أرتريا الحديثة

السبت 2017/11/11 | السنة السابعة والعشرين | العدد (42) | الثمن (2) نقفة | تصدر أيام الثلاثاء والخميس والجمعة والسبت

مهرجان الأرتريين بالرياض وضواحيها يفتتح فعالياته

افتتح مهرجان الأرتريين في الرياض وضواحيها بالمملكة العربية السعودية في التاسع من نوفمبر الجاري تحت شعار "نبراس للتطور المستدام " بحضور عدد كبير من المواطنين.

افتتح المهرجان الذي يستمر حتى الحادي عشر من نوفمبر الجاري بمختلف المناشط، الوفد عالي المستوى الممثل للحكومة الأرترية والجبهة كل من السيد / الأمين محمد سعيد سكرتير الجبهة الشعبية للديمقراطية والعدالة ووزير الحكومات المحلية السيد / ولدنكئيل أبرها.

القى سعادة السفير / محمد عمر محمود سفير إرتريا في المملكة العربية السعودية كلمة في مناسبة الافتتاح، قال فيها: بأن مهرجان هذا العام يعتبر استثنائيا لكونه ينظم في الوقت الذي حقق فيه التصدي المنسق للشعب والحكومة انتصارات كبيرة في كافة المجالات، موضحا بأن تمتين الأرتريين في الخارج من وحدتهم وتعزيز مساهماتهم في البرامج الوطنية من المهام المرحلية.

و ذكر رئيس لجنة تنسيق الاحتفالات في الرياض وضواحيها السيد / قرماي يماني بأن المهرجان الذي ينظم سنويا يعتبر المرآة العاكسة للوحدة القوية للأرتريين وارتباطهم بوطنهم، ويساهم بدور كبير في نقل القيم والتراث الوطنيين إلى الأجيال الحديثة.

يشتمل مهرجان هذا العام في الرياض وضواحيها مختلف الفعاليات التي تعكس دور ومساهمات الأرتريين عامة والجالية خاصة في بناء الوطن والدفاع عنه من جهة وبرامج التنمية وتقدمها من جهة ثانية.

هذا وقد تضمن برنامج الافتتاح مناشط فنية أعدها طلاب المدرسة العالمية للجالية الأرترية في الرياض وشباب الجبهة الشعبية وعضوات فرع الاتحاد الوطني للمرأة الأرترية ولجنة التصدي الشعبي وعروض للصور والأزياء الوطنية وحفلا أقامته الفرقة الفنية القادمة من إرتريا.

مدير بنك الدم :نقدم الدم للمحتاجين إليه مجانا

قال المدير الطبي لبنك الدم الوطني بأن الدماء المتبرع بها من قبل المتبرعين لتنمية محتوى بنك الدم تقدم للمواطنين المحتاجين إليها دون شروط ومجانا بتصريح من الطبيب.

و أوضح في تصريح له لوكالة إرينا بأن تمكين المواطنين المحتاجين من الحصول على الدم، يعتبر من الأنشطة الجارية منذ فترة طويلة في البلاد، وكان بنك الدم قد أنشأ في العام 2002 في مبنى له مع كا مل التجهيزات بأسمرا ، ويعمل حاليا بتوفير الدم بجودة عالية للمواطنين المحتاجين للدم.

كما أشار إلى أن الدم المتبرع به كان يخزن في السابق كما هو لمدة 21 يوما، ومنذ العام 2006 أصبحت تجري عمليات الفرز لخلايا الدم مثل البلازما وكريات الدم الحمراء وصفائح الدم وغيرها ، ويتم حفظ الخلايا التي تحفظ لفترة والاستفادة السريعة من الخلايا التي لا تتحمل الحفظ لفترة طويلة.

وقال بأن الدم المتبرع به يمر بتحاليل عدة، وأن الأنشطة التي يتبعها بنك الدم في ذلك تستوفي المعايير الدولية.

و أضاف بأن تنظيم المتبرعين بالدم ينتشر في جميع الأقاليم حيث يساهم بدور كبير في تنمية محتوى بنك الدم، مشيرا إلى إقامة إقليم القاش- بركة بنكا للدم خاص به، مشددا على أهمية تأطير المواطنين من ذوي فصائل الدم الموحدة للمتبرعين -في جمعية خاصة بهم أمر جيد .

و دعا المدير الطبي لبنك الدم السيد / ابرهام يماني المواطنين إلى القدوم الى البنك والتبرع بالدم، لأن الأطباء الألمان سيأتون إلى البلاد ويقومون بعمليات لجراحة القلب لعدد كبير من الأطفال.

دعوة لتوخي الحذر من استخدام المضادات الحيوية

دعت وزارة الصحة بمناسبة الأسبوع العالمي للأدوية المضادة للبكتيريا إلى استشارة المهنيين الصحيين قبل تناول المضادات الحيوية.

وقال مدير قسم مراقبة الأغذية والأدوية في الوزارة السيد / اياسو بهتا بأن استخدام المضادات الحيوية دون اتباع الوصفات الطبية أمرا اعتاد عليه الناس ، مما يشكل خطرا على الصحة ، والصحيح هو الحرص على تناول الدواء حسب الوصفات الطبية التي تحدد الكمية والفترة الزمنية.

و أوضح بأن الاستخدام غير الآمن للمضادات الحيوية أو المضادات البيكتيرية أصبح تحديا صحيا على المستوى العالمي، وأن سوء استخدام هذه الأدوية يؤدي الى خلق البكتيريا المقاومة للأدوية ، مما يقلل من قدرة الأدوية على العلاج.

وأضاف بأن الاسبوع العالمي لأدوية المضادات الحيوية سينظم من الثالث عشر وحتى التاسع عشر من نوفمبر الجاري تحت شعار" لنستشير الأطباء المختصين قبل تناول المضادات الحيوية " . يشتمل على أنشطة توعوية ومناشط أخرى بهدف مكافحة سوء استخدام المضادات الحيوية دون الوصفات الطبية لإحداث التغيير الإيجابي في عادات المواطنين الصحية .

كما شدد السيد / إياسو على مخاطر تناول الدواء للأمراض البسيطة التي يمكن معالجتها بتقوية المقاومة الذاتية للجسم، ووجوب تقديم الكادر الصحي النصح للمرضى وعدم إعطاء الأدوية وفق طلباتهم الشخصية .

و أشار إلى أن المقاومة التي تكتسبها البكتيريا ضد المضادات الحيوية في الإنسان تكون أيضا في الحيوانات ، ولذا يتوجب عدم استخدام الأدوية البيطرية التي لا يعرف مصدرها.

هذا وتشير الدراسات التي أجرتها منظمة الصحة العالمية إلى وفاة حوالي 700 ألف شخص سنويا بسبب سوء استخدام الأدوية المضادة للبكتيريا، ويمكن ارتفاع هذا العدد إلى عشرة مليون شخص بحلول العام 2050 ما لم يحدث تغيير في العادات الصحية .

انعقاد ورشة عمل صحية بالإقليم الأوسط

عقد مكتب الصحة في الإقليم الأوسط ورشة عمل صحية في كل من مديريات سرجقا وبريخ وقالا نفحي لتقييم سير أنشطته ووضع خطة عمل للعام 2018.

و أشارت التقارير في المديريات المذكورة في الورش بأن المصاعب الصحية تتمثل في نقص خدمات التوليد وبعد المسافات إلى المؤسسات الصحية وقلة سيارات الإسعاف و الكلاب الضالة، حيث قدمت آراء عديدة لحلها.

و طالب المشاركون بإدخال وتوسيع أنشطة إصحاح البيئة والتوعية بأسباب الأمراض ومراجعة الأمهات المؤسسات الصحية للتعرف على أوضاعهن الصحية ضمن الخطة المستقبلية التي سيتم وضعها .

وقال مسؤول الصحة في الإقليم الأوسط الدكتور/ تسفاي سلمون في الكلمة التي ألقاها "بأن مناقشة البرامج الصحية المستقبلية مع المجتمع والجهات المنفذة ستكون لها فاعلية أكبر."

من جانبه أوضح مدير قسم الخدمات الاجتماعية في الإقليم الأوسط السيد/ قالآب تسفاسلاسي بأن الخطط الموضوعة بصورة مشتركة يسهل تنفيذها جماعيا، داعيا مدراء الضواحي المنتخبين إلى المشاركة الجادة لإنجاح البرنامج.

كندا تدفع لارسال قوة حفظ سلام أممية الى اوكرانيا

أعلنت وزيرة الخارجية الكندية اول امس الخميس ان حكومة بلادها تبذل جهودا دبلوماسية حثيثة لضمان تشكيل قوة حفظ سلام تابعة للأمم المتحدة في أوكرانيا.

وقالت كريستيا فريلاند في بيان "تقود كندا مباحثات مع عدد من البلدان حول العالم حول جدوى وجود قوة لحفظ السلام والأمن في أوكرانيا وقابليتها للاستمرار".

واشارت فريلاند الى ان رئيس الوزراء الكندي جاستين ترودو بحث هذا الموضوع مع المستشارة الالمانية أنغيلا ميركل.

واضافت ايضا انها استطلعت الاسبوع الماضي شخصيا جدوى وآفاق مهمة كهذه" مع وزير الخارجية الاميركي ريكس تيلرسون والمبعوث الاميركي الخاص في اوكرانيا كيرت فولكر والامين العام للأمم المتحدة انطونيو غوتيريش.

وقالت فريلاند "حكومتنا كانت دائما في قلب الجهود الدولية لدعم أوكرانيا ونحن نعمل بجهد لتأمين ان يضمن اي جهد لحفظ السلام السيادة الأوكرانية والسلامة الاقليمية".

وقُدّمت في الاشهر الاخيرة مقترحات عدة في الامم المتحدة لتشكيل قوة حفظ سلام في شرق اوكرانيا الا انها فشلت في الحصول على اجماع حولها.

كما ان روسيا التي تملك حق النقض في مجلس الامن تفضل قوة أممية صغيرة لحماية المراقبين الدوليين في منطقة النزاع.

ويتحدر حوالى 1،2 مليون كندي ومنهم فريلاند من أوكرانيا، ومنذ ضم روسيا للقرم عام 2014 انحازت الحكومات الاوكرانية المتعاقبة الى كييف في نزاعها مع موسكو.

كما فرضت كندا كغيرها من الدول الغربية عقوبات على المسؤولين الروس كان آخرها الاسبوع الماضي، ما استفز روسيا للقيام بخطوة مماثلة تجاه كندا.

واعلنت اوتاوا في بداية هذا العام تمديد مهمة عسكرية لتدريب جنود اوكرانيين حتى العام 2019، اضافة الى ابرام البلدين لاتفاق تعاون عسكري.

وقال الرئيس الاوكراني بترو بوروشينكو خلال زيارة الى كندا في سبتمبر الماضي انه يتوقع استقرارا افضل في شرق اوكرانيا مع تولي كندا رئاسة مجموعة السبع عام 2018.

وتقود كندا ايضا قوة مقاتلة متعددة الجنسيات في لاتفيا، وصفها وزير الدفاع الكندي هارجيت ساجان بأنها "رسالة ردع قوية" لروسيا.

بوتين يتهم أميركا بالتدخل في الانتخابات الروسية

اتهم الرئيس الروسي فلاديمير بوتين اول امس الخميس الولايات المتحدة باختلاق فضيحة المنشطات بحق الرياضيين الروس للتأثير على الانتخابات الرئاسية الروسية المقررة مطلع 2018 والتي يتوقع أن يترشح ويفوز بها.

وقال بوتين في مدينة تشيليابينسك في منطقة جبال الأورال «ردا على تدخلنا المزعوم في انتخاباتهم، يريدون اختلاق مشكلات في انتخابات الرئاسة الروسية».

ولم يعلن بوتين موقفه من الترشح في الانتخابات الرئاسية المقررة في مارس المقبل، إلا أن المحللين يعتقدون أنه لن يفوت فرصة تمديد ولايته في الكرملين حتى العام 2024.

وقال بوتين أمام عمال خلال زيارته لمصنع «هذا ما يقلقني: الالعاب الاولمبية تنطلق في فبراير ومتى تجرى انتخاباتنا الرئاسية؟ في مارس).

وتابع «هناك شكوك قوية بأن كل ذلك يحدث من أجل خلق موقف مفيد للبعض، موقف محبط لمتابعي الرياضة والرياضيين سببه تدخل حكومي مزعوم في الانتهاكات» بخصوص تناول المنشطات.

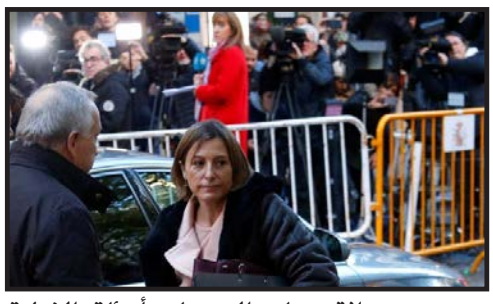
وتدهورت العلاقة بين روسيا والولايات المتحدة أخيراً، إذ يتهم تحقيق أميركي مساعدين سابقين في حملة ترامب الرئاسية بعقد لقاءات سرية بمسؤولين على صلات بالكرملين.

وتنفي موسكو باستمرار مزاعم تدخلها في الانتخابات الرئاسية الاميركية التي جرت العام الفائت.

وتأتي تصريحات بوتين بعد ان اعلن اتحاد التزلج الروسي اليوم إدانة اللجنة الاوليمبية الدولية اربعة متزلجين روس وتجريدهم من ميداليتهم التي حازوها في دورة الالعاب الاوليمبية في سوتشي في العام 2014 كما منعوا من المشاركة في أي دورة أولمبية مدى الحياة.

واعتبر بيتخوف أن القرار بمثابة «إعلان حرب» ضد روسيا. وكررت موسكو نفيها وجود أي نظام تنشّط ممنهج برعاية الدولة. وأكد بوتين الخميس أن «روسيا لم، واتمنى أنها لن، تنتهج نظام تنشّط ممنهج برعاية الدولة نُتهم بانتهاجه».

رئيسة برلمان كتالونيا تمثل أمام المحكمة العليا بمدريد



مثلت رئيسة برلمان إقليم كتالونيا الإسباني المنحل كارمي فوركاديل وخمسة من أعضاء اللجنة الدائمة للبرلمان أمام المحكمة العليا في مدريد حيث استمعت المحكمة لأقوالهم ردا على دعوى النائب العام ضدهم بتهمة التمرد والعصيان.

وقالت الانباء في مدريد إن المدعي العام سيطالب بإجراءات احترازية من قبيل سحب جوازات سفر القادة الانفصاليين وإرسالهم للسجن.

وأضاف أنه من المتوقع حدوث انفراج في القضية بإطلاق سراح المتهمين ومنحهم مهلة أخرى –بعد المهملة الأولى التي انتهت– لإعداد الدفاع تمهيدا لإطلاق سراحهم خاصة وأنهم يتوفرون على الحصانة البرلمانية.

وأشارت الانباء إلى استمرار الاحتقان في كتالونيا حيث من المقرر تنظيم مظاهرة حاشدة السبت القادم للمطالبة بإطلاق سراح المعتقلين.

وأوضح مصدر قضائي أن فوركاديل وافقت على الرد على أسئلة النيابة العامة.

وستصدر المحكمة العليا قرارها بعد الاستماع إلى الأقوال التي أدلى بها جميع المتهمين، وكانت المحكمة قد أعلنت قبولها طلبا من النيابة العامة للتحقيق في أعمال قد تشكل "تمردا أو انفصالا وصولا إلى اختلاىس أموال".

وتشتبه النيابة العامة في أن فوركاديل والنواب الخمسة الآخرين اتبعوا "إستراتيجية منسقة بغية إعلان الاستقلال".

واستُقبلت فوركاديل لدى وصولها إلى مبنى المحكمة بمدريد بهتافات متظاهرين مؤيدين لاستقلال الإقليم عن إسبانيا ومعارضين له وسط صيحات "لستم وحدكم" تقابلها هتافات "اسجنوا بوجديمون" في إشارة إلى رئيس حكومة كتالونيا المقال كارلس بوجديمون.

واشنطن تفرض عقوبات جديدة على فنزويلا

أعلنت الولايات المتحدة اول امس الخميس عقوبات جديدة على فنزويلا استهدفت هذه المرة عشرة مسؤولين متهمين بضرب العملية الانتخابية في هذا البلد، وفرض رقابة على وسائل الاعلام، والتورط باعمال فساد في اطار برامج غذائية.

