

الرئيس اسياح أفورقي يستقبل رئيس البنك الإفريقي للتنمية الدكتور أكينومي أديسينا

استقبل فخامة الرئيس أسياح أفورقي رئيس بنك التنمية الإفريقي الدكتور/ أكينومي أديسينا في قاعة دندن بعد ظهر أمس الجمعة.

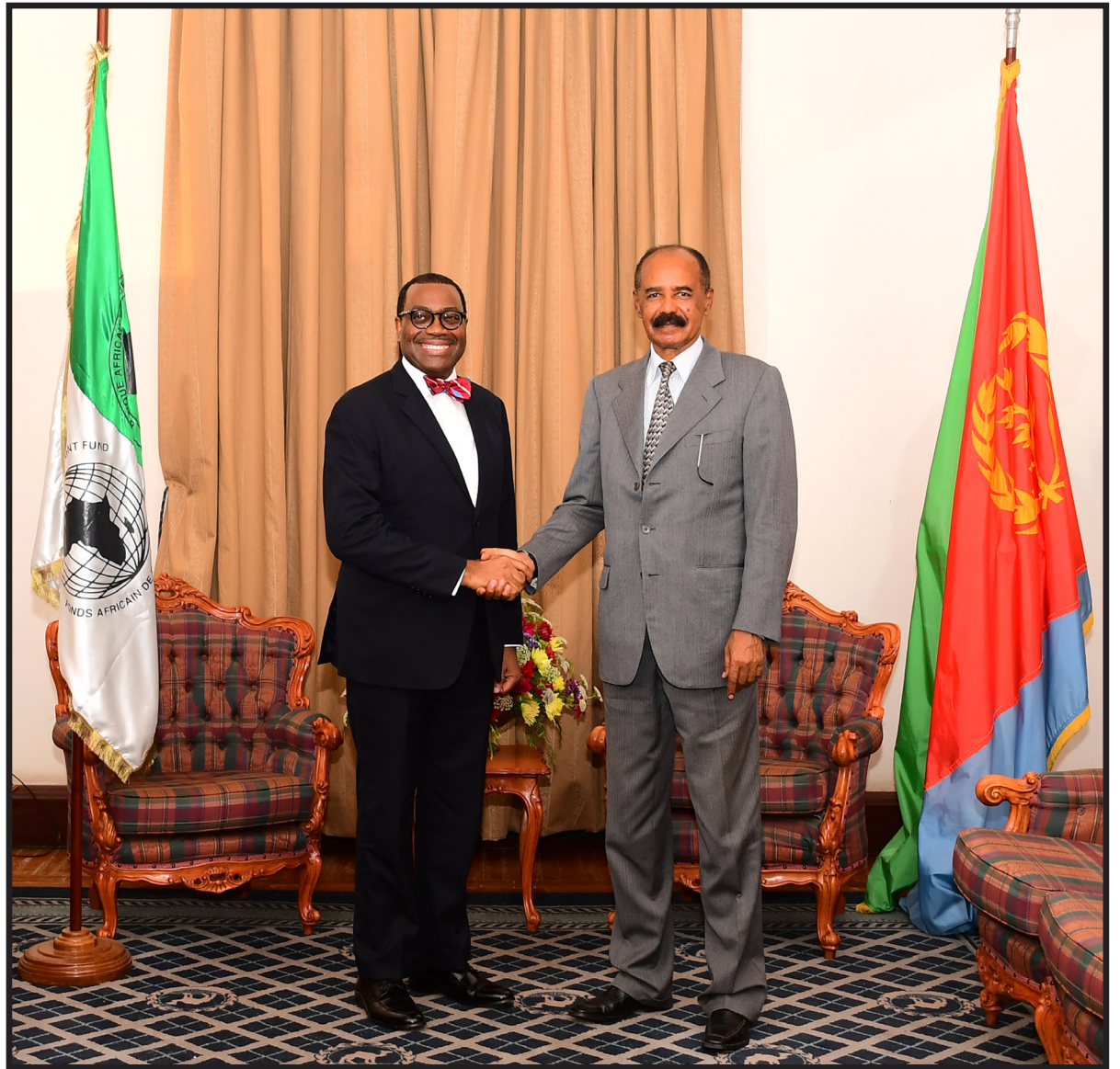
وناقش الرئيس أسياح أفورقي والدكتور/ أديسينا مهمة بنك التنمية الإفريقي المتمثلة في تطوير قطاعات الزراعة والطاقة والتنمية الشايطية والقطاعات الأخرى التي تساهم في التنمية الاقتصادية الارتية.

وتم خلال اللقاء الاتفاق على العمل معاً على البرامج التنموية التي يتم تنفيذها في مختلف القطاعات وتلك التي سيتم تنفيذها مستقبلاً حسب أولوياتها.

وسيتم الإعلان عن تفاصيل التعاون في الاجتماعات المقبلة.

وصرح رئيس بنك التنمية الإفريقي الدكتور أكينومي أديسينا لوكالة الأنباء الإرتية "إيرينا" بأنه أجرى مناقشات متعمقة ومثمرة مع الرئيس أسياح، مؤكداً بأن بنك التنمية الإفريقي شريك مخلص لإريتريا ومستعد لدعم برامجها التنموية.

وحضر اللقاء وزير المالية والتنمية الوطنية الدكتور/ جرجس تكلي ميكائيل ورئيس الشؤون الاقتصادية للجهة الشعبية للديمقراطية والعدالة السيد /حقوص جبرهيوت.



تنظيم معرض للصور بالفاتح من سبتمبر



افتتحت هيئة جمعيات المناضلين معرض للصور يوم أمس الجمعة بمناسبة الفاتح من سبتمبر، جوار مكتب إدارة الاقليم الاوسط بمناسبة الذكرى الثانية والستين لبدء الكفاح المسلح للشعب الإرتري.

وافتح المعرض الذي يشمل أيضا عملية بارنتو، مساعد قائد هيئة اركان اللوجستيك اللواء/ اسمرم قرزقهر، ويضم حوالي 1300 صورة. وقال رئيس هيئة جمعيات المناضلين السيد/ سلمون تولدي في مناسبة الافتتاح التي حضرها الوزراء وكبار المسؤولين في الحكومة والجهة ، ان عملية بارنتو 1985، من العمليات التاريخية البطولية ، وتهدف الى نقل هذا التاريخ الى الاجيال .

واوضح منسقو المعرض ان المحتوى يضم صور وخرائط الهجوم لتحرير مدينة بارنتو وحرب الاستنزاف التي تلتها والانسحاب ، بالإضافة الى صور واسماء المناضلين الشهداء في عملية تحرير بارنتو مع تاريخ التحاقهم بالثورة واستشهادهم.

واشارو الى وجود برنامج لتنظيم معارض مماثلة لعمليات اخرى.

وذكر زوار المعرض ان الصور اعادتهم 38 سنة للوراء لتذكر الاوضاع التي مروا بها، ويعكس المعرض قوة التوثيق لدى الجهة الشعبية . هذا ويستمر المعرض حتى الخامس من سبتمبر.

توقفوا عن إشعال نار الفتق بالأكاذيب!

تابعنا الترويج المتعمد للأكاذيب والافتراءات المخزية على وسائل التواصل الاجتماعي للإيحاء بوجود أنشطة تهريب أسلحة على الحدود الإرتية السودانية. وهذا ليس من قبيل الصدفة ، كما أن أهدافها الخبيثة لا يخفى علينا.

وهناك وسائل إعلام تنشر هذه الأكاذيب دون التحقق من صحتها.

يجب أن تتوقف التصرفات غير المسؤولة المتمثلة في إثارة نار الفتق بالأكاذيب!

وكالة الأنباء الإرتية

أسمر

الأول من سبتمبر 2023م

البلاد تحتفل بالذكرى الثانية والستين لانطلاق الكفاح المسلح للشعب الإرتري



تحملها على مدى أجيال، فضلا عن النضال القوي للشعب الإرتري.

وكانت الأغاني الجديدة والمكررة والأناشيد والمسرحيات المعززة بالرقص التي قدمها الفنانون المخضرمون والشباب ، قد مثلت مراحل النضال المختلفة.

الوطنية لتنسيق الاحتفالات وبث على الهواء مباشرة على الفضائية الارتية واذاعة صوت الجماهير الارتية ، تطلع الشعب الإرتري إلى الاستقلال والتمن الباهظ الذي دفعه من أجل ذلك بجميع أشكاله. ورسالة الفاتح من سبتمبر والمسؤولية العميقة التي

احتفلت البلاد بالذكرى الثانية والستين لبدء الكفاح المسلح للشعب الإرتري، وذلك بتنظيم احتفال كبير مساء الحادي والثلاثين من اغسطس في قاعة سينما روما في اسمر ، اشتمل على فقرات ثقافية وفنية. ويعكس هذا الحدث، الذي نظمته اللجنة

حملة الطلاب التنموية في اقليم القاش - بركة تنفذ حملات ناجحة

قام الطلاب المشاركون في الحملة التنموية في 12 مديرية في اقليم القاش بركة
بأنشطة فعالة لحماية التربة وحفظ المياه.

واوضح منسق الحملة الاستاذ/ هيتوم قريسوس مشاركة 3780 طالب وطالبة من
19 مدرسة ثانوية بالإضافة الى المعلمين المشرفين وخبراء الزراعة والكادر الصحي المرافق
، وقاموا بغرس 183 الف شجرة ورعاية اكثر من 130 الف شتلة اشجار وبناء 141
كيلومتر من المدرجات الحوضية وحواجز مائية بحوالي 7200 متر مكعب.

ودعا الشعب والجهات الحكومية لاتخاذ مسؤولية العناية بالاشجار والمدرجات
المشيده.

وذكر خبير حماية الاشجار والحياة البرية في مديرية بارنتو السيد/ محاري يوهنس
زرع اكثر من 40 الف شجرة واعداد 90 الف حفرة للتشجير في مديرية بارنتو وحدها.
واعرب المشاركون في الحملة التنموية عن الارتياح للمشاركة في التنمية الخضراء ،
وان التجارب المكتسبة ستساهم مستقبلا في انجاح برامج التنمية.

ادارة مدينة بارنتو تقوم باحراق مواد استهلاكية منتهية الصلاحية

قامت ادارة مدينة بارنتو بالتعاون مع ادارة المديرية وشرطة البلدية والشرطة ومكاتب
الصحة والتجارة ، باحراق مواد استهلاكية منتهية الصلاحية يوم الثلاثين من اغسطس ،
كانت ضبطت في المتاجر .

واوضح مسؤول القانون والنظام بالانابة في مديرية بارنتو السيد/ تسفازي برهاني ان
المواد منتهية الصلاحية التي ضبطت في 89 متجرا شملت المشروبات والمواد البلاستيكية
والبسكويت ومواد النظافة وزيت الشعر والدقيق والحليب ومعجون الاسنان والحلويات
والشاي والخميرة والمربي والصلصة وغيرها من المواد.

وغرمت المتاجر باكثر من 100 الف نقفة جميعها، داعيا المواطنين للنظر في تاريخ
الصلاحية اثناء الشراء وابلاغ الجهات المختصة للمواد منتهية الصلاحية.

سمنار صحي في قونيا

نظم في مديرية قونيا سمنار لرفع وعي
المجتمع حول اساليب الوقاية من الأمراض
المعدية، وخاصة مكافحة الملاريا.

وقال مسؤول إدارة مكافحة الملاريا
في مكتب وزارة الصحة السيد/ إبراهيم
يعقوب، إن مرض الملاريا من أخطر الأمراض
إذا تم تجاهل الاحتياطات اللازمة.

واوضح مسؤول المركز الصحي في مديرية
قونيا السيد/ بهلبوم طعومزقي ، إن إجراء
بحث تفصيلي في المناطق التي ينتشر فيها
الملاريا.

جهود لتقوية أنشطة الشباب في عيلا برعد

يقوم الاتحاد الوطني للشباب والطلبة فرع مديرية عيلا برعد بجهود لانجاح رسالة ورؤية
الاتحاد.

واوضح مسؤول مكتب الاتحاد في المديرية السيد/ حديش قبيبو ان الاتحاد ينفذ العديد
من البرامج لرفع الوعي والقيام بالتدريب المهني للشباب.

واشاد بمساهمة الشباب العمال لمساعدة أسر الشهداء والنفير التنموي.

وذكر تنظيم دورة تدريبية في النصف الاول من هذه السنة لـ 77 شاب بينهم 47 امرأة في
تقانة الكمبيوتر والتصوير الثابت والمتحرك، وسيجري العمل لتوسيع أنشطة الطلاب وتقوية
التاثير وتنظيم دورة تدريبية في صناعة الفخار قريبا.

وشكر تعاون الجهات الشريكة لانجاح أنشطة الاتحاد.

يضم فرع الاتحاد الوطني للشباب والطلبة في مديرية عيلا برعد 1595 عضو 925 منهم
امراة .

