



إحياء اليوم العالمي للتوحد في كرن



الله موسى ان قضية الاعاقة الذهنية تهم كافة شرائح المجتمع موصيا الآباء لدمجهم باقرانهم وإشراكهم في الأنشطة الإجتماعية بدلا عن تغييبهم. وفي الوقت نفسه، حث فرع الجمعية الوطنية للإعاقات الذهنية بالاقليم الاوسط في الثاني من أبريل الآباء على محاربة المعرفة المحدودة والتمييز الناجم الذي يمارس ضد المصابين بالتوحد واتخاذ خطوات عملية لضمان حقوقهم. وقال رئيس الفرع السيد ياسين أحمد ان الجمعية تعمل على تحسين معيشة الأعضاء وتعزيز قدراتهم المهنية والقضاء على التمييز من خلال ضمان حقوقهم. يتم الاحتفال باليوم العالمي للتوحد للمرة الرابعة عشر في العالم وللمرة السادسة في على مستوى بلادنا.

احيا سكان مدينة كرن اليوم العالمي للتوحد في الثاني من إبريل. وأشارت رئيس فرع الجمعية الوطنية للإعاقة الذهنية باقليم عنسبا السيدة/ قنت هبتي في الحفل الذي اقيم تحت شعار "الفرسخ النظرة الإيجابية عن المصابين بالتوحد في الجميع." الى أن المعرفة المحدودة حول مرض التوحد هي سبب للتمييز، داعية المواطنين إلى اتخاذ إجراءات لضمان المشاركة العادلة للمصابين بالتوحد. تم التذكير على أهمية تضافر الجميع لضمان مشاركة متلائمو التوحد بالفرص العادلة بالحفل الذي تم وقال المدير العام لإدارة الخدمات الاجتماعية العقيد تسفاظين قرماي انه من الضروري العمل لضمان مشاركة المصابين بمختلف انواع الاعاقات الذهنية والتطور في مائدة التعليم ومختلف الأنشطة الاجتماعية الأخرى مثلهم مثل جميع المواطنين الى جانب الحصول على الرعاية والاهتمام المناسبين. وذكر حاكم اقليم عنسبا السفير عبد

الرياضة. ويجب اصلاح مساقط المياه لضمان استمرارية خدماتها. واشاد بالمساهمة والمشاركة الشعبية ، في ارساء وصيانة مؤسسات الخدمات الاجتماعية ، وحث على العمل لتحصيل ضريبة المواشي والاراضي وتطوير

من إبريل ، الدور الهام لادارات الضواحي في تنفيذ برامج التنمية، داعيا الى العمل الفعال لتنفيذ مهام الحكومة والشعب وانجاح برامج التنمية الزراعية. وذكر بان السدود المشيدة تسهم في تنمية المياه الجوفية والتنمية المروية،

ورشة عمل لتقييم جودة بذور البطاطس



وطالبت التوجيهات ، المزارعين على استخدام البذور التي مرت بالابحاث والتحقق من ضمان جودتها. وبحث ورشة العمل كم جيل يمكن لنوع البطاطس لن يستمر ، وكيفية الحفاظ عليه ومراقبة ومتابعة انتاجيتها. واوصت الورشة بضرورة القيام بالمراقبة في مخازن البطاطس الخاص وتوضيح مصدر البطاطس ووجود مرجع لادوية وامراض وآفات البطاطس والقيام بمراقبة عالية للأمراض الفيروسية الخطيرة. يعرف بان الطلب على البطاطس تأتي في المقدمة الى جانب الذرة الشامية والارز والقمح على مستوى العالم ويتم زراعته في البلاد حاليا في المنخفضات كتجربة بعد ان كان مقتصرا على الهضبة.

عقدت وزارة الزراعة ورشة عمل في الثالث من ابريل في اسمرا لتقييم مسودة إرشادات ضمان جودة بذور البطاطس. وأوضح المدير العام لقسم خدمات القوانين والرقابة في وزارة الزراعة السيد/ تخلص مسقنا في الورشة التي شارك فيها خبراء تنمية الخضر والفاكهة من الوزارة والاقاليم وكلية الزراعة ، بان الورشة ، جزء من أنشطة اللجنة الوطنية المقامة في عام 2014 لنشر بذور البطاطس. وقال ان البطاطس من الانواع الغذائية الهامة في البلاد، وقد تم اعداد مسودة إرشادات للاهمية في توزيع البذور عالية الجودة. وذكر في الورشة بان وزارة الزراعة ظلت تعمل على سد احتياجات البذور بتنميتها والاستيراد عند لنقص.

الجالية الارترية في إيطاليا تنظم ندوة حول دور المغتربين لدعم التعليم



وقت سابق في روما وميلانو وبولونيا وباري وبيسكارا. وفي الوقت نفسه، قام أعضاء جمعية ملاك سيارات صهاريج "وايت" في جدة بالمملكة العربية السعودية بتقييم أنشطتهم وتنظيمهم ومناقشة الخطط المستقبلية مؤكدين دعمهم لمشروع بناء المدرسة الداخلية في الاجتماع الذي عقده الأعضاء في الـ 27 من مارس المنصرم. تضم جمعية "وايت" حوالي 450 إرترياً ينشطون في جدة وحواليها الذين يمتلكون سيارات شفتط الصرف الصحي.

الاستقلال. كما عقدت ندوات مماثلة في نابولي وأبروتسو باللجنة المكونة من رئيس لجنة التنسيق الوطنية السيد عقباي فري مدهن ورئيس شباب الجبهة السيد هيلي مدهاني ورئيسة فرع إتحاد المرأة في إيطاليا السيدة ألقانيش أببي وعضو اللجنة الوطنية السيد أرفاني براخي. وأكد المشاركون استعدادهم لدعم برامج التنمية وقدموا تبرعا ماليا لدعم مشروع المدرسة الداخلية، بحسب التي وردت من الجالية الأرترية بإيطاليا. ويذكر انه عقدت ندوات مماثلة في

عُقدت ندوات عامة حول دور المغتربين في قطاع التعليم في مدن تورينو وكاتانيا ونابولي وبادوفا في الأسبوع الماضي. ترأس الندوات التي عقدت في تورينو وبادوفا لجنة مكونة من مسؤول الشؤون الشعبية والمجتمعية في إيطاليا، السيد قرماي هبتي مكائيل وسكرتير الجبهة الشعبية للديمقراطية والعدالة بإيطاليا السيد كبروم هيلي، ورئيس الجالية في إيطاليا السيد مليون كوميتي وتم تقديم شرح موسع عن التطورات والتحديات التي واجهت البلاد ما بعد

إعلانات

لقد تقدمت السيدة/ هناء شمس الدين عثمان بمذكرة تقول فيها ان والدتها المرحومة/ نورية عبدالقادر سعيد قد توفيت وانها هي الورثة الشرعية لها وليس لها وارث سواها وعليه نعلن في هذه الجريدة الرسمية لكل من يدعي انه وارث معها للحضور في الجلسة المقررة يوم 2025 /4 /24 م لتقديم اعتراضه على طلب المقدمة.

محكمة مندفرا

يعلن المدعى / محمد ادريس عثمان محمد من سكان السودان أمام محكمة تسنى الشرعية بأن والده توفي عام 2000م وورثته هم

1/ محمد ادريس عثمان محمد

2/ فاطمة عثمان محمد

ويقول انه واخته المذكوره اعلاه هم الورثة الشرعيين لوالده المتوفي ولا يوجد غيرهم وإذا كان هناك معترض فعليه التقدم أمام المحكمة الشرعية بتسنى في مدة أقصاه شهر من تاريخ الإعلان .

محكمة تسنى الشرعية

السيد / حسن إبراهيم محمد قدم عرضاً قال فيه لقد توفي والدي المرحوم إبراهيم محمد علي بتاريخ 2010 /10 /20م وترك من الورثة هم

1/ حليلة عثمان علي زوجته

2/ حسن إبراهيم محمد ابنه

3/ حسينة إبراهيم محمد بنته

4/ منصور إبراهيم محمد ابنه

5/ فاطمة إبراهيم محمد بنته

وعلى من يدعى بالارث أو يعترض أن يتقدم الى المحكمة الشرعية قندع بتاريخ 2025 /4 /29 م .

محكمة قندع الشرعية

في يوم 19 /3 /2025م تقدم الواهب / رمضان صفاف منتاي بعرض قال فيه في عام 1995م قد أوهبت لإبنى الشهيد / برهان رمضان صفاف من منزلي السكنى مساحة 15 x 20 متر الموجود في كرن الإدارة رقم 5 المسجل تحت رقم القطعة 303935 والذي يحده من الشرق اسفها طقاي ومن الغرب مع محمد برهي ، ومن الشمال مع رمضان صفاف ومن الجنوب محمد جمع عثمان. وقد أوهبت من قبل استشهاده ولم يتم تصديقها في المحكمة عليه اطلب من المحكمة أن تصادق عليه . وتعلن محكمة كرن الشرعية لكل من له الاعتراض على الهبة المذكورة أعلاه بأن يحضر الى المحكمة خلال ثلاثون يوماً من نشر الإعلان في الجريدة ومعه ما يثبت به سبب اعتراضه، وفي حالة عدم الحضور في الزمن القانوني فإن المحكمة سوف تصادق على الهبة .

محكمة كرن الشرعية

الى المدعو / ناصر محمدعبد السلام بما ان زوجتك المدعوة / سعدا جمال شفاء رفعت دعوى ضدك في هذه المحكمة تدعى فيها بأنك غبت عنها مدة تزيد عن 17 سنة لا تعرف جهتك ولا عنوانك، وعليه نعلنك عبر هذه الجريدة للحضور او ارسال ردك على الدعوى المرفوعة ضدك في الجلسة المقررة يوم 2025 /4 /28م وفي حالة عدم حضورك او احضار ردك في الجلسة المذكورة فإن المحكمة ستنتظر في الدعوى بغيابك .

محكمة مندفرا الشرعية

عيادة دانكور تسهم في برامج التطعيم

افاد مسؤول عيادة دانكور مساعد التمريض /عبد محمد نور ، بان العيادة تسهم كثيرا في ضمان رعاية الامومة والطفولة وبرامج التطعيم المنتظمة. وأشار الى قيامهم بالمتابعة المنتظمة للحوامل والامهات ، وتطعيم الاطفال من عمر الستة اشهر الى خمس سنوات، بالاضافة الى التوعية الصحية بالامراض المزمنة. وقال ان عيادة دانكور تقدم الخدمات للمرضى من فشي مرارا ووكي زافر وانجحي ومحلاب ونالاي.

فرع الشباب والطلبة بساوى والتعليم العالي يخرج دورة مهنية

خرج فرع الاتحاد الوطني للشباب والطلبة بساوى ومؤسسات التعليم العالي 123 طالباً من كلية الهندسة والتقانة بماي نفحي في الثاني من أبريل من دورة مهنية استمرت لثلاثة اشهر . وقال فلمون ملاكي، مسئول الشباب والطلبة بالكلية، إنه تم تدريب المتدربين 52 منهم في مجال الجرافيكس، و22 في تركيب الأطباق، و49 في الطاقة الشمسية. من جانبه حث رئيس قسم هندسة التعدين الدكتور هيتي آب ظقي المتدربين على تطوير المهنة التي يتقنونها في شبابهم. وقال مسئول الإدارة والمالية في ساوى ومؤسسات التعليم العالي ، سلطنى تخلوم، إن التدريب المهني يعد أحد البرامج الرئيسية للاتحاد، ومن المتوقع أن يؤثر المتدربون بشكل إيجابي على بيئتهم. وبحسب الوثائق، تم تدريب ما مجموعه 947 شاباً في مختلف المهن في كلية الهندسة والتقانة بماي نفحي حتى الآن.

