

## تصريح صحفي حيل يائسة لإثارة الصراع

يذكر أن السيناتور الأمريكي كريس كونز، وأمثاله وأتباعه، ادعوا مزاعم تتهم إرتريا بارتكاب مجازر جماعية في الحرب التي اندلعت لمدة عامين في شمال إثيوبيا.

نقول لهم يكفي مهاترة والتظاهر بالصدق عبر تكرار الأكاذيب، لأن سكوتنا نابع من عدم رغبتنا الانجرار إلى الألاعيب الرخيصة.

وزارة الاعلام

أسمر

2 أكتوبر 2024

## الرئيس أسياش افورقي يهنئ الرئيس شي جين بينغ بالعيد الوطني للصين الشعبية



بعث الرئيس أسياش افورقي ببرقية تهنئة إلى رئيس جمهورية الصين الشعبية شي جين بينغ، وعبره إلى شعب وحكومة الصين بمناسبة العيد الوطني الـ75 لبلاده. أعرب فيه عن تقديره للتقدم الشامل الذي حققته جمهورية الصين الشعبية في العقود الأخيرة، والذي ألهم العديد من البلدان في نصف الكرة الجنوبي. وفي الختام، أعرب فخامة الرئيس عن اعتقاده الراسخ بأن العلاقات الثنائية والتعاون بين إرتريا وجمهورية الصين الشعبية سوف يتطور بشكل أكبر في المستقبل. يجدر بالذكر ان جمهورية الصين الشعبية تحتفل باليوم الوطني في الأول من أكتوبر من كل عام.

## حاكم جنوب البحر الاحمر يبحث برامج التنمية في جنوب دنكاليا

على الخدمات الكافية، أحد أولويات الحكومة. مناديا بضرورة وضع خطة لتجميع القرى. وقدم المسؤولون المعنيون توضيحا حول خطط تعزيز مشاركة الطلاب في الدراسة، والدفع ببرامج حفظ المياه والتربة وتحقيق السجل العام. وتعدد المشاركون بدورهم بالمشاركة والمساهمة في تنفيذ البرامج. في غضون ذلك، التقى السفير/ محمد سعيد مننتاي بالجهات العاملة في الزراعة في عصب وحثهم على زيادة مساهمتهم.

عقد حاكم اقليم جنوب البحر الأحمر السفير/ محمد سعيد مننتاي اجتماعاً في الثامن والعشرين من سبتمبر في ادارة ضاحية وادي في جنوب دنكاليا ركز فيه على برامج التنمية. وذكر عن وضع برامج تنموية واسعة خاصة برنامج حفظ المياه والتربة لهذا العام وما بعده، مشيراً الى الخبرة المكتسبة من برامج التنمية والتصدي السابقة، ودعا الى ضمان تنسيق وتنظيم المشاركة الشعبية لتحقيق التطور. وقال إن ضمان حصول المواطنين،

## الاقليم الجنوبي ينظم برنامج أورا للمسابقات الفنية



هبتآب تسفزيون في ختام البرنامج، ان ادارة الاقليم ستعمل بجد لتطوير البرامج الثقافية والفنية باعتبارها جزء من برنامج تقوية الهوية الوطنية. وتم في الختام توزيع الجوائز المالية على الفائزين في مسابقات الغناء والشعر، وقد حازت مديرية مندرفا على المرتبة الاولى في مسابقة الرقص، فيما فازت مديرية عدي قيح في مجمل المسابقات. يعتبر برنامج أورا للفنون برنامج إقليمي تم إنطلاقه في عام 2019.

الهدف من برنامج جوائز أورا تمهيد الطريق للفنانين الجدد، وتفعيل النهضة الثقافية. من جانبه، شدد مفوض الثقافة والرياضة السفير/ زمني تخلي، أهمية العمل بالنزول الى القاعدة للتعرف وتنشئة الفنانين الجدد والتعرف على المواهب الموجودة، داعياً الى الاستمرار في تنظيم مثل هذه المسابقات الفنية الثقافية على مستوى المديرية وادارات الضواحي. وأوضح حاكم الاقليم الجنوبي السيد/

نظم قسم الثقافة والرياضة والاتحاد الوطني للشباب والطلبة في الاقليم الجنوبي مسابقة أورا للفنون في مدينة مندرفا، شمل مسابقات ثقافية وفنية. وقال منسق البرنامج السيد/ قرماي قبرو إن المسابقات التي استمرت من 24 إلى 26 سبتمبر الماضي، شملت عروض الغناء والرقص والشعر، بمشاركة 207 متسابق ومتسابقة من مختلف أنحاء الاقليم. وأوضح المدير العام لقسم الثقافة والرياضة السيد/ أبراهام يوهنس، ان

## حملمالو: سمنار للمزارعين بهدف رفع الانتاجية

نظم فرع الزراعة في اقليم عنسبا سمنار لممثلي المزارعين في مديرية حملمالو حول الانتاج والانتاجية. تضمن السمنار الذي نظم في السادس والعشرين من سبتمبر مناسبة يوم المزارعين اهمية حفظ المياه وحماية التربة والتسميد والبذور المحسنة وادارة المزرعة. ووضحت مسؤولية تنمية النباتات في فرع الزراعة في اقليم عنسبا السيدة/ كبرا قيرمسقل، ادخال بذور الدخن المحسنة في المديرية منذ فترة طويلة، غير ان

نظم فرع الزراعة في اقليم عنسبا سمنار لممثلي المزارعين في مديرية حملمالو حول الانتاج والانتاجية. تضمن السمنار الذي نظم في السادس والعشرين من سبتمبر مناسبة يوم المزارعين اهمية حفظ المياه وحماية التربة والتسميد والبذور المحسنة وادارة المزرعة. ووضحت مسؤولية تنمية النباتات في فرع الزراعة في اقليم عنسبا السيدة/ كبرا قيرمسقل، ادخال بذور الدخن المحسنة في المديرية منذ فترة طويلة، غير ان

## السياحة بالقاش- بركة تدعو لتشجيع السياحة الداخلية

قبرمدن ، وجود ارتباط وثيق بين تقديم خدمات الضيافة وقطاع السياحة. ودعا حاكم اقليم القاش- بركة السفير /محمود علي حروي مقدمي الخدمات السياحية بالمساهمة في ضمان أمن واستقرار محيطهم ، إلى جانب مسؤوليتهم في ضمان توفير الخدمات السياحية.

دعا اجتماع عقد في بارنتو في 29 من سبتمبر المنصرم بمناسبة يوم السياحة العالمي لجمعية مقدمي الخدمات إلى بذل جهود جادة لتطوير قطاع السياحة بشكل عام والسياحة الداخلية بشكل خاص في اقليم القاش- بركة.

واوضح المدير العام لقسم السياحة في اقليم القاش- بركة العقيد/ حامد يوسف، يجب على مقدمي الخدمات المساهمة من خلال حسن الضيافة التي تعكس ثقافة وقيم المجتمع والتعريف بموارد منطقتهم.

وقال رئيس الجمعية، السيد/ فرزقي قبرقريش إنه سيتم تنظيم برامج تدريبية وتوعوية لتطوير السياحة الداخلية. وذكر مسؤول فرع البحوث ومراقبة الموارد في قسم السياحة السيد/ سمير



## دعم الطلاب المحتاجين بالمستلزمات المدرسية في أسمرأ واغردات

قدم فرع العمل والرعاية الإجتماعية في الاقليم الأوسط دعماً عينياً عبارة عن مستلزمات مدرسية لمئتي طالب وطالبة في مديرتي عداقا حموس ووسط المدينة. وقالت مديرة عداقا حموس السيدة/ صالحه محمد علي ان البرنامج جزء من



قربناي قبرتسائي ان الدعم قدم للطلاب من 12 مدرسة بالتعاون بين وزارة العمل والرعاية الاجتماعية ووزارة التعليم، لتشجيعهم لمواصلة التعليم. ودعا اولياء الامور والطلاب للاهتمام بالتعليم والتفوق فيه ادراكا لاهداف الدعم المقدم.

الدعم الحكومي المتواصل لابناء الشهداء والمحتاجين. كما قدم مكتب العمل والرعاية الاجتماعية في مديرية اغردات المستلزمات المدرسية لـ 137 طالب وطالبة. ووضح مسؤول المكتب الاستاذ/

## قلوج تواصل جهود مكافحة الملاريا

المزروعة لضمان انتاجية المزارع خاصة الحبوب الزيتية و افضلها السمسم. واذاف السيد/ نقاسي انه قد سجل 264.9 ملم من الامطار في غضون 29 يوما في مركز تسجيل قلوچ، و 255.4 ملم في 14 يوما بتبليدا، و 272 ملم في 17 يوما بقرقف، و 548.4 ملم في 26 يوما بام حجر، و 387.4 ملم في 19 يوما بقرست بالاضافة الى 416 ملم في 20 يوما بنقطة تسجيل نسبة هطول الامطار بأكاللات. واوصى في الختام المزارعين بمتابعة مزارعهم على الدوام لمراقبة ظهور الآفات و إبلاغ الجهات المختصة في حال حدوث ما يتطلب استخدام خبرات زراعية.

