

ارتريا الحديثة



تصدر أيام الثلاثاء والخميس والجمعة والسبت

الثلث (2) نقف

العدد (138)

السنة الرابعة والثلاثون

الخميس 01 / 05 / 2025

إحتفالات بيوم العمال في عدد من الأقاليم

نظم مكتب الكنفدرالية الوطنية للعمال في اقليم شمال البحر الاحمر سمنار في قندع في التاسع والعشرين من ابريل ، بمناسبة اليوم العالمي للعمال ، حول التكنولوجيا وتأثيرها على العمل والموروثات الثقافية وتأثير حوادث مكان العمل والتدريب والتطوير المهني والعمال والإنتاجية. وقدم مسؤول قسم العلاقات الخارجية، في المكتب السيد/ ابرهام برخت ، توضيحا بشأن الكفاءة المهنية ودورها في الإنتاجية، فضلا عن فرص وتحديات التكنولوجيا.

واوضح مدير مركز تدريب العمال السيد هبتماريام تسفامكئيل ، ان غرس ثقافة العمل أساسي للإنتاجية ، داعيا الشباب العمال الى الاسترشاد بخطة لتحقيق برامجهم.

واقترح المشاركون على التدريب المستمر للتطوير المهني بتقديم الشهادات، وايصال التطور الرقمي المقترصر على المقر الرئيسي إلى الاقاليم.

السادس والعشرين من ابريل بحملة نظافة في مقبرة الشهداء في تكمبيا ، ببينما اكد ممثلو الاتحاد الوطني للشباب الطلبة والاتحاد الوطني للمرأة ومكتب العمل والرعاية الاجتماعية وجمعية المعلمين بالتعاون مع الكنفدرالية الوطنية للعمال للدفع بانتاجية العمال. من جهة اخرى



الكنفدرالية الوطنية للعمال تقوية التنظيم، وتاطير كافة قطاعات القوى العاملة وتقديم المساعدة المهنية اللازمة، لتقوية قدرات العمال. وذكر بان عيد العمال هو للتذكير لتمهيد الارضية لرفع الانتاج كما ونوعا ، وحصول العمال مكافآت تتناسب مع مساهماتهم.

احيت عدد من الأقاليم يوم العمال العالمي بتنظيم فعاليات مختلفة. ففي اقليم عنسبا تم احياء الفعالية يوم الاثنين الموافق للثامن والعشرين من ابريل الجاري تحت شعار "إنتاجية بمشاركة واعية" في مدينة كرن. وذكر مسؤول فرع الكنفدرالية الوطنية للعمال بالاقليم السيد/ أتوبرهان قبرات في الكلمة التي القاها بالمناسبة عدم إمكانية تحسين الانتاجية دون مشاركة واعية للعمال وتعزيز المساهمة والانتاج اتباعا لأداب العمل.

واضاف مسؤول وحدة العمل السيد/ ظهاري حقوس بدوره ان الانتاجية هي القوة الفاعلة التي

تلبى الاحتياجات الوطنية والشخصية، وانه ومن اجل تحقيق ذلك يكون الاحتفال بيوم العمال العالمي هو اليوم الذي تجدد فيه القوة العاملة التي تعتبر الثروة الأساسية للوطن عهدا بان تتسلح بالمعرفة والكفاءات والقدرات المهنية المناسبة لتعزيز

مشاركتها الواعية والمتفانية بمختلف الإمكانيات والمعرفة.

واوضح حاكم اقليم عنسبا السفير/ عبدالله موسى في الختام ان الأول من مايو هو يوم نتطلع فيه نحو المستقبل الواعد بتعزيز مشاركتنا النشطة عبر وحدتنا الوطنية.

كما قدمت في الحفل جوائز للفائزين في منافسات المعلومات العامة التي نظمت الى جانب عروض فنية وثقافية مختلفة تتعلق بالمناسبة.

في سياق متصل احتفل الاقليم الجنوبي يوم التاسع والعشرين من ابريل في مدينة مندرا ، باليوم العالمي للعمال بتنظيم مختلف الفعاليات التي تعكس المناسبة ومساهمات وانتاجية العمال.

واوضح مسؤول مكتب الكنفدرالية الوطنية للعمال في الاقليم السيد تخستي محرتآب ، ان يوم العامل ، هو يوم تذكير ونكريم العمال الإرتريين الذين ضحوا بوقت شبابهم الذهبي وحياتهم وسبل عيشهم من خلال وضع عملهم بعد أولويات البلاد.

ودعا العمال إلى التحسين المستمر لمهاراتهم وقدراتهم لمواكبة التطور التكنولوجي السريع والتغيرات التي سببها. وقال ان الكنفدرالية الوطنية للعمال ستواصل جهودها بالتنسيق مع أصحاب العمل ومؤسسات الحكومة والجهة ، لنماء العمال.

واوضح حاكم الاقليم الجنوبي السيد هبتآب تسفاطين، انه ينتظر من مكتب

القيت في المناسبة كلمات تزامن من مكتب وزارة العمل والرعاية الاجتماعية والاتحاد الوطني للشباب والطلبة والاتحاد الوطني للمرأة.

على صعيد اخر وجهت دعوة في مناسبة الاحتفال بيوم العمال العالمي على مستوى اقليم القاش - بركة، الى خلق الارضية الضامنة لمشاركتهم الإنتاجية ، لضمان تحقيق الدور الهام للعمال في تعزيز برامج التنمية.

واوضح مسؤول الكنفدرالية الوطنية للعمال في الاقليم السيد عبده صالح في الاحتفال الذي نظم في السابع والعشرين من ابريل في منطقة شمشيا بمديرية اعالي القاش ، إن المناسبة تهدف الى تكريم وتقدير العمال الذين انجزوا العمل على ارض الواقع ودفعوا ثمنًا باهظا لوجود البلاد. واكد على ان الكنفدرالية الوطنية للعمال تعمل بالتنسيق مع الجهات المعنية لتمهيد الارضية لزيادة إنتاجية العمال.

وذكرت مسؤولة مركز تدريب الكنفدرالية الوطنية للعمال في تكمبيا، السيدة إيلينا فيلتشي، تدريب 225 امرأة في بلدة تكمبيا ، في اطار جهود تقوية ورفع انتاجيتهن، وتقديم القروض لعدد كبير من العمال.

وقال حاكم اقليم القاش- بركة السفير محمود علي حروي إن الاول من مايو هو يوم لتجديد العهد لتنفيذ البرامج المتعلقة ببرامج التنمية الوطنية. وأكد على أن ادارة الاقليم

ستساهم في المبادرات المتخذة لتعزيز دور العمال في برامج التنمية. في غضون ذلك ، قام العمال في



إحياء اسبوع التطعيم الأفريقي



منظمة الصحة العالمية السيد/ يوثيل موتسواقولي كلمات بالمناسبة بشرح اهمية التطعيم لضمان الصحة العامة مشيداً بالإنجازات التي تسجلها ارتريا في هذا الصدد.

واضاف السيد يوثيل موتسواقولي انه وفي الـ 50 عاما الماضية تم إنقاذ حياة أكثر من 154 مليون نسمة من الموت بالتطعيم، وخفض نسبة وفاة الجنين بـ 40%، وتجنب تعرض الانسان لأكثر من 30 مرض قاتل شهدته البشرية.

وتم توزيع الجوائز للفائزين في مسابقات المعلومات العامة نظمت ضمن الفعاليات.

فرع الصحة بالاقليم الاوسط السيد/ قبرو حروي بدوره ان بلادنا تقدم 14 نوعا من التطعيم بشكل منتظم وان هذه الخدمات متوفرة في 34 مؤسسة صحية و25 عيادة مؤقتة بالإضافة الى مركزي تطعيم داخل مستشفى أوروتا المرجعي الوطني أثناء ساعات العمل الرسمي.

واشار الى انه تم إدخال ثمان انواع تطعيم جديدة في الفترة ما بين 2002 وحتى 2022 وان تغطية التطعيم سجلت بنسبة 99.2% في عام 2022 ارتفعت لتصل 99.6% في عام 2024.

والقى عضو مكتب اليونيسيف في ارتريا الدكتور/ ناند بوتال وعضو مكتب

تم إحياء اسبوع التطعيم أفريقي على مستوى البلاد يوم الـ 29 من ابريل في قاعة الكنفدرالية الوطنية للعمال بأسمرات تحت شعار "التطعيم حق للجميع، فالنستفد منه لسلامتنا".

واوضحت مسؤولة وحدة صحة الاسرة والمجتمع بفرع وزارة الصحة في الاقليم الاوسط السيدة/ دهب سليمان ان الوزارة تعمل على تخطيط برامج تطعيم منظمة للاطفال والامهات في سن الإنجاب وإدخال انواع جديدة من التطعيم بمعايير عالمية لمكافحة الامراض المختلفة مما يجعل ارتريا احدى الدول المتميزة في هذا المجال.

واضاف مسؤول وحدة التطعيم في

لقاءات مع طلاب الصف الحادي عشر في شمال البحر الاحمر

مدرسة ثانوية هذا العام نظراً لأهميته في ضوء التحسن في نتائج الطلاب من عام إلى آخر. وذكر المشاركون بأن مثل هذه اللقاءات لها دور هام في تشجيع ودفع الطلاب واولياء الامور.

أجرى مكتب التعليم في اقليم شمال البحر الاحمر ، بالتنسيق مع مدرسة وارساي-يكالو، لقاءات مع طلاب الصف الحادي عشر للعام الدراسي 2024/2025 وأولياء الأمور والشركاء ، ركزت على الأداء الأكاديمي.

