# ارتريا الحديثة

الخميس 06 / 03/ 2025 | السنة الرابعة والثلاثون | العدد (106) | الثمن (2) نقفة | تصدر أيام الثلاثاء والخميس والجمعة والسبت


## مجلس شعبي الإقليم الأوسط يعقد إجتماعه الـ23

عقد مجلس شعبي الاقليم الاوسط إجتماعه الدوري الـ23 في الرابع من مارس تحت شعار"مبدأ الاعتماد على الذات: سر نجاحنا ".

وأشار رئيس المجلس السيد/ أبراهام سمري في كلمته إلى أهمية برنامج إحياء الذكرى بمناسبة الذكرى الخمسين لمجزرة أسمرا وضواحيها مشيدا بالتنسيق الذي تم لإنجاح الحفل نيابة عن المجلس.

وقدمت لجان التنمية الاقتصادية، والخدمات الاجتماعية، والثقافة والتقاليد، والقانون والنظام، تقارير مفصلة عن أنشطتها منذ الدورة الثانية والعشرين.

وذكّر المشاركون بعد المناقشة الجهات المعنية بضرورة معالجة الظواهر التي تؤدي إلى تشويه منظر ونظافة العاصمة، وإيجاد حلول لنقص خدمات النقل العام، وإصلاح الآبار العامة المغلقة وإعادتها إلى الخدمة.

واوضح المدير التنفيذي لإدارة الاقليم الاوسط السيد/ زرئيت تولدي برهان في حديثه أمام المجلس حول خطط 2025، اوضح انه سيتم تكثيف أنشطة حفاظ المياه والتربة، والعمل على توسيع خطوط أنابيب توزيع المياه وإجراء الدراسات اللازمة والإستعدادات لبناء السدود في خمس قرى هي بعض الخطط التي تم البدء في العمل بها.

وفي الختام أصدر المجلس توصيات لتحديد أولويات البرامج لمعالجة المشكلات الحالية للمواطنين، وتعزيز العلاقة بين المدارس والمعلمين وأولياء الأمور لتحسين جودة التعليم، ومواصلة إصلاح الطرق الإسفلتية، وتوفير المواد الخام اللازمة لإصلاح مؤسسات الخدمة الاجتماعية.

وأشاد حاكم الاقليم الاوسط السيد/ فسهايي هيلي بدور المجتمع وقوات الدفاع في الجهود الفعالة للبرامج المخطط لها مناشدا أعضاء المجلس لتعزيز مشاركتهم الهامة لإنجاز الخطط المنشودة في لعام 2025.

## فرع الصحة بجنوب البحر الأحمر يقيّم أعماله

عقد فرع الصحة في إقليم جنوب البحر الاحمر إجتماعاً تقييمياً في الأول والثاني من مارس الجاري في عصب للمهام المنجزة في 2024 ومناقشة الخطط الموضوع لعام 2025.

واوضح مسؤول الصحة بجنوب البحر الأحمر الدكتور/ علي حالو في الاجتماع أن الفرع يعمل على توسيع وتطوير الخدمات الصحية بشكل عام وتعزيز برامج التطعيم والأمومة والصرف الصحي وانشطة تنظيف ولإصحاح البيئة التي يقودها المجتمع بشكل خاص من بين الخطط الرئيسية لعام 2025.

وقدم مسؤولو المؤسسات الصحية في المديريات ومسؤولى وحدات الفرع تقارير حول تنفيذ وتأثير البرامج المنفذة بالتفصيل في تقديم الخدمات الصحية.

وعليه تبين انه تم معالجة أكثر من 92 ألف مريض في المرافق الصحية، وإجراء أكثر من 200 عملية جراحية مختلفة.

وتتم هناك مراقبة جيدة لرعاية الأم والطفل، فضلا عن خدمات ما قبل الولادة وما بعد الولادة، في حين ينبغي أن تستمر الجهود المتضافرة لزيادة خدمات الأمومة في المرافق الصحية.

وأشاد حاكم إقليم جنوب البحر الأحمر السفير/ محمد سعيد منتاي بالخدمات التي يقدمها المهنيون الصحيون المنتشرين في جميع أنحاء الإقليم، داعيا إلى تنظيم برنامج تدريبي ضخم للكوادر الطبية المتجولة نظرا الى عدم تجمع القرى، والمراقبة اليقظة والوقاية من الأمراض العابرة للحدود.

وفي الوقت نفسه، ذكرت وكالة ألانباء الإرترية" إيرينا" انه تم افتتاح عيادة في ضاحية كيميرا بمديرية وسط دنكاليا بنيت بمبادرة السكان وشرعت في تقديم خدماتها.

ومن جهة أخرى نظم فرع الإتحاد الوطني للمرأة الإرترية بجنوب البحر الأحمر انشطة مختلفة في عصب إحياءً ليوم المرأة العالمي الثامن من مارس.

وشملت الأنشطة مسابقة المعلومات العامة بين الطلاب وسكان مدينة عصب من النساء بالإضافة إلى أنشطة نفير تنظيف الشوارع الرئيسية والشواطئ البحر.

في غضون ذلك، تشير الأنباء الواردة الى انه تجري إستعدادات مختلفة للإحتفال باليوم العالمي للمرأة في الـ8 من مارس.

## إستشهاد المناضل/ حديش درار

إستشهد المناضل/ حديش درار مالو عضوة وزارة الشئون الخارجية – في الثامن من فبراير 2025 في ميلانو - بإيطاليا عن عم الشهيد ر ناهز ال 75 عامًا.

التحق الشهيد حديش بالجبهة الشعبية لتحرير إرتريا في يناير 1977. عمل عضواً في قسم الإدارة العامة ثم مسئولاً لمكتب الجبهة الشعبية في بيروت - لبنان. وخدم شعبه ووطنه بكل تفان. الشهيد حديش درار متزوج وأب لأربعة أبناء.

وري جثمانه في الثرى ظهر امس الخامس من مارس بمقبرة ألشهداء بأسمرا. وزارة الشئون الخارجية إذ تعرب عن حزنها لفقدان الشهيد/ حديش درار مالو.

تتقدم بخالص تعازيها لأسرته ورفاقه وزملائه

## ايجارات المنازل بصنعفي تقيّم العلاقة بين المؤجر والمستأجر

عقدت وحدة متابعة ايجارات المنازل السكنية في مديرية صنعفي اجتماعاً في الثامن والعشرين من فبراير الماضي ، لتقييم عملية تنفيذ قانون إيجارات المنازل السكنية المنقح الصادر عن وزارة الحكومات المحلية في شهر أغسطس عام 2017 .

واوضح مسؤول وحدة إيجار المنازل في مديرية صنعفي السيد/ علي محمد صالح، إن اتفاقيات الإيجار السابقة كانت مبنية على رغبات أصحاب العقارات وتضر بالمستأجر ، وان التوجيه الصادر من وزارة الحكومات المحلية يفيد الطرفين ويعزز من واجبات وحقوق المواطنين وساعد في ايجاد حل للمشكلة. وقال إن العلاقات بين المالك والمستأجر أصبحت في مستوى أفضل، مذكّرا المستأجرين بدفع الإيجار المخصص لهم في الوقت المحدد، وعدم الانخراط في أنشطة غير قانونية في أماكن إقامتهم المستأجرة، ونصح مالكي المنازل السكنية بإصدار إيصالات الإيجار للمستأجرين ودفع الضرائب ذات الصلة في الوقت المحدد.

وذكر بان مكتب الإيجار لديه السلطة لاتخاذ إجراء قانوني إذا مارس مالكي المنازل ضغوطًا على المستأجرين خارج الشروط الستة التى سنها قانون الايجارات التى تخول للمالك بطرد المستأجر اذا قام بخرقها .

واقترح المشاركون ضرورة إجراء مسح لأصحاب العقارات والمستأجرين الذين ليس لديهم عقود إيجار ، وكذلك على الاتفاقات الخاصة التي قد تبرم بين المستأجرين واصحاب المنازل.

# معرض الكتاب والإبتكار بعنسبا يختتم فعالياته

أختتمت فعاليات معرض الكتاب والإبتكار في مدن عدي تكليزان وعيلا برعد وحقات وكرن التي نظمت في الفترة من الـ21 من فبراير وحتى الـ2 من مارس تحت شعار "فلنعزز اندية القراءة والإبتكار." بتكريم أفضل المصنعين والمبتكرين.

واوضح مسؤول فرع الإتحاد الوطني للشباب وطلبة ارتريا السيد/ أزازي برختأب ان الفعاليات شملت ندوات تركز على التعليم، وإطلاق كتب وحملات طلابية، حضره حوالي 20 ألف شخص وأظهر شراكة جديرة بالثناء مؤكدا على ضرورة العمل لإحضار كتب أكاديمية وتعليمية وعرض الكتب للبيع بمبالغ مقبولة نظرا الى ارتفاع اسعار بعض الكتب التي عرضت. وفي مجال الابتكار والتصنيع زاد عدد المشاركين هذا العام بنسبة 22% والمنتجات المعروضة بنسبة 11% مقارنة بالعام الماضي وان مشاركة مختلف المديريات شهد تنازل هذا العام.

وتم تكريم الفائزين في مسابقة الإبتكار والتصنيع كما انهم سيشاركون في المسابقة التي ستقام على المستوى الوطني.

وحث السفير/ عبدالله موسى في كلمته الختامية الجميع على المساهمة في ضمان استمرارية معرض الكتاب لترسيخ القراءة كثقافة في حياتنا وتشجيع الإبتكار والإبداع.

