

ارتريا الحديثة



تصدر أيام الثلاثاء والخميس والجمعة والسبت

الشمس (2) نقفت

العدد (22)

السنة الرابعة والثلاثون

الخميس 2024/10/10

رئيس جمهورية الصومال الفيدرالية يصل البلاد



تصوير: تازا زابرها

الشاملة والتعاون، بالإضافة إلى القضايا والتطورات الإقليمية والعالمية ذات الاهتمام المشترك. حضر الاستقبال وزير الشؤون الخارجية السيد/عثمان صالح.

أفورقي استقبالا رسميا ، ترافق مع عرض شرقي وعزف النشيد الوطني لإرتريا والصومال. يرافق الرئيس حسن شيخ محمود وزير الخارجية أحمد معلم فقي. وسيبحث الرئيس حسن شيخ محمود خلال إقامته في البلاد مع الرئيس أسياس تعزيز العلاقات الثنائية

وصل مساء أمس التاسع من أكتوبر 2024 رئيس جمهورية الصومال الفيدرالية حسن شيخ محمود إلى أسمرا. تأتي زيارته تلبية لدعوة من الحكومة الإرترية في زيارة رسمية تستغرق ثلاثة أيام. كان في استقباله مطار أسمرا الدولي الرئيس أسياس



تصوير: أخيلو زراقي

بأقليم القاش -بركة السيد/ نقاسي هبتي مكثيل ، زراعة 95 % من المساحة المزروع زراعتها وبالباغة 287,294 هكتارا.

وقال إن الذرة تغطي 75 % من إجمالي المساحة المزروعة والباقي عبارة عن حبوب زيتية وبقوليات، مضيفا أن السمسم والمحاصيل السريعة بما في ذلك الدخن الان في مرحلة الحصاد والتجفيف.

وأشار الى السيطرة على انتشار الجراد الشجري في فورتو ساوا ومناطق أخرى بمشاركة مشتركة من الشعب والجيش والمهنيين الزراعيين.

وذكر بان اعمال المراقبة والمتابعة لجراد الاشجار والآفات الزراعية الاخرى جارية في جميع المديريات لانه لم يتم القضاء عليها تماما.

وذكر المزارعين بعدم الاسترخاء حتى حصاد محاصيلهم، وحصاد المحاصيل الناضجة بشكل صحيح وتقديم معلومات فورية في حالة ظهور الآفات.

في المجال الزراعي بإرشاد المزارعين من اجل زيادة استفادتهم من زراعة الحبوب الزيتية . كما اوصى المزارعين الى الاستفادة من التقنيات الزراعية الحديثة .

وفي غضون ذلك التقى حاكم الاقليم السفير محمود في الـ25 و الـ26 من سبتمبر الماضي بسكان مديريتي شمبقو و اعالي القاش لبحث سبل تنفيذ البرامج التنموية بالتعاون مع المواطنين.

واوضح في أولوية الاقليم القائمة على توفير الخدمات الاجتماعية الاساسية المتعلقة بالتعليم، والصحة والمياه الصالحة للشرب التي تسهم في استقرار المجتمع.

وقدم المشاركون ارائهم حول اصحاب الاراضي الزراعية و توزيع الاراضي السكنية، وتأسيس التشكيل الإداري متكاملًا وتوفير ما تبقى من خدمات.

في سياق متصل اوضح مسؤول تنمية النباتات في فرع وزارة الزراعة

حاكم اقليم القاش بركة يتفقد المزارع والخدمات الإجتماعية

الخدمات الاجتماعية المتوفرة. ووضح السفير/ محمود ان هدف الجولة هو التعرف على المعوقات التي تواجه السكان خلال الزراعة و إيجاد حلول لها لحين الوصول الى مرحلة الحصاد.

واضاف ان عملية توسيع الخدمات الاجتماعية و ضمان التوزيع العادل لها من الاولويات القصوى لإدارات المديرية و الدوائر الحكومية.

وأشار السفير / محمود الى ان زراعة الحبوب الزيتية هذا العام تحسن عن الفترات السابقة مناشداً المختصين

وصلت اليها المزارع في المنطقة . وناقش الحاكم مع المعنيين الاجراءات الضرورية التي يجب اتخاذها للحفاظ على المزارع و مدى فعالية و استفادة المواطنين من

قام حاكم اقليم القاش - بركة السفير/ محمود علي حروي بجولة تفقدية لمديريتي مولقي و شامبقو و اعالي القاش بحضور مدراء المديرية وذلك للوقوف على المرحلة التي



فرع السياحة بإقليم القاش - بركة ينظم سمنار لتطوير الأعمال التجارية

نظمت جمعية مقدمي خدمات السياحة بمديرية أغردات في الثالث من أكتوبر الجاري سمنار حول تطوير جودة الخدمات التجارية بمدينة أغردات، وذلك بالتعاون مع فرع السياحة بالإقليم وقسم التراخيص بفرع وزارة التجارة والصناعة بالإقليم.

أوضح مسؤول الجمعية بالمديرية السيد/ ظقي اسرات في ورقة العمل الذي قدمها أنشطة الجمعية وفوائدها بالتفصيل مؤكدا ضرورة تضافر الجهود المتبادلة لتعزيز صناعة السياحة على الحركة التجارية والسياحة الداخلية.

واضاف رئيس الجمعية بإقليم القاش - بركة السيد/ فري إزقي تسفاقرش بتوضيح مدى تأثير تقديم خدمات مريحة للزبون على القطاع والفوائد التي تعود على التنمية الوطنية الشاملة.

وناشد مسؤول بحث ومتابعة الموارد والتوعية بفرع السياحة في الإقليم السيد/ سمرت قبرمدهن مقدمي الخدمات بالتخلي باللوائح القانونية في اعمالهم التجارية عند تقديم الخدمات المطلوبة.

واوصى مسؤول مكتب الضرائب السيد/ اتاخلي قبربهان المؤسسات

وزارة العمل والرعاية الاجتماعية تقدم مستلزمات دراسية للطلاب المحتاجين

قدم مكتب العمل والرعاية الاجتماعية بمديرية تسني مستلزمات دراسية لـ 150 طالب وطالبة من أبناء الشهداء والمحتاجين.

واوضح مسؤول المكتب السيد/ مكثيل قبرسلاسي ان الهدف من المساعدات التي تقدم مجاناً هو عدم تخلف الطلاب من الدراسة لأسباب اقتصادية لعدم توفر الأدوات الدراسية الاساسية، موصياً الطلاب على الاجتهاد في دراستهم والاباء لتعزيز دورهم في متابعة وتوجيه ابنائهم.

وأكد الاباء ان المساعدات التي تقدم لابنائهم سنويا تسهم في تشجيع ابنائهم للاجتهاد في دراستهم الأكاديمية وتحسين مستقبلهم.

وفي سياق مماثل قدم فرع العمل والرعاية الاجتماعية بمديرية دباروا

مستلزمات دراسية لـ 119 طالب وطالبة من ابناء الشهداء والمحتاجين.

وافادت مسؤولة المكتب بالمديرية السيدة/ قنت قبرمكثيل ان المساعدات قدمت مجاناً لمن يدرسون في المراحل المتوسطة والثانوية من مدارس عدي قدا، ووترا إمني، وشكتي، و مرب، وبحري نقاش ودباروا.

وناشدت السيدة/ قنت المواطنين الى المساهمة في هذا العمل الاجتماعي.

كما قدم فرع العمل والرعاية الاجتماعية في مديرية شامبقو اللوازم التعليمية لـ 70 طالباً وطالبة محتاجين للعام الدراسي 2024 / 2025.

وذكر مسؤول الفرع السيد/ عندمسقل قزائي لوكالة أبناء الارترية "إيرنا" فعالية الدعم السنوي الذي تقدمه الحكومة للمواطنين الذين يواجهون مصاعب

الصحة بمديرية قلوبج عمل متواصل لرفع وعي المواطنين الصحي

ناشد مدير مديرية قلوبج السيد/ دسي زرمكثيل المواطنين لمواصلة اعمال النفير الجماعي الهادفة لاصحاح البيئة للحد من اصابات الملاريا والامراض الناجمة عن وجود مياه راكدة خاصة مع انتهاء موسم هطول الامطار.

وافاد ان المديرية شهدت ازدياد حالات الإصابة بالملاريا مع بداية موسم الامطار الماضي وتم السيطرة عليها نتيجة الجهود المشتركة.

واشاد مسؤول مركز صحي مديرية قلوبج السيد/ قبلاي موسازقي بدوره

مؤرخ فرنسي: بعد هزيمة الولايات المتحدة في النزاع الأوكراني ستحرر أوروبا

أكد المؤرخ الفرنسي إيمانويل تود، أن هزيمة الولايات المتحدة في الصراع الأوكراني ستؤدي إلى انهيار حلف "الناتو" وتحرير أوروبا من التبعية الأمريكية.

وقال تود في مقابلة مع صحيفة "كوريري ديلا سيرا" الإيطالية: "نتيجة هذا النزاع ستقرر مصير أوروبا، إذا هُزمت الولايات المتحدة، فسوف يتفكك "الناتو"، وستصبح أوروبا حرة".

واعتبر أن الولايات المتحدة استخدمت النزاع في أوكرانيا وتفجير "السييل الشمالي" لإجبار ألمانيا على الابتعاد عن روسيا.