ندوة لترسيخ الأخلاق والقيم المؤسسية بعنسا



الصحية بين صاحب العمل والموظف
هي من بين القيم التي يجب ممارستها
والحفاظ عليها في العمل .

وقال إنه بالعمل معًا يتم تحقيق
النتائج المرجوة.

بدورهم ناقش المشاركون المواضيع
المطروحة وحثوا على مواصلة مثل هذه
الندوات لما لها من أهمية كبيرة.

لبناء القدرات المؤسسية السيد/ يونس
جبرهوت الذي اشرف على الندوة، ، إن
التركيز يجب أن يكون على بناء الموارد
البشرية وإدارتها.

وذكر أن الخدمات في المؤسسات تتأثر
بسلوك الموظفين، مضيفًا أن الالتزام
بالمواعيد وكفاءة الخدمة والمساءلة
وحسن الاستقبال والصدق والعلاقة

نظمت ندوة حول تنمية الأخلاق
الحميدة والقيم المؤسسية لمسؤولي
الإدارات والفروع والوحدات بالإضافة إلى
الشباب العمال في اقليم عنسبا.

وقد أقيمت الندوة في مدينة كرن
بهدف رفع وعي الموظفين حول بناء ثقافة
العمل وتعزيز القيم.
وقال خبير الإدارة في المركز الإرريتي

سمنار لأصحاب المتاجر الصغيرة في الاقليم الاوسط

الاسر ذات الدخل المنخفض ، مشيدا بتعاون
ادارات المديرية والضواحي .

وقال مسؤول الرقابة والتقييم بالمكتب
المركزي للبرنامج ، السيد/ هايلى إمباي
ومسؤول مول في الاقليم الاوسط السيد/
سامسوم يوهنس ، إن 66 بنكًا ريفيًا
يخدمون 9134 عميلًا في 99 إدارة ضاحية في
الاقليم الاوسط.

وذكر تقديم قروض بمبلغ 23.4 مليون
نقفة في النصف الأول من العام الجاري، لـ

نظم برنامج الادخار والقروض المصغرة
”مول“ سمنارات في شهر اغسطس في 16
مديرية في الاقليم الاوسط لأصحاب المشاريع
الصغيرة والمتوسطة.

وقال المدير التنفيذي للبرنامج السيد/
تافلا أسمروم ، إن التنوير الذي يقدم
للأفراد والجماعات وموظفي القطاعين العام
والخاص، يركز على نمو الأعمال بشكل عام
وتطوير خططهم بشكل خاص.

وذكر بان البرنامج يساهم في تحسين حياة

سمنار تنويري حول قانون العمل لأصحاب العمل والعمال في دباروا



وقد تم بناء ثلاثة فصول دراسية بمبلغ 600
الف نقفة لاستقبال طلاب المرحلة المتوسطة.
وأشاد مسؤول مكتب التعليم في المديرية
الاستاذ/ زموي منقستأب بالمبادرة التي
اتخذها الأهالي وحثهم على الدفع بمبادرات
مماثلة لسد النواقص.

ودعا مدير مديرية دباروا السيد/ فرونغيل
تخلي هيماوت ، الشعب الى العناية
بالمؤسسات الخدمية التي ساهموا في بناءها.

وتخدم مدرسة تورات قرى تورات، وعدي
كبلو، وأدغنا، وديربيتاي، وإمباقا، وآدي
تيميناس، وزناب.

والرعاية الاجتماعية في مديرية دباروا
السيدة/ ظقي بارياقابر يجب ترسيخ التنوير
المقدم كثقافة ، ودعم المعاقين والمحترجين.

وطالب المشاركون بنشر المرسوم في كتيب
في منطقتهم ، مشيدين بالتنوير المقدم.

في سياق اخر تم بناء فصول دراسية
إضافية بمبادرات مجتمعية لحل النقص في
الفصول الدراسية في مدرسة تورات الابتدائية
في مديرية دباروا .

وفي حفل التدشين الذي أقيم يوم السابع
والعشرين من اغسطس ، قال مدير المدرسة،
الاستاذ/ هنظت زربي ، إن المدرسة بدأت
خدماتها عام 1997 بـ 250 طالبًا وطالبة،

عقد مكتب العمل والرعاية الاجتماعية
في مديرية دباروا سمنار تنويري حول قانون
العمل لأصحاب العمل والعمال.

واوضح مسؤول العمل في المديرية السيد/
رزني ولدأملأخ ، ان اعلان قانون العمل رقم
8/1991 الصادر بعد الاستقلال ، تم تحسينه
بالمرسوم رقم 118/2001.

وقدم المفتش دسالي حقوس توضيحاً
موسعاً حول احترام كرامة العامل وتوفير
ادوات السلامة والصحة وإبلاغ وزارة العمل
والرعاية الاجتماعية خلال شهر من توظيف
العمال ، وحقوق ورواتب العمال.

وقالت مسؤول مكتب وزارة العمل

وليد جنبلاط يعلق على تمديد تفويض مهمة "يونيفيل" بجنوب لبنان وسط تفاعل

وقال جنبلاط في تدوينة عبر حسابه الرسمي على منصة "إكس"، "من الأفضل عدم تغيير مهمة قوات الأمم المتحدة في الجنوب اللبناني التي تنص مساعدة الجيش اللبناني في بسط سيادة الدولة اللبنانية والتنسيق مع الجيش اللبناني". يأتي ذلك في حين أعلنت "يونيفيل"، مساء الخميس، أن "مجلس الأمن الدولي التابع للأمم المتحدة، تبنى القرار رقم 2695، الذي يمدد ولاية قوة الأمم المتحدة في تدوينة عبر حسابه الرسمي على منصة "إكس"، "من الأفضل عدم تغيير مهمة قوات الأمم المتحدة في الجنوب اللبناني التي تنص مساعدة الجيش اللبناني في بسط سيادة الدولة اللبنانية والتنسيق مع الجيش اللبناني".



علق الزعيم الدرزي وليد جنبلاط، الخميس، على وضع قوات الأمم المتحدة "يونيفيل" في جنوب لبنان، مؤكداً أنه من الأفضل عدم تغيير مهمتها في مساعدة الجيش اللبناني، وذلك بعدما مددت الأمم المتحدة مهمة قواتها في لبنان لمدة عام آخر، مما أثار تفاعلاً.

الاتحاد الإفريقي يعلق مشاركة الغابون

بالانقلاب. وقالت إنها تعزم عقد اجتماع "وشيك" لرعاة دول المنطقة لتحديد كيفية الرد. ولم تذكر موعداً لذلك. وكان الجيش في الغابون قد انقلب على حكم الرئيس علي بونغو، الأربعاء، بعيد الإعلان عن نتائج الانتخابات الرئاسية التي منحه ولاية ثالثة، لكن المعارضة والجيش شككا في النتائج. وعبر الاتحاد الإفريقي وفرنسا والولايات المتحدة وكندا وبريطانيا عن مخاوفهم المتعلقة بالانقلاب، لكنهم لم يوجهوا مناشدات مباشرة لإعادة بونغو إلى منصبه.



"رويتز"، سبل الرد على الانقلاب في الغابون، خاصة بعدما نصب العسكريون رئيساً جديداً للبلاد.

ويعد انقلاب الغابون أحدث حلقة في مسلسل الانقلابات في غرب ووسط إفريقيا. وفي السياق نفسه، دندت المجموعة الاقتصادية لدول وسط أفريقيا "إيكواس"

قرر مجلس الأمن والسلم التابع للاتحاد الإفريقي، مساء الخميس، تعليق مشاركة الغابون في كافة أنشطة الاتحاد ومؤسساته، بعد يوم من الانقلاب الذي وقع فيه. ويعد هذا الإجراء متوقفاً من الاتحاد الإفريقي، الذي تنص المادة 30 من قانونه التأسيسي على تعليق مشاركة الدول الأعضاء التي تصل فيها الحكومات إلى السلطة بطرق غير دستورية.

وجاء الإجراء بعد اجتماع مجلس السلم والأمن الإفريقي في أديس أبابا، وهو مجلس يشبه في صلاحياته مجلس الأمن الدولي في الأمم المتحدة. ويدرس قادة أفارقة، وفقاً تقول وكالة

العراق يحكم على 5 أشخاص بالسجن المؤبد لقتلهم مواطناً أمريكياً.. وواشنطن تعلق



الوضع الأمني في العراق خلال السنوات القليلة الماضية، فإن تحذير السفر الصادر عن وزارة الخارجية الأمريكية للبلاد وصل إلى المستوى 4، وحثت الوزارة مواطنيها على عدم السفر إلى العراق "بسبب الإرهاب والاختطاف والصراع المسلح والاضطرابات المدنية"، ولفتت إلى أن "بعثتها في العراق قدرتها محدودة على تقديم الدعم للمواطنين الأمريكيين".

منظمات المجتمع المدني التي تقوم بتدريس اللغة الإنجليزية للعراقيين. وقال المتحدث باسم وزارة الخارجية الأمريكية ماثيو ميلر، الخميس، إن الوزارة "رحبت" بقرار المحكمة العراقية، وأضاف: "من المهم أن يواجه جميع المسؤولين عن الاغتيال الوحشي والمتعمد لترويل العدالة والمحاسبة". وعلى الرغم من التحسن العام في

أصدرت محكمة عراقية أحكاماً بالسجن مدى الحياة على 5 أشخاص لقتلهم مواطناً أمريكياً في نوفمبر، وفقاً لبيان أصدرته وزارة الداخلية العراقية، الخميس. وقال البيان إن مواطناً إيرانياً و4 عراقيين أدينوا بقتل المواطن الأمريكي ستيفن ترويل، دون ذكر أسماء الأفراد الخمسة. وفي نوفمبر، هاجم شخصان مسلحان سيارة كان يقودها ترويل في وسط مدينة بغداد، حسبما قالت مصادر أمنية، لشبكة CNN، العام الماضي. وأصيب ستيفن ترويل بجروح خطيرة في الهجوم، وتم نقله إلى مستشفى قريب لتلقي الرعاية الطبية، لكنه توفي لاحقاً متأثراً بجراحه. وقال بيان وزارة الداخلية إن السلطات

40 قتيلاً على الأقل في احتجاجات شرقي الكونغو الديمقراطية



قال مصدران عسكريان الخميس إن عدد القتلى الذين سقطوا خلال تصدي الجيش للمظاهرات المناهضة للأمم المتحدة في شرق الكونغو الديمقراطية، الأربعا، وصل إلى 40 شخصاً على الأقل، وهو ما يعادل نحو 6 أمثال القتلى المعلن عنهم في البداية.

وفي مدينة جوما، فرق جيش الكونغو الديمقراطية بالقوة احتجاجاً مناهضاً لبعثة حفظ السلام التابعة للأمم المتحدة ومنظمات أجنبية أخرى، بعد انتشار لقطات فيديو لهجوم على شرطي على منصات التواصل الاجتماعي، لم يتم التحقق من صحتها. وقالت السلطات إن الشرطي رجم حتى الموت، وإن 6 متظاهرين قتلوا عندما تدخل الجيش. لكن ضابطين بالجيش تحدثا بشرط عدم الكشف عن هويتهما، قائلين إن المستشفيات استقبلت عشرات الشاحنات منذ الاحتجاج، وإن عدد القتلى يقدر بأكثر من 40. وصرح مصدر بالأمم المتحدة بأنه يجري التحقيق في أقوال "موثوقة" عن مقتل أكثر من 50 شخصاً، بعدما تصدى الجنود للمتظاهرين الذين تجمعوا في

كنيسة قبل بدء المظاهرة. ونفى المتحدث باسم الجيش هذه التقارير، وقال إن عدد القتلى لا يزال 7. وانتشرت على منصات التواصل الاجتماعي لقطات لم يتم التحقق منها، تظهر جنوداً يكسسون جثثاً في شاحنة تحركت ضمن قافلة عبر جوما. وقالت آن سيلفي ليندر رئيسة الفرع المحلي للصليب الأحمر الدولي في جوما، إن عيادتها استقبلت عدداً كبيراً من المصابين بجروح خطيرة من جراء طعنات وأعيرة نارية بعد الاحتجاج. وأضافت أن "البعض مات لدى وصوله"، من دون أن تحدد عدداً دقيقاً. ولم ترد بعثة الأمم المتحدة لتحقيق الاستقرار في جمهورية الكونغو الديمقراطية، المعروفة باسم "مونوسكو"، على الفور على طلب للتعليق. وتواجه البعثة احتجاجات منذ عام 2022، لأسباب من بينها شكاوى من فشلها في حماية المدنيين من عنف الميليشيات المستمر منذ عقود. وأدى احتجاج مناهض لمونوسكو في يوليو 2022 إلى مقتل أكثر من 15 شخصاً، من بينهم 3 من قوات حفظ السلام في جوما ومدينة بوتيمبو.

