

## في الذكرى التاسعة والعشرين لنقل التاريخة السيد/ الامين محمد سعيد يفتتح فعاليات الاحتفال

كما جرى في المناسبة سباق نصف الماراثون للسيدات والرجال. في الختام تسلم الفائزون من العدائين والفرق الجوائز من يد سكرتير الجبهة الشعبية للديمقراطية والعدالة السيد/ الامين محمد سعيد وحاكم اقليم شمال البحر الاحمر العميد تخلي لبسو ومفوض مفوضية الثقافة والرياضة السفير زمني تخلي. يذكر عن انجاز اعمالا متنوعة لروعة الحفل من ضمنها أنشطة فغير النظافة واستعدادات المرافق الخدمية، وتزيين الطرق والشوارع والمباني، وغيرها من البرامج.

افتتح سكرتير الجبهة الشعبية للديمقراطية والعدالة السيد الامين محمد سعيد امس الجمعة الثامن من فبراير الجاري فعاليات الاحتفال بالذكرى التاسعة والعشرين لعملية فنقل معجزة تاريخية. " شعار" فنقل مراسل وكالة ايرينا بان الفعاليات التي تستمر حتى العاشر من فبراير الجاري تشمل نصب السرادق وانشطة رياضية، والبرامج الثقافية وغيرها من البرامج، وتشهد مدينة مصوع حاضرة اقليم شمال البحر الاحمر اعدادا غفيرة من الزوار.

## الرئيس إسيس يستقبل مفوض التعاون الدولي والتنمية بالاتحاد الاوروبي



استقبل فخامة الرئيس اسيس افورقي امس الجمعة الثامن من فبراير مفوض التعاون الدولي والتنمية بالاتحاد الاوروبي السيد/ نفين ميمكا ، تناول معه علاقات التعاون بين ارتريا والاتحاد الاوروبي ، وركز بشكل خاص على اجواء السلام التي هبت على القرن الافريقي واتفاق السلام بين ارتريا واثيوبيا.

وذكر السيد /نفين ميمكا ، أن الاتحاد الاوروبي رصد مبلغ 20 مليون يورو كدفعة اولى لصيانة وتوسيع الطرق ، لتعزيز الاتصالات على مستوى الاقليم والتجارة.

استقبل فخامة الرئيس اسيس افورقي امس الجمعة الثامن من فبراير مفوض التعاون الدولي والتنمية بالاتحاد الاوروبي السيد/ نفين ميمكا ، تناول معه علاقات التعاون بين ارتريا والاتحاد الاوروبي ، وركز بشكل خاص على اجواء السلام التي هبت على القرن الافريقي واتفاق السلام بين ارتريا واثيوبيا.



## أسمر: الاستمرار في صيانة المجاري وسفلة الطرق

تسير المهام الجارية في العاصمة اسمر المتعلقة بصيانة مجاري الصرف الصحي وصيانة سفلة الطرق بصورة جيدة. وبدء العمل من اجل حل المشاكل التي كانت تسببها السيول المنحدرة من مديرتي اخريا واربعتي اسمر ومناطق قزا كنيشا في مديرية اباشاول والسوق العام في موسم الخريف ، لازال يتواصل الى مديرية براديزو من اجل صيانة مجرى ماي بلا للصرف الصحي الذي امتلأ منذ فترة طويلة بالطين وكان يؤثر سلبا على الاصحاح البيئي. ووضح السكان بان أنشطة الزراعة المصغرة الجارية في المنطقة كانت من اهم اسباب الطمي اضافة الى الصرف الصحي ، مناشدين لخلق أليات تساعد للتخلص منه تلك الأنشطة.



## فرع الصحة بالوسط يقيم برنامج



التقرير، مقدمين آراء وتوصيات بناءة من ضمنها ايجاد حلول لقلّة الادوية وسيارات الاسعاف، واتخاذ قرارات صارمة للحد من العادات الضارة، وتكثيف حملات التوعية الجارية لاصحاح البيئة، وغيرها من الآراء والتوصيات. في الختام اشارت وزيرة الصحة أمنة نور حسين العمل المنسق لانجاز المهام الجارية لتحقيق اهداف التطور المستدام ، موضحة تقديم ايضاحات لكافة المديريات حول الخطة الموضوعية لانشاء مكتب الصحة في تلك المديريات كافة، كما اوضحت عن وضع برنامج لتقديم خدمات صحية في المناطق البعيدة خلال هذا العام عبر العيادات المتحركة.

16 مؤسسة صحية تقدم خدمات الولادة في الاقليم، وارتفاع نسب الولادة في المؤسسات الصحية بعشر في المائة خلال العام الماضي فقط، الا انه صادف وفيات 3 من الامهات اثناء الولادة في عام 2018، وسوف يجري العمل الجاد لتخفيض ذلك الى مستوى الصفر. وافاد الاجتماع بان المديرية هي ادنى مستوى الادارة والتنظيم لتقديم خدمات صحية فعالة، وسوف يتم وضع تنظيم جديد فيما يتعلق بالمكتب الصحي على مستوى المديرية في العام 2019، فيما قدمت معلومات مفصلة حول عملية تنظيم ذلك. واجرى المشاركون نقاشا موسعا حول المعلومات المقدمة في

أعلن مكتب الصحة بالاقليم الاوسط في الاجتماع التقييمي الذي عقده في السابع من فبراير الجاري بالعاصمة اسمر، بأنه يعمل واضعا الخطة بالتعاون مع الشركاء لتنفيذ برامج لضمان الصحي حتى العام 2020. وذكر مسرول المكتب في الاقليم الدكتور/تسفاي سلمون في الاجتماع الذي شارك فيه حاكم الاقليم الاوسط اللواء رمضان عثمان اولياي بان حملة التطعيم ضد الحصبة والحميراء وتوزيع فيتامين "أ" التي جرت في نوفمبر الماضي من انجح الأنشطة التي انتظمت عام 2018، حيث تم تطعيم اكثر من 99% من الاطفال. ووضح التقرير المقدم عن وجود

## مستشفى دقحري يقدم خدمات متكاملة



صرح المستفيدين من الخدمات الصحية في مستشفى دقحري المتسلح بمعدات لازمة وكادر صحي كفوء مياهم يحصلون على خدمات متكاملة.

وفي التوضيح الذي ادلوا به لوكالة ايرينا بان الخدمات الصحية الجديدة التي ادخلها المستشفى المتمثلة في طب الاسنان وعمليات الحوامل، والعناية بالرضع، مما انقذهم هذا من الترحال الى العاصمة اسمرأ وما يسببه من المتاعب.

واضافوا، بان المستشفى ومع تزايد المستفيدين وضيق المبنى يشهد قلة بعض الادوية، داعين بان البنى التحتية للمستشفى يتطلب منح الاهتمام الاكبر.

اشار المدير الطبي للمستشفى الدكتور /برناندوس بهتا الى ان المستشفى يقدم خدمات الجراحة وطب الاسنان والعيون والاشعة

السنية، ورعاية الرضع والاطفال، وكذلك متابعة الحوامل، وبما انه متسلح بكادر صحي كفؤ ومعدات لازمة، ظل يقدم خدمات جيدة.

وذكر بان المستشفى يقدم الخدمات الصحية للقادمين من مديريات سفنيتي وظرونا وماي عيني اضافة الى سكان مديرية دقحري، موضعا انخفاض نسبة الإصابة بالامراض المعدية و مرض الملاريا مقارنة بالعام الماضي، فيما بلغت نسبة تغطية التطعيم 99%.

من جهته افاد خبير الولادة الدكتور هيلي ميكائيل قيري ماريام انه وبفضل انشاء عناير انتظار الحوامل في المستشفى، وضعت العام الماضي اكثر من 1300 حامل في المؤسسات الصحية، وارتفاع الحوامل اللاتي يضعن في المؤسسات الصحية بـ 75%. ويوجد في مديرية دقحري مستشفى واحد واربع عيادات.

## الجمعية الوطنية للهندسة الكيميائية ورشة عمل

ايواردو مونسي، عن اعجابه لمشاهدته العمل المدروس لتشييد مؤسسات التعدين في مناطق تمنح اهتماما اكبر للضمان البيئي في ارتريا، داعيا الجمعية الوطنية للهندسة الكيميائية لتنظيم برامج مماثلة وتعزيز تجارب اعضائها.

يذكر بان الجمعية الوطنية للهندسة الكيميائية اجرت مؤتمرها التأسيسي في ابريل عام 2018، ومن خلال توظيفها المواطنين المتخرجين بهذا المجال تعمل على تطوير المصانع وانتاجياتها.

وفي المناسبة التي حضرها مسؤولي مختلف المؤسسات والمهنيين في مجال الهندسة الكيميائية وغيرهم، قدمت اوراق عمل تمثلت في فهم الهندسة الكيميائية الرئيسي، وتجارب الأعمال المكتسبة في هذا المجال، والعناصر التي يجب القيام بها في العمل المكتمل بالدراسة، بالإضافة الى الوقود الناتج عن نبات "القولعي".

من جهته عبر المدير التنفيذي لمؤسسة اسمرأ للتعيين السيد

نظمت الجمعية الوطنية للهندسة الكيميائية ورشة عمل في الثاني من فبراير الجاري بالعاصمة اسمرأ تركزت حول " دور الهندسة الكيميائية في اعادة اعمار البلاد".

وذكر رئيس الجمعية السيد ابرهام يوهنس بانه ومع تقدم التطور الصناعي، تأتي اهمية الهندسة الكيميائية اكثر من اي مجال آخر، وبفضل الاهتمام الذي مُنح لهذا المجال، ظل المتخرجون الجدد يلعبون دورا كبيرا في إكمال متطلبات المؤسسات الكبيرة.



## انجاز برنامج لدعم المعاقات بالمواشي في الاقليم الاوسط

الذي بدأ بالاقليم الاوسط، سوف يستمر في الاقليم الاخرى بعد التأكد من نتائجه، مناشدا المستفيدات للقيام بالعمل الجاد. وتوضح مسندات الجمعية بانها قامت بنفس البرنامج في القاش بركة الزراعة وعنسبا وشمال البحر الاحمر بتقديم عربات الكارو، وفي الجنوبي بالمواشي، بالإضافة الى فتح فرص القروض بلا فوائد من اجل افادة اعضائها.

دولار لصالح ذلك البرنامج. وذكر رئيس الجمعية الاستاذ قيري برهان اياسو بان المشروع هو مواصلة للبرنامج الجاري لتحسين الاوضاع المعيشية للمعاقين وخاصة المعاقات، ويهدف الى تشجيع وخلق اسر تعيش بدخلها الخاص.

من جهته قال مسؤول الفرع في الاقليم الاوسط السيد/تسفاميكائيل هيلي ان مشروع التاهيل بالمواشي

شرعت الجمعية الوطنية لمعاقبي الحرب في الاقليم الاوسط في السابع من فبراير الجاري برنامج لتاهيل وتقديم دعم لعشرين من اعضائها المعاقات ومساعدتها بالمواشي بشكل قروض دورية.

وقدم لكل واحدة من النسوة مبلغ مالي قدره 12 الف و500 نقفة لشراء من 8 - 10 من الاغنام، وتبرع الارثريون المقيمون في اسرائيل بمبلغ مالي قدره 19650



عبر المحتاجون اللذين تم تأهيلهم وتم تقديم المواشي لهم في عنسبا بغية تحسين ظروفهم واطواقهم المعيشية.

اشارت المعلومات الواردة من فرع الزراعة الى ان البرنامج الذي يمنح الاسر التي ترعاها النسوة، والتي يبلغ عددها 268 منها 93 من المرأة. ووضح مسؤول وحدة التنمية والالبان واللحوم في الفرع السيد /ظفرآب امبايي بان البرنامج المنفذ في تسع مديريات شهد توزيع 1340 من الماعز، وقد تحققت نتائج ايجابية بفضل التوعية

المكثفة المقدمة مسبقا حول الرعاية والعناية بتلك الاغنام.

وافاد بان الجهات التي قدم لها الدعم اختيرت عبر لجنة كونت من ادارة المديريات ومكتب الجبهة الشعبية للديمقراطية والعدالة ووزارة الزراعة واعضاء المجلس الشعبي والاتحاد الوطني للمرأة بالمديرية.

وتفيد مستندات وزارة الزراعة بان الوزارة ظلت ولا زالت تقوم بداية من العام 2015 بتوزيع ابقار لـ 181 مزارع في مديريات حملمالو وقلب وعيلابرعد وهبرو وعدتكليزان.

## صندوق الادخار والقروض المصغرة بشمال البحر الاحمر

### إسهام كبير لتحسين أوضاع العملاء المعيشة

نقفة من الدين في اوانه ولم يتبقى مع المقترضين الا 34 مليون فقط.

من جهته اشار المدير التنفيذي لبرنامج الادخار والقروض المصغرة السيد /تافلا اسمرأ الى ان الحركة المالية تساعد في استقرار الاسواق، وتسهم كثيرا في الحد من النواقص وفتح فرص العمل، وذكر بان الفرص المتاحة تحدث تغيير ايجابي في الحيات الاقتصادية الاجتماعية للمقترضين، مفيدا بان المساعي الحثيثة الجارية لدعم الزبائن من حل الاشكاليات التي تواجههم، تعد الوجه الايجابي الاخر للمؤسسة.

من الزبائن هن من النسوة، ومن حيث النوعية ان 80% هم من المزارعين، مما يعني ذلك بان القرض المقدم يستثمر في المجال الزراعي.

واضاف المكتب بانه فتح في المديريات فروعاً لمتابعة المزارعين وتقديم المساعدة المتعلقة بالادارة المالية واعادة الدين في اوانه، ونتاج ذلك لن تواجه المزارعون اي اشكاليات تعرقلهم عن دفع الدين في الوقت المحدد. ووضح مسؤول المكتب السيد /تسفالم ملس عن وجود ممثلين في 11 مديرية في الاقليم، مشيرا الى اعادة المقترضين اكثر من 115 مليون

أعلن مكتب الادخار والقروض المصغرة "مؤل" في اقليم شمال البحر الاحمر التقييم الذي جرى في مدينة مصوع، بانه ظل يساهم كثيرا في تطوير وتحسين الحيات المعيشة للزبائن.

واشار تقرير المكتب الى زيادة اعداد الزبائن من فترة لأخرى، ونتيجة لذلك تم تقديم 14.6 مليون نقفة في العام الماضي عن طريق 85 بنكا ريفيا الى 1763 زبون.

وقال التقرير ان "استفادة المقترضين من البرنامج واعادة القرض في اوانها خلق اجواء مبشرة، وذكر بان 50%

أفاد المستفيدون من خدمات مياه الشرب، بان المشروع المشيد في منطقة همبول قجج بمديرية كركبت ظل يساهم كثيرا في مشاركة الاناث في مائد التعليم والتعلم اضافة الى الارتياح الذي يخلقه في حياتهم المعيشية.

واوضحوا، بانهم واجهوا متاعب لا يستهان بها للحصول على المياه. الا انها انتفت بعد انشاء المشروع، مؤكداً على العمل للحفاظ على ذلك المشروع. واشار مدير الضاحية السيد اسماعيل محمد احمد بانهم ظلوا يحصلون على خدمات جيدة منذ انشاء المشروع وخاصة بعد انشاء الطاقة الشمسية في ذلك المشروع، مما وسع ذلك فرص التعليم للاناث.

هذا ويقطن ضاحية همبول قجج في مديرية كركبت اقليم القاش بركة 3200 نسمة.

هسهول قجج :  
مشاركة الاناث في مائد التعليم

هسهول قجج :  
مشاركة الاناث في مائد التعليم

## أوكرانيا تتوجه إلى الناتو بطلب قبولها في الحلف فوراً



صادق البرلمان الأوكراني على الطلب الموجه إلى حلف الناتو ببدء الإجراءات فوراً لقبول البلاد في الحلف.

وصوت إلى جانب هذا الطلب، 243 نائبا في البرلمان، فيما كان العدد الأدنى الضروري لإقرار الطلب 226 نائبا.

والطلب موجه إلى حلف الناتو والجمعية البرلمانية للناتو وبرلمانات الدول الأعضاء في الحلف، ويدعو إلى بدء إجراءات رسمية ملزمة قانونيا لمنح أوكرانيا العضوية في حلف شمال الأطلسي.

وصادق البرلمان على التعديلات الدستورية التي تثبت نهج البلاد للانضمام إلى الاتحاد الأوروبي وحلف الناتو.

