

أرتريا الحديثة



تصوير أيام الثلاثاء والخميس والجمعة والسبت

العدد (110) الثمن (2) نقفة

السنة الخامسة والعشرين

الخميس 10 / 3 / 2016

البلاد تحتفل باليوم العالمي للمرأة



احتفلت البلاد الثلاثاء بالثامن من مارس اليوم العالمي للمرأة.

وفي الاحتفال الذي جرى في اسمرابحضور كبار المسؤولين في الدولة ، ومسؤولو الاتحادات والدبلوماسيين والمدعوين، قالت مسؤولة الاتحاد الوطني للمرأة في الاقليم الاوسط السيدة/ ألم بلاي " ان النضال الذي يخوضه الاتحاد لتحقيق مساواة المرأة، جزء من تاريخنا وتراثنا السياسي الذي نعتز به، وان التطور الجذري للمرأة الارترية أصبح واقعا ملموسا.

واوضح حاكم الاقليم الاوسط اللواء رمضان عثمان

والعاملات بوزارة التنمية الوطنية ومكتب الرئيس بزيارة دور رعاية الايتام بالمناسبة.

كما قام فرع الاتحاد الوطني للمرأة بوزارة الاعلام بزيارة المعاقين ذهنياً وبدنياً في مدرسة ذلك الابتدائية. للمزيد من التفاصيل راجع التقرير الداخلي

خاطبت الحفل رئيس الاتحاد الوطني للمرأة الارترية السيدة/ تخأ تسفامكيل، موضحة بان الوعي والتعليم اساس التطور، داعية المرأة لرفع المشاركة في التعليم والتفوق فيه.

وقامت المرأة العاملة في فروع الاتحاد وجمعية الصم ومدرسة ابرها بهتا للمكفوفين

للمشاركة المتساوية للمرأة في كافة المجالات، مؤكداً على المشاركة الكبيرة للمرأة في اعمال اعادة البناء.

وقدمت في المناسبة الجوائز لـ 566 طالبة متفوقة في الدراسة في مختلف المراحل الدراسية. جرى احتفال مماثل في تكمبيا على مستوى اقليم القاش- بركة ، حيث

اولياي، ان الجبهة الشعبية وايماناً منها منذ البداية ، بان النضال التحرري لا ينتصر إلا بمشاركة المرأة، مهدت

سابور للخدمات الطباعية تخرج 25 من اعضائها



وقدمت في المناسبة جوائز خاصة للاعضاء الذين لعبوا دورا كبيرا في مجال الطبع والنشر بالمؤسسة لأكثر من 50 عاما.

هذا وتخرج مؤسسة سابور للخدمات الطباعية للمرة الثالثة من اعضائها بدرجة الشهادة.

خرجت مؤسسة سابور للخدمات الطباعية في الخامس من مارس الجاري 25 من اعضائها بدرجة الشهادة، بعد أن تلقوا دورة تاهيلية مهنية لفترة عام.

وتضمنت الدورة التاهيلية التي تلقاها الأعضاء نظريا وتطبيقا أعمال النشر العامة والصيانة وضمان سلامة العمال.

وقال مسؤول التاهيل المهني بالمؤسسة السيد/أسمرم قيري هيوت " أن التاهيل هو خطوة اساسية في حياة المتأهلين ويعزز من قدراتهم المهنية، داعيا إياهم إلى تطوير كفاءاتهم عبر العمل على أرض الواقع.

وأفاد المدير التنفيذي لمؤسسة سابور للخدمات الطباعية السيد/ موسي تسفاماريام، بأن المؤسسة ظلت تقدم دورات تاهيلية في الداخل والخارج لتطوير كفاءات وقدرات اعضائها، مؤكدا استمراريتها بالتعاون مع الشركاء.

بدوره عبر ممثل الخريجين عن امتنانهم لما قدم لهم من دورة تاهيلية مهنية مفيدة، داعيا الى تنظيم دورات مماثلة وتطويرها وارتقاؤها الى درجة الدبلوم وما فوق.

تأهيل نزيلات سجن حزر

جمعية المتبرعين الطوعيين للدم.

وذكر اعضاء بنك الدم ان التبرع بالدم لا يحدث اي آثار سلبية على المتبرع، داعين جميع المواطنين لانجاح برامج الجمعية ادراكا منهم لفائدة التبرع بالدم. وفي ذات السياق اكد المتبرعون بالدم على ضرورة مواصلة التبرع للمساهمة في انقاذ الحياة.

المجتمع وجعلهن منتجات. وتبرع باصلاحيته سمبل وحزر بالدم وكذلك العاملون بمصلحة الجوازات والجنسية بالدم يومي الرابع والسابع من مارس بهدف تنمية محتوى بنك الدم، مؤكدين التعاون لانجاح اهداف

تلقت 34 نزيله في اصلاحية حزر دورة تاهيلية اولية في الكمبيوتر والطهي. وقالت مسؤولة اصلاحية حزر النقيب/ نظهتي مكئيل، في مراسم التخرج " ان الهدف من الدورات التدريبية ، هوتمكين النزيلات من الاندماج في

تشيد 65% من سد ظعدا امبا بمديرية حقات

أوضح الأب/ ولدمازيام كيداني ماريام، الذي يتابع تشييد سد "ظعدا امبا" بمديرية حقات باقليم غنسا إكتمال 65 % من بناء السد.

وأفاد الاب/ ولد ماريام، بان الهدف من تشييد السد ، هو حل مشكلة مياه الشرب واثراء المياه الجوفية، داعياً الجهات المعنية لتقديم مساعدات متمثلة في مد أنابيب المياه. وتشير المعلومات الواردة من هناك ، إلى أنه تجرى استعدادات لغرس 2800 شتلة في اسفل السد ، وبناء مدرجات لمكافحة انجراف التربة.

من جهة أخرى تلقى دير ظعدا امبا دعماً من منظمة انسانية تقيم في هولاند عبارة عن معدات للطاقة الشمسية. وأوضح مراسل وكالة الأنباء الإرتيرية أنه تم تركيب معدات الطاقة بمكانه المحدد لتبدأ نشاطها بشكل رسمي.

تنظيم انتخابات مدراء الضواحي بمدينة تسني

نظمت في سبع ضواحي بمديرية تسني انتخابات مدراء الضواحي والمدراء التنفيذيين والأعيان في الفترة من العشرين من فبراير الماضي وحتى الثاني من مارس الجاري.

وتم انتخاب مدير ضاحية في كل ضاحية، بينما تم انتخاب 47 من اعيان القرى.

وقال مدير مديرية تسني السيد /تسفالم بهتا" ان المواطنين تلقوا معلومات كافية ليكونوا على اتم المعرفة قبل انطلاق الانتخابات، داعيا المنتخبين العمل بقوة لانجاح البرنامج."

وعبر السكان عن تمنياتهم بان يعمل المنتخبون بالتعاون مع الجهات الحكومية، على حل الاشكاليات والنواقص. وتعد المنتخبون على العمل باخلاص وتقديم خدمات جيدة للمواطنين، وانجاح برامج التنمية الوطنية.

هذا وتوجد في مديرية تسني 11 ضاحية تضم ثلاث وستين قرية.

رئيس الوزراء الكندي يبحث في واشنطن تعزيز العلاقات الكندية - الأميركية



يصل رئيس الوزراء الكندي جاستن ترودو اليوم الخميس إلى واشنطن لتوثيق التقارب بين الجارتين الأمريكيتين الشمالييتين. وقال الباحث في معهد دراسات "التقدم الأميركي" في واشنطن مات براون "الكل منشغل بالزيارة ، انهم متحمسون فعلا للقائه والحديث معه ومعرفة المزيد عن رؤيته". وبقيت شعبية ترودو

مرتفعة في استطلاعات الرأي في كندا بعد أربعة أشهر من وصوله إلى السلطة. ترافقه في زيارته زوجته صوفي غريغوار-ترودو وخمسة وزراء. ستعزز هذه الزيارة، المصالحة بين كندا والولايات المتحدة، بعد التوتر بين إدارة الرئيس باراك أوباما والحكومة الكندية السابقة بقيادة المحافظ ستيفن هاربر. وأضاف براون، الذي يرى في ترودو وطريقته في الحكم نقيضا للجمهوريين الصقور الذين يتسابقون للوصول إلى البيت الأبيض "سيكون مفيدا الاستماع إلى أفكار ملهمة واكتشاف سياسات املتها مشكلات حقيقية". وتابع "جاستن ترودو يحمل برنامجا تقدما، وينتقد عدم

التسامح وسياسة الخوف والتفرقة، ويدافع عن فكرة أن الدولة يجب أن تستثمر في البنى التحتية وخلق الوظائف. لذا فإن رؤيته تحظى باهتمام". ويستقبل باراك وميشال أوباما الزوجين ترودو صباح اليوم الخميس خلال حفل يقام في حداثق البيت الأبيض. ثم يشارك رئيس الوزراء الكندي في غداء مع وزير الخارجية الأميركي جون كيري، قبل مأدبة عشاء رسمية يليها حفل استقبال داخل فندق كبير في العاصمة الأميركية. وسيناقش ترودو خلال زيارته واشنطن، مع الرئيس الأميركي، اتفاقات تجارية وسبل الحد من الاحتباس الحراري.

مالي: حملة لإقناع 200 "جهادي" شاب بالبقاء السلاح



قال منظمو حملة في مالي أول أمس الثلاثاء أن 200 شاب من "الجهاديين" مستعدون لإلقاء السلاح في إطار برنامج للحكومة الجديدة والمجتمع المدني.

وقالت مصادر ضمن الحملة أن عددا من الشبان الذين تتراوح أعمارهم بين 16 و30 عاما ينتمون لجبهة

تحرير ماسينا، شنوا هجمات في منطقة موبتي وسط البلاد في السنة الماضية.

وقال رئيس بلدية سابق في موبتي "في الأسابيع القليلة الماضية اشرفنا على محادثات ونظمنا حملة توعية لشبان انضموا لجماعات متطرفة

مسلحة في وسط مالي". وأضاف "وافق 200 منهم على إلقاء السلاح وترك صفوف الجهاديين".

وتابع "لا يزالوا حاليا في منطقة موبتي لإقناع رفاقهم بالبقاء السلاح".

وموبتي محاذية للمناطق الشمالية من مالي التي سيطر عليها متطرفون مرتبطون بتنظيم القاعدة ومتمردون طوارق في 2012.

والحملة التي تستهدف الجهاديين في وسط مالي يشرف عليها ممثلون من الحكومة المركزية والحكومات المحلية، ورجال دين وشخصيات بارزة، بحسب ما اكده منظمو لوكالة فرانس برس.

وقالوا أن بعضهم قدم معلومات عن هجمات شاركوا فيها، بحسب عثمان ديالو العضو في الحملة، فيما أقر آخرون بانهم جزء من خلايا صغيرة تهاجم مدنيين واهدافا حكومية رمزية.

وقال امام حمادو سيسيه احد افراد جمعية مدنية "هؤلاء الشبان هم ابناؤنا. غالبيتهم لا يدركون حقيقة ما يفعلونه. من المنطقي التدخل".

وتسعى قوات مالية وفرنسية واخرى تابعة للامم المتحدة لفرض النظام في مساحات شاسعة من الصحراء حيث لجأت جماعات متطرفة بعد طردها من مدن رئيسية شمال البلاد في عملية بقيادة فرنسية في 2013.

وانثار تخطي المجموعات المسلحة الشمال المضطرب وصولا إلى وسط وجنوب البلاد، قلق منظمة هيومن رايتس ووتش في تقرير الشهر الماضي.

فرنسا: حكومة هولاند تخوض تحديا صعبا بمحاولتها تعديل قانون العمل



لقيمة التعويضات التي يمكن أن يحصل عليها المصروفون، وهو ما يرون أنه ينال من الحق القائم حول ضمان ديمومة العمل.

وأعد المعارضون عريضة مناهضة لمشروع القانون وقعتها إلى الآن

لم تسفر عن تغيير في موقف بعض الاتحادات النقابية التي تمسكت بسحب المشروع برمته في حين أبدت اتحادات أخرى استعدادها للبحث في امكان تعديله.

وفيما اتجهت الأنظار إلى عدد المتظاهرين الذين سينزلون اليوم إلى الشارع للتعبير عن رفض المشروع الذي تعتبره الحكومة حيويا لاعادة تحريك سوق العمل بعد أن شملت البطالة حوالي 4 ملايين شخص، فإن الحكومة وأيضاً

تجتاز الحكومة الفرنسية إحدى أخرج المراحل التي عرفتها في ظل المساعي التي يبذلها رئيسها مانويل فالس لتمرير مشروع تعديل قانون العمل الذي يرفضه اليسار عموماً بما فيه العديد من الوجوه البارزة في الحزب الاشتراكي الحاكم وأيضاً الاتحادات النقابية التي دعا بعضها إلى إضراب وتظاهرة احتجاجية في باريس.

واللافت في المشروع الذي أعدته وزيرة العمل مريم القمري أنه يحظى بارتياح أرباب العمل والأوساط اليمينية ويرى فيه اليسار (بما في ذلك اليسار المتطرف) وكذلك النقابات انتقاصاً من النموذج الاجتماعي الفرنسي ومن الضمانات التي حظي بها إلى الآن العاملون في شتى القطاعات.

والبند الأبرز في مشروع القانون الذي يثير حفيظة معارضيه، يتناول تسهيل إجراءات الصرف من قبل أرباب العمل ووضع سقف محدد

العالميون على الحدود اليونانية مصممون على العبور إلى مقدونيا



بغضب "إذا كانت أوروبا ترفض قبول لاجئين آخرين يجب أن تفعل شيئاً على الفور لوقف الحرب في سوريا". وكان محمد شارك الاثنين في تظاهرة في ايدوميني ضمت 150 مواطناً سوريا رفعا علماً سوريا وهتفوا باسم المستشارة الألمانية أنغيلا ميركل التي

دعوا للمجيء لمساعدتهم. وقد عززت قوات الشرطة اليونانية الثلاثاء حضورها في ايدوميني حيث استيقظ أكثر من 13 ألف لاجئ ومهاجر غالبيتهم من السوريين والعراقيين وسط الوحول بعد هطول امطار غزيرة خلال الليل.

وتابع محمد "ماذا قررنا في بروكسل بالنسبة لنا، نحن هنا منذ عدة ايام في ظروف مفرزة؟ ماذا سيفعل كل هؤلاء الناس؟ لسنا حيوانات، لقد غادرنا منازلنا بسبب الحرب".

وتدافع عشرات المهاجرين المبللين بعد ظهر الثلاثاء امام البوابة الصغيرة للسياح الحدودي الذي اقامته مقدونيا ليسألوا متى سيعاد فتحها.

لي غرار الاف من مواطنيه العالميين منذ ايام عدة عند مركز ايدوميني الحدودي بشمال اليونان، يعبر الشاب السوري حسن عن قلقه ويندد بنية الاتحاد الاوروبي ابعاد قسم من اللاجئين والمهاجرين إلى تركيا، كما تردد الاثنين اثناء قمة طارئة للاتحاد الاوربي.

وصل حسن قبل عشرة ايام إلى جزيرة ليسبوس اليونانية في بحر ايجة عبر السواحل القريية من تركيا التي تشكل البوابة الرئيسية لدخول المهاجرين واللاجئين إلى أوروبا منذ أكثر من سنة.

من جهته، قال محمد وهو سوري في السابعة والعشرين

الرئيس المكسيكي: خطاب ترامب يشبه خطاب هتلر



يطرح "حلولاً بسيطة وسهلة لمشاكل صعبة الحل".

وأضاف "وهناك فترات في التاريخ الانساني لسوء الحظ أدى فيها هذا الخطاب الحاد إلى مواقف خطيرة. فهذه هي الطريقة التي تولى بها موسوليني الحكم والتي تولى بها هتلر الحكم. فقد استغلا موقفاً أو مشكلة كانت الانسانية تمر بها بعد أزمة اقتصادية".

ولكن الرئيس نيتو اصر أيضاً على أنه "سيحترم جداً العملية السياسية في الولايات المتحدة".

المكسيك هي التي ستتحمل كلفة بناء الجدار، وهو امر رفضه الرئيس نيتو رفضاً قاطعاً.