أرتريا الحديثة

رئيس التحرير
محمد نور يحيى
نائب رئيس التحرير
حواء سليمان عبد القادر
هاتف 117099

هاتف التوزيع: 200454
هاتف الاعلانات: 125013
ص.ب: 1284

اخبار خارجية
عربي محمد قيتا
ص.ب: 247
فاكس: 127749

طباعة ضوئية وتصميم صفحات:

فاطمة محمد إدريس

نورة عثمان محمد

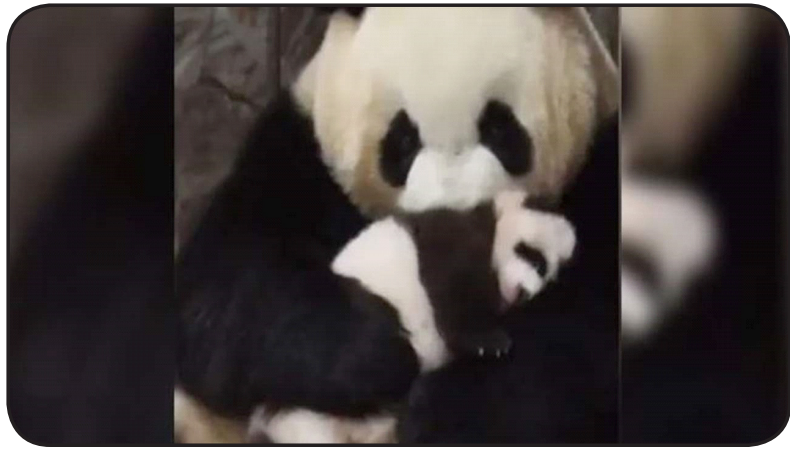
راسلونا على العنوان التالي:

alhadisa@zena.gov.er

من هنا وهناك

إعداد/ أسماء
عبدالله صالح

مشهد مؤثر لأنثى باندا تحتضن صغيرها بعد العلاج



انتشر على مواقع التواصل الاجتماعي، مقطع فيديو لأنثى باندا تحتضن صغيرها في القفص بعد خضوعه لفترة علاج قصيرة.

وظهر صغير الباندا في حضن والدته السعيدة بعودته في مشهد مؤثر للغاية. كما أن الباندا حيوان ضخم من عائلة الدب موطنه الأصلي جنوب وسط وجنوب غرب الصين.

في حين تعتبر دببة الباندا من الحيوانات الذكية التي تتعلم بسرعة، لكنها حيوانات الكسولة لا تتحرك كثيراً وحركتها بطيئة.

هرب في ذروة الازدحام المروري.. أسد يثير الرعب في مدينة باكستانية والسلطات تكشف مصيره



بالأسود في المناطق السكنية. من جهته، ذكر كبير مفتشي الشرطة شيراز نذير في بيان: "تم اعتقال مالك الأسد وسيتيم رفع قضية ضده".

هذا، وقال شاهد لـ "رويترز" إن المنطقة شهدت زحاما كثيفا مع وصول سيارات وسائل الإعلام إلى الموقع لتغطية الحادث وتجمع الحشود لمشاهدة الأسد.

ويعد الاحتفاظ بالقط البرية كحيوانات أليفة أمرا شائعا في باكستان، حيث من المعروف أن رجال الأعمال الأثرياء يديرون حدائق حيوانات خاصة ويعرضون الحيوانات للجمهور أحيانا.

جدير بالذكر أنه وفي عام 2017 أُلقت الشرطة الباكستانية القبض على رجل أخذ أسده الأليف في رحلة ليلية في شوارع كراتشي.

قالت الشرطة الباكستانية إن أسدا بالغاً فر من سيارة خاصة وسط زحام مروري في مدينة كراتشي جنوب باكستان، أثار الرعب بين المواطنين لساعتين قبل الإمساك به.

وذكر بيان الشرطة أن مالك الأسد كان ينقله حينما فر في الطريق الرئيسي للمدينة الساحلية المزدهمة خلال ساعات ذروة الازدحام المروري.

وقال مفتش الحياة البرية في باكستان مختيار سومرو، في تصريح لوكالة "رويترز": "هرعت فرقنا إلى هنا على الفور.. وهو معنا وبخير ولا أحد في خطر الآن".

ودخل الأسد الهارب إلى داخل قبو في مبنى قريب بعدما ظل يتجول في الطريق لبعض الوقت.

وأفادت إدارة الحياة البرية بأن الأسد نقل إلى مجمعها حيث تم حظر الاحتفاظ

الأم في بطن ثمانينية تكشف عن مفاجأة صادمة

وتنشأ الظروف المفجعة لهذه الحالة النادرة عندما يموت الجنين أثناء الحمل في البطن، ويكون كبيرا جدا بحيث لا يمكن للجسم امتصاصه، فيتكلس من الخارج كجزء من تفاعل جسم غريب، مما يحمي جسم الأم من الأنسجة الميتة للجنين ويقيها من العدوى.

ويعتقد المسعفون أن الطفل مات وتحنط في الأسبوع الأربعين من الحمل، بعد أن توقف عن النمو بشكل طبيعي. وأضافت التقارير أن من غير المرجح أن تكون الأم قد تلقت الرعاية المناسبة في أثناء الحمل قبل حوالي 40 عاما.

وقالت صحيفة "Daily Star"، إن امرأة تبلغ من العمر 84 عاما من دورانجو بالمكسيك، ذهبت إلى عيادة الصحة العامة بسبب ألم في بطنها، فوجدوا أنها تحمل جنينا لم يكتب له أن يولد منذ 40 عاما.

ويعتقد الأطباء أن الجنين قد تكلس، في حدث نادر للغاية يسمى "الجنين المتحجر" أو المتكلس.



أدهشت امرأة في الثمانينات من عمرها المسعفين عندما اكتشفوا أن آلام البطن التي تشكو منها لم تكن إلا جنينا محنطا في رحمها منذ ما يزيد عن 4 عقود.

سيدة تعثر على سمكة بأسنان بشرية

التي تبرز بشكل مروع. ونظرا لقلقها من أن السمكة قد تشكل خطرا على صحتها، قامت كوسي بإلقائها، رغم أنها باهظة الثمن نوعا ما، حيث كلفتها 4 دولارات.

ومن المثير للاهتمام أن هذا النوع من الكائنات البحرية ليس لديه أسنان، ولكن سمكة كوسي لديها أسنان بلعومية باتجاه الحلق وليس للأمام، كما يبدو في المقطع الذي صورته.

ومن أبرز الأسماك ذات الأسنان البشرية البارزة سمكة باكو، وهي سمكة غازية وصلت إلى الولايات المتحدة من أمريكا الجنوبية، وسمكة رأس الغنم، والسمكة المنتفخة المعروفة بالانتفاخ مثل بالون العرض عند التهديد.

وقبل 3 سنوات، أثارت سمكة الزناد ضجة كبيرة على الإنترنت بسبب شفاها وأسنانها الشبيهة بالبشر بشكل غريب.



حيث ضغطت عليها كثيرا للتأكد من أنها جزء من السمكة. ويظهر مقطع فيديو أسنان سمك الشبوط

كادت امرأة في الفلبين أن تفقد وعيها عندما اكتشفت أن السمكة التي اشتريتها لطعام الغداء تحتوي أسنانا بشرية وفي تصريحات صحفية، قالت ماريا كريستينا كوسي: "ذهبت إلى السوق، أحد أفضل الأسواق هنا في مدينة باكولود. اشتريت أنواعا مختلفة من الأسماك، وأخذت سمكة واحدة إلى المنزل لتنظيفها وإعداد الطعام، لكن عندما قطعتها شعرت بالفزع، لقد كان لديها أسنان شبيهة بالبشر".

ويقال إن المرأة اشترت سمك الشبوط ذو الرأس الكبير، وهو سمك من المياه العذبة، يسمى محليا إيميلدا، على اسم السيدة الأولى الشهيرة في البلاد، وهو عنصر أساسي في طبق اليخنة والأطباق الأخرى في جميع أنحاء شرق آسيا.

ولسوء الحظ، تبذرت أحلام كوسي بتناول وجبة سمك رائعة بعد أن رأت الأسنان،

العثور على دودة تصيب الثعابين داخل دماغ امرأة استرالية



الطبية للدماغ.

وأضاف سينانايكي "ليس من السهل أو المستحب على الإطلاق أن يكون المرء أول من يصاب بأي مرض في العالم ولا أستطيع أن أعبر بما فيه الكفاية عن تقديرنا لهذه المرأة التي أظهرت صبرا وشجاعة طوال هذه العملية".

وتوقع سينانايكي رصد المزيد من الحالات في المستقبل.

اقرأ أيضا| «عرق النسا» يجبر أديل على البكاء والتوقف

أوفيداسكاريس لدى إنسان". وأضاف "إنها أيضاً على حد علمنا، أول حالة تصيب دماغ أحد أنواع الثدييات، سواء أكان بشرياً أو غير ذلك".

وشكل هذا الاكتشاف موضوع

مقال في مجلة "إيمرجينج إنفكتيوس ديزيزس" المتخصصة في الأمراض المعدية الناشئة.

وتوقع العلماء أن تكون المرأة الأسترالية أصيبت بالعدوى من طريق نباتات صالحة للأكل ربما كانت ملوثة ببرقات يحويها براز ثعابين.

وأتاح اختبار الحمض النووي للأطباء التعرف على نوع الدودة الطفيلية بعدما ظهر "شكلها الشبيه بالخيط" في الصور

أعلن أطباء أستراليا، أن دودة طفيلية دائرية تكون موجودة عادة لدى الثعابين رصدت للمرة الأولى لدى إنسان، إذ استخرجت واحدة "حية ومتلوية" من دماغ امرأة أسترالية أثناء عملية جراحية.

ورصد الأطباء من خلال التصوير بالرنين المغناطيسي "آفة ذات شكل غير مألوف" في الجزء الأمامي من دماغ الأسترالية البالغة 64 عاماً كانت تعاني فقدان الذاكرة.

وتبين أن هذه الآفة هي عبارة عن دودة من نوع أوفيداسكاريس روبرتسي (Ophi-dascaris robertsi) الدائرية التي يبلغ طولها ثمانية سنتيمترات، وهي بحسب الباحثين طفيلية تعيش عادة لدى حيوانات الكنجر والثعابين في أستراليا.

وهي تعيش أيضاً لدى حيوانات في مناطق أخرى من العالم، ولكن لم يسبق رصد مثيل لها لدى البشر.

وأوضح أخصائي الأمراض المعدية الدكتور سانجيا سينانايكي أنها "أول حالة على الإطلاق في كل أنحاء العالم يرصد فيها وجود

زراعة وإقتصاد

السياسات والاستراتيجيات والجهود المبذولة لضمان سلامة الغذاء والأعلاف في إرتريا

التي توعي الجماهير حول قضايا سلامة الأغذية و نشر هذه البرامج من خلال وسائل الإعلام ، و يعتقد أن هذا له تأثير كبير على سلامة الأغذية ومالكيتها .

- نظمت المؤسسة الوطنية للبحوث الزراعية ورشة عمل وطنية ل إطلاق مشروع الصندوق الاستثماري للدستور الغذائي في إرتريا بتاريخ 2 يونيو 2023 م ما هو هدف ورشة العمل هذه ؟ وماذا نتوقع من تنفيذ هذا المشروع؟

- نحن الآن في مرحلة البدء في تنفيذ المشروع ، بالشراكة مع منظمة الأغذية والزراعة ، والهدف العام من هذه الورشة هو "تحسين المحتوى والإدارة والمعرفة ب الدستور الغذائي في إرتريا". علاوة على ذلك هنالك ثلاث نتائج من المتوقع أن يحققها هذا المشروع وهي :

- الإدارة وعملية التشاور الخاصة بتحسين الدستور الغذائي في إرتريا .

- معايير الغذاء الوطنية بناءً على الأدلة

/ أو عند تطوير توصيات الدستور الغذائي .

- ضمان استدامة عمل الدستور الغذائي في إرتريا ، مع دعم الحكومة .

القانونية التي يجب أن تستوفيها ومع ذلك لانزال نفتقر الى منسق النظام الوطني للرقابة على الأغذية ، حيث تحرص وزارة الزراعة على استخدام الدستور الغذائي عندما يكون متاحاً في إطار محاولاتها المستمرة لتحقيق التنسيق المناسب.

لا شك أن السياسة الوطنية المنسقة لسلامة الأغذية تسعى لتحقيق التنسيق السليم تجنباً لازدواجية المهام والجهود ، وفي نفس الوقت تحرص على تحقيق الاستفادة القصوى من الموارد بطريقة فعالة للغاية من حيث التكلفة لأن ضمان سلامة الغذاء مسؤولية مشتركة.

- من هم اللاعبون الرئيسيون في السلسلة الغذائية و ما هي مسؤولياتهم؟

تبدأ دورة إنتاج سلامة الغذاء من الزراعة بتعبئة المنتجات الزراعية النهائية وإيصالها الى طاولة المستهلك.