تضمن البرنامج الذي قدمه معلمو مدرسة وارساي-يكالو مواضيع حول الإعداد النفسي والظروف الاجتماعية في ساوى والمبادئ التوجيهية التي يجب اتباعها والتعريف بمؤسسات التعليم العالي في البلاد ومواضيع أخرى. وأوضح مسؤول وحدة المدارس الثانوية الاستاذ/ سعيد صالح لو كالة ايرينا ان البرنامج تم تنفيذه في 12

القاش-بركة: تشغيل الجرارات باتباع الإجراءات القانونية



فيها الجرارات وسيتم اتخاذ إجراءات مماثلة في المناطق المتبقية. من جانبهم، اشد أصحاب الجرارات بالخطوات المتخذة لجعل عملهم قانونياً، مؤكداً على ان النقاشات التي اجرتها ادارة اقليم القاش -بركة بشأن الحقوق والواجبات في وقت سابق ، ساعدتهم في سد فجوات دفع الضرائب.

تعريفية في المديريات الثلاث ، وتم منحها لوحات بارقام مرخصة، ودعا جميع أصحاب الجرارات باتباع الإجراءات القانونية ، لان الهدف هو خلق الارضية للمزارعين للقيام بواجباتهم والمطالبة بحقوقهم. وقال إن برنامج لوحات الترخيص تم تنفيذه بالانتقال إلى المناطق التي تتواجد

اعلن قسم النقل البري في اقليم القاش- بركة اتخاذ اجراءات بحق الجرارات التي تعمل دون تسجيل قانوني في أجزاء مختلفة من الاقليم عامة ومديريات قلوج وتسني وفورتو ساوا خاصة ، والزامها باتباع وسائل العمل القانونية. وأوضح مسؤول القسم السيد /هيلي أبرها إن 618 جراراً يعمل بدون لوحات

مساعدة الاسر المحتاجة في قندع

قام مكتب العمل والرعاية الاجتماعية في مديرية قندع بتقديم دعم ل 40 أسرة محتاجة من ست ادارات ضواحي ومساعدتها بالماشية بتكلفة 10,000 نقفة لكل أسرة.

واوضح مسؤول المكتب السيد إبراهيم عمر إن برنامج التأهيل تم تنفيذه في إدارات الضواحي الواقعة خارج المحميات المحظورة ، وسيتم مساعدات الاسر المحتاجة على فترات.

وقال ممثل مكتب العمل والرعاية الاجتماعية في اقليم شمال البحر الاحمر السيد/ إسماعيل عثمان إن هدف البرنامج هو تمكين الأسر من العمل وتحسين معيشتها.

مندفرا: ممثلو الصحة بالقرى يساهمون في مكافحة الملاريا



إزقياس وهبت بدور ممثلي الصحة بالقرى وحث الأهالي بالحفاظ على البيئة وتعزيز دور إدارات الضواحي في هذا الشأن.

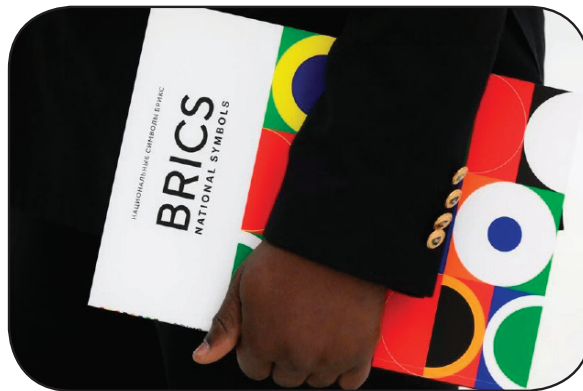
الناسيات بشكل جيد من اهم مسببات الإصابات الحديثة. واشاد مدير مديرية مندفرا السيد/

التي تقدم بالمديرية، واشاد بوعي المجتمع للتغير المناخي، وتأقلم البعوض مع الادوية بالاضافة الى عدم استعمال

يساهم ممثلو الصحة بالقرى في مكافحة الإصابة بالملاريا في مديرية مندفرا افاد مسؤول الخدمات الصحية بالمديرية السيد إسحاق قبرهان في كلمته في الاجتماع الذي عقد بمناسبة الـ28 من ابريل اليوم العالمي لمكافحة الإصابة بالملاريا ان نسبة الإصابة المسجلة في عام 2024 انخفضت بنسبة 28% بالمقارنة مع عام 2023 نتيجة مساهمة الكوادر الطبية المتمركزة في القرى.

واضاف السيد إسحاق ان الـ61 ممثل صحة بالقرى بالتعاون مع الشركاء يقدمون 40% من الخدمات الصحية

دول "بريكس" تأمل في التوصل إلى تسوية مستدامة للصراع في أوكرانيا



أعربت دول "بريكس" خلال اجتماع في ريو دي جانيرو يومي 28 و29 أبريل الجاري، عن أملها في التوصل إلى تسوية سلمية دائمة للنزاع في أوكرانيا.

وجاء في نص البيان الختامي الصادر عن وزارة الخارجية البرازيلية: "أعرب الوزراء عن أملهم في أن تؤدي الجهود المبذولة إلى تسوية سلمية مستدامة [للنزاع في أوكرانيا]". وأشارت الوثيقة إلى أن الوزراء

"استعرضوا مواقف بلدانهم إزاء النزاع الأوكراني"، معربين عن "ترحيبهم بالمبادرات الهامة للوساطة وطرح المساعي الحميدة، بما في ذلك المبادرة الإفريقية للسلام ومجموعة "أصدقاء السلام"، التي تهدف إلى حل النزاع سلمياً عبر الحوار والدبلوماسية".

دقي: سمنارات تنويرية حول العادات الضارة



وأكد مدير مديرية دقي السيد همد إيلا جاهزية الاقسام الإدارية للمساهمة بفعالية في القضاء على العادات الضارة لصحة المرأة التي تلعب دورا اساسيا في تطور المجتمعات. وحث المشاركون بتنظيم أنشطة توعوية واسعة وإتخاذ اجراءات صارمة في حال ثبوت ممارسة هذه العادات نظرا الى اهميتها الجادة في تثقيف المجتمع للقضاء على الممارسات الضارة التي تعتمد على المعتقدات والممارسات المدمرة.

نظمت سمنارات تنويرية حول العادات الضارة لمدراء الضواحي والاعيان والشركاء في مجيرية دقي. وشرح مسؤول مكتب العمل والرعاية الاجتماعية بالمديرية السيد عقبا ماريام تخلي الخطة الهادفة لإعلاء خلو المديرية كليا من العادات الضارة حتى عام 2023 مناشداً الجميع للمشاركة في الجهود المتضافرة التي تركز في تثقيف وتوعية المجتمع. و اضاف ان الجهود التي بذلت لمحاربة العادات التي تسبب اضرار صحية ونفسية للإناث حتى الان تسجل نتائج مشجعة.

مصر والعراق تبحثان الاوضاع في غزة وسوريا



أكدت مصر والعراق على ضرورة تنفيذ الخطة العربية لإعادة الإعمار في غزة والتي أقرتها القمة العربية الطارئة بالقاهرة مارس الماضي ورفض أي محاولات لتهجير الفلسطينيين من أراضيهم. جاء ذلك خلال اتصال هاتفي تلقاه الرئيس المصري عبد الفتاح السيسي من رئيس الوزراء العراقي محمد شياع السوداني، تناول جهود الإعداد للقمة العربية المقبلة المقرر انعقادها في بغداد يوم 17 مايو. وأعرب السيسي عن ثقته في قدرة العراق على قيادة العمل العربي المشترك خلال العام المقبل خاصة في ظل

محاولات لتهجير الفلسطينيين من أراضيهم. كما بحث السيسي والسوداني الأوضاع في الأراضي العربية السورية والتأكيد على ضرورة الحفاظ على وحدة واستقرار سوريا وسلامة أراضيها. وبحث الزعيمان سبل تعزيز التعاون الثنائي بين مصر والعراق لا سيما في المجالات الاقتصادية والتجارية والاستثمارية بالإضافة إلى قطاعات البنية التحتية والنقل بما يحقق الأهداف التنموية للبلدين ويعزز تطلعات الشعبين نحو المزيد من التعاون والازدهار.

ممثل السعودية أمام العدل الدولية: إسرائيل ترفض الامتثال للقانون الدولي وتواصل انتهاكاتها في غزة



وجه محمد سعود الناصر ممثل المملكة العربية السعودية أمام محكمة العدل الدولية انتقادات حادة لإسرائيل، مؤكدا أنها تتجاهل القانون الدولي وتواصل انتهاكاتها في غزة. وقال الناصر في كلمة الثلاثاء

أمام محكمة العدل الدولية إن إسرائيل "تعتبر نفسها فوق كل القوانين وترفض الامتثال للرأي الاستشاري للمحكمة التي طالبتها بوقف العدوان على غزة". وأضاف أن إسرائيل "تفرض حصارا على غزة دون مبررات بوحشية تجاه المدنيين في القطاع". وتابع "إسرائيل كدولة احتلال تخضع للقوانين الدولية التي تلزمها بتلبية الاحتياجات الأساسية للفلسطينيين، وعليها حماية الحقوق الأساسية للفلسطينيين بما في ذلك الصحة والتعليم".

