

البلاد تحتفل باليوم العالمي للمرأة



تم الاحتفال بمناسبة الثامن من مارس يوم المرأة في اسمر ، تحت شعار " السلام نتاج صمودنا والتنمية ثمرة جهدنا" بحضور رسمي وشعبي كبير بارض المعارض الاكسبو باسمر.

حضر الحفل بجانب رئيسة الاتحاد الوطني للمرأة السيدة/ تخا تسفاميكائيل ، حاكم الاقليم الاوسط اللواء رمضان عثمان اوليائي ، وعدد من الوزراء والمسؤولين بالمؤسسات الحكومية والسفراء المعتمدين بالبلاد ، ومندوبي المنظمات الدولية .

القت في المناسبة مسئولة المرأة بالاقليم الاوسط السيدة/ الم بلاي كلمة جاء فيها " إن ما يميز إحتفالنا هذا العام بالثامن من مارس ، أننا ودعنا مرحلة اللاسلام واللاحرب ، و ندشن فيها مرحلة مبشرة بالسلام ، ومن جانب آخر اننا نتحمل مسؤولية بناء الوطن ، وأنها مناسبة تؤكد فيها تعزيز دور المرأة واسهاماتها كما هو ديدنها. كما القى اللواء رمضان عثمان اوليائي كلمة ذكر فيها دور الجبهة الشعبية واسهامها في الدفع بمسيرة المرأة نحو الانعتاق ، وعبر عن ايمانه العميق بأن ذلك قد تأكد عملياً في المراحل السابقة ، وأنه سيتم العمل والفع به نحو غاياته.

والقت منسقة برامج الامم المتحدة ، الانسة سوزان انقنقي

فرع التعليم بالأوسط يقيم برامج



كلمة اوضحت فيها أن نضال المرأة الارتية من اجل المساواة قد تتوج بالنصر ، وأنه يعتبر مثلاً يحتذى ، و عبرت عن قناعتها بأنهن بلا شك سيعملن في المرحلة الحالية بتحديث نضالهن وفق متطلبات المرحلة ويعملن بروح معنوية عالية .

قدمت في المناسبة عروض فنية وثقافية تمجد المناسبة ، كما تم تكريم الطالبات اللائي احرزن نسبة 96% فما فوق في امتحان الاساس(الصف الثامن).

يذكر انه قد تم الاحتفال بيوم المرأة في كل بقاع الوطن .

بناء المدارس في مديرية نقطة تسير بخطى ثابتة

اشار السيد/ طاهر محمد إبراهيم المشرف على المشاريع في مديرية نقطة الى اكتمال ثمانين في المائة من عملية بناء المدارس الجارية للتقليل من اشكالية قلة المدارس في المديرية.

وبموجب عملية البناء الجارية بخطى ثابتة تم بناء مدرسة ابتدائية ورياض اطفال في مدينة نقطة ، فيما يجري بناء مدرسة ابتدائية في ضاحيتي معو لعال وأقرع لعال ، ومع اكتمال تلك المدارس ستسهم في حل النقص في المدارس والفصول الدراسية ، حسب تصريحات السيد/ طاهر .

واوضح سكان الضاحيتين بان الطلاب والمعلمين كانوا يواجهون اشكاليات في تسير انشطتهم التعليمية نتيجة لمحدودية عدد المدارس وضيق الفصول الدراسية ، معبرين عن امياتهم الكبيرة في ان تحل تلك الاشكاليات بعد اكتمال تلك المدارس.

واضافوا انه ورغم ارتفاع وعي وفهم المجتمع المدني في اهمية المجال التعليمي ، الا انه ونتيجة لعدم ابداء الاهتمام من بعض الاء تقلصت مساهمة الطلاب في مائدة التعليم وخاصة الطالبات ، منوها الى ضرورة الجهود المنسقة لكافة الجهات .

هذا وتوجد في مديرية نقطة 35 مؤسسة تعليمية بدءاً من رياض الاطفال وحتى المدارس الثانوية .

وقدمت في الاجتماع مقترحات اهمها مساعدة الطلاب ضعيفي المستوى في ايام العطل والاجازات الصيفية ، وحل مشكلة المواصلات لكونها تؤثر كثيراً في سير العملية التعليمية ، كما انه لا بد من توظيف المعلمين حسب الكفاءة والتخصص. وغيرها من الراء والمقترحات .

وفي الختام اجاب كل من مسئول التعليم السيد/ بلاي هبتي قابر ومسئول الخدمات والادارة بفرع التعليم بالاقليم العقيد /قبرهنس ولدقريس على اسئلة المشاركة .

والرسوب ، ومقاطعة الدراسة واسبابها ، وتقييم اداء المدارس ، والنواقص التي تعاني منها . وقد تبين من التقارير انه تم تسجيل نسب نجاح الطلاب في المراحل التعليمية على مستوى الاقليم كالآتي : في المرحلة الابتدائية كانت نسبة النجاح 93% ، والمرحلة المتوسطة 86% والمرحلة الثانوية 81% .

كما سجلت مدارس مديريات قالانفحي، بريخ وسرجقا ، نقص في المعلمين ، وان بعض المدارس البنية التحتية بها مقلقة ، وانها تعاني من عدم تأهيل المعلمين المعينين حديثاً .

قيم فرع التعليم بالاقليم الاوسط برامج التعليمية للفترة من سبتمبر 2018 وحتى يناير 2019 في اجتماعه في السابع من مارس الجاري .

شارك في الاجتماع مسؤولي المؤسسات التعليمية بالاقليم ، ومسئول الخدمات والادارة ، واعضاء مجلس شعبي الاقليم ، ومجلس الاء ، قدمت فيه سبع مديريات والمؤسسات التعليمية الخاصة العاملة بالاقليم تقاريرها .

وتم في الاجتماع مناقشة جوانب القوة والضعف في العملية التعليمية ، ونسب النجاح

إضراب مفاجئ يشل مطار نيروبي الدولي



توقفت الحركة بالكامل في مطار نيروبي الدولي صباح يوم الأربعاء الماضي، جراء إضراب مفاجئ لموظفيه ووجد مئات المسافرين أنفسهم عالقين، بحسب ما أفاد مراسل وكالة "فرانس برس". وينفذ الإضراب أعضاء من نقابة العاملين في الطيران الكيني الذين يحتجون على مشروع تملك شركة "كينيا اروايز" الوطنية للمطار.

وقالت مسافرة تدعى ميرسي موي: "أنا هنا منذ الساعة الثالثة فجراً، وليس ثمة رحلة ولا معلومات، وقالوا لنا فقط أن ننتظر لتوافر مزيد من المعلومات".

وتتمركز شرطة مكافحة الشغب في مواقعها، ورمت قوات الأمن بعض القنابل المسيلة للدموع على المضربين. وتلقى عدد من المسافرين والمضربين العلاج بعد تنشقهم الغازات.

وأوقف الأمين العام لنقابة العاملين في الطيران الكيني في المطار، لأن السلطات اعتبرت الإضراب غير شرعي. وفي تصريح أدلى به في المطار، قال وزير النقل جيمس ماشاريا إن السلطة الكينية للمطارات تقوم، بمساعدة من قوى الأمن وشركة الطيران الوطنية "كينيا اروايز" باستبدال الموظفين المضربين.

وأكد الوزير أن الملاحة ستستأنف تدريجياً، ويجري التحضير لرحلة متوجهة إلى لندن. وأعرب عن أسفه للإضراب، مشيراً إلى أن مناقشات تجري بين وزارته والعاملين في المطار منذ أسابيع.

وقال: "ما يتخوفون منه هو أن يؤدي الدمج المقترح بين كينيا اروايز والسلطة الكينية للمطارات إلى خسارة وظائفهم، لكننا أكدنا لهم أن هذا لن يحصل". وأضاف أن "هذا الإضراب غير شرعي، إنه تخريب، لذلك أوقف مسؤولون نقابيون بينما كانوا يحرضون العمال على الإضراب".

وتأثر بالإضراب أيضاً المطار الأخران الرئيسيان في البلاد، "مومباسا" (جنوب شرق) و"كيسومو" (غرب).

ويعد مطار جومو كينياتا في نيروبي الأول على صعيد حركة السفر في شرق أفريقيا، كما تقول السلطة الكينية للمطارات. لكن مطار أديس أبابا، الذي عززه نشاط شركة الطيران الوطنية الأثيوبية، بدأ يتفوق عليه.

ألمانيا: الاتحاد الأوروبي قد يفرض المزيد من العقوبات على رئيس فنزويلا

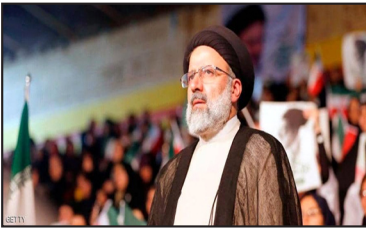


وعشرات الدول الأخرى ومنها ألمانيا برزيم المعارضة خوان غوايدو رئيساً مؤقتاً للدولة الغنية بالنفط وكثفت الضغوط على مادورو للتحتي.

وقال الوزير هايكو ماس لمحطة (زد.دي.إف) التلفزيونية "سيكون بمقدور الاتحاد الأوروبي مراقبة ما يستجد من تطورات والرد عليها.. قلنا بالفعل في آخر اجتماع لوزراء الخارجية إنه قد يأتي الوقت الذي يفرض فيه الاتحاد الأوروبي المزيد من العقوبات على نظام مادورو في فنزويلا".

قال وزير خارجية ألمانيا أول امس الخميس إن تهديد الاتحاد الأوروبي بفرض عقوبات على الرئيس الفنزويلي نيكولاس مادورو لا يزال قيد البحث وذلك رداً على ما يستجد من تطورات في فنزويلا. واعترفت الولايات المتحدة

إيران: تعيين رجل دين متشدد رئيساً للسلطة القضائية



عين المرشد الإيراني، علي خامنئي رجل الدين المتشدد إبراهيم رئيسي رئيساً جديداً للسلطة القضائية في إيران. حسب ما أوردت وكالة أنباء فارس.

ونقلت "أسوشيتد برس" عن وكالة أنباء فارس شبه الرسمية إن المرشد الإيراني عين إبراهيم رئيسي في منصب رئيس السلطة القضائية الإيرانية. دعا خامنئي رئيسي إلى إحياء الهيئة القضائية في البلاد، ومكافحة الفساد وإعادة الحقوق العامة واضفاء الطابع القانوني على الحريات، والإشراف على تطبيق القوانين. يحل رئيسي محل صادق آملی لاريجاني الذي احتفظ بالمنصب لنحو عشرة أعوام.

يخدم رئيس السلطة القضائية في إيران خمسة أعوام ويمكن للمرشد الإيراني أن يعينه لفترة أخرى مماثلة.

كان رئيسي من كبار منافسي الرئيس حسن روحاني في انتخابات عام 2017، رغم أنه حصل على ما يقارب 16 مليون صوت في حملته.

واشنطن تطالب مجلس الأمن بفرض عقوبات على إيران بسبب برنامجها الصاروخي الباليستي



في 15 يناير و5 فبراير لوضع قمر اصطناعي في المدار. وقال السفير إن واشنطن تعتبر أن إيران استخدمت في هذه التجارب التكنولوجيا الباليستية التي يمكن أن تستخدم للأسلحة النووية.

يدعو قرار مجلس الأمن الدولي 2231 الذي تم تبنيه بعد الاتفاق النووي المبرم في

2015 بين طهران والدول الكبرى إيران إلى "عدم القيام بأي نشاط مرتبط بالصواريخ الباليستية المصممة لتكون قادرة على إيصال أسلحة نووية". وذكر السفير الأميركي في رسالته بحظر تزويد إيران بتجهيزات وبمساعدة تقنية وبتمويل بما يساعدها في برنامجها النووي الذي يناقض القرار 2231. وكانت واشنطن انسحبت في 2018 من الاتفاق النووي معتبرة أنه تشويه ثغرات، على الرغم من تمسك حلفائها الأوروبيين والصين

من تمسك حلفائها الأوروبيين والصين

من تمسك حلفائها الأوروبيين والصين

إصابة 18 شخصاً في انفجار قنبلة في جامو في كشمير الهندية



أثر مقتل 40 عسكرياً هندياً في 14 فبراير في الجزء التابع للهند من كشمير.

وأكد مسؤول آخر في الشرطة لوكالة فرانس برس أن "قنبلة ألقيت من قبل شخص مجهول انفجرت تحت باص في المحطة الرئيسية"، مضيفاً أن "أربعة أشخاص في حالة حرجة".

وأوضح أن الحافلة التي انفجرت فيه القنبلة كانت "على وشك المغادرة إلى مدينة بانثاكت في البنجاب". وهجوم 14 فبراير كان الأكثر دموية في كشمير ضد قوات هندية خلال هذا التمرد المتواصل من 30 عاماً لمسلحين يريدون الانفصال أو الانضمام إلى باكستان.

ولطالما اتهمت الهند باكستان بتقديم الدعم للتمرد، وتبني الاعتداء الأخير "جيش محمد" وهو تنظيم مسلح متمركز في باكستان.

غوايدو يطالب أوروبا بتشديد عقوباتها على نظام مادورو



و"شكر" الدبلوماسيين "الذين رافقوا عودتنا إلى فنزويلا". وندد وزير الخارجية الألماني

حز زعيم المعارضة خوان غوايدو الذي نصب نفسه رئيساً بالوكالة لفنزويلا، أوروبا على تشديد عقوباتها على نظام الرئيس نيكولاس مادورو الذي طرد السفير الألماني في كراكاس.

وقال: "على الدول الأوروبية تشديد العقوبات المالية على النظام. على المجتمع الدولي أن يمنع إساءة استخدام أموال الفنزويليين لقتل معارضي النظام والسكان الأصليين".

ودان طرد السفير الألماني دانيال كريتر، وطالبه بـ "البقاء" في كراكاس، علماً أن السلطات اتهمته بـ "التدخل في الشؤون الداخلية" لفنزويلا وطالبته بمغادرتها "خلال 48 ساعة"، بعدما توجه الاثنين الماضي إلى مطار كراكاس مع حوالي 12 من دبلوماسيي دول غربية وأميركية لاتينية، لاستقبال غوايدو العائد من جولة في القارة.

واعتبر غوايدو أن طرد السفير يشكل "تهديداً للعالم الحر"، وقال لمجلة "در شبيغل" الألمانية: "فنزويلا تعيش في ظل ديكتاتورية"، وتشكل طريقة التصرف هذه تهديداً لألمانيا. يشغل مادورو الرئاسة في طريقة غير شرعية. لا يتمتع بشرعية كي يعلن سفيراً غير مرغوب فيه. النظام لا يهذد السفير كلامياً فقط، بل إن سلامته الجسدية مهددة أيضاً".

