

## أنشطة النفير الطلابي في مديرية تسني

أشار مدير مكتب سلطة الغابات والحياة البرية في مديرية تسني الى أن أنشطة النفير الطلابي لحفظ المياه و التربة تتواصل بصورة جيدة. وذكر وكيل تنمية الغابات والحياة البرية في المديرية السيد/عبد اسماعيل ، بأن 600 طالب يشاركون في أنشطة حفظ المياه و التربة في موقعين ، أي 400 طالب في تسني و 200 طالب في منطقة علي قدر يساهمون في المشروع بنجاح. وأشار بأن تم إنجاز عمل 30 الف متر من الأشغال في المدارس ومراكز الصحة والشوارع و العناية بالأشجار المغروسة على الطرقات العامة لمدة 40 يوما ابتداء من الثامن من يوليو.

كما أن التعاون المشهود في المشروع بين تنفيذي البرنامج و الجهات المختصة مهنيًا ساعد في إنجاح المشروع. و أفاد السيد /عبد أخيرا بغرس خمسة و ستون الف شتلة من الأشجار المعمرة في ضاحيتي فانكو و أنجحا بالمديرية. كما أكد المشاركون على عزمهم لإنجاح المشروع و انجازه على أتم وجه.

## عمال المؤسسات بالوسط يقومون بنفير تنموي



بدأوا منذ عام 2010 تنفيذاً لأمانة الشهداء. وافادت اللجنة بان اعمال التشجير التي بدأتها قبل عامين في منطقة دمبي زاول ، انجزت حتى الان 85% من البرنامج المخطط ، ، ويتوقع انجاز المتبقي منه هذه السنة.

ومصنع الالبان باسمرا والمنطقة التجارية الحرة وشركة الجمل للمواصلات العامة وشركة إري إيكوب وشركة بناء الهناقر، غرسوا 10700 شجرة . ووضحت لجنة التشجير في الكنفدرالية الوطنية للعمال ، بان العمال قاموا في موسم الصيف باعداد الحفر ، ويقومون حاليا بغرس شتول الاشجار. وذكر المشاركون بان اعمال التشجير

يقوم حوالي 500 من عمال مختلف المؤسسات المنضوية في الكنفدرالية الوطنية للعمال ، بنفير ل حفظ المياه وحماية التربة في منطقة دمبي زاول. وقام العمال من شركة ترانس هورن للنقل البري ومصنع البيرة باسمرا وشركة البحر الاحمر للمياه الغازية ، وخدمات البريد وشركة ليلو للنقل البري وشركة عنرب وشركة سمبل للنجارة والحدادة

## جهود لتطوير الخدمات الصحية في هبرو

اعلن مسؤول عيادة هبرو طعدا مساعد التمريض /حامد عثمان ،ان تزويد العيادة باللوازم والكادر البشري ، ساهم في تقديم خدمات جيدة. وقال "ان المرضى كانوا يتوجهون الى عريتا وكرن لاجراء الفحوصات الطبية ، لعدم وجود معمل تحاليل طبية ، ، وقد حل تركيب المعمل في العيادة المشكلة. وذكر ازدياد خدمات التطعيم ورعاية الامومة والطفولة والولادة في العيادة. وأشار الى القيام بانشطة توعية صحية حول أهمية حليب الأم، ومراجعة

الحوامل للمؤسسات الصحية والتطعيم ، والمباعدة بين الولادات، والأمراض المنقولة جنسيا، والنظافة الشخصية والبيئية، والأغذية المغذية. واعرّب السكان عن ارتياحهم لحل مشكلة خدمات المختبرات ، و حصولهم على الخدمات الصحية عن قرب. تقدم عيادة هبرو طعدا لخدمات لسكان ادارات ضواحي هبرو طعدا وهبرو طليم ومزرت.

## شرطة مرور عنسبا : اكثر من مائتي حادث مرور في ستة اشهر

الاشهر الماضية، وتم معاينة منتهكي القانون بحوالي مليوني نقفة عموما. وقال إنه تم تنفيذ حملات توعوية مكثفة في النصف الأول من السنة ، داعيا السائقين لإبداء الاهتمام والحذر ، كون ا، أغلب الحوادث المرورية سببها الازمة.

وحفظ المسافة بين المركبات وعدم إعطاء الأولوية والقيادة تحت تأثير الكحول كانت من بين الأسباب الرئيسية لحوادث المرور التي اسفرت ايضا عن دمار ممتلكات باكثر من ثلاثة مليون نقفة. وأشار العقيد/ لبسو ،انه تم تسجيل 1534 جريمة ومخالفة في

افادت شرطة اقليم عنسبا وقوع 204 حادث مرور في اقليم عنسبا في الاشهر الستة الماضية اسفر عن مصرع ثمانية اشخاص واصابة 152 بجروح. وأوضح قائد شرط اقليم عنسبا العقيد/ لبسو تسفامكثيل ، ان السرعة وعدم المحافظة على المسار

## تنظيم منتدى صحي في لقو عنسبا

نظم مكتب الصحة في مديرية لقو عنسبا سمنار صحي في الحادي والثلاثين من يوليو المنصرم ، حول رعاية الامومة والطفولة . وأوضح مسؤول المركز الصحي في مقرقا السيد/ هرمون تخلي ماريام في السمنار الذي شارك فيه اكثر من 500 شخص ، ان السمنار يركز بشكل خاص على رعاية الامومة والطفولة في المؤسسات الصحية، والمشاركة المجتمعية في الخدمات الصحية، ويهدف أيضا الى إيجاد الحلول لاشكالية انخفاض مراجعة الحوامل للمؤسسات الصحية وتراجعها بنسبة 30% مقارنة

مع عام 2019 وتراجع الولادة في المؤسسات الصحية بنسبة 29%. من جانبه دعا مدير مديرية لقو عنسبا السيد/ ابرهام حقوس ، الامهات لاتباع ارشادات وإرشادات الكادر الصحي لضمان صحتهن وصحة اطفالهن ، والاستفادة المثلى من المؤسسات الصحية، وتعزيز دور المجتمع لبناء غرف انتظار الحوامل. قدمت في السمنار آراء وتوصيات بناءة. يجدر بالذكر انه يوجد في مديرية لقو عنسبا مركز صحي وخمسة عيادات وصيديتين.

## سمنار عن قانون العمل في قندع

بقوانين المرور، لأن الحوادث تسبب أضرارا جسيمة بالأشخاص والممتلكات لأسباب يمكن تجنبها. وقال إن السرعة المفرطة وعدم الالتزام بالمسار والقيادة تحت تأثير الكحول وعدم التعرف على حالة الطريق من الأسباب الرئيسية للحوادث، مضيفا أن 100 حادث وقع خلال الأشهر الستة الماضية، وادى الى اصابة 42 شخصا بجروح وتدمير ممتلكات تقدر بحوالي 1.9 مليون نقفة. وذكر محقق الحوادث المرورية السيد/ روبيل عقباسلاسي ، ان الإجراءات التصحيحية تتخذ لضمان سلامة

من المواضيع. من جانبه اوضح مسؤول المكتب السيد/ ابراهيم عمر ، بان السمنارات التي تهدف الى محاربة العادات الضارة بشكل عام، وختان الاناث وزواج القاصرات بشكل خاص، تقدم لرجال الدين والقائمين على حفظ القانون والاعيان والاتحادات الوطنية. ومن جهة أخرى عقدت شرطة مديرية قندع اجتماعاً للسائقين حول جهود الحد من الحوادث المرورية. ودعا مسؤول مكافحة الجريمة في شرطة مديرية قندع السيد/ قلاقي فسهاطيون في الشرح الذي قدمه، السائقين على الالتزام

عقد مكتب العمل والرعاية الاجتماعية في مديرية قندع سمنار في الثامن والعشرين من يوليو المنصرم لاصحاب وعمال المرافق الخدمية ، حول قانون العمل وحقوق اصحاب العمل والعمال. وقدم عضو المكتب السيد/ ياسين محمد ، توضيحا للقوانين التي يحويها المرسوم رقم 118/2001 ، بشأن واجباته وسلامة الحوامل في مكان العمل وسلامة وصحة العامل في موقع العمل والواجبات المتعلقة بالحمل والولادة. وشرح الاجازات الاسبوعية والعطلات الرسمية وساعات العمل الاضافية وغيرها

الأشخاص والممتلكات. وأضاف أن تحميل البضائع غير القانونية والانخراط في خدمات غير مصرح بها وفرض تعرفه عالية على

## تركيا تتوسط في أكبر عملية تبادل للسجناء بين 7 دول منها روسيا والولايات المتحدة

ذكرت وكالة "بلومبرغ" نقلا عن مصادر لم تسمها، أنه تم إطلاق سراح غيرشكوفيتش وويلان، المدانين في روسيا، كجزء من عملية التبادل.

وقالت الوكالة إن الولايات المتحدة وحلفاءها سيسلمون بدورهم عددا من السجناء إلى موسكو.

وفي الوقت نفسه، لم يتم تحديد من الذي ستستقبله روسيا بالضبط.

وظهرت مؤخرا تقارير عن عملية تبادل كبيرة وشيكة للسجناء في وسائل الإعلام الأجنبية. وقال المتحدث باسم الرئاسة الروسية دميتري بيسكوف، ردا على سؤال بهذا الشأن إن الكرملين لا تعليق له على هذا الموضوع.



وبحسب الاستخبارات الوطنية، سيتوجه عشرة أشخاص تم تبادلهم من بينهم قاصران إلى روسيا، و13 إلى ألمانيا، وثلاثة إلى الولايات المتحدة.

ويعتقد أن مراسل صحيفة "وول ستريت جورنال" إيفان غيرشكوفيتش، وكذلك جندي البحرية الأمريكية السابق بول ويلان، كانا من بين السجناء الذين تم تبادلهم. وفي وقت سابق من يوم الخميس،

كشفت وسائل إعلام تركية أول أمس الخميس، أن جهاز الاستخبارات التركي أجرى في العاصمة أنقرة أكبر عملية تبادل للسجناء في السنوات الأخيرة شملت 26 سجينا من 7 دول.

ونقلت قناة "تي آر تي خبر" التلفزيونية التركية عن بيان صادر عن جهاز الاستخبارات أن: "أكبر عملية تبادل في السنوات الأخيرة شملت 26 سجينا محتجزين في سجون في سبع دول مختلفة (الولايات المتحدة وألمانيا وبولندا وسلوفينيا والنرويج وروسيا وبيلاروس) جرت بواسطة مديرية المخابرات الوطنية التركية في أنقرة يوم الخميس".

## إيران: تعيين "مهندس الاتفاق النووي" نائبا لرئيس الجمهورية للشؤون الاستراتيجية

الاهتمام بالتعهدات الانتخابية وطاقات المراقبة الشعبية خلال أداء هذه المسؤولية. كما أصدر الرئيس بزشكيان مرسوما آخر عين موجه، محمد جعفر قائم بناه نائبا لرئيس الجمهورية للشؤون التنفيذية ومسؤول ديوان رئاسة الجمهورية.

ومحمد جواد ظريف خوانساري (1960)، وزير الشؤون الخارجية والممثل الدائم السابق لجمهورية إيران الإسلامية لدى الأمم المتحدة. اختاره حسن روحاني، الرئيس الإيراني الأسبق، وزيرا للخارجية في 15 أغسطس 2013، وبقي في المنصب لغاية 3 أغسطس 2021.

الاستفادة من الخبرات المتراكمة لكبار مديري الدولة في العقود الماضية والقدرات العلمية المتخصصة والتطبيقية الواسعة لنخب مراكز الفكر ومؤسسات المجتمع المدني، رصد التطورات المحلية والدولية الكبرى ودرجة النجاح في تحقيق أهداف وثيقة الرؤية الدستورية المرتقبة والسياسات العامة التي أقرها قائد الثورة الإسلامية "مؤكدا ضرورة



عين الرئيس الإيراني مسعود بزشكيان، محمد جواد ظريف نائبا لرئيس الجمهورية للشؤون الاستراتيجية وأوكل إليه مسؤولية مركز البحوث الاستراتيجية الرئاسية. وأفاد المرسوم الصادر عن الرئيس الإيراني بأنه تم تعيين محمد جواد ظريف نائبا لرئيس الجمهورية للشؤون الاستراتيجية استنادا إلى المادة 124 من

تقدم إلى محكمة كرن الشرعية السيد/ محمد علي إدريس بعرض قال فيه لقد توفي إبنني المرحوم/ عبدالله محمد علي إدريس بتاريخ 27/ 3/ 2024م وترك من الورثة الشرعيين المذكورين أدناه:-

1. محمد علي إدريس والده 2. خديجة محمد علي والدته وليس لهم غيرنا وعلى كل من يدعي بالإرث على أن يتقدم إلى محكمة كرن الشرعية بنفسه أو من ينوب عليه في خلال شهر من صور الإعلان في الصحيفة ومعه مستندات ما يثبت به أن وارث.

### محكمة كرن الشرعية

\*\*\*\*\*

لقد حضر أمام المحكمة الشرعية بمدينة بارنتو السيد/ آدم حسين أدهنا قدم عرضا قال فيه لقد توفي أخي المرحوم/ حسن حسين أدهنا بتاريخ 15/ 6/ 2023م ونحن الورثة الشرعيين أدناه:-

1. محمد أحمد حسين أدهنا أخاه 2. إدريس حسين أدهنا أخاه 3. آدم حسين أدهنا أخاه 4. كلثوم علي حسن زوجته فمن يدعي بأنه وارث شرعي أو شطبت إسمه من الورثة فليتقدم إلى محكمة بارنتو الشرعية في خلال شهر من صدور الإعلان في الصحيفة.

### محكمة بارنتو الشرعية

## إعلانات

تقدم إلى محكمة كرن الشرعية السيد / محمد زين إبراهيم محمد زين بعرض قال فيه لقد توفيت عمتي المرحومة / فالطمة محمد زين عبد النبي بتاريخ 1996م وتركت من الورثة الشرعيين المذكورين أدناه فقط

1. عبد الوهاب إبراهيم محمد زين ابن أخ  
2. محمد زين إبراهيم محمد زين ابن أخ  
وليس لهم غيرنا وعلى كل من يدعي بالإرث عليه أن يتقدم إلى محكمة كرن الشرعية بنفسه أو من ينوب عنه ومعه مستندات ما يثبت به انه وارث خلال شهر من صدور الإعلان في الجريدة .

### محكمة كرن الشرعية

\*\*\*\*\*

تقدمت السيدة / حياة عبدالله طاهر إلى المحكمة بطلب الطلاق من زوجها / محفوظ إبراهيم سعد بأنها تضررت من حيث العشرة والنفقة فعلى المدعى عليه الحضور شخصياً أو من ينوب عنه بجلسة 24 / 10 / 2024م والا فالمحكمة تتخذ الأجراء اللازم في غيابك .

### محكمة اسمرا الشرعية

\*\*\*\*\*

تقدمت السيدة / سميرة أحمد إبراهيم إلى محكمة اسمرا الشرعية تدعى فيها بأن أخواها:

1. عبدالسلام أحمد إبراهيم  
2. إبراهيم أحمد إبراهيم  
مفقودان منذ عام 1994م ولا تعرف لهما أثراً ولا عنواناً، وما ان كانا على قيد الحياة أم لا ، عليه من كان له اعتراض على أثبات انهم ليسوا على قيد الحياة فليحضر امام المحكمة بجلسة 2 / 10 / 2024م ، وإلا فالمحكمة ستتخذ الأجراء اللازم.

