

# ارتريا الحديثة



تصدر أيام الثلاثاء والخميس والجمعة والسبت

الثلث (2) نقضت

العدد (198)

السنة الثالثة والثلاثون

السبت 2024/08/10

## المجلس المركزي للجمعية الوطنية لمعاقبي الحرب يقيم برامجه



استعرض المجلس المركزي للجمعية الوطنية لمعاقبي الحرب ، في التاسع من اغسطس الجاري أنشطته النصف سنوية. وقال مسئول قسم التنظيم والإعلام بالجمعية السيد/ محمد نور إدريس " إنه يتم العمل على توفير السكن المناسب والرعاية لأعضاء الجمعية. وقدم رؤساء الفروع بالإقليم تقارير عن البرامج المنفذة والصعوبات التي واجهتهم، بالإضافة إلى العمل المنجز في تعزيز القدرات الاقتصادية للأشخاص ذوي الإعاقة ودور الشركاء. وأوضح مسئول قسم إعادة التأهيل والإدماج، أبراهام كفلظين، البرامج والتقدم المحرز

لتمكين الأعضاء من الاعتماد على أنفسهم وتحسين سبل عيشهم، فضلاً عن الحصول على رعاية صحية أفضل. وأضاف أنه كجزء من البرنامج، تم توزيع 800 ألف نقفة على 16 من المعاقين في النصف الأول من هذا العام. في الختام وافق المجلس المركزي للجمعية على برامج النصف الثاني من عام 2024، على مواصلة الاتصالات التي بدأت مع الشركاء في الاقليم ، وتعزيز تأطير الاعضاء المنتسبين، والعمل على تطوير تصنيع النظارات.

## اليوم يفتتح مهرجان إرتريا 2024 وذكري الـ 50 عام لمهرجان بولونيا

تشمل الرقصات القومية، العادات والتقاليد القوميات، الفنون الثقافية ومعرض الاقليم، معرض الجاليات الأترية بأوروبا، أمريكا الشمالية وسط وشرق أفريقيا ، برامج ترفيهية للأطفال، عروض ومسرحيات ، ومعرض الكتب ، معرض المؤسسات بجانب عروض فنية متنوعة.

أوصى السفير/ زمدي في الختام الجماهير بالحفاظ على الاخلاق الوطنية الحميدة لإنجاح المهرجان و الأستمتاع به لأن البرامج ملك للشعب.



و اوضح ان برامج مهرجان ارتريا 2024 و ذكري الـ 50 عام لمهرجان بولونيا

أفاد مفوض الثقافة و الرياضة السفير/ زمدي تخلي بانه سيقام مهرجان إرتريا لعام 2024 وذكري الـ 50 عام لمهرجان بولونيا بدأ من العاشر و حتى الثامن عشر من الشهر الجاري في أرض المعارض الأكسبو بأسمرأ.

ذكر السفير/ زمدي لوكالة الانباء أن الخلفية التاريخية لمهرجانات ارتريا ناتجة عن تجمع المواطنين في مرحلة الكفاح التحرري، وان تزامن الذكرى الـ 50 عام لبدء المهرجانات الوطنية ببولونيا هو ما يميز مهرجان هذا العام.

## تدشين الكتاب الاول في ذكرى نجوم الفن الارتري



دشن في الثامن من اغسطس بسينما روما الكتاب الاول الذي أعدته لجنة ذكرى نجوم الفن الارتري التي تنظم بإشراف جمعية الموسيقيين الارتريين ، والذي ينقب عن تاريخ حياة الفنان يماي قبرمكتيل (باريا).

يضم الكتاب المكون من 400 صفحة حياة الفنان يماي باريا من المهد وحتى الوفاة ، وعلاقته بزملائه الفنانين. وقال رئيس جمعية الفنانين الارتريين الفنان /محمد عثمان ، في المناسبة التي حضرها مدعوون، ان لجنة ذكرى نجوم الفن الارتري تأسست عام 2022 للتعريف بكبار الفنانين ونقل منتجاتهم الى الاجيال ، داعيا لتعزيز دور الفنانين والمهتمين.

وقدم في المناسبة كلمة من الصحفي المخضرم اسمروم هبتماريام حول الفن في البلاد ، وكلمة من اسرة الفنان يماي باريا. وهنأ الفنان افريم هبتظين الذي القى كلمة القائمين على طباعة الكتاب ، بصدور الكتاب الذي انطلق بمبادرة اسرة الفنان يماي قبرمكتيل بمناسبة ذكرى 25 عاما على رحيله. شهدت المناسبة مناسبات فنية.



## إستشهاد المناضل العقيد / سبهتو قويتوم



إستشهد المناضل العقيد/ سبهتو قويتوم (دئش)، عضو مؤسسة المناطق الحرة الإريترية، في السابع من أغسطس عن عمر يناهز الـ 74 عاما إثر مرض مفاجئ. التحق الشهيد بقوات التحرير الشعبية عام 1975 وعمل في إدارة النقل ووحدة الأسلحة الثقيلة والبحرية أثناء النضال من أجل التحرير. خدم شعبه وبلاده في مختلف مناصب المسؤولية بكل تفان واخلص

المناضل العقيد/ سبهتو قويتوم (دئش) متزوج وأب لولد واحد. ووري جثمانه امس التاسع من اغسطس في مقبرة الشهداء بأسمرأ. مؤسسة المناطق الحرة إذ تعرب عن تعازيها الحارة لأسرته و لرفاقه وزملائه.

## كنفدرالية العمال تنظم دورة تدريبية للعمال

والمرأة الناشطة في الزراعة. وذكرت رئيسة جمعية المزارعات الارتريات السيدة/ ازيب ظقاي ان تطوير المرأة، تطور للاسرة ، وشكرت الجهات التي منحت هذه الفرصة. و اوضح مسؤول متابعة جودة تعليم الكبار في وزارة التعليم السيد/ ولدو برهي، ان التدريب المقدم من قبل ظهرت نتائجه الجيدة على ارض الواقع. وشكر نائب رئيس الكنفدرالية الوطنية للعمال السيد/ كبرآب كداني الشركاء والمتدربين على دورهم في إحالة ما درس في التدريب الى حقيقة.



نظمت الكنفدرالية الوطنية للعمال دورة تدريبية بالتعاون مع وزارة التعليم والممتلكات للشباب العمال المعينين حديثاً



## حادث مروري على طريق اغردات- بارتو

لقي خمسة اشخاص مصرعهم واصيب ثلاثة بجروح بليغة في حادث مرور وقع في الثامن من اغسطس على طريق اغردات- بارتو. ووقع الحادث في منطقة اردا على بعد خمسة كيلومترات من مقلو ، باصطدام سيارة بيك آب كانت متجهة من حقات الى تسني بشاحنة سينوتراك متجهة من بارتو الى اقبر منع. ووضح مسؤول تحقيقات الحوادث المرورية في اقليم القاش- بركة السيد /اسياس برهاني ان الحادث وقع نتيجة السرعة الفائقة لسيارة البيك آب وسير الشاحنة في غير مسارها. في غضون ذلك لقي رجل يركب دراجة هوائية يبلغ 60 عاما مصرعه في الثامن من اغسطس باصطدامه بسيارة اجرة في مدينة بارتو.

## شرطة مرور عنسبا تنظم سمنار للتعريف بقوانين المرور



افادت شرطة المرور في اقليم عنسبا ان الجهود متواصلة للتعريف بقوانين المرور للسائقين والمشاة ومتابعة تنفيذها ، والمساهمة الفاعلة لطلاب العمل التنموي الصيفي في ذلك. وأشاد مسؤول التحقيق في الحوادث بشرطة مرور اقليم عنسبا، السيد /قرمائي تسفاي، بمساهمة الطلاب المشاركين في حملة التنمية الصيفية في الحد من الحوادث ومكافحتها.

المسارات المخصصة بجديفة. من جانبهم، ذكر الطلاب بضرورة وحث الطلاب على الاستفادة من المعلومات المرورية التي تلقوها ، أثناء دخولهم وخروجهم إلى مدارسهم. الاستمرار في مثل هذه الأنشطة، لان الالتزام بقوانين المرور يضمن سلامة الأرواح والممتلكات.

وحث المجتمع على التصرف بمسؤولية من أجل سلامتهم والمشاة لاستخدام

## دعم اسر الشهداء ومعاقبي الحرب في هيكوتة

قدم عمال المؤسسات الحكومية واصحاب المتاجر في مديرية هيكوتة 485 الف نقفة ، لاسر الشهداء ومعاقو الحرب. وقال مدير مديرية هيكوتة السيد/ شيخ الدين صالح ، ان الدعم المقدم وزع على المحتاجين في اثنتي عشر ضاحية. الحاصلون على الدعم شكروا من قدموا لهم المساعدة وعبروا عن رضاهم للاهتمام الذي يجذونه من الشعب والعمال والحكومة وقوات الدفاع.

## مكتب الزراعة بعدي قيح : محاصيل هذا العام جيدة

أوضح خبير التنمية والبقوليات السيد/ أبرهام بيبي أن أحوال محاصيل هذا العام وصلت إلى حالة جيدة. وقد تم حرق ستة الاف و362 هكتار في المديرية 50 بالمئة منها زرع بالبقوليات المختلفة، 25 بالمئة منها من الحبوب المختلفة و أن 25 بالمئة الأخرى زرع بالحبوب الزيتية. و وصلت المحاصيل إلى مستويات جيدة و توقع السيد /ابراهيم ارتفاع المحاصيل مع استمرار الأمطار حتى شهر سبتمبر. و ذكر مسؤول سلطة الغابات والحياة البرية السيد/ قرمائي أبرها أنه قد تم تشجير 230 ألف شتلة في 10 ضواحي

## سكان كشعت يؤكدون على جاهزيتهم لإنجاح برامج التنمية

أكد سكان كشعت في مديرية صنعفي لدى لقائهم مدير المديرية السيد/ ادريس علي شكر ، على الجاهزية للدفع ببرامج التنمية. وذكر بان نجاح برامج التنمية التي قاموا بها العام الماضي ، كانت نتيجة المشاركة الشعبية الواسعة . و اشاروا الى انه على الرغم من المساهمة حسب الامكانيات لحل مشكلة المياه والمواصلات ، إلا انه اصبح تحديا اجتماعيا واقتصاديا في حياتهم ، باعتباره فوق قدراتهم، مؤكداين على الاستعداد للايفاء بالمتطلبات في المبادرات التي تتخذ لحل المشكلة. واشاد مدير مديرية صنعفي السيد/ ادريس علي شكر ، بالبرامج التي تنفذ لصيانة وتحسين الطريق المتفرع من الطريق المسفلت الى كشعب ، واصلاح مساقط المياه وأنشطة حفظ المياه وحماية التربة .

## حملة تنموية طلابية فاعلة في نقفة

يقيم الطلاب المشاركون في حملة التنمية الصيفية في مديرية نقفة ، باعمال فعالة منذ الثامن من يوليو ، في أنشطة حفظ المياه وحماية التربة وبناء المدرجات واعداد الحفر للتشجير. و اوضح المشاركون لوكالة الأنباء الإرترية "إرينا" إن الخبرة والتجربة التي اكتسبوها كأشخاص أكبر مما يقومون به على أرض الواقع، وأنهم يعملون بجد لإكمال البرامج المخطط لها ضمن الإطار الزمني المحدد. وقال مسؤول سلطة الغابات والحياة البرية في المديرية السيد/ تسفاي زودي " إن الأعمال تشمل بناء وصيانة المدرجات وحواجز المياه والتشجير، وتم حتى الآن بناء وصيانة أكثر من 8000 مترمكعب من المدرجات واعداد 2500 حفرة للتشجير.

## أنشطة تشجير واسعة في شامبقو

يقيم السكان وقوات الدفاع والطلاب بانشطة تشجير واسعة في مديرية شامبقو. و اوضح عضو مكتب الزراعة في المديرية السيد/ فسها فقادو، ان الهدف من البرنامج الجاري ضمن اعمال وأنشطة حفظ المياه وحماية التربة ، تنمية الحياة البرية، ويتم زراعة الاشجار التي تم تنميتها في مشتل بارتو. و اشار الى وجود برنامج لزراعة حوالي 100 الف شجرة، وجرى غرس اكثر من 80 الف شجرة منها حتى الآن. و اكد المشاركون في نغير التشجير على الاستعداد لانجاح برنامج التشجير لتحويل منطقتهم إلى خضراء.

## البرازيل تطرد سفيرة نيكاراغوا ردا على خطوة مماثلة

طردت الحكومة البرازيلية، الخميس، سفيرة نيكاراغوا من البلاد ردا على خطوة مماثلة اتخذها رئيس الدولة دانييل أورتيغا. وأكد المكتب الصحفي لوزارة الخارجية البرازيلية اتخاذ القرار بطرد سفيرة نيكاراغوا فولفيا باتريشيا كاسترو ماتو. وأضاف أن السفير البرازيلي في نيكاراغوا، برينو دا كوستا، طرد يوم الاثنين الماضي . وذكر المكتب أن دا كوستا طرد لعدم حضوره احتفالات الذكرى الخامسة والأربعين لثورة الساندينستا في نيكاراغوا. وكان أورتيغا، الذي يعتبره منتقدوه زعيما استبداديا، مقاتلا في حرب العصابات خلال تلك الثورة. تفاقم الخلاف المستمر بين أورتيغا والرئيس البرازيلي لويس إيناسيو لولا دا سيلفا وهما حليفان سابقان على مدار العام الماضي، إذ جمدت البرازيل العلاقات مع الدولة الواقعة في أمريكا الوسطى. وهذا يعني عدم وجود زيارات أو اجتماعات بين زعماء ودبلوماسيين من البلدين. وقال مصدر دبلوماسي في برازيليا إن حكومة نيكاراغوا احتجت قبل أسبوعين على غياب دا كوستا عن الاحتفالات، ما فتح الطريق لطرده. لولا، الذي دعم في السابق رئاسة أورتيغا، ابتعد عنه بعد تجاهله طلب البابا فرنسيس بوقف القمع ضد رجال الدين الكاثوليك .

## إعلانات

تعلن المدعية / جميلة محمد ناصر أمام المحكمة الشرعية بتسني بأنها طلبت من المحكمة الشرعية بتسني التطبيق من زوجها الغائب منذ 16 سنة وإسمه ناصر محمد إسماعيل وذلك بسبب الضرر الذي لحق بها من حيث العشرة الزوجية والكسوة والنفقة لها ولإبنتها الوحيدة منه وتعلنه بأن يحضر أمام المحكمة المختصة اعلاه او وكيله عنه في موعد أقصاه شهر من تاريخ صدور الإعلان في الجريدة.

