



الرئيس اسياش أفورقي يستقبل مفوض الاتحاد الأفريقي للشؤون السياسية والسلام والأمن

استقبل الرئيس أسياش أفورقي في السابع والعشرين من فبراير بقاعة دندن ، مفوض الاتحاد الأفريقي للشؤون السياسية والسلام والأمن، السيد/ بانكولي أديتوي. وصل المفوض بانكولي إلى أسمرا لبحث قضايا السلام والأمن في أفريقيا والتطورات الإقليمية في القرن الأفريقي.

وقال الرئيس اسياش ، في اللقاء الذي استمر لساعتين، إن قوى مختلفة تتدخل في القارة لترسم صورة أفريقيا ساحة للحرب الأهلية وإدارة الازمات، ولم يتخذ الاتحاد الأفريقي أي خطوات مهمة لتصحيح هذا الأمر. وقال إن الأمر الأساسي ليس إدارة الحرب والازمات، بل العمل على منعها قبل حدوثها.

وذكر ان الاتحاد الأفريقي لم يتمكن من تلبية توقعات وتطلعات الأفارقة بسبب هيكلة الضعيف والتدخلات الخارجية، ونتيجة لذلك، وصل إلى نقطة لا يستطيع فيها أن يقول "لا" للأجندات المعقدة للدول الغربية التي تقوم بها لتحقيق مصالحها.

وقال إن إرتريا تمنح الأولوية لمنطقة القرن الأفريقي وحوض النيل والبحر الأحمر والخليج ، وان خطط التنمية تركز على ضمان السلام والأمن في المنطقة، ولحل قضية السودان ،لدى إرتريا موقف ثابت بأن

يبحث السودانيون أجنداتهم بأنفسهم ، غير ان قوى خارجية تعمل على تعقيد القضية مرة أخرى لمنع استقرار المنطقة.

وفيما يتعلق بقضية الصومال، قال الرئيس إسياس "إن إرتريا تريد صومالا قويا له مكانته في المنطقة، ويعمل على تحقيق ذلك، ويقوم بدوره لوجود جيش وطني في الصومال وبناء المؤسسات الوطنية. وقال مفوض الاتحاد الأفريقي للشؤون السياسية والسلام والأمن، بانكولي أديتوي، لوكالة الأنباء الإرترية "إرينا" إنه اكتسب رؤى متعمقة من محادثاته المكثفة مع الرئيس أسياش حول منطقة القرن الأفريقي بشكل عام والصومال والسودان بشكل خاص.

حضر اللقاء عن الجانب الإرتري وزير الشؤون الخارجية السيد/ عثمان صالح .

ازدياد مشاركة الإناث في التعليم في قلوج

اعلن فرع وزارة التعليم في مديرية قلوج في التقييم الذي اجراه ، ازدياد مشاركة الطالبات في التعليم. ووصى الاجتماع الى ايجاد الحلول لضيق الفصول الدراسية تماشيا مع العدد المتزايد للسكان، ونقص اهتمام اولياء الامور والطلاب . ووضح مسؤول الخدمات التعليمية في المديرية الاستاذ/ عبدالله محمود ، ان مشاركة المرأة هي الغالب عامة ، وتزداد انتقال المرأة الى المرحلة التالية نتيجة ذلك. ودعا مدير مديرية قلوج السيد/ دسي زرميكائيل ، الهيئات الحكومية والهياكل الإدارية والمجتمع ، إلى العمل المشترك لأن برامج تحسين الخدمات التعليمية لا تترك للمؤسسات التعليمية وحدها.

مجلس شعبي شمال البحر الاحمر يعقد اجتماعه العشرين



البحر الاحمر السيدة/ اسمرت ابرها ، بدور ومساهمة المجتمع وقوات الدفاع في فعالية البرامج الموضوعة، داعية الى تعزيز المشاركة في مشاريع مياه الشرب التي يتم ارساؤها هذه السنة وبناء وصيانة مؤسسات الصحة والتعليم، وبرامج حفظ المياه وحماية التربة . واصر الاجتماع قرارات وتوصيات تضمنت الاهتمام بالمباني والبنية التحتية

التنمية ، داعيا اعضاء المجلس للعمل بالتعاون مع الشعب في ازالة التحديات وسد النواقص. وبحث الاجتماع تنفيذ برامج التنمية عام 2024 ، مقدما الآراء للدفع بانشطة حفظ المياه وحماية التربة وصيانة وتوسيع المؤسسات الخدمية والحد من ارتفاع الاسعار غير المبرر ، والقطع الجائر للاشجار. واشادت حاكم اقليم شمال

عقد مجلس اقليم شمال البحر الاحمر اجتماعه الدوري العشرين يومي الخامس والعشرين والسادس والعشرين من فبراير في مدينة مصوع تحت شعار جهد متواصل لغد مشرق. وقال رئيس المجلس السيد/ ابراهيم علي شيخ في الاجتماع ، ان المشاركة الواعية للمجتمع وقوات الدفاع تحدث تأثير ايجابيا كبير على تقدم برامج

القائم بأعمال السفارة الارترية في بريطانيا وإيرلندا يعقد سمنار عن التعليم في ارتريا



عقد القائم بأعمال السفارة الارترية في بريطانيا وإيرلندا السيد/ صالح عبدالله ،سمنار عام في بريطانيا في الثاني والعشرين من فبراير حول تقدم التعليم في ارتريا بمشاركة أكثر من ألف من الارتريين.

وأوضح السيد /صالح في افتتاح السمنار المنعقد بمناسبة الذكرى الخامسة والثلاثين لعملية فنقل ، بان عملية فنقل اكدت انتهاء عهد الاستعمار، مشيراً أن لها مكان خاصة في تاريخ النضال التحرري، معرباً عن ثقته في مساهمة الارتريين في بريطانيا لدعم الخطة الموضوعة لبناء المدارس في البلاد.

وشرح مسؤول الشؤون العامة والمجتمعية السيد/ تولدي يوهنس من جانبه ، مراحل مسيرة التعليم في ارتريا، موضحا تحقق جهود الحكومة والشعب في هذا المجال بالوصول الى نتائج مرضية ، مؤكدا ان الوصول الى المبتغى يتطلب تعزيز مساهمة المواطنين في الخارج.

من جانبه دعا رئيس لجنة الاحتفالات في بريطانيا السيد/ احمد محمود ، كافة المواطنين الى المساهمة للارتقاء بالعملية التعليمية في البلاد .

من جهتهم اكد اعضاء الجالية عزمهم المساهمة بكل مايستطيعون للوطن الذي قدمت فيه التضحيات الجسام ، وكبدابة تبرعوا بمبلغ 70 الف جنيه إسترليني للمساهمة في بناء مدرسة في طيعو.

في سياق اخر عقد 16 فرعاً للجالية الارترية في ايطاليا مؤتمراً في الثالث والعشرين من فبراير في العاصمة الإيطالية روما.

وقدم سفير ارتريا في ايطاليا السيد/ فسهاطين بيطروس توضيحا

للمؤتمرين حول الاوضاع في البلاد والمنطقة ، بينما قدمت فروع الجالية تقارير انشطتها. وانتخاب هيئة ادارية جديدة لعامين. من جهة اخرى ، نظمت الجاليات الارترية في كلا من العاصمة السعودية الرياض والعاصمة القطرية الدوحة ، فعاليات بمناسبة الثامن من مارس اليوم العالمي للمرأة يبرز دور المرأة الارترية ومساهماتها الكبيرة في الشؤون الوطنية والاجتماعية .

والقت رئيسة الاتحاد الوطني للمرأة فرع الرياض وضواحيها السيدة/ ايلسا كداني ، كلمة الاتحاد في البرنامج المنظم يوم الحادي والعشرين من فبراير تحت شعار“ المرأة : تحرر من اجل التنمية“ ، موضحة مشاركة المرأة الارترية في النضال التحرري والدفاع عن السيادة ، وبرامج التصدي والتنمية. من جانبه اوضح رئيس الجالية السيد/ عبدالرحمن امام ، ان الانتصار الذي تحقق ، لا يمكن الوصول اليه دون مشاركة المرأة ، وتؤكد بطولات وتفاني المرأة بالعمل اليوم كما في الامس.

وفي الفعالية التي نظمها فرع الاتحاد الوطني للمرأة في قطر في الثاني والعشرين من فبراير والذي تخللته فعاليات فنية وثقافية خاطب البرنامج سفير ارتريا في دولة قطر السفير/ علي ابراهيم ورئيسة الفرع السيدة/ نورا حسين عن دور ومساهمة المرأة الارترية في جميع المجالات.

وفي الاحتفال المنظم في الثاني والعشرين من فبراير في مدينة سينسيناتي الامريكية ، بمناسبة الثامن من مارس، اوضحت رئيسة فرع الاتحاد السيدة/ قمجا تنسأيو بطولات المرأة الارترية في مختلف المجالات.

كلية الزراعة تحي الذكرى الخمسين لمجازر اسمر

تم احياء الذكرى الخمسين لمجازر العدو في اسمر وضواحيها في كلية الزراعة في حملمالو بتنسيق الاتحاد الوطني للشباب والطلبة والجهة الشعبية للديمقراطية والعدالة فرع ساوا ومؤسسات التعليم العالي في السادس والعشرين من فبراير وذلك بتنظيم سمنار ومعرض للصور.

تم احياء الذكرى الخمسين لمجازر العدو في اسمر وضواحيها في كلية الزراعة في حملمالو بتنسيق الاتحاد الوطني للشباب والطلبة والجهة الشعبية للديمقراطية والعدالة فرع ساوا ومؤسسات التعليم العالي في السادس والعشرين من فبراير وذلك بتنظيم سمنار ومعرض للصور.

تم احياء الذكرى الخمسين لمجازر العدو في اسمر وضواحيها في كلية الزراعة في حملمالو بتنسيق الاتحاد الوطني للشباب والطلبة والجهة الشعبية للديمقراطية والعدالة فرع ساوا ومؤسسات التعليم العالي في السادس والعشرين من فبراير وذلك بتنظيم سمنار ومعرض للصور.

سمنار لمدرء الضواحي المنتخبون في اقليم جنوب البحر الاحمر

نظمت ادارة اقليم جنوب البحر الاحمر سمنار لمدرء ادارات الضواحي المنتخبون لمساعدتهم في عملهم. شارك في السمنار المنظم يومي الخامس والعشرين والسادس والعشرين من فبراير 60 اداريا من 30 ادارة ضاحية. ركز السمنار على دور ومساهمة الاداريين في إدارة واستغلال مؤسسات الخدمات الاجتماعية، وإنجاح برامج التنمية، والتحصيل الضريبي على المواشي، والسجل المدني، والتعامل مع الوثائق وحفظها، وغيرها من القضايا . ودعا حاكم الاقليم السفير محمد سعيد منتاي الاداريين المنتخبين على إظهار الجدية في تنفيذ البرامج ، والمواطنين الى لدعمهم. واكد الاداريون على ان المحاضرة المقدمة سيمون لها دور كبير في انجاح عملهم.

جهود لتحسين الخدمات الصحية في صنعفي

افاد مسؤول الخدمات الصحية في مديرية صنعفي السيد/ أسر أآزار ان جهود تحسين وتوسيع الخدمات الصحية تحقق نتائج مرضية. وأشار الى وجود ثنائي مرافق صحية بينها مستشفى واحد في المديرية لتسهيل حصول اغلب السكان على الخدمات عن قرب.

وذكر ان عدد الأمهات اللاقي يخضعن للمتابعة الدورية والولادة في المرافق الصحية وصل إلى 60 ٪، كما بلغت نسبة تغطية التطعيم 88 ٪.

وقال الممرض/ عبد الله عبد القادر من مستشفى صنعفي إن معدلات الإصابة بالأمراض المعدية قد انخفض ، بفضل أنشطة التوعية الصحية الجارية.

إعلانات

تقدم الى المحكمة الشرعية بمصوع السيد/ مصطفى نافع محمد وقدم عرضاً قال فيه :- إن ابنة عمتي المرحومة/ جواهر أحمد مالك قد توفيت وقد تركت لي انا الوارث الشرعي لها ابن خالها (العصبة) ولم تترك غيري احد. فعلى كل من يعترض او يدعي بالإرث فعليه الحضور إلى المحكمة الشرعية بمصوع في مدة اقصاها شهر واحد من تاريخ صدور هذا الإعلان في الجريدة. وفي حالة عدم وجود اي اعتراض في المدة المذكورة فإن المحكمة سوف تثبت الإرث للوارث.

