

إرتريا الحديثة



تصدر أيام الثلاثاء والخميس والجمعة والسبت

الثلث (2) نقفت

العدد (139)

السنة الرابعة والثلاثون

الجمعة 2025/05/02



البلاد تحتفل بيوم العمال العالمي

قدما في بناء الوطن وتطويره، فضلا عن تحديد احتياجات الموارد البشرية على أساس الإدارة الفعالة للعمل، وخلق فرص العمل في الوقت المناسب وتنظيم الدورات التدريبية، وضمان السلامة والصحة المهنية، وتأمين الضمان الاجتماعي، مشيرا الى ان ذلك يعد من اهم العوامل المؤدية الى تعزيز وتقوية علاقات العمل السلمية.

واشار السيد/ سلمون كفلي الذي تحدث بالانابة عن اتحاد أصحاب العمل في الحفل الذي تخللته فقرات فنية، الى إن قضية العمل تمثل أولوية قصوى في إرتريا، مضيفاً بأن إعلان قانون العمل الصادر عن الحكومة عام 1991 يعد مثالا على ذلك، موضحا سريان العمل على تعزيز العلاقات الثلاثية.

وفي الوقت نفسه، تم الاحتفال بيوم العمال العالمي على مستوى إقليم جنوب البحر الاحمر، وقد حفلت المناسبة بعروض تعظم مكانة المناسبة تضمنتها مسيرات عمالية.

تم الاحتفال بيوم العمال العالمي على مستوى البلاد للمرة الـ 33 بقاعة الكنفدرالية الوطنية للعمال تحت شعار "الكفاءة المهنية دافع للتنمية".

وقال نائب الأمين العام للكنفدرالية الوطنية للعمال السيد/ كبرآب كيداني، في كلمته في الحفل الذي حضره كبار المسؤولين في الحكومة والجهة بينهم وزراء، إنه في ظل الظاهرة العالمية الحساسة، يتعين على إرتريا مواكبة الوضع الحالي، وذكر أن التقدم الذي حققته البلاد في توفير التعليم المجاني وفرص التدريب والعدالة الاجتماعية يبعث على الفخر، وذكر أن التنمية ينبغي أن تكون مدفوعة بالكفاءة المهنية.

واوضح المدير العام لقسم العمل بوزارة العمل والرعاية الاجتماعية السيد/ ولدي سوس إليسا أن المرحلة تتطلب منا الحفاظ على قيم العمل التي ساهمت في انتصارنا واثرتنا ومكنت بلادنا من الحفاظ على سيادتها والمضي

رئيس فرع الكونفدرالية الوطنية للعمال في الاقليم الجنوبي السيد/ تخستي محرتآب أن عمال إرتريا قدموا تضحيات جسيمة في سبيل كسر الطبقات الاجتماعية والإجابة على سؤال النضال من أجل الاستقلال عبر قرن من الكفاح السياسي والمسلح، وقال إن نضال العمال هو امتياز للإريتريين. وقال إن الكونفدرالية تنظم بنجاح برامج تدريبية في الاقليم، و كجزء من ذلك، تجري الاستعدادات لتقديم دورات تدريبية في الاقليم الجنوبي هذا العام، وحث على تعزيز دور ومساهمة جميع

وحت مسؤول الكنفدرالية الوطنية للعمال في الاقليم السيد/ حسين خالد في رسالته التي أشار فيها إلى نضال العمال الإرتريين في المراحل النضالية الماضية، حث العمال على تعزيز منظماتهم وزيادة مساهمتهم، لأن برامج بناء الوطن تعتمد أيضا على إنتاجية العمال. في سياق متصل تم الاحتفال بيوم العمال العالمي على مستوى الاقليم الجنوبي في مدينة مندفر و ذلك في التاسع والعشرين من أبريل تحت شعار "الكفاءة المهنية: قيادة التنمية". وفي حديثه بهذه المناسبة، أوضح

رئيس فرع الكونفدرالية الوطنية للعمال في الاقليم الجنوبي السيد/ تخستي محرتآب أن عمال إرتريا قدموا تضحيات جسيمة في سبيل كسر الطبقات الاجتماعية والإجابة على سؤال النضال من أجل الاستقلال عبر قرن من الكفاح السياسي والمسلح، وقال إن نضال العمال هو امتياز للإريتريين. وقال إن الكونفدرالية تنظم بنجاح برامج تدريبية في الاقليم، و كجزء من ذلك، تجري الاستعدادات لتقديم دورات تدريبية في الاقليم الجنوبي هذا العام، وحث على تعزيز دور ومساهمة جميع



وأعربت مديرة مكتب ادارة مدينة إنديانابوليس روث موراليس نيابة عن عمدة المدينة عن تقديرها للانضباط والتنظيم الذي يتسم به الإريتريون ودعت إلى بذل المزيد من الجهود للدفع به في المستقبل. في غضون ذلك تم الاشادة بدور مدرسة آدال التي تديرها الجالية في ولاية كارولينا الشمالية في تنشئة الأطفال بثقافتهم وهويتهم. وتساهم المدرسة بشكل كبير في تعليم لغة الأم وغرس قيم المجتمع الإريتري. وعلى نفس المنوال، نظم أعضاء الجالية الإريتريّة في فيينا - النمسا، محاضرة مهنية يوم الخامس والعشرين من ابريل حول صحة الأم والطفل.

المواطنين على المساهمة في تطوير التعليم في البلاد. من جهة اخرى، عقدت اللجنة الوطنية للإريتريين الأمريكيين في الغرب الأوسط للولايات المتحدة الامريكية ، مؤتمرها السنوي في إنديانابوليس في السادس والعشرين من ابريل. وبعد مناقشة الأنشطة التنظيمية خلال العام، وبرامج الدبلوماسية العامة التي تعكس الصورة الحقيقية لإرتريا، والأنشطة المهنية والاقتصادية، وضع المشاركون خطط عام 2025. وعقدت مسؤولية الشؤون العامة والمجتمعية السيدة/ حدنت قلتا سمنار بعنوان "فن العمل السياسي لتحقيق العهد الوطني.

ابريل ، تنفيذ برامج التصدي. وأوضح السفير/ يوهنس تخلي ميكائيل في الكلمة التي القاها ، ان تعزيز المنظمات هو أساس جميع البرامج التي يتم تنفيذها. من ناحية ثانية عقدت الجالية الارترية في دبي والامارات الشمالية ، سمنار حول وضع التعليم في إرتريا ، حيث خاطب السمنار قنصل ارتريا العام السيد/ محمد محمود سليم موضحا بان الحكومة الارترية تقوم باستثمارات ضخمة في قطاع التعليم. وحت الإريتريين المقيمين في دبي وشمال الإمارات على المساهمة في مدرسة عصب الداخلية لتحقيق المشروع. من جانبه دعا مسؤول الشؤون العامة والمجتمعية، السيد/ تسفو قبرتسائي ،

وأجرى المندوبون انتخابات المجلس المركزي واللجنة التنفيذية. وأشارت القائمة بأعمال السفارة الارترية السيدة / ويني قرزقهر ، إلى دور الجاليات ومساهماتها في الشؤون والبرامج الوطنية. معربة عن ثققتها في الجالية التي ستمنح الاولوية للتنظيم باعتباره الاساس للوحدة الوطنية القوية وبناء جيل شاب كفؤ. في غضون ذلك ، بحث القارئون بالتنظيمات الوطنية والمهنية في جمهورية جنوب السودان وهي الجالية والاتحاد الوطني للمرأة الارترية وشباب الجبهة الشعبية للديمقراطية والعدالة وجمعية اصحاب شاحنات الصهاريج ، بحثو في اجتماع عقده في السادس والعشرين من

بحثت الجاليات الإريترية في المملكة العربية السعودية والإمارات العربية المتحدة وجمهورية جنوب السودان والولايات المتحدة والنمسا تعزيز صفوفها وزيادة مساهماتها. وفي هذا الاطار ، عقدت الجالية الارترية في الرياض وضواحيها في المملكة العربية السعودية مؤتمرها التاسع يوم الخامس والعشرين من ابريل الماضي. وأوضح رئيس الجالية السيد /عبد الرحمن إمام في التقرير الذي قدمه ، إن العديد من التطورات الواعدة والتحديات حدثت بين المؤتمرين الثامن والتاسع. ودعا إلى تعزيز دور جميع الأعضاء لتحقيق رؤيتنا من خلال الحفاظ على نقاط القوة ومعالجة نقاط الضعف.

تخريج طلاب من دورة مهنية بقندع

خرج مكتب الاتحاد الوطني للشباب والطلبة بالتنسيق مع مكتب العمل والرعاية الاجتماعية في مديرية قندع 363 شابا ، حصلوا على تدريب مهني استمر لفترة 3 اشهر.

وقال مسؤول مكتب الشباب في المديرية الشاب/ صلاح الدين علي ان التدريب اشتمل على تربية النحل والدواجن وعلم الحاسوب والجرافيكس ، وكذلك العلوم الاجتماعية.

واوضح مسؤول الشؤون التنظيمية والسياسية في فرع الشباب باقليم شمال البحر الاحمر الشاب/ سليمان يوسف ان الاستثمار الموجه الى الشباب مسؤولية

كافة افراد المجتمع، مناشدا لاستمرارها بتنسيق جيد.

وذكر مدير المديرية السيد/ عمر يحيى اهمية الدورات المهنية والتتقيفية المقدمة عبر مراحل للشباب والطلاب، مؤكدا وقوف الادارة الى جانب الشباب لتحقيق نتائج افضل.

ونظم اسبوع رياضي وثقافي طلابي في مديرية قندع في الفترة من 26 إلى 28 أبريل، تحت شعار ”المدرسة: أساس النمو الرياضي“.

وقال ممثل وحدة الثقافة والرياضة والصحة في فرع التعليم بالمديرية الاستاذ/ محمد علي عمر إن الاسبوع

الذي نظمه مكتب التعليم في المديرية تضمن مسابقات رياضية وقرى تعليمية وخطب وعرض أزياء وغيرها من الأنشطة، مشيرا الى أن عدم توفر وسائل النقل وانخفاض مشاركة الاناث كانا من بين التحديات الرئيسية.

