

# ارتريا الحديثة



تصدر أيام الثلاثاء والخميس والجمعة والسبت

الثلث (2) نقضة

العدد (108)

السنة الثالثة والثلاثون

الخميس 2024/03/07

## ارتفاع عدد الطلاب في افعبت

افاد الاجتماع التقييمي النصف سنوي للتعليم الذي عقد في الفترة من الخامس والعشرين وحتى السابع والعشرين من فبراير الماضي ، ازدياد عدد طلاب مديرية افعبت بأكثر من 17% ، ووضح مسؤول المدارس في المديرية الاستاذ/ محمد علي ادريس في التقرير الذي قدمه، وجود 21500 طالب وطالبة من رياض الاطفال وحتى المرحلة الثانوية وبرنامج محو الامية وعريوت والتعليم المسائي. موضحا نسب النجاح في المراحل التعليمية الثلاثة.

من جانبه، دعا مسؤول التعليم الاساسي في اقليم شمال البحر الاحمر الاستاذ /علي احمد إلى تقوية الجهود للارتقاء بالنتائج المحققة.

من ناحية ثانية عقدت ورشة عمل لتحسين النتائج المتدنية في امتحانات الشهادة المتوسطة.

وتوصلت الورشة الى ان تدني النتائج ، مبعثه الضعف الموجود في المرحلة الابتدائية، واكادوا على وجوب العمل الجاد لجميع الجهات لتحسينه.

ونظمت في الاخير دورة تدريبية للمشرفين التربويين حول اساليب التدريس.

## رئيسة الاتحاد الوطني للمرأة تعقد سمنار في كرن



توسيع التاطير والتنظيم يلعب دورا إيجابيا في تعزيز القيم. واقترحت المشاركات على استمرارية عقد مثل هذه السمنارات للمرأة الشابة وتعزيز دور الاتحاد لتشجيع الشابات المميزات.

وذكرت ان إن الثقة بالذات سواء في الفكر والعمل قيم متوائمة ، ويجب العمل بهذه الثقافة المشرفة في المرحلة الجديدة. وقدمت شرحا حول دور قادة المجموعات النسائية، موضحة بان

والمشاركة الكبيرة للمرأة ، نتاج الثمن الباهظ الذي تم دفعه بالأمس. وقالت ان هويتنا مرشدنا ، مؤكدة بان العدائيات المتكررة تم تخطيها بالحفاظ على قيمنا، ومن المهم تعزيز دور المرأة للحفاظ عليها اكثر وبراها.

عقدت رئيسة الاتحاد الوطني للمرأة السيدة/ تخا تسفامكتيل سمنار في الرابع من مارس في مديرية كرن ، بمناسبة اليوم العالمي للمرأة ، حول الحفاظ على القيم وتوارثها. واوضحت ان بلوغ هذه المرحلة

وطالب المجتمعون بايجاد حل عاجل لبديل الحطب في الطاقة ، واعادة النظر في الاموال التي يتم جمعها لنهضة الرياضة وخلق اوضاع ايسال دعم اللوازم المدرسية التي تقدمها وزارة العمل والرعاية الاجتماعية لجميع المحتاجين والتوعية للإقلاع عن تناول المكيفات التي تظهر عند البعض.

التعليم ومياه الشرب الصالحة وحفظ المياه وحماية التربة خاصة. منادين لدفع ضريبة الاراضي والمواشي في اوانها وتعزيز المساهمة لنهضة الرياضة. وناشد اعضاء المجلس لوضع حد للبخذ في مناسبات الزواج والمآتم وايجاد حل لمقاطعة الطالبات للتعليم في المرحلة الثانوية ومحاربة العادات الضارة.

عقد اعضاء مجلس شعبي اقليم شمال البحر الاحمر لقاءات مع سكان ادارات ضواحي مديرية قندع في الفترة من العشرين وحتى السابع والعشرين من فبراير لشرح قرارات وتوصيات اجتماعه الدوري التاسع عشر. ووضح اعضاء المجلس المشاركة الجيدة للمواطنين في مجالات الخدمات الاجتماعية عامة ، وتحقيق كفاءة

## مجلس شعبي شمال البحر الاحمر يلتقي سكان ادارات الضواحي

## فرع الصحة بالاقليم الجنوبي يقيم أنشطته



وقال "ان بدء استخدام غرف إنتظار الحوامل الـ28 الجديدة ووجود خمسة مستشفيات تقدم خدمات العمليات الجراحية يعتبر فرصة كبيرة، موضحا بان الزيادة في الأمراض غير المعدية، ونقص الموارد البشرية المهنية والطاقة الشمسية، والبنية التحتية القديمة، من بين التحديات الرئيسية.

وبعد مناقشة التقارير المقدمة على مستوى الإقليم والمديريات اوصى الاجتماع بالعمل على التخلص من الكلاب الضالة وتقييم خدمة الناموسيات الموزعة وتكثيف حملات الوقاية من انتقال الأمراض من الحيوان إلى الإنسان.

وقال حاكم الاقليم الجنوبي السيد / هبتاب تسفاطيون ، إن إدارة الاقليم أدرجت البنية التحتية والتوسع والوصول إلى المرافق الصحية في خطط عمل 2024. من جانبها، شكرت وزيرة الصحة أمينة نورحسن، دور الشركاء، مؤكدة أن وزارة الصحة ستقوم بدورها لسد الثغرات واستكمال الأعمال غير المنجزة.

يجدر بالذكر انه يوجد في الاقليم الجنوبي مستشفى مرجعي واحد، و7 مستشفيات عمومية، و9 مراكز صحية، و42 عيادة ، وعيادتين لرعاية الأمومة والطفولة.

عقد فرع الصحة في الاقليم الجنوبي اجتماعاً تقييماً يومي 29 من فبراير والاول من مارس لتقييم أنشطة 2023. ووضح مسؤول الفرع الدكتور امانئيل محرتاب في التقرير الذي قدمه ، ارتفاع معدل الإصابة بفيروس نقص المناعة المكتسبة الإيدز بنسبة 0.04 %، وتشخيص مرض السل إلى 80%، ومعدل الشفاء إلى أكثر من 94 %، وإصحاح البيئة الى نسبة 94.5% ، واجراء العمليات الجراحية لزرقة العين لأكثر من 1400 مواطن ومواطنة ، ومساهمة المواطنين بأكثر من 3.7 مليون نقفة للمؤسسات الصحية.

## نمو جيد للأشجار المستوطنة في دهلك

وتذكر السكان ان الاهتمام بالمحمية أمر متواتر ، وتسهم ثقافة حماية الأشجار في الحفاظ عليها بشكل كبير. وقال مدير مديرية دهلك السيد/ أحمد علي بوكالي، إن المعالم التاريخية، و الأشجار المستوطنة والحيوانات البرية، يتم حمايتها حيث توجد ثقافة الحماية متجذرة في المديرية.

تضم ضاحية دربوشيت قرى سلعت ودملو ودهلك كبير ودربوشيت.

تشهد ضاحية دربوشيت في مديرية دهلك نمو جيداً للأشجار المستوطنة والحياة البرية بفضل غزارة الأمطار التي هطلت خلال السنوات الماضية.

واوضح السكان بان المحمية الواقعة في منطقة أسحاقى كانت مهددة بسبب تغير المناخ في السنوات القليلة الماضية، لكن الوضع تحسن في السنتين الماضيتين بسبب الأمطار الغزيرة التي هطلت على معظم الضاحية.

## بناء سد في طيلو

واشاد المدير التنفيذي في ادارة مديرية حقات السيد/ تخلهيمانوت موسئيل بالتنسيق في عمل بناء السد، داعياً السكان والمزارعين للاستفادة المثلى من السد واصلاح مساقط المياه . ونظم سكان ضاحية قلاس مأدبة غداء لاعضاء الفرقة العسكرية 57 ، تعبيرا عن شكرهم لمساهماتهم الفاعلة في تشييد السد. وكان سدا قد شيد الشهر الماضي في ضاحية حشيشاي في مديرية حقات.

اكتمل بناء سد طيلو في مديرية حقات المشيد لحل مشكلة مياه الشرب والسقي وتمتية المياه الجوفية. تبلغ سعة السد، الذي تم تشييده بالتعاون مع إدارة اقليم عنسبا ووزارة الزراعة والفرقة العسكرية 57، نحو 100 ألف متر مكعب من المياه.

وقال مدير ضاحية قلاس السيد/ اسناي بيطروس في مراسم التدشين التي حضرها قائد الفرقة العسكرية 57 المقدم/ مكئيل ولدآب ،إن السد سيحل مشكلة مياه

## دورة تدريبية في اللغة والاشارة في ساوا



البدية لبرامج أخرى مماثلة. وأكد ممثل الخريجين أنهم سيعملون جاهدين على تطوير وتعميق المعرفة المكتسبة بالتجارب العملية. وقدم المتدربون في ختام مناسبة التخرج عرضاً يعكس الدروس المستفادة.

اسماعيل ، ان الاتحاد يعمل منذ خمس سنوات في أنشطة التدريب والتأهيل في الكليات ، وقد تخرج منها أكثر من 3000 شاب وشابة حتى الآن. وان التدريب المنظم في مدرسة وارساي يكالو جزء من ذلك. وأعرب مسؤول الشؤون السياسية والتنظيمية في الاتحاد فرع ساوا السيد/ كستي قيرأمان عن ثقته بأن يكون التدريب

نظم الاتحاد الوطني للشباب والطلبة بالتعاون مع مدرسة وارساي يكالو في ساوا دورة تدريبية للمعلمين في اللغة العربية ولغة الإشارة استمرت لثلاثة اشهر. شارك فيها 57 معلم ومعلمة في دورة اللغة العربية و31 في دورة لغة الإشارة. ووضحت مسؤولة الاتحاد فرع ساوا ومؤسسات التعليم العالي السيدة/ منصوره

## الصحة في حملمالو توزع ناموسيات

المبكرة والنظافة الأسبوعية. ودعا مسؤول وحدة الخدمات الاجتماعية السيد /محمد إدريس عبد الله ، لجنة الصحة على مواصلة انشطتها التوعوية بالتعاون مع الجهات الإدارية والمهنيين للقضاء على المرض وزيادة استخدام الناموسيات.