محكمة مصوع الشرعية

تقدمت المدعية/ خديجة محمد إدريس محمد عمر في يوم 17 / 2 / 2025 الى محكمة كرن الشرعية بعرض قالت فيه لقد توفي الشهيد زوجي/ حسين محمود إبراهيم بتاريخ 14 / 8 / 2024 وترك من الورثة الشرعيين له نحن المذكورين أدناه:-

الورثة 1/ خديجة محمد إدريس

زوجته

2/ محمد آدم محمود

أخوه

3/ محمد إدريس محمود

أخوه

وعلى كل من يدعي بالإرث فعليه أن يتقدم الى المحكمة بنفسه او من ينوب عنه خلال شهر من نشر هذا الإعلان في الجريدة الرسمية.

محكمة كرن الشرعية

تعلن المدعية/ سلام كبروم قبرزقي من سكان مدينة تسني أمام محكمة تسني الشرعية بأنها أرملة المرحوم/ محمد علي إدريس عبدالله وله منها أولاد وهم

1/ سلام كبروم قبرزقي

أرملته

2/ إدريس محمد علي إدريس

إبنه

3/ صابر محمد علي إدريس

إبنه

وتقول أنها وهؤلاء المذكورين اعلاه وهم الورثة الشرعيين لزوجها المتوفى ولا يوجد غيرهم. وإذا كان هناك معترض فعليه التقدم امام المحكمة الشرعية بتسني في مدة أقصاه شهر من تاريخ الإعلان في الجريدة.

محكمة تسني الشرعية

تقدمت المدعية/ نورة سالم عمر في يوم 21 / 2 / 2025 م بعرض الى محكمة كرن الشرعية وقالت فيه لقد توفيت والدتي المرحومة/ عزيزة يحدقو قبري بتاريخ 5 / 2 / 2021 م وتركت من الورثة الشرعيين لها نحن المذكورين أدناه

1/ أميرة سالم عمر

إبنتها

3/ سعيد سالم عمر

إبنها

5/ صالح سالم عمر

إبنها

7/ طارق سالم عمر

إبنها

9/ عبدالعزيز سالم عمر

إبنها

11/ فائزة سالم عمر

إبنتها

وعلى كل من يدعي بالإرث او سقط إسمه عن الورثة فعليه ان يتقدم الى المحكمة بنفسه او من ينوب عنه ومعه مستندات مايثبت انه وارث خلال شهر من نشر هذا الإعلان في الجريدة الرسمية.

محكمة كرن الشرعية

في يوم 11 / 2 / 2025 م تقدم ورثة المرحومة/ عزيزة يحدقو قبري 1/ عمر سالم عمر 2/ محمد سالم عمر 3/ عبدالعزيز سالم عمر 4/ سعيد سالم عمر الى محكمة كرن الشرعية بعرض قالو فيه نحن بكامل عقلنا وحالتنا المعتبرة شرعاً وقانوناً نقر ونعترف بأن والدتنا المرحومة/ عزيزة يحدقو كانت لها رخصة المطعم المسجلة تحت رقم KER00008519 وتحت الرقم التجاري KEL 00009684 قد تمت هبتها في عام 2020 م لإختنا السيدة/ نورة سالم عمر اوهبناها لها على أن تتصرف فيها كما تشاء ولا نعترض في ذلك وعلى كل من يدعي بالإعتراض على هبة الرخصة فعليه أن يتقدم الى المحكمة بنفسه او من ينوب عنه خلال شهر من نشر هذا الإعلان في الجريدة الرسمية.

محكمة كرن الشرعية

الاتحاد الوطني للمرأة يبحث سبل

تقوية برامج التأطير في عدي خوالا

بحث فرع الاتحاد الوطني للمرأة فرع الاقليم الجنوبي ، تقوية أنشطة الاتحاد والتاثير مع المواطنات والعاملات في المؤسسات الحكومية في عدي خوالا.

وقدمت مسؤولة الشؤون التنظيمية والسياسية في الفرع السيدة/ رغبي ولدى ميكائيل ، توضيحا في الاجتماع حول اوضاع الاتحاد والانشطة الجارية بالتعاون مع الشركاء لتنمية قدرات المرأة. وشرحت نتائج جهود رعاية الامومة والطفولة ومحاربة العادات الضارة ومشاركة المرأة في التعليم. من جانبها دعت مسؤولة الاتحاد في مديرية عدي خوالا السيدة / ترحاس تسفو، الى العمل المنسق بين الجهات الحكومية والمجتمع لاستئصال ظاهرة ختان الاناث الذي ينفذ في بعض الاحيان. وناشد الاجتماع لتنظيم دورات تدريبية مهنية تساعدهن في اعمالهن.

السياسي وميلوني يتفقان على أهمية بدء عمليات إعادة إعمار قطاع غزة دون تهجير للفلسطينيين



قطاع غزة من المأساة الإنسانية التي يواجهونها.

وتناول الاتصال التأكيد على ضرورة تكثيف التعاون الثنائي بين مصر وإيطاليا في مجابهة ظاهرة الهجرة غير الشرعية.

الشعب الفلسطيني ودعم جهوده لإقامة دولته المستقلة على حدود الرابع من يونيو ١٩٦٧ وعاصمتها القدس الشرقية.

وأعربت رئيسة الوزراء الإيطالية عن حرصها على الاستماع

إلى رؤية الرئيس المصري بشأن الجهود المصرية لتنفيذ اتفاق وقف إطلاق النار في قطاع غزة وتبادل إطلاق سراح الأسرى والمحتجزين وجهود إنفاذ المساعدات الإنسانية بكميات كافية لحماية أهالي

أكد الرئيس المصري عبدالفتاح السيسي ورئيسة وزراء إيطاليا جورجيا ميلوني على أهمية بدء عمليات إعادة إعمار قطاع غزة دون أي تهجير للفلسطينيين من أرضهم أو تصفية للقضية الفلسطينية.

جاء ذلك خلال اتصال هاتفي تلقاه الرئيس المصري من رئيسة الوزراء الإيطالية تناولوا فيه العلاقات الثنائية بين البلدين والقضايا المشتركة وتبادلا الآراء حول تطورات الأوضاع الإقليمية وفي مقدمتها الأوضاع في قطاع غزة.

وشهد الاتصال التأكيد على أهمية قيام المجتمع الدولي بمسؤولياته لحماية

أوجلان يدعو حزب العمال الكردستاني إلى إلقاء السلاح وحل نفسه



دعا زعيم حزب العمال الكردستاني عبد الله أوجلان، حزبه أول أمس الخميس إلى إلقاء السلاح وحل نفسه، مع تحمله "المسؤولية التاريخية" إزاء ذلك. جاء ذلك في نداء قرأه باللغة الكردية أحمد تورك، وباللغة التركية بروين بولدان، عقب زيارة وفد إمرالي (دام بارت) لأوجلان في سجنه بجزيرة إمرالي. ودعا أوجلان مجلس الحزب إلى عقد مؤتمر لاتخاذ قرار بحل الحزب.

وقال أوجلان في بيانه: "دعوة السلام والمجتمع الديمقراطي. وُلد حزب العمال الكردستاني في القرن العشرين، الذي كان أكثر العصور عنفاً في التاريخ، في ظل حربين عالميتين، والاشتراكية الواقعية، وأجواء الحرب الباردة التي شهدتها العالم، وإنكار الواقع الكردي، والقيود المفروضة على الحريات، وعلى رأسها حرية التعبير".

اكتمال المرحلة الأولى لتبادل الأسرى وحماس تبشر بفصل جديد



اكتملت عمليات تبادل الأسرى في المرحلة الأولى من اتفاق وقف إطلاق النار في غزة بعد إفراج الاحتلال الإسرائيلي، أول أمس الخميس، عن الدفعة الأخيرة التي شملت 642 من الأسرى الفلسطينيين.

وأفاد مراسل الجزيرة، بوصول 46 من الأسرى الأطفال والنساء المفرج عنهم ضمن هذه الدفعة إلى قطاع غزة، بعدما كان الاحتلال قد عطل الإفراج عنهم بدعوى إتمام إجراءات التحقق من جثامين 4 أسرى إسرائيليين سلمتها حركة المقاومة الإسلامية (حماس).

وأشار مكتب الشهداء والجرحى والأسرى إلى أن الدفعة الأخيرة تضمنت 41 أسيراً من محرري صفقة "وفاء الأحرار" (صفقة جلعاد شاليط) الذين أعاد الاحتلال اعتقالهم، وذلك "في تأكيد جديد على أن المقاومة لا تترك أسراها خلفها، وستظل وفية لوعدها حتى كسر

القيد عن جميع الأسرى". وأكد المكتب أن "المرحلة الثانية من الصفقة ستكون بوابة جديدة نحو خروج باقي أسرانا من السجون"، وأن المقاومة "لن تدخر جهداً في تحرير كل الأسرى مهما كلف ذلك من ثمن". وشملت الدفعة الأخيرة 642 أسيراً منهم: 151 أسيراً من أصحاب المؤبدات والأحكام العالية (43 أسيراً أفرج عنهم إلى الضفة والقدس، 97 أسيراً مبعداً أفرج عنهم إلى مصر، 11 أسيراً من غزة اعتُقلوا قبل 7 أكتوبر 2023) إضافة إلى 445 أسيراً من معتقلي غزة بعد 7 أكتوبر، و46 من النساء والأطفال.

ترامب يسحب الدعم من مشاريع الطاقة بأفريقيا..

البنية التحتية. بحسب تقرير نشرته بلومبيرغ، جاء قرار ترامب ضمن إستراتيجية لإعادة توجيه أولويات الإنفاق الأمريكي، حيث رأى أن الولايات المتحدة ليست ملزمة بتمويل مشاريع تنمية خارجية على حساب القضايا الداخلية. ويتماشى هذا النهج مع سياسة "أمريكا أولاً"، التي ركزت على تقليص التدخلات الخارجية وخفض النفقات الحكومية على المشاريع الدولية.

وأفادت مصادر داخل الإدارة الأمريكية بأن بعض المسؤولين اعتبروا أن المبادرة لم تحقق نتائجها المرجوة بالسرعة الكافية، بسبب عقبات بيروقراطية وتحديات سياسية في بعض الدول الأفريقية.

إلى جانب استثمارات من القطاع الخاص الأمريكي. هدفت المبادرة إلى تزويد نحو 60 مليون منزل وشركة في أفريقيا بالكهرباء، مع التركيز على مصادر الطاقة المتجددة مثل الطاقة الشمسية والرياح، بالإضافة إلى تحسين كفاءة البنية التحتية الحالية. وتشير الإحصاءات إلى أن حوالي 600 مليون شخص في أفريقيا جنوب الصحراء ما زالوا محرومين من الكهرباء، وهذا يعيق التنمية الاقتصادية والخدمات الأساسية مثل الصحة والتعليم.

لذلك، كان برنامج "باور أفريكا" يُنظر إليه باعتباره ركيزة أساسية في الجهود الأمريكية لتعزيز التنمية المستدامة في القارة، إضافة إلى كونه بديلاً موثقاً للاستثمارات الصينية المتزايدة في قطاع

في قرار أثار جدلاً واسعاً، قررت إدارة الرئيس الأمريكي دونالد ترامب إنهاء مبادرة "باور أفريكا" (Power Africa)، التي كانت تهدف إلى تحسين إمدادات الكهرباء في أفريقيا. وأدى هذا القرار إلى ردود فعل متباينة، خاصة من قبل الحكومات الأفريقية والشركات الدولية المستثمرة في مشاريع البنية التحتية للطاقة بالقارة. أطلقت مبادرة "باور أفريكا" عام 2013 خلال عهد الرئيس الأسبق باراك أوباما، بهدف توسيع شبكات الكهرباء في الدول الأفريقية التي تعاني من نقص حاد في الطاقة. وقد حظيت المبادرة بدعم مؤسسات مالية كبرى، مثل البنك الدولي ووكالة التنمية الدولية الأمريكية (USAID)،

النمسا: 3 أحزاب تتفق على تشكيل حكومة جديدة



أعلنت 3 أحزاب في النمسا أول أمس الخميس توصلها إلى اتفاق لتشكيل حكومة ائتلافية دون مشاركة اليمين المتطرف، حسبما ذكر المتحدث باسم "حزب الشعب النمساوي" المحافظ.

وقال المتحدث إن "حزب الشعب النمساوي" المحافظ، و"الحزب الديمقراطي الاجتماعي" (يسار وسط)، وحزب "نيوس" الليبرالي، توصلوا إلى اتفاق لتشكيل حكومة بعد انهيار المحادثات مع اليمين المتطرف.