محكمة تسني الشرعية

\*\*\*\*\*

تعلن المدعية / عائشة إدريس جمع أمام المحكمة الشرعية بتسني بأنها طلبت من المحكمة الشرعية بتسني التطبيق من زوجها الغائب منذ سنتين وإسمه إدريس عثمان جمع وذلك بسبب الضرر الذي لحق بها من حيث العشرة الزوجية والكسوة والنفقة لها ولإبنتها الوحيدة منه وتعلنه بأن يحضر أمام المحكمة المختصة اعلاه او وكيله عنه في موعد أقصاه شهر من تاريخ صدور الإعلان في الجريدة.

محكمة تسني الشرعية



## مجلس الوزراء الصومالي يصادق على قانونى الانتخابات والأحزاب السياسية



صادق مجلس الوزراء الصومالي، برئاسة حمزة عبدى برى رئيس الوزراء الصومالي، على قانونى الانتخابات والأحزاب السياسية، واللذين سيمهدان الطريق لانتخابات رئاسية وبرلمانية مباشرة فى الصومال.

ونقلت وكالة الأنباء الصومالية عن المتحدث الرسمى باسم الحكومة الصومالية فرحان محمد جمعالى، إن هذه القوانين، التى أقرها مجلس الوزراء فى اجتماعه الأسبوعي، اول امس الخميس، ستتيح للمواطنين فى البلاد فرصة لانتخاب ممثلهم فى البرلمان والرئيس الصومالي القادم مباشرة.

وأوضح جمعالى أن قانون الانتخابات ينص على إجراء انتخابات حرة وشفافة فى جميع أنحاء الصومال، ولكل مواطن الحق فى التصويت وانتخاب من يريد. وأشار إلى أن هذه القوانين ستنقل الصومال من النظام القديم للانتخابات غير

## الصحة العالمية: عودة فيروس "جدري القرود" للانتشار بالكنغو الديمقراطية والدول المجاورة



أعلنت منظمة الصحة العالمية عودة فيروس "جدري القرود"، مجدداً فى جمهورية الكونغو الديمقراطية وامتد إلى العديد من الدول المجاورة، مشيرة إلى أنها ستعقد اجتماعاً فى أقرب وقت ممكن لتحديد ما إذا كان سيتم اعتبار هذا الوباء حالة طوارئ دولية.

وذكر راديو فرنسا الدولي، فى نشرته الأفريقية، أن السلالة الجديدة لجدري القرود أكثر فتكا من تلك التى تفشت عام 2022، وخلافاً للسلالات السابقة، فإن السلالة الحالية تنتشر بسهولة أكثر ويمكن أن نجدها بين العائلات وأيضاً بين الأطفال وفى المدارس.

ويتفشى الوباء بالفعل منذ عدة أشهر فى جمهورية الكونغو الديمقراطية، حيث تم الإبلاغ عن أكثر من 11 ألف حالة إصابة ونحو 450 حالة وفاة كما يمكن أن يصل معدل الوفيات إلى 10% بين الأطفال. وما يزيد الأمر خطورة، هو بدء انتشار هذه السلالة إلى خارج حدود الكونغو الديمقراطية حيث أحصت وكالة الصحة التابعة للاتحاد الأفريقي 146 حالة فى الكونغو برازافيل و227 حالة فى جمهورية وسط أفريقيا كما أن الكاميرون ونيجيريا وجنوب أفريقيا ورواندا لم تعد بمنأى عن هذا الوباء.

ويثير هذا الوضع قلق منظمة الصحة العالمية التى أشارت إلى أنها ضاعفت جهودها لوقف انتشار الفيروس ولكن كي تكون هناك استجابة عالمية، فهناك حاجة إلى مزيد من التمويل والدعم.

## العراق: المنطقة تسير إلى التصعيد بشكل متسارع بسبب اعتداءات إسرائيل



والوفد المرافق له، والذي تم خلاله بحث طبيعة العلاقات بين العراق ودول الاتحاد الأوروبي والمجتمع الدولي بوجه عام فى إطار السياسة الجديدة للدبلوماسية العراقية والساعية لبناء علاقات إيجابية مع الجميع.

ودعا المندلاوي خلال اللقاء إلى "ضرورة تفعيل اتفاقية الشراكة بين العراق والاتحاد الأوروبي التى دخلت حيز التنفيذ والبدء بمرحلة الانفتاح والحوار والتعاون لصد خطاب الكراهية والتعاون الاقتصادي البناء بما يضمن حماية المصالح المشتركة".

وكالة أنباء (واع) الخميس بضرورة أن تمارس دول الاتحاد الأوروبي دورها اللازم والفاعل فى

الضغط باتجاه كبح الجرائم الاسرائيلية وإيقاف جرائم الإبادة فى قطاع غزة والعمل على ديمومة استقرار المنطقة برمتها.

ونقلت الوكالة عن بيان لمجلس النواب العراقي ان التصريح جاء خلال لقاء المندلاوي مع رئيس بعثة الاتحاد الأوروبي لدى العراق توماس سايلر

أكد رئيس مجلس النواب العراقي بالإجابة محسن المندلاوي، أن أوضاع منطقة الشرق الأوسط تسير إلى التصعيد بشكل متسارع؛ بسبب الاعتداءات المتكررة من قبل إسرائيل على لبنان وإيران وسوريا وما يقوم به من جرائم إبادة جماعية بحق الشعب الفلسطيني. وطالب المستول العراقي -وفق

## بيان قطري مصري أمريكي بشأن وقف إطلاق النار فى غزة



وأضاف أن الوسطاء مستعدون لطرح مقترح نهائي للتغلب على الثغرات وحل الأمور المتبقية المتعلقة بالتنفيذ وعلى النحو الذى يلبى توقعات كافة الأطراف.

بالتنفيذ. هذا، وأوضح متحدث لرسالة المصرية أحمد فهمي أنه تم دعوة الجانبين إلى استئناف

المناقشات العاجلة يوم الأربعاء 14 أغسطس أو الخميس الموافق 15 أغسطس فى الدوحة أو القاهرة لسد كافة الثغرات المتبقية وبدء تنفيذ الاتفاق دون أي تأجيلات جديدة.

أصدرت قطر ومصر والولايات المتحدة أمس الجمعة بياناً مشتركاً بشأن وقف إطلاق النار فى قطاع غزة. وأكد البيان القطري- المصري -الأمريكي أن الوقت حان لإبرام اتفاق لوقف إطلاق النار فى غزة والإفراج عن الأسرى والمحتجزين.

وشدد البيان الثلاثي على أنه يجب عدم إضاعة مزيد من الوقت وألا تكون هناك أعذار لمزيد من التأجيل. وأكدوا فى البيان أنهم كوسطاء مستعدون إذا اقتضت الضرورة لطرح مقترح نهائي لتسوية الأمور المتعلقة

## أرتريا الحديثة

رئيس التحرير  
محمد نور يحيى  
نائب رئيس التحرير  
حواء سليمان عبد القادر  
هاتف 117099

اخبار خارجية  
عربي محمد قينا  
ص.ب: 247  
فاكس: 127749

هاتف التوزيع: 200454  
هاتف الاعلانات: 125013  
ص.ب: 1284

طباعة ضوئية وتصميم صفحات:

فاطمة حمد إدريس

نورة عثمان محمد

راسلونا على العنوان التالي:

al-hadisa@zena.gov.er



# التقييم الوطني الطوعي الثاني لإرتريا حول التقدم المحرز نحو تحقيق أهداف التنمية المستدامة للأمم المتحدة

الوطني للمرأة الأترية والاتحاد الوطني للشباب والطلبة في عدة أجزاء من البلاد، برامج تعليمية ومبادرات دعم تعليمي، يتم تقديمها مجاناً للطلاب، لتعزيز وتحسين مشاركة الفتيات ونجاحهن في المدارس المتوسطة والثانوية.

ويسير التحاق الإناث في النمو بشكل مطرد ويتم تضييق الفجوة بين الجنسين التي كانت ضخمة في الماضي بشكل تدريجي. وقد تم تحقيق التكافؤ بين الفتيات والفتيان في التعليم المتوسط، كما تم تحقيقه بالكامل تقريباً في مرحلة ما قبل الابتدائي والثانوي والتعليم العالي.

كما وضعت إرتريا ونفذت مجموعة واسعة من البرامج والتدابير الأخرى التي تهدف إلى تعزيز الإدماج والفرص المتساوية للجميع على نحو شامل. وتشمل هذه البرامج والتدابير توفير مواد تعليمية مجانية ومدعومة بشكل كبير للمحتاجين، والمساعدة المالية والمادية للأسر الضعيفة لإبقاء الأطفال مسجلين في المدارس، وبرامج الإرشاد والتوعية للبالغين، وبرامج محو الأمية والمهارات للسجناء، ولم تلعب سياسة لغة الأم، التي تفرض التعليم المتعدد اللغات على أساس لغة الأم من مرحلة ما قبل الابتدائي حتى نهاية المرحلة الابتدائية، والتي وضعتها وزارة التعليم، دوراً رئيسياً في الحفاظ على التراث والثقافة فحسب، بل إنها تعني أيضاً قدرًا أكبر من المساواة في الوصول لكافة القوميات وزيادة الالتحاق بالمدارس والاحتفاظ بها وفهمها.

بالإضافة إلى ذلك، تقدم مدارس مختارة في بعض أجزاء من البلاد وجبات منتظمة للطلاب، وهي أداة حماية اجتماعية مهمة بما لها من فوائد صحية وتعليمية متعددة. ومع توسع شبكة الطرق الوطنية، تحسنت خدمات النقل العام بشكل كبير، مما ساعد في تسهيل السفر وضمان حضور الطلاب في المناطق النائية التي تتميز بتضاريس وعرة، قدمت الحكومة الدواب للعديد من الشباب الذين يعيشون مع إعاقات دائمة لمساعدتهم على الوصول إلى المدرسة، في حين تم تقديم الدراجات لطلاب آخرين يتطلب منهم السير لمسافات طويلة.

كما تم تمكين سكان الريف الرحل وسكان المناطق الأخرى النائية الذين كانوا محرومين من كافة الخدمات في زمن الإستعمار، من الوصول إلى فرص التعليم، من خلال إنشاء مرافق داخلية ومدارس متنقلة. ومن خلال التعاون الوثيق مع كبار السن وقادة المجتمع، وضعت وزارة التعليم جداول دراسية خاصة مصممة خصيصاً لتتماشى مع أنماط حياة هؤلاء السكان الذين يعيشون على الترحال بحثاً عن الماء والكلاً لمواشيهم.

توجد أيضاً خدمات التعليم الرسمي للأطفال ذوي الإعاقات، كأولئك الذين يعانون من ضعف البصر والسمع، في حين تستمر الجهود أيضاً لدمج الأطفال من ذوي إعاقات النمو العقلي في المدارس العادية، من خلال إنشاء فصول دراسية خاصة.



مشاركتهم النشطة في جميع جوانب تعليم الأطفال.

السن الرسمي للالتحاق بالتعليم ما قبل الابتدائي في إرتريا هو 4 سنوات. يتم توفير التعليم ما قبل الابتدائي في برنامج تعليمي شامل ومتكامل يمتد لمدة عامين. يمكن أن يتخذ التعليم ما قبل الابتدائي في رياض الأطفال الرسمية ومراكز رعاية المجتمع غير الرسمية أو مراكز الأطفال المجتمعية الريفية. وقد ارتفع عدد المدارس الرسمية ما قبل الابتدائي في البلاد من 483 في 2012/2013 إلى 506 في 2015/2016 و709 في 2022/2023.

العمل على ضمان الفرص للجميع: يُنظر في إرتريا إلى التعليم باعتباره عنصراً أساسياً للتنمية الشاملة والمستدامة وركيزة أساسية للمجتمع وحقاً أساسياً يستحقه جميع المواطنين. وتنص السياسة الوطنية على توفير التعليم مجاناً لجميع المواطنين بدءاً من المرحلة الابتدائية وحتى المرحلة الجامعية، في حين أن التعليم الأساسي حتى الصف الثامن إلزامي بموجب القانون.

ظلت الحكومة الإرترية تبذل جهوداً كبيرة لتعزيز مشاركة الإناث في التعليم، من خلال سن وتنفيذ قوانين قوية تحظر زواج الأطفال والقاصرات، والممارسات الضارة التي تعيق مشاركة المرأة، فضلاً عن بناء دورات المياه المنفصلة للجنسين، وتطوير برامج الاتصال والتوعية المجتمعية وإنشاء مدارس داخلية.

وفي إطار الإهتمام الخاص بالظروف المعيشية المختلفة وتجارب النساء والفتيات، وسعيًا إلى معالجة أوجه عدم المساواة والحرمان أو التمييز الذي كان في السابق، تم تطوير تدابير تدريجية وإيجابية في مجال التعليم العالي لزيادة معدلات الالتحاق بالمدارس، وتعزيز الاحتفاظ بالطلاب وتشجيعهم على إكمال الدراسة، ورفع مستويات الأداء والإنجاز بشكل عام. بالإضافة إلى ذلك، نظم الاتحاد

العديد من الوزارات الحكومية والإتحادات الوطنية وبما فيها اتحاد العمال دورات تدريبية فنية ومهنية قصيرة الأجل. وتعزز هذه المبادرات، التي يتم تقديمها مجاناً لجميع المشاركين وترتكز على تطوير المهارات والكفاءات في مختلف المجالات، تكوين رأس المال البشري مع دعم التوظيف والإنتاجية بشكل مستدام وفعال.

في العام الماضي، قامت وزارة العمل والرعاية الإجتماعية بتدريب أكثر من 400 موظف، مع التركيز على تعزيز فرص العمل وضمان قوة عاملة ماهرة، في حين قامت وزارة الأراضي والمياه والبيئة بتدريب 900 فرد، مع التركيز على أهمية الاستدامة البيئية وتنمية الاقتصاد الأخضر. كما قام الإتحاد الوطني للشباب والطلبة بتدريب 1400 فرد، مما زاد من عدد المهنيين والقادة المهرة للعمل في البلاد من جيل الشباب، كما قدمت كوندرا لية عمال إرتريا التدريب المهني لما يقرب من 3600 فرد، مما أسهم ذلك في تعزيز الحقوق في العمل وتقوية المساهمة في تنمية الاقتصاد. كما قام الإتحاد الوطني للمرأة الإرترية بتدريب ما يقرب من 500 شابة، مما ساعد في تمكينهن وتعزيز مشاركتهن الفعالة في القوى العاملة.

