

ارتريا الحديثة



السبت 6/10/2018

العدد (21)

الصفحة (2)

السنة الثامنة والعشرون

تحتفل أيام الثلاثاء والخميس والجمعة والسبت

عنسبا: إجتمع لبحث تطوير التراث الثقافي

وعريتاي وهبرو زعدا وظليم وفلفلي
الاورضاع الزراعية وفعالية اعمال
مؤسسات الخدمية .

وقام السيد /علي بالجلولة
التفقدية في الفترة من الثامن
والعشرين من سبتمبر وحتى الاول
من اكتوبر الجاري تفقد سد ضاحية
مزرت المشيد في العام 2017 وسد
آخر شيد في العام 2014 في منطقة
هبرو وقد امتلا في الوقت الحالي
بالطمي، وتبادل الافكار مع مدير
المديرية بعد ان تفقد المدارس
الجاري فيها بناء 25 فصلا اضافية
في مدارس افعيون ومزرت وقار
عوبل وهبرو زعدا وفلفلي التي لم
تتكمّل بعد عملية بنائها اضافة الى
روضة اطفال قارعوبل التي شرع في
بناءها .

واوضح مدير مديرية هبر والسيد/
فتوي قبري مسقل ، ان الهدف من
الزيارة هو التعرف على القصور
والنواقص وتعزيز ايجابيات الاعمال
الشعبية .

واشار الى ان امتلاء سد مزرت
في عامها الاول وسد هبرو ظليم في
عامها الرابع وتوقف بناء 25 فصلا
اضافية في خمسة مناطق يتطلب
حلول عاجلة .

وطالب المشاركون في اللقاء على
صيانة طريق النقل البري عريتاي
- مزرت ، ومنح خدمات المواصلات
والاتصالات الاهتمام ، واعادة النظر
في قسم الاراضي بمنطقة عريتاي ،
وتسريع خطة بلدة فلفلي ، والتعرف
على الضواحي التي تعاني من
الخدمات الصحية والمائية والبحث
على آلية الحلول ، والقيام بدراسة
جيدة حول اسباب ادت الى امتلاء
السدود بالطمي ، ورش البذور التي
تضررت من الافات الزراعية بالادوية
وغيرها من الاراء والتوصيات .

في الختام اجاب حاكم اقليم
عنسبا السيد /علي محمود على
اسئلة واستفسارات السكان ،
موضحا ايجاد الحلول لأسئلتهم
ومطالبهم حسب الاولويات ، مناشدا
الاستمرارية بقوة على أنشطة تنمية
اهلية انطلاقات من نتائجها الجيدة
والمحققة على ارض الواقع .



في مجال التراث والثقافة .
من جانبه شدّد حاكم اقليم عنسبا
السيد /علي محمود على ضرورة بذل
جهود ومساعي حثيثة لجمع وتوثيق
التراث الثقافي والتاريخ الشفوي
الذي لم يتم التعرف عليه جيدا حتى
الان . بدورهم قدم المشاركون ، آراء
ومقترحات هامة منها ضرورة توثيق
البرامج التي تعكس تطورعملية
التنمية والبناء والمحافظة على
الاكتشافات الأثرية والتراث الثقافي
، واجراء بحوث ودراسات استكشافية
معمقة للموروثات التي لم تنال
حظها من الدراسة ، و توريث الشباب
وتنشئتهم على التراث الوطني
وغيرها من الاراء والتوصيات . ومن
جهد اخر تفقد حاكم اقليم عنسبا
السيد /علي محمود مشاريع المياه
واوضاع الزراعة في مديرية هبرو
، وبحث مع سكان مناطق مزرت

التي ستنفذ مستقبلاً .
وفي الكلمة التي القاها مسؤول
قسم الثقافة والرياضة في اقليم
عنسبا السيد /سراج حجي ذكر فيها
بان مهرجان ارتريا لعام 2018 فتح
آفاق أوسع لتعزيز واثراء التجارب

وأفاد مراسل (ايرينا) بان اللقاء
الذي جرى لتقييم محتويات معرض
جناح اقليم عنسبا و المحتويات
الثقافية والتراثية التي شارك بها
في المهرجان الوطني ، قد بحث
بعمق اوجه القصور والنواقص التي
صاحبت تلك الفعاليات ، و البرامج

دعا الاجتماع الذي عقد في
الخامس والعشرين من سبتمبر ا
في كرن ، الاعيان والخبراء لزيادة
مساهمتهم في البحوث والدراسات
الجارية للتنقيب عن التراث
وتوثيقه وحفظه .

دباروا :مساعدات لمزارعين تضرروا لعبت دورا في تشجيعهم

صرح مسؤول الزراعة في دباروا
السيد /ياريد هبتي قريس بان اكثر
من مليونين نقفة التي وزعت لشراء
البذور لـ 2640 مزارع تضرروا
نتيجة لشح الامطار في الخريف
الماضي لعبت دورا داعما لتشجيع
المزارعين وتسيير انشطتهم في
اوانه .

وذكر السيد /ياريد زراعة 24
204 هيكتار في مديرية دباروا
بمختلف انواع الحبوب والبقوليات
والمحاصيل الزيتية ، مشيرا الى
ان توقف الامطار في مدينة دباروا
والقرى المجاورة لها ادى وخاصة
في مزروعات الطاف والذرة الشامية
والبقوليات لم تنتج كما ينبغي .

واشار الى بلوغ المزارع في منطقتي
قوجيجا وسفا الى مرحلة مؤمنة
بفضل انتشار وتوزيع الامطار الجيد
الا ان منطقة سلما تحتاج الى مزيد
من الامطار .

في الختام ناشد السيد /ياريد
المزارعين لتسخير التغيرات
في الخريف من عام لآخر الى
مصلحتهم ، والدفع بقوة لتفعيل
أنشطة حفظ المياه والتربة .

افعبت :لقاء لمناقشة برامج العام الدراسي و اجراء تقييم

نظم في مدينة افعبت لقاء لبحث لتعزيز عملية تنفيذ برامج العام الدراسي
لهذا العام بعد اجراء تقييمات دقيقة فيما يخص ايجابيات وتحديات العام
الدراسي الماضي في مكاتب التعليم في مديريات افعبت ونقفة وادوبجا وقرورة .
وذكر مسؤول التعليم في اقليم شمال البحر الاحمر الاستاذ/ رشيد محمد عثمان
في اللقاء الذي انتظم في مدينة افعبت اهمية وضع خطة عمل لتحسين الكفاءة
التعليمية ، وبما ان وزارة التعليم تسيّر أنشطة تساعد لانجاز ذلك يجب على
المعلمين ومسؤولي المدارس للقيام بالعمل الدؤوب لانجاح تلك الأنشطة .
وقدم المشاركون بدورهم آراء ومقترحات بناءة من ضمنها اجراء دراسة معمقة
حول اهم اسباب مقاطعة الطلاب مائدة التعليم والرسوب في امتحان الشهادة
المتوسطة ، وبحث آلية تعزيز تعليم اللغة الانجليزية وغيرها من الاراء
والتوصيات .

واقاد مراسل ايرينا بان فرع التعليم في الاقاليم قدم دورة تاهيلية للمعلمين
القادمين من مديريات افعبت ونقفة وقرورة وادوبجا .
واكد الدراسون نقل المعلومات الهامة والمساعدة التي اكتسبوها الى اقرانهم
عمليا .

مديرية إمني حيلي

اختتام انتخابات مدراء الضواحي ولجان القرى

اختتمت انتخابات مدراء الضواحي والمدراء التنفيذيين ولجان القرى التي
انتظمت في مديرية إمني حيلي الاقليم الجنوبي .

واوضح مدير المديرية السيد/ ابرهام مكوّن بان الانتخابات التي جرت
في الفترة من الرابع وحتى التاسع والعشرين من سبتمبر في 16 من ادارات
ضواحي شهدت مساهمة فاعلة وجيدة للسكان .

وذكر بان الحملات المنتظمة في شهر يوليو الماضي لعبت دورا كبيرا في
انجاح الانتخابات ، لذلك انتخب السكان مدراء قداماء وحديثين يثق بقدراتهم
وامكانياتهم .

يذكر بانه جرت انتخابات مماثلة مسبقا في مديريات دقمحري ومندفرا
ودباروا وغيرها من المديريات الاخرى .

سكان ترا امني يطالبون باجراء ابحاث استكشافية لمواقع أثرية

طالب سكان ترا امني منطقة ترا امني بمديرية دباروا باجراء دراسات
وابحاث استكشافية في جبل ايتعابر الذي يعتقد انه كان يحتوي على دير ،
وكذلك ضرورة الحفاظ عليه .

وفي التوضيح الذي ادلوا به لوكالة الانباء الارترية ايرينا ، ذكروا بانهم
يعرفون المنطقة من خلال التاريخ الشفوي المتوارث عبر الاجيال المتعاقبة
ومنشورات كتاب نقست ، مشيرين الى ان اثار المقابر الظاهرة في المكان
وحطام الاعمال الفخارية والمنازل يعزّز تلك المعلومات .

واشار السكان الى انه كان ديرا قبل حوالي 1400 سنة في المكان الذي
يقطنه السكان ، مؤكدين جاهزيتهم للقيام بما يطلب منهم للحفاظ على تلك
المنطقة .

من جانبه قال المدير التنفيذي لضاحية ترا امني السيد /يوهنس برهاني
«ان المنطقة غنية بالثروة الغابية والحياة البرية ، مناشدا خبراء علم الآثار
المعنيين اجراء ابحاث ودراسات منطلقين من المعلومات المقدمة عبر التاريخ
الشفوي .

واوضح خبراء الاثار والانثربولوجيا الشابان تمسفن حقوص وقبري
ميكائيل قبري سلاسي من مكتب الثقافة والرياضة في الاقليم الجنوبي ، انهما
قاما بدراسات وابحاث شفوية بالتحرك الى جبل ايتعابر المعروف (ب القديسة
مريم ايتعابر) موضحين بانه يتطلب مستقبلا ابحاث وحفريات معمقة .

وتقع المنطقة المحاطة بالاشجار وتعرف بـ القديسة مريم ايتعابر على بعد
اربعة كيلومترات من الناحية الشرقية لمنطقة ترا امني .

نجاح برامج إعادة التشجير في الاقليم الجنوبي

وسكان القرى.
وذكر السيد/ قبري ميكائيل، بان الاشجار غرست في مساحة تقدر بحوالي 500 هكتار، مشيرا الى امكانية بلوغ نسبة نجاح الشتلات الى تسعين في المائة بفضل الخريف الجيد والحراسة والرعاية الجيدة للشتول المغروسة .
كما شدد السيد/ قبري ميكائيل على ضرورة تعزيز معرفة وفهم الشعب بفوائد إعادة التشجير، مشيرا الى انه وبالرغم من الخطة الموضوعية

صرح القائم باعمال سلطة الغابات والحياة البرية في الاقليم الجنوبي السيد /قبري ميكائيل برهي عن نجاح 95 %من البرنامج الجاري لاعادة التشجير في الاقليم .
كما قدم توضيحا حول سير البرنامج واعداد الشتول ، حيث تم غرس مليون و377 الف شتلة من اصل مليون و450 الف شتلة في اطار الخطة الموضوعية للعام 2018/2019 وذلك بالتعاون مع المهتمين بالتشجير والموظفين الحكوميين والمدارس والجيش

موسكو: اتهامات هولندا لروسيا عملية دعائية مفتعلة

يأتي بالمصادفة، مشددة على أن "الطرف الهولندي لا شيء لديه، على ما يبدو، للرد على الحقائق حول تبعية الصاروخ الذي أسقط الطائرة الماليزية، والحجج الأخرى التي أعلنتها وزارة الدفاع الروسية في إطار هذا الحادث المأساوي".

ولفتت الخارجية الروسية في بيانها إلى أن المؤتمر الصحفي لوزارة الدفاع الهولندية، الذي تم خلاله الإعلان عن الاتهامات لروسيا، انعقد بحضور ممثل عن بريطانيا، كما أشارت إلى أن التصريحات التي تم الإدلاء بها خلال هذه الفعالية تزامنت مع اتهامات لندن لموسكو لشن هجمات إلكترونية على عدد من المؤسسات الدولية بينها الوكالة الدولية لمكافحة المنشطات.

وتوصلت الوزارة إلى استنتاج مفاده أن كل هذه الحقائق تؤكد أن ما جرى اليوم هو "عملية دعائية مفتعلة جديدة" موجهة ضد روسيا

وأضافت الوزارة: "انتظرت هولندا 6 أشهر تقريبا قبل أن تنشر المعلومات حول طرد 4 مواطنين روس من البلاد، وهذا الأمر لا يمكن أن يبدو غريبا إلا بالنسبة

لغير المطلعين على الوضع الراهن، لأن يوم 9 أكتوبر الجاري سيشهد افتتاحا لدورة منظمة حظر الأسلحة الكيميائية التي ستتناول مناقشة قضايا تمويل آلية تحديد المسؤولين في إطار الأمانة الفنية للمنظمة".

ولفتت الخارجية الروسية إلى أن "عددا من الدول الغربية يسعى بدأ لتشكل مثل هذه الآلية الخاصة بتحديد المذنبين في استخدام الأسلحة الكيميائية، خلافا لمبادئ القانون الدولي وانتهاكا لصلاحيات مجلس الأمن التابع للأمم المتحدة".

واعترفت الخارجية الروسية أن تذكير قضية كارثة "MH17" في هذا السياق من قبل هولندا لا



وصفت الخارجية الروسية الاتهامات التي وجهتها إليها أول أمس الخميس هولندا بمحاولة شن هجمات إلكترونية على عدد من المؤسسات الدولية بعملية دعائية مفتعلة جديدة ضد روسيا.

