

تنفيذ برامج تنموية فعالة في إقليم شمال البحر الأحمر

العام الماضي أنشطة ناجحة لبناء وتوسيع وصيانة المدارس، وبناء مدارس ابتدائية في قرى الرحل ورفع مستوى عدد كبير من المدارس الابتدائية إلى المرحلة المتوسطة.

كما ناقش الاجتماع التقرير المقدم، والذي أوصى بضرورة حماية الغطاء النباتي من الزوال أو اقتلاع الأشجار والدفع بثقافة إدخال الموائد الخالية من الدخان والاقتصادية في استهلاكها للحطب، كما جرت دراسات لمعرفة الأنواع الجيدة من الأبقار والتي تم تقديمها إلى المزارعين ضمن برنامج القروض وتعزيز المشاركة الشعبية في التنمية الريفية.

وقالت حاكمة الإقليم السيدة / ظقريدا ولد قرقيس في الكلمة الختامية بأن على المؤسسات في الإقليم تقوية أدائها الإداري والتنظيمي لتنفيذ أعمال مسؤولة تركز على المساءلة والمحاسبة في العام 2017، ورفع درجة استثمارها في مجال تطوير القوى البشرية التي عندها خاصة قطاع الشباب.

أعلنت حاكمة إقليم شمال البحر الأحمر السيدة / ظقريدا ولد قرقيس في الاجتماع الذي عقد بهدف تقييم الأنشطة بالإقليم في العام 2016، بأن برامج التنمية التي نفذت العام الماضي كانت نتاجا للعمل الجماعي الموحد والمنسق، كما أنها عكست قدرة الأرتريين حكومة وشعبا في إنجاز أعمال أكثر من هذا بكثير متى ما تم تنسيقها.

وأشار التقرير الذي قدم في الاجتماع إلى أن المزارع بالإقليم قد بلغت مستويات الإثمار والإنتاج، كما أن الدراسات أظهرت نتائج مشجعة لتنمية الفواكه في البساتين الواقعة في مناطق المناخات المعتدلة.

كما أكد التقرير تنفيذ أنشطة فاعلة في مجال صيانة الطرق والمجاري والقنوات التحويلية والحفائر وحفظ المياه وحماية التربة وإرساء مشاريع المياه وغيرها، كما تم الانتهاء من بناء المؤسسات الصحية في أيرافالي وامباتكالا، وكذلك تسير أعمال التشييد للمركز الصحي في بادن وعيادة عيلابابو بشكل جيد. وفي مجال التعليم، نفذت خلال

الرئيس إسياس أفورقي يبحث مع ولي عهد أبوظبي مجالات التعاون والقضايا ذات الاهتمام المشترك



الاهتمام المشترك. حضر اللقاء عدد من المسؤولين من كلا الجانبين. الجدير بالذكر أن الرئيس إسياس أفورقي كان قد توجه إلى دولة الإمارات العربية المتحدة في الثاني من يناير الجاري في زيارة عمل رسمية تستغرق ثلاثة أيام.

دعمها وتطويرها بما يخدم مصلحة البلدين والشعبين الصديقين وقد استعرض الرئيس إسياس أفورقي والشيوخ محمد بن زايد مجالات التعاون القائمة بين البلدين وتم البحث عن سبل تطويرها في المجالات السياسية والاقتصادية والتنموية وغيرها، إلى جانب تطرقهم للتطورات الإقليمية والدولية والقضايا ذات

التقى فخامة الرئيس إسياس أفورقي الذي يقوم حاليا بزيارة عمل رسمية إلى دولة الإمارات العربية المتحدة، بولي عهد إمارة أبوظبي نائب القائد الأعلى للقوات الإماراتية المسلحة الشيخ محمد بن زايد آل نهيان. تناول اللقاء علاقات التعاون والصداقة بين أرتريا ودولة الإمارات العربية المتحدة وسبل

معهد إسماب يخرج 482 طالبا

هذا وقد حاز معهد إسماب الخاص الذي بدأ عمله التعليمي في العام 2005، الإعراف كمؤسسة تعليمية عليا من قبل مفوضية التعليم العالي في العام 2014، ويقوم بتقديم الدراسة في ثمان من المجالات العلمية.



العشر الماضية 3656 من الطلاب، 75% منهم من الإناث، إضافة إلى تقديم للدورات التأهيلية القصيرة لـ 2420 من عمال المؤسسات الحكومية المختلفة وتقديم خدمات الاستشارة لـ 23 من المؤسسات، كما أنه يعمل على منح الأولوية للدفع بجهود التطور الاجتماعي والاقتصادي. وأشار ممثل الخريجين إلى أن الاستثمار الكبير الذي يجري في التعليم يعكس مدى التغيير الإيجابي الذي سيحدث فيه في بلادنا في المستقبل، مؤكداً بأن الدراسة التي تلقوها لها أهمية كبرى في حياتهم المستقبلية.

قام معهد (إسماب) العالي للتعليم والتأهيل والاستشارة بتخريج 482 من طلابه بدرجة الدبلوم في الحادي والثلاثين من ديسمبر المنصرم، هذا ويخرج المعهد الدفعة العاشرة منذ تأسيسه. يحمل الخريجون عدة تخصصات في: المحاسبة وتقانة المعلومات والاتصالات واللغة الانجليزية والقانون والتجارة والتربية وإدارة الأعمال وعلوم السكرتارية والإدارة والمسرح وغيرها. وأوضح مدير المعهد الدكتور تسفاي هيلي في الكلمة التي ألقاها في المناسبة بأن المعهد خرج في السنوات



اجتماعات تقييمية للشباب في الجنوبي وشمال البحر الأحمر

مستقبلهم المشرق. وفي الاجتماع الذي عقد في مدينة صنعفي بالإقليم الجنوبي أوضح عن تنفيذ جميع البرامج الموضوعية لرفع قدرات الشباب نتيجة للتنسيق الكبير ودعم مؤسسات الحكومة والجبهة للبرنامج.

الجدير بالذكر أنه قد عقدت اجتماعات تقييمية مماثلة من قبل فرع الاتحاد الوطني للشباب والطلبة في كل من ساوا ومؤسسات التعليم العالي وفرع مديرية ارعتا.

الوطني للشباب والطلبة في إقليم شمال البحر الأحمر السيد / إدريس عثمان بأن العمل يجري لمنح الأولوية لتأهيل الشباب وتسليحهم بالعلم والمعرفة وإيقاظ روح المنافسة فيهم وتنظيمهم في أندية وإتاحة المهن المختلفة لهم للتعرف على هواياتهم وميولهم المبكرة وبالتالي مساعدتهم للاستفادة من ذلك.

من جانبه دعا نائب رئيس الاتحاد الوطني للشباب والطلبة السيد / عقباي برهي الشباب إلى الاستفادة المثلى من فرص التعليم والتأهيل لخدمة

عقدت اجتماعات في كل من إقليمي شمال البحر الأحمر والجنوبي، بهدف تقييم البرامج الموجهة إلى الشباب عامة وأهمية اكتشاف قدراتهم وميولهم المبكرة بصفة خاصة والدور الذي يمكن أن يلعبه الشركاء في ذلك.

هذا وقد قام الاجتماعان المنعقدان في كل من مدينتي مصوع وصنعفي بتقييم البرامج المنفذة لمصلحة الشباب في جميع المجالات التنظيمية والسياسية والصحية والثقافية والاجتماعية والتعليمية والرياضية وغيرها. كما أوضح مسؤول الاتحاد

تهديد حالة الطوارئ بتركيا للمرة الثالثة

للهجوم جذورا عرقية ويستهدف أمن وسلام المجتمع. ونشرت وكالة دوغان التركية للأنباء شريطا مصورا يظهر فيه "المهاجم" وهو يلتقط صورة لنفسه بينما كان يتسكع في ساحة تقسيم السياحية الشهيرة في قلب إسطنبول. وداهمت قوات الأمن منزلا في إسطنبول بعد تلقيها بلاغا عن اختباء منفذ الهجوم فيه، ولم يتأكد الأمر رسميا بعد. وقالت الأنباء، إن هناك ضابطة وتضاربا في المعلومات، وأنه لا توجد تصريحات رسمية بشأن أي تفاصيل جديدة بخصوص ما جرى في إسطنبول. وأوضح أن الصور التي نشرت للشخص كانت عبارة عن تسريبات من الأمن التركي إلى وكالة الأناضول التي وزعتها على بقية الوكالات، مؤكدا أن الشرطة التركية تسابق الزمن في محاولة للوصول إلى أي أطراف خيط يمكنها أن تدل على منفذ هذا الهجوم.

وافق البرلمان التركي مساء أول امس الثلاثاء على مقترح رئاسة الوزراء تمديد حالة الطوارئ في البلاد لمدة ثلاثة أشهر، وذلك للمرة الثالثة على التوالي منذ المحاولة الانقلابية الفاشلة في منتصف يوليو الماضي. ويأتي تمديد حالة الطوارئ بعد ثلاثة أيام على الاعتداء الذي استهدف ملهى ليليا في إسطنبول أثناء الاحتفال بحلول العام الجديد، مما خلف 39 قتيلًا وعشرات الجرحى، وقد اعتقلت السلطات التركية حتى الآن 16 شخصا للاشتباه فيهم بصلتهم بالهجوم. وقد ازداد الغموض بشأن هوية المشتبه فيه الذي نشرت وسائل إعلام تركية صورته، حيث نقلت وسائل إعلام روسية أن السلطات القرغيزية استجوبته وتبين أن لا صلة له بما جرى في إسطنبول. وكانت وسائل إعلام تركية نشرت صورة من يشتبه فيه بأنه أطلق النار بشكل عشوائي في ملهى ليلي شهير بإسطنبول، في حين اعتبر رئيس الوزراء التركي بن علي يلدرم أن



الجاري، ولكننا سندرس نشر المزيد من المعلومات بين الحين والآخر بناء على التطورات". وأشار إلى أن الشرطة بحثت سلسلة طويلة من الادعاءات حول قيام رئيس الحكومة بارتكاب مخالفات في مجال الاستقامة. وفي الوقت نفسه، أعلن المستشار القانوني إغلاق الملفات في سبع قضايا أخرى تم فحص الشبهات حولها. غير أن نتنياهو يؤكد أنه لا شيء يدينه، ودعا المعارضة والصحافة إلى عدم الاستعجال والاحتفال لأنه ليس هناك شيء ضده. يشار إلى أن القانون الإسرائيلي يجبر أي عضو بالحكومة -بما في ذلك رئيسها- على الاستقالة إذا وجهت إليه رسميا تهمة فساد.

استجواب ثان وشيك مع نتنياهو بشبهات فساد

رجحت وسائل إعلام إسرائيلية أن يخضع رئيس الوزراء بنيامين نتنياهو لاستجواب ثان حول شبهات فساد، بعد أول جلسة تحقيق معه أمس في مقر إقامته بالقدس الغربية. ولم تحدد إذاعة موعدا للجلسة الثانية، ولكنها رجحت أن تحقق الشرطة قريبا مع نتنياهو المشتبه في أنه تلقى "منفعة وهدايا ثمينة من رجال أعمال أثرياء بما يخالف القانون". وكانت ثلاثة محققين كبار من وحدة تابعة للشرطة ومتخصصة في مكافحة الفساد قد انهوا أول جلسة تحقيق استمرت ثلاث ساعات، حول تهم تتعلق بتلقي نتنياهو وأفراد عائلته هدايا غالية الثمن من رجل أعمال إسرائيلي وأجنبي. وهناك قضية أخرى ظلت طي الكتمان الشديد، ولم يتم الكشف عن فحواها وطبيعة التهم الموجهة إلى نتنياهو.

ووفق وسائل الإعلام، فإن نتنياهو تلقى هدايا بقيمة عشرات آلاف الدولارات من رجل أعمال إسرائيلي وأجنبي، ولكننا سندرس نشر المزيد من المعلومات بين الحين والآخر بناء على التطورات". وأشار إلى أن الشرطة بحثت سلسلة طويلة من الادعاءات حول قيام رئيس الحكومة بارتكاب مخالفات في مجال الاستقامة. وفي الوقت نفسه، أعلن المستشار القانوني إغلاق الملفات في سبع قضايا أخرى تم فحص الشبهات حولها. غير أن نتنياهو يؤكد أنه لا شيء يدينه، ودعا المعارضة والصحافة إلى عدم الاستعجال والاحتفال لأنه ليس هناك شيء ضده. يشار إلى أن القانون الإسرائيلي يجبر أي عضو بالحكومة -بما في ذلك رئيسها- على الاستقالة إذا وجهت إليه رسميا تهمة فساد.



استقالة سفير بريطانيا لدى الاتحاد الأوروبي

بضعة أشهر من بدء رئيسة الوزراء تيريزا ماي المفاوضات الرسمية في شأن خروج بريطانيا من الاتحاد. وأقرت وزارة الخارجية البريطانية أول امس الثلاثاء في بيان، صحة نبأ استقالة روجرز الذي كان من المنتظر أن يتبنى دورا مهما في عملية خروج بريطانيا من الاتحاد. وقالت صحيفة (فاينانشال تايمز) إن روجرز أبلغ موظفيه أول امس الثلاثاء أنه سيستقيل من منصبه مبكرا. ونقلت الصحيفة عن أشخاص اطلعوا على مذكرته لطاقمه الدبلوماسي أنه لم يعط أسبابا. وكانت ماي أعلنت أنها ستبدأ محادثات رسمية للخروج من الاتحاد الأوروبي مع بقية الدول الأعضاء في الاتحاد في نهاية مارس المقبل. وبحسب تلفزيون (بي بي سي)، كان من المتوقع أن يلعب روجرز دورا أساسيا في مفاوضات (بريكست)، وكانت بريطانيا قد صوتت على الانسحاب من الاتحاد الأوروبي في الاستفتاء الذي جرى في 23 يونيو الماضي. وكان روجرز قال في أحد اجتماعات الاتحاد الأوروبي في ديسمبر الماضي، إن محادثات خروج بريطانيا من الاتحاد قد تستغرق 10 أعوام، الأمر الذي أحدث سخطا لدى البريطانيين المطالبين بتسريع عملية الخروج. يشار إلى أن رئيس الوزراء البريطاني السابق ديفيد كامرون، كان عين السير روجرز هو أحد أكثر دبلوماسيي بريطانيا خبرة في شؤون الاتحاد الأوروبي في المنصب الدبلوماسي المهم لدى الاتحاد في العام 2013، وكان من المقرر أن ينهي الأخير مهامه في نوفمبر العام الحالي.



