

مكتب الزراعة بهرو ينظم سمنار للمزارعين عن البطاطا الحلوة



تم تنظيم سمنار للمزارعين ركز على أهمية البطاطا الحلوة وطرق زراعتها ورعايتها وذلك في الـ31 من مايو المنصرم بضاحية عريتاي في مديرية هبرو. وكان الهدف الرئيسي من ذلك تمكين المزارعين من زراعة البطاطا الحلوة والاستفادة منها من خلال زيادة معرفتهم بالبطاطا الحلوة. وأوضح مسؤول مكتب الزراعة بهرو السيد/ عند برهان سلمون ان البطاطا الحلوة تحتوى على الفيتامينات والمعادن وتتكيف مع المناخين الحار والبارد، ومقاومة للأمراض، ولديها قدرة على مقاومة شح المياه. وأشار الى انه يمكن حصاد ما بين 500 إلى 700 كنتالا من الهكتار الواحد إذا تم العمل عليه بشكل جدي ، مضيفاً أنه يمكن اعداده غذاء بمختلف الطرق منها على شكل سلطة، والشوي، ومع الأرز والخبز والمعجنات. وذكر المزارعون انهم اكتسبوا معرفة مفيدة من السمنار وأنهم مستعدون لتجربتها في مزارعهم في المستقبل نظرا الى الفوائد المتعلقة بها.

وزارة الزراعة تطور خدمات مختبرات صحة الحيوان والنبات

وقد زادت قدرة المختبر منذ الاستقلال على تشخيص الأمراض والآفات الحيوانية والنباتية من حوالي 600 إلى 14 ألف حالة سنوياً. وأنتج في السنوات الأخيرة 300 ألف لقاح نيوكاسل للدواجن و70 ألف لقاح ضد الطاعون البقري، بإجمالي 370 ألف لقاح، بناء على طلب وزارة الزراعة. ومواصلة لذلك يجري حالياً إنتاج مليون جرعة من لقاح نيوكاسل للدواجن ولقاح جومبورو التجريبي. وقد أنشأ المختبر الوطني لصحة الحيوان والنبات، مختبرات فرعية في خمس اقاليم، ويعمل على تطويرها برفد القوى العاملة والمعدات اللازمة لتقديم الخدمات للمزارعين في كافة المناطق.

افاد مكتب العلاقات العامة في وزارة الزراعة ، بان المختبر الوطني لصحة الحيوان والنبات ، حقق تقدماً مرضياً في بناء القدرات المؤسسية والبشرية خلال السنوات الـ34 الماضية من الاستقلال. وقال ان المختبر الوطني لصحة الحيوان والنبات، الذي تأسس عام 1903 ويعد أحد المختبرات الرائدة في أفريقيا، ضعف بمرور الوقت، وتقلص عدد موظفيه إلى 18 موظفاً في بداية الاستقلال، لكنه الآن يضم 181 عضواً، 62% منهم نساء. ويعمل المختبر بشكل فعال في تشخيص أمراض الحيوان و النبات والآفات، واختبار جودة وسلامة أغذية الحيوان والإنسان، وإنتاج لقاحات الحيوان ، وإنشاء وتعزيز المختبر الإقليمي لصحة الحيوان والمحاصيل.

الجاليات الإرتريّة في المهجر تحتفل بالذكرى الـ34 للإستقلال



نظم الارتريون المقيمون في ولاية مينيسوتا ومقاطعة أورانج بالولايات المتحدة احتفالات ركزت على الأطفال والشباب مؤكدين وحدتهم لتحقيق البرامج الوطنية المنشودة.

الكينية والضيوف إحتفالاً بالمناسبة، تناولت الكلمات مغزى حرية البلاد وتقدير الثمن الذي دفعه الشعب الارتري من أجلها. ورافق الاحتفال عروض ثقافية، بحسب مصادر الانباء من الجاليات. وفي الـ25 من مايو المنصرم ،

احتفلت الجاليات الإرتريّة في كينيا ومينيسوتا ومقاطعة أورانج بالولايات المتحدة الأمريكية بالذكرى الرابعة والثلاثين للاستقلال. في نيروبي تجمع آلاف الإرتريين والسفراء والدبلوماسيين والمسؤولين بمكاتب الأمم المتحدة والحكومة

توسع التعليم على مستوى الوطن بنسبة 900 %



إلى 119 مدرسة حالياً. كما تشير الوثائق الى ارتفاع ملحوظ في عدد المعلمين حيث وصل العدد من تلك التي كانت 201 معلماً الى 1,977 معلم في رياض الاطفال، ومن 3,647 الى 12,110 معلم في المرحلة الابتدائية، ومن 783 معلم الى 5,507 معلماً في المرحلة المتوسطة، بالإضافة الى وصول عدد معلمين المرحلة الثانوية الى 3,472 من 758 معلم فقط في عام 1991.

وبحسب المراحل الدراسية، ارتفع عدد رياض الاطفال بنسبة 1280 % وذلك من 55 روضة إلى 709 روضة ، وارتفع عدد المدارس الابتدائية بنسبة 282 % من 381 مدرسة إلى 1076 مدرسة ، وارتفع عدد مدارس المرحلة المتوسطة بأكثر من 680 % من 65 مدرسة إلى 447 مدرسة خلال الـ34 عاماً الماضية. وبالإضافة إلى ارتفاع عدد المدارس الثانوية بنسبة 476 % من 25 مدرسة فقط في السنوات الأولى من الاستقلال

تعمل الحكومة الارتريّة بمنهج "التعليم للجميع، في كل مكان" لتأكيد حصول المواطنين على الفرص التعليمية بالتساوي منذ استقلال البلاد في عام 1991. فقد ارتفع عدد المدارس بدءاً من مرحلة رياض الاطفال وصولاً الى المرحلة الثانوية بنسبة 900 % وفقاً لوثائق وزارة التعليم. وبحسب الوثائق ارتفع عدد المدارس من 214 مدرسة في العام الدراسي 1991/ 1992 إلى 1926 مدرسة في العام الدراسي 2022 / 2023.

تقديم دعم للمحتاجين في مولقي

قام مكتب وزارة العمل والرعاية الاجتماعية في مديرية ملقي بتقديم دعم للأسر المحتاجة عبارة عن عدد من رؤوس الماشية.

وأوضح مسؤول المكتب السيد/ فخرسلاسي يمانى، أن الدعم جزء من جهود تخفيف المصاعب الاجتماعية والاقتصادية للمواطنين، وقد تم تقديم الدعم للأسر حسب اختياراتها بتكلفة بلغت عشرة آلاف نقفة لكل أسرة.

مشيراً إلى أنه سيتم مستقبلاً تقديم دعم مماثل لخمسين أسرة شهيد وخمسين أسرة محتاجة.

اختتام فعاليات اسبوع الشباب مديرتي كرن وقلب



الأكاديمية والثقافية والرياضية. في غضون ذلك، تخرج نحو 400 طالب وطالبة من المرحلتين المتوسطة والثانوية الذين كانوا يتلقون تدريباً في العلوم الاجتماعية في مدينة كرن لأكثر من شهر.