**تشجيع التعليم والتنمية في مرحلة الطفولة المبكرة**

أصبح التعليم قبل النظامي بالنسبة لإرتريا جزءاً لا يتجزأ من جهود البلاد لتعزيز حقوق الأطفال وتخفيف حدة الفقر والحد من عدم المساواة وتعزيز التنمية المستدامة الشاملة. وتوفر سياسة البلاد لرعاية وتعليم الطفولة المبكرة، التي تم تطويرها لأول مرة في عام 2010 وتخضع للتقييم المستمر وفق معايير تنمية التعلم المبكر للأطفال الصغار الذين تتراوح أعمارهم بين 4 و6 سنوات. والأمر المهم هو أنها تأخذ في الاعتبار قيمة وأهمية الوالدين ومقدمي الرعاية والمجتمع، وتشجع

والكتابة بين الذكور إلى 94 في المائة ومعدل معرفة القراءة والكتابة بين الإناث إلى 93 في المائة.

يذكر معهد الإحصاء التابع لمنظمة الأمم المتحدة للتربية والتعليم والثقافة (اليونسكو) أن إرتريا حققت أكبر زيادة في معرفة القراءة والكتابة بين الشباب أكثر من أي بلد في العالم على مدى السنوات الخمسين الماضية.

توسيع الفرص وتزويد الشباب بمسار قابل للتطبيق نحو سبل العيش المستدامة لقد أصبح التعليم والتدريب الفني والمهني مجالاً متزايد الأهمية بالنسبة لإرتريا. فقد أنشأت البلاد العديد من مؤسسات التعليم والتدريب الفني والمهني، حيث يلتحق الطلاب بها بعد الانتهاء من الصف العاشر. هناك سبع مؤسسات تقدم في الوقت الحاضر، التعليم والتدريب الفني والمهني في مجالات مختلفة، بما في ذلك الإلكترونيات والنجارة والرسم وميكانيكا السيارات والزراعة والموسيقى وغيرها. وقد وفر التعليم والتدريب الفني والمهني منصة رائعة للشباب ذوي الاهتمامات المتنوعة أو الذين يطمحون إلى التعلم ولكنهم قد يواجهون تحديات مع البرامج الأكاديمية التقليدية. وفي نهاية المطاف، ساعد ذلك في توسيع الفرص وتوفير وسيلة مجدية للشباب نحو العمل وسبل العيش المستدامة.

بشكل عام تخرج منذ عام 2015 أكثر من 10 آلاف طالب وطالبة في 20 مجالاً دراسياً من مؤسسات التعليم والتدريب المهني والتقني، وبلغت نسبة الالتحاق من الإناث نحو 46%. ومن الأهم، فقد وضعت وزارة التعليم خطاً قصيراً ومتوسطة الأجل لزيادة الالتحاق من خلال توسيع قدرة المؤسسات القائمة وبناء مؤسسات جديدة وتسهيل تقديم الدورات المسائية. إلى جانب البرامج التي تقدمها مؤسسات التعلم والتدريب المهني الرسمية، تقدم

## الجزء الثالث سليمان محمد سعد

كنا قد قدمنا في العدد السابق من صحيفة إرتريا الحديثة الجزء الثاني من هذا المقال الذي كتبه الدكتور الصحفي فقري يسوس إماماويون في صحيفة إرتريا بروفايل الصادرة بالإنجليزية عن مشاركة إرتريا في المنتدى السياسي الرفيع المستوى لعام 2024، وتقييمها الطوعي الوطني الثاني للتقدم المحرز نحو خطة 2030 وأهداف التنمية المستدامة للأمم المتحدة. وفي عدد اليوم من الصحيفة نقدم الجزء الثالث من هذا المقال الذي يركز في الجهود التي بذلتها إرتريا في إتاحة فرص التعليم المتساوية للجميع.

يعد التعليم من أحد ركائز بناء الوطن والتنمية في إرتريا، حيث تعمل البلاد بجد لتوسيع فرص الوصول إلى التعليم على مستوى البلاد من خلال إنشاء البنية الأساسية الحيوية. فقد تم في المناطق الحضرية والريفية بناء مئات المدارس الجديدة ومراكز التعليم والمكتبات، كما تم تجديد أو ترقية المدارس القديمة بشكل ملحوظ. وقد تضاعف عدد المدارس على جميع المستويات من أكثر من 500 مدرسة في عام 1991 إلى 1930 مدرسة في عام 2015 وإلى 2351 مدرسة في العام الماضي، مع وجود المزيد من المدارس قيد التخطيط أو في طور الإنشاء في الوقت الحاضر. وبناءً على ذلك، زاد أعداد الملتحقين بالمدارس الابتدائية والمتوسطة والثانوية من 353859 و141746 و87664 إلى 398090 و176162 و88984 على التوالي. كما ارتفع الالتحاق ببرامج الدرجات العلمية على المستوى الجامعي، بين عامي 2016/2017 و2023/2024، بنحو 89 في المائة من 1672 إلى 3155، في حين تراوح الالتحاق ببرامج الدبلوم بين 1000 و2000 سنوياً.

وبالتوازي مع هذا التطور، زاد عدد المعلمين المؤهلين على جميع المستويات، وسُجل تقدم كبير فيما يتعلق بمحو الأمية. وتشير التقديرات إلى أنه في عام 1990 على أعتاب استقلال إرتريا، كان معدل معرفة القراءة والكتابة بين البالغين في البلاد 46 في المائة، مع 59 في المائة بين الذكور و35 في المائة بين الإناث. وبحلول عام 2018 تحسن معدل معرفة القراءة والكتابة بين البالغين إلى حوالي 77 في المائة، مع إنتقال معدل معرفة القراءة والكتابة بين الذكور إلى 84 في المائة وزيادة معدل معرفة القراءة والكتابة بين الإناث إلى 69 في المائة. وخلال نفس الفترة، تحققت زيادات فائقة في معرفة القراءة والكتابة بين الشباب، مما يشير إلى أن جهود البلاد لتعزيز العملية التعليمية وجودة برامج التعليم الأساسي كانت ناجحة إلى حد كبير. وقد كان يبلغ معدل معرفة القراءة والكتابة بين الشباب في عام 1990، حوالي 61 في المائة، مع 73 في المائة بين الذكور و49 في المائة بين الإناث. أما في عام 2018، فقد ارتفع معدل معرفة القراءة والكتابة بين الشباب إلى حوالي 93 في المائة، مع ارتفاع معدل معرفة القراءة



# زراعة وإقتصاد

## تربية النحل في إرتريا وطرق تطوير المناحل!!!



حول كيفية تربية النحل وبالتالي شهد هذا القطاع قفزة كبيرة إلى الأمام بإنتشار مربو النحل في أجزاء مختلفة من إرتريا ومن ثم تحسن العسل المنتج من حيث الجودة والكمية، وبحسب وزارة الزراعة، يتم حصاد حوالي ثمانية أطنان من العسل سنوياً في إرتريا.

تشجع وزارة الزراعة في إرتريا تربية النحل، خاصة وأن خلايا النحل يمكن وضعها في أي مكان دون المساس بالأرض التي يمكن استخدامها للزراعة حيث يجمع النحل الرحيق وحبوب اللقاح أينما وجدها، بما في ذلك الأراضي القاحلة. ومن المعروف أن تربية النحل تمارس

الفصول الأربعة لتجنب موت النحل أو تعرضه للضرر بسبب تغير المناخ كما يجب أن يحرص النحال على أن يوفر الأدوات الخاصة بالنحال وهي بالإضافة إلى خلية النحل؛ بدلة النحال، والقفازات وقناع النحل.

- اختيار موقع مناسب للمنحل: يلعب موقع المنحل دوراً محورياً في نجاح أو فشل المشروع ومن أبرز الأمور التي تجدر مراعاتها عند اختيار المنحل: الابتعاد عن مشاريع النحل الكبيرة قدر الإمكان، ووجود غطاء نباتي متنوع متعاقب الإزهار، وسهولة الوصول إلى الموقع، مع الابتعاد عن الطرق الرئيسية والعامّة مسافة 100-150م على الأقل، والابتعاد عن حظائر الأبقار والأغنام والدواجن والمواقع التي تنبعث منها روائح كريهة، والابتعاد عن حقول المزارعين دائمة التعرض للرش بالمبيدات.

ويضاف إلى هذه العوامل؛ توفر مصادر مياه نظيفة متعددة في موقع المنحل مثل الينابيع أو توفير مشرب ماء، ووضع خلايا النحل في موقع مظلل صيفاً ومشمس شتاءً، كما يفضل الاستفادة من مصدات الرياح وترتيب الخلايا خلفها بحسب الرياح السائدة في الموقع مع ترك مسافة كافية لطيران النحل .

- اختيار سلالة النحل الجيدة: تعتبر السلالات النقية من أساسيات نجاح تربية النحل حيث تتميز هذه السلالات بصفات مثالية للنحالين بسبب قدرة ملكاتها على وضع كميات كبيرة من البيض تصل إلى 2000 بيضة يومياً وهذا يؤدي إلى اضطراد الزيادة في عدد الشغالات بالخلية ما يكفي لجمع أكبر كميات من الرحيق وبالتالي زيادة إنتاج العسل .

- الاطلاع المستمر واستشارة أهل الخبرة والاختصاص.

واستناداً إلى نتائج البحوث، تقدم وزارة الزراعة في إرتريا تدريباً للمزارعين حول الإدارة وتقسيم الخلايا، وطرق وتقنيات التطعيم، وصنع الخلايا المناسبة وممارسات إدارة خلايا النحل الموسمية وموجب ذلك تحسنت معدلات تبني تربية النحل الحديثة بشكل كبير بعد تدريبات تنمية المهارات وصنع خلايا النحل المناسبة.

في مجال تربية النحل أن ينفذ عنه خوفه من النحل ويحبه، ويقوم بإتباع الخطوات الآتية لإنجاح وتطوير المشروع الخاص به



لتربية النحل :  
- تحديد الهدف من المشروع: حيث ان تربية النحل تتم لهدفين؛ إما لإنتاج العسل أو بيع النحل.

- الإلمام بتفاصيل عملية تربية النحل: يجب على النحال ان يخضع للتدريب كي يكتسب جميع المهارات التي تؤهله للتعامل مع النحل بصورة سليمة وأبرز المهارات التي يجب أن يلم بها النحال هي؛ القدرة على فحص الطوائف بصورة سليمة، ومعرفة الطريقة المثلى لتربية الملكات.

وتتمثل عملية فحص الطوائف بقدرة النحال على فحص حالة الملكة وسلامتها وقدرتها على وضع البيض وعمرها ومتى يجب استبدال الملكة الحديثة بالملكة القديمة فضلاً عن توفيره للغذاء باستمرار في الخلية من خلال فحص مدى حاجة الطائفة للغذاء ونوعيته وكميته فضلاً عن مدى احتياج الطائفة للأقراص الشمعية.

أما معرفة النحال بتربية الملكات فتمكنه من استبدال الطوائف الضعيفة باستمرار بالإضافة إلى استبدال الملكات العجوز والطرق الصحيحة لإدخال الملكات الجدد وقدرته على فرز وتقسيم النحل بالطريقة المناسبة كي يستطيع أن يطور مشروعه باستمرار.

كما يجدر بالنحال أن يكون ملماً بمواعيد الرعاية الموسمية للنحل خلال

لإنداقريش، وماي ألبا، وظرونا، وهزمو، ماي عيني، سقنيتي ، وعالا، وعرضا وغيرها في الإقليم الجنوبي مواتية لتربية النحل.

ومع ذلك، فإن إزالة الغابات واستخدام المواد الكيميائية في المزارع، والتي يمكن أن تلحق الضرر بإنتاج العسل على المستوى الوطني، لا تزال تشكل مصدر قلق. يوجد في إرتريا الآلاف من مربو النحل والذين ينتجون العسل أما للإستهلاك الذاتي أو لبيعه في الأسواق، فللمجتمعات الإرترية تاريخ طويل في حصاد العسل من البرية أو في المستعمرات التي تُدار تقليدياً، وقد ظل العسل غالي الثمن لدرجة أنه خلال العصر الإقطاعي كانت الضرائب تُدفع ملاك الأراضي في شكل عسل.

بدأت في إرتريا تربية النحل بصورة تجارية بشكل أكثر تكاملاً بعد استقلال البلاد، فبعد مبادرة عام 1998، بدأت دراسة علمية وعملية للتعرف على المناطق الملائمة لتربية النحل كما بدأ تعريف المزارعين بأساليب تربية النحل الحديثة والفعالة اقتصادياً وأطلقت وزارة الزراعة حملة لزيادة إنتاج العسل في البلاد من خلال دعم المزارعين بالمعدات اللازمة لبدء تربية النحل بحيث يكون لكل أسرة مستعمرة نحل خاصة بها لإنتاج ماتحتاج



اليه من عسل وبيع الفائض في السوق. خلال المرحلة الأولى، واجه هذا المشروع العديد من النكسات، ولكن بعد عام 2000م، بدأ المتخصصون في تربية النحل يحصلون على التدريب والتأهيل



محمود عبدالله /  
أبو كفاح

تلعب أسراب النحل دوراً حاسماً في التوازن البيئي ومع ذلك، منذ مئات السنين، لم يكن أحد يفهم فوائد تلك المخلوقات الصغيرة وبالتالي كان أفراد البشر يقومون عن جهل بقتل وحرق الموائل الطبيعية للنحل، ومع مرور الوقت بدأ الناس يدركون أهمية النحل وبالتالي شرعوا في تربية أسراب النحل واستخدام منتجاتها كسكر طبيعي و تدرجياً، تمت المعرفة بالعسل وفوائده وكذلك منتجات النحل مثل الكريمة والأدوية وغيرها و لا تزال مملكة النحل، التي تتألف عادةً من الملكة وعاملاتها، تمتلك القوة العلاجية لمختلف الأمراض .

يعتبر العسل ومنتجاته في جميع بلدان العالم تقريباً أغذية شائعة يتم إنتاجها من قبل مربو النحل، وتعتبر إرتريا واحدة من أكبر الدول المنتجة للعسل في أفريقيا وتتمتع بمناخ ملائم لتربية النحل حيث يتمتع الإقليم الجنوبي بالبيئة الزراعية الأكثر ملاءمة لتربية النحل، كما ان إرتريا واحدة من الدول التي يتم فيها إنتاج العسل العضوي على نطاق واسع ويرى

العديد من الناس خلايا النحل على طول الطريق إلى فلفل سلمونا، وفي الطريق إلى مندفا، وفي الطريق إلى قوحاتو والعديد من المناطق الأخرى، وقد وجدت دراسة أجرتها وزارة الزراعة أن المناطق المجاورة

في إرتريا، بالعديد من المناطق الريفية، منذ سنوات عديدة ومن بين الأهداف المستقبلية لوزارة الزراعة من هذا النشاط هو تحسين إنتاج العسل من خلال تشكيل الجمعيات وإجراء البحوث وتدريب المزارعين وكذا تحسين معرفة وقدرة المزارعين الصغار وزيادة إنتاجيتهم. إن الغرض من النحل على كوكبنا ليس مجرد إنتاج العسل بل يتعلق بالتلقيح المتبادل والحفاظ على الطبيعة كما أن تلقيح النحل للنباتات يزيد من إنتاج البذور ويزيد الإنتاج الزراعي، ويساعد في الحفاظ على التنوع البيولوجي الطبيعي واستدامته.