مدرسة القيادة الوسطى الثانوية تقيم العام الدراسي 2024 / 2025



اختتمت المدرسة الداخلية للمرحلة الثانوية التابعة للقيادة الوسطى بقوات الدفاع في عالا أنشطتها الأكاديمية للعام الدراسي 2024/25 في الأول من إبريل. وأوضح مسؤول إدارة القيادة الوسطى المقدم تدروس تشومي ومدير المدرسة الاستاذ سلمون قبرمسقل في كلمتهما في الحفل الذي حضره قائد القيادة الوسطى العميد تخلي كفلاي أن المدرسة استقبلت 328 جندياً من مختلف الوحدات لدراسة المرحلة الثانوية وأن نسبة النجاح بلغت نحو 94 بالمئة. وأشار ممثل الدارسين الى إن البنية التحتية المتكاملة للمدرسة والظروف المعيشية المتوفرة مكنتهم من متابعة تعليمهم بشكل صحيح موصيا الجنود للإستفادة من الفرص التي اتيحت لهم. حضره قائد القيادة الوسطى العميد

سمنار للمرأة في عدي قيج



عقد مكتب الاتحاد الوطني للمرأة في مدينة عدي قيج سمنار في الثاني من ابريل ، ركز فيه على دور المرأة ومساهماتها. ووضحت مسؤولة الاتحاد في مديرية عدي قيج السيدة/ مسليش لقسي ، في السمنار الذي حضرته اكثر من 260 موظفة، دور المرأة الإرترية في التصدي والتنمية. داعية المرأة العاملة لتعزيز مساهمتها الواعية. وقال قائد شرطة مديرية عدي قيج النقيب/ كداني فتوي ، إن دور المرأة

قمة الذكاء الاصطناعي في أفريقيا تنطلق في رواندا



أفريقي من الفقر، وخلق 500 ألف فرصة عمل سنويا. وعلى مدار يومين متتاليين، ستناقش القمة الآفاق التي تتيحها منظومة الذكاء الاصطناعي.

وفُرس الاستفادة من الشراكات الإقليمية والعالمية. وانطلقت القمة أول أمس الخميس بحضور رؤساء دول وحكومات، ورئيس مفوضية الاتحاد الأفريقي، ورئيس الاتحاد الدولي للاتصالات، وممثلين عن 95 دولة في جميع أنحاء العالم، وأكثر من 100 مؤسسة من شركات الذكاء الاصطناعي.

انطلقت في كيجالي عاصمة رواندا صباح أول أمس الخميس أعمال القمة العالمية الأولى للذكاء الاصطناعي في أفريقيا تستمر يومي 3-4 من أبريل الجاري، تحت شعار الذكاء الاصطناعي من أجل أفريقيا.

وتنظم القمة برعاية مركز الثورة الصناعية الرابعة ووزارة تكنولوجيا المعلومات والاتصالات والابتكار في رواندا، بالتعاون مع المنتدى الاقتصادي العالمي. ويأتي تنظيم هذا الحدث بالتزامن مع التوقعات الاقتصادية التي تقول إنه في حدود 2030 سيضيف الذكاء الاصطناعي إلى الاقتصاد العالمي نحو 20 تريليون دولار، يشكل نصيب القارة الأفريقية منها 2.9 تريليون دولار.

كما يتوقع المتخصصون أن يسهم عصر الذكاء الاصطناعي في انشغال 11 مليون

عون يتعهد بحماية ضباط الأمن من الضغوط السياسية والطائفية

تعهد الرئيس اللبناني جوزيف عون أول أمس الخميس، بحماية ضباط وعناصر الأمن من الضغوط السياسية والطائفية، ودعاهم لاستعادة هيبة المؤسسات الأمنية. وأكد عون خلال جولة تفقدية قام بها على مديرتي قوى الأمن الداخلي والأمن العام، أن "اللبنانيين ينتظرون من المؤسسات الأمنية تحقيق الإنجازات، وتنفيذ المهام بأخلاقية، من دون التأثير بأي ضغط سياسي أو تدخلات طائفية أو مذهبية".

وتوجه الرئيس اللبناني إلى قيادة وضباط وعناصر قوى الأمن الداخلي والأمن العام بالقول: "كونوا سفراء لدى الطوائف والسياسيين وليس العكس، حققوا مصلحة قوى الأمن ولبنان، وأنا كفيل بحمايتكم إذا ما حصل أي تدخل، ولا تكونوا مرتين لأحد، حققوا مصلحة لبنان فقط، ونفذوا القوانين".

وأشار عون إلى أن البلد يرتاح عندما يكون الوضع الأمني مستتباً، وعندها يتعزز الاقتصاد وليس العكس. وقال: "تعب الشعب، وهو يستأهل منا التضحية، ولدينا فرصة كبيرة جداً علينا استغلالها على كل المستويات، وعلينا أن نظهر للعالم أننا ناضجون لبناء الدولة.. وسنبنيها".

وأوصى الرئيس عون ضباط الأمن "بالاحتكام فقط إلى ضميرهم والشرف العسكري ومصلحة الوطن، وعدم الإنصات إلى التدخلات أكانت سياسية أم طائفية، خصوصاً على أبواب استحقاقات انتخابية، ما يعني حصول طلبات وتدخلات"، وفق تعبيره.

ولي العهد السعودي والرئيس الإيراني يبحثان تطورات الأحداث في المنطقة



وشدد الرئيس الإيراني على أن الدول الإسلامية من تعزيز وحدتها وتماسكها، يمكنها تحقيق السلام والأمن والتنمية على أعلى المستويات سواء لشعوبها أو للمنطقة ككل.

الإسلامية من خلال التعاون فيما بينها، قادرة على تحقيق أفضل مستويات الأمن والرفاهية في المنطقة". وأشار الرئيس الإيراني إلى أن الجمهورية الإسلامية لم تسع أبداً للحرب أو المواجهة، مؤكداً أن استخدام الطاقة النووية لأغراض غير سلمية فقط ولا مكان للسلاح النووي في عقيدتها الأمنية والدفاعية.

قالت وزارة الخارجية السعودية إن ولي العهد الأمير محمد بن سلمان بن عبد العزيز آل سعود، تلقى اتصالاً هاتفياً من الرئيس الإيراني مسعود بزشكيان، ناقشا خلاله تطورات الأحداث في المنطقة. وأضافت الوزارة في بيان، أن ولي العهد السعودي والرئيس الإيراني استعرضا خلال المكالمة عدداً من المواضيع ذات الاهتمام المشترك.

من جهتها، أفادت وكالة "تسنيم" الإيرانية بأن الرئيس مسعود بزشكيان أكد في الاتصال الهاتفي مع ولي العهد السعودي، أن طهران لا تكن العداء لأي دولة ولا تسعى للحرب مع أحد لكنها لن تتردد في الدفاع عن نفسها، مشيراً إلى أنهم يمتلكون أعلى مستويات الجاهزية والقدرة في هذا المجال.

برلمان موزمبيق يقر قانوناً جديداً لتهدئة الساحة السياسية



في تحول سياسي بارز، صادق برلمان موزمبيق الثلاثاء الماضي على قانون جديد يحمل عنوان "قانون الحوار الوطني" في خطوة وُصفت بأنها محطة مفصلية على طريق المصالحة الوطنية وإرساء أسس سلام دائم بعد عقود من التوترات والصراعات السياسية. وينظر إلى القانون الذي أقر

بأغلبية مريحة وسط أجواء توافقية نادرة على أنه مؤشر على نضج سياسي متنام داخل المؤسسات الوطنية، وإرادة جماعية لإيجاد حلول مستدامة للمشاكل المزمنة التي أرقت البلاد.

ينص القانون الجديد على إنشاء "المجلس الوطني للحوار" وهو هيئة دائمة تُعنى بتنظيم اللقاءات والمشاورات بين مختلف الفاعلين السياسيين والاجتماعيين، بمن فيهم الحكومة والأحزاب السياسية، ومنظمات المجتمع المدني، القادة الدينيين، والقيادات التقليدية.

أرتريا الحديثة

رئيس التحرير
محمد نور يحيى
نائب رئيس التحرير
حواء سليمان عبد القادر
هاتف 117099

هاتف التوزيع: 200454
هاتف الاعلانات: 125013
ص.ب: 1284

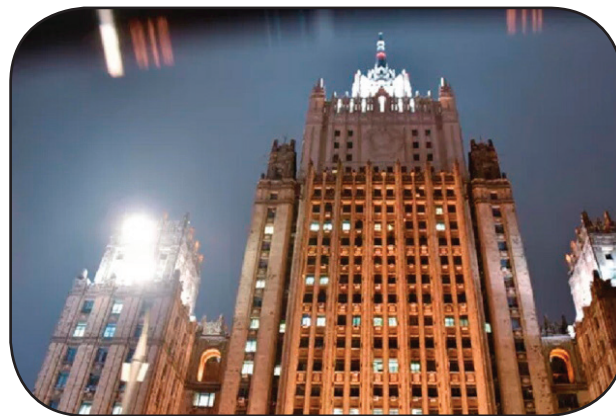
أخبار خارجية
عربي محمد قينا
ص.ب: 247
فاكس: 127749

طباعة ضوئية وتصميم صفحات:
فاطمة محمد إدريس
نورة عثمان محمد

راسلونا على العنوان التالي:

al-hadisa@zena.gov.er

موسكو: لا بديل عن التفاوض لتسوية الصراع الفلسطيني الإسرائيلي



الإسرائيلية وفقاً للأساس القانوني الدولي، الذي ينص على إقامة دولة فلسطينية مستقلة ضمن حدود عام 1967 وعاصمتها القدس الشرقية، تعيش بسلام

وأمن جنباً إلى جنب مع إسرائيل".

وأشارت الخارجية الروسية إلى أن "الطريق لتحسين الأوضاع العسكرية والسياسية في الشرق الأوسط ككل يمر عبر تعزيز الجهود الدبلوماسية الجماعية بدور قيادي لدول المنطقة".

أكدت وزارة الخارجية الروسية، أول أمس الخميس، أن لا بديل عن الحل التفاوضي لتسوية الصراع الفلسطيني الإسرائيلي وفقاً للأساس القانوني الدولي. جاء ذلك في بيان صادر عن وزارة الخارجية الروسية عقب اجتماع الممثل الخاص للرئيس الروسي للشرق الأوسط ودول إفريقيا نائب وزير الخارجية ميخائيل بوغدانوف، مع رئيس مركز "مشروع الولايات المتحدة/الشرق الأوسط" دانيال ليفي.

وقالت الوزارة في بيانها: "تم خلال الاجتماع بحث سبل تحقيق الاستقرار في بؤر التوتر بالشرق الأوسط، حيث أكد الجانب الروسي عدم وجود بديل للحل التفاوضي للقضية الفلسطينية

من هنا وهناك

إعداد/ أسماء
عبدالله صالح

آثار ديناصورات عمرها 200 مليون عام داخل فناء مدرسة



اكتشف باحثون مجموعة من آثار أقدام ديناصورات متحجرة على لوح صخري داخل إحدى المدارس الأسترالية. وقد بقي هذا الصخر مهماً داخل المدرسة لمدة 20 عاماً، ويقول الباحثون إنه يحتوي على 66 أثراً متحجراً لأقدام ديناصورات متبقية في حوض كالا بوسط كوينزلاند، يعود تاريخها إلى حوالي 200 مليون سنة. ووفقاً للخبراء، تعود هذه الآثار إلى 47 ديناصوراً، مما يجعلها واحدة من أعلى تركيزات آثار أقدام الديناصورات لكل متر مربع موثقة في أستراليا على الإطلاق.

أصغر روبوت لاسلكي طائر

ما يؤدي إلى دوران المروحة وتوليد قوة رفع كافية لرفع الروبوت عن الأرض. يمكن التحكم بدقة في مسار طيران الروبوت عن طريق تعديل قوة المجال المغناطيسي.

لي يطير الروبوت، يجب أن يكون مزوداً بمصدر طاقة، مثل بطارية، وإلكترونيات للتحكم في الطيران، ويكون دمجها في أجهزة صغيرة جداً وخفيفة الوزن أمراً صعباً. للتغلب على هذه المشكلة، صمم فريق جامعة كاليفورنيا مجاًلاً مغناطيسياً خارجياً لتشغيل الجهاز والتحكم في مسار الطيران.