# إرساء مشروع مياه في قرقر

يجري ارساء مشروع مياه الشرب الصالحة في ادارة قرقر في مديرية منصورة.

وذكر مسؤول التنمية الاقتصادية في المديرية السيد/ فسها زرآي ان مشروع المياه الذي يعمل بالطاقة الشمسية ، سيخدم قرى حديش عدي وودي جيروا وانتيتري . واشار السيد/ فشالي نقوسي من المشرفين على اعمال البناء ،الى حفر بئر وخزان مياه واربعة محطات توزيع ومد انابيب بطول 4.5 كيلومتر ، مشيرا الى اكتمال 90% من اعمال البناء.

وتبذل الجهود ايضا لحل مشكلة مياه دقي داشم.

# الأمم المتحدة تعلن مقتل 356 عاملا إنسانيا في مناطق النزاع حول العالم

أعلن فولكر تورك مفوض حقوق الإنسان أن 356 عاملا في قطاع الخدمات الإنسانية قتلوا في أنحاء العالم خلال العام 2024 أثناء تأدية واجباتهم.

وأوضح تورك في كلمته خلال الدورة الـ55 لمجلس حقوق الإنسان التابع للأمم المتحدة، أن هؤلاء العاملين قلتوا خلال تأدية مهامهم وواجباتهم في خضم بعض أسوأ الأزمات العالمية، حيث أصبحوا أهدافا للهجمات.

وأضاف: "يتعرض المدنيون لهجمات متعمدة، ويستخدم العنف الجنسي والجوع كأدوات للحرب، يتم حرمان وصول المساعدات الإنسانية، بينما يتم تهريب الأسلحة عبر الحدود متجاوزة ا لعقو با ت الدولية، كما أصبح العاملون في المجال الإنساني أهدافا".

وتابع: "خلال العام 2024، سجل مقتل 356 عاملا في قطاع الخدمات الإنسانية أثناء تأديتهم مهامهم بتفاني لتقديم المساعدة في بعض أسوأ الأزمات العالمية، وهذا رقم قياسي".

وفقا لمكتب الأمم المتحدة لتنسيق الشؤون الإنسانية (OCHA)، قُتل 280 عاملا إنسانيا في 33 دولة في عام 2023، وهو ما يمثل زيادة بنسبة 137% مقارنة بعام 2022، وبذلك، كان العام الماضي الأكثر دموية في تاريخ المجتمع الإنساني العالمي.

# دورة تدريبية للمعلمين في حقات وحملمالو

نظم فرع التعليم باقليم عنسبا تدريب يهدف إلى تعزيز الكفاءة المهنية للمعلمين في مديريتي حقات وحملمالو في الفترة من الـ25 وحتى الـ28 من فبراير المنصرم.

ويهدف التدريب الى إحداث تغيير وتعزيز جودة ومستوى التعليم من خلال معالجة اوجه القصور في العملية التعليمية.

وحث مقدم التدريب ومسؤول الوحدة الثانوية في فرعالتعليم بإقليم عنسبا الاستاذ/ تخلي سنبت زرأي المتدربين على إستخدام التقنيات التي تعلموها للتخفيف من المشكلات التي يواجهها الطلاب في عملية التدريس وتقديمها بشكل أسهل وأفضل.

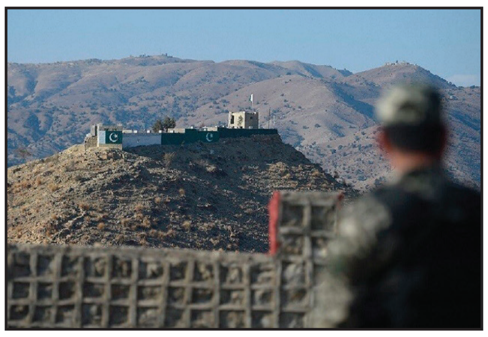
وقال مسؤولى التعليم في المديريتين بدورهم ان التدريب كان فريدًا ومهماً، موصين المتدربين على لعب دورهم في ضمان جودة التعليم وتحسين الأداء الأكاديمي للطلاب.

# جمعية الاعاقة الذهنية بعنسبا تقدم دعم لاسر المعاقين ذهنيا

قدمت جمعية الاعاقة الذهنية وتخلف النمو باقليم عنسبا ،دعماً عينياً لستة اسر راعية للمعاقين ذهنيا في مديريتي اسماط وحلحل وهي عبارة عن رؤوس ماشية بقيمة 163 الف نقفة . وقدم دعم لثلاثة اسر في ادارات ضواحي اسندا وشغالي وشاكا وقريت في مديرية اسماط بمواشي بلغت قيمتها 84 الف نقفة وثلاثة اسر في ادارات ضواحي ماي أوالد وقبي البو وفنشبيكو في مديرية حلحل بمبلغ 79 الف نقفة.

وذكرت رئيسة الجمعية السيدة/ قنت هبتي ، ان الدعم المقدم مواصلة في اطار الدعم المتواصل لاسر المعاقين، داعية الاسر لتحسين حياتها المعيشية والاستفادة من الدعم.

# اندلاع اشتباكات بين القوات الأفغانية والباكستانية على الحدود



اندلعت اشتباكات مسلحة بين القوات الأفغانية والباكستانية في معبر تورخم الحدودي بعد فشل محادثات البلدين حول إعادة فتح المعبر المستمر إغلاقه لليوم العاشر على التوالي.

وقالت قناة "المشرق" الباكستانية إن "اشتباكات عنيفة اندلعت بين القوات الباكستانية والأفغانية في معبر تورخم، مما أدى إلى وقوع إصابات في صفوف الطرفين، وتصعيد التوتر في المنطقة".

وأوضحت القناة أنه أصيب 3 جنود من حرس الحدود الباكستاني بجروح بالإضافة إلى إصابة أحد السكان المحليين كما تأثرت المنازل المجاورة بفعل تبادل إطلاق النار بين الطرفين وقذائف الهاون التي أطلقتها القوات الأفغانية.

ووفقا للجانب الباكستاني، فإن الاشتباكات اندلعت بسبب "محاولات قوات أفغانية بناء نقطة تفتيش داخل منطقة متنازع عليها بالقرب من معبر تورخم، حيث اعترض الجيش الباكستاني على عملية البناء ما تسبب في توتر بين الطرفين".

وقال المتحدث باسم الخارجية الباكستانية شفقت علي خان خلال الإحاطة الأسبوعية، الجمعة الماضية، إنه "فيما يتعلق بحدود تورخم، فإن المشكلة الأساسية هي أن الجانب الأفغاني يحاول بناء نقطة حدودية على جانبنا من جانب واحد وقد دعوناهم لحل مثل هذه القضايا من خلال آلية ثنائية".

# وزير الخارجية الإيطالي: الجزائر شريك استراتيجي بمنطقة المتوسط وأفريقيا

أعلن وزير الخارجية الإيطالي أنطونيو تاياني أن الجزائر شريك استراتيجي لبلاده بمنطقة المتوسط وأفريقيا.

وقال تاياني أثناء توجهه إلى الجزائر: "الجزائر شريك أساسي بالنسبة لأمن الطاقة الإيطالي والأوروبي، في ظل وضع تاريخي حساس للغاية على المستوى الدولي".

وأضاف: "بفضل اتفاقية إيني وسوناطراك المبرمة في أبريل 2022، غدت الجزائر المزود الأول لبلدنا بالغاز الطبيعي، فتغطي بذلك 39٪ من الواردات الإيطالية".

وتابع: "مهمتي تشكل فرصة لتعميق التعاون في قطاع الطاقة المتجددة والتحول الأخضر أيضا، وذلك بفضل تطوير ممر الهيدروجين الجنوبي (SoutH2Corridor) وغيره من الارتباطات المحتملة في قطاعي البنية التحتية المادية والرقمية".

وختم قائلا: "إيطاليا والجزائر تظهران انسجاما قويا أيضا في إدارة الأزمات الإقليمية الرئيسية، من ليبيا إلى منطقة الساحل، ولهما رؤية مشتركة لما يتعلق بسياسات التنمية في القارة الأفريقية. فالجزائر تُعد في الواقع إحدى الدول الشريكة في خطة ماتّي لأفريقيا، حيث المشاريع تركز على قطاعي الزراعة والتدريب المهني".

# القمة العربية الطارئة تعتمد خطة تعافي وإعادة إعمار غزة

اعتمدت القمة العربية الطارئة خطة التعافي المبكر وإعادة إعمار غزة والتي قدمتها مصر بالتنسيق مع دولة فلسطين والدول العربية اعتبارها خطة عربية جامعة.

وأكد البيان الختامي الصادر عن القمة العربية الطارئة على ضرورة العمل على تقديم كافة أنواع الدعم المالي والمادي والسياسي لتنفيذ الخطة التي قدمتها مصر وحث المجتمع الدولي ومؤسسات التمويل الدولية والإقليمية على سرعة تقديم الدعم اللازم للخطة، بالتوازي مع تدشين افق للحل الدائم والعادل بهدف تحقيق تطلعات الشعب الفلسطيني المشروعة في إقامة دولته والعيش في سلام وأمان.

ودعت القمة العربية الطارئة مجلس الأمن الدولي إلى نشر قوات دولية لحفظ السلام تسهم في تحقيق الأمن للشعبين الفلسطيني والإسرائيلي في كل من الضفة الغربية وقطاع غزة على أن يكون ذلك في سياق تعزيز الأفق السياسي لتجسيد الدولة الفلسطينية.