التنظيمات الشبابية يأتي ضمن البرامج السنوية للاتحاد التي تنظم لتقديم قدرات الشباب وإتاحة الفرص لإبراز مهاراتهم وتبادل الخبرات فيما بينهم وتحفيز الروح التنافسية في المجالات

من مايو وفي قلب يوم الـ 31 من مايو المنصرم، أنشطة ثقافية وتعليمية ومنتديات اختبرت قدرات الشباب. وأوضح مسؤولو الاتحاد الوطني للشباب والطلبة في المديريتين أن اسبوع

اختتمت فعاليات اسبوع تنظيمات الشباب في مديرتي كرن وقلب، اقيمت تحت شعار "قدرتنا، علمنا ومهنتنا لشعبنا". حيث أقيمت في كرن يوم الـ 30

أميركا تقترح خطة مؤقتة تسمح لإيران بـ"بعض التخصيب"



اقترحت إدارة الرئيس الأمريكي دونالد ترامب مخططاً يسمح لإيران بمواصلة تخصيب اليورانيوم بمستويات منخفضة، ريثما يتم التوصل إلى خطة أكثر

تفصيلاً مع دول أخرى من شأنها أن تمنع طهران من امتلاك سلاح نووي. ونقلت صحيفة "نيويورك تايمز" الأميركية أول أمس الثلاثاء عن مسؤولين إيرانيين وأوروبيين أنه بموجب هذا المقترح ستساعد الولايات المتحدة في بناء مفاعلات نووية للطاقة في إيران، كما ستفاوض بشأن إنشاء منشآت للتخصيب تُدار من قبل اتحاد يضم دولاً إقليمية. وبمجرد أن تبدأ إيران بالحصول على فوائد من هذه الترتيبات، سيتعين عليها التوقف عن أي تخصيب داخل أراضيها. ويعد هذا الاقتراح أول مؤشر ملموس منذ تولي الرئيس ترامب منصبه، على أن الولايات المتحدة وإيران قد تكونان قادرين على إيجاد طريق للتسوية.

زعيم حزب فرنسي: زيلينسكي وحلفاؤه لا يريدون السلام للبقاء في السلطة



ودعا فرنسا إلى التوقف فوراً عن دعم نظام كييف وإلى "عدم إرسال يورو واحد أو سلاح واحد أو جندي واحد إلى أوكرانيا".

القاطع للسلام! حيث يريد تصعيداً شاملاً نحو حرب عالمية ثالثة؟. وأضاف: "صقور أمريكا، ومعارضو الرئيس الأمريكي دونالد ترامب، والاتحاد الأوروبي وداعموه، مثل الرئيس الفرنسي إيمانويل ماكرون وزيلينسكي، لديهم مصلحة شخصية هي البقاء في السلطة. جميع المشاركين الفاسدين في الحرب يخشون حلول السلام".

أعلن زعيم حزب "الوطنيون" الفرنسي فلوريان فيليبو أن فلاديمير زيلينسكي وحلفاءه الغربيين يحاولون تعطيل التسوية السلمية في أوكرانيا لأنهم يخشون فقدان السلطة بمجرد انتهاء النزاع. وكتب فيليبو معلقاً على هجمات المخابرات الأوكرانية على المطارات الروسية في 1 يونيو والنشاط الحالي للقوات الأوكرانية قبالة سواحل القرم في البحر الأسود: "زيلينسكي، بمساعدة قوى أجنبية معادية، يؤكد رفضه

الجمعية العمومية تنتخب الأعضاء غير الدائمين في مجلس الأمن لعام 2026 - 2027



أجرت الجمعية العمومية في الأمم المتحدة تصويتاً لانتخاب أعضاء جدد غير دائمين في مجلس الأمن الدولي لعام 2026-2027. وأظهرت نتائج التصويت انتخاب البحرين وكلمبيا وجمهورية الكونغو الديمقراطية ولافتيا وليبيريا كأعضاء غير دائمين جدد في مجلس الأمن الدولي اعتباراً من 1 يناير 2026. وسيحل الأعضاء الجدد في مجلس الأمن محل الجزائر وغيانا وكوريا الجنوبية وسلوفينيا وسريالون، التي تنتهي فترة عضويتها في 31 ديسمبر 2025.

فيضانات وانزلاقات أرضية بالهند وبنغلاديش تخلف عشرات القتلى

الانزلاقات الأرضية والسيول المفاجئة، داعية سكان المناطق المعرضة للخطر إلى أخذ الحيطة والبقاء في حالة تأهب قصوى. وأظهرت مشاهد بثتها وكالة الأنباء الهندية (ANI) غرق الطرق والمنازل في مدينة سيلشار (Silchar) التابعة لولاية آسام، كما انتشرت الأشجار المتساقطة على امتداد الطرق، ما زاد من صعوبة عمليات الإنقاذ والوصول إلى المناطق المتضررة. ويواصل عمال الإنقاذ والسلطات المحلية جهودهم للتعامل مع الوضع الطارئ، بينما يخيم القلق على السكان من تدهور الأوضاع مع استمرار هطول الأمطار.

صادر الاثنين الماضي. كما تم الدفع بفرق إنقاذ تابعة للجيش في ولاية ميغالايا لإنقاذ أكثر من 500 شخص عالقين في مناطق غمرتها المياه. وفي بنغلاديش المجاورة، قتل أربعة أفراد من أسرة واحدة إثر انزلاق أرضي ضرب منطقة سيلهت الواقعة شمال شرقي البلاد. وفتحت السلطات مئات الملاجئ في المناطق الجبلية من رانغاماتي وباندربان وخاغراتشاري منذ يوم الأحد، تحسباً لأي طارئ. وقد حذرت السلطات في البلدين من احتمالات حدوث المزيد من



لقي ما لا يقل عن 34 شخصاً مصرعهم في شمال شرق الهند، بعد أن تسببت الفيضانات الغزيرة خلال الأيام الأربعة الماضية في سلسلة من الانزلاقات الأرضية. وقد باشرت السلطات بعمليات إجلاء لأكثر من ألف سائح تقطعت بهم السبل في ولاية سيكيم الواقعة في جبال الهيمالايا، حسب بيان رسمي

رئيس النيجريتهم فرنسا بزعة استقرار الساحل الإفريقي



جان-ماري بوكيل، المبعوث الخاص للرئيس الفرنسي إيمانويل ماكرون إلى إفريقيا، وتضم ضباط فرنسيين.

ووفقاً لتصريحاته، فإن الهدف من هذه الخلية هو "منع امتداد الظاهرة الساحلية" إلى مناطق أخرى، والحفاظ على النفوذ العسكري الفرنسي في المنطقة.

وأضاف أن الخلية الثانية، والتي تعرف باسم "خلية الساحل التابعة لقصر الإليزيه" أنشئت في سبتمبر 2024 تحت إشراف كريستوف غيو. وتضم هذه الخلية، بحسب تيان، عناصر من

اتهم الرئيس النيجري عبد الرحمن تيان قوى غربية، من بينها فرنسا، بالسعي إلى زعزعة استقرار كوندراالية دول الساحل عبر وسائل غير مباشرة، تشمل شبكات استخباراتية، وجماعات مسلحة.

وخلال الحوار، تحدث عن ما وصفه بـ"مؤامرة واسعة النطاق" تضم دولاً مجاورة، وأجهزة استخبارات أجنبية، وفاعلين دوليين، تهدف إلى إفشال مشروع الكوندراالية الساحلية.