باكستان تعلن عن مبادرات للتطبيع مع الهند وتشيد بالجهود السعودية

التوتر مع الهند، موضحاً أن باكستان قررت إعادة سفيرها إلى نيودلهي في غضون يومين، وإعادة الاتصالات الأسبوعية

ذكر وزير الخارجية الباكستاني شاه محمود قريشي، عن عزم بلاده على تحسين العلاقات مع الهند وحل كافة الخلافات العالقة



بين البلدين عبر الحوار لضمان الأمن الدائم في المنطقة.

وأعلن في تصريحات صحافية في إسلام آباد الأربعاء الماضي، عن اتخاذ بلاده عدداً من الإجراءات لتخفيف

بين مديري العمليات الجيشين الباكستاني والهندي كما كان معمولاً به سابقاً، واستئناف المفاوضات الجارية بين البلدين بشأن فتح معبر «كرتاربور» الحدودي.

وأشاد قريشي بالجهود التي بذلتها المملكة العربية السعودية وعدداً من الدول الصديقة مثل الولايات المتحدة الأمريكية والصين وروسيا وتركيا والأردن والإمارات في تخفيف التوتر بين البلدين.

بطلب من الإمارات.. مصر تلقي مؤتمرا لفصائل يمنية داعمة للشرعية



قال مصدر يمني مطلع إن السلطات المصرية ألغت مؤتمرا لفعاليات وأحزاب يمنية جنوبية داعمة للحكومة الشرعية كان من المقرر انعقاده على أراضيها الأربعاء الماضي. وأوضح المصدر أن إلغاء المؤتمر جاء بناء على طلب من

الإمارات، وباءت محاولات عقده بالفشل عقب وصول أعضاء اللجنة التحضيرية إلى القاهرة، رغم اتصالات رفيعة المستوى جرت بين الجانبين المصري واليمني. وكان من المقرر أن يعقد ائتلاف يضم 14 مكونا سياسيا من الحراك الجنوبي -المناذري بحل قضية الجنوب- مؤتمره الأول الأربعاء في القاهرة، غير أنه أجل لأجل غير مسمى. ونقلت وكالة الأناضول عن مصدر حكومي يمني أن التأجيل سببه تراجع السلطات المصرية عن منح اللجنة التحضيرية تصريحاً لإقامة

المؤتمر، لافتا إلى أن اللجنة كانت حصلت على التصريح، وبناءً عليه بدأ توافد المشاركين في المؤتمر، قبل أن يأتي المنع من السلطات المصرية. وأصدرت اللجنة التحضيرية للمؤتمر الأول للائتلاف الوطني الجنوبي بيانا أعلنت فيه تأجيل المؤتمر، وأرجع البيان أسباب التأجيل لاعتبارات إجرائية خارجة عن الإرادة. ويتألف الائتلاف الوطني الجنوبي من أحزاب سياسية ومكونات الحراك الجنوبي المستقلين، وهو يعد داعما لحكومة الرئيس عبد ربه منصور هادي، كما يتبنى رؤية الدولة الاتحادية المكونة من ستة أقاليم.

بوتفليقة يحذر من اختراق الاحتجاجات التي تطالبه بالتناحي

وجه الرئيس الجزائري عبد العزيز بوتفليقة أول أمس الخميس أول تحذير للمحتجين الذين خرجوا إلى الشوارع بالآلاف للمطالبة بإنهاء حكمه المستمر منذ 20 عاما، قائلا إن الاضطرابات قد تزعزع استقرار البلاد.

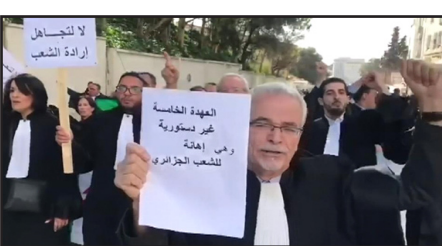
وفي أحدث مظاهرة مناهضة لبوتفليقة (82 عاما)، احتشد مئات المحامين متشجين بأرديتهم السوداء في شوارع وسط العاصمة الجزائرية يوم الخميس مع اكتساب أطول احتجاجات تشهدها البلاد منذ انتفاضات الربيع العربي عام 2011 قوة دافعة.

ولم يتحدث بوتفليقة في أي فعالية عامة منذ إصابته بجلطة دماغية في 2013. ولا يزال في مستشفى

بجنيف. لكنه دعا في رسالة بثتها وكالة الأنباء الرسمية إلى الحذر من "اختراق هذا التعبير السلمي من طرف أية فئة غادرة داخلية أو أجنبية" وهو ما قال إنه قد يؤدي إلى "إثارة الفتنة وإشاعة الفوضى وما ينجر عنها من أزمات وويلات".

وقتل ما يصل إلى 200 ألف شخص عندما سحق الجيش تمردا قام به إسلاميون في التسعينات بعدما عرقل فوز حزب إسلامي في انتخابات عامة. وشهدت السنوات القليلة الماضية نشاطا متفرقا للمتشددين.

ويلزم الجيش ثكناته منذ بداية الاضطرابات. لكن محللين يقولون إن القادة العسكريين سيتدخلون



على الأرجح إذا زعزت الاحتجاجات الاستقرار في واحدة من أكبر منتجي النفط في أفريقيا.

وفي احتجاج المحامين، انتشرت الشرطة لمراقبة المظاهرة لكنها لم تتدخل مثلما حدث في الاحتجاجات السابقة.

ورد المحامون هتاف "الشعب يريد إسقاط النظام" بينما ردد آخرون هتاف "جمهورية لا ملكية

حركة فتح ترشح أشتية لرئاسة الحكومة الفلسطينية



توقع مسؤولون فلسطينيون أول أمس الخميس أن يكلف الرئيس الفلسطيني محمود عباس خلال الأيام القليلة المقبلة حليفه القديم محمد أشتية رئاسة الحكومة بعدما قرّرت اللجنة المركزية لحركة فتح ترشيحه.

ويعتبر محلّون أن استبدال رئيس الحكومة السابق رامي الحمد الله بأشتية يندرج ضمن جهود عباس من زيادة عزلة حركة حماس التي

تسيطر على قطاع غزة. قال المسؤولون، طالبين عدم كشف هوياتهم، إن اللجنة المركزية لحركة فتح قد قرّرت خلال اجتماع عقده في وقت سابق من الأسبوع الحالي تشريح أشتية للمنصب.

وتوقع المسؤولون أن يؤيد عباس التوصية غير الملزمة التي أصدرتها اللجنة المركزية للحركة. يذكر أن أشتية من مواليد العام 1958 وحليف قديم لعباس وعضو في اللجنة المركزية لحركة فتح. وفي حال تكليفه رئاسة الحكومة سيخلف أشتية الحمد الله، الذي كان مستقلا سياسيا.

شارك أشتية في مفاوضات مع الجانب الإسرائيلي برعاية الولايات المتحدة، وشغل مناصب وزارية عدة، وهو أكاديمي وخبير اقتصادي، وكان عميدا لجامعة بيرزيت. وكانت

حكومة الحمد الله قدمت استقالته في أواخر يناير. ويعتبر عباس الأمر النهائي في السلطة الفلسطينية والجهة المحاور للجمعية الدولية. تشهد الحياة السياسية الفلسطينية شللا منذ عام 2007، حين سيطرت حركة حماس على قطاع غزة، وطردت منه قوات عباس بعد عام من فوزها في الانتخابات التشريعية. مذاك تمارس حكومات عباس حكما ذاتيا محدودا في الضفة الغربية المحتلة. في مقابل سلطة موازية تدير بوساطتها حماس قطاع غزة.

وشكّلت الحكومة الفلسطينية السابقة في توقيت شهد تقاربا بين السلطة الفلسطينية وحركة حماس التي دعمت تشكيلها. ويتوقع أن تهيمن حركة فتح على الحكومة المقبلة، وأن تضم أحزابا أخرى أقل وزنا وألا تضم حركة حم



كلمة تحرير

شهدت منطقة القرن الأفريقي في الأيام الماضية تحركات سياسية ودبلوماسية فعالة وإيجابية، فقد استضافت اسمرأ في الثالث من مارس 2019 قمة إرترية-اثيوبية-كينية، وفي صبيحة اليوم التالي الرابع من مارس توجه فخامة الرئيس اسيسافوري ومعالى الدكتور ابي احمد في زيارة عمل الى جمهورية جنوب السودان.

هذه اللقاءات بين القيادات السياسية للقرن الأفريقي تأتي استمراراً للقاءات السابقة في كل من اسمرأ، اديس ابابا، جدة، قنبر ومقدشو ونيروبي.

هذه اللقاءات والمبادرات تهدف الى تهيئة الارضية وترسيخ العلاقات البينية من اجل توطيد السلام والاستقرار، ومن اجل الشراكة والتكامل والتعاون الاقتصادي بين دول المنطقة. ان منطقة القرن الأفريقي والبحر الاحمر لا تقتصر اهميتها في موقعها الاستراتيجي فقط، بل بما تزخر به من موارد بشرية وطبيعية، ألا ان مشكلاتها الداخلية والإقليمية السياسية منها والاقتصادية والحروب المدمرة، وإستغلال البعض لها وتدخلاتهم، حال دون الاسهام فيما بينها بالشراكة و إقدها عن العمل التنموي المشترك.

إن هذه المنطقة التي خرجت من المعاناة، وتتوجه نحو آفاق السلام، وإستغلال امكاناتها المتوفرة، عليها أولاً ان تعمل على بناء داخلها واعادة ترتيب اوضاعها، ثم العمل المشترك فيما بينها وبما يضمن السلام والاستقرار للمنطقة. والتعاون الاقتصادي والتنسيق والشراكة، وهذه كلها تعتبر المسؤولية المرحلية الملقة على عاتق الحكومات.

صحيح ان التعاون والاستقرار والسلام لا تأتي بالتمنيات، وانما تحتاج للعمل والجهد والوقت والكثير من العوامل، وتتم على مراحل، وكل مرحلة لها متطلباتها ولها آلياتها التي تتطور مع العمل وتتطلب، وذلك بالعمل على تشجيع تبادل البضائع برسوم وتعرفة جمارك رمزية، وتسهيل حركة السكان فيما بينها وتنظيمها وفق نظم وقوانين ولوائح، وإدخال قوانين وسياسات اقتصادية وتجارية وسياسية، والعمل المشترك من اجل وضع برامج تنموية واستثمارية مشتركة، من اجل الوصول بالعمل المشترك الى الدرجة العالمية.

إن هذه المبادرة التي أخذتها دول القرن الأفريقي، التي كانت ترزح تحت أوضاع سياسية متشابكة وتعاني من الأضرار والتخلف لأمد طويل، ومع بدايتها هذه فالتحديات التي يمكن ان توجد لا يمكن التغلب من شأنها، ولكن مع ثقل هذه التحديات فان الخيار الذي لا بد له هو الخروج من تلك الأجواء المأزومة التي كانت من قبل، وتعديل وجهتك في الغتجاه الصحيح، وخلق تعاون بناء بالحكمة والصبر وكذا الجهود المشتركة، حيث لا بد ان يتغير هذا الإقليم من أقليم الصراعات وعدم الاستقرار، والإرهاب الى إقليم السلام والتنمية والتعاون، وحتى يتحقق ذلك يجب على حكومات الإقليم ان توسع أفقها، وتنمي الرؤية الجماعية كما يتطلب منا العمل بهمة وإخلاص من أجل السلام والأمن الإقليمي. وكجزء من هذه المبادرة يتطلب تقييم منظمة الإيقاد التي لم تكن لديها مساهمات كبيرة وتنقصها الكفاءة والفاعلية وبحث الحوجة اليها ودورها بدقة، اذا تم التاكيد على الحوجة اليها ودورها يجب توضيح اهدافها وموجهاتها بجلاء وتحديث هيكلها وتنظيماتها مجددا، وبدلا من ان تكون منظمة أسمية فقط، يجب ان تتطور مرحلة تقدم فيها مساهمات لها معنى في ضمان السلام والامن والتكامل والتنسيق الإقتصادي بإقليمنا.

وبالإشارة الى ان الميثاق الوطني وسياسة العلاقات الخارجية لإرتريا مبنية على ضمان الإستقلال، والسيادة، والمصلحة الوطنية، أي انها سياسة سلام وتعاون، وان هذا الميثاق يوضح كتابيا بجلاء إستعداد إرتريا للمساهمة حسب طاقتها من اجل السلام وضمن استقرار إقليمنا والعالم أجمع، فضلا عن التعاون مع كل الحكومات بالإرتكان على ضمان الإستقلال والمشاركة المتوازنة. وحماية وحدة البلاد وسيادتها الوطنية، والعمل على تطوير كل مجالات التعاون كما ينبغي.

وبالإرتكان على هذه السياسة فقد ظلت إرتريا مع كل التحديات الكبيرة التي تجاوزتها، وكذا المؤامرات التي حيكت لتشنيد العزلة الدبلوماسية عليها، تعمل على ترسيخ هذه التوجهات الواسعة، بالتعاون مع طالبي السلام والتنمية لتأكيد السلام والإستقرار والأمن الإقليمي، كما ظلت تعمل حسب قدراتها لخلق الارضية الملائمة للدفع بالتعاون والشراكة الاقتصادية. إن هذه الحقبة الجديدة المطلة على مستوى الإقليم وكذا الوعي المنتشر في شعوب إقليمنا والذي يطالب بالسلام والعدالة ويطمح الى التنمية والتطور الجماعي هي ذات التوجهات الصحيحة والتقدمية التي ظلت تتطلع اليها إرتريا منذ القدم وتجتهد في سبيل تحقيقها حسب قدراتها المحدودة حيث بات قبول هذه التوجهات يزداد من وقت لآخر.

وعندما يزيد اهتمام ومبادرة كافة دعاة السلام والتنمية الجماعية فان تقدير نتيجة ذلك ليس أمراً صعباً حيث ستكون بدون ادنى شك مربحة لشعوب إقليمنا.

تعاون بناء وفاعل
الاستقرار والتنمية لشعوب إقليمينا

أرتريا الحديثة

رئيس التحرير
محمد نور يحيى
نائب رئيس التحرير
حواء سليمان عبد القادر
هاتف 117099

اخبار خارجية
محمود شاكر
ص.ب. 247
فاكس: 127749

هاتف التوزيع: 200454
هاتف الاعلانات: 125013
ص.ب. 1284

طباعة ضوئية وتصميم صفحات:

نورة عثمان محمد
منى اسماعيل قبرا
فاطمة حمد إدريس

راسلونا على العنوان التالي:

alhadisa@zena.gov.er

من هنا وهناك

إعداد / أساء
عبدالله صالح

حالة نادرة مخيفة ومؤلمة لرجل ينبت الشعر في لسانه ويفقده النطق



في واقعة طبية غريبة وفريدة من نوعها، فوجئ مَسَن بريطاني بخصلات من الشعر القصير تنبت في لسانه، ما أعاق قدرته عن نطق الحروف والكلام.

