

الاقليم الاوسط يقيم أنشطته السنوية

قيمت ادارة الاقليم الاوسط انشطتها السنوية ، بقاعة بلدية اسمرا

وقال حاكم الاقليم الاوسط اللواء رمضان عثمان اولياي في الاجتماع التقييمي السنوي ان الادارة الموضوعية الرشيدة تعتبر عنصر اساسي لاعمال ناجعة والتقدم والازدهار .

وقدمت المؤسسات والجهات التي تنشط في الاقليم في مناسبة التقييم الذي جرى في قاعة ادارة الاقليم الاوسط في الفترة من الرابع وحتى الخامس من يناير الجاري ، قدمت تقارير اوضحت فيها تنفيذ مشاريع تنموية مختلفة في عام 2016 بتكلفة مائة مليون نقفة .

والبرامج المنفذة هي غرس 900 الف من الشتول ، بناء وصيانة السدود والخدمات الاجتماعية ومجاري الصرف وانايب المياه الصالحة للشرب وبناء مراكز الترفيه في منطقتي ماي جحجج وعداقا حموس ، وحفظ المياه

وحماية التربة .

واشار التقرير المقدم الى زيادة

سيارات صهاريج الماء ، ومد خطوط

انايب مياه جديدة من سمبل الى

قحوتا ، وبناء مشروع في عدم

زمت ومد خط انبوب مياه جديد

من سد عدي شاخا الى محطة تنقية

المياه بتوكر .

وذكر حاكم الاقليم الاوسط اللواء

رمضان عثمان اولياي في ختام

الاجتماع بأهمية تقوية عمل

مؤسسات وادارت الاقليم لتنفيذ

عمل فاعل هذا العام .



كلمة القديس بمناسبة عيد الميلاد



قدم نيافة الانبا لوقاس سكرتير اساقفة الكنيسة الارثوذكسية الارترية كلمة القديس بمناسبة عيد الميلاد .

هنا قداسه بهذه المناسبة الجليلة الشعب الارترية في الداخل والمهجر ، واءعاء قوات الدفاع البواسل الذين يسهرون ليلا ونهارا لحماية الوطن ، ويكدون لبناء وتعمير وتقدم البلاد ، وزيارة المرضى و هنا المؤمنين بصفة عامة .

واوضح نيافة الانبا لوقاس ، ان الاحتفال بمناسبة عيد الميلاد المجيد يشعرا بسعادة واستقرار ونحن نساعد المحتاجين وقمنا برعاية اسر الشهداء كما تنص الكتب السماوية .

وعبر عن تمنياته الطيبة ليعم البلاد السلام والاستقرار والوحدة والوئام ، داعيا المواطنين للمساهمة في كافة النشاطات التنموية بشكل اكثر قوة وتنظيما .

وكان وفد يرأسه نيافة الانبا لوقاس سكرتير اساقفة الكنيسة الارثوذكسية الارترية قد قام بزيارة شملت اوروبا

والولايات المتحدة الامريكية ، قد شارك في اجتماعات مختلف رجال الدين والتقى بالعديد من المؤمنين .

وزير العمل والرعاية الاجتماعية يدعو إلى تعزيز أنشطة الرعاية الاجتماعية



دورة تأهيلية لرفع قدرات العمال في تسني

التخريج ، أهمية التأهيل الذي تم الحصول عليه من أجل ضمان جودة الخدمات المقدمة ، مؤكداً بأن إدارة المديرية تعمل لإعادة تنظيم البرنامج وتطويره . وقد ذكر بأن إدارة المديرية نظمت الكثير من الدورات التأهيلية المماثلة العام الماضي لمساعدة عمال المؤسسات الحكومية في عملهم . وقد أكد المشاركون في الدورة من جانبهم على أهمية مثل هذه الدورات التأهيلية في أداء عملهم ، مشيدين بإدارة المديرية التي نظمت ومولت الدورة .



الارتقاء بقدراتهم العملية . وقد أوضح مدير مديرية تسني السيد/ تسفالم بهتا في مراسم

تلقي 41 من العمال من مختلف المؤسسات الحكومية في مديرية تسني دورة تأهيلية بهدف

رعاية حقوق الطفل والمعاقين والأيتام والمواطنين المحتاجين وإعالة أسر الشهداء . وقد أشار التقرير إلى تأهيل 31 أسرة من الأسر المحتاجة ، و 125 من الأسر الراعية للأيتام ، حيث تمثل ذلك في دعمهم بالماشية والأموال بمبلغ حوالي 957 ألف نقفة ومساعدة 1450 من الطلاب باللوازم الدراسية وتقديم مبالغ مالية لـ 350 منهم لشراء الزي المدرسي . كما قدم في المناسبة شرح واف بشأن قضايا العمالة ومراقبة أوضاع العمل وعلاقات العمل وقانون العمل .

دعا وزير العمل والرعاية الاجتماعية السيد/ كحساي قبرهويت المؤسسات الحكومية والشركاء إلى العمل بجدية من أجل تعزيز أنشطة الرعاية الاجتماعية حتى تتمكن الوزارة من أداء الدور المنوط بها في الوسط الاجتماعي . جاء ذلك في الاجتماع التقييمي السنوي الذي عقد في مكتب الوزارة في الإقليم الأوسط . وقد أكد مسؤول مكتب العمل والرعاية الاجتماعية في الإقليم الأوسط السيد/ يوسف تسفاي في التقرير الذي قدمه تنفيذ أنشطة فاعلة في 16 من المديريات لضمان

تشاد تغلق حدودها البرية مع ليبيا



وأضاف رئيس الوزراء "عبر هذين القرارين، تسعى الحكومة إلى التصدي لأي احتمال من شأنه إقلاق سكاننا في هذه المناطق وتهديد السلام داخل حدودنا". وأوضح أن "بعض المجموعات الإرهابية المعزولة اتجهت إلى جنوب ليبيا، أي إلى الحدود الشمالية لبلادنا التي قد تتعرض في ضوء ذلك لخطر تسلل إرهابي". ويرجح مراقبون أن يكون إغلاق الحدود بسبب وجود متطرفين تشاديين في المناطق الحدودية مع ليبيا، بالإضافة إلى بدء عمليات تشنها قوات اللواء خليفة حفتر جنوب ليبيا. وفي 12 ديسمبر الماضي، أكدت مجموعة تشادية متمردة أن قاعدتها الخلفية في جوار تشاد وليبيا هاجمتها قوات جوية تابعة للواء المتقاعد خليفة حفتر، منددة "بتواطؤ" الأخير مع الرئيس التشادي إدريس ديبي.

أعلنت الحكومة التشادية إغلاق حدودها البرية مع ليبيا بسبب المخاوف من تسلل إرهابيين إلى البلاد.

وقال رئيس الوزراء التشادي ألبير باهيمي باداكي أول امس الخميس في مداخلة بثت على الإذاعة والتلفزيون "في مواجهة الأخطار التي تهدد وحدة ترابنا الوطني، قررت الحكومة من جهة إغلاق حدودنا البرية مع ليبيا، ومن جهة أخرى إعلان المناطق المحاذية لليبيا مناطق عمليات عسكرية". والمناطق المعنية صحراوية ومأهولة في شكل محدود، لكنها تشهد عمليات تهريب يقوم بها سكان يقيمون على جانبي الحدود.

الملك سلمان يوجه بزيادة أعداد الحجاج هذا العام



وجه العاهل السعودي الملك سلمان برفع الطاقة الاستيعابية للحجاج بموسم حج هذا العام 2017، ورفع أعداد الحجاج من الداخل والخارج، بما يتفق والضوابط المنظمة لذلك، وتمكين الدول الإسلامية الراغبة في رفع أعداد حجاجها هذا العام من زيادة أعداد حجاجها، وتقديم الخدمات والتسهيلات للضيوف كافة، بما يمكنهم من أداء نسكهم ببسر واطمئنان.

وقال وزير الحج والعمرة الدكتور محمد بن نواف الأمير محمد بن نايف ولي العهد رئيس لجنة الحج العليا أكد على توسيع الفرص لراغبي الحج من مختلف الدول الإسلامية بشكل تدريجي وصولاً للأعداد المعمول

بها، وذلك بالتزامن مع قرب انتهاء بعض مراحل التوسعة الكبرى التي يشهدها المسجد الحرام والمشاعر المقدسة.

وأكد خلال استقباله الخميس رؤساء وفود الحج في الدول العربية والإسلامية في مكتبه بوزارة الحج والعمرة بجدة، أن جميع

المغرب: بن كيران يؤكد ان الحكومة تشكلها احزاب الغالبية

القطاعات العاملة في وزارة الحج والعمرة والمؤسسات المرتبطة بها قد رفعت درجة الجاهزية للتهيؤ لاستقبال الأعداد الإضافية للحجاج في حج هذا العام بما يتوافق والحاجة الفعلية. ونوه وزير الحج بـ"حرص الحكومة على تنفيذ العديد من المشروعات العملاقة بمكة المكرمة والمدينة المنورة والمشاعر المقدسة، التي تهدف إلى استيعاب الأعداد المتزايدة من ضيوف الرحمن التي تفد لأداء مناسك الحج وشعيرة العمرة، وتمكينهم من أداء مناسكهم بكل يسر وسهولة".

المغرب: بن كيران يؤكد ان الحكومة تشكلها احزاب الغالبية

قال انها "معروفة". وأضاف "أنا أعتقد أن المشاورات التي قمت بها البارحة مع الاخوان (عزيز اخنوش ومحمد العنصر ونبيل بن عبدالله) مرت في جو أحسن. تأخروا علي قليلا لكنهم سيخبرونني خلال يومين، ربما غدا".

وذكر رئيس الحكومة ببداية المشاورات، وقال "في الأول كان حزب الاستقلال ضمن التحالف، ومع الأسف تصريحات السيد حميد شباط، كانت لها تداعيات قوية، ألزمتنا مراعاة مصلحة البلاد". وزاد قائلاً "أظن أنه يفهم هذا الأمر ويعيه جيداً، وأيضا حزب الاستقلال يعي الأمر وأقام مجلساً وطنياً وأصدر بلاغاً رفيع المستوى يرجع فيه الأولوية للمصلحة العليا للوطن".

وأعرب رئيس الحكومة المعين عن أسفه لخروج حزب الاستقلال من التحالف "كل هذا كانت له تداعيات جعلتنا مع الأسف الشديد نراجع تركيبة الحكومة المستقبلية".

وأكد خلال استقباله اليوم الخميس رؤساء وفود الحج في الدول العربية والإسلامية في مكتبه بوزارة الحج

على أن الأحزاب التي ستشكل الحكومة هي أحزاب الغالبية السابقة ممثلة في حزب العدالة والتنمية وحزب التجمع الوطني للأحرار والحركة الشعبية وحزب التقدم والاشتراكية، مبرزا أن الحكومة ستضم وزراء مستقلين.

وأضاف ابن كيران، في مؤتمر صحفي حضره ممثلو عدد قليل من المنابر الصحافية، من بينها "إيلاف المغرب"، مساء أول امس الخميس عقب اجتماع للامانة العامة لحزبه "نحن نسير في اتجاه رفع الحرج عن بعضنا البعض، ومن دون الدخول في تفاصيل بعض الإشكاليات".

وشدد ابن كيران على أن الاتجاه كان يسير لـ"الانفتاح على أحزاب أخرى، وكان معنا حزب الاستقلال لكن مع حادثة السير التي وقعت اضطررنا إلى ترك حزب الاستقلال، ولم نجد وجها لإدخال غيره ولسنا في حاجة لذلك، نحن أغلبية كافية"، وهو ما يعد قطعاً للطريق على كل المحاولات التي تسعى لإدخال الاتحاديين "الدستوري" و"الاشتراكي" في الحكومة الجديدة.

وأفاد ابن كيران بأن تشكيل الحكومة الجديدة تأخر لأسباب

جدد عبد الإله ابن كيران، رئيس الحكومة المغربية المكلف وأمين عام حزب العدالة والتنمية تأكيد

بوتفليقة يعين أعضاء الهيئة العليا للانتخابات



رئيسا لـهيئة مراقبة الانتخابات بموجب التعديل الدستوري الذي نص على تشكيل الهيئة المستقلة بعد استشارة الأحزاب السياسية. لكن أحزابا سياسية معارضة طالبت بتشكيل هيئة يكون من صلاحياتها

تنظيم الانتخابات وليس فقط مراقبتها. كما قال معارضون إن الصلاحيات المتعلقة بالانتخابات لا تزال بيد وزارة الداخلية.

وبعد تعيين أعضائها من قبل الرئيس بوتفليقة، من المقرر أن تباشر هيئة الانتخابات مهامها رسميا استعدادا للانتخابات التشريعية المتوقع إجراؤها الربيع القادم.

من المجتمع المدني. وقالت وكالة الأنباء الجزائرية إن المستقلين من مختلف ولايات الجزائر ومن الجزائريين المقيمين في الخارج، وليس من بين هؤلاء مسؤولون كبار في الدولة أو نواب في البرلمان أو أعضاء في أحزاب سياسية.

وكان الرئيس الجزائري قد عين الوزير السابق عبد الوهاب دربال

ايطاليا: تراجع التهديدات الارهابية مع ازدياد التطرف



واشاد وزير الداخلية ماركو مينيتي بفعالية عمليات الطرد الوقائية، 133 العام الماضي، لاي اجنبي متهم او مشتبه بالتطرف.

