



سمنار للطلاب الذين يستعدون للتوجه الى ساوى

تم تنظيم سمنار للطلاب الذين يتوجهون الى ساوى لدراسة الصف الثاني عشر . ففي السمنار الذي نظمه للطلاب مسئول الاتحاد الوطني للشباب والطلبة بالاقليم الجنوبي الشاب قرماي قبرو، جاء فيه أن ساوى بالإضافة الى التعليم الاكاديمي والمهني فانها تخلق ارضية وتهيئ الطالب على الانطلاق نحو ترسيخ

الوطنية ، وتنسيق المفاهيم ، وبالمجمل فانها تعتبر مرحلة انتقالية لتحمل الشباب مسؤولياتهم الوطنية ، وتصحيح مفاهيمهم واراتهم . وقال الشاب / قرماي " ان ساوى وبما يتم ضحه من استثمار مستمر ، تهدف الى بناء الشباب بدنياً ، ونضجهم فكرياً ، علاوة على انها الموقع المناسب لإجتماع

وشكر الطلاب هذا السمنار اجل الاستفادة من الارشادات والمعلومات التي حصلوا المقدمة ، وانهم سيعملون عليها ، واكدوا على العمل من بها .

والتقاء الشباب من مختلف الاقاليم وتبادلهم للمعلومات والتجارب بما يفيد الوطن . ويخلقون فيما بينهم علاقات صداقة متينة .

جهود شعبية فعالة لاصحاح البيئة

تحقق الجهود المبذولة لاصحاح البيئة في مديريات امني حيلي وحقات ولقو عنسبا نتائج مرضية لضمان الصحة العامة . ووضح سكان امني حيلي في الاجتماع الذي عقد ، تنفيذ حملات التوعية والخطوات العملية على مستوى القرى لاصحاح البيئة والحد من الامراض الناتجة عن نقص النظافة ، والتي نتج عنها انخفاض الامراض المعدية .

وفي الاجتماع الذي عقد في قرى قولدميت ودمبي عدي ظفائي ودمبي عدي تسبو ودمبي زراطين بمديرية حقات ، اشاد مسؤول صحة البيئة السيد /برهاني قبركان بانشطة اصحاح البيئة التي قامت بها القرى .

في غضون ذلك حققت حملات نظافة البيئة التي قام بها سكان 13 ضاحية في مديرية لقو عنسبا دورا كبيرا في الحد من الامراض ، خاصة مرض الملاريا .

سمنار ضريبي في مدينة أفعبت

عقد سمنار لاصحاب المؤسسات التجارية في مدينة أفعبت ، ركز على اهمية الضرائب وتوظيفها .

واوضح مسؤول التجارة والصناعة في اقليم شمال البحر الاحمر السيد /تولدمهن زرووم ، ان الاموال التي يتم تحصيلها عبر الضرائب تخصص لارساء الخدمات الاجتماعية ، التي توظف في مصلحة الشعب ، داعيا اصحاب الرخص التجارية لدفع المستحقات الضريبية في اوانها . واثار الى انه في حال عدم دفع الضريبة ، فان ذلك يترتب عليه المساءلة ، موضحا بان المؤسسة التجارية التي تتوقف عن العمل عليها الغاء الرخصة .

هذا وقد شارك في السمنار اكثر من 200 من اصحاب المتاجر .

سكان دربوشيت يؤكدون العمل لتطوير الخدمات الصحية

ياسين على الاستعداد للاسهام حسب الامكانيات ، لحل النواقص في الخدمات الصحية والخدمات الأخرى .

وتعتبر ضاحية دربوشيت احدى ضواحي مديرية دهلك الخمس ، ويقطنها خمسة آلاف نسمة يزاولون الانشطة البحرية والتجارة .

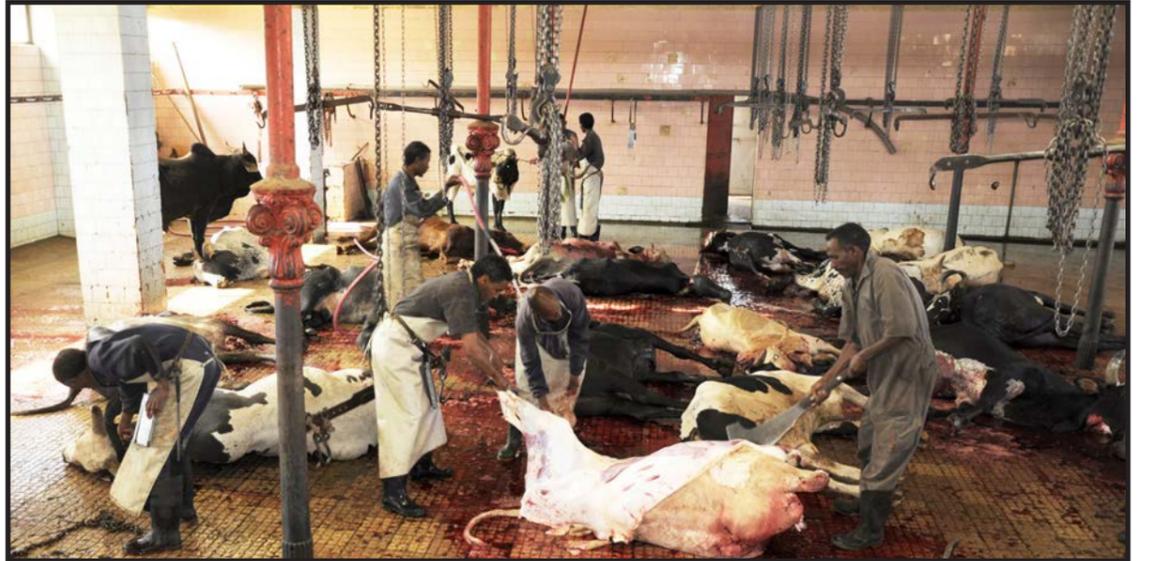
واشارت النسوة في القرية الى ارتفاع الوعي الصحي نتيجة حملات التوعية الصحية المستمرة ، وأنهن يقمن بمتابعة اوضاعهن الصحية بشكل متواصل ، خاصة اثناء الحمل والولادة ، ودعين لحل اوجه القصور التي تواجه المؤسسة الصحية . واكد المدير التنفيذي لادارة ضاحية دربوشيت السيد/ ياسين محمد

اوضح سكان دربوشيت بمديرية دهلك ، ان الخدمات التي ارسيت لهم أدت الى تسهيل حياتهم اليومية عامة وصحة المرأة خاصة .

واوضح السكان ان الجهود التي تبذل لايصال الخدمات الى المناطق النائية واحلال العدالة الاجتماعية ، تحدث تغييراً ايجابيا في حياتهم اليومية .

مسئول وحدة المسلخ بالاوسط:

نعمل بجدية وفعالية لتوفير لحوم صحية



الخبير الصحي العام في الوحدة البيطري ميرهتو حقوص بانهم يقومون بفحص طبي للمواشي قبل ذبحها ، وفي حال وجد فيها المرض يتم احراقها مباشرة . وتوضح مستندات الوحدة بانها تشهد يوميا ذبح من 60 الى 70 من الابقار .

صحتها الى الجهات المعنية متحليين بالحيطه والحذر . من جانبه قال سكرتير الوحدة السيد/ تسفاميكائيل تسفاماريام "ان اكثر من 250 من المؤسسات السياحية والخدمية ومحلات اللحوم التجارية تعتبر من اهم زبائن الوحدة ، موضحا بانهم يقومون بالرعاية اللازمة ، لمستندات تلك المؤسسات ، وايضا تقوم الوحدة بالمراقبة الجادة لتلك المؤسسات . وافاد

صرح مسؤول وحدة المسلخ بالاقليم الاوسط المفتش/ كيداني ولدي ميكائيل بان العمل الجاد والفعال ظل جار لتوفير لحوم صحية في الاقليم . وأوضح المفتش كيداني في اللقاء الذي اجراه مع وكالة الانباء الارترية ايرينا بان الوحدة تقوم بالفحص الطبي اللازم للابقار والماعز قبل وبعد ذبحها ، مشيرا الى انهم ينقلون اللحوم المؤكد

تدريب مهني للشباب في فورتو ساوا

تلقي 46 شابا من مديرية فورتو ساوا تدريبا مهنيا . ووضح مسؤول الاتحاد الوطني للشباب والطلبة في المديرية ، ان الهدف من الدورة التدريبية هو بناء قدرات الشباب والارتقاء بوعيهم . واثار الى النتائج الجيدة التي حققتها الدورات التدريبية المماثلة السابقة ، التي تشمل سبل استغلال الموارد المتوفرة في المنطقة .

بوتن : "مصلحة روسيا" في البقاء بسوريا



في الوقت الحالي، كما وصف بوتن التدخل في سوريا بأنه "خبرة وأداة فريدة لتطوير أداء الجيش الروسي"، معتبرا أن "أي تدريب لا يوازي استخدام القوات المسلحة في ظروف حرب".

وأشاد باستخدام موسكو أسلحة جديدة في ظروف فعلية، لافتا إلى أن "سوريا ليست ساحة تدريب"، لكن القوات الروسية استخدمت فيها أسلحة جديدة.

وتؤكد روسيا أنها خفضت بشكل كبير وجودها العسكري في سوريا منذ نوفمبر 2017، إلا أنها لا تزال تحتفظ بعدة وحدات عسكرية، خصوصا في قاعدتي طرطوس وحميميم.

يشار إلى أن الإحصاء الرسمي الأحدث عن الوجود العسكري الروسي في سوريا، هو عدد الجنود

قال الرئيس الروسي فلاديمير بوتن، الخميس، إن القوات الروسية الموجودة في سوريا منذ عام 2015، ستبقى هناك "ما دامت موسكو ترى مصلحة في ذلك"، معتبرا بأن وجود قواته هناك يعد "أداة فريدة لتطوير أداء الجيش الروسي".

وأضاف أن برنامج أسئلة وأجوبة سنوي عبر القنوات التلفزيونية، أن العمليات العسكرية واسعة النطاق، وضمنها (تلك التي) تشارك فيها قواتنا المسلحة، انتهت حاليا في سوريا، وفق ما ذكرت وكالة فرانس برس.

وتابع: "عسكريونا موجودون هناك لتأمين مصالح روسيا في هذه المنطقة ذات الأهمية الحيوية. وسيبقون هناك ما دامت روسيا ترى مصلحة في ذلك، وما دمنا نفي بالتزاماتنا الدولية"، لافتا إلى أنه "لا ينوي سحب القوات

الكرملين يرد على ترامب بشأن عودة روسيا إلى مجموعة G8

علق دميتري بيسكوف المتحدث باسم الرئاسة الروسية أمس الجمعة، على تصريح الرئيس الأمريكي دونالد ترامب، الذي دعا فيه روسيا للعودة إلى مجموعة الثماني الكبار G8.

وقال بيسكوف إن "روسيا تركز على صيغ أخرى للتعاون غير الـ G8".

جاء ذلك بعد أن نقلت وكالة "بلومبرغ" في وقت سابق عن الرئيس الأمريكي قوله إنه يجب قبول روسيا من جديد في مجموعة الثماني الكبار.

وتحولت مجموعة الثماني الكبار، في 2014 إلى مجموعة السبع الكبار، بعدما قررت دول المجموعة عدم المشاركة في اجتماع كان من المفترض أن يعقد في مدينة سوتشي الروسية واجتمعت في بروكسل، وذلك على خلفية الأزمة الأوكرانية.

وتتعد قمة مجموعة السبع الكبار، والتي تضم ألمانيا والولايات المتحدة وكندا واليابان وفرنسا والمملكة المتحدة وإيطاليا، يومي 8 و9 يونيو الجاري في كندا، وسط خلافات تجارية بين الولايات المتحدة وبقية المشاركين في الاجتماع، بعدما فرضت إدارة ترامب رسوما جمركية على واردات الصلب بنسبة 25% والألومنيوم بنسبة 10% من دول العالم بما في ذلك حلفاؤها الاتحاد الأوروبي وكندا.

ومن المقرر أن يغادر ترامب القمة في وقت مبكر السبت متجها إلى سنغافورة استعدادا لاجتماعه مع زعيم كوريا الشمالية كيم جونج أون يوم الثلاثاء المقبل.

كابل تعلن هدنة مع طالبان مع اقتراب عيد الفطر

المنتمين لمعسكر الحكومة، حيث قال الجنرال السابق في الجيش الأفغاني عتيق الله أمرخيل إن "وقف إطلاق النار سيعطي الفرصة لحركة طالبان لإعادة حشد قواتها.. من وجهة نظر عسكرية هذه ليست خطوة جيدة.. ستمنح العدو فرصة الاستعداد لشن مزيد من الهجمات".

كما شكك أمرخيل في إمكانية أن تتخلى طالبان عن السلاح في شهر رمضان الذي شهد زيادة في الهجمات. يشار إلى أن الرئيس الأفغاني عرض في فبراير الاعتراف بحركة طالبان كجماعة سياسية شرعية في إطار عملية سياسية قال إنها ربما تؤدي لمحادثات تنهي الحرب المستمرة منذ ما يزيد على 16 عاما.

واقترح وقف إطلاق النار وإطلاق سراح سجناء ضمن خيارات أخرى مثل إجراء انتخابات جديدة بمشاركة طالبان ومراجعة للدستور في إطار اتفاق مع الحركة على إنهاء الصراع الذي أسقط خلال العام الماضي فقط أكثر من عشرة آلاف مدني أفغاني بين قتيل وجريح.

وأضاف "بإعلان وقف إطلاق النار لخصنا قوة الحكومة الأفغانية ورغبة الشعب في حل سلمي للصراع الأفغاني".

وجاء قرار وقف إطلاق النار هذا، وهو الأول من نوعه منذ الغزو الأمريكي لأفغانستان

2001، بعد صدور فتوى بشأن هجمات طالبان من تجمع لرجال دين مسلمين من كل أنحاء أفغانستان قبل أيام. وأعلن تنظيم الدولة مسؤوليته عن هجوم انتحاري عند مدخل سرادق لهذا التجمع في العاصمة الأفغانية كابل أسفر عن مقتل 14 شخصا.

وأوصى رجال الدين بوقف إطلاق النار مع طالبان التي تريد إعادة الحكم الإسلامي بعد الإطاحة بها من الحكم عام 2001 وأقر الرئيس هذه التوصية. ولم يصدر حتى الآن أي رد فعل من حركة طالبان.

كما لم يحظ هذا القرار بقبول كل



أعلن الرئيس الأفغاني أشرف عبد الغني أول أمس الخميس هدنة مع مقاتلي حركة طالبان تستمر حتى العشرين من يونيو الجاري مع اقتراب عيد الفطر المبارك، لكنه أكد أن محاربة الجماعات المسلحة الأخرى مثل تنظيم الدولة ستستمر.

وقال عبد الغني في تغريدة بعدما بث التلفزيون الرسمي خطابا له "وقف إطلاق النار سيستمر من 27 رمضان حتى خامس أيام عيد الفطر المبارك.. وهي فرصة لطالبان حتى تتامل في أن حملتها العنيفة لا تكتسب تعاطفا بل تتسبب في زيادة النفور منها".

مأساة "بركان النار" تتفاقم

قالت وكالة إدارة الكوارث والطب الشرعي في غواتيمالا، إن عدد القتلى جراء ثوران بركان هائل في البلاد ارتفع أول أمس الخميس إلى 109 فيما بلغ عدد المفقودين نحو 200 شخص. وتفاقت مأساة ثوران البركان بعد جهود مضنية في البحث عن ضحاياه منذ الأحد الماضي، وهو الأكبر منذ أربعة عقود في غواتيمالات.



وأوقفت فرق الإنقاذ عمليات البحث الخميس في قرى دمرها ثورة "بركان النار" في غواتيمالا، ما ترك عدة أشخاص مفقودين ونويعهم مضطربين، الأمر الذي دفع البعض إلى البحث بنفسه بأدوات بدائية. كما أعلنت الهيئة الوطنية لمكافحة الكوارث "كونريد" أن الأحوال الجوية والمواد البركانية التي ما زالت ساخنة تجعل عملية البحث خطرة، كما تضع في الاعتبار مرور 72 ساعة منذ ثورة البركان الأحد. كانت هذه هي الحجة التي استند إليها المسؤولون الذين قالوا إنه من غير المرجح بشدة العثور على ناجين وسط الرماد والوحل وغيرها من الحطام التي دفتت المنازل بعدما سقطت رأسا على عقب. وقال الناطق باسم الشرطة الوطنية بابلو كاستيلو "لقد أمطرت بغزارة أمس... التربة غير مستقرة". كان الادعاء في غواتيمالا أمر بفتح تحقيق فيما إذا كانت بروتوكولات الطوارئ اتبعت بشكل مناسب، إذ لم يبق أمام كثير من السكان إلا وقت قصير للإجلاء، وبعضهم لم يجد أي وقت. وكان هطول الأمطار الغزيرة والمزيد من النشاط البركاني قد أعاق عمليات البحث، ولكن عندما تمكنت الفرق من العمل في المناطق الأكثر تضررا استمر عدد القتلى في الارتفاع.

فرنسا وكندا تشكلمان مجلس دفاع مشترك

قررت فرنسا وكندا تعزيز العلاقات العسكرية بين البلدين عبر تشكيل مجلس دفاع مشترك يفترض أن يلتئم بحلول نهاية العام، كما أعلن مسؤول كبير في الحكومة الكندية لوكالة فرانس برس.

وقال المسؤول طالبا عدم نشر اسمه إن "مجلس الدفاع الوزاري المشترك سيدعى للانعقاد بحلول نهاية العام 2018"، مشيرا إلى أن هذه الهيئة من شأنها تعزيز التنسيق بين الجيشين الكندي والفرنسي.

ويأتي قرار تشكيل هذا المجلس بمناسبة الزيارة التي يقوم بها إلى أوتاوا الرئيس الفرنسي إيمانويل ماكرون الذي التقى رئيس الوزراء الكندي جاستن ترودو قبيل انعقاد قمة مجموعة الدول الصناعية السبع التي تستضيفها كيبك يومي الجمعة والسبت. وأوضح المسؤول الحكومي الكندي

ونصف من يحق لهم التصويت، أي 1.4 مليون مقيمون في ألمانيا، حيث أقيمت مراكز اقتراع في 13 مدينة. وستدشن الانتخابات عهدا جديدا من الرئاسة التنفيذية، التي ستركز مزيدا من السلطات في يد الرئيس، وتلغي منصب رئيس الوزراء، إذ تمت الموافقة على ذلك بهامش ضئيل في استفتاء العام الماضي.