وعلى الرغم أن الشفاء من مرض السرطان، يكاد يكون معجزة، إلا المتقاعد البالغ من العمر 74 عاماً، ميلفين

مانسل، قد شفي من مرض السرطان، لكنه فزع بعد أن نبت الشعر في لسانه وتعددت قدرته على الكلام بعد العملية الجراحية.

والمسن البريطاني كان يعاني من مرض سرطان اللسان، لكنه أجرى عملية جراحية لاستئصال الورم وجزء من اللسان، وهو ما تحقق وشفي من المرض تماماً.

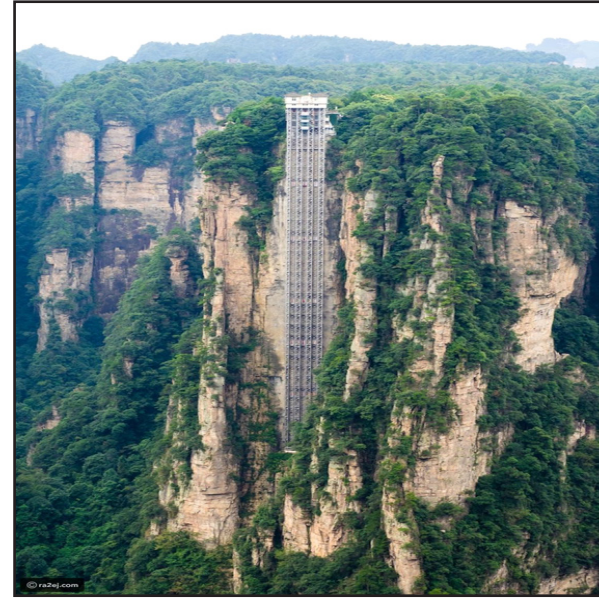
ولكي يتمكن المريض من الكلام، قام الجراحون بزراعة جلد انتزع من ذراعه في لسان الرجل، لكنهم نسوا أن يعالجوا قطعة الجلد المستمدة من الذراع بواسطة أشعة ليزر لمنع نمو الشعر مجدداً.

ولسوء الحظ، وفي حالة نادرة من الآثار الجانبية للعلاج، لم يعد مانسل قادراً على الكلام بعد نبت شعر أسود على لسانه.

وعلى الرغم من أن الرجل استعاد القدرة على الكلام بعد دروس في مستشفى طبي، وأن بقاء الشعر بعد نموه من جديد لا يفقده قدرته على الكلام فحسب، بل يمنعه من النوم أيضاً. فكثيراً ما يصحو من النوم في منتصف الليل بسبب شعوره بوجود شيء غريب في فمه، وأنه يضطر إلى الذهاب إلى الحمام في الثانية فجراً من أجل قص شعر اللسان

انقارح الكريم صفحة من هنا وهناك صفحة متنوعة، تجمع ما بين الحقائق العلمية والاكتشافات والابتكارات إضافة إلى مفاكمات، واجتماعيات تتعلق بحياتنا اليومية لذلك بادر بالساهمة بكل ما لديك من مواضيع ومقترحات، حتى تتمكن من الساهمة في صفحتك بكل ما هو مفيد لنا.

أطول مصعد خارجي في العالم يرتفع 1000 قدم على طول جرف الحجر الرملي



أطول مصعد خارجي في العالم يرتفع 1000 قدم على طول جرف الحجر الرملي

يرتفع مصعد Bailong الذي يصل ارتفاعه إلى 1070 قدم (326 متراً) في حديقة غابات تشانغجياجيه الوطنية الخلابة في الصين. ويعرف هذا الإنجاز الهندسي أيضاً باسم مصعد هاندرد دراجونز، وهو يحمل الرقم القياسي كأطول مصعد خارجي في العالم.

تم الانتهاء من كل عام من المصاعد الثلاثة ذات الطابقين في عام 2002، وتمتد إلى جانب عمود من الحجر الرملي للتخاضي عن موقع Wulingyuan الشهير

والتاريخي. تعتبر المنطقة أيضاً موطناً للخور التي ألهمت جبال Avatar Hallelujah في باندورا. مقابل رسوم، يمكن للزوار مواجهة مخاوفهم والانتقال إلى الهاوية، وصولاً إلى الأعلى في أقل من دقيقتين. يمكن لكل مصعد حمل ما يصل إلى 50 راكباً في كل مرة، مع سعة يومية لحوالي 20,000 زائر.

أرقام صادمة: أطول النجمات على الإطلاق .. إحداهن تقترب من المترين

بسيط .

لتنافس النجمات بعد ذلك فيما فوق الـ 175 سم فالممثلة وعارضة الأزياء الشابة تارا عماد طولها 177 كذلك بالنسبة للنجمة أمل ماهر.

وعن أقصر النجمات في القائمة هن يسرا، نسرين طافش، بجانب علا الفارس وكارول سماحة ويبلغ طولهن جميعاً 170 سم.

في حين تتجنب

الفتيات العادية الاعتماد على الأحذية ذات الكعب العالي بسبب طولهن إلا أن النجمات الطويلات يحرصن طوال الوقت على إضافة المزيد من الطول لهن، والاعتماد على مختلف الطرق التي تبرز هذا الطول وتدعمه دون خجل أو محاولات لإخفائه.

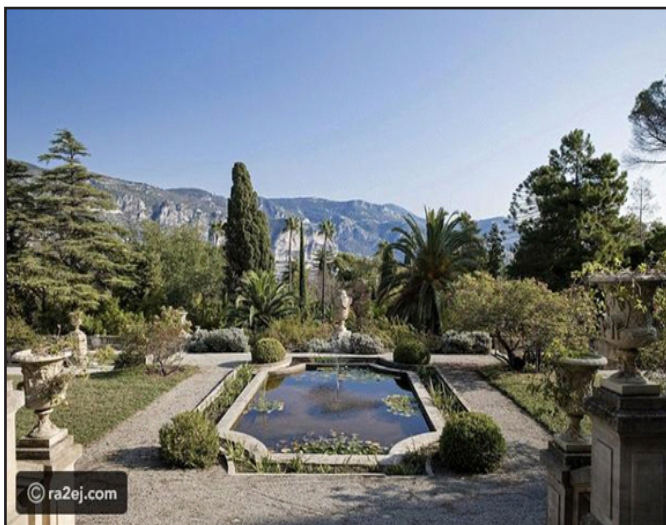
تعرفوا من خلال هذه القائمة بالأرقام على أطول النجمات العرب على الإطلاق.



ارتبط منذ قديم الأزل جمال النساء بالطول، في حين أن هناك الكثير من الدراسات التي تؤكد أن الرجال ينجذبون للنساء القصيرات، إلا أن بعض النجمات اثبتوا عكس ذلك تماماً حيث تمتعن بالطول والجاذبية.

ولعل أطول النجمات هي أنابلا هلال والتي يقارب طولها المترين، لذلك هي النجمة العربية الأطول، بعدها تأتي النجمة باسكال مشعلاني بفارق

المنزل الأعلى في العالم .. تحفه فنية عمرها يقدر بحوالي قرنين من الزمان



للمرة الثانية، يصعد إلى أعلى قمة السوق العقاري العالمي، أغلى منزل في العالم، بعدما أعيد طرحه للبيع مؤخراً مقابل مليار يورو، أي ما يعادل 1.1 مليار دولار أميركي.

والمنزل الأعلى على الإطلاق في العالم، ظهر في السوق العقاري لأول مرة أواخر العام 2017، ويعود تاريخ بناء هذا المنزل إلى عام 1830 حيث اتخذه ملك بلجيكا ليوبولد الثاني مقراً له.

ويقع المنزل أو القصر الفاره في بلدة سان جان كاب فيرا، بالقرب من مدينة نيس، جنوبي فرنسا، ويحمل اسم Villa Les Cèdres، ويعتبر الأعلى حالياً في سوق العقار العالمي.

ويحيط بالقصر الملكي الفاره من الخارج، ما يقرب من 35 فداناً من الحدائق، أما من الداخل فيضم 14 غرفة نوم تطل على حوض كبير للسباحة بالحجم الأولمبي، وتبلغ مساحة البناء 18 ألف قدم مربعة.

والقصر الفخم يحوي بداخله قاعة كبيرة للرقص، بالإضافة إلى عدد من إسطبلات الخيول التي تتسع لـ 30 حصاناً. كما يضم مزرعة ضخمة لأشجار الزيتون، وتحتوي هذه المزرعة على أشجار عملاقة يزيد عمرها عن 300 سنة.

وتعود ملكية المنزل في الوقت الحالي لسوزان مارينييه لابوستول من عائلة غراند مارينير، إلا أنها اضطرت لعرضه للبيع لحاجتها إلى الانتقال لمنزل أصغر حجماً.

زراعة وإقتصاد

استصلاح وتحسين الأراضي الزراعية!!



1/ الصرف السطحي. 2/ الصرف الجوفي.

- الصرف السطحي: ويقتصر الصرف السطحي على التخلص من المياه الزائدة من الغسيل دون أن تتخلل المياه قطاع التربة. وتعتبر هذه العملية غسلاً سطحياً وليست صرفاً بالمعنى المعروف وتقتصر هذه العملية على صرف المياه الفائضة في بعض المحاصيل المائية والتخلص من طبقة الملح التي تكسو سطح الأرض الملحية في كثير من الأحيان، إذ لا يستحب إذابة هذه الأملاح وتخللها التربة عن طريق الصرف الجوفي.

2- الصرف الجوفي يقصد به التخلص من الكميات الزائدة من المياه الموجودة بالطبقات العليا من التربة وذلك بتخللها التربة وخفض مستوى الماء الأرضي والمحافظة على بقائه بعيداً عن منطقة الجذور النباتية وعدم صعوده نحو سطح التربة محملاً بالأملاح الذائبة التي تضر بالمحصول والتربة عندما تزداد درجة تركيزها.

علاج مشاكل الأراضي الجديدة:

1/ القوام: القوام الخشن يساعد على فقد كل من مياه الري والأسمدة دون أن يستفيد بها النبات. وكذلك يجعل هناك صعوبة في إجراء العمليات الزراعية. لذلك يعالج هذا القوام بإضافة المحسنات مثل الأسمدة العضوية (مخلفات المواشي) ، وهذه الإضافة لا تكون عفوية بل تخضع لدراسة هذه المواد وتحديد كميات الإضافة وطريقة إضافتها. كما يمكن التغلب أيضاً على القوام الخشن بنظام الزراعة وطرق الري الحديثة التي تعطي للنبات كفايته مع عدم الإسراف في مياه الري.

2/ اختلاف المناسيب: لصعوبة عمليات التسوية على نطاق واسع في هذه الأراضي واختلاف طبيعة التربة بالعمق (رأسياً) وبالإمتداد الأفقي، وخوفاً من ظهور طبقات صلبة أو طبقات غير مرغوبة على السطح، فينبغ نظام التسوية الكونورية مع استخدام نظم الري الحديثة التي تحتاج إلى عملية التسوية البسيطة للتربة.

3/ مصادر مياه الري وكفاءتها تختلف جودة مياه هالأراضي الصحراوية من منطقة لأخرى والعلاج هو إيجاد أنسب المحاصيل التي تعطي عائداً مجزياً، أي تطويع نوع المحصول بالنسبة للمياه الجوفية.

التربة وقبل البدء في عملية الغسيل يجب التأكد من أن شبكة المصارف جيدة وتعمل بكفاءة عالية وميولها مناسبة ولا يوجب بها أي موانع تعوق سير المياه بها. وعندما تكون الأملاح متزهرة على السطح وبكميات كبيرة فالغسيل يكون سطحيًا أي تغمر التربة بالمياه ثم تصرف سطحيًا، وتكرر هذه العملية عدة مرات حتى نتأكد من غسيل الأملاح من الطبقة السطحية ثم بعد ذلك نبدأ بعملية الغسيل الجوفي وهو أن نسمح للمياه بالتحرك جوفياً تجاه المياه الجوفية.

ويمكن في هذه الحالة زراعة بعض المحاصيل التي تناسب ملوحة التربة على ألا نترك مياه الغسيل مدة كبيرة حول النباتات وخاصة في الصيف لعدم سلق النباتات.

وخلال عمليات الغسيل يجب ملاحظة الجسور المحيطة بالأحواض لعدم إنهيائها وخلال عملية الغسيل يجب إضافة الجبس الزراعي لكي لا تتحول التربة أثناء الغسيل إلى القلوية وأيضاً لكي تكون نفاذيتها عالية لسهولة إستكمال عملية الغسيل.

ب/ الصرف: من الحقائق الهامة والثابتة أن تدهور الخواص الطبيعية والكيميائية للتربة يعزى إلى ارتفاع مستوى الماء الأرضي، وقد وجد من الأبحاث التي تمت على الأرض المتأثرة بالماء الأرضي وجود علاقة مباشرة بين نوع التلف والتدهور وارتفاع مستوى الماء الأرضي، فعندما يكون الماء الأرضي مرتفعاً تتكون الأراضي القلوية السوداء وعندما يكون الماء الأرضي أقل ارتفاعاً تنشأ الأراضي ذات العروق الجبسية، وذلك فإن العامل الأساسي في إستصلاح الأراضي هو المحافظة على أن يكون مستوى الماء الأرضي بعيداً عن منطقة الجذور النباتية. ولا يمكن أن تنجح عمليات الإستصلاح من غسيل أو إضافة مصلحات التربة إلا إذا توافر هذا العامل. ويقصد بالصرف التخلص من الماء الزائد بالتربة، وتتم هذه العملية عن طريقتين :

استغلال الأراضي الصحراوية . الموارد البشرية: إن أنسب الأشخاص للتعامل مع التكنولوجيا الصحراوية هو العامل الفني والمهندس التكنولوجي المتدرب والذي يعتبر حالياً العامل المحدد في النجاح وتحويل عملية الإستصلاح المكلفة إلى عملية استثمارية مربحة. لذلك يجب قبل تشغيل العمال، الفنيين، المهندسين، إعطائهم دورات تدريبية فنية عالية الدقة لتحسين الأراضي الصحراوية وإنجاح عملية الإستصلاح.

