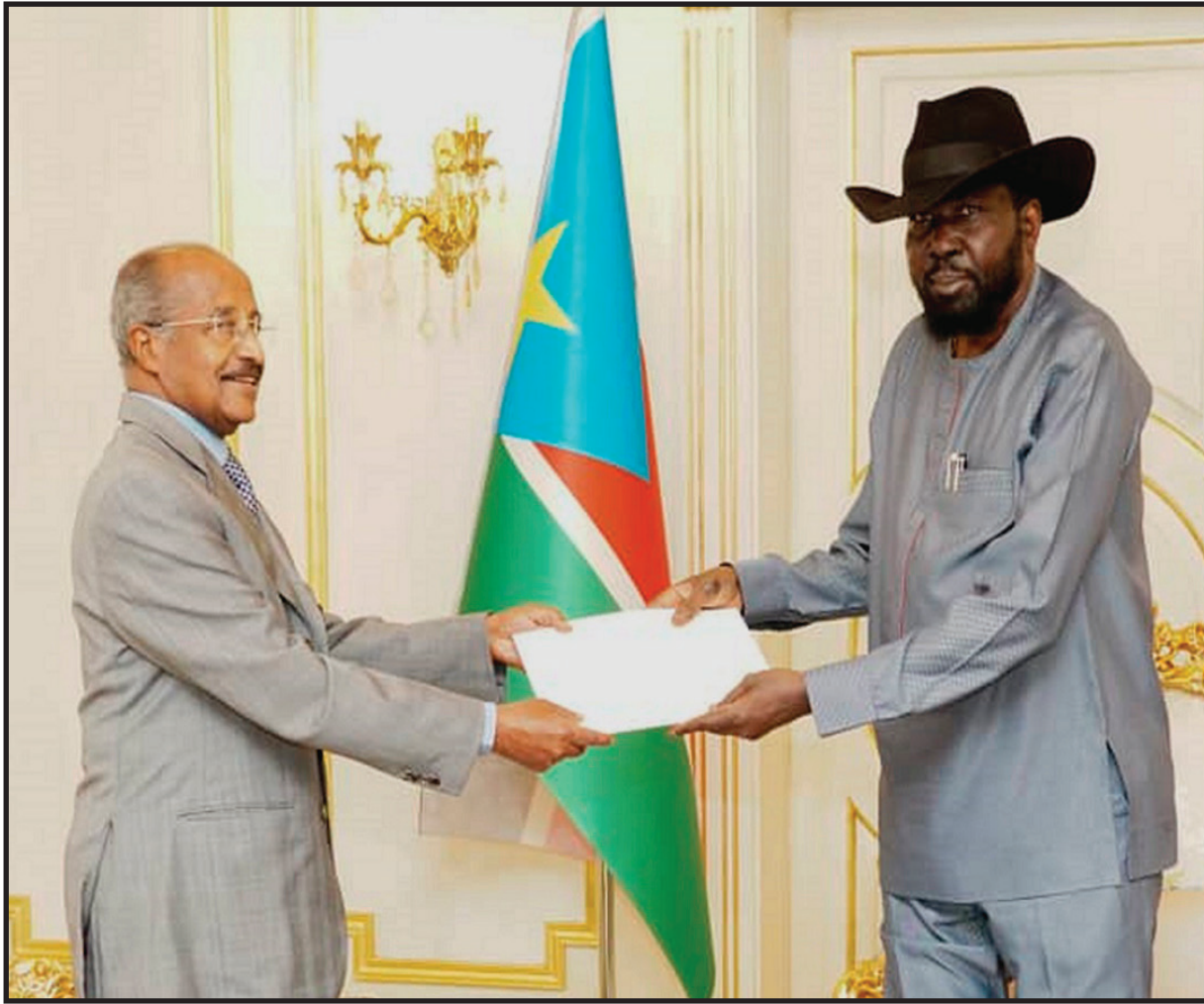




وفد إرتريا يسلم رسالة من الرئيس إسياس سلفاكير ميارديت



السلم وفد إرتريا رفيع المستوى المكون من وزير الشؤون الخارجية السيد عثمان صالح ومستشار الرئيس السيد يمانى قزآب، رسالة من الرئيس إسياس أفورقي للرئيس سلفاكير ميارديت رئيس جمهورية جنوب السودان في جوبا. الرسالة أكدت مجددا العلاقات التاريخية الاخوية بين الشعبين الإرتري وجنوب السودان التي بدأت منذ فترة كفاح شعب جنوب السودان لتقرير مصيره. وأكد الرئيس إسياس أفورقي في الرسالة، دعم إرتريا القوي لاستقلال وسيادة جنوب السودان وحق جنوب السودان لحل قضاياها الداخلية دون تدخل خارجي.

كما التقى الوفد بالأمس مستشار الرئيس سلفاكير للشؤون الامنية السيد/ توت قلوآك، حيث بحث معه الأوضاع في السودان، والجهود المبذولة من قبل كل من إرتريا وجنوب السودان لتقريب وجهات النظر بين الأطراف السياسية السودانية، وتهديد الارضية المتبينة للوصول الى اتفاق وانجاح العملية الانتقالية. حضر اللقاء كل من سفيرو إرتريا بالسودان عيسى احمد عيسى وجنوب السودان يوهنس تخلي ميكائيل.

وشكر رئيس جنوب السودان سلفاكير ميارديت موقف إرتريا الثابت والبناء، وقدم توضيحا للوفد الإرتري بشأن تطورات بلاده، وقال " بالرغم من التحديات التي يواجهها جنوب السودان فانه تحقق تقدم في مسيرة

إرتريا تحصد أفضل نتيجة أفريقية في سباق إيطاليا عبر بنيام قرماي

سجلت إرتريا أفضل مشاركة أفريقية في سباق إيطاليا للدراجات الهوائية عبر الدراج الشاب بنيام قرماي الذي صنع التاريخ، وأصبح أول دراج أفريقي ينال المركز الثاني. حيث حل الدراج الإرتري بنيام قرماي بالمركز الثاني في سباق السرعة القصوى خلف



الدراج البلجيكي ماتيو فان دير بول دون أن يفقد أي زمن يذكر. واستطاع الدراج بنيام أن يحصد صدارة الترتيب العام للدراجين الشباب وتسلم القميص الأبيض الذي سيرتديه حتى ختام الجولة الثانية.

يذكر أن بنيام قرماي يشارك في هذا الطواف العالمي رفقة فريق (إنتر مارتشي البلجيكي).

للمزيد من التفاصيل في الصفحة الرياضية...

وزارة العمل والرعاية تاهل نسوة راعيات اسر



نظمت وزارة العمل والرعاية الاجتماعية دورة تدريبية مهنية لمئتين وستة من نسوة راعيات للأسر بمركز دبت للتدريب المهني في مديرية أخريا باسمر. تضمن التدريب الذي شاركت فيه نسوة من 16 مديرية في الإقليم الأوسط، الخياطة والأشغال اليدوية، وفن استقبال الضيوف، والطهي وصيانة ماكينات الخياطة. كما تلقت أخريات تاهيل في إدارة المتاجر. وقالت مديرة مركز دبت للتدريب المهني السيدة /جمعه محمد نور في مراسم التخرج في السادس من مايو "ان التحديات الطبيعية والتي من صنع الانسان تؤدي لمصاعب اجتماعية واقتصادية بالنسبة للأسرة خاصة المرأة الراعية لأسرتها. ووضحت وزيرة العمل والرعاية الاجتماعية السيدة/ لؤلؤ قزآب، ان التدريب أنجز نتيجة التعاون والتنسيق مع الجهات الشريكة، ويفتح الفرص لدورات تدريبية مماثلة. وأشار مسؤول صندوق الرعاية الاجتماعية والاستثمار في الوزارة السيد /قزآب فسهايي، الى انه تم تنظيم دورات مهنية ساعدت على تحسين الأوضاع المعيشية للمواطنين في السنوات الماضية. وشكرت ممثلة المتدربين الفرصة التي أتيحت لهن، مؤكدة على اهمية التدريب في حياتهم. في ختام مراسم التخرج قدمت الشهادات التقديرية للمشاركات والمساهمين.

نفير حفظ المياه والتربة في عدي نفاس



يقوم سكان ضاحية عدي نفاس في مديرية اخريا بالاقليم الاوسط بنفير حفظ المياه وحماية التربة يستمر لشهرين بدءاً من السادس والعشرين من ابريل الماضي. ووضح مسؤول الزراعة في الضاحية السيد / شدن فسهاطيون مشاركة اكثر من 250 شخص في النفير يوميا لبناء المدرجات الحوضية. واكد المشاركون في النفير على اهمية المدرجات على مساقط المياه ، مطالبين بتوفير شتول الاشجار المقرر غرسها مع بداية الخريف. وافاد مكتب الزراعة في الضاحية تنظيم نفير مماثل لبناء المدرجات والتشجير العام الماضي.

