

## العمال يحتفلون باليوم العالمي للعمال بحفاوة كبيرة



بلدان المهجر عبر مختلف النقابات والاتحادات العمالية، مشيرا الى ان احتفال هذا العام يجري في ظل استمرار جائحة كورونا في العالم والتي خلقت ولازالت آثارا إجتماعية واقتصادية كبيرة على مستوى العالم ولازلنا نعاني من تبعاتها. وذكر بان الحكومة والشعب

تحت شعار "الحملة الخضراء" وفي الكلمة التي القاها امين عام الكنفدرالية الوطنية للعمال السيد/ تخستي بايري ذكر بان العمال الارتريين أدبوا على الاحتفال بهذه المناسبة بطريقة تليق بها تحت لواء الجبهة الشعبية في فترة الكفاح المسلح في الاراضي المحررة وفي مختلف

احتضنت قاعة الكنفدرالية الوطنية لعمال ارتريا في العاصمة اسمرا فعاليات الاحتفال بمناسبة اليوم العالمي للعمال الأول من مايو التي يحتفل بها للمرة الثلاثين على مستوى البلاد وسط حضور 70 من اعضاء اللجنة التنفيذية والمجلس المركزي للكنفدرالية وممثلي المؤسسات

للعمال بمناسبة اليوم العالمي للعمال نفذت لفترة 9 ايام متتالية في جميع انحاء البلاد ، وأخذا في الاعتبار تعليمات واجراءات مكافحة جائحة كورونا تم إنجاز أنشطة ناجحة تمثلت في التبرع بالدم والتشجير وحملات نظافة . جدير بالذكر انه يحتفل باليوم العالمي للعمال للمرة الـ 131 على مستوى العالم.

وفي مدينة دقمحي قامت المؤسسات بتسيير أنشطة نفير بمناسبة اليوم العالمي للعمال. وكان عدد المشاركين في النفير 150 موظفا من مؤسسات ريد سي جنرال ميلس وهيئة الكهرباء وادارة المدينة وقسم الجوازات والجنسية والبنك التجاري ، وقد قاموا بتنظيف وري الاشجار في حديقة الشهداء.

وقال احد المشاركين في النفير وهو السيد/ عندوم زمكئيل ان أنشطة النفير المنتظمة في حديقة الشهداء تشعرونا براحة ضمير ، وقد احتفلوا بالمناسبة بما يليق وعظمتها لكونها تذكر بنضال العمال لضمان حقوقهم.

الارتري عملوا ولازالو يعملون منذ انتشار الجائحة على اتخاذ اجراءات عاجلة لمكافحتها وضمان صحة المجتمع ، من جانبها تقوم الكنفدرالية بتنسيق برامجها وفق هذه الاجراءات.

واشار الى ان الحكومة الارترية بدأت منذ فجر الاستقلال برنامج اعادة احياء الاقتصاد ومن ثم انتقلت الى البرامج التنموية بمستويات مختلفة، وشدد بان اتحاد العمال ساهم في الاستثمار الجاري في البنى التحتية عبر القوى البشرية الماهرة.

في الختام قال السيد/ تخستي ان الكنفدرالية أهلت اكثر من 150 عامل بدرجة الشهادة من منتسبي الدفعة الثالثة في مركز مصوع للتدريب المهني، ولازالت تقدم التدريب في سبع مجالات للعمال القادمين من مختلف المؤسسات ، مناشدا لتسيير مهام التشجير الجارية عن طريق العمال بخطط واضحة وباستمرار لضمان نجاحها

ووفق برامج اسبوع التشجير التي نظمتها الكنفدرالية الوطنية

## انشطة نفير لحفظ المياه و التربة في ضاحية بيت قبرئيل

والاقتصادية ، وتجري اعمال الصيانة قبل بدء هطول الامطار.

في الختام ناشد خبير تنمية البذور في مديرية عدي خوالا السيد/ فسهايي كفلي المواطنين للقيام كالعادة بتسيير أنشطة حفظ المياه وحماية التربة والقيام بالتحضيرات اللازمة مع دخول موسم الخريف.

المناطق المرتفعة قبل حلول موسم الامطار.

في غضون ذلك يقوم سكان منطقة موسودا بصيانة طريق يؤدي الى منطقتهم منسقين طاقتهم وقدراتهم.

وقال السكان ان الطريق الذي تجري صيانته كان يعيق حركة المرور ويؤثر سلبا على اوضاعهم الاجتماعية

افاد مراسل وكالة الانباء الارترية ايرينا بان سكان ضاحية بيت قبرئيل في مديرية عدي خوالا بالاقليم الجنوبي يقومون بتسيير أنشطة نفير لحفظ المياه وحماية التربة . ويجري العمل الذي يشتمل على بناء المدرجات وشق القنوات لحماية التربة الخصبة من الانجراف خاصة في

## قلوح

## الرعاية الاجتماعية تقدم مساعدات للأسر المحتاجة

والعمل على مساعدتهم ونقل المعلومات للجهات المعنية، على ان يحدث الدعم المقدم في حل مشكلاتهم وترسيخ ثقافة العمل.

واوضح مدير ضاحية اعالي القاش السيد/ قدي استيفانوس ان مساعدة المعاقين والمسنين والمحتاجين ليست مسؤولية جهة بعينها ، وعلى المجتمع المساهمة فيها حسب القدرات والامكانيات المتاحة، مؤكدا على عمل ادارة المديرية لخلق المناخ الملائم لمساعدتهم.

مديرية اعالي القاش حول رعاية المعاقين والمسنين والمواطنين الذين يعانون مختلف المصاعب.

وهدف السمنار الى اقامة لجان التاهيل الاجتماعي والتنمية في الضواحي والقرى ، لخلق الارضية لايجاد فرص العمل والعناية بالمعاقين والمسنين و نوي الحاجة.

وقال مسؤول الرعاية الاجتماعية في المكتب ان على مدراء الضواحي التعرف على اوضاع المعاقين والمسنين والمواطنين الآخرين الذين يعانون من مصاعب مختلفة

قام مكتب العمل والرعاية الاجتماعية في مديرية قلوح بتأهيل 238 اسرة محتاجة في ضاحية بالمديرية ، في اطار البرامج الحكومية لتخفيف المصاعب الاقتصادية للأسر.

واوضحت مسؤولة المكتب بالمديرية أنه تم تقديم عربات الكارو لـ 230 اسرة ، و ماعز واغنام بقيمة عشرة الف نقفة لثمان من الاسر.

من ناحية ثانية نظم مكتب العمل والرعاية الاجتماعية في اقليم القاش بركة سمنارا تنويريا في

## دقمحي : تدريب الشباب

دقمحي السيد/ دانئيل دستا ان دور الشباب مهم لحماية السيادة وازدهار البلاد ، وعلى الشباب ادراك ذلك والعمل الواعي في كافة المجالات . من جانبه دعا مدير مديرية دقمحي السيد /يمانى ابرا الشباب لتقوية التنظيم والتاثير لخدمة الشعب والوطن.

تلقي 45 شابا من مديرية دقمحي دورة تاهيلية حول دور الشباب لبناء الوطن والتنظيم السياسي والمضمون الفكري وبرامج الاتحاد الوطني للشباب والطلبة لتنمية قدرات الشباب. ووضح سكرتير الجبهة الشعبية للديمقراطية والعدالة في مديرية

## حققات : تنظيم نفير تموي في عد فاكاى

الاراضي الزراعية. ووضح قيام القرى بالنفير اربعة ايام في الاسبوع منذ شهر مارس وتوقع انتهاء العمل في نهاية شهر مايو.

واعرب السكان عن املمهم لحصاد محصول وفير بالعمل الذي يقوون به لخصوبة اراضيهم الزراعية، مطالبين بحل النقص في ادوات النفير وتقديم الجرارات في اوانه.

يقوم سكان ستة قرى في ضاحية عد فاكاى بمديرية حققات بانشطة نفير لرفع الانتاج الزراعي.

وقال مدير ضاحية عد فاكاى السيد /ادريس علي ادريس ان الانتاج الزراعي كان قليلا في السنوات الماضية نتيجة شح الامطار، لذا للاستفادة القصوى من كل قطرة ماء يقومون حاليا ببناء المدرجات والحواجز في

## توزيع الفراخ للمزارعين في عدي خوالا

وزعت وزارة الزراعة عشرة الف من الفراخ عمرشهر على 487 مزارع في مديرية عدي خوالا. ووضح السيد/ سامئيل من مكتب وزارة الزراعة في المديرية ان الفراخ يقدم للمرة الثانية باسعار مناسبة.

ناصحا تنويع غذاء الدجاج من الذرة والخضراوات لضمان تكاثرها جيدا . وذكر المزارعون أنهم ينشطون في تربية الدواجن ، منادين وزارة الزراعة بتوفير علف للدجاج باسعار مناسبة.

## قرغيزستان وطاجيكستان : اتفاق لتسوية الخلاف الحدودي

هالفية خلال 24 ساعة مع نظيره الطاجيكي، إمام علي رحمون، بحنا فيها تطورات الوضع عند الحدود وتطبيق الاتفاقات المبرمة لخفض التصعيد.

وجرت هذه المباحثات في أجواء من التوتر بين البلدين الجارين، حيث أعلن حرس الحدود القرغيزي أن الجيش الطاجيكي يحشد مدرعات عسكرية عند الحدود، رغم الاتفاقات المبرمة سابقا، وأطلق النار في الليلة الماضية على مبان سكنية في منطقة أركا. لكن الجانب الطاجيكي نفى ذلك.

في غضون ذلك، أعلنت النائبة الأولى لوزير الصحة والتنمية الاجتماعية في قرغيزستان، أليزا سولتونبيكوف، عن ارتفاع عدد ضحايا الاشتباكات الحدودية من الجانب القرغيزي إلى 33 قتيلا و163 جريحا.

وسبق أن أفادت وسائل إعلام طاجيكية أمس بأن التصعيد الحدودي أسفر عن مقتل 10-8 من مواطني البلاد، وإصابة أكثر من 90 آخرين.

وقال: "بإذن الله، سيحل السلام والهدوء اعتبارا من اليوم في بلدنا، وخاصة في المناطق الحدودية، بفضل الجهود من قبل جيراننا المحترمين ومن جانبنا".

بدوره، أكد رئيس مجلس الدولة للأمن القومي في طاجيكستان، سايمومين ياتيموف، توصل الطرفين إلى اتفاق على إعلان هدنة شاملة، مشددا على ضرورة منع تكرار مثل هذه الحوادث المأساوية عند الحدود في المستقبل.

وقال: "تمكنا اليوم من التوصل إلى اتفاق مبدئي لتسوية المسائل العالقة بما يخدم مصلحة ضمان السلام والاستقرار في الأراضي القرغيزية والطاجيكية". وأجرى رئيس قيرغيزستان، صدير جاباروف، ثاني مكاملة



أعلنت قرغيزستان وطاجيكستان، السبت الماضي، عن توصلهما إلى اتفاق مبدئي لتسوية الخلاف الحدودي الذي اندلع بين الدولتين مؤخرا وأسفر عن اشتباكات مسلحة خلفت عشرات القتلى والجرحى.

وجاء هذا الإعلان عقب اختتام مباحثات بين وفدي الدولتين الخاصين بتسوية الحدود.

وأكد رئيس لجنة الدولة للأمن القومي في قرغيزستان، كاميشبيك تاشيف، للصحفيين أن المباحثات توجت بتبني بروتوكول مؤلف من أربعة بنود، تشمل وقف إطلاق النار بالكامل، وسحب الدولتين كافة القوات إلى مواقع مرابطتها الدائمة.

## كابول: قتلى وجرحى جراء حريق في صهاريج وقود



اندلع حريق هائل ليلة السبت إلى الأحد، في عشرات صهاريج الوقود على الطرف الشمالي للعاصمة الأفغانية كابل، أدى إلى مقتل 10 أشخاص وإصابة نحو 14 آخرين، بحسب محطة "ITVNewsAF".