غرق وفقدان عشرات المهاجرين قبالة تونس والجزائر



غرق 8 مهاجرين ونجا 29 آخرون إثر غرق مركبهم قبالة تونس، فيما فقد 23 مهاجرا انطلقوا منذ نحو أسبوع من سواحل الجزائر إلى إسبانيا. وقال المتحدث باسم الحرس الوطني

التونسي الاثنين الماضي لوكالة الأنباء الألمانية (د.ب.أ) إن جميع الغرقى والناجين من جنسيات أجنبية ومعظمهم ينحدرون من دول إفريقيا جنوب الصحراء. وانتشل الحرس البحري وجيش البحر (البحرية الوطنية التونسية) ثمانية جثث، ولم يتضح على الفور متى غرق المركب وما إذا كان على متنه أطفال أو نساء. ويحاول آلاف المهاجرين العالقين في تونس عبور البحر المتوسط للوصول إلى

الاتحاد الأفريقي يطلق خطة تسريع حرية التنقل بين دوله

أطلق الاتحاد الأفريقي خطة إستراتيجية متكاملة تهدف إلى تسريع تنفيذ بروتوكول حرية تنقل الأشخاص بين الدول الأعضاء، في خطوة تعكس تنامي الوعي بأهمية حركة الأفراد كدعم أساسي للتنمية الاقتصادية والاجتماعية في أفريقيا. في اجتماع رسمي عُقد مؤخرا بأديس أبابا، استعرضت مفوضة الاتحاد للشؤون السياسية والسلام والأمن، مينا تا ساماتي سيسوما، ملامح الخطة الجديدة، والتي تقضي بتطبيق بروتوكول حرية التنقل على 3 مراحل: الدخول إلى الدول الأفريقية دون تأشيرة مسبقة أو عبر إجراءات مبسطة. الإقامة المؤقتة لأغراض العمل أو الدراسة أو الاستثمار. الاستقرار الدائم، بما يشمل من ترتيبات قانونية وأمنية. وأكدت المفوضة أن هذه الخطة تستلهم تجربة الاتحاد الأوروبي، حيث لعب التنقل الحر دورا محوريا في تحقيق التكامل.

غوتيريش يدعو للتخلي بالشجاعة وتنفيذ حل الدولتين



المؤتمر الدولي بهذا الشأن. وتحدث الأمين العام الأممي عن الوضع في قطاع غزة مع العمليات العسكرية الإسرائيلية هناك، مشيرا إلى أنه تدهور "من سيئ إلى أسوأ، إلى ما يفوق التصور". وبدوره، قال وزير الخارجية الفرنسي جان نويل بارو -الذي ستولى بلاده رئاسة المؤتمر بالاشتراك مع السعودية- إنه في مواجهة الحقائق على الأرض، لا بد من حماية احتمال قيام دولة فلسطينية، مؤكدا أن "الهدف واضح، إحراز تقدم في الاعتراف بفلسطين وتطبيع العلاقات مع إسرائيل في الوقت نفسه". وأضاف بارو "بهذه الطريقة سنتمكن

حث الأمين العام للأمم المتحدة أنطونيو غوتيريش أول امس الثلاثاء الدول الأعضاء بالمنظمة على "اتخاذ إجراءات لا رجعة فيها نحو تنفيذ حل الدولتين" بين إسرائيل والفلسطينيين، قبل انعقاد مؤتمر دولي في يونيو المقبل. وقال غوتيريش في اجتماع لمجلس الأمن بشأن الشرق الأوسط- إن هذا الحل وهو قضية محورية للسلام في المنطقة يقترب من نقطة اللاعودة، داعيا الأعضاء إلى التخلي بالشجاعة واتخاذ خطوات لا رجوع عنها قبل فوات الأوان. وتابع "في هذه الفترة من الاضطرابات التي تشهدها المنطقة، على الدول الأعضاء أن توضح كيف ستحقق التزامها بحل الدولتين ووعدها به". وأكد أهمية

دول الساحل الإفريقي تشيد بمبادرة المغرب الاستفادة من المحيط الأطلسي

وزير خارجية بوركينا فاسو، وعبد الله ديوب وزير خارجية مالي، وباكاراي ياوو سانغاري وزير الخارجية بالحكومة الانتقالية لجمهورية النيجر. وأشاد الوزراء "بمبادرة العاهل المغربي، لتمكين دول الساحل من الولوج إلى المحيط الأطلسي، مجددين انخراطهم التام والتزامهم من أجل تسريع تفعيلها". ولفتت الوكالة إلى أن "هذا الاستقبال يندرج في إطار العلاقات القوية والعريقة

أشادت بلدان الساحل الإفريقي بمبادرة المغرب الرامية إلى تمكينها من الولوج إلى المحيط الأطلسي، وأكدت على التزامها من أجل تسريع تفعيل المبادرة. جاء ذلك بحسب وكالة أنباء المغرب الرسمية، على هامش استقبال العاهل المغربي محمد السادس في العاصمة الرباط، وزراء الشؤون الخارجية للبلدان الثلاثة الأعضاء في تحالف دول الساحل، كاراموكو جون ماري تراوري

أرتريا الحديثة

رئيس التحرير
محمد نور يحيى
نائب رئيس التحرير
حواء سليمان عبد القادر
هاتف 117099

اخبار خارجية
عربي محمد قينا
ص.ب: 247
فاكس: 127749

هاتف التوزيع: 200454
هاتف الاعلانات: 125013
ص.ب: 1284

طباعة ضوئية وتصميم صفحات:
فاطمة محمد إدريس
نورة عثمان محمد

راسلونا على العنوان التالي:

al-hadisa@zena.gov.er

من هنا وهناك

إعداد/ أسماء
عبدالله صالح

حاول تسلق جبل ممنوع فانقذ مرتين



نقلت فرق الإنقاذ شابا في العشرينيات من عمره جوا أثناء تسلقه جبل فوجي في اليابان، قبل أن يُنقذ مجددا بعد بضعة أيام على الجبل نفسه؛ حيث كان قد عاد لاسترجاع هاتفه، وفق ما ذكرت الصحافة المحلية.

المعلومة على الفور. وأضافت تقارير إعلامية أنه من غير الواضح ما إذا كان قد استعاد هاتفه.

ويُعطى جبل فوجي الذي يضم أعلى قمة في اليابان (3776 مترا) وفيه بركان نشط، بالثلوج معظم أيام السنة. ونظرا للظروف الجوية الصعبة، يُمنع بشدة دخول المتنزهين خارج موسم الصيف. وتُفتح مساراته رسميا من أوائل يوليو/ إلى أوائل سبتمبر/ويتسلك الحشود منحدراته الشديدة في منتصف الليل للاستمتاع بمشاهدة شروق الشمس من قمته.

وللحد من الازدحام، فرضت السلطات العام الماضي رسوم دخول وحددت أعداد المتنزهين المسموح بهم يوميا على المسار الأكثر شعبية. وبدءا من هذا الصيف، سيتعين على المتنزهين الذين يستخدمون أيا من المسارات الرئيسة الأربعة دفع بدل مالي قدره 4 آلاف ين (27.8 دولارا).

وأفادت الشرطة أن الطالب، وهو مواطن صيني مقيم في اليابان، عثر عليه متسلق وهو يواجه صعوبة على درب يناهز ارتفاعه 3 آلاف متر، وهو أمر لا يُنصح به في هذا الوقت من العام. وقال ناطق باسم شرطة منطقة شيزوكا إن فرق الإنقاذ اشتبهت في إصابة الشاب "بداء المرتفعات، وقد نُقل إلى المستشفى".

ومع ذلك، اكتشفت الشرطة لاحقا أن الشاب نفسه قد أنقذ قبل 4 أيام على مرتفعات جبل فوجي، وفق ما ذكرت قناة "تي بي إس" التلفزيونية الخاصة ووسائل إعلام يابانية أخرى.

وبحسب هذه المصادر، كان الطالب قد أنقذ بالفعل بواسطة طوافة، وحاول تسلق جبل فوجي مجددا لاستعادة هاتفه المحمول الذي فقد خلفه خلال عملية الإنقاذ الأولى ولم تتمكن الشرطة من تأكيد هذه

أغرب حفلات الزفاف



في واحدة من أغرب حفلات الزفاف التي شهدتها تركيا، اختار عروسان أن يدخلا قاعة الزفاف بلمسة رياضية غير تقليدية! فقد ارتدى الثنائي زي الجودو فوق ملابس الزفاف الرسمية، وفور دخولهما، قدما عرضا استعراضيا مشوقا على طريقة أبطال الجودو.

المفاجأة؟ العروس لم تكتفِ بالعرض فقط، بل نجحت في إسقاط العريس أرضا عبر أربع حركات متقنة، وسط تصفيق وضحك الحاضرين. وبعد هذا العرض الفريد، أكمل عقد الزواج بالطريقة التقليدية.

واجه المستحيل.. كسره، خطوة بخطوة..!



في عالم تُرسم فيه حدود القدرات البشرية بالعقل، قرر روس إدجلي أن يمزق تلك الحدود ويعيد تعريف الممكن. 157 يوما من السباحة المتواصلة حول بريطانيا، دون أن تتأقده المياه اليابسة، متحديا أمواجًا بارتفاع 7 أقدام، وآلاف قناديل البحر، حتى بدأ لسانه يتآكل من ملوحة البحر... لكنه لم يتوقف. ثم جرّ سيارة تزن 1.4 طن لمسافة ماراتون كامل (42 كم) خلال 19 ساعة من الجهد المتواصل، دون أي لحظة استسلام. ولم يكتفِ بذلك، بل تسلّق حبلًا بطول يعادل ارتفاع جبل إيفرست (8848 متراً) في 20 ساعة بلا نوم، بلا توقف، فقط عزيمة لا تنكسر. يقول روس: "جسدك قادر على أكثر مما يسمح به عقلك". فلسفته لا تقوم على الموهبة، بل على الالتزام الصارم بتدريب ذهني وجسدي قاسٍ، يشمل:

تدريب تحت الضغط
حرمان من النوم
تأقلم مع الألم، البرد، الجوع
رسائله واضحة:

"لا أريد أن أكون الأسرع أو الأقوى، بل أريد أن أعرف إلى أي حد يمكن للجسد أن يصمد عندما يرفض العقل الاستسلام". إنها ليست قصة عن القوة فقط... بل عن الإنسان حين يواجه المستحيل ويكسره، خطوة بخطوة. كل ما فعله موثق بالصوت والصورة.