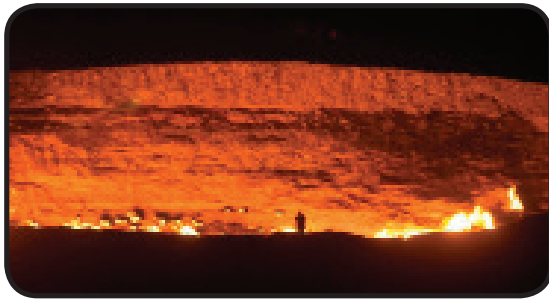
الصين تعزم مواصلة التعاون العسكري التقني مع روسيا على اوسع نطاق



مع الجانب الروسي لتعزيز التعاون العسكري التقني على مستوى أعلى وعلى نطاق أوسع. وقال، إن "التعاون في هذا المجال يلبي المصالح الأساسية للجانبين ويسهم في الاستقرار والتنمية الإقليميين"، مشدداً على أن "التعاون العسكري بين روسيا والصين هو أيضاً ضامن مهم للتوازن الاستراتيجي الدولي". وأضاف: "الصين تولي أهمية كبيرة للتعاون مع روسيا في هذا المجال وستعمل مع الجانب الروسي لتعزيز التعاون العسكري التقني على مستوى أعلى وعلى نطاق أوسع. وتابع: "التعاون العسكري التقني الصيني الروسي يتماشى مع المصالح الأساسية لكلا الجانبين، ويتم تنفيذه على أساس مبدأ المنفعة المتبادلة، وليس موجهاً ضد أطراف ثالثة". من جهته، قال وزير الدفاع الصيني وي فنغي في أغسطس الماضي، إن "جيشي

تركمانستان تطلب المساعدة الدولية لإخماد فوهة "بوابة الجحيم"

في البيئة في ظروف إنتاج الهيدروكربونات وآفاق إدارة فوهة الغاز دارفازا" في عشق آباد. وأشارت إلى أن الخبراء البارزون سيناقشون في مجال الطاقة التقنيات المبتكرة في إنتاج الهيدروكربونات وتقليل انبعاثات الغازات المصاحبة. وبحسب الوكالة، فإن "الاجتماعات والمناقشات سيحضرها ممثلو المنظمات الدولية والمؤسسات المالية: الأمم المتحدة، ومنظمة الأمن والتعاون في أوروبا، والبنك الدولي، وبنك التنمية الآسيوي، والبنك الأوروبي للإنشاء والتعمير، بالإضافة إلى البعثات الدبلوماسية المعتمدة في تركمانستان". وظهرت الحفرة الغازية في صحراء "كاراكوم"، على بعد 266 كلم من عشق آباد، في عام 1971 نتيجة انهيار منجم استكشاف في هذا المكان، وفيما بعد، كانت الحفرة تمثل حوضاً بقطر 60 وعمق 20 متراً، وأطلق عليها اسم "بوابة الجحيم". وتظهر أعمدة اللهب المنبثقة من الكهف تحت الحفرة نتيجة احتراق الغاز الطبيعي، حيث يمكن أن يصل ارتفاعها إلى 15 متراً. وطالب رئيس الجمهورية آنذاك قربان قولي بيردي محمدوف في أوائل عام 2022، الحكومة بإيجاد حل لمشكلة الحفرة.



أشارت وسائل إعلام تركمانية إلى أن حكومة البلاد ستعقد مؤتمراً علمياً دولياً في 23 من يونيو المقبل لبحث مشكلة فوهة "دارفازا" الغازية المعروفة بـ "بوابة الجحيم". وذكرت وكالة "أورينت" التركمانية، أن المؤتمر سيعقد بعنوان "الحد من الانبعاثات

الحزب الحاكم في سريلانكا يفوز بتصويت حاسم في البرلمان



رحيل عائلة راجاباكسا عن السلطة، ولم يفلح تعيين حكومة جديدة في تهدئة الشارع الغاضب وسط انهيار الاقتصاد. وأدت الأزمة الاقتصادية غير المسبوقة في سريلانكا إلى نقص في الوقود والغاز والدواء والغذاء وتسببت في زيادة سريعة في أسعار السلع الأساسية.

الأعضاء الموالين للحكومة الانشقاق عنها والعمل بصفتهم أعضاء مستقلين. وتوصل الحزب الحاكم لتسوية مع المجموعة المنشقة ودعم أحد مرشحيها، وهو رانجيث سيامبالابيتيا الذي تم انتخابه نائباً لرئيس البرلمان، مما ساعد الحزب الحاكم على إثبات أن له أغلبية فوق الحد الأدنى المطلوب الذي يبلغ 113 عضواً. ولكن استمرت التظاهرات بمشاركة الآلاف خارج مكتب الرئيس في كولومبو، حيث دعت أكثر من ألفي نقابة عمالية إلى إضراب عبر البلاد للتظاهر ضد الحكومة. وحملت الاحتجاجات الشعبية المتواصلة في سريلانكا منذ أسابيع شعاراً واحداً، هو

فاز الحزب الحاكم في سريلانكا بتصويت حاسم في البرلمان لإثبات أغلبيته، ولكن يظل يواجه تظاهرات في الشوارع تطالب باستقالة الرئيس وحكومته لعدم قدرتهما على حل أزمة اقتصادية غير مسبوقة. وتمكنت حكومة حزب الشعب السريلاانكي، التي يرأسها الرئيس غوتابايا راجاباكسا وشقيقه رئيس الوزراء ماهيندا راجاباكسا، من الحصول على 148 صوتاً لصالح مرشحها لمنصب نائب رئيس البرلمان، في حين حصل مرشح المعارضة على 65 صوتاً فقط. وهذا التصويت هو الأول منذ أن تم الطعن على أغلبية الحكومة في البرلمان المؤلف من 225 مقعداً أبريل الماضي، بعدما قرر 41 من

المشافي في القاش-بركة تحصل على أجهزة ومعدات حديثة

افاد مدير مكتب الصحة في اقليم القاش -بركة الدكتور/ حيلوم كداني بتحقيق نتائج مرضية لما تقوم به وزارة الصحة في القطاع الصحي. ووضح ادخال أجهزة الفحص المخبري الاساسية لتشخيص الامراض في المستشفيات والمراكز الصحية عامي 2020 و2021 . و اشار بصفة خاصة الى ادخال المعدات الحديثة في مستشفى بارنتو المرجعي. وقال " ان المعدات والاجهزة الحديثة التي ادخلت تسهم في متابعة تطور مرض السكري وطب الانسان وخدمات الولادة والجراحة ، وتشخيص الامراض عامة. وذكر ان تطوير قطاع الصحة يعكس تعهد الحكومة لاحلال العدالة الاجتماعية، داعياً المجتمع الاستفادة الجيدة منها والعمل الجاد للمهنيين الصحيين للحفاظ عليها . يجدر بالذكر انه توجد في اقليم القاش - بركة اربع مستشفيات و16 مركز صحي وثلاثة مراكز رعاية الامومة والطفولة و60 عيادة .

دعم أسر راعية لأطفال معاقين ذهنياً



قدمت جمعية الاعاقة الذهنية الدعم المالي والعيني لـ 2265 أسرة راعية لاطفال معاقين ذهنياً بمبلغ مليون وثلاثمائة ألف نقفة. وقالت مسؤولة التنظيم ومتابعة الاقاليم في الجمعية السيدة/ مبرأيم يعقوب" ان الدعم قدم في جميع الاقاليم لمساعدة الاسر في حياتها اليومية ، وقد وزع حالياً في اقليمي الاوسط وجنوب البحر الاحمر". وذكرت ان الجمعية تؤطر اربعة آلاف أسرة راعية في البلاد عامة، وتهدف الارضية بالتعاون مع الحكومة لحصول الاسر على الدعم المعين في الحياة المعيشية، مشيرة الى وجود 19 مدرسة على مستوى البلاد لخدمة الاطفال المعاقين ذهنياً. ووضحت الاسر المنضوية في الجمعية رعاية ابنائها جيداً بالارشاد والتوجيه والدعم المقدم من الجمعية. تجدر الإشارة الى ان جمعية المعاقين ذهنياً تأسست قبل عامين.

البرلمان الأوروبي يهدد تركيا بأغلاق باب أوروبا أمامها لحكم أصدرته بمواطنيها



أدان البرلمان الأوروبي بشدة الحكم بالسجن المؤبد على رجل الأعمال التركي عثمان كافالا، وقال إن تركيا بذلك "قضت على كل أمل" في استئناف إجراءات انضمامها إلى الاتحاد الأوروبي. واستنكر أعضاء البرلمان الأوروبي ما وصفوه بـ "الطبيعة الجائرة وغير المشروعة والتعسفية لاحتجاز" كافالا منذ نهاية عام 2017 وطالبوا بـ "الإفراج الفوري وغير المشروط" عنه. وحُكم على كافالا بالسجن مدى الحياة في 25 أبريل بعد إدانته "بمحاولة قلب حكومة" الرئيس التركي رجب طيب أردوغان. وقال النواب الأوروبيون في قرارهم إنه "من خلال اتخاذ قرار بالتحدي العلني للأحكام الملزمة الصادرة عن المحكمة الأوروبية لحقوق الإنسان (وتركيا عضو فيها) في قضية عثمان كافالا وفي حالات أخرى، قضت الحكومة التركية عمداً على كل الآمال في إعادة فتح عملية الانضمام إلى الاتحاد أو فتح فصول جديدة وإنجاز الفصول المفتوحة". ويعبر النص غير الملزم الذي تم التصويت عليه في جلسة عامة في ستراسبورغ عن الإدانة القوية الصادرة في نهاية أبريل عن وزير الخارجية الأوروبي جوزيب بوريل الذي أعرب عن أسفه العميق لهذا الحكم. ونفى عثمان كافالا البالغ من العمر 64 عاماً التهم التي وجهت إليه وندد "باعتقال قضائي" استهدفه بضغط من الرئيس التركي. وفي نهاية مارس، طلب أردوغان من الاتحاد الأوروبي "فتح فصول مفاوضات الانضمام بسرعة ... دون الانجرار وراء حسابات ضيقة". وتوقفت المفاوضات بشأن عضوية تركيا المحتملة في الاتحاد الأوروبي والتي بدأت في عام 2005، بسبب التوترات الشديدة بين أنقرة وبروكسل بشأن ملفات عدة.