سلسلة من الجهات الفاعلة تشارك في هذه الدورة ، بما في ذلك المزارعين ، معالجي الأغذية ، وناقلي الأغذية ، والمستهلكين و



مسألة ضمان سلامة الغذاء وجودة المنتجات الزراعية أو أي منتجات أخرى مخصصة للأسواق الدولية تحدياً كبيراً ، وفي هذا السياق تعتبر مشاركة إرتريا في لجنة الدستور الغذائي (CAC) أمر بالغ الأهمية.

- ما هي لجنة الدستور الغذائي CAC وكيف تعمل؟

هي هيئة دولية تأسست عام 1963 من قبل منظمة الأغذية والزراعة (الفاو) التابعة للأمم المتحدة ومنظمة الصحة العالمية

توافرها في مصانع تصنيع الألبان ومنتجات الألبان وكذا المرسوم القانوني 114/2006 والذي يتضمن لائحة الاستيراد والتداول والاستخدام والتخزين والتخلص من مبيدات الآفات ، حيث تعتبر هذه الإشعارات القانونية أدوات منتظمة للرقابة والتفتيش. علاوة على ذلك هنالك إعلان صحة الحيوان ، والذي ينتظر الموافقة عليه ، حيث من المتوقع أن يقدم هذا الإعلان دعم قانوني إضافي لسلامة الأغذية والأعلاف وخدمات التفتيش عندما يتم تفعيلها. أضف الى ذلك سنحتاج في المستقبل لتطوير وسن قوانين إضافية بما في ذلك قوانين سلامة الأغذية الوطنية و اللوائح ، لتحقيق المزيد من النجاحات في ضمان سلامة الأغذية وجودتها.

- ماهي الجهود التي تبذلها وزارة الزراعة لتوحيد قضايا سلامة الغذاء والأعلاف عالمياً ومحلياً ؟

لتحقيق المستويات المرغوبة لسلامة الأغذية وفق المعايير الوطنية ، تعمل وزارة الزراعة بصورة لصيقة مع المؤسسات الحكومية المعنية ، وفوق هذا وذاك قامت

من المهام الرئيسية لوزارة الزراعة في إرتريا هو تنظيم عملية إنتاج الغذاء والأعلاف التي تأتي من القطاع الزراعي بحيث تمتلك الجودة والأمان المرغوب فيه قبل وأثناء وبعد عملية الإنتاج.

في النشرة الدورية لشهر أغسطس التابعة لوزارة الزراعة أجرى قسم العلاقات بالوزارة مقابلة موجزة مع السيد تخلص مسقنا ، المدير العام لقسم الخدمات التنظيمية في وزارة الزراعة للتعرف على الجهود التي تبذلها الوزارة لضمان سلامة الغذاء والأعلاف ، وفي هذا العدد سنقدم لكم الجزء الثاني والآخر من المقابلة فإلى مضابط الحوار :

محمود عبدالله ابوكفاح
المصدر /وزارة الزراعة
الجزء الثاني والآخر

- السيد تخلص: دعنا نتطرق إلى الوسائل القانونية التي من خلالها يتم



تجدر الإشارة إلى أن التحقق من الاهداف على ضوء نتائج المشروع يتم فقط من خلال الجهود التعاونية للحكومة والمؤسسات المعنية كوزارة الزراعة ، ووزارة الثروة البحرية ، ووزارة الصحة ، و مؤسسة المعايير الإرترية.

- إذا كانت لديك كلمة أخيرة تود أن تقولها .نتيح لك الفرصة؟

ضمان سلامة الغذاء موضوع لا نهاية له ، حيث ان ملوثات الطعام الفيزيائية والكيميائية والبيولوجية تتغير باستمرار ، وتشكل تحدياً لجميع المعنيين بهذا الامر ، بما في ذلك سلطات سلامة الغذاء.

ناهيك عن إرتريا التي تعتبر دولة حديثة نسبياً ، فإن سلامة الغذاء تعد مشكلة كبيرة وصعبة حتى للعالم المتقدم ، ولكن و نظراً لالتزام إرتريا بالتغلب على التحديات ، فإننا واثقون من أن هذه العقبات والتحديات التي نواجهها الآن ، لا سيما الموارد التقنية والبشرية سيتم حلها تدريجياً خلال السنوات القادمة.

الحكومة . في كل مرحلة من مراحل الدورة ، كل جهة لها دور تلعبه لجعل الطعام آمناً وسليماً.

وهذا هو السبب في ان نقول دوماً " أن مسؤولية سلامة الغذاء مسؤولية مشتركة " ، حيث ان دور الحكومة يتمثل في إصدار المعايير التنظيمية و الدفع بتطبيقها وفي هذا السياق ، تقوم وزارة الزراعة ، عبر المؤسسة الوطنية للبحوث الزراعية بتحديد الجهد اللازم الذي تبذله كل جهة في السلسلة الغذائية وكيفية القيام بالتزاماتها ، و يتم ذلك ليس فقط باستخدام المعايير التنظيمية ولكن أيضاً من خلال رفع درجة الوعي بمستويات سلامة الغذاء ، على سبيل المثال في العام 2023 م وحده شارك أكثر من 1000 مزارع ومعالج و موزع في الاجتماعات الخاصة برفع مستوى الوعي بسلامة الأغذية في جميع أنحاء البلاد.

وهذا لا يحدث فقط من خلال إستخدام المعايير المنتظمة وإمّا أيضاً من خلال التلفزيون والمنشورات والمقالات الصحفية

، لتطوير معايير دولية منسقة للأغذية والمبادئ التوجيهية وقواعد الممارسة لحماية صحة المستهلكين وضمان التجارة العادلة للمواد الغذائية، وقد إنضمت الحكومة الإرترية إلى لجنة الدستور الغذائي CAC في عام 1996م.

بذلت وزارة الزراعة في سياق الدستور الغذائي جهوداً مقدرة لإنشاء منصة للتعاون مع المؤسسات الحكومية المعنية بهدف تنسيق النظام الوطني للرقابة على الأغذية بإعتباره التحدي الذي يجب معالجته عاجلاً أم آجلاً.

- ما هي المؤسسات العاملة في مجال مراقبة سلامة الأغذية والأعلاف في إرتريا؟

النظام الوطني للرقابة على الأغذية في إرتريا منتشر بين الهيئات الحكومية المختلفة ، مثل وزارة الزراعة ، ووزارة الثروة البحرية ، ووزارة الصحة ، ومؤسسة المعايير الإرترية و في هذا الصدد هنالك العديد من المواد الغذائية تم الإعلان عن المعايير

وزارة الزراعة بتعيين المؤسسة الوطنية للبحوث الزراعية كمؤسسة محورية مسؤولة عن أنشطة إعداد الدستور الغذائي لإرتريا ، بحيث يقع على عاتقها مسؤولية تنسيق النظام الوطني للرقابة على سلامة الأغذية بالتعاون مع المؤسسات الحكومية المعنية العاملة في مجال الغذاء .

ظلت خدمات مراقبة وفحص سلامة الأغذية لدينا تقتصر حتى الآن إلى حد كبير على الأسواق المحلية ، ولاتزال تشكل

تنفيذ أنشطتكم؟

- من الواضح أن خدمات الرقابة والتفتيش مدعومة بالأدوات القانونية ، والتي تشمل المعايير الواجب الالتزام بها ، والعقوبات المفروضة على المخالفات التي لا تمثل للمعايير القانونية الموضوعية و في هذا السياق هنالك مرسوم قانوني رقم 113/2006 يتضمن اللوائح الخاصة بتحديد المتطلبات والمعايير الواجب



قصص ميكي المصورة

مجلة ميكي المصورة
قوى سحرية الجزء السابع

إعداد اهلحمر حامد

واحة الطفل

قراءنا الكرام

نقدم لكم صفحة واحة الطفل . بعد غياب في ثوب جديد وقد تنوعت فيها كل ألوان المعلومات والطرائف والحكاوي . وركن قصص ميكي المصورة ، والألغاز وغيره من أنواع الترفيه . التي تجذب المهتمين كل في مجاله أمليين متابعتكم المستمرة . وملاحظاتكم ، ومقترحاتكم لكل ما يسهم في تطوير الصفحة من حيث المحتوى والتصميم . بإرسال رسالة على صندوق بريد الصفحة : ص-ب 247 .

نصيحة



إغتنم السعادة

فهي لن تأتيك على طبق من ذهب

الطعام حتى أعيش.

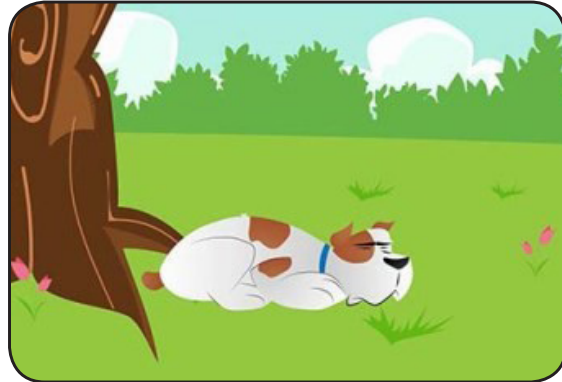
واصل الكلب البخيل طريقه متجاهلا جوع الآخرين غير عابئ بمعاناتهم. وقرر أكل بقية اللحم حتى لا ينافسه فيه أحد.

فأخذ يبحث عن مكان هادئ يلتهم فيه الوليمة. وفجأة رأى شجرة على الجانب الآخر من النهر فقرر عبور الجسر حتى يأكل قطعة اللحم في ظلها. وبينما هو يعبر الجسر نظر إلى النهر فرأى صورته على صفحة الماء. فظنها كلبا معه قطعة لحم أخرى.

فدفعه الجشع إلى افتكاكها منه. ولما فتح فمه للنجاح سقطت قطعة اللحم في النهر. وهكذا نال الكلب البخيل جزاءه وخسر قطعة اللحم التي احتكرها لنفسه وحرّم الآخرين منها.

قصة

الكلب البخيل



في يوم من الأيام بينما كان كلبٌ متشرّدٌ مستلقٍ في ظل شجرةٍ إذ بعربة القمامة تمر أمامه. وفجأة مرت العربة فوق حفرة في الطريق فاهتزت وسقطت منها قطعة كبيرة من اللحم.

فأجابه قائلا: "لقد حصلت على قطعة اللحم هذه بعد تعب شديد. وأنت تريد الحصول على جزء منها بكل سهولة.

أذهب وابحث لنفسك عن شيء للأكل بعيدا عني."

واصل الكلب البخيل طريقه باحثا عن مخبأ لقطعة اللحم وتاركا السائل يعاني من شدة الجوع.

وبعد عدة أمتار التقى بكلبة وجروها فسألته قائلة: "إن جرواي يعانيان من شدة الجوع. أرجوك يا سيدي اعطنا القليل من الطعام وانقذنا من موت محقق"

ولكن الكلب البخيل نهرها قائلا: "أعربي عن وجهي وابحثي عن طعام لجرائك بعيدا عني. أنا أيضا أحتاج إلى

ودون تردد ارمى الكلب الجائع على قطعة اللحم فأكل منها القليل ثم قرر ادخار البقية للأيام المقبلة.

فحفر حفرة تحت الشجرة حتى يخفيها فيها. ولكنه عندما نظر إلى الأعلى رأى غرابا يراقبه.

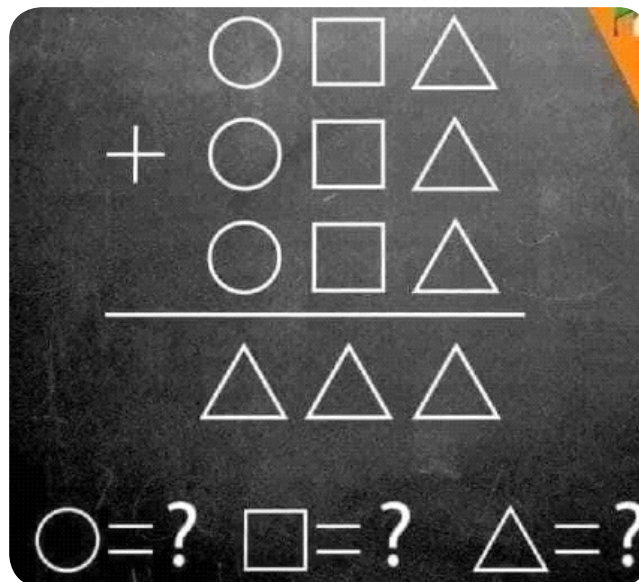
قال الغراب : لقد رأيته فخاف الكلب أن يسرقها الغراب منه. فحملها بين فكيه وغادر المكان باحثا عن مخبئ آخر.

وفي الطريق اعترض سبيله كلب هزيل من شدة الجوع سأله شيء من اللحم : "أرجوك يا سيدي. أعطني القليل من الطعام أسد به رمقي. فلم يدخل شيء إلى معدتي منذ أيام."