وقال وزير الخزانة الاميركي ستيفن منوتشين في بيان ان "الولايات المتحدة لن تقف مكتوفة اليدين في وقت يواصل نظام (الرئيس نيكولاس) مادورو ضرب النظام الديموقراطي في فنزويلا". وتأتي هذه العقوبات فيما بلغ الاقتصاد في فنزويلا وضعا كارثيا. واوضحت الخزانة الاميركية ان هذا القرار يأتي في اعقاب انتخابات الخامس عشر من اكتوبر التي شابها "العديد من التجاوزات التي ترقى الى مستوى التزوير".

واضاف البيان الاميركي انه بموجب هذه العقوبات "سيتم تجميد كل اصول هؤلاء الاشخاص وسيحرم على المواطنين الاميركيين التعامل التجاري معهم".

وتضاف هذه العقوبات الى عقوبات اخرى تقررت في الحادي والثلاثين من يوليو والرابع والعشرين من اغسطس الماضيين وادت الى وقف مصادر التمويل لفنزويلا.

ووصفت واشنطن في تلك الفترة نظام مادورو بانه "ديكتاتوري".

ماي تعين موردنت وزيرة للتنمية الدولية

عينت رئيسة الوزراء البريطانية تيريزا ماي اول امس الخميس بيني موردنت وزيرة للتنمية الدولية، وذلك خلفا لبريتي باتيل التي استقالت الاربعاء الماضي بعد مقابلة مسؤولين إسرائيليين دون علم الحكومة.

وكانت موردنت (44 عاما) مثل باتيل من بين أعضاء حزب المحافظين الذين أيدوا خروج بريطانيا من الاتحاد الأوروبي.

وكتب النائب المؤيد للاتحاد الأوروبي تشوكا أومونا –وهو من حزب العمال المعارض– على تويتر "هذه الوزيرة نفسها التي زعمت خطأ (خلال الاستفتاء على الخروج من الاتحاد الأوروبي) أن تركيا تكاد تنضم للاتحاد الأوروبي.. أعجزُ عن الكلام".

وكانت باتيل أعلنت مساء الأربعاء استقالتها على خلفية اجتماعات لها بمسؤولين إسرائيليين، بينهم رئيس الوزراء بنيامين نتنياهو، من دون علم الحكومة، خلال عطلة في إسرائيل في أغسطس الماضي.

أما الوزيرة الجديدة فكانت قبل دخولها البرلمان عام 2010 عملت في مجال الأعمال والاتصالات، بما في ذلك مديرة الاتصالات لمجلس كنسينغتون وتشلسي، وهي حاليا النائبة الوحيدة التي هي جندية احتياط في البحرية الملكية.

وفي مايو 2015، عين ديفيد كاميرون رئيس الوزراء السابق موردنت وزيرة دولة للقوات المسلحة في وزارة الدفاع، لتصبح أول امرأة تحتل هذا المنصب، وفي يوليو 2016 عينتها ماي في منصب وزيرة دولة لإدارة العمل والمعاشات التقاعدية.

الأمم المتحدة تشكك بمقتل مدنيين في غارة جوية في أفغانستان

أفادت بعثة الأمم المتحدة في أفغانستان بأن عشرة مدنيين ربما قتلوا في ضربة جوية على مدينة قندوز في شمال البلاد مطلع الأسبوع، على رغم ما خلص إليه تحقيق للجيش الأميركي من عدم سقوط قتلى مدنيين.

وقالت بعثة الأمم المتحدة للمساعدة في أفغانستان في سلسلة تغريدات على «تويتر»، إن «مقابلات مع عدد من الناجين، بالإضافة إلى أطباء وشيوخ وآخرين منحتها سبباً قوياً للاعتقاد بأنه كان هناك مدنيون بين القتلى في الهجوم الذي وقع السبت الماضي».

وأضافت «تظهر النتائج الأولية التي توصلت إليها البعثة وجود تقارير ذات مصداقية تفيد بمقتل عشرة مدنيين على الأقل في الضربة الجوية على قندوز بأفغانستان في الرابع من الشهر الجاري».

ويتعارض هذا الإعلان مع بيان أميركي الثلاثاء الماضي أن تحقيقاً لم يجد أي دليل على مقتل مدنيين.

وتلقي الواقعة الضوء على نقص شفافية التقارير المتعلقة بسقوط قتلى بين المدنيين في أفغانستان، وهي قضية ستزداد أهميتها على الأرجح خصوصاً بعد قرار الولايات المتحدة تعزيز الضربات الجوية على «طالبان» وجماعات متمردة أخرى.

وقال وزير الدفاع الأميركي جيمس ماتيس خلال زيارة لكابول في سبتمبر الماضي، إن «القيادات العسكرية ستحصل على حرية أكبر لاستخدام القوة العسكرية الأميركية ضد طالبان، لكن مع القيام بكل شيء ممكن، لتجنب سقوط ضحايا مدنيين».

وادان الرئيس الأفغاني السابق حامد كرزاي الضربة الجوية. وكان كرزاي على خلاف شديد مع الولايات المتحدة في شأن مسألة سقوط مدنيين في الضربات الجوية. ولم يصدر بعد تعليق من حكومة الرئيس أشرف عبد الغني.

وذكر بعض المسؤولين المحليين أن زهاء 13 شخصاً قتلوا في ضربات جوية السبت الماضي في تشاهاردارا على مشارف مدينة قندوز، بينما ذكرت تقارير أخرى أن ما يصل إلى 65 شخصاً قتلوا.

لكن القوات الخاصة الأفغانية وحاكماً إقليميا نفوا سقوط أي مدنيين في العملية التي قتل فيها 48 من المتشددين.

الأزمة الإثيوبية – نتاج التفرقة السياسية

أصبحت إثيوبيا دولة مفككة جراء الصراعات الإقليمية والقومية، ولا زالت الإضطرابات والمقاومة الشعبية بين الحين والآخر تستمر وبدون أي توقف. ويذكر بأنه في الآونة الأخيرة، ازهقت حياة المئات من الأفراد، وتشرد عشرات الآلاف من السكان من منازلهم نتيجة الصراعات التي نشبت بين إقليمي الصومال وأروميا، وتخللت تلك النزاعات مشاركة قوات من الشرطة وإدارات الأقاليم. وحتى الآن، لا زالت هذه الأزمة قائمة. حيث أنه وقبل عام واحد، وجراء نشوب الإضطرابات الشعبية في العديد من المدن الكبرى والصغرى بإقليمي أمهرا وأروميا ضد الحكومة الإثيوبية، ذهبت أرواح أكثر من 500 شخص ضحية تلك الإضطرابات، وبعد جرح وإصابة الآلاف من الأفراد وإعتقالهم، إضطر نظام الوياني إلى إعلان حالة الطوارئ كما هو معلوم. ونتيجة لذلك، خلقت تلك الأحداث، أججت النعرات فيما بين إقليمي تقراي وأمهرا. ومع إستمرار الفتن والنزاعات، ومن دون وجود تنظيم منسق وقيادة واضحة، فليس من الصعب التخمين بإحتمال نشوء الفوضى وإختلال النظام، إذا لم يتم التوصل إلى حل حقيقي وصحيح لحالة المقاومة ضد النظام والنزاعات الأهلية.

ولا يخفى عن أي شخص حقيقة اسباب هذه المشاكل. منها

1) التجزئة والتفرقة السياسية

إن النظام القائم في إثيوبيا يستند على حقيقة قيام النظام الحالي بإعلانه أنه سيكون حامي حمى الأقليات و"الحارس الشخصي" لها، من أجل ضمان مصالح ضيقة، والقيام بتهميش وعزل الأقليات الأخرى بغرض الجلوس على كرسي السلطة والحكم، وبالرغم من أن هذه الظاهرة كانت موجودة في الأنظمة الإثيوبية السابقة، إلا أنها بدأت تزداد سوءً وخطورة مع مجيئ نظام الوياني، الذي قام بإدراج مثل هذه الظاهرة بالدساتير الحكومية وإظهارها بمظهر مؤسساتي لا زال يعمل عليها حتى الآن.

وكما هو معلوم، كان نضال شعب تقراي يستند على التحرر من الهيمنة القومية والإثنية وكذلك الإضطهاد حيث كان النضال من أجل تحرير شعب مضطهد واحد من كافة شعوب إثيوبيا. وبالرغم من ذلك، لم يكن نظام الوياني قادراً على أن يكون كفيلاً لبقية الشعوب الأخرى. حيث أن قيادة الوياني، قامت بإظهار النضال الذي خاضته بمظهر وطني، وفي أواخر عام 1980م، وقبل مجيئ النظام إلى سدة الحكم، أعلن بالقول "بأنه يناضل بالوكالة عن كل شعوب أثيوبيا الأخرى" وإستحدث تنظيمات تندرج تحت مسمى "الجبهة الشعبية الديمقراطية الإثيوبية" "الاهودق"، وبعد إحكامه على مقاليد السلطة، قام بتأسيس إدارات سميت بالـ "فيدرالية". وبما أن الفيدرالية ليست أسلوباً سيئاً للإدارة، إلا أنه يجب العمل بأسلوب الفيدرالية على النهج الصحيح، ومع ذلك وبعد تأسيس نظام الوياني للفيدرالية، لم يكن للنظام أية نوايا حسنة تجاه المهام التي تسلمها على عاتقه. حيث أن كل التنظيمات الصورية التي قام نظام الوياني بخلقها في مختلف أقاليم البلاد، لم يمنحها الحرية الداخلية، وإضطرت تلك التنظيمات إلى الإذعان والإنقياد مباشرةً لأوامر قيادة الوياني، من أجل إستغلالها في خطط النظام الخفية.

لذا فإن الفدرالية المؤسسة على التجزئة السياسية والتي إستحدثها نظام الوياني، لم تستند إلى توكيل كل الشعوب والأطياف الإثيوبية له، بل كان هدفها جعل النظام محامياً عن الشعوب والعرقيات المضطهدة من أجل نيل قبولها من جهة، والقيام بتأجيج الفتن والصراعات بين شعوب إثيوبيا عبر الصراعات الإثنية والعرقية والنزاعات الأهلية، مستعيراً بإسم الفدرالية، وإلباس المؤسسات السياسية مظهراً وطنياً وقانونياً، من جهة أخرى. كما أن الهدف منه أيضاً، جعل الشعب مشوباً بمشاعر الكراهية والحقد والتهديد، وتفكيك وحدته، حتى يضمن النظام إستمراريته في الحكم.

ونتيجة لذلك، قام النظام بطمس الهوية الإثيوبية، وتأجيج النعرات القومية، تحت مسمى الديمقراطية. ومع الفهم بأن هذا النظام ليس في مقدوره خلق السلام والإستقرار، عدا تسببه بأحداث العنف والإضطرابات، فإنه مع علمه بخطورة الوضع وتأزمه، لم ولن يكون مستقراً بمثل هذه الفدرالية.

وخلال 26 عاماً من تولي نظام الوياني زمام الحكم، قام هذا النظام بإحكام قبضته على السلطة من خلال خلق مظلة وطنية وهمية لضمان مصالحه الشخصية والضيقة، وكتابة قوانين ودستاير حكومية تخدم أطماعه الخفية، وقام بإسم الديمقراطية، بإشعال نيران الفتن والإضطرابات فيما بين شعوب إثيوبيا، من أجل ضمان بقائه في السلطة. وهذه المقاومة الضخمة والصراعات الأهلية الشعبية والمستمرة التي نشأت مؤخراً، سببها في المقام الأول نظام الوياني والتي قامت على السياسة الإستعمارية المسماة بـ "فرق تسد" التي تخدم مصالحه تحت غطاء الفدرالية مما نتج عنها تلك الفتن والأزمات.

2) مرض التوسع

منذ بدء نظام الوياني بالنضال التحرري، كانت الأطماع التوسعية من ضمن أهدافه، وكما قام النظام في البداية برسم خطط تلك الأهداف، إلا أنه بعد ذلك، وللمصالح الإستراتيجية، قام بستر وإخفاء برامجه مؤقتاً. وبعد تولي النظام زمام الحكم، قام بترسيم حدود أقاليم إثيوبيا فعلياً كما كانت. وعلى هذا الأساس، وفي فترة حكم نظام الوياني، تم توسيع أراضي إقليم تقراي بإتجاه الجنوب وصولاً إلى نهر ألاوها في (ولو)، وقام بضم الأراضي الغربية من إقليم غوندر نحو مناطق ولقايت وظلمتي إلى إقليمه، وقام بضم بعض أراضي إقليم العفر. وفوق ذلك كله، قام نظام الوياني بخرق الحدود الدولية، وإنتزاع بعض من الأراضي السيادية الإرترية، والتي تسببت في إجبار الشعب الإرتري لخوض حرباً دامية ضده. والقرارات الظالمة وغير العادلة التي قام بها نظام الوياني داخل إثيوبيا تحت غطاء الإدارة الجديدة للأقاليم، من أجل الإستيلاء على أراضي الشعوب، لن تمر مرور الكرام، و يشعل فتيل النزاعات خصوصاً فيما بين شعب تقراي وجيرانه وبالأحرى مع شعب أمهرا.

3) الفساد

بعد قيام نظام الوياني بالنضال عبر شعب تقراي، ووصوله إلى السلطة، وبعدما قام شعب تقراي بالكفاح المرير ودفع تضحيات جسيمة من أجل أهدافه ونيل حقوقه القومية، قام النظام على الفور، ومن باب الثأر والجشع لما تكبده من ظلم وإضطهاد في السابق، بالإستيلاء على ثروات البلاد والشعب وإستنزافها من أجل مصالحه الخاصة.

وحتى يتسنى للنظام اللعب على أوتاره الخاصة، قام نظام الوياني بإتباع السياسة الإقتصادية القائلة بـ نظام "السوق الحر"، وبالرغم من ذلك، لم تكن تلك السياسة تسمح بالتنافس الحر، بل على العكس من ذلك، قام النظام بخنق المنافسة الحرة، وعين مسؤولين قياديين بالإضافة إلى عملائه الخارجيين على رأس إقتصاد البلاد من أجل الإستحواذ وإحتكار الإقتصاد لمصلحته، مما حرم الشعب من الحصول على نصيبه من ثروات بلاده وتهميشه على أساس هذه السياسة الإستيلائية. ونتيجة لهذه السياسة، هجر العديد من السكان أراضيهم الزراعية، وتم بيع الأراضي الصالحة للزراعة للمستثمرين الأجانب، تحت غطاء الإستثمار. وفي هذا البلد الذي يضم سنوياً حوالي 20 مليون فرد في إنتظار المواد الإغاثية، فإن الأرباح التي لا تحصى من مداخيل الإقتصاد الإثيوبي يتم إستغلالها من قبل المؤسسات التجارية والإقتصادية التابعة لنظام الوياني، مما عزل أبناء البلد عن القيام بالأنشطة الإقتصادية والتجارية ، والقيام بدلاً من ذلك بخلق علاقات مع التجار والمستثمرين الأجانب ، للإستيلاء على ثروات البلاد من قبل تلك المؤسسات. وقد نتج عن هذه السياسة الإستيلائية، تفشي الفساد الكبير وسوء الإدارة، بالإضافة إلى نشوء الأزمات الإقتصادية وتفشي البطالة في السكان، مما أدى إلى إزدياد حالة الشكوى ومرارة العيش بشكل ليس بالسهل.

وفي مثل هذه الظروف، فإن الشعب الإثيوبي الذي تستنزف ثرواته وممتلكاته بشكل جشع وبشع من قبل هذا النظام، لا يمكنه السكوت والتأمل على مثل هذه الحالة. وفي المظاهرات التي نشبت العام الماضي، قام الشعب بإستهداف تلك المؤسسات الإستبدادية لهذا السبب.

موقف إرتريا

إن موقف إرتريا من إثيوبيا، لم يكن متخذاً حالياً، بل كان متخذاً منذ وقت طويل وبصورة واضحة وجلية في مختلف المراحل ولم يتغير هذا الموقف حتى الآن. وقد صرح فخامة الرئيس/ إسياس أفورقي في شهر ديسمبر عام 2000م أثناء التوقيع على إتفاقية الجزائر، "بأن مجاورة الشعوب نعمة وليست نقمة"، وأن شعب وحكومة إرتريا، إيماناً منها وتأكيداً على هذه المسألة، فإنها تنظر لعلاقات الجوار مع إثيوبيا على أنها نعمة، وأن شعبي البلدين يأملان بأن تزدهر الأخوة والشراكة بينهما على الدوام. والجبهة الشعبية خلال فترة الكفاح المسلح، قامت بالتعاون مع التنظيمات الإثيوبية ودفعت التضحيات المريرة، ليس من أجل تدمير إثيوبيا، بل من أجل تحرير إرتريا، ونهضة إثيوبيا الجديدة معاً ، واغفال المرحلة التاريخية الماضية، وفتح صفحة جديدة من الشراكة وحسن الجوار الدائم من أجل التنمية المشتركة والإزدهار، وكان ذلك ديدنها وأملها على الدوام. لذا فإن الشعب الإرتري وحكومته، يريدان لإثيوبيا أن تكون إثيوبيا لكل مواطنيها، وأن تكون موحدة، وجارة قوية ومزدهرة، وليس أن تكون متخلفة، وضعيفة وتعيش مليئة بالصراعات والنزاعات والفتن. وسياسة التفرقة والتضعيف ضد الآخرين، التي ينتهجها نظام الوياني في سياساته الضيقة، هي سياسة الضعفاء والأشخاص عديمي الثقة في تفكيرهم. إلا أن النظرة الإستراتيجية لحكومة وشعب إرتريا، تؤمن بأن وجود إثيوبيا موحدة، قوية ومزدهرة، حتماً ستكون لإرتريا ذات فائدة كبيرة.

