



## مستشفى أورو تاجري عمليات جراحية قلب لأطفال عانوا من مصاعب خلقية



أجرى أطباء ارتريون وإيطاليون عمليات قلب جراحية للأطفال الذين يعانون من مشكلات خلقية في مستشفى أروتا المرجعي.

وأوضحت المدير الطبي لقسم الأطفال في المستشفى البروفيسور/ ظقريدا قبهويت ، ان العمليات الجراحية أجريت للأطفال الذين يعانون من مصاعب خلقية او ناتجة عن التهاب اللوزتين الذي يؤدي الى الإصابة بروماتيزم في القلب، مشيرة الى اجراء عمليات ناجحة لأكثر من 1600 طفل خلال السنوات الواحدة والعشرين الماضية .

وذكر بان استئناف العمليات الجراحية التي كانت متوقفة لاربع سنوات بسبب وباء كورونا يعتبر عونا كبيرا للمرضى.

وقالت ان تعاون الأطباء الإيطاليين الذين يقدمون الخدمات منذ عام 2002 ، يسهم الى جانب دوره في صحة الأطفال ، في نقل المعرفة والتجارب.

من جانبه اوضح المدير العام لمستشفى أروتا المرجعي السيد/ تولدي يوهنس ، التعاون المهني المثمر الجاري مع الأطباء الإيطاليين الذين يأتون كل سنتين لاجراء عمليات القلب للأطفال. مشيرا الى اجراء عمليات قلب ناجحة لتسعة اطفال منذ الثاني من يونيو .

وذكر عضوا الجمعية الانسانية القادمة من إيطاليا السيد/ أم دموز والسيد/ سيلفيو ليوني ان العمل يعتبر فاعلا لتعاون المهنيين والاداريين المتفانين في المستشفى.

## رئيسة الإتحاد الوطني للمرأة تعقد سمنا في مصوع



ومعلمة حول اسلوب التدريس في المرحلة الابتدائية.

واوضح مسؤول التعليم في الاقليم الاستاذ/ رشيد محمد عثمان في مراسم التخرج التي جرت في الاول من يونيو ، ان التدريب يعتبر مواصلة لجهود رفع قدرات معلمي المرحلة الابتدائية. وقال مسؤول التعليم في مديرية مصوع الاستاذ/ اسماعيل صالح ” انه ينتظر من المعلمين الخريجين تقديم خدمات تعليمية افضل.“ ودعا مدير مدينة مصوع السيد/ هيلي اسفها ، المعلمين الى تعزيز قدراتهم بالقراءة الى جانب التدريب الذي يحصلون عليه، مؤكدا على تعاون ادارته في الدورات التدريبية المنظمة للمعلمين.

المهن تظهر نتائجها على الارض ، مؤكدة المشاركة المشرفة للمرأة الشابة في مكافحة الفقر والتنمية الاقتصادية.

واوضحت ان الاتحاد الوطني للمرأة يقوم بانشطة إقتصادية وثقافية وإجتماعية وسياسية لتحسين الحياة المعيشية للمرأة ، مشيرة الى بناء مركز تأهيل مهني للمرأة في مصوع قريبا.

واكدت المشاركات في الاجتماع على اهمية مثل هذه السمنارات في تقوية التأطير والتنظيم.

من جهة أخرى نظمت جمعية المعلمين فرع اقليم شمال البحر الاحمر دورة تدريبية بالتعاون مع وزارة التعليم لـ 65 معلم

عقدت رئيسة الاتحاد الوطني للمرأة السيدة/ تخا تسفامكتيل سمنا للمرأة العاملة في مصوع في السادس من يونيو الجاري ، تناولت فيه تقوية الكفاءة المهنية والتنظيم.

واشارت الى دور المرأة الارترية في تحقيق الاستقلال والدفاع والسيادة، وأن دورها كبير في جهود بناء مجتمع تعمه العدالة.

وقالت ”ان المساواة التي حققتها المرأة الارترية بنضالاتها اكدته بالعمل التطبيقي في الاستقلال، موضحة بان نقل القيم التي اوصلت لهذا المستوى ، الى الاجيال من مسؤولية عامة المجتمع.“

وذكرت مشاركة المرأة الشابة في مختلف

## مدرسة حققات الزراعية الفنية تخرج دفعة جديدة من طلابها



المتفوقين.

جدير بالذكر ان مدرسة حققات الزراعية والفنية التي تأسست عام 1999خرجت حتى الآن 2979 طالب وطالبة .

من جهتهم أكد الخريجون عزمهم العمل بتفان لتغيير الزراعة التقليدية الى الحديثة ورفع الانتاج الزراعي.

و في الختام قدمت الجوائز للخريجين

خرجت مدرسة حققات الزراعية والفنية 156 طالب بينهم 75 طالبة بدرجة الشهادة بعد دراسة نظرية وتطبيقية استمرت لستتين .

إشتملت دراسة الطلاب الآليات الزراعية وعلوم الحيوان و النبات والتربة والمياه الزراعة المروية.

واوضح مدير المدرسة في مراسم التخرج الاستاذ/ يونايس ايوب ، ان الطلاب اكتسبوا المعرفة التي تمكنهم من دخول عالم العمل، متمنياً لهم التوفيق والنجاح.

من جانبه اوضح المدير العام لقسم التعليم الفني والمهني بوزارة التعليم السيد/تسفاي سيوم انه يتوقع من الخريجين إحداث التأثير الايجابي في محيطهم.

## دورة تدريبية في نقفة وأدوبحا لرعاية المعاقين ذهنياً

نظمت في نقفة وأدوبحا دورة تدريبية حول رعاية المعاقين ذهنياً بهدف التعرف على المعاقين وتاثيرهم.

وقدم كل من الدكتور /سيراك افورقي والدكتور /هبتوم هيلمكتيل المشرفان على الدورة التدريبية ، توضيحا حول الاعتقادات والعادات المتخلفة وتأثيرها السلبي على المعاقين ذهنياً، مشيرين الى الدور الكبير الذي يلعبه ارتفاع الوعي في خلق ارضية

جيدة لإيجاد رعاية علمية للمعاقين ذهنياً.

وقال عضو جمعية المعاقين ذهنياً السيد/ امانئيل ادحنوم ”ان ازالة الفهم الخاطئ للمجتمع تجاه المعاقين ذهنياً يساعد على تشجيع مشاركة المعاقين في محيطهم.

ودعا مسؤول الخدمات الاجتماعية في مديرية نقفة السيد/ تسفاي ايوب المجتمع لتعزيز دوره للتعرف على مصاعب الاطفال ورعايتهم.

## عدي قيق: الجولة الثانية من حملة تطعيم سرطان عنق الرحم تحقق نجاحاً كبيراً

حققت الجولة الثانية من حملة تطعيم سرطان عنق الرحم في مديرية عدي قيق المنتظمة في الفترة من 29 مايو وحتى 2 من يونيو نسبة نجاحاً بنسبة 90%

وموجب البرنامج الموضوع تم تطعيم 4111 فتاة تتراوح اعمارهن ما بين 9 الى 14 عاما في 25 مركز تطعيم، حسب توضيح مسؤول الخدمات الصحية في المديرية السيد/ ولدآب قبرا زقابهير. وذكر تطعيم 3857 من الفتيات في الجولة الاولى من حملة التطعيم التي جرت في الفترة من 21 وحتى 25 من نوفمبر من عام 2022 في 25 مركز تطعيم، داعياً الآباء الى تطعيم بناتهم البالغات ذات العمر في اقرب مركز.

## طلاب مدرسة دمبي سمبر يدعمون ضحايا الناسور

اسباب وتأثير الناسور والحذر الذي يجب على المجتمع اتباعه لمكافحة، موضحاً بان الإصابات بالناسور تنحسر نتيجة الوعي المجتمعي.

ويقوم طلاب مدرسة دمبي سمبر بزيارة مريضات الناسور في مندفرأ للمرة الثانية، كما زاروا ايضا من قبل المكفوفين في مدرسة ابرها بهتا وقدموا لهم الدعم العيني والمعنوي.

وذكر المعلمون ان الحكومة تقدم الرعاية الصحية لمريضات الناسور القادمات من مختلف مناطق البلاد، لكن الدعم الشعبي حسب المستطاع مهم لتدعيم الجهد الحكومي، موضحين بان الطلاب قدموا الدعم الذي شمل ادوات النظافة والملابس.

وقدم اخصائي النساء والولادة الدكتور/ هبتي هيلمكوت شرحا للطلاب حول

قام طلاب مدرسة دمبي سمبر في اسمرأ بزيارة مريضات الناسور في مستشفى مندفرأ في السادس من يونيو ، وقدموا لهن الدعم العيني والمعنوي.

واوضح الطلاب الذين قاموا بالزيارة باشراف معلمهم ، بان مساعدة المحتاج من شيم الشعب الارتري، حيث بادروا بتوفير المال من مصروفهم اليومي الذي تقدمه لهم اسرهم.



## طاجيكستان: ناقشنا مع موسكو قضايا التعاون ولا ندرس حاليا مسألة الانضمام للاتحاد الأوراسي

لافروف، الذي أعرب عن أمله في أن "تحدد طاجيكستان لنفسها قريبا فوائد الانضمام إلى الاتحاد الاقتصادي الأوراسي".

كما أوضح الدبلوماسي الطاجيكي أنه لم تتم مناقشة موضوع انضمام بلاده إلى الاتحاد المذكور، خلال مباحثات الوزير لافروف مع رئيس الجمهورية إمام علي رحمون، أو في المحادثات مع وزير خارجيته سراج الدين محيي الدين، التي جرت في 6 يونيو.

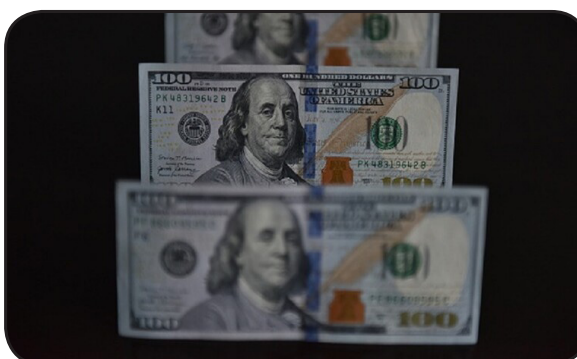
وقال: "خلال اللقاءات في دوشنبه، تم التركيز حصرا على قضايا تعزيز التعاون التجاري والاقتصادي والثقافي والإنساني والأمن الإقليمي، وكذلك على التفاعل بين البلدين في إطار المنظمات الدولية".