أعلن سفير بريطانيا لدى الاتحاد الأوروبي، سير إيفان روجرز، استقالته من منصبه، أول امس الثلاثاء، بشكل غير متوقع، قبل

غوتيريس ينتقد إغلاق حدود الدول أمام اللاجئين

العالمية، وأن الأمم المتحدة هي حجر الأساس لهذا النهج التعددي. يأتي هذا في وقت أعلنت فيه الشرطة الإيطالية الثلاثاء تفريق احتجاجات وأعمال شغب اندلعت بجوار مركز اللجوء "كونيتا" في محيط مدينة البندقية (شمال)، وذلك على خلفية وفاة لاجئة من ساحل العاج. وذكرت صحيفة "إيل سولي 24 أوري" الإيطالية أن "حادثة وفاة لاجئة (25 عاما) أججت مشاعر الغضب لدى نزلاء المركز، وسط اتهامات بتباطق المستشفى في الحضور وإسعافها، الأمر الذي نفته السلطات الطبية". كما أفاد مصدر في الشرطة المحلية اليونانية بالعثور على مهاجر أفغاني (20 عاما) ميتا لشدة الصقيع أول امس الثلاثاء في شمال اليونان بعد بضع ساعات من عبوره الحدود اليونانية التركية مع مواطن له. وأوضح المصدر أن الشابين عبرا في وقت متأخر من الاثنين نهر إيفروس الذي يفصل بين تركيا واليونان ثم تاما في الحقول قرب قرية ديديموتيشو، حيث انخفضت الحرارة إلى 13 درجة دون الصفر.



وتابع "أذكر عندما كانت الحدود مفتوحة بشكل كبير، أما الآن فالحدود أغلقت، فيما يحرم الناس من أن يكونوا لاجئين في مناطق مختلفة من العالم". وأشار إلى أن انعدام المساواة تزايد بشكل كبير في العالم في ظل تطور وسائل التواصل والإعلام، مؤكدا أن هذا الوضع يثير بسهولة مشاعر الغضب والتهمد، ليصبح عاملا لانعدام الاستقرار والصراع، وفق تعبيره. وشدد الأمين العام في كلمته على قيمة التعددية، وأن الحلول الدولية هي الوحيدة الكفيلة بحل المشاكل

انتقد الأمين العام الجديد للأمم المتحدة أنطونيو غوتيريس قيام بعض الدول الأعضاء في الأمم المتحدة بإغلاق حدودها أمام اللاجئين والفارين من العنف في بلادهم، في وقت اندلعت فيه احتجاجات في إيطاليا عقب وفاة لاجئة من ساحل العاج تزامنا مع وفاة لاجئ أفغاني على الحدود اليونانية التركية. وعقد غوتيريس أول امس الثلاثاء أول اجتماعاته مع كبار موظفيه داخل المقر الرئيسي للمنظمة الدولية في نيويورك، وتحدث إليهم فيها بشأن التحديات الراهنة المتمثلة في تضاعف عدد الصراعات بالعالم وتربطها في ظل ما سماه عدم احترام القانون الإنساني الدولي. وقال أثناء الاجتماع إن "العالم تتضاعف فيه الصراعات وترتبط بظاهرة الإرهاب الدولي الجديدة، صراعات لا يحترم فيها القانون الإنساني الدولي". وأضاف غوتيريس "نرى أوضاعا ترتكب فيها انتهاكات واسعة النطاق لحقوق الإنسان، حتى قانون اللاجئين لم تعد درجة احترامه كما كانت قبل بضع سنوات".

مساحون يقتحمون سجنًا في جنوب الفلبين ويحررون أكثر من 150 سجينا

قالت الشرطة إن مسلحين مرتبطين بتمرديين اقتحموا سجنًا في جنوب الفلبين في ساعة مبكرة من صباح امس الأربعاء وقتلوا حارسا وحرروا أكثر من 150 سجينا. ويشهد البلد الواقع في جنوب شرق آسيا منذ عقود تمرد يشنها في جزره الجنوبية ويسعى الرئيس رودريجو دوتيرتي لإحلال السلام بوجه عام في البلد. وقال مدير السجن بيتر بونجات لمحطة إذاعية محلية إن المسلحين فتحوا النار على الحراس في سجن منطقة نورث كوناباتو في مدينة كيدااباوان في حوالي الساعة الواحدة صباحا (1700 بتوقيت جرينتش). وأضاف أن 158 من بين السجناء البالغ عددهم إجمالا 1511 تمكنوا من الفرار وتم إلقاء القبض على أربعة منهم مجددا. وقال بونجات "كان الأمر مدبرا بشكل جيد... أطلقنا عملية مطاردة". وتابع يقول إنه بناء على المعلومات الأولية فإن قائد التمرديين ينتمي إلى جبهة مورو الإسلامية للتحرير. كانت الحكومة وقعت في 2014 اتفاق سلام مع الجبهة أكبر جماعة متمردة إسلامية لكن اشتباكات ما زالت تحدث مع جماعات أصغر.

إعادة انتخاب بول راين رئيسا لمجلس النواب الأميركي

أعيد أول امس الثلاثاء انتخاب الرئيس الجمهوري لمجلس النواب الأميركي بول راين في منصبه من دون مفاجات، ما يؤكد موقعه القوي في الكونغرس. وحاز راين تأييد 239 عضوا مقابل 189 صوتا للديموقراطية نانسي بيلوزي.



وسجل شبه اجماع جمهوري عليه. وراين (46 عاما) الشديد الليبرالية كان مرشحا لمنصب نائب الرئيس في 2012 وبات رئيسا لمجلس النواب في أكتوبر 2015. ومع زعيم الغالبية الجمهورية في مجلس الشيوخ ميتش ماكونل، ستكون مهمة راين تطبيق البرنامج التشريعي الضخم للمحافظين بعدما كانوا اصطدما بالرئيس باراك اوباما. ولم تكن علاقة راين بالرئيس المنتخب دونالد ترامب مستقرة. فقد نأى بنفسه عن مواقف ترامب خلال حملته الانتخابية واصفا بعض تصريحاته بأنها "عنصرية". لكن فوز ترامب حول الخصومة الى تقارب، فوعدا بتنسيق مثمر وخصوصا لالغاء برنامج "اوباماكير" للرعاية الصحية ولخفض الضرائب في شكل كبير. ويتمتع الجمهوريون بغالبية قوية في مجلس النواب الجديد (241 مقعدا مقابل 194 للديموقراطيين) وكذلك في مجلس الشيوخ (52 جمهوريا مقابل 48 ديموقراطيا).

وزير الخارجية الأردني يبحث في لبنان مواجهة الإرهاب وأعباء النزوح السوري



تلقى الرئيس اللبناني ميشال عون رسالة خطية من العاهل الأردني الملك عبدالله الثاني تضمنت دعوة الى المشاركة في الدورة 28 لمؤتمر القمة العربية الذي يستضيفه الأردن في 29 مارس المقبل حملها إليه نائب رئيس الوزراء وزير الخارجية الأردني ناصر جودة.

وأكد الملك الأردني في رسالته التي سلمها جودة إلى عون

في حضور وزير الخارجية جبران باسيل أن مشاركة عون شخصيا في القمة «سيكون لها عظيم الأثر في إنجاح أعمالها وما ستتمخض عنه من قرارات وتوصيات مهمة، نظرا الى ما تتمتعون به من حكمة

وتأمين مستقبل شعوبنا وتحقيق آمالها وتطلعاتها المنشودة، وتجسيدها لرؤيتنا المشتركة في خدمة قضايانا ومواجهة التحديات التي يشهدها عالمنا العربي، وإيجاد الحلول لها في إطار البيت العربي، وبالإستناد إلى مبادئ التضامن والتعاون والمصير المشترك التي نسعى وفخامتكم إلى ترسيخها والعمل بها، فإنني على ثقة تامة بأن مشاركتكم، إلى جانب إخوانكم القادة العرب الأفاضل، ستثري حوارنا وتساهم بكل فاعلية في إتمام أعمال قمتنا، وبما ينعكس إيجابيا على حاضر أمتنا العربية ومستقبلها».

وأضاف: «انطلاقاً من إيماننا الراسخ بأهمية تعزيز العمل العربي المشترك، وحرصنا وفخامتكم على دعم كل ما من شأنه رفعة أمتنا العربية، وصون أمنها



وزير الداخلية الجزائري: نسيطر على الوضع في بجاية

رقاب الفئات
المحرومة
والكادحة
من
الشعب الجزائري

أما رئيس حركة مجتمع السلم (أكبر حزب إسلامي في البلاد) عبد الرزاق مقري فدعا السلطات إلى فتح الحوار وعدم الانفراد بالقرارات لمواجهة الأزمة الاقتصادية. وأضاف في بيان نشره على صفحته الرسمية على فيسبوك مساء الاثنين الماضي "وليعلم الجميع من جهة أخرى أن التخريب والاعتداء على الممتلكات في الاحتجاجات لا يخدم إلا السلطة الحاكمة، وإذا خرج الاحتجاج عن إطاره السلمي انقلب إلى ضده وتحول إلى أداة هدم وليس بناء".

قال وزير الداخلية الجزائري نور الدين بدوي إن الدولة هي الضامن الوحيد للقدرة الشرائية للمواطنين الجزائريين، وإن السلطات الأمنية تسيطر على الوضع في ولاية "بجاية" شرق العاصمة، في أعقاب احتجاجات تراكمت مع إضراب للتجار في ولايتي البويرة وبجاية، تنديدا بالزيادات الضريبية التي تضمنها قانون المالية الجديد.

وفي أول تعليق له، توعد الوزير كل من يحاول المساس بالممتلكات العامة والخاصة بأنه سيدأ سيجد أمامه الدولة الجزائرية بمؤسساتها وقوانينها وعدالتها بالمرصاد.

وأضاف الوزير أن محاولة البعض فرض آرائهم في كثير من الأحيان بأساليب عنيفة، ومحاولة فرض إغلاق المحال التجارية هي طرق غير حضارية، وفق تعبيره.

وأوضح أن الحكومة خصصت ما يزيد عن 10 مليارات دولار في موازنة 2017 للحفاظ الدائم على الدعم الموجه للمواطن.

وتجددت المواجهات بين محتجين وقوات الشرطة بولاية بجاية شرقي الجزائر لليوم الثاني على التوالي. وأشارت مصادر إعلامية إلى تدخل قوات مكافحة الشغب باستخدام الغاز المسيل للدموع، كما تحدثت عن سقوط جرحى من المحتجين ورجال الأمن.

وأكدت مصادر إعلامية أن مواجهات بين محتجين غالبيةهم من الشباب وقوات مكافحة الشغب اندلعت مجددا الثلاثاء بمناطق عدة من ولاية بجاية.

وأشارت إلى أن أحداث الشغب انتقلت إلى مدينتي أقبو وسيدي عيش، حيث قام المحتجون بتخريب مقر شركة ومبان إدارية، وفق ما نقلت وكالة الصحافة الألمانية.

من جهتها، طالبت الرابطة الجزائرية للدفاع عن حقوق الإنسان بـ"توخي الحذر وعدم الانجرار وراء مخططات الفتنة وبضبط النفس لتفادي الانزلاق".

وأضافت أبرز منظمة حقوقية جزائرية مستقلة في بيان لها أن "الفوضى لا تخدم إلا قوى الاستبداد المعادية للديمقراطية"، وفق ما أفادت وكالة الأناضول.

وأكدت الرابطة الحقوقية أن "الحكومة مطالبة بإيجاد حلول عاجلة لتهدئة الأوضاع بعد انهيار القدرة الشرائية والسياسات الشعبوية المكرسة للتهميش والتفجير والإقصاء المفروضة على

موسكو تعلن استضافة اجتماع لـ«فتح» و«حماس» منتصف الشهر



أفادت وسائل إعلام فلسطينية وروسية بأن موسكو ستستضيف اجتماعا لممثلين عن حركتي «فتح» و«حماس» منتصف يناير الجاري في إطار العودة إلى حوارات المصالحة بعد 10 سنوات من الانقسام السياسي.

وقالت وكالة «تاس» الروسية الرسمية إن «الاجتماع يأتي في إطار مساعي تحقيق المصالحة بين أكبر حركتين على الساحة الفلسطينية، وذلك تزامنا مع مؤتمر باريس الدولي للسلام بين الفلسطينيين والإسرائيليين» والذي يعقد في الفترة ذاتها.

وقالت وكالة «سما» الفلسطينية إن المبعوث الروسي إلى الشرق الأوسط وأفريقيا ميخائيل بوغدانوف، قال في يونيو الماضي، إن الانقسام بين الفلسطينيين «عامل سلبي آخر يعرقل التقدم

العبادي: جهات توظف الدماء في الصراع السياسي



تنظيم الدولة الإسلامية. وقال إن هناك جهات توظف هذا الوضع، و وصفها بأنها طابور خامس تبث الذعر بين المواطنين، وأضاف

إشارة إلى تنظيم الدولة. من جهة أخرى، عبر العبدي عن أمله في أن تسهم الزيارة المرتقبة لرئيس الوزراء التركي بن علي يلدرم إلى بغداد في توطيد العلاقة بين البلدين والاحترام المتبادل لسيادتهما.

أن البعض ممن يضحون الأحداث يستهدفونه شخصا، وإن إسقاطه يكون بسحب الثقة منه في البرلمان. كما قال رئيس الوزراء العراقي إن إسقاطه لا يكون بهذه الطريقة في وقت يقاتل فيه العراقيون عدوا شرسا، في

اتهم رئيس الوزراء العراقي حيدر العبدي جهات لم يسماها باستخدام دماء الأبرياء في الصراع السياسي بعد التفجير الذي ضرب الاثنين الماضي حي الصدر في بغداد وأوقع نحو أربعين قتيلًا.

وقال العبدي في مؤتمر صحفي أسبوعي ببغداد إن على الجهات -التي قال إن لديها فصائل مسلحة- أن تقدم ما لديها من معلومات للأجهزة الأمنية بدل التحريض عليها.

وتحدث العبدي عن أكاذيب بشأن تفجيرات لم تحدث ولكن تداولتها وسائل إعلام ومواقع تواصل اجتماعي عراقية بعيد التفجير الذي وقع الاثنين الماضي في حي الصدر وتبناه

ارجاء محاكمة نقيب الصحافيين المغاربة الى 17 يناير



ارجأت المحكمة الابتدائية بالرباط، أول امس الثلاثاء، مجددا محاكمة نقيب الصحافيين المغاربة، وناشر ومدير صحيفة العلم، عبد الله البقالي، إلى 17 من يناير الجاري،

وذلك بعد رفضها جميع الطلبات التي تقدم بها دفاع المتهم. وحسب ما أفاد به الناطق الرسمي باسم حزب الاستقلال، عادل بنحمزة، فإن القاضي رفض جميع طلبات الدفاع، مشيرا إلى أنه رفض "مد الدفاع بالحكم العارض ورفض تقديم تعليل للرفض ومنح الدفاع مهلة للتخابر مع البقالي للتقرير هل ستستمر الهيئة أم تنسحب".