وأضاف أن مديرية حملمالو ومناخها مناسب لتكاثر البعوض مرور نهر عسبا بها، ويتوجب دوما القيام بالحذر والمراقبة. وأشار إلى أن معدل الإصابة ارتفع من 320 عام 2022 إلى 402 عام 2023، موضحا بان السبب الرئيسي هو الإهمال في نقص الإجراءات الوقائية والفحوصات الطبية

تم توزيع أكثر من 20.000 ناموسية على المواطنين في مديرية حملمالو في اطار الجهود الجارية للوقاية من مرض الملاريا في اقليم عسبا. ووضح مسؤول الخدمات الصحية في المديرية الممرض إلياس يمان، ان الناموسيات الموزعة تاتي ضمن إجراءات الوقاية.

## اجتماع تقييمي لبرامج تأمين حقوق الطفل في الاقليم الجنوبي

في مكافحة زواج القاصرات، وابداء الاهتمام بالمواطنين العاملين في الطب التقليدي. وقدم المشاركون توصيات بضرورة نشر العمل المثالي الذي طبق في مديرية ماي مني للقضاء على زواج القاصرات . تأسست لجنة حقوق الطفل ومكافحة العادات الضارة في الاقليم الجنوبي عام 2018 من قبل مكاتب وزارة العمل والرعاية الاجتماعية ووزارة الصحة والاتحاد الوطني للمرأة.

حقوق الأطفال والقضاء على الممارسات الضارة يلعب دورا هاما في ضمان وطن آمن ومزدهر. ووضح انه و بالرغم من ان التقرير المقدم لم يعكس ظاهرة ختان الاناث المثيرة للقلق على مستوى الإقليم، إلا أنه يؤكد بضرورة الاهتمام بالمناطق الريفية النائية. من جانبهم، حث مسؤولو اللجان على زيادة الدور اليقظ لأولياء الامور والمعلمين

قيمت لجنة تأمين حقوق الطفل ومكافحة العادات الضارة في الاقليم الجنوبي ، في اجتماع عقده يوم الثاني من مارس في مدينة مندفرا ، الأعمال التي انجزت في عام 2023 وبرزت التحديات التي واجهته. ودعا المدير العام لقسم الخدمات الاجتماعية في الاقليم السيد/ قالاآب تسفاسلاسي اللجان في المديريات على العمل بالتنسيق مع شركائها ، لأن ضمان

## بحث أنشطة حفظ المياه والترتبة في كركبت

المجالات. ووضحت مسؤولة الاتحاد الوطني للمرأة في مديرية كركبت السيدة/ فاطمة ابوبكر ان الاتحاد يقوم بمبادرات لتقوية تاطير وتنظيم المرأة ، داعية لمواصلة دعم ومساهمة الهيئات الحكومية لمزيد من الفعالية.

مساقت المياه وتمهيد الاراضي الزراعية وتنمية الغابات والحياة البرية. وحث السكان بالعمل على استغلال المؤسسات الخدمية بشكل عام ومرافق المياه والتعليم بشكل خاص. في غضون ذلك ، افاد الاجتماع الذي عقد في املايت بان الجهود تبذل لتعزيز تنظيم المرأة في المديرية ورفع مشاركتها في جميع

ناقشت ادارة مديرية كركبت مع السكان سبل لدفع بانشطة حفظ المياه والترتبة ، وتقوية تاطير المرأة. ودعا مدير مديرية كركبت السيد/ عبدالكريم ادريس لدى لقائه سكان ضواحي املاييت وهماش دبا ويكارع، إلى الدفع بانشطة حفظ المياه والترتبة لاهميته الكبيرة ، وتنظيم حملات النفير لاصلاح

## مندفرا: تاهيل الشباب في العلوم الاجتماعية

تقديم مكتب الجبهة الشعبية كل التعاون . وكانت دورات تدريبية مماثلة قد نظمت لطلاب مدارس عدي قاوول وكدوفلاسي وشاخا ودي بسررات المتوسطة.

في مدارس فتحي ومندفرا واروتا المتوسطة. وأشاد سكرتير الجبهة الشعبية للديمقراطية والعدالة في مديرية مندفرا السيد /كبروم تفري ، بالجهود المبذولة لتنشأة وتدريب الشباب الأكفاء. مؤكدا على

تلقي 207 طالب دورة تدريبية في العلوم الاجتماعية في مديرية مندفرا. ووضح مسؤول الاتحاد الوطني للشباب والطلبة في المديرية السيد /صالح محمد سعيد، ان المتدربين هم الطلاب المتفوقين

## قلوج: ارتفاع نسبة تطعيم الاطفال

لووكالة الأنباء الإرترية "ارينا" تقديم احد عشر نوعا من انواع اللقاحات ، ويحقق نتائج ايجابية في صحة الطفل والأم. وذكرت مساعدة التمريض/ وينشيت نادسي ان أنشطة التوعية الجارية باهمية التطعيم ، رسخت المعرفة الصحية ورفعت من عدد الاطفال المطعمين.

اعلن مكتب الصحة في مديرية قلوج بان تغطية التطعيم ارتفع إلى 98 % في اطار الجهود لمكافحة الامراض التي يمكن الوقاية منها باللقاحات بشكل عام ، وتلك التي تؤثر سلبيًا على نمو الأطفال وصحتهم بشكل خاص. ووضح مسؤول خدمات الصحة في المديرية ، الممرض/ قياي جيلاي موسازقي،

## مصنع باناتوم يعمل لرفع انتاج الصلصة

يساهم مصنع باناتوم في أبو ومصنع الصلصة في اف همبول في تلبية متطلبات السوق المحلي من الصلصة وخلق فرص العمل . ووضح مدير المصنعين المقدم /تكتي ولدو ، ان المصانع تنتج الصلصة بالحصول على الطماطم من مشاريع قرست وفيسكو وعد عمر واف همبول ، وتخلق فرص العمل لسكان المنطقة. وأشار إلى أن معظم المنتجات توزع على مركز ساوا للتعليم والتدريب والكليات ومراكز التدريب والمؤسسات الحكومية الأخرى. وذكر ان مصنع باناتوم في بامكانه انتاج خمسة ألف كنتال يوميا ومصنع اف همبول 500 كنتال من الطماطم يوميا ويعلب في مختلف الاحجام.

## سمنار لحظر التبغ والسجائر في قلعلو

عقد سمنار في مديرية قلعلو لحظر استخدام السجائر والتبغ في الأماكن العامة. وأوضح مسؤول المؤسسات الصحية في المديرية الممرض /محمود أحمد، المشكلات الصحية والأضرار الاقتصادية التي يسببها السجائر والتبغ، والإجراءات التي يجب اتخاذها لمنعها. تناول السمنار الإعلان رقم 142/2004 بشأن مكافحة تعاطي التبغ، والتدخين والبيئة الصحية، والتدخين والبيئة، والتغيير السلوكي للسيطرة على السجائر والتبغ ، ودور ومسؤوليات الهيئات المعنية. ودعا المشاركون في الختام على العمل على توعية السكان بشكل عام والشباب والطلبة بشكل خاص.

## غوتيريش يدعو العالم إلى تعزيز أنظمة تمنع انتشار واستخدام الأسلحة الفتاكة



أكد الأمين العام للأمم المتحدة أنطونيو غوتيريش أنه يتعين على زعماء العالم أن يستثمروا في السلام من خلال تعزيز الأنظمة والأدوات التي تمنع انتشار واستخدام الأسلحة الفتاكة. وقال غوتيريش، في رسالة وجهها بمناسبة "اليوم الدولي للتوعية بمسائل نزع السلاح وعدم الانتشار"، إن هذا اليوم يأتي في لحظة "محفوفة بالمخاطر، تتسم بارتفاع مستويات الإنفاق العسكري، وتفاقم التوترات الجيوسياسية، وتزايد الصراعات العنيفة في جميع أنحاء العالم".

لوجودنا ذاته". وأكد أنه يجب على زعماء العالم أن يستثمروا في السلام من خلال تعزيز الأنظمة والأدوات التي تمنع انتشار واستخدام الأسلحة الفتاكة – بما في ذلك معاهدة عدم انتشار الأسلحة النووية – ومن خلال تطوير حلول نزع السلاح. وأوضح أن البرنامج الجديد للسلام المقترح يتضمن استراتيجيات وأساليب جديدة للقضاء على التهديدات التي تشكلها الأسلحة النووية والكيميائية والبيولوجية وغيرها من الأخطار الناشئة، مثل منظومات الأسلحة ذاتية التشغيل. وفي ختام رسالته قال غوتيريش: "في هذا اليوم المهم، دعونا نتحدث بصوت واحد عالٍ وواضح وموحد. حان الوقت لوقف الجنون، ونحن بحاجة إلى نزع السلاح الآن".

وأضاف: "في الوقت نفسه، يستخدم بعض القادة خطابا مروعا بشأن استخدام الأسلحة النووية، إن انتشار الأسلحة الصغيرة والأسلحة الخفيفة غير المشروعة، واستخدام الأجهزة المتفجرة في المناطق المأهولة بالسكان، والتطبيق العسكري المتزايد للتكنولوجيات الجديدة والناشئة، بما في ذلك الذكاء الاصطناعي، هي أيضا مخاوف خطيرة". وقال غوتيريش: "اليوم يذكرنا بأن نزع السلاح وعدم الانتشار أمران حاسمان ليس فقط لمستقبل سلمي، بل

## ضامنون ام معرقلون

“لا يستطيعون أن ينتزعوا منا كرامتنا الإنسانية إذا لم نتنازل عنها نحن بأنفسنا” المهاتما غاندي.

يقول المحلل السياسي البروفيسر الأثيوبي محمد حسن “إن سياسة القرن الإفريقي تقاد بالقوى الخارجية والقوى الحديثة لمحيطنا، والتي تم تجميعها بحفنة من الاموال، وان تردد مايك هامر على المنطقة مراراً وتكراراً هو بغرض إعطاء التعليمات”.

عندما يتكرر الشيء غير الطبيعي بيدينا، حيث بات ينظر لمجيب مايك هامر وبعض المسؤولين الاوروبيين لإدارة الصراع بالنزول الى أسفل جاعلين انفسهم بديلاً للدولة كأمير طبيعي، دون ان يخجلوا من إنتهاك سيادتها .

كما ان وسائل إعلام إقليمنا باتت لا تخجل من نشر التصريحات التي يدلي بها هؤلاء الموفدين، الذين يضعون أصحاب الشأن جانباً غير مباليين بسيادة الدولة، وتقدير الشعب الحكومة!!..