وأضاف المؤرخ: "في المرحلة الثانية، مرحلة هزيمة الولايات المتحدة، سيتم القضاء على السيطرة الأمريكية على أوروبا وستتقارب ألمانيا وروسيا مرة أخرى".

في 26 سبتمبر 2022، وقعت



الأمريكية على أوروبا وستتقارب ألمانيا وروسيا مرة أخرى".

في 26 سبتمبر 2022، وقعت

دورة تدريبية للزراعة خالية التربة في مندفا

نظم مكتب الزراعة في مديرية مندفا دورة تدريبية على الزراعة خالية تربة لـ 25 عضواً من جمعية المزارعين في إدارة ضاحية عدي منغوتي.

واوضح خبير اختصاصي تنمية النباتات في وزارة الزراعة، السيد/ كفلي ماريام عندبرهان، إن المتدربين، قاموا لمدة اسبوعين بتجارب تطبيقية للدروس النظرية وذلك بالتنسيق مع المهنيين. ووضح مسؤول مكتب الزراعة في المديرية السيد/ برخت تسفاسلاسي، إن الهدف هو ضمان توفير العلف الاخضر، مشيداً باهتمام المزارعين.

وقال المدير العام لقسم الزراعة والأراضي في الاقليم الجنوبي السيد/ يمانى أباي، ومسؤول فرع الثروة الحيوانية الدكتور /عقبازقي كفلي، إن التدريب أكثر فائدة للمراة. وذكرت عضوة جمعية مزارعي عدي منغوتي السيد/ ظغنت عقبيت إنها تمارس الزراعة خالية التربة منذ أكثر من عام، وتمكنت من توفير العلف الاخضر للدجاج والابقار بسهولة، وحدثت تغيير ملحوظاً في انتاج البيض والالبان.

وتقع ادارة ضاحية عدي منغوتي على بعد 4 كم شمال شرق مدينة مندفا.

ضاحية دقسا تفتح نصب الشهداء التذكري

افتتح في السادس من أكتوبر الجاري نصب الشهداء التذكري أنشأه سكان دقسا بالتعاون مع أعضاء قوات الدفاع في المنطقة.

وافاد مدير مديرية سقنيتي السيد/ عبدالقادر حجي ان هذا النصب سيسهم في توارث التقدير والفخر الذي يتمتع به الشعب الارترية تجاه شهدائه الذين قدموا ارواحهم فداء للوطن لتحرير البلاد وضمان سيادة اراضيها على مدى أجيال.

وأشاد السيد/ عبدالقادر بمبادرة الشعب لنصب هذا التمثال في اطار تجديد العهد للحفاظ على امانة الشهداء.

وأكد قائد الفرقة الـ 49 العقيد/ بطروس بوخرطيون أهمية هذا العمل

كرمز لشهدائنا الذين يعيشون في قلوبنا الوطنية، مشيراً الى وقوف قوات الدفاع الى جانب الشعب في انجاز الاعمال التنموية في مسيرة بناء الوطن ضمن عهد الشهداء الدائم.

واضاف مدير ضاحية دقسا السيد/ هبتماريام قشي يوهنس ان المواطنين انتقلوا الى مرحلة القيام بتشجير المنطقة المجاورة للنصب مهنتاً المساهمين على هذا العمل النبيل.

حضر الحفل الذي أحيته فرقة هلال الفنية التابعة للفرقة الـ 49 الفنية ويعروض ثقافية لأبناء ضاحية دقسا المقيمين داخل الوطن وخارجه.

ضاحية دقسا هي احدى الضواحي الـ 16 التابعة لمديرية سقنيتي ويقوم بها 3 الاف مواطن.

روسيا وأرمينيا تتفقان على الحماية المشتركة للحدود الأرمنية مع تركيا وإيران

اتفق الرئيس الروسي فلاديمير بوتين ورئيس الوزراء الأرمني نيكول باشينيان على أن القوات الروسية ستقوم بحماية حدود أرمينيا مع تركيا وإيران بشكل مشترك. وأكدت نازلي باغداساريان، المتحدثة الرسمية باسم رئيس الوزراء الأرمني في بيان لها، يوم الثلاثاء، أن قوات حرس الحدود الأرمنية ستشارك في حماية حدود أرمينيا مع إيران و تركيا اعتباراً من 1 يناير 2025.

وجدير بالذكر أن حماية حدود أرمينيا مع تركيا وإيران بشكل مشترك. وأكدت نازلي باغداساريان، المتحدثة الرسمية باسم رئيس الوزراء الأرمني في بيان لها، يوم الثلاثاء، أن قوات حرس الحدود الأرمنية ستشارك في حماية حدود أرمينيا مع إيران و تركيا اعتباراً من 1 يناير 2025.

وجدير بالذكر أن حماية حدود أرمينيا مع تركيا وإيران بشكل مشترك. وأكدت نازلي باغداساريان، المتحدثة الرسمية باسم رئيس الوزراء الأرمني في بيان لها، يوم الثلاثاء، أن قوات حرس الحدود الأرمنية ستشارك في حماية حدود أرمينيا مع إيران و تركيا اعتباراً من 1 يناير 2025.

اتفاق الرئيس الروسي فلاديمير بوتين ورئيس الوزراء الأرمني نيكول باشينيان على أن القوات الروسية ستقوم بحماية حدود أرمينيا مع تركيا وإيران بشكل مشترك. وأكدت نازلي باغداساريان، المتحدثة الرسمية باسم رئيس الوزراء الأرمني في بيان لها، يوم الثلاثاء، أن قوات حرس الحدود الأرمنية ستشارك في حماية حدود أرمينيا مع إيران و تركيا اعتباراً من 1 يناير 2025.

وجدير بالذكر أن حماية حدود أرمينيا مع تركيا وإيران بشكل مشترك. وأكدت نازلي باغداساريان، المتحدثة الرسمية باسم رئيس الوزراء الأرمني في بيان لها، يوم الثلاثاء، أن قوات حرس الحدود الأرمنية ستشارك في حماية حدود أرمينيا مع إيران و تركيا اعتباراً من 1 يناير 2025.

وجدير بالذكر أن حماية حدود أرمينيا مع تركيا وإيران بشكل مشترك. وأكدت نازلي باغداساريان، المتحدثة الرسمية باسم رئيس الوزراء الأرمني في بيان لها، يوم الثلاثاء، أن قوات حرس الحدود الأرمنية ستشارك في حماية حدود أرمينيا مع إيران و تركيا اعتباراً من 1 يناير 2025.

انفجارات في خطي نقل الغاز "السييل الشمالي-2" و"السييل الشمالي-1"، وتوقف نتيجتها ضخ الغاز الروسي إلى ألمانيا عبر الخطين.

وكانت الاستخبارات الخارجية الروسية قد كشفت أواخر الشهر الماضي عن معلومات جديدة تؤكد ضلوع بريطانيا والولايات المتحدة في تفجير أنابيب "السييل الشمالي" للغاز الروسي إلى ألمانيا في بحر البلطيق.

الصومال : مقتل 59 إرهابيا في عمليتين عسكريتين

جبري محافظة غلغود أسفرت عن مقتل 32 من الميليشيات الإرهابية بينهم قيادات .. في حين قتل 27 من الإرهابيين في غارة جوية استهدفت تجمعا للميليشيات في قرية ياقلي بمحافظة شبيلي الوسطى ، كما



أسفرت العملية العسكرية عن تدمير قاعدة الميليشيات في المنطقة. وأضافت الوكالة أن العمليات العسكرية المكثفة أدت إلى تقويض قدرات الميليشيات الإرهابية وتحرير العديد من المدن والمناطق منهم .

قام الجيش الوطني الصومالي والمقاومة الشعبية والشركاء الدوليون، محافظتي غلغود وشبيلي الوسطى اول امس الثلاثاء، بعمليتين عسكريتين أسفرتا عن مقتل 59 من عناصر الميليشيات الإرهابية. وذكرت وكالة الأنباء الصومالية "صونا" أن العملية الأولى التي جرت في منطقة

جنوب إفريقيا والاتحاد الإفريقي يناقشان التعاون في إطار مجموعة العشرين

الجاري. تجدر الإشارة إلى أن رئاسة جنوب إفريقيا لمجموعة العشرين ستتمثل فرصة فريدة لوضع أولويات تنمية القارة الإفريقية على رأس الأجندة العالمية. ومن شأن



هذا الدور القيادي أن يمكن جنوب إفريقيا من مناصرة اقتصادات دول الجنوب العالمي واستكمال النجاحات التي حققتها إندونيسيا والهند والبرازيل أثناء توليها الرئاسة الدورية للمجموعة.

وأشار التليفزيون إلى أنه من المتوقع أن يتم بحث مجالات التعاون المتبادل في صياغة نتائج قمة قادة مجموعة العشرين التي عقدت في "ريو دي جانيرو" والأولويات الأساسية لرئاسة جنوب إفريقيا لمجموعة العشرين التي تبدأ في الأول من ديسمبر من العام

تعد جنوب إفريقيا ومفوضية الاتحاد الإفريقي اجتماعا تشاوريا رئيسيا بشأن مجموعة العشرين، يوم الخميس المقبل، في بريتوريا. وذكر تليفزيون "بريكس"، اول امس الثلاثاء، أن المدير العام لإدارة العلاقات الدولية

والتعاون في جنوب إفريقيا ورئيس جنوب إفريقيا في مجموعة العشرين زين دانجور، سترأس الاجتماع إلى جانب مفوض الاتحاد الإفريقي للتنمية الاقتصادية والتجارة والصناعة والتعدين السفير ألبرت موشانجا.