وقال طارق عريان، المتحدث باسم وزارة الداخلية

الأفغانية، إن المحققين أخذوا فوراً يمشطون الصهاريج التي كانت تحت الأنقاض المحترقة، ومحطة الوقود التي اشتعلت فيها النيران، التي أضاعت المنطقة. في حين أغلق سائقو الشاحنات، أول أمس الأحد، الطريق المؤدي إلى المنطقة مطالبين الحكومة بتعويضات.

وبحسب وكالة "أسوشيتد برس"، لم يعرف على الفور ما إذا كان الحريق عرضيا أم متعمدا، وجاء ذلك مع بداية الانسحاب النهائي للقوات الأمريكية وحلف شمال الأطلسي "الناتو"، مما ينهي أطول حرب أمريكية، إذ سيكون جميع الجنود الأمريكيين البالغ عددهم 2500 إلى 3500 وحوالي 7000 من القوات المتحالفة مع الناتو خارج أفغانستان على أبعد تقدير بحلول 11 سبتمبر المقبل، الذكرى العشرين للهجمات الإرهابية في الولايات المتحدة.

## زلازل يضرب سواحل اليابان قرب محطة فوكوشيما النووية

من احتمال حدوث انهيارات أرضية في التلال الشمالية الشرقية.

وقوع الزلازل بالقرب من ساحل مقاطعة مياجي بشمال طوكيو، في منطقة ليست بعيدة عن محطة فوكوشيما النووية المدمرة، حيث كانت شركة طوكيو "إليكتريك"، التي تمتلك المحطة تجري فحوصا.



ولم تصدر وكالة الأرصاد اليابانية السبت الماضي، أن زلزالا بلغت قوته 6.6 درجة هن شمال اليابان، وحذرت

أعلنت وكالة الأرصاد اليابانية، السبت الماضي، أن زلزالا بلغت قوته 6.6 درجة هن شمال اليابان، وحذرت

## كولومبيا . . اشتباكات مع محتجين



أعلنت الشرطة الكولومبية عن إصابة ما لا يقل عن 209 من أفرادها خلال اليومين الأخيرين في الاشتباكات مع المحتجين على الإصلاح الضريبي المقترح من قبل الحكومة.

وأشارت الشرطة يوم الجمعة الماضية إلى أن 209 من أفرادها أصيبوا بجروح

منذ 28 أبريل، بمن فيهم 71 في العاصمة بوغوتا، و68 في كالي، ثالث أكبر المدن الكولومبية. ونشرت السلطات الكولومبية تعزيزات أمنية في مدينة كالي بجنوب غربي البلاد، حيث دارت أعنف المواجهات، وأسفرت عن سقوط قتيل واحد، حسب معطيات السلطات المحلية.

يذكر أن الاحتجاجات في كولومبيا انطلقت في 28 أبريل، إضافة إلى الإضراب العام الذي أعلنه النقابات.

وحظرت المحكمة إجراء فعاليات جماهيرية في الشارع بسبب الوضع الوبائي المتدهور في البلاد، لكن منظمي الاحتجاجات تجاهلوا التحذيرات.

ويحتج آلاف الكولومبيين على إصلاح ضريبي، تسعى الحكومة من خلاله زيادة واردات الميزانية بحوالي 6.8 مليار دولار أو 2% من الناتج المحلي الإجمالي، وهو يقضي بتوسيع جني ضريبة فائض القيمة وتوسيع القاعدة الضريبية، وفرض ضرائب إضافية، منها ضريبة 10% على مداخيل تزيد عن 660 دولارا في الشهر، اعتبارا من عام 2022.

## ميانمار: تظاهرات ضد الحكم العسكري

ذكرت وكالة رويترز أن المتحدث باسم المجلس العسكري الحاكم لم يرد على اتصالات تطلب التعليق حول تلك المعلومات.

ومنذ إطاحة الجنرالات بالحكومة المنتخبة التي كانت تقودها أونغ سان سو تشي الحائزة على جائزة نوبل، بدأت تتصاعد حدة القتال مع منمردى أقليات عرقية في المناطق الحدودية النائية في الشمال والشرق ما أدى إلى نزوح عشرات الآلاف من المدنيين، حسب تقديرات للأمم المتحدة.

بينما ذكرت الإذاعة الحكومية أن 11 انفجارا شهدتها البلاد تركز معظمها في مدينة يانغون خلال الأيام الماضية، كما شهدت بعض المناطق اشتباكات بين مدنيين يحملون أسلحة بدائية مع قوات الأمن، وتعرضت منشآت عسكرية وحكومية في وسط ميانمار لهجمات صاروخية ولموجة انفجارات صغيرة لم يعرف سببها.

ذكرت وسائل إعلام أن 8 قتلى سقطوا في التظاهرات التي شهدتها ميانمار رفضا للانقلاب العسكري الذي شهدته البلاد قبل 3 أشهر.

وحسب وسائل إعلام محلية فقد أطلقت قوات الأمن الرصاص في ثلاثة أماكن لمواجهة أحد أكبر الاحتجاجات في البلاد والتي وصفت بأنها "الأكثر دموية" وتزامنت مع مظاهرات لجاليات مواطني ميانمار على مستوى العالم، والتي أطلق عليها منظمو اسم "ثورة ربيع ميانمار العالمية"، ضمن بيان قالوا فيه: "فليهن صوت وحدة شعب ميانمار العالم".

وجالت حشود، يتقدم بعضها رهبان بوذيون، شوارع وبلدات عدة بينها العاصمة التجارية للبلاد يانجون، وكذلك في وماندالا ثاني أكبر مدنها حيث قتل اثنان بالرصاص حسب ما ذكرت وكالة ميزيما للأنباء، بينما قتل آخرون في بلدات أخرى وسط البلاد وشمالها.



## زاخاروفا تهتم الغرب بالتخطيط المسبق لردع روسيا

اشتدادا للاتجاه على جعل كل القضايا الحقيقية والخيالية عنية عمدا. وكل محاولتنا لإعادة ذلك إلى مجرى الحوار البناء كان يعرقلها الاتحاد الأوروبي".

وأوضحت أن كل الإجراءات الروسية الخاصة بفرض عقوبات على 8 مسؤولين أوروبيين لا تعد إلا "إجراء جوابيا على تلك الإجراءات غير الودية، وحتى العدوانية أحيانا، التي نشهدها من جانب الغرب الجماعي".

وأعلنت وزارة الخارجية الروسية

أعلنت المندوبة باسم وزارة الخارجية الروسية، ماريا زاخاروفا، أن البلدان الغربية تقوم حاليا بحملة سياسية إعلامية مخططة مسبقا، تهدف إلى ردع روسيا.

وقالت زاخاروفا في حديثها لقناة "سبوتنيك" الروسية إن روسيا "على مدى السنوات العديدة كانت تقترح على زملائها من الاتحاد الأوروبي حل المشاكل الموجودة بطرق دبلوماسية"، وخاصة عن طريق المحادثات والمشاورات.

وأضافت: "لكن كل عام نشهد

## ألمانيا . . إصابة أكثر من 50 شرطيا واعتقال 250 في أعمال الشغب

بأكثر من 50 زميلا (شرطيا) مصابا وأكثر من 250 معتقلا، فمن الواضح أننا كنا بعيدين جدا عن عيد العمال السلمي".

ودان كيلم إلقاء الزجاجات والحجارة وإحراق الحواجز في الشوارع، قائلا: "هذه إشارات واضحة على أن الأمر لا يتعلق بالتعبير السياسي، بل على انتهاك الحق في التجمع لارتكاب جرائم خطيرة".

وتشهد معظم أنحاء ألمانيا حاليا حظر تجول ليلي بسبب ارتفاع عدد الإصابات بفيروس كورونا. لكن الاحتجاجات السياسية والتجمعات الدينية معفاة من حظر التجول.

الماضي، وكانت الغالبية العظمى منها سلمية. ومع ذلك، تحولت مسيرة يسارية ضمت 8000 شخص عبر حي نويكولن وكروزربرغ بالمدينة، والتي غالبا ما شهدت اشتباكات في العقود الماضية، إلى أعمال عنف. ألقى المتظاهرون الزجاجات والحجارة على الضباط، وأحرقوا حاويات القمامة والواح الخشب في الشوارع.

وقال ستيفان كيلم، نائب رئيس نقابة الشرطة في برلين لوكالة الأنباء الألمانية: "ليس لدينا أي أرقام نهائية، ولكن فيما يتعلق



أصيب أكثر من 50 ضابطا بالشرطة واعتقل أكثر من 250 متظاهرا، بعد أن تحولت مسيرات عيد العمال التقليدية في برلين إلى أعمال عنف، حسبما ما أفادت به الشرطة.

وجرت أكثر من 20 مسيرة مختلفة في العاصمة الألمانية السبت

## البنغاليون: الحرب الكبرى القادمة ستكون مختلفة تماما



يشغل عددا من المناصب القيادية الرفيعة في الجيش الأمريكي، بأنه خلال الجزء الأكبر من فترة السنوات الـ 20 الأخيرة، كان "يخوض آخر الحروب القديمة"، و"تلقى دروسا لن ينساها أبدا".

ويقول أوستين في خطابه: "ليس بوسعنا أن

معضلات أمامهم". ولم يذكر النص أي خصوم محددين أو خطوات محددة، كما لم يتضمن توقعات بوقوع أي نزاع محدد، بل بسط رؤية عريضة لقيادة البنغاليون الجديدة للأهداف التي ستسعى لتحقيقها خلال فترة رئاسته بايدن.

نتكهن بالمستقبل. وما نحتاجه هو التركيبة الصحيحة للتكنولوجيا وعقائد عمليات والقدرات، وكل شيء مرتبط بشكل متشابك، حتى يكون موثوقا به ومرنا وهائلا إلى درجة تدعو الخصم للتفكير مرة أخرى". وأكد أن تفادي النزاع سيعني "توفير الأفضليات لنا ووضع

اعتبر وزير الدفاع الأمريكي لويد أوستين أن الولايات المتحدة يجب أن تستعد لنزاع محتمل في المستقبل لا يشبه "الحروب القديمة".

وجاء هذا التقييم في أول خطاب بارز لأوستين حول سياسات البنغاليون خلال رئاسة جو بايدن، ونقلت وكالة "رويترز" مقتطفات منه.

يتضمن خطاب أوستين الدعوة إلى الاستفادة من التقدم التكنولوجي وتكامل أفضل للعمليات العسكرية حول العالم، و"لفهم أسرع واتخاذ قرارات أسرع وعمل أسرع". وجاء في خطاب أوستين: "طريقة خوضنا الحرب الكبرى القادمة ستكون مختلفة تماما عما قمنا به خلال الحروب الأخيرة". ويعترف أوستين الذي كان

## رئيس الصومال يتنازل عن تمديد ولايته ويكلف رئيس الوزراء بالتحضير للانتخابات



تنازل الرئيس الصومالي، محمد عبد الله محمد، الجمعة الماضية، عن قرار تمديد فترة ولايته، على خلفية اضطرابات أمنية في العاصمة مقديشو. وأكد الرئيس، في كلمة ألقاها أمام مجلس النواب (الغرفة

الأدنى لبرلمان البلاد) السبت الماضي، بأنه كلف رئيس الوزراء، محمد حسين روبلي، ببدء التحضيرات لإجراء انتخابات رئاسية جديدة بموجب الاتفاقية المبرمة في 17 ديسمبر. ونقلت رئاسة الجمهورية على حسابها في "تويتر" عن الرئيس فرماجو قوله للمشرعين: "بودي أن أعلن أن رئيس حكومتنا محمد حسين روبلي سيقود جهود تحضير وتطبيق العملية الانتخابية، بما يشمل الترتيبات

الأمنية الرئيسية، بهدف ضمان إجراء عملية الاقتراع في أجواء سلمية ومستقرة". وعقب كلمة فرماجو، صدق مجلس النواب على إلغاء مشروع القانون الخاص بتمديد فترة ولاية الرئيس. وجاء ذلك على خلفية إحكام قوات تابعة للجيش الصومالي السيطرة على أجزاء من العاصمة مقديشو احتجاجا على قرار تمديد ولاية الرئيس فرماجو لمدة عامين، واندلاع اشتباكات بينها وقوات أخرى موالية للرئيس.