وقالت الخارجية الروسية في بيان أصدرته الخميس الماضي: "أشرنا مرارا للطرف الهولندي، بما في ذلك عبر القنوات الدبلوماسية، إلى أن حملة هوس التجسس المعادية لروسيا والتي يجري شنها في البلاد رفقة تسريبات إعلامية مغرضة حول الهجمات الإلكترونية المزعومة، تلحق أضرارا كبيرة بالعلاقات الثنائية".

منظمة العفو: مخيمات اللاجئين باليونان غير آمنة



الفران شائعة في تلك المخيمات جميعا. ونقلت المنظمة عن امرأة من جمهورية الكونغو الديمقراطية قولها "مياه الاستحمام في المخيم باردة والأبواب لا توصد. الرجال يدخلون بينما نحن بالداخل. ولا إضاءة في المراحيض".

وأبلغت سيدات حبلات منظمة العفو الدولية بأنهن يضطرن للنوم على الأرض ولا يحصلن إلا على النذر اليسير من الرعاية المطلوبة في فترة ما قبل الوضع، إن حصلن عليها أصلا.

وزادت الأعداد في بعض مخيمات الجزر اليونانية حتى أنها باتت تؤوي عددا يزيد عن مثلي طاقتها وفقا لأحدث أرقام حكومية. ولتخفيف الوضع، بدأت السلطات في نقل مئات إلى منشآت بالبر الرئيسي.

وقالت منظمة العفو إن النساء هناك يشعرن بأنهن "منبوذات".

قالت منظمة العفو الدولية أمس الجمعة إن النساء في مخيمات اللاجئين باليونان يخشين مغادرة خيامهن ليلا أو استخدام أماكن الاستحمام العامة، وإن كثيرات من الحبالى يضطرن للنوم على الأرض في ظروف غير صحية.

وتظهر بيانات مفوضية الأمم المتحدة العليا للاجئين أن أكثر من نصف المهاجرين الذين قدموا إلى اليونان نساء وأطفال.

والأعداد صغيرة مقارنة بتلك التي كانت في ذروة أزمة المهاجرين في أوروبا عام 2015. لكن إجراءات اللجوء البطيئة الطويلة تحصر الآلاف من طالبي اللجوء داخل منشآت مكتظة على بضع جزر يونانية.

وقالت منظمة العفو في تقرير إن الأنشطة اليومية في تلك المخيمات، مثل الاستحمام، أصبحت تشكل خطورة على الفتيات والسيدات. وأضافت أن غياب قواعد الصحة العامة وعدم توافر مياه الشرب النظيفة أو أنظمة الصرف الصحي السليمة وتفشي الأمراض التي تنقلها

مدیر لوقو عنسبا يدعو المزارعين للتركيز على نوعية الانتاج

دعا مدير مديرية لوقو عنسبا السيد /ابرهام حقوص المزارعين الناشطين بضاحيتي عدي نأمن وملزناني في مجال البستنة للتركيز على نوعية الانتاج الى جانب الكمية .
واشاد السيد/ ابرهام اثناء تفقده الانشطة الجارية بمبادرة وجهود المزارعين النموذجيين، الذين تجاوزوا مراحل التحديات واستطاعوا تحسين اوضاعهم المعيشية وتلبية متطلبات بيئتهم ، مناشدا مزارعي الضواحي الاخرى الاقتداء بهم .

واوضح المزارعون الذين ينشطون في الزراعة بالري في مناطق فرزاني وظقظقا بضاحية عدي نؤمن وماي سقلا وربما قلاقول بضاحية ملزناني، بانهم وصلو الى هذه المرحلة بمساعدة الشعب والحكومة ، مؤكدين القيام بالعمل الحثيث لتربية المواشي اضافة الى تنمية الفواكه والخضروات .
من جانبها ذكرت مسؤول التنمية الاقتصادية في المديرية السيدة/ السا رستوم المساعي والجهود التي بذلها المزارعون في تمهيد وتسميد الاراضي ، مناشدة المزارعين الاخرين اخذ العبر من هذه التجارب الثرة .

وافاد مراسل وكالة الانباء الارترية ايرينا بان تنمية البساتين التي بدأت باعداد قليلة في المديرية وصلت في الوقت الراهن حوالي 300 بستان .

وفي منطقة دقي زرؤ صرح السكان بان انشطة حفظ المياه وحماية التربة تلعب دورا كبيرا في اثناء المياه الجوفية .
وأوضحوا بانهم وبفضل تلك الاعمال الفعالة تم حفر آبار وتشييد معدات تعمل بالطاقة الشمسية أدت لحل اشكالية مياه الشرب الصالحة ، اضافة الى تسيير أنشطة تنمية زراعية للري .

من جهته قال السيد /اياسو هيلي مسؤول وحدة متابعة ادارات الضواحي والمشاريع في المديرية «ان بناء الحفير حل المشكل الاساسي، اجريت له دراسة دقيقة عبر الخبراء وشهد مساهمة فعالة من قبل الشعب، مفيدا بان المشروع المشيد سيحل الاشكالية التي تواجه السكان فيما يتعلق بتلقي خدمات مياه الشرب الصالحة .

باكستان تأمر 18 منظمة غير حكومية دولية بالمغادرة

إن الوزارة لم تقدم سببا لقرارها.

ووصف بيان أصدرته أكشن إيد الخطوة بأنها "هجوم على المجتمع المدني ومنظمات حقوق الإنسان".

وتقدمت أكشن إيد و17 منظمة إغاثة أجنبية أخرى باستئناف ضد أوامر بالطرد صدرت العام الماضي بحق 27 منظمة غير حكومية إجمالا، معظمها يعمل في مجال حقوق الإنسان.

وأبلغ عبد الخالق روبرتز بأن مسؤولا بوزارة الداخلية قال له إن "جميع المنظمات الثمانية عشر قدمت التماسها لحكومة باكستان ورفضنا التماساتها جميعا".

ولم تمنح الرسالة، التي حصلت روبرتز على نسخة منها، حق استئناف القرار لكنها تسمح بدلا من ذلك لجماعات الإغاثة "بمعاودة التقدم للتسجيل... بعد ستة أشهر".



ذكرت منظمة أكشن إيد الخيرية أول أمس الخميس أن باكستان أمرت 18 وكالة إغاثة دولية بإيقاف عملياتها ومغادرة البلاد، فيما سيكون أحدث إجراء تتخذه إسلام آباد ضد الجماعات الممولة من الخارج.

ويعمل معظم الجماعات على قضايا حقوق الإنسان، واتهم أمر سابق بالتوقف عن العمل وكالة إغاثة باتباع "جدول أعمال مناهض للدولة".

وقالت أكشن إيد، التي تركز على التعليم والحد من الفقر وحقوق الإنسان ومقرها جوهانسبرج، إنها تلقت إخطارا بالطرد من وزارة الداخلية الباكستانية. وقال عبد الخالق مدير المنظمة في باكستان

مسؤول إيراني يحذر من فقدان بلاده 70 بالمئة من أراضيها المزروعة



قال إسحاق جهانغيري نائب الرئيس الإيراني في مقابلة مع فرانس برس أن إيران يمكن ان تخسر 70 بالمئة من أراضيها المزروعة في الأمد المتوسط اذا لم يحصل تحرك سريع لاصلاح وضعها البيئي المأسوي.

وقال جهانغيري وهو أيضا وزير البيئة، "اليوم نحن نستخدم بنسبة تفوق مئة بالمئة مواردنا من الماء المتجدد" في حين تؤكد التوصيات الدولية ضرورة عدم استهلاك ما يفوق 40 بالمئة منها.

وتتعرض إيران الى العديد من الآفات البيئية من فترات جفاف طويلة الى تكرر تلوث الهواء في المدن الكبرى وتلوث وانجراف التربة والتصحر والعواصف الرملية.

وحذر المسؤول الذي كان تولى منصب وزير الزراعة أثناء عقد التسعينات من "ان الاستهلاك المفرط للمياه الجوفية والموارد الباطنية يمكن أن تكون له عواقب اجتماعية رهيبة على البلاد".

ورأى ان الوضع البيئي الحالي نجم عن "الضغط الديمغرافي" و"التغير المناخي" لكن أيضا بسبب "خيارات سيئة" سياسية وتقنية مثل تفضيل الزراعة المكثفة التي تستهلك الكثير من الماء. وأضاف الوزير "في جنوب البرز (جبال شمال إيران) وشرق زاغروس (جبال غرب إيران)، اذا لم نتحرك سريعا، ستصبح الأراضي غير صالحة للزراعة". وتابع انه في هذه الحال "يمكن ان نخسر 70 بالمئة من أراضينا الزراعية في غضون 20 او 30 عاما".

بوركينافاسو: مقتل ستة جنود على الأقل في انفجار



قتل ستة جنود بوركينيين على الأقل الخميس الماضي في انفجار عبوة تقليدية الصنع شرق بوركينافاسو وذلك غداة هجوم على فصيل

للدرك اوقع قتيلًا، وفق ما افادت مصادر أمنية. وقال مصدر أمني طلب عدم كشف هويته "صباح 4 أكتوبر انفجرت عبوة تقليدية الصنع تحت عربة عسكرية بين غايري وفوتوري (شرق) وادي الانفجار إلى سقوط ستة قتلى والعديد من الجرحى".

واكد مصدر أمني آخر الحصيلة موضحا ان "ثلاثة من الجرحى في حالة حرجة". و اضاف انه تجري حاليا عملية

تمشيط في المنطقة. وتشهد بوركينافاسو المجاورة لمالي والنيجر، هجمات مسلحين منذ الفصل الاول من 2015. وبحسب حصيلة رسمية في منتصف سبتمبر اوقعت تلك الهجمات 118 قتيلا هم سبعون مدنيا و48 من قوات الامن.

ونظمت المعارضة السبت تظاهرة في واغادوغو للاحتجاج خصوصا على عجز الحكومة عن وضع حد للهجمات

غوتيريش يدعو لانتخابات رئاسية "سلمية وذات صدقية" في الكاميرون



وعبر غوتيريش عن إدانته "لأي تهديد بالعنف أو ترهيب من جانب أي مجموعة".

وتواجه المنطقتان الناطقتان بالإنكليزية (من أصل عشر مناطق في الكاميرون) أزمة حادة منذ أواخر العام 2016 على خلفية مطالب بالاستقلال.

وتحوّلت التظاهرات السلمية أعمال عنف مسلحة، وباتت المعارك يومية تقريبا بين قوى الأمن والانفصاليين، خصوصا منذ توقيف الزعيم المطالب بالاستقلال سيسيكو ايوك تابي وتسعة من أنصاره. ويسود اعتقاد بأنّ مئات من

المدنيين قتلوا في هذا النزاع، وفق منظمات غير حكومية. ومن المقرر إجراء انتخابات رئاسية في الكاميرون في السابع من أكتوبر. ويتنافس تسعة مرشحين، منهم الرئيس المنتهية ولايته بول بيا (85 عاما).

الجزائر: «إضراب» السلطة التشريعية ورئيسها يستفتي المجلس الدستوري



رئيس البرلمان، والذي تتم على طاولته برمجة الجلسات العلنية ومواعيد درس مشاريع القوانين التي ترد من الهيئة التنفيذية عبر اللجان البرلمانية التي جُمِد نشاطها أيضا.

وإن كان آخر حجج الموالاة في دفع رئيس البرلمان للإستقالة، هو قراره «الانفرادي» بفصل الأمين العام للمجلس، رد بوحجة قائلًا إن «الأمين العام لجبهة التحرير الوطني جمال ولد عباس سبق أن اتصل بي في مرحلتين يطلب مني إقالة الأمين العام للبرلمان». وتابع: «بعد شهر، كان بين يدي ملف يتيح لي اتخاذ قرار الإقالة، لكن الغريب أن ولد عباس نفسه عاد واتصل بي ليخبرني أن رئاسة الجمهورية تريد منه العدول عن هذا القرار».

ويجري التشاور في مجلس الأمة بين أكبر كتلتين، «جبهة التحرير الوطني» و «التجمع الوطني

دخلت السلطة التشريعية في الجزائر مرحلة شلل كلي بعد تجميد عمل مكتب المجلس الشعبي (البرلمان)، الذي يعد بمثابة صلة الوصل بين الهيئة التنفيذية والمجلس النيابي، ما دعا قانونيين الى طلب تدخل المجلس الدستوري للنظر في مدى قانونية «إضراب نواب البرلمان»، في وقت أعلن رئيس المجلس النيابي السعيد بوحجة أن عدد الموقعين على لائحة إقالته لم يتجاوز 64 نائبا وليس 351 «كما تزعم الموالاة».

وتوقف نشاط البرلمان الجزائري رسميا، إثر تعطيل عمل مكتب المجلس الذي يضم عددا من نواب

العراق : الصدر يمنح المهدي مهلة سنة للإصلاح

الثلاثاء الماضي، برهم صالح رئيساً للجمهورية الذي كلف عبد المهدي، مرشح «الكتلة الأكبر» تشكيل الحكومة الجديدة خلال 30 يوما بحسب الدستور العراقي.

وفي أربيل، هاجم الحزب الديمقراطي الكردستاني بزعامة مسعود بارزاني نظيره حزب الاتحاد الوطني الكردستاني بقيادة عائلة الرئيس الراحل جلال طالباني، واتهمه بـ «تخريب الصف الكردي».

