

## جمعية السلامة المرورية تدعو لتعزيز الحد من حوادث المرور

دعا رئيس الجمعية الإترية للسلامة المرورية السيد/ استيفانوس هبتي مارييم، كافة شرائح المجتمع إلى المساهمة في الحد من حوادث المرور. وفي مقابلة مع وكالة الأنباء الإترية "إيرينا"، قال استيفانوس "إن الهدف الرئيسي للجمعية هو الحد من حوادث المرور، ومن أجل تحقيق ذلك يقومون بأنشطة توعية للاستخدام الجيد للطرق. وذكر بأن الجمعية قامت بتنظيم حملات توعية في أوساط الطلاب حول السلامة المرورية، وضمان الاستخدام السليم لمعابر المشاة وأحزمة الأمان، وتركيب إشارات عاكسة على دراجات الطلاب وأعمدة إنارة الشوارع في الاقليم الاوسط، وتركيب مرايات السلامة على طريق اسمر - مصوع. وأشار إلى تدريب أكثر من 1000 طالب وطالبة مشارك في حملة التنمية الصفية بالتعاون مع وزارة التعليم وشرطة مرور الاقليم الاوسط. وقال "إن أنشطة الجمعية مقتصرة على الاقليم الاوسط، مضيفاً أن الأنشطة ستتم في باقي الاقليم بالتعاون مع فروع النقل البري ومكاتب شرطة المرور". ودعا جميع الجهات المعنية بشكل عام والجهات الحكومية بشكل خاص إلى القيام بدورها للحد من الحوادث المرورية لكونها مسؤولة كل مواطن. يجدر بالذكر ان جمعية السلامة المرورية تأسست عام 2008 تحت رعاية وزارة المواصلات والاتصالات، وتضم أكثر من 1500 عضو.

## اعضاء الدفعة 37 للخدمة الوطنية يتوجهون الى ساوا



توجه طلاب الاقليم الاوسط الذين اكملوا الصف الحادي عشر الى ساوا لإكمال الصف الثاني عشر واداء الخدمة الوطنية في الدفعة 37. وغادر في الثلاثين من يوليو، الى ساوا في إطار المجموعة الاولى، 4612 طالب 59% منهم طالبات، من 15 مدرسة. وكان في وداعهم الجهات المعنية، وآلاف المواطنين. وأكد الطلاب على الاستعداد التام ليكونوا مثاليين ولتحقيق نتائج طيبة في التعليم وأداء الواجب الوطني. وستوجه المجموعة الثانية من الطلاب البالغ عددهم 4385 من سبعة مدارس

## إستشهاد المناضل تارقي أسفها



استشهد في التاسع والعشرين من يوليو المناضل/ تارقي أسفها قريسيوس عن عمر ناهز ال 77 عاما جراء مرض ألم به. التحق المناضل / تارقي بصوف قوات التحرير الشعبية، في شهر فبراير عام 1975، وخدم في فترة الكفاح المسلح في القوات المقاتلة وجهاز الادارة الشعبية وجمعية الاغاثة الارترية بمختلف مستويات المسؤولية، وبعد الاستقلال عمل في وزارة الحكومات المحلية مديرا تنفيذيا في مديريات دقي واعي القاش وملقي وقونيا. المناضل/ تارقي متزوج واب لثلاثة من الابناء. وقد ووري جثمانه الثرى ظهر الثلاثين من يوليو في مقبرة الشهداء باسمر. وزارة الحكومات المحلية إذ تعرب عن حزنها لاستشهاد المناضل/تارقي أسفها تقدم تعازيها لاسرته ورفاقه وزملائه.

## إختتام الاسبوع الوطني لمكافحة الملاريا بالأوسط



اختتم فرع الصحة بالأقليم الاوسط الاسبوع الوطني لمكافحة الملاريا تحت شعار " لنضاعف الجهد لإستئصال الملاريا " في الرابع والعشرين من يوليو واستمر حتى ال 31 من يوليو. وفي كلمة له في اليوم الختامي للاسبوع الذي أقيم في مديرية سرجقا، قال مسئول مكافحة الملاريا بوزارة الصحة، السيد/كرباب تسفامكتيل، "إن معدل الإصابة بمرض الملاريا إنخفض من 0.4 بالمائة في عام 2018 إلى 0.08 بالمائة في عام 2023، وحث على التركيز على رفع مستوى الوعي لمكافحة الملاريا وفق الخطة الموضوعية على مستوى العالم للفترة من 2016 وحتى 2030. وأشار إلى أنه تم توزيع نحو 20 ألف ناموسية على مستوى الإقليم هذا العام، مضيفاً أنه تم تشخيص إصابة 2781 مواطنا بمرض الملاريا من أصل 76425 مواطنا تم اجراء فحوصات لهم، منهم 135 من سكان الاقليم و2646 لديهم تاريخ تنقل وسفر. وقال مدير مديرية سرجقا، السيد/ كفلي ماريام قبر مسقل، إن المرض يسبب الوفيات وبالتالي يؤدي الى أضراراً اجتماعية واقتصادية للأسر والمجتمع. وبهذه المناسبة، تم تقديم شرح عن الأنشطة المنفذة، والتقدم المحرز من قبل ممثلي الصحة المعنيين والعاملين في مجال الصحة بالمديرية. وقال مسئول الصحة في مديرية سرجقا

السيد/ تسفاهيوت أبرها، إن العمل الذي تم إنجازه حتى الآن للقضاء على مرض الملاريا مشجع، لكن يجب عدم التهاون في مكافحته، وناشد المجتمع والجهات الشريكة بتنسيق جهودها لمكافحة .

# قائد شرطة الأوسط يدعو لتعزيز المشاركة لإدامة السلام والاستقرار



قوة الشرطة ، موضحا انخفاض وقع الجريمة ، وان الجرائم المنفذة يتم كشفها بتعاون الشعب. وناشد اولياء الامور لتنشئة أبنائهم على الاخلاق ومتابعتهم وترسيخ القيم السمحة فيهم.

دعا قائد شرطة الاقليم الاوسط المقدم/ قرماي قيرمكتيل ، في السمنار الذي عقده يومي الثالث والعشرين والسادس والعشرين من يوليو لسكان ضاحيتي وسط المدينة وقرا باندا ، الى تعزيز دور جميع المواطنين لاحلال السلم والاستقرار للشعب والوطن. وأشار الى تنفيذ برامج موسعة ، بالتركيز على الشباب للحد من الانتهاكات والمخالفات القانونية بالتعاون بين الشرطة والشعب. وقال "ان الشعب مصدر معلومات



## شركة اري ايكوب تنظم دورة تدريبية لأعضائها

وافاد ممثل المتدربين إن التدريب الذي تلقوه كان أساسيا، وحث على تنظيم مستويات أعلى من التدريب لهم في المستقبل. ودعا مسؤول فرع متابعة وضمان جودة التعليم في قسم التعليم والتدريب الفني والمهني بوزارة التعليم، السيد/ معشو قيرتسائي ، المتدربين على تعزيز معرفتهم من خلال التطبيق العملي ونقلها إلى الأعضاء الآخرين. شركة اري ايكوب هي وكيل شركة كاتربيلر للآليات الثقيلة المستخدمة في البناء والتعدين في ارتريا.

قامت شركة اري ايكوب بتخريج 29 فنيًا من اعضائها في التاسع والعشرين من يوليو ، تم تدريبهم بالقدرات الذاتية لمدة سنتين ، وفقاً لمنهج شركة كاتربيلر للآليات . ووضح المدير العام للشركة السيد/ أشبر أرايا إن الشركة قدمت التدريب المهني الفني لأعضائها 18 مرة وللمؤسسات الشريكة 3 مرات منذ تأسيسها. وذكر ان التدريب يستمر لثلاث سنوات في ثلاثة اجزاء ، وان التخريج الحالي هو للجزء الاول ، وسينظم الجزئين المتبقين لاحقا.