إن العديد من منتجات النحل لها قيمة جيدة في الأسواق المحلية ويمكن تداولها بسهولة لاسيما وان العسل لا يحتاج إلى الكثير من المدخلات وله قيمة نقدية جيدة نسبة إلى وزنه. كما أن العسل سهل نقله إلى الأسواق البعيدة وإذا تم استخراجها ومعالجته بشكل مناسب، فإنه يمكن أن يصبح غير قابل للتلف، مما يوفر مبيعات للمنتج بعد أوقات الحصاد الرئيسية بكثير. وهذا يمكن أن يوفر دخلاً منتظماً للمزارعين.

إن تربية النحل نشاط سهل البدء إلى حد ما ويمكن أن يفيد الشرائح المحرومة في المجتمع مثل النساء والأشخاص ذوي الإعاقة.

وعلى الراغب في بدء مشروعه الخاص



# واحة الطفل

إعداد اهل حجر حديد

## قصص ميكي المصورة الأحجار المنيرة الجزء العاشر



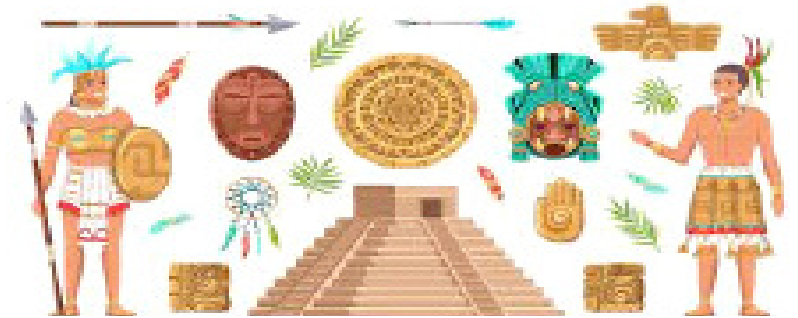
لا يستطيع اي مخلوق ركوب ظهره إلا إذا كنت منحنيًا.

حالة هاجمني الثور يمكنك أن تهرب أنت. وافق الأسد على خطة الثعلب وبالفعل ربط ذيله في والأسد نحو كهف الثور، اقترب كلاهما من الكهف، وحين رأى الثور الثعلب والأسد، فكر سريعًا، وقال أن الثعلب الماكر بالتأكيد أكتشف كيف خدعت الأسد.

قرر الثور أن يتصرف فقال للثعلب لقد اتفقت معك أن تحضر أسدين، لماذا أحضرت أسد واحد؟ هل تريد أن يبقى أطفالي جوعى؟، شعر الأسد بالذعر ولم يفهم هذه المرة أيضًا أن الثور يخدعه، شعر بالرعب وقرر أن يجري بعيدًا عنه، جرى الأسد بأسرع ما يمكن ولم يدرك أن ذيله مازال متصلًا بالثعلب، وبالتالي كان يجر الثعلب معه في طريقه، وخلال هروبه كان الأسد يجر الثعلب أرضًا بين الصخور والأحجار. تمكن الثور الذي من خداع الأسد مرة ثانية، وعاقب

ببعض الخطر، وفكر أنه يجب أن يحمي نفسه، وأن عليه أن يفعل شيء حتى يختبي، حين اقترب الأسد من الثور، نظر الثور الذي إلى داخل الكهف، وصرخ بصوت عالٍ عزيزي لا تطبخي أي شيء على العشاء، لقد وجدت أسد، وانتظره حتى يقترب مني فأصطاده. عندما سمع الأسد ما قاله الثور استدار وجرى مبتعدًا خوفًا على حياته. وكان الثعلب يتابع مايدور، ورأى الأسد وهو يجري، فسأل الثعلب الأسد لماذا تجري يا سيد أسد؟، فأخبره الأسد بما حدث، فرد عليه الثعلب لقد جعلك الثور أضحوكة، وأضاف ما رأيك لو تأتي معي ونحول نحن الثور إلى وجبة إفطار شهية. لكن الأسد كان يشعر بخوف شديد وتردد في قبول عرض الثعلب، رأى الثعلب أن الأسد متردد لذا قرر أن يطمئنه، وقال له قم بربط ذيلك في ذيلي، ودعني أمشي في المقدمة، وفي

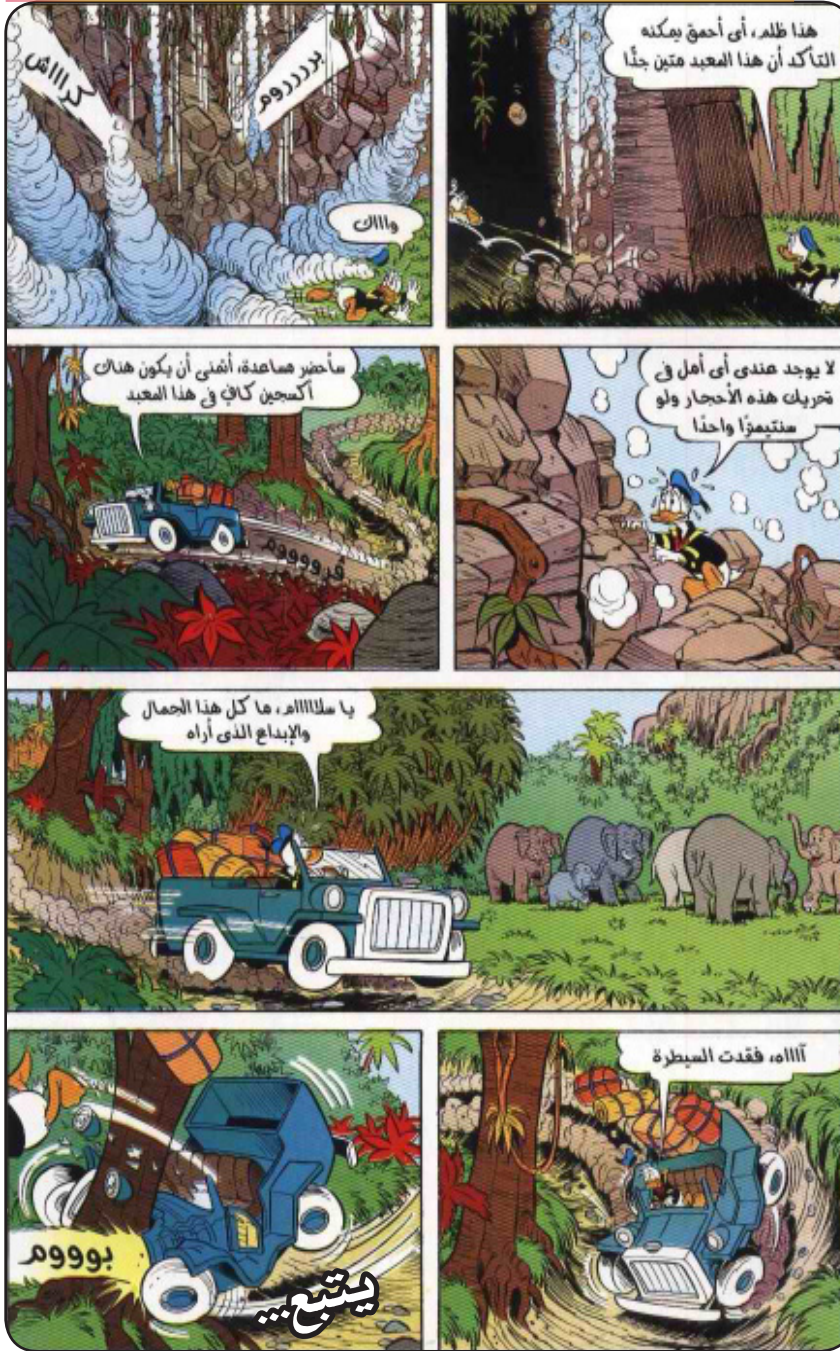
**قراءنا الكرام**  
نقدم لكم صفحة واحة الطفل. بعد غياب في ثوب جديد وقد تنوعت فيها كل ألوان المعلومات والطرائف والحكاوي، وركن قصص ميكي المصورة، والألغاز وغيره من أنواع الترفيه. التي تجذب المهتمين كل في مجاله أملين متابعتكم المستمرة. وملاحظاتكم، ومقترحاتكم لكل ما يسهم في تطوير الصفحة من حيث المحتوى والتصميم. بإرسال رسالة على صندوق بريد الصفحة: ص-ب 247.



## قصة الثور الذكي



في غابة كبيرة فيها الكثير من الطيور والحيوانات، كان هناك ثور يتجول في الغابة، فرأى كهفًا فوق أمامه وبدأ ينظر من حوله فرأى، بالقرب من الكهف بركة كبيرة، وقطعة من الأرض المزروعة بالعشب الأخضر. فكر الثور بأن هذا المكان مناسب لأن يكون منزله، فبدأ الثور يحول الكهف إلى منزل، وبنام فيه. ومرت العديد من الأيام، وكان الثور يشعر أن منزله الجديد ساعده كثيرًا، حتى أن صحته أصبحت أحسن، وكان سعيدًا ويشعر بالسلام، وكان له العديد من الأصدقاء في الغابة. وفي يوم من الأيام كان الثور يرتاح خارج الكهف، فمر من أمامه أسد، وكان الأسد يشعر بالسعادة عندما رأى الثور لأنه كان جائعًا، ويبحث منذ أيام عن أي حيوان ليأكله، فكر الأسد أن الثور يبدو بصحة جيدة ويبدو سمين وسيكون وجبة جيدة له. لاحظ الثور الأسد أيضًا، وشعر



الثعلب على خطته أيضًا، وتغلب الثور على أعدائه بذلك، وأنقذ نفسه، وقرر الأسد والثعلب ألا يعودا في هذا الطريق مجددًا، ومنذ ذلك الحين يعيش الثور في سعادة وسلام. العبرة من القصة: الذكاء يمكنه أن يتغلب على القوة، وسرعة البديهة قد تنقذ حياتك في كثير من الأحيان.

أنا لست كائن حي ولكني  
أنمو، ليس لدي رئتین لكن  
احتاج إلى الهواء، من أنا؟

لغزنا اليوم عبارة عن أسئلة قد تبدو سهلة  
ولاكنها تحتاج إلى التفكير، وبالطبع كما نقول  
دائمًا يمكنك الاستعانة بأحد أولياء الأمور. ولنرى إن  
كانت إجاباتكم صحيحة في العدد القادم

- انزع جلدي عني ولن ابكي  
لكنك أنت من ستبكي، من أنا؟

- استطيع الجري وليس المشي  
وأنت لا تستطيع سوى أن تتبعني،  
من أنا؟

حل اللغز في العدد القادم

- مبلبل. - المنشفة.

- النافذة. - الطاولة.

الغاز

حل  
لغز  
العدد  
القادم







# السمك الذهبي Golden Fish

## الثروة البحرية

ترجمة/محمود  
إدريس سليم  
إعداد/سمهر ولدو

من خلال توفير الغذاء لمجموعة متنوعة من الأسماك الكبيرة، ولأن هذه الأسماك حيوانات آكلة للحوم أو الحيوانات آكلة اللحوم، فإنها تحفر الطين عندما تتغذى في طين البحيرات. نظرًا لوجود تقنيات إضافية للتكاثر والصيد والدفاع عن الحيوانات المفترسة في منسوب المياه الجوفية، فإنها تضمن إنتاجية الجسم المائي عن طريق توفير العناصر الغذائية مع كل حركة.

تمتلك السمكة الذهبية خمسة أنواع من الأجنحة: جناح صدران، وجناح ذيلان، وجناح كتف واحد. تسمح لهم هذه الأنواع من الأجنحة بالسباحة بكفاءة في المناطق المائية. تتحول الأسماك الذهبية البالغة إلى اللون الأصفر أو البرتقالي. تمثل تلك الموجودة في البحيرات ولكنها يمكن أن تتحول أحيانًا إلى اللون الأحمر والأسود والرمادي عند دخولها إلى حوض السمك.

هناك أسباب كثيرة، ولكن على سبيل المثال لا الحصر، يمكن أن يتغير لونها من النظام الغذائي المتبع كذلك وجود مشاكل صحية خفيفة. لكن عند إعادتها من الحوض إلى موطنها الطبيعي، يمكنها العودة إلى لونها الأصلي، وهو لون الأرنشوني الأصفر، بعد عدد معين من الأجيال.

الأسماك الذهبية، كما هو موضح أعلاه، متسامحة للغاية ومرنة وآكلة اللحوم وتتكاثر بأعداد كبيرة في نفس الوقت وتوجد بأعداد كبيرة في البحيرات. ولذلك ستبدأ في أكل وتدمير أنواع الأسماك الأخرى وبيضها واستبدالها بالأسماك البالغة، وبحسب دراسة أجريت في أمريكا الشمالية في الفترة من 2021 إلى 2024. ويحذر الباحثون من ضرورة إزالة الأسماك الذهبية من البحيرات لأنها تلعب دورًا خطيرًا في تعطيل النظم البيئية القائمة. ويقال إن السمكة الذهبية موجودة في إرتريا ولكن بكميات قليلة للغاية.

أو إكثارها يمكن بيعها كأسماك زينة لتحقيق مكاسب اقتصادية. كما يمكن استخدامها كغذاء للأسماك ولو بكميات صغيرة. علاوة على ذلك، فهي تساهم بشكل كبير في دراسة خصائص المياه المختلفة مثل الحموضة والأمونيا ومستويات الأكسجين ودرجة حرارة الماء.