غوتيريش يدعو لتشكيل بعثة عسكرية أفريقية في مالي



العواقب ستكون وخيمة"، مشدداً على أن المطلوب في مالي حالياً "ليس قوة لحفظ السلام بل قوة قوية لفرض السلام ومكافحة الإرهاب". وشدد الأمين العام على أن هذه القوة القوية يجب أن تكون قوة أفريقية تابعة للاتحاد الأفريقي ولكن بتفويض من مجلس الأمن بموجب الفصل السابع وبتمويل إلزامي". ويسمح الفصل السابع من ميثاق الأمم المتحدة باستخدام القوة المسلحة في حال وجود تهديد للسلام والأمن الدوليين. وتواجه مینوسما انتقادات بسبب محدودية تفويضها، وقد طالب الكثير من القادة الأفارقة بتعزيز هذا التفويض. والدول الأفريقية هي المساهم الأكبر في عديد بعثة مینوسما. وسينظر مجلس الأمن في التجديد لهذه البعثة في ضوء التغيرات الجذرية التي طرأت في البلد منذ يونيو الماضي عندما جدد المجلس ولايتها لمدة عام واحد. يشار إلى أن

حذر الأمين العام للأمم المتحدة أنطونيو غوتيريش أول امس الخميس من أن مالي قد تنهار إذا سحبت المنظمة الدولية القبعات الزرق من هذا البلد، مقترحاً حلاً يقوم على تشكيل بعثة عسكرية أفريقية بتفويض قوي من مجلس الأمن الدولي. ومن المفترض أن ينظر مجلس الأمن الدولي في يونيو المقبل في تجديد ولاية بعثة الأمم المتحدة المتكاملة المتعددة الأبعاد لتحقيق الاستقرار في مالي "مينوسما" (MINUSMA). وأنشئت هذه البعثة في 2013 وقوامها حالياً نحو 13 ألف جندي والآلاف من عناصر الشرطة والموظفين المدنيين. وفي مقابلة أجرتها معه إذاعة "آر إف إي" (RFE) الفرنسية وأذيعت يومي الأربعاء والخميس، قال غوتيريش إن "الوضع الحقيقي هو أنه من دون مینوسما سيكون الخطر هائلاً بأن تنهار البلاد". وأضاف "لن أقترح إنهاء هذه المهمة لأنني أعتقد أن

المغرب وإسبانيا تتجهان لاستئناف مفاوضات ترسيم الحدود



لديها خط ساحلي، لديها بحر إقليمي لا يمكن أن يمتد إلى ما بعد 12 ميلاً بحرياً (22 كيلومتراً)، ومساحة متجاورة للأغراض الصحية والمالية، ومنطقة اقتصادية خالصة (EEZ) تصل إلى 200 ميل (370 كم)، موضحاً أنه "عندما تتداخل المنطقة الاقتصادية الخالصة لدولتين متجاورتين، يجب أن يتفاوض الجانبان، وهذا ما ستفعله إسبانيا والمغرب ابتداءً من هذا الأسبوع". في هذا الصدد، قال عبد الوهاب الكاين، فاعل حقوقي باحث في العلاقات المغربية- الإنسانية، لموقع "هسبريس" المغربي إن "الخلافات مع إسبانيا قديمة قدم العلاقات معها، ومتشعبة بتنوع القضايا"، لافتاً إلى أن "ترسيم الحدود البحرية في يناير 2020 من قبل البرلمان المغربي، خطوة متقدمة سبقتها إرادة سياسية تبلورت ملامحها مع بدايات العهد الجديد بقيادة الملك محمد السادس،

تتلخص أسسها في نهج سياسة حازمة تجاه محاولات ابتزاز المملكة عبر الضغط في ملف الصحراء للحصول على تنازلات في قضايا كالهجرة ومكافحة الإرهاب والجريمة المنظمة واتفاقيات الزراعة والصيد البحري". وأضاف: "المملكة المغربية لا يمكنها مراجعة مواقفها السابقة من ترسيم الحدود البحرية إلا إذا ضمنت معاملة بالمثل من الجانب الإسباني، بشكل يضمن حقوق المغرب المنصوص عليها بموجب اتفاقية الأمم المتحدة حول حقوق البحر"، مبيناً أن "حزم وصلاية الموقف المغربي القاضي بترسيم الحدود البحرية، نابع أساساً من رغبة إسبانيا منذ 2014 في تقديم اقتراح لتوسيع جرفها القاري إلى غرب جزر كناريا بمساحة 220 ألف كيلومتر مربع، وهو الاقتراح الذي لم يزل رضى المملكة المغربية، بل وقدمت مجموعة من الملاحظات الشفوية".



مع بعض التصريحات المتعلقة بالخلاص الوطني". وختم سعيد: "ماش باش يعلمونا الأخلاق والوطنية.. جئنا للحفاظ على البلاد ولابد من ملاحظتهم.. ري ناب علينا بصابة وهوما يحرقو فيها ولا مجال للتسامح مع هؤلاء".

جاء الرئيس التونسي قيس سعيد تأكيداً على أن "الحوار لن يكون مع من ارتمى في أحضان الخارج، ومن باعوا ضمائرهم بأبخس الأثمان في سوق النخاسة". وقال لدى لقائه بقيادات أمنية في وزارة الداخلية: "لا نسمح بالساس بالدولة والأمن الغذائي، ولا مجال للعفو عمن يعيث بقوت التونسيين". وأضاف: "هم لا يريدون الحوار ولا الاستفتاء، ويحاولون فقط العودة إلى الوراثة والارتماء في أحضان الخارج وضرب الدولة وحرق البلاد ومؤسساتها". ودعا الرئيس التونسي القضاء إلى "محاكمة من لا دين لهم ولا أخلاق لهم"،

عباس يدين مقتل مدنيين إسرائيليين في تل أبيب

وردات فعل على الشعب الفلسطيني من قبل المستوطنين وغيرهم. كما جدد إدانته للإعتداءات المتواصلة بحق الشعب ومقدساته الإسلامية والمسيحية والتي خلقت أجواء التوتر وعدم الاستقرار. وأشار إلى أن دوامة العنف تؤكد أن السلام الدائم والشامل والعادل هو الطريق الأقصر والسليم لتوفير الأمن والاستقرار للشعب الفلسطيني والإسرائيلي

عبر الرئيس الفلسطيني محمود عباس عن إدانته لمقتل مدنيين إسرائيليين مساء أول امس الخميس في تل أبيب. وأكد عباس أن قتل المدنيين الفلسطينيين والإسرائيليين لا يؤدي إلا إلى المزيد من تدهور الأوضاع في الوقت الذي نسعى فيه جميعاً إلى تحقيق الاستقرار ومنع التصعيد. وحذر الرئيس الفلسطيني من استغلال هذا الحادث المدان، للقيام باعتداءات

جنوب إفريقيا: ارتفاع عدد الإصابات بكورونا بنسبة 50% خلال يوم



ارتفع عدد الإصابات الجديدة بكورونا في جنوب إفريقيا بنسبة تجاوزت 50% خلال 24 ساعة، وفق الأرقام الرسمية المنشورة أول امس الخميس.

ورصد المعهد الوطني للأمراض المعدية في جنوب إفريقيا، 9757 إصابة جديدة بالفيروس، أي 50% أكثر مقارنة بيوم الأربعاء الماضي الذي سجلت خلاله 6170 إصابة.

وبلغت نسبة الفحوص الإيجابية 25,9% وهي أعلى نسبة مسجلة منذ شهر، كما توفي سبعة أشخاص جراء كوفيد في الیومین الفائتين.

وحذر مركز الابتكار والاستجابة للأوبئة

في نهاية أبريل، من موجة وبائية جديدة في جنوب إفريقيا، الدولة الأكثر تضرراً في القارة من الفيروس وفق الأرقام الرسمية.

وطعّمت الدولة التي يناهز عدد سكانها 60 مليون نسمة، 45% من السكان البالغين بشكل كامل، وأحصت أكثر من 3,8 مليون إصابة وحوالي 100,350 وفاة.

دعوات أوروبية لمنع انهيار الهدنة في اليمن



إزاء حصار الحوثيين لمدينة تعز المستمر منذ عدة سنوات، الأمر الذي جعل العديد من سكانها يعانون من محنة إنسانية.

بدوره، قال المرصد الأورومتوسطي لحقوق الإنسان -غير حكومي ومقره جنيف- في تغريدة "نتابع بقلق تزايد عمليات خرق الهدنة المستمرة في اليمن منذ أكثر من شهر"، وحث جميع الأطراف على تحمل مسؤولياتها في ما يتعلق باستمرار سريان الهدنة ومنع انهيارها.

وأعلن مبعوث الأمم المتحدة إلى اليمن هانس غرونديبرغ مطلع أبريل الماضي موافقة أطراف الصراع على هدنة لمدة شهرين قابلة للتמיד.

وعلى الرغم من أن الهدنة لقت ترحيباً من الحوثيين والحكومة اليمنية، فإن الجانبين يتبادلان الاتهامات بشأن ارتكاب خروقات وعرقلة تنفيذ بنود الاتفاق.

ومنذ أكثر من 7 سنوات، يشهد اليمن حرباً مستمرة، أحد طرفيها القوات الموالية للحكومة الشرعية مدعومة بتحالف عسكري عربي تقوده الجارة السعودية، وهذه القوات تقاات مسلحي جماعة الحوثي المدعومين من إيران والمسيطرين على محافظات بينها العاصمة صنعاء منذ سبتمبر 2014.

دعت كل من بريطانيا وفرنسا والمرصد الأوروبي لحقوق الإنسان -أول امس الخميس- إلى منع انهيار الهدنة في اليمن جراء تزايد خروقاتها، ووفاء الأطراف بالتزاماتها لتخفيف معاناة الشعب اليمني.

وقال السفير البريطاني لدى اليمن ريتشارد أوبنهايم -في بيان أول امس الخميس- نؤيد بقوة الهدنة التي تفاوضت بشأنها الأمم المتحدة في اليمن، مؤكداً أن الهدنة تعد فرصة لتخفيف المعاناة وخطوة قيمة نحو السلام.

