



## الرئيس إسياس افورقي يزور الامارات العربية المتحدة سكرتير الجبهة الشعبية في ساوا في سمنار تنويري

الدفع بالتنظيم لازدهار البلاد بالتنمية. " ودعا الشباب للتسلح بالعمل والمعرفة والوعي وتعزيز مساهمتهم الكبيرة في برامج التنمية ، موضحا وضع خارطة تنمية واسعة بمشاركة الشعب وكافة المؤسسات الحكومية. وأشار الى البرامج التي انطلقت عام 2019 لتوفير مياه الشرب الصالحة وتوسيع شبكة الطرق في جميع المناطق وصيانة وبناء المواطني والمراسي وضمان توفير الطاقة الكهربائية وبناء المساكن بالتعاون مع الشركاء وتوفير وضمان ارساء الخدمات الاساسية في مجالات التعليم والصحة وتطوير قطاع الصناعة . وشدد على الرقابة الجادة للفساد ، لضمان تنفيذ فاعل لبرامج التنمية ، واكد عمل ارتريا بالتنسيق مع دول المنطقة لخلق الشراكة الاقليمية والاستقرار. وأكد المشاركون في السمنار بان المحاضرات المقدمة تساعد لرفع المعرفة والوعي، وطالبو ببدء التعليم السياسي من المرحلة الابتدائية وتوسيع خدمات الانترنت لمواكبة التطورات العالمية.

عقد سكرتير الجبهة الشعبية للديمقراطية والعدالة السيد الامين محمد سعيد سمنار في ساوا في السابع والثامن من سبتمبر لاعضاء الدفعة الثالثة والثلاثين ومدربي مدرسة وارسابي يكألو والمشرفين على الطلاب . وشرح لهم برامج التنمية التي تقوم بها الجبهة الشعبية بتنظيمها في الجبهة الشرقية والجبهة الوسطى والجبهة الغربية، وكذلك تناول الاوضاع الاقليمية والدولية الراهنة. وقال "ان المؤامرات والتشويه الاعلامي ضد الشعب الارتري لاركاؤه وتازيم الاستقرار وتشويه صورة وسمعة ارتريا وشعبها وارهاب الشعب وتفتيته والحرب النفسية و تهريب الشباب، كل ذلك قد فشل بالتصدي والصمود القوي للشعب الارتري في الداخل المهجر وقيادته الحكيمة. وذكر بان ساوا ارض توريث تاريخ وبطولات الشعب الارتري، مشيرا الى فشل العدائيات الموجهة ضد ارتريا وتحقيق الاوضاع المستقرة، وقال" ان التنظيم باعتباره اساسي ، فان البرامج الوطنية القريبة الاجل تتمثل في



وزير الشؤون الرئاسية الشيخ منصور بن زايد ووزير التعليم الدكتور حسين الحمادي وبحث معهما العلاقات بين البلدين في مختلف المجالات والدفع بها للامام. وسيلتقي الرئيس اسيس افورقي ورئيس مؤسسة الاستثمار الحكومية في الامارات العربية المتحدة ( مبادلة) السيد/خلدون خليفة المبارك.

والشيخ محمد بن زايد عن الارتياح للتطور الذي تحقق في الشراكة والتعاون . حضر اللقاء من جانب دولة الامارات العربية المتحدة نائب رئيس مجلس الوزراء ووزير الشؤون الرئاسية الشيخ منصور بن زايد آل نهيان. كما التقى فخامته في الثامن من سبتمبر نائب رئيس مجلس الوزراء

فخامة الرئيس اسيس افورقي الذي يزور دولة الامارات العربية المتحدة منذ الثامن من سبتمبر ، التقى امس التاسع من سبتمبر ولي عهد الامارات العربية المتحدة الشيخ محمد بن زايد آل نهيان، وبحث معه العلاقات الثنائية والقضايا ذات الاهتمام المشترك. واعرب الرئيس اسيس افورقي

## القوات البحرية تؤهل اعضائها



اهميتها الكبيرة ، موضحين الاستعداد لتطبيقها في العمل. حضر مناسبة التخرج الوزراء وقادة الجيش ورجال الدين والضيوف المدعوين.

البحرية النقيب افريم تسفاي، ذكر ان الدورة ركزت اساسا لارتقاء القدرات العسكرية ورفع الجاهزية لاجراء القوات البحرية وتبادل التجارب بينهم. واكد المشاركون في الدورة على

تلقي 325 من اعضاء القوات البحرية دورة تاهيلية استمرت لمدة عام ونصف العام في مركز تاهيل القوات البحرية بدنفولو. تضمن التاهيل المقدم للقادة والادارة مختلف المجالات الادارية والعسكرية والبحرية بالإضافة الى اللغتين العربية والانجليزية . وقال قائد هيئة اركان قوات الدفاع الفريق فلبوس ولدوهانس في مراسم التخرج انه ورغم رفع الحظر، فان الاهمية الاستراتيجية لارتريا باقية للابد وتستمر معها التعديلات السياسية وتهافت القوى الكبرى على المنطقة، مشددا على ضرورة الاستفادة من مناخ السلام الحالي للعمل والجهد والتعلم والتنظيم . من جانبه اوضح قائد هيئة اركان القوات البحرية العقيد ملاكي تخلي ماريام ان الدورة التاهيلية المقدمة في المعرفة والعلوم مهمة للاعضاء من ذوي الخبرة الطويلة . وفي كلمة لقائد مركز تاهيل القوات

## انخفاض نسبة الامية في ارتريا

ادخل العام 2007 للاحاق الاطفال الذين فاتتهم فرص التعليم في العمر المحدد لمختلف الاسباب من عمر 9 الى 14 عاما بزملائهم، ظلت تسير بخطة ثابتة وجيدة في اربعة اقاليم، وقد وصل الكثير من الاطفال مستفيدين من هذه الفرص الى مرحلة الانخراط في الكليات. وتوضح الخطة الخمسية الموضوعة من عام 2018 وحتى عام 2022، انخفاض نسبة الامية في البلاد الى دون 10%، مع وضع الاعتبار للفجوة الموجود بين الجنسين. ودعت الوزارة للعمل الجاد بالاستفادة من الفرص التي اتاحتها آفاق السلام الراهنة وعلى كافة الادارات بذل مساعي حثيثة لتنسيق البرامج. هذا ويحتفي بالثامن من سبتمبر اليوم العالمي لمحو الامية للمرة الثامنة عشر في البلاد والرابعة والخمسين على مستوى العالم.

ذكرت وزارة التعليم في تصريح اصدريته بمناسبة الثامن من سبتمبر اليوم العالمي لمحو الامية، بان نسبة الامية في البلاد انخفضت الى اقل من 20%. وذكر التصريح الصادر بعنوان" محو الامية وتنوع اللغات" بان اعمال محو الامية وجدت اهتمام كبير منذ فترة طويلة وحققت نتائج عالية، وافاد التصريح بان برنامج محو الامية الذي بدأ في فترة الكفاح المسلح، تم الاستفادة منه كتجربة مهمة لانجاح البرنامج بعد الاستقلال، ويجري العمل في هذا الشأن بطريقة جيدة. وأشار التصريح الى تدريس الاطفال في المرحلة الابتدائية بلغة الام موضحا العمل النموذجي في برنامج محو الامية ، وان تكريم اليونيسكو للبلاد في العام 2002 خير دليل على الجهود المنفذة والتعريف بها. وافاد بان برنامج عربوت الذي



## ادخال خدمات كهربائية في ريف مديرية دباروا

ويجري العمل لادخال الخدمات الكهربائية في 40 قرية اخرى. وأشار سكان عدي لقو ان ادخال التيار الكهربائي لقريتهم سيسهم في تحسن اوضاعهم المعيشية عامة وخاصة لابنائهم الطلاب .

ادخلت الطاقة الكهربائية المستدامة في عشرين قرية بمديرية دباروا . وقد حصلت 14 قرية على الخدمات الكهربائية مسبقا، لتضاف اليها القرى العشرين في اطار الجهد الحكومي لادخال الخدمات الكهربائية في قرى المديرية.

## جهود فعالة لإصاح البيئة في نقفة

القرى ، مشيرا الى ان النجاح الذي تحقق كان نتاج الوعي المتنامي . من جانبه اوضح مدير مديرية نقفة السيد /يعقوب ادريس ان الانجاز التي تحققت كان بفضل أنشطة التوعية التي جرت في 33 قرية باحد عشر ضاحية، مشيدا بمساهمة اللجان والجيش الشعبي والمؤسسات الحكومية.

وقال حاكم اقليم شمال البحر الاحمر العميد تخلي لبسو" ان على المديرية الاخرى اتباع مديرية نقفة ، مؤكدا عمل ادارة الاقليم ضمن اولوياتها لتنفيذ مهام مماثلة.

أكدت وزيرة الصحة امينة نور حسين في مناسبة اعلان اصحاب بيئة كامل لمديرية نقفة ان أنشطة نظافة واصحاب البيئة الشعبية تسهم كثيرا في مكافحة الامراض المعدية. وذكرت النتائج المرضية للجهود المتواصلة والمنسقة ، وان خفض نسبة الامراض المعدية من 30% الى 50% نتاج ذلك، وحثت للمتابعة اللازمة للدفع بالنجاحات التي تحققت.

وافاد مسؤول اصحاب البيئة في مكتب الصحة باقليم شمال البحر الاحمر السيد /حقوقس مكئيل توسع الأنشطة الشعبية لاصحاب البيئة في

## جهود للسيطرة على مرض الملاريا في مديرية قلوچ

واوضح الجهود المبذولة للحد من انتشار مرض الملاريا وذلك بتوزيع اكثر من 100 الف ناموسية في المديرية مسبقا الى جانب حملات النظافة ورش المنطقة بالمبيدات الحشرية، داعيا المواطنين لتعزيز أنشطة مكافحة.

كما اشار الى مساهمة وكلاء الصحة بالقرى في الكشف عن اعراض الملاريا وعلاجها، حاثا السكان لمواصلة الجهود الخاصة بإزالة اماكن تكاثر البعوض.

يقوم سكان مديرية قلوچ بتنظيم العديد من الأنشطة الفاعلة لمكافحة الامراض المعدية التي تظهر خلال موسم الخريف عامة والملاريا بصورة خاصة ، دعما لانشطة وزارة الصحة وشركائها.

واوضح مسؤول اصحاب البيئة في المديرية السيد /مكئيل قبرهويت انه نتيجة لانشطة التوعية ، صارت نسب الاصابة بالملاريا تسجل انخفاضا مستمرا، عدا موسم الخريف حيث تزداد نسبة الاصابة بالملاريا بسبب عدم دفن البرك والاماكن الملائمة لتكاثر البعوض.

## القاش -بركة يقيم مشاركته في المهرجان

دعا الاجتماع الذي عقد لتقييم مشاركة اقليم القاش -بركة في مهرجان ارتريا لاحداث اصلاحات في العمل لعكس جيد لترات وموارد الاقليم وتنوعه.

واوضح رئيس لجنة تنسيق الاحتفالات في الاقليم السيد /ادريس صالح في التقرير الذي قدمه لجميع لجان المهرجان، ان الاقليم لم يحقق نتائج في الجانب التنافسي، لكنه قدم عروض تراثية تعكس التنوع والتنسيق الوطني انطلاقا من اهداف المهرجان والتي وجدت الاستحسان من الزوار.

واشار المشاركون في الاجتماع الى ان اقليم القاش - بركة كان منافسا في السنوات الماضية ويحقق الفوز باستمرار ، لكن منافسته ضعفت حاليا في كافة مناسبات المهرجان، ويجب بحث القصور والضعف واصلاحه.

ودعا المشاركون لاصلاح لجنة التراث لوجود ضعف باين عليها واعادة هيكلة لجنة تنسيق الاحتفالات وضم المهنيين اليها وتعزيز دور خبراء التراث والفن والقيام بتنظيم ووضع ميزانية كافية وضعا في الاعتبار لسعة الاقليم وتعدد القوميات فيه ومنح فترة كافية لتدريب فرق التراث والموسيقى.

واكد رئيس لجنة الاحتفالات السيد / ادريس صالح ان الاراء البناءة المقدمة سيعمل بها مستقبلا لتقديم عروض مميزة.

## استشهاد المناضل الملازم ابراهيم تخلي تسفازقي



استشهد في السابع من سبتمبر المناضل الملازم ابراهيم تخلي تسفازقي عضو الفرقة العسكرية 59 جراء مرض فئائي.

التحق المناضل الملازم ابراهيم بصوف قوات التحرير الشعبية عام 1975 وخدم في القوات المقاتلة وقسم الزراعة وادارة التموين والامداد للكتيبة وبعد الاستقلال مسؤول الامن في الاقليم الاوسط ومن ثم مسؤول مركز في قسم الامن حتى وفاته.

والمناضل ابراهيم تخلي رب اسرة واب لسته ابناء.

ووري جثمانه الثرى ظهر يوم الاحد الثامن من سبتمبر بمقبرة الشهداء باسمرأ.

وزارة الدفاع إذ تعرب عن بالغ حزنها لاستشهاد المناضل الملازم ابراهيم تخلي تتقدم بتعازيها لاسرته ورفاقه واصدقائه.

## استشهاد المناضل مكئيل تخلي قرقيش



استشهد في السابع من سبتمبر المناضل مكئيل تخلي قرقيش (زاروط) عضو هيئة ادارة قوات الدفاع عن عمر ناهز الـ 75 عاما جراء مرض الم به.

التحق المناضل مكئيل بصوف قوات التحرير الشعبية شهر اكتوبر 1974 ، وعمل من عام 1975 وحتى 1991 في جهاز الاشغال اليدوية وجهاز لنقل والمواصلات . وعمل بعد الاستقلال في وزارة الطاقة والمعادن وهيئة الكهرباء منذ عام 1992 وحتى 2006 ومن عام 2006 وحتى وفاته في وزارة الدفاع.

والمناضل مكئيل تخلي قرقيش رب اسرة واب لخسة ابناء. ووري جثمانه الثرى عصر يوم الاحد الثامن من سبتمبر بمقبرة الشهداء باسمرأ.

وزارة الدفاع إذ تعرب عن بالغ حزنها لاستشهاد المناضل مكئيل تخلي قرقيش تتقدم بتعازيها لاسرته ورفاقه المناضلين واصدقائه.

## استشهاد المناضل كستي ظقاي اريا (أينا)



استشهد المناضل / كستي ظقاي اريا مدير عام قسم الزراعة باقليم شمال البحر الاحمر ن نتيجة مرض مفاجئ بمستشفى اروتا في الثامن من سبتمبر عن عمر ناهز الـ 65 عاما.

التحق الشهيد بالجبهة الشعبية لتحرير ارتريا عام 1977، عمل في فترة النضال في اطار القوات المقاتلة ، وانتقل بعد التحرير من وزارة الدفاع الى ادارة اقليم شمال البحر الاحمر ، حيث خدم شعبه ووطنه بكل تفان واخلص . الشهيد كستي رب اسرة واب لخسة من الابناء والبنات .

ووري جثمانه الثرى امس التاسع من سبتمبر ظهرأ بمقابر الشهداء باسمرأ.

ادارة اقليم شمال البحر الاحمر إذ تعرب عن بالغ حزنها لاستشهاد المناضل / كستي ظقاي اريا ، تتقدم بتعازيها لاسرته ورفاقه وزملائه في العمل .

## إعصار عنيف يضرب طوكيو ويتسبب باضطرابات في حركة النقل



الأمطار مستويات قياسية. خرمت حوالي 290 ألف أسرة من الكهرباء في المنطقة، وتضرر ما لا يقل عن عشرة منازل في شيزوكا قرب طوكيو، حيث تحطمت نوافذ وانقلبت سيارات، وفق وسائل إعلام محلية.

دعت وكالة الأرصاد الجوية اليابانية السكان إلى "توخي الحذر من العواصف والأمواج القوية والانهدامات الأرضية والفيضانات والأنهار التي غمرتها الفيضانات". وأظهرت مشاهد تلفزيونية سقفا ضخما لمحطة وقود منهارا في تاتياما، في جنوب طوكيو.