قال شوخين صمادي رئيس إدارة الإعلام والصحافة بخارجية طاجيكستان، إن سلطات بلاده لا تدرس حاليا مسألة انضمام هذه

الجمهورية إلى الاتحاد الاقتصادي الأوراسي. بهذا الشكل، علق السيد /صمادي على كلام وزير الخارجية الروسي سيرغي

## مستشار استخبارات سابق: اعتماد عملة جديدة لدول "بريكس" سيدمر هيمنة الدولار



قد تصبح التالية إذا عارضت البيت الأبيض. وخلص بالقول إن العالم يتابع تطور دول "بريكس" عن كثب، الأمر الذي سيثير صدمة قريبة لنظام العملة الدولية.

العقوبات المفروطة قبل واشنطن الدول الأخرى إلى التخلي عن الدولار، مما سيؤدي إلى إضعاف الولايات المتحدة وبالتالي انهيار الثقة بالعملة الأمريكية بالكامل. وأشار الخبير إلى أن العقوبات التي

فرضتها الولايات المتحدة وحلفاؤها على روسيا بعد بداية النزاع في أوكرانيا، لا سابق لها، ويخشى العديد من بلدان العالم من أنها

صرح المستشار السابق بوكالة الاستخبارات المركزية جيمس ريكاردس بأن الدولار لن يتمكن من التغلب على الضرر الذي يمكن أن تسببه دول "بريكس" في حال استخدامها عملتها الخاصة.

وكتب ريكاردس في مقالة لـ "The Daily Reckoning": "يتعلق ذلك بإدخال عملة أساسية جديدة يمكنها إضعاف دور الدولار في العالم وفي نهاية المطاف طرده من محله باعتباره وسيط الدفع والاحتياط الرائد".

وأضاف أن منظمة "بريكس" تعد من حيث جميع المؤشرات بديلا موجودا للهيمنة الغربية. وسيدفع استخدام

## وزير الخارجية التركي يبحث مع نظيره السويدي انضمام ستوكهولم إلى حلف الناتو

أنقرة على إرسال تعزيزات لشمال كوسوفو.

وقال إنه بحث مع الرئيس أردوغان قضايا من بينها جدول أعمال القمة المقبلة للناتو

من جهة أخرى انتخب البرلمان التركي الجديد وهو البرلمان الـ 28 للجمهورية التركية، مرشح حزب العدالة والتنمية وحزب الحركة القومية المتحالف معه، نعمان كورتولموش رئيسا له.

وحصل كورتولموش على 321 صوتا من أصل 584 صوتا، وهو مجموع من شاركوا بالتصويت لاختيار رئيس البرلمان.

وفاز كورتولموش في جولة التصويت الثالثة التي جرت خلال اجتماع الهيئة العامة للبرلمان التركي، الأربعاء، بعد فشل أي من المرشحين السبعة في الحصول على العدد الكافي من الأصوات للفوز خلال جولتي التصويت الأولى والثانية وهو 400 صوت من أصل 600 عضو في البرلمان.



حلف الناتو.

وتقدمت السويد وفنلندا بطلب للانضمام إلى حلف الناتو في مايو 2022، لكن تركيا منعت عملية الانضمام، وطالبتها بإعلان "المنظمات الكردية إرهابية وتسليم المتهمين بالإرهاب، أو المشاركين في محاولة انقلاب عام 2016".

ولا تزال تركيا تعارض انضمام السويد التي تتهمها أنقرة بدعم التنظيمات الإرهابية المسلحة التي تهدد أمن تركيا.

وأكد أمين عام حلف الناتو أن تركيا تقدم إسهامات مهمة لحلف الناتو، شاكرا

بحث وزير الخارجية التركي، هاكان فيدان، خلال مكالمات هاتفية مع نظيره السويدي توبياس بيلستروم، ملف انضمام ستوكهولم إلى حلف الناتو، والمطالب التركية بهذا الصدد.

كما تطرق الوزيران خلال مكالمتهما للحديث

عن الخطوات التي نفذتها السويد حتى اللحظة وفقا للمطالب التركية، وكذلك الخطوات التي تتوقع أنقرة من ستوكهولم تنفيذها خلال المرحلة القادمة.

وأكد فيدان خلال الاتصال على ضرورة اتخاذ السويد خطوات فعلية جدية وواضحة بخصوص المطالب التركية، لإحراز تقدم في ملف قبول تركيا لانضمامها للحلف.

وفي ذات السياق تطرق الوزيران لتحضيرات الاجتماع الذي سيعقد بين تركيا والسويد في الـ 12 من يونيو الجاري، برعاية

## مركز حرائق الغابات الكندي يكشف عن عدد الحرائق النشطة في البلاد

مستويات غير مسبوقة نتيجة للحرائق المستمرة منذ أسبوع في كندا.

ووفقا لموقع "I Q Air"، الأربعاء 7 يونيو، بلغ مؤشر جودة الهواء في نيويورك



قال مركز حرائق الغابات في كندا إن هناك 423 حريقا نشطا في جميع أنحاء البلاد، 246 منها خارجة عن السيطرة.

وقالت صحيفة "واشنطن بوست" الأمريكية إن المقاطعة الأكثر تضررا هي كيبيك، حيث تم تسجيل 154 حريقا حتى الآن.

وهناك أيضا 70 حريقا نشطا في ألبرتا التي أعلنت أعلى مستوى من التأهب، و68 في كولومبيا البريطانية.

وتم تسجيل 20 من 45 حريقا جديدا الثلاثاء خصوصا في أونتاريو، وذلك وفقا لإحصاءات لمركز الحرائق.

أما المقاطعات الشرقية مثل نيوفاوندلاند، ولابرادور، ونيو برونزويك، وإقليم يوكون، في الغرب، قد نجت من معظم الحرائق.

وتتوقع حكومة كندا استمرار نشاط حرائق أعلى من المعتاد طوال موسم حرائق الغابات والذي يستمر عادة في الفترة بين

أبريل وسبتمبر، لعدة عوامل مثل الجفاف، ودرجات الحرارة المرتفعة، وفق الصحيفة.

واحتلت نيويورك الأمريكية المرتبة الثانية من حيث رداءة الهواء في العالم، حيث وصلت درجة التلوث في المدينة إلى

167 درجة، ليكون الأسوأ جودة في العالم بعد العاصمة الهندية نيودلهي.

وأصدرت إدارة المحافظة على البيئة الأمريكية، إرشادات بشأن جودة الهواء، مشيرة إلى أن الجسيمات الدقيقة الموجودة فيه تعد ضمن الأكثر ضررا.

وأعلنت أن أكثر من 100 مليون أمريكي مشمولين بالتحذيرات، التي تطل غالبيتها أراضي شمال شرق الولايات المتحدة، من شيكاغو شمالا وحتى أتلانتا جنوبا.

واشتدت حدة الحرائق الكندية غير المسبوقة بفعل حرارة قياسية وتغير مناخي. وهذا العام، شهدت ألبرتا ونوفا سكوشا وكيبيك حرارة قياسية، حيث سجلت بعض أجزاء ألبرتا حرارة أعلى بـ 7 درجات مئوية الشهر الماضي عن المعدلات في شهر مايو.

وتعد حرائق الغابات في كندا وغرب الولايات المتحدة خلال فصل الصيف طبيعية إلى حد ما، ولكن انتشارها هذه السنة على نطاق واسع في أواخر مايو حتى يونيو يعد سابقة، إذ أن كمية الدخان التي وصلت إلى شمال شرق الولايات المتحدة، تعد استثنائية.

## فرنسا تقر أكبر ميزانية عسكرية في تاريخها



اعتمدت الجمعية الوطنية، في مجلس النواب بالبرلمان الفرنسي، أكبر ميزانية عسكرية في تاريخ البلاد بقيمة 413 مليار يورو للفترة من 2024 إلى 2030.

وقال وزير الدفاع الفرنسي، سيستيان لوكورنو، إنه "تم تبني عدد متساو من التعديلات في كل من الفصل الرئاسي والمعارضة".

يشار إلى أنه خلال التصويت، صوت 408 نواب لصالح القرار، وصوت 57 نائبا ضد قانون البرمجة العسكرية للفترة 2024-2030، الذي ناقشه البرلمان الفرنسي، على ميزانية غير مسبقة تبلغ 413 مليار يورو. وأكد مؤيدو الميزانية العسكرية الكبيرة

أن الزيادة الأكثر أهمية ستحدث بعد انتهاء الولاية الرئاسية للرئيس الفرنسي إيمانويل ماكرون.

كما أوضحوا أن الميزانية ستخصص لتحديث الجيش وتوسيع ترسانة الردع النووي وتحسين الظروف الخاصة بالجيش، في الوقت نفسه، سيقبل الجيش الفرنسي من شراء المعدات الثقيلة بما في ذلك الدبابات والناقلات المدرعة.



## نبيه بري يكشف عن مرشح الرئاسة اللبنانية المفضل لأمل وحزب الله

ولا يزال يقول في الفريق الآخر إنه سيعطل الجلسة إن لم يفز مرشحه. طلبوا منا تعيين جلسة، فعيناه. فلتر بعد ذلك.

وحيثما سئل عن انقسام المجلس على النحو الذي يرافق جلسات انتخاب الرئيس، عزا السبب إلى قانون الانتخاب "وهو أسوأ قانون انتخاب عرفناه"، مضيفاً: "لم أسمع ولم يسمع أحد في الدنيا أن يُمنع المجلس النيابي من التشريع والحكومة من الاجتماع للضرورة".

يذكر أن النائب ميشال معوض أعلن سحب ترشيحه من الرئاسة لصالح الوزير السابق جهاد أزور، الذي تبني ترشحه حزب القوات اللبنانية والكائب والنائب الوطني الحر وكتل برلمانية ونواب مستقلون، بعد تبني ثنائي أمل وحزب الله ترشيح فرنجية.

بالورقة البيضاء قبل إعلان ترشيحنا لفرنجية. ولو قبلوا بالحوار الذي دعوت إليه مرتين لما وصلنا إلى ما نحن عليه اليوم.