وقال رئيس مكتب مدارس المديرية الاستاذ/قبرسوس ملس ، إن أكثر من 1000 طالب ومعلم شاركوا في هذا الحدث، شاكرًا الجهات التي ساهمت بفعالية لانجاح البرنامج.

وفي الختام تم توزيع الجوائز على الفائزين من الفرق والأفراد.

توسيع استخدام البذور المختارة في أسماط

ذكر مسؤول الزراعة بمديرية اسماط السيد/ ياسين عثمان لووكالة الأنباء الارترية ابرينا إن العمل جار لزيادة استخدام البذور المختارة في المديرية.

وأشار إلى أنه تم استخدام بذور مختارة من الدخن والذرة الشامية حيث أثبتت الأبحاث أنها مناسبة لظروف المديرية ، وقال إنه على الرغم من أن الإبرادات لم تكن جيدة كما كان متوقعا في الخريف الماضي بسبب قلة هطول الأمطار، إلا أنهم يخططون للعمل عليها في المستقبل.

وذكر أن الحفاظ على المياه والتربة أمر ضروري لتنمية الدخل الزراعي، ويتم تنفيذ الأنشطة الناجحة عاما بعد عام، وقال إنه اعتبارا من يناير 2024، تم تمهيد الأراضي الزراعية لتوليد الدخل. وأضاف أنه تم تدريب حوالي 330 هكتارا من الحقول الجديدة بالحجارة و277 هكتارا بالتربة، بينما تم إصلاح 248 هكتارا من مدرجات الحقول.

ووفقاً لتصريح ادلى به السيد/ ياسين إن العمل جاري لخلق بيئة مواتية بمنح الأولوية من اجل ضمان حصول

كل مزارع على دخل مربح من أرضه الزراعية وتحقيق الاكتفاء الذاتي، وقال إنه تم تقديم تدريب لـ 80 مزارعا في وقت سابق نظمته ادارة الاقليم ركز على حفظ المياه والتربة.

وفي الختام دعا إلى إيجاد سبل للتخفيف من النقص في المعدات الزراعية الحديثة، مناشدا المزارعين إلى الاستعداد لفصل الخريف في الوقت المناسب واستخدام بذور مختارة، والتركيز على أنشطة حفظ المياه والتربة.

مكتب التعليم بالاوسط ينظم دورة في الإدارة والقيادة

نظم مكتب التعليم في المديرية الشمالية الشرقية لوزارة التعليم تدريباً على الإدارة والقيادة لـ 50 مشرفاً ومسؤولاً تربوياً ومديري المدارس ومسؤولي شؤون الطلاب وأعضاء مكتب

التعليم في المديرية في 26 أبريل الماضي. وقال رئيس المكتب الاستاذ/ تيدروس أبرهام إن الهدف من التدريب هو تعزيز قدرات المشاركين وإدخال أساليب عمل تتسم بالفعالية والكفاءة.

رئيس الوزراء الباكستاني يحذر الهند ويحث الأمم المتحدة على التدخل

أكد رئيس الوزراء الباكستاني شهباز شريف أن بلاده ستدافع عن سيادتها وسلامة أراضيها بكل قوة في حال أي تصعيد من الجانب الهندي.

وحت شريف، الأمين العام للأمم المتحدة أنطونيو غوتيريش خلال محادثة هاتفية أجراها مع الأخير على تقديم نصيحة للهند بـ"التصرف بمسؤولية وممارسة ضبط النفس"، حسب صحيفة "ذا نيشن" الباكستانية يوم الأربعاء. وخلال المحادثة الهاتفية، أكد رئيس الوزراء أن باكستان تدين الإرهاب بجميع أشكاله ومظاهره، وسلط الضوء على "التضحيات الكبيرة التي قدمتها البلاد في الحرب الدولية ضد الإرهاب". ورفض شريف "الاتهامات الهندية ضد باكستان" ووصفها بأنها لا أساس لها من الصحة، ورفض بشكل قاطع أي محاولة لربط باكستان بحادثة "باهالغام".



وجدد دعوته إلى إجراء تحقيق شفاف ومحاييد في الحادث.

وأعرب شهباز عن قلقه البالغ إزاء "إرهاب الدولة الموثق الذي تمارسه الهند على نطاق واسع في جامو وكشمير المحتلة بشكل غير قانوني، ومحاولاتها نزع الشرعية عن نضال كشمير من أجل الحرية باستخدام ذريعة الإرهاب".

وجاء ذلك في وقت تتصاعد فيه التوترات بين البلدين عقب هجوم دموي شنه مسلحون في الشطر الخاضع لسيطرة الهند من إقليم كشمير، أسفر عن مقتل

26 شخصا. وكان هجوم 22 أبريل قد وقع في منطقة سياحية قرب بلدة باهالغام، وأسفر أيضا عن إصابة ما لا يقل عن 17 آخرين، معظمهم من السياح الهنود.

ومنذ وقوع الهجوم، أغلقت الهند وباكستان معبر الحدود الوحيد العامل بينهما، وعلقتا التبادل التجاري، وتبادلتا طرد مواطني بعضهما البعض، في إطار إجراءات المعاملة بالمثل.

كما علقت الهند اتفاقا رئيسيا لتقاسم المياه مع باكستان، وهو الاتفاق الذي يعد حيويا لإمدادات المياه في الدولة المجاورة.

وتتهم نيودلهي جماعة مسلحة يزعم أنها تنشط من داخل باكستان بتنفيذ الهجوم المسلح، لكن إسلام آباد تنفي هذه الاتهامات.

بناء فصول دراسية إضافية بماي مني

افتتحت فصول دراسية إضافية في منطقة عدي مرهو في مديرية ماي مني قام الاهالي ببناءها لحل مشكلة نقص الفصول الدراسية.

وتخدم المدرسة التي افتتحت في عام 2001 وبدأت الدراسة بحوالي 160 طالبًا وطالبة، سكان منطقة عدي مرهو ، بالإضافة إلى طلاب من مناطق عدي قرقس وظرونا ودبرماريام.

وفي حديثه بهذه المناسبة، شكر مدير المديرية المقدم/ أبراهام هيلي المبادرة وأكد أنه سيتم تحديد أوجه القصور والمشاكل الحالية والبحث عن حلول.

وقال القائم بأعمال مسؤول التعليم في المديرية الاستاذ/ بهتا ولداي، إن المبادرة ستكون بمثابة مثال للقرى الأخرى وحث الآباء على مراقبة وتشجيع أداء أطفالهم. وفي الوقت نفسه، يجري بناء سبعة غرف بما في ذلك 5 فصول دراسية في منطقة قربت في مديرية حلحل بمبادرة من الأهالي.

وقال مدير المدرسة الاستاذ/ ياسين محمد إن مدرسة قربت الابتدائية التي بدأت عملها بالتدريس في الخيام في العام الدراسي 2023/24، خلقت ارتياحا لأولئك الذين لم يتمكنوا من بدء الدراسة في السن المناسب بسبب بُعد المسافة، وقال إنه بمجرد اكتمال تلك الفصول سيساهم المبنى بشكل كبير في تعزيز المشاركة في مائدة التعليم والكفاءة.

وزارة العدل تنظم منتدى القيم والعدالة

نظام العدالة الإترتي من أجل التنمية المستدامة“.

وناقش المشاركون ضرورة تسريع عملية دمج القيم الوطنية في نظام العدالة الإترتي، وتسريع اعمال التنفيذ، وتعبئة الموارد البشرية والموارد، وتنظيم معارف الخبراء الأفارقة بشكل ممرکز، وتكييف القانون الدولي مع واقعنا وقيمنا، كما قدموا مقترحات وتوصيات بضرورة أن يأخذ نظام العدالة بعين الاعتبار المصلحة الوطنية، وغيرها من الافكار والتوصيات البناءة.

وفي الختام قامت الوزيرة فوزية هاشم بتوزيع جوائز المشاركة والتقدير على الخبراء المشاركين.

حضر المنتدى الأول من نوعه خبراء وضيوف من السنغال وكينيا وإثيوبيا والصومال ونيكاراغوا وإيطاليا وفرنسا، وقد انتظم بعنوان ”دمج القيم الوطنية في نظام العدالة الإترتي“.

اختتم منتدى ”القيم والعدالة“ الذي نظمته وزارة العدل، في الثلاثين من ابريل والذي هدف الى دمج القيم الوطنية في نظام العدالة الإترتي.

ركز المنتدى على ضمان نظام عدالة يأخذ في الاعتبار التجارب المحلية والدولية والعالمية ويدمج جوهر القيم الأساسية للمجتمع الإترتي.

ورکز المنتدى الذي استمر يومين، والذي شارك فيه خبراء إترتين وأجانب، على مناقشة مواضيع متنوعة بشكل واسع من ضمنها ”نظرة عامة لعملية إصلاح نظام العدالة الوطني من منظور التنمية المستدامة“، و”القيم الوطنية التي تقوم عليها عملية إصلاح نظام العدالة الإترتي“، و”خصائص تتميز بها الثورة الإترتية“ و”حالة القيم الأفريقية وآفاقها المستقبلية“، و”القيم الإترتية في ضوء القيم والعدالة الأفريقية“، و”انعكاس القيم الوطنية في

الجنوبي: توزيع معدات نفير لتعزيز حملات التمية

قامت إدارة الاقليم الجنوبي بتوزيع 25800 معدات نفير على المديریات لتعزيز الأنشطة المدرة للدخل بما في ذلك أنشطة حفظ المياه والتربة وصيانة الطرق.

وقال حاكم الاقيم السيد/ هبتآب تسفاظيون عند التقائه بمدرء المديریات في مدينة مندفرأ فيما يتعلق بالمعدات وإدارتها، تم توزيع معدات النفير بالتساوى على جميع المديریات، وذكرهم باستخدامها بفعالية.