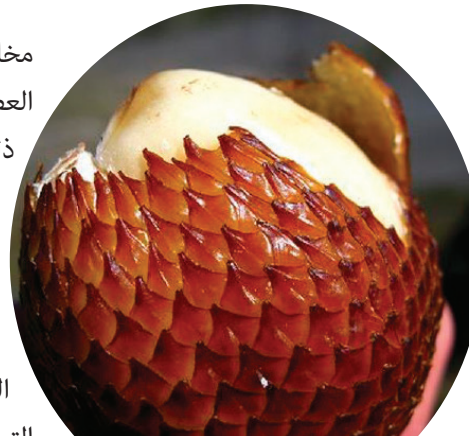
يستطيع روبوت طائر جديد مستوحى من الحشرات، ابتكره مهندسون في جامعة كاليفورنيا الأمريكية، أن يحوم ويغير مساره. قطر الروبوت أقل من سنتيمتر، ووزنه 21 مليغراماً فقط، ما يجعله أصغر روبوت لاسلكي في العالم قادر على الطيران المتحكم به. يقول ليوي لين، من جامعة كاليفورنيا «يمكن التحكم في هذا الروبوت الطائر لاسلكياً ليقترّب من

هدف محدد ويصبيه، محاكياً آلية التلقيح التي تقوم بها النحلة وهي تجمع الرحيق وتطير بعيداً». الروبوت على شكل مروحة صغيرة، ويتضمن مغناطيسين صغيرين. تحت تأثير مجال مغناطيسي خارجي، يجذب هذان المغناطيسان ويتنافران،

فاكهة الثعبان.. طعم مدهش ومظهر فريد

مخاطر الإصابة بالأمراض التنكسية العصبية مثل الزهايمر. إضافة إلى ذلك، تلعب مضادات الأكسدة مثل بيتا كاروتين دوراً مهماً في حماية الخلايا العصبية من التلف وتعزيز صحة الدماغ على المدى الطويل. وتشير الدراسات إلى أن تناول السالاك يساعد على تحفيز عملية التمثيل الغذائي وزيادة الطاقة بفضل محتواها الغني بالكربوهيدرات، كما تسهم الألياف الموجودة فيها في تعزيز الشعور بالشبع وتحسين عملية الهضم، ما يجعلها خياراً صحياً للأشخاص الذين يسعون لإنقاص الوزن.

ويستخدم السالاك في إعداد مجموعة متنوعة من الأطباق والحلويات في الدول الآسيوية مثل بودينغ السالاك، وكعكة السالاك، والسلطة السالاك، والفواكه السالاك، كما يُفضل تناوله طازجاً للاستمتاع بطعمه المميز وفوائده الصحية المتعددة.



تعتبر فاكهة السالاك، والمعروفة أيضاً باسم «فاكهة الثعبان» بسبب شكل قشرتها الخارجية التي تشبه جلد الثعبان، وهي من الفواكه الاستوائية المميزة التي تنمو بشكل رئيسي في إندونيسيا وماليزيا.

تتميز هذه الفاكهة بطعمها الفريد، الذي يجمع بين الحلو والحامض، وقوامها المقرمش، حيث إن قشرتها الخارجية ذات لون بني محمر وملمس خشن وصلب يشبه جلد الثعبان، وتتكون من ثلاث فصوص داخلية ذات لون أبيض أو أصفر فاتح، وتحتوي على بذرة كبيرة في المنتصف. تحتوي فاكهة السالاك على العديد من العناصر الغذائية المفيدة، مثل الألياف الغذائية والبوتاسيوم ومضادات الأكسدة، إلى جانب فيتامينات مثل A و C وبيتا كاروتين، ما يجعلها مفيدة لتعزيز المناعة، وتحسين الرؤية، ودعم صحة البشرة.

والبيتا كاروتين مركب نباتي مضاد للأكسدة وصبغة طبيعية تمنح الفواكه والخضروات لونها البرتقالي أو الأحمر، ويتحول في الجسم إلى



تسعيني يجري 42 كيلومتراً في أقل من 7 ساعات



ماراثون روما في 6 ساعات و44 دقيقة و16 ثانية، متفوقاً بفارق 10 دقائق على أداء العام الماضي، ما يعني أنه يتحسن مع تقدمه في السن. ويعد إنجاز أنطونيو الأبرز في عام 2023، عندما سجل رقماً قياسياً عالمياً جديداً للفئة العمرية لمن هم فوق الـ 90 عاماً وأنهى الماراثون في 6 ساعات و14 دقيقة. وقال الرجل: «الجرى والمشي أساسا الحياة وأدعو الجميع إلى ممارستها»

أكمل الإيطالي أنطونيو راو (92 عاماً) ماراثون روما (42 كيلومتراً) للمرة الثلاثين على التوالي في أقل من 7 ساعات محسناً وقت العام الماضي بـ 10 دقائق. ويتدرب أنطونيو راو من 20 إلى 30 كيلومتراً كل أسبوع. ولد أنطونيو عام 1933، وهرب من منزله في كالابريا إلى روما عندما كان في العاشرة من عمره ولم يتوقف عن التدريب. وقطع أنطونيو راو خط النهاية في

زراعة وإقتصاد

مسؤول المشاريع الزراعية في جنوب غرب إقليم القاش بركة

السدود المشيدة في المنطقة أحدثت تغييراً جذرياً في المستوى المعيشي للمواطنين



سد كركبت

آخر في قرست توقفت زراعة قصب السكر وتم الاحتفاظ بالعينات في كركبت والتي تتم زراعتها عام إثر آخر ,وتتوقع ان نقوم بإكثارها في اي لحظة عندما يتوفر مصنع حديث للسكر .

كيف يعمل مصنع الصلصة بألبو في الوقت الحالي ؟

لدينا مصنعين للصلصة وهما مصنع أفهمبول ومصنع ألبو حيث يعملان بكامل طاقتهما ويساهمان من خلال منتجاتهما ذات الجودة العالية في تغطية الطلب المحلي خاصة للمؤسسات الحكومية ,والمشكلة الوحيدة هي ان إنتاج الطماطم في المزارع موسمي وبالتالي فإن عمل هذين المصنعين مرتبط بفترة الإنتاج فقط ,ودائماً مانقوم في البداية بتصنيع الصلصة في أفهمبول ونرسل الفائض من الطماطم لاحقاً الى ألبو .

في اعتقادك ماهو التغيير الذي أحدثته هذه السدود المشيدة في حياة المواطنين؟

السدود المشيدة في هذه المنطقة ساهمت ليس فقط في إنتعاش التنمية الزراعية والمياه الجوفية وإنما في توفير مياه الشرب للإنسان ومياه السقي لقطاع الثروة الحيوانية وتوفير فرص العمل في المزارع فضلاً عن توفير بعضها للأسماك,وبكل صراحة هذه السدود أحدثت تغييراً جذرياً في المستوى المعيشي للمواطنين.

ماهي اوجه القصور التي تعاني منها المؤسسة؟

لدينا أوجه قصور مؤقتة تحول دون توسيع أنشطتنا الزراعية خاصة في مجال الطاقة وكذا الآليات ونحن على ثقة بان الحكومة ستحل هذه المشكلات في المستقبل القريب مما سيمكننا ذلك من توسيع المساحات المزروعة وكذا الصناعات الغذائية وتربية المزيد من قطاع الثروة الحيوانية.

ماهي برامجكم المستقبلية ؟

نطمح في زيادة المساحات الزراعية حتى العام 2030م , وكذا التوسع في زراعة الخضروات والفواكه,وضمان مياه الري من خلال توجيه خور قلوچ لكي يصب في سد قرست .

ماهي الرسالة التي توجهها في نهاية هذا اللقاء؟

أدعو المواطنين للتعرف على المشاريع الزراعية الموجودة في منطقتهم والإستفادة من فرص العمل التي توفرها لهم.

ماهي الجهود المبذولة لإعادة مشروع علي قدر الى سابق عهده؟

مشروع علي قدر من المشروعات العريقة في إرتريا والتي انشأها الإستعمار الإيطالي حيث كان ينتج في الماضي القطن وغيره من المحاصيل النقدية,ولكن وبسبب إهمال الإستعمار الأثيوبي له تراجع المشروع الى الوراء وقد سعت الحكومة الإرترية بعد التحرير إصلاح بنيتها التحتية التي تعرضت للتخريب,وفي الوقت الحالي تزرع منه قرابة 2000 هكتار فقط أثناء الخريف ”1500



الأشجار وحراستها وجمع الثمار وغيرها من الاعمال,وبكل صراحة فقد ساهمت هذه المشاريع في إيجاد فرص عمل جيدة للمواطنين وكذا تنمية ثقافة العمل لديهم



وإكسابهم خبرات عملية ستفيدهم بالتأكيد في تسيير حياتهم المعيشية.

هكتار بواسطة الشعب و500 هكتار بواسطة مؤسسة الغلال والمواشي ”,وفي

أدعو المواطنين للتعرف على المشاريع الزراعية الموجودة في منطقتهم والإستفادة من فرص العمل المتاحة

ماهي رؤية وفلسفة المؤسسة الإرترية للمواشي والغلال ؟

رؤية وفلسفة المؤسسة الإرترية للمواشي والغلال تتمثل في زيادة الإنتاج النباتي والحيواني لحل أوجه القصور والنقص في المواد الغذائية وتقديمها للمواطنين بأسعار معقولة وكذا التقليل من استيراد المواد الغذائية فضلاً عن تقديم الخدمات البيطرية وخدمات الحراثة والحصاد للمزارعين حول مشاريعنا الزراعية,وعلى المدى البعيد نخطط لتصدير الفائض من المنتجات الزراعية الى الخارج بعد تغطية الطلب المحلي .

وكذا خريجي مركز التاهيل المهني بساوا وهم من يقومون بتوجيه الأعمال الزراعية وفقاً للمعايير العلمية ,فالمختصون في علم النبات يقومون بمتابعة عملية البذر والشتل,والمختصون في علم الفاكهة يتولون رعاية أشجار الفاكهة,والمختصون في وقاية النباتات يهتمون بصحة المحاصيل الزراعية,والمهندسون الزراعيون يتابعون طرق الري وإصلاح الآليات وغيرها من الاعمال.

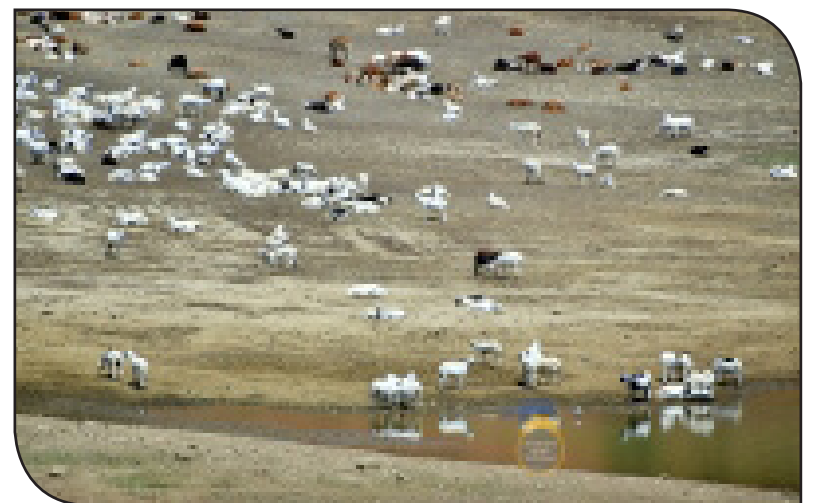
وماذا عن زراعة الحمص ؟

بدأنا زراعة الحمص بمزارع سمبل ودقي زرئو بضواحي بادامى بعد عودتها الى حضان الوطن,وحصلنا على إنتاج وفير من الحمص خلال السنوات الأربع الماضية نظرا لملائمة هذه المناطق لهذا المحصول ,ومن المعلوم ان من يقومون بإنجاز العمليات الفلاحية في هذه المزارع من الزراعة وحتى الحصاد وجمع العلف هم أفراد قوات الدفاع بالقيادة الغربية ولهم منا كل الشكر والتقدير.

ماهو المقابل الذي يحصل عليه المواطنون المدنيون الذين يعملون في هذه المشاريع؟

اي عامل من المواطنين في هذه المشاريع يحصل في الشهر على 500 نقفة و450

كيلو من الذرة ,وينشط هؤلاء العمال الذين تشكل النساء غالبيتهم في ري



الجزء الثاني والأخير محمود عبدالله /أبو كفاح

المؤسسة الإرترية للغلال والمواشي من المؤسسات الوطنية التي تنشط في المجال الزراعي بمناطق واسعة من ارض الوطن لاسيما مناطق الزراعة المطرية وكذا الزراعة المروية أسفل السدود بالإضافة الى تربية قطعان الثروة الحيوانية ,حيث ساهمت هذه المؤسسة خلال مسيرتها القصيرة في توفير متطلبات المواطنين والمؤسسات الحكومية من المنتجات الزراعية الخام منها والمصنعة فضلاً عن إستقرار أسعار هذه المنتجات في الأسواق المحلية. للتعرف على المشاريع الزراعية في جنوب غرب إقليم القاش بركة كنا قد التقينا بالسيد هيلزقي هبتي مسؤول هذه المشاريع,فإلى الجزء الثاني والأخير من مضابط الحوار :

هل تقدم المؤسسة الدعم الآلي للمزارعين في بداية ونهاية الموسم الزراعي ؟

المؤسسة الإرترية للغلال والمواشي تقدم التكررات الزراعية بأسعار معقولة للمزارعين خارج مشروعاتها الزراعية كما توفر لهم الحصادات الآلية لحصاد محاصيلهم في نهاية الموسم .