## فنزويلا تقطع العلاقات الدبلوماسية مع بيرو

أعلن وزير الخارجية الفنزويلي إيفان جيل بينتو قطع بلاده للعلاقات الدبلوماسية مع بيرو بعد إعلان الأخيرة اعترافها بزعيم المعارضة الفنزويلية إدموندو غونزاليس رئيسا منتخبا لفنزويلا. وكتب بينتو عبر منصة "إكس": "قررت الحكومة الفنزويلية قطع العلاقات الدبلوماسية مع جمهورية بيرو على أساس المادة 45 من اتفاقية فيينا للعلاقات الدبلوماسية لعام 1961". ووفقا لوزير الخارجية، اضطرت كاراكاس إلى اتخاذ هذه الخطوة بسبب "التصريحات غير المسؤولة لوزير خارجية بيرو، الذي لا يعترف بإرادة شعب فنزويلا ودستورها". في وقت سابق، في مقابلة مع محطة "إذاعة حزب الشعب الجمهوري"، قال وزير خارجية بيرو غونزاليس أولاشيا، معلقا على نتائج الانتخابات في فنزويلا،

وأوضح المشاركون بان ضعف البنية التحتية ونقص المعدات والمرافق الرياضية من بين النواقص التي تؤثر سلبا على تطور الرياضة في الاقليم، موصين بإقامة المسابقات الرياضية في جميع المجالات والتدريب بشكل منتظم. ودعا المدير العام للإدارة والمالية، السيد/ قيرسلاسي نقاش، إلى جعل الجهود المبذولة لتعزيز الأنشطة الرياضية ، أن تتمحور حول المجتمع وتأخذ في الاعتبار المناطق النائية، مذكرا بضرورة إعطاء الأولوية لدور المجتمع في التخفيف من تحديات الرياضة.

## أعضاء الفرقة 24 يقومون بحملة تشجير في الاقليم الاوسط



الايقليم الاوسط السيد/ مكثيل أبراهام، إن 95% في غضون ذلك ، قام أعضاء الفرقة 24 من الأعمال المخطط لها قد تم إنجازها في عدي ابيتو بتنفيذ أنشطة مماثلة.

قام اعضاء الفرقة العسكرية 24 بحملة تشجير وانشطة حفظ المياه والتربة في الاقليم الاوسط منذ اوائل شهر يوليو. وقام أعضاء قوات الدفاع بمستوى الوية ببناء 18000 متر مكعب من المدرجات وغرس 6000 شجرة في مناطق ماي دمنت وعدي نفاس ودرفو وبلزا. وقال قائد اللواء الرائد/ دبروم قيرمدن إن الهدف من الحملة هو ضمان سلامة البيئة والحفاظ عليها. وذكر المنسقون والمشاركون إنهم سيواصلون عملهم ثلاث مرات في الأسبوع. ووضح خبير تنمية الغابات بفرع سلطة الغابات والحياة البرية في الاقليم

## بحث النشاط الرياضي في القاش-بركتة

تعزيز مساهمة المجتمع والشركاء في هذا الصدد بطريقة منظمة ومستدامة. وذكر مسؤول الرياضة في اقليم القاش-بركتة ، الاستاذ / تسفاي تكتي، وجوب استغلال الموارد والقدرات الكامنة في الاقليم بشكل صحيح. داعيا لتعزيز تعاون الجهات الحكومية والجهة عامة ودور الادارات والمجتمع خاصة .

الأنشطة الرياضية على أساس مجتمعي ، مضيفا أن الاستثمار في الرياضة يجب أن يقاس بالنتائج ويأخذ في الاعتبار الموارد المتوفرة بالمناطق . وقدم ممثلو الرياضة ومسؤولو الاتحادات الرياضية في المديرية شرحا حول الوضع العام للرياضة ، والمبادرات المتخذة لتعزيزها، مذكرا بضرورة

اوضح قسم الثقافة والرياضة في اقليم القاش-بركتة في الاجتماع التقييمي الذي عقده في بارنتو ، منح الاولوية للرياضة شعبية وتقويتها. وقال المدير العام للقسم السيد/ إدريس صالح، إن قطاع الرياضة ، يحتاج إلى دعم ومشاركة شعبية عالية، ويجب خلق بيئة تمكن من مواصلة جميع

## حزب المؤتمر الوطني بجنوب أفريقيا يطرد الرئيس السابق جاكوب زوما من صفوف الحزب



قد علقت بالفعل من قبل "حزب المؤتمر الوطني الأفريقي" في يناير الماضي بعد تشكيله ورئاسته "حزب أومكونتو وي سيروي"، وهو اسم الجناح العسكري السابق لحزب المؤتمر الوطني الإفريقي الذي فاز بنسبة 14.5% من أصوات الناخبين في الانتخابات التشريعية وحصل 58 مقعدا في البرلمان من أصل 400، بينما حقق حزب المؤتمر الوطني الأفريقي أسوأ نتيجة له منذ ثلاثة عقود في هذه الانتخابات حيث حصل على 40% من الأصوات.

وأشارت الصحيفة الفرنسية إلى أنه حال رفض استئنافه المحتمل، فإنه سيتم إلغاء عضوية جاكوب زوما، 82 عاما، من حزب المؤتمر الوطني الأفريقي بعد انضمامه لهذا الحزب منذ عام 1959.

أعلنت اللجنة التأديبية لحزب المؤتمر الوطني الأفريقي، الحاكم في جنوب أفريقيا، استبعاد الرئيس السابق جاكوب زوما من الحزب لقيادته حزب منافس لحزب المؤتمر الوطني الأفريقي في الانتخابات التشريعية في مايو الماضي.

وجاء في وثيقة مسربة للجنة التأديبية للحزب، نشرتها وسائل إعلام محلية، أن العضو المتهم (جاكوب زوما) طرد من حزب المؤتمر الوطني الأفريقي.. مشيرة إلى أنه "يحق له الاستئناف على القرار أمام لجنة الاستئناف التأديبية الوطنية في غضون واحد وعشرين يوما"، إلا أنه لم يتم نشر العقوبة علنا حتى الآن.

وذكرت صحيفة (لوموند) الفرنسية أن جاكوب زوما استهدف بإجراءات تأديبية منذ 17 يوليو وكانت عضويته

## الرئيسان الصومالي والتركي يبحثان التعاون الاستراتيجي في الطاقة والدفاع



للصومال وتعزيز قدرات قواتها المسلحة في مواجهة الإرهاب.

بحث الرئيس الصومالي حسن شيخ محمود مع الرئيس التركي رجب طيب أردوغان سُبل تعزيز التعاون الاستراتيجي بين البلدين، خاصة في مجال الطاقة والدفاع، والعمل على تحقيق المزيد من الاستقرار والتنمية في الصومال. وذكرت وكالة الأنباء الصومالية أن ذلك جاء خلال اتصال هاتفي جرى بين الجانبين، أكد خلاله الرئيس التركي

## الاتحاد الأفريقي يوفد بعثة لتقييم الوضع الأمني في موزمبيق

موزمبيق الثنائيين في مجال التنمية.

وقالت وكالة الأنباء الأنغولية إن البعثة، التي يرافقها مفوض الاتحاد الأفريقي للشؤون السياسية والسلام والأمن، بانكول أدوي، من المتوقع أن تجري مشاورات مع مجموعة السفراء الأفارقة المعتمدين لدى موزمبيق إلى جانب

ممثلي الدول الأعضاء في مجموعة تنمية الجنوب الأفريقي ووكالات الأمم المتحدة الموجودة على أراضي موزمبيق. وتأتي مبادرة مجلس السلم والأمن الإفريقي في إطار الوفاء بولايته لتعزيز السلام والأمن والاستقرار في أفريقيا وفي سياق تعزيز تنفيذ خارطة الطريق الرئيسية للاتحاد الأفريقي بشأن التدابير العملية لإسكات الأسلحة في أفريقيا بحلول عام 2030.



سفير أنغولا لدى إثيوبيا والممثل الدائم لبلاده لدى الاتحاد الأفريقي ولجنة الأمم المتحدة الاقتصادية لأفريقيا، ميغيل بيمبي، يعتزم تقييم أثر انسحاب بعثة مجموعة تنمية الجنوب الأفريقي من موزمبيق.

وكشفت أن برنامج الوفد، يتضمن إجراء مشاورات مع جهات حكومية وتنظيم اجتماعات مع منظمات المجتمع المدني والمؤسسات الدينية ووكالات الإغاثة الإنسانية وشركاء

ذكرت وكالة الأنباء الأنغولية أن بعثة من مجلس السلم والأمن التابع للاتحاد الأفريقي برئاسة أنغولا توجهت إلى موزمبيق في مهمة مدتها ثلاثة أيام من أجل تقييم الوضع الأمني في إقليم كابو ديلجادو بشمال موزمبيق.