ترامب: الولايات المتحدة والصين ستوصلان إلى اتفاق تجاري

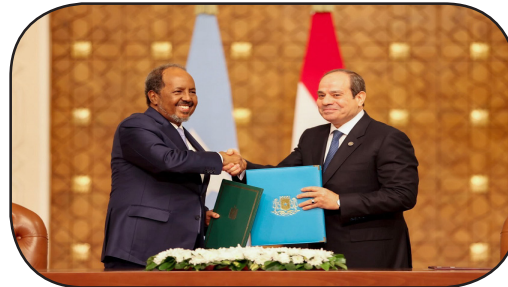
الآن. لقد اطلعت للتو على بعض التقارير، وأنا لا أريد أن يحدث هذا للصين. أنا معجب جدا بالرئيس الصيني شي جين بينغ“. ويرى رئيس البيت الأبيض أن مناقشة الوضع التجاري مع بكين تشمل قضية حقوق الملكية الفكرية. وأوضح: ”مصانعهم تغلق في جميع أنحاء الصين لأننا لا نقبل منتجاتهم. لا نحتاج إلى بضائعهم إذا لم ينووا أن يكونوا صادقين معنا، وهذا يشمل الملكية الفكرية وجوانب أخرى تتجاوز مجرد البيع والشراء. لذا سترى ما سيحدث“.

أعرب الرئيس الأمريكي دونالد ترامب خلال كلمته في البيت الأبيض أمام اجتماع لمجلس وزرائه، عن ثقته بإمكانية التوصل إلى اتفاق تجاري بين الولايات المتحدة والصين.

وقال ترامب: ”أمل أن نبرم صفقة مع الصين في مرحلة ما. نحن نتفاوض مع بكين حول ذلك“، وأكد أنه لا يرغب في فرض رسوم جمركية مرتفعة على المنتجات الصينية، قائلا: ”لا أريد أن يحدث هذا. لكنني أعلم أن الأوضاع في الصين تسير بشكل سيئ للغاية

الصومال يرد على مزاعم تجميد الاتفاق العسكري مع مصر

ومندوبها الدائم لدى جامعة الدول العربية، "وسائل الإعلام إلى توخي الدقة وعدم الاستناد إلى معلومات مغلوطة تمس العلاقات بين الأشقاء". وشدد السفير الصومالي على أن "مصر كانت وما زالت وستظل داعمة للصومال"، مثنيا جهود مصر بقيادة الرئيس عبد الفتاح السيسي في دعم الصومال على جميع المستويات السياسية والاقتصادية والعسكرية والأمنية والثقافية.



وأكد السفير أواري، "حرص جمهورية الصومال الفيدرالية على تعزيز التعاون مع جمهورية مصر العربية وزيادة وتيرة التنسيق خلال المرحلة المقبلة". ودعا سفير الصومال بالقاهرة

أكد الصومال أول امس الأربعاء، أن العلاقات مع مصر "قوية وراسخة وممتدة عبر التاريخ ولا تشوبها أي شائبة"، وذلك ردا على تقارير صحيفة زعمت وجود خلافات بين القاهرة ومقديشو. وتوتر العلاقات بين الصومال ومصر، وتجميد اتفاقية التعاون العسكري التي وقعها البلدان في أغسطس من العام 2024، مؤكدا أنها "عارية تماما عن الصحة".

الغابون: الاتحاد الإفريقي يرفع العقوبات

في 30 أغسطس 2023، حيث ألغت نتائج الانتخابات الرئاسية التي جرت في 26 أغسطس، والتي أعلن فيها فوز الرئيس علي بونغو أونديمبا بولاية ثالثة. وعلى إثر ذلك، عيّنت قيادة الجيش الجنرال بريس أوليغي نغيما رئيسا للدولة خلال الفترة الانتقالية. وفي نوفمبر 2024، تم اعتماد دستور جديد للبلاد، تلاه تنظيم انتخابات رئاسية في 12 أبريل، أسفرت عن فوز نغيما، ما مثل عودة الغابون إلى النظام الدستوري.

بنجاح. وجاء في بيان صادر عن مجلس السلم والأمن التابع للاتحاد الإفريقي: "اتخذنا قرارا يقضي برفع العقوبات المفروضة على الغابون بشكل فوري".



وأوضح المجلس في بيانه أن السبب وراء رفع العقوبات هو "الانتهاء الناجح للمرحلة الانتقالية في الغابون". وكانت مجموعة من الضباط في الجيش الغابوني قد استولت على الحكم

أعلن الاتحاد الإفريقي رفع العقوبات المفروضة على الغابون، والتي كانت قد فرضت في عام 2023 بعد الانقلاب العسكري وتولي الجيش السلطة في البلاد، وذلك بعد انتهاء المرحلة الانتقالية

الكنغو: مجموعة تنمية الجنوب الإفريقي تبدأ سحب قواتها



بدأت مجموعة تنمية الجنوب الإفريقي سحب قواتها المشاركة في مهمة حفظ السلام بجمهورية الكونغو الديمقراطية عبر الأراضي الرواندية.

وقد أظهرت مقاطع مصورة تم تداولها على وسائل التواصل الاجتماعي قوافل ضخمة من الشاحنات المحملة بالأسلحة، بما في ذلك دبابات وجنود، وهي تتحرك من مدينة غوما، الواقعة في إقليم كيفو الشمالي، مروراً برواندا. ونشرت صحيفة "نيو تايمز" الرواندية صورا عبر منصة "إكس" تظهر آلات عسكرية وشاحنات مدنية تنقل معدات عسكرية، وقالت إنها تغادر من منطقة روبيفو على الحدود المشتركة بين رواندا والكونغو، تحت حراسة قوات رواندية. وكان قادة دول الجنوب الإفريقي

قد قرروا في مارس إنهاء مهمة بعثة SADC في الكونغو، المعروفة اختصارا بـ(SAMIDRC)، بعد تفاقم أعمال العنف في شرق البلاد. غير أن عملية الانسحاب واجهت عراقيل، من أبرزها إغلاق مطار غوما الدولي نتيجة أضرار لحقت به بسبب المعارك بين القوات الحكومية ومتمردي حركة "M23"، التي تعد من أبرز أطراف النزاع في المنطقة. ويُذكر أن حركة "M23" قد وقعت اتفاقا مع مجموعة SADC في الثاني من مارس، يتضمن تسهيل انسحاب القوات الإقليمية مع كامل معداتها العسكرية.

غوتيريش يحذر: المساعدات غير قابلة للتفاوض وعلى إسرائيل حماية المدنيين في غزة

ولا يمكن احتواء الوضع الراهن. ولفتت أن المساعدات "مهددة بالتلف قبل وصولها نتيجة استمرار إغلاق المعابر". وقالت تشريفكو "يجب السماح بوصول المساعدات وفقا للقانون الدولي"، مطالبة بفتح المعابر واستعادة الهدنة ووقف التهجير.



تفشي الأمراض. وأشارت إلى أن الموارد غير كافية

الإنسانية في غزة أولغا تشريفكو: إن الوضع يزداد سوءا مع استمرار منع دخول المساعدات. وأضافت أن سوء التغذية يتفاقم بسبب تواصل إغلاق المعابر، وأن الطعام ينفذ والمجاعة تزداد وهناك مخاوف من

غزة يحرم أكثر من مليوني شخص من الإغاثة المنقذة للحياة. وشدد أن المساعدات "غير قابلة للتفاوض وعلى إسرائيل حماية المدنيين والموافقة على برامج الإغاثة وتسهيل تنفيذها". من جهتها قالت المتحدث باسم مكتب الأمم المتحدة للشؤون

ندد الأمين العام للأمم المتحدة أنطونيو غوتيريش بمنع إسرائيل دخول الغذاء والوقود والأدوية والإمدادات إلى قطاع غزة منذ نحو شهرين. وقال في تغريدة على موقع "إكس" أول امس الأربعاء إن منع إسرائيل دخول الغذاء والوقود والأدوية إلى

أرتريا الحديثة

رئيس التحرير
محمد نور يحيى
نائب رئيس التحرير
حواء سليمان عبد القادر
هاتف 117099

هاتف التوزيع: 200454
هاتف الاعلانات: 125013
ص.ب: 1284

اخبار خارجية
عربي محمد قينا
ص.ب: 247
فاكس: 127749

طباعة ضوئية وتصميم صفحات:
فاطمة محمد إدريس
نورة عثمان محمد

راسلونا على العنوان التالي:
al-hadisa@zena.gov.er

أبو الغيط يجدد تأكيد دعم الجامعة العربية لوحدة السودان وسيادته

على ضرورة منع أي تدخل خارجي في الشؤون السودانية وإطلاق عملية سياسية شاملة يقودها السودانيون أنفسهم تحترم سيادة السودان ووحدته أراضيه وتضمن مشاركة جميع أطراف المجتمع السوداني.



وأطلع المبعوث الخاص للسكرتير العام للأمم المتحدة للسودان الأمين العام للجامعة العربية على خطة عمل المنظمة الدولية للفترة القادمة، "معددا التحديات التي تواجه الجهود الدبلوماسية" وفق تصريح المتحدث الرسمي للجامعة العربية.