ونظراً للتطور الهائل في التكنولوجيا فإنه من الضروري مواصلة التدريب وتبادل الخبرات للعاملين في مجال الإستصلاح الزراعي مع ضمان توفير جهاز إرشادي متطور لنقل المعلومات والتوجيهات ونتائج البحوث مباشرة من الإخصائين إلى



المزارعين. إن الثروة البشرية في الصحراء هي العامل التكنولوجي المحدد لإنجاح إستصلاح واستغلال الأراضي الجديدة وليس بديلاً عن ذلك.

المناخ: وهو يشمل المطر - الحرارة - الرطوبة النسبية - البحر - الإشعاع - نوع التربة - النباتات والحيوانات.

تتوقف طرق إستصلاح الأراضي الزراعية على:

1. التخلص من الأملاح الذائبة.
2. التخلص من الصوديوم المتبادل.
3. تحسين الخواص الطبيعية

والكيمياوية والحيوية. ويتضمن هذا عمليات الغسيل والصرف وإضافة المصلحات وزراعة واختبار المحاصيل التي تتحمل الملوحة وتزويد التربة بالمادة العضوية.

أ/ غسيل الأملاح: وأهم عمليات الإستصلاح هو غسيل الأملاح الموجودة بقطاع

حسب توافر الموارد المالية ويتعين على التمويل المالي أن يغطي كافة تكاليف المشروع من الإستصلاح والاستزراع واستدامة المشروع.

مع العلم بأن العائد على رؤس الأموال من استثمارات إستصلاح الأراضي واستزراعها وتعميرها عائد منخفض، ولا يتحقق في السنوات الأولى. ويبدأ بعد فترة تتراوح ما بين 3 - 5 سنوات بالنسبة للمحاصيل الحقلية، وما بين 4 - 6 سنوات بالنسبة للحدائق. وذلك تحت الظروف الطبيعية وبدون أي معوقات أو مشكلات.

الموارد الفنية والتكنولوجية يعتبر إستصلاح الأراضي من أقدم العلوم التطبيقية والتكنولوجية المرتبطة بعلوم وفنون أخرى كثيرة كالهندسة والميكانيكا والري والعمارة والتربة، الكهرباء والطرق،

إعداد: محمود عبد الله / أبوكفاح

تهتم عمليات إستصلاح الأراضي بمعالجة عيب أو أكثر بحيث يتم تحويل التربة من حالة غير منتجة إلى أخرى منتجة وبدرجة إقتصادية، وذلك عن طريق توفير الأساليب والمستلزمات الضرورية لذلك، تعاني بعض الدول من وجود مساحات كبيرة بالدول من الصحاري الغير مستصلحة، مما يجعل الدولة تتجه بجهودها لمحاولة استصلاحها وتحويلها إلى أرض زراعية ويمكننا ذلك من خلال الآتي:

- المقصود بعملية تحويل الأرض الصحراوية إلى أرض زراعية هو عملية تطبيق العديد من العمليات الفيزيائية والحيوية والكيميائية على التربة الصحراوية لإكسابها الخصوبة.
- إكساب التربة الخصوبة يساعد الإنسان على زراعتها والانتفاع من أرضها.
- تزويد الرقعة الزراعية بالدولة وتزويد إنتاج المحاصيل الزراعية وتحقيق الاكتفاء والاستغناء عن الاستيراد.

ويعتبر أي مشروع لإستصلاح الأراضي مهما كان حجمه عملية إقتصادية متكاملة، أركانها متشعبة وتتوقف على عوامل مختلفة ومتداخلة، نلخص أهمها في الآتي:

التربة: فالأراضي التي تحتاج إلى إستصلاح تسمى أراضي ذات مشاكل تجعلها غير منتجة بدرجة إقتصادية، ويتحدد مدى صعوبة الإستصلاح أو سهولته على أساس تكلفة حل هذه المشاكل ومدى العائد من حلها.

فالتربة تعتبر عاملاً محدداً لتنفيذ أي مشروع إستصلاح مثلها تماماً مثل خواص التربة الأساسية أن لم تكن أكثر أهمية، خصوصاً في المناطق التي لا يتوفر فيها الماء بكمية كافية أو نوعية جيدة أو تكاليف رفع إقتصادية، وهذا هو السائد في الأراضي قليلة الخصوبة.

الموارد المالية: أن تعثر أي عملية من عمليات الإستصلاح للمشروع فإن المشروع يعود لبدايته مرة أخرى ويحدث بذلك خسائر مالية فادحة. لذلك فإنه يجب تحديد مساحة المشروع



إعداد/ أساء
عبدالله صالح

واحة الطفل

قصة

قصة جاي وفيجاي



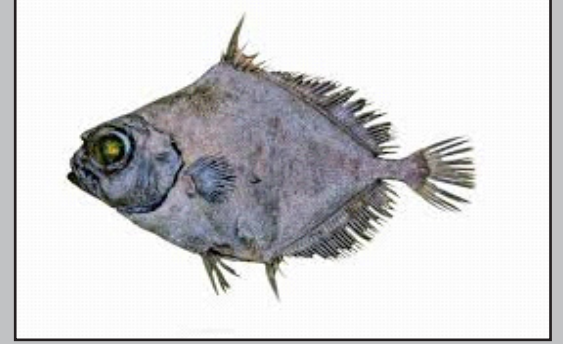
بأنه لا يجيد السباحة، بدأ يغرق، ومع قوة تدفق المياه والفيضات شعر كأن النهر سيأخذه بلا رجعة. رأى جاي صديقه يغرق ومن دون تفكير قفز في النهر لينقذه، واستطاع سحبه وساعده على استعادة أنفاسه بشكل طبيعي. وعندما تعافى فيجاي ونهض كتب في طريقه إلى التلة: "اليوم أعز أصدقائي أنقذ حياتي". فتعجب جاي وسأل صديقه: لماذا كتبت على الرمال عندما صفتك؟ و لماذا كتبت على التل عندما أنقذت حياتك؟ أجاب فيجاي: علينا يا صديقي أن ننسى الخطأ الذي يقوم به أحدها للآخر، وأنا قمت بالكتابة على الرمال لأن الكلام سيمحي في أي وقت من الأوقات، ولكن إن فعل أي صديق لصديقه شيئاً جيداً عليه أن يتذكر له ذلك ويكتبه على الحجارة ليبقى للأبد. عندها احتضن جاي فيجاي وأكمل طريقهما إلى الكلية وكان شيئاً لم يحدث.

كان هناك صديقان يعيشان في قرية صغيرة قرب مدينة جايبور يدعيان جاي وفيجاي، وكانا أصدقاء منذ الطفولة ويدرسان في إحدى الكليات مع بعضهما البعض، وكانت هذه الكلية بعيدة عن مكان إقامتهما، وكان عليهما عبور النهر والتلال والممرور فوق مناطق رملية ليتمكنوا من الذهاب للكلية معاً. في إحدى الأيام الماطرة تعين على جاي وفيجاي المشي للكلية كالمعتاد، وفي طريقهما كانا يتناقشان حول ما أخذوه عن النظرية الذرية في الكلية. واختلفا في وجهات نظرهما، مما أدى إلى حدوث نقاشات حادة بينهما حتى وصلت إلى استخدام اللغة السوقية البذيئة. وفي نوبة غضب صفع جاي فيجاي، فانصدم فيجاي من صديقه وغضب وكتب على الرمال "اليوم أعز أصدقائي صفعني"، ثم أكمل كلاً منهما المشي نحو الكلية بصمت واضح. أثناء طريقهما وصلا إلى النهر الذي كان يفيض وكان عليهما عبوره، سار فيجاي نحو النهر وهو يعلم

معلومات

مخلوقات بحرية غريبة....

، وتالكثير جدا منها لانعرف عنه شيئاً مثل: إبر البحر هو مخلوق بحري صغير جدا يشبه الإبر ويعيش غالباً بين الطحالب وهو مثل فرس البحر تحمل ذكورها البيض في أكياس ملتصقة بالبطن (خيار البحر) هو حيوان بحري قريب من نجم البحر وقنفذ البحر، ولديه مواد ماصة يلتصق من خلالها بالصخور ولكن يحمي نفسه ويطلق حزمة من الخيوط اللزجة وعندما ينشغل المهاجم بالتخلص من الخيوط يهرب (خيار البحر) على قدمية الانبوبية



هناك مخلوقات بحرية ونباتات كثيرة مختلفة الالوان والأشكال

حكم وأقوال



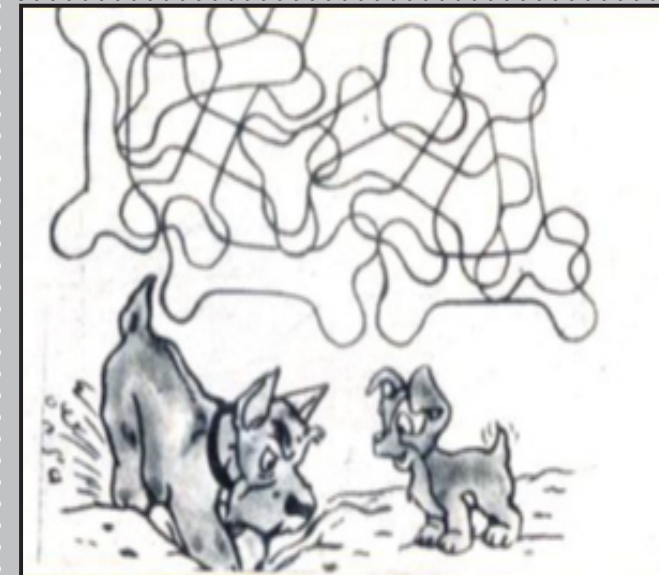
هل تعلم

البيتزا في يومين

ضحكات



بعد الافتتاح بيومين اكتشف صاحب المطعم أن طريقة التوصيل التي يستعملها خاطئة فقد كان يرسل البيتزا بالبريد



تسالي

كم عظيمة هل انت قوي الملاحظة؟ لقد جمع (لاكي) وصديقة كمية من العظام وذهباً لتخزين هذه العظام لوقت الحاجة ولكن العظام تداخلت في بعضها فهل تستطيع من مجرد نظرة واحدة أن تعرف عددا العظام؟

الحل

10 عظام

هل تعلم أن : **الجمال** لا ينسى من يظلمه أبداً
هل تعلم أن : **النسور** لا تموت بل تنتحر بسبب المرض
هل تعلم أن : **الزرافة** تنام في اليوم 9 دقائق على 3 مراحل
هل تعلم أن : **الفيل** يبكي عندما يكون حزينا
هل تعلم أن : **الحصان** يموت إذا قطع ذيله
هل تعلم أن : **التمساح** يبكي عندما يفرح
هل تعلم أن : **الأسد** يخاف من صوت الديك

هل تعلم ان اكبر هرم يوجد بالمكسيك .

هل تعلم ان اكثر الفواكه نفعاً لجسم الانسان هي العنب .

هل تعلم ان الصين هي اكبر بلد من ناحية السكان والهند هي الثانية وامريكا هي الثالثة واندونيسيا هي الرابعة والبرازيل هي الخامسة والباكستان هي السادسة واليابان هي السابعة .

هل تعلم ان في الهند ياتي مولود جديد كل ثانیه .

هل تعلم ان في مصر ياتي مولود جديد كل 20 ثانیه .

هل تعلم ان في السعودية ياتي مولود جديد كل دقيقة .



مسلحها هامة عن سمك القرش

أنواعها مولوداً واحداً أو اثنين في المرة الواحدة، وتستطيع الصغار العيش والغذاء بنفسها بعد ولادتها بفترة قصيرة. يمكن لبعض أنواع أسماك القرش وضع البيض، وهي أسماك القرش البيضاة (بالإنجليزية: Oviparous)، بينما بعد بعضها الآخر ولودي (بالإنجليزية: Viviparity) أي ولد صغاراً أحياء، وتمتلك بعض الأنواع الولودية مشيمة مثل الإنسان، بينما يتغذى الجنين في البعض الآخر عن طريق الكيس المحي (بالإنجليزية: Yolk sac) النظام الغذائي: تتغذى معظم أنواع أسماك القرش على الأسماك، والقشريات، والرخويات، والعوالق، والكريل، والثدييات البحرية، وأسماك القرش الأخرى، وهي تمتلك حاسة شم قوية تسمح لها بالتقاط رائحة الدم في الماء على بعد أميال عديدة. الحواس تمتلك أسماك القرش

القرش مع الأسماك الأخرى في شكله المغزلي، وفي موقع الشقوق الخيشومية على جانبي الرأس، ويمتلك معظمه جسماً رمادي باهت اللون وجلداً متيناً، تقسيه القشور الشبيهة بالأسنان الموجودة عليه، وقد يتراوح القرش في لونه من الرمادي، إلى الكريمي، إلى البني، والأصفر، أو الأزرق. كما يتكون هيكل جسم سمك القرش كغيره من الأسماك الغضروفية من الغضاريف بالكامل بدلا من العظام، كما لا يمكن له تغيير شكل زعانفه أو ثنيها على جانب الجسم. يعد قرش الحوت (بالإنجليزية: Whale Shark) واسمه العلمي (Rhincodon typus) أكبر سمكة القرش وأكبر سمكة في العالم، بطول يصل إلى 17.98م، أما أصغر سمكة قرش فهي سمكة الفانوس القزم (بالإنجليزية: Dwarf Lantern Shark) واسمها العلمي (Etmopterus perryi) والتي يتراوح طولها بين (15-20)سم. يمتلك سمك القرش في العادة عددا يتراوح بين 15-5 صفاً من الأسنان في كل فك، وفي العادة يمتلك أغلبها 5 صفوف، ويعود السبب في ذلك إلى أن أسنانه لا تمتلك جذوراً، لذلك فهي تسقط بعد قرابة أسبوع واحد فقط، حيث يمتلك القرش صفوفاً من الأسنان، وفي كل يوم يسقط صف منها، ليحل صف جديد مكانه. يمكن لقرش الحوت العيش حتى 150 عاماً تقريباً، بينما تعيش معظم الأنواع الأخرى بين 30-20 عاماً. يعد القرش المطرقة (بالإنجليزية: Hammerhead) من أغرب أنواع القرش شكلاً، وهو يمتلك رأساً يشبه في شكله المطرقة مزدوجة الرأس، وتقع عيناه على جانبي الرأس. يمتلك القرش ذيلاً مقلوباً، وغير متناسق، وزعانف حادة، وأثفا حاداً ممتداً إلى الأمام، وفماً هلالى الشكل يضم أسناناً

ست حواس تستخدمها للصيد، والتواصل فيما بينها، وهذه الحواس هي: البصر، والسمع، والشم، والتذوق، واللمس، والاستقبال الكهربائي الذي يمكن القرش من الكشف عن المجال الكهربائي الصغير الذي تنتجه الحيوانات عندما تنقبض عضلاته، ويتشابه تركيب عين سمكة القرش مع عين الإنسان؛ حيث يمتد البؤبؤ لدى كثير من أنواعها استجابة لمستويات الضوء المختلفة، كما



تتكون العين من قرنية، وعدسة، وبؤبؤ، وقرنية، وعصيا، كما تضم الكثير من أنواعها مخاريط. كما لا يمتلك سمك القرش حاسة تذوق قوية، وتسمح البراعم المصطفة في فمه وحلقومه له بتذوق الطعام قبل ابتلاعه، كما يمتلك فتحتان صغيرتان على رأسه خلف وفوق عينيه تقودان إلى أذنيه الداخليتين، وتسمح هذه الخلايا الحساسة للقرش بسماع الأصوات قليلة التردد، والتقاط الفرائس من حوله.