ويخيم القلق على الشارع الكردي من أن يعمّق الشرخ بين الحزبين الحاكمين أزمى الإقليم السياسية والاقتصادية، إثر تفاقم خلافاتها على تقاسم المناصب في الحكومة الاتحادية، وتبادلها اتهامات بـ «تزوير» في انتخابات برلمان الإقليم التي أجريت الأحد الماضي. وتسود مخاوف من انحدار الأوضاع نحو عودة الحزبين إلى نظام حكم الإدارتين الذي نشأ نتيجة الحرب الأهلية التي

أعلن رجل الدين العراقي مقتدى الصدر زعيم «تحالف الإصلاح والبناء»، عدم ترشيحه أي وزير لأي وزارة، وكشف اتفاقا يمنح المكلف تشكيل الحكومة عادل عبدالمهدي، سنة لإثبات نجاحه.

وقال الصدر في تغريدة على «تويتر»: «بدأنا بخطوات الإصلاح وها نحن نتممها بقدر المستطاع» في إشارة إلى ترشيح عبد المهدي لرئاسة الحكومة الجديدة. وأضاف: «تمكننا من إبقاء رئيس الوزراء مستقلاً، بل ومستقيلاً من الفساد الحكومي السابق، وأوعزنا إليه بتشكيل وزارة من دون ضغوط حزبية أو محاصصة طائفية أو عرقية مع الحفاظ على السيفيساء العراقية». وزاد: «اتفق على منح عبد المهدي مهلة سنة لإثبات نجاحه أمام الشعب... إما أن ينتصر الإصلاح تدريجاً وإما أن ينتفض الشعب كليا». وكان البرلمان العراقي انتخب

المغرب يعلن قبوله دعوة كولر لمفاوضات جنيف



متعددة "تؤكد القناعة بعدالة قضيتنا الوطنية"، مشددا على أن "لا حل خارج مقترح الحكم الذاتي وخارج السيادة المغربية".

وحدد كولر موعد لقاء جنيف يومي 6 و7 ديسمبر، كما حدد يوم 20 أكتوبر كآخر أجل لتلقي ردود الأطراف المعنية على دعوته.

يذكر أن المفاوضات المباشرة بين المغرب وجبهة البوليساريو تحت إشراف الأمم المتحدة متوقفة منذ 2008.

وقدم المغرب مقترح الحكم الذاتي للصحراء في إطار السيادة المغربية، فيما ظلت جبهة البوليساريو متمسكة بإجراء استفتاء تقرير المصير في الصحراء رغم توصل مجلس الأمن إلى خلاصة مفادها استحالة إنجاز الاستفتاء، وأنه أصبح متجاوزا. يشار إلى أن الرئيس الألماني السابق هورست كولر، تولى مهام المبعوث الشخصي للأمين العام للأمم المتحدة للصحراء خلال سنة 2017، وبدأ جولة مباحثات فردية مع كل أطراف النزاع منذ بداية العام الحالي، كما قام في الصيف الماضي بجولة للمنطقة شملت الرباط والجزائر ونواكشوط ومخيمات جبهة البوليساريو في تندوف (جنوب غرب الجزائر).

أعلن المغرب قبول دعوة هورست كولر لمبعوث الأمين العام للأمم المتحدة إلى الصحراء، التي وجهها لأطراف النزاع لإطلاق مفاوضات مباشرة بداية ديسمبر المقبل في جنيف.

جاء ذلك على لسان الناطق الرسمي باسم الحكومة المغربية، مصطفى الخلفي، في لقاء صحافي عقب اجتماع المجلس الحكومي الخميس.

وقال الخلفي "نؤكد أن المغرب قرر الاستجابة لهذه الدعوة التي جاء فيها أنها وجهت إلى الجزائر وموريتانيا للمشاركة في المناقشة".

وأضاف الناطق الرسمي باسم الحكومة أن بلاده تراكم في الفترة الأخيرة عددا من المواقف الداعمة لوحدها الترابية، مذكرا بموقف جمهورية جنوب السودان التي أعلنت سحب اعترافها بجبهة البوليساريو الانفصالية.

وأضاف مبينا أن هناك مواقف

أردوغان: لن تغادر سوريا قبل أن يجري السوريون انتخاباتهم



قال الرئيس التركي رجب طيب أردوغان، أول أمس الخميس، إن تركيا "لن تغادر سوريا" قبل أن يجري الشعب السوري انتخابات.

وأضاف أردوغان أمام منتدى في إسطنبول: "عندما يجري الشعب السوري انتخابات، سنترك سوريا لأصحابها بعد أن يجروا انتخاباتهم".

واتفق أردوغان مع الرئيس الروسي فلاديمير بوتين الشهر الماضي على إقامة منطقة منزوعة السلاح بين مقاتلي المعارضة والحكومة في شمال سوريا. ولتركيا وجود في منطقة عفرين شمال غربي سوريا، وإلى الشرق منها حول جرابلس.

وقال أردوغان أيضا، إن تركيا لا تواجه صعوبة في إجراء محادثات مع جماعات متشددة في إدلب، آخر منطقة كبيرة لا تزال تحت سيطرة المعارضة المسلحة.

وهيئة تحرير الشام، التي تضم جماعة مرتبطة بتنظيم القاعدة كانت تعرف في السابق باسم "جبهة النصرة"، هي أقوى تحالف للمتشددين في إدلب. وصنفت تركيا الهيئة في أغسطس جماعة إرهابية، انسجاما مع قرار للأمم المتحدة في يونيو. واتفق أردوغان وبوتين في قمة بسوتشي الشهر الماضي على إقامة المنطقة منزوعة السلاح بعمق 15 إلى 20 كيلومترا على أن تنسحب منها الجماعات المتشددة بحلول 15 أكتوبر. وقال أردوغان إنه إضافة إلى 12 موقعا للمراقبة تديرها تركيا في المنطقة، تدير روسيا عشرة مواقع وإيران ستة. وأضاف أن "تأمين هذا الممر يعني تأمين إدلب... وبدأنا في تعزيز مواقع المراقبة الخاصة بنا".

أرتريا الحديثة

رئيس التحرير

محمد نور يحيى

نائب رئيس التحرير

حواء سليمان عبد القادر

هاتف 117099

أخبار خارجية

محمود شاكر

ص.ب: 247

فاكس: 127749

هاتف التوزيع: 200454

هاتف الاعلانات: 125013

ص.ب: 1284

طباعة ضوئية وتصميم صفحات:

منى اسماش قبرازقاهير

أحلام محمود محمد

نورة عثمان محمد

راسلونا على العنوان التالي:

alhadisa@zena.gov.er

من هنا وهناك

إعداد/ أسماء
عبدالله صالح

استياء في باريس من "مباول" الهواء الطلق



في محاولة من السلطات الفرنسية لمواجهة مشكلة التبول في الأماكن العامة، قامت بلدية باريس بإنشاء مراحيض "مباول" عامة على طول نهر السين، تسمح بتبول المواطنين بشكل مباشر في مياه النهر، ما أثار غضبا واسعا بين أوساط السكان.

وأبدى سكان العاصمة الفرنسية استياءهم من "مباول" الهواء الطلق التي أنشأتها البلدية بأحد أشهر الشوارع في باريس، ووصفوها بـ "المقززة"، فيما اعتبرها آخرون انعداماً للذوق العام، قائلين إن هذه المبالول ستجعل من باريس أضحوكة العالم، بحسب وسائل إعلام محلية.

وتقدم عدد من سكان باريس، بشكاوي رسمية مطالبين بإزالة تلك المراحيض وبخاصة من الأماكن التي عادة ما تكتظ بالسباح.

ويحتوي تصميم المراحيض على فتحات في مقدمتها، مزودة بقش يتحول إلى سماد كالمستخدم في تخصيب المتنزهات والحدائق.

ووفقاً لصحيفة "لو سوار" البلجيكية، تعتمد البلدية نشر المراحيض الحمراء الجديدة في محاولة لمكافحة التبول على الطرقات العامة، والتي تم ملؤها بالقش الطبيعي لمنع انتشار الرائحة الكريهة على جوانب النهر.

وطالبت الانتقادات بشكل خاص وضع المراحيض بالقرب من المعالم السياحية الشهيرة، كمشى النهر المحاذي لكاتدرائية نوتردام في باريس.

وتؤكد بلدية باريس أهمية تلك المراحيض، وتقول إنه يجب إيجاد حل بديل في حال الاستغناء عنها، وذلك لأن بعض الناس سيلجأ إلى التبول في الشوارع العامة.

طرد مسافر من الطائرة بسبب تصرف غريب

وأوضحت أن قائد الطائرة اتبع الإجراءات المعمول بها، وأخلاه من الطائرة على أساس انتهاك الإجراءات الأمنية.

ونقلت الصحيفة عن مسؤول في المطار قوله إن الرجل كان وهو في منتصف الثلاثينات من العمر.

وبعد استجوابه من الشرطة، أخلى سبيله دون أن يتم توجيه أي تهمة له.

وتقول الصحيفة إن هذه هي الحالة الغريبة الثانية التي تحدث خلال رحلة طيران داخلية للشركة نفسها في الهند في ظرف أسبوع.

وقبل أيام، حاول راكب يسافر بالطائرة لأول مرة أن يفتح باب الطائرة أثناء تحليقها، ظاناً أنه باب الحمام. وتم ضبط وتسليمه إلى السلطات الأمنية بعد هبوط الطائرة بسلام، حيث تم التحقيق معه، ومن ثم الإفراج عنه دون اتهام.



حاول أحد ركاب طائرة في الهند الدخول إلى قمرة القيادة لشحن هاتفه، وهو الأمر الذي قوبل بالرفض.

وأفاد بيان شركة طيران "إندي غو" بأنه بينما كانت الطائرة على وشك الإقلاع من مطار مومباي إلى كولكتا، وقع الحادث.

وقالت: "حاول مسافر عنيد الدخول إلى قمرة القيادة، بدعوى أنه يريد شحن هاتفه الذكي".

التاريخ الكريم صفحة من هنا وهناك صفحة متنوعة، تجمع ما بين الحقائق العلمية والاكتشافات والابتكارات إضافة إلى مفاكهات، واجتماعيات تتعلق بجائنا اليومية لذلك بادر بالساهمة بكل ما لديك من مواضيع ومقترحات، حتى تتمكن من المساهمة في صحتك بكل ما هو مفيد لنا.

ملكة جمال لبنان 2018



نالت الفائزة جوائز تزيد قيمتها على نصف مليون دولار-

توجت مايا رعيدي ملكة لجمال لبنان للعام 2018، مساء الأحد، في حفل أقيم في بيروت. وملكة جمال لبنان الجديدة تبلغ الثانية والعشرين وهي طالبة في الصيدلة.

وحلت وصيفة أولى ميرا طفيلي ووصيفة ثانية يارا بومنصف وثالثة فانيسا يزيك، فيما حلت تاتيانا ساروفيم وصيفة رابعة.

وتنافست 30 مشاركة للفوز بلقب ملكة جمال لبنان الذي نقلته محطة "أم تي في" مباشرة من قاعة "فوروم دو بيروت".

وتألفت لجنة التحكيم من تسعة أعضاء هم: المغنية نانسي عجرم، والإعلامي جورج قرداحي، ومصمم المجوهرات ضومط زعيب، وملكة جمال الكون للعام 2017 ديمي لي نيل بيترز، وملكة جمال لبنان السابقة الممثلة نادين نجيم، والموسيقي غي مانوكيان، ومصمم الأزياء اللبناني نيكولا جبران، والممثل عادل كرم، وخبير الماكياج بسام فتوح.

ونالت الفائزة جوائز تزيد قيمتها على نصف مليون دولار، من بينها شقة سكنية وسيارة ومجوهرات وأثاث منزل ورحلة إلى أوروبا.

عجز عن دفع الإيجار فسكن داخل شجرة

وأظهر التسجيل المصور، شابا يدعى "أحمد الحبيشي"، في صنعاء، يعيش في مكان صممه بطريقة مشابهة تماما لـ "عش الطير" داخل شجرة. وسط أحد شوارع صنعاء، بعدما عجز عن دفع إيجار غرفة كان يقطنها، فدفعته الظروف إلى هذه الفكرة.

ووفقا للمقطع المصور، فإن الشاب، يصعد إلى داخل الشجرة، بعدما تمكن وبطريقة احترافية، من إعداد مكان بشكل جيد ببيت فيه، ونقل جميع أمتعته، بعدما لفها بشراع "طربال"، وزودها بإضاءة بسيطة. وتعكس حالة هذا الشاب، مدى تحديه للظروف القاسية التي يعيشها اليمنيون، في ظل حرب مدمرة تعصف بالبلاد منذ أكثر من أربعة أعوام.



تداول ناشطون يمنيون، تسجيلا مصورا، لشاب يمني أجبرته الظروف التي تمر بها البلاد، على العيش داخل شجرة في أحد شوارع العاصمة صنعاء، بعدما عجز عن دفع إيجار غرفة كان يسكنها من قبل، في حالة تبدو غريبة للكثير، لكنها واقعية.

منتزه يوسمايت الوطني حيث يقع شلال ذيل الحصان

شلال ذيل الحصان هو واحد من أجمل الشلالات في قارة أمريكا الشمالية، ولكن هذا فقط لمدة أسبوعين في السنة!! كان شلال ذيل الحصان في سقوطه لأول مرة في منتزه يوسمايت من صنع الإنسان، حيث قد بدأت حرائق القمه ومن ثم بدأ تساقط الجمر الملتهب أسفل الجدران الجرانيت، وعند الغرب كان يظهر وكأنه عرض للألعاب النارية، وحتى توقفت خطر الحريق في عام 1960، وشلال ذيل الحصان يرتفع من القمه حتى القاعدة ما يقرب من 3,000 قدم (900 متر).