التأكيد على الثوابت التي تحدد موقف الجامعة العربية من الأزمة في السودان وعلى رأسها وحدة جمهورية السودان وسيادتها وسلامة أراضيها، وضرورة الحفاظ على مؤسسات الدولة الوطنية السودانية. وأكد الأمين العام للجامعة العربية

أكد الأمين العام لجامعة الدول العربية أحمد أبو الغيط ضرورة تكثيف الجهود الدولية والإقليمية لوقف الحرب في السودان، وإيصال المساعدات الإنسانية إلى المناطق المتضررة. لعمامة، على موقف الجامعة العربية الداعم للشعب السوداني وتطلعاته المشروعة نحو الأمن والسلام والتنمية المستدامة. وأكد المتحدث الرسمي باسم الأمين العام للجامعة العربية المستشار جمال رشدي، أن أبو الغيط جد

بالتعاون مع ورشة أفراح بأفعبت... مكتب الشباب والطلبة ينظم دورة مهنية للطلاب

عمر محمد إدريس
مراسل وكالة الأنباء الأرتيرية
أفعبت

لكل مجتمع قيم خاصة به ومنها التضامن والتعاون وإغاثة الملهوف ومساعدة المحتاج. وهي قيم جميلة يسجلها التاريخ بقلم من نور، لتتوارثها الأجيال. ويتمنى المرء ان تكون جزءا من شخصيته، لما تحمله من مناقب قل نظيرها.. ولمجتمعنا قيم حضارية ضاربة الجذور يعتز بها كثيرا، ومن ضمنها تقديم المساعدة للمحتاج إليها دون انتظار مقابل.

وسيرا على هذا الطريق، وفي بادرة وجدت الإشادة في مدينة أفعبت، قام مالك مؤسسة الأفراح للنجارة والحدادة الشاب / هيثم حامد إدريس، بتدريب 12 شاب هم من أبناء الشهداء والأيتام والمحتاجين، في مهنة النجارة لمدة أربعة أشهر ابتداء من يناير وحتى إبريل 2025.

الشباب الذين حصلوا على هذه الدورة التي استغرقت أربعة أشهر، هم طلاب يواصلون الدراسة في الفصول 8-9-11 وقد تم إختيارهم

بتدريسهم مجانا مستخدماً علمه وخبراته وأدوات مؤسسته.

وقد ألتقينا هذا المتبرع وهو الشاب /هيثم حامد ادريس الذي أكد لنا أن هؤلاء الشباب قدمو اليه من قبل إتحاد الشباب بالمديرية، وهم شباب يعيشون ظروف صعبة من الناحية المعيشية، ومن جانبه قدم لهم تدريبا وافيا حسب المقاييس بأشكالها المختلفة، مثل تشغيل الآلات، وإنتاج المصنوعات المختلفة .

ووصف الشاب/هيثم هذه المبادرة الطيبة التي قام بها الاتحاد الوطني للشباب والطلبة بأنها مبادرة تستحق الإشادة والتقدير. ويضيف "الحقيقة لهذا الاتحاد مبادرات عديدة وأنا نفسي شاركت في دورة في القانون نظمها فرع الاتحاد وشارك فيها العديد من الشباب العاملين في الوزارات المختلفة. كما نظم دورات أخرى في الاشغال اليدوية والحاسوب ومهن أخرى عديدة.

أضاف الشاب/ هيثم "نحن عندما نقدم هذه الخدمة لهؤلاء نحس براحة الضمير خاصة وأن بعض هؤلاء الشباب بدأوا



الشاب/هيثم حامد إدريس

موسى محمد سعيد وأدعوهم لمواصلة أنشطتهم الخيرية.

أما مسؤول الشبيبة في أفعبت الشاب/ موسى محمد سعيد من جهته فقال "نحن من هذا الشعب الذي يسارع في مساعدة المحتاجين.

إلى وجهته، تاركين أعمالهم الخاصة مهما كانت أهميتها .. وعجبت لقيام السكان بحمل شخص في سيارتهم وإيصاله الى وجهته، إذا علموا انه من الريف ولا يعرف محل سكن من هو متجه إليه . مع العلم أنهم لايعرفون من يكون.. وأعجبنى أكثر إعطاء الأولوية لكبار السن من الرجال والنساء، في صفوف مؤسسات الخدمات الإجتماعية المختلفة.. وأعجبنى أيضا إنك لست بحاجة إلى ان تطلب من اهلك ارسال الطعام عندما تكون مريضا بالمستشفى،

هذا التدريب دون أي مقابل فله الشكر والعرفان. الطالب/ عثمان عمر صالح هو أحد المشاركين في دورة النجارة هذه يقول "كانت هذه دورة تدريبية متقدمة استمرت اربعة اشهر، وتم تنظيمها بالتعاون بين إتحاد الشباب والطلاب ومالك مؤسسة الأفراح. ونحن نتقدم بالشكر للطرفين اللذين قدما لنا هذه المنحة التي ساعدتنا في الحصول على مهنة جديدة في هذا العمر المناسب الذي نحن فيه. طالب آخر من المشاركين في



لأن أهل المرضى الآخرين في عنبرك أو غرفتك، سيقدمون لك الطعام الكافي بطيبة خاطر.. والكثير الكثير من هذه الأمور الجميلة.) شكرا لك أيها الصديق العزيز .. وأقول لك أنت أحببت الأعمال السمحة هذه، لأنك من السودان السمح ... ومن جانبي فأني اثق جدا من أننا سنحافظ على هذه الروح وهذه القيم الرائعة، لأننا جميعا تربينا ونحن نرى أباؤنا وأمهاتنا يسارعون في إرسالنا الى الجار الذي لم يسمعو صوت المدق عند طحن البن في بيته في الصباحات ، أو يلاحظو عدم إشعال نار الطبخ في المنزل المعين مساء، ونحن نحمل صحن دقيق او إناء حليب، أوكمية البن والسكر والزنجبيل أو الفلفل..!

الدورة التدريبية وهو محمد سعيد عثمان فيقول من جهته : في هذه الدورة حصلنا على مهنة جديدة واضح من الآن اننا نغير من واقعنا المعيشي لأننا وصلنا إلى مستوى متقدم في هذا المجال المهني. ونتقدم بالشكر للإتحاد ولمن علمنا المهنة وهو الاستاذ هيثم، كما نتقدم بطلب الى الاتحاد وهو المزيد من وقوفه معنا مستقبلا أيضا. أخيرا .. أسمحوا لي بالقول أنني لازلت أتذكر حديث صديق سوداني كان يزور أسمرأ عام 1993 حيث قال : (أحببت في الارتيرين أشياء رائعة عندهم مثل تسابق الناس في مساعدة الأعمي في الطريق حتى لو اضطروا للنزول من سيا راتهم، وأخذ الأعمى إلى بر الأمان. أوإيصاله



لذلك كنا ولانزال نسعى إلى تقدم الدعم والمساعدة سواء بإمكاناتنا الخاصة أو بالتعاون مع جهات وطنية أخرى. وهذا التدريب جزء من ذلك ولايسعنا إلا أن نتقدم بالشكر الى الشاب /هيثم الذي قبل دعوتنا بترحاب كبير وقدم لنا

تأسيس عمل خاص بهم وأصبحوا يحصلون على دخل يساعدهم في إعالة أسرهم المحتاجة، الأمر الذي يجعلنا نحس بالفخر والإعتزاز . وبهذه المناسبة أشيد بمبادرة إتحاد الشباب بالمديرية برئاسة الشاب/

بعد القيام بدراسة وضعهم بمبادرة من فرع الاتحاد الوطني للشباب والطلاب بمديرية أفعبت، بالتعاون مع إدارة الضواحي والجهات المعنية الأخرى . فيما تبرع صاحب مؤسسة الأفراح للنجارة والحدادة

رقصة فنية

إعداد اجمال محمد علي

معرض كتاب في كرن

لترسيخ ثقافة القراءة يلقي استحساناً كبيراً

لقي معرض الكتاب الذي أقيم في مدينة كرن في الفترة من 25 إلى 28 أبريل تحت شعار "القراءة من أجل حياة ناجحة" استحسان الكتاب والزوار. أعرب المؤلفون الذين عرضوا وباعوا أعمالهم عن أهمية الأسبوع في الجمع بين الكتاب والقراء وحثوا على تعزيزه مستقبلاً.

وقال المنظمون إنه على الرغم من أن القراءة تبدأ في المنزل، إلا أن يوم الكتاب يلعب أيضاً دوراً لا يقدر بثمن في مساعدة الأطفال على تنمية عادة القراءة في سن مبكر وبالتالي خلق مجتمع يتمتع بثقافة القراءة. وقال الرئيس التنفيذي لمكتبة سيتيت السيد/ محرتاب يوهنس والسكرتير

الاستاذ/ محمد أحمد، إن انخفاض أسعار الكتب يكون له أيضاً تأثير إيجابي. وقال أولياء الأمور: "عندما يعبر الأطفال عن ملاحظاتهم، فإنك تعرف احتياجاتهم ويستطيعون القراءة"، مضيفين أن معرض الكتاب مفيد ومحفز لتعزيز ثقافة القراءة، داعين كافة الجهات المعنية العمل بقوة مانحين هذا

الشأن اهتمام أكبر.

وفي كلمته الختامية، قال رئيس الاتحاد الوطني للشباب والطلبة في اقليم عنسبا السيد/ ازازي برختآب إنه على الرغم من أن الهدف من الأسبوع هو أساساً تعزيز ثقافة القراءة، إلا أنه يساهم أيضاً في الترويج للكتب.

مهرجان "بيروت"
الدولي لسينما المرأة
يكرم هند صبري

انطلقت الأحد الماضي، فعاليات الدورة الـ 8 من مهرجان "بيروت الدولي لسينما المرأة"، الذي تستمر فعالياته إلى 3 مايو المقبل.

ويعرض المهرجان هذا العام، ما يزيد على الـ 100 فيلم، من إبداع نسائي، أو تركز على قضايا المرأة، وتتنوع الأفلام، بين الروائية، والوثائقية، والتجريبية، الطويلة، والقصيرة، بالإضافة لأفلام رسوم متحركة

وشاركت الفنانة التونسية هند صبري، تكريمها كضيفة شرف على المهرجان.