لغز اليوم عبارة عن
الغاز حسايبية للعباقرة

الغاز

حل لغز العدد الفائت

حل
اللغز في
العدد
القادمعلوم
وتجارب

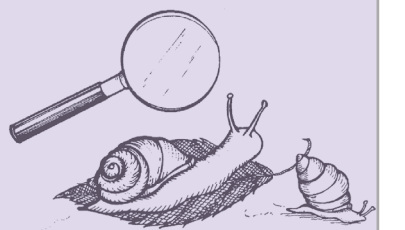
يمكنك القيام بهذه التجربة والاستمتاع بها مع إختك أو والديك

عُمر الحلزون

كيف يمكنك تحديد الأعمار النسبية للحلزونات؟

أدوات التجربة

عدة حلزونات
عدسة مكبرة



خطوات التجربة

(1) افحص الحلزونات باستخدام العدسة المكبرة.



-الإجابة: الصومال.
-الإجابة: دولة الفاتيكان .
-الإجابة: أبو ظبي.
-الإجابة: مدينة الكويت.
-الإجابة: بيروت.
-الإجابة: عمان.

-الإجابة: القاهرة.
-الإجابة: الفرنك السويسري.
-الإجابة: الدرهم المغربي.
-الإجابة: دولة لبنان.
-الإجابة: قارة أمريكا الشمالية وقارة أمريكا الجنوبية.
-الإجابة: اليورو.

التنمية الرياضية لأجل الأرض والإنسان



إعداد / أبو الدرس

يُشكّل الرياضيون الناجحون قُدوةً وسُفراءَ للنوايا الحسنة لنشر الرسائل السامية و التأثير على سلوك المجتمع و تشكيله لصالحها . حيث أن ”الرياضة تشبه الحياة ، وأنه كلما ثابرت في العمل على شيء كلما أصبحت أفضل“.ومن الضرورة بمكان التركيز دائماً على ما يمكن القيام به وليس على ما لا يمكن تغييره . خاصة و أن ”الروح الرياضية تتطلب وجود تفاهم متبادل مع روح من الصداقة والتضامن والمباريات النزيهه . بالإضافة إلى أن التنوع الثقافي في مجال التربية البدنية والنشاط البدني والرياضة عموماً ، هو جزء من التراث غير المادي للإنسانية والذي فيما اذا تم العناية به بصورة فعالة ، فإنه حتماً سيحقق فوائد متنوعة سواء للفرد أو المجتمع أو كليهما في العديد من المجالات . فكيف يتم تمكين الشباب عبر الرياضة؟ وما هي الصلة بين الرياضة والتنمية المستدامة في المجتمعات؟ المعوقات والتحديات في هذا المجال الحيوي ؟ آفاق الرياضة ومستقبلها في البلاد ؟ وغير ذلك من المحاور ذات الصلة التي سنحاول عبرها فتح وإستشراف المنافذ الملائمة لتنميتها وتطويرها في البلاد إنشاء الله .

إن للرياضة القدرة على تغيير العالم ، فهي حق انساني أصيل وأداة قوية لتقوية الروابط الاجتماعية وتعزيز التنمية المستدامة والسلام والتضامن والاحترام. ومن تمكين المرأة والفتاة والشباب وذوي الإعاقة والفئات المهمشة الأخرى إلى النهوض بأهداف الصحة والاستدامة والتعليم، تتيج الرياضة إمكانات هائلة للنهوض بأهداف التنمية المستدامة وتعزيز السلام وحقوق الإنسان.

وتوفر الرياضة تعلماً مدى الحياة ، وتعليمًا بديلاً للأطفال الذين لا يمكنهم الانضمام في مدرسة. وبالإشتراك في الأنشطة الرياضية والبدنية، إلى جانب الدراسة في المدرسة، يتعلم التلاميذ القيم الرئيسية للرياضة، ومن بينها روح العمل كفريق واللعبة النظيفة واحترام القواعد والآخرين والتعاون والانضباط والتسامح. وهذه المهارات أساسية للمشاركة المستقبلية في الأنشطة الجماعية وللحياة المهنية. كما ويمكن أن تحفز التماسك الاجتماعي داخل المجتمعات المحلية

والمجتمعات الأوسع نطاقاً. كما تشجع الرياضة، في أبسط أشكالها، المشاركة المتوازنة ولديها القدرة على تعزيز المساواة بين الجنسين ، ومن خلال الرياضة والنشاط البدني يمكن تمكين النساء والفتيات ويمكن أن يستفدن من الأثر الإيجابي للرياضة على الأحوال الصحية والنفسية الاجتماعية. ومن الممكن أن تساعد الرياضة النساء والفتيات على إظهار مواهبهن وإنجازاتهم في المجتمع بإبراز مهاراتهم وقدراتهن، وهذا بدوره يحسن إحساس المشاركات بقدر أنفسهن وثقتهن بأنفسهن.

عموماً ، وعلى الرغم من أن الاهتمام بالرياضة والألعاب الرياضية لم يكن وليد العصر الحديث، فقد اهتم الجميع بالرياضة منذ قديم الزمان وكانت تجرى المباريات ما بين المتسابقين. إلا أن ما يميز الرياضة اليوم عنها بالأمس ، هي مجموعة القواعد والقوانين التي تحكمها، والتي تم وضعها من أجل الحصول على أخلاق رياضية تخدم الرياضة والرياضيين. وإن اللعب تمرين طبيعي لقوى الإنسان المختلفة ، وسبيل إلى تنميتها . ففي اللعب يجد الإنسان المؤثرات والدوافع التي تجعله يستخدم أعضائه وحواسه وعقله جميعها ، الأمر الذي يساعد في تنميتها. بالإضافة إلى أن الحركات الكثيرة التي تصاحب اللعب ، تجعل هذه التنمية متزنةً طبيعية لا تكلف فيها، فضلاً عما يكتسبه الجسم من عناصر اللياقة البدنية . بالإضافة إلى أن مسألة تسخير الرياضة لأغراض

تمكين الشباب والتنمية المستدامة ، تمثل فرصة فريدة لإلهام تحرك عالمي من أجل تلك القضايا على نطاق العالم. فالرياضيون الناجحون يُشكّلون قُدوةً وسُفراءَ للنوايا الحسنة لنشر الرسائل السامية والتأثير على سلوك المجتمع وتشكيله لصالحها. ويلاحظ العديد من المهتمين بهذا المجال أن الرياضة أصبحت في عصرنا الحاضر ظاهرة اجتماعية وثقافية واقتصادية ، تستقطب اهتمام جميع شرائح المجتمع، وذلك في زمن اتسع فيه الاستهلاك الإعلامي للنشاط الرياضي، مما نتج عنه زيادة في وعي الجماهير ، الأمر الذي جعل الساحة الرياضية في خلال السنوات الأخيرة تعرف إقبالاً متزايداً على الممارسة الرياضية بمختلف أنواعها وأضحى لزاماً علينا مواكبة التطورات المطردة للرياضة ذات المستوى العالي والتي أصبحت صناعة تتطلب استثمارات هامة في مجالات متعددة.

ومن جانب آخر يشير الخبراء إلى أن الرياضة يمكن إستخدامها كأداة مجدية لمنع النزاع والعمل على تحقيق سلام يدوم طويلاً، وذلك لأن الرياضة وعالميتها لديهما القدرة على تخطي حدود الثقافات . وكثيراً ما تهئ الرياضة، في مساهمتها في تحقيق السلام، بيئات على المستويين الشعبي والمجتمعي ، تجمع بين المشاركين في السعي إلى تحقيق أهداف ومصالح مشتركة واكتساب قيم الاحترام والتسامح واللعب النظيف وتطوير الكفاءات الاجتماعية. كما أن بإمكان

الرياضة، بوصفها قاسماً مشتركاً أعظم وشغفاً مشتركاً بين الشعوب، أن تبني جسور بين الشعوب بصرف النظر عن الاختلافات الثقافية أو الانقسامات السياسية بينها. وفي أوقات النزاع أو انعدام الاستقرار، يمكن أن تمنح الأنشطة الرياضية المشاركين إحساساً بأن الأمور طبيعية.

بيد أن الرياضة ما زالت تواجه تحديات كثيرة تحول دون الاستفادة من إمكاناتها الحققة. فكثيراً ما شاهدنا أمثلة للتعصب والعنصرية والكراهية والعنف أثناء مناسبات رياضية. ويجب على المنظمات الرياضية ومديريها وعلى اللاعبين والمشجعين أن يفعلوا كل ما بوسعهم لمكافحة هذه العلل وتسخير القوة الإيجابية التي تتسم بها الرياضة تسخيراً كاملاً.

وعموماً يشير المجتمع الدولي إلى الرياضة باعتبارها من العناصر التمكينية المهمة للتنمية المستدامة. كما يعترف بالمساهمة المتعاطمة التي تضطلع بها الرياضة في تحقيق التنمية والسلام بالنظر إلى دورها في تشجيع التسامح والاحترام ومساهمتها في تمكين المرأة والشباب والأفراد والمجتمعات وفي بلوغ الأهداف المنشودة في مجالات الصحة والتعليم والاندماج الاجتماعي . فالرياضة تشجع على المسائل التالية على سبيل المثال لا الحصر:

- 1- التنمية الفردية
- 2- تعزيز الصحة والوقاية من الأمراض
- 3- تعزيز المساواة بين الجنسين

- 4- التكامل الاجتماعي وتنمية رأس المال الاجتماعي
- 5- بناء السلام ومنع النزاعات وحلها
- 6- الإغاثة بعد الكوارث والصدمات
- 7- وتنشيط الحياة
- 8- النمو الاقتصادي
- 9- التواصل والتعبئة الاجتماعية
- 10- أما في السطور التالية ، لا بأس عزيزي القارئ ، من المرور سريعاً على أهم القيم الأساسية للرياضة والتي تدافع عنها جميع الهيئات الرياضية الدولية وذلك على سبيل المثال لا الحصر:

- 1- التفوق ، ويعني ذلك إعطاء الممارس للرياضة قيمة أفضل لنفسه ، ليس الفوز فقط بل المشاركة .
- 2- الصداقة وتعني هذه القيمة أن الرياضة أداة للتواصل والتفاهم المتبادل بين الأفراد.

- 3- الاحترام وتتضمن هذه القيمة احترام الذات والآخر والقواعد والأنظمة المعمول بها في الرياضة ، بالإضافة إلى احترام وسائل اللعب المعتمدة وكذلك مكافحة الشغب والمنشطات و كل ما هو ضد قيم الرياضة وغير أخلاقي والبيئة العامة في صلتها مباشرة مع الرياضة.

- ونختتم صفحة اليوم بالقول أن ”الرياضة تشبه الحياة ، وأنه كلما ثابرت في العمل على شيء، كلما أصبحت أفضل“. وهم يوصون دوماً بضرورة التركيز دائماً على ما يمكن القيام به وليس على ما لا يمكن تغييره ، بالإضافة إلى التأكد من أنك تمرح وتنعم بوقت طيب في المباريات.

وزارة التعليم تقيم أدائها في الأقاليم والمهجر للعام الدراسي 2022 - 2023

الفصول الدراسية، وانخفاض مشاركة الإناث، والبعث عن المدارس ومشاكل النقل، والتأخير في تعيين المعلمين، ومشاكل إدارة الموارد البشرية، ونقص التجهيزات والمرافق، ونقص معلمي لغة الأم وغيرها.

وبعد المناقشات، دعا المشاركون إلى الحفاظ على الإنجازات، وتعزيز رصد وتقييم سير العمل، ودمج

الاستاذ/ هبتي زكي كيداني. 5/ مدير فرع التعليم بإقليم القاش بركة الاستاذ/ محمد علي ابراهيم 6/ مدير فرع التعليم بالإقليم الاوسط الاستاذ/ بلاي هبتي قابر. 7/ مدير فرع التعليم في مدرسة وارساي يكألو بساوا الاستاذ/ رؤسوم قهريوت. 8/ مدير فرع التعليم بالمركز الوطني للتأهيل المهني الاستاذ/ تسفاي تولدي. 9/ مدير

ان اشكركم على إستجابتكم للدعوة وإدراككم هذه المسؤولية، واليوم سوف نبدأ عملنا كالعادة بتقييم أداءنا للعام الدراسي 2022/2023م ونتبادل الاراء لتحسين جودة التعليم والاطلاع على كفاءات المدرسين وتزويدهم بخبرات ذات كفاءة عالية ومنحهم الفرص اللازمة التي تحسن من قدراتهم، وإيجاد حلول مرضية لمشكلات التعليم“



تقرير/ جعفر محمود احمد

يعد التعليم من مقومات الحياة فهو عنصر مهم لازدهار المجتمعات والبلدان، فبالعلم ترتقي شعوبها وبالتنافس الشريف تجود عملها في مختلف التخصصات، وبالتالي تزداد نمواً وتطوراً. والبحوث العلمية والتأليف وغيرها من المجالات ذات الصلة، لها آثار عظيمة في تحقيق المكاسب العلمية والمعرفية، ويُصقل ذلك تقديم الرعاية وتشجيع المبادرات الإبداعية الفردية أو حتى الجماعية في مجال القراءة والكتابة حتى تحقيق الهدف المنشود وهو ازالة الامية بالكامل من كل ارجاء البلاد ورفع عدد المشاركين في مقاعد الدراسة والذين انقطعوا عنها لمختلف الاسباب، وذلك عن طريق توفير المكتبات العامة في مختلف الأماكن والمراكز العامة، فالحاضر الذي نعيشه هو عصر التقنيات العلمية والتكنولوجية المتسارعة وكلها طرق للوصول إلى مجالات متعددة في العلم والمعرفة. لذلك التعليم يلعب دوراً مهماً واساسياً لمساعدة كل فرد في الحصول على مكانة متميزة له في المجتمع، كذلك هو وسيلة لمساعدة الناس على تحسين معرفتهم وخبراتهم، يقدم التعليم مساهمة جليلة في حياتنا من خلال جعلنا مواطنين مسؤولين، فنحن نتعرف على تاريخنا وثقافتنا من خلال التعليم، كذلك يساعد التعليم كثيراً في تحسين قيم المواطنة التي يمتلكها الشخص، ويفتح ذهننا ويوسع أفقنا، و مساعدة التعليم، يمكن للشخص أن يدرك الواجبات والمسؤوليات التي يفترض أن يقوم بها المواطن ويفهمها بعمق.