### محكمة أسمرا الشرعية

\*\*\*\*\*

تقدمت إلى محكمة كرن الشرعية السيدة/ مريم محمد إدريس محمد بعرض قالت فيه لقد توفي زوجي المرحوم الشهيد/ إدريس علي حامد بتاريخ 13 / 3 / 2024م وترك من الورثة الشرعيين المذكورين أدناه:-

1. مريم محمد إدريس زوجته 2/ خديجة فرج محمد علي زوجته  
3. نادية إدريس علي ابنته 4. زهرة إدريس علي ابنته  
5. أسماء إدريس علي ابنته 6. أفراح إدريس علي ابنته  
7. جميلة إدريس علي ابنته 8. نجا إدريس علي ابنته  
9. عبدالسلام إدريس علي ابنه

وليس لهم غيرنا وعلى كل من يدعي بالإرث على أن يتقدم إلى محكمة كرن الشرعية بنفسه أو من ينوب عليه في خلال شهر من صور الإعلان في الصحيفة ومعه مستندات ما يثبت به أن وارث.

### محكمة كرن الشرعية

\*\*\*\*\*

تقدمت إلى محكمة كرن الشرعية السيدة/ مريم محمد نور بعرض قالت فيه لقد توفي زوجي الشهيد المرحوم/ ياسين محمد إدريس بتاريخ 4 / 8 / 2023م وترك من الورثة الشرعيين المذكورين أدناه:-

1. مريم محمد نور زوجته 2. عثمان ياسين محمد إدريس ابنه  
3. فاطمة ياسين محمد إدريس ابنته 4. مونة ياسين محمد إدريس ابنته  
5. صفاء ياسين محمد إدريس ابنته 6. مروة ياسين محمد إدريس ابنته  
وليس لهم غيرنا وعلى كل من يدعي بالإرث على أن يتقدم إلى محكمة كرن الشرعية بنفسه أو من ينوب عليه في خلال شهر من صور الإعلان في الصحيفة ومعه مستندات ما يثبت به أن وارث.

### محكمة كرن الشرعية

\*\*\*\*\*

تقدمت إلى محكمة كرن الشرعية السيدة/ نورا طاهر فرج بعرض قالت فيه لقد توفي زوجي المرحوم الشهيد/ محمد سعيد رمضان بتاريخ 6 / 6 / 2024م وترك من الورثة الشرعيين المذكورين أدناه:-

1. نورا طاهر فرج زوجته 2. صابر محمد سعيد ابنه  
3. سالم محمد سعيد ابنه 4. سليم محمد سعيد ابنه  
5. خديجة آدم والدته

وليس لهم غيرنا وعلى كل من يدعي بالإرث على أن يتقدم إلى محكمة كرن الشرعية بنفسه أو من ينوب عليه في خلال شهر من صور الإعلان في الصحيفة ومعه مستندات ما يثبت به أن وارث.

### محكمة كرن الشرعية

\*\*\*\*\*

تقدمت إلى محكمة كرن الشرعية السيدة/ فاطمة محمد طاهر بعرض قالت فيه لقد توفي زوجي المرحوم الشهيد/ محمد آدم صالح بتاريخ 7 / 4 / 2024م وترك من الورثة الشرعيين المذكورين أدناه:-

1. فاطمة محمد طاهر زوجته 2. صالح محمد حامد والده  
3. كلثوم آدم والدته

وليس لهم غيرنا وعلى كل من يدعي بالإرث على أن يتقدم إلى محكمة كرن الشرعية بنفسه أو من ينوب عليه في خلال شهر من صور الإعلان في الصحيفة ومعه مستندات ما يثبت به أن وارث.

### محكمة كرن الشرعية

## وزير الدفاع السوري: جيشنا سيحقق النصر على الإرهاب وداعميه

سوريا واستقلالها وكرامة أبنائها، مؤكداً أن هذا الجيش سيتمكن من تحقيق النصر على الإرهاب وأدواته وداعميه وسيعيد الأمن والاستقرار إلى كل شبر من ربوع الوطن.

ولفت عباس إلى أن القوى الداعمة للإرهاب لا تزال

ماضية في عدوانها لأنها صاحبة مصلحة كبرى لجهة نهب ثروات سوريا من نفط وقمح وآثار ومواد أخرى، واستمرار الأزمة في سوريا إلى ما لا نهاية، ولذا فإنها تعمل جاهدة لعرقلة مهمة الجيش العربي السوري في القضاء على الإرهاب واستعادة جميع المناطق المحتلة، مشدداً على أن الجيش قادر على تحرير كل شبر محتل من الأرض السورية، والقضاء على آخر إرهابي أينما كان وأياً كان داعمه وورعته.



والعالم.

وأضاف عباس، أن الهدف الأول للحرب الإرهابية العدوانية، كان إضعاف الجيش العربي السوري والنيل من مكانته ودوره الوطني والقومي، وبالتالي تسهل السيطرة على المنطقة بأسرها، وإخماد جذوة المقاومة التي تشكل سوريا منطلقها وحاملها وركيزتها الأساسية. وأشار وزير الدفاع السوري إلى أن جيش بلاده تمكن من إفشال جميع المحاولات الهادفة للنيل من سيادة

أكد وزير الدفاع السوري العماد علي محمود عباس، أن الجيش السوري يقف بكل عزم وإصرار لمواجهة المشروع الاستعماري الذي يستهدف سوريا والمنطقة، وسيتمكن من تحقيق النصر على الإرهاب وأدواته وداعميه وبعيد الأمن

والاستقرار إلى كل شبر من ربوع البلاد. وقال عباس -في تصريحات بمناسبة الذكرى الـ 79 لتأسيس الجيش العربي السوري، وفقا لوكالة الأنباء السورية "سانا"- إن دور الجيش العربي السوري بالغ الأهمية منذ التأسيس حتى اليوم، وهذا الدور الوطني كان الأساس الذي حمى سوريا وحصلها بمواجهة جملة من الأخطار والتحديات والمشاريع الخارجية الاستعمارية عبر التاريخ، وضمن لها موقعاً طموحاً ومكانة مهمة في المنطقة

## الغزواني يؤدي اليمين الدستورية رئيساً لموريتانيا لولاية جديدة



الرئاسة 29 يونيو 2024، أعلن رئيس المجلس الدستوري موريتاني تنصيب محمد ولد الشيخ الغزواني رئيساً للجمهورية الإسلامية الموريتانية، ثم دعاه إلى تأدية اليمين الدستورية.

وبعد أداء القسم قام رئيس المجلس الدستوري بتوشيح رئيس الجمهورية الرئيس المنتخب، محمد ولد الشيخ الغزواني، بالسواك الكبير في نظام الاستحقاق الوطني الموريتاني، على أنغام النشيد الوطني.

وأطلقت المدفعية بعد ذلك 21 طلقة احتفاء بهذا الحدث الهام الذي يؤكد تجذر الممارسة الديمقراطية في الجمهورية الإسلامية الموريتانية. وألقى "الغزواني" كلمة أبرز خلالها

أدى رئيس موريتانيا، الرئيس المنتخب، محمد ولد الشيخ الغزواني، اول امس الخميس، بالمركز الدولي للمؤتمرات (المرايطون) في نواكشوط، اليمين الدستورية، بصفته رئيساً للجمهورية الإسلامية الموريتانية لولاية جديدة تدوم خمس سنوات، وذلك خلال جلسة علنية للمجلس الدستوري برئاسة أديالو ممدو باتيا، وبحضور مكتب الجمعية الوطنية برئاسة النائب محمد ميم ميم، رئيس الجمعية، ورئيس المحكمة العليا، الشيخ أحمد ولد سيد أحمد، ورئيس المجلس الأعلى للفتوى والمظالم، إسلام ولد سيد المصطفى.

وذكرت وكالة الأنباء الموريتانية، أنه بعد أن تمت قراءة النصوص المتعلقة بعقد دورة علنية للمجلس خارج مقره، طبقاً للدستور، ومدولة المجلس الدستوري المتعلقة بنتائج الانتخابات

المحاور الأساسية للمكتسبات التي حققتها موريتانيا خلال السنوات الخمس الماضية، مستعرضاً المضامين الأساسية لبرنامج الانتخابي الذي يقوم على بناء دولة العدل والإنصاف، ومحاربة الفساد، وتمكين الشباب وتعزيز ولوجه لمختلف المجالات التنموية.

وتلقى الرئيس الموريتاني بعد مراسم التنصيب، التهاني من رؤساء الدول والحكومات والوفود التي حضرت خصيصاً للمشاركة في حفل التنصيب.

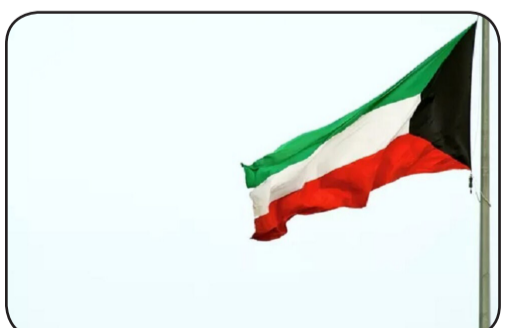
## الكويت تنفي استخدام قواعدها لاستهداف دول الجوار

تقنية جديدة لرفع كفاءة مستوى الطائرات المسيرة الاستطلاعية، بغية مراقبة حدود مدينة كربلاء وطرقها الخارجية، ومن أجل المشاركة مع القوات الأمنية العراقية في حماية زوار أربعينية الإمام الحسين". وحمل البيان القوات الأمريكية المسؤولية الكاملة عن هذا القصف، محذراً السلطات الكويتية من الاستمرار في جعل أراضيها منطلقاً للنهج "الإجرامي الأمريكي تجاه بلادنا بقتل أبنائنا".

وطالبت الكتائب في بيانها الحكومة العراقية "بالعمل الجاد لإنهاء وجود" القوات الأمريكية والتحالف الدولي، كما حثت نواب البرلمان على "أن يكون لهم موقف واضح يعمل على إخراج الأمريكان من البلاد".

للاعتداء على أي من الدول الشقيقة والصديقة". وكانت "كتائب حزب الله" العراقية قد قالت يوم الأربعاء إن القوات الأمريكية اتخذت من قاعدة "علي السالم" في الكويت منطلقاً لطيرانها المسير في شن غارة جوية شمالي محافظة بابل مما أسفر عن سقوط أربع ضحايا من قوات الحشد الشعبي.

وقالت الكتائب في بيان منسوب لها اليوم: "لقد شن العدو الأمريكي عدواناً غادراً بطيرانه المسير منطلقاً من قاعدة علي السالم في الكويت، ليستهدف مجموعة من خبراء المسيرات كانوا يرومون تنفيذ تجارب



نفى المتحدث باسم وزارة الدفاع الكويتية حمد الصقر اول امس الخميس، الادعاءات حول استخدام أراضي وقواعد دولة الكويت كمنطلق لاستهداف دول الجوار.

وقال الصقر: "تؤكد رئاسة الأركان الكويتية أنها لم ولن تسمح باستخدام أو اختراق أجوائها أو أن تكون أراضيها منطلقاً

## يديعوت أحرونوت: إسرائيل على حافة الهاوية وتستعد بقلق لضربة انتقامية من حزب الله وإيران



رأت صحيفة يديعوت أحرونوت الإسرائيلية، اول امس الخميس، أن إسرائيل باتت على حافة الهاوية بعد اغتيال شخصيات بارزة في حركة حماس الفلسطينية وجماعة حزب الله اللبنانية خلال اليومين الماضيين؛ ما دفع إسرائيل إلى رفع مستوى التأهب لضربات انتقامية مشتركة.

وأوضحت الصحيفة - في سياق تقرير لها - أنه بعد اغتيال رئيس المكتب السياسي لحركة حماس إسماعيل هنية في إيران بعد حضوره تنصيب الرئيس الإيراني الجديد مسعود بيزشكيان والقيادي البارز في حزب الله فؤاد شكر في العاصمة بيروت، أعلن الجيش الإسرائيلي عن خطط لتعزيز أنظمة الدفاع وتعزيز الاستعداد رداً على الانتقام المحتمل من إيران أو حزب الله.

وعلى الرغم من هذه الخطوات، تظل إرشادات قيادة الجبهة الداخلية دون تغيير والتي لم تصدر تحديثات أو قيوداً، مما يسمح باستمرار الأنشطة المدنية العادية، بما في ذلك على الحدود ومطار بن جوريون ووسط إسرائيل، حيث يعتقد مسئولون أمنيون أن حزب الله والحرس الثوري الإيراني قد يؤخران الرد للاستعداد بشكل كامل وزيادة القلق العام في إسرائيل، حسبما ذكرت الصحيفة.

وتابعت الصحيفة أن الجيش الإسرائيلي يستعد لمجموعة من الاستجابات من حزب الله والحرس الثوري الإيراني في أعقاب مقتل هنية وشكر، موضحة أن الأيام الأخيرة شهدت تنسيقاً مكثفاً بين قادة إسرائيلية ونظرائهم الأمريكيين وقوات التحالف بقيادة الولايات المتحدة في الشرق الأوسط كجزء من تدابير الاستعداد.

وكشفت أنه حدثت بعض عمليات نقل القوات في وقت سابق من هذا الأسبوع، لكن عدم وجود قيود عامة يشير إلى أن الجيش الإسرائيلي يتوقع أن تكون أي أهداف في إسرائيل عسكرية في المقام الأول ما يمنح وقتاً كافياً لنصح الجمهور بالبقاء بالقرب من الملاجئ أو تجنب التجمعات الكبيرة إذا لزم الأمر.

وأشارت الصحيفة إلى تقرير أوردته (نيويورك تايمز) الأمريكية، أن إيران لا تنوي استهداف المواقع المدنية، بل تستهدف بدلاً من ذلك الأهداف العسكرية، حيث أشار المسؤولون الإيرانيون إلى أن المرشد الأعلى آية الله علي خامنئي أمر برد مباشر على اغتيال هنية، لكن طبيعة الانتقام لا تزال غير محددة وقد يفكر القادة العسكريون الإيرانيون في شن هجوم بالصواريخ والطائرات بدون طيار على مواقع عسكرية بالقرب من تل أبيب أو حيفا، على غرار ضربات أبريل الماضي.

## أرتريا الحديثة

رئيس التحرير  
محمد نور يحيى  
نائب رئيس التحرير  
حواء سليمان عبد القادر  
هاتف 117099

اخبار خارجية  
عربي محمد قينا  
ص.ب: 247  
فاكس: 127749

هاتف النوزع: 200454  
هاتف الاعلانات: 125013  
ص.ب: 1284

طباعة ضوئية وتصميم صفحات:

فاطمة محمد إدريس

نورة عثمان محمد

راسلونا على العنوان التالي:

al-hadisa@zena.gov.er

# من هنا وهناك

إعداد/ أسماء  
عبدالله صالح

## صديقان يصنعان دراجة هوائية بارتفاع 25 قدم وقابلية للركوب



تحدي صديقان فرنسيان البعض على بناء أطول دراجة هوائية مهيأة للركوب في العالم، وعلى غرار معظم الخطط والأحلام التي يتم وضعها في آخر الليل بين الأصدقاء، تابع الصديقان الخطة بالفعل، وتمكنوا أيضاً

كانت هي المفتاح حول استقرارها وثباتها. "كان على الدراجة السير بسرعة لا تقل

عن 15 إلى 20 كم/ساعة." قام كل من ديفيد ونيكولاس بهذا التحدي لعدة أسباب، وكان أولها كونهما قادة في منظمة غير ربحية لنشاط الدراجات. حيث سعوا من خلال محاولة كسر الرقم القياسي إلى تعزيز استخدام الدراجات الهوائية نظراً لفوائدها البيئية.

أما السبب الثاني، فيعود إلى أن تعديل المركبات هي إحدى هوايات نيكولاس، وكان يريد أن يظهر للعالم ما يمكن تحقيقه بمبلغ 1000 يورو فقط، ومجموعة من الأدوات الأساسية.