وأشار بنحمزة، في تدوينته على حسابه بموقع التواصل الاجتماعي "فيسبوك"، إلى أن القاضي اعتبر أن "القضية جاهزة"، كما وصف الجلسة بأنها "إجهاز على المحاكمة العادلة"، على حد تعبيره.

يذكر أن دفاع البقالي، طالب بإحضار كل من رئيس الحكومة، عبد الإله ابن كيران، ورئيس المجلس الأعلى للحسابات، إدريس جطو، ووزير الداخلية، محمد حصاد، وعضو الأمانة العامة لحزب العدالة والتنمية، عبد العلي حامي الدين، والأمين العام لحزب الاستقلال، حميد شباط، والأمين العام لحزب التقدم والاشتراكية، نبيل بنعبد الله، للإدلاء بشهادتهم في القضية. يذكر أن البقالي يتابع أمام القضاء على خلفية نشره لمقال يرصد حجم "الفساد المالي الذي شاب عملية انتخابات مجلس المستشارين" (الغرفة الثانية بعدما قرر وزير الداخلية، محمد حصاد، رفع دعوى قضائية ضده بناء على ما نشر.

أرتريا الحديثة

رئيس التحرير
محمد نور يحيى
نائب رئيس التحرير
حواء سليمان عبد القادر
هاتف 117099

هاتف التوزيع: 200454
هاتف الاعلانات: 125013
ص.ب: 1284

أخبار خارجية
محمود شاكر
ص.ب: 247
فاكس: 127749

طباعة ضوئية وتصميم صفحات:
نورة عثمان محمد
عبد صالح علي

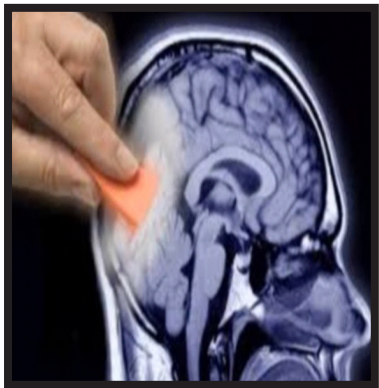
راسلونا على العنوان التالي:

alhadisa@zena.gov.er

علوم وتكنولوجيا

إعداد
نورة عثمان محمد

العقل البشري يمكنه استعادة بعض الذكريات المفقودة



اكتشف بعض العلماء أن توجيه هزات صغيرة من الكهرباء إلى دماغ الإنسان، وعلى وجه التحديد بعد مرور بعض نبضات التحفيز الغناطيسي عبر الجمجمة يمكنها إحياء بعض الذكريات الأخيرة. ووفقاً لما نشره موقع engadget الأمريكي، فكان العلماء يعتقدون طوال الفترة الماضية أنه يمكن للإنسان الاحتفاظ بالذكريات في دماغه إذا كانت الخلايا العصبية ذات الصلة نشطة طوال الوقت، لكن هذا على ما يبدو غير صحيح في كل الحالات وفقاً لهذه النتائج الأخيرة.

وأشار العلماء إلى أنه يمكن لعقل الإنسان أن يبطئ ذكرياته على المدى القريب وصولاً إلى حالة "السبات" بينما تكون هذه الذكريات في الخلفية، ولكن لا تزال على استعداد للعودة عند الضرورة، وهو الأمر الذي يحتاج لتلك النبضات لاسترجاعها مرة أخرى.

ولا يمكن حتى الآن تطبيق هذا الأسلوب على الذكريات طويلة الأجل، فربما تحتاج إلى تقنيات مختلفة، لذلك فليس من المتوقع أن تتمكن هذه الطريقة من إعادة الذكريات الخاصة بمرحلة الطفولة على سبيل المثال.

ومع ذلك، ينبغي أن تحسن هذه النتائج طريقة فهمنا لكيفية عمل الدماغ، فمن الواضح أن الذاكرة البشرية أكثر تعقيداً مما كنا نظن، كما أن هذا الأمر يتيح فرصة لعلاج مرض الزهايمر وغيره، حيث يمكن استعادة الذكريات في المدى القصير والتي يمكن أن تحسن إلى حد كبير حياة المريض.

بتصميم أنيق للغاية، تقتحم هواوي مجال الساعات الذكية مع ساعة توفر لك كل ما تحتاجه من تكنولوجيا قابلة للارتداء، ولكن



بشكل ساعة عادية فخمة. الساعة التي ستكون مناسبة لك تماماً إذا كنت ممن يحبون ارتداء الملابس الرسمية أغلب الوقت، وستكون مناسبة لك تماماً إذا كنت ممن يحبون ممارسة الرياضة. شركة هواوي تفادت أخطاء كثيرة وقع فيها مصممو الساعات الذكية من أهمهم عمر البطارية، وجودة الشاشة الصغيرة.

الساعة متاحة في الأسواق بسعر \$350 ولكن تستطيع إيجادها في أماكن معينة بسعر \$300 فقط. 8- فائز عام 2015؛ نظارة سامسونج جير

في أي المواقع الافتراضي عندما نذكر التكنولوجيا القابلة للارتداء، فانت على الأغلب تتخيل الساعات الذكية أو مراقبات اللياقة البدنية، أو حتى أجهزة النبضات التي تساعد على الاسترخاء. ولكن العامل المشترك بين كل تلك الاختراعات بجانب المتعة والرفاهية بالطبع، أنهم يظلون غير



ضروريين بالنسبة لمعظمنا. ولكن عالم سامسونج الافتراضي الذي طورته شركة سامسونج مع شركة أوكيولوس (الشركة الأمريكية لتكنولوجيا الواقع الافتراضي) هو شيء مختلف تماماً. فالأکید أن هذه التجربة ان مرت بها يوماً فأنك حتما ستريد تكرارها. مرة كل يوم على الأقل!

النظارة المدهشة التي تعمل على هاتف سامسونج نوت 4، تعطيك رؤية 360 درجة بدقة 4k، والتي ستأخذك إلى تجربة مدهشة في مشاهدة الأفلام أو حتى في لعب الألعاب التي تدعم هذه الخاصية.

فلمشاهدة فيلم ثلاثي الأبعاد لم يعد عليك أن تذهب إلى السينما المخصصة لذلك، إنما فقط ضع الهاتف في النظارة واستمتع بمشاهدة الفيلم. أو لعب الألعاب المدعومة وكأنك الشخصية التي تتحرك في الهاتف.

لسوء الحظ فإن هذه النظارة تعمل على سامسونج نوت 4 وما تلاه من أجهزة، ولا تعمل على أجهزة سامسونج القديمة.

ولكن شركة أوكيولوس من المتوقع أن تقوم بتطوير أجهزة أخرى مشابهة للبلادي ستبش 4 و الهواتف النقالة الأخرى في منتصف عام 2016.

أفضل 8 اختراعات قابلة للارتداء ظهرت العام الماضي

هامة للجيل الثاني منها فيما يتعلق بعمر البطارية، ووضوح الشاشة ودقتها.

5- مووف ناو؛ مدرب شخصي خصوصي في يدك دائماً

ببطارية تدوم لسنة أشهر سيقوم متعقب اللياقة البدنية الخاصة بك بإخبارك كل شيء عن أسلوب حياتك.

ولكن ما الفرق بينه وبين أي



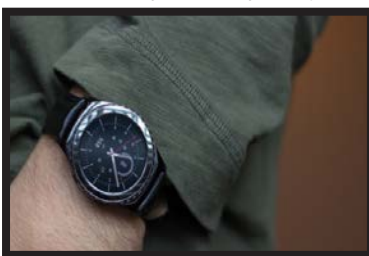
متعقب لياقة آخر؟ هذا الجهاز المدهش لا يرصد حركتك فقط ويخبرك بها، بل انه يعمل كمدرّب الشخصي أيضاً!

حيث سيقوم بارسال ارشادات صوتية لك عن طريق هاتفك النقال ليخبرك بأفضل التمارين المناسبة لك، وسيحدث معك أثناء التمرن، بل انك لو قررت التوقف عن ممارسة الرياضة لفترة، فإن الجهاز سيبدأ بحثك على العودة مرة أخرى.

هذا المدرب الشخصي المدهش المقاوم للماء والصدأ والأترية سيكلفك \$80 فقط، وتستطيع ارتدائه في معصمك أو عند كاحلك.

6- سامسونج التي لا تقل من تقليد آبل؛ ساعة سامسونج جير اس 2

ساعة سامسونج الذكية أو متوسطة الذكاء قد تكون ميزتها الأساسية أو الوحيدة أنها تصلح للعمل على كل أجهزة أندرويد الحالية، إلا أن تصميمها المتوسط وشبه المقلد من ساعة آبل الذكية، وافتقارها للكثير



من الوظائف الأساسية مثل عمل جدول للمواعيد أو تقويم لتذكيرك



بالأشياء المهمة، جعلها تكون مجرد محاولة من سامسونج لاقتحام هذا المجال، ولكنها تظل مجرد محاولة بحاجة إلى الكثير من العمل والتطوير.

7- منافس لا يستهان به؛ ساعة هواوي

الساعة المدهشة التي قد تكون أحد أهم المنافسين على لقب أفضل ساعة ذكية لعام

بحجم صغير بشكل غير مسبوق سيخبرك الجهاز عن معدل ضربات قلبك، أو عدد الخطوات التي مشيتها في اليوم، عدد السعرات الحرارية التي تم حرقها وغيرها من البيانات التي ستخبرك كل شيء عن حالتك البدنية.

الجهاز يناسب أي مكان، فهو يناسب رحلتك اليومية للذهاب إلى عملك، أو صالة الألعاب الرياضية، أو حتى نزهتك الليلية على الأقدام. ولا تنس أن الجهاز سيخبرك الوقت متى احتجت إلى ذلك.

3- ثينك؛ غير مزاجك بمجرد أن تضع هذا الجهاز على رأسك أو ببساطة الجهاز الأكثر تفرداً بين الثمانية أجهزة، فالجهاز



التي ترتديه على جبهتك يقوم بارسال نبضات صغيرة للدماغ لتعطيك احساساً إما بالهدوء والاسترخاء أو بالنشاط.

تخيل سهولة أن تحصل على بعض من الراحة في يوم عمل عصيب، كل ما عليك فعله هو أن تصل الجهاز بهاتفك النقال عن طريق البلوتوث وتشغل التطبيق ليبدأ الجهاز بالعمل من نفسه.

لا نستطيع أن نعدك تماماً أن الجهاز سيعطي التأثير الذي تتخيله معك، فعلى الرغم أنه أثبت نجاحه مع معظم المستخدمين إلا أن بعض التعليقات جاءت بأن الجهاز ماهو إلا وهم نفسي كبير، الأمر الذي لا يتفق معه فريق التحرير بعد تجربة الجهاز.

لسوء الحظ، فإن هذا الجهاز متاح لنظام تشغيل أي أو اس فقط حالياً، ولكن هناك توقعات بأن تطلق نسخة منه لأندرويد بحلول العام الجديد. الجهاز يباع حالياً بـ \$199 أي أقل بمائة دولار عن وقت اطلاقه.

4- ساعة موتورولا الذكية؛ موتو 360 (الجيل الثاني)

بالإضافة إلى تصميمها الأنيق، فهي تقوم بعمل كل ما تحتاجه من ساعة ذكية وبمقابل \$300، فمن خلالها تستطيع عمل مكالمات، ارسال رسائل نصية، أو حتى مراقبة دقات قلبك خلال وجودك في صالة التمارين الرياضية. تم اضافة تحسينات



من كان يتخيل يوماً أن ساعتك الشخصية قد تنفذ حياتك في يوم من الأيام؟ أو حتى تقوم بالرد على بريدك الوارد وتقرؤه لك؟ أو تتحكم في جرعات الأنسولين في جسمك؟ وغيرهم من عشرات الفوائد الترفيهية بالأساس والمهمة أيضاً في أحيان أخرى.

إليك أفضل 8 اختراعات صغيرة قابلة للارتداء ظهرت في 2015:

1- الأعلى ثمناً ليس الأفضل بالضرورة؛ ساعة آبل الذكية

الاختراع الذي يأتي على رأس



أقرانه، لأنه يعتبر أكثرهم تميزاً ودقة، بل وأنه الأول من نوعه على الإطلاق الذي لا يبدو غريب الشكل حينما ترتديه على معصمك، فاستطاع الجمع بين التكنولوجيا المتقدمة والشكل الانسيابي الجميل.

فاذا كنت من محبي آبل، والمال لا يعتبر مشكلة كبيرة بالنسبة لك، فلا تفكر واشتري هذا الجهاز الذي سيقدم لك خيارات أكثر رفاهية بكثير.

ولكننا لا نستطيع أن نجزم أن هذا الاختراع هو الأفضل على الإطلاق في التكنولوجيا القابلة للارتداء حتى وان اتفقنا أنه أحسن الساعات الذكية الجديدة، فارتفاع سعره بشكل مبالغ فيه يجعله عند أغلب المستهلكين رفاهية لا حاجة لها.

فمقارنة بالساعات الذكية الجديدة ذات الاطار الجليدي الأنيق، ومكوناتها المصنوعة من الفولاذ المقاوم للصدأ، فإن ساعة آبل المصنوعة من الألمونيوم والمطاط تعتبر مبالغاً حقيقية في السعر. و إذا أردت أن تحصل على ساعة آبل بمواصفات الساعات الأخرى، فسعرها على أقل تقدير سيكون \$650.

الساعة تعتبر معقدة على عكس كل منتجات آبل التي تتميز دائماً بسهولة إدراك وظائفها الأساسية، فشاشتها بالطبع تعمل باللمس، وبها زر دوار رقمي في جانبها. بالإضافة إلى الأزرار الأخرى الجانبية فإن الشاشة تحتوي على حساسات للمس لتقدير القوة المطبقة على الشاشة وبالتالي تنفيذ أوامر مختلفة.

الساعة يتراوح سعرها بين \$349 و\$399 على حسب قطر الشاشة.

2. أن ترواك ساعتك الذكية؛ مراقب اللياقة

البدنية فيت بيت اتش آر

Fitbit Charge HR ربما يكون أحد منتجاتنا المفضلة، فبمقابل \$150 فقط ستكون قادراً على امتلاك جهاز في يدك يراقب لياقتك البدنية باستمرار.

الأسرة

إعداد:
جمعية صالح - أم فريد

اسرار رسوم الأطفال



الطفل له نفسية تفوق نفسية الإنسان البالغ في الحساسية والشعور ويعبر عنها بشكل ارادي أو لا ارادي وأكثر وسيلة يعبر بها عن شعوره .. هو الرس واليك عزيزتي الأم بعض أسرار رسوم الطفل ...