وحذرت القمة العربية من أن أي محاولات آثمة لتهجير الشعب الفلسطيني أو محاولات لضم أي جزء من الأرض الفلسطينية المحتلة سيكون من شأنها إدخال المنطقة في مرحلة جديدة من الصراعات وتقويض فرص الاستقرار وتوسيع رقعة الصراع ليمتد إلى دول أخري بالمنطقة، وبما يعد تهديدا واضحا لأسس السلام في الشرق الأوسط، وينسف آفاقه المستقبلية ويقضي على طموح التعايش المشترك بين شعوب المنطقة.

وأكد البيان الختامي على الأولوية القصوى لاستكمال تنفيذ اتفاق وقف إطلاق النار لمرحلتيه الثانية والثالثة، وأهمية التزام كل طرف بتعهداته وخاصة الطرف الإسرائيلي وبما يؤدي إلى وقف دائم للعدوان على غزة وانسحاب إسرائيل بشكل كامل من القطاع بما في ذلك من محور "فيلادلفيا" ويضمن النفاذ الآمن والكافي والآني للمساعدات الإنسانية والإيوائية والطبية دون إعاقة.

# أفريقيا تدخل سوق الطاقة العالمي بقوة

تشهد القارة الأفريقية تحولا ملحوظا في قطاع النفط، إذ ارتفعت حصتها من الاكتشافات النفطية العالمية إلى 35% في عام 2024 مقارنة بـ7% فقط في عام 2023، وفقا لتقرير "إس آند بي غلوبال هاي إمباكت" لعام 2025.

ويعكس هذا النمو اللافت تحول أفريقيا إلى مركز رئيسي لاستكشاف النفط، مما يعزز دورها كلاعب محوري في سوق الطاقة العالمي.

ويشير التقرير إلى أن الدول الأفريقية المنتجة للنفط أصبحت وجهة رئيسية لشركات الطاقة العالمية التي تسعى إلى توسيع عملياتها لمواكبة الطلب المتزايد على النفط والغاز.

وتشمل الدول التي شهدت اكتشافات نفطية ضخمة مؤخرا نيجيريا وأنغولا والسنغال وناميبيا، مما يعزز مكانتها في السوق العالمي.

ويعود هذا النمو السريع في الاكتشافات إلى التقدم التكنولوجي في عمليات التنقيب، وتحسين السياسات الاستثمارية، وتخفيف القيود التنظيمية، مما يفتح المجال أمام أفريقيا لتحقيق نمو اقتصادي كبير من خلال قطاع الطاقة.

وعلى الرغم من أن إجمالي الاكتشافات النفطية العالمية في 2024 بلغ 8.8 مليارات برميل وهو أقل من متوسط العقد الماضي البالغ 15.4 مليار برميل سنويا فإن التوقعات لعام 2025 تبدو أكثر تفاؤلا.

ومن المقرر حفر أكثر من 35 بئرا هذا العام، ومع استمرار الاستثمارات في قطاع الاستكشاف يمكن أن يشهد العام المقبل عودة إلى مستويات أعلى من الاكتشافات، مما يفتح الباب لمزيد من الفرص أمام القارة الأفريقية وغيرها من الأسواق الناشئة.

ورغم الإمكانيات الهائلة فإن أفريقيا لا تزال تواجه تحديات كبيرة، من بينها ضعف البنية التحتية وعدم الاستقرار السياسي ونقص الاستثمارات في عمليات التكرير والتوزيع.

# الغابون: رئيس المرحلة الانتقالية يعلن ترشحه للانتخابات الرئاسية

أعلن رئيس المرحلة الانتقالية في الغابون الجنرال بريس أوليغي أنغيما مساء الاثنين الماضي ترشحه للانتخابات الرئاسية المقررة يوم 12 أبريل القادم.

وقال أنغيما أمام جمع من أنصاره في العاصمة ليبرفيل إنه قرر الترشح بناء على دراسة متأنية، ومناشدات متكررة تطالبه بذلك.

وكانت لجنة الانتخابات الوطنية قد قررت فتح باب الترشح للانتخابات الرئاسية من يوم 27 فبراير الماضي، إلى غاية يوم 8 مارس الجاري، على أن تعلن لوائح المقبولين في وقت لاحق.

وفي الأول من مارس الجاري وقعت الأحزاب السياسية في الغابون على ميثاق وطني حول شرف المنافسة في الانتخابات المرتقبة، دعت فيه إلى الابتعاد عن الخطابات القبلية والسب والشتم في حق الخصوم والمنافسين في الساحة.

وقد جاء إعلان الجنرال لترشحه موافقا لتوقعات المراقبين الذين كانوا يعتبرونها مسألة وقت فقط، إذ أن الميثاق الوطني الذي صدر عن الحوار الداخلي سمح للعسكريين بالترشح للانتخابات الرئاسية.

وبينما رحب الغابونيون إلى حد كبير بإطاحة بونغو، كان بعض المحللين يشعرون بالقلق من أن المجلس العسكري سوف يسعى للبقاء في السلطة.

وكان الجنرال أنغيما واحدا من رموز نظام علي بونغو، قبل أن يقود انقلابا ضده في 30 أغسطس 2023 ويقرر دخول البلاد في مرحلة جديدة سماها الحكم التشاركي.

# حزب اللّه مع وحدة أراضي سوريا والعمل معها

أكد مسؤول ملف الموارد والحدود في "حزب الله" نواف الموسوي، أن الحزب "مع وحدة الأراضي السورية"، مؤكداً ضرورة "العمل مع دمشق، والتعالي على الخلافات، من أجل منع أي تقسيم".

وفي لقاء له عبر قناة "الميادين"، قال نواف الموسوي إن "اللبنانيين معنيون بالحفاظ على وحدة سوريا".

وأشار الموسوي إلى أنه يعتبر أن "وحدة سوريا في خطر"، لافتا إلى أن "الأمريكي يتواجد في مناطق الأكراد شمالي نهر الفرات، والإسرائيلي يتوغل في الجنوب السوري ووصل إلى درعا".

وأضاف مسؤول ملف الموارد والحدود في "حزب الله": "ربما يجب أن نتساعد مع الأخوة السوريين ونتجاوز كل الخلافات، للحفاظ على وحدتهم".

كما أثنى على موقف جنبلاط في موضوع منع الاختراق الإسرائيلي لمنطقة معينة في سوريا.

أرتريا الحديثة

رئيس التحرير
محمد نور يحيى
نائب رئيس التحرير
حواء سليمان عبد القادر
هاتف 117099

اخبار خارجية
عربي محمد قيتا
ص.ب: 247
فاكس: 127749

هاتف التوزيع: 200454
هاتف الاعلانات: 125013
ص.ب: 1284

طباعة ضوئية وتصميم صفحات:
نورة عثمان محمد فاطمة حمد إدريس

راسلونا على العنوان التالي:
al-hadisa@zena.gov.er

# من هنا وهناك

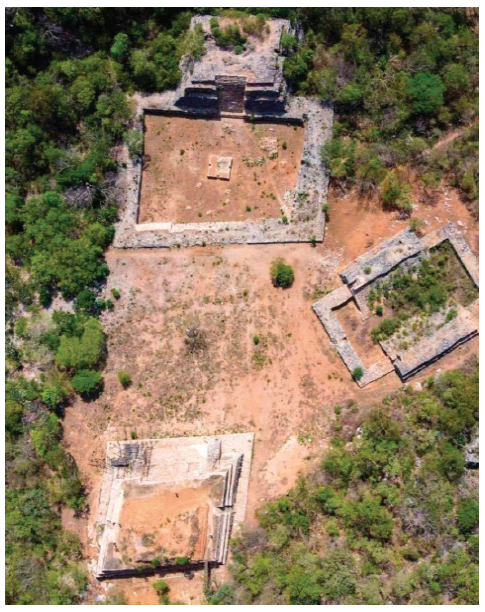
إعداد/ أسماء عبدالله صالح

## تقنية "ليدار" تكشف أسرار مدينة مفقودة منذ 600 عام تحت الغابات المكسيكية

كشفت تقنيات الاستشعار عن بعد أسرار مدينة غوينغولا الأثرية في ولاية أواكساكا بالمكسيك، والتي كان يعتقد سابقا أنها مجرد حصن عسكري.

لكن الأبحاث الجديدة أظهرت أن الموقع كان في الواقع مدينة متقدمة تعود إلى حضارة الزابوتيك (حضارة السكان الأصليين في المكسيك) في القرن الخامس عشر، حيث تمتد على مساحة 360 هكتارا وتضم أكثر من 1100 مبنى، بما في ذلك المعابد وساحات اللعب، بالإضافة إلى شبكة طرق داخلية وأسوار دفاعية بطول أربعة كيلومترات.

وباستخدام تقنية "ليدار" (Lidar) التي تعتمد على الأشعة الضوئية لرسم الخرائط الرقمية، تمكن الباحث بيدرو غييرمو رامون سيلس من جامعة مكغيل الكندية



من اختراق الغطاء النباتي الكثيف الذي كان يخفي المدينة لقرون.

وقال سيلس: "كان من المستحيل اكتشاف المدى الكامل للموقع بالطرق التقليدية. لكن باستخدام الطائرات والتقنيات الحديثة، تمكنا من رسم خريطة كاملة للمدينة في غضون ساعتين فقط".

وكشفت الخرائط والأدوات الأثرية التي عثر عليها أن غوينغولا لم تكن مجرد قاعدة عسكرية، بل كانت مركزا حضريا متقدما يعكس التقسيمات الاجتماعية بين النخبة والعامة.