## الكونغو تعلن حالة الطوارئ في شرق البلاد



إلى أن تلك الجماعة شنت سلسلة من الهجمات الانتقامية الوحشية على المدنيين منذ أن بدأ الجيش عملياته ضدها أواخر 2019، ما أسفر عن سقوط نحو 850 قتيلًا العام الماضي.

وفرت الشرطة المسلحة في مدينة بيني بإقليم نورث كيفو طلابا كانوا ينظمون اعتصاما في مجلس المدينة يوم الجمعة للفت الانتباه إلى تدهور الوضع الأمني. ويعتقد أن جماعة أوغندية متطرفة نشطة في شرق الكونغو منذ التسعينات، تسمى "القوات الديمقراطية المتحالفة"، هي المسؤولة عن الكثير من أعمال إراقة الدماء الأخيرة. وتشير احصاءات الأمم المتحدة

قتل مسلحون ما لا يقل عن 19 شخصا، بينهم عشرة جنود، في هجمات على قريتين في شرق جمهورية الكونغو الديمقراطية، السبت الماضي، بعد ساعات من إعلان حالة الطوارئ في إقليمين. وقالت السلطات المحلية إن أحدث أعمال العنف وقع في ساعة مبكرة من صباح يوم السبت، عندما أغار مسلحون على قريتين في بيني الواقعة في إقليم نورث كيفو. وتأتي هذه التطورات بعد يوم من إعلان الرئيس فيليكس تشيسكيدي حالة الطوارئ في إقليم نورث كيفو وإيتوري.

## سوريا : انفجار في بلدة تسيطر عليها تركيا

إضافة إلى إصابة 5 مدنيين ووقوع أضرار مادية بالمنزل والممتلكات. وتسيطر القوات التركية والمجموعات المسلحة المتحالفة معها على أراض واسعة شمال سوريا نتيجة عمليات نفذتها منذ العام 2016 ضد تنظيمي "داعش" و"وحدات حماية الشعب" الكردية. وشهدت مناطق سيطرة تركيا تفجيرات متكررة أسفرت عن مقتل عشرات الأشخاص، ولا يعلن أي طرف في أغلب الأحيان المسؤولية عنها، لكن أنقرة تتهم الوحدات الكردية، التي تعتبرها إرهابية، بالوقوف وراء هذه العمليات.

الرقعة الشمالي حيث تنتشر القوات التركية والفصائل المتحالفة معها. ونقلت "سانا" عن مصادر محلية أن دراجة نارية مفخخة بكميات من المواد المتفجرة انفجرت في منطقة الصناعة ببلدة سلوك التابعة لمنطقة تل أبيض بريف الرقة الشمالي ما تسبب بمقتل عنصر في الفصائل الموالية لتركيا وسائق الدراجة، الذي ما زال مجهولا.



أفادت وكالة "سانا" السورية الرسمية مساء الأحد بمقتل شخصين وإصابة 5 آخرين بانفجار دراجة نارية مفخخة في بلدة سلوك بريف

## الأمم المتحدة: غرق 11 مهاجرا قبالة سواحل ليبيا



الركاب أبلغوا رجال الإنقاذ أنهم تعرضوا للضرب على أيدي المهربين المتمركزين في ليبيا وأجبروا على ركوب الزوارق غير الصالحة للإبحار على الرغم من ارتفاع الأمواج. وفي سياق منفصل، أفاد التلفزيون الحكومي الإيطالي بأن سفنا تابعة لخفر السواحل وشرطة الحدود الإيطالية، نقلت 581 مهاجرا آخرين تم إنقاذهم إلى جزيرة لامبيدوزا الإيطالية. وقال عمدة لامبيدوزا سالفاتور مارتيلو إن المهاجرين احتاجوا إلى الإنقاذ وتم نقلهم إلى بر الأمان بواسطة زوارق خفر السواحل وشرطة الجمارك الإيطالية.

لخفر السواحل الإيطالي وأخرى تابعة لمنظمة إنقاذ خيرية، يوم السبت الماضي أكثر من 800 مهاجر من عرض البحر في المتوسط وتم نقلهم إلى ميناء صقلية. وقالت مجموعة الإنقاذ البحري "إس أو إس ميدتراني" إن سفينة "أوشن فاينغ" التابعة لها أبحرت باتجاه ميناء صقلية اليوم وعلى متنها 236 مهاجرا تم إنقاذهم في البحر الأبيض المتوسط من قوارب مهربي البشر. وبينت "إس أو إس ميدتراني" أن سفينة "أوشن فاينغ"، نقلت المهاجرين إلى بر الأمان قبل 4 أيام من زورقين مطاطيين في البحر. وأوضحت أنه بناء على تعليمات من السلطات الإيطالية، أبحرت "أوشن فاينغ" إلى أوغوستا، صقلية، مع ركابها، ومن بينهم 119 قاصرا غير مصحوبين بذويهم. وأشارت المنظمة إلى أن "بعض

غرق ما لا يقل عن 11 شخصا بانقلاب زورق مطاطي يحمل نحو 24 مهاجرا كانوا في طريقهم لأوروبا، أول امس الأحد قبالة ليبيا، حسبما أفادت منظمة الأمم المتحدة للهجرة. وأوضحت المنظمة الدولية للهجرة أن المأساة وقعت بالقرب من مدينة الزاوية غربي البلاد، مضيفة أن خفر السواحل الليبي أنقذ حياة اثني عشر مهاجرا، من المتوقع نقلهم إلى أحد مراكز الاحتجاز. وتابعت عبر "تويتر": "الخصائر المستمرة في الأرواح تتطلب تغييرا عاجلا فيما يتعلق بالوضع في ليبيا ووسط البحر المتوسط". ويعتبر حادث الغرق الذي وقع يوم الأحد هو الأحدث على مسار الهجرة عبر البحر المتوسط. وكانت السلطات قد افترضت وفاة مائة وثلاثين مهاجرا على الأقل بعد انقلاب قاربهم قبالة سواحل ليبيا الشهر الماضي، في واحدة من أسوأ الكوارث البحرية من حيث عدد الضحايا منذ سنوات على هذا المسار. من جهة أخرى أنقذت سفن تابعة

## المجلس العسكري في تشاد يشكل حكومة انتقالية



أعلن المتحدث باسم الجيش التشادي للتلفزيون الرسمي أن المجلس العسكري الذي يحكم البلاد منذ وفاة الرئيس إدريس ديبي، شكّل الأحد حكومة انتقالية. وعيّن نجل الرئيس الراحل، محمد إدريس ديبي، الذي يرأس المجلس العسكري المؤقت، في مرسوم أربعين وزيرا وسكرتير دولة، مع استحداث وزارة جديدة للمصالحة الوطنية. وسيطر المجلس العسكري على السلطة بعد مقتل ديبي في 19 أبريل ووعده بإجراء انتخابات في غضون 18 شهرا، فيما رفض المتمردون الشماليون ذلك ويواصلون محاربة الجيش في الصحراء.

وسيشرف المجلس الانتقالي على تشكيل مؤسسات ديمقراطية، تتولى إجراء انتخابات شفافة وحرّة وديمقراطية بنهاية الفترة الانتقالية، وفقا للبيان. وأصدر المجلس العسكري ميثاقا ينص على أداء نجل الرئيس الراحل مهام رئيس الدولة والقائد العام للقوات المسلحة.

وقرر المجلس الانتقالي تعطيل العمل بالدستور وحل البرلمان، بجانب فرض حظر تجوال ليلي، وكانت أحزاب المعارضة قد وصفت تحرك الجيش بأنه "استيلاء على السلطة بالقوة"، داعية لعدم الامتثال لإجراءاته.

وقتل ديبي أثناء زيارته للقوات التي تقاتل المتمردين المتمركزين في ليبيا من "جبهة التغيير والوفاق في تشاد" التي عارضت حكمه الذي دام 30 عاما. من جهة أخرى قرر المجلس العسكري الانتقالي في تشاد، الأحد، رفع حظر التجوال الذي فرض الشهر الماضي عقب مقتل الرئيس الراحل إدريس ديبي. وجاء في وثيقة رسمية عن المجلس، أنه تقرر "رفع حظر التجوال المفروض يوم 20 أبريل بدءا من اليوم 2 مايو".

وبين أن ذلك جاء بعد تقييم للإجراءات التي فرضها المجلس في كامل الأراضي التشادية وبعد تقييم الوضع الأمني.

## النيجر: مقتل 16 عسكريا بهجوم مسلحين

السبت الماضي بمنطقة تاهوا بالبلد الواقع بغرب إفريقيا قرب منطقة قتل فيها 137 مدنيا جراء هجمات نفذت في مارس.



ولم يتضح بعد من نفذ الهجوم لكن المنطقة تهيمن عليها جماعات متشددة على صلة بتنظيمي "القاعدة" و"داعش".

وقتل هذه الجماعات مئات الجنود والمدنيين منذ العام 2018 عندما بدأت في توسيع نطاق نفوذها بعيدا عن قواعدها في مالي، والآن تخضع مناطق واسعة من مالي والنيجر وبوركينا فاسو لسيطرة هذه الجماعات.

نقلت وكالة "رويترز" عن مصدرين أمنيين، أول امس الأحد، أن مسلحين مجهولين قتلوا 16 جنديا وأصابوا 6 آخرين في كمين بجنوب غرب النيجر. وبين المصدران، حسب الوكالة، أن الهجوم استهدف دورية تابعة للجيش بعد ظهر

## أرتريا الحديثة

رئيس التحرير  
محمد نور يحيى  
نائب رئيس التحرير  
حواء سليمان عبد القادر  
هاتف 117099

هاتف التوزيع: 200454  
هاتف الاعلانات: 125013  
ص.ب: 1284

اخبار خارجية  
عربي محمد قينا  
ص.ب: 247  
فاكس: 127749

طباعة ضوئية وتصميم صفحات:

نورة عثمان محمد  
فاطمة حمد إدريس  
أحلام محمود محمد  
إنتصار محمد إبراهيم

راسلونا على العنوان التالي:

alhadisa@zena.gov.er

## في حوار مع وزير المواصلات والاتصالات

# الهدف الرئيسي لشركة الاتصالات الإرترية هو توفير خدمة اتصالات محلية وعالية تلبى طموحات الشعب

الشباب الذين تلقوا التدريب في هذا القسم أكثر من 400 شاب، أضف الى ذلك عندما نقوم بشراء أي أجهزة من الشركات العالمية، تقوم الشركة بإرسال مندوبيها لتعريف موظفينا بهذه الأجهزة قبل إدخالها في العمل حيث يتم تضمين هذه المهمة في عقد الشراء. وبشكل عام برامج التدريب والتأهيل التي ننظمها بين الحين والآخر ساهمت في إمتلاكنا لكوادر مؤهلة تقوم بكل ما يطلب منها دون الحاجة لأي طرف آخر مما إنعكس ذلك بشكل إيجابي على أداءنا.

ماهي البرامج المستقبلية التي تنوون تنفيذها؟

انا أحبذ الحديث عن الأعمال بعد تنفيذها على أرض الواقع، ولكن لا بأس من ذكر بعض برامجنا المستقبلية، فنحن نطمح بشكل عام في مواكبة التطور الذي يشهده العالم في مجال الاتصالات بكل ما أوتينا من قوة، وزيادة سعة الإنترنت في عموم البلاد، وإتاحة التواصل عبر الموبايل وغيرها من البرامج.