وأكد تيان أن هناك خليتين فرنسيتين تنشطان في المنطقة، موضحاً أن الخلية الأولى أنشئت عقب الانقلاب العسكري الذي وقع في 26 يوليو 2023، ويقودها

جهاز الاستخبارات الخارجية الفرنسي، ودبلوماسيين، ومسؤولين في المنظمة الدولية للفرنكوفونية. وأشار إلى أن جيري روبر هو المنفذ الرئيسي للخلية، التي قال إنها تمتلك "موارد مالية غير محدودة لزعة استقرار الكوندراالية".

البحرين وقطر تبحثان مشروع الجسر والربط البحري المشترك



أكد الشيخ عبد الله بن أحمد آل خليفة وزير المواصلات والاتصالات البحريني حرص بلاده على تعزيز العلاقات التاريخية والشراكة التنموية والاستراتيجية مع دولة قطر.

ودعا الوزير البحريني إلى الارتقاء بالعلاقات

مع قطر في مجالات النقل والربط البري والبحري والجوي والخدمات اللوجستية، بما يخدم المصالح المشتركة في ظل التوجهات السامية لحضرة الملك حمد بن عيسى آل خليفة، وأخيه صاحب السمو الشيخ تميم بن حمد آل ثاني، أمير دولة قطر.

جاء ذلك خلال استقبال الشيخ عبد الله بن أحمد آل خليفة بمقر

الوزارة الشيخ محمد بن عبد الله بن محمد آل ثاني وزير المواصلات بدولة قطر بمناسبة زيارته الرسمية والوفد المرافق إلى المملكة، لبحث سبل تعزيز العلاقات الاقتصادية والاستثمارية بين البلدين الشقيقين، وتبادل الخبرات الفنية والتقنية في مجالات النقل البري والسكك الحديدية والملاحة البحرية والطيران المدني.

واستعرض الجانبان أبرز المشروعات

التنموية والاستراتيجية، ومن أهمها: مشروع جسر البحرين - قطر للربط البري بين البلدين بطول 40 كيلو متراً ومشروع الربط البحري المشترك وغيرها من المشاريع والمبادرات المشتركة الهادفة إلى دعم جهود التنمية المستدامة، وتيسير حركة نقل الأفراد والبضائع والمركبات، ومن ثم المساهمة في تعزيز التبادل التجاري والسياحي، ورفع كفاءة سلاسل الإمداد، وتشجيع الاستثمارات المشتركة في القطاعات اللوجستية والسياحية والصناعية، إلى جانب توفير فرص عمل جديدة، وترسيخ الروابط الاقتصادية والاجتماعية والثقافية بين البلدين والشعبين الشقيقين.

بيل غيتس يخصص 200 مليار دولار للدعم الصحي والاجتماعي بأفريقيا



أعلن بيل غيتس أن مؤسسته، التي تحمل اسمه، ستخصص الجزء الأكبر من إنفاقها الذي يقدر بـ200 مليار دولار خلال العشرين عاماً المقبلة لدعم جهود التنمية الصحية والاجتماعية في القارة الأفريقية.

جاء هذا الإعلان خلال خطاب ألقاه غيتس في قاعة نيلسون مانديلا بمقر الاتحاد الأفريقي في أديس أبابا بحضور

الآلاف من المسؤولين والخبراء الشباب من مختلف أنحاء القارة. وأوضح غيتس أن التمويل المستقبلي للمؤسسة سيوجه بالدرجة الأولى إلى الدول التي تظهر التزاماً واضحاً بتحسين صحة ورفاه شعوبها، مؤكداً أن "الاستثمار في الرعاية الصحية الأساسية هو الأكثر تأثيراً في تحسين حياة الأفراد".

وسلط غيتس الضوء على أهمية الابتكار المحلي والقيادة السياسية في تحقيق نتائج ملموسة، مشيراً إلى تجارب ناجحة في دول مثل إثيوبيا ورواندا ونيجيريا وزامبيا، حيث تم توسيع نطاق خدمات الرعاية الصحية

واستخدام التكنولوجيا والبيانات لخفض معدلات وفيات الأطفال ومكافحة الأمراض المعدية. وأشار غيتس إلى الإمكانيات المستقبلية للذكاء الاصطناعي في تحسين جودة الخدمات الصحية، مستعرضاً تجربة رائدة في رواندا لاستخدام تقنيات الذكاء الاصطناعي في تشخيص حالات الحمل ذات الخطورة العالية.

وأكد أن القارة الأفريقية، التي تجاوزت أنظمة الدفع المصرفي التقليدية عبر حلول الدفع الرقمي، تملك المقومات اللازمة لاعتماد الذكاء الاصطناعي في بناء أنظمة صحية أكثر فعالية واستدامة.

برنامج الأغذية العالمي: أكثر من مليوني شخص في غزة يعانون الجوع الشديد ومهددون بالمجاعة



أعلن برنامج الأغذية العالمي يوم الاثنين الماضي، أن أكثر من مليوني شخص في قطاع غزة يعانون من حالة الجوع الشديد وكثير منهم مهددون بشبح المجاعة.

وأكد البرنامج أنه "إذا لم تُمدّ غزة بالغذاء فإن انعدام الأمن والاضطرابات سيظلان تحدياً حقيقياً"، داعياً إلى السماح بدخول مزيد من المساعدات الغذائية إلى غزة وتوزيعها بسرعة.

وأوضح برنامج الأغذية أنه منذ عقود من الزمن، تواجه فلسطين أزمة حماية وأزمة إنسانية طويلة الأمد ومعقدة. وترتبط الأزمة بالاحتلال المستمر والانقسامات السياسية الداخلية والصراع المتكرر الذي يشكل تهديداً لاستقرار وتنمية الشعب الفلسطيني.

وقد أدى التصعيد الحاد في أعمال العنف في أوائل أكتوبر 2023 إلى ظروف إنسانية حرجية في القطاع حيث يواجه أكثر من 100% من السكان حالة الجوع الشديد.

وأكد أن المجاعة تُهدد غزة مع تصاعد العنف، واستمرار إغلاق المعابر الحدودية، ونذرة الغذاء بشكل خطير. وشدد البرنامج على أن مخزونات برنامج الأغذية العالمي من الأغذية نفدت في نهاية شهر مارس، بعد إغلاق الحدود في بداية الشهر.

السياسي لماكرون: إقامة الدولة الفلسطينية على حدود 67 السبيل الوحيد للسلام

تلقى الرئيس عبد الفتاح السيسي اتصالاً هاتفياً من الرئيس الفرنسي إيمانويل ماكرون بحثاً فيه مجمل العلاقات الثنائية بين مصر وفرنسا ومستجدات الأوضاع الإقليمية والحرب الإسرائيلية على غزة

وأشاد السيسي بالموقف الفرنسي الداعم للحقوق المشروعة للشعب الفلسطيني، مستعرضاً الجهود المصرية المستمرة لوقف إطلاق النار في قطاع غزة، وتبادل الرهائن والأسرى والمحتجزين وإدخال المساعدات الإنسانية،

وشدد الرئيس المصري على دعم بلاده لمؤتمر التسوية السلمية وتنفيذ حل الدولتين، المقرر عقده في نيويورك خلال شهر يونيو 2025، مشدداً على أن إقامة الدولة الفلسطينية على حدود الرابع من يونيو عام 1967، وعاصمتها القدس الشرقية هو السبيل الوحيد لتحقيق السلام الدائم في الشرق الأوسط.