بالإضافة إلى 50 من وكلاء الصحة واربعة ممرضين متجولين عاملين في مكافحة الملاريا. ومن جهة أخرى افاد مراقب تنمية البقوليات بالمديرية السيد/ نقاسي سرقى ان وضع المزارع مبشر بفضل هطول الامطار مع بداية موسم الامطار و انتهائه بالوقت المناسب للمزارع. ووضح ان 100 من الجرارات الحكومية والخاصة قد ساهمت في حراثة 100 الف هكتار من المزارع و تجهيزها للزراعة الموسمية تزامنا مع هطول الامطار الجيد وزراعة 67 الف هكتار من الذرة البيضاء و 33 الف هكتار من السمسم و 828 هكتار من الدخن موصيا المزارعين بتنوع الاصناف

يقوم السكان وموظفو الحكومة بنفير واسع للوقاية من مرض الملاريا والأمراض المنقولة بالمياه نتيجة غزارة الامطار في المديرية.

وقال مسؤول اصحاب البيئة السيد/ مكثيل قبرهيوت ، ان أعمال دفن البرك و نظافة البيئة المدعومة بالآليات تسير بشكل جيد ، كما انخفض عدد الإصابات بالملاريا من 1200 حالة في أغسطس إلى 400 حالة في منتصف سبتمبر بفضل هذه الأنشطة.

واشار الى رش المنازل بالمبيدات الحشرية وتوزيع 54 ألف ناموسية على الأهالي. ويوجد في مديرية قلوچ مستشفى عمومي واحد ومركز صحي و7 عيادات ،

## بوليفيا تعلن حالة "الكارثة الوطنية" بسبب حرائق الغابات.

الدولية ونقل الموارد الاقتصادية من الحكومة المركزية إلى حكومات المقاطعات. ووقع الرئيس لويس أرسى المرسوم بسبب ضخامة تأثير الأضرار الناجمة عن وجود حرائق في الأراضي الوطنية، وتلت وزيرة الرئاسة، ماريا نيلا برادا، المرسوم في حدث في سانتا كروز، حيث كان أرسى حاضراً.

وحذر أحدث تقرير رسمي من السلطة التنفيذية، من تدمير 3.8 مليون هكتار من الغابات والأراضي العشبية في البلاد. وكانت بوليفيا قد أعلنت في وقت سابق من الشهر الماضي حالة الطوارئ الوطنية بسبب حرائق الغابات، وهي الخطوة التي من شأنها تسهيل تقديم المساعدة بشكل أكثر مرونة وفعالية من الدول الصديقة، بالإضافة إلى التعاون الدولي. سيسمح المرسوم بتوجيه المساعدات

أعلنت الحكومة البوليفية حالة "الكارثة الوطنية" بسبب الحرائق التي دمرت مساحات شاسعة من الغابات الواقعة شرقي البلاد، حسبما قالت صحيفة انفوباي الأرجنتينية.

وقال رئيس بوليفيا، لويس أرسى، اول امس الثلاثاء، إن حكومته تبذل قصارى جهدها من أجل السيطرة على هذه الحرائق بكافة الموارد المتاحة لديها منذ شهر يونيو الماضي.

## عدي قبيح: تنظيم سمنار لتقوية التنظيم وادارة الموارد

عُقد سمنار في عدي قبيح حول أهمية تقوية التنظيم وإدارة الموارد بحضور ممثلي إدارات ضواحي مألويا وتخدع وهدامو، وحشميلي، وعونابور وحينبا ، بالإضافة إلى ممثلي الدوائر الحكومية وفروع الإتحادات .

وقدمت سكرتير الجبهة الشعبية للديمقراطية والعدالة في الاقليم الجنوبي السيدة/ أمتي نقوسي ، شرحاً حول تنمية وغرس القيم الاجتماعية والثورية، بالإضافة إلى أولويات برامج التنمية بمشاركة المجتمع . وافاد مراسل وكالة الانباء الارترية

## تنصيب كلوديا شينباوم أول رئيسة للمكسيك منذ استقلالها

كما تعهدت ببناء ما لا يقل عن مليون منزل خلال ولايتها التي تستمر 6 سنوات.

وأعلنت عزمها إرسال حزمة من الإصلاحات، بعضها دستوري، لمحاربة التمييز والعنف ضد المرأة، إلى البرلمان، والعمل على رفع الحد الأدنى للأجور لتغطية تكلفة السلع الغذائية الأساسية، كما أعلنت العمل على التوصل إلى اتفاق مع منتجي الذرة لخفض تكلفة خبز "التورتيللا"، وهو المنتج المكسيكي الرئيسي.



تعهدت رئيس المكسيك كلوديا شينباوم، التي جرى تنصيبها أول رئيسة للمكسيك منذ استقلالها، الثلاثاء، بتوفير المزيد من الضمان الاجتماعي، بما في ذلك دعم النساء المسنات وتوسيع نطاق التعليم العام والرعاية الصحية المدرسية،

## نيبال: ارتفاع حصيلة ضحايا الفيضانات إلى 217 قتيلا

الثقيلة لرفع الركام من الطرق .. فيما تواصل المدارس والكلليات غلق أبوابها بسبب الفيضانات وانقطاع الطرق. يذكر أن مئات الأشخاص يلقون حتفهم سنويا جراء الانهيارات الأرضية والفيضانات العارمة التي تجتاح نيبال خلال موسم الأمطار.

براساد أولي، إلى عقد اجتماع طارئ لمجلس الوزراء لبحث تطورات الأوضاع في البلاد، وذلك فور عودته من الولايات المتحدة الأمريكية حيث كان يشارك في الدورة التاسعة والسبعين للجمعية العامة للأمم المتحدة بنيويورك. وقد تم نشر أفراد الشرطة والجيش في المناطق المتضررة للمساعدة في جهود الإنقاذ، كما تم الاستعانة بالمعدات

أعلنت الشرطة النيبالية اول امس الثلاثاء، ارتفاع حصيلة ضحايا الفيضانات التي اجتاحت البلاد خلال الأيام الماضية إلى 217 قتيلا و143 مصابا.

وأوضحت الشرطة حسبما ذكرت شبكة "إيه بي سي نيوز" الأمريكية أنه لا يزال 28 شخصا في عداد المفقودين، بينما تتواصل جهود البحث عنهم. وقد دعا رئيس الوزراء النيبالي، خادجا

## الجيش الإسرائيلي يبدأ عملية برية داخل لبنان



وقال إن بدأ الجيش الإسرائيلي في الساعات الأولى من صباح اول امس الثلاثاء عملية عسكرية برية في لبنان، بعد أيام من شن غارات جوية دامية أدت لمقتل أمين عام حزب الله حسن نصر الله والعديد من مساعديه، إلى جانب نحو ألف شخص آخرين في مناطق عديدة من البلاد.

وقال المتحدث العسكري الإسرائيلي إن قوات الجيش بدأت عملية عسكرية برية مركزة في جنوب لبنان. كما أعلن الجيش الإسرائيلي في بيان "بدأنا عملية برية محددة جنوبي لبنان وفقا لقرار المستوى السياسي".

وأضاف أن العملية البرية تشمل عددا من القرى القريبة من الحدود. وأوضح أن الجيش يعمل وفقا لخطة منتظمة تشرف عليها هيئة الأركان العامة والقيادة الشمالية.

إقليمية واسعة النطاق في المنطقة. يأتي ذلك بعد أسابيع من الضربات العنيفة التي وجهتها إسرائيل لحزب الله، بما في ذلك مقتل زعيمه حسن نصر الله. وشنّت إسرائيل هجوما بعد ما يقرب من عام من الأعمال العدائية عبر الحدود بسبب الحرب في غزة، قائلة إنها تريد ضمان العودة الآمنة لسكان المناطق الحدودية الذين نزحوا بسبب هجمات حزب الله.

ونقلت القناة 13 الإسرائيلية أن حزب الله أطلق صواريخ عدة باتجاه الشريط الحدودي حيث يتوقع احتشاد جنود إسرائيليين. ونقلت إسرائيل هيوم أن قوات المشاة الإسرائيلية دخلت إلى لبنان رفقة طيارين من سلاح الجو وقوات المدفعية، ما يمثل تصعيداً كبيراً جديداً في الصراع الطويل الدائر بين القوتين، ويهدد بنشوب حرب

## البرلمان الكيني يبدأ إجراءات لعزل نائب الرئيس



قدم حلفاء الرئيس الكيني وليم روتو اقتراحا في البرلمان، اول امس الثلاثاء، لعزل نائب الرئيس ريجائي جاتشاغوا واتهموه بإثارة الكراهية العرقية وتقويض الحكومة، وذلك بعد أن

يتسّن الاتصال بالمتحدث باسمه على الفور.