هذه الأسماك مرنة للغاية بطبيعتها ويمكنها تتحمل أسوأ الظروف المائية والمناخية. تستخدم هذه الأسماك نوعين من التمثيل الغذائي. يسمى الوجود الأول للأكسجين بالهوائية. والثاني هو أنها قادرة على البقاء على قيد الحياة في المياه اللاهوائية التي تعاني من نقص الأكسجين لفترات طويلة من الزمن دون أي مشاكل. وبالإضافة إلى ذلك، فإن درجات حرارة الماء تتحمل في

هذا العدد يشمل الأسماك التي توجد في الينابيع والبحيرات والجداول المائية وكذلك الأراضي الرطبة. يصنف النظام الغذائي للأسماك الذهبية على أنها من آكلة اللحوم وتتغذى على البعوض والنباتات وبيض الأسماك والضفادع وكذلك الفقاريات. ولأنها ليس لها أسنان، فإنها تمضغ طعامها من خلال حناجرها. تتبع الأسماك الصغيرة نفس النظام الغذائي للأسماك البالغة ولكن حجم طعامها يتم تحديده حسب حجم أفواهها مما يعني أن الأسماك الكبيرة تأكل أطعمة كبيرة الحجم بينما تأكل الأسماك الصغيرة أطعمة أصغر حجمًا نسبة لحجم أفواهها.

هذه الأسماك توجد في شكل مجموعات مثلها مثل كثير من الأسماك حيث تعيش في مجموعات وتفضل العيش في مناطق هادئة يتم فيها الوثام مع بعضها البعض. يساعدهم هذا الموطن الجماعي على مساعدة بعضهم البعض والدفاع عن أنفسهم ضد أعدائهم أو الحيوانات المفترسة.

ترى السمكة الذهبية وتتعرف على أربعة أنواع من الألوان: الأحمر والأخضر والأزرق والأشعة فوق البنفسجية. يمكنهم استخدام مهاراتهم البصرية والتعرفية لاكتشاف وتذكر المعالم تحت الماء كتقنيات للكشف عن الزوايا. لا تستخدم الأسماك الذهبية للاستهلاك البشري. ومن خلال تربيتها تساعد في الحفاظ على موطن متوازن

كلا الطرفين، في الأجزاء الباردة والدافئة من حرارة الماء تتراوح من 0 - 41 درجة مئوية. على الرغم من أن هذه الأسماك هي أسماك المياه العذبة، إلا أنها يمكن أن تتحمل ما يصل إلى 17 جزء في المليون في المياه المالحة. الأسماك الذهبية نسبة لمقاومتها حموضة الماء الشديدة لاتجد صعوبة في العيش في المسطحات المائية التي تتراوح فيها نسبة المياه الحمضية من 4.5 إلى 10.5 مياه عذبة. يمكنها عمومًا البقاء على قيد الحياة في المياه المزروعة مثل المياه المستنقعية أو المحولة والأعشاب دون مشاكل. تلعب الأسماك الذهبية دورًا مفيدًا في منع اضطرابات المياه في النظام البيئي. وهذا يعني أنه مثلما تتغذى الأسماك الذهبية على البعوض وبيض الأسماك والحدائق واللافقاريات، فإنها تساعد في الحفاظ على موطن متوازن



وهذا العدد يشمل الأسماك التي توجد في الينابيع والبحيرات والجداول المائية وكذلك الأراضي الرطبة. يصنف النظام الغذائي للأسماك الذهبية على أنها من آكلة اللحوم وتتغذى على البعوض والنباتات وبيض الأسماك والضفادع وكذلك الفقاريات. ولأنها ليس لها أسنان، فإنها تمضغ طعامها من خلال حناجرها. تتبع الأسماك الصغيرة نفس النظام الغذائي للأسماك البالغة ولكن حجم طعامها يتم تحديده حسب حجم أفواهها مما يعني أن الأسماك الكبيرة تأكل أطعمة كبيرة الحجم بينما تأكل الأسماك الصغيرة أطعمة أصغر حجمًا نسبة لحجم أفواهها.

هذه الأسماك توجد في شكل مجموعات مثلها مثل كثير من الأسماك حيث تعيش في مجموعات وتفضل العيش في مناطق هادئة يتم فيها الوثام مع بعضها البعض. يساعدهم هذا الموطن الجماعي على مساعدة بعضهم البعض والدفاع عن أنفسهم ضد أعدائهم أو الحيوانات المفترسة.

ترى السمكة الذهبية وتتعرف على أربعة أنواع من الألوان: الأحمر والأخضر والأزرق والأشعة فوق البنفسجية. يمكنهم استخدام مهاراتهم البصرية والتعرفية لاكتشاف وتذكر المعالم تحت الماء كتقنيات للكشف عن الزوايا. لا تستخدم الأسماك الذهبية للاستهلاك البشري. ومن خلال تربيتها تساعد في الحفاظ على موطن متوازن

ترى السمكة الذهبية وتتعرف على أربعة أنواع من الألوان: الأحمر والأخضر والأزرق والأشعة فوق البنفسجية. يمكنهم استخدام مهاراتهم البصرية والتعرفية لاكتشاف وتذكر المعالم تحت الماء كتقنيات للكشف عن الزوايا. لا تستخدم الأسماك الذهبية للاستهلاك البشري. ومن خلال تربيتها تساعد في الحفاظ على موطن متوازن

ترى السمكة الذهبية وتتعرف على أربعة أنواع من الألوان: الأحمر والأخضر والأزرق والأشعة فوق البنفسجية. يمكنهم استخدام مهاراتهم البصرية والتعرفية لاكتشاف وتذكر المعالم تحت الماء كتقنيات للكشف عن الزوايا. لا تستخدم الأسماك الذهبية للاستهلاك البشري. ومن خلال تربيتها تساعد في الحفاظ على موطن متوازن

السمكة الذهبية. إشارة التفريخ هذه تجعلهم يقتربون من أنثى السمكة التي تحمل البيض وعلى الفور تقوم أنثى السمكة بتوزيع بيضها في الماء. لذلك، يقوم ذكر السمكة الذهبية بنشر بذوره بالقرب من البيضة وبهذه الطريقة تتم عملية التكاثر. تضع أنثى السمكة الذهبية ما بين 2000 إلى 4000 بيضة في المرة الواحدة. بعد العثور على الحيوانات المنوية من كلا الجنسين، يتم تخصيب البويضات. يتم امتصاص مادة كيميائية أو قشرة تسمى المشيماء في البيض لمساعدتهم على الالتصاق بالنباتات المائية المحيطة، مما يسمح لهم باللجوء إلى النباتات حتى تتم عملية النمو بشكل كامل..

موسم تكاثر السمكة الذهبية هو من شهر أكتوبر إلى شهر يونيو من كل عام ويمكنها التكاثر مرة واحدة كل شهر في

درجات حرارة مياه تصل إلى 10 درجات مئوية. تم التعرف على حوالي 200 نوع من الأسماك الذهبية من نتائج البحوث التي تم إجرائها حتى الآن.

السمكة الذهبية لوضع بيضها، فإنها تطلق هرمون من نفسها إلى الماء لجذب ذكور

السمكة الذهبية هي نوع من أنواع أسماك المياه العذبة. التصنيف العلمي للسمكة الذهبية هو Car-assius auratus. وهي تنتمي إلى فصيلة Cyprinidae. وهي إحدى أفضل أنواع أسماك الزينة. تعتبر أصلًا من أسماك الكارب حيث تم العثور عليها لأول مرة في مناطق شرق آسيا مثل الصين وهونغ كونغ وكوريا وتايوان. موطنها الأصلي هو قارة آسيا، وهي الآن منتشرة على نطاق واسع في جميع أنحاء العالم باستثناء القارة القطبية الجنوبية وأصبحت مشهورة كأسماك للزينة. بشكل عام يبلغ عمر السمكة الذهبية حوالي 10 إلى 15 عامًا، ولكن في حالة وجود رعاية مناسبة، لديها القدرة على العيش لمدة تصل إلى 30 عامًا. يمكن أن يصل طولها إلى 45 سم ووزنها حوالي 3 كيلو غرام. يكون ذكر السمكة الذهبية على شكل بيضة، بينما تكون أنثى السمكة الذهبية مستديرة الشكل. ويستغرق وصولها إلى مرحلة البلوغ من 3 إلى 4 سنوات. إنها تتكاثر خارج الرحم، أي تكاثر خارجي.

عندما تستعد أنثى

السمكة الذهبية لوضع بيضها، فإنها تطلق هرمون من نفسها إلى الماء لجذب ذكور

السمكة الذهبية لوضع بيضها، فإنها تطلق هرمون من نفسها إلى الماء لجذب ذكور

السمكة الذهبية لوضع بيضها، فإنها تطلق هرمون من نفسها إلى الماء لجذب ذكور

صفحة يتم إعدادها بالتعاون مع وزارة الثروة البحرية



## صفحات من التاريخ

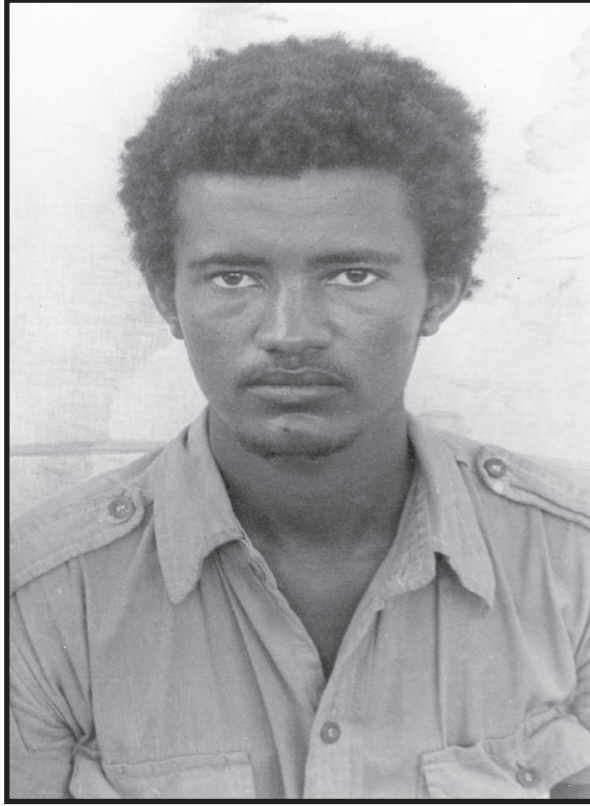


# المعركة التي أدت إلى مقتل فيلته الكيلو 4

يمكن القول في مثل هكذا اوضاع ، أن ميزان القوة بين الجانبين كان متعادلا إلى حد ما . في تلك اللحظات وضع إيوب (حليبي) جهاز الإتصال بجانبه ، ثم بدأ يستخدم جهاز الرصد لمتابعة مجريات الأحداث في قلعة إنسي الصغرى ، وفي ذات الإطار كان ”وجطو“ يتحرك بمنة ويسرة ، وفي يده جهاز الإتصال ، حيث كان يشرف على العمليات العسكرية من على قمة جبل قفلوم.

وبحكم أن هضبة قفلوم تقع على مقربة من إنسي الكبرى ، التي كان يسيطر عليها العدو ، كانت هناك معلومات بهذا الخصوص ترد من القادة الميدانيين لقادة الفرق العسكرية ، بأن يتوخوا الحيطة والحذر أثناء تحركاتهم ، حتى لا يكونوا عرضة لنيران قناصي جيش العدو . غير أن آمري الألوية لم يأبهوا لتلك التوجيهات ، نتيجة سيطرة المشاعر الوطنية على عقولهم وأفئدتهم . ونتيجة عظم هول تلك المعركة ، نراها وقد شكلت ضغطاً كبيراً على كل المقاتلين الذين شاركوا فيها من كافة المستويات القاعدية والقيادية . وفي خضم هذه الأوضاع التي كانت تزداد تعقيدا بين الفينة والأخرى ، قال وجطو مخاطبا حليبي ” إسمع يا حليبي : كان حليبي في تلك اللحظات يتابع سير العمليات العسكرية ميدانياً بالمنظار ، أزاح حليبي ذلك الجهاز عن وجهه ، ومن بعد ، بدأ يستمع بأناة وروية لحديث وجطو . قال وجطو : ” ما بالناتح الفرصة لهؤلاء الاعداء ، حتى يتمكنوا من جعلنا نهييم على وجوهنا في تلك القفار الجرداء من ورائنا ؟“ فلنقتحم تلك القلعة ونحسم أمرها مرة وإلى الأبد ، ومن بعد سيتنفس الجميع الصعداء . لم يرد حليبي مباشرة على ما ذهب إليه وجطو من أفكار ، بل تناول المنظار مرة أخرى وبدأ يتفحص من جديد معالم قلعة إنسي الكبرى . في تلك الأثناء كان يتولى أمر إستضافة قادة الفرق العسكرية وأطقم مكابهم في قفلوم وحدة أجهزة الإتصالات التي كانت تتخذ من هذا الموقع مقرا دائما لها .

سليم ، بمساندة الكتيبتين المشار إليها اعلاه ، أما من الناحية اليمنى لقلعة إنسي ، فكان هناك تشكيل لإحدى كتائب الفرقة 85 ، بجانب كتيبة أخرى من منتسبي الفرقة 52 كانت قد شاركت فيما مضى في عمليات أم سليم وإنسي . من جانب آخر تولت كتيبة من الفرقة 85 ، بالتنسيق مع فصيلتين من وحدات النخبة - الفرقة 52 ، مهمة شن عملية نوعية ذات طابع خاص ، على جيش الدرق المتخندق في دفاعات أم



سليم ، وقد تم تزويد القوات المهاجمة بعدد 15 مدفع مورتار . وفي هذا السياق ، رأت قيادة العمليات العسكرية وضع القوات التي ستهاجم قلعة أم سليم في حالة تأهب تام ، والإنتظار حتى تتمكن القيادة الميدانية من معاينة ماستسفر عنه عملية إنسي الصغرى . بدأت عملية الهجوم على إنسي الصغرى في تمام الساعة الرابعة صباحاً . وما أن الهجوم كان قد تم تحت ستار الظلام الحالك لم يكن سلسا ، بل واجهت المقاتلين بعض الصعوبات المتعلقة بمسألة رؤية الهدف وتحديد موقعه بدقة ، بالإضافة إلى التأكد من خلو الدروب التي يسلكها المقاتلون من المخابئ والالغام . ولذلك تعرض المقاتلون لبعض الأضرار اثناء عملية الهجوم ، جراء إصابة عدد منهم بالألغام ، التي كان العدو قد زرعها على عجل في تلك المواقع ، إلا أن ذلك لم يؤد إلى توقف الهجوم .