كم عدد الخبراء الزراعيين العاملين في مشروعاتكم الزراعية وماهي تخصصاتهم؟

90% من العاملين في المشروعات الزراعية التابعة لنا هم من المهنيين الزراعيين اما ال 10% فهم عمال غير مهنيين ممن إكتسبوا الخبرات العملية في الحقول ,ويبلغ عدد المهنيين لدينا حوالي 1000 فرد معظمهم من خريجي الكليات والمعاهد الزراعية

قراءنا الكرام

نقدم لكم صفحة واحة الطفل . بعد غياب في ثوب جديد وقد تنوعت فيها كل ألوان المعلومات والطرائف والحكاوي . وركن قصص مصورة . والألغاز وغيره من أنواع الترفيه . التي تجذب المهتمين كل في مجاله أملين متابعتكم المستمرة . وملاحظاتكم . ومقترحاتكم لكل ما يسهم في تطوير الصفحة من حيث المحتوى و التصميم . بإرسال رسالة على صندوق بريد الصفحة : ص-ب 247 .

إعداد اهليو حليم

واحة الطفل

قصص ميكي المصورة
كيف تقول لا؟ (الجزء الأول)

- أحصل على إجابة على الرغم من أنني لم أطرح سؤالاً. ما أنا؟
- من هو أول رائد فضاء مشى على القمر؟

- ما هو الكوكب الذي يدور على جانبه؟

- أنا أغير دائماً، ويمكنني إفساد يومك أو جعله جميلاً جداً. أنا معك دائماً إلا عندما تنام. ما أنا؟

لغزنا اليوم عبارة عن أسئلة متنوعة ومفيدة عن المجموعات الشمسية قد تبدو سهلة ولاكنها تحتاج الى التفكير وبالطبع كما نقول دائماً يمكنك الاستعانة بأحد أولياء الأمور. ولنرى إن كانت إجاباتكم صحيحة في العدد القادم.

الغاز

حل اللغز في العدد القادم

- ماء.

- النقاط في الحروف.

- الجواب عقرب الساعة.

حل
لغز
العدد
الفائزأعشاب تخلصك
من غازات البطن

هل تعلم؟



حلبة



قرنفل



زنجبيل



يانسون



قرقة



كركم



شاي أخضر



بابونج



حبة سوداء

جحا وحماره

قصة



قصة جحا وحماره تروي أن جحا أراد شراء حمار، فتوجه إلى السوق، وبعد جلال طويل مع البائع، وافق الأخير على السعر الذي عرضه جحا وبعدما اشترى الحمار، بدأ جحا يجره خلفه متجهاً إلى منزله وفي الطريق، تسلسل اثنان من اللصوص.

لكن جحا لم يفهم سبب ضحكهم، وعندما وصل إلى منزله والتفت إلى الخلف، صدم لرؤية رجل بدلاً من الحمار، بكى الرجل وادعى أنه عوقب بتحويله إلى حمار بسبب غضب أمه عليه، وأن دعاءها استجيب الآن، بفضل جحا، عاد إلى هيئته البشرية وصدق جحا القصة.

وأطلق سراح الرجل ناصحاً إياه بطاعة أمه وطلب الصفح منها، وفي اليوم التالي، عاد جحا إلى السوق، ولاحظ الحمار نفسه معروضاً للبيع، فاقترب منه وهمس في أذنه قائلاً: يبدو أنك لم تسمع نصيحتي وأغضبت أمك مرة أخرى، والله لن أشتريك أبداً.





أساليب أسماك المياه العذبة

الثروة البحرية

ترجمة: حامد علي
شيخ
إعداد: مكنن شيشاي



أسماك المياه العذبة

والهدف الرئيسي من إقامة هذا المركز هو نشر الوعي الثقافي وتطوير ومراقبة الأسماك المزروعة. ونسبة لأسباب مختلفة لم يتطور هذا المركز بالشكل المطلوب.

في إرتريا سواء كان في المرتفعات أو المنخفضات تم تشييد ماسعته الأجمالية من 30,000 حتى 70,000 متر مكعب أي 350 من الأحواض والسدود والمدرجات والحواجز المائية ورغم أن الهدف الرئيسي من هذه السدود

تشيد 350 سد وحوض على مستوى أرجاء الوطن بمستويات وأحجام مختلفة وبغرض الحفاظ على التربة من الانجراف وضمان الأستزراع السمكي ونشر الوعي الثقافي بأهمية الأسماك ولهذا السبب أولت وزارة الثروة البحرية إهتمام خاص بإنشاء وتشيد 111 سد وتم إستزراعها سمكيا، وحاليا توجد في المراحل الأنتاجية وفي حالة جيدة. إلا أنه حتى الآن لم توجد دراسات تؤكد إستفادة المجتمع والمواطن إقتصادياً من



للبيع

الأستزراع السمكي في المناطق التي تم إنشاء سدود مائية فيها بل تدنى مستوى الأستفادة غذائيا وإقتصاديا.

أما فيما يتعلق بالمستوى الأنتاجي يمكن سنويا صيد 4.9 طن من السمك أي ما يمكن صيده من ال 111 سد سنويا يصل إلى 543 طن . أما على المستوى الوطني من كل السدود الموجودة فهو 1600 طن وذلك حسب الدراسة التي قامت بها منظمة IFAD (Internal Developmental Fund For Agriculture Development) في عام 2016 ميلادية.

ويجب لفت الأنتباه بأهمية نظافة المياه ونوعيتها والمياه المخزونة سنويا وتأثيراتها في الأسماك على المستوى

والحواجز المائية هو حفظ المياه وحماية التربة من الانجراف بغرض الأستهلاك المحليإلا أنه ومن خلال تجارب بعض الدول الأستفادة منها في زراعة الأسماك وبالتالي تحسين الوضع المعيشي للمجتمع المحيط بها والمساهمة في زيادة الأنتاج السمكي.

إرتريا هي إحدى الدول التي في طريق التطور والنمو ومن ضمن أولويات الحكومة والشعب ان تتبوأ مكانتها في التطور والتقدم بين الأمم وبذل جهد مكثف لخلق شعب صحي ومتعافي من خلال مبدأ (غذي نفسك بنفسك) إحدى الأهداف السامية للحكومة الأرترية. ولتحقيق ذلك تم

أسماك المياه العذبة هي الأسماك التي يتم صيدها من المياه العذبة التي توجد في السدود والخزانات والمجاري المائية ولها قوانين تحدد كيفية صيدها ومن يقوم بها والكمية المسموح بصيدها وكيفية تسويقها والأستفادة من السدود التي توجد بها وذلك من أجل ضمان إستمراريتها.

عندما نقول المياه العذبة بالطبع لا نعني المياه المالحة أو المياه البحرية بل نعني مياه السيول والوديان والخيران والخزانات. أما مياه البحار والمحيطات فيطلق عليها المياه المالحة. فيما يتعلق بنشاطات الأسماك الأرترية يمكن تقسيمها إلى قسمين هي:-

- 1- أنشطة أسماك المياه المالحة.
 - 2- أنشطة أسماك المياه العذبة.
- نشاطات أسماك المياه المالحة تاريخيا وتقليديا جل إعتمادها هو على الصيد التقليدي. أما نشاطات اسماك المياه العذبة فقد بدأ في عهد الأستعمار الإيطالي عام 1940 ميلادية وفترة الأستعمار الأثيوبي بشكل ضئيل وبسيط جدا. أما في فترة ما بعد الحرية عام 1994 وكذلك عام 2008 م تم الشروع في إستزراع أسماك المياه العذبة بمستوى بسيط . ويمكن القول تم الأهتمام بها خلال السبع سنوات الماضية. في عام 2000 تم إنشاء مركز ماي سروي للأبحاث التابع لوزارة الثروة البحرية

بالمقارنة مع تجارب الدول الأفريقية المجاورة والأستفادة من تأثيرات سدود وأحواض أسماك المياه العذبة ووفق تقرير منظمة الزراعة والأغذية العالمية (FAO) لعام 2016 إنتاج الأسماك يصل إلى 62 مليون طن منها حوالي 11.6 مليون تعتبر من أسماك المياه العذبة وفي بعض الدول الأفريقية تعتبر أسماك المياه العذبة مصدر غذاء للشعب.

25% من الدخل العالمي يتم الحصول عليه من الدول الأفريقية فقط. ووفق تقرير منظمة الفاو العالمية تصل معدل الأسعار 26 بليون دولار منها 66.1% نسبة الدول الآسيوية بينما 22.2%

الأقتصادي والبيئي والمجتمع المحيط بنشاطات الأستزراع السمكي، لذلك من الضروري إجراء دراسات بهذه المواضيع. وكذلك يجب معرفة الأسباب التي جعلت المجتمع لم يستفيد من الثروة التي هي في متناول يده وذلك بأجراء دراسات جادة ومستفادة لتوعية المجتمع.

منذ إنبلاج الحرية والحكومة الأرترية تسعى جاهدة في محاولة تطوير وتحسين وإصلاح الأستزراع السمكي أي أسماك المياه العذبة إلا أنها لم تتمكن حتى الآن المساهمة في تحسين المستوى الأقتصادي بالوجه المطلوب. لذلك



أسماك المياه العذبة المجهزة للبيع في الطرقات

نسبة الدول الأفريقية هذا بالإضافة إلى إتاحة فرص عمل من خلال هذا القطاع من 16.8 إلى 20.7 مليون نسمة. ومن هذه الفرص نسبة مشاركة المرأة 50%.

وفق تقارير منظمة IFAD العالمية من إجمالي 111 سد التي يتم زراعتها يمكن الحصول على 350 طن من الأسماك أي ما قيمته 10.5 مليون دولار بسعر 30 نفقة للكيلو الواحد. هذه القيمة لو تم توزيعها بصورة عادلة على اهل المناطق يمكن ان تحدث تغييرا وتحسن مستوى المعيشة لأهل المناطق وعلي وزارة الثروة البحرية ان تبذل جهدا مع شركائها لتوعية الشعب بأهمية ودور اسماك المياه العذبة لتحسين الوضع المعيشي وضمان توفير الأمن الغذائي وإزالة العقبات للوصول للغاية المرجوة.

أخذت وزارة الثروة البحرية المبادرة في إصلاح وإستزراع 111 سد من أجل تحسين معيشة المواطن وإزالة الصعوبات التي تواجهه من أجل تحقيق وتوفير الأمن الغذائي.

بالرغم من الجهد الذي تم بذله للأستفادة من الثروة المتاحة بأنشاء البنية التحتية إلا أن تدني الوعي بثقافة غذاء الانسان الأسماك والأعتداد التقليدي بتناول اللحوم في مجتمعنا والنقص في معرفة أدوات الصيد وعدم فهم عميق لهذا القطاع وعدم أخذ المبادرة الشخصية لأمتهان حرفة الصيد كل هذا أدى إلى نتائج غير مرغوب فيها. إن الفرص المتاحة والأرتقاء بها كثيرا وإستثمارها الجيد يحقق رفع مستوى وتحسين الوضع المعيشي للفرد والمجتمع.