وتجدر الإشارة إلى أن المبعوث الأمريكي الخاص لشؤون أوكرانيا كورت فولكر كان قد أعلن في أواخر الشهر الماضي أنه لا يوجد هناك توافق داخل حلف الناتو بشأن قبول أوكرانيا، وأمامها طريق طويل للانضمام إلى الحلف

## بوركينافاسو: مقتل مدنيين في هجوم على مركز أمني



قتل مدنيان الخميس في هجوم على كتيبة للدرك في كونغوسي شمال بوركينافاسو، بحسب ما أعلنت قيادة الجيش في بيان. وهذا ثالث هجوم خلال أسبوع،

ويأتي بعد يومين من قمة مجموعة الساحل في واغادوغو التي دعا فيها قادة دول المجموعة إلى مزيد من المساعدات من الأمم المتحدة للتصدي للمتشددين.

وقال العقيد لاموسا

فوفانا المتحدث باسم الجيش إن المسلحين "حاولوا تحرير أحد عناصرهم وقتلوا أثناء ذلك مدنيين اثنين كانا يمران من تلك الناحية".

والشخص الذي حاول المسلحون تحريره شارك في هجوم على كتيبة مكافحة الإرهاب في بورزانغا في 6 نوفمبر 2017، بحسب المصدر ذاته.

وتشهد بوركينافاسو منذ 2015 هجمات تتزايد وتيرتها ودمويتها وامتدت إلى مناطق عدة علاوة على العاصمة، ما أجبر السلطات على إعلان حال الطوارئ في 6 من

المناطق الـ 13 في البلاد. وخلفت الهجمات أكثر من 300 قتيل في 4 سنوات.

## المغرب يقر قانون الخدمة العسكرية الإلزامية



بالخدمة العسكرية. وأوضح أن الملك أصدر توجيهاته "لعمل على تجنيد عشرة آلاف عنصر خلال السنة الجارية، على أن يتم رفع هذا العدد إلى خمسة عشر ألف مجند في السنة المقبلة"، وفق "فرانس برس".

يذكر أنه أعلن في أغسطس الماضي عن عودة العمل بالخدمة العسكرية في المغرب، بعدما ألغيت عام 2006، وأحيل المشروع بعد ذلك إلى غرفتي البرلمان للمصادقة عليه.

ومدة الخدمة هي 12 شهرا، تشمل الشباب بين 19 و25 عاما.

أقر مجلس وزاري، ترأسه العاهل المغربي الملك محمد السادس، الخميس، تطبيق قانون الخدمة العسكرية، الذي من المرتقب بدء العمل به الخريف المقبل بدفعة أولى تضم 10 آلاف مجند.

وأكد بيان للنطاق باسم الديوان الملكي، نشرته وكالة الأنباء الرسمية، المصادقة على مشروع مرسومين لتطبيق القانون المتعلق

## الجزائر: بوتفليقة.. الحاضر الغائب في المشهد الانتخابي



واحد، خصوصا إذا تأكد ترشح بوتفليقة. وتنطلق الدعوات من منطلق أن الاتحاد في منافسة بوتفليقة قد ينجح في هزيمته، وهو المدعوم من منظومة متغلغلة في البلاد منذ عقود.

يصعب الوقوف في وجهها إن بقيت المعارضة متشرذمة على حالها.

لكن التوصل إلى اتفاق على مرشح واحد، يبدو مهمة صعبة جدا بحسب مراقبين إن لم تكن مستحيلة أصلاً، فأحزاب المعارضة تشهد اختلافات كبيرة فيما سواها في المواقف والأيدولوجيات أو غيرها.

وهناك من يرى أن أحزاباً محسوبة على المعارضة مثل حركة مجتمع السلم لا تتعدى كونها معارضة شكلية للسلطة لا أكثر.

وهناك أيضاً أحزاب المعارضة التقليدية كالتجمع من أجل الثقافة

ورغم عدم ترشحه بشكل رسمي في الانتخابات الرئاسية بالجزائر، إلا أن الرئيس الجزائري عبدالعزيز بوتفليقة متواجد بقوة في المشهد الانتخابي، عبر أنصاره الذين أكدوا في أكثر من مناسبة ترشحه.

وتنتشر صور الرئيس بوتفليقة الذي يتوقع أن يترشح لفترة رئاسية خامسة رغم مرضه، بقوة في الشارع الجزائري، رغم غياب الشخصيات عن المشهد السياسي. وذلك عبر الأحزاب الموالية له والتي تدفع لاتجاه ترشحه.

ويستعد الموالون لبوتفليقة لتجمع ضخم اليوم التاسع من الشهر الجاري، تمهيدا لإعلان بوتفليقة المحتمل عن ترشحه مجدداً.

وأمام هذا الواقع ومع بدء العد العكسي للانتخابات المقررة في التاسع من أبريل المقبل، تحاول أطراف في المعارضة الدعوة لعقد لقاءات مع الأحزاب المختلفة عليها تجد سبيلاً للاتفاق على مرشح

## روسيا: لا تنوي نقل سفارتنا لدى إسرائيل إلى القدس



أبيب إلى المدينة المقدسة والذي تم تطبيقه يوم 14 مايو الماضي خلافا لجميع القرارات الدولية الخاصة بهذا الموضوع.

ولقيت هذه الخطوة استنكاراً شديداً من قبل دول كثيرة في العالم، مسفرة عن تصعيد حاد للتظاهرات الاحتجاجية للفلسطينيين ما أدى إلى مقتل العشرات منهم جراء الاشتباكات مع قوات الأمن الإسرائيلية.

وبعد هذا التطور حذت دولتان حذو الولايات المتحدة وهما غواتيمالا والباراغواي، اللتان نقلتا أيضاً سفارتيهما إلى القدس، لكن السلطات الجديدة في الباراغواي تراجعت لاحقا عن هذا القرار، بينما أعربت مجموعة من الدول الأخرى على رأسها البرازيل والتشيك وأستراليا عن استعدادها لاتخاذ هذه الخطوة.

أكدت روسيا أنها لا تنوي نقل سفارتها لدى إسرائيل من تل أبيب إلى القدس، مشددة على التزامها بقرارات الأمم المتحدة بشأن واقع المدينة المقدسة.

وقال السفير الروسي لدى إسرائيل، أناتولي فيكتوروف، في مقابلة مع وكالة "ناس"، الخميس، رداً على سؤال حول هذا الموضوع: "مسألة نقل سفارة روسيا من تل أبيب إلى القدس غير موجودة على الإطلاق في جدول الأعمال".

وتابع فيكتوروف: "تلتزم روسيا بالقاعدة القانونية الدولية فيما يخص قضية القدس، بما في ذلك القرارات المناسبة الصادرة عن مجلس الأمن التابع للأمم المتحدة".

وطفت قضية القدس إلى السطح بقوة على خلفية قرار الرئيس الأمريكي، دونالد ترامب، نقل سفارة بلاده لدى إسرائيل من تل

## قوات أميركية - تركية لتنسيق الانسحاب.. وخلافات حول «المنطقة الآمنة» في سورية

وفي مؤشر إلى خلافات متواصلة بين أنقرة وواشنطن بخصوص المنطقة الآمنة المزمع إنشاؤها قال الوزير التركي: «إذا كان المقصود بالمنطقة الآمنة، هو إنشاء منطقة عازلة للإرهابيين، فإن تركيا سترفض هذه الخطوة»، موضحاً أن بلاده «ستدعم المنطقة الآمنة التي تساهم في إزالة مخاوف تركيا الأمنية في تلك المناطق». وزاد أنه «لم يوضح إلى الآن كيفية إنشاء المنطقة الآمنة في شرق الفرات... المحادثات بين الطرفين جارية في هذا الشأن».

وحض جاويش أوغلو على عدم تكرار أخطاء الانسحاب الأميركي من العراق عند الانسحاب من سورية، مشدداً على أن بلاده لن تسمح للإرهابيين أو للموالين للنظام السوري، بملء الفراغ الذي سيحدث جراء خروج القوات الأميركية من الشمال السوري.

وفيما ذكر جاويش أوغلو أن تركيا تبحث مع المسؤولين الروس فكرة إنشاء المنطقة الآمنة على غرار التنسيق القائم بين أنقرة وواشنطن حول هذا الموضوع، حضت موسكو أنقرة على بذل المزيد من الجهود لإخراج «الإرهابيين» من إدلب بمقتضى اتفاق سوتشي الموقع بين رئيسي البلدين في 17 (سبتمبر) 2018.

وقال جاويش أوغلو في مؤتمر صحفي بعد المؤتمر الوزاري للتعاون الأمني بين تركيا والولايات المتحدة في واشنطن إنه «تم الاتفاق على تشكيل قوة مهام مشتركة لتنسيق الانسحاب الأميركي من سورية، وكنت قد بحثت مع نظيري (الأميركي) مايك بومبيو هذا الأمر، والأخير أبدى إيجابية للمقترح، والقوة ستكون معنية فقط بتنسيق الانسحاب»، موضحاً أنه «سيتم تقويم المقترحات المتبادلة للطرفين، من أجل إتمام مرحلة انسحاب القوات الأميركية من سورية من دون حدوث مشكلات».

وأشار جاويش أوغلو إلى «وجود نوع من السرعة في تطبيق خريطة الطريق حول منبج السورية، على رغم الظروف الجوية السيئة»، مستدرِكاً أن «إرهابيي وحدات حماية الشعب وحزب العمال الكردستاني لا يزالون داخل منبج»، داعياً إلى ضرورة إخراجهم من هذه المنطقة.



قال وزير الخارجية التركي مولود جاويش أوغلو، إن أنقرة وواشنطن اتفقتا على تشكيل قوة مهام مشتركة بين أنقرة وواشنطن، بهدف تنسيق انسحاب القوات الأميركية من الأراضي السورية.

وجدد الوزير التركي موقف بلاده الرافض للرؤية الأميركية حول المنطقة الآمنة. وتزامناً مع مطالبة الائتلاف السوري المعارض العالم «انقاذ المدنيين في إدلب وإدراك مخاطر تصعيد النظام وحلفائه ضدهم»، حضت الخارجية الروسية تركيا على بذل مزيد من الجهد للوفاء بالتزاماتها وطردهم المدنيين من إدلب وفق اتفاق سوتشي بين البلدين، وكشفت عن زيارة وزير الخارجية السوري وليد المعلم إلى موسكو قبيل قمة ضامني أستانة في سوتشي منتصف الشهر الجاري.

## أرتريا الحديثة

رئيس التحرير  
محمد نور يحيى  
نائب رئيس التحرير  
حواء سليمان عبد القادر  
هاتف 117099

هاتف التوزيع: 200454  
هاتف الاعلانات: 125013  
ص.ب: 1284

أخبار خارجية  
محمود شاكر  
ص.ب: 247  
فاكس: 127749

طباعة ضوئية وتصميم صفحات:

نورة عثمان محمد  
أحلام محمود محمد  
منى اسمعلاش قبرا زقبايبر  
فاطمة محمد إدريس

راسلونا على العنوان التالي:

alhadisa@zena.gov.er

# من هنا وهناك

إعداد / أساء  
عبدالله صالح

## ظاهرة جديدة تحول شاطئ ساحلي إلى حبات أشبه بفشار منشور

والصخور المرجانية الصغيرة البيضاء ودفعها إلى الشاطئ. ويسير المشاة على الشاطئ هناك حفاة فوق ذلك اللون الأبيض الباهي على امتداد الساحل، الذي سوف يتضح أنه قطع من الشعاب المرجانية بيضاء اللون.



والظاهرة الطبيعية

المثيرة حولت لون الشاطئ إلى أبيض، وكأنه مكون من حبات الفشار المعروفة. ما دفع السياح لإطلاق لقب جديد عليه، كان "خليج البوبكورن".

وأحدثت صور الشاطئ التي انتشرت على مواقع التواصل الاجتماعي، ضجة كبيرة، لذلك إذا كان البعض يذهب لركوب الأمواج بالقوارب الشراعية، فإن ثمة شيئاً آخر ينتظر الكثيرين هناك هذه المرة.

دائماً ما تبهرنا الطبيعة بمعجزات وظواهر لا يمكن تصديقها حتى لو رأها الفرد رؤى العين، ففي ظاهرة طبيعية جديدة، تحولت رمال شواطئ فويرتيفنتورا الإسبانية، الواقعة في المحيط الأطلسي ضمن أرخبيل جزر الكناري، وكأنها مفروشة بالفشار الممزوج بالفلل الأسود.

ويرجع السبب في تلك الظاهرة، إلى أمواج المحيط التي تقوم بغسل المرجان وبقايا القطع

انتاريخ الكريم صخرة من هنا وهناك صخرة متنوعة، تجمع ما بين الطوائف العلمية والاكتشافات والابتكارات إضافة إلى مفاكمات، وإجتماعيات تتعلق بحياتنا اليومية لذلك يادر بالمساهمة بكل ما لديك من مواضيع ومقترحات، حتى تتمكن من المساهمة في صحتك بكل ما هو مفيد لنا.

## أجسام غامضة تلاحق طائرة ركاب

والتي تشبه الكائنات الحية، وفقاً لـ"روسيكي ديالوغ".

وكانت الأضواء الغامضة مصطفة في خط مسقيم وبعد ذلك حطقت فجأة في اتجاهات مختلفة. واتجه أحدها إلى الأسفل، ومن ثم تبعه الآخرون، وبعد ذلك اختفت الأضواء.

ولم تسبب هذه الأضواء بأي ضرر للركاب والطائرة.



تمكن أحد الركاب من تصوير أضواء غير طبيعية على كاميرا الفيديو للهاتف الذكي،

## ذهب للنوم فمات.. والسبب "الباستا"



لقي طالب بلجيكي يبلغ من العمر 20 عاماً حتفه بطريقة غريبة، بعد أن تناول طبقاً من الباستا (المعكرونة)، ثم ذهب إلى فراشه لينام، ولم يكن يعرف أنه لن يصبو أو يعود للحياة إلى الأبد.

وتوفي الطالب بعد تناوله صحناً من المعكرونة، كان قد أعده قبل 5 أيام وتركه على طاولة المطبخ طيلة هذه المدة في درجة حرارة الغرفة، وفق ما ذكرت صحيفة "ديلي ميل" البريطانية، الاثنين.

وأصيب الفتى، الذي نشرت الأحرف الأولى من اسمه "أج"، بالصداع وآلام البطن والغثيان والإرهاق، بعد نصف ساعة من تناوله الطعام، مما دفعه للنوم طلباً للراحة لكن الحياة فارقتة. وكان الطالب قد أعاد تسخين طبق المعكرونة القديم في المايكرويف بعد عودته من المدرسة في أحد الأيام، والتهمة بسرعة ثم خرج لممارسة الرياضة، لكنه شعر بالتعب بعد نصف ساعة مما اضطره للعودة إلى البيت مسرعاً.

واكتشف والدا الطالب جثة ابنهما بعد 11 ساعة من النوم المتواصل، بعدما انتابهما القلق من أن الابن لم يستيقظ بعد للذهاب إلى الكلية. ولم يكونا يعرفان أن الصدمة بانتظارهما.

وكشف تشريح الجثة عن وفاة الطالب بشكل مفاجئ من جراء التسمم الغذائي الناجم عن بكتيريا، تتسبب عادة في حدوث القيء والإسهال والغثيان.

وأرسلت أيضاً عينات من الباستا والصلصة لتحليلها في المختبر، وكانت النتيجة أنها تحتوي على سموم بنسبة كبيرة، وهذه السموم ناجمة عن بكتيريا قاتلة، أدت إلى فشل كبد الطالب، وانتهى به المطاف ميتاً.

## تلقي شحنة ذهب بالخطأ.. فتصرف "دون تفكير"

إلى أن يعيد الشحنة التي تم توصيلها إلى بيته بالخطأ، وليس هذا فحسب بل بذل جهداً في إعادته.

ولم تذهب أمانته سدى، فقد منحت الشركة التي أرسلت الشحنة إلى بيته بالخطأ سبيكة ذهبية كمكافأة على أمانته.

بدأت الحكاية عندما تسلم جوليان شحنة غير متوقعة السبت الماضي، كان يعتقد أنها رداء السباحة الذي اشتراه لزوجته، بحسب ما ذكرت



صحيفة "ديلي ميل" البريطانية. وبعد أن فتح الشحنة، وجد جوليان أنها تحتوي على عدة قطع نقدية ذهبية وعدداً من السبائك الذهبية يتراوح وزنها بين 20 و50 غراماً، تقدر القيمة الإجمالية لها بحوالي 20 ألف يورو أو ما يعادل 18 جنيه إسترليني

شاب فرنسي في السابعة والعشرين من العمر استلم شحنة من السبائك والعملات الذهبية تزيد قيمتها على 20 ألف يورو بالخطأ، لكنه تصرف بطريقة رائعة. ودفعت الأمانة الشاب الفرنسي جوليان، من مدينة فان في شمال غربي مقاطعة بريتانى،

## السبب الحقيقي لوفاة الإسكندر المقدوني كان ..



يظل سبب وفاة القائد العسكري اليوناني الأبرز في التاريخ الإسكندر المقدوني غامضاً حتى الآن، على الرغم من النظريات العديدة التي قيلت في ذلك.