مما حدى بذلك الشلال أن يكون واحد من أكثر الشلالات غرابة وجمالا عندما يتحول الماء وكأنه سيل من النار!، وذلك خلال الأسبوعين الأخيرين من شهر فبراير، وخلال بضعة أيام عندما تشرق الشمس فوق وادي يوسمايت من بين الغيوم والعواصف، فإن الشمس تأخذ زاوية معينة لتصل إلى الشلال، والماء يصب أسفل الجدران الجرانيت، فيتحول لون الماء إلى اللون الأصفر والبرتقالي وكأنه سيل من الحمم النارية، إنها ظاهرة تأخذ العقول بجمالها.

أكبر معمرة في جورجيا



تلقت انتيسا خفيتشافا أكبر معمرة في جورجيا والتي تقضي معظم أوقاتها هذه الايام في السرير التهانى بعيد ميلادها الثلاثين بعد المئة. أكبر معمرة في جورجيا تحتفل بعيد ميلادها ال 130 ..

وقالت خفيتشافا وقد برقت عيناها وهي

تتحدث مع مهنئها الذين جاءوا لزيارتها في منزلها الحجري البسيط في قرية جبلية نائية في جورجيا "أشعر ببعض الضعف لكنني لا أريد البقاء في السرير".

وتشير وثائق كثيرة من بينها جواز سفر خفيتشافا الذي يعود لايام الاتحاد السوفيتي السابق وسجل معاشها الى أنها من مواليد الثامن من يوليو عام 1880.

وقفت المعمرة أمام كعكة بيضاء كبيرة كتب عليها سننها بها ثلاث شمعات ولم تنجح في اطفاء الشموع الا في النفخة الخامسة

زراعة وإقتصاد

التطبيقات التكنولوجية في المجال الزراعي وأهميتها!!!



الحيوية الزراعية استخدام الكائنات الحية في الإنتاج أو تعديل المنتجات الزراعية أو تطوير الكائنات الحية الدقيقة لاستخدامات محددة ، وتتضمن اساليب التكنولوجيا الحيوية استنباط السلالات المحسنة للحاصلات المختلفة ، وتحسين السلالات الحيوانية لرفع كفاءتها الانتاجية من اللحوم والالبان والبيض ، وتعتبر التكنولوجيا الحيوية الزراعية من نوع التكنولوجيا الموفرة للأرض لأنها تؤدي الى زيادة الناتج لكل وحدة ارضية .

ثالثا: التكنولوجيا الكيماوية : تتضمن التكنولوجيا الكيماوية التقنيات التي تستخدم الطاقة الناتجة من التفاعلات بين العناصر الكيماوية ، وتمثل التكنولوجيا الكيماوية في المبيدات الكيماوية ومنظمات النمو والمخصبات الزراعية والاسمدة ، ويستهدف استخدام الاساليب التكنولوجية الكيماوية معالجة اوجة القصور في الاراضى الزراعية وتعويض اى نقص يظهر بها كما ان اساليب التكنولوجيا الكيماوية لها اهميتها في مقاومة الامراض والافات التي تصيب المحاصيل .

رابعا: تكنولوجيا البنية الاساسية: وتمثل في الوسائل الحديثة المتعلقة بتجهيزات الري والصرف المغطى وبرامج المحافظة على خصوبة التربة من خلال تحسين الاراضى بالحرث العميق تحت التربة ، وتطهير الترع والمصارف ، وذلك بالإضافة الى البنية الاساسية المتعلقة بجميع المعاملات التسويقية في مرحلة ما بعد الحصاد سواء فيما يتعلق بتخزين المنتجات الزراعية والتي تتسم بطبيعتها بارتفاع قابليتها للتلف ، وكذلك وسائل النقل وبنية تجهيز المنتجات الزراعية للتصدير ، وذلك فضلا عن البنية الاساسية للمعلومات الزراعية .

خامسا : التكنولوجيا التنظيمية : وهي تعتبر شرطاً ضرورياً لنجاح وتطبيق كافة الاساليب التكنولوجية الزراعية الاخرى وذلك لان تلك الاساليب يلزم لها اطار تنظيمي مناسب لتطبيقها ويحقق التوازن في الجوانب المتعلقة بتطبيقها اقتصاديا واجتماعيا ، اى ان تكنولوجيا النظم تعمل على توظيف البيانات واستخدامها بالاسلوب الذي يحقق الاستفادة القصوى من كل انواع التكنولوجيا السابقة ، اى ان التكنولوجيا التنظيمية تهدف الى اعداد البيئة المناسبة لاستيعاب انواع التكنولوجيا المختلفة لما تتطلبه من تغييرات مادية وتنظيمية وقانونية وحضارية للظروف المحيطة بالتغير التكنولوجى حتى يمكن استيعابه .

نشر التكنولوجيا التي تم التوصل اليها من خلال تجارب ذات تقييم اقتصادى ايجابى في عدد من الحقول الارشادية المختارة والتي تعرف بالحقول الارشادية الرائدة ، حيث يقوم المرشدون الزراعيون بالاشراف المباشر والدقيق على تنفيذ التكنولوجيات الجديدة بعد امداد المزارع بالمعرفة الكافية عن التوصيات الفنية المتعلقة بتلك التكنولوجيات .

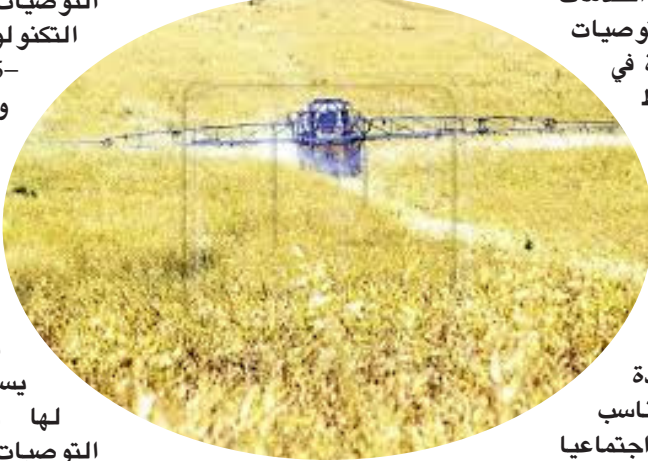
5-المرحلة الخامسة :- وفيه يتم توسيع نطاق التكنولوجيا من خلال الحقول الارشادية وذلك باختيار عدد اكبر من تلك الحقول مع اشرافهم المباشر على تنفيذ التوصيات الفنية المتعلقة بتلك التكنولوجيات مما يساعد على تبني المزارعين لها وبالتالي تنفيذهم لتلك التوصيات الفنية .

اساليب التكنولوجيا الزراعية يمكن تقسيم التكنولوجيات الزراعية الى خمس مجموعات رئيسية هي :التكنولوجيا الميكانيكية ، والتكنولوجيا الحيوية ، التكنولوجيا الكيماوية ، وتكنولوجيا البنية الاساسية ، والتكنولوجيا التنظيمية اولاً : التكنولوجيا الميكانيكية :- تتمثل التكنولوجيا الميكانيكية في احلال الآلة محل العمل البشرى أو الحيوان ، وتعد التكنولوجيا الميكانيكية الزراعية من نوع التكنولوجيا الموفرة للعمل أو المكثفة لراس المال ، وهناك تاريخ طويل لتطور اساليب التكنولوجيا الميكانيكية الزراعية ودورها فى توفير التكاليف اوزيادة الانتاجية ، وخفض الوقت اللازم لاجراء مختلف العمليات الزراعية وتتضمن اساليب التكنولوجيا الزراعية الميكانيكية عمليات تجهيز التربة الزراعية ، وآلات البذار والتسطير والتزحيف ، وآلات نثر الاسمدة ، الات رش المبيدات ، الات الحصاد والدراس بالإضافة الى الات الري سواء التقليدية او وسائل الري الحديثة

ثانيا : التكنولوجيا الحيوية :- ويتمثل ذلك النوع من التكنولوجيا فى استنباط اصناف وسلالات جديدة فى المجالين النباتى والحيوانى تتسم بارتفاع انتاجيتها ومقاومتها للامراض والافات وذلك من خلال التهجين او باستخدام الهندسة الوراثية بالإضافة الى زراعة الانسجة النباتية او باستخدام طرق المقاومة الحيوية كبدل للمبيدات الكيماوية الضارة بالبيئة وبالانسان والحيوان عند تجاوزها لحد معين ، ويتضمن المعنى الواسع لاساليب التكنولوجيا

1- المرحلة الأولى :-يتم فيها اجراء البحوث العملية الزراعية بهدف تطوير او تعديل التكنولوجيا الزراعية ، وتتم هذه المرحلة فى الجامعات والمراكز البحثية ، ويقوم الباحثون فى مختلف المعامل والمحطات البحثية بتصميم البحوث الزراعية التى تعمل على التوصل الى نتائج تفيد فى حل المشكلات التى يواجهها المنتجين الزراعيين ، ومن هنا تنشأ القيمة التطبيقية للبحوث الزراعية على ارض الواقع .

2- المرحلة الثانية :-وهى تعد مرحلة تجريبية يتم فيها تطبيق التجارب فى حقول المزارعين لدراسة عوامل محدد ، ويشترك الباحثون مع اخصائى التجارب فى هذه المرحلة فى اجراء التجارب التاكيدية لدى عينة ممثلة من المزارعين للوثوق من سلامة النتائج التى تم التوصل



اليها فى محطات البحوث ونجاحها بدرجة مناسبة تحت ظروف الانتاج العادية للمزارعين .

3-المرحلة الثالثة :- وفيها يتم اجراء التجارب على عوامل محدد فى حقول المزارعين ويشترك المرشدون الزراعيون فى هذه المرحلة للتأكد من توافق النتائج التى تم التوصل إليها مع الظروف الانتاجية للمزارع ، ويتم اجراء تقسيم إقتصادى للنتائج المتحصل عليها من خلال تقدير بعض المؤشرات الاقتصادية النامية بالتكاليف والاجراءات وصافى العائد الذى يحصل عليه المزارع نتيجة التكنولوجيا الجديدة التى تتضمنها التجارب ، ويتم هذا التقييم الاقتصادى بأستخدام عدة اساليب اقتصادية اهمها تحليل الميزانية الجزئية ويكون دور المرشدين الزراعيين مفيدا فى اختيار مواقع حقول التجارب المزرعية ، وتهيأ المزارعين للمشاركة فى تلك التجارب والتفاعل معهم اثناء تنفيذها كما ان تلك التجارب تمثل دريباً عملياً للمرشدين الزراعيين يعينهم فيما بعد فى العمل مع المزارعين حال نشر نتائج تلك التجارب ويكون التقييم الاقتصادى والتطبيقات لنتائج التجارب الزراعية هو المعيار لتحديد جدو نشر تلك التجارب بين الزراع من عدمه ، ويتم نشر التجارب فى حالة وجود نتائج ايجابية للتقييم ، وفى حالة سلبية نتائج التقييم التطبيقي والاقتصادى للتجارب يتم الرجوع مرة اخرى فى محطات البحوث لاعادة تصميم البحث وتطبيقه والعمل على حل المشكلات التى ظهرت فى التطبيق .

4-المرحلة الرابعة : وفيها يتم

بأنها الجهد المنظم لتطبيق نتائج البحث العلمى فى مجال التكنولوجيا الميكانيكية والكيماوية والتنظيمية فى المجالات المختلفة لعمليات الانتاج الزراعي وذلك بهدف تطوير الزراعة وزيادة الانتاج الزراعي وتحسينه تحقيقا لاهداف التنمية ، كما تعرف بانها التغير الحادث فى مصفوفة الانتاج من المدخلات والمخرجات سواء عن طريق التحسين فى نوعية المدخلات والمخرجات الحالية اوالتحديث فى طرق واساليب الانتاج الزراعي القائمة حالياً او ظهور مدخلات ومنتجة جديدة لم تكن معروفة من قبل، وهذه التغيرات الفيزيائية ينعكس تأثيرها الاقتصادى على كل من الانتاج والتكاليف والايادات ، كما تعرف بأنها الطرق الحديثة فى تنظيم الانتاج وتطوير اسلوب الاداء وتنظيم السلوك وتوفير الخدمات كذلك فانها تمثل التوصيات والممارسات الفنية الجديدة فى انتاج المحاصيل ومايرتبط بها من مستلزمات انتاج من حيث كميتها ونوعيتها ومواعيد اضافتها، كما تعرف التكنولوجيا بأنها استخدام لنتائج العلم والمعرفة الفنية سواء كانت مكتسبة من البيئة المحلية او مستوردة من الخارج وتم تطويرها لتناسب الظروف المحلية سياسيا واجتماعيا واقتصاديا بهدف خلق واستحداث ووسائل من شأنها الارتفاع بكمية وجودة الانتاج الزراعي لتحقيق اعلى مستوى من الاشباع الكمى والكيفى للانسان .