مقررة أممية: ما يجري في غزة من جرائم إسرائيلية جزء من خطة إبادة جماعية



قالت المقررة الخاصة للأمم المتحدة المعنية بالحق في الصحة تلاينج موفوكينج، إن ما يجري في قطاع غزة من هجمات وجرائم إسرائيلية يعد إبادة

نفسيا وجزءا من خطة إبادة جماعية.

وحذرت موفوكينج وفقا لما أوردته وكالة الأنباء الفلسطينية "وفا"، اول امس الثلاثاء، من أن مستوى القلق والصدمة لدى سكان غزة وصل لمستويات غير طبيعية، إذ تدهورت إمكانية الوصول إلى خدمات الرعاية الصحية والعلاج في غزة. وأعربت عن أسفها أيضا لوجود جيل كامل من الأطفال في غزة ماتوا أو بالكاد نجوا حتى قبل أن يحصلوا على شهادات ميلادهم.

الرئيس موسيفيني يعلن استعداده للوساطة من أجل السلام في السودان



المتحدة لإحلال السلام في السودان". وتابع: "أكدت على أهمية التنسيق والتكامل بين كل المبادرات الساعية للسلام، ودعم الأمين العام للأمم المتحدة لجهود الوساطة الإفريقية لتحقيق الهدف المشترك وهو وقف الحرب في السودان".

بين الفصائل المتحاربة؛ ومع ذلك، فإننا نحث جميع الأطراف على وقف الأعمال العدائية". ومن جهته قال رمطان لعامرة، مبعوث الأمم المتحدة للسودان عبر "إكس": "تشرفت بلقاء الرئيس يوري موسيفيني واطلعه على جهود الأمم

أكد الرئيس الأوغندي يوري موسيفيني، استعداده للتوسط في الصراع في السودان، بين الجيش السوداني وقوات الدعم السريع، وحث الطرفين المتحاربين على وقف الأعمال العدائية، وحماية المدنيين.

والتقى الرئيس الأوغندي برمطان لعامرة، المبعوث الخاص للأمم المتحدة للسودان، في عنيتيبي، والذي أطلعه على الأوضاع في السودان، وقال موسيفيني في منشور عبر حسابه الرسمي بموقع "إكس": "لقد التقيت بالسيد رمطان لعامرة، المبعوث الخاص للأمم المتحدة إلى السودان، الذي أطلعني على آخر التطورات المتعلقة بالنزاع المستمر، ولا تزال أوغندا منفتحة على التوسط

بوركيننا فاسو تمنع بث إذاعة "صوت أمريكا" في أراضيها

الذي وقع في العاصمة المالية باماكو في 17 سبتمبر "بالشجاع". وبالإضافة إلى ذلك، وعند تحليل الهجوم المسلح في بارسالوغو في بوركيننا فاسو في 23 أغسطس، قال أحد المشاركين في البرنامج إنه لا يتم اتخاذ أي تدابير ملموسة فيما يتعلق بالأمن. ووفقا للوكالة، خلال نفس البرنامج تم تقديم أرقام عن عدد ضحايا هذا الهجوم دون الاستناد إلى مراجع موثوقة.

وشددت الوكالة على أنه لهذه الأسباب بالذات، تم اتخاذ القرار بتعليق البث لمدة ثلاثة أشهر، فضلا عن منع مزمنة وسائل الإعلام الوطنية مع وسائل الإعلام الدولية إلى إشعار آخر.

الأعلى للاتصالات، يوم الاثنين الماضي، برامج إذاعة صوت أمريكا (VOA) في بوركيننا فاسو لمدة ثلاثة أشهر بعد بثها لبرنامج من شأنه أن يقوض معنويات القوات المسلحة في بوركيننا فاسو ومالي".



ووفقا للوكالة، في برنامج Washing-ton Forum الذي تم بثه في 19 سبتمبر الماضي على هواء إذاعة Ouaga FM الخاصة في بوركيننا فاسو، وصف أحد المتحدثين، باغاسي كورا، الهجوم الإرهابي

منع المجلس الأعلى للاتصالات في بوركيننا فاسو، إذاعة "صوت أمريكا" من البث في البلاد لمدة ثلاثة أشهر بعد أن بثت برنامجا من شأنه أن "يقوض الروح القتالية" لدى جيشي بوركيننا فاسو ومالي. أفادت بذلك وكالة أنباء بوركيننا فاسو للأنباء (AIB) وقالت: "حظر المجلس

أرتريا الحديثة

رئيس التحرير
محمد نور يحيى
نائب رئيس التحرير
حواء سليمان عبد القادر
هاتف 117099

هاتف التوزيع: 200454
هاتف الاعلانات: 125013
ص.ب: 1284

اخبار خارجية
عربي محمد قينا
ص.ب: 247
فاكس: 127749

طباعة ضوئية وتصميم صفحات:
فاطمة محمد إدريس
نورة عثمان محمد

راسلونا على العنوان التالي:

al-hadisa@zena.gov.er

من هنا وهناك

إعداد/ أسماء
عبدالله صالح

جزيرة بثمن 31 ألف دولار..!



استبدل رجل حياته في الولايات المتحدة بالعيش في جزيرة استطاع شراءها بقيمة 31 ألف دولار في فنلندا. ووفق "نيويورك بوست"، كان أوليفر راسل، 24 عاماً، وهو يحمل الجنسيين الأمريكية والفنلندية، يقضي كل صيف في فنلندا لزيارة أصدقائه وعائلته، و بعد نشأته في لاغونا بيتش، كاليفورنيا، الولايات المتحدة، وانتقاله إلى فورت كولينز، كولورادو في عام 2020، كافح للحصول على الرسوم الدراسية بين الولايات، لذلك بحث في مكان آخر. وحين انتقل لفنلندا التقى أوليفر بصديقه هيلينا توماسزوسكا، 20 عاماً، واشترى الزوجان الجزيرة، التي شاهدها في إعلان على موقع ويب للعقارات - في مارس 2024 مقابل 31 ألف دولار فقط، وتبلغ مساحة الجزيرة فدانين ونصف، وكانت صالحة للسكن عند شرائها. ومنذ ذلك الحين، بنى الزوجان سطحاً لخيمنتها ومرحاضاً خارجياً وكان الهدف النهائي هو بناء كوخ صيفي وسونا، لقضاء عطلاتهما هناك.

وقال أوليفر: "لقد وقعت في حب فكرة الذهاب إلى فنلندا والذهاب إلى المدرسة هناك، كمواطن فنلندي، حصلت على تعليم مجاني، وكان رائعاً هنا واستمتعت حقاً بوقتي هنا، وفي فنلندا، تعد حياة الكوخ الصيفي جزءاً كبيراً من الثقافة وكنت آتي إلى هنا كل صيف، وأردت أن يكون لي بيت صيفي خاص بي".

ويروي أوليفر كيف وجد عبر موقع ويب للعقارات، الجزيرة التي كانت شاغرة لمدة 10 سنوات مقابل 36569 دولاراً، وقال: "كنت أبحث عن المتعة أكثر، كنت أتصفح موقعاً إلكترونياً للعقارات ووجدت الجزيرة، لقد انتهى الأمر إلى أنها أرخص من قطعة أرض عادية يمكنني شراؤها، لذلك أسرعنا إليها، وعرضت 31000 دولار وتم قبولي".

وكانت المرة الأولى التي وطأت فيها أقدام الزوجين الجزيرة في يونيو 2024، وكانت الأرض مغطاة بالأشجار والطحالب وغير صالحة للسكن في الغالب، وبدأ أوليفر بقطع الأشجار لإفساح المجال لبناء سطح لخيمة كان الزوجان يخططان للإقامة فيها، وأكد أنها يعملان على بناء كل شيء بنفسيهما.

يعتبر المبنى معلماً ورمزاً في المركز المالي والتجاري للصين. كما إنه متعدد الاستخدامات، من مكاتب وفنادق ومرافق ثقافية ومنصات مراقبة. ويمنحه الشكل الملتوي الثبات، مما يساعد في تقليل حمل الرياح عليه. كما يساعد في الحفاظ على الطاقة والحرارة الداخلية، ويتمتع بواجهة زجاجية مزدوجة الطبقات.

برج الساعة بمكة المكرمة - المملكة العربية السعودية

يبلغ ارتفاع الهيكل 1972 قدماً، ويتكون من 120 طابقاً، وهو بالأساس ضمن مجمع سكني وفندقي يقع في الحرم المكي الشريف بمكة المكرمة بالمملكة العربية السعودية، حيث يعتبر أطول برج هو برج بينها هو برج الساعة الملكي.

برج لوتي وورلد تاور - كوريا الجنوبية

بارتفاع 555 متراً، و123 طابقاً، يعتبر برج لوتي وورلد تاور أطول مبنى في كوريا الجنوبية، ويضم فندقاً فاخراً ومكاتب ومراكز تسوق. ويعد أحد المعالم التجارية العالمية الشهيرة في كوريا الجنوبية. تم تصميم الهيكل لتحمل قوى الرياح والزلازل حتى 9 درجات بمقياس ريختر. ويتكون من مكاتب رئيسية خاصة، بالإضافة إلى فنادق فاخرة ومتاجر بيع بالتجزئة ومسكن ومنصات مراقبة. ويزن أساس البرج أكبر بسبع مرات من برج إيفل.