كما أظهرت الدراسة أن المدينة كانت تضم ساحات لعب ذات أهمية روحية وسياسية، ما يدل على اندماج الحياة الروحية مع التنظيم السياسي للمدينة.

وقد تم التخلي عن المدينة قبل وصول الإسبان بفترة وجيزة، حيث انتقل سكانها إلى منطقة تهوانتبيك القريبة. وأشار سيلس إلى أن المدينة محفوظة بشكل مدهش، حيث ما تزال المنازل قائمة مع أبوابها وممراتها وأسوارها، ما يجعلها تبدو وكأنها "مدينة مجمدة في الزمن" قبل أن تطالها التحولات الثقافية التي جاءت مع الاستعمار الإسباني. وهذا الاكتشاف لا يسلط الضوء على تعقيدات حضارة الزابوتيك فقط، بل يفتح أيضا الباب أمام مزيد من الأبحاث لفهم كيفية تعامل القادة المحليين مع التحديات التي فرضها وصول الإسبان.

نشرت نتائج هذه الدراسة في مجلة Ancient Mesoamerica، وتمثل بداية لمشروع أوسع لفهم مجتمع حضارة الزابوتيك وهيكله السياسي والاجتماعي قبل الاتصال الأوروبي.

## الأطعمة الغريبة في العاصمة الكورية

**1/ الكيمباب: السوشي الكوري**

طبق كوري تقليدي يشبه السوشي، لكنه يتميز بمكونات مختلفة ونكهات فريدة. يُصنع الكيمباب عادة من

الأرز المطبوخ، والذي يُفرد على أوراق الأعشاب البحرية ثم يُضاف إليه نوع من الحشوات مثل عيدان السلطعون أو الحبار أو التونة، أو الجبن أو اللحم، وغير ذلك ويلف بشكل يشبه طريقة لف ورق العنب في الأكلات العربية المشرقية، ويُقدم كوجبة رئيسية أو وجبة خفيفة.

**2/ بونداياغي: ديدان القز المقلية**

من الأطباق التي قد تثير الدهشة لدى الزوار هي "بونداياغي"، وهي ديدان القز المقلية. هذه الديدان، التي تُستخدم عادة في إنتاج الحرير، يتم تحضيرها عن طريق تتبيلها بمجموعة متنوعة من التوابل والأعشاب، ثم تُطهى على البخار أو تُقلى.

بعد الطهي يصبح طعم هذه الديدان قريبا من المكسرات، ورغم أن فكرة تناول الحشرات قد تكون غير مألوفة للبعض، فإن الكوريين يعتبرونها وجبة شهية وصحية.

**3/ سونغبي: نقانق الأمعاء**

سونغبي هو نوع من النقانق الكورية التقليدية الغريبة التي ربما لن يستسيغ تناولها الناس إما بسبب مكوناتها أو لحرمة أكلها، فهي تُصنع من الأمعاء المملوءة بدم الخنزير أو البقر بالإضافة إلى المعكرونة الشفافة والأرز. وتقدم عادة مع صوص حار أو زيت السمسم.

ورغم غرابة هذه الأكلة، فإنها تعتبر طبقا شائعا في المطاعم الشعبية والأسواق الكورية.

**4/ غون أوجينغو: الحبار المجفف**

وهو طبق كوري شهير ويعد من الأكلات الشعبية في الحانات الكورية والأسواق التقليدية في سول، ويحضر من الحبار المجفف، حيث يتم تجفيف الحبار بشكل كامل ثم تقطيعه إلى شرائح رفيعة أو تقديمه كاملا. ويُعتبر من الوجبات الخفيفة المفضلة في كوريا، وغالبا ما يُقدم كطبق جانبي مع المشروبات الكحولية.

ويتم تناول هذه الطبق كما هو أو

شيّه قليلا لإضفاء نكهة مدخنة، ويُقدم أحيانا مع صلصة مايونيز الفلفل الحار أو الجبنة الذائبة.

## عادات الزواج في البرازيل

- تكتب العديد من العرائس في البرازيل أسماء صديقاتهن العازبات على فساتينهن من الداخل أو على أسفل أحذيتهن، فإذا حذف الاسم فذلك إشارة إلى اقتراب زواجها.

- يختار كلا الشريكين العديد من الأصدقاء المقربين كأفضل وصيف ووصيفة الشرف قبل الزواج في البرازيل ، حيث يتلقى هؤلاء الأفراد دعوات زفاف مصممة خصيصًا ولديهم مهمة مساعدة العروس والعريس على تنظيم يومهم الكبير وترتيب حفل توديع العزوبية، بالإضافة إلى أن والدي العروس والعريس يقفون بانتظار العروسين في مكان الزفاف.

- من العادات التي تتبناها النساء البرازيليات عند الزواج وهي عادة مأخوذة من الولايات المتحدة بارتداء شيء قديم، وشيء جديد، وشيء مستعار وشيء لونه أزرق، وتستخدم العروس غالبًا جوهرة عائلية قديمة ذات قيمة ترمز إلى تواصل العروس العميق مع عائلتها. أمّا الأحذية الجديدة تمثل العلاقة السعيدة مع العريس، والأشياء المستعارة هي تعبير عن العلاقة المستمرة مع الأصدقاء الجيدين، والرباط الأزرق يعكس الإخلاص بين الزوجين، فإذا اتبعت العروس جميع الإرشادات، سيكون زواجها سعيدًا.

- عند مغادرة الكنيسة بعد الزفاف يتم رشق الزوجين بالأرز لاستحضار السعادة والحب والنجاح لاتحادهما. تستخدم غالبًا البتلات في حفلات الزفاف البرازيلية الحديثة، والمهم هو أن يحظى الزوجان بالسعادة.

- أمّا بالنسبة لشهر العسل وجمع أمواله، وهي عملية تُعرف باسم "أوبراساو لوا دي ميل" (عملية شهر العسل)، غالبًا ما يضحي العريس البرازيلي بربطة عنقه للحصول على مساهمة مالية صغيرة، حيث يقوم بتقطيع أجزاء صغيرة منها ويقدمها للموجودين كتذكار لهم، ويعطونه المال مقابلها.

## وفاة «ذو الذراع الذهبية» بعد إنقاذه ملايين الأطفال بدمه

غيب الموت جيمس هاريسون، المتبرع الأسترالي بالدم، والمعروف بـ«الرجل ذو الذراع الذهبية»، عن عمر يناهز 88 عاماً بعدما تمكن من إنقاذ حياة مليونين و 400 ألف طفل .

هاريسون، الذي احتوت بلازما دمه على «أجسام مضادة نادرة وثمينة» تُعرف باسم Anti-D، تبرع بأكثر من 1100 مرة بالدم، وفقاً لجمعية الصليب الأحمر الأسترالي، التي أكدت وفاته وفق ما نشرت شبكة «سي إن إن». وتوفي هاريسون، أثناء نومه في دار رعاية شمال سيدني في 17 فبراير الماضي، وفقاً للبيان.

ونذر هاريسون حياته للتبرع بالدم للمحتاجين، وذلك بعد تلقيه عمليات نقل دم متعددة، بعد جراحة الرئة في سن الـ14.

وبدأ التبرع بالبلازما في سن 18 عاماً، وفعل ذلك كل أسبوعين حتى بلغ 81 عاماً، وهو الحد الأقصى لسن التبرع بالدم في أستراليا. وفي عام 2005، كان هاريسون الرقم القياسي العالمي لأكبر عدد من بلازما الدم المتبرع بها - وهو اللقب الذي احتفظ به حتى عام 2022 عندما تجاوزه رجل في الولايات المتحدة. أشاد الرئيس التنفيذي لشركة «لايف بلد» ستيفن كورنيليسن، بتفاني هاريسون، وقال كورنيليسن في البيان: «كان جيمس شخصاً رائعاً ولطيفاً وكريماً ملتزماً بالعطاء طوال حياته، واستحوذ على قلوب العديد من الناس في أنحاء العالم».

وقالت ابنة هاريسون، تريسي ميلوشيب، إن والدها ترك وراءه عائلة ربما لم تكن لتوجد لولا تبرعاته الثمينة. ويعد هاريسون واحداً من بين أقل من 200 شخص فقط في أستراليا قادرون على إنتاج ما يكفي من (Anti-D) للتبرع بشكل صحيح، وأصبحت أجسامه المضادة حاسمة في تطوير علاج لمرض الريسوس. ويعتبر هاريسون بطلاً قومياً، وفاز بالعديد من الجوائز لكرمه، بما في ذلك وسام أستراليا، وهو أحد أعلى

الأوسمة التي تمنحها البلاد. ويستخدم Anti-D في صنع دواء يُعطى للأمهات الحوامل اللواتي تهاجم دمهن خلايا دم أطفالهن الذين لم يولدوا بعد، والمعروف باسم مرض«الريسوس».

# الأسرة

إعداد / هاجر حامد

## همسة في أذنك

## أسباب ظهور الأكزيما عند الأطفال وأعراضها وطرق علاجها

تُعرف الأكزيما عند الأطفال على أنها حالة تصيب الجلد لأسباب غير واضحة، مُسببةً أعراضاً مزعجة، أبرزها الحكة الشديدة التي قد تسبب خدش الجلد؛ لتتفاقم الحالة أكثر، وتتيح الفرصة لتعرُّض هذه الخدوش للالتهابات المختلفة، لكنها غير مُعدية ولا يمكن أن تنتقل من طفل لآخر كما قد يعتقد البعض.