ماهو الجهود المبذولة من قبلكم لتخفيض تكلفة الاتصالات وجعلها تتناسب مع المستوى المعيشي للمواطنين؟

أولا تعرفه اي خدمة من الخدمات لاتحدد بالمستوى المعيشي للسكان، فالخدمة دائما يحصل عليها من يستطيع تحمل نفقاتها، وهناك عدة أمور يجب وضعها في الاعتبار لتحديد التكلفة أولها في كم عام سيتم إستعادة تكلفة المؤسسة التي توفر الخدمة وهنا أود أن أشير بأن الحكومة الإرترية أنفقت 900 مليون نقفة لتوفير خدمة الإتصال ويجب إعادة هذا المبلغ، الأمر الثاني هو التكلفة التي ستدفعها لتوفير الاسبيرات وكلنا نعلم إرتفاع تكلفتها والأمر الثالث هو الربح الذي تريد الحصول عليه من تقديمك للخدمة فلا يمكن أن تعمل بالخسارة ودون تحقيق أي ربح.

فشركة الاتصالات الإرترية تدار بالمدخيل التي تحصل عليها وكل البرامج المستقبلية التي ننوي تنفيذها، ستتمتع بالإعتماد على تلك المدخيل، وكلنا نعلم بأن تقنية الاتصالات تتطور يوماً إثر آخر وكلما تطورت زادت تكلفتها.

كلمة أخيرة تود أن تقولها في نهاية هذا اللقاء؟

شركة إيريتيل قامت بفتح موقع إلكتروني جديد خاص بها Eritel.com.er تتوفر فيه كل المعلومات والخدمات والتطورات المتعلقة بالشركة، ولكن بكل أسف من يطالعون على هذا الموقع عددهم قليل جداً، لذا أرجو من المواطنين أن يطالعوا على هذا الموقع ويحصلوا على ما يريدون من معلومات وخدمات بخصوص الشركة.



كل تلك العقبات إستطعنا أن نستجلب تلك المعدات بطرقنا الخاصة لنصل الى تلك المرحلة التي وصلنا اليها الآن، وهنا أود ان أشيد بدور الشباب في إنجاز كل تلك الأعمال الشاقة بكل تفاني وإخلاص.

ماهي أهم الإنجازات التي حققتها وزارة المواصلات والاتصالات؟

كما ذكرت لكم في بداية هذا اللقاء أهم الإنجازات التي تحققت كانت في الفترة بين 2013 وحتى 2016 م، الإنجاز الأول تمثل في تحديث كل المعدات المتعلقة بخدمة الاتصالات والإنجاز الثاني هو تشييد 110 من أبراج الاتصالات، حيث أن تشييد برج واحد ليس بالأمر السهل فهو يثبت أولاً في قمة جبلية داخل حفرة بعمق 3 أمتار الى أسفل وإرتفاع خمسة أمتار وعرض 5 أمتار، ولايسعنا هنا إلا أن نشكر شركات البناء الوطنية التي ساهمت معنا في تشييد تلك الأبراج وفتح الطرق المؤدية اليها في قمم الجبال والتي يصل عددها في عموم الوطن قرابة 60 طريقاً فضلاً عن صيانتها بعد كل موسم خريف لتعرض بعض أجزاءها للإنجراف.

أما الإنجاز الثالث فهو إدخال خدمة الإنترنت والواي فاي في البلاد بسعة نصف ميقابايت لتصل في الوقت الحالي الى 45 ميقابايت وهذا يعني مضاعفة السعة 90 مرة

وبالرغم من هذه الإنجازات الكبيرة كانت هنال تحديات كبيرة لايمكن تجاهلها، فالشعب الإرتري ظل طوال المئة عام السابقة يجابه

تعتبر خدمة الإتصال من الخدمات الضرورية في المجتمعات والدول المختلفة والتي لايمكن الإستغناء عنها بأي حال من الأحوال خاصة في هذا العصر الذي شهد طفرة نوعية في تكنولوجيا الاتصالات، فبالإضافة الى دورها الكبير في إتاحة التواصل الإجتماعي، تعد خدمة الاتصالات عاملاً ضرورياً للدفع بإقتصاديات الدول والشعوب إلى الامام، وإدراكاً لهذه الحقائق فقد ظلت الحكومة الإرترية تبذل جهوداً مقدرة منذ فجر الإستقلال للنهوض بقطاع الاتصالات، لتعرف على مسيرة خدمة الاتصالات في إرتريا كنا قد حاورنا وزير المواصلات والاتصالات السيد/ تسفاسلاسي برهاني فإلى مضابط الحوار:

بالفعل كان إنجازاً كبيراً لايستهان به.

ماهو رؤية قسم الاتصالات وكذا الأهداف والغايات الرئيسية لشركة الاتصالات الإرترية (إيريتيل)؟

رؤية قسم الاتصالات في الوزارة تتمثل في تمكين الشعب من الحصول على خدمة إتصال جيدة وتوسيع نطاق تلك الخدمة لتشمل كافة أرجاء البلاد، وكذا تجويد خدماتها بحيث تكون منافسة ومواكبة للتطور التكنولوجي الذي يشهده العالم في هذا المجال.

والهدف الرئيسي لشركة الاتصالات الإرترية هو توفير خدمة اتصالات محلية وعالية تلبى طموحات الشعب والعالم من حولنا وتواكب المعايير الحديثة، أما الغاية التي تعمل الشركة على تحقيقها فتتمثل في توفير خدمة اتصال حديثة ذات قدرة وكفاءة عالية تغطي كافة أرجاء الوطن وتخدم الشعب الإرتري وشعوب العالم التي تتواصل مع البلاد.

كيف تقيم الجهود التي قامت بها شركة إيريتيل في مسيرتها الطويلة لتوفير خدمات الإتصال؟

أعمال شركة إيريتيل تتناغم مع سياسات وإقتصاد البلد وقد قامت الشركة خلال ال15 عاما الماضية بتثبيت 110 برج اتصال في عموم

محمود عبد الله/أبوكفاح

أرجو أن تعطينا نبذة تعريفية عن تطور خدمة الاتصالات في البلاد؟

يمكنني الرد على هذا السؤال بتقسيم مسيرة الاتصالات في البلاد الى ثلاثة مراحل، المرحلة الاولى الاتصالات ما قبل الحرية والثانية الاتصالات ما بعد الحرية أي من عام 1991م وحتى العام 2013 وحتى هذه الأونة، فالفترة ما قبل الحرية لم تشهد البلاد أي تطور يذكر في هذه الخدمة، فعندما دخلت الجبهة الشعبية منتصرة الى العاصمة أسمرا في العام 1991م لم تجد خدمة اتصالات في عموم الوطن، لأن تلك الخدمة كانت مرتبطة في حقبة الإستعمار بأثيوبيا وبعد هزيمة الدرق وخروجه من إرتريا قام بقطع الاتصالات وبالتالي لم يكن يتسنى للمواطن الإتصال بالخارج، وعليه سارعت الحكومة الإرترية في الفترة من 1991م وحتى 2013م بإنشاء مايكرويف يتيح للشعب الإرتري قدرة الإتصال بالداخل والخارج وتوسيع نطاق الاتصالات عام إثر آخر حتى يشمل كافة أرجاء البلاد فضلاً عن صيانة الأبراج الموجودة في مختلف المناطق والتي عملت

لسنوات طويلة كما هو الحال في مدينة عصب التي عمل برج الاتصالات فيها لقرابة 25 عاما ونفس الحال في مدن تسني وعدي قيح و مندفرا وبارنتو وأغدرات التي لم تكن فيها الاتصالات بذات الجودة المطلوبة، ومن المعلوم بان أهم حدث في

هذه المرحلة تحقق بعد عمل شاق لمدة ثلاثة اشهر بلا إنقطاع شارك فيه مهندسون بكل إخلاص لأكثر من ثماني ساعات في اليوم بصعودهم الى الجبال لتركيب الأبراج متحملين وعورة الطرق ونقلات الطقس هو ذلك التطور الذي شهدته خدمة الاتصالات في البلاد بتاريخ 22/04/2004م وهو بدء خدمة الجوال في كل من اسمرا و مندفرا و دمقري و مصوع، وفي العام 2010م تم إدخال خدمة الإنترنت في البلاد بنصف ميقابايت لتعمل بتلك السعة حتى العام 2000، وفي المرحلة الثالثة التي بدأت من 2013م وحتى هذه الأونة شهد قطاع الاتصالات في إرتريا تطوراً كبيراً للغاية، ففي الفترة من 2013 وحتى 2016 جرى إستثمار كبير في الاتصالات قدر ب 650 مليون نقفة شمل تغيير كل المعدات التي كانت موجودة في الأبراج ومكاتب الاتصالات بكل المدن الإرترية وهذا

## مواكبة التطور في مجال الاتصالات وزيادة سعة الإنترنت وإتاحة

## التواصل عبر الموبايل من أهم البرامج المستقبلية لشركة إيريتيل

صيانتها بإستمرار.

وماذا عن التعاون الذي بينكم وبين الشركاء في زيادة قدرات الاعضاء؟

التعاون بيننا وبين الشركاء يسير على قدم وساق ولدينا في منطقة (بيت قرقيش) قسم قائم بذاته لتأهيل القدرات البشرية يحتوي على كل المعدات المطلوبة، وقد ظللنا خلال ال 13 عاماً الماضية (باستثناء فترة كورونا) نعمل على اختيار الموظفين من مختلف الأقاليم وندريبهم على مختلف التخصصات التي يتطلبها العمل في مجال الاتصالات كتركيب الأطباق الهوائية والمحاسبة وصيانة المولدات... الخ، حيث تتراوح مدة الدورات بين إسبوع واحد وشهرين وقد وصل عدد

الحروب والمؤامرات الواحدة تلو الأخرى، وفي حقبة الإستقلال ظلت الحكومة الإرترية أيضاً تتحدي كل المؤامرات والدسائس بالتركيز على تحقيق النمو الإقتصادي الذي يعتبر عاملاً مهماً في التصدي، ولأهمية الاتصالات في تحقيق النمو الإقتصادي نال هذا القطاع إهتماماً كبيراً من الدولة طوال السنوات الماضية، وهناك برنامج جديد الآن لتغيير تلك الأبراج التي شيدت قبل 17 عاماً بأبراج حديثة تواكب التطور الحاصل في خدمة الاتصالات.

كيف تقيم جودة الأجهزة المتوفرة لدى شركة الاتصالات الإرترية (إيريتيل)؟

التكنولوجيا في حالة تطور مستمر ونحن نجتهد لمواكبتها، وفي

مستعدون دوماً لكل الاحتمالات

# ملحق الآداب والفنون

نحو ثقافة وطنية ديمقراطية فاعلة



راسلونا على العنوان التالي:

ص.ب: 247

فاكس: 127749

بريد الكتروني:

AL HADITHA @ SHABAIT.COM

العازف / شام غالب:-

## استطاعت فرقة اثر صنع نجوم من الفنانين تربعو على عرش الساحة الفنية

توثيق وتحديث الاناشيد الثورية، بإشراف المكتب المركزي للجبهة الشعبية، وإشراف فني من الاستاذ فظوم يوهانس.

ثم في عام 2004 اصدرت الفرقة شريط بعنوان "تسفا" من اداء الفنانة فيين ظقاي وقرماي عندوم. احرزنا ايضا المرتبة الاولى في مسابقة فنية اقيمت في عام 2010 شاركت فيها عشرة فرق فنية وشملت المسابقة تقديم الأغاني الإترية الكلاسيكية، ثم في عام 2017 شاركنا في مسابقة في الغناء والموسيقى والرقص نافست فيها ثمانية عشر فرقة، احرزنا خلالها المرتبة الثانية. وفي نهاية العام تم توجيهنا من وزارة التعليم إلى مفوضية الثقافة والرياضة، وتلنا المرتبة الاولى في مسابقة اقيمت عام 2018 شاركت فيها ثمانية عشر فرقة فنية، وشملت المسابقة الغناء والموسيقى والرقص، وما زلنا نحفظ بهذا المركز المشرف على مستوى الفرق الفنية الوطنية، ونظمت هذه المسابقات بإشراف من الشؤون الثقافية، ونحن الآن بصدد الإعداد للمشاركة بمسابقة تختلف في محتواها الفني عن سابقتها حيث تشمل على عدة مجالات فنية وهي الموسيقى والغناء والرقص والمسرح والفيديو كليب.