وأضاف السفير أن بلاده تنضم إلى الدعوات الدولية لجميع الأطراف للوفاء بالتزاماتهم المتعلقة بالهدنة، بما في ذلك تخفيف سنوات من الظروف الشبيهة بالحصار التي خلقت كارثة إنسانية لمئات الآلاف من الأشخاص في تعز وما حولها، وإعادة فتح مطار صنعاء.

كما دعت السفارة الفرنسية لدى اليمن -في بيان- الأطراف المتحاربة إلى تسهيل إعادة فتح مطار صنعاء، معربة عن قلقها العميق

أرتريا الحديثة

رئيس التحرير
محمد نور يحيى
نائب رئيس التحرير
حواء سليمان عبد القادر
هاتف 117099

أخبار خارجية
عربي محمد قينا
ص.ب: 247
فاكس: 127749

هاتف التوزيع: 200454
هاتف الاعلانات: 125013
ص.ب: 1284

طباعة ضوئية وتصميم صفحات:

فاطمة محمد إدريس

نورة عثمان محمد

راسلونا على العنوان التالي:

alhadisa@zena.gov.er

شخص من كل ستة يموتون بسببه التوعية بمخاطر السرطان



حواء سليمان عبد القادر

السرطان مصطلح عام يشمل مجموعة كبيرة من الأمراض التي يمكن أن تصيب أي جزء من الجسم، وهناك مصطلحات أخرى مستخدمة هي الأورام الخبيثة. ومن السمات المميزة للسرطان التوالد السريع لخلايا شاذة تنمو خارج نطاق حدودها المعتادة وبإمكانها أن تغزو بعد ذلك أجزاءً مجاورة من الجسم وتنتشر في أعضاء أخرى منه؛ وتُطلق على العملية الأخيرة تسمية النقيلة، وتمثل النقايل المنتشرة على نطاق واسع أهم أسباب الوفاة من جراء السرطان وهو السبب الرئيسي للوفاة في جميع أنحاء العالم، وقد أزهق أرواح 10 ملايين شخص تقريباً في عام 2020، أو ما يعادل وفاة واحدة تقريباً من كل 6 وفيات.

من أكثر أنواع السرطان شيوعاً سرطان الثدي وسرطان الرئة وسرطان القولون والمستقيم وسرطان البروستات. تُعزى حوالي ثلث الوفيات الناجمة عن السرطان إلى تعاطي التبغ، وارتفاع منسوب كتلة الجسم، وتعاطي الكحول، وانخفاض مدخول الجسم من الفواكه والخضروات، وقلة ممارسة النشاط البدني.

حالات العدوى المسببة للسرطان، مثل عدوى فيروس الورم الحليمي البشري والتهاب الكبد، مسؤولة عما يقارب 30% من حالات السرطان في البلدان المنخفضة الدخل والمنتمية إلى الشريحة الدنيا من الدخل المتوسط. يمكن شفاء الكثير من أنواع السرطان إذا كُشفت حالاته وعُولجت مبكراً.

ما أسباب الإصابة بالسرطان؟

ينشأ السرطان عن تحول خلايا عادية إلى أخرى ورمية في عملية متعددة المراحل تتطور عموماً من آفة سابقة للسرطان إلى ورم خبيث. وهذه التغيرات ناجمة عن التفاعل بين العوامل الوراثية للشخص

أي أن بعض الأشخاص لديهم استعداد وراثي أكثر من غيرهم لتطور أنواع معينة من السرطان، خاصة إذا كان هناك تاريخ عائلي، وجود أنواع معينة من السرطان مثل ورم أرومة الشبكية (ريتينوبلاستوما) سببها طفرات وراثية.

وثلاث فئات من العوامل الخارجية، منها:

- العوامل المادية المسرطنة، مثل الأشعة فوق البنفسجية والأشعة المؤينة؛
- والعوامل الكيميائية المسرطنة، مثل الأسبستوس ومكونات دخان التبغ والكحول والأفلاتوكسين (أحد الملوثات الغذائية) والزرنيخ (أحد ملوثات مياه الشرب)؛
- والعوامل البيولوجية المسرطنة، مثل الالتهابات الناجمة عن بعض الفيروسات أو البكتيريا أو الطفيليات. وتحرص منظمة الصحة العالمية على تصنيف العوامل المسببة للسرطان من خلال وكالتها المعنية ببحوث السرطان، وهي الوكالة الدولية لبحوث السرطان.

ويرتفع بشدة معدل الإصابة بالسرطان مع التقدم في السن، وذلك على الأرجح بسبب تراكم مخاطر الإصابة بأنواع محددة منه، والتي تزداد مع التقدم في السن. ويقترن تراكم مخاطر الإصابة بالسرطان بميل

فعالية آليات إصلاح الخلايا إلى الاضمحلال كلما تقدم الشخص في السن.

وقد خصص يوماً عالمياً للتوعية بمخاطر الإصابة بالسرطان. وهو تظاهرة سنوية ينظمها الاتحاد الدولي لمكافحة السرطان لرفع الوعي العالمي من مخاطر مرض السرطان، وذلك عبر الوقاية وطرق الكشف المبكر للمرض والعلاج. ويعتبر مرض السرطان أكبر المشكلات الصحية التي تواجه العالم، كما يعتبر أهم أسباب الوفاة على الصعيد العالمي.

عوامل خطر الإصابة بالسرطان.

تعاطي التبغ والكحول واتباع نظام غذائي غير صحي وقلة النشاط البدني وتلوث الهواء من عوامل الخطر الرئيسية للإصابة بالسرطان وغيره من الأمراض غير السارية.

وهناك بعض الالتهابات المزمنة التي تمثل عوامل خطر للإصابة بالسرطان؛ وهي مشكلة بارزة تحديداً في البلدان المنخفضة الدخل والمتوسطة الدخل. وقد نجمت نسبة 13% تقريباً من أنواع السرطان التي شُخصت في عام 2018 على نطاق العالم عن الإصابة بعدوى مسرطنة، ومنها جرثومة الملوية

البوابية وفيروس الورم الحليمي البشري وفيروس التهاب الكبد B وC وفيروس إبشتاين-بار (2).

ويزيد فيروس التهاب الكبد B وC وبعض أمطاط فيروس الورم الحليمي البشري من خطورة الإصابة بسرطان الكبد وعنق الرحم على التوالي، فيما تسفر



الإصابة بعدوى فيروس العوز المناعي البشري عن زيادة خطورة الإصابة بسرطان عنق الرحم بمقدار ستة أمثال، وتزيد بشكل كبير من خطورة الإصابة ببعض أنواع السرطان الأخرى المختارة مثل ساركومة كابوزي.

نسب الإصابة والوفيات الناتجة عن السرطان

السرطان سبب رئيسي للوفاة في جميع أنحاء العالم، وقد أزهق أرواح 10 ملايين شخص في عام 2020. فقد زادت أعداد الوفيات نتيجة الإصابة بهذا المرض من 7,6 ملايين في 2008 إلى 8,2 ملايين في 2012، ومن المتوقع أن تصل إلى 11,5 مليوناً بحلول عام 2025. و أكثر أنواعه شيوعاً في عام 2020 (من حيث حالات السرطان الجديدة) هي:

- سرطان الثدي (2.26 مليون حالة).
- وسرطان الرئة (2.21 مليون حالة).
- وسرطان القولون والمستقيم (1.93 مليون حالة).
- وسرطان البروستات (1.41 مليون حالة).
- وسرطان الجلد (غير الميالونوما) (1.20 مليون حالة).

- وسرطان المعدة (1.09 مليون حالة).
- الأسباب الأكثر شيوعاً للوفاة من جراء السرطان في عام 2020:
- الرئة (1.80 مليون وفاة)؛
- والقولون والمستقيم (916 000 وفاة)؛
- والكبد (830 000 وفاة)؛
- والمعدة (769 000 وفاة)؛
- والثدي (685 000 وفاة).

ويُصاب بالسرطان سنوياً 400 ألف طفل تقريباً. وتختلف أنواع السرطان الأكثر شيوعاً بين البلدان، ويمثل سرطان عنق الرحم أكثر أنواع السرطان شيوعاً في 23 بلداً.

العبء الاقتصادي للسرطان؟

وقد أظهر تقرير صادر عن مؤسسة ليفسترونج وجمعية السرطان الأمريكية أن التأثير الاقتصادي



للوفاة والعجز اللذين يسببهما السرطان على مستوى العالم بلغ 895 مليار دولار أمريكي، ما يشكل 1.5% من الناتج العالمي الإجمالي.

الإنتاجية المفقودة كنتيجة للانقطاع عن العمل بسبب السرطان بلغ نحو 69 مليار دولار أمريكي. سنوات العمر والانتاجية المفقودة بسبب السرطان تسبب الهدر الأكبر الوحيد للاقتصاد العالمي. لذا فإنه من الضروري جداً الاستثمار في التدابير الوقائية للسرطان مثل خدمات الكشف المبكر والفحوصات ذات الجودة العالية.

الحد من الإصابة بالسرطان

يمكن الوقاية حالياً من نسبة تتراوح بين 30% و50% من حالات السرطان عن طريق تلافي عوامل خطر الإصابة بالمرض وتنفيذ الاستراتيجيات القائمة المسندة بالبيّنات للوقاية منه. ويمكن أيضاً الحد من عبء السرطان من خلال كشف المرض مبكراً وتزويد المرضى المصابين به بقدر كاف من العلاج والرعاية، علماً بأن فرص الشفاء من أنواع كثيرة من السرطان تزيد إذا شُخصت مبكراً وعُولجت كما ينبغي. ويمكن تقليل خطر الإصابة بالسرطان عن طريق:

الإقلاع عن تعاطي التبغ، الحفاظ على وزن صحي للجسم، اتباع نظام غذائي صحي يشمل تناول الفواكه والخضروات، ممارسة النشاط البدني بانتظام، تجنب تعاطي الكحول أو تقليل تعاطيه، الحصول على التطعيم ضد فيروس الورم الحليمي البشري والتهاب الكبد B إذا كنت منتمياً إلى فئة يُوصى بتطعيمها، تجنب التعرض للأشعة فوق البنفسجية (الناتجة في المقام الأول عن التعرض لأشعة الشمس و/أو أجهزة التسمير الاصطناعية) أو تطبيق تدابير الحماية من أشعة الشمس، الحد من التعرض (قدر المستطاع) للإشعاع المؤين (من خلال التصوير التشخيصي المهني أو الطبي)، والحد من التعرض لتلوث الهواء في الأماكن المغلقة والمفتوحة، بما فيه غاز الرادون (وهو غاز مشع ينتج عن الاضمحلال الطبيعي لليورانيوم، ويمكن التعرض له في المنازل والمباني).