يمتلك سمك القرش خطاً جانبياً (بالإنجليزية: Lateral Line) في وسط جسمه يمتد من رأسه إلى ذيله مثل غيره من الأسماك، وهو عبارة عن سلسلة من المسامات التي تسمح بتدفق الماء خلال جلده، ليسمح ذلك للخلايا الخاصة التي يُطلق عليها اسم الصواري العصبية (بالإنجليزية: Neuromasts) الكشف عن الاهتزازات في الماء

الثروة البحرية

ترجمة/ محمد علي حميدة
إعداد/ تخلي منقستو

القرش (بالإنجليزية Shark)، من أسماك البحار معظمها مفترس وبعضها غير مفترس، تتعدد أشكالها وأنواعها وتعيش في غالبية بحار ومحيطات العالم. تختلف القروش عن بعضها البعض في شكل الجسم والحجم والعادات والسلوك والغذاء.

لقد تم بواسطة الأحافير اكتشاف 2000 نوع من أسماك القرش، نصف هذه الأنواع قد انقرضت، بعضها يختلف كثيراً عن الشكل التقليدي الذي نعرفه عن القرش، فمثلاً بعضها مسطحة تقريباً تعيش في قاع البحر بينما بعضها الآخر يشبه المخلوقات الفضائية التخيلية، الغريبة وهي تعيش على أعماق سحيقة. هناك نوع آخر من القرش إكتشفه العلماء يسمى " هايدين شارك " أي القرش المتخفي، يكون غالباً بين الضباب والسحفيات. أيضاً هناك بعض الصفات المشتركة والموجودة تقريباً في كافة أنواع القروش. فبعكس الأسماك العادية لا تمتلك أسماك القرش هيكلًا عظمياً وإنما لديها هيكل غضروفي، في بعض أماكن من هيكلها تكون مستندة بألواح الإسناد Tesseræ التي تتكون من أملاح الكالسيوم الصلبة. كما أن جميع أسماك القرش تنمو لها أسنان بشكل مستمر، تسقط الأسنان وتغوص باستمرار بأسنان جديدة. بعض أسماك القرش تنمو لديها آلاف الأسنان في السنة الواحدة. أسماك القرش لها أيضاً أسنان صغيرة جداً على معظم أجزاء جلدھا تجعلها خشنة اللمس وكأنھا ورق الصنفرة. أيضاً أسماك القرش لها على الأقل خمسة أزواج من اللويحات الخيشومية تقع غالباً على جانبي الرأس. كما أن معظم الأسماك العادية لها أكياس السباحة (للتوازن، الغطس والعوم) التي تجنب هذه الأسماك من السقوط أو الغطس إلى القاع.

حقائق عن سمك القرش

هناك أكثر من 400 صنف من سمك القرش على قيد الحياة، يتم تصنيفها إلى 30-14 عائلة وفق اختلاف المصنفين، ويتم في كثير من الأحيان صيد القرش لأغراض تجارية، وقد أدى الصيد الجائر له في نهاية القرن العشرين وبداية القرن الواحد والعشرين إلى انخفاض أعداد بعض أنواعه. الشكل الخارجي: يتشابه سمك



على بعض الأحافير لهيكل عظمية كاملة للقرش. وتشير التقديرات إلى أن عشرات الآلاف من الأسنان تنمو لسمك القرش على مدى بضع سنوات فقط، وهذا يفسر لغز اكتشاف الأسنان المتحجرة لأسماك القرش بتلك الكثرة، فأسنان القرش تتكون من معدن الأباتيت Apatite (فوسفات الكالسيوم) والذي يسهل تحجره. كانت أسماك القرش تمتلك هيكل غضروفية بدل من هيكل عظمية مغطى بطبقة شبه عظمية متقطعة مكونة آلاف الموشورات الأباتيتية (فوسفات الكالسيوم) عندما تموت سمكة القرش يتفسخ الهيكل وتتبعثر موشورات الأباتيت. فالهيكل العظمي الكامل لسمك القرش يتحجر فقط عندما يطمر بسرعة تحت الترسبات الرملية في القاع. ومن أبرز أسماك القرش البدائية القديمة جدا هي "كلادوسيلاتشي" Cladoselache يرجع إلى نحو 370 مليون سنة قبل الآن، الذي وجد في حقبة الباليوزي (حقبة قبل 251 مليون سنة قبل الآن) في طبقات أوهايو وكنتاكي وتينيسي.

معظم الأحافير المكتشفة لأسماك القرش التي ترجع إلى الفترة 150 إلى 300 مليون سنة قبل الآن يمكن تبويبها في مجموعة أو مجموعتين، من إحدى هذه المجموع هي "كسيناكانشس" Xenacanth، و"كسيناكانشس" كانت تعيش فقط في بيئة المياه العذبة، انقرضت هذه المجموعة حوالي 220 مليون سنة قبل الآن وحينها كانت منتشرة تقريباً في كافة أنحاء العالم.

أما المجموعة الأخرى المسمى "بهايبودونتس" hybodonts فظهرت حوالي 320 مليون سنة قبل الآن وكانت تعيش معظمها في المحيطات وبقدر أقل في المياه العذبة. أسماك القرش الحديثة ظهرت حوالي 100 مليون سنة قبل الآن، أحفورة أسنان "قرش الأسقمري" Mackerel shark نشأت في عصر الكريتايسي المبكر (الطباشيري السفلي) Early Cretaceous.

أقدم أحفور لسن القرش الأبيض رجح إلى 60 إلى 65 مليون سنة قبل الآن أي حوالي فترة انقراض الديناصورات .. (انقراض العصر الطباشيري-الثلاثي. في بداية تطور القرش الأبيض هناك على الأقل اثنان من الأنساب:

واحد لديه أسنان منشارية (مسننة) خشنة من المحتمل أنها قد تطور لاحقاً إلى القرش الأبيض الكبير الحالي، النسب الآخر مسنن ناعم (أقل خشونة) كان يميل إلى تحقيق حجم أعظم من ذلك. وتشمل هذه المجموعة أسماك القرش المنقرضة مثل "ميغالودون" و"كارشارودون"، تم التعرف عليها مثل معظم أسماك القرش المنقرضة من خلال الأسنان المكتشفة.

التنفس يمتلك سمك القرش صفاً من الشقوق الخيشومية، وهي تختلف عن الأسماك العظمية من حيث امتلاكها خمسة شقوق على جانبي جسمها، وقد تمتلك بعض الأنواع ستة أو سبعة منها، بينما تمتلك الأسماك العظمية شفاً واحداً فقط. يدخل الماء داخل فم القرش أثناء سباحته في الماء، ليجبر القرش الماء على الاندفاع خلال الخياشيم الداخلية عن طريق إغلاق فمه، والتي تستخلص الأكسجين بدورها من الماء، ليتم التخلص

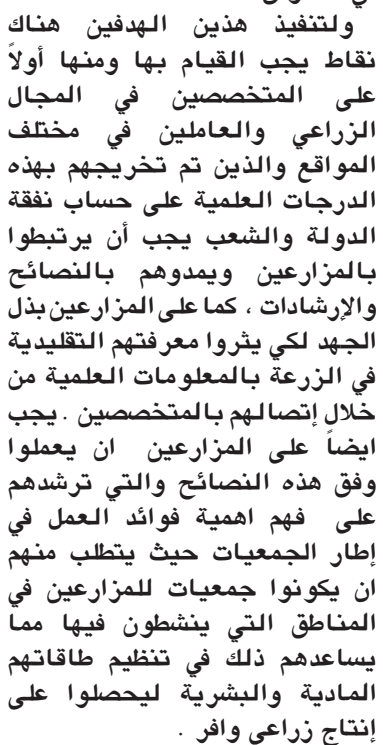


منه بعد ذلك من خلال الشقوق الخيشومية الواقعة خلف الرأس، وأثناء استراحتها فإنها تضخ الماء خلال الخياشيم للتأكد من عدم توقف تدفق الأكسجين، وهي العملية التي تُعرف باسم الضخ الفموي (بالإنجليزية: Buccal Pumping) أماكن عيش القرش

يمكن العثور على أسماك القرش في كل مسطحات المياه المالحة في العالم، وهي تنتشر بشكل أكبر في المياه الدافئة، ويمكن لأسماك القرش العيش في مواطن مائية واسعة وفي درجات حرارة مختلفة؛ حيث تعيش بعض الأنواع في المناطق الساحلية الضحلة، بينما تعيش الأنواع الأخرى في المياه العميقة في قيعان المحيطات، وفي المحيطات المفتوحة. تنشط معظم أسماك القرش في المساء والليل أثناء الصيد، وقد يرتحل بعضها مسافات طويلة للتكاثر، والبحث عن الطعام، وتعيش بعض أنواعها منفردة، بينما يظهر بعضها سلوكاً اجتماعياً على مستويات مختلفة؛ حيث تتجمع أسماك المطرقة مثلاً أثناء موسم التزاوج حول الجبال البحرية، والجزر.

تطور سمك القرش

السجل الأحفوري للقروش يمتد إلى أكثر من 450 مليون سنة قبل الآن، أي أيضاً قبل وجود الفقاريات على الأرض وكذلك قبل أن تستمر العديد من النباتات القارات اليابسة. أول سمكة قرش في التاريخ تختلف كثيراً عن أسماك القرش الحديثة، فمعظم أسماك القرش الحديثة يمكن إرجاع تشكّلها التطوري إلى حوالي 100 مليون سنة قبل الآن. في الغالب تم العثور على مجموعات كبيرة من أسنان متحجرة للقرش، وفي بعض الحالات تم العثور على بعض القطع الداخلية للهيكل العظمي (في الحقيقة هي غضروفية وليست عظمية) وكذلك تم العثور



مع إحتفال العالم والبلاد باليوم العالمي للمرأة .. خطوات بسيطة تساعد في المحافظة على صحتها



حواء سليمان عبد القادر

احتفل العالم والبلاد يوم امس بالثامن من مارس يوم المرأة العالمي، الذي يعتبر من اهم الايام في تاريخ نساء العالم لانه اليوم الذي ثرن فيه لاثبات حقهن في المساواة في العمل والاجور. بدأ الاحتفال باليوم العالمي للمرأة في الولايات المتحدة الامريكية حيث خرجت النساء بالالاف احتجاجا على ظروف العمل السيئة التي كن يجبرن على العمل فيها، وكان ذلك في 1856، ونجحت هذه

العمل الشاق انها تعاني العديد من الامراض التي تؤدي في نهاية المطاف الى اصابتها بالامراض المزمنة او تعرضها لسكتات دماغية او جلطة، والسبب انها نست او تناست الاهتمام بنفسها وسط دوامة الحياة التي تعيشها.

ولذلك ارتأينا في هذا المقال ان نقدم بعض النصائح لها حتى تستطيع ان تحيا حياة صحية بعيدا عن الامراض والمعاناة.

يؤكد موقع (إيفري دي مي اربيا- everydaymeearabia.com) ان

الحرص على حصولها على المزيد من أغذية الكالسيوم لحماية القلوب والعظام.

ثانياً: تناول تفاحة يومياً، فخمسة تفاحات في الأسبوع تحسن من وظيفة الرئة، بفضل ما تحتويه من مضادات للأكسدة التي تقاوم التلوث والتأثير السيء لدخان السجائر.

ثالثاً: القهوة تحتوي على مضادات للأكسدة التي يمكنها ان تقاوم سرطان القلوب فيمكن لها ان تشرب فنجاناً منها في اليوم لكن بوعي وعدم إفراط.

رابعاً: تناول فيتامين (هـ) لمقاومة خطر الإصابة بسرطان المعدة.

خامساً: التقليل من استخدام أقراص مضادات الحموضة، فالإفراط في تناولها قد يصيب الجسم بالحساسية لبعض الأغذية ويعوق امتصاصها.

سادساً: تناول المزيد من الزبادي، فالبيكتيريا المفيدة الموجودة في الزبادي تقاوم شتى أنواع الالتهابات.

سابعاً: تناول الثوم، خاصة عند ظهور أول بادرة للإنفلونزا، لأنه يعمل كمضاد حيوي ومضاد للفيروسات والليكتيريا.

ثامناً: ان تقوم بعصر الليمون والبرتقال والجريب بالقشر، فتناولها بهذه الصورة يخفض نسبة الإصابة بسرطان الجلد إلى 30 %.

تاسعاً: لا لاستخدام الميكروويف في طهي الخضراوات، ف 97 % من الخضراوات تفقد مقاومتها للأكسدة عند طهيها في الميكروويف.

عاشراً: تناول فيتامين "ك"، لأنه يزيد من كثافة العظام، ويقاوم الهشاشة التي تحدث في المستقبل، ولا تتناول المشروبات الغازية، لأنها تهدر الكالسيوم وتطرده في البول.

كل هذا مع ممارسة التمرينات الرياضية المتنوعة من أجل الحفاظ على العمود الفقري، بذلك تتجنب المزيد من الأوجاع.

والنصائح السابقة تفيد كلا من المرأة العاملة والتي لاتعمل.

وايضاً من المهم تناول مضادات الأكسدة الموجودة في العديد من الأطعمة لأنها تساعد في تقوية النظام المناعي لدي المرأة . ومن أفضل مضادات الأكسدة التي تساعد في الحفاظ على صحتها فيتامينات (أ و ج و هـ) . يعتبر فيتامين أ مقاوماً للأمراض ومضاداً للأكسدة، وعاملاً لتعزيز نظام المناعة يساعد في الوقاية من الالتهابات ومكافحتها عبر تنظيم جهاز المناعة الذي يصنع كريات الدم البيضاء، والتي تقوم بدورها بتدمير الفيروسات والبكتيريا الضارة. الحصة التي ينصح بها يوميا هي 4,000 وحدة دولية للسيدات في كل يوم. يوجد الفيتامين أ في الحليب

خلق أجواء هادئة لتحسين المزاج



الممكن أن تتراجع لديها قدرات عمل الرئتين بشكل سريع. وعلى الجانب الآخر ايضا يجب الاهتمام بالصحة النفسية للمرأة، اذ تبين الدراسات ان انغماس الام او المرأة في الايفاء بالتزاماتها يؤدي الى اصابتها بالاكتئاب و ببعض الامراض النفسية ، ويوصي موقع لها اون لاين بضرورة ان تبحث المرأة عن مقدم لها يد المساعدة ولا تتحرج من ذلك. فوظيفة الأم صارمة جدا، وتتطلب الكثير من الجهد والوقت،



المنظفات يضر بالشعب الهوائية لدى المرأة

لكن لا مانع بأن تأخذ الأم "راحة صغيرة" منها كل فترة لممارسة هواية مفضلة، أو الخروج مع صديقاتها، حتى تتجدد طاقتها وتتمكن من متابعة عملها الشاق. وهنا يمكنها الاستعانة بإحدى قريباتها أو خلال ذهاب أولادها للمدرسة للتمتع ببعض الراحة.