ومن الإنجازات الفردية التي حصل عليها اعضاء الفرقة هي إحرار مراكز متقدمة في مسابقات الرايموك، كذلك جائزة أفضل عشرة اغاني"التوب تين". ومن الجوائز المقدره التي حصلت عليها الفرقة كانت في العام 2004 وهي جائزة خاصة حصلت عليها من الشؤون الثقافية تكريما لإنجازاتها وتأثيرها الفني على الشباب، فجميع هذه الجوائز هي شرف للفرقة وعضائها والمشرفين عليها ومؤسسيها ولعشاق الفرقة.

كلمة اخيرة  
كفنان اضع امامي جميع المراحل بتجاربها واقيم سلبياتها وإيجابياتها، لتقديم الأفضل، واعمل بصورة دائمة وخاصة في تطوير مقدراتي الفنية وتقديم الفرقة بصورة عامة، وأنا فخور بمشاركتي في تطوير فرقة اثر، فتاريخ مشواري الفني مرتبط بصورة وثيقة بها، وأشعر بالغبطة والسرور بمساهمتي في مشاريع وطنية.

وفي الختام اود ان اتقدم بالشكر والعرفان لجميع اساتذتي وقادتي وزملائي في الفرقة وجميع من ساهموا في تكوين شام غالب بصورته الحالية، واشكر صحيفة إرتريا الحديثة على تقديمها لي هذا السانحة.

السمنارات واجتماعات المسؤولين في الحكومة التي عقدها للجاليات الإترية بمختلف القارات. وفي بعض الاحيان كانت الفرقة تشارك في احياء فعاليات الجاليات الإترية بالخارج بارسال بعض الفنانين والعازفين من الفرقة لينضموا الى فنانين وعازفين اخرين ليشكلوا فريقا يقدم وصلات غنائية للجالية في الخارج، وسجلنا مشاركات عديدة في احياء حفلات بمناسبة الاعياد الدينية واعياد رأس السنة برعاية وزارة الاعلام التي اقيمت بالداخل والخارج.

وبالمجمل فعدد العروض الفنية التي احيتها الفرقة منذ تأسيسها، قبل

يرتبط مشوار فرقة اثر مع الاهداف التي اسست من اجلها. وهو إنشاء فرقة فنية انموذجية، تعمل على تمييز المواهب الشابة وإتاحة الفرص الملائمة لتطويرها فنياً. واعتقد ان هذا الهدف قد تحقق وأتي ثماره، منذ اول حدث شاركت في احيائه عام 1995 بمناسبة مرور خمسون عام على تأسيس منظمة الامم المتحدة، مروراً بجولات فنية قامت بها بالترفيه المستمر لطلاب العمل الصيفي حتى عام 2007. والمشاركة في احياء مختلف الفعاليات والمهرجانات الوطنية داخل البلاد مثل المشاركة في الفعاليات الثقافية والتوعوية لمختلف المنظمات الخاصة و

الحكومية، فضلا عن تشكيل فرقة فنية ذات طابع وطني، وهو إنشاء فرقة فنية انموذجية، تعمل على تمييز المواهب الشابة وإتاحة الفرص الملائمة لتطويرها فنياً. واعتقد ان هذا الهدف قد تحقق وأتي ثماره، منذ اول حدث شاركت في احيائه عام 1995 بمناسبة مرور خمسون عام على تأسيس منظمة الامم المتحدة، مروراً بجولات فنية قامت بها بالترفيه المستمر لطلاب العمل الصيفي حتى عام 2007. والمشاركة في احياء مختلف الفعاليات والمهرجانات الوطنية داخل البلاد مثل المشاركة في الفعاليات الثقافية والتوعوية لمختلف المنظمات الخاصة و

الحكومية، فضلا عن تشكيل فرقة فنية ذات طابع وطني، وهو إنشاء فرقة فنية انموذجية، تعمل على تمييز المواهب الشابة وإتاحة الفرص الملائمة لتطويرها فنياً. واعتقد ان هذا الهدف قد تحقق وأتي ثماره، منذ اول حدث شاركت في احيائه عام 1995 بمناسبة مرور خمسون عام على تأسيس منظمة الامم المتحدة، مروراً بجولات فنية قامت بها بالترفيه المستمر لطلاب العمل الصيفي حتى عام 2007. والمشاركة في احياء مختلف الفعاليات والمهرجانات الوطنية داخل البلاد مثل المشاركة في الفعاليات الثقافية والتوعوية لمختلف المنظمات الخاصة و

الفرقة الام، واطلقنا على الفرقة اسم "اثر إتر" بما يعني "اثر على خطى الأثر" وبالرعاية والاهتمام المتواصل والتدريب اصبحت الفرقة الناشئة تعتمد على ذاتها، لدرجة ان الفرقة الام تقوم بتغطية قلة الكوادر لديها بترقية اعضاء من هذه الفرقة إليها، وها هي الآن تنافس الفرقة الام وبقية الفرق الفنية الأخرى مستقلة بذاتها في المسابقة الفنية القائمة بين الفرق الفنية.

هلا حدثنا عن نشاط الفرقة وإنجازاتها الفنية وجولاتها خلال الستة وعشرون عام من تأسيسها؟  
يرتبط مشوار فرقة اثر مع الاهداف التي اسست من اجلها. وهو إنشاء فرقة فنية انموذجية، تعمل على تمييز المواهب الشابة وإتاحة الفرص الملائمة لتطويرها فنياً. واعتقد ان هذا الهدف قد تحقق وأتي ثماره، منذ اول حدث شاركت في احيائه عام 1995 بمناسبة مرور خمسون عام على تأسيس منظمة الامم المتحدة، مروراً بجولات فنية قامت بها بالترفيه المستمر لطلاب العمل الصيفي حتى عام 2007. والمشاركة في احياء مختلف الفعاليات والمهرجانات الوطنية داخل البلاد مثل المشاركة في الفعاليات الثقافية والتوعوية لمختلف المنظمات الخاصة و

الحكومية، فضلا عن تشكيل فرقة فنية ذات طابع وطني، وهو إنشاء فرقة فنية انموذجية، تعمل على تمييز المواهب الشابة وإتاحة الفرص الملائمة لتطويرها فنياً. واعتقد ان هذا الهدف قد تحقق وأتي ثماره، منذ اول حدث شاركت في احيائه عام 1995 بمناسبة مرور خمسون عام على تأسيس منظمة الامم المتحدة، مروراً بجولات فنية قامت بها بالترفيه المستمر لطلاب العمل الصيفي حتى عام 2007. والمشاركة في احياء مختلف الفعاليات والمهرجانات الوطنية داخل البلاد مثل المشاركة في الفعاليات الثقافية والتوعوية لمختلف المنظمات الخاصة و

الحكومية، فضلا عن تشكيل فرقة فنية ذات طابع وطني، وهو إنشاء فرقة فنية انموذجية، تعمل على تمييز المواهب الشابة وإتاحة الفرص الملائمة لتطويرها فنياً. واعتقد ان هذا الهدف قد تحقق وأتي ثماره، منذ اول حدث شاركت في احيائه عام 1995 بمناسبة مرور خمسون عام على تأسيس منظمة الامم المتحدة، مروراً بجولات فنية قامت بها بالترفيه المستمر لطلاب العمل الصيفي حتى عام 2007. والمشاركة في احياء مختلف الفعاليات والمهرجانات الوطنية داخل البلاد مثل المشاركة في الفعاليات الثقافية والتوعوية لمختلف المنظمات الخاصة و



الجميلة التي قدموها للجماهير بمذاق فني متنوع يلبي اذواق المستمعين، فمنها الاغنية الوطنية والغرامية والتوعوية وغيرها من الحان متميزة. والإرث الذي قامت عليه الفرقة هو المحافظة على الموروث الفني للثورة الإترية والمجتمع الإترية، ويتضح ذلك من اسم الفرقة اثر، الذي يدل على اهداف الفرقة في ان تخطو على اثار الفرق الفنية الثورية والحديثة. ويتبلور ذلك في حرص الفرقة في تقديم اعمال فنية تتبنى ثقافة وإرث المجتمع الذي يتدوق اعمالها الفنية، كذلك التنوع الثقافي فيما تقدمه من اعمال، والحرص على ان يتمثل هذا التنوع في اعضاء الفرقة والمشاركة العادلة في عضوية الفرقة لجميع القوميات الإترية كذلك المساواة بين الجنسين في تمثيل الفرقة. ومواصلة النهج الذي قامت عليه الفرقة تم في العام 2006 إنشاء فرقة ناشئة تتكون من البراعم والشباب الذين لديهم رغبة في تعلم الموسيقى ودخول عالم الفن، لتصبح الرافد



تحدثنا في الجزء الاول من الحوار الذي اجريناه مع العازف شام غالب، عن نشأته ومراحل دراسته الاكاديمية، وبداياته الفنية، وتطوره في مجال العزف على بعض الآلات الموسيقية وعدة مجالات فنية اخرى، وفي الجزء الثاني والاخير حدثنا عن تجربته في التحسين، واهداف وطموحات فرقة اثر الفنية ونشاطها وإنجازاتها الفنية.

جمال محمد علي  
الجزء الأخير

هل لديك محاولات تجريبية في تأليف الاغانى؟

كان لدي تجربة بسيطة في التحسين عندما كنت ادرس بالجامعة، ولا يتعدى عدد الاغانى التي الفتها العشرة اغان، كنت قد اعدتها للتحسين اغاني توعية قدمناها في جولة من مشاركاتنا ببرامج توعية مع بعض المؤسسات التي كانت تنشط في الجانب التوعوي، إلا انني لم اواصل العمل على تطوير هذا الجانب من المجال الفني، لكنني مازلت محتفظ بنسخ مسجلة منها في اسطوانات، وذلك لانها جزء من اعمالنا وانا افتخر بها بالرغم من انها تجربة لم تتعد هذه الجولات التوعوية التي قمنا بها.

ما هي الاهداف التي تأسست عليها فرقة اثر؟ وهل ما زالت تحافظ على المكتسبات التي حققتها؟  
كان الهدف من تأسيس الفرقة، تشكيل فرقة فنية تتيح المجال للشباب وتهيئ لهم الارضية ليكتشفوا مواهبهم، بالتدريب الفني وإعداد دورات تأهيلية ليكتسبوا التجربة والمعرفة والثقة بالنفس، لتصبح الفرقة انموذج للشباب وللفرق الفنية الأخرى، واعتقد ان هذا الهدف قد تحقق وقطفت ثماره، وما زال هذا نهج ثابت للفرقة.

فإذا ما عدنا لعمر هذه الفرقة سنجد انه متميز، وخير دليل على ذلك العدد الكبير من الفنانين النجوم الذين انتجتهم الفرقة وترجعهم على عرش النجومية بمختلف الاغانى



## 7 أطعمة مسلوقة تحقق 7 فوائد

البقول: أظهرت الدراسات أن تناول البقول المسلوقة يمكن أن يخفض نسبة الكوليسترول في الدم ويقلل من ضغط الدم ويساعد في إدارة وزن الجسم، وهي جميع عوامل الخطر لأمراض القلب، فالبقول منخفضة في الدهون المشبعة والمتحولة وغنية بالألياف القابلة للذوبان.

الذرة: تحتوي الذرة المسلوقة على فيتامينات "ب" الصحية، والتي تعتبر مهمة لصحتك العامة، كما تزود الذرة أجسامنا بالمعادن الأساسية مثل الزنك والمغنيسيوم والنحاس والحديد والمنغنيز.

البروكلي: يمكن غلي البروكلي وجميع الخضروات الصليبية الأخرى قبل الأكل، لتحسين فوائده.