وأشارت، نقلا عن بيان للبعثة الدبلوماسية الأنغولية في الاتحاد الأفريقي بأديس أبابا، إلى أن الدول الأعضاء الـ15 في مجلس السلم والأمن تتطلع عبر بعثة المجلس إلى التحقق من مستوى التقدم المحرز حتى الآن في مكافحة الإرهاب والتطرف العنيف في إقليم كابو ديلجادو. وأوضحت أن الوفد الذي يرأسه

## حركة حماس تنعى هنية: قضى بغارة في طهران

"ندرس أبعاد حادثة استشهاد هنية في طهران وسنعلن عن نتائج التحقيق لاحقا". وكان هنية وصل إلى طهران للمشاركة في حفل تنصيب الرئيس الإيراني الجديد مسعود بزشكيان، وقد التقاه مساء الثلاثاء.

ولم يصدر أي بيان رسمي عن إسرائيل حتى اللحظة في هذا الشأن.



بيان بمقتل هنية وأحد أفراد فريق حمايته في طهران بعد تعرض مكان إقامتهم الى الاستهداف. وقال الحرس الثوري الإيراني إننا

أعلنت حركة حماس امس الأربعاء، اغتيال رئيس مكتبها السياسي اسماعيل هنية بغارة إسرائيلية على مقر إقامته في طهران.

وأصدرت حركة حماس بيانا ذكر فيه ان اسماعيل هنية اغتيل جراء غارة اطلقت من على مقر إقامته في طهران، بعد مشاركته في احتفال تنصيب الرئيس الإيراني الجديد. وأفاد الحرس الثوري الإيراني في

## أرتريا الحديثة

رئيس التحرير  
محمد نور يحيى  
نائب رئيس التحرير  
حواء سليمان عبد القادر  
هاتف 117099

هاتف التوزيع: 200454  
هاتف الاعلانات: 125013  
ص.ب: 1284

اخبار خارجية  
عربي محمد قينا  
ص.ب: 247  
فاكس: 127749

طباعة ضوئية وتصميم صفحات:

فاطمة محمد إدريس

نورة عثمان محمد

راسلونا على العنوان التالي:

al-hadisa@zena.gov.er

# من هنا وهناك

إعداد/ أسماء  
عبدالله صالح

## روبوت كلب يجمع السجائر والنفايات

من تلوث البيئة، وتقلديا، تعتمد إزالة هذه القمامة تحديداً على العمل اليدوي، مما يحد من كمية النفايات التي يمكن جمعها بشكل فعال، ويقدم الفريق نموذجاً أولياً مبتكراً لهذا الروبوت رباعي الأرجل، لجمع المخلفات، وخاصة السجائر، وهي ثاني أكثر عناصر القمامة شيوعاً على مستوى العالم، حيث يُقدر أن 4.5 تريليون سيجارة يتم التخلص منها في البيئة كل عام.



طور باحثون روبوتاً باسم (VERO) على شكل كلب مثبت على مكينة كهربائية، يقوم بجمع السجائر على الشواطئ، حيث تسمح الفوهات الموجودة على كل قدم للروبوت بجمع الأعقاب ببساطة ما إن تقترب منها. وتعمل الفوهات المطبوعة ثلاثية الأبعاد كذلك على تعزيز الشفط على مستوى الأرض دون تعطيل حركة الروبوت، ما يظهر انسيابية وفعالية، وفق موقع "إنترستينغ ثينغس". وهذا الروبوت، ابتكره فريق في المعهد الإيطالي للتكنولوجيا (IIT) في جنوة، وصمم خصيصاً لإزالة جزيئات النفايات واستعادة التوازن البيئي. ويقترح الباحثون أن

وتتم إجراء اختبارات مكثفة في 6 سيناريوهات خارجية مختلفة لإظهار أداء النموذج الأولي والطريقة، وفي الاختبارات الأولية عبر بيئات مختلفة، نجح الروبوت في جمع ما يقرب من 90% من أعقاب السجائر.

وعكس الروبوتات الأخرى التي تعيد استخدام أقدامها مؤقتاً كأدوات للتحكم في أداء مهام مثل فتح الأبواب، يستمر هذا الروبوت في استخدام أرجله للتحرك أثناء تنفيذ مهام إضافية، وهذه هي الحالة الأولى التي يتم فيها استخدام أطراف الروبوت ذي الأرجل في وقت واحد للحركة ومهمة أخرى.

يساعد هذا الروبوت على تنظيف الحدائق والشواطئ والأزقة الضيقة، خاصة عندما يتعلق الأمر بالتخلص من السجائر، في المناطق التي يصعب على الروبوتات ذات العجلات الوصول إليها. ولهذا الابتكار أهمية بالغة، حيث تعد القمامة تهديداً كبيراً لتوازن العديد من النظم البيئية، خاصة في البيئات البحرية، حيث تنتقل المخلفات الساحلية والحضرية عبر المزارب والشوارع والممرات المائية، وتصل في النهاية إلى البحر. ومع تحللها، تطلق هذه القمامة مواد كيميائية سامة وبلاستيك دقيق، مما يزيد

## حمل شظية مغروسة في كبده منذ 9 أعوام..!



الحاد، لأنه لم يتعرض في حياته لأي حادث في بطنه.

ونفى المريض، الذي خضع لجراحة عاجلة، معرفته بما قد يكون هذا الجسم

وصل إلى مرحلة غير محتملة استدعت دخوله الطوارئ. وبعد خضوعه لصورة بالأشعة السينية، تبين وجود جسم حاد عالق في الجزء الأيمن من كبده.

أصيب روسي بصدمة العمر، بعدما اكتشف أن الألم الذي عانى منه على مدار 9 سنوات كان بسبب شظية زجاجية يبلغ طولها 9 سم مغروسة في كبده. وبحسب موقع «أوديني سنترال» للغرائب، اعتبر الأطباء في مستشفى «كيروف» أن هذا الرجل البالغ 53 عاماً محظوظاً للغاية لأنه عاش مع الجسم الغريب دون أن يسبب له التهاباً قاتلاً. وكان الرجل الذي لم يُكشف عن اسمه، يعاني لسنوات من ألم في الجانب الأيمن من جسده، لكنه كان يواصل تجاهل ألمه حتى

## قبيلة تعيش في عزلة تامة عن العالم



المناسبة لأراضي ماشكو بيرو».

وقالت مديرة المنظمة كارولين بيرس: «إنها كارثة إنسانية، ومن الضروري للغاية طرد قاطعي الأشجار، وتوفير الحماية

رصدت منظمة «سرفايفل إنترنشنال» أفراداً من قبيلة «ماشكو بيرو»، التي تعيش في عزلة تامة عن العالم، على بعد بضعة كيلو مترات من عمليات قطع الأشجار في غابات الأمازون جنوب شرقي بيرو. وأعلنت المنظمة غير الحكومية، أنها لاحظت قبائل السكان الأصليين أثناء عمليات قطع الأشجار، وشوهد أكثر من 50 من أفراد القبيلة في منطقة مونتي سلفادو. كما رصدت السلطات مجموعة أخرى مكونة من 17 شخصاً في منطقة بويرتو نويفو القريبة. وطالب متطوعو المنظمة بإلغاء تراخيص قطع الأشجار لجميع الشركات العاملة في المنطقة، وتسليم الأراضي إلى أهالي ماشكو بيرو.

## ذوبان الجليد يؤدي إلى إبطاء دوران الأرض



أظهرت دراسة جديدة أن ذوبان الصفائح الجليدية والأنهار الجليدية العالمية نتيجة التغير غير المسبوق في المناخ بالعقود الأخيرة يمكن أن يؤدي إلى إبطاء حركة كوكب الأرض وزيادة طول اليوم.

عن الذوبان تتدفق نحو المحيط، وبسبب حركة دوران الأرض فإن هذه الكتل المائية تتوزع عبر المناطق الاستوائية، وتؤدي هذه العملية إلى زيادة تفلطح الأرض.

يحدث التباطؤ في دوران الأرض لسبب أكثر أهمية حالياً هو قوة جاذبية القمر التي تسحب المحيطات في عملية تسمى «احتكاك المد والجزر» وتسببت في تباطؤ تدريجي قدره 2.40 ملي ثانية لكل قرن على مدى ملايين السنين.

لكن الدراسة الجديدة توصلت إلى نتيجة مفاجئة، وهي أنه إذا استمر البشر في إطلاق الغازات المسببة للاحتباس الحراري بمعدلات مرتفعة فإن تأثير تغير المناخ سيكون أكبر من تأثير جاذبية القمر بحلول نهاية القرن 21.