كما أعرب الرئيس الفرنسي عن تقديره لدور مصر في تعزيز الأمن الإقليمي والسعي لاستعادة الاستقرار في المنطقة، مؤكداً دعمه لكافة الجهود المصرية الرامية إلى وقف الحرب في قطاع غزة وإنهاء الأزمة الإنسانية هناك.

وأشاد ماكرون بما لمسه خلال زيارته لمصر من جهود رسمية وشعبية لتخفيف معاناة الشعب الفلسطيني، خاصة في مجال إيصال المساعدات الإنسانية واستقبال المرضى والجرحى الفلسطينيين.

أرتريا الحديثة

رئيس التحرير
محمد نور يحيى
نائب رئيس التحرير
حواء سليمان عبد القادر
هاتف 117099

أخبار خارجية
عربي محمد قينا
ص.ب: 247
فاكس: 127749

هاتف التوزيع: 200454
هاتف الاعلانات: 125013
ص.ب: 1284

طباعة ضوئية وتصميم صفحات:

فاطمة محمد إدريس

نورة عثمان محمد

راسلونا على العنوان التالي:

al-hadisa@zena.gov.er

من هنا وهناك

إعداد/ أسماء
عبدالله صالح

تجمد "بين السحب بلا أكسجين ثم حدثت المعجزة



كان الطيار المظلي الصيني بينغ يوجيانغ محظوظا بالعودة إلى الأرض، بعد نجاته بمعجزة من تيار هوائي قوي رفعه فجأة إلى الغلاف الجوي العلوي فوق جبال تشيليان بمقاطعة غانسو وسط الصين وأفادت تقارير صحيفة صينية تناقلتها شبكة "سي إن إن" الإخبارية الأميركية وهيئة الإذاعة البريطانية (بي بي سي)، أن بينغ حلق على ارتفاع يزيد على 8500 متر من دون أكسجين.

وأظهر مقطع فيديو نشرته وسائل إعلام رسمية صينية، بينغ والجليد يغطي وجهه وملابسه أثناء تحليقه بين السحب.

وقال بعد نجاته لقناة الصين المركزية التلفزيونية (سي سي تي في): "كنت قد اشتريت للتو حزام طيار مظلي مستعملا وأردت اختباره، فكننت أجري اهتزازا بالمظلة".

وأضاف: "بعد برهة اشتدت الرياح فجأة ورفعتني في الهواء. حاولت الهبوط بأسرع ما يمكن لكنني فشلت". وتابع بينغ: "وجدت نفسي محاطا بسحب ركامية متراكمة ومحاصرا داخلها. كان الأمر مربعا. كل شيء من حولي كان أبيض. لولا البوصلة لما عرفت الاتجاه الذي أتجه إليه".

واستطرد: "ظننت أنني أطيّر بشكل

حفل لـ "توديع العزوبية" يحوّل رحلة جوية إلى كابوس



بأنه "مقزز"، مؤكداً أن الطاقم وجه إليهم ما لا يقل عن ستة تحذيرات. ورغم ذلك، استمرت المجموعة في تصرفاتها المستفزة، مما أجبر قائد الطائرة على اتخاذ قرار الهبوط الاضطراري حفاظاً على أمن وسلامة الرحلة.

وفور هبوط الطائرة في فارو، استقبلها ثمانية ضباط من الشرطة البرتغالية، الذين صعدوا على متنها وقاموا باقتياد المجموعة خارج الطائرة.

وكان ذلك وسط تصفيق الركاب، الذين رحبوا بخروج المتسبين في الإزعاج. وتأخرت الرحلة عن موعدها، مما أدى إلى اضطراب خطط السفر للركاب المتجهين إلى مراكش

شهدت رحلة جوية تابعة لشركة الطيران البريطانية "إيزي جيت"، كانت متوجهة من مطار جاتويك في لندن إلى مدينة مراكش المغربية، فوضى غير متوقعة أجبرت الطاقم على اتخاذ قرار طارئ بتحويل مسار الطائرة والهبوط في مطار فارو البرتغالي.

المشكلة بدأت حين تسبب ستة رجال، كانوا يحتفلون بمناسبة "توديع العزوبية"، في إثارة القلق والفوضى داخل الطائرة.

ووفقاً لشهود عيان نقلت عنهم صحيفة ميتر البريطانية، فإن المجموعة قامت بتدخين السجائر الإلكترونية علناً، وشرب الكحول بشكل مفرط، بالإضافة إلى توجيه ألفاظ نابية تجاه طاقم الطائرة، مما أدى إلى استياء الركاب.

أحد الركاب، ويدعى آرون ديفيس من مدينة نيويورك في جنوب ويلز، وصف سلوك اثنين من أفراد المجموعة

تسمية المواليد في اليابان وفق تطبيق "قواعد جديدة"

تقليدية لأحرف "الكانجي".

وبررت الحكومة التركيز على "النطق الموحد" بأنه وسيلة لتبسيط الإجراءات الإدارية، لكن ينظر إليه أيضا على أنه محاولة للحد من انتشار الأسماء الغريبة، التي يصعب على الكثيرين استيعابها داخل اليابان.

وفي حين أن معظم أحرف "الكانجي"، البالغ عددها حوالي 3 آلاف، لها قراءات تقليدية متعددة، فإن بعض الحروف يتمتع بـ "مرونة لغوية" بغرض استيعاب أصوات أكثر غرابة. لكن مسؤولين اشتكوا من أن العديد منها، للوهلة الأولى، يصعب نطقها.

وسيطلب من الآباء الذين اختاروا نطقا يختلف بوضوح عن النطق المتعارف عليه شرح اختيارهم للاسم كتابيا، أو اقتراح بديل مقبول عند الضرورة.

"صوتيا"، في محاولة لتجنب النطق غير المألوف أو المثير للسخرية. لكن الآن، لن يسمح إلا بالصيغ



المعترف بها رسميا لأحرف "الكانجي"، حيث تسعى الحكومة إلى إنهاء اللبس الذي قد تسببه الأسماء الغريبة في المدارس والمستشفيات وغيرها من الأماكن العامة.

ويحتدم الجدل حول الأسماء الغريبة في اليابان منذ تسعينيات القرن الماضي، مع تزايد استخدام الألقاب المستندة إلى قراءات غير

يبدو أن الآباء في اليابان لن تكون لهم حرية اختيار أسماء أبنائهم، بعد تطبيق قواعد جديدة بشأن "الكانجي"

ويشير مصطلح "كانجي" إلى أحرف صينية تستخدم في كتابة اللغة اليابانية، تضيف مزيدا من "الرنين" إلى الأسماء لكن الكثير منها يتسم بصعوبة النطق وأحيانا الفهم.