وأعلنت شركة السكك الحديد عن إلغاء حوالي 100 رحلة قطار فائق السرعة، تربط طوكيو بمدن وسط

ضرب إعصار عنيف صباح امس الإثنين منطقة طوكيو، ترافقه رياح عاتية وأمطار غزيرة، هطلت بكميات غير مسبوقة، الأمر الذي دفع السلطات إلى إصدار نصائح إرشادات لإخلاء بعض المناطق، وتسبب بحدوث انقطاعات في التيار الكهربائي واضطرابات في حركة النقل.

الإعصار فاكساي، الذي ترافقه رياح تصل سرعتها إلى 216 كلم/ساعة، دخل البر الياباني من ساحل شيبا في جنوب غرب العاصمة بعدما عبر خليج طوكيو.

أصدرت السلطات أوامر إخلاء غير إلزامية لمناطق يقطنها أكثر من 390 ألف نسمة، مع توقعات بأن تبلغ سرعة الرياح وكميات

## إعصار "لينغ لينغ" يقتل خمسة أشخاص بكوريا الشمالية

أكدت وسائل الإعلام الكورية الشمالية الرسمية أن خمسة أشخاص لقوا مصرعهم وأصيب ثلاثة آخرون، جراء إعصار "لينغ لينغ" الذي أثار غضب زعيم البلاد، كيم جونج أون.

وأعلنت وكالة الأنباء المركزية الكورية أن "لينغ لينغ" الذي ضرب البلاد، أمس السبت، دمر أو غمر 460 منزلا و15 مبنى عاما، كما أغرق 46.2 ألف هكتار من المحاصيل.

وشددت الوكالة على أن أعمال الترميم جارية بنشاط في المناطق المنكوبة.

وسبق أن عقد الزعيم الكوري كيم اجتماعا عاجلا، الجمعة الماضي، حيث أعرب عن غضبه لكبار المسؤولين في البلاد منتهما إياهم بعدم الاستعداد للتعامل مع تداعيات الإعصار والوقوف مكتوفي الأيدي أمامه دون إدراك مدى خطورته.

ويعد "لينغ لينغ" من أقوى الأعاصير التي ضربت شبه الجزيرة الكورية، وسبق أن خلف ثلاثة قتلى و27 جريحا في كوريا الجنوبية، وأثار مخاوف من عواقبه المحتملة على القطاع الزراعي في كوريا الشمالية التي كثيرا ما تعاني من نقص الغذاء

البلاد وغربها، في وقت توقفت حركة العبارات في خليج طوكيو. ووفقا لوكالة كيودو للأنباء، أصيب أكثر من ثلاثين شخصا بجروح، بينهم امرأة إصابته خطيرة.

قررت أحياء في العاصمة إبقاء المدارس مغلقة الإثنين، بسبب المخاطر المرتبطة بالرياح، التي يتوقع أن تظل قوية، حتى بعد مرور الإعصار.

كما تم الإبلاغ عن بعض الأضرار على مسارات السكك الحديد، بما في ذلك سقوط شجرة على خط يربط طوكيو بإحدى الضواحي الجنوبية باتجاه يوكوهاما.

وعانت بعض خطوط المترو من تأخيرات أو انقطاعات في الحركة، ما سبب ازدحاما خانقا في بعض محطات هذه المدينة الضخمة البالغ عدد سكانها 36 مليون نسمة.

كما تم إلغاء مئات الرحلات الجوية، ما أثر على آلاف الركاب. وأغلقت بعض الطرق السريعة الساحلية في غرب العاصمة. وعادة ما يشهد اليابان أعاصير وعواصف إستوائية في أواخر الصيف وخلال الخريف.

## مدير مؤسسة المواشي والغلال

## المشروع التجريبي بحلحلي يسير بوتيرة متسارعة

قال مدير مؤسسة المواشي والغلال الرائد كبراب ابراهيم ان المشروع التجريبي لتنمية انتاج الالبان ومشتقاته واللحوم بمنطقة حلحلي في مديرية دباروا يسير بصورة جيدة.

واشار الى ان المشروع التجريبي ينفذ في المنطقة منذ عام 2017 لملائمة المناخ وخصوبة التربة ووفرة المياه . واوضح بان المشروع يهدف الى تنمية انتاج الالبان واللحوم باسعار مناسبة لسد النقص في الاسواق ، مشيراً الى ان المشروع الذي بدأ ب 660 بقرة صار اعداد الابقار فيه حاليا التي بقرة من الابقار الالبان.

واشار الى تخصيص مساحة اكثر من 500 هكتار لزراعة العلف، حيث خلق المشروع فرص عمل لاكثر من 600 مواطن من مدينة دباروا وضواحيها فضلا عن توظيف 180 مهنيا من خريجي البكالوريوس والدبلوم والشهادة لتنمية قدراتهم.

وافاد مدير متابعة أوضاع الماشية في حلحلي السيد / تخلي لقسي ان الحكومة ادخلت نوعان من ابقار الالبان واللحوم ، حيث تنتج البقرة الواحدة 36 لترا من الالبان في المرة الواحدة.

هذا واكد سكان دباروا وضواحيها استعدادهم للعمل من اجل انجاح المشروع ادراكا لفوائده.

قال مدير مؤسسة المواشي والغلال الرائد كبراب ابراهيم ان المشروع التجريبي لتنمية انتاج الالبان ومشتقاته واللحوم بمنطقة حلحلي في مديرية دباروا يسير بصورة جيدة.

واشار الى ان المشروع التجريبي ينفذ في المنطقة منذ عام 2017 لملائمة المناخ وخصوبة التربة ووفرة المياه . واوضح بان المشروع يهدف الى تنمية انتاج الالبان واللحوم باسعار مناسبة لسد النقص في الاسواق ، مشيراً الى ان المشروع الذي بدأ ب 660 بقرة صار اعداد الابقار فيه حاليا التي بقرة من الابقار الالبان.

واشار الى تخصيص مساحة

## هيئة الحوار في الجزائر تدعو لإجراء الانتخابات الرئاسية



قبل نهاية 2019، ومطالبته، ضمينا، الرئيس المؤقت بأن يوقع قبل 15 سبتمبر مرسوم دعوة الهيئات الناخبة، كي يتسنى إجراء الانتخابات في غضون تسعين يوماً من ذلك، أي بحلول منتصف ديسمبر. ودعت الهيئة أيضاً إلى "تحقيق الشروط والآليات السياسية والضامنة للنزاهة والشفافية والحياد التي ظل الشعب يطالب بها منذ أمد غير قريب". كما أوصت الهيئة بـ"رحيل الحكومة الحالية التي هي منتج النظام الفاسد". وكانت السلطات شكّلت "الهيئة الوطنية للوساطة والحوار" نهاية تموز/يوليو بهدف التشاور مع الأحزاب وهيئات المجتمع المدني وقادة الحركة الاحتجاجية لتحديد سبل إجراء الانتخابات الرئاسية لانتخاب خلف للرئيس عبد العزيز بوتفليقة الذي أجبر على الاستقالة في 2 نيسان/أبريل

دعت "هيئة الحوار" الجزائرية المكلفة من قبل السلطات البحث عن مخرج للأزمة السياسية في البلاد، في تقرير سلمته أول أمس الأحد للرئيس الانتقالي عبد القادر بن صالح، إلى إجراء الانتخابات الرئاسية "في أقرب الأجل الممكنة". واقتربت الهيئة في هذا السياق مشروع قانونين، أحدهما حول مراجعة قانون الانتخابات والآخر حول تشكيل لجنة مستقلة لمراقبة الانتخابات، بحسب بيان للرئاسة بثه التلفزيون الحكومي. وأضاف البيان أن بن صالح كلف منسق هذه الهيئة كريم يونس، الرئيس السابق لمجلس النواب، إجراء مزيد من المشاورات بهدف إنشاء لجنة مستقلة لمراقبة الانتخابات. ويأتي تسليم الهيئة خلاصة تقريرها للرئيس المؤقت بعد أيام من دعوة أطلقها رئيس أركان الجيش الفريق أحمد قايد صالح إلى إجراء الانتخابات الرئاسية

## هجومين في شمال بوركينافاسو يخلف عشرات القتلى



قتل 29 شخصاً أول أمس الأحد في هجومين، أحدهما بعبوة ناسفة، في منطقتين في مقاطعة سانماتينغا في شمال بوركينافاسو، بحسب ما أعلنت الحكومة. وكانت مصادر أمنية قالت في وقت سابق إن حصيلة القتلى بلغت 20 شخصاً على الأقل. قال المتحدث باسم الحكومة ريميس فولغانس داندجينو في بيان "هذا الأحد الواقع فيه 8 سبتمبر، اصطدمت شاحنة نقل بعبوة ناسفة يدوية على طريق بارسالوغو-غينديبلا في مقاطعة سانماتينغا. الحصيلة الأولية هي 15 قتيلاً، فضلاً عن ستة جرحى، تم نقلهم إلى مراكز طبية لتقديم الرعاية اللازمة" إليهم. وكان مصدر أمني أشار إلى أن غالبية الضحايا هي من التجار.

أضاف المتحدث في بيان آخر، أنه على بُعد نحو خمسين كلم من بارسالوغو "شن إرهابيون هجوماً هذا الأحد على موكب للمساعدات الغذائية على طريق دابلو-كيلبو. أدى هذا الهجوم إلى مقتل 14 مدنياً، فضلاً عن وجود أضرار مادية كبيرة". قال مسؤول محلي لوكالة فرانس برس إن "حوالي عشرة من سائقي العربات الثلاثية العجلات كانوا في موكب للمساعدات الغذائية قتلوا" الأحد. وأوضح المسؤول أن الهجوم استهدف الموكب على طريق كيلبو-دابلو، وأن المساعدات كانت مرسلة إلى نازحين من هاتين المدينتين. تواجه بوركينافاسو، المستعمرة الفرنسية السابقة، التي تعدّ إحدى أفقر دول العالم، هجمات جهادية منذ أربعة أعوام، خصوصاً في شمال البلاد وشرقها. وقد أوقعت أكثر من 500 قتيل. وتركزت الهجمات بداية في شمال البلاد، ثم توسّعت إلى مناطق أخرى، مثل الشرق المحاذي لتوغو وبنين، والذي بات ثاني منطقة كبرى تعاني انعدام الأمن. تبدو قوات البلاد غير قادرة على وقف الاعتداءات، فيما يبسط الجهاديون نفوذهم على مزيد من المناطق. وفر آلاف السكان من المدن والقرى التي استهدفها هجماتهم. تسري حال الطوارئ في 14 محافظة واقعة في سبع مناطق من أصل 13 منطقة في البلاد. لكن ذلك لم يمنع تعرض العاصمة واغادوغو نفسها لثلاثة اعتداءات، بما في ذلك اعتداء في مارس 2018، استهدف مقرّاً عسكرياً، وأسفر عن ثمانية قتلى.

## السودان: انطلاق مفاوضات مباشرة بين الحكومة والحركات المسلحة بجوبا

أكد لـ "الجبهة" اهتمام السلطات الانتقالية بتحقيق السلام كأولوية قصوى، وطلب تعاون الحركة في تحقيق هذا الهدف في أسرع وقت. ومن المقرر أن تجري المفاوضات تحت إشراف ورعاية رئيس جنوب السودان، سلفاكير ميارديت، الذي بعث رسالة إلى رئيس مجلس السيادة السوداني، عبد الفتاح البرهان، تتعلق بالمفاوضات. وأفادت قناة "الغد" التلفزيونية المصرية بأن رئيس الوزراء السوداني، عبد الله حمدوك، سيزور جوبا أيضاً، يوم الجمعة، للقاء عدد من الحركات، وأيضاً للقاء رئيس دولة جنوب السودان. وذكرت القناة أن المفاوضات تتم برعاية من دولة جنوب السودان، بالإضافة إلى مصر والسعودية والإمارات.

حركات أخرى. وفي وقت سابق، عقد المجلس القيادي لـ "الجبهة الثورية السودانية" اجتماعاً لبحث الموقف التفاوضي. وذكرت مصادر سودانية أن المجلس وافق على ورقة للتفاوض، تقتضي إجراء ترتيبات أمنية عاجلة وإصلاح الجهاز الأمني وبناء جيش موحد. ونهت المصادر إلى أن الورقة التفاوضية تضمنت السلام الشامل والعدل ومعالجة آثار الحرب وإعادة النازحين واللاجئين ومعالجة قضايا المناطق الفقيرة. وفي سياق متصل، قال رئيس الجبهة الثورية، الهادي إدريس، إن الحركة التقت بموفد خاص من رئيس الوزراء السوداني، عبد الله حمدوك، وأوضح أن الموفد



استضافت عاصمة جنوب السودان، جوبا، أمس الاثنين، مفاوضات مباشرة بين وفد رسمي من السودان والحركات المسلحة التي تحارب الحكومة السودانية. ويتوقع أن يلتقي الوفد الذي يرأسه عضو مجلس السيادة السوداني، محمد حمدان دقلو، ممثلي كل من "الجبهة الثورية السودانية" وبعض الحركات العاملة خارج إطارها، مثل "الحركة الشعبية - قطاع الشمال" (جناح عبد العزيز الحلو)، بالإضافة إلى

## مصر: اندلاع حريق هائل في معهد الكبد القومي بالمنوفية

قسم شبين الكوم يفيد ببلاغ لشرطة النجدة بحريق وتصاعد الدخان من مبنى معهد الكبد القومي بشبين الكوم.



وعقب الانتقال إلى المكان وفحصه، تبين أن الحريق بدأ بغرفة الحسابات بالمعهد وتمت السيطرة على الحريق دون إصابات بشرية، وانحصرت الخسائر على سجلات وأوراق خاصة بالمعهد.

كما انتقل فريق من النيابة العامة إلى مكان الواقعة، وتولت النيابة التحقيقات وقررت تكليف شعبة الأدلة الجنائية بمعرفة أسباب الحريق.

نشبت مساء أول أمس الأحد حريق داخل غرفة حسابات معهد الكبد القومي لجامعة المنوفية بشبين الكوم وتمكن رجال الإطفاء والأمن من السيطرة على السنة للهيب قبل أن تمتد خارج الغرفة. وأفادت مصادر أمنية مصرية بأن اللواء محمد ناجي أباطة مدير أمن المنوفية، تلقى إخطاراً من مأمور

## الخارجية الأردنية تعلن تاريخ انتهاء العمل بملحقي الباقورة والغمر



ما لم يرق أي من الطرفين بإخطار الطرف الثاني بإنهاء العمل بالملحقين قبل عام من تاريخ التجديد. وعادت منطقتا الباقورة والغمر للسيادة الأردنية بموجب معاهدة السلام، وتم وضع ترتيبات خاصة بهما في ملحقي المعاهدة.