ولم يرد مكتب جاتشاغوا على الفور على طلب رويترز للتعليق.

ينحدر جاتشاغوا من منطقة جبل كينيا المكتظة بالسكان، وساعد في حشد كتلة تصويتية كبيرة ساعدت روتو على الفوز بانتخابات عام 2022.

ظهر خلاف علني بين الرئيس ونائبه في الأيام الأخيرة.

ويقول جاتشاغوا إنه تم تهميشه، نافيا اتهامات حلفاء روتو بأنه كان وراء الاحتجاجات العنيفة المناهضة للحكومة في وقت سابق من هذا العام، ولم يعلق الرئيس روتو علنا على حملة الإقالة، ولم

## قتلى وجرحى في سلسلة غارات متتالية على دمشق

وأفادت وسائل إعلام سورية بسقوط قتلى وجرحى في سلسلة غارات اسرائيلية فجر الثلاثاء استهدفت العاصمة السورية دمشق.

وأكدت وكالة "سانا" سماع دوي انفجارات عديدة في محيط دمشق، فيما أعلن التلفزيون السوري أن "الدفاعات الجوية السورية تتصدى لأهداف معادية في محيط العاصمة".

وأفادت إذاعة "شام إف إم" في دمشق، "بتجدد سماع دوي انفجارات متتالية في المدينة والدفاعات الجوية تتعامل مع أهداف معادية في محيط العاصمة وسط تصاعد لأعمدة الدخان في محيط منطقة المزة".

وأشارت الإذاعة إلى "اندلاع حريق في محيط المزة- فيلات غربية، جانب الحديقة الفرنسية، إثر العدوان الذي استهدف العاصمة، وعناصر الإطفاء تتعامل مع الحريق وسط سماع أصوات سيارات الإسعاف في المنطقة، والمعلومات الأولية تشير لارتقاء شهداء

ووقوع إصابات بشرية". وأعلنت الهيئة العامة للإذاعة والتلفزيون السوري مقتل المذيعة صفاء أحمد إثر العدوان الإسرائيلي الذي تعرضت له العاصمة دمشق.

وذكر التلفزيون السوري أن العدوان أدى لمقتل "ثلاثة مدنيين وإصابة 9 آخرين بجروح ووقوع أضرار كبيرة بالممتلكات الخاصة".

ونشر نشطاء ومدونون في سوريا صورا ومقاطع فيديو وثقت آثار القصف الإسرائيلي الذي استهدفت دمشق.

وكانت صحيفة "يديعوت أحرونوت" قد أشارت، إلى أن الهجمات على العاصمة السورية دمشق هي عملية اغتيال استهدفت سيارة في حي المزة جنوبي غرب المدينة.

أكد مصدر عسكري سوري مقتل 3 مدنيين وإصابة 9 آخرين بجروح في قصف إسرائيلي استهدف عددا من النقاط في مدينة دمشق

## رواندا تفرض قيودا على مراسم الجنازات للحد من انتشار فيروس ماربورج

وأشارت الوزارة إلى الأعراض التي تشمل الحمى، والصداع، وآلم العضلات، والتقيؤ، والإسهال. ويمكن أن يتسبب الفيروس في الوفاة بسبب فقدان الدم الحاد.

وشملت الإرشادات الصادرة عن وزارة الصحة أنه لن يُسمح للمرضى في المستشفيات بزيارة الأقارب خلال الأيام الـ14 المقبلة. كما ستسمح الإرشادات للمريض بمقدم رعاية واحد فقط في كل مرة.

وتوفي ثمانية أشخاص خلال أول تفشٍ للفيروس في رواندا، والذي أكدته وزارة الصحة في البلاد، يوم الجمعة الماضي.

ماربورج، بحسب بيان وزارة الصحة أنه لا ينبغي أن يحضر جنازة الشخص الذي توفي بسبب المرض أكثر من 50 شخصا.

وأكدت السلطات أن "الأعمال العادية والأنشطة الأخرى"

يمكن أن تستمر في البلاد، بحسب ما ذكرت منصة وسط إفريقيا الإخبارية. ومع ذلك، حثت وزارة الصحة المواطنين على تجنب الاتصال الوثيق مع "الأشخاص الذين يظهرون أعراضا".



فرضت السلطات الرواندية، اول امس الثلاثاء، قيوداً على حجم الجنازات لضحايا فيروس ماربورج، في محاولة للحد من انتشار هذا المرض شديد العدوى. وذكرت السلطات الرواندية في إرشاداتها الجديدة لوقف انتشار فيروس

## مفوضية شئون اللاجئين تحذر من تدهور الوضع الإنساني في الكونغو الديمقراطية



داخليا في جمهورية الكونغو الديمقراطية حاليا أكثر من 6.4 مليون شخص. وقالت مينيكيديويلا في البيان: "أشعر بقلق بالغ إزاء المحنة المنسية والمدمرة التي

يواجهها المدنيون في جمهورية الكونغو الديمقراطية، ومن المؤسف أن الفظائع لا تزال تواجه هذا السكان المدنيين الذين يعانون منذ فترة طويلة، وأنهم حتى في سعيهم إلى الأمان يواجهون قائمة طويلة من انتهاكات حقوق الإنسان".

وتابعت: "لقد تحدثت مع نساء ورجال نازحين في مقاطعتي إيتوري وشمال كيف، لقد شهدوا وعانوا من أهوال لا يمكن تصورها، القتل والاحتجاز والاختطاف والابتزاز وتجنيد أطفالهم من قبل الجماعات المسلحة، تواجه

حذرت المفوضية السامية للأمم المتحدة لشئون اللاجئين، من أن الصراع المطول في الكونغو الديمقراطية، والانتهاكات الخطيرة لحقوق الإنسان والانتهاكات الصارخة للقانون الإنساني الدولي تتسبب في معاناة شديدة للنازحين داخليا واللاجئين الكونغوليين. ويأتي هذا التحذير في أعقاب زيارة روفين مينيكيديويلا، مساعدة المفوض السامي لشئون الحماية للتقييم الإنساني إلى جمهورية الكونغو الديمقراطية، بما في ذلك العاصمة كينشاسا والأقاليم الشرقية، وفقا لبيان رسمي من المفوضية.

وكشف البيان الرسمي لمفوضية اللاجئين، أنه في النصف الأول من عام 2024، أجبر أكثر من 940 ألف شخص على الفرار من العنف الذي ارتكبته العديد من الجماعات المسلحة، وقد نزح العديد من هؤلاء الذين أجبروا على الفرار عدة مرات، ويبلغ عدد النازحين

ووضع الإنسانية في الكونغو الديمقراطية

## أرتريا الحديثة

رئيس التحرير  
محمد نور يحيى  
نائب رئيس التحرير  
حواء سليمان عبد القادر  
هاتف 117099

اخبار خارجية  
عربي محمد قينا  
ص.ب: 247  
فاكس: 127749

هاتف التوزيع: 200454  
هاتف الاعلانات: 125013  
ص.ب: 1284

طباعة ضوئية وتصميم صفحات:

فاطمة محمد إدريس

نورة عثمان محمد

راسلونا على العنوان التالي:

al-hadisa@zena.gov.er

# من هنا وهناك

إعداد/ أسماء  
عبدالله صالح

## عاشق أفاعي حياته مهددة بلدغته ثعبان سام

أدخل رجل لدغه واحد من أكثر تايان الداخلي، وقال: "إنه يحتوي الأفاعي سمية في العالم، إلى على مكونات سامة للإنسان المستشفى في حالة خطرة، بالإضافة إلى مكونات سامة للأعصاب، بعد العثور عليه في منزل في فلورسا وبولاية ساوث كارولينا الأمريكية، و كشفت السلطات أن الرجل عاشق للأفاعي، ويرى أنواعا خطيرة منها كحيوانات أليفة.



ووفق صحيفة "ميترو"، عثر على بعض أكثر الثعابين رعباً التي يعرفها البشر داخل منزل جيفري ليوفيتز، بما في ذلك أفعى مامبا خضراء، وأفعى غابون، وأفعى فيردي لاسي، وأفعى موت، وأفعى جرسية شرقية، وأفعىان كوبرا من الغابة السوداء، وأفعى جرسية من نوع غير معروف، بالغتان، وأفعى جرسية استوائية، وأفعى جرسية صغيرة، وثعبان تايان الداخلي. وكان ثعبان تايان هو الذي حاول قتل جيفري.

وتحدث جيف كامبر، عالم الأحياء ومتخصص الثعابين في جامعة فرانسيس ماريون، عن مدى خطورة الثعبان

## إعدام مئات الفيلة لقلّة المراعي وإمدادات المياه..!

طاقتها الاستيعابية، وفقا لهيئة الحدائق.

وتعود آخر مرة قامت فيها زمبابوي بقتل الفيلة إلى عام 1988.