وقال الرئيس المكسيكي إنه "لا يوجد أي سيناريو" تقوم المكسيك بموجبه بتحمل كلفة إقامة جدار كهذا.

وكان ترامب، الذي جعل من الحرب ضد الهجرة غير الشرعية موضوع حملته الرئيس، اغضب المكسيكيين في يونيو الماضي عندما وصف المهاجرين المكسيكيين غير الشرعيين بأنهم "مجرمون" و"مغتصبون". وقال الرئيس نيتو إن ترامب

رفض الرئيس المكسيكي طرح ترامب من أن على المكسيك تحمل نفقات بناء جدار على الحدود بين البلدين

شبه الرئيس المكسيكي انريكي بينا نيتو الخطاب الذي يعتمد دونايد ترامب الساعي للفوز بترشيح الحزب الجمهوري في الانتخابات الرئاسية الامريكية بخطاب الزعيم الالمانى النازي ادولف هتلر.

ووصف الرئيس نيتو في مقابلة اجرتها معه صحيفة "اكسلسيور" المكسيكية خطاب ترامب بأنه "حاد"، مضيفاً أنه "هكذا تمكن الزعيمان الايطالي الفاشي موسوليني وهتلر من تولي الحكم".

وقال الرئيس المكسيكي أيضاً إن ترامب قد أضر بالعلاقات بين الولايات المتحدة والمكسيك. ويقول ترامب إنه في حال انتخابه رئيساً للولايات المتحدة سيقم جداراً على طول الحدود بين البلدين لمنع المهاجرين من دخول البلاد بشكل غير شرعي.

كما اصر ترامب على ان

المغرب يسعى إنشاء صندوق لتأمين كهرباء «نظيفة» لأرياف أفريقية



يعتزم المغرب إطلاق صندوق دولي لتمويل مشاريع طاقات متجددة وكهرباء في دول أفريقيا جنوب الصحراء، على هامش قمة الأمم المتحدة حول التغيرات المناخية «COP22»، التي ستستضيفها مراكش في نوفمبر المقبل. وأفادت مصادر مطلعة «الحياة»، بأن موضوع تأمين الكهرباء للأرياف الأفريقية سيكون على جدول أعمال القمة، التي ستبحث في تفاصيل إطلاق «الصندوق الأخضر لمحاربة التغير المناخي» الذي أقرته قمة باريس نهاية العام الماضي.

وتحتاج أفريقيا نحو 700 بليون دولار حتى عام 2025، لتحسين خدمات مياه الشرب والكهرباء خصوصاً في القرى النائية، حيث يقدر عدد الأشخاص الذين لا يحصلون على هذه الخدمات الأساس بنحو 600 مليون شخص، ويتوقع «البنك الأفريقي للتنمية» أن يتزايد العدد خلال السنوات المقبلة، مع ارتفاع عدد السكان إلى بليون شخص في نهاية العقد المقبل.

وسيقترح المغرب فتح «الصندوق الأفريقي للكهرباء» أمام المؤسسات المالية الدولية والجهات المانحة والمصارف الدولية والإقليمية والمحلية وشركات القطاع الخاص والوكالات الحكومية والدول المتبرعة، لجمع أكبر كم ممكن

من التمويلات الضرورية للطاقة الكهربائية. ويرغب المغرب في نقل تجربته الكهربائية إلى أفريقيا، خصوصاً في مجال الطاقات المتجددة، حيث أنشأ أكبر مجمع للطاقة الشمسية في العالم في منطقة وارزازات، جنوب البلاد بقدرة 580 ميغاواط من خلال محطات «نور 1» و «نور 2» و «نور 3»، وهو المشروع الذي تنجزه مجموعة «أكوا باور إنترناشيونال» السعودية.

وتقدر استثمارات مشاريع الطاقات النظيفة في المغرب بـ 11 بليون دولار لإنتاج نصف حاجات البلاد من الطاقة بنهاية العقد المقبل. وتغطي الكهرباء 99 في المئة من الأرياف المغربية من خلال تنفيذ برنامج «بيرغ» الذي انطلق عام 1996. ويعمل حالياً على تطوير شبكة الربط الكهربائي مع كل من الجزائر وإسبانيا والبرتغال وموريتانيا لنقل الطاقة المغربية في الاتجاهات الثلاثة، ومد خط كهربائي يربط أفريقيا بأوروبا.

ووفقاً لمصادر «الحياة»، فإن أفريقيا تحتاج 130 مليون محطة ربط كهربائي لإنتاج 160 غيغاواط من الطاقة الحرارية، أي أكثر بـ 20 مرة من الإنتاج الحالي، وتحتاج هذه المشاريع إلى استثمارات في البنى التحتية الكهربائية تقدر بنحو 70 بليون دولار سنوياً.

وأظهرت إحصاءات عرضت في «المنتدى العالمي حول التنمية في أفريقيا» في الدار البيضاء، أن أكثر من نصف سكان القارة السمراء ليست لديهم كهرباء، ما يجعل الاقتصاد الأفريقي يخسر سنوياً ما بين 2 و 4 في المئة من الناتج الإجمالي بسبب ضعف الطاقة. وترتفع هذه النسبة في دول الساحل والصحراء، حيث تشح مصادر المياه، وهي مسؤولة أيضاً عن اقتلاع الغابات وحالات الفقر والهجرة وضعف التعليم والتنافسية الاقتصادية والأوبئة.

وأشارت دراسات إلى أن أفريقيا تحتاج استثمارات تزيد عن تريليوني دولار في مجالات الطاقة والماء والكهرباء والزراعة والتنمية الريفية خلال السنوات العشرين المقبلة. من جهة أخرى، أعلن «بنك أوف تشاينا» افتتاح فرع إقليمي في الدار البيضاء منتصف الشهر الجاري، في المنطقة المالية الدولية، وسيكون عمله موجهاً لتمويل مشاريع صينية وأفريقية وعمليات استثمار وتجارة مع القارة، إذ تعتبر الصين أكبر المستثمرين والمصدرين.

بايدن يصل إسرائيل ويلتقي نتنياهو وعباس



للوالات المتحدة بعد انتخابات نوفمبر القادم.

وكان نتنياهو أكد في يناير الماضي أنه مع دخول الاتفاق النووي مع إيران حيز التنفيذ ورفع العقوبات الدولية المفروضة على طهران، يجب زيادة المساعدات العسكرية الأميركية الحالية التي تقدمها الولايات المتحدة لإسرائيل وقيمتها 3.1 مليارات دولار.

ويشمل الإطار الحالي لاتفاق المساعدات العسكرية الإسرائيلية -الذي تم التوصل إليه عام 2007- تقديم ثلاثين مليار دولار مساعدات عسكرية لإسرائيل في عشر سنوات، ولا يشمل ذلك المبلغ الإنفاق الأميركي على مشاريع إسرائيلية بينها نظام القبة الحديدية الدفاعي المضاد للصواريخ.

وفي ما يتعلق بالصراع الفلسطيني-الإسرائيلي، أكد مسؤول أميركي كبير أن بايدن لن يطرح أي مبادرة جديدة، وأضاف «لا يبدو لنا أن طرفي النزاع لديهما اليوم الإرادة السياسية لإجراء مفاوضات حقيقية»، وبعث مسار السلام المتعثر منذ أبريل 2014.

من جانبه، أكد عضو اللجنة التنفيذية لمنظمة التحرير الفلسطينية أحمد المجدلاني أن الفلسطينيين لا يتوقعون أي شيء من الزيارة.

وقال المجدلاني إن بايدن «سيطلب التهديد وعدم التصعيد للحفاظ على استقرار الأوضاع في ظل الانتخابات الأميركية، وسيطلب من إسرائيل التمسك بحل الدولتين». وأضاف «بالمجمل ليست لدى الإدارة الأميركية أي قناة باستعداد الطرفين للجلوس على طاولة المفاوضات».

وتأتي زيارة بايدن بعد تقارير عن رفض نتنياهو دعوة لزيارة الولايات المتحدة الأميركية نهاية الشهر الجاري، وقال مقربون من نتنياهو إنه رفض التوجه إلى الولايات المتحدة للحيلولة دون التأثير على سير المعركة الانتخابية الداخلية في الولايات المتحدة.

وصل مساء أول أمس الثلاثاء جو بايدن نائب الرئيس الأميركي إلى إسرائيل في زيارة تستغرق يومين، شملت أراضي السلطة الفلسطينية.

واستقبل بايدن زيارته بقاء الرئيس الإسرائيلي السابق شمعون بيريز ووزير الدفاع موشى يعالون، وملتقى الأربعاء الرئيس الإسرائيلي رؤوفين رفلين ورئيس الوزراء بنيامين نتنياهو، والرئيس الفلسطيني محمود عباس في رام الله.

وتهدف زيارة بايدن إلى إقناع إسرائيل بقبول رزمة مساعدات مالية وعسكرية تقدمها الإدارة الأميركية للحفاظ على تفوق إسرائيل العسكري، وتعويضها عقب الاتفاق النووي مع إيران.

وقالت مصادر إسرائيلية مطلعة إن ثمة فجوة كبيرة في مواقف الطرفين تحول حتى الساعة دون توقيع مذكرة اتفاق بشأن المساعدات، وأن نتنياهو يميل إلى توقيع المذكرة مع الرئيس القادم

نيجيريا وسويسرا توقعان اتفاق لاستعادة 321 مليون دولار كان حولها الديكتاتور ساني أباشا



أبنائهم في الخارج. ونقلت وسائل إعلام محلية عن الرئيس بخاري القول إنه اتخذ هذا الموقف بعدما تبين أن الطلب المرتفع لأولياء أمور الطلبة الدارسين في الخارج على العملة الصعبة لتمويل مصاريف دراستهم يمارس ضغطاً غير ضروري على النaira (العملة المحلية)، مما يعكس سلباً على الاقتصاد النيجيري.

وبعدما أكد قناعته بأن هذه الممارسة مسؤولة عن انهيار العملة المحلية، أوضح بوخاري أن البلاد لم تعد قادرة على مواصلة بيع دولارات أمريكية لأولياء الطلبة حتى يدفعوا مصاريف دراسة أبنائهم في الخارج.

النيجيري". واتهم ساني أباشا الذي حكم نيجيريا من العام 1993 وحتى وفاته عام 1998 بتحويل ما مجموعه 2.2 مليار دولار من البنك المركزي النيجيري.

وذكر بوركهالتر بان سويسرا هي أول بلد يعيد أموال من حسابات أباشا مشيراً إلى أن «حوالي 720 مليون دولار أعيدت إلى نيجيريا قبل عشرة أعوام».

وكان مبلغ 321 مليون دولار مودع في لوكسمبورغ لكن محكمة في جنيف قررت وضع اليد عليه في ديسمبر 2014.

واكد بوركهالتر أن «التصدي للفساد من أولويات سويسرا». ومن ناحيته، أكد أوسينباجو في

اعلنت نيجيريا وسويسرا انهما وقعتا رسالة نوايا لاستعادة نيجيريا مبلغ 321 مليون دولار (292 مليون يورو) كان حولها الديكتاتور النيجيري السابق ساني أباشا.

وتم التوقيع على الاتفاق في ختام لقاء في ابوجا بين نائب الرئيس النيجيري يامي أوسينباجو ووفد سويسري برئاسة وزير الخارجية ديبديه بوركهالتر.

وأفاد بيان لوزارة الخارجية السويسرية نشرته على موقعها الإلكتروني أن رسالة النوايا «تؤكد مبدأ استعادة أموال مع مراقبة البنك الدولي. وهذه المراقبة هي إجراء شرعي لإعادة الأموال إلى نيجيريا واستعمالها كما ينص الاتفاق لدعم برامج اجتماعية لصالح الشعب

وزير الخارجية السعودي يبحث في الهند أوجه التعاون بين البلدين



السفير أسامة نقلي، ومدير مكتب الوزير السفير محمد الكلابي، والسفير خالد العنقري، وسفير خادم الحرمين الشريفين لدى الهند سعود الساطي.

كما التقى الجبير خلال لقائه رئيسة وزراء بنغلاديش الشخيرة حسينة واجد، وبحث مع نظيره البنغلاديشي أبو الحسن محمود علي، كل على حدة، في دكا العلاقات الثنائية بين البلدين، إضافة إلى مستجدات القضايا الراهنة في المنطقة والعالم.

إلى القضايا الإقليمية والدولية ذات الاهتمام المشترك. حضر الاستقبال واللقاء وكيل وزارة الخارجية للعلاقات الثنائية الدكتور خالد الجندان، ومدير إدارة الشؤون الإعلامية

استعرض وزير الخارجية السعودي عادل الجبير، خلال لقائه رئيس وزراء الهند ناريندرا مودي، في نيودلهي أول أمس الثلاثاء العلاقات السعودية - الهندية، وسبل تعزيز علاقات التعاون المشترك بين البلدين في عدد من المجالات، إضافة إلى التشاور والتنسيق حيال القضايا الإقليمية والدولية التي تهم الجانبين. كما التقى الجبير، خلال زيارته نيودلهي - بحسب وكالة الأنباء السعودية - وزيرة خارجية الهند سوشما سواراج، وبحث الجانبان، خلال اللقاء، سبل تعزيز التعاون الثنائي، إضافة

أرتريا الحديثة

رئيس التحرير
محمد نور يحيى
نائب رئيس التحرير
حواء سليمان عبد القادر
هاتف 117099

هاتف التوزيع: 200454
هاتف الاعلانات: 125013
ص.ب: 1284

أخبار خارجية
محمود شاكر
ص.ب: 247
فاكس: 127749

طباعة ضوئية وتصميم صفحات:
نورة عثمان محمد
ستل محمود أحمد

راسلونا على العنوان التالي:

alhadisa@zena.gov.er

علوم وتكنولوجيا



جوجل تطلق تطبيق My Tracks بداية من 30

إبريل المقبل



كشفت شركة جوجل عن أنها ستقوم بإيقاف تطبيق My Tracks التابع لها بداية من 30 إبريل المقبل، حيث يقوم التطبيق بمساعدة المستخدمين

على تتبع مواقعهم خلال ممارسة رياضة الجري، بالإضافة إلى حساب المسافة المقطوعة جنباً إلى جنب مع حساب السرعة التي قطعها المستخدم خلال هذه المسافة بالإضافة إمكانية استعراض هذه البيانات في وقت لاحق أو مشاركتها على مواقع التواصل الاجتماعي.

ووفقاً لم نشره موقع TNW الهولندي، فإنه في إعلان رسمي من قبل الشركة قالت "جوجل" إنها اتخذت هذا القرار الصعب لتوفير جهودها لخدمات أخرى، ومشاريع واسعة الانتشار ومشاريع الخرائط، فيما قدمت الشركة بعض البدائل مثل Google Fit وStrava وEndomondo للمستخدمين للاستعانة بها.

وأشارت جوجل إلى أن المستخدمين لن يكونوا قادرين على استخدام My Tracks بعد يوم 30 إبريل، مشيرة إلى أنه يمكن تصدير أي بيانات تابعة لهم إلى محرك Google Drive أو أي خادم خارجي في أي وقت باستخدام خطوة تعليمات وضعتها جوجل.

هكذا تستخدم الـ "فوتوشوب" دون تحميله على حاسوبك



لم يعد خفياً على أحد ضرورة استخدام برنامج "فوتوشوب" الذي يحقق منذ أعوام بعيدة نجاحات رهيبية يمكن لمسها بانتشاره في مختلف المجالات المهنية والدراسية وحتى الشخصية، ولا يختلف أحد على أن

أكبر مشاكل هذا البرنامج الرائع هو ضرورة تحميله على الحاسوب ولذلك سنقدم لك الحل بهذه الخطوات:

- اتجه إلى موقع www.freephoto tool.com
- قم باختيار إنشاء صورة جديدة مع تحديد الارتفاع والعرض أو افتح صورة من حاسوبك لكي تقوم بتعديلها.
- بعد جلب الصورة إلى البرنامج سيصبح بالإمكان التعديل عليها كما لو أننا نستخدم الفوتوشوب الحقيقي.