ويكرم مهرجان "بيروت الدولي لسينما المرأة"، هذا العام، السيدتين اللبنانيتين جاكلين معلوف، ومايسة بوعضل: "تقديرًا لإسهاماتهن في الحقلين الاجتماعي والاقتصادي"، بحسب القائمين على المهرجان الذي تنعقد دورته الـ 8 تحت شعار "نساء من أجل القيادة

السينما السعودية تحقق 845 مليون ريال إيرادات خلال عام 2024



تذكرة، وبرز من بين هذه الأعمال فيلم "مندوب الليل" الذي احتل المركز الخامس في قائمة الأعلى إيراداً بالمملكة في 2024، وسجل 28.6 مليون ريال عبر بيع أكثر من 620 ألف تذكرة، بالإضافة إلى "شباب البومب" الذي باع أكثر من 632 ألف تذكرة محققاً إيرادات بلغت 26.6 مليون ريال، وواصلت أفلام مثل "حوجن"، و"السنير"، و"أحلام العصر" و"نورة" و"تشيللو" دعم الحضور المحلي في صالات العرض.

توكسيك" الذي حقق بدوره 29.8 مليون ريال، متقدماً على Inside Out 2 الذي جمع 29.2 مليون ريال.

وعلى صعيد الإنتاج المحلي، حققت الأفلام السعودية إيرادات إجمالية 76.6 مليون ريال، مع بيع نحو 1.8 مليون

على التوالي إيرادات (937 مليون ريال، و 922 مليون ريال)، فإن الأداء العام يعكس استقراراً لافتاً مع تزايد تنوع الأعمال المعروضة، خاصة وأن سعر التذكرة تم تخفيضه في أبريل 2024 (من 17 إلى 14 دولار أميركي).

فيما يتعلق بالأفلام الأعلى أداءً على مستوى السوق السعودي بشكل عام، تصدر فيلم Bad Boys: Ride Or Die القائمة بإيرادات بلغت 88.1 مليون ريال، بعد أن باع نحو 1.7 مليون تذكرة، تلاه فيلم "ولاد رزق 3" بإيرادات قدرت بـ 39.9 مليون ريال، ثم "جوازة

سجلت السينما السعودية، خلال عام 2024، إجمالي إيرادات 845.6 مليون ريال سعودي (نحو 225.42 مليون دولار أميركي)، مع بيع ما يقارب 17.5 مليون تذكرة، وفقاً للتقرير السنوي لهيئة الأفلام السعودية، الذي أشار إلى أن متوسط سعر التذكرة 48.2 ريال (نحو 12.85 دولار أميركي)، فيما بلغ عدد الأفلام المعروضة 504 أفلام، من بينها 17 فيلماً سعودياً.

ورغم أن الإيرادات خلال 2024 جاءت أقل قليلاً مقارنة بذروة السوق في عامي 2022 و2023، اللذين سجلا

مهرجان كان السينمائي يكرم نيكول كيدمان
في دورته الـ 78 بجائزة "المرأة في الحركة"

شاركن في تعزيز مكانة المرأة في السينما والمجتمع.

وجاء التعليق على منشور تكريم كيدمان كالتالي: "يسر كيرينغ ومهرجان كان السينمائي الإعلان عن فوز نيكول كيدمان بجائزة "المرأة في الحركة" لعام 2025، نيكول كيدمان، إحدى أبرز الشخصيات السينمائية، ورست مسيرتها المهنية التي اتسمت بجرأتها الفنية وبراعتها في تصوير الأعمال السينمائية التي أعادت صياغة صورة المرأة على الشاشة، كما تعكس أعمالها التزاماً عميقاً بسرد قصص جريئة لا تقبل المساومة".

وتابع: "منذ تعهدها عام 2017 بالعمل مع مخرجة كل 18 شهراً، تجاوزت كيدمان هذا الوعد -حيث تعاونت مع 19 مخرجة حتى الآن- مستخدمةً منصبها وشركة الإنتاج الخاصة بها، لإبراز دور المرأة في السينما، وفي هذه النسخة العاشرة من "نساء في الحركة"، تشرف كيرينغ بتكريم امرأة تجسد روح البرنامج تماماً".

تقديرًا لمسيرتها الفنية المتميزة المليئة بالأفلام الأيقونية والأدوار الاستثنائية، سيتم تكريم النجمة العالمية نيكول كيدمان، في مهرجان كان السينمائي الدولي، بالدورة الـ 78 المقرر انطلاقها يوم 13 مايو المقبل حتى يوم 24، وتتسلم كيدمان في حفل خاص يُقام يوم 18 مايو على هامش فعاليات المهرجان، جائزة "المرأة في الحركة"، والتي تُمنح بالشراكة بين شركة "كيرينغ" ومهرجان "كان".

وأعلنت الصفحة الرسمية لـ مهرجان كان السينمائي الدولي، عن تكريم نيكول كيدمان، البالغة من العمر 57 عاماً، بجائزة "المرأة في الحركة" بنسختها العاشرة، والتي تُمنح للنساء اللواتي

ألكساندر باين رئيساً للجنة تحكيم الدورة 82 لمهرجان فينيسيا السينمائي



الحفل الختامي يوم 6 سبتمبر 2025. ينتمي ألكساندر باين، المولود في أوهايو بولاية نبراسكا، إلى صناع السينما الذين يصعب تصنيفهم ضمن نمط واحد؛ إذ تجمع أفلامه بين الكوميديا الخفيفة والتراجيديا العميقة، بأسلوب يتميز بالبناء الدقيق والسخرية اللاذعة. وقد رشحت أفلامه لـ 24 جائزة أوسكار، وفاز مرتين بجائزة أفضل سيناريو مقتبس عن "Sideways" و "The Descendants".

وفي فيلمه الأخير The Holdovers (2023)، واصل باين تأكيد مكانته كأحد أبرز صانعي القصص الإنسانية، مانحاً دا فاين جوي راندولف جائزة أوسكار أفضل ممثلة مساعدة. كما يشتهر باين بدفاعه المستمر عن حفظ التراث السينمائي، وعضوبته في مجلس مؤسسة الفيلم التي أسسها مارتن سكورسيزي.

ومع استعداداته لخوض مشاريع سينمائية جديدة في الدمارك وفي عالم أفلام الـ ويسترن، يواصل باين، الذي يجمع بين تواضع العارف وفضول المبدع، مسيرته في سبر أغوار التجربة الإنسانية عبر الشاشة.

أمام التاريخ العريق لهذا المهرجان، الذي يحتفي بالسينما كفن حي نابض. من جهته، أكد ألبرتو باربيرا أن باين يُعد من النادرين الذين تجمعهم علاقة حب معرفي بتاريخ السينما، مع فضول دائم لاستكشاف التجارب الحديثة، مشيراً إلى أن خبرته كمخرج وكاتب سيناريو تجعله الاختيار الأمثل لقيادة لجنة تحكيم ستضم شخصيات فنية وثقافية مرموقة. وستُسد إلى اللجنة مهمة منح الجوائز الرسمية للمهرجان، وفي مقدمتها: الأسد الذهبي لأفضل فيلم، الأسد الفضي للجنة التحكيم الكبرى، الأسد الفضي لأفضل إخراج، كأس فولبي لأفضل ممثل وممثلة، وجائزة مارتشيلو ماستروياني لأفضل موهبة شابة، على أن تُعلن النتائج في

أعلن مهرجان فينيسيا السينمائي الدولي عن اختيار المخرج الأمريكي الكبير ألكساندر باين رئيساً للجنة تحكيم المسابقة الرسمية في دورته الثانية والثمانين، المقرر إقامتها بين 27 أغسطس و6 سبتمبر 2025.

وجاء الإعلان بعد مصادقة مجلس بينالي فينيسيا على اقتراح المدير الفني لقطاع السينما ألبرتو باربيرا، الذي أشاد بباين معتبراً إياه "مزيحاً نادراً من الشغف السينمائي، عمق المعرفة، والقدرة الإبداعية الأصيلة".

واشتهر ألكساندر باين بأعماله التي رسمت ملامح إنسانية دقيقة ومؤثرة، من أبرزها أفلام: The Holdovers و Side-ways و Nebraska و The Descendants، حيث تناولت أعماله الهشاشة الإنسانية بأناقة وعمق بعيدين عن التصنع.

وفي أول تعليق له، عبر باين عن سعاده قائلاً: "إنه لشرف عظيم وفرح بالغ أن أشارك كرئيس للجنة تحكيم في مهرجان فينيسيا، أعترف بشيء من الحرج في مقارنة الأعمال الفنية، ولكنني أُنحني

شبابيات

إرساء الأساس لمجتمع أكثر عدلاً وازدهاراً!!!



د/فكريسوس اماطيون
ترجمة/محمود عبدالله
أبو كفاح

التعليم مُعترف به عالمياً كحق أساسي من حقوق الإنسان، ويمثل حجر الأساس للعديد من الحقوق الأخرى، فضلاً عن قيمته الجوهرية، يُعد التعليم من أقوى الأدوات للحد من الفقر وعدم