وتهدف القواعد الجديدة إلى الحد من استخدام أسماء "لامعة وبراقة" انتشرت في اليابان مؤخرا، سعيا لإضفاء لمسة إبداعية على أسماء الأبناء، لكنها تتسبب في تعقيدات إدارية للسلطات، وفي بعض الحالات كانت وراء "حالات تنمر" من زملاء الدراسة.

وفي حين أن تعديلات قانون سجل الأسرة لا تحظر استخدام "الكانجي"، فإن الآباء مطالبون بإبلاغ السلطات المحلية بقراءة أسماء أبنائهم الجديدة

حامتان تؤخران رحلة طائرة مرتين

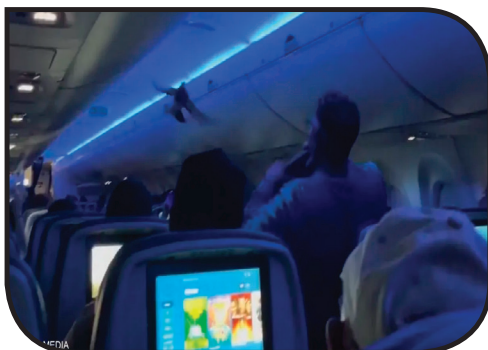
وأوضح أن "الحمامة الأولى أمسكها طاقم الخدمات، بينما تولى أحد الركاب الإمساك بالثانية".

وأضاف: "قال الطيار إنه عندما أبلغ برج المراقبة بعودتنا بسبب وجود حمامة، أجابه الموظف بأن هذه أول مرة يسمع فيها شيئا كهذا، فرد

عليه الطيار: إنها المرة الثانية بالنسبة لي. الأولى كانت قبل نصف ساعة فقط".

وفي بيان لها، أوضحت شركة "دلتا" أن الرحلة تأخرت 56 دقيقة بسبب "الطائرين المسافرين".

وجاء في البيان: "تقدر الشركة الإجراءات الحذرة التي اتخذها موظفونا وعمالؤنا لإخراج الطائرين بأمان من الطائرة قبل الإقلاع، ونعتذر للمسافرين عن التأخير في رحلتهم".



تسللت حمامتان إلى متن طائرة أميركية تابعة لشركة "دلتا إيرلاينز"، مما تسبب في تأخير الرحلة مرتين.

وأكدت شركة الطيران أن الحمامتين اقتحمتا قمرة قيادة الطائرة قبيل انطلاق رحلة من مينيابوليس إلى ماديسون في ولاية ويسكونسن، وقال راكب، صور مقطع فيديو لرجل يستخدم سترته للإمساك بإحدى الحمامتين، إن الطائرة اضطرت للعودة مرتين بسبب تحليق الحمامتين داخل قمرة القيادة.

إعداد / هاجر حامد



الأسرة

همسة في أذنك



المتواصل. لذا هل ترك المولود يبكي لمدة طويلة يكون مفيداً لصحته ونموه؟ ومتى يجب أن تتركه يبكي قليلاً؟ سنتعرف على الجواب في الآتي:

أضرار ترك المولود يبكي لفترة طويلة
اعلمي بأن كثرة بكاء الطفل وتواصل وتيرة البكاء، بحيث يشد الطفل على ساقيه وذراعيه ويحتقن وجهه، يؤدي إلى زيادة مستوى هرمون التوتر في جسمه، ويصبح الطفل عصياً على الدوام، ومن السهل استثارته، ويوصف بأنه طفل نكدي؛ لأن الأم لم تحتوِ بكاءه منذ البداية. توقعي أن يصاب مولودك، بسبب بكائه المتواصل، بزيادة في سرعة ضربات القلب عن المعدل الطبيعي، وبالتالي حدوث تناقص في نسبة الأكسجين في

بمجرد أن تضع الأم مولودها، تتوالى النصائح على أذنيها من الجدات والأمهات السابقات، اللواتي خضن تجربة الأمومة مرات عديدة قبلها، ومن بينها ما يرتبط ببكاء المولود، وبأن الأم التي لا تزال في مرحلة النفاس وهي بحاجة إلى الراحة، فيجب عليها أن تترك المولود لكي يبكي وحيداً من دون أن تهرع إليه بسرعة وتحمله، كما أنهن يرين أن هناك فوائد لبكاء المولود المتواصل، وهذه مجرد معتقدات خاطئة.

من الخطأ أن تترك الأم مولودها يبكي لفترة طويلة، حيث إن أمعاءه لن تتسع، ولن تكبر أكثر، ولن يتسع قفصه الصدري كما يعتقدن، بل على العكس؛ فهناك أضرار تحدث للمولود بسبب البكاء

الدم، وقد يحدث لديه بعض المضاعفات الخطيرة المرتبطة بعضلة القلب، خصوصاً إذا كان الطفل يعاني من عيب خلقي في القلب؛ مثل ثقب القلب وعيوب الصمامات.

لاحظي أن مولودك سوف يصاب بارتفاع في درجة حرارة جسمه، وسوف يتقيأ، وتصبح هذه ظاهره لديه، كما أن بعض المواليد الذين يعانون من ضعف خلقي في عضلات البطن؛ قد يصابون بما يعرف بالفتق السري؛ وذلك بسبب طول فترة البكاء، وبالتالي يوصي الأطباء بضرورة الحد من بكاء الطفل كوحدة من طرق علاج الفتق السري عند الرضع، كما أن كثرة البكاء عموماً، وضمن أضرارها الصحية، تؤدي إلى عدم تطور الجهاز المناعي عند الطفل طبيعياً، مما يتسبب في زيادة معدل إصابته بالأمراض.

توقعي أن يصاب مولودك -عند تركه يبكي لفترات طويلة من دون أن تقوم المولود



بحملة وتهديته واحتضانه ليشعر بالحب والحنان - بانعدام الثقة، سواء تجاهك كأم، أو تجاه من حوله، وقد يؤدي هذا السلوك إلى اضطرابات نفسية وسلوكية لاحقاً، بالإضافة إلى مشاكل في النوم؛ مثل "الفرع الليلي".

طرق التعامل مع بكاء المولود أثناء نومه

انتظري قليلاً قبل أن تهريعي إلى حمل الصغير حين يبكي ليلاً، وتعدّ هذه الحالة

صحة

عصير البنجر درع صحي بهذه الإضافات



عصير البنجر من المشروبات المليئة بالعناصر الغذائية التي يحتاجها الجسم بشكل كبير، ولكن عند إضافة بعض الأطعمة يمكن مضاعفة القيمة الغذائية التي يتم الحصول عليها.

أبرز الإضافات التي تعزز من عصير البنجر.

إضافات صحية على عصير البنجر

1 - زنجبيل

الزنجبيل من الأطعمة التي تحتوي على خصائص مضادة

للالتهابات وكذلك البنجر، وبالتالي فإن إضافة الزنجبيل على البنجر يساهم في تعزيز القيمة الغذائية بشكل

كبير، بالإضافة إلى خفض مستويات الكوليسترول والحد من أمراض القلب والأوعية الدموية وتعزيز عملية الأيض.

2 - الكركم

عند إضافة الكركم إلى عصير البنجر يتم تعزيز القيمة الغذائية في العصير حيث يصبح مشروب مضاد للالتهابات

ويدعم صحة الجهاز الهضمي والمناعي ويساعد الجسم على التخلص من السموم الزائدة، كما يحسن من الذاكرة

ويقلل من خطر الإصابة بأمراض الدماغ.