ويمكن بعد الانتهاء حفظ الصور المعدلة على الجهاز تماماً كما يفعل برنامج الفوتوشوب الحقيقي، مع فارق بسيط في الامتدادات، فلن نستطيع هنا حفظ الصور بامتداد PSD كما في الفوتوشوب، بل JPEG أو PNG.

وبهذه الطريقة البسيطة يمكن اللجوء إلى هذا الموقع وتعديل الصورة التي تريدها ببساطة وسهولة، وأكثر ما يميز هذا الموقع هو تقديم خدمات البرنامج الأصلية بذات الايقونات والادوات ولن يتعبك أو يقدم لك بعض المزايا وينقصك من غيرها.

حقبة ذكية ترد على مكالماتك!



لم يعد أي شيء في العالم بعيد عن التكنولوجيا والتقنيات الحديثة، حتى وصل الأمر إلى الحقايب التي نحملها على الظهر والتي

بانت وسيلة لنقل الأجهزة الذكية كالحاسوب وغيره. وفي جديد التكنولوجيا هو ابتكار حقيبة ظهر تختلف بشكل كبير عن الحقايب التقليدية التي نستعملها بشكل مستمر ودائم، فهي حقيبة تستعمل على الرد على المكالمات الهاتفية بالإضافة إلى تسجيل المحادثات والتقاط الصور والتحكم بالبرامج الموسيقية. هذه الأمور كلها تتم من خلال زر مدمج يتم شحنه وهي تأتي بـ 12 جيب. الحقيبة تم تسميتها Lepow HiSmart وتم الكشف عنها في معرض CES 2015 بعد الحصول على تمويل من خلال موقع IndieGoGo.

وتتميز الحقيبة بمقاومتها للماء كما أنها حاصة للارتداء من قبل النساء أي كحقيبة يد وتصل بطريق مخصص لها يتم تحميله من متجر "جوجل بلاي" لنظام android ومتجر "اب ستور" للأجهزة التي تعمل على نظام iOS. وعبر هذا التطبيق يمكن التحكم بكل شيء، وزر التشغيل يهتز عند تلقي أي مكالمات إلا إذا لم يضغط المستخدم على الزر سيبدأ بالاستماع للمنصل ويمكنه الرد من خلال السماعات المدمجة. وتصل سعر هذه الحقيبة الذكية إلى 299 دولاراً ومن المقرر طرحها في الصيف المقبل.

المنافسة بين الساعات

الذكية تشد . موقع T3me يقارنها . . وهذه هي النتائج!



حدثناكم عن العديد من الساعات الذكية التي تتواجد حالياً في الأسواق في مقالاتنا السابقة. وعلى غرار الهواتف الذكية والأجهزة الإلكترونية تتنافس الشركات العالمية التي تنتج الأجهزة القابلة للارتداء. إذ تطرح كل عام، أفضل ما لديها من أجهزة، طامحة أن تصبح ساعتها الأكثر مبيعاً والأناجح عالمياً.

ساعة سامسونج الذكية Gear S2

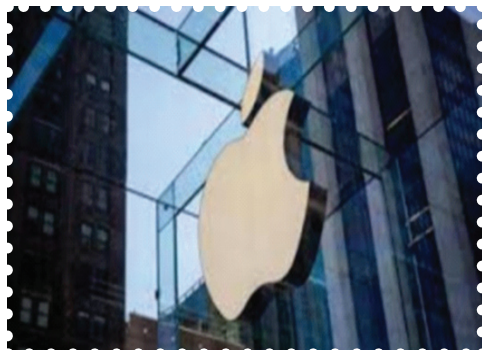
طرحت شركة سامسونج ساعتها الذكية Gear S2 في معرض CES 2016، التي صممت بشكل دائري على عكس ساعاتها السابقة التي عرفت بشكلها المربع. وخلال المؤتمر الصحفي لفتت الشركة الكورية أن Gear S2 ستعمل بنظام تشغيل "تايزن" وبألوان مختلفة، مشيرة إلى أن سعرها سيرتفع ولكن ليس بكثير وستعمل بتقنية NFC. كما ستعمل بشريحة الـ "Nano SIM" التي ستتيح للمستخدمين الرد على المكالمات عبرها، والاشتراك بالانترنت دون الحاجة إلى توصيلها بالهاتف.

LG Watch Urbane
كشفت شركة "ال جي" العالمية عن ساعتها الذكية "LG Watch Urbane" التي تعمل بنظام "أندرويد وير". الساعة مزودة بشاشة دائرية إلى جانب هيكل ضد الماء بقياس 1.3 بوصة. كما ستأتي بمعالج "سناپ دراغون"، وذاكرة التخزين بسعة 4 جيجابايت، والعشوائية بسعة 512 ميجابايت. أما البطارية ستزود بحساس يعمل على احتساب معدل نبضات القلب المستخدم، وستكون متوفرة باللونين الذهبي والفضي. وستقوم الشركة بعرضها خلال مؤتمر "MWC" الشهر المقبل في برشلونة.

Tom2
كشفت الشركة العالمية "TomTom" عن ساعتها الجديدة "Tom2"، والتي تميزت بالعديد من الموصفات التي تجعلها في قلب المنافسة. إذ تتمتع بتقنيات الحديثة للمتابعة الرياضية، إلى جانب التصميم الانيق، كما تعمل على جميع الهواتف الذكية.

ساعة Tom2 التي تملك تقنية TomTomSpark المميزة التي تمكن المستخدم من الاستماع إلى الموسيقى عبر البلوتوث دون الحاجة إلى السماعات، إلى جانب مساحة تخزينية داخلية 3 جيجابايت. وعلى خطى ابل زودت الشركة الساعة بمساعد شخصي "voice coach" الذي يزود المستخدم بمجموع السرعات الحرارية وتتبع الخطوات الرياضية واللياقة مع الكثير من التطبيقات الرياضية العالمية.

أبل تطلق أساور جديدة لساعتها الذكية خلال شهر مارس



كشفت شائعات جديدة أن شركة أبل قد تكشف خلال فعاليات حدثها في شهر مارس المقبل عن أساور جديدة لساعاتها الذكية بالإضافة إلى عمل شراكات جديدة، لكن دون أن تعلن عن أي جهاز جديد.

أشار موقع 9to5Mac الأمريكي إلى أن نظام التشغيل watchOS 2.2

والذي تم إطلاق النسخة التجريبية منه للمطورين ربما يصل للمستهلكين خلال هذا الحدث في شهر مارس.

وستصنع الأساور الجديدة من مواد جديدة، على الرغم من أنه ليس من الواضح إذا ما كانت أبل قد قامت بتحديث مادة polyelastomer أم لا، كما قيل أن الأساور الجديدة ستأتي في ألوان مختلفة ومميزة لم تطلقها شركة أبل من قبل.

وبينما لم تظهر تفاصيل جديدة عن حدث أبل الذي سيقام في شهر مارس، فقد أشار موقع 9to5 إلى أن الشركة قد تعلن أيضاً عن جهاز iPad Air 3 لكنها لم تؤكد ذلك، خاصة وأنها لا تعرف إذا ما كان الجهاز اللوحي سيكون جاهز للعرض خلال هذا الموعد أم لا.

كما أشارت تقارير جديدة إلى أن شركة أبل قد تطلق جهاز آي باد آير 3 iPad Air 3 الجديد في مارس القادم، والذي سيعيد -في حال صحة التقارير- التجديد الأول لسلسلة آير منذ مدة تزيد على عام، حيث أطلقت أبل حاسب آي باد آير 2 في أكتوبر لعام 2014، وذلك قبل أن تقوم الشركة بالكشف عن آي باد برو في سبتمبر الماضي.

وعلى الرغم من أن التقرير الصادر من موقع 9to5Mac لم يذكر العديد من التفاصيل التقنية بخصوص الجهاز المرتقب، إلا أنه أعطانا بعض الملامح العامة بخصوص الجهاز، حيث ذكر التقرير أن آي باد آير 3 سيمتلك سماعات إضافية لبوابك مستوى الصوت الذي يقدمه آي باد برو.

وأشار التقرير كذلك إلى أن أبل تنوي إضافة فلاش LED بجانب كاميرا الجهاز. ليقدم تجربة أفضل في ظروف الإضاءة الضعيفة، كما تحدثت المصادر عن أن أبل تقوم باختبار نسخ من جهاز آي باد بقياس شاشة 9.7 إنش، لكن يمكنها العمل مع قلمها Apple Pencil مثل حاسب آي باد برو الكبير.

وذكر التقرير أيضاً أن حدث أبل في مارس القادم لن يقتصر على جهاز آي باد جديد، بل سيشمل الإعلان عن -كما أشارت تقارير سابقة- هاتف آي فون 5 إس إي iPhone 5se بشاشة بقياس 4 إنش، والذي سيعتبر -في حال الكشف عنه- تحديثاً لهاتف آي فون 5s، وسيكون موجهاً لمفضلي الشاشات الصغيرة، بعد أن توقفت أبل عن إنتاج هواتف بهذا الحجم منذ إطلاق آي فون 6.

وتحدثت الأخبار عن أن هاتف آي فون 5se سيمتلك معالج A9 وشرية M9،

مع ميزة الصور الحية، وخدمة الدفع الإلكتروني أبل باي، بجانب الحصول على جوانب مدورة غير حادة مثل هاتف آي فون 6.

وذكرت الأخبار أيضاً أن الحدث سيشتمل على الكشف عن ألوان جديدة لأحزمة ساعة Apple Watch، للنوع الرياضي والإصدار الخاص HERMÈS، بجانب إطلاق سلسلة جديدة من الأحزمة من مادة مختلفة، ويذكر بأن أبل ستعلن عن تحديث iOS 9.3 مع ميزة الوضع الليلي، وتحديث OS 2.2 لساعة أبل.

لتوفير طاقة بطارية جوالك؟ لا تعذف تطبيق

"فيسبوك" !



منذ فترة قصيرة تصدر خبر جميع المواقع الإلكترونية وخاصة التي تهتم بالاختبار التقنية والتكنولوجيا، يتعلق بتطبيق "فيسبوك" على الجوال الذكي،

وذلك نقلاً عن أحد الخبراء الذين أشاروا في دراسة قاموا بها أن تطبيق التواصل الاجتماعي من أكثر التطبيقات التي تستنزف من طاقة البطارية طالبا حذف التطبيق من الجوال والاستعانة بتطبيق آخر بهدف تصفح حساب فيسبوك. وكان موقعاً من المواقع التي نشرت هذا الخبر تحت عنوان "إزالة هذا التطبيق سيحسن أداء جوال أندرويد بنسبة 20%".

إلا أنه في الواقع ليس فقط تطبيق "فيسبوك" وحده الذي يهدر طاقة بطارية الجوال، والواقع أن هناك أكثر من تطبيق قد يهدر طاقة البطارية بسرعة.

وبالتالي على المستخدم معرفة التطبيقات التي تعمل على هدر طاقة بطاريته من دون التفكير فقط بتطبيق فيسبوك، بالإضافة إلى أن هناك عوامل أخرى كضوء الشاشة وفتح إشارة الواي فاي بالرغم من عدم وجود شبكة إنترنت.

بالإضافة إلى ذلك هناك تطبيقات خاصة بنظام أندرويد وأخرى خاصة بنظام iOS لا بد من تحميلها للمساعدة في إطالة عمر البطارية.

ستل محمود



شجعي طفلك على الذهاب إلى الطبيب



هل يتشاجر طفلك معك عندما تأخذه إلى الأطباء؟ أكثر الأطفال الصغار لن يتركوا الأطباء يفحصهم، وهذا يمكن أن يكون أمر مرهقا لكل شخص. اكتشفي كيف يمكنك أن تعودى طفلك على فكرة زيارة الطبيب!

تتوفر بعض كتب الأطفال حول تشجيع الأطفال على زيارة الأطباء، مما يمنح الأطفال شعورا بالأمان

وبعدم وجود أمر مقلق فعلا في ذلك، لكن بطريقة ودودة أكثر! اشترى هذا كتابا يحتوي على صور متحركة وسينسى الأطفال مخاوفهم!

1. اشترى للطفل عدة الطبيب! يمكن أن تحصلي على هذه في أكثر محلات اللعب، وتتضمن سماعات بلاستيكية، ميزان حرارة، ملقط وأشياء أخرى. ألعبى مع الطفل لعبة الطبيب، ودعيه يفحصك أو يفحص أحد أشقائه.

2. قومي بزيارة الطبيب للحصول على فحص شامل دون أن يكونوا مصابين بالألم، الفحص الدوري سيكسر حاجز

الخوف.

3. عندما يتصرف الطفل بطريقة جيدة، عديه بأن تأخذه إلى الملعب أو مدينة الملاهي. لا تكافئي الطفل بالحلويات.

4. تحدثي مع الطفل حول مخاوفه من الطبيب.

5. شجعي الطفل على أخذ لعبته المفضلة أو بطانيته أو أي شيء يشعره بالأمان عند زيارة الطبيب.

6. تأكدي من أن تعلمي الطفل بأن زيارة الطبيب أمر طبيعى وليست مرعبة لهذه الدرجة، كذلك توقفي عن إخافة الطفل بالطبيب والإبرة والأدوية.

7 مبادئ تعلمك التعامل مع أناس لا تحبينهم

لا توجهي انتقاداتك لمن لا تحبينهم بشكل مباشر، وأن تحتفظي بحبك بالصمت.

رابعاً، تعاملتي مع من لا تحبينهم بشكل حضاري

إن عدم قدرتك على حب أناس معينين لا يعني التعامل معهم بشكل غير متحضر؛ لأن ذلك سيظهر فيك عبياً كبيراً. ويجب أن تعلمي أيضاً أنك لا تعيشين مع هؤلاء الناس الذين لا تحبينهم وأن وجودك معهم هو مؤقت، إما بسبب ضرورات العمل أو ضرورات التعامل المهني.

خامساً، لا تنطوي على ذاتك إن الانطواء على النفس بسبب عدم محبتك لبعض الناس سيجعل الناس يطلقون عليك أحكاماً جائرة أنت في غنى عنها. وقد يفسرونه ضعفاً في الشخصية، وعدم قدرة على التعامل مع البيئة الاجتماعية الخارجية.

سادساً، لا تبني توقعات لا يمكن تحقيقها

إن حقيقة عدم حبك لأناس معينين وبرودك تجاههم يعني أنهم سيبدلونك نفس الموقف. ولذلك فمن الأهمية بمكان عدم بناء توقعات حول أناس لا تملين لهم؛ لأنها لن تلبى.

سابعاً، راجعي أسباب عدم محبتك لبعض الناس
فلعلك تكتشفين أن عدم حبك لهم هو بسبب عيب أو نقطة ضعف فيك أنت. ومن هذا المنطلق يمكن التعقق بالأسباب التي تجعلك لا تحبين بعض الناس على الرغم من أنهم لم يحاولوا المساس بك، فقد يكون ذلك منعطفاً تغيرين بموجبه موقفك. وتتخلصين من عبء غير محبوب. فالشعور بعدم حب الآخرين يعتبر مزعجاً لك من الناحية النفسية.

علقت الدراسة: «إذا كان لك عم أو خالة تشعرين بأنه من الأفضل عدم التقرب منهما بسبب سلوكيات أنت لا تحبينها، فيجب إيجاد سبل للابتعاد عنهما دون إشعارهما بأنك لا تكتين الحب لهما. وكذلك هو الحال مع الناس في المجتمع أو في بيئة العمل».

أسس تفيدك
من المفيد اتباع الآتي للتعامل مع الناس الذين أنت لا تحبينهم:
أولاً، تقبلي فكرة أنك لا تحبين بعض الناس

إن قبول فكرة عدم حبك لفلان أو فلانة من الناس يعتبر أساساً مهماً لمعرفة التعامل معهم. يجب أيضاً قبول فكرة أنت لست مجبرة على حب جميع الناس بنفس الدرجة. فهناك دائماً أناس تستلطفينهم وآخرون لا تستلطفينهم.

ومن الأمور الهامة أيضاً أن لا تشعري بتأنيب الضمير؛ لأنك لا تستطيعين محبة هذا أو ذاك.