وتخشى ايطاليا من ان تساهم الازدياد المطرد في عدد المهاجرين من الشرق الاوسط وافريقيا في انتشار التطرف الاسلامي حتى وان رفض جنتيلوني معادلة ان "الهجرة تساوي الارهاب".

وكان عدد المهاجرين الموجودين في مراكز الاستقبال في البلاد 176554 حتى 31 ديسمبر مقابل 103972 قبل عام و66066 قبل عامين بحسب وزارة الداخلية.

وتسعى الحكومة الى زيادة عمليات الابعاد ومراكز الاحتجاز. وزار وزير الداخلية تونس هذا الاسبوع قبل التوجه الى ليبيا للحض على التوصل الى اتفاقات للابعاد او معالجة افضل لعمليات الترحيل.

تشهده فرنسا او بلجيكا. وقال جنتيلوني ان ايطاليا ليست في منأى من التطرف الاسلامي المنتشر في السجون وعلى شبكة الانترنت.

ونكرت جمعية تعنى بالدفاع عن حقوق السجناء ان الوضع في السجون خطير جدا لان الحراس لا يتكلمون العربية ولا يسمح للائمة بدخولها.

واضافت الجمعية ان "هذا يدفع بالسجناء الى اختيار شخص بينهم للصلاة دون معرفة مضمون الخطبة". وفي ايطاليا 54 الف سجين بينهم ستة الاف مسلم.

لا يزال التهديد الارهابي "منخفضا" في ايطاليا حيث الميل الى التطرف الاسلامي يزداد بين الشباب والنساء حسب افاد تقرير للجنة حول هذا الموضوع عرض الخميس في روما.

وقال رئيس الوزراء باولو جينتيلوني خلال مؤتمر صحفي عرض خلاله التقرير "هناك ميزة لبلادنا تعتبر مطمئنة من حيث بعض الوجة".

من جهته قال رئيس اللجنة الحكومية لورينزو فيدوني "ان التهديد يبقى منخفضا".

واضاف "هناك في بلادنا عدد متزايد من الشباب والنساء الذين يميلون الى التطرف". وتجد ايطاليا نفسها اليوم في الوضع ذاته الذي كانت فيه دول اوروبية اخرى قبل 5 او 10 سنوات.

وبحسب التقرير فان نحو مئة "مقاتل اجنبي" او ايطالي توجهوا الى سوريا او العراق للقتال بحسب فيدوني وهو رقم ادنى بكثير مما

الشرطة الإسرائيلية تسأف استجواب نتنياهو بتهم فساد

استجوبت الشرطة الإسرائيلية اول امس الخميس رئيس الوزراء بنيامين نتنياهو للمرة الثانية في إطار تحقيق للاشتباه في تلقيه "هدايا خلافا للقانون" من رجال أعمال، بينما رفضت الشرطة ومكتب نتنياهو التعليق على النبأ الذي نشرته وسائل إعلام محلية.

وذكر الموقع الإلكتروني لصحيفة "يديعوت أحرونوت" أن المحققين وصلوا إلى مقر رئيس الوزراء في القدس لبدء جلسة التحقيق الثانية معه، وأنها ستكون "تحت طائلة التحذير" أيضا، وذلك بعد جلسة مشابهة استغرقت ثلاث ساعات مساء الاثنين الماضي.

وقالت المتحدثة بلسان الشرطة الإسرائيلية لوبا السمري الاثنين الماضي إن "الشرطة حققت مع رئيس الحكومة نتنياهو، وذلك تحت طائلة التحذير والشبهات في تلقي ما يبدو منفعة شخصية".

وبعني مصطلح "التحقيق تحت طائلة التحذير" أنه حول شبهات فقط دون وجود دلائل مؤكدة، علما بأن نتنياهو نفى خلال جلسة التحقيق الأولى التهم الموجهة له.

ويشرف المدعي العام للحكومة أفيخاي ماندلبليت على التحقيق الجنائي الذي سيحدد هل تلقى نتنياهو "هدايا خلافا للقانون"، حيث يرغم القانون الإسرائيلي أي وزير في الحكومة بما في ذلك رئيسها على الاستقالة إذا ما وجهت إليه رسماً تهمة فساد.

ويشتبه في تلقي نتنياهو مبالغ مالية وهدايا غير قانونية تقدر قيمتها بعشرات آلاف الدولارات من رجال أعمال إسرائيليين وأجانب، على رأسهم رئيس المؤتمر اليهودي العالمي الملياردير الأميركي رونالد لاوهر.

تحذير شديد اللهجة الى زعيم الديمقراطيين بالكونغرس



تلقى تشاك شومر، زعيم الأقلية الديمقراطية في الكونغرس الأمريكي تحذيرا شديدا للهجة من نيوت غينغريتش رئيس مجلس النواب السابق.

وقبل حوالي اسبوعين من تسلم دونالد ترامب مهامه بشكل رسمي، وجه غينغريتش الذي يعد من المقربين من الرئيس المنتخب، تحذيرا الى شومر حيث طالبه بالتعلم من دروس الماضي.

وبعدما وصف ترامب شومر برئيس المهرجين على خلفية الكلام عن نظام الرعاية الصحية المعروفة باسم اوباما كير، دخل غينغريتش على الخط متوجها الى زعيم الديمقراطيين في الكونغرس بالقول: عليك التعلم من دروس الماضي، انظر الى ما حدث مع جيب بوش وهيلاري كلينتون. يجب ان تقلق اذا قرر ترامب التركيز عليك."

وتزامنت تصريحات غينغريتش مع رد شومر على ترامب حيث قال تعليقا على نعته بالمرح انه "ليس الوقت المناسب لاطلاق اسماء والقباب، وبدلا من ذلك على الرئيس ان يشمر عن ساعديه ويقدم الخطة البديلة عن اوباما كير".

وقال في تصريح آخر "إن خطة الجمهوريين لالغاء اوباما قد تكون (اجعل اميركا مريضة مجددا)".

ولم يدع جو بايدن نائب الرئيس باراك اوباما، المناكفات تمر مرور الكرام، بعد ان توجه الى ترامب قائلا: تصرف بنضج، انه الوقت لكي تكون راشدا"، و اضاف، " انت الرئيس، إعرض لنا ما لديك. انت ذاهب الى اقتراح تشريعات وسيتم مناقشتها، اسمح للعامة ان تقرر، واسمح بالتصويت في الكونغرس".

واعاد وصف ترامب لشومر برئيس المهرجين، التذكير بالالقباب التي اطلقها الرئيس ترامب على منافسيه خلال الحملات الانتخابية، فهو سبق له وان وصف جيب بوش بصاحب الطاقة المنخفضة، وتيد كروز بالكاذب، وماركو روبيو بالصغير، وهيلاري كلينتون بالغشاشة.

فنزويلا: المعارض بورخيس يفوز برئاسة البرلمان

وشجاعته".

ومن المتوقع أن يدعو بورخيس، وهو محام ومؤسس حزب بريميرو جوستيسيا المعارض، إلى تكثيف الضغوط والمظاهرات لإقالة مادورو، ويصفه مقربون بأنه "حذر للغاية" و"صبور"، بينما يصف العيسمي -وهو أيضا محام ومن أصل سوري- نفسه بأنه "شافيزي متطرف"، نسبة إلى الرئيس الراحل هوغو شافيز.

وتشهد فنزويلا أزمة اقتصادية حادة على خلفية هبوط أسعار النفط، مما أدى لارتفاع التضخم بشكل قياسي، حيث وصل استياء المواطنين إلى أعلى مستوياته مع رفض 78,5% منهم إدارة الحكومة للبلاد، وفق استطلاع أجرته مؤسسة "داتانا ليسيس".

وكان المجلس الوطني الانتخابي الموالي للحكومة أوقف عريضة يوم 20 أكتوبر الماضي تطالب بإجراء استفتاء على عزل مادورو، قائلا إن ثمة تلاعبا شمل تلك العملية.



المجلس مكانه اول امس الخميس في ظل أسوأ المصاعب. نعيش زمنا ظالما ومخزيا"، كما دعا إلى "تغيير جذري" في البلاد. وقبل ذلك بيوم، قال مادورو خلال ترؤسه اجتماعا للحكومة "لقد عينت في منصب نائب رئيس الجمهورية الرفيق طارق العيسمي (42 عاما) الذي سيتولى هذا المنصب في الفترة من 2017 إلى 2018 بشبابه وخبرته والتزامه

انتخب البرلمان الفنزويلي بأغلبيته المعارضة خوليو بورخيس رئيسا جديدا اول امس الخميس، تزامنا مع تعيين الرئيس الفنزويلي نيكولاس مادورو نائبا له هو طارق العيسمي، الذي سيخلفه في السلطة إذا نجحت المعارضة في مسعاها لإقالته هذا العام. وقال الرئيس الجديد للبرلمان بورخيس (47 عاما) "ياخذ هذا

اربعة من معتقلي غوانتانامو وصلوا الى السعودية

المعتقلين. فحين تولى منصبه في يناير كان عددهم 242 وبات 59 بمعزل عن عملية النقل والعتور على بلد مضيف لمعتقلي غوانتانامو امر صعب.

ففي ابريل، اطلق سراح تسعة معتقلين يمينيين ونقلوا الى السعودية بعد سنوات من المفاوضات مع الرياض.

وتمنع الحرب الاهلية في اليمن اي عملية نقل للمواطنين الى بلدهم الاصلي.

ووفقا لصحيفة نيويورك تايمز، تخطط ادارة اوباما لنقل نحو 20 معتقلا في وقت مبكر من العام الحالي الى ايطاليا وسلطنة عمان والسعودية والإمارات العربية المتحدة.



اضافي من المعتقلين في هذا السجن الى بلدان اخرى رغم رفض الرئيس المنتخب دونالد ترامب.

واوضحت عائلة المعتقل باوزير انه امضى ستة عشر عاما في غوانتانامو.

ولم يف الرئيس الاميركي باراك اوباما بوعده باغلاق معتقل غوانتانامو الذي انشئ في كوبا اثر اعتداءات 11 سبتمبر 2001.

لكنه قلص الى حد بعيد عدد

وصل اربعة معتقلين يمينيين في سجن غوانتانامو الاميركي اول امس الخميس الى السعودية، وفق مراسل فرانس برس في مطار الرياض.

وكانت العائلات في استقبال الاربعة وسط تاثر بالغ بعد اعوام من الفراق. واعلنت وزارة الداخلية ان هؤلاء سيقفون في المملكة.

وقال احدهم وهو سالم احمد هادي بن كناد انه يشعر بانه "ولد من جديد" فور رؤيته افراد عائلته.

واكدت الوزارة انه "سيتم إخضاعهم للأنظمة المرعية بالمملكة والتي تشمل استقافتهم من برامج مركز محمد بن نايف للمناصرة والرعاية".

واعلن البيت الابيض الثلاثاء الماضي انه يعتزم نقل عدد

أمريكا: التجارب النووية والصاروخية تظهر تحسنا "نوعيا" في قدرات بيونغيانغ

جونج أون يوم الأحد قال فيها إن بلاده تقترب من تجربة لإطلاق صاروخ باليستي عابر للقارات من نوع يمكنه ضرب الولايات المتحدة ذات يوم.

وأضاف أن من الضروري أن تعزز الولايات المتحدة واليابان وكوريا الجنوبية ودول أخرى التعاون بينها للتصدي لهذا التهديد.

ومضى قائلا "في الوقت نفسه من المهم جدا أن نمارس ضغطا مستمرا وشاملا على كوريا الشمالية حتى توقف هذه البرامج وتعود إلى مائدة المفاوضات وتخرط بنية طيبة في جهود نزع السلاح النووي".

ورد الرئيس الأمريكي المنتخب دونالد ترامب يوم الاثنين الماضي على تصريحات كيم بشأن تجربة الصاروخ الباليستي العابر للقارات قائلا في تغريدة "لن يحدث

صحفي مشترك عقب اجتماع مع نظيره من اليابان وكوريا الجنوبية إن كوريا الشمالية أجرت 24 تجربة صاروخية في العام الأخير بالإضافة إلى تجربتين نوويتين واكتسبت معرفة من كل منها.

وأضاف "حتى ما يوصف بأنه فشل يمثل تقدما لأنهم... يطبقون ما اكتسبوه من معرفة على التكنولوجيا المتاحة لهم وينقلون إلى التجربة التالية. في تقديرنا هناك تحسن نوعي في قدراتهم في العام الأخير نتيجة هذا المستوى من النشاط الذي لم يسبق له مثيل".

وقال بليكن "بمرور كل يوم يزداد التهديد خطورة" مشيرا إلى تصريحات أدلى بها زعيم كوريا الشمالية كيم



قالت الولايات المتحدة اول امس الخميس إن كوريا الشمالية أظهرت تحسنا "نوعيا" في قدراتها النووية والصاروخية بعد تجارب على مستوى لم يسبق له مثيل العام الماضي مما يظهر الحاجة لمواصلة الضغط على بيونغيانغ حتى تعود إلى مفاوضات نزع السلاح.