لذا فإن الأحداث التي وقعت في إثيوبيا مؤخراً، قد إزدادت سوءً مع مرور الوقت، ومع إستمرار المشاكل السياسية والأمنية بهذه المنطقة، فإنه من مسؤولية المجتمع الدولي توجيه عنايتهم واهتمامهم بهذه المسألة، وإيجاد حل جذري لتجنب أية مخاطر جسيمة إضافية.

أرتريا الحديثة

رئيس التحرير
محمد نور يحيى
نائب رئيس التحرير
حواء سليمان عبد القادر
هاتف 117099

اخبار خارجية
محمود شاكر
ص.ب: 247
فاكس: 127749

هاتف التوزيع: 200454
هاتف الاعلانات: 125013
ص.ب: 1284

طباعة ضوئية وتصميم صفحات:
نورة عثمان محمد
منى اسملاش قبرازقابهير
أحلام محمود محمد

راسلونا على العنوان التالي:
alhadisa@zena.gov.er

من هنا وهناك

إعداد/ أسماء عبدالله صالح

القارئ الكريم صفحة من هنا وهناك صفحة منوعة، تجمع ما بين الحقائق العلمية والاكتشافات والابتكارات إضافة الى مفاكهات، وإجتماعيات تتعلق بحياتنا اليومية لذلك بادر بالمساهمة بكل ما لديك من مواضيع ومقترحات، حتى تتمكن من المساهمة في صفحتك بكل ما هو مفيد لنا.

دولة تمتلك نساؤها 11% من كمية الذهب في العالم!

ثروة الهند من الذهب تبلغ مئات المليارات!

يبلغ مقدار ثروة نساء الهند من الذهب حوالي 950 مليار دولار، ويليها الصين في المرتبة الثانية. كما أن مجموع ما تملكه الهند من الذهب يفوق احتياطي ما تملكه ثلاث دول عُظمى هي: الولايات المتحدة الأمريكية، سويسرا، وألمانيا مجتمعة معًا!

وتعتبر الهند أكبر مستهلك عالمي للذهب. حيث تحتوي معابدها على أطنان من المجوهرات والسبائك الذهبية والعملات المكدّسة على مر القرون، وتبلغ قيمتها مليارات الدولارات. والكثير من هذه المجوهرت محفوظ في سراديب سرية تحت المعابد!

أما سر تعلق الهنود بالذهب فيعود إلى عدة عوامل منها العقيدة الهندوسية، حيث يعتبر مهرجان "دي والي" أحد مواسم شراء المصوغات الذهبية السنوية. كما أن العادات القديمة في الأرياف الهندية على وجه الخصوص تعتبر المصوغات الذهبية جزء أساسي من مهر العروس، باعتبارها مصدر أمان مالي مستقبلي للعائلة.

من يقول أن الهند بلد فقير؟ ففي ظل وجود كل هذا الاحتياطي من الذهب، بمقدور كل مواطني الهند أن يتزودوا بالوقود مجانًا على مدار مئات السنين القادمة، أو يستقلوا القطار مجانًا لمدة 100 عام على الأقل، أو يأكلوا مجانًا لعامين قادمين، وبمقدور الهند أن تبني خمس مدن مثل دبي في حال استخدمت مخزون الذهب لديها!

لماذا تم الاستعانة ب 21 فيل لعبور جسر بروكلين بعد بنائه؟

تم افتتاح جسر بروكلين والمعروف أيضًا بجسر نهر الشرق في 24 مايو من عام 1883م، حيث تم إعداد حفل مميز يليق بافتتاح هذا الجسر الذي كلّفت عملية بناؤه 15.5 مليون دولار أمريكي في ذلك الوقت، وحضر حفل الافتتاح الآلاف من الناس وقام رئيس الولايات المتحدة في ذلك الحين Chester A. Arthur هو والمحافظ Franklin Edson بحضور الاحتفال سويًا. وبالنسبة لأداء البرج في أول أيامه، فقد عبرت من خلاله 1800مركبة، وأكثر من 150 ألف شخص، ولكن بمجرد مرور 6 أيام على افتتاحه، بدأت شائعة تدور حول ضعف الجسر وعلى احتمالية سقوطه.

صورة للإعلان الذي صدر في الجرائد عن الافتتاح.

أهمية عبور الفيلة للجسر

بعد قرابة العام من انتشار الشائعات حول ضعف الجسر، قام منظم العروض الأمريكي "بي تي بارنوم" بتنظيم مسيرة كبيرة للفيلة الخاصة بالسيرك في أمريكا على الجسر، وذلك لتأكيد صلابته.

وبالفعل، في تاريخ 17 مايو من عام 1884م قام ما مجموعه 21 فيل بالعبور من خلال جسر بروكلين، وكان هذا دليلًا قاطعًا على أن الجسر الذي صممه المهندس الأمريكي John A. Roebling ليس ضعيفًا، وهذا ما أثبتته الأيام أيضًا.

فندق من الخيزران والحبال

فندق مستقبلي مصنوع من الخيزران والحبال فقط في الصين!

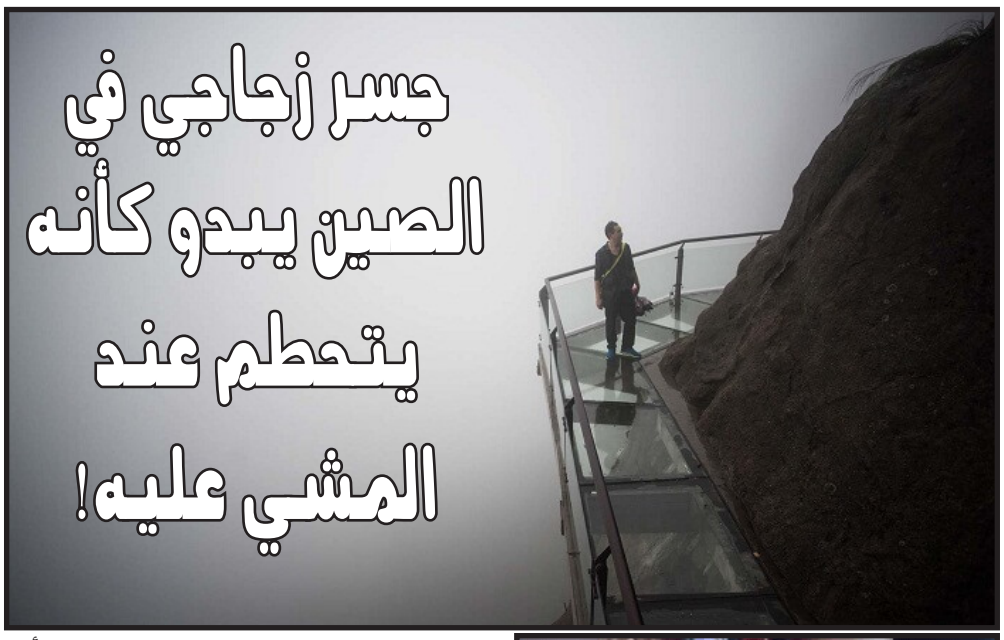
بحلول عام 2023، يُخطط الفريق بكين وبناء نموذج أضخم لتوسيه النظام إلى خارج 20 ألف نسمة. وقد نشرت يُمكنه أن يستوعب نحو المُذهلة للتصميم. الشركة مجموعة من الصور

فقد استبدلت شركة "بيندا" المسامير بالحبال لربط قضبان الخيزران معًا. وتم تشكيل الأرضية عبر صف القضبان الخشبية جنبًا إلى جنب، ثم تشكيل نظام وحدات عبر بناء طبقات جديدة وإضافتها إلى الهياكل الأقدم.

وعلى عكس مُعظم المباني الفندقية، فإن التصميم الخيزراني الفريد يسمح للنباتات بالنمو بشكل طبيعي. حيث ينوي الفريق زراعة النباتات بين كل صف من الخيزران في المبنى.

هذا التصميم الفريد يمنح عشاق الطبيعة فرصة للعيش بالقرب منها والحفاظ على النظام البيئي في نفس الوقت. وفي الفيديو أدناه يُمكنك إلقاء نظرة سريعة على طريقة التصميم والعيش في هذا الهيكل الخشبي الفريد، ودعنا نتعرف على وجهة نظرك فيه!

جسر زجاجي في الصين يبدو كأنه يتحطم عند المشي عليه!



جسر زجاجي على ارتفاع شاهق يبدو كأنه يتصدع تحت أقدام السياح!

الجسر الزجاجي االذي يبلغ ارتفاعه 1180 مترًا فوق مستوى سطح البحر ويقع في مقاطعة "هيبي" الصينية، من المحتمل أن يكون أكثر تجربة سياحية مرعبة على الإطلاق.

فقد تناقلت العديد من وسائل التواصل الاجتماعي مقطع فيديو يحبس الأنفاس لسياح مروا بلحظات مرعبة بعد أن ظنوا أن أرضية الجسر تتصدع تحت أقدامهم. وظهر أحد السياح في الفيديو وهو يتشبَّث بدرابزين الجسر راكعًا على قدميه ويصرخ طلبًا للنجدة ظنًا منه أنها لحظاته الأخيرة!

الدعابة القاسية كانت بهدف إضفاء بعض الإثارة على رحلة السياح. فقد كان بعض السياح على علمٍ بالمؤثرات السمعية والبصرية، بينما البعض الآخر وقع في فخ الدعابة وصدّقها.

يُذكر أن سماكة زجاج الجسر تبلغ حوالي 3 سم وتتحمل وزن يصل حتى 800 كلغم للمتر المربع الواحد.

زراعة وإقتصاد

النخيل ....طرق زراعته وفوائده!!!

إعداد: محمود عبدالله/أبوكفاح

اشارت العديد من التجارب العملية إمكانية زراعة النخيل في العديد من المناطق بإرتريا ،حيث توجد أعداد مقدرة من اشجار النخيل المغروسة حديثاً في الوقت الحالي حول سدقرست في اقليم القاش بركة ومنطقة شعب بإقليم شمال البحر الاحمر ومنطقة آبو بمديرية جنوب دنكاليا في إقليم جنوب البحر الأحمر ،مما يشير الى إمكانية توسيع رقعة الأراضي المزروعة بهذه الفاكهة في المستقبل القريب،لاسيما وان وزارة الزراعة تولي هذا الامر الأهتمام الكبير.

فالنخيل هو أحد أنواع النباتات التي تنتمي إلى فصائل الفوفليات، وإلى أسرة الكوريفاويات وقبيلة النخلاويّة، وتوجد هذه النباتات في مناطق متعددة كالجزء الشرقي من جزر الكناري، والأجزاء الشماليّة، والوسطى، والجنوبيّة والشرقيّة من القارة الأوروبيّة، و شرقي تركيا، وجنوبي الصين، وماليزيا، وشبه الجزيرة العربيّة؛ حيث إنّ النخل ينمو في البيئات القريبة من المياه الجوفيّة، والأنهار، والينابيع، ويتكاثر بعدّة طرق وهي نوى البذور، والطريقة الخضريّة، وبواسطة البراعم، والأنسجة.

فعند زراعة النخل هنالك بعض العوامل البيئية التي يجب توافرها في المكان الذي نريد أن نزرع النخل فيه مثل :

-الحرارة: تعدّ الحرارة أهم العوامل التي يعتمد نموّ النخل عليها؛ حيث تنمو اشجار النخيل تحت درجات حراريّة مرتفعة قليلاً، ولا يستطيع النخل تحمّل البرودة، والصقيع، والدرجة المثلى التي ينموّ في ظلّها النخيل تتراوح بين اثنين وثلاثين درجة مئويّة إلى ثمانية وثلاثين درجة مئويّة.

– الري: يحتاج النخل كأي نبات آخر للري بكميّة مياه كافية، ويتمّ معرفة الكميّة حسب طبيعة الجو، والحالة التي يوجد فيها النخل، حيث تعتمد فترات

– التربة: يمكن زراعته في أي نوع من أنواع التربة، والتربة الصفراء الطينيّة ذات التصريف الجيد هي أفضل هذه الأنواع لنموّ النخل؛ حيث إنّ التربة الصفراء تمتلك قدرة على مقاومة الملوحة بمقدار اثنين وعشرين وخمسمائة جزء بالمليون من الملوحة،وبشكل عام فإن

الطرق المتبعة في ري اشجار النخيل تختلف حسب كفاتها من طرق تقليدية الى اخرى حديثة ولترشيد استخدام المياه المتاحة ينبغي اتباع وسائل الري الاكثر كفاءة لري اشجار النخيل ولعل من اهمها نظام الري بالمحابس ،

وقد أشار مكتب منظمة الاغذية والزراعة للامم المتحدة "الفاو" في ارتريا خلال الورشة التي أقامها بمدينة عصب للمزارعين في الشهر الماضي بخصوص زراعة اشجار النخيل في الإقليم الى ان الإحتياجات المائية لأشجار النخيل تعتمد على الظروف المناخية والعوامل النباتية مثل الصنف وعمر الأشجار وكذلك على العوامل المرتبطة بالتربة ،موضحا بأن الإحتياجات المائية لأشجار النخيل هي 74متر مكعب للنخلة الواحدة أي بمعدل 200 لتر يوميا للنخلة المثمرة المكتملة النمو".

مواعيد الزراعة :

يمكن زراعة الفسائل في أي يوم من أيام السنة باستثناء الأشهر الباردة، وذلك على النحو الآتي :

– فصل الربيع خلال ثلاثة أشهر وهي مارس، وأبريل، ومايو.

فصلي الصيف، والخريف خلال ثلاثة أشهر وهي سبتمبر، وأكتوبر، ونوفيمبر.

كيف يتم غرس الفسائل ؟:

نحفر حفرات بحجم مناسب، بحيث تبعد كلّ حفرة عن الأخرى مسافة متر واحد، ونغرس الفسائل في المكان الذي نريده، ويجب أن نغرس هذه الفسائل مباشرة بعد إخراجها من الفسيلة البلاستيكيّة؛ حيث نضع كل فسيلة في منتصف الحفرة، ثم نحرك الفسيلة قليلاً إلى الجهة الشماليّة؛

وذلك لكي لا يكون النخل متعامد بشكل كامل مع أشعة الشمس، وخاصة خلال فترة الظهر.

نضع التربة في الحفرة التي توجد فيها الفسيلة كي تتثبت جيداً، ثم نضع كميّة من السماد العضويّ مع التربة القريبة من جذع الفسيلة؛ وذلك لزيادة فرصة النموّ الجيد. نصنع حوضاً دائريّ الشكل حول الفسيلة، بحيث تبعد مسافة تتراوح من خمسين إلى ستين سنتيمترا.

ثمار النخيل واهميتها الغذائية والصحية:

تتكون الحبة الناضجة من ثمرة أشجار النخيل من نواة صلبة يغلفها القطمير وهو غلاف ورقي يفصل النواة عن جسم الثمرة الخارجي الذي يؤكل، حيث يعتبر التمر أحد أنواع الفاكهة الصيفية المليئة بالعناصر والفيتامينات المهمة لتغذية صحة جسم الإنسان،حيث تتمثل فوائد التمر في الآتي :

– يمد جسم الإنسان بالطاقة حيث يحتوي على السكريات مما يساعده على القيام بوظائفه اليومية بنشاط وحيوية.

– يعالج مرض فقر الدم؛ لاحتوائه على فيتامين ج الذي يساعد الجسم على امتصاص عنصر الحديد المهم لزيادة نسبة الهيموغلوبين في الدم.

– يحافظ على صحة القلب والأوعية الدموية ويقيهم من خطر الإصابة بالأمراض العديدة كا لسكتة الدماغية.

– يحافظ على بقاء مستوى ا لكو لستر و ل في الدم سليماً؛ حيث إنّه خال من أي دهونً زائدة مما يقلل فرص الإصابة بمرض تصلب الشرايين.