نشير إلى أن الدراجة مصنوعة من السبائك والفولاذ والخشب (والذي تم الحصول على معظمه من الأثاث المعاد تدويره).

يقول نيكولاس: "الخشب مادة مثيرة للاهتمام من المنظور البيئي. في رأيي الشخصي، سيحلل الخشب محل السبائك في بناء إطارات الدراجات في غضون بضعة عقود فقط بسبب نقص المعادن".

أمضى الثنائي قرابة ثلاثة أشهر في مرحلة تصميم الدراجة وجلب المواد المطلوبة، ثم أمضى كلاهما حوالي عامين في عملية البناء. ويعسى كل من نيكولاس وديفيد حالياً على كسر الرقم القياسي لأصغر دراجة هوائية مهيأة للركوب في العالم. نشير إلى أن الرقم القياسي الحالي يعادل 8.4 سم.

من تحقيق رقم قياسي عالمي.

يعادل طول دراجة نيكولاس باريوز وديفيد بيرو القياسية - الملقبة باسم "Star-7.77" - 7.77 متر، متغلبة بذلك على الرقم القياسي السابق بمقدار 36 سم.

تحظى الدراجة القياسية مثل أي دراجة اعتيادية على سرج، وعجلتين بحجم طبيعي، ومقود متصل برافعتين للفرامل.

على عكس الدراجة العادية، تتمتع الدراجة القياسية بإطار ضخم، مع دواسات متصلة بالعجلة الخلفية عن طريق سلسلة يعادل طولها 16 متر.

ويقول نيكولاس مازحاً: "تتمتع الدراجة أيضاً بوجود جرس، في حال لم يتمكن مستخدمي الطريق الآخرين من رؤيتها".

تم توفير الإطارات للدراجة من قبل شركة ميشلان بشكل مجاني، ويقع مقر الشركة الرئيسي في كليرون فيران، المدينة التي كشف فيها ديفيد ونيكولاس عن دراجتهما القياسية في مهرجان الدراجات السنوي.

ولتوثيق الرقم القياسي بشكل رسمي، كان يجب على ديفيد قيادة الدراجة لمسافة 100 متر على الأقل دون أي نوع من المساعدة.

وكجزء من الإجراءات الاحترازية، كان يرتدي ديفيد حزاماً متصلًا بسلك معلق في الهواء في حال سقوطه - نشير إلى أن ذلك لم يساعده في موازنة الدراجة بأي شكل من الأشكال.

وأوضح نيكولاس أن "سرعة الدراجة

## رجل يصل إلى العالمية بعد زيارته لعجائب الدنيا السبع الجديدة في وقت قياسي



النقل العام وحساب الوقت المستغرق في طوابير الهجرة والجازات، والتعطيلات، والاتصالات إلى الوجهات التالية. وكانت بعض المراحل أكثر وضوحاً من

غيرها، مثل الرحلة الليلية عبر المحيط الأطلسي من أوروبا إلى ريو دي جانيرو. ولكن، كان الوصول إلى ماتشو بيتشو بعد ذلك صعباً للغاية، حيث يستغرق السفر يوماً كاملاً ويتطلب عدة أشكال من وسائل النقل العام (بالإضافة إلى الكثير من المشي). كان مجدي محظوظاً لأنه لم يعاني من أي مشاكل كبيرة في جدوله، ولكن كان على وشك التعثر في أكثر من مرة.

فمثلاً، فاتته وقت الاستيقاظ وتغيب عن الحافلة اليومية المتجهة إلى البتراء، مما أجبره على البحث على حافلة عامة أخرى، وهو الأمر الذي كان صعباً لأن الموقع يعتمد في المقام الأول على شركات سياحية خاصة وسيارات الأجرة والتي لا يسمح باستخدامها كما ذكرنا مسبقاً.

وكما أنه كاد ألا يصل إلى الوجهة السابعة لأن رحلته من بيرو إلى المكسيك كادت أن

حقق مجدي عيسى، صاحب الـ 45 عام لقب أسرع وقت لزيارة عجائب الدنيا السبع الجديدة، وذلك خلال 6 أيام و11 ساعة و52 دقيقة، أي أنه كان أسرع بأربع ساعات ونصف من صاحب الرقم القياسي السابق والذي سجله الإنجليزي جيمي ماكدونالد خلال العام الماضي.

بدأت الرحلة من سور الصين العظيم، ثم زار مجدي تاج محل في الهند، وبعدها مدينة البتراء التاريخية في الأردن، من ثم كولوسيوم في روما، وبعدها تمثال المسيح الفادي في البرازيل، وإلى ماتشو بيتشو في بيرو، وأخيراً مدينة المايا التاريخية، تشيتشن إيتزا في المكسيك.

يسمح بحسب القواعد الإرشادية لتحطيم الرقم القياسي استخدام وسائل النقل العام المجدولة مسبقاً فقط أثناء المحاولة.

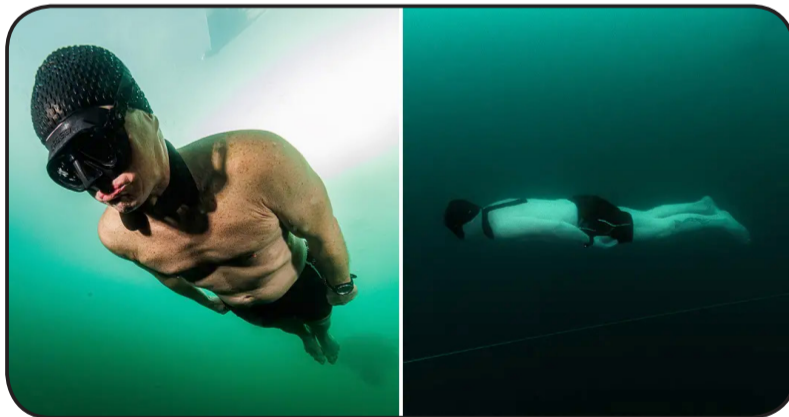
وقال مجدي إن التخطيط للمسار أثناء المحاولة كان مهمة "ضخمة" استغرقت منه حوالي عام ونصف.

وأوضح قائلاً: "كان يجب أن أنتقل عبر شبكة معقدة من الرحلات الجوية، والقطارات، والحافلات، ومترو الأنفاق، والمشى بين مراكز النقل".

"قد يؤدي أي خلل صغيرة إلى عرقلة خط سير الرحلة بأكمله ويؤدي إلى رحلة العودة إلى منزلي!"

تطلبت كل مرحلة من الرحلة البحث عن أوقات الموصلات، ورسم أفضل خيارات

## رجل يغوص في الجليد بنفس واحد في طريقه إلى العالمية



حطم الغوص الحر وصاحب الخبرة الكبيرة بيتر كولت (سويسرا)، رقمين قياسي عالميين يتعلقان بالسباحة لمسافة تزيد عن 100 متر في نفس واحد تحت سطح بحيرة متجمدة.

حطم كولت الرقم القياسي الأول وهو يرتدي شورت سباحة، والمرة الثانية وهو يرتدي المونوفين (الزعانف)، ليحقق بذلك نسختين مختلفتين من الرقم القياسي لأطول مسافة سباحة تحت الجليد أثناء حبس النفس.

وتحق الرقم القياسي الأول بعد سباحة مسافة تعادل 106.25 متر وهو يرتدي شورت السباحة، متغلباً بذلك على الرقم القياسي السابق بمقدار 25 متر. وأما الرقم القياسي أثناء ارتداء المونوفين، فتم بمسافة قدرها 114.2 متر. أي انه تخلى السجل السابق بحوالي 4 أمتار.

يعتبر الغوص الحر نوع من أنواع الغوص تحت الماء الذي يعتمد على حبس النفس عوضاً عن استخدام معدات الغطس أو أي جهاز تنفس آخر.

ويعد بيتر، والذي يبلغ من العمر 52 عام، أحد أشهر الغواصين بهذا الأسلوب في أوروبا، حيث فاز 16 مرة ببطولة سويسريا، ونال على خمس مسابقات دولية.

وكما انه حقق العديد من الأرقام القياسية العالمية في الماضي، من بينها اللقب الذي كان يحمله سابقاً الساحر ديفيد بلين وهو أطول مدة لحبس النفس تحت الماء. حيث حقق بيتر اللقب ثلاث مرات: في 2008 و2010، وفي 2011 بوصوله إلى زمن قدره 21 دقيقة و33

## شاب ينجو من غيبوبة طويلة ليقتل في حادث



- في قصة تثير الحزن والدهشة، توفي درو كون، الشاب الذي نجأ بأعجوبة من غيبوبة استمرت 244 يوماً بعد حادث

دراجة نارية مروّع، في حادث مأساوي آخر. كان كون، البالغ من العمر 22 عاماً وقت وقوع الحادث الأول في عام 2017، قد تعرض لإصابة دماغية بالغة أدت إلى دخوله في غيبوبة عميقة.

بعد أشهر من المعاناة، استطاع كون أن يستعيد وعيه، ليثير إعجاب الأطباء والجمهور على حد سواء. وقد وصفه الكثيرون بـ "معجزة طبية".

ولكن للأسف، لم يدم هذا الانتصار على المرض طويلاً. ففي حادث مأساوي وقع يوم الجمعة الماضي، صدمت شاحنة

غواصي السلامة على استعداد لتقديم أي نوع من المساعدة الطارئة إذا لزم الأمر.

وقال بيتر بأن الأهم والأصعب وجهة نظره في محاولات تسجيل الأرقام القياسية هي "أن لا أفقد التركيز".

ونشير إلى أنه استعد بشكل صارم لهذا التحدي، حيث كان يقوم بالغطس في المياه الجليدية كل يوم لعدة أشهر قبل المحاولة بهدف التكيف مع البرد.

أراد بيتر من خلال تسجيل الأرقام القياسية أن يختتم مسيرته المهنية في الغوص الحر نظراً لكونه في الخمسينيات من عمره.

ويقول: "لم أعد شاباً صغيراً، أردت أن يكون لدي نهاية جميلة لمسيري الطويلة، والتي بحسب ظني أدرتها بشكل جيد".

"وأنا فخور جداً بأن كل شيء نجح وتم على ما يرام، وأن الجهد الذي بذلته كان يستحق كل هذا العناء".

صغيرة كون أثناء سيره على طريق كوليز في جاكسونفيل، مما أدى إلى وفاته في الحال.

أعربت والدة كون، يولاندا أوزبورن كون، عن حزنها العميق لفقدان ابنها، مؤكدة في الوقت نفسه أنها تشعر بالسلام. وقالت: "لقد استجاب الله لطبي، ولست غاضبة، أنا أشعر بسلام".

# زراعة وإقتصاد

في حوار مع عضو لجنة الإعمار والتنمية مديرية قرورة

## مشاركة المواطنين في أعمال النفير الجماعي ذكورا وإناثا جيدة للغاية

محمود عبدالله - أبوكفاح

في البدء أرجو ان تعرف القارئ الكريم بنفسك؟  
أولاً أشكركم على تحمل المشاق والحضور الينا في هذه المنطقة الحدودية النائية، إسمي ابراهيم عافة موسى، عضو المجلس الشعبي بإقليم شمال البحر الاحمر وكذا لجنة الإعمار والتنمية بمديرية قرورة .  
صف لنا برامج الإعمار التي تقومون بتنفيذها في مديرية قرورة؟  
التأطير عامل مهم جداً في إنجاح برامج التنمية والإعمار وإدراكاً منا لذلك قامت المديرية بإعداد برنامج لتأطير الشعب في شكل مجموعات، وبالفعل تم تنفيذ هذا البرنامج بنجاح وأي شخص قادر على العمل في المديرية تم إستيعابه ضمن هذه المجموعات، اما الاعمال التي نقوم بتنفيذها في المديرية فتمثل في الآتي :

مديرية قرورة هي واحدة من مديريات إقليم شمال البحر الاحمر الواعدة وتحدها من الجنوب مديرية افعبت، ومن الجنوب الغربي مديرية نقفة، و من جهة الغرب مديرية ادوبحا، و السودان من الشمال ، والبحر الأحمر من الشرق وتضم أحد عشر ضاحية، وهي رحيب، مرسى تكلاي، ودقى قرورة، قرات ، حشكب، فلكت، قرق، عراق، قلع، عقت و أم هميمي، وهي مديرية تكثر فيها الاودية التي تصب مياهها في البحر ويعتمد غالبية سكانها في تسيير حياتهم المعيشية على الرعي والزراعة، للتعرف على البرامج التنموية التي تنتظم بالمديرية كنا قد التقينا بعضو لجنة الإعمار والتنمية بالمديرية السيد إبراهيم عافة موسى فألى مضابط الحوار:

### مزارع مشروع ملعيت



المزارعون على حصاد وفير من الدخن هذا العام يكفيهم لقوت عام كامل. ما هي المجموعات التي شاركت في إنجاز الحواجز الترابية بمشروع ملعيت وما هو



السيد/ إبراهيم عافة موسى

بمتابعتها و صيانتها على الدوام، وفي الفترة القريبة لجأنا الى إستخدام التربة مع فروع اشجار المسكيت في اقامة الحواجز الترابية والقنوات التحويلية والتي اظهرت بالفعل نتائج جيدة خاصة في منطقة ملعيت حيث تمكنا بإتباع هذا الإسلوب في حجز وتوجيه مياه وادي فلكت الى مزارع ملعيت والتي انتجت كميات مقدره من

المرجوة من هذا السد؟  
الهدف من تشييد هذا السد هو توفير مياه الشرب العذبة للمواطنين في بلدة إهميمي وكذا توفير مياه الري للمزارع الكائنة جنوب السد ومن ثم ضمان الامن الغذائي للمواطنين، وهنا اود ان اشير باننا شيدينا سد آخر في منطقة اراق "طروب" وهو يقدم خدمات مياه الشرب العذبة للمواطنين بشكل جيد، واعتقد اننا اكتسبنا خبرات لابأس بها في مجال تشييد السدود، وسواصل هذه الجهود مستقبلاً.  
ماهي التحديات التي ظلت تواجهكم في تنفيذ اعمال النفير الجماعي؟

فروع اشجار المسكيت من مسافات بعيدة الى المواقع التي خصصناها لإقامة الحواجز. ولدينا الآن فكرة جديدة نود تنفيذها في العام القادم وهي توزيع الأعمال على مجموعات المزارعين، بحيث تنجز كل مجموعة العمل المطلوب منها كما تريد وكيفما تريد، لأننا واجهنا في هذا العام العديد من المشكلات كنقص الوقود وغيرها.  
اما العائد المادي الذي يحصل عليه المشاركون في اعمال النفير الجماعي فهو 3 كيلو من الذرة في في اليوم الواحد و مبلغ مالي شهري للفرد الواحد.

العائد المباشر الذي ستحصل عليه، وهل هنالك تعاون من الجهات الحكومية والإتحادات الوطنية في هذه الأعمال؟

المجموعات التي شاركت في انجاز هذه الاعمال هي نفس المجموعات التي قمنا بتأطيرها مسبقاً والتي تتألف من الرجال والنساء، والنفير الجماعي غالباً ما نقوم بتنظيمه يوم الأحد حيث يشارك في إنجازه كل الجهات الحكومية والجهة والإتحادات الوطنية بما في ذلك مدير المديرية والذي ظل ولايزال يقف معنا بقوة في تنفيذ المهام، وبالإضافة الى ذلك فإن كل أصحاب السيارات الصغيرة والكبيرة ظلوا يتعاونون معنا في نقل

### أعمال بناء سد إهميمي



كيف تقيم مشاركة المواطنين في أعمال النفير الجماعي؟  
مشاركة المواطنين في أعمال النفير الجماعي جيدة للغاية، ولا فرق بين الذكور والإناث في المشاركة حيث كان عدد الإناث في اعما النفير 409 وعدد الذكور 868، أضف الى ذلك شاركت في اعمال النفير عدد 24 كارو و300 من الإبل.