وبصفة خاصة شهدت فترة ما بعد طلوع الشمس تطورات دراماتيكية جديدة ، حيث أصبحت المعركة أكثر حدة وضراوة . يفصل وادي إيتطحل بين هضبة إنسي ومرتفعات قفلوم التي يوجد بها مقر العمليات العسكرية ومركز الإتصالات التابع للفرقة 52 ، وهما عبارة عن قمتين لجبلين متناظرين يقع كل منهما قبالة الآخر . إشتدت المعارك اثناء النهار دون أن يلوح في الأفق مايدل على حسم المعركة من أي طرف كان ،

وحدات الجيش الشعبي في هذه المنطقة كمقر دائم لمكاتبها في الأحوال العادية . إن عملية إطلاق النار من رابية ولت هقوم الواقعة في الجهة الجنوبية لسلسلة جبال جقيرو ، أم سليم وإنسي ، كانت شبيهة بإطلاق النار إلى كبد السماء ، ذلك من فرط علو تلك السلسلة من جانب والينحدار الشديد لرابية ولت هقوم من جانب آخر . بكل تأكيد كانت دفاعات جيش العدو في موقع إنسي الكبرى ترى بوضوح تام من

مركز عمليات تشكيلات الجيش الشعبي في قاطح ولت هقوم ، غير أنه لم يكن هناك ثمة وجود لأي وحدة عسكرية تابعة للمقاتلين ، تقوم بمراقبة تحركات جيش الدرق في المناطق الواقعة فيما وراء هذه السلسلة ، وعليه كان من الأهمية بمكان نقل مركز عمليات الجيش الشعبي مرة ثانية من رابية ولت هقوم إلى مرتفعات قفلوم الواقعة الواقعة في الناحية الشمالية منها ، والتي كانت مقرا لمكاتب أجهزة الإتصالات التابعة للفرقة 52 ، كان ذلك في مساء الثالث والعشرين من شهر مارس 1989 . هذا وكان قائد الفرقة 85 قرزقهيرو عندماريا ” وجطو “ قد إنضم هو الآخر إلى ذلك الركب .

وبما أن جيش الدرق في ذلك الوقت كان قد وسع نطاق نفوذه في هذه المنطقة ، خاصة بعد إستيلائه على إنسي الصغرى وضمها إلى إنسي الكبرى التي كان قد إستولى عليها في وقت سابق ، الأمر الذي جعله يحس بمظهر القوة بحيث يمكن أن تطال ذراعه أي موقع ، متى ما أراد ذلك . وفي ظل تلك التطورات المتسارعة ، قام قادة العمليات الميدانية للجيش الشعبي بتقييم الموقف العسكري ، حيث توصلوا إلى قناعة راسخة من أن إمكانياتهم المادية والبشرية المحدودة والمواقع الجغرافية التي يتواجدون فيها ، لا تؤهلهم لإستعادة دفاعاتهم الإستراتيجية

شمندى عقبا مكئيل  
تعريب وإعداد / محمد عمر ناير  
الجزء الرابع عشر

واجه المقاتلون في مستهل الهجوم الذي شنوه على قوات العدو من أجل إسترداد قلعتي أم سليم ونسي جملة من العقبات والعوائق ، ولذلك أصدر القادة الميدانيون أمرا عاجلاً يقضي بالكف عن مواصلة الهجوم ، والتركيز على إستراتيجية الدفاع . هذا على الرغم من إصابة مدفعية الوحدات المهاجمة لنصف مصفوفة أهداف العملية المعنية . وفي هذا الشأن نشير إلى بعض العوامل الموضوعية والذاتية التي أدت إلى عدم إحراز هذه العملية الأهداف التي كان ينبغي إنجازها في المكان والزمان اللذين تم تحديدهما في لائحة بنود خطة الهجوم ، وهي أن القوات التي أتت من الجبهة الشرقية في سهول سمهر لتعزز الموقف الميداني لوحدة اللواء التاسع عشر في قاطعي إنسي الصغرى والكبرى ، كانت قد قطعت مسافات طويلة حتى تصل إلى جبهة كرن ، وبالتحديد محور أم سليم وإنسي ، علاوة على أن تلك الوحدات قد دخلت المعركة مباشرة دون أن تأخذ قسطا من الراحة ، يضاف إلى ذلك عدم معرفة أفرادها مسالك ودروب هذه المنطقة وطبيعتها الجغرافية .

هذا بالإضافة إلى تعرض تلك القوات إلى هجوم ضاري من قبل جيش العدو بأسلحة ثقيلة ، ومن مسافات قريبة ، قبل أن تقترب من الأهداف التي كانت تريد مهاجمتها . وكما سبقت الإشارة إليه في غير موقع من مقال الإسبوع المنصرم ، فإن مسألة تمكن قوات الدرق من إيصال الدبابات والمركبات العسكرية المدرعة إلى قمة هضبة إنسي ، جعلت غرفة عمليات الجيش الشعبي ومركز توزيع وحداته العسكرية في وادي إيتطحل تحت مرمى نيران العدو ، وعلى وجه الخصوص ذلك الموقع الذي كان يتواجد فيه قائد الفرقة ( حليبي ) . لذلك إقتضت الضرورة أن ينتقل قائد الفرقة إلى موقع آخر وهو رابية ” ولت هقوم “ ، التي كانت تستخدمها





## في اليوم العالمي للرضاعة الطبيعية إرضاع المولود طبيعياً فرصة عظيمة لتنشئة أطفال أصحاء



توضح أن الرضاعة الطبيعية يمكن أن توفر أجساماً مضادة لـ "كوفيد-19" لدى الرضع، خاصة كونهم في عمر لا يسمح لهم بالحصول على التطعيم. كما تتضاءل الأجسام المضادة لدى الأشخاص بمرور الوقت، لذا فإن الحصول على جرعة معززة يمكن أن يوفر حماية طويلة الأمد للرضع.

وأضاف: "عندما يولد الأطفال، يكون جهازهم المناعي ضعيف، لذلك يعتمدون بشكل كبير على جهاز المناعة لدى الأم من خلال الرضاعة الطبيعية". وتنتقل بعض الأجسام المضادة إلى الأجنة عبر المشيمة أيضاً، لكن الحماية الأولية هذه تقل بمرور الوقت. وقالت فالكارس: "هذا يوضح مدى أهمية حليب الثدي والرضاعة الطبيعية لصحة الرضع". ونشرت الدراسة أيضاً في مجلة *Frontiers in Nutrition*.

**أسباب رفض الطفل الرضاعة الطبيعية:** قد يرفض الطفل حليب الأم لأسباب تتعلق به، أو بالأم، أو بطريقة تدفق الحليب من الثدي، وفيما يلي توضيح لبعض هذه الأسباب:

صعوبة التقاط الطفل لحلمة الثدي.  
مرض الطفل، فقد يواجه الطفل صعوبة في المص في حالة معاناته من البرد أو آلام في الأذن أو الحلق.  
تشبت انتباه الطفل، حيث ينزعج الطفل من تغطية الرؤية بثدي الأم، وبالتالي تساعد الرضاعة في غرفة مظلمة وهادئة على التركيز.  
التسنين الذي يسبب تقليل شهية الطفل.

شعب الطفل خلال جلسة الإرضاع السابقة، مما يؤدي إلى رفض الطفل الرضاعة الطبيعية في الجلسة التالية لعدم شعوره بالجوع.  
سرعة تدفق الحليب من الثدي؛ مما يؤدي إلى شرقة الطفل بسبب عدم قدرته على تنظيم التدفق بنفسه.  
بطء تدفق الحليب من الثدي.  
شعور الأم بالإرهاق والإجهاد والتوتر.  
وجود رائحة معينة للأم مثل عطر معين، أو مزيل عرق، أو رائحة السجائر.  
الأم حائض أو حامل؛ بسبب التغييرات الهرمونية التي يمكن أن تؤثر على طعم الحليب.

إشارات الطفل لمعرفة متى يريد الرضاعة الطبيعية.

أما بما يتعلق بمدة الرضاعة الطبيعية بالدقائق، فقد أشار موقع برنامج التغذية التكميلية الخاص للنساء والرضع والأطفال - المعروف باسم برنامج WIC، تحت إشراف خدمة الغذاء والتغذية، وهي وكالة اتحادية تابعة لوزارة الزراعة الأمريكية، إلى أنه من غير الممكن تحديد وقت معين لكل مرة يرضع فيها الطفل، حيث قد تتراوح بين 15 و 20 دقيقة من كل ثدي، وستظهر على الطفل علامات عند شعوره بالشبع.

وفي آخر الدراسات التي نشرت حول أهمية الرضاعة الطبيعية للطفل، كشفت دراسة أجراها معهد العلوم الغذائية والزراعية وكلية الطب بجامعة فلوريدا أن الأمهات اللاتي تلقين جرعة معززة من لقاح "كوفيد-19"، ينقلن الأجسام المضادة لأطفالهن عبر حليب الثدي.

وواصلت الدراسة 14 أما مرضعة وأطفالهن قبل وبعد تلقيهن جرعة معززة من لقاح "كوفيد-19".

واختبر الباحثون دم الأمهات للتأكد من أن أجسادهن صنعت أجساماً مضادة لـ "كوفيد-19" بعد الجرعة المعززة، كما اختبروا حليب الثدي للتأكد من أنه يحتوي على أجسام مضادة، وكذلك براز الأطفال للتأكد من وجود الأجسام المضادة في أجسامهم، وفقاً "ميديكال برس".

وقالت لورين ستافورد، من جامعة فلوريدا، إنه لمعرفة ما إذا كانت الأجسام المضادة في حليب الثدي تعمل ضد "كوفيد-19"، تم وضع الحليب في طبق يحتوي على سلالة فيروس "كوفيد" الآمنة في المختبر، ووجد الباحثون أن الأجسام المضادة من الأم تعطل الفيروس.

وتابعت الدكتورة فيفيان فالكارس، الباحثة السابقة في كلية الطب بجامعة فلوريدا، التي شاركت في الدراسة: "نعتقد أن حليب الثدي قد يلعب دوراً مهماً في حماية الرضع من "كوفيد" خلال الأشهر الستة الأولى من حياتهم".

وأكد جوزيف لاركين، الأستاذ المساعد في علم الأحياء الدقيقة وعلوم الخلايا في جامعة فلوريدا، إن هذه الدراسة

الأطفال الصناعي، أما إذا كانت الأم قلقة بشأن تلبية احتياجات الطفل أو سوء تغذيته، فينصح الموقع باستشارة الطبيب المختص.

وخلال الأسابيع والأشهر الأولى، ستزيد الفترة التي تفصل بين الوجبات، فيصبح الوقت الفاصل لرضاعة الطفل يتراوح بين ساعتين وأربع ساعات تقريباً. في بعض الأحيان، قد يرضع بعض الأطفال كل ساعة، وهذا ما يُسمى غالباً بالتغذية العنقودية (cluster feeding).

قد يتغير عدد مرات إرضاع الطفل بحسب الوقت، فتكون بعض جلسات الرضاعة طويلة الوقت وأخرى قصيرة. ولكن لا يؤثر هذا الأمر على كمية الغذاء التي يتلقاها الطفل، فهو عادة ما يأخذ ما يحتاجه



ويتوقف عن الأكل عندما يشبع. فإذا شبع الطفل، يشعر بالرضا والنعاس. يقوم الطفل بالرضاعة بين 8 و 12 مرة خلال 24 ساعة.

وحسب موقع (سي ان ان) فإن الفترة بين 6 و 12 شهراً هي الفترة التي تتغير فيها مدة الرضاعة الطبيعية وعدد مرات الرضاعة مع نمو الطفل، لأنه سيبدأ بتناول الأطعمة الصلبة.

وفي هذه الفترة يفترض بالأم الاستمرار في اتباع إشارات الطفل والرضاعة الطبيعية عند ظهور علامات الجوع، وهذا ما يُسمى بالرضاعة الطبيعية عند الطلب. فإذا بدا الطفل غير مهتم بالرضاعة الطبيعية بعد تقديم الأطعمة الصلبة له، يُنصح بمحاولة الرضاعة الطبيعية قبل تقديم الأطعمة الأخرى. فحليب الثدي هو أهم مصدر للتغذية، حتى بعد البدء بإطعام الطفل الأطعمة الصلبة.

### الفترة بين 12 و 24 شهراً:

يختلف عدد مرات إرضاع الطفل في اليوم، فيرغب البعض في الرضاعة الطبيعية فقط قبل النوم أو في الصباح. في حين يستمر البعض الآخر بشرب حليب الثدي كجزء أكبر من النظام الغذائي اليومي، لذا على الأم أيضاً الاستمرار في اتباع

الأطفال بعد الأشهر الستة الأولى للولادة،

إذ تتمكن أمعاء الطفل من امتصاص الجزيئات البروتينية الكبيرة كما هي دون هضم وخصوصاً الأجسام المناعية الموجودة بكثرة في حليب الأم في أول عشرة أيام بعد الولادة، وتبقى موجودة في حليب الأم بكميات أقل طوال فترة الرضاعة مما يساهم في نضوج الأمعاء ونموها وبناء مناعة قوية للطفل لها أثر كبير في تخفيف الإصابة بالأمراض العرضية في فترة الرضاعة و الأمراض المزمنة في مستقبل العمر. وقد أثبتت الدراسات العلمية أن نضوج الأمعاء يكون أسرع في الأطفال الذين يرضعون رضاعة طبيعية مقارنة بأقرانهم الذين يقدم لهم الحليب الصناعي، وكذلك بالنسبة إلى الإصابة بأمراض الجهاز الهضمي وضعف المناعة.

وقد ازداد عدد الأطفال دون سن ستة أشهر الذين يتلقون رضاعة طبيعية خالصة في العالم بأكثر من 10% خلال السنوات الـ 12 الماضية. وهذا يعني أن 48% من الأطفال الصغار في العالم يستفيدون حالياً من هذه البداية الصحية للحياة. ويترجم ذلك إلى مئات الآلاف من الأطفال الذين أنقذت الرضاعة الطبيعية أرواحهم.

ويمكن لتحسين معدلات الرضاعة الطبيعية أن ينقذ أرواح أكثر من 820,000 طفل سنوياً، وفقاً لآخر البيانات المتوفرة معظمهم لأطفال دون ستة أشهر. كما تقلل الرضاعة الطبيعية من مخاطر إصابة الأمهات بسرطان الثدي، وسرطان المبيض، والداء السكري من النمط 2، وأمراض القلب. وتشير التقديرات إلى أن زيادة مستويات الرضاعة الطبيعية يمكن أن تحول دون حدوث 20 ألف من وفيات الأمهات سنوياً بسرطان الثدي.

### أساليب الرضاعة حسب الأعمار:

لا يحتاج الطفل حديث الولادة إلى الكثير من الحليب للشعور بالشبع بسبب صغر حجمه.

قد يرغب الطفل في تناول الطعام كل ساعة إلى ثلاث ساعات. وتساعد الرضاعة المتكررة على زيادة إدرار الحليب لدى الأم، وتسمح للطفل بالتدرب على المص والبلع..