ليس عجيباً ان يقول هؤلاء (من مسؤوليتنا إدارة الضعفاء)، لتصبح المشكلة ليست مشكلتهم هم فقط، بل مشكلة اولئك الذين يسمحون بانتهاك كرامة بلادهم وشعبهم و الإنسانية .

كلما أتى هؤلاء الموفدين نجدهم يثبون سموماً بصوت خافت بخصوص خروج القوات الإترية وإن لم يذكرها “بادمي” بوضوح . وكما هو معروف فإن الإتحاد الاوروبي والولايات المتحدة هم ضامنون إتفاقيات الجزائر. كما هو معروف ان حدود إرتريا وإثيوبيا لم ترسم اليوم، وإنما بحكم مفوضية الحدود في ابريل 2002م. وفي نوفمبر 2007م تم رسمها إفتراضياً وهم يعرفون جيداً بان هذا ملف تم إغلاقه مرة وإلى الأبد.

وبالرغم من معرفتهم بذلك هاهم ول 20 عاماً يراعون الإستحواذ ليصبحوا معرقلين بدلاً من ضامنين يديرون الصراع . وبالرغم من غيابهم لسنوات عديدة عن تحمل مسؤولياتهم، لم يكتفوا بذلك بل تسببوا في النهاية في دمار كبير وإصابات كبيرة نتيجة لمباركتهم العريضة الأخيرة ليتجرع شعب تقراي حنظلاً مرة وتصبح تلك جريمة لا تقبل الإعتذار.

يقول الرئيس الاول للجزائر السيد/ أحمد بن بيلال “الغزو والإستحواذ على ما لغرك هو مرض عقلي، مرض ولد وإنتشر في الغرب”، ينعم شعب إرتريا بموارد وفيرة من الأرض والبحر والجزر، ولا يوجد ما يدفعه للتطلع لموارد الغير، حيث ان مبدأه هو (لانطمع على ما لغيرنا ولا نفرط فيم لنا) ويشير التاريخ الى تعرضه للغزو ولا يوجد ما يشير الى تلك القصة القبيحة أي غزوه للغير ووصوله الى منطقة ما، حيث يستهجن الغزو والتطلع الى ما ليس له، ولا يعتبره بطولة .

وبسبب موارده البرية والبحرية التي يتمناها الغير، أصبح دائماً ضحية للغزاة القريبين والبعيدون، حيث ان تاريخه الأكثر فخراً هو تاريخ الدفاع عن النفس، لاسيما وانه انخرط لأزمان عديدة في تصدي مستمر دون ان يستسلم، ليتمكن في الختام من هزيمة القوى العظمى . فهو شعب شجاع حافظ على إرثه، ونادراً ما عبر جيشه البطل، خارج أراضيه فقط لمعاينة وتاديب المعردين بالسوط.

إن أصالة الشعب الإترية يشهد بها كل أصدقاءه واعداه على حد سواء . ويتحدث المعرقلون بخصوص خروج القوات الإترية وهم يشعرون بالخجل لانهم يدركون جيداً بان جيش إرتريا لا يتواجد خارج أراضية السيادة، وان الشعب الإترية لا يريد ما ليس له، ولأنهم يمتلكون التقنية الحديثة، يعرفون الحقيقة على أرض الواقع أكثر من أي شخص آخر. ليس هناك عار أعظم من أن تشر الكذب وأنت تعرف الحقيقة وترها بعينك .

ماهو المنتج الذي يراد الحصول عليه من هذه الحملة عديمة المحتوى؟. زارعي الفوضى يبحثون عن أحقق لديه من الغباء ما يكفي لخوض الحرب، ومن الواضح لأي شخص لديه عقل فأن هدفهم هو إثارة القلاقل، وليس تعزيز السلام. والشئ الجيد هو أن الشعب دفع ثمناً مريراً لمكرهم وتعلم منه يكفي، ونظراً لعدم وجود من يُخدع مجدداً بهذا الإسلوب القديم لإثارة الكراهية والحرب فإن الرد على ذلك هو “قولوا ذلك لأحمقكم”.

قسم هيئة الصحافة.

## الصومال: مقتل أكثر من 50 عنصراً من مليشيات “الشباب” في جوبا السفلى



والمناطق التابعة لمحافظة جوبا السفلى عن مقتل العديد من عناصر وقيادات مليشيات الخوارج وإعتقال آخرين.

وقال نائب وزير الإعلام إن الجيش الصومالي وقوات ولاية جوبالاند تواصل لليوم الرابع على التوالي ملاحقة الفلول في الغابات، وقد قُتل أكثر من 50 من العناصر الإرهابية وتم أسر حوالي 20 آخرين، وتحرير العديد من المناطق . وأسفرت العمليات العسكرية المستمرة منذ السبت الماضي في القرى

أعلن نائب وزير الإعلام الصومالي عبدالرحمن يوسف العدالة، مقتل أكثر من 50 من مليشيات حركة الشباب في عملية عسكرية مخططة بمحافظة جوبا السفلى. وأكد العدالة في بيان أذاعته وكالة الأنباء الصومالية “صونا” - أنه تم إعتقال 20 من العناصر الإرهابية في الرابع من سلسلة العمليات العسكرية التي ينفذها الجيش الصومالي بالتعاون مع قوات دوريش ولاية جوبالاند.

## موريتانيا والجزائر تتعاون في مجال الصحة

المعلومات والتصريح المتعلق بالأمراض الإبتائية، وتعزيز التعاون والتنسيق الثنائي في مجال المراقبة الصحية على الحدود. ونصت الاتفاقية على تبسيط المقاربات المتعلقة بالوقاية من مخاطر الأمراض غير المعدية، ومكافحة المعضلات الاجتماعية المرتبطة بالسلوكيات الخطيرة مثل التدخين والإدمان. وفي مجال التعاون المؤسسي الصحي بين الهيئات القومية الطبية بين البلدين، تسمح بتبادل زيارات الخبراء والتجارب في مجال التسيير الاستشفائي وتنظيم المصالح الصحية، وتشجيع الاتصالات المباشرة والتوأمة بين الهيئات والمؤسسات الصحية الموريتانية والجزائرية، وتبادل المعلومات وتنظيم دورات لتحسين الخبرة في مجال التنظيم والتسيير الصحي ومنظومات الإعلام الخاص بالصحة وصيانة المستشفيات.

المصالح الصحية، والمراقبة الصحية على مستوى الحدود، والتنسيق بين مسؤولي المناطق الحدودية في المجال الصحي بهدف التكفل بالمواطنين، وللمشاركة في المؤتمرات العلمية والمنظمة في البلدين.

كما تشمل الاتفاقية تعزيز التعاون في مجال المراقبة الوبائية بواسطة شبكة لليقظة الصحية وتوحيد دعائم الإعلام وتبسيط تقنيات وطرق جمع ومعالجة وتحليل المعطيات، وإقامة آلية مشتركة للإنذار المبكر والتصدي السريع للوضعيات الوبائية الطارئة، إضافة إلى تعزيز التعاون في مكافحة الأوبئة بواسطة تبادل



وقعت وزيرة الصحة الموريتانية، النهي بنت مكناس، مع نظيرها الجزائري، عبد الحق سايجي، اتفاقية تعاون بين البلدين شملت مجالات الصحة العمومية والوقاية، والتعاون المؤسسي، والتسيير الاستشفائي. وأكدت وزارة الصحة الموريتانية، أن الاتفاقية ستمكن من تبادل المعلومات والوثائق والتشريعات المتعلقة بالصحة، وتبادل زيارات الخبراء للاطلاع على التجارب في مجالات التكوين وتنظيم

## اتفاق ثلاثي جزائري تونسي لبي لتتسيق “أطر الشراكة والتعاون”

مناعتها في وجه مساعي الاختراق وتوتير العلاقات البيئية وصرافها عن مسارها التعاوني. ويعتقد أن المحرك الأساسي للمبادرة الثلاثية هو حالة التبعية الأمنية المتبادلة، والناشئة عن تجاورها الجغرافي المباشر.

ويضيف أن تلك الحالة كونت ترابوا أمنياً وتشابها في التحديات التي تواجهها الجزائر وتونس وليبيا، ويبدو أن إدراكا ما فتى يتعزز لدى صناع قرارها بوجود تعزيز الاستجابة لهذا الواقع على نحو مشترك، وفق رؤى متقاربة قد تتوحد مستقبلا.

ويرى أن تصريح وزير الداخلية الليبي، لدى لقائه نظيره الجزائري بمناسبة اجتماع وزراء داخلية الدول العربية في تونس الأسبوع المنصرم، يؤكد أيضاً رغبة لدى ليبيا من أجل التحكم في أمن حدودها، وتوفير الشروط اللازمة لإطلاق مشروع منطقة التبادل الحر مع الجزائر.



المنتظرة قريباً، وهل هي محاولة عملية لصياغة جديدة للاتحاد المغاربي أم رغبة محايدة في تعميق التكامل؟ وفي قراءته لخلفيات هذا القرار الإقليمي، قال حمزة حسام أستاذ العلاقات الدولية جامعة الجزائر- 1 “قد نكون بصد مشروع لشراكة تصبو إلى تكامل إقليمي يعزز من ثقل الدول الثلاث وقوتها في المستقبل، خاصة أمام الشركاء الدوليين، لاسيما الأوروبيين منهم”. وأوضح حسام أن كل شراكة فعلية بين الدول المغاربية من شأنها أن تزيد

أعلنت الرئاسة الجزائرية في بيان لها، الأحد الماضي، أن الرئيس عبد المجيد تبون، ونظيره التونسي قيس سعيد، رفقة رئيس المجلس الرئاسي الليبي محمد يونس المنفي، عقدوا لقاء ثلاثياً لاستعراض مخرجات القمة السابعة لرؤساء دول وحكومات منتدى البلدان المصدرة للغاز.

كما تدارس الرؤساء الأوضاع السائدة في المنطقة المغاربية، وخلص اللقاء إلى ضرورة تكثيف الجهود وتوحيدها لمواجهة التحديات الاقتصادية والأمنية بما يعود على شعوب البلدان الثلاثة بالإيجاب، وفق المصدر ذاته.