كيف توجد اعمال النفير في الضواحي الطرفية بالمديرية؟  
أعمال النفير الجماعي موزعة في كل ضواحي مديرية قرورة لاسيما في اعمال صيانة الطرق الجبلية الرابطة بين حاضرة المديرية امهميمي و قرى حشكب، عنبرب تبج وألقينا وفلكت وغيرها.  
هنالك سد صغير يتم تشييده في منطقة امهميمي، ماهي الفوائد

في الختام، إذا كانت لديك كلمة تود ان تقولها نتيح لك الفرصة؟  
مواطنو مديرية قرورة يتسمون بالتكاتف والتعاقد في كل الأعمال التي تنفذ في مديريتهم ولا يحتاجون الى من يقدم لهم النصح والإرشاد في هذا الجانب، لذا أدعوهم لمواصلة جهودهم البناءة في إنجاح البرامج التنموية التي تنتظم بالمديرية بذات النشاط والحيوية.

كيف تقيم مشاركة المواطنين في أعمال النفير الجماعي؟  
مشاركة المواطنين في أعمال النفير الجماعي جيدة للغاية، ولا فرق بين الذكور والإناث في المشاركة حيث كان عدد الإناث في اعما النفير 409 وعدد الذكور 868، أضف الى ذلك شاركت في اعمال النفير عدد 24 كارو و300 من الإبل.

أدعو المواطنين لمواصلة جهودهم البناءة في إنجاح البرامج التنموية بذات النشاط والحيوية

الدخن في العام الماضي .  
فالمواطنون شاركوا بهمة ونشاط في تشييد الحواجز الترابية في وادي فلكت سواء بقوتهم العضلية او دوابهم لاسيما الجمال وتمكنا من انشاء حاجز ترابي مدعوم بفروع اشجار المسكيت يبلغ طوله 14668 متر، حيث شارك في إنجازه قرابة 1701 فرد.  
هل هنالك مردود إقتصادي او إنتاج مجزي من هذه الاعمال التي تقومون بتنفيذها في مشروع ملعيت الزراعي؟  
الاعمال التي قمنا بتنفيذها في مشروع ملعيت أعمال ناجحة وبفضلها تمكنا من ري وزراعة قرابة 900 هكتار من مساحة المشروع ونتوقع ان يحصل

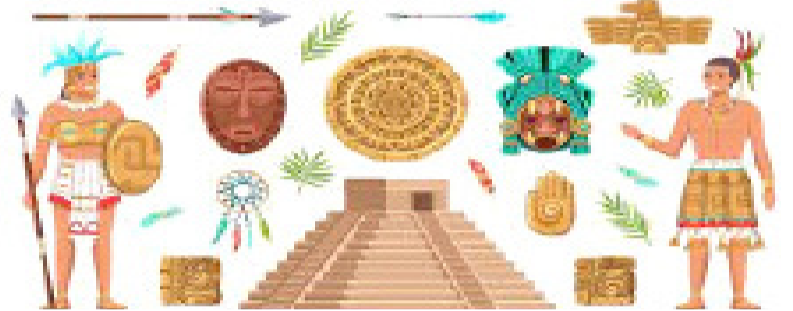
- شق وصيانة الطرق في المناطق الجبلية الوعرة والتي تتعرض دائماً للإنجراف بسبب مياه الأمطار التي تنحدر من الجبال بقوة .  
- إطلاق حملة للقضاء على اشجار المسكيت من بلدة امهميمي وحتى قرورة والإستفادة من فروعها في تشييد الحواجز الترابية .  
- تشييد الحواجز الترابية والقنوات التحويلية في مجاري الاودية المنتشرة بالمديرية وذلك للإستفادة من مياهها في التنمية الزراعية .  
ومن المعلوم ان تربة المديرية تغلب عليها الرمال وبالتالي تتعرض هذه الحواجز للإنجراف بالرياح والسيول بين الحين والآخر وبالتالي نقوم

# واحة الطفل

اعداد اهل حجر حليمة

## قراءنا الكرام

نقدم لكم صفحة واحة الطفل . بعد غياب في ثوب جديد وقد تنوعت فيها كل ألوان المعلومات والطرائف والحكاوي ، وركن قصص ميكي المصورة ، والألغاز وغيره من أنواع الترفيه . التي تجذب المهتمين كل في مجاله أملين متابعتكم المستمرة . وملاحظاتكم ، ومقترحاتكم لكل ما يسهم في تطوير الصفحة من حيث المحتوى و التصميم . بإرسال رسالة على صندوق بريد الصفحة : ص-ب 247 .



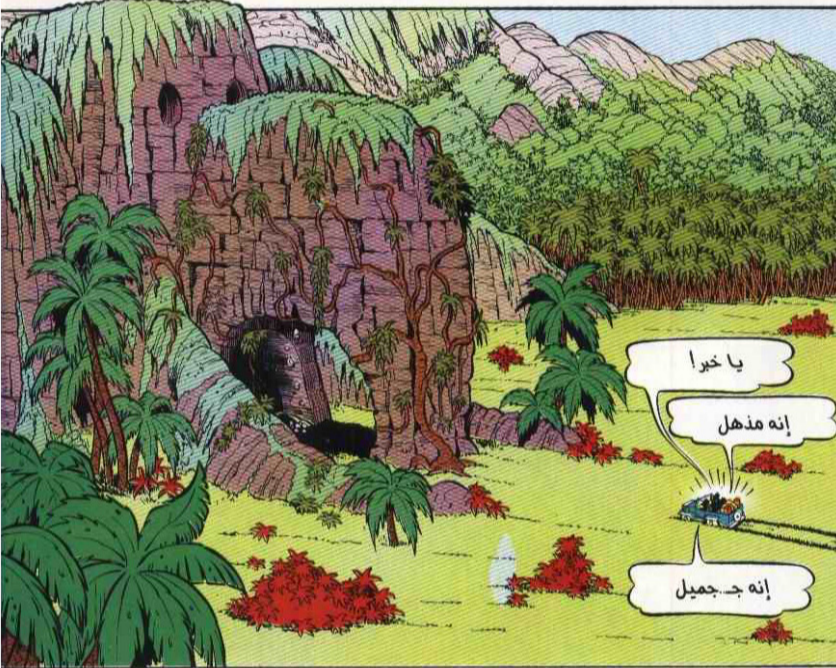
## قصة

# بائع التفاح البخيل



حضر رجل عجوز من المدينة قادماً من الجبال النائية، وشعر بعطش شديد وبينما يسير، وجد رجل يبيع تفاحاً شهياً على عربة، فاقترب العجوز وطلب من بائع التفاح، أن يعطيه تفاحة واحدة ، فسأله البائع إن كان معه نقود لشراء تلك التفاحة، لكن العجوز لم يكن يملك أي مال . رفض صاحب التفاح أن يعطى العجوز تفاحة بدون مقابل، وأحس العجوز بالعطش الشديد، ولم يستطع أن يخطو خطوة واحدة، وسقط منهكاً على الأرض، ومر به رجل فأقرب منه ليطمئن عليه، وعلم أنه عطشان، وأنه لم يملك مالا لشراء التفاح. نهض الرجل العجوز بمساعدة الرجل، واقتربا نحو بائع التفاح ليحاولا أخذ ثمرة واحدة منه ، وعندما اقتربا من بائع التفاح ظل العجوز يتوسل له أن يعطيه ثمرة تفاح واحدة ، حتى وأن كانت أسوأ ثمرة ، فغضب البائع واخبره أن كل

## قصص ميكي المصورة الأحجار المنيرة الجزء التاسع



الناس جميعاً، وتناول التفاحة وهو سعيد للغاية.

شعر العجوز بالنشاط ، ونهض ثم أخرج إزميلاً من حقيبته ، وبدأ يحفر حفرة ثم وضع بذور التفاح، بداخل الحفرة وأهال عليها التراب، وبعد ذلك حدث شيء غريب، أدهش الموجودين جميعاً .

حيث نمت تلك البذور في الحال وأصبحت شجرة مليئة بالثمر، وأخبر الرجل العجوز الجمع الملتف حوله أن تلك الشجرة، ستظل تعبيراً عن امتنانهم لهم و لمساعدتهم في الحصول على ثمرة تفاح، طلب العجوز من الجمع أن يأخذوا منها ما يشاءون ، فأسرع الجمع بفرح نحو الشجرة لتناول ثمارها، وغادر كل رجل يحمل بيده سلة كبيرة من الثمار، التي جمعتها من الشجرة .

ومليء الرجل العجوز حقيبة كبيرة من ثمار الشجرة، وقدمها إلى رجل المدينة لمساعدته له، وأخبره أنه لن ينسى معرفته على الإطلاق، وفرح رجل المدينة وأخبر العجوز، أنه رجل طيب ورحل فرحاً.

أقرب بائع التفاح من الشجرة، بعد أن انصرف أهل المدينة ونظر إلى الشجرة، ولم يجد أي من ثمارها، قد تبقي له بل ظل العجوز ينقر في ساق الشجرة، حتى سقطت فحمل ساقها على كتفيه، ورحل إلى الجبال. ظل أهل المدينة يتناولون ثمار التفاح، التي جمعوها، وخسر بائع التفاح تجارته، حيث فسدت ثمار التفاح التي كانت لديه، وندم لعدم مساعدة الرجل العجوز.

- إذا رميت حجراً أبيض في البحر الأحمر، ماذا سيصبح؟

- ما الذي يصبح أكثر رطوبة ورطوبة كلما جف؟

- ما الاختراع الذي يتيح لك النظر من خلال الحائط؟

- ما الذي له أربع أرجل ولكن لا يستطيع المشي؟

حل اللغز في العدد القادم

- الصمت.

- لا يوجد دخان إنه قطار كهربائي.

- ترسم خطاً أقصر بجانبه ، ثم يصبح الخط الأطول.

- النجوم.

لغزنا اليوم عبارة عن أسئلة قد تبدو سهلة ولاكنها تحتاج الى التفكير، وبالطبع كما نقول دائماً يمكنك الاستعانة بأحد أولياء الأمور. ولنرى إن كانت إجاباتكم صحيحة في العدد القادم

## الغاز

حل لغز العدد الفائت



# كلية العلوم بماي نفحي تخرج دفعة جديدة من طلابها



يتعلق بمسيرة التعليم فمن المهم ان يفهم الطالب للدروس التي تطرح بالفصل بشكل جيد، وبعد ذلك لابد ان يتم مراجعتها مره اخرى في المنزل ليمت ترسيخها، بعد ذلك يتم مناقشتها مع الطلاب ليمت تثبيتها بشكل افضل، وفي هذا اليوم الذي تخرجنا فيه اتعهد فيها لخدمة شعبي وحكومتي بالشكل الامثل، وقد كان دور اولياء الامور كبيرا في رفع معنوياتي ودعمي ماديا ومعنويا للوصول الى هذا المستوى.

وقد تحدثت والدة الخريج مكثلي عن شعورها بهذه المناسبة قائلة " لقد سعدت كثيرا لبلوغ هذه المناسبة الشريفة، حيث حضرت من منطقة قلوج بضاحية قرقف ولم يهمنى عناء هذا الطريق الطويل، لاني سعيدة بولدي مكثلي الذي بذل جهد كبير للوصول الى هذا المستوى الرفيع، ونحن نشكر حكومتنا التي جهزت لابناءنا هذه الكلية التي ساهمت بشكل كبير في رفع مستوى ابنائنا، واتمنى ان يخدم ابني هذا الشعب بالشكل الامثل".

بدرية عبده محمد ناصر/ انا من سكان مديرية عدي خولا، تخرجت في مجال الاحياء بدرجة البكالوريوس، وقد كان مستوى التعليم ممتازا وذلك بفضل ودور ووقوف المعلمين بجانبنا بشكل وثيق، وقد كنا نتلقى التعليم بشقيه النظري والتطبيقي، حيث يعتبر الجانب التطبيقي مرحلة هامة بالتعليم تثبت فيها المعلومة بشكل اكبر، وقد كنا نجرى المشاورات بيننا كطلاب، خاصة اذا كان هناك بعض المعلومات التي لم تتضح لنا مما كان يساهم في فهمها وترسيخها بشكل افضل، وقد كان دور المعلمين واولياء الامور ايجابيا ولولاهم لما بلغنا هذا المستوى المرموق، ونحن نشيد بدورهم ونتمنى لهم السداد والصحة، وفيما يتعلق بتقديم حكومتنا لهذا التعليم المجان نحن ممتنين لحكومتنا وشعبنا وسنبذل جهدا كبيرا لرد هذا الجميل لهما بالعمل بكل تفاني واخلاص.

تحدثت والد الخريجة بدرية السيد / عبده محمد ناصر يوسف، قائلا " احمد الله على بلوغ ابنتي لهذا المستوى الرفيع، واشكر رئيس دولة ارتريا فخامة الرئيس اسياق افورقي على ان جعل بلادنا تقف على قدمها ولا تترك للطغاة والمستعمرين، وعلى تشييدها لهذا الصرح العلمي لتأهيل ابنائنا ورفع مكانتهم ومستواهم الى اعلى المستويات، الدول الاخرى تقوم بتدريس الطلاب عبر دفع اموال طائلة، اما في بلادنا فإن الغنى والفقير يدرسون على مائدة واحدة دون اي فرق، واشكر كافة المقاتلين الاحياء منهم والاموات الذين قدموا ارواحهم من اجل الوصول الى هذه الغاية السامية من السلام والامن والاستقرار فالمجد والخلود لشهداءنا الابرار".



الخريج مكثلي تسفاماريا

والعكس، وقدم شهداءنا الابرار تضحياتهم من اجل هذا الوطن، ولتعويض ذلك، فإن دوركم كبير من اجل ان تتخلص ارتريا من الفقر والتخلف، وتكون بلادنا زاهرة ومتطورة، ولتكون سمتها العدالة والمساواة الاجتماعية، وانشاءكم على بذل المزيد من الجهد ميمدان عملكم لاستنباط العديد من المهارات والخبرات، واشكركم على حسن استماعكم".

وقد اجرينا العديد من اللقاءات مع الخريجين حدثونا عن انطباعاتهم و مشاعرهم بمناسبة التخرج، وكانت على النحو التالي :-

نسيم نصرالدين/ تخرجت في مجال الاحياء بدرجة البكالوريوس، تقول " انا سعيدة جدا لتحقيق هذا المستوى من النجاح ، لانه كان يمثل سعادة لي ولأهلي الذين ظلوا ينتظرون هذه اللحظة مدة طويلة، وقد كانت مسيرة التعليم الجامعي عامره بالمذاكرة ببذل جهود كبيرة، حيث كنا نتبادل الاسئلة التي تصعب علينا على شكل مجموعات نتعاون فيما بيننا ، ولكن كان هناك نقص بالادوات بالمجال التطبيقي، ورغم ذلك فقد ادى المعلمون مهامهم على اكمل وجه و نشيد بدورهم فيه، وقد كان أداء المعلمين متميزا جدا وكانوا يساندوننا في ترسيخ المعلومة في اذهاننا بشكل جيد، من جهة اخرى اشكر والداي اللذان بذلا جهدهما بتقديم النصح والإرشاد والاهتمام بالتعليم الذي يرتقى به الانسان الى اعلى المراتب، ولدى رغبة مواصلة التعليم بدرجة الماجستير ببذل جهود مضاعفة بالمستقبل.