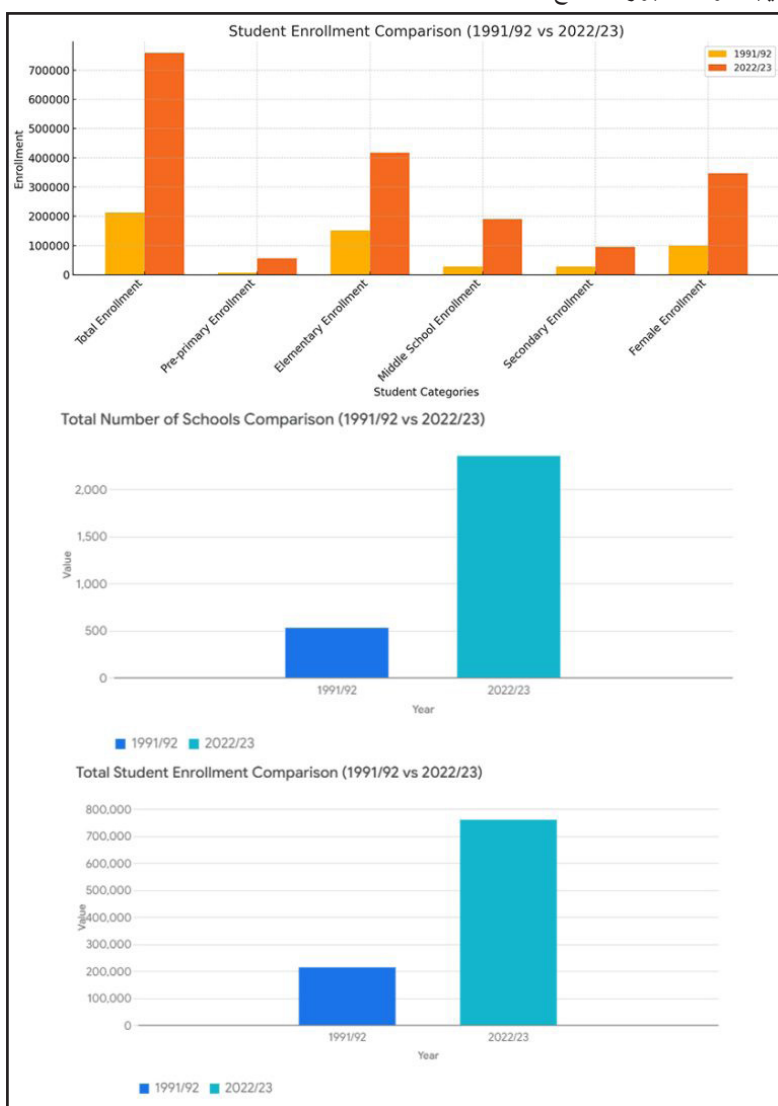
والزواج القسري - وهي ممارسات تقليدية ضارة أعاقَت تاريخياً حصول الفتيات على التعليم. كما أطلقت الحكومة برامج توعية مجتمعية، وأنشأت مدارس داخلية لدعم تعليم الفتيات، وخاصة في المناطق الريفية. إدراكاً منها للتحديات الفريدة التي تواجهها النساء والفتيات، اعتمدت إرتريا مجموعة من سياسات العمل الإيجابي التقدمية والمراعية للنوع الاجتماعي. وُصّمت هذه السياسات لتعزيز الالتحاق بالمدارس، وتعزيز البقاء فيها، وتشجيع إكمال الدراسة، وتحسين النتائج الأكاديمية العامة. ودعمًا لهذه المبادرات، أطلقت منظمات وطنية، مثل الاتحاد الوطني للمرأة الإرترية والاتحاد الوطني لشباب وطلبة إرتريا، برامج تعليمية ودعمًا أكاديميًا مجانيًا لتعزيز أداء الفتيات، وخاصة في المدارس المتوسطة والثانوية. نتيجةً لهذه الجهود، ارتفع معدل التحاق

الثقافي واللغوي فحسب، بل حسّنت أيضًا من الوصول والفهم بين القوميات، مما أدى إلى ارتفاع معدلات الالتحاق بالمدارس، والبقاء فيها، وتحقيق إنجازات لاتحصى ولا تعد، كما عاجلت إرتريا عوائق أوسع نطاقاً أمام التعليم ففي بعض المناطق، تُقدّم المدارس وجبات يومية، وهو شكل أساسي من أشكال الحماية الاجتماعية والذي يهدف الى تحسين الصحة والأداء الأكاديمي. وقد أدى التوسع المستمر لشبكة الطرق الوطنية وتحسين وسائل النقل العام إلى تيسير الوصول إلى المدارس. بالإضافة إلى ذلك، ففي المناطق النائية والجبالية، وفّرت الحكومة دواباً للطلاب ذوي الإعاقة، ودراجات هوائية للأطفال الذين يواجهون رحلات طويلة إلى الفصول الدراسية.

لطالما عانت فئات البدو الرحل في إرتريا، والتي تُثري النسيج الثقافي للبلاد، من قلة الخدمات التعليمية شرعت الحكومة لحل هذه المشكلة في إنشاء مدارس متنقلة ومرافق داخلية لهذه الفئات في المناطق النائية. وعلى الصعيد الوطني، تخدم عشرات المدارس، بما في ذلك 10 مدارس داخلية، مجتمعات البدو الرحل. ومن خلال التعاون الوثيق مع الأعيان وقادة المجتمع المرموقين، عدّلت وزارة التعليم التقييمات الدراسية لتتماشى مع أنماط الترحل والحياة التقليدية. كما تعمل إرتريا على توسيع نطاق التعليم الشامل للأطفال ذوي الإعاقة وتدعم برامج مخصصة للأطفال من ذوي الإعاقات البصرية والسمعية، بينما يجري تطوير فصول دراسية خاصة في المدارس العادية لاستيعاب من يواجهون تحديات في النمو.

تُثمر استثمارات إرتريا المستمرة في التعليم من خلال إعطاء الأولوية للإنصاف والشمول والجودة. حيث تعمل الدولة على تنمية رأس المال البشري وتزويد شعبها بالمعارف والمهارات اللازمة لدفع عجلة التقدم الوطني. إن الالتزام بالتعليم لا يؤدي إلى تغيير حياة الناس فحسب، بل يضع

لتعزيز المساواة طبّقت إرتريا مجموعة واسعة من السياسات والبرامج الداعمة والتي تشمل توزيع الكتب المدرسية ومواد التعلم مجاناً أو بأسعار رمزية، وتقديم



المساعدة المالية للأسر المحتاجة، وبرامج محو أمية الكبار والإرشاد، ومبادرات تعليمية للسجناء. ومن التدابير المؤثرة بشكل خاص سياسة وزارة التعليم لتعليم لغة الأم، والتي تُلزم بتدريس اللغات الأصلية للطلاب من رياض الأطفال وحتى المرحلة الابتدائية. لم تُسهم هذه السياسة في الحفاظ على التراث

الإناث بالمدارس بشكل مطرد وضاعت الفجوة بين الجنسين في التعليم في جميع المراحل. والجدير بالذكر أن التكافؤ بين الجنسين قد تحقق في التعليم المتوسط، ويكاد يتحقق في مرحلتي ما قبل الابتدائي والثانوي. ورغم أن عدد الأولاد لا يزال يفوق عدد البنات في المرحلتين الابتدائية والثانوية، إلا أن الفجوة تنقُص بوتيرة واعدة.

الوطنية والرفاه الاجتماعي - ويضرب بشكل خاص بأئمن ما تملكه الدولة: أطفالها وشبابها وتمتد آثار البعد عن التعليم إلى جميع أنحاء المجتمع.

في إرتريا، لا يُعتبر التعليم حقاً من حقوق الإنسان فحسب، بل ركيزة أساسية للتنمية الوطنية حيث ينص الميثاق الوطني، الذي تم إعداده في مدينة نفقة عام 1994م، على أن "التعليم أساس التنمية و إن توفير فرص تعليمية متكافئة يعني توفير فرص متكافئة للتنمية و يجب علينا توسيع نطاق التعليم ليتمكن شعبنا من التحرر من



الجهل، واكتساب المعرفة والمهارات مختلف الوسائل، وتعزيز قدراته الإنتاجية لبناء وطنه، والتعليم حق أساسي لكل إرتري، لذلك، يجب علينا توسيع نطاق التعليم ليشمل المناطق الريفية في البلاد، حيث كانت فرص التعليم شحيحة حتى الآن كما يجب علينا بناء نظام تعليمي متطور يخدم الوحدة الوطنية والتنمية، ويزود الناس بالمعارف والمهارات". ومن المهم أن تضمن سياسة التعليم في البلاد حرية الوصول إلى التعليم من المرحلة الابتدائية إلى المرحلة الجامعية، حيث يُفرض التعليم الأساسي الإلزامي (حتى الصف الثامن) بموجب القانون لجميع الأطفال - ذكوراً وإناثاً على حد سواء.

منذ استقلالها قطعت إرتريا شوطاً كبيراً في تعزيز التعليم، وخاصة تعليم الفتيات بفضل الجهود التي ظلت تبذلها الدولة وتشمل هذه الجهود سنّ وتطبيق قوانين تحظر زواج الأطفال والزواج المبكر

المساواة، فهو يُرسى أسس التنمية الشاملة والنمو الاجتماعي والاقتصادي المُستدام. وكما تؤكد الأمم المتحدة فإن التعليم هو المفتاح لتحقيق العديد من أهداف التنمية المستدامة الأخرى... فعندما يتمكن الناس من الحصول على تعليم جيد، يُمكنهم الخروج من دائرة الفقر ولذلك، يُسهم التعليم في الحد من أوجه عدم المساواة. وعلى الرغم من إمكاناته التحويلية، لا تزال التفاوتات العميقة في الوصول إلى التعليم قائمة في جميع أنحاء العالم، سواء داخل

الدول أو فيما بينها. وبينما أحرزت العديد من الدول تقدماً ملحوظاً، لا يزال مئات الملايين من الأطفال خارج المدرسة، ولا يزال ملايين البالغين يعيشون دون معرفة القراءة والكتابة الأساسية. عندما يُحرم الأفراد والمجتمعات من الفرص التعليمية، فإن ذلك يُخفق إمكاناتهم بشكل كبير ويُقوّض القدرة



صفحة شبابيات يعدها مكتب الإعلام والثقافة بالإتحاد الوطني لشباب وطلبة إرتريا وهي صفحة تهتم بعرض أنشطة الإتحاد ومناقشة قضايا الشباب

إعداد

عبد الله محمد علي

kazamamme5@gmail.com

الرياضة

دوري أبطال أوروبا: إنتر يعذب برشلونة ويعود بتعادل ثمين من كاتالونيا

داخل المنطقة تلاعب من خلالها بديماركو وسدد الكرة من زاوية صعبة ابعدتها السويسري باطراف اصابعه وارتدت من الخشبة الأفقية (27).

وتوغل داني اولمو بمهاجمين وتوغل داخل المنطقة وسدد بقوة تصدى لها سومر (30)، ثم تدخل الأخير في توقيت مناسب لابعاد تمريرة عرضية لجمال من الجهة اليسرى (30)، وأخرى قوية للاعب ذاته (35).

ونجح برشلونة في إدراك التعادل عندما مرر بيدري كرة عرضية ذكية داخل المنطقة الى البرازيلي رافينيا فهاها برأسه الى توريس القادم من الخلف دون مراقبة فتابعها بيمينه على يمين سومر (38).