علق خبراء الدراسة: «في هذه الحالة يجب أن تحترمي مشاعرك. فالمشاعر ربما تكون متبادلة وذلك يبدو من النظرات ولغة الجسد».

ثانياً، زيدي قدرتك على التحمل هناك أناس لا نحبهم ولكننا نتحملهم. فإذا كانت لديك القدرة على التحمل فإنك ستجدين سهولة في التعامل مع أولئك الناس الذين لا تحبينهم.

ثالثاً، اقبلي انتقادات الآخرين عندما يشعرون بأنك لا تحبينهم إن الناس الذين لا تكتين لهم الحب والمودة ربما يشعرون بذلك، وربما يوجهون لك الانتقادات، وعليك أن تعتبري ذلك من حقهم وبالتالي قبول هذه الانتقادات. وإذا كان بالإمكان أن

أكدت دراسة برازيلية بالشؤون الاجتماعية والإنسانية والأسرية أنه ليس من الضروري أن تحب جميع الناس، ولكنه من الضروري أن تعرف التعامل مع جميع الناس. مهما كان شعورنا الشخصي تجاههم. ففي بيئة العمل لا يوجد من يحب أو لا يحب الآخر بل يوجد من يستطيع التعامل مع المواقف بغض النظر عن المشاعر الشخصية. ومع ذلك فإننا يمكن أن نستلطف بعض الناس في بيئة العمل، وأن لا نستلطف آخرين ولكن ذلك يجب أن لا يخرج عن محور النفس الداخلية.

بعض الناس لا يطاقون هناك أناس لهم أطباع تختلف عنا وربما تكون مزعجة لنا. هذا أيضاً أمر طبيعى طالما أننا لا نعيش في عالم مثالي. للناس عيوبهم ولنا أيضاً عيوبنا، ومن المفيد جداً أن نقبل عيوب الآخرين، ونقبل عيوبنا أيضاً ونعترف بها. أما أولئك الذين لا يعترفون بعيوبهم أو نقاط ضعفهم فلا أحد مجبر على تحملها.

كما أن هناك أناساً ذوي طباع حادة جداً تفوق الحدود المقبولة. وخلال تعاملنا مع هؤلاء الناس يجب أن نكون حذرين جداً مما نقوله أو نفعله؛ لأنهم قد يطعنوننا من الخلف. ولكن ماهو ضروري هو عدم خلق عداوات مع الآخرين، ربما تكون لها نتائج غير حميدة تضر بالجميع.

من الضروري أن نعلم بأنه ضمن العائلة نفسها يوجد من يحبك، وأنت تحبينه ويوجد من لا يحبك ولا تحبينه، فما بالك بالعالم الخارجي المليء بالمتناقضات.

فطريات اللسان وكيفية القضاء عليها



عليها الفطريات وبسبب موانع الحمل، واستخدام المضادات الحيوية والكورتيزون، وأيضاً عدم تنظيف الأسنان ويعاني مرضى السكر من فطريات الفم أيضاً، بسبب قلة مناعة الجسم ونقص فيتامين B12. الوقاية من الفطريات: تنظيف الأسنان بشكل جيد والاهتمام بها، وعدم الإكثار من تناول الحلويات، والابتعاد عن القلق والتوتر التي قد

لا تعتبر فطريات الفم مرضاً خطيراً، بل يمكن علاجها والشفاء منها، وهي موجودة على اللسان وداخل الخد وقد تصل إلى اللوزتين والمريء وتسبب ألم وصعوبة في البلع وحكة، وتظهر فطريات الفم بسبب اختلال قوى التوازن بين البكتيريا النافعة والفطريات الموجودة بشكل طبيعى في الفم "الكائديا والبيكانز". وبسبب ضعف البكتيريا النافعة فتطغى

طبخ أسرتي سلطة الجرجير بالزيتون و الزعتر



المقادير

المقادير:

جرجير

زيت زيتون

زعتر

طماطم

جبين

شرائح الزيتون

تحضير الصلصة:

نضع اوراق الجرجير في طبق

نضع شرائح الزيتون فوق الجرجير ثم مكعبات الطماطم. نخلط القليل من زيت الزيتون

مع ال زعتر و نتبل به السلطة و نخلط كل المكونات . اخيرا نرش جبين المبشور و تقدم.

لجبالك . . كيف تعالجي حب الشباب أثناء الحمل

إذا كان هناك آثار جانبية لعلاج ما، فما معنى ذلك؟

ببساطة هذا يعني بأن عملية علاج مرض ما، يمكن أن تسبب مشاكل صحية أخرى. ولكن هل يمكن أن نصف هذا العلاج بالمفيد؟ هل يمكن أن يصفى على أنه علاج؟ هذه هي مشكلة الأدوية العويصة، خصوصاً أثناء الحمل.

تشمل معالجة حب الشباب الشائعة والفعالة Isotretinoin. إذا كنت تعاني من حب الشباب الحاد، دون أن تستجيب المشكلة لأي علاج آخر، فإن Isotretinoin بالتأكيد هو العلاج.

سيعطيك الدواء حتماً نتائج مناسبة فيما يتعلق بحب الشباب. لكن ظهور بعض الآثار الجانبية لا يمكن أن يستثنى. علاج Isotretinoin مشتق من retinoid، وهو فيتامين أي، ويعتبر هذا العلاج أفضل دواء لحب الشباب حتى الآن.

وهذا العلاج فعال جد على حب الشباب لكن لا يوصى به للنساء الحوامل. فالحبة قادرة على التسبب في عيوب ولادية للجنين. تأكدي من الاتصال مع طبيبك بانتظام، في حالة كنت متزوجة ووصف لك الطبيب هذا العلاج. ناقشي موضوع حملك مع الطبيب أولاً.

عندما نقدر حجم الضرر الذي سيأتي من الآثار الجانبية لاستعمال علاج "Isotretinoin" مقارنة مع الفوائد. فإن الآثار الجانبية المروعة تجعل أي امرأة حامل لا تفكر أبداً في استعماله. ومن هذه الآثار الجانبية تساقط الشعر وقلة سماكته، احمرار العيون، جفاف الجلد والأنف.

كذلك قد تواجه حالة كآبة أو غثيان أو تقيأً.

وتنصح كل سيدة معرضة للحمل أن تقوم بفحص احتمال الحمل قبل البدء في استعمال هذا العلاج.

التغيرات الهرمونية الطبيعية أثناء الحمل قد تؤدي إلى التهاب حب الشباب. وقد يبدو جلدك في أفضل حال خلال الثلث الأول من الحمل، ثم يبدأ هجوم حب الشباب الحاد. ومع تقدم الحمل يبدأ حب الشباب بالشفاء بنفسه وعندها يعود وهج الجلد.

مع ذلك، يفضل تجنب الأدوية الخاصة بعلاج حب الشباب، لما لها من تأثيرات ضارة على الجنين. ويفضل استشارة الطبيب المختص على أية حال.



إعداد / أساء
عبدالله صالح

من هنا وهناك

حول العالم

من موسوعة جينيس لعام 2015

دنيس ايلتشنكو - لاعب إطارات السيارات
لاعب السيرك الأوكراني "دنيس ايلتشنكو"، والبالغ من العمر 29 عاماً، حصل على الرقم القياسي في اللعب بإطارات السيارات، والتي يبلغ وزن كل منها حوالي 9 كيلوجرامات.



أنتاناس كونتريماس - صاحب أقوى لحيه في العالم
وبتحطيمه رقماً قياسياً، بقدرته على حمل الأثقال بلحيته، دخل "أنتاناس كونتريماس" من "ليتوانيا" موسوعة جينيس للأرقام القياسية.



أكثر مسافة قطعها عنزة بلوح تزلج
تأتي العنزة الأمريكية "هاربي - Harpie" من "فلوريدا" برقم قياسي جديد؛ كونها العنزة الوحيدة التي تزلجت على اللوح تزلج خشبي قطعت 118 قدماً في 28 ثانية، من دون أن تقع.



مخلوقات هائلة الحجم تعيش معنا على الكوكب نيك ستوبيرل - صاحب أطول لسان في العالم
أما لقب صاحب أطول لسان في العالم فكان من نصيب الأمريكي "نيك ستوبيرل"، البالغ من العمر 24 عاماً، ويبلغ طول لسانه 10.1 سنتيمتر، إذ يستطيع أن يلحق أنفه.



ليندسي ليندبرج - أقوى المرأة في العالم
دخلت "ليندسي ليندبرج" والشهيرة باسم "ماما لو"، موسوعة الأرقام القياسية؛ بسبب قوتها في هرس 8 تفاحات متتالية بعضلة ذراعها فقط.

ربما كان للديناصور إيش



يسعى علماء إلى إيجاد روابط بين بعض الديناصورات التي انقرضت منذ ملايين السنين، وطيور العصر الحالي التي تعيش بيننا، مرجحين أنه كان لبعض الديناصورات ريش وعظمة ترقوة. ويقول هؤلاء العلماء، الذين يشاركون بمعرض عن الديناصورات في نيويورك، إن الطيور تنتمي إلى مجموعة يطلق عليها اسم "ديناصور"، إلا أنها تختلف بشكل كبير عن أجدادها القدامى. ويؤكد العلماء الذين سيترحبون أفكارهم هذه في معرض يضمه متحف التاريخ الطبيعي الأميركي بدءاً من 21 مارس الجاري وحتى يناير 2017، أن هناك الكثير من التشابهات ما زالت موجودة بين الطيور والديناصورات. وسيتضمن المعرض الذي يحمل عنوان "الديناصورات بيننا" نماذج لديناصورات أحدها بريش طوله 23 قدماً، وآخر صغير بأجنحة وريش منقوش. وسيكون بمقدور زوار المعرض التعرف على بعض بيوض الديناصورات التي كانت زرقاء تميل إلى الخضرة، أو خضراء تميل إلى الزرقة، بينما طيور اليوم هي الكائنات الحية الوحيدة التي لديها قشور بيض ملونة.

نمر خضم يتجول بين السيارات



نشر ناشطون على مواقع التواصل الاجتماعي، الثلاثاء، شريط فيديو يظهر نمراً يتجول بين السيارات على طريق في إحدى مناطق قطر. ويظهر في الفيديو، الذي التقط على الأرجح بكاميرا هاتف محمول، النمر على طريق مزدحم بالسيارات التي تحمل لوحات قطرية. وبعد انتشار الفيديو، قالت وزارة الداخلية القطرية، إنها "تتابع ما يجري تدواله بشأن مشاهدة نمر في مناطق محددة في البلاد". وبعد ساعات على نشرها للتغريدة على حسابها في تويتر، لم تعلن وزارة الداخلية عن مصير النمر الضخم، أو كيف وصل إلى هذا الطريق.

التاريخ الكريم صفحة من هنا وهناك
صفحة مشوقة، تجمع ما بين الحقائق العلمية والاكتشافات والابتكارات إضافة إلى مفاكهات، واجتماعيات تتعلق بحياتنا اليومية لذلك يادر بالساهمة بكل ما لديك من مواضيع ومقترحات، حتى تتمكن من المساهمة في صفحتك بكل ما هو مثير لنا.

من طرائف جحا

قيل أن جحا قام بشراء عشرة حمير فركب واحدا منها وساق أمامه التسعة الباقية، ثم عدّ الحمير ونسى الحمار الذي كان يمتطيه فوجدها تسعة، فسارع بالنزول من ظهر الحمار وعدها ثانية فوجدها عشرة، فركب مرة ثانية وعدها فوجدها تسعة، ثم نزل وعدها فوجدها عشرة و بقي يعيد ذلك مراراً وتكراراً ثم قال: أن أمشي وأربح حماراً خيراً من أن أركب ويذهب مني حمار فمشى خلف الحمير حتى وصل إلى منزله. كان جحا يركب قطاراً ثم نزل منه ووضع الحقبة قريبة وانظر حضور الشياطين، فجاء لص فسرقها وحملها ومشى فتيه جحا وهو فرحان، فلما اقترب من منزله أخذ الحقبة من اللص وقال له: أشكر يا سيدي فقد حملت لي الحقبة من غير أجر. رأى جحا ذات يوم سرباً من البط بالقرب من البحيرة فحاول أن يلتقط من هذه الطيور شيئاً إلا أنه لم يستطع لأنها أسرع بالفرار من أمامه وكان معه قطعة من الخبز فراح يغمسها بالماء ويأكلها فمر به أحدهم وقال له: هنيئاً لك ما تأكله فما هذا؟ فأجابه جحا هو حساء البط فإذا فاتك البط فاستد من مرقة.

استعار جحا في يوم ما طنجرة من أحد جيرانه وعندما أعادها أعاد معها طنجرة أخرى صغيرة فسأله جاره عن سبب إرفاق تلك الطنجرة الصغيرة مع تلك التي استعارها فقال جحا ان طنجرتك ولدت في الأمس طنجرة صغيرة وإنها الآن من حقه. وبعد مرور الأيام ذهب جحا إلى جاره مرة أخرى وطلب منه الطنجرة ثانية فأعطاه جاره إياها، وبعد مرور بضعة أيام ذهب جحا إلى بيت جحا وطلب منه أن يعيد له طنجرتة فقال له جحا وهو باكياً إن طنجرتك قد توفيت بالأمس فقال له جاره متعجباً كيف توفيت الطنجرة فقال جحا أتصدق ان الطنجرة تولد ولا تصدق ان الطنجرة تموت. جاء أحدهم يخبر جحا بأن حماره قد ضاع ففرح جحا فرحاً شديداً وسجد شكراً لله فقيل له: ما لك أيها الأحمق أتفرح وقد ضاع حمارك؟ فقال له جحا: إني أشكر الله لأنني لم أكن راكباً عليه وإلا ضعت معه.

أراد جحا أن يتزوج فبنى داراً كبيرة تتسع له ولأهله وطلب من النجار أن يجعل خشب الأرض على السقوف وخشب السقوف على أرض الحجرات فاندھش النجار وسأله عن السبب في ذلك فقال جحا: أما علمت يا هذا أن المرأة إذا دخلت مكاناً جعلت عاليه واطيه اقلب هذا المكان الآن يعتدل بعد الزواج.

قاعة أرض المعارض الإكسبو تحتضن فعاليات الإحتفاء بالـ 8 من مارس يوم المرأة العالمي

المرأة في مرحلة الكفاح المسلح، مبينا التاريخ البطولي للمرأة في مختلف ميادين العمل. وأكد أن المرأة الإرتيرية واصلت مسيرتها النضالية حتى بعد التحرير، في مجال الإعمار والبناء. مشيرا الى أن الدولة الإرتيرية قد ثبتت مبادئ ورؤى المساواة والعدل، ضمن مسلمات السياسة الوطنية، وبنود الميثاق الوطني، بشكل جلي. وأضاف من المهم جدا وحتى تحقق المرأة اهدافها وتلعب دورها المنوط بها بشكل اكثر فاعلية، لابد أن تتوفر لها المزيد من الفرص في التعليم.

بعدها تحدث رئيس فرع الشباب بالأوسط السيد/ سامسوم ككلي، ونوه الى الدور التاريخي الذي لعبته المرأة الإرتيرية، وما قامت به على مدار ربع قرن في ظلال الحرية، في مجال الإعمار والبناء، وحماية السيادة الوطنية. وتمكنها من توريث الجيل الصاعد من الشباب والشابات، معاني البطولة والوفاء، ليقف الوطن على أرض صلبة ويستشرف نحو مستقبل أفضل.

دور الفرع في تعزيز الطالبات المميزات في الدراسة

كما قدمت مسؤولية الخدمات الإجتماعية في فرع الأوسط بالإتحاد، السيدة/ ايلسا قبري هنس، تقريرا مفصلا،

استعرضت فيه جهود الفرع في دعم والتشجيع الطالبات، وتقديم الجوائز والهدايا للتفوق في الامتحان المرحلة المتوسطة، وكذلك في الشهادة الثانوية، وحتى في فصول التاسع والعاشر والحادي عشر. وذلك تحفيزا للطالبات لبذل المزيد من الجهد، والتنافس البناء، للوصول الى أعلى مراقي العلم والمعرفة.