وتقرر عقد لقاء قمة مغاربي ثلاثي على مستوى الرؤساء كل 3 أشهر “لتتسيق أطر الشراكة والتعاون” على أن يكون الأول في تونس بعد شهر رمضان المبارك.

ويثير هذا القرار أسئلة المراقبين فيما يتعلق بدواعي القمة المستحدثة بين الدول الثلاث والملفات ذات الأولوية في مباحثاتها

## أرتريا الحديثة

رئيس التحرير

محمد نور يحيى

نائب رئيس التحرير

حواء سليمان عبد القادر

هاتف 117099

اخبار خارجية

عربي محمد قينا

ص.ب: 247

فاكس: 127749

هاتف التوزيع: 200454

هاتف الاعلانات: 125013

ص.ب: 1284

طباعة ضوئية وتصميم صفحات:

فاطمة حمد إدريس

نورة عثمان محمد

راسلونا على العنوان التالي:

al-hadisa@zena.gov.er

# من هنا وهناك

إعداد/ أسماء  
عبدالله صالح

## كلمة يقولها صبي في لقاء تلفزيوني تثير تفاعلا في وسائل التواصل الاجتماعي

بالخط العريض، تبته قناة "LBC" اللبنانية. أوضح التقرير أن اللقاء شهد استضافة صبي يبلغ من العمر 15 عاما، يتحمل مسؤولية إعالة أخوته وأبويه، وأنه حينما سُئل



تفا عل رواد مواقع التواصل الاجتماعي في الآونة الأخيرة، مع مقطع فيديو تم فهمه بطريقة

عنا عن سنه أجاب من باب المجاز أنه يبلغ 60 عاما. ورد الصبي على السؤال بهذه الإجابة، كناية عن المهمات والمسؤوليات التي تحملها وهو في سن صغير، بشكل لا يتلاءم مع عمره. وأكدت الوكالة أن الضيف لم يؤكد بلوغه 60 عاما كما هو متداول، بل تعبيرا عن إعالته لأسرته وهو في سن صغير. وقال الصبي في لقائه: "سنّي 60 عاما في جسد 15 سنة.. منذ صغري تحملت مسؤولية أكبر مني.. ولو كنت فتى بالفعل كان من الطبيعي أن أتواجد الآن في المدرسة بدلا من العمل".

خاطبة يقول فيه صبي أن عمره 60 عاما. وروج مشاركو هذا الفيديو أن المقطع يتضمن ظهورا لمسّن ستيني يطل على المشاهدين بهيئة صبي في عمر 15 عاما. واتسع نطاق مشاركة هذا المقطع عبر منصات التواصل الاجتماعي بنفس التعليق المتداول، حتى تعامل كثيرون معه على أنه واقع لا يقبل الشك، وظنوا ان "المسن عانى من مشكلات في النمو". لكن وكالة الأنباء الفرنسية أظهرت حقيقة الفيديو عندما نشرت تقريرا كشفت خلاله عن أن الفيديو يعود إلى حلقة من برنامج "أحمر

## قطار يقطع 80 كيلومترا بدون سائق..!



قيد التشغيل. وأشارت الصحيفة إلى أن منحدرًا حادًا في مسار القطار في البنجاب، أدى في نهاية الامر إلى توقف القطار، الذي كان محملاً برفائق الحجارة، ليحول دون وقوع كارثة.

وانتشرت مقاطع فيديو للرحلة المرعبة التي قام بها القطار واستمرت لأكثر من ساعة ونصف.

وتم وقف ستة من المسؤولين في السكك الحديدية، بينهم سائقا القطار، عن العمل في وقت لاحق.

في واقعة قد تعيد إلى الأذهان أحداث فيلم الحركة والإثارة الأمريكي Unstop- pable (غير قابل للإيقاف)، انطلق قطار بضائع مكون من 53 عربة بدون سائق. القطار انطلق على سرعة 90 كيلومترا في الساعة، من منطقة كاثوا في مدينة جامو بوسط الهند، إلى منطقة هوشياربور في البنجاب شمالي البلاد. وأفادت صحيفة "تايمز أوف إنديا" الهندية، بأن القطار قطع مسافة تقدر بنحو 80 كيلومترا. وتردد أن السائقين توقفوا لأخذ استراحة وشرب الشاي، بينما تركوا المحرك

## تعرضت للذوبان.. بيع ساعة يد تأثرت بـ«قنبلة هيروشيما» في مزاد

وأعلنت دار مزادات "آر. في بوسطن الأمريكية شراء شخص ما، طلب عدم الإفصاح عن هويته، لهذه الساعة، مقابل 31 ألفا و113 دولارا. وبحسب دار المزادات، تحمل هذه الساعة اللون النحاسي، وعثر عليها أحد الجنود البريطانيين وسط

أنقاض هيروشيما، أثناء مشاركته في مهام إعادة إعمار المدينة. ويأمل المدير التنفيذي لدار المزادات، بوبي ليفينغستون، أن تكون هذه الساعة رمزا مؤثرا لا تدل فقط على تأثير الحرب العالمية الثانية، بل لتشير إلى القدرة



خلال مزاد علني، بيعت ساعة توقفت عن العمل لحظة انفجار القنبلة النووية في هيروشيما اليابانية في عام 1945. وتعرضت هذه الساعة للذوبان لحظة قصف هيروشيما، لتتوقف عن العمل في تمام الثامنة و15 دقيقة من صباح يوم 6 أغسطس من عام 1945.

كما عرضت دار المزادات صكا موقعا من جورج واشنطن، وبيعت مقابل 135 ألفا و473 دولارا، بخلاف قائمة التحقق الخاصة بإعداد الوحدة القمرية لمركبة أبولو 11، التي بيعت بـ76 ألفا و533 دولارا.

ويعتقد أن الساعة كانت جزءا من مجموعة أدوات

## أصغر شقة في نيويورك تؤجر برقم خيالي

ثم يفتح السمسار العقاري باب الشقة المعروضة للإيجار في الطابق الثالث، والتي تتوفر فقط على غرفة صغيرة فارغة فقط، بها خزانة ملابس خشبية، من المفترض أن تكون من ماركة "آيكيا".



ويضيف في مقطع آخر: "وهناك نافذة واحدة تطل على مخرج الحريق والمباني المحيطة، هذه هي الشقة بأكملها. إنه شيء لا يمكن تصديقه إلا إذا رأيته بعينيك".

وقال لايوك: "أنا لست رجلاً ضخماً البنية، ومع ذلك يمكنني تقريبا أن أمدّ يداي فألمس كلا الجانبين هنا. ويمكنني القول إن هذه أصغر شقة في مانهاتن كلها من دون شك، ويبلغ إجمالي الإيجار 1200 دولار شهريا".

يتابع سمسار العقارات جولته في

أن السمسار تمشى بضع خطوات فقط داخل الشقة، ليكون بذلك قد أكمل جولته داخلها.

وحسب مقطع الفيديو الذي انتشر على منصة "إنستغرام"، يظهر لايوك في البداية وهو يقف خارج المبنى الواقع في وسط منطقة مانهاتن، ويقول: "يقال إنه يمكنك أن تجد أصغر شقة في مانهاتن في هذا المبنى، تعالوا نتحقق من ذلك، إنه أمر مذهل".

من الغريب أن تسمع عن شقة مساحتها أصغر من غرفة النوم نفسها، وسعر استئجارها يتجاوز 1000 دولار، مما يجعله سعرا يفوق الخيال. لكن شقة بهذه المواصفات الغريبة وهذا السعر المرتفع موجودة فعلا، وذلك بالضبط في ولاية نيويورك الأمريكية.

حيث نشر شاب يدعى عمر لايوك، وهو سمسار عقارات في شركة دوغلاس إيمان، منشورا على إنستغرام لجولة دعائية في أصغر شقة، شديدة الضيق تبلغ تكلفة استئجارها 1200 دولار شهريا.

الشيء الذي جعل المتابعين عبر وسائل التواصل الاجتماعي يعبرون عن غضبهم بعد مشاهدة العرض الغريب، خصوصا

## ثري ألماني يجمع طعامه من سلال القمامة



الاقتصادي التي يتبعها في حياته، مؤكدا أنه ليس متزوجا ولم ينجب. رغم ثروته الكبيرة، يعتبر العجوز أنه لا يوجد أي داع للإسراف في بذل الأموال. وأشار العجوز إلى أنه طوال حياته كان مقتصدا في مصروفاته، معتبرا أنه ليس في حاجة إلى المال حتى يعيش حياته. وأكد "بي" سعادته بالأطعمة التي يجمعها من سلال القمامة، معتبرا أن الآخرين "مسرّفون ويتخلصون من مأكولات يمكنها أن تشبع أسرة كاملة".

أثار أحد الأثرياء في ألمانيا جدلا واسعا، بعدما فوجئ الرأي العام بالحياة المتواضعة التي يعيشها. ونشرت صحيفة "بيلد" الألمانية تقريرا تناول تفاصيل الحياة اليومية للعجوز الثري هاينز بي، البالغ من العمر 80 عاما. أفاد التقرير بأن "بي" يتجول في شوارع مدينة درمشات، ويحمل طعامه من سلال القمامة، وهذا رغم ما يمتلكه من ثروة باهظة.

ويحتوي الحساب المصرفي لـ"بي" حاليا مبلغ 16 دولارا فقط، بعدما سحب مبلغا قدره 765 ألف دولار لشراء عاشر منزل يمتلكه، وآخر يبلغ 100 ألف دولار لصالح وديعة محدودة الأجل، حتى يستفيد من أرباحها.

ونفى العجوز بحسب الصحيفة أن يكون سلوكه دالا على اتصافه بالبخل، معتبرا أن هذه الإجراءات نوع من أنواع التدبير

بالإجابة عن سؤاله مستنكرين عن صغر حجم الشقة.

فيما اشار شخص آخر بالقول: "مبلغ 1290 دولارا في الشهر، لدي منزل مكون من 3 غرف نوم وحمامين ونصف، أي ليست شقة بل منزل. ولدي كذلك مرآب للسيارات. إننا هنا في لاس فيغاس الجميلة، في ولاية نيفادا. تعال إلينا! دعك من هذا المكان. هذا العرض جدير بالازدراء!".

المنزل، ويقول: "أما إذا أردنا الذهاب إلى الحمام، فعلينا أن نخرج من الشقة إلى هذا الحمام المشترك".