الإسرائيلية، في أكتوبر الماضي، مذكرتين أبلغت عبرهما الحكومة الإسرائيلية قرار الملكة بإنهاء الملحقين الخاصين بمنطقتي الباقورة والغمر في معاهدة السلام المبرمة بين الطرفين عام 1994. وأوضحت، في بيان آنذاك، أنها سلمت المذكرتين للحكومة الإسرائيلية وفقاً لنصوص الملحقين رقم 1/ب و 1/ج اللذين ينصان في البند السادس منهما على سريانها لمدة 25 عاماً، منذ تاريخ دخول معاهدة السلام الأردنية الإسرائيلية حيز النفاذ، وتجديدهما تلقائياً لمدد مماثلة،

أكدت وزارة الخارجية الأردنية أن العمل بملحقي اتفاقية السلام مع إسرائيل الخاصين بمنطقتي الباقورة والغمر ينهي يوم 10 نوفمبر المقبل. وقالت الوزارة، في رد على استفسار عبر منصة "أسأل الحكومة"، إن السلطات قررت إنهاء العمل بالملحقين الخاصين بمنطقتي الباقورة والغمر، الأمر الذي سيجري في 10 نوفمبر المقبل. وسبق أن قامت وزارة الخارجية الأردنية، تنفيذاً لتوجيهات عاهل المملكة، بتسليم الخارجية

## التونسيون يتابعون مناظرات المرشحين في ذروة الحملة الانتخابية الرئاسية

مناظرة الأحد تسعة مرشحين، على أن يشارك الاثنين ثمانية آخرون. ومن بين الشخصيات التي شاركت في مناظرة الأحد وزير الدفاع عبد الكريم زبيدي، وهو مستقل ومدعوم من حزب نداء تونس الحاكم، والعضو السابق في الحزب محسن مرزوق، فضلاً عن عضوين سابقين في حزب النهضة هما رئيس الوزراء السابق حمادي الجبالي وحاتم بوليبار. وأجاب المشاركون في المناظرة عن أسئلة

يتابع التونسيون منذ مساء السبت مناظرات تلفزيونية بين المرشحين لانتخابات الرئاسة التي سيجري في 15 سبتمبر لاختيار رئيس من أصل 26 مرشحاً. وتشكل هذه المناظرات ذروة الحملة الانتخابية ونقطة تحول في السياسة التونسية، في ما يشكل مبادرة نادرة في العالم العربي. وتم توزيع المرشحين على ثلاث أمسيات، كان أولها السبت وشارك فيها ثمانية منهم. وشارك في

تتعلق بالدبلوماسية والأمن والحريات الشخصية والتنمية والاقتصاد. وتجري المناظرات تحت شعار "الطريق إلى قرطاج. تونس تختار". وتستمر كل مناظرة ساعتين ونصف الساعة. وتلقى تونس إشادات بصفحتها قصة نجاح نادرة للتحول الديمقراطي، بعد ثورات ما يعرف إعلامياً بـ"الربيع العربي"، التي بدأت من تونس عام 2011.

## أرتريا الحديثة

رئيس التحرير  
محمد نور يحيى  
نائب رئيس التحرير  
حواء سليمان عبد القادر  
هاتف 117099

هاتف التوزيع: 200454  
هاتف الاعلانات: 125013  
ص.ب: 1284

أخبار خارجية  
محمود شاكر  
ص.ب: 247  
فاكس: 127749

طباعة ضوئية وتصميم صفحات:  
نورة عثمان محمد  
منى اسماش قبرا زقابهير  
أحلام محمود محمد  
فاطمة حمد إدريس

راسلونا على العنوان التالي:

alhadisa@zena.gov.er

إعداد / جعفر محمود احمد



## عصير الرمان دواء سحري لأمراض القلب

مجلة Clinical Nutrition، أن مادة البوليفينول ومضادات الأكسدة المتوفرة بكثرة في الرمان هي السبب الرئيسي الذي يجعل منه الدواء السحري لمشاكل القلب والأوعية الدموية. ووجدت دراسات حديثة أن الرمان يقلل بشكل كبير مستويات الإجهاد التأكسدي بالجسم، والتي يعتقد الأطباء أنها مؤشر رئيسي لخطر الإصابة بالسرطان. وفي عام 2012، كشفت دراسة نشرت في مجلة Free Radical Bio-ogy & Medicine عن نتائج تجربة سريرية أجريت على مدار عام حول فعالية عصير الرمان في القضاء على الإجهاد التأكسدي والالتهابات بالجسم، كشفت أن تناول عصير الرمان بانتظام لفترة طويلة لا يحسن فقط صحة القلب والأوعية الدموية، بل يتعدى ذلك لتعزيز مناعة الجسم بشكل عام ويخفض الإصابة بعدوى المستشفيات.

وذلك بفضل خواصه المضادة لكل من الأكسدة والسرطان والالتهابات. وفي دراسة نشرت في المجلة الأميركية لأمراض القلب عام 2005، توصل إلى أن تناول كوب من عصير الرمان يوميا لمدة 3 أشهر حسن من تدفق الدم في



الشريان التاجي المغذي للقلب لدى المرضى الذين يعانون من مشاكل نقص التروية. دواء سحري لأمراض القلب كما أكدت دراسة أخرى نشرت في

على مدار السنوات الماضية، أجريت العديد من الدراسات حول فعالية عصير الرمان في الحد من الإجهاد التأكسدي للجسم وتحسين صحة القلب بشكل عام.

وخلصت هذه الدراسات إلى أن هذا المشروب السحري يساعد بشكل كبير في حماية الشرايين ومنع انسدادها، بالإضافة إلى تقليل مستويات الكوليسترول الضار بالدم. كما خلصت أحدث هذه الدراسات إلى فعالية عصير الرمان في علاج نقص تدفق الدم للمخ لدى الأطفال الرضع، بالإضافة إلى محاربة الزهايمر والسمنة والعقم عند الرجال، فضلا عن كونه الحل السحري لصحة القلب،

## التقيد بالحمية النباتية يهدد أصحابه بالسكتة الدماغية



وزن الجسم وضغط الدم ومستوى السكري في الدم بين النباتيين. وقال الباحث البارز الدكتور تامي تونغ، من قسم الصحة السكانية في نوبيل في أوكسفورد: "هناك حاجة إلى إجراء دراسات إضافية في مجموعات كبيرة أخرى ذات نسبة عالية من الأشخاص الذين لا يتناولون اللحوم للتأكد من قابلية تعميم هذه النتائج".

أظهرت الدراسة الحالية أن البالغين في المملكة المتحدة الذين كانوا يتناولون الأسماك أو النباتيين، لديهم مخاطر أقل للإصابة بأمراض نقص تروية القلب مقارنة بمن يأكلون اللحوم، لكن النباتيين كانوا أكثر عرضة للإصابة بالسكتة الدماغية". ووجد العلماء أن النباتيين أقل عرضة بنسبة 22% للإصابة بأمراض القلب، من الذين يتناولون اللحوم، أي ما يعادل 10 حالات إصابة لكل 1000 شخص، على مدى عقد. أما أولئك الذين يتجنبون اللحوم ويتناولون الأسماك بدلا عنها، فكان خطر الإصابة لديهم بالسكتة الدماغية بنسبة 13%. وقال العلماء إن هذا الاختلاف ربما يرجع جزئيا، على الأقل، إلى انخفاض

وجد العلماء أن النباتيين لديهم خطر الإصابة بالسكتة الدماغية بنسبة 20% أكثر من الذين يتناولون اللحوم، وهذا يعادل 3 حالات من السكتة الدماغية لكل 1000 شخص على مدى 10 سنوات، ويعزا ذلك بشكل رئيسي إلى ارتفاع معدل السكتة الدماغية النزفية، التي تحدث عندما تتسرب الأوعية الدموية في الدماغ أو تتمزق. وقال العلماء إن النباتيين الذين شاركوا في الدراسة، سجلوا انخفاضا في نسبة الكوليسترول في الدم وانخفاضا في مستويات الفيتامينات الرئيسية مثل فيتامين "ب12" الذي يمكن أن يفسر هذه الصلة بين الحمية الغذائية النباتية والإصابة بالسكتة الدماغية. وأشار العلماء إلى أنه: "بشكل عام،

الجهاز المناعي للجسم، كدفاع طبيعي ضد الخلايا السرطانية. وأضافت الشركة في بيان: "تم اختيار سرطان الرئة كأول هدف لهذه التكنولوجيا، لأنه السبب الرئيسي للوفيات المرتبطة بالسرطان في العالم، وغالبا ما يتم اكتشافه في مرحلة متقدمة، إذ يتم تشخيص حوالي 85 بالمئة من المرضى في المملكة المتحدة بعد انتشار المرض إلى أجزاء أخرى من الجسم". وأشارت إلى أنه من بين أولئك الذين خضعوا لاختبار الدم، تم نشأ لديهم سرطان الرئة في غضون عامين، تم تشخيص 41.1 بالمئة منهم في مرحلة مبكرة.



## فحص جديد يكشف مبكرا عن "السرطان الأشد فتكا"

قد يشكل فحص دم تم تصميمه حديثا أملا لمرضى سرطان الرئة، الذي يعد أكثر أنواع السرطان فتكا بالمرضى، وذلك لقدرته على الكشف مبكرا عن هذا المرض الخبيث. ويعد سرطان الرئة ثالث أكثر أنواع السرطان انتشارا، إلا أن الوفيات التي يتسبب بها كبيرة جدا، إذ لا يعيش سوى 9 في المئة من المرضى، لمدة تزيد عن 5 سنوات بعد تشخيص المرض. وأجريت تجربة على نحو 12



من تكوين حصوات المرارة. وقال فريق البحث بإشراف أسك تايجيارغ نورديستجار، من قسم الكيمياء الحيوية بالجامعة: "إن الزيادة التي تحدثها القهوة في إنتاج حامض الصفراء، يمكن أن يقلل من خطر حصي المرارة". وفي الوقت نفسه، حذرت النساء الحوامل من شرب أكثر من فنجانين قهوة يوميا، لأن ذلك قد يؤدي إلى تلف الكبد.

## 6 فناجين قهوة تحميكم من مرض مؤلم

كشفت دراسة أجراها مستشفى جامعة كوبنهاغن في الدنمارك، أن تناول 6 فناجين أو أكثر من القهوة يوميا يقلل بشكل كبير من خطر الإصابة بالحصي في المرارة. ويقلل الاستهلاك المرتفع للقهوة من فرص الإصابة بالمرض المؤلم بنسبة 23%، مقارنة بعدم استهلاك الكافيين على الإطلاق. وحلل الباحثون البيانات الرسمية للصحة ونمط الحياة بين 104 آلاف و500 بالغ، توبعت حالاتهم 13 عاما. ووجدوا أن شرب فنجان واحد من القهوة قلل من خطر الإصابة بالحالة

## أغذية "تربك" عمل الغدة الدرقية



يحتاج المصابون بفرط نشاط الغدة الدرقية إلى الانتباه بشدة لما يأكلونه، والسبب هو أن الغذاء يؤثر على إنتاج الهرمونات وكيفية عملها في الغدة. ويوصي الأطباء بالابتعاد عن الأغذية التي تحتوي نسبة عالية من مادة "اليود"، لأن الإكثار منها يؤدي إلى ارتفاع إنتاج هرمون الغدة الدرقية، وهذا ينطبق أيضا على مشروبات "الكافيين". ويرتفع معدل اليود بشكل كبير في مأكولات البحر وسمك التونة، إضافة إلى منتجات الألبان وبعض الحبوب. ولتفادي النسب العالية من اليود، يمكن اللجوء إلى بيض البيض والخضار الطازجة فضلا عن الملح غير المزود باليود والنباتات، أما لحوم البقر والدجاج والضأن فيتوجب أكلها، بشكل معتدل.

ويساعد القرنبيط والملفوف على خفض إنتاج هرمون الغدة الدرقية، وفي المقابل، ينبغي على الشخص الذي يعاني قصورا في نشاط هذا العضو، أن يبتعد قدر الإمكان عن هذه الخضراوات.

وفي السياق، ينصح الأطباء من يعانون هذا الاضطراب الصحي، بتناول ما يكفي من الكالسيوم وفيتامين "د" لأن فرط النشاط في الغدة الدرقية من شأنه أن يؤثر على صحة العظام.

ولأن جسمنا يحتاج إلى مادة الحديد حتى يعمل بالشكل المطلوب، فإن حدوث نقص فيه، يزيد من عرضة الإصابة بفرط النشاط في الغدة الدرقية.

ويساعد الحديد، خلايا كرات الدم الحمراء على حمل الأوكسجين إلى باقي الخلايا في جسم الإنسان، ويمكن الاستفادة من هذه المادة الغذائية المهمة في أغذية مثل السمك وال فول والعدس والسبانخ والحمص والزبيب.

## مكسرات الجوز لصحة القلب وخفض الكوليسترول



تحتوي المكسرات كاللوز والجوز وغيرها على مغذيات صحية تعنتني بصحة القلب والشرايين، ورغم أن الدراسات والأبحاث تركز على فوائد اللوز النبى في خفض الكوليسترول والمحافظة على الشرايين، إلا أن الجوز لا يقل أهمية عنه عندما يتعلق الأمر بصحة القلب.

ففي دراسة حديثة نشر نتائجها موقع "ديلي هيلث بوست" المعنى بالصحة، ثبت أن تناول حفنة من الجوز أي ما يعادل 7 حبات، لمدة 4 أيام في الأسبوع يقلل من خطر الإصابة بأمراض القلب بنسبة 30%، بينما تناولها لمدة 5 أيام في الأسبوع أو أكثر يقلل من خطر الإصابة بنسبة 40%.

ووجدت الدراسة التي أجريت على أشخاص يعانون من ارتفاع حاد في مستويات الكوليسترول السيئ بالدم، تحسنا كبيرا في مستويات الكوليسترول ومرونة الأوعية الدموية، مما يساعد على تدفق الدم بسلاسة، بعد أربع ساعات فقط من تناول الأشخاص للمكسرات أو زيت

الجوز. كما أشار الباحثون في الدراسة التي أشرف عليها الدكتور بيني كريس اترتون، أن الانتظام في تناول حفنة من الجوز يوميا يمكن أن يوفر حماية شبيه فورية من أمراض القلب بعد يومين فقط.

وتكمن الفوائد الجمة للجوز في احتوائه على كمية وفيرة من أحماض أوميغا 3، وأوميغا 6 الدهنية، ومضادات الأكسدة، فيتامين B6، وغيرها من المعادن الهامة للجسم كالماغنسيوم، الزنك والحديد.

وينصح بتناول الجوز دون نزع قشرته الخفيفة وذلك لاحتوائها على قدر كبير من مضادات الأكسدة.

## أسباب الصرع وأعراضه



أوضحت الرابطة الألمانية لأطباء الأعصاب أن الصرع يحدث نتيجة فرط نشاط بعض نطاقات المخ أو المخ بأكمله، الذي يعطي إشارات بشكل زائد عن الحد، وأسبابه تعود إلى التهاب السحايا أو التهاب المخ أو الأورام، وفي بعض الأحيان لا يوجد سبب واضح للمرض. وتتمثل أعراض الصرع في التشنجات العضلية وفقدان الوعي والهلاوس، وغالبا تستمر نوبته لمدة خمس دقائق، تعقبها مرحلة نوم تتراوح بين عشر وعشرين دقيقة. ويجب استشارة طبيب أعصاب على وجه السرعة للتحقق من الإصابة بالصرع، والخضوع للعلاج في الوقت المناسب، بسبب رفع نوبات الصرع خطر السقوط والتعرض لكسور خطيرة.

# من هنا وهناك

إعداد / أسماء  
عبدالله صالح

## حفل زفاف لطفلة عمرها 9 سنوات يتسبب في حالة غضب



تداول رواد مواقع التواصل الاجتماعي فيديو قصير لحفل زفاف طفلة عمرها 9 سنوات فقط من شباب أكبر منها بكثير الأمر الذي تسبب في حالة من الغضب والمطالبات بالتحقيق في الواقعة.

خلال الفيديو يظهر الشاب بجوار فتاة صغيرة ويسألها المأذون هل تقبل بالزواج بالشباب فتجيب بالموافقة.

وكانت صحيفة إيرانية قد نشرت الفيديو على صفحتها على تويتر وأثارت جدل كبير حول الأمر وطالبت بتطبيق القانون الذي يمنع زواج طفلة عمرها أقل من 15 عام من شباب أكبر منها.

في الوقت نفسه كشف مركز دراسات تابع للبرلمان الإيراني عن إحصاءات تشير لزيادة أعداد الزواج بين القاصرات خصوصاً في المناطق الريفية لذلك يعترزم البرلمان إصدار قانون يحظر زواج القاصرات في البلاد.

فالقانون الإيراني الحالي يسمح للفتاة من عمر 13 عام وللذكور من عمر 15 عام بالزواج إلا أن المشرعين سمحوا بزواج أطفال أعمارهم تقل عن هذا المعدل بشرط موافقة الأهل والحصول على أمر من المحكمة.

## مزهريه اشترأها بجنيه واحد لتحقيق له ثروة.

زهيد.

انهالت عروض الشراء على الرجل ليعلم حينها أن الزهرية لها تاريخ طويل حيث صنعت خصيصاً للإمبراطور الصيني تشيان لونغ الذي حكم الصين خلال الفترة من 1753 وحتى عام 1796.

