

ارتريا الحديثة



تصدر أيام الثلاثاء والخميس والجمعة والسبت

الثلث (2) نقفت

العدد (128)

السنة الرابعة والثلاثون

السبت 2025/04/12

بنك الدم الوطني ينظم منتدى حول مراقبة وضمان الدم الذي يتم جمعه



نظم بنك الدم الوطني بالتعاون مع هيئة مراقبة الأدوية والأغذية بوزارة الصحة في التاسع من إبريل منتدى حول مراقبة وضمان الدم الذي يتم جمعه .
وافاد المدير الطبي لخدمة بنك الدم الوطني الدكتور/ يوهنس تخستي في كلمته التي القاها في المنتدى الذي حضره كبار مسؤولي أقسام وفروع



واشاد مدير هيئة مراقبة الأدوية والأغذية السيد/ إياسو باهتا في كلمته بمبادرات ضمان جودة الدم الذي يتم جمعه مذكراً الأخصائيين والكادر الطبي بشكل عام بتعزيز دورهم حيال ذلك.

وتشير وثائق بنك الدم الوطني الذي تأسس في عام 1999 الى ان جهود توفير الدم كما ونوعاً تشهد نمو ملحوظ حيث ارتفع معدل خدمات توفير دم المطلوبة للرعاية الطبية بنسبة 48.5 % من عام 2020 حتى 2024.

وزارة الصحة وممثلي الكادر الطبي بالاقليم أنه تم إدخال أنظمة تختص بمراقبة وضمان جودة الدم الذي يجمع من المتبرعين.
وقدمت بالمناسبة أوراق عمل تناولت مفاهيم ضمان جودة الدم العلمية، والاثار الجانبية التلازمة للدم ونقله وسبل إدارتها بالإضافة الى الترابط العملي بين خدمات بنك الدم الوطني وهيئة مراقبة الأدوية والأغذية.
وقدم المشاركون مقترحات وآراء بعد مناقشة الأوراق التشاورية.

الارتريون في المهجر يبحثون سبل تقوية تأطيرهم



اللقاءين ، وشرحا الوضع في البلاد والدور المرهلي للمنظمات ، فضلا عن القضايا الإقليمية والوطنية.
على الصعيد نفسه ، خاطب القائم بأعمال السفارة الارترية في فرنسا السيد/ برخت باولوس ومسؤول الشؤون العامة والمجتمعية السيد/ كحساي تولدي ، السمنار الجماهيري الذي عقده الارتريون في باريس حول أهمية الارتقاء بالوعي وتقوية التأطير، منادين الى تعزيز المساهمة في برامج التنمية عامة ، والشاريع قيد التنفيذ خاصة.

وناقش المشاركون المواضيع المقدمة وقدموا تبرعات مالية لإنجاح المشروع. في غضون ذلك ، عقد قادة شباب الجبهة الشعبية للديمقراطية والعدالة في جوبا بجنوب السودان اجتماعا تقييميا في السادس من أبريل ركز على تعزيز وتنظيمهم.
وقال مسؤول الشؤون العامة والمجتمعية السيد/ رمضان أحمددين إن المرحلة التي بلغناها تتطلب مشاركة كافة فئات المجتمع وخاصة الشباب.

اللجنة الوطنية في السويد وحضرها ممثلون عن الجاليات والاتحادات والمنظمات الارترية في السويد والنرويج والدنمارك وفنلندا، اوضح ان إرتريا التي تؤمن بمواردها وتقاليدتها المتمثلة في قوة شعبها، استطاعت الانتصار في النضال وهزمت المعديات، وأشار بالامثلة الى العلاقات الدبلوماسية الواسعة والناجحة التي تتمتع بها البلاد بهدف تحقيق السلام والازدهار في عالم غير المستقر.
وإثناء مناقشة مشروع تطوير وتوسيع مؤسسات التعليم في البلاد ، تبرعت المناضلة ظقي هانا قلنا المقيمة في السويد بمبلغ 10 آلاف دولار للمشروع. من جهة اخرى ، عقد الارتريون المقيمون في أوكلاند، كاليفورنيا، المؤتمر السنوي لتنظيمات جبهة شمال غرب امريكا في التاسع والعشرين من مارس الماضي ، وعقد اجتماع جماهيري في مدينة سانتا روزا في الثلاثين من مارس. وحضر كلا من القائم بأعمال السفارة الارترية في الولايات المتحدة الأمريكية ، السيد /برهاني قبهويت، ومسؤولة الشؤون العامة، السيدة/ حدنت قلنا، في