حيث كرم الفرع في عام 2008 نحو 360 طالبة، وفي عام 2009، 278 طالبة، وفي عام 2010 384 طالبة، وفي عام 2011م 427 طالبة، وفي عام 2012م 467 طالبة، وفي عام 2013م 441 طالبة، وفي عام 2014م 471 طالبة، وفي عام 2015م 467 طالبة، وفي هذا العام 2016م يكرم 566 طالبة.

وقد تخلل الإحتفال فقرات غنائية وقصائد شعرية متنوعة، تمجد المرأة الإرتيرية وتاريخها البطولي، ودورها الفاعل والمهم في مرحلة الإعمار والتصدي. وتوزيع الجوائز على الطالبات المتفوقات من مختلف المدارس المتوسطة والثانوية، في مختلف أرجاء الإقليم. بالإضافة الى درامي تعكس جانب من نضال المرأة واسنادها لثورتها حتى تحقق النصر.

سجل التاريخ البطولي للشعب الإرتيري ككل، وللمرأة بشكل خاص.

واستعرضت النجاحات التي حققتها المرأة في مجالات التعليم، ومحاربة العادات الضارة. مبينة بأن النضال الذي خاضه الإتحاد الوطني للمرأة الإرتيرية لتأكيد الفرص والحقوق المتساوية للإناث، والدور الذي يلعبه، يعد جزءا من ثقافتنا السياسية والتاريخية.

وأكدت أنه من أجل إيصال هذه الأهداف الى مبتغاه، وضمان مستقبل مشرق، وفرص أفضل للإجيال الصاعدة، فإن المرأة الإرتيرية تجدد العهد

للمساهمة بدورها في النضال المتواصل لتحقيق ذلك.

بعدها استمع الحضور الى الكلمة التي ارتجلها حاكم الإقليم الأوسط، اللواء/ رمضان عثمان أولياي. وقال فيها بأن الإحتفاء بالثامن من مارس



البطولي. وقالت إن هذا الشعب الأبوي الذي انتزع حريته بالإعتماد على قدراته الذاتية، دون إنتظار الدعم من أحد. انطلق ايضا في ظلال الحرية والوئام الوطني، نحو تعزيز تلك الحرية التي قدم من اجلها التضحيات الجسام، بالتحرر الإقتصادي، انطلاقا من ثقته بالذات،

واعتمادا على جهده وعرقه، بعيدا

عن الإتكالية والتسول. وفي هذا فإن اسهامات المرأة الإرتيرية في انجاح مرحلة الإعمار والبناء، والنجاحات التي تحققت في ارساء ارضية ثابتة لوطن متحضر، تمثل مفخرة واعتزازا آخر يضاف إلى

يوم المرأة العالمي، كانت مناسبة مألوفة حتى في مرحلة النضال التحرري، يحتفي بها الثوار في المناطق المحررة. وأشار سيادته الى عظمة الدور الكبير الذي لعبته



احتفلت البلاد يوم أمس الأول الثلاثاء بمناسبة الـ 8 من مارس يوم المرأة العالمي، تحت شعار "المساواة ضمانة التنمية المستدامة" وقد سبقت الإحتفالات التي نظمت في مختلف الأقاليم والمديريات، برامج عدة وأنشطة تأتي ضمن الأدوار الإجتماعية التي تقوم بها المرأة. ويمثل الإحتفاء بهذه المناسبة كرمز لانتصارات المرأة في نضالها من أجل المساواة واحترام الحقوق. ومن حسن الطالع فإن تأكيد سيادة المواطنين دون فرز في الجنس أو اللون كان من الأهداف الكبرى لنضالات الشعب الإرتيري من أجل الإستقلال والحرية، إيمانا منه بأن المجتمع الذي لا يؤكد حقوق المساواة بين الرجل والمرأة، لا يمكن الإشارة إليه بأنه مجتمع حر ومستقل. وقد وضعت الثورة الإرتيرية قضية المرأة ومساواتها بأخيهما الرجل كمبدأ لا يمكن الفكك عنه، وكنّا لذلك شكلت المرأة عنصرا هاما في ثقافة العمل الثوري، وأصبح لها مكانة في جميع مفاصل العمل الثوري، حتى غدت معاني تأكيد حقوق المساواة ثقافة متجذرة في نفس كل مواطن يمارسها بشكل تلقائي، دون الشعور بأنه يمين على المرأة. ويكفي أن المرأة الإرتيرية احتلت مختلف المواقع القيادية، سواء داخل المؤسسة العسكرية الثورية، أو في مواقع العمل المدني في الفترة التي أعقبت التحرير. ويمكن القول أن جل النشاطات السياسية للمجتمعات إن لم نقل كلها، ترفع قضية تأكيد حقوق المساواة والعدالة الإجتماعية في برامجها السياسية، إلا أن معظمها وظفت تلك الشعارات فقط من أجل الإستهلاك السياسي، حيث لم تؤكد في الواقع العملي تلك العدالة بين الجنسين على الإطلاق.

إن العديد من المتابعين لنضالات الشعب الإرتيري، من أصحاب الفكر والعمل السياسي، أكدوا خصوصية الثورة الإرتيرية، وتأتي في مقدمة تلك المميزات المرأة الإرتيرية المناضلة، حيث شكلت ثلث القوة العسكرية للجيش الشعبي لتحرير إرتريا. وطوال سنوات النضال المريعة والطويلة، ظلت المرأة تؤكد جديتها الوطنية وأهميتها للعمل الثوري والقيادي حتى نالت ثقة مواطنيها، كما تقلدت عن جدارة واستحقاق نياشين الإعجاب والإشادة من كل الأشقاء والأصدقاء. لذا فإن الشعب الإرتيري يحتفل بيوم المرأة ليس كمنااسبة سنوية على غرار ما تحتفل به بقية شعوب العالم، بل الإحتفاء بها كإنسانة لها كينونتها وأدبيتها وأهليتها للمساهمة بقدر أكبر على مختلف الصعد الخاصة والعامة. ويكفيها فخرا أنها وراء كل القيم والمثل التي تشرها جيل ما بعد الإستقلال، في الإخلاص والوفاء لأمانة الشهداء والدود عن سيادة البلاد. إلى جانب الإنخراط في مشاريع التحرر الإقتصادي، لتأكيد فلسفة الإعتماد على الذات. وفي هذه السانحة نستعرض إحتفال المرأة بالمناسبة على مستوى الوطن في الإقليم الأوسط.

محمد علي حميدة

فعاليات الإحتفاء بالمناسبة

اكتمل الحضور بوصول عدد من كبار مسؤولي الدولة والجهة الشعبية، وعدد من الوزراء وحاكم

الأوسط، ومدراء مديريات الإقليم الأوسط، إلى قاعة المعارض الإكسبو. وقف الجميع لترديد النشيد الوطني ايذانا بانطلاق الإحتفال. بعدها قدم مدير منطقة وسط أسمر السيد/ هيتاب تسفازي، كلمة رحب فيها بالحضور وكبار مسؤولي الدولة، مشيرا الى أن هذه المناسبة تأتي في فترة يستعد فيها الشعب الإرتيري للإحتفاء باليوبيل الفضي مرور ربع قرن من الإستقلال والتحرر. ومرحلة تغير العملة، والولود الى مرحلة من التطور التجاري والإقتصادي، بالإضافة إلى جهود إعداد القوانين، وأضاف إن رؤى الجهة الشعبية عن حقوق مساواة المرأة، والتي تؤكد استحالة تحقيق أي تقدم دون المساهمة الفاعلة للمرأة والتي أكدت الدور الأهم للمرأة في مسيرة الكفاح التحرري، وكذلك في مرحلة ما بعد التحرير، في مسيرة التنمية الوطنية، والدفع بكل قوة للتصدي لكل المؤامرات والعدوان، ولم يتوقف الأمر على المواجهة العسكرية، كذلك مواجهة العادات السالبة.

وأشارت في كلمتها الى التحديات التي تخطاها الشعب الإرتيري، والابتلاءات التي تعرض لها، متحملا مصاعب قل من يتحملها من شعوب العالم، ليسطر بذلك صفحات ناصحة في سجل تاريخه

كلمة الإتحاد الوطني للمرأة

بعدها قدمت مسؤولية فرع الإتحاد الوطني للمرأة بالإقليم الأوسط، السيدة/ ألم بلاي. كلمة الإتحاد الوطني للمرأة، والتي أشارت فيها إلى أن المرأة الإرتيرية كغيرها من نساء العالم تحتفي اليوم بذكرى الـ 8 من مارس اليوم العالمي للمرأة تحت شعار "المساواة ضمانة لنمو مستدام"

وأضافت أن هذا اليوم الذي يمثل رمزا لصمود المرأة وانتصارها في مسيرة نضالها وتضحياتها من أجل التغيير والتطور. لذا تحتفي بها المرأة لاسيما المرأة

زراعة وإقتصاد

أبو بكر صانع

مرض الجمرة الخبيثة: مرض قاتل ينتقل بالعدوى للإنسان والحيوان

بفضلات المواد البترولية عن طريق الفتحات الطبيعية مثل الأنف، الأذن، الحنجرة.. الخ، وينتج من ذلك إن البكتيرية طويلة الأمد مما يؤدي إلى تلوث البيئة، على سبيل المثال لدى الحصين تحدث أورام تحت الجلد تحوي سائل، في الخنازير تحدث أوراق في الرقبة أعراض إضافية:

- ينزف الجسم سائل مخلوط بالدم.
- الألام شديدة في الأمعاء.
- زيادة في الحجم.
- إنتفاخ غير طبيعي بالمعدة مخلوط بغازات.

بشكل عام في الأعضاء التي تؤخذ لأجراء البحوث عليه يجب أن تحاط بحذر شديد لخطورتها، السبب يعود إلى أن هذا المرض القاتل ينتقل إلى الإنسان، وإن الدم أو السائل الذي يوجد في الأورام التي توجد تحت الجلد يمكن التأكد منها عبر إجراء البحوث المخبرية، وفي حالة التأكد من أن المرض هو مرض الجمرة الخبيثة يجب عدم تشريح الجثة، لأن في حالة تشريح الجثة، سوف تنتشر البكتيرية في الهواء وتشكل حماية لنفسها وتلوث البيئة.

العلاج:
قبل التعرض لهذا المرض يجب علينا إتباع الإرشادات التالية، يجب أن نرعي مواشينا في المراعي النظيفة والسليمة التي لم تشهد من قبل شكل هذا المرض الخطير، إذا فعلنا ذلك يمكننا مكافحة هذا المرض، أيضاً يمكن إجراء تطعيم للأبقار المعرضة للمرض وإن الحيوانات أو الإنسان الذي يصاب بهذا المرض يمكن أن يجد العلاج اللازم إذا تم إيصاله إلى المستشفى على وجه السرعة.

أما الذين لم نوصلهم على وجه السرعة إلى المستشفى فإن محاولة علاج المصاب قد لا تنجح لأن السموم تكون قد إنتشرت في كافة الأعضاء وتسمم الدم.

باقي الحوار في الجزء الثاني.



السيد تسفاي يوسف

الارشاد الزراعي

فالإلتهاب الذي لا يحتاج إلى فترة حضانة سريع جدا، حيث يمكن يكمل فترة نموه خلال ساعة أو ساعتين ويفاجئاً دون أن ندري بخطورته التي قد توصل المصاب إلى مرحلة الموت السريع، وهذا النوع من الإلتهاب قد تصل مرحلة إعداده إلى ما بين 12 - 36 ساعة، وفي تلك الفترة فإن المصاب بالمرض ترتفع درجة حرارة جسمه لتصل إلى 42 سنتقريد.

أعراض المرض:

هذا نوع الإلتهابات الذي لا يحتاج إلى فترة حضانة، البكتيرية تتكاثر بسرعة كبيرة الأمر الذي ينتج عنه سم قاتل يؤدي إلى الموت المفاجئ، ومن أعراض هذا المرض إرتفاع في درجة حرارة، فقدان الشهية، إرتجاف الأعضاء، ... الخ، بالنسبة للحيوانات تكون أعراضه السقوط المفاجئ ثم الموت.

ما بعد الموت:

ينزف دم لونه أسود لا يتجمد أشبه

في وقت الإنتشار:

إنتشار هذا المرض أصبح عالمياً، في بعض المناطق في العالم يطر هذا المرض بشكل سريع في مختلف الأجواء، وفي مناطق أخرى ينتشر في الأجواء التي تكون ماطرة في موسم الخريف حين تكون الأمطار غزيرة، أما في بلادنا يعد المرض من الأمراض التي تجد إهتمام كبير، عندما يعم الجفاف ويعقبه موسم أمطار غزيرة يظل المرض كما هو بل يزيد من إنتشاره.

إن الإصابة والإلتهاب بهذا المرض ترتبط بشكل مباشر بالتغيرات المناخية، وإن الحشائش والمياه و غذاء الحيوانات مثل العظام المطحونة والأعضاء الداخلية والمواد الغذائية التي تحتوى على بروتين منسقى، اللحوم، المياه وغير ذلك والتي تلوثت بالفيروس، أيضاً يشمل التلوث المادة السائلة الذي تنتج عن الجلود التي لوثت بالفيروس. بالإضافة إلى ذلك ينتشر هذا المرض عن طريق مياه السيول الملوثة، فضلات الحيوانات، الحشرات، الكلاب، الحيوانات المفترسة، الطيور، وحيوانات أخرى.

الطرق التي يدخل بها الإلتهاب إلى داخل الجسم تشمل الآتي:

تناول الغذاء وشرب المياه الملوثة وإستنشق الهواء الملوث، بالإضافة إلى ملامسة الجلود الملوثة أو شعرها.

الحيوانات المصابة:

مرض الجمرة الخبيثة يصيب عظام الحيوانات والحيوانات المرضعة والحيوانات الأليفة والحيوانات البرية، وبشكل خاص يصيب المرض الأبقار والماعز والحصين والكلاب والقطط، أما من الحيوانات البرية يصيب المرض الفيلة ووحيد القرن وغير ذلك.

أشكال الإلتهابات:

يمكن تقسيم أشكال الإلتهابات إلى نوعين الفرع الذي يحتاج إلى فترة حضانة والذي لا يحتاج إلى فترة حضانة.

انتقال البكتيريا، توجد هذه البكتيريا، دسماً لحمية الإحصار الوطني ويرتاج الأمم المتحدة إلى في إطار سياسة الإهتمام على الآثار، التي أثبتت نجاحاً رغم الإمكانيات المحدودة، والتي بالنتيجة حيث إرتريا مع إستجلاء الإلتهابات والحمية الإيجابية، كما هو حادث في حالة الكلاب.

تقري بها هذه البكتيريا، والتي في قادم حيلنا نشر الورق الزراعي، بما يخص البكتيريا على مدارها ووظائفها وإنتاجها لحديث الأساليب الزراعية.

أرمياس سلمون

ترجمة أبو بكر صانع

الجزء الأول

مرض الجمرة الخبيثة هو أحد الأمراض القاتلة التي تنتقل من الحيوان إلى الإنسان، للحصول على معلومات حول طرق إنتقال هذا المرض والعلاج المتبع والعدوى أجرينا هذه المقابلة مع السيد تسفاي يوسف من وزارة الزراعة قسم الخدمات القانونية والمتابعة العليا للثروة الحيوانية، وفي هذا العدد نقدم الجزء الأول من الحوار الذي أجريناه معه، فإلى مضابط الحوار:

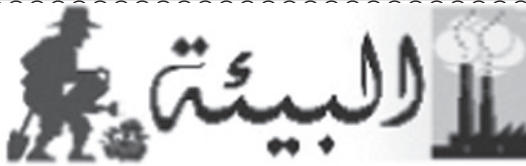
أنوع وأسس الانتقال:

مرض الجمرة الخبيثة هو أحد الأمراض القاتلة التي تنتقل من الحيوان إلى الإنسان عن طريق البكتيريا، يظهر هذا المرض البكتيري عبر وجهين هما: الأول يكون في الجسم دون أن يشهد أى تطور ملحوظ، أما الثاني يخلق وقاية.

فإن الجانب من البكتيريا الذي لا يشهد تطور في الجسم حين يلتقي مع الهواء في الخارج ويموت في درجة حرارة 60 سنتقريد، بالإضافة إلى ذلك فإن الجيفة عندما تصل مرحلة التعفن فإن البكتيريا تموت بسرعة.