ومعروف أن البروكلي غني بالعديد من العناصر الغذائية، بما في ذلك الألياف وفيتامين "ج" وفيتامين "ك" والحديد والبوتاسيوم، كما أنه يحتوي على بروتين أكثر من معظم الخضروات الأخرى.

الجبري: يعتبر الجبري أو أي نوع آخر من المأكولات البحرية أكثر العناصر الغذائية صحة عندما يتم سلقه، فالحرارة الزائدة تدمر المعادن الحساسة الموجودة في هذه الأطعمة.



يكاد كثيرون يجمعون على أن الأطعمة المسلوقة لا توصف حقاً بأنها لذيذة، غير أن خبراء التغذية يتحدثون عن فوائد كبيرة للأطعمة المسلوقة. ويعمل الخبراء ذلك بأنه عند "سلق" الطعام، تنكسر المركبات المعقدة الموجودة إلى مركب بسيط، مما يجعله سهل الهضم.

وقد أحصى خبراء التغذية 7 فوائد يمكن تحقيقها بالحفاظ على الطعام المسلوقة وهي أنه يساعد على إنقاص الوزن، وتحسين نسيج الجلد، ومنع الحموضة، ومنع ظهور حصى الكلى، ويخفف التهاب المعدة، ويعزز نمو الشعر أيضاً.

وفيما يلي بعض الأطعمة التي ينصح الخبراء بالحفاظ على تناولها مسلوقة:

البطاطس: يعتبر سلق البطاطس أفضل الخيارات لتقليل محتوى الدهون والسعرات الحرارية مقارنة بالقلي، حيث يشير خبراء التغذية إلى أن تناول البطاطس المسلوقة من أفضل الطرق لملء معدتك دون قلق بشأن زيادة الوزن.

البيض:

البروتين الموجود في بيض البيض المسلوقة مفيد للغاية لصحتك، حيث يساعد في الحفاظ على استقرار نسبة السكر في الدم، ويمكنك إضافة القليل من الفلفل لجعل بيضك أكثر لذة وصحة.

الفاصوليا الخضراء: تحتوي الفاصوليا الخضراء المسلوقة على 4.0 غرام من الألياف، وبعضها من الألياف القابلة للذوبان.

وقد تساعد الألياف القابلة للذوبان في خفض مستوى البروتين الدهني منخفض الكثافة أو ما يسمى بالكوليسترول الضار، ومستويات الكوليسترول الكلية، أيضاً فقد يدعم صحة القلب عن طريق خفض ضغط الدم وتقليل الالتهاب.

## طبيبة تكشف فائدة بذور الرمان للأعما، والجهاز الهضمي!



وحذرت الطبيبة أولئك الذين لديهم مشاكل في اللثة والتهاب المعدة والقرحة المعدية وقرحة الاثني عشر والتهاب القولون والإمساك والبواسير من تناولها.

المصدر: سبوتنيك

النشاء والألياف الضرورية لتسهيل وظيفة الأمعاء والقضاء على السموم. وأوصت الطبيبة بأنه يجب مضغها جيداً من أجل الامتصاص الجيد للمواد الموجودة فيها.

كما أشارت إيفانوفا إلى أن "بذور الرمان تتركب من قشرة قوية تساعد على إتلاف الأغشية المخاطية للجهاز الهضمي، هذا يعني أن هناك فئة من الناس يجب أن تتناول الرمان بحذر".

تعتبر ثمار الرمان من الفواكه الطبيعية الغنية بالفيتامينات والعناصر الغذائية الضرورية للجسم، وينقسم الأشخاص في أكل هذه الثمار بين من يأكلها ببذورها وآخرين يفضلونها دون بذور.

تحدثت الطبيبة الروسية والمرشحة للعلوم الطبية، إيفانينا إيفانوفا، عن الفوائد الصحية لأكل ثمار الرمان مع بذورها لفوائدها في علاج الأمعاء والجهاز الهضمي.

وقالت الطبيبة إيفانوفا: "من المفيد جداً تناول الرمان مع بذوره، فالبذور تحتوي على فيتامينات ب، أ، هـ كما تحتوي على العناصر الغذائية الضرورية من حديد وبوتاسيوم وكالسيوم واليود، وأيضاً



أندرو ستيل، الأخصائي في طول العمر وعالم أنظمة الأحياء عن أهم العادات الطبيعية التي يمكن لأي شخص اتباعها لإبطاء عملية الشيخوخة.

وقال ستيل: "إن إطالة فترة الشباب تتطلب نشاطاً بدنياً وتجنب المكملات الغذائية والحصول على قسط كافٍ من النوم واتباع نظام غذائي متنوع مع الكثير من الفواكه والخضروات، وأيضاً من المهم جداً

يراد أغلبية الناس كابوس الشيخوخة والتقدم في العمر، ويحاول الكثيرون اتباع أنظمة غذائية معينة سواء طبيعية أو اللجوء إلى عمليات تجميلية لإخفاء التجاعيد أو ملامح الكبر. وتحدث الطبيب البريطاني

## السلطات الصحية الأمريكية تطالب بتعليق

### استعمال لقاح جونسون أند جونسون

دعت السلطات الصحية في الولايات المتحدة إلى تعليق استعمال لقاح جونسون أند جونسون، بسبب تقارير عن ظهور حالات نادرة لجلطات في الدم.

وقالت إدارة الغذاء والدواء الأمريكية إنها توجه الدعوة لتعليق استخدام اللقاح "من منطلق الحيطة البالغة".

وأشارت الإدارة إلى رصد 6 حالات حادة لتجلط الدم بين أكثر من 6.8 مليون جرعة مُنحت من اللقاح.

وتأتي هذه التوصية بعد تسجيل حالات نادرة مشابهة مع لقاح أسترازينيكا، أدت إلى تمهل البعض في استعماله.

وفي سلسلة من التغريدات بموقع تويتر، قالت الإدارة إنها وهيئة "مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها" تراجعان "ست حالات نادرة وحادة من تجلط الدم مسجلة في الولايات المتحدة".

وأضافت: "نوصي بتعليق استعمال هذا اللقاح، من منطلق الحيطة البالغة". وأشارت إلى أن هذا بهدف "ضمان أن مجتمع تقديم الرعاية الصحية على دراية بتبعات هذه الحوادث المعاكسة". وأوضح إدارة الغذاء والدواء أن هذا النوع من تجلط الدم يتطلب علاجاً مختلفاً عن العلاج المعتاد في الحالات المماثلة.

وكانت الإصابات الست كلها لنساء، تتراوح أعمارهن بين 18 و48 عاماً. ونقلت صحيفة نيويورك تايمز عن مسؤولين قولهم إن امرأة توفيت، فيما ترقد أخرى في حالة حرجة في نبراسكا.

## مشروبات تعالج فقر الدم



من الثابت علمياً أن نقص الحديد في الدم يؤدي إلى صعوبة وصول الأوكسجين إلى الدماغ مما يتسبب في ضغط هائل عليها، فتحدث أزمات عديدة. وبحسب موقع "هيلث لاين"، فإن هناك 5 مشروبات تصنف على أنها تحتوي على نسبة عالية جداً من الحديد.

وأوضح أن فقر الدم يحدث عندما لا يحتوي جسمك على ما يكفي من خلايا الدم الحمراء السليمة.

وهناك أنواع عديدة من فقر الدم، لكن النوع الأكثر شيوعاً هو فقر الدم الناجم عن نقص الحديد.

حيث تحتوي خلايا الدم الحمراء على بروتين يسمى الهيموغلوبين المليء بالحديد، فحينما لا يستطيع جسمك إنتاج الهيموغلوبين الذي يحتاجه لتكوين خلايا دم حمراء كافية لتوصيل الدم الغني بالأوكسجين في جميع أنحاء الجسم، يحدث فقر الدم.

وعلى الرغم من أن خطط علاج فقر الدم فردية، إلا أن معظمها يتطلب 150 إلى 200 مغم من عنصر الحديد يومياً.

عصير السبانخ:

فهو من أفضل المشروبات التي تحتوي على نسبة عالية من الحديد، بالإضافة إلى أنه مصدر جيد للمغنيسيوم وفيتامين سي وفيتامين ك، وغيرها من الفيتامينات والمعادن.

عصير اليقطين:

وهو من أفضل الأطعمة التي تحتوي على نسبة عالية من الحديد بالإضافة إلى الفيتامينات المفيدة لعلاج مشاكل فقر الدم.

عصير البرقوق

حيث يوفر كوب من عصير البرقوق حوالي 3 مغم من الحديد، إضافة إلى أن البرقوق غني بالمنجنيز والبوتاسيوم، وفيتامين ب 6 وفيتامين سي.

عصير البنجر

ويعد هذا النوع غني بالحديد والبوتاسيوم، ويمكنه أن يكون مؤثراً جداً في علاج ضغط الدم.

بذور الكتان والسلم

حيث تحتوي كل منها على نسبة كبيرة من الحديد والألياف ومضادات الأكسدة والبروتين.

المصدر: سبوتنيك

## 7 عادات بسيطة لإبطاء الشيخوخة

الحفاظ على صحة أسنانك وتجنب الأنظمة الغذائية غير المعتادة. وأوصى الأخصائي بممارسة الجيمباز الخفيف لمدة عشر دقائق على الأقل في اليوم.

كما قال إن "المشي مناسب جداً كنشاط بدني يومي، ولا ينصح بإرهاق نفسك بالتمارين الرياضية لأنها تؤثر سلباً على متوسط العمر المتوقع لك".

أندرو ستيل، الأخصائي في طول العمر وعالم أنظمة الأحياء عن أهم العادات الطبيعية التي يمكن لأي شخص اتباعها لإبطاء عملية الشيخوخة.

وقال ستيل: "إن إطالة فترة الشباب تتطلب نشاطاً بدنياً وتجنب المكملات الغذائية والحصول على قسط كافٍ من النوم واتباع نظام غذائي متنوع مع الكثير من الفواكه والخضروات، وأيضاً من المهم جداً

عبد الله محمد علي

alhadasport@zena.gov.er

# الرياضة

عبر ثلاثة نجوم محترفين

## الدراجة الارتية تسجل حضورها البارز في طواف إيطاليا

فريق دايمشن دانا الجنوب افريقي ، وسجل حضوره اللافت بقميص الفرق الجديد.

أما الثالث فهو ناتنايل تسفاظين الذي يعد مفاجأة الموسم بالنسبة للدراجة الارتية ، بعد ان كتب قصة نجاحه مع المنتخب الوطني وتوجيه بلقب طواف رواندا الدولي لعام 2020م ، ومن ثم ان انضم لاحقا لفريقه الايطالي الجديد ، ليجد نفسه في تحد جديد من مشواره الرياضي.

ويخوض ناتنايل تسفاظين الذي يعرف بجراته وشراسته في السباقات ، أول سباق كبير في المحافل الدولية ، عبر طواف ايطاليا للدراجات الهوائية.

وسوف ينطلق سباق ايطاليا للدراجات الهوائية الذي يعرف بمشاركة كبرى الفرق العالمية المحترفة في اللعبة ، في الثامن من شهر مايو الجاري وسوف يمتد لثلاثة أسابيع وعلى مدار 21 مرحلة.

وستعرف النسخة (104) تنظيم مرحلة لسباق السرعة ضد الساعة.

ستكون الدراجة الارتية حاضرة بقوة في طواف ايطاليا للدراجات الهوائية لعام 2021م ، إحدى أكبر الطوافات العالمية في العالم ، من خلال ثلاثة دراجين محترفين.

وسيحمل لواء ارتريا في هذا الاستحقاق ثلاثة نجوم هم ناتنايل برهاني مع فريق كوفيدس الفرنسي ، وأمانئيل قبر إنقابهير مع فريق تريك سيفغروند الايطالي ومنتنايل برهاني مع فريق أندروني جيوكوتولي - سيدريك .