العلاج

لا غنى عن التشخيص الصحيح للسرطان لعلاجها كما ينبغي وبفعالية لأن كل نوع من أنواعه يتطلب مقررّاً



علاجياً محدّداً، ويشمل علاجه في العادة الجراحة و/أو العلاج الإشعاعي و/أو العلاج الشامل (العلاج الكيميائي، العلاجات الهرمونية، العلاجات البيولوجية المستهدفة). ويُراعى في الاختيار السليم للمقررّ العلاجي نوع السرطان والفرد الخاضع للعلاج على حد سواء. ومن الضروري استكمال بروتوكول العلاج خلال فترة زمنية محدّدة لتحقيق النتيجة العلاجية المتوقعة. وتحديد الأهداف المنشودة من العلاج من أولى الخطوات الهامة، والهدف الأساسي من ذلك عموماً هو علاج السرطان أو إطالة عمر المصاب به إلى حد كبير. كما أن تحسين نوعية حياة المريض هدف هام يمكن تحقيقه عن طريق تزويد المريض بالدعم اللازم لصون عافيته البدنية والنفسية الاجتماعية والمعنوية وتزويده بالرعاية الملطفة في المراحل النهائية من إصابته بالسرطان.

وتزيد احتمالات الشفاء من بعض أكثر أنواع السرطان شيوعاً، كسرطان الثدي وسرطان عنق الرحم وسرطان الفم وسرطان القولون والمستقيم، عندما تُكشف مبكراً وتُعالج وفقاً لأفضل الممارسات.

كما ترتفع معدلات الشفاء من بعض أنواع السرطان، مثل أورام القنوات المنوية الخصوية وشتى أنواع سرطان الدم وأورام الغدد اللمفاوية التي تصيب الأطفال، إذا زُود مرضاها بالعلاج المناسب، حتى في حال انتشار الخلايا المسرطنة في أجزاء أخرى من الجسم.

ولكن ثمة تباين كبير في معدلات توافر العلاج بين البلدان من مختلف مستويات الدخل؛ وعلى ما يُذكر، فإن العلاج الشامل متوفر في أكثر من 90% من البلدان المرتفعة الدخل، ولكن في أقل من 15% من البلدان المنخفضة الدخل (3).

الرعاية

الرعاية الملطفة علاج يخفّف الأعراض الناجمة عن السرطان، ولا يشفيها، ويحسن نوعية حياة المرضى وحياة أسرهم. ويمكن أن تساعد الرعاية الملطفة الناس على العيش بمزيد من الارتياح، وهي رعاية تمسّ الحاجة إليها في الأماكن التي ترتفع فيها نسبة المرضى المصابين بالسرطان في مراحل متأخرة من المرض تقل فيها فرصهم في الشفاء منه.

ويمكن بفضل الرعاية الملطفة تخفيف المعاناة الجسدية والنفسية الاجتماعية والمعنوية لدى نسبة تزيد على 90% من المرضى المصابين بالسرطان في مراحل متقدمة.

ولا غنى عن استراتيجيات الصحة العامة الفعالة والشاملة للرعاية المجتمعية والمنزلية من أجل تزويد المرضى وأسرهم بخدمات تخفيف الآلام والرعاية الملطفة.

ويُوصى بقوة بتحسين إتاحة الموردتين المأخوذ عن طريق الفم لعلاج آلام السرطان التي تتراوح بين المعتدلة والشديدة، والتي تعاني منها نسبة تزيد على 80% من المصابين بالسرطان في مرحلته النهائية.



زراعة وإقتصاد

وزارة الزراعة تجري مسحا غذائيا مع الشركاء المعنيين لتحسين الثقافة الغذائية للمواطنين!!!

فقط حفاظا على الصحة العامة بل على الخصوصية الثقافية، وإن الثقافة الاقتصادية لها تأثير على الثقافة المستحدثة، لأن الحالة الاقتصادية الجيدة تتيح للإنسان الاتجاه إلى الوجبات السريعة أفضل من الإرهاق في عمليات الطهي وغيرها.

كل هذه الثقافات المستحدثة على ثقافة الغذاء كانت تفرضها ضرورات التنوع في الأغذية، حتى نحصل على التغذية المثلى والمتزنة التي تفي بكل احتياجات الجسم وتمده بكل العناصر اللازمة له.

إن تلك الثقافات تعتمد على الكم وليس الكيف، ولكن كانت ثقافتنا تعتمد على الكم والكيف، أي في اتزان بينهما، وذلك للحصول على كل العناصر الغذائية، ولذا يجب أن نهتم جيدا بمفهوم الثقافة الغذائية من حيث التعريف بأسلوب الطهي الصحي والتنوع في الوجبات والإكثار من الخضروات والفاكهة، حتى نحصل على وجبات غذائية متزنة يستفيد منها الجسم ويقيه من الأمراض.



التكاملية والنظافة على مستوى المجموعة والأسرة.

وكجزء من برامج الاستشارة، تم نصح المزارعين باستخدام جزء من أراضيهم لزراعة الأطعمة الغنية بالتغذية، مثل القرع والفاصوليا وبذور الكتان. وأوضحت السيدة ظنعات بأن العروض الغذائية ساعدت المستفيدين على

وضع توصيات سليمة تساهم في تحسين الثقافة الغذائية.

علاوة على ذلك، تم تنفيذ ورشة عمل حول مفاهيم ومبادئ تغذية الأمهات والرضع وصغار الأطفال وخلال ورشة العمل، تم إجراء عروض توضيحية مهمة لتعزيز المعرفة العملية في تحديد الأطعمة الغنية بالتغذية.

وأشارت السيدة ظنعات إلى أنه وبعد الانتهاء من برامج التدريب وورش العمل، تم إجراء تقييم فيما يتعلق بالتغذية على مستوى الأسرة، من حيث التوافر وإمكانية الوصول والمهارات الأسرية مع المستفيدين من برنامج الحيازات الزراعية المنزلية المتكاملة، وبناءً

على نتائج التقييم تم ترتيب برامج المشورة لمعالجة الفجوات المحددة في التغذية

الصحة والنظافة الجيدة إلى جانب تمكين المرأة الريفية، وتعزيز قدرات أصحاب المصلحة الوطنيين.

وتشير السيدة ظنعات برهاني سكرتيرة المشروع إلى تركيز المشروع على المستفيدين من الحزمة الزراعية المنزلية المتكاملة والتي تمارس في نطاق محدود، ففي البداية قام المشرفين على المشروع بإجراء تقييم للوضع الغذائي في مناطق مختلفة من البلاد وأظهر هذا التقييم حدوث تغيير في الثقافة الغذائية للمواطنين بعد إنخراطهم في الزراعة المنزلية المتكاملة بتشجيع من وزارة الزراعة.

لقد بدأ هذا المشروع في إجراء مسح لمهارات التغذية لدى الأمهات واعمالا لرعاية التي يقمن بها فيما يتعلق بتغذية الرضع وصغار الأطفال في بعض مناطق إقليم غنسبا أي في قلب وهبرو ومهابيش وموشا) وفي الإقليم الاوسط بمناطق لاجين ولامرا. وبعد مسح المهارات والمعارف المتوفرة في المجتمعات تم تنفيذ تجربة لتحسين مهارات تغذية الأم والطفل من قبل مجموعة العمل الفنية، والتي تضمنت وزارة الزراعة، ووزارة الصحة، ووزارة الموارد البحرية، ووزارة التجارة والصناعة، ومؤسسة المعايير الإرترية، ومختلف المجموعات والأفراد الآخرين.

وقد أجريت التجربة كجزء من مشروع تعاون فني بين وزارة الزراعة ومنظمة الأغذية والزراعة العالمية الفاو حيث كانت تهدف إلى الآتي:

- تقييم توافر الغذاء والعادات التغذوية للأسر المختارة.
- تحسين ممارسات التغذية التكميلية.
- تعزيز استهلاك الأغذية كثيفة التغذية.
- معالجة الثغرات في عادات تغذية الأم والطفل السيئة.

محمود عبدالله /
أبوكفاح

كيف تغيرت عاداتنا الغذائية وكيف أصبحت علاقتنا بالطعام أكثر تعقيدا وتنافسا عما قبل على الرغم من انتشار التكنولوجيا وتنوع النظام الغذائي العالمي أكثر مما كان عليه من قبل؟ وكيف يؤثر ذلك ليس فقط على صحتنا بل أيضا على علاقتنا الاجتماعية أيضا؟..

حيث أن المشكلات الصحية الحديثة في الغالب هي نتاج الانتقال في نظامنا الغذائي من الخضراوات وأجزاء صغيرة من اللحوم إلى تناول كميات كبيرة من الأغذية المصنعة التي تحتوي على نسبة عالية من الملح والسكر والدهون، مع وجود قيمة غذائية قليلة.

فالمخاطر الصحية في ازدياد مستمر مع تضاعف نسبة انتشار السمنة لدى الأطفال وكذلك الأمراض المرتبطة باختلال النظام الغذائي مثل النوع الثاني من السكر، ولا يمكننا السماح لهذا بالاستمرار لكونه معاناة إنسانية يمكن الوقاية منها تماما فصفا عامة يمكن تطبيق القول المأثور (لا تأكل شيئا لم تعرفه جدتك الكبرى كغذاء) ومن ثم إصلاح نظامنا الغذائي العالمي عبر عدة استراتيجيات مثل تحسين الزراعة والثقافة الغذائية، وسن تشريعات تدعم هذا التوجه.