ويظهر لايوك في مقطع الفيديو وهو يسير في الردهة، ويمر بشقة أخرى، ويصل إلى الحمام المشترك، الذي يتوفر على الأساسيات في مساحة صغيرة، وهي مغسلة ومرحاض ودش.

ويسأل لايوك في التعليق على الفيديو: "هل يمكنك أن تقطن في هذه الشقة؟". ولم يلبث المستخدمون أن بدأوا

إعداد / هاجر حامد



## الأسرة

### إتيكيت

## حضور المناسبات



- 1- التحضير للهدية مسبقاً، والاطلاع على رغبات المضيف، ويمكنك بذلك اكتشاف ما يحب من هدايا وتقديمها.
- 2- في حال عدم وجود الأطفال، يمكنك مراعاة ذلك، بعدم إحضارهم المناسبة.
- 3- إن هدف التلاقي بالمناسبات السعيدة، ليس فرصة للتفكير على أحد أو العتاب مع شخص مختلف معه في وقت سابق.
- 4- الإبتعاد عن المناقشات في مواضيع دينية أو سياسية.
- 5- مساعدة المضيف واجب أخلاقي، يعبر عن احترامك ومحبتك له.

في زحمة انشغالاتنا، ننتظر قدوم المناسبات السعيدة؛ حيث تعد المناسبات الاجتماعية وسيلة تواصل، وفرصة للتفاعل مع الآخرين، كما يكتسب الإنسان من خلالها، النشاط الفكري الذي يساعده في خلق أفكار جديدة، إضافة لأهمية التجاذب الاجتماعي الذي يعزز الانتماء وذلك عبر الالتزام بالآداب العامة أو ما يطلق عليه إتيكيت حضور المناسبات. وقد تعددت المناسبات في مجتمعاتنا، وبالرغم من اختلاف نوعياتها، إلا أنها تضيء على حياتنا الكثير من السعادة والسرور، ما يلزم معرفة "إتيكيت حضور المناسبات".

وعليك تعزيز حضورك للمناسبات، باتباع عدد من الآداب والسلوكيات الهامة..

1- الحضور في الموعد المحدد، وإن حصل تأخير نتيجة ظرف ما، ابتعد عن الشرح المفصل لما حدث، واكتفي بقول «أعتذر عن التأخير نتيجة ظرف طارئ».



## بخاخ إكليل الجبل للشعر..



هل فكرت يوماً في استخدام الأعشاب الطبيعية لعلاج مشكلات شعرك، كالتقصف والهيثان وحتى تساقطه؟ لم لا؟! فمئة العديدين من الأعشاب الطبيعية تمتاز بخصائص مضادة للالتهابات والميكروبات، تساعد على تحسين فروة الرأس والتي تُعدُّ ضرورية لصحة الشعر. ومن أبرز هذه الأعشاب، عشبة إكليل الجبل أو الروزماري.

يمتاز إكليل الجبل بخصائص علاجية رائعة للشعر، نستعرضها في الآتي:

- \* تعزيز نمو الشعر
- \* تحسين صحة فروة الرأس وعلاج القشرة
- \* تقوية الشعر وتعزيز لمعانه

**طريقة تحضير رذاذ إكليل الجبل بنفسك المكونات:**

- حفنة من أوراق إكليل الجبل الطازجة أو المجففة.
  - كوبان من الماء النقي.
  - ملعقة صغيرة من جل الصبار (اختياري)
  - بضع قطرات من الزيوت العطرية مثل اللافندر أو النعناع.
  - علبه رذاذ نظيفة.
- طريقة التحضير:**
- في وعاء على النار، صبي الماء وأضيفي إليه أوراق إكليل الجبل.
  - دعي إكليل الجبل ينقع في الماء الساخن لمدة 15-20 دقيقة للسماح للمركبات المفيدة بالتسرب في الماء.
  - صفي المزيج لإزالة أوراق إكليل الجبل، مع ترك الماء المنقوع بإكليل الجبل. اتركيه جانباً، حتى يبرد.
  - أضيفي إليه جل الصبار والزيوت الأساسية.
  - صبي الخليط في زجاجة رذاذ.
  - كيفية استخدام: رشي رذاذ شعر إكليل الجبل على شعرك النظيف والرطب وفروة رأسك.
  - دلكي فروة رأسك جيداً بأطراف أصابعك.
  - اتركيه على شعرك لمدة 15 دقيقة.
  - اشطفي شعرك بالماء فقط..

## همسة في أذنك



## نصائح فعالة للمقبلات على الزواج

عندما تُقبل الفتاة على الزواج، تقوم بإلغاء كل المحيطين بها؛ بحجة التفرغ لهذه الحياة الجديدة، وبعد فترة قليلة تشعر بالاكئاب والإحباط، فبمجرد التفكير بكونك أصبحت وحيدة تماماً؛ سيصيبك هذا بالضغطة والملل، ولن تستفيدي غير أنك أضعت جزءاً محبباً من حياتك.

- التخلص من المخاوف المرتبطة بالزواج
- حافظي على أسرار العلاقة
- تقسيم المسؤوليات بين الشريكين للحياة المقبلة

من الضروري أن يتم تقسيم مسؤوليات الحياة الزوجية وواجباتها، وتقاسم أعباء الأسرة وإدارتها اجتماعياً ومادياً على كلا الشريكين، وتقوم على التعاون وتقاسم المسؤولية الملقاة على كاهل الطرفين..

الاحترام لا بد من إعطاء القيمة لشريكك، فلا بد أن يعرف الأزواج كيف يحترمون بعضهم البعض، فالاحترام المتبادل فيما بين الأزواج؛ يجعل العلاقة الزوجية علاقة أكثر إيجابية.

الاتفاق على تقبل الاختلاف من المهم أن نتفق على أن نكون مختلفين، نتفق على أن يترك كل منا الآخر؛ ليكون نفسه، وهو أن نتقبل الشريك المختلف عنا؛ وهذا يعني أن نتقبل اختلاف شريكك وخصوصيته، وهذه الاختلافات تحتاج لوقت حتى نكتشفها ونتقبلها.

الاستعداد للزواج عملية أساسية لبناء الحياة الزوجية الناجحة؛ لأنه يعتبر البوابة للدخول لعالم الحياة الزوجية وتكوين الأسرة والاستقرار وتحقيق السعادة التي ستكون مرهونة على ما تم تحقيقه في هذه المرحلة، وقبل الانشغال بتحضيرات حفل الزفاف وغيره من الأمور التي تأخذ وقتاً وجهداً كبيراً، فقد يحتاج كلا الشريكين إلى تقوية روابط العلاقة فيما بينهما؛ وذلك تحضيراً وتمهيداً للانتقال إلى الحياة الزوجية بسهولة وسلاسة.

**بعض النصائح المهمة للمقبلين على الزواج:-**

- التصرف بواقعية

التصادم مع الواقع من المشكلات التي قد تواجه المقبلات على الزواج؛ بسبب أوهام الخيال لاختلاف الحياة الواقعية عن الصورة المثالية التي تحملها الفتاة عن الزواج، فهناك من لديهم بعض التصورات الخيالية المسبقة وغير الواقعية لشريك الحياة؛ بأنه الفارس الذي يمتطي الجواد الأبيض، فكل فتاة لديها فارس أحلامها الذي يعيش في عالم خيالها هي فقط، وربما لا يوجد مثله في عالم الواقع؛ إذ يجب على المرأة معرفة أن الحياة الزوجية تختلف عن القصص الخيالية وغير الواقعية؛ وذلك حتى لا تشعر بالإحباط والخذلان وتصبح حياتها غير سعيدة.

**شريك حياتك ليس كل حياتك!**

## مطبخ أسرتي

## الفاصوليا باللحم المرضى السكري

**المقادير**

- الفاصولياء البيضاء : ربع كيلو (منقوعة ومصفاة)
- اللحم : نصف كيلو (بالعظم)
- عصير طماطم : 2 حبة
- البصل : 1 حبة (مفروم)
- الثوم : فص (مهروس)
- معجون الطماطم : 2 ملعقة كبيرة
- الزيت النباتي : ملعقة كبيرة
- ملح : رشّة
- فلفل أسود : رشّة

**طريقة التحضير**

- سخني الزيت في قدر على النار، ثم أضيفي البصل والثوم وشوحيهما حتى



- ارفعي القدر عن النار، واطبخي حتى يهدأ قليلاً، ثم ارفعي الغطاء بحدز حتى يخرج البخار الزائد.

- رشي الملح، وأعيدي الفاصوليا على النار حتى تغلي غلوة بدون وضع الغطاء.
- ضعي الفاصوليا باللحم في طبق التقديم، وقدميها ساخنة إلى جانب الأرز الأبيض أو الخبز.

## لياقة

## فوائد تناول 3 حبات من التمر يومياً

اعتادي على تناول 3 حبات من التمر خلال اليوم، وستلاحظين نتائج صحية هامة؛ فهي لا تزودك فقط بالفيتامينات والمعادن ومضادات الأكسدة، إنما قد تمنعك من تناول الحلويات المحملة بالسكر والدهون التي تزيد الوزن، وتجعلك عرضة لأمراض مختلفة.

\* هناك الكثير من الأسباب الوجيهة لتناول التمر بانتظام، اكتشفينا في السطور الآتية:

- إذا كنت ترغبين في تناول شيء حلو المذاق في فترة المساء، فلا تتناولي أول علبه بسكويت أو قطعة حلويات تجدينها، بل تناولي حبة تمر.

- التمر مفيد للأوعية الدموية، لأنه يساعد على منع الكالسيوم من الاستقرار فيها؛ حيث يمكن أن يؤدي وجود كمية كبيرة من الكالسيوم في الأوعية الدموية إلى انسداد الشرايين، مما قد يعرضك لخطر الإصابة بالسكتة الدماغية والنوبات القلبية وأمراض القلب والأوعية الدموية الأخرى.

- هذه الفاكهة رائعة أيضاً لقلبك؛ حيث يحتوي التمر على كميات كبيرة من البوتاسيوم، مما يجعله فعالاً جداً في الوقاية من أمراض القلب.
- التمر يملك تأثيرات هامة على الكبد والعيون
- لقد تم إجراء كثير من الأبحاث حول التأثيرات التي يمكن أن يحدثها تناول التمر

على الكبد، كما أنه يقوي هذا العضو المهم من الجسم. ولعل أحد أبرز المواد التي يحتوي عليها التمر هو الكثير من فيتامين A. يساعد هذا الفيتامين على حماية عينيك وتجديد القرنية.