بحث الارتريون المقيمون في أوغندا والدول الاسكندنافية وأوكلاند وسانتا روزا بالولايات المتحدة الأمريكية وباريس بفرنسا وجوبا بجنوب السودان سبل تقوية برامج التأطير والتنظيم. وافادت المعلومات الواردة ، فان الارتريين المقيمين في يوغندا ، مؤتمراً الجالية الثالث في الخامس من إبريل في كامبالا تحت شعار التنظيم الفاعل لجالية قوية.
وقال السفير محمد سليمان في المؤتمر الذي حضره 150 مندوباً، إن الجالية تلعب دوراً هاماً في توجيه المواطنين والحفاظ على الثقافة والقيم.
وبعد مناقشة الدستور المعدل، انتخب المندوبون لجنة تنفيذية لمدة ثلاث سنوات.
وفي مدينة استوكهولم السويدية، عقد سفير إرتريا في إيطاليا السفير غير المقيم لدى السويد، السيد/ فسهاطين بيطروس، سمنار في السادس من إبريل للإرتريين المقيمين في الدول الإسكندنافية ، حول اوضاع البلاد والمنطقة والعالم.
واوضح في السمنار الذي نظمته



بحث مهام ادارات الضواحي في الاقليم الاوسط

الضواحي ولجان القرى الذين عملوا منذ عام 2022.

يذكرانه تم انتخاب 165 من مدراء الضواحي و305 من لجان القرى في 83

المنتهية ولايتها ، مناديا الادارات الجديدة الى العمل الواعي لتنفيذ رسالة الحكومة والشعب.

وقدمت الشهادات التقديرية لمدراء

عقدت ادارة الاقليم الاوسط اجتماعا في العاشر من إبريل لادارات الضواحي المنتخبة حديثا ، لبحث مهام المدراء ولجان القرى.
واوضح المدير العام لادارة الاقليم الاوسط السيد/ زرتيت ولدبرهان ، الهيكل الاداري ومهام ادارات الضواحي وسلطة ومهام مدراء الضواحي ولجان القرى.
واشاد بالمشاركة الشعبية في برامج التنمية، داعيا للدفع بها قدما بتنظيم اقوى وتعزيز برامج حفظ المياه و التربة والسيطرة على بناء المنازل غير القانونية واصحاب البيئة.
وشكر حاكم الاقليم الاوسط السيد/ فسهايني هيلي ، ادارات الضواحي

إعلانات

في يوم 7 / 4 / 2025م تقدمت السيدة/ أمونة عثمان حمد إلى المحكمة بعرض قالت فيه لقد أستشهد المرحوم زوجي/ ياسين سليمان موسى وترك من الورثة الشرعيين له نحن المذكورين أسماءنا أدناه:

1. أمونة عثمان حمد زوجته
 2. مريم موسى بره والدته
 3. صابرين ياسين ابنته
 4. سميرة ياسين ابنته
 5. سلوى ياسين ابنته
 6. سليمان ياسين ابنه
 7. عرفات ياسين ابنته
 8. سلمى ياسين ابنته
- وليس له وارث غيرنا. وعلى كل من يدعي بالإرث أو سقطت إسمه عن الورثة عليه أن يتقدم إلى محكمة كرن الشرعية ومعه مستندات ما يثبت به أنه وارث في خلال شهر من نشر الإعلان في الجريدة.

محكمة كرن الشرعية

تقدمت إلى محكمة كرن الشرعية السيدة/ سلمت درار مريكي بعرض قالت فيه لقد توفي زوجي الشهيد/ جواج أرها بتاريخ 21 / 4 / 2018م وترك من الورثة الشرعيين له نحن المذكورين أسماءنا أدناه فقط:

1. سلمت درار مريكي الزوجة
 2. جميل أرها أخ شقيق
- وليس له وارث غيرنا. وعلى كل من يدعي بالإرث أو سقطت إسمه عن الورثة عليه أن يتقدم إلى محكمة كرن الشرعية ومعه مستندات ما يثبت به أنه وارث.