وتوصلت الأحزاب الوسطية الثلاثة إلى الاتفاق في ثاني محاولة لتشكيل حكومة، مما أنهى خمسة أشهر من

عدم الاستقرار السياسي منذ فوز حزب الحرية اليميني المتطرف بالانتخابات البرلمانية التي شهدتها النمسا في سبتمبر الماضي.

ويأتي الاتفاق بعدما فشل "حزب الشعب النمساوي" المحافظ في تشكيل ائتلاف ثنائي مع "الحزب الديمقراطي الاجتماعي"، أو "حزب الحرية".

أرتريا الحديثة

رئيس التحرير
محمد نور يحيى
نائب رئيس التحرير
حواء سليمان عبد القادر
هاتف 117099

أخبار خارجية
عربي محمد قينا
ص.ب: 247
فاكس: 127749

هاتف التوزيع: 200454
هاتف الاعلانات: 125013
ص.ب: 1284

طباعة ضوئية وتصميم صفحات:
فاطمة محمد إدريس
نورة عثمان محمد

راسلونا على العنوان التالي:

al-hadisa@zena.gov.er

من هنا وهناك

إعداد/ أسماء
عبدالله صالح

قطرة تتسبب في تأجيل رحلة طيران ليومين



واجهت رحلة تابعة لشركة "ريان إير" الإيرلندية تأخيراً لمدة يومين في مطار روما، بعدما دخلت قطرة إلى حجرة الكهرباء الخاصة بطائرة من طراز بوينغ 737 والتي كانت متجهة إلى ألمانيا الأسبوع الماضي.

وبدأت الواقعة عندما سمع أفراد الطاقم صوت مواء أثناء الفحص النهائي للطائرة، بينما كان الركاب يصعدون على متنها. ورغم

القطرة متسللة بارعة، وكان من الممكن أن تتسبب في مشاكل خطيرة على ارتفاع 30 ألف قدم. ولم يتمكن الطاقم في البداية من الإمساك بها، لكنهم قرروا ترك أحد الأبواب مفتوحاً، ليتحركوا أخيراً من القبض عليها أثناء نزولها بحذر من درجات الطائرة.

وأظهرت الصور القطرة الصغيرة، التي تحمل لونين أبيض وأسود، تطل من مخبئها داخل الطائرة، في مشهد وصفته بعض وسائل الإعلام بأنه جزء من فيلم سيئ مستوى من سلسلة "الثعابين على متن الطائرة".

وأكدت السجلات أن الطائرة بقيت متوقفة على الأرض لمدة يومين قبل أن تستأنف رحلتها إلى ألمانيا.

المحاولات الأولية للإمساك بها، تراجعت القطرة إلى المقصورات الداخلية للطائرة، مما صعب من عملية إخراجها. وبعد البحث، تم العثور عليها داخل حجرة الكهرباء والمعدات الأمامية للطائرة، مما أدى إلى تأجيل الرحلة بشكل غير متوقع.

وبذل المهندسون جهوداً عديدة للوصول إلى القطرة، حيث قاموا بإزالة الألواح الأمامية لحجرة الشحن، لكن جميع محاولاتهم باءت بالفشل. وواصلت القطرة التسلل داخل المساحات الداخلية للطائرة، متجنباً الإمساك بها، مما أدى إلى تعطيل طائرة بوينغ 737 لمدة يومين، متسبباً في خسائر تقدر بالملايين للشركة.

ووفقاً لما نقلته نيويورك بوست، قال أحد المسؤولين المشرفين على عملية البحث "كانت

تحويل سجن شهير إلى فندق ومتحف..!!



بيع بالمزاد سجن شهير في مدينة سان بطرسبرغ الروسية سبق أن احتجز داخله ثوار ومعارضون، بهدف تحويله إلى فندق ومطاعم ومتحف ومساحات لمعارض فنية، على ما أعلن مالكة الجديد.

ويقع المجمع المبني من الطوب الأحمر ويحمل اسم "كريستي"،

وسط سان بطرسبرغ، العاصمة السابقة للإمبراطورية الروسية.

ويبيع المجمع بأكثر من 1.1 مليار روبل (أكثر من 12.56 مليون دولار) لشركة التطوير العقارية الروسية "كاي في سي"، بحسب الموقع الرسمي للمزادات التابع للدولة.

وودعت "كاي في سي" في بيان بإضفاء "حياة جديدة" على المبنى، من خلال إنشاء متحف "سيحتفظ بذاكرة كريستي وتاريخه"، وفندق ومطاعم ومعارض، مشيرة إلى أنه سيكون "أحد أكثر مشاريع البناء طموحاً في سانت بطرسبرغ".

وبُني سجن "كريستي" على ضفة نهر نيفا في

نهاية القرن التاسع عشر، وقد حبس داخل جدرانها عدد من الشخصيات التاريخية، بينها ليون تروتسكي، والمارشال السوفييتي كونستانتين روكوسوفسكي، والشاعران جوزف برودسكي وأوسيب ماندلشتام، والمؤرخ ليف غوميليف نجل الشاعرة أنا أخماتوفا. وفي عام 2013، احتجز ناشطون من منظمة "غرينبيس" البيئية في "كريستي" لأكثر من أسبوع، بعد احتجاجهم على منصة نفطية في القطب الشمالي.

ولاستبدال "كريستي"، تم سنة 2017 بناء سجن "كريستي 2" في ضواحي سانت بطرسبرغ، وتم تقديمه على أنه "الأكبر في أوروبا" وقد شُيّد على قطعة أرض تبلغ مساحتها 35 هكتاراً.

وزيرة ترتدي زي عمال المطاعم وتعد الشاورما للزبائن..!!

مسلطاً الضوء على تفاعل الوزارة مع المجتمع المحلي. ونالت بيربوك تفاعلاً وترحيباً من الزبائن الذين شجعوها وحيّوها على روح التعاون والمحبة التي أبدتها لهم وللعاملين بالمطعم.

وبعبارة "هل تطلب مني الكباب؟" نشرت الوزيرة الألمانية فيديو لها على صفحتها الرسمية على منصة إكس وهي تأخذ طلبات الزبائن من مطعم الشاورما ببرلين.

في خطوة لافتة حظيت بتفاعل واسع على منصات التواصل الاجتماعي، شاركت وزيرة الخارجية الألمانية أنالينا بيربوك في تجربة عملية داخل أحد مطاعم الشاورما السورية في برلين. وظهرت الوزيرة مرتدية زي عمال المطعم، حيث قامت بتحضير ولف الشاورما للزبائن، محاولةً مجاراة سرعة العاملين في تقديم الطلبات.

انتشر هذا الفيديو بشكل واسع عبر وسائل التواصل الاجتماعي،



إختار حياة الكهف بعد زلزال كهرمان مرعش



انتهاءً بالبحر المتوسط. ويحدث 17% من أكبر الزلازل في العالم في هذا الحزام.

وهي منطقة ممتدة لأكثر من 15 ألف كيلومتر، تبدأ من جاوة وسومطرة والهند مروراً بجنال الهيمالايا، ثم جبال إيران، والقوقاز، والأناضول

يصل بوز أوغلان إلى كهفه بواسطة دراجته النارية، ويلبّي جميع احتياجاته بنفسه.

ويخطط لحل مشكلة الكهرباء باستخدام ألواح شمسية. وأضاف أنه سعيد بالعيش على اتصال مع الطبيعة.

وتقع تركيا في منطقة نشطة بالزلازل ضمن منطقة الحزام الألبى،

مأوى له ولعائلته في ظل الظروف الصعبة.

ورفض على بوز عرض السلطات بتوفير مسكن مؤقت، مفضلاً الكهف للتغلب على خوفه من الزلازل والابتعاد عن الناس.

وكان علي بوز أوغلان قد عانى من صعوبات نفسية دفعته للاستقرار في الكهف

يعيش علي بوز أوغلان في كهف جبلي منذ عامين بعد أن دُمّر منزله في الزلزال الذي ضرب مدينة كهرمان مرعش التركية في السادس من فبراير 2023، بقوة 7.8 درجات على مقياس ريختر.

وقد قرر اتخاذ هذه الخطوة غير التقليدية للتأقلم مع الوضع الجديد، معتبراً إياه حلاً عملياً وسريعاً لتوفير

زراعة وإقتصاد

في حوار مع مسؤول مكتب التنمية الإقتصادية بمديرية شمبقو

تمتلك مديرية شمبقو العديد من الموارد السياحية الواعدة واهمها نهر القاش وسد على قندي الطبيعي !!!

محمود عبدالله /
أبو كفاح

مديرية شمبقو واحدة من مديريات إقليم القاش بركة الواعدة التي يشقها نهر القاش "مرب" و تتميز بخصوبة أراضيها الزراعية فضلاً عن إمتلاكها لمراعي شاسعة توفر بيئة ملائمة لتربية قطعان الثروة الحيوانية. للتعرف على الإمكانيات الإقتصادية لمديرية شمبقو كنا قد التقينا بالسيد فسها قيرميكاكيل مسؤول مكتب التنمية الإقتصادية بالمديرية، فإلى مضابط الحوار :

في البدء أرجو ان تعطينا نبذة تعريفية عن مكتب التنمية الإقتصادية بمديرية شمبقو ؟

يضم مكتب التنمية الإقتصادية بمديرية شمبقو العديد من الوحدات منها وحدة فرع الزراعة ، وحدة الأراضي، وحدة إدارة الغابات والحياة البرية ، وحدة مراقبة وحماية الأشجار، وحدة السياحة ، وحدة التجارة ، وحدة خدمات المياه ، الصناعة ووحدة برنامج الإذخار والقروض المصغرة بالمديرية ، ومن المعلوم ان كل وحدة من هذه الوحدات لديها وكيل يقوم بالمهام الموكلة إليه، ودور مكتب التنمية الإقتصادية هو الإشراف على هذه



السيد /فسها قيرميكاكيل
مسؤول مكتب التنمية
الإقتصادية بمديرية شمبقو

يوم إثنين ، وسوق إدارة ضاحية كتوبيا يوم الثلاثاء، وسوق اندا رومادي يوم الاثنين ، فضلاً عن سوق إدارة ضاحية شهاقي وسوق بشوكا يوم الخميس .

ماهي أهم الانشطة التي نفذها مكتب التنمية الإقتصادية خلال العام 2024م ؟

من أهم الأنشطة التي نفذها المكتب في العام 2024م إستخراج الرخص التجارية الجديدة وتجديد الرخص منتهية الصلاحية للمحال التي توفرت فيها الشروط المطلوبة، فضلاً عن الغاء الرخص التي لم تتوفر فيها الشروط والسماح للمواطنين لتغيير نوع انشطتهم التجارية وغيرها من الإجراءات المتعلقة بالرخص.

ماهي اهم الموارد السياحية التي تزخر

والخنزير البري والنمور ودجاج الوادي والقرود وغيرها .

وماذا عن الأنشطة الزراعية في المديرية؟

مديرية شمبقو من المديريات التي تزخر بمواردها الزراعية سواء في الشق النباتي أو الحيواني ، حيث تملك أراضي خصبة

فيها المواطنون بفعالية وكذا برنامج العمل مقابل الغذاء والذي يدار عبر لجنة تنسيقية يرأسها مدير المديرية .

صف لنا برنامج الإذخار والقروض المصغرة بالمديرية؟

برنامج الإذخار والقروض المصغرة يسير في مديرية شمبقو بصورة جيدة وهو متاح لكل من يستوفي الشروط المطلوبة بما في ذلك عمال الحكومة سواء بشكل فردي او في هيئة مجموعات ، ومن المعلوم ان الهدف الرئيسي لهذا البرنامج هو توفير فرص العمل للمواطنين وبالتالي فإن على المواطنين وقبل الحصول على القروض ان يفكروا جيداً في النشاط الإقتصادي الذي يودون العمل فيه حتى لا يتعرضوا لخسائر تفوق قدراتهم.

وبالنظر الى نسبة سداد القروض نجد ان معظم المقترضين في مديريتنا حالياً والبالغ عددهم الكلي 7615 عميل ، يعيدون القروض في الأوقات المحددة لهم وهذا في إعتقادي يعود الى إزدياد نسبة الوعي لدى المقترضين بضرورة تفادي تراكم سعر الفائدة .

أضف الى ذلك فإن هذا البرنامج يعد برنامجاً مثالياً ساعد في حل المشكلات الإقتصادية للعديد من المواطنين.

وماذا عن خدمات المياه في مديرية شمبقو؟

لدينا 16 ضاحية وبلدتين في المديرية ، وهذه المناطق جميعها تحصل على

خدمات المياه بالدفع اليدوي بالإضافة الى المولدات والطاقة الشمسية في كل من بشوكا وشمبقو، ولا توجد لدينا اي مشكلة في هذه الخدمات .