- في حين يحتوي التمر أيضاً على الكثير من اللوتين والزيكسانثين اللذين يحميان عينيك ويولدان مرشحاً وقائياً ضد الأشعة فوق البنفسجية الضارة.

- يساعد تناول التمر كوجبة خفيفة بين الوجبات، مثل المكسرات، على منح جسمك دفعة من الطاقة التي يحتاجها؛ كونه يحتوي على السكر.
- إن تناول حبة تمر أو اثنتين



سيعزز عملية الهضم لديك. سيتم تهدئة أو منع الإمساك وعسر الهضم وغيرها من المشاكل بفضل التأثير المنقي للتمر.

- وبفضل الأحماض الأمينية والألياف التي يحتوي عليها، يساعد التمر جسمك على هضم الأطعمة التي تتناولينها وتحسين عمل الجهاز الهضمي أيضاً.
- يحتوي التمر على المغنيسيوم، وهذا يساعد على تهدئة أي آلام قد تكون لديك؛ كما أن له أيضاً تأثيراً مضاداً للبكتيريا، مما يساعد على منع وتقليل الالتهابات، وبالتالي كبح تطور العديد من الأمراض.

إعداد /  
أبو الدرس

# الغابات والإبتكار... حلول جديدة لعالم أفضل



مع فقدان 10 ملايين هكتار من الغابات بسبب إزالة الغابات وتضرر ما يقارب 70 مليون هكتار بالحرائق سنوياً، تدعو الحاجة إلى ابتكارات تكنولوجية في مجال نظم الإنذار المبكر للحرائق وكذلك من أجل وقف إزالة الغابات وتدهورها وفقدانها وأيضاً من أجل تمكين الإنتاج المستدام للسلع الأساسية. خاصة وأن الحفاظ على سلامة الغابات والتخفيف من حدة تغير المناخ والتكيف معه وجهاً لعملة واحدة، حيث أن الغابات هي أكبر مستودعات الكربون بعد المحيطات. وتعتبر الغابات والأشجار مهمة بالنسبة إلى جميع أشكال الحياة على الأرض وزيادة الوعي بذلك. وتوجد الغابات والأشجار في الخطوط الأمامية لتغير المناخ فهي تساندنا وتحمينا وتوفر لنا الهواء النقي والمياه النظيفة وتحافظ على التنوع البيولوجي وتقي من تغير المناخ. كما أنها تؤمن لعدد كبير من الأشخاص الغذاء والمأوى وفرص العمل. لذا فإن نحن أردنا مستقبلاً تتحقق فيه الاستدامة وقدرة الجميع على التكيف مع تغير المناخ، وجب علينا الاستثمار في غابات العالم. وتأكيداً عملياً على أن الغطاء الأخضر يشكل إحدى الغايات الرئيسية المستهدفة في الخطة العامة لحملة التنمية الوطنية الشاملة أطلقت ارتريا حملتها للزحف الأخضر وتحدي الظروف المناخية القاهرة عبر إعلانها الخامس عشر يوماً وطنياً للتشجير. فما هي التحديات التي تواجه القطاع الغابي؟ وما هي السبل الناجعة لتحقيق إستدامة الغابات؟ وغيرها من المحاور ذات الصلة بإنشاء الله.

إرتبطت حياة الإنسان على سطح البسيطة ومنذ الأزل بالشجرة، فهي تلازمه في احتياجاته اليومية طوال الحياة من تقياً ظلها و أكل ثمارها والإستطباب بثمارها و أوراقها و جذورها و التمتع بجمالها و نسماتها العليقة و الإنتفاع بأخشابها و ... إلخ. بالإضافة إلى أن مسألة نشر الغطاء الأخضر تعتبر من أهم القضايا والتحديات التي ما زالت تواجه المجتمع الدولي. لذا فإن ارتريا أطلقت حملتها للزحف الأخضر وتحدي الظروف المناخية القاهرة وعلنت الخامس عشر من مايو يوماً وطنياً للتشجير وذلك تأكيداً عملياً على أن الغطاء الأخضر يشكل إحدى الغايات الرئيسية المستهدفة في الخطة العامة لحملة التنمية الوطنية الشاملة، و تعزيزاً للجهود التي بذلتها و ما زالت العديد من الجهات ذات العلاقة بقضايا البيئة و نشر الغطاء الأخضر لتحقيق هذه الغاية بدءاً من وضع الخطط و الدراسات اللازمة و مروراً بتشبيد الترع و السدود و مشاريع حزم مياه الأمطار الموسمية للإستفادة منها في

دراماتيكية كبيرة خلال القرن الماضي، حيث أنها تدهورت بمعدل كبير ومثير للقلق. ويرجع أن العامل الرئيسي في هذا التدهور هو سوء إدارة الموارد الطبيعية عامة مع عدم إستخدامها بالصورة المستدامة، خاصة في ظل سياسات الأنظمة الإستعمارية التي تعاقبت على البلاد. حتماً أدت هذه الأوضاع إلى التأثير السلبي على البيئة العامة و إصابتها بالتدهور بالإضافة إلى تأثيرها على الحياة البرية. كما فاقم الجفاف المتكرر في العقود القليلة الماضية من الحالة غير المستقرة للبيئة والغطاء الغابي. ولكن ما يبعث فينا الأمل هو توفر الإرادة السياسية الإرترية في مجال الغايات المنشودة والمستهدفة في مجال الغطاء الأخضر بكل إصرار، بالإضافة إلى أن الخبراء يشيرون إلى أن ارتريا مؤهلة لتخطيط و إدماج رؤية وطنية طويلة الأجل حول محور الغابات وذلك ضمن السياق الأوسع لسياساتها الإقتصادية و الإجتماعية الكلية الوطنية.

عموماً تحتضن هذه الغابات سواء التي في البر أو البحر ما يقارب الـ 704 نوعاً من الطيور و الثدييات و البرمائيات و الزواحف من بينها النادرة و المهددة بالإنقراض مما يتطلب حمايتها من تغول الكائنات الأخرى عليها و خاصة الإنسان بالإضافة إلى توفير البيئة الملائمة لتكاثرها و تولدها وحمايتها من الإنقراض.... يتبع.

العالم. وتضم هذه المبادرة الرئيسية للاتحاد الأفريقي وعقد الأمم المتحدة لاستعادة النظام الإيكولوجي، احد عشر دولة افريقية بدءاً من جيبوتي وارتريا على البحر الأحمر شرق القارة والى السنغال في غربها على ساحل المحيط الأطلسي. وتهدف الى تحقيق طموح جريء للغاية يتمثل في استعادة 100 مليون هكتار من الأراضي على طول منطقة الساحل، وهو امتداد الأرض الممتدة على طول الحافة الجنوبية للصحراء في أفريقيا. ومن الجدير بالذكر، أن الاتحاد الأفريقي أطلق هذه المبادرة الرائدة في عام 2007م، وذلك بهدف تغيير حياة الملايين في منطقة الساحل من خلال إنشاء حزام من المناظر الطبيعية الخضراء والمنتجة. أي تتمثل أهداف السور الأخضر العظيم لعام 2030 في إصلاح 100 مليون هكتار، وعزل 250 مليون طن من الكربون، بالإضافة إلى خلق 10 ملايين فرصة عمل. ومن الجدير بالذكر أنه وعلى الرغم من أن برنامج التشجير في ارتريا شهد نجاحات مقدره ضمن برنامج العمل الطلبي الصيفي وجهود المجتمعات المحلية، إلا أن تلك الجهود والنجاحات المنجزه تحتاج حتماً الى العناية المستمرة و التقييم الدقيق حتى تؤدي أكلها المستدام في خدمة قضية الإستخدام المستدام للموارد الطبيعية وبالتالي إنجاز متطلبات الحياة المذمهرة لإنسان ارتريا و كائناتها الحية الأخرى.

ويشير الخبراء إلى أن الغابات والغطاء الأخضر عامة في ارتريا، شهد تغييرات

حالة غاباتها والإبلاغ عنها. هذا وقد أبلغت اتفاقية الأمم المتحدة الإطارية بشأن تغير المناخ، بتحقيق 13.7 مليارات طن من التخفيضات أو التحسينات في انبعاثات ثاني أكسيد الكربون من الغابات، وذلك بفضل الابتكار والشفافية في رصد الغابات.

ويشير الخبراء في هذا المجال إلى أن القارة السمراء تعد من أكثر المناطق في العالم تأثراً بتداعيات تغير المناخ، حيث شهدت منذ عشرات السنين كوارث طبيعية وموجات جفاف قاسية، كما عانت وما زالت مناطق في وسط القارة حيث تمتد الصحراء الكبرى، من شح الأمطار وتصحر مستمر، مما تسبب في مجاعات ومآسي إنسانية حقيقية، وخسائر تقدر بمليارات الدولارات سنوياً. لذا كان لزاماً على القارة السمراء أن تقوم بإجراءات وتطلق مبادرات للتخفيف من حدة الجفاف والتصحر المرتبط بالاحتباس الحراري الذي ازداد تفاقماً في السنوات العشر الأخيرة. فكانت مبادرة "السور الأخضر العظيم" والذي اقتبست تسميته من سور الصين العظيم والذي يعتبر من عجائب الدنيا السبع، هي الأجرأ من كل تلك المبادرات. والذي يمتد عبر كامل عرض أفريقيا من جيبوتي في الشرق على البحر الأحمر والى السنغال في الغرب على المحيط الأطلسي، ويهدف إلى تجديد أحد أكثر المناطق تضرراً من تدهور الأراضي والتصحر في العالم. ومن المأمول أن يكون الجدار بعد اكتماله أعجوبة جديدة من أعاجيب

تنفيذ برامج الزراعة المروية و البستنة. وما منح أكثر من 256 ترخيصاً للتفحيم بإزالة شجر المسكيت وإستخدامه لسد متطلبات الفحم للإستهلاك المنزلي وحماية الأشجار من القطع الجائر إلا إحدى الأدوات الهامة في هذا المجال. وإن الغابات أكثر من مجرد أشجار فهي تتميز بإمكانيات واسعة لأداء دور حاسم في القضاء على الجوع وتحسين سبل المعيشة والتصدي لتغير المناخ، هكذا يشير العديد من الخبراء. ويتفق المجتمع الدولي على أنه ينبغي للغابات والحراجة أن تتطور حتى العام 2050م، وعبر إعلان دوربان الذي يدعو إلى أن تُتخذ الغابات في المستقبل باعتبارها "عنصراً جوهرياً" لبلوغ الأمن الغذائي والنهوض بسبل المعيشة.