وقال نائب وزير الخارجية الأمريكية أنتوني بلينكن في مؤتمر

أرتريا الحديثة

رئيس التحرير
محمد نور يحيى
نائب رئيس التحرير
حواء سليمان عبد القادر
هاتف 117099

هاتف التوزيع: 200454
هاتف الاعلانات: 125013
ص.ب: 1284

اخبار خارجية
محمود شاكر
ص.ب: 247
فاكس: 127749

طباعة ضوئية وتصميم صفحات:
عبد صالح علي
نورة عثمان محمد

راسلونا على العنوان التالي:

alhadisa@zena.gov.er

من هنا وهناك

إعداد / أسياء
عبدالله صالح

الموظفون الأوائل في مايكروسوفت ١٠٠



كان بوب غرينبرغ الرجل الذي ربح مسابقة الاتصال في برنامج إذاعي لالتقاط صورة فريق العمل، وغادر مايكروسوفت في عام 1981 بعد أن ساعد الشركة في تطوير نسخة جديدة من لغة البرمجة الأولية (BASIC).

وعندما ترك بوب مايكروسوفت، انتقل إلى مساعدة شركة عائلته (Coleco)، لتطوير دمي الأطفال "Cabbage Patch Kid" التي حققت نجاحا كبيرا.

– مارك ماكدونالد: غادر مايكروسوفت بعد أن توسعت ليعود إليها لاحقا

كان مارك ماكدونالد أول موظف بأجر في الشركة، وغادر مايكروسوفت عام 1984 لأنه لم يُعجب بنمو الشركة الكبير. وانتقل إلى شركة "Asymetrix"، وهي شركة أخرى لـ بول ألين.

وذهب ماكدونالد إلى شركة سياتل للتصميمات "Design Intelligence" التي اشترتها مايكروسوفت عام 2000، وانتهى به المطاف في مايكروسوفت، وفقا لوكالة أسوشيتد برس. وقال إن ثروته تبلغ أقل من مليون دولار.

– غوردن ليتوين: بقي في مايكروسوفت لفترة أطول من أي موظف آخر عدا بيل غيتس

عمل غوردن ليتوين مع الشركة حتى عام 1993، وهو صاحب أطول ثاني مدة قضاها موظف في الشركة. كان مبرمجا في مايكروسوفت واستقال عندما أراد أخذ فترة من الراحة من العمل المرهق في الشركة.

يملك غوردن حاليا مزرعة في أريزونا وتبرع بالمال لبعض الأهداف البيئية، وتقدر ثروته بنحو 20 مليون دولار.

– ستيف وود: أسس شركة Wireless Services Corp

تزوج ستيف وود من ماريا وود التي غادرت مايكروسوفت بسبب الظروف السيئة. وغادر ستيف وود الشركة عام 1980 لينتقل إلى العمل مع بول ألين على تأسيس عدد قليل من الشركات.

أسس ستيف وود شركة Wireless Services Corp عام 1996، وأعاد تسمية الشركة لتصبح "SinglePoint"، وهو رئيس مجلس الإدارة الآن ويُقدر صافي ثروة ستيف وزوجته بنحو 15 مليون دولار.

– بوب والاس: هوى عقاقير الهلوسة وأسس شركة برمجيات

غادر بوب والاس مايكروسوفت في وقت مبكر جدا، وأنفق أمواله في ما بعد في أبحاث عن عقاقير الهلوسة، كما أسس شركة برمجيات اسمها "Quicksoft" وتوفي عام 2002 بعد إصابته بالتهاب الرئوي.

– جيم لين: أنشأ شركة برمجيات خاصة عمل جيم لين كمدير مشروع في مايكروسوفت التي غادرها عام 1985، وقال سابقا "إن مايكروسوفت قضت على حماسي"، وفقا للتقارير.

بدأ جيم في تأسيس شركة البرمجة الخاصة به بعد مغادرة مايكروسوفت، وساعد خلال فترة عمله في مايكروسوفت في الشراكة المبكرة مع شركة إنتل.

يذكر أن مايكروسوفت جمعت فريق العمل سوية لأخذ صورة تذكارية مرة أخرى عام 2008، وذلك عند مغادرة بيل غيتس الشركة.

التقطت صورة في ولاية ألباكركي الأمريكية تجمع أول 11 موظفا في مايكروسوفت في فترة السبعينات، المرافقة لتأسيس أسطورة الشركات التكنولوجية الأمريكية.

وتجمع هذه الصورة بين فريق شركة مايكروسوفت الناشئة-في ذلك الحين، قبل انتقالهم من ولاية ألباكركي إلى سياتل. ويعرف معظمنا ماذا حل بالشخصيتين، بيل غيتس وبول ألين، ولكننا لا نعلم مصير بقية الموظفين الأوائل في مايكروسوفت. فإين أصبحوا الآن؟

– بيل غيتس: تخلى عن المليارات التي ربحها من مايكروسوفت

جميعنا يعرف مؤسس شركة مايكروسوفت التي أصبحت من أكثر الشركات التكنولوجية قيمة في العالم. جمع بيل غيتس ثروة طائلة في أثناء عمله في مايكروسوفت، لكنه أسس مؤسسة بيل وميليندا غيتس للأعمال الخيرية، حيث يقوم بالتبرع بأمواله لتقديم المساعدات الخيرية.

– أندريا لويس: أصبحت كاتبة للقصص الخيالية وصحفية مستقلة

كانت أندريا لويس الشخص الوحيد في مايكروسوفت من ألباكركي، حيث عملت كاتبة تقنية لمايكروسوفت، مما يعني أنها كتبت وثائقا تشرح برنامج مايكروسوفت.

غادرت أندريا مايكروسوفت في عام 1983 لتصبح صحفية مستقلة وكاتبة في مجال القصص الخيالية، وتقدر صافي ثروتها بـ 2 مليون دولار، وفقا لـ أسوشيتد برس.

– ماريا وود: قاضت مايكروسوفت بعد عامين فقط من التأسيس

كانت ماريا وود أمانة سر مايكروسوفت، وتزوجت من أحد موظفي مايكروسوفت الأوائل. غادرت الشركة بعد عامين فقط من التقاط الصورة ورفعت دعوى قضائية ضدها بسبب التمييز الجنسي.

قامت مايكروسوفت بتسوية القضية في ما بعد، ودخلت ماريا في مجال العمل التطوعي بعد ذلك وانشغلت بتربية أطفالها.

– بول ألين: أنفق المليارات على الفرق الرياضية والشركات الناشئة وغير ذلك

يعد بول ألين الشخصية الأكثر شهرة بعد بيل غيتس في المجموعة، وهو أحد مؤسسي مايكروسوفت، كما يحتل المرتبة الـ 21 في قائمة أغنى أغنياء العالم، وفقا لصحيفة فوربس.

يملك ألين شركة Portland Trail Blazers وSeattle Seahawks، وهي واحدة من أكبر اليخوت في العالم، وغير ذلك.

– بوب أورير: يمتلك مزرعة ماشية الآن كان بوب أورير واحدا من أكبر الموظفين سنا في مايكروسوفت عند تأسيسها، حيث عمل رئيسا لقسم الرياضيات، ويرجع إليه الفضل في إعادة صياغة التعليمات البرمجية (DOS) التي وضعها في حواسيب IBM.

وكان أورير متوجدا في وحدة مراقبة المهام في ناسا في رحلة الهبوط على القمر. وغادر بوب الشركة في عام 1983 وعاد إلى مسقط رأسه في ولاية تكساس، حيث أنشأ بعضا من مزارع المواشي. تقدر ثروة أورير الآن بـ 100 مليون دولار، ويرأس مجالس إدارة عدد قليل من الشركات المحلية.

– بوب غرينبرغ: ترك العمل في مايكروسوفت ليطور دمي الأطفال.

التاريخ الكريم صفحة من هنا وهناك وهناك صفحة متوحة، تجمع ما بين الحقائق العلمية والاكتشافات والابتكارات إضافة إلى مشاكلات، واجتماعيات تتعلق بحياتنا اليومية لذلك يادر بالساهمة بكل ما لديك من مواضيع ومقترحات، حتى تتمكن من المساهمة في صفحاتك بكل ما هو مفيد لنا.

اضخم رقصة جماعية لروبوتات تدخل موسوعة غينيس



للارقام القياسية

أفاد تقرير بأن إجمالي 1007 روبوتات (رجل آلي) أدوا رقصة جماعية لمدة دقيقة واحدة في إقليم شانغونج شرقي الصين، ليسجلوا رقما قياسيا جديداً لأكبر عدد من الروبوتات يؤدي رقصة جماعية في موسوعة غينيس العالمية.

وكان الرقم القياسي السابق في غينيس قد سجلته رقصة أداها 540 روبوتا في مدينة شين تشن جنوبي الصين.

وأفادت وكالة أنباء الصين الجديدة "شينخوا" بأن 1040 روبوتا، طول

كل منهم 43.8 سنتيمتراً، شاركوا في المنافسة في مدينة تشينغ داو الساحلية لتسجيل الرقم القياسي، ولكن 1007 روبوتات فقط منهم تمكنوا من مواصلة الرقصة للدقيقة بالكامل.

ونقلت شينخوا عن قوان جينيو، كبير مسؤولي التكنولوجيا في شركة



6. لعبة قارورة المياه.

7. رقص الممثل تشاينينج تاتوم

والمغنية بيونسيه على الأغنية الأخيرة "Run the World Girls".

8. حلقة عن دونالد ترامب في برنامج "Last Week Tonight" مع جون أوليفر.

9. مقعد الدرجة الأولى على متن طائرة بـ 21 ألف دولار.

10. أخ يقنع شقيقته الصغرى بظهور "الزومبي" أو ما يعرف بـ "الجثة المتحركة".

مليون مشاهدة وهي شوهدت من قبل أكثر من 25 مليون ساعة.

1. فيديو أديل.

2. أغنية "Pen-Pineapple-Apple-Pen".

3. ماذا داخل الذيل المجلجل للأفعى ذات الجرس؟

4. رونالدو، مارسيلال وكين في إعلان "ذا سويتش" لشركة نايك

العالمية للملابس الرياضية.

5. غريس فاندرو وال عازفة القيثارة البالغة من العمر 12 عاما

خلال مشاركتها في برنامج المواهب

أشهر الفيديوهات على

يوتيوب عام 2016

تنوعت مقاطع الفيديو الأكثر شعبية على يوتيوب هذا العام بين ما هو مضحك وما هو غريب وتضمن بعضها غناء وموسيقى فضلا عن فيديوهات لبعض المشاهير والمبدعين.

ووفقا لخدمة الفيديو التي تملكها غوغل فإن حلقة "The Late Late Show with James Corden" التي تبث على قناة "سي بي إس" وكانت ضيفتها الفنانة البريطانية أديل، هي الفيديو الذي سجل رقم مشاهدات قياسيا على منصة التطبيق في العام 2016 بمجموع 135 مليون مشاهدة.

أما في المرتبة الثانية، فجاءت أغنية "Pen-Pineapple-Apple-Pen" للممثل الكوميدي الياباني "Piko-Taro" والذي حصل على شهرة كبيرة بعد تغريدة للفنان الكندي جاستن بيبير على حسابه الشخصي على تويتر قائلا إن هذا الفيديو هو "الفيديو المفضل لدي على الإنترنت"، وقد تم إدراج هذه الأغنية المكونة من ثلاث كلمات في موسوعة غينيس للأرقام القياسية كأصغر أغنية على الانترنت.

ولا تعتمد يوتيوب في ترتيب أفضل الفيديوهات وأكثرها شعبية كل عام على عدد المشاهدات بل إنها تستخدم عددا من العوامل الأخرى بما في ذلك كيفية تفاعل مستخدمي مواقع التواصل الاجتماعي مع تلك الفيديوهات.

وبالنظر إلى جميع تلك العوامل أصدرت يوتيوب ترتيب أعلى 10 فيديوهات للعام 2016 ويصل مجموع مشاهداتها معا إلى 550

تنبؤات علمية باندماج أمريكا الشمالية

واليابان بالأراضي الروسية

ستشكل منصتا سيبيريا وأمريكا الشمالية الجيولوجيتان في المستقبل البعيد قارة موحدة جديدة، فضلا عن اندماج الجزر اليابانية مع الأراضي التي تشغلها روسيا اليوم. توصل إلى هذا الاستنتاج علماء القشرة الأرضية في مدينة إيركوتسك بـ سيبيريا. وقال العلماء إن أراضي سيبيريا تعد منصة قديمة، تشكل صخور ما قبل الكامبري أساسا لها. وتم اندماجها مع منصة أمريكا الشمالية منذ مليار عام، حيث بلغت المساحة الإجمالية للمنصتين 25 مليون كيلومتر مربع.

وشهدت الأرض منذ 600 مليون عام انشقاقا جيولوجيا عظيما، ما أدى إلى نشوء محيط آسيوي قديم (Paleoasian) حيث بدأت تتطور العمليات التي أسفرت عن ظهور القارات المعاصرة. وقال العضو المراسل في أكاديمية العلوم الروسية دميتري غلادكوتشوب إن النمذجة الكمبيوترية سمحت بالتنبؤ بتموضع القارات وبعدها عن بعضها البعض في المستقبل الجيولوجي البعيد. وقد بينت النمذجة الكمبيوترية بعنوان "250 مليون عام مستقبلا" أن منصة سيبيريا ستعود لتتقرب من منصة أمريكا الشمالية لتشكل مجددا قارة موحدة. أما اليابان فتستندمج مع الأراضي الروسية الحالية حسب العلماء بعد 30 مليون عام.