وخلصت الدراسة -التي نشرت مجلة وقائع الأكاديمية الوطنية للعلوم (بي إن إيه إس)- إلى أن معدل الزيادة الحالي في طول اليوم على الأرض أعلى من أي وقت مضى خلال القرن الـ20، وفي ظل سناريوهات الانبعاثات العالمية واستمرار تأثيرها على المناخ فإن معدل طول اليوم الناتج عن تغير المناخ سيستمر في الزيادة وقد يصل إلى معدل أكبر بمرتين من المعدل الحالي بنهاية القرن.

ووفقاً للمؤلف المشارك في الدراسة مصطفى كياني شوهاندي الباحث في الجيوديسيا والمسح التصويري في المعهد الفدرالي السويسري للتكنولوجيا في زيورخ، فإنه ومع ذوبان الصفائح الجليدية القطبية والأنهار الجليدية العالمية فإن المياه الناتجة

## دب مكتئب يشغل السلطات



للحفاظ على الأسماك والحياة البرية للتحقيق في الوضع، ولكن بحلول وقت وصولهم، كان الدب قد عاد إلى الغابة.

وقال المتحدث في «لجنة الحفاظ على الأسماك والحياة البرية» في الولاية: «لا يبدو مصاباً، لكن ربما بسبب درجة الحرارة المرتفعة حاول البحث عن مكان مظلل، وبعدما ارتاح عاد إلى استكمال نشاطه.

ووفقاً لإحصاءات اللجنة يعيش حوالي 4050 دباً أسود في براري فلوريدا، معظمها خطر، لذلك يحظر القانون إطعام الدببة أو ترك الطعام والقمامة لجذبها.

وترصد الدببة السوداء بشكل متكرر في أجزاء مختلفة من فلوريدا، خاصة خلال أشهر الربيع والصيف، وعادة ما تتحرك من تلقاء نفسها سلمياً أو عدائياً.

ولطالما حذرت السلطات من خطورة الاقتراب منها وتجنب إطعامها حين تقترب من حدائق منازلهم الخلفية لأنه من الممكن أن تصبح هجومية فجأة عند الشعور بالتهديد.

مواقع التواصل. بدا الدب كسولاً للغاية لدرجة أنه لم يتمكن من الركض عندما توقفت السيارات على جانب الطريق لالتقاط صور معه، مما أعطى بعض المغامرين الشجاعة للاقترب منه أكثر من اللازم.

وعلى الرغم من ردة فعل الدب الهادئة، حلل خبراء في الحياة البرية صوره بأنه «كان يظهر علامات واضحة على العدوان ويشعر بالإجهاد الشديد».

تم إرسال علماء الأحياء من لجنة فلوريدا

«لا تزعموا الدب المكتئب».. بتلك العبارة، حثت السلطات في ولاية فلوريدا الأمريكية العابرين على التوقف عن التقاط صور سيلفي مع هذا الدب الذي شوهد بالقرب من طريق محلي في شاطئ سانتا روزا.

وبحسب صحيفة نيويورك بوست، حظي هذا الدب العابس باهتمام شعبي كبير منذ رصده على جانب الطريق، لدرجة أن الشرطة اضطرت إلى إصدار منشورات تحذيرية لسكان الولاية عبر حساباتها على

إعداد / هاجر حامد



## الأسرة



### ماسك الزبادي والزيت لترطيب الشعر



يحضّر الزبادي لوضعه على الشعر كالآتي:

- تضاف ملعقتان كبيرتان من زيت الزيتون إلى نصف كوب من الزبادي.  
- يضاف إليهما 6 نقاط من أي زيت عطري.

- يمزج الخليط جيداً.  
- يوزع على شعر نظيف.  
- يترك على الشعر بعد تغطيته بغطاء مناسب لعدة ساعات.  
- يغسل جيداً.  
- يربط الزبادي فروة الرأس ويمدها بالبروتينات اللازمة لتغذيتها، ويرطب الزيت الشعر ويترك رائحة طيبة.

\* مؤكّد أنّ الوقاية خير من العلاج، لذلك ننتقل إلى الفقرة القادمة.  
**نصائح هامة لعلاج الشعر وحمايته من التلف:**

- الحفاظ على نظام غذائي صحي ومتنوع.  
- مراعاة أن عدد مرات غسيل الشعر أسبوعياً يختلف من نوع لآخر.  
- استخدام فرشاة لتمشيط الشعر الجاف ومشط واسع الأسنان للشعر المبلل.  
- ترطيب الشعر بمستحضرات مناسبة لنوعه.  
- تجنب غسل الشعر بماء زائد السخونة.

## لياقة

### الفوائد الصحية لشرب الحلبة

الحلبة هي نوع شائع من التوابل المستخدمة في المطبخ ولها تاريخ غني في الاستخدام الطبي، ونشأت الحلبة في منطقة البحر الأبيض المتوسط، وقد أشاد بها كل من الثقافات القديمة والحديثة بسبب مجموعة واسعة من الفوائد الصحية، ويُعد شرب ماء الحلبة على معدة فارغة من أكثر الطرق فعالية للاستفادة من فوائد الحلبة، وفقاً لما ذكره موقع "Onlymyhealth".

ومن فوائد الحلبة مايلي:

تساعد على الهضم

يُعرف ماء الحلبة بفوائده الهضمية، وقد أظهرت الدراسات أنه يحفز إنتاج الإنزيمات الهضمية ويعزز حركة الأمعاء، مما قد

يساعد في

تخفيف مشاكل

الجهاز الهضمي

الشائعة مثل

الإمساك

والانتفاخ وعسر

الهضم، كما أن

شربه على معدة

فارغة يضمن استعداد جهازك الهضمي لليوم التالي.

تساعد في إنقاص الوزن

تحتوي بذور الحلبة على نسبة عالية من الألياف، مما يساعدك على الشعور بالشبع لفترة أطول، ويمكن أن يقلل هذا من إجمالي السعرات الحرارية المتناولة ويمنع الإفراط في تناول الطعام.

تنظم مستويات السكر في الدم

وجد أن بذور الحلبة لها خصائص مضادة لمرض السكري، فهي تحتوي على ألياف قابلة للذوبان، مما يساعد على تنظيم مستويات السكر في الدم عن طريق إبطاء امتصاص السكريات في مجرى الدم، وبالنسبة للأشخاص المصابين بمرض السكري أو المعرضين للخطر، فإن شرب ماء الحلبة يمكن أن يكون طريقة طبيعية للمساعدة في الحفاظ على مستويات السكر في الدم مستقرة.

تُعزز صحة الجلد

بفضل محتواها العالي من مضادات الأكسدة، حيث تساعد الحلبة في مكافحة الجذور الحرة التي تسبب تلف الجلد والشيوخة المبكرة، كما تساعد خصائص الحلبة المضادة للالتهابات في تقليل حب الشباب ومشاكل الجلد الأخرى، كما أن تناول ماء الحلبة بانتظام يمكن أن يؤدي إلى الحصول على بشرة أكثر صفاءً وصحة.

تُحسن صحة القلب

بذور الحلبة مفيدة لصحة القلب، ويذكر المعهد الوطني للصحة أن بذور الحلبة تساعد على خفض مستويات الكوليسترول، وخاصة الكوليسترول السيئ (LDL)، مع زيادة الكوليسترول الجيد (HDL)، ويمكن أن يقلل هذا من خطر الإصابة بأمراض القلب ويحسن صحة القلب والأوعية الدموية بشكل عام، ويمكن أن يكون شرب ماء الحلبة يومياً طريقة بسيطة وفعالة لدعم صحة قلبك.

وتخفيف قشرة الرأس وغيرها من مشاكل فروة الرأس، ويساعد المحتوى العالي من البروتين وحمض النيكوتين في بذور الحلبة على تقوية بصيلة الشعر، وتعزيز نمو الشعر الصحي ومنع تساقطه.

تُخفف من تقلصات الدورة الشهرية

تتمتع الحلبة بخصائص طبيعية مضادة للالتهابات يمكن أن تساعد في تخفيف تقلصات الدورة الشهرية والأعراض الأخرى المرتبطة بها، ويمكن أن يساعد شرب ماء الحلبة في تخفيف الألم، مما يجعلها علاجاً طبيعياً مفيداً للنساء.

تُعزز صحة الشعر

تشتهر الحلبة بتأثيراتها الإيجابية على صحة الشعر، حيث يمكنها المساعدة في تقليل تساقط الشعر



تدعم صحة الكلى

يعمل ماء الحلبة كمدر طبيعي للبول، مما يساعد على منع حصوات الكلى عن طريق طرد السموم والأملاح الزائدة من الجسم، ووفقاً للدراسات، فإن الاستهلاك المنتظم يمكن أن يساعد في الحفاظ على صحة الكلى ومنع التهابات المسالك البولية.