مركز التجارة العالمي واحد - الولايات المتحدة

تم بناء هذا البرج في موقع مركز التجارة العالمي السابق الذي دمر في هجمات 11 سبتمبر، ويضم مكاتب ومراكز تجارية ومحطة نقل على ارتفاع 541 متراً. وتتكون واجهة ناطحة السحاب من ثمانية مثلثات تشكل شكلاً منشورياً يتناقص نحو أعلى جزء من البرج. مع كسوة زجاجية حديدية مغلفة بثلاث طبقات.

في النهاية، تؤكد ناطحات السحاب الموجودة حول العالم، أن الهندسة المعمارية وصلت إلى آفاق جديدة لم يحاول أحد من قبل عبور العصور الوصول إليها. مثال على كيفية الدمج بين الإبداع البشري في التصميم مع التكنولوجيا. كما تعتبر هذه الهياكل المبنية على ارتفاعات شاهقة حلاً عملياً لنقص المساحة وزيادة الاكتظاظ السكاني.

صمم مجسماً متنقلاً لفرح ابنه المصاب بالشلل الدماغى

مع المجسم، ويعبرون عن إعجابهم بروح التضحية والحب التي يظهرها الأب تجاه ابنه. ردود الفعل عبر وسائل التواصل الاجتماعي كانت واسعة وإيجابية، حيث أشاد العديد من الأشخاص بروح الأب المحبة والجهود التي يبذلها من أجل إدخال الفرحة إلى حياة ابنه.

وانتشرت صور وفيديوهات للأب وهو يجر المجسم في الشوارع بسرعة كبيرة، مما دفع بعض المعلقين لوصفه بأنه "الأب المثالي"، بينما عبر آخرون عن تأثرهم الشديد بما شاهده، مؤكدين أن هذه القصة هي مثال على الحب الأبوي الصادق الذي لا يعرف الحدود.

أشهر ناطحات السحاب..



وترمز ناطحات السحاب إلى الإبداع والتقدم الحضري والحداثة، وتعكس تطلعات الإنسان للوصول إلى القمة

ميرديكا 118 - ماليزيا

يعتبر برج ميرديكا 118، والذي كان معروفاً سابقاً باسم KL 118، أو برج واريسان ميرديكا، هو أطول برج في ماليزيا وثاني أطول برج في العالم. يتكون هذا المبنى الضخم من 118 طابقاً بارتفاع 2227 قدماً. تم تصميم واجهة البرج بواجهة زجاجية على شكل ماسة. ويعتبر متعدد الاستخدامات، حيث يتكون من مجمع تسوق ومكاتب وفنادق ومنصات مراقبة وعقارات سكنية وماربيت.

برج طوكيو سكاى تري - اليابان

اكتمل بناء هذا البرج في عام 2012 على ارتفاع 2080 قدماً ليكون بذلك ثالث أعلى مبنى في العالم، وأحد أطول الأبراج المستقلة في العالم. ويتكون من شبكة خارجية مطلية بطلاء سكاى تري الأبيض. بالإضافة إلى عمود مركزي من الخرسانة المسلحة يحيط بدرج الطوارئ وأعمدة المضاد.

برج شنغهاي - الصين

على ارتفاع 632 متراً، يتميز برج شنغهاي بتصميمه الأنيق المستوحى من البامبو، ويضم مكاتب ومرافق تجارية ومركزاً للمؤتمرات. وهو أطول ناطحة سحاب في الصين بإجمالي 127 طابقاً.

كما تمثل ناطحات السحاب نماذج لابتكار البشري، وترمز إلى الإبداع والتقدم الحضري والحداثة. وتعكس تطلعات الإنسان للوصول إلى القمة.

ترمز ناطحات السحاب إلى الإبداع والتقدم الحضري والحداثة، وتعكس تطلعات الإنسان للوصول إلى القمة.

إذا كنت تتساءل عن أعلى ناطحة سحاب في العالم، الإجابة بسيطة في دبي بالإمارات العربية المتحدة، حيث يقع برج خليفة الذي يبلغ ارتفاعه 828 متراً. ويعتبر أطول مبنى في العالم.

يضم برج خليفة مجموعة من الفنادق والشقق الفاخرة والمكاتب التجارية. بالإضافة إلى مطعم في الطابق الـ 122 الذي يوفر إطلالات بانورامية خلابة على المدينة. ويعتبر التصميم هو أفضل مثال على التصميم المبتكر والنظام الهيكلي. مصنوع من الفولاذ والخرسانة على شكل زهرة؛ وذلك لمعالجة قوة الرياح على الهيكل كلما ارتفعنا إلى أعلى.

ينبهر الناس من جميع أنحاء العالم بجمال هذه المباني الشاهقة التي تهيمن على المدن،

عمل 104 أيام متتالية فكانت

سبب وفاته



توفي صيني، 30 عاماً، بعد فشل أعضائه، إثر عمله 104 أيام متتالية، مع يوم واحد فقط من الراحة. وقضت محكمة في مقاطعة تشجيانغ، جنوب شرق الصين، بأن الشركة مسؤولة بنسبة 20% عن وفاته حسب صحيفة "غوانغتشو ديلي"، وأمرت بدفع 400 ألف يوان (نحو 56 ألف دولار) تعويضاً لأسرته. ووفق الصحيفة، وقّع أبوا، عقداً ليعمل رسماً في شركة لم تكشفها المحكمة من فبراير 2023 إلى يناير 2024، وعين لاحقاً في مشروع في تشوشان في مقاطعة تشجيانغ في شرق الصين.

وعمل أبوا كل يوم لمدة 104 أيام من فبراير إلى مايو من العام الماضي بعد توقيع العقد، مع يوم راحة واحد فقط في 6 أبريل.

وفي 25 مايو، أخذ إجازة مرضية بعد توعدك صحي، وفي 28 مايو (أيار)، تدهورت حالته ونقل إلى المستشفى، حيث شخّصت إصابته بعدوى في الرئة، وفشل الجهاز التنفسي.

ووجدت المحكمة أن أبوا توفي في 1 يونيو بسبب فشل الأعضاء المتعدد، ووجدت أن ساعات العمل الطويلة المكثفة أدت بلا شك إلى مشاكل صحية

كبيرة. وخلال التحقيق الأولي في وفاته، قال مسؤولو الضمان الاجتماعي إنه بعد مرور أكثر من 48 ساعة بين مرض أبوا ووفاته، فلا يمكن تصنيفها إصابة بسبب العمل، فرفضت عائلته دعوى قضائية للمطالبة بالتعويض، واتهمت صاحب العمل بالإهمال.

ورداً على ذلك، قالت الشركة إن عبء عمل أبوا كان قابلاً للإدارة، وأن أي عمل إضافي كان طوعياً.

وقررت المحكمة أن عمل أبوا 104 أيام متتالية كانت انتهاكاً واضحاً لقانون العمل الصيني، الذي ينص على أن الحد الأقصى، هو 8 ساعات عمل في اليوم، ومتوسط 44 ساعة في الأسبوع.

وقضت المحكمة للأسرة بـ 400 ألف يوان (56 ألف دولار أمريكي) تعويضاً، بينها 10 آلاف يوان عن الضائقة العاطفية الناجمة عن الوفاة.

وأشعلت الحادثة غضباً واسعاً في الصين وأثارت نقاشاً حول معاملة العمال في البلاد.



وأضاف قائلاً: "كنت أريد أن أرى الابتسامة على وجه ابني، وأن أقدم له شيئاً يجعله يشعر بالفرح والسعادة رغم مرضه".

وأوضح الأب أنه بدأ بتجهيز المجسم منذ عدة أشهر، حيث عمل على اختيار التصميمات والمواد التي ستستخدم بعناية، ليضمن أن يكون المجسم آمناً ومريحاً لابنه. وشدد على أن التحدي الأكبر كان جعله متحركاً وسهل الجر، حتى يتمكن من التنقل به في الشوارع دون صعوبة. كما أشار إلى أن الكثير من الجيران والمارة يشاركون في هذه اللحظات المليئة بالسعادة، حيث يتوقفون لالتقاط الصور

في إحدى المدن التركية، لفتت قصة أب تركي الأنظار بعد أن شوهد وهو يجر مجسماً متحركاً صممه خصيصاً لإدخال الفرحة إلى قلب ابنه الصغير، الذي يعاني من مرض مزمن يجعله غير قادر على التحرك بحرية.

الأب أراد منح ابنه تجربة فريدة لا يستطيع الأطفال الأصحاء فقط الاستمتاع بها، بل حتى الأطفال الذين يعانون من ظروف صحية صعبة.

المجسم المتحرك، الذي يشبه عربة صغيرة ذات تصميم مبتكر، يحمل ابنه الصغير وهو جالس بداخله، حيث يتميز المجسم بوجود شخصيات كرتونية وألوان زاهية تجذب انتباه المارة وتثير البهجة في نفوسهم.

الأب التركي، في حديث له مع وسائل الإعلام المحلية، أشار إلى أنه ابتكر هذه العربة بعد أن لاحظ مدى حب ابنه للألعاب والشخصيات الكرتونية.

إعداد / هاجر حامد



الأسرة

إتيكيت

طريقة لبس الخواتم



اختيار الخاتم المناسب لحجم الأيدي

إذا كان لديك يد كبيرة ، فيجب أن تكون الخواتم بحجم مناسب وليست صغيرة جداً ، وينطبق الشيء نفسه على أصحاب الأيدي

مظهرًا متوازنًا وستشعر وأنتي مرتديها ، بمزيد من الثقة ، مع العلم أن خواتمك تتناسب مع يديك.