مكثلي تسفاماريا / خريج بتخصص الكيمياء احرز درجة الامتياز 3.31 ، ووصف حديثه بمناسبة التخرج قائلا " من الضروري ان تقوم بالاهتمام بإدارة وقتك بشكل سليم بالمرحلة الدراسية، وإلا لن تصل الى مرحلة النصر، وفيما يتعلق بإختياري لتخصص الكيمياء الذي اخترته، فقد كان لدى ميول واهتمام بهذا التخصص منذ زمن بعيد، ولم استشير اي احد في ذلك بل إعتمدت على ميولي الخاصة، وهناك اشخاص ينصحونك بإختيار تخصصات معينة، لكني اعتمدت على ميولي واختياري الشخصية والتي انجذب اليها، اما فيما

وكافة الموظفين الاداريين، وللخريجين بشكل خاص اقول لكم تهانينا، فهذا العالم الذي نشهده يتجدد كل يوم عبر البحوث والدراسات والتقييمات المستنبطة من الخبرات التي أنتجت المجتمعات، والعديد من المعلومات والابتكارات العظيمة عبر العصور، وانطلاقا من ذلك فهذا الزمن، زمن المعلومات، حيث يتضمن ذلك الكم والعمق والمساحة التي تم تجميعها من المعلومات، ومن الابتكارات والتقنيات، والتخزين بكميات ضخمة والتحليل والسيطرة العقلية والتي اصبحت تحت ادارة اي شخص، والذي اصبحت في تطور متسارع، ولكن من المعروف ان اي فرد لا يمكن ان يكون كفؤ في كافة المجالات وهذه حقيقة لا يمكن انكارها، وإذا



الخريج نسيم نصرالدين

اردت ان تعيش عيشة هنيئة، بالاعتماد على المعرفة والتكنولوجيا، والدخول في المنافسة القوية، والمساهمة بالاعمال الناجحة في تنمية المجتمع، وذلك بالحصول على التقنيات الحديثة والمتطورة، فعبثا تقوم بالتغلب على اسباب الحياة التعيسة، وقد تم اختياركم بفضل امتيازكم الذي حققتموه، وقد قدمت لكم الامتيازات وفرصة التعليم بهذه المجالات لدى الكلية، وقد نجحتم بالمرحلة الجامعية الاولى وذلك ضمن معايير هذه الكلية ، وهذا النصر الذي حققتموه ليس لكم وحدكم بل هو لكافة الحاضرين هنا، وكل الذين تمنا هذه اللحظة، وسوف تنتقلون لمرحلة اخرى وهي تحمل المسؤولية لخدمة الشعب والحكومة، حيث يحظى بدور كبير واهمية قصوى، فإن التعليم الذي نلتوه بالمدارس، والمعرفة التي اكتسبونها بالميدان العملي كثيرة واساسية، ولابد من التغلب على التحديات التي ستصادفكم للحصول على العلم والمعرفة، واكتساب المهارات والخبرات والتمرس بالعمل، والنصر لاولئك الذين ينظرون للإبعاد المستقبلية، والذين يتمنون الخير لتعم بالفائدة العامة، ويبدلون جهودهم لمستقبل واعد، وتاريخ ارتريا يعتبر خير دليل على ذلك، ولان الفرد الواحد كان يضحى من اجل العامة،



الخريجة بدرية عبده محمد ناصر مع والدهما

والتي تحتاج الى ارضية تعليمية بتقنية عالية، وقد قامت كليتنا بتحسين مناهجها وتجهيز الكتب الرقمية الكافية بمكتباتها، لكن لازالت حاجتنا للمعامل ، وخدمات الانترنت، وسنقوم بالجهود لحلها مع الحكومة والشركاء، وعلى ذات الصلة هناك 59 من المعلمين الذين زادوا في درجاتهم العلمية وارتقوا ليصلوا الى الماجستير والدكتوراه وفي هذا الصدد هناك 36 معلم اي مايعادل 61% يحملون درجة الدكتوراه، بالإضافة الى 23 معلم اي مايعادل 39% يحملون درجة الماجستير، وما ان هذا العدد من المعلمين يعتبر مشجع، ولكنه غير كافي مع تزايد اعداد الخريجين، وسوف نقوم بتكثيف الجهود لمضاعفة هذا العدد بشكل كبير، وانشاء كافة الخريجين بتسخير كافة العلوم التي تسلحوا بها في بناء وتنمية الوطن، ليصبح لهذا الوطن مستقبل واعد، وتكتفوا جهودكم، واهنئ ايضا اولياء الامور وانشاءكم مواصلة جهودكم ليتمكن ابنائكم من تحمل المسؤولية، واشكر كل المساهمين من المعلمين والموظفين بالادارة كافة وانشاءكم مواصلة جهودهم، وفي الختام اشكر كافة المتعاونين معنا بصفة عامة وهم شركة البحر الاحمر ومؤسستي البناء سقن، وبدهو، ووزارة التعليم، ووزارة الطاقة والمعادن، ووزارة المياه والاراضي والبيئة، وهيئة الكهرباء، ومؤسسة حرات للمواصلات، ومؤسسة ليلو للمواصلات، وابري سوك، ومؤسسة الغلال والمواشئ، ومواصلات الاقليم الاوسط، مكتبة رورا، ورشة عدي هلو، ووزارة المالية والتنمية الوطنية، ومفوضية الثقافة والرياضة، وغيرها من المؤسسات الاخرى.

تلى ذلك الكلمة الختامية لمعالي وزير الاراضي والمياه والبيئة السيد / تسفافي قيري سلاسي، والذي تحدث قائلا " ارحب بكافة الحاضرين من الضيوف من كبار المسؤولين والعمداء واولياء الامور، وفي هذه المناسبة التي اتاحت لي اقف فيها ممثلاً لفخامة الرئيس اسياق افورقي والمدير التنفيذي لمؤسسات التعليم العالي والتي اشعر فيها بالفخر والسعادة الكبيرتين، واشكر اولياء امور الطلبة لمنحهم الامل لابنائهم بالإضافة الى المعلمين الذين ادوا مهامهم على اكمل وجه ليحرز طلابهم هذا القدر من النجاح،

عربي محمد قيتا تصوير/ ابييل برخت

في صباح مفعم بالريذاذ والجو البارد خرجت كلية العلوم يوم الاحد الماضي الثامن والعشرين من يوليو ، دفعة جديدة من طلابها وذلك في حرم الكلية بتنام الساعة التاسعة صباحا، حيث حضر كل من معالي وزير الاراضي والمياه والبيئة السيد / تسفافي قيري سلاسي، والمدير التنفيذي لمؤسسات التعليم العالي الدكتور / هيلي محظون، واعضاء سفارة الصين وحضر ايضا العديد من عمداء الكليات الاخرى وعدد من الوزراء وكبار المسؤولين، وعمداء كلية العلوم ، وجمع غير من الضيوف واولياء امور الخريجين، وبعد دخول الخريجين الى منصة الحفل والجلوس في مقاعدهم بدأ الحفل بوقفة حداد على ارواح الشهداء الابرار، بعد ذلك القى عميد كلية العلوم البروفيسور /قبراي اسقودوم كلمته الافتتاحية حول التخرج وبدأ حديثه قائلا " اشكر كافة المدعوين من الضيوف على تلبية هذه الدعوة لحضور حفل تخرج الطلاب لمنتسبي الدفعة 17 لكلية العلوم، كما هو معروف بأن تنمية القدرات البشرية ، احد الاعمدة الرئيسية والدائمة لسياسة التنمية الإرترية، وهو احد المجالات التي صرفت فيها اموالا طائلة خلال 33 عاما الماضية، حيث كان ذلك يتمحور في بناء مختلف الكليات، وكلية العلوم هي احدي تلك المؤسسات التي تم بناؤها بالعام 2004م، وقد تم تشييدها لتحقيق الاهداف التالية، إنتاج الخبراء بمجال العلوم ، توليد الافكار العلمية الجديدة، إثراء التنمية الاجتماعية والاقتصادية بالبحوث والاستشارة، وتقديم الخدمات للمجتمع، وقد قامت هذه الكلية بتخريج طلابها بمختلف التخصصات خلال الفترة 2008 - 2023م ما يعادل 3027 بدرجة البكالوريوس، 779 بدرجة الدبلوم، 84 بدرجة الماجستير، بعدد اجمالي يصل الى 3890 من المتخرجين، وفي العام الذي تخرج فيه الكلية الدفعة 17 من طلابها، هناك 260 من الخريجين، بينهم 87 تخرجوا في علم الاحياء، 57 بعلم الكيمياء، 26 في علم الجيولوجيا، 29 في الرياضيات، 28 بالفيزياء، 36 في الاحصاء، حيث تحتل الاناث عدد يصل الى 142 او نسبة 55 %، وهذه النسبة المسجلة هي فوق 50 % للاناث لتكون حصيلة تم رصدها خلال 3 سنوات، ويؤكد الوثيرة التي تتقدم بها الاناث من حيث الكم والمنافسة والتي ظلت تشهد ارتفاعاً ملحوظاً، وظلت كليتنا تبذل جهوداً مكثفة لانتاج الخريجين بكفاءات عالية بمجال العلوم تطبيقاً لسياسة الحكومة الارترية، وقد ساهم في تحقيق ذلك وجود منهج ذو كفاءة عالية، وتوفر المعلمين الكفاء، والادوات التعليمية الكافية والمناسبة،

## صفحات من التاريخ



# المعركة التي أدت إلى مقتل فيلته الكيلو 4

شمندى عقبا مكيل

تعريب وإعداد / محمد عمر ناير

الجزء الثالث عشر

كان هجوم العدو على بلدة وقريتي، يهدف في المقام الأول إلى تغيير وجهة المقاتلين، وشغلهم بالدخول في أتون معارك جانبية، في إطار ما يطلق عليه في الأدبيات العسكرية، تفعيل إستراتيجية التمويه، التي من شأنها أن تسهل مهمة العدو الأساسية، وهي السيطرة على هضبة إنسي الصغرى. تقع إنسي الصغرى إلى الشمال من إنسي الكبرى، حيث تمتد أراضيها إلى ضفاف وادي إيتطل. كانت سفوحها في ذلك الوقت تحتضن فروع وأقسام كل من اللواء التاسع عشر والفرقة 52. تعني عملية سيطرة العدو على هذا الموقع الحساس، حيازته لمساحات شاسعة من هذه المنطقة من جهة، وإستطالة يده التي ستصل إلى المواقع الخلفية لوحدات الجيش الشعبي، المتواجدة على ظهور هضبة إنسي الصغرى من جهة ثانية.

وسيترب على هذا المنعطف الخطير، نقل الفروع والأقسام التابعة للواء التاسع عشر (19) وتلك التي تنضوي تحت مظلة الفرقة 52، إلى مكان آخر أكثر أماناً. وفي هذا المنوال كانت لدى مفارز وحدات الجيش الشعبي، معلومات مؤكدة، بأن العدو سوف لن يكتفي بالإستيلاء على إنسي الصغرى، بل سيعمل جاهداً في سبيل توسيع نطاق المعركة، بهدف تدمير دفاعات الجيش الشعبي في قاطعي عقمبوسا وعندر. ولذلك كانت أولويات المقاتلين تتمحور بالدرجة الأولى، حول السبل الكفيلة بتأمين رابية إنسي الصغرى. وفي هذا السياق، كان العدو في حالة سباق مع الزمن، من أجل الإقدام على إتخاذ خطوات إستباقية، قبل تعرضه لهجوم مباغت من قبل الجيش الشعبي. في الرابع والعشرين من شهر مارس، أمطر العدو بوابل من القنابل المدفعية، تشكيلات وحدات الجيش الشعبي في قلعة إنسي الصغرى، الأمر الذي إنطوى على تصاعد أعمدة من الدخان الكثيف، وألسنة النيران، إلى فضاء المنطقة، في مشهد شبيه بانفجار بركان هائل.

إنطلق الهجوم الذي إستهدف ذلك الموقع، من جميع محاور جبهة كرن، وفي وقت متزامن. وفي هذا المضمار، حرك العدو حشود كبيرة من قوات المشاة بإتجاه قلعة إنسي الصغرى، لتقوم بهجوم مماثل

قصيرة، وبكل سهولة ويسر. وبجانب إستفادة العدو من إستخدام الأسلحة الثقيلة، عمد على مضاعفة حجم قواته في ذلك الموقع، حيث لجأ إلى تصعيد مستوى القوات المهاجمة، من الكناثب إلى الألوية. وكشاهد على مصداقية هذا التوجه، قام بمهاجمة ذلك الموقع الضيق بثلاثة ألوية مجهزة بمختلف أنواع الأسلحة. إستطاع العدو من خلال شنه ذلك الهجوم الضاري على مواقع الجيش الشعبي، التحكم في موقع إحدى الكناثب التابعة للجيش الشعبي، الأمر الذي أتاح له فرصة الإلتفاف من الخلف، على دفاعات المقاتلين المرابطين في قلعة إنسي الصغرى. لم تنحصر سيطرة العدو على إنسي، فقد بدأ يعمل ليل عن طرف النهار، من أجل توسيع نطاق نفوذه، بالتوغل في عمق الجبهة بمسافات أطول، حيث إتجهت بعض وحداته نحو مرتفعات عندر في طريقها إلى سلسلة جبال عقمبوسا. إذا حدث وإستولت قوات العدو على قمة تلال عندر، يمكن أن يهيئ لها ذلك أرضية ملائمة للتحر ك عبر

قمة جبال عقمبوسا. إذا سيطر العدو على هضبة عقمبوسا، يمكن أن يهاجم طريق افعبت (مسحليت - قزقزا)، من الناحية الجنوبية الشرقية. هذه التطورات المتسارعة جعلت الأوضاع العسكرية والأمنية على الأرض أكثر حدة وتعقيدا. إلا أنه ولحسن الطالع، كانت هناك إحدى الكناثب من قوات المشاة - أسلحة ثقيلة تابعة للفرقة 52، تتمركز في أحد المواقع الإستراتيجية في الخطوط الخلفية، قد إعتزت طريق قوات العدو التي كانت تتجه نحو عقمبوسا، عبر المحور المذكور، ومنعتها من السير قدما نحو تحقيق هدفها المنشود، لم يقف الأمر عند إعاقه تقدم هذه القوات، بل تعد ذلك إلى حد شل حركتها، وبالتالي عدم قدرتها على الفعل والحركة، حتى من قبيل المناورة. مكنت هذه الوضعية وحدات الجيش الشعبي التي كانت قد إضطرت من قبل إلى الترحل عن دفاعاتها، وإسحبت بطريقة غير منتظمة، إلى إعادة صفوفها من جديد. وبما أن هذه الوحدات كانت قد فقدت مواقعها البكر



محورين. فيما يتعلق بالمحور الأول، بمقدور قوات العدو أن تعطف شرقا، سالكة طريق مختصر ينتهي عند وادي إيتتطل، وإذا تسنى لها ذلك، فهناك ثمة إحتمال أن تفرض الخناق على بعض الأقسام التابعة لوحدات الجيش الشعبي، ومن ثم محاصرتها. الأمر الذي قد يؤدي في نهاية المطاف إلى أسر أطقم هذه الأقسام والإستيلاء على ممتلكاتها.