كما فرض ترامب في الأول من يونيو الجاري، رسوم جمركية على واردات الصلب والألمنيوم من الحلفاء في أوروبا وكندا، مشيرا إلى مخاوف تتعلق بالأمن القومي. وقال ستولتنبرغ إن الولايات المتحدة تستمر بشكل أكبر في الدفاع الأوروبي، أكثر من أي وقت مضى، على الرغم من الاختلافات عبر الأطلسي. وأضاف: "ألقي كثير من الوزراء الضوء على أهمية وحدة الناتو، وأنه يتعين علينا البقاء متحدين، لاسيما عندما نرى محاولة روسيا لتقسيمنا".

الناتو يجتمع ويتخذ قرارات

من قمة قادة الناتو، التي من المقرر أن يحضرها الرئيس الأمريكي دونالد ترامب. يذكر أن ترامب أخرج، العام الماضي، حلفاء الولايات المتحدة خارج مقرهم الجديد، الذي تبلغ تكلفته مليار يورو، لانقائهم علانية بسبب عدم إنفاقهم ما يكفي على ميزانياتهم الدفاعية.



كما فرض ترامب في الأول من يونيو الجاري، رسوم جمركية على واردات الصلب والألمنيوم من الحلفاء في أوروبا وكندا، مشيرا إلى مخاوف تتعلق بالأمن القومي. وقال ستولتنبرغ إن الولايات المتحدة تستمر بشكل أكبر في الدفاع الأوروبي، أكثر من أي وقت مضى، على الرغم من الاختلافات عبر الأطلسي. وأضاف: "ألقي كثير من الوزراء الضوء على أهمية وحدة الناتو، وأنه يتعين علينا البقاء متحدين، لاسيما عندما نرى محاولة روسيا لتقسيمنا".

ونصف من يحق لهم التصويت، أي 1.4 مليون مقيمون في ألمانيا، حيث أقيمت مراكز اقتراع في 13 مدينة. وستدشن الانتخابات عهدا جديدا من الرئاسة التنفيذية، التي ستركز مزيدا من السلطات في يد الرئيس، وتلغي منصب رئيس الوزراء، إذ تمت الموافقة على ذلك بهامش ضئيل في استفتاء العام الماضي.

اجتمع وزراء دفاع حلف شمال الأطلسي "الناتو"، أول أمس الخميس، لإظهار التقليل من شأن سلسلة من النزاعات عبر الأطلسي، التي تهدد بتقويض وحدة دول الحلف التسع والعشرين.

وخلال اجتماعهم في بروكسل، كشف الوزراء عن خطة جديدة لتعزيز وجود الحلف في أوروبا، في حال وقعت أي أزمة، من خلال نشر 30 كتيبة جنود، و30 طائرات، و30 سفينة حربية خلال 30 يوما.

ولا تزال تفاصيل الخطة التي صاغتها أميركا ومن المقرر تنفيذها بحلول 2020، في نطاق الخطوط العريضة فقط.

كما قام الوزراء بالتصديق على توظيف أكثر من 1200 موظف لقيادة جديدة تغطي المحيط الأطلسي - مقرها في نورفولك بولاية فرجينيا - وفي أولم بألمانيا، حيث يتعاملون مع الخدمات اللوجستية خلال أي نزاع في أراضي أوروبا، وفق ما ذكرت وكالة

أتراك الخارج يدلون بأصواتهم في الانتخابات الرئاسية تركيا، إضافة إلى البعثات الدبلوماسية التركية في 60 دولة، فيما تغلق مراكز الاقتراع بالخارج يوم 19 يونيو. ويحق لنحو 3 ملايين تركي التصويت في الانتخابات، التي تجرى قبل أكثر من عام من موعدها المقرر.

أعلن الرئيس الأفغاني أشرف عبد الغني أول أمس الخميس هدنة مع مقاتلي حركة طالبان تستمر حتى العشرين من يونيو الجاري مع اقتراب عيد الفطر المبارك، لكنه أكد أن محاربة الجماعات المسلحة الأخرى مثل تنظيم الدولة ستستمر.

وقال عبد الغني في تغريدة بعدما بث التلفزيون الرسمي خطابا له "وقف إطلاق النار سيستمر من 27 رمضان حتى خامس أيام عيد الفطر المبارك.. وهي فرصة لطالبان حتى تتامل في أن حملتها العنيفة لا تكتسب تعاطفا بل تتسبب في زيادة النفور منها".

بدأ الأتراك المقيمون خارج البلاد، أول أمس الخميس، في الإدلاء بأصواتهم في انتخابات رئاسية وبرلمانية مبكرة مقررة يوم 24 يونيو.

وبدأ التصويت، أول أمس الخميس، في المطارات والبوابات الحدودية في

السلطة الفلسطينية نحو التحرر من التزاماتها تجاه أميركا وإسرائيل



وَقَّعَ الرئيس الفلسطيني محمود عباس ليلة الأربعاء - الخميس، على انضمام فلسطين إلى 7 اتفاقات ومعاهدات دولية، من ضمنها البروتوكول الخاص بإلغاء عقوبة الإعدام. وأعلن بيان صادر عن الرئاسة أن عباس أصدر تعليماته لوزير الخارجية والمغتربين رياض المالكي باستكمال الإجراءات من أجل تنفيذ هذه الاتفاقات لتصبح فلسطين عضواً كاملاً فيها. وكانت فلسطين قدمت طلب إحالة إلى محكمة الجنايات الدولية، أخيراً، بهدف تسريع إجراءات المحكمة في شأن الاستيطان. وأتى تقديم طلب الإحالة والانضمام إلى هذه المعاهدات والاتفاقات الدولية، إثر انهيار التفاهات الأميركية - الفلسطينية التي امتدت سنوات طويلة، ونصت على امتناع فلسطين عن تقديم طلب الإحالة إلى محكمة الجنايات الدولية، وعدم انضمامها إلى منظمات ومعاهدات دولية محددة، ومواصاتها بالتنسيق الأمني مع إسرائيل، مقابل مواصلة الدعم المالي الأميركي للسلطة، ومواصلة تمديد الإنز الرئاسي الاستثنائي لعدم نقل السفارة من تل أبيب إلى القدس، ومواصلة تمديد الإنز الرئاسي الاستثنائي لمواصلة فتح مكتب بعثة منظمة التحرير في واشنطن. وقال مسؤولون فلسطينيون إن السلطة «ستواصل التحرر من هذه الالتزامات بعدما أوقفت الإدارة الأميركية تطبيق التزاماتها ضمن التفاهات الثنائية».

ولفت أمين سر اللجنة التنفيذية في منظمة التحرير صائب عريقات إلى أن توقيع عباس على انضمام فلسطين إلى مزيد من الاتفاقات والمعاهدات الدولية، «يشكل ترسيخاً لقدرة ومكانة دولة فلسطين ضمن منظومة الحقوق المدنية والسياسية وحقوق الإنسان». وأفاد عريقات بأن «ذلك يندرج ضمن استراتيجية القيادة في تحركاتها على الساحة الدولية لتكريس حقوق دولة فلسطين للدفاع عن أبناء شعبنا، وأخرها تقديم طلب الإحالة إلى المحكمة الجنائية الدولية، إضافة إلى استمرار المساعي لنيل العضوية الكاملة في الأمم المتحدة والتوجه نحو محكمة العدل الدولية للحصول على رأي استشاري في شأن قرار ترامب المتعلق بالقدس». وأشار إلى أنه «يترتب على الانضمام إلى هذه الاتفاقات والبروتوكولات الدولية، مواصلة قوانين دولة فلسطين لمواكبة الالتزامات التي أصبحت تترتب عليها بعد الانضمام إليها».

السياسي يكف مدبولي بتشكيل حكومة جديدة



الإسكان والمجمعات العمرانية منذ العام 2014، كما شغل منصب القائم بأعمال رئيس الوزراء لمدة شهرين تقريباً بعد سفر إسماعيل في رحلة علاج إلى ألمانيا في نوفمبر الماضي. ويوم 2 أبريل الماضي، أعلنت الهيئة الوطنية للانتخابات بمصر في مؤتمر صحفي بالقاهرة، فوز السياسي بولاية ثانية بنسبة 97.08 % وحسب الدستور الحالي ستكون الولاية الأخيرة. والحكومة الجديدة هي الثالثة منذ تولى السياسي منصبه، حيث تولى إبراهيم محلب رئاسة الحكومة (يونيو

كف الرئيس المصري عبد الفتاح السيسي أول أمس الخميس مصطفى مدبولي وزير الإسكان في حكومة شريف إسماعيل المستقيلة بتشكيل حكومة جديدة، حسب بيان للمتحدث الرئاسي.

وبأتى هذا التكليف بعد يومين من تقديم إسماعيل استقالة حكومته بعد أداء السياسي لليمين الدستورية رئيساً لمصر لولاية ثانية مدتها أربع سنوات. وكان السياسي كلف الحكومة المستقيلة بتسيير الأعمال والاستمرار في أداء أعمالها إلى حين تشكيل حكومة جديدة. ويتولى مدبولي (52 عاماً) حقيبة وزارة

تحقيق رؤية المجلس في إبراز مكانة الدولتين في مجالات الاقتصاد والتنمية البشرية والتكامل السياسي والأمني العسكري، وتحقيق رفاه مجتمع البلدين. وأعلنت كل من السعودية والإمارات رؤية مشتركة للتكامل بين البلدين اقتصادياً وتنموياً وعسكرياً عبر 44 مشروعاً إستراتيجياً مشتركاً، وذلك من خلال «إستراتيجية العزم» التي عمل عليها 350 مسؤولاً من 139 جهة حكومية وسيادية وعسكرية من البلدين خلال 12 شهراً، ومن خلال ثلاثة محاور رئيسية، هي: المحور الاقتصادي، والمحور البشري والأمني والعسكري. ووضع قادة البلدين مدة 60 شهراً لتنفيذ هذه الرؤية، من أجل بناء نموذج تكاملي استثنائي بين البلدين يدعم مسيرة التعاون الخليجي المشترك، ويساهم في حماية المكتسبات والمصالح وخلق فرص جديدة أمام الشعبين. كما أعلن خلال الاجتماع عن مجموعة من المشاريع المشتركة التي تضم

السعودية ودولة الامارات توقعان «إستراتيجية العزم» للتكامل السعودي - الإماراتي

إستراتيجية موحدة للأمن الغذائي وخطة موحدة للمخزون الطبي، ومنظومة أمن إمدادات مشتركة، واستثماراً مشتركاً في مجالات النفط والغاز والبتروكيماويات. وتضم «إستراتيجية العزم» أيضاً خطة لإنشاء شركة للاستثمار الزراعي برأسمال خمسة بلايين ريال، وصندوقاً استثمارياً مشتركاً للطاقة المتجددة، وصندوقاً ثالثاً للاستثمار في المشاريع الصغيرة والمتوسطة.

وستعمل الإستراتيجية أيضاً على تسهيل انسياب الحركة في المنافذ، وبناء قاعدة بيانات صناعية موحدة، وتمكين القطاع المصرفي في البلدين، ومواصلة الإجراءات والتشريعات الاقتصادية بين البلدين، ومجلس مشترك لتنسيق الاستثمارات الخارجية.

وتضم مجالات التعاون التي حددتها الإستراتيجية تعاوناً وتكاملاً في المجالين الأمني والعسكري، وتنسيق المساعدات العسكرية الخارجية، وتوحيد المواصفات في قطاع الصناعات العسكرية.

مكافة الدولتين في مجالات الاقتصاد والتنمية البشرية والتكامل السياسي والأمني العسكري، وتحقيق رفاه مجتمع البلدين.

وأعلنت كل من السعودية والإمارات رؤية مشتركة للتكامل بين البلدين اقتصادياً وتنموياً وعسكرياً عبر 44 مشروعاً إستراتيجياً مشتركاً، وذلك من خلال «إستراتيجية العزم» التي عمل عليها 350 مسؤولاً من 139 جهة حكومية وسيادية وعسكرية من البلدين خلال 12 شهراً، ومن خلال ثلاثة محاور رئيسية، هي: المحور الاقتصادي، والمحور البشري والأمني والعسكري.

وضع قادة البلدين مدة 60 شهراً لتنفيذ هذه الرؤية، من أجل بناء نموذج تكاملي استثنائي بين البلدين يدعم مسيرة التعاون الخليجي المشترك، ويساهم في حماية المكتسبات والمصالح وخلق فرص جديدة أمام الشعبين. كما أعلن خلال الاجتماع عن مجموعة من المشاريع المشتركة التي تضم



وقع ولي العهد السعودي نائب رئيس مجلس الوزراء وزير الدفاع الأمير محمد بن سلمان، وولي عهد أبوظبي نائب القائد الأعلى للقوات المسلحة الإماراتية محمد بن زايد آل نهيان، خلال ترؤسهما في جدة ليلة الأربعاء - الخميس الاجتماع الأول لمجلس التنسيق السعودي الإماراتي، على إعلان الهيكل التنظيمي للمجلس الذي تأسس بهدف تكثيف التعاون في المواضيع المشتركة، ومتابعة تنفيذ المشاريع والبرامج المرصودة، وصولاً إلى

العراق: الصدر والحكيم وعلوي يشكلون تحالف "الأغلبية"

أعلنت ثلاث قوى سياسية عراقية، أول أمس الخميس، اتفاقاً على مبادئ ما سمته "الأغلبية الوطنية الأيوبية" التي ستشكل حال المصادقة على نتائج الانتخابات النيابية في البلاد. وبينت وثيقة الاتفاق التي وقع عليها ممثلو كتلة "سائرون" بزعامة مقتدى الصدر وتيار الحكمة بزعامة عمار الحكيم والقائمة الوطنية بزعامة إباد علوي، احتمال تشكيل تحالف كبير داخل البرلمان المقبل، يضم ما لا يقل عن مائة مقعد، وهو ما قد يقرب القوى المنضوية في هذا التحالف من تشكيل الكتلة الأكبر في البرلمان. وذكرت الوثيقة أن تحالف كتلة "الأغلبية الوطنية الأيوبية" سيقوم بإعداد برنامج حكومي قابل للتنفيذ ضمن سقف زمنية محددة. ويشمل هذا البرنامج عدداً من المبادئ، من بينها، إصلاحات سياسية واقتصادية، وحصر السلاح بيد الدولة ومنع عسكرة المجتمع وآليات لمكافحة الفساد ومحاربة المفسدين. وقال القيادي في تيار الحكمة رعد الحيدري في تصريحات صحفية: إن "ما جرى اليوم بين الصدر والحكيم وعلوي هو توقيع اتفاق على المبادئ الأولية لتشكيل تحالف بين القوى الثلاث". وأضاف، أن "الكتلة الأكبر ستبصر النور خلال أيام"، مبيناً أن "الإعلان رسمياً عن ذلك ينتظر انضمام قوة شيعية إلى التحالف وأخرى كردية". وأضاف أن "القوة الشيعية التي يجري التفاوض معها لدخول التحالف هما كل من ائتلاف النصر بزعامة رئيس الوزراء حيدر العبادي وتحالف الفتح بزعامة هادي العامري".

حركة التمرد في جنوب السودان: مشار سيرح ببقاء سلفاكير



والشهر الماضي، أنهت الأطراف المتنازعة التي تشارك في محادثات السلام الخاصة بجنوب السودان المرحلة الثانية من منتدى إعادة تنشيط السلام بلا التوصل إلى اتفاق في شأن تنفيذ ترتيبات الحكم والقضايا الأمنية واقتسام السلطة.

العامة في حركة التمرد مبيور قرنق التزام الحركة عملية السلام واستعدادها «للانخراط إيجاباً مع إيغاد» من أجل التوصل إلى تسوية للنزاع المستمر. وقال: «لم نتبلغ رسمياً باجتماع الخرطوم، بل علمنا بمبادرة يقودها رئيس وزراء كينيا السابق رايلا أودينغا للتوسط بين الأطراف المتحاربة. ومشار سيكون سعيداً ببقاء سلفاكير في أي من دول إيغاد أو أي بلد خارج المنطقة وبينها موريتانيا. ودعت هيئة «إيغاد» 9 من أعضاء تحالف المعارضة في جنوب السودان إلى إجراء مشاورات كثيفة بين 16 و18 الشهر الجاري.