المزهريه الصفراء البالغ طولها 20 سم تم إلغاء عرض بيعها على الموقع بسبب الإقبال الشديد وتدخل أحد خبراء القطع الأثرية الذي أكد تاريخ المزهريه وهو ما كتب عليها.

فيوجد على المزهريه أبيات شعر باللغة الصينية تشيد بالبخور عليها ختمان باللون الأحمر الحديدي وهي علامة الإمبراطور تشيان لونغ لذلك تم وضع سعر لها 97 ألف دولار وسيتم عرضها خلال مزاد علني.

الجدير بالذكر أن الإمبراطور تشيان لونغ هو الإمبراطور السادس من سلالة تشينغ وتنازل عن العرش لابنه وتوفي بعدها بـ3 سنوات.



قام رجل مجهول الهوية بشراء مزهرية صغيرة من أحد المتاجر الخيرية مقابل جنيهه إسترليني واحد ليكتشف الحقيقة المذهلة بخصوص هذه المزهرية عند عرضها للبيع من خلال موقع eBay حيث وضع لها سعر

## تصطحب حسانها إلى الطائرة ليخلصها من ضغط نفسي!



تداول رواد مواقع التواصل الاجتماعي مقطع فيديو يظهر مسافرة أميركية، وهي تصطحب حساناً من فصيلة بوني، إلى صالون الطائرة.

وبزرت المسافرة تصرفها الغريب هذا، بأنها ترغب أن يساعدها هذا الحيوان الأليف، في التغلب على الضغط

النفسي والعاطفي خلال الرحلة الجوية من شيكاغو إلى أوماها بالولايات المتحدة الأميركية. وفي مقطع الفيديو المتداول، ظهرت المسافرة برفقة الحصان وهي تعبر نقطة التفتيش في مطار المغادرة، ومن ثم وهي تجلس على مقعدها في الصالون والحصان يقف بجانبها.

ومن المهم أن يملك كل من يعاني من اضطراب الوحدة أو من الإضطراب العصبي، أي نوع من الحيوانات الأليفة.

فهذه الحيوانات تجعل الأشخاص الذين يعانون من هذه الأنواع من الاضطرابات النفسية يتحملون المسؤولية ويعتنون بها ما يحسن كثيراً من طريقة تعاملهم مع الأشخاص من حولهم واندماجهم في المجتمع أكثر فأكثر.

كما أن مجرد مداعبة الحيوان الاليف يجعلك أكثر هدوءاً وقادراً على السيطرة بسهولة على غضبك. ركز على نسيج فروه الناعم، وأنفاسه العميقة. فعندما يلمس الإنسان الحيوان الأليف ينتج جسمه الأوكسيتوسين أي الهرمون المرتبط بمحاربة التوتر والإجهاد مما يساعد على خفض ضغط الدم ومستويات الكورتيزول.

انتاروخ الكريم صمعة مع هنا وهناك صمعة مشوطة، تجمع ما بين الطرائق العلمية والاكتشافات والابتكارات إضافة إلى مفاكيات، وإجتماعيات تتعلق بحياتنا اليومية لذلك يادر بالمساهمة بكل ما لديك مع مواضيع ومقترحات، حتى تتسكع مع المساهمة في صحتك بكل ما هو مفيد لنا.

## عاش لـ36 عام في السجن بسبب 50 دولار فقط



قضى إليفن كينارد 36 عاماً كاملة في السجن وذلك بعد اتهامه في قضية سرقة من الدرجة الأولى، وكان الشاب البالغ من العمر 20 عاماً وقتها قد سرق 50 دولار فقط ليحصل على هذا الحكم القاسي.

ويكمن سر هذا الحكم في قانون الضربات الثلاث في ولاية ألاباما وكان قد تم اتهام إليفن قبل هذا الحادث في 3 جنایات سرقة من الدرجة الثانية وحُكم عليه بالسجن لمدة 3 سنوات. إليفن الذي يبلغ من العمر حالياً

56 عام قد حصل على الإفراج من سجن دونالدسون الإصلاحية بعد الانتهاء من مدة محكوميته الأساسية، وقد عبرت ابنة أخت إليفن عن سعادتها بالإفراج عنه وقالت كنت ننتظر هذه اللحظة منذ 20 عاماً.

كينارد كان يعمل في مجال البناء قبل أن يُسجن لهذه المدة الطويلة حيث قال أنه لم يتوقع الخروج من السجن واعتقد أنه سيبقى هناك حتى آخر أيام حياته.

حالة أليفن ليست فريدة من نوعها فهناك مئات المسجونين بنفس الأوضاع وحصلوا على عقوبات لا تصدق بسبب هذا القانون الذي تم إلغاؤه منذ سنوات طويلة وليس لديهم محامي يدافع عنهم.

## شاب هندي يخطف عروسه على ظهر دبابة عسكرية



عائلته في موكب من السيارات الفاخرة لاصطحاب العروس إلى قاعة الزفاف بطريقة مميزة.

وكانت العادات القديمة في الهند تفرض على العريس من مناطق شمال وغرب الهند أن يرف عروسه على حصان أبيض أو فيل حتى تصل إلى مكان إقامة الحفل ويطلق على هذه العادة اسم برات.

أما عن وقع الأمر على العروس وعائلتها فكان صادم حيث لم يتوقع أحد أن يأتي العريس على متن دبابة لأخذ العروس بعد أن قام بتعديل كبير على العادات القديمة لتناسبه.

جار البالغ من العمر 22 عام اختار هذه الحيلة الغريبة لإبهار عروسه وبالفعل نجحت خطته حيث لم يتوقع أحد حيلته.

سافر عريس هندي إلى عروسه في مدينة بولتون في بريطانيا على ظهر دبابة أبوت الأمر الذي شكل صدمة للعروس وعائلتها، ورافق جاز جونجر فرقة من الطبول جلسوا على مقدمة الدبابة برفقته.

جاز جونجر ابن أحد أشهر رجال الأعمال في الهند وهو صادق جونجر حيث انتقل من مدينة برمنغهام إلى بولتون على الدبابة وورائه

## ذهبت للولادة لتكتشف أنها رزقت بـ3 توأم دفعة واحدة



اكتشفت أم وهي في مرحلة المخاض أنها ستصبح أم لـ3 أطفال وذلك بعد أن أخبرها الأطباء أنها حامل في توأم من طفلين الأمر الذي شكل لها صدمة ومفاجأة سارة للغاية.

الأم الروسية دانيت جيلتز لم تكن تخطط للحمل لكنها فوجئت بألم شديد في معدتها واعتقدت أنها تعاني من حصى في الكلى وعندما ذهبت إلى الطبيب علمت بأنها حامل وبعد عدة شهور اكتشفت أنها سترزق بطفلين توأم.

إلا أن الأطباء خلال الولادة وجدوا طفل ثالث لم يتمكنوا من رؤيته على الأجهزة وأخبروا الأم بأنها أصبحت أم لـ3 أطفال فتأتين وصبي والألطف أن الثالثة في نفس الوزن وهو 1.8 كيلوجرام.

الأم رزقت بالأطفال من خلال التخسيس الطبيعي وأطلقت على أطفالها الثلاثة أسماء بلايز وجيبسي ونكي وبذلك أصبحت دانيت أم لـ5 أطفال ومسؤولة عن عائلة كبيرة.

فيعد أن أنجبت دانيت طفلين منذ 12 عام لم ترغب في الحصول على المزيد من الأطفال إلا أن أبناؤها الأكبر سناً لطالما أرادوا أخوة أصغر منهم وبالفعل تحققت لهم هذه الأمنية.



راسلونا على العنوان التالي  
ص.ب: 247  
فاكس: 127749  
بريد الكتروني:  
AL HADITHA @ SHABAIT .COM

# ملحق الآداب والفنون

نحو ثقافة وطنية ديمقراطية فاعلة

## فرقة الإقليم الجنوبي للآلات الموسيقية التراثية الآلات الموسيقية التراثية هي الآلات التي كان وما يزال تعزفها قومياتنا الإرترية في مختلف المناسبات الشعبية والدينية



الموسيقية النخعية أو البوقية، مثل ملخت، إمبلا، تاتولا، حمام، وكذلك الآلات الإيقاعية (الكبرو) وهي الطبول بمختلف أحجامها، والجراس (ظناظل) التي تستخدمها الكنائس في طقوسها ومناسباتها.

ما هي أهم المحافل التي قدمت فيها الفرقة عروضها الفنية؟

يجيب السيد/ حروي تسفا يوهنس عن ذلك قائلاً، كما ذكرت سابقاً ان الفرقة في بداياتها كانت تقوم بدور مصاحب لفرقة الإقليم الجنوبي للفنون الشعبية، وذلك اتاح للفرقة فرص لتقدم نفسها للجمهور، وإنطلاقاً من ذلك قام المسؤولون في مفوضية الرياضة والثقافة بجمع عازفي الآلات الموسيقية التراثية في الإقليم واتاحة لهم فرص العزف ضمن فرقة بعد ان كانوا يعزفوا على مختلف الآلات منفردين، وتم إعطائهم تدريب وتمازين على العزف الجماعي، وقبل ذلك بمدة اي في العام 2008 و2009 كانت هناك منافسات تقام في المهرجان في عزف الآلات الموسيقية التراثية يشارك فيها الاطفال، إلا ان ذلك لم يكن يتم بشكل منظم، وبعد الإعلان عن بدء المنافسات في المهرجان، تم الإعداد لها بصورة منظمة وجادة، ونتيجة ذلك العمل الدؤوب والذي تم بشكل منظم حصلت الفرقة على المرتبة الاولى في اول منافسة اقيمت في المهرجان الوطني.

الفرقة منذ تأسيسها تشارك في معظم المناسبات الوطنية والشعبية في الإقليم، مثل الإحتفال بعيد الإستقلال، والاعياد الدينية، وغيرها من مناسبات.

ما هي المشاريع المستقبلية لتطوير الفرقة؟

من الاهداف التي يتبناها الإقليم بمختلف مؤسساته هو إعادة الآلات التراثية إلى مكانها الطبيعي في الثقافة الفنية للمجتمع الإرتري وفي الساحة الفنية على مستوى الوطن ومنه إلى العالمية، وكذلك تطوير الآلات التراثية بما يتوافق مع جزورها. وذلك باجراء البحوث والدراسات، وتدريب عازفين جدد على الآلات الموسيقية التراثية، وتقوم مفوضية الرياضة والثقافة في الإقليم بتقديم فرص في المناسبة للشباب في العزف للمشاركة مع الفرقة في المهرجانات والمناسبات الوطنية، ويتم ضم الموهوبين وتدريبهم مع الفرقة بما يتيح المجال لتنتشر هذه الآلات الموسيقية على مستوى الإقليم



السيد حروي تسفا يوهنس

ليشاهدوا أدائهم في عرض أقمناء في الإقليم ليقدّموا لنا رأيهم عن مستوى أداء العازفين، وبالفعل تلقينا المشورة والنصح منهم، وقمنا بتصحيح الأخطاء وملئنا النواقص التي كانت لدينا، وتم تحسين مستوى الفرقة، وإستفدنا من ذلك في مراحل التطور التي مرت بها الفرقة.

وبعد ان كانت تعزف الفرقة على القليل من الآلات إستطاعت ان تضم العديد من الآلات الموسيقية التراثية، ومنها آلة الملخت، وهي من الآلات النادرة في زمننا هذا والتي يستطيع القلائل من الافراد فقط العزف عليها وبعد البحث الذي اجريناه في الإقليم عن الآلات التراثية وجدنا اسرة تمتلك هذه الآلة ويستطيع البعض من افرادها العزف عليها، وتم ضمهم إلى الفرقة.

كما قمنا بتطوير آلة الكرار وتم إضافة بعض الاوتار إليها فبعد ان كانت تتكون من خمسة اوتار اضعنا إليها وتر لتصبح اوتارها ستة، وبعد فترة تم تحسينها ايضا واضفنا إليها وتر اخر ليصبح عدد اوتارها السبعة، كما تم دمج البيز كرار في الفرقة، وكذلك ايضا اضعنا للفرقة ادوات إيقاعية ومنها الدربوكا، ومن فترة لآخرى نشاهد تطور في الآلات وكذلك في مستوى أداء عازفي الفرقة.

ما هي الآلات الموسيقية التراثية التي تعزفها فرقة الإقليم الجنوبي التراثية؟ تعزف فرقتنا على الآلات الموسيقية التراثية التي هي من ضمن تراث الإقليم الجنوبي، التي يعزف بها في مختلف المناسبات الشعبية والدينية، وهي الآلات الوترية المتكونة من الربابة بمختلف الأشكال والأحجام وهي ( الكرار، الواط، البقنا) وكذلك الآلات

من متابعتنا للفعاليات الفنية والثقافية في المهرجان الوطني 2019، الذي قدمت فيه مختلف الفرق الموسيقية عروضها الفنية لرواد المهرجان، وكان من بينها، فرق الاقاليم الإرترية الستة للآلات الموسيقية التراثية، التي قدمت عرض في القاعات والمسارح المفتوحة كما شاركت في منافسات في العزف على الآلات الموسيقية التراثية. في ما بينها ومن خلال ذلك اجرت صحيفة إرتريا الحديثة لقاء مع مدير فرقة الإقليم الجنوبي للآلات الموسيقية التراثية، السيد/ حروي تسفا يوهنس، والذي حدثنا عن تأسيس الفرقة، والآلات التراثية التي تعزفها الفرقة، والخطط المستقبلية لتطوير الفرقة، فإلى مضابط الحوار.

### جمال محمد علي

في البداية حبذا لو تعطينا فكرة عن الآلات الموسيقية التراثية؟

الآلات الموسيقية التراثية هي جميع الآلات الموسيقية التي كانت ضمن تراثنا الثقافي وما زالت، دون ان نضيف أية آلة موسيقية اجنبية او دخيلة من خارج تراثنا، وهي الآلات الموسيقية التراثية المختلفة التي يعزفها مجتمعنا الإرتري في مختلف مناسباته الشعبية والدينية، في الاعياد والأفراح والاحزان، وفي المهرجانات الشعبية.

وبعض من تلك الآلات الموسيقية قد يكون تم إجراء إضافات إليها، وبعضها تم تعديلها لتواكب التطور حتى يعزف عليها العديد من السلالم الموسيقية، والمقطوعات الموسيقية لقومياتنا الإرترية، والاجنبية.

بدايات تأسيس الفرقة، والآلات الموسيقية التي إنطلقت بها؟

تأسست الفرقة في العام 2014، وإنطلقت الفرقة بالقليل من الآلات الموسيقية التراثية وهي الآلات الوترية (الكرار و الواط)، والآلة الإيقاعية (كبرو)، وكانت الفرقة في بداياتها تؤدي دور مصاحب لفرقة الإقليم للفنون التراثية.

بعد ان اعلن عن إقامت منافسات في المهرجان الوطني في العزف على الآلات الموسيقية التراثية، قامت الفرقة بإستدعاء بعض عازفي الآلات التراثية الموسيقية في الإقليم وقمنا بدعوة مختصين في الآلات الموسيقية

يقوم بدور فعال ومهم في المحافظة على التراث بجميع اشكاله، والمنافسات الفنية والثقافية التي تقام فيه تمهد الارضية المناسبة لغرس الفنون والثقافة الإرترية في الاجيال الحالية والمستقبلية، بما يشكل ارضية لتقديم ما هو افضل وإجراء البحوث الجادة في التراث الموسيقي الإرتري.

واود ان اشكر جميع من شاركوا في العمل الدؤوب لتقديم فرقة الإقليم الجنوبي عروض موسيقية بما يليق بالتراث الفني الغني الذي يملكه الإقليم، كذلك اتقدم بالشكر لصحيفة إرتريا الحديثة لإتاحتها الفرصة ليتعرف القارئ على فرقة الإقليم الجنوبي للآلات الموسيقية التراثية.

والوطن، فاعضاء الفرقة الحاليين هم جدد وكان من قبلهم اخبين واتيحت لهم الفرص ليرتقوا بمستواهم في المجال الموسيقي، وتستمر الفرقة في إتاحت الفرص كل عام لمنتسبين جدد من العازفين.