الطحالب . مستقبل واعد في دعم جهود توفير الطاقة المتجددة



كميات من المياه . ويساعد على التخفيف من اكسيد الكربون . وتشير السجلات التاريخية باعتباره مصدرا مهما للغذاء الإنساني والحيواني ، منذ زمن ليس بالقليل .

تحتوي الطحالب على الكثير من الفيتامينات ، من قبيل اوميغا3 هذه المادة التي توجد بكثرة في زيت السمك ، يمكن استخلاصها من الطحالب أيضا . وكما تشير الكثير من الدراسات إلى أن تقنية التعامل مع هذه النباتات آخذة في التطور ، وأنها تشير إلى المزيد من انتاج الوقود والغذاء . ومن الطبيعي أن تلعب دورا إيجابيا في انتاج الأدوية .

للجفاف ، والتلوث ، تعتبر من الأسباب الغير ملائمة لنمو تلك النباتات . لأن العينات التي يمكنها مقاومة التلوث تعتبر محدودة . وهي التي تعيش في المياه المفتوحة .

أما طريقة تنمية الطحالب في أماكن يجزه المزارع ، مساحات مغطاة البلاستيك سواء بشكل عرضي أو طولي ، والذي لا يحمي المواد المزروعة من ضوء الشمس ، وهذا أسلوب تقني يحتاج الى المزيد من القدرات التقنية

الوديان .
- لما تحتويه من دهون والكاربوهيدرين .
- تستخلص منه الطاقة النظيفة .
طرق تقنية انتاج الطحالب
طرق الإنتاج التقليدية تنقسم



والطاقة ، لكنه أكثر انتاجا من المواقع المفتوحة .

تحويل المياه من الطحالب إن الأجزاء الخارجية لتقنية انتاج الطحالب لها جوانب سالبة . لذا يتطلب التخلص منه حتى لا يتسبب في التأثير على مستوى الإنتاج بشكل سالب . طريقة نزع المواد الدسمة من الطحالب

هذه العملية تجري مثل ما يجري نزع الدسم من الحليب . وذلك بعد جمع كمية كبيرة من الطحالب وتحريك آلة الخل بقوة الطاقة ، فالماء الذي يعلو يتم نزع ، ويتم جمع ما تبقى منه ، إلا أن هذه العملية قد لا تكون مجدية اقتصاديا ، نسبة لأستهلاك الطاقة في تنفيذها . كما أن عملية الخلط إذا ما تمت المبالغة في عملية الخلط قد تؤثر سلبا على الإنتاج .

الخلاصة
هذا الأسلوب من الأساليب الأكثر جودة . كما يمكن استخدام شبكة يتم ضغط كميات الطحالب لإمرارها عبر الشبكة . وما تبقى منه يتم الإستفادة منه في الوقود ، وغيره من الاحتياجات .

الى قسمين ، في مياه الأنهار والأحواض المكشوفة ، أو الحفائر الصغيرة . أما الطرق الحديثة ، والتي بدأ التعامل بها منذ أعوام . سواء في المستنقعات الطبيعية والبحرية . وذلك ما يعده الإنسان من مواد بلاستيكية وغيرها من المواد . وتعتمد نسبة انتاجه على الطقس .

وفي الدول المشابة لإرتريا والدول الواقعة في خط الإستواء . والتي تتمتع بحرارة عالية ، ويمكن انتاج نحو 40/60 طن من مساحة هكتار واحد . حيث تستطيع الطحالب الحصول على ثاني اكسيد الكربون ، من الأحياء المحيطة بها أو من خلال التصنيع .

وبالنظر الى النباتات الأخرى المماثلة فإنها يحتل مساحات ايسر ، كما أن إمكانية تنظيفها يمكن بشكل أسهل من غيرها . كما أن الأنواع التي تتناسب معها المياه المالحة تعتبر أكثر انتاجا . ويعتبر ضعف الأضواء ، وكذلك المناطق المعرضة



أسباب اختيار تقنية الطحالب من تلك الأسبائي - لأنها سريعة النمو ما يجعلها قادرة على التكاث في فترة محدودة .

- لأن الطحالب لا تتطلب كمية مياه كثيرة كغيرها من النباتات .

- لما لها من قوة تحمل لثاني اكسيد الكربون .

- قدرتها على النمو في المياه المالحة وترسبات

جامعة يوترا بماليزيا .

كما أجريت في بلادنا عدة بحوث ، قام بها طلاب السنة الرابعة في كلية علوم البحار في مصوع ، حول التعرف على عينات الطحالب ، وكذلك أجرى طلبة السنة الخامسة من طلاب الكليات التكنولوجية بمالي نفحي . إذ أن مثل هذه البحوث سيكون لها دور فاعل للإستفادة من ثرواتنا الوطنية في البحار والشواطئ . واستخلاص الوقود من الطحالب ببسط الطرق . وإذا ما تم متابعة هذه البحوث وترجمتها عمليا على أرض الواقع فستكون لها آثار ايجابية للإستفادة من هذه التقنية ، وعلى الرغم من إمكانية استخراج الوقود حتى من النباتات الأخرى ، سواء من ذرة وقصب السكر . إلا أن هذه العملية لها اشكالاتها الخاصة بها . لأنه يستخدم كغذاء ، وأن زيادة المساحات الزراعية يتطلب أكثر من توفير العناصر المؤهلة ، وإيجاد المياه الكافية .

لأن الطحالب التي تقوم في أطراف المياه لا تحتاج إلى

إعداد / منصور عمر الدين
ترجمة / محمد علي حميدة

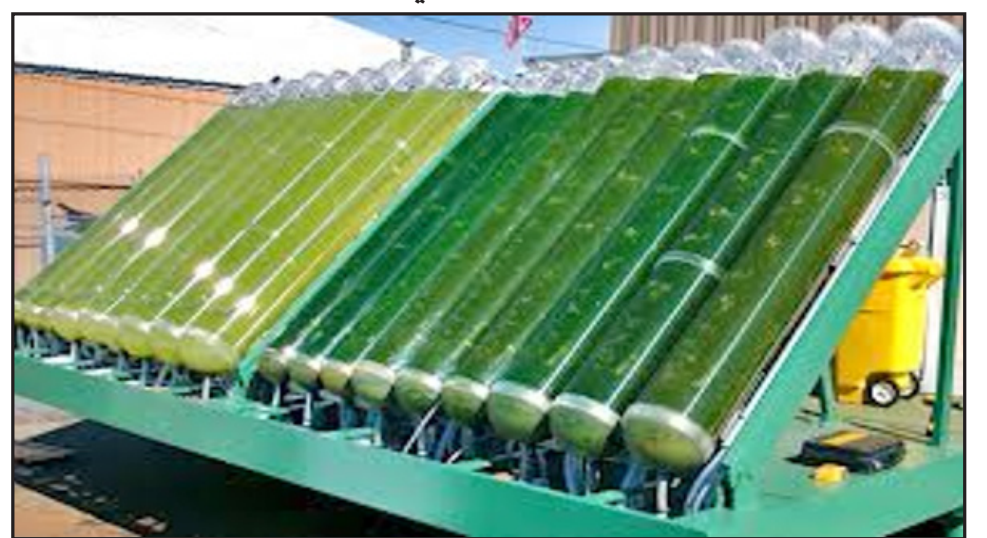
تعد الطحالب من النباتات البحرية ذات الأحياء الدقيقة . وتمثل مصدرا للغذاء والوقود وغيرها من المواد الإستهلاكية . حيث توفر غذاءها من خلال الضوء والماء ، والكربونات المختلفة . وهذه العملية يطلق عليها التركيب الضوئي . وهو بالتالي نبات قادر على النمو في أي موقع . وبما أنه ليس له جذور ولا أوراق ، أو سيقان ، على خلاف النباتات الأخرى . لذا فإن تكوينه البسيط يساعده على الإستفادة من الطاقة وتحولها كمائيا . كما أنه ينبت في المياه المالحة والعذبة ، كما أنه ينمو بأسرع ما يمكن في أي موقع ، ويصبح مصدرا للطاقة ، وغيرها من الفوائد .

إن الطاقة غير المتجددة التي تستخرج من باطن الأرض ، وتلبي نحو 78% من احتياجات العالم ، ورغم غزارة تلك المواد فإن نسبة ما تبقى من الإحتياطي ليس معروفا بشكل مؤكد . لكنها بلا شك

يتناقص مع الوقت . كما أن الانبعاثات الحرارية التي يتسبب استخدامها ، تؤدي الى تلوث الجو ، وتتسبب في الإحتباس الحراري وارتفاع حرارة الأرض . لذا فإن البحث عن طاقة بديلة أصبح أمرا غير قابل للتأجيل . كما أن الطاقة المستخلصة من الطحالب أصبحت من الخيارات المفضلة ، وكما تؤكد البحوث التي أجريت في الكثير

من الدول ومنها ماتم في جامعة فيكتوريا بأستراليا ، وفي

مساحات أرضية أوسع وفي طرف حفري معين دون استهلاك



حصار 2016.. أبرز الأحداث الإقليمية والدولية والعالمية



يدخل العالم عاما جديدا، مودعا عام 2016 الذي غص بأحداث سياسية واقتصادية وأمنية شكلت بدورها منعطفات مؤثرة لمسارات إقليمية وعالمية، لعل أبرزها فوز الجمهوري دونالد ترامب بسباق الرئاسة الأمريكية خلافا لكل التوقعات، وتغير خريطة الاتحاد الأوروبي وفقا لارادة ديمقراطية أرتأت خروج بريطانيا منه، واحباط محاولة الانقلاب الفاشلة على الرئيس التركي رجب طيب اردوغان، واستمرار تداعيات أزمة اللاجئين، واستمرار مسلسل العنف والارهاب، وسبل مكافحته، ونجاح التوصل الى اتفاق منظمة البلدان المصدرة للنفط " اوبك " بشأن خفض انتاجها لما له من اثر ايجابي على تحسن اسعار النفط .

سوريا

أعلنت روسيا الخميس 29 من ديسمبر 2016 التوصل إلى اتفاق



بين الحكومة السورية والمعارضة المسلحة على وقف شامل لإطلاق النار في سوريا بضمانة روسية وتركية، وأعلنت أطراف الأزمة التزامها بهذا الاتفاق الذي يمهد لمفاوضات سياسية.

العراق

بدأت في العراق، بدأت عملية تحرير الموصل/ وسط تأكيدات على ان تلك العملية قد تحتاج لاشهر اضافية ، في ظل حديث لا ينتهي عن عمليات نزوح جماعي ، واحتجاز تنظيم " داعش " لمدنيين ، وقذافات ترتكب بحق



الانسانية ، كل هذا وسط ودعوات عراقية وعالمية لتأمين ممرات آمنة وملاذات مناسبة للمدنيين .

اليمن

استمرت معارك القوات الحكومية والمقاومة الوطنية اليمنية مع



عناصر جماعة الحوثي وأنصار الرئيس المخلوع علي عبد الله صالح، بموازاة مع حالة من الانسداد في التفاوض السياسي وتعتز الطريق لحل سياسي سلمي للأزمة يوقف التدهور في الأوضاع الإنسانية التي جعلت الأمم المتحدة تصف اليمن بأنه "على شفا المجاعة".

مصر

شهدت بلاد الكنانة أحداثا أمنية عديدة هذا العام راح ضحيتها



إلى مقتل عشرة أشخاص -بينهم سائحة كندية- بينما قتل الأمن الأردن أربعة مسلحين وضبط أسلحة وذخائر، وقبل ذلك في مارس عرفت مدينة إربد هجوما راح ضحيته رجل أمن برتبة نقيب وأصيب اثنان، في حين قتل سبعة من المسلحين من أنصار التيار السلفي بعد اشتباكات مع قوات الأمن استخدمت فيها الأسلحة النارية وقنابل الغاز المسيل للدموع، واعتقلت قوات الأمن الأردني العشرات من صفوف التيار السلفي الجهادي.

البحرين



احتضنت البحرين في السادس من ديسمبر القمة الخليجية في دورتها الـ37. وطالب بيانها الختامي إيران بتغيير سياستها في المنطقة، واستنكر تدخلاتها في شؤون دولها، كما طالبها بإنهاء احتلالها للجزر الإماراتية الثلاث.

الكويت



جرت انتخابات برلمانية أسفرت عن تغيير كبير في تشكيلة مجلس الأمة بنسبة بلغت 60%، وحصدت المعارضة قرابة نصف المقاعد بعد مقاطعتها الانتخابات السابقة احتجاجا على تعديل قانون الانتخابات.

ليبيا

استعادة مدينة سرت من قبضة تنظيم الدولة، مع استمرار تأزم



الأوضاع الأمنية وتعثّر الوصول إلى اتفاق سياسي شامل بين الأطراف الليبية في ظل وجود حكومات تتنازع السلطة، حكومة "الوفاق الوطني بطرابلس تحظى بدعم دولي، وحكومة الإنقاذ والحكومة المؤقتة بطبرق المدعومة من قوات خليفة حفتر.