أعلنت مجموعة المعارضة الرئيسية المسلحة في جنوب السودان استعداد زعيمها ريك مشار للقاء الرئيس سلفاكير ميارديت، وقالت إن «مشار سيكون سعيداً بإجراء حوار يهدف إلى تحقيق تقدم في عملية السلام المعلقة». وقبل يومين، أعلنت وزارة الخارجية السودانية أن سلفاكير وافق على اقتراح الرئيس السوداني عمر البشير بإجراء لقاء مع مشار في الخرطوم في إطار الجهود التي يبذلها قادة هيئة «إيغاد» لإحداث تقدم في منتدى إعادة تنشيط السلام. وأكد رئيس لجنة الإعلام والعلاقات

لودريان يدعو لتنفيذ ما اتفق عليه الاطراف الليبية في اجتماع باريس

ان تطبق هذه التعهدات". بدوره قال الوزير التشادي إن باريس ونجامينا لديهما "تقارب كبير في وجهات النظر" بشأن الملف الليبي، مشدداً على أن بلاده "تدعم الجهود التي تبذلها فرنسا في سبيل تنظيم انتخابات في ليبيا". وذكر شريف بأنه "في جنوب ليبيا الحدودي مع تشاد هناك منطقة خارجة على القانون فيها مرتزقة وعصابات مسلحة وهذا امر يشكل تهديداً خطراً لتشاد". وفي 29 مايو جمع مؤتمر باريس لأول مرة الأطراف الأربعة الرئيسيين في الأزمة الليبية، وهم رئيس حكومة الوفاق الوطني فايز السراج، ورئيس مجلس الدولة خالد المشري ومقرهما في طرابلس،

دعا وزير الخارجية الفرنسي جان-إيف لودريان خلال زيارة إلى نجامينا أول أمس الخميس إلى "فعل كل شيء" من أجل تنفيذ "التعهدات" التي قطعها الأطراف الليبيون خلال اجتماعهم في باريس في 29 مايو ولا سيما تنظيم انتخابات تشريعية ورئاسية قبيل نهاية العام. وقال الوزير الفرنسي خلال مؤتمر صحفي مشترك مع نظيره التشادي محمد زين شريف إن "اجتماع باريس الأخير (بشأن ليبيا) كان محطة مهمة لأن هناك تعهدات قطعها هذا الطرف وذلك ومن بينها خصوصاً جدول زمني حدد موعد إجراءات الانتخابات التشريعية والرئاسية في 10 ديسمبر. وأضاف "يجب فعل كل شيء من أجل

وغيرهما في شرق البلاد وهما المشير خليفة حفتر، ورئيس مجلس النواب عقيلة صالح ومقره طبرق. ويومها اتفق القادة الليبيون الأربعة على إجراء انتخابات تشريعية ورئاسية في 10 ديسمبر وتعهدها واحترام نتائجها، كما اتفقوا على توحيد مؤسسات الدولة ومن بينها خصوصاً البنك المركزي، وذلك سعياً لإخراج البلاد من الفوضى السائدة منذ التدخل الغربي عام 2011 وسقوط نظام العقيد الراحل معمر القذافي. كما التزم القادة الأربعة إيجاد "قاعدة دستورية" للانتخابات بحلول 16 سبتمبر 2018 من غير أن يقرروا ما إذا كان ذلك يمر عبر استفتاء.

أرتريا الحديثة

رئيس التحرير

محمد نور يحيى

نائب رئيس التحرير

حواء سليمان عبد القادر

هاتف 117099

أخبار خارجية

محمود شاكر

ص.ب: 247

فاكس: 127749

هاتف التوزيع: 200454

هاتف الاعلانات: 125013

ص.ب: 1284

طباعة ضوئية وتصميم صفحات:

منى اسماش قبرازقاهير

أحلام محمود محمد

راسلونا على العنوان التالي:

alhadisa@zena.gov.er

مخاربة التلوث البلاستيكي لضمان المصلحة العامة

وزارة الأراضي والمياه والبيئة: توجه بإصاح البيئة بمناسبة الخامس من

يونيو - اليوم العالمي للبيئة

سليمان محمد سعد

في هذا العصر الذي نعيشه تحديات كثيرة تواجه عالمنا ومنها تلوث البيئة التي لم تجد الاهتمام الكافي بالرغم من كبر حجمها والأثار السلبية التي تخلفها على البيئة. ويعد هذا التحدي العالمي في مقدمة التحديات التي تشغل هذا المجال، فقد نتجت هذه المشكلة مع حداثة العصور ونمو الاقتصاد ودخول البشرية في نمط جديد في اسلوب معيشتها وإستهلاكها للموارد الطبيعية.

وتؤكد البحوث العلمية بأن الأضرار الخطيرة التي أحدثت تغيرات مناخية في الكرة الأرضية من خلال الغازات التي ألحقت الضرر بالفضاء باتت واضحة خاصة منذ حلول النصف الثاني من القرن الـ 20 ومنذ بداية النصف الثاني من القرن الـ 18 الذي يسمى بعصر الثورة الصناعية. حدث كل هذا بسبب نشاطات البشر المتمثلة في إستهلاكهم الغير طبيعي للموارد الطبيعية مثل تدمير الغابات وسوء إدارة السوائل والمواد الجافة من النفايات. ولاشك من أن هذه الأفعال المستمرة بتلويث البيئة إضافة للتغير المناخي للكرة الأرضية سوف يدمر حياة الكثير من الكائنات الحية وسوف يتسبب في قلقلة معيشة مئات الملايين من الناس.

هذه الظاهرة التي تمتحن إستمرارية حياة عالمنا وحالة تدمير البيئة التي يصعب إرجاعها كما كانت، تتطلب في هذا الوقت الوحدة والحزم والتصدي من شعوب العالم لإنقاذ بيئاتهم التي تعني مكان إقامتهم ومن المستحيل جداً أن يجدوا بديلاً لها. حيث يتطلب منهم حمايتها من التلوث والتدمير. هذا الامر الذي يخص الجميع ليس أمراً قابلاً للتأجيل وإنما لكي تنتصر هذه المهمة يجب رفع مستوى وعي شعوب العالم بالبيئة باعتباره شيئاً أساسياً. الحقيقة التي تفهم من تحديد مجلس الأمم المتحدة للخامس من يونيو اليوم العالمي للبيئة والذي تجري ذكره سنوياً هو بهدف التركيز على برامج توعية ملموسة وإجراء نشاطات فعلية لتأمين البيئة وحفظها.

في العام الجاري 2018م وفي اليوم العالمي للبيئة تستضيف دولة الهند المؤتمر الذي يناقش قضية التصدي ضد التلوث البلاستيكي للبيئة. وهناك 150 دولة تشارك في هذه الذكرى حيث قطعت هذه الدول العهد للعمل من أجل التخلص من الضرر البيئي الذي خلفه التلوث حتى الآن. وتجري هذه الذكرى تحت شعار: "التصدي ضد التلوث البلاستيكي"



للبيئة"

لكن السؤال الذي يطرح نفسه لماذا أريد توجيه إهتمام خاص بالتلوث البيئي؟

مما لا يغيب عن ملاحظة الجميع بفضل خصوصية البلاستيك المتمثلة في طبيعته الكيميائية والفيزيائية وسعره المناسب والتكنولوجيا التي صنع منها البلاستيك أصبحت البديل الوحيد لكثير من المواد الحية مثل الحديد والحطب، الزجاج، الجلود، الحجارة، القطن، الخبوط، والورق الذي أصبح يستخدم لصناعة معدات في غاية الأهمية. لقد أصبح من المألوف مشاهدة الأجزاء الداخلية والخارجية للعربات والطيران والسفن والكمبيوتر والتلفونات وكذلك الأجزاء الداخلية والخارجية للملابس والأحذية ومعدات أخرى تستخدم لنقل المياه والسوائل الأخرى وحفظها عن طريق الأنابيب والخزانات، وهناك أيضاً البيوت والمعدات والأواني المختلفة التي تخدم أغراض المنازل ومحلات التبغ وما شابه ذلك من المواد المصنوعة من البلاستيك.

حسب تأكيدات التقرير الصادر عن منظمة الأمم المتحدة للحملة العالمية التي نظمت في عام 2006م كان يبلغ عدد البلاستيك 335 مليون طن. ويكشف التقرير عن توقعات المنظمة في المستقبل حيث يشير الى الدور الواسع للخدمة التي تجني من البلاستيك ولو أدخلنا في الاعتبار حجم الإستهلاك الذي حدث حتى الآن سوف يتضاعف عدده بالكثير في الفترة بين 10 الى 15 عاماً القادمة.

لكن المشكلة البيئية لم تخلق فقط بإزدياد عدد إنتاج البلاستيك فحسب بل المشكلة تكمن في الإعتناء الضعيف بمدى

صلاحية البلاستيك وضعف إدارة النفايات الناتجة عن البلاستيك والمستلزمات المصنوعة من البلاستيك عندما تكون عديمة الصلاحية إذا تم إعادة صنعها من جديد تكون مفيدة. على النقيض من ذلك نجد ان البلاستيك الذي تغير إلى نفايات يحتاج إلى مئات الاعوام لكي يذوب ويختلط بالتربة ولهذه الأسباب ضرره كبير على البيئة. في هذا السياق تؤكد البحوث العلمية للكرة الأرضية بأن المعدات المصنوعة من البلاستيك والمنتهية صلاحيتها تصل إلى 9%، أما الذي تم التخلص منه يبلغ 18% من البلاستيك، كما يشير البحث بأن بقية البلاستيك توجد في أماكن جمع النفايات والبعض الآخر مرمى في شتى الأماكن. لذا فالمحيطات والمياه الأخرى أصبحت عرضة للتلوث ولتراكم النفايات والأدوات والأواني المصنوعة من البلاستيك والتي ترمى بعض إستهلاكها لمدة واحدة. تحدث أضرارها التلوثية على جميع الإتجاهات في العالم وعلى وجه الخصوص على الدول التي لم تطور إدارة مؤهلة لهذه النفايات وعليه يجب إيقاف هذا الكابوس سريعاً.

لفهم ظاهرة توسع رقعة التلوث الذي كانت تسببه النفايات البلاستيكية يجب النظر الى الحقائق التي أخذت من البحوث العامة.

فمثلاً يستهلك في السنة 17 مليون برميل من النفط الزيتي لإنتاج البلاستيك وفي كل سنة 12 مليون طن من النفايات البلاستيكية يرمى بها في المحيطات والبحار، أيضاً يتراكم في السنة 500 بليون حبة من البلاستيك وفي الدقيقة الواحدة يعرض واحد مليون

من اغطية المياه والمشروبات الأخرى في الأسواق كل هذه المواد المذكورة يرمى بها في شتى الأماكن بعد إستهلاكها وهنا يحدث تلوث البيئة.

حتى الآن النفايات البلاستيكية التي أدخلت إلى البحار والمحيطات تغطي مساحة تصل قدرها 1.6 مليون كيلو متر مربع أما عدد كمية البلاستيك يصل إلى قرابة 1.8 ترليون حبة. إذن على مستوى العالم إذ لم تتخذ تغيرات جذرية بعد 45 سنة النفايات البلاستيكية التي تعوم على سطح البحار والمحيطات وكذلك التي تغرق في داخل المياه عددها سوف يكثر من عدد الأسماك. ومن الواضح هنا سوف تحصل أزمة لا محال منها في كمية مادة البروتين. وتشير هذه البحوث بأنه قد تموت في السنة 100000 من الحيوانات البحرية والبرية بسبب التلوث البلاستيكي.

معرفة الضرر الذي سوف تخلفه النفايات البلاستيكية التي يرمى بها في المياه، يحتاج إلى بحث دقيق وهم مهم لكي نحد من الأضرار التي سوف تحدث على الأسماك التي عادة ماتفتح أفواهاها وكذا على البشرية التي تأكل الأسماك.

تعلمنا هذه البحوث والدراسات بوجود 9% من البلاستيك على المياه المحفوظة في البلاستيك والتي تعرض في الأسواق. وتوجد أيضاً قطع صغيرة بلاستيكية بنسبة 83% في المياه التي يتم توزيعها في المدن بالمؤسسات الخدمانية. 50% من المنتفعين بالبلاستيك يستخدمونه مرة واحدة وإذا نظرنا لهذه المسألة على مستوى العالم 10% من نفايات البلاستيك تخرج من البيوت

السكنية. هذا التقرير المذكور أعلاه المرتبط بمشكلة البلاستيك سيعطى دفعة لأحداث تغير جذري في استخدام مصلحة البلاستيك وذلك عبر الوعي والتصدي الجماعي. ويعني هذا: 1. يجب على أي مواطن ان يحرم نفسه من استخدام المواد البلاستيكية التي يتم الإنتفاع بها لوقت قصير وبهذا القرار الصارم سوف يتوقف عن استخدام البلاستيك. وحفاظاً على البيئة يجب أن يستخدم الأمتعة المصنوعة من السعف أو من القماش ويحذر من رمي البلاستيك الطويل الأجل في أي مكان.

2. يجب على أصحاب المؤسسات المنتجة الحفاظ على البيئة من التلوث البلاستيكي وذلك إلزاماً عليهم بالشعور الوطني والمسؤولية الإجتماعية والسير على الخط الذي يساعد تجنب التلوث البلاستيكي.

3. لاشك من أن الدور الواعي للمواطنين والمؤسسات الوطنية مهم للتصدي لمشكلة التلوث ولكن تأمين سلامة البيئة ليست مهمة تترك للأفراد والمؤسسات وحدها بل وإنما الحكومة أيضاً لها دور مهم جداً فيجب على كل الجهات المختصة الحكومية بأن تقوم بترجمة التوجهات والخطط الهادفة لمنع هذا التلوث بفعالية وإصرار. وكذلك القيام بالمهمة الإدارية للمسألة والسعي للتخلص من التلوث البيئي. يتوجب أيضاً على إدارة النفايات جمع البلاستيك المستهلك ومن ثم صنعه من جديد عن طريق المؤسسات الموجودة في الوطن التي تنتج المواد المفيدة للمجتمع وحل اوجه القصور التي تواجه المؤسسات من خلال خلق الأجواء والفرص الملائمة للعمل.

زراعة وإقتصاد

كيفية بدء مشروع لإنتاج الألبان والخطوات الواجب إتباعها لضمان نجاحه !!

مرات يوميا. انقل الحيوان إلى مكان نظيف واغسل وجفف يديك وكذلك ضرع الحيوان قبل الحلب. تعلم كيف تحلب الأبقار أو الماعز إن لم تقم بحلب حيوان من قبل.

افهم دورة تزاوج الأبقار. ستحتاج إلى تزاوج الإناث بشكل مستمر لتبقيها حلوب لأكثر فترة ممكنة. تنعكس دورة التزاوج والولادة والفظام على احتياجات الحيوان الغذائية والحالة الصحية وإنتاجية اللبن. ابحث باستفاضة في هذا الأمر حيث تختلف الإرشادات حسب الأنواع والأعمار.

اعمل على استمرار التزاوج طول العام حتى تبقي إنتاج اللبن مستمرا. بعكس مزارع إنتاج اللحوم، ولهذا فإن متابعة موضع كل حيوان لديك في دورة التزاوج أمر هام وحيوي، حتى تلتزم بالخطة التي ستبقي دخلك منتظما بقدر الإمكان.

خطط لحدوث التغيرات في القطيع: من أصعب الأسئلة على أي مزارع هل يبيع أو يذبح أو يبقي على حيوان في القطيع. يسمح لك الانتقاء باستبدال حيوان قليل الإنتاجية بأخر أكثر جودة وزيادة الكفاءة الجينية للقطيع، ولكلا العاملين أهمية كبيرة ولكن قد يسبب القيام بالانتقاء دون تخطيط زيادة كبيرة في التكلفة لأجل استبدال الحيوانات. ضع ذلك في الاعتبار عند وضع خطة العمل، ولتتضمن الخطة التكلفة والربح لكل ذكر أو أنثى عجل صغير يتم ولادته.

تأكد من ضمان صحة القطيع لأنها مهمة جدا في إنتاج الألبان. يمكن أن تمرض الأبقار الحلوب بمنتهى البساطة، وهي عرضة للإصابة في أقدامها وضروعها أكثر من أبقار اللحم، وهي أيضا معرضة لحمى اللبن وزيادة أحماض الكيتون بعد الولادة، وبالتالي لابد من ممارسات صحية حازمة حتى يبقى القطيع سليما.

تأكد من القيام بالممارسات الصحية لجعل وضع الأبقار مريحاً أثناء القيام بحلبها. - اسمح لصغار الأبقار بالرضاعة لمدة شهر على الأقل حتى تكتسب القوة الكافية.

- رائحة روث البهائم سيئة، لذا لا تسمح للروث بالتراكم في الحظيرة. ضع نظاماً يسمح بنقل الروث بسهولة من الحظيرة إلى برك المياه، لتخفف من رائحة الأمونيا الناتجة من بول وبراز البهائم.

- يعد الشتاء فصلاً شاقاً على الأبقار، لذا لابد أن توفير حظيرة مهيأة لها أو مبنى مشابه لحمايتها من الرياح والطقس.



أفراد عائلتك. -ضع العلامات على كل حيوان. ستحتاج إلى وضع إشارة على كل حيوان - بافتراض أن لديك عدداً منهم - حتى تستطيع التمييز بينهم. سيساعدك ذلك على تتبع إنتاجية كل حيوان، وكذلك حالته الصحية. يعد تعليمهم ببطاقات طريقة شائعة، ويتم إتباعها.

تحكم في انتشار الأمراض بين الحيوانات. اشتر دائماً حيوانات سليمة وابقهم في عزلة عن الحيوانات الأخرى أثناء عملية النقل إلى مزرعتك. قم بعزل الحيوانات التي تصل حديثاً إلى مزرعتك عن بقية الحيوانات وكذلك الحيوانات التي تمرض، خاصة إن لم يكن لديك سجلات صحية موثوقة. قد تعطيك الحكومة المحلية أو الطبيب البيطري نصائحاً خاصة عن انتشار الأمراض في منطقتك.

-قد تسبب المعونات المشتركة بين أكثر من مزرعة انتشار الأمراض. تأكد من مصدر المعونات المستخدمة وتأكد أنه قد تم استخدامها مع حيوانات سليمة. -يعد القراد الناقل للأمراض مشكلة كبيرة للأبقار، افحص الحيوانات بشكل منتظم بحثاً عن القراد، وأبق الحظيرة خالية من القش وبقايا الأغصان.

قم بتغذية الحيوانات تغذية صحية سليمة:- قد يصير تغذية الماشية أمراً معقداً أحياناً. هناك أنواع عديدة من نباتات العلف التي توفر كميات مختلفة من الطاقة والبروتين والألياف والعناصر الغذائية المتعددة. يمكن لمزارع خبير أو طبيب بيطري أن يساعدك على استخدام الطعام المتوفر.

تحتاج حيوانات مزارع الألبان متطلبات غذائية عالية مقارنة بالحيوانات التي يتم تربيتها لأجل اللحوم. قد تؤدي التغذية غير الفعالة إلى إنتاج أقل اللبن أو لبن أقل جودة.

-قم بحلب المواشي باستمرار: يحتاج الحيوان المنتج للألبان إلى الحلب مرتين إلى ثلاث

بالفعل، وعن فطام صغار الأبقار وحلب الأبقار والتعامل مع السماد والمحصول.

-حاول أن تحصل على بعض الخبرة بالعمل في مزرعة ألبان أخرى أولاً، إن كان الأمر جديداً بالنسبة لك.