3 - الليمون

الليمون من المصادر الغنية بفيتامين ج، الضروري لتعزيز جهاز المناعة ومكافحة العدوى، وبالتالي فإن إضافة الليمون إلى

عصير البنجر يساعد على زيادة امتصاص

الحديد والحد من الإصابة بفقر الدم وطرده السموم من الجسم، خاصة إذا تم الانتظام على تناوله.

4 - التفاح

يوفر التفاح كمية جيدة من الألياف القابلة للذوبان في الماء ويوفر البنجر

النترات وبالتالي فإن جمع هذه العناصر معاً يساعد في خفض مستويات

الكوليسترول السيئ، وتحسين ضغط الدم، وتعزيز الدورة الدموية ووظائف

القلب، ودعم صحة الجهاز الهضمي وتحسين طاقة الجسم.

5 - الجزر

إضافة الجزر على عصير البنجر يجعله مشروب مليء بالفيتامينات والمعادن

الضرورية لتعزيز صحة الجهاز المناعي وتحسين صحة القلب بشكل كبير وزيادة

طاقة الجسم التي يمكن أن تستمر فترة زمنية جيدة مما يقلل من الشعور

بالتعب والإجهاد.

خلطات منزلية لتنعيم الكعبين



ماء دافئ.
الطريقة:

امزجي كوباً واحداً من العسل في حوض من الماء الدافئ. نظفي القدمين في هذا الخليط، ودلكي بلطف لمدة 20 دقيقة، ثم جففي قدميك، وضعي المرطب. افعلي هذا بانتظام قبل الذهاب إلى الفراش لبضعة أسابيع.

فازلين.. وعصير ليمون:

الخصائص الحمضية للليمون، عندما تقترن بتأثير الفازلين المرطب، تسهل إزالة الجلد الجاف وتشقق القدمين.

المكونات:

ملعقة صغيرة من الفازلين.

4 - 5 قطرات من عصير الليمون.

ماء دافئ.

الطريقة:

انقعي قدميك في ماء فاتر لمدة 15 دقيقة، ثم اشطفيهما وجففيهما. بعدها امزجي ملعقة صغيرة من الفازلين، وبضع



لجمالِك

هل تشعرين بالحرج من خلع حذاءك في الأماكن العامة، بسبب تشقق الكعبين؟.. يقضي معظمنا الكثير من الوقت في العناية بالبشرة، لكن يتم إعطاء أهمية قليلة جداً لأقدامنا، وغالباً يتم تجاهلها تماماً. لذلك اليك خلطات طبيعية لتنعيم الكعبين.

العسل:

يعتبر العسل مطهرًا طبيعيًا، يساعد في التئام القدم المتشققة، كما أنه مرطب جيد للبشرة، ويمنع جفافها. بالإضافة إلى ذلك، تساعد خصائص العسل المهدئة، أيضاً، على تنشيط البشرة.

المكونات:

كوب من العسل.

طريقة الكبد بالفرن



طريقة التحضير

1. ضعي الكبد المقطعة بصينية الفرن، وأضيفي الخل الأبيض وقلبيها.

2. أضيفي الفلفل الأخضر الحار والثوم، والبصل المقطع.
3. بهري المكونات بالملح والفلفل الأسود، وصبي زيت الزيتون.
4. قلبي الكبد بباقي المكونات حتى تتوزع جيداً.
5. غطي الصينية بورق الألمنيوم، وأدخليها للفرن على درجة حرارة 200 مدة 25 دقيقة.
6. قدميها ساخنة.

مطبخ أسرتي

المقادير

- كبد : 500 غراماً (خروف / منظفة ومقطعة)
- الخل الأبيض : 3 ملاعق كبيرة
- فلفل أخضر حار : 2 قرن (مقطع)
- الثوم : 4 فصوص (مقطع)
- البصل : 1 حبة (مقطع جوانح)
- ملح : ملعقة صغيرة
- فلفل أسود : نصف ملعقة صغيرة
- زيت الزيتون : 3 ملاعق كبيرة

إعداد

عبد الله محمد علي

kazamamme5@gmail.com

الرياضة

ضمن منافسات كأس الشهداء التي جرت بمضمار شارع أفعبت

دراج أسبيكو نور أحمد يتألق في فئة الدرجة الأولى ببطولة الاقليم الاوسط للدراجات الهوائية

وفي ابرز النتائج التي سجلت في المرحلة الاولى من منافسات الدراجات الجبلية والتي جرت قابلة مضمار مركز الشرطة الخامس بضواحي الاكسبو جاءت النتائج على النحو التالي:

في منافسات الفئة العمرية الـ 13 - 14 عاما لفئة الذكور والتي جرت بمشاركة 79 دراجا لقطع 33 كيلومترا حول المضمار فاز اسبروم ساميل (قودايف) بالمركز الاول بسرعة متوسطة بلغت 34.8 كيلومتر في الساعة الواحدة. اسبروم ساميل تقدم في خط النهاية على زميله نوه مكثيل و قدوس اشيم (ساليما) هيابو يوسف (البحر الاحمر) نهور اخليلو (تظبيت) ويواثل تسفالدت (قودايف) اصحاب المركز من الثاني وحتى السادس.

دراج مديرية قودايف براخي برهاني فاز بالمركز الاول في السباق السرعة القصوى النهائي لمنافسات الفئة العمرية الـ 15-16 عاما لفئة (ب) والتي جرت بمشاركة 155 متسابقا لقطع مسافة الـ 41.5 كيلومتر.

الدراج براخي برهاني فاز بالمركز الاول في السباق النهائي الذي سار فيه الدراجين بسرعة متوسطة بلغت 35 كيلومتر في الساعة ، تاركا المراكز من الثاني وحتى السادس لكل من موسى برهاني (ساليما) نيداب موسى (البحر الاحمر) ابرهام اسفوو الاكسندر هبتي ازقيي (الثاني من تظبيت) كبرون افريم (دراج فردي) وشالوم الم (تظبيت).

يوساليم فائيل (اري استار) خطفت المركز الاول في السباق النهائي لمنافسات فئة الاناث والتي جرت بمشاركة 33 متسابقة لقطع مسافة الـ 30.6 كيلومترا تاركتا المراكز من الثاني وحتى السادس لكل من دسيت ايوب (تظبيت) راهو برهاني (ساليما) قسانت ولدي ماريام (قالي نفحي) عدل تسفاقرقيش (سراثر ساوا) وواند افريم (ساليما).

منافسات الفئة العمرية فوق الـ 17 عاما جرت فعاليتها بمشاركة 129 متسابقا لقطع مسافة الـ 51 كيلومترا، والتي قطعه بسيرهم بمعدل سرعة بلغت 37 كيلومتر في الساعة الواحدة.

دراج اثر دانثيل قعوش فاز بالمركز الاول في سباق السرعة القصوى النهائي متقدما على كل من روبيل دانثيل (نتانا ناهوم امانثيل (تظبيت) نصر لله عبدالزراق (قجرت) ساميون مرهاطين (اربعتي اسمرا) برخت فصوص (ادماس).

اصحاب المراكز من الثاني وحتى السادس.