× عند رسم الطفل لفرد من أفراد عائلته في صورة سيئة مثل الوحش على سبيل المثال فهو يحمل له موقف سيئ أو خبرة غير مرضية له ..

من خوف أو استغراق أو ما الى ذلك .. وعليك هنا أن تحاولي الاصلاح بين طفلك وبين هذا الشخص ولا سيما لو كان الاب ..

× عندما يرسم الطفل نفسه بحجم صغير بخلاف باقي شخصيات اللوحة .. فانه يرى نفسه صغير .. غير واثق من نفسه ومن قدراته الشخصية .. فعليك في هذه الحالة أن تعززي ثقته بنفسه وتقوي شخصيته ..

× عندما يرسم الطفل عائلته وتجدي صورة الام متضخمة بعكس الاب .. يرسم شخصيته صغيره فاعن هذا الطفل يرى بشكل واضح سيطرة شخصية أمه وتسلطها على والده .. أو أنه يرى أمه هي المسيطرة في المنزل وضالة دور الأب في تربية الأبناء أو تربيتهم .. فعليك في هذه الحالة أن تفهمي طفلك بشكل غير مباشر دور الأب ودور الأم وتعزيز مكانة الأب عنده ..

× عند رسم الطفل نفسه بحجم كبير عكس الشخصيات الأخرى .. أو رقبته طويلة فاعن طفلك يعتز بنفسه بشكل خاص .. والمشكلة بالطبع في العائلة .. لأن عائلة الطفل تعطي له في بعض الاوقات مكانة كبيرة تفوق حجمه وشخصيته .. تدفعه الى الاعتزاز بنفسه لدرجة الغرور .. فعليك عزيزتي الام الانتباه لهذا الأمر حتى لا يستمر في شخصية طفلك ..

× عندما يرسم الطفل حيوان صغير وأمه تحتضنه أو تحنو عليه بشكل متكرر .. فاعن طفلك يفتقر الى حنان الأمومة ويحتاج حضنك وإهتمامك ودفئك .. فأشبعي رغبته حتى لا يؤثر عليه بالسلب عند الكبر ..

× وبالتأكيد ليست كل أسرار رسوم الأطفال سلبية ، ، ، هناك اسرار ايجابية كالطموح في العمل عند رسم نفسه طبيب أو مهندس معماري ، ، وحب الوطن والدفاع عن الوطن عند رسم الدبابات والحروب بشجاعه ، ، ورسم الفتيات للورود والأزهار والفراشات .. فهذا يعبر عن صفاء وراحة في النفس .

فوائد مذهشة للفوشار



يتمتع الفوشار بـ خصائص ترشحه ليكون أحد الأطعمة المفيدة.

المصدر: خاص - إرم نيوز

يعتقد العديد من الناس أن الفوشار من المأكولات غير الصحية، ولكن العكس هو الصحيح، إذ يتمتع الفوشار بـ خصائص ترشحه ليكون أحد الأطعمة المفيدة.

يساعد على الهضم

يعمل الفوشار على تحسين عملية الهضم، لأنه من الذرة، والذرة من الحبوب الكاملة المفيدة جدا.

حركة الأمعاء

ينظم الفوشار حركة الأمعاء باعتباره مصدرا للألياف.

يقي من الأمراض

يقلل الفوشار من خطر الإصابة بالبواسير وسرطان القولون، ويخفض الكوليسترول لاحتوائه على مضادات الأكسدة التي تمنع تسرب الدهون إلى الشرايين.

للشيخوخة والوزن

يعمل الفوشار على محاربة الشيخوخة، كما أنه يساعد على فقدان الوزن لاحتوائه على نسبة كبيرة من الألياف.

غذاء الطفل في الشهر السادس : أنواع الاطعمة وطريقة تحضيرها



تغذية الطفل من الأمور التي قد تقلق الأمهات وخصوصاً بالشهور الأولى من الولادة ، لهذا الكثير من الأمهات يتساءلن عن كيفية تغذية الطفل ، وما هي الأغذية المناسبة والتي تعطي الطفل العناصر التي قد يحتاجها ، خصوصاً في الشهر السادس من عمره فيحتاج للأغذية المدعمة للحليب الذي قد يأخذه من أمه أو الحليب الصناعي ، فتغذية الطفل

في هذا العمر تساعد في إكمال نموه ، خصوصاً أنه يبدأ في هذا العمر بالجلوس وتحريك اليدين والرّجلين والإمساك ، فيبدأ باستخدام أعضائه ، لهذا تصبح الرّضاعة غير كافية لسد حاجاته فنحتاج دعمها ببعض العناصر الغذائيّة ، لهذا سنذكر الآن لكم كيفية تغذية الطفل في هذا العمر وأهم الإجراءات التي يجب أخذها بالإعتبار .

حاجاته الغذائيّة ، فالحليب وحده غير كافٍ .

5. في حالة شعور الطّفل بالجوع بين الوجبات يجب إرضاعه بالرّضاعة الطبيعيّة فالطفل لا يستغني عن الحليب ، ففي كل مرّة يشعر بها بالجوع يجب إرضاعه الحليب

6. يجب الإستمرار في هذه الوجبات لمدة أسبوعين لكي يتعود الطفل على مواعيد الوجبات ويتقبّلها ، ويتعود على تناول الوجبات والأكلات غير

امور مهمه لاستمرار الحب والود بين الزوجين



تعتبر الحياة الزوجية عن الشراكة بين الزوجين والتي يجب أن تكون أخذًا وعطاء حتى يستمر الحب والود بينهما، فعلى كل من الزوجين تقدير الآخر وعدم هضم حقه أو إنكار فضله، فنادرًا ما تجد من يعطي دون أن ينتظر أو على الأقل يجد الشكر والتقدير، حتى يشعر بالتحفيز الذي من شأنه أن يجعل كلا الطرفين مستمر في العطاء. وهناك عدد من

المكافآت ما تلعب أدوارًا مهمة جدًا في إنعاش وتجديد العلاقة بين الرجل وزوجته مثل:

التربيت على الظهر: فالتربيت

للمتور فوائد لا تحصى

فوائد التمر العلاجية والوقائية بحرق الدهون في الجسم أو الشعور بالإملاء والشبع ويعمل على إنقاص الوزن والتخسيس. يعتبر غذاء كامل للجسم. يعالج حالات فقر الدم لاحتوائه على نسبة كبيرة من الحديد. يعالج حالات الإمساك، ويقلل من الإصابة فيها، ويعتبر ملين للمعدة. يعمي الجسم من الإصابة بمرض الروماتيزم والتخفيف من آلامه وأعراضه. يحافظ التمر على معدل السكر الطبيعي في الدم. يمد الجسم بالطاقة اللازمة والحيوية والنشاط. يعتبر مدرًا طبيعيًا للبول وملينًا للمعدة أيضًا. يسهل مرحلة الحمل والولادة لدى المرأة الحامل. يقوي القدرات الجنسية لدى الرجال ويعالج الضعف الجنسي. يقي من الإصابة ببعض أمراض السرطانات مثل سرطان القولون وسرطان المعدة. يعتبر مضادًا للالتهابات مثل التهابات الشرايين والالتهابات المعدية والمجوية. يزيد من إدراج حليب الأم وذلك بتناول حبات مفردة من التمر مثلًا ثلاث حبات أو سبع حبات. يخلص الجسم من البكتيريا والديدان. خلطة نواة التمر للشعر يعالج التمر حالات تساقط الشعر ويعمل على تكثيفه ويقويه. يزيد من طول الشعر بعد تناول التمر في وقت قصير وقياسي.

المكونات :

خمس من نواة التمر منشفة جيدًا. خمس ملاعق زيت زيتون. ملعقة من مطحون حبة البركة. طريقة التحضير نخلط المكونات جيدًا مع زيت الزيتون. نضع الخليط المتجانس في منطقة مظلمة ومعتدلة ونقوم بتحريك الخليط مرتين في اليوم لمدة أربعة أيام. نقوم بتدليك فروة الرأس والشعر لمدة خمس دقائق في اليوم مرتين في الصباح والمساء. نغطي الشعر لمدة عشر دقائق، ثم نقوم بغسله بماء فاتر مع الشامبو.



تقرير عن صلح بين قبيلتي عد شيخ وبلين بيت قبرو

تقرير/عمر محمد ادريس - أفعبت



في الخامس والعشرين من نوفمبر 2016 تجمع ممثلو قبائل الساحل الـ 24 وجموع غفيرة من سكان مدينة أفعبت باقليم شمال البحر الاحمر، في قاعة مناسبات كبيرة أمام منزل الشيخ محمد شيخ عامر الذي تولى الخلافة الدينية و الادارية لقبيلة آل الشيخ او عد شيخ مؤخراً. ولا بد ان عابري السبيل تعجبوا لوجود هذا الكم الكبير من الناس لانهم اكبر من اي مناسبة دينية او اجتماعية. اما المناسبة فكانت اجراء صلح بين آل الشيخ "عد شيخ" وبلين بيت قبرو الذين قدموا بعدد كبير من كرن في حافلة وذلك بعد مقتل سيدة من آل الشيخ كانت في طريقها الى السودان عندما انقلبت بها سيارة يقودها احد رجال البلين حيث قتل هو الآخر يدعى عبدالقادر علي وبعد ان اخذ الحضور مواقعهم تحدث كنتيبيي البلين حسن محمد قائلاً " حضرنا الى أفعبت اليوم بهدف الاستماع الى اهل القتيلة وسماع مايتوجب علينا دفعه من تعويض لذوي الضحية.. نحن اذا تحت إمرتكم و تحت طلبكم هذا، لتطلبو منا ما تشاؤون حسب عرفكم وسوالفكم المحلية".

ورد على كنتيبيي احد اعضاء لجنة قبائل الساحل بقوله "ان عد شيخ يرحبون بكم وكذا بقية القبائل هنا". ومن ثم طلب من الطرفين اسماء وارقام بطاقات الضامنين من الجهتين. وتم تسجيل ذلك. وهنا اتجهت الانظار الى آل الشيخ لمعرفة ما سيقولونه، وايضاً معرفة مقدار الدية التي سيسمونها ولم يتأخر ذلك اذ نهض السيد /حسن شيخ عمر وتحدث باسم آل الشيخ حيث قال "ان ماجرى قضاء

وقدر فنحن لم نتوقع ماحدث ولا الطرف الآخر. سيدة منا كانت مسافرة الى السودان وهم كانوا ينقلونها وفي كل الاحوال نحن راضين بقضاء الله وقدره.. الاخوة من البلين بادروا بالمجيئ إلينا عندما اتممنا مراسم الدفن في تسني وهم يحملون الدقيق والسكر والبن و 10 ألف نقفة نقداً. ومن جانبنا قمنا بتعزيتهم في كرن كما اتفقنا واياهم على الحضور الى أفعبت في هذا التاريخ، ليتم إصدار الحكم

بعد ذلك قدمت اللجنة ما يقره القانون العرفي في حالة حادث السيارة وهو أن على البلين من بيت قبرو دفع تعويض لأهل السيدة المتوفاة من آل الشيخ وقدره 514200 "خمسة مائة وأربعة عشر ألف ومئتين نقفة" وعلى الفور وأفق جانب البلين على دفع هذا التعويض.

المفاجأة السارة التي تؤكد على روح التسامح الطيبة لدى شعبنا التي تضمن العشرة الطيبة بين اهل البلاد جاءت حين قام الناطق باسم عد شيخ حسن شيخ عمر ليعلم امام الملاء تنازل عد شيخ عن الدية بكاملها قائلاً ان ما حدث كان قضاء وقدراً ولا يطلبون شئ كتعويض لوفاة السيدة عدا ان يدعو الجميع لها بالرحمة والمغفرة.

ورد جانب البلين بانهم يتقدمون بالشكر والعرفان لآل الشيخ اولا ولقبائل الساحل ثانياً معربين عن اعتقادهم بان هذا الموقف النبيل من آل الشيخ ليس بجديد بل هو امتداد للسخاء وكرم اجداد آل شيخ خاصة وقبائل الساحل عامة.

وفي الختام تحدث ممثلي الساحل والبلين عن ان آل شيخ حامد اهل الدين والخير من سالف الزمن وهم كذلك الآن مشيدين بهذا الموقف التاريخي قائلين انه يؤسس لعلاقة جوار طيبة وتسامح مستمر بين الطرفين الساحل والبلين.

وتلك قضية تتطلب دفع تعويض أودية للطرف المتوذي الذي هم ال الشيخ في هذه الحالة سواء كان ذلك الأذى تسبب فيه بشر أو حيوان كالجمال أو الثور مثلاً.. والطرفين هنا بارك الله فيهم. غير متنازعين بل متفقين كما سمعنا منهم لذلك يبقى فقط النطق بمقدار التعويض أو الدية حسب القوانين العرقية.

وأضاف عضو آخر من اللجنة قائلاً: "في كل التاريخ الفائت لم تحدث مشكلة أو عداوة بين الجارين البلين وأهل الساحل ولو كان شيء من هذا لسمعنا عنه في الحكاوي أو لقرأناه في الكتب أو لاحظنا وجوده في نوايا وممارسات الطرفين تجاه بعضهم البعض".

حسب عرف قبائل الساحل وهاهم وصلوا.. وفي الواقع ليس بينا واخوتنا من البلين إلا الاخوة و المحبة و طيب المعاملة بين جارين سيعشون جنباً الى جنب في سلام واحترام متبادل.

اللجنة التي تضم زعماء القبائل في الساحل والمناطق بها اتخاذ القرارات في مثل هذه الامور قدمت رأيها بالقول لدينا هنا في قبائل الساحل قوانين عرفية لها مواد تشمل كل القضايا والحوادث والنزاعات وجرائم القتل والأذية بالعمد أو بغير قصد. هذا القانون الذي أقر عام 1958 ولازال ساري المفعول. ومثل هذه القضية التي أمامنا اليوم تتوفر فيها نية غير سيئة أنها قضية قتل بالخطأ



أهمية تشجيع الإستثمار في تربية الأرانب من أجل توفير المزيد من اللحوم البيضاء المفيدة لصحة الإنسان

يقدم لهم لحم الأرانب، حتى يتذوقوا طعمه ويعرفوا لذته.