وفي هذا الإطار نظمت وزارة التعليم بمقرها الرئيسي يومي التاسع والعشرون والثلاثون من

القدرات الإقليمية مع موارد المكتب المركزي، وإقامة مركز تدريب خاص بالوزارة، والدفع بالدعم التعليمي ومعالجة مسألة اختيار الطلاب في مجالات العلوم الطبيعية والاجتماعية، وتنظيم الدورات التدريبية على جميع المستويات، والاهتمام بتشجيع وتحسين ظروف عمل المعلمين، ودراسة أسباب انخفاض مشاركة الإناث، وتشجيع مبادرات ومساهمات المجتمع والشركاء.

وفي ختام الاجتماع القى المدير العام لتنمية الموارد البشرية في وزارة التعليم، السيد/ بيتروس هيلي ماريام كلمة جاء فيها ”إن التقدم في مراجعة المناهج لم يستمر بالمستوى الذي بدأ، ومع ذلك يجري العمل لانهاية، موضحاً بان العمل جارٍ لمواجهة التحديات بنظرة واقعية ووضع الاعتبار لبرامج التنمية الوطنية، وتحديد الأولويات لضمان جودة التعليم وإحداث تغييرات جوهرية.“

فرع التعليم بالجالية الإترية في المملكة العربية السعودية (الرياض وجدة) الاستاذ/ قليت قرماي. 10/ مدير فرع التعليم بالجالية الإترية في السودان و التي تضم 17 مدرسة في كافة انحاء السودان الاستاذ/ بوخراطيون هبتي ميكائيل. وتضمنت التقارير المقدمة البرامج المخطط لها لتحسين جودة التعليم والتقدم المحرز في مجال تنفيذها، والجهود المبذولة لضمان العدالة التعليمية ونتائجها، والوضع الحالي للمدارس وأنشطتها، وعوائق بدء الدراسة في أوانها، والجودة الداخلية للتعليم والمشاركة في جميع المستويات، والأنشطة الرقابية وفعاليتها وأنشطة المدارس الداخلية وتنفيذ حملة الطلاب التنموية ومحو الأمية والتعليم المسائي ونتائج الطلاب في امتحانات الشهادة الوطنية والأنشطة الثقافية والصحية والرياضية.

وقيم الاجتماع ابرز التحديات التي واجهتهم والمتمثلة في البنية التحتية للمدارس الى جانب، قلة

. وقد شارك في هذا التقييم كما ذكر آنفا مدراء فروع وزارة التعليم بالاقاليم الستة، 1/ مدير فرع التعليم بإقليم جنوب البحر الأحمر الاستاذ/ حقوس ادحنا. 2/ مدير فرع التعليم بإقليم شمال البحر الأحمر الاستاذ/ رشيد محمد. 3/ مدير فرع التعليم بإقليم عسبا الاستاذ/ كفلاي عندميكائيل. 4/ مدير فرع التعليم بالاقليم الجنوبي

شهر اغسطس المنصرم تقييماً لسير العام الدراسي 2022-2023 في الاقاليم الستة بالإضافة الى مدرسة وارساي يكألو ومدارس الجالية الإترية في السعودية التي تتضمن مدارس الرياض وجدة ومدارس الجالية الإترية في السودان والتي تتضمن 17 مدرسة. وقد أفتتح التقييم الاستاذ/ بيتروس هيلي ماريام بكلمة ضافية قال فيها ” اود



الخس فوائد متعددة للأصحاء والمرضى السكري



حواء سليمان عبد القادر

يعود تاريخ الخس إلى مصر القديمة حيث كان يُزرع لاستخراج الزيت من بذوره، وقد اشتهر لدى المصريين باعتباره إله الخصوبة المصري "مين". وقد أظهرت كتابات تاريخية أخرى أن ذكر الخس كان تحديداً للإستخدامات الطبية.

وُجد الخس أيضاً في أوروبا وأمريكا أواخر القرن 15، وذكرت أنواع منه في أوائل القرن 19.

أنواع مختلفة من الأمراض السرطانية، مثل سرطان الدم وسرطان الثدي، كما يساهم في حماية الجسم من الأمراض وتعزيز قدرته على مكافحة العدوى بتقوية الجهاز المناعي، وهو من أفضل الخضروات التي يمكن تناولها في الحميات الغذائية.

يحتوي الخس أيضاً على بعض المواد التي تساعد على تهدئة الأعصاب وتحسين جودة النوم وبالتالي التغلب

أكواب من الماء في اليوم لتجنب الإصابة بالإمساك وتكون البراز الصلب.

وترتبط الوجبات الغذائية الغنية بالألياف أيضاً بانخفاض خطر الإصابة بأمراض القلب والسكري.

فوائد الخس للقلب

يحتوي الخس على كمية جيدة من فيتامين (سي) وفيتامين (ك)، وهي فيتامينات مهمة جداً لصحة القلب، إذ يقي فيتامين (سي) من التصاق الكوليسترول بجدران الأوعية الدموية. كما أن الألياف الموجودة في الخس تخفف مستويات الكوليسترول في الدم، وتقي من ارتفاع ضغط الدم مما يعزز صحة القلب.

الوقاية من الالتهاب

يمتلك الخس خصائص مضادة للالتهابات تساعد في السيطرة على الالتهابات المختلفة والوقاية منها، وقد أظهرت بعض التجارب أن لمستخلصات الخس قدرة كبيرة في السيطرة على الالتهاب الناجم عن المحفزات الحيوية مثل الليبوكسيجيناز (بالإنجليزية: Lipoxigenase)، والكاراجينان (بالإنجليزية: Carra-geenan).

للأكسدة (بالإنجليزية: Antioxidants)، وهي مواد ذات قدرة كبيرة على التخلص من الجذور الحرة "بالإنجليزية: Free Radicals" التي تهاجم الأنسجة السليمة، والخلايا، والحمض النووي مما قد يتسبب في كثير من الأحيان في تحول الخلايا السليمة إلى خلايا سرطانية، والنتيجة هي أمراض وأورام مختلفة متفاوتة الخطورة. وتعمل مضادات الأكسدة الموجودة في الخس على مقاومة هذه الجذور الحرة، وبالتالي الوقاية من السرطان.

للتخسيس

يعتبر الخس غذاء مثالي لإنقاص الوزن بشكل فعال، حيث يحتوي



الخس على نسبة عالية من الماء، والتي يمكن أن تساعد على الشعور بالشبع بسرعة عند تناول الطعام، وبالتالي استهلاك سعرات حرارية أقل مما يحتاجه الجسم في اليوم.

لتقوية المناعة

يحتوي الخس على كميات جيدة من فيتامين سي المعروف بقدرته على تعزيز مناعة الجسم، والوقاية من الإنفلونزا ونزلات البرد. بالإضافة إلى أن الخس يحتوي على مضادات الأكسدة التي تقي الجسم من الجذور الحرة التي تسبب الأمراض، ناهيك عن البوتاسيوم والمنغنيز في الخس، والتي تعتبر معادن تساهم في تعزيز المناعة.

للمرأة الحامل

تتمثل فوائد الخس للمرأة الحامل في أنه يحتوي على حمض الفوليك



الضروري لصحة المرأة الإنجابية، وصحة الجنين ووقايته من التشوهات الجنينية، كما يحتوي الخس على عنصر الكالسيوم المهم لجسم المرأة الحامل.

للبشرة

يحتوي الخس على فيتامين أ، وفيتامين سي، وفيتامين هـ وهي فيتامينات مهمة جداً لصحة البشرة ونضارتها، إذ يعزز فيتامين سي إنتاج الكولاجين في البشرة، كما يحمي فيتامين أ البشرة من أثر الأشعة فوق البنفسجية، ويحارب فيتامين هـ أو فيتامين إي علامات الشيخوخة المبكرة للبشرة.

فوائد الخس للعضلات

يعد البوتاسيوم ضروري للجسم، حيث أنه مفيد لصحة القلب وقوة العضلات، فإذا كانت مستويات البوتاسيوم منخفضة، فقد يواجه الشخص ضعفاً في العضلات. لذا، فإن استهلاك الطعام الغني بالبوتاسيوم ضروري للحفاظ على قوة العضلات. وتوفر حصة واحدة من الخس للجسم 247 ملجم، أو ما يعادل حوالي 10% من احتياجاته اليومية من البوتاسيوم.

فوائد الخس للأعصاب

توجد للخس العديد من الخصائص العصبية، والتي تم اقتراحها منذ فترة طويلة خلال العصور القديمة والعصور الوسطى في المعاهدات الطبية. وأظهرت ورقة بحثية نشرت عام 2012 في مجلة Asian Pacific Journal of Tropical Disease أن الخس يمتلك خصائص مضادة للقلق ومرخية للأعصاب.

فوائد أكل الخس قبل النوم

تعد أحد الاستخدامات التقليدية الرئيسية للخس في الطب القديم هي كمحفز للنوم. وقد نتج عن البحث في مستخلصات الخس عزل مادة كيميائية مثبطة أظهرت تأثيرات مهدئة كبيرة عند إعطائها لحيوانات التجارب، كما لوحظ انخفاض معدل ضربات القلب وانقباضات البطين لدى هذه الحيوانات. وتعمل هذه المادة الكيميائية عن طريق منع الإشارات العصبية المحفزة للأنسجة العضلية والعصبية.

على الأرق، كما تشير بعض الدراسات إلى أن تلك المواد تساهم في علاج اضطراب القلق.

تناول الخس بانتظام يساعد على خفض مستوى الكوليسترول المرتفع، الذي يمثل عامل أساسي في الإصابة بأمراض القلب مثل النوبة القلبية.

واورد موقع الطبي وبعض المواقع الالكترونية فوائد أخرى لتناول الخس نوردتها فيما يلي لتعم الفائدة:

فوائد الخس للمعدة والجهاز الهضمي

يحتوي الخس على نسبة عالية من الألياف التي تحافظ على صحة الجهاز الهضمي، حيث يحتوي الخس على 2 جرام من الألياف لكل حصة، وهو ما يمثل 5% من القيمة اليومية الموصى بها.

والألياف هي مواد غير قابلة للهضم، ولذا فإنها تعمل كالإسفنجة لدفع

ينتمي الخس إلى عائلة الأقحوان وهو نبات ورقي، يشبه إلى حد كبير الملفوف، لكن أحد اختلافاته اللافتة هو محتوى الماء فيه، إذ يحتوي الخس على كميات أكبر من الماء. وهناك أكثر من 18 نوعاً من الخس لكن 5 منها شائعة الاستخدام.

يتميز الخس بالعديد من الفوائد التي تجعله مصدراً مهماً للعناصر الغذائية الأساسية ومضادات الأكسدة. ويشير موقع سكاى نيوز ان للخس فوائد كثيرة لمرضى السكري منها عدم ارتفاع مستوى السكرى لمن يواظب على تناوله.

إذ يمتاز الخس باحتوائه على عدد كبير من العناصر الغذائية مثل فيتامين (أ) وفيتامين (ك)، كما يساعد على الشعور بالشبع والامتلاء بسرعة. ويقدم الكثير من الفوائد الصحية لمرضى السكري، ومنها تنظيم مستوى السكر في الدم، كما أنه لا يتسبب في أي ارتفاع لمستوى السكر في الدم، وفقاً لموقع "ديلي ميديكال إنفو".

