

# ارتريا الحديثة



تصدر أيام الثلاثاء والخميس والجمعة والسبت

الثلث (2) نقف

العدد (90)

السنة الرابعة والثلاثون

الخميس 2025/02/06

## طبيبة الاسنان بتسني تنصح بالاهتمام بنظافة وصحة الاسنان



والألياف والكحول وغيرها من المحتويات التي تؤدي للإدمان هي من الأسباب الرئيسية لتلف الأسنان، وحث المواطنين على تناول نظام غذائي متوازن وتجنب الإدمان للحصول على أسنان صحية. وأضافت إنه إذا تناولت المرأة الحامل ما يكفي من الطعام المغذي، فإن ذلك سيساعد جنينها على الحصول على أسنان جيدة وقوية في المستقبل، وقالت إن صحة الأسنان تعتمد على النظافة وشدت على ذلك. ودعت الدكتورة دستا تسفاماريام المواطنين إلى التنبه للأثار الجانبية لعلاجات الأسنان التقليدية وتجنب ممارستها التي تمارس في المديرية بشكل مصغر.

ذكرت طبيبة الاسنان بمستشفى تسني الدكتورة/ دستا تسفاماريام المواطنين بممارسة نظافة الاسنان واللثة بانتظام لأنها ضرورية لضمان الصحة العامة. ووضحت الدكتورة /دستا ان قسم عيادة الأسنان بالمديرية كان يقدم خدمات على مستوى محدود، ولكن مع زيادة القدرات المتخصصة والمعدات من وقت لآخر، فقد اكتمل الآن لأن الأسنان ليست واجهة الجمال الطبيعي فحسب، بل تساهم أيضاً بشكل كبير في صحة الفرد العامة ونصحت الجميع بإتباع النظام الغذائي الصحي الذي يحافظ على صحة الأسنان. وأشارت الى ان الأطعمة والمشروبات التي تحتوي على نسبة عالية من السكر

## فرع الصحة بالقاش- بركة يقيم نشاطاته



كفاءة الخدمات المقدمة. واكد حاكم اقليم القاش - بركة السفير /محمود علي حروي إن التغييرات المسجلة في القطاع الصحي هي نتيجة للوعي العام العالي والجهود القوية التي يبذلها المهنيون الصحيون. وذكرت وزيرة الصحة السيدة/ أمينة نورحسين إن الجهود التي بذلها الشعب والإدارات والمؤسسات الحكومية المعنية والمهنيون الصحيون لتوسيع وتحسين الخدمات الطبية في اقليم القاش -بركة تستحق الثناء لوضع وتنفيذ الخطط التي تم تحقيقها موصية إياهم ببذل جهود جادة لتنفيذ ما تبقى من اعمال.

إجراءات فورية وتم السيطرة عليه . ووضح مسؤولو الخدمات الصحية ومسؤولي الوحدات في المديرية، انه تم إنجاز عمل جدير بالثناء في السيطرة على الأمراض المعدية وغير المعدية، الى جانب نظافة وإصحاح البيئة وتنظيم حملات التوعية، ووصل معدل استخدام المواطنين لدورات المياه إلى 93 % على مستوى الاقليم. وفيما يخص إنشاء غرف إنتظار الحوامل في الإقليم فقد وصلت أعمال التشييد الى 85 % في مراكز الصحة على مستوى الاقليم، وارتفع أعداد المتبرعين بالدم إلى 92 بالمائة، كما ساهم إدخال المعدات الطبية الحديثة والمتكاملة في رفع المستشفيات والمراكز الصحية في رفع

قيم فرع وزارة الصحة بإقليم القاش- بركة نشاطاته التي نفذت في عام 2024 . جاء في تقييم اجراه الفرع في بارنتو في الثاني والثالث من فبراير الجاري "لقد حققت الجهود المبذولة لتحسين كفاءة الخدمات الطبية في اقليم القاش- بركة بحلول عام 2024 نتائج مرضية في تطور الخدمات الطبية . وذكر مسؤول الفرع في الاقليم الدكتور/ حيلوم كيداني، أن خدمات رعاية الأمومة والطفولة في المرافق الصحية قد ارتفعت بنسبة 9 % في عام 2024، ووصلت نسبة التطعيم إلى 100 %، ولم تظهر أمراض جديدة، كما تم الحد من نسب الإصابة بالسل بإتخاذ

## فرع الإدخار والقروض المصغرة بعنسا يقيم برامجه



وتحصيلها، الى جانب عقد سمنارات منتظمة للأدارات المحلية، وسيتم سداد القروض في الوقت المحدد، وسيتم سداد القروض في الوقت المحدد. يضم فرع الإدخار والقروض الصغيرة في اقليم عنسا 133 بنكاً ريفياً وأربعة فروع لخدمة أكثر من 11000 عميلاً على مستوى الاقليم.

التوظيف. من جانبه أشاد حاكم إقليم عنسا السفير/ عبدالله موسى بالأنشطة التي تنفذها المؤسسة لتحسين معيشة المواطنين وحث المستفيدين على استغلال الفرص المتاحة لهم لتحسين سبل عيشهم وسداد قروضهم في مواعيدها. وسيستمر زيادة نسبة توزيع القروض

تنفيذها لتحسين معيشة المواطنين ، وانه من الضروري بذل المزيد من الجهود لتوسيع مدى استفادة العملاء. وأشاد بمساهمة جميع المشاركين في توزيع وتحصيل القروض، مذكرا الناس بسداد قروضهم في الوقت المحدد لتجنب الديون المتراكمة لأن القروض المتأخرة وغير المسددة تشكل عقبة أمام نمو

واقترح المشاركون ضرورة إعادة النظر في طريقة تحصيل وتوزيع القروض، وسد النقص في الموارد البشرية والمرافق، وفتح فروع في كل المديرية، والعمل على رفع وعي المجتمع بنشاطات المؤسسة. وركز مسؤول الإدخار والقروض بالاقليم السيد/ تافلا أسمروم إنه لا ينبغي الاستهانة بالأنشطة التي يتم

عقد فرع الادخار والقروض المصغرة باقليم عنسا إجتماعاً تقييمياً في مدينة كرن في الثالث من فبراير الجاري وذكرت التقارير التي قدمت في الاجتماع ان نسبة السداد للقروض قد ارتفعت بنسبة 8.3 % بفضل جهوده في تحصيل القروض المقدمة للعملاء في اللقاء التشاوري الذي عقده لتقييم اعمال 2024 وتخطيط لبرامج عام 2025. وافاد مسؤول الفرع السيد/ قويتثوم هبتي ظيون ان الهدف من القروض هو تشجيع القطاع الخاص من خلال توسيع نطاق المؤسسات المصغرة لدعم وتهيئة الظروف للمواطنين لتحسين ظروفهم المعيشية. وأشار انه تم توزيع أكثر من 32 مليون نقفة على 2878 عميلاً في تسع مديريات بما في ذلك مديريتي المنصورة وسلعا، مضيفاً أن 51 % من المستفيدين هن من النساء.



## قونيا تنظم دورة تدريبية عالمية

وافاد قائد هيئة ادارة اللواء الثالث في الفرقة العسكرية 524 كفلوم برهاني ان الفرقة العسكرية عامة واللواء الثالث خاصة يعمل بمنح الاولوية لرفع قدرات الاعضاء في التعليم.

والخطط التعليمية والتوثيق وغيرها. وقال ممثل المتدربين بان الهدف استفادة اعضاء قوات الدفاع من الفرص المتاحة، داعيا الجهات المهنية للمساهمة في ذلك.

الداخلية في قونيا الاستاذ/ كبروم اسمروم ان التدريب هام للارتقاء بكفاءة التعليم المقدم لاجزاء قوات الدفاع. وذكر بان التدريب اشتمل على اساليب التدريس والادارة العامة للتعليم

تلقي المعلمون في الفرقة العسكرية 524 بمديرية قونيا ، دورة تدريبية في التدريس نظمت بالتعاون بين فرع التعليم في اقليم القاش -بركة. ووضح مدير مدرسة مقراب

## أفعبت: توسع المؤسسات الخدمية بمشاركة شعبية

أشيد بالمبادرات التي يقوم بها سكان ضاحيتي قلامت و أيطحلن للمشاركة في الجهود والاعمال التي تقوم بها الحكومة لتوسيع المؤسسات الخدمية. وبناء على ذلك، اوضح مدير مديرية أفعبت، ان المركز الصحي الذي بناه سكان قلامت يقدم خدمات جديدة بالثناء مع تعيين كادر صحي من قبل وزارة الصحة.