ملقعة أو مضرب صغير.
زجاجة أو حاوية لتخزين الجل.
الخطوات:

تحضير القاعدة: في وعاء خلط نظيف، ضعي 1/2 كوب من جل الصبار. جل الصبار يعمل كقاعدة مرطبة ويعزز من نعومة البشرة.

إضافة الزيت: أضيفي 2 ملعقة كبيرة من زيت جوز الهند إلى جل الصبار. هذا الزيت سيساعد على تعزيز الترطيب وتوفير لمسة دافئة للبشرة.

مزج الزيوت العطرية: أضيفي 10-15 نقطة من الزيوت العطرية المفضلة لديك. يمكنك استخدام زيت اللافندر للهدوء، زيت الورد للرومانسية، زيت البرتقال للنشاط، أو زيت الليمون للانتعاش. امزجي المكونات جيداً.

إضافة ماء الورد:

أضيفي 1 ملعقة كبيرة من ماء الورد. يساعد ماء الورد في تعزيز الرائحة ويضيف لمسة منعشة للجل.

إضافة فيتامين E (اختياري): إذا كنتِ ترغبين في تعزيز الفوائد المضادة للأكسدة، أضيفي ملعقة صغيرة من فيتامين E. هذا يساهم في حماية البشرة ويعزز من الترطيب.

الخلط والتعبئة: امزجي جميع المكونات جيداً باستخدام ملعقة أو مضرب صغير حتى يتجانس الخليط تماماً. صبي الجل في زجاجة نظيفة أو حاوية محكمة الإغلاق.

الاختبار: قبل استخدام الجل على الجسم بالكامل، قومي بإجراء اختبار صغير على جزء من البشرة للتأكد من عدم وجود حساسية تجاه أي من المكونات.

الاستخدام: استخدم الجل بعد الاستحمام أو عندما تحتاجين إلى ترطيب إضافي. ضعي كمية صغيرة من الجل على بشرتك ووزعيه بلطف حتى يمتص تماماً.



إعداد جل عطري للجسم في المنزل هو عملية سهلة وممتعة تتيح لك تخصيص المنتج وفقاً لذوقك الخاص. يمكنك استخدام المكونات الطبيعية لخلق جل يعزز من ترطيب البشرة ويضيف لمسة من العطر المميز. إليك طريقة بسيطة لعمل جل عطري للجسم:

المكونات:
جل الصبار: 1/2 كوب (يعمل كقاعدة مرطبة للبشرة ويعزز من نعومتها).

زيت جوز الهند: 2 ملعقة كبيرة (يضيف ترطيباً عميقاً ويعزز من نعومة البشرة).

زيوت عطرية: 10-15 نقطة (اختياري) الروائح التي تفضلينها مثل اللافندر، الورد، البرتقال، أو الليمون).

ماء ورد: 1 ملعقة كبيرة (لإضافة لمسة من الانتعاش والعطر).

ملقعة صغيرة من فيتامين E: (اختياري، يُضاف كعلاج مضاد للأكسدة ولتعزيز الترطيب).

الأدوات:
وعاء خلط نظيف.



لجمالِك طريقة عمل جل عطري للجسم

صحة

عوامل نمط الحياة

التي تساهم في الصحة النفسية وجسدية



سيكون لأسلوب الحياة الصحي أو غير الصحي تأثير على إحساسك بالرأفاهية والصحة الجسدية والعقلية. بالإضافة إلى ذلك، فإن نمط الحياة الصحي الذي يشمل النشاط البدني والترفيه وإدارة التوتر والاسترخاء واتباع نظام غذائي متوازن سيكون له تأثير تحويلي.

ممارسة التمارين الرياضية

تظل التمارين الرياضية واحدة من أفضل الطرق لتحسين صحتك العقلية. ونتيجة لذلك، تظهر الدراسات أنه يمكن أن يكون لها تأثير عميق على القلق والاكتئاب.

النظام الغذائي

النظام الغذائي الصحي مهم لصحتك الجسدية والعقلية. ولذلك، فإن اتباع نظام غذائي صحي وقائي، في حين أن اتباع نظام غذائي غير صحي يمكن أن يؤدي إلى خطر الاكتئاب والتوتر والقلق.

التأمل

التأمل يساعد المرء على إدارة تحديات الصحة العقلية مثل الاكتئاب والقلق. بالإضافة إلى ذلك، فإن أفضل طريقة لتخفيف مشاكلك العقلية هي استخدام أشكال مختلفة من تقنيات التأمل، مثل اليوغا والاسترخاء.

همسة في أذنك



علاجات منزلية للشخير عند الأطفال

القوية مثل الثوم والبصل والفجل التي تمنع جفاف الأنف وتقليل الاحتقان. حيث تزعم إحدى الدراسات أيضاً أن هذه المنتجات الغذائية تقلل أيضاً من تورم اللوزتين، وتمنع توقف التنفس أثناء النوم. يمكنك إضافة

الشخير حالة مزعجة عند الأطفال، ولكن الأهم من ذلك أنها يمكن أن تكون علامة على اعتلال الصحة. قد لا تدركين ذلك، حتى أن شخير طفلك يمكن أن يعطل نوعية نومه، ويمكن أن يؤدي إلى الإرهاق والتعب.

يمكن أن يكون سبب الشخير لعدة أسباب وزيادة الوزن أحدها. وإذا كان طفلك يعاني من الشخير الخفيف والعرضي، لكن استمراره يدل على توقف التنفس الممتد، الذي يرتبط في الغالب بخطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية ويتطلب عناية طبية فورية، فما الذي ينصحك به اختصاصيو الطب البديل من علاجات منزلية قد تساعد طفلك على تخفيف الشخير، وتخفف من قلقك؟



هذه المواد إلى وجبة العشاء. الموز والبرتقال

أفضل طريقة للتخلص من الشخير هي تحسين نوعية نومك، ويمكن تحقيق ذلك عن طريق زيادة كمية الميلاتونين التي ينتجها الجسم. الميلاتونين هرمون يجعل طفلك يشعر بالنعاس والطريقة الفعالة للقيام بذلك هي تناول الأطعمة التي تحتوي على كميات كبيرة منه. فيجب تقديمها لطفلك في فترة المساء.

زيت الزيتون البكر الممتاز

يمكن أن يؤدي تناول الطفل لبعض زيت الزيتون البكر الممتاز قبل الذهاب إلى الفراش إلى تنعيم مجرى الهواء. كما أنه يمنع عضلات الحلق من سد الحلق عند النوم.

شاي الزنجبيل والعسل

الزنجبيل هو العنصر المنزلي الأكثر شيوعاً. إنه غذاء مفيد يمكنه علاج أي شيء تقريباً بدءاً من اضطراب المعدة، وفقدان الوزن، ومشاكل القلب إلى السعال والبرد الشائع. يعمل الزنجبيل كعامل مضاد للالتهابات ومضاد للبكتيريا، ويزيد من إفراز اللعاب الذي يهدئ الحلق ويخفف من الشخير. إعطاء شاي الزنجبيل والعسل لطفلك مرتين في اليوم مثالي للتخلص من مشكلة الشخير.

الثوم والبصل والفجل

قدمي لطفلك دائماً الأطعمة العطرية

مطبخ أسرتي

أصابع البطاطا الحلوة المخبوزة والمقرمشة

* يسخن الفرن على حرارة 220 درجة مئوية مع وضع سطرين كبيرين من الخبز المحمص مع ورق البرشمان حتى لا تعلق البطاطس في المقالي.
* تقشر البطاطا الحلوة وتقطع بشكل طولي متشابهة الحجم حتى يتم خبز البطاطس بالتساوي.
* توضع البطاطا في وعاء كبير مع إضافة جميع التوابل من نشا الذرة، وزيت الزيتون، والملح، و بودرة الثوم، والفلفل الأحمر الحلو، وتمزج جيداً.

* تنقل نصف البطاطا غير المطهية إلى صينية الخبز، والنصف الآخر إلى صينية * ترتب بطاطا في صينية الخبز مع ترك مسافة قليلة بين كل قطعة وأخرى في طبقة واحدة. ثم تُخبز لمدة 15 دقيقة، وتقلب البطاطا حتى تتمكن من الطهي من جميع الجهات.
* تُخبز لمدة 10 إلى 15 دقيقة إضافية، أو حتى تصبح البطاطا مقرمشة



المكونات

- 1 كغ بطاطا حلوة
- 2 ملعقة كبيرة نشا الذرة
- 1/2 ملعقة صغيرة ملح
- 2 ملعقة كبيرة زيت زيتون
- 1/2 ملعقة صغيرة فلفل أسود
- 1/2 ملعقة صغيرة مسحوق الفلفل الأحمر
- 1 ملعقة صغيرة بودرة الثوم

طريقة التحضير:

إعداد /
أبو الدرس

البيئة

تهيئة الشباب لخلق المؤئل الأفضل مستقبلا



إن للمجتمع الدولي مسؤوليات جماعية في مجال إنجاز وتحقيق البيئة الصحية الملائمة و المستدامة للموائل البشرية , خاصة وإن المناطق الحضرية هي مصدر معظم نفاياتنا والتلوث الذي نحدثه . وكثيراً من تلك المناطق الحضرية , تشكل بؤراً معرضة بشدة للكوارث, بما في ذلك المخاطر المتزايدة المرتبطة بتغير المناخ . وعلى الرغم من تحقيق المجتمع الدولي لإحدى غايات الأهداف الوقائية للألفية المتمثلة في تحسين حياة الملايين من سكان المناطق العشوائية إلا أن الواقع يؤكد الحضرين يعيشون في الأحياء الفقيرة أو المستوطنات العشوائية والتي لا تتوفر فيها مقومات المجتمعات المستدامة اقتصادياً واجتماعياً وبيئياً. الأمر الذي يجعل كفاءة توسع بلداننا ومدننا وفق تخطيط وتهيئة محكمين يشكّلان أمراً حيوياً للتصدي لتلك التغيرات المناخية وحماية البيئة ودعم التنمية المستدامة . وعلى الرغم من تحقيق المجتمع الدولي للكثير من الخطوات الإيجابية في هذا المجال , إلا أن الواقع يؤكد مجدداً بأن هائل العديد من الثغرات التي ما زالت فاعرة فاهها مترقبة إنزال استراتيجيات المدن المستدامة على أرض الواقع . فما هي الإنجازات التي حققت في هذا المضمار ؟ وما هي التحديات التي تواجه المجتمعات فيها ؟ وكيف السبيل إلى تزييلها ؟ وغير ذلك من المحاور ذات الصلة سنبحر معها عبر هذه الصفحة إنشاء الله .