وكان هذا الثلاثي الارتري قد مستويات كبيرة في الاستحقاقات العالمية التي شاركوا فيها بعد تخفيف القيود التي فرضت بسبب جائحة كوفيد-19 .

ناتنايل برهاني الذي يحمل لقب أخر نسخة من بطولة ارتريا ، وبرتدي القميص الشري الخاص لهذه الجائزة ، كان قد أبلى البلاء الحسب منذ العودة من الإغلاق الإجباري ، فيما أكد أمانئيل قبر إنقابهير تأقلمه مع فريق تريك الذي انتقل اليه مطلع هذا الموسم قادما من

## الحدث يستقطب فرق عالمية وأخرى قارية .. إنطلاق فعاليات طواف رواندا الدولي بمشاركة من منتخبنا الوطني

33 دقيقة و43 ثانية) ، بمعدل سرعة وسطي بلغ (45.1 كيلومتر في الساعة الواحدة).

وتفوق على صاحب المركز الثاني الأمريكي اليكس هوبين ، بينما حل الكولومبي الآخر الفونسو رولدان بالمركز الثالث.

وبنفس الرصيد الزمني مع الفائز بالمرحلة ، حل قائد منتخبنا الوطني سيرك تسفوم بالمركز الحادي والعشرين ، بينما كان المركز الرابع والعشرين من نصيب توماس قيتووم ، أما المركز الثاني والثلاثين فكان من نصيب محاري تولدي .

وتبوء الدراج الارتري المشارك في السباق رفقة فريق ترينجانو الماليزي متكل إيبوب المركز السادس والثلاثين .

أما المركز التاسع والرابعين فعاد لسيليا ولدماكئيل والثالثة والخمسين لناهو زراي .

وفي الترتيب على القميص الاصفر ، حاز أندروني جيوكوتولي - سيدريك الايطالي على الصدارة ، تلاه فريق ميدلين البلجيكي ، اما المركز الثالث فكان من نصيب بي & بي هوتيلز الفرنسي.

وتبوء منتخبنا الوطني على المركز السابع ، خلف منتخب الجزائر الذي نال الترتيب السادس.

وفي ترتيب القميص الابيض وفئة الشباب ، اتى دراج منتخبنا الوطني توماس قيتووم بالمركز الخامس ، أما الصدارة فكانت كولومبية أيضا مع سانتياجو أوميا.

فحاز محاري تولدي على المركز التاسع في هذه الفئة ، بينما جاء سيليا ولدماكئيل وناهو زراي بالمركز (15، 17) على الترتيب.



© FERWACY 2021

بإستمرار حول إمكانية تكرار إنجازات منتخبنا الوطني في المضمار الرواندي مع هذه المنتخب الشاب لعدة عوامل ، لعل أبرزها يأتي إبتعاده عن أجواء السباقات ، إلا أن المرحلة الاولى لم تكن بالقوة والتنافسية التي ترتقي لكشف مكامن القوة والضعف .

الطواف الذي يعتبر الاول من نوعه في قارة افريقيا بعد فترة طويلة من التوقف الاجباري بسبب جائحة كورونا ، وتم تغيير موعده من بداية يناير الى هذا التاريخ لنفس الظروف ، عرف إجراءات مشددة تفاديا لانتكاسة قد تحدث بسبب تفشي الوباء.

وانتهت المرحلة الاستهلالية دون أي إختلافات في الازمنة بين الدراجين وبلغت الكوكبة الكبيرة الخط النهائي كمجموعة واحدة ، لتسمح الامور من خلال سباق السرعة القصوى النهائي .

وتوج الدراج الكولومبي عضو فريق ميدلين برايان سانشير بالمركز الاول قاطعا مسافة المرحلة البالغة (115.6 كيلومتر) بين العاصمة رواندا ومدينة روماجانا في ظرف زمني قدره (ساعتين

"لا أعلم . لا يمكنني توقع ذلك الآن لاننا لم نخوض القدر الكافي من التدريب ، ولم نشارك في أي سباق منذ أكثر من عام في داخل البلاد بسبب الجائحة " هكذا صرح عضو منتخبنا الوطني للدراجات الهوائية توماس قيتووم بعيد إنتهاء المرحلة الاولى من طواف رواندا الدولي للدراجات الهوائية لعام 2021.

مع 3 ألقاب في طواف رواندا الدولي أخرجها في العامين الأخيرين ، 9 إعتلاء لمنصات التتويج ، و 24 تتويجات بالمرحلة ، و 35 دراجا شاركوا في تاريخ الطواف ، يرفع منتخبنا الوطني شعار التحدي بوجه شبابية توقعات جمة قد ..

إنطلقت منافسات النسخة الثالثة عشر لطواف رواندا الدولي للدراجات الهوائية لعام 2021م ، أول أمس الأحد من خلال المرحلة الاولى التي عرفت مشاركة منتخبنا الوطني الاول.

وضمنت تشكيلة المنتخب الوطني التي يقودها المدير الفني سامسوم سلمون خمسة عناصر هم سيرك تسفوم ، توماس قيتووم ، محاري تولدي ، ناهوم زراي وسيليا ولدماكئيل.



© FERWACY 2021

بعد تعادل أتلانتا مع ساسولو

## رسميا .. إنتر ميلان يحسم لقب الدوري الإيطالي وينهي هيمنة يوفنتوس

يحرز لقب الدوري فريق مستوحذ من شركة أجنبية، في ظل ملكية مجموعة سونينغ الصينية لإنتر منذ 2016. تنفس إنتر الصعداء، بعد موسم عانت فيه المجموعة الصينية مشكلات مالية ساعية لايجاد مستثمرين يعيدون توازن حسابات النادي. فوزه على يوفنتوس (0-2) في يناير، ساهم بلعب دور نفسي كبير على طريق حصد الـ "سكوديتو". كما أن دوري الأبطال يشكل التحدي المقبل لإنتر الذي لم يتخط دوره ثمن النهائي منذ موسم 2011-2012.

احتكار يوفنتوس للقب الذي استمر خلال المواسم التسعة الأخيرة. وكانت المرة الأخيرة التي توج فيها إنتر بطلا للدوري عام 2010 بقيادة المدرب البرتغالي جوزيه مورينيو حين حقق ثلاثيته التاريخية الشهيرة. ووضع نادي إنتر حدا لهيمنة دامت تسع سنوات ليوفنتوس على لقب الدوري الإيطالي وهو الأول له في جميع المسابقات منذ تتويجه بلقب الكاس المحلية في 2011، منفردا في المركز الثاني التاريخي بعد يوفنتوس (36) ومتقدما على جاره ميلان (18). وهذه المرة الأولى

انترع إنتر ميلان لقب الدوري الأول الإيطالي لكرة القدم، بعد تعادل ساسولو 1-1 مع أتلانتا ليضمن فريق المدرب أنطونيو كونتي التتويج رسميا. وسجل إنتر ميلان 25 انتصارا و7 تعادلات وهزيمتين ليضمن التتويج باللقب بعد وصول رصيده إلى 82 نقطة بفارق 13 نقطة عن أقرب ملاحقيه قبل 4 جولات على نهاية الموسم. وتوج إنتر ميلان باللقب للمرة الـ 19 في تاريخه، ليستعيد البطولة التي غابت عن خزانته منذ موسم 2009-2010، ويكسر

## Giro d'Italia



إلى أجل غير مسمى

## تأجيل مباراة مانشستر يونايتد وليفربول

والحكومات والاتحادات المحلية والقارية والدولية. وامتلكت عائلة غلايزر يونايتد منذ الاستحواذ المشير للجدل في 2005 خلال فترة الديون الهائلة التي عانى منها النادي.

وتمكن المئات من المشجعين من شق طريقهم إلى أرض الملعب وهم يهتفون "تريد خروج غلايزرز".

وأعلن نائب الرئيس التنفيذي ليوناييد إد وودورد أنه سيرك منصبه بطول نهاية العام وسط تداعيات مشروع الدوري السوبر.

ويمكك مانشستر يونايتد 67 نقطة بفارق 13 نقطة عن مانشستر سيتي المتصدر هذا وفي سياق متصل بالبريميرج، مهد هدف محمد النبي لفوز فريقه أرسنال 0-2 على مضيفه نيوكاسل في المرحلة الرابعة والثلاثين من مسابقة الدوري الإنجليزي الممتاز.

وافتحج الإنجيم المصري التسجيل لصالح أرسنال مبكرا (5) قبل ان يضيف الغابوني أوباميانغ الهدف الثاني (66).

ورفع أرسنال رصيده إلى 49 نقطة في المركز التاسع مؤقتا وأنعش حظوظه الضئيلة في التأهل إلى الدوري الأوروبي، فيما تجمد رصيد نيوكاسل عند 36 نقطة في المركز السابع عشر.



تسبب تجمع قرابة 200 مشجع من جماهير مانشستر يونايتد للاعتراض على سياسة ملك النادي في خلق جالة فوضى فرضت تأجيل المباراة المرتقبة أمام ليفربول.

وكان سيلتق مانشستر يونايتد وضيفه ليفربول يوم الأحد ضمن الاسبوع الرابع والثلاثين من مسابقة الدوري الإنجليزي الممتاز.

وكانت وسائل إعلامية أكدت أن مباراة مانشستر يونايتد وليفربول تأجلت إلى موعد لاحق، وهو ما أعلنته رابطة الدوري الإنجليزي الممتاز، قبل أن يأتي الحسم بتأجيل المباراة لأجل غير مسمى.

وأعلن مانشستر يونايتد في بيان رسمي أن التأجيل جاء لأسباب تتعلق بالامن والسلامة. وأفادت بعض الصحف البريطانية في وقت سابق أن قرابة 200 مشجع اقتحموا ملعب أولد ترافورد للاحتجاج على عائلة غلايزر المالكة للنادي قبل ان يتم تفريقهم.

وتجدد غضب مشجعي يونايتد حيال عائلة غلايزر المالكة للنادي على خلفية دورها في إطلاق الدوري السوبر الأوروبي المنافس لدوري الأبطال والذي انهار بعد 48 ساعة فقط على إطلاقه الشهر الماضي، نتيجة المعارضة الشديدة من المشجعين واللاعبين

## إعداد

فاطمة حمد / عادل صالح

## الوظائف الأعلى أجراً في العالم...!!!



8/ طبيب عام (GP) - يعمل الطبيب العام على تقديم النصح والتشخيص والعلاج والمشكلات المتعلقة بالصحة أو يوصي بمقابلة أخصائي معين بناءً على الأعراض التي يعاني منها المريض، وحتى يصبح ممارس عام يحتاج الطبيب لقضاء ما يقرب من سبع إلى عشر سنوات من التدريب والتعليم، ويبلغ متوسط راتب الطبيب 208.560 دولار سنوياً.

9/ الرئيس التنفيذي - يجب أن يكتسب الرئيس التنفيذي (CEO) لأى شركة، الكثير من الخبرة في الجانب الإداري لإدارة الأعمال والصفات القيادية، لكي يحصل على الوظيفة فضلاً عن سنوات من الخبرة ويبلغ متوسط الراتب 200.140 دولار سنوياً.

10/ طبيب باطني - يختص أطباء الباطنية بتشخيص وتخطيط العلاج للإصابات أو الأمراض الداخلية، ولا يجرى أى عمليات جراحية على الإطلاق، ويبلغ متوسط راتب الطبيب 198.370 دولار سنوياً، وفق موقع صحيفة اليوم السابع.

الجراحة من أعلى الرواتب في العالم، وذلك لصعوبة عملهم الذي يقتضى إنقاذ الأرواح، لذلك يبلغ متوسط الراتب 251 ألف دولار سنوياً.

4/ جراح الفم والوجه والفكين - يختلف جراحو الفم والوجه والفكين عن أطباء الأسنان العاديين، حيث يقومون بإجراء العمليات الجراحية للوجه والفم والفك، والتي تركز بشكل أساسي على الأنسجة الصلبة والرخوة، ويبلغ متوسط راتب الجراح 243.500 دولار سنوياً.