ولدى سؤاله عما إذا كان موقفه قاطعاً ونهائياً، أجاب: "ألم نرشحه؟ رشحناه. إذا لم نصوت له فنكون قد تخلينا عنه. قد تكون هناك كتل أخرى تريد التصويت بورقة بيضاء لأنها غير راضية عن المرشحين. هذا موقف سياسي. نحن لسنا في هذا الوارد".

وعما إذا يخوف من تعطيل الجلسة المقبلة، أشار إلى أن "هناك من قال قبلاً



نفى رئيس مجلس النواب اللبناني نبيه بري، أن ثنائي "أمل" و"حزب الله" سيصوتان بورقة بيضاء خلال الجلسة المقبلة لانتخاب رئيس للجمهورية، مؤكداً التصويت لرئيس "تيار المردة" سليمان فرنجية.

وقال بري: "سنصوت لسليمان فرنجية. كلنا سنصوت له. نحن وحلفاؤنا. لم يقل أحد منا إنه سيصوت بورقة بيضاء. صوتنا

## وزير الخارجية المغربي: اتفاقات لجنة "6+6" الليبية لم تكن حاسمة

للتوافقات مهمة، معرباً عن أمله في زيادة التفاهم حول بعض النقاط في لقاءات قادمة للجنة.

وقال المشري إنه "على الرغم بأن التعديل 13 يعتبر عمل اللجنة نهائياً وملزماً، إلا أننا نأمل في زيادة التفاهم حول بعض النقاط من خلال اللجنة نفسها في لقاءات قادمة".

وتأتي تصريحات بوريطة والمشري، عقب مؤتمر صحفي عقده اللجنة في بوزنيقة، أعلنت خلاله تأجيل التوقيع على اتفاق بشأن القوانين الانتخابية.

وأعلن رئيس وفد مجلس النواب في اللجنة جلال الشويهيدي، الاتفاق على قانون لانتخابات الرئاسة والبرلمان، وانتظار توقيع رئيس مجلس النواب المستشار عقيلة صالح ورئيس المجلس الأعلى للدولة خالد المشري على الاتفاق النهائي بخصوص القانون في الأيام المقبلة.

الحالي، مؤكداً أن "المملكة المغربية لديها قناة بأن الانتخابات هي الحل في ليبيا ولن ينجح هذا المسار إلا بيد الليبيين".

وأضاف قائلاً إن "نص الاتفاق مهما كان إذا لم توافقه إرادة سياسية يبقى نصاً، من دون الإرادة السياسية نخشى أن يضاف الاتفاق إلى اتفاقات أخرى لم تطبق على أرض الواقع".

وشدد على أن "المغرب سيبقى دائماً بجانب ليبيا ولديه رغبة في فسخ المجال لليبيين للحوار ومستعد لاحتضان كل الحوارات الليبية، متمنياً أن يكون ما جرى الاتفاق عليه في بوزنيقة منطلقاً لمسار انتخابي ناجح".

بدوره، قدم رئيس المجلس الأعلى للدولة في ليبيا خالد المشري الشكر لأعضاء لجنة "6+6" على الجهد المبذول للوصول



قال وزير الخارجية المغربي ناصر بوريطة إن لجنة "6+6" الليبية توصلت إلى اتفاقات لا يمكن وصفها بالحاسمة، معتبراً أن اجتماع بوزنيقة محطة مهمة لإيجاد حلول لمعالجة الأزمة الليبية.

وأضاف بوريطة خلال مؤتمر صحفي لإعلان نتائج اجتماعات اللجنة، أن المجلسين مؤهلان لمناقشة قوانين الانتخابات في إطار ممارسة مهامهما المحددة في اتفاق الصخيرات في 2015، وهما المؤهلان لوضع القواعد التي ستحكم الانتخابات المقبلة.

وتابع أن "اجتماع بوزنيقة محطة مهمة لإيجاد حلول لمعالجة بعض الإشكالات المرتبطة بالواقع الليبي حتى تكون الانتخابات مهمة لإخراج ليبيا من الواقع

## بوتين يبحث مع بن سلمان تقوية العلاقات التجارية والاستثمار والطاقة

تجدر الإشارة إلى أنه في بداية يونيو الجاري، وصف المتحدث الرسمي للكرملين دميتري بيسكوف العلاقة بين روسيا والمملكة العربية السعودية بالبناءة والفعالة.

وجاء ذلك في الإفادة الصحفية لبيسكوف وتابع رداً على سؤال بشأن تقييم الكرملين للعلاقات بين روسيا والمملكة العربية السعودية عشية قمة "أوبك+" في فيينا التي انعقدت في 4 يونيو الجاري: "إن علاقتنا مع المملكة العربية السعودية ببناءة وقائمة على التفاهم المتبادل والعمل الجاد".



خاص على الإجراءات المتعلقة بتعزيز العلاقات التجارية والاقتصادية وتنفيذ المشاريع الواعدة المشتركة في المملكة العربية السعودية. فضلاً عن بحث مجالات الاستثمار ونقل اللوجستيات والطاقة".

أجرى الرئيس الروسي فلاديمير بوتين محادثة هاتفية مع ولي العهد السعودي، محمد بن سلمان، بحثاً خلالها تقوية العلاقات التجارية وتنفيذ مشروعات الاستثمار والطاقة.

وذكر بيان المكتب الصحفي للكرملين: "أجرى الرئيس الروسي فلاديمير بوتين محادثة هاتفية مع ولي عهد المملكة العربية السعودية محمد بن سلمان آل سعود".

وأضاف: "تم تركيز الاهتمام بشكل

## 12 مليون مغربي مهددون بالعطش

القيام بالربط بين حوض سبو وحوض أبي رقرق لنزود الدار البيضاء الشمالية بالماء الصالح للشرب".



وتابع بركة أنه "كان من الضروري تقليص الضغط على سد المسيرة، الذي يحوي اليوم 124 مليون متر مكعب فقط، في حين أن طاقته الاستيعابية تقدر بـ 2 مليار و660 مليون متر مكعب"، معتبراً أن "هذه الكمية تمثل نسبة ضئيلة جداً من المياه".

وقال الوزير إن "محطة تحلية مياه البحر ستبدأ العمل في شهر يوليو المقبل، وبالتالي سيتم تقليص الضغط على سد المسيرة".

ولفت الوزير إلى أن "الأمطار الأخيرة أعطت البلاد 150 مليون متر مكعب ساعدتنا بعض الشيء، لكن هذا لا يمنع من أن الضغط لا يزال قوياً على هذه المناطق"، في إشارة منه إلى أن تحدي نقص المياه ما زال قائماً في عدد من المناطق والمدن الكبرى. وأشار الوزير إلى أن الإجراءات والمشاريع التي تعمل الحكومة على تنفيذها، خاصة على مستوى محطات تحلية مياه البحر، ستتمكن من توفير كميات كبيرة من المياه ستضمن لها ري آلاف الهكتارات بمنطقة دكالة ومنطقة بني عمر، الأمر الذي سيكون له وقع إيجابي على الأمن الغذائي في المغرب.

كشف وزير التجهيز والماء المغربي نزار بركة أن الحكومة تمكنت من تبديد مخاوفها بشأن "التهديد بالعطش" الذي يترتب بـ 12 مليون مغربي، عبر الربط بين "حوض سبو" و"أبي رقرق".

وقال بركة، في جلسة أسئلة شفهية أسبوعية في البرلمان، إن "حجم التخوف كان كبيراً من أننا سنواجه صعوبة في تأمين حاجياتنا من الماء على مستوى حوض أبي رقرق وحوض أم الربيع، ما سيهدد مدناً كبرى مثل الدار البيضاء والرباط، التي تضم 12 مليون مواطن، بالعطش".

وأضاف الوزير أن هذا التخوف "كان بسبب تعثر مشروع تحلية مياه البحر بالدار البيضاء الذي كان مقرراً أن تنطلق الاستفادة منه في 2016"، وأوضح أنه "عندما تأخر انطلاق المشروع، وجدنا أنه من الضروري

## البرلمان الكويتي ينتخب مرزوق الغانم رئيساً



أدلى الكويتيون بأصواتهم الثلاثاء في الانتخابات البرلمانية التي جرت الثلاثاء الماضي، حيث تنافس 207 مرشحين على 50 مقعداً، وفق نظام انتخابي يعتمد على "الصوت الانتخابي الواحد"، ولولاية مدتها 4 سنوات.

فاز مرزوق الغانم برئاسة البرلمان الكويتي، في الانتخابات البرلمانية. وقال الغانم محتفلاً بين أنصاره: "طلعتوني الأول في أغلب المناطق وبأرقام قياسية لكم علي رد الدين بالإنجاز والتنمية والتعاون".

أسفرت النتائج عن صعود 10 وجوه جديدة إلى البرلمان موزعين على 5 دوائر، فيما عاد إلى المقاعد النيابية 25 نائباً من المجالس السابقة، وتمكن 12 عضواً فازوا

في انتخابات 2022 لأول مرة من الحفاظ على مقاعدهم.

وقالت الصحيفة إن نسبة التغيير في تركيبة مجلس الأمة بلغت 24% عن تشكيلة المجلس المبطل 2022.

وشغل مرزوق الغانم (55 عاماً)، رئاسة مجلس الأمة في السنوات العشر الماضية وهو عضو في مجلس الأمة الكويتي منذ العام 2006.

أرتريا الحديثة

رئيس التحرير  
محمد نور يحيى  
نائب رئيس التحرير  
حواء سليمان عبد القادر  
هاتف 117099

أخبار خارجية  
عربي محمد قينا  
ص.ب: 247  
فاكس: 127749

هاتف التوزيع: 200454  
هاتف الاعلانات: 125013  
ص.ب: 1284

طباعة ضوئية وتصميم صفحات:  
فاطمة محمد إدريس  
نورة عثمان محمد

راسلونا على العنوان التالي:

alhadisa@zena.gov.er



# شعار الجبهة الشعبية لتحرير ارتريا الذي حقق الإستقلال لا يزال يسهم في بناء ارتريا الحرة والمستقلة

”الاعتماد على الذات هو الطريق إلى نجاحنا“

الحرف اليدوية والابتكار وورش العمل التي عملت تحت إدارته. على سبيل المثال ، كانت ورش العمل مفيدة في بناء الطرق الرئيسية التي تربط أجزاء مختلفة من البلاد وبناء البنى التحتية الأخرى وفي تنمية الزراعة وتوفير الكهرباء والاتصالات وخدمات الرعاية الصحية. في الفترة ما قبل الانسحاب الاستراتيجي في عام 1978 ، بذلت ورش العمل قصارى جهدها لتقديم الخدمات للمواطنين في المناطق المحررة من خلال إصلاح المحركات والأجهزة الإلكترونية ومضخات المياه وصيانة المدارس. كما كانت ورش العمل تنتج في مرحلة ما مواد تم تصديرها إلى السودان.