ومن جانب آخر، تُعَدُّ الأكزيما مرضاً يعاني منه العديد من الأطفال في شكل التهابات جلدية، تظهر على شكل حساسية وبقع جافة تثير الحكة، ويميل لونها للأحمر، والتهاب الجلد أحد أشهر أنواع أكزيما الأطفال المنتشرة.

أكزيما الأطفال عبارة عن حكة شديدة في الجلد وخاصة الوجه، ومن أهم أسبابها العامل الوراثي، وتظهر للطفل في الأسابيع الأولى من الولادة، وتختلف ما بين أكزيما حادة ومتوسطة وبسيطة.

تنتشر الأكزيما عند الأطفال وتظهر على شكل بقع جافة حمراء تُعرَف لدى الكثيرين؛ على أنها أحد أنواع التهاب الجلد التأتبي الأكثر شيوعاً بين الأنواع الأخرى.

**علاج الأكزيما عند الأطفال**

العناية الجيدة بالجلد لدى الأطفال المُصابين، واستخدام بعض الأدوية التي تستهدف تخفيف الأعراض المصاحبة: مثل الحكة والتهيُّج.

- الاستحمام بالماء الدافئ لمدة 10 دقائق كحد أقصى كل يوم أو يوماً بعد يوم؛ ما يساهم في ترطيب الجلد الجاف لدى الطفل، وتخفيف الحكة والتهيُّج.

- الحرص على أن يرتدي الطفل ثياباً قطنية نظيفة، على أن تُغسَل بمساحيق غير عطرية أيضاً.

- محاولة تخفيف الحكة؛ بتناول مضادات الهيستامين، أو مساعدة الطفل على التوقُّف عن الاستجابة للحكة.

- ارتداء القفازات القطنية يمكن أن يساهم كذلك بتخفيض فرص حدوث ذلك.

**نصائح للأمهات**

لا بُدَّ من دهان الجلد بكريم مرطب لتعويض طبقة الرطوبة

- بجانب ارتداء الطفل لملابس قطنية 100 بالمائة، يجب على الأم المصاب طفلها بالأكزيما أن تراعي ارتداء ملابس قطنية والابتعاد عن الملابس الخشنة؛ حتى لا يحك الطفل جلده في ملابسها.

- استخدام غسول معين خاص بالجلد الحساس وليس الغسول العادي للأطفال، وعدم استخدام الكريمات المعطرة، ولكن استخدام كريمات مرطبة.

- الاكتفاء بالاستحمام من 2 إلى 3 مرات أسبوعياً، ولا بُدَّ من دهان الجلد بكريم مرطب لتعويض طبقة الرطوبة التي تُفقد في أثناء الاستحمام.

- على الأمهات في أثناء الرضاعة تناول أطعمة لا تسبب الحساسية للطفل، وتكون دقيقة الملاحظة لمعرفة نوع الأكلة التي إذا تناولتها تسبب حساسية لطفلها.

## لجمالك

## العناية باليدين بشكل طبيعي

العناية باليدين والأظافر هي جزء أساسي من روتين الجمال اليومي الذي يعكس الصحة والاهتمام الشخصي. فالأيدي تتعرض لعوامل بيئية قاسية مثل الشمس، الرياح، المواد الكيميائية، والماء الذي يؤثر على جمالها ورطوبتها. وكذلك، الأظافر قد تتعرض للتكسر والتقشر إذا لم تُعنى بها بشكل صحيح. في هذا المقال، سنتعرف على الطرق الطبيعية للعناية باليدين والأظافر، والطرق الفعالة التي يمكنك اتباعها للحفاظ على نعومتها وصحتها دون الحاجة إلى منتجات كيميائية قاسية.

**نصائح للعناية باليدين بشكل طبيعي**

**1. الترطيب المستمر**

أحد أهم أسرار الحفاظ على نعومة اليدين هو الترطيب اليومي. تعرض اليدين للماء والصابون بكثرة قد يسبب الجفاف، لذا من الضروري استخدام مرطبات طبيعية مثل:

**زيت جوز الهند:** زيت طبيعي يساعد في ترطيب اليدين بعمق ويحميها من الجفاف.

**زيت الزيتون:** معروف بفوائده المرطبة والمغذية للبشرة.

استخدام هذه الزيوت الطبيعية بشكل منتظم يعزز من رطوبة ونعومة اليدين، ويمنع التشقق والتقشر.

**2. تقشير اليدين بانتظام**

تقشير اليدين يساعد في التخلص من الخلايا الميتة وتحفيز نمو خلايا جديدة. تقشير اليدين بمنتجات طبيعية يحافظ على نعومة اليدين ويمنع خشونتها. يمكنك تحضير مقشر طبيعي باستخدام:

**السكر وزيت الزيتون:** امزجي ملعقة من السكر مع ملعقة من زيت الزيتون وافركي يديك بلطف لمدة 5 دقائق ثم اشطفيهما بالماء الدافئ.

**3. حماية اليدين من العوامل الخارجية**

لحماية اليدين من التلف والجفاف، يجب ارتداء القفازات عند القيام بالأعمال المنزلية أو عند التعرض للمواد الكيميائية. كما يُنصح باستخدام واقي الشمس على اليدين عند التعرض لأشعة الشمس لفترات طويلة، للحماية من التصبغات والبقع

الداكنة.

**4. شرب كميات كافية من الماء**

ترطيب الجسم من الداخل ينعكس على صحة اليدين والبشرة بشكل عام. شرب كميات كافية من الماء يساعد في الحفاظ على مرونة اليدين ومنع جفافها، ويعزز من مظهرها الصحي.

3. مقشر السكر وزيت جوز الهند لليدين

لتنظيف وتقشير اليدين بلطف، يمكنك استخدام هذا المقشر الطبيعي:

**مكونات الوصفة:**

- ملعقة كبيرة من السكر.
- ملعقة كبيرة من زيت جوز الهند.

**طريقة التحضير:**

امزجي المكونات معًا وافركي يديك بالخليط بلطف.

اشطفي يديك بالماء الدافئ وجففيهما بلطف.

## صحة

## 9 فوائد صحية لتناول بذور اليقطين

إن بذور اليقطين غنية بالعناصر الغذائية، و مليئة بالفيتامينات وا لمعا د ن ا لأسا سية مثل المغنيسيوم و ا لز نك و ا لد هو ن الصحية مما يجعلها خيارًا صحيًا للوجبات الخفيفة اليومية.

وبحسب ما نشرته Times of India-، فإن هناك 9 فوائد صحية لتناول بذور اليقطين بعضها غير معروف، كما يلي:

**1. غنية بالمغنيسيوم**

تعتبر بذور اليقطين من أفضل المصادر الطبيعية للمغنيسيوم. يمكن أن يساعد تناولها بانتظام في الحفاظ على مستويات ضغط الدم المثلى وتقليل خطر الإصابة بأمراض القلب ودعم صحة العظام من خلال تسهيل امتصاص الكالسيوم.

**2. تعزز جهاز المناعة**

تحتوي بذور اليقطين على الزنك، مما يعزز جهاز المناعة ويعزز الشفاء بشكل أسرع، ويقلل من فرص الإصابة بالعدوى. يلعب الزنك أيضًا دورًا حاسمًا في تنظيم الاستجابات المناعية.

**3. تُحسن صحة القلب**

تحتوي بذور اليقطين على دهون مفيدة للقلب، وخاصة أحماض أوميغا3- وأوميغا6- الدهنية. يمكن لهذه الدهون الصحية أن تخفض مستويات الكوليسترول السيئ، مما يقلل من خطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية ويحسن وظائف القلب بشكل عام عند تناولها بانتظام.

**4. تسهم في جودة النوم**

لأن بذور اليقطين غنية بالتريبتوفان، فإن تناولها يمكن أن يعزز جودة النوم. يمكن تناول جزء صغير منها قبل النوم بما يساعد في تهدئة العقل وتنظيم أنماط النوم، وهو ما يمكن أن يكون مفيدًا بشكل خاص لأولئك الذين يعانون من الأرق.

**5. تساعد في الهضم**

تحتوي بذور اليقطين على نسبة عالية من الألياف الغذائية، و هي تعمل على تحسين الهضم و منع الإمساك. كما أن الاستهلاك المنتظم يعزز بيئة الأمعاء الصحية ويشجع نمو البكتيريا الجيدة ويساعد في الحفاظ على التوازن الهضمي ودعم صحة الجهاز الهضمي بشكل عام.

**6. مضادات الأكسدة**

تشتمل بذور اليقطين على كميات كبيرة من مضادات الأكسدة مثل الكاروتينات وفيتامين E، وهي مركبات تساعد على تحييد الجذور الحرة وتقليل الالتهابات والحماية من تلف الخلايا وخفض خطر الإصابة بالأمراض المزمنة مثل السرطان وأمراض القلب.

**7. تنظيم مستويات السكر في الدم**

تتمتع بذور اليقطين بمؤشر جلايسيمي منخفض وهي غنية بالدهون الصحية والبروتين والألياف، والتي تساعد في الحفاظ على مستويات السكر في الدم مستقرة. يمكن أن يساعد تناولها بانتظام في تقليل ارتفاع نسبة السكر في الدم.

**8. إنقاص الوزن**

نظرًا لمحتواها العالي من البروتين والألياف، يمكن أن تساعد بذور اليقطين على الشعور بالشبع لفترة أطول، مما يقلل من الإفراط في تناول الطعام والوجبات الخفيفة غير الضرورية. يساعد إضافتها إلى النظام الغذائي اليومي في التحكم في الشهية ويساهم في فقدان الوزن التدريجي والمستدام.