وأعلنت ناميبيا المجاورة، هذا الشهر، إنها قتلت بالفعل 160 حيوانا برياً في عملية قتل مخطط لها لأكثر من 700 من بينها 83 فيلا، للتعامل مع أسوأ جفاف تشهده منذ عقود.

وتعرضت خطوة صيد لانتقادات من البعض، خاصة لأن هذه الحيوانات تعد عاملاً رئيسياً لجذب السياح. وأدانت جماعات الحفاظ على البيئة ومنظمة "بيتا" لحقوق الحيوان عملية قتل الفيلة في ناميبيا باعتبارها "قصيرة النظر وقاسية وغير فعالة".

لكن الحكومة قالت إن الـ 83 فيلا التي تم قتلها ستخفف الضغط على المراعي وإمدادات المياه.



أعلنت هيئة الحياة البرية في زمبابوي أنها بصدد إعدام 200 فيل، وأصدرت تعليمات لهيئة المنتزهات والحياة البرية لديها ببدء عملية التخلص منها.

ونقلت صحيفة "الغارديان" عن وزير البيئة في البرلمان، إن

البلاد تضم "عدد فيلة أكثر مما تحتاج"، مضيفاً أن الحكومة أصدرت تعليمات إلى هيئة حدائق وحياة برية زمبابوي للبدء في عملية القتل، وفقاً لما نقلته

وقال المدير العام للهيئة، فولتون مانغوانيا، إن الـ 200 فيل سيتم اصطيادها في المناطق التي تصادمت فيها مع البشر، بما في ذلك هوانغ، موطن أكبر محمية طبيعية في زمبابوي. وقالت وزيرة البيئة في زمبابوي، سيثيميسو نيوني، لـ "صوت أميركا"،

"نحن نجري مناقشة مع هيئة الحياة البرية وبعض المجتمعات لنحذو حذو ناميبيا، حتى نتمكن من قتل الفيلة وتجفيف اللحوم وتعبئتها والتأكد من وصولها إلى بعض المجتمعات التي تحتاج إلى البروتين".

وزمبابوي موطن لحوالي 100 ألف فيل، كثاني أكبر عدد في العالم بعد بوتسوانا.

وبفضل جهود الحفاظ على البيئة، تضم هوانغ 65 ألف من هذه الحيوانات، أي أكثر من أربعة أضعاف

## وفاة أكبر قطرة معمرة في العالم



نفقت قطرة بريطانية يعتقد أنها الأكبر سناً في العالم عن عمر 33 سنة، بما يعادل 152 عاماً من عمر الإنسان. وولدت القطرة المسماة روزي في عام 1991، وفي الأول من يونيو بلغت 33 عاماً.

وعلى الرغم من عمرها، فإن وضع القطرة الأكبر سناً لم يكن رسمياً، حيث شجع ممثل موسوعة "غينيس" للأرقام القياسية في عام 2023 المالكة على تقديم طلب للحصول على لقب رسمي لحيوانها الأليف، لكنها لم تفعل ذلك. ويعود اللقب الرسمي للأكبر سناً إلى قطرة تبلغ من العمر 28 عاماً، تدعى فلوسي من إنجلترا.

## مكون في صبغة الشعر يتسبب بفقدان سيدة لبصرها

في الرؤية بعد فترة وجيزة من استخدام صبغة شعر تحتوي على أمينات عطرية. وتضمنت أعراضها عدم وضوح الرؤية بشكل تدريجي وتلف في الشبكية يشبه الحالات المرتبطة عادةً ببعض إنزيمات العين.

وبعد التحول إلى صبغة خالية من هذه المواد الكيميائية الضارة، تحسن بصرها إلى 20/20 في غضون شهر، وظلت خالية من الأعراض لمدة 4 سنوات. ويحث الدكتور تشيرباز وفريقه على زيادة الوعي بهذا الخطر المحتمل،



كشفت دراسة حالة رائدة نُشرت في مجلة طب العيون "JAMA Ophthalmology"، أن أحد مكونات صبغة الشعر قد يسبب مشاكل خطيرة في الرؤية.

ويسلط البحث، الذي قاده الدكتور نيكولاس تشيرباز، طبيب العيون في مستشفى إدوارد هيريوت في ليون، الضوء على كيفية ارتباط الأمينات العطرية، وخاصة

"البارافينيلين ديامين"، بشكل نادر بفقدان الرؤية المعروف باسم اعتلال الشبكية. وتركز الدراسة على امرأة فرنسية تبلغ من العمر 61 عاماً أصيبت بمشاكل كبيرة



تفطنت تزن 817 كغ تسجل رقماً قياسياً

حطم المزارع ألكسندر تشوسوف الأرقام القياسية الوطنية بيقطينة بلغ وزنها 817 كيلوغراما، في مسابقة أقيمت يوم 13 سبتمبر في أقدم حديقة نباتية في روسيا. ووفقاً للمنظمين، تجاوز إنجاز تشوسوف (28 عاماً) الرقم القياسي السابق البالغ 771 كغ، أي بمقدار 46 كغ، مما يجعل يقطينه الأثقل على الإطلاق في البلاد.

وكانت المسابقة جزءاً من مهرجان الخريف السنوي في "حديقة الصيدلية" في موسكو التي أسسها القيصر بطرس الأكبر، حيث عرض المزارعون الكوسا والخيار والذرة العملاقة.

ورغم أن حالات اعتلال الشبكية المرتبطة بالأمينات العطرية نادرة، فإن الباحثين يؤكدون أهمية التعرف على هذه المشكلة ومعالجتها على الفور لمنع تلف العين الدائم.

وتستند هذه الدراسة إلى تقارير سابقة تربط بين مكونات صبغة الشعر ومشاكل الرؤية، مما يعزز الحاجة إلى اليقظة بين المتخصصين في الرعاية الصحية.

إعداد / هاجر حامد



## الأسرة

### إتيكيت

## تناول الطعام في الهواء الطلق

1. يفيد اختيار مكان مناسب حتى يشعر الجميع بالاستمتاع، مع الترحيب الدائم بالضيوف، وتشغيل مقاطع الموسيقى التي تساعد في الاسترخاء والمرح أثناء تناول الطعام.
2. يجب إبعاد القدمين عن البساط الذي يحتوي على الطعام.
3. يستحسن تأجيل خطوة حمل الأطباق وجمع باقي الطعام مباشرة بعد أن تفرغ من وجبتك، إذ تقضي قواعد الإتيكيت هناك طبايع متعددة للتلاميذ في فصل واحد، هناك الهادئ وهناك العصبي والعنيد والكثير غيره. ويجب التعامل مع كل واحد بطرق مختلفة فمثلاً لدينا الطفل المشاغب، يتطلب التعامل معه أولاً بناء علاقة جيدة معه ومحاولة فهم الأسباب وراء سلوكه وحلها، ووضع قواعد واضحة للسلوك داخل الصف وإلزام جميع الطلاب بها مثل الاحترام والانضباط والمشاركة الفعالة. وإن لزم الأمر التواصل مع أولياء الأمور لمشاركة المشكلات التي يعاني منها الأطفال المشاغبين في الفصل وإيجاد بعض الحلول لها.
4. لا يفضل توجيه الحديث لشخص منشغل بطعامه، بل لآخر يشرب مشروباً أو أوشك على الانتهاء بالفعل من تناول الطعام.
5. يحبذ عرض صنوف الطعام البعيدة عن تناول أيدي الضيوف مراراً.
6. يحرص على جمع بقايا الطعام والقمامة معاً في نهاية النزهة.



## في حوار مع المعلمة / صابرين محمود محبة الأطفال والتعامل بالود والعطف معهم، يعد من ابرز خصال معلمة رياض الأطفال



المعلمة / صابرين محمود

تتولى معلمة رياض الأطفال تعليم الأطفال الصغار في أول مرة يلتحقون فيها ببيئة مدرسية، تتراوح أعمار هؤلاء الأطفال بين 4 إلى 6 أعوام، وتتمثل مهنتها أيضاً في تعليمهم كيفية الكتابة عن طريق تعليمهم كيفية إمساك القلم مسكة صحيحة و رسم دائرة وإعطائهم اقلام التلوين لتلوينها دون خروجهم من تلك الدائرة، وغيره الكثير من النشاطات المفيدة. كما تتسلح المعلمة في هذه المهمة الجليلة بالكثير من الصبر، ناهيك إن كانت هذه المعلمة مبتدئة وخبرتها في هذه المهنة محدودة. في هذا السياق اجرينا حوار مع المعلمة صابرين محمود والتي تعمل معلمة في روضة الأمل النموذجية العربية، للتعرف أكثر على ابرز الخصال للمعلمة والنصائح المفيدة للمدرسات المبتدئات أيضاً.