تُعزز وظيفة المناعة

بذور الحلبة غنية بالفيتامينات والمعادن، بما في ذلك فيتامين سي والحديد، وهي ضرورية لتقوية جهاز المناعة، وشرب ماء الحلبة يمكن أن يساعد في تقوية دفاعات الجسم الطبيعية، مما يجعلك أقل عرضة للإصابة بالعدوى والأمراض.

طريقة تحضير ماء الحلبة

تحضير ماء الحلبة سهل للغاية، حيث يتم نقع ملعقة كبيرة من بذور الحلبة في كوب من الماء طوال الليل، وفي الصباح يتم تصفية البذور وشرب الماء على معدة فارغة، كما يمكن مضغ البذور المنقوعة للحصول على فوائد إضافية.

## همسة في أذنك



### أخطاء يرتكبها الآباء تؤثر سلباً على ثقة الطفل بنفسه



عدم الثناء على طفلك

تأكد من الثناء على طفلك بالقدر الكافي فقط، وإلا فقد ينتهي به الأمر إلى التفكير بأنه ليس جيداً بما فيه الكفاية، أو أن لا شيء فيه يجعله سعيداً وفخوراً.

الحماية الزائدة

لا تحمي طفلك كثيراً، بل دعه يعرف أنه قادر على الاستقلال واسمح له باتخاذ قراراته بنفسه.

إهمال الاحتياجات العاطفية

إن إهمال الاحتياجات العاطفية للطفل قد يؤدي إلى تدمير احترامه لذاته وثقته بنفسه.

الحب المشروط

الأبوة والأمومة تعني حب طفلك دون شروط، بل وحتى تقبل أخطائه. إذا وضعت شروطاً في الحب، فقد يشعر طفلك بالنقص وقد يكون ذلك كارثياً بالنسبة لقيمه الذاتية، مثلاً أفعل هذا وأنا سوف أحبك أكثر.

المكونات:

- نصف كيلو شرائح كبدة.

- ملعقتين ثوم مفروم.

- ربع ملعقة صغيرة كمون.

- ملعقة صغيرة كسبرة ناشفة.

- عصير ليمون.

- ملح.

طريقة تحضير الكبدة المشوية:

- يخلط الثوم مع الكمون و الملح والكزبرة.

- ثم تبطل الكبدة وتترك ساعتين في التتبيلة.

- ثم قومي بشوائها على المشوية أو مقلاة على النار من كل جانب مع مراعاة عدم المبالغة في تسوية الكبدة حتى لا تشد.



طريقة عمل الكبدة المشوية

إعداد /  
أبو الدرس

# الماء شريان الحياة وصراعات القرن حوله



نلاحظ أن نزاعات القرن الحالي يعود أغلب أسبابها إلى الحاجة إلى الموارد الطبيعية النادرة . كما يشير الوضع الدولي إلى معاناة الكثير من الدول من شح في مصادر المياه مما جعلها حاضرةً دوماً وبطغاة ضمن أجندة الطاولة المستديرة على المستويات كافة ، فهي شريان الحياة والركيزة الأساسية التي تقوم عليها التنمية الوطنية الشاملة . شكل هذا الأمر عبئاً كبيراً على تلك الدول في كيفية الحفاظ عليها وتنميتها وحسن إدارتها بشكل رشيد باعتبارها تشكل الحياة اليومية لكل البشر . لذا كان لا بد أن تدفع هذه الحالة بالمجتمع الدولي إلى دق ناقوس الخطر حول طبيعة الصراع الدولي حول الموارد الطبيعية النادرة وخاصة المياه وأن يتجه إلى التعاون الدولي المشترك في المسائل المتعلقة بالمياه باعتباره عنصراً هاماً في وضع أسس متينة للسلام وحفظه على سطح البسيطة. بالإضافة إلى ضرورة لفت إنتباه المجتمع الدولي والمحلي إلى فوائد ذلك التعاون في إدارة المصادر المائية إدارة مستدامة ولفائدة الجميع في الحاضر والمستقبل . ولن يفوتنا حتماً الذكر ، أن المرسوم الإرترى لحماية البيئة وإدارتها ، ركز أيضاً على ضرورة وأهمية مسألة تقييم الأثر البيئي للمشروعات الإستثمارية ، وحتماً تأتي السدود والحفريات وكافة موانع تخزين الكبيرة والمتوسطة في مقدمة المشروعات التي لا بد لها من أن تكون مرتكزة على مثل هذا التقييم .

لطالما إقترن الماء بالحياة وأضحى الصراع عليه ، صراع من أجل البقاء وسمت مسألة الحصول على المياه المأمونة إلى مصاف الحقوق الأساسية للإنسان فالماء عنصر جوهري من عناصر التنمية المستدامة. وتتحمل الدول مسؤولية توفير وصيانة وحماية مواردها المائية باعتبارها من الأولويات الوطنية . ومع حلول موسم الخريف وهطول الأمطار الغزيرة ، تلك الهبة الربانية التي لا تقوم الحياة بدونها، تشير التقارير إلى توقعات الجهات المعنية ، بأن هذا العام موعود بهطول أمطار غزيرة في كافة مناحي البلاد ، مما يبشر بالخير الوفير وضرورة إجراء الإستعدادات اللازمة والضرورية من قبل كافة الجهات المعنية ، الشعبية منها والرسمية. ومن ضمن تلك البرامج ، حتماً لن يفوتنا التذكير بالجهود المقدررة التي تبذل سنوياً في مثل هذا الموسم ، ضمن برنامج العمل الطلاي الصيفي الذي إنطلق منذ نهايات يونيو الماضي نحو المواقع المخصصة له وكذلك جهود الجهات الحكومية والشعبية للحصاد والحفاظ على التربة والمياه. وحتماً يتناغم هذا المجهود، مع حملة الزحف الأخضر وتحدي الظروف المناخية القاهرة. وإنجاح البرنامج

وقف التدهور البيئي والحفاظ على البيئة الطبيعية للبلاد وتراثها الثقافي والحضاري. ولما كانت تربية الأطفال حقاً من حقوق الإنسان الأساسية ، فمن الواجب ان تعتبر التربية البيئية الصحية ، جزءاً لا يتجزأ من العملية التربوية العامة التي تهتم بتوجيه نمو الطفل الجسمي وغرس العادات البيئية الصحية السليمة لدى الأطفال وخاصة في مجال حصاد وحفظ والإستخدام المستدام للموارد الطبيعية النادرة كالمياه.

ولا بأس عزيزي القارئ الكريم من أن نختم صفحة اليوم في السطور التالية بالتعمق في البعض من أهداف التربية البيئية الصحية للطفل والتي تتمثل في الآتي :

1- تكوين إتجاهات بيئية صحية سليمة ، وذلك بتحفيز الطفل على الرغبة في إتباع التوجيهات والقواعد الصحية والرغبة في الوصول إلى أعلى مستوى بيئي صحي ممكن .

2- تكوين عادات صحية سليمة بإتباع أسلوب السلوك البيئي الصحي السليم في الحياة اليومية

3- العمل على إتباع الخطوات التي تحد من إنتشار المرض والمساهمة في تحسين البيئة الصحية في المجتمع

4- التزويد بالمعلومات والحقائق الأساسية بالنسبة للبيئة الصحية وكيفية المحافظة على صحة البيئة عامة ، وصحة الأسرة والصحة الشخصية

ومن مزايا البيئة الصحية للطفل يمكننا أن نذكر التالي على سبيل المثال لا الحصر:

1- وقاية الأطفال من الأمراض المعدية

2- حرية اللهو واللعب في بيئة نظيفة ومعقمة

3- إعطاء الأم والأهل الراحة النفسية

المختلفة و خاصةً القطاع الخدماتي كالفندقة و الإتصالات و المواصلات بالإضافة إلى تنمية الغطاء النباتي و الغابي .

5- تسهم السياحة بشكل كبير في تنمية وتطوير الحرف اليدوية و الصناعات التحويلية القائمة على المنتجات الغابية

6- تعتبر الأشجار احد العوامل الرئيسية و الهامة في تحقيق التوازن البيئي المطلوب في المناطق المختلفة التي تغطيها .

7- إمتصاص الأشجار لبعض الغازات الضارة كغاز ثاني أكسيد الكربون وزيادة نسبة الاكسجين في الجو من خلال عملية التمثيل الغذائي مما يقلل من تلوث الجو المحيط .