مراحل عملية التنمية التكنولوجية :- تتم عملية التنمية التكنولوجية من خلال أحد اسلوبين اولهما تطوير التكنولوجيا محليا وذلك فى خلال فيض التكنولوجيا التى تنتجها المؤسسات البحثية على المستوى الجزئى وثانيهما هو نقل التكنولوجيا على المستوى الكلى بحيث توصف عملية نقل التكنولوجيا بأنها انتقال المعرفة من الدولة الأم أى حيث تم التوصل اليها واكتشافها الى دولة اخرى للاستخدامها :

مراحل التنمية التكنولوجية فى حالة نقل وتطوير التكنولوجيا محلياً :- تختلف مراحل التنمية التكنولوجية فى حالة نقل وتطوير تكنولوجيا المحلية باختلاف انواع التكنولوجيا المستخدمة ، وتتمثل مراحل نقل وتطوير تكنولوجيا الزراعية فى مصر فى المراحل التالية :-

تختلف مراحل التنمية التكنولوجية فى حالة نقل وتطوير تكنولوجيا المحلية باختلاف انواع التكنولوجيا المستخدمة ، وتتمثل مراحل نقل وتطوير تكنولوجيا الزراعية فى مصر فى المراحل التالية :-

إعداد/ محمود عبدالله /أبوكفاح

يشهد العالم منذ العقد الثانى من الألفية الثالثة تغيرات جذرية تتعلق بالتغيرات التكنولوجية المعاصرة المتسارعة والعميقة والتى ادت الى تزايد الفجوة بين العالم المتقدم والعالم النامى .

وتعود كلمة تكنولوجيا الى أصل لاتيني ويعنى المقطع الاول منها الصنعة او الحرفة ويعنى المقطع الثانى العلم اى ان معناها اللفظى هي علم الصنعة او الحرفة ، حيث

يستخدم مصطلح التكنولوجيا بمعانى متعددة وتختلف وجهات النظر فى هذا الشأن باختلاف العلوم التى تتناول التكنولوجيا بالدراسة سواء كانت تلك العلوم طبيعية او اجتماعية وينشأ هذا الاختلاف لان التكنولوجيا بطبيعتها تكون مرتبطة بجوانب تطبيقية ، ولذلك فان تلك الجوانب التطبيقية تختلف باختلاف العلم المعنى به ، والتكنولوجيا ذات علاقة تبادلية مع المجتمع المحيط بها تأثراً وتأثيراً ، وتقوم التكنولوجيا اساسا على النشاط العلمى التجريبي ، كما ان التطور التكنولوجى يرتبط دائماً بطبيعة المشكلات التى تواجه المجتمع ، ولقد عرف " الن " التكنولوجيا على انها الوسائل الفنية التى تشمل كل موضوعات الثقافة المادية وهى لذلك تتضمن كل مايقدمه العلم التطبيقي من امور مادية ، كما اشار "لاف" الى ان التكنولوجيا هي عبارة عن الاستفادة بالمعرفة العلمية والمستحدثات فى مجالات الانتاج المختلفة الامر الذى يستلزم وجود الترابط والتلازم بين التقدم العلمى والتقدم التكنولوجى ، ولقد عرفها جاليريث على انها التطبيق المنظم للمعرفة العلمية او اى معارف اخرى من اجل الوصول الى اغراض عملية ، وبذلك فانها تؤدي الى تقسيم للاعمال من شأنه ان يجعل المعرفة المنظمة ممكنة ويسهل القيام بمطالباتها ، كما عرفها مونسفيلد على انها وعاء يحتوي على المعارف المتعلقة بفنون الصناعات ، ولقد عرفتها منظمة الامم المتحدة للتنمية الصناعية (اليونيدو) على انها نتائج تحسين وتجميع المعارف والخبرات والمهارات البشرية فى شكل وسائل مادية للانتاج وفنون انتاجية يستخدمها الانسان لصناعة المنتجات اولانشاء وحدات تقوم بصناعة هذه المنتجات اى بتعبير اخر مايعرف بوسائل الانتاج .

التكنولوجيا الزراعية :- تعرف التكنولوجيا الزراعية



إعداد/ أساء
عبدالله صالح

واحة الطفل

الثعلب الجائع وجذع الشجرة

قصة

شعر الثعلب بالسروور الكبير وقفز إلى داخل الفجوة كي يفتح الحقيبة ويبدأ بتناول الطعام الذي بداخلها، وبالفعل دون تفكير بدأ الثعلب بتناول اللحوم التي في الحقيبة والتي تعود لأحد الحطابين، استمر الثعلب بتناول الطعام حتى شبع وامتلات معدته.



بعد أن أنهى الثعلب تناول الطعام بدأ يشعر بالعطش لذلك أراد أن يخرج من الشجرة ويقصد أحد الجداول القريبة لشرب الماء، ولكن تفاجئ الثعلب بأنه عالق داخل الشجرة بسبب ازدياد حجم بطنه بسبب كمية الطعام الكبيرة التي تناولها.

في النهاية جلس الثعلب داخل الشجرة وهو حزين ويأنب نفسه لأنه لم يفكر للحظة قبل أن يبدأ بتناول الطعام.

يروى بأن ثعلب يقطن في أحد الغابات البعيدة أمضى عدة أيام بحثاً عن الطعام ولكن دون جدوى مما جعله يشعر بالجوع الشديد ويتمنى بأن يجد أي شيء يمكن تناوله، لم ييأس الثعلب واستمر بالبحث عن الطعام حتى وصل إلى طرف الغابة، حيث وجد هناك حقيبة مخبأة في أحد الفجوات في جذع شجرة.

هل تعلم



هل تعلم

أن الطالب إذا راجع دروسه بصوت مسموع ومرتفع فإنه سيتمكن من حفظ المعلومات في الذاكرة الطويلة بشكل أسرع 5 مرات مقارنة بما إذا كان يقرأ بصمت لذلك ينصح الخبراء مع قرب موسم الإمتحانات بالقراءة بصوت أعلى بدلاً من النظر للكتاب فقط

هل تعلم ان أول دولة اعترفت بالولايات المتحدة الأمريكية بعد استقلالها من بعد بريطانيا هي المغرب.

هل تعلم ان أول قنبلة ذرية أطلقت على هيروشيما في عام 1945.2/

هل تعلم ان أول قنبلة أيروجنية فجرتها الصين الشعبية في عام 1967.3/

هل تعلم ان أول من ابتكر الطباعة المهندس الألماني جوهان جوتنبرغ.4/

هل تعلم ان أول دولة عربية ظهر فيها النفط هي مصر عام 1911م.5/

هل تعلم ان أول طابع بريد في العالم كان سنة 1840 م.6/

هل تعلم ان أول معجم لغوي عربي هو معجم العين للخليل بن أحمد

تنظيم الوقت لي المذاكرة

معلومات

الدراسة، [١] كما أشارت بعض الدراسات إلى أن الدماغ البشري يكون أكثر نشاطاً من الساعة 5-8 صباحاً، ومن الساعة 7-11 مساءً، و بالتالي تكون الدراسة خلال هذه الفترة أكثر فعالية، وتكون القدرة على الحفظ والتذكر كبيرة، لذا يجب التركيز على استغلال هذا الوقت في إنجاز الأنشطة المهمة. [٢] تسجيل الملاحظات



يلجأ الكثير من الطلاب إلى استعجال اللحظة الأخيرة، وهذه الطريقة ليست فعالة في الدراسة، لذا يتوجب إنشاء جدول دراسي مناسب، حيث يتم تحديد الأيام المقررة إجراء الامتحانات أو أداء الواجبات فيها، واستناداً على ذلك يتم تنظيم وقت الدراسة بشكل صحيح ومتوازن، وذلك كله يساهم في الاستمتاع أثناء

من نواذر جحا

ضحكات

اللغظ والغلط: ترافق قاضٍ وتاجر في مع جحا، فقال القاضي لجحا: من كثر كثر غلظه فهل غلظت يوماً وأنت تعظ ؟ فقال جحا ببداهة: نعم صادفت مرة مني قاضٍ في الجنة ومرة أخطأت في النار، و مرة أخطأت التاجر بدل الفاجر لفي جحيم الاثنين

حكم وأقوال

1/ كلما ازاد الانسان غباء ازداد يقينا انه افضل من غيره في كل شئ

2/ لن تكبر دون ان تتألم ولن تتعلم دون ان تخطأ ولن تنجح دون ان تفشل ولن تحب دون ان تفقد هكذا هي الحياة.

3 اكره التفاهم مع شخص يري كل شئ يفعله صحيحا

لا شيء يؤلم أكثر من سقوط فئاع ظنناه يوماً وجهاً حبيباً.



النفوس القوية لا تعرف اليأس فإذا أردت أن تعيش سعيداً انزع الحقد من قلبك ودع الحياة تبكي من جبروت ابتسامتك

المعلم أو المدرس

منهم



هو الذي يُدرس ويُعلم في المدرسة، أو الكلية، أو الجامعة، ويمكن اعتباره أحد أهم الأعمدة الأساسية في قيام أي مجتمع، وذلك لأنه يغرس المفاهيم المختلفة في نفوس طلابه، وقد أكد الشاعر أحمد شوقي على أهمية المعلم حيث قال: قم للمعلم وفه التبجيلا كاد المعلم أن يكون رسولا



في مياه البحر أو في السدود على اليابسة في إرتريا. وبالتالي فإن معارفنا بهذا النوع من النشاط أصبح اليوم أكثر ثراء من أي وقت مضى، لكن هناك خطوات ينبغي تنفيذها إذا ما تطلب أحياء مثل هذه المشاريع وتفعيلها. 1. إجراء دراسة وافية لرسم صورة تقريبية حول المواقع الملائمة في الشواطئ لإقامة تلك المشاريع، والأنواع الملائمة لتنميتها في السدود، وتقدير مستوى الإنتاج. 2. إجراء تجارب محدودة، باختبار مواقع معينة في الشاطئ لإقامة مشاريع تجريبية ومن ثم اختيار الأقل كلفة وأكثر إنتاجاً.

3. إعداد استراتيجية طويلة المدى استناداً إلى نتائج البحوث والتجارب التي جرت، ووضع قضية البيئة في مقدمة الأولويات. وذلك باختبار المكان الملائم وتهيئة الأجواء لذلك. بالإضافة إلى ذلك وحتى يمكننا وضع خطة متكاملة لرسم الخطوط العريضة لبرامج تنموية، من المهم الاستعانة بخبرات خارجية في هذا المجال لاسيما دول الشرق الأقصى. والإستفادة من خبراتهم. لكن وبما أن الثروة الحقيقية هي الإنسان، فإن من المهم خلق أجواء ملائمة من أجل

قام باستثمار مبالغ ضخمة لتطوير الزراعة البحرية حتى تكون واسعة، لكن ونسبة لتدشين المشروع في موقع غير ملائم، ووقوع أخطاء مؤثرة، كانت نتيجة ذلك أن المبالغ التي تطلبها كانت فوق الأمكانات المعدة، ما جعل المشروع يخلف تجربة مرة، حتى تم اغلاقه في عام 2014م لقد مثل فشل هذه المؤسسة مناسبة غير سارة، ما ساعد على تعزيز الآراء السالبة حول هذه التقنيات. في كل الأحوال لم يكن خيارنا اتخاذ قرار إنطلاقاً من آثار هذه الصدمة، لذا فإن البحث عن البدائل من خلال تفادي الأخطاء التي وقعت، كان متوصلاً ويتم مناقشته بين الحين والآخر.

خطوات للمساعدة في تطوير الزراعة السمكية

وعلى الرغم من صدور مراسيم من وزارة الثروة البحرية، تتعلق بمجال تنمية هذا المجال، لاسيما في مرسوم رقم 176/2014 فلم يوجد برنامج معد بشكل تام في مختلف الجوانب التنموية. ولإنجاز مثل هذا البرامج انطلق كما هو معلوم في عام 2007م برنامج لضمان إدارة قوية ومسؤولة، فيما يتعلق بالزراعة السمكية. ورغم



تعزيز قدرات الكادر البشري لدينا، وتأهيله تقنيا وفنياورفع مستواه المعرفي بكل ما لديه علاقة بتنمية الأحياء المائية لا سيما الأسماك.

في الختام وبمأن توفير منتجات الأسماك بكميات كبيرة، له اثره في رفع مستوى الدخل الوطني، وإيجاد فرص عمل كثيرة. لذا لا بد من العمل الجاد بما لدينا من امكانات لتطوير هذه التقنية بإعتبارها مهمة لا تقبل التأجيل. وفي هذا السياق فإن وزارة الثروة البحرية وانطلاقاً من اعتبار ذلك مبداً من مبادئها، تعمل الآن كذلك بما لديها من امكانات على أحياء هذا النشاط، وقد بدأت خطوات جديدة لتنمية هذا الجانب. حيث تتواصل عملية البحوث والدارسات لإنخاذ خطوات أكثر تقدماً، ما يمنحنا أملاً مشجعاً بمستقبل أفضل.

أن المشروع لم يكن كما هو المبتغى، إلا أن المبادرة خُطت خطوات مهمة، عبر التعاون مع منظمة التغذية والزراعة الفاو، فقد أعدت المسودة الأولى.

بعدها في عام 2011م تلك الفترة التي جرى فيها إعادة تنظيم الشكل المؤسسي لوزارة الثروة البحرية. اعطي مشروع الزراعة السمكية اهتماماً خاصاً، وتقرر قيام فرع خاص به. وكانت هناك آمال للدفع بعملية التنمية في هذا الفرع. إثرها جرى تنفيذ تجربتين. أي ايجاد زراعة موسعة، زراعة الأسماك والدواجن. وكذلك زراعة المحار. (Oyster). وهاتان التجربتان تمثلان مرجعاً لتجارب أخرى مستقبلاً.

هذه المشاريع الزراعية، يمكن تنفيذها في الأرض وداخل الماء. وهناك فرص واسعة للزراعة المائية

الثروة البحرية تنمية زراعة الأسماك في إرتريا

مقدمة هذه التحديات، والذي يعتبر نتيجة للتعامل غير الآمن وغير المنتظم مع البيئة. ويكون سبباً مباشراً للتلوث، وتقليص مساحات غابات الشورا، ومصدر للأمراض.