ويشير الخبراء إلى ضرورة أن تتكامل الغابات والأشجار مع الاستخدامات الأخرى للأراضي كالزراعة من أجل معالجة الأسباب الجذرية لإزالة الغابات وحسم الصراعات على الأراضي. وأن تحظى الغابات بإدارة مستدامة لتصبح "حلاً أساسياً" في مواجهة تغير المناخ وتدعيم القدرات إلى الحد الأمثل لامتناس وتخزين الكربون وفي وقت تقدم فيه أيضاً غير ذلك من الخدمات البيئية الحاسمة. كما دعى الإعلان المذكور أعلاه إلى ضرورة مواصلة الاستثمار في التوعية بدور الغابات والاتصالات والبحوث وتوليد فرص العمل ولا سيما للشباب لقد أدى الابتكار والتكنولوجيا إلى إحداث تحول في قدرة البلدان على رصد

## إعداد

عبد الله محمد علي

kazamamme5@gmail.com

## الرياضة

## 15 مرشحاً للفوز بالهداء الذهبي في أوروبا هذا الموسم



- سي تي الإنجليزي (36 نقطة).  
 8- البلجيكي لويس أوبيندا: لايبزغ الألماني (34 نقطة).  
 9- الهولندي لوك دي يونغ: آيندهوفن الهولندي (33 نقطة).  
 10- الهولندي كيفن دينكي: سيركل بروج البلجيكي (33 نقطة).  
 11- الإنجليزي جود بيلينجهام: ريال مدريد الإسباني (32 نقطة).  
 12- الإنجليزي أولي واتكينز: أستون فيلا الإنجليزي (32 نقطة).  
 13- اليوناني فانجيليس بافلديس: ألكمار الهولندي (31.5 نقطة).  
 14- الأرجنتيني سانتياغو خيمينيز: فينورد الهولندي (30 نقطة).  
 15- المصري محمد صلاح: ليفربول الإنجليزي (30 نقطة).  
 16- النرويجي أكور أدامز: مونبلييه الفرنسي (36.5).  
 17- النرويجي إيرلينغ هالاند: مانشستر يونايتد الإنجليزي (36 نقطة).  
 18- الإنجليزي هاري كين: بايرن ميونخ الألماني (54 نقطة).  
 19- الأرجنتيني لوتارو مارتينيز: إنتر ميلان الإيطالي (46 نقطة).  
 20- الفرنسي كيليان مبابي: باريس سان جيرمان الفرنسي (42 نقطة).  
 21- الغيني سيرهو غراسي: شتوتغارت الألماني (40 نقطة).  
 22- النرويجي أمال بيلغرينو: بودو-غليمت النرويجي (36 نقطة).  
 23- النرويجي إيرلينغ هالاند: مانشستر يونايتد الإنجليزي (36 نقطة).  
 24- الفرنسي كيليان مبابي: باريس سان جيرمان الفرنسي (42 نقطة).  
 25- الغيني سيرهو غراسي: شتوتغارت الألماني (40 نقطة).  
 26- النرويجي أمال بيلغرينو: بودو-غليمت النرويجي (36 نقطة).  
 27- النرويجي إيرلينغ هالاند: مانشستر يونايتد الإنجليزي (36 نقطة).

والفرنسي "على نقطتين، بينما يحصل صاحب الهدف في دوريات المستوى الثاني وأبرزها البرتغالي والهولندي على 1.5 نقطة، فيما يساوي الهدف في دوريات المستوى الأخير نقطة وحيدة. ومن بين المتنافسين الرئيسيين على الجائزة المرموقة هاري كين ولوتارو مارتينيز وكيليان مبابي ومحمد صلاح. وعلى الرغم من مستواه المذهل، يجد إيرلينغ هالاند نفسه في المركز السابع في القائمة، حيث يتصدر هاري كين مهاجم بايرن ميونخ حالياً الترتيب برصيد 27 هدفاً. وفي التالي أفضل 15 متنافساً على

فاز نجم مانشستر سيتي إيرلينغ هالاند الموسم الماضي بالهداء الذهبي الذي يمنح لأفضل هداف في أوروبا، لكنه ليس المرشح الأوفر حظاً هذا الموسم 2023-2024 رغم المستويات الكبيرة التي يقدمها والأرقام القياسية التي حطمها. وسبق لكل من ليونيل ميسي وكريستيانو رونالدو وروبرت ليفاندوفسكي إحراز الجائزة في مناسبات عديدة. تقضى قواعد احتساب النقاط لجائزة الهداء الذهبي في دوريات أوروبا بحصول صاحب الهدف في الدوريات التالية "الإنجليزية والإسبانية والإيطالية والألمانية

## في ذهاب ثمن نهائي أوروبا ليغ / ليفربول وليفركوزن يتجهان شرقاً

سرو "بالنسبة لي هم فريق بمستوى المنافسين في دوري الأبطال. شرف كبير للجميع في سلافيا ان نلعب ضدهم". ويصطدم مرسيلا الفرنسي بفياريال الاسباني الذي يدربه مارسيلينو غارسيا تورال بعد أن ترك الفريق المتوسطي هذا الموسم، اثر ثلاثة أشهر فقط على رأس إدارته الفنية. ويسافر وست هام الإنجليزي، بطل مسابقة كونفرنس ليغ الثالثة على المستوى القاري، إلى ألمانيا لمواجهة فرايبورغ المنتشي من ارغام بايرن ميونخ على التعادل في الدوري المحلي الأسبوع الماضي. سيكون اللقاء الثالث بينهما هذا الموسم، بعد فوز وست هام مرتين في دور المجموعات (2 و 0). ولم يُكافأ رينجرز، متصدر الدوري الاسكتلندي ووصيف المسابقة قبل موسمين، على تصدر مجموعته، إذ وقع أمام بنفيكا البرتغالي القوي الذي يحل عليه في لشبونة. قال مدرب رينجرز البلجيكي فيليب كليمان "ستكون أول مباراة لسنا مرشحين فيها للفوز، هذه الحقيقة. لكن هذا لا يعني انه ليس بمقدورنا التأهل".

وبعد تأهله إلى الأدوار الاقصائية في مشاركته القارية الأولى، يسافر برايتون الإنكليزي إلى إيطاليا لمواجهة روما الذي يتنافس الصعداء مع مدرّبه الجديد دانييلي دي روسي. سيواجه دي روسي على الملعب الأولمبي، صديقه روبرتو دي تزييري مدرب برايتون. قال دي تزييري أخيراً عن مواطنه "احترمه كثيراً. عرفت انه سيكون مدرّباً رائعاً بعد أن أظهر شخصية فريدة كلاعب". تابع "تملك أفكاراً مشابهة حيال كرة القدم. هو شخص شغوف ونحن اصدقاء، لكن أمل في تحقيق الفوز". ويبحث ميلان الإيطالي عن مواصلة تقدّمه عندما يواجه سلافيا براغ التشيكي. أقرّ مدرّبه ستيفانو بيولي ان المنافسة على لقب الدوري المحلي اصبحت بعيدة المنال في ظل تحليق جاره إنتر في الصدارة، بفارق 16 نقطة عن صاحب المركز الثالث في "سيري أ". لكنه راغب بالمنافسة على مركز الوصافة واحراز لقب قاري للنادي اللومباردي. قال بيولي "المباراة ضد سلافيا ستكون هامة جداً، نقوم بدراساتهم"، فيما عبّر مدرب الخصم يندريش تريشوفسكي عن صعوبة الرحلة إلى ملعب سان

قد يلجأ كلوب مجدداً إلى أسماء بافعة أمام سبارتا. ولا يزال ليفربول يفتقد نجمه المصري محمد صلاح الذي لعب مباراة يتيمة منذ عودته مصاباً من كأس أمم إفريقيا. وستحدّد فرعة ربيع النهائي التي ستسحب في 15 مارس الجاري، مسار الفرق أيضاً في نصف النهائي. مسار قد يضع ليفربول مع باير ليفركوزن، أحد أبرز مفاجآت البطولات الأوروبية الخمس الكبرى لهذا الموسم. يتصدّر فريق المدرب الإسباني شابي ألونسو ترتيب الدوري الألماني بفارق شاسع (10 نقاط قبل 10 مراحل على النهاية) عن بايرن ميونخ حامل اللقب في آخر 11 موسماً ولم يخسر في مختلف المسابقات، في انجاز نادر للنادي الباحث عن لقبه الأول في البوندسليغا. يقدّم ليفركوزن، حامل لقب كأس الكؤوس الأوروبية المندثرة في 1988، مستويات مميزة مع ألونسو لاعب وسط ليفربول السابق وهو الوحيد فاز بمبارياته الست في دور المجموعات. يتجه "فيركسيلف" إلى باكو للمرة الثانية هذا الموسم لمواجهة قره باغ، بعد ان فاز عليه 15 في ليفركوزن و 0 خارج ملعبه في دور المجموعات. مواجهة الأصدقاء في روما



ثم قالباً تأخره أمام غلطة سراي التركي إلى فوز كبير في ملحق ثمن النهائي، إلا ان ليفربول يبدو مرشحاً فوق العادة لتخطيه. يأمل المدرب الألماني يورغن كلوب، في موسمه الأخير مع "الحمر"، باحراز رابعة لافته، إذ يخوض معركة نارية في الدوري المحلي مع مانشستر سيتي حامل اللقب وأرسنال، وبلغ دور الثمانية في مسابقة الكأس المحلية. لكن ذهنه خلال مبارياته على استاد ليتنا في براغ، قد يكون مشوّشاً بموقعته المنتظرة الأحد مع مانشستر سيتي الذي يتخلّف عنه بفارق نقطة يتيمة في البرميرليغ. وفيما خسر ليفربول آخر مبارتين خارج أرضه في المسابقة القارية، أمام تولوز الفرنسي وسان جيلاوز البلجيكي،