كذلك من ضمن البرامج هو تطوير الفرقة لتصبح فرقة تضم معظم الآلات التراثية لقومياتنا الإرترية التسعة، وبالفعل استأنف العمل على ذلك المشروع، وفي الوقت الحاضر تعزف الفرقة الحان جميع القوميات الإرترية، وكذلك الحان شرقية وغربية، ويتم عزفها جميعها بالآلات التراثية.

وفي ختام حوارنا قال السيد/ حروي تسفا يوهنس، ان المهرجان الوطني

## سينما اسمرأ تشهد تخريج 80 فنانا وفنانة

من جهته ذكر الاستاذ تسفقن ظهاري احد المدربين بان الدورة هي امتداد للدورات السابقة لتطوير انتاج الافلام القصيرة والطويلة و المنظمة عبر قسم الشؤون الثقافية بالجبهة والتي بدأت بامكانات محلية في العام 2016، وقد ركزت الدورة على اعمال تطوير الافلام الوطنية من حيث التصوير والتلوين والصوت . و اوضح ممثل الخريجين بان المعلومات المكتسبة من الدورة ستساعد هم على تعزيز معلوماتهم ، داعيا لتنظيم دورات مماثلة .

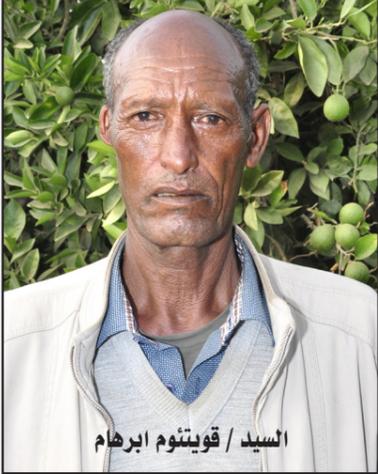
وفي الختام عرضت للمشاهدين ست افلام قصيرة من انتاج الدارسين.

شهدت سينما اسمرأ في السابع من سبتمبر الجاري مراسم تخريج ثمانين فنانا بينهم 24 فنانة بعد ان شاركوا في دورة فنية نظمها قسم الشؤون الثقافية بالجبهة الشعبية للديمقراطية والعدالة . تركزت في العديد من المجالات الفنية المتنوعة وانتاج الافلام . وفي مراسم التخرج التي حضرها المدعويين والمصوريين والمنتجين، قالت منسقة الدورة التاهيلية الفنانة نجات آدم ان 56 من الدارسين تلقوا دورة تاهيلية وتدريبية امتدت لعام واحد، والـ 24 فنانا لفترة ثلاثة اشهر، في مجالات انتاج الافلام وهندسة الصوت ومنتجة الافلام.



# بدأ معدل هطول الأمطار يقل والانهار تجف بسبب العوامل البشرية والمناخية" المزارع قويتوم: التهديد الحقيقي لمستقبلنا هو نقص المياه

سليمان محمد سعد



السيد / قويتوم ابراهيم

الجرف الجبلي التي تشكل منطقة مستجمعات المياه الرئيسية إلى السهول. وتعتبر هذه الجرف التي تحيط بعلا منبعاً لمصدر الأنهار التي تتدفق نحو هذه السهول. ويقول قويتوم بان الأنهار أصبحت تجف بسبب عدد من العوامل البشرية والمناخية التي قلصت بدورها نسبة هطول الامطار. وازداد إلى ان تيارات المياه السطحية التي كانت تتدفق بقوة في السابق كانت تستخدم لري الحقول وتسهم في إعادة شحن المياه الجوفية. وازداد في نفس السياق على ان إذا استمر توقف هذه الانهار عن التدفق كما هي الآن، بالتأكد ستكون عواقبه وخيمة على المستقبل الزراعي والإجتماعي لمنطقة علا جادين.

كما اوضح أيضاً بأن محور علا جادين الزراعي، يضم عدد غير قليل من البساتين التي يناضل اصحابها بان لانهار بسبب هذا النقص الحاد في المياه. فإذا توقفت هذه المنطقة عن الإنتاج، دون شك سيكون لذلك تأثير سلبي على المعروض من الفاكهة للأسواق المحلية.

وأشار المزارع قويتوم في الختام إلى أن المزارع المهجورة بسبب قلة المياه والظروف المناخية الضارة يتم الاحتفاظ بها حالياً من قبل المزارعين على أمل منهم زرعها في المستقبل إذا تحسنت مشكلة المياه. وذكر بان بعض المزارعين يحاولون الحفاظ على مزارعهم حتى يصل الخريف عن طريق نقل المياه بالشاحنات إليها وعن طريق حفر التدرجات ونقل المياه عبر أنابيب المياه التي تمتد حتى خمسة كيلومترات. يتطلب الأمر الكثير من الاستثمار لحفر الحفر وتمهيد خطوط الأنابيب حيث اشار إلى بئر ماء كلفه حوالي 500 ألف نفقة.

اشار أيضاً إلى ان في السنوات الماضية، لم يستطع مزارعو علا جادين زراعة حتى محصول واحد بسبب فشل هطول الأمطار ونضوب المياه الجوفية وهم محبطون من توسيع مزارعهم. وناشد الجهات المختصة في الاقليم بان تولي إهتمامها لمشكلة نقص المياه وان يتم البحث في إيجاد حلول لها من أجل ضمان إستمرارية إنتاجها لتلك الفواكه المعروفة بجودتها.

الفيضانات والأمطار، يصلون المزارعين في حوض علا جادين من أجل الحصول على خريف جيد من كل عام.

وفي وصفه لخريف هذا العام اوضح قويتوم على ان العلامات المبكرة لبدايته لم تكن جيدة بالنسبة لمنطقة علا جادين، بينما كانت السماء تمطر في المرتفعات، فإنهم يراقبون المطر من بعيد. وقد تلقت المنطقة بالكاد منذ شهر أبريل من هذا العام وحتى يونيو 40 مم من الأمطار، أقل من المعتاد. ونتيجة لذلك المخاوف من الجفاف الممتد تلوح في الأفق بالنسبة للمزارعين.

ويضيف السيد/قويتوم الذي يعتبر مزارعاً نموذجياً، من بين المزارعين الذين يملكون بساتين تدار بشكل جيد نسبياً ويستثمرون بكثافة في المزرعة ويمتلكون جزءاً من ابقار لجا موس

يقومون بسداد ديونهم إذا وصل موسم الأمطار جيداً وحققوا ربحاً وذلك قد اصبح لا يحدث إلا بعد بضع سنوات.

كما ذكر بأن منسوب المياه، على بعد امتار قليلة فقط من السطح لبضع سنوات، إنحسر إلى ما دون 60 إلى 70 متراً اليوم. مشيراً إلى انه سيضطر للحفر بشكل أعمق بحثاً عن المياه إذا استمر الوضع كما هو، وهذا سيكلفه مئات الآلاف من المال، وهو مزارع يبلغ من العمر 65 عاماً مشيراً إلى العبارة الشائعة بين المستثمرين المحليين "قنزب علا نعيلا" المترجمة تقريباً باسم الأموال المكتسبة من علاء تستثمر في حفر الآبار.

وتعتبر علا جادين او سهول علا كما اشرنا منطقة زراعية تحتوي على تربة خصبة حيث يتم

السنوات الأخيرة، يواجه المنتج الجيد من هذه المنطقة أزمة كبيرة بسبب نقص المياه الناتجة من الجفاف ونضوب المياه الجوفية. وفي خلال زيارتنا في منتصف هذا العام للأقليم الجنوبي لتغطية النشاطات التنموية توقفنا على منطقة علا جادين الزراعية حيث حاورنا المزارع قويتوم ابراهيم الذي قام على مدار السنوات القليلة الماضية، بزرع أنواعاً مختلفة من الفواكه مثل البرتقال والمانجو والليمون على مساحة أربعة هكتارات من الأراضي في علا، بحفر آبار بالغة العمق في مزرعته للاستفادة من المياه الجوفية. يمتلك قويتوم سبعة هكتارات من المزارع المزروعة التي تأسست عام 1972 ورثها هو نفسه عن أبيه. وذكر في قوله بان ذلك الوقت، كان من السهل العثور على مياه جوفية على بعد أمتار قليلة كان يتم حفرها يدوياً على بعد



قليلة

من السطح.

واضاف بانه بدأ

منذ ذلك الوقت يزرع

أنواعاً مختلفة من أشجار

الفاكهة، بعضها يعطي الفواكه

حتى يومنا هذا.

ويقول المزارع قويتوم الذي يمتلك حالياً جراراً وسيارة بيك اب وشاحنة يستخدمها لنقل منتجاته إلى الأسواق المحلية بان أزمة المياه قد بدأت تضربهم بشكل مزمن منذ عام 2007. وبما ان الاستثمار في الزراعة، وخاصة في الأشجار الدائمة يتطلب أعلى قدر من المال اشار

قويتوم

إلى انهم

من الفاكهة والخضر إلى العاصمة أسمرادقمحري. تقع هذه المنطقة الحيوية على بعد حوالي 60 كم من أسمرادق 17 كم من دقمحري. ولقد أصبحت تهدد أزمة المياه التي تفاقمت بسبب الحرارة الشديدة، القاعدة الاقتصادية في المنطقة. وكما ذكر المزارع قويتوم خلال فصل الخريف في الوقت الذي تعاني فيه المرتفعات غير البعيدة عن علاء من



# قضايا تنموية

اعداد  
الهندس ادريس الامين

## الطاقة الكامنة للتنوع اللغوي على بناء السلام والاستدامة (الأخيرة)



صفحة  
أسبوعية  
تتناول مسائل التنمية المستدامة  
بمحاورها المتنوعة. كما أنها تمثل مرآة  
تعكس التطورات التي تشهدها مفاصل البنية  
التحتية في مجالات المواصلات والاتصالات والثروة  
البحرية والمعدنية وغيرها من المحاور التنموية سواء على  
المستوى المحلي أو الإقليمي أو الدولي. أيضاً تهتم  
الصفحة بإستنهاض الطاقات الكامنة للإنسان  
الإرتري وحفزها للمشاركة الفعالة في مسيرة  
التنمية والتعبير الوطنية

يعد تبني التنوع اللغوي في تطوير التعليم ومحو  
الأمية أمراً أساسياً في تحقيق أهداف التنمية المستدامة  
. حيث نجد أن قضية محو الأمية هي عنصر جوهري في  
أهداف الأمم المتحدة للتنمية المستدامة وجدول أعمال  
الأمم المتحدة 2030 للتنمية المستدامة ، وبشكل خاص  
الهدف الرابع منها والمتعلق بقضية الحصول على التعليم  
الجيد وفرص التعلم في أي المراحل العمرية، وبالتحديد  
نجد أن غاية من غايات الهدف الرابع من أهداف التنمية  
المستدامة هي ضمان تعلم الشباب المهارات اللازمة في  
القراءة والكتابة والحساب وإتاحة فرصة اكتسابها أمام  
البالغين ممن يفتقدون إليها. خاصة وأن القراءة والكتابة  
أصبحت وسيلة لتحديد هوية الشخص وفهمه للأمور  
المختلفة. ويبرز هنا الدور المعظم لتعدد اللغات في عالم  
اليوم ، الذي صبغته العولمة والرقمنة بصبغتهما. وبما أن  
العلم والتعلم أحد أهم ركائز عظمة الأمم ، حيث لم يعرف  
التاريخ ازدهار حضارة من الحضارات والأممية فيها منتشرة  
، فما حال الأمية في بلادنا ؟ ما هي الإنجازات التي حققت  
في هذا المجال ؟ وكذلك ما هي التحديات والسبل الملائمة  
للتغلب عليها ؟ وهذا وغيره من المحاور ذات الصلة سنحلق  
بين طياتها في هذه الصفحة إن شاء الله

أن سخرت لها كل الطاقات البشرية و  
المادية.

كم لا بد من الإشارة إلى أن اليونسكو ،  
أطلقت في السابق العديد من المبادرات في  
مجال محو الأمية نذكر في السطور التالية  
بعضها على سبيل المثال لا الحصر :

1- محو الأمية لتعزيز القدرات . فالمهم  
ليس ما يحققه محو الأمية للأفراد وإنما ما  
يمكن الأفراد تحقيقه بفضل  
محو الأمية .

2- محو الأمية من أجل التعلم مدى  
الحياة وذلك باعتبار محو الأمية كمسار  
متواصل يتطلب التعلم المستمر من خلال  
التطبيق وبيئة متعلمة ومهيئة

3- محو الأمية و المجتمعات المتعلمة  
وذلك عبر برامج توفر مهارات محو  
الأمية التي تمكن المواطنين من المساهمة  
بفعالية في الحياة العامة

ونختم موضوعنا بالتأكيد على أن  
التكنولوجيا الرقمية ، تغزو جميع  
جوانب حياتنا وتهيمن على أنماط  
معيشتنا ووسائل عملنا وتعلمنا وسبل  
تعارفنا وتواصلنا ، بالإضافة إلى إتاحتها  
لنا فرصاً جديدة لا تعد ولا تحصى  
لتحسين ظروف حياتنا وتعزيز التواصل  
فيما بيننا في حلنا وترحالنا في جميع  
أرجاء المعمورة ، غير أنها يمكن أن تؤدي  
أيضاً إلى تهيمش أولئك الذين لا يملكون  
المهارات الأساسية اللازمة لإستخدامها  
والإنتفاع بها ومنها مهارات القراءة  
والكتابة والحساب. ولا بد حتماً من تعزيز  
القدرة على الإحاطة بمتطلبات محو الأمية  
بمختلف أنواعها وأشكالها في عالمنا  
الرقمي ، وكذلك بالمهارات اللازمة لبناء  
مجتمعات أكثر شمولاً وإنصافاً واستدامة.  
وينبغي لكل إنسان أن يتمكن من الإنتفاع  
بوسائل العصر الرقمي الجديد على أفضل  
وجه ممكن من أجل إحقاق حقوق الإنسان  
والإرتقاء بالحوار والتبادل وتعزيز  
التنمية المستدامة .

وتشاد وجمهورية إفريقيا الوسطى  
وجمهورية الكونغو الديمقراطية ومالي  
والنيج ونيجيريا ، نتيجة لانعدام الأمن.  
وتشكل اللغات أساس وجود المجتمعات  
متعددة اللغات والثقافات ، فهي الوسيلة  
التي تتيح صون ونشر الثقافات والمعارف  
التقليدية على نحو مستدام ، والتنوع  
اللغوي وتعدد اللغات جزء لا يتجزأ من  
التنمية المستدامة

وكما ذكرنا في عدد سابق أن العالم ومن  
ضمنه مجتمعاتنا المحلية يشهد اليوم ،  
إهتماماً واسعاً بقضية محو الأمية وتعليم  
الكبار ، وذلك من منطلق إدراكه ووعيه بأن  
الأمية تشكل العقبة الأساسية التي تقف  
حجر عثرة أمام قضايا التنمية المستدامة  
والتطور بالإضافة إلى أن المجتمع الدولي  
توافق على أن اكتساب مهارات القراءة  
والكتابة وتحسينها ، يُعد جزءاً جوهرياً  
من الحق في التعليم وأساساً لعملية التعلم  
مدى الحياة. ومن هنا تأتي أهمية الإستثمار  
في التعليم كونه أفضل السبل لمساعدة  
ملايين الناس على أن يخطوا بأيديهم  
صفحات من الفرص السانحة في حياتهم  
وفي مستقبلنا المشترك".

أما في بلادنا فهناك العديد من  
التحديات التي كانت وما زالت ماثلة أمام  
ما تبقى من أهداف لم يتم إنجازها . ومن  
تلك التحديات يمكننا أن نذكر الآتي على  
سبيل المثال لا الحصر :

1- أن معدل الأمية في الإناث ما زال أكبر  
منه في الذكور

2- وجود هوة في معدلات محو الأمية بين  
الريف والحضر وبين إقليم وآخر .

وحتماً لا بد من تقليص وتحجيم تلك  
التحديات إلى أدنى المعدلات حتى محوها  
تماماً وتحقيق الهدف المتمثل في تعليم  
الجميع .