أسماك المياه العذبة

صفحة يتم إعدادها بالتعاون مع وزارة الثروة البحرية

صفحات من التاريخ



ودي ماجور أحد نماذج مرحلة التحرر الوطني

شمدي عبا مكئيل
ترجمة وإعداد / محمد عمر
ناير
الجزء الثالث

تزامنت الفترة التي قضاها ودي ماجور في سجن مركز التحقيق التابع لجهة التحرير الإرترية بمنطقة القاش بركة ، مع عهد صعود نجم المقدم منقسو هيلي ماريام ، إثر الانقلاب الذي قاده بعض ضباط الجيش في المؤسسة العسكرية الإثيوبية ضد نظام الإمبراطور هيل سلاسي . حيث كان منقسو هيلي ماريام آنذاك يبحث عن أصدقاء جدد يمكن الإعتماد عليهم ، من أجل ترسيخ دعائم نظامه الوليد من ناحية ، ومن ناحية أخرى الحصول على دعم عسكري سخي من أجل قطع الطريق أمام زخم المد الثوري في إرتريا ، الذي كان في حالة تصاعد مستمر ، إلى الحد الذي كاد أن تصبح معه مسألة حسم الصراع مع العدو تحصيل حاصل ، ذلك ان الثورة الإرترية كانت قد ضيقت الخناق على الجيش الإثيوبي الذي كان يقبع خلف دفاعاته ، جراء الحصار المحكم الذي طوقه من كل جانب ، وقد واصلت الثورة تقدمها إلى ان أصبحت على مرمى حجر من كبريات المدن الإرترية ، ومنها بطبيعة الحال العاصمة أسمرا . ومواصلة للسير على نهج أسلافه العدواني والإجرامي الممعن في ممارسة إستراتيجية الأرض المحروقة ، الهادفة إلى تجفيف معين الثورة في الأرياف والبوادي التي تمثل حاضنة أمنية وإقتصادية وإجتماعية ولوجستية ووجودية للثورة ، أصدر اوامر نافذة على قواته الجوية بشن غارات عبر الطيران الحربي تستهدف المواطنين العزل القاطنين في القرى والنجوع ، وعلى وجه الخصوص في المنخفضات الغربية والشرقية . وفي سياق آخر أطلق العدو حملة عدوانية جديدة ضد الثورة الإرترية تحت مسمى مشروع ” رازا ” وقد حشد لهذه الحملة جموع غفيرة من الفلاحين الإثيوبيين الذين عانوا من العوز وشظف العيش من سكان أقاليم وللو ، تجراي وقوجام ، حيث أجبرهم على حمل السلاح تحت مسوغات ومبررات واهية ، تدعي بأن النظام الجديد إنما جاء من أجل الدفاع عنهم وصيانة حقوقهم ، وبالتالي هم وحدهم أصحاب

المصلحة في الذود عن حماهم ، والتضحية بالمهج والأرواح رخيصة من أجل ضمان بقائهم . أما الشعب الإرتري لم يعول لا من قريب او بعيد على التغيير الذي طرأ على نظام الحكم في إثيوبيا ، لإدراكه حقيقة عقلية الأنظمة المتعاقبة على الحكم في إثيوبيا ، وغط إتجاهات تفكيرها ، بدءاً من أمراء الإقطاع ، مروراً بعهد الإمبراطورية في العصر الحديث ، وصولاً إلى نظام الدرق الذي إعتلى سدة الحكم في النصف الأول من عقد سبعينيات القرن الماضي الذي ظل يتشدق ويتدثر بالشعارات الإشتراكية الجوفاء ، التي لم تمت بصلة للواقع العملي . ولذا ، لم تكن في قاموس حراك الشعب الإرتري محطات للإسترخاء وإلتقاط الانفاس ، بل ظل



الدكتورة / ألم تخلو

كدأبه يعمل جاهداً من أجل تفعيل وتطوير وإبتكار آليات وأساليب عمل جديدة ، لم يالفها العدو من قبل ، منها : توقع أسوأ السيناريوهات ، بالتالي إعداد العدة والعتاد الذي يمكنه من مجابته والتصدي لها . وما أدل على ذلك من فشل حملة مشروع ” رازا ” فقد بادرت الثورة الإرترية متمثلة في فصليها الجبهة الشعبية لتحرير إرتريا وجبهة التحرير الإرترية على الرد بشكل سريع وحاسم خلال فترة زمنية قصيرة ، تمخض عنه القضاء على قوات الدرق قضاء مبرماً قبل أن تتجاوز الحدود بين البلدين ، فقد إصطدمت قوات العدو بصخرة صمود التنظيمين الوطنيين الذين سبقت الإشارة إليهما . وفي أعقاب الهزيمة المدوية التي تلقتها حشود مليشيات جيش الدرق ، التي لم تكن قد دُرِبت على إستخدام مختلف أنواع الأسلحة ، وأعدت إعداداً بدنياً وذهنياً ومعنوياً ، على النحو المتعارف عليه في العديد من المؤسسات العسكرية ، تيقن الدرق من أنه لا جدوى بعد ذلك من الدفع بمثل هذا الكم الميكانيكي الهائل من الدهماء والعامه ، التي لم تستف من



السيد / ودي ماجور

كراهها طوعاً ورغبةً وتطلعاً إلى تحقيق غداً أفضل . فقد رُج بالعمال والفلاحين والبسطاء من سكان الأقاليم الأكثر فقراً ، تحت وابل من الويل والثبور لمن لا يمثل لأوامر الطغمة الحاكمة ، والتبشير بميلاد فجر جديد من الرخاء والإزدهار لمن يليي توجيهات ورغبات نظام الدرق ، وقد كانت النداءات تلو الأخرى توجه إلى القطاعات العمالية والفلاحية في الأقاليم الثلاثة المذكورة أعلاه ، عبر الطرق على الأجهزة الإعلامية المسموعة والمكتوبة ، و التي كانت دوماً وأبداً رهن وطوع وإشارة منقسو نفسه . ولمعالجة الموقف تمخضت قريحة النظام عن بناء مؤسسة عسكرية بديلة قوامها الحداثة والمهنية العالية ، والقدرة على التصدي للثورة الإرترية وقمع الإنتفاضات المطالبة للقوميات الإثيوبية المضطهدة ، التي كان قد إستبد بها الشعور بالغبن ، نتيجة الممارسات التعسفية والتهميش الممنهج ، الذي ظلت تتعرض له من قبل الأنظمة التي كانت تتوالى على الحكم في إثيوبيا . وفي هذا الإطار ، وقع المجلس العسكري الذي كان يرأسه العقيد منقسو هيلي ماريام بروتوكول للصدقة والتعاون مع الإتحاد السوفيتي ، وقد تم تطوير العلاقات بين النظامين فيما بعد إلى حد إعتبار الكرملين منقسو هيلي ماريام اهم حليف للسوفيت على مستوى القارة الأفريقية . وفي شهر أغسطس من العام 1977 م بدأت رحلة هروب ودي ماجور ومغادرته صفوف جبهة التحرير الإرترية ، متوجهاً إلى ضواحي بلدة دباروا ، حيث مواقع بعض فصائل الجبهة الشعبية لتحرير إرتريا ، التنظيم الأم الذي تربى وترعرع في كنفه ، حيث تم تشكيله وتطبيع وفق ادبياته وفلسفته ، إذ كان حين إلتحاقه بالتنظيم صبياً دون الثامنة عشر من عمره . وبينما كان ودي ماجور يصول ويجول بين التلال والوديان ، بحثاً عن وحدات الجبهة الشعبية ، كان يشعر بأن تبشير حلم

العودة إلى حضن ذلك التنظيم الذي خصه بالرعاية والعناية ، ستصبح واقعا معاشا بين طرفة عين وغمضتها . وبينما هو كذلك ، جمعتة الصدفة بالفصيلة التي كان على رأسها زميله ورفيق رحلة الإلتحاق بالثورة المناضل اماري تخلاي ، في تلك الأثناء وقعت عين أماري على ودي ماجور من على البُعد وهو متجه نحو موقع الفصيلة يسير بخطاً متثاقلة ، يبدو أن مسيرة البحث عن وحدات الجبهة الشعبية لتحرير إرتريا في تلك الاصفاع ، المتزامية الأطراف والمتباعدة المسافات ، والمحاطة بمحاذير المهددات الأمنية قد عرضته للعديد من المتاعب والمشاق ، وهنا إنخرطت حواس أماري وعقله في جدلية صراع محتدم ، طرفيه الحقيقة والخيال ، هل أن ما يراه أمامه لا يعدو كونه محض صور ذهنية في العقل الباطن أم هو حقيقة مجردة لا تقبل التأويل . غير أنه عندما كان ودي ماجور يقترب رويدا رويدا من مقر الفصيلة ، بدت معالم شخصيته تظهر بوضوح شيئاً فشيئاً ، وهنا سرعان تأكد أماري ورفاقه بأن القادم هو زميلهم ودي ماجور ، وفي لحظة الحقيقة ، عانق أعضاء الفصيلة الضيف ، خاصة وأن اللقاء كان بعد غيبة طويلة إنقطعت فيها أخبار ودي ماجور ، حيث لم تكن هناك معلومات ، عما إذا كان على قيد الحياة من عدمه . من الأهمية بمكان الإشارة إلى



السيد / يوهانس تخلي سنبت

أن تلك الفترة قد شهدت سجلاً حافلاً بالانتصارات ، التي حققتها الجبهة الشعبية لتحرير إرتريا ، مما مكنها من السيطرة على مساحات شاسعة ، على إمتداد الجغرافية الإرترية الممتدة طولاً وعرضاً ، وبصفة خاصة في حواضنها التقليدية التي إرتبطت بها روحا ووجوداً . وبعد أن حصل ودي ماجور على معلومات هامة من أماري تخلي وزملائه ، إتجه مباشرة إلى الخطوط الخلفية لتنظيم الجبهة الشعبية في منطقة الساحل الشمالي

. فقد غادر دباروا قاطعا الطريق الرئيسي بين دقمحري وأسمرا ، ومن بعد إتجه نحو منطقة عالا . ومنها واصل رحلته بإتجاه السهل الساحلي ، ليتجه عبر البحر إلى الساحل الشمالي على متن احد القوارب ، إلى أن حط بمقر القيادة العليا ، ومن هناك تم توجيهه مرة أخرى إلى وحدات اللواء 23 . في تلك الآونة كان تنظيم الجبهة الشعبية لتحرير إرتريا قد حقق إنجازات كبيرة شهد لها القاضي والداني . فقد إستهل تلك الإنتصارات بتحرير منطقة قرورة ، وبعد إختتام أعمال المؤتمر التنظيمي الأول بنجاح ، توالى سلسلة من الإنجازات ، تمثلت في تحرير عدد من المدن الإرترية الهامة ، كان آخرها في شهر يوليو من العام 1977 م ، وقد ضمت قائمة تلك المدن على التوالي كل من نفقة ، أفعبت ، دقمحري وكرن . : بعد ذلك إتجهت وحدات الجيش الشعبي بخطى ثابتة صوب مدينة سقنيتي . أما من جانب جبهة التحرير الإرترية ، فقد دانت السيطرة لجيش التحرير الإرتري على مدينة أم حجر في مطلع شهر يناير ، ومن ثم تقدم بإتجاه مدينة تسني التي تم تحريرها في شهر مايو ، لتتوجه كئائب جيش التحرير الإرتري بعد ذلك ناحية المدن الجنوبية الغربية ومدينة أغردات . في تلك الفترة كانت معنويات المقاتلين والجماهير في أوجها ، فقد كانت حناجرهم تصدح بالشعارات التي توقظ جذوة الروح الثورية وتلهب الحماس الوطني ، منها على سبيل المثال : ” إيرنا كتماتات كوينو معسكرنا ” . ومعناها باللغة العربية : ” أي بلادنا تحولت معسكراتنا إلى مدن ” وذلك لتوفر متطلبات البنية التحتية من كهرباء ومباني وطرق ووسائل نقل وإتصالات وغيرها من الخدمات الأساسية في تلك المعسكرات . لقد أدت الإنتصارات المتوالية التي حققتها الثورة في تلك الفترة إلى رفع سقف طموحات وتوقعات الجماهير والمقاتلين على حد سواء ، ولإستثمار ذلك الزخم المعنوي الهام ، كان من الأهمية بمكان أن توجه الأنظار إلى المدينتين الكبيرتين أسمرا ومصوع ، لما يمثلانه من مكانة وطنية وتاريخية وحضارية على مستوى الحواضر الإرترية الأخرى ، وما يحظيان به من مكانة خاصة في ذاكرة ووجدان الإنسان الإرتري

باحثون يابانيون يبتكرون طرق للقضاء على السرطان



الريبوزي غير المشفر الطويل الذي يكون مفرط التعبير في بعض السرطانات. لاختبار فعالية هذه التقنية، قام الباحثون بتصميم جزيء دائري من المادة الوراثية قادر على استهداف نوع معين من الأحماض النووية يوجد بكثرة في خلايا سرطان الكبد. نقلة نوعية :

وعندما دخل هذا الجزيء إلى الخلايا السرطانية، أدى إلى زيادة إنتاج البروتينات بمقدار 50 ضعفاً مقارنة بالحالة العادية، ولكن دون أن يؤثر على الخلايا السليمة، وهذا يعني أن التقنية الجديدة يمكنها التمييز بدقة بين الخلايا المريضة والخلايا الطبيعية، وهو ما يشكل خطوة مهمة نحو علاجات أكثر دقة وأقل ضرراً للجسم.

ويعتقد العلماء أن هذه الطريقة يمكن استخدامها لإنتاج بروتينات سامة داخل الخلايا السرطانية فقط، مما يؤدي إلى قتلها بشكل مبرمج دون التأثير على الأنسجة السليمة، وذلك من خلال تحفيز استجابة مناعية محددة.