صاحب أضخم قرون

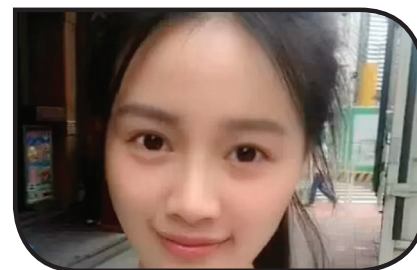


من أضخم أنواع الثيران وهي تمتلك أطول قرون تميزها عن غيرها من الثيران ولكن يعتبر الثور ليرش LURCH هو صاحب أضخم قرون وقد تم تسجيله بموسوعة غينيس للأرقام القياسية لأمتلاكه أضخم قرون في العالم، ولكن ليرش لا يعتبر أضخم ثور في العالم بل يعود ذلك اللقب إلى "فيليد مارشال" الذي بلغ وزنه 3680 باوند و يعتبر أضخم ثور في العالم حتى أن لحمه يكفي لتحضير 45 ألف شطيرة هامبرغر ووزنه هو ضعف الثيران الطبيعية

ولكننا نذكر هنا الثور ليرش بالتحديد لأن حالة خاصة، حيث ترجع تلك الضخامة المتناهية في قرون ليرش لمرض نادر أدى إلى استمرار زيادة حجم قرون الثور بطريقة ملحوظة، وغير عادية مما تسبب للحيوان بصداق و آلم شديدة في الرقبة والأكتاف، وهو ما أدى إلى وفاة ليرش عن عمر 14 عام فقط.

لكن مع تزايد الطلب، ظهر نقص في عدد الجراحين المؤهلين، مما أدى إلى ازدياد الحوادث الطبية. وتشير التقديرات إلى أن أكثر من 20 مليون شخص في الصين يخضعون سنويا لإجراءات تجميلية، 80 بالمئة منهم نساء، ومتوسط أعمارهم 25 عاما.

أنف أسود ومتعفن.. نجمة صينية ضخمة "كبير الجراحين"



نُقلت إلى مستشفى حكومي، حيث تبين أن الضرر لا يمكن إصلاحه بالكامل، رغم خضوعها لاحقا لعمليتين إصلاحيتين.

قصة ليو تناولها تحقيق استقصائي ضمن فيلم وثائقي لشبكة "بي بي سي"

سلّطت قضية الممثلة الصينية غاو ليو الضوء على الارتفاع المقلق في عدد عمليات التجميل الفاشلة في الصين، بعدما تعرضت لتشوّه دائم في أنفها إثر خضوعها لعملية تجميل في عام 2020 تسببت في اسوداد طرف الأنف نتيجة نقص حاد في التروية الدموية، ما أدى إلى تعفن الأنسجة. لجأت ليو إلى عيادة تُدعى "She's Times" في مدينة قوانغتشو، حيث أجريت لها العملية على يد الجراح "خه مينغ"، الذي رُوّج له كـ"كبير الجراحين" وخبير في تجميل الأنف. لكن بعد أيام من تدهور حالتها،

إعداد / هاجر حامد



الأسرة

صحة

فوائد زيت الزيتون لصحة القلب والعظام



يحظى زيت الزيتون منذ القدم بأهمية بالغة؛ كونه غنياً بالمغذيات، مما يجعله حليفاً رائعاً للحفاظ على صحتك، وخصوصاً صحة القلب والشرابيين. يحتوي زيت الزيتون على الفيتامينات والمواد المضادة للأكسدة التي تحمي الجسم إذا ما تم إدخاله ضمن نظام غذائي صحي وتوازن. وزيت الزيتون، على عكس ما يُشاع، هو جيد للقلبي ولا يتأكسد بسرعة كبعض الزيوت النباتية الأخرى.

فوائد زيت الزيتون للقلب

- يحتوي زيت الزيتون على دهون جيدة، وهي تتصنف أحماضاً دهنية أحادية غير مشبعة تساعد على التوازن بين الدهون المشبعة وغير المشبعة في الجسم، وتسمح بأداء سليم وصحي للقلب.

- إن محتوى السعرات الحرارية في زيت الزيتون يظل مقبولاً، كون معظم السعرات من الدهون الصحية.

- يحتوي زيت الزيتون على كمية صغيرة من الأحماض الدهنية المشبعة والأحماض الدهنية المتعددة غير المشبعة. لكنه يبقى غنياً بالأحماض الدهنية الأحادية غير المشبعة.

- يساعد زيت الزيتون على تقليل نسبة الكوليسترول السيئ والدهون الثلاثية في الدم (تريجليسيريد)، كما أنه يقلل من أمراض القلب والشرابيين عبر محاربة التشنج الناتج عن تناول الأطعمة الدهنية والذي يكون السبب في تكوين جلطات الدم.

زيت الزيتون للوقاية من السرطان

- إن الاستهلاك المنتظم لزيت الزيتون يمكن أن يقلل من خطر الإصابة بسرطان الثدي بنسبة 38% والوقاية من سرطان القولون والمستقيم وسرطانات الجهاز التنفسي وسرطانات الجهاز الهضمي العلوي، وفق دراسات حديثة.

زيت الزيتون علاج للإمساك

- لطالما كان يُستعمل زيت الزيتون منذ القدم كعلاج لمشكلة الإمساك. مما يحمي من رائحة الفم الكريهة من خلال عمله الملين للطعام. قومي بمزج ملعقة كبيرة من زيت الزيتون مع ملعقة صغيرة من الليمون أو القليل من عصير البرتقال وتناولي الخليط على الريق، إذا كنت تعاني من الإمساك.

فوائد زيت الزيتون للعظام

- هشاشة العظام تعتبر مشكلة صحية كبيرة وشائعة خصوصاً عند النساء عند كبار السن. عند حصول المشكلة فإن العلاجات الطبية هي الحل. لكن للوقاية من ترقق العظام يمكن الإستعانة في وقت مبكر جداً ببعض العناصر الطبيعية، ومنها زيت الزيتون. يعتبر زيت الزيتون البكر من الأطعمة الوظيفية المهمة، إذ بالإضافة إلى غناه بالأحماض الدهنية الأحادية غير المشبعة (حمض الأوليك)، يحتوي أيضاً على العديد من مكونات البوليفينول التي تملك خصائص بيولوجية خاصة، يمكن أن تشكل فعالية للوقاية من هشاشة العظام.

- ونظراً لتكيفية زيت الزيتون الخاصة، والأحماض الدهنية الأحادية غير المشبعة والأحماض الدهنية المتعددة غير المشبعة، يعد هذا العنصر الغذائي النفيس رائعاً للعمود الفقري. يعزز نمو العظام، ويعزز كثافة العظام عن طريق تسهيل تمدن العظام.

فوائد زيت الزيتون لمحاربة الشيخوخة

- إن محتوى زيت الزيتون العالي من الفيتامينات A وإي E ودي D وك K، يجعله عنصراً مثالياً لحماية وتغذية الجلد وخصوصاً الأكثر حساسية للطقس البارد. - ويمكنك استخدام زيت الزيتون الطبيعي كمطرب لبلي عبر تطبيقه على البشرة.

زيت الزيتون لشعر صحي

- يساهم زيت الزيتون عند تطبيقه على الشعر كقناع لمدة 20 دقيقة، في ترطيب الشعر بعمق، قبل شطفه بالماء والشامبو. وهو مناسب جداً للشعر الجاف أو المجعد.



أسباب جفاف البشرة المفاجئ وطرق الوقاية



قد تستيقظين ذات صباح وتلاحظين أن بشرتك أصبحت مشدودة، وباهتة، وربما متقشرة. هذا التغير المفاجئ في ملمس الجلد ومظهره ليس مجرد تفصيل عابر، بل قد يكون إشارة إلى خلل في توازن بشرتك الطبيعي. فما الأسباب الحقيقية وراء هذا الجفاف؟ وهل هناك عوامل خفية تؤدي إلى فقدان الرطوبة فجأة؟..تابعي معنا لتكتشفي أسباب جفاف البشرة المفاجئ، وطرق التعامل معه بفاعلية.

أسباب جفاف البشرة المفاجئ

- التغيرات المناخية المفاجئة:- الانتقال من بيئة دافئة إلى باردة وجافة أو العكس. - استعمال مستحضرات عناية قاسية:- تنظيف البشرة بعمق، باستخدام منتجات قاسية مثل الإفراط في استخدام الصابون القاسي أو منظفات البشرة الخالية من المرطبات.

- الاستحمام بالماء الساخن:- على الرغم من فوائد الماء الساخن في الاسترخاء، لكن، التعرض المستمر للماء الساخن يسرع من تبخر الزيوت الطبيعية من الجلد.

- إهمال الترطيب الداخلي:- عدم شرب كميات وافرة من الماء.

- مشكلات صحية:- قد يرتبط جفاف البشرة المفاجئ أحياناً، بمشكلات صحية، مثل قصور الغدة الدرقية أو الأكزيما. وأيضاً، نتيجة لآثار جانبية لبعض الأدوية التي تحتوي على مضادات الهيستامين.

- الإجهاد والتوتر النفسي:- فالإجهاد النفسي والتوتر، يؤثران على وظائف البشرة الوقائية.

نصائح لحماية بشرتك من الجفاف المفاجئ * استخدمي منظفاً لطيفاً وخالياً من المواد القاسية.