– يحافظ على العظام قوية ويقلل خطر الإصابة بمرض هشاشة العظام ومرض الكساح؛ بسبب احتوائه على عنصري المغنيسيوم والبوتاسيوم.

– يعالج مرض الإمساك حيث إنّه يحتوي على نسب عالية من الألياف.

– يفيد التمر الحامل وجنينها.

– يقوّي عضلات الرحم مما يجعل الولادة أسهل.

– يحارب الآثار السلبية الناتجة عن شرب المشروبات الكحولية.

– يخلّص من السموم المتراكمة في الجسم.

–ينظم معدل خفقات القلب.

– يحافظ على بقاء ضغط الدم في المستوى السليم.

– يقوّي الجهاز العصبي في الجسم كما يعزز قيامه بوظائفه؛ حيث إنّ التمر يحتوي على عنصر البوتاسيوم.

– يحافظ على صحة وسلامة الدماغ.

– يخفف ويعالج التهابات المفاصل والروماتيزم؛ نظراً لاحتوائه على مواد مضادة للأكسدة.

– يحافظ على صحة وسلامة الأسنان واللثة ويمنع تسوسه فهو يساهم في امتصاص الكالسيوم.

– يزيد الوزن لمن يعاني من مرض النحافة المفرطة ويعالج مرض فقدان الشهية.

– يعزز الرغبة الجنسية.

– يحد من سرطانات البطن ويقي منها بشكل عام لاحتوائه على عنصر السيلينيوم.

–يحسّن البصر كما يساعد على الشفاء من مرض العمى الليلي.

– يحافظ على صحة البشرة ونعومتها، كما يعالج مشاكلها ويجعلها لينة ونضرة ورطبة ويخلّص من التجاعيد المبكرة.

– يجدد خلايا الجلد يقضي على خلاياه الميتة والجافة. يعالج مشاكل الشعر كالخشونة والتساقط.

–يقلل فرص تشكل حصوات المرارة. يعالج الضعف العام المعروف بمرض الإسقربوط.

– يخلص الجسم من السموم.

– يقتل الديدان التي قد توجد في الأمعاء.

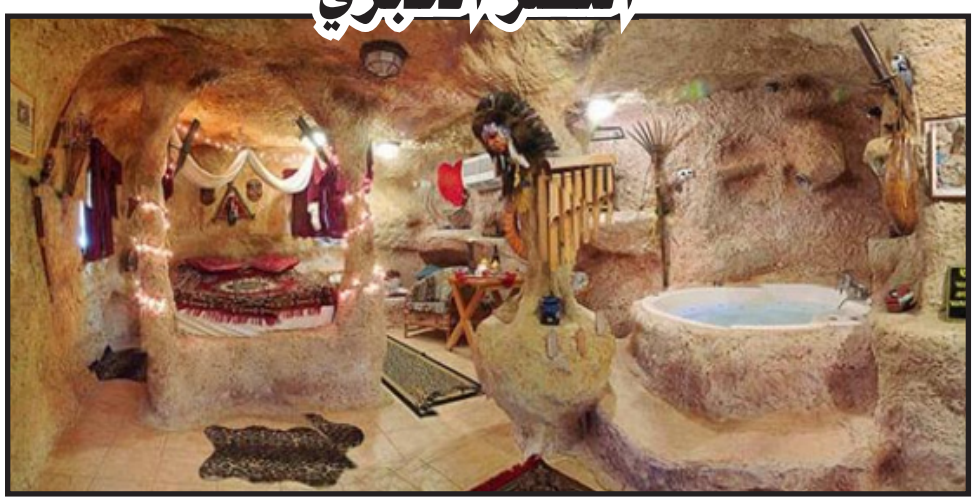
– يقي التمر من خطر الإصابة بأمراض البواسير.

واحة الطفل

إعداد/ أسماء
عبدالله صالح

معلومات عامة غريبة

العصر الحجري



هو فترة ما قبل التاريخ، وقد اعتمد الإنسان فيها على الحجارة لصنع الأدوات، فاستخدم مختلف أنواع الحجارة، وقطّعها، ونحتها، وصنع منها العديد من الأسلحة، ويقسم العصر الحجري إلى ثلاثة أقسام، وهي: العصر الحجري القديم، والعصر الحجري الأوسط، والعصر الحجري الحديث،

، ففي أوائل العصر الحجري القديم الأدنى ظهر نمط بدائي من البشر عرف باسم الإنسان الماهر، الذي عُثر عليه في أفريقيا، ثمّ ظهر الإنسان منتصب القامة، والذي عرف باسم هومو إريكتوس، والذي صنع الحضارة الأشوليّة، ثمّ ظهر نمط جديد من البشر في العصر الحجري القديم الأوسط، وقد عرف باسم الإنسان النياندرتال. أقسام العصر الحجري العصر الحجري القديم بدأ العصر الحجري الأوّل مع ظهور الإنسان على سطح الأرض، واستمر حتّى العام 10000 قبل الميلاد، وقد اعتمد الإنسان فيه على التنقّل من مكان لآخر، كما اعتمد على الصيد للحصول على غذائه، وتعلّم إشعال النار بعد ضرب البرق لعصا خشبي، فاشتعل، وفي نهاية هذه الفترة تعلّم صنع العديد من الأدوات المتخصّصة، مثل الرماح، والإبر، بالإضافة إلى الرسم على جدران الكهوف التي يعيش فيها. العصر الحجري الأوسط بدأ العصر الحجري الأوسط من عام 10000 حتّى عام 4000 قبل الميلاد، حيث استقرّ الإنسان فيه على دجن الحيوانات، واستخدام الأدوات المصنوعة من الحجر المصقول، كما ظهرت فيه العديد من الصناعات، مثل صناعة الخزف، والنسيج، والنجارة، وغيرها، ولا بد من الإشارة إلى أنّ هذه الفترة تميّزت بمناخها المعتدل الذي ساهم في توفير الطعام. العصر الحجر الحديث هو العصر الذي بدأ بعد العام 4000 قبل الميلاد، وقد تعرّف الإنسان فيه على المعادن، وطرق صهرها، ويعد الخنجر من أقدم الأدوات الحديديّة المشكّلة بالطرق، حيث صنع قبل سنة 1350 قبل الميلاد، وقد تميّز العصر الحجري الحديث باكتشاف الزراعة، والاستقرار، و ظهور الدول ذات المدينة الواحدة، والأنظمة السياسيّة المعقّدة، واختراع الفخّار.

هل تعلم أن : الجمل لا ينسى من يظلمه أبداً
هل تعلم أن : النسور لا تموت بل تنتحر بسبب المرض
هل تعلم أن : الزرافة تنام فى اليوم 9 دقائق على 3 مراحل
هل تعلم أن : الفيل يبكى عندما يكون حزيناً
هل تعلم أن : الحصان يموت إذا قُطع ذيله
هل تعلم أن : التمساح يبكى عندما يفرح
هل تعلم أن : الأسد يخاف من صوت الديك

ضحكات

دخل حرامي على شيبان .. وسأل الحرمه : ايش اسمك ؟ .. قالت : " رقيه " قال : " ايه .. أنا اسم أمي رقيه عشان كذا ما راح أضرك " ثم سأل الرجل : " وأنت .. ايش اسمك ؟ " قال : " أنا اسمي صالح .. لكنهم يدلعوني ... رقيه "

مرة واحد بخيل بيوكل فستق قالتلو زوجته طعميني حبة اعطاها حبة و اكلتها قالتلو كمان حبة قالها لا والله كلهم نفس الطعم

قصة القرد المنحوس

كان هناك قردين اصدقاء احدهما محظوظ والاخر متشائم وسيء الحظ دائما ، قرر الاثنين الذهاب ليقطفوا الموز من احدى المزارع واتفقا على ان يبقى القرد المحظوظ فوق الشجرة يقطف الموز ويبقى القرد المنحوس بالاسفل ليلتقط الموز وبالصدفة مر صاحب المزرعة فوجدهما فقام باخذ القرد المنحوس وقام بضربة وفى هذة الاثناء هرب القرد المحظوظ عبر الاشجار.

وفى كل مرة يذهبان الى المزرعة يقبض الرجل على القرد المنحوس ويهرب القرد المحظوظ، فقرر القرد المنحوس انا يبقى هو فوق الشجرة فوافق القرد المحظوظ على ذلك وجاء صاحب المزرعة هو واصدقائة فقبضوا على القرد المحظوظ ولكن صاحب المزرعة منعهم قائلاً لهم اتركوة لانني أضربه كل يوم و اقبضوا هذه المرة على القرد الذى بالاعلى، فحصل القرد المنحوس على الضرب مرة أخرى بدلا من القرد المحظوظ.

قصة المهندس والطبيب

في يوم من الأيام كان هناك مهندس وطبيب يجلسون جنبًا إلى جنب في رحلة طويلة بالطائرة، واثناء هذه الرحلة شعر الطبيب بالملل الشديد ولم يجد ما يفعله من أجل الترفيه والتسلية، فطلب الطبيب من المهندس أن يلعب معه لعبة مسلية للغاية وهى أن يسأله سؤالاً إذا لم يعرفه يعطيه 10 دولار والعكس صحيح، فاعتذر المهندس له موضحًا أنه لا يريد اللعب واغمض المهندس عيناه استعدادًا للنوم، مما جعل الطبيب يشعر بالغضب الشديد، فكيف لا يهتم به المهندس ويتركه هكذا دون أن ينظر إليه، فانتظر الطبيب الكثير من الوقت حتى يصحو المهندس من نومه ولكن كان ذلك دون جدوى.

وفي هذه الاثناء قرر الطبيب أن يلفت نظر المهندس إليه مرة أخرى فقال له: أنها لعبة مسلية للغاية بالتأكيد سوف تنال إعجابك، ما رأيك إذا سألتك سؤال لا تعرفه تعطيني 10 دولارات وإذا سألتني سؤال لم أعرفه سوف اعطيك 100 دولار، فواق المهندس على الفور وسأل الطبيب سؤالاً قائلاً: ما هو الشئ الذي يستطيع صعود جبل مرتفع على ثلاثة أقدام والنزول على أربعة أقدام فقط؟

فكر الطبيب كثيرًا ولكنه لم يعرف الإجابة مما اضطره لإعطاء المهندس مائة دولار، وجاء دور الطبيب الذي سأله قائلاً: ما هو ذلك الشئ الذي يستطيع صعود الجبل على ثلاثة أقدام والنزول على أربعة أقدام إذن؟

وهنا صمت الهندس ولم يجيب ولم يفعل شئ سوى أنه أخرج 10 دولارات من جيبه ثم اعطاها للطبيب مرة أخرى وعاد ليستكمل نومه من جديد.

طفلة ألمطر

الغيم في بلادي هطول
وبدرها لا يعرف الافول
كجنة أطيارها
من فضة ولول
ازهارها . . .
لحن طيف يسامر الفصول
أنا طفلة المطر
من ذاك الجمال
اصوغ بشاشتي
سحراً يدهش عين الفصول
بلادي أنشودة
مابين كافه والنون
رب الوجود فطرها
غيداء شط وعيون
انا طلفةً المطر
ثغري الوضاء
يلهم العشاق شعرا
ياسر ألباب الفنون
طفلة الفتون
أنا من الماء . .

ألي السماء أقرب
من عل الامس النجوم
استمدُها شدو الطرب
حورية بحرَ أنا
أُشرق شمساً مصوع
اغمض جفني عصب
حق لي الزهو . . .
إبنة شهيد حسبي
وكل دم . .
رهين بما إكتسب
طفلة المطر
بحرف من ذهب سطرتُ
أمسي . . !!
وغدي . . !!
مدهش لمخيلة الاعاجم والعرب . .

محمدنور أدم
5\ 11\ 2017م
أسمرا
اهداء
((واحة الطفل)) صحيفة ـ إرتريا الحديثة

راسلونا على هذا العنوان: وزارة الإعلام اسمرا ص.ب 247 جريدة ارتريا الحديثة واحة الطفل

أسماك أعماق البحار

ترجمة/ محمدعلي حميدة
إعداد/ مسقنا تسفو

بالنظر إلى طبقات أعماق البحر فهناك عدة طبقات. إذ نجد ثلاث طبقات رئيسية، وهي الطبقة العليا، والطبقة الوسطى والطبقة الأعمق. فألطبقة الأعلى والتي يمكنها الحصول على الضوء بكل سهولة، ما يجعلها بيئة ملائمة لنمو كثير من النباتات، لأنها تصبح قادرة على إعداد غذائها ذاتيا.

المنطقة الوسطى، وهي التي تلي المنطقة العليا، وبالتالي يقل فيها الضوء. تليها المنطقة الأعمق، والتي لا يصل اليها ضوء الشمس مطلقا. وفي هذه السانحة نركز حديثنا حول الطبقتين الأعمق في طبقات البحر. أي أعماق البحار وسمات الأحياء التي تعيش فيها.

إن سمك أعماق البحار هو نوع الذي يعيش في أعماق البحار بعيدا عن وصول أشعة الشمس. حيث يعيش في مناطق شديدة الظلام. وبالمقارنة مع الطبقات الأخرى نجد أن هذه الأسماك التي تعيش في أعماق سحيقة، فإنها لم تستغل بالشكل المطلوب، نسبة لقلة الوسائل التقنية المتطورة. كما يتميز عمق البحر بارتفاع مستوى الضغط فيه حيث يصل عمق كل 10 متر الى ضعف ضغط المنطقة العليا، وهذا يعني أن عمق 1000متر، فيه مستوى 100 ضعف ضغط جوي السطح. ويمثل هذا الضغط تحديا لكل الجهود البحثية، أو استغلال تلك الثروات. كما ان درجة الحرارة شديدة الانخفاض والتي تصل من 3 إلى 8.1 درجة مئوية، تضاعف من تلك التحديات. هذه الأعماق ذات الظلام الدامس ليست البيئة الملائمة للنباتات، لأنها لا تتمكن من ايجاد غذئها المعتمد على ضوء الشمس.

إلا ان هذه المناطق غنية بالإحياء البحرية الأخرى.

لذا فإن الأسماك التي تعيش في هذه البيئة لديها مميزات تمكنها من التأقلم مع تلك الأجواء. مثلها في ذلك مثل روبيان أعماق المحيط، بخاصية التفسفر الأحيائي. فالسمكة ذات الشص (أبو صنارة) لها عضو مولد للضوء فوق فمها لاجتذاب الفريسة. والعضو موجود على شوكة طويلة مرنة تشبه قصبة الصيد. كذلك سمكة الأنقليس المزدرد، التي يكاد جسمها بأكمله أن يكون فمًا. وباستطاعة سمكة الأنقليس المزدرد مط فمها على اتساعه بحيث تصبح قادرة على ابتلاع سمكة تفوقها في الحجم. إذ تتميز السمكة ذات الشص، بالإضافة إلى إحدى أسماك أعماق البحر المفترسة الأخرى، المعروفة باسم السمكة الأفعى، بأن لها أفواه مليئة بأسنان طويلة وحادة للإمساك بالفريسة. إلا أن تلك الأسماك وعلى الرغم من منظرها المخيف فإنها لا تسبب أي أذى للإنسان.

كان الإعتقاد السائد قبل القرن 19 بعدم وجود أي نوع من انواع الأسماك في تلك الأعماق. إلا أن رحلة الإستكشاف البحرية التي قادها الخبير " تشارلس تومبسون" في عام 1870م أكدت وجود أحياء في تلك الأعماق. كما جرت عدة أبحاث في تلك الأعماق، منها في عام 1875حيث أجرت بعثة اسكتشافية على متن سفينة تشالنجر ابحاث عدة في مختلف المحيطات. حيث غطست غواصة في منطقة مريانا الموجود من جزيرة غوام، في عمق 8184 متر والتي تعتبر من أعمق النقاط الموجودة في المحيطات، كما قامت في سنة 1960م غواصة تريست بهمة مشابهة، وقد تمت مشاهدة سمك صغير فيه، يتحرك بعيداً عن الأضواء الموجودة في الغواصة. ثم تقاعدت السفينة. وأصبحت في عام 1995م مركبة كايكو اليابانية هي السفينة الوحيدة التي تقدر على الوصول إلى عمق المحيطات. بعدها وفي 31مايو 2009. تم بعث مركبة هروف إلى أعماق البحر، من مؤسسة "ووديس هول إوفيانو قرافيك" والتي وصلت إلى عمق 10.971متر. فأكدت على وجود حياة في أعماق البحار.