كيف تتعاملين مع الاطفال المشاغبين في الفصل؟

هناك طبايع متعددة للتلاميذ في فصل واحد، هناك الهادئ وهناك العصبي والعنيد والكثير غيره. ويجب التعامل مع كل واحد بطرق مختلفة فمثلاً لدينا الطفل المشاغب، يتطلب التعامل معه أولاً بناء علاقة جيدة معه ومحاولة فهم الأسباب وراء سلوكه وحلها، ووضع قواعد واضحة للسلوك داخل الصف وإلزام جميع الطلاب بها مثل الاحترام والانضباط والمشاركة الفعالة. وإن لزم الأمر التواصل مع أولياء الأمور لمشاركة المشكلات التي يعاني منها الأطفال المشاغبين في الفصل وإيجاد بعض الحلول لها.

أبرز الصعوبات أو التحديات التي واجهتك أثناء ممارسة وظيفتك كمعلمة، وكيف قمت بحلها؟

واجهتني الكثير من الصعوبات في البداية كوني مبتدئة، لكنني حظيت بالمساعدة من قبل مديرة الروضة السيدة منيرة والأستاذة سعيدة صالح أيضاً. اما الصعوبات التي واجهتني مع اطفال المراحل الأولى فكانت كثرة البكاء وايضاً الخوف سواء من المكان او حتى من المعلمات وهذا لكونهم يزورون هذا المكان لأول مرة. لذا استناداً الى ماتعلمته من زميلاتي من نصائح وإرشادات كان يجب علي ان أشعر الأطفال بالأمان اولاً وتعريفهم بزملائهم الآخرين عن طريق

اسمي صابرين محمود، وأعمل كمدرسة في روضة الاطفال التابعة لمدرسة الأمل النموذجية العربية، عمل في هذا المجال منذ سنتين. هل كنت تفكرين في دخول هذه المهنة من قبل او هل يمكنك الشرح لنا عن اسباب دخولك في مجال تدريس رياض الأطفال؟

لم افكر في ان اعلم كمدرسة لرياض الأطفال من قبل و على الأرجح اعتقد ان سبب دخولي في هذا المجال هو لأنني احب



## صحة

### أضرار قلة النوم

يؤثر النوم على مستويات اثنين من الهرمونات، اللبتين والغريلين، التي تتحكم في أحاسيس الجوع والشبع. 5 - نظام القلب والأوعية الدموية

تؤثر قلة النوم على العمليات التي تحافظ على قلبك ودمك بصحة جيدة، ويشمل ذلك نسبة السكر في الدم، والضغط الشرياني، ومستويات الالتهاب.

6 - نظام الغدد الصماء

النوم يؤثر على إنتاج الهرمونات الذي تقوم به الغدد الصماء في الجسم. قلة النوم تؤثر سلباً على إنتاج هرمون الذكورة "التستوستيرون"، وهرمون النمو، خاصة عند الأطفال والمراهقين.

تساعد هذه الهرمونات الجسم على تطوير الكتلة العضلية وإصلاح الخلايا والأنسجة.

طرق قد تساعدك على اتباع



هل أنت محروم من النوم؟ إذا كنت قد قضيت ليلة في التقرب في الفراش، فأنت تعلم بالفعل كيف ستشعر في اليوم التالي: التعب والازدواج وتقلب المزاج. فقلة النوم تستنزف قدراتك العقلية وتعرض صحتك الجسدية للخطر.

### 6 أنظمة في الجسم تتضرر بسبب قلة النوم

#### 1 - الجهاز العصبي المركزي

الجهاز العصبي المركزي هو الطريق السريع الرئيسي للمعلومات في جسمك. النوم ضروري لعمل الجسم بشكل صحيح، ولكن الأرق المزمن يمكن أن يعطل الطريقة التي يرسل بها الجسم المعلومات ويعالجها عادة.

تشمل المخاطر النفسية الأخرى:

السلوك الاندفاعي

القلق

الاكتئاب

الأفكار الانتحارية

#### 2 - الجهاز المناعي

أثناء نومك، ينتج نظام

المناعة لديك مواد تحمي من العدوى، مثل الأجسام المضادة والسيتوكينات. تساعد بعض السيتوكينات أيضاً على النوم، وتمنح نظام المناعة الخاص بك المزيد من الفعالية للدفاع عن جسمك ضد الأمراض.

إذا كنت لا تنام بشكل كاف، فقد لا يكون جسمك قادراً على التخلص من العدوى، وقد تحتاج إلى المزيد من الوقت لتتخلص من المرض.

#### 3 - الجهاز التنفسي

قد تؤدي قلة النوم إلى جعلك أكثر عرضة للإصابة بالتهابات الجهاز التنفسي مثل السعال. كما أن مرض احتناق النوم هو مرض خطير أيضاً قد يكون هو سبب قلة النوم.

#### 4 - نظام الأيض

إن قلة النوم هي عامل خطر للسمنة.

### جدول نوم صحي:

- \* الحد من القيلولة أثناء النهار (أو تجنبها تماماً)
- \* تجنب الكافيين بعد الظهر أو على الأقل بضع ساعات قبل النوم
- \* الذهاب إلى السرير في نفس الوقت كل ليلة
- \* الاستيقاظ في نفس الوقت كل صباح

\* تجنب الوجبات الثقيلة في الساعات التي تسبق وقت النوم

\* تجنب استخدام الأجهزة الإلكترونية قبل النوم مباشرة

\* ممارسة الرياضة بانتظام، ولكن ليس في المساء قبل وقت النوم

## نصائح لتضييق مسامات الوجه

تقشير البشرة: قومي بتقشير البشرة مرة أو مرتين في الأسبوع باستخدام مقشر طبيعي؛ مثل الشوفان أو السكر لتقليل انسداد المسام.

ترطيب البشرة: تأكدي من استخدام مرطب مناسب لنوع بشرتك، حيث إن البشرة الجافة قد تنتج المزيد من الزيوت.

التغذية الصحية: تناولي الأطعمة الغنية بالفيتامينات والمعادن؛ مثل الفواكه والخضروات، للمساعدة في صحة البشرة.

شرب الماء: احرصي على شرب كمية كافية من الماء يومياً للحفاظ على رطوبة البشرة.

تجنب الشمس: استخدمي واقي الشمس



إليك بعض النصائح الفعالة لتضييق المسام في المنزل:

تنظيف البشرة بانتظام: استخدم منظفاً لطيفاً مرتين يومياً لإزالة الزيوت والأوساخ والسموم.

استخدام تونر: استخدم تونر يحتوي على مكونات قابضة مثل ماء الورد أو خل التفاح بعد تنظيف وجهك.



يوميًا لحماية بشرتك من الأشعة فوق البنفسجية التي يمكن أن تؤدي إلى اتساع المسام.

الاسترخاء وتخفيف التوتر: مارسي تقنيات الاسترخاء مثل اليوغا أو التأمل، حيث إن التوتر يمكن أن يؤثر سلباً على صحة البشرة.

استخدام أقنعة طبيعية: جربي أقنعة منزلية مثل قناع العسل والزبادي أو الشوفان لتقليل حجم المسام.

تجنب المنتجات الثقيلة: اختاري مستحضرات تجميل خفيفة وغير دهنية للحفاظ على نظافة المسام.

# تحديات التلوث البيئي والملاحة في بحار المستقبل



إن قضية البيئة البحرية وحمايتها والمحافظة عليها من مختلف أنواع التلوث، أصبحت تشكل إحدى أهم قضايا العصر وبعدها رئيسياً من أبعاد التحديات التي تواجهها البلاد النامية خاصة في التخطيط للتنمية الشاملة في ضوء التجارب التي خاضتها البلاد المتقدمة والمشاكل البيئية المعقدة التي تحاول أن تجد لها الحلول الممكنة، قبل أن تقضي تراكمات التلوث على إمكانية العلاج الناجح. كما لم تعد احتياجات التنمية - رغم أهميتها البالغة - عذراً لتجاهل مسألة المحافظة على البيئة أو اتخاذ التدابير الفعالة لمكافحة تلوثها. فكيف هو الحال في بيئتنا البحرية والساحلية؟ ما هي آفاق ومستقبل الاستثمار المستدام بهما؟ ما هي التحديات الحالية والمحتملة في المستقبل؟ وما هي أفضل السبل للتخطيط المستدام للبيئة البحرية والساحلية، والتصدي بكفاءة لتحدياتها؟ وما هو دور ذلك في صيانة الناس والكوكب؟ وغير ذلك من المحاور ذات الصلة سنجدف بين أوجها في صفحة اليوم انشاء الله.

احتفلت اليونيسكو والمجتمع الدولي في التاسع والعشرين من سبتمبر 2024، باليوم الدولي للبحار تحت شعار "الملاحة في بحار المستقبل: السلامة أولاً". ومن الجدير بالذكر أن احتفال العام الحالي، صادف ذكرى مرور خمسين عاماً على اعتماد الإتفاقية الدولية لسلامة الأرواح في البحر (اتفاقية سولاس). هذا وقد تم تسليط الضوء في هذه المناسبة، على قضايا التصدي لمسائل تسيير النقل البحري وزيادة الكفاءة والسلامة البحرية، بالإضافة إلى بذل الجهود الجماعية من أجل ضمان مواكبة التحول الجاري في مجال النقل البحري وكذلك حماية البيئة البحرية والأمن البحري وغيرها من القضايا ذات العلاقة. خاصة في ظل مهددات النقل البحري والملوثات التي فاق بعضها نطاق التحكم به وأصبح يؤثر تأثيراً مباشراً على البيئات البحرية.