واضطر إنزاغي الى اشراك المهاجم الإيراني مهدي طارمي مكان القائد الدولي الأرجنتيني لاوتارو مارتينيس الذي عانى في اواخر الشوط الاول من اصابة في العضلية الخلفية لفخذه اليسرى.

وأهدر ديماركو فرصة منح التقدم لإنتر عندما تهيأت أمامه كرة عن بعد 7 أمتار فسدها "على الطائر" فوق المرمى (49). وأعاد دمفريس التقدم للضيوف برأسه وكتفه الأيسر اثر ركلة ركنية انبرى لها التركي هاكان تشالهاغانوغلو (64). ولم تدم فرحة إنتر سوى 50 ثانية حيث أدرك برشلونة التعادل عندما لعب أولمو ركلة ركنية إلى رافينيا خارج المنطقة فسدها بقوة بيسراه ارتطمت بالعارضة وظهر سومر وعانقت الشباك (65). وانبرى رافينيا الى ركلة حرة مباشرة زاحفة تصدى لها سومر (78).

جودة كروية عالية وعادوا ولكننا تحكمنا في الشوط الثاني ومنعناهم من صناعة الفرص.

وضرب إنتر بقوة وتحديدا بعد 30 ثانية ومن اول هجمة للفريق والتي قادها دمفريس بتمريرة عرضية شتتها المدافع الفرنسي جول كوندبه وتهيأت امام نيكولو باريللا الذي اعادها الى الهولندي في الجهة اليمنى فلعبها عرضية وتابعها

تورام بكعب قدمه اليمنى زاحفة على يمين الحارس البولندي فويتشيز شتشيوني على طريقة الدولي الجزائري السابق مع فريقه بورتو البرتغالي عندما أدرك التعادل في مرمى بايرن ميونيخ الألماني في المباراة النهائية في طريقه الى قلب الطاولة والفوز 1 2 والتتويج بلقب نسخة 1987 في فيينا. وهو الهدف الرابع لتورام في 12 مباراة في المسابقة هذا الموسم، والأسرع في نصف النهائي في تاريخ المسابقة. وأضاف دمفريس الثاني بتسديدة أوروبية بيمينه من مسافة قريبة بعد رأسية لفرانتشيسكو أتشيري اثر ركلة ركنية فسكنت مرمى شتشيوني (21).

وقلص جمال الفارق بمجهود فردي تلاعب من خلاله بمخيتاريان وتوغل داخل المنطقة قبل ان يسدد كرة بيسراه ارتطمت بالقائم الايمن البعيد وعانقت شباك حارس سومر (24).

وحرم سومر والعارضة جمال من الهدف الثاني بعد مجهود فردي رائع آخر



في الفخذ حيث افتقد فريقه الى خدماته في مبارياته الثلاث الاخيرة التي خسرهما وتحطمت آماله في الثلاثية بخروجه من نصف نهائي مسابقة الكأس المحلية وتخليه عن صدارة الدوري لصالح نابولي. وغاب مواطنه بنجامان بافار بسبب إصابة في الكاحل، وحل مكانه قلب الدفاع الألماني يان بيسيك.

ولعب دمفريس أساسياً بعد مشاركته كبديل في الهزيمة أمام روما (1 0) الأحد وذلك بعد تعافيه من إصابة في أوتار الركبة، وسجل ثنائية وصنع الهدف الاول لتورام وبات أول لاعب هولندي يسجل ويصنع هدفا في نصف النهائي منذ ويسلي شنايدر مع إنتر بالذات وضد برشلونة أيضا عام 2010 في طريق النادي الإيطالي لتحقيق اللقب.

وقال دمفريس الذي اختير افضل لاعب في المباراة "أنا سعيد جدا بتسجيل هدفين وصناعتي لهدف، هذه نتيجة جيدة امام برشلونة المنتشي في الاونة الاخيرة، لديهم

أن العارضة حرمت نجمه الواعد جمال من هز الشباك في مناسبتين.

وعانى جمال الذي خاض مباراته المئة بقميص برشلونة، خلال فترة الاحماء من اصابة في العضلية الخلفية لفخذه اليسرى حيث قطعها ودخل غرفة الملابس لتلقي

العلاج وقام فيرمين توريس بالاحماء ترقبا لخلافته.

لكن الدولي الواعد عاد لمواصلة فترة التسخينات وشارك في المباراة حيث قدم أداء رائعا وأربك دفاع إنتر مجبرا مدربه سيموني إنزاغي على تغيير ظهيره اليسرى فيديريكو ديماركو بالبرازيلي كارلوس أوغوستو في الشوط الثاني.

وكاد إنتر يخطف فوزا مثيرا كونه سجل هدفا عبر الأرميني هنريخ مخيتاريان في الدقيقة 75 لكنه ألغى بداعي التسلل.

هدف على طريقة ماجر ودفع المدرب الألماني لبرشلونة هانزي فليك بتشكيلة ذاتها المتوجة بلقب كأس الملك على حساب الغريم التقليدي ريال مدريد (3 2 بعد التمديد) في اشبيلية، حيث استمر غياب هدافه الدولي البولندي روبرت ليفاندوفسكي ومدافعه اليخاندرو بالديه بسبب الإصابة.

في المقابل، عاد تورام الى تشكيلة المدرب إنزاغي بعد تعافيه من إصابة

عذب إنتر ميلان الإيطالي مضيفه برشلونة الإسباني وعاد بتعادل ثمين ومثير 3 3 سهرة اول امس الأربعاء على ملعب "لويس كومبانيس" في برشلونة في ذهاب نصف نهائي مسابقة دوري أبطال أوروبا في كرة القدم.

وتقدم إنتر بهدفين للفرنسي ماركوس تورام (1) والهولندي دنزل دمفريس (21)، ورد برشلونة عبر لامين جمال (24) وفيران توريس (38)، قبل أن يعيد دمفريس التقدم للضيوف (64)، ثم أدرك حارس المرمى السويسري يان سومر التعادل لأصحاب الأرض بالخطأ في مرمى فريقه (65).

وأخرج بطل إيطاليا الذي دخل المباراة على وقع ثلاث هزائم متتالية في مختلف المسابقات، مضيفه برشلونة المنتشي بإحرازه لقب كأس الملك على حساب غريمه التقليدي ريال مدريد، وأبقى على آماله في الظفر بلقب المسابقة للمرة الاولى منذ عام 2010 قائمة كونه يستضيف مباراة الإياب الثلاثاء المقبل على ملعب "جوزيبي مياتسا" في ميلانو. وكرر إنتر نتيجة زيارته الأخيرة الى برشلونة عندما فرض التعادل (3 3) في دور المجموعات في 12 أكتوبر 2022، وخطف تعادله الثاني في سبع زيارات لعاصمة كاتالونيا (5 هزائم).

في المقابل، وجد برشلونة الساعي إلى العودة إلى النهائي لأول مرة منذ عام 2015 عندما توج بلقبه الخامس والأخير، صعوبة كبيرة أمام التكتل الدفاعي للضيوف وفوجئ بالهدفين المبكرين، كما

هل ليفربول لا يزال بحاجة إلى ضخ دماء جديدة؟



نهايتها.

إذن، ما هي الخيارات المتاحة أمام ليفربول لتدعيم هذا المركز؟ يعتقد أنه لن يكون بمقدور ليفربول التعاقد مع ألكسندر إيزاك، في ظل الحديث عن المقابل المادي المرتفع الذي يريده نيوكاسل للتخلي عن خدماته.

علاوة على ذلك، هنالك خيارا آخر قادرا على قيادة خط هجوم الريدز، وهو محمد قدوس، لاعب وست هام. لقد فاز ليفربول باللقب بسهولة نسبيا نتيجة انهيار مانشستر سيتي من مستوياته العالية التي ساعدته على الفوز بلقب الدوري الإنجليزي الممتاز أربع مرات متتالية، وتعثّر آرسنال. ويتوقع أن يقوم منافسو ليفربول بتدعيم صفوفهم بشكل قوي حتى يكونوا أكثر قدرة على المنافسة خلال الموسم المقبل.

رحيل ألكسندر أرنولد. غرافينبرتش نجح في حل مشكلة كبيرة لسلوت كانت الأولوية الأولى لليفربول الصيف الماضي تتمثل في البحث عن «لاعب خط وسط مدافع»، وأصيب مسؤولو النادي بالإحباط عندما رفض مارتين زويمندي، لاعب ريال سوسيداد الإسباني والمتوج ببطولة كأس الأمم الأوروبية 2024، الانتقال للريدز مقابل 52 مليون جنيه إسترليني. لجأ سلوت إلى الاعتماد على مواطنه الهولندي رايان غرافينبرتش، الذي قدم مستويات مذهلة في هذا المركز.

قضى داروين نونيز ثلاثة مواسم كاملة مع ليفربول منذ انتقاله للفريق قادما من بنفيكا البرتغالي مقابل 85 مليون جنيه إسترليني، لكنه لم يُثبت حتى الآن أنه المهاجم القادر على قيادة خط هجوم الريدز. تم تهميش اللاعب البالغ من العمر 25 عاما تحت قيادة سلوت، الذي انتقد سلوكه علنا. لم يفقد جمهور ليفربول ثقته أبداً في نونيز، لكن يبدو أن مسيرته مع ليفربول قد وصلت إلى

بالتأكيد، وستكون هناك أندية كثيرة مهتمة بالتعاقد مع الحارس الشاب الذي أثبت جدارته وقدم مستويات ثابتة في الدوري الإنجليزي الممتاز. هناك تساؤلات بشأن خط الدفاع، وخاصة الظهيرين، ولا يمكن استبعاد التعاقد مع قلب دفاع جديد حتى بعد تمديد المدافع الهولندي العملاق فيرجيل فان دايك لتعاقد مع النادي. من المتوقع أن ينضم ترينت ألكسندر أرنولد إلى ريال مدريد في صفقة انتقال حر، بينما يبلغ أندرو روبرتسون من العمر 31 عاما، وتشير تقارير إلى أن ليفربول يسعى للتعاقد مع الظهير الأيسر لبورنموث، ميلوس كيركيز. لقد لعبا دقائق محدودة للغاية هذا الموسم، وهذا يعني من وجهة نظري أن سلوت يريد تدعيما في هذا المركز.