أما مصنع البلاستيك فكان يستخدم المواد الكيماوية المستوردة والمواد الخام المتوفرة محلياً ، بما في ذلك المواد المعاد

التي أقيمت في عريب في ذلك الوقت ، مصنع أدوية حديث ، مصنع للأطراف الصناعية ، مصنع لإنتاج الأغذية ، مصنع نسيج ، مصنع لإنتاج الصابون ، مصنع دباغة الجلود ، وورش المعادن والخشب والمطبعة وغيرها .

كما كان مرفق إنتاج الأدوية والبحوث التابع للجبهة الشعبية لتحرير ارتريا يقوم بتصنيع أنواع عديدة من الأقراص والكبسولات والمراهم والمستلزمات الطبية الأخرى ، بما في ذلك المضادات الحيوية والفيتامينات والمكملات الغذائية مثل الحديد والأدوية المضادة للطفيليات. كان المختبر وقسم الأبحاث التابع له مقام في موقع ملائم بالقرب من المستشفى الرئيسي إروتا في الساحل. وكان المستشفى مجمّعاً ضخماً يسع من 800 إلى 1000 مريض في وقت واحد

الجبهة الشعبية لتحرير ارتريا. وفي فترة ما بعد الانسحاب الاستراتيجي في عام 1978 ، شيد قسم إروتا الذي كان مقره الرئيسي في عريب وظل يباشر عمله هناك لقراءة عشر سنوات حتى تم تحرير ارتريا بالكامل. ولقد حققت وحدة الابتكار بذلك القسم تقدماً على مر السنين ، وكان عام 1984

نقطة تحول في تاريخه ، حيث تأسست فيه لجنة الابتكار وتم فيه أيضاً افتتاح مدرسة نقفة الفنية التي ساعدت في فتحها المناضلين في تحسين مهاراتهم عبر الانخراط في العديد من المهن والتقنيات ، مما ساهم بشكل كبير في تطوير المشاريع العديدة التي كانت مزدهرة خلال فترة الثورة. فالعديد من



طائرات العدو. ومع تحرير العديد من المدن في السبعينيات ، استمر القسم في التطور بالمناطق المحررة ، حيث أقيمت ورش عمل في مدن دقمحري وقندع وسقنيتي وغيرها من البلدات المحررة ، وكان إسهامها كبيراً في تقديم الخدمات العامة. علاوة على ذلك ، أنشأ القسم مختبراً كبيراً في كرن وبدأ في إنتاج المحاليل الوريدية ومستلزمات طبية



المقاتلين الذين إلتحقوا بالثورة بدون مهنة أو تعليم ، تم تأهيلهم بالدورات الفنية في تلك المدرسة الفنية وغيرها وقدموا مساهمات كبيرة في نجاح أعمال المؤسسة. كما تم تقديم تدريب مستمر أثناء العمل للمقاتلين الذين تم تكليفهم بالعمل في قسم الحرف اليدوية والابتكار.

أصبحت منطقة عريب مركزاً لإظهار مبدأ الجبهة الشعبية لتحرير ارتريا المتمثل في الاعتماد على الذات والاكتفاء الذاتي ، حيث تم إنشاء الورش والمصانع هناك. وتضمنت ورش العمل والمصانع

كتب الزميل موسي أفريم في صحيفة أرتريا بروفایل الصادرة بالإنجليزية موضوعاً عن الاعتماد على الذات لكونه سر النجاح لكافة الإنجازات التي حققتها أرتريا منذ عهد الثورة وحتى يومنا هذا. وفي هذا العدد من صحيفة أرتريا الحديثة نقدم لكم ترجمة هذا الموضوع الهادف .

سليمان محمد سعد

”الاعتماد على الذات هو الطريق إلى النجاح “ كان شعار الجبهة الشعبية لتحرير إرتريا منذ المراحل الأولى لتشكيلها. ومع ضرورة تلبية متطلبات الثورة ، بدأت الجبهة الشعبية إبان فترة الكفاح المسلح بتقديم الخدمات الاجتماعية مثل الرعاية الصحية والتعليم الأساسي لسكان المناطق المحررة بإمكانياتها المتوسطة.

مفهوم الاعتماد على الذات لا يعتبر جديداً على المجتمع الارتري، حيث تمت ممارسته منذ العصور القديمة ، وكان ينظر الى التسول والتبعية دائماً بإستياء ووصمة عار في عامة المجتمع. ومن خلال تمسك الثورة بمبدأ الاعتماد على الذات المتأصل في ثقافة الشعب الارتري . تمكنت الجبهة الشعبية لتحرير إرتريا من تحقيق إنجازات كثيرة وكبيرة قبل وبعد استقلال إرتريا.

بدأ جهاز ”الرحبة“ للحرف اليدوية والابتكار الذي تم تشكيله عام 1974 أثناء الكفاح المسلح عمله بأقل الموارد، وعمل في إصلاح البنادق وأجهزة الراديو. وعندما بدأت الموارد البشرية للدائرة في النمو بشكل مطرد بعد تدفق المهنيين من جميع أنحاء البلاد وخارجها للانضمام إلى الثورة ، تم بناء بنية تحتية في خنادق أقيمت تحت الأرض بتلال منطقة بليقات لتلبية الاحتياجات المتزايدة للقسم. وعمل ذلك القسم للحرف اليدوية والابتكار تحت الأرض لتجنب القصف المتواصل من قبل



تدويرها ، لصنع منتجات مثل الأكواب والأحذية المطاطية (الشدا) للمقاتلين والشعب على حد سواء. وقد أتاح ورش العمل التي أقيمت في عهد الثورة بالجبهة الشعبية لتحرير ارتريا بعض منتجاتها للشعب وبيعت بأسعار زهيدة ، وكان المواطنون راضين بالخدمات المقدمة لهم ومعجبين أيضاً بإنجازات الجبهة الشعبية لتحرير ارتريا التي لم تقتصر على نجاحها العسكري فقط. وقد اسهم ذلك في تقوية إيمان الشعب الكامل بالثورة وعلاقته الوثيقة بها.

وقد ساعدت ورش العمل الثورة على تحرير نفسها من أي تبعية خارجية ووفرت الكثير من الإحتياجات الإضافية لها . تم بعد استقلال إرتريا نقل تلك الورش التي كانت تعمل في ظروف صعبة في الساحل إلى المدن وخضع معظمها لتحسينات وقدمت مساهمة كبيرة في تنمية اقتصاد إرتريا الوليد. تطور بعضها مثل مصنع ازل للأدوية في كرن بشكل كبير ولا يزال يلبي إحتياجات المرافق الصحية بالبلاد.

وفي وحدات صغيرة محفورة في صخرة مموهة ومتباعدة للأمان على طول 5 أميال من الوادي الضيق. وقد ارتبطت بسلسلة من مستشفيات وعيادات ومراكز طبية في القرى التي كانت بالقرب من جبهات القتال. خدمت تلك المرافق الصحية مقاتلي الجبهة الشعبية لتحرير إرتريا والشعب ، وآلاف الأسرى الإثيوبيين الذين تلقوا العلاج تقريباً من جميع أنواع الأمراض والجروح.

وكانت مطبعة الجبهة الشعبية لتحرير ارتريا أيضاً واحدة من أهم مؤسسات الثورة. حيث أسهمت في طبع المطبوعات المختلفة - بما في ذلك المطبوعات الرسمية للجبهة الشعبية لتحرير ارتريا و الكتب المدرسية لمدارس الثورة والمنشورات الأخرى التي تحتوي على محتويات السياسة والطب والهندسة والزراعة والنقل، وكذلك كتب التاريخ والروايات والمجلات التي تم نشرها عن طريق الجبهة الشعبية لتحرير ارتريا.

بشكل عام ، تم إنجاز العديد من الأعمال الكبرى للثورة باستخدام قسم



## وقف فني

إعداد اجمال محمد علي

مصطفى شعبان يعود إلى  
السينما بعد غياب 13 عاماً

يستعد الفنان مصطفى شعبان للعودة إلى السينما بعد غياب 13 عاماً، حيث تعاقد على بطولة فيلم جديد من إنتاج كامل أبو علي، وإخراج أحمد خالد موسى، ومن المقرر أن يبدأ تصويره بعد عيد الأضحى المقبل، وجارٍ حالياً ترشيح بقية أبطاله.

وأشرف زكي، وسوسن بدر.

سمرة، جومانا مراد، سوسن بدر، رياض الخولي، محمود حافظ، سما إبراهيم، عارفة عبد الرسول، محمد رضوان، فرح يوسف، وهو من إخراج أحمد خالد موسى. والفيلم الجديد هو التعاون الثالث بين مصطفى شعبان والمخرج أحمد خالد موسى، بعد مشاركتهما معاً في مسلسل "بابا المجال" و"ملوك الجدة" الذي عُرض في رمضان قبل الماضي وشاركه في بطولته الفنان عمرو سعد.

شعبان، فيلم "الوتر" الذي عُرض عام 2010 وشاركه في بطولته كل من: غادة عادل، وأحمد السعدني، وأروى جودة، "بابا المجال"، الى جانب الفنانين: باسم

أحمد أمين  
يتنازل عن  
جائزة "أفضل

## ممثل كوميدي" لطفه الدسوقي

تنازل الفنان المصري أحمد أمين عن جائزة "أفضل ممثل كوميدي في رمضان" للممثل الشاب طه الدسوقي، التي حصل عليها ضمن قائمة الفائزين بالنسخة الأولى من "مسابقة جوائز المسلسلات والإعلانات الرمضانية" التي أطلقتها إدارة المنصة الإبداعية "كريتيف ساميت" (Creative Summit) بعد منافسة قوية خلال الماراثون الرمضاني لعام 2023.

وأوضح أمين سبب تنازله عن الجائزة، عبر منشور في صفحته الرسمية على فيسبوك، بقوله: "عندما تنازل طه الدسوقي عن جائزته للممثل الجميل عمر شريف، شعرت أنني أريد أن أشكره بأي طريقة لأنه علمني درسا في العطاء.. ووجدت أن جائزة أحسن ممثل كوميدي في رمضان تليق كهدية له (طه الدسوقي)، لأنني بالفعل أراه أحسن ممثل كوميدي في الموسم الفائت".