من جهة ثانية، هناك مساحة أخرى تسمح للعدو بالتحرك دون مواجهة أية مصاعب تذكر، وهي أن يتجه شمالاً عبر المحور الثاني، وهذا سيتيح له فرصة التنسيق مع بعض وحداته، التي كانت تقوم في وقت سابق بقصف مواقع المقاتلين بالأسلحة الثقيلة، إنطلاقاً من تحصيناتها في هذا القاطع، وهنا سيحاول العدو مواصلة مسيرته التي ستنتهي عند

التي قامت على قمة هضبة إنسي الصغرى، ظلت تحاول الدفاع عن تحصيناتها الجديدة، التي دُشنت على حواف تلك الهضبة من خلال توجيه سبطانات مدافعها إلى الأعلى. وفي هذا الإطار تم سحب اللواء 22 التابع للفرقة 85 التي كانت تحتل سهول سمهر، الواقعة في الجبهة الشرقية إلى جبهة كرن، وقد حدث ذلك في الرابع والعشرين من شهر مارس 1989 م. كان الهدف من إتخاذ هذه الخطوة هو الجديرة بالإهتمام، إسعاف ألوية وكناثب الفرقة 52، التي كانت تواجه حزمة من التحديات الأمنية والعسكرية. هذا وكانت تلك القوات قد حطت رحالها في منطقة إيتتطل في التاريخ المذكور أعلاه، بعد رحلة طويلة مشيا على الاقدام. وعلى الرغم من الحساسية التي إتسمت بها الجبهة

الشرقية في ذلك الوقت، فإن جبهة كرن كانت أكثر أهمية من المنظور الإستراتيجي. وعلى هذا الأساس، تم إحقاق اللواء 22 بوحدات الفرقة 52 المرابطة في ام سليم، أما بقية وحدات الفرقة 85 فقد إنضمت إلى المجهود القتالي المساند للوحدات التي كانت تتواجد في منطقة إنسي الصغرى.

وفي هذا السياق، كانت القوات المشتركة قد أنهت كامل إستعداداتها، لشن معركة جديدة من أجل إستعادة المواقع التي خسرها الجيش الشعبي في كل من قلعتي أم سليم وإنسي الصغرى. أعقب تلك المتغيرات التي أحدثها الجيش الشعبي على ساحة العمليات العسكرية، من أجل تعزيز وضعه الميداني في جبهة كرن، إقدام العدو على إتباع نهج مماثل، من قبيل مد قواته المتواجدة في ذات الجبهة بلوائين، أحدهما في محور إنسي الكبرى، والآخر في محور إنسي الصغرى. بيد أن هذه التطورات لم تثبت الجيش الشعبي في المضي قدما نحو تنفيذ خطته الرامية إلى القيام بهجوم ضد قوات العدو، بهدف إستعادة مواقعه في قلعتي أم سليم وأنسي. وفي ذات الإطار، قامت بعض التشكيلات التابعة للجيش الشعبي بهجوم مضاد على وحدات جيش العدو، من أجل إسترداد إنسي الصغرى. واجه المقاتلون في مستهل الهجوم جملة من العقبات والعوائق، ولذلك أصدر القادة الميدانيون أمراً عاجلاً يقضي بالكف عن مواصلة الهجوم، والتركيز على إستراتيجية الدفاع. هذا على الرغم من إصابة مدفعية الوحدات المهاجمة لنصف مصفوفة أهداف العملية المعنية.

وفي هذا الشأن نشير إلى بعض العومل الموضوعية والذاتية التي أدت إلى عدم إحراز هذه العملية الاهداف التي كان ينبغي إنجازها في المكان والزمان اللذين تم تحديدهما في لائحة بنود خطة الهجوم، وهي أن القوات التي أتت من الجبهة الشرقية في سهول سمهر لتعزز الموقف الميداني لوحدات اللواء التاسع عشر في قاطعي إنسي الصغرى والكبرى، كانت قد قطعت مسافات طويلة حتى تصل إلى جبهة كرن، وبالتحديد محور أم سليم وإنسي، علاوة على أن تلك الوحدات قد دخلت المعركة مباشرة دون أن تأخذ قسطاً من الراحة، يضاف إلى ذلك عدم معرفة أفرادها مسالك ودروب هذه المنطقة وطبيعتها الجغرافية والتضاريسية.



# تقارير / الأمراض النفسية وكيف يمكننا التغلب عليها



حواء سليمان عبد القادر

كثيرة هي العوامل التي تؤدي الى اصابة الناس بالقلق او الاكتئاب وحتى الامراض النفسية ، لكن السبب الرئيس لتلك الاصابات هي الطريقة التي يتقبل بها الانسان للاحداث التي تواجهه، فهناك من الناس من تزيدهم التحديات والمصاعب قوة، وهناك من يتعرضون للامراض النفسية بسرعة، ولذلك تورد العديد من الدراسات والمواقع الالكترونية طرق واساليب تساعد في التخلص من الامراض النفسية. وفي هذا المقال نورد لكم بعض المعلومات التي استقينها من عدد من المواقع منها الموقع الالكتروني لمجلة سيدتي والعربية.

تشير مجلة سيدتي في موقعها الالكتروني ان السبب الأساسي لأي مشكلة نفسية هو الرفض أي عدم التقبل، مثل عدم تقبل الظروف المحيطة بنا، عدم تقبل الآخرين أو حتى عدم تقبل أنفسنا وما نحن عليه، ومن هنا يُولد ما يسمى بالاكتئاب نتيجة الألم والحزن والمعاناة. فعندما نرفض أمراً أو حدثاً معيناً حدث معنا في الماضي، ونشعر بالخوف والقلق فقد نرفض الحاضر والمستقبل أيضاً، وبالتالي الرفض هو سبب كل هذه المشاكل. لذلك نحتاج إلى القبول والتسليم في في المقام الاول لكي نتعامل على النحو الصحيح مع جميع الأحداث التي تواجهنا.

**الأعراض المنذرة بالاضطراب النفسي:** هناك بعض الاعراض التي تظهر على الشخص المصاب بالمرض النفسي والتي يمكنها ان تساعد في الاسراع في ان يحصل على المساعدة الطبية . من بين هذه الاعراض: التغيير في المزاج، حدوث مشاكل في النوم، خاصة الأرق، تغيير الشهية أو الوزن، الشعور بالذنب وفقدان القيمة الذي قد يشكل خطراً على حياة المصاب قد توصلوه للتفكير بالانتحار.

**زيادة الحساسية:** قد تؤدي الإصابة ببعض الاضطرابات النفسية إلى محاولة

المختلفة ، سواء كانت هذه الأنشطة اجتماعية، أو دراسية، أو عملية، وذلك لمواجهة صعوبة في أداء المهام المطلوبة، أو فشل في المدرسة، أو ترك ممارسة الرياضة.

**صعوبة إدراك الواقع:** وتعتبر من التداخيل للإصابة بـ الاضطراب النفسي كالمعاناة من الأوهام والهوسات التي تؤدي إلى شعوره بأشياء ملموسة ومحسوسة على أرض الواقع.

إن الأفكار الإيجابية تبني المهارات. وكلما شعر الإنسان بالسعادة، أصبح أكثر الجديدة. وبالتالي سيكون أكثر قدرة على التعلم واكتساب مهارات جديدة.

فبكل بساطة، إذا كان الشخص سعيداً بما لديه، فسوف يرغب في التعلم، وما يتبع ذلك من فوائد هذا الموقف على عمله وعلى تطوره المهني. ناهيك عن الفرص والحلول الإضافية للمشكلات التي قد تواجهه.

وقد ثبت أن التفكير الإيجابي هو علاج مهم للتوتر، وللعديد من الامراض النفسية، وتتفق جميع الدراسات والأبحاث على أن الأشخاص الذين لديهم نظرة إيجابية هم أقل عرضة للمعاناة من الاكتئاب والقلق، وايضا من الاصابة ببعض الأمراض، وخصوصاً أمراض القلب والأوعية الدموية.

ويسمح تقليل التوتر للفرد بأن يكون أكثر فاعلية في العمل. في الواقع، فيصبح أكثر قدرة على تحمل المسؤوليات التي ستعطى له عندما يتطور في عمله.

من هنا ضرورة إدارة التوتر لنكون قادرين على تصفية أذهاننا، ورؤية الإمكانيات المتاحة أمامنا، وتوقع الحلول للمشاكل التي نواجهها.

ولعل أهم عامل في تكوين نفس الإنسان، هو أن يكون على علم تام إنه "هو شيء وأفكاره شيء آخر". من هنا، وبما أن الأفكار هي شيء، فهذا يعني



أنه يمكن تهدئتها والسيطرة عليها أو تجاهلها تماماً.

ومن أجل القيام بذلك، تقدم علوم طاقة نفس الإنسان تمارين معينة لمساعدة الشخص على تخطي أفكاره المزعجة والسلبية والسوداء تماماً، واستبدالها بأفكار إيجابية جميلة

ومفرجة، وتضمن له محيطاً سعيداً وهادئاً. وعلى أساس محيطه هذا، يصبح الفرد قادراً على جذب أمور من نفس درجة ذبذبات مشاعره، لأن الفكرة مثل الكلمة لها ذبذبات وتؤثر كثيراً على كل حدث نعيشه لحظياً ويومياً.

**طرق تحفيز التفكير الإيجابي:**

وتورد مجلة سيدتي بعض الاساليب التي يمكننا تطبيقها لتحفيز التفكير الايجابي منها التوجه إلى ممارسة الرياضة التي نحب، أو الهوايات التي تجعلنا سعداء، مثل الرسم وسماع الموسيقى أو الرحلات في الطبيعة أو السفر إذا كانت الظروف المادية تسمح بذلك، أو قضاء المزيد من الوقت مع الأشخاص الذين نحبهم ونستمع بقضاء الأوقات معهم. هذا بالإضافة إلى ممارسة التقنيات التي تساعد على الاسترخاء وتعزز المشاعر الإيجابية، مثل التأمل والتنفس العميق والكتابة



كما استخدام المخيلة والإبداع لكتابة بعض السطور الإيجابية، أو اللعب والمرح من خلال نشاط ممتع في نهاية الأسبوع برفقة العائلة أو الأصدقاء، أو تعلم مهارات جديدة قد تساعد في تطوير العمل .

**المناعة النفسية تحميك من الانهيار:**

ظهر مصطلح المناعة النفسية في عام 1998، وانطلق تزامناً مع دراسات موثقة عنه، وأنه كما لدينا مناعة جسدية تتحكم بصحتنا، هناك مناعة نفسية تظهر مرونة وتكيف الأشخاص وقدرة الاستجابة لدى الأشخاص في شتى الظروف وتضيف مجلة سيدتي ان المناعة النفسية التي بداخلك تساعدك على فهم الأحداث إما بطريقة إيجابية أو سلبية. ويُعتبر الجهاز المناعي النفسي بمثابة حاجز لا يصدق ضدّ ضغوط الحياة اليومية التي تواجهنا، والتي لا يمكن الفرار منها، فلا أحد يمكن أن يمنع حدوث الأمور السيئة غير المتوقعة، ولكن إذا تمكن الفرد من تعلم كيفية تطوير جهازه المناعي النفسي وجعله قوياً؛ فيمكنه دون شك إعادة عقله تحت السيطرة ومراقبة استجاباته.

تحمي المناعة النفسية من الانهيار في مواجهة أحداث الحياة السلبية، والمشاعر السلبية الناجمة عن تجارب شخصية وأزمات. في هذا الصدد، يستخدم نظام جهاز المناعة النفسية الأجسام المضادة النفسية التي تشكل موارد للمرونة والتكيف للحماية من الضرر النفسي الناتج عن صدمة أو حالة من الإجهاد



وغير ذلك.

وبالتالي، يشتمل نظام جهاز المناعة على تقنيات متعددة تتعامل من خلالها النفس مع التدفق المستمر للمعلومات، وذلك للحفاظ على مرونتها وقدرتها في الحفاظ على حياة منتجة وسعيدة، باستخدام العديد من المهارات والموارد التي يتطلبها التهديد المتصور للصحة العقلية.

ترتبط وظيفة جهاز المناعة النفسية المناسبة بالرضا عن الحياة والرفاهية؛ نتيجة للصحة العقلية والجسدية التي تعززها الأجسام المضادة المقابلة. بناء المناعة النفسية الحفاظ على التفاؤل المطلوب في جميع الظروف يمكنك بناء المناعة النفسية من خلال ممارسة مهاراتها وتتضمن بعض الخطوات المهمة:

السعي إلى النمو في كل موقف. البحث عن طرق لإدارة كل موقف من خلال تغييرات يمكن التنبؤ بها. زيادة المعرفة بالمهارات الضرورية. توقع مواقف جديدة بإثارة واستعداد.

يُظهر تعلم تطوير الأجسام المضادة الصحية ارتباطاً قوياً بالسيطرة على البيئة التي يعيش ضمنها الإنسان، وتطوير الهدف في الحياة، وقبول الذات، والاستقلالية. عندما يكون لديك شعور قوي بالسيطرة والنمو الذاتي والأجسام المضادة لجهاز المناعة، إذن أنت تتمتعين بصحة جسدية وعقل سليم.

ومع ان التقنيات والأساليب السابقة استخدمت على مدى عشرات السنين للتغلب على المشاكل النفسية لكن مع تطور العلم نجد ان هناك ابحاث لمواضيع تعتبر انها اغرب من الخيال بدأت تظهر في النشريات العلمية .

فخلال الايام الماضية كشف فريق من العلماء في كوريا الجنوبية انه يمكن التحكم بالعقل من بعد باستخدام مجالات مغناطيسية. وإذا امكن تطبيق هذه التقنيات على البشر فان العديد من الامراض بينها الامراض النفسية قد تصبح من الماضي. فقد نجح علماء في كوريا الجنوبية في تحقيق اختراق علمي بالغ الأهمية، حيث تمكنوا من ابتكار تكنولوجيا يمكنها التحكم بعقل الإنسان عن بُعد، وهو ما يُشكل تطوراً بالغ الأهمية، وقد

يؤدي إلى علاج الكثير من الأمراض لكنه في نفس الوقت قد يجعل من السهل التحكم بالبشر والسيطرة عليهم وعلى تصرفاتهم من قبل الآخرين. وأطلق الفريق الكوري على اختراعهم اسم (Nano-MIND)، أي الواجهة النانوية المغناطيسية للدنيميكيات العصبية. وفي التفاصيل التي نشرتها جريدة "ديلي ميل" البريطانية، واطلعت عليها "العربية.نت" فإن التقنية التي تم الكشف عنها في كوريا الجنوبية هي عبارة عن جهاز للتحكم بدماع الإنسان عن بعد وهو "بعيد المدى" و"كبير الحجم".

وأكد العلماء أن هذا الجهاز مخصص للاستخدام في الإجراءات الطبية "غير الجراحية"، حيث إنه من الممكن أن يُسهل على الأطباء الكثير من العمليات. وقام الباحثون في المعهد الكوري للعلوم الأساسية (IBS) بتطوير الجهاز الذي يتلاعب بالدماع عن بُعد باستخدام المجالات المغناطيسية، واختبروا التقنية عن طريق تحفيز غراثر "الأمومة" في موضوعات الاختبار الأثنوية على الفئران. وفي اختبار آخر، قاموا بتعريض مجموعة اختبار من فئران المختبر إلى مجالات مغناطيسية مصممة لتقليل الشهية، مما أدى إلى فقدان وزن الجسم بنسبة 10%، أو حوالي 4.3 غرام.

وبحسب الفريق البحثي الذي حقق هذا الانجاز فإن "هذه هي التكنولوجيا الأولى في العالم التي تتحكم بحرية في مناطق معينة من الدماغ باستخدام المجالات المغناطيسية".

ومن المتوقع أن يتم استخدام هذه على نطاق واسع في الأبحاث لفهم وظائف الدماغ، والشبكات العصبية الاصطناعية المتطورة، وتقنيات واجهة الدماغ والحاسوب ثنائية الاتجاه، والعلاجات الجديدة للاضطرابات العصبية.