×استثمر في رأس المال بشكل رشيد حيث تحتاج المزرعة إلى إنفاق قدر كبير من المال خاصة في بدايتها. ×جد مصدراً جيداً للحيوانات. افحص كل الماشية بنفسك قبل الشراء، بما فيها اختبارات حلب الألبان. لابد أن يكون الحيوان سليماً حاصلًا على التطعيمات اللازمة.

×أجر أبحاثك على سوق الألبان المحلي. تحدث إلى المزارعين المجاورين طلباً للنصيحة فيما يخص بيع اللبن للمتاجر المحلية أو الأفراد، إن بدأت بعدد بسيط من الحيوانات، أما إن بدأت بقطيع أكبر، فربما من الأنسب أن تبني اللبن لشركة تتولى عملية التوزيع من أجل تحقيق دخل أكثر ثباتاً.

كون خطة للعمل: ضع كل حساباتك المالية في خطة تغطي الأعوام الأولى من العمل. بالإضافة إلى النقاط الضرورية المذكورة سابقاً. تذكر أن تتضمن الخطة التكلفة التقديرية للرعاية الطبية لكل حيوان وتكلفة مرتبات العمال الذين تنوي توظيفهم. ابحث أيضاً عن مصدر إضافي للربح، كبيع روث الحيوانات.

-خاطب المؤسسات الحكومية بشأن التخفيضات والقروض المتاحة للمزارعين قبل أن تأخذ قرضاً من أي بنك.

-استخدم متوسط سعر الألبان أو أقل قليلاً خلال الأعوام القليلة السابقة، حين تحسب الربح التقديري المستقبلي حتى لا يخسر المشروع إن انخفضت أسعار الألبان.

-كقاعدة ذهبية: ستحتاج إلى عامل واحد لكل عشر أبقار حلوب، وعامل واحد لكل عشرين حيوان لا ينتج اللبن، بما فيهم نفسك وكذلك

علاقة الكفاءة الإنتاجية الماشية الحلابة بالتكاليف:

كلما زادت الكفاءة الإنتاجية للأبقار الحلوب كلما انخفضت التكاليف الكلية للوحدة المنتجة من اللبن، حيث أن زيادة الكمية المنتجة تؤدي إلى خفض متوسط تكاليف الوحدة المنتجة. ويمكن معرفة الإمكانيات المتوافرة لتحقيق التوسع الرأسي في إنتاج اللبن بمقارنة الكفاءة الإنتاجية للماشية المصرية بالماشية الأجنبية تحت ظروف البيئة المصرية.

ولرفع الكفاءة الإنتاجية للأبقار الحلوب يمكن اتباع أحد الإتجاهين التاليين:

1. زيادة حجم الإنتاج بنفس القدر من التكاليف.

2. إنتاج نفس الحجم من الإنتاج بتكاليف أقل.

تخطيط مزرعة الألبان: اجر أبحاثك عن الأنواع والسلالات وتعاون مع المؤسسات الحكومية ومؤسسات الإرشاد الزراعي والمزارع المستقرة، واطلب معلومات تساعدك على اتخاذ قراراتك بخصوص الأنواع والسلالات التي تناسب بيئتك.

×حدد مصدر التغذية: يتطلب الغذاء المركز قليلاً من النقل وكثيراً من المال. توفر المزارع الجديدة التكلفة عن طريق تدعيمه بالرعي المخطط المكثف الدوراني، ابحث عن أرض زراعية للإيجار في منطقتك وحدد كم الماشية التي يتحملها الفدان.

-تحتاج الماشية إلى 4% من وزنها علف بشكل يومي. لابد أن يكون إنتاج المرعى أكثر من ذلك في الموسم حتى يتم تخزين الفائض لاستخدامه في فصل الشتاء.

-عادة ما يكون تأجير الأرض أفضل من شراء مزرعة جديدة. انتظر حتى تستقر المزرعة ولا تعد بحاجة إلى مرونة مالية.

×ادرس الأنشطة الزراعية: اقض بعض الوقت في تعلم تربية الماشية وتزواجها إن لم تكن ذا خبرة بمجال مزارع الألبان

إعداد/ محمود عبدالله /أبوكفاح

تعتبر مشكلة توفير الغذاء للإنسان من أهم مشاكل العالم، الأمر الذي يؤدي إلى زيادة الاهتمام بأنواع الغذاء الجيد وفي مقدمتها الألبان ومنتجاتها. وقد وجد أن متوسط نصيب الفرد من الألبان ومنتجاتها في إنخفاض مستمر على الصعيد العالمي من عام إلى آخر، كما أن معدل التطور في الألبان لا يتناسب مع الطلب المتزايد عليها، الأمر الذي يؤدي إلى الإتساع المستمر في الفجوة الموجودة بين الإنتاج والاستهلاك.

تكاليف الإنتاج:

يعتبر تكاليف إنتاج كيلوجرام اللبن الطازج من المقاييس الهامة التي تحدد موقف الحيوان الحلوب من الناحية الاقتصادية ومؤشراً هاماً للكفاءة الإنتاجية. فإذا ما تم حساب متوسط التكاليف الكلية يمكن الوقوف على مدى ربحية المشروع وذلك بأن يتم مقارنة تكاليف إنتاج كجم اللبن في المشروع بسعره في السوق وبالتالي يستطيع المستثمر أن يقرر ما إذا كان يجب عليه أن يتوسع في الإنتاج أم لا.

وعندما تقل التكاليف لإنتاج الوحدة عن الإيرادات الكلية يقرر المنتج الاستمرار في الإنتاج وكذلك التوسع فيه إذا ما توفرت لديه الإمكانيات المادية. بينما إذا زادت التكاليف الكلية لإنتاج الوحدة عن الإيرادات الكلية عند ذلك يقرر المستثمر التوقف عن الإنتاج حيث يحقق خسارة في هذه الحالة. وقد يستطيع المستثمر الاستمرار في الإنتاج على المدى القصير إذا ما غطت إيراداته الكلية تكاليف الإنتاج المتغيرة.

وتعرف تكاليف الإنتاج بأنها الكمية المدفوعة المقدرة و التي تنفقها المزرعة على العوامل اللازمة لإنتاج وتشمل التكاليف النقدية المدفوعة كالأجور والمرتببات، الفوائد على القروض وكذلك ثمن شراء المواد الخام وتكاليف الخدمات المختلفة. وقد تظهر بعض هذه التكاليف في السجلات الحسابية والبعض الآخر لا يظهر مثل استهلاك السلع الرأسمالية والإهلاكات وكذلك تكاليف الإهلاك للحيوان وتكاليف الفرصة البديلة لرأس المال.

وهذه التكاليف يتم تقديرها وإضافتها إلى التكاليف المدفوعة وتشمل أيضاً الأجر المقدر عن العمل الذي يقوم به صاحب المزرعة هو وأفراد أسرته على أساس أن العائد الذي يضحى به نظير قيامه بالعمل يعرف اقتصادياً باسم تكلفة الفرصة البديلة.

اليوم العالمي للإرشيف

"الإرشيف: الحكومة، الذاكرة، التراث"

حافظ محمد الامين

الاحتفال باليوم العالمي للإرشيف يأتي هذا العام تحت شعار "الإرشيف: الحكومة، الذاكرة، التراث".

يذكر ان المجلس الدولي للإرشيف الذي يعمل تحت رعاية منظمة الامم المتحدة للتربية والعلوم والثقافة "اليونسكو" كان قد حدد التاسع من يونيو يوماً عالمياً للإرشيف في اجتماعه الدوري الذي عقد في العام 2007. ذلك لأن التاسع من يونيو هو اليوم نفسه الذي تأسس فيه المجلس الدولي للإرشيف عام 1948.

كل عام ينتهج المهنيون وامناء الأرشيف هذه المناسبة لتعريف العالم بمهنة الارشفة، ورفع الوعي العام بخصوص أهمية الارشفة.

هنا في ارتريا ولأول مرة يحتفل مركز البحوث والتوثيق القائم بأعمال الارشفة في البلاد باليوم العالمي للإرشيف.

حيث احتفل المركز من خلال تنظيم ورشة عمل في كلية الآداب والعلوم الاجتماعية بمدينة عدي قبيح، للقاء الضوء على أهمية حفظ التراث المتمثل في الوثائق، وللتعريف باليوم العالمي للإرشيف وكيفية الاستفادة من الارشفة الوطني.

يذكر بأن المركز كان قد نظم عدة سمنارات وورش عمل خلال الفترة الماضية، اهمها ورشة عمل حول المحافظة على المخطوطات الاسلامية، والرقوق المسيحية (الكتابات على الجلد) التي عقدت في العاشر من مايو الماضي.

وكما يجري العديد من البحوث في الاقاليم الستة، لحفظ وارشفة الارث الثقافي وكل ما يتعلق به.

فما هو الارشفة وما هي اهميته؟



الارثي بغرض تحديد وجمع الوثائق التاريخية القيمة، والحفاظ على السجلات التاريخية وتنظيم دورات تدريبية في ادارة السجلات والارشفة و توفير الخدمات للباحثين.

الانشطة الرئيسية للمركز
1. يقوم المركز بجمع المواد الارشيفية ونقلها الى مستودع الارشفة بالمركز حيث يتم حفظ التراث الارشيفي

2. يقوم بتنظيم الوثائق وتحضير بطاقات كتالوج وفهارس للمواد الارشيفية

3. تسهيل استعمال المواد الارشيفية بالتعريف بمحتواها

4. حفظ المواد الارشيفية في مكان خال من الرطوبة بعيدا عن الحشرات والقوارض الضارة والغبار وبعيدا عن النيران والاماكن التي تتسرب فيها المياه ووضعها في صناديق خالية من الحمض وفي رفوف مخصصة لحفظ هذا النوع من الوثائق.

5. رقمنة (DIGITIZE) شرائط الكاسيت بتحويلها من شكل الانالوغ الى الديجيتال و البيتاكام الحديث، و تصوير الكتب القديمة وتوثيقها بشكل الميكروفيلم.

6. تغليف الكتب والمخطوطات القديمة.
7. تقديم خدمات لكل الباحثين الذين يزورون المركز.

8. كما يقوم بتنظيم دورات تدريبية لتأهيل الموظفين العاملين في مجال الارشفة، في مختلف المؤسسات الحكومية والغير حكومية.

9. يقوم الكتب ايضا بجمع وتنظيم المطبوعات الجديدة وتحديد وتوثيق الرقوق الدينية بالطرق الحديثة.

ثقافي ومصدر معلومات، وادلة موثوق بها لتبيين النشاطات الحيوية الاقتصادية والسياسية للاجيال السالفة.

اذا نظرنا الى تاريخ الارشفة هنا في بلادنا، نجد ان مؤسسة البحوث والعلوم الارثية التي تأسست عام 1979 كانت اول مؤسسة تقوم بجمع او للمة الوثائق الوطنية

الأرشيف كلمة يونانية الاصل وتشير الى مجموعة من الوثائق التي تنتجها اي مؤسسة او هيئة والتي تحفظ للرجوع اليها والاستفادة منها عند الحاجة.

يحتوي الارشفة على انواع كثيرة من الوثائق ذات الاهمية التاريخية كالمجلات والكتب

والدوريات والجرائد والملفات الادارية والسجلات والمراسلات الرسمية، والذكرات والمخطوطات والصور، والتسجيلات الصوتية والفيديوهات. و تتميز الوثائق الارشيفية بكونها اصلية وموثوقة ونزيهة.

في زمننا هذا يعتبر الارشفة اهم مرجع في عملية البحوث العلمية التاريخية. وللارشيف دور هام في ابراز الهوية الثقافية والاجتماعية للمجتمعات البشرية وترسيخها، لكونه اكبر ارث



القيمة بطريقة نظامية. إلا ان الارشفة كنشاط يهتم بالارث الثقافي والمخطوطات التاريخية، كان قد بدأ مع الاستعمار الايطالي، حيث لازالت تلك المخطوطات التي كانوا يدرسونها محفوظة بمركز البحوث والتوثيق.

بالاضافة الى ذلك كانت المؤسسة تنظم مؤتمرات بحوث علمية وتجري حوارات مع شخصيات وطنية بارزة وتقوم بنشر مطبوعات و دوريات وكتب. مثلا قاموس العربي-تجربنية - انجليزي و قاموس انجليزي - تجربنية هو من ابرز مطبوعات المؤسسة.

بعد الاستقلال قام مركز البحوث والتوثيق بمواصلة الهام بهدف الحفاظ على الارشفة الوطني. حيث تأسس مركز البحوث والتوثيق



قنديل البحر

ترجمة/ محمد علي حميدة
إعداد/ مكنن شبشاي

قنديل البحر حيوان بحري من الرخويات يصنف في شعبة اللاسعات، وهو من أقدم الحيوانات الموجودة على الأرض.

شكله عبارة عن قرص شفاف، قوامه هلامي وله أطراف طويلة رفيعة تسمى "لوامس" ويشكل الماء نسبة عالية من جسمه 90% بالإضافة إلى بروتين الجلوتينوس. بعض أنواع هذا الكائن عالية السمية بحيث تستطيع القضاء على حياة الإنسان في دقائق، حيث يدفق السم من رأسه الذي يبدو كمظلة.

نظام تكاثر القناديل يتم بطريقتين، أما بالتزاوج، أو بغيره، حيث يتكاثر في العادة بوضع البيض، فيضع بيضه الذي يسبح في الماء حتى يصل إلى موقع ثابت يساعد على الالتصاق. وينمو حتى يصبح بوليبي. ويظل ينمو حتى يفقس في جماعات، وينفصل عن الأرضية الثابتة ويتحرك مكملاً مراحل عمره عائماً في الماء. ويعتمد طفوها على الضوء، إذ يتم ذلك في الغالب في ساعات الشروق أو الغروب. وبما أن بعضاً من تلك القناديل لها أعضاء مزدوجة ذكوري وأنثوي، فإنها تنثر البيض في سطح الماء، كما تنثر في ذات الوقت الحيوان المنوي، ويتم التلقيح



في الخارج.

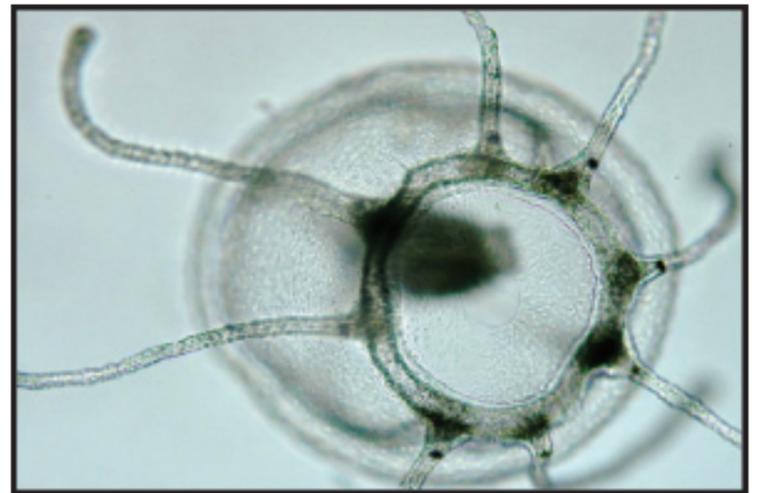
تتم عملية نمو القناديل بمستويين، الأول البيض الذي يطلق عليه بوليبي، الذي يسبح

وقد بلغ عدد ضحاياه ابتداء من عام 1954 إلى نحو 5568 إنسان. ويصل أصغر نوع من القناديل نصف نحو 05 ميليم. وأن أكبر تلك الأنواع يصل إلى مترين تقريبا، ولوامس تصل إلى نحو 36.5 متر.

إن المقياس المؤكد الذي أخذ في عام 1870 في ميناء ماستشوستس، فإن أكبر سمك قنديل يطلق عليه (لايون ماني) يصل 2.3 متر، ولوامسه يصل طولها إلى 36.5 متر. كما أن أعمار هذه الأحياء تختلف من نوع لآخر، من ساعات إلى أعمار مديدة، حيث توجد أنواع تعمر كثيرا جدا. فهذه الأنواع العجيبة إذا لم تتعرض لحادث فهي غير معنية بالموت الطبيعي.

تكاثر القناديل

في الماء حتى يصل إلى موقع ثابت يساعده على الالتصاق.



وينمو حتى يصبح بوليبي. ويظل ينمو حتى يفقس في جماعات. والنوع الثاني ينفصل عن الأرضية الثابتة ويتحرك بعيداً عنها عائماً في الماء.

النظام الغذائي للقنديل

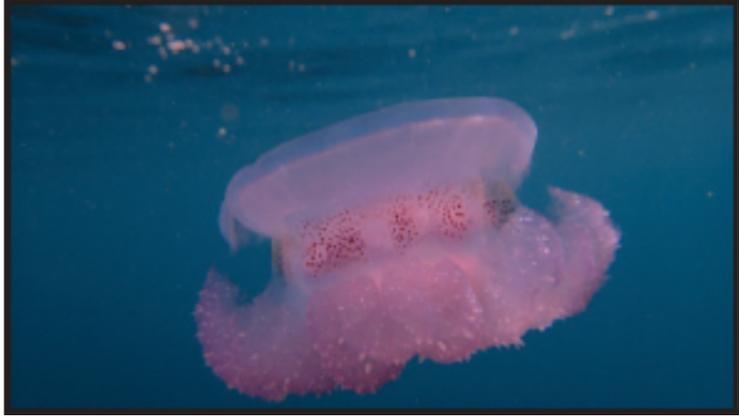
يتغذى القنديل البحري بشكل عام على بيوض ويرقات الأسماك كما أنه يتغذى على الهائمات الأخرى من العوالق البحرية الحيوانية. وفي العادة يظهر في فترات الصيف نظراً لوفرة الغذاء كما أنه يعتبر غذاء لبعض الكائنات الأخرى مثل السلاحف البحرية وبعض الأنواع القليلة من الأسماك مثل سمك التونة، والقرش، والسلمون، وما شابهها. وعلى الرغم من ذلك فإنه من الأحياء قليلة الأعداء. ويذكر أيضاً أن قناديل البحر موجودة في البحار منذ ما لا يقل عن 700 مليون سنة أو أكثر، مما يجعلها من أقدم الكائنات الحيوانية. حيث تعيش متجاوزة كل التغيرات والظروف والتغلبات التي مرت به. يعكس الديناصورات والحيوانات الأخرى التي انقرضت. فهي حيوانات عجيبة قادرة على التأقلم مع كل



الظروف والأجواء. لذا نجدها تتكاثر حتى في المناطق الملوثة. وقد تم التعرف على نحو 2000 نوع من القناديل البحرية حتى الآن، وتعيش قناديل البحر في المياه الاستوائية وشبه الاستوائية في المحيط الأطلسي والمحيط الهادئ والمحيط الهندي وغيره، وفي الطقس العاصف، وفي المناطق الباردة، والحارة، وكذلك في المياه المالحة والعذبة. وفي سطح المياه، وكذلك في الأعماق ومختلف مستويات العمق. وبما أن القناديل البحرية تتميز بقدرتها على التكاثر الطفرى، فقد تلحق أضراراً بالأحياء المائية

اسرائيل تعاني نحو 7 مصانع تحلية المياه بشكل كبير، واصبحت تؤثر على قدراتها في توفير مياه الشرب للمواطنين. كما تلحق أضراراً بليغة بالنشاط السياحي للكثير من البلدان. لأن الشواطئ التي تتكاثر فيها غير مرغوبة لدى الناس. وبالتالي فإن ملاك المؤسسات يضطرون لإغلاق مؤسساتهم حتى زوال مثل هذا الخطر. كما يلحق أضراراً بالسباحين. ويؤثر أيضاً على الصيادين. حيث يمكنه أن يدخل في فتحات الشباك ويغلقها، كما يتم صيده بشكل غير مقصود مع بقية الأسماك، ما يتطلب وقتاً وجهداً لفصله عن باقي الأسماك. لذا يعتبر من أكبر العوائق التي تواجه الصيادين.