**9. مفيدة للبشرة والشعر**

تعمل الأحماض الدهنية الأساسية ومضادات الأكسدة والزنك الموجودة في بذور اليقطين على تعزيز صحة البشرة وتوهجها وقوة الشعر. تساعد هذه العناصر الغذائية على تقليل حب الشباب ومكافحة الجفاف ومنع تساقط الشعر عن طريق تغذيته.

البيئة

إعداد/
أبو الدرس

# الإستثمار في التنوع البيولوجي لإزدهار الحياة البرية والكوكب

**ان التنوع البيولوجي الرائع لكوكبنا والحياة البرية فيه لا يقدر بثمن, ولكن حمايته حتماً تأتي عبر دفع ثمن. حيث الحاجة لصرف مئات البلايين من الدولارات , لسد الفجوة في تمويل حماية الحياة البرية العالمية, لضمان بقاء الأنواع والنظم المناخية التي تسندنا جميعاً.فقط ومع الابتكارات الرقمية التي ساهمت في تحويل سبل حماية الحياة البرية, فإن الإبتكارات التمويلية , تغير جذرياً جهود الحماية. وإن تأمين الحياة البرية, وقيود الحماية, والديون واجبة الدفع لتبادل الطبيعة, وحلول أخرى تشير جميعها, الى أنها ليست أرقام مجردة فقط , ولكنها موارد مالية لتمويل المحافظة على البيئة والمجتمعات المحلية والأنواع بشكل متناغم ومتوازي مع الأهداف التنموية المستدامة وبسلام مع الطبيعة. فتمويل حماية وصيانة الحياة البرية أكثر من مجرد كونه أداة فقط, ولكنه إلتزام تجاه الناس والكوكب, والحياة البرية ومستقبلنا المشترك الذي تذدهر فيه الطبيعة وانسانيتنا. فما هي السبل الملائمة لتمويل مشاريع حماية وصيانة الحياة البرية ؟ وما هي التحديات والعقبات التي تواجه الحياة البرية عامة وفي البلاد بشكل خاص؟ ما هي أفضل السبل للأستفادة المثلى من الحياة البرية في قضية التنمية المستدامة في البلاد ؟ وغيرها من المحاور ذات الصلة سنتوغل في شئونها وشجونها في صفحة البيئة إنشاءالله .**

احتفل المجتمع الدولي في الثالث من مارس 2025, باليوم العالمي للحياة البرية تحت شعار " تمويل الحفاظ على الحياة البرية : الإستثمار في الناس والكوكب" . خاصة وأن استمرار فقدان الأنواع والموائل والنظم البيئية , يهدد جميع أشكال الحياة على الأرض, بما في ذلك البشرية. وتم تسليط الضوء على أنه لا مناص من الإحتفاء بغنى التنوع والجمال في االحياة البرية وزيادة الوعي بالمزايا التي تعود على الناس والكوكب من الحفاظ على ذلك الغنى والتنوع . كما كانت في ذات الوقت فرصة تذكرنا بالحاجة الماسة لمكافحة الجريمة ضد الأحياء البرية, والحد من تسبب الإنسان في تقليل أعداد الأنواع في الكوكب. وحتماً لتلك المسألة آثار اقتصادية وبيئة واجتماعية وثقافية وتراثية كبيرة, مما يضاعف من مسؤوليتنا الوطنية والعالمية , كما يضع مسؤولية أخلاقية على عاتق الجميع من الجيل الحالي للعمل بصورة مشتركة لحماية التنوع البيولوجي للحياة البرية وصيانته و ضمان إستدامته خدمة للأجيال الحالية والمقبلة.كبيرة.

وبهذه المناسبة ذكر السيد أنطونيو غوتيريش, السكرتير العام للأمم المتحدة في رسالته للعام 2025, بأن علاقة البشرية بالطبيعة تمر بمنعطف حاسم. فإدماننا الوقودَ الأحفوري واستغلالنا للموارد بطرق غير مستدامة يؤديان إلى انهيار النظم الإيكولوجية وانقراض الأنواع في وقت تتضاءل فيه أيضا الاستثمارات الموجهة لحماية التنوع البيولوجي. واسترسل السيد غوتيريش رسالته قائلاً انه " ينطوي هذا المسار على كل العناصر التي لن تفضي إلى كارثة تحل بالطبيعة فحسب وإنما تصيب أيضاً مجتمعات العالم التي تعول على سلامة النظم الإيكولوجية في رفاهيتها بل وفي بقائها على قيد الحياة. وقد آن الأوان لاختيار مسار أذكى من ذلك . فالاحتفال باليوم العالمي للأحياء البرية هذا العام يسلط الضوء على ضرورة تمويل تدابير حفظ الأحياء البرية, ذلك أن الاستثمار في سلامة النظم البيئية أمر حيوي لتوفير الهواء النقي والمياه النظيفة وتدعيم سبل العيش ووضع ضوابط تنظيمية بشأن المناخ ". وأكد سيادته أنه يتطلب هذا الأمر المسائل التالية على سبيل المثال لا الحصر:

-1 حشد الموارد من القطاعين العام والخاص لحفظ الأحياء البرية وموائلها.

-2 الوفاء بالالتزامات المالية ودعم البلدان الهشة حيث يتعرض التنوع البيولوجي لأشد الخطر.

-3 الحد من الضغط المالي الناجم عن عبء الديون والصدمات المناخية.

-4 وضع حلول مبتكرة مثل السندات الخضراء والزرقاء.

-5 تطبيق مؤشر الضعف المتعدد الأبعاد الذي وضعته الأمم المتحدة لتوجيه التمويل الميسور

-6 ضمان حصول الشعوب الأصلية والمجتمعات المحلية_ وهما خط الدفاع الأول عن نظمنا الإيكولوجية_ على التمويل بطريقة منصفة.

وختم السيد أنطونيو رسالته بهذه المناسبة بالتأكيد على أن ميثاق المستقبل الذي اعتمد مؤخراً, يتضمن التزاماً متجدداً بوقف فقدان التنوع البيولوجي العالمي وعكس مساره بحلول عام 2030. ولذا لابد من توافر التمويل اللازم لبلوغ هذه الغاية. فلنعمل سوياً على الاستثمار في مستقبل يتحقق فيه الازدهار للطبيعة والإنسان معاً.

ومن الجدير بالذكر أن العديد من الخبراء والجهات الدولية ذات الصلة , يشيرون إلى أن الناس في جميع أنحاء العالم, يعتمدون على الحياة البرية والموارد المبنية على التنوع البيولوجي, لتلبية احتياجاتهم, بدءاً من الغذاء والوقود, ومروراً بالأدوية والسكن والملابس. ومن أجل الاستمتاع بفوائد الطبيعة وجمالها الذي يمنحنا إياه, يعمل الناس معاً, لضمان ازدهار الأنظمة البيئية واستمرارية الأنواع النباتية والحيوانية للأجيال القادمة. ولذا , " يُعد اليوم العالمي للحياة البرية , فرصة للاحتفال بجمال وتنوع الكائنات البرية من حيوانات ونباتات, وزيادة الوعي بفوائدها العديدة. كما يذكرنا بالحاجة الملحة لتعزيز مكافحة الجرائم المتعلقة بالحياة البرية والحد من تراجع الأنواع, الناجم عن النشاطات البشرية, لما لذلك من تأثيرات اقتصادية وبيئية واجتماعية واسعة النطاق". ومن هنا يدق الخبراء ناقوس الخطر ليشيروا الى أنه ومع تعرض أكثر من مليون نوع للانقراض, وبمواجهة الأزمة الكوكبية الثلاثية المتفاقمة, أصبح التمويل المبتكر لحماية الحياة البرية أكثر ضرورة من أي وقت مضى.

ولا بأس من ان نتمعن ضمن السطور التالية , في الأرقام الإحصائية التالية لنأخذ فكرة عامة عن أهمية هذه المسألة :

-1 يتواصل الصيد والاتجار غير المشروعين في ما يتعلق بالحياة البرية مما يقوض الجهود المبذولة في سبيل الحفاظ عليها، وتوجد أكثر من سبعة ألف نوع من الحيوانات والنباتات التي ترد في التقارير المتعلقة بالتجارة غير المشروعة في 120 بلداً.

-2 من مجموع الأنواع الحيوانية المعروفة وعددها 8300 نوع , انقرضت 8 % منها فعلياً , بينما تواجه 22 % منها خطر الانقراض.

-3 لم تجر بحوث بصدد إمكانية استعمال أنواع الأشجار, التي يزيد عددها على 000 80 نوع, سوى لنسبة واحد في المائة منها.

-4 تتيح الأسماك نسبة 20 % من البروتين الحيواني لحوالي ثلاثة مليار شخص. فيما تتيح عشرة أنواع فحسب قرابة نسبة 30 % من المصيد بمصائد الأسماك البحرية, بينما تتيح عشرة أنواع قرابة 50 % من إنتاج تربية المائيات.

-5 تتيح النباتات ما يزيد على 80 % من نظام الغذاء البشري. وتقدم ثلاثة أنواع فحسب من الحبوب الغذائية نسبة 60 في المائة من مدخول الطاقة الغذائي.

-6 يعتمد 80% من سكان الأرياف في البلدان النامية على العلاجات التقليدية التي تعتمد على الأعشاب في إتاحة رعاية صحية أساسية.