كما يقوم السكان أيضا ببناء مدرسة مكونة من خمسة فصول دراسية بالتعاون مع الجهات المعنية لحل النقص في الفصول الدراسية. وبالمثل، قال سكان ضاحية أيطحل، إن المدرسة الابتدائية، التي يتم بناؤها بمشاركة 100 مواطن يشاركون في النفير بشكل يومي، ساعدت الأسر على لم شملها وعيش حياة مستقرة وتلقي الخدمات الاجتماعية الاساسية المتوفرة.

## فرع الشباب والطلبة بجنوب البحر ينظم دورة في العلوم الاجتماعية

والعدالة باقليم جنوب البحر الأحمر السيد/ سمري قبرماريام في كلمته بالجهود التي تبذل لرفع معرفة الشباب والطلبة الاكاديمية والسياسية مذكرا المشاركين لاستفادة من الدورات التي تقدم . وقد قام الخريجون بغرس شتول الاشجار في مدرسة أفامبو الداخلية .

واوضح مسؤول الاتحاد باقليم جنوب البحر الأحمر السيد /عثمان عبدالقادر انه يتم تنظيم دورات بمحتويات ومستويات مختلفة لرفع وعي الطلاب الوطني التي تسهم في تحليهم بالقيم الوطنية برفع حثهم الوطني. اشاد مسؤول الشؤون السياسية في مكتب الجبهة الشعبية للديموقراطية

الشباب/ عثمان محمد علامي في مراسم تخريج الدورة التي استمرت من 26 يناير وحتى الثاني من فبراير الجاري، إن ثلث المتدربين من الشباب جاءوا من أربع مدارس ثانوية وتلقوا محاضرات تعريفية عن السياسة، والفلسفة والدين، خلفية عن الإتحاد ، الشباب والخدمة الوطنية، ومبادئ الميثاق الوطني.

قام فرع الاتحاد الوطني لشباب وطلبة ارتريا في جنوب البحر الأحمر بتنظيم دورة في العلوم الاجتماعية بأفامبو لـ 60 طالبة وطالبة قادمين من جميع مديريات الاقليم استمرت اسبوعاً . في الفترة ما بين الـ 26 من يناير وحتى الـ 2 من فبراير 2025 في أفامبو. وافاد مسؤول قسم السياسة والتأطير

## أعمال تنموية واسعة في ظرونا

يتم تنفيذ أعمال تنموية واسعة بمساعدة الآليات في مديرية ظرونا بالتنسيق مع الخدمة الفنية العامة للإقليم الجنوبي وإدارة مديرية ظرونا لإصلاح الطرق الترابية التي جرفتها الفيضانات. وقال قائد الفرقة 11 العقيد أسرس إسحاق لوكالة الأنباء الارتية "إن خدمة النقل الرئيسية لسكان مسحال أخران وحديش-عدي وأكران ومناطق أخرى قد تم إصلاحها بالكامل."

واوضح ان الطريق الذي يبلغ طوله 30 كيلومترا لم تتم صيانته لسنوات عديدة ما ثر سلبا على الأنشطة الاجتماعية والاقتصادية مناشدا الجهات المختصة لتوفير وسائل النقل العامة لسكان المناطق. وأخيرا، حث العقيد/ أسرس المؤسسات المعنية على إجراء إصلاحات موسمية لمنع تضرره بالسيول خلال فصل الخريف. في غضون ذلك، تجري الاستعدادات لبناء غرفة انتظار الولادة وخزان مياه في مركز ظرونا الصحي. وأكد مدير المديرية المكلف السيد /هيلي منقشا إن برامج التنمية الجارية ستخفف من حدة المشكلات والتحديات التي كان يعاني منها السكان.

## الرئيس الكوري الجنوبي المعزول يطلب من المحكمة إخلاء سبيله

طلب الرئيس الكوري الجنوبي المعزول يون سو ك يول من محكمة منطقة سيئول المركزية إخلاء سبيله. وقدم فريق الدفاع القانوني عن يون هذا الطلب اول امس الثلاثاء إلى محكمة منطقة سيئول المركزية في الوقت الذي تستعد فيه المحكمة لعقد أول جلسة تحضيرية لمحاكمته الجنائية في 20 فبراير. وقد تم توجيه تهمة قيادة التمرد إلى يون في 26 يناير من خلال فرضه للأحكام العرفية لفترة قصيرة في 3 ديسمبر. وما زال يون قيد الاحتجاز في مركز احتجاز سيئول في "أويوانغ" جنوب العاصمة منذ أن اعتقله المحققون من مقر إقامته الرسمي في 15 يناير. وموجب قانون الإجراءات الجنائية، يجب على المحكمة إلغاء اعتقال المتهم بناء على تقديرها أو بناء على طلب مدع عام أو المتهم عند زوال أسباب الاعتقال. وأمام المحكمة 7 أيام للرد على الطلب.

## صيانة الطرق المؤدية لدفاعات نقفت

موضحا بان اصلاح الطرق سيسهم في ترميم جسر الاجيال. واكد السكان على المشاركة المتفانية لصيانة دفاعات جبهة نقفة التي تعبر عن بطولات المناضلين وصمود وتضحيات الشعب.

الدفاعات لا تتم دون اصلاح الطرق، مشيرا الى بدء عملية الصيانة قبل ثلاث سنوات بالمشاركة الشعبية. وذكر مسؤول الثقافة في اقليم شمال البحر الاحمر بان اعمال صيانة دفاعات نقفة ، كانت تجري في مناطق محدودة

يقوم السكان وافراد قوات الدفاع بصيانة الطرق المؤدية الى دفاعات نقفة ، في اطار الصيانة العامة لدفاعات نقفة التاريخية. ووضح مدير مديرية نقفة السيد/ يعقوب ادريس ، ان اعمال صيانة

## جورجيا تسحب وفدها من الجمعية البرلمانية الأوروبية

للدول الأعضاء". وكان الوفد الجورجي للجمعية البرلمانية لمجلس أوروبا الذي يضم نائبة رئيس برلمان الجمهورية ، ونواب آخرين، بالإضافة إلى البرلمانيين الاحتياطيين ، وراي قدموا طلب سحب عضويتهم إلى رئيس الجمعية البرلمانية، ثيودوروس روسوبولوس.



احترام الديمقراطية والسيادة الكاملة

سحبت السلطات الجورجية أعضاء وفدها من الجمعية البرلمانية لمجلس أوروبا، حيث تم اتخاذ هذا القرار خلال اجتماع لمكتب البرلمان الجورجي. وقال رئيس البرلمان الجورجي شالفا بابواشفيلي، إن "تبليسي تأمل في أن تعود الجمعية البرلمانية لمجلس أوروبا إلى قيمها الأساسية، التي تقوم على

## روسيا: واشنطن تريد التخلص من أعباء أوكرانيا وإحالتها لأوروبا



وعلى صعيد تقاذف المسؤولية عن أوكرانيا، صرح وزير الخارجية السلوفاكي يوراي بلانار بأن براتيسلافا لن تسمح للاتحاد الأوروبي بتحمل عبء المساعدة العسكرية لأوكرانيا في حال تخلي الرئيس الأمريكي دونالد ترامب عن دعم كييف.

"يجب ألا ننسى أن واشنطن هي سبب الأزمة الأوكرانية وهي متورطة بشكل مباشر في النزاع إلى جانب كييف". وقال: "واشنطن تستخدم هذا النزاع أداة لضمان هيمنتها والوثائق العقائدية الأمريكية لم تتغير؛ هم ينظرون إلى روسيا باعتبارها أحد الأعداء الرئيسيين لهم". كما ذكر بوليشوك أن هناك إجماعا بين الحزبين الجمهوري والديموقراطي في واشنطن على إلحاق "هزيمة استراتيجية" بروسيا.

أشار رئيس القسم الثاني لدول رابطة الدول المستقلة لدى الخارجية الروسية أليكسي بوليشوك إلى أن واشنطن تريد إلقاء المسؤولية عن "حياة" أوكرانيا على شركائها الأوروبيين. وأضاف في مقابلة مع "ناس": "تلهث الولايات المتحدة وراء وقف القتال من أجل تقليل تكلفة الحفاظ على نظام كييف، الذي أصبح رصيذا غير مربح بالنسبة لهم، ولتحويل عبء مسؤولية بقائه إلى شركائها الأوروبيين". وأشار بوليشوك إلى أنه عند الحديث عن نوايا الإدارة الأمريكية الجديدة

## جنوب إفريقيا تعلن عن إجراءات محتملة ردا على قرار ترامب وقف تمويلها



صرح وزير الثروة المعدنية والنفطية بجنوب إفريقيا غويدي مانتاشي بأن الحكومة قد تعلق تصدير المعادن إلى الولايات المتحدة ردا على قرار واشنطن وقف تمويلها مؤكدا أن بلاده "ليست متسولة".