محكمة كرن الشرعية

في يوم 8 / 4 / 2025م تقدمت وكيلة المدعي/ خالد حسن محمد العطاس السيدة/ نجاة عمر إدريس بعرض إلى محكمة كرن الشرعية قالت فيه لقد توفيت المرحومة/ صفية خالد محمد العمودي بتاريخ 26 / 3 / 2018م وتركت من الورثة الشرعيين لها

1. خالد حسن محمد العطاس ابنها
- وليس له وارث غيره. وعلى كل من يدعي بالإرث أو سقط إسمه عن الورثة عليه أن يتقدم إلى محكمة كرن الشرعية بنفسه أو من ينوب عنه ومعه مستندات ما يثبت به أنه وارث في خلال شهر من نشر الإعلان في الجريدة.

محكمة كرن الشرعية

تقدمت إلى محكمة كرن الشرعية السيدة/ فاطمة إبراهيم محمد بعرض قالت فيه لقد توفي ابني الشهيد/ محمود محمد بيض بتاريخ 21 / 3 / 2022م وتركت من الورثة الشرعيين له المذكورين أدناه

1. فاطمة إبراهيم محمد والدته
 2. محمد بيض عثمان والده
- وعلى كل من يدعي بالإرث أو سقطت إسمه عن الورثة عليه أن يتقدم إلى محكمة كرن الشرعية بنفسه أو من ينوب عنه ومعه مستندات ما يثبت به أنه وارث في خلال شهر من نشر الإعلان في الجريدة.

محكمة كرن الشرعية

السيد/ ياسين إبراهيم إدريس قدم عرضاً قال فيه لقد توفيت زوجتي المرحومة ستل محمد إدريس بتاريخ 30 / 2 / 2020م وتركت من الورثة هم:

1. ياسين إبراهيم إدريس زوجها
2. عبدالعزيز ياسين إبراهيم ابنها
3. فاطمة ياسين إبراهيم ابنتها
4. سعدية ياسين إبراهيم ابنتها
5. خديجة ياسين إبراهيم ابنتها

وعلى من يدعي بالإرث أو يعترض أن يتقدم إلى المحكمة الشرعية في قندع بتاريخ 7 / 5 / 2025م.

محكمة قندع الشرعية

السيدة/ خديجة محمد إدريس قدمت عرضاً قالت فيه لقد توفي زوجي المرحوم بخيت حامد إدريس بتاريخ 1 / 1 / 2021م وترك من الورثة هم:

1. خديجة محمد إدريس زوجته
 2. إسماعيل بخيت حامد ابنه
 3. حواء بخيت حامد ابنته
 4. مكة بخيت حامد ابنته
 5. سليمان بخيت حامد ابنه
 6. حامد بخيت حامد ابنه
- وعلى من يدعي بالإرث أو يعترض أن يتقدم إلى المحكمة الشرعية في قندع بتاريخ 7 / 5 / 2025م.

محكمة قندع الشرعية

دورة تدريبية في اقليم عنسبا حول كيفية زراعة البطاطس وضمان غذاء الانسان والحيوان



نظم فرع وزارة الزراعة في اقليم عنسبا دورة تدريبية ، في الفترة من الرابع عشر من مارس وحتى الثامن من ابريل ، للمزارعين في عد تكليزان وغلان وعيلابعد وكرن حول تنمية البذور المحسنة وضمان سلامة الأغذية البشرية والحيوانية .

وشرح مسؤول وحدة علم النبات السيد/ تسفابرهان حقوس ، الفرق بين البذور والحبوب، والرعاية التي يجب أن يوليها المزارعون لأرضهم، وفوائد الزراعة في صفوف، وأهمية إدارة المزرعة. كما تم تقديم توضيحات موسعة حول استخدام البذور الجيدة والمختارة، والعلاقة بين جودة البذور وسلامة الغذاء، وفوائد المبيدات الحشرية والاحتياطات

الواجب اتخاذها. وفي التدريب المقدم للمزارعين وحث مسؤول قسم التشريع والرقابة والمصنعين والشركاء بشأن سلامة غذاء الانسان والحيوان ، قدم توضيحا علميا حول الإجراءات القانونية التي يجب اتباعها والاحتياطات التي يجب اتخاذها. استخدام الأسمدة والمبيدات الطبيعية.