يتجه ليفربول وباير ليفركوزن، متصدّراً الدوري الإنكليزي والألماني، شرقاً، حيث تنتظرهما مبارتان سهلتان على الورق أمام سبارتا براغ التشيكي وقره باغ الأذربيجاني، الخميس في ذهاب ثمن نهائي الدوري الأوروبي (يوروبا ليغ) لكرة القدم. وبعد تويجه بلقب كأس الرابطة المحلية على حساب تشلسي في الرمق الأخير، ينوي ليفربول مواصلة الحرب على عدة جبهات، من بينها يوروبا ليغ، المسابقة القارية الرديفة بعد دوري الأبطال التي تختتم في نهائي دبلن في 22 مايو. وصحيح ان سبارتا براغ يتصدر الدوري التشيكي راهناً وقدّم مستويات قارية جيدة هذا الموسم، متأهلاً من مجموعة ضمت ريال بيتيس الإسباني

## رسمياً..

## إعلان عقوبة بيلينجهام

أعلنت لجنة الانضباط برابطة الليجا، عقوبة الإنجليزي جود بيلينجهام، نجم ريال مدريد، لما بدر منه تجاه الحكم جيل مانزانو عقب نهاية لقاء فريقه ضد فالنسيا. وتعاد ريال مدريد مع مضيفه فالنسيا (2-2)، على ملعب ميستايا، ضمن مباريات الجولة 27 لليجا. وشهد اللقاء واقعة مثيرة للغاية، عندما أطلق الحكم جيل مانزانو صافرهته بنهاية المباراة خلال كرة عرضية لريال مدريد انتهت بهدف جود بيلينجهام. وقرر مانزانو، طرد بيلينجهام بما اعترض على إلغاء الهدف. وأصدرت الرابطة، قراراً بإيقاف بيلينجهام لمدة مبارتين، وفقاً للمادة 127 من قانون الانضباط. وبالتالي سيغيب بيلينجهام عن ريال مدريد ضد سيلتا فيجو في سانتياجو برنابيو وأوساسونا في ملعب آل سادار. وكانت تقارير صحفية قد أشارت إلى بأن ريال مدريد ينوي الاستئناف ضد عقوبة بيلينجهام، عقب إعلانها بشكل رسمي.

إعداد  
نورة عثمانوضع المسبار الياباني "سليم"  
مجدداً في حال سبات

بذلك خامس دولة تنجح في وضع مركبة تابعة لها على سطح القمر بعد الولايات المتحدة والاتحاد السوفياتي سابقا والصين والهند. لكن مشكلة طرأت على المحرك في آخر بضع عشرات الأمتار قبل الهبوط أدت إلى استقرار "سليم" على سطح القمر بزاوية منحنية، وبالتالي لم تكن ألواحها الكهروضوئية المواجهة للغرب تتلقى ضوء الشمس.

وهبط "سليم" في حفرة صغيرة قطرها أقل من 300 متر، تسمى شيولي، ويمكن من إطلاق العربتين المصغرتين اللتين يحملهما. ويُفترض أن تجري هاتان العربتان تحليلات للصخور المتأتمية من القمر الذي لا تتوافر بعد معطيات كثيرة عنه.

وهبط مسبار آخر على القمر هو "أوديسيوس" من تصنيع شركة "إنتوتيف ماشينز" الأمريكية. ووضعت في حال سبات فيما يأمل القائمون عليه إعادة تنشيطه مع انتهاء الليلة القمرية.

ووضعت المسبار الياباني "سليم" SLIM، الموجود على سطح القمر منذ نهاية يناير، مجدداً في حال سبات في انتظار إعادة تنشيطه خلال هذا الشهر، على ما أفادت وكالة الفضاء اليابانية "جاسا".

وأفادت الوكالة عبر منصة "أكس" بأن "سليم" وُضع مجدداً في حال سبات بعد غروب الشمس عند الساعة الثالثة صباحاً في 1 مارس، أي السادسة مساءً بتوقيت غرينتش في 29 فبراير.

وأعيد تنشيط المسبار في 26 فبراير بعدما نجح في تخطي الليلة القمرية التي استمرت أسبوعين.

وأضافت الوكالة "رغم أن خطر الفشل يزداد بسبب التغيرات الكبيرة في درجات الحرارة، سنحاول إعادة تنشيط سليم عندما يعود الضوء" خلال شهر مارس.

وكان "سليم" (وهي الأحرف الإنكليزية الأولى لعبارة تعني "مركبة الهبوط الذكية لاستكشاف القمر") نجح في 20 يناير بالهبوط على مسافة 55 متراً من الهدف المحدد له، فباتت اليابان

73 مليون دولار  
جائزة يانصيب  
في سويسرا

فازت شبكة واحدة في سويسرا بجائزة قياسية بلغت 64,59 مليون فرنك سويسري (73 مليون دولار)، على ما أعلنت هيئة اليانصيب السويسرية ("سويس لوتو") في بيان. وذكر البيان أن التذكرة الفائزة تم شراؤها من إحدى المناطق السويسرية الناطقة بالألمانية أو بالإيطالية، من دون تقديم مزيد من التفاصيل.

وأفادت وكالة "ايبه تي اس كيستون" بأن الجائزة هي الأكبر على الإطلاق لشبكة واحدة في تاريخ يانصيب اللوتو في سويسرا منذ إطلاق هذه اللعبة قبل أكثر من خمسين عاماً.

وبلغت الجائزة القياسية السابقة 48,6 مليون فرنك سويسري (55 مليون دولار).

وكان تم الفوز بجائزة كبرى بلغت 70 مليون فرنك سويسري في عام 2016، ولكن جرى تقاسمها بين ثلاثة لاعبين.

وقالت "سويس لوتو" إن أكثر من ألف شخص فازوا بجوائز كبرى مليونية منذ إطلاقها ألعاب اليانصيب في سويسرا عام 1970.

عزيزي القارئ عمود في مثل هذا اليوم " وباقي اعمدة الصفحة مفتوحة لمساهمتكم فيها سعياً منا لتنوع مواد صفحاتكم المفضلة المنوعات يرجى الكتابة إلينا بالإبلاغ عن أرائكم ومقترحاتكم عندنا بالصحيفة وكذلك إرسال ما تزونه من أحداث وطنية مهمة وغيرها على البريد الإلكتروني: (nur217rihab@gmail.com)

## حكمة اليوم

أشخاص لاتجرحهم:

\* شخص وضع "الثقة" بك.

\* شخص أخلص لك "بالوعد".

\* شخص "يقدر" معنى الصداقة.

## من أجمل النصائح

(1) إستمتع بمذاق الحياة في كل لحظة.

(2) وفر 10 % من دخلك كل شهر.

(3) إصرف بعض الوقت في معارض الفنانين لتذوق الفن.

(4) كن متواضعاً في مشيتك.

(5) أكتب رسالة شكر لكل من ساعدك.

(6) سامح هؤلاء الذين أخطؤوا في حقك.

(7) تذكر جيداً أن القيادة تدور حول التأثير والنفوذ وليس حول المناصب والأوسمة.

(8) إصنع لحظات لا تنسى مع هؤلاء الذين تحبهم.

(9) كن قدوة أو بطلاً لأحدهم.

(10) حافظ على ما لديك.

## في مثل هذا اليوم

- في السابع من مارس عام 161 - وفاة الإمبراطور أنطونيوس بيوس وتولي ابنه بالتبني ماركوس أوريليوس ولوسيوس فيرسوس الحكم.

1876 - ألكسندر غراهام بيل يحصل على براءة اختراع على اختراعه الهاتف.

- في السابع من مارس عام 1886 - إنشاء مدينة لابريا في ولاية الأمازون بالبرازيل لتصبح اليوم مقاطعة لابريا.

- في السابع من مارس عام 1912 - أعلن روال أموندسن أنه استطاع الوصول إلى أبعد نقطة في القطب الجنوبي في 14 ديسمبر 1911.

- في السابع من مارس عام 1994 - حقوق التأليف والنشر: المحكمة العليا للولايات المتحدة تسمح باستخدام محدود من المواد محفوظة حقوق التأليف والنشر دون اشتراط إذن من أصحاب الحقوق.

- في السابع من مارس عام 2009 - تصميم التلسكوب الفضائي كبلر من أجل استكشاف كوكب أرضي آخر يستطيع البشر العيش فيه.

## آلاف الزوار يودعون الباندا فو باو قبل عودتها للصين



الحيوان الذي كان يعتني بالباندا فو باو إنها غمرته بالمحبة كما كانت سببا في تعلمه الكثير عن الأنواع المهددة بالانقراض.

وتحظى مقاطع فيديو على الإنترنت تظهر كانج وهو يعتني بفو باو بينما تتشبه به بانتشار واسع في كوريا الجنوبية.

لن أنساها ما حبيت". ولدت فو باو من الأم آي باو (10 أعوام) والأب لي باو (11 عاما) اللذان جاءا في عام 2016 من سيتشوان موطن الباندا العملاقة كجزء من "دبلوماسية الباندا" الصينية. وفي يوليو تموز الماضي، أنجبت آي باو توأمين في كوريا الجنوبية.

وتحصل أنثى الباندا العملاقة على فرصة الحمل مرة واحدة فقط في السنة وتستمر هذه الفرصة لفترة قصيرة، كما أن فرصة الصغار في البقاء على قيد الحياة تكون ضئيلة لأنها غالباً ما تولد قبل الاكتمال، وعادة ما تزن أقل من 200 جرام. وقال كانج شير وون حارس حديقة

أقامت حديقة حيوان في كوريا الجنوبية حفل وداع للباندا المحبوبة فو باو، وهي أول باندا عملاقة تولد في البلاد، قبل عودتها المزمعة إلى الصين.

ونالت فو باو، التي يعني اسمها (الكنز الميمون)، إعجاباً كبيراً منذ ولادتها في يوليو 2020 في متنزه إيفرلاند الترفيهي إلى الجنوب من سول مباشرة. ومن المقرر أن تعود الباندا إلى إقليم سيتشوان الصيني الشهر المقبل بعد قضاء شهر في الحجر الصحي.

واصطف آلاف الزوار متحدين برودة الطقس في الصباح الباكر لحضور حفل الوداع، وقال كثيرون إنهم سيفتقدون الباندا عند رحيلها.

وقال "فو باو صديقة لعبت الكثير من الأدوار، لقد كانت أول صغير باندا أنعامل معه، قلبي مليء بذكريات معها