من النظريات التي تحدثت عن سبب وفاة أحد أعظم الفاتحين في التاريخ، أنه توفي جراء إصابته بالتيفوئيد، وأخرى تقول إنه مات بعد إصابته بالمalaria، وثالثة تقول إنه مات نتيجة إدمانه الكحول، وأخرى تتحدث عن مقتله مسموماً.

وفي الوقت الذي ربما لن يعرف السبب الحقيقي لوفاة الإسكندر

الأكبر، قدمت البروفيسورة كاثرين هول، الأستاذة في كلية الطب بجامعة أوتاغو في نيوزيلندا سبباً جديداً محتملاً لوفاة.

وتعتقد كاثرين أن الإسكندر الأكبر كان مصاباً بمرض عصبي يطلق عليه اسم "متلازمة غيلان باريه"، أو اسم التهاب الأعصاب الحاد المزمل للنخاعين.

وتقول كاثرين إن هذا المرض ربما يكون السبب وراء مقتل ملك مقدونيا، الذي توفي في بابل عام 323 قبل الميلاد عن عمر يناهز 32 عاماً.

إن المعلومات التاريخية تفيد بأن الإسكندر المقدوني أصيب بالحمى وألم حاد في الأمعاء وشلل تناظري تصاعدي قبل وفاته، بحسب ما ذكر موقع قناة "فوكس نيوز" على الإنترنت. وتشير إلى أنه خلال الأيام الستة قبل وفاته الفعلية، يتراجع مدى الرؤية لديه وينخفض ضغط الدم لدرجة أنه يبدو وكأنه دخل في غيبوبة دائمة، لكن هناك فرصة بأنه كان يعي ما يحيط به، وعلى الأقل كان يسمع الأصوات من حوله.

ولذلك فإنه على الأرجح كان يسمع جنرالاته وهم يجادلون بشأن من سيخلفه ومن سيرثه وباقي الأمور الأخرى التي كانوا يتداولونها من حوله

## سيجارة أنسته ابنه في القطار !!

وقع يوم 12 يناير الماضي في محطة قطارات بمدينة كليفلاند بولاية أوهايو الأمريكية.

ويظهر الفيديو الأب وهو يضع حمالة الأطفال فوق أحد مقاعد المقطورة التي كانت فارغة تقريباً من الركاب.

وبعد لحظات، وضع أغراض أخرى كان يحملها بجانب الرضيع وخرج من القطار الذي كان يستعد للحرك، لكن

أحد الركاب انتبه للأمر فحاول تنبيه الأب الذي لم يستجب، فركض إلى الباب، في محاولة ثانية لتنبيه الأب، لكنه فشل في مسعاه.



رصدت كاميرات المراقبة رجلاً أميركياً يقوم بوضع طفله الرضيع داخل قطار، قبل أن يتركه وحده، ويغادر القطار من أجل تدخين سيجارة، لكن وقع ما يحمده عقباه. وذكرت "سكاي نيوز"، أن الحادث

# زراعة وإقتصاد

## تقنيات الزراعة الحديثة وتأثيرها على إنتاج المحاصيل !!



إعداد: محمود عبد الله / أبوكفاح

من الآفات والأعشاب الضارة.  
-استخدم المزارعون الأسمدة العضوية والكيميائية، وذلك لزيادة إنتاجية الأرض وتحسين المحاصيل الزراعية، وتعتبر الأسمدة النيتروجينية هي أشهر الأسمدة المستخدمة في الزراعة الحديثة عالمياً، كما استعان المزارعون بعدد من المعادن المفيدة للزراعة كالكالسيوم والبيوتاسيوم والفوسفات، بالإضافة إلى الحديد، وجميع هذه العناصر تعمل على زيادة خصوبة التربة، وتزيد من مقاومة المحاصيل للآفات.

-استخدم المزارعون الآلات والماكينات الحديثة في الزراعة، حيث ان استخدام الماكينات الزراعية يلعب دوراً مهماً في زيادة إنتاج المحاصيل وكذلك توفير وقت ومجهود عظيم قد يقع على كتف المزارع، ومن أشهر الماكينات المستخدمة في الزراعة، ماكينة الحصاد، وهي ماكينة تفصل النبات عن البذور، وتقوم بذلك بدقة وسرعة ممتازة، ويتم استخدامها في حصاد جميع الحبوب، وكما توجد أيضاً آلات مختلفة تقوم بجمع الثمار من الأشجار وبسرعة كبيرة.

-استخدام المزارعين لآليات ري متطورة حيث ان طرق الري القديمة كانت تستهلك وقت وكميات مياه كبيرة جداً، ولكن في العصر الحديث بدأ العالم في الاعتماد على أساليب جديدة في الري، كالري بالتنقيط والري بالرش، ويتم ري النباتات الآن بأفضل الطرق الممكنة وبالآدوات المناسبة.

-استخدام المزارعون للبيوت البلاستيكية، قديماً كان يتم إنتاج ثمار معينة في فصول خاصة وذلك لظروف المناخ التي يحتاجها النبات، ومع التقدم، اكتشف الإنسان طرقاً جديدة من أهمها البيوت البلاستيكية، والتي تمكنه من زراعة محاصيل مختلفة في غير الفصل المناسب لزراعتها، وأصبحت الأسواق الآن مليئة بالثمار المختلفة فلم يعد إنتاجها متوقف على فصل معين من السنة.

- أدخل المزارعون التكنولوجيا الحديثة في الزراعة، حيث ان استخدام تقنيات التكنولوجيا في الزراعة عمل بشكل ملحوظ على تحسين جودة المحاصيل من الخضروات والفواكه، ويتم ذلك من خلال الاعتماد على زراعة النباتات والبذور المهجنة، كما ساعد ذلك في زيادة الإنتاجية

يطور العلماء عدد من تقنيات الزراعة الحديثة كل عام، وذلك حتى تتمكن الدول من مواجهة الأزمات الغذائية التي تمر بها، بالإضافة إلى التفكير في تحسين جودة المحاصيل وزيادة الإنتاجية بشكل مناسب يغطي حاجة كافة الأسواق، ومنذ بداية تاريخ الإنسان، بني البشر حضارتهم بالزراعة واهتموا بتطوير الأساليب المختلفة التي تمكنهم من الزراعة بشكل أسهل وبأقل التكاليف والحصول على ثمار ممتازة لاستخدامها في جميع المجالات الصناعية والتجارية، ومع انتقال الإنسان من الاعتماد على الطرق القديمة في الزراعة ظهرت طرق جديدة لها مميزاتا وعيوبها، لذلك لا يكل العلماء عن العمل للحد من خطورة المدخلات الزراعية التي يتم استخدامها مثل الأسمدة والمبيدات، ومن ناحية أخرى يقومون بالعمل على تطوير الماكينات لتوفير الجهد والوقت، وفي هذا الموضوع سنتحدث عن أساليب الزراعة المتطورة التي يعتمد عليها العالم اليوم، ونشرح ماهية الزراعة المائية، وكيف تتم؟ وأهم مميزات هذه الزراعة الصديقة للبيئة، وكذلك سنتحدث عن مفهوم نظام الأكوابونيك وأهم ما يميزه كآلة للاستزراع السمكي والنباتي.

الزراعة الحديثة في العالم:

يعمل الفلاحون على مدار السنين في جميع أنحاء العالم على تطوير أساليب الزراعة والأدوات الخاصة بها، وذلك حتى يتمكن الفلاح من الحصول على أكبر إنتاجية ممكنة من المحاصيل الزراعية التي يقوم برعايتها، وتطوير أساليب وأليات الزراعة أمر مهم، إذ تحتاج بعض أنواع المحاصيل لظروف معينة لكي تنمو بشكل سليم، وقد تطورت أساليب الزراعة الحديثة في العالم، وهذه الطرق صنعت الفارق في الزراعة الحديثة عالمياً، بداية من حراثة الأرض، حيث قام المزارعون باستبدال أدوات الحراثة القديمة، والتي كانت تكلفهم وقت كبير عند القيام بحراثة الأرض بالآلات حديثة مثل التراكتر أو المحراث الزراعي، وهي آلة ساعدت المزارعين في تحسين الأراضي وزيادة إنتاجية المحاصيل، إذ تقوم بتقليب التربة بشكل جيد وهذا ما يعمل على تهوية الأرض والمساعدة في التخلص

والحصول على منتجات أفضل وأكبر حجماً وليس بها أي شوائب ضارة.

الزراعة الحديثة بدون تربة:  
الزراعة بدون تربة أو الزراعة المائية ظهرت كأسلوب من أساليب الزراعة الحديثة التي اكتشفها البشر بعد عدة دراسات كانت نتائجها تشمل أدلة على إمكانية نمو النباتات بشكل سليم بدون تربة، وذلك إذا توفر للنبات كميات الماء التي يحتاجها، بالإضافة إلى توفير بعض العناصر الأخرى التي يحتاجها النبات كالعناصر الغذائية، وتعد حلاً مناسباً جداً للزراعة في المناطق التي تتعرض إلى جفاف بشكل مستمر، وللبيئات التي تعاني من مشاكل في التربة مثل التصحر، وتعتبر الزراعة بالأنابيب هي أشهر أنواع الزراعة المائية، ومبدأ الزراعة بهذا الشكل يعتمد على زراعة العديد من النباتات المختلفة على حسب الفتحات الموجودة في الأنابيب، وكذلك إضافة إلى عدد من المكونات الأخرى التي يعمل بها النظام.

مكونات نظام الزراعة المائية (الزراعة بدون تربة):

ينقسم نظام الزراعة المائية إلى أربع أدوات رئيسية مهمة للغاية في إتمام عملية الزراعة الحديثة وهي:  
- الأداة الأولى، تنقسم إلى حوضي التغذية والتفريغ، الحوضان عبارة عن أحواض من الماء، حوض التغذية هو الحوض الذي يشمل العناصر الغذائية التي تلزم النبات بالإضافة إلى السماد، إلى جانب ذلك حوض التفريغ، ويتم تفريغ الماء في هذا الحوض بعد خروج الماء من الأنابيب، وفي بعض الأحيان يستخدم البعض حوضاً واحداً يخرج منه الماء



ثم يعود.  
-الأداة الثانية، المضخة المسؤولة عن نقل المياه في نظام الأنابيب، يجب أن تتوفر مضخة لرفع وضخ المياه في الأنابيب ولكن ليس من الضروري أن تكون ذات قوة كبيرة، وذلك لأن كميات المياه المطلوبة لري النباتات ليست بالكبيرة، أو حتى رفع المياه لمناطق عالية أو بعيدة، حيث أن نظام الزراعة المائية عادة ما يكون على مستوى متوسط من طول الإنسان.

-الأداة الثالثة، شبكة الأنابيب: يجب أن تتوفر أنابيب مناسبة لهذا النوع من الزراعة ويجب أن تتراوح أقطارها بين الأربعة إلى ستة بوصة، ويجب كذلك أن تكون مفتوحة بشكل معين من الناحية العلوية، لأن هذا هو المكان الذي توضع فيه النباتات، وعند إعداد النظام يجب أن يتم ترتيب هذه الأنابيب بشكل أفقي.

-الأداة الرابعة: أصص النباتات والشتلات، وهذه الأصص عبارة عن أوعية تتكون من فتحات، يكون دور هذه الفتحات السماح بمرور الماء وذلك عند وضع الأصص في نظام الأنابيب، وكذلك يجب أن تحتوي على عدد من الحصص لتثبيت النباتات عند وضعها في النظام.

مميزات أسلوب الزراعة بدون تربة:  
يعد أسلوب الزراعة المائية من أهم اكتشافات الزراعة الحديثة في العالم وذلك للميزات الهائلة التي يقدمها هذا المجال، ونذكر عدد من أهم مميزات هذا النوع من الزراعة:

-يساعد مجال الزراعة بدون تربة على تقديم حل جيد ومناسب جداً للأماكن التي تعاني من مشكلات يصعب مواجهتها في التربة، حيث فتح المجال إمكانية الزراعة في أي مكان دون الحاجة إلى تربة نهائياً.

-عند الزراعة بالطريقة المائية يوفر هذا العديد من الأعمال التقليدية التي كان يجب القيام بها عند العمل بزراعة التربة، مثل الحراثة وغرس البذور، وبذلك يوفر المزارع الوقت والجهد الذي يبذله أثناء الزراعة.

-الزراعة المائية لا تحتاج إلى ماء وأسمدة بكميات كبيرة وذلك لأن الزراعة لا تعتمد على وجود تربة، وهذا ما يضمن أيضاً عدم وجود فاقد في المياه والأسمدة، حيث يتم استخدام الماء في الزراعة المائية مرة أخرى، وكذلك الأسمدة.

-تعتبر الزراعة المائية زراعة صديقة للبيئة، إذ لا تحتاج إلى مبيدات حشرية أو عشبية، فلا حاجة لاستخدام هذه الأنواع من الملوثات في هذا المجال من الزراعة.

- من أهم ما يميز الزراعة المائية، هو القدرة على إنتاج نفس المحصول عدة مرات خلال العام الواحد، ورفع مستويات الإنتاجية مع الوقت. نظام الأكوابونيك.. ثورة في الزراعة الحديثة.

يعد نظام الأكوابونيك من أهم مجالات الزراعة الحديثة، ويختلف هذا النظام اختلافاً كلياً عن الزراعة التقليدية، والجديد في هذا النظام أن الأسماك والنباتات تتكافل مع بعضها في نفس المكان لتنمو بشكل جيد، وتكاليف هذا النظام ليست بالكبيرة ويمكن إقامته في أي مكان.

وكما ذكرنا يدمج نظام الأكوابونيك نوعان من أنواع الزراعة، حيث يجمع بين الاستزراع السمكي (أكوالكشر)، والاستزراع النباتي (الهيديروبونيك) ويتم استخدام تقنيات حديثة لدمج النوعين فيما يسمى بالأكوابونيك.

والنظام صديق للبيئة، فالملوثات التي تنتج من مخلفات الأسماك منعدمة تماماً، والتقنية المستخدمة في النظام تجعل منه بيئة مستديمة لإنتاج الأسماك والنباتات بشكل متكامل ومتجانس، ويعتمد الأكوابونيك على مبدأ بسيط وهو أن الإنسان يقوم بتغذية الأسماك، وتقوم الأسماك بتغذية النباتات، وتعمل النباتات على تنقية المياه التي تعيش فيها الأسماك، في دائرة مغلقة متكاملة.

وللنظام فوائد كبيرة:

• يوفر نحو 80 في المائة من الماء الذي يتم استخدامه عادة في زراعة التربة العادية.

• يوفر النظام تكاليف نقل المحاصيل والتلوث الناتج عن ذلك، وهذا بسبب قرب المحاصيل من الأسواق.

• سهولة عمل هذا النظام، حيث يمكن لأي فرد أن يعمل على هذا المشروع حتى لو في حديقة منزله.

• يمكن للدول الاستفادة من هذا النظام بإقامته في الأماكن البعيدة وغير المأهولة بالسكان، كالصحراء، فالنظام لا يحتاج لتربة لكي تنمو فيه النباتات.

• يشكل النظام حلاً كبيراً للتخلص من الملوثات وخصوصاً ملوثات التربة.

# واحة التطزل

إعداد / أسما  
عبدالله صالح

## قصة بدور والفسان الجميل



بدور فتاة رائعة الجمال بدور فتاة مازالت صغيرة فعمرها أربع سنوات فقط، لكن لبدور شخصية مستقلة فهي تختار الفستان الذي سترتديه كل صباح، فهي تحب الفساتين جدا وتحب اختيار ملابسها يوميا وخاصة في الصباح بعد أن تستيقظ مباشرة.

فبدور فتاة تهتم بمظهرها جدا، فهي تسرح شعرها وتقوم بتنظيف أسنانها مرتين في اليوم مرة في الصباح ومرة قبل النوم، وهي لا تغوت أبدا وجبة الإفطار فهي تعرف جدا أهمية وجبة الإفطار لجسم الإنسان.

وبعد أن تنتهي بدور من تناول وجبة الإفطار اللذيذة تذهب للعب في حديقة منزلها، فتلعب بالكرة وتستنشق رائحة الزهور العطرة، فهي تكون في غاية السعادة والفرح وهي تلعب في حديقة منزلها الجميلة، فالحديقة محاطة من الخارج بسور مصنوع من حديد قوي.