أما النوع الآخر الذي يحمي نفسه يمكنه أن يتحمل أى تغيير في الطقس، وبشكل عام يمكنه أن يتحمل أى تغيير يحدث في الظروف المناخية المختلف مثل الجفاف والبرد والأمطار وقد تم التأكد بأن هذه البكتيريا تعيش في الأرض بالنسبة للحيوانات 30 عاماً، أما في المختبرات يمكن أن تعيش 60 عاماً دون أن تموت.





إعداد
المهندس ادريس الامين

المياه وفرص العمل



، حتماً يحدث فرقاً وتغييراً في كافة المجتمعات . لذا فإن الإحتفالات التي ستجري في جميع أنحاء العالم ، تمثل فرصة لعرض التحديات المطروحة فيما يتعلق بالتعاون الدولي في هذا المجال ، وتبسيط الأضواء على المفاصل الرئيسية المتعلقة بالمياه وعلاقة ذلك بخلق فرص العمل المستدامة التي تشكل أمراً جوهرياً لبقاء الإنسان

ورفاهه وكرامته

ويشير العديد من الخبراء إلى أنه ومنذ بداية العالم ، والماء يقوم بتشكيل تضاريس الأرض ، فالمطر يهطل على اليابسة ويجرف التربة إلى الأنهار ، كما أن مياه المحيطات تلتطم بالشواطئ بقوة مكسرة ومُحطمة للهوات الصخرية على الشاطئ وتحمل الصخور المحطمة وتبني رواسب صخرية حيثما تفرغ حملها . كما يلاحظ الخبراء في المجال البيئي أن اليابسة تمتص حرارة الشمس وتطلقها بسرعة ، بينما تمتص المحيطات حرارة الشمس وتطلقها ببطء . ويشير علماء الاجتماع إلى ازدهار الحضارات المعروفة حيثما كانت مصادر الماء وفيرة والعكس يؤدي إلى إضمحلالها وإنهيارها .

أما في الوقت الحاضر فقد ازدادت أهمية الماء أكثر من أي وقت مضى ، حيث يستخدم الماء في المنازل لأغراض النظافة والطبخ والاستحمام والتخلص من الفضلات . أيضاً نستعمل الماء لري الأراضي الزراعية الجافة وفي القطاع الصناعي وإنتاج الكهرباء بالإضافة إلى خلق العديد من فرص العمل . وعلى الرغم من احتياجنا للماء المتزايد والمستمر ، فإنه لا بد من أن نلاحظ أن حوالي 97% منه يوجد

القارئ الكريم صفحة البيئة تهتم بكل ما يتعلق ببيئتنا ، وما حولها ، ومدى تأثيرها على حياتنا ، لذلك بادر بالمساهمة بكل ما لديك من مواضيع مقترحات ، حتى تتمكن من حماية بيئتنا ، وبما يساهم في بيئة خضراء مضيئة لنا .

لطالما اقترن الماء بالحياة والعمل ، وأضحى الصراع عليه ، صراع من أجل البقاء وسمت مسألة الحصول على المياه الآمنة إلى مصاف الحقوق الأساسية للإنسان . وتتخمل الدول حتماً مسؤولية توفير وصيانة وحماية مواردها المائية باعتبارها من أولى الأولويات الوطنية . وسيركز الكثيرون هذا العام على القوة التي يتمتع بها الماء ودور فرص العمل التي يوفرها في تغيير حياة الناس ، خاصة أن جميع الأعمال تقريباً مرتبطة بتوفر الماء سليماً وخالياً من التلوث . وعلى الرغم من نصاعة هذه الحقيقة إلا أننا نلاحظ في عالم اليوم أن الملايين ممن يعملون في قطاع المياه يعيشون على الهامش ولا يتمتعون ويحظون بالحماية اللازمة والضرورية مما يتطلب العمل الجاد والفوري في هذا المجال . ولذا لا بد من لفت انتباه المجتمع الدولي والمحلي إلى فوائد التعاون في إدارة المصادر المائية إدارة مستدامة وفائدة الجميع في الحاضر والمستقبل . فما هي المشاريع التنموية الخاصة بالمياه في بلادنا ؟ وما هي أفضل السبل الناجعة للإستخدام المستدام للمياه ؟ وما هو تأثير المياه في قطاع العمل ؟ وغيره من المحاور ذات العلاقة سنسبح معها عبر ضفاف هذه الصفحة إنشاء الله .

سيحتفل المجتمع الدولي في العديد من أمصاره هذا الشهر ، باليوم العالمي للمياه تحت شعار " المياه وفرص العمل " والذي يركز حول كيف أن نوعية وكمية المياه الكافية يمكنها أن تغير حياة العمال ومعيشتهم بالإضافة إلى تحويل المجتمعات و الإقتصادات ، خاصة وإننا نجد في عالم اليوم أن نصف عمال العالم أي 1.5 بليون شخص يعملون في قطاعات ذات علاقة بالمياه . بالإضافة إلى أنه غالباً ما تكون جميع فرص العمل المتوفرة معتمدة على الماء ووسائل توفره سالماً ، وبالتالي فإن مسألة توفر الماء بصورة مستدامة من عدمه

نوعيتها ، له تأثيراته المباشرة على الكائنات الحية التي تعتمد عليها . وتؤدي تلك الأوضاع حتماً إلى إنقراض أنواع حية تعيش في المياه العذبة و بالتالي إلى حدوث خسارة شديدة في التنوع البيولوجي فيها . وبشكل خاص نجد أن المناطق الساحلية وهي أكثر النظم المناخية إنتاجاً على الأرض ، معرضة للخطر بسبب تدهور الأنهار في اتجاهها نحو البحر ، مما يهدد حياة الإنسان والحيوان ونظماً مناخية بأكملها .

لذا يركز الخبراء والبروتوكولات والهيئات الدولية ذات العلاقة بمحوري الماء و البيئة على ضرورة العمل بالتوصيات التالية :

- 1- توعية المجتمعات المحلية وإشراكها في صنع القرار المتعلق بالمحافظة على الموارد المائية و إدارتها الفعالة وتوسيع موعاينها التخزينية .
- 2- تطبيق تدابير كمية و نوعية كاستخدام وسائل رادعة أو محفزة تمكن الناس من تقدير فوائد حماية الموارد الطبيعية من التدهور والإنهيار .
- 3- اللجوء إلى الحوافز و كذلك العقوبات المالية وغيرها من التدابير مثل " مبدأ الملوث يدفع " ، مما يشجع على الإقتصاد والتدبير في إستخدام الموارد الطبيعية وخاصة النادرة منها كالماء .

- 4- التخطيط و الإدارة المتكاملين لإستخدام مورد الأرض في المياه في إطار أوسع للنظم المناخية
- 5- إستخدام تقييمات الآثار البيئية لقياس فوائد المحافظة على الموارد الطبيعية قياساً إلى تكاليف أنواع الإستثمار الأخرى .

- 6- إستخدام الموارد المائية الدولية حافزاً على التعاون السلمي فيما بين الدول و دافعاً للتنمية المستدامة
- 7- التنفيذ التام و الفعال للاتفاقيات الدولية الهادفة إلى حماية النظم المناخية للمصادر المائية

كل تلك الأوضاع المذكورة أعلاه ، تضع أمام المجتمعات المحلية مسؤوليات جمة في حماية وصيانة الموارد الطبيعية النادرة كالمياه خدمة لحاضرها و مستقبل الأجيال القادمة ، وسنتواصل في العدد القادم بإذن الله مع موضوع حالة المياه و الصراع حولها في العالم .

في المحيطات وهو ماء شديد الملوحة فيما إذا ما أريد استعماله للشرب أو الزراعة أو الصناعة . وأن نسبة 3% فقط من مياه العالم عذبة .

ومن هنا جاء تشديد المجتمع الدولي على أهمية الجهود الدولية والإقليمية والمحلية لإدماج قضايا المياه في السياسات الوطنية والدولية ، و السعي لإيجاد الآليات اللازمة للحد من الأزمات التي يولدها النقص الحاد في المياه . خاصة وأن الماء بشتى أنواعه يخزن ثروات عدة تشكل مصدراً للحياة ولإنتاج الطاقة المتجددة وصونها وإيجاد فرص العمل المتعددة ، لذا تشارك المؤسسات الدولية ذات العلاقة في تحقيق خطة العمل للمستقبل الذي يصبو اليه الجميع حتى لا يعاني أي فرد أوقيضي بسبب عدم توفر المياه .

وتأكيداً من الدولة الإرترية على مدى إهتمامها بالمياه والإعتراف بدورها في التنمية الوطنية الشاملة والمستدامة ، فإنها قامت ومنذ العام 1997 م بصياغة ووضع خطة عمل إستراتيجية في مجال تنمية تنمية مصادر المياه ومواعين تخزينه في البلاد .

ومن الجدير بالذكر أن تناقص كميات الموارد المائية أو تلوثها وتراجع



الرياضة

إعداد

محمد سعيد كجسي

alhadisasport@zena.gov.er

في إياب دور الـ 16 من مسابقة دوري أبطال أوروبا

ريال مدريد يرد الدين لروما الإيطالي ويواصل مشواره في دوري الأبطال.. وفولفسبورغ يدخل التاريخ

ان يرد الفريق البلجيكي بشائية في الدقائق العشر الأخيرة.
وبات فولفسبورغ سادس فريق في تاريخ ألمانيا يبلغ الدور ربع النهائي للمسابقة. وتأهل الفريق الأخضر الى الدور الثاني لأول مرة في تاريخه بعد اقصاصه مانشستر يونايتد الانكليزي 2-3 في ديسمبر الماضي، وتسبب في نقل الشياطين الحمر الى البطولة الرديفة "يوروبا ليغ".

حقق الفريق الألماني انجازا تاريخيا ببلوغه الدور ربع النهائي للمرة الأولى في تاريخه. ويدين فولفسبورغ بتأهله الى مهاجمة الدولي اندريه شورله الذي سجل الهدف الوحيد في الدقيقة 74 بينما من مسافة قريبة اثر تمريرة عرضية من داخل المنطقة لجوليان دراكسلر.
وكان فولفسبورغ فاز 2-3 ذهابا في لاغانتواز علما بأنه تقدم بثلاثية نظيفة قبل

خالي الوفاض للعام الثاني على التوالي. وودع النادي الملكي مسابقة الكأس المحلية بخطأ اداري بسبب اشراكه مهاجمة الروسي دينيس تشيريشيف الموقوف لجمعه 3 اذنارات في المباراة ضد قادش، كما ان حظوظه في المنافسة على لقب الدوري تلاشت لتخلفه بفارق 12 نقطة عن برشلونة المتصدر وحامل اللقب، وبالتالي فان مسابقة دوري أبطال أوروبا هي الورقة الأخيرة للنادي ومديره الفرنسي زين الدين زيدان لانقاذ الموسم.

فولفسبورغ يدخل التاريخ وفي المباراة الثانية على ملعب "فولكسفاغن ارينا" في فولفسبورغ وامام 23475 متفرجا،



ريال يحسم بانتقاد موسمه

رد ريال مدريد الاسباني الدين لروما الإيطالي عندما اخرجته من الدور ثمن النهائي لمسابقة دوري أبطال أوروبا لكرة القدم بعدما جدد فوزه عليه بثائية نظيفة الثلاثة اياها، فيما حقق فولفسبورغ الألماني انجازا تاريخيا ببلوغه ربع نهائي المسابقة للمرة الأولى في تاريخه بفوزه على ضيفه غنت البلجيكي 1-صفر.

وبات ريال مدريد حامل الرقم القياسي في عدد الالقاب في المسابقة وفولفسبورغ اول المتأهلين الى الدور ربع النهائي. وكان الفريقان فازا خارج قواعدهما ذهابا قبل 3 اسابيع، ريال مدريد على روما 2-صفر ايضا في روما، وفولفسبورغ على غنت 3-2 في لاغانتواز.

ريال يرد الدين

في المباراة الأولى وعلى ملعب "سانتياغو برنابيو" في مدريد وامام نحو 70 ألف متفرج، رد ريال مدريد الاعتبار لنفسه امام روما ومديره لوتسيانو سباليتي. وسجل البرتغالي كريستيانو رونالدو (64) والكولومبي خامس رودريغيز (68) الهدفين.

وكان سباليتي (56 عاما) على رأس روما

عندما نجح الذئاب باقصاء ريال في ثمن نهائي 2008 بنتيجة 1-2 ذهابا وايابا، قبل ان يودع المسابقة امام مانشستر يونايتد الانكليزي حامل اللقب لاحقا 3-صفر في مباراتي ربع النهائي.

ويسعى ريال مدريد الاسباني الى مواصلة مشواره في المسابقة القارية التي يحمل الرقم القياسي في عدد الالقاب فيها (10) والوحيدة المتبقية امامه لانقاذ موسمه لتفادي الخروج



KODORA.COM © Reuters

صحيفة مدريدية:

شكرا نافاس ومحمد صلاح

استطاع ريال مدريد أن يتجاوز دور الـ 16 من مسابقة دوري أبطال أوروبا، ويعبر الى ربع نهائي المسابقة، وذلك بعد فوزه على ضيفه روما 2-0، عشية الثلاثاء. ريال مدريد استطاع أن ينتصر بثائية نظيفة، مكررا نتيجة مباراة الذهاب بين الفريقين على أرضية ملعب الاولمبيكو في روما.

وخرجت صحيفة "ماركا" الإسبانية بعنوان غريب بعد نهاية المباراة، حيث كتبت: "شكرا لكايور نافاس، وكذلك شكرا لمحمد صلاح".

وجاء عنوان الصحيفة الإسبانية، على خلفية تالق نافاس في المباراة وتصديه لكرتين مهمتين كادتا أن تفتتتا النتيجة للضيف.

فيما توجهت الصحيفة بالشكر لمحمد صلاح نتيجة إضاعته هو الآخر لكرتين لم ينجح في تصويهما نحو المرمى رغم الموقف السانح للتسجيل.



رئيس دورتموند يحسم مصير أوباميانج من الرحيل



نفى مايكل تسورك، رئيس نادي بوروسيا دورتموند الأنباء التي تقول إن النجم الجابوني، هدف الفريق بيير إيمريك أوباميانج سينتقل إلى ريال مدريد مطلع الموسم المقبل. وقال تسورك في تصريحات خاصة لصحيفة بيلد الألمانية: "أوباميانج سيبقى في دورتموند، لن ينتقل إلى ريال مدريد حتى ولو تم دفع 100 مليون يورو.. الأنباء التي تتحدث عن انتقاله إلى هناك مجرد هراء كبير".

جدير بالذكر أن بعض الأخبار أشارت من قبل إلى أن هدف دورتموند هذا الموسم، كان يحلم وهو طفل أن يلعب في نادي ريال مدريد ولكنه صرح بعد ذلك أنه يشعر بالراحة داخل أرجاء النادي الألماني.

لويس فان جال يسعى لتحقيق الخامسة أمام ليفربول

وقال فان جال في المؤتمر الصحفي الخاص بالمباراة: "عندما تفوز على فريق مثل ليفربول، تحظى على التقدير بشكل كبير". وأضاف المدرب الهولندي: "ليفربول يتحسن بعد قياده كلوب لهم، هم يلعبون كفريق جماعي أكثر، من الصعب هزيمتهم، أتمنى الفوز عليهم للمرة الخامسة".

وأكد فان جال عودة لاعبه أنطونيو فالنسيا من الإصابة، قائلا: "سيكون على دكة البدلاء ضد ليفربول اليوم". وأشار إلى غياب جيسي لينجارد، موضحا: "سيغيب للإصابة، سيكون خوان ماتا متاحا للعب مكانه".

أعرب لويس فان جال، المدير الفني لفريق مانشستر يونايتد الإنجليزي، عن رغبته في الفوز على ليفربول للمرة الخامسة على التوالي، عندما يلتقي اليوم الخميس ضمن منافسات ذهاب دور الـ 16 بالدوري الأوروبي.