ولا بأس من التذكير بأن برامج محو  
الأمية كانت تنظم منذ فترة حرب التحرير  
و الإستقلال في الأراضي المحررة وإستمرت  
بعد التحرير في كافة أنحاء الوطن بعد

وحتماً وضمن كافة المتغيرات ، لا بد من  
إعادة التقييم والنظر في مسألة المهارات  
القرائية التي يحتاجها الناس للإستفادة  
من المجتمعات التي تزداد رقمنة في كل  
يوم ، ولإستكشاف السياسات والبرامج  
القرائية الفاعلة التي تتيح تحصيل  
المنافع التي يتيحها العالم المرقمن".

عموماً تشير تقارير اليونسكو إلى أن  
التنوع اللغوي يتعرض بشكل متزايد  
للتهديد مع ازدياد اندثار اللغات ، كما أن  
40% من السكان حول العالم لا يحصلون  
على التعليم بلغة يتحدثونها أو يفهموها ،  
ولكن هناك تقدماً ملموساً في إطار التعليم  
متعدد اللغات القائم على اللغة الأم، وما  
يقترن به من فهم متزايد لما يمثله من  
أهمية ، ولاسيما في المراحل المبكرة من  
التعليم ، فضلاً عن تزايد الالتزام بتطويره  
في الحياة العامة .

كما يؤكد تقرير معهد اليونسكو  
للإحصاء لعام 2018 ، أنه لا يزال 750  
مليون شخص بالغ يفتقرون إلى مهارات  
القراءة والكتابة الأساسية و102 مليون  
شخص منهم من فئة الشباب الذين تتراوح  
أعمارهم بين 15 و24 عاماً ، في حين  
أن 250 مليون طفل يفتشلون في اكتساب  
مهارات القراءة والكتابة الأساسية

وفي الوقت نفسه ، هناك 192 مليون  
شخص يعانون من البطالة في العالم.

ويعجز جزء كبير منهم عن إيجاد  
سبل عيش كريمة بسبب افتقارهم  
للمهارات الأساسية ، ومنها مهارات القراءة  
والكتابة ، بالإضافة إلى عدم قدرتهم  
على اكتساب المهارات المطلوبة في  
سوق العمل.

وكشف تقرير لمنظمة الأمم المتحدة  
للطفولة "اليونيسف" ، أن أكثر من 1.9  
مليون طفل أجبروا على ترك المدارس  
في غرب ووسط إفريقيا بسبب تصاعد  
الهجمات وتهديدات العنف الموجهة ضد  
التعليم ، حيث تم إغلاق 9 آلاف و272  
مدرسة في بوركينافاسو والكاميرون

إحتفل المجتمع الدولي في الثامن  
من سبتمبر الجاري باليوم الدولي  
لمحو الأمية لعام 2019 تحت شعار " محو  
الأمية وتعدد اللغات ". هذا وقد تم تسليط  
الضوء خلال احتفال العام الحالي على  
حقيقة وجود تحديات ماثلة للعيان في ما  
يتصل بمحو الأمية وتفاوتها بين البلدان  
وسكانها على الرغم من التقدم المحرز  
في هذا المجال. ويعد الإحتفال السنوي  
بهذه المناسبة فرصة للجهات ذات الصلة  
لإبراز التحسينات التي طرأت على معدلات  
الإلمام بالقراءة و الكتابة والتفكير في  
بقية تحديات محو الأمية الماثلة أمام  
العالم . ولا بأس من أن نستهل صفحة  
اليوم بالتأكيد على أن المجتمعات  
الحالية وفي ظل الثورة التكنولوجية  
والتقدم في مجال التقنيات والمعلوماتية  
والتي أفضت بالضرورة إلى اتساع نطاق  
الإتصالات ، كان حتماً حدوث المزيد  
من المشاركة الإجتماعية والسياسية  
للشعوب فيها ، خاصة وأن المجتمع  
المتعلم يتميز بتمتعته بالدينامية وتبادل  
الأفكار والحوار البناء وذلك على النقيض  
عن المجتمع غير المتعلم والذي تشكل  
الأمية فيه عقبة كأداء تحول دون تحسين  
الظروف الحياتية للأفراد بل قد تتخطى  
ذلك وتؤدي إلى الإستبعاد والعنف .

وكشف بيان أصدرته وزارة التعليم  
الإرترية بهذه المناسبة ، أن الخطة  
الخمسية الموضوعة للفترة من 2018 إلى  
2022 ، تشير إلى انخفاض نسبة الأمية  
في البلاد إلى ما دون ال 10% ، لا سيما  
الفجوة الموجودة بين الجنسين . ودعت  
الوزارة إلى العمل الجاد للإستفادة من  
الفرص التي أتاحتها آفاق السلام الراهنة  
، وأنه على كافة الإدارات بذل المساعي  
الحيثية لتنسيق البرنامج . ومن الجدير  
بالذكر أنه يتم الإحتفال بهذه المناسبة  
للمرة الثامنة عشر على المستوى الوطني  
والرابعة والخمسين على المستوى  
العالمي .

## رحلة العودة الى الصواب !!

محمود عبد الله / أبوكفاح  
(الجزء السادس)

في نهاية الجزء الخامس من هذا الموضوع تعرفنا على المعاناة التي كانت تحس بها هانا في تعاملها مع أفراد أسرتها بما في ذلك والديها وأخوانها الذين تملكهم الحزن بسبب ما آلت إليه أوضاع هانا التي تنكرت لأسرتها ولقيمتها لتغرق في بحر السلوكيات غير الحميدة حتى النخاع.

لقد ساءت علاقة هانا أيضاً مع شباب حارتها الذين كانوا يضايقونها في طريق عودتها الى البيت، حيث تقول في هذا المضمار (الألفاظ البذيئة التي كانوا يشتمونني بها لأستطيع سردها الآن، فهي بذيئة للغاية ولا يمكن للإنسان تحملها مهما كانت قدرته في التحمل كبيرة، بإختصار كانوا هم يضايقونني أكثر من أسرتي، ولكن مع مرور الوقت وعندما أدركت إستحالة إستمرار وضعي على تلك الشاكلة، بدأت في إعطائهم بعض الهدايا والهبات كلما مررت بالطريق حتى أتفادي كلماتهم البذيئة، ورويداً رويداً جعلتهم يصبحون أصدقائي، ماذا افعل؟ هذا هو السبيل الوحيد لتفادي شرورهم، بكل صراحة اذا كنت تمتلك الفلوس فالكل يحترمك ويحاول كسب ودك، فعندما كنت أمر بهم كنت أعطيهم ما بين 50 الى 100 نقفة، انه شيء غريب، إذا سألتهم من إلهم

في تلك الأثناء سيقولون لك بالتأكيد إلها هي هانا من كثرة إمتنانهم وفرحتهم. هل يعني ذلك أنك كنتي تدفعيهم الى عالم الضياع الذي دخلت فيه أنت بإرادتك؟ لا لا هذا غير صحيح، أنا كنت أحول ان تفاديهم عند العودة الى منزلي، حتى لا أصادفهم في الطريق ولكنني لجأت الى تلك الحيلة بعد ان أصروا هم على مضايقتي ومراقبتي بشكل يومي في المساء، وأتذكر انهم كانوا يرفعون أصواتهم اثناء مقابلي في الطريق ويسئون الى بألفاظ بذيئة بأصوات عالية، حتى يكاد يصل صوتهم الى جميع أفراد حيناً، والكلام معهم لأسكاتهم لاجدوى له لانهم كانوا قمة في العناد، وبكل صراحة تأكد لي مرارة إساءاتهم البذيئة تلك بعد ان وجهت لي شخصياً وأصبحو هؤلاء الأوغاد يعترضونني في الطريق، حيث لم أكن اعيرتك الشتائم أي أدني إهتمام في الماضي بل وكنت أضحك وأستمع عندما كنت أسمعها وهم يوجهونها للآخرين، ولكن في نهاية المطاف عندما تكاثرت علي تلك المضايقات من أسرتي وأبناء الحي قررت أن أغادر المنزل والحي طواعية قبل أن تطردني اسرتي. هل ذهبتى للسكن مع كبروم أم إجهتني إلى مكان آخر؟ ههههه سؤالك عجيب للغاية... كبروم لاحول له ولاقوة... لم تكن لديه أية إمكانية لتوفير السكن لي

، فهو كان معدماً للغاية يحاصره الفقر من كل جانب. الى أين توجهتني إذن؟ من فضلك قصة حياتي لاتنتهي، فهي مليئة بالمواقف والمحطات التي لاتحصى ولاتعد، أما بخصوص قصة خروجي من البيت، فقد خرجت من البيت بلا برنامج ولا خطة مدروسة، خرجت وأنا هائمة على وجهي تاركة مصيري للأقدار، لم أكن أدري الى أين أذهب وماذا سيكون وضعي القادم، وللحقيقة كبروم هو السبب في كل المشاكل التي ألمت بي، وأنا كنت سانحة الى أبعد الحدود أجرى خلفه دون ان أفكر في مستقبلي وما ستؤول اليه اوضاعي جراء هذه الهرولة غير المدروسة، وهكذا دخلت طواعية في مستنقع أسن لم أتمكن الخروج منه، فعندما خرجت من بيتنا إجهت الى وسط العاصمة أسمرأ وبدأت أتجول في السوق وأنا أبحث عن مكان يأويني حتى أرتب وضعي وأبحث عن مهنة توفر لي مالا أسير به أوضاعي المعيشية، ولكن كل محاولاتي طوال ذلك اليوم باءت بالفشل، وفي المساء تذكرت تلك المرأة التي كانت تمتلك موقعاً سرياً للدعارة كنا نتردد فيه أنا وعشيقتي كبروم، هذه المرأة كانت معجبة بي للغاية وكانت تصر علي لكي أعمل معها قائلة لي "لماذا تضيعين وقتك مع هذا الشاب بلا فائدة؟ تعالي وأعملي معي حتى تحصلي على مال يمكنك

من مساعدة نفسك وأسرتك" وأنا من جانبي كنت أقول لها "أنا لازلت طالبة، وأهلي لايسمحون لي لكي أعمل في الدعارة السرية"، رغم رفضي لدعواتها الملحة في تلك الآونة، قررت عندما تقدم بي المساء التوجه إليها، علها تعينني في مصابي وتوفر لي مسكناً أعيش فيه. إذن كيف إستقبلتك صاحبة بيت الدعارة السري؟

عندما قلت لها جئت للعمل معك، فرحت كثيراً وأستقبلتني بالاحضان، في تلك الآونة لم أكن إكترت بجمالي الذي كان جذاباً للغاية، وأعتقد ان سعادة السيدة التي رحبت بي كانت بسبب ذلك الجمال الذي كنت إمتلكه وثقتها في قدرتي على جذب الزبائن مستغلة ذلك الجمال، وعلى الفور طلبت مني أن إستحم، وبعد فراغي من الإستحمام قدمت لي وجبة عشاء دسمة، وهكذا إنتقلت حياتي الى مرحلة أكثر سوءاً من تلك التي كنت أعيشها في الماضي لأدخل الى عالم الضياع من أوسع أبوابه، وبعد أيام عندما أخبرت تلك السيدة بأنني قد خرجت من أسرتي بإرادتي وإلى غير رجعة، تفاجئت وبدت عليها علامات الإستياء بوضوح، وقالت لي كيف خرجت من أسرتك بلا إستئذان؟ هل سمحوا لك بالخروج؟

بدأت تسألني بإستمرار وبلاهواة عن الكيفية التي خرجت بها من البيت لخوفها على نفسها لاسمح لها من مساءلة أسرتي لها إذا وجدوني معها، فقلت لها وأنا يائسة، خرجت من بيتنا بإرادتي وهذا حق طبيعي بالنسبة لي، وعندما

رأيتها متضجرة وتبدو عليها علامات الخوف، قلت لها "لا بأس سأغادر بيتك اذا كنتي لاترغبين في تشغيلي معك"، وحينها توقفت السيدة عن الكلام مرتبكة للغاية..

دار بيننا نقاش طويل في داخل البيت، وفي النهاية قالت لي السيدة "أنا التي كنت أطلب منك مراراً وتكراراً لكي تعملي معي ولكن أخشى أن لايسبب لي والديك مشاكل أنا في غنى عنها، فقلت لها أسرتي لاتسأل عني أبداً لاتخافي أنا واثقة أنهم سوف لن يكثرثوا بي مهما فعلت، أقنعتها في نهاية الأمر وبدأت العمل معها بالفعل لأتحول من فتاة بيت الى بائعة هوى ببيوت الدعارة السرية.

كيف كان شعورك وأنت تعملين في هذه البيوت المشبوهة؟ أي شعور هذا الي أشعر به وأنا في ذلك البيت المشبوه الذي ولجت عبره الى عالم الخطيئة من أوسع أبوابه، بعد إسبوع بدأت أشتاق الى بيت أسرتي، وأصبحت أطياف اخوتي وأمي وأبي تتراءى لي بين الفينة والأخرى، وبما أنني دخلت الى هذا العالم سيئ السمعة بنفسني لم يكن بوسعي أن أفعل أي شيء، كيف لي أن أعود الى البيت وأنا التي خرجت منه دون أن أخبر أي أحد من افراد الأسرة، بصراحة وصلت الى مرحلة الإستعداد للعودة الى البيت إذا أتى اليي أي فرد من أسرتي طالبا مني العودة الى البيت، ولكن بكل أسف لم يأتي أي أحد منهم وبقيت هكذا شاخصة الأبصار في انتظارهم لمدة شهر كامل، وبعد مضي هذا الشهر أقتنعت بأنهم لايرغبون في رؤيتي، أما كبروم عشيقتي إنقطع منذ ذلك اليوم عن المجيء لرؤيتي في البيت السري المشبوه وضاعت أخباره عني، وإن أكثر ماكان يقلقني هو الحديث المتكرر لصاحبة البيت التي كانت تثق في شخصي كثيراً وأنا أيضاً كنت مخلصه لها في عملي الى أبعد الحدود، حيث كانت تقول لي بإستمرار لماذا لاتعودين الى أسرتك، لاشيئ يقارن مع عظمة الأسرة وأهميتها، يمكنك السكن مع أسرتك والعمل معي هنا... ذلك الكلام كان يؤثر علي كثيراً وكنت أقول في دواخلي هي لاتعرف حقيقة وضعي، إذا أتحت لي أية فرصة للعودة الى أسرتي فإبني سوف لن أتأخر عن العودة ولو لدقيقة واحدة...

يتبع...



# الرياضية

## أرمينيا تخطف فوزاً مثيراً من البوسنة بتصفيات اليورو



استعاد منتخب أرمينيا نغمة الانتصارات التي غابت عنه في الجولة الماضية، بالمجموعة العاشرة للتصفيات المؤهلة لبطولة كأس الأمم الأوروبية لكرة القدم (يورو 2020)، عقب فوزه الثمين (2-4)، على ضيفه منتخب البوسنة والهرسك أول أمس الأحد، في الجولة السادسة للمجموعة.