جاء تنازل أحمد أمين عن الجائزة، بعد تنازل الفنان طه دسوقي بدوره عن جائزة أفضل ممثل صاعد للطفل عمر شريف بطل مسلسل "تحت الوصاية"، إذ أعلن أنه قام بالتصويت لصالح الطفل عمر شريف في المسابقة، بسبب شدة إعجابه بدوره في مسلسل "تحت الوصاية" ثم أهدى له الجائزة، مما جعل الطفل الفنان ينهار باكياً، ويسجد لله على أرضية المسرح.

وتم الإعلان عن جوائز النسخة الأولى من "مسابقة جوائز المسلسلات والإعلانات الرمضانية" الثلاثاء الماضي، وحضر الحفل عدد من الفنانين في مقدمتهم منى زكي والمخرج محمد سامي، ودينا الشربيني، وآية سماحة، وجيهان الشماشري، وركين سعد، وياسمين رئيس، وأحمد داوود.

الممثل الأمريكي براين كوكس يدعم كتاب  
السيناريو المضرين في هوليوود

حديث على هامش مهرجان كان السينمائي خلال مايو أن عدم مراعاة استديوهات هوليوود الكبرى لكتاب السيناريو المضرين أمر "غير لائق"، مؤكداً "دعمه الكامل" لحركتهم المطالبة.

أبدى الممثل الاسكتلندي براين كوكس، الأحد الماضي، دعمه لكتاب السيناريو المضرين في هوليوود، معتبراً أنهم يشكلون "القوى الأساسية" للإبداع ويُفترض "مكافأتهم بمبالغ تليق بعملهم". وكوكس الذي لم يكن راضياً عن النهاية المبكرة لشخصية "لوجان" روي التي أداها في مسلسل "Succession" من إنتاج "اتش بي أو"، وصف في حديث إلى "بي بي سي" كاتب هذا العمل البريطاني جيسي أرمسترونج بـ "العبقري".

وبدأ آلاف من كتاب السينما والتلفزيون الأميركيين إضراباً في مايو، بسبب فشل مفاوضات مع الاستوديوهات والمنصات الرئيسية تتعلق تحديداً بزيادة أجورهم. ويطالب هؤلاء كذلك بحد أدنى من الضمانات للاستفادة من وظائف ثابتة، وبحصص أكبر من الأرباح الناتجة من الطفرة في خدمات البث التدفقي.

وكان الممثل الأمريكي شون بن اعتبر في

أعلن الممثل الأمريكي دوين جونسون، الشهير باسم "ذا روك"، على تويتر الخميس الماضي عودته لتأدية دور "لوك هوبز" في فيلم لم يتحدد اسمه بعد من سلسلة "فاست أند فيوريس"، وذلك بعد رحيله عن السلسلة الناجحة في 2021 بعد خلافات مع النجم فان ديزل. وقال جونسون في رسالة مصورة من هاواي "هوبز عائد إلى سلسلة فاست أند فيوريس".

وأضاف: "الفيلم المقبل من فاست أند فيوريس الذي سترون فيه رجل القانون الأسطوري سيكون فيلم هوبز الذي سيمثل فصلاً جديداً ممتعاً وتبهية لفيلم فاست إكس: الجزء الثاني".

وحصدت السلسلة أكثر من سبعة مليارات دولار في شبك التذاكر عالمياً، ما يجعلها خامس أكثر سلسلة حصداً للإيرادات على الإطلاق. وقال جونسون إنه سوى الخلافات مع ديزل. وقال في منشوره: "في الصيف الماضي، طرحت أنا وفان الماضي وراء ظهورنا. وستتقدم بالأخوة والعزيمة. وسنعتني دوماً بالسلسلة والشخصيات والمعجبين الذين نحبهم".

وأوضح بطل فيلم "موانا" أنه يتمتع "بعقلية الجمهور أولاً" حينما يتعلق الأمر بمسيرته الفنية، وأعرب عن محبته لعائلة "فاست" بأكملها.

بعد تسوية  
خلافه مع فان  
ديزل.. "ذا روك"

## يعود لـ "فاست أند فيوريس"

## أغان جديدة لفريق "ذا بيتلز" باستخدام الذكاء الاصطناعي



قبولها باستخدام صوتها في أغنيات يجري إنشاؤها عبر برامج الذكاء الاصطناعي، شرط أن تحصل على نصف العائدات التي تحققها هذه الأعمال الجديدة. وأشارت الموسيقية البالغة 35 عاماً، في منشور عبر إنستجرام ف، إلى أن تقاسم العائدات سيكون معادلاً "لأي تعاون مع فنان".

الذين يجعل من غير اليسير على الهواة صناعة تلك المقاطع. يذكر أن تقنيات شركة "ريسيمبل إيه آي" قد استخدمتها شركة نتفلكس في أحد أفلامها الوثائقية، حينما اعتمدت عليها لإحياء صوت الفنان الراحل آدي وارهول. مواقف متباينة وأثارت تقنيات الذكاء الاصطناعي في محاكاة الأصوات في سوق صناعة الموسيقى كثير من المتابع مؤخرًا خاصة مع نجمي الراب العالميين درايك وذا ويك إند، عند إطلاق مستخدم باسم GhostWriter على

الذي يجعل من غير اليسير على الهواة صناعة تلك المقاطع. يذكر أن تقنيات شركة "ريسيمبل إيه آي" قد استخدمتها شركة نتفلكس في أحد أفلامها الوثائقية، حينما اعتمدت عليها لإحياء صوت الفنان الراحل آدي وارهول. مواقف متباينة وأثارت تقنيات الذكاء الاصطناعي في محاكاة الأصوات في سوق صناعة الموسيقى كثير من المتابع مؤخرًا خاصة مع نجمي الراب العالميين درايك وذا ويك إند، عند إطلاق مستخدم باسم GhostWriter على

مكارتني بصوته عندما كان شاباً، من خلال أحدث ابتكارات التطورات التكنولوجية الحديثة، على الرغم مما تثيره من مسائل تتعلق بالأخلاقيات والقانون. وأشار ذوهيب أحمد، المدير التنفيذي لشركة Resemble AI المتخصصة في تقنيات محاكاة الأصوات بالذكاء الاصطناعي، إلى أن الخروج بمقاطع موسيقية صوتية مميزة وفائقة الدقة تتطلب من المستخدمين القدرة على استخدام الأدوات التقنية، وخلفية معرفية حول الأنظمة البرمجية المتعلقة بعمليات معالجة وإنتاج الموسيقى، الأمر

بعد أكثر من 50 عاماً على انقراض عقدها، تقنيات الذكاء الاصطناعي تعيد جمع أعضاء فرقة "البيتلز"، من خلال أحدث ابتكارات التطورات التكنولوجية الحديثة. عندما انفرط عقد فرقة "البيتلز" الموسيقية، قبل أكثر من 50 عاماً، لم يكن المعجبون بالفرقة الشهيرة قد اكتفوا من نتاجها، بل كانوا يرغبون بالمزيد، وها هي تقنيات الذكاء الاصطناعي التي باتت متوافرة اليوم تروي غليلهم، ولو جزئياً، وذلك من خلال "جمع" أعضاء الفرقة الأربعة مرة جديدة، أو إعادة تناول أحدث أعمال بول



# شبابيات

## نشر ثقافة النجاح ... مسؤولية الجميع!!!



إعداد/ محمود عبدالله أبوكفاح

تشدد حاجتنا جميعاً إلى السعي نحو النجاح ، وتعظيم الانجاز والزيادة في الانتاج، والمسابقة نحو التجويد والتطوير والتنافس في الابداع، وإيجاد العقلية الابتكارية، من أجل امتلاك قدرة التغلب على التحديات والمصاعب .

حيث تبدأ عملية السعي للنجاح منذ مرحلة رياض الأطفال حيث تنطلق شرارة القدرة على التفكير بمنهجية علمية ثم تواصل المشوار عبر المرحلة الابتدائية إلى المتوسطة والثانوية، والجامعة التي تشكل المحطة الختامية في عملية بناء الجيل المتسلح بالقدرة على النجاح .

فالسؤال عن كيفية تحقيق النجاح سؤال يهم الكثير من الأفراد الذين يرغبون في تعلم كيفية إدارة أنفسهم والتأثير على الناس وتحقيق النجاح في مختلف مجالات الحياة ومن المعلوم أن مفهوم النجاح يختلف من إنسان لآخر، ومن مجتمع لآخر، وتتحكم في ذلك عوامل وظروف كثيرة، فما يعتبر نجاحاً عند إنسان، قد يكون متاحاً ومتوفراً عند آخر، وما يكون حلماً في مجتمع ما، قد يكون واقعاً معاشاً في مجتمع آخر. ولكن النجاح بشكل عام، هو أن يحقق الإنسان ما يصبو إليه ويحلم به سواء أكان قريباً أم بعيداً، صغيراً أم كبيراً، خاصاً أم عاماً، وهو غالباً مرتبط بأهداف محددة واضحة، فلا نجاح دون نهاية متصورة أو نتيجة متوقعة. ومن المؤسف أن مجتمعنا العربي يفتقر إلى ثقافة النجاح، وتطغى عليه ثقافة التنافس الأقرب إلى الافتراس، أو النجاح الفردي على حساب النجاح الجماعي، ولن نتقدم مجتمعاتنا حقيقة وتتكاتف إلا بتسيخ ثقافة النجاح لأنها الأرضية الصلبة لأي تطور أو إصلاح أو رقي منشود.

كما يجب أن يكون واضحاً في ذهن من يتطلع إلى النجاح، بأن النجاح ليس سهلاً في متناول اليد، وأن طريق النجاح غير معبد، بل مليء بالأشواك والعثرات والصخور والعقبات، فعلى من يبتغي النجاح أن يشق طريقه بنفسه وإن بأظافره، ولا يعتمد أو يركن إلى غيره، وليعلم أن الطريق المفروش بالورود لا يؤدي للنجاح بالضرورة، بل قد يكون للهاوية أقرب. وعليه أن يكون على يقين أن الفشل خطوة مهمة في طريق النجاح، لأن الفشل لا يعني نهاية الطريق، بل كل فشل هو درجة مهمة في سلم النجاح، ويزيد مناعة المرء وصلابته، فلا يحبط الإنسان، بل يصمم أن يبلغ هدفه، وليكن له في أديسون القدوة الحسنة، الذي صُنِفَ فشلاً من معلمه، فقد حاول أكثر من ألف مرة حتى اخترع البطارية الكهربائية، لم يعتبر محاولاته فشلاً، بل اعتبرها طرقاً غير مناسبة، وحصد في حياته براءة ألف اختراع.