8- الحد من الضجيج من خلال المساهمة في إمتصاص الأصوات .

9- تلطيف الجو و تنظيم حالة الرطوبة و الحرارة .

10- تنقية الهواء حيث تعمل الأوراق الكثيفة كعازل من الغبار و الأتربة .

11- تخفيف وهج و أشعة الشمس و إنهار العين من الضوء الشديد حيث تعترض أوراق الأشجار أشعة الشمس فتمتص جزءاً منها و تعكس البعض الآخر من الأشعة .

12- تعطي بعض الأشجار روائح طيبة حيث إكتشف الأطباء أن في بعضها علاج لبعض الأمراض العصبية و الصدرية.

وحتماً سوف تؤدي هذه الفوائد وغيرها إلى تحسين المستوى المعيشي للمجتمعات المحلية وتنمية مستوى الوعي والإهتمام بالغطاء الأخضر

بالإضافة إلى تقليل الإعتماد على المنتجات الغابية في الإستخدامات الإستهلاكية كالوقود . كما أنها تعمل مجتمعة على

المعمرة ولها قدرة عالية على تحمل الظروف البيئية المحلية للمنطقة.

2- أن تكون ذات مقاومة عالية للإصابة بالآفات الحشرية والمراضية

3- أن تكون سريعة وكثيفة النمو وذات تفرع غزير ويفضل أن تكون الأشجار دائمة الخضرة .

4- أن يكون لها مجموع جذري قوي ومتعمق وغير منتشر أفقياً حتى لا يعوق نمو النباتات الأخرى ولا يؤثر على المنشآت المجاورة .

5- أن تكون شتلات الأشجار بحجم وعمر مناسب عند الزراعة لضمان نجاحها

6- أن تكون لها المقدرة على التكاثر ولها إنتاج وفير من البذور للإستفادة منها مستقبلاً في برامج التربية و الإنتخاب.

7- دراسة المتطلبات البيئية التي يحتاجها كل نوع من الأشجار

وبشكل عام ، يشير العديد من الخبراء إلى أنه وللإستغلال الأمثل لحصاد المياه في بسط الغطاء الأخضر في ربوع البلاد، فوائدها جمة على العديد من القطاعات التنموية نذكر في السطور التالية بعضها على سبيل المثال لا الحصر:

1- توليد منافع إقتصادية مباشرة من العمالة الناشطة في مجال بسط الخضرة والبنيات التحتية

2- إزديد الدخل الوطني العام من عائدات النقد الأجنبي جراء النشاطات السياحية القائمة على القطاع الغابي وملحقاته .

3- تعتبر السياحة بمثابة حافز للتوسع في المجال الزراعي والغابي و المنتزهات و المنتجات الصحية

4- تسهم السياحة في تطوير الإستثمارات في القطاعات التنموية

وبلوغ الغايات المنشودة منه كان لا بد من تعاون مختلف الإدارات والهيئات الشعبية والرسمية كوزارة الزراعة ووزارة التعليم والأراضي والمياه والبيئة بالإضافة إلى الإدارات الإقليمية والمحلية .

ومن الجدير بالذكر أنه صدر في السادس والعشرين من يناير من العام الحالي 2017 ، المرسوم التشريعي رقم 179/2017 والمعنون ” المرسوم الإرترى لحماية وإدارة البيئة وإطار إعادة تأهيلها ” . ولا بأس من الإبحار قليلاً على مواد هذا المرسوم التشريعي لأهميته متى ما أتاحت لي فرصة لذلك. لذا وفي عدد اليوم دعنا نسبح على أطراف شاطئ أهداف المرسوم والتي تمثلت في البنود التالية :

1- إقامة أسس ادارية للبيئة وقوانين حمايتها وتقديمها إلى المؤسسات والأجهزة التشريعية بغرض تطبيقه وتفعيلها .

2- وضع إطار للسياسة البيئية تتوافق مع التنمية المستدامة

3- ضمان وتشجيع مستوى عالي من المشاركة الشعبية في المحافظة وحماية البيئة وتعزيزها

4- إقامة اسس واضحة لمساهمة وتعاون ارتريا الفعال دولياً والإستفادة من الجهود الدولية لحماية البيئة

عموماً يشير الخبراء في هذا المجال، إلى أنه ولضمان نجاح البرامج القائمة على مشاريع حصاد المياه ، كبرنامج وحملة البساط الأخضر في إنجاز الغايات المرجوة منها ، لا بد من مراعاة الشروط المثالية والتي يجب إتباعها عند إختيار أنواع الأشجار المفترض زراعتها ضمن ظروف بيئية معينة . وهنا سأعيد ذكر البعض من تلك الشروط على سبيل المثال لا الحصر:

1- أن تكون الأشجار من الأنواع

إعداد

عبد الله محمد علي

kazamamme5@gmail.com

# الرياضة

## مشاركة ثلاثة نقاط إقليمية

### الاتحاد العام لكرة القدم يقيم برنامج تأهيل المواهب الناشئة الخاص بتكوين المنتخب الوطني لمادون 17 عاما



إلى ذلك يخصص برنامج أسري لتدريب اللاعبين المنخرطين في المراكز الست وخلق علاقة وطيدة فيما بينهم من خلال إقامة بعض المناسبات الأسرية وغيرها من البرامج الترفيهية . وسوف يتواصل الوجه الثاني من البرنامج في الأيام القليلة المقبلة بالعاصمة اسمرا بمشاركة ثلاثة مراكز هي اسمرا ، مصوع وعصب.

التكتيكية وأسلوب اللعب واللعب المرحل من الخلف إلى الأمام من خلال بعض النقاط والاستبيانات التي وضعها خبراء اللعبة من الاتحاد لعام لكرة القدم. علاوة على ذلك يعرف التجمع إقامة سمناوات وطنية وثقافية متعددة للنهوض بوعي اللاعب ومحيطه والتعلق بوطنه وشعبه وكذلك تطوير إدراكه بثقافة بلاده ومجتمعه.

التجمع التقييمي الذي تشارك فيه مراكز كرن ، بارتو ومندفرا ، يتضمن إجراء مباريات ثنائية بين الفرق وأخرى فيما بينها هدفه ملاحظة التطور المنشود في الجانب الفني للاعبين الذي يبلغ عددهم 50 لاعبا ولعبة من كل مركز ، ومدى قدرتهم على تطبيق ماتلقوه من تدريبات بخصوص بدء الكرة من الخلف ومن حارس المرمى ومدى تطورهم في المهارات الفنية والتقنيات

بجميع أقاليم البلاد في عام 2023م من خلال ستة مراكز تدريبية في مرحلته الأولى. ويسعى الاتحاد العام من خلال هذه الخطوة إلى إجراء تقييم شامل على البرنامج والتعرف على الإيجابيات والقصور قبيل التوسع في البرنامج ليشمل مراكز أخرى ، وشريحة أوسع من المدن ، بالإضافة إلى التعرف على حجم التقدم المحرز في قدرات ومهارات اللاعبين الناشئين في كلا الجنسين.

إنطلق بحاضرة إقليم عنسبا كرن ، تجمع تقييمي لبرنامج تأهيل المواهب الناشئة لمادون 15 عاما بكرة القدم . البرنامج الذي يرعاه الاتحاد العام لكرة القدم يهدف إلى تأهيل وتنشئة لاعبين مميزين من ذوي الفئة العمرية لمادون 15 عاما من أجل تكوين منتخب قوي في عام 2025م من جهة ومن جهة أخرى تدعيم الأندية الإقليمية بالمواهب الفذة ، إنطلق

## في مسابقة كرة القدم بأولمبياد باريس

### المغرب تفوق على العراق بثلاثية في مسابقة كرة القدم بأولمبياد باريس



أمام أستراليا (80 92) وكندا (79 86) تواليا، وبالتالي كانتا مطالبتين بالتعويض من أجل تعزيز آمالهما بأحد المركزين الأولين المؤهلين مباشرة إلى ربع النهائي. ويتأهل إلى ربع النهائي صاحب المركزين الأولين في المجموعات الثلاث، إضافة إلى أفضل منتخبتين في المركز الثالث. وكان سانتي أداما (19 نقطة مع 11 متابع) وسيرخيو لول (13 مع تمريرات حاسمة) أفضل لاعبي إسبانيا، فيما لم تحل النقاط الـ 27 ولا المتابعات الـ 11 التي حققها يانيس في تجنب اليونان الهزيمة الثانية تواليا، كما كانت الحال في المباراة الأولى حين سجل 34 لوصيفة مونديال 2006.