كما تشير الدراسة إلى أن هناك آليات طبيعية مشابهة قد تحدث داخل الجسم بالفعل، مما قد يساعد في فهم أعمق لكيفية إنتاج البروتينات داخل الخلايا، واستخدام هذا الفهم في تطوير علاجات جديدة لمجموعة واسعة من الأمراض.

ويمثل هذا الاكتشاف نقلة نوعية في أبحاث العلاجات الجينية، كما يعزز إمكانية تطوير تقنيات أكثر تخصيصاً لعلاج الأمراض بدقة غير مسبوقة.



المادة الجينية يُسمى "كاب-سرك رنا"، والذي يمكنه إنتاج بروتينات بكميات أكبر تصل إلى 200 مرة مقارنة بالطرق السابقة، مع بقائه مستقرًا لفترات طويلة داخل الجسم، دون أن يتحلل بسرعة. وهذا يعني أن العلاجات التي تعتمد على هذه التقنية ستصبح أكثر كفاءة، وأقل حاجة للجرعات المتكررة.

العلاجات المناعية :

ويعتقد العلماء أن هذه التقنية ستغير مستقبل الطب، حيث يمكن استخدامها في العلاجات المناعية، وتصحيح الأخطاء الجينية، وتعويض البروتينات المفقودة، مما قد يساعد في علاج أمراض مثل الحثل العضلي، وهو اضطراب ناتج عن عدم قدرة الجسم على إنتاج بروتينات مهمة لصحة العضلات.

ويقول الباحثون إن تلك الآلية تعتبر أيضاً نهجاً ثورياً في علاج السرطان، حيث يمكنها استهداف الخلايا السرطانية دون الإضرار بالخلايا السليمة، مما يقلل من الآثار الجانبية للعلاجات التقليدية، إذ تعتمد على استهداف الحمض النووي

أضاف الباحثون جزءاً خاصاً يشبه "غطاء" داخلياً إلى هذا الحمض النووي، وهو ما جعله قادراً على بدء إنتاج البروتين بشكل أكثر كفاءة.

ويفتح هذا الاكتشاف الباب أمام إمكانيات علاجية ثورية، إذ يمكن برمجة هذا الحمض النووي لإنتاج بروتينات مفيدة داخل الخلايا التي تحتاج إليها فقط، مثل إنتاج بروتينات صحية في حالات الأمراض الوراثية، أو تصميمه لإنتاج مواد سامة داخل الخلايا السرطانية فقط للقضاء عليها دون التأثير على الخلايا السليمة، مما يجعل هذه التقنية خطوة كبيرة نحو علاجات دقيقة وأكثر أماناً.

في العلاجات الحالية، التي تعتمد على تعليم الخلايا إنتاج بروتينات معينة، هناك مشكلتان رئيسيتان: الأولى أن التعليمات الجينية غالباً ما تكون غير فعالة، والثانية أن هذه التعليمات تتحلل بسرعة، مما يستدعي إعطاء المريض جرعات متكررة.

ولكن بفضل الطريقة الجديدة، استطاع العلماء تطوير نوع محسّن من

الدائري، وهو أكثر استقراراً وأقل تحفيزاً، لا لتها بـ ت ، مقارنة بنظيره

الخطي

التقليدي، ويتميز بمقاومته العالية للتحلل بفضل عدم احتوائه على نهايات تقليدية، مما يضمن استمرارية "عملية الترجمة" لفترة أطول داخل الخلية.

وكان التحدي الرئيسي الذي واجهه الباحثون السابقة هو ضعف كفاءة الترجمة في الكائنات الحية، حيث اعتمدت المحاولات السابقة على مواقع إدخال الريبوسوم الداخلية التي كانت صعبة الضبط، ومنخفضة الكفاءة.

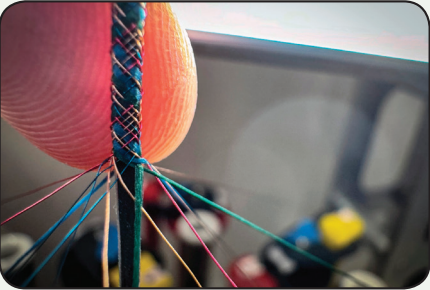
تحسين إنتاج البروتين:

ولتجاوز هذه العقبة، ابتكر الفريق الياباني، بنية غطاء داخل الحمض النووي الريبوزي الدائري، ما سمح ببدء الترجمة بفعالية أعلى ما أدى إلى تحسين ملحوظ في إنتاج البروتين.

تخيّل أنك تمتلك رسالة مشفرة لا يستطيع قراءتها إلا الشخص المستهدف بالضبط، وهذه هي الفكرة الأساسية وراء الآلية الجديدة التي طوّرها الباحثون. القضاء على الخلايا السرطانية :

لكن المشكلة في هذا الحمض النووي الدائري كانت أنه لا يُترجم بسهولة إلى بروتين داخل الجسم، بسبب صعوبة تعرف الآليات الخلوية عليه. وهنا جاء الحل، فبدلاً من الاعتماد على الإشارات التقليدية التي غالباً ما تكون غير فعّالة،

باحثون يطورون ملابس ذكية "تفهم صاحبها" وتحلل البيانات الحيوية



الملابس الذكية بانتشارها على مساحة واسعة من الجسم، ما يسمح بجمع بيانات أكثر دقة عن صحة الإنسان وحالته الجسدية.

ويضم الحاسوب الليفي مجموعة من المكونات الدقيقة، منها حساسات، ومعالج صغير، وذاكرة رقمية، ووحدات اتصال لاسلكي، وبطارية، مما يتيح له العمل بشكل مستقل كوحدة معالجة متكاملة داخل الملابس.

ويعتقد الباحثون أن هذه التقنية ستمهد الطريق لحقبة جديدة من الملابس التي يمكنها تشغيل التطبيقات وتقديم خدمات صحية وأمنية من خلال الملابس اليومية العادية.

طوّر باحثون من معهد "ماساتشوستس للتكنولوجيا" حاسوباً فريداً من نوعه على شكل ألياف مرنة يمكن دمجها في الملابس، ما يمنحها القدرة على مراقبة صحة مرتديها وفهم أنشطته البدنية. وبحسب الدراسة المنشورة في دورية "نيتشر" Nature، يُعد هذا الابتكار قفزة نوعية في عالم التكنولوجيا القابلة للارتداء، حيث توفر الملابس المجهزة بهذه الألياف الذكية إمكانية تحليل البيانات الحيوية وتنبه المستخدمين بالمخاطر الصحية المحتملة في الوقت الفعلي. ويتميز هذا الحاسوب المصنوع من الألياف بأنه مرّن وقابل للغسل في الغسالة، كما أن الألياف الدقيقة التي يحتويها بالكاد تلاحظ عند ارتدائها، مما يجعلها أكثر راحة من الأجهزة القابلة للارتداء التقليدية مثل الساعات الذكية. وعلى عكس هذه الأجهزة التي تُثبّت على نقطة واحدة من الجسم، تتميز



دراسة جديدة قد تسهّل الطريق لعلاج مرض "الحبسة الكلامية"



تمكّن باحثون من جامعة Northwestern الأميركية من تحديد مناطق في الدماغ خارج الفص الجبهي تلعب دوراً في النية للحدث، ما يمثل خطوة حاسمة نحو تطوير تقنية واجهات الدماغ الحاسوبية لعلاج "الحبسة التعبيرية" أو "حبسة بروكا"، وهي اضطراب لغوي يجعل المرضى غير قادرين على تحويل أفكارهم إلى كلمات منطوقة نتيجة تلف الفص الجبهي. لكن العلماء يأملون في تحويل الإشارات الدماغية مباشرة إلى كلمات منطوقة.

ولتحقيق ذلك، يجب تحديد المناطق الدماغية التي ينبغي على هذه الأجهزة تسجيل الإشارات منها، غير أن هذا النهج غير مجدي مع مرضى "حبسة بروكا" إذ يكون الفص الجبهي لديهم متضرراً، مما يستدعي البحث عن بدائل أخرى.

وقال المؤلف الرئيسي للدراسة، مارك سلوتزكي، أستاذ طب الأعصاب وعلم الأعصاب في كلية فاينبرج للطب بجامعة "نورث وسترن" Northwestern: "أثبتنا أن هذه المناطق غير الجبهية تحتوي على معلومات تسمح بالتمييز بين لحظات نية الحدث، وبين لحظات التفكير دون رغبة في النطق بها".

وتساعد هذه النتائج في توجيه تصميم الأجهزة المستقبلية لمرضى الحبسة، بحيث تفرّق بين المعلومات المتعلقة بإنتاج اللغة والمعلومات المتعلقة بفهمها، وهو أمر ضروري لتجنب تسجيل أفكار المريض التي لا يعزّم قولها بصوت عالٍ.

باحثون يطورون جهازاً في حجم رقاقة للكشف عن الإصابة بالسرطان



ولا تقتصر هذه التقنية المتطورة

على تحسين دقة وسرعة تشخيص السرطان، بل تُتيح أيضاً التنبؤ بأنماط انتقال الخلايا الورمية إلى أماكن أخرى، ما يُمهّد الطريق لابتكارات جديدة في الطب الشخصي والتشخيص المبكر.

ويقول الباحثون إن تصميم النظام، الذي يعتمد على تطبيق الضغط الصوتي داخل القنوات الدقيقة، أتاح إمكانية جمع بيانات دقيقة عن أوقات تفاعل الخلايا ومسارات حركتها، لتوقع أنماط هجرة الخلايا الورمية.

وبفضل الابتكار، تم إنتاج منصة مختبرية متكاملة على شريحة (Lab-on-chip) تتيح فصل الخلايا في الوقت الحقيقي بكفاءة عالية، واستهلاك منخفض للطاقة.

كشفت باحثون عن جهاز جديد صغير للغاية يُمكنه الكشف مبكراً عن مرض السرطان. وينتمي الجهاز إلى مجموعة من الأدوات التي تعرف باسم "معمل على رقاقة"، ويعتمد على تقنية الموانع الصوتية التي تتيح فصل الخلايا في الوقت الحقيقي بكفاءة عالية، واستهلاك منخفض للطاقة.

وتقنية "معمل على رقاقة" (Lab-on-a-Chip) هي ابتكار علمي وتقني يهدف إلى تقليص وظائف مختبر كامل، وتحويلها إلى جهاز صغير بحجم شريحة إلكترونية، أو رقاقة.

وتتيح هذه التقنية إجراء اختبارات معقدة، أو عمليات بيولوجية وكيميائية على نطاق صغير جداً باستخدام كميات ضئيلة من السوائل، قد تصل إلى بضعة ميكروليترات.

إعداد

جعفر محمود أحمد

jafermahmud2018@gmail.com

جدول
المباريات

السبت 2025/4/5

الدوري الإنجليزي الممتاز

14:30 إيفرتون --- آرسنال

17:00 كريستال بالاس --- برايتون

17:00 إيسويتش تاون --- وولفرهامبتون

17:00 وست هام --- بورموث

19:30 أستون فيلا --- نوتنجهام فوريست

الدوري الإسباني

15:00 جيرونا --- ديبورتيفو أليفيس

17:15 ريال مدريد --- فالنسيا

19:30 مايوركا --- سيلتا فيجو

22:00 برشلونة --- ريال بيتيس

الدوري الإيطالي A

16:00 مونزا --- كومو

19:00 بارما --- إنتر

21:45 ميلان --- فيورنتينا

الأحد 2025/4/6

الدوري الإنجليزي الممتاز إنجلترا

16:00 برينتفورد --- تشيلسي

16:00 فولهام --- ليفربول

16:00 توتنهام هوتسبير --- ساوثامبتون

18:30 مانشستر يونايتد --- مانشستر سيتي

الدوري الإسباني

15:00 لاس بالماس --- ريال سوسيداد

17:15 إشبيلية --- أتلتيكو مدريد

19:30 ريال بلد الوليد --- خيتافي

22:00 فياريال --- أتلتيك بيلباو

الدوري الإيطالي A

13:30 ليتشي --- فينيسيا

16:00 تورينو --- فيرونا

16:00 إيمبولي --- كالياري

19:00 أتلانتا --- لاتسيو

21:45 روما --- يوفنتوس

الاثنين 2025/4/7

الدوري الإنجليزي الممتاز

22:00 ليستر سيتي --- نيوكاسل يونايتد

الدوري الإسباني

22:00 ليجانيس --- أوساسونا

الدوري الإيطالي

21:45 بولونيا --- نابولي

المباراة من أجل العودة لدائرة المنافسة، لاسيما أنه يتواجد في المركز الثالث برصيد 57 نقطة بفارق 9 نقاط عن برشلونة المتصدر. وفي المقابل سيسعى أشبيلية لتحقيق أول انتصار له في الدوري بعد خسارتين متتاليتين من أجل تحسين موقعه في جدول الترتيب، حيث يتواجد في المركز الحادي عشر برصيد 36 نقطة. وفي بقية المباريات التي تقام غداً الأحد يلتقي لاس بالماس مع ريال سوسيداد، وبلد الوليد مع خيتافي، وفياريال مع أتلتيك بيلباو وتختتم منافسات هذه الجولة بعد غد الإثنين، حيثما يلتقي ليجانيس مع أوساسونا.