احتفل المجتمع الدولي في السابع من أكتوبر 2024, باليوم العالمي للمؤئل تحت شعار " توظيف الشباب لخلق مستقبل حضري أفضل" . وتجرى تلك الإحتفالات وفقاً لقرار الجمعية العامة للأمم المتحدة رقم 202/40 والمؤرخ في 17 ديسمبر 1985م والقاضي بأن يكون " أول يوم اثنين من شهر أكتوبر من كل عام يوماً عالمياً للمؤئل " . ويشير الخبراء في هذا المجال , إلى أن الإنسان وخلال سعيه الدؤوب والمحمووم لإستغلال كافة الفرص الممكنة لملا خزينته ناسياً أو متناسياً , الدمار والتدهور الذي أصاب البيئات التي يعيش فيها الإنسان , مما إستدعى بالمجتمع الدولي إلى دق ناقوس الخطر لهذه المسألة . ومن هنا جاء الإحتفال باليوم العالمي للمؤئل والذي بدأ في المرة الأولى في العام 1986 م تحت شعار " حقي في المأوى " , كما كانت الشعارات المرفوعة بعد ذلك تتمثل في " توفير المأوى للمشردين " و " المأوى والتحضر " و " مدن المستقبل " و " مدن بدون أحياء فقيرة " وكذلك " المياه و الصرف الصحي " و " تخطيطنا الحضري في المستقبل " و " تغيير المدن وبناء الفرص " وغيرها من الشعارات المماثلة .

ويشير الخبراء في هذا المجال الى أن جهود التكيف مع المناخ و جهود التخفيف من آثاره , تتطلب في الحالتين تخطيطاً أفضل لاستخدام الأرض , وبنية أساسية أكثر قوة, وإنشاءات أكثر فعالية. ولذا لابد من العمل على توحيد كافة الجهود حتى نجعل مدننا

الصحة ومن المخاطر البيئية وناقلات الأمراض.

5- إتاحة إمكانية الحصول على السكن, إن إمكانية الحصول على سكن ملائم يجب أن تكون متاحة لأولئك الذين يحق لهم الاستفادة منها. ويجب أن تتاح للجماعات المحرومة إمكانية الاستفادة بصورة كاملة ومستمرة من موارد السكن الملائم. وهكذا يجب ضمان إيلاء درجة معينة من الأولوية في مجال الإسكان للجماعات المحرومة مثل الأشخاص المسنين والأطفال والمعوقين جسدياً والمصابين بأمراض لا شفاء منها والمصابين بفيروس نقص المناعة المكتسب والأشخاص الذين يعانون من مشاكل طبية مستمرة والمرضى عقلياً وضحايا الكوارث الطبيعية والأشخاص الذين يعيشون في مناطق معرضة للكوارث وغيرهم من الجماعات.

6- الموقع, حيث إن السكن الملائم يجب أن يكون في موقع يتيح إمكانية الاستفادة من خيارات العمل وخدمات الرعاية الصحية والمدارس ومراكز رعاية الأطفال وغير ذلك من المرافق الاجتماعية. حيث يمكن للتكاليف من حيث الوقت والمال التي تترتب على التنقل بين المسكن وموقع العمل أن تفرض ضغطاً مفرطاً على ميزانيات الأسر الفقيرة. وبالمثل فإن المساكن ينبغي أن لا تبني في مواقع ملوثة أو في مواقع قريبة جداً من مصادر التلوث التي تهدد حق السكان في الصحة.

ونختم مقالنا لليوم بإشارة الخبراء إلى إن حق الإنسان في السكن الملائم, الناتج عن حق كل شخص في مستوى معيشي كاف له ولأسرته, يوفر ما يفي بحاجتهم من الغذاء والكساء والمأوى, وبحقه في تحسين متواصل لظروفه المعيشية , يتسم بأهمية أساسية بالنسبة إلى التمتع بجميع الحقوق الاقتصادية والاجتماعية والثقافية. كما أن الحق في السكن ينبغي ألا يفسر تفسيراً ضيقاً أو تقييداً يجعله مساوياً, على سبيل المثال للمأوى الموفر للمرء بمجرد وجود سقف فوق رأسه, أو يعتبر المأوى على وجه الحصر سلعة. بل ينبغي النظر إلى هذا الحق باعتباره حق المرء في أن يعيش في مكان ما في أمن وسلام وكرامة.

طرق معالجة النفايات عبر إستخدام أفضل التقنيات التكنولوجية المتوفرة في هذا المجال .

8- تعزيز القدرات المؤسسية وتوفير التمويل اللازم . ولا يفوتنا حتماً الذكر أننا نجد المجتمع الدولي في وضع أفضل من حيث إمتلاكه للتكنولوجيا والدراية التقنية الكافية واللازمة لبناء مدن مستدامة اقتصادياً واجتماعياً وبيئياً وذلك بالاستناد إلى حلول محلية. وإن كفاءة توسع بلداننا ومدننا وفق تخطيط وتهيئة محكمين يعتبر أمراً حيوياً للتصدي للتغيرات المناخية وحماية البيئة ودعم التنمية المستدامة.

كم يشير الخبراء والجهات الدولية ذات العلاقة إلى عدد من العوامل والتي يجب أخذها في الاعتبار عند تحديد ما إذا كان يمكن النظر إلى أشكال معينة من أشكال المأوى باعتبارها تشكل "سكناً ملائماً", تشمل ما يلي:

1- الضمان القانوني لشغل المسكن , حيث ينبغي أن يتمتع كل شخص بدرجة من الأمن في شغل المسكن تكفل له الحماية القانونية من الإخلاء بالإكراه والمضايقة وغير ذلك من التهديدات.

2- توفير الخدمات والمواد والمرافق والهياكل الأساسية كماء الشرب النظيفة والطاقة لأغراض الطهي والتدفئة والإضاءة ومرافق الإصحاح والغسل ووسائل تخزين الأغذية والتخلص من النفايات وتصريف المياه وخدمات الأمن والطوارئ.

3- القدرة على تحمل الكلفة, حيث ينبغي أن تكون ذات مستوى يكفل عدم تهديد إحرار وتلبية الاحتياجات الأساسية الأخرى أو الانتقاص منها. أي ينبغي أن تتخذ خطوات لضمان أن تكون النسبة المئوية للتكاليف المتصلة بالسكن متناسبة بصورة عامة مع مستويات الدخل.

1- استمرار أزمة أحياء الصفيح في العديد من المدن

2- عدم إشراك ساكنة مدن الصفيح المستفيدة و المجتمع المدني, في تحديد السياسة والبرامج السكنية

3- إبعاد سكان المدن الجديدة في سكن غير لائق وفق تعريفات الأمم المتحدة التي صادق عليها المغرب و التزم بمقتضاياتها. وهذا يشكل تحايلاً على الحق في السكن اللائق و على تعهدات الدولة إزاء المنتظم الدولي

4- تهميش العالم القروي , وعدم إبلأه أهمية خاصة في مجال السكن اللائق

5- استمرار الإخلاء القسري للعديد من ساكنة دور الصفيح في العديد من الدول الفقيرة دون إيجاد بدائل وحلول . ويرتبط الإخلاء القسري بالعنف والاستعمال المفرط للقوة أحياناً .

6- عدم احترام الجانب البيئي والمساحات الخضراء في إعداد التجزئات الجديدة وهيمنة منطوق الربح المادي

هذا وقد صمم بعض المختصين , جدول الأعمال التالي لتعزيز نوعية البيئة الملائمة في الموائل البشرية على المستويين الإقليمي والوطني:

1- خلق حوافز لإعادة تدوير النفايات في المدن والمجمعات السكنية والحضرية .

2- رفع كفاءة محطات معالجة النفايات في المدن .

3- تصميم ووضع سياسات لتقييم الأثر البيئي والممارسات البشرية وذلك بهدف الحد من التلوث وتآكل الموارد البيئية الطبيعية بالإضافة إلى وضع معايير واضحة لحمايتها وصيانتها.

4- وضع وتطبيق سياسات تعالج الممارسات الصناعية والزراعية السيئة بصورة مستدامة .