جمعية الاعاقة الذهنية بأغردات تدعو الى تأطير ذوي الاعاقة الذهنية

وجهد جمعية الاعاقة الذهنية وتختلف النمو ، في مديرية اغردات دعوة للمجتمع لتعزيز دوره في الجهود المبذولة لتأطير ذوي الاعاقة الذهنية وحصولهم على الرعاية . واوضح مسؤول فرع الجمعية في القاش -بركة الاستاذ/ تخلي إزقي تخلصارام ، في الاجتماع الذي عقده في الثاني من ابريل ، ان الوعي هو الاساس

لحصول المعاقين ذهنيا على الرعاية والدعم ، وتجنب التمييز. وتم تسجيل 1,184 شخصاً من ذوي الإعاقات الذهنية في الاقليم حتى الآن. على الصعيد نفسه ، عقد اجتماع تنويري ، في مديرية سقني، حول رفع وعي المجتمع تجاه الإعاقات الذهنية. ودعت مسؤولة مكتب الجمعية في المديرية السيدة/ لوتشيا عقبو ، كافة

مسؤول قسم الامراض الباطنية بمستشفى حليبت يدعو الى توخي الحذر من الاصابة بمرض اليرقان

دعا مسؤول قسم الامراض الباطنية في مستشفى حليبت المرجعي الدكتور/ سلمون سرفي ، المجتمع الى اتخاذ الاحتياطات اللازمة للوقاية من الاصابة بمرض اليرقان من نوع " B " و " C " لتشابه انتقاله مع فيروس نقص المناعة المكتسبة/الإيدز. وقال إن أمراض التهاب الكبد (B) و (C) هو التهاب كبد مزمن ينتقل عن طريق الأشياء الجارحة الملوثة بالدم، والمعدات الطبية غير المعقمة وانتقال العدوى من الأم إلى الطفل، والأمراض المنقولة جنسياً ، ويجب على المواطنين فهم ذلك جيداً والمساهمة في مكافحته.

وتشير وثائق منظمة الصحة العالمية تسجيل اصابة 2.2 مليون حالة جديدة من التهاب الكبد في جميع أنحاء العالم و1.3 مليون حالة وفاة عام 2022 . وافادت سجلات مستشفى حليبت المرجعي الذي يضم 17 طبيباً، بينهم أربع طبيبات، بان إجمالي عدد المرضى الراقدين والمراجعين ، بلغ 99,216 في عام 2024. وشملت الأمراض الشائعة العام الماضي التهابات الجهاز الهضمي والأمعاء الدقيقة، والتهابات المسالك البولية، والتهاب الرئوي في الجهاز التنفسي السفلي، ومشاكل المفاصل.

الحرث بالجرارات بمديرية عدي قيح يساعد المزارعات وكبار السن من المزارعين

تمكنت المزارعات اللاتي يعلن أسرهن والمزارعين كبار السن من حرث مزارعهن بعض الجرارات التي وفرتها مؤسسة الغلال والمواشي بأسعار رمزية بمديرية عدي قيح . واوضحت المزارعات ان توفر الجرارات مكنهن من عدم التنازل عن نصف محاصيل أرضهن الزراعية مقابل خدمة حرثها ،مضيفات ان حرث مزارعهن بالجرارات العام الماضي مكنهن من حصد محاصيل مشجعة . واكدن أنهن مستعدات لبذل المزيد من الجهود الى جانب تلقيهن لدعم الجرارات في الحرث. وشرح عضو مؤسسة الغلال والمواشي الشاب/ تسفأم حديش بدوره بدء تأجير الجرارات منذ فبراير

من العام الجاري بتكلفة 175 نقفة في الساعة بمديريات تخوندع، ومندفرا، وحينبا، وعميمي وعملية زراعة الذرة البيضاء. وأشار الشاب/ تسفأم في الختام الى ان طلبات متزايدة لخدمة الحرث بالجرارات ظلت تقدم في مديرية عدي قيح خلال السنوات السبع الماضية.