كيف يتم توزيع الأراضي للزراعة والسكن ومزاولة التجارة في مديرية شمبقو؟

بخصوص الأراضي الزراعية هنالك قانون حق إستخدام الأراضي للأغراض الزراعية المطرية وعلى ضوء هذا القانون يتم توزيع هذه الأراضي على المستحقين بعد كل فترة ، أضف الى ذلك توجد لدينا اراضي لزراعة البساتين في المديرية وهذه توزع على المواطنين حسب الشروط المطلوبة . اما برنامج توزيع الأراضي للسكن او المحال التجارية فهو متوقف حسب قرار وزارة الأراضي والمياه والبيئة، والمسموح به فقط هو صيانة المباني والبيوت الموجودة.

كلمة أخيرة تود ان تقولها في نهاية هذا اللقاء ؟

أولاً انا سعيد جداً بهذا اللقاء الذي أتاح لي الفرصة لعرض المحتوى الإقتصادي للمديرية ، وثانياً، لدينا مشكلتين ظللنا نعاني منها عام إثر آخر في مديرية شمبقو ، وهي أولاً :مشكلة عدم توفر التركترات الزراعية في بداية الموسم الزراعي خاصة المحراث والذي يعد ضروري لتمهيد التربة قبل بذر البذور، وثانياً لدينا مشكلة عدم توفر الحصادات الآلية "الدقاقة" مما يتسبب ذلك في تأخر عملية جمع الإنتاج الزراعي ، لذا أرجو من الجهات المعنية ان تساعدنا في حل هاتين المشكلتين حتى لا يصبح المزارع فريسةً للآليات الزراعية التابعة للقطاع الخاص والتي يفرض أصحابها تعرفة كبيرة لا يمكن للمزارع العادي تحملها.



بلدة شمبقو

بها مديرية شمبقو؟

مديرية شمبقو تضم العديد من الموارد السياحية ومن أهمها نهر القاش "مرب" وآثار الحرب من دفاعات وآليات مدمرة وغيرها في منطقة بادما ، وكذا سد علي قندي الطبيعي فضلاً عن الحيوانات البرية كالغزلان والذئاب والثعالب

الوحدات وتوجيهها.

دعنا نبدأ بالتجارة، كم عدد المؤسسات والمحال التجارية بمديرية شمبقو؟

بشكل عام لدينا 420 من المحال التجارية بالمديرية ، حيث يبلغ عدد المحال التي تقدم الخدمات السياحية 108 محل ، اما المحال التجارية المتبقية فهي عبارة عن دكاكين لبيع المواد الإستهلاكية وطواحين ومحلات لبيع وخياطة الملابس ، ومحلات بيع القرطاسيات والحلاقة والورش وغيرها .

وماذا عن الأسواق الإسبوعية في المديرية؟

لدينا سوق اسبوعي في بلدة شمبقو كل يوم سبت ، وسوق آخر في عد أبجري كل

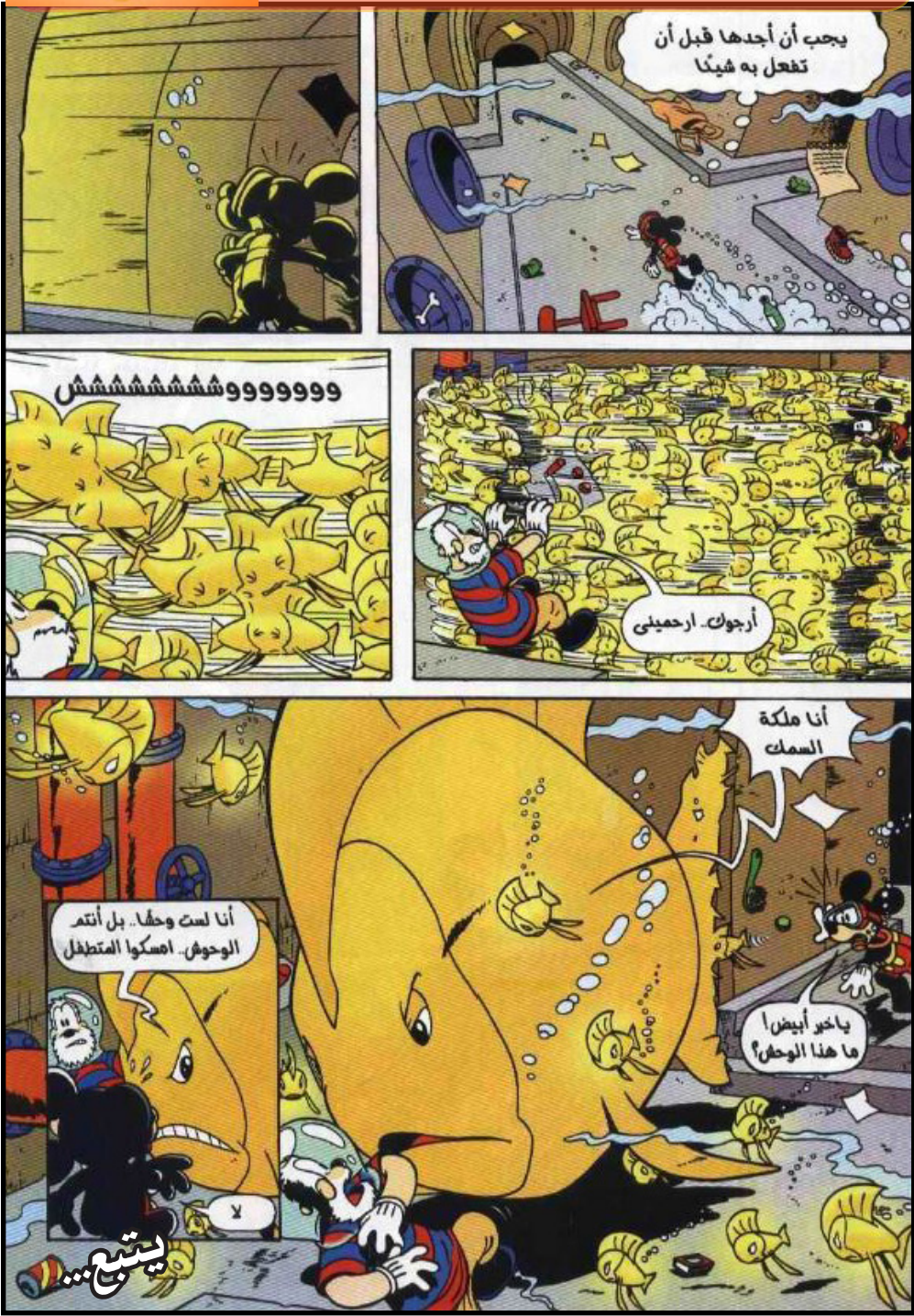
أرجو من الجهات المعنية توفير الآليات الزراعية في أوانها للإسراع بعمليات البذر والحصاد

قراءنا الكرام

نقدم لكم صفحة واحة الطفل . بعد غياب في ثوب جديد وقد تنوعت فيها كل ألوان المعلومات والطرائف والحكاوي ، وركن قصص مصورة ، والألغاز وغيره من أنواع الترفيه . التي تجذب المهتمين كل في مجاله أملين متابعتكم المستمرة . وملاحظاتكم ، ومقترحاتكم لكل ما يسهم في تطوير الصفحة من حيث المحتوى و التصميم . بإرسال رسالة على صندوق بريد الصفحة : ص-ب 247 .

إعداد اهلجرحامد

واحة الطفل

قصص ميكي المصورة
إختطاف (الجزء الثاني عشر)معلومات مفيدة
عن الجسم

- هل تعلم أن الدماغ يستطيع تفسير الألم ولكنه لا يشعر به.
- وهل تعلم أن الدلفين ينام ولا يغلق عينه سوى واحدة.
- هل تعلم أن الجمبري يمتلك قلب في رأسه.
- وهل تعلم أن تناول التفاح ليلاً يساعد على السهر وعدم النوم.
- هل تعلم أن الحشرات لا تستطيع تحريك رأسها.
- هل تعلم أيضاً أن أصغر طفلة تم عمل عملية قلب لها كان عمرها دقيقتين.

قصّة
مغامرة الأصدقاء
الثلاثة في عالم الدراسة

في قرية صغيرة تحاط بأشجار الصنوبر وحقول الأزهار البرية، عاش ثلاثة أصدقاء: فارس، الذي كان ذكيًا ومحبًا للقراءة، دانة، الفتاة الجريئة والمثابرة، وأنيس، الصبي الحنون والمتفائل.

كان الأصدقاء الثلاثة يحبون اللعب واستكشاف الطبيعة، لكنهم أيضًا كانوا يدركون أهمية التعليم. كل يوم بعد المدرسة، كانوا يجتمعون معًا للمذاكرة ومساعدة بعضهم البعض في الدروس الصعبة.

في أحد الأيام، قام معلمهم السيد عادل بإخبارهم عن مسابقة وطنية في القراءة والكتابة. كانت المسابقة تتضمن حل لغز صعب وكتابة قصة قصيرة. فور سماع الأصدقاء عن المسابقة، قرروا أن يشتركوا معًا ويستعدوا للفوز.

بدأوا في الاجتماع بانتظام بعد المدرسة في مكتبة القرية. كانوا يبحثون عن الكتب ويتعلمون كيفية استخدام القاموس لتحسين مفرداتهم. استخدموا الألعاب التعليمية لفهم الرياضيات والعلوم بطرق ممتعة ومبتكرة.

أثناء رحلتهم في عالم الدراسة، واجهوا تحديات عديدة. بينما كان فارس يتعلم الأرقام الكبيرة، ودانة تتدرب على كتابة القصص

الإبداعية، وأنيس يحفظ الجداول الزمنية، لم يتوقفوا أبدًا عن تشجيع بعضهم البعض. وصلوا أخيرًا إلى يوم المسابقة الكبرى. كانت الأسئلة صعبة، لكن بفضل جهودهم المشتركة والتحضير الجيد، تمكنوا من الإجابة على كل سؤال. وعندما أعلن الحكام النتائج، فاز الأصدقاء الثلاثة بالمركز الأول.

احتفلت القرية بانتصارهم، واعتبر الجميع أنهم مثال يحتذى به في الجهد والاجتهاد في الدراسة. ومنذ ذلك الحين، أصبح فارس ودانة وأنيس نموذجًا للأطفال الذين يؤمنون بأهمية التعليم ويسعون دومًا لتحقيق النجاح بجهودهم الخاصة.

- ما هو أكبر عضو داخلي في جسم الإنسان؟

لغزنا اليوم عبارة عن أسئلة قد تبدو سهلة ولاكنها تحتاج الى التفكير، وبالطبع كما نقول دائما يمكنك الاستعانة بأحد أولياء الأمور. ولنرى إن كانت إجاباتكم صحيحة في العدد القادم

- كم عدد الأنفاس التي يأخذها الإنسان العادي في اليوم؟

- ما هو أول كوكب تم اكتشافه باستخدام التليسكوب؟

حل اللغز في العدد القادم

- حيوان الكسلان
- الفيل
- القط

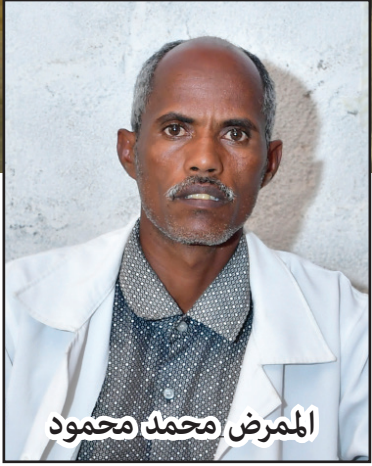
الغاز

حل
لغز
العدد
الفائز



مدير عيادة قزقزا

نناشد وزارة الصحة بإدخال خدمة الكهرباء للعيادة، وزيادة الكادر الطبي



الممرض محمد محمود

اسلوب غير مناسب ولعدم حدوث اي مشاكل صحية، ونقدم ذلك في توعياتنا الصحية للسكان.

توفير الادوية لمرضى السكر وضغط الدم والربو

تقدم الادوية والخدمات الصحية لمرضى السكر وضغط الدم لدى صيدلياتنا المتوفرة والقرى المجاورة، اما مرضى الربو والسكر وضغط الدم فإن أعدادهم كثيرة بهذه الضاحية، وفي هذا العام لم تصادفنا اي مشاكل بتجهيز كافة الادوية، لان ادويتهم تقدم لنا بشكل منتظم، ولدينا مخزن كافي لدى صيدلياتنا، حيث يتم تخزين هذه الادوية لما يكفى لثلاثة اشهر، ولاتكفى هذه الكمية وتنتهى خلال شهر واحد، ونقوم من جانبنا بإرسالهم الى الصيدليات الخاصة ، ليقوموا بشرائها منهم عن قرب.