تونس



مجلس نواب تونس يمنح في أواخر أغسطس ثقته لحكومة الوحدة الوطنية برئاسة يوسف الشاهد لتخلف حكومة الحبيب الصيد، والحكومة الجديدة استضافت في نوفمبر مؤتمرا دوليا لعرض الفرص الاستثمارية المتاحة بالبلاد، وحصلت تونس في المؤتمر على تعهدات مالية كبرى تأمل أن تنعش لها اقتصاد البلاد.

لبنان

بعد فراغ رئاسي بالبلد لنحو



عامين ونصف تمكن الفرقاء من سد هذا الفراغ، وانتخب البرلمان يوم الاثنين 31 أكتوبر الجنرال ميشال عون رئيسا للجمهورية، ليكون بذلك رئيس الجمهورية الـ13 في لبنان، وفي الأسبوع الأخير من ديسمبر نالت حكومة سعد الحريري ثقة مجلس النواب اللبناني.

المغرب

تصدر حزب العدالة والتنمية المغربي ذو المرجعية الإسلامية



نتائج الانتخابات البرلمانية التي أجريت يوم 7 أكتوبر 2016 بحصوله على 125 مقعدا، بينما حل حزب الأصالة والمعاصرة ثانيا بحصوله على 102 من أصل 395 مقعدا هي إجمالي مقاعد البرلمان، وكلف الملك محمد السادس الأمين العام لحزب العدالة والتنمية عبد الإله بنكيران بتشكيل الحكومة.



انخفضت الاسعار العالمية للنفط الى ما دون 30 دولارا للبرميل الواحد مسجلة ادنى مستوى لها من 12 عاما قبل ان تتوصل منظمة الدول المصدرة للبترول / اوبك / ودول خارج المنظمة في العاشر من شهر ديسمبر لاتفاق تاريخي بخفض الانتاج بنحو مليون و800 ألف برميل يوميا .

حوادث سقوط الطائرات

اللافت هذا العام مشهدية سقوط وتحطم طائرات ، كان أبرزها ، تحطم طائرة مصرية على متنها 66 شخصا أثناء رحلتها من باريس إلى القاهرة ، وسقوط طائرة



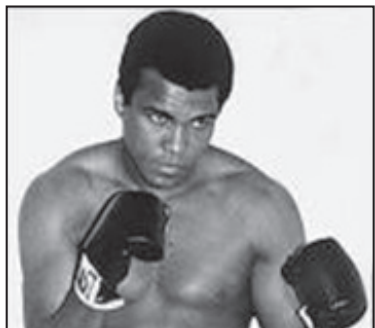
روسية وعلى متنها 91 شخصا بعيد اقلاعها من مطار في روسيا ، كانت تقل أفراد فرقة موسيقية للمشاركة في احتفالات أعياد الميلاد في قاعدة جوية عسكرية قرب مدينة اللاذقية في سوريا .

كما تحطمت طائرة شحن سويدية وطائرة ركاب صغيرة ب " ميانمار " في منطقة جبلية و طائرة ركاب إماراتية تابعة لشركة /فلاي دبي/ في روسيا يوم 19 مارس الماضي . الى ذلك ، اختطفت طائرة مصرية كانت في رحلة من مطار برج العرب بالإسكندرية إلى القاهرة ، وعلى متنها 81 راكبا ، الا ان الاختطاف باء بالفشل بعد تحويل مسار الطائرة إلى قبرص . في حين تحطمت طائرة كانت تقل لاعبي وطاقم نادي " تشابيكوينسي " البرازيلي وأسفر الحادث عن مقتل 75 شخصا ، ونجاسة أفراد ، فيما سقطت طائرة ركاب تابعة للخطوط الجوية الباكستانية وعلى متنها 48 شخصا قتلوا جميعا .

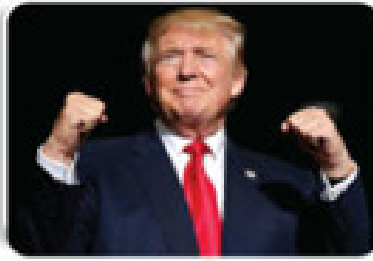
وفي ذات السياق قام شخصان باختطاف طائرة ليبية كانت في رحلة داخلية وحولا مسارها إلى مالطا ، وعلى متنها 118 شخصا وانتهت الأزمة بعدما سلم الخاطفان نفسيهما وأطلقا جميع الركاب وطاقم الطائرة .

رجل أسطورة الملاكمة كلاي

وعلى صعيد اخر ودع عام 2016 اسطورة رياضية تمثلت في بطل الملاكمة "محمد علي كلاي" الذي فارق الحياة في ولاية أريزونا الأمريكية يوم 3 يونيو الماضي ، وهو الذي كان احتل عرش



النجاحات في عالم الملاكمة طيلة 50 عاما ، وعرف كبطل حلبة ومدافع عن حقوق الإنسان ، وكان قد فاجأ العالم باعتناقه الإسلام ، وتغيير اسمه من " كاسيوس مارسيلوس " إلى محمد علي .



توسيع العقوبات المفروضة على كوريا الشمالية ردا على تجارب نووية قامت بها ، اعقب ذلك قرار تبناه مجلس الامن بالإجماع لتوسيع تلك العقوبات ، وفي رد على القرار وتحد له في آن معا ، أعلن رئيس كوريا الشمالية " كيم يونغ اون " نجاح بلاده في تطوير قنبلة نووية صغيرة الحجم يمكن للصواريخ حملها .

وفي سياق متصل بموضوع العقوبات ، قرر كل من الاتحاد الأوروبي وأمريكا رفع العقوبات الدولية المفروضة على إيران بعد تأكيد الوكالة الدولية للطاقة الذرية التزام إيران بالحد من انشطتها النووية وفقا لاتفاق لوزان بين إيران ومجموعة " 5 + واحد " ، واتفقت الدولتان " أمريكا وإيران " على عملية لتبادل السجناء حيث أفرجت طهران عن أربعة سجناء أمريكيين فيما منحت واشنطن عفوا عن سبعة سجناء إيرانيين لديها .

الرئيس الروسي يقرر إنهاء العقوبات على تركيا



بوتين إنهاء العقوبات الاقتصادية التي فرضتها بلاده على تركيا ، فيما مدد الاتحاد الأوروبي العقوبات الاقتصادية على روسيا حتى 31 يناير 2017 بسبب الأزمة الأوكرانية .

اتفاق تاريخي بخفض انتاج النفط

وفي الجانب الاقتصادي ، تم تفعيل اتفاقية التجارة الحرة بين أوكرانيا والاتحاد الأوروبي تمهيدا لانضمام الاولى للاتحاد ، فيما

رجيل كاسترو
شهد عام 2016 وفاة الزعيم الكوبي ، فيدل كاسترو ، الذي



انتزع السلطة في ثورة 1959 ، وحكم كوبا 49 عاما ، فأقام دولة الحزب الواحد ، وأصبح شخصية رئيسية في الحرب الباردة ، وعرف كاسترو ، الذي توفي في 25 نوفمبر 2016 عن 90 عاما - بأنه الرجل الذي أدخل نصف الكرة الأرضية الغربي في الحرب الباردة منذ عام 1959 ، ومن ثم تحدى الولايات المتحدة الأمريكية لقرابة نصف القرن ، معاصرا 11 رئيسا أمريكيا ، قبل ان يتنحى كاسترو في عام 2008 لصالح أخيه الأصغر " راؤول كاسترو " .

الرئيس الأمريكي باراك اوباما توقيع تشريع لتوسيع العقوبات على كوريا الشمالية



وقع الرئيس الأمريكي السابق باراك اوباما تشريعا يهدف الى

خلفا لمؤشرات واستطلاعات الرأي ، حسم استفتاء شهدته بريطانيا خروجها من الاتحاد الأوروبي فيما عرف ب " البريكست " الذي غير وجه خارطة أوروبا الاقتصادية ، وذلك بعد 43 عاما من وجودها ضمن كتلة أوروبية هو الأشهر عالميا لمنظومة اتحادية متعاونة ، اذ صوت 51ر9 بالمئة من الناخبين البريطانيين لصالح الخروج من الاتحاد بمقابل 48ر1 بالمئة فضلوا الحفاظ على عضوية بريطانيا به ، فيما اعتلت " تيريزا ماي " - وهي وزيرة داخلية سابقة - منصب رئاسة الوزراء خلفا لديفيد كامرون بعد فوزها بزعامة حزب المحافظين ، الامر الذي عده محللون باكورة لمقتضيات خروج بريطانيا من الاتحاد واستهلالها لعهد مختلف تعيشه بكل حيثياته .

الانقلاب الفاشل في تركيا

وفي تركيا ايضا ، تفاجأ العالم يوم 15 يوليو 2016 ب " خبر عاجل " يفيد بمحاولة انقلاب على الرئيس التركي رجب طيب أردوغان ، اعقبه وبعد عدة ساعات خبرا مختلفا يفيد بفشل المحاولة بعد أن نجحت القوات الموالية للحكومة في استعادة السيطرة على الوضع ، فيما أظهر أردوغان رباطة جأش عبر اطلالته على العالم مستخدما قنوات تواصل رقمية ليؤكد قدرته على حسم المشهد لصالح أمن وسلامة تركيا والحفاظ على وحدتها .



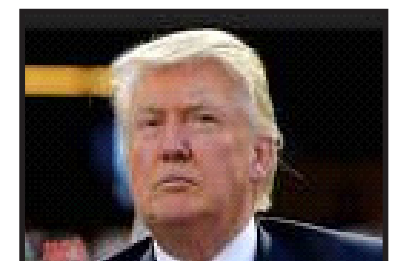
الجزائر
الإعلان عن الهيئة المستقلة العليا لمراقبة الانتخابات في



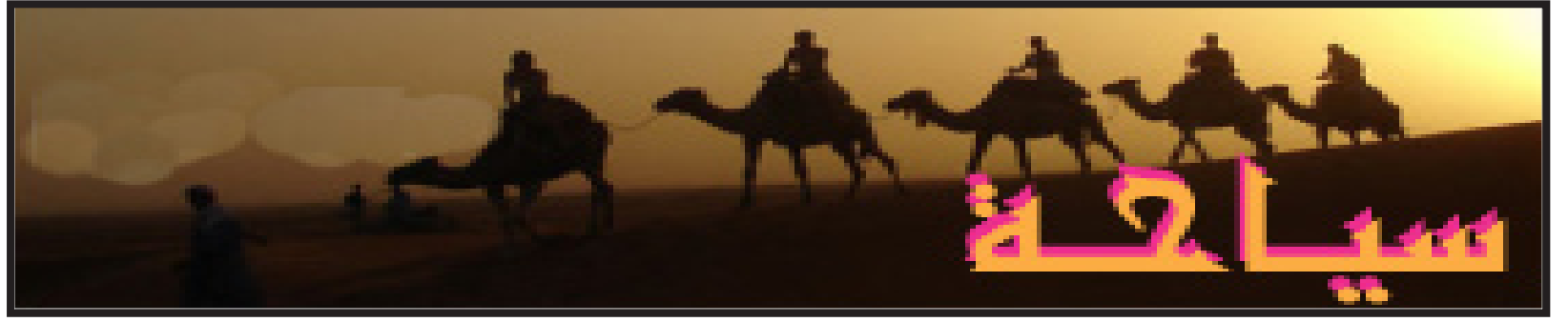
6 مارس 2016 بموجب المادة 194 من الدستور الجزائري ، وهي آلية جديدة استحدثتها الرئاسة الجزائرية للحفاظ على "شفافية وحيادية" الانتخابات حسب تصريحها ، لكن أحزابا من المعارضة الجزائرية اعترضت عليها بحجة أنها لا تضمن نزاهة العملية الانتخابية ، كما شكلت استقالة الأمين العام لحزب جبهة التحرير الحاكم في الجزائر عمار سعداني حدثا سياسيا ومفاجأة للطبقة السياسية في البلاد .

ترامب بالبيت الأبيض وبريطانيا خارج الاتحاد الأوروبي

على عكس جل التوقعات نجح الرئيس الأمريكي المنتخب ، دونالد ترامب ، في الوصول الى البيت الأبيض ليصبح الرئيس الخامس



والاربعين للولايات المتحدة الأمريكية متفوقا على منافسته الديمقراطية هيلاري كلينتون التي خذلتها كل المؤشرات واستطلاعات الرأي والتحليلات التي كانت ترجح فوزها وفقا لمراقبين . وكما تفاجأ العالم بفوز ترامب



اعيادنا محطات لتعزيز التواصل الاجتماعي والتطور السياحي



اعداد / قاسم احمد

تحتفل الشعوب بأعيادها الوطنية منها أو الدينية بفرح غامر وسعادة فياضة تعكس المكانة التي يحتلها العيد المعنى سواء في التراث والثقافة أو في الدين والقيم الروحية التي يعبر عنها عبر التاريخ، وهذه الاعياد ايضا تلعب دورا هاما في تعزيز النشاط السياحي، لأن في الاعياد والمناسبات تكثر الزيارات من وإلى كافة ارجاء البلاد او داخل المدن، والعياد في مجملها تنقسم إلى قسمين، هما الأعياد الوطنية التي يستعيد الشعب من خلال إحيائها مسيرة كفاحه وبطولاته ويجدد العهد من خلالها لإذكاء جذوة تلك البطولات والتمسك بالأهداف والقيم التي تعبر عنها وذلك لضمان استمراريته عبر الأجيال، وهذه الاعياد يترقبها المواطن بكل لهفة واشتياق نظرا لمكانتها الهامة في مسيرة الشعب الارتري العريق، فعيد الاستقلال ويوم الشهداء والفتاح من سبتمبر ذكرى إنطلاقة الكفاح المسلح تظل أياماً مميزة في مسيرة كفاح الشعب الارتري، وإحياء هذه الأعياد يعني استعادة القيم والمعاني التي تمثلها تلك المحطات في تاريخ الشعب الارتري، لذا

فهي عامل ربط لأواصر الشعب الارتري التي تؤكد وحدته الوطنية وتماسكه الاجتماعي والثقافي والحضاري، فهذه الفعاليات بشتى أنواعها تعزز النشاط السياحي، مثلاً هناك فعاليات رياضية تقام في هذه المناسبات ويسافر فريق رياضي من مدينة إلى مدينة أخرى بغرض المنافسة وكذلك الفرق الفنية بدورها تنتقل من وإلى لتعرض أحمل ما عندها من البرامج الثقافية، فجميع أعضاء الفرق الرياضية والفنية يتمتعون بزيارات المناطق السياحية عن طريقهم إضافة إلى الزيارات المنظمة إلى تلك المناطق بغرض تفقد المناطق السياحية والآثرية والتاريخية التي تتمتع بها البلاد، مما جعل ذلك تحظى الاعياد الوطنية بإجماع شعبي كبير كونها تمثل إرثاً مشتركاً ومحطة لإستنباط الدروس والعبر وتعبيراً عن طموحات الحاضر وتطلعات المستقبل لكل مواطن أينما وجد.