كما أسفل منطقة يصل عمقها الى 4300 متر. وأن منطقة السطح هي الاصغر مساحة. وبما أن هذه المنطقة تحصل على نسبة كافية من الضوء لذا تمثل بيئة ملائمة لتكاثر مختلف الأحياء فيها. وبالتالي فإن أعماق البحار تحتل نسبة 90% من نسبة مساحة المياه البحرية ككل. وأن الأسماك التي تعيش في هذه البيئة لها القدرة على العيش، في مستويات عالية من الضغط وانعدام الضوء، والهواء. ولمقاومة هذه المصاعب. نجد مظم أسماك المياه العميقة تكون بالغة الصغر بحيث لا يتجاوز طولها 25 سنتميتر. وتتميز أسماك المياه العميقة، مثل العديد من اللافقاريات، بجلد هلامي يمكنها من الصمود للضغط في أعماق المحيط، وتكون مهاراتها في السباحة عادة ضعيفة. وتنجرف معظم هذه الأسماك ببطء عبر تيارات أعماق البحر الضعيفة، مستهلكة أدنى قدر ممكن من الطاقة. وتكون عيون أسماك أعماق البحر دائمًا شديدة الصغر، وبعضها يكون أعمى تمامًا.

إذ أن مستويات الضغط في الأعماق تصل من 20 إلى 1000 ضعف الأجواء المحيطة. لذا فإن مستوى انتشار الأحياء في تلك الطبقات يختلف باختلاف مستويات الضغط. فألأسماك التي لا تطيق مستويات ضغط عالية تعيش بالقرب من السطح، في الطبقة العليا، أما تلك التي لها قدرة على تحمل مستويات الضغط العالية فتعيش في الأعماق وتتعمق على قدر ما لديها من امكانات تحمل. وعلى الرغم من المبادرات العديدة التي ترمي الى دراسة أحياء الاعماق المختلفة. إلا أن قلة نسبة الأكسجين في تلك الأعماق يجعل معظم الأسماك التي تعيش في هذه البيئات غير قادرة على العيش في المختبرات المعتادة، لذلك لا يعرف عنها العلماء الكثير. لأن لبعض أسماك المحيط لها حاوية للإحتفاظ بالهواء، والإستفادة منه في أجواء انعدام الهواء. فإذا ما تعرضت لأجواء تهوية عالية قد تنفجر تلك الحاوية. بالإضافة الى تأثر صحة تلك الأسماك بكم الهواء التي تحتفظ بها داخل جسمها، لا سيما غاز النيتروجين، نتيجة اختلاف مستويات الضغط. وانطلاقا من هذه الوقائع فإن الباحثين يمارسون هويتهم في البحث والدراسة، وسط أجواء من الضغط العالية.

كما أن أعماق البحار تعيش في اجواء مظلمة شديدة البرودة، ولا يصل إليها الضوء. وان عرض المساحة التي تلتقي فيها المياه الباردة والمياه الحارة، تصل الى مئات وربما آلاف المترات. هذا التداخل بعيد عن قعر البحر، فإذا كانت مستويات الحرارة في سطح البحر تصل الى 25 درجة مئوية، فإن ما تحتها حتى عمق 1000 متر تنخفض فيه الحرارة الى 5 درجة مئوية. وبالتالي فإن عمق 3000 إلى 4000 متر هذه المسافة متساوية في درجات الحرارة في جميع فصول العام. وهي باردة على مدار العام. وهذه المنطقة هي الوحيدة على كوكب الأرض التي لا تتغير أجوائها على مدار العام. بالإضافة الى ذلك فإن طبقة الأعماق أكثر ملوحة من مياه السطح، وبالتالي فإن الأسماك التي تعيش فيها لها قدرة لتحمل تلك الملوحة.

مصدر غذاء أسماك الأعماق

تعيش كائنات هذه الطبقات يالقرب من البيئات البحرية الرسوبية بداية من برك المد والجزر وبطول الشاطئ الأمامي، وحتى الجرف القاري، ثم نزولاً إلى الأعماق السحيقة. وبشكل عام تعيش أحياء أعماق المحيط فيما يترسب من اخشاب مهترئة وغيرها من الأغذية، والتي تتسرب الى أعماق البحار من الجهات العليا، الغنية بأنواع كثيرة من الأغذية. حيث يعتبر الفتات القادم من الطبقات العلي مصدر غذاء أساسي لهذه الأحياء. وعلى الرغم من أن رحلة هذا الفتاة الى أعماق البحر قد تستغرق مئات السنين، إلا أن سطح البحر يبقى المصدر الأهم لغذاء أسماك الأعماق. كما ان الأسماك والحيتان الكبيرة، عندما تنفق وتموت تتدحرج الى أسفل القاع، ولأنها تزن مئات الأطنان فهي أيضا مصدر غذاء لأسماك الأعماق.

وهكذا فإن الحيتان الضخمة تصبح مصدر غذاء مهم لأسماك الأعماق. عبر ثلاث طرق:

- يمثل الحوت والأسماك الضخمة الميتة غذاء مباشرا للأسماك من قبيل عقرب البحر، وما شابهها. وذلك اثناء سقوطها باتجاه القاع.
- كما ان تعفن أجسام الحيتان الميتة والأسماك الضخمة، فالديدان التي تعيش عليها تمثل مصدر غذاء آخر لأحياء تلك الطبقة من الأسماك.
- كذلك بكتيريا الأعماق التي تتسبب في تعفن العظام وتخلق نوعا من الغذاء تستفيد منه أحياء الأعماق.

صفحة يتم إعدادها بالتعاون مع وزارة الثروة البحرية

تباشير الحصاد:ـ عنسبا: بذرة دخن (كوانا) ونتائجها المشجعة..!!!

إعداد: يوسف إدريساي
ترجمة: جمال بحالياي

مديرية عيلابرعد ، إحدى مديريات إقليم عنسبا التسع ، وتتشكل في مجملها من أربعة قطاعات إدارية و32 قرية ، ويبلغ عدد 43،732سكانها نسمة. وإذا كان أغلب سكان هذه البلدات والقرى يمارسون في حياتهم الزراعة والرعي كحرف رئيسية ، تمارس القلة منهم التجارة في نطاق محدود.

من الناحية الزراعية تمتلك المديرية مساحة تقدر 500 هكتار من الاراضي الزراعية المروية، وكذلك مساحة تقدر 15000 هكتار لرعي البهائم ، بالاضافة الى ان المنطقة تتمتع بجو معتدل، اذ لايتجاوزمعدل حرارتها 28 درجة . ويبلغ إرتفاعها عن مستوى سطح البحر 1420متر . وتتراوح معدلات أمطارها السنوية بين 350 ملم إلى 450ملم. محاصيلها عبارة عن خليط من محاصيل المرتفعات والمناطق الوسيطة ،والمحاصيل الأساسية الدخن والذرة.

ولإستغلال وتطويع هذه الإمكانات الزراعية والمناخية تأسست في المنطقة جمعية زراعية تضم هؤلاء المزارعين ، وإن سبق التفكير في تأسيس هذه الجمعية منذ وقت طويل، إلا أنها بدأت نشاطاتها في العام 2016م .

ركزت الجمعية نشاطاتها في مجالات زراعة الحبوب، تربية الحيوانات وزراعة شتول الفواكه وتخصيب بذور (كوانا) الدخن الأبيض وتضم هذه الجمعية 30 شخصاً بينهم ستة من الفلاحات.

في الخامس والعشرين من سبتمبر الماضي تم لقاءاً موسعاً في مؤسسة عيلابرعد الزراعية. في هذه المؤسسة الوطنية للبحوث الزراعية ضم اللقاء أعضاء فرع الزراعة بإقليم عنسبا ،وأعضاء جمعية "ماحابش" عيلابرعد لتقييم نشاطات هذه الجمعية. كشف هذا الإجتماع التقييمي التجارب الأولية لزراعة دخن (كوانا) والذي وزع إليهم من قبل وزارة الزراعة ، ونشاطاتهم الحثيثة في تربية الحيوانات وكل ذلك يعتبر تمهيداً وإرساءاً لعمل زراعي مؤسس وذو عائد ومنتوج جيد.

مسؤول مركز البحوث الزراعية في وزارة الزراعة السيد/ نقوسي أبرها أشار في كلمته (إن العمل في مجال البذور المخصبة سيمدد ويتواصل من أجل مصلحة المزارع، ونجاح العمل الزراعي وتنشيطه مع الشركاء لعمل متواصل يضم جميع الفلاحين.

وذلك لتحسين البذور حتى يتحصل المزارع على بذور جيدة، وذلك حتى يتمكن هؤلاء المزارعون من إكتفائهم ذاتياً من هذه البذور المحسنة وتوزيع الفائض على سائر المزارعين. كما أشار في كلمته إن الجهود التي بذلت في تجارب بذور كوانا كانت موفقة وناجحة كما أشار في كلمته إلى ان من أولى أولويات مركز البحوث الزارعية رفع كفاءة مستوى المزارع ،وذلك بإقامة دورات تأهيلية، وإستخدام البذور المحسنة لزيادة الإنتاج، وتجهيز وسائل تنظيف الأراضي الزراعية من الحشائش ،وتوفير المبيدات الحشرية و حفظ المياة وحمايةالتربة.

المؤسسة الوطنية للبحوث الزراعية بوزارة الزراعة ومنذ العام 2000م و بالتعاون مع المزارعين نشطت في أقاليم عنسبا، الجنوبي، قاش- بركة بتوزيعها على المزارعين بذوراً محسنة من (الدخن، الذرة، القمح، الشعير، الذرة الشامية، وسائر الغلال) ، حيث وزع حتى الآن من البذور المحسنة ما يعادل 6680 كنتال.

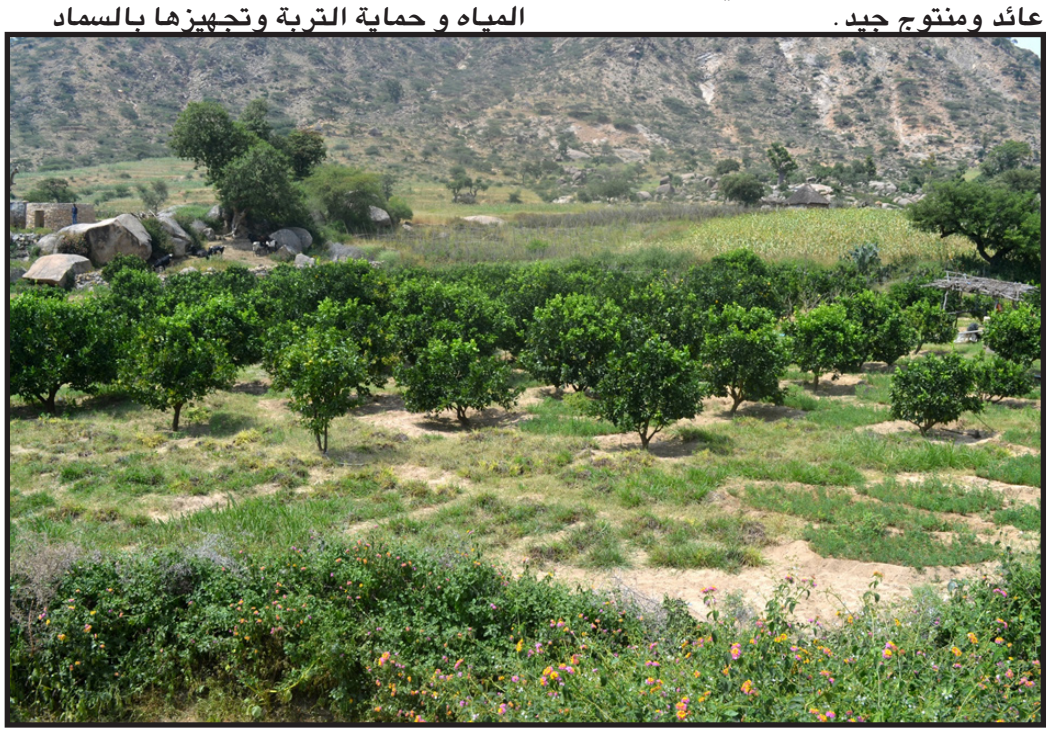
وإن من أهداف جمعية (محابش) الزراعية إن يستخدم الفلاحون بكثرة بذور "كوانا "الدخن الأبيض المحسن ،وأشار إلى ذلك مسؤول قسم الزراعة في إقليم عنسبا خبير تطوير الحبوب الزراعية الشاب / يوناس أبرهام ،كما أشار إلى اهمية حفظ المياه و حماية التربة وتجهيزها بالسماد الطبيعي.

قامت الجمعية بإجراء تجارب لزراعة الدخن الأبيض (كوانا) في مساحة تقدر 9،2 هكتار وبدأت بمنح كل مزارع من أعضاء الجمعية بقرة واحدة وخمسة وعشرين دجاجة وكنتال ونصف من البذور المحسنة .كما وزعت لهم الأسمدة الصناعية والمبيدات الحشرية. وإن نسبة 95 % من المزارع وصلت إلى مراحل الحصاد بالرغم من قلة نسب الأمطار في بدايات موسم الخريف. كما أشار رئيس الجمعية السيد/ يوسيف تسفا يوهنس، قائلاً: كانت الفكرة منذ العام (2014م) ولظروف عدة لم تباشر الجمعية عملها في العام 2016م حسب الخطة التي قدمتها لقسم التنمية الإقتصادية ووحدة الدعم الكافي، لأنهم باشروا عملهم بتنظيم دقيق وإنسجام في مجالات تربية الدواجن، الفواكه والخضروات، كما حصلوا على مداخيل جيدة من هذا الإنتاج ،وكان رأي المزارعين في بذور كوانا الدخن الأبيض واضحاً ، وقالوا (في الأول تخوفنا منه، لكن مع مرور الوقت أدركنا بالتجارب إن إنتاجه وفير وأعواده قوية ويتميز بسرعة في الإثمار و بمقاومة الأفات الزراعية لكن مسألة شح المياه بمؤسسة عيلابرعد أصبحت هاجس يؤرق مزارعو الجمعية. وحتى تضمن نجاح (المشاريع الزراعية الصغيرة) لابد من رفع مستوى الوعي بالنسبة للمزارع وإجراء البحوث الزراعية المستمرة وخاصةً في البذور التي تتحمل الآفات والجفاف. وقالت مسؤولة قسم البذور في وزارة الزراعة السيدة/ كبرى قبري مسقل: لقد أسهمت الجمعية في تأطير وتجميع 150 مزارع نموذجي للعمل بنشاط ليصبحوا نواة حقيقة لخلايا (المشاريع الصغيرة الناجحة) بالإضافة إلى ذلك برزت نشاطات زراعية في مديرية قلب بعد تشييد السدود بها في العام 2013م ،ولعب ذلك دور كبير في تغيير مستوى معيشة السكان نحو الافضل ،وأدى إلى التوسع الزراعي بالرعي وزراعة أشجار الفواكه وكذلك الخضر، وا سهم في تربية الأبقار والدواجن. في غضون ذلك أشار مسؤول قسم الثروة الحيوانية في وزارة الزراعة بالإقليم: الى إن تخزين المياه وحده لا يكفي، بل علينا إنشاء مشاريع الري بالقرب من هذه السدود ،وإن المزارعين في قلب يقومون بنشاطات كبيرة في مجالات الزراعة وتربية وعناية كافية للأبقار الـ 25 التي وزعت لكل منهم ،وأنهم يعطون العجول لمزارعين آخرين حسب الخطة كما ينشطون في صناعة تربية النحل. كما ذكر في اللقاء أنه لا تنحصر في توفير مياه الشرب النقي فقط، بل يجب تسخير هذه الإمكانات المائية الهائلة في ضمان توفير الغذاء للمواطن في شتى المجالات الزراعية والحيوانية..

وإن يتم زراعةمساحة 3،299 هكتار سنوياً بالحبوب والخضر والفاكهة، وإن لهذه السدود دور لا يستهان به في التنمية والإقتصاد الوطني ،كما ان لها دوركبير لإثراء المياه الجوفية..

وقال مدير المديرية السيد/ أحمد عثمان فروج: إن السدود الخمس في ضواحي (قربت، وقروح وقلب) لعبت دور كبير في الزراعة المروية، وإن الزراعة المروية تتطور بإستمرار من وقت لآخر. وإن وزارة الزراعة تنشط في توزيع البذور والمبيدات والأدوية وتقدم النصائح للمزارعين، واوصى إن يستفيد المزارعين من كل الفرص المتاحة وتوفر الماء والوسائل المعدة.