وفي يوم من الأيام وبينما كانت بدور تلعب بالكرة في حديقة منزلها، رأت بدور من وراء سور المنزل طفلة صغيرة في نفس عمرها تحرق فيها، فاقتربت بدور من سور المنزل فرأت أن الفتاة الصغيرة ترتدي ملابس قديمة وممزقة.

فعرفت بدور أنها ابنة عامل النظافة الذي يقوم بجمع القمامة في المنطقة، وعرفت بدور أيضا أنها أتت مع والدها اليوم لكي يجمع القمامة من المنطقة التي تعيش فيها بدور.

فقال بدور للفتاة الصغيرة ما هو أسمك؟ فقالت الطفلة الصغيرة أسمي هو نهي، فقالت بدور خذي الكرة يا نهي وألعب بها عندما تعود لمنزلك، فهي هدية مني لك لكي تكون أصدقاء من اليوم وستلعب معا كل يوم.

ولما رأت نهي الكرة بين يديها فرحت جدا بهدية بدور لها، وقالت لبدور شكرا جدا على الكرة، وعلى حسن تعاملك معي وعلى كرمك، ثم ذهبت نهي لكي تساعد والدها عامل النظافة في عمله.

ولما عادت بدور لمنزلها أخبرت أمها بما حدث لها وحكت لها حكاية نهي، وحكت لأمها

أمر الكرة التي أعطتها لنهي، ففرحت أم بدور بابنتها بدور، وقالت لها مشجعة لها أن تستكمل عمل الخير، أحسنت يا بدور يا صغيرتي يجب على كل إنسان مساعدة أخيه الإنسان، وعلينا جميعا مساعدة كل محتاج وفقير.

فقالت بدور لأمها أنها ترغب أيضا في إعطاء نهي بعض الفساتين لأن ملابس نهي كانت ممزقة وقديمة، فوافقت أم بدور على اقتراح بدور، فذهبت بدور لغرفتها وفتحت خزانة ملابسها، واختارت من الفساتين التي تملكها عدة فساتين، ثم قامت بدور بطي الملابس بشكل منظم ومرتب، وأحضرت كيس كبير وجميل ووضعت به كل الفساتين التي اختارتها، لكي تعطي نهي هذا الكيس لما تأتي في اليوم التالي.

وفي اليوم التالي أتت نهي ولعبت هي وبدور كثيرا وضحكا كثيرا، ولما أتى ميعاد رحيل نهي مع والدها قدمت بدور لنهي كيس الملابس الفائضة عن حاجة بدور، فقالت بدور لنهي هذه الملابس من أجلك يا نهي، فرحت نهي بهدية بدور القيمة وشكرتها كثيرا، وأصبحت بدور ونهي صديقتين مقربتين.

## النمل الأبيض



## معلومات

يعرّف النمل الأبيض (بالإنجليزية: Termite) بكونه مجموعة من الحشرات آكلة السليولوز (بالإنجليزية: cellulose)، كما ويشار إليه باسم "النمل الأبيض" كونه لا ينتمي إلى فصيلة النمل العادي، على الرغم من أن نظامه الاجتماعي يتمثل مع النظام الخاص بالنمل والنحل، ويرى العلماء أن صنف النمل الأبيض أقرب إلى فئة الصراصير أكثر من النمل العادي، ولهذا يتم تصنيف النمل الأبيض إلى عائلة شبكيات الأجنحة (بالإنجليزية: Dictyoptera). [1]

يعيش النمل الأبيض في العادة في مستعمرات جماعية تحت الأرض، حيث تنقسم الحياة في هذه المستعمرات لثلاثة طبقات أساسية وهي: طبقة العمال، وطبقة الجنود، وطبقة المنتجين من الملكات والملوك المسؤولون عن عمليات التكاثر، حيث تتصف طبقة النمل العامل بكونها غير مرئية إلا إذا تم اكتشافها في الحفر في الخشب، فهي تتغذى على الخشب وتسبب أضرارا فيه، ومن الجدير بالذكر أن هذه الفئة تعيش لحوالي خمس سنوات، بالإضافة إلى أنهم يتميزون بكونهم ذو رؤوس صفراء وفك كبير، ويبلغ طول النملة العاملة حوالي 0.63 سم، أما طبقة الجنود، فتتميز بأن عددهم أقل، ووظيفتهم هي حماية المستعمرة في حالة الهجوم الخارجي، حيث يستخدم الجنود فكهم للدفاع، أما بالنسبة لطبقة الملكات والملوك، فتتميز باللون البني الداكن أو الأسود، وتمتلك زوجين من الأجنحة الشفافة ذات طول متساو، كما أن هذه الطبقة هي المسؤول الوحيد عن التكاثر في المستعمرة.

## ضحكات

وما زال المدرس

لو غلط في الشرح  
وصححنا ليه الغلط

يقول: عارف بس عايز اشوف  
مين اللي مركز معايا



أفضل ان ارسب بشرف ولا انجم  
عن طريق النش

ليس كل وداع حزين  
فوداع الاستاد عند انتهاء الدرس  
من أجمل اللحظات

انا بقول انت تخرس خالص أصلاً  
اسك لهدو مننام برشام

هل تعلم؟

هل تعلم أن اسبانيا تعتبر أكثر دولة تحتوي على لغات متداولة في العالم  
هل تعلم أن الجزر الأيمن من الدماغ يتحكم بالمشق الأيسر من الجسم، والعكس صحيح هل تعلم أن صحراء أنتاريكتيكا هي أكبر صحراء في العالم

هل تعلم؟

ان عين النعامة اكبر من دماغها

هل تعلم؟

ان المرأة تتكلم حوالي 20000 كلمة في اليوم وان الرجل يتكلم حوالي 7000 في اليوم



FB & Twitter/HalTa3lam3  
HalTa3lam3.blogspot.com

معلومة رقم 3



https://www.facebook.com/HalTa3lam3

هل تعلم؟

هل تعلم ان حجم قلب الانسان الطبيعي هي حجم قبضة يده



القلب ← 10 دقائق  
العقل ← 20 دقيقة  
العيون ← 4 ساعات  
الجلد ← 5 ساعات  
العظام ← 30 يوم  
العمل الصالح ← إلى يوم القيامة



فاعمل لأخرتك ما دام قلبك ينبض

حكم وأقوال

وتناول الغير بالسوء لأصيب الغالبية الكبرى من البشر بالبهكم.

- الطفل يلهو بالحياة صغيراً دون أن تعلم الحياة سوف تلعب به كبيراً.  
- رغباتنا هي كصغار الأبطال، كلما تساهلنا معها أكثر زادت طلباتها منا؟  
- اختر كلامك قبل أن تتحدث وأعط للاختيار وقتاً كافياً لنضج الكلام فالكلمات كالثمار تحتاج لوقت كاف حتى

ينام عميقاً من لا يملك ما يخاف من فقدانه؟  
لا يوجد رجل فاشل ولكن يوجد رجل بدأ من القاع وبقى فيهِ.  
- لو امتنع الناس عن التحدث عن أنفسهم

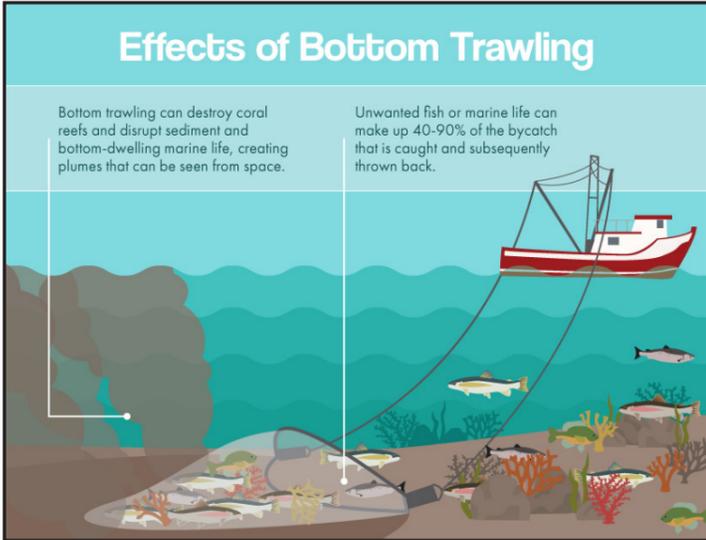


# شبكة الجر لصيد أسماك القاع

## الثروة البحرية

ترجمة/ محمد علي حميدة  
إعداد/ دانييل نقاسي

تعتبر شبكة الجر أحد أهم وسائل الصيد، حيث تستخدم في صيد أنواع من الأسماك منها سمك الجمبري، وأسماك الأعماق المشابهة. وهي التي تتواجد في أعماق قاعية قريبة، أي بعمق نحو 2 كيلو متر. ويمكنها جمع نحو 2 إلى 4 طن من الأسماك. إن شبكة السحب (الجر) تعتبر شبكة صيد مخروطية مقلدة في طرف ذنبها حيث تتجمع الأسماك بينما هي مفتوحة المقدمة. وأكثر الأنواع استخداماً الثعلبية التي توجد أطواق في أعلى قمها وأثقال من الحديد في أسفلها، وتربط الشبكة إلى ظهر السفينة بواسطة سلكي جر طويلين وتسمى السفينة جزافة المؤخرة، ويربط طوف كبير يشبه الأبواب إلى كل سلك جر قرب مقدمة السفينة وبينما تجر الجزافة الشبكة، تجعل المياه الأطواف تبتعد عن بعضها فاتحة الشبكة لتلتف الأسماك. وتستخدم السفن في جر هذه الشبك حبال سيمكا من الحديد، (كاوا) وهذا الأسلوب من الصيد يجر أمامه كل ما هو موجود من الأحياء



وغيرها. وإن كانت الأسماك التي ينتظر أن تصطادها هي من قبيل الجمبري، لكنها تخم الكثير من الأنواع الأخرى غير المقصودة. من قبيل زهرة البحر، والأسفنج، ونحوه. وبما أن لهذا النوع من وسائل الصيد له آثار بيولوجية ضارة لذا ليس مرغوباً استخدامه على نحو واسع. لما يلحقه من أضرار في مجال ضمان الحفاظ على أحياء لها دور في التوازن الإحيائي في البحر. وذلك مثل صيده لأحياء معرضة للانقراض مثل السلحفاة، والدلفين، والحوت، وعجل البحر، وأشياء إذا تضررت فإن إعادة تنميتها يتطلب وقتاً طويلاً. كتدمير المواطن البيئية لتنمية الأسماك. ففي وصول الأشياء التي تم صيدها عبر شبك الجرف، يأخذ الصيادون النوع المستهدف من الأسماك، لكنهم يلقون بالأشياء الأخرى التي تم صيدها بشكل غير مقصود إلى البحر، وتصل أحياناً إلى 90% من

التخلص منها لعدم وجودها في دائرة الأسماك المرغوبة. من قبيل عجل البحر، وغيره من الثدييات، وطيور البحر، وزهور البحر، والأسفنج ونحوه. وبما أن هذه الأشياء لا تتمتع بقدرة تسويقية أو طلب في السوق يتم التخلص منها. وتصل هذه الأشياء نسبة 65% من مجموع المنتج. كما أن الشبكة تثير الغبار وتحرك الطين لأنها تحث الأرض أثناء سحبها، لذا تعاني الأسماك من ضيق أجواء التنفس. ويتسبب ذلك أيضاً في موت زهور البحر، وكل النباتات والشعاب المرجانية، التي تعتبر البيئة الملائمة لتنمية الأسماك، ولها جذب سياحي هام. ما يؤدي إلى بوار قاع البحار من أي نبات وحيوان.

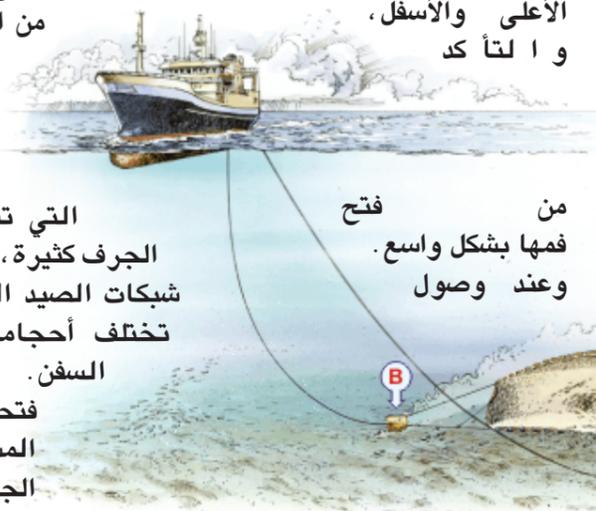
إن مواطني الدول المتطورة مثل الصين، واليابان، وكوريا، وتايوان، وأمريكا، وكندا، يضعون الأسماك ضمن وجباتهم الغذائية. وتستخدم هذه الدول في صيدها للأسماك وسيلة شبك الجر. لكن تلك الدول طورت أساليبها في هذا النوع من الصيد، بحيث لا تؤثر سلبيات على الأحياء. في حين أن هذا النوع من الاستخدام في الكثير من الدول مضاره أكثر من منافعه.

وفي إرتريا ورغم أن هذا النوع من الصيد متواجد على أرض الواقع، فإننا نسعى على إدارة هذه العمل حتى لا يسبب أي ضرر للأحياء البحرية، من قبيل وجوب ابتعاد سفن الصيد تلك عن الجزر بنحو 4 أميال، وعن الشواطئ البحرية بنحو 8 أميال.

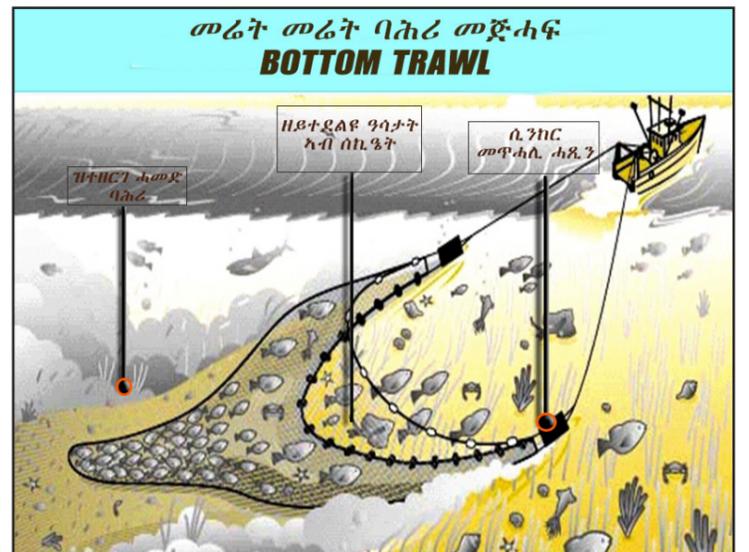
يتم تطبيقها بشكل واضح على مستوى العالم. نسبة لدعوى الصيادين أنه مثل هذه الثغرات تساعد على أفلات الأسماك من الشبكة. كما لا يتم الدفع بها بشكل قانوني.

إن السفن التي تستخدم لشبكات الجرف كثيرة، لذا فإن أحجام شبكات الصيد التي تستخدمها تختلف أحجامها بحجم تلك السفن. فمثلاً حجم فتحات الشباك المستخدمه لصيد الجمبري تكون ما بين 4-4.5 سم، وذلك من أجل تمكين الصغار من الإفلات من تلك الشباك. في حين أن شبك صيد الأسماك الأخرى قد تصل فتحاتها إلى 6 سم، لكن وعندما تكون الفتحات ضيقة مما هو محدد، هنا يمكن أن تتسبب تلك الشبكات إلى صيد ما لا يرغب صيده. ويتم جرف الأسماك الصغيرة ما يؤثر على مستوى تواجدها ونموها، وربما أصبحت عرضة للانقراض. وهكذا يتضرر نظام التنوع الإحيائي والتكامل البيئي. ويمكن سرد بعض من تلك العوامل المؤثرة:

يمكن صيد الأسماك بكميات كبيرة في وقت وجيز، حيث يقدر ما يصاد عبر شبكة الجر نحو مليون طن من الأسماك حول العالم. بما في ذلك الأسماك المعرضة للانقراض. لأن هذه الوسيلة من الصيد تستخدم لصيد أنواع محددة من الصيد. وبالتالي فإن كميات كبيرة من التي يتم صيدها يتم



من أجل بشكل واسع. وعند وصول الشبكة إلى الأعماق تهدئ السفن من سرعتها. لتبدأ الشبكة جرف كل ما تجده من أحياء في القاع. وبعد أن تقضي الشبكة ساعة ونصف أو ساعتين، يتم سحبها إلى أعلى نحو سطح السفينة، عبر جهاز السحب. ويتم فتح الجهة الخلفية للشبكة، ويتم تفريغ المنتج على سطح السفينة. وبالتالي يتم ادخال السمك المستهدف في مكان التخزين (الثلاجات) ويتم القاء الأشياء الأخرى غير المستهدفة إلى البحر. كما يترك في الشبكة منفذ يمكن أن تخرج عبره مثل السلحفاة. كما أن هذه الفتحة لا تمنع من دخول الأسماك الأخرى. والسؤال هو هل تسمح بهروب الأسماك المقصودة. لكن هذه الثغرة لا يمكن فتحها بشكل سهل. لأنها معمولة للأنواع التي قصد انقاذها. هذه الأسس لا





## أهمية الطرق ومساهمتها في تنمية السياحة

سليمان محمد سعد

السياحة التي اعتبرت الداعم الأول لتنمية الاقتصاد في العديد من بلدان العالم، تشرح من قبل المتخصصين بأنها تعني في الأساس تنقل المرء بشكل فردي أو جماعي من المنطقة التي يسكن فيها لمدة 24 ساعة على الأقل أو أكثر من ذلك لقضاء حاجته مثل زيارة الأقارب وقضاء العطلات السنوية أو الشهريّة في أماكن الترفيه الجذابة وممارسة النشاط التجاري والمشاركة في المناسبات والاحتفالات المختلفة.