* تجنبي الاستحمام بالماء الساخن لفترات طويلة.

* رطبي بشرتك مباشرة بعد الاستحمام باستخدام مرطب يحتوي على مكونات مثل السيراميد أو حمض الهيالورونيك.

* احرصي على شرب كميات كافية من الماء يومياً.

* إذا استمر الجفاف، يُفضل استشارة طبيب الجلدية.

همسة في أذنك



5 طرق للاعتناء بالصحة النفسية للطفل من ذوي الاحتياجات الخاصة



وجود طفل من ذوي الاحتياجات الخاصة في العائلة، هو أمر من الله، لا بد من التكيف الخاص معه، حتى يكون الوضع الصحي والنفسي له سليماً وتضيق فجوة الاختلاف بينه وبين أقرانه، الاعتناء به يكون بتربية خاصة ليست مطلوبة من الأم فقط، بل بكل من يحيطون به حتى يمارس حياته بشكل طبيعي:

نصائح اختصاصية التربية للعائلات التي تعتني بطفل من ذوي الاحتياجات الخاصة بالآتي:

• الإيمان بقدراته: فهو بإمكانه أن يحقق مراكز متقدمة في مواهبه، ومن واجب الأم بشكل خاص، والأسرة والمجتمع بشكل عام، تشجيعه وتحفيزه لإكسابه الثقة بنفسه وقدراته.

• شعوره بالأمان: يزداد شعور الخوف والضعف في بعض المواقف عند طفل ذوي الاحتياجات الخاصة أكثر من غيره، مما يجعله بحاجة لحب الأم واحتوائها واهتمام من حوله به، ما ينعكس إيجاباً على حالته النفسية ويدفعه للأمام دوماً.

• التغذية السليمة: أي تقديم الاحتياجات الغذائية اللازمة لنموه؛ حتى لا تتأثر حالته الصحية بنقص بعض العناصر الضرورية

معكرونة بالجبننة

طريقة التحضير

ذوّبي الزبدة في قدر على النار، ثم أضيفي الدقيق والملح والفلفل الأسود، وحركي جيداً. أضيفي الحليب تدريجياً مع الإستمرار بالتحريك حتى الغليان، ثم أضيفي المكرونة المسلوقة، وقلّبي جيداً.

ضعي خليط المكرونة في صينية فرن، وانثري وجه الصينية بجبن الشيدر وجبن الموزاريلا. حمّي الفرن على درجة حرارة 180 مئوية.

أدخلي صينية المكرونة إلى الفرن لمدة 10 دقائق حتى يتحمر وجهها ويذوب الجبن، ثم قدميها ساخنة.

مطبخ أسرتي

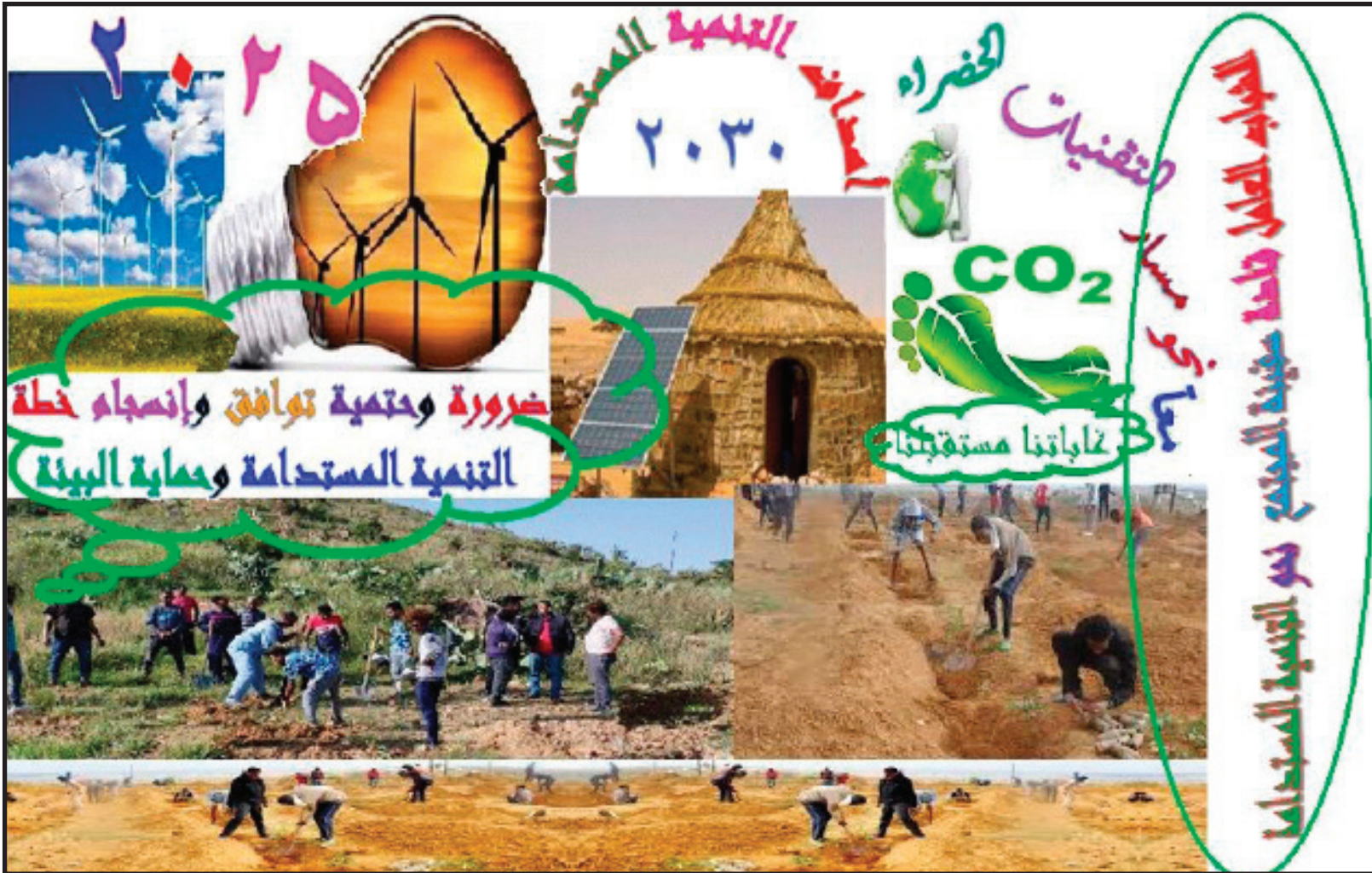
المقادير

- معكرونة : 250 غراماً (صغيرة مسلوقة ومصفاة)
- الزبدة : ربع كوب
- دقيق : ربع كوب
- ملح : ملعقة صغيرة
- فلفل أسود : رشّة
- حليب : 2 كوب
- جبن الشيدر : كوب (مبشور)
- جبن موزاريلا : كوب (مبشور)



العمال... ومسارات التقنيات الخضراء

إن للمجتمع الدولي مسؤوليات جماعية عظيمة في مجال إنجاز وتحقيق المستقبل المستدام الذي تنشده البشرية جمعاء، خاصة وأن العالم قد بدأ في الانتقال إلى الاقتصاد الأخضر، وأصبح التحول نحو عالم مستدام من كافة الجوانب، أمراً بالغ الأهمية ليس فقط للاستجابة للأزمات العالمية الحالية، ولكن أيضاً لتحقيق أهداف التنمية المستدامة 2030. وسيتمتع الانتقال الناجح نحو ذلك العالم المنشود على تنمية مهارات القطاع العمالي بحيث تتماشى مع متطلبات الاقتصاد الأخضر، ضمن محاور المعرفة والقدرات والقيم والمواقف اللازمة للعيش في مجتمع مستدام وفعال من حيث الموارد وتطويرة ودعمه. لذا لابد من الاستفادة من التكنولوجيا والتقنيات المختلفة من أجل تحقيق الإدارة المستدامة لتلك الموارد، مع التخفيف من آثارها الاقتصادية والاجتماعية والسياسية الضارة المحتملة. فما هي الإنجازات التي حققت على المستوى الوطني؟ ما هي التحديات وكذلك السبل الملائمة للتغلب عليها وتجاوزها؟ وغير ذلك من المحاور ذات الصلة سنتطرق إليها تحت هذا العنوان انشاءالله.



بمناسبة إحتفال البلاد والمجتمع الدولي اليوم، الأول من مايو 2025، باليوم العالمي للعمال، لا بأس عزيزي القارئ الكريم من التركيز والإهتمام بالشباب وخاصة القطاع العمالي منه، وذلك بإعتبارهم عماد الأمة والمجتمع، وقادة سفينتهم نحو التقدم والتطور، ونخب الحياة في عروق الوطن ونبراس الأمل المضي وبسمة المستقبل المنيرة وأداة فعالة للبناء والتنمية. وحينما يغيب دور الشباب عن ساحة المجتمع أو يُساء ممارسته، تتسارع إلى الأمة بوادر الركود وتعبث بها أيادي الإنحطاط وتتوقف عجلة التقدم. فللشباب القدرة والقوة والطاقة والحيوية التي تؤهلهم إلى أن يعطوا من أعمالهم وجهودهم وعزمهم وصبرهم ثمرات ناضجة للأمة إذا ما ساروا على الطريق الصحيح المرسوم في اتجاه التنمية والتقدم، واستغلوا نشاطهم لما فيه منفعة لهم ولغيرهم. ولذا تعد مرحلة الشباب العمرية من أهم الفترات في حياة الإنسان، لذا فهم أعلى ثروة وقيمة في حياة المجتمع ومنبع قوته وحيويته وحماسه. ولأهمية هذا الفترة في حياة الإنسان فإنه يتطلع فيها إلى تحقيق وبناء حياة كريمة و آمنة ومستقرة من أجل تحقيق الذات والمكانة الإجتماعية المرموقة. ويشير الخبراء إلى أن دور الشباب ومسؤولياتهم المجتمعية والوطنية يأتي عبر بوابة تكريس مفهوم "المواطنة" وذلك بإعتباره البنية التحتية التي تقوم وتنهض عليها الدولة الوطنية الحديثة وتشيد فوقها أعمدة المساواة في الحقوق والواجبات بين الجميع. لذا يحتل الشباب ودورهم أهمية ومراكز متقدمة جداً في بناء المجتمعات منذ أقدم العصور وحيث إن تقدم ورقي الدولة والمجتمع يقوم على أكتاف أبنائه الشباب ولهم.