وارتفع رصيد المنتخب الأرميني، الذي خسر (1-3) أمام ضيفه منتخب إيطاليا في الجولة الماضية، إلى 9 نقاط في المركز الثالث، بفارق نقطتين أمام المنتخب البوسني، صاحب المركز الرابع. واتسمت المباراة بالإثارة منذ بدايتها، حيث تقدم منتخب أرمينيا بهدف مبكر عبر نجمه هنريك مخيتريان في الدقيقة 3، لكن إدين دجيكو

أدرك التعادل سريعاً لمنتخب البوسنة في الدقيقة 13. وعاد مخيتريان لهز الشباك من جديد، بتسجيله الهدف الثاني لأرمينيا في الدقيقة 66، قبل أن يتعادل عامر جوجاك لمنتخب البوسنة في الدقيقة 70. ولم يهنأ الضيوف كثيراً بهدف التعادل، بعدما سجل هوفهانيس هامباردزوميان هدف الفوز لمنتخب أرمينيا في الدقيقة 77، قبل أن تنتهي آمال المنتخب البوسني في إدراك التعادل، بعدما سجل لاعبه ستيبان لونتشار الهدف الرابع لأرمينيا بالخطأ في مرمى فريقه في الدقيقة 90

## استبعاد مفاجئ لجوندوجان من معسكر ألمانيا

الدولي الألماني من التواجد ضمن قائمة منتخب بلاده في مباراة الغد ضد أيرلندا الشمالية، بعدما أصيب بنزلة برد، تحول دون مشاركته. وكان الظهير الأيسر نيكو شولز قد غادر أيضاً معسكر ألمانيا، أمس السبت، وذلك عقب تعرضه لإصابة قوية في أربطة قدمه اليسرى، قبل أن يلحق به جوندوجان. يذكر أن جوندوجان سافر ضمن بعثة المنتخب الألماني إلى بلفاست، عاصمة أيرلندا الشمالية، في الساعات الماضية، قبل أن تتقرر عودته بسبب المرض. ويسعى المنتخب الألماني لمداداة جراحه غذا، بعدما تعرض لهزيمة مذلة في عقر داره على يد الطواحين الهولندية بأربعة أهداف مقابل هدفين، ليتوقف رصيده عند 9 نقاط في المركز الثاني بالمجموعة الثالثة



انضم إل كاي جوندوجان لاعب مانشستر سيتي، لركب مغادري معسكر منتخب ألمانيا، عقب مواجهة هولندا، يوم الجمعة الماضي، في التصفيات المؤهلة لبطولة يورو 2020. وأعلن الحساب الرسمي لمنتخب ألمانيا على موقع "تويتر"، اليوم الأحد، مغادرة جوندوجان لفندق إقامة المانشافت، قبل مواجهة أيرلندا الشمالية. ولن يتمكن

## رونالدو يقود البرتغال لعبور عقبة صربيا



حقق المنتخب البرتغالي فوزاً مهماً على نظيره الصربي، بنتيجة (2-4)، في المباراة التي جمعتهم على ملعب ريد ستار ستادיום بصربيا، في منافسات المجموعة الثانية من التصفيات المؤهلة ليورو 2020. أحرز أهداف المنتخب البرتغالي ويليام كارفالو (42)، جونزالو جويديس (58)، كريستيانو رونالدو (80) وبرناردو سيلفا (86)، بينما سجل لصربيا نيكولا ميلنكوفيتش (68) وألكسندر ميتروفيتش (85). ورفع المنتخب البرتغالي رصيده إلى 5 نقاط في المركز الثاني، بينما تجمد رصيد صربيا عند 4 نقاط. وفي أولى الفرص الحقيقية في المباراة وأخطرها بالدقيقة 37، هدد المنتخب الصربي مرمى البرتغال، بعد مجهود مميز من تاديتش الذي مرر كرة إلى الظهير الأيمن ميلينكوفيتش، وأحرز ويليام كارفالو الهدف الأول في اللقاء للبرتغال، بالدقيقة 42، بعد خطأ فادح من حارس صربيا ديميتروفيتش والظهير ميلينكوفيتش، لتسقط الكرة داخل منطقة الستة ياردة، ويضعها كارفالو في الشباكومع بداية الشوط الثاني، كاد رونالدو أن يضيف هدفاً ثانياً للبرتغال

## إعداد

### نور الدين خليفة

alhadasport@zena.gov.er

بالدقيقة 49، وأضاف جويديس مهاجم البرتغال، الهدف الثاني بالدقيقة 58، بعد عدة تمريرات بين لاعبي السيليساو انتهت بوصولها لجويديس الذي راوغ ماكسيموفيتش بطريقة رائعة وتوغل داخل المنطقة وسدد على يسار الحارس. وقلص ميلينكوفيتش النتيجة لصربيا بالدقيقة 68، بعدما هرب من الرقابة في ركلة ركنية. وتمكن رونالدو من زيادة النتيجة لمنتخب بلاده بالدقيقة 80، بعد تمريرة من بين الخطوط من برناردو سيلفا، انفرد على إثرها الدون وسدد في الشباك ليضيف ثالث أهداف البرتغال. ونجح ميتروفيتش في التقليل مجدداً بالدقيقة 85، بعد هجمة مرتدة سريعة نفذها تاديتش، ليمرر إلى ميتروفيتش الذي سدد قذيفة فشل باتريسيو في التصدي لها. وفي الدقيقة 86، جاء الرد البرتغالي سريعاً، بعدما تمكن برناردو سيلفا من إضافة الهدف الرابع بعدما سدد كرة أرضية على يسار حارس صربيا.

## كين يقود إنجلترا لاكتساح بلغاريا



واصل المنتخب الإنجليزي سجله النظيف في تصفيات كأس أوروبا 2020، بفوزه مساء أول أمس السبت على ضيفه البلغاري 0-4 على ملعب "ويمبلي"، ضمن منافسات المجموعة الأولى. وسجل أهداف إنجلترا كل من هاري كين (24، 49 و73 من ركلتي جزاء)، ورحيم ستيرلينج (55). وتصدر المنتخب الإنجليزي المجموعة بعدما جمع 9 نقاط من 3 مباريات، متفوقاً على كوسوفو بفارق نقطة واحدة، واعتمد مدرب المنتخب الإنجليزي جاريث ساوثجيت على طريقة اللعب 3-3-4، فوقف مايكل كين إلى جانب هاري ماجواير، بمساندة من الظهيرين كيران تريبير وداني روز. وتعاون إيفيلين بوبوف مع كريستيان مالينوف في وسط الملعب، بإسناد من الجناحين جالين إيفانوف وواندرسون، أمام لاعب الارتكاز جيورجي سارموف، ووراء رأس الحربة مارسيلينو. وسنحت أول فرصة خطيرة للمنتخب البلغاري في الدقيقة الخامسة، عندما استغل واندرسون تقدم الظهير تريبير المبالغ فيه، ليشق طريقه من الناحية اليسرى ويسدد كرة تصدى لها الحارس جوردان بيكفورد. وأسفر استحواد المنتخب الإنجليزي على الكرة معظم الوقت، عن الفرصة الخطيرة الأولى له في الدقيقة 15، عندما شق روز طريقه من الناحية اليسرى، قبل أن يعيد الكرة إلى هنديسون الذي سدد من بعد 30 ياردة بعيداً عن المرمى. وأنقذ الحارس الإنجليزي بيكفورد مرماء من محاولة واندرسون القريبة في الدقيقة 48، وبعدها بدقيقة واحدة احتسب الحكم ركلة جزاء لإنجلترا، بعد تعرض راشفورد لإعاقة داخل المنطقة. نفذها كين بنجاح. وصنع كين الهدف الثالث لإنجلترا في الدقيقة 55، عندما مر من الناحية اليمنى، قبل أن يرسل الكرة أمام المرمى إلى ستيرلينج، الذي تابعها من بعد سنتيمترات قليلة داخل الشباك. وبعد الهدف الثالث مال اللعب للهوء وسط استسلام البلغاريين للنتيجة، وشارك ميسون مونت في تشكيلة إنجلترا بدلا من هنديسون، ليسدد كرة قوية نحو المدرجات في الدقيقة 69. ودخل جادون سانشو إلى تشكيلة إنجلترا بدلا من ستيرلينج، واحتسب الحكم ركلة جزاء جديدة لإنجلترا بعد عرقلة كين داخل المنطقة، ليكمل قائد المنتخب الإنجليزي ثلاثيته في الدقيقة 73. وظل الهدوء مسيطراً، وأشرك المنتخب المضيف أليكس أوكسليد-تشمبرلين بدلا من كين، قبل أن يشن الإنجليز فرصة خطيرة وصلت على إثرها الكرة إلى راشفورد الذي اقتحم منطقة الجزاء من الناحية اليسرى قبل أن يتصدى الحارس إليف لمحاولته في الدقيقة 88.

## جدول التصفيات المؤهلة ليورو 2020

الأحد 08 سبتمبر:-

16:00	أرمينيا 4 : 2	البوسنة والهرسك
19:00	سويسرا 0 : 4	جبل طارق
19:00	جورجيا 0 : 0	الدانمارك
19:00	رومانيا 0 : 1	مالطة
21:45	فنلندا 2 : 1	إيطاليا
21:45	اليونان 1 : 1	ليشتنشتاين
21:45	أسبانيا 0 : 4	جزر فارو
21:45	السويد 1 : 1	النرويج

السبت 07 سبتمبر:-

16:00	كوسوفو 2 : 1	التشيك
19:00	إنجلترا 4 : 0	بلغاريا
19:00	ليتوانيا 0 : 3	أوكرانيا
19:00	أيسلندا 0 : 3	مولدوفا
21:45	تركيا 1 : 0	أندورا
21:45	فرنسا 4 : 1	ألبانيا
21:45	صربيا 2 : 4	البرتغال

# رياضة

إعداد  
عبد الله محمد علي  
alhadisasport@zena.gov.et

## في مباراة إياب الدور الأول من التصفيات القارية المؤهلة لنهائيات كأس العالم 2022م رغم النتيجة المخيبة في أسمر . منتخبنا الوطني يطير الى ناميبيا للعودة " بأفضل التوقعات "



بخيار واحد لاثاني له يشد منتخبنا الوطني الأول لكرة القدم الرحال الى ناميبيا لخوض مباراة الإياب من الدور الأول لتصفيات القارة الأفريقية المؤهلة لنهائيات كأس العالم 2022م بقطر.

وسيكون منتخبنا الوطني مطالباً لتصحيح مساره وإحياء أماله مجدداً في الرحلة الموندبالية خصوصاً بعد الهزيمة المؤلمة التي تكبدها في مباراة الذهاب التي أقيمت بينهما عصر يوم الأربعاء الماضي (04 سبتمبر).

وانتهت مواجهة الذهاب التي جرت أحداثها بالعاصمة أسمر على وقع الخسارة بهدفين لهدف واحد، لتتعد معهما وضعية منتخب جمال الجبر الاحمر من أجل الظفر بتذكرة العبور للتأهل الى الدور المقبل من البطولة.

على الورق ، يحتفظ المنتخب الوطني بأمله المشروعة ، إذ يكفي الفوز بهدفين لهدف واحد على أقل تقدير لحفظ ماء وجهه ، فيما إذا انتهت المواجهة بالتعادل بينهما فستؤول بطاقة العبور الى المنتخب الناميبى.

"التفاؤل " هو الشعار الوحيد الذي يرفعه المنتخب الوطني في مواجهة اليوم الثلاثاء ، إذا لاجب الالتفات الى المباراة الماضية والمستوى المتدني الذي ظهر به ، بل يجب ان يرفع معنوياته وينشد الفوز ولاشئ غيره لاسيما أمام فريق قدم مباراة واقعية وخرج بأقل الأضرار.

ويتفق كلاً من المدير الفني لمنتخبنا الوطني ألم سقد إفريم ونظيره الناميبى بوبي ساماريا على شئ واحد وهو بأنهما لم يكونا يعرفان منافسيهما قبل مباراة الذهاب ، لكن عقب هذه المباراة تحول الإفريقان الى كتاب مفتوح بالنسبة إلى الآخر.

ويشير المدير الفني الناميبى بان المنتخب الازتري سيكون متمسكاً بأحقية القتال على آخر فرصة المتبقية ، ويعتمد في ذلك على كوكبة من اللاعبين الناشطين في الدوريات الأوروبية ، معبرا عن رايه بان الفوارق البادية بين البلدين في التصنيف العالمي للمنتخبات لا تؤثر على وقائع

المباراة.

أما قائد منتخب ناميبيا بيتر شالولي فقد أكد بأنهم سيكملون مبادؤه في مباراة الذهاب وسيحاولون بقدر ما يمكن تقديم مستويات عالية.

بدوره ، عبر متوسط ميدان منتخبنا الوطني والقادم من السويد محمد سعيد في تصريحات صحفية أدلى بها لوسائل الاعلام في ناميبيا قائلاً " ستكون المباراة قوية خصوصاً وأن ناميبيا تخوض المواجهة على أرضها وأمام جماهيرها ، وكانت ناميبيا قد شاركت في بطولة كأس أمم افريقيا الأخيرة ، ويوجد فرق كبير بين المنتخبين ، لكن أمني ان نقدم مباراة جيدة".

وتوجهت بعثة منتخبنا الوطني الى أرض الحدث مساء يوم السبت ، حيث ضمت 29 فرداً من ضمنهم 20 لاعبا ، وهي تمنى النفس لمحو خيبة مباراة الذهاب.

وعلى شرف هذه البعثة أقيم حفل وداع رسمي شارك فيه مسؤولي الاتحاد العام لكرة القدم ومفوضية الثقافة والرياضة ، إذ أشار السفير/ زمني تخلي مفوض الثقافة والرياضة ، بان مشاركة المنتخب الوطني في هذا الاستحقاق هي إستكمالاً للجهود الجارية بهدف الارتقاء بمشاركة

المنتخبات الوطنية على المستويات الخارجية بالإستناد على القواعد الراسية في منشط كرة القدم ، موصيا اللاعبين لخوض غمار مباراة الثلاثاء بمستويات متحسنة وإنضباط وروح رياضية عالية.

من جهته أكد مدرب منتخبنا الوطني الكابتن/ ألم سقد إفريم على جاهزية

المنتخب الوطني لتصحيح الأخطاء والشوايب التي ظهرت في مباراة الذهاب وتقديم مباراة مثالية. وتشير التقارير بأن منتخبنا الوطني سيزج في هذه المباراة عدد من الوجوه الجديدة التي لم تتل الفرصة في المواجهة الأولى ، على غرار جولبول مبرهتو ومحمد

تحتدم المنافسات الرياضية بالاقليم الاوسط من خلال البطولة الصيفية الرياضية التي تقام في منشطى الدراجات الهوائية وكرة القدم.

وفي منشط كرة القدم ، جرت بداية من الخامس من سبتمبر الجاري مواجهات كروية بين 16 مديرية من مديريات الاقليم الاوسط بملعبى معسكر دندن ومدرسة البحر الاحمر الثانوية.

وفي منافسات الفئة العمرية (13-12 عاما) إناث ، فاز فريق مديرية قودايف على فريق مديرية قالانفي بهدفين نظيفين ، وتفوق فريق مديرية ترافولو بثلاثية بيضاء على فريق مديرية أخريا ليبلغ الفريقان المشهد الختامي.

وفي نفس الفئة العمرية للذكور ، حقق فريق قودايف فوزاً مستحقاً بهدفين دون مقابل على فريق ترافولو ، بينما حسمت ركلات الجزاء الترجيحية تأهل فريق مديرية براديزو الى الدور النهائي على

الأولى والثانية. وبعد أربع ساعات و50 دقيقة من التنافس، حقق نادال (33 عاماً)، لقبه التاسع عشر في البطولات الكبرى من أصل 27 مباراة نهائية خاضها، بينما فشل الروسي الشاب (23 عاماً) في تحقيق أول لقب كبير في أول نهائي غراند سلام في مسيرته الاحترافية.

وارتمى نادال أرضاً بعد الفوز، ولم يتمكن من حبس دموعه بعد مباراة مضمّنة أمام آلاف المشجعين لى ملعب آرثر آش في نيويورك.

وبات نادال على بعد لقب واحد من معادلة السويصري روجيه فيدرر الأكثر تتويجاً بعشرين لقباً. وأتى فوز نادال في مباراة تتنافس خلالها اللاعبان حتى الرمق الأخير، وتحدياً جِدود القدرة الذهنية واللياقة البدنية بأداء مذهل تنوع بين التبادلات الطويلة عن الخط الخلفي والتقدم نحو الشبكة، لاسيما في المجموعات الثلاث الأخيرة، بعدما كان الإسباني قد فاز بالمجموعتين

المنتخب الوطني لتصحيح الأخطاء والشوايب التي ظهرت في مباراة الذهاب وتقديم مباراة مثالية. وتشير التقارير بأن منتخبنا الوطني سيزج في هذه المباراة عدد من الوجوه الجديدة التي لم تتل الفرصة في المواجهة الأولى ، على غرار جولبول مبرهتو ومحمد

سعيد وآخرين. ويتصارع المنتخبان في الدور الأول من التصفيات التي يشارك فيها 28 منتخبا أقل تصنيفاً لحجز 14 مقعداً ، قبل الدخول في مرحلة التصفيات الرئيسية التي تأهل إليها 26 منتخبا من المنتخبات الكبيرة التي تتمتع بتصنيف متقدم .