دراج سمبل اساو تشهاي يتصدر الترتيب العام لمنافسات الشباب بعد ان وضع في رصيده 14 نقطة تاركا المركزين الثاني والثالث للدراجين الفردين نهوم هبتي ظين (11) وعيسى بشير (9).

دراج دندن نفيتا الم قدوس خطف المركز الاول في السباق النهائي لمنافسات الناشئين بعد ان قطع مسافة الـ 52 كيلومترا في غضون ساعة واحدة و 11 دقيقة و 23 ثانية بمعدل سرعة متوسطة بلغت 43.7 كيلومتر في الساعة الواحدة.

دراج دندن نفيتا الم تقدم في خط النهاية على كل من سنای تخستی (تظبيت) ونهور سلمون (دندن) سام افورقي (نسري) سادور سموون (فردى) امينداب ولدي يوهنس (دندن) اصحاب المراكز من الثاني وحتى السادس.

دراج دندن نفيتا الم الذي تساوى في الرصيد النقطة مع زميله امينداب ولدي يوهنس بعد ان جمع كل دراج 11 نقطة ،تقدم بافضلية تتويجه بالمركز الاول في السباق النهائي، فيما اتى سنای تخستی (تظبيت) في المركز الثالث.



عبدالوهاب (زميله بنادي اسبيكو، بـ 11 نقطة) وروبييل هبتي ماريام (الجنوبي، 8 نقاط).

الدراج الفردي نهوم هبتي ظين توج بالمركز الاول في السباق النهائي لمنافسات فئة الشباب بعد ان قطع مسافة الـ 72 كيلومترا في غضون ساعة واحدة و 52 دقيقة و 59 ثانية بمعدل سرعة متوسطة بلغت 38.2 كيلومتر في الساعة الواحدة.

الدراج الفردي نهوم الذي وضع في رصيده النقطة احدى عشر نقطة وعشرة ثواني اضافية تقدم على كل من الدراج الفردي عيسى بشير، اساو تشهاي (سمبل) اليدو كفولم (اري تل) رومي قبصاوي (الجنوبي) نفيتي الم افريم (اري تل)

بين المجموعتين ومن ثم ايقاف المحاولة في نهاية المطاف.

دراج اسبيكو نور احمد عبدالوهاب خطف المركز الاول في سباق السرعة القصوى النهائي للمرحلة بعد ان قطع المسافة في غضون ساعتين و 41 دقيقة و 59 ثانية بسرعة متوسطة بلغت 38.5 في الساعة الواحدة.

الدراج نور احمد الذي يعد واحد من اختصاصي سباقات

السرعة القصوى النهائية في الوقت الراهن تقدم في خط النهاية على كل من دانجوم فصوص برهان زميله بنادي اسبيكو، روبيل هبتي ماريام (الجنوبي) نهوم مكنن وسامثيل مسقانا (الثاني من اري تل) يوسف الم ونتاجا مدهني (الثاني من اسبيكو) هيرمون اساق (دندن) وسامثيل قبرات (دراج فردي) وسرافائيل تسفاطين (اسبيكو).

دراج اسبيكو الاخر دانجوم فصوص برهان ياتي في المركز الاول في منافسات باحتساب الرصيد النقطة بعد ان جمع 12 نقطة بالمرحلة الاولى تاركا المركزين الثاني والثالث لكل من نور احمد

نظم الاتحاد الاقليمي لمنشط العا ب الدراجات الهوائية بالاوسط المرحلة الاولى من منافسات كأس الشهداء، والتي جرت بمشاركة دراجي الدرجة الاولى ذكور، فئة الشباب والناشئين وفئة الدراجات الجبلية.

دراجو الدرجة الاولى تواجدوا على خط الانطلاق لقطع مسافة الـ 104 كيلومتر على مضمار شارع أفعبت وسط حضور جماهيري مقدر من عشاق اللعبة.

وبعد العديد من المحاولات والانطلاقات التي حاول من خلالها عدد من الدراجين تكوين مجموعات انفرادية في مقدمة الاستحقاق والتي لم تستطع مواصلة تواجدها طويلا ، تكونت مجموعة انفرادية بعضوية ثنائيي سمبل برهان برهاني ومكتل قيرنقوس وثنائي مديرية قرباندا اخليلو ابرهام ، الاكسندر برخت وثنائي اري تل سامثيل مسقانا وهيابو هبتوم ، دانجوم فصوص برهان (اسبيكو) نوبيل مكثيل (دندن) قبل 25 دورة على النهاية.

وحاولت هذه المجموعة الانفرادية من وضع فارق مساحة وزمن بينها وبين المجموعة الثانية التي كانت تحاول تقليص الفارق من دورة إلى أخرى ، وبعد خمسة دورات من التنافس المثير بين المجموعتين استطاعت المجموعة الثانية من ايقاف افراد المجموعة التي كانت تضم تسعة دراجين.

دراج مديرية قرباندا س ودراج اسبيكو عوت كبروم حاولا تكوين مجموعة انفرادية فردية محاولة كل منهم تكوين مجموعة انفرادية الا ان كلتا المحاولتين تم ايقافها في ظل السرعة المتزايدة لدراجي المجموعة الثانية عامة ودراج دندن نوبيل مكثيل خاصة.

وقبل خمسة عشر دورة على نهاية المرحلة الاولى تكونت مجموعة انفرادية بعضوية خمسة دراجين من دندن، اثنين من الجنوبي، اسبيكو وقرباندا ودراج واحد من سمبل والجنوبي واربعة دراجين فريدين.

دراجو نادي اسبيكو الذين استشعاروا مكانم خطورة هذه المحاولة الانفرادية زادوا من سرعة دراجاتهم في سبيل تقليص الفارق بينهم وبين المجموعة الانفرادية التي وضعت فارق مساحة مقدرا في الدورات التالية.

عدم وجود التنسيق والتفاهم في تبادل مهام قيادة المجموعة الامامية بين الدراجين، وتلك السرعة المتزايدة التي كان يقوم بها دراجي اسبيكو بالمجموعة الثانية ادى إلى تقليص الفارق والمساحة

فرنانديز يرفض عرض الهلال السعودي الضخم ليستمر مع مانشستر يونايتد



قال برونو فرنانديز قائد مانشستر يونايتد إنه رفض فرصة الانضمام إلى الهلال السعودي، واختار البقاء مع يونايتد لمواصلة اللعب "على أعلى مستوى".

واعترف لاعب الوسط البرتغالي بأنه فكر في هذه الخطوة، التي ذكرت تقارير إعلامية أنها ستمنحه 4 أضعاف راتبه الحالي، بعد أن تلقى اتصالا من رئيس نادي الهلال.

وقال فرنانديز الذي يستعد للمشاركة مع البرتغال في مواجهة ألمانيا، في تصريحات للصحفيين "كانت هناك إمكانية لذلك، اتصل بي رئيس الهلال قبل شهر ليسألني عن الأمر".

وأضاف "كان عرضا كبيرا وطموحا للغاية. وأنيحت لي فترة من أجل التفكير في المستقبل".

وقرر فرنانديز في النهاية البقاء مع

الرجل". وأضاف "تحدثت مع زوجتي وعائلي، وسألتني عن أهدافي الشخصية في مسيرتي الاحترافية".