الأسماك. لكن ومهما بلغت مستويات الصيد من ارتفاع ليست هناك فرص كبيرة لتجاوز انتاج 95 مليون طن. وليس بمقدور المحيطات والبحار، والسدود والأنهر الإنتاج أكثر من



لكن وبعد هذه التجارب المرة. فإن التعامل مع هذا النشاط في المستقبل يحتم على الدول التفاعل وإدارة هذا المجال بكل مسؤولية. وهكذا يمكن أن يكون مستقبل هذا النشاط مباشراً. ويكون له دور في أن يصبح صديقاً للبيئة. كما يقوم بالبحث والتحليل. وقد تم حالياً تحديد نتائج تلك البحوث والدراسات، وبدأ بالفعل تنفيذها.

المياه الإرترية تزرع بثروات متنوعة تنعم المياه الإرترية بثروات مائية غزيرة، كما أنها تمتلك مقومات حقيقية لإنجاز مزارع سمكية واسعة. حيث توجد شواطئ طويلة تتميز بنقاؤها ونظافتها، بالإضافة إلى الواحات المائية في البر، من سدود وحفرية واسعة في الكثير من المواقع على إمتداد الوطن، وامتلاك تقنيات تساعد على الإرتقاء إلى مراحل إنتاج أفضل واحسن في المستقبل. لذا وفي حال تمت تنمية هذه الثروة بالشكل المطلوب، فإن دورها في ضمان الأمن الغذائي، ورفع مستوى الدخل الوطني سيكون كبيراً.

تاريخ الزراعة السمكية، في إرتريا في مراحل مختلفة، وبمستويات عدة، كان يتم من حين لآخر كما تشير إلى ذلك بعض الوثائق. مثلاً في مرحلة الكفاح المسلح يذكر أنه كانت تتم زراعة الأسماك في عدد من الأحواض الترابية بمنطقة عقيق. كما تم تنفيذ مشاريع صغيرة ومحددة بعد الإستقلال. إلا أن مشروع زراعة مياه البحر الإرتري في عام 1998م

الثروة البحرية

ترجمة/ محمد علي حميدة
إعداد/ كبروم تخستي

معلوم أن منتجات الأسماك ضمن الثروات المائية، يتم تحقيقها عبر وسيلتين أساسيتين، الأولى عبر الصيد بمختلف الطرق، أو عبر إنتاج الزراعة السمكية. وفي هذا الجزء نناقش الوسيلة الثانية تنمية الأسماك عبر الزراعة المائية. فالزراعة البحرية تعني تنمية مختلف الأحياء المائية في مساحات معينة، عبر وسائل وطرق تركز على البحث والتدقيق العلمي. من خلال التحكم على نظام لتربية مختلف الأحياء المائية، وإنتاج كميات واسعة في مساحات محدودة. حيث يتطلب تهديد الأرضية لتوفير الأجواء الملائمة لتنمية الأسماك، وإذا كان هذا النشاط يعتبر مجالاً تنموياً في التاريخ البشري، منذ آلاف السنين، فإنه اليوم وعبر التقنيات والوسائل الحديثة، أصبح يلعب دوراً مهماً في مضاعفة الإنتاج الغذائي، والمتطلبات الصناعية. من ذلك مثلاً ما ورد في تقرير منظمة التغذية والزراعة الفاو، (FAO) بأن ما انتج من الأسماك في عام 2014 البالغ 1672 مليون طن، منها 73.8 مليون طن أي 44% من مشاريع الزراعة السمكية. كما أن انتاج هذا النشاط حقق في عام 2013 زيادة بنسبة 5% وبالتالي فإنه أصبح من أكثر المشاريع التي تحقق نمواً مضطرباً في العالم. والنمو المتزايد لتنمية الأسماك له أثر في تلبية الطلب المتزايد في العالم. لذا من السهولة إدراك مدى أهميته وأثره في المستقبل.

لا شك أن الطلب على منتجات الأسماك أخذ يتضاعف، وهناك سببان رئيسيان لهذا التزايد: وإذا كان السبب الأول يعود إلى ارتفاع نسبة الزيادة السكانية في العالم، فإن العامل الآخر هو زيادة الوعي الغذائي لدى الإنسان. وكنتيجة لهذه الطلبات، وحتى لا تحدث فجوة ما بين الطلب والعرض، ينبغي البحث عن وسائل لزيادة إنتاج الأسماك. ولتقريب الفكرة، فإن التقديرات تشير إلى أنه يتطلب في عام 2025م زيادة إنتاج 30 مليون طن إضافية من



صفحة يتم إعدادها بالتعاون مع وزارة الثروة البحرية

ماذا نعرف عن رياضة التاي شي وما الفوائد الصحية التي تعود على المرء عند ممارستها؟؟



حواء سليمان عبد القادر

التاي تشي (Tai chi) أو تاي تشي تشوان (Tai chi chuan) كما هو معروف في الصين فن عسكري دفاعي صيني قديم مشابه لملاكمة الظل (Shadow Boxing). وهو فن حربي قتالي قديم مشهور في الثقافة الصينية ويعود إلى ما يزيد عن 2000 عام. وعلى امتداد عدة قرون بالصين، ظل تاي تشي ميراثاً سرياً بين الناس وكان كل جيل يعلمه للجيل التالي. وقد أصبح فناً شعبياً شائعاً يسمح بتقوية العضلات وزيادة ليونة المفاصل وتخفيف الضغط. ولم يعد يستعمل لمجابهة الأعداء، إذ تعمل على العقل والجسد معاً، وبدأت تأخذ صيماً وشهرة في العالم الغربي منذ القرن العشرين لسهولة مزاولتها من قبل أي شخص، لأنه من السهل تتبع سلسلة من الحركات البطيئة، الرشيقية التي تحاكي الحركات التي تؤديها في حياتك اليومية.

اذن يمكن القول ان رياضة التاي شي هي نوع من التمارين العضلية التي تهدف الى تحقيق نوع من أنواع الاسترخاء بشكل مشابه لتمرارين

كانت الحركات تركز على الاسترخاء التام والتركيز السلبي، فإنه يمكن مقارنتها " بالتأمل أثناء الحركة " الذي يقال أنه علاج للجهاز العصبي. والحركات الرقيقة الرشيقية مع أنماط التنفس العميق، ويقال إنها تخفف كلاً من ضغط الدم وسرعة النبض. وحسب كلاً من موقع مايو كلينك حول الألم المزمن، وكتاب الدليل غير الرسمي - الطب البديل، ووكالات أخبارية فإن للتاي شي فوائد كثيرة للصحة إذ توصلت الدراسات إلى أن التاي تشي يعزز التوازن ويخفف خطر الوقوع ويساعد على تهدئة الألم المزمن وإزالة الضغط والتوتر.

كما يقال أنها تسرع من خطى الشفاء وتحسن كفاءة الدورة الدموية وتقوي الوظائف المناعية وتقلل حدة التوتر. فالحركات الانسيابية المفعمة بالنشاط تستخدم بدلاً من التصرفات العنيفة.

والتمرين يركز على التنفس العميق من البطن الذي يمكن أن يساعد على الحفاظ على أداء أفضل للركبتين. وباعتباره تمريناً منخفض الشدة فإنه ملائم لكبار السن أو لأولئك الذين يعانون من صعوبات تنفسية

حادة.

وتشير الدراسات أيضاً أن هذه الرياضة تحسن من معدل نبض القلب والوظائف العامة للجهاز الدوري. وطبقاً للبحوث الاكاديمية، قد يقدم التاي تشي ميزة اضافية بقضائه على مشاكل التنفس المرتبطة بالتقدم في العمر، وبخاصة لدى المسنين. وفي دراسة وردت بمجلة جمعية طب المسنين الأمريكيين عام 1995م، تبين أن التاي تشي يساعد في تحسين الوظائف الرئوية لدى المسنين.

وقد أظهرت دراسات أخرى أن ممارسة التاي تشي قد تساعد الأشخاص الأكبر سناً على تحسين توازنهم وتقليل عدد مرات سقوطهم أيضاً. ووجد الباحثون من كلية الطب بجامعة أياموري، بأن الأشخاص الأكبر سناً الذين أخذوا جزءاً من برنامج "التاي تشي" لمدة 15 أسبوع تراجع لديهم خطر السقوط بنسبة 47.5 بالمائة، ويعود السبب في ذلك إلى أن مشاركي "تاي تشي" مالوا إلى المشي بخطوات أكثر ثباتاً وقللوا من سرعتهم بعض الشيء، ويعتبر السقوط من أكثر المشاكل التي تعيق حركة كبار السن وتسبب لهم الكسور المؤلمة

ففي إحدى تلك الدراسات تبين أن

المسنين المشاركين فيها الذين مارسوا التاي تشي بانتظام صرحوا أن تلك الرياضة قد ساعدتهم على تحقيق القدرة على التوازن بما يماثل قدرة من يصغرونهم بثلاث إلى عشر سنوات. فضلاً عن دراسة أخرى شملت مئتين من المسنين في سن السبعين وما فوقها ونشرت في مجلة جمعية طب المسنين الأمريكيين (1996)، وورد فيها أن أولئك الذين شاركوا في برنامج تاي تشي لمدة 15 أسبوعاً قد قل معدل سقوطهم أرضاً بنسبة 47.5 % مقاومة الضغوط والقلق

وعلى مدى قرون كان فن التاي تشي أحد أهم مقومات الثقافة الصينية ولكن مؤخراً بدأ هذا الفن يكتسب شعبية عالية في الغرب حيث ينصح الأطباء بتطبيقه كإحدى الطرق الفعالة للوقاية من الضغط الذي يعاني منه الإنسان في المجتمعات الحديثة. ويعني مصطلح تاي تشي في اللغة الصينية "القوة العليا المطلقة".

وفي الثقافة الصينية ارتبط مفهوم القوة العليا المطلقة بمفهوم ين يانج الذي يقول إن المرء يمكنه أن يرى ازدواجية ديناميكية في كل الأشياء المحيطة به مثل أن يرى الإيجابي والسلبي والنور والظلام.

ومع ذلك يجب على من يفكر في ممارسة رياضة التاي شي أن يحصل على النصائح من طبيبه قبل البدء بممارسة التمارين إذا كان لديه أية شكاوى صحية أو حالة صحية حالية. فربما يحتاج لأخذ احتياطات معينة إذا كان المتمرّن امرأة حاملاً أو لديه فقر أو ألم في الظهر أو تخلخل حاد في العظام.

تتميز تمارين تاي تشي بحركاتها المستمرة والرشيقة والبطيئة التي تكون لطيفة على المفاصل والعضلات. إن فعلها المرء بشكل سليم، فسيجد أن الوضعيات تنساب بنعومة من واحدة إلى الأخرى. تنجز معظم الحركات بثنائي الركبتين في وضعية تشبه القرفصاء.

فبغض النظر عن الأسباب التي تدفعك إلى ممارسة Tai chi فالجميع ينضال من أجل تعلم تحركاتها بشكل صحيح. فهي الخطوة الأولى عند تعلم رياضة تاتشي Tai chi حتي تتمكن من أدائها بالمزيد من الطاقة. يمكن أن يكون تعلم حركات رياضة



تاي تشي أمر محبط ولكن مع وجود مجموعة من النصائح والخطوات المصورة تتمكن من القضاء على الإحباط المحتمل وتصبح العملية مثل الرقص الشعبي وأكثر متعة.

أساليب التاي تشي Tai chi ؟

وحسب موقع ثقاف نفسك فإن إتخاذ قرار نمط تاي تشي واحد من أهم القرارات التي يجب إتخاذها قبل قرار الممارسة. يعتقد معظم المبتدئين أن تاي تشي لها شكل فني واحد فقط ولا يدركون بأن هناك مجموعة من الأساليب المتاحة حتي لو كنت بالفعل تمارس نمط معين، يجب أن تتعلم كيفية ممارسة الأنماط الأخرى.

بصفة أساسية كل التاي تشي لها مجموعة كبيرة من الأشياء المشتركة ولا خلاف أن جميع هذه

الأساليب تساعد في تحسين صحتك والحد من التوتر حاول معرفة الأساليب المختلفة لإتخاذ الخيارات الصحيحة.

كل نمط منهم له منهج مختلف غالباً معظم هذه الأساليب تستمد أسماؤها من الأشخاص الصينيين المؤسسين لها. يأخذ كل نمط نهج مختلف بحركات وأشكال معينة وكل أسلوب لديه العديد من الاختلافات والمدارس وتؤكد كل مدرسة علي نهج معين لهذا الفن.

أسلوب تاي تشي يانغ Yang tai chi : وهو النمط الأكثر شعبية وانتشاراً ويتم ممارسته علي نطاق واسع في جميع أنحاء العالم. عند مقارنة

طريقة ممارسته في أمريكا وإنجلترا تجد بأن هناك حوالي ما لا يقل عن 20 إختلاف رئيسي وهناك مدارس نشأت علي نمط معين داخل مناطق محددة في الصين. كل إختلاف له نكهة مميزة عن الآخر.

أسلوب ووتاي تشي Wutai chi :

علي غرار النمط الآخر هو تاني نمط منتشر. ولديه ثلاث إختلافات رئيسية مع وجود إختلافات أسلوبية معينة مستمدة من مؤسس الرياضة. معظم المدارس تؤكد مجموعة من الحلقات الصغيرة والكبيرة.