ومع ذلك، يبدو أن أولوية ليفربول في خط الدفاع تتمثل في تدعيم مركز الظهير الأيسر، في حين تألق كونور برادلي، البالغ من العمر 21 عاما، وأثبت أنه قادر على أن يشغل مركز الظهير الأيمن في حال

قيمتها 10 ملايين جنيه إسترليني، لكن اللاعب الإيطالي لم يشارك بشكل منتظم. لكن ليفربول - سيبدل قصارى جهده لتدعيم صفوفه بقوة خلال هذا الصيف، حيث يواصل فريق التعاقدات بالنادي، بقيادة المدير الرياضي ريتشارد هيوز، استعداداته لإبرام صفقات قوية. دائما ما كانت سياسة ليفربول في السابق تتمثل في التفاوض مع اللاعبين من موقع قوة، ولن يجد أقوى من وضع الفوز بلقب الدوري الإنجليزي الممتاز. لكن السؤال الذي يجب طرحه الآن هو: ما المراكز التي تحتاج إلى تدعيم، ومن اللاعبون الذين قد يتعاقد معهم النادي؟

يلعب حارس المرمى البرازيلي أليسون بيكر من العمر 32 عاما، وهو ليس كبيرا في السن بالنسبة لمركز حراسة المرمى، ولديه طموحات قوية ليكون الأفضل في العالم. وما لم يحدث أمر غير متوقع، فسيكون أليسون هو الخيار الأول مرة أخرى في الموسم المقبل، لكن ستكون هناك منافسة قوية مع مامارداشفيلي. هذا يعني أن كاومين كيلهر سيغادر

يُمثل فوز ليفربول بلقب الدوري الإنجليزي الممتاز للمرة العشرين في تاريخه تحذيرا قويا للمنافسين الذين سيحاولون انتزاع اللقب خلال الموسم المقبل. لقد حقق المدير الفني الهولندي أرنو سلوت نجاحا استثنائيا فيما اعتبره الكثيرون مهمة مستحيلة لمن يخلف يورغن كلوب على رأس القيادة الفنية للريدز وقاد الفريق للفوز بلقب الدوري بشكل مريح، بل ونجح في القيام بذلك من دون تدعيم صفوف الفريق بشكل جدي.

يُعدّ هذا دليلاً على قوة الفريق الذي تولى قيادته من كلوب، كما يعكس الاستراتيجية الذكية التي اعتمد عليها سلوت لتحقيق هذا الإنجاز الكبير. لقد تعاقد ليفربول مع حارس مرمى فالنسيا، الجورجي جيورجي مامارداشفيلي، في صفقة بلغت قيمتها 29 مليون جنيه إسترليني الصيف الماضي استعداداً للموسم المقبل، بينما كان اللاعب الوحيد الذي انضم إلى الفريق هو جناح يوفنتوس السابق فيديريكو كييزا في صفقة بلغت

إعداد
نورة عثمان

في مثل هذا اليوم

- في الثاني من مايو 1935 - تدشين ناطحة السحاب الأمريكية إمباير ستيت في مدينة نيويورك، وكانت البناية ذات الطوابق المائة واثنين أعلى بناية في العالم آنذاك.

- في الثاني من مايو 1952 - انطلاق الطائرة «كومييت 1» وهي أول طائرة مدنية نفّاثة في التاريخ من مطار هيثرو في لندن.

- في الثاني من مايو 2015 - ولادة شارلوت أميرة كامبريدج، الرابعة على خط الوراثية للعرش البريطاني.

أرح قلبك بالتقبل، وأرخ
يديك بالإفلات، ودع كل
ما حولك يأخذ مجراه المقدر
له، فأحياناً لا طاقة لك إلا
بالتسليم، ولا علم لك سوى
إدراك أن لكل شيء حكمة

حكمة
اليوم

أحياناً نحتاج إلى هدنة مع الحياة ، لا هزيمة فيها ولا انسحاب ، فقط استراحة محارب..
نركن إلى الهدوء ، نخلق الأبواب خلف ضجيج التوقعات ، ونجلس مع أنفسنا بصمت
محب..

ليس علينا أن نحارب كل شيء دائماً ، بعض المعارك تُنهكنا أكثر مما تُثمر..
في التوقف حكمة ، وفي التقبل راحة ، وفي التنفس العميق بداية جديدة..
حين نختار الهدنة لا يعني ذلك ضعفاً ، بل وعياً بأن السلام أحياناً أقوى من الصراع..
لنتعلم أن نحب الحياة كما هي ، لا كما نريدها أن تكون ، فهنا يكمن جمالها الحقيقي..
فلنمنح أرواحنا لحظة سلام ، لعلنا نعود أقوى ، وألطف ، وأكثر انزاناً..

رسائل من
الحياة

أقوال

أعجبني....

- لاحظ نفسك حين تغضب
لتكتشف أخلاقك، لاحظ نفسك
حين تتعامل مع من يسيئ إليك
لتعرف رقيقك، لاحظ حوارك مع
من يعارضك الرأي لتعرف فهمك
وتفكيرك

- ثلاثة أمور لا بد أن تعلمها جيداً:
لا نجاة من الموت ولا راحة في الدنيا
ولا سلامة من الناس !

- لن تموت إذا خسرت من تحب
ولكن ستعيش كالميت إذا خسرت
كرامتك !

- الكلمات قد تكذب أما
التصرفات فداوماً تقول الحقيقة.

- الصدمة قد تفعل بك شيئاً:
إما أن تدمرك، أو أن تصنع منك
شخصاً أقوى تصعب هزيمته،
والاختيار متروك لك !

- إذا انتهت علاقتك يوماً ما
بإنسان أحببته، اجعل من قلبك
مخبأً سرياً لكل أسرارهِ وحكاياته ..
فالعلاقات أخلاق

اختراع غرفة خاصة لشحن الأجهزة لاسلكياً



فقط، لكننا نرغب في إضافة إمكانية
الشحن في أوضاع مختلفة".
ووفقاً للمبتكرين، يمكن شحن أي
عدد من الأجهزة في وقت واحد.

ميغا هرتز)، لذلك بحاجة لجهاز
استقبال خاص، يمكن تصنيعه
على شكل غطاء للهاتف.
ويقول أيغيريم جاندالييف
أحد المبتكرين من مختبر بحوث
تقنيات الاتصالات اللاسلكية:
"يمكن تكييف جهازنا المبتكر
مع مختلف الأحجام والأشكال،
ودمجها في مساحات متنوعة.

ونخطط مستقبلاً لبناء غرفة جديدة
والتركيز على الاستقطاب - أي اتجاه
المجال المغناطيسي لأنه لدينا حالياً،
استقطاب أفقي فقط، ما يعني أنه
يمكن شحن الأجهزة في وضعية أفقية

ابتكر باحثون من جامعة "آي تي
إم أو" في بطرسبورغ طريقة جديدة
لنقل الطاقة لاسلكياً، واستخدموها في
غرفة خاصة اخترعوها لشحن الأجهزة
الكهربائية.

ووفقاً للمبتكرين، هذه الطريقة
غير ضارة على الإطلاق بالبشر، وتماثل
من حيث سرعة نقل الكهرباء الشحن
السلكي التقليدي.

وتبلغ مساحة النموذج الأولي
للغرفة 4 × 4 أمتار، وارتفاعه حوالي
2.5 متر. ولشحن الجهاز، على الشخص
وضعه داخل الغرفة. وبما أن نقل
الطاقة يحصل عند تردد محدد 1

مسابقة غريبة
بين 60 مشتركاً
لتقليد صياح
النورس في بلجيكا

اجتمع 60 متسابقاً من 14
دولة مختلفة في مدينة دي بان
الساحلية، بلجيكا، لفرصة
التتويج بلقب أفضل مُقلد لطيور
النورس في البطولة الأوروبية
الخامسة لصياح النورس.
تهدف المسابقة إلى خلق
"صورة إيجابية" عن هذه الطيور
الساحلية "الضرورية"، التي غالباً
ما يُنظر إليها باستخفاف من قبل
الجمهور بسبب سلوكها المزعج.

كبت المشاعر وتراكمها..

أم لأننا نشعر بالذنب لمجرد أننا "ضعفاء" ونحتاج من يسمعنا؟
كثير منّا ترتّب على أن الصمت قوة ، وأن التماسك يعني ألا تشتكي.
وألا تُظهر ما في قلبك..
لكن الحقيقة أن الإنسان بطبيعته يحتاج أن يعبر، أن يفهم ، وأن
يُحتضن شعوره، لا أن يُدفن..
التعبير عن المشاعر لا يعني الشكوى ، بل هو نوع من التوازن
النفسي..
كلمة "أنا متضايق" أو "اليوم لم أكن بخير" قد تكون بداية للراحة
، بدلاً من أن نحمل بداخلنا ما لا يُحتمل..

كثير من الناس يعيشون حياة مزدحمة بالتفاصيل والضغوط ، لكن
خلف هذا الهدوء الظاهري توجد مشاعر مكتومة ، وآلام لا تُقال..
البعض يكبت غضبه، وآخرون يكتمون حزنهم أو خيبتهم، وربما
يضحكون كثيراً لإخفاء ما يؤلمهم فعلاً..
مع الوقت ، لا تختفي هذه المشاعر ، بل تتراكم في الداخل ، وقد
تتحول إلى توتر دائم ، قلق ، تقلب في المزاج ، أو حتى مشاكل صحية
لا نفهم سببها..
لكن لماذا نكبت مشاعرنا؟
هل لأننا نخاف من الرفض أو من أن نُتهم بالمبالغة؟