ونلج إلى لب موضوعنا اليوم عبر إشارة العديد من المهتمين بالقضايا المجتمعية، إلى أن الوعي المجتمعي بالقضايا البيئية في بلادنا في الوقت الحاضر، أرقى بكثير مما كان عليه قبل سنوات. وبشكل خاص نلاحظ أن قضايا التنمية الاقتصادية والبيئة. وقد أصابت قدراً لا بأس به من الإهتمام ضمن المجتمعات المحلية، بالإضافة إلى إرتقاء الوعي بأن بلادنا تتمتع بإمكانات هائلة للإستثمار في مجال الطاقة الشمسية بإعتبارها من التقنيات الخضراء والمستدامة، وإستخدامها في العديد من المجالات كتوليد الطاقة الحرارية والكهربائية وتسخين المياه والتبريد والتعقيم والتجفيف وغيرها من المجالات الهامة.

كما تشير الدراسات والبحوث إلى أنه قد تم حتى الآن تركيب أجهزة توليد الطاقة الشمسية بسعة تصل لأكثر من واحد ميغا وات وهو ما يشكل 28.6% من السعة

الكلية للطاقة المتجددة. وهو ما يعادل 0.7% من الطاقة الكهربائية الكلية المتولدة. ويشير الخبراء إلى أن البرامج التطبيقية الفعلية لإستخدام وتركيب أجهزة الطاقة الشمسية في البلاد شهدت نجاحاً مقدراً وغواً واضحاً منذ العام 2004 م بتركيب العديد من المنشآت في العديد من المناطق في البلاد، وبناء على الحاجة المتزايدة للطاقة في البلاد، فإن المراجع المعنية تؤكد أن برامج التوسع في الإستثمار في مجال الطاقة الشمسية له مستقبل مشرق ومزهر في البلاد انشاءالله.

عموماً وعلى الرغم من أننا لم نصل إلى مصاف المدن الذكية أو الرقمية أي تلك المدن التي تعتمد على التقنيات المتقدمة والأنوماتيكية في تسير حياتها ومعيشتها وتعاملاتها اليومية إلا أن ذلك يضع حتماً أمامنا تحديات تفرض علينا أن نتعرف على وصل إليه العالم من تقنيات رقيقة لأننا قد نضطر إلى التعامل معها في ذات الوقت الذي نضع فيه توفير سبل تلك الحياة غايات منشودة على المدى البعيد وأن نستفيد من تجارب بعضها وما تعانیه من تأثيرات سلبية خاصة تلك التي لم تعتمد المعايير البيئية الواجب توفرها في مدن خنقت فيها العقارات والمباني كل المساحات والساحات العامة ولم تترك متنفساً أخضرأً يمتص الملوثات والنفايات الناجمة عن تلك الحياة المتسارعة. ومن هنا جاء تأكيد المرسوم الإرتري لحماية وإدارة البيئة والصادر في يناير من العام 2017، على "ضرورة وحتمية توافق

وانسجام خطة التنمية المستدامة وحماية البيئة"، كما نص على "أنه لا يحق لأي سلطة مكلّفة وفق أي قانون آخر، إصدار رخصة أو صك براءة لأي مشروع أو نشاط دون الإيفاء بما يتطلبه تقدير التأثير البيئي من شروط وفق المرسوم المذكور". كما ركز المرسوم على واجب المواطنين كافة في عدم تفريغ أو السماح بتفريغ أو رمي الفضلات والغازات والنفايات بكميات قد تلحق الضرر بالصحة وحياة الكائنات الحية ومصادر المياه والتربة والهواء والمستوطنات البشرية. وأن أي شخص يقوم بذلك، يتحمل المسؤولية القانونية في إزالة التلوث الذي تسبب به بالإضافة إلى إلزامه بدفع تكاليف الأضرار التي سببها هذا التلوث وكذلك تكاليف الأضرار التي لحقت بطرف ثالث.

ومن جانب آخر يشير الخبراء إلى أن الغطاء الأخضر، يشكل إحدى الغايات الرئيسية المستهدفة في الخطة العامة لحملة التنمية الوطنية الشاملة للبلاد، حيث قامت الدولة بتعزيز الجهود التي تبذلها وما زالت العديد من الجهات ذات العلاقة بقبضايا البيئة ونشر الغطاء الأخضر بدءاً من وضع الخطط والدراسات اللازمة ومروراً بتشديد الترع والسدود ومشاريع حجز مياه الأمطار الموسمية للإستفادة منها في تنفيذ برامج الزراعة المروية والبستنة بالإضافة إلى حماية الحياة البحرية والساحلية والبرية وكذلك حملات وبرامج إصالح البيئة. كما قامت بدراسات متأنية لتقييم مدى فعالية

الحملة الوطنية للتنمية والتعمير في مجال التشجير والتحريج التي تعم البلاد بالإضافة إلى برامج التوعية المصاحبة لها في وقف التدهور البيئي وعمليات القطع الجائر للأشجار وبالتالي إعادة اللحمة للقطاع الغابي في ارتريا. وعموماً يشير الخبراء إلى أن حملات وبرامج العمل الطلابي الصيفي تهدف إلى إنجاز العديد من الغايات، يأتي في مقدمتها خلق جيل يؤمن بالدور الحيوي للغطاء الأخضر وضرورة الحفاظ على التنوع البيولوجي في حاضر ومستقبل الحياة في هذا الكون. بالإضافة إلى إيمانه بالدور المحوري الذي يلعبه الإنسان في هذا المجال. وعلى الرغم من أن برنامج العمل الطلابي الصيفي بدأ في العام 1994 م إلا أن هنالك الكثير مما ينتظر إنجازه عبر هذا البرنامج.

أما إذا ما خضنا في محور تأصيل السلوك البيئي المستدام للشباب جيل المستقبل، وحتى يكون فعالاً لابد من أن يتم ذلك منذ الطفولة. حيث يعني هذا المحور بتزويد الأطفال بالخبرات اللازمة لهم بهدف التأثير على معلوماتهم وإتجاهاتهم وممارساتهم فيما يخص البيئة الصحية، تأثيراً جيداً بحيث يصبح لدى الفرد أنماط سلوكية صحيحة وسليمة ومستدامة. ولما كانت تربية الأطفال حقاً من حقوق الإنسان الأساسية، فمن الواجب أن تعتبر التربية البيئية الصحية جزءاً لا يتجزأ من العملية التربوية العامة التي تهتم بتوجيه نمو الطفل الجسمي

وغرس العادات البيئية الصحية السليمة لدى الأطفال.

ومن زاوية أخرى لا بأس عزيزي القارئ الكريم من المرور في السطور التالية على إشارات الخبراء التالية في

هذا المجال، والمؤكد على أن التعليم يلعب دوراً حاسماً في معالجة تغير المناخ وإنجاز الحياة الخضراء الصديقة للبيئة:

1- يشجع التعليم الناس على تغيير مواقفهم وسلوكهم تجاه البيئة والموارد الطبيعية.

2- يساعد التعليم الناس على اتخاذ قرارات مستنيرة لحماية الناس والكوكب

3- البدء بتعليم تأثير ظاهرة الاحتباس الحراري للصغار وكيفية التكيف مع تغير المناخ في الفصول الدراسية يمكنهم من لعب دور رائد في هذا المجال في المستقبل.

4- يمكن التعليم جميع الناس ويحفزهم بشكل عام على اتخاذ خطوات عملية تجاه التغير المناخي

5- تساعد معرفة الحقائق عن التغير المناخي وتأثيراته على القضاء على الخوف من قضية ما يتم تصويرها في الساحة العامة معظم الأحيان بطابع الهلاك والكآبة.

ونختتم صفحة اليوم بالإشارة إلى توافق المجتمع الدولي على أن مستقبل البشرية ومستقبل كوكبنا، ملك أيدينا وخاصة جيل الشباب منا والذي يكون مهيناً بدوره دوماً لقانون حتمية تواصل الأجيال وتسليم الشعلة إلى الأجيال التي تليه.

إعداد

عبد الله محمد علي

kazamamme5@gmail.com



شباكه في الدقيقة الـ 65 من عمر المباراة. الاطار الفني بفريقا البحر الاحمر ودندن قاما باجراء عدد من التغيرات في صفوفهم بهدف اعطاء المزيد من الفعالية لعدد من الخطوط وبعد عدد من المحاولات غير المجدية من كلا الفريقين. احرز مهاجم البحر الاحمر ابييل ولدسلاسي الهدف الشخصي الثاني له والهدف التعديلي لفريقه من ركلة الجزاء التي تسبب فيه بنيام منقستاب، لتعود المباراة إلى نقطة البداية مرة أخرى. ومع فشل المهاجم البديل روميل عبده من الاستفادة من فرصتين سانحتين للتسجيل، اضطر فريق البحر الاحمر لخوض الوقت المتبقى من الوقت الاصل والوقت المحتسب بدل الضائع من المباراة بعشرة لاعبين بعد حصول مدهني رد على البطاقة الصفراء الثانية له في المباراة. فريق البحر الاحمر رفع رصيده إلى اربعة نقاط من فوزا وتعادلا، فريق دندن الذي اختير لاعبه ميرون الم افضل لاعب في المباراة رفع رصيده إلى نقطتين من تعادلا امام التحرير والبحر الاحمر.