ونقلت صحيفة "تايمز لايف" عن مانتاشي قوله في افتتاح مؤتمر "إندابا للاستثمار في التعدين في أفريقيا" في كيب تاون: "هناك من يشعر لدينا في الحكومة بقلق مستمر بشأن الجغرافيا السياسية، والتهديد الذي لا مفر منه بأن ترامب سيوقف تمويل جنوب إفريقيا

بسبب قانون المصادرة. فقلت لهم: دعونا نوقف تصدير المعادن إلى الولايات المتحدة.. هذا كل شيء.. إذا كانوا لا يمنحونا الأموال، فلنمنع عنهم المعادن.. نحن لسنا متسولين". وأشار الوزير إلى أن الدول الإفريقية

"ستنهار إذا استمرت في الخوف من كل شيء"، مشددا على أن "القارة يجب أن تدرك أنها تنتج معظم الموارد المعدنية في العالم، وعليها استغلال هذا لصالحها". وكان الرئيس الأمريكي دونالد ترامب قد أعلن أنه سيقطع كل التمويل المستقبلي لجنوب إفريقيا حتى تفتح تحقيقا في تعاملها السيئ مع شريحة معينة من مواطنيها، مشيرا إلى أن "ما تقوم به جنوب إفريقيا من مصادرة للأراضي ومعاملة لشريحة معينة من المواطنين بشكل سيئ للغاية يعد انتهاكا جسيما لحقوق الإنسان".

## السفير الروسي: علاقاتنا مع مصر تتطور بثقة ونجاح



أكد السفير الروسي في القاهرة غيورغي بوريسينكو أن العلاقات بين روسيا ومصر تتطور بثقة ونجاح، وأن انضمام مصر إلى مجموعة "بريكس" أعطى زخما جديدا لسير تطور العلاقات.

وقال بوريسينكو في مقابلة مع وكالة "نوفوستي": "تسير هذه العلاقات بثقة ونجاح. وبالطبع، فإن انضمام مصر إلى بريكس اعتبارا من 1 يناير 2024 أعطى دفعة جديدة لتطوير هذه العلاقات، خاصة وأن روسيا كانت تتولى رئاسة المجموعة في العام 2024، وكان أحد الأهداف الرئيسية للرئاسة الروسية هو إشراك الأعضاء الجدد في صيغ التعاون التي تم أسست مسبقا داخل بريكس".

وأكد أن مصر انخرطت بنشاط في عمل "بريكس" وتشارك بشكل فعال في جميع أشكال التفاعل ضمن هذه المنظمة، وأضاف أن "روسيا تنتظر بتفاؤل إلى تطور العلاقات مع مصر". وأشار إلى أن "روسيا تعمل بشكل نشط ضمن بريكس على إنشاء آليات دفع جديدة ومصر تشارك بشكل كامل في هذه العمليات، حيث إنها مهمة أيضا بتطوير تجارتها الخارجية".

## كينيا تلجأ لشيخ قبائل صوماليين لإنهاء اختطاف 5 من رعاياها



كانوا في طريقهم لاجتماع تحضيرى قبل زيارة مقررة للرئيس ويليام روتو لمقاطعة ماديرا. وفي أعقاب الحادث، شنت قوات الأمن الكينية عملية

أفادت وسائل إعلام محلية أن السلطات الكينية تسعى إلى توظيف نفوذ شيوخ القبائل الصومالية في التفاوض مع الجهات المسؤولة عن اختطاف 5 مسؤولين إداريين في مقاطعة مانديرا، الواقعة على الحدود مع الصومال، نظرا لكون المختطفين يُعتقد أنهم داخل الأراضي الصومالية. وذكرت صحيفة "ذي ستار" الكينية وفقا لمسؤول مطلع، أن اللجوء إلى شيوخ القبائل هي وسيلة تقليدية وناجحة في مثل هذه الحالات، مشيرا إلى أن المسؤولين المختطفين لا يزالون على قيد الحياة وفق التقديرات الأولية. وقعت عملية الاختطاف الاثني الماضي خلال كمين نصبه الخاطفون لسيارة كانت تقل المسؤولين الذين

الأكثر عرضة لهجمات حركة الشباب الصومالية، التي استهدفت في السابق مسؤولين حكوميين وسكانا محليين. وكانت آخر هذه الهجمات في ديسمبر الماضي، عندما قتل مسلحون يشبه بانتمائهم إلى الحركة سائقا يعمل لدى إدارة التحقيقات الجنائية، قبل أن يسرقوا سيارته ويفروا بها إلى جهة مجهولة

بحث واسعة، إلا أن الخاطفين تمكنوا من الفرار إلى داخل الصومال. ولم تعلن أي جهة مسؤوليتها عن الاختطاف بعد، كما لم تعرف دوافع الهجوم، لكن السلطات الكينية تعتقد أن مسلحي حركة الشباب الصومالية كانت وراء العملية. تُعد مقاطعة مانديرا من المناطق

## الرئيس الإماراتي وولي العهد السعودي يؤكدان أن "حل الدولتين" أفضل ضمان لاستقرار الشرق الأوسط

بحث رئيس دولة الإمارات العربية المتحدة محمد بن زايد آل نهيان خلال اتصال هاتفي مع ولي العهد السعودي محمد بن سلمان العلاقات المتبادلة ومسارات التعاون الثنائي، وناقشا الأوضاع في الشرق الأوسط. ووفقا لما ذكرته وكالة الأنباء الإماراتية "وام": "جرى بحث العلاقات الأخوية الراسخة ومسارات التعاون الثنائي وفرص تنميته في ضوء العلاقات الإستراتيجية الوثيقة التي تجمع البلدين الشقيقين وما يليب تطلعات شعبيهما نحو مواصلة التنمية والازدهار". وأضافت: "تطرق الجانبان خلال الاتصال إلى المستجدات على الساحتين الإقليمية والدولية وفي مقدمتها تطورات الأوضاع في منطقة الشرق الأوسط"، لافتة إلى أن الجانبين أكدا على أهمية تضافر الجهود للحفاظ على الاستقرار الاقليمي والعمل على إيجاد مسار للسلام العادل والشامل والدائم الذي يقوم على أساس "حل الدولتين" ويضمن تحقيق الاستقرار والأمن لجميع شعوب المنطقة ودولها.

## أردوغان للشرق: سنرفع العلاقات مع سوريا إلى المستوى الاستراتيجي



أكد رئيس تركيا رجب طيب أردوغان خلال مؤتمر صحفي مع نظيره السوري أحمد الشرع، أن أنقرة ستعمل على رفع العلاقات مع دمشق إلى مستوى استراتيجي، وتحقيق الأمن والاستقرار الاقتصادي في سوريا. وقال أردوغان: "أرحب بالسيد/الشرع ومتمن لاستضافته في أنقرة، الجميع يعلم أن الشعب السوري تعرض منذ 13 عاما للظلم والبراميل المتفجرة والإبادة على يد

نظام الأسد المجرم والتي أدت إلى استشهاد عشرات آلاف السوريين". وأضاف: "الشعب السوري أصبح حرا في توجيه مستقبله ووقفنا إلى جانبه في الأوقات العصيبة وسنستمر في الوقوف إلى جانبه"، مشددا على أنه "ناقشنا مع الرئيس الشرع العلاقات الثنائية وسبل تطويرها ونؤكد على سيادة ووحدة الأراضي السورية". وأكد الرئيس التركي أن "الفترة المقبلة ستشهد كثافة في الزيارات واللقاءات مع الجانب السوري وسنرفع العلاقات إلى المستوى الاستراتيجي". وأضاف: "العقوبات الغربية على سوريا تقف حجر عثرة أمام نهضتها وجاهزون لدعم سوريا في المرحلة الجديدة"، موجها

تحية إلى الشعب السوري ومتمنيا أن يكون هذا الاجتماع وسيلة للخير بين البلدين والشعبين. ومن جانبه، تقدم الشرع بالشكر للرئيس أردوغان، مؤكدا أن "الشعب السوري لن ينسى ما قدمته تركيا لسوريا طيلة السنوات الماضية، وأن اليوم هناك علاقات أخوية متميزة بين البلدين ونؤكد على تحويلها إلى شراكة استراتيجية عميقة في كافة المجالات". وشدد على أن "العلاقة بين سوريا وتركيا ممتدة عبر التاريخ والجغرافيا وندعو الرئيس أردوغان إلى زيارة سوريا في أقرب فرصة ممكنة". كما لفت الرئيس السوري إلى أنه ناقش مع الرئيس أردوغان ضرورة انسحاب إسرائيل من الأراضي التي دخلتها مؤخرا وفقا لاتفاق فض الاشتباك عام 1974.