ومن المعلوم ان للنجاح العديد من الأمور

التي يمكن أن تعيقه أو أن تأخر تحقيقه وهي لاتخرج في الغالب عن النقاط التالية:

- يمكن أن ينجم تدني الثقة بالنفس عن مجموعة متنوعة من الأسباب ، مثل تهويل الأحداث وإعطاء المواقف مزيداً من الاهتمام أكثر مما تتطلبه، والمبالغة في الأشياء، والخوف المستمر من أن الجميع سيركز على نقاط ضعف المرء وعيوبه.

- أهم عقبة أمام النجاح هي القلق والخوف من الفشل حيث يتوقع الأشخاص الذين يعانون من القلق الفشل وينتهي بهم الأمر إلى أن يكونوا غير محفزين.

- يعد تأجيل العمل مؤشراً واضحاً على أن الشخص لا يتمتع بالثقة بالنفس أو لا يقدر مهاراته وذكاؤه فعندما تبدأ العمل ، تخلص من إغراء المماطلة.

- وجود أهداف غير واضحة يمكن أن يكون له عواقب وخيمة حيث يجب أن تكون الأهداف محددة وقابلة للتحقيق من أجل توفير الزخم العقلي والبدني اللازم لتحقيقها.

- الأدوات المناسبة فأن لا تريد أن تضع وقتك وجهك باستخدام أدوات غير فعالة لن تؤدي إلا إلى صعوبة الأمور. اختر الأدوات المناسبة للمهمة التي تريد تحقيقها.

أن أي شخص يرغب في تحقيق النجاح عليه أن يمتلك الصفات والمهارات الآتية :

- **القدرة على تحمل المخاطر:** يتمتع الشخص الناجح باستعداده لتحمل المخاطر والتجربة لتحقيق أهدافه، فالنجاح يأتي عندما يُقرّر الشخص المخاطرة وامتلاك الجرأة لذلك.

- **العمل الدائم والمستمر:** يعتبر العمل الدائم والمستمر سبباً من أسباب النجاح، ولا يقل أهمية عن الذكاء والفطنة، حيث إنّ الأشخاص الأكثر التزاماً في العمل والمواصلة هم الأكثر نجاحاً من غيرهم، لذلك يشترط في الشخص الناجح أن يكون دائم العمل

بجد.

- **الاعتراف بالخطأ:** يكون الشخص الناجح على استعداد للاعتراف بالخطأ؛ لأنّ النجاح ليس مضموناً من المحاولة الأولى، كما أنّ الشخص الناجح يعمل على التعلم من الأخطاء ويسعى لتجنبها في المستقبل.

- **القدرة على التكيف:** إنّ الشخص الناجح يمكنه التكيف والتأقلم مع العقبات والمشاكل التي قد تواجهه خارج المسار المخطط الذي وضعه بطريقه للنجاح.

- **مواجهة المخاوف:** إنّ الشخص الناجح لديه القدرة على السيطرة على مخاوفه، والسيطرة على حياته، إذ إنّ لا يجعل هذه المخاوف تسيطر على ثقته وتحبط العزيمة لديه.

- **التركيز والمواصلة والاستمرار:** لا يأتي النجاح بين عشية وضحاها بل يحتاج إلى الكثير من الالتزام، والتركيز التام، والقدرة على تحمل الصعاب والمشاكل، وعدم التخلي عن الأحلام، إذ قد يواجه الشخص الناجح بعض الأشخاص المحبطين وأصحاب النوايا السيئة

لكنّ الشخص الناجح يواصل تحقيق هدفه ويتخطى هذه العقبات المؤقتة والأشخاص الذين يهدمون الأحلام.

- **التفاؤل والإيجابية:** يتمتع الشخص الناجح بالثقة والتفاؤل والإيجابية، ويحاول قدر الإمكان تجنب الأمور التي تتعارض مع أهدافه والتفكير بإيجابية وتفاؤل تجاه الأمور



التي تساعده على تحقيق مبتغاه؛ وذلك للمحافظة على النشاط في العمل لتحقيق الهدف.

- **حب العمل:** من الضروري أن يحب الشخص الناجح العمل الذي يقوم به، فذلك يجعله يعمل دون ملل، ويمضي الكثير من الوقت في العمل دون الشعور بذلك؛ لأنه مستمتع بما يقوم به ولديه هدف يريد تحقيقه.

- **تحويل الصعاب لنقاط قوة:** إنّ الشخص الناجح يقوم باستغلال الفشل وتحويل نقاط ضعفه إلى نقاط قوة ونقطة انطلاق جديدة لتحقيق نجاحات عظيمة وكبيرة.

- **الشعور بالمتعة أثناء العمل:** عند إضافة المتعة والمرح أثناء العمل سيجعل ذلك الفرد ينجز بطريقة أفضل، ممّا يعمل على تخفيف الحمل عنه وسيحقق نتائج أفضل. - **استخدام المخيلة:** يمكن للشخص استخدام المخيلة للعثور على شيء جديد للتعلم منه وتحقيق الأهداف.

- **تجنب التعاطف مع النفس:** قد يواجه

الشخص بعض المشكلات والإخفاقات في طريقه إلى النجاح، وقد يؤدي ذلك إلى الاكتئاب والإحباط لذلك على الفرد تعلم القسوة وأن يجد لنفسه طريقة للابتعاد عن الإحباط والقيام بشيء حتى لو كان خائفاً من الفشل يجب عليه المحاولة.

- **التخلص من الأمور التي تشتت انتباه الفرد:** يجب على الشخص الناجح أن يتخلص من الأمور التي تشتت انتباهه، وتجنب الانحراف عن العمل، والتركيز على العمل بوضع قائمة بالأمور التي تشتت تركيزه ومحاولة تجنبها أثناء العمل.

- **عدم الاعتماد على الآخرين:** لا يجب على الفرد الاعتماد على الآخرين في إنجاز أعماله، فكلّ شخص يمتلك التزامات وأهداف يريد تحقيقها لذلك يجب الاعتماد على النفس في تحقيق الأهداف.

- **وضع خطة:** إنّ وضع خطة بالأهداف التي يجب تحقيقها وإنجازها من الأمور التي تُسهّل العمل؛ بسبب معرفة الخطوات التي يجب اتباعها.

- **امتلاك الطموح:** إنّ امتلاك الطموح من الطرق التي تجعل الهدف واضحاً، كما يساعد الطموح الفرد في معرفة ما يريد، ممّا يجعل تحقيق النجاح أكثر سهولة.

- **الدافع:** إنّ الشخص الناجح يمتلك دائماً دافعاً قوياً لتحقيق أهدافه والنجاح، وذلك لإيمانه بقدرته على تحقيق ما يريد، ويأتي الدافع من الالتزام والتركيز على الهدف.

- **الرغبة في التعلم والبحث عن المعرفة:** إنّ محاولة الشخص التعلم من كلّ موقف وشخص قد يصادفه هي فرصة للنمو والتقدم، لذلك إنّ الرغبة في التعلم تقود الفرد لحياة مهنية رائعة، كما أنّ التركيز على البحث والاستكشاف والتحسين سيحفز الشخص على العمل وتحقيق نتائج رائعة.

- **الصبر:** إنّ تحقيق النجاح يستغرق الكثير من الوقت؛ لذلك على الشخص التحلي بالصبر وعدم التسرع والاستعجال.

- **الانضباط والالتزام:** لتحقيق النجاح يجب على الشخص الالتزام بالعمل الجاد وعدم التوقف، حتى عند الفشل يجب



المحاولة أكثر من مرة وعدم الاستسلام بسهولة لتحقيق نتائج مذهلة.

أعزائي الشباب أن أي حياة بدون أهداف واضحة ومحددة حياة خاوية لا قيمة لها، وإنسان بلا أهداف مجرد رقم أو إنسان هامشي لا قيمة له، والأهداف على مستويات: قصيرة المدى، ومتوسطة المدى، وبعيدة المدى، ولكل زمنها المحدد. ولا يشترط أن تكون الأهداف عظيمة أو كبيرة أو معقدة، بل المهم أن يحدد المرء أهدافاً يسعى لتحقيقها بعزم وإصرار وإرادة لا تلين، ويضع لها إجراءات وسبل لتحقيقها، مع ضرورة تجزئتها عند اللزوم، ومراجعتها بين الحين والآخر، وإعادة النظر فيها أو إجراءاتها عند حدوث أي خلل.

وأخيراً الإنسان الناجح تكون حياته كلها مسيرة متواصلة من النجاح أو في الطريق إليه، فالنجاح لا قمة ولا نهاية له، بل سلسلة لانهاية من الدرجات، كل درجة تُسلم إلى درجة أعلى. والنجاح الحقيقي لا يؤمن بالقمم أو يهدف الوصول إليها، لأن الوصول إلى القمة يعني بداية الانحدار، بالإضافة إلى كونه أنانية وفردانية لا تحتمل الشراكة، ولكن النجاح درجات رحبة تتسع للجميع، وتكبر وتتمدد كلما كثر عدد الناجحين. ومن أخطر ما يتهدد الناجحين، الركود إلى النجاح في مرحلة ما، لأن الركود إلى النجاح فشل، فعلى الإنسان أن يسعى إلى النجاح ما دام فيه نفس، ولا يكتفي بمرحلة معينة، أو فترة محددة، أو هدف ما، فالنجاح له نقطة بداية، ولكن لا يعترف بالنهايات.

إن نشر وإشاعة ثقافة النجاح مسؤولية الآباء والمعلمين والمسؤولين ووسائل الإعلام على اختلافها، وكل من يملك قوة التأثير؛ لأن من شأن هذه الثقافة أن تشكل وعياً مجتمعياً كبيراً، يساهم في إحداث نقلة كبيرة، وتغيير نوعي في سلوكيات الناس وأخلاقياتهم، ويتحول المجتمع من التنافسية والتسابق والأنانية، إلى التشاركية والتآزر والمساندة والدعم، ويغدو نجاح أي فرد نجاح للجميع، وتعد كل قصة نجاح مصدر إلهام وتحفيز للكل.