إلى باريس والفوز بالمباراة، ونحن نتمتع بالقدرة وأكثر على القيام بذلك». وأضاف: «إذا أردت الفوز النهائي دوري أبطال أوروبا، فعليك أن تقوم بشيء استثنائي، وسيتعين علينا فعل شيء رائع في باريس لتكون هناك. لا تزال لدينا الكثير من الفرص للوصول إلى النهائي». وكان أرسنال فاز على سان جيرمان بهدفين نظيفين في أكتوبر من العام الماضي، ولكن فريق سان جيرمان، بقيادة مدربه لويس إنريكي، انطلق بقوة مساء أمس الثلاثاء وسيطر تماماً على معظم فترات الشوط الأول.

الرياضة

في البطولة الوطنية لاندية كرة القدم لعام 2025.

دندن والبحر الاحمر يتعادلا ايجابيا وعنسبا يخرج فائزا

والالتحامات التي ادت إلى خفض ايقاع المواجهة بعد الشئ، وهو ما أدى إلى توقف سير المباراة لبضعة دقائق. مهاجم البحر الاحمر ابييل ولدسلاسي تمكن من احرز هدف الاول لفريقه في شباك دندن، مستفيدا من الضربة الركنية التي احتسبت لمصلحة فريقه، ليحرز الهدف الثالث له في البطولة في الدقيقة الـ 18.

وفي الوقت الذي كان فيه لاعبو البحر الاحمر وجهايرهم يحتفلون بتقدمهم في النتيجة استقبلت شباههم لهدف التعديل بالهدف الذي احزره متوسط الميدان المهاجم ميرون الم ليعدل الكفة بين الفريقين.

فريق دندن أجرى تغيير بخروج سام تكي المصاب واستبداله بنيام منقستاب، لتجور تسديدة دفن قبصاوى من خرج منطقة الجزاء القائم الايسر لرمى البحر الاحمر.

لأعبي الابيض والاسود قاموا بالرد بالعديد من المحاولات لم تسفر عن الجديد في عداد المواجهة الذي بقي على التعادل الايجابي ليخرج الفريقين إلى الاستراحة ما بين الشوطين.

الشوط الثاني من المباراة انطلق بمحاولة اللاعب مدهني ردا التي اوقفه حارس دندن كبروم سلمون، ليحرز دفن قبصاوى الهدف الثاني لفريقه من تسديدة من خارج منطقة الجزاء فشل حارس مرمى البحر الاحمر في التعامل معها لتسكن



فضل تقديم المهام الدفاعية على المهام الهجومية.

في ظل هكذا اوضاع انتهى الوقت الاصل والوقت المحتسب بدل الضائع من المباراة، بفوز منتخب عنسبا الذي اختير لاعبه فتحى حسب الله افضل لاعب في المباراة بثلاثة اهداف مقابل هدفين لمنتخب القاش بركة.

ثاني المباريات جمعت بين فريق دندن حامل لقب البطولة الوطنية بنظيره فريق البحر الاحمر حمل لقب الدوري العاصمي بالموسم المنصرم، في مباراة لا تقبل انصاف الحلول في ظل تقارب الاداء المهارى والفنى بين لاعبي الفريقين.

الحذر الشديد بين لاعبي الفريقين كانت السمة الطاغية على اداء الفريقين في الدقائق الـ 15 بتقديم المهام الدفاعية للحفاظ على عذرية الشباك. الخشونة والتدخلات العنيفة

القاش بركة

الشوط الثاني من المباراة جاء مغايرا عن سابقه بعد ان اظهر لاعبي منتخب القاش بركة افضلية واضحة على نظرائهم بمنتخب عنسبا، من حيث السيطرة والاستحواذ فضلا عن كثافة المحاولات التي قام بها لتقليص الفارق.

اللاعب البديل متكل هيلي احرز هدف تقليص الفارق لمنتخب القاش بركة في الدقيقة 62 بتسديدة قوية من خارج منطقة الجزاء سكنت الشباك. لتشهد المباراة اثارة وتنافسية بين منتخب يسعى لتعديل الكفة، ومنتخب يبحث عن مضاعفة النتيجة لضمان النقاط الثلاث للمباراة.

لأعبي منتخب القاش بركة الذين سنحت امامهم العديد من السوانح والفرص التهديدية فشلوا في ترجمتها إلى أهداف في مواجهة منتخب عنسبا الذي

تواصلت باستاد اسمرا في التاسع والعشرين من ابريل البطولة الوطنية لاندية كرة القدم باجراء مباراتين ابتداء من الساعة الثانية من بعد ظهر اول امس الثلاثاء.

منتخب عنسبا استقبل نظيره منتخب القاش بركة في مباراة وصفت بأنه ستكون متكافئة الاداء بين منتخبين يعرفان بعضهم البعض بعد ان جمعت بينهم العديد من المواجهات في البطولة الوطنية للاندية في النسخ الماضية.

لأعبي منتخب القاش بركة الذين لم يجدوا متسعا من الوقت لاجراء عدد من التمارين الاعدادية لخلق الانسجام والتفاهم بين اللاعبين الذين تم تجميعهم من العديد من المديریات، تقدموا بهدف الاسبقية الذي احزره اللاعب دسالى تخلى في الدقيقة العاشرة من الشوط الاول. وبعد العديد من المحاولات والطلعات التي قام بها لاعبي منتخب عنسبا بغرض احرز هدف التعديل.

تمكن القائد فتحى حسب الله من تعديل الكفة بالهدف الذي احرز عند حدود الدقيقة الـ 29

ولم تتوقف عطاءات اللاعب فتحى عند ذلك بل تمكن من احزره الهدفين الثاني والثالث لفريقه والهدفين الثاني والثالث للشخصين له في المباراة (الهاتريك له في الدقائق الـ 38 و43)، ليقتود فريقه للخروج من الشوط الاول متقدم بثلاثة اهداف مقابل هدف لفريق منتخب

سان جيرمان يسقط أرسنال ذهاباً ويقترب من «نهائي الأبطال»

الإنجليزي لكرة القدم، أن فريقه قادر على صنع لحظات خاصة، في مباراة الإياب، تمكنه من قلب

تأخره أمام باريس سان جيرمان في مباراة الذهاب بدوري أبطال أوروبا، والتأهل لنهائي دوري أبطال أوروبا. ورغم أنه تم إلغاء هدف لميكيل ميرينو، لاعب أرسنال، في الشوط الثاني بسبب التسلل، كاد جونكالكو راموس، لاعب سان جيرمان البديل، أن يسجل هدفاً ثانياً عندما اصطدمت كرتة بالعارضة في الدقائق الأخيرة من اللقاء، وربما وجد لاعبو أرسنال أنفسهم محظوظين بأن فرصهم في التأهل ما زالت قائمة. ولكن، أرتيتا قال: «نحن في منتصف المواجهة فقط، ورسائلي هي نفسها تماماً كما كانت بعد فوزنا على ريال مدريد بثلاثية نظيفة في ذهاب دور الثمانية. علينا الذهاب

بعدما خسر ذهاباً بالنتيجة ذاتها. وفي عودته إلى المسابقة بعد غيابه عنها منذ تلك الهزيمة، فاز أرسنال بأربع من مبارياته الخمس التي لعبها الموسم الماضي على أرضه وتعادل في الأخرى التي كانت في ذهاب ربع النهائي أمام بايرن 2-2 قبل أن يخسر إياباً 1-0.

وفي نسخة هذا الموسم التي أقيمت بحلة جديدة مع استحداث نظام المجموعة الموحدة، فاز أرسنال بست من المباريات السبع التي خاضها على «ستاد الاتحاد» وتعادل في الأخرى قبل سقوط سهرة اول امس الثلاثاء الذي يمهّد الطريق أمام سان جرمان لإضافة ضحية إنجليزية ليفربول بركلات الترجيح ثم أستون فيلا 4-5 بمجموع مباراتي ربع النهائي. في هذه الاثناء، أكد ميكيل أرتيتا، المدير الفني لفريق أرسنال

أمام الفريق الفرنسي في المواجهات القارية الخمس السابقة، بينها لقاء دور المجموعة الموحدة للنسخة



الحالية حين فاز 2-0 في لندن.

وألحق سان جيرمان بمضيفه اللندني الذي بلغ نصف النهائي لأول مرة منذ 2009 بعدما جرّد ريال مدريد الإسباني من اللقب بالفوز عليه ذهاباً 3-0 وإياباً 2-1، هزيمته الأولى في المسابقة على أرضه منذ مارس 2017 حين أذل على يد بايرن ميونيخ 5-1 في إياب ثمن النهائي،

قطّع باريس سان جيرمان الفرنسي شوطاً هاماً نحو بلوغ نهائي مسابقة دوري أبطال أوروبا للمرة الثانية في تاريخه، بعد أولى عام 2020 حين خسر أمام بايرن ميونيخ الألماني، وذلك بفوزه خارج الديار على أرسنال الإنجليزي 1-0 أول امس الثلاثاء في ذهاب نصف النهائي. وبفضل هدف سجله منذ الدقيقة الرابعة عبر عثمان ديمبلي الذي ترك المباراة في آخر 20 دقيقة بسبب الإصابة.