## أرتريا الحديثة

رئيس التحرير  
محمد نور يحيى  
نائب رئيس التحرير  
حواء سليمان عبد القادر  
هاتف 117099

اخبار خارجية  
عربي محمد قينا  
ص.ب: 247  
فاكس: 127749

هاتف التوزيع: 200454  
هاتف الاعلانات: 125013  
ص.ب: 1284

طباعة ضوئية وتصميم صفحات:

فاطمة محمد إدريس

نورة عثمان محمد

راسلونا على العنوان التالي:

al-hadisa@zena.gov.er

## ممارسات الأنظمة الأثيوبية في ارتريا...

# في الذكرى الخمسين للمذابح التي ارتكبتها المستعمر في أسمر

### الجزء الأول

ما يدفنا الى إسترجاع التاريخ ليس بهدف ان نظل أسرى تلك الذكرى واستحضار الكراهية والغضب، بل من اجل اكتساب الدروس ورفع الوعي لمنع تكرار التاريخ السلبى، ومناسبة الذكرى الـ 50 لمذبحة اسمر وضواحيها تنشر صحيفة ارتريا الحديثة بشكل مختصر الجرائم التي ارتكبتها الأنظمة الأثيوبية بحق الشعب الارتري حتى يعرفها الجيل الارتري الناشئ وكذلك الشعب الأثيوبي .

هذا المقال تم نشره في مقدمة الكتاب الذي ادرج في كتاب بعنوان " الظلم- قصص التجارب النضالية -المجلد8" للكاتب الراحل تسفايو قزب، ترجمة سلمون برهي . ويعتبر كتاب (الامبراطور والدوق) الذي ترجم الى اللغة الأمهرية من افضل المنشورات لدار النشر حردري.

**فظائع المستعمر الأثيوبي ضد الشعب الارتري**

عبر المؤرخ وعالم الانتروبولوجيا كونتى روسيني الذي عاش في القرن التاسع عشر واجري بحثاً معمقاً عن نظام عيش وثقافة الشعب الارتري والقوانين التقليدية التي يمارسها، بإعجاب كبير بعد ملاحظته بشكل دقيق للقوانين والاعراف التقليدية التي كانت تسير عليها القرى والمدن الارترية بأنها (حارس دون سلاح)، ومن المؤكد ان قرى ومدن ارتريا كانت تحتكم بالقوانين والاعراف التقليدية في تاريخها الذي سبق دخول المستعمر ، ولم يحتاج الى الاحتكام الى السلاح او الشرطة، بل كانوا يحلون المشكلات التي تواجههم حسب العرف والتقاليد التي كانت سائدة آنذاك بطريقة متحضرة وواعية . وهذا يشمل جميع جوانب الحياة واستخدام موارد الارض وغيرها مايشير بشكل قاطع انه كان شعباً مسالماً محباً للنظام .

في العصور الوسطى لم تكن هناك ممالك ذات جيش ضخم في المناطق التي تسمى الآن ارتريا وكانت في السابق تسمى (مدري بحري- أو مرب ملاح )، والتي تستطيع غزوا مناطق واسعة مثل هؤلاء القاطنين في المناطق الواقعة بعد النهر مثل السودان ومصر.

كان شعب مرب ملاح يتم ادارته من قبل عمد يتم اختيارهم ليحكموا حسب الاعراف والانظمة التقليدية، وكانت هناك بعض المعارك الصغيرة التي تقع بين عمد مدري بحري ومرب ملاح لكن علاقات سكان القرى الواقعة في المنطقتين كانوا يعيشون بطريقة سلمية. إن هذا الاسلوب الديمقراطي التقليدي رغم انه يعكس ادارة متطورة ويحول دون وجود سلطة ديكتاتورية، لكنه كان يعاني من بعض الجوانب السلبية وهو عدم قدرة هذه الادارة على إعداد ملوك يمتلكون قدرات عسكرية كبيرة ، ما ادى الى تعرض الشعب الارتري الى غزوات ونهب متكرر ويصبح مكشوفاً للقوى الخارجية.

الدافع الرئيسي لهذه الهجمات المتكررة

هو الموقع الجيوسياسي والشواطئ البحرية لارتريا. فسواء كان الغزاة الأوروبيين او حكام الاقليم المتنافسين ما فتئوا يقومون بغزوات متكررة للسيطرة على هذا الموقع الإستراتيجي وارتكبوا خلال ذلك الكثير من المجازر ضد الشعب الارتري المسلم، بهدف احباط محاولات ابناء البلد في مقاومة الغزو ، وكذلك لادخال الرعب والخوف في نفوسهم وتدمير امكانياتهم الاقتصادية. ان الشعب الارتري معروف عنه انه شعب مسالم ، إعتاد العيش في ظل القانون والاعراف المتبعة ، فهو لا يحب اخذ مائيس له ولم يتحدث عنه التاريخ انه كان شعباً غالياً بل دائماً ماكان يتعرض للغزو من قبل الغزاة الخارجيين وترتكب بحقه المجازر والفظائع المتكررة.

#### خلفية:

لقد ارتكب المستعمرون الأجانب الذين وطأت اقدامهم أرض إرتريا، بدءاً من تركيا ومصر وإيطاليا وبريطانيا، العديد من الفظائع ضد شعب إرتريا بهدف تثبيت استعمارهم وفرض حكمهم على الشعب الارتري. وتشير عبارة "الاستعمار التركي" التي تناقلناها جيل بعد جيل وما زالت مستخدمة، إلى قسوة الأتراك وممثلهم المصريين والجرائم التي ارتكبوها بحق الشعب الارتري.

وبالمثل ارتكب المستعمر الايطالي والبريطاني فظائع ضد الشعب الارتري تختلف في نوعها وانتشارها وحجمها بهدف ترسيخ استعمارهم، ومثال على تلك الفظائع سجن نخرا الذي بناه المستعمر الايطالي تحت الأرض، وهي جزيرة معروفة بحرارتها المرتفعة ، حيث تشير وثائق تلك الفترة ان المستعمر الايطالي كان يقوم بتعذيب الارتريين الذين كانوا يقامون استعمارهم.

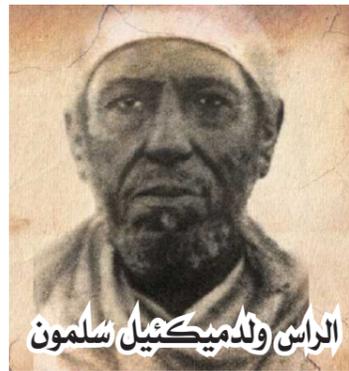
#### سجن نخرا:

من الضروري اجراء الأبحاث وتوثيق الجرائم التي ارتكبتها المستعمرون الذي سبقوا الاستعمار الأثيوبي واستعمروا هذه المناطق عبر الازمان والفظائع التي ارتكبوها. إلا ان مضمون هذا المقال يركز على الحرب والجرائم التي ارتكبت ضد الشعب الارتري في التاريخ الحديث لارتريا واثيوبيا اي منذ 1961-1991 ، عندما قررت الأنظمة الأثيوبية القضاء على الثورة الارترية، والتعدي على حق الشعب الارتري

في تقرير مصيره ، من خلال ارتكاب الفظائع البربرية ضد الشعب الارتري الأزل . وكمدخل للمقال نعود الى العصور الوسطى ونورد الجرائم والفظائع التي ارتكبتها ملوك اثيوبيا بحق الشعب الارتري في مناطق مختلفة، والذين كانوا يأتون الى ارتريا عابرين نهر مرب، وهذا ضروري اذ يساعد على النظر الى فظائع النظام الإقطاعي والتفكير الذي كان سائداً آنذاك، في فهم الدوافع التي جعلت المستعمر الاثيوبي اللاحق يرتكب الجرائم الوحشية ضد الشعب الارتري، وكخلفية يصح من المهم أن نذكر ذلك.

**بعض الجرائم والفظائع التي ارتكبتها ملوك اثيوبيا:**

يذكر انه في منتصف القرن السادس



الراس ولد ميكائيل سلمون

عشر قام ملك الأمهرا هطي يوهنس سرطي دنقل ، ثم ياسو الأول في اواخر القرن السابع عشر ، بعبور نهر مرب وقاموا بارتكاب جرائم وحشية واعمال نهب ضد سكان مناطق المنخفضات الارترية وكذلك قبائل النارا والكوناما والعفر كما قاموا بحرق قرى كثيرة ونهبوا المواشي ثم عادوا الى مواقعهم.

في عام 1830 قام دقيات ووي الذي كان يحكم منطقة الشمال وتقراي بعبور نهر مرب واستعمار مناطق المنخفضات، في كل من ام كلو ، مصوع ، حرقيقو، ارض الكوناما ، النارا ، الساحل، سنحيت ونهب المواشي والممتلكات واستعبد الاطفال والنساء، ويروى ان وحشيته لم يكن لها حدود .

لدرجة انه كان يضع حبيبات الذرة الساخنة جداً في آذان الناس لتعذيبهم ما يؤدي الى اصابتهم بالصمم وانتشرت مقولة في تلك الفترة تقول " ان من عاش في زمن ووي قضى وقته ينادى ووي".