كلمة اخيرة لبرامجكم المستقبلية لهذه العيادة

اناشد بتوسيع هذه العيادة بشكل كبير، لكي تتمكن من تأدية مهامها بالشكل الامثل، ويكون كل قسم يقوم بعمله بوحده الخاصة به بشكل افضل، وكما ذكرت لدينا مشكلة الانارة، حيث تمر شبكات الكهرباء من بين هذه المديرية، اذا بادرت الحكومة بإدخال خدمات الكهرباء، سيساهم بشكل كبير بتقديم خدمات صحية متميزة، بالإضافة الى قلة الاعضاء العاملين بهذه العيادة الصحية، نطالب بتكثيف العدد ليتناسب مع عدد سكان هذه المديرية، وقد كنا اعلمناهم بهذه المشكلة للكوادر الطبيين، نتمنى ان يأخذوا هذه الصعوبات بعين الاعتبار لتقديم خدمات فاعلة.

السكان .

دور الوكلاء الصحيين

لدينا وكلاء صحيين بالضاحية، وبالفترة الماضية كان لدينا وكلاء لمرض السل بالقرى، وذلك لانه لم تكن هذه العيادة متوفرة آنذاك، ويتواصل دورهم بالفترة الحالية، وينشط الآن وكلاء للملاريا، والسل، ويأتون لنا بتقاريرهم الطبية التي ظلوا يعملون بها، وعن آدائهم .

الصعوبات

اهمها مشكلة الإضاءة ، نستخدم الان الانارة بالطاقة الشمسية البسيطة ، وهي المستخدمة بهذه العيادة، واما اذا توقفت نقوم على الفور بإستخدام المصباح اثناء اجراء الولادة بالفترة المسائية، ولم تدخل خدمات الكهرباء الى هذه المنطقة، حتى أدوات الانارة للطاقة الشمسية قديمة، ونحتاج الى نوع جديد وقوي للاضاءة العالية، ولا نستطيع العمل بالليل الا بإستخدام المصباح اليدوي، اما مشكلة ضيق المساحة لهذه العيادة فهي مشكلة معروفة للحكومة ونأمل بأن تقوم بتخطيط واسع وشامل، وفي هذه الوحدة لمتابعة المرضى ، ووحدة لمتابعة الحوامل، ولكشف امراض نقص المناعة المكتسبة/ HIV ، وبرنامج الولادة المنتظمة للاسرة، وتتضمن خمس برامج تعمل في غرفة واحدة، ويقف اعضاءنا صفوف لتأدية اعمالهم اليومية، وكان من الافضل ان يكون لكل واحد منهم وحدة خاصة به،

تجهيز الادوية والمضادات الحيوية وطرق استعمالها

يتم تخصيص ايام معينة للتوعية بالامراض مثل السل لاستعمال ادوية معينة لامراض مختلفة بالعام، وتقوم بإعطاء الارشادات لاستعمال تلك الادوية، ونقوم من جانبنا بتوعية مرضانا لاستخدام الادوية او المضادات بمقدار معين بحسب المرض، ومنع استخدام المضادات الحيوية بدون توفر روصته للطبيب، نظراً لعدم اتباع

، اما اذا كانت اكبر من طاقتنا، نقوم بنقلها الى مستشفيات كرن بالسعاف .

الامراض الشائعة

بما انه يصادف ، في الشتاء الاصابة بنزلات البرد او الالتهاب الرئوي (والمعروفة اكثر باسم- نيمونيا) هي من الامراض الشائعة بهذه المديرية، وبهطول الامطار بمناطق مختلفة تحدث اصابات بالاسهال بشكل كبير، نتيجة لشرب الناس لمياه السيول الملوثة، وضمن الامراض المعدية مرض السل، ، يتلقون علاجاتهم بشكل جيد، وبالفترة الماضية كنا نقوم بإرسالهم الى مستشفى كرن، لاجراء التحاليل، اما بالفترة الحالية تمكنا من احضار اجهزة التحاليل الطبية الخاصة بمرض السل،



خدمات التحاليل الطبية بعيادة قزقزا

والتي ساهمت بالتخفيف من اعباء السكان، ولا توجد امراض اخرى مبالغ فيها للامراض المعدية بهذه المديرية.

الحملات التوعوية

نقوم بإجراء الحملات التوعوية بمديرية قزقزا بشكل جيد ، حيث تتضمن تجميعهم في مكان واحد واعطائهم الارشادات الطبية المختلفة ولاهدافها التوعوية او عبر قراءة بعض المنشورات الطبية التي تصل لنا، عبر الميكروفون، والتي تجري بكافة اللغات المحلية، سواءً بالتقرينية او التقري، واغلب سكان هذه المديرية يتحدثون لغة التقري، ونجري ذلك بمختلف المناطق المجاورة بالمدارس لتوعية

اجرى الزميل جعفر محمود لقاءً مع الممرض /محمد محمود مدير العيادة بضاحية قزقزا، والذي تحدث بشكل مسهب عن كافة الأنشطة المقامة بالعيادة، وعن الصعوبات التي تواجههم اثناء أداء عملهم، ننقلكم الى محاور الحوار-

عربي محمد قيتا
تصوير/ كبروم زهاوي

يتلقون كافة الخدمات الصحية، سواءً خدمات الولادة او التحاليل الطبية، ويعمل بالعيادة اربعة افراد اضافة الى شخص واحد يعمل بقسم التحاليل الطبية، وفي الاعوام الماضية كان المرضى يسافرون الى المديرية الاخرى القريبة لتلقي خدمات التحاليل الطبية، اما الآن تمكنا من ادخال المعدات الطبية لاجراء التحاليل الطبية، حيث تخلص المرضى من معاناة السفر والارتحال، ويعانى الممرضين العاملين في هذه العيادة وهم 5 افراد من ضغط العمل

السابق والتي تضم وحدتين يستخدمه إتحاد المرأة، وبعدما اشتكى سكان حملموا، بما كان يصادف النساء الحوامل من الولادة اثناء الطريق، واصبحت تواجههم مشاكل كبيرة، من وفاة الاطفال حديثي الولادة، واصبحوا لايتمكنون من الوصول الى منازلهم، وطالبوا بالتعاون معهم في ذلك الامر، حيث تم تسليمنا وحدتين لكي تصبح اسعافات اوليه، وساهم السكان في استكمال ما تبقى بذلك المبنى ليصبح عيادة صحية بهذا المستوى، وقد ساهمت بشكل كبير بتخفيف الضرر الذي كانوا يعانون منه، واصبح هناك عبر لانتظار الحوامل من مختلف المناطق و من شمال البحر الاحمر وغيرها من المناطق الاخرى، يكثر بها هنا لمدة شهر كامل، والبعض منهن اسابيع، وكانت الحوامل في السابق يتعرضن للوفاة اثناء الولادة بالطريق، والان قمنا بتخصيص عبر لانتظار الحوامل، والآخر لمراجعة المرضى العاديين، وغيرها من الخدمات الاخرى، تقدم بهذه الضاحية الخدمات ل 7270 نسمة، حيث يتم تقديم الخدمات الصحية لسكان هذه الضاحية بعدد يصل الى 3000 من المرضى، والذين

صفحات من التاريخ



المناضلة برختي : كان لوالدتي دور بارز في إلتحاقي بالثورة

شمندي عقبا مكييل
ترجمة وإعداد محمد عمر
ناير
الجزء السابع عشر

لقد إلتحقنا أنا وزملائي الثلاث الذين سبقت الإشارة إليهم في مقال الأسبوع المنصرم بتلك الفصيلة التي كانت قد إلتخذت مواقع لها بالقرب من معسكر " إندا بومبا ". تجدر الإشارة إلى أن منتسبي هذ الفصيلة ينتمون إلى مختلف أنواع الأسلحة ، منها على سبيل المثال قوات المشاة - أسلحة ثقيلة ووحدات الإستخبارات العسكرية . لقد تعرضت مواقع هذه الفصيلة بدءاً من صبيحة الثامن من شهر مارس 1990 م إلى قصف مكثف من قبل مدفعية العدو ، مما أدى إلى تكبدها خسائر بشرية كبيرة . فقد ووري الثرى في الساعات الأولى من عشية ذلك اليوم 13 شهيد بما فيهم قائد الفصيلة المناضل / مارقيسا ، كما شملت قائمة الشهداء إحدى المناضلات تسمى عقبا . لقد كانت تلك المناضلة التي إستشهدت بعد أن أبلت بلاءاً حسناً وضربت أروع الأمثلة في الشجاعة والوطنية الخالصة كانت حُبلى في شهرها الخامس ، في بادئ الأمر حاول زوجها ثنيها عن المشاركة في المواجهات العسكرية المباشرة ، غير أن الكلمة الفصل كانت لعزيمتها وإصرارها على الإداء بدلوها في ميادين القتال ، حتى لو كان الثمن حياتها ، وهو ما حدث بالفعل . ليس هذا وحسب ، بل أبلغت زوجها بأنها ستقدم على الإنتحار إذا حال دون مشاركتها في المعركة . كان يُرمز لتلك الفصيلة التي أصبحت واحدة من أفرادها بالرقم 12 ، وهي تابعة للكتيبة الأولى اللواء 81 . وفي السياق ذاته كانت

الشهيدة عقبا قد أصيبت في وقت سابق أي في مستهل معارك جبهة قندع برصاصه إخرقت صدرها وخرجت بظهرها ، مما تسبب في نزف كميات غير عادية من الدم ، الأمر الذي كان مثار إستغراب الممرض / محاري تولد برهان الذي بذل جهداً مضنياً محاولاً إسعافها ، حتى تبين له فيما بعد بأنها كانت حامل في شهرها الخامس ، وأن بعض كميات الدم تعود لذلك الجنين الذي كان في رحمها . لقد دفع الجيش الشعبي متمثلاً في الفصيلة 12 ، فاتورة باهظة من



يقع على قدر مغطى وُضع بجانب الجرحى ، يحتوي على طببخ يغلب عليه طابع المرق ، ذو لون احمر ، دلالة على أن به كمية كبيرة من الشطة . غير أنني وقعت في جدلية معادلتين محيرتين ، لم يكن بقدروري فك طلاس مكنونات طرفيهما . وهي أن ذلك الطبخ الذي هو عبارة عن سائل أحمر يشبه الشوربة مع كميات كبيرة من الشطة ، هل هو في حقيقة الأمر طببخ خالطه دم الجرحى الممزوج بماء المطر الذي كان يتسرب طيلة ذلك اليوم إلى داخل المبني عبر بعض الثقرات في السقف ، ام هو طببخ مخفف بالماء بغرض تناول وجبة الثريد ، وهي عبارة عن خبز مبلول بالماء . أضف إلى ذلك كان بداخل الغرفة كيس مليئ بالخبز ، يبدو أن قد أعد بتاريخ 29 مارس ، لأن الفترة الزمنية التي تلت هذا التاريخ شهدت معارك دارية دون توقف ، إستمرت حتى اليوم الأول من شهر ابريل ، وخلال تلك الفترة لم يكن هناك متسع من الوقت لإعداد الخبز او توزيعه إلى مختلف الوحدات . لأن المقاتلين كانوا في حالة صراع محتدم مع جيش الدرق دفاعاً عن المواقع الإستراتيجية التي كانوا قد إنتزعوها عنوة وإقتداراً إبان معارك الوجهين الأول والثاني من الهجوم . لم