أسبقية أصحاب الأرض في الدقيقة 71، فيما اختتم أرنو كاليوميندو ثلاثية المنتخب الفرنسي بحلول الدقيقة 74 لتحقق فرنسا العلامة الكاملة وتمضي لمواجهة الأرجنتين في ربع النهائي.

ورافقت الولايات المتحدة فرنسا إلى ربع النهائي بفوزها على غينيا بثلاثية دون رد. في سياق متصل ، عوضت إسبانيا، بطلة أوروبا والوصيفة الأولمبية ثلاث مرات، خسارتها المباراة الأولى أمام أستراليا بتفوقها على يانيس أنتيتوكومبو ورفاقه في المنتخب اليوناني 84 77 في الجولة الثانية من منافسات المجموعة الأولى لمسابقة كرة السلة للرجال في أولمبياد باريس 2024. ودخلت إسبانيا واليونان، المتأهلتان إلى باريس 2024 عبر الملحق الأولمبي، إلى مواجهتهما في ليل بعد سقوطهما افتتاحا

في الوقت بدل الضائع. وبهذا الانتصار المهم، تصدر المنتخب المصري مجموعته الثالثة، بينما حلت إسبانيا ثانية، وأصبح حلم الوصول للمربع الذهبي، وتحقيق ميدالية كروية أولمبية للمرة الأولى في تاريخ مصر على بعد خطوات في ظل المستويات الجيدة التي يقدمها المصريون، خاصة أن الفوز على إسبانيا سوف يمنح مصر ثقة كبيرة، باعتبار الكرة الإسبانية هي الأفضل على الساحة العالمية في الفترات الأخيرة.

وبلغت فرنسا المستضيفة ربع نهائي مسابقة كرة القدم ضمن أولمبياد باريس متصدرة للمجموعة الأولى بعد فوزها على نيوزيلندا بثلاثية دون رد ضمن الجولة الثالثة. وضع جان فيليب ماتيتا منتخب الديكة في المقدمة بهدف دونة عند الدقيقة 19، وضاعف ديزيري دوي

العالمية والأولمبية معاً، فقد بلغ المنتخب المغربي الأول الدور نصف النهائي في مونديال قطر 2022، وهو انجاز لم يسبقه إليه أي منتخب عربي أو أفريقي في التاريخ المونديالي.

ونجح المنتخب الأولمبي المصري في تحقيق انتصار كروي تاريخي على نظيره الإسباني في أولمبياد باريس بهدفين مقابل هدف، ليتصدر "الفراعنة" المجموعة الثالثة على حساب إسبانيا والدومينيكان وأوزبكستان.

وتألق المهاجم المصري إبراهيم عادل، وكان النجم اللقاء، بتسجيله هدفين في الدقيقتين 40 و62، وأهدر أكثر من هدف، وقلصت إسبانيا النتيجة بهدف في الدقيقة الأخيرة سجله صامويل أموروديون، ليحسب حكم المباراة 10 دقائق وقتا بدل الضائع، وتألق المنتخب المصري في تنفيذ المرتدات الخاطفة طوال المباراة، وخاصة

بفارق واضح في القدرات الفردية، والجوانب التكتيكية، نجح المنتخب المغربي الأولمبي، في حسم صدارة المجموعة الثانية في مسابقة كرة القدم بأولمبياد باريس، بعد الفوز على المنتخب العراقي 3-0 في الجولة الثالثة من دور المجموعات، وبذلك نجح "أسود أطلس" في ترويض "أسود الرافدين".

وسجل ثلاثية المغرب أمير ريتشاردسون وسفيان رحيمي وعبد الصمد الزلزوي في الدقائق 19 و28 و36، ورفع المغرب رصيده إلى 6 نقاط متفوقا على الأرجنتين بالمواجهات المباشرة فيما تجمد رصيد العراق عند 3 نقاط في المركز الأخير، ليودع المنافسات، ويستكمل المغرب مشواره على طريق الحلم الأولمبي. ويسعى المنتخب المغربي لتحقيق ميدالية أولمبية تاريخية، ليستكمل المغاربة رحلة التألق الكروي على الساحة

## مؤكدًا التزامه التام مع النادي الناشط في الدوري الإنكليزي

### إيدي هاوينفي أي تواصل رسمي معه بشأن منتخب إنكلترا



ومدى التزامي تجاه النادي". وقال هاو إن الرحلة الطويلة وحرارة الصيف الشديدة في اليابان قد تشكلان تحدياً لفريقي قبل مباراتي هذا الأسبوع. وأضاف "بالطبع عندما تسافر إلى مكان بعيد ويكون فارق الوقت كبيراً، فإن السفر يؤثر عليك حقاً. وبالتحديث نيابةً عن اللاعبين، فإن الأمر صعبٌ، معتبراً أنه حتى التدريبات الخفيفة قد تكون "صعبة" بسبب درجات الحرارة المرتفعة. وأردف "أعتقد أن العامل الأكبر الذي سيتعين علينا التعامل معه هو الحرارة".

عن ولاته لنيوكاسل، فيما كانت تدور التكهنات حول مستقبله بشكل علني. وتابع المدرب البالغ من العمر 46 عاماً "ما من شيء للحديث عنه. لست بحاجة إلى مخاطبة اللاعبين. إنهم يعرفون ذلك، كما أمل، من خلال تصرفاتي اليومية

وارتبط اسم هاو بمنصب مدرب منتخب إنكلترا الذي تركه غارث ساوثغيت بعد خسارة نهائي كأس أوروبا 2024 هذا الشهر، إلى جانب مدربي تشلسي السابقين توماس توخل، ماوريسيو بوكيتينو وغراهام بوتر. وتجاهل هاو التلميحات بأن لاعبيه بحاجة إلى سماعه مباشرة يتحدث

تدريب المنتخب الوطني "لا يوجد أي تواصل على الإطلاق من طرف أي كان وأنا ملتزم تماماً مع نيوكاسل". يتواجد نيوكاسل في اليابان لخوض مبارتين تحضيريتين للموسم الجديد أمام أوراوا ريد دايموندز ويوكوهاما مارينوس من الدوري الياباني يومي الأربعاء والسبت على التوالي.

نفى مدرب نيوكاسل يوناييتد الإنكليزي لكرة القدم إيدي هاو أي تواصل رسمي معه بشأن منصب تدريب منتخب إنكلترا الشاغر، مؤكداً التزامه التام مع النادي الناشط في الدوري الإنكليزي. وقال هاو لصحافيين في طوكيو عندما سُئل عما إذا كان الاتحاد الإنكليزي لكرة القدم تواصل معه لتولي مسؤولية

إعداد  
نورة عثمان

## عجائب الأم السبع

- 1- الجلوس بقرب أمك نصف ساعة يعادل 6 جلسات عند طبيب نفسي متمكن .
- 2- علمياً الأم تصدر موجات حميمة عند احتضانها تجعلك أكثر تفكراً وأستقراراً وأكثر اندماجاً مع من هم حولك .
- 3- الأم هي الكائن الوحيد الذي يحتوي على جهاز استشعاري تنبؤي في حالات سوء القدر فلا تتعجب إذا منعتك من الذهاب أو الخروج حتى وإن كان للتنزه .
- 4- علمياً عندما تضع الأم يدها على موضع الألم في جسدك فإنه يتماثل فوراً بالشفاء ولو نفسياً .
- 5- الأم وحدها القادرة على افتدائك بنفسها وإن لم يستدع الأمر .
- 7- الأم هي الكائن الوحيد الذي لا تستطيع أن تزيّف شعورك أمامه حتى باستخدام الخدع والحيل. حفظ الله جميع الأمهات ورحم الأموات منهن

الصاروخ الأسمر الدراج  
الأرتري بنيام أذهل العالم

الكاتب

عبدالله علي السري

سفير الجمهورية اليمنية

إنطلق الصاروخ الأرتري الدراج بنيام قرماي في مسابقة شديدة وأرض غريبة وصعبة التعقيد لم يتدرب أو يتمرن عليها سابقاً أو يعرفها مثل اصحاب الارض ، وكان مثل الجوهرة الماسية السمراء الوحيدة غالية الثمن بينما المتسابقين البيض مثل حبات اللؤلؤ الأبيض . وكان ينطلق أبو سمرا مثل الشهب اللامع بين ابطال الغرب في سباق الدراجات في طواف فرنسا الدولي 2024 م . كانت السباقات السابقة محسومة نتائجها ومحصورة في ابطال اوربا لسنوات طويلة تعدت اكثر من قرن من الزمان.