التأهل إلى الكأس ليس كافيا لجماهير "المدفعجية" يا فينغر

بعد تخلفه بفارق ثماني نقاط عن المتصدر الذي لم يعد مفاجأة، "ليستر سيتي". لكن السؤال الذي يطرح نفسه، لماذا تم رفع هذه الالفة بعد فوز كاسح بفضل الثنائي أوليفيه جيرو ووثو والكوت والتأهل إلى الدور ربع النهائي لمنافسات الكأس؟ وهل سينتهي مصير فينغر مثل جوزيه مورينيو وبراندن رودجرز؟

يبدو أن الفوز برعاية نظيفة على نادي "هال سيتي" والتأهل إلى الدور ربع النهائي من منافسات كأس الاتحاد الإنجليزي، لم يكن كافيا لبعض مشجعي نادي "أرسنال" الذين رافقوا الفريق في رحلته.

إذ قامت مجموعة صغيرة من المشجعين برفع لافتة حمراء كتب عليها: "أرسين شكرا على الذكريات الجميلة، لكن حان وقت الوداع".

وتأتي هذه اللافتة تعبيراً عن رفضهم بقاء المدرب الفرنسي أرسين فينغر على رأس الجهاز الفني للـ "مدفعجية"، في ظل خيبة الأمل الذي حققها النادي في الدوري الإنكليزي الممتاز لكرة القدم وضياح فرصة المنافسة على اللقب،



ارسنال يصب جام غضبه على هال سيتي ويتأهل الى ربع نهائي

صوب ارسنال جام غضبه على مضيفه هال سيتي من الدرجة الأولى وسحقه برعاية نظيفة الثلاثاء على ملعب "كينغستون كومنويكاشنر استاديوم" وامام 20 993 في

مباراة معادة من الدور ثمن النهائي لمسابقة كأس انكلترا لكرة القدم، وبلغ ربع النهائي. وتقاسم الدوليان الفرنسي اوليفيه جيرو ووثو والكوت تسجيل الرابعية، بثائية لكل منهما: الاول في الدقيقتين 41 و71، والثاني في الدقيقتين 77 و89.

وكان ارسنال الساعي الى مواصلة حلمه في تحقيق ثلاثية نادرة في المسابقة، سقط في فخ التعادل السلبي على ارضه في 20 فبراير الماضي، واضطر بالتالي لخوض مباراة معادة وهذه المرة على ارض هال سيتي.

ويأمل ارسنال ان يصبح اول فريق بعد بلاكبيرن روفرز في ثمانينيات القرن الماضي يحرز ثلاثة القاب متتالية في هذه المسابقة،

تعاود. يذكر ان ارسنال احرز لقب المسابقة قبل عامين على حساب هال سيتي بالذات عندما تغلب عليه 2-3 بعد التمديد في المباراة النهائية. ويلتقي ارسنال في ربع النهائي مع وانغورد.

وكان ارسنال الساعي الى مواصلة حلمه في تحقيق ثلاثية نادرة في المسابقة، سقط في فخ التعادل السلبي على ارضه في 20 فبراير الماضي، واضطر بالتالي لخوض مباراة معادة وهذه المرة على ارض هال سيتي. ويأمل ارسنال ان يصبح اول فريق بعد بلاكبيرن روفرز في ثمانينيات القرن الماضي يحرز ثلاثة القاب متتالية في هذه المسابقة،



أرتريا الحديثة

إعداد

عبد الله محمد علي

alhadisasport@zena.gov.er

لهيب ديربي شمال إنكلترا ينتقل إلى الدوري الأوروبي

ليفربول ومانشستر يونايتد وجهها لوجه للمرة الأولى قاريا



الغريمان التقليديان يلتقيان في الدوري الأوروبي وعين كل منهما على نقاط الفوز والتأهل لربع النهائي، وموقعة مثيرة بين دورتموند وتوتنهام.

ليفربول لرد الدين لغريه

يلتقي ليفربول الانكليزي جاره مانشستر يونايتد على ملعب "أنفيلد" في واجهة مباريات الدور ثمن النهائي من مسابقة الدوري الأوروبي "يوروبا ليغ" لكرة القدم اليوم الخميس، في حين لا تقل مواجهة بوروسيا دورتموند الألماني وتوتنهام الانكليزي أهمية.

وهي المرة الأولى التي يلتقي فيها الغريمان التقليديان من شمال إنكلترا وجهها لوجه في إحدى المسابقات الأوروبية.

وتوج مانشستر يونايتد بطلا للدوري الانكليزي 20 مرة مقابل 18 للليفربول ما يجعلهما الفريقين الأكثر نجاحا على الصعيد المحلي، كما أحرز الناديان في ما بينهما 17 لقبا أوروبيا.

ولم يسبق لمانشستر يونايتد ان توج بلقب هذه المسابقة، في حين أحرزها لليفربول ثلاث مرات بصيغتها القديمة (كأس الاتحاد الأوروبي) وأخرها عام 2001.

ولخص مدافع لليفربول ناتانيل كلاين أهمية المباراة بقوله "التطلع لخوض مباريات بهذه الأهمية جعلتني أوقع عقدا للانضمام الى ناد كبير مثل لليفربول".

وأضاف "الجميع يعيش خوض المباريات الأوروبية ومتحمس وبالتالي ستكون المواجهة مع غريمنا يونايتد مثيرة للغاية".

وترتدي المسابقة أهمية كبرى بالنسبة للفريقين لانهما يريدان الفوز باللقب من أجل ضمان المشاركة في دوري الأبطال الموسم المقبل، وهو الأمر الذي قد لا يتحقق عبر الدوري المحلي في ظل تفوق فرق ليستر سيتي وتوتنهام وارسنال ومانشستر سيتي المرشحة للحصول على المراكز الأربعة الأولى.

ويملك مانشستر أفضلية معنوية كونه تغلب على لليفربول ذهابا وإيابا 3/1

الوكالة العالمية مستاءة من روسيا

مشاركة روسيا في ريو مهددة

قال ديك باوند رئيس اللجنة المستقلة بالوكالة العالمية لمكافحة المنشطات أمس الأربعاء إنه ربما لا يكون بوسع متسابقين ألعاب القوى الروس المشاركة في أولمبياد ريو دي جانيرو بسبب استمرار مشاكل المنشطات بالبلاد.

وعوقب الرياضيون الروس بمنعهم من المشاركة بالبطولات الدولية بعد أن كشفت لجنة باوند عن انتشار المنشطات على نطاق واسع بالبلاد وتورط بعض المسؤولين بالاتحادين الروسي والدولي لألعاب القوى.

ريدي هذا وأعربت الوكالة العالمية لمكافحة المنشطات اليوم الاثنين عن استيائها بعدما كشف فيلم وثائقي بثته محطة تلفزيونية ألمانية عن مزاعم جديدة بشأن مخالفات في برنامج مكافحة المواد المحظورة رياضيا في روسيا.

ومن بين المزاعم التي ساقها برنامج تبثه محطة "إيه.إر.دي" أن مدربين من روسيا عوقبوا بالإيقاف بسبب أسوأ فضيحة منشطات في تاريخ الرياضة ما زالوا يعملون في ألعاب القوى، بينما يواصل آخرون تزويد رياضيين بمواد محظورة.

يخوض الاستحقاق الجزائري رفقة منتخبنا الوطني

نجومية بطل أفريقيا تزدان أكثر في طواف الجزائر



وتجري المرحلة الأولى اليوم الخميس بين مدينتي تيباسا وموزايا لمسافة ممتدة تصل إلى مائة وثلاثين كيلومتر. على أن تتواصل المنافسات غدا الجمعة لمائة وثمانية وعشرين كيلومتر بين جيارة وموزايا.

ونال الدراج الرواندي جوسيب اروريا المركز الثاني، بينما نال الدراج الجزائري عدل برباري من فريق النصر المركز الثالث.

وحل الدراج الشاب امانئيل ظقاي بالمركز الرابع ليحتل أفضل مركز للدراجين الارتربيين في هذا السباق، ونال تسفوم عقاباماريام بطل افريقيا المركز العاشر بفارق دقيقة واثنين وخمسين ثانية. ونال الياس افورقي المركز الحادي عشر، أما ارون دبطين فاحتل المركز (22)، ومليون امانئيل كان مركزه (25)، فيما حقق محاري تسفاظين المركز (33).

جماهير ليستر تتسبب في زلزال

الأرض تتحرك تحت أقدام جماهير ليستر سيتي

وتحليل البيانات، لاحظنا تحرك الخطوط خلال مباريات كرة القدم المقامة على ملعب ملاصق".

وأضاف: "بعد التدقيق لاحظنا ارتباطا قويا بين الوقت المحدد للتغيرات وتوقيت تسجيل ليستر هدفه على أرضه".

وتابع: "خلصنا إلى أن جهازنا قام بقياس زلازل صغيرة مصدرها الطاقة المفاجئة التي أطلقتها الجماهير المتهجة لحظة تسجيل الأهداف".

ويقدم ليستر المتواضع موسما خرافيا بتصدره ترتيب الدوري الانكليزي متفوقا على اعرق الاندية، ليخلق "زلزلا" كرويا قد يكون الأبرز في القارة العجوز هذا الموسم.

احتفلت جماهير ليستر سيتي متصدر الدوري الانكليزي لكرة القدم بهدف في رمي نوريثش لدرجة تم الكشف فيها عن زلزال بسيط في المدينة، بحسب ما ذكرت مجموعة من طلاب الجيولوجيا.

ووضعت مجموعة من جامعة ليستر اجهزة لمراقبة الزلازل مؤخرا في مدرسة قريبة من ملعب "كينغ باور ستاديوم" في ليستر.

وعندما سجل الارجنطيني ليوناردو اولوا هدف الفوز لليستر في رمي نوريثش الشهر الماضي في الدقيقة 89، أطلقت احتفالات جماهير ليستر زلزالا صغيرا بلغت قوته 0.3 درجة على مقياس ريختر.

وقال ريتشارد هويل طالب السنة الأولى: "بعد أيام من وضع الجهاز في المدرسة

تحت قيادة خيراردو مارتينيو، الذي قرر استبعاد تيفيز

ميسي يعود الى صفوف الأرجنتين بعد غياب

(1/صفر) بسبب الإصابة، وسيكون احد المعول عليهم لقيادة الأرجنتين الى مواصلة انتفاضتها والارتقاء في الترتيب حيث تحتل حاليا المركز السادس برصيد 5 نقاط من فوز وتعادلين وخسارة واحدة.

وضمت التشكيلة 29 لاعبا بينهم انخل دي ماريا (باريس سان جرمان الفرنسي) وسيرخيواغويرو (مانشستر سيتي الانكليزي) وغونزالو هيفواين (نابولي الايطالي)، فيما يغيب مهاجم بوكا

جونيوور كارلوس تيفيز بسبب إصابة في الركبة. ويغيب زميله في الفريق فرناندو غاغون المباراتين

المقررتين في 24 مارس الحالي ضد تشيلي في سانتياغو و29

منه ضد بوليفيا في كوردوبا.

عاد ليونيل ميسي نجم برشلونة الإسباني لقائمة المنتخب الأرجنتيني مرة أخرى، تحت قيادة المدير الفني خيراردو مارتينيو، الذي قرر استبعاد كارلوس تيفيز من نفس القائمة، حسبما أفاد الاتحاد الأرجنتيني لكرة القدم.

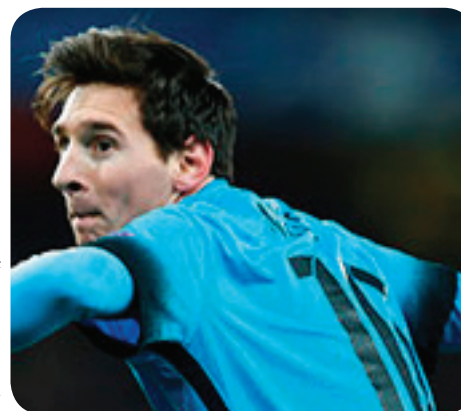
الأرجنتين وميسي لمواصلة انتفاضتها

عاد نجم برشلونة ليونيل ميسي الى تشكيلة منتخب بلاده بعدما وجه له المدرب خيراردو مارتينيز الدعوة للمشاركة في المباراتين

المقبلتين ضد تشيلي وبوليفيا في التصفيات الجنوبية المؤهلة الى مونديال 2018.

وغاب ميسي عن المباراتين في الاخيرتين في التصفيات امام

البرازيل (1-1) و كولو مبيا



اسبوعين.

ويواصل اشبيلية سعيه لاحتراز لقبه الثالث على التوالي والخامس في البطولة عندما يحل ضيفا ذهابا على بال السويسري مستضيف المباراة النهائية على ملعبه "سانت جاكوب بارك" في 18 مايو المقبل.

ويخوض فياريال الاسباني الذي اطح بنابولي الايطالي في الدور السابق، مواجهة صعبة ضد باير ليفركوزن الباحث عن لقبه الثاني في المسابقة بعد ذلك الذي توج به عام 1988 على حساب فريق اسباني اخر بشخص اسبانيول.

أما بالنسبة لممثل إيطاليا الوحيد في الدور ثمن النهائي، أي لاتسيو فسيخوض اختبارا "مقبولا" بمواجهة سبارتا براغ التشيكي في ثالث مواجهة قارية بين الفريقين اللذين تواجهها في الدور الأول لمسابقة دوري الأبطال مرتين في موسم 2001-2000 حين فاز الفريق الإيطالي ذهابا وإيابا -3صفر و1/صفر وموسم 2004-2003 حين تعادلا 2-2 في روما وفاز سبارتا براغ إيابا على أرضه 1/صفر.

وفي المواجهتين الأخريين، يلعب شاختار دانييبيستك الأوكراني مع اندرلخت البلجيكي، وفتربعشه التركي مع سبورتيغ براغا البرتغالي.

وتتقام مباريات الأياب في 17 من الحالي.

رونالدو يعزز أرقامه القياسية في دوري أبطال أوروبا

رونالدو يعزز أرقامه القياسية في دوري أبطال أوروبا

الموسم. وبات النجم البرتغالي أيضا قريبا من رقمه القياسي الذي سجله قبل عامين عندما نال النادي الملكي لقبه العاشر في المسابقة حيث سجل آنذاك 17 هدفا.

كما هو الهدف الـ 90 له في تاريخ المسابقة في 123 مباراة، ليعزز بذلك صدارته لقائمة هدافي المسابقة تاريخيا. ووسع رونالدو بهذا الهدف الفارق إلى 8 أهداف مع أقرب منافسيه الأرجنتيني ليونيل ميسي الذي سجل 82 هدفا، بينما يحتل راؤول غونزاليس المرتبة الثالثة برصيد 71 هدف.

ولم يتوقف تألق رونالدو على مستوى تسجيل الأهداف فقط، بل في صناعتها أيضا، حيث ساهم رونالدو في صناعة الهدف الثاني للفريق الملكي الذي سجله الكولومبي جيمس رودريغيز بعد لعبة مشتركة مع رونالدو الذي هيا له كرة داخل المنطقة فهاها لنفسه ببيراه وسددها قوية زاحفة من زاوية صعبة.

ورفع الدون بذلك رصيده من صناعات الأهداف في دوري أبطال أوروبا إلى 27، أي أكثر من أي لاعب آخر في تاريخ المسابقة.

يوماً بعد آخر يثبت النجم البرتغالي كريستيانو رونالدو مهاجم ريال مدريد الإسباني أنه لاعب من كوكب آخر، بفضل الأرقام القياسية التي يسجلها مع الفريق الملكي، ولإ سيما فيما يتعلق بمعدلات تسجيله للأهداف.

وواصل رونالدو تألقه مع الفريق الملكي وقاده للفوز على روما الإيطالي والتأهل إلى الدور ربع النهائي من مسابقة دوري أبطال أوروبا.

وبعد أن كان سجل هدفاً في لقاء الذهاب أمام روما، عاد النجم البرتغالي ليسجل هدفاً آخر في مباراة الإياب التي انتهت بفوز الفريق الملكي بهدفين نظيفين وهي نفس نتيجة الذهاب.

وجاء هدف رونالدو في الدقيقة 64، عندما تلقى لوكاس فاسكيز كرة من لوكا مودريتش داخل المنطقة فتلاعب بالمدافع لوكاس ديني ومررها عرضية تابعها رونالدو داخل المرمى.