وفي هذا الإطار أطلقت وزارة الزراعة مع شركاء آخرين ذوي صلة مسحا وعروضا تغذوية حساسة للتغذية في مناطق فرعية مختارة من إرتريا و من المأمول أن يساعد المشروع في تحسين الأمن الغذائي والتغذوي في المجتمعات المستهدفة من خلال زيادة المعرفة التغذوية، وتعزيز توافر التغذية التكميلية الصحية والوصول إلى أغذية غنية بالتغذية المتنوعة، وتشجيع ممارسات



حيث تفيد الكثير من الدراسات بأن النظام الغذائي الصحي الذي يعتمد كثيرا على الخضروات والفاكهة والأسماك والمكسرات والبذور مع رياضة المشي، من الممكن أن يضيف عدة سنوات لعمر الإنسان، وعلى العكس من ذلك قد تؤدي التغذية السيئة المعتمدة على اللحوم الحمراء والدهون المشبعة بالكولسترول والمقليات والسكريات المصنعة مع عدم ممارسة أي نوع من الرياضة؛ هذا النمط من العيش يقصر عمر الإنسان عدة سنوات وعلى سبيل المثال لا الحصر فالأغذية المشبعة بالكولسترول تسد شرايين القلب وتؤدي إلى مشاكل قاتلة كأمراض القلب والسكتة الدماغية، وقد أجريت بحوث كثيرة على كل أنواع الأغذية في الدول المتقدمة، ولوحظت تأثيرات متنوعة إيجابية وسلبية على الصحة اعتمادا على نوع الأغذية التي نستخدمها، وبعد ذلك قدموا نصائحهم لاستخدام الأغذية المعززة للصحة، والامتناع عن الأغذية المضرة.

تحديد واستخدام الغذاء بشكل صحيح على سبيل المثال، تعلمت العائلات المستفيدة من برنامج الحيازات الزراعية المنزلية المتكاملة إمكانية تحضير الفاصوليا في شكل صلصة خفيفة / بيضاء أو تضمينها في السلطات والشوربات وبالمثل، أظهرت العروض التوضيحية بأنه يمكن استخدام بذور الكتان مع الشاي والخبز والكعك، وأن القرع يمكن استخدامه لصنع العصير والخبز والكعك والمربي.

إن ثقافتنا الغذائية التي تبدو أنها في تدهور مستمر تتناقض مع ما وصلت له البشرية من تقدم في ظل وفرة وتنوع نظامها الغذائي والتطور التكنولوجي، الذي بات يدخل في مراحل مختلفة من تصنيع وتطوير الطعام.

إن تأثير العولمة والشركات الكبرى على تشكيل اتجاهات وعادات التغذية يؤكد أهمية إحياء الثقافة الغذائية المحلية، ليس



تعزيز الرعاية الصحية للمواطنين من خلال برنامج الرعاية الصحية الأولية

جعفر محمود



خدمة الرعاية الصحية بشكل كبير مع استرداد تكاليف بنسبة 10 % فقط من الميزانية العادية.

وهناك نجاحات ملحوظة في الرعاية الصحية للأم ، بما في ذلك زيارة واحدة على الأقل قبل الولادة زادت تدريجياً من 19% في عام 1991 إلى 98% في عام 2019. تُظهر بطاقات صحة الأم أن 37.1% ومن أمهات الأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين 0-11 شهراً قد تلقوا خدمات الرعاية السابقة للولادة أربعة أو عدة مرات بينما 4.2% من الأمهات تلقوا خدمات الرعاية السابقة للولادة ثماني مرات على الأقل. كما ذكر في التقارير أن خدمات التوصيل إلى مرفق الرعاية الصحية إرتفع بنسبة عشرة أضعاف ، من 6% فقط في عام 1991 إلى 71% في عام 2019. مثلاً ، ازدياد في الوقاية ، والمضاعفة من حيث التغطية على حسب المكان بنسبة 10% ل ستة مراكز في عام 1991 إلى ما يمكن اعتباره عالمياً (98 %) ل 12 مركز ، بما في ذلك الجرعة الثالثة من لقاح الخماسي التكافؤ والمكورات الرئوية المتقارن والحصبة الألمانية.

كما حدث انخفاض في حالات الأمراض المعدية وانتشاره مثل فيروس نقص المناعة البشرية والسل والملاريا ، فضلاً عن الوفيات الناجمة عنها. ظل معدل انتشار فيروس نقص المناعة البشرية عند مستوى منخفض للغاية يقل عن 1 في المائة منذ عام 2011. ووفقاً لنماذج SPECTRUM لعام 2019 ، انخفض معدل الانتشار الإجمالي المقدر لفيروس نقص المناعة البشرية لدى البالغين من

تُعزى معظم الأمراض في إريتريا ، كما هو الحال في البلدان النامية الأخرى ، إلى حد كبير إلى الأمراض المعدية وسوء التغذية والمشاكل الصحية المتعلقة بالأمومة. ولمكافحتها ، اعتمدت إريتريا استراتيجية رعاية صحية أولية تركز على اللامركزية ، تكامل الخدمات والمشاركة الاجتماعية.

مرت الرعاية الصحية بتحول كبير في إريتريا في وقت قصير نسبياً ، حيث حققت انخفاضاً كبيراً في معدلات الاعتلال والوفيات المنسوبة إلى الأمراض التي يمكن الوقاية منها. وبُذلت جهودها لتوسيع خدمات الرعاية الصحية من خلال بناء مرافق رعاية صحية مجهزة بالمعدات اللازمة والعاملين في مجال الرعاية الصحية. نتيجة لذلك ، ازداد الوصول إلى مرافق الرعاية الصحية ضمن دائرة نصف قطرها 10 كيلومترات من القرى والبلدات من 46% في عام 1991 إلى 80% في عام 2020. حالياً ، يعيش حوالي 70% من السكان في نطاق 5 كيلومترات.

وتقدر المسافة ساعة واحدة سيراً على الأقدام ، وتنقسم الرعاية الصحية إلى عدة مراكز منها رعاية صحية أو مستشفى. وهنا يتم تزويد المرضى الذين يعانون من أمراض مزمنة مثل السل وفيروس نقص المناعة المكتسبة (الإيدز) وارتفاع ضغط الدم والسكري بالأدوية التي توصف عن طريق الدكتور مجاناً. يُطلب منهم سداد مدفوعات رمزية فقط ، ويتم مساعدة أصحاب الرتب المنخفضة جداً والذين يمكنهم تقديم شهادات بهذا المعنى من الحكومات المحلية من سداد أي مدفوعات. يتم دعم

ذروة بلغت 1.6% في عام 1991 إلى 0.70% في نهاية عام 2018. وهنا تعتمد إريتريا بشكل أساسي على الرعاية السابقة للولادة للتصدي لوباء فيروس نقص المناعة البشرية من الذروة البالغة 1.5 لكل 1000 شخص في عام 1992 إلى 0.15 في عام 2018. وتظهر مراقبة الخفر أن معدل الإصابة كبديل لحدوث فيروس نقص المناعة البشرية قد



البشرية. ويُظهر الترصد الوطني قبل الولادة أن انتشار فيروس نقص المناعة البشرية بين النساء الحوامل اللواتي تتراوح أعمارهن بين 15 و 49 عاماً ، والذي يعتبر بديلاً للانتشار في عموم السكان ، قد انخفض من 2.41% في عام 2003 إلى 0.65% في عام 2017 ، بانخفاض قدره 73%. بمعدل متوسط سنوي قدره 5.2% وفقاً لـ 2019 SPEC-TRUM ، انخفض المعدل الإجمالي للإصابة بفيروس نقص المناعة البشرية من 2 في عام 2003 إلى 0.11% في عام 2017. لقد أحرزت إريتريا تقدماً في الحد من انتشار الملاريا على مدى العشريين عاماً وهي تتجه الآن نحو القضاء عليها. ووفقاً لبيانات نظام المعلومات الخاصة بالصحة البشرية عام 2018 ، ما لا يقل عن 67% من السكان معرضون باستمرار لخطر الإصابة بالملاريا ، بشكل عام معدل الإصابة يصل إلى 10 لكل 1000 شخص في السنة. ومع ذلك ، فإن معدل الإصابة يختلف اختلافاً كبيراً بين المناطق المختلفة وداخلها ، والتي تتراوح من 0 إلى 33.1 لكل 1000 شخص سنوياً. كما انخفض معدل الإصابة بالملاريا بشكل كبير من 157 لكل 1000 شخص سنوياً في عام 1998 إلى حوالي 10 في

عام 2018 ، بينما انخفض معدل الوفيات المرتبطة بالملاريا من 0.186 لكل 1000 شخص في عام 1998 إلى 0.0015 في عام 2018. استناداً إلى طريقة تقدير النماذج لمنظمة الصحة العالمية ، أظهر معدل حدوث السل انخفاضاً ملحوظاً ، من 484 لكل 100000 في عام 1990 إلى 86 لكل 100000 شخص في عام 2018. واستناداً إلى نفس طريقة التقدير ، معدل وفيات السل (باستثناء السل / فيروس نقص المناعة المكتسبة والوفيات) انخفض بشكل مطرد من 36 لكل 100.000 في عام 2001 إلى 12 لكل 100.000 في عام 2017 ،

بمتوسط انخفاض سنوي 6.9 في المائة. وكان الانخفاض في معدل الوفيات بسبب السل / فيروس نقص المناعة المكتسبة أكبر من ذلك. بين عامي 2001 و 2017 ، انخفض من 14 إلى 1 لكل 100 ألف شخص. وزارة الصحة

تشير التقديرات إلى أن معدل وفيات الأمهات قد انخفض بنسبة 81% منذ عام 1991. وقد تم التقدير باستخدام بيانات مسح تمثيلية على الصعيد الوطني للمسح الصحي الديمغرافي الإريتري ومسح السكان والصحة في إريتريا واتجاهات الوفيات المرتكزة على مرافق الرعاية الصحية.