5- وضع وتنفيذ توجيهات لتحديد جودة المياه بالإضافة إلى إدخال طرق فعالة لرصد الممارسات الفعلية مصحوبة بسياسات لتشديد الجزاءات مقابل الملوثات .

6- حملات توعية للمجتمع حول طرق تحسين إدارة النفايات والملوثات البيئية .

7- إدخال التحسينات الضرورية على

وبلداننا أكثر اخضراراً وأماناً, ونجعلها تنعم بقدر أكبر من المساواة. خاصة أن الأحياء الفقيرة , غالباً ما تقام على أسوأ الأراضي التي يقل عليها الطلب, وتقل فيها الشروط الملائمة للسكن اللائق , من قبيل السهول الفيضانية والهضاب الشديدة الانحدار, وتكون بحكم طبيعتها عرضة للظواهر الجوية المتزايدة الشدة التي يتسبب فيها تغير المناخ .

وتفتقر الأحياء الفقيرة في المدن في العادة إلى الخدمات الأساسية من قبيل المياه والمرافق الصحية والكهرباء والإضاءة العامة . وكثيراً ما يكون الإجماع ظاهرة مستوطنة فيها, بالإضافة إلى أن النساء والفتيات يكن عرضة للخطر أكثر من غيرهن. ويزيد من هذه الصعوبات والمشاق انتشار البطالة ونقص العمالة وتكبّد تكلفة النقل للسفر إلى أماكن بعيدة من أجل العمل. لذا لابد من معالجة تلك المعضلات لتحقيق التنمية المستدامة وتوفير حياة ينعم فيها الجميع بالكرامة.

ولإيجاد الحلول الناجعة لابد من مشاركة سكان الأحياء الفقيرة ونقاشهم حولها . وتقع مسؤولية عظيمة على السلطات العامة ومؤسسات الأعمال التجارية والمؤسسات الأكاديمية والمنظمات غير الحكومية على تمكين سكان الأحياء الفقيرة من التعبير عن آرائهم والاستماع إلى ما لديهم من أقوال.

ولا بأ عزيزي القارئ الكريم من أن نستشرف معاً في السطور التالية, السمات العامة والمسائل التي يجب أن تتوفر في المؤئل الذي يصبو إليه الجميع مستقبلاً :

1- مدن يتوافر فيها للجميع السكن اللائق.

2- مدن تتوفر فيها المياه, والمرافق الصحية, والصحة, وغيرها من الخدمات الأساسية.

3- مدن بها فرص طبية للحصول على التعليم والوظائف.

4- مدن تتوفر فيها مبان ونظم للنقل العام كفؤة في استخدام الطاقة.

5- مدن يشعر فيها الجميع بالانتماء.

أما أهم التحديات التي تواجه المجتمعات الحضرية , فتمثل في العديد من الظواهر السلبية التي يتميز بها السكن العشوائي في الأحياء الفقيرة, ونذكر في السطور التالية بعضها على سبيل المثال لا الحصر :

إعداد

عبد الله محمد علي

kazamamme5@gmail.com

الرياضة

أول الغيظ يأتي من بطولة إفريقيا للدراجات الهوائية

الناشئة الواعدة بتيئيل افريم تقود البلاد لأول ميدالية ذهبية في سباق السرعة ضد الناشئات

الأربعاء.

وصاحبة الميدالية البرونزية. وحلت ميزان هبتي سلاسي ممثلة منتخبنا الوطني الثانية في هذا السباق بالمركز الـ(11) ، متاخرة عن زميلتها صاحبة المركز الاول بفارق يقرب من عشر دقائق.

ويمني منتخبنا الوطني للدراجات الهوائية النفس من اجل تأكيد هيمنته وسيطرته المطلقة على الساحة الافريقية ، والتربع بشكل كامل على عرش البطولة الافريقية .

الأربعاء.

وقطعت المتسابقة الواعدة بتيئيل افريم مسافة السباق التي امتدت لـ(11.2 كيلومتر) في ظرف زمني قدره 16 دقيقة و40 ثانية ، بمعدل سرعة وسطي استقر عند (40.2 كيلومتر) في الساعة الواحدة.

وتفوقت المتسابقة الناشئة على صاحبة المركز الثاني المصرية علايا درويش الحائزة على الميدالية الفضية والاثيوبي ظقي كبروس الثالثة في الترتيب

إستهل منتخبنا الوطني للدراجات الهوائية مشاركته بالنسخة السنوية لبطولة إفريقيا للدراجات الهوائية التي تقام فعالياتها بمدينة إدورت الكينية ، بأفضل طريقة ممكنة بعدما حصدت الميدالية الذهبية في السباق الأول.

وقادت المتسابقة الناشئة بتيئيل افريم منتخبنا الوطني لفتح رصيده مع الألقاب بعد ان توجت بالمركز الاول والميدالية الذهبية في سباق السرعة ضد الساعة للناشئات الذي جرى أمس



تروسار يسعى لتعويض غياب دي بروين في منتخب بلجيكا



يأمل المهاجم البلجيكي، لياندرو تروسار، في نقل مستواه الرائع مع ناديه أرسنال إلى المنتخب الوطني، بعد العودة إلى التشكيلة لخوض مباراتين في دوري الأمم الأوروبية لكرة القدم أمام إيطاليا وفرنسا. ومن المتوقع أن يشغل تروسار مركز خط الوسط المحوري، الذي عادة ما يلعبه المصاب كيفن دي بروين، خلال المواجهتين في روما يوم الخميس، وأمام ضيفه منتخب فرنسا.

وقال تروسار، في مؤتمر صحفي، الثلاثاء: «لم تتم مناقشة هذا الأمر مع المدرب حتى الآن، لا أعرف بعد المركز الذي سألعب فيه، لكن من الرائع دائماً أن تلعب في أفضل مركز بالنسبة لك. على سبيل المثال، في بطولة أوروبا، كان علي أن ألعب كثيراً من الأدوار».

وقال تروسار إنه يفضل اللعب على الجانب الأيسر من خط الهجوم، لكن من المتوقع أن يتولى جيريمي دوكو هذا الدور. وفي غياب دي بروين، يبدو أن المدرب دومينيكو تيديسكو سيعتمد كثيراً على تروسار. وفي المباريات الأخيرة مع أرسنال بعد إصابة القائد مارتن أودينغارد، لعب

تروسار بنجاح كمهاجم ثانٍ إلى جانب كاي هافرتز.

وقال تروسار: «أشعر أنني بحالة جيدة. هل هذه أفضل مستوياتي على الإطلاق؟ لا أجرؤ على قول ذلك ولكنني أعتقد أنني أؤدي بشكل ثابت للغاية في أرسنال».

وعاد تروسار (29 عاماً) إلى المنتخب بعد استبعاده المفاجئ من مباراتي دوري الأمم الأوروبية الشهر الماضي ضد إسرائيل وفرنسا.

وكان تيديسكو اتصل به مسبقاً ليلعبه باستبعاده من المباراتين.

وقال تروسار: «قال إنه يعرف قدراتي جيداً ويريد تجربة لاعبين جدد، ومنحهم بعض الخبرة. دوري الأمم الأوروبية يوفر الفرصة لذلك. وافقت على الفور. كان اتفاقاً جيداً».

هؤلاء الذين استمتعتم باللعب معهم أكثر من غيرهم، أندريس إنيستا، الكرة ستفتقدون ونحن أيضاً! أتمنى لك كل التوفيق، أنت ظاهرة».

وأنها إنيستا مسيرته الرائعة مع إسبانيا وبرشلونة في عام 2018 وانتقل إلى فيسيل كوبي ليحقق معه ثلاثة ألقاب هي الدوري الياباني وكأس اليابان وكأس السوبر اليابانية، قبل انتقاله إلى الإمارات في العام الماضي.

تفوق على بليينغهام. الجماهير تختار أفضل لاعب إنجليزي

وجاء أحد أهدافه في المباراة النهائية التي خسرتها بلاده أمام إسبانيا في برلين في يوليو الماضي بعد أن صنع هدف الفوز لزميله أولي واتكينز في وقت متأخر من المباراة ضد هولندا في الدور قبل النهائي. وأصبح الملمر، الذي سجل 6 أهداف في 7 مباريات بالدوري الإنجليزي الممتاز هذا الموسم، أول لاعب من تشلسي يفوز بال جائزة منذ أن فعلها مساعد مدرب إنجلترا الحالي أشلي كول في 2010.



في نوفمبر 2023 وبلغ رصيده حالياً 9 مباريات دولية مع المنتخب الأول بما في ذلك 5 مباريات في بطولة أوروبا 2024 وسجل هدفين في تلك الفترة.

أعلن الاتحاد الإنجليزي لكرة القدم، اختيار كول بالم أفضل لاعب في إنجلترا لموسم 2023-2024 بتصويت الجماهير.

وتفوق لاعب وسط تشلسي (22 عاماً) على لاعب وسط ريال مدريد جود بليينغهام الذي جاء في المركز الثاني ومهاجم أرسنال بوكايو ساكا، الفائز بالنسختين السابقتين، الذي حل ثالثاً. خاض الملمر مباراته الأولى مع منتخب إنجلترا في الفوز 2-0 على أرضه أمام مالطا

إنيستا يعتزل كرة القدم. ورسالة مؤثرة من ميسي



الشاق والتضحية وعدم الاستسلام أبداً، وهي قيم رئيسية في حياتي».