أما الأعياد الدينية التي تعكس مختلف المعتقدات بالنسبة للشعب الارتري هي محطات نتوقف عندها لاستلهاام معانيها وأهدافها بمناسبة الاحتفال بالعام الميلادي الجديد، والذي يوره يحتفل به كل عام على مستوى البلاد بحفاوة كبيرة سواء في مدن البلاد أو في الجاليات الارترية

المنتشرة في المدن العالمية، ففي الاسابيع الاخيرة من نهاية كل عام نجد جميع المقاهي والمنترهات وساحات الفنادق الراقية تزدهم بالمواطنين والاجانب استعدادا للاحتفال بهذه المناسبة، وترى في وجوههم النيرة يملأها الفرح والمرح التي بدورها تبلور طموحاتهم وتطلعاتهم حول العام الجديد وما يجلبه من خيرات، حيث يشكل ذلك طفرة فريدة للنشاط السياحي، وليس هذا فحسب وانما جميع المحلات التجارية الصغيرة منها والمتوسطة والكبيرة تقوم باضاءات الانوار بانواع مختلفة من الالوان، اهمها الوان العلم الارتري الزاهية، بالإضافة إلى الوان الكريسماس، فهذا يعطي انطباع خاص خاصة للزائر، ويخلق مزيجا فريدا مع جمال الطبيعة الارترية التي تتميز بها عن غيرها، مثل الجو الساحر والخلاب، والموقع الاستراتيجي الجذاب، والهواء النقي الصافي الخالي من اي تلوث، وبشاشة الشعب الارتري العريق، والسلام والاستقرار اللذان تتمتع بهما البلاد دون غيرها، وهما يعتبران اساس التطور والتقدم لكل المجالات، وعندما تجتمع كل هذه المميزات مع الأديان التي تسعى في جوهرها إلى تهذيب النفس البشرية

وتوازن شخصية الفرد ما بين وإجباته الروحية ومسؤولياته الدنيوية، كما تدعوا إلى ضرورة التسامح بين أفراد المجتمع من خلال احترام معتقدات وثقافة الآخر ونشر روح المحبة والتعاون والتكافل بين أفراد المجتمع دون أي تمييز أو تحيز لأحد ضد الآخر تخلق جو سياحيا فريدا ادام الله السلام والاستقرار لبلادنا الغالية، ومن أهم المعاني والأهداف التي تجسدها الأعياد الدينية في مجتمعنا هي ظاهرة التواصل الاجتماعي بين أفراد الشعب وتعزيز التآخي والتحابب ونبذ الخصومات وكل أسباب الخلاف، حيث نرى في نهاية كل عام أو مع كل مناسبة دينية تحل خلافات كثيرة، ومن يقوم بهذا العمل النبيل هو الاصدقاء والاقرباء والاعيان، وهذه بحد ذاتها تدفع النشاط السياحي قدما، لكون جميع التحركات الجارية في هذا العمل تقتزن مع الانشطة السياحية، فعندما يأتي العيد نجد أن الناس يحرصون على نشر المحبة وتناسي ما كان بينهم من أسباب الخلاف فيصبح العيد بحق محطة للتسامح والتكافل الاجتماعي فيما بينهم، وكلما حل السلام والاستقرار كما ذكرنا اعلاه تزداد حركة النشاط السياحي في كل مكان، كما ان الأعياد تدخل البهجة والسرور في نفوس الأطفال، اصحاب القلوب البريئة وصناع المستقبل، حيث يرتبط العيد عندهم بارتداء الملابس الحديثة وأكل كل ما لذ وطاب، فضلاً عن التواصل فيما بينهم من خلال برامج الألعاب ووسائل الترفيه الأخرى التي تجعلهم ينتظرون أيام الأعياد بفارغ الصبر واللهفة لإرتباطها عندهم بكل ما هو جميل وممتع، وهذا الجمال الناضر بالفعل يلعب دور كبير في تطور النشاط السياحي، بينما نجد في الأعياد الدينية عند كبار السن معاني ودلالات أعمق، فمن الناحية الروحية يعتبر العيد

تنفيذا للأوامر والتعليمات الدينية التي تعتبر الاحتفال بالعيد جزءاً مكملاً للعبادات والطقوس الدينية التي تقرب الفرد من الخالق وتمنحه أحساساً بالرضى والإطمئنان النفسي، وهذه الطقوس تشكل عنصراً هاماً في تطوير النشاط السياحي المحلي، ويقرب الزائر من التعرف بسهولة من عادات وتقاليد المجتمع الارتري بكل اطيافه.

عزيزي القارئ من الناحية الاجتماعية والدنيوية فللاعياد الدينية فوائد عظيمة وإيجابيات جمة، اهمها التواصل فيما بينهم، وتجديد العهد وتوريث الطقوس والعادات والتاريخ الوطني للأجيال متعاقبة، فالعيد كما أسلفنا محطة للتواصل الاجتماعي بين أفراد الشعب بغض النظر عن معتقداتهم الدينية، فضلاً عن كونه مناسبة للتسامح ونبذ الخلافات ونسيان الضغائن بين الأفراد كما تنادي بذلك الأديان السماوية كلها وعلى رأسها الإسلام والمسيحية، ومن ناحية أخرى، تعتبر عاملاً مهماً لتعزيز الوحدة الوطنية للشعب، فقد درج المسيحيون على الاحتفال مع أخوانهم المسلمين ومشاركتهم في أفراحهم الدينية وكذلك الحال لدى المسلمين، حيث عادة ما يشاركون أخوتهم المسيحيين في أعيادهم الدينية وهذه عوامل ربط وتعزيز لأواصر العلاقات الاجتماعية بين أفراد الشعب الواحد، خاصة وأن الكثير من القوميات الارترية تتميز بتداخل اجتماعي فريد، حيث نجد أن لبعض البطون في قومية ما امتدادات وأصول في قوميات أخرى. وهذا يعتبر عامل جذب وتواصل بين القوميات المختلفة، كما أن الدين بدوره لم يكن يوماً عامل فرقة بقدر ما كان عامل توحيد وتسامح بين معتنقي الديانات المختلفة، حيث من السهولة أن تجد أن أفراد القومية الواحدة يتوزعون في معتقداتهم الدينية بين الإسلام والمسيحية وأحياناً تجد أن أفراد الأسرة الواحدة يعتنقون أكثر من ديانة وهذا ما جعل الدين عامل توحيد بين أفراد الشعب الارتري وذلك على خلاف ما تجده اليوم في الكثير من البلدان سواء في القرن الأفريقي أو العالم من حولنا، وهذا يشكل عاملاً مهماً من تطور وتعزيز معالم السياحة في بلادنا الراقية والغالية وكل عام وأنتم بخير.

تقارير

ما بين ذكاء اصطناعي وعضلات ذاتية الالتئام عاما حفل بالاكشافات العلمية المذهلة 2016

حواء سليمان عبد القادر الجزء الأول

ازدهرت العلوم في عام 2016 بشكل لم يسبق له مثيل، سواء على صعيد استخدام التقنيات في علاج الأمراض ووقف علام تقدم السن وترميم العظام فضلا عن استخدامات متعددة لتقنية النانو وغيرها من الانجازات العلمية التي اذهلت العالم، سنحاول ايراد ابرزها من تلك التي نشرت في بعض المواقع مثل موقع الجزيرة الالكتروني وموقع ذلك بتعرف والعربية نت وفيديو العربي وغيرها من المواقع. اورد موقع ذلك بتعرف أهم اكتشافات علمية في عام 2016 بينها ابتكار ذكاء صناعي، وتصميم بروتينات، وكل ما هو جديد بخصوص الجنس البشري.

رشحت المجلة التخصصية "Sc-ence" النجاحات العلمية التالية كأفضل الاكتشافات في عام 2016، نظرة عامة:

بروتينات مصممة على الحاسوب وبرمجة الخلايا الجذعية



تعتبر البروتينات بمثابة أحصنة العمل للخلايا؛ إنها تسرع الاستجابات الكيميائية، وتوفر اتصالا بين الخلايا وتحمي الجسم من العواض الخارجية. في عام 2016 تمكن العلماء من تقديم بروتينات صممت على الكمبيوتر وصنعت في أحد المختبرات.



هذه البروتينات من الممكن أن تعمل مستقبلا كـ"لقاح عالمي للإنفلونزا". من جهة أخرى تمكن باحثون يابانيون من إنتاج صغار فئران من بويضات مربية في المختبر. الباحثون قاموا ببرمجة خلايا جذعية لتصبح بويضات وتركوها لتتطور، لنوضع بعد ذلك عبر عملية إخصاب صناعية في رحم أنثى الفئران.



النتيجة كانت ولادة فئران من بعض عمليات الحمل، والتي استطاعت لاحقا إتمام عملية نموها بشكل طبيعي.



وقف علامات تقدم السن في الجلد

مجهول لتحديد تسلسل الحمض النووي ظهر في الاسواق العام الماضي جهاز محمول يمكن من خلاله تحديد تسلسل الحمض النووي DNA. على سبيل المثال: يمكن استخدام الجهاز لفحص انتشار الأوبئة في مكانها. الجهاز استخدم في محطة الفضاء الدولية ISS. سابقا،

لا بد وأن العدسات البصرية قد لفت الانتباه والمسماة بالـ Meta-Lens تتألف من هياكل أكسيد التيتانيوم الثنائي الدقيقة جدا.

على الرغم من أن العدسات أرق من صفحة ورق إلا أنها تستطيع تكبير الأشياء تماما كالعدسات الزجاجية المتعارف عليها، مما يخلق بذات الوقت ثورة في عالم الهاتف المحمول والميكروسكوبات. فضلا عن وجود تقنية أخرى تستخدم لضعاف النظر من جوجل وهي الخاص بزراعة العدسات فيمكنها تصحيح الرؤية، كما أنها تستخدم لقياس ضغط الدم لدى المرضى الذي يعانون من الماء الأزرق في العين، وتسجل مستويات الجلوكوز لدى مرضى السكري.

ومن أكثر الامنيات التي يرغب الناس تحقيقها هي حلم إيقاف التقدم في السن، بعد عدة تجارب على الفئران نجح العلماء في التوصل لنتيجة ثبت في هذا الأمر، حيث جعلوا القوارض المعدلة وراثيا تقضي على

قدمت الشركة المسؤولة عن صنع منظم ضربات القلب المعروف شكلا جديدا من هذا الجهاز، وهو بحجم حبة فيتامين ولا يحتاج إلى عملية جراحية، كما أن 96% من المرضى لم يتعرضوا لأي مضاعفات نتيجة استخدامه. وقد رصدت وكالة "الأناسول" أبرز 20 إنجازا طبيا، سلطت عليها الأضواء طيلة العام الماضي.

تقنية تقيس فاعلية أدوية السرطان أعلن باحثون بريطانيون، إبريل الماضي، عن اختبار تقنية فحص جديدة، يعرفون من خلالها المؤشرات الأولية لمدى فاعلية العقاقير في القضاء على مرض السرطان خلال أيام من بدء العلاج.

الباحثون اختبروا تقنية للتصوير بالرنين المغناطيسي على أول مريض في أوروبا للكشف عن التغيرات في الخلايا السرطانية.

وأوضحوا أن هذه التقنية قد تؤدي إلى التوصل لعلاجات تناسب أكثر حالات المصابين بالسرطان بشكل فردي، ومراقبة تأثيرات العلاج بالعقاقير في مرحلة مبكرة، وهو ما قد يوفر على المرضى الوقت والأموال في استخدام عقاقير لا تكون فعالة في العلاج.

علاج جديد لسرطان الدم الليمفاوي وافقت هيئة الغذاء والدواء الأمريكية "FDA"، إبريل الماضي، على دواء جديد لعلاج المرضى الذين يعانون من سرطان الدم الليمفاوي المزمن، يسمى "Venclexta"، وهو علاج يستهدف خلايا سرطان الدم الليمفاوي المزمن.