وهو الهدف الثالث عشر لرونالدو في 8 مباريات في المسابقة الأوروبية العريقة هذا الموسم فعزز موقعه في صدارة المهدافين، والهدف الـ 40 له في 36 مباراة في كل المسابقات حتى الآن هذا

إعداد:
حنان عبد الله جونا

إصطباحة

مواقف ومحطات

محمود عبد الله - أبو كفاح
oka.sami@yahoo.com

الثورة الإرترية... دروس وعبر !!

لقد أثبت الشعب الارتري بأنه شعب ينشد الحرية والوحدة والسلام ليس اليوم فحسب بل على مدى أكثر من نصف قرن من الزمان وذلك عبر النضالات المبررة والمضنية التي خاضها ضد مستعمرية وضد مؤامرات وفساد أعداءه الأجانب ، ولذلك لم تخضع إرتريا للتقسيم كما تمنى الإعداء ولم يرضى شعبها بالإستعمار الأثيوبي ولم يستسلم له ولو لمرة واحدة ، وعندما بدأ الكفاح المسلح في العام 1961م بقيادة الشهيد البطل حامد إدريس عواتي تجاوب الشعب الإرتري مع هذا الكفاح وانخرط عشرات الآلاف من شبابه في صفوف الثورة .

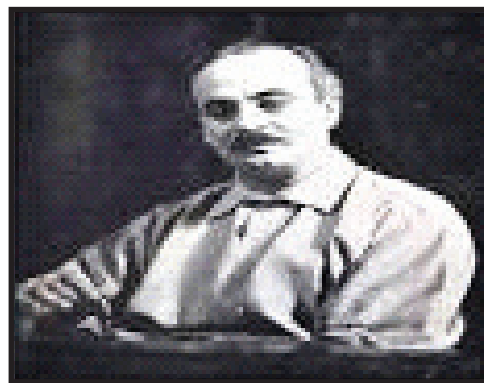
ومع ذلك فقد واجهت الثورة في بداياتها العديد من التحديات بعضها خارجية وبعضها داخلية ، فالتحدي الخارجي تمثل في دعم أقوياء العالم للعدو الإثيوبي وانحيازهم التام له بينما تمثل التحدي الداخلي في ظهور بعض القيادات التي نحت بالثورة كادت ان تقضي على كل المكتسبات . فأراقت فيها دماء الكثير من المقاتلين الأبرياء هدرأ وكشفت ظهر الثورة للعدو الذي كان يتحين الفرص للقضاء عليها ، إلا ان صمود الجبهة الشعبية وتمسكها بنهجها الوطني ساهم في تجاوز تلك التحديات والسير بالكفاح المسلح الى وجهته الصحيحة .

لقد انجزت الجبهة الشعبية خلال مسيرة الكفاح المسلح مسنودة بدعم الشعب الإرتري العديد من المهام والتي تمثلت في تحرير الاراضي الإرترية من قبضة المستعمر الإثيوبي ، وإعلان الإستقلال في الرابع والعشرين من مايو 1991م عقب عملية الإستفتاء الناجحة ، تطوير الجيش الشعبي الى جيش وطني حديث له القدرة الكاملة على حماية السيادة الوطنية ، إحداث إصلاح زراعي وإقامة السلطات والمليشيات الشعبية والتعاونيات الفلاحية ، ووضع الاساس المتيّن للخدمات الإجتماعية من مدارس وعيادات وغيرها ، إقامة المنظمات الجماهيرية حتى تقوم بواجبها في تأطير وتنظيم الشعب داخل الوطن وخارجه ، وزيادة مساهمته في العملية النضالية ، ضمان مشاركة المرأة في الثورة الإرترية وإرساء الاساس القوي لنضالات المرأة الإرترية وتأكيد مساواتها مع أخيها الرجل ، العمل على تطوير برامج التنقيف السياسي لزيادة وعي الجماهير وإفتتاح اذاعة صوت الجماهير الإرترية وإصدار المطبوعات التي تعكس اخبار وتطورات الثورة ، مساعدة الشعب الارتري وتمكينه من مواجهة آثار الحرب والاستعمار والجفاف كالمجاعات والتشرد من خلال إقامة جمعية الإغاثة الإرترية التي كانت تنصّى لتلك المشكلات ، وكذا خوض النضالات الدبلوماسية لتعريف الشعب الإثيوبي وشعوب العالم الأخرى بعدالة القضية الإرترية .

وللحقيقة فإن ما أهل الجبهة الشعبية لتحرير ارتريا كي تنجز مهمة الاستقلال هو إمتلاكها اهدافاً واضحة تجسد طموحات واماني الشعب الإرتري ، و تمسكها الراسخ بالمبادئ الهادفة لتحقيق حلم الشعب الإرتري في الإستقلال فضلاً عن حبها وثقتها الراسخة في الشعب وإمتلاكها ومنذ انطلاقتها الكوادر المخلصة والواعية والملتزمة بمبادئها مهما كانت التحديات .

إن الإنتصارات والآلام وحالات الهبوط والصعود التي شهدتها الساحة الإرترية إبان مرحلة الكفاح المسلح أثبتت بما لا يدع مجالاً للشك صلابة وأصالة معدن الشعب الإرتري ومرونة وحكمة ثورته الظافرة والتي نالت بحق ليس حب وتقدير الشعب الإرتري فحسب بل تقدير وإعجاب شعوب العالم المحبة للحرية والسلام لتحثل بذلك مكانة بارزة وخالدة في تاريخ الثورات العالمية .

اجمل اقوال جبران خليل جبران



نصف ما أقوله لك
لامعنى له . ولكنني أقوله
ليتم معنى النصف الآخر

الحقيقي فينا صامت
ولكن الإكتسابي ثرثار .
مع ان امواج الألفاظ
تغمرنا أبداً فإن عمقنا
صامت أبداً .

ما أنبل القلب الحزين
الذي لا يمينه حزنه على
ان ينشد أغنية مع القلوب
الفرحة .

يغمسون اقلامهم في دماء قلوبنا
ثم يدعون الوحي والإلهام .

إذا تعاضم حزنك أو فرحك
صغرت الدنيا .

ليس من يصغي للحق بأصغر
ممن ينطق بالحق .

لا يدرك أسرار قلوبنا إلا من
امتألت قلوبهم بالأسرار .

إذا تعاضم حزنك أو فرحك
صغرت الدنيا .

للق بأصغر ممن ينطق بالحق .
يقولون لي : لو عرفت نفسك
لعرفت جميع الناس فأقول لهم :

ألن اعرف نفسي أولاً حتى أعرف
جميع الناس .



قصة وعبرة

ذكاء بنت

سأل الملك الشعب .. سؤال

وقال من يجاوب صح .. !!

راح اعطيه فلووس كثيرة

وكل شي يبغاه

والسؤال هو

ما هو اكثر شي وما هو اكبر

شي .. ؟؟؟؟

راح الخادم .. على بيته و اخذ

يفكر

جاءته بنته .. وقالت له :

فيما ماذا تفكر ؟؟

قال لها : الملك سأل الشعب

سوال وقال اللي يجاوب عليه

.. سيعطيه فلوس وكل اللي

يبغاه وانا لا أعرف الإجابة ..

قالت البنت :وما هو السؤال

؟؟ ..

قال الخادم : ما هو اكثر شي

وما هو اكبر شي .. ؟؟؟

البنت : روح عند الملك وقله

اكبر شي ارضك واكثر شي مالك

راح الخادم عند الملك وقاله :

ياملك اناوجدت اجابة لسؤالك

قال الملك : تفضل ..

الخادم : اكثر شي مالك وا أكبر

شي ارضك ..

الملك : مين قلك الإجابة .. ؟؟؟

الخادم : بنتي ..

الملك : طيب روح قلها ..

لابسة وماهي لابسة ..

ماشية وماهي ماشية ..

هدية ولا مو هدية ؟؟؟

الخادم راح عند بنته وقالها

.. : الملك يقولك

لابسة وماهي لابسة ..

ماشية وماهي ماشية ..

هدية ولا مو هدية ؟؟؟

البنت : طيب روح جيب لي

شبكة .. وغنمة .. ولحمة ..

استغرب الأب الخادم من

الطلبات لكنه راح وجابها ..

لبست البنت الشبكة وركبت

الغنمة .. ومسكت اللحمه

وراحت ودخلت على الملك وقالت

: ياملك .. انا لابسة شبكة ومو

لابسة ..

وماشية بس مو على رجولي

على غنمة ..

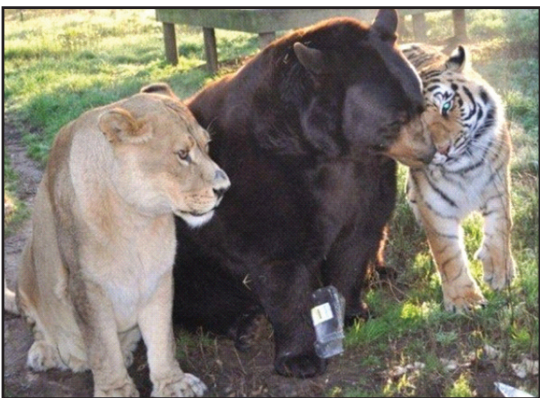
وهذي لحمة انت تعتبرها

هدية ولا مو هدية ..

اعجب الملك بذكاء البنت

وتزوجها .. وعاشا في سبات

ونبات .. وخلفا صبيان وبنات



تتنافس الحيوانات
المفترسة عادة على
الفرانس ومناطق
النفوذ ، وتجري
بينها معارك طاحنة
تنتهي بسيطرة
الأقوى ، لكن الأمر
مختلف بالنسبة
لثلاثة حيوانات
تنتمي لفصل
مختلفة ، تعيش
في إحدى ملاجئ
الرعاية وتجمعها

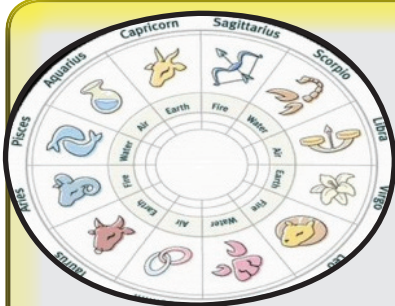
صداقة أسطورية منذ حوالي 15 عاماً .

وكان ملجأ "سفينة نوح" في جورجيا قد أنقذ كلاً من الدب الأسود الأمريكي "بالو" والأسد الأفريقي "ليو" والنمر البنغالي "شريخان" عندما كانوا بعمر أقل من عام واحد ، بعد العثور عليهم من قبل الشرطة في الطابق السفلي من منزل في أتلانتا بولاية جورجيا خلال مراهمة لوكر مخدرات عام 2001 .

وكانت الحيوانات الثلاثة في حالة سيئة عند العثور عليها ، حيث احتجز ليو في قفص صغير جداً وتعرض لجرح في أنفه ، في حين كان الدب بالو أصيب بجروح عميقة بسبب قيوده ، واحتاج إلى عملية جراحية لإزالة القيود وشفاء هذه الجروح بحسب ما ذكرت صحيفة دايلي ميل البريطانية . ومنذ أن انتقل الثلاثة للإقامة في الملجأ ، لم ينفصلوا عن بعضهم البعض على مدى عقد ونصف من الزمن ، وعاشوا حياة سعيدة كأنهم أسرة واحدة ، على الرغم من أن كلاً منهم ينتمي إلى فصيلة مختلفة عن البقية .

وتقول أليسون هيدجيوكوت أمينة سر الملجأ إن إن الأصدقاء الثلاثة يوفرون الراحة والسعادة لبعضهم البعض ، وهذا هو سر علاقتهم الممتدة منذ سنوات طويلة .

برجك اليوم ..!



برج الحمل /ثقتكم بانفسكم
ويعممكم النشاط - تسيطرتم على زمام الامور
وتتجشون في الدفع بصالحكم . تنطلق بعزيمة
قوية مع وجود القمر في برجك . وترغب في حسم
امر ما . تسمع جوابا و تقتنع مجالا جديدا .

تتميز بالفعالية على استيعاب كل ما يجري .

برج الثور /يتطلب منكم عدم المبالغة في مجهودكم الجسماني - ضعوا سلم اولويات لعمل
الضروري والعاجل وانتبهوا الى غذائكم وراحتكم . تنذمر من بطء الوتيرة من المستحسن عدم
التسرع . تجنب الوقوع ضحية الأفكار السوداء . لا توقع على عقد ولا تباشر عملا .

برج الجوزاء/تنشطون اجتماعيا وتلتقون الاصدقاء - منكم من يشارك في حفل او مناسبة
سعيدة . تسارع الى تصحيح أخطائك ولا تكن ناكرا لجميل الأصحاب و الداعمين لك . لا تبق
وحيدا و اختلط مع محيطك . احم ميزانيتك من التراجع .

برج السرطان/تظل الفرصة متاحة لمن يبحث عن عمل ومن يعمل ينجح في اثبات جدارته
للمسؤولين ويحافظ على انجازاته القائمة . كرر المحاولات الفاشلة ولا تتراجع امام الضغوط .
تكلم و تحرك لتحسين وضعك روح لأفكارك ولا تضعف فبالرغم من التوتر ستكون فترة انجاز
وتقدم .

الأسد /تنشطون في سفر او اتصال بعيد - يوم مناسب لاجتياز امتحان او اجراء مقابلة . انها
فترة مناسبة للانضمام الى ناد او جمعية ثقافية لإنهاء حالة الركود . تفرح بجانب الأصدقاء و
الأحباء . رحلة مناسبة ومطمئنة . سارع الى الترويج الى اعمالك .

برج العذراء /تظل الامور المالية تشغل فكركم والفرصة متاحة لكسب له صلة بشراكة او
تمويض . لا تجازف باستفزاز المسؤولين ولا تهمل وضعنا صحيا يتطلب اهتماما . كن مرنا و
ديبلوماسية في تعاطيك مع الآخرين لعلك تصل الى الحلول المناسبة .

الميزان /ترغبون في تدعيم شراكتكم - يوم مناسب للقيام بعمل يتطلب تعاونا من طرف ثان
. لا تقامر بوضيقتك و احرص على استقرار مصالحك . تبدو متسرعاً او مضطرباً و مرهف الحس
. تشعر بالارتباك و تغضب بسرعة مسببا لنفسك المشاكل . لقاء مهم فإذا أردت له النجاح يجب
ان تتجلى بالمرونة .

العقرب /انجزوا ما تراكم لديكم من عمل تجدون تعاونا من الزملاء - نظموا جدول غذائكم
وخذوا قسطا من الراحة من حين الى اخر . ابدأ بانجاز الاولويات و اترك الامور الثانوية لوقت
لاحق . نظم جدول أعمالك . تجنب التعامل مع المجهول . باكر الى عملك وكن حريصا على
التفاصيل .

القوس /تزداد رغبتكم في التقرب من احباكم وتعزيز العلاقة معهم . تكون الحظوظ قوية .
تسهل اللقاءات و المصالحات و ربما تنضم الى ناد رياضي ترغب في لفت الأنظار و تبديد الأجواء
السلبية . اخرج مع الأصدقاء و امرح .

الجدي /ترغبون في ادخال تعديل على مسكنم والتفاهم مع افراد العائلة . تحتاج المسائل
العائلية و الخاصة الى مناقشة . تظهر الضغوط و التابع و المعاكسات . تتعرض لمحاكاة وربما
لتحديات و استفزاز .

الدلو /تنشطون في السفر والاتصالات . ناقش بدهوء و موضوعية لأن الامور ستكون مشوشة
و بالتالي ستؤثر على قدراتك . تكثر المشاريع و المستجدات و تختلط الواجبات و تنزامن . كن
هادئا و موضوعيا بقدر المستطاع .

الحوت /تظل الفرصة متاحة لكسب مالي من عمل اضافي ومنكم من يسترد ما لا يعود له او
يحصل على هدية . كثف الاجتماعات و اللقاءات و ناقش المواضيع المالية و قدم بعض التنازلات
اذا دعت الحاجة . تبدأ بفرحة كبيرة و تتلقى التقدير و التهانئ . نجاح و طمأنينة او ربح !