أما المزارع الكيني السيد/ موس موتوا، الذي يعتبر أحد أكبر المستثمرين في مجال تربية الأرانب في إفريقيا، حتى أصبح يطلق عليه في كثير من الأحيان لقب، السيد/ رابيت، السيد/ موس، ينحدر من أسرة فقيرة، ونسبة للفاقة التي كانت تعاني منه الأسرة لم تتمكن من تعليم ابنها، خلافا لرغبتهم العارمة على ذلك. وعندما حرم من التعليم كان يحلم أن يعمل شرطيا، لكن للأسف لم يتمكن حتى من تحقيق أحلامه في أن يكون شرطيا. إلا أنه بعد فترة عمل كرجل أمن في مكتب النائب العام لمدة خمسة أعوام سرح بعدها عن العمل. وفيما هو يبحث عن عمل يؤمن منه قوة يومه. حينها كانت قد بدأ أنشطة تنمية البيوت الخضراء، وتربية الأسماك. إلا أنه لم يجد في تلك الأنشطة أرباحا مناسبة. لذا سعى إلى البحث عن نشاط آخر ربما يكون أكثر ربحا. وبعد فترة اطلع على معلومات عن تربية الأرانب، عبر شبكة التواصل الاجتماعي الإنترنت، وبعد أن حصل على معلومات مناسبة حول طريقة تربية الأرانب والفوائد المرجوة، قرر الإنطلاق في هذه المضمار، وبدأ نشاطه بعدد ست من الأرانب.

المزارع/ موس، الذي بدأ استثماره بست من الأرانب نجده اليوم، أصبح قادرا على إمداد السوق بكميات كبيرة من لحوم الأرانب، بمعدل ألفي أرنب شهريا، وجني أرباح مناسبة من هذه العروض. لقد جذب النشاط الإستثماري للمزارع/ موس، الكثير من المستثمرين، وكان الدعم والتشجيع الذي يحصل عليه من المستثمرين عاملا مساعدا للتفكير بالتوسع في هذا الإستثمار، وإدخال أساليب عصرية في عملية تربية الأرانب، لذا يعمل في استصلاح مساحة 5 هكتارات لتنمية نحو 3 آلاف أرنب. وبالتالي يعمل على التوسع في أسواق الدول المجاورة، حتى افتتح محلات لبيع لحوم الأرانب في كل من يوغندا وتنزانيا.

كذلك المزارع الكيني/ تشالس كامو، وبعد أن أبعد عن عمل كان يشغله، وأخذ يبحث عن أي عمل يؤمن القوت لنفسه ولأسرته، وعبر هذا البحث اختار الإستثمار في تربية الأرانب، وبدأ العمل في هذا النشاط في عام 2004م بإمكانات محدودة، إلا أنه تعرض لخسائر في بداية المشوار بموت الأرانب التي قرر البدء بهن. لكنه لم يستسلم لهذه الكبو التي واجهته في بداية الطريق. وتعامل مع الحادث باعتباره أمرا عاديا، وبالتالي قرر مواصلة الطريق والبدأ من جديد بعد إجراء دراسة معمقة عن الموضوع. وبالفعل حقق نتائج ايجابية مقدره، ما حفزه إلى أن يعمل على تخصيص اجزاء واسعة من داره لتربية الأرانب. ولأنه تحرك بكل ثقة من أنه سينجح أصبح اليوم واحد من أكبر المنتجين للحوم الأرانب في العالم. لذا فإن المزارع/ تشالس، يعمل على تشجيع الكثير ممن لهم رغبة في الإستثمار في هذا الجانب، ويقدم لهم بأسعار بسيطة عدد من الأرانب من مزرعته لكي تكون دعما لهم في بداية المشوار. كما يعرض كميات من اللحوم في السوق المحلية، ويوضح بأن استقامته في هذا الجانب قد مكنته من قيادة حياته بشكل جيد، بل وأصبح يوفر مبلغا مناسباً كل شهر.



الكثير من المستثمرين من تنبهاوا لهذا الحراك الإستثماري، فقرروا تربية الأرانب والإستثمار فيها، وقد انطلق بعضهم من الصفر تقريبا، وعمل بجِد للتغلب على المصاعب حتى الوصول إلى الهدف المنشود. وفي هذا يمكن التطرق إلى ابراز جهود لنماذج ناجحة في استثمار تنمية الأرانب في إفريقيا.

المزارع/ أدوتي بروون، من غانا، وأحد المستثمرين في مجال تربية الأرانب، حيث توجه السيد/ أدوتي، إلى تربية الأرانب في عام 2002 متخليا عن أعمال أخرى كان يشغلها من قبل. وبدأ مشواره بشراء ثلاث أرانب إناث وأرنب واحد ذكر. بمبلغ 10 سديس العملة المحلية لبلاده. وفي هذه المرحلة يمتلك المزارع بروون أكثر من 3 آلاف أرنب. ويقوم ببيع نحو 500 أرنب في الأسبوع بسعر 20 من العملة المحلية. علاوة على ذلك فإن المزارع بروون، يعتبر أحد المدافعين عن أن لحوم الأرانب هو من أفضل من غيره في غذاء الإنسان، وهو أحد النشطين في توعية

الكثير من المربين، بأن المرحلة لا زالت مبكرة للحديث عن الأرباح، إلا أن ما تم الحصول عليه من دخل يعتبر مؤشرا مبشرا بمستقبل واعد. وفي هذه المرحلة التي نعيش فيها يتغذا معظم شعوب العالم على اللحوم الحمراء، والشاحمة، من ابقار وأغنام، وغيرها من البهائم. إلا أن الإقبال على أكل اللحوم البيضاء من قبيل الدجاج، والنعام، والأسماك، والأرانب وما شابهها، أخذ يتضاعف يوما اثر آخر. لا سيما وأن لحوم الأسماك والأرانب تتدنى فيها نسبة الشحوم، كما أنها غنية بمحتواها الغذائي، من بروتين، والكالسيوم، والفوسفور. في حين تقل فيه نسب كالورن، والسوديوم. تربية الأرانب في إفريقيا إن الاستفادة من لحوم الأرانب في إفريقيا كغذاء، أصبح يجذب



المطوطين بما يتميز به لحم الأرنب. لا سيما الشباب منهم، إذ يمثل الإستثمار في تربية الأرانب، يؤمن دخلا ثابتا لهم. ويقدم نصائحه وتجربته للكثير من الشباب ممن يتوسم فيهم النشاط والجدية. كما يقدم لزارتي مزرعته من ابناء الوطن أو من الزوار الأجانب،

الكثير من الناس، وبالتالي إزداد الطلب عليه. وفي هذا الإطار لدينا

تستهلك لحوم الأرانب الأهلية والبرية في معظم بلدان العالم. حيث تستهلك منها ملايين الكيلوكرامات سنويا، وتندرج لحوم الارانب ضمن اللحوم الوردية أو البيضاء حيث تكون أليافها العضلية ناعمة جدا وقابلة للهضم بشكل جيد وبسهولة، وتحتوي هذه اللحوم على كميات قليلة من الدهن ولكنها غنية بالكربوهيدرات، كما يتصف لحم الأرنب الداجن بطعم حلو ومميز بعكس لحم الأرنب البري الذي يميل طعمه للمالح، ويفضل استهلاك لحوم الأرانب عندما تكون بعمر ٦-٩ أشهر إذ تكون لحومها في هذه السن طرية وسهلة الهضم، وهذه ناحية هامة ينبغي الإنتباه إليها عند استهلاك لحم الأرنب.

ولعل الكثير من المستثمرين لا يدركون أن تربية الأرانب تعتبر استثمارا مربحا. وعلى الرغم من أن الإستفادة من لحم الأرانب لم تكن معروفة بشكل واسع كما هو الحال في لحوم البقر والدجاج وما شابهها. إلا أن الأرباح التجارية لتربية الأرانب، أصبحت جلية للمستثمرين. حيث تؤكد العديد من الأبحاث أن حملات التوعية التي بذلت للتعريف بلحوم الأرانب وفوائده ومدى كونه صحيا. كانت لها آثار إيجابية، حيث أخذ الإقبال على لحوم الأرانب يتزايد مع الوقت، وبالتالي تضاعفت أرباحها بشكل كبير. وهكذا وصلت كميات لحوم الأرانب المستهلكة تصل إلى ٧٠٠ مليون أرنب، ويوزع لحومها إلى مختلف المناطق والبلدان حول العالم. وفي هذا تنتج الصين نحو ٣٠ ألف من الإنتاج العالمي للأرانب، تحتل مقدمة الدول التي تنتج وتصدر لحوم الأرانب. تليها كل من فرنسا، وإيطاليا، وإسبانيا.

محمد علي حميدة

وزارة الزراعة تشجع الإستثمار في تربية الأرانب

وإذا كانت معرفة الإنسان بتنمية الأرانب في العالم لها تاريخ طويل، لكن يذكر أن عدد من الأرانب تم جلبها إلى منطقة بلالو بدعوى إجراء تجارب لعلاجات معينة. في عام 1903م. أما في مرحلة الكفاح المسلح فقد تم تربية بعضا من الأرانب في منطقة نفقة وماي عيني، ضمن جهود تربية بعض الحيوانات في الخطوط الخلفية، إنطلاقا من مبدأ الإعتماد على الذات. وقد وصلت أعدادها في الموقعين نحو 600 أرنب تمت الإستفادة منها أثناء الحاجة، إلا أن نسبة التوسع في هذا النشاط لا تزال محدودة. وكما يؤكد قسم تنمية اللحوم والجلود بوزارة الزراعة، فإن تربية الأرانب تتم في مختلف أرجاء العالم، وينتج منه الملايين، وأن الأرنب بإمكانها أن تلد دفعة واحدة حتى 14 و15 راسا، وخاصة إذا كان النوع الجيد. أما متوسط ولادتها ما بين 8 إلى 12 رأسا. وأنه يتم تزويجها بعد 6 أشهر. وفي شهرين تضع مولودها.

وقد بدأت وزارة الزراعة في تشجيع المزارعين للإستثمار في تنمية الأرانب. وذلك بهدف تحقيق الاكتفاء الذاتي من مختلف اللحوم للمواطنين، وحصولهم على الانواع المميزة من اللحوم، وتوفير خيارات عدة منها للمواطنين. حيث أن لحم الأرنب يتميز عن لحوم الحيوانات الأخرى، بالإضافة إلى تكاثرها بشكل

واسع، وإمكانية تواجد أعداد كبيرة منها في مساحة محدودة، وبالتالي إمداد السوق بكميات وفيرة من لحوم الأرانب، وبأسعار مناسبة. ونتيجة لهذا الدعم والتشجيع تأسست عام 2014 جمعية المرأة للتجارة الزراعية الإرتية لتربية الأرانب. والتي ضمت نحو 11 عضوا، لاسيما من عمل منهن في منطقة جمبرتي. لتصل اليوم أعداد المزارعين ممن ينشطون في تربية الأرانب في مختلف المناطق إلى أكثر من 60 مربيا، وفي هذا تقوم وزارة الزراعة بأداء واجبها الفني والتوعوي للمستثمرين.

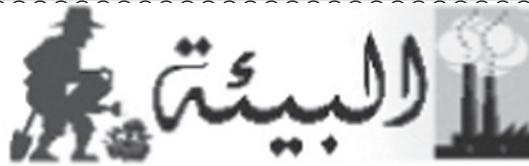
وكما تؤكد الكثير من عضوات جمعية مربي الأرانب، أنه لم تكن لدى أي منهن أدنى معرفة بكيفية التعامل مع الأرانب، لكن وبعد أن حصلن على المعلومات الضرورية عبر ورش عمل نظمتها وزارة الزراعة، أصبح بالإمكان معرفة الكثير من الجوانب، وعليه انطلق الجميع للعمل بكل ثقة، وأن النجاح الذي تحقق يؤكد مدى هذا الوعي. ويشير



اعتراف | أبو بكر صائغ

أطوار النمو:





إعداد
المهندس ادريس الامين

البلاستيك الصحي... لحماية الإنسان والبيئة



القارئ الكريم صفحة البيئة تهتم بكل ما يتعلق ببيئتنا، وما حولها، ومدى تأثيرها على حياتنا، لذلك بادر بالمساهمة بكل ما لديك من مواضيع مقترحات، حتى نتمكن من حماية بيئتنا، وبما يساهم في بيئة خضراء مضيئة لنا.

نعيش اليوم في عالم يحل فيه البلاستيك مكانة مهمة، حيث أصبح جزءاً لا يتجزأ من حياتنا اليومية، بدءاً من تغليف الأطعمة وحفظ المشروبات وتعبئتها، ومروراً بأكياس التسوق وصناعة المفروشات وغيرها كثير مما يعتمد على المنتجات البلاستيكية التي توفر الحماية للبضائع من التلف والتلوث والهدر. وفي الصورة المقابلة نلاحظ بأن البلاستيك يعد عنوان مشكلة بيئية شائعة ومعروفة وذلك بسبب صعوبات التخلص منه بعد الاستعمال. ولكن ماذا لو ظهر بلاستيك قابل للتحلل الطبيعي؟ قام الباحثون في هذا المجال بالتوصل إلى تكنولوجيا جديدة تعرف باسم البلاستيك العضوي وهو مصنوع من النباتات مثل قصب السكر والذرة والقمح والبطاطا والبكتيريا، وهو عبارة عن مادة مطاوعة تعادل تماماً البلاستيك المركب ولكنه قابل للتحلل بيولوجياً في زمن قصير، كما لا تدخل في صناعته أي مادة ذات أصل نفطي. فما هي الأضرار التي يسببها البلاستيك؟ وما هي طبيعة المواد التي يصنع منها البلاستيك الصحي؟ وما مدى جدواه؟ هذه وغيرها من المحاور ستكون باكورة صفحاتنا "البيئة" للعام ٢٠١٧ إن شاء الله.

تولدت فكرة البلاستيك العضوي منذ نحو عشر سنوات في أوروبا، ولكن تكلفته تزيد حوالى خمسة أضعاف ما يكلفه الطن الواحد من البلاستيك العادي. ويشير الخبراء إلى أن موصفات هذا النوع من البلاستيك تقوم على إنه مؤلف من جزيئات كبيرة، يتم تخميرها للحصول على الحمض المطلوب الذي يعامل بطريقة البلمرة الصناعية والتكثيف ومن ثم التصفية، لكي يتم الحصول في النهاية على ورق البلاستيك العضوي الذي يفصل منه حسب الطلب جميع أنواع المواد التي كانت تصنع مسبقاً من البلاستيك المركب. ويستعمل هذا النوع من البلاستيك في صناعة أغلفة الهاتف الخليوي والأحذية وحفاضات الأطفال وأكياس التسوق. وبعض الخبراء يؤكدون أن هذا النوع من التصنيع، يساعد على تقليص الغازات المسببة للاحتباس الحراري وبالتالي إبطاء سرعة التحولات المناخية المضرة للبيئة. وبهذا نجد أن البلاستيك العضوي له مستقبل وذلك كبديل للبلاستيك العادي حيث إنه يحتاج إلى طاقة أقل في التصنيع كما إنه لا يحوي مواد سامة. ولكن وقبل التعرق في هذا النوع من البلاستيك الصحي، لا بأس عزيزي القارئ الكريم من التوغل في دهاليز الدوافع الكامنة وراء هذا الاختراع الجديد، والرجوع قليلاً إلى الوراء لننتسم عقب تأريخ صناعة البلاستيك ومن ثم السير بين حواف الآثار السلبية للبلاستيك العادي الذي نستخدمه في حياتنا اليومية.