5/ دكتور أمراض نساء - يبلغ متوسط راتب طبيب أمراض النساء 235.240 دولار سنوياً، ويختص هؤلاء في توفير الرعاية الطبية المتعلقة بالحمل والولادة وتشخيص أمراض المرأة وعلاجها والوقاية منها.

6/ أخصائي تقويم الأسنان - ويأتى أخصائي تقويم الأسنان في المرتبة السادسة من ضمن المهن الأعلى أجراً في العالم، حيث يبلغ متوسط راتب الأخصائي 228.500 دولار سنوياً، وتعتبر من مهام أطباء تقويم الأسنان فحص وتشخيص وإصلاح أي تشوهات في الأسنان والتي تتعلق بوضع الفم.

7/ الطبيب النفسي - يهتم الأطباء النفسيون بتشخيص وعلاج اضطرابات العقل، من خلال الاستماع لمشاكل المرضى ويبلغ متوسط أجر الطبيب 216.090 دولار سنوياً.

بعيداً عن الشغف وتحقيق الذات، يمثل مستوى الدخل والراتب جانباً مهماً عند تفكيرنا في الوظيفة التي نلتحق بها والمجال الذي ن فكر في اقتحام سوق العمل به، فمن هم الأوفر حظاً وأجراً في العالم خلال هذه الفترة؟

أشار تقرير منشور بموقع (wealthygorilla)، إلى بعض المهن ذات الرواتب العالية، وقد جمع التقرير القائمة من خلال مصادر مختلفة مثل (Business Insider) و (Career Addict)، وذلك خلال عام 2020، مشيراً إلى أن الكثير من هذه المهن ذات الدخل العالي تتطلب مستوى عالٍ من التعليم وسنوات طويلة من التدريب بالمجال وأحياناً تتطلب شهادات إضافية.

وإليك الوظائف الـ 10 الأعلى أجراً في العالم:-

1/ جراحة المخ والأعصاب - تعد مهنة جراحة المخ والأعصاب من أعلى المهن أجراً في العالم، حيث يبلغ متوسط الراتب 381.500 دولار سنوياً.

2/ طبيب التخدير - يبلغ متوسط راتب أطباء التخدير المسؤولون عن إدارة التخدير قبل الجراحة أو خلالها أو بعدها، 265 ألف دولار سنوياً، خاصة أنهم يتولون مسؤوليات أخرى وهي التعامل مع حالات الطوارئ، وتقديم المشورة بشأن إدارة الألم وإجراء التقييمات في وحدات الرعاية الحرجة.

3/ طبيب جراح - يعتبر راتب مهنة

## أسماء

## معانيها

- كائن - الساخر أو المخوق.
- كاتب - العالم أو الذي مهنته الكتابة أو الإديب.
- كاتم - الصامت أو الذي يكتم الأسرار.
- كائر - الغالب بالكثر.
- كارم - الخير أو الجواد أو الذي لا ينفذ عطاؤه.
- كاسب - الراج أو العامل أو المجتهد.
- كاسر - المفرق أو العقاب.
- كاشف - المكتشف أو الواضح.
- كاظم - الساكت أو حابس غيظه أو الصبور أو المتأنى أو العاقل.
- كاغد - القرطاس.

## اقوال

## وكلمات ذات مغزى

لكي تحقق أهدافك، أكتبها على ورق، الأهداف غير المكتوبة ليست إلا أماني أو أضغاث أحلام.

- إن القدرة على التركيز بشكل عقلي مُنفرد على أهم مهماتك وتأديتها بشكل جيد وإنهاؤها بشكل تام، هو المفتاح للنجاح الباهر والإنجاز، والإحترام، والمكانة، والسعادة في الحياة.

- إنك تعرف مقدار ضبط نفسك حين تنظر كيف تستطيع أن تقف على قدميك في كل مرة تحقّق فيها، ثم تتابع الطريق.

- هناك قانون رائع للنجاح: فكّر على الورق، فهناك 3% من البالغين فقط لديهم أهداف مكتوبة وواضحة.

## أقوال مأثورة

## نصيحة:

عندما تصل لمرحلة متأخرة الأخرى إلى إيداء نفسك فعليك التوقف فوراً.

## مضيئة تكشف سبب استقبال الركاب على متن الطائرة بعدد لا يخطر على بال

كشفت مضيئة الطيران "كات كمالاني"، في مقطع فيديو حقق أكثر من 2.4 مليون مشاهدة على منصة "تيك توك"، عما يفعله أفراد الطاقم في الطائرة حقاً، عندما يرحبون بالركاب أثناء مرافقتهم إلى مقاعدهم. وقالت "كمالاني" هل سبق لك أن مشيت على متن طائرة ورأيت المضيفات واقفات هناك لتحييتك؟ أو مضيفات الطيران يعبرن الممر نهابا وإيابا؟ حسنا، أنا على وشك إخبارك بما نقوم به حقاً، عندما تسير على متن الطائرة وترى وجهنا البشوش المبتسم، فإننا في الواقع ننظر إليك لأعلى ولأسفل ونحاول العثور على أفراد يملكون قدرة بدنية (Able Body People)."

وتشرح "كمالاني" أن هؤلاء الأفراد قادرون على مساعدة طاقم الطائرة في حالة الطوارئ الطبية، أو الهبوط غير المتوقع أو الخرق الأمني. وأضافت قائلة:- إن هذا يشمل غالباً أفراداً عسكريين، حيث يسهل التعرف عليهم لأنهم غالباً ما تتم دعوتهم لركوب الطائرات قبل الركاب الآخرين، إضافة إلى الطيارين ورجال الإطفاء والشرطة والأطباء والمرضى.

## قطع مسافة 1400 كم لإنقاذ صديقه من "كورونا"

إلى صديقه، لم يكن الأوكسجين المتبقي كافياً إلا لـ (10 أو 15 دقيقة) أخرى، وبعد ذلك بدأت مستويات الأوكسجين في الانخفاض حتى أوائل الثمانين درجة. وبعد نقصان مستوى الأوكسجين في الدم عن 94 درجة من 100 مدعاة للقلق. لكن بعد عدة أيام، تحسنت صحة الشاب الهندي "سينغ"، الذي يعمل في شركة هندية لتكنولوجيا المعلومات، وهو الآن برفقة صديقه.

فيما قطع الشاب الهندي "راي" البالغ من العمر (38 عاماً) مسافة (100 كيلومتر) إلى مدينة (بوكارو) على دراجته النارية في غضون ساعتين، لتأمين أسطوانة، وقد تمكن أخيراً من الحصول عليها بعد بحث مكثف عن صديق آخر له يملك مصنع غاز أوكسجين. في حين أشار "راي" إلى أنه حين وصل



قطع شاب هندي، مسافة 1400 كيلومتر دون توقف أو راحة لتناول الطعام؛ ليحضر أسطوانة أوكسجين لصديق طفولته المصاب (بكوفيد-19) والراقد في مدينة نويدا. وكان "ديفندرا كومار راي" الذي يعمل مسؤولاً تنفيذياً في شركة تأمين بولاية "جهارخاند" في وسط الهند، قد تلقى مكالمة عاجلة من صديقه "راجان كومار سينغ"، الذي كان مصاباً بـ(كوفيد-19)، يخبره فيه بأن أسطوانة الأوكسجين التي يتنفس منها على وشك أن تنفذ ولا يمكنه إعادة تعبئتها، وفقاً لما نشرته صحيفة (The Independent) البريطانية.

من جانبه، ذكر "راي" أن صديقه "سينغ" لم يتمكن من تأمين فراش في أي من المستشفيات القريبة بسبب حالته المادية، ولهذا السبب ظل بالمنزل، حيث كان اتصاله به بمثابة نداء استغاثة، منوهاً إلى أنه وصل إلى "رانشي"، عاصمة "جهارخاند"، في غضون 10 دقائق، ليذهب إلى "بوكارو" ويحصل على أسطوانة أوكسجين مملئة.

## الثروة الضائعة

## قصة وعبرة

في احد الايام اتى صياد الى النهر لاصطياد السمك قبل شروق الشمس ، ولأن الظلام كان حالكا تريت في مشيته لحين شروق الشمس ، وبينما هو سائر تعثرت قدماه بشيء في الظلام فنظر إلى الأسفل فوجده انه كيس مملوء بحجارة صغيرة كان ملقيا على الضفة النهر، فحمل الصياد الكيس ووضع شبكته جانبا ثم جلس على الضفة في انتظار شروق الشمس ليبدأ في اصطياد السمك كعادته كل يوم.

واتثناء إنتظاره لطلوع الفجر نظر الى الكيس بكسل فأراد ان يسلي نفسه فبدأ بفتح الكيس وإلقاء الحجارة الصغيرة التي كانت بها على النهر . أعجب الصياد بصوت إرتطام الحجر على صفحة الماء فبدأ يكرر العملية ويلقي بالحجارة حجرا تلو الاخر حتى بدأت اشعة الشمس في الظهور، وكان لم يتبق في يده سوى حجرا واحدا، وعندما بدأ ضوء الشمس ينير المكان انتبه الصياد إلى أن ماكان في يده لم يكن حجرا عاديا بل كان ألماسا يخطف بريقه الأبحار، فلم يصدق مارأي، لقد فرط في ثروة كانت بين يديه معتقدا انها حجارة لافائدة منها في حين انها كانت يمكن ان تغير حياته الى الابد.

وهنا ادرك الصياد الكارثة لقد رمى كيسا كاملا مليئا بالالماس في النهر ولم يتبق منه الا قطعة واحدة بين يديه، اخذ بيكي ويندب حظه التعيس ، لقد تعثر في ثروة كبيرة كانت ستغير مجرى حياته لكنه رماها كلها دون ان يدرك حقيقة الامر .

العبرة من القصة:

كان من المفترض على الصياد ان يتحقق من محتوى الكيس قبل ان يقوم بإلقاء في النهر، لأنها كانت ستكون سببا لتحسين معيشته وتغيير حياته الى الابد. وبالتالي على المرء عدم الاستعجال في اتخاذ قرارات قد يندم عليها لاحقا ، لان الفرصة لاتأتي الا مرة واحدة

عزيزي القارئ عموداً في مثل هذا اليوم "سعيًا منا لتنوع مواد صفحاتكم المفضلة المتوعات يرجى الكتابة إلينا بالإبلاغ عن أرائكم ومقترحاتكم عندنا بالصحيفة وكذلك ارسال ما ترونه من أحداث وطنية مهمة.

## في مثل هذا اليوم

- في الرابع من مايو عام 1776م:- مستعمرة رود آيلاند تعلن التمرد على ملك المملكة المتحدة جورج الثالث، لتكون أول مستعمرة تعلن التمرد عليه.
- في الرابع من مايو عام 1812م:- إيطاليا تحتل جزيرة رودوس الواقعة في البحر الأبيض المتوسط.
- في الرابع من مايو عام 1814م:- نابليون بونابرت يصل إلى منفاه في جزيرة إلبا.
- في الرابع من مايو عام 1904م:- بدء حفر قناة بنما.
- في الرابع من مايو عام 1945م:- القوات الألمانية تستسلم لقائد القوات البريطانية الفيلد مارشال برنارد مونتغمري وذلك أثناء الحرب العالمية الثانية.
- في الرابع من مايو عام 1970م:- إضراب الطلاب في الولايات المتحدة في أعقاب الغزو الأمريكي لكلمبوديا.
- في الرابع من مايو عام 1974م:- هوريه كين-إتشي ينجح في تسجيل أسرع دوران حول العالم على يخت دون أن يتوقف في أي ميناء.
- في الرابع من مايو عام 1979م:- مارغريت ثاتشر تتولى رئاسة الوزراء في المملكة المتحدة لتصبح أول امرأة تتولى هذا المنصب فيها.
- في الرابع من مايو عام 1994م:- إسحق رابين وياسر عرفات يوقعان اتفاقية سلام تمنح الفلسطينيين السلطة على قطاع غزة وأريحا.