-7 تمثل الكائنات المجهرية واللافقاريات عنصرا مهما من عناصر خدمات النظام الإيكولوجي, غير أنه لا يزال هناك قصور في معرفة إسهاماتها والإقرار بتلك الإسهامات.

ولا بأس عزيزي القارئ الكريم ,من أن نختم صفحة اليوم بإسترجاع البعض من مقاصد الهدف الخامس عشر من أهداف التنمية المستدامة 2030 :

-1 ضمان حفظ وترميم النظم الإيكولوجية البرية والنظم الإيكولوجية للمياه العذبة الداخلية وخدماته, ولا سيما الغابات والأراضي الرطبة والجبال والأراضي الجافة, وضمان استخدامها على نحو مستدام, وذلك وفقا للالتزامات بموجب الاتفاقات الدولية, بحلول عام 2020 .

-2 تعزيز تنفيذ الإدارة المستدامة لجميع أنواع الغابات, ووقف إزالة الغابات, وترميم الغابات المتدهورة وتحقيق زيادة كبيرة في نسبة زرع الغابات وإعادة زرع الغابات على الصعيد العالمي.

-3 مكافحة التصحر وترميم الأراضي والتربة المتدهورة, بما في ذلك الأراضي المتضررة من التصحر والجفاف والفيضانات, والسعي إلى تحقيق عالم خالٍ من ظاهرة تدهور الأراضي, بحلولٍ عام 2030.

-4 ضمان حفظ النظم الإيكولوجية الجبلية،، بما في ذلك تنوعها البيولوجي, من أجل تعزيز قدرتها على توفير المنافع التي لا غنى عنها لتحقيق التنمية المستدامة, بحلول عام 2030.

-5 اتخاذ إجراءات عاجلة وهامة للحد من تدهور الموائل الطبيعية, ووقف فقدان التنوع البيولوجي, والقيام, بحماية الأنواع المهدَّدة ومنع انقراضها.

-7 اتخاذ إجراءات عاجلة لوقف الصيد غير المشروع للأنواع المحمية من النباتات والحيوانات والاتجار فيها, والتصدي لمنتجات الأحياء البرية غير المشروعة, على مستويي العرض والطلب على السواء.

-9 إدماج قيم النظم الإيكولوجية والتنوع البيولوجي في عمليات التخطيط الوطني والمحلي, والعمليات الإنمائية، واستراتيجيات الحد من الفقر والحسابات.

-11 حشد موارد كبيرة من جميع المصادر وعلى جميع المستويات بغرض تمويل الإدارة المستدامة للغابات وتوفير ما يكفي من الحوافز للبلدان النامية لتعزيز تلك الإدارة, بما في ذلك حفظ الغابات وإعادة زرع الغابات.

-12 تعزيز الدعم العالمي للجهود الرامية إلى مكافحة الصيد غير المشروع للأنواع المحمية والاتجار بها, وذلك بوسائل تشمل زيادة قدرات المجتمعات المحلية على السعي إلى الحصول على فرص سبل كسب الرزق المستدامة .

# الرياضية

إعداد
عبدالله محمد علي
kazamamme5@gmail.com

# «أبطال أوروبا»: فوز «صعب» للريال على أتليتكو

حقق ريال مدريد فوزاً غير حاسم على جاره أتلتيكو مدريد 2-1، سهرة الثلاثاء، في ديربي العاصمة الإسبانية، في ذهاب الدور ثمن النهائي من دوري أبطال أوروبا لكرة القدم.

في المواجهة المرتقبة على ملعب سانتياغو برنابيو، اكتفى ريال مدريد بفوز ضئيل على أتلتيكو قبل لقائهما إياباً الأسبوع المقبل.

تقدم ريال مدريد بهدف لمهاجمه البرازيلي رودريغو بعد مرور 4 دقائق، ورد أتلتيكو بهدف للأرجنتيني خوليان الفاريز (32)، لكن الكلمة الأخيرة كانت للنادي الملكي عن طريق جناحه المغربي ابراهيم دياز (55).

خاض ريال مدريد مباراته الرقم 500 في دوري الأبطال بصيغتها القديمة والجديدة، محققاً 302 انتصاراً و85 تعادلاً و113 تعادلاً، وهو الوحيد الذي بلغ هذا عدد من المباريات في المسابقة القارية.

غاب عن صفوف ريال مدريد مهاجمه الإنجليزي جود بيلينغهام بداعي الإيقاف لتراكم البطاقات، فحل بدلاً منه دياز.

بدأ ريال المباراة ضاغطاً ومرر الأوروغوياني فيديريكو فالفيردي كرة أمامية متقنة باتجاه رودريغو الذي انسل وراء الظهير خافي غالان وتوغل داخل المنطقة قبل أن يطلق كرة قوية بيسراه بعيداً عن متناول الحارس السلوفيني يان اوبلاك مفتتحاً التسجيل (4).

والهدف هو الخامس لرودريغو في تسع مباريات هذا الموسم.

وتبادل مبابي وفينيسيوس جونيور الكرة قبل أن يسير بها الأخير ويسدد كرة زاحفة سيطر عليها اوبلاك بسهولة (22).

وتمكن أتلتيكو مدريد في العودة بالنتيجة عندما وصلت الكرة إلى مهاجمه الأرجنتيني الفاريز على الجهة اليمنى فراوغ الفرنسي ادواردو كامافينغا قبل أن يطلق من زاوية شبه مستحيلة كرة لولبية ارتطمت بأعلى القائم واستقرت في الزاوية (32) رافعاً رصيده إلى 7 أهداف هذا الموسم.

وفي مطلع الشوط الثاني نجح ميرينغي في التقدم مجدداً بعد مجهود فردي رائع من دياز الذي تلاعب بمدافعين من أتلتيكو ليسدد كرة زاحفة ماكرة استقرت في الزاوية السفلى لمرمى أتلتيكو (55).

ورد أتلتيكو بفرصة للفرنسي أنطوان غريزمان تصدى لها كورتوا ببراعة (58).

والتقى الفريقان مرتين في الدوري الإسباني وانتهت المواجهتان بتعادلهما بنتيجة واحدة 1-1.

**بالسبعة المدفعجية يفوز:**

أحرز آرسنال ثلاثة أهداف في غضون 13 دقيقة خلال الشوط الأول، ثم أضاف أربعة أهداف أخرى بعد الاستراحة، جزاء نفذها نوا لانغ لتصبح النتيجة 3-1 بنهاية الشوط الأول.

لكن آرسنال أضاف هدفين في أول ثلاث دقائق من الشوط الثاني، ليعزز هيمنة الفريق الضيف إذ أضاف القائد مارتن أوديغارد ولياندرو تروسار اسميهما إلى قائمة المسجلين في المباراة.

وأحرز أوديغارد هدفه الشخصي الثاني في الدقيقة 73 قبل أن يحرز البديل ريكاردو كالافيوري الهدف السابع قبل خمس دقائق من النهاية ليكمل الانتصار الساحق لفريقه.

**ليل يفرض التعادل على مضيفه دورتموند**

وعاد ليل الفرنسي بتعادل جيد من عقر دار بوروسيا دورتموند الألماني وصيف الموسم الماضي 1-1 في ذهاب ثمن نهائي دوري أبطال أوروبا لكرة القدم .

وبعدما منح كريم أديمي التقدم لدورتموند (22)، وهذا الهدف هو الخامس لأديمي في المسابقة القارية هذا الموسم، على الرغم من غيابه لأربع مباريات بداعي الاصابة.ونجح الأيسلندي هاكون هارالدسون بمعادلة النتيجة (68).

وتبقى الأمور مفتوحة في لقاء الإياب الذي سيقام في المدينة التي تقع شمال فرنسا الأربعاء المقبل.

ويأمل دورتموند في تكرار مشواره الموسم الماضي في دوري الأبطال حيث بلغ النهائي وكان نداً عنيداً لريال مدريد الإسباني على مدى 70 دقيقة قبل أن يسقط أمامه بهدفين نظيفين.

ويواصل دورتموند سعيه لتصحيح مساره هذا الموسم، وتحديداً منذ تعيين المدرب الكرواتي نيكو كوفاتش، خلفاً لنوري شاهين المقال من منصبه في أواخر يناير بعد سلسلة من النتائج المخيبة لا سيما في الدوري المحلي، بدليل تحقيقه فوزين تواليا في الدوري الألماني للمرة الأولى هذا الموسم بعد فوزه المرحلة الماضية على سانت باولي 2-0.

أما ليل فكان مفاجأة المسابقة القارية هذا الموسم، بعدما حل سابعاً في ترتيب المجموعة الموحدة وتأهل مباشرة إلى ثمن النهائي، دون أن يخوض مواجهة الملحق على غرار دورتموند الذي تخطى منافسه سبورتنغ البرتغالي 3-0 ذهاباً ثم قبل أن يتعادلا سلباً اياباً.

# أنشيلوتي: مبابي لم يكن مصابا.. ولكن...!

أكد كارلو أنشيلوتي مدرب ريال مدريد، أن نجمه كيليان مبابي لم يلعب مباراة أتلتيكو مدريد، أول أمس الثلاثاء، وهو يعاني أي إصابة.

جاء ذلك تعليقا على الأداء الخجول الذي قدمه المهاجم الفرنسي في الفوز على الجار اللدود 2-1، أمس، في ذهاب ثمن نهائي دوري أبطال أوروبا.

وقال أنشيلوتي (65 عاما) في مؤتمر صحفي ردا على أسئلة حول لياقة المهاجم الفرنسي "مبابي مصاب؟ لا، كان في حالة جيدة للغاية، ولا يعاني من مشاكل بدنية، لقد قام بعمل جيد على المستوى الدفاعي، ومع فينيسيوس، حاولا أن يكونا متماسكين ومتحدين مع بقية الفريق".