خطف سان جيرمان الأفضلية وبات الأقرب لبلوغ النهائي الثاني في تاريخه، فيما تعقدت مهمة أرسنال الطامح أيضاً لخوض النهائي الثاني، بعد أول عام 2006 حين خسر أمام برشلونة الإسباني. وبهذا الفوز، فك سان جيرمان عقده أمام أرسنال الذي لم يخسر

إعداد
فاطمة حمدلا تسمع من طرف واحد في الأمور
حكماء الشخصية فكم مجروح ينزف بصمت
التيوم
،وكم جلاد يعيش دور الضحية

وظيفة شم رائحة وانفاس الكلاب..!

لأنفاس الكلاب، مثل رائحة السمك أو القمامة أو الروائح المحايدة.

وأشار الإعلان إلى أن الخبرة السابقة في مجال سلوك الكلاب أو الرعاية البيطرية ستكون ميزة إضافية، لكنها ليست شرطاً أساسياً للتقديم. كما أبرزت الشركة أن الوظيفة توفر فرصة الحصول على "عناق غير محدود من الكلاب" كإحدى المزايا الإضافية.

وتأتي هذه الوظيفة ضمن قائمة الوظائف غير التقليدية التي يتم الإعلان عنها بين الحين والآخر، والتي تشمل أعمالاً أخرى غريبة مثل "مروض الدود" أو "غواصي استرداد الجثث" التابعين لشرطة نيويورك، وهي وظائف تُصنف غالباً ضمن الأعمال الأكثر صعوبة وتطلباً.



محدودة من الجراء".

عرضت شركة أميركية مخصصة في منتجات العناية بصحة الكلاب فرصة عمل استثنائية براتب يصل 25 دولار في الساعة. وتبحث شركة "سبوت آند تانغو" عن متدرب لتقييم رائحة أنفاس الكلاب كجزء من أبحاثها حول منتج جديد لصحة الفم لدى الحيوانات الأليفة.

ووفقاً للإعلان المنشور على موقع "بيلت إن NYC"، فإن الوظيفة تتطلب امتلاك المتقدم لأنف قادر على تمييز الروائح بدقة، بما في ذلك رصد أدنى روائح كريهة للفم لدى الكلاب.

وبالإضافة إلى الراتب الذي يبلغ 25 دولاراً في الساعة، سيحصل المتدرب على مكافأة غير تقليدية وهي "قبيلات غير

وتتضمن مهام الوظيفة إجراء اختبارات رائحة الفم في حدائق الكلاب، وتطوير معايير تقييم للروائح، وإجراء تحليل للمنتجات المنافسة.

كما سيُطلب من المتدرب تدوين ملاحظات مفصلة عن الروائح المختلفة

كنغر شارد يتسبب بأزمة مرورية

به. واستخدم صاحب الحيوان سهماً مخدراً لتهديته الكنغر. وأظهر فيديو قائد الشرطة الكنغر المخدر وهو يحمل إلى مركبة لإعادته إلى موطنه. وتم الإمساك بالحيوان على جانب الطريق بين توسكيجي وأوبرن، وفقاً لما ذكره قائد الشرطة.

وقال: "نرى هنا كل شيء ممكن". وقال صاحب أنثى الكنغر، إنها هربت من قفصها. وأضاف: "هي الآن في المنزل بأمان."

وقالت وكالة إنفاذ القانون في ألاباما إن أنثى الكنغر شوهدت وهي تقفز على جانب الطريق السريع "إنترستيت 85" في مقاطعة ماكون، الواقعة بين مدينتي مونتغمري وأوبرن.

وأدى الحادث إلى تعطيل حركة المرور، واضطر رجال الشرطة لإغلاق الاتجاهين من الطريق السريع حفاظاً على سلامة السائقين. وقال الكابتن جيريمي بوركيت من الوكالة إن مالك الكنغر بالتعاون مع الشرطة تمكن من الإمساك



تسببت

أنثى كنغر شاردة تدعى "شيللا" في إغلاق جزء من طريق سريع في ولاية ألاباما، قبل أن يتمكن عناصر من شرطة الولاية ومالكها من السيطرة عليها.

في مثل هذا اليوم

- في الاول من مايو عام 1925م:- جزيرة قبرص تصبح مستعمرة بريطانية.
- في الاول من مايو عام 1961م:- فيدل كاسترو يعلن كوبا جمهورية ديمقراطية مستقلة.
- في الاول من مايو عام 1962م:- فرنسا تجري أولى تجاربها النووية في الصحراء الكبرى في الجزائر.
- في الاول من مايو عام 1975م:- افتتاح "مطار ناغاساكي"، وكان أول مطار بحري في اليابان.
- في الاول من مايو عام 2004م:- انضمام لتوانيا وقبرص وسلوفينيا وسلوفاكيا والمجر وإستونيا والتشيك ولاتفيا وبولندا ومالطا إلى الاتحاد الأوروبي.
- في الاول من مايو عام 2015م:- منظمة الصحة العالمية تعلن خلو منطقة الأمريكتين من مرض الحصبة الألمانية.

- في الاول من مايو عام 1328م:- انتهاء حروب الاستقلال الاسكتلندية من خلال معاهدة (أدنبرة - نورثامبتون)، واعتراف مملكة إنجلترا بمملكة اسكتلندا كدولة مستقلة.
- في الاول من مايو عام 1707م:- إعلان اتحاد اسكتلندا وإنجلترا لتشكلا مملكة بريطانيا العظمى.
- في الاول من مايو عام 1886م:- العمال في مدينة شيكاغو يتحركون مطالبين بتحسين ظروف العمل، وبسبب هذا التحرك اعتبر هذا اليوم يوماً عالمياً للعمال.
- في الاول من مايو عام 1900م:- السلطان العثماني عبد الحميد الثاني يصدر أمراً بإنشاء سكة حديد الحجاز لخدمة الحجاج.
- في الاول من مايو عام 1907م:- ساكيشي تويودا يحصل على براءة اختراع آلة النسيج.

إرتريا.. الصداقة الصادقة

بقلم: راشد عبد الرحيم

دخلنا إلي القصر الرئاسي بالعاصمة الإرتيرية أسمرا واستقبلنا بحفاوة لحظات ودلفنا إلي حيث الرئيس اسيااس افورقي الذي رحب بنا عند باب مكتبه كنا عشرة من الصحفيين.

كما تقتضي المراسم مددت يدي بالتحية والتعريف بنفسي فقلت انا راشد فاكمل الاسم (راشد عبد الرحيم عمود إشارات) .كان هذا شأنه مع كل زملائي معرفة وافية كافية

علي مدي ثلاث ساعات ادركنا ان الرجل متابع دقيق للإعلام السوداني وكل قضايا السودان. ملم بالشأن السياسي والاجتماعي ومعرفة دقيقة بالإقتصاد وحركة التجارة. تلکم الأيام إستقبل فخامته العديد من الزيارات السودانية الرسمية والشعبية والوفود الفنية ورجالات الحكم والقوي الشعبية من شرق السودان. شهدت ورفقة صحفيين محبته وعلاقته القوية ببلادنا منذ سقوط نظام منغستو هاييلي مريام بأديس ابابا عند زيارتنا لمتابعة تطورات نشأة الدولتين ارتريا واثيوبيا.

أثناء تلك الزيارة سجل عدة زيارات لمنزل السفير السوداني بأديس أبابا حيث كان حضورا المرشح لسفارتنا بأرتريا. ظل الرجل علي صلته القوية بالسودان..

كانت علاقته بالسفير المميز ماجد يوسف عليه رحمة الله قوية وممتدة وهي صداقة اكثر من كونها علاقة رسمية. كان السفير الأخ الكريم ماجد يوسف رجل ودود ونشط طور الصلات بين البلدين ونظم العديد من الزيارات الرسمية والشعبية واسس بيت السودان بأنشطته المتعددة.

لم يكن غريبا ان تفتح أرتيريا حدودها وأرضها عند نشوب الحرب لكل من وفد إليها من السودان . إنفتحت الابواب الرسمية بلا تأشيرة ولا إقامة ولا رسوم من اي نوع سواء للدراسة او العلاج .كما إنفتحت ايضا ابواب المنازل تستقبل السودانيين في إحاء ومودة شارع الحرية الذي شهد مشاركات كبار مطربينا لشعب أرتريا إحتفالاته بأعياد الإستقلال. شهد قبل يومين مواكب التأييد للقوات المسلحة والشعب السوداني بحضور الرئيسين اسيااس افورقي والفريق اول البرهان.

ظلت مواقف أرتريا و رئيسها منذ إندلاع الحرب قوية وواضحة مع شعبنا وجيشنا ضد التمرد. مواقف اصيلى صداقة لم تقم علي مصلحة او طمع بل تجاوزت وتحملت في سبيل ذلك الكثير. بقيت أرتريا علي موقف الصدق والموازنة بينما سارعت العديد من الدول المجاورة إلي مواقف التنكر والعداوة والكيد طمعا في اموال تدفقت توجج الحرب وتحشد جوار خاننا وإخوة تنكروا لنا طمعا في مغنم من عطايا دول غنية ومواقف مساندة من دول كبري تسعى للتأليب الدولي علينا..

وقفت أرتريا معنا بقوة وهي تعلم شراسة الإستهداف ولكنها تجاوزت الطمع العاجل والتنكر للإخاء وكانت نعم الصديق في الضيق والرخاء وتكسرت بين قدميها ويديها كل محاولات النفاذ عبرها إلينا. وقفت أرتريا معنا موقف الصديق الصادق والقوي الشامخ بالوفاء بلا من ولا أذى.

موقع النيلين