إعداد

عبد الله محمد علي

kazamamme5@gmail.com

# الرياضة

## ميسي "يقرر الذهاب" إلى الولايات المتحدة للانضمام إلى إنتر ميامي

أدى إلى رحيله عنه. وأضاف "كنت أخشى أن يحدث ذلك مرة أخرى. (قررت) مغادرة أوروبا، صحيح أنني تلقيت عروضاً من فريق أوروبي آخر، لكنني لم أفكر في الأمر حتى لأنه في أوروبا، كانت فكرتي هي الذهاب إلى برشلونة فقط".

وتابع "بعد الفوز بكأس العالم وعدم التمكن من الذهاب إلى برشلونة، حان الوقت للذهاب إلى 'أم أل أس' لأعيش كرة القدم بطريقة مختلفة وأستمتع بحياتي اليومية أكثر".

وأردف قائلاً: "من الواضح أنني ذاهب بنفس المسؤولية والرغبة في الفوز، والقيام بالأشياء بشكل جيد، ولكن بمزيد من الهدوء". ويعني انتقاله إلى جنوب فلوريدا، أن ميسي سيلعب لأول مرة خارج قارة أوروبا منذ انضمامه لأكاديمية برشلونة وهو يبلغ 13 عاماً قبل أن يصبح الهدف التاريخي للنادي برصيد 672 هدفاً. وفاز ميسي، الذي قاد الأرجنتين للفوز بكأس العالم في قطر في ديسمبر وحصل على الكرة الذهبية سبع مرات وهو رقم قياسي، بلقب دوري الدرجة الأولى الفرنسي مرتين بالإضافة لكأس السوبر الفرنسية عام 2022

تعثّر العودة إلى برشلونة لكن رغبة ميسي النهائية كانت بالعودة إلى برشلونة الذي تركه في 2021 للانضمام إلى سان جرمان المملوك قطرياً، بعد التعثرات المالية للنادي الكاتالوني.

تعثّرات ساهمت على الأرجح بتعقيد مهمة



عودته إلى صفوف بلاوغرانا، فيما أكد والده أنه الخيار المفضل لنجوله.

بيد أن إدارة بطل إسبانيا تعيّن عليها انتظار موافقة رابطة الدوري على خطة الجدوى الاقتصادية، قبل التفكير في استعادة ابن مدينة روساريو الذي جاء إلى برشلونة بعمر الثالثة عشرة.

وقال بطل العالم في هذا الصدد إنه لا يريد أن ينتظر برشلونة لإيجاد صيغة للتمكن من التوقيع معه، نظراً لوضع النادي المالي الذي

قال النجم الأرجنتيني ليونيل ميسي لصحيفتي "دياريو سبورت" و"موندو ديبورتيفو" الإسبانيتين "لقد قررت الذهاب إلى ميامي، ليس لدي (اتفاق) مختوم بنسبة 100 في المئة أو ربما هناك أشياء يجب القيام بها، لكننا قررنا مواصلة طريقنا هناك".

وفريق إنتر ميامي الذي ينافس في الدوري الأمريكي لكرة القدم (أم أل أس) يرأسه النجم الإنكليزي السابق ديفيد بيكهام. بعد انتهاء مسيرة امتدت سنتين مع باريس سان جرمان الفرنسي دون إحراز لقب دوري أبطال أوروبا، تنوعت خيارات اللاعب الذي سيبلغ السادسة والثلاثين نهاية الشهر الجاري، بين العودة إلى مهده في برشلونة، قبول المغريات السعودية على غرار غريمه السابق البرتغالي كريستيانو رونالدو والمهاجم الفرنسي كريم بنزيمة، أو قطع المحيط الأطلسي وخوض مغامرة الدوري الأمريكي لكرة القدم.

لجذب "البرغوث" عرضت المملكة الخليجية راتباً سنوياً بقيمة 400 مليون يورو، بحسب تقارير صحافية. انتقل مسؤولو الهلال إلى باريس الأحد لمحاولة إقناع صانع الألعاب الماهر، بحسب ما علمت وكالة الأنباء الفرنسية من مصدر قريب من المفاوضات.

مقابل 103 مليون يورو

## الدولي الإنكليزي بيلينغهام ينضم إلى ريال مدريد الإسباني

عندما كان في السابعة عشرة من عمره، وكان له دور رئيس مع "الأُسود الثلاثة" في مونديال قطر 2022، حين شارك في كل



المباريات الخمس وسجّل هدفاً وصنع آخر في الطريق إلى ربع النهائي عندما ودّع أمام فرنسا الوصيفة.

كرة القدم العالمية، انضم إلى دورتموند من برمنغهام سيتي الإنكليزي في العام 2020 مقابل 25 مليون يورو.

خاض الإنكليزي الشاب 132 مباراة للنادي الألماني، وأحرز 24 هدفاً وفاز بكأس ألمانيا عام 2021. حصل بيلينغهام على لقب أفضل لاعب في الدوري الألماني لموسم 2022-2023، حيث ساعد دورتموند على الاقتراب من لقبه الأول في الدوري منذ أكثر من عقد. لكن الفريق أنهى موسمه ثانياً خلف بايرن ميونيخ بفارق الأهداف. شارك بيلينغهام للمرة الأولى مع منتخب إنجلترا

أعلن نادي بوروسيا دورتموند الألماني أن لاعب وسطه الدولي الإنكليزي جود بيلينغهام سينتقل إلى ريال مدريد الإسباني في صفقة تتخطى مئة مليون يورو (107 مليون دولار).

وأكد دورتموند أن الفريقين توصّلا إلى "اتفاق متبادل" حيال انتقال اللاعب البالغ من العمر 19 عاماً في الصيف. وأضاف النادي الألماني إنه سيحصل على رسوم قدرها 103 مليون يورو بالإضافة إلى مبلغ متغيّر "بعد أقصى إجمالي يبلغ نحو 30 في المئة" من رسوم الانتقال الثابتة، استناداً إلى مكافآت الفريق واللاعب.

وكان بيلينغهام، أحد المواهب الواعدة في

## الدولي الفرنسي نغولو كانتى يلتحق بمواطنه كريم بنزيمة في الاتحاد السعودي

الصناديق السيادية في العالم بأصول تتجاوز 620 مليار دولار، وهو يقف خلف استثمارات ضخمة للمملكة بمئات الملايين من الدولارات في مجال الرياضة.

والدوري السعودي ليس معروفاً على المستوى العالمي، إلا أنه دوري تنافسي ويحظى بمتابعة كبيرة محلياً، في بلد يشكل الشباب دون 30 عاماً 51 بالمئة من إجمالي سكانه البالغ عددهم 32,2 مليوناً.

وبهذا الانتقال يعزز نادي جدة السعودي صفوفه بلاعب فرنسي ثاب، بعد أن ضم القائد السابق لريال مدريد الإسباني كريم بنزيمة في عقد مدته ثلاث سنوات، إلا أنه لم يكشف عن قيمته.

وجاء التوقيع مع قائد ريال مدريد السابق غداة إعلان السلطات السعودية تحويل أربعة أندية محلية من بينها الاتحاد، لشركات يمتلك 75 بالمئة منها صندوق الاستثمارات العامة السعودي الثري.

ويعد الصندوق السعودي أحد أكبر

نقلت وكالة الأنباء الفرنسية ، نقلاً عن مصدر في نادي الاتحاد السعودي، أن الدولي الفرنسي نغولو كانتى انتقل إلى فريقه، ليلتحق بمواطنه كريم بنزيمة الذي انضم بدوره إلى الاتحاد في صفقة سابقة.

وقال المصدر الذي فضل عدم الكشف عن هويته، كونه غير مخول بالتحدث للإعلام، إن العقد مع لاعب فريق تشيلسي الإنكليزي السابق والمنتخب الفرنسي يمتد على "ثلاث سنوات"، مشيراً إلى أن النادي أصر على إجراء "فحص طبي شامل".

على حساب فيورنتينا الإيطالي

## وست هام يعود إلى سكة الألقاب القارية بإحرازه دوري المؤتمر الأوروبي



أحرز وست هام يونايتد لقب دوري المؤتمر الأوروبي لكرة القدم، بفضل هدف في الدقيقة الأخيرة، ليفوز 2-1 على فيورنتينا في المباراة النهائية في براغ الأربعاء، ويحصّد أول ألقابه القارية الكبرى منذ أكثر من نصف قرن.

تقنية الفيديو، التي أكدت لمس الكرة ليد كريستيانو بيراجي قائد فيورنتينا داخل المنطقة.

وتلقى بيراجي قبلها رعاية طبية بعد ارتطام رأسه بكوب بلاستيكي ألقى من المدرجات.

وضغط الفريق الإيطالي بقوة، وأدرك التعادل بعدها بخمس دقائق، عندما سيطر جيالكومو بونافنتورا على الكرة بين اثنين من المدافعين، وأطلق تسديدة من زاوية تجاوزت حارس وست هام وسكنت شبكه.

وكافح الفريقان لصنع الفرص في الشوط الأول الذي جاء متوتراً، حيث استحوذ فيورنتينا على الكرة، لكن دون فعالية في الثلث الأخير، بينما قضى وست هام فترات طويلة من دون الكرة، بعد أن سدّد ديكلان رايس تسديدة بعيدة المدى في بداية المباراة.

أعاد المهاجم جاريدي بوين فريقه وست هام يونايتد الإنكليزي إلى سكة الألقاب، بعدما ساهم في فوزه بلقب النسخة الثانية من مسابقة دوري المؤتمر الأوروبي في كرة القدم، إثر تغلبه على فيورنتينا الإيطالي 2-1 في المباراة النهائية ، على ملعب "فورتونا أرينا" في العاصمة التشيكية براغ.

وبدا أن المباراة التي أقيمت في ملعب إيدن أرينا في براغ في طريقها إلى شوتين إضافيين، عندما أرسل لوكاس باكيثا الكرة إلى جاريدي بوين، الذي تفوق على الدفاع وأطلق تسديدة سكنت المرمى بعيداً عن متناول حارس فيورنتينا في الدقيقة 90.

ووضع الجزائري سعيد بن رحمة الفريق الإنكليزي في المقدمة بالدقيقة 62، عبر ركلة جزاء احتسبها الحكم بعد مراجعة

## ناجتس يهزم هيت ويصبح على بعد انتصارين من لقب NBA

يسجل فيها لاعبان من نفس الفريق 3 أرقام مزدوجة في سلسلة نهائي.