ولتسهيل هذه الرحلات السياحية هناك عوامل ضرورية ومنها الطرق ووسائل النقل المختلفة الأخرى التي يتناولها موضوع اليوم والتي لا يمكن ممارسة النشاط السياحي على الإطلاق دون توفرها. وقد كانت البشرية في العصور القديمة تنتقل من مكان لآخر بالمشي على الأقدام محملين امتعتهم على الجمال والحمير والحصين وغيرها من الحيوانات، حيث كانوا يواجهون مشقات جمة نتيجة لطول الفترة الزمنية لسفرهم ووعورة الطرق التي كانوا يعبرون بها إلى مقصدهم. وبعد هذه المعاناة الطويلة التي جعلت الإنسان يفكر ويبحث عن البديل لتسهيل الحركة التنقلية وصل إلى عصر التكنولوجيا بمجهوده الجبار حيث أصبح يتنقل كما يشاء في فترة وجيزة برا وبحرا وجوا عبر وسائل النقل المتطورة التي قربت المسافات وقصت عامل الزمن الذي كان يضيع نتيجة لرداءة الطرق ووسائل النقل التي كانت تنحصر على استخدام الحيوانات.

وكما نشاهد في الوقت الحالي تيسر السفر بكثير عن الماضي، حيث يتم التنقل في البر عبر السيارات والقطارات وفي البحر عبر السفن وجوا عبر الطيران مما ساهم ذلك في ان يقضي الإنسان حاجياته في ساعات محدودة بالوصول إلى جميع قارات العالم. وهذه التطورات الإيجابية التي طرأت على مجال المواصلات قد بدأت تلعب الدور الفعال في تنمية وتطوير صناعة السياحة. ولم يتوقف تطوع الإنسان وإجتهاداته لاكتشاف الجديد في كل صباح بخصوص هذا الشأن حيث وصل إلى القمر عبر رحلات الأقمار الصناعية وكواكب الفضاء الأخرى. ويتضح لنا من كل هذا مدى أهمية توفر الطرق والمواصلات الكفؤة وإسهامها الفائق في تحقيق تقدم لتقلات البشرية من هنا وهناك بسهولة. ولا تقل أهمية هذا المجال بالنسبة

لبلادنا عن بقية اقطار العالم وخاصة إذا اردنا إنجاز النشاطات السياحية التي تشكل العامل الاساسي لتنمية الإقتصاد الوطني. فمن الضروري جداً أن نمتلك الطرق المهيئة ووسائل النقل القادرة على إصال المواطنين والضيوف القادمون لمعرفة ما نملك من كنوز تاريخية وأثرية وثقافية التي تشكل أهم اعمدة الجذب السياحية. ولتختلف الخلفية التاريخية لوسائل النقل في بلادنا عن تلك التي مرت بجميع المجتمعات في العصور القديمة أو قبل تطور التكنولوجيا حيث كانوا أجداناً يتحركون من مكان لآخر عبر وسائل النقل المؤلفة من الحيوانات حيث كانوا يمضون أيام واسابيع أو أشهر قبل

حديثة وبنيت الجسور والكباري في الوديان والسهول التي تمر بها تلك الطرق للحفاظ عليها من الإنجراف لتكون دائمة الفعالية. ونجد في الوقت الحالي معظم مناطق بلادنا تتصل ببعضها البعض عبر هذه الطرق حيث أنهت معانات المواطنين الناتجة عن إنعدام الطرق التي لازمتهم طيلة فترة الإستعمار.

ومن الممكن جداً التذكير بالطرق التي نتجه من العاصمة أسمرا إلى الأقاليم بالإتجاهات الأربعة والتي تتمثل في الطريقين اللذان يشقان الأقليم الجنوبي ودمحري ويدخلان



إلى إثيوبيا، والطرق المؤدية إلى الإتجاه الشمالي والغربي لترتبط إقليم عنسبا وشمال البحر الأحمر والقاش-بركة بالعاصمة والتي تصل إلى السودان المجاور، بالإضافة إلى الطريق الذي يتجه إلى الإتجاه الشرقي ليصل إلى شوطننا البحرية. فهذه الطرق المنتشرة على أرجاء البلاد وملتصدة بدول الجوار تساهم في الوقت الحاضر بفعالية في تنمية السياحة. وبما أن الأمثلة كثيرة بخصوص الطرق الحيوية التي شيدت بعد الإستقلال إلا أن طريق سرجقا-قحتيلاي الذي تم تشييده في العام 2001 يعتبر إنجازاً باهراً بالنسبة للشعب الأرتري وحكومته إستناداً للدور الذي بات يلعبه في تطوير المجال السياحي والإقتصادي. فالحكومة الأرترية عندما شرعت في وضع حجر الأساس لتشييد هذا الطريق لم يكن هدفها حل مشكلة المواصلات فقط، بل كانت متيقنة تماماً من الفوائد الاقتصادية التي ستجني من هذا الطريق لكونه يعبر بالمناطق التي تمتلك المناظر الطبيعية الجذابة للسياحة. وإنطلاقاً من هذه الفكرة الصائبة تم توجيه القدرات في ذلك الوقت لشق هذا الطريق بالرغم من صعوبة التحديات الاقتصادية ووعورة المناطق التي يمر بها هذا الطريق التي تتكون من الجبال الصلبة.

فهذا الطريق الذي يعتبر أحد رموز إنجازات الحملة الإعمارية المعروفة إلى إثيوبيا، والطرق المؤدية إلى الإتجاه الشمالي والغربي لترتبط إقليم عنسبا وشمال البحر الأحمر والقاش-بركة بالعاصمة والتي تصل إلى السودان المجاور، بالإضافة إلى الطريق الذي يتجه إلى الإتجاه الشرقي ليصل إلى شوطننا البحرية. فهذه الطرق المنتشرة على أرجاء البلاد وملتصدة بدول الجوار تساهم في الوقت الحاضر بفعالية في تنمية السياحة. وبما أن الأمثلة كثيرة بخصوص الطرق الحيوية التي شيدت بعد الإستقلال إلا أن طريق سرجقا-قحتيلاي الذي تم تشييده في العام 2001 يعتبر إنجازاً باهراً بالنسبة للشعب الأرتري وحكومته إستناداً للدور الذي بات يلعبه في تطوير المجال السياحي والإقتصادي. فالحكومة الأرترية عندما شرعت في وضع حجر الأساس لتشييد هذا الطريق لم يكن هدفها حل مشكلة المواصلات فقط، بل كانت متيقنة تماماً من الفوائد الاقتصادية التي ستجني من هذا الطريق لكونه يعبر بالمناطق التي تمتلك المناظر الطبيعية الجذابة للسياحة. وإنطلاقاً من هذه الفكرة الصائبة تم توجيه القدرات في ذلك الوقت لشق هذا الطريق بالرغم من صعوبة التحديات الاقتصادية ووعورة المناطق التي يمر بها هذا الطريق التي تتكون من الجبال الصلبة.



من الحيوانات البرية التي تم تناولها أعلاه فقط، بل أيضاً تشمل الأمطار التي تهطل على مدار السنة عبر موسمين حيث يبدأ الموسم الأول من شهر ديسمبر ويستمر حتى شهر مارس والثاني من يوليو ويستمر حتى نهايات شهر سبتمبر. لذا نجد تلك الأراضي مخضرة على مدار جميع فصول السنة مما يجعلها مهيئة لحياة الحيوانات وتكون بقعة جذابة للسياح.

هناك أيضاً التكوين الجغرافي لأراضي الشمال البحري الذي طغت عليه السهول والجبال والمنحدرات بشكل هيبه جمالية تلفت الانظار بحيث لا يمل الزائر من مشاهدتها حتى ولو كان على إستمرار دائم. ويضيف طريق سرجقا-قحتيلاي جمالاً آخر إلى تلك الطبيعة الجغرافية ويعتبر احد الطرق الحديثة التي تجلب السياح إلى أرتريا فهذا الطريق الذي شديد في تلك الجبال ومنعطفاتها التي يصعب السير عليها على الأقدام يعتبر أمر مذهل لتقطعها خلال ساعات بالسيارات. ومما لا شك فيه يشكل هذا الطريق الذي يعبر عبر المناطق الجبلية لشمال البحري تسليقاً ونزولاً ليصل إلى أراضي شبح منبسطة، مصدرها لتنمية السياحة الطبيعية وحفظها ويطور الإقتصاد الوطني. فالمنظر الطبيعي التي يمر بها هذا الطريق الذي يتصل بالطريق الرئيسي في قحتيلاي دون شك تترك ذكريات شيقة لا تنسى لدى السياح أو الزوار سواء كانوا من داخل الوطن أو خارجه.

وفي الختام تظل أهمية الطرق لتنمية القطاع السياحي الذي أصبح مصدر لا يمكن الإستغناء عنه لدعم الإقتصاد، بأنه لا يمكن لأي مجتمع أن يتعرف على ثرواته الطبيعية وأن يتمكن من توظيفها لتحقيق الأرباح الاقتصادية من دون توفر الطرق التي تساعد للوصول إلى تلك الأماكن التي تتواجد بها المناظر الطبيعية السياحية. والدليل على ذلك هو طريق سرجقا-قحتيلاي الذي أثبت جدراته في تعريف ماتملك بلادنا من مناظر طبيعية في إتجاهها الشرقي بمناطق الشمال البحري. وإنطلاقاً من هذه الحقيقة يتوجب على المواطنين المحافظة على الطرق التي تم تشييدها حتى الآن على مستوى البلاد وأن يقوموا بزيارة المواقع السياحية المتوفرة في مختلف مناطق الوطن ليستمتعوا بمشاهدة المناظر الطبيعية ويشاركو في البرامج الهادفة لتطويرها والحفاظ عليها.

المصدر: من وثائق وزارة السياحة

بحملة وارساي-يكاو قد كان يتطلب العمل لتشيده أعلى قدر من التحمل والتفاني من قبل المواطنين الذين شاركوا في بنائه حيث تجاوزوا جميع عقبات العوامل الطبيعية التي تمثلت في التكوين الجغرافي لمناطق شمال البحر الأحمر التي يعبر بها هذا الطريق البالغ طوله 86 كيلو متر. وتتمحور أهمية هذا الطريق في مناطق السهول الشرقية لشمال البحر الأحمر التي تعد من ضمن الأماكن السياحية الغنية بالعديد من المناظر الطبيعية الجميلة. فهذه السهول الشرقية التي تبدأ من دبر بيزين لتصل إلى منطقة مرارا والمناطق الأخرى تحظى بإهتمام السياح نظراً لما تحتويه من الثروات الطبيعية النادرة في مناطق أخرى. ومن بين المناظر الطبيعية التي تنال إعجاب الزوار في تلك المنطقة التي يمر بها طريق سرجقا قحتيلاي يمكن ذكر الغابة الوطنية المخضرة على مدار السنة التي تغطي 100 ألف هكتار من الأراضي التي تسكنها معظم الحيوانات البرية بمختلف أنواعها.



هذه الغابة تعتبر ذات أهمية بالغة في إشباع رغبات الزوار وتنمية القطاع السياحي بفضل كثرة الحيوانات البرية التي تتواجد بها والتي تشمل مثل القروود والذئاب والأرانب، وابقار الوحش بالإضافة إلى الطيور المختلفة والعديد من الحيوانات الزاحفة. ونجد أيضاً أنواع الأشجار التي تغطي بكثافة سهول شمال البحر تشكل الأهمية الكبرى لمضاعفة إقبال السياح لإستنشاق عبير الهواء العطر والنظيف الذي يعم البيئة المحيطة بهذه الغابات. ومن ضمن الأشجار التي تحتويها هذه الغابات نجد اشجار الزيتون والتين وأشجار نباتات الهليون وأشجار التنوب وغيرها من الأشجار التي أوشكت على الزوال في بعض مناطق البلاد. الطبيعة الخاصة التي تتميز بها الأراضي الجبلية لشمال البحر لا تقتصر على الغابات والكم الهائل

# الرابع من فبراير .. اليوم العالمي لمكافحة السرطان

## السرطان السبب الرئيسي الثاني للوفاة على مستوى العالم يقتل تسعة ملايين شخص العام الماضي



حواء سليمان عبد القادر



ليكشف عن وجود خلايا سرطانية خبيثة من عدمها في جسم المريض، ويمكن عرض نتائج الاختبار كاملة في أقل من 1 دقائق.

ويمكن أن يساهم هذا الاختبار الجديد في إجراء عمليات فحص روتينية أسرع وأسهل لأي شخص لمعرفة مدى إصابته من عدمها بالسرطان، وتصل نسب نجاحه في اكتشاف الخلايا السرطانية لأكثر من 90% تقريبا.

وقالت الباحثة في جامعة كوينزلاند: لورا كاراسكوزا، "ميزة تلك التقنية الرئيسية، أنها رخيصة للغاية وبسيطة للغاية، ويمكن تنفيذها في أي عيادة طبية بسهولة تامة".

وتعمل تقنية الاختبار الجديدة على تعريف DNA الخاص بالخلايا السرطانية، ليميز السائل ما بين الخلايا السليمة والخلايا السرطانية.

ونختم مقالنا بخبر آخر اورده وكالة الأنباء الروسية وكذلك موقع صحافة نيت جاء فيه " ان باحثون تشرف عليهم شركة إسرائيلية، إنهم سيكتشفون علاجاً ناجحاً ونهائياً لمرض السرطان في غضون سنة واحدة فقط، لكن هذا الإعلان ما زال يثير شكوكاً.

وبحسب ما نقلت "جيزوزاليم بوست"، فإن الباحثين الذين يشرف عليهم المدير التنفيذي بشركة الأدوية "AEBI"، إيلان مراد، يؤكدون أنهم قطعوا عدة أشواط في مشروعهم.

وأطلق الباحثون على العلاج اسم "ب"مو تاتو"، وتقوم هذه الطريقة الطبية على تطوير مادة سامة تقتل الخلايا السرطانية فقط، دون أن تصيب الخلايا السليمة.

ويضيف المشروع الطبي أن المرضى الذين سيخضعون لهذا العلاج "الثوري" في عدة أسابيع فقط لن يضطروا إلى تناول الدواء لفترات طويلة.

وتركز الطريقة العلاجية الجديدة للسرطان على الملاءمة بين البيبتيدات (سلسلة من الأحماض التي تهاجم السرطان) والمادة السامة التي تقضي على الخلايا السرطانية.

وبحسب رئيس مجلس الإدارة في الشركة، دان أريدير، فإن العلاج لن تكون له أي مضاعفات جانبية بخلاف ما يحصل في علاج السرطان في الوقت الحالي كما أنه سيتاح بتكلفة منخفضة مقارنة بالعلاجات الموجودة في الأسواق.

وأجرى الفريق العلمي تجاربه الأولى على عينة من فئران التجارب، ويقول إن النتائج كانت واعدة جداً، لكن الشركة تحتاج إلى إجراء المزيد من الاختبارات السريرية في غضون سنوات قليلة.

مراحل مبكرة وُعولجت كما ينبغ. وفي أحدث الدراسات والأبحاث التي تم التوصل إليها في مجال مكافحة السرطان أورد موقع سكاى نيوز خبراً مفاده ان العلماء في جامعة سالفورد الأميركية اكتشفوا ما يعتقدون أنها الخلية المسؤولة عن كل الخلايا السرطانية الأخرى، أو الخلية الأصل التي ينجم عنها كل أمراض السرطان.

ووفقاً للباحثين، فقد أظهرت النتائج المخبرية الخلية المسؤولة عن أمراض السرطان، ووصفوا اكتشافهم بأنه "كمن يعثر على إبرة في كومة قش".