وتابع اللاعب البرتغالي "كان من السهل الانتقال إلى هناك، لكنني أرغب في البقاء على أعلى مستوى، والمشاركة في المسابقات الكبرى، وأشعر أنني قادر على هذا. أنا سعيد بقراري".

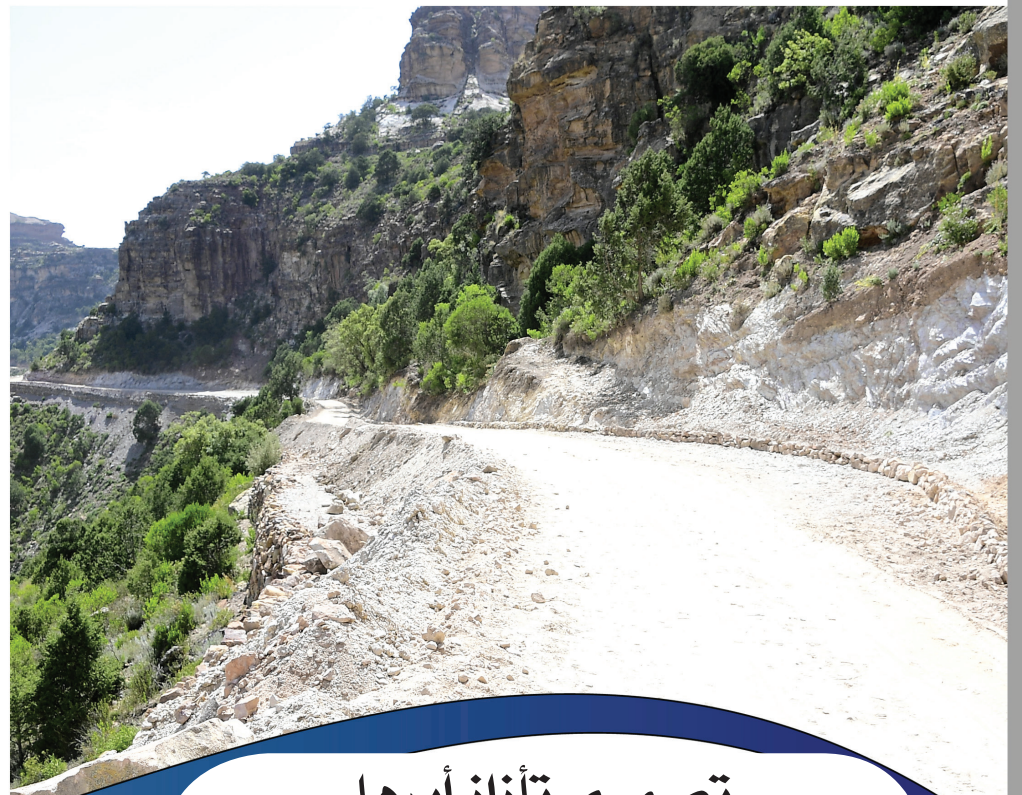
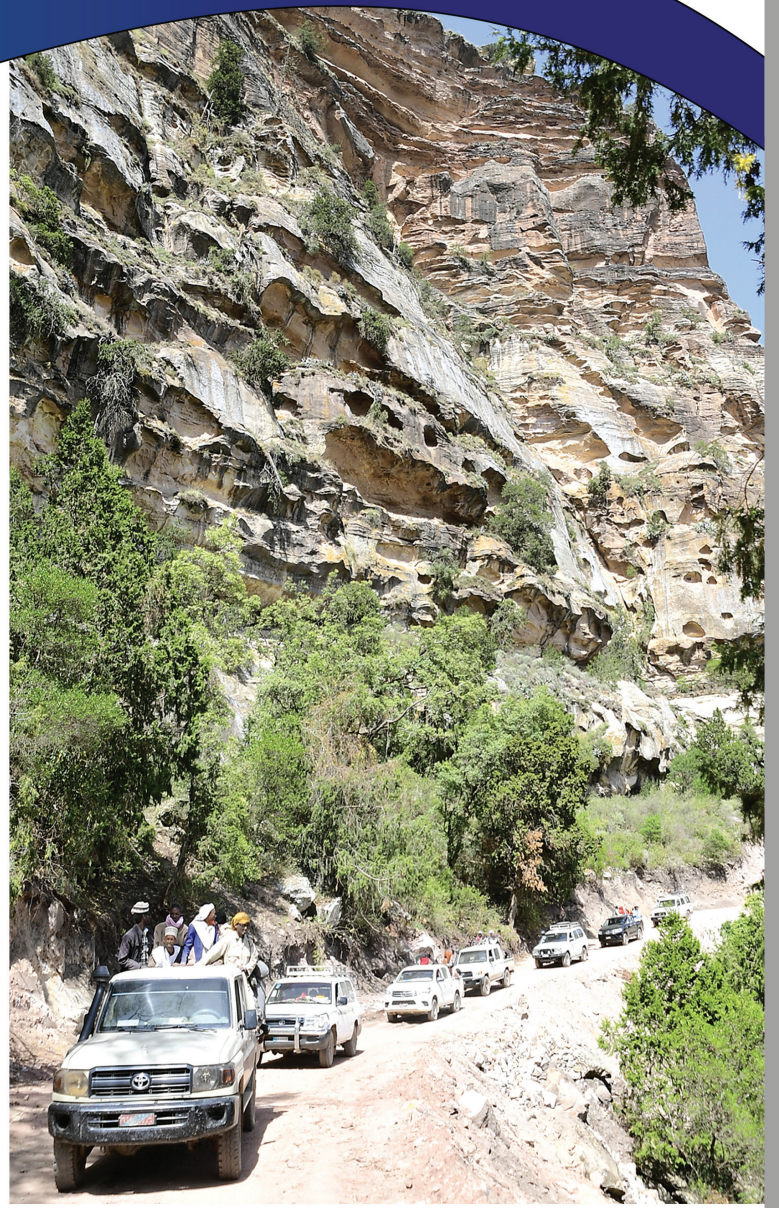
وسجل فرنانديز (30 عاما) 19 هدفا وقدم 19 تمريرة حاسمة في 57 مباراة في كل المسابقات مع يونايتد الموسم الماضي، وفاز بجائزة أفضل لاعب في النادي للمرة الرابعة.

ومع ذلك، كان الموسم مخيبا لآمال الفريق إذ أنهاء في المركز 15 في الدوري الإنجليزي الممتاز، وهو أسوأ مركز يحققه الفريق خلال نصف قرن، وخسر نهائي الدوري الأوروبي أمام توتنهام هوتسبير.

يونايتد، مدفو عا برغبته في مواصلة التنافس على الألقاب الكبرى وبتشجيع من عائلته ومدرّب يونايتد روبن أموري.

وقال فرنانديز "كنت لأصبح مستعدا إذا قرر مانشستر يونايتد ذلك. تحدثت مع المدرب روبن أموري الذي حاول جاهدا إقناعي بالعدول عن ذلك. قال النادي إنه لن يبيعني، إلا إذا رغبت في

بناء طريق قولو تالها من قبل قوات الدفاع الإرترية



تصميم- تآزاز أبرها
تصوير- أبرهام بين
محمد أي فرح