وفي مديريات هبرو، حملمالو، قلب، عيلابرعد، عدتكليزان ومنذ العام 2016 2017–م تم توزيع 133 بقرة، لعدد 161 مزارع وأنتجت في العام الماضي 18 من العجول وفي العام الحالي عشرة عجول. وأكد ذلك قسم الثروة الحيوانية بالإقليم. بهذه الوتيرة وهذا النهج تسير وزارة الزراعة لرفع مفهوم وثقافة الزراعة ورفع الإنتاج حتى يتحقق الحلم الأخضر والآمال الكبيرة التي تنطلق من ضمان الغذاء وتوفير المواطن قوته بطاقاته وإعتماده على ذاته وبين هذا وذاك يأتي الرفاه والرخاء وبناء وطن عزيز وتطوره وإزدهار...



تقارير

أسبوع التوعية بمخاطر الإستخدام المفرط للمضادات الحيوية والمقاومة الناتجة عنه

حواء سليمان عبد القادر

خلال العصور القديمة ، استخدم القدماء مثل الإغريق و الهنود و القدماء المصريين و اليونانيين و غيرهم بعض النباتات و فطر العفن مثل عفن الخبز و الحليب الحامض ، الخ ، في علاج بعض أنواع العدوى.

اما في الطب الحديث ، فبعد عدة محاولات انجليزية و فرنسية ، قام عالم الاحياء الاسكتلندي ألكسندر فليمينغ ، في صباح الثالث من سبتمبر عام 1928 ، بمفاجئة العالم بأجمعه بآفاقا جديدة للمضادات الحيوية الحديثة مع اكتشافاته لليزوزيم الإنزيمي عام "1921"والتى توجد في الأنسجة و الإفرازات مثل المخاط و الدموع و بياض البيض ، و لكن لم يكن لها تأثير كبير على البكتريا الضارة بشدة، كما اكتشف المضاد الحيوي البنسلين عام " 1928 " وذلك لعلاج العدوى البكتيرية مثل السل و الزهري و الغرغرينا و الدفتريا و تسمم الدم و الالتهاب الرئوي و غيرها . كما ساهم في الكثير من العلوم الطبية مع كتاباته حول مواضيع علم الجراثيم ، و علم المناعة ، و العلاج الكيميائي.

لكنه اكد في الوقت نفسه الى ان لديه مخاوف كبيرة من ان يأت اليوم الذي يبدأ فيه الانسان باخذ الادوية مثل البنسلين من نفسه دون الرجوع الى طبيب او ذوي اختصاص، مايشير الى خطورة استخدام هذه الادوية دون روشتة طبية.

والمضادات الحيوية هي المواد التي تقاوم الكائنات الحية الدقيقة وحيدة الخلية "بما في ذلك البكتيريا" ويكون عمل المضاد بقتل أو تثبط نمو البكتيريا داخل الجسم.

وتنتمي المضادات الحيوية إلى مجموعة أوسع من المركبات المضادة للأحياء الدقيقة، وتستخدم لعلاج الأخماج التي تسببها الكائنات الحية الدقيقة بما في ذلك الفطريات والطفيليات، وتنحصر مهمتها الرئيسية في قتل البكتريا أو إيقاف نموها وتكاثرها مما يتيح للجسم فرصة أكبر لتقوية جهاز المناعة، لكنها لاتقتل الفيروسات مما يشير الى الخطأ الذي يقوم به العديد من الناس عندما يقومون بتناول المضادات الحيوية مثل الاموكسيلين وغيرها في علاج نزلات البرد والتهابات الحنجرة وغيرها دون الذهاب الى طبيب والقيام بالفحوصات اللازمة لذلك، لان الاستخدام المفرط للمضادات الحيوية دون الحاجة اليها يؤدي الى نشوء انواع من البكتيريا مقاومة للمضادات الحيوية وهي المشكلة التى اصبحت تشكل هاجسا عالميا بما في ارتريا حيث ان الاستخدام غير الممنهج والعشوائي للمضادات الحيوية يؤدي الى خلق مقاومة لتلك الادوية وبالتالي فشلها في علاج امراض صنعت تلك الادوية من اجل علاجها في الاساس.

السيد/ ملوقيتا رئسوم

ومن اجل رفع الوعي في هذا الامر قامت وزارة الصحة وقسم الصيدلة وشركاءهم من الوزارات" وزارة الاعلام " ومنظمة الصحة العالمية بتنظيم اسبوع التوعية لمخاطر الاستخدام غير المنظم للمضادات الحيوية وتبعاتها،وفي هذا الاطار قام مركز مراقبة ومتابعة التأثيرات الدوائية بوزارة الصحة ورئيس قسمها السيد/ ملوقيتا رئسوم والصيدلاني فيلمون تسفاي بتقديم سمنار لاعضاء وزارة الاعلام يوم الاربعاء الموافق للثامن من الشهر الجاري بقاعة هقر بمقر وزارة الاعلام للتعريف بمخاطر الاستخدام الخاطئ للمضادات الحيوية والمقاومة التى بدأت تظهر ضده حول العالم .

وفي هذا الصدد قدم الخبيران ورقتان حول التطور التاريخي للمضادات الحيوية والكيفية التى تظهر فيها مقاومة الجسم للمضادات، حيث اكدا ان عدم اللجوء الى الاطباء والمختصين في طلب الاستشارة الطبية وعدم اكمال جرعة المضاد الحيوية او حتى استخدامه في غير مايحتاجه الجسم من امراض يؤدي على المدى الطويل الى خلق مقاومة لتلك المضادات الحيوية.

تشكل مشكلة مقاومة البكتيريا للمضادات الحيوية تهديداً حقيقياً لصحة الإنسان وللتنمية وهي آخذة في الازدياد إلى مستويات خطرة في جميع أنحاء العالم، حيث يُقدّر عدد حالات الوفاة المتعلقة بهذه المشكلة مئات الالاف من الوفيات سنوياً ومن المقرر ان ترتفع نسبة الوفيات الى 10 ملايين شخص في 2050 حسب تقرير الخبيران.

وكشفت إحصاءات صادرة عن منظمة الصحة العالمية أن «نحو 700 ألف شخص على مستوى العالم يموتون سنوياً، لأن المضادات الحيوية لم تعد تؤثر في نوعيات معينة من البكتيريا، كما أن الاستخدام العشوائي لها يؤدي إلى أوبئة، ما لم يتم التدخل وإيجاد حلول جذرية لها.

وكان تقرير من الحكومة البريطانية قد حذر من إمكانية وفاة عشرة ملايين شخص سَنوياً على مستوى العالم بحلول عام 2050، بسبب مشكلة مقاومة البكتيريا للمضادات الحيوية.وان ذلك سيكلف العالم 100 تريليون دولار أمريكي.

في الولايات المتحدة الأميركية وحدها هناك حوالي مليوني إصابة بعدوي ميكروبية مقاومة للمضادات الحيوية، والتى تؤدي إلى وفاة أكثر من 23 ألف سنويا.

أما في الاتحاد الأوربي، فيسجل نحو 25 ألف حالة وفاة سنويا، نتيجه الإصابة بميكروبات مقاومة للمضادات الحيوية، وتكلف دول الاتحاد أكثر من 1.5 مليار دولار سنويا "رعاية صحية وفاقد في الإنتاجية.

الصيدلاني/ فلمون تسفاي

يشار إلى أن دراسات وتحقيقات ميدانية عالمية أثبتت، أخيراً، أن بين 50% و80% من الجراثيم أصبحت، حالياً، لديها مقاومة عنيفة للمضادات الحيوية، ما يؤدي إلى ارتكاس الجهاز المناعي، وبالتالي إطالة مدة المرض وصعوبة علاجه، وزيادة مخاطر المضاعفات التي قد تؤدي إلى الوفاة، وأيضاً ارتفاع نسبة النفقات الصحية.

ولذلك اقرت دول العالم بوضع خطة عالمية للقضاء على هذه الظاهرة، والتى تم اقرارها من قبل المنظمة في مايو 2015م. وتهدف هذه الخطة في ضمان استمرار العلاج الفعال والآمن للأمراض ولها خمس اهداف استراتيجية وهي زيادة الوعي والفهم لمشكلة مقاومة البكتيريا للمضادات الحيوية، تعزيز البحث العلمي حول هذه القضية، تقليل نسب الإصابة وانتشار العدوى، تقليل نسبة استخدام المضادات الحيوية، واستخدامُها بشكل صحيح وأمثل، ضمان الاستثمار المستدام في مكافحة هذه المشكلة.

ولتقليل حدة المخاطر الناجمة عن الاستخدام غير المرشد للمضادات الحيوية تقوم الحكومات والسلطات المختصة بكل دول العالم في التجاوب مع هذه الإشكالية والعمل على الحد من الظاهرة وتقليل مخاطرها بالتنسيق مع منظمة الصحة العالمية، حيث يتم تنسيق الجهود مع المنظمة العالمية من خلال خطة العمل العالمية لمكافحة مضادات الميكروبات بالإضافة الى دراسة الاستهلاك الزائد للمضادات الحيوية في الأدوية البشرية.

واكد السيد/ ملوقيتا في ورقته ان الاستخدام غير الممنهج ودون استشارة طبية للمضادات الحيوية هى التى ادت الى نشوء مقاومة له في البكتيريا في جسم الانسان وهذا يعنى ان الادوية التى لعبت دورا كبيرا في انقاذ ارواح الملايين منذ اول اكتشاف للبنسلين في 1928 وحتى الوقت الراهن سيأتي يوم نتحول فيه الى عالم دون مضادات حيوية، بمعنى اخر اي العودة الى الوراء لان تلك المضادات ستكون غير ذات فائدة للانسان ولن تعالج الامراض التى كانت تعالجه في بادئ الامر.

جديرا بالذكر ان علماء في بريطانيا قد توصلوا إلى الكشف عن كيفية قيام البكتريا المقاومة للعقاقير ببناء دفاعاتها والحفاظ عليها وهو اكتشاف من شأنه أن يمهد السبيل لابتكار عقاقير حديثة يمكنها اجتياز الحواجز لتقتل هذه الكائنات الفتاكة.

الصيدلاني/ مرهوي دبساي

ومن اجل الحصول على معلومات اوفر عن هذا الامر التقت صحيفة ارتريا الحديثة مع الصيدلاني مرهوي دبساي من مركز مراقبة ومتابعة التأثيرات الدوائية بوزارة الصحة من اجل التعرف على المخاطر التى تشكلها الاستخدام الخاطيئ للمضادات الحيوية ، حيث اشار انه خلال العقود الأخيرة تزايدت أنواع البكتريا المقاومة للعقاقير مثل بكتريا "ستافيلوكوكاس أوريوس"وهذا النوع من البكتريا والامراض الذي يسببه غير منتشر في بلادنا، و"كلوستريديوم ديفيسيلي"، وهي من اول انواع البكتيريا التى اظهرت مقاومة للمضاد الحيوي،والمضادة لعقار ميثيسيللين، لتمثل خطرا بالغا على الصحة العامة، فيما صارت سلالات أخرى معدية منها، ما يسبب الالتهاب الرئوي والسيلان غير قابلة للعلاج.

واكد الصيدلاني مرهوي دبساي ان البكتيريا عندما تتعرض للمضاد الحيوي بطريقة غير صحيحة تعمل عند انقسامها الى خلق مقاومة للمضاد الحيوي الذي لم يؤخذ بطريقة صحيحة،ولتقريب الفكرة يقول" فالنأخذ كمثال اللقاحات التى تعطي للاطفال، هذه اللقاحات هي عبارة عن مسبب للمرض قد تم تضعيفه في ادني مستوى له وحقنه في الجسم فيقوم هذا الاخير بتعزيز مناعته ضد هذا النوع من المرض،وهذا يعنى ان اللقاح قد ادي النتيجة التى من اجلها حقن في جسم الطفل.

واشار ان معظم الناس يتناولون ادوية المضادات الحيوية لامراض بسيطة مثل نزلات البرد لكن الاصابة بنزلات البرد وامراض الشتاء ناتج عن فيروسات وليس البكتيريا ولذلك لانستخدم لعلاجه المضادات الحيوية.

واوضح انه في الوقت الحاضر هناك عدد قليل جدا فقط من المضادات الحيوية الفعالة في العالم لان العدد الاكبر قد خرج من الاسواق لعدم جدواه في علاج الامراض.

والامر نفسه في علاج مرض السل فمن المفترض ان مدة تعاطي الدواء المطلوبة هي ستة اشهر يقوم خلالها المريض بتناول نوعين من الدواء لكن في الوقت الحاضر ظهر نوع مقاوم للدواء واصبح بدلا من ان يتعافي في ستة اشهر وبنوعين يتناول ستة نوع دواء في عامين.

وكانت منظمة الصحة العالمية قد حذرت من أن الكثير من المضادات الحيوية باتت غير ذات فائدة خلال هذا القرن، ما يجعل المرضى عرضة لعدوى تهدد مستقبل الطب والعلاج . وقال الباحثون في دراسة نشرت نتائجها في دورية "نيتشر" إن التعرف على الآلية التي تستخدمها البكتريا للحفاظ على دفاعاتها تجعل العلماء قاب قوسين أو أدنى من حل مشكلة مقاومتها للعقاقير، لأن العلاجات الجديدة مصممة بحيث تضعف هذه الدفاعات بدلا من مهاجمة البكتريا ذاتها. وقالوا إن ذلك من شأنه أن يمنع البكتريا تماما من إبداء مقاومة للعقاقير.

لكن هذا لايمنع من ان نقوم بالاحتياطات الضرورية حتى لانخسر اي انسان جراء الاستخدام الخاطئ لهذه الادوية لانه حتى يصل العلماء الى مرحلة يقضون فيها على مقاومة البكتيريا نهائيا فاننا من الضروري ان نقي انفسنا واسرنا من الاستخدام العشوائي ودون استشارة طبية وفي غير الامراض التى يعالجها، لان درهم وقاية خير من قنطار علاج

المضادات الحيوية والزراعة

يتم استخدام حوالي نصف كمية المضادات الحيوية المنتجة في العالم في القطاع الزراعي وأكثرية هذه الكميات تستخدم لتسريع نمو الحيوان ومنع وليس علاج الأمراض. وتشير تقارير وأبحاث المنظمات العالمية المهتمة بهذا الجانب إلى أن هذا الاستخدام الخاطئ يتسبب في نمو وتكوين بكتريا أكثر مقاومة للمرض وهذه البكتريا المقاومة التي تحملها حيوانات المزارع قادرة بالفعل على الوصول للإنسان من خلال استهلاكه للمنتجات الحيوانية الملوثة أو عبر التواصل المباشر مع الحيوانات المصابة بهذا الداء أو بواسطة الانتشار البيئي في الهواء أو الماء على سبيل المثال. وفي جميع الأحوال فإن الخطر يحدق بالإنسان من مخاطر المضادات الحيوية المستخدمة في القطاع الزراعي بشقيه النباتي والحيواني الذي يشكل الخطر الأكبر.

وقد خلص الخبير ملوقيتا والصيدلي فلموم وكذلك الصيدلي مرهوي الى ان الخطوات التالية ستساعد بشكل كبير في عدم الاصابة بالالتهابات والامراض وبالتالي الاضطرار الى اللجوء الى الاستخدام الخاطيء والمفرط للمضادات الحيوية وهذه الخطوات تستطيع ان تمنع حدوث مقاومة للمضادات الحيوية وهي:

1– بالغسل الجيد للايدي.

2– اعداد الطعام مع المحافظة على اعلى شروط النظافة.

3– تجنب الاختلاط بالاخرين عند تعرضك لاي مرض منعا من نقل العدوى اليهم.

4– انتهاج سياسة العلاقات الزوجية الأمنة.

5– اخذ جميع اللقاحات الضرورية سواء لك او لاطفالك.

6– عدم مشاركة ادوية المضادات الحيوية التى قررت لك من الطبيب مع المقربين اليك او اسرتك.

7– اتبع دائما نصائح ذوي الاختصاص عند تناول جرعات المضادات الحيوية.

وسوف يكون الثالث من نوفمبر وحتى التاسع عشر منه اسبوعا مخصصا للتوعية بمخاطر الاستخدام الخاطئي للمضادات الحيوية وذلك على مستوى الوطن والشرائح الاجتماعية وحتى العاملين في المؤسسات الصحية والمدارس الثانوية والمرضي الذين ياتون الى المستشفيات والمراكز الصحية لمختلف الاسباب من اجل رفع وعي المواطنين في هذا الامر وبالتالي خلق فهم مشترك لمخاطر الاستخدام الخاطيء للمضادات والمقاومة التى تنتج عنه، لاننا في الاخير نريد ان يكون لدينا مجتمع يتمتع بصحة متكاملة، وكما يقال على الدوام درهم وقاية خير من قنطار علاج.