ولا يفوتنا حتماً أن الأمن البحري والسلامة هما الركيزة الأساسية لضمان استدامة حركة السفن وحركة التجارة الدولية خاصة أن العالم يواجه العديد من الأزمات والتحديات عبر البحار والتي أصبحت ميدانا للصراع والتحكيمات الدولية سواء في الشمال عبر البحر الأسود أو الجنوب عبر البحر الأحمر ومنها الحرب الروسية الأوكرانية والحرب على غزة. وفي الوقت الذي تطالب الدول بتخفيف حدة الانبعاثات الدفينة من السفن، إلا أن البحار أصبحت تئن بالملوثات والكوارث والتي تعد طامة كبرى في القضاء على البيئة البحرية وثرواتها الطبيعية بشكل لن يتحقق

معه أي تنمية.

ومن الجدير بالذكر إن الله حبي ارتريا، بامتلاكها موقعاً استراتيجياً متميزاً على الضفة الغربية للبحر الأحمر، بمنعرجات ساحلية تفوق الـ 2234 كلم، يتلوى بعضها محاذياً للبابسة، بينما ينزلق المتبقي منها برفق حول خاصرة جُزُرْها التي تصل إلى 355 جزيرة. ومن الجدير بالذكر أن ارتريا تعتبر محظوظة على نحو غير عادي، مقارنةً بالدول المطلة على البحر الأحمر، من حيث كون أن الإستثمارات في المناطق الساحلية و البحرية، تعتبر نوعاً ما بكرةً، وبالتالي نجد أن التأثيرات البشرية السالبة على الموائل الطبيعية للكائنات البحرية ما زالت في مستويات متدنية ويمكن التحكم بها وادارتها بشكل مستدام. ويشير الخبراء إلى أنه وبعد الاستقلال، بدأت ارتريا في تنمية وتطوير ساحلها وازدادت نشاطاتها البحرية مع مرور الزمن، وأصبح بعضها يشكل عامل تهديد سواء للكائنات البحرية أو موائلها الطبيعية، مما وضع على كاهل البلاد ضرورة مراعاة ذلك في الخطط التنموية لتلك المناطق بما في ذلك مصايد الأسماك، السياحة، التنمية الساحلية و حتى التنقيب عن النفط والمعادن.

ويشير الخبراء والجهات الدولية ذات العلاقة إلى أن الغايات المنشودة من الإحتفال باليوم العالمي للمحيطات تتمثل في الآتي على سبيل المثال لا الحصر:

(1) التذكير بأهمية الدور الذي تلعبه المحيطات في حياتنا اليومية. فالمحيطات تعتبر رئة كوكبنا و تنتج أغلب الأوكسجين الذي نتنفسه.

(2) رفع الوعي المجتمعي بآثار

الأنشطة البشرية على المحيطات

(3) خلق حراك عالمي يجمع إهتمام الناس بالمحيطات

(4) تعبئة و توحيد شعوب العالم في مشروع للإدارة المستدامة للمحيطات على المستوى العالمي كونها تشكل مصدراً رئيسياً للغذاء والدواء ومحيطنا الحيوي

(5) الإحتفاء بجمال و ثراء المحيطات عموماً يشير الخبراء إلى أن البيئة البحرية، هي مساحة المياه المالحة التي تتصل ببعضها البعض، سواء كان الاتصال طبيعياً أو صناعياً، وما تشتمل عليه من أوجه الحياة البحرية. وتأتي حماية البيئة البحرية على محاور عدة نذكر منها على سبيل المثال لا الحصر محوري الحفاظ على الموارد البحرية وحفظ النظم البيئية. كما تربط البحار والمحيطات أطراف كوكب الأرض، توصل شعوبه ببعضهم البعض وتشكل متنفساً وراثاً له حيث أنها تمدنا بالأوكسجين الذي نحتاجه للتنفس، بالإضافة إلى أنها تمثل المصدر الرئيسي للأغذية والأدوية. وعلى الرغم من هذا القدر من الأهمية، إلا أننا نجدتها تعج بالعديد من المخلفات والملوثات كـمخلفات الوقود والأكياس البلاستيكية وغيرها، مما يشكل خطراً داهماً على الحياة في أعماق البحار و سواحلها. كما أنه يفاقم من مشكلة تزايد حموضة المحيطات، ويشكل بالتالي ضغوطاً متزايدة عليها ومواردها ويؤدي بها إلى التدهور والنضوب.

مما استدعى إلى دق ناقوس الخطر في السنوات الأخيرة بشأن الكم الهائل من أعداد الطيور والثدييات والسلاحف البحرية والمخلوقات الأخرى التي قتلتها تلك المخلفات وأفسدت نظمها البيئية.

لذا لا بد من تحسين مسألة إدارة البحار والمحيطات ومواردها وحمايتها من التدهور.

ومن الجدير بالذكر، إن البحار والمحيطات هي موطن للعديد من الأنواع البيولوجية وعنصر حيوي في خط الدفاع ضد حالة الطوارئ المناخية التي يشهدها العالم. هذا الأمر يقودنا حتماً إلى ضرورة تسليط الضوء أيضاً على التحديات التي تعيشها المحيطات والبحار ونعمل جميعاً على تزيلها لنضمن تسخير الموارد الطبيعية بشكل مستدام لرفاه الإنسان وسائر الكائنات في الكون. عموماً يشير الخبراء في هذا المجال إلى أن أهم الملوثات البحرية تتمثل في التالي على سبيل المثال لا الحصر:

1- التلوث من مصادر برية، مثل الأنهار ومصبات الأنهار وخطوط الأنابيب والهياكل ومخارج الصرف الصحي

2- التلوث الناجم عن استغلال الموارد المعدنية في قاع البحر

3- التلوث الناجم عن السفن، أي التخلص من النفايات أو المواد الأخرى العرضية أو المستمدة من العمليات العادية للسفن.

4- التلوث عن طريق الإغراق، أي التخلص المتعمد من النفايات أو المواد الأخرى من السفن والطائرات والمنصات أو غيرها من التركيبات الاصطناعية في عرض البحر.

5- التلوث عن طريق الجو ولا بأس من ذكر البعض من طرق حماية البيئة البحرية من مخاطر التلوث على اختلاف أشكاله وصوره على سبيل المثال لا الحصر، كعدم رمي المخلفات

الصلبة كالأخشاب وشباك الصيد والحبال والعلب الفارغة والأكياس البلاستيكية في البحار والتي تسبب دماراً للشعاب المرجانية ومناطق تغذية الأسماك وكذلك حماية منطقة تعشيش الطيور البحرية والسلاحف البحرية والحفاظ عليها كي تشعر هذه الكائنات الحية بالأمان تجاهها. بالتالي وضع البيوض فيها وعدم التعرض لأعشاش الطيور أو السلاحف في الجزر بالمشي فوقها أو العبث في بيوضها وأعشاشها. وتكثيف برامج الحماية والعناية بالشعاب المرجانية والتي تعد ثروة طبيعية إذ إنها توفر الغذاء والحماية ومكاناً للعيش لبعض الكائنات البحرية وتحمي الشواطئ وغيرها من الفوائد. بالإضافة إلى وضع خطط إدارية فعالة لحماية الأحياء البحرية من انبعاثات غاز ثاني أكسيد الكربون بصورة يومية وتعد هي أداة المحافظة البسيطة الأكثر شهرة وتقديم الندوات والنصائح الإرشادية الضرورية للمحافظة على البيئة البحرية. لنختم عزيزي القارئ مقالنا لصفحة اليوم، بإشارة الخبراء في هذا المجال إلى أن السلامة والأمن البحري لن يتحققا إلا بتحقيق أهداف التنمية المستدامة واهمها الهدف الرابع عشر وهو ما يخص صون البحار والمحيطات والموارد المائية وثرواتها الطبيعية وكذلك الهدف الثالث عشر، الذي يتضمن أهمية إتخاذ إجراءات عاجلة لمكافحة تغير المناخ وأهداف أخرى تتعلق بتعزيز النمو الاقتصادي والشامل والمستدامة وإتاحة العمل اللائق للجميع وتعزيز القدرة على الصمود من خلال بناء هياكل قادرة وتعزيز التصنيع الشامل والمستدام وتعزيز الابتكار.