وتشير الدراسات إلى أن التنزه أسبوعياً لمدة نصف ساعة، يساعد على الحد من الإصابة بارتفاع ضغط الدم، وأمراض القلب، والتوتر والاكتئاب، فهو يحسن الصحة العقلية والجسدية.

وان لم تتاح لك مثل هذه الرفاهية يمكن ان تعلمي على تغيير مزاجك وخلق جو مرح يساعدك في استعادة صحتك النفسية من اجل المضي قدماً في ممارسة مهامك اليومية وخلق أجواء هادئة تساعد في تحسين مزاجك.

وكل عام وامهاتنا واخواتنا بالف خير .

يؤكد موقع صحتي ان تنظيف المنزل يتطلب من المرأة بذل جهداً كبيراً خصوصاً وأنه عبارة عن عمل مُكرّر أشبه بالروتين اليومي، مثله مثل الاحتكام إلى دوام العمل وممارسة النشاط الرياضي وغيره من الأنشطة التي تتطلب وقتاً وحركة جسدية. وخاصة إذا كان هناك إفراط في عملية التنظيف اذ ان من ابرز هذه الاضرار التي تنتج عن عملية تنظيف المنزل هو اصابة الشعب الهوائية عند المرأة، اذ انه قد يسبب تهيجا في الاغشية المخاطية المبطنه للشعب الهوائية ومن ثم يشكل خطرا على صحة الجهاز التنفسي على المدى البعيد، وهو الخطر الذي وصفه بعض الخبراء بأنه قد يُعادل الخطر الذي ينتج عن تدخينها 20 سيجارة يوميا.

هذه النتيجة تم الوصول إليها في دراسة جامعية أجراها باحثون في النروج، حيث اكتشفوا أن المرأة التي تنظف المنزل سواء مرة واحدة أسبوعياً أو يومياً بشكل مُحترف، من

الاحتجاجات على الرغم من تفريق الشرطة الأمريكية لها، فقد وجهت انظار المسؤولين لتلك الظروف السيئة التي كن يعملن فيها.

وفي 8 مارس 1908، تظاهرت النساء مرة اخرى لكن هذه المرة كن يحملن باقات ورود وخبز يابس وكانت الحركة الاحتجاجية تحت عنوان خبز وورد، حيث طالبن بتعديل ظروف العمل وحقهن في الاقتراع، وعاملة الأطفال. ومثلت مظاهرة الخبز والورد بداية حركة نسوية شاملة في الولايات المتحدة الأمريكية، اولا ثم تطورت مطالبهن لتشمل المساواة الجنسية والحق في الانتخاب.

وتخليداً لتلك المظاهرات الثورية، بدأ الاحتفال بالثامن من مارس يوماً عالمياً للمرأة. ثم وافقت الأمم المتحدة على اعتماد الثامن من مارس اليوم العالمي للمرأة عام 1977، بعد أن خيّرت الدول لتحديد يوم عالمي مناسب لها، فاختار الأغلبية الثامن من مارس، فأصبح يوماً نذكر به إنجازات نساء العالم وأعظم المناضلات على مر التاريخ في كل المجالات.

واليوم بهذه المناسبة سوف نتحدث عن جانب آخر من المرأة وهو صحتها واهتمامها بنفسها، فكم هن النساء اللائي نسين الاهتمام بانفسهن في خضم تلبيةهن لمتطلبات ابناءهم وازواجهن واسرتهن؟

اذا نظرنا في محيطنا ومن حولنا وجدنا امهاتنا واخواتنا وهن في شغل ليل نهار من اجل الايفاء باحتياجات اسرهن من اكل وشرب وغسل وتمريض ورعاية واهتمام، لكن هذه المخلوقة الرائعة التي ضحت بكل وقتها وراحتها في سبيل راحة من حولها تجد نفسها بعد سنوات متراكمة من

شرب الماء ضروري للحفاظ على صحة المرأة

الرياضية

إعداد

جعفر محمود

alhadisasport@zena.gov.er

روما يعلن نهاية عهد دي فرانشييسكو



أعلن نادي روما ، أول أمس الخميس ، رحيل الإيطالي إيزيبيو دي فرانشييسكو ، عن القيادة الفنية لفريق العاصمة الإيطالية. ووفقا لموقع روما الرسمي ، فإن إدارة النادي برئاسة جيمس بالوتا ، وجهت الشكر لـ دي فرانشييسكو على الفترة التي قضاها مع الذئاب. وقال بالوتا "دي فرانشييسكو عمل مع روما دائما بشكل محترف ، وقدم مصالح النادي على مصلحته الشخصية. ونحن هنا في روما نتمنى له الأفضل في مسيرته". وقاد دي فرانشييسكو ، روما منذ مطلع الموسم الماضي ، كما أنه تمكن من قيادة الذئاب إلى نصف نهائي دوري أبطال أوروبا ، وهو أفضل مركز للنادي الإيطالي منذ عام 1984. يذكر أن روما ودع بطولة دوري أبطال أوروبا ، الأربعاء الماضي ، عقب الخسارة أمام بورتو بنتيجة 3-1.

حبيب نورمحمدوف يحلم بمواجهة "القديس"



وجه بطل العالم للفنون القتالية المختلطة حسب منظمة (UFC) الروسي حبيب نورمحمدوف ، دعوة للبطال السابق في وزنيتين مختلفتين ، الكندي جورج سانت - بيير ، لمنازلته قبل أن يضع الأخير حدا لمسيرته. وقال حبيب عبر حسابه على موقع "إنستغرام": "هيا نتواجه في نوفمبر. وبعد هذا النزال يمكنك الاعتزال. لقد ترعرت على مواجهاتك ، وأكن لك كل الاحترام. أنا واثق من أنني أظهرت لك ذلك عندما كنت في موسكو. سيكون من دواعي الشرف بالنسبة لي أن أصعد على الحلبة لمواجهة أحد أعظم المقاتلين في كل العصور". وأوضح المقاتل الروسي: "هيا للتعلم في الوزن الخفيف ، أو يمكنني أن أصعد إلى الوزن ما بين الخفيف والمتوسط (72.6 كغم). في جميع الأحوال ، الخيار يعود لك ، وزن 155 أو 160 رطلا. واختار أنت المكان في مونترال ، نيويورك ، موسكو أو أبو ظبي. أترك لي قنوات الاتصال الخاصة بك ، يا صديقي". وترددت أنباء ، في وقت سابق ، بأن جورج سانت - بيير (37 عاما) والملقب بـ "القديس" ، سيعقد مؤتمرا صحفيا خاصا ، اليوم الخميس ، ليعلن خلاله وضع حد لمسيرته الاحترافية ، التي حقق فيها 26 انتصارا ، مقابل خسارتين فقط.

تغييرات متوقعة في أتلتيكو مدريد أمام ليجانيس



يفكر ديبجو سيميوني مدرب أتلتيكو مدريد ، في إجراء تغييرات على تشكيلة الفريق أمام ليجانيس ، اليوم السبت ، في إطار الجولة الـ 27 من عمر الليجا. ووفقا للتجارب الأخيرة التي أجراها سيميوني خلال التدريبات ، من المحتمل أن يبدأ بتشكيلة مكونة من الحارس يان أوبلاك ، أمامه سانتياجو أرياس وسافيتش وخوسيه ماريّا خيمينيز وأندريس سولانو للدفاع ، وأنخيل كوريا وتوماس بارتى ورودريجو هيرنانديز وفينكتور ماشين للوسط ، وجريزمان وكالينيتش في الخط الهجومي. وفي المجمل ، سيقوم سيميوني بـ 7 تغييرات في التشكيل الذي خاض به المباراة الماضية أمام ريال سوسيداد ، حيث سيغيب ديبجو جودين وكوكي ريسوريكيون للإيقاف ، وديجو كوستا ولوكاس هيرنانديز وفيلبي لوبيز لاستمرار تعافيه من الإصابة ، على الرغم من احتمالية مشاركة الأول. وعلى جانب آخر ، سيحتفظ سيميوني بكل من ألفارو موراتا وساؤول نيجيز وتوماس ليمار وخوانفران على مقاعد البدلاء ، ولن يشركهم لادخار جهودهم للمواجهة المرتقبة الثلاثاء المقبل أمام يوفنتوس في دوري الأبطال.

توتنهام تفاوض اليويفا للاحتفاء بالحصن الجديد



يجري نادي توتنهام هوتسبير ، مفاوضات في الوقت الحالي ، من أجل الحصول على موافقة بشأن خوض المباريات ، على ملعبه الجديد وايت هارت لين. ووفقا لشبكة "سكاى سبورتس" ، فإن اليويفا يقيم حالة توتنهام هوتسبير ، قبل اتخاذ قرار بشأن نقل مبارياته من استاد ويمبلي إلى ملعب وايت هارت لين. وكان الأرجنتيني ماوريسيو بوكيتينو ، مدرب توتنهام ، قد ألمح إلى أن فريقه قد يخوض ربع نهائي دوري أبطال أوروبا على ملعبه الجديد ، عقب الفوز بنتيجة 0-1 على بوروسيا دورتموند ، في إياب دور الـ 16. وتنص لوائح الاتحاد الأوروبي على خوض الأندية لمبارياتها في البطولة القارية على ملعب واحد ، مع عدم وجود استثناءات إلا في حالات محددة. يذكر أن ملعب توتنهام الجديد ، كان من المفترض أن يفتتح في سبتمبر الماضي ، ولكن تم التأجيل إلى أبريل المقبل.

بيان منتظر من ريال مدريد خلال ساعات.. ومورينيو يقترب



كشفت إعلامية إسبانية ، أن إدارة ريال مدريد تستعد لإصدار بيان رسمي خلال الساعات القليلة المقبلة ، لإبلاغ الجماهير بقرار جديد. وذكر برنامج "El Chiringuito" ، عبر حسابه الرسمي على موقع التواصل الاجتماعي تويتر ، أن ريال مدريد سيصدر البيان الساعة 12 بتوقيت إسبانيا. وفي نفس السياق ، كشفت قناة "Tele Madrid" ، أن البرتغالي جوزيه مورينيو سيكون المدير الفني الجديد لريال مدريد خلال ساعات ، وأن الأرجنتيني سانتياجو سولاري لن يتواجد على مقاعد البدلاء ضد بلد الوليد الأحد المقبل. ويعيش ريال مدريد ، واحدة من أصعب الفترات في تاريخه ، بعد الإقصاء من كل البطولات في غضون أسبوع واحد فقط ، وأصبح القتال على الليجا شبه مستحيل بعد اتساع الفارق مع المتصدر برشلونة إلى 12 نقطة.

أزاريكا تضرب موعدا مع سيرينا في إنديان ويلز

انتهى لصالح الأمريكية المخضمة وصاحبة الأرقام القياسية. وفازت أزاريكا ، المصنفة الأولى سابقا ، ساعة 24 دقيقة ، لتواجه واحدة من المنافسات التي لطالما خاضت أمامها مباريات كبرى. وصرح البيلاروسية عقب اللقاء "بالطبع ستكون مباراة صعبة حقا ، فأمام سيرينا لن تكون مباراة دور ثاني ، التحدي سيكون كبيرا ، لم نتواجه منذ ثلاثة أعوام ، منذ أن أنجبت كل منا ، لهذا ستكون مواجهة ذات طابع خاص". كما حققت الأسترالية داريا جافريلوفا انتصارها الأول هذا الموسم بتغلبها على الأوكرانية داينا ياستريمسكا بمجموعتين لواحدة 2-6 و 2-5 و 2-6. وستكون أمام جافريلوفا الفرصة للانتقام من الرومانية ميخائلا بوزارنيسكو ، التي خسرت أمامها الأسبوع الماضي في أكابولكو المكسيكية.



حققت البيلاروسية فيكتوريا أزاريكا ، الخميس ، فوزا سهلا على مواطنها فيرا لابكو ، في مستهل مشوارها ببطولة إنديان ويلز الأمريكية للتنس ، لتصل طمد في الدور الثاني بسيرينا ويليامز ، في تكرار لنهائي عام 2016 والذي

الدوري الإنجليزي الممتاز السبت 03-09-2019

كريستال بالاس — — برايتون	15:30
ليستر سيتي — — فولهام	18:00
نيوكاسل يونايتد د — — إيفرتون	18:00
ساوثهامتون — — توتنهام هوتسبير	18:00
كارديف سيتي — — وست هام يونايتد	18:00
هيدرسفيلد تاون — — بورنموث	18:00
مانشستر سيتي — — واتفورد	20:30

الدوري الإسباني الدرجة الأولى

ديبورتيفو ألافيس — — إيبار	15:00
أتلتيكو مدريد — — ليجانيس	18:15
برشلونة — — رايو فايكانو	20:30
خيتافي — — هويسكا	22:45

الدوري الإيطالي الدرجة A

بارما — — جنوى	20:00
كييفو فيرون ا — — ميلان	22:30

الدوري الإنجليزي الممتاز الأحد 03-09-2019

ليفربول — — بيرنلي	15:00
تشيلسي — — وولفرهامبتون	17:05
أرسنال — — مانشستر يونايتد	19:30

الدوري الإسباني الدرجة الأولى

سيلتا فيغو — — ريال بيتيس	14:00
جirona — — فالنسيا	18:15
إشبيلية — — ريال سوسيداد	20:30
ليفانتي — — فياريال	20:30
بلد الوليد — — ريال مدريد	22:45

الدوري الإيطالي الدرجة A

بولونيا — — كالياري	14:30
انتر ميلان — — سبال	17:00
سامبدوريا — — أتالانتا	17:00
فروسينوني — — تورينو	17:00
ساسولو — — نابولي	20:00
فيورنتينا — — لاتسيو	22:30

ليبرون يتخطى جوردان ويصبح رابعاً في قائمة أفضل اللاعبين



تألق ليبرون جيمس وسجل 31 نقطة لكنها لم تكفي فريقه لوس انجلوس ليكرز لتفادي الهزيمة 99 - 115 أمام دنفر ناجيتس ، ضمن منافسات الدوري الأمريكي لكرة السلة للمحترفين. وهذه الخسارة الرابعة على التوالي لرفاق ليبرون جيمس ، لتعرض آمال الفريق لضربة أخرى في سعيهم لبلوغ الأدوار الإقصائية. ورغم الخسارة إلا أن ليبرون خرج منتصرا في اللقاء بعد تجاوزه الأسطورة مايكل جوردان ، وأصبح يحتل المركز الرابع تاريخيا في قائمة أفضل المسجلين في تاريخ الدوري ، خلف كل من : ١ × كريم عبد الجبار .. (٣٨,٨٧ ألف نقطة) ٢ × كارل مالون .. (٣٦,٩٢٨ ألف نقطة)

أرتريا الحديثة

في مسابقة الدوري الأوروبي "يوروبا ليغ"

تشلسي ونابولي على مشارف ربع النهائي وأرسنال وإشبيلية وانتر تحت الضغط



وضعت أندية تشلسي الإنكليزي ونابولي الإيطالي وفياريرال الإسباني قدما في الدور ربع النهائي لمسابقة الدوري الأوروبي "يوروبا ليغ" في كرة القدم، فيما وضعت أندية أرسنال الإنكليزي وإشبيلية الإسباني وإنتر ميلان الإيطالي نفسها تحت الضغط عقب مباريات ذهاب الدور ثمن النهائي. وفاز كل من تشلسي ونابولي على ضيفه دينامو كييف الأوكراني وريد بول سالزبورغ النمساوي بنتيجة واحدة 3-صفر، وفياريرال الإسباني على مضيفه زينيت سان بطرسبورغ الروسي 3-1، فيما خسر أرسنال أمام مضيفه رين الفرنسي 3-1، وتعثرت إشبيلية أمام ضيفه سلافيا براغ التشيكي 2-2، وإنتر ميلان أمام مضيفه إينترأخت فرانكفورت الألماني صفر-صفر.