غالبية الأطفال الذين يحصلون على حليب الثدي لا يحتاجون لتناول حليب

### حواء سليمان عبد القادر

تعد الرضاعة الطبيعية الوسيلة الطبيعية لتوفير العناصر الغذائية الأساسية والمتزنة لنمو الرضيع عن طريق حليب الثدي، ولذلك خصص الأسبوع الأول من أغسطس لإحياء فعاليات هذا الامر المهم يتم خلاله رفع وعي الناس على أهمية الرضاعة في إنقاذ حياة الأطفال. ومن المفترض وضع الطفل على صدره فور ولادته مباشرة، لأن الملامسة الجسدية الفورية تساعد في تنظيم درجة حرارة المولود الجديد وتعريضه للبكتيريا المفيدة من بشرة أمه. حيث تقي هذه البكتيريا المفيدة الرضع من الأمراض المعدية وتساعد في بناء أجهزتهم المناعية. ولللامسة الجسدية بعد الولادة على الفور وحتى نهاية الرضعة الطبيعية الأولى فوائد أخرى كثيرة أيضاً. فقد تبين أنها تزيد من فرص إرضاع المواليد طبيعياً وإطالة زمن الرضاعة، فضلاً عن زيادة معدلات الرضاعة الطبيعية الحصرية.

إرضاع الطفل رضاعة طبيعية خلال الساعات الأولى من ولادته، ليكتسب حليب اللبأ الغني بالعناصر الغذائية والأجسام المضادة تساعد في مد الطفل بالمناعة المكتسبة، ويستمر في توفير ما يقارب نصف الاحتياجات الغذائية للطفل أو أكثر من ذلك خلال النصف الثاني من السنة الأولى من عمره، وما يصل إلى الثلث خلال السنة الثانية من عمره. و الرضاعة الطبيعية من أكثر الطرق فعالية لضمان صحة الطفل وبقائه على قيد الحياة لأنها تقيه من الإصابة بعدد من الأمراض بما في ذلك التهاب الأذن الوسطى، والتهابات الجهاز التنفسي، ونزلات البرد، والتهابات الأمعاء، ومتلازمة موت الرضيع المفاجئ، والاضطرابات الهضمية، ومرض السكري، وسرطان الدم. ومع ذلك، هناك طفلان تقريباً من كل ثلاثة أطفال لا يحصلان على الرضاعة الطبيعية الخالصة في الأشهر الستة التي يُوصى بالاعتصام خلالها على الرضاعة الطبيعية في تغذية الرضع.

وتبرز أهمية الرضاعة في إتمام نضوج جهاز المناعة لدى الطفل في الأشهر الأولى من ولادته، حيث تكون الخلايا المعوية أقل حجماً وغير مكتملة النضج و تكون فتحات الامتصاص فيها أكبر حجماً منها في





إعداد

جعفر محمود أحمد

jafermahmud2018@gmail.com

# الرياضة

## الدوري الانجليزي الممتاز

### أولى صفقات ليفربول.. عودة كين.. وأولو يجتاز فحوصات برشلونه

آينتراخت فرانكفورت الألماني بشأن صفقة ويليان باشو في الميركاتو الصيفي. وسيضم باريس سان جيرمان اللاعب ويليان باشو بقيمة حوالي 45 مليون يورو. ومن جانب آخر أعلن نادي تشيلسي عن التعاقد مع الأرجنتيني آرون أنسيلمينو، لاعب فريق بوكا جونيورز، والذي يستمر معاراً حتى نهاية الموسم الجديد. ومن جانبه، قال فايريزو رومانو، المتخصص في شؤون الانتقالات، إن تشيلسي أتم اتفاقه مع بوكا جونيورز تحت 25 مليون دولار، في عقد يمتد لمدة 6 مواسم.

أعلن نادي نيوكاسل، أول امس الخميس، تعاقد مع المهاجم الدماركي الشاب ويليام أوسولا من شيفيلد يونايتد، دون الكشف عن قيمة الصفقة. خاض أوسولا (21 عاماً)، 21 مباراة مع شيفيلد في الدوري الإنجليزي قبل أن يهبط الفريق في نهاية الموسم الماضي، بعد أن أمضى الموسم قبل الماضي مع ديربي كاونتري على سبيل الإعارة في الدرجة الثالثة.

كوريري ديلو سبورت " أبدى نادي فيورنتينا الإيطالي اهتمامه بالحارس الإسباني المخضرم ديفيد دي خيا. وطلب دي خيا راتباً لا يقل عن مليوني يورو بالإضافة إلى واحد في المتغيرات، مع خيار تمديد العقد حتى موسم 2025/26. يبدو أن الحارس الإسباني قد أعطى موافقته على الصفقة، حيث رفض عدة عروض أخرى انتظاراً لفرصة الانضمام إلى فيورنتينا.

فوتبول الصحيفة الإيطالية " نشر فيديريكو كييزا صورة لنفسه يمثل يوفنتوس من الموسم الماضي على إنستغرام، إلى جانب ألوان البيانكونيري في تعليقه، أبلغ مدرب يوفنتوس تياجو مونا، لاعبه الدولي الإيطالي، أنه ليس جزءاً من خطته للموسم المقبل، وأنه يحتاج إلى العثور على نادٍ جديد قبل إغلاق نافذة الانتقالات.

الصحافة الفرنسية ليكيب" وصل باريس سان جيرمان لاتفاق كامل مع



برشلونه، تمهيداً لإعلان انضمامه بشكل رسمي إلى النادي الكتالوني. صحيفة آس الإسبانية " أتم نادي أتلتيكو مدريد الإسباني اتفاه مع تشيلسي الإنجليزي، بشأن انتقال المهاجم سامو أومورديون إلى صفوف النادي الإنجليزي. وستتضمن الصفقة انضمام كونور جالاجر الذي من المتوقع أن يصل إلى مدريد خلال الساعات القليلة القادمة إلى أتلتيكو مدريد، بالإضافة لدفع فريق تشيلسي مبلغ 40 مليون يورو. ومن جانب الصحافة الإيطالية

" ظهر النجم الفرنسي كيليان مبابي لاعب نادي ريال مدريد الإسباني، لأول مرة في تدريبات النادي الملكي، عقب انتهاء عطلة الصيف بعد مشاركته في بطولة " يورو 2024". وصحيفة موندو ديپورتيفو " اجتاز النجم الإسباني داني أولمو لاعب نادي لايبزيغ الألماني، الكشف الطبي تمهيداً لانضمامه إلى صفوف نادي برشلونه الإسباني خلال سوق الانتقالات الصيفية الجاري. ويأتي اجتياز أولمو للكشف الطبي الأول في المدينة الرياضية

جاءت في صدر كبرى الصحف الأوروبية سواء الإنجليزية أو الإيطالية أو الإسبانية أو الفرنسية أو الألمانية. قالت الصحافة الإنجليزية ديلي ميل " أبان نادي أرسنال عن جاهزيته لبدء منافسات الموسم الجديد 2024-2025 قبل أسبوع واحد من انطلاق الدوري الإنجليزي. الذي فاز فيها على أرضه في ملعب الإمارات (4-1) على باير ليفركوزن الألماني ودياً " .

وفي صحيفة ذا صن " عاد اللاعب كول بالمر إلى تدريبات تشيلسي بعد أن أنهى عطلة الصيف التي قضاه في إيبيزا. وحصل بالمر على عطلة طويلة بعد نهاية منافسات يورو 2024 فيما يسعى المدرب إنزو ماريكا إلى تجهيزه بديناً قبل افتتاحية الدوري الإنجليزي ضد مانشستر سيتي.

ومن أولى صفقات ليفربول " يقترب نادي ليفربول من حسم أولى صفقاته الصيفية، بعدما اتفق مع اللاعب الإسباني مارتن زوبيمندي على الشروط الشخصية. وتستمر مفاوضات ليفربول مع ريال سوسيداد الذي أكد أنه لن يمانع رحيل اللاعب هذا الصيف. ومن جانبها تابعت الصحافة الإسبانية

## الدوري الإسباني

### ما صفقات الدوري الإسباني في ميركاتو صيف 2024



فابريزيو رومانو، على حسابه الرسمي عبر موقع التواصل الاجتماعي "إكس"، فإن طائفة جالاجر وصلت للعاصمة الإسبانية مدريد في الساعة الثانية صباح أول امس الخميس.

جدير بالذكر أن رحيل جالاجر جاء بسبب اختلاف أسلوبه مع احتياجات وأفكار المدرب الإيطالي إنزو ماريكا، الذي تولى قيادة تشيلسي هذا الصيف، بحسب تقارير صحفية.

تتربح جماهير الكرة العالمية، سوق الانتقالات لأندية الدوري الإسباني في صيف 2024، للوقوف على شكل المنافسة بالليجا وجميع البطولات المحلية والقارية في الموسم الجديد. وبالطبع يسيطر الثلاثي الكبير ريال مدريد، برشلونه وأتلتيكو مدريد، على المشهد في الميركاتو نظراً لامتلاكه القوة الشرائية والشعبية الضخمة في إسبانيا وأوروبا كافة.

حيث وصل لاعب خط الوسط الإنجليزي كونور جالاجر، إلى العاصمة الإسبانية مدريد، فجر أول الخميس، تمهيداً لانتقاله لصفوف أتلتيكو مدريد. وبحسب خبير الانتقالات الشهير

## الدوري الإيطالي A

### يوفنتوس يدخل المراحل الأخيرة لضم لاعب برشلونه السابق

عاما مسيرته الاحترافية بقميص تولوز قبل انتقاله إلى برشلونه عام 2019 في صفقة انتقال حر، لكنه لم يستطع تثبيت أقدامه، ليرحل سريعاً عن ملعب كامب نو. كما أعرب ماسيمو موراتي، الرئيس السابق لإنتر ميلان، عن تمنياته الفوز بلقب دوري أبطال أوروبا في الموسم المقبل، مشدداً على ثقته الكاملة في الفريق والجهاز بقيادة سيموني إنزاجي. قال موراتي، خلال تصريحات أبرزها موقع "توتوميركاتو" الإيطالي: "ما زلنا الأقوى، لا يوجد أحد آخر في إيطاليا مثلاً، على الأقل مما أراه".



هناك اجتماع اليوم بين كريستيانو جيونتولي، مدير النادي، وممثلي اللاعب في نيس. وأشار إلى رفع يوفنتوس عرضه نظير التعاقد مع توديو، الذي أبلغ ناديه بأن رغبته الوحيدة تتمثل في ارتداء قميص البيانكونيري. وبدأ صاحب الـ 24

أوشك نادي يوفنتوس على إنجاز صفقة مميزة من الدوري الفرنسي، يتعاقد من خلالها مع مدافع برشلونه السابق. ودخل النادي الإيطالي في مفاوضات منذ بضعة أسابيع مع نيس الفرنسي، لضم لاعبه جان كلير توديو.

من جانبه، ذكر الصحفي الإيطالي فابريزيو رومانو أن يوفنتوس اقترب من التوصل لاتفاق بشأن ضم توديو. وأوضح أن اليوفي دخل المراحل الأخيرة في المحادثات، وكان



إعداد

عبد الله محمد علي

kazamamme5@gmail.com

# الرياضة

## بدوري الدرجة الاولى لكرة القدم بالاقليم الاوسط سقن وقودايف يعبران سمبل وقزاباندا في طريقيهما للبقاء... وعدوليس وماي تمناي حباب

في الشوط الثاني ،  
تواصل الشد والجذب  
بين الفريقان ، إلا أن  
تقدم فريق سقن بالنتيجة  
بواسطة الهدف الثاني  
الذي أحرزه اللاعب  
سلمون قمرمسقل  
بالدقيقة (49) ، ومن  
ثم أضاف الثالث عن  
طريق اللاعب ناهوم  
هبتوم بالدقيقة (86)



أستكملت أول أمس  
الخميس منافسات دوري  
الدرجة الاولى لكرة القدم  
بالاقليم الاوسط من خلال  
ثلاث مواجهات إحتضنها  
إستاد اسمرالدولي.  
المباراة الاولى لهذا  
اليوم جمعت بين فريقا  
قزاباندا وقودايف الوافدان  
الجديان لدوري الأضواء ،  
حيث تفوق فريق قودايف

سمبل في النتيجة بالهدف الذي أحرزه  
اللاعب بنيام فليبو بالدقيقة (77) ،  
لتنتهي المباراة بهدف مقابل هدف.  
ونال لاعب فريق عدوليس بينهور  
استيفانوس جائزة المباراة.

بهدف نظيف سجله اللاعب الياس  
تسفاي بالدقيقة (59) ، ليقود فريقه  
الى انتصار مستحق ، ويؤمن تواجده  
بدوري الكبار ، مع توديع فريق قزاباندا  
البطولة.

المباراة الثالثة لهذا اليوم دارت رحاها  
بين فريقا سقن وماي تمناي ، ولم تمضي  
سوى 8 دقائق حتى تقدم فريق ماي  
تمناي بالنتيجة بالهدف الذي أحرزه  
اللاعب توماس تسفاقابر ، لكن سرعان  
ماعاد فريق سقن بالنتيجة بالهدف  
الذي أحرزه اللاعب ناهوم هبتوم بحلول  
الدقيقة التاسعة والعشرين.

ونال اللاعب الياس تسفاي جائزة  
أفضل لاعب في المباراة.

ثاني المواجهات جمعت بين فريقا  
عدوليس وسمبل في سعيهما الحثيث  
لتجنب دوامة الهبوط ، إذ تقدم فريق  
عدوليس بالهدف الأول الذي أحرزه  
اللاعب أبيل عندماريام بالدقيقة  
التاسعة عشر ، قبل أن يعود فريق

## لمدة عامين مقبليين أمانئيل قبراقزابهير يمدد عقد مع فريق ليد تريك الامريكي

مدد الدراج الارترى المحترف  
أمانئيل قبراقزابهير عقده مع  
فريق تريك ليد الامريكي لفترة  
عامين مقبلين.  
وفي تصريح له عقب توقيع  
تمديد عقده ، عبر الدراج امانئيل  
قبراقزابهير المتوج بلقب بطولة

ارتريا 2024م لسباق السرعة ضد الساعة ، عن فرحته بخضوة تمديد عقده مع  
فريق ليد تريك ، مؤكداً عن سعادته في هذا النادي وتمييزته أوقاتاً طيبة ، كون أفراد  
الفريق هم أعضاء أسرته. وسينتهي عقد أمانئيل مع الفريق الأمريكي في عام 2026م.

لتنتهي المباراة بفوز مستحق لفريق  
سقن بثلاثة أهداف مقابل هدف واحد.  
ونال اللاعب ناهوم هبتوم من طرف  
فريق سقن على جائزة افضل لاعب في  
المباراة.