لكن بطلنا كسر هذا الإحتكار وفاز بالبطولة ومن ناحية أخرى رفع البطل الارترى الارقام القياسية في عدد مشاهدي السباق بالملايين على شاشات التلفزيون ووسائل التواصل الاجتماعي وكان المشجعون في افريقيا واسيا والعالم الثالث يتسمرون ساعات عديدة امام شاشات التلفزيون لمتابعة بطلمهم الجوهرة السمراء ، كما ان الصحف العالمية كانت تشيد بإنبهار بنتائج نقاط الدراج الارترى.

وفي احدي مراحل السباق في الجولة 16 تعرض البطل لحادثة سقوط مروعة ومؤلمة افزعت جماهير المتابعة له ، وخفنا ان تخرجه من السباق نهائياً ، وكاد هذا السقوط أن يطفئ الأمل نهائياً بفوز بطل من العالم الكادح من دول جنوب الكرة الأرضية.

وظلنا في قلق شديد عليه وحسرة وحالة ترقب ، وكانت تراودنا شكوك واسئلة كثيرة هل سيتعافى ويكمل السباق ويفرح جماهيره في العالم، ام سيتوقف عن مواصلة السباق ويسودنا الحزن ويخيب أملنا الذي انتظرناه طويلاً مدة 111 سنة لكي تنتقل بطولة السباق الى بطل اسمر من افريقيا، لكن اراد الله ان لا يخيب أملنا وان تسعد جماهيره وظهر البطل الصاروخ في المرحلة ال 17 لكي يسعد قلوب محبيه . خرج من القمقم كالمارد ونفض دماء الجروح من جسده ، وواصل السباق وانطلق الاسمر مسرعاً وهللنا بمشاركته فرحاً ، وكنا نشاهده وكله اصرار على مواصلة السباق بغض النظر عن نتيجة تلك المرحلة. وكان مثل الريح في سباقه متجاوزاً كل ابطال العالم وتطمنا بفوزه النهائي لوجود رصيد كبير له من النقاط تكفي لإعتلائه منصة التتويج.

ولم تتوقع جماهير فرنسا ان يأتي متسابق اسمر اللون من دولة صغيرة في أفريقيا تسمى ارتريا يحرز المركز الاول بين أبطال الغرب الذين تتبناهم وتنشئهم دولهم الغنية تنشئة رياضية حتى اصبحوا محترفين ولهم باع طويل في احتكار مضمار السباق لمدة 111 عام.

وفي هذا السباق كان الصاروخ الإرتري المتسلسل في سباق طواف فرنسا 2024 م يمثل الوحدة الوطنية داخل ارتريا وفي المهجر ويمثل وحده عالمية في افريقيا واسيا وامريكا الجنوبية.

وقد حقق الأسمر نصراً تاريخياً عظيماً بعد فوزه الساحق بصدارة النقاط وارتدائه القميص الأخضر في منافسة شديدة جمعت ابطال العالم وقد دخل التاريخ من اوسع ابوابه بكونه أول ارتري ينال المركز الاول ويكسر احتكار الغرب لبطولة سباق الدراجات.

في الأخير نقول مبروك ارتريا .... مبروك افريقيا ... مبروك أمريكا الجنوبية ... مبروك بقية دول العالم الثالث.

عامل هندي يعثر على الماسة قيمتها  
100 ألف دولار

قال عامل هندي مثقل بالديون إن حياة عائلته "تغيرت إلى الأبد" بعد أن عثر على ماسة تزن 19.22 قيراطا تبلغ قيمتها حوالي 100 ألف دولار.

وذكرت شبكة CNN الأمريكية في تقرير إن راجو جوند يحصل عادة على حوالي 4 دولارات في اليوم من خلال قبول أي عمل يأتي في طريقه لإعالة أسرته الكبيرة، مثل سائق جرار لدى مزارع أكثر ثراء، أو العمل في الحقول أو مناجم الماس في ولايته ماديا براديش.

لكن الرجل البالغ من العمر 40 عاما وشقيقه الأصغر راكيش يدفعان أحيانا 9.50 دولارا يوميا للتنقيب عن الذهب في قطعة أرض مساحتها 64 مترا مربعا من الأراضي الحكومية. وهناك عثر على الحجر الثمين.

وقال إنه بعد وضع يديه على الحجر يوم الأربعاء، تسارعت نبضات قلبه أثناء تنظيفه التراب عنه، مشيرا إلى أنه مع كل مسحة كان الحجر يلمع أكثر وأكثر.

وأفاد بأنه وشقيقه عانقا بعضهما البعض وقفزا من الفرحة ثم استقلا الدراجة وعادا إلى المنزل في كريشنا كاليانبور لمشاركة الأخبار مع أسرهم. ثم أخذوا والدتهما إلى مكتب Panna Dia- mond المحلي لتقييم الحجر.

وقال أنوبام سينغ، فاحص الماس الرسمي، إن "هذه ماسة بيضاء تزن 19.22 قيراطا، وقدرة قيمتها بحوالي 100 ألف دولار". وقال إن الحجر يلمع أكثر وأكثر. وأضاف بأنه وشقيقه عانقا بعضهما البعض وقفزا من الفرحة ثم استقلا الدراجة وعادا إلى المنزل في كريشنا كاليانبور لمشاركة الأخبار مع أسرهم. ثم أخذوا والدتهما إلى مكتب Panna Dia- mond المحلي لتقييم الحجر. وقال أنوبام سينغ، فاحص الماس الرسمي، إن "هذه ماسة بيضاء تزن 19.22 قيراطا، وقدرة قيمتها بحوالي 100 ألف دولار". وقال إن الحجر يلمع أكثر وأكثر.

95.500 دولار، مبينا أن الحكومة تؤجر مناجم ضحلة للعائلات التي ترغب في البحث عن الأحجار الكريمة، تحت إشراف المسؤولين المحليين. وأضاف: "تحصل الحكومة على 11.5% من حقوق الملكية لأي اكتشاف، بالإضافة إلى ضريبة صغيرة، وتعطي المبلغ المتبقي للشخص الذي يعثر عليه"، موضحا أن مكتب الماس سينتظر حتى تتجاوز قيمة الحجر 360 ألف دولار قبل إقامة مزاد، وبعد ذلك سيحصل جوند على مدفوعاته.

شجار على متن طائرة في مطار عربي يؤخر  
إقلاعها 30 ساعة

بالفرنسية: "سوف تتصرفين بتهديب وإلا سننزل! سأخبر الكابيتن على الفور. نعم أو لا؟".

ومن بدأت تتحدث بالإنجليزية وقالت: "لا أريد التنمر على طاقمي. على الجميع التصرف بتهديب"، بينما تشق طريقها إلى الممر وسط صيحات من مختلف الركاب، وتتابع قائلة "كونوا هادئين! اربطوا أحزمة الأمان وإلا ستنزلون من على متن الطائرة". وهذا هو ما حدث في النهاية، حيث تم إلغاء الرحلة. تظهر بيانات رادار الطيران أن الرحلة AC73 كانت تتجه

شهدت رحلة جوية تابعة لشركة طيران كندا كانت متجهة من المغرب إلى مونتريال، شجارا بين أحد المسافرين ومضيفة طيران، أدى إلى تأخير الإقلاع لـ 30 ساعة.

وأظهر مقطع فيديو تم التقاطه داخل طائرة إيرباص A330 على الأرض مطار محمد الخامس الدولي في الدار البيضاء، وتمت مشاركته على وسائل التواصل الاجتماعي خلال عطلة نهاية الأسبوع، مضيفة طيران تصرخ على أحد الركاب باللغتين الفرنسية والإنجليزية. وحسب المعلومات فإن الراكب طلب الحصول على بطانية قبل أن ينشب الخلاف بين الجانبين. ويمكن سماع المضيفة تصرخ

نحو المدرج قبل أن تعود إلى المحطة، ولم تقلع أبدا. وذكر حساب FL360aero أنه تم استدعاء الشرطة لإبعاد راكبة، وأن المسافرين الآخرين غادروا الطائرة أيضا تضامنا، مما أدى إلى إلغاء الرحلة. وقالت شركة الطيران في بيان شاركته: "نعتذر لعملائنا ونأسف بشدة لأن تجربتهم كانت أقل بكثير مما كانوا يتوقعونه عند السفر مع طيران كندا".