- خطوة كبيرة لتشلسي ونابولي -

وضع تشلسي قدما في ربع النهائي بفوزه المستحق على ضيفه دينامو كييف 3/صفر ملعب ستامفورد بريدج في لندن.

وخاض النادي اللندني، بطل 2013، المباراة في غياب نجومه البلجيكي إدين هازار والارجنتيني غونزالو هيفواين والألماني أنتونيو روديفر والفرنسي نغولو كانتي الذين قرر المدرب الإيطالي ماوريتسيو ساري الإبقاء عليهم على دكة البدلاء، قبل أن يدفع بالفرنسي مكان البرازيلي جورجينيو (62).

وضغط تشلسي منذ البداية بحثا عن افتتاح التسجيل وتأتي له ذلك إثر لعبة مشتركة بين الإسباني بريدو روديفيث والفرنسي أوليفييه جيرو داخل المنطقة فهيا له الأخير كرة بالكعب تابعها بيميناه

بين ساقى الحارس دينيس بويكو. وانتظر تشلسي الدقيقة 65 لإضافة الهدف الثاني من ركلة حرة مباشرة أنبرى لها الاختصاصي الدولي البرازيلي ويليان بيميناه وأسكنها الزاوية اليمنى البعيدة. وعزز تشلسي تقدمه بهدف ثالث إثر هجمة منسقة وصلت خلالها الكرة إلى البديل روين لوفنتوس تشيك داخل المنطقة فھيما للبدیل الآخر كالوم هودسون أودوي فتابعها بيميناه على يمين الحارس.

وبالنتيجة ذاتها، فاز نابولي على ضيفه سالزبورغ على ملعب "سان باولو" في نابولي.

وحسم نابولي النتيجة في الشوط الأول عندما تقدم بهدفيين لمهاجمه البولندي أركاديوش ميليك من انفراد (10)، ولاعب وسطه الإسباني فابيان رويو بتسديدة قوية يبراه على الطائر من خارج المنطقة (18).

وعزز نابولي تقدمه في الشوط الثاني بفضل النيران الصديقة عندما تابع المدافع الكامبروني جيروم أونغان برأسه كرة بالخطأ داخل مرمى فريقه (58).

ويعول نابولي كثيرا على المسابقة

القارية لإنقاذ موسمه بعد خروجه خالي الوفاض من دوري أبطال أوروبا ومسابقة الكأس المحلية، وتبخر آماله في المنافسة على لقب الـ "سكوديتو" بعد أعوام طويلة من الانتظار حيث يتخلف بفارق 16 نقطة عن فريق يوفنتوس المتصدر.

وقطع فياريال الذي يعاني الأمرين في الدوري المحلي بحلوله في المركز الثامن عشر، شوطا كبيرا بفوزه الكبير 1-3 على مضيفه زينيت سان بطرسبورغ بطل 2008.

وكان فياريال البدأ بالتسجيل عبر فيسنتي أيورا (33)، لكن زينيت رد بعد دقيقتين بواسطة الدولي الإيراني سردار آزمون (35). ووجه فياريال الضربة القاضية لمضيفه في الشوط الثاني بتسجيله هدفين عبر جيرار مورينو (64) ومانويل مورانيس (71).

وحقق دينامو زغرب فوزا صعبا على ضيفه بنفيكا بهدف وحيد سجله برونو بيتكوفيتش (38 من ركلة جزاء).

وتغلب فالنسيا، بطل 2004، بصعوبة على ضيفه كراسنودار بهدفيين لهدافه رودريغو مورينو (12 و24) مقابل هدف للسويدي فيكتور كلايسون (63).

- رين يقلب الطاولة على أرسنال -

وقلب رين الطاولة على ضيفه أرسنال عندما تغلب عليه 1-3.

وبكر أرسنال بالتسجيل عبر مهاجمه النيجيري اليكس أيوبي (4)، لكن رين رد بثلاثية لبنجامان بوريجو (42) والإسباني ناتشو مونريال (65 خطأ في مرمى فريقه) والسنگالي إسماعيل سار (88) مستغلا النقص العددي في صفوف المدفعية إثر طرد مدافعه الدولي اليوناني سقراطيس بابادوبولوس (41).

وقال مدرب أرسنال الإسباني أوناي إيمري "كانت مباراة صعبة جدا والنتيجة سيئة لأرسنال لكننا سنلعب 11 لاعبا ضد 11 في المباراة المقبلة وسيتعين علينا تقديم أفضل مما قدمناه اليوم، لدي الثقة بأننا بلعبينا وجماهيرنا ستكون لدينا روح أخرى في الإياب".

وكانت نقطة التحول في المباراة عندما تلقى أرسنال ضربة موجعة في الدقيقة 41 بطرد مدافعه اليوناني سقراطيس لتلقيه الانذار الثاني عقب إعاقته سار المنطلق نحو المرمى.

واستغل رين الركلة الحرة لإدراك التعادل عندما أنبرى لها بوريجو بيمينه فارتدت إليه من الحائط البشري قبل أن يطلقها على الطائر بالقدم ذاتها وأسكنها الزاوية اليسرى البعيدة للحارس العملاق بيتر تشيك (42).

ومنحت النيران الصديقة التقدم لأصحاب الأرض عندما مرر الجزائري مهدي زفان كرة عرضية من الجهة اليمنى ارتطمت بمونريال وخذعت الحارس التشيكي العملاق (65)، وأضاف سار الهدف الثالث بضربة رأسية من مسافة قريبة إثر تمريرة عرضية من جيمس ليا

سليكي (88).

إنتر يهدر فوزا ثمينا -

وفرط إنتر ميلان في العودة بفوز ثمين على مضيفه إينترأخت فرانكفورت واكتفى بتعادل سلبي.

وكان إنتر ميلان، بطل أعوام 1991 و1994 و1998، الطرف الأفضل في المباراة خصوصا الشوط الأول حيث حصل على فرصة ذهبية لافتتاح التسجيل عندما احتسبت له ركلة جزاء في الدقيقة 21 أهدرها لاعب وسطه الدولي الكرواتي مارسيلو بورزوفيتش حيث تصدى لها حارس مرمى باريس سان جرمان الفرنسي سابقا الدولي كيفن تراب.

وسيكون إنتر ميلان مطالبا بالفوز في مباراة الإياب على ملعب جوزيبي مياتزا الخميس المقبل لمواصلة مشواره في المسابقة الوحيدة التي يملك فيها فرصة إنقاذ موسمه بعد خروجه خالي الوفاض من مسابقة الكأس المحلية واحتلاله المركز الرابع في الدوري المحلي.

- تعثر إشبيلية -

وسقط إشبيلية في فخ التعادل أمام ضيفه سلافيا براغ 2-2.

وبدا الفريق الأندلسي، حامل اللقب 5 مرات بينها 3 مرات متتالية أعوام 2014 و2015 و2016، ومرتين قبل تسميتها الجديدة عام 2010 بعد أن كانت تعرف سابقا باسم كأس الاتحاد الأوروبي وتحديدًا منذ تأسيسها عام 1971، في طريقه إلى تحقيق فوز كبير عندما بكر بالتسجيل عبر الدولي الفرنسي التونسي الأصل وسام بن يدر بعد 25 ثانية. وهو أسرع هدف في المسابقة هذا الموسم والسابع لين يدر.

لكن الضيوف أدركوا التعادل عبر السلوافاكي ميروسلاف ستوخ في الدقيقة 25 من تسديدة قوية بيميناه من خارج المنطقة.

وأعاد الدولي المغربي الأصل منير الحدادي التقدم لإشبيلية بعد 3 دقائق بتسديدة يبراه من داخل المنطقة إثر تمريرة من الأرجنتيني إيفر بانيفا (28). ونجح الضيوف للمرة لثانية في إدراك التعادل عبر اليكس كرال التعادل بضربة رأسية إثر تمريرة عرضية من ستوخ (39).

كشف تقرير إعلامي بأن إدارة نادي يوفنتوس الإيطالي تدرس إسناد مهمة الجهاز الفني للفريق إلى الإيطالي انطونيو كونتي مع تنصيب اندريا بيرلو مساعدا له ليحلا بذلك محل مواطنهما ماسيميليانو اليغري.

وتؤكد صحيفة "توتو سبورت" الإيطالية بأن مستقبل اليغري أصبح في خطر، ومروها بنتائج الفريق في مسابقة دوري أبطال أوروبا، وتحديدًا في المواجهة التي ستجمع يوفنتوس بضيفه أتلتيكو مدريد في إياب دور الستة عشر، بعدما خسر بهدفيين نظيفين ذهابا في مدريد، مما يجعله مطالبا بإحراز ثلاثة أهداف نظيفة على أقل تقدير لضمان ورقة التأهل لدور الثمانية.

وفي حال ودع يوفنتوس المسابقة القارية، فإن رحيل اليغري عن الفريق سيكون مسألة وقت فقط لن تتجاوز نهاية الموسم الجاري.

هذا وانتقلت التقارير الإعلامية المحلية من الحديث عن رحيل اليغري إلى التركيز على خليفته، حيث رشحت العديد من الأسماء لقيادة يوفنتوس في المرحلة القادمة التي تستهدف الفوز بـ "صاحبة

إعداد

عبد الله محمد علي

alhadasport@zena.gov.et

في مباراة ودية

ميسي يعود لتشكيلة الأرجنتين لأول مرة منذ كأس العالم

كان سيلعب مباراة أو مباراتين. سأتخذ القرار". وميسي هو الهدف التاريخي للأرجنتين برصيد 65 هدفا لكنه يواجه انتقادات غالبا لعدم تقديم نفس مستواه في برشلونة مع منتخب بلاده.

وانضم ميسي إلى تشكيلة تضم أربعة من حراس المرمى وعشرة لاعبين محليين لكنها لا تضم سيرجيو أجويرو أو جونزالو ميجوين أو ماورو إيكاردى.

وعاد مانويل لانزيني لاعب وسط وست هام يونايتد لتشكيلة أيضا لأول مرة منذ إصابته في الركبة قبل كأس العالم والتي أبعدته عن الملاعب لنحو تسعة أشهر.

بعد 12 عاما أمضاها رفقة المنتخب

مروان فلايني يعلن اعتزاله اللعب دوليا مع بلجيكا

المستقبل (...) بالاستمرار في هذه الفترة المليئة بالنجاح في تاريخ كرة القدم البلجيكية". واسترجع فلايني ذكرياته في السنوات الـ 12 التي أمضاها مع المنتخب البلجيكي حيث خاض 87 مباراة دولية تميزت بالدور نصف النهائي لكأس العالم الأخيرة في روسيا والتي سيحافظ من خلالها على "أصداقه مدى الحياة". وتابع "أنا فخور جدا كون بلجيكا هي الأولى عالميا حاليا في تصنيف الفيفا".

أعلن لاعب وسط المنتخب البلجيكي لكرة القدم مروان فلايني أول أمس الخميس اعتزاله اللعب دوليا.

وقال فلايني الذي ترك مانشستر يونايتد الإنكليزي مطلع فبراير الماضي للانضمام إلى شاندونغ لونينغ الصيني "قررت اعتزال اللعب دوليا".

وأضاف فلايني المغربي الأصل (31 عاما) في تغريدة في تويتر "أعتقد أنه وقت جيد بالنسبة لي للمغامرة والسماح لجيل

بات هو الرجل المناسب لتولي المسؤولية بشكل دائم

"الشياطين الأحمر" يتمسكون بالمدرّب سولتشار

يرى لاعبو مانشستر يونايتد أن المدرب المؤقت أولي غونار سولتشار هو الرجل المناسب لتولي المسؤولية بشكل دائم، عقب قيادة "الشياطين الأحمر" إلى دور الثمانية في دوري أبطال أوروبا، بالفوز على باريس سان جرمان الفرنسي، الأربعاء.

وقاد سولتشار مانشستر يونايتد في واحدة من أعظم الانتفاضات والعودة في تاريخ البطولة، حيث حقق فريقه فوزا مثيرا 1-3 في باريس، ليبلغ دور الثمانية بفضل فارق الأهداف خارج الأرض، رغم

وقاد سولتشار مانشستر يونايتد في واحدة من أعظم الانتفاضات والعودة في تاريخ البطولة، حيث حقق فريقه فوزا مثيرا 1-3 في باريس، ليبلغ دور الثمانية بفضل فارق الأهداف خارج الأرض، رغم

خلفا لماسيميليانو اليغري

كونتي ويرلو مرشحان لتولي الجهاز الفني ليوفنتوس في الموسم المقبل



1996 على حساب نادي أياكس امستردام الهولندي ثم نالت المركز الثاني في العامين المواليين، كما تولى الإشراف على تدريب الفريق وقاده لتحقيق العديد من الألقاب، حتى تم اختياره مدربا لمنتخب بلاده في صيف عام 2014.