في عام 1870 قام ملك اثيوبيا بارسال

جيش عرمم بقيادة رأس الولا وعدد من القادة العسكريين الى مناطق المرتفعات والساهو وقام بمهاجمة النارا والكوناما ، والحباب والبنى عامر والمنسج ودنكل مراراً ، وارتكبوا العديد من المجازر وأحرقوا القرى وحولوها إلى رماد ودمروا العديد من الممتلكات والمواشي.

لم يقف الشعب الارتري صامتاً أمام كل عمليات النهب المتكررة، بل كان يحاول الدفاع عن نفسه وقتال تلك الجيوش الضخمة بأفضل ما يستطيع. لكن هذا الجيش الكبير الذي أخذ ونهب، كان فوق إمكانياته. معركة نهر بيلزا عام 1842، حيث سقط العديد من ملوك مرب ملاح ببطولة مع أطفالهم وشعبهم لوقف غزو وبي.

في 20 مايو 1878، خاض رأس ولدي ميكائيل سلمون من هزقا معركة ناجحة ضد جيش الإمبراطور يوهنس بقيادة رأس باريا (أبعالا) في أسمر قتل خلالها رأس بارياو. وفي عام 1888، وهي السنة التي قام فيها إقطاعيو ولقايت ورأس الولا بنهب قري النارا بشكل متكرر ، مادفع قومية النارا الى نصب كمين لجزء من هذه القوات في ضواحي إمبرالكادا والقضاء عليهم، (وهي قوات غير نظامية كانت تأخذ اجرها مما تنهبه من قرى). كما قامت قومية الساهو في مناطق قابونا وكاريبوسا وعلى قدي بخوض معركة ضد قوات الولا، كذلك قامت قومية العفر بنصب كمين ضد أ احد الجيات واغتاليه واستعادة المواشي والممتلكات التي نهب منهم ، وكل هذا كان جزء من عمليات التصدي التي كان يقوم بها الشعب.

**راس ولدي ميكائيل سلمون:**

وبسبب الغزوات وعمليات النهب المتكررة، تعرض شعب إرتريا الكادح،



سجن جزيرة نخرا

الذي كان موضع إعجاب بكدحه وثرواته ومواشيه، للجوع الشديد والفقر بعد ان نُهبَت محاصيله ومواشيه وبضائعه. وبحلول الوقت الذي دخلت فيه إيطاليا إرتريا، كان عدد سكان إرتريا قد انخفض بشكل حاد بسبب كثرة المجازر والغزوات التي تعرض لها، فضلاً عن الجفاف الذي شهدته البلاد، فعندما دخلت إيطاليا إرتريا، كان عدد السكان 191.000 فقط، بحسب الوثائق المعاصرة. ويشير هذا الرقم إلى أن شعب إرتريا تعرض للدمار وكاد أن يباد بسبب الغزوات المتكررة ونهب شعبه ومواشيه وممتلكاته.

**رواية مخجلة في تاريخ مجيد:**

معركة عدوة التاريخية، التي دارت رحاها في مارس 1896 بين إيطاليا والإمبراطور الإثيوبي منليك، هي المعركة الوحيدة التي هزم فيها "الجيش الأوروبي الحديث" أمام "الجيش الأفريقي المتخلف".

في هذه المعركة، قُتل حوالي 6000 إيطالي (إيطاليون وجنود من مختلف البلدان الاستعمارية) وتم أسر 1800. وكان من بين الأسرى 1200 إرتري تابعين للجيش الإيطالي، وكان معظم السجناء المتبقين من الإيطاليين. بعد هذه المعركة تم الافراج عن الجنود الإيطاليين وتسليمهم الى الحكومة الايطالية بينما الارتريين الذين كانوا ضمن الجيش الايطالي قطعوا ايديهم وارجلهم من خلاف.

وعندما احتج الإرتريون الذين وقفوا إلى جانب جيش منليك وقاتلوا ضد إيطاليا وساهموا بشكل كبير في انتصار منليك مما يحدث لهم، تم إنقاذ العديد من أولئك الذين كانوا ينتظرون المحاكمة.

لكن أكثر من 400 من المواطنين قد تم تشويهم بالفعل. وقد نرف معظمهم حتى الموت، في حين عاد عدد قليل منهم إلى منازلهم بعد ان قطعت ايديهم وارجلهم من خلاف، ووصف المؤرخ والكاتب الإثيوبي البروفيسور/ أفورقي قرييسوس، الحادثة بأنها "قصة مخزية في تاريخ نبيل".

**بعض ضحايا الحكم القاسي للإمبراطور منليك**

ان التاريخ الذي تم سرده في الجزء الاول من هذا المقال يوضح الدافع وراء الوحشية التي ارتكب بها الحكام الإثيوبيين بقايا الازمنة الاقطاعية الاثيوبية و الثقافة الإقطاعية والقسوة والتفكير الاستعماري الظالم الذي ترسخ في اذهانهم و ادى الى ارتكابهم لجرائم وحشية ضد الشعب الارتري المسلم خلال فترة الكفاح المسلح (1961-1991).



هذا ما فعله منليك بالارتريين

Ethiopia won the battle and about two thousand Entrean soldiers died.

إعداد / هاجر حامد



## الأسرة

### صحة

## أهمية الهواء النقي والنشاط الخارجي في تعزيز صحة الطفل

الهواء الطلق، أصبحوا أكثر قدرة على مواجهة التحديات والتغلب على العقبات، وسيتعلم الأطفال أن لديهم القدرة على التغلب على الشدائد، الأمر الذي سيشكل طريقة تفكير وعقلية إيجابية مع البلوغ.

بناء عادات صحية

الأطفال الذين اعتادوا على اللعب في الخارج لديهم فرصة أكبر للحفاظ على شكل أجسامهم كالبالغين، فيمكن أن يكون اللعب في الخارج بداية لعادات الصحية التي تنتقل إلى مرحلة البلوغ.

فيمكنك كأب، تشجيع أطفالك على اللعب في الخارج بطرق مختلفة، على سبيل المثال، يمكنك اصطحابهم للنزهة في الحديقة أو المشي لمسافات طويلة أو حتى البستنة في الفناء، وقد لا يقيهم هذا نشيطين فحسب، بل يشكل أيضاً عقلية إيجابية حول أهمية الصحة البدنية.

تعليم القيم الاجتماعية

عندما يلعب الأطفال في الخارج، فإنهم غالباً ما يتفاعلون مع الأصدقاء أو الأطفال الآخرين في بيئتهم، وقد يوفر ذلك لهم فرصة لتعلم العديد من القيم الاجتماعية، مثل المشاركة والتعاون وحل النزاعات، وقد يساعد اللعب مع الأصدقاء في الهواء الطلق أيضاً في تحسين مهارات التواصل والتعاطف لدى الأطفال.

فقد يتعلم الأطفال المزيد عن العلاقات الاجتماعية عندما يلعبون في مجموعات؛ مما يساعد على تطوير مهاراتهم الاجتماعية.

الجهاز المناعي للأطفال

يساعد التعرض لبيئات العمل الخارجية المتنوعة على تقوية جهاز المناعة لدى الأطفال؛ لأنهم يتعرضون بشكل متكرر للبكتيريا الجيدة في التربة والهواء، والتي يمكن أن تساعد أجسامهم على أن تكون أكثر مقاومة للأمراض، فكلما زاد الوقت الذي يقضيه الطفل في الخارج، كان جهاز المناعة لدى الطفل أفضل، ويشمل ذلك أيضاً التعرض لأشعة الشمس وهو أمر مهم لإنتاج فيتامين د، الذي يدعم صحة العظام وجهاز المناعة.

يميل أطفال اليوم إلى قضاء المزيد من الوقت في المنزل، سواء كان ذلك للعب بالأجهزة الذكية، أو مشاهدة التلفزيون، أو حتى الدراسة في المنزل فعلى الرغم من أن التكنولوجيا لها العديد من الفوائد، إلا أن قضاء الكثير من الوقت في المنزل يمكن أن يكون له تأثير سلبي على تطورهم؛ لذا فقد يحتاج طفلك إلى القيام بالمزيد من الأنشطة في الهواء الطلق وبصرف النظر عن توفير العديد من الفوائد البدنية، تعد الأنشطة الخارجية أيضاً مهمة جداً لنموهم العقلي والعاطفي،

إليك أهمية الهواء النقي والنشاط الخارجي في تعزيز صحة الطفل النفسية والبدنية. تحسين الصحة البدنية يعد اللعب في الهواء فرصة للأطفال لممارسة بعض الأنشطة مثل الجري أو التسلق أو لعب الكرة؛ مما يساعد على تحسين لياقتهم البدنية وقوة العضلات وتقليل فرص إصابتهم بالعديد من المشاكل الصحية المختلفة مثل السمنة، والتي أصبحت شائعة بشكل متزايد لدى العديد من الأطفال.