مهمة خاصة
لبرشلونة أمام
ريال بيتيس

يتطلع برشلونة إلى الحفاظ على صدارة الدوري الإسباني، عندما يستضيف فريق ريال بيتيس بعد اليوم السبت، في الجولة 30 من الليجا. ويتربع البلوجرانا على قمة جدول الترتيب برصيد 66 نقطة، بفارق ثلاث نقاط أمام ريال مدريد، لتكون فرص الحفاظ على الصدارة مهمة الفريق الكتالوني أمام بيتيس. ويرغب برشلونة في الاستمرار في صدارة جدول الترتيب منفرداً، من خلال حصد 3 نقاط إضافية تجعله يحافظ على فارق الثلاث التي تفصله عن ريال مدريد، صاحب المركز الثاني.

ويدخل برشلونة مباراة ريال بيتيس منتشياً بعدما تغلب على أتلتيكو مدريد 1-0 الأربعاء الماضي في إياب الدور قبل النهائي ببطولة كأس الملك، ليصعد للمباراة النهائية فائزاً 4-5 مجموع مباريات الذهاب والإياب، بعدما تعادلا 4-4 في مباراة الذهاب ولم يخسر برشلونة أي لقاء منذ بداية هذا العام، ويسعى برشلونة إلى تحقيق انتصاره العاشر على التوالي في الدوري، والثامن له على التوالي في كل البطولات، من أجل الابتعاد أكثر بصدارة جدول الترتيب.

ويحتل بيتيس المركز السادس برصيد 47 نقطة، بفارق الأهداف خلف فياريال، صاحب المركز الخامس، الذي يؤهل صاحبه للعب في الدوري الأوروبي، وبفارق 6 نقاط خلف أتلتيك بيلباو، الذي يحتل المركز الرابع، المؤهل لدوري الأبطال. ويدخل بيتيس المباراة بسجل انتصارات رائع حيث حقق الفوز في آخر ست مباريات بالدوري، كما أنه لم يخسر سوى في مباراتين فقط في آخر عشر مباريات بالدوري وفي نفس اليوم، سيكون الريال على موعد مع مباراة صعبة حينما يستضيف بلنسية. ويأمل الريال في تحقيق الفوز بهذه المباراة من أجل الضغط على برشلونة والاستمرار في المنافسة على التتويج بلقب الدوري.

وحقق بلنسية الفوز في مباراة واحدة فقط على ريال مدريد، في آخر 4 مباريات جمعتهم بالدوري وتعادلا في مباراة، فيما فاز الريال في مباراتين ويلتقي جيرونا مع ديبورتيفو أليفيس، وريال مايوركا مع سلتا فيجو في بقية المباريات التي تقام بعد اليوم السبت.

وتستكمل مباريات هذه الجولة غداً الأحد، حينما يلتقي أشبيلية مع أتلتيكو مدريد، الذي يسعى لاستعادة توازنه بعدما فشل في تحقيق أي انتصار في آخر ست مواجهات بكافة البطولات. ولم يحقق أتلتيكو أي فوز في آخر 3 مباريات له بالدوري، ويسعى لتحقيق الفوز بهذه

آرسنال وليفربول يتسابقان على نجم الجزائر



أداءً رائعاً جعله يتوج بالجائزة مسجلاً ستة أهداف في خمس مباريات في جميع المسابقات. جدير بالذكر أن يعد هذه هي المرة الخامسة التي يتوج بها برونو بجائزة أفضل لاعب في الشهر ليعادل إنجاز اثنين من أساطير مانشستر يونايتد السابقين، واين روني وروبن فان بيرسي.

مع منتخب الجزائر. وختمت ليكيك بأن نادي فولفسبورج سيفعل بند شراء عمورة حال نجاح الفريق في البقاء بالدوري الألماني الممتاز "البوندسليجا".

وأعلنت رابطة الدوري الإنجليزي الممتاز فوز البرتغالي برونو فيرنانديز قائد ونجم مانشستر يونايتد الإنجليزي بجائزة أفضل لاعب لشهر مارس. وقدم برونو فيرنانديز

دخل ناديا ليفربول وآرسنال الإنجليزيين في سباق للفوز بصفقة جزائرية خلال فترة الانتقالات الصيفية عقب نهاية الموسم الجاري. وذكرت صحيفة "ليكيك" الفرنسية أن محمد عمورة مهاجم منتخب الجزائر ونادي فولفسبورج الألماني محل اهتمام أكثر من ناد إنجليزي مثل آرسنال وليفربول ونوتنجهام فوريست. وأشارت إلى أن عمورة يتأق بقميص فولفسبورج هذا الموسم حيث سجل 10 أهداف وقدم 9 تمريرات حاسمة في 27 مباراة. ولفتت إلى أن اللاعب الجزائري الدولي انضم لفولفسبورج في صيف 2024 قادماً من يونيون سانت جيلواز البلجيكي على سبيل الإعارة مع بند الشراء بقيمة 14 مليون يورو. وعلى المستوى الدولي، أحرز عمورة 13 هدفا في 32 مباراة

منافسة قوية بين ناديين سعوديين على أوسيمين



يسعى ناديان في الدوري السعودي، للتعاقد مع النيجيري فيكتور أوسيمين مهاجم نابولي الإيطالي المعار إلى جالطة سراي التركي لنهاية الموسم الكروي الجاري. أفاد الصحفي الإيطالي نيكولو شيلا، المختص بأخبار سوق الانتقالات، بأن ناديين في الدوري السعودي يحاولان الحصول على خدمات أوسيمين من نابولي، هذا الصيف. وانضم أوسيمين صاحب الـ26 عاماً، إلى نابولي في صيف 2023 قادماً من ليل الفرنسي وعقده الحالي مع النادي الإيطالي ممتد حتى يونيو 2026، وتبلغ قيمته السوقية 70 مليون يورو بحسب موقع ترانسفير ماركيت. وخاض أوسيمين، 32 مباراة رفقة فريق جالطة سراي في كافة البطولات هذا الموسم وقد سجل 32 هدفاً وصنع 5 تمريرات حاسمة.

إنتر يتطلع للهروب بالصدارة.. والصراع الأوروبي يشعل قمة روما ويوفنتوس



للفريق، حيث فاز في مباراته الأولى على حساب جنوى بهدف نظيف، ويسعى لتجاوز روما ومواصلة السعي لتحقيق مركز مؤهل لدوري أبطال أوروبا الموسم المقبل، ويتعد يوفنتوس بفارق نقطة واحدة فقط خلف بولونيا، صاحب المركز الرابع، وبثلاث نقاط خلف أتلانتا صاحب المركز الثالث، ولديه فرص عديدة في إنهاء الأمور لصالحه والتأهل لدوري أبطال أوروبا الموسم المقبل.

وفي مواجهة أخرى تقام اليوم السبت، يسعى إنتر ميلان إلى تجاوز مضيفه بارما والمضي قدماً في صدارة ترتيب المسابقة.

تجه الأنظار إلى ملعب "الأولمبيكو" في العاصمة الإيطالية روما غداً الأحد لمُتابعة مباراة روما مع يوفنتوس، ضمن منافسات الجولة 31 من الدوري الإيطالي. وتكمن أهمية المباراة في الصراع على بطاقات التأهل للمسابقات الأوروبية المختلفة، حيث يحتل يوفنتوس المركز الخامس برصيد 55 نقطة، بفارق 3 نقاط عن روما صاحب المركز السادس، مما يجعل المواجهة أكثر إثارة، أيضاً بالنظر لتاريخ واسم الناديين. ويسعى إيجور تودور، المدير الفني الجديد ليوفنتوس، إلى تحقيق فوزه الثاني على التوالي كمدرّب

ويتصدر إنتر ميلان حامل لقب الموسم الماضي ترتيب المسابقة برصيد 67 نقطة، ويتعد بفارق ثلاث نقاط عن نابولي صاحب المركز الثاني.

على الجانب الآخر، يحتل بارما المركز السادس عشر برصيد 26 نقطة، ويسعى إلى تحقيق نتيجة جيدة تبعده ولو قليلاً عن مناطق الهبوط للدرجة الثانية.

من جانبه، يأمل نابولي في تعثر إنتر ميلان، لكنه سيكون عليه أولاً التغلب على مضيفه بولونيا بعد غد الإثنين. ويحتل بولونيا المركز الرابع برصيد 56 نقطة، ويتعد بفارق 9 نقاط فقط خلف نابولي في المركز الثاني، وسيكون الفوز مهما بالنسبة له على أمل تعثر أتلانتا صاحب المركز الثالث في مواجهة لاتسيو.

ويحتل ميلان المركز التاسع برصيد 47 نقطة، وقد يعيده الفوز إلى حسابات مراكز التأهل للمسابقة القارية في الموسم المقبل، في حال فوزه على فيورنتينا، صاحب المركز الثامن، والذي يتعد عنه فقط بأربع نقاط. ويلتقي أتلانتا، الثالث، لاتسيو صاحب المركز السابع برصيد 52 نقطة، في مواجهة قد تؤدي نتيجتها إلى عدة تغييرات في ترتيب المسابقة فيما يتعلق بالمراكز من الثالث وحتى الثامن.

إعداد

عبد الله محمد علي

kazamamme5@gmail.com

الرياضة

ضمن الموسم الكروي الجاري بالاقليم الاوسط

دندن يواصل ألقه ويقسو على ماي تمناي بثمانية أهداف نظيفة.. والبيرة يصد قودايف بكأس الاستقلال

وتم اختيار روميل عبدو من دندن كأفضل لاعب في المباراة. ويلتقي الفريقان مجددا غدا الاحد ، حيث يواجه دندن ماي تمناي عند الساعة الثانية ظهرا ومصنع البيرة مع قودايف عند الساعة الرابعة عصرا. إلى ذلك ستتواصل منافسات البطولة الكروية للسيدات بالاقليم الاوسط اليوم السبت ، حيث تقام ثلاثة مواهة تجمع الاولى بين دندن وسمل ، بينما تدور الثانية بين قودايف وقجرت ، أما الثالثة فستجمع بين شركة سقن والوات الجوية ، في حين تقام يوم الاحد مباراة واحد تجمع بين التأمينات وعداقاحموس.

كأس الاستقلال لكن فريق ماي تمناي فاز على فريق القوات الجوية. وبدا فريق ماي تمناي محبطا بعد وصوله ، حيث وضع دفاعه الرئيسي ومهاجميه على مقاعد البدلاء ضد دندن. وأهدر مايتيميناى فرصة التسجيل في الدقيقة الأولى، واعتمد دندن على ماي تمناي ليتقدم 2-0 في الدقيقة 24:35 عن طريق أهداف أمير مرهاوي وديفين قبصاوي. وسجل كل من ميرون الم وأمير مرهاوي، وسجل روميل عبدو ثلاثية، وسجل سام مدهن هدفاً ليمنحوا ديندن الفوز 8-0 على ماي تمناي.



مصنع البيرة كأفضل لاعب في المباراة. المباراة الثانية في هذا اليوم دارت رحاها بين فريقا دندن وماي تمناي. كان فريق دندن في الشوط الأول في

وبعد الاستراحة، حاول أسمرة بير تعزيز تقدمه، وتمكن من الفوز 3-0 بهدفين من سيمون هايلى في الدقيقتين 46 و 75. تم اختيار مختار حامد لاعب

أستكملت أول أمس الخميس منافسات بطولة كأس الاستقلال لكرة القدم بالاقليم الاوسط للموسم الرياضي (2024-2025م) ، بإقامة مواجهتين هامتين. وتقابل في المواجهة الاولى فريقا مصنع البيرة وقودايف. وفاز فريق قودايف على فريق براديزو ليجد موطنا في هذه المرحلة في الوقت الذي كان فيه فريق أسمرة بير في الشوط الأول. بعد 29 دقيقة من التعادل السلبي، تقدم أسمرة بير بهدف نظيف في الدقيقة 30 عن طريق مختار حامد.