في المقابل، فإن بيرلو يعتبر هو الآخر من نجوم النادي القدامى وكان له دور محوري في بلوغ الفريق نهائي دوري أبطال أوروبا عام 2015 الذي خسر يوفنتوس أمام برشلونة بثلاثة أهداف لهدف، كما أنه لعب تحت إشراف كونتي لعدة أعوام قبل أن ينتقل للعب في الدوري الأمريكي ثم يعلن اعتزاله اللعب في عام 2017.

الأذنين" وتمديد سيطرة الفريق من الملاعب المحلية إلى الملاعب الأوروبية. وبراى "توتو سبورت" الشهيرة، فإن إدارة يوفنتوس تعتبر إسناد المهمة الفنية لأبناء النادي ممن تألقوا معه على الصعيد القاري سيكون له تأثير إيجابي على الفريق، وهو ما يحصر خيارها بين كونتي وبيرلو لتولي مهام الجهاز الفني بداية من الموسم القادم، حيث يتواجد كونتي دون عمل بينما بيرلو تواق للعمل في المجال التدريبي.

وكان كونتي ضمن التشكيلة الأساسية ليوفنتوس التي تألقت في التسعينات وتوجت بلقب دوري أبطال أوروبا عام

محتويات

إعداد: عادل سالم

أقوال ماثورة



من اقوال مارك توين

– لن تجد الهدوء أبداً ، إن كان مصدر الضجيج أعماقك .
– لا تغضب إذا انفجر البالون في وجهك ، فأنت من نفخه وأعطاه أكبر من حجمه وكذلك بعض البشر .
– الشجاعة هي مقاومةُ الخوف و التحكم به وليست عدم الخوف .
– ليس من العدل أن تطلب من الآخرين ، ما لست مستعداً لفعله .

– إن وجدت من يسعدك اليوم ، لا تنسى من اهتم بك بالأمس .
– لا تقف الحياة على فقدان أحد ، ولكنها قد تمضي بشكل مختلف .

– الحب كالقهوة ، إذا أكثرت منه منعك من النوم .

– لتتخلص من خوفك ، افعَل أكثر ما يثير رعبك .

– اذا رأيت شخصاً أفضل منك بشيء ، فاعلم أنه يفعل شيء لا تفعله أنت .

– اتبع قلبك ، لكن خذ عقلك معك .

– إن أردت اسعاد احدهم اعطه قبل قلبك اذنك، فنصف السعادة ان نجد من يستمع لنا .

– قلوبنا بسيطة جداً ، لو زارتها الفرحة تنسى كل لحظة ذاقت فيها الألم .

– لا تدخل حياة من لا يحتاجك ، ولا تفرض ذاتك على من يرفضك ، فمن أرادك سيفعل المستحيل ليكسب قلبك .

– الحياة أعمق من أن تصفها بكلمات ، لا تصفها !عشها فقط .
– لكي لا تخسر نفسك لا تقلد غيرك ، لا تقارن حياتك بالآخرين ، لا تتحدى إلا ذاتك ، ولا تنتقد أماً وأنت لم تجربه .

– افعَل الشيء الصحيح ، فإن ذلك سوف يجعل البعض ممتناً بينما يندesh الباقون .

– السعادة قد تكون كوب شاي مع صديقك المفضل في لحظة رضا .

– جميل ذلك الشخص الذي يفهم معنى العطاء .
أسوأ أنواع الوُحدة هي أن لا تُحب صُحبة نفسك .

في سطور

فياتشيسلاف ميخائيلوفيتش مولوتوف (1890 – 1986م)



هو سياسي ودبلوماسي سوفيتي وأحد أبرز قيادي الحكومة السوفييتية، امتد نشاطه السياسي من بداية الثورة البلشفية حتى عام 1957م. عمل كذلك في السلك الدبلوماسي كوزير خارجية وكان رئيسا للحكومة السوفييتية منذ عام (1937 – 1941م) حيث استطاع أن يسيطر على الأوضاع الداخلية المتردية بقيامه بتعديل الدستور السوفيتي الذي سمي أخيراً بتعديل مولوتوف، حيث وبموجب هذا التعديل تمتعت الجمهوريات المكونة للاتحاد السوفيتي بحق التمثيل الخارجي وعقد المعاهدات الدولية وإرسال البعثات الدبلوماسية إلى الخارج والعضوية في المنظمات الدولية أيضاً .

ولد مولوتوف في مدينة كوكارا وكان لقبه الأصلي "سكريبان"، انضم إلى الحزب الشيوعي في عام 1906م واتخذ اسم مولوتوف لقباً له (تعني "المطرقة")، اعتقل أول مرة سنة 1909م وأبعد إلى سيبيريا لمدة سنتين، أصبح أحد محرري الجريدة البلشفية برافدا حيث التقى بستاين الذي كان المحرر الرئيسي لها، اعتقل مولوتوف مرة أخرى عام 1913م إلا أنه تمكن من الهروب عام 1915م والذهاب إلى سان بطرسبرغ .

بعد اندلاع الثورة البلشفية عين مولوتوف أميناً عاماً للحزب الشيوعي ما بين عام(1920 – 1922م) عندما تولى ستاين المنصب، أصبح مولوتوف حليفاً رئيساً لستاين وتمكن من الانضمام إلى المكتب السياسي للحزب وهي أعلى هيئة في الحزب، لم يتهاون مولوتوف من تأييد ستاين في كل صراعاته السياسية ضد خصومه، وعين رئيساً للوزراء عام 1930م خلفاً لريكوف .

عين مولوتوف وزيراً للخارجية عام 1939 خلفاً للتفنينوف الذي كان من مؤيدي نظرية التعامل الدبلوماسي مع دول غرب أوروبا، وكان مولوتوف الموقع الرئيسي للمعاهدة السوفييتية-النازية . إبان هجوم الألمان على الاتحاد السوفييتي كان مولوتوف هو الذي ألقى على الإذاعة خطاب إعلان الحرب على ألمانيا، وكان كوزير خارجية أكثر الدبلوماسيين نشاطاً في اللقاءات مع دول الحلفاء .

بقي مولوتوف من أبرز القادة السياسيين بعد وفاة ستاين إلا أن جهود خوروشوف في تقليل النزعة الستالينية في السياسة السوفييتية أعطت مولوتوف سبباً لمعارضته حتى حاول بالتعاون مع قياديين آخرين مثل جورجي مالينكوف و نيكولاي بولكانين من الاطاحة بخوروشوف، بعد فشل جهوده وبقاء خوروشوف في السلطة عزل مولوتوف عام 1957 وطرد من الحزب الشيوعي عام 1961م . تولى مولوتوف عام 1986م عن عمر يناهز 96 عاماً وكان قد سمح له آنذاك من الانخراط في الحزب الشيوعي، ونشرت مذكراته في عام 1993م .

عزيزي القارئ عمود"في مثل هذا اليوم "سعباً منا لتتويع مواد صفحتكم المفضلة المتنوعات يرجى الكتابة إلينا بالإبلاغ عن أرائكم ومقترحاتكم عندنا بالصحيفة وكذلك إرسال ما ترونه من أحداث وطنية مهمة.

في مثل هذا اليوم

== الاحداث الداخلية :-

- في التاسع من مارس عام 1975م :- مذبحة الاحاد الاسود في اغوردات من قبل الاستعمار الاثيوبي الذي راح ضحيتها الآلاف من المواطنين الابرياء .

الاحداث الخارجية :-

- في التاسع من مارس عا 1276م :- 127 أوغسبورغ تصبح مدينة امبراطورية حرة .

- في التاسع من مارس عام 1796م :- زواج الإمبراطور الفرنسي نابليون بونابرت من الملكة جوزفين البوهيمية .

- في التاسع من مارس عام 1919م :- اندلاع ثورة المصريين ضد الاحتلال البريطاني بقيادة سعد زغلول والتي عرفت باسم ثورة 1919 .

- في التاسع من مارس عام 1945م :- المقاتلات الأمريكية تشن هجوم على اليابان حيث أسقطت على العاصمة طوكيو قنابل ترزن حوالي 2000 طن وأدى ذلك إلى مقتل ما يقارب 130000 شخصاً من المدنيين اليابانيين .

- في التاسع من مارس عام 1956م :- المملكة المتحدة تنفي الزعيم القبرصي مكاريوس الثالث إلى جزيرة سيشيل .

- في التاسع من مارس عام 1970م :- رئيس حركة فتح ياسر عرفات يزور موسكو لأول مرة، وبدأ منذ هذه الزيارة الدعم السوفيتي لنضال هذه المنظمة التي بدأت يسارية .

- في التاسع من مارس عام 1973م :- شعب أيرلندا الشمالية يصوت بأغلبية ساحقة على البقاء ضمن المملكة المتحدة .

- في التاسع من مارس عام 2003م :- إنشاء أول قضاء دولي دائم في التاريخ ينظر في جرائم الحرب وجرائم الإبادة الجماعية والجرائم المرتكبة ضد الإنسانية وجرائم العدوان، حيث تم انتخاب أول هيئة قضائية للمحكمة الجنائية الدولية تتكون من 18 قاضياً بينهم 7 نساء، وتحاكم هذه المحكمة مرتكبي الجرائم السابقة كاشخاص وهي تختلف عن محكمة العدل الدولية التي تنظر في المنازعات بين الدول ولا تنظر في شكاوى الأشخاص كأفراد .

- في التاسع من مارس عام 2016م :- وقوع كسوف كامل للشمس في إندونيسيا وإقليم شمال المحيط الهادئ .

=====

اشهر الاماكن والمتاحف جذبا للسياح في العالم



نشر موقع "Stasher" قائمة بأكثر الأماكن والمتاحف جذبا للسياح في العالم، والتي ضمت متحف الإرميتاج في بطرسبورغ الروسية ومسجد الشيخ زايد في الإمارات العربية .

وأخذ الخبراء بعين الاعتبار، في تصنيف أكثر

المواقع السياحية جذبا في العالم، معايير السلامة وقرب الأماكن من المطارات وشعبيتها وشهرتها على موقع إنستغرام "المتخصص" بصور المواقع السياحية. وسجل متحف الإرميتاج في مدينة بطرسبورغ الروسية 6.95 نقطة، وجاء في المركز الـ 25، وأصبح الموقع الروسي الأكثر شهرة في العالم على موقع "Stasher". واحتلت ساحة إسبانيا في مدينة إشبيلية، الموقع الأول في هذا التصنيف، بحصولها على 8.13 نقطة. وجاءت في المرتبة الثانية قمة ماترهون في سلسلة جبال الألب بسويسرا، والتي حصلت على 8.08 نقطة. أما المرتبة الثالثة في هذا التصنيف فقد كانت من نصيب منتزه "بوي دو فو" التاريخي غرب فرنسا الذي حصل على 7.99 نقطة. ودخل مسجد الشيخ زايد في أبو ظبي ضمن الأماكن الـ 10 الأوائل في هذا التصنيف، واحتل المركز الخامس بـ 7.78 نقطة.

رجل ذو دم نادر ينقذ حياة 2.4 مليون طفل

التي جرى استخدامها في تطوير حقنات سميت بـ“Anti-D“. وتساعد هذه الحقنة على علاج مرض المناعة المتماثلة لريوسوس، ويصيب هذا الاضطراب الصحي المواليد الجدد في الغالب فيعانون من فقر في الدم ومضاعفات قد تؤدي إلى الوفاة. ويحصل هذا الاضطراب حين يبدأ دم المرأة الحامل في مهاجمة خلايا الدم لدى الجنين، وفي الحالات القصوى، يتسبب هذا الأمر، في ضرر بالدماغ لدى المولود. ويجري هذا التفاعل غير المرغوب فيه، حين تكون فصيلة الدم لدى الأم “RhD” سلبية بينما يكون دم الجنين من فصيلة “RhD” موجب، من جراء عوامل الوراثة عن الأب. ولا يعرف الأطباء حتى اليوم السبب الذي يجعل دم هاريسون نادرا من نوعه، وتقول هيئات صحية في أستراليا، إن الأشخاص الذين يحملون دما مماثلا له لا يتجاوزون خمسين شخصا في كامل أستراليا. ويقول هاريسون إن الناس يستغربون حين يسمعون بقصته، لكنه واطب على التبرع بالدم لأن ذلك كان ممكناً “هذه موهبتي، وربما الموهبة الوحيدة التي أملكها“.



حين يتبرع الناس بالدم، يفعلون ذلك في الغالب بين الفينة والأخرى، لكن رجلا أستراليا واطب على هذه العادة النبيلة طيلة 60 عاما، فساهم في إنقاذ حياة ما يزيد عن 2.4 مليون شخص. وبحسب ما نقلت ”سي إن إن“، فإن جيمس هاريسون، البالغ من العمر 81 عاما، ظل يتبرع بدمه على نحو أسبوعي دون أي انقطاع تقريبا، منذ 60 عاما. وأشادت هيئة الصليب الأحمر الأسترالية بهاريسون الذي توقف عن التبرع، بسبب التقدم في السن، قائلة إنه ساعد على حماية حياة الكثيرين. ولأخذ فكرة واضحة حول مساهمة الرجل، لابد من الإشارة إلى أن في جسمه نوعا فريدا ووحيدا من الأجسام المضادة

أطعمة يعتبر تناولها جريمة في بعض الدول



تختلف العادات والتقاليد الغذائية لكل دولة، ومن المعروف اشتهار بعض الدول بانتاجها أنواعا مختلفة من الأطعمة، ولكن الغريب في الأمر هو وجود دول تحظر بعض الأطعمة، بل وتعاقب من يتناول تلك الأطعمة على أرضها بالسجن، إليكم أبرز تلك الأطعمة والدول التي تحظر تناولها. وفيما يلي قائمة أطعمة قد تُعاقب بالسجن عند تناولها في هذه الدول:-

1/ زعانف سمك القرش:-

أصدر الكونجرس الأمريكي قانوناً يمنع تناول زعانف أسماك القرش، وذلك لحماية تلك الأسماك من الانقراض .

2/ سمك فوجو:-

يعتبر هذا النوع من الأسماك الخطيرة والتي قد تسبب الوفاة للإنسان، لذلك تمنع الولايات المتحدة الأمريكية تناولها .

3/ سمك السلمون المزارع:-

هذا النوع من الأسماك تحظره العديد من الدول مثل الولايات المتحدة ونيوزلندا وأستراليا، والهدف الأساسي من وراء ذلك هو الحد من التلوث .

4/الكاتب:-

فرنسا تحظر تناول الكاتبب تماما إلا في حالة واحدة عندما يكون بجانب البطاطس المقلية .