مسؤول صيني يتحدث عن "قدرات فضائية" مصرية في إفريقيا



من الاستعمالات.

وقعت حكومتا مصر والصين اتفاقية حول القمر الصناعي عام 2019، فأطلق في عام 2023، وتم تجميعه واختباره بالتنسيق الكامل مع وزارة الدفاع ومركز تكنولوجيا الفضاء بالقوات المسلحة. ويوفر القمر الصناعي "مصر سات 2" صوراً تصل دقتها إلى 2 متر يمكن استخدامها في تعظيم الاستفادة من موارد الدولة.

ويخدم القمر الصناعي أهداف التنمية المستدامة للدولة المصرية من خلال استخدام تكنولوجيا الفضاء في تطوير مجالات مثل الزراعة واستكشاف الثروات المعدنية وتحديد مصادر المياه السطحية ودراسة تأثيرات التغير المناخي على البيئة بما يساهم في دعم الاقتصاد المصري، بحسب الحكومة.

قال السفير الصيني في القاهرة، إن "مصر أصبحت أول دولة أفريقية تمتلك قدرات كاملة لتجميع ودمج واختبار الأقمار الصناعية". وأوضح السفير الصيني، أول أمس الخميس، أن امتلاك مصر لهذه القدرات جاء "بفضل التعاون الصيني المصري"، مشيراً إلى إطلاق القمر الصناعي "مصر سات 2" بنجاح من مركز جيوتشيوان في

الصين عام 2023. وذكر أن "هذا القمر الصناعي تم تصميمه في مصر والصين، وتجميعه في مدينة الفضاء المصرية بدعم من الحكومة الصينية، واليوم يلتقط صوراً عالية الدقة تُستخدم في التخطيط الحضري في مصر، ومسح الأرض والموارد ومراقبة المحاصيل وإدارة الثروات المائية وغيرها

حزب الله مستعد لحوار حول إستراتيجية دفاع وطني



قال النائب في كتلة حزب الله اللبناني البرلمانية حسن فضل الله أول أمس الخميس إن الحزب مستعد للحوار من أجل الاتفاق على إستراتيجية دفاع وطني.

وشدد فضل الله -في تصريحات نقلتها وسائل إعلام لبنانية- على ضرورة

أن تكون مواجهة الاعتداءات الإسرائيلية وتحرير الأرض وحماية السيادة أولوية للحكومة اللبنانية.

كما نقلت عنه وكالة رويترز قوله إن حزب الله على تواصل مع الرئيس جوزيف عون، مضيفاً "عندما يدعو إلى حوار وشكل الحوار وطريقة الحوار وإدارة الحوار، ويضع أسساً وطنية للحوار نحن جاهزون لذلك".

من جهته، قال الرئيس اللبناني جوزيف عون إن حزب الله أبدى كثيراً من المرونة في التعاون حول سلاحه وفق خطة زمنية

معينة. وقال بيان للرئاسة اللبنانية إن عون أعرب عن تفاؤله أمام زواره بأن الإيجابية لدى حزب الله يجب مقابلتها بإيجابية وبتفهم للواقع الجديد الذي يعيشه لبنان.

وموجب اتفاق وقف إطلاق النار الذي تم التوصل إليه أواخر نوفمبر الماضي، انسحب حزب الله إلى ما وراء نهر الليطاني في جنوب لبنان، وبدأ الجيش اللبناني انتشاراً تدريجياً في المناطق التي انسحب منها الجيش الإسرائيلي جنوب الليطاني.

قمة عسكرية أفريقية في غانا لمواجهة التحديات الأمنية بالقارة



العام لقوة مهام الجيش الأمريكي لجنوب أوروبا وأفريقيا، إلى أن هذه القمة تمثل التزاماً طويل الأمد من جانب الولايات المتحدة لدعم الاستقرار في القارة، عبر تقوية قدرات القوات المسلحة الأفريقية في مواجهة التحديات الأمنية المعاصرة.

في افتتاح القمة، شدد القادة على أهمية تبادل الخبرات العسكرية بين الولايات المتحدة والدول الأفريقية.