أسلوب تاي تشي تشن Chen tai chi : نشأ هذا النمط في قرية تشن وهو النمط الأصلي الذي تم علي غرار يانغ. وقد أصبح من الصعب نسبياً الوصول إلي مدرّبين له و غالباً ما يعتمد علي حركة بطيئة مع سريعة. وهناك بعض الرياضات التي يقال ان التاي شي هو جزء منها ويعرف برياضة الكي جونج ولها ميزات مشتركة معها، وهو نوع من التمارين الذي يتضمن أوضاع مختلفة وحركات هادئة وبطيئة، يساعد في تنظيم التنفس إلى جانب بعض التأمل وبعض المساج الذاتي وينقسم إلى أنواع رئيسية القتالي، الطبي أو العلاجي والروحاني، بعض هذه الأنواع سهل ممارسته مثل التاي تشي والبعض الآخر عنيف ويحتاج لتدريب مثل الكونغ فو.

من السمات المميزة للكي جونج هو أنه يمكنك من التحكم في طاقة الجسم بعد إتقانه وتوجيهها لأي مكان تريد ويعتقد البعض أنه إذا مورس بالشكل السليم فإنه يمكنك من إيجاد



التوازن الطبيعي في جسمك بشكل صحي و التمارين عموماً تحسن من حالة العضلات، المفاصل، الأوتار، والأعضاء الداخلية بتحسين الدورة الدموية، تخفيف التوتر والقلق وإعادة حالة الجسم لطبيعته الأصلية قدر الإمكان.

فوائد الكي جونج:

ارتفاع في الحيوية والنشاط العام، تقليل القلق والتوتر، تعزيز جهاز المناعة، تحسين وظائف الدورة الدموية، الجهاز التنفسي، الجهاز الهضمي، الليمفاوي وشبكة القلب والأوعية الدموية. تخفيض ضغط الدم. تقليل خطر السقوط بالنسبة لكبار السن.



فوائد ممارسة الكي جونج علي مستوى الأمراض؟

ارتفاع ضغط الدم: بمقارنة ممارسي الكي جونج بغيرهم في مدة 20 عاماً بعد استعمال أدوية الضغط وجد أنهم حافظوا علي نسبة الضغط في المعدل المتوازن وأصبحوا قادرين علي خفض جرعة الدواء أيضاً بينما الآخرين احتاجوا لزيادة جرعة الدواء.

جهاز المناعة: 30 دقيقة يومياً من الكي جونج لمدة شهر أظهرت نتائج هائلة من التحسن في تعداد كرات الدم وعمل جهاز المناعة.

الجلطات: مقارنة بالأشخاص العاديين وجد أن عدد المتعرضين للجلطات الذين بدعوا في ممارسة الكي جونج تحسنت حياتهم بشكل أكبر كما قلت مخاطر تعرضهم لجلطات أخرى مع الوقت ولكن لم تتضح أسباب هذا التغير. تليف العضلات: أظهرت الحالات تحسن في استخدام العضلات وتخفيف حدة الأعراض مع الممارسة.

هل هناك احتياطات يجب إتخاذها قبل ممارسة هذه التمارين؟ من المهم استشارة طبيبك قبل البدء في ممارسة أي من تمارين الطب المكمل أو ما شابه وخاصة إذا كنت تعاني من أمراض في المفاصل أو في حالات النساء الحوامل، وبالرغم من أنها تمارين هادئة وأمنة إلا أنه من الأفضل تجنبها بعد الطعم مباشرة.

في حالات التعب الشديد، إذا كنت تعاني من هشاشة العظام، أو في حالات وجود عدوى نشطة وفي كل الأحوال ليس من الأمن علي صحتك الاعتماد كلياً علي هذه التمارين والتوقف عن العلاجات التقليدية.



أرتريا الحديثة

إعداد

نور الدين خليفة

alhadisasport@zena.gov.er

في الجولة الثامنة من دوري الليجا الإسبانية:

برشلونة وريال مدريد يخططان لعبور الكؤبة المحلية أمام فالنسيا وألافيس



يلتقي برشلونة بمضيفه فالنسيا يوم غد الأحد في الجولة الثامنة من الدوري الإسباني لكرة القدم، بمعنويات مرتفعة للغاية، وذلك بعد أن حقق الفريق انتصارا كبيرا على توتنهام، في دوري أبطال أوروبا بفضل الأرجنتيني ليونيل ميسي. في الوقت نفسه، يتطلع ريال مدريد للخروج من سلسلة نتائجه السلبية عندما يواجه ألافيس اليوم السبت، علما بأن الفريق لم يسجل أي هدف في آخر 3 مباريات. وبعد 3 مباريات بدون انتصار في الدوري الإسباني، وحصد نقطتين فقط من أصل 9، يلاقي فريق برشلونة، الذي يديره إرنستو فاليردي، مضيفه فالنسيا يوم غد الأحد بعد الفوز على مضيفه توتنهام 4-2 الأربعاء الماضي في الجولة الثانية من دوري أبطال أوروبا. وتلقى ميسي، الذي انتقد أداء برشلونة عقب التعادل 1/1 مع أتلتيك بيلباو في الجولة الماضية، حيث سجل هدفين وقدم أداء مدهلا أمام توتنهام. وكانت بداية فالنسيا، صاحب المركز الرابع عشر، في الدوري سيئة، لكنه تعادل مع مانشستر يونايتد سلبيا في دوري أبطال أوروبا الثلاثاء الماضي، وحقق أول انتصار له في الدوري أمام ريال سوسيداد يوم السبت الماضي. ولكن، سيتعين على فالنسيا إيقاف خطورة النجم الأرجنتيني، الذي أثبت أنه من الصعب إيقافه في مباراة توتنهام. وبينما يبدو أن برشلونة بدأ في الخروج من سلسلة النتائج السلبية، إلا أن جراح ريال مدريد زادت، قبل مواجهة ألافيس اليوم السبت، رغم أن الفريق يحتل المركز الثاني في الدوري بفارق الأهداف خلف برشلونة. وخسر الريال أمام مضيفه سسكا موسكو 1-0 الثلاثاء الماضي، ليفشل الفريق في تسجيل أي هدف للمباراة الثالثة على التوالي، كما أنه لم يفرز في آخر جولتين أيضا بالليجا. ويسعى فريق ألافيس، صاحب المركز السادس، إلى أن يزيد من أوجاع الريال، رغم أنه من المنتظر أن يعود جاريث بيل للعب بعد شفائه من إصابة في الفخذ والتي أجبرته على الخروج من مباراة الديربي أمام أتلتيكو مدريد في الجولة الماضية. ويعاني الريال في تسجيل الأهداف، بعد رحيل الهدف التاريخي للفريق كريستيانو رونالدو، الذي انتقل ليوفنتوس الإيطالي، ومع ذلك يؤمن المدرب جولين لوبيتيجي أن هذا الأمر سيتغير قريبا. وتشهد هذه الجولة مباريات أخرى في غاية القوة حيث يلعب جيرونا مع إيبار، وحيثا في ليفانتي، وليجانيس مع رايو فالكانو، وبلد الوليد مع هويسكا، وأتلتيكو مدريد مع ريال بيتيس، وإسبانيول مع فياريال، وإشبيلية مع سيلتا فيجو.

في المرحلة الثامنة من دوري البريميرليخ الممتاز:

مانشستر سيتي يتطلع نحو ذكرياته السيئة في أنفيلد



يعود مانشستر سيتي، حامل لقب الدوري الإنجليزي الممتاز، إلى الملعب الذي شهد أسوأ هزيمتين له، في الموسم الماضي، عندما يحل ضيفا على ليفربول، في مباراة مثيرة، باستاد أنفيلد، يوم غد الأحد. وخسر سيتي مرتين على أرض فريق المدرب يورجن كلوب، الأولى 3-4 في الدوري الممتاز، والثانية 0-3 في ذهاب دور الثمانية بدوري أبطال أوروبا. ولم يخسر الفريقان في الدوري هذا الموسم، إذ انتصر كل منهما ست مرات، بالإضافة إلى التعادل في مناسبة واحدة، ولدى كل منهما 19 نقطة، لكن فريق المدرب بيب جوارديولا، يأتي في الصدارة بفارق الأهداف. وتركت الطريقة التي انتصر بها ليفربول، بالتفوق على دفاع سيتي

بالضغط العالي وسرعة لاعبي الهجوم، الانطباع بأن الفريق ربما يعرف جيدا كيف يتفوق على منافسه. وفي يناير تقدم ليفربول 4-1، قبل أن يقلص سيتي الفارق إلى هدف واحد، في آخر عشر دقائق، وهز خط هجوم ليفربول، المكون من محمد صلاح وساديو ماني وروبرتو فيرمينو. الشباك. لكن هجوم الفريق القادم من منطقة مرسيسايد، لا يقدم الأداء ذاته مثل الموسم الماضي، ويفتقر صلاح للدقة، لكن شيردان شاكير وداييل ستوريدج، الذي أحرز هدفا مدهلا ليمنح ليفربول التعادل مع تشيلسي قرب النهاية، يمثلان خيارين جديدين لكлуб من على مقاعد البدلاء. وظهر ليفربول بشكل أقوى في الدفاع من الموسم الماضي، ولديه العديد من الحلول في خط الوسط بوجود نابي كيتا وفابينيو. ويملك الفريقان حارسين برازيليين، يمكن لكل منهما اللعب بقدمه، إذ جلب أليسون إلى ليفربول بعض الإمكانيات، التي استفاد منها سيتي بوجود إيدرسون. ولا يمكن لجوزيه مورينيو، تحمل نتيجة سيئة أخرى لمانشستر يونايتد المتعثر، عندما يستضيف نيوكاسل يونايتد بقيادة رافائيل بينيتيز، باستاد أولد ترافورد، اليوم السبت. ويحل تشيلسي صاحب المركز الثالث، والذي لم يخسر هو الآخر، ضيفا على ساوثهامبتون يوم غد الأحد، فيما يخرج أرسنال لمواجهة فولهام. وبعد الهزيمة أمام برشلونة الأربعاء الماضي بدوري الأبطال، يلعب توتنهام هوتسبير المبلى بالإصابات، ضد كارديف سيتي، صاحب المركز قبل الأخير.

في الجولة الثامنة من الدوري الإيطالي الدرجة A:

كبار إيطاليا يعودون للكالتشيو بعد التألق أوروبا



يعود ممثلو إيطاليا، في دوري أبطال أوروبا، إلى منافسات الدوري المحلي، بعد تحقيق نتائج رائعة في المسابقة القارية. ويتصدر يوفنتوس ونابولي مجموعتهما في دوري الأبطال، ويأتي إنتر ميلان وصيفا خلف برشلونة بفارق الأهداف، في الوقت الذي تألق فيه المهاجم البوسني إيدن دجيكو بشكل لافت وسجل ثلاثة أهداف (هاتريك) ليقدوم روما لاكتساح فيكتوريا بلزن 5-0. وحقق يوفنتوس تسعة انتصارات خلال تسع مباريات خاضها حتى الآن هذا الموسم، وهو رقم لم تنجح أي من الأندية الأوروبية الكبرى في تحقيقه. ويتطلع أودينيزي المتعثر لوضع حد للمسيرة المذهلة ليوفنتوس الذي سجل 21 هدفا على مستوى جميع المسابقات، عندما يلتقيان يوم السبت في المرحلة الثامنة من الدوري الإيطالي. وأشاد ماسيميليانو أليجري مدرب

يوفنتوس بفريقه خلال الفوز على يانج بويز أمس الأول الثلاثاء في دوري الأبطال، لكنه حث فريقه أيضا على مواصلة التركيز. وتآلق يوفنتوس بشكل لافت الأسبوع الماضي وفاز 3-1 على نابولي ليعزز موقعه في صدارة جدول الترتيب بفارق ست نقاط عن أقرب ملاحقيه (نابولي). ولكن نابولي استعاد توازنه سريعا وفاز على ليفربول بهدف قاتل سجله لورينزو إنسيني في الدقيقة الأخيرة. ويتفوق نابولي بفارق نقطتين عن ساسولو، الذي يمتلك 13 نقطة بالتساوي مع فيورنتينا وإنتر ميلان. ويلتقي إنتر ميلان مع مضيفه سبال يوم غد الأحد في الوقت الذي يلتقي فيه روما مع مضيفه إمبولي اليوم السبت. وتنطلق المرحلة الثامنة من الدوري الإيطالي بمباراة تورينو مع فروسينوني فيما يلتقي كالياري مع بولونيا اليوم السبت. وفي مباريات يوم غد الأحد يلتقي جنوى مع بارما وميلا مع كييفو وأتلانتا مع سامبدوريا وفيورنتينا مع مضيغه لاتسيو.

جدول مباريات الدوريات الأوروبية

الدوري الإسباني للدرجة الأولى: - (السبت 06 أكتوبر)

كالياري x بولونيا 16:00
أودينيزي x يوفنتوس 19:00
إمبولي x روما 21:30
(الأحد 07 أكتوبر)
جنوى x بارما 13:30
أتلانتا x سامبدوريا 16:00
لاتسيو x فيورنتينا 16:00
ميلان x كييفو فيرونا 16:00
نابولي x ساسولو 19:00
سبال x إنتر ميلان 21:30

الدوري الإنجليزي الممتاز: - (السبت 06 أكتوبر)

جيرونا x إيبار 14:00
حيثا في x ليفانتي 17:15
ديبورتيفو ألافيس x ريال مدريد 19:30
ليجانيس x رايو فالكانو 21:45
(الأحد 07 أكتوبر)
بلد الوليد x هويسكا 13:00
أتلتيكو مدريد x ريال بيتيس 17:15
إسبانيول x فياريال 19:30
إشبيلية x سيلتا فيغو 19:30
فالنسيا x برشلونة 21:45

الدوري الإيطالي الدرجة A: - (السبت 06 أكتوبر)

ليستر سيتي x إيفرتون 17:00
توتنهام هوتسبير x كارديف سيتي 17:00
كريستال بالاس x وولفرهامبتون 17:00
واتفورد x بورنموث 17:00
بيرنلي x هيدرسفيلد تاون 17:00
مانشستر يونايتد x نيوكاسل يونايتد 19:30
(الأحد 07 أكتوبر)
فولهام x أرسنال 14:00
ساوثهامتون x تشيلسي 16:15
ليفربول x مانشستر سيتي 18:30

رياضة

في بطولة الدوري الأوروبي لكرة القدم

أرسنال وميلان ينتصران.. وهزيمة مفاجئة لاشبيلية



جيريرو في ملعب سان سيرو، لكنه سجل 3 أهداف ليحقق فريق المدرب جينارو جاتوسو الانتصار.