ويأمل الباحثون أن يعاد كتابة التاريخ الطبي للنمو السرطاني، ويعتقدون أنه قد يشكل ضربة قوية للعلاجات السرطانية الحالية، مثل العلاج الكيميائي، بحسب ما ذكرت صحيفة "ديلي ميل" البريطانية.

وفي خبر أورده موقع عربي سبوتنيك نقلاً عن صحيفة الغارديان البريطانية طور علماء أمريكيون اكتشافاً علمياً جديدة يمكن أن يكتب كلمة النهاية في مرض السرطان من كوكب الأرض بالكامل.

فقد نشرت صحيفة "الغارديان"



موتاتو علاج نهائي للسرطان

البريطانية تقريراً حول تطوير علماء اختباراً جديداً لاكتشاف مرض السرطان، لا يستغرق إلا 10 دقائق فقط.

ويوضح الاختبار الجديد، إذا ما كان جسم المريض يحتوي على خلايا سرطانية أم لا، لكنه لا يكشف عن مكان وجود تلك الخلايا أو مدى خطورتها.

وطالب العلماء في جامعة كوينزلاند بضرورة تعميم هذا الاختبار، وجعله عالمياً، حتى يمكن تشخيص مرضى السرطان بسرعة شديدة.

وأوضح العلماء أن هذا الاختبار يمكن أن يساعد على الشفاء من مرض السرطان سريعاً، لأن علاج السرطان يكمن في اكتشافه مبكراً، وفي حال اكتشافه مبكراً يزداد فرص العلاج.

ويتميز الاختبار الجديد بأنه رخيص التكاليف، وبسيط جداً، بحيث يمكن أن يتغير لون الدم،

استخدم الطبيب اليوناني جالينوس الكلمة اليونانية «Oncos»، والتي تعني «تورم» في وصف تلك الأورام، ولا يزال كلا الأسمين مستخدماً في عالم السرطان، حيث يستخدم تشبيهه أبقرات في وصف المرض نفسه، بينما يستخدم لفظ جالينوس في الإشارة إلى العلم المختص بدراسة تلك الأورام «Oncology».

على الرغم من أن أصل تسمية المرض ينسب إلى أبقرات، إلا أنه لم يكن أول من اكتشف ذلك المرض. حيث وجدت بعض أقدم الأدلة على مرض سرطان العظام في بعض الموميوات المصرية القديمة، وكذلك بعض المخطوطات القديمة التي تعود إلى حوالي 1600 سنة قبل الميلاد. كذلك قد سجلت أقدم حالة إصابة بمرض سرطان الثدي في مصر القديمة في العام 1500 قبل الميلاد تقريباً.

لكن ماذا لو نجح العلم في إيجاد طرق جديدة لتعزيز النظام المناعي وتقوية قدرته على التصدي؟

وحسب سكاى نيوز أرابيا فان صحيفة "نيويورك تايمز" ذكرت إن "العد العكسي للقضاء على السرطان قد بدأ"، مشيرة إلى أن العلاج المناعي يغير بشكل جذري صحة المرضى، الذين عانوا من الأورام الخبيثة لمدة طويلة.

وجاء في مقال افتتاحي صدر مؤخراً في صحيفة "JAMA" الطبية، أن المرضى المصابين بسرطان متقدم يعيشون أطول لسنوات وليس لأشهر كما كان يعتقد، مضيفاً أن "العلاج المناعي يمثل الكثير من التقدم في هذا المجال، بالرغم من أنه لا يساعد الجميع، كما أن آثاره قد تكون صعبة".

يمكن حالياً الوقاية من نسبة تتراوح بين 30 و50% من حالات السرطان بوسائل من قبيل تلافي

الاقتصادية السنوية للسرطان تقدر بـ 1.16 تريليون دولار أمريكي.

وتشير صحيفة اليوم السابع انه في اليوم العالمي للسرطان لعام 2019 خبراء السرطان في العالم يدعون إلى اتخاذ إجراءات عاجلة لتحسين الكشف المبكر عن السرطان، وبسبب الضوء على الحاجة إلى اتخاذ إجراءات عاجلة لزيادة الكشف المبكر عن السرطان وفحصه وتشخيصه لتحسين فرص مرضى السرطان على قيد الحياة، فاليوم العالمي للسرطان الذي يقوده الاتحاد العالمي لمكافحة السرطان (UICC)، يهدف إلى إلهام وتشجيع العمل من الأفراد والمجتمع الصحي والحكومات لتحسين الوعي العام، الوصول إلى الكشف المبكر والفحص والتشخيص.

والسرطان مصطلح عام يشمل مجموعة كبيرة من الأمراض التي يمكنها أن تصيب كل أجزاء الجسم.



وله قدرة خارقة على التهرب من الدفاعات الطبيعية للجسم قبل تدميرها والقضاء على صحة الإنسان، مما يجعل المرض الخبيث قاهراً وقتالاً.

يحدث السرطان حين تبدأ الخلايا في النمو دون تحكم وهو نمو غير منتظم لبعض خلايا جسم الإنسان يتسبب في الورم السرطاني (في معظم أنواع السرطان، حيث أن بعض الأنواع لا يكون بها ورم مثل سرطان الدم).

يعود أصل تسمية المرض بالسرطان إلى الطبيب اليوناني أبقرات، حيث استخدم الكلمة اليونانية «carcinos» والتي تعني الكائن البحري المسمى بالسرطان في وصف الأورام السرطانية، ومن ثم قام الطبيب الروماني سيلزوس بترجمة الكلمة إلى اللاتينية فأصبحت «Cancer».

وحسب موقع ويكيبيديا يُعتقد أن سبب التسمية هو أن طبيعة الأورام السرطانية التي تهاجم الأنسجة من حولها عن طريق زوائد تشبه الأصابع يستدعي للذهن شكل ذلك الكائن البحري الذي تحيط أرجله بجسده بشكل شبه دائري! وقد



في الوقت الذي يحي فيه العالم اليوم العالمي لمكافحة السرطان بجميع أشكاله والذي يوافق شهر فبراير من كل عام تحت شعار " هذا أنا وذلك ما استطع فعله" بعد ان اصبح من اكثر الامراض فتكا بالبشر على مدار السنوات الماضية، تأتي الينا تقارير ودراسات علمية تزرع الامل في نفوس الناس بان هناك علاجات نهائية لهذا المرض القاتل قد يصبح قيد التطبيق في غضون الفترة القليلة القادمة.

فمع ان تقارير الاتحاد الدولي لمكافحة السرطان الذي نشره في 2018 يظهر أن المرض هو السبب الرئيسي الثاني للوفاة على مستوى العالم، ومسؤول عن وقوع 9.6 مليون وفاة في عام 2018.

يظهر التقرير الى ان واحدة من أصل 6 وفيات تعود الى السرطانات، وأشار إلى أن ما يقرب من 70%

من الوفيات الناجمة عن السرطان تحدث في البلدان منخفضة ومتوسطة الدخل.

كما تشير الإحصاءات إلى أن العام المنصرم وحده شهد أكثر من 18 مليون إصابة جديدة بالسرطان، من بينها حوالي 5 ملايين بسرطان الثدي وسرطانات عنق الرحم والقولون والمستقيم والفم كان من الممكن اكتشافها مبكراً وعلاجها بدرجة أكثر فعالية، ومن ثم زيادة معدلات البقاء على قيد الحياة.

وأشار الاتحاد الدولي لمكافحة السرطان ان ثلث الوفيات الناجمة عن السرطان تعود إلى الأخطاء السلوكية والغذائية الرئيسية الخمسة: مثل ارتفاع مؤشر كتلة الجسم، وانخفاض تناول الفاكهة والخضراوات في الوجبات اليومية للناس، ونقص النشاط البدني، وتعاطي التبغ والكحوليات.

ويعتبر التدخين أهم عامل خطر للإصابة بالسرطان، وهو مسؤول عن حوالي 22% من وفيات السرطان، في حين أن الالتهابات المسببة للسرطان، مثل التهاب الكبد وفيروس الورم الحليمي البشري، مسؤولة عن نسبة تصل إلى 25% من الإصابات.

وحسب موقع سكاى نيوز أرابيا تشير الأرقام إلى أن أكثر أنواع السرطان شيوعاً هو سرطان الرئة (2.09 مليون حالة)، وسرطان الثدي (2.09 مليون حالة)، وسرطان القولون والمستقيم (1.8 مليون حالة)، وسرطان البروستات (1.28 مليون حالة)، وسرطان الجلد (1.04 مليون حالة)، وسرطان المعدة (1.03 مليون حالة).

وتشير التقارير الدولية ان التكلفة

# الرياضية

إعداد  
جعفر محمود

alhadasport@zena.gov.er

## الدوري الايطالي



واهتزت صورة يوفنتوس في مبارياته الأخيرة حين فقد الأمل بإحراز الثلاثية هذا الموسم، بتنازله عن لقب مسابقة الكأس التي توج بها في المواسم الأربعة الماضية، بعد خسارته الكبيرة أمام أتالانتا بثلاثية نظيفة، ثم أتبع ذلك السبت الماضي بتعادله مخيب في الدوري على أرضه ضد بارما 3-3 بعدما كان متقدما 2-صفر

1-3. وخلافا لمباراة الكأس ضد أتالانتا، قدم يوفنتوس أداء هجوما جيدا ضد بارما بقيادة النجم البرتغالي كريستيانو رونالدو الذي سجل ثنائية وأصبح أول من فريق "السيدة العجوز" يسجل 17 هدفا في 22 مرحلة منذ الفرنسي دافيد تريزيغيه موسم 2006-2005 (انهاه 23 هدفا). لكن فريق المدرب ماسيميليانو ألغيري بدأ مهزوزا دفاعيا في غياب ليوناردو بونوتشي وجورجيو كيليني المصابين والمغربي مهدي بنعطية المنتقل الى الدحيل القطري، فيما لم يحصل اللاعب الجديد القديم الأوروغوياني مارتن كاسيريس الذي لعب أساسيا، على وقت كاف للتأقلم مع زملائه الجدد. وأقر ألغيري بعد اللقاء "كنا مسترخين في الدفاع. كانت المرة الأولى التي يلعب فيها معا هذا الرباعي الدفاعي (كاسيريس ودانييلي روغاني وليوناردو سبيناتوسولا والبرتغالي جواو كانسيلو)، متوجها الى منتقدي أداء يوفنتوس ويعتبرونه مملًا ويهدف لتحقيق الفوز وحسب، قائلا "على الأقل، لقد أمتعنا الذين تدمروا من أننا مملون". وأسف ألغيري

الذي يبقى فريقه الوحيد دون خسارة في البطولات الوطنية الأوروبية الخمس الكبرى، لإهدار نقاط بسبب انخفاض التركيز. لا يمكنك فقط الهجوم. إذا قمت بتسجيل ثلاثة أهداف ولكن تلقيت ثلاثة أهداف أيضا، فهذا ليس جيدا. يحتاج الفوز بالمباريات أن تعمل بجد على الجانب الدفاعي". ولن تكون مباراة الأحد ضد ساسوولو سهلة على يوفنتوس رغم أن "بيانكونيري" فاز بالمواجهات الست الأخيرة بينهما وسجل فيها 19 هدفا مقابل 3 فقط في شبابه. وعلى رغم احتلاله المركز الحادي عشر حاليا، إلا أن فريق منطقة مودينا لم يخسر سوى مرتين في المراحل التسع الأخيرة، ويتخلف بفارق 6 نقاط فقط عن ميلان صاحب المركز الرابع الأخير المؤهل الى دوري الأبطال. وجعل ألغيري وفريقه من المسابقة القارية أولوية هذا الموسم، وهي من الأسباب الأساسية للتعاقد مع رونالدو الذي احتفل بعيد ميلاده 34. ويبدأ يوفنتوس مسيرته من النهائي الأوروبي بزيارة لمدريد في 20 فبراير. ويأمل نابولي الوصيف أن يبقى الضغط على يوفنتوس، في مهمة غير سهلة لفريق المدرب كارلو أنشيلوتي عندما يحل السبت ضيفا على فيورنتينا الذي لم يخسر سوى مرة واحدة في المراحل الثماني الأخيرة وأذل روما 1-7 في ربع نهائي مسابقة الكأس. وسيكون مدرب إنتر ميلان لوتشيانو سباليتي تحت ضغط كبير حين يحل ثالث الترتيب ضيفا على بارما، وذلك لأن "نيراتسوري" لم يذق طعم الفوز في المراحل الثلاث الأخيرة حيث تعادل مع ساسوولو (صفر-صفر) ثم خسر أمام تورينو وبولونيا (بنتيجة واحدة صفر-1). وما زال إنتر يبحث عن فوزه الأول في 2019 بعدما ودع أيضا مسابقة الكأس من ربع النهائي بركلات الترجيح على يد لاتسيو، لكن سباليتي مرتاح لوضعه الشخصي، مؤكدا "لا أشعر بأنه يتم تقييمي. الفريق ما زال خلفي، أنا مقتنع بذلك". وأفاد أنه "معتاد على صافرات الاستهجان في هذا الملعب وخلال مسيرتي، ولا تؤثر علي. نواصل العمل"، معتبرا أن المشجعين "يدفعون ثمن التذكرة، ويستحقون شيئا مختلفا عن الذي قدمناه (ضد بولونيا)". وبعد تعادله في الدوري مع أتالانتا وميلان وخسارته المذلة أمام فيورنتينا (1-7) في الكأس، يتحضر روما لسفره الى البرتغال لمواجهة بورتو الثلاثاء في ذهاب ثمن نهائي دوري الأبطال، من خلال اللعب ضد مضيفه كيبوفو الجمعة وهو في المركز السادس بنفس عدد نقاط أتالانتا الخامس، وبفارق نقطة عن ميلان الرابع. ويلعب الأحد بولونيا مع جنوى، وأتالانتا مع سبال، وتورينو مع أودينيزي، وسامبوريا مع فروزينوني.

جدول المباريات لدوري الانجليزي الممتاز (السبت) 2019-2-9

15:30	فولهام --- مانشستر يونايتد
18:00	ليفربول --- بورنموث
18:00	ساوثهامبتون --- كارديف سيتي
18:00	كريستال بالاس --- وست هام يونايتد
18:00	اتفورد --- إيفرتون
18:00	هيدرسفيلد تاون --- أرسنال
20:30	برايتون --- بيرنلي

جدول المباريات لدوري الايطالي A

20:00	فيورنتينا --- نابولي
22:30	بارما --- إنتر ميلان

جدول المباريات لدوري الاسباني

ريال مدريد --- أتلتيكو مدريد
سبالتا فيفو --- خيتافي
رايوفا لكونو --- أسبانيول
هويسكا --- جيرونا

xxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxx

جدول المباريات لدوري الانجليزي الممتاز تاريخ الاحد 10-02-2019

ليستر سيتي --- توتنهام هوتسبير
تشيلسي --- مانشستر سيتي

جدول المباريات لدوري الايطالي A

جنوى --- بولونيا
سبال --- أتالانتا
أودينيزي --- تورينو
فروسينوني --- سامبوريا
يوفنتوس --- ساسوولو
كالباري --- ميلان

جدول المباريات لدوري الاسباني الاحد 10-02-2019

ريال بيتيس --- ليجانيس
ريال سوسيداد --- فالنسيا
إيبار --- إشبيلية
برشلونة --- أتلتيك بلباو

ملعب الاتحاد في الجولة الـ 26 من الدوري الإنجليزي الممتاز

## ليفربول يسعى لاستعادة الصدارة ومانشستر سيتي في ثأرية أمام تشيلسي



يونايتد وثلاث نقاط على أرسنال، صاحب المركز الخامس والسادس على الترتيب. وقال أنطونيو روديجير مدافع تشيلسي: "مازلنا نملك مصيرنا حتى الآن، ولذلك ينبغي علينا المضي قدما". يدخل ليفربول مباراة مرتقبة أمام بورنموث، اليوم السبت، على ملعب الأنفيلد، طامحا في الفوز بها لإعادة فارق النقاط الثالث، والعودة مرة أخرى إلى طريق الانتصارات. ومع تركيز معظم العيون على الصراع الدائر بين ليفربول ومانشستر سيتي، صعد توتنهام هوتسبير بهدوء إلى حلبة المنافسة على اللقب. وجاء فوز الفريق اللندني بمبارياته الثلاث الأخيرة، ليجعله في المركز الثالث في ترتيب البطولة، بفارق 5 نقاط فقط خلف الصدارة، ويتطلع لاعبه لمواصلة الضغط