وأضاف: «أشعر بالفخر الشديد بهذا المسار، مع كل الأشخاص الذين رافقوني».

وشارك لاعب خط الوسط الموهوب في 131 مباراة مع إسبانيا، سجل خلالها الهدف الوحيد في نهائي كأس العالم 2010 ليمنح بلاده الفوز على هولندا ويقودها لتحقيق أول ألقابها في البطولة.

ولعب أيضاً دوراً رئيسياً في فوز إسبانيا ببطولة أوروبا 2008 لينتهي صيام بلاده عن الألقاب الذي دام 44 عاماً، واختير كأفضل

أعلن أندريس إنيستا لاعب وسط إسبانيا وبرشلونة السابق اعتزال كرة القدم بعد مسيرة مرصعة بالألقاب استمرت 24 عاماً.

وكان إنيستا (40 عاماً) القلب النابض في خط وسط إسبانيا وبرشلونة خلال فترة من النجاح المتواصل للفريقين بين أواخر العقد الأول وأوائل العقد الثاني من القرن 21.

وقال إنيستا، الذي كان نادي الإمارات في دوري المحترفين الإماراتي آخر فريق يرتدي قميصه، وسط دموعه خلال مؤتمر صحفي «اسمحوا لي أن أكون عاطفياً قليلاً اليوم. لم أكن أتوقع أن يأتي هذا اليوم أبداً، لم أتخيل ذلك على الإطلاق. نعم هذه الدموع التي ذرفتها هذه الأيام هي دموع العاطفة والفخر وليست دموع حزن. إنها دموع صبي من مدينة صغيرة مثل فوينتيليبيا، كان يحلم بأن يكون لاعب كرة القدم وحقق ذلك بعد الكثير من العمل

لاعب في البطولة عندما دافعت إسبانيا بنجاح عن اللقب بعد أربع سنوات.

وولد إنيستا في قرية فوينتيليبيا الصغيرة، على بعد أقل من ساعة بالسيارة عن العاصمة مدريد، وانضم إلى أكاديمية برشلونة للشبان (لا ماسيا) بعمر 12 عاماً وشارك في 674 مباراة مع الفريق الكتالوني، وقاده لمدة ثلاثة مواسم.

وقبل عام من أن يصبح بطل إسبانيا في نهائي كأس العالم، قدم إنيستا أداء رائعاً في قبل نهائي دوري أبطال أوروبا ضد تشيلسي الإنجليزي.

وضمن هدفه الرائع بتسديدة مذهلة في الوقت بدل الضائع تأهل برشلونة إلى النهائي قبل أن يفوز باللقب، وهو أول انتصار لبيب غوارديولا في دوري الأبطال كمدرب.

وفاز إنيستا بالدوري الإسباني تسع مرات مع برشلونة، وأربعة ألقاب في دوري أبطال

إعداد
فاطمة حمد

محتويات

حكمة
اليوم

أعتنوا
بالأوفياء جيداً، فعند
رحيلهم لا تحلموا بعودتهم
مجدداً

خاطر بحياته لإنقاذ
كلب من بئر عميق

لم يتوقع وليد محروس، البالغ من العمر 44 عاماً، أنه سيصبح حديث المصريين على مواقع التواصل، وأن اسمه سيصبح من أكثر العبارات تداولاً على المنصات بعد إنقاذه كلباً من عمق كبير، حيث خاطر بحياته بالنزول إلى بئر صرف صحي عميقة لاستعادة كلب شارع ضال، كان يقبع وسط المياه السوداء بلا حول ولا قوة.

يعمل وليد منقذاً للحيوانات، ويقول «تلقيت رسالة لإنقاذ كلب في منطقة حلوان، ووُصفت حالته بالصعبة. وعندما ذهبت إلى هناك، حاولت فهم ما حدث. فأخبرني بعض أصحاب الورش في المنطقة أن مجموعة من الشباب كانوا يهرون بجوار بئر صرف صحي مكشوفة، وبينما كانوا يمازحون بعضهم بعضاً، قام أحدهم بحمل الكلب وإلقائه داخل البئر العميقة في محاولة لاستعراض القوة. وسمع العاملون في الورش صوت الارتطام، ثم بدأ الكلب في النباح مستنجداً من ينقذه من وسط مياه الصرف السوداء».

واستمرت محاولات أهل الحي لإنقاذ الكلب، لكنها لم تنجح. ويقول وليد «عندما وصلت، أخبرني الناس أنهم حاولوا إنقاذه بكل الطرق، لكن العمق كان كبيراً. ثم اتصلوا بالشرطة والدفاع المدني، وحتى لجؤوا إلى استخدام الأوناش التي قامت بحفر تلك الآبار، لكن دون جدوى. وكان الأمل الأخير هو جمعيات الرفق بالحيوان، فلجأ بعض المهتمين إليها عبر منشورات استغاثة ومكالمات. ثم أرسلت لي هدى مقلد، المسؤولة عن إحدى جمعيات الرفق بالحيوان، المنشور وتواصلت معي في وقت كنت أستعد فيه للسفر».

وتابع «ذهبت وأنا أتصور أن الأمر بسيط ولا يحتاج لأكثر من الأدوات التي استخدمها عادة، مثل الشبكة والسلسلة، وربما أضطر للنزول 4 أو 5 أمتار، لكنني فوجئت بأن الكلب على عمق يتراوح بين 15 إلى 20 متراً تحت الأرض».

في مثل هذا اليوم

- في العاشر من أكتوبر عام 1985م:- بداية الحملة الثامنة لنظام الدرق الاثيوبي والتي تعرف بحملة (بحري نقاش) في جبهة شمال شرق الساحل والتي افشلها الجيش الشعبي.
- في العاشر من أكتوبر عام 1799م:- نابليون بونابرت يصل إلى فرنسا عائداً من مصر.
- في العاشر من أكتوبر عام 1870م:- صدور إعلان ضم روما للمملكة الإيطالية.
- في العاشر من أكتوبر عام 2009م:- أرمينيا وتركيا توقعان اتفاقات ثنائية لتطبيع علاقاتهما بعد قرن من العداء بسبب مذابح الأرمن الناجمة عن قيام القوات العثمانية بقتل جماعي للأرمن في الحرب العالمية الأولى.
- في العاشر من أكتوبر عام 2015م:- تفجيران في العاصمة التركية أنقرة قرب محطة قطارات يُخلفان حوالي 97 قتيلًا على الأقل وأكثر من 400 جريح.
- في العاشر من أكتوبر عام 2017م:- إعصار نيت يضرب عدّة دول في أمريكا الوسطى ويتسبب بفيضانات وانهيارات كثيرة، وقد بلغت حصيلة ضحاياه 40 شخصًا على الأقل.

عبارات عن القوة
في الإنسان

القوي يعمل والضعيف يأمل.
المعرفة والقوة الإنسانية مترادفان.
قوة المرأة في جمالها، وجمال الرجل في قوته.

العجز عن تقوية العدالة يبرر عدالة القوة.
إذا كان الحق للقوة فمن الحكمة ألا تكون ضعيفا.
ما دمتم لا تستطيع أن أرد الحياة فلا يجوز أن أدعي القوة أبداً.

المثقف من حمل الحقيقة في وجه القوة.
إن قوة اختلافنا عن الآخر تعكس أحياناً عمق قربنا منه دون أن ندري.

حيث تسود القوة لا مكان للعقل.
السعادة لا يمكن أن تكون في المال أو القوة أو السلطة بل هي في (ماذا نفعل بالمال والقوة والسلطة).

عماد القوة في الدنيا اثنان: السيف والقلم، أما السيف فألى حين، وأما القلم فألى كل حين، السيف مع الأيام مكروه ومغلوب، والقلم مع الأيام غالب ومحبوب.
تستخدم القوة لقمع أي آراء تعتقد أنها باطلة، لأنك لو فعلت فستقمعك الآراء في النهاية.

كل قوة لا يكون مبعثها القلب تكون ضعفاً.
الاعتماد على الآخرين ضعف، الاعتماد على النفس قوة، والاعتماد المتبادل هو قمة القوة.

إن لم تملك القوة لتُملي شروطك على الحياة فلا سبيل إلا أن تقبل بالشروط التي تُملي عليك.

إمرأة "برحمين" تنجب توأمين

أنجبت امرأة تعاني من حالة نادرة بـ X في 18 سبتمبر: «من النادر جداً تتمثل في «وجود رحمين»، توأمًا، أن يتم الحمل بتوأم بشكل طبيعي في

واحدًا من كل رحم، في مستشفى بشمال غرب الصين، وفقا لمسؤولي الصحة ووسائل الإعلام الحكومية، حسبما ذكرت «سي أن أن الأمريكية».

وقالت مستشفى شيان الشعبي في مقاطعة شنشي، إن الأم التي تم تحديد اسمها الأخير فقط، «لي»، أنجبت ذكر وأنثى من خلال إجراء عملية قيصرية، واصفاً هذا الأمر بأنه حدث «واحد في المليون».



كل تجويف من تجويف الرحم، ومن النادر جداً أن يتم حملهما حتى نهاية المدة».

ووفقاً للمستشفى، ولدت الأم بـ رحمين، وهي حالة تسمى الرحم المزدوج، والتي توجد في حوالي 1 من كل 2000 امرأة

ووفقاً للمستشفى عبر حسابها الرسمي على منصة التواصل الاجتماعي الصينية «ويبو» الشبيهة