أرسنال يفتقد جهود مدافعه غابرييل لنهاية الموسم

ريكاردو كالايفوري وون وايت وتاكهيو توومياسو، بينما خرج يورن تيمبر في مواجهة فولهام بسبب مشكلة في الركبة. ويحتل أرسنال المركز الثاني في الدوري بفارق 12 نقطة خلف ليفربول المتصدر قبل ثماني جولات على النهاية، ويستضيف ريال مدريد في ذهاب دور الثمانية بدوري أبطال أوروبا الأسبوع المقبل. كما يغيب المهاجمان كاي هافترس وغابرييل خيسوس حتى نهاية الموسم بسبب الإصابة.



أعلن أرسنال المنافس في الدوري الإنجليزي الممتاز لكرة القدم، اليوم ، غياب المدافع غابرييل عن الملاعب حتى نهاية الموسم بسبب إصابة في عضلات الفخذ الخلفية تتطلب خضوعه لجراحة. وأصيب اللاعب البرازيلي البالغ عمره 27 عاماً في الدقائق الأولى في فوز أرسنال 2-1 على فولهام ، وخرج من الملعب على الفور. وقال أرسنال في بيان: «في الأيام المقبلة، سيخضع غابي لجراحة في عضلات الفخذ

الخلفية، ويبدأ بعدها على الفور برنامج التعافي وإعادة التأهيل ليكون جاهزاً في بداية الموسم المقبل.» ويفتقد أرسنال بالفعل جهود المدافعين

مهددين بالرحيل عن صفوف الفريق الإنجليزي خلال فترة الانتقالات الصيفية. وتضم قائمة المهنيين بالرحيل أسماء بارزة، مثل: البلجيكي كيفن دي بروين، ومواطنه جيريمي دوكو، ولاعب الوسط

ناشئو مصر يودعون «كأس أفريقيا»



الخسارة الثانية.

وتلتقي مصر مع الكامبيرون يوم الأحد المقبل في الجولة الثالثة والأخيرة من مباريات المجموعة.

ودعت مصر بطولة كأس أمم أفريقيا لكرة القدم تحت 17 سنة بعد خسارتها 2-1 أمام بوركينافاسو، على ملعب العربي الزاوي بالدار البيضاء، في الجولة الثانية من مباريات المجموعة الثانية بالبطولة المقامة في المغرب.

ورفعت بوركينافاسو رصيدها إلى ست نقاط وضمنت التأهل لدور الثمانية، في حين ودعت مصر البطولة بعد تلقي

أنتوني يقتحم أجندة عملاق إنجليزي



بيتيس، الذي يعتمد على ضمان التأهل الأوروبي، كعامل حاسم في قراره المالي. وبحسب موقع "Fichajes"، فإن ميكيل أرتيتا مدرب أرسنال، يفكر في التعاقد مع أنتوني خلال الميركاتو الصيفي المقبل، خاصة إذا فشل في التوقيع مع نجم أتلتيك بيلباو، نيكو ويليامز. وتابع "أنتوني يمثل خياراً جيداً لأرسنال بسبب خبرة اللاعب البرازيلي في البريميرليج، بجانب أن سعر الصفقة في متناول يد الجانرز". ويرتبط أنتوني بعقد مع مانشستر يونايتد، حتى 30 يونيو 2027.

يعيش البرازيلي أنتوني، جناح مانشستر يونايتد، المعار حالياً إلى ريال بيتيس، حالة من الانتعاش الكروي، منذ انتقاله للفريق الإسباني في شتاء 2025. وانضم أنتوني، البالغ من العمر 25 عاماً، لصفوف مانشستر يونايتد، في صيف 2022. قادماً من أياكس أمستردام، قبل خروجه للإعارة في الميركاتو الشتوي الماضي إلى ريال بيتيس. ونجح أنتوني في تسجيل 4 أهداف وصناعة مثلهم في 12 مباراة بجميع المسابقات مع ريال بيتيس، الذي يرغب في الإبقاء على اللاعب. وطالب إيسكو نجم ريال بيتيس، جماهير الفريق، بتدشين حملة تبرعات لدعم صفقة شراء أنتوني بشكل دائم من اليونايتد. ومع ذلك، فإن السعر الذي يطلبه اليونايتد، والذي يُقدر بنحو 30 مليون إسترليني، قد يكون عقبة كبيرة أمام ريال

ثورة شاملة.. جوارديولا يهدد بقاء 10 لاعبين في سيتي

البديل الألماني ستيفان أورتيجا، ولاعب الوسط الكرواتي ماتيو كوفاسيتش، واللاعب الإنجليزي جون ماكاتي. يذكر أن مانشستر سيتي فقد فرصته في الفوز بلقب الدوري الإنجليزي هذا الموسم، وخرج مبكراً من كأس رابطة المحترفين الإنجليزية، وودع دوري أبطال أوروبا من مرحلة ملحق دور الـ16 أمام ريال



مدريد الإسباني. واكتفى سيتي بالتتويج بالدرع الخيرية في بداية الموسم، وتأهل لمواجهة نوتنجهام فورست في قبل نهائي كأس الاتحاد الإنجليزي.

الألماني إلكاي جوندوجان، والبرتغالي برناردو سيلفا، والإنجليزي جاك جريلش، ومواطنه جون ستونز. وأضافت الشبكة الفرنسية أن قرار جوارديولا يهدد أيضاً البرازيلي إيدرسون حارس مرمى الفريق، وزميله الحارس

يستعد جوارديولا، مدرب مانشستر سيتي، لإطلاق ثورة شاملة تستهدف إعادة هيكلة الفريق في الصيف المقبل عقب نهاية الموسم الجاري. وذكرت شبكة "فوت ميركاتو" الفرنسية أن هناك 10 لاعبين مهنيين بالرحيل عن صفوف الفريق الإنجليزي خلال فترة الانتقالات الصيفية. وتضم قائمة المهنيين بالرحيل أسماء بارزة، مثل: البلجيكي كيفن دي بروين، ومواطنه جيريمي دوكو، ولاعب الوسط

إعداد
فاطمة حمد

لا تمت وأنت على قيد الحياة .
لا تبكي أمام إنسان وتنتظر الشفقة .
لا تضع قلبك بين يدي أحد وتنتظر الرحمة .
لا تعطي أذنك لأحد وتنتظر الصدق .
لا تثق بأحد وتنتظر الوفاء .
لا تقف وتنتظر من يدفعك .
لا تفكر وتنتظر من يعمل لك .
لا تياس وتنتظر من يزرع الأمل بداخلك .
لا تحب وتنتظر المقابل .
لا تعطي الأمان فالدنيا كلها متغيرة .
لا تعش فقط على الأمل ؛ فالأمل شعرة قابلة للقطع !!!
طور ذاتك غير حياتك.

هدية في منطقة محرمة
على الغرباء أنقذته من الموت

أفلت سائح أمريكي مغامر من الموت بأعجوبة بعد أن زار المكان الأكثر خطورة في العالم، وهو جزر أندامان ونيكوبار التابعة للهند، التي تقيم فيها قبيلة لا يبدو أنها ترحب بالغرباء باستخدام حيلة غريبة لا تخطر على بال ونجح في أن يشترى حياته بواسطتها.

وبحسب التفاصيل التي نشرتها جريدة "نيويورك بوست" New York Post الأمريكية ، السائح الأمريكي ويدعى ميخايلو فيكتوروفيش قام بتقديم "علبة مشروب غازي" وحبّة جوز هند قدمهما كهديّة، أو كجزية، من أجل شراء حياته والإفلات من الموت على يد تلك القبيلة التي كان آخر تواصل لها مع العالم منذ 30 عاماً.

وتقول الصحيفة ان السائح البالغ من العمر 24 عاماً، بعد ان قدم الهدية تم تجاهله تماماً من قبل سكان جزيرة "أندامان" وتم تركه وشأنه من دون أن يتم قتله أو المساس به.

وقُتل آخر شخص غريب زار تلك الجزر، وهو المبشر الأمريكي جون ألين تشاو، على يد القبيلة عام 2018، ولا تزال جثته مدفونة هناك حتى الآن. وجزر "أندامان ونيكوبار" هي إقليم تابع للهند، ويضم 572 جزيرة، منها 38 جزيرة فقط مأهولة بالسكان، وتنقسم الجزر إلى مجموعتين رئيسيتين: جزر أندامان الشمالية وجزر نيكوبار الجنوبية، ويفصل بينهما قناة مائية بعرض 150 كيلومتراً.

حكمة اليوم



البشاشة والود والإهتمام والكلمة الطيبة والقلب الصافي هم الجمال الحقيقي لأي إنسان لا شيء أسهل من الكراهية.
أما الحب فيحتاج إلى نفس عظيمة يكفيك في هذه الحياة الثقة والإحترام وقبول الأعذار وعقل كبير ناضج.
أن تكون طيب القلب فطيبة القلب في حد ذاتها قوة.
والجمال بلا طيبة لا يساوي شيئاً.

أكبر سلسلة مطاعم لحم البقر باليابان تغلق فروعها بسبب فأر وحشرة



أعلنت سلسلة مطاعم الوجبات السريعة اليابانية (سوكيا) السبت الماضي، على موقعها الإلكتروني أنها ستغلق جميع فروعها تقريباً، والبالغ عددها نحو ألفي فرع، في جميع أنحاء البلاد لمدة أربعة أيام. وذلك بعد واقعتين عثر فيهما الزبائن على فأر في وعاء حساء ميسو وحشرة في وجبة أخرى.

واعترضت سوكيا، أكبر سلسلة مطاعم لأطباق لحم البقر في البلاد والمملوكة لشركة زينشو هولدنجز العملاقة، مطلع الأسبوع الماضي، عن احتواء حساء ميسو في أحد فروعها غرب اليابان في يناير، على فأر. وهوى سهم زينشو سبعة بالمئة في يوم الاثنين التالي.

وفي بيان صدر السبت، قالت سوكيا إنها تعرضت أيضاً لواقعة تلوث ثانية الجمعة، عندما ظهرت حشرة في منتج آخر بأحد فروعها في ضواحي طوكيو.

عدد المطاعم التي تديرها سوكيا في اليابان 1965 مطعمًا بنهاية عام 2024، متفوقة على منافسيها في مطاعم أطباق لحم البقر يوشينويا، التي تمتلك حوالي 1250 فرعاً، وماتسويا التي تمتلك حوالي 1100 فرعاً.

كما تدير سوكيا نحو 650 مطعمًا خارج اليابان في مناطق مثل الصين وجنوب شرق آسيا وأمريكا اللاتينية.

ونتيجة لذلك، قررت إغلاق جميع فروعها في اليابان، باستثناء عدد قليل منها في مراكز التسوق، بين صباح 31 مارس، وصباح الرابع من أبريل، لاتخاذ إجراءات لمنع المزيد من حالات ظهور الحشرات والقوارض.

وذكرت الشركة في البيان "نأخذ حدوث الواقعة على محمل الجد.. نتقدم باعتذار شديد لعملائنا". ووفقاً لأحدث إفصاحات زينشو، بلغ

في مثل هذا اليوم

- في الخامس من ابريل عام 1799م:- الجنرال كليبر وقائد المماليك مراد بك يعقدان اتفاق مصالحة في الصعيد.
- في الخامس من ابريل عام 1822م:- إبعاد عمر مكرم عن القاهرة إلى طنطا بأمر من محمد علي باشا.
- في الخامس من ابريل عام 1955م:- ونستون تشرشل يستقيل من منصبه، وأنطوني إيدن يتولى رئاسة الوزراء خلفاً له.
- في الخامس من ابريل عام 1980م:- السلطات العراقية تخرج الأكراد الفيليين من العراق.
- في الخامس من ابريل عام 1984م:- لانسانا كونتي يتولى رئاسة غينيا.
- في الخامس من ابريل عام 1999م:- ليبيا تسلم اثنين من مواطنيها للقضاء الدولي استعداداً لمحاكمتهم بسبب الاشتباه بتسببهما بتفجير طائرة بان أم الأمريكية فوق لوكربي عام 1988.
- في الخامس من ابريل عام 2014م:- العلماء يكتشفون أنّ أحد أقمار زحل، وهو إنسيلادوس يتمتّع بمحيطٍ من المياه السائلة أسفل سطحه المتجمد.