كما يؤثر على مشاريع الزراعة السمكية بدخوله في أقفاص التربية، وبث سمومه، ما يتسبب في مصاعب وأمراض لأسماك التربية، ولم يجد الباحثون حتى الآن حلاً لهذه المعضلة. وقد اجتمع كبار الباحثين المهتمين



بأحياء البحرية في عام 2014م في مالطا. وتعدوا للبحث عن حلول تكون في مصلحة الجميع. كما تشير تقارير منظمة الزراعة والأغذية، الـ (FAO) إلى أن باحثين إيطاليين يقومون بإجراء تجارب متكررة، على القناديل لإستخلاص علاج مرض السرطان. كما يستغل في دول مثل اليابان، والصين، وكوريا، وغيرها كغذاء. وان دول مثل امريكا، والصين، وماليزيا، وتايلاند، تجني أرباحاً كبيرة من تصدير قنديل البحر.

وفي هذا السياق فإن الشواطئ البحرية لإرتريا بها أنواع من القناديل، حيث يتم صيدها بشكل غير مقصود مع الأسماك أثناء الصيد، سواء بمراكب الصيد التجاري، مثل مراكب الصيد المصرية. وإذا كان بالإمكان مشاهدتها على مدار العام في ضواحي مصوع، إلا أنها تتكاثر في شهري نوفمبر وديسمبر من كل عام. وتخلق أجواء غير ملائمة.

وعندما تصيب الإنسان بسمها تسبب له ألم وحرارة حادة، وبالتالي فإن الصيادين أكثر عرضة لسمها لأنها تعلق بشباك الصيد. ونسبة لعدم وجود بحث يؤكد عدد أنواع القناديل المتواجدة في إرتريا، فإن وزارة الثروة البحرية تعمل بجد على إنجاز هذه المهمة.

المسؤول عن إبعاد المفترسات الطبيعية في البحار، كأحد العوامل الكامنة وراء التكاثر الطفرى في أعداد قناديل البحر وقد يخلق ذلك حلقة مفرغة نظراً إلى انتشار أعداد كبيرة من هلاميات تققت على اليرقات والأسماك الصغيرة واليافعة مما يؤدي إلى مزيد من تراجع مرونة التجدد في الأسراب السمكية المتضررة فعليا بسبب الإفراط في الصيد. كما أن السفن الضخمة تلغي في أماكن استراحتها ما كانت تحمله من أجل التوازن، من مياه وغيره، وهذا ما يسبب تلوثاً يمكن أن يتأقلم معه قنديل البحر فقط.

وعند افتتاح قناة السويس عام 1869م اندفعت أنواع كثيرة نحو 682 نوعاً من قناديل البحر من المحيط الهندي باتجاه البحر الأبيض المتوسط، ما تسبب في الكثير من التلوث والمصاعب، والحق أضراراً باقتصاديات الدول المحيطة بتلك المنطقة. كما أن القناديل وبما أنها تعيش بشكل جماعات تلتفت حول بعضها لفترات تتجاوز ستة أسابيع، فإنها تلحق أضراراً بالآلات توليد الكهرباء، والمفاعلات النووية، وآليات تنقية المياه، لأنها تنكس وتغلق الأنابيب، وتعطل نظم التبريد وغيرها. مثلاً في

السفير تسفاميكائيل قرهتو

الإتهامات التي حكت تحت غطاء مسمى "حقوق الإنسان" جزء من أجندات كبيرة وخفية

ترجمة: نورالدين خليفة

إعداد: أبرهام زراي

(الجزء الثاني)

سعادة السفير، ماهي الإتهامات الأساسية؟ وماذا عن الإثباتات والأدلة المقدمة؟ ماهي السياسات والخطط الخفية التي حضرت على تقديم تلك التهم، من الأساس؟

عند النظر إلى كل تلك العدايات بشكل عام، نجد بأنه تم إفتعالها عمداً من أجل كسر جهودنا في بناء الوطن، وعرقلة حرية المسيرة السياسية، بالإضافة إلى وضع العقبات أمام طريقنا لتكون نموذجاً للتححرر الاقتصادي والإعتماد على الذات. إذاً، فهذه الإتهامات التي حكت تحت غطاء مسمى "حقوق الإنسان"، لاتعدو كونها جزءاً من أجندات كبيرة وخفية، وليس لها أي مغزى آخر سواها.

وفيما يتعلق أيضاً بقضية الحظر، وبما أنها بدأت في الثلاثي مثل غيرها من الإجراءات العداوية الأخرى، فإن إحدى تلك المؤامرات التي تم تدبيرها، تتمثل في جعل إرتريا تستمر في الحوم بين كل من الأمم المتحدة ومجلس الأمن، ومن ثم إعادة النظر في القضية الإرترية لدى مجلس الأمن من أجل إحالتها بعد ذلك إلى المحكمة الجنائية الدولية، وغيرها من المسرحيات والسيناريوهات المتعلقة بها. ومع فشل تلك الخطط الرامية إلى إفتعال أزمة مفبركة، كانت هناك خطط أخرى بديلة.

حيث تمثلت تلك الخطط في الولوج داخل منظومة الإتحاد الأفريقي وإختراقها، من أجل التأثير والضغط على أكبر عدد ممكن من الدول الأعضاء فيها. إلا أن تلك الخطط لم تلقى قبولا على الإطلاق. وبالتفكير في مدى نجاح مثل تلك المجازفات والمخاطرات، هناك أيضاً المحاولات العديدة التي تمت بهذا الصدد وخصوصاً في الآونة الأخيرة. مثل أن تتخذ إرتريا خطوات بديلة، أو أن يتم فتح مكتب مفوضية حقوق الإنسان في إرتريا... إلخ. وحتى لو فرضنا أنه تم فتح مكتب لشؤون حقوق الإنسان في إرتريا، ماهو العمل الذي سيقوم به؟ وما هي الصفة التي سيحملها، أستكون محكمة أم مكتب تحقيق؟، ولذا ولأن هذا الإجراء لا يعدو كونه غير قانوني، ولأننا لا نقبل بمثل هذه الطلبات، فلقد تم رفض هذه المحاولات بشكل مبكر.

لذا وعند النظر إلى كل تلك المخططات، نجد بأنها تحدد إن كانت تلك بالفعل رغبتهم أم أنها مجرد مخططات قاموا بإفتعالها لأهدافهم، إضافة إلى الجهود التي بذلوها من جانبهم.

وهناك نقطتان مهمتان مرتبطتان مع ما ذكرته سلفاً، ويجب التنويه بهما. فالنقطة الأولى وهي سلب إنتباهنا تحت مسمى حقوق الإنسان، وإثارة قضايا وهمية، بما في ذلك قضية الأراضي السيادية الإرترية المنتزعة من نظام الوياني والتي تم الفصل فيها بشكل نهائي وملزم وبما لا يدع مجالاً للشك. وأما النقطة الثانية فهي منعنا من التحدث عن الحظر الجائر المفروض على إرتريا والتي فرضت بصورة مليئة بالهجمية والعنجهية ولا تتماشى مع مبادئ الحقوق الإنسانية الأساسية التي تشدقوا بالتحدث عنها، بالإضافة إلى الدخول في التخبطات التي

ذكرتها، من أجل الدفاع عن النفس. عدا ذلك، أعتقد أنه من اللازم مقارنة مايسمى المبادئ الأساسية لحقوق الإنسان التي تتبع النظام الدولي أو الأمم المتحدة بما

ذكرته آنفاً. حيث أن تلك المبادئ تحت على النظر بصورة متساوية سواء في المجالات السياسية، المدنية، الاقتصادية، الإجتماعية، الثقافية وفي غيرها من المجالات الأخرى. وحيث أنه لايمكن التفريق والتمييز فيما بين القضايا الأساسية كالسلام والتفاهم، والحقوق الإنسانية والتنمية، إلا أن هذه المبادئ لم تتركس جهود إرتريا في إحترام حقوق الإنسان، وبالعكس بدأت حملات مضللة بالقول "إن إرتريا تعمل على إنتهاك حقوق الإنسان بإستغلال العدايات الخارجية الموجهة ضدها" و"إرتريا تحاول

إستغلال مسألة حقوق الإنسان" إلى آخر تلك الخزعبلات المتقلبة.

إن قرارات المنظمة الدولية، تقوم على إستهداف الدول الأخرى عبر إتباع سياسة المعايير المزدوجة، ويلاحظ فعلياً بأنها تدبر من أجل أجندات سياسية أخرى. وهذا ليس فقط في إرتريا، بل نلاحظ أيضاً بأنه يتم إستخدامها في دول عدة بما يحقق أهدافهم السياسية. وهذا هو بالتحديد الظلم والقمع الذي كنا ولا زلنا وغيرنا من الدول الأخرى نتعرض لهما. وبصورة تمييزية، ومع وجود دولة جارة تعاني بشكل سيء من مشاكل حقوق الإنسان، فمن الأسوأ، إختيار دولة ما، والعمل على تصنيع وفبركة الأزمات وإصاقها بتلك الدولة من أجل إتهامها لاحقاً.

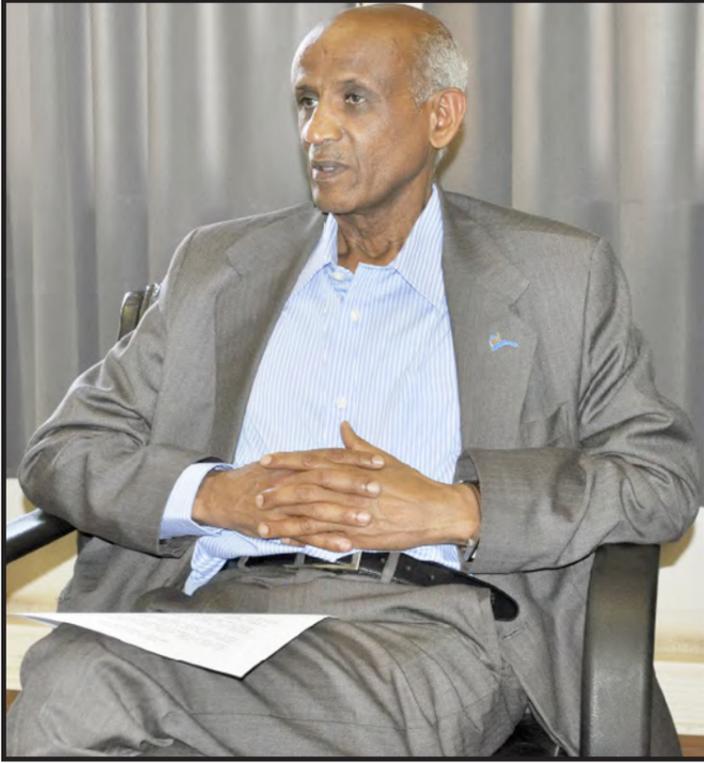
ومهما طرأ جديد في البلاد، فهم لايعبئون بها إطلاقاً. فعلى سبيل المثال، وفي إرتريا، وبالرغم من وجود جهوداً حثيثة وحملات تنمية واسعة، وعلى الرغم من أن كل هذه الجهود التي يتم معاينتها، تمهد الطريق من أجل خلق حياة كريمة لشعبنا، إلا أنها لاتخصهم ولاتعينهم، لا من قريب ولا من بعيد. فهم بالتالي يولون جل إهتمامهم في القضايا التي يمكن أن تؤدي إلى خلق الفتن والنزاعات. وعليه، ليس هناك من خرق وإنتهاك أشد مما ذكرته سلفاً.

كما أن أية دولة في هذا العالم، مهما كانت كبيرة أم صغيرة، وبما أنه ليست هناك دولة خالية من مشاكل حقوق الإنسان، وحيث أن حل مشاكلنا المشتركة بشكل جماعي هي من مسؤوليتنا، فلا يمكن تحقيق ذلك من خلال شيطنة الدول، الواحدة تلو الأخرى، بل من خلال التعاون والتكاتف والتشاور وذلك طبقاً لما تقرره الإطارات المبدئية لحقوق الإنسان. ومع ذلك لا زالت هذه القضية تواجه عراقيل مستمرة.

وبشكل عام، فإنه عند مقارنة هذه النقاط بمسألة حقوق الإنسان، نجد بأن ذلك يعني إنتهاك الحقوق السيادية لإرتريا وشعبها، وقد تم بالفعل إنتهاكها. ففرض حظر جائر على الشعب الإرتري يعني إنتهاك حقه في التنمية، كما أنه إنتهاك وخرق لحقوق التطور والنماء والتعايش السلمي.

كيف تبدو الجهود السياسية الدبلوماسية أو المنطقية المبذولة من أجل إفضال تلك المخططات؟ وكيف تقيم نتائجها على الأرض؟

عندما نأتي إلى النتائج، ومع تلك الجهود



السياسية والدبلوماسية التي بذلت في سبيل ذلك، نجد بأن المؤثر الرئيسي في كل ذلك هي العوامل الداخلية. فقوة صمود الشعب وحكومته في الداخل والخارج هو المحدد والحاسم لكل ذلك. وفي هذا الوطن الذي ناضل وبذل الكثير من الجهود التي لاتحصى من أجل صيانة وضمان الحقوق الإنسانية والشعبية، والنماء الذي تشهده إرتريا، كان ولا زال ضد كل تلك المخططات والمؤامرات التي ذكرتها سلفاً، وبالتالي فنحن فخورون بهذا الإنجاز.

لذا فإننا نستنتج بشكل أساسي بأن كل أهدافهم المرسومة أضحت بلا جدوى. وكل تلك المحاولات التي ذكرناها، لم تصل بهم إلى الهدف الذي كانوا يصبون إليه. فبناء الوطن عملية واسعة - وهي مسألة تخص بها الأجيال. وتتطلب لإجرائها الوقت والقدرة بالإضافة إلى التنظيم، ونحن في أول الطريق، إلا أننا وخلال السنوات السبع والعشرين الماضية، تمكنا من الوصول إلى مرحلة لا يستهان بها رغم كل العدايات التي واجهناها.

كما أن الجهود الدبلوماسية بكل محاورها ودرجاتها وأشكالها، لم تبدل فقط من جانب وزارة الشؤون الخارجية فقط، وإنما لعبت الحكومة دوراً أساسياً وفاعلاً بدءاً من رئيس الدولة ومروراً بمختلف الوزارات حسب مسؤولياتها وبرامجها، أخذاً في الإعتبار كل ما ذكرناه في هذا الحوار. إضافة إلى أن كل تلك البعثات الإرترية تقوم بالإنخراط في كافة المجالات، وفوق كل ذلك، هناك أيضاً شعبنا المقيم في المهجر الذي يقوم ببذل جهود ومساهمات كبيرة لتعزيز الدبلوماسية الشعبية بصورة يمكن وصفها بالموفقة.

ومنذ عام 2001م وما بعده، وعقب فشل غزو الوياني على سبيل المثال، حاول نظام الوياني إدخال إرتريا في دوامة دبلوماسية ملئية بالنصب والإحتيال، تمثلت في محاولات من شتى الأنواع لتشكيل جبهة تحالف ثلاثي. وكما ذكرت، وبما أننا قاومنا كل تلك التحركات بإستراتيجية خارجية مرنة، فقد تمكنا من إختراق كل تلك الخيوط المحاكة ووصلنا إلى مرحلة التركيز على العمل الجاد من دون أن نحيد عن طريق نضالنا.

فالقضية إذاً، وفي مثل هذه التعاطي الإستراتيجي لمجريات الأحداث، هي أن جهوداً جبارة بذلت في هذا المضمار. وعلى

هذا الأساس، قمنا بالعمل مع مختلف الجهات الإقليمية والدولية وبمختلف السبل، مثل الإتحاد الأفريقي في أديس أبابا، والإتحاد الأوروبي في بروكسل، ومجلس حقوق الإنسان في جنيف، وغيرها من الجهات الأخرى المنضوية تحت مظلة الأمم المتحدة. وقد بذلت جهوداً أيضاً من أجل التنسيق مع تلك الجهات. حيث يمكن القول بأن تلك الجهود أحرزت نتائج ملموسة.