تقليل خطر التوتر والقلق الأنشطة الخارجية تقلل مستويات الكورتيزول، وهو الهرمون المرتبط بالتوتر، فقد يساعد اللعب خارج المنزل، خاصة في المناطق التي بها الكثير من المساحات الخضراء، في تهدئة العقل والتقليل من أعراض للقلق.

زيادة الإبداع والخيال فقد توفر الطبيعة مساحة غير محدودة للأطفال للإبداع، وهو ما يختلف عن الألعاب الداخلية التي عادة ما تكون لها حدود معينة.

بناء الاستقلال والثقة بالنفس عندما يلعب الأطفال في الخارج، غالباً ما يتعين عليهم حل المشكلات بأنفسهم، مثل تسلق شجرة أو إيجاد طريقهم للخروج، وتساعد هذه التجارب على تعلم كيفية اتخاذ القرارات وحل المشكلات دون مساعدة البالغين، ويعد هذا مهماً لبناء الثقة بالنفس والاستقلال. كلما مارس الأطفال الرياضة في



## فوائد صابونة الكركم



صابونة الكركم تتمتع بالعديد من الفوائد المدهشة للبشرة بفضل خصائص الكركم الطبيعية. إليك أبرز هذه الفوائد:

**تفتيح البشرة:** الكركم يحتوي على مادة الكركومين التي تساعد في تفتيح البشرة وتوحيد لونها، مما يساهم في التخلص من البقع الداكنة والتصبغات.

**مكافحة حب الشباب:** بفضل خصائصه المضادة للبكتيريا، يساعد الكركم في تنظيف المسام ومنع ظهور حب الشباب، بالإضافة إلى تقليل الالتهابات الناتجة عنه.

**مكافحة التجاعيد:** الكركم يحتوي على مضادات أكسدة تحارب الجذور الحرة، مما يساهم في تأخير ظهور علامات الشيخوخة مثل التجاعيد والخطوط الدقيقة.

**ترطيب البشرة:** صابونة الكركم تعمل على ترطيب البشرة بعمق، مما يجعلها مثالية للبشرة الجافة؛ إذ تساعد على احتفاظ الجلد بالرطوبة.

**تقليل التورم والاحمرار:** بفضل خصائصه المضادة للالتهابات، يساعد الكركم في تقليل الاحمرار والتورم، مما يجعل البشرة أكثر هدوءاً.

**تحسين مرونة البشرة:** يساعد الكركم في تعزيز الدورة الدموية، مما يساهم في تحسين مرونة البشرة وشدتها.

**تنظيف عميق:** صابونة الكركم توفر تنظيفاً عميقاً للبشرة، مما يساعد على إزالة الأوساخ والشوائب ومنح البشرة مظهراً نقياً.

باستخدام صابونة الكركم بشكل منتظم، يمكنك الاستمتاع ببشرة ناعمة، مشرقة، وصحية.

**طرق استخدام صابونة الكركم:** استخدم صابونة الكركم لتنظيف الوجه: قومي برغوة الصابونة بين يديك مع القليل من الماء الدافئ.

دلكي وجهك بحركات دائرية خفيفة لمدة 1-2 دقيقة.

اشطفي وجهك بالماء الفاتر، ثم جففيه برفق باستخدام منشفة ناعمة.

كرري العملية يومياً صباحاً ومساءً للحصول على بشرة نضرة ومتوهجة.

## همسة في أذنك



السيدة / سنيت قايم...

## القوميات الارتيرية التسع هي بمثابة عائلة واحدة ولا فرق بيننا في أسلوب التربية

استمراراً للحوارات التي اجريناها للتعرف على الاسر الارتيرية ، في العدد السابق كنا قد عملنا مع قومية البلين حيث اجرينا الحوار مع السيدة/ سنيت قايم والتي والتي بدورها اخبرتنا عن قومية البلين و التربية في قومية البلين واخبرتنا عن التربية التي نشأت بها والتي تستعملها مع ابناءها واحفادها، وفي هذا الجزء الثاني والأخير ستخبرنا السيدة سنيت عن العوامل التي تساعد على نجاح الاسرة وكيفية تعليم الأطفال على ارتهم وعاداتهم وتقاليدهم..نتمنى لكم قراءة ممتعة:-



حاورتها/ هاجر حامد  
الجزء الثاني والأخير

ماهي العوامل التي تجعل من الأسرة ناجحة؟

يجب على الزوجان ان يراعي احدهما شعور الاخر والا يزيد عليه من الضغوط، بل ان يحاول حل اي مشكلة او خلاف فيما بينهما عبر لغة الحديث وان يهون احدهما على الاخر، وان يتحمل كلا منهما الاخر وان يحفظ اسرار بيتهم وخلافتهم، والا يخرجها به خارج المنزل، وان يكون هناك مشاعر حب بينهما مهما طال الوقت او مر على فترة زواجهما، يجب على مشاعر المودة بينهما الا تتلاشى وان لا يسمحا للظروف الصعبة التي يمران بها ان تطفئ تلك المودة بينهما

كيف تعلمون اطفالكم الذين تربو في المدن على عاداتكم و تراثكم والأهم لغتكم؟ وهل لغة البلين صعبة في تعلمها؟

لغة البلين ليست صعبة بالمرة ، لأنها لغتنا فإنها لا تصعب علينا حيث جميع من يعرفوننا يتحدثونها بطلاقة ، وبالنسبة لنا فهي ليست بتلك الصعوبة. إن اطفالي مع انهم

كبروا وترعرعوا هنا في العاصمة اسمرا إلا انهم يتحدثون لغة البلين وحتى احفادي ايضاً وهذا لأننا نتحدث بها في المنزل، وهذا بحد ذاته يجعلنا نحافظ عليها وبالتالي ستوارثها الأجيال القادمة بإذن الله.

كلمة اخيرة تودين قولها؟

لا أستطيع التعبير عن ذلك ، لكن كأب أقول "لكم جزيل الشكر على هذا العمل الجميل وأتمنى لكم التوفيق على سرد معلومات قيمة عن القوميات و اريد قول أن القوميات الارتيرية التسع هي بمثابة عائلة واحدة ولا فرق بيننا، وأتمنى ان تصل هذه المعلومة لكل الأجيال وان تكون تلك هي الفكرة التي يجب علينا ان نتعامل معها في كل الأحوال." شكرًا لك سيدة سنيت على وقتك الثمين.



إعداد /  
أبو الدرر

# الأراضي الرطبة... ضمان مستقبلنا المشترك



تعتبر الأراضي الرطبة من أكثر النظم البيئية غنى بالتنوع البيولوجي وهي موطن لمجموعة هامة ومتنوعة من الأنواع النباتية والحيوانية. فهي تساهم في الحفاظ على التوازن البيئي بين الأجناس المتباينة في الكون. كالحمد من تآكل التربة و الشواطئ بالإضافة إلى تحسينها من نوعية وجودة المياه والتخلص من المواد السامة. وبذا فإنها تعد الحياة البرية المائية والأرضية بالغذاء و الموئل الطبيعي ، والأهم أنها تعمل على تحقيق الاستقرار في الظروف المناخية المتقلبة وتخزين الكربون. وبالتالي في المحصلة النهائية تساهم الأراضي الرطبة في رفاه الإنسان وتخفيف الفقر. فما هي أحوال الأراضي الرطبة في أنحاء المعمورة ؟ وكيف يتم التعامل معها محلياً وإقليمياً ؟ وما هي الفوائد التي جنتها البشرية من الإلتزام بإستدامة الأراضي الرطبة ؟ ما هي التحديات التي تجابهها ؟ و ما هي تأثيراتها البيئية ؟ وكذلك ما هي السبل الناجعة للتغلب على تلك التحديات ؟ هذه وغيرها من المحاور ذات الصلة سنبحر معها عبر هذه الصفحة إنشاء الله .

احتفل المجتمع الدولي في الثاني من فبراير 2025، باليوم العالمي للأراضي الرطبة 2025، تحت شعار "حماية الأراضي الرطبة من أجل مستقبلنا المشترك"، والذي يسلط الضوء على الصلة بين الحفاظ على الأراضي الرطبة والمستقبل المستدام. مع تسليط الضوء على أهمية هذه النظم البيئية المهددة في الحفاظ على التوازن البيئي ودعم التنوع البيولوجي. بهدف زيادة الوعي بأهمية الكبرى التي تمثلها الأراضي الرطبة في حياة الإنسان ووظائفها الحيوية بالنسبة لكوكب الأرض. ويعتبر هذا اليوم العالمي أيضاً مناسبة لتخليد ذكرى توقيع اتفاقية رامسار بشأن الأراضي الرطبة في مدينة رامسار الإيرانية سنة 1971. ومن الجدير بالذكر أنه ستعقد النسخة الخامسة عشر لمؤتمر الأطراف للأراضي الرطبة في الفترة 31-23 من يوليو القادم في زمبابوي.