وتشير عدد من الدراسات الطبية إلى الكثير من الفوائد المذهلة للخس منها:

ان تناول الخس يساعد على الوقاية من الإصابة بمرض السكري من النوع الثاني، ولأنه يحتوي على كمية كبيرة من مضادات الأكسدة فإنه يساعد على الوقاية من

الفضلات عبر الأمعاء. ولكن، يجب عدم نسيان شرب ما لا يقل عن 8

فوائد الخس للسرطان
يحتوي الخس على مضادات

الدماغية.

فوائد الخس للسرطان

يحتوي الخس على مضادات

إعداد

جعفر محمود أحمد

jafermahmud2018@gmail.com

الرياضة

أتلتيكو يستعرض بسباعية تاريخية لكنه يخسر ديباي

مورانا في الدقيقة 35 بسبب الإصابة. لكن ذلك لم يؤثر على معنويات الضيوف، إذ أضافوا الهدف الثالث بعد ثوانٍ فقط على خروج الهولندي عبر الأرجنتيني ناهويل مولينا إثر هجمة مرتدة وتمريرة أخرى من مواطنه دي بول (36). وبذلك، نجح دي بول بتمريرتين حاسمتين في مباراة واحدة لأول مرة في 103 مشاركة له حتى الآن في الدوري الإسباني وفق "أوبتا" للاحصاءات. وبقيت النتيجة على حالها حتى الدقيقة 73 عندما أضاف مورانا الهدف الرابع بعد تمريرة بينية من ساوول نيجيس، ثم تلا الهدف الخامس الذي سجله البديل الأرجنتيني أنخل كوريا من خارج المنطقة (79)، بهدفه الشخصي الثاني في اللقاء الثالث في ثلاث مباريات بعد تمريرة من كوريا بالذات (84)، واختتم أتلتيكو مهرجانه بهدف سابع سجله البديل الآخر ماركوس لورنتي بعد هجمة مرتدة في الدقيقة 86، ليكون على موعد مع الشباك مجدداً بعدما كان صاحب الهدف الثالث الأخير في المباراة الأولى ضد غرناطة التي سجل فيها أيضاً ديباي وقبله مورانا.



استعرض أتلتيكو مدريد على أرض جاره رايو فايكانو وخرج منتصراً بنتيجة كاسحة 7-0 في ختام المرحلة الثالثة من الدوري الإسباني لكرة القدم، لكنه خسر جهود الهولندي ممفيس ديباي بسبب الإصابة. وبعدما افتتح الموسم بالفوز على ضيفه غرناطة 3-1، اكتفى أتلتيكو بالتعادل السلبي على أرض ريال بيتيس في المرحلة الماضية. لكنه بدا عازماً على الفوز منذ بداية اللقاء بتسجيله هدف الافتتاح بعد أقل من دقيقتين عبر الفرنسي أنطوان غريزمان بعد تمريرة بينية من الأرجنتيني رودريغو دي بول، وذلك في طريقه لتحقيق أكبر انتصار له في الدوري خارج الديار. وأضاف فريق المدرب الأرجنتيني دييغو سيميوني الهدف الثاني في الدقيقة 16 عبر ديباي بالذات، قبل أن يضطر الهولندي لتترك مكانه إلى ألفارو

مانشستر يونايتد يعلن غياب فاران بضعة أسابيع بسبب الإصابة

مدريد الإسباني، وبعد اعتزاله اللعب مع منتخب فرنسا في فبراير الماضي، سيحصل على فترة راحة دولية للعمل على عودته إلى الملاعب. ويعاني مانشستر يونايتد من غيابات عدة بسبب الإصابة وسيغيبون عن رحلة الفريق إلى لندن لمواجهة أرسنال الأحد المقبل في المرحلة الرابعة قبل فترة التوقف الدولية، أبرزهم لوك شو ومايسون ماونت والوفاد الجديد الدماركي راسموس هويلوند الذي لم يخض أي مباراة معه منذ انتقاله إلى صفوفه هذا الصيف قادماً من أتلانتا الإيطالي بسبب مشكلة في الظهر. ويحتل مانشستر يونايتد المركز الثامن في الدوري الممتاز بعد فوزين وهزيمة في أول ثلاث مباريات.



طبيعتها. وعانى اللاعب البالغ من العمر 30 عاماً من إصابات عدة منذ انتقاله إلى أولد ترافورد في عام 2021 قادماً من ريال

أعلن نادي مانشستر يونايتد الإنكليزي لكرة القدم غياب قطب دفاعه الفرنسي رافاييل فاران عن الملاعب لـ"بضعة أسابيع" بسبب الإصابة. وقال النادي في بيان: "رافاييل فاران سيغيب عن الفريق عندما يواجه مانشستر يونايتد أرسنال في الدوري الإنكليزي الممتاز يوم الأحد الماضي بسبب الإصابة". وأضاف: "خرج اللاعب الدولي الفرنسي في نهاية الشوط الأول في فوزنا على نوتنغهام فورست 2-3 في أولد ترافورد يوم السبت الماضي بسبب إصابة من المتوقع أن تبعدة عن الملاعب لبضعة أسابيع" دون تحديد

سبارتا براغ يفوز على دينامو زغرب ويتأهل للدوري الأوروبي

4-5. وفي مباريات أخرى ضمن نفس المنافسات تعادل كاريغ اغدام 1-1 مع اولمبيا ليوبلينا وتأهل الأول بنتيجة المبارتين 3-1. فاز اريس ليما سول 6-2 على سلوفان براتيسلافا وتأهل الأول بمجموع المبارتين 7-4. فاز زوريا لوهانسك 2-1 على سلافيا براغ وتأهل الثاني بمجموع المبارتين 3-2. فاز شريف تيراسول 2-1 على كي كلاسيك وتأهل الأول بمجموع المبارتين 3-2.



عن طريق مارتن باتورينا 71. بهذا الفوز يكون سبارتا قد تأهل بنتيجة المبارتين

فاو فريق سبارتا براغ بنتيجة 4 - 1 على فريق دينامو زغرب ضمن منافسات تحديد المتأهل للمجموعات لبطولة الدوري الأوروبي في مباراة الإياب. سجل اهداف سبارتا كل من لوكاس هاراسلين 2 واسغير سورينسين 2 وفيليب باناك 67 و فيكتور اوتومنجي 87. اما هدف دينامو فقد اتي

موندリアル السلة جاد الحاج يقود لبنان لأول فوز في البطولة

نقاط لبنان لتتعادل الارقام، الا ان امير سعود وزملائه عادوا ونجحوا في انهاء الربع الثالث لمصلحتهم بفارق سبع نقاط وبواقع 73 - 66. وفي الربع الاخير تمكن منتخب لبنان من الحفاظ على فارق على الرغم من تقليص ساحل العاج الفارق الى اربع نقاط فقط قبل دقيقة واحدة على نهاية اللقاء بفارق 10 نقاط وبواقع 94 - 84. يذكر ان هذه المباراة تأتي ضمن منافسات مباريات تحديد المراكز من 17 إلى 32 وسيلعب منتخب الارز امام ايران ، وسيسعى لتحقيق الفوز الثاني له بانتظار نتائج بقية مباريات المنتخبات الآسيوية، سعيًا إلى انتزاع بطاقة تأهل مباشر لمسابقة كرة السلة في الالعاب الاولمبية في باريس في السنة القادمة .



ليرفع الفارق إلى 55 - 41 بعد تسديدة ثلاثية عند الصافرة من امير سعود، الا ان الالاف كان ارتكاب منتخب لبنان ثلاث turn over فقط. سجل المنتخب الافريقي عدد كبير من النقاط مع بداية الربع الثالث بعد ان ارتكب المنتخب اللبناني 5 فقدان للكرة turn over في اول 4 دقائق ما سمح لساحل العاج بتسجيل 17 نقطة مقابل 3

لعب منتخب لبنان لكرة السلة واحدة من افضل مبارياته في نهائيات كاس العالم 2023، ليحصل مدرب منتخب لبنان جاد الحاج على اول فوز له في نهائيات كاس العالم، بعد ان قاد رجال الارز الى الفوز على ساحل العاج بفارق 10 نقاط وبواقع 94 - 84. وكان المنتخب اللبناني قد بدأ المباراة بشكل قوي على الرغم من ارتكاب سيرجيو درويش خطأين سريعين اجبرا المدير الفني جاد الحاج على اخراجه من المباراة، التي غاب عنها ايضاً وائل عرقجي المصاب، الا ان زملائهما نجحا بتسجيل اكر عدد من النقاط في ربع واحد في هذه البطولة وصل الى 32 نقطة مقابل 20 نقطة لساحل العاج. حافظ لبنان تفوقه في الربع الثاني

قرعة دوري الابطال مجموعة نارية لـ بي أس جي، ومتوازنة لـ برشلونا والسيتي

المجموعة الثانية: إشبيلية، أرسنال، آيندهوفن، لانس. المجموعة الثالثة: نابولي، ريال مدريد، سبورتينغ براغا، يونيون برلين. المجموعة الرابعة: بنفيكا، إنتر ميلانو، سالزبورغ، ريال سوسيداد. المجموعة الخامسة:



اقيمت قرعة بطولة دوري أبطال أوروبا لموسم 2023 - 2024 في موناكو بفرنسا، تحت إشراف الاتحاد الأوروبي لكرة القدم "يويفا"، وضمت هذه القرعة 32 فريقاً، تم تقسيمهم إلى 8 مجموعات، واثت نتائج هذه القرعة على الشكل التالي: المجموعة الأولى: بايرن ميونخ، مانشستر يونايتد، كوبنهاغن، غلطة سراي.

فينورد، أتلتيكو مدريد، لاتسيو، سلتك. المجموعة السادسة: باريس سان جيرمان، بوروسيا دورتموند، ميلان، نيوكاسل يونايتد. المجموعة السابعة: مانشستر سيتي، لايبزيغ، ريد ستار بلغراد، يونغ بويز. المجموعة الثامنة: برشلونا، بورتو، شاختار دونييتك، أنتويرب.

رانييري لقد حاولنا أن نلعب كرة القدم الخاصة بنا

الإيطالي الحقيقي. خضنا مباراة امام منافس على اللقب وهذا تجربة جيدة لنا.

في الشوط الثاني بدأوا يحاولون إدارة المباراة. وهناك بدأنا في خلق بعض شرارات الخطر. من الجيد بالنسبة لنا أن يتذوق اللاعبون طعم الدوري

الواضح أن الخصم سيطر بشكل كامل على الشوط الأول. لقد حاولنا أن نلعب كرة القدم الخاصة بنا، ولكن كان هناك الكثير من الارتباك في لعبتنا.

اعطى مدرب فريق كالياري كلاديو رانييري رأيه بالخسارة التي تعرض لها امام فريق انتر بنتيجة 2 - 0 ضمن منافسات الدوري الإيطالي وقال: "من



إعداد

عبد الله محمد علي

kazamamme5@gmail.com

الرياضة

رسميا.. ريال مدريد يعلن رحيل لاعبه



من مواليد 2002، سينضم للفريق بشكل مؤقت وسيرتدي القميص الأصفر والأزرق حتى صيف 2024. ولم يحظ اللاعب البرازيلي بثقة مدربه الإيطالي كارلو أنشيلوتي، الذي لم يستدعه للفترة التحضيرية، وظل يتدرب وحيدا في مدريد.

يذكر أن رينير انضم لصفوف ريال مدريد قبل 3 سنوات مقابل 30 مليون يورو، ولعب على سبيل الإعارة مع بوروسيا دورتموند وجيرونا.

أعلن ريال مدريد، أمس الجمعة، رحيل أحد لاعبيه خلال فترة الانتقالات الصيفية الجارية. وقال النادي الملكي في بيان عبر موقعه الرسمي: "اتفق ريال مدريد وفروسينوني الإيطالي على إعارة اللاعب رينير جيسوس كارفاليو حتى 30 يونيو 2024". فيما قال النادي الإيطالي: "يعلن فروسينوني عن توصله لاتفاق مع ريال مدريد للاستحواذ على الخدمات الرياضية للاعب رينير جيسوس كارفاليو". وأضاف: "لاعب خط الوسط البرازيلي

بمشاركة أكثر من 40 متدربا باقليم عنسبا الاتحاد العام لكرة الطائرة يقدم دورة تدريبية للحكام في المستوى الاول



على الشقين النظري والتطبيقي. وتمت الاشادة في المناسبة إلى ضرورة إستفادة الدارسين من المعلومات التي تلقوها بالدورة والعمل على تطويرها في المستقبل. في الختام تم تقديم الشهادات التقديرية للمتدربين من عدد من المسؤولين وكبار الشخصيات.