النقطة الأخرى والتي يجب علينا القيام بها، هي توسيع روابطنا - مع العديد من الشركاء. وذلك لأن حقوق الإنسان، وكما أشرنا إليه آنفاً، أصبحت أداة سياسية. لذا، تطلب ذلك إيجاد وخلق شركاء يكونون إلى جانبنا ونكون إلى جانبهم على أساس المصلحة المشتركة. أما النقطة الثالثة،

وهي مجلس حقوق الإنسان، فإنه يجب التوضيح بأن هذا المجلس منبثق عن مفوضية لحقوق الإنسان كانت في السابق - وبعدها إنعدمت فعالية تلك المفوضية وتم التأكيد من عدم وجود أية إسهامات به،

تأسس المجلس على أنقاضه أخذاً طابعاً سياسياً. حيث أن هذا المجلس وكسابقه، كان سبباً في خلق وإثارة العديد من الفتن. ومرة أخرى، هناك محاولات وجهود كبيرة من أجل تغيير توجهات المجلس. لذلك، فإن المسار الذي إتخذناه، وبما أن هناك أيضاً دولاً مستهدفة مثلنا، لم يكن فقط بقضيتنا نحن، بل من أجل العمل بشكل مشترك لإصلاح الإشقاكات التي نشأت ولا زالت تتنامى داخل محكمة حقوق الإنسان. وعلى هذا الأساس، لا زالت هناك محاولات من أجل تعزيز وتوسيع قبول الموقف الإرتري بهذا الصدد. فهي جهود متنسقة وتوافقية، إلا أننا يمكننا القول بأنها أيضاً تحقق نتائج ناجحة.

واليوم، فإن إرتريا، لايمكن أن توصف بما يصفه أولئك اللاعبون من وراء الستار، حيث أن بعض ما ذكر عنها، إن لم نقل معظمها، هي معلومات مغلوطة وبعيدة عن إطار الحقيقة. ووصلت القضية إلى حد فرض الآراء بالقول "لو أنكم قمتم بعمل كذا وكذا..." أو غير ذلك من العبارات غير

المقبولة. حيث يمكن القول بأن وتيرة تلك العدايات تقهرت وتلاشت قبل ستة أعوام. ويمكن إعتبار ذلك إنتصاراً مبدئياً. أما النقطة الثانية فهي وجود دول أخرى كثيرة حاولت أن تعمل معنا وأن تعمل معها بشكل متوازي. وبما أننا تمكنا من خلق أرضية للعمل المشترك مع تلك الدول، فيمكن القول بأن نتائج أخرى ملموسة تم تحقيقها، ليس فقط من أجل خلق تفاهم مشترك، بل أيضاً في بلوغ مرحلة من العمل المشترك وتحقيق الأهداف المشتركة وتقريبها. والمحاولات التي بذلوها لإيجاد حلول بديلة، أي "إفتتاح مكتب للمفوضية السامية لحقوق الإنسان في إرتريا" بذريعة تسهيل إجراءات التحقيق ومتابعة الدعوى المرفوعة ضد إرتريا، باءت في النهاية بالفشل - وقمنا على أساس ذلك برفضه وعدم تقبل مثل تلك الأفكار جملة وتفصيلاً.

عليه، وبالنظر إلى ما ذكرناه بالتفصيل بشكل عام، يمكننا القول بأننا بلغنا مرحلة أفضل من أي وقت مضى. وهناك رغبة من المتأمرين لإنتهاك القانون والسيادة، ومن أجل إبقاء الحظر وعدم رفعه، إضافة إلى أمور أخرى كثيرة. إلا أنهم لا يستطيعون فعل أي شيء، وأصبحنا بفضل ذلك في أحسن حال مما كانوا يتصورونه.

يتبع

ان كنت مدخنا فاعلم بانك معرض للإصابة بأمراض القلب والسكتات الدماغية

في اليوم العالمي للامتناع عن التدخين منظمة الصحة العالمية تدق ناقوس الخطر



التدخين والإقلاع عنه؛ إذا امتنعت عن التدخين الآن، سوف يقوم جسمك بتغيرات مذهلة والتي تبدأ مباشرة بعد إنهاء سيجارتك بعشرين دقيقة فقط. وإليك ما يحدث بالتفصيل والتغيرات التي تطرأ على جسمك مع الزمن بعد تركك للتدخين:

خلال عشرين دقيقة بعد التدخين، ينخفض ضغط الدم ومعدل ضربات القلب وتزداد درجة حرارة اليدين والقدمين. بعد مرور 8-12 ساعة، تنخفض مستويات أول أكسيد الكربون في الجسم وتعود لوضعها الطبيعي وترتفع نسبة الأوكسجين في الدم إلى مستوياته الطبيعية.

بعد 24 ساعة، ينخفض خطر الإصابة بالنوبة القلبية بشكل كبير. بعد 48 ساعة، تبدأ النهايات العصبية بالنمو مجدداً وتتزز قدرتك على الشم والتذوق. خلال أسبوعين إلى ثلاثة أشهر، تتحسن دورتك الدموية ويصبح المشي أسهل ومعاناتك للسعال والصفير تصبح أقل كما يقل إنتاج البلغم لديك. وعند مرور الثلاثة أشهر، تتحسن الوظيفة الرئوية بشكل ملحوظ.

خلال شهر إلى تسعة أشهر، تلاحظ تغير واضح في حالتك الصحية، حيث تتخفف حالات احتقان الجيوب الأنفية والشعور بالتعب وضيق في التنفس. كما تعاود الأهداب (التي تقوم بتنظيف الرئتين من المفرزات المخاطية) نشاطها وتستعيد وظيفتها الطبيعية، مما يسمح بتنظيف الرئتين تماما.

بعد مرور سنة، يكون قد انخفض خطر الإصابة بأمراض القلب التاجية والنوبات القلبية بمقدار النصف عما كانت عليه عندما كنت مدخناً. خلال 5-15 سنة، خطورة الإصابة بالسكتة الدماغية قد زالت وعادت لما كانت عليه قبل أن تكون مدخناً.

بعد مرور العشر سنوات، تزول خطورة الإصابة بمختلف أنواع السرطانات الناجمة عن التدخين وتعود لوضعها الطبيعي كما كانت قبل أن تكون مدخناً.

ويعطى احد المواقع افكار جميلة للتخلص النهائي من التدخين منها:

– الصيام عن تناول الطعام والتدخين 3 أيام.

– وتناول عصائر الفواكه أو الخضروات أو عصائر كوكتيل.

– كف عن التدخين في السيارة ثم بالمنزل ثم بالعمل ثم بالطريق .

– فسيمصبح لا يوجد مكان لتدخين به .

وسواها من أمراض القلب والأوعية الدموية، ومنها السكتة الدماغية، والتي تمثل مجتمعة الأسباب الرئيسية للوفاة في العالم

ففي عام 2012 كان عدد الذين قضاوا نحبهم جراء الإصابة بالأمراض القلبية الوعائية بنحو 17.5 مليون نسمة، بالرغم من ان 80% من هذه الاصابات كان يمكن تجنبها في سن مبكرة.

ويشير احد المواقع ان للتدخين تأثير على الجهاز التنفسي لانه يمرور الوقت تفقد الرئتين قدرتها على تصفية المواد الكيميائية الضارة، وما الإصابة بالسعال لدي المدخنين وسماع صفير عند التنفس وكذلك الإصابة بالربو الى البداية لامراض اخطر.

كما يؤثر على القلب و الأوعية الدموية ان يؤدي التدخين الى إتلاف جهاز الدوران الداخلي. فعندما يدخل الشخص يقوم بادخال السموم الى دمه، فيقوم النيكوتين و أول أكسيد الكربون الموجود في التبغ بتضييق الأوعية الدموية، مما يحد من تدفق الدم المحمل بالأوكسجين إلى الأعضاء وكافة أنحاء الجسم. و بالتالي تحدث الإصابة بالأمراض خاصة أمراض الشرايين و الأوعية الدموية كتصلب الشرايين (تراكم الترسبات الدهنية على جدران الشرايين). مما يسبب الضغط على القلب و يتطلب العمل بشكل أسرع و بحاجة لبذل جهد أكبر لتأدية وظائفه.

كما يقوم التدخين بخفض مستوى الكوليسترول الجيد ورفع ضغط الدم. مما يؤدي لتمدد الشرايين وتراكم مستويات الكوليسترول الضار في الجسم. كما يسبب التدخين زيادة سماكة الدم و بالتالي زيادة خطورة تشكل الجلطات الدموية. نتيجة لذلك، فإن الجلطات الدموية وضعف الأوعية الدموية تؤدي لزيادة خطورة الإصابة بالسكتة الدماغية و النوبات القلبية بالنسبة للمدخنين. كما يؤدي التدخين أيضا لزيادة خطورة الإصابة بسرطان الدم.

ويشير نفس الموقع ان هناك اعراض تنتاب الشخص الذي يرغب في التوقف عن التدخين .

اعراض الإقلاع عن التدخين ان اتخاذ قرار التدخين هو قرار شجاع للغاية لانه من الصعب جدا ان يلتزم الانسان بهذا القرار لفترات طويلة خاصة انه عند الإقلاع عن التدخين يشعر الشخص ببعض الاعراض، اذ تسبب أعراض انسحاب النيكوتين من الجسم حدوث الاحتقان المؤقت و آلام في الجهاز التنفسي، إلى أن تنتهي رثتيك من التخلص من السموم الموجودة و تنظف تماما. كما يمكن أن تؤثر على أذناك المعرفي و تسبب الشعور بالقلق و الغضب و الاكتئاب و الشعور بالغثيان و الصداع و مشاكل في النوم. لكنها أعراض مؤقتة و يمكن التغلب عليها إلى أن يتم التخلص من التدخين نهائياً.

التغيرات التي تحدث في جسمك عند إيقاف

التدخين عن التدخين هو قرار شجاع للغاية لانه من الصعب جدا ان يلتزم الانسان بهذا القرار لفترات طويلة خاصة انه عند الإقلاع عن التدخين يشعر الشخص ببعض الاعراض، اذ تسبب أعراض انسحاب النيكوتين من الجسم حدوث الاحتقان المؤقت و آلام في الجهاز التنفسي، إلى أن تنتهي رثتيك من التخلص من السموم الموجودة و تنظف تماما. كما يمكن أن تؤثر على أذناك المعرفي و تسبب الشعور بالقلق و الغضب و الاكتئاب و الشعور بالغثيان و الصداع و مشاكل في النوم. لكنها أعراض مؤقتة و يمكن التغلب عليها إلى أن يتم التخلص من التدخين نهائياً.



حواء سليمان عبد القادر

من الأشياء غير القابلة للجدل ان التدخين ضار بصحة الانسان وبصحة المحيطين بالمدخن، لانها تتسبب في الإصابة بالعديد من الامراض القاتلة كالسرطانات بانواعها وامراض القلب والسكتات الدماغية ولذلك اصبح التوعية بمخاطر التدخين من المواضيع الرئيسية التي تهتم دول العالم بالتوعية بمضارها.

والتدخين عادة معروفة منذ سنوات طويلة فقد ظهرت السجائر على الوجه المعروف به اليوم عام 1492م تقريبا حيث رأى بعض البحارة الأسبانين شجرة التبغ عند اكتشافهم القارة الأمريكية. حيث لاحظ الرحالة كولومبس أن بعض سكان مدينة سان سلفادور يدخنون التبغ وكانوا يحملون جذورات النار ليشعلوا بها الأعشاب التي كانت تتصاعد منها رائحة الدخان ليتطيبوا بها .

ويشير موقع alhamrajo ان أول من أدخل نبات التبغ الى أوروبا كان الطبيب فرانشكوهر نانديز الذي أرسله فيليب الثاني ملك أسبانيا في بعثة استكشافية، وقد إنتشرت عادة التدخين في القرن الخامس عشر حيث إنتقلت هذه العادة من المكسيك إلى المكشفيين الأسبانين، وبعد إنتصار أسبانيا في القرن السادس عشر إزداد إنتشار التدخين حيث أقبل الناس عليه للتغلب على الجوع والتعب والبرد مما أدى إلى إدمان العديد من الأفراد على التدخين. ومن المرجح أن يكون التبغ قد إنتقل إلى بلاد الإنجليز عن طريق أسبانيا، الا أن هناك بعض الأدلة التي تشير إلى أن رالفيني أول حكام فرجينيا وفرنسيس دريك أمير التجار المشهور قد أحضر التبغ إلى إنجلترا في عام 1586 وأهديا السير رالي بعضا من التبغ، وكان السير رالي هو أول من دخن التبغ في الغليون .

وقد عرفت السجائر المكونة من الورق والتبغ اضافات متزايدة ومتنوعة منذ الستينيات، و إجمالاً، هناك ما يفوق 4000 مادة كيميائية تستنشق عبر دخان السجائر، من ضمنها 60 مصنفه في خانة المواد المحدثة للسرطان من قبل اللجنة الدولية للبحث حول السرطان. وهذه بعض منها قد تجعل المرء يشعر إزاءها بقلق شديد: الأسيوتون وهو من المذيبات: حمض الهيدروسيانيك الذي كان يستخدم سابقا في غرف الغاز (النازية)؛ أول أكسيد الكربون الذي ينبعث من مخارج سياراتنا؛ مبيد الحشرات الذي يماثل النيكوتين؛ والزرنيخ وهو سم فتاك. وفي ارتريا تم سن قانون يمنع التدخين داخل المكاتب وفي الأماكن

العامه قبل اكثر من عقد، وقد ساعد ذلك في تقليل عدد المدخنين السلبيين داخل المكاتب والاماكن العامة اذ يضطر المدخن الى الخروج الى خارج المؤسسة للتدخين او الابتعاد قدر الامكان عن المناطق التي يوجد بها الزملاء لمنع تعريضهم للدخان.

و للتدخين اثار قريبة وبعيدة المدى فمن ضمن الاثار القريبة هي الشعور بضيق التنفس وزيادة معدل ضربات القلب وسرعة التنفس وفي بعض الأحيان يؤدي ازدياد مستوى أول أكسيد الكربون بالدم إلى العقم وعدم القدرة على الإنجاب .

وهناك الأضرار التي تحدث نتيجة التدخين لفترات طويلة مثل الأزمات القلبية والذبحة الصدرية والسرطان الرئوي وأيضا سرطان بالحنجرة وتجويف الفم والبنكرياس والمثانة وفي بعض الأحيان يؤدي التدخين إلى سرطان الدم وكذلك يقلل بدرجة كبيرة من كفاءة الرئة .

كما يؤدي التدخين الى احداث الأضرار بالمحيطين بالمدخن (التدخين السلبي) خاصة الأطفال وحديثي الولادة . إن التدخين السلبي كذلك له تأثير فوري على نظام القلب و الأوعية الدموية، كما يزيد من خطورة الإصابة بالسكتة الدماغية و النوبات القلبية و أمراض القلب التاجية.

ومن الحقائق اللافتة للنظر حقيقة أن الأمراض المزمنة سنودي بحياة نحو 35 مليون شخص مما يشكل أكثر من 60%

من مجموع الوفيات المقدرة على الصعيد العالمي والبالغ عددها 58 مليون حالة، وتعتبر السكتات الدماغية والامراض القلبية اكثر الامراض تسببا للوفيات في العالم بسبب انتشار التدخين والعديد من العوامل الاخرى.

ويطلق تعبير الأمراض القلبية الوعائية على مجموعة من الاضطرابات التي تصيب القلب والأوعية الدموية وهي السبب الرئيسي للوفيات في العالم أضرارا غير متناسبة بالبلدان المنخفضة الدخل وتلك المتوسطة الدخل، حيث يموت 80% من المصابين بها وينسب متساوية بين الرجال والنساء على حد سواء تقريبا.

ولاجل ذلك خصصت منظمة الصحة العالمية شعار عام 2018 الخاص باليوم العالمي لمكافحة التدخين على"التبغ وأمراض القلب"،والصلة القائمة بين التبغ وأمراض القلب



وسجل أحاديثهم عندما يبلغونك كيف كنت سيئا أثناء التدخين. وكيف كنت تضايقهم براحتك .

– حاول بعد بدء برنامج الإقلاع بشم طفاية بها أعقاب سجائر أو أدخل غرفة بها هذه الطفاية، فسوف لتطبيق الرائحة، وهذا ما كنت تفعله بأطفالك والأخرين من حولك .

– عندما تشعر بالحنين للتدخين، ضع نقطة من زيت القرنفل وادعكها تحت لسانك لتزيل هذا الحنين كفعل السحر .

– مضغ الشمندر والنعناع ولاسيما النعناع البري أو الجبلي لمنع الرغبة في تدخين سيجارة في 30 ثانية .

– عند الرغبة الملحة خذ حمام ماء للحد منها بسرعة .

– قم بزيارة واحدة لمرضى السرطان بالرئة أو الإنتفاخ الرئوي ومشاهدة صعوبة التنفس لديه . فستكفي هذه الزيارة لجعلك أكثر تصميمًا على الإقلاع عن التدخين .

– ضع صور الأصابات بسبب التدخين في كل مكان بالمنزل أو السيارة أو المكتب لتتذكر مساويء التدخين .

للأقلاع النهائي: احضر ثلاثة قوائم وقرأها كلما شعرت بالرغبة بالتدخين : قائمة الدوافع التي أدت بك للإقلاع، قائمة الإجراءات المتخذة للمقاومة عند وجودك في وضعيات مشجعة على التدخين و قائمة الأجوبة التي تقدمها حين تشك في قدرتك على الإقلاع .

صحتك و نفسيك بعد التوقف عن التدخين:تحسن سريع في صحتك مع معنويات مرتفعة، تنفس جيد و تطور في القدرات الرياضية، عودة الشهية، زوال الرائحة الكريهة من الفم والملابس، هدوء الأعصاب و غياب الانفعالات العشوائية.

وخلاصة القول إن تعاطي التبغ من أكبر الأخطار الصحية العمومية التي شهدها العالم على مر التاريخ اذ يؤدي سنويا بحياة ستة ملايين نسمة تقريبا، منهم أكثر من خمسة ملايين ممن يتعاطونه أو سبق لهم تعاطيه وأكثر من 600000 من غير المدخنين المعرضين لدخانه غير المباشر.

ويقضي شخص واحد نحبه كل ست ثوان تقريبا من جراء التبغ، مما يمثل عشر وفيات البالغين. والجدير بالذكر أن نحو نصف من يتعاطون التبغ حاليا سيهلكون، في آخر المطاف، بسبب مرض له علاقة بالتبغ. التبغ تسبب في 100 مليون وفاة في القرن العشرين. في 2004 شكل الأطفال 28% من الوفيات الناجمة عن دخان التبغ غير المباشر.