هذا وسوف تتواصل منافسات  
البطولة غدا الأحد من خلال مواجهتين  
تجمع الاولى بين دندن والتحرير ، بينما  
تدور الثانية مصنع البيرة والمتوج بلقب  
البطولة فريق البحر الاحمر .  
في غضون ذلك تتواصل منافسات  
بطولة دوري الدرجة الثانية بالاقليم  
الاطوسط يومي السبت والأحد.

gettyima  
Credit: Daric

الميدالية الذهبية مع منتخب فرنسا،  
الذي تغلب 73 / 69 على منتخب ألمانيا  
في المباراة الأخرى بالمربع الذهبي ،  
صعد منتخب فرنسا للمباراة النهائية في  
منافسات كرة السلة للرجال بدورة ألعاب  
باريس الأولمبية 2024.

ووفقاً لـ«وكالة الأنباء الألمانية»، حقق  
المنتخب الفرنسي انتصاراً ثميناً على نظيره  
الألماني (بطل العالم) بنتيجة 73 - 69. في  
الدور نصف النهائي للمنافسات.

وصعد منتخب الولايات المتحدة  
للمباراة النهائية في منافسات كرة الطائرة  
للسيدات بدورة ألعاب باريس الأولمبية.  
ووفقاً لـ«وكالة الأنباء الألمانية»، تغلب  
المنتخب الأمريكي 3-2 على نظيره البرازيلي،  
بالدور نصف النهائي للمنافسات، في  
مباراة ماراثونية استغرقت ساعتين  
وخمس دقائق.

وجاءت نتائج الأشواط: 23-25 و-18  
25 و-15 و-25 و-23 و-11 و-15 لمصلحة  
المنتخب الأمريكي، الذي ضرب موعداً في  
المباراة النهائية من أجل الحصول على  
الميدالية الذهبية مع الفائز من مباراة  
المربع الذهبي .

وبلغ منتخب فرنسا المباراة النهائية  
في منافسات كرة اليد للسيدات في دورة  
ألعاب باريس الأولمبية 2024.

ووفقاً لـ«وكالة الأنباء الألمانية» تغلب  
المنتخب الفرنسي على نظيره السويدي  
بنتيجة 31 / 28 في الدور نصف النهائي  
للمنافسات، ليضرب موعداً في الدور  
النهائي من أجل حصد الميدالية الذهبية  
مع الفائز من لقاء المربع الذهبي الآخر،

الحادية والعشرين سيطر على سباق  
نصف اللقطة، مانحاً أول ذهبية لبلاده في  
تاريخ مشاركاتها.

وبات تيبوغو ثاني عداء أفريقي يحرز  
ميدالية أولمبية في هذا السباق، بعد  
فضيتين للناميبي فرانكي فريديريكس في  
1992 و1996.

ولطالما قال تيبوغو إن ذهبية أولمبية  
لن تكون فقط لبوتسوانا بل لأفريقيا  
بأكملها. وقال لشبكة «إن بي سي» مطلع  
السنة: «الأفارقة معروفون بالمسافات  
الطويلة، الماراثون أو ربع الميّل».

وأضاف: «أردت تغيير هذا الدور  
والتأكد من أن (الناس يعرفون) قوة  
الأفارقة في سباقات السرعة».

صعد منتخب الولايات المتحدة للمباراة  
النهائية في منافسات كرة السلة للرجال  
بدورة باريس الأولمبية للألعاب 2024.  
وأقلت المنتخب الأمريكي من فخ نظيره  
الصربي، بعدما تغلب عليه بصعوبة بالغة  
بنتيجة 95 / 91 في الدور قبل النهائي  
للمنافسات.

وبدأ المنتخب الصربي المباراة بقوة،  
حيث تقدم 31 / 23 في الفترة الأولى، قبل  
أن يواصل تفوقه في الفترة الثانية، التي  
أنهاها لمصلحته بنتيجة 54 / 43.

ووسع منتخب صربيا الفارق في الفترة  
الثالثة، التي اختتمها بنتيجة 76 / 63،  
لكن المنتخب الأمريكي انتفض في الوقت  
المناسب خلال الفترة الرابعة ليفوز باللقاء  
في النهاية بفارق 4 نقاط.

وضرب منتخب الولايات المتحدة  
موعداً في الدور النهائي للمنافسة على

## بأولمبياد باريس 2024

## المغرب يطر شباك مصر بسداسية ويعانق البرونزية التاريخية



المباراة الأولى في دور المجموعات وحتى  
مباراة الميدالية البرونزية.

وبات العداء البوتسواني ليتزيلي  
تيبوغو أول أفريقي يحرز سباق 200  
متر في الألعاب الأولمبية، محبباً خطط  
الأمريكي نواه لايلز في إحراز ثنائية السرعة،  
في باريس.

وسجل تيبوغو 19.46 ثانية، متقدماً  
على الأمريكيين كينيث بيدناريك (19.62)  
(ث) ولايلز بطل سباق 100 متر (19.70)  
(ث).

وكان لايلز، بطل العالم ثلاث مرات،  
مرشحاً لتحقيق الثنائية، بعد نيله ذهبية  
السباق الأشهر بفارق بسيط، لكن ابن

و فر ض  
منتخب  
المغرب  
سيطرت  
على  
مجر يات  
الأمر  
مستغلاً  
حالة الإرهاق التي  
عاني منها منتخب



مصر، الذي لعب وقتاً  
إضافياً خلال مباراته مع باراغواي وفرنسا  
بدور الثمانية وقبل النهائي على الترتيب،  
مما تسبب في تلك النتيجة الكبيرة.

وافتح عبد الصمد الزلزولي التسجيل  
للمغرب في الدقيقة 23، وأضاف سفيان  
رحيمي الهدف الثاني في الدقيقة 26،  
ليصبح أول لاعب في تاريخ دورات الألعاب  
الأولمبية يهز شباك المنافسين خلال جميع  
المباريات التي خاضها منتخب بلاده، منذ

صنع المنتخب المغربي الأولمبي التاريخ  
خلال مشاركته بمنافسات كرة القدم  
للرجال بأولمبياد باريس 2024، بعدما  
بات أول منتخب عربي كروي يتوج  
بميدالية أولمبية في التاريخ.

وحصل منتخب المغرب الأولمبي لكرة  
القدم على الميدالية البرونزية بأولمبياد  
باريس عقب فوزه الكبير 6 - 0 على  
نظيره المصري، في مباراة تحديد المركزين  
الثالث والرابع بالمنافسات.



إعداد  
فاطمة حمد

## دولتشي أند غابانا تطلق عطراً "للكلاب"



آلاف و100 ألف مرة.

ولفتت إلى أن الروائح التي تُرش على فرائها "يمكن أن تسبب لها انزعاجاً وتوتراً وتتداخل مع قدرتها على اكتشاف الروائح الأخرى في بيئتها والتواصل مع الحيوانات الأخرى التي تقابلها".

أطلقت دار الأزياء الإيطالية الفاخرة "دولتشي أند غابانا" عطراً جديداً للكلاب، في خطوة أثارت تنديداً فورياً من جهات مدافعة عن حقوق الحيوانات. وأوضحت العلامة التجارية عبر موقعها الإلكتروني أن "هذا المزيج الدقيق الخالي من الكحول، المستوحى من حب دومينيكو دولتشي غير المشروط لكلبه الصغير المخلص فيه، يجمع بين الروائح المنعشة والرقيقة للأيلنج والمسك وخشب الصندل".

ووصف الموقع هذا المنتج بأنه "عطر رقيق وآسر مصمم لروتين جمالي مرح". وتباع زجاجة العطر هذه في مقابل 99 يورو، وقد وُضِعَ عليها مخلب كلب مطلي بالذهب عيار 24 قيراطاً، وقلادة ميدالية تحمل شعار "دولتشي أند غابانا".

عزيزي القارئ عموداً في مثل هذا اليوم " وباقي اعمدة الصفحة مفتوحة لمساهمتم فيها سعياً منا لتنوع مواد صفحتكم المفضلة المنوعات يرجى الكتابة إلينا بالإبلاغ عن أرائكم ومقترحاتكم عندنا بالصحيفة وكذلك إرسال ما ترونه من أحداث وطنية مهمة وغيرها على البريد الإلكتروني: (nur217rihab@gmail.com)

## حكمة اليوم

عظمتك تكمن في كل لحظة قررت فيها الإستسلام ثم لم تستسلم

## عبارات عن وفاء الاصدقاء

الصداقة لا تغيب مثلما تغيب الشمس، والصداقة لا تذوب مثلما يذوب الثلج، والصداقة لا تموت، إلا إذا مات الحب.

معظم الناس يدخلون ويخرجون من حياتك، لكن أصدقاءك الحقيقيين هم من لهم موضع قدم في قلبك.

هناك من يكون حضوره في حياتك علامة فارقة، وهناك من يكون علامة فارغة، فانثقي الصديق الحقيقي، واحذر من الصداقة المزيفة.

لأنك صديق عمري لا ترحل على طريقتهم أخبرني أنك سوف تحملني في صدرك أينما ذهبت وأبتسم أجعلني أطمئن.

في الحقيقة إن الجميع قد يعمل علي إيدائك، ولكن هناك شخص واحد فقط يقدر معاناتك.

الكثير من الأشخاص يمشون معك في الحياة، ولكن القليل من يكملون المشوار برفقتك إلى آخر المطاف، ألا وهم الأصدقاء الأوفياء.

الصداقة قصة الإنسان لا تشعر بقيمتها النادرة إلا عندما تفقدها.

الصديق هو شخص يعرف صديقه كما هو على طبيعته، يفهم أين كنت، يتقبل ماذا ستصبح، ويبقى بجانبك دائماً إذا تطلب الأمر.

الصداقة الحقيقية هي التي لا تنتهي أبداً، تبقى بداخلك إلي الأبد، هي شمس لا تغيب وفرحة لا تنطفئ.

لا أحتاج إلى صديق يتغير عندما أتغير، يستخدم الإيماءات عندما أستخدمها يفعل ظلي ذلك بطريقة أفضل بكثير.

الصديق الحقيقي هو الشخص الذي يلبي النداء في أي وقت كان.

## في مثل هذا اليوم

- في العاشر من أغسطس عام 1557م:- هزيمة الفرنسيين أمام تحالف الأسبان والإنجليز في معركة سانت كينتان وذلك خلال حرب هابسبورغ فالوا.

- في العاشر من أغسطس عام 1792م:- الثوار الفرنسيون يهاجمون «قصر إلتوي لري» مقر الملك لويس السادس عشر والذي تحول فيما بعد إلى متحف اللوفر، فيما لجأ الملك إلى «مقر الجمعية الوطنية» التي أوقفته وقررت انتخاب مؤتمراً وطنياً لوضع دستور جديد للبلاد.

- في العاشر من أغسطس عام 1920م:- التوقيع على معاهدة سيفر بين الدولة العثمانية وقوات الحلفاء وذلك عقب الحرب العالمية الأولى، وقد نصت الاتفاقية على حصول الحجاز وأرمينيا وكردستان على الاستقلال، ورسمت الحدود بين سوريا والعراق من جهة وتركيا من جهة أخرى.

- في العاشر من أغسطس عام 1945م:- اليابان تعلن من خلال الإذاعة استسلامها في الحرب العالمية الثانية.

- في العاشر من أغسطس عام 1974م:- البرتغال تعلن عن خطة مدتها عامين لمنح الاستقلال لأنغولا.

- في العاشر من أغسطس عام 2010م:- مديرة منظمة الصحة العالمية مارغريت تشان تعلن انتهاء وباء إنفلونزا الخنازير.

## شركة ترفض تعيين موظفين بسبب أبراجهم الفلكية

موايد عام الكلب، حيث أن عنصر العلامة الأولى هو الماء، والثانية - النار.

وأثار الموضوع الكثير من الاهتمام على وسائل التواصل الاجتماعي الصينية، حيث اعتبرت سياسة شؤون الموظفين في الشركة المذكورة، تمييزية.

يعتمد نظام التقييم القمري الصيني التقليدي على دورة مدتها 60 عاماً. ولتبسيط الأمر بشكل كبير، يمكن القول إنه مزيج بين حيوانات الأبراج الـ12 والعناصر الخمسة (الخشب، النار، الأرض، المعدن، الماء). ورمز عام 2024 هو التنين الخشبي الأخضر.

وظيفة شاغرة لموظف مكتب براتب يتراوح بين 3 آلاف إلى 4 آلاف يوان (420-550 دولاراً).

وخلال ذلك أشار الإعلان

إلى أنه لن يتم قبول الطلبات من موايد عام الكلب.

وأوضح أحد موظفي الشركة أن رئيسهم ولد في عام التنين، وهذه العلامة، بحسب المعتقدات التقليدية الصينية، لا تتوافق بشكل جيد مع

أفادت صحيفة South China Morning Post، بأن شركة Sanxing Transportation في مقاطعة غوانغدونغ الصينية، رفضت تعيين أشخاص من موايد عام الكلب وفقاً للتقويم الصيني.

ووفقاً للصحيفة، نشرت الشركة



إلى أنه لن يتم قبول الطلبات من موايد عام الكلب. وأوضح أحد موظفي الشركة أن رئيسهم ولد في عام التنين، وهذه العلامة، بحسب المعتقدات التقليدية الصينية، لا تتوافق بشكل جيد مع

## رفع دعوى على متحف الـ"آيس كريم" بسبب عدم تحذيره



وكانوا "مستعدين للانضمام". ويشجع الموقع الإلكتروني للمتحف الزائرين على "الغوص في المرح مع حوض السباحة المميز الخاص بنا!" ويعرض صوراً لأطفال وبالغين يلعبون في البركة.

ولكنه خاطئ، بأنه من الأمن القيام بهذا النشاط. وتستشهد الدعوى القضائية التي رفعها شور بمنشور عام 2019 على حساب المتحف على "انستغرام" والذي يظهر فيه الحوض ويسأل العملاء المحتملين عما

قاضى رجل متحف الـ"آيس كريم" في مدينة نيويورك الأمريكية بدعوى أنه تعرض للكسر أثناء القفز في حوض "رقائق السكر" (sprinkles).

وقال المدعي جيريمي شور في دعواه التي رفعها أمام محكمة الولاية في مانهاتن إنه زار المتحف في سوهو مع ابنته في 31 مارس 2023، وعانى من "إصابات شخصية خطيرة ودائمة" عندما قفز في بركة الـ"sprinkles" كبيرة الحجم، معتبراً أن المنشأة كانت مهمة لعدم تحذير الزوار من أنه من غير الأمن القفز في البركة.

ولفت في الدعوى إلى أن متحف الـ"آيس كريم" الذي يمتلك أربعة مواقع في الولايات المتحدة، يشجع الزبائن على القفز في البركة من خلال مواد الإعلانية والترويجية، "مما يخلق توقعاً معقولاً،