إعداد

عبد الله محمد علي

kazamamme5@gmail.com

# الرياضة

## مدفوعاً بالإنجازات التي توج بها خلال هذا العام

### الدراج الإرتري بنيام قرماي يقتحم ترتيب العشرة الأوائل في التصنيف العالمي للدراجين

سوى إستحقاقين واحد ، سيكون الأول في إيطاليا والأخر في الصين. في غضون ذلك وفي ترتيب القارة السمراء ، يتربع منتخبنا الوطني ترتيب المنتخبات الإفريقية بحلوه في المركز الأول برصيد (5619 نقطة) ، يليه بفارق كبير منتخب الجزائر برصيد (1454 نقطة) ، أما المركز الثالث فيحتله منتخب موريشوس برصيد (1387 نقطة).

وعلى الصعيد الفردي ، يغرد الدراج الإرتري بنيام قرماي في الريادة وحيداً برصيد (3182 نقطة) ، ويليه بطل أفريقيا هينوك ملؤبرهان بالمركز الثاني بعدما جمع 581 نقطة ، أما المركز الثالث فجاء من نصيب دراج منتخب موريشوس مايير الكسندر برصيد 554 نقطة.



الأوائل لأول مرة في تاريخه الاحترافي وفي تاريخ لعبة الدراجات الهوائية الإرترية ، مع العلم ان الموسم الرياضي للدراجات الهوائية على وشك الإنقضاء ولايتبقى

وجاسبر فيليبسن بالمركزين الثاني والثالث. وفي حال حافظ الغزال الأسمر الذي كان قد دخل التاريخ من أوسع الأبواب بإنجازين على التوالي تمثل الأول بكونه أول دراج إفريقي يفوز بمرحلة في واحد من أكبر الطوافات العالمية وهو طواف فرنسا للدراجات الهوائية ، واتبه بتتويجه بالقميص الأخضر الخاص بأفضل رصيد نقاط في نفس الطواف ، وإلى جانب عدد من كبير من الانتصارات والتتويجات ، في حال حافظ على هذا المركز سينهي هذا العام بين العشرة

استقر عند (44.5 كيلومتر) في الساعة الواحدة لينال (125 نقطة). ويفوزه بالمركز الثاني ، أضاف بنيام قرماي (85 نقطة) إلى رصيده . وحل الدراج البلجيكي ميلان فريتين بالمركز الثالث ، بينما كان المركز الرابع من نصيب مواطنه جاسبر فيليبسن من فريق البيسين. هذا وفي أخبار ذات صلة بالدراج الأولمبي ، إتقى بنيام قرماي مركزين دفعة واحدة ليتواجد بين العشرة الأوائل في تصنيف الدرجين العالميين ، وذلك بعدما احتل المركز الثاني في جدول الترتيب العالمي برصيد (3182 نقطة) . ويتربع الدراج السلوفيني وبطل العالم تدي بوغاتشار على ريادة الترتيب بعدما ارتقى بنقاطه الى (11690 نقطة) ، في المركز الأول ، مخلفاً ريكو إيفينبول

تجاوز الدراج الإرتري عضو فريق إنتر مارتشي بنيام قرماي خيبة بطولة العالم للدراجات الهوائية ، وعاد لمنصات التتويج مرة جديدة من بوابة سباق كلاسيكي ببلجيكا حاز فيه على وصافة الترتيب. الدراج الإرتري البالغ (24 عاماً) ، والذي يقدم موسم خيالي شارك في النسخة بعد الثلاثين لسباق بينتشي - شيمي - بينتشي الذي يحظى بدرجة (1.1) في تصنيف السباقات العالمية ، وامتد لمسافة (198.6 كيلومتر) ، لينال المركز الثاني ووصافة الترتيب. وتأخر بنيام بهامش ضئيل عن المتوج باللقب البلجيكي أرنولد دي لاي عضو فريق لوتو الذي حقق المركز الأول بتوقيت زمني قدره (4 ساعات و27 دقيقة و42 ثانية) ، بمعدل سرعة وسطي

### يوروبا ليغ: يونائيد وتن هاغ للخروج من النفق المظلم أمام بورتو



يسعى مانشستر يونايتد الإنجليزي ومدربه الهولندي إريك تن هاغ لإنقاذ الموقف والخروج من النفق المظلم، عندما يحل ضيفاً على بورتو البرتغالي، اليوم الخميس، ضمن مسابقة الدوري الأوروبي لكرة القدم . ويواجه بطل إنجلترا

سبيرز طوال المباراة منقوصاً. وبعد أن حقق راينغز الأسكتلندي بداية قوية باكتساحه مالو السويدي، سيستضيف ليون الفرنسي في الجولة الثانية من النسخة المحدثة للمسابقة الأوروبية الثانية. وكان ليون قد هزم في الجولة الأولى نظيره أولمبياكوس اليوناني، بطل الكونفرنس ليغ، الموسم الماضي 2 - 0. ويحل فزبهتشه التركي بقيادة المدرب البرتغالي جوزيه مورينيو ضيفاً على تفتني قبل أن يلتقي فريقه السابق مانشستر يونايتد الذي قاده إلى لقب هذه المسابقة عام 2017 في الجولة الثانية بعد النافذة الدولية.

ويستضيف ريال سوسيداد الإسباني أندلرخت البلجيكي، في حين يحل أياكس الهولندي ضيفاً على سلافيا براغ التشيكي. أما لاتسيو فيسيتقي ضيفه نيس الفرنسي. وسيحاول روما الإيطالي مواصلة تعافيه منذ إقالة «أيقونته» دانييلي دي روسي بالحلول ضيفاً على إفسبورغ السويدي.

20 مرة قياسية، ثاني أسوأ بداية له في حقبة الدوري الإنجليزي (بريميرليغ)، حاصداً سبع نقاط فقط من ست مباريات، ومسجلاً خمسة أهداف فقط. كما استهل «الشياطين الأحمر» مشوارهم القاري بطريقة مقلقة على حد سواء بعد التعادل أمام فريق تن هاغ السابق، تفتني الهولندي 1 - 1، وهي نتيجة عذاها لاعب الوسط الدماركي كريستيان إريكسن أنها «مثابة الخسارة». وعززت هذه النتيجة من سلسلة يونائيد الضعيفة أوروبا؛ إذ في رصيده فوز واحد من أصل تسع مباريات بعد العرض الكارثي في دوري أبطال أوروبا الموسم الماضي.

ويطمح توتنهام إلى تحقيق فوزه الخامس تواليًا في مختلف المسابقات بعد أن انتزع فوزاً مثيراً على حساب يونائيد، والذي جاء أيضاً وسط غياب نجمه الكوري الجنوبي هيونغ مين سون بداعي الإصابة التي تعرض لها خلال الفوز على قره باغ الأذربيجاني 3 - 0 عندما لعب

### أرسنال يحسم قمة دوري الأبطال أمام باريس سان جرمان وانتصارات كبيرة للفرق العملاقة



الدقيقة 74.

وشهدت الجولة عودة قوية لبرشلونة الإسباني الذي فاز على يونغ بوز السويسري بخماسية نظيفة. تألق المهاجم البولندي روبرت ليفاندوفسكي بتسجيله هدفين في الدقيقتين 8 و51، فيما أضاف البرازيلي رافينيا الهدف الثاني في الدقيقة 34.

وسجل إنيغو مارتينيس الهدف الثالث برأسية متقنة في الدقيقة 37، قبل أن يختتم محمد كامارا الخماسية بهدف في مرماه في الدقيقة 81.

وفي إيطاليا، حقق إنتر ميلان فوزاً كبيراً على ضيفه النجم الأحمر الصربي بأربعة أهداف دون رد. افتتح هاكان تشالهان أوغلو التسجيل من ركلة حرة في الدقيقة 11، قبل أن يضيف ماركو أرناتوفيتش الهدف الثاني في الدقيقة 59.

شهدت الجولة الثانية من دوري أبطال أوروبا انتصارات عربية للفرق الكبيرة، حيث فاز أرسنال الثلاثاء على باريس سان جرمان، واكتسح مانشستر سيتي سلوفان براتيسلافا، فيما عاد برشلونة بقوة أمام يونغ بوز. وحقق إنتر ميلان فوزاً كبيراً على النجم الأحمر، بينما سجل دورتموند أكبر انتصار في تاريخه بالبطولة. حقق أرسنال الإنجليزي فوزاً مهماً على ضيفه باريس سان جرمان الفرنسي بنتيجة 2-0 في الجولة الثانية من دور المجموعات لدوري أبطال أوروبا لكرة القدم.