قبل عقود من الزمان، بدأ الترويج للأكياس البلاستيكية، كبديل لاستخدام الأكياس الورقية، وذلك لتميزها بخفة وزنها وقوتها وبقاؤها لفترة طويلة دون أن تتغير. ولكن فكرة البلاستيك الذي يبقى إلى الأبد باتت فكرة غير محبذة لصعوبة التخلص منه بسهولة، وللخطر الذي يشكله على البيئة، بالإضافة إلى كونه يتسبب في تشويه الطبيعة وأقله منظر الأكياس البلاستيكية وهي ملقاة على الأرض أو في البحر أو متعلقة بالأشجار. عموماً تشير العديد من التقارير الدولية إلى أن العالم يستهلك سنوياً حوالى تريليون كيس من البلاستيك. فالصين وحدها على سبيل المثال لا الحصر، تستهلك 3 مليارات كيس يومياً، كما تستهلك الولايات المتحدة الأمريكية 380 ملياراً سنوياً، أما في محيطنا الجغرافي فتشير التقارير إلى استهلاك دول الخليج العربي حوالى 20 مليار كيس سنوياً.

على الرغم من أنه ومنذ عقود طويلة وكيس النايلون يتحكم بيوئنا، إلا أن الغالبية العظمى منا تتعامل مع هذا الكيس دون التفكير بعواقبه، حيث أنه يرمى في سلة النفايات بعد استعماله ويكون مصيره في الكثير من البلدان الفقيرة والنامية أماكن النفايات المفتوحة أو يرمى في البحر أو الأنهر وعندها تحصل الكارثة الطبيعية والبيئية. ويزيد الطين بلاء يرمى السفن التجارية وغيرها نفاياتها البلاستيكية في أعالي البحار. ويقدر

عالمياً حجم ما يرمى في العام بحوالى 100 مليون طن من أكياس النايلون والسلع البلاستيكية ومن الجدير بالذكر أن الأكياس البلاستيكية هي عبارة عن مواد كيميائية مصنعة حرارياً من رقائق مرنة، وأفلام بلاستيكية وأنسجة بلاستيكية محبوكة، مصنوعة من البولي إيثيلين المشتق من النفط. وتشير بعض الإحصاءات إلى أن ما بين 60 - 80% من النفايات في المسطحات المائية هي من البلاستيك. كما يشكل رمي الأكياس البلاستيكية في المسطحات الزراعية خطراً على التوازن الميكروبي للتربة وإعاقة تغذية النبات. أما إذا تم دفنها في التربة فإنها قد تتسبب في فصل التربة إلى جزئين، العلوي حيث يتجمع فيه الماء والسفلي الذي لا يحصل على الماء والأسمدة اللازمة لنمو الزرع. وتؤدي عملية حرق الأكياس البلاستيكية مع النفايات إلى تلوث الهواء بالغازات المتصاعدة السامة المضرة بصحة الإنسان، مثل أكاسيد الكربون وأكاسيد النيتروجين بالإضافة إلى مركبات هيدروكربونية طيارة عديدة.

في السطور التالية لا بأس من أن نمر

سريعاً على أهم الأخطار التي تشكلها الأكياس البلاستيكية وذلك على سبيل المثال لا الحصر:

1- أن الأكياس البلاستيكية غير قابلة للتحلل ولا تتم إعادة تصنيعها، مما يجعلها عبئاً على المكان الذي تستقر به، فهي تسبب تلوثاً للتربة والهواء والماء حتى في حال حرقها.

2- تشوه الأكياس البلاستيكية المسحة الجمالية للبيئة وذلك جراء تعلقها بكل ما تصادفه في طريقها بالإضافة إلى تأثير ذلك على نمو النباتات عبر حجب أشعة الشمس والهواء من الوصول إليها. وهي أيضاً تؤثر على الناحية الاقتصادية، إذ تقتضي توظيف من يقوم بإزالتها.

3- كما أن وجودها بين الحشائش أو معلقة على أغصان الأشجار، يضعها في طريق الحيوانات التي تبحث عما تأكل، فتبتلعها الحيوانات التي تؤدي إلى إنسداد قناتها الهضمية ومن ثم موتها.

4- تتسبب في القضاء على الكائنات البحرية الحية كالسلاحف البحرية التي تتناولها اعتقاداً منها بأنها من قناديل البحر وبالتالي تتسبب بموتها اختناقاً.

5- تعمل الأكياس البلاستيكية على سد خياشيم التنفس للأسماك، ما يؤدي إلى موتها الجماعي.

6- تلتف الأكياس البلاستيكية حول الشعاب المرجانية مما يحرمها من ضوء الشمس ومن التيارات المائية المتجددة الداخلة والخارجة منها وإليها والتي تحمل لها الطعام والأكسجين.

7- تشكل الأكياس البلاستيكية وعاءاً لتجمع الماء وتكاثر الجراثيم وتسبب تعطل آلات تشغيل السفن والسيارات.

8- أيضاً تشكل الأكياس البلاستيكية خطراً مباشراً على صحة الإنسان بالنظر إلى أنها تحتوي على مواد كيميائية تذوب في الغذاء وتسبب أمراضاً في الكبد والرئة. وقد أثبتت الأبحاث والتحاليل المخبرية إلى أن استخدام هذه الأكياس أدى إلى وجود متبقيات من مواد التصنيع في دم الإنسان والتي تعتبر متسبباً أساسياً في وجود أخطر الأمراض الخبيثة.

9- ويشير الخبراء في هذا المجال إلى أن حركة الأمواج وضوء الأشعة فوق البنفسجية يؤثران في البلاستيك الموجود في الماء، مما يؤدي إلى تفتته

لقطع صغيرة لا يمكن رؤيتها بالعين المجردة يسهل ابتلاعها وتحللها بسرعة بواسطة عصارة المعدة وبالتالي تصل إلى الأعضاء الأخرى وإلى السلسلة الغذائية فيشكل خطراً على الحياة.

لذا عزيزي القارئ لابد أن نساهم جميعاً في الحد من مخاطر المواد البلاستيكية، وأن يكون شعارنا للعام 2014 "الإختفاء التام للأكياس البلاستيكية من حياتنا ومحيطنا" وذلك عبر الوسائل التالية على سبيل المثال لا الحصر:

1- الاستعاضة عن الأكياس البلاستيكية أو أكياس النايلون أثناء تسوقك بحقيبة التسوق الخاصة بك والمصنوعة من مواد صديقة للبيئة كالقشة المصنوعة من جريد النخيل والدوم.

2- عدم شراء المواد الغذائية وخصوصاً الساخنة منها في أكياس النايلون.

3- الحرص على شراء واستخدام قناني الماء الزجاجية بدلاً من البلاستيكية.

4- في حال شرائك قنينة الماء البلاستيكية لا تقم بإعادة تعبئتها أو تجميدها في الفريزر



الرياضة

ارسنال يقاتل من هزيمة تاريخية على أرض بورنموث



قلب ارسنال تخلفه بثلاثية نظيفة الى تعادل ايجابي بثلاثة اهداف في كل شبكة مع مضيفه بورنموث في المرحلة العشرين من الدوري الانجليزي الممتاز لكرة القدم "البريمير ليغ".

وفشل ارسنال باستعادة المركز الثالث من مانشستر سيتي، وابتعد بفارق 8 نقاط عن تشلسي المتصدر الذي التقى مع نظيره توتنهام في خواتيم مرحلة العشرين سهرة امس الاربعاء.

جاءت بداية المباراة كارثية للاعبين المدرب الفرنسي ارسين فينغر، فتخلف المدفعية بهدف تشارلي دانيالز (16) وكالوم ولسون (21 من ركلة جزاء).

وفي الشوط الثاني عمق الاسكتلندي راين فرايزر جراح الضيوف بتسجيله الهدف الثالث من مسافة قريبة في شباك الحارس التشيكي المخضرم بتر تشيك (58).

وبدا ارسنال في طريقه الى هزيمة تاريخية على أرض بورنموث، بيد انه بدأ برحلة تقليص الفارق بهدف التشيلي اليكسيس سانشيس برأسه من مسافة قريبة بعد كرة عرضية (70).

بعدها بخمس دقائق، سجل مهاجمه الاسباني لوكاس بيريز الهدف الثاني بتسديدة يسارية في الزاوية اليسرى البعيدة لمرمى الحارس البولندي المخضرم ارتور بوروتس (75).

وارتفعت حظوظ ارسنال بالمعادلة بعد طرد لاعب بورنموث سايمون فرانسيس لعرقلة الويلزي ارون رامسي (83).

وفي الدقيقة الثانية من الوقت بدل الضائع، احراز الفرنسي اوليفيه جيرو هدف التعديل في الدقيقة الثانية من الوقت المحتسب بدل الضائع. وهذه اول مرة يتمكن ارسنال من تعديل النتيجة بعد تخلفه بثلاثية في البريمير ليغ.

وفي مواجهة في وسط اللائحة، تخطى ستوك سيتي ضيفه واتفورد بهدفين نظيفين محققا فوزه الاول في 6 مباريات ليرتقي الى المركز الحادي عشر. سجل للفائز راين شوكرس

(45) وبير كراوتش (49).

وعاد سوانسي سيتي الذي عين بول كليمنت مدربا له خلفا للاميركي بوب برادلي المقال من منصبه، بفوز صعب وثمانين من أرض كريستال بالاس بهدفين مقابل هدف.

وهذا الفوز الاول لسوانسي بعد 4 خسارات متتالية، وتحقق بفضل هدف الفتي موسون (42) والاسباني انخل رانغيل (88)، فيما سجل لكريستال بالاس ويلفريد زاه (83).

فينغر يتحسر على عدم الفوز

اشاد ارسين فينغر مدرب ارسنال باصرار فريقه لكنه تحسر على الفشل في قلب تأخره بثلاثية من الاهداف الى فوز أمام بورنموث في الدوري الانكليزي الممتاز لكرة القدم.

واكتفى ارسنال بالتعادل الايجابي بثلاثة اهداف في كل شبكة مع بورنموث بعد أن سجل اليكسيس سانشيز ولوكاس بيريز وأوليفيه جيرو ثلاثة اهداف ليعوض تأخره

بعد تقديم أداء سيء في أول ساعة شهدت تسجيل صاحب الأرض ثلاثة اهداف.

وقال فينغر الذي اشكى مرة أخرى من خوض مباراتين خلال 48 ساعة "هذا اختبار بدني وذهني لنا. اختبار بدني لأننا واجهنا بعض المشاكل في مواجهة سرعة بورنموث. لكننا نجحنا بسبب الإصرار في الفريق وقوة ذهنية رائعة وهذا ظهر بوضوح. في النهاية نشعر بالغضب لأننا لم ننصر". وأضاف "أهدرنا بعض الفرص في النهاية. هذه هي التفاصيل المهمة ويجب دائما اللعب حتى النهاية. هذا بفضل الحفاظ على تركيزنا".

وتابع "هناك شعور متباين بعد المباراة لأننا أردنا الحصول على النقاط الثلاث وحصلنا على نقطة واحدة فقط. لكن عندما تتأخر بثلاثية اهداف بعد 70 دقيقة تقتنع بالحصول على نقطة واحدة".

سلتا فيغو يزد من محن فالنسيا في كأس اسبانيا

الدوري الاسباني. ازدادت ازمة فالنسيا بعد سقوطه الكبير على أرضه امام سلتا فيغو برباعية من الاهداف مقابل هدف، في ذهاب الدور ثمن النهائي من مسابقة كأس اسبانيا لكرة القدم، بعد أيام من استقالة مدربه الايطالي تشيزاري برانديلي، فيما قطع اتلتيكو مدريد شوطا كبيرا نحو ربع النهائي.

وارتفع منسوب غضب جماهير النادي في ملعب ميستايا، وطالبوا برحيل السخافوري بيتر ليم مالك النادي، خصوصا بعد تخلف الخفافيش بثلاثية نظيفة من الاهداف في اول 20 دقيقة.

وسجل لسلتا فيغو اياغو اسباس (3 من ركلة جزاء) والبلجيكي تيو بونغوندا (14) والدنماركي دانيال فاس (19) والسويدي جون غويديتي (74)، فيما سجل هدف فالنسيا الوحيد دانيال باريوخو (58 من ركلة جزاء).

وبات تأهل فالنسيا صعبا جدا في مباراة الاياب المقررة الخميس 12 يناير الجاري في فيغو. ويحتل فالنسيا المركز السابع عشر في الدوري الاسباني. وسجل هادي فريق العاصمة كوكي (24) والفرنسي انطوان غريزمان (51). واهدر الافييس الفوز على أرض ديبورتيفو لاکورونيا عندما تلقى هدفين متأخرين وعاد بالتعادل ايجابي بهدفين مقابل هدفين سجل لالافيس الفوز بركبتيان سانتوس (3) وادغار منديز (45) من ركلة جزاء ولديبورتيفو البرتغالي برونو غاما (74) وخوسيلو (90).

إعداد

عبدالوهاب محمد أمان

alhadisasport@zena.gov.er

بداية سهلة لموراي في دورة قطر للتنس



والكرواتي ايفو كارلوفيتش السادس على الاوكراني ايليا مارتشنكو 6-7 (5-7) و6-7 (7-5).

برينغل تصفق سيرينا في بطولة أوكلاوند للتنس خرجت المخضمة سيرينا وليامس من بطولة أوكلاوند للتنس في مفاجأة كبيرة بعدما خسرت أمام مواطنتها الأمريكية ماديسون برينغل 4-6 و6-7 و6-4 في الدور الثاني للمسابقة. وتأخرت برينغل 1-4 قبل أن تنتفض لاعبة البالغ عمرها 26 عاما وتحسم المجموعة الأولى أمام منافستها القوية الحاصلة على 22 لقبا في منافسات الفردي بالبطولات الأربع الكبرى.

وبعدما خسرت سيرينا المجموعة الأولى تأخرت 3-4 في المجموعة الثانية قبل أن تتعافى بنجاح وتدرك التعادل بضربة أمامية قوية ليتم اللجوء إلى المجموعة الفاصلة. وجاءت المجموعة متكافئة إلى حد كبير قبل أن تفوز برينغل المصنفة 72 عالميا في ساعتين و13 دقيقة على سيرينا التي تشارك في بطولتها الأولى منذ خسارتها في قبل نهائي أميركا المفتوحة في سبتمبر الماضي.