نجد في معسكر الفصيلة الثانية عشر سوى بعض الأفراد الذين لا يتجاوز عديدهم عدد أصابع اليدين ، أما البقية فإما كانوا في عداد الشهداء او الجرحى الذين تم نقلهم إلى العيادات العسكرية المتنقلة لتلقي العلاج وإجراء الإسعافات الأولية . أما كيس الخبز الذي كان ملقى على أرضية الغرفة فإن له قصة أخرى . فبينما كنتُ بصدد رفع طرفه الأمامي بكلتا يدي محاولةً وضعه رأسياً مُسنداً على الجدران ، فإذا به يندح دماً ، وهنا أحسست بأن قلبي قد تمزق إربا من هول ذلك المشهد التراجيدي الذي يثير الغثيان . كان المقاتلون يحتفظون بجراحهم مؤقتاً وعلى نحو إضطرابي ، داخل ذلك الغبو الارضي الضيق المخصص أصلاً لإعداد الطعام وتناول الوجبات ، إلى حين تحويلهم للعيادات المتنقلة . وعندما تلامس أجسادهم مواعين المؤن والتموين تختلط الدماء بمحتوياتها . تحولت تلك الغرفة الضيقة التي كان يستفاد منها في الطهي وتخزين المواد الإستهلاكية إلى مركز مؤقت لإيواء الجرحى والمصابين ، حيث كان كل جريح يبقى في ذلك الموقع مؤقتاً ، ومن ثم يتم تحويله إلى الغرف الصحية والعلاجية في الخطوط الخلفية . وهنا إتضح لي بشكل جلي أن تلك الفصيلة كانت بعيدة كل البعد عن الأنظمة والتقاليد المتعارف عليها داخل اللواء 81 ، على الرغم من إنضوائها تحت لوائه ، حيث كانت قد إبتكرت وطورت طرائق وأساليب عمل خاصة بها ، منها على سبيل المثال : إعتمادها بشكل شبه كلي على منتسبيها في ميادين القتال والمجالات الأخرى . وقد يعود هذا التميز الذي حُظيت به تلك الفصيلة إلى نخبوية

أفرادها الذين أنتدبوا من مختلف الوحدات العسكرية المقاتلة للقيام بمهام خاصة في هذا القاطع . بعد واقعة شوال الخبز ، لم يمكن لدي من مقومات الصبر والجلد ما يمكنني من البقاء في هذا القبو ولو للحظة واحدة ، ولذلك قلت للزميلة حواء : " وداعاً ، أنا سأنتقل إلى مكان آخر وسوف ارسل لك من يتولون مهمة تحويلك إلى موقعنا الجديد ، من جانبها لم تبدي اي إعتراض على مقترحي ، بل رحبت به عن طيب خاطر ، أما فيما يتعلق بالزميلين الآخرين فقد ظلا صامتين في بادرة تنم عن التحفظ والإحتراز . وللأسف الشديد لم أتمكن من معرفة أسماءهم حتى تلك اللحظة التي أحدثت فيها معك ، عطفاً على عدم حصولي على معلومات عما إذا كانوا شهداء او ما زالوا على قيد الحياة . في إحدى الأيام رأي بعض الإخوة وأنا أسير على أرض مكشوفة ، حيث كنت في طريقي إلى معسكر " إندا بومبا " صاح هؤلاء الرفاق بصوت " واحد لماذا تأتي إلى المعسكر عبر القنال ؟ " وهو عبارة عن أخدود أفقي عميق يسلكه المقاتلون حتي يكونوا في مأمن من نيران قناصة ومدفعية العدو . لا يفوتني أن أذكر في هذه السانحة بعض ممن اسعفتني الذاكرة أن أستحضر أسماءهم أمثال : شريفو ، وأحد المدفعية المخضرمين يسمى طقاي هيلي ، الذي أصبح فيما بعد قائد فصيلة ، وقد إستشهد في سبيل الدفاع عن الكيان الوطني ، إبان الحملة الثالثة من غزو الوباني للأراضي السيادية الإرترية . حيث كان كل أولئك الزملاء وغيرهم يصرون على أن لا أذهب إلى المعسكر إلا عن طريق ذلك القنال حفاظاً على حياتي . وفق تقديراتي الخاصة كانت لدي

حيثيات ومبررات وجيهة تحول دون ذهابي إلى معسكر إندا بومبا ، وذلك تقديراً وإجلالاً لجثمان عدد مقدر من الشهداء ، التي كانت ترفد على تربة ذلك القنال ، إنتظاراً للحظة إكرامها بمواراتها الثرى في الوقت المناسب . وبحكم أنني كنتُ من منتسبي الفصيلة الثانية عشر قبل توجيهي إلى الأسلحة الثقيلة فإنني اعرف جيداً جثامين شهداء الفصيلة التي كانت مُسجاة على أرضية ذلك القنال .





2. مرق العظام

يعتبر مرق العظام أحد أفضل مصادر الكولاجين الطبيعي، وهو غني بالكولاجين والأحماض الأمينية والمعادن. كما يتم تصنيع مرق العظام من خلال غلي عظام الحيوانات والأنسجة الضامة، مما يؤدي إلى إطلاق الكولاجين والعناصر الغذائية الأخرى في المرق.

3. الأسماك والمحاريات

توفر الأسماك مثل السلمون والتونة والمحاريات أحماض أوميغا-3 الدهنية والكولاجين، والتي تساعد في الحفاظ على مرونة الجلد وتماسكه.

وتساعد أحماض أوميغا-3 الموجودة في الأسماك في تقليل الالتهاب وحماية الجلد من أضرار أشعة الشمس، بينما يدعم الكولاجين بنية الجلد.

4. الدجاج

إن الدجاج مصدر رائع للكولاجين، وخاصة في أجزاء مثل الجلد والغضاريف. كما أن الأنسجة الضامة في الدجاج تكون غنية بالبروتينات التي تدعم بنية الجلد.

حافظي على نضارة بشرتك.. 8 أطعمة تساعد في تقليل التجاعيد



الخضراوات الورقية بانتظام في تعزيز مستويات الكولاجين.

يحتوي الثوم على الكبريت والتورين وحمض الليبويد، والتي تساعد في إعادة بناء ألياف الكولاجين التالفة.

ويدعم محتوى الكبريت في الثوم إنتاج الكولاجين، بينما يساعد التورين وحمض الليبويد في إصلاح وصيانة بنية الجلد.

يذكر أن كل الدراسات المختصة بالبشرة والعناية بها تتحدث عن عوامل فعالة للحفاظ على النضارة يدخل بينها النوم لمدة كافية، والغذاء الصحي، وشرب الماء، وأيضاً الأطعمة الصحية.

والأسود غنية بمضادات الأكسدة وفيتامين C، مما يعزز إنتاج الكولاجين، لكن في بلادنا فهناك الفراولة فقط .

كما يساعد المحتوى العالي من مضادات الأكسدة

في التوت على حماية الجلد من الإجهاد التأكسدي والأضرار البيئية، وبالتالي تعزيز صحة الجلد بشكل عام.

8. الخضراوات الورقية والثوم

تحتوي السبانخ والكرنب وغيرها من الخضراوات الورقية الداكنة على الكلوروفيل، الذي يتمتع بخصائص مضادة للأكسدة، مما يمكن أن يزيد من إنتاج الكولاجين.

كما أن هذه الخضراوات غنية بالفيتامينات والمعادن التي تدعم صحة الجلد بشكل عام. يمكن أن يساعد تناول

كما يمكن أن يساعد تناول الدجاج بانتظام في زيادة مستويات الكولاجين في الجسم، مما يؤدي إلى بشرة أكثر تماسكا ومرونة.

5. البيض

لعل بياض البيض، على وجه التحديد، غني بالبرولين، وهو حمض أميني ضروري لإنتاج الكولاجين. يلعب البرولين دوراً حاسماً في الحفاظ على مرونة الجلد وترطيبه. يمكن أن يؤدي تضمين البيض في النظام الغذائي إلى دعم عملية إنتاج الكولاجين الطبيعية في الجسم، مما يؤدي إلى بشرة أكثر صحة وشباباً.

6. الحمضيات

لا شك في أن البرتقال والليمون والليمون الحامض والغريب فروت غنية بفيتامين C، وهو ضروري لتخليق الكولاجين. إن فيتامين C هو أحد مضادات الأكسدة القوية التي تحمي البشرة من أضرار الجذور الحرة وتعزز إنتاج الكولاجين.

7. الفراولة وأنواع التوت المختلفة

تعد الفراولة والتوت الأزرق والأحمر

حواء سليمان عبد القادر

بينما يهتم الكثيرون باحتفاظ البشرة بمظهر شبابي وتقليل الخطوط والتجاعيد مع التقدم في العمر، تتسارع الدراسات لإيجاد الحلول.

فقد نشر موقع Money Control دراسة جديدة قال فيها إن هناك 8 عناصر غذائية صحية يمكن أن تساعد في تقليل التجاعيد وتؤدي إلى الحفاظ على نضارة البشرة، وقد نشر هذا المقال على موقع العربية نت:

1. الكولاجين

يعد الكولاجين بروتيناً أساسياً يوفر البنية والقوة والمرونة للبشرة، ويساعدها في الحفاظ على مظهرها الشبابي. مع التقدم في العمر، ينخفض إنتاج الكولاجين، مما يؤدي إلى ظهور التجاعيد. ولكن مع اتباع نظام غذائي متوازن غني بالأحماض الأمينية والفيتامينات والمزيد يمكن أن يحفز بشكل طبيعي إنتاج الكولاجين.

نبات إفريقي يلهم العلماء لابتكار مركبات تعالج الإدمان والاكتئاب



طور علماء أمريكيون مركبين

طبيين لمحاكاة تأثير مادة "الإيبوجين" المستخرجة من

نبات "الإيبوجا"، وذلك بهدف ابتكار أدوية تساعد في علاج الإدمان

والاكتئاب. كما تتمتع المسكنات غير الأفيونية بتنوع الخيارات، حيث تنوع

آليات عمل هذه الأدوية، ما يسمح للأطباء باختيار العلاج الأنسب لكل حالة، علاوة

على تكلفتها الأقل، حيث تكون المسكنات غير الأفيونية عادةً أقل تكلفة من الأدوية

الأفيونية، ما يجعلها في متناول عدد أكبر من المرضى.

على الرغم من هذه الفوائد، تواجه المسكنات غير الأفيونية بعض التحديات مثل فعاليتها

المحدودة في حالات الألم الشديد، الذي يتطلب عادةً استخدام الأفيونيات، كما أن لبعضها

مجموعة من الآثار الجانبية، مثل نزيف المعدة في حالة مضادات الالتهاب غير الستيرويدية، أو

الدوخة في حالة الأدوية المضادة للنوبات.

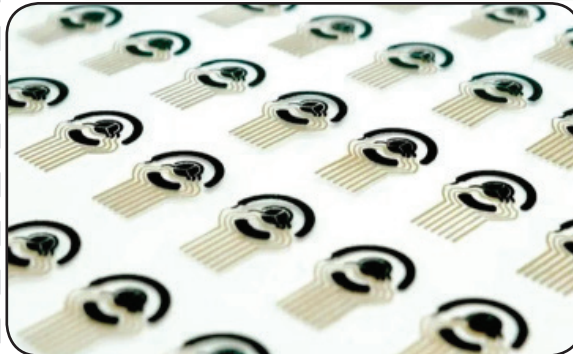
لذا، تعمل الجهود البحثية حالياً على تطوير جيل جديد من المسكنات غير الأفيونية،

التي تستهدف آليات جديدة لتخفيف الألم عبر استكشاف أدوية تعمل على

قنوات الصوديوم أو الكالسيوم في الخلايا العصبية، ما قد يوفر

تخفيفاً فعالاً للألم دون التسبب في الإدمان.

باحثون يبتكرون مستشعرات "رخيصة" قابلة للارتداء لمراقبة المؤشرات الصحية



كشفت دراسة حديثة أن فريقاً من مهندسي معهد كاليفورنيا للتكنولوجيا "كالتيك" طور تقنية جديدة لطباعة مصفوفات من الجسيمات النانوية الخاصة باستخدام طابعات نافثة للحبر، مما يتيح الإنتاج الضخم لأجهزة استشعار رخيصة قابلة للارتداء لتحليل العرق.

ويمكن لهذه الأجهزة مراقبة مجموعة واسعة من المؤشرات الحيوية، مثل الفيتامينات، والهرمونات، والمواد الأيضية، والأدوية، بشكل فوري ومستمر، مما يوفر للمرضى وأطبائهم القدرة على تتبع التغيرات في مستويات هذه الجزيئات بمرور الوقت.

وتعتمد التقنية على جسيمات نانوية ذات بنية خاصة، تُعرف باسم "الجسيمات النانوية ذات النواة والقشرة"، ويتم تصنيع هذه الجسيمات بطريقة رخيصة عن طريق احتجاز الجزيئات المستهدفة، مثل فيتامين سي، داخل هياكل بوليمرية. بعد ذلك، يتم إزالة الجزيئات المستهدفة باستخدام مذيب، تاركة وراءها قشرة بوليمرية تحتوي على ثقوب تتطابق تماماً مع شكل

الجزيئات المستهدفة، مما يعطيها خاصية انتقائية عالية. أظهرت دراسة حديثة قدرة الأجهزة القابلة للارتداء على تحديد التفاف المحتمل لأعراض أمراض الأمعاء الالتهابية مثل "التهاب القولون التقرحي، ومرض كرون". وعندما تتلامس الجزيئات المستهدفة مع هذه الثقوب، فإنها تمنع السوائل الجسدية من الوصول إلى النواة المعدنية للجسيمات النانوية، مما يؤدي إلى تغيير في الإشارة الكهربائية وتكشف قوة هذه الإشارة عن كمية الجزيئات المستهدفة الموجودة في العرق، أو السوائل الجسدية.