وبعد إجراء التجارب أظهرت النتائج أن 80% من تعافوا كلياً أو جزئياً من سرطان الدم الليمفاوي المزمن. طريقة لعلاج فيروس "سي" في 6 أسابيع كشفت باحثون ألمان، إبريل الماضي، عن طريقة قصيرة الأجل لعلاج المرضى الذين يعانون من فيروس التهاب الكبد الوبائي "سي" خلال 6 أسابيع فقط، بدلا من 12 أسبوعاً.

الباحثون كشفوا أن مزيج من التركيبة الدوائية المضادة للفيروسات التي تحتوي على عقاري "Ledipa-vir" و "Sofosbuvir"، يمكن أن تكون "كورس" علاجي قصير الأجل مدته 6 أسابيع للقضاء على فيروس "سي"، وتختصر مدة العلاج إلى النصف تقريبا، بدلا من "الكورس" العلاجي الحالي الذي يمتد إلى 12 أسبوعاً، كالعلاج بعقار السوفالدي الشهير.

لقاح يحصن ضد الملاريا لأكثر من عام توصل الباحثون بالمعهد الوطني الأمريكي للحساسية والأمراض المعدية، مايو الماضي، إلى لقاح جديد للملاريا، يوفر حماية ضد

المرض لأكثر من عام واحد. وكشفت أن اللقاح الجديد الذي يطلق عليه اسم "PfSPZ" ليس فقط يحصن الناس ضد المرض لأكثر من عام، ولكن يضمن أيضاً أنهم لن ينقلوا الطفيل إلى البعوض، ومن ثم يحد من انتشار المرض.

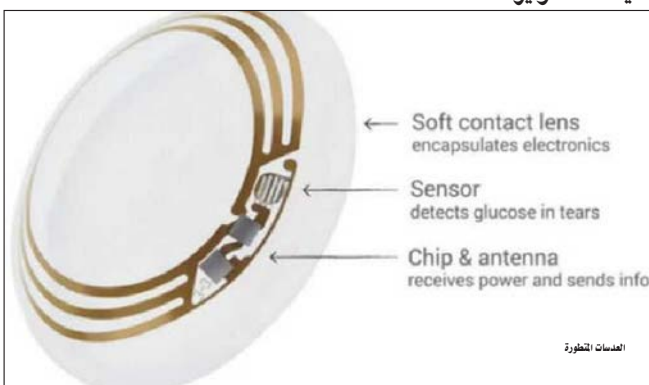
عقار فعال لعلاج سرطان البروستاتا أعلن باحثون بريطانيون، مايو الماضي، عن تطوير عقار يستهدف

الماضي، إنهم قطعوا شوطاً كبيراً نحو تطوير اختبار دم جديد وبسيط، يتنبأ بقرب ظهور مرض الزهايمر، الذي يدهم كبار السن، قبل أن تتفاقم أعراضه، ما يسهم في علاجها مبكراً. الباحثون كشفوا أن الاختبار الجديد بلغت درجة دقته 85%، حيث يقيس عدد من البروتينات التي تلعب دوراً في تطور أمراض الدماغ وعلى رأسها الزهايمر.



استشعار الالتهاب (يصبح ممكناً)

علاج الرجال الذين يعانون من سرطان البروستاتا في مراحله المتقدمة.



العدسات المتطورة

ثلاث لقاحات جديدة ضد "زيكا" أعلن باحثون أمريكيون، سبتمبر الماضي، أن تجارب أجريت مؤخراً في كلا من أمريكا والبرازيل، كشفت فاعلية 3 لقاحات جديدة في توفير حماية كاملة ضد فيروس "زيكا". الباحثون أضافوا أن اللقاحات الجديدة أثبتت فاعليتها وأمانها على القرود، بعد تجارب في البرازيل وأمريكا، حيث أعطوا القرود جرعة واحدة، أو جرعة أولية تليها جرعة منشطة، ووجدوا أن اللقاحات أثبتت حماية كاملة من زيكا.

الترقيع والغضروف الزجاجي واللتئام العضلات

تعتبر الرقع والدعامات حلا لا مفر منه لعلاج بعض المرضى، الذين يتعرضون بسببها للمضاعفات، لكن الحل الجديد يهدف إلى ترميم الأنسجة، ويستخدم مادة حيوية تعمل كهيكل يحسن عمل القلب.

كما صنع فريق من العلماء مادة



منظم ضربات القلب

زجاجية حيوية لها خواص مرنة كالغضروف، وتعمل كهيكل لتشجيع استعادة نمو الغضروف، كما أن لها خاصية الالتئام الذاتي، والقدرة على الارتباط مجدداً في حال تمزق الأنسجة، أما اروعها فهي العضلات ذاتية الالتئام، إذ يعمل العلماء على صنع مادة تعمل كعضلة صناعية تتفوق على العضلة الحقيقية، كما أن لها القدرة على التمدد ضعف طولها بمقدار 40 مرة، ولها خاصية الالتئام الذاتي خلال 72 ساعة.

الماضي، عن نجاح أولى خطوات تطوير مصّل واعد لمكافحة مرض "كلاميديا"، أكثر الأمراض الجنسية شيوعاً حول العالم، ولم يصل العلم لمصّل يكافحه حتى الآن. الباحثون كشفوا أن تجاربهم التي أجروها على الفئران المحصنة بالمصّل، أظهرت مكافحة كبيرة للعدوى وصلت لـ 87.5%، واعتبروا أن "النتائج واعدة للغاية". اختبار دم يتنبأ بظهور الزهايمر قال باحثون بريطانيون، أغسطس

الرياضة

يوفنتوس جاهز بقوة لانطلاقة العام الجديد



تعود عجلة الدوري الإيطالي لكرة القدم إلى الدوران بعد توقف أسبوعين، ويسعى يوفنتوس حامل اللقب والمتصدر إلى متابعة سلسلة انتصاراته عندما يستقبل بولونيا الخامس عشر غد الأحد في ختام المرحلة التاسعة عشرة من السيريا.

ويبحث لاعبو "السيدة العجوز" عن تعويض خسارتهم أمام ميلان في الكأس السوبر بكرات الترجيح في الدوحة في ٢٢ ديسمبر المنصرم، علما بأن مباراتهم مع كروتوني أرجئت إلى الثامن من فبراير المقبل.

ويتصدر فريق المدرب ماسيميليانو اليغري الترتيب بفارق ٤ نقاط عن روما الثاني الذي لعب مباراة أكثر، ويسعى تاليا إلى تحقيق فارق كبير مطلع سنة ٢٠١٧ يضعه على السكة الصحيحة لاحتراز لقبه السادس تاليا في "السيريا الإيطالية".

روما من دون صلاح

في المقابل، يظل

روما الثاني على

جنوى الثاني

عشر الذي خسر

آخر مباراتين.

تبدو نتائج روما

متقلبة إذ خسر

مرتين في آخر خمس

مباريات، لكن يشفع

له تعادله مرتين فقط في

١٨ مباراة، ما أبقى باب المنافسة

مفتوحا مع يوفنتوس.

وسيكون المدرب لوتشيانو سباليتي

محروما من نجم وسطه الهجومي المصري

محمد صلاح الذي التحق

بمنتخب بلاده لخوض

كأس الأمم

الافريقية

التي تنطلق

في الغابون

في ١٤ يناير

الجارى.

وعلى رغم

أن جنوى يحتل

المركز الثاني عشر، إلا

أنه تغلب على يوفنتوس

وميلان وتعادل مع نابولي على ملعبه

"لويجي فيراريس".

وسيكون نابولي

الثالث بفارق ٣ نقاط عن روما، في موقع



برشلونة يخشى انتفاضة فياريال في موقعة المادريجال

وسيحظى لويس

إنريكي مدرب

البرسا

بأفضل

عناصره في لقاء غد

الأحد، بينما يواجه

فران إسكريبيا، مدرب

"القواصات الصفراء"

شكوكا حول حالة عدد

من لاعبيه.

ويسعى فياريال،

أحد الفرق الأكثر

تألقا في الليجا هذا

الموسم وصاحب

المركز الرابع، لتجاوز

الخسارة الكبيرة له في ذهاب دور الـ 16

بكأس الملك على يد ريال سوسبيداد

بثلاثة أهداف لواحد، أمام البرسا المتفوق

عليه بخمس نقاط في الجدول.

والحال نفسه ينطبق على إشبيلية،

ثالث الترتيب بنقطة خلف برشلونة، الذي

سقط بثلاثية مهينة أمام ريال مدريد في

كأس ملك إسبانيا، والذي سيحاول مدربه

الأرجنتيني خورخي سامبولى استعادة

درب الانتصارات في مواجهة أخرى قوية

أمام ريال سوسبيداد، خامس الترتيب

بفارق الأهداف خلف فياريال.

وفي البرنابيو، سيستقبل ريال مدريد

ضيفه غرناطة اليوم السبت، صاحب

المركز قبل الأخير في الجدول بتسع نقاط،

وذلك بعد العرض القوي الذي قدمه

أمام إشبيلية، في غياب نجمه البرتغالي

كريستيانو رونالدو.

وأصبح النادي الملكي قريبا من تقاسم

الرقم القياسي الخاص ببرشلونة لوييس

إنريكي، وهو خوض 39 مباراة متتالية

دون هزيمة. كما ستشهد الجولة ديربي

باسكي بين أتلتيك بيلباو والأفيس على

ملعب سان ماميس.

وتشهد الليجا هذه الجولة مباراة مهمة



سيكون ملعب المادريجال شاهداً على أقوى مباريات الجولة السابعة عشرة من دوري الدرجة الأولى الإسباني لكرة القدم "الليجا" بين فياريال وضيفه برشلونة، والتي سيستضيف فيها ريال مدريد نظيره غرناطة في سانتياجو برنابيو، لتأكيد جدارته بالصدارة وتقاسم الرقم القياسي في عدد المباريات المتتالية دون هزيمة، 39 مباراة، الذي سبق وحققه مدرب البرسا لويس إنريكي.

ومن بين الأندية الثلاثة الأولى في جدول الليجا (ريال مدريد، برشلونة وإشبيلية)، سيكون الفريق الكتالوني حامل اللقب على موعد مع المباراة الأكثر صعوبة، فمنافسه فياريال، يعيش فترة رائعة على مستوى النتائج بالدوري، بعد الفوز قبل أعيد الميلاد على أتلتيكو مدريد (3-0) وسبورتينغ خيخون (3-1).

ولا توجد فرصة لبرشلونة سوى الفوز للملاحقة ريال مدريد المتصدر بـ 37 نقطة والمتفوق عليه بثلاث نقاط والمؤهلة له مباراة أمام فالنسيا، وهو يتمسك بالتاريخ الذي ينصفه على المادريجال منذ نحو عقد، فهو لم يخسر منذ فترة طويلة عليه.

إعداد
عبد الوهاب محمد أمان
alhadisasport@zena.gov.er

ديوكوفيتش وموراي في المربع الذهبي بدورة قطر للتنس

حجز الصربي نوفاك ديوكوفيتش، حامل اللقب والمصنف ثانيا، بطاقته إلى الدور نصف النهائي من دورة قطر للتنس، بفوز سهل على التشيكي راديك ستيفانيك، بينما واجه البريطاني اندي موراي المصنف أول مهمة أصعب نحو المربع الأخير. وفاز ديوكوفيتش على المخضرم ستيفانيك 6-3 و3-6 في 91 دقيقة فقط، ليحقق فوزه الثاني عشر تاليا عليه، ليتاهل إلى نصف نهائي الدورة البالغة قيمة جوائزها 1.3 مليون دولار.

ويلاقي الصربي المصنف أول عالميا سابقا، الأسباني فرناندو فردينانكو الفائز على الكرواتي المخضرم أيفرو كارلوفيتش السادس 6-2 و5-7. وكان ديوكوفيتش أحرز لقب العام الماضي من دون أن يخسر أي مجموعة، وهو إنجاز مستمر حتى الآن. ويميني النجم الصربي، المتوج بـ 12 لقباً في البطولات الكبرى، النفس بان يستعيد مستواه واللقاب التي فشل في إحراز أي منها منذ يونيو 2016، عندما أحرز دورة تورونتو للماسترز على حساب الياباني كي نيشيكوري.

وبدا تعثر ديوكوفيتش في دورة الألعاب الأولمبية الصيفية حيث خرج من الدور الأول، ثم خسر نهائي آخر البطولات الأربع الكبرى في فلاشينغ ميدوز الأميركية أمام السويسري ستانيسلاس فافرينكا، وخرج من الدور نصف النهائي لدورة شنغهاي للماسترز، وصولا إلى خسارته نهائي بطولة الماسترز أمام البريطاني اندي موراي الذي انتزع من الصربي صدارة تصنيف المحترفين.

وفي حال بلوغه النهائي، قد يلاقي ديوكوفيتش موراي الذي تخطى بصعوبة الأسباني نيكولاس ماغرو 6-7 (4-7) و5-7. ويلتقي موراي مع التشيكي توماس برديتش الثالث الفائز على الفرنسي جو-وليفريد تسونغا الخامس 5-7 و3-6.