ويقول الفريق البحثي الكوري إن الجديد الذي تمكنوا من إضافته مؤخراً هو التصنيع الجيني لمواد نانوية متخصصة، والتي يمكن ضبط دورها داخل الخلايا العصبية في الدماغ من بعيد عبر مجالات مغناطيسية مختارة بعناية. وهذه التقنية، التي تسمى رسمياً علم الوراثة المغناطيسية الميكانيكية (MMG)، قامت بتوجيه الدكتور تشيون وزملاؤه أثناء تطويرهم لتقنية تعديل الدماغ.

إعداد

جعفر محمود أحمد

jafermahmud2018@gmail.com

# الرياضة

## الدوري الانجليزي الممتاز

### تفاصيل العرض الإنجليزي لاستقطاب مهاجم دورتموند



”أنا وفيرجسون كنا نريد فابريجاس، واتفقنا أيضاً على جلبه للفريق“. كما أفصح أيضاً عن محاولات المان يونايتد لضم الويلزي جاريث بيل قبل انتقاله إلى ريال مدريد في صيف قياسية عام 2013.

كما أعلن المدرب ليل الفرنسي عن ضم الجزائري عيسى ميندي قادماً من نادي فياريال الإسباني حتى عام 2026. ولعب ميندي (32 عاماً) لثلاثة مواسم مع الغوصات الصفراء وترك النادي الإسباني بعد أن مثله في 79 مباراة سجل فيها 3 أهداف. وقال ميندي (97 مباراة دولية مع منتخب الجزائر 5 أهداف) في تصريحات نقلها موقعه النادي الفرنسي: ”أنا سعيد جداً بالتوقيع مع هذا النادي الرائع، وأيضاً بالعودة إلى فرنسا. لقد مرت 8 سنوات منذ أن غادرت. مشروع ليل آثار اهتمامي حقاً. لقد تحدثت عن ذلك كثيراً مع رئيس النادي، وكذلك مع عائلتي وقررتنا المجيء إلى هنا“.

تقدم نادي وست هام يونايتد، بعرض رسمي، لضم نيكولاس فولكروج مهاجم بوروسيا دورتموند، خلال فترة الانتقالات

الصفية الجارية. وبحسب شبكة سكاى سبورت ألمانيا، فإن الفريق الإنجليزي مستعد لمنح فولكروج، عقداً لمدة 3 سنوات، مع خيار التمديد لعام إضافي. وفي ظل إصرار المدرب الإسباني جولين لوبيتيجي، على ضم فولكروج، تقدم النادي بعرض يصل إلى 25 مليون يورو، شاملة الحوافز الإضافية. وحال إصرار دورتموند على التمسك باللاعب أو المطالبة بالحصول على 30 مليون يورو نظير بيعه، فإن وست هام سيدير ظهره للصفقة، للتركيز على ضم جون دوران من أستون فيلا.

حيث اعترف المدرب الاسكتلندي ديفيد مويس، بأنه كان قريباً من جلب لاعب الوسط الإسباني السابق، سيسك فابريجاس، إلى مانشستر يونايتد قبل 11 عاماً. وتولى ديفيد مويس، تدريب الفريق الإنجليزي لموسم واحد، بعد نهاية حقبة مواطنه أليكس فيرجسون في صيف 2013. وخلال تصريحات نشرتها صحيفة الديلي ميل، قال مويس

## العاب الاولمبياد فرنسا 2024

### الولايات المتحدة إلى ربع النهائي بصحبة ألمانيا وفرنسا لكرة السلة للسيدات



وفي حساب المجموعة ذاتها تأهلت إيطاليا لربع النهائي بفوزها على هولندا بثلاثة أشواط دون رد. نجحت الإيطاليات في إنهاء الشوط الأول (29-27).. وواصلن تألقهن في الشوط الثاني وأنهيته (18-25).. قبل أن تحسم الإيطاليات اللقاء لمصلحتهن بفوزهن في الشوط الثالث (19-25).

كما انتهت مسيرة البريطاني أندي موراي بعدما طوى صفحة مجيدة بخروجه مع مواطنه دانيال إيفانز من ربع نهائي منافسات الزوجي في دورة الألعاب الأولمبية باريس 2024 أمام الثنائي الأمريكي تايلور فريتز وتومي بول 2-6 و6-4 بالتنس وكان موراي البالغ 37 عاماً والمتوج بالذهب الأولمبي في الفردي عامي 2012 و2016 أعلن أن الألعاب الأولمبية ستكون الحدث الأخير في مسيرته. فاز الاسكتلندي الذي يلعب بورك معدني منذ 2019 بـ46 لقباً في مسيرته وبلغ إجمالي جوائزته المالية 65 مليون دولار.

على كندا 65-70 بفضل 19 نقطة لسامي ويتكومب التي حققت أيضاً 10 تمريرات حاسمة مع 5 متابعات. وفي النفس ذاته ضمن منافسات الكرة الطائرة للسيدات تأهل المنتخب البرازيلي لربع النهائي بفوزه على نظيره الياباني بثلاثة أشواط دون مقابل لحساب المجموعة الثانية من دورة الألعاب الأولمبية باريس 2024، كما حققت تركيا الفوز على جمهورية الدومينيكان بثلاثة أشواط مقابل واحد ضمن منافسات المجموعة الثالثة لتبلغ ربع النهائي..

ضمن المنتخب الأمريكي بطاقته إلى ربع نهائي مسابقة كرة السلة للسيدات في أولمبياد باريس 2024، وذلك بتحقيقه فوزه الثاني في المجموعة الثالثة اول امس الخميس في ليل على حساب بلجيكا 74-87. وبعدها سبقتهن الألمانيات إلى حجز البطاقة

الأولى في المجموعة بفوزهن على اليابان وصيفة البطل 64-75، وكانت صربيا وإسبانيا أول المنتخبات المتأهلة الأربعاء الماضي بفوزهما على الصين 81-59 وبورتوريكو 62-63 في المجموعة الأولى. ويتأهل إلى ربع النهائي صاحب المركزين الأولين في كل من المجموعات الثلاث، إضافة إلى أفضل منتخبين في المركز الثالث. وتملك فرنسا بأربع نقاط وضمنت تأهلها أقله بين أفضل منتخبين في المركز الثالث، بفارق نقطة أمام أستراليا الذي عوضت خسارتها افتتاحاً أمام نيجيريا بفوزها الخميس

## الدوري الايطالي A

### حامل رقم الأساطير يعزز آمال ذئاب روما

محاولة للتعاقد مع النجم المغربي، لمنح مورينيو تدعيماً قويا قبل بداية الموسم. ولفت إلى أن مورينيو نفسه هو الذي يدفع بقوة نحو إبرام الصفقة، موضحة أن المدرب البرتغالي يأمل في أن يتمكن من إعطاء المفاوضات دفعة حاسمة.

أغلق ماريانو فابيان، مدير نادي لاتسيو، الباب أمام قدوم الكولومبي خاميس رودريجز، بعد تألقه رفقة منتخب بلاده في كوبا أمريكا. وقال مدير لاتسيو في تصريحات لإذاعة Radio Sei ” لن نتعاقد مع خاميس، فالأمر مستحيل، وهذه شائعات زائفة“. وتابع ”خاميس يبلغ من العمر 33 عاماً، ولم يخض أكثر من 12 أو 13 مباراة في الأعوام الأخيرة“. ويبحث خاميس رودريجز نجم ريال مدريد السابق، عن العودة إلى الدوريات الأوروبية من جديد، وذلك بعد انتهاء عقده مع ساو باولو.



أبرم نادي روما صفقة قوية خلال فترة الانتقالات الصيفية الجارية، بالتعاقد مع الأرجنتيني مانياس سولي، موهبة يوفنتوس. سولي خالف رغبة يوفنتوس، وصمم على الانتقال

للجيالوروسي، رغم وجود عرض قوي من ليستر سيتي الإنجليزي لضمه، ليقرر اللاعب في النهاية الانضمام لروما والبقاء في الدوري الإيطالي. وكشف روما عن أن سولي سيرتدي القميص رقم 18 بداية من الموسم الجديد، وهو الرقم الذي حمله بعض أساطير النادي مثل مواطنه الأرجنتيني جابرييل باتيستوتا في عام الفوز بالاسكوديتو الثالث والأخير. كما سبق لأنطونيو كاسانو المهاجم السابق واللاعب الماهر والموهوب فنيا، ارتداء

## الدوري الاسباني

### فينيسيوس وميليتا ويعرزان معسكر ريال مدريد



المدافع

الفرنسي كليمنت لينجليت، وينوي منحه فرصة للبقاء مع الفريق. وكان تشافي يعارض بشكل كبير، عودة لينجليت إلى صفوف برشلونة من جديد، وأوصى بضرورة التخلص منه لأنه خارج حساباته. وأضافت الصحيفة ”بعد عامين من الإعارة إلى توتنهام وأستون فيلا، ومحاولات بشأن نقله إلى السعودية، فإن لينجليت قد يصبح أحد مدافعي برشلونة في الموسم الجديد“. كما أشارت تقارير إلى وجود اهتمام من جانب ريال سوسيداد، لكن الأمور لم ترتق إلى المفاوضات الرسمية حتى الآن. حيث شن فيكتور فونت، المرشح السابق على مقعد رئاسة برشلونة، هجوماً على الرئيس الحالي للبارسا، خوان لابورتا. وقال فونت في تصريحات أوبرزتها صحيفة موندو ديپورتيفو ”وعدو خوان لابورتا حول التعاقدات الصيفية، غير صحيحة“. كما سلط فونت، الضوء، على فقدان المصداقية في تصرفات مجلس إدارة برشلونة الحالي. ونوه ”تنخفض المصداقية كل عام، وفي هذا الصيف، إذا لم يتم الوفاء بالوعود، فإن المصداقية ستنخفض أكثر“.

انضم النجمان البرازيليان فينيسيوس جونيور وإيدر ميليتا، أول أمس الخميس، إلى معسكر ريال مدريد في الولايات المتحدة الأمريكية، استعداداً للموسم الجديد. وبعد انضمام مواطنهما رودريجو، الأربعاء الماضي، لمعسكر الميرنجي في شيكاغو، وصل فينيسيوس وميليتا مساء أول امس الخميس للولايات المتحدة، حسبما أعلن بطل الليجا، عبر وسائل التواصل الاجتماعي. ويستعد الريال لافتتاح موسمه رسمياً بمواجهة كأس السوبر الأوروبي منتصف هذا الشهر أمام أتلانتا الإيطالي بطل الدوري الأوروبي، على الملعب الوطني في وارسو. بينما سيبدأ بطل إسبانيا، حملة الدفاع عن لقبه في الليجا، خارج الديار أمام مايوركا، في 18 أغسطس الجاري.

ومن جانبه ذكرت تقرير الصحف الإسبانية، أن هازر فليك المدير الفني لبرشلونة، قرر منح الفرصة إلى طريد المدرب السابق تشافي هيرنانديز. وبحسب صحيفة ”موندو ديپورتيفو“، فإن فليك يقدر

إعداد

عبد الله محمد علي

kazamamme5@gmail.com

# الرياضة

## الدراج الارتفاعي يطمح لتكرار إنجازاته السابقة بنيام قرماي على موعد مع التاريخ في سباق الأولمبياد



العالمية التي زجت بأربعة دراجين على غرار بلجيكا وهولندا وفرنسا وغيرها من الدول العظمى في منشط الدراجات الهوائية . لكن هذا ورغم صعوبة المهمة ، يحتفظ الدراج الارتفاعي الذي كان قد شارك السبت الماضي في سباق السرعة ضد الساعة للفردى ممثلاً للبلاد وأنهاء بالمركز السابع والعشرين، يحتفظ بفرصه لتفجير مفاجأة مدوية وله من الإمكانيات والقدرات التي تؤهله لفعل ذلك وطواف فرنسا الدولي ليس بعيداً . فما حققه هناك لم يكن يتوقعه أشد المتفائلين ، لذلك يمكن القول إذا سارت الأمور كما خطط لها الجوهرة السوداء في سباق اليوم السبت الذي ينطلق عند الثانية عشر ظهراً بالتوقيت المحلي .

حصلت قبل بضعة أيام فقط وبالتحديد في نفس المكان ونفس البلد الذي يحتضن الدورة الثالثة والثلاثين للأولمبياد ، أن ليكون من بين المرشحين للتتويج باللقب . الدراج الارتفاعي ، سوف يشارك في السباق الذي يمتد لمسافة (272.1 كيلومتر) في مضمار ملىئ بالمنعرجات وتسلق العقبات ، حيث تصل أعلى قمة صعود في هذا السباق الى مسافة 2800 متر ، وتكرر في ست مناسبات ، سوف الممثل الوحيد في هذا السباق ، وهو مرده الى النقاط التي حصدها منتخبنا الوطني والترتيب النقاط على مستوى العالم . وأنهى المنتخب الوطني الترتيب النهائي الخاص بالتصفيات الأولمبية في الترتيب الخامس عشر ، وهو ما يحتم على إشراف دراج واحد فقط في السباق ، على عكس المنتخبات

يدخل نجم منتخبنا الوطني والحامل الوحيد للراية الارتفاعية في منشط الدراجات الهوائية بدورة الألعاب الأولمبية باريس 2024 ، بنيام قرماي إلى سباق اليوم السبت ، وهو واحد من بين المرشحين للتتويج باللقب الأولمبي . البطل الارتفاعي الذي دخل التاريخ قبل أسابيع قليلة بعدما أصبح أول دراج يحرز لقب المرحلة في طواف فرنسا الدولي ، من خلال نسخته الحادية عشر بعد المائة ، أظهر قوة شخصيته ووفرة مواهبه في سباقات الدراجات الهوائية بعدما حل أولاً في ثلاثة مراحل على حساب أبرز المرشحين في اللعبة ، ومن ثم أردفه بتتويجه بلقب القميص الأخضر في طواف فرنسا الدولي وهو ما حصل للمرة الأولى لأي دراج قادم من القارة السمراء . كيف لا وكل هذه الأرقام والمستجدات التي

## جدول ميداليات أولمبياد باريس 2024

### أميركا تقفز للوصافة وتطارد الصين ..

فضية 2012 وبرونزية النسخة الماضية عام 2021 . وبعدما فازت في الجولة الأولى على كندا بالتتويج نفسها، ضمنت فرنسا بلوغها ربع النهائي الذي يتأهل إليه صاحب المركزين الأولين في كل من المجموعات الثلاث، إضافة إلى أفضل منتخبين في المركز الثالث، وذلك بفضل جهود مارين جوهانيس (15 نقطة من 5 ثلاثيات) وغاي ويليامس (14 مع 5 متابعات و7 تمريرات حاسمة).

وسبق لصربيا وإسبانيا أن حسمتا بطاقتي المجموعة الأولى بفوزهما، الأربعاء، على الصين 81 - 59 وبورتوريكو 63 - 62 . وتتصدر فرنسا بأربع نقاط، وضمنت تأهلها أقله بين أفضل منتخبين في المركز الثالث، بفارق نقطة أمام أستراليا التي عوضت خسارتها افتتاحاً أمام نيجيريا بفوزها الخميس على كندا 70 - 65 بفضل 19 نقطة لسامي ويتكومب التي حققت أيضاً 10 تمريرات حاسمة مع 5 متابعات . وحسمت ألمانيا البطاقة الأولى للمجموعة الثالثة بفوزها على اليابان وصيفة البطة 75 - 64 .

واستهلّت ألمانيا مشوارها الأولمبي الأول على الإطلاق بالفوز على بلجيكا 83 - 69 ، ثم أضافت، الانتصار الثاني بفضل جهود ساتو سالابي التي تألقت بتسجيلها 33 نقطة مع 6 متابعات، في لقاء سيطر عليه الفريق الأوروبي وكان في المقدمة خلال 34.12 دقيقة من أصل 40 .