الرياضة

إعداد
نورالدين خليفة
alhadisasport@zena.gov.er

على سبيل الإعارة في الشتاء المقبل

صراع رباعي مثير على نجم تشيلسي

بدأت معظم الأندية الأوروبية، في وضع الخطط لتعزيز صفوفها، خلال فترة الانتقالات الشتوية، في يناير المقبل. وكشفت تقارير إنجليزية، غضب الإيطالي أنطونيو كونتي، مدرب نادي تشيلسي، من لاعبه البرازيلي ديفيد لويز، الذي غاب عن المباراة الأخيرة للبلوز أمام مانشستر يونايتد. وقالت صحيفة إكسبريس، إن نادي تشيلسي قد يسمح للاعبه صاحب الـ 30 عامًا، بالرحيل عن البلوز في فترة الانتقالات الشتوية المقبلة. وأوضحت الصحيفة، أن أندية ريال مدريد وباريس سان جيرمان وميلان والإنتر، تهتم بالحصول على خدمات لويز، على سبيل الإعارة في الشتاء المقبل. وأشارت إلى أن كونتي يريد الإبقاء على ديفيد لويز، للنصف الثاني من الموسم، إلا أن التقارير تشير إلى أن اللاعب قد يفكر في الرحيل، حال استمرار إبعاده عن التشكيلة الأساسية للبلوز. وتشير التوقعات إلى أن لويز سوف يفضل الرحيل عن صفوف تشيلسي، حال استمر الإيطالي كونتي مدربًا للفريق الإنجليزي، خلال الفترة المقبلة.

مع عرض راتب يصل إلى 10 ملايين يورو سنويا

عملاق جديد ينضم للصراع على ضم أوزيل

كشفت تقارير صحفية إنجليزية، عن دخول ناد جديد في الصراع على التعاقد مع الدولي الألماني، مسعود أوزيل، لاعب فريقً أرسنال الحالي. ووفقًا لما نقلته صحيفة "أس" الإسبانية، عن وسائل إعلام الإنجليزية فإن نادي أتلتيكو مدريد، أحدث المنضمين للصراع على النجم الألماني، مسعود أوزيل. وأوضحت الصحيفة أن أوزيل يطالب برفع راتبه مع أرسنال، مع الحصول على الرقم 10 والذي بحوزة جاك ويلش حاليًا، وهو ما قد يجعل رحيل اللاعب قريبًا عن الفريق اللندني. وسوف يقدم نادي أتلتيكو مدريد، مكافأة للاعب مسعود أوزيل قدرها 5 ملايين يورو، على ألا يتفق مع أي نادٍ في فترة الانتقالات الشتوية المقبلة، مع عرض راتب يصل إلى 10 ملايين يورو سنويًا على اللاعب. ومن حيث المبدأ فإن نادي أرسنال قد يتجه بشكل كبير لبيع اللاعب خلال فترة الانتقالات الشتوية المقبلة، وذلك بسبب انتهاء عقده الصيف المقبل، والخوف من رحيله مجانًا.

بعد تراجع المِستوى والظهور الباهت في الليجا

مارسيلو يلعب دورا في صفقة الموسم لريال مدريد

يفكر نادي ريال مدريد الإسباني، في تعزيز صفوفه بصفقة مميزة، خلال الفترة المقبلة، بعد تراجع المستوى والظهور الباهت في الليجا. وتتزايد الأنباء، التي تتحدث عن اهتمام ريال مدريد، بالحصول على خدمات البرازيلي نيمار، نجم فريق باريس سان جيرمان الفرنسي. ووفقًا لما نقلته صحيفة "آس"، نقلًا عن "الجارديان"، فإن اللاعب البرازيلي مارسيلو، ظهير ريال مدريد، أبلغ إدارة ناديه، بحزن مواطنه نيمار مع سان جيرمان. وأوضحت التقارير الصحفية، أن اللاعب البرازيلي لا تعجبه أساليب المدير الفني أوناي إيمري، مما وضعه في خلافات مع مدربه الإسباني خلال الفترة الأخيرة. وأشارت التقارير، إلى أن مارسيلو، سوف يدعم وصول مواطنه نيمار إلى ريال مدريد، خاصة أن اللاعبين تربطهما علاقة صداقة قوية. وقال نيمار، في تصريحات سابقة له، عندما كان في برشلونة "اللاعب الذي أود جلبه من ريال مدريد هو مارسيلو، لأنه صديقي". يذكر أن سيرجيو راموس، قائد الفريق الملكي، قد رحب بإمكانية انضمام البرازيلي نيمار، لقلعة البرنابيو، خلال الفترة المقبلة.

يوفنتوس يخطط لتعزيز صفوفه

يسعى نادي يوفنتوس الإيطالي، إلى تعزيز صفوف السيدة العجوز، خلال الفترة المقبلة، وذلك لضمان التقدم الثابت في جدول الكالتشيو، ومنافسات دوري أبطال أوروبا. وذكرت شبكة "توتو ميركاتو ويب"، أن نادي يوفنتوس، يحلم بالتعاقد مع هيكتور بيليرين، ظهير فريق أرسنال الإنجليزي. كما أن النادي الإيطالي، يسعى بقوة للتعاقد مع الجناح الأرجنتيني أنخيل ديل ماريا، من باريس سان جيرمان، في فترة الانتقالات الشتوية المقبلة. ويخوض يوفنتوس، معركة حقيقية مع نابولي وبقية الفرق مثل إنتر ميلان وروما، في صراع قوي على حسم لقب الكالتشيو. وعلى الرغم من إبرام بعض التعاقدات خلال الصيف الماضي، إلا أن المدرب أليجري يريد المزيد من الصفقات، لمواصلة فرض الهيمنة على إيطاليا، والتقدم في سلم الأفضل في المسابقة الأوروبية.

ديترويت يهزم إنديانا بيسرز بدوري السلة الأمريكي

سجَّل توبياس هاريس، 23 نقطة، ليقود فريقه ديترويت بيستونز للفوز على إنديانا بيسرز (114–79) أول أمس الخميس، بدوري كرة السلة الأمريكي للمحترفين. وأضاف أندريه دروموند، 14 نقطة، و21 متابعة لبيستونز، الذي حقق انتصار هو السادس في آخر 7 مباريات، فيما خسر إنديانا للمرة الرابعة على التوالي. وسجَّل فيتكور أولاديبو، 21 نقطة، لفريق إنديانا، لكن فريق إنديانا تلقى 100 نقطة في 10 مباريات من أصل 12 خاضها هذا الموسم.

تشونج يتقدم في البطولة الختامية لشباب التنس

انتصر الكوري الجنوبي هيونج تشونج، ليتصدر مجموعته في النسخة الأولى من البطولة الختامية لشباب التنس، أول أمس الخميس، ليرافق الروسي أندريه روبليف، للدور قبل النهائي. وواجه تشونج منافسة قوية من الإيطالي جيانلويجي كوينسي، قبل أن يتفوق عليه بنتيجة 4–1 و1–4 و2–4 و4–3 و3–4. وعانى أندريه روبليف، أمام الكندي شابوفالوف عندما احتاج للعلاج من جروح. لكن اللاعب البالغ عمره 20 عاما، حسم الفوز 1–4 و4–3 و3–4 و4–0 و3–4، ليقتنص المركز الثاني في مباراة أخرى بالمجموعة الأولى، استغرقت أكثر من ساعتين. وتغلب الروسي دانييل ميدفيديف على الأمريكي جاريد دونالدسون، بنتيجة 4–3 و2–4 و3–4 و0–4، ليحقق انتصاره الثاني في المجموعة الثانية.

الرياضة

إعداد
عبدالله محمد علي
alhadisasport@zena.gov.er

بقيادة الثنائي سامسوم سلمون وتسفوم عقباماريام

طواف رواندا الدولي يفتح زراعيه أمام منتخبنا الوطني ذو خمس نجوم

غادرت بعثة منتخبنا الوطني الاول للدراجات الهوائية أمس الجمعة (10 نوفمبر) لدولة رواندا بهدف المشاركة في الاستحقاق السنوي الهام بالقارة السمراء وهو (طواف رواندا 2017).

البعثة التي تتألف من 5 دراجين ومدير فني بالاضافة الى ميكانيكي دراجات وإختصاصي العلاج الطبي ، توجهت الى العاصمة كيغالي لتكرار إنجازات النسخ الماضية والعودة بنتائج راقية.

وفي مراسم وداع البعثة الذي حضره اعضاء الاتحاد العام للدراجات الهوائية ، حث مفوض الثقافة والرياضة السفير / زمدي تخلي أعضاء البعثة للسير على درب المشاركات السابقة وتقديم روح تنافسية عالية وإبراز العمل الجماعي والسلوك الحميدة من اجل قطف نتائج ومكتسبات ترتقي بلعبة الدراجات الهوائية الارترية.

وتسلح منتخبنا الوطني لهذا الاستحقاق الشرق افريقي بخمسة نجوم غالبيتهم من الشباب الجدد يتقدمهم بطل افريقيا في مناسبتين تسفوم عقباماريام الى جانب أرون دبرظين ، سايمون موسيي ، امانئيل ظقاي والوجه الجديد جدا ناتنائيل مبرهتو الذي يدافع عن ألوان المنتخب الوطني للمرة الاولى.

وشرح المدرب الدائم للمنتخب الوطني الكابتن /سامسوم سلمون بأن الطواف الرواندي سينطلق بمرحلة إستهلالية لمسافة (3.3 كيلومتر) ، قبيل دخول المعترك الذي يمتد لسبع جولات متتالية مسافتها (819 كيلومتر) ، مؤكدا ثقته التامة بالعناصر الشبابية التي ضمها لتشكيلة المنتخب وقدرتها الكبيرة على تحقيق الهدف المنشود.

وستعرف النسخة التاسعة من طواف رواندا الدولي الذي يقام في الفترة من (12 ولغاية 19 من نوفمبر) ، مشاركة 17 فريقا قاريا وعالميا .

وسوف تشارك فرق دايمنشن داتا من جنوب افريقيا وتيرلو سايكلينج النمساوي وإليمونيت الامريكي وبايك إيد الالماني ودوكالا السلوفاكي وإنتربرو سايلكينج الياباني ، لوستريتس من كندا ، هوتي سافوي من فرنسا وسفاري كوم من كينيا في الاستحقاق.

ومن قارة افريقيا ، سوف تصطف منتخبات إرتريا – موريشوس – إثيوبيا – المغرب – الجزائر في خط البداية .

أما البلد المضيف رواندا فسيكون ممثلا عبر ثلاثة فرق محلية.

وكان لقب العام الماضي قد ذهب لمصلحة الدراج الرواندي فالنس ناديا سينجا متفوقا على الدراج الارتري متكل إيوب الوصيف ، بينما كان المركز الثالث من مصلحة تسفوم عقباماريام.

وللمصادفة سيعاود المتسابقان الارتريان متكل إيوب وتسفوم عقباماريام الذهاب الى العاصمة كيغالي للمشاركة في نسخة عام 2017 ، حيث سيكون الاول رفقة فريقه دايمنشن داتا بينما الثاني كالعادة في قيادة منتخب جمال البحر الاحمر.

أما حامل لقب العام الماضي فالنس فسيكون مع فريق تيرلو سايلكينج النمساوي.

مراحل الطواف

المرحلة الاستهلالية :- كيغالي –كيغالي (3.3 **كلم**)

المرحلة الاولى :- كيغالي – هويي (120 **كلم**)

المرحلة الثانية :- نيانزا – روبافو (180 **كلم**)

المرحلة الثالثة :- روبافو – موسانوا (95 **كلم**)

المرحلة الرابعة :- موسانزا – نياماتا (121 **كلم**)

المرحلة الخامسة :- نياماتا – رواماجانا (93.1 **كلم**)

المرحلة السادسة :- كايونزا – كيغالي (86.3 **كلم**)

المرحلة السابعة :- كيغالي – كيغالي (120 **كلم**)

على هامش طواف فوزهو للدراجات الهوائية

الإتصالات يتشبث بالمركز الثالث مع ختام ثالث الجولات

ألت صدارة المرحلة الثالثة لطواف فوزهو الصيني للدراجات الهوائية التي أقيمت أمس الجمعة لمصلحة الدراج الاسترالي كيدن جروفيس من فريق سان جورج .

وقطع الدراج الاسترالي مسافة المرحلة التي إمتدت لمسافة (114 كيلومتر) ، في ظرف زمني قدره (ساعتين 52 دقيقة و21 ثانية) ، بمعدل سرعة وسطي ناهز (39 كيلومتر في الساعة الواحدة).

وتفوق الاسترالي على الدراج النرويجي ماريس باجدونافيكس الثاني والاوكراني ميطاليلو كوناينكو الثالث في المرحلة.

وذهب المركز الثاني والعشرين لنجم فريق الاتصالات ميرون أبرهام وهو أفضل مركز لفريقه في المرحلة محققا إياه دون أن يفقد أي زمنا يذكر ، وعلى منواله سار زمنفس سلمون الحائز على المركز السادس والثلاثين ، فيما حجز مكئيل هبتوم المركز التاسع والخمسين ومليون امانئيل المركز الخامس والسبعين وسيراك تسفوم المركز السابع والسبعين بنفس توقيت الفائز بالمرحلة .

وعلى ضوء هذه المرحلة، باتت الصدارة في قبضة الدراج النمساوي ستانيسلاس بازخو ، ويبتعد مليون أمانئيل عنه بفارق دقيقة و9 ثواني في المركز الخامس عشر .

فيما جاء ميرون أبرهام بالمركز الثامن عشر بفارق دقيقة 47 ثانية ، ومكئيل هبتوم بالمركز الاربعين بفارق 4 دقائق و6 ثواني ، ويحتل دانئيل هبتي مكائيل وسيراك تسفوم المركزين التاسع والاربعين والخمسين تواليا.

وفي صراع أسد العقبة ، ظفر الدراج الشاب زمنفس سلمون بأربعة نقطة في المرحلة الاخيرة جعلته يحتل الترتيب التاسع في هذه الفئة التي يتصدرها الدراج النمساوي ستانيسلاس بازخو .

وفي ترتيب الفرق ، يتشبث فريق الاتصالات بالمركز السابع في جدول الترتيب الذي يضم 22 فريقا ويقبع في هرمه فريق كلوس سايكلينج الاوكراني .

هذا وسوف تتواصل منافسات الطواف اليوم السبت باقامة المرحلة الرابعة التي تمتد لمسافة (130 كيلومتر) وتربط بين يونج تاي ويون دينج.

في تصفيات القارة الافريقية لكأس العالم

المغرب على بعد نقطة واحدة من بلوغ العرس العالمي

يبدو المنتخب التونسي الاقرب الى حجز بطاقته الى نهائيات كأس العالم المقررة في روسيا الصيف المقبل خلال استضافته الجارة ليبيا ، فيما يبحث المغرب في اليوم ذاته عن نقطة في ابيدجان للحاق بركب المتأهلين عندما يحل ضيفا على ساحل العاج.

وتأهل منتخبان حتى الان عن القارة السمراء هما نيجيريا بطلة المجموعة الثانية، ومصر بطلة الخامسة، وتبقى 3 بطاقات للمجموعات الاولى والثالثة والرابعة.

وتحتاج تونس الى التعادل فقط في مباراتها مع ليبيا لبلوغ النهائيات للمرة الخامسة في تاريخها والاولى منذ 2006 بعد غيابها عن النسختين الاخيرتين في جنوب افريقيا والبرازيل.

كما ان الخسارة قد تسمح لـ"نسور قرطاج" بالتواجد في المونديال الروسي في حال تعثر الكونغو الديموقراطية امام ضيفتها غينيا السبت ايضا.

وتتصدر تونس المجموعة الاولى برصيد 13 نقطة، بفارق 3 نقاط امام الكونغو الديموقراطية، فيما تحتل ليبيا المركز الاخير برصيد 3 نقاط بفارق الاهداف خلف غينيا.

واكد مدرب تونس نبيل معلول ان منتخب بلاده يستعد في ظروف مثالية لمواجهة ليبيا، محذرا لاعبيه من الافراط بالثقة في مواجهة منتخب فقد كل الحظوظ في التأهل.

من جانبها، تحتاج الكونغو الديموقراطية الى الفوز باكثر من هدف وخسارة تونس امام ليبيا.

يذكر انه في حال تساوي منتخبين او اكثر في النقاط يتم اللجوء الى فارق الاهداف في جميع المباريات لتحديد المتأهل.

الى ذلك يخوض المنتخب المغربي قمة مصيرية امام مضيفه العاجي على ملعب هوفويت بوانييه في ابيدجان ضمن المجموعة الثالثة.