انسحاب ساينز بعد العطية من رالي دكار

المهم من فئة السيارات
في السباق الأبرز عالميا
للطرق الوعرة، بعد

اضطرار القطري ناصر العطية سائق تويوتا وبطل نسخة الرالي عامي 2011 و2015، للقيام بالامر نفسه بسبب تعرض سيارته لحادث بالغ. وقال ساينز (54 عاما) بطل العالم للراليات في 1990 و1992 "خاب املي كثيرا بعد هذا الخروج. كان ايقاعنا

انسحب السائق الأسباني كارلوس ساينز (بيجو)، حامل لقب 2010 واحد المرشحين للفوز في النسخة الحالية، من رالي دكار بعد تعرضه لحادث، بحسب ما أعلن فريقه. وأوضح الفريق الفرنسي أن سيارة ساينز انقلبت قبل 5 كيلومترات من خط الوصول في المرحلة الرابعة بين سان سالفادور دي خوخوي (في الأرجنتين) وتوبيسا (في بوليفيا). والانسحاب هو الثاني



جيدا جدا منذ بداية الرالي على متن بيجو 3008 دكار. يؤسفني الفشل في ترجمة هذه القدرة". وكان ساينز ثالث الترتيب العام لدى خروجه من المنافسات. وشهدت فئة الدراجات النارية الخسيس انسحاب الاسترالي توبي برايس حامل اللقب بعدما كان في المركز الثاني في الترتيب العام.

إعداد:
حنان عبد الله جونا

إصطباحة



قصة وعبرة

قصص وعبر قصيرة

رقم 1

وقف أمام الباب للحظات، قرر أن يطرق، فأجابته بصوتها الشجي من خلف الباب: من الطارق؟!!

سمع صوتها وأبتسم من أعماق قلبه ثم مضى، فهذا كل ما تمناه. (قصة الحب والرومانسية)

رقم 2

أربعون عاما قضاه فاقدا للذة الحياة بسبب خوفه الشديد من الموت بمرض خبيث قد يصيبه، يجتنب كل ما قيل عنه أنه من الممكن أن يسبب مرضا، لكن العجيب في الأمر أنه مات بحادثة سير. (قضاء وقدر)

رقم 3

قال المسكين للقاضي: لماذا تقومون بسجني ثلاث أيام بدون ذنب؟!!

رد عليه بكل عجرفة: أصبحت الآن ثلاث أشهر نافذة

قال المسكين: ولم ذلك؟ رد القاضي: ستصبح ثلاث سنوات.. فأمره الجندي بالصمت والرجوع بعد أن يصفو مزاج القاضي.

(قصة الظلم واستغلال السلطة)

رقم 4

بعد شرائه عقدا لأبنته بنصف مليون، فتحوا له الباب ليركب سيارته الرسمية... بينما كان سائقه البائس يتحدث في الجوال مخاطبا ابنه: تسلف من الدكان يا ولدي حتى يفرجها الله علينا. (إنعدام الإنسانية)

رقم 5

سلم عليه وأستقبله أحسن استقبال، جلس معه وتبادلا أطراف الحديث، من يراهم يظن أنهم إخوة من أب وأم واحدة، ولما مضى لحال سبيله إلتفت إلى صديقه وقال له: كم أكره هذا الرجل! ما الذي أتى به هنا؟!!

(نفاق ونفاق...)

رقم 6

بعد خروجه من المنزل وجد سيارته الجديدة بها عدة خدوش، وبجانبتها ابنه الصغير يحمل مسمارا، وبدون شعور إنهال على أبنته ضربا حتى أصابه بعدة كسور في يده اليمنى، رجع للسيارة يتأملها ليجد أن أبنته رسم فيها قلبا كتب عليه (أحبك بابا).

(قصة البراءة وقمة التسرع)

سنتيمتراً

يقال ان امبراطورا صينيا اكتشف

الشاي بالصدفة في العام 2737 قبل الميلاد، وذلك عندما سقطت بعض أوراق نباتة شاي في وعاء كان مليئا بماء ساخن.



الوطن قبل الروح

بعد ان اكمل (نابليون) سيطرته على أوروبا قرر غزو روسيا .. وكان نابليون عندما يمر في طريقه في المدن الأوروبية وقراها متوجها" نحو روسيا كان الناس يخرجون من بيوتهم لمشاهدة موكب نابليون المهيّب .. وعند دخوله أطراف الأراضي الروسية كان فلاحا" روسيا" منحنيا" وبيده منجله يحرق أرضه بنشاط لايعرف الملل والكلل .. ولم يعر موكب نابليون إنتباها" وشجنا" ..

فقال نابليون لحراسه وقادته : ألاترون هذا الفلاح الروسي الحقيّر لم ينظر إلى موكبي وبنات أوروبا يخرجن من غرف نومهن شوقا" وشجنا" لمروري أمام منازلهن ؟

فاوقف نابليون الموكب وأمر بإحضار الفلاح .. فأتوا به مكتفا"

فقال نابليون : لماذا لم توقف الحرائه وتنظر إلى موكبي .. ؟

فقال الفلاح : انا مالي ومال موكبك فأرضي أولى بإهتمامي ..

فقال نابليون : ألا تعرف من أنا ؟

فقال الفلاح لايهمني أن أعرف من أنت ؟

فقال نابليون : عليك أن تعرف أنا نابليون الذي سأحتل بلدك ..

فقال الفلاح أنت غازي حقير وأحق من أن تحتل بلدي ..

فقال نابليون .. يجب أن تحمل إسمي معك دائما" لكي تذكركني في كل وقت ..

وقال لجنوده : أكتبوا إسمي على ساعده فأحموا سيخا" من الحديد و كتبوا

إسم نابليون على يده ليكون وشما" لا يستطيع نزعها ..

فما كان من الفلاح الروسي إلا ان قام برفع منجله وضرب يده فبترها ورمى

بها وسط ذهول جنوده وضباطه ..

قائلا : خذ إسمك معك فعار علي أن أحمل إسم غازي حقير مثلك ..

فنظر (نابليون) إلى من حوله .. وقال كلمته المشهوره :

(من هنا تبدأ الهزيمة)

فكانت بالفعل هزيمته النكراء من روسيا ..

متى ماكان (المواطن) مرتبطا"

بحب أرضه وبلده .. فهو بذلك يزرع النصر سنابل خضراء .. ولايقبل

الهزائم ..

فكم (أناس) بائعون أرضهم وشعبهم وقضيتهم بثمن بخس .. فياللعجب

!!! ومازالو يبيعون

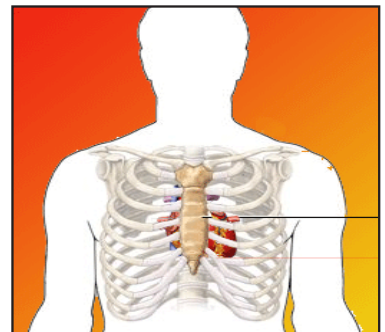
×(إياك و اليأس من وطنك واحذر ان تبيعه بثمن بخس دراهم معدودة)×

بالصور معلومات عامه

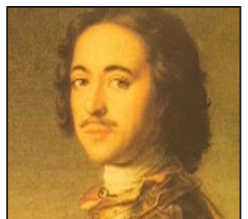
– النملة اذا انقلبت فإنها تنقلب على جانبها الايمن فقط



– يتحرك قفصك الصدري اكثر من 5 ملايين مره في السنه الواحده عندما تتنفس .



– القيصصر ال و سي بيتر الاكبر أعدم عشيق زوجته ثم أرغمها على الاحتفاظ برأسه في قارورة زجاجية في غرفة نومها



– تم ارتداء ربطات العنق للمرة الاولى في التاريخ في «كرواتيا» ولهذا السبب فان ربطة العنق تعرف باسم



– يتوقع الخبراء لبرج بيزا المائل أن ينهار خلال الفترة ال و ا قعة بين 2015 و 2020.



– يمكن استخدام قلم الرصاص العادي خط يبلغ طوله 58

لر سم الف متر.



– الرسام المشهور بيكا سوا استطاع ان يرسم قبل ان يتعلم المشي كما ان أول كلمة نطقها كانت «قلما».

– تم اختراع القداحة (الولاعة) قبل اختراع العود الثقاب



– الزرافة تستطيع ان تنظف اذنيها بلسانها الذي يصل طوله الى 140



ببغاء شارد في اليابان «يخبر» الشرطة

باسم وعنوان مالكة



لن يندم صاحب ببغاء في طوكيو لقضائه الوقت في تعليمه الكلمات الجديدة وعنوانه واسمه، إذ ساهمت تلك «المعلومات اللغوية الجيدة» في إعادته مرة أخرى إلى مالكة.

ونقلت وكالة وكالة الصحافة الألمانية

عن مصادر الشرطة في طوكيو أنها التقطت الببغاء الشارد من أحد الشوارع في مقاطعة شيبا بالقرب من طوكيو مطلع الشهر الحالي لإيداعه في مستشفى خاص بالحيوانات. ولكن الببغاء الحبيب «أخير» العاملين في المستشفى عن اسمه وهو «ناكمورا يوسوكا كون» وقال لهم بالتفصيل عنوان مالكة. واتصل المستشفى مرة أخرى بالشرطة التي استقادت من البيانات الجديدة التي قدمها الببغاء الأفريقي وأعادته مرة أخرى إلى مالكة.

وقال مالك الببغاء إنه كان يهمل بعض الشيء في الحفاظ عليه لأنه نادرا ما كان يطير، وأضاف أنه علم الببغاء بعض الكلمات ومنها عنوانه.

برجك اليوم ..!



برج الحمل / يجعل هذا اليوم التوظيفات والاستثمارات ناجحة ومثمرة، ويكون التعامل مع الأمور الفنية أو مع البورصة ناجحاً. عليك أن تضي وقتاً أكثر مع الشريك ليجتاز المحنة التي يواجهها، ووجودك إلى جانبه يساعده كثيراً ويربحه.

برج الثور / يشير هذا اليوم إلى ظروف جيدة والتخلص من سوء تفاهم ومناخ الفوضى والإرباك.

عليك أن تخفف عصبيتك هذا اليوم وخصوصاً مع الشريك، فلا تحاول أن تلمي عليه ما يجب فعله لأنك قد تفقده.

برج الجوزاء / يمنحك هذا اليوم ثقة متزايدة بنفسك والقدرة الكبيرة على إنجاز المطلوب منك بامتياز.

لا تتردد في مصارحة الحبيب بحقيقة مشاعرك تجاهه، والتعبير عن حبك العميق له.

برج السرطان / يتناغم فينوس مع جوبيتير فيعدك بحدث مميز ويساعدك على معالجة المسائل المهنية بوعي وحكمة، وتتلقى مكافأة مالية في المستقبل القريب. علاقتك بالحبيب متينة جداً هذا اليوم، وتعيش معه استقراراً عاطفياً منقطع النظير.

برج الأسد / يضعك هذا اليوم في موقع تقدير واحترام مميز، وتكسب ثقة من كان ينصرف بحذر منك لأنه كان يجهلك.

صعود وهبوط مؤقت في العلاقة بالشريك، لكنك تبادر إلى تصحيح الوضع قبل تفاقمه.

برج العذراء / يحمل إليك هذا اليوم ديناميكية وعلاقة جيدة بالزملاء وتشعر بالتوازن والتناغم مع الأجواء والمناخات حولك.

يسلط الضوء على علاقاتك العاطفية وصداقاتك التي تعرف تطوراً سعيداً، ويكون لها دور فعال في إنجاح بعض الخطط.

برج الميزان / تهتم بقضية أو بشأن إحدى الشركات، ثم تترتاح للتطورات اعتباراً من هذا اليوم، تتعاون مع المحيطين بك، وربما تتبع طريقة أحدهم.

لا تهمل الشريك بأي شكل من الأشكال، فهو يكون الداعم الأول لك مهما تبدلت الظروف.

برج العقرب / يتحدث هذا اليوم عن فرص شخصية تأتي عبر الأصدقاء، وتدخل في مفاوضات شاقة تحقق النصر في نهايتها، مبروك.

تسعى لتعميق العلاقة بالشريك، ونجاحك في ذلك رهن بمدى قدرتك على إقناعه بجديتك.

برج القوس / يحمل هذا اليوم فرصة مالية معينة ويشير إلى تحسن في أوضاعك المهنية مهم جداً.

أطلق العنان لتصرفات الحسنة لتحافظ على استقرار العلاقة واهتمام الحبيب أو مودته لك.

برج الجدى / يتحدث هذا اليوم عن فرص جديدة في طريقها إليك، ولا سيما على الصعيد الشخصي.

لا ترفض التساهل أو التخلي عن رأي معين لئلا تصطدم الآراء وتعلو نبرة الصوت وحدة النقاش.

برج الدلو / يحمل إليك هذا اليوم فرصاً جديدة لها علاقة باتفاقات قديمة لك مع بعض المؤسسات أو رجال الأعمال.

تسيطر الهواجس العاطفية على تفكيرك، وقد تخرج قصة شخصية إلى العلن وتشكل بعض الاضطراب العابر.

برج الحوت / يدعوك هذا اليوم إلى الهدوء والابتسامة وبيشر بعلاقات حلوة اجتماعية ومهنية وغيرها.

بانتظارك أجواء عاطفية مرضية، ولو أنك تعيش تناقضاً بين خياراتك وحياتك العائلية وأعمالك ومسؤولياتك.