حقق البريطاني اندي موراي المصنف اول عالميا فوزه الاول في الدور الاول من دورة قطر للتنس البالغة جوائزها 1.2 مليون دولار اميركي، بفوزه على الفرنسي جيريمي شاردي 6-0 صفر و6-7 (2-7) في الدور الاول.

وحسم موراي المجموعة الاولى بسرعة في 20 دقيقة ليحقق فوزه الـ 25 تاليا. وقال موراي عن خصمه: "لم يبدأ المباراة جيدا، فالمباراة الاولى من السنة تكون دوما صعبة". وتابع: "في المجموعة الثانية، لعب بشكل جيد جدا، فكان عدوانيا كثيرا".

وتعود الخسارة الاخيرة لموراي الى سبتمبر 2016 امام الارجنطيني خوان مارتن دل بوترو في كأس ديفيس. وأحرز في هذه الفترة لقب خمس دورات وانتزع صدارة ترتيب اللاعبين المحترفين من الصربي نوفاك ديوكوفيتش. ويلتقي موراي في الدور الثاني النمساوي جيرالد ملنسر بفوزه على الفرنسي بول هنري ماتيو 7-6 (7-2) و3-6 و2-6.

وتأهل الفرنسي جو-ويلفريد تسونغا حامل لقب 2012 والمصنف خامسا بفوزه على الروسي اندري كوزنتسوف 1-6 و6-4 و2-6.

أزمة مانشستر سيتي تجبره على دخول "الميركاتو" الشتوي

فرناندينو خلال مباراة بيرنلي، الذي سيزيد من متاعب فريق مانشستر سيتي، حيث من المتوقع أن يتم إيقافه لأربع مباريات، أي طيلة شهر يناير الحالي.

وبحسب ما رأى ذات المصدر، فإن خيارات المدرب الإسباني بيب غوارديولا، في خط الوسط خلال الفترة القادمة ستكون محصورة بين فرناندو ويايا توريه وفابيان ديلف، الذي غاب لفترات طويلة هذا الموسم بسبب الإصابة، بالإضافة إلى إمكانية حصول الشاب أليكس غارسيا على حجم لعب ويعتبر الفرنسي ستيفن نزونزي، متوسط ميدان نادي إشبيلية الإسباني، أبرز اللاعبين المستهدفين من طرف الجهاز الفني لمانشستر سيتي، مع العلم أن قيمة الشرط الجزائي لفسخ عقده مع النادي الأندلسي تقدر بـ 30 مليون يورو.

سيضطر نادي مانشستر سيتي الإنكليزي لدخول سوق الانتقالات الشتوية الحالية للتعاقب مع لاعب خط وسط قادر على تعويض الغيابات المؤثرة التي سيعاني منها الفريق خلال شهر يناير الجاري. وكان الإسباني تشيكي بيغريستاين، المدير الرياضي لنادي مانشستر سيتي، قد صرح في وقت سابق عدم نية إدارة النادي في التعاقد مع أي لاعب جديد في "الميركاتو" الشتوي الجاري، واعتبر أن وصول المهاجم البرازيلي الشاب جابرييل جيسوس سيكون كافياً لتعزيز صفوف فريقه تحسبا للنصف الثاني من الموسم الجاري.

ولكن وبحسب ما أفاد به موقع "غول" العالمي، فإن المعطيات قد تغيرت الآن، بعد الإصابة التي أنهت موسم الألماني إلكاي غوندوغان وطرده البرازيلي

الرياضية

تنافس كبير يواكب البطولة التي إنطلقت قبيل شهر

بطولة الاقليم الاوسط تكشف المتوجين مع بلوغها الادوار النهائية



بلغت بطولة الاقليم الاوسط للشطرنج اخر محطاتها يوم الاحد الماضي بالكشف عن هوية المتوجين والمتوجات في كافة الفئات العمرية.

البطولة التي بدأت في الثامن عشر من شهر ديسمبر الماضي، شهدت مشاركة 50 متباريا في أربع درجات (الدرجة الاولى والثانية وللمدون 15 عاما بالاضافة الى فئة السيدات).

وافرزت التي اقيمت في مقر نادي المعلمين وفندق نيالا، عن تتويج كبروم ولدقبرائيل بالمركز الاول في منافسات الشطرنج العادي (NORMAL) للدرجة الاولى.

ونال الاستاذ بنيام أرابيا المركز الثاني، فيما حاز المهندس تسفالم برخت على المركز الثالث.

وفي نفس المنافسات للدرجة الثانية، حقق أملسوم يوهنس الصدارة، تاركا المركزين الثاني والثالث لكل من دانئيل دبساي وهيتوم هيلي مكائيل على التوالي.

وفي استحقاق لما دون الخامسة عشر المختلط، كان اللقب من نصيب ساسابت دبساي أمام دانئيل دبساي ورويت دبساي اصحاب المركزين الثاني والثالث على الترتيب.

أما رويت دبساي فحازت على لقب السيدات متفوقة على ماكدار أرابيا الثانية وساسابت دبساي الثالثة في ترتيب هذه الفئة.

وفي منافسات الشطرنج الخاطف للدرجة الاولى، ال المركز الاول لمصلحة سامئيل مرهاوي، فيما حجز كبروم ولدقبرائيل على المركز الثاني وادام تخلي هيمنوت على المركز الثالث. فيما نال هيتوم هيلي مكائيل لقب الدرجة الثانية، في الاثناء كان المركز

الثاني من نصيب موسيبي بيني، في حين ذهب المركز الثالث لمحرتاب نقاسي. وضمن منافسات الشطرنج السريع للدرجة الاولى، حقق الاستاذ شام محاري الريادة واستحق المركز الاول متقدما على ليلاي ولدو وكبروم ولدقبرائيل الفائزين بالمركز الثاني والثالث على التوالي.

توقيت البطولة يأتي متزامنا مع فترة الانتقالات الشتوية

العرس الإفريقي . موسم هروب اللاعبين من منتخباتهم



الانتقال إلى نادي أكبر، إلا أن هناك بعض اللاعبين تؤثر عليهم المشاركة بالسلب مع أنديةهم.

فبالنظر إلى اللاعبين المصريين والتونسيين والجزائريين والمغاربة نجد أن أغلبهم يشاركون بصفة أساسية مع فرقهم، ومنهم من لا يعود للعب في مركزه في الفريق كونه غاب نحو شهر واحتل لاعب آخر مكانه بسبب المشاركة الإفريقية.

وهناك مشكلة أخرى تواجه هؤلاء، وهي توقيت البطولة، الذي يأتي متزامنا مع فترة الانتقالات الشتوية، ما يؤثر على مستقبلهم الكروي، بالإضافة إلى تأجيل انضمامهم أحيانا لبعض الفرق إلى فترة الانتقالات الصيفية، فيما تؤثر مفاوضات

أيام قليلة تفصلنا عن نهائيات كأس الامم الإفريقية التي تحتضنها الغابون في الفترة من 14 يناير إلى 5 فبراير 2017، ليحسم عدد من اللاعبين العرب والأفارقة مصيرهم بشأن الانضمام إلى منتخباتهم الوطنية في العرس الإفريقي. فالمشهد بالنسبة للاعبين العرب ثابت منذ فترة طويلة، إذ دائما ما يسعى اللاعبون العرب إلى المشاركة في النهائيات على أمل أن تساعد في إيجاد فرصة احتراف في الدوريات الأوروبية.

وبعض اللاعبين العرب المحترفين في أوروبا يحاولون من خلال المشاركة الإفريقية أن يجذبوا الاضواء من أجل

إعداد

عبد الله محمد علي

alhadasport@zena.gov.er

ضربة موجعة لمنتخب النجوم السوداء

كوادو أسامواه أبرز الغائبين عن القائمة الأولية لغانا

للمركز الثاني في بطولة 2015، اللاعبين إلى معسكر تدريبي في الولايات المتحدة لمدة عشرة أيام قبل السفر إلى الغابون للمشاركة في البطولة التي تقام فاعلياتها من 14 يناير الحالي إلى الخامس من فبراير المقبل.

وضمت القائمة لاعبا واحدا فقط من الدوري الغاني وهو حارس المرمى ريسارد أوفوري من فريق أول ستارز الغاني.

كما ضمت القائمة عدداً من اللاعبين أصحاب الخبرة وفي مقدمتهم الأخوان أندري وجوردان آيو والمهاجم أسامواه جيان قائد الفريق ومبارك واكاسو لاعب باناثينايكوس اليوناني وكريستيان أتسو نجم نيوكاسل الإنجليزي. ويخوض المنتخب الغاني، الفائز باللقب أربع مرات سابقة، فاعليات الدور الأول للبطولة ضمن المجموعة الرابعة التي تضم معه منتخبات أوغندا ومالي ومصر حيث يلتقي المنتخبات الثلاثة في 17 و21 و25 يناير الحالي على الترتيب.

أعلن المدرب أفرام غرانت المدير الفني للمنتخب الغاني لكرة القدم عن القائمة المبدئية لفريقه استعدادا لبطولة كأس الامم الإفريقية المقررة التي تنطلق فاعلياتها في الغابون منتصف الشهر الحالي.

وكان كوادو أسامواه نجم خط وسط يوفنتوس الإيطالي هو النجم الوحيد الغائب عن القائمة التي ضمت 26 لاعبا حيث فضل اللاعب البقاء مع فريقه الذي يرغب في الفوز بلقب الدوري الإيطالي للموسم السادس على التوالي وذلك بعدما أفسدت الإصابات مسيرة اللاعب على مدار الموسم الأخيرين.

وضمت القائمة 15 من بين 23 لاعبا كانوا بقائمة الفريق في النسخة الماضية من البطولة الإفريقية والتي احتل فيها الفريق المركز الثاني بعد هزيمته أمام المنتخب الإيفواري في المباراة النهائية للبطولة التي استضافتها غينيا الاستوائية.

ويصطحب غرانت، الذي قاد الفريق

سبقة إلى ذلك نادي واتفورد

ليستر سيتي خاض مباراة بتشكيلة مكونة من 11 بلدا مختلفا

الفريق الوحيد الذي يخوض إحدى مباريات الدوري الإنكليزي بتشكيلة مكونة من 11 بلدا مختلفا، بل سبقة إلى ذلك نادي واتفورد تحت قيادة المدرب الإسباني كيكي فلوريس في موسم 2016-2015، واصفة ما قام به نادي ليستر سيتي بـ "العولمة الكروية".

ويعتبر تنوع الجنسيات الميزة الأبرز في الدوري الإنكليزي الذي فتح أبوابه على مصراعيها منذ إطلاق نسخة الممتاز عام 1992، حيث أصبح اللاعب المواطن لا يمثل سوى ثلث العناصر الفنية الإجمالية للنادية.

الجدير ذكره بأنه سبق لكل من نادبي تشيلسي و أرسنال أن خاضا مباراة في الدوري المحلي بتشكيلة اجنبية لم تتضمن أي لاعب إنكليزي، فـ "البلوز" بقيادة المدرب الإيطالي جانلوكا فيالي بدأ ذلك في عام 1999 و كررها الفرنسي أرسين فينغر مع "الغانرز" في عام 2005.

خاض نادي ليستر سيتي حامل اللقب مباراته ضد مضيفه نادي ميدلزبره في الجولة العشرين من منافسات الدوري الإنكليزي الممتاز بتشكيلة متعددة الجنسيات بعدما أقدم مدرب الفريق الإيطالي كلاوديو رانيري مدرب "الثعالب" 11 لاعبا أساسيا يمثلون 11 بلدا مختلفا. ولعب ليستر سيتي المباراة بتشكيلة مكونة من الحارس الدنماركي كاسبر شمبايل، وفي خط الدفاع تواجد الإنكليزي داني سيمبسون والجامايكي ويس مورغان والالمان روبرت هوت والنمسوي كريستيان فوكس، أما في خط الوسط فقد تواجد النجم الغاني دانيال أمارتي و الفرنسي نامبليس ميندي والويلزي أندي كينغ، فيما تضمن خط الهجوم كل من الجزائري رياض محرز والياباني شينجي اوكازاكي و الأرجنتيني خوسي أولوا.

وبحسب ما ذكرته صحيفة "ماركا" الإسبانية، فإن نادي ليستر سيتي ليس

- وذهب لقب الدرجة الثانية لمحرتاب نقاسي المتوج بالمركز الاول والذي تفوق على موسيبي بيني صاحب المركز الثاني وطعمي أرابيا الحائز على المركز الثالث.
- وفي ختام المناسبة تسلم المتوجون بالمراكز الاولى الجوائز والمهدايا من قبل مختلف المسؤولين لاتحاد الاقليم الاوسط للشطرنج.

فاتح الطريق أمامهم للمشاركة بطولتي العالم وأوروبا اتحاد القوى يضع شروطا لمشاركة العدائين الروس

وبالإضافة إلى ذلك، يجب على هؤلاء الرياضيين أن يرسلا عدداً معيناً من عينات البول، والدم للاتحاد الدولي للألعاب القوى.

ويقدر عدد الرياضيين، الذين يمكنهم دخول المنافسات تحت علم محايد بين 50، و60 رياضياً، حيث يستطيعون خوض بطولة العالم للألعاب القوى في العاصمة البريطانية لندن في أغسطس المقبل، وبطولة أوروبا داخل الصالات في مارس 2017، وهما البطولتان الأهم في عالم ألعاب القوى في العام الجاري.

وكانت داريا كليتشيينا، لاعبة الوثب الطويل، هي الوحيدة من بين الرياضيين الروس، التي شاركت في فاعليات دورة الألعاب الأولمبية الأخيرة بالبرازيل "ريو 2016"، لأنها تقيم في الولايات المتحدة الأمريكية، وخضعت لاختبارات للكشف عن المنشطات بعيدة عن النظام المعمول به في روسيا.

أرسي الاتحاد الدولي للألعاب القوى، قواعد محددة، يتعين على الرياضيين الروس الالتزام بها إذا أرادوا المشاركة في المنافسات الدولية، في 2017 تحت علم محايد.

وأوقف الاتحاد الروسي للألعاب القوى في أواخر عام 2015، بسبب فضيحة المنشطات في الرياضة الروسية، التي كشف عنها تقرير صادر من الوكالة العالمية لمكافحة المنشطات "وادا"، ما يعني أنه لم يعد في مقدور الرياضيين الروس تمثيل بلادهم في المحافل الدولية.

وقال الاتحاد الدولي للألعاب القوى في بيان له، إنه على الرياضيين الروس، الذين يرغبون في خوض البطولات الدولية في 2017، أن يقدموا دليلاً على عدم وجود أي صلة بينهم وبين المدربين أو الأطباء الذين انتهكوا قواعد مكافحة المنشطات.