وبات ناجتس

هكذا على بعد

انتصارين فقط من

التتويج بأول لقب في

تاريخه في "NBA".

وفي صفوف

ميامي هيت،

كان أبرز اللاعبين

جيمي بتلر بـ28

نقطة ومتابعين

4 وتمريرات حاسمة، وبام

أديبايو الذي

سجل رقمين مزدوجين، بواقع 22 نقطة و17

متابعة، فضلاً عن 3 تمريرات حاسمة.

وشهدت المباراة حضور عدد من النجوم

أبرزهم لاعب كرة القدم البرازيلي نيمار

والمغنية الكولومبية شاكيرا، فضلاً عن لاعب

هيت السابق دوين ويد ولاعب لوس

أنجليس ليكرز السابق ماجيك جونسون.



قائد الصربي نيكولا يوكيتش والكندي جمال موراي، دينفر ناجتس للفوز على ميامي هيت (-109) في ثالث مباريات سلسلة نهائي دوري كرة السلة الأمريكي للمحترفين، ليتقدم في النتيجة (2-1).

وسيطر ناجتس على أولى المباراتين اللتين يستضيفهما ملعب هيت "كاسيا

سنتر"، بفضل يوكيتش الذي سجل 3 أرقام مزدوجة بواقع 32 نقطة و21 متابعة و10 تمريرات حاسمة، ليصبح أول لاعب في تاريخ النهائيات الذي يصل إلى 30 نقطة و20 متابعة و10 تمريرات حاسمة في مباراة واحدة.

كما سجل موراي 3 أرقام مزدوجة بـ34 نقطة و10 متابعات 10 تمريرات حاسمة، لتعد هذه المرة الأولى في تاريخ البطولة التي



## إعداد نورة عثمان

# قمر الفراولة يزين سماء العالم....!!



الظاهرة الفلكية عندما يتزامن قمر جديد أو مكتمل مع "نقطة الحضيض القمري"، وهي أقرب نقطة للقمر إلى الأرض في مداره الشهري.

ميل واحد أو أقل، عندما التقطت تلك الصورة من كورنيش سييرن". وأضاف: "لم أكن متأكدا إذا كان باستطاعتي التقاط صورة للقمر؛ حيث كانت الغيوم تحجب رؤيته. ولحسن الحظ بدأ القمر في الصعود عاليا، وأصبح أكثر إشراقا ولمعانا، وثم تحول إلى اللون الأحمر والبرتقالي الجميل".

على الرغم من أن قمر الفراولة بدا مذهلا، إلا أنه لا يُعد قمرا عملاقا.

من المتوقع أن يظهر أول قمر عملاق لهذا العام في شهر أغسطس القادم. وتحدث هذه

زين القمر المكتمل أو كما يُطلق عليه "قمر الفراولة" سماء العالم، وبدأ قمر الفراولة متوهجا ساطعا في ظاهرة طبيعية مبهرة. ووفق علماء الفلك فإن ظهور قمر الفراولة يتزامن مع بداية الطقس الحار في الصيف.

عشاق التصوير في المملكة المتحدة، التقطوا صورا رائعة لقمر الفراولة، حيث كان مرثيا للجمهور من الساعة 21:00 بتوقيت غرينتش يوم السبت الماضي وحتى قرابة الساعة 4:30 من يوم الأحد الماضي.

ويعتقد أن أصل تسمية القمر بهذا الاسم جاء من قبائل الجونكوين - السكان الأصليين في أمريكا الشمالية - إذ أن شهر يونيو هو وقت نضج وحصاد الفراولة البرية هناك.

تاريخيا، كانت تسمية الظواهر الفلكية بأسماء محددة أمرا مهما، إذ أنها تساعد السكان في مراقبة تغير الفصول.

المصور مايكل ويك، التقط صورة لقمر الفراولة وهو فوق المنارة في منطقة سندرلاند. قال ويك: "كنت على بُعد

عزيمي القارئ عمود" في مثل هذا اليوم "وباقى اعمدة الصفحة مفتوحة لمساهمتكم فيها سعياً منا لتنوع مواد صفحتكم المفضلة المنوعات يرجى الكتابة إلينا بالإبلاغ عن أرائكم ومقترحاتكم عندنا بالصحيفة وكذلك إرسال ما ترونه من أحداث وطنية مهمة وغيرها على البريد الإلكتروني:- (nur217rihab@gmail.com)

## حكمة اليوم

لولا مبادئنا لكنا في ما يراها عديمو المبادئ قمة. لكننا الآن في القمة الحقيقة التي لا تليق إلا بدوي المبادئ.

## علامات الكذب عند الرجل

تحديد ما إذا كان شخص ما يكذب أم لا قد يكون أمراً صعباً، لكن هناك بعض العلامات الشائعة التي قد تشير إلى أن الرجل قد يكذب ومع ذلك، يجب ملاحظة أن هذه العلامات ليست مؤكدة 100% ولا يمكن الاعتماد عليها بشكل كامل للتأكد من صدقية الشخص. إليك بعض العلامات المحتملة للكذب:

\* **تغيير في تصرفات الجسم:** قد يظهر توتر في الشخص المتكذب عبر حركات جسمه، مثل توتر العضلات أو تغير وتردد حركات اليدين أو القدمين قد يحاول أيضاً تغطية الفم أو الأنف بشكل غير طبيعي.

\* **تغير في الصوت:** قد يصبح صوت الشخص متذبذباً أو يرتفع أو ينخفض عند الكذب قد يصبح النبرة غير طبيعية أو يتحول إلى صوت أقل وضوحاً.

\* **اجتناب النظر المباشر:** قد يحاول الشخص المتكذب تجنب النظر المباشر أو يقوم بتحويل نظره بشكل مفرط قد يبدو عصبياً أو غير مستقر عند النظر في العينين.

\* **تغير في السلوك اللفظي:** قد يظهر الشخص المتكذب تغيرات في السلوك اللفظي، مثل استخدام عبارات غير معتادة أو تجنب الإجابة بشكل مباشر على الأسئلة.

\* **عدم التوافق بين الكلام والجسم:** قد يظهر الشخص المتكذب عدم توافق بين ما يقوله ولغة جسمه. قد يبدو غير مرتاح أو يظهر علامات تناقض واضحة. \* من المهم أن نتذكر أن هذه العلامات قد تكون غير مؤكدة وتختلف من شخص لآخر قد تحتاج إلى دراسة السلوك والنمط العام للشخص والتأكد من الأدلة الأخرى قبل التوصل إلى استنتاجات نهائية.

## في مثل هذا اليوم

- في التاسع من يونيو عام 641 - المسلمون بقيادة عمرو بن العاص يتمكنون من القضاء على آخر معاقل الروم في الإسكندرية وذلك بعد نحو عام من فتح أغلب مناطق مصر، خاصةً حصن بابليون الذي كان يشكل عاصمة الحكم الرومي في مصر.

- في التاسع من يونيو عام 1923 - تعيين الجنرال مكسيم ويغان مندوباً سامياً في سوريا ولبنان خلفاً لهزري غورو. بقي ويغان في المنصب حتى تشرين الثاني 1924 وخلفه مورييس سراي.

- في التاسع من يونيو عام 1928 - بداية البث التلفزيوني المنتظم من مدينة نيويورك لمدة ساعتين في اليوم وثلاث مرات في الأسبوع.

- في التاسع من يونيو عام 1928 - تشارليز كينجسفورد سميث وطاقمه يقومون بأول رحلة عابرة للمحيط الهادي بطائرة «فوكار إف.سفن بي 3/إم» تسمى «الصليب الجنوبي»، حيث رحلوا من أوكلاند بكاليفورنيا في 31 مايو ووصلوا إلى بريزبان عبر هونولولو وفيجي، واستغرقت الرحلة 83 ساعة.

- في التاسع من يونيو عام 1999 - الأميرة رانيا العبد الله تتوج ملكة على المملكة الأردنية الهاشمية وذلك في يوم احتفال الملك عبد الله الثاني بتتويجه على العرش. - في التاسع من يونيو عام 2006 - افتتاح بطولة كأس العالم لكرة القدم 2006 المقامة في ألمانيا.

## شاب يزيد طوله 17 سم..



وقال سانشيز الذي ينتظر شفاءه التام، لمدة شهرين.

وقال سانشيز: "أصعب جزء في الأمر إنه جرب الوقوف وشعر بالغرابة عندما لاحظ الفرق بينه وبين الآخرين الذين اعتاد رؤيتهم أطول منه.

وأضاف: "أنا لست نادما على قراري، وآمل أن أكون سعيدا حقا بالنتائج.

أنفق الأميركي بريان سانشيز 86 ألف جنيه إسترليني على عمليات مؤلمة لإطالة ساقه، حيث كسب حوالي 17 سم.

وقال سانشيز: اكتشفت هذا النوع من العمليات العام الماضي، بعد عمليات بحث مطولة جاءت نتيجة لانتباهي أن ساقى أقصر مما يجب.

وأضاف: "أنا عريض، وذراعي طويلتين، لكن ساقى القصيرة كانت تجعلني أبدو مختلفا".

وفي الجراحة الأولى التي تعرض لها سانشيز كسرت قصبة ساقه وأفرغوا الجزء الداخلي منها وأزالوا نخاع العظم، ثم وضعوا قضيبا وربطوا الأجزاء العظمية بمشبات خارجية، بحيث يتم برم المسامير على المثبتات بمقدار 90 درجة كل يوم

## عطل خطير يجبر طائرة على تحويل مسارها..!

AI173 التي كانت متجهة من نيو دلهي إلى سان فرانسيسكو واجهت مشكلة فنية في أحد محركاتها.

وأضاف المتحدث: "يتم تزويد الركاب بكل أنواع الدعم على الأرض وسيتم تزويدهم بخيارات بديلة للوصول إلى وجهاتهم في أقرب وقت ممكن، تخضع الطائرة لفحوصات إلزامية على الأرض".



راكبا و 16 من أفراد الطاقم.

وقال المتحدث باسم الخطوط الجوية الهندية إن رحلة الخطوط الجوية الهندية

تم تحويل رحلة تابعة لشركة طيران الهند كانت متجهة من نيودلهي لسان فرانسيسكو، إلى روسيا بعد أن أصيبت بخلل في المحرك.

وقال مسؤولون

في شركة الطيران إن الطائرة هبطت بسلام في ماغادان، وكانت الطائرة تقل 216