وهز باتريك كورتوني الشباك مرتين للفريق الإيطالي، كما سجل غونزالو هيفواين هدفا ليحقق ميلان متصدر المجموعة السادسة انتصارين من أول مباراتين.

وخسر إشبيلية، الفائز باللقب 3 مرات ما بين 2013 و2016، بنتيجة 1-2 إذ سجل الجورجي تورنيكه أوكرياشفيلي هدف الفوز قبل دقيقتين من النهاية بعدما وضع نوليتو إشبيلية في المقدمة.

وعدل سالزبورغ تأخره بهدف لانتصار على سيلتيك الاسكتلندي 1-3 في النمسا،

فاز أرسنال بلاعبين الصف الثاني 3/ صفر في أذربيجان أمام قرعة باغ في الدوري الأوروبي لكرة القدم، أول أميس الخميس، بينما تفوق ميلان على أولمبيكوس اليوناني 3-1 وتلقى إشبيلية هزيمة مفاجئة 1-3 كراسنودار الروسي.

وهز إيميلي إسميث روي (18 عاما) خريج أكاديمية أرسنال الشباك ليحافظ الفريق الإنجليزي على بدايته المظفرة في المسابقة، وأضاف سقراطيس باباستاثوبولوس وماتيو الفندوزي هدفين آخرين لفريق المدرب أواني إيميري الذي يتصدر المجموعة الخامسة بـ 6 نقاط.

وتأخر ميلان بهدف أرخره ميغيل أنخيل

المهاجمون الخمسة فشلوا في ترك بصمة تهديفية

لجنة الرقم 7 تطارد حامله في مانشستر يونايتد بعد رحيل رونالدو



يونايتد خمسة مهاجمين بعد رحيل رونالدو، حيث فشلوا جميعهم في ترك بصمتهم على الفريق، وعجزوا عن تكرار الصورة التي ظهر بها كانتونا أو بيكهام أو رونالدو بدليل أن المهاجمين الخمسة لم يسجلوا لصالح الفريق سوى 15 هدفا فقط منذ موسم (2009-2010) أي بمعدل ثلاثة أهداف لكل مهاجم رغم أنهم يعتبرون من النجوم اللامعين على الساحة العالمية، في وقت إن رونالدو نجح لوحده في تسجيل 181 هدفا، منها 84 هدفا في بطولة الدوري الإنجليزي.

وكان المهاجم الإنجليزي مايكل أويين أول من ارتدى القميص رقم 7 في "اليونايتد" بعد رونالدو غير أنه عجز عن خلافته كهداف للفريق بعدما اكتفى بإحراز خمسة أهداف فقط لغاية موسم (2011-2012)، ليأتي بعده الإكوادوري أنتونيو فالنسيا الذي لعب لصفوف الفريق موسمين متتاليين (2012-2013) و (2013-2014) لكنه لم يسجل سوى ثلاثة أهداف فقط.

وأصابته اللعنة الجناح الأرجنتيني أنخيل دي ماريا أحد أعلى اللاعبين في تاريخ النادي، والذي لمع بالقميص رقم 7 في مشواره الكروي مع منتخب بلاده ومختلف الأندية التي مثلها، غير أنه لم ينجح سوى في إحراز ثلاثة أهداف فقط في موسميه الوحيد مع الفريق (2014-2015)، ليأتي بعده المهاجم الهولندي مفييس دييبي وتحديدا في موسم (2015-2016) ويرتدي ذات القميص لموسمين لم ينجح خلالها في تسجيل سوى هدفين فقط.

اختار المهاجم التشيلي اليكسيس سانشيز ارتداء القميص رقم 7 غداة انضمامه إلى نادي مانشستر يونايتد الإنجليزي قادما إليه من موطنه نادي أرسنال خلال الانتقالات الشتوية لعام 2018 أملا بأن يحقق ما حققه أساطير النادي الذين سبقوه بحمل هذا القميص، لكن آماله تحطمت بعدما عجز عن تقديم المردود التهديفي المأمول منه.

وكان العديد من النجوم قد ارتدوا القميص رقم 7 في "اليونايتد" بداية بالإنجليزي براين روبسون والإيرلندي جورج بيست، مروراً بالفرنسي إيريك كانتونا، والإنجليزي دافيد بيكهام، ونهاية بالبرتغالي كريستيانو رونالدو في الفترة من عام 2003 وحتى عام 2009، حيث نال القاب وبطولات وجوائز بالجملة وهو حامل لهذا الرقم.

وبعيش المهاجم التشيلي أوقاتاً عصيبة جعلت مدربه البرتغالي جوزيه مورينيو يشترط عليه إما تطوير أدائه أو الجلوس على دكة الاحتياط بعدما عجز عن تقديم عروض فنية جيدة، مكتفيا بالتوقيع على هدفين فقط منذ شهر يناير الماضي، رغم أنه كان هدافا في صفوف أرسنال، و كان ينافس بقوة على جائزة "الهداء الذهبي" في بطولة الدوري الإنجليزي.

وبعيدا عن التفسير الفني لتراجع أداء اليكسيس سانشيز، فإن صحيفة "ماركا" الإسبانية أكدت بأن المهاجم التشيلي كان ضحية أخرى للعبة القميص رقم 7 بعد رونالدو.

هذا وقد ارتدى القميص رقم 7 في مانشستر

فيما هز الفارو مورانا الشباك في الدقيقة 70 ليقود تشيلسي للفوز 1/ صفر على فيدي المجري.

وبلغ فيدي نهائي كأس الاتحاد في 1985 وجعل الأمور صعبة على فريق المدرب ماوريتسيو ساري بأداء دفاعي منضبط.

وتقدم رينجرز بقيادة المدرب ستيفن جيرارد لصدارة المجموعة السابعة، بعدما حول تأخره إلى فوز 1-3 على رابيد فيينا بفضل ثنائية ألفريدو مورييلوس.

وفي المجموعة الثامنة لعب لاتسيو بـ 9 لاعبين في الهزيمة 1-4 أمام إينتراخت فرانكفورت.

وطرد دوسان باستا وخواكين كوريا في بداية الشوط الثاني، بينما أحرز داني دا كوستا هدفين للفريق الألماني الأول في الدقيقة الرابعة والثاني في الوقت المحتسب بدل الضائع.

وفي المجموعة ذاتها فرط أولمبيك مرسيليا وصيف البطل في الموسم الماضي في تقدمه بهدفين ليتعادل 2-2 مع أبولون القبرصي، فيما سجل البديل لوكاس أرابو هدفين لباير ليفركوزن في انتصار 2-4 على أيك لارناكا القبرصي.

وفي المجموعة السابعة احتاج فياريال إلى ركلة جزاء في الدقيقة السادسة من الوقت المحتسب بدل الضائع ليتعادل 3-3 مع مستضيفه سبارتاك موسكو.

من خلال رفيعين قياسين مع منتخب أوروغواي

تاباريز يتقدم موسوعة جينيس

حقق مدرب منتخب أوروغواي، أوسكار واشنطن تاباريز، رقمين قياسيين دخل بهما موسوعة "جينيس" للأرقام القياسية، عن عمله مع الفريق الوطني، حسبما أفاد الاتحاد الأوروغوياني لكرة القدم.

وحقق "الأستاذ" رقمه القياسي الأول، لكونه المدرب الذي قاد أكبر عدد من المباريات مع نفس المنتخب، بواقع 185 مباراة على حقبتين.

وقاد تاباريز (71 عاما) منتخب السيلستي في 77 مباراة ودية، و57 في تصفيات، و26 في بطولة كوبا أمريكا، و20 في كأس العالم، بالإضافة إلى خمس في كأس القارات.

أما الرقم القياسي الثاني، فحققه المدرب المخضرم لكونه صاحب أكبر عدد من المشاركات، كمدرب في كأس العالم، مع نفس المنتخب.

وقاد تاباريز منتخب أوروغواي في مونديالات إيطاليا 1990، وجنوب أفريقيا 2010، والبرازيل 2014، وروسيا 2018. وقال المدرب الأوروغواي، في تصريحات للقناة الرسمية لاتحاد الكرة المحلي "هذه ليست جائزة لفكرة معينة، ولا يتعلق الأمر حتى بجائزة "عن مسيرة أو قدرات ما"، بل هي نتيجة لمشروع بدأ وما زال مستمرا".

وعن المستقبل، أوضح "الأستاذ" أنه سيجري وضع "أهداف متوسطة" للبطولات المقبلة، وأولها كوبا أمريكا 2019 في البرازيل، مضيفا أن الهدف النهائي هو "الوصول لمونديال جديد"، وهو أمر اعتبره "غاية في الأهمية".



إعداد

عبد الله محمد علي

alhadisasport@zena.gov.er

على تنظيم الألعاب الشتوية 2026

تنافس قوي بين كالجاري وستوكهولم وعرض إيطالي

التفاصيل التي يجب مناقشتها تتعلق بالتمويل.

ونالت كالجاري استحسان سامارانش وهو ابن رئيس اللجنة الأولمبية الدولية السابق نظرا لأن أكثر من 80 في المئة من الملاعب والمنشآت قائمة بالفعل.

كما نالت المدينة الكندية التي نظمت الألعاب الشتوية في 1988 الأشادة بسبب البنية التحتية مثل ستوكهولم السويدية.

وقال سامارانش إن أوجه قصور ظهرت في عرض المدينة التركية تتعلق بالنقل والمواصلات والاتصالات.

وكانت المدن الثلاث ضمن سبع أبدت رغبتها في الترشح سابقا لكن سيون السويسرية وسابورو اليابانية وجراتس النمساوية انسحبت خلال الأشهر الأخيرة بسبب مخاوف بشأن تكلفة التنظيم وحجم البطولة والمعارضة المحلية لتنظيم فعاليات كبرى.

وستختار اللجنة الأولمبية الدولية العرض الفائز في سبتمبر 2019.

خلال مواجهتي بولندا واسكتلندا

كريستيانو رونالدو خارج منتخب البرتغال



الشأن، مشيرا إلى أن ضميره "مرتاح" تماما. وأضاف في مقطع مصور نشره على حسابه في موقع إنستغرام "إنهم يسعون للشهرة باستخدام اسمي في أمور كهذه. إنه أمر طبيعي".

وقالت المجلة إن الأمريكية مايورغا توصلت لاتفاق عام 2010 مع محامي رونالدو يقضي بحصولها على تعويض قدره 375 ألف دولار مقابل عدم توجية اتهامات علنية لرونالدو، لكن محامي السيدة يسعى لإعلان الأمر حاليا.

وكان رونالدو قد غاب عن مباراة يوفنتوس الأخيرة في دوري أبطال أوروبا والتي فاز فيها النادي الإيطالي على يانغ بويز السويسري بثلاثية نظيفة.

خرج نجم يوفنتوس الإيطالي كريستيانو رونالدو من قائمة منتخب البرتغال الذي سيواجه منتخبي بولندا واسكتلندا خلال فترة التوقف الدولية المقبلة.

ولم يشارك نجم ريال مدريد السابق أيضا في مواجهتي منتخب البرتغال الماضيتين في شهر سبتمبر الماضي من أجل الحصول على قسط من الراحة.

وكان رونالدو، 33 عاما، قد نفى مزاعم الأمريكية كاثرين مايورغا باغتصابها عام 2009 في مدينة لاس فيغاس بالولايات المتحدة.

وقال رونالدو إنه يشعر بالراحة تجاه "أية وكافة تحقيقات" ستجري في هذا

دخلت خزانة النادي عن الرسم الماضي

برشلونة أول ناد يحقق إيرادات قياسية تقدر بـ "مليار دولار"

جوسيب بارتوميو قد وضعت استراتيجية لبلوغ سقف المليار دولار كإيرادات سنوية في عام 2021.

هذا وساهم بيع عدد من اللاعبين الكبار في تحقيق برشلونة لهذا الإنجاز المالي وعلى رأسهم البرازيلي نيمار دا سيلفا الذي انتقل إلى نادي باريس سان جيرمان الفرنسي في صيف عام 2017 بقيمة تقدر بـ 250 مليون دولار، بالإضافة إلى العائدات الضخمة التي حققها النادي من حقوق البث التلفزيوني وشركات الرعاية وعائدات مشاركة الفريق في دوري أبطال أوروبا.

نجح برشلونة الإسباني في بلوغ سقف المليار دولار كإيرادات سنوية للنادي عن الموسم الماضي (2017-2018) ليكون بذلك إنجازا تاريخيا على صعيد الأندية، بعدما أصبح أول ناد يتمكن من تحقيق هذا المستوى القياسي في إيراداته.

وكشف برشلونة في بيان إعلامي على موقعه الإلكتروني عن قيمة الإيرادات التي حققها خلال الموسم الماضي، وبالطبعة مليارا وخمسة ملايين دولار أميركي، مشيرا إلى أن النادي تمكن من تحقيق هذا الرقم قبل الموعد المتوقع بأربعة أعوام، بعدما كانت إدارة الرئيس