بشكل عام ، تظهر إريتريا نتائج مبهرة للغاية في مستوى ومعدل الانخفاض في جميع أنواع وفيات الأطفال ، بما في ذلك حديثي الولادة والرضع والأطفال.

إعداد

عبد الله محمد علي

kazamamme5@gmail.com

الرياضة

بنيام قرماي ي دشّن تاريخ جديد في طواف إيطاليا للدراجات الهوائية



وذهب المركز الاول في المرحلة الاولى من النسخة الـ(105) من طواف إيطاليا للدراجات الهوائية التي امتدت لمسافة (195 كيلومتر) بين العاصمة المجرية بودابست ومدينة فيسيجارد ، لمصلحة الدراج البلجيكي المخضرم ماتيو فان دير بول بعد صراع محتدم في الأمتار الأخيرة من السباق بين الكوكبة الرئيسية.

وحسم الدراج البلجيكي عضو فريق البيسين ، السباق في ظرف زمني قدره 4 ساعات و35 دقيقة و28 ثانية ، بمعدل سرعة وسطي قدره 42.4 كيلومتر في الساعة الواحدة.

ودون أي فارق زمني نال بنيام قرماي الذي يشارك رفقة فريق (إنتر مارتشي البلجيكي) المركز الثاني والوصافة لينال (40 نقطة) في رصيده ، تلاه بالمركز الثالث دراج فريق البحرين الدراج الاسباني بيلو بلباو .

وحل الدراج الارترى الآخر المشارك في السباق ناتنابل تسفاظين بالمركز (99) ، متأخرا بفارق دقيقة واحدة و56 ثانية ، فيما حل مرهاوي قدوس المشارك مع فريق (EF education) بالمركز (118) على بعد دقيقتين و47 ثانية عن الصدارة.

عقب هذه المرحلة ، يتصدر الدراج البلجيكي ماتيو فان دير بول الترتيب العام للطواف في مرحلته الاولى وبحوزته القميص الوردي بعدما حقق توقيت زمني قدره (4



الكلاسيكي مطلع العام ، جذب إليه أنظار المتابعين وأصبح محط أنظار وسائل إعلام عالمية في هذا السباق ، ولم يخيب الأنظار بعدما حل بالوصافة وهو أفضل مركز له في مسيرته بالطوافات الكبرى.

وتحول خبر مشاركة بنيام قرماي في هذا الطواف إلى مادة دسمة ، وتناولته المواقع الاخبارية بأكثر من زاوية وموضوع، وفي سباق الامس كان أداء بنيام في ألسن المعلقين والمحللين الذي أشادوا بموهبته ومايقدمه للقارة الافريقية في سبيل تطوير اللعبة على هذا الصعيد.

في سابقة تاريخية لمنشط الدراجات الهوائية الافريقية ...حقق الدراج الارترى الشاب بنيام قرماي المركز الثاني في فاتحة سباق إيطاليا للدراجات الهوائية (جيو دي إيطاليا 2022) ، الذي إنطلق أمس الجمعة (06 مايو).

وقدم البطل الارترى الذي يخوض أول مشاركة له بتاريخ الطوافات الكبرى ، مستويات رفيعة في سباق السرعة القصوى النهائي ، قارع بها خبرة الدراجين العالمين المتخصصين في هذا النوع من السباق ، ليظهر بالمركز الثاني.

بنيام الفائز بلقب سباق ويليم البلجيكي

بكل جدارة.

وتفوق الدراج الشاب على بقية الدراجين بعدما سجل توقيت زمني قدره 4 ساعات و35 دقيقة و22 ثانية ، وبفارق 10 ثواني عن صاحب المركز الثاني الدراج ماتياس سكيليموس من فريق تريك صاحب المركز الثاني ، أما المركز الثالث فناله دراج إينوس الكولومبي جونتانان نافاريز.

هذا وسوف تتواصل منافسات الطواف اليوم السبت بإجراء المرحلة الثانية التي تمتد لمسافة (9.2 كيلومتر) في سباق السرعة ضد الساعة للفردى ، أما المرحلة الثالثة فستقام غدا الاحد لمسافة (201 كيلومتر) بين كابوسفر وبالاتافوريد.

ساعات و35 دقيقة و28 ثانية) .

وبفارق (0:04) يأتي بنيام قرماي بالمركز الثاني في هذا التصنيف.

في الصراع على القميص الأخضر والرصيد النقاي ، يحتل بنيام قرماي المركز الثاني برصيد (35 نقطة) ، بفارق 15 نقطة عن صاحب المركز الاول الدراج البلجيكي المتصدر ماتيو فان دير بول.

أما في ترتيب القميص الخاص بأسد العقبة ، يقبع بنيام قرماي كذلك بالمركز الثاني وفي جعبته نقطتين.

ولا صوت يعلو فوق صوت بنيام قرماي في الترتيب الخاص بالدراجين الشباب والقميص الأبيض ، حيث يعتلي النجم الارترى الصدارة

نتائج واعدة" توابك المشاركة الأولى لمنتخبنا الوطني بالبطولة

ارتريا طرفاً لأول مرة في بطولة شرق ووسط افريقيا للشطرنج



افريقيا وتحقيق عدد من النتائج المتباينة ، أقيمت الجولة الخامسة أول أمس الخميس وجاءت النتائج على النحو التالي:-

فاز كبروم ولدقبرائيل (ارتريا) على منافسه محمد ظاهر من منتخب الصومال. فاز أسانتي دبساي (ارتريا) على منافسه موبابا ديتان من منتخب اثيوبيا

فازت في فئة الاناث ماكدرا أربا (ارتريا) على منافستها روان ديدي من منتخب السودان.

خسرت بسات مسقنا (ارتريا) أمام اليزابيث إيميلي من منتخب السودان.

خسر سامثيل مرهاوي (ارتريا) على يد مقوص هيتو من منتخب اثيوبيا.

خسرت شالوم إيسياس (ارتريا) أمام منافستها من اثيوبيا.

تشارك ارتريا لأول مرة في بطولة شرق ووسط افريقيا للشطرنج المقامة في الفترة من في العاصمة الاثيوبية أديس أبابا.

ويمثل البلاد في هذا المحفل القاري ستة رياضيين ثلاثة منهم ذكور وهم :- سامثيل مرهاوي ، أسانتي دبساي وكبروم ولدقبرائيل.

أما الاناث الثلاثة فهنّ شالوم إيسياس ، ماكدرا أربا وبسات مسقنا.

وتعد لاعبة شالوم إيسياس صاحبة الـ(14) ربيعاً أصغر لاعبة في البطولة.

كما يمثل البلاد في هذه البطولة حكم لأول مرة وهو الحكم الدولي المهندس/ دبساي زرابروخ.

وعقب أربعة جولات من التنافس الشرش مع رياضيين من دول شرق ووسط

بفوزه على عداقحموس ضمن مباريات المجموعة الثانية

عدوليس يرافق مصنع البيرة الى المربع الذهبي لبطولة كأس الاستقلال

بالبهدف الذي أحرزه اللاعب مكثيل محاري في الدقيقة (66) ، لتبقي النتيجة كما هي ويخرج عدوليس فائزا بنتيجة كبيرة ويضمن تأهله للدور المقبل.

وأكمل الفريقان المباراة بعشرة لاعبين ، حيث طرد لاعب فريق عدوليس تيدروس قدام ومن طرف فريق عداقحموس بالبطاقة الحمراء.

وفاز اللاعب تسفاي تشمي بجائزة أفضل لاعب في المباراة.

عقب المواجهة ، أوضح مدرب فريق عداقحموس بنيام عندماريام أن خسارة فريقه تعود في المقام الاول الى تراخي الخط الدفاعي ، وعدم نجاعة خط المقدمة.

بدوره ، أوشح مدرب فريق عدو ليس / يوهنس تسفاي أن فريقه إنتصر بعدما درس خطط الفريق المنافس الذي واجهه للمرة الثالثة في هذا الموسم ، مؤكدا ثقته بفريقه وعدم خشيته من مواجهة أي فريق في المربع الذهبي للبطولة.

هذا وسوف تتواصل منافسات البطولة التي تقام على شرف ذكرى عيد الاستقلال المجيد يوم غدا الأحد بمبارتين أهمها المواجهة التي تجمع بين فريقا البحر الاحمر ودندن في قمة من الوزن الثقيل عند الرابعة عصرًا ، فيما يواجه فريق قزاباندا منافسه فريق سمبل بداية من الثانية ظهراً.

المباراة الثانية التي دارت رحاها بين فريقا عدوليس وعداقاحموس ، حيث كان بحوزة فريق عدوليس أربع نقاط ، وامله الوحيد كان تحقيق الانتصار لمرافقة عبور مصنع البيرة الى الدور المقبل.

وسيطر فريق عداقاحموس الذي ألحق الهزيمة في الدور الاول من البطولة ، وانتهت مباراتهم في الدور الثاني من بطولة الاقليم الاوسط على وقع نتيجة التعادل ، سيطر على ربع ساعة الاولى من المواجهة ، وكان قريباً من إفتتاح النتيجة لولا وقوف القائم إلى جانب حارس المرمى.

لكن من إفتتح السجل التهديفي للمباراة كان فريق عدوليس الذي إستغل فرصته لتقدم في النتيجة عن طريق الهدف الذي أحرزه اللاعب تسفاي تشمي عند الدقيقة 29.