فيها (40 متدربا) من ضمنهم سبعة سيدات. وفي كلمة أدلى بها بالمناسبة الختامية للدورة التدريبية، أشار مسؤول لجنة التحكيم بالاتحاد العام لكرة الطائرة الاستاذ/بنيام يمانى إلى تطرق الدورة لقوانين كرة الطائرة والاساليب التحكيمية المتبعة بالدورة وآليات تسجيل النقاط،

ضمن الجهود الرامية لتطوير الكفاءات الناشطة بالمنشط... قدم الاتحاد العام لكرة الطائرة بالتعاون مع إتحاد كرة الطائرة باقليم عنسبا، دورة تدريبية للحكام في المستوى الاول. الدورة التي قدمت لمدة سبعة أيام في الفترة من الرابع ولغاية العاشر من أغسطس المنصرم بمدينة كرن، شارك

بفارق ضخم.. جوارديولا يكتسح سباليستي في سباق الأفضل



لم يجد بيب جوارديولا المدير الفني لمانشستر سيتي، صعوبة تذكر في نيل جائزة أفضل مدرب في أوروبا عن الموسم الماضي -2022- 2023، بعدما قاد فريقه الإنجليزي لتحقيق الثلاثية التاريخية. وأعلن الاتحاد الأوروبي لكرة القدم، مساء أول أمس الخميس، تتويج المدرب الإسباني بجائزة أفضل مدرب،

بعدما قاد المان سيتي للفوز بألقاب البريميرليج وكأس إنجلترا ودوري الأبطال. وأوضح اليويفا عبر موقعه الرسمي، تفوق بيب جوارديولا باكتساح على كافة منافسيه بعدما حصد 602 نقطة في السباق.

وحل لوتشيانو سباليستي مدرب نابولي السابق، ثانيا بفارق هائل عن المتصدر بيب جوارديولا، إذ جنى الأول 252 نقطة.

بينما جاء سيموني إنزاجي المدير الفني لإنتر ميلان، في المرتبة الثالثة برصيد 84 نقطة فقط.

ريال مدريد.. قادرون على حصد جميع البطولات



وأضاف: "نثق تماما في فريقنا، ونذكر أنه قادر على مواجهة التحديات وجميع المسابقات. سنتنافس للفوز بها ونتطلع إلى موسم ناجح". ورفض بوتراجينيو التعليق على الوضع الذي يعيشه رئيس الاتحاد الإسباني لكرة القدم لويس روباليس، مكررا تهنيئته لمنتخب السيدات على حصد لقب بطل العالم في اللعبة، وكذلك للفائزة في حفل "يويفا"، أيتانا بوماني، لاعبة برشلونة، التي تم اختيارها كأفضل لاعبة في العام. ووقع ريال مدريد، الأكثر حصدا للقب البطولة القارية بواقع 14 لقبا، إلى جانب نابولي وسبورتينج براجا ويونيون برلين.

أكد إميليو بوتراجينيو، مدير العلاقات المؤسسية في ريال مدريد، أن الملكي قادر على مواجهة التحديات، والمنافسة من أجل حصد ألقاب جميع البطولات التي يشارك فيها خلال الموسم، رغم أنه سيواجه فرقا شديدة التنافسية في دوري أبطال أوروبا. وقال بوتراجينيو، خلال تصريحات لوسائل الإعلام، "إنهم فرق تنافسية للغاية في إيطاليا والبرتغال وألمانيا. يعرفون كيفية التعامل مع هذا النوع من المباريات، لديهم العقلية الصحيحة، وسيكون حافزهم عند أقصى حد. إذا أردنا التأهل يجب أن نقدم أعلى مستوى لدينا".

كلوب: إتحاد جدة لم يطلب صلاح



الماضين بأن الفرعون المصري بصدد الوصول إلى جدة في طائرة خاصة مساء الجمعة، للإعلان عن الصفقة رسميا غدا السبت. ويلعب محمد صلاح، البالغ من العمر 31 عاما، في صفوف ليفربول منذ 2017 قادما من روما الإيطالي، ويرتبط بعقد مع الريدز حتى 2025.

تخص صلاح، لكن هذا لا يعني الكثير بكل صراحة. وكرر مدرب ليفربول بذلك، التأكيد على ما قاله الأسبوع الماضي قبل مواجهة نيوكاسل، التي انتهت بفوز الريدز 1-2، بأن صلاح ليس للبيع، وإذا حصل على عرض رسمي، سيتم رفضه. في المقابل، ترددت أقاويل كثيرة في اليومين

علق يورجن كلوب مدرب ليفربول، على الجدل المثار بشأن إمكانية انتقال لاعبه المصري محمد صلاح إلى اتحاد جدة السعودي. وقال كلوب في مؤتمر صحفي اليوم الجمعة "الموقف يبقى كما هو بالتأكيد، لا شك في ذلك، لا أجد ما أقوله أكثر من ذلك". وأضاف المدرب الألماني "لا عروض لدينا

إعداد
فاطمة حمد

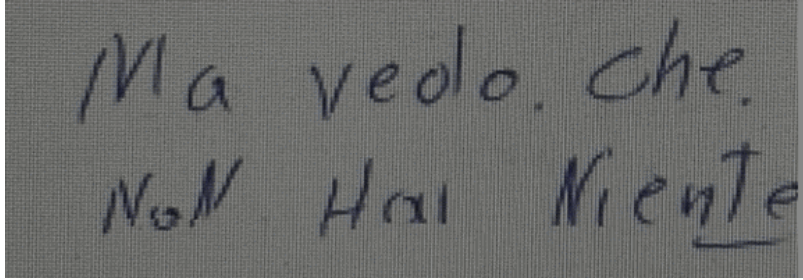
لصوص يقدمون رسالة اعتذار لضحيثهم

في واقعة غريبة، ترك لصوص إيطاليون رسالة تتضمن اعتذارا وكلمات تضامن مع أصحاب شقة اقتحموها بهدف سرقة ما فيها.

وذكرت صحيفة إيطالية أن لصوصا من مقاطعة بوردينوني في شمال إيطاليا تركوا ملاحظة لأصحاب الشقة مع الاعتذار وكلمات التضامن.

وكتب اللصوص في الرسالة، بعد أن لم يعثروا على أي شيء ذي قيمة في المنزل، ما دفعهم لأخذ آلة صنع القهوة وجهاز تحضير "إيروغريل": "أنا آسف، لكن ليس لدينا مال وعلينا أن نأكل، ولكن على ما يبدو أنه ليس لديك أي شيء على الإطلاق".

وأشارت صحيفة "إيل غازيتينو" المحلية إلى أن التحقيق لا يستبعد أن تكون الأخطاء النحوية الموجودة في الرسالة المكتوبة يدويا وفي ورقة كبيرة، قد تم إجراؤها خصيصا لإرباك المحققين والمختصين وجعلهم يعتقدون أن السرقة ارتكبها أجنب، ويستمر البحث عن اللصوص، لكنهم لم



يركوا أي دليل. ويعتبر شهر أغسطس، تقليديا ذروة سرقة الشقق في إيطاليا، إذ يستفيد لصوص الشقق من العطلة الصيفية، ويقومون بمراقبة الشقق واتخاذ الإجراءات اللازمة، وغالبا ما يستخدم اللصوص تقنيات ووسائل متطورة، على سبيل المثال، يتم إذابة الأقفال بحمض النيتريك.

يتروكا أي دليل. ويعتبر شهر أغسطس، تقليديا ذروة سرقة الشقق في إيطاليا، إذ يستفيد لصوص الشقق من العطلة الصيفية، ويقومون

بـ"الجرم المشهود".. فيديو يرصد انتقام طالب كيمياء من جيران

بالنسبة له. وقام الطالب الذي يدعى لي (36 عاما) بتصنيع مادة كيميائية سامة، وحقنها أسفل باب منزل جاره. بدء الجيران يشعرون بأعراض غريبة ما اضطرهم إلى نقل طفلتهم الصغيرة إلى المستشفى.

تكرار الحادثة أثار شكوك صاحب المنزل، الذي يدعى عبدالله فقام بتركيب كاميرا مراقبة على باب منزله للوصول إلى الفاعل. الصدمة كانت عندما أظهر الفيديو جاره يحقن المادة خلسة، فيما يعتقد أنه خليط من مسكنات أفيونية قوية مثل الميثادون والهيدروكودون.



في حادثة غريبة ضجت بها مواقع التواصل الاجتماعي، أقدم طالب يدرس الكيمياء ويقيم في ولاية فلوريدا على تسميم جيرانه لأنهم "مصدر إزعاج"

هنود يرتدون الخوذ على مكاتبهم لسبب "قاتل"



السقف، ولم يكن أمام الموظفين خيار سوى حماية أنفسهم بطريقة ما.

وبعد انتشار الفيديو، أعلن مسؤولون حكوميين في تيلانجانا أنه سيتم نقل العمال في مكتب التنمية إلى مبنى آخر "قريبا".

في الدماغ عندما سقط لوح أسمنتي من السقف فوقه.

ويعاني سقف المكتب من تسرب المياه منذ العام الماضي وهو الآن في حالة متدهلة، حيث تسببت الرطوبة في سقوط قطع من

اعتاد موظفون حكوميون يعملون في مبنى متهاك بولاية تيلانجانا الهندية، على ارتداء خوذ الدراجات النارية لمنع سقوط ألواح الخرسانة من السقف على رؤوسهم. انتشر مقطع فيديو للعديد من الموظفين فيما يسمى "مكتب التنمية" بالولاية وهم يرتدون الخوذ أثناء العمل.

ومن المفارقات أن مكتب التنمية مكلف بتطوير المنطقة من خلال توفير الإنترنت للقرويين وإنشاء البنية التحتية، لكن مكان العمل في حالة رهيبه بحيث يتعين على العمال حماية أنفسهم من الحطام المتساقط.

وذكرت وسائل الإعلام المحلية أن الموظفين طالبوا بالانتقال إلى مبنى مكبتي أكثر أمانا بعد أن أصيب زميلهم بتلف

حكمة اليوم

المرأة لا تكبر مهما بلغت من العمر فهي وردة ، ولكنها تذبل في وجود شخص لا يقدر قيمتها

طرائف متنوعة

- عن أبي الحسن، قال رجل لجحا:- سمعت من داركم صراخا، قال:- سقط قميصي من فوق، قال:- وإذا سقط من فوق...؟! قال:- يا أحرق لو كنت فيه أليس كنت قد وقعت معه؟

- دخل بعض المغفلين، على مريض يعوده، فلما خرج التفت إلى أهله وقال:- لا تفعلوا بنا كما فعلتم في فلان، مات وما أعلمتمونا، إذا مات هذا فأعلمونا حتى نصلي عليه.

- نظر بعض المغفلين إلى منارة الجامع فقال:- ما كان أطول هؤلاء الذين عمروا هذه!!! فقال آخر:- اسكت ما أجهلك، ترى أنه في الدنيا أحد طول هذه؟ وإنما بنوه على الأرض ثم رفعوها.

- جلس أشعب مرة يقص على أحد الأمراء قصصاً مسلية. وجاء الطعام، فحضرت المائدة، وكان أشعب قد بدأ يقص حكايته فقال:- كان أيها الأمير رجل.. عندما أبصر المائدة، وعلم أن القصة ستلهيه عن الطعام، نظراً لطولها فسكت. فقال الأمير:- وماذا بعد يا أشعب؟ فقال:- ومات!!!

في مثل هذا اليوم

في الثاني من سبتمبر عام 47 ق.م - ملكة مصر كليوباترا السابعة تنصّب ابنها شريكا لها في الملك تحت اسم بطليموس الخامس عشر قيصر.

في الثاني من سبتمبر عام 31 ق.م - القائد الروماني أوكتافيوس ينتصر على خصمة ماركوس أنطونيوس وزوجته ملكة مصر كليوباترا في معركة أكتيوم البحرية في البحر الأيوني.

في الثاني من سبتمبر عام 1666 م- اندلاع حريق في لندن ظل مشتعلًا لمدة ثلاثة أيام وحول أكثر من عشرة آلاف منزل إلى رماد.

في الثاني من سبتمبر عام 1752 م- بريطانيا العظمى تعتمد التقويم الغريغوري رسميًا، وذلك بعد ما يقرب من قرنين من تبني معظم دول أوروبا الغربية له.

في الثاني من سبتمبر عام 1811 م- تأسيس جامعة أوصلو تحت اسم جامعة فريدريك الملكية، تيمناً بالملك فريدريك السادس ملك الدنمارك والنرويج.

في الثاني من سبتمبر عام 1938م- السلطات التركية تقوم بتغيير اسم لواء الإسكندرون إلى الاسم التركي هاتاي.

في الثاني من سبتمبر عام 1941م- «أكاديمية العلوم والفنون الأمريكية» تسجل مجسم جائزة الأوسكار كعلامة تجارية محمية بقانون العلامات التجارية والملكية الفكرية وذلك بعد تحول التمثال لأهم جائزة في عالم السينما.

في الثاني من سبتمبر عام 1945 م- انتهاء الحرب العالمية الثانية. في الثاني من سبتمبر عام 1969 م- تركيب أول آلة صرف آلي في الولايات المتحدة.

في الثاني من سبتمبر عام 2015 م-الصاروخ الروسي سويوز ت م 18ا-م ينطلق بنجاح وعلى متنه ثلاث رواد فضاء باتجاه محطة الفضاء الدولية.