## رقعة المنافسات إتسعت بين منشطى الدراجات الهوائية وكرة القدم منافسة محترمة في الاقليم الاوسط ضمن البطولة الرياضية الصيفية

المركز في سباق الفئة العمرية (13-15 عاماً) ، متبوعاً ببيوسيف ألم من فريق مديرية عداقحموس الثاني وفصوم برهان من فريق مديرية أباشاول صاحب المركز الثالث.

في سباق الإناث لنفس الفئة العمرية ، آل المركز الاول للمتنسابقة سارون تخلي من فريق مديرية بريخ تاركا المركز الثاني لزميلتها رومانا جعوش والمركز الثالث لزميلتها الأخرى ميكال سلمون .

في سباق الفئة العمرية (17-16 عاماً ذكور) ، جاءت الصدارة مقرونة بدراج فريق قودايف ملكباس توماس تلاه بالمركز الثاني النوياب أسلاش من فريق مديرية قزاباندا بالمركز الثاني ، أما المركز الثالث فاحتله موسيي فصوم من فريق براديزو

المركز الرابع-- مكييل ولدو قودايف المركز الخامس-- تسفو تيدروس أباشاول

حساب ظطرات بعدما إختتمت المباراة التي دارت بينهما على وقع التعادل الايجابي هدف مقابل هدف. في الفئة العمرية (15-14 عاماً إناث) ، تجاوز فريق مديرية ماي تمناي خصمه فريق مديرية أباشاول بهدفين دون مقابل ، وبنفس النتيجة عبر فريق مديرية قودايف مطب فريق مديرية ترافولو بهدفين دون رد.

في منافسات الذكور لنفس الفئة العمرية ، تفوق فريق مديرية أخريا على منافسه فريق مديرية قجرت بهدف نظيف ، وانتزع فريق مديرية ترافولو فوزاً ثميناً من أمام منافسه فريق ظطرات استقر عند هدفين مقابل هدف واحد.

في منشط الدراجات الجبلية، لم تقل الأثارة والندية عن نظيرتها في الساحة المستديرة .

وفي النتائج المسجلة ، حقق المتسابق هيرمون إساق من فريق مديرية بريخ

## بلقب بطولة أميركا المفتوحة لكرة المضرب رافايل نادال يتوج بلقبه التاسع عشر في بطولات غراند سلام

الذي توج به هذا الموسم للمرة الثانية عشرة في مسيرته الاحترافية (رقم قياسي)، ليتقاسم ونوفاك ديوكوفيتش المصنف أول عالمياً الألقاب الأربعة الكبرى لعام 2019، بعدما فاز الصربي بلقبى أستراليا المفتوحة (على حساب نادال)، وويلمدون الإنكليزية.

وكان ديوكوفيتش قد توج بلقب البطولة الاميركية العام الماضي، لكنه خرج هذا العام من الدور الرابع مصاباً. في المقابل، يعود اللقب الكبير الأخير لفيدرر (38 عاماً) المصنف ثالثاً عالمياً، الى أستراليا 2018.

وحقق نادال فوزه الثاني على مدفيدف في ثاني مواجهة بينهما، بعدما تغلب عليه في نهائي دورة كندا للماسترز ألف نقطة التي أقيمت في مدينة مونتريال في أغسطس الماضي بمجموعتين نظيفتين 6-3، 6-0.

## شركة تعاون الاتحاد العام لكرة الطائرة وفرع التوجيه المعنوي بوزارة الدفاع دورة تدريبية في المستوى الأول لحكام الكرة الطائرة

للدورات السابقة المقدمة في الاقليم ، موصيا الزميريين للعب دورهم من أجل تطوير منشط كرة الطائرة ، فيما ناشد المحاضر في الدورة بنيام يمانى الدارسين الى الاستفادة القصوى من الدورة المقدمة وترجمة ماتلقوه على أرض الواقع .

بدوره ، صرح مسؤول فرع الإرشاد والتوجيه المعنوي العقيد/سلمون سيوم بان مجال التحكم يعتبر مهنة يفخر بها في كافة المناشط الرياضية ، داعياً الدارسين الى وضع هذه الامور في الاعتبار وتحمل مسؤولياتهم والعمل به بكل رغبة وإصرار.

وفي الختام ، تم توزيع الشهادات التقديرية للدارسين ، والجوائز التشجيعية للمتفوقين في هذه الدورة.

إنتظمت في الفترة من التاسع والعشرين من أغسطس المنصرم ولغاية السادس من سبتمبر الجاري دورة تدريبية نظمها فرع الإرشاد والتوجيه المعنوي بوزارة الدفاع بالتعاون بينه وبين الاتحاد العام لكرة الطائرة للحكام في المستوى الأول.

الدورة التي حاضر فيها مسؤول لجنة التحكم بالاتحاد العام لكرة الطائرة الأستاذ/ بنيام يمانى والحكم الوطني لمعات إيوب قدمت بالشقين النظري والتطبيقي وشارك فيها 34 دارساً قدموا من وحدات قوات الدفاع الارتية ، من ضمنهم 10 إناث.

وفي مناسبة الختام ، أشار رئيس الاتحاد العام لكرة القدم السيد/ مكييل تخلي مكائيل بان الدورة تعتبر إستكمالاً



إعداد  
عادل صالح

## موقف طريف لذيفة وصلت للنشرة متأخرة



وصلت مذيفة هيئة الإذاعة البريطانية "بي بي سي" متأخرة أثناء نشرة إخبارية على الهواء مباشرة، في موقف طريف أشار بحسب الوسائل البريطانية إلى أن مذيعي الأخبار هم بشر في نهاية المطاف.

وقال موقع "إندي 100" إن المقطع يظهر أن مذيعي الأخبار ليسوا جامدين، ولا متعجرفين، ومن الجميل أحيانا أن نرى ما وراء الستار.

## أقوال مأثورة



## من اقوال العظماء

- الناصح الحاقده تعرفه عندما يذكر نصائحه لك أمام الناس. (جورج إيبوت)

- ليس هناك حب أصدق من حب الطعام. (جورج برنارد شو)

- الابتسامه الرقيقة زورق حالم يسعى نحو شاطئ الأمان. (جورج غوردون بايرون)

- لا أريد مستقبلا يفضلني عن الماضي. (جورج إيبوت)

- الثروة التي لا يراها أحد تجعل المرء سعيداً وغير محسود. (فرانسيس بيكون)

- نكون جميعا عباقرة إلى أن نبلغ العاشرة. (ألدوس هكسلي)

- تظل الكتب، وإن لم تفتح، أجمل ما يزين البيت. (ويل سميث)

- إننا نتمتع بموهبة اختراع الحكايات كي ندغدغ ألمانا. (مارسيل بروست)

- ليس شرطاً أن يكون الإنجاز عظيماً حتى تحتفي به، احتفي بنجاحاتك الصغيرة حتى تكبر. (جيكوس مارتن)

- التجاهل أبسط شيء تفعله عندما تتزاحم حولك التفاهات. (ويل سميث)

- سوف أعيش لأتعلم، ولن أتعلم لأعيش. (فرانسيس بيكون)

- تكون أي دعوة عظيمة إذا تم السعي ورائها بإصرار. (أوليفر ونديل هولز)

- البعض يتحدثون السعادة أينما ذهبوا، والبعض الآخر يتحدثون السعادة أينما غادروا. (اوسكار وايلد)

## الحلزونية:

1. سلسلة جبال بوسط اسيا
2. مفكر وكاتب امريكي من اصل فلسطيني
3. جزيرة ارترية
4. حيوان وفي

## أذ الأظعمة حول العالم تعشقها الملايين.....!

شرائح برجر مماثلة مصنوعة بالكامل من الخضروات. أما عن الفاكهة فهناك البطيخ الفاكهة الحمراء التي تخفف كثيراً من ارتفاع درجات الحرارة في الصيف، كذلك بالنسبة للمانجو الفاكهة الصفراء التي يجتمع على حبها عدد كبير من الأشخاص.

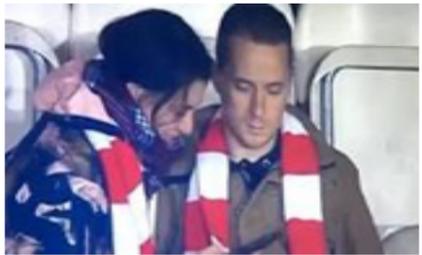


ولا يمكن للقائمة أن تخلو من الآيس كريم، الكرات المثلجة والمنعشة التي يحبها الكبار والصغار بمختلف النكهات وهو ما يسري أيضاً على التشييز كيك الحلوى الساحرة التي تجمع عدد كبير من المذاقات في قطعة واحدة من الكيك. كما أن الجبن يمكنه أن يضيف نكهة خاصة لأي طعام أياً كان نوعه لذلك نجد أن الجبن من الأطعمة التي يعشقها الكثيرين. تعرفوا من خلال القائمة على أطعمة يجتمع على عشقها العالم كله.

للوهلة الأولى قد تعتقد أن العالم مختلف بشدة ولا يمكن أن يجتمع على شيء واحد وهذا صحيح بدرجة كبيرة إلا أن هناك بعض الأطعمة التي اجتمع عليها حب عدد كبير من الأشخاص حول العالم.

فالبيتزا على سبيل المثال تعد أحد هذه الأطعمة فسواء كانت بالخضروات أو باللحوم فالجميع يعشق البيتزا على الرغم من أن لكل شخص مذاق معين يفضله، كذلك بالنسبة للتشييز برجر فحتى الأشخاص النباتيون قاموا بصنع

## مقطع طريف لشاب وصديقه خلال مباراة كرة قدم



سجلت كاميرات التلفزيون موقفاً طريفاً لشاب وصديقه خلال بث مباشر لمباراة كرة قدم، حيث بدت الشابة متحمسة وهي تتحدث إلى حبيبها، بينما بدا هو منشغلاً تماماً عنها.

وانتشر المقطع سريعاً عبر مواقع التواصل الاجتماعي، في حين عبر المشاهدون عن تعاطفهم مع الشاب الذي كان عليه مشاهدة المباراة ومجاملته بحبيبه المنفصلة في ذات الوقت.

## اعداد:

## حافظ محمد الأمين

11. عكس
12. من اسماء الاسد
13. محبوب
14. مجنون ليلة

## 5. حقل

## 6. جمع نية

## 7. من الدول الصناعية

## 8. نجم كرة قدم عربي

## 9. صوت الاسد

## 10. رئيس الجمهورية التركية الحالي

حل  
العدد  
السابق

10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
ر	ت	م	و	ر	ج	ي	هـ	ل	ا
ف	ر	ح	ص	ب	ب	ق	ب	ل	ل
ي	د	ي	ن	ا	د	ي	ا	د	ب
ق	ص	د	ف	ا	ن	ا	ف	ا	ي
ح	ر	د	م	ن	م	ب	ب	ج	ب
ح	ح	و	د	ف	ي	ص	ي	ر	ص
ا	د	ل	و	ن	ن	ن	ن	و	و
س	و	ك	ن	ر	ا	ح	م	ح	م
م	د	ك	ح	د	د	ر	ر	ر	ت
ت	م	ا	ح	ق	ف	ي	ف	ر	ر

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

## في سطور

ميشيل دي مونتين  
(1533 - 1592م)

هو أحد أكثر الكتاب الفرنسيين تأثيراً في عصر النهضة الفرنسي. رائد المقالة الحديثة في أوروبا. وكان يقدد اليونانيين والكلاسيكيين في عاداتهم في رصف الحكم والأمثال في ثوب مسجوع، وتأثر كثيراً بكتابات أرسطو، ولكنه تفرّد بأسلوبه المرسل، وظهرت شخصيته بوضوح.

يشتهر ميشيل دي مونتين بمقالاته التي نشرت في ثلاث مجلدات، ودرس الكثير من الادب اليوناني واللاتيني القديم، وشاء أن يفكر مشاهير زمانه في النسج على منوال بعض أبطال اليونان وروما في حياتهم. وكان من رجال حاشية الملك شارل التاسع ملك فرنسا ردحا من الزمن.

كانت كتاباته الأولى خلاصة لفترة من العزلة فرضها مونتين على نفسه ليعيش حياة يرف عليها الهدوء وتخصبها القراءة. وكانت هذه الخلاصة انعكاساً لعدة عوامل أثرت في هذه التجربة الذاتية لمونتين: كثافته وعزلته وتاملاته وعنايته بالأدب بعنايته بمشكلات عصره الفكرية والاجتماعية، فتدخلت هذه العوامل وظهر انعكاسها عندما بدأ مونتين الكتابة عام 1571م.

مرت كتابات مونتين بمراحل تأثر فيها ببعض التيارات الأدبية إلى أن وصل مرحلة التطور التي أبدع فيها هذا الفن الجديد من الكتابة، أي فن المقالة، فكان له فضل الريادة فيه، حيث كانت سنة 1580م هي سنة ميلاد المقالة على يد مونتين بعد ما يقارب عشر سنوات، حيث جمع ما كتب في هذه السنوات وعدته أربع وتسعون مقالة، ونشرها في جزيئين سماها محاولات، وكان في هذه المحاولات مغلباً للعنصر الشخصي على العناصر التي ترفده من قراءاته المختلفة، وكانت حديثاً عن تجاربه الخاصة مدعماً ببعض الأقوال المأثورة والحكم التي تأتي دون قصد، وكانت أيضاً من التأملات العميقة والتجارب الشخصية الصادقة؛ ولهذا عد مونتين رائداً لفن المقالة بعامة، ولنوع من أنواعها وهي المقالة الذاتية بخاصة، وبهذا نشأت نشأة ذاتية.

عزيري القارئ عموداً في مثل هذا اليوم "سعياً منا لتنوع مواد صفحتكم المفضلة المنوعات يرجى الكتابة إلينا بالإبلاغ عن آرائكم ومقترحاتكم عندنا بالصحيفة وكذلك إرسال ما ترونه من أحداث وطنية مهمة.

## في مثل هذا اليوم

الأحداث الداخلية:-

- في العاشر من سبتمبر عام 1978م:- الجبهة الشعبية لتحرير ارتريا تتخذ قراراً مصيرياً للإسحاب الإستراتيجي من اجل الحفاظ على إستمرارية الكفاح المسلح.

- في العاشر من سبتمبر عام 1879م:- تم أسر رأس ولد ميكائيل من قبل رأس أولوا.

الاحداث الخارجية:-

- في العاشر من سبتمبر عام 1844م:- توقيع «معاهدة طنجة» التي أنهت الحرب الفرنسية ضد مراكش.

- في العاشر من سبتمبر عام 1919م:- توقيع معاهدة "سان جرمان" بين الحلفاء والنمسا الخاصة بالأقليات.

- في العاشر من سبتمبر عام 1923م:- دولة أيرلندا الحرة تنضم لعصبة الأمم باعتبارها دولة مستقلة بعد قرار المملكة المتحدة منح الشطر الجنوبي من جزيرة أيرلندا استقلالها تحت اسم دولة أيرلندا الحرة وذلك في أعقاب ثورة الأيرلنديين المسلحة.

- في العاشر من سبتمبر عام 2002م:- سويسرا التي تشتهر بكونها دولة حيادية تنضم إلى الأمم المتحدة بعد عشرات السنين من التمتع.

- في العاشر من سبتمبر عام 2012م:- البرلمان الصومالي ينتخب حسن شيخ محمود رئيساً خلفاً لشيخ أحمد وذلك بعد حصوله على 190 صوتاً في الدورة الثانية للانتخابات مقابل 79 صوتاً لشيخ أحمد.

في العاشر من سبتمبر عام 2015م:- فريق من الباحثين بقيادة لي روجرز يعلن عن اكتشاف نوع بشري جديد في جنوب أفريقيا وهو إنسان نالدي.