علمياً.. هذا أفضل نوع من المكسرات لمكافحة الشيخوخة



وخاصة أحماض أوميغا 3 الدهنية، وهو المكسرات الوحيدة التي تحتوي على كميات كبيرة من حمض ألفا لينولينيك (ALA) الدهني الصحي أوميغا 3.

وأضافت "أن حصة واحدة من الجوز

تحتوي على عناصر غذائية قيمة مثل البروتين

والمغنيسيوم. وتبرز فوائدها الصحية للقلب من خلال

شهادة Heart-Check من جمعية القلب الأميركية، مما يشير إلى أنها تلبّي معايير الغذاء الصحي للقلب".

مع بداية العام الجديد، حان الوقت المثالي لإدخال نوع جديد من الأطعمة الخارقة إلى نظامنا الغذائي، ربما شيء لم نكن نعطيه الأولوية من قبل، مثل الجوز.

فهذه الوجبة الخفيفة الغنية بالعناصر الغذائية هي أكثر من مجرد وسيلة لمحاربة أمراض القلب والوقاية من السرطان. كما اتضح، فهي مصدر غذائي قوي يدعم الشيخوخة الصحية أكثر من أي نوع آخر من المكسرات. ما الذي يجعل الجوز صحياً جداً؟

بالإضافة إلى كونه غنياً بالأحماض الدهنية، فإن الجوز أيضاً مصدر جيد للدهون الصحية للقلب، وهو غني بالألياف ومليء بالعناصر الغذائية الدقيقة ومضادات الأكسدة التي تدعم صحتنا ورفاهتنا بشكل عام، كما تقول أخصائية التغذية ميليسا جايجر لموقع "Delish".

في حين تحتوي جميع المكسرات على دهون صحية، فإن الجوز غني بشكل خاص بالدهون غير المشبعة،

إعداد

جعفر محمود أحمد

jafermahmud2018@gmail.com

جدول مباريات

السبت 2025/3/1

الدوري الإسباني الدرجة الأولى

16:00 جيرونا --- سيلتا فيغو
18:15 رايو فايكانو --- إشبيلية
20:30 ريال بيتيس --- ريال مدريد
23:00 أتلتيكو مدريد --- أتلتيك بلباو

الدوري الإيطالي الدرجة A

17:00 أتلانتا --- فينيزيا
20:00 نابولي --- انتر ميلان
22:45 أودينيزي --- بارما

الاثنين 2025/3/2

الدوري الإسباني الدرجة الأولى

16:00 ليجانيس --- خيتافي
18:15 برشلونة --- ريال سوسيداد
20:30 ريال مايوركا --- ديبورتيفو ألافيس

23:00 أوساسونا --- فالنسيا

الدوري الإيطالي الدرجة A

14:30 مونزا --- تورينو
17:00 بولونيا --- كالياري
17:00 جنوى --- إمبولي
20:00 روما --- كومو
22:45 ميلان --- لاتسيو

الاثنين 2025/3/3

الدوري الإسباني الدرجة الأولى

23:00 فياريال --- إشبيلية

الدوري الإيطالي الدرجة A

22:45 يوفنتوس --- هيلاس فيرونا

الرياضة

تاريخ مباريات ريال مدريد ضد بيتيس في الدوري وغياب بيلينجهام وتواجد أنتوني



الظلم عدم تواجد الإنجليزي جود بيلينجهام في لقاء ريال بيتيس. وتعرض بيلينجهام للإيقاف بعد استخدامه ألفاظ خارجة للحكم، ليتم إيقافه لمدة مباراتين، وقدم المربي استئنافاً على هذا القرار ولكنه رُفض. وفي المقابل، البرازيلي أنتوني حصل على بطاقة حمراء في المباراة الماضية، وتمت الموافقة على إلغاء القرار ليتواجد نجم

ريال بيتيس، بينما أحرز الأخير 121 هدفاً في شبك المرينجي، و يعتبر بوشكا هو الهدف الثاني لريال بيتيس في اللقاءات

الفريقين في الدوري الإسباني برصيد 12 هدفاً. جدير بالذكر أن ريال مدريد لم يخسر أمام بيتيس في الدوري منذ عام 2020 "9 مباريات"، ولكنه في تلك الفترة لم يفز سوى 4 مرات مقابل 5 تعادلات.

وصرح الإيطالي كارلو أنشيلوتي مدرب ريال مدريد الإسباني أنه من

يحل ريال مدريد الإسباني مساء اليوم السبت ضيفاً على ريال بيتيس ضمن فعاليات الجولة 26 من عمر الدوري الإسباني. ويحتل ريال مدريد المركز الثاني بجدول ترتيب الدوري الإسباني برصيد 54 نقطة، بينما يتواجد بيتيس في المركز السابع برصيد 35 نقطة. ويدخل ريال مدريد مباراة نظيره ريال بيتيس بهدف تحقيق الفوز من أجل الاستمرار في مطاردة المتصدر برشلونة الذي يمتلك نفس عدد النقاط ولكن يتفوق في المواجهات المباشرة وفارق الأهداف. واجه ريال مدريد منافسه ريال بيتيس بمسابقة الدوري الإسباني حتى الآن 117 مرة، فاز المرينجي في 64 مباراة، وخسر في 26 لقاء، وتعادل الفريقين في 27 مواجهة. ونجح ريال مدريد في تسجيل 245 هدفاً بمرمي

مدير ميلان يلمح إلى رحيل نجم الفريق في الصيف



خارج المسابقة، بعد أيام قليلة من الخروج من دوري أبطال أوروبا. المغربي يوسف مالح منح الفريق الضيف التقدم بهدف في الدقيقة 24، لينتهي الشوط الأول على وقعه،

قبل أن يتمكن السيدة العجوز من إعادة الأمور لنقطة البداية بتسجيل كيفرين تورام هدف التعادل بالدقيقة 66. وتولى دوشان فلاهوفيتش مهمة

الخروج من البطولة. وتحدث مدير ميلان، مونكادا، عن مستقبل ثيو هيرنانديز قائلاً "لا يمكننا تحمل خسارة لاعبين في صفقة انتقال حر. ومن جانبه ودع فريق يوفنتوس مسابقة كأس إيطاليا من الدور ربع النهائي، بعد الخسارة من ضيفه إمبولي بركلات الترجيح، مساء الأربعاء الماضي ، بعد نهاية الوقت الأصلي بالتعادل بهدف لكل فريق. كتيبة المدرب تياجو موتا استضافت إمبولي في ملعب أليانز ستاديوم، على أمل خطف ورقة العبور للدور نصف النهائي، لكنها اصطدمت بجدار إمبولي، لتجد نفسه

لمح مونكادا مدير نادي ميلان الإيطالي لإمكانية رحيل الفرنسي ثيو هيرنانديز عن صفوف الروسونيري خلال سوق الانتقالات الصيفية. وسينتهي عقد الظهير الفرنسي ثيو هيرنانديز مع ميلان صيف عام 2026، وحتى الآن، لم تتوصل الإدارة لاتفاق مع اللاعب. وأشارت التقارير الصحفية إلى أن ميلان أوقف مفاوضات تجديد عقده مع اللاعب بعد مستواه الباهت الذي ظهر به في الفترة الأخيرة خاصة في لقاء إياب ملحق دور ثمن نهائي دوري أبطال أوروبا وطرده الذي كلف الفريق

رحيل اللاعب داروين نونيز عن ليفربول



رقم قياسي جديد إن أراد الظفر بلقب البريميرليج وانتزاعه من أنياب ليفربول.

10 جولات من خط النهاية. وبحسب تقرير نشرته صحيفة ديلي ميل البريطانية فإن أقوى عودة في تاريخ الدوري الإنجليزي مع بقاء 11 جولة للختام مُسجلة باسم أرسنال. وبناءً على ما سبق يتضح لنا أن أرسنال بحاجة لتسجيل

للفوز بلقب الدوري الإنجليزي وفقاً للمعطيات الراهنة. كما يحتل أرسنال حالياً المركز الثاني في جدول ترتيب الدوري الإنجليزي برصيد 54 نقطة، وذلك بفارق 13 نقطة كاملة عن المتصدر فريق ليفربول الذي يأتي في المركز الأول برصيد 67 نقطة. ولعب أرسنال مباراةً أقل من منافسه، أي أنه في أفضل الأحوال سيكون على بُعد 10 نقاط كاملة عن الصدارة قبل

روبرتو فيرمينو، ولكنه لم ينجح في ترك انطباعاً جيداً بسبب استمراره في إهدار الفرص السهلة. وأشار فابريزيو رومانو إلى أن تركيز داروين نونيز منصب بالكامل مع ليفربول حتى نهاية الموسم وهذا بعد فشل صفقة انتقاله لفريق النصر السعودي في يناير. في الدوري نفسه يحتاج نادي أرسنال إلى مُعجزة مُكتملة الأركان

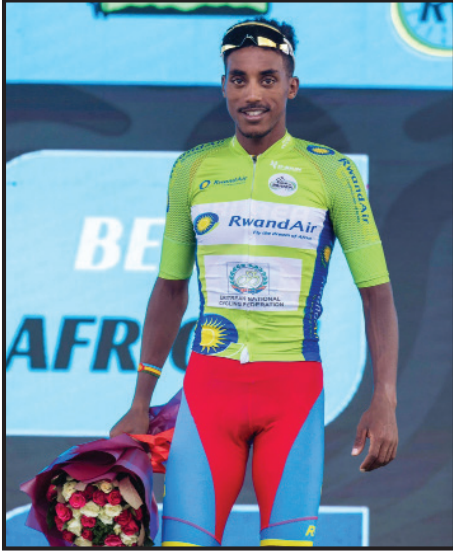
كشف الإيطالي فابريزيو رومانو الصحفي الإيطالي الشهير المختص بأخبار انتقالات اللاعبين حقيقة رحيل الأوروغوياني داروين نونيز عن صفوف ليفربول الإنجليزي. وانتقل داروين نونيز ابن 25 عاماً للعب في ليفربول صيف 2022 قادماً من بنفيكا البرتغالي بمبلغ يقدر بحوالي 85 مليون يورو. وكانت الآمال كبيرة على المهاجم الأوروغوياني لتعويض رحيل البرازيلي

إعداد

عبد الله محمد علي

kazamamme5@gmail.com

الرياضة

بالمحلة الخامسة من طواف رواندا الدولي للدراجات الهوائية
الدراج الارترية عوت امان يحرز المركز الثاني ووصافة لقب المرحلة

كبروم الذي ظل في المقدمة معظم أطوار السباق المركز (22)، فيما حاز متكل إيوب المركز (37) وناتان مدهني بالمركز (50)، وبافيت مولجيتا بالمركز (52).
بهذه النتيجة، احتفظ الدراج الفرنسي يوريس ديلبوف بصدارة الترتيب العام والقميص الاصفر.

الواحدة)، بفارق 25 ثانية عن المجموعة الثانية التي حاز بلقبها الدراج الارترية عوت امان.
وتفوق عوت امان الذي يشارك بالطواف رفقة فريق الاتحاد الدولي للدراجات الهوائية (UCI TEAM) على الجميع في سباق السرعة القصوى الذي جرى بين المجموعة الثانية، تلاه الدراج الفرنسي وديبي فالبيان بالمركز الثالث.

وحل الدراج هينوك ملوبرهان من منتخبنا الوطني بالمركز الخامس، فيما جاء يواثيل هتأب بالمركز الثامن وناهوم زراي بالمركز الـ(15) بفارق 48 ثانية وداويت يمانى المشارك بالسباق رفقة فريق بايك إيد بالمركز الـ(16)، ونال الدراج الناشئ لمنتخبنا الوطني عوت

احتل الدراج الارترية عوت امان المركز الثاني والوصافة في المرحلة الخامسة من النسخة الـ17 من طواف رواندا الدولي للدراجات الهوائية، التي أقيمت أمس الجمعة.
وجرى مرحلة الأمس في ظل صدارة الدراجين الاوروبيين المحترفين على القمصان الشرفية، ومنافسة حامية من قبل الدراجين الارتريين على رأسهم الدراج هينوك ملوبرهان الذي فاز بالمرحلة الأولى وحائز على القميص الشرفي الخاص بأفضل دراج افريقي.