ويتصدر المغرب المجموعة برصيد 9 نقاط بفارق نقطة واحدة امام ساحل العاج، ويحتاج الضيف الى التعادل فقط لبلوغ النهائيات للمرة الخامسة في تاريخه والاولى منذ عام 1998، بيد ان مهمته لن تكون سهلة امام ساحل العاج المطالبة بالفوز لبلوغها للمرة الرابعة تواليا وفي تاريخها.

وما يزيد من صعوبة مهمة المغرب ان مواجهة اليوم السبت ستكون ثأرية بالنسبة الى اصحاب الارض كون "أسود الاطلس" جردوا "الفيلة" من لقب كأس الامم الافريقية في النسخة الاخيرة في الغابون مطلع العام الحالي عندما تغلبوا عليهم بهدف وحيد في الدور ربع النهائي.

في المقابل، يعول المغرب على قوة خط دفاعه الذي لم تهتز شباكه حتى الان في التصفيات، اضافة الى مدربه الفرنسي هيرفيه رينار الذي يعرف جيدا كرة القدم العاجية بعدما قاد الفيلة الى احراز كأس الامم الافريقية عام 2015.

وتشهد الجولة الاخيرة مباريات هامشية في المجموعتين الثانية والخامسة بعد حسم نيجيريا ومصر لبطاقتيهما.

وفي المجموعة ذاتها، تلعب زامبيا مع الكاميرون. وفي الخامسة، تحل مصر التي حجزت بطاقتها للمرة الاولى منذ عام 1990، ضيفة على غانا، فيما تلعب الكونغو مع اوغندا.

بعد تفوقهما على اليونان وإيرلندا الشمالية في الملحق الاوروبي للمونديال

كرواتيا وسويسرا تضعان قدما في نهائيات كأس العالم بروسيا

وضع منتخب كرواتيا قدما في نهائيات مونديال روسيا 2018، بعدما أكرم وفادة ضيفه اليوناني، بأربعة أهداف لواحد، على ملعب ماكسيمير بالعاصمة زغرب، في ذهاب الملحق الأوروبي.

تقدم لاعب وسط ريال مدريد، لوكا مودريتش، لأصحاب الأرض من علامة الجزاء ثم ضاعف مهاجم ميلان، نيكولا كالينيتش، النتيجة .

وقلص مدافع بوروسيا دورتموند، سوكراتيس، الفارق إلا أن لاعب وسط إنتر ميلان، إيفان بيريسيتش، أعاده لما كان عليه، بعدها بثلاث دقائق فقط.

ومع بداية الشوط الثاني، وقع لاعب وسط هوفنهايم، أندري كراماريتش، على الهدف الرابع ، لينتهي اللقاء بفوز أصحاب الأرض (4–1).

كذلك اقترب منتخب سويسرا من بلوغ مونديال روسيا 2018، بعد فوزه مساء الخميس، في الملحق الفاصل، على منافسه أيرلندا الشمالية في عقر داره، بهدف نظيف.

سجل هدف اللقاء الوحيد، الظهير الأيسر ريكاردو رودريجيز، وذلك من ركلة جزاء احتسبها الحكم ، ونفذها اللاعب بنجاح في شباك أيرلندا الشمالية.

منوعات

إعداد/
حنان عبدالله جونازا

اسرع انسان و اسرع حيوان ... ايهما اسرع ؟

من هو اسرع انسان في العالم ؟
ومن هو اسرع حيوان في العالم؟
و ايهما اسرع ؟

إذا أردنا أن نعقد مقارنة بين العداء الجامايكي أوساين بولت و هو اسرع رجل في العالم، والفهد الصياد «شيتا» (Cheetah) كأسرع حيوان ثديي في العالم على الأرض، فإنه يمكن القول، ووفقا لما نشر على الموقع الإلكتروني لحديقة حيوان «سينسيناتي» في سينسيناتي بولاية أوهايو الأميركية، في 2 أغسطس الحالي، فقد أعلنت :

أن أنثى فهد صياد في حديقة «سينسيناتي» وتسمى «ساره» وعمرها (11) عاما، قد تمكنت من تسجيل رقم قياسي عالمي جديد في السرعة كأسرع حيوان ثديي في العالم على الأرض، بعدما تمكنت من قطع مسافة 100 متر في زمن مقداره 5:95 ثانية، أي أنها كانت أسرع بنحو 3:68 ثانية، من العداء بولت الذي قطع نفس هذه المسافة ولكن في 9:63 ثانية.

حيث رصدت الكاميرات الرقم القياسي الذي حققته أنثى الفهد الصياد خلال المحاولة الأولى لها لمطاردة دمية على شكل كلب تم تسييرها بسرعة على مسار صمم خصيصا ومصادق عليه، ويذكر أن أنثى الفهد «ساره» كانت قد حصلت على لقب أسرع حيوان ثديي على الأرض عام 2009 عندما تمكنت من قطع مسافة 100 متر في زمن قدره 6:13 ثانية بعد أن حطمت الرقم القياسي السابق ومقداره 6:19 ثانية والذي حققه عام 2001 فهد صياد ذكر في جنوب أفريقيا يسمى «نيانا».

ويذكر أن شكل وتركيب جسم الفهد الصياد يساعده على سرعته الكبيرة، فعموده الفقري المرن يسمح بمد الرجلين الأماميتين إلى الأمام لأقصى ما يمكن في كل خطوة، الأمر الذي يمكنه من قطع نحو من 20 إلى 22 قدما في كل خطوة واحدة، كما أن أرجل الفهد الصياد تكون لنصف وقت العدو بعيدة عن الأرض، وتملك مخالب حادة وصلبة تمنحها قوة سحب كبيرة خلال الجري.

هل التدريب فقط من يجلب القوة و السرعة ؟

تقول الكاتبة العلمية الدكتورة كيت رافيليوس، في مقال لها بعنوان «ما وراء أوساين بولت» في عدد شهر أغسطس الحالي بمجلة «FOCUS BBC» المهتمة بشؤون العلم والتكنولوجيا، إنه، «يمكن القول بأن أهم عامل لتحديد الأداء الرياضي هو العامل الوراثي. لقد نجح العلماء في تحديد الجينات المرتبطة بقدرة الفرد على العدو بسرعة. على سبيل المثال تم العثور على الجين (ACTN3 gene) في نخبة من الرياضيين الذكور والإناث وكان أكثر شيوعا لديهم مما كان عليه في بقية الأفراد. والاختبارات الجينية لديها احتمال في القدرة على اكتشاف المزيد من الأفراد ممن لديهم الجينات المناسبة. والعداء بولت لديه كثير من الجينات المناسبة».

حقائق صادمة .. 10 معلومة غريبة عن العالم

مهما حاولنا إكتشاف العالم ومهما كنا مُحبين للاطلاع على ما يدور بداخله، إلا أن أسراره تبقى مسيطرة، فهذا العالم مليء بكل شيء، وهناك أسرار ستُدهِش أي شخص حينما يسمع عنها لأول مرة.

أسرار العالم كثيرة، لكن اخترنا لكم 10 أسرار غريبة عنه، تعرفوا عليها:1

اليوم ليس 24 ساعة.. بل 23 ساعة و56 دقيقة و4 ثوانٍ.2
يُكتشف كل سنة 2000 نوع بحري جديد.3
10.90 % من البراكين التي تقع فوق الكرة الأرضية تحدث في أعماق المحيطات.4
أبعد شيء التقطت به صورة في العالم هو نجم في الفضاء يبعد عن الأرض بمسافة 6 مليارات كيلومتر، وقد ظهر على شكل نقطة زرقاء باهتة.5
كمية الجليد الموجودة في القارة القطبية الجنوبية تعادل كل المياه الموجودة في المحيط الأطلنطي.6
يعرف العالم كل يوم 8 ملايين و600 ألف عاصفة برقية.7
يوميًا يسقط على الكرة الأرضية جزء من الأقمار الصناعية التي تم تركيبها في الفضاء كقمامة.. فانتبه!
يسقط على الكرة الأرضية من الفضاء كل يوم ما كتلته 100 طن من غبار النيازك.8
7.3 % من مياه العالم فقط هي العذبة فيما 97% منها مالح.9
. يُعتقد أن مليون كائن بحري يعيش في المحيطات، ولم يُكتشف منها إلى الآن سوى 33 في المائة؟.10

اصطباحة

فندق اربيز ادخل من سويسرا واخرج في فرنسا

فندق أربيز تدخل اليه من سويسرا وتخرج في فرنسا هل خطر ذلك في بالك يوماً ؟ أن تنام ليلاً في فرنسا وتغسل وجهك صباحاً في سويسرا ؟؟ ربما هي فكرة خيالية شيئاً ما ولكن في فندق أربيز لم تعد كذلك أبداً

فهذا الفندق حدودي يجمع في جنباته بين البلدين الأجمل في أوربا، سويسرا وفرنسا، فهو يقع على بعد خمسة أميال شمال جنيف وفي المنطقة الحدودية بين الدولتين، والمميز فيه أن الزائر يدخل من بوابته من سويسرا ويخرج من بوابة أخرى إلى فرنسا.

يعود تاريخ الفندق إلى القرن التاسع عشر، حيث كان منزلاً تم بناؤه عام 1863 ، ومن ثم تحوّل إلى فندق بعد موافقة الحكومة السويسرية والفرنسية على توقيع معاهدة ببنائه.

يطل هذا الفندق على الكثير من المناظر الطبيعية الفرنسية والسويسرية ، حيث تحيط به الجبال والبحيرات والغابات الخلّابة التي تمتع الزائرين بالهواء الطلق والمناظر الطبيعية المدهشة في الفصول الأربعة.

يحتوي الفندق على العديد من الغرف ففيه غرف لغير المدخنين ، كما يمكن طلب غرفة بسرير واحد كبير أو سريرين منفصلين وسرير خاص للأطفال فضلاً عن غرف خاصة بذوي الاحتياجات الخاصة وتتميز هذه الغرف بإطلالاتها الطبيعية الرائعة والمريحة للنظر.

يتميز هذا الفندق بطعامه الشهيّ اللذيذ ، حيث يوجد فيه المطعم الذي يقدم الطعام الفرنسي والسويسري عالي الجودة كما يتميز برتابته وأناقته وبساطته فضلاً عن إضاءته المبهجة للروح

كما توجد فيها أعلام معلقة للبلدين، تذكّرك أنك تقيم على الحدود هذه المرة ..

أكبر حاسوب محمول في العالم

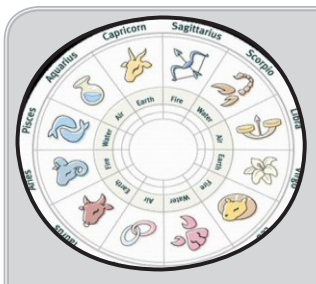
sssهل يمكن ان نسميه "laptop" ،فالهدف منه وضعه على الحجر. فالأجدر أن نسمي هذا الجهاز الضخم "floortop" .

تمت صناعة اكبر حاسوب في العالم من قبل شركة fujitsu–siemens وعرض خلال cebit show في مدينة hannover الالمانية.

يجلس الرجل براحة على لوحة المفاتيح،الشيء الذي يفسر الكثير عن متانة هذا الحاسوب.

انها ألمانيا أم الصناعات الحديثة ..

برجك اليوم..!



برج الحمل/الفرص المناسبة هي الخيار الافضل المتاح حاليا، لذا يستحسن ان تستغل الفرص. من حقق ان تقلق من تصرفات الشريك، لكن توضيح الامور هو الحل الأنسب. الوقت الذي تمضيه في ممارسة الرياضة، سيكون مناسبا من أجل غد أفضل.

برج الثور/عليك تحفّظاً شديداً في حياتك المهنية، كما يطلب منك احاطة نفسك بالأمان والاشخاص المحبين. ترتفع معنوياتك بعد الدعم الكبير من قبل الشريك للمضي في ما أنت عازم على تحقيقه لمصلحة الطرفين. جميل أن تقوم بنشاطات رياضية مع مجموعات، وخصوصاً ممارسة المشي في نهاية الأسبوع لمسافة طويلة.

برج الجوزاء/ يتدخل عنصر من الماضي ويجعلك تعدّل في وجهة نظر معيّنة. لا تحاول التضييق على الشريك في الأيام المقبلة، وخصوصاً أنه يعاني ضغوطاً عائلية قوية. الاهتمام بالصحة يحتل الأولوية في شؤونك ومشاغلك، وهذا ما يحسدك عليه الآخرون.

برج السرطان/لا تستخف بالتفاصيل الصغيرة، لأنها غالباً ما تكون أساسية ومؤثرة. ارتباكك يثير قلق الشريك، ويرفع منسوب الشك عنده في مختلف الأمور. يجب ان تكون الرياضة أولوية في حياتك، فهي الطريق الانسب لصحة افضل.

برج الأسد/لا تستعجل البوح بكل الحقائق وكن متكتماً جداً. ينتقل \"فينوس\" الى برجك ويستقر فيه حتى الثالث من تشرين الأول المقبل، فيضفي عليك سحراً خاصاً ويجمع حولك المحبين والمعجبين. تميل الى منح الشريك المزيد من الثقة، وربّما تعترف له بسرٍّ دفين، أو تطلعه على ما يدور في خلدك من أفكار وهواجس. أترك مشكلات المهنية في المكتب، واحزم حقائب السفر وانطلق في رحلة ترفيهية.

برج العذراء/خطط منذ مدة لايجاد شيء جديد ومما يلون حياتك الرتيبة ويضفي عليها التشويق والمتعة ولكن احذر الاندفاع ولا تبن القصور على رمال متحركة. راقب جيداً ما يدور حولك فقد تكتشف حقائق حيرتك طويلا هذه الآونة. كن متأنياً وحريصاً على خطواتك وتنقلاتك، ولا تكثر من الاعتماد على السيارة في تنقلاتك القصيرة.

برج الميزان/تتوالى الأخبار والنتائج. يحمل هذا اليوم ارتياحًا أو مواجهة مهمّة تثير فيك بعض القلق، فحاول تمالك الأعصاب ولا تسمح لأحد بالتأثير في معنوياتك. قد يحمل هذا اليوم بشرى سارّة تكون بداية صفحة جديدة في حياتك. أحذرك من الجدال واستمع الى صوت العقل والمنطق. أنت قابل للبدانة في أي وقت، ومع هذا لا تتحاشى تناول المأكولات التي تسبب السمنة. انتبه قبل فوات الأوان.

برج العقرب/تعيد بعض حساباتك. شدّد على إنجاز بعض الأعمال. ثمة من يحذرك من مواجهة مع أحد الشركاء قد تولد حالة جديدة تجعلك مربكاً في اثناء لقاء او اجتماع. قد تضع استقرارك العائلي قبل أي أمر آخر، وتبحث عن مصادر أرباح إضافية. يحالفك الحظ فاطمئن. تواظب على عملك ولا تتوقف قبل الحصول على أفضل النتائج، لكنك في المقابل تهمل صحتك، وهذا غير مقبول.

برج القوس/لا تحكم سريعاً على الأمور، فقد تكون مخطئاً في بعض النقاط، وهذا يمكن معالجته سريعاً. لست مرغماً على كشف أوراقك، فقد يخبّىء لك الغد ما لم يكن في الحسبان أو التوقعات. جدد اشتراكك في النادي الذي كنت تقصده ثلاثة أيام في الأسبوع، ولا تقل يكفيني رشاقة.

برج الجدى/تمتلك طاقة كبيرة لتخطي العقبات، وهذا يشكّل حافزاً لتفرض نفسك بين الزملاء. طرح الخلافات على طاولة البحث، يوفر الكثير من العراقيل المستعصية. النوم لساعات إضافية يساعدك على تنشيط الذاكرة، والعمل بشكل أفضل.

برج الدلو تعطي انطباعاً أنك تريد لفت الأنظار والإعجاب بأي ثمن، ما قد يشوّش صورتك قليلاً. لا توجّه الانتقادات ولا تصغ الى ملاحظات او تفاصيل مقلقة. انسحب من المكان ولا تتورط في صخب أو ضجيج. حاول ان تعمل من دون أضواء. يحمل هذا اليوم تراجعًا في الثقة بالنفس وكذلك بالحيوية والحماسة الذهنية، ولست مؤهلاً فيهما لخوض تجارب عاطفية جدية. التخفيف من حدة عصبيتك، والخروج من روتين الحياة العائلية يفيدك صحي.

برج الحوت/في مجالك المهني فتشعر بالانتعاش وبالحيويّة. ارتياح وانشراح، قد تعود الأمور الى نصابها بعد جلسات حوار هادئة وحميمة مع الشريك. الوقت ملائم لاستعادة الثقة وتصحيح الأخطاء. قد يتفاقم الوضع الصحي في حال أفرطت في التقاعس عن ممارسة الرياضة وتركت الحبل يفلت على غاربه.

Sabur Printing Services