إعداد:
حنان عبد الله جونا

امر دفع رجلاً لرفض الكلام مع زوجته 20 عاماً



أقول لها إنني ممتن لكل شيء.

السبب الغريب

وذكر بأن سبب صمته الطويل يتعلق بنوع من الغيرة من الأطفال الذين كانوا يجدون الاهتمام أكثر منه، من قبل الزوجة أهم.

وقال: "كان ذلك يشعرني بالاستياء".

وأكد على أن الماضي قد ذهب بقوله:

"الآن لا عودة للوراء.. أعتقد ذلك".

وتظهر الصورة اللحظة التي عاد فيها الرجل للكلام مع زوجته بحضور الأولاد المبتهجين والحزاني في الوقت نفسه.

وقد كان يعبر بألم عن مشاعره المكبوتة طوال السنين الماضية.

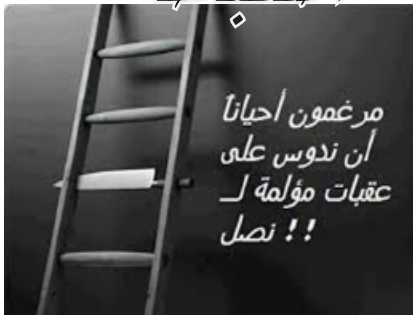
أخيراً قرر زوج ياباني التحدث مع زوجته لأول مرة بعد عشرين عاماً من الصمت المتواصل واستخدام لغة الإشارة للتفاهم معها. وقد فعل ذلك بعد أن غضب لأمر ما امتنع عن التطرق له طوال عقدين من الزمان بحسب صحيفة "ميترو" البريطانية، إلى أن كشفه مؤخرًا. واستمر الزوج أوتو كاتاياما على هذا الوضع يعيش مع زوجته "يومي"، وفشلت كل محاولاتها في جعله يتحدث إليها.

وبرغم أنها كانت تقابل صمته بالانفعال أو الطنطنة، إلا أن ذلك لم يحرك ساكناً في جدار الصمت.

وقد كشف عن القصة عندما اتصل ابنهما، يوشيكى (18 عاماً)، ببرنامج تلفزيوني ياباني يطلب منهم المساعدة، لأنه لم يسمع والديه يتحدثان مع بعضهما أبداً.

وقد قال الزوج معلقاً: "بالفعل مضى زمن طويل لم نتحدث معاً.. وكنت قلقاً على الأطفال". وأضاف: "لقد تحملت زوجتي يومي الكثير من المشقة وأريد أن

اصطباحة



× ما هو الشيء الذي تتوفر عليه كل المخلوقات بدون استثناء؟
الإسم
× أول عالم إستطاع ابتكار مقياس يقيس به ذكاء الإنسان؟
ألفرد باتن
× أي الدموع أكثر ملوحة، دموع الحزن أم الفرح؟
دموع الحزن
× عضو من أعضاء الإنسان بإمكانه النمو بعد قطع جزء منه الكبد
× من العالم الذي اكتشف كريات الدم الحمراء؟
مالبيجي (الإيطالي)

حكم عصرية

١- من السهل أن يحترمك الناس .. ولكن من الصعب أن تحترم نفسك.
٢- يشعر بالسعادة من يغسل وجهه من الهموم ورأسه من المشاغل وجسده من الأوجاع.
٣- كل مأذون له شارب طويل ولحية أطول ليخفي ابتسامة الشمامسة
٤- إذا بلغت القمة فوجه نظرك إلى السفح لترى من عاونك في الصعود إليها وانظر إلى السماء ليثبت الله أقدامك عليها.
٥- من عاش بوجهين مات لا وجه له.
٦- إذا استشارك عدوك فقدم له النصيحة ، لأنه بالاستشارة قد خرج من معادتك إلى مواليتك.
٧- إذا كنت غنياً فتناول طعامك متى شئت .. وإذا كنت فقيراً فتناول طعامك متى استطعت.
٨- تكلم وأنت غاضب .. فستقول اعظم حديث تندم عليه طوال حياتك.
٩- لو امتنع الناس عن التحدث عن أنفسهم وتناول الغير بالسوء لأصيب الغالبية الكبرى من البشر بالبكم.
١٠- الطفل يلهو بالحياة صغيراً دون أن تعلم الحياة سوف تلعب به كبيراً.

رد لم ينشر

ارسل المقال الى مدير جريدة الشرق الاوسط ، لكن لم يتم نشره ، لذا تنشره اترتيا الحديثة تعميماً للفائدة .

نرجو التكرم بنشر ردنا على مقال الاستاذ/عبد الرحمن الراشد والمنشور في جريدة الشرق الأوسط بتاريخ 27/12/2016م رقم العدد (13909) بعنوان "السد الأثيوبي بين مصر والسعودية"، حيث تناول فيه العلاقات السياسية والاقتصادية وللدور الإقليمية والدولية لكل منهما.

وما يهمنا أو يعنينا من المقال كله ولما تضمنه من خلط للأوراق وقصور في الفهم للأوضاع في القرن الأفريقي وخير دليل على ذلك هو زج الكاتب اسم اترتيا في شئون وخصوصيات وعلاقات الآخرين وهو الأمر الذي نجهله. وحتى تتضح الصورة أكثر للقارئ نقتبس عبارة الكاتب والتي وردت بحق اترتيا ونترك الحكم والتقييم للقراء.

حيث قال اثيوبيا دولة إقتصادية في افريقيا تعتمد عليها الولايات المتحدة في معالجة عدد من القضايا العسكرية والسياسية في القارة، حيث نجحت في احتواء الصومال بالقوة العسكرية، وقامت بتأديب اترتيا... الخ.

نتفق مع قول الكاتب بأن (نظام الاقلية) الحاكمة في اثيوبيا بأنه الذراع الايمن للولايات المتحدة وتعتمد عليه في تنفيذ سياساتها الساعية لخلق عدم الاستقرار لشعوب ودول منطقة القرن الافريقي ولعموم الاقليم من حولها.

ولكننا وفي نفس الوقت نختلف وننتقد أ/ الراشد لما قاله واستخدمه من عبارات لاتليق ان تصدر من مثله وخاصة تجاه شعب خاض لـ (30 عاماً) نضالاً مريراً ضد الاستعمار المزدوج الغربي والشرقي ورببتهم الأنظمة الاثيوبية التوسعية.

ليس هذا فحسب ، بل اترتيا وبعد الاستقلال(1991) ولأكثر من عشر سنوات تعاني من حصار ظالم ، تبنته واشنطن وفرضته الامم المتحدة ، نتيجة لرفضنا للتبعية وللمساومة بالسيادة والكرامة الانسانية ، فأين نحن مما تحدث عنه كاتب المقال.

ومن ايجابيات ما يتعلمه الاعلامي المهني ، هو بأن الكتابة مسئولية

والثقافة سلوك واخلاق ، خاصة عندما تتعلق بالقضايا المصرية. وهذا ما عهدناه من كتاب الشرق الاوسط ، وعلى رأسهم عبدالرحمن الراشد الراشد المدير السابق للشرق الاوسط ذات المكانة المقدرة والانتشار الواسع.

لم نجد تفسيراً لأقحام اترتيا في امور تتعلق بمنافسات وصراعات الآخرين، وربما هنا قد يساعدنا الأخذ بكلام أ/ الراشد الوارد في السطر الأول من المقال نفسه لمعرفة الدوافع من وراء حشر اترتيا في الموضوع حيث يقول الكاتب (يبدو انها كانت العذر للبعض (يقصد السد الأثيوبي) للترشق الإعلامي للعلاقات بين الرياض والقاهرة من الحميمية إلى لغة دورات المياه).

ونحن نقول أيضاً الكاتب وقد وجد عذره ومن خلال المقال ليظهر إعجابه بالنظام الأثيوبي المرفوض من شعوب اثيوبيا وهذا شأنه. وبالمقابل لايمكن من جانبنا التغاضي أو السكوت عندما يتعرض أي شخص بقصد وبدون قصد على شعب مناضل اعطى درسا وهزيمة تاريخية قاسية للدولة التي يتفاخر أستاذ عبد الرحمن بامجادها متجاهلاً لاهدافها الحقيقية تجاه المنطقة والتي تمر الآن بمرحلة تكون أو لاتكون.

حسن إدريس كنتيباي



برجك اليوم..!

برج الحمل / اذا وجدت شكوك أو ظنون غير مؤكدة في حياتك، فهذا هو الوقت المناسب أن تطمئن نفسك وتتخلص منها مما يوفر لك بنية وإطار عمل أكثر استقراراً. في الغالب، لن تصادم بالكثير من العوائق في الوقت الحالي، وسوف يظهر الآخرين احترامهم وتقديرهم لأرائك. نتيجة الأمور التي سوف تحسمها في هذه المرحلة ستساعدك فيما بعد عندما لا يكون مجرى الأمور مناسب لك. مع ذلك، قد تكون بحاجة إلى تأكيد ذاتك، لكن من الأفضل القيام بذلك باعتدال.

برج الثور / لأول مرة خانتك الأنماط السلوكية الاعتيادية الخاصة بك ووضعتك في مواقف حرجية. استراتيجية الحلول التي تنتهجها في العناد لا تحسن من الأمور، مهما حاولت مراراً وتكراراً. كنوع من التغيير، حاول التخلي عن تلك الأنماط الاعتيادية واتخذ منهجاً جديداً في القيام بتغيير حاسم سيكون المخرج للمواقف والمشاكل المستعصية.

برج الجوزاء / وجه طاقاتك بالدرجة الأولى باتجاه تطوير مواردك الداخلية، حتى تتجنب قدر الإمكان نوبات الغضب وتبادل الأنماط العدوانية والبذنية وأيضاً أي مواجهات قد تتطور إلى استخدام العنف البدني، لأن هذا السلوك لن يرجع عليك بأي منفعة. إذا تمكنت من تركيز هذه القوة والطاقات في تطوير مواردك الداخلية، فسوف تقوم بأكثر خطوة إلى الأمام في عملية تنمية شخصيتك واستيعابك للأمور.

برج السرطان / على الرغم من أن كل شيء كان يسير بسلاسة من قبل، يقف شيء أو شخص ما في طريقك الآن. حدد مقدار القوة التي تحتاجها للتغلب على هذه العقبات أو ما إذا كان من الأفضل تجاهلها ببساطة. الآن يجب أن تستخدم قوتك بحكمة؛ لا تسمح لنفسك بأن تعطل أو تتحول بسبب موضوعات صغيرة. لا تسيء استخدام طاقتك وقدرتك على الاحتمال بحيث لا يكون لها تأثير.

برج الأسد / طريقك يزداد صعوبة أكثر مما تصورت في بادئ الأمر، وربما هناك شخص يحاول إثباتك عن خطئك أو حتى إيجاباك. لا تياس – انظر إلى الأمر كأنه عقبة واختبر إرادتك. دافع عن خطئك واض إلى الأمام، أو حاول تكيف أفكارك بحيث تتماشى مع الظروف الحالية. إي من الخيارين سوف يظهر ما إذا كان هدفك واقعي ويستحق عناء الوصول إليه.

برج العذراء / اليوم لا تبدو قادراً على إنجاز أي شيء، ولكن لا تدع ذلك يرجعك كثيراً للخلف. إذا استمرت في العمل بثبات، سوف تكتشف النجاح مرة أخرى. الوضع مشابه في حياتك الخاصة، مع شريك حياتك وأيضاً مع الأصدقاء. ابحث عن الحلول للتناقضات وسوء التفاهم من خلال التواصل الهادف. يشكل التوتر خطراً على صحتك، فابحث عن خط وسط بين الاسترخاء والنشاط.

برج الميزان / مهارتك التنظيمية مطلوبة في العمل اليوم، ويمكنك جمع أفكار زملائك وبالتالي تتفوق. قد يكون لذلك تأثير إيجابياً على تفكيرك بذاتك، كما سوف يلاحظ الأصدقاء أيضاً النزعة المتنامية فيك حيث أنك قادر على جمع الشخصيات المختلفة معاً. بما أنك تشعر بحالتك الجيدة، فإنك مهتم بصحة الآخرين.

ولكن لا تنسى أن تعمل على تغيير عاداتك الحياتية غير الصحية.

برج العقرب / قد يكون اليوم مضطرباً، فمن ناحية، الكثير من الأشياء لن تسير على رغبتك، ومن ناحية أخرى، ستجد نفسك في مواقف صعبة بسبب من هم حولك. لا تبالغ في ردة فعلك، ولكن حاول استعادة هدوئك، وحاول فرض ذلك على الآخرين وعندئذ سوف تخرج سالماً من هذا الموقف غير السار.

برج القوس / أنت حازم وقادر أخيراً على تنفيذ رغباتك التي احتفظت بها سراً لمدة طويلة. سوف تنجح إذا استجعت الشجاعة الكافية لتحويل أفكارك إلى أفعال، وعندئذ، يمكنك تشكيل حياتك بصورة أكثر إيجابية على المدى البعيد. سوف يدعكم الأشخاص الأقرب لك، ولكن لا تفعل عن أهدافك وتغلب بالمثابرة دائماً.

برج الجدي / في الغالب لن تصادفك أية عقبات من الآخرين، وسوف تتعرف على أشخاص جدد بسرعة وبأقل مجهود. إذا استخدمت هذه المعرفة، فسوف تتحقق الصداقات المجدية على المدى البعيد. اليوم يبدو أنه ليس هناك مشكلة لا تستطيع حلها، وتسمح لك حالتك المزاجية الجيدة وتفاؤلك بالنظر بالثقة إلى المستقبل. فقط عليك ترك التوتر اليومي ورائك.

برج الدلو / سوف تتعرض للكثير من الأسئلة اليوم، وسوف يطلب منك النصح ويتطلب ذلك أن تحافظ على السلام في موضوعات حساسة. لكن لا تدع الغرور يصيبك نتيجة لهذه الثقة الموضوعة فيك، وإلا فإنك سوف تسيء استخدام هذه الصراحة التي تراها فيمن حولك في أغراض أنانية. استخدم نفوذك في مساعدة الآخرين، فربما تكسب قلب شخص آخر.

برج الحوت / عن قريب، ستواجه تحديات وعراقيل صعبة. قد يتواجد من يعمل ضدك أو يسبب مضايقات يتواجد بالمكان، وذلك سعيًا للإخلال بتوازنك. بالتالي يجب الأخذ بعين الاعتبار أقل تأثير سلبي قد يكون لتلك العوائق العابرة على مسار حياتك في حالة ما إذا قررت تجاهلها بكل بساطة.