إن الأراضي الرطبة هي أنظمة بيئية، حيث الماء هو العامل الأساس الذي يتحكم في البيئة والحياة النباتية والحيوانية المرتبطة بها. ويشمل التعريف الواسع للأراضي الرطبة كلاً من المياه العذبة والنظم الإيكولوجية البحرية والساحلية مثل البحيرات والأنهار ومستودعات المياه الجوفية والمستنقعات والأراضي العشبية الرطبة والأراضي الخثية والواحات ومصاب الأنهار ودلتا ومسطحات المد والجزر وأشجار المانغروف والمناطق الساحلية الأخرى والشعاب المرجانية، ومواقع الأنشطة البشرية من مثل أحواض السمك وحقول الأرز والخزانات وأحواض الملح. وللأراضي الرطبة أهمية حيوية للناس وللطبيعة نظراً للقيمة الأصيلة لهذه النظم الإيكولوجية والفوائد والخدمات المنبثقة منها، بما في ذلك مساهماتها على الصعيد

أخرى .  
4- وجهة وأماكن مثالية للترفيه والسياحة البيئية بجمالها الطبيعي وتنوع الحياة الحيوانية والنباتية فيها . فعلى سبيل المثال لا الحصر نجدها توفر فرص الصيد الترفيهي لمئات الملايين بإعتبارها من الأماكن الجيدة للترفيه و السياحة البيئية مثل مراقبة وصيد الطيور وصيد الأسماك والتنزه بإستخدام القوارب.  
5- يعمل الغطاء النباتي للأراضي الرطبة كمصدر للرواسب التي تساعد على تماسك ضفاف البحيرات والأنهار والشواطئ وبالتالي فإنه يساعد على الحماية من تآكل التربة .  
6- تساعد الأراضي الرطبة الساحلية على التخفيف من آثار العواصف والرياح عن طريق امتصاص كميات هائلة من الأمواج وقوة الرياح، بينما تثبت جذور النباتات الرواسب في مكانها.  
7- تساهم الأراضي الرطبة في الحد من آثار تغير المناخ من خلال تشكيلها بالوعات لإمتصاص الكربون وتخزينه بالإضافة إلى كونها تساعد في إستيعاب وتنقية المياه وصد العواصف والرياح.  
8- يمكن للأراضي الرطبة أن تكون مثمرة للغاية إذا ما أُديرت واستغلّت بشكل فعال ومستدام . كما تستغل الأراضي الرطبة في جميع أنحاء العالم في عدة مجالات مثل إقتصاد الكفاف والصناعات المحلية والأنشطة التجارية.

النموية.  
ولا بأس عزيزي القارئ من أن نتصفح بهذه المناسبة صحيفة الخدمات والسلع التي تقدمها الأراضي الرطبة للإنسان والتي تضم باقة متنوعة ، ونذكر في السطور التالية بعضها على سبيل المثال لا الحصر :  
1- التخفيف من الفيضانات و الخسائر الناجمة عنها سواء في الأرواح أو الممتلكات حيث يبطن الغطاء النباتي في تلك الأراضي من تدفق المياه ويخزن جزءاً منها في التربة أو على السطح مما يقلل بشكل طبيعي من خطر الفيضانات والإنجراف ، خاصة إذا علمنا أن ما يقارب مليار شخص يعيشون في مناطق تعتبر مهددة بخطر الفيضانات حول العالم.  
2- الحفاظ على منسوب المياه الجوفية وتخزينها وكذلك تحسين نوعية المياه حيث تشكل الأراضي الرطبة نظام صرف صحي طبيعي بفصلها للرواسب وجميع الملوثات الكيميائية التي تلج المنطقة الرطبة ومن ثم انسيابها الى القاع ليتم امتصاصها من قبل النباتات وتحويلها إلى عناصر مغذية والتي بدورها تمرر إلى الحياة البرية . بالإضافة إلى أنها قد تستطيع التعامل إلى حد ما مع الكائنات المسببة للأمراض المتواجدة فيها .  
3- دعم التنوع البيولوجي والإنتاجي على سطح الأرض، حيث نجد أن المياه العذبة والأراضي الرطبة تحتوي على تنوع عالٍ من الكائنات الحيّة سواء النباتية أو الحيوانية أكثر من أي بيئات أو نظم بيئية

للإنسان وللأنظمة البيئية الأخرى ولمناخنا، حيث تتيح خدمات النظم البيئية الأساسية مثل تنظيم المياه، وبما في ذلك التحكم في الفيضانات وتنقية المياه. ويعتمد أكثر من مليار إنسان في جميع أنحاء العالم — أي حوالي واحد من كل ثمانية أشخاص — على الأراضي الرطبة لكسب عيشهم.  
هذا ويلاحظ الخبراء في هذا المجال أن الأراضي الرطبة فقدت على مدار القرن الماضي في العالم نصف مساحتها ويعود ذلك أساساً إلى التدخل البشري غير المستدام وسوء الإدارة. لذا لا بأس عزيزي القارئ من أن نمر سريعاً في السطور التالية على البعض من الأسباب الرئيسية لفقدان الأراضي الرطبة وهي :  
1- التجفيف والتحويل لغرض الزراعة وكذلك الأنشطة الصناعية  
2- التغييرات في النظام الهيدرولوجي من خلال بناء السدود والجسور ومصارف المياه بالإضافة إلى عمليات الصيد والتمدد والتنمية السياحية  
3- الضغط المسلط من قبل المؤسسات والنفايات البشرية والتصريفات الصناعية  
4- التلوث الناجم عن المصادر الزراعية والنفايات البشرية والتصريفات الصناعية  
5- مكافحة البعوض للحماية من الملاريا وغيرها من الأمراض ذات الصلة.  
6- إدخال الأنواع والأصناف الغريبة التي تهدد الأنواع المحلية  
7- الترسب الناتج عن إزالة الغطاء النباتي في مناطق مستجمعات المياه من خلال الرعي وتكدس مواد التعبئة من أجل

البيئي والمناخي والإيكولوجي والاجتماعي والاقتصادي والعلمي والتعليمي والثقافي والترفيهي والجمالي في تحقيق التنمية المستدامة ورفاه الإنسان. حيث يشير الخبراء إلى أن "الأراضي الرطبة والناس هما الحياة المتشابكة"، فالأراضي الرطبة أساسية لرفاهيتنا. سواء كان ذلك من خلال توفير المياه النظيفة، أو العمل كمصدر للغذاء أو حمايتنا من الظواهر الجوية القاسية، فالأراضي الرطبة الصحية تعادل رفاهيتنا. و" على الرغم من الفوائد العديدة التي يحصل عليها البشر من الأراضي الرطبة، إلا أن الأراضي الرطبة تتضرر كل يوم من قبل البشر. حيث يتم تدمير الأراضي الرطبة بسبب الممارسات الزراعية غير المستدامة، والتي تعد السبب الرئيسي لفقدان الأراضي الرطبة من خلال الصرف والردم. بالإضافة إلى أن العديد من الأراضي الرطبة، وخاصة تلك القريبة من المدن، تتعرض للتلوث بسبب الأنشطة البشرية وتدهورت مؤخراً بسبب التلوث البلاستيكي، مما أدى إلى تفاقم الأزمة الكوكبية الثلاثية المتمثلة في تغير المناخ وفقدان الطبيعة والتلوث الذي يؤثر في النهاية على صحة الإنسان"  
ومع أن الأراضي الرطبة تغطي 6 في المئة فقط من سطح الأرض، فإن 40 في المئة من جميع أنواع النباتات والحيوانات تعيش أو تتكاثر في الأراضي الرطبة. ولأن التنوع البيولوجي للأراضي الرطبة مهم لصحتنا وإمداداتنا الغذائية والسياحة والوظائف، فإن الأراضي الرطبة حيوية

## إعداد

عبد الله محمد علي

kazamamme5@gmail.com

## الرياضة

## البطولة الوطنية لأندية كرة القدم النسوية في يومها الخامس

## التأمينات يفرق شبك القوات الجوية برباعية... والاقليم الجنوبي يسقط جنوب البحر الاحمر بالثلاثة

أهمية اللقاءات التي يخوضها بالبطولة ، ولهذا كان عاقداً العزم لإنهاء المباراة ، مشيراً : "لم نقلل من شأن القوة الجوية طالما كانوا في مجموعتنا، لعبنا بحذر وتمكنا من الفوز باستراتيجية الفوز بشكل جيد"، وأضاف: "لقد ساعدنا ذلك في تحديد ثغراتنا واكتساب الخبرة في مباراتنا التالية".