وحسم الدراج البلجيكي ماريغوت دوارتي بلقب المرحلة الخامسة التي امتدت لمسافة (144 كيلومتر) بتوقيت زمني قدره (4 ساعات و05 دقائق وثانية واحدة)، بمعدل زمني وسطي قدره (35.2 كيلومتر في الساعة



تصريح «القردة» يوقف مورينيو ويغرمه في الدوري التركي

ورد فناربخشة الذي يحتل المركز الثاني في الدوري بفارق ست نقاط خلف غلطة سراي المتصدر، على اتهامات غريمه في بيان الثلاثاء، قال فيه إن تصريح المدرب «أخرج تماماً من سياقه وتم تحريفه عمداً».
وأضاف: «كما يمكن لأي شخص يتمتع بالحس السليم أن يرى ويفهم، فإن هذه الكلمات التي استخدمها جوزيه مورينيو لوصف رد الفعل المفرط من جانب الجهاز الفني للفريق المنافس... لا يمكن اعتبارها عنصرية بأي شكل من الأشكال».

لكن لجنة الانضباط في الاتحاد التركي لكرة القدم عاقبت البرتغالي بالإيقاف لمبارتين بسبب تعليقاته ضد الحكم الرابع ومبارتين إضافيتين بسبب تصريحاته التي استهدفت مقاعد بدلاء غلطة سراي، معتبرة إياها «مخالفة للأخلاق الرياضية»، كما تم تغريمه بقرابة 42600 يورو.

وتسلم مورينيو مهمة الإشراف على فناربخشة الصيف المنصرم، وذلك بعد ثلاثة مواسم مع روما الإيطالي قاد خلالها نادي العاصمة إلى لقب مسابقة «كونفرنس ليغ» عام 2022.

على مقاعد بدلاء غلطة سراي كانوا «يقفزون مثل القردة».
كما ورد أنه كرر انتقاداته للحكام الأتراك الذين غابوا عن هذه المواجهة الحساسة بين الغريمين، التي أدارها الحكم السلوفيني سلافكو فينتشيتش، وذلك بعدما طالب الناديان بطاقتهم أجنبي، وفق ما تم تداوله.

وفي بيانه، أفاد غلطة سراي بأنه سيبدأ إجراءات جنائية ضد المدرب البرتغالي البالغ 62 عاماً، قائلاً: «منذ بداية مهامه الإدارية في تركيا، أصدر مدرب فناربخشة جوزيه مورينيو باستمرار تصريحات مهينة موجهة إلى الشعب التركي».

وتابع: «تصاعدت حدة تصريحاته من مجرد تعليقات غير أخلاقية إلى خطاب لا إنساني بشكل لا لبس فيه. وبالتالي، نعلن رسمياً عن نيتنا الشروع في إجراءات جنائية بشأن التصريحات العنصرية التي أدلى بها جوزيه مورينيو. وبناء عليه، سنقدم شكوى رسمية إلى الاتحادين الأوروبي (ويفا) والدولي (فيفا) لكرة القدم».



أوقف المدرب البرتغالي جوزيه مورينيو وفرضت عليه غرامة مالية، وذلك على خلفية التصريحات التي أدلى بها بعد تعادل فريقه فناربخشة مع غريمه غلطة سراي في الدوري التركي لكرة القدم، وفق ما أعلن الاتحاد المحلي للعبة.

واتهم غلطة سراي المدرب البرتغالي بالإساءة «بتصريحات عنصرية» عقب التعادل السلبي بين الغريمين التقليديين في إسطنبول الاثنين في المرحلة الخامسة والعشرين من الدوري.

وفي تصريحات أدلى بها عقب التعادل، ورد أن المدرب البرتغالي قال إن الموجودين

إنطلاق المنافسات الرياضية للقوات البحرية

انطلقت المنافسات الرياضية للقوات البحرية في 22 فبراير واستمرت بكرة الطائرة وكرة السلة وكرة القدم.

وفي بطولة كرة الطائرة للرجال، هزم سينابور هارميل بنتيجة 11-25 و18-25 و21-25 في جميع الأشواط الثلاثة، بينما هزم دولفيدول مادوت بنتيجة 09-25 و22 و21-25 و03-03.
كما تغلب فريق رجال حوكيل على جدم بنتيجة 26-24، 22-25، 23-25 و2-25 دهلك هزم مادوت وهارميل هزم دولفيدول 03-03.

وفي فئة السيدات، تغلبت جدم على دولفيدول بنتيجة 27-29 و17-25 و2-25.
وفي مباريات كرة السلة للرجال، تغلب سينابور على مادوت بنتيجة 13-14، وتغلب دهلك على هارميل بنتيجة 06-11، وتغلب حوكيل على دولفيدول بنتيجة 0-10، وتغلب تي على هارميل بنتيجة 06-07.

وفي فئة السيدات، تغلب فريق حوكيل على فريق سينابور بنتيجة 0-10.
وفي فئة الرجال، فاز سينابور على دهلك 0-2 بهدفين من هايلى ماريام في الدقيقتين 51 و81، بينما فاز جديم على سادور تولدي مدهن في الدقيقة 38 ودانثيل في الدقيقة 71.
ومنحت أهداف كفلزجي مادوت الفوز 01-02، حيث جاء هدف مادوت الخالي من الهزائم عن طريق نهميا زولدي في الدقيقة 60.

وتعادل هارميل بدون أهداف مع حوكيل. وفي مباراة السيدات، فاز فريق سينابور للسيدات على دولفيدول 03-03، فيما سجلت مهاجمة سينابور سمرأويت رؤسوم ثلاثية في الدقائق 16 و46 و54.

إتشيفيري ينضم لفريق مانشستر سيتي

انضم لاعب الوسط الأرجنتيني كلاوديو إتشيفيري أخيراً إلى مانشستر سيتي، وذلك بعد أكثر من عام من موافقته على الانضمام إلى النادي.

وذكرت وكالة الأنباء البريطانية (بي إيه ميديا) أن مانشستر سيتي أعلن تعاقدته مع اللاعب البالغ من العمر 19 عاماً مقابل 12.5 مليون جنيه إسترليني (15.8 مليون دولار) من ريفر بليت في يناير (كانون الثاني) من العام الماضي، ولكن تمت إعارته مباشرة لفريقه السابق لموسم 2024.

وانتهت إعارته في ديسمبر (كانون الأول)، ولكن بعد ذلك شارك مع منتخب بلاده في بطولة أميركا الجنوبية تحت 20 عاماً، وسجل ستة أهداف، حيث احتلت الأرجنتين المركز الثاني.

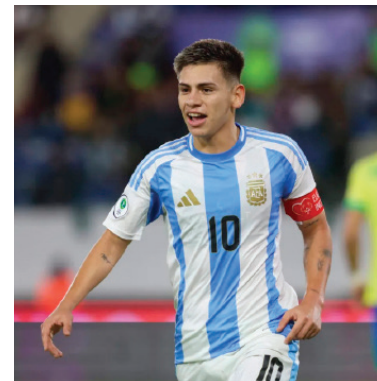
وأكد النادي الآن انضمام اللاعب للفريق الذي يديره جوسيب غوارديولا، وسيكون متاحاً للمشاركة مع الفريق فيما تبقى من الموسم.

لقجع يكشف موعد جاهزية ملاعب كأس أمم أفريقيا

على توقيت تسليم كل ملعب.

وكشف "إستاد محمد الخامس بالدار البيضاء، سيكون جاهزا لافتتاح نهاية مارس المقبل، ثم يليه افتتاح ملاعب فاس، ومراكش، وأكادير، وبعدهم استاد الرباط، وقبل نهاية أغسطس المقبل، ستنتهي الأشغال في إستادات البريد، ومولاي الحسن بالعاصمة الرباط".

وشدد لقجع على أن هذه المشاريع ليست فقط جزءاً من التحضيرات لكأس أفريقيا، بل تعد خطوة أولى في مسار استعداد المغرب لتنظيم كأس العالم 2030، إلى جانب استضافة تظاهرات رياضية كبرى خلال السنوات المقبلة.



ماضون في العمل بوتيرة ترضينا وتطمئنا. يمكن الجزم بأن إستادات الكان ستسلم قبل موعدها وبأدق التفاصيل. يمكنني أن أدلكم

أكد فوزي لقجع، رئيس الاتحاد المغربي لكرة القدم، أن الملاعب التي ستحتضن مباريات كأس أمم أفريقيا 2025 ستكون جاهزة بالكامل قبل انطلاق البطولة ب 7 أشهر.

وسيكون المغرب على موعد مع مواعيد كروية مهمة، حيث يستضيف بطولة كأس الأمم الأفريقية نهاية هذا العام بين 21 ديسمبر/كانون الأول، وحتى 18 يناير، ثم سيكون الحدث الأكبر في 2030 بتنظيم المونديال رفقة إسبانيا والبرتغال.

وقال لقجع في تصريحات تليفزيونية، عقب لقاء ضمه مع رئيس الحكومة المغربية: "بكل تأكيد هو التزام لا يقبل المزايدات. نحن

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ



إسكيتة شهر رمضان المعظم لعام 1446 هـ الموافق 2025 م لمدينة أسمرا وضواحيها

الأيام መዓልቲ Day	التاريخ ዕለት/Date		إمساك ኢምሳክ/Emsak		فجر ፈጅር/Fejr		ظهر ዙህር/Zuhr		عصر ዓሰር/Asr		إفطار ኢፍጥር/Eftar		عشاء ዒሻኦ/Eshae	
	رمضان	مارس	س	د	س	د	س	د	س	د	س	د	س	د
السبت	1	1	5	20	5	30	12	41	3	40	6	38	7	50
الأحد	2	2	5	20	5	30	12	41	3	40	6	38	7	50
الاثنين	3	3	5	19	5	29	12	41	3	40	6	39	7	51
الثلاثاء	4	4	5	18	5	28	12	40	3	40	6	39	7	51
الأربعاء	5	5	5	18	5	28	12	40	3	40	6	39	7	51
الخميس	6	6	5	17	5	27	12	40	3	40	6	39	7	51
الجمعة	7	7	5	16	5	26	12	39	3	40	6	39	7	51
السبت	8	8	5	16	5	26	12	39	3	40	6	39	7	51
الأحد	9	9	5	15	5	25	12	39	3	40	6	39	7	51
الاثنين	10	10	5	14	5	24	12	38	3	39	6	39	7	51
الثلاثاء	11	11	5	14	5	24	12	38	3	39	6	39	7	51
الأربعاء	12	12	5	13	5	23	12	38	3	39	6	39	7	51
الخميس	13	13	5	13	5	23	12	38	3	40	6	40	7	52
الجمعة	14	14	5	12	5	22	12	37	3	40	6	40	7	52
السبت	15	15	5	11	5	21	12	37	3	40	6	40	7	52
الأحد	16	16	5	10	5	20	12	37	3	39	6	40	7	52
الاثنين	17	17	5	09	5	19	12	36	3	39	6	40	7	52
الثلاثاء	18	18	5	09	5	19	12	36	3	39	6	40	7	52
الأربعاء	19	19	5	08	5	18	12	36	3	39	6	41	7	53
الخميس	20	20	5	07	5	17	12	36	3	39	6	41	7	53
الجمعة	21	21	5	06	5	16	12	35	3	39	6	41	7	53
السبت	22	22	5	06	5	16	12	35	3	39	6	42	7	53
الأحد	23	23	5	05	5	15	12	35	3	39	6	41	7	53
الاثنين	24	24	5	05	5	15	12	34	3	39	6	41	7	53
الثلاثاء	25	25	5	03	5	13	12	34	3	39	6	41	7	53
الأربعاء	26	26	5	03	5	13	12	34	3	39	6	41	7	53
الخميس	27	27	5	02	5	12	12	34	3	39	6	42	7	54
الجمعة	28	28	5	01	5	11	12	33	3	39	6	42	7	54
السبت	29	29	5	00	5	10	12	33	3	39	6	42	7	54
الأحد	30	30	4	59	5	09	12	33	3	39	6	42	7	54

فدية الصيام : العاجز عن الصيام لكبر أو مرض لا يرجى برؤه ، يطعم مسكينا عن كل يوم يفطره.
أو يخرج ربع صاع أو مد = (750) جراما من غالب القوت، وقدر نقدا بـ (19) نقفه يوميا.

زكاة الفطر : صاع من غالب القوت، والصاع (3) كيلوات، وقدر نقدا بـ (75) نقفه بسعر القمح بأسمرا، عن كل فرد.

دار الإفتاء والشؤون الإسلامية الإمبريتية

ملحوظة: على الأقاليم مراعاة الفروق