وعليه فإن الأمر بنوط بنا نحن البشر من أجل المحافظة على صحتنا وصحة المحيطين بنا.

جدير بالذكر هناك أكثر من مليار شخص أو نسبة 16% من سكان العالم يتمتعون بحماية القوانين الوطنية الشاملة الخاصة بالأماكن الخالية من دخان التبغ، وبالمقابل هناك ملايين آخرين يفقدون الى تلك الخاصية . فالنقم باتخاذ الخطوات الاولي ونشجع المدخنين للاقلاع عن التدخين لاننا بذلك نحافظ على صحة الاجيال القادمة.

الرياضية

إعداد
نور الدين خليفة
alhadisasport@zena.gov.er

نبذة عن تاريخ بطولات كأس العالم : الجزء الرابع

كأس العالم لكرة القدم هي أهم مسابقة لرياضة كرة القدم تقام تحت إشراف الاتحاد الدولي لكرة القدم. وتقام بطولة كأس العالم لكرة القدم كل أربع سنوات منذ عام 1930م، ما عدا بطولتي عام 1942 و1946 اللتين أقيمتا بسبب الحرب العالمية الثانية. يشارك في النظام الحالي للبطولة 32 منتخبا وطنيا، منذ 1998، مقسمين على ثماني مجموعات، يتنافسون للظفر بلقب البطولة لشهر كامل على ملاعب البلد المضيف. تتاهل هذه المنتخبات إلى البطولة عن طريق نظام للتصفيات يقام على مدى ثلاث سنوات. وقد شهدت النسخ العشر السابقة من بطولات كأس العالم فوز ثمانية منتخبات مختلفة باللقب. كما يسجل للمنتخب البرازيلي حضوره في كل البطولات، فهو لم يغيب أبدا عن أي بطولة كأس عالم حتى الآن وهو الأكثر تتويجا بالكأس حيث فاز بها خمس مرات أعوام: 1958، و1962، و1970، و1994 و2002. يليه المنتخب الإيطالي الذي أحرزها أربع مرات في أعوام: 1934، و1938، و1982 و2006، مع المنتخب الألماني الذي أحرزها أربع مرات أيضا أعوام: 1954، و1974، و1990، و2014. فاز كل من المنتخب الأرجنتيني والمنتخب الأوروغوياني باللقب مرتين، بينما فازت منتخبات إنجلترا وإسبانيا وفرنسا بلقب البطولة مرة واحدة. أستطاع منتخبين فقط إحراز لقب البطولة مرتين متتاليتين، حيث كان المنتخب الإيطالي أول منتخب يحرز البطولة مرتين متتاليتين في نسختي عام 1934 و1938، ثم البرازيل بطل أعوام: 1958، و1962. بطولة كأس العالم من أكثر الأحداث الرياضية مشاهدة على مستوى العالم، ففي نهائي كأس العالم لكرة القدم 2006، الذي أقيم في ألمانيا، قدر عدد من تابع المباراة النهائية بـ 715 مليون شخص. حامل اللقب الحالي هو منتخب ألمانيا لكرة القدم، والذي فاز بالنسخة الأخيرة في 2014، والتي أقيمت في البرازيل. وسوف تبدأ البطولة المقبلة في 15 يونيو عام 2018 في روسيا. وخلال فترة بطولة كأس العالم في نسختها الحادية والعشرين لعام 2018م، سوف نستعرض معكم أعزائنا القراء تاريخ هذه البطولة الكروية الأعلى في تاريخ البشرية مع إطلالة على أبرز هادفيها وأبطالها.



منتخب البرازيل الفائز بلقب كأس العالم لكرة القدم 1970

من المنتخبات الكبيرة في التأهل مثل منتخب الأرجنتين، منتخب فرنسا، منتخب إسبانيا و منتخب البرتغال. أيضا، وكما شهدت البطولة تغييرات في بطاقات التأهل نتجت عنها مشاركة 16 منتخبا من كل القارات، طال التغيير ليشمل بعض القواعد والقوانين. حيث تم أيضا السماح بإجراء تبديلين لكل منتخب للمرة الأولى في تاريخ البطولة، كما منح الحكام حق رفع البطاقتين الصفراء والحمراء. بعد أن

كانت من قبل شفهيًا، ولم يتم استخدام البطاقة الحمراء في تلك البطولة. ومع التقدم في مجال الاتصالات الفضائية، جذبت كأس العالم 1970 رقم قياسي جديد لجمهور المتابع لمنافسات البطولة. فكانت المرة الأولى التي يشاهد فيها الجمهور المباريات على الهواء مباشرة، وعبر الشاشات الملونة عن طريق البث التلفزيوني الملون. شهدت البطولتين مبارتين تم تصنيفهما من أفضل 10 مباريات في تاريخ كأس العالم لكرة القدم أولا نهائي كأس العالم لكرة القدم 1970 بينما الثانية كانت في الدور قبل النهائي بين المنتخب الإيطالي ونظيره الألماني، والتي عُرفت فيما بعد باسم مباراة القرن. ففي الدور قبل النهائي التقى منتخب إيطاليا مع منتخب ألمانيا في مباراة صنفها الاتحاد الدولي لكرة القدم بأنها الأفضل تاريخيا بين المنتخب الإيطالي ونظيره الألماني. فبعد انتهاء الوقت الأصلي بالتعادل 1-1 بتوقيع كل من روبيرتو بونينسيغنا وصاحب الهدف في الدقيقة التسعين كارل هينز شيلينجر. ليلعب المنتخبان الوقت الإضافي، والذي شهد خلالها 5 أهداف متتالية، ابتداءا الألماني جيرد مولر، ثم ترد إيطاليا بهدفين من تارشيزيو بورغنيش و لويجي ريفا. ثم يرجع جيرد مولر الأمور لنصابها بتسجيله التعادل وتصيح النتيجة 3-3، اختتم جاني ريفيرا الأهداف الخمسة بهدف قاتل، ليصبح النصر حليف منتخب إيطاليا بنتيجة 4-3. أقيم نهائي كأس العالم لكرة القدم 1970 على ملعب آزتيكا، أمام 107,412 متفرج، والتي جمعت منتخب البرازيل و منتخب إيطاليا. وكان كل من المنتخبين يطمح للفوز للمرة بكأس العالم للمرة الثالثة في تاريخه ليمتلك كأس جول ريميه للابد. تقدمت البرازيل أولا عن طريق بيليه، ثم عادلته إيطاليا النتيجة بواسطة روبيرتو بونينسيغنا وينتهي الشوط الأول بالتعادل 1-1. في الشوط الثاني، سجلت البرازيل ثلاثة أهداف



كرة القدم المستخدمة في منافسات كأس العالم لكرة القدم 1970 والمعروفة باسم تيلستار



جانب من لقاء بين الأرجنتين و ألمانيا.

1966، سرق كأس جول ريميه من قبل لص خلال المعرض العام في قاعة منستير المركزية، ثم تم العثور عليه بعد أسبوع من سرقته ملفوفا في صحيفة، أسفل سياج حديقة في أحد ضواحي نوروود جنوب لندن، وعثر عليه كلب مسمى ببيكلز. لم تخلو البطولة من المفاجآت المدوية، فخرجت البرازيل حاملة اللقب من الدور الأول، بعدما تأثرت بإصابة نجمها بيليه، حيث خضت أمام المجر والبرتغال بالنتيجة ذاتها 1-3 بينما فازت علي بلغاريا 0-2، بينما استطاع المنتخب القادم من الشرق منتخب كوريا الشمالية من التغلب على المنتخب الإيطالي بهدف نظيف. أيضا، تميزت هذه البطولة بإخفاق منتخبات أمريكا الجنوبية حيث ودعت البرازيل حاملة اللقب من الدور الأول، بينما خرجت كل من من المنتخب الأوروغوياني من منتخب ألمانيا بنتيجة 0-4، في مباراة شهدت جدلا تحكيميا، عندما لم يحتسب الحكم هدفا صحيحا للأوروغوياني بداية المباراة بعدما تجاوزت الكرة خط المرمى، بعدها وقعت أحداث خشنه من لاعبي ألمانيا تسببت في إصابة نجوم الأوروغوياني هيكتور سيلفا وإلخر موراسيو. في الجهة الأخرى، ودع الأرجنتين البطولة بخسارته من المنتخب الإنجليزي بنتيجة 0-1، في شهدت هي الأخرى جدلا تحكيميا عندما سجل الإنجليزي جيوف هورست هدفا لبلاده من وضعية التسلسل، مع طرد الغير المستحق لقائد الأرجنتين أنطونيو راتين بعدما تلفظ بالفاظ باللفة الإسبانية، في حين الحكم الألماني الذي كان يقود اللقاء كان لا يتكلم بالإنجليزية، فقرر الحكم طرده بسبب تعابيره وجهه الذي استنتج من خلالها على سوء تصرف اللاعب. بينما صرح أنطونيو راتين أنه طلب من الحكم الاتيان بمرجم ليترجم لنا ما نقوله، و استمرت المفاجآت أيضا، عندما تقدمت كوريا الشمالية على البرتغال بنتيجة 0-3 خلال 25 دقيقة من الشوط الأول، لينتفض بعدها نجم البرتغال أوزبيو بتسجيله 4 أهداف مع صنعه للهدف الخامس، لينتهي اللقاء بنتيجة 3-5. أقيم نهائي كأس العالم لكرة القدم 1966، على ملعب ويمبلي في العاصمة الإنجليزية لندن وبحضور 96,924 متفرج، في أكبر محفل رياضي في تاريخ بريطانيا، في لقاء جمع بين المنتخبين الإنجليزي والألماني الغربي بتاريخ 30 يوليو عام 1966. واستطاع المنتخب الإنجليزي الفوز على منتخب ألمانيا الغربية بنتيجة 2-4 في الوقت الإضافي، بعد انتهاء الوقت الأصلي بالتعادل 2-2. في بداية الشوط الإضافي الأول سجل جيوف هورست هدفا إنجليزيا في رمى حارس المنتخب الألماني، ولكن مساعد الحكم اخبر حكم المباراة أن الكرة قد تجاوزت الخط، وأعلن الحكم عن صحة الهدف الذي سجله جيوف هورست مما أغضب اللاعبين الألمان واحتجوا على القرار. ثم سجل جيوف هورست هدف الرابع في آخر دقائق اللقاء والثالث له بالنهاية، مؤكدا فوز منتخب بلاده بلقب كأس العالم للمرة الأولى في التاريخ. ودخل جيوف هورست التاريخ باعتباره اللاعب الوحيد الذي سجل ثلاثة أهداف (هاتريك) في مباراة نهائي كأس العالم. يذكر أن التقنية الحديثة استخدمت لتأكيد صحة الهدف، لكن التحليل أظهر عدم صحة الهدف، حيث لم تتجاوز الكرة كامل محيطها.

كأس العالم 1970

استضافت المكسيك بطولة كأس العالم لكرة القدم 1970 في نسختها التاسعة من منافسات كأس العالم لكرة القدم في الفترة ما بين 31 مايو إلى 30 يونيو، وفازت المكسيك بشرف استضافة البطولة بعدما تغلبت على الأرجنتين في التصويت الذي أقيم في العاصمة اليابانية طوكيو. و تصبح بذلك أول بطولة تقام خارج قارتي أوروبا وأمريكا الجنوبية، والأولى التي تقام في قارة أمريكا الشمالية. تاهلت المكسيك كدولة مستضيفة وإنجلترا كبطل للنسخة السابقة، بينما تنافست 75 دولة على 14 بطاقة تأهل. واستجاب الاتحاد الدولي لكرة القدم لمطالب قارتي آسيا وإفريقيا بعدما انسحبوا من المنافسة في بطولة كأس العالم لكرة القدم 1966، وقام بمنح كل القارتي بطاقة كاملة، بينما امتلكت أوروبا 8 بطاقات وأمريكا الجنوبية 3 بطاقات، و بطاقة لقارة أمريكا الشمالية. شهدت البطولة مشاركة منتخب المغرب ويصبح ثاني المنتخب العربي مشاركة بكأس العالم بعد منتخب مصر الذي شارك في كأس العالم لكرة القدم 1934. شهدت البطولة فشل العديد



تمثال للاعب منتخب إنجلترا، و يظهر بوبي مور و جيوف هورست و راي ويلسون و مارتن بيترس

الرياضة

إعداد

عبد الله محمد علي

alhadisasport@zena.gov.er

المانيا في صدارة التصنيف العالمي

روسيا والسعودية الأقل تصنيفا في مونديال روسيا

المنتخبين، ستكون بين الفريقين الأقل تصنيفا في البطولة.

وستبدأ ألمانيا في الدفاع عن لقبها وهي محتفظة بصدارة التصنيف العالمي، متفوقة على منتخب البرازيل صاحب المركز الثاني، وبلجيكا التي احتلت المركز الثالث.

وتتمثل التغيير الوحيد بين المنتخبين العشر الأوائل، في صعود بولندا إلى المركز الثامن، فيما احتلت إسبانيا المركز العاشر. وبات تشيلي، المنتخب الوحيد من بين العشر الأوائل الذي لن يشارك في المونديال.

أعلن الاتحاد الدولي لكرة القدم (فيفا)، التصنيف الشهري للمنتخبات، قبل أيام من انطلاق بطولة كأس العالم، التي ستحتضنها روسيا خلال الفترة من 14 يونيو حتى 15 يوليو.

وشهد التصنيف، تراجع المنتخب الروسي 4 مراكز، ليحتل المركز الـ 70 بين منتخبات العالم، والآخر بين المنتخبين المشاركة في المونديال.

بينما احتفظ المنتخب السعودي بالمركز الـ 67. ونكرت صحيفة "ماركا"، أن المباراة الافتتاحية للبطولة التي ستجمع

ضمن الاسبوع الحادي عشر من البطولة الاوسطية لكرة القدم

دندن يواصل زحفه نحو القمة... وسمل يتجاوز قراباندا بالأربعة

من عمر المواجهة التي إنتهت بهدف دون مقابل.

قبل ذلك، كانت لقاء فريقين شركة سمل وقراباندا في مساعهما لحصد النقاط الثلاث والارتقاء الى مراكز المقدمة.

13 دقيقة من إنطلاق صافرة الحكم الاولى، كانت كافية ليهدي اللاعب سيرك قبرمدن التقدم لفريقه سمل والتي تعززت بالهدف الثاني الذي حمل بصمة بنيام قبراندا. من كرة خطفها من دفاع قراباندا عند الدقيقة السادسة والعشرين.

وفيما كانت المباراة تتجه الى استراحة ما بين الشوطين، تكلت جهود قراباندا بهدف تقليص النتيجة الذي دونه اللاعب سامئيل استيفانوس، لينتهي الشوط الاول بهدفين لهدف. في الشوط الثاني، لم يدع فريق سمل مجالا للعودة مجددا الى اجواء المباراة وضاعف تفوقه بالهدف الثالث الذي

إستضاف استاد اسمرال الدولي أولى امس الخميس ثلاث مباريات ضمن مواجهات الاسبوع الحادي عشر من دوري الدرجة الاولى لكرة القدم بالاقليم الاوسط.

قمة الجولة والاسبوع جمعت بين فريقا دندن وصيف الترتيب بالموسم الحالي ومنافسه فريق مصنع البيرة صاحب المركز الرابع.

ومع وفرة الفرص المهددة والمحاولات الهجومية التي كانت تتاح امام كلا الفريقان، الا ان ذلك لم يمنح من إنتهاء مجريات الشوط الاول على وقع التعادل السلبي دون اهداف.

في الشوط الثاني سعى لاعبو كلا الفريقان شتى الطرق للوصول الى الشباك، لكن الكلمة الاخيرة كانت من مصلحة فريق دندن الذي إستفاد من بصمات مهاجمه المخضرم ليضعه على المسار الصحيح للنقاط الثلاث بإحرازه هدف الفوز الغالي في آخر خمس دقائق

مقابل 55 مليون جنيه إسترليني

ليفربول يقترب من التعاقد مع نجم ليون

أولاس، رئيس ليون، عن رغبة اللاعب في

الرجيل. وأشارت إلى أن فقير كان قد أبلغ أولاس أن ليفربول سيكون وجهته المقبلة، رغم العروض الأخرى التي يمتلكها من بايرن ميونخ وأتلتيكو مدريد. وكان أولاس يريد الانتظار حتى نهاية كأس العالم من أجل بيع اللاعب بثمن أعلى، لكن ليفربول يرغب في إبرام الصفقة في أسرع وقت ممكن. يذكر أن ليفربول كان قد أعلن عن أولى صفقاته الصيفية، وذلك بالتعاقد مع اللاعب البرازيلي فابينيو، قادماً من نادي موناكو الفرنسي.

كشفت تقارير صحفية إنجليزية، عن اقتراب نادي ليفربول الإنجليزي، من التعاقد مع نجم فريق ليون الفرنسي، خلال الساعات المقبلة.

وقالت صحيفة "ميرور" الإنجليزية، إن ليفربول من المقرر أن يستكمل صفقة الدولي الفرنسي نبيل فقير خلال الـ 24 ساعة القادمة، ومن المنتظر أن يوقع اللاعب العقد مقابل 55 مليون جنيه إسترليني بالمكافآت.

وأوضحت الصحيفة أن مايكل إدواردز، المدير الرياضي لليفربول، أشرف على المفاوضات بعد أن كشف جان ميشيل

منتخبا فرنسا وإنجلترا في مقدمة القائمة

بالأرقام... تجديد الدماء يشتعل بين العظماء السبعة في المونديال

ويتصدر منتخب بنما قائمة اللاعبين الأكثر شبابا بمعدل 24.9 عاما متساويا مع نيجيريا، أما بالنسبة للسبعة الكبار يأتي الألماني أولا وفي المركز الثالث بالقائمة الإجمالية بين جميع المنتخبين المشاركة بمعدل 25.7 عاما يليه المنتخب الإنجليزي 25.9 عاما، فرنسا 26.4 عاما، البرتغال 27.7 عاما والبرازيل 27.8 عاما، إسبانيا 28 عاما وأكبرهم الأرجنتين بمعدل 28.4 عاما.