بدوره ، أوضح مدرب فريق القوات الجوية الشاب/ بيكهام يوناتان بان فريقه تنقصه الخبرة والممارسة في مثل هكذا مواعيد ، وينتظر أن يقدم وجه مغاير في بقية البطولة.



دخلت البطولة الوطنية لكرة القدم للسيدات يومها الخامس بإقامة مباراتين. وتقابل في المباراة الاولى لهذا اليوم فريقا الاقليم الجنوبي وجنوب البحر الاحمر ، حيث كان السبق من قبل فريق الاقليم الجنوبي الذي تقدم بالهدف الاول عن طريق اللاعبه هيفين تسفوم بعد خمس دقائق فقط من عمر المباراة ، لتضيف زميلتها الهدفين الثالث والثالث عن طريق ميري فطوم ويوهانا كفلاي على التوالي بالدقيقتين (31، 34) ، وتنتهي المواجهة بفوز غالي لفريق الاقليم الجنوبي بثلاثية بيضاء .

ونالت لاعبة فريق التأمينات مارتا تولدي جائزة افضل لاعبة في المباراة. عقب اللقاء خرج مدرب فريق التأمينات مكثيل بتصريحات صحفية ، اشار فيها إلى أن فريقه لن يقلل من

وحسم فريق التأمينات المتمرس المواجهة برباعية بيضاء ، تناوبت في إحرازها كل من أرسيميا تخلي هيமானوت بالدقيقتين الخامسة عشر و(49) ، هرميلا تيدروس (73) ، مارتا تولدي (85) .

ونال لاعبة فريق الاقليم الجنوبي كبرا أريا بجائزة افضل لاعبة في البطولة. المباراة الثانية لهذا اليوم ، تكشف فيه الإثارة والتشويق بين فريقا التأمينات والقوات الجوية من الاقليم الأوسط.

## بطولتا إيطاليا: فيورنتينا يلتقي إنتر بمشاعر تلك الأمسية المرعبة وقلق على مستقبل بوفي



مقاعد البدلاء، حيث سيتواجد الخميس لمتابعة الدقائق الـ74 المتبقية من مباراة المرحلة الرابعة التي تمنح فريقه فرصة اللحاق بلاتسيو إلى المركز الرابع في حال الفوز بها، وذلك قبل الانتقال إلى ميلانو لتجديد الموعد مع إنتر الإثنين في المرحلة الرابعة والعشرين.

وتمنح على بوفي المشاركة في التمارين الجماعية لكنه جزء من الفريق ويتناول الطعام مع زملائه وفي بعض الأحيان يتولى مهمة التحكيم في مباريات التدريب وفق ما قال مصدر في فيورنتينا لفرانس برس.

ويزداد وضع بوفي تعقيدا لأنه معار من نادي بداياته روما حتى نهاية حزيران/ يونيو، مع خيار أن يوقع معه فيورنتينا بشكل نهائي، لكنه لن يفعل ذلك بالتأكيد قبل معرفة ما إذا كان سيضطر إلى تجربة حظه خارج إيطاليا والسير على خطى إريكسن الذي وجد سريعا بديلا لمشواره في "سيري أ".

بطولات أخرى بممارسة كرة القدم رغم جهاز تنظيم ضربات القلب، كما هي الحال في إنكلترا حيث انضم إريكسن بعد إنهاء خدماته مع إنتر بداية إلى برنتفورد من كانون الثاني/يناير حتى حزيران/ يونيو 2022، قبل أن ينتقل إلى مانشستر يونايتد.

سيكون بوفي الخميس على مقاعد البدلاء حين سيحاول إنتر العودة منتصرا من فلورنسا من أجل اللحاق بنابولي إلى الصدارة.

الاستجابة السريعة للطاغم الطبي أنقذت حياة بوفي في تلك الأمسية على ملعب "أرتيميو فرانكي"، لكن مستقبله في كرة القدم لا يزال غير مؤكد حيث ينتظر نتائج مجموعة من الاختبارات من أجل معرفة إذا كان من الآمن إزالة جهاز تنظيم ضربات القلب. وحصل بوفي على إذن خاص من الاتحاد الإيطالي لمشاهدة المباريات من

بمشاعر تلك الأمسية المرعبة التي أثارت قلق الكرة الإيطالية بأكملها في الأول من ديسمبر بعد الأزمة القلبية التي ألمت بلاعبه إدواردو بوفي، يستكمل فيورنتينا الخميس مباراته مع ضيفه إنتر ضمن المرحلة الرابعة عشرة من الدوري، قبل الانتقال إلى ميلانو لمواجهة حامل اللقب في اختباره التالي الإثنين المقبل. توقفت تلك المباراة في الدقيقة 16 والنتيجة متعادلة سلبا، بعد سقوط بوفي (22 عاما) على الأرض مغمى عليه بسبب أزمة قلبية.

وبعد تدخل خدمات الطوارئ، نُقل إلى وحدة العناية المركزة وتوقفت المباراة.

استيقظ بوفي في اليوم التالي لدخوله المستشفى، وظل راقدا فيه لمدة 13 يوما حيث تم تثبيت جهاز تنظيم ضربات القلب، وهو جهاز يعتبر في إيطاليا مانعا للعب كرة القدم الاحترافية. وقد يجد بوفي نفسه في نهاية المطاف في وضع مشابه للاعب الدولي الدماركي كريستيان إريكسن، ضحية سكتة قلبية خلال المباراة الأولى لمنتخب بلاده في كأس أوروبا 2021.

بعد تثبيت جهاز تنظيم ضربات القلب، تمكن إريكسن من استئناف مسيرته بعد ثمانية أشهر، ولكن ليس مع إنتر الذي كان يدافع عن ألوانه خلال إصابته بأزمة قلبية، إذ تنص القوانين في إيطاليا على عدم السماح للاعبين الذين يتم تركيب لهم هذا الجهاز باللعب. وبخلاف القوانين الإيطالية، تسمح

## ضمن الفعاليات المصاحبة لإحتفالات ذكرى عملية فنقل تنظيم منافسات كرة الطائرة الشاطئية بين وحدات قوات الدفاع الارترية

إنطلقت في الرابع من فبراير الجاري المنافسات الرياضية لقوات الدفاع الارترية المصاحبة لإحتفالات البلاد بالذمى الخامس والثلاثين لعملية فنقل التاريخية بلؤلوة البحر الاحمر مدينة مصوع.

وشهدت إفتتاح الفعاليات الرياضية حاكم إقليم شمال البحر الاحمر السيدة/ اسمرت ابرها والمدير العام للثقافة والرياضة باقليم شمال البحر الاحمر السيدة/ زينب عمر والمسؤول الموقت لضابط التوجيه والارشاد المعنوي بوزارة الدفاع الرائد/ فسهايي تخلي وآخرين.

وفي المنافسات الي جرت في منشط كرة الطائرة الشاطئية بشاطئ جرجسوم ، فاز فريق حرينا على بنيفر بشوطين لشوط واحد في فئة السيدات ، كما تغلب كنفى على نسري بشوطين دون رد ، وفاز ساوا على الشعلة بنفس النتيجة ، وتفوق سنطق على عمرب بشوطين لشوط واحد.

وفي منافسات الرجال ، حقق فريق حارين الفوز على مختي بشوطين لشوط واحد ، وفاز كنفى على الشعلة بشوطين دون مقابل ، بنيفر على عمرب أيضا بنفس النتيجة. هذا وسوف تتواصل منافسات البطولة في الأيام المقبلة.

## أن بي ايه: بوسطن يوجه رسالة لكيفلاند في معقله

سجل جايسون تايتوم 22 نقطة وقاد بوسطن سلتيكس حامل اللقب إلى توجيه

رسالة شديدة اللهجة لكيفلاند كافاليرز متصدر المنطقة الشرقية ودوري كرة السلة الأميركي للمحترفين، بفوزه عليه في عمر داره 105 112.

ورغم خسارته، لا يزال كليفلاند يملك أفضل سجل في الدوري برصيد 40 فوزا و10 خسارات، فيما يحتل بوسطن وصافة المنطقة الشرقية (36 15). وساهم الأسلوب الهجومي المتوازن للفريق الأخضر في زعزعة دفاعات كليفلاند، فأضاف ديريك وايت 20 نقطة بينما 6 ثلاثيات، لاعب الارتكاز اللاتفي

መበል 35  
ዓመት ዝኸሪ  
ስርሒት ፈንቅል

06 - 09 ለካቲት 2025



فَنكِل  
الخيار الصحيح

ፈንቅል  
ቅኑፅ ሕርያ

**FENKIL**  
The Right Choice

لجنة تنسيق الاحتفالات بإقليم شمال البحر الاحمر