سجل الألماني كاي هافيرتس الهدف الأول في الدقيقة 20، قبل أن يضيف الإنجليزي بوكايو ساكا الهدف الثاني في الدقيقة 36. بهذا الفوز، رفع الفريق اللندني رصيده إلى 4 نقاط، بينما تجمد رصيد باريس سان جرمان عند 3 نقاط. وفي مباراة أخرى، اكتسح مانشستر سيتي مضيفه سلوفان براتيسلافا برعاية نظيفة. افتتح إيلكاي غوندوغان التسجيل في الدقيقة الثامنة بتسديدة قوية من خارج منطقة الجزاء، قبل أن يضيف فيل فودن الهدف الثاني بعد سبع دقائق فقط. وفي الشوط الثاني، سجل إرلينغ هالاند الهدف الثالث في الدقيقة 58 بعد تمريرة متقنة من ريكو لويس، ليختتم البديل جيمس ماكاتي المهرجان بهدف رابع في

إعداد  
نورة عثمان

## حكايات

من لم يشرب من بحر التجربة يمت عطشاناً في صحراء الحياة  
فالحياة مدرسة أستاذها الزمن ودروسها التجارب

## حكمة اليوم

## رجل ما قيل عن كبار السن

- الأشجار الكبيرة هي الأشجار التي تعطي الثمار الطيبة، وكذلك كبار السن هم من يقومون بإعطائنا النصائح الجيدة. - عندما تقابل مسناً، فتعامل معه معاملة حسنة، وكن رقيقاً به، فهو يحيا زماناً غير الذي اعتاد عليه رفقاً بهم، فإنهم بزمن غير زمانهم.

- عندما تتعامل مع كبار السن، فستجد بين كلامهم من الحكمة والعمق، ما لن تجده في أفكار أكبر الفلاسفة. - احترام كبار السن وتوقيرهم، دليل على التربية الصالحة. - عندما تعامل المسنين، فكر أنك ستكون في عمرهم، وستود أن يعاملك الشباب باللين واللطف.

- عندما تحب كبار السن وتحترمهم فأنت تعبر في المقام الأول عن احترامك لذاتك.

- في الوقت الذي يكون فيه الشباب متمتعاً بجمال الوجه، وحسن الخلقة، يكون العجوز متمتعاً بالحكمة الكبيرة، والروح الطيبة.

- السخريّة من كبار السن لا تدل إلا على انعدام التربية. - الشخص الحكيم هو من يتعلم من تجارب الآخرين، وليس أكثر تجربة من كبار السن.

- إن المسنين هم الأكثر قدرة على العطاء، والمحبة، واللطف. - تعامل مع كبير السن على أنه من زجاج، أي كلمة قاسية تجرحه، أي نظرة تخدشه.

- استثمر واستجدي دعوات كبار السن فإنها هبات من الله عز وجل.

- عامل كبار السن كما تحب أن يعاملك أولادك حين تصبح في عمرهم.

حقائق صادمة..  
10 معلومات غريبة عن العالم

مهما حاولنا إكتشاف العالم ومهما كنا محيين للاطلاع على ما يدور بداخله، إلا أن أسرارته تبقى مسيطرة، فهذا العالم مليء بكل شيء، وهناك أسرار ستدهش أي شخص حينما يسمع عنها لأول مرة.

أسرار العالم كثيرة، لكن اخترنا لكم 10 أسرار غريبة عنه، تعرفوا عليها:

1- اليوم ليس 24 ساعة.. بل 23 ساعة و56 دقيقة و4 ثوانٍ.  
2- يُكتشف كل سنة 2000 نوع بحري جديد.  
3- 10.90% من البراكين التي تقع فوق الكرة الأرضية تحدث في أعماق المحيطات.

4- أبعد شيء التقطت به صورة في العالم هو نجم في الفضاء يبعد عن الأرض بمسافة 6 مليارات كيلومتر، وقد ظهر على شكل نقطة زرقاء باهتة.

5- كمية الجليد الموجودة في القارة القطبية الجنوبية تعادل كل المياه الموجودة في المحيط الأطلنطي.

6- يعرف العالم كل يوم 8 ملايين و600 ألف عاصفة برقية.

7- يومياً يسقط على الكرة الأرضية جزء من الأقمار الصناعية التي تم تركيبها في الفضاء كقمامة.. فانتبه!

8- يسقط على الكرة الأرضية من الفضاء كل يوم ما كتلته 100 طن من غبار النيازك.

9- 94% من مياه العالم مالحة وماتبقى هي العذبة .

10- يُعتقد أن مليون كائن بحري يعيش في المحيطات، ولم يُكتشف منها إلى الآن سوى 33 في المائة؟

نصائح  
قصيرة

- من نظري العواقب نجا. - جودة الكلام في الاختصار.

- لا يجب أن تقول كل ما تعرف... ولكن يجب أن تعرف كل ما تقول.

- من فهم علم، ومن سعى وصل.

- لا تشكي للناس جرحاً أنت صاحبه فلا يؤلم الجرح إلا صاحبه.

- أول غضب جنون وآخره ندم.

- لا تحاول أن تعيد حساب الأمس.. وما خسرت فيه ..

فالعمر حين تسقط أوراقه لن تعود مرة أخرى.. ولكن مع كل ربيع جديد سوف تنبت أوراق أخرى.. فانظر إلى تلك الأوراق التي تغطي وجه السماء ودعك مما سقط على الأرض فقد صارت جزءاً منها.

## في مثل هذا اليوم

- في الثالث من أكتوبر عام 1778 - المستكشف البريطاني جيمس كوك يصل إلى منطقة ألاسكا في أقصى قارة أمريكا الشمالية.

- في الثالث من أكتوبر عام 1906 - اعتماد إشارة (SOS) رمزاً عالمياً عند طلب الاستغاثة، إلا أنها لم تطبق إلا سنة 1908.

- في الثالث من أكتوبر عام 1929 - مملكة صربيا وكرواتيا وسلوفينيا يتحدون تحت اسم يوغوسلافيا.

- في الثالث من أكتوبر عام 1941 - أدولف هتلر يعلن هزيمة الاتحاد السوفيتي في الحرب العالمية الثانية.

- في الثالث من أكتوبر عام 1942 - ظهور أول صاروخ باليستي ألماني أطلقته على إنجلترا أثناء الحرب العالمية الثانية.

- في الثالث من أكتوبر عام 1948 - اكتشاف اليورانيوم في الكونغو برازافيل.

- في الثالث من أكتوبر عام 1971 - مركبة الفضاء السوفيتية لونا 19 غير المأهولة تتخذ مداراً حول القمر.

- في الثالث من أكتوبر عام 2017 - فوز كل من كيب ثورن وراينر فايس وباري باريش بجائزة نوبل في الفيزياء لسنة 2017 لأبحاثهم في مجال الموجات الثقالية.

- في الثالث من أكتوبر عام 2018 - فوز غريغوري وينتر وجورج سميث وفرانسيس أرنولد بجائزة نوبل في الكيمياء لسنة 2018 وذلك لأبحاثهم في مجال البروتينات.

- في الثالث من أكتوبر عام 2022 - فوز العالم السويدي سفانتي بابو بجائزة نوبل في الطب لعام 2022.

## تبرئة رجل بعد نصف قرن من السجن وحكم الإعدام



للعدالة، وحثت اليابان على إلغاء عقوبة الإعدام.

وقالت: "بعد قضائه ما يقرب من نصف قرن في السجن ظلماً وعشر سنوات في انتظار إعادة محاكمته، فإن هذا الحكم بمثابة اعتراف بالظلم الفادح الذي عاشه طوال حياته".

وأضافت في بيان: "الحكم ينهي كفاحاً ملهماً لتبرئة اسمه".

بقتل مدربه السابق، وأسرت طعناً وإحراق منزلهم.

ورغم اعترافه بارتكاب الجريمة لفترة قصيرة، فقد تراجع عن أقواله، ودفع براءته خلال محاكمته، لكن حُكم عليه بالإعدام في عام 1968، وهو حكم أيده المحكمة العليا اليابانية عام 1980.

وفي عام 2008، تقدم نوريميشي كوماموتو، أحد القضاة الثلاثة في محكمة شيزوكا الذين حكموا بإعدام هاكامادا، بطلب للمحكمة العليا لإعادة محاكمته، لكنه قوبل بالرفض.

وبعد إطلاق سراحه، عاش هاكامادا مع شقيقته الكبرى هيديكو، التي سعت لعقود من الزمن لتبرئة اسمه.

وأشادت منظمة العفو الدولية بتبرئة هاكامادا، ووصفتها بأنها "لحظة حاسمة

ذكرت هيئة الإذاعة والتلفزيون اليابانية أنه صدر، حكم براءة ياباني ذكر أنه أمضى أطول فترة في العالم ينتظر تنفيذ حكم الإعدام فيه، لتُختتم بذلك جهود عائلته في السعي للعدالة له بعد إدانته خطأ بارتكاب جرائم قتل قبل نحو 60 عاماً.

وأضافت الهيئة أن محكمة مقاطعة شيزوكا برأت إيباو هاكامادا (88 عاماً)، خلال إعادة محاكمته بتهمة قتل أربعة أشخاص في المنطقة الواقعة وسط اليابان عام 1966.

وأمضى هاكامادا، 45 عاماً، في انتظار تنفيذ حكم الإعدام فيه، قبل أن تصدر المحكمة أمراً في عام 2014 بإطلاق سراحه وإعادة محاكمته؛ بسبب شكوك حول الأدلة التي بُنيت عليها إدانته.

وأنهم هاكامادا، وهو ملاكم سابق،