ويحل خلف الأرجنتين 4 منتخبات في معدل الأكبر سنا وهم: أوروغواي والسعودية 28.7 عاما، ويتذيل القائمة الإجمالية منتخبا كوستاريكا وأيسلندا بمعدل 29 عاما.

كما يعد المنتخب الألماني والفرنسي، الوحيدان بين المرشحين السبعة للذات احتفاظا بمديريهما منذ مونديال 2014 وهما ديديه ديشامب ويواخيم لوف.

أما منتخب إنجلترا كان يقوده روي هودسون وسيحل مكانه جاريت ساوثجيت، بينما سيحل خورخي سامباولي مكان

الخاندرو سابيللا في الأرجنتين، وتبني مكان لويس فيليب سكواري في البرازيل، وجولين لوبيتيجي مكان فيسنتي ديل بوسكي في إسبانيا، وفرناندو سانتوس مكان باولو بينتو في البرتغال.



مونديال 2018 بالقوائم التي خاضت كأس العالم في البرازيل قبل 4 سنوات. وأشار التقرير إلى أن المنتخب الإنجليزي قام بإضافة 18 لاعبا جديدا على قائمته يليه فرنسا 17 لاعبا، ثم الأرجنتين والبرازيل والبرتغال 16 لاعبا، ثم ألمانيا 13 وإسبانيا 12. وبشأن التشكيلة الأقل خبرة، يتصدر منتخب إنجلترا بمعدل 19.2 مباراة دولية يليه فرنسا 25.3 والبرازيل 28.4 والأرجنتين 35.9 وألمانيا 36.4 والبرتغال 37.3، وأخيرا إسبانيا 40.6 مباراة.

تتصدر عدة منتخبات ترشيحات التتويج بلقب النسبة 21 من كأس العالم التي ستستضيفها روسيا خلال الفترة من 14 يونيو إلى 15 يوليو المقبل.

ورشحت صحيفة (ليكيب) الفرنسية 7 منتخبات لإنتزاع الكأس الذهبية في روسيا، هم ألمانيا وإسبانيا حاملوا لقب آخر بطولتين في 2014 و2010 ومعهما إنجلترا، البرازيل، الأرجنتين، فرنسا والبرتغال بطلا أوروبا 2016.

ونشرت الصحيفة الفرنسية تقريرا مطولا تبرز فيه عملية تجديد الدماء بين المنتخبين السبعة ومقارنة قوائمهما في

الاتحاد يأخذ مسألة التمييز بجدية تامة

الفيفا يتخذ إجراءات صارمة ضد العنصرية في المونديال

لإساءات عنصرية. وقالت فاطمة سامورا، الأمين العام للفيفا، إن الاتحاد يأخذ مسألة التمييز بجدية تامة.

وقال الفيفا إنه لأول مرة في تاريخ النهائيات الممتد 88 عاما، سيوجد نظام مخصص لمراقبة أي تصرفات عنصرية في كل مباراة.

وسيتابع فريق من 3 مراقبين يتبعون شبكة (فير) لمناهضة التمييز، سلوك المشجعين من كلا الطرفين في كل مباراة.

وذكر البيان، أن مراقبي كل مباراة سيتمتعون بدراية بلغتي الفريقين، وخصائصهما الثقافية. وقال الفيفا إن الحكام سيتدخلون أيضا وفقا لما يسمى بنظام المراحل

أكد الاتحاد الدولي لكرة القدم (فيفا)، مجددا، أن حكام مباريات نهائيات كأس العالم التي تنطلق هذا الشهر في روسيا، يملكون صلاحية إلغاء المباريات، إذا وقعت حالات تمييز متواصلة من المشجعين.

وتعهدت روسيا بفرض إجراءات صارمة على أي ممارسات للعنصرية، مع مواجهة البلاد لتدقيق متزايد قبل وخلال النهائيات التي تقام في الفترة بين 14 يونيو، وحتى 15 يوليو، في 11 مدينة منها العاصمة موسكو وسان بطرسبرج وسوتشي.

لكن لا يزال يوجد قلق بشأن الموقف، وقال داني روز مدافع المنتخب الإنجليزي يوم الأربعاء، إنه طلب من أسرته عدم حضور النهائيات خشية تعرضهم

غانا تنفض أمام أيسلندا

إنجلترا تستعد للمونديال بفوز معنوي على كوستاريكا



التوجه إلى روسيا للمشاركة في نهائيات كأس العالم.

وفرط المنتخب الأيسلندي، في تقدمه 2-0، أمام ضيفه منتخب غانا، ليسقط أمامه في فخ التعادل 2-2، في مباراتهما الودية التي جرت، بالعاصمة الأيسلندية ريكيافيك.

انتهى الشوط الأول بتقدم أيسلندا يهدفين نظيفين حملا توقيع كاري أرانسون والفريد فينوجاسون في الدقيقتين السادسة والـ 40.

وانتفض المنتخب الغاني، الذي عجز عن التأهل لكأس العالم، في الشوط الثاني، بعدما أحرز نجماه كاسيم نوهو، وتوماس بارتي هدفين في الدقيقتين 66 و87.

وواصل المنتخب الملقب ب(النجوم السوداء) عروضه القوية أمام المنتخبين المتاهلة لكأس العالم، بعدما سبق له التغلب على ضيفه المنتخب الياباني 2/0، الشهر الماضي.

يذكر أن منتخب أيسلندا، الذي يشارك للمرة الاولى في كأس العالم، يلعب في المجموعة الرابعة التي تضم منتخبات الأرجنتين وكرواتيا ونيجيريا.

حقق المنتخب الإنجليزي فوزا معنويا مهماً على نظيره الكوستاريكي، 0-2، مساء الخميس، على ملعب "إيلاند رود"، ضمن تحضيرات المنتخبين لخوض منافسات كأس العالم 2018.

وسجل ماركوس راشفورد (13)، وداني ويلبيك (76)، هدفي اللقاء.

وسيلعب المنتخب الإنجليزي في النهائيات العالمية المقررة في روسيا، ضمن المجموعة السابعة التي تضم أيضا كل من بلجيكا وبنما وتونس.

أما المنتخب الكوستاريكي، فحل في المجموعة الخامسة التي تضم البرازيل وسويسرا وصربيا.

كما حقق منتخب البرتغال فوزاً كبيراً على الجزائر، بنتيجة 3-0، في إطار الاستعدادات النهائية للمشاركة في كأس العالم منتصف الشهر الجاري في روسيا.

أحرز أهداف المنتخب البرتغالي كل من جونزالو جوبديس، هدفين في الدقيقتين (17) و(55)، وبرونو فيرنانديز في الدقيقة (37).

وأخفق منتخب أيسلندا لكرة القدم، في تحقيق فوز معنوي كان في حاجة إليه قبل

الثلاث. ويملك حكم المباراة صلاحية إيقاف اللاعب، ثم يطلب من مذييع الاستاد إبلاغ الجماهير بضرورة وقف أي تصرفات عنصرية.

وبوسع الحكم بعد ذلك وقف المباراة وإلغاءها في النهاية، إذا استمر السلوك المخالف.

وقال بيارا باور، المدير التنفيذي لمؤسسة فير، إن نظام المراقبة كان "فعالا للغاية" في مباريات التصفيات المؤهلة لكأس العالم.

وقال فيدريكو أدكي، مدير لجنة الاستدامة بالفيفا، إن جميع المشاركين في أي مباراة ومنها أطقم التدريب والمتطوعون والفرق والمراقبون وأفراد الأمن، مدربون لاتخاذ الإجراءات اللازمة.

إعداد:
حنان عبد الله جونا

قوانين غريبة



القوانين القوانين والتشريعات، جزء لا يتجزأ من نظام أي دولة، وهي شيء روتيني، لا يختلف عليه اثنين، فالدولة التي تخلو من وجود القوانين والتشريعات لا يمكن أن تكون منظمة أبداً، وعلى الرغم من اتفاق معظم دول العالم على سن القوانين المتشابهة التي تتعلق بالضرائب، وأموال الاقتصاد، والقضاء، والتعليم، والعمل، وغيرها، إلا أن هناك بعض القوانين الغريبة التي تثير الاستغراب في النفوس، تفرضها بعض الدول على مواطنيها، كأى قانون آخر، وعليهم الالتزام به، وإلا تعرضوا للمساءلة القانونية.

في ولاية ميسوري الأمريكية، يوجد قانون يمنع تخويف الأطفال الصغار أو بث الرعب في قلوبهم حتى ولو بالمزاح.

قانون حظر التعبيرات المضحكة والقبيحة للكلاب في أوكلاهوما، في برشلونة الإسبانية، يحظر البصق في الشوارع.

وفي اليونان، يمنع منعاً باتاً زيارة الأماكن الأثرية والتجول فيها أثناء ارتداء الكعب العالي، خوفاً من تلف الآثار بسببه.



هل تعلم؟

يساعد الموز من يحاولون الإقلاع عن التدخين لإحتوائه على فيتامين ب6 وب12 والبوتاسيوم ويساعد على التعافي من تأثيرات النيكوتين

إعداد/ حافظ محمد الأمين

(الايطالي)

علما بأن كلمة السر تتكون من 6 احرف.

حل العدد السابق

1	ل	و	ك	ي	ن	ت	ن
2	ل	و	ن	و	ه	ت	ج
3	د	م	ق	ب	و	س	ر
4	ء	ا	ص	ي	و	م	ا
5	ا	ك	ل	ر	ة	ا	و
6	ب	ي	ا	ق	ب	ن	ي
7	و	ا	ح	ا	ل	ن	ر
8	ل	ف	ي	ل	ي	و	ا
9	د	م	ر	ا	ر	ا	ف
10	ل	ا	ر	ر	ا	ن	د

قصة تحول فنان غرافيتي إلى مليونير

حصل فنان الغرافيتي ديفيد كو على أجر عن جداريات رسمها على جدران المركز الرئيسي لشركة فيسبوك عام 2005، على شكل أسهم، حيث لم يتخيل أحد وقتها أن تتحول قيمتها اليوم إلى 200 مليون دولار، إليكم القصة كاملة: خيّر فنان الغرافيتي ديفيد كو سنة 2005 أن يحصل على نقود أو أسهم مقابل عمله المتمثل بالرسم على جدران المركز الرئيسي لشركة "فيسبوك" في "بالو ألتو" بولاية "كاليفورنيا"، إلا أنه قرر الحصول على أسهم. وبعد أن تقدمت فيسبوك بملف ل طرح أسهمها في البورصة في إطار ما يعد أكبر عملية من نوعها في مجال اقتصاد الإنترنت وتقدر قيمتها بخمسة مليارات دولار، أصبحت قيمة أسهم الفنان ديفيد تساوي 7، 200 مليون دولار أمريكي، أي ما يعادل 753 مليون ريال سعودي تقريبا، وهو ما جعل أعماله تعتبر صاحبة "أعلى مقابل مادي" على حد وصف ديفيد عبر مدونته الخاصة. المبلغ الكبير الذي سيحصل عليه ديفيد كفيلا بتغيير رأيه السابق حول مواقع التواصل الاجتماعي والتي كان يعدها "سخيفة وعديمة القيمة"، فهاهو الآن يعمل على مشروع آخر لذات الشركة بمكاتبها الجديدة في "ميدلو بارك" بكاليفورنيا، علما أنه سبق له رسم غلاف للفنان جي زي، وكذلك لوحة للرئيس الأمريكي باراك أوباما وهي معلقة الآن على جدران البيت الأبيض.



مطعم يجهز مأكولاته على فوهة بركان



إنشاءه اعتمادا على طريقة مبتكرة في طهي وتقديم الطعام وذلك عن طريق شوي وطبخ المأكولات التي يقدمها المطعم على الحرارة التي تصدرها فوهة بركانية صغيرة من ما يقدم لزوار المطعم تجربة فريدة في تناول طعام تم طبخه بالكامل على الحرارة الطبيعية للأرض. ويمكن لزوار المطعم أيضا إلى جانب تذوق أصناف الطعام، زيارة مكان الموقد البركاني وأخذ الصور التذكارية بجانبه في رحلات سياحية منظمة مقابل 66 دولار للشخص الواحد.

في قلب جزيرة لانزروت البركانية ذات الطبيعة الخلابة، حيث ابتكر طريقة مميزة في إعداد المأكولات التي يقدمها لمرتابديه.

تتميز الجزيرة التي يقع عليها المطعم بأنها ذات طبيعة بركانية نشطة، حيث تظهر فوهات بركانية صغيرة ومتوسطة بالإضافة إلى سخانات مياه حارة تنفث المياه الكبريتية الحارة في أماكن متعددة من هذه الجزيرة بطريقة ملفته للنظر.

هذه الطبيعة البركانية كانت من ما شجع مؤسس هذا المطعم في

كلمة السر

اشطب احرف الكلمات من الشبكة في جميع الاتجاهات وعندما تنتهي سيبقى لديك احرف غير مشطوبة

تكون بالترتيب كلمة السر.

كلمة السرهى:

(جزيرة - 2_ البحر - الاحمر - كان - يسجن - فيها - الأرتريين - المناوئين - للاستعمار -

ا	ل	م	ن	ا	و	ى	ن	ن
ا	ل	ا	ي	ط	ا	ل	ا	ة
و	ر	م	ح	ا	ل	خ	ك	ر
ي	س	ج	ا	ه	ف	ي	ا	ف
ا	ل	ب	ر	ح	ر	ف	ن	ز
ل	ل	ا	س	ت	ع	ا	ر	ج
ن	ي	ر	ر	ا	ر	ا	ل	ا

اقوال ديل كارينجي

مؤلف أمريكي، وصاحب الدروس الشهيرة في تحسين الذات، ولد عام 1888 وتوفي عام 1955

× يتحقق كثير من الأشياء المهمة في هذا العالم لمن أصروا على المحاولة بالرغم من عدم وجود أمل.

× أنجز مهامك الصعبة أولاً: أما السهل منها فسوف يتم من تلقاء نفسه.

× تذكر أن اليوم هو الغد الذي كنت قلقاً عليه بالأمس.

× تستطيع أن تكسب من الأصدقاء في شهرين أكثر مما تكسبه في عامين إذا ركزت على أن تهتم بالآخرين، بدلاً من أن تركز على أن يهتم بك الآخرون.

× إذا أردت التخلص من القلق وبدء حياة هانئة، فعدّد ما بك من نعم وليس متاعبك.

× أي أحقق يمكنه أن ينتقد ويدين ويشنكي، فمعظم الحمقى يفعلون ذلك.

× كل أمة تحس أنها أرقى من الأمم الأخرى، وذلك ما يولد الوطنية والحروب.

× لا تخف ممن يجادلون، بل ممن يتملصون.

× إذا أردت قهر الخوف فلا تجلس في المنزل وتفكر في الأمر، بل اخرج وأشغل تفسك.

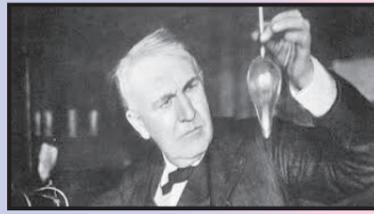
× إذا أردت جمع العسل فلا تركل خلية النحل.

× نادراً ما ينجح المرء، إلا إذا كان يستمتع بما يفعله.

× النجاح هو تحقيق ما تريده: أما السعادة فهي الرغبة في ما تحصل عليه.

× جوهر كل الفنون الاستمتاع بالإمتاع.

قصة النجاح



أخبره معلمه أنه غبي جداً لكي يتعلم أى شيء وطرده من المعمل وهو الشيء الذي ألمه جداً لأنه كان يعشق الجانب العملي والتطبيق وليس العلوم النظرية.

لم ييأس وقام ببناء معمله الخاص الصغير بالمنزل فكان والده يضربه ويحرمه منه. توفت والدته في وقت قاتل ومهم جداً في حياته. فشل في أكثر من 20 ألف تجربة !!! عن من نتحدث أيها السادة ؟

الفشل بداية النجاح

إنه مستر توماس ادسون شخصياً !!!

مخترع المصباح الكهربى.

مخترع آلة التصوير السينمائي.

مخترع التلغراف.

يملك أكثر من 2000 براءة اختراع !!!

ماذا كنت تظن عزيزى القارئ.

هل تعتقد أن ادسون كان نائماً واستيقظ من نومه فقرر عمل مصباح كهربى فصنعه وعاد لغرفته لينام مرة أخرى ... بالطبع لا و ألف لا.

هل تتخيل الآن ماذا كان سيحدث لو قرر ادسون التراجع بعد فشل أو اثنين أو ثلاثة على الأكثر كما يفعل الكثيرون.

ترسم شروق الشمس طوال 7 سنوات

لم تستسلم الأميركية ديبى واغرن بعدما اكتشفت في 2002 أنها مصابة بورمين خبيثين في الدماغ، ولم تدع الحسرة تملأ قلبها بل حاولت جاهدة أن تجد ما يجعلها تتشبث بالحياة بشكل أكبر، فابتكرت الطريقة الآتية:



فبالرغم من إجراءاتها لعمليتين جراحيتين ناجحتين لإزالة الورم، فإنها فقدت القدرة على ممارسة الكثير من هواياتها المفضلة وأصبحت تنام قليلاً، وفي أحد أيام عام 2005 استيقظت واغرن لمشاهدة شروق الشمس، وعندما أدركت إعجابها الشديد بالمشهد قررت أن تحاول رسم لوحة له، ومنذ ذلك الحين وواغرن تستيقظ فجر كل يوم لترسم ما تراه من تناغم رائع في الألوان أثناء لحظات شروق الشمس.

تستغرق ديبى، البالغة من العمر 56 عاماً، لإنهاء اللوحة الواحدة مدة تتراوح من 30 - 45 دقيقة تقريباً. ويذكر أنها منذ 2005 إلى 2012 تمكنت من

رسم نحو 2200 لوحة لمشهد شروق الشمس، ونتيجة للجمال الرائع والصدق الذي تتمتع به لوحات واغرن فقد تلقت دعوات كثيرة للمشاركة في العديد من المعارض الفنية، كما ذاع صيتها بين سكان قريتها في ولاية كانساس الأمريكية مما جعلها تتلقى طلبات من الكثيرين أن ترسم لهم لوحات فنية كهديايا في المناسبات والاحتفالات.