وأضاف "لقد عانى من مشكلة في الأسنان ولم يتمكن من العمل بشكل

جيد والتدريب لمدة 3 أيام، لقد لعب أمام ريال بيتيس وإشبيلية لكنه لم يكن في أفضل حالاته. أتمنى أن يكون في حالة مثالية للمباراة المقبلة".

ولم يعكس مبابي (26 عاما) مستواه الذي ظهر به في المباريات السابقة، وكان محاصرا بشكل جيد من قبل دفاع الجار اللدود أتلتيكو، وأقل حدة مما كان عليه، لا سيما ضد مانشستر سيتي، في الملحق المؤهل إلى ثمن النهائي، حيث سجل هدفا في الذهاب (2-3) وثلاثية الفوز إيابا (3-1).

وأحرز مبابي 7 أهداف في 10 مباريات في المسابقة القارية الأم هذا الموسم، فيما يحتل المركز الثاني في ترتيب الهدافين في الدوري الإسباني برصيد 17 هدفا في 24 مباراة، خلف البولندي روبرت ليفاندوفسكي مهاجم برشلونة (21).

وتابع مدرب بايرن ميونخ وتشيلسي السابق "اللعب ضد أتلتيكو ليس سهلا بالنسبة للمهاجم، لم يخلق مبابي وفينيسيوس الكثير من الفرص باستثناء التحرك الأخير في نهاية المباراة حيث كان بإمكانهما ربما تقديم أداء أفضل".

وأردف "لم يظهرا كل صفاتهما، هذا أمر مؤكد، لكن أمامهما مباراة الإياب (الأربعاء المقبل) للقيام بذلك".

# منوعات

إعداد
فاطمة حمد

## حكمة اليوم

**الحياة تحتاج بعض التجاهل
لبعض الأحداث ، لبعض الأفعال ،
لبعض الأشخاص ; لتستمر**

## أكبر طبق "فوندو" للجبن المذاب في العالم...

حقق الفرنسيون، رقمًا قياسيًا بإعداد أكبر طبق فوندوFondue من الجبن المذاب في العالم، حيث قدّموا وجبة غنية لأكثر من 5 آلاف شخص تحدّوا الأمطار والرياح للمشاركة في الحدث الذي أُقيم شرق فرنسا.

وقالت المحكّمة أنوك دو تيماري إن "الرقم القياسي تم التحقق منه، مع حجم (للطبق) يبلغ مترين مكعبين ووزن إجمالي قدره 2177,5 كيلوغراما، وهو رقم قياسي جديد في موسوعة غينيس" لأكبر طبق فوندو في العالم.

وبذلك تخطى هذا الرقم بقليل وزن الـ2039 كيلوغراما الذي كان مخططا له في البداية لهذا الطبق الضخم الذي جرى إعداده في الفناء الكبير لقلعة روس في منطقة جورا في شرق فرنسا على بعد بضعة كيلومترات من سويسرا.

وقال منظّم الحدث جان شارل أرنو "إنها لحظة عظيمة من الحماس الجماعي وتتويج لعام من التحضير، مضيفاً "أحلم بشيء واحد، هو أن يرغب السويسريون في تحطيم رقمنا القياسي".

وقد استمتع الحاضرون بتذوق ما طاب لهم من جبن الفوندو المذاب خلال أمسية احتفالية كبيرة أقيمت في الفناء الواسع لثاني أكبر قلعة في فرنسا، وسط رياح عاتية.

يجري إعداد الفوندو في مرجل نحاسي ضخم، ويُقدَّم في أوان صغيرة مرتبة على الطاولات، تحت خيمة كبيرة.

وفي عام 2009، صنع السويسريون طبق فوندو يزن أكثر من 1440 كيلوغراما في لا شو دو فون، في كانتون نوشاتيل في سويسرا. لكن هذا الإنجاز لم يتم اعتماده من جانب موسوعة غينيس للأرقام القياسية، وفقا للمحكّمة التي جاءت للتحقق من صحة المحاولة الفرنسية.

كذلك، يمكن تحضير الفوندو باستخدام أي نوع من الجبن. وتقول المحكّمة "من المؤكد أن الأميركيين قد يحاولون تحطيم الرقم القياسي بالجبن الشيدر".

**لا تدع في قلبك
حقداً يمنعك من راحة
البال سامح من أساء إليك
وإبتعد عن إساءتهم وإحمل
في قلبك لهم كل الخير وادع
لهم فنحن راحلون وهم
راحلون**

## عبارات عن التسامح

**التسامح يتطلب شخص قوي جدا لكي يسامح، والتسامح شكل من أشكال الحب.**

**تذكر بأننا لسنا خالدين في هذه الدنيا وإنما راحلون، فسامح ولا تكن الضغينة إلى أحد.**

**التسامح ليس دليلا على الضعف، وإنما دليل على القوة وصفاء القلب.**

**التسامح يدل على سلامة نفسك من الغل والحقد وكل ما هو سيئ.**

**يعتبر التسامح تأصيل للرحمة بين الناس.**

**قم بالحفاظ على قلبك وصفائه من الحقد والضغينة.**

**الكلمة الطيبة والشيء الجميل إذا وقع في قلب الشخص أحييته.**

**التسامح هو أجمل شيء في الحياة.**

**التسامح صفة نبيلة وشعور رائع قليل من لديه هذه الصفة، ويشعر بها.**

**عدم التسامح هو وسواس من الشيطان، فلماذا نتبعه؟ هناك ترابط بين التسامح وصفاء القلوب، حيث التحلي بالتسامح يسبقها التحلي بصفاء القلوب.**

**صفاء القلوب هو أن لا تحقد على أحد، وأن تأخذ في نفسك كثيرا منه.**

## في مثل هذا اليوم

- في السادس من مارس عام 1912م:- القوات الإيطالية تصبح أول من يستخدم السفن الهوائية في الحرب، بإسقاطها قنابل على القوات التركية المعسكرة في جانزور، من على ارتفاع 6.000 قدم.
- في السادس من مارس عام 1934م:- إرڤين رومل، يخوض آخر معاركه في شمال إفريقيا، معركة ميدنين بالصحراء التونسية والتي تعرف بمعركة ثعلب الصحراء.
- في السادس من مارس عام 1945م:- القوات الأمريكية تستولي على مدينة كولونيا.
- في السادس من مارس عام 1964م:- هو تشي منه يوقع اتفاقية مع فرنسا تعترف فيها بڤيتنام كدولة مستقلة ذاتياً في فدرالية الهند الصينية والاتحاد الفرنسي.
- في السادس من مارس عام 1957م:- استقلال غانا عن بريطانيا .
- في السادس من مارس عام 2014م:- علماء يكتشفون عينة حية عمرها 30.000 سنة لڤيروس بيثو، أكبر ڤيروس مكتشف حتى الآن.
- في السادس من مارس عام 2015م:- المركبة الفضائية داون التابعة لوكالة ناسا، تتمركز في مدار حول الكوكب القزم سيريس.

## أطول مائدة إفطار الصائمين

أعلنت جمعية النجاة الخيرية الكويتية تنظيم أطول مائدة لإفطار الصائمين في قطاع غزة، وذلك ضمن جهودها الخيرية في شهر رمضان المبارك، من خلال تدشين مطبخين شمال وجنوب القطاع، بطاقة إنتاجية تصل إلى 5000 وجبة يومياً لكل مطبخ.

وتأتي هذه المبادرة في إطار حملة «مليون إفطار» للصائمين هذا العام التي أطلقتها الجمعية، وتهدف إلى توزيع وجبات الإفطار في المناطق الأكثر احتياجاً حول العالم، بما يشمل مخيمات اللاجئين السودانيين في تشاد، والمناطق الصحراوية والجافة في اليمن، إلى جانب قطاع غزة، وعدد من الدول العربية والإسلامية الأخرى.

بدوره، أكد رئيس قطاع البرامج والمشاريع بجمعية النجاة الخيرية عبدالله محمد الشهاب لـ «الراي» أن هذه المبادرة تعكس التزام الجمعية بدعم المحتاجين في ظل الأوضاع الإنسانية الصعبة، قائلاً: «إننا نسعى من خلال هذه الحملة إلى تخفيف المعاناة عن الصائمين في المناطق الأشد فقراً، وتوفير وجبات إفطار متكاملة تضمن لهم قضاء الشهر الفضيل بكرامة وأمان. غزة تعاني من أوضاع معيشية قاسية، وكان لزاماً علينا تقديم الدعم والمساندة عبر مشاريع مستدامة، مثل المطابخ الخيرية التي تضمن وصول الطعام لمستحقيه يومياً.

وبيّن أنها لاقت قبولاً كبيراً لدى سكان قطاع غزة وأدخلت عليهم الفرح والسرور.

وأضاف الشهاب أن «الجمعية تعمل جاهدة على توسيع نطاق الحملة، عبر شراكاتها مع الجهات الإنسانية والخيرية، لضمان وصول المساعدات الغذائية إلى أكبر عدد ممكن من المستفيدين».

وأشار إلى أن «الحملة تم طرحها حالياً للمتبرعين وأهل الخير، وقد لاقت تفاعلاً إيجابياً من المحسنين الكرام، الذين بادروا بالمساهمة في دعم المشروع لضمان استمرار وصول وجبات الإفطار إلى المحتاجين في المناطق المستهدفة».

Jabur Printing Services