وعاد نفس اللاعب تسفاي تشمي لممارسة هوايته في هز الشباك بالهدف الثاني الذي أحرزه بالدقيقة (34) ، لينتهي الشوط الاول بتقدم فريق عدوليس بهدفين نظيفين.

وأضاف اللاعب إيسروم رزني الهدف الثالث لفريقه عدوليس في الدقيقة (41) ، لينتهي الشوط الاول بثلاثية بيضاء.

بعد العودة من الاستراحة ، كانت لفريق عداقاحموس عدد من المحاولات والاجتهادات للعودة الى المباراة وتقليص النتيجة ، وتمكن من إحداها في تذليل الفارق التهديفي

بفوزه على عداقاحموس ضمن مباريات المجموعة الثانية

عدوليس يرافق مصنع البيرة الى المربع الذهبي لبطولة كأس الاستقلال

إحتضن إستاد اسمرا الدولي أول أمس الخميس مباراتي الجولة الأخيرة من المجموعة الثانية لبطولة كأس الاستقلال لدوري الدرجة الاولى لكرة القدم بالاقليم الاوسط لموسم 2022م ، وأسفرت عن تأهل مصنع البيرة وعدوليس الى الأدوار الاقصائية.

عند الثانية ظهراً ، إنطلقت مباراة مصنع البيرة وبراديزو بأهداف متطابقة وهي ضمان التأهل الى المربع الذهبي للبطولة ، حيث دخل مصنع البيرة في صدارة المجموعة بستة نقاط ، بينما يليه براديزو في الوصافة برصيد خمس نقاط.

فبعد شوط أول سلبي النتيجة ، كان الجسم في الشوط الثاني إذ تمكن فريق مصنع البيرة من إفتتاح النتيجة بالهدف الذي أحرزه اللاعب فنان تسفاي بالدقيقة (67) .

وشهدت الدقائق المتبقية للمباراة عدد من الفرص المواتية للتسجيل ، لكنها لم تترجم الى هدف ، لتنتهي المواجهة بفوز فريق مصنع البيرة بهدف دون مقابل.

ونال لاعب فريق مصنع البيرة فنان تسفاي على جائزة أفضل لاعب في البطولة.

على ضوء نتيجة هذه المباراة ، أقيمت

إعداد فاطمة حمد

أعلى كارت شحن بملايين الجنيهات!



ملايين جنيهه (حوالي 433000 دولار أمريكي).

وتحت هاشتاغ "أعلى كارت شحن في مصر" عبّر كثيرون عن فرحتهم بما آل إليه الأمر، ومن رغبة كثيرين في المساعدة، وإن كانت الإمكانات قليلة، كما فعلت صاحبة كارت الشحن.

وصل سعر كارت شحن في مصر قيمته الحقيقية 10 جنيهات إلى 8 ملايين جنيه مصري، حتى الآن، ليكون "أعلى كارت شحن في مصر".

بدأت الحكاية حين أعلنت هبة راشد، مؤسسة جمعية "مرسال"، عن تواصل فاعلة خير معها، لا تملك مالا، لكنها ترغب في التبرع لصالح الحضانات التابعة للجمعية، لكنها تملك كارت شحن كل ما تملكه، بحسب رسالتها.

ونشرت هبة راشد حكاية الفتاة، معلنة المزاد على الكارت، لتصل قيمة التبرعات حتى الآن، أكثر من 4 ملايين جنيه مصري.

ومع انتشار الأمر، قررت شركة "فودافون" للاتصالات، أن تتبرع بنفس

أقوال مأثورة

الأخت أسم آخر للحب وقطعة من الأب والأم.. الأخت حب طاهر وشعب جميل

حكم و أقوال عن الفرج

* أنا موطن نفسي لأقصى الأحكام، ولكن شعوراً داخلياً يحدثني عن فرج قريب.

* لست ناقصة لأرضي بأنصاف الحلول..ولا يستحق صبري أشباه الفرج.

* أعرف أن الفرج قريب .. و ما تأخر إلا لنستعد له.

* كل الحادثات إذا تناهت فموصول بها الفرج.

* عند تناهي الشدة تكون الفجرة، وعند تضايق البلاء يكون الرخاء.

* لا تغضب، فإن الغضب يفسد المزاج و يغير الخلق و يسئ العشرة،

ويفسد المودة، وبقطع الصلة.

* إن النصر مع الصبر .. وإن الفرج مع الكرب .. وإن مع العسر يسراً.

* المتواكل .. هو الشخص الذي يتغنى بان الصبر (مفتاح) الفرج و لا يكلف نفسه عناء البحث عن (الباب) الذي سيستخدم فيه هذا المفتاح لفتحه.

* من كان في حاجة أخيه كان الله في حاجته، ومن فرج عن مسلم كربة فرج الله عنه بها كربة من كرب يوم القيامة.

* لقد منّ الله علينا بالفرج من حيث لا نحتسب...وهياً لنا الأسباب المؤدية إليه.

عزيزي القارئ عموداً في مثل هذا اليوم "سعيًا منا لتنويع مواد صفحتكم المفضلة المنوعات يرجى الكتابة إلينا بالإبلاغ عن آرائكم ومقترحاتكم عندنا بالصحيفة وكذلك إرسال ما ترونه من أحداث وطنية مهمة.

في مثل هذا اليوم

- في السابع من مايو عام 1995 اختتمت دورة تاهيلية بوزارة التعليم باسمرا للمساعدة في بث برامج تعليمية بالاذاعة حول الصحة ومكافحة الجفاف والتصحر شارك فيها 16 من معدي البرامج التعليمية عبر الاثير من وزارة التعليم وصحفيون واعضاء وزارة الزراعة

- في السابع من مايو عام 1250م فك أسر ملك فرنسا لويس التاسع وخروجه من محبسه في دار ابن لقمان بمدينة المنصورة في مصر.

- في السابع من مايو عام 1875م:- اليابان وروسيا توقعان على اتفاقية تبادل (ساخالين) وأرخبيل (تشيما).

- في السابع من مايو عام 1914م:- أول باخرة تعبر قناة بنما.

- في السابع من مايو عام 1945م:- ألمانيا النازية تستسلم لقوات الحلفاء دون قيد أو شرط في الحرب العالمية الثانية، وانتهاء النازية.

- في السابع من مايو عام 2012م:- فلاديمير بوتين يؤدي اليمين رئيساً لروسيا الاتحادية ليخلف دميتري ميدفيديف في المنصب.

- في السابع من مايو عام 2016م:- السعودية تعلن عن إعادة هيكلة لعدد من أجهزة الدولة نتج عنها دمج عدد من الوزارات والهيئات واستحداث أخرى.

- في السابع من مايو عام 2017م:- فوز إيمانويل ماكرون بالانتخابات الرئاسية الفرنسية بنسبة 66.1% مقابل 33.9% لمنافسته مارين لوبن.

شركة تلتقط بقايا صاروخ عائد من الفضاء

بعد التقاطه بدقائق ليعود ويسقط في المحيط الهادئ، حيث كان فريق مختص بانتظاره على متن قارب، وفق "يورونيوز".

وتطلق "روكيت لاب"، وهي شركة فضائية أمريكية بانتظام صواريخ يبلغ طولها نحو 18 متراً (59 قدماً) من شبه جزيرة ماهيا النائية في نيوزيلندا لإرسال الأقمار الصناعية إلى الفضاء.

أطلق الصاروخ الإلكتروني وأرسل 34 قمراً صناعياً إلى المدار قبل أن يبدأ قسم التعزيز الرئيسي في السقوط على الأرض.



نجحت شركة "روكيت لاب" الأمريكية ومقرها كاليفورنيا بالتقاط صاروخ إلكتروني أطلقتته صباح الثلاثاء، في وقت تحاول فيه الشركة جعل الصواريخ قابلة لإعادة الاستخدام في عمليات إطلاق الأقمار الصناعية. ولأسباب تتعلق بالسلامة العامة، أجبر طاقم المروحية على ترك الصاروخ

لوحة بفرشاة أسنان من احتجازه رشحته لجائزة أكثر شهرة

كان ينام فيه مع عشرات اللاجئين الآخرين، فلاحظ وجود فنجان قهوة وفرشاة أسنان. وروى قائلاً: "لا أعرف ما حصل.. لقد كانت لحظة خاصة. أمسكت بفرشاة الأسنان وغمسيتها في القهوة ومررتها" على الورقة، واصفاً هذه اللحظة بـ"الانتصار".

وأطلق عظيميتبار على رسمه الذاتي عنوان KNS088، وهو رقمه التسلسلي خلال السنوات الثماني التي قضاها محتجزاً، وأراد أن يعبر عمله عن "الأم والحزن والقوة" في حياة اللاجئ. وأضاف: "ساعدي الفن والرسم على أن أكون قوياً، وعلى أن أستمّر، لأنني عندما أرسم، لا أعود أشعر بأي صدمة".



وبدأ عظيميتبار الرسم بفرشاة أسنان عام 2014 مباشرة بعد إيداعه معسكراً "بحرياً" مخصصاً للمهاجرين غير الشرعيين أقامته أستراليا في جزيرة مانوس في بابوا غينيا الجديدة.

وبعد أن رفضت سلطات السجن طلبه استخدام الطلاء خشية أن يتلعه لإيذاء نفسه، عاد عظيميتبار إلى المهجع الذي

رُشح لاجئ كردي إيراني، أول أمس الخميس، لجائزة أستراليا الفنية الأكثر شهرة عن لوحة ذاتية رسمها باستخدام فرشاة أسنان خلال فترة احتجازه في مركز للمهاجرين غير الشرعيين والتي استمرت ثلثي سنوات.

وقال مصطفى عظيميتبار لوكالة "فرانس برس" إنه يعيش "واحدة من أفضل لحظات" حياته بعد تبلغه بتأهله إلى نهائيات جائزة أرشيبالد لفن الرسم الذاتي (البورتريه) التي تُمنح منذ عام 1921 لأفضل الرسامين في أستراليا.