ورغم جهود ماي تاكادا (15 نقطة) وساوري ميازاكي (13)، مُنيت اليابان التي نالت الفضية قبل ثلاثة أعوام على أرضها في العاصمة طوكيو، بهزيمتها الثانية تواليًا، بعد الأولى أمام الولايات المتحدة (76 - 102).



ووفقاً لوكالة الأنباء الألمانية، تغلب المنتخب الإيطالي 3/صفر على نظيره الهولندي ، في الجولة الثانية بالمجموعة الثالثة من مرحلة المجموعات للمنافسات . وجاءت نتائج الأشواط على النحو التالي: 29/17 و 25/18 و 25/19 لمصلحة المنتخب الإيطالي، الذي افتتح مشواره في المجموعة بالفوز 3/1 على منتخب جمهورية الدومينيكان . ورفع منتخب إيطاليا رصيده إلى 6 نقاط في الصدارة، بفارق نقطة أمام أقرب ملاحقيه منتخب تركيا، فيما تجمد رصيد منتخب هولندا، الذي خسر 2/3 أمام نظيره التركي في الجولة الأولى، عند نقطة وحيدة في المركز الثالث .

ولحقت فرنسا وألمانيا بصربيا وإسبانيا إلى الدور ربع النهائي لمسابقة كرة السلة للسيدات في أولمبياد باريس 2024 ، وذلك بفوزهما في ليل على نيجيريا 75 - 54 واليابان وصيفة البطة 75 - 64 تواليًا، في الجولة الثانية من دور المجموعات . في المجموعة الثانية، عادت نيجيريا، المتوجة بالنسخ الأربع الأخيرة من بطولة أفريقيا، إلى أرض الواقع بعد الفوز المفاجئ الذي حققته في الجولة الأولى على أستراليا بطة العالم لعام 2006 ، وذلك بخسارتها الكبيرة أمام صاحبة الأرض الحائزة على

بدأ سباق الميداليات يشتمل بين القوى الرياضية العظمى في أولمبياد باريس 2024 ، وفازت سيمون بايلز بذهبيتها الأولمبية السادسة لتتقدم أميركا للقفز من المرتبة السابعة إلى الوصافة ومطاردة الصين متصدرة جدول ترتيب الميداليات .

في اليوم السادس من الألعاب الأولمبية، وصل عدد الدول المتوجة بميداليات

إلى 50 دولة، وحافظت الصين على صدارة جدول ترتيب الميداليات برصيد 24 ميدالية منها 11 ذهبية، تليها أميركا (37 ميدالية منها 9 ذهبيتان).

وحسمت الأميركية بايلز (27 عاما) ذهبيتها الأولمبية السادسة أمام جمهور متحمس في منافسات كل الأجهزة بأولمبياد باريس ، لتؤكد مكانتها كأفضل لاعبة جمباز بعد 3 سنوات من انسحابها من النهائي نفسه في أولمبياد طوكيو .

وفي نتائج البطولة ، أكمل نجم التنس الصربي المخضرم نوفاك ديوكوفيتش عقد المتأهلين للدور قبل النهائي، في منافسات فردي الرجال بأولمبياد باريس 2024 . وتغلب ديوكوفيتش، المصنف الأول، على نظيره اليوناني ستيفانوس تيسيتياس، المصنف الثامن، بنتيجة 6/3 و 6/7 (3/7) ، في دور الثمانية للمنافسات . واحتاج ديوكوفيتش إلى ساعتين و3 دقائق لاجتياز عقبة تيسيتياس، ليصبح آخر المتأهلين للمربع الذهبي في المنافسات بعد الإسباني كارلوس ألكاراس والكندي فيليكس أوجير ألياسم والإيطالي لورينزو موسيتي . وصعد منتخب إيطاليا للأدوار الإقصائية في منافسات الكرة الطائرة للسيدات بدورة الألعاب الأولمبية (باريس 2024).

## بدوري الدرجة الاولى لكرة القدم بالاقليم الاوسط

### دندن يسقط البيرة... والتعادل هدف مقابل هدف سيد الموقف بين الغريمان سقن وسمبل



تواصلت أول أمس الخميس منافسات دوري الدرجة الاولى لكرة القدم بالاقليم الاوسط من خلال ثلاثة مواجهات احتضنها إستاذ أسمر الدولي .

المباراة الاولى لهذا اليوم جمعت بين الأخوان الغريمان سمبل وسقن للبناء في سعيهما المضني للهروب من مقصلة الهبوط .

وعلى عكس سير المباراة ، تقدم فريق سمبل في النتيجة بالهدف الاول الذي أحرزه اللاعب هيرمون استيفانوس بالدقيقة 14 ،

وفيما كان الشوط الاول يلفظ أنفاسه الأخيرة ، عادل الجناح الايسر آدم فرج الكفة بالهدف الذي أحرزه لفريقه من ضربة رأسية ، ليخرج الفريقان الى فترة الاستراحة مابين الشوطين على وقع التعادل الاجابي هدف من كل جهة .

في الحصة الثانية ، ورغم اهمية المباراة ونقاطها الثلاثة للهروب الى منطقة الامان ، بيد أنهما لم يستطيعا إحداث أي فارق في النتيجة النهائية ، لتنتهي المباراة بنتيجة التعادل الاجابي هدف مقابل هدف .

المواجهة الثانية ، جمعت بين فريقا قزاباندا الضامن مغادرته لدوري الأضواء مع فريق عدوليس ، وبادر فريق عدوليس بالنتيجة من خلال هدفين متتاليين حملا بصمة كلا من خالد عبدالله وفنان إسياس بالدقيقتين التاسعة والعشرون على التوالي .

في الحصة الثانية ، سجل اللاعب توماس سيوم هدفاً لفريقه قزاباندا ، إلا أنه لم يجنب فريقه من تلقي الهزيمة في المباراة التي انتهت لمصلحة فريق عدوليس بهدفين مقابل هدف واحد .

ونال جائزة أفضل لاعب في المباراة نجم عدوليس خالد عبدالله .

المباراة الثالثة ، تقابل فيها فريقا دندن ومصنع البيرة بهدف واحد وهو نيل العلامة الكاملة .

وتحصل فريق دندن على ضربة جزاء ، إنبرى لها لاعب بنيام قرماي مسجلاً هدف التقدم في النتيجة ، وهو الهدف الذي إنتهى على وقعه الشوط الاول .

في الحصة الثانية ، لم يظهر أي جديد وانتهت المواجهة بفوز دندن بهدف نظيف . هذا وسوف تتواصل منافسات البطولة يوم غد الأحد من خلال مواجهتين ، تجمع الاولى بين ماي تمناي وقودايف ، بينما تدور الثانية بين البحر الاحمر الضامن تتويجه باللقب مع التحرير في الرابعة عصرًا .

إلى ذلك ، سوف تتواصل اليوم السبت منافسات بطولة كرة القدم النسوية ، من خلال مواجهتين تدور الاولى بين قودايف وسمبل ، بينما تجمع الثانية بين سقن وقجرت باستاذ اسمر الدولي .

## إعداد فاطمة حمد

### لم تذق طعم النوم منذ 30 عاماً..!



الاجتماعي المحلية، ما جعل الناس تأتي لمقابلتها والتأكد من أن ما نشر عنها حقيقة وليس خدعة.

تؤكد المرأة نغوين نروك مي كيم (49 سنة) بأن قلة النوم لم يكن لها أي تأثير على حياتها وصحتها. واعترفت بأنها علمت نفسها السهر عندما كانت صغيرة، لأنها كانت مولعة بقراءة الكتب حتى وقت متأخر من الليل. واستمرت هذه العادة حتى سن البلوغ، عندما بدأت العمل كخياطة، حيث كثيرا ما كانت تجلس حتى الفجر لإكمال الطلبات.

وتقول: "كنت أجلس كل ليلة أمام ماكينة الخياطة الخاصة بي ولم أذهب إلى النوم لأنني كنت أخشى عدم القدرة على إنجاز الطلبات". وتوقفت نغوين في مرحلة ما عن الشعور بحاجتها إلى النوم تماما، وتستمر هذه الحالة إلى يومنا هذا. وقد انتشرت الأخبار التي تفيد بأن نغوين لا تعرف النوم منذ 30 عاماً على نطاق واسع في شبكات التواصل

عزيري القارئ عمود" في مثل هذا اليوم " وباقي اعمدة الصفحة مفتوحة لمساهمتم فيها سعياً منا لتنوع مواد صفحتكم المفضلة المنوعات يرجى الكتابة إلينا بالإبلاغ عن أرائكم ومقترحاتكم عندنا بالصحيفة وكذلك إرسال ما ترونه من أحداث وطنية مهمة وغيرها على البريد الإلكتروني:- (nur217rihab@gmail.com)

## حكمة اليوم

ما أنبل القلب الحزين الذي لا يمنعه حزنه على ان ينشد أغنية مع القلوب الفرحة.

## كلمات للإمام الشافعي

المرء يُعرفُ في الأَنامِ بفعله  
وَخِصَّائِلِ المرءِ الكَرِيمِ كَأَصْلِهِ  
اصبرِ عَلَي حَلوِ الزَمَانِ وَمره  
وَاعْلَمْ بِأَنَّ اللهَ بِالْخُ أمره ..  
لا تَسْتَغِيبُ فَتَسْتَغَابُ، وَرَبِّمَا  
مَنْ قَالَ شَيْئاً، قِيلَ فِيهِ مِثْلُهُ  
وَتَجَنَّبِ الفَحْشَاءَ لا تَنطِقْ بِهَا  
مَا دُمْتَ فِي جَدِّ الكَلَامِ وَهَزَلَهُ  
وَإِذَا الصَّدِيقُ أَسَى عَلَيكَ بِجَهْلِهِ  
فَاصْفَحْ لِأَجْلِ الوُدِّ لَيْسَ لِأَجْلِهِ  
كَمْ عَامٌ مُتَفَضَّلٌ، قَدْ سَبَّهُ  
مَنْ لا يُسَاوِي غَرَزَةً فِي نَعْلِهِ  
الْبَحْرُ تَعْلُو فَوْقَهُ جَيْفُ الفِلا  
وَالدَّرُّ مَطْمُورٌ بِأسْفَلِ رَمْلِهِ  
وَاعْجَبْ لِعَصْفُورٍ يُزَاحِمُ بِأَشَقًّا  
إِلَّا لِطَيْشَتِهِ وَخَفَةَ عَقْلِهِ  
إِيَّاكَ تَجْنِي سَكْرًا مِنْ حَنْظَلٍ  
قَالَ شَيْءٌ يَرْجِعُ بِالمَذَاقِ لِأَصْلِهِ  
فِي الجَوِّ مَكْتُوبٌ عَلَي صُحْفِ الهَوَى  
مَنْ يَعْمَلِ المَعْرُوفَ يُجْزِ بِمِثْلِهِ

### ظلت مقيدة بشجرة في غابة 40 يوماً دون طعام

عند العثور عليها، وهي في غاية الهزال، ومغطاة بالتراب. وعثر رجال الإنقاذ على لاليتا بعدما سمع أحد الرعاة في الغابة صراخها طلباً للمساعدة، وقام بإبلاغ الشرطة. وفتحت الشرطة تحقيقاً في قضية محاولة قتل ضد زوج لاليتا السابق، ويجري البحث عنه للقبض عليه، لمعرفة أسباب إقدامه على فعلته.



ووفق الشرطة فإن السيدة تحمل الجنسية الأمريكية وولدت في الولايات المتحدة، وهي تعيش في الهند منذ 10 سنوات، علماً أن تأشيرتها للإقامة قد انتهت. وتعاني لاليتا من ذهان شديد واضطرابات نفسية، ويتم تغذيتها عن طريق الوريد، كما أعطيت حقناً لعلاج الانغلاق في منطقة الفك، ولم تذكر لماذا أقدم زوجها السابق على قتلها.

كشفت سيدة أمريكية تم إنقاذها مؤخراً عن تفاصيل "مرعبة" تتعلق بتقييدها من قبل زوجها السابق إلى شجرة في إحدى الغابات بالهند، حيث ظلت هناك لأيام بدون طعام. وعُثر على لاليتا كاي كومار، البالغة من العمر 50 عاماً، وهي مقيدة بالسلاسل إلى شجرة في غابة بالهند، جنوب مومباي. وقالت لاليتا إن زوجها السابق "ربطها هناك، وظلت بدون طعام لمدة 40 يوماً"، وفقاً لأوردت شبكة "سكاي نيوز" البريطانية نقلاً عن صحيفة "إنديان إكسبرس".

وأبلغت لاليتا المسعفين كتابةً نظراً لسوء وضعها الصحي وانخفاض وزنها بشكل كبير، أن زوجها السابق ربطها إلى شجرة في الغابة، وقال إنه سيتركها لتموت هناك. وأظهرت الصور التي شاركها رجال الإنقاذ في مدينة ساوانتواي، لاليتا

### فازت بميدالية وبفتى أحلامها في أولمبياد باريس!



لقد نسيت معظم ما قاله أثناء العرض، ولكن أعتقد أنه كان شيئاً مثل الوعد، ولكن ما أثر بي أكثر هو أنه قال إنه على استعداد لتحمل تمرير عليه مدى الحياة. وهذه هي الخطوبة الثانية خلال الألعاب الأولمبية لهذا العام.

بينما أعلنت "هي" البالغة من العمر 25 عاماً، قبولها عرض تشين البالغ من العمر 30 عاماً، وسط تصفيق الجمهور. على إثر ذلك، قالت "هي" للصحافيين: "لم أكن أعلم أنه سيتقدم لي اليوم ولم أتوقع أن أتزوج مبكراً، مضيئة:"

لا شك أن الفوز بميدالية أولمبية إنجاز كبير لأي امرأة فما بالك إن ترافق ذلك مع فوزها بفتى أحلامها الذي جمعها به قصة حب رائعة على مدى 6 سنوات. فازت "هي زي"، الخميس الماضي، بالميدالية الفضية في مسابقة القفز من ارتفاع 3 أمتار. لكنها لم تدرك ذلك على الأغلب، لأن صديقها تقدم لها بعرض زواج على الهواء مباشرة. وصعد تشين، والذي فاز بالميدالية البرونزية في منافسات الغوص المتزامن الأسبوع الماضي، إلى المسرح بعد حصول "هي" على الميدالية الفضية، وركع على ركبة واحدة وهو يحمل صندوقاً أحمر يحتوي على خاتم ألماس. وبدأ التأثر جلياً على الحبيبين،

## في مثل هذا اليوم

في الثالث من أغسطس عام 1342 - بدء حصار الجزيرة الخضراء أثناء حروب الاسترداد الإسبانية.  
في الثالث من أغسطس عام 1492 - كريستوفر كولومبوس ومعه 88 بحاراً يبدأون رحلة لاكتشاف العالم الجديد، وكانت الرحلة تاريخية حيث تمكنوا من اكتشاف أغني بقاع العالم في الأمريكيتين.  
في الثالث من أغسطس عام 1783 - انفجار بركان جبل أساما في اليابان، ومقتل 35 ألف شخص نتيجة لذلك.  
في الثالث من أغسطس عام 1914 - ألمانيا تعلن الحرب على فرنسا في بداية الحرب العالمية الأولى.  
في الثالث من أغسطس عام 2016 - 300 راكب ينجون بعد تحطم طائرة كانت تقلهم واحتراقها في مطار دبي الدولي.  
في الثالث من أغسطس عام 2019 - هُجُومٌ مسلحٌ بُنْدُقِيَّةٌ اقتحام في إحدى متاجر وول مارت بمدينة إل پاسو بولاية تكساس الأمريكية يُوقِعُ 22 قتيلًا و40 جريحًا على الأقل، والشرطة تعلن أن الدافع قد يكون عرقيًا.