حينما يستضيفون لستر سيتي بعد غد الأحد. ويأمل مانشستر يونايتد في مواصلة الاحتفاظ بسجله الخالي من الهزائم تحت قيادة مدربه النرويجي أولي جونار سولسكاير، للمباراة الـ 11 على التوالي، حينما يحل ضيفا على فولهام، صاحب المركز قبل

يستضيف مانشستر سيتي، بعد غد الأحد، فريق تشيلسي، على ملعب الاتحاد في الجولة الـ 26 من الدوري الإنجليزي الممتاز. ويرغب فريق المدرب الإسباني جوسيب جوارديولا في التآر من خسارته بنتيجة (2-0)، أمام الفريق اللندني على ملعب (ستامفورد بريدج) في ديسمبر الماضي، والتي تسببت في فقدان سيتي لصدارة البطولة آنذاك. لكن هذه المرة، بعدما عاد حامل اللقب مجدداً لقمة الدوري، سيتعين على مانشستر سيتي، البحث فقط عن الفوز في كل مباراة من أجل الحفاظ على الصدارة في صراعه مع ليفربول. وقال الإسباني بيب جوارديولا، مدرب مانشستر سيتي، عقب الفوز على إيفرتون: "يتعين علينا حوض مواجهة أخرى صعبة في غضون ثلاثة أو أربعة أيام أمام تشيلسي". وأضاف مدرب سيتي: "لا أعلم كيف سيكون وضعنا في تلك المباراة لكننا سنحاول تجهيز أنفسنا لها". ورغم ابتعاد تشيلسي، صاحب المركز الرابع، عن الصدارة بفارق 12 نقطة، لكنه يخوض صراعا من نوع آخر. ويشغل تشيلسي حاليا آخر المراكز المؤهلة لبطولة دوري أبطال أوروبا في الموسم المقبل، متوقفا بفارق نقطتين على مانشستر

## دربي مدريد على صفيح ملتهب وبرشلونة لتحسين صدارته

سكون مباراة دربي العاصمة بين اتلتيكو مدريد الثاني وجاره ريال الثالث السبت في قمة المرحلة الثالثة والعشرين من الدوري الإسباني لكرة القدم، فاصلة في ظل فارق النقطتين بينهما، في حين يملك حامل اللقب برشلونة فرصة للابتعاد أكثر في الصدارة عندما يحل في اليوم التالي ضيفا على اتلتيك بلباو. ويخوض ريال مدريد أسبوعا حافلا، فبعد الكلاسيكو الأربعاء في ذهاب مسابقة الكأس مع غريمه برشلونة حامل اللقب في المواسم الأربعة السابقة على ملعب كامب نو (1-1)، يحل ريال ضيفا على جاره في لقاء الدربي الثاني في الدوري على ملعب "واندا متروبوليتانو" قبل مواجهة أياكس أمستردام الهولندي الأربعاء المقبل في ذهاب ثمن نهائي دوري أبطال أوروبا. وانتهى لقاء الذهاب على ملعب "سانتياغو برنابيو" في المرحلة السابقة بتعادل سلبي، لكن الإياب يأتي في ظروف مغايرة لاسيما لجهة تطور نتائج الفريق الملكي بعد النخلي عن المدرب جولن لوبيتيجي والاستعانة بالارجنتيني سانتياغو سولاري، المدرب السابق للفريق الريدف، أواخر أكتوبر. ويأمل ريال، الناجح تماما على الصعيد الأوروبي حيث تخطى دور المجموعات من دوري الأبطال بخمسة انتصارات وخسارة واحدة أمام سسكا موسكو الروسي كانت تحت إشراف



لوبيتيجي، في قلب مسار الموسم المحلي الذي بدأ بنتائج غير مستقرة. وحقق ريال مدريد الساعي الى لقب رابع تواليا في دوري أبطال أوروبا، ثلاثة انتصارات في الجولات الثلاث الأخيرة من دور المجموعات بقيادة سولاري وتأهل الى ثمن النهائي لمواجهة أياكس. وفي مسابقة الكأس المحلية، ومنذ خسارته في إياب دور الـ 16 على ملعب ليغانيس صفر-1 منتصف كانون الثاني/يناير، تخطى ريال مدريد ربع النهائي بفوزين كبيرين على جيرونا (2-4 و 1-3)، وواجه الأربعاء غريمه الكاتالوني وعاد بتعادل من كامب نو. وبعد خسارته المذلة في برشلونة 5-1 في المرحلة العاشرة من الدوري وكانت السبب المباشر لإقالة لوبيتيجي، مني ريال مدريد بهزيمة واحدة وكانت قاسية أمام مضيفه إيبار صفر-3 في المرحلة 13 مقابل تسعة انتصارات وتعادل واحد في خط تصاعدي لافت بإشراف سولاري الذي لم يطل انتظاره كثيرا حتى انتقل من صفة المدرب الموقت الى المدرب الدائم. وكان ريال الفريق الوحيد بين الأربعة الأوائل الذي خرج منتصرا في المرحلة السابقة (22) بفوز كبير على ديپورتيفو ألافيس (-3صفر) الذي تراجع بفعل هذه الخسارة من المركز الخامس الى السابع خلف خيتافي وريال بيتيس (32 نقطة لكل من الفرق الثلاثة). ونجح سولاري في تشكيل توليفة أثبتت نجاحها في المباريات الأخيرة، لاسيما ثنائي الهجوم المكون من الفرنسي كريم بنزيمة (10 أهداف) والبرازيلي فينيسيوس جونيور، فضلا عن صانع الألعاب الكرواتي لوكا مودريتش الحائز على جميع الألقاب الخاصة بأفضل لاعب في العالم، والذي يعتبر حاليا في أفضل مستوى. اعتبر مدرب اتلتيكو، الأرجنتيني دييغو سيميوني، أن بيتيس استحق الفوز على رجاله، لكنه شدد على "أني أريد أن احتفظ بالوجه الإيجابي (من تلك المرحلة)، وهو لو أن برشلونة فاز لكان الوضع أسوأ بكثير. لذلك يجب أن نكون هادئين وأن نستمر في العمل". ويأمل أشبيلية الرابع (36 نقطة) والذي خرج كليا من المنافسة على اللقب بعد تصدر الترتيب أكثر من مرة في بداية الموسم، بتجديد فوزه على ضيفه إيبار (فاز ذهابا 1-3)، والبقاء في دائرة المنافسين على إحدى البطاقات الأربع المؤهلة الى دوري أبطال أوروبا.

# الرياضة

وسط مشاركة كبيرة من المواهب الكروية الواعدة

## إختتام برنامج تأهيل المواهب الناشئة في إقليم عنسبا بحفل بهيج



عديد المواهب الرياضية التي إرتقت الى مستوى الاحترافية ومثلوا المنتخبات الوطنية على مستوى الإصعدة ، أملا أن يدفع إعادة التنظيم والتطوير الجديد في خلق مستقبل مشرق للمواهب الناشئة. وناشد السيد /عبدالعزيز أولياء الامور إلى لعب دورا إيجابيا في معرفة الميول الرياضية لإبنائهم وتشجيعهم ليلدعوا بشكل أكبر في مجالاتهم الرياضية. وقدمت في المناسبة جوائز تشجيعية للناشئين من فئات عمرية (9 عاما وحتى 16 عاما) وما فوق ، وأقيمت مباراة كروية بين فريق الاقليم الاوسط وفريق اقليم عنسبا .

مفوضية الرياضة بإقليم عنسبا السيد /ابراهيم حسن بان الغاية الكبرى من تنظيم بطولة النشء الرياضية إكتشاف المواهب والقدرات الرياضية الكامنة وصلها بطريقة علمية وعصرية مدروسة لتكون قدوة رياضية تحمل رايتهما وراية البلاد عاليا خفاقا في المحافل العالمية. موضحا بان البرنامج لن يقتصر فقط في مديرية كرن بل سيمتد لباقي مديريات اقليم عنسبا في الايام المقبلة. بدوره ، أشار المسؤول الفني لبرنامج تأهيل النشء بإقليم عنسبا السيد /عبدالعزيز إدريس بان البرنامج الذي إنطلق قبل عشرين عاما ساهم في تفريخ

أختتمت النسخة السنوية لبرنامج تأهيل المواهب الناشئة بإقليم عنسبا في السادس من فبراير الجاري بحفل رسمي أقيم على ملعب كرن البلدي وسط مشاركة 960 رياضيا ورياضية موزعين على 80 فريق. وحضر المناسبة شخصيات رسمية يتقدمهم المدير العام للثقافة والرياضة بإقليم عنسبا السيد /سراج حجي ومدير مديرية كرن السيد /زرزقي داويت ورئيس الاتحاد الكرة بإقليم عنسبا السيد /إسماعيل محمد سعد الى جانب حشد غير من الجماهير. وفي المناسبة ، صرح مسؤول فرع

بإقامة عدد من المواجهات الساخنة

## استكمال منافسات البطولة التثيضية لكرة السلة بالاقليم الاوسط

فرق الدرجات الاولى الثانية والثالثة وفرق السيدات ، حقق فريق الدرجة الثانية ذكور أسر فوزا هاما وعصيبا على فريق بانا بواقع (42 مقابل 38 سلة).

وسجل فريق تسفا الانتصار على حساب فريق سالينا بواقع (33 سلة مقابل 14 سلة) في منافسات الدرّة الثانية إناث. أما في باقي النتائج ، تفوق فريق مارات للدرجة الثانية ذكور على منافسه فريق نسري بواقع (70 لقاء 58 سلة) ، وماركوني على حبن بواقع (26 مقابل 20 سلة).

وسوف تتواصل منافسات البطولة التثيضية اليوم السبت وغدا الاحد بإقامة مواجهات في الدرجتين الثانية والثالثة.



في اليومين الماضيين بإقامة عدد من المواجهات الساخنة. وفي النتائج المسجلة بالبطولة التي تقام بنظام خروج المهزوم وبمشاركة

تواصلت منافسات البطولة التثيضية لكرة السلة بالاقليم الاوسط التي تقام على شرف ذكرى الراحل السيد /كيداني تولدبرهان ،

في اجتماع الجمعية العمومية للاتحاد القاري في روما

## الاتحاد الأوروبي لكرة القدم يختار رئيسه بالتزكية

الأندية في القارة". وأشار رئيس الاتحاد القاري للعبة إلى أن أندية أوروبا كبرى كانت تخطط قبل انتخابه في 2016 لإقامة بطولة منفصلة، لكنها تراجعت عقب مناقشات "صريحة ومباشرة" بين الاتحاد الأوروبي والأندية.

وقال إن دوري السوبر الأوروبي لن يعرف طريقه للنور طالما استمر في منصبه رئيسا للاتحاد القاري، وكذلك ما بقي أندريا أنيلي رئيسا لرابطة الأندية الأوروبية.

من 2024، سيضيف "بعدا جديدا" لكرة القدم في أوروبا. وشدد تشيفرين على أن البطولات ستكون مفتوحة لكل الأندية، وأن الفرق ستتاها من خلال النتائج وليس من خلال بطاقات الدعوة، دون عرض تفاصيل.

ونقلت رويترز عن تشيفرين بعد إعادة انتخابه: "سنسحق بشكل وثيق مع رابطة الأندية الأوروبية من أجل وضع هيكل النظام المستقبلي لمسابقات

أعيد انتخاب السلوفيني ألكسندر تشيفرين بالتزكية رئيسا للاتحاد الأوروبي لكرة القدم "يويفا" لأربع سنوات جديدة، وذلك في اجتماع الجمعية العمومية للاتحاد القاري في روما.

وتعهد تشيفرين بإجراء "إصلاحات شاملة" لمسابقات الأندية الأوروبية، لكنه نفى مجددا وجود خطط لإقامة دوري سوبر أوروبي على جدول أعماله. وقال رئيس "اليويفا" إن الشكل الجديد للبطولات الذي سيظهر اعتبارا

إعداد

عبدالله محمد علي

alhadasport@zena.gov.et

من بوابة خارج البريميرليغ

## عودة وشيكة لفينفر.. وأربعة عروض "على الطاولة"

جميعا ليست من أندية الدوري الإنجليزي الممتاز. وأشارت إلى أن المدرب المخضرم "غير متشجع" للاضطلاع بمهمة تدريب في الدوري الإنجليزي، حتى لا يظهر بمظهر "الجاحد" لفريقه السابق أرسنال.

ومن بين الأندية المهتمة بالفوز بخدمات فينفر، نادي باريس سان جرمان الفرنسي، إلى جانب المنتخب الوطني الفرنسي.

أما العرضين الآخرين، فقد جاء من أندية أوروبية رائدة، من دون أن تذكرهما الصحيفة البريطانية.

وكانت تقارير قد تحدثت العام الماضي عن احتمال توقيع فينفر عروضاً مع بارين ميونخ، وريال مدريد، وميلانو، لكن ذلك لم يحدث.

غادر المدرب الفرنسي الشهير أرسين فينفر، نادي أرسنال الإنجليزي الموسم الماضي، بعد رحلة معه استمرت 22 عاما حقق فيها القاب لن تنسى، إلا أن تقارير قالت إنه سيعود إلى الملاعب قريبا، من بوابة خارج البريميرليغ.

وبعد انتهاء موسم 2018-2017، لم يتول فينفر تدريب أي فريق، بالرغم من التقارير العديدة التي تحدثت عن ارتباطه بأندية أوروبية كبيرة.

وذكرت صحيفة "تايمز" البريطانية، الخميس، أن فينفر (69 عاما) سيعود إلى الملاعب في غضون شهر، مشيرة إلى أنه يظهر تحمسا للعودة إلى التدريب، بعد أن افتقد العمل اليومي الذي يعيشه.

وحسب الصحيفة، فإن هناك 4 عروض على الأقل أمام المدرب الفرنسي، لكنها

بطل إسبانيا يحضر لمرحلة ما بعد نجمه الأرجنتيني

## برشلونة يدين مرحلة "ما بعد ميسي"

وبحسب الموقع الإلكتروني للنادي الكتالوني، فقد خاض ميسي حتى الآن 664 مباراة مع الفريق، سجل خلالها 581 هدفا، مع 246 تمريرة حاسمة.

وتأتي تصريحات بارتوميو بعد أداء نشط للفريق في سوق الإنتقالات خلال الأسابيع الماضية، كانت أبرز تعاقدهات ضم الهولندي فرينكي دي بونغ (21 عاما) الذي سينتقل إلى صفوفه من أياكس أمستردام الهولندي بدءا من الصيف المقبل، في صفقة قدرت قيمتها بـ75 مليون يورو.

وقال رئيس النادي الكتالوني: "نحن نستقدم لاعبين رائعين شيان إلى الفريق لأننا نحتاج إلى مواصلة هذه الفترة من النجاح، هذه هي مسؤوليتنا. ولايتي (في رئاسة النادي) تنتهي خلال موسمين، لذا عليّ أن أترك النادي في موقع رائع وأقول للرئيس الجديد، هذا هو إرثنا".

في تصريح قد يكون صادما لعشاق ليونيل ميسي وفريقه برشلونة، قال رئيس النادي الكتالوني إن بطل إسبانيا بدأ بالفعل التحضير لمرحلة ما بعد نجمه الأرجنتيني، الذي أتم في صيف العام الماضي، الحادية والثلاثين من العمر.

وقال بارتوميو في تصريحات لإذاعة "بي بي سي 5" نقلتها وكالة الصحافة الفرنسية أول أمس الخميس: "أعلم أنه في ذات يوم، ليونيل سيقول إنه يعتزل".

وحجز "البرغوث" مكانته كأحد أبرز اللاعبين في تاريخ اللعبة الشعبية الأولى عالميا، ولم يعرف النجم الأرجنتيني فريقا في مسيرته الاحترافية غير برشلونة، إذ نشأ في صفوف فئاته العمرية، وقاده منذ بدء مسيرته مع فريقه الأول صيف عام 2005، إلى سلسلة القاب أبرزها 9 في الدوري الإسباني، و4 في دوري أبطال أوروبا، و6 في كأس إسبانيا.

بعد مشاركتها في لقاء ذهاب نصف النهائي

## شبح الإيقاف يهدد راموس وسواريز وألبا

أندز ثنائي البلوجرانا في الشوط الثاني بسبب الاعتراض على قراراته.

وتشير لوائح الاتحاد الإسباني المسؤول عن تنظيم بطولة كأس الملك، لإيقاف اللاعب عند حصوله على 3 بطاقات صفراء خلال البطولة، في حين تنص لوائح رابطة الليجا على إيقاف اللاعب لمباراة واحدة عندما يصل لـ 5 بطاقات صفراء.

وحصل راموس على الورقة الصفراء الأولى في مباراة جيرونا التي انتهت برعاية مقابل هدفين لصالح الريال، فيما تلقى ألبا بطاقته الأولى في ذهاب ربع النهائي أمام إشبيلية، في حين تم اشهار الورقة الصفراء في وجه سواريز للمرة الأولى في البطولة بمباراة الإياب أمام الفريق الاندلسي.

يواجه 3 لاعبين من برشلونة وريال مدريد خطر الغياب عن المباراة النهائية بكأس ملك إسبانيا، بعد مشاركتها في لقاء ذهاب نصف النهائي، الذي جمعها يوم الأربعاء على ملعب كامب نو.

وذكرت صحيفة "موندو ديبورتيفو" أن سيرجيو راموس قائد ريال مدريد، بالإضافة للويس سواريز وجوردي ألبا نجمي برشلونة، أصبحوا مهددين بالغياب عن نهائي كأس الملك، بعد حصول كل منهم على بطاقة صفراء في مباراة ذهاب نصف النهائي، وهي الثانية لهم في البطولة حتى الآن.

وأشهر الحكم ماتيو لاهوز البطاقة الصفراء مدافع الفريق الملكي في الدقيقة التاسعة من عمر المباراة، كما

كما كان يفعل مع كيليان مبابي نجم منتخب فرنسا

## بوجبا يضع راشفورد على طريق الكرة الذهبية

نجم من الطراز العالمي. وأشارت الصحيفة البريطانية إلى التحول الكبير في مستوى بوجبا وراشفورد، عقب رحيل البرتغالي جوزيه مورينيو من قيادة مانشستر يونايتد، وتولي النرويجي أولي جونار سولسكاير المهمة الفنية بشكل مؤقت. وأوضحت أن تمريرات بوجبا المتحرر عقب رحيل مورينيو، تضع راشفورد في مواقف هجومية مميزة.

يلعب الدولي الفرنسي بول بوجبا، متوسط ميدان فريق مانشستر يونايتد، دورا بارزا في تالقات المهاجم الإنجليزي الشاب ماركوس راشفورد، هذا الموسم رفقة الشياطين الحمر.

وذكرت صحيفة "صن" البريطانية، أن تمريرات بوجبا الذهبية، ساهمت في سير راشفورد بسرعة كبيرة، في طريق التحول إلى

إعداد: عادل صالح

## خطوات تشعرك بالسعادة !



و جد ت دراسات حديثة أن الأشخاص الذين يستيقظون باكراً أقل عرضة لمشكلات الصحة العقلية، مقارنة بمحبي السهر ليلاً. وفي حين أنه قد لا يكون من الممكن تغيير ساعة جسمك، إلا أن هناك طرقاً

مختلفة لتعزيز سعادتك، وفقاً للطبيب النفسي، نويل ماكديرموت، وهي كالآتي:-

- الحصول على قسط كافٍ من النوم:- يعد النوم أحد أهم العوامل، التي قد تؤثر على سعادتنا، حيث يقول نويل: "قلة النوم مرهقة للغاية. ويحتاج الناس حقاً للتفكير في عادات نومهم". ولا يتعلق الأمر بعدد ساعات النوم، بل بالمعدل الطبيعي الذي يتراوح بين 5 إلى 10 ساعات في الليلة الواحدة.

- تجربة التأمل:- يمكن أن تؤدي تجربة التأمل، مدة بضع دقائق في اليوم، إلى تحسين صحتك العقلية.

- القيام بأعمال المنزل:- يساعد تنظيف الأطباق المتسخة على الشعور بالتحسن عموماً، وبالتالي تعزيز السعادة.

- بناء المزيد من الصداقات:- يقول نويل إنه عند الشعور بالاكئاب، نشعر بالعزلة الاجتماعية. لذا من الضروري توسيع العلاقات الاجتماعية وبناء الصداقات الإيجابية، فوجود الأصدقاء في حياتنا يجعلنا نشعر بالراحة، مع زيادة العمر المتوقع مدة 5 إلى 10 سنوات.

- تجاهل هاتفك:- إذا استخدمت هاتفك للاستماع إلى محادثة صوتية، أو حتى التركيز على برنامج تلفزيوني، بدلاً من تصفح مواقع التواصل الاجتماعي، فيمكن أن يساعدك ذلك على الشعور بالمزيد من التواصل مع العالم. ويقول نويل:- "تشير الأدلة إلى أنه إذا كان بإمكانك إدارة يومك بشكل جيد، فمن المرجح أن يكون الغد أفضل".

- ممارسة الرياضة:- نعلم أن التمارين الرياضية جيدة بالنسبة لنا، ولكن نويل يقول: "الأمر لا يتعلق بالذهاب إلى صالة الألعاب الرياضية 5 مرات في الأسبوع، حيث يجب أن تتلاءم التمارين مع أسلوب حياتنا، كجزء من مهامنا اليومية. كما أن إضافة المشي إلى حياتنا، له تأثير إيجابي كبير على صحتنا ورفاهيتنا".

- التنزه في الطبيعة:- لقد ثبت أن التواجد في الطبيعة له تأثيرات رائعة على صحتنا العقلية. وأظهرت إحدى الدراسات أن مراقبة الأشجار، أو التفاعل مع الطبيعة، يمكن أن يحسن من الصحة العاطفية والعقلية والجسدية.

- تربية الحيوانات الأليفة:- أظهرت الأبحاث أن تربية الحيوانات يمكن أن تجعل الناس أكثر سعادة، لثلاثة أسباب مختلفة. ويوضح نويل، قائلاً: "أولاً، أنت تعتني بكائن حي آخر، وبالتالي تتلقى فوائد عديدة بالمقابل. وثانياً، إذا كان لديك حيوان أليف مثل الكلب، فيتوجب عليك الخروج إلى الهواء الطلق بشكل دوري، وهو شكل من أشكال التمرين الرياضي. ثالثاً، إذا قمت باحتضان حيوان أليف، ستقلل من الإجهاد بشكل فعال، لتكون أقل عرضة للإصابة بنوبة قلبية".

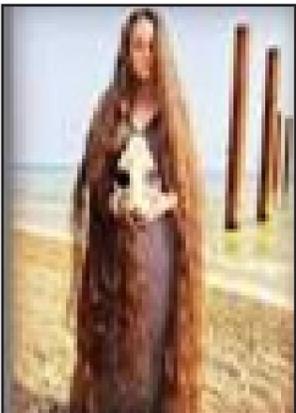
- الابتسام:- تحد الابتسام من التوتر وتعزز شعور السعادة، حتى لو أجبرت على الابتسام. ويقول نويل: "إن رسم الابتسام على الوجه يجعلك أكثر سعادة، كما يمكن أن تجعل من حولك سعداء".

## لم تغسل شعرها منذ 20 عاماً..!!!

شعرها من الحكمة في فروة الرأس، وكان شعرها دهنياً جداً، لكنها تخلصت من كل هذه المشكلات مع الوقت. وقالت كلوني إن فكرة إطالة

شعرها وعدم غسله طيلة هذه الفترة كانت فكرة أحد أصدقاء والدتها، وأضافت:- "يعتقد الناس أنني أستغرق وقتاً طويلاً في تصفيفه، لكن هذا غير صحيح. لقد اعتدت على ذلك".

وأكدت كلوني أنها لا تستخدم أي منتجات من أجل تسهيل أو تقوية شعرها، وقالت:- "كل ما أقوم به هو تمشيطه فقط. أفعل ذلك كل يوم". وتلجأ كلوني إلى تعديل شعرها من أجل تقصيره وتسهيل حركتها، لكن هذا التعديل قد يستغرق وقتاً من نصف ساعة إلى ساعة كاملة، ولا بد أن يساعدها على إتسامه أحد الأصدقاء.



قد يكون من الصعب على أي إنسان ألا يغسل شعره على مدار أسبوع كامل، لكن هناك امرأة بريطانية تحدثت هذه القاعة، ولم تكتف بعدم

غسل شعرها لمدة 20 عاماً، بل لم تقصه أيضاً.

ويبلغ طول شعر فرانكي كلوني (32 عاماً)، وهي فنانة من برايتون جنوب شرقي بريطانيا، حوالي مترين، وفق ما ذكر موقع "أودتي سنترال"، مؤكداً أنها تكتفي بتمشيطه للحفاظ عليه.

وبدأت كلوني في التوقف عن قص

شعرها وهي في السادسة من عمرها، وعندما بلغت 13 عاماً، وصل شعرها إلى خصرها، وقالت إنها تكره استخدام الشامبو والبلمس اللذين كانا سبباً في جفافه قبل أن تتوقف عن غسله تماماً. وعانت كلوني في الأشهر القليلة الأولى بعد التوقف عن غسل

## أقوال ماثورة

النعم

أن تكون أمك على قيد الحياة

## حكم وامثال

- كن عالماً ناطقاً أو مستمعاً واعياً.

- لا تكن لينا فتعصر، ولا صلباً فتكسر.

- القناعة عدسة إن لبست رأيت الحياة جميلة.

- لا تتفاخر بأنه لديك أصدقاء بعدد شعر رأسك، فعند الشدائد ستكتشف أنك أصلع.

- لا تنتظر إلى الإبريق بل انظر إلى مافيه.

- أن قاموس النجاح لا يحتوي على كلمتي إذا ولكن.

- القليل كثير إذا قنعت، والكثير قليل إذا طمعت، والبعيد قريب إن أحببت، والقريب بعيد إن بغضت.

- قد يرى الناس الجرح الذي في رأسك، لكنهم لا يشعرون بالألم الذي تعانيه.

- الجسد مقبرة للروح.

- لو كانت الحياة وردة، لنجح الجميع باستنشاق رحيقها.

- أشقى مخلوقات الأرض إنسان بذاكرة قوية.

- أكبر عائق أمام النجاح هو خوف الفشل.

- قطرة المطر تحفر في الصخر، ليس بالعنف ولكن بالثبات.

- لا تمدح أحداً حتى تجربه، ولا تذمه من غير تجريب.

- إن الهوى شريك العمى.

- لا تكن كالذي كسر المنبه لأنه أيقظه.

- في كثير من الأحيان، خسارة معركة تعلمك كيف تربح الحرب.

- لا يجب أن تقول كل ما تعرف ولكن يجب أن تعرف كل ما تقول.

## في سطور

عائشة التيمورية (1840 - 1902م)



هي عائشة عصمت بنت إسماعيل باشا بن محمد كاشف تيمور، شاعرة مصرية ولدت في أحد قصور "درب

سعادة" وهي أحد أحياء الدرب الأحمر حين كانت تلك المنطقة مقراً للطبقة الأرستقراطية ولعائلاتها العريقة، وهي ابنة إسماعيل باشا تيمور رئيس القلم الافرنجي للديوان الخديوي في عهد الخديوي إسماعيل (يعدل منصب وزير الخارجية حالياً) ثم أصبح رئيساً عاماً للديوان الخديوي، كان اسم والدتها هو ما هتاب هانم وهي شركسية تنتمي للطبقة الأرستقراطية، وهي أخت العالم الأديب أحمد تيمور ولكن من أم أخرى هي مهريار هانم وهي شركسية الأصل، وعمة الكاتب المسرحي محمد تيمور، والكاتب القصصي محمود تيمور.

نشأت عائشة في بيت علم وسياسة، فأبوا رجل له مكانته السياسية ورجل مثقف له شغف بمطالعة كتب الأدب، وكانت عائشة تميل إلى المطالعة، إلا أن أمها كانت تعارض هذا وأصررت على أن تتعلم عائشة ما تتعلمه الفتيات إلا أن عائشة استمرت في المطالعة، فتمهت أبوها طبعها فأحضر لها والدها أستاذين أحدهما لتعليم اللغة الفارسية والآخر للعلوم العربية، وتكفي عائشة عن هذا وتقول: "فلما تهياً العقل للترقي، وبلغ الفهم درجة التلقي تقدمت إلى ربة الحنان والعضاف، وذخيرة المعرفة والاتعاف، والدتي تغمدها الله بالرحمة والغفران، بأدوات النسخ والتطريز، وصارت تجد في تعليمي وتجهدي في تفهيمي وتطميني، وأنا لا أستطيع التلقي، ولا أقبل في حرف النساء الترقى، وكنت أفر منها فرار الصيد من الشباك، والتهافت على حضور محافل الكتب بدون ارتباك، فأجد لصيرير القلم في القرباس أشهى نعمة، وأتخيل أن اللحاق بهذه الطائفة أوفى نعمة، وكانت أتمس - من شوقي - قطع القرباس وصغار الأقلام، وأعتكف منفردة عن الأنام، وأقعد الكتاب في التحرير لأبتهج بسماع هذا الصرير، فتأتي والدتي، وتعنفني بالتكدير والتهديد فلم أزد إلا نفوراً، وعن هذا التطريز قصورا، فبادر والدي تغمد الله بالغفران ثراه، وقال لها: "دعي هذه الطفلة للقرباس والقلم، واحذري أن تكتري من الكسر في قلب هذه الصغيرة"، وأن تلمي بالعنف طهرها، وما دامت ابنتنا ميالة بطبعها إلى المحابر والأوراق، فلا تقفي في سبيل ميلها ورغبتها، وتعالني نتقاسم بنتينا، فخذني عفت وأعطيني عصمت، وإذا كان لي من عصمت كاتبة وشاعرة فسيكون ذلك مجلبة الرحمة لي بعد مماتي"، وأخذ بيدي وخرج بي إلى محفل الكتاب ورتب لي أستاذين، أحدهما لتعليم الفارسية والثاني لتلقي العلوم العربية.

تزوجت عائشة وهي في الرابعة عشرة من عمرها سنة 1854م من محمد بك توفيق الإسلامبولي وهيأت لها حياتها الرغدة أن تستزيد من الأدب واللغة، فاستدعت سيدتين لهما إلمام بعلم الصرف والنحو والعروض، ودرست عليهما حتى برعت، وأتقنت نظم الشعر باللغة العربية، كما أتقنت اللغتين التركية والفارسية، وقد أخذت منها عن والديها. تولت عائشة تعليم أخيها أحمد تيمور، وكان والدها قد توفي بعد ميلاده بعامين، فتعهدته بالتربية والتعليم حتى عرف طريقه، وقد صار بعد ذلك واحداً من رواد النهضة الأدبية في العالم العربي.

فقدت عائشة ابنتها الوحيدة التي توفيت في سن الثانية عشر وظلت سبع سنين تربيها حتى ضعف بصرها وأصيب بالرمم فانقطعت عن الشعر والأدب، وكانت حبيبة إليها فرثتها بعدة قصائد منها "بنتاه يا كبدي ولوعة مهجتي"، وكان هذا الحادث الأليم عميق الأثر في نفس عائشة حيث ظلت 7 سنوات بعد وفاة ابنتها في حزن دائم وبكاء لا ينقطع، وأحرقت في ظل الفاجعة أشعارها كلها إلا القليل. ولها ديوان باللغة العربية باسم (حلية الطراز) وآخر بالفارسية طبع بمصر وبالأسنانة وبإيران، ولديها رسالة في الأدب بعنوان "نتائج الأحوال في الأقوال والأفعال" طبعت بمصر وتونس.

نشرت عائشة في جريدة الأدب والمؤيد عدداً من المقالات عارضت فيها آراء قاسم أمين ودعوته إلى السفور. ومن آثارها الأدبية الأخرى «مرآة التأمل في الأمور» وكتاب يضم مجموعة من القصص باسم «نتائج الأحوال في الأقوال والأفعال». وفي سنة 1898م أصيبت بمرض في المخ واستمر المرض أربع سنوات حتى توفيت في الثاني من مايو سنة 1902م.

عزيزي القارئ عموداً في مثل هذا اليوم "سعيًا منا لتتبع مواد صفحتكم المفضلة المتنوعات يرجى الكتابة إلينا بالإبلاغ عن أرائكم ومقترحاتكم عندنا بالصحيفة وكذلك إرسال ما ترونه من أحداث وطنية مهمة.

## في مثل هذا اليوم

- في التاسع من فبراير عام 1825م:- مجلس النواب الأمريكي يصوت على انتخاب جون كوينسي آدمز رئيساً للولايات المتحدة وذلك بسبب عدم حصول أي مرشح رئاسي على أغلبية الأصوات، وكان آدمز قد حصل على أصوات أقل بقليل من أندرو جاكسون بالانتخابات العامة.

- في التاسع من فبراير عام 1971م:- عودة مركبة الفضاء أبولو 14 إلى الأرض بعد هبوطها على سطح القمر.

- في التاسع من فبراير عام 1979م:- انتخاب الشاذلي بن جديد رئيساً للجزائر.

- في التاسع من فبراير عام 1992م:- إعلان حالة الطوارئ في الجزائر بعد الأزمة السياسية فيها.

- في التاسع من فبراير عام 2018م:- انطلاق الألعاب الأولمبية الشتوية 2018 في بيونغتشانغ، كوريا الجنوبية.