وأوضح وزير الدفاع الغاني إدوارد أوماني بواما، أن القمة هي منصة حيوية للتفاعل بين القوات المسلحة، حيث تتيح لجميع المشاركين فرصة اكتساب المعرفة حول أفضل الممارسات في القيادة والسيطرة، والتحكم في العمليات العسكرية في بيئات متنوعة.

وفي هذا السياق، أكدت السفارة الأمريكية في غانا فيرجينيا بالمر، أهمية هذا التعاون المستمر بين الولايات المتحدة وغانا، مشيرة إلى أن القمة تعد دليلاً على التزام الولايات المتحدة بتعزيز الأمن في أفريقيا.

عقدت في العاصمة الغانية أكرا، بداية من يوم 7 أبريل 2025، القمة العسكرية لقوات البر الأفريقية، التي جمعت بين الجيش الأمريكي والجيش الغاني في حدث رفيع المستوى يهدف إلى تعزيز التعاون العسكري والأمني في القارة الأفريقية.

وشهد الحدث مشاركة واسعة من ممثلين عن العديد من الدول الأفريقية، بما في ذلك كبار القادة العسكريين والمسؤولين في مجال الأمن.

شملت القمة لقاءات مكثفة بين كبار القادة العسكريين من مختلف دول القارة، وركزت على تعزيز التعاون العسكري والتنسيق بين القوات البرية الأفريقية.

وأشار الجنرال أندرو ج. غايني، القائد

رويترز: مفاوضون من الكنفو ومتمردو "إم 23" يصلون إلى الدوحة

التفاوض"، بينما قال مصدر من حكومة الكونغو الديمقراطية إن أي حل للصراع سيستغرق بضعة أشهر.

ولطالما طلبت حركة "إم 23" إجراء مفاوضات مباشرة مع كينشاسا، لكن رئيس الكونغو الديمقراطية يرفض ذلك ويقول إن الحركة ليست سوى وكيل لرواندا.



"كينشاسا أرسلت مندوبين غير مؤهلين وليست لديهم القدرة على

قالت 4 مصادر لرويترز أول أمس الخميس إن مسؤولين من جمهورية الكونغو الديمقراطية ومفاوضين من حركة "إم 23" المتمردة وصلوا إلى الدوحة لإجراء محادثات بهدف التوصل إلى وقف لإطلاق النار وإنهاء القتال المستمر منذ شهور.

وأكد أعضاء الوفدين وجودهم في العاصمة القطرية، وقالوا إن اجتماعاً مباشراً عقد بينهما الأربعاء الماضي، لكنهم ما زالوا يناقشون إطار المحادثات. وتأتي جلسة المحادثات امتداداً للوساطة القطرية التي انطلقت في 18 مارس الماضي في الدوحة من خلال القمة المفاجئة التي جمعت بين رئيسي الكونغو الديمقراطية فيليكس تشيسكيدي ورواندا بول كاغامي بحضور أمير قطر الشيخ تميم بن حمد آل ثاني.

وكان هذا أول لقاء بين الرئيسين منذ أن شنت الحركة هجوماً في يناير الماضي. وتعد مساعي إجراء محادثات سلام، التي تلت اللقاء، أحدث الجهود الرامية إلى إنهاء الصراع المستمر منذ سنوات.

ويأمل كثير من المراقبين والمجتمع الدولي أن تنجح الوساطة القطرية في وضع حد للنزاع المسلح الذي بات يهدد باندلاع حرب إقليمية في منطقة تشهد كثيراً من التوترات والمشاكل.

وقال مصدر من المتمردين إن

اعتقال وزير المالية السابق في موريشيوس بتهمة الفساد والاختلاس

الاقتصادي، وعجز الميزانية، والدين العام. وقد نفى محافظ المركزي ووزير المالية جميع التهم الموجهة إليهما، وقال إنهما لم يرتكبا أي جريمة تتعلق بالفساد وسوء استخدام السلطة.

ومنذ أن تولى رامغولام منصب رئاسة الوزراء -في نوفمبر الماضي- قام بمراجعات شاملة للمالية العامة، وفتح تحقيقات في تسير الحكومة السابقة التي اتهمها بسوء التسيير والاختلاس.

وتعقبياً على حادثة اعتقاله، قال المتحدث باسم لجنة الاتصالات الفدرالية إبراهيم روساي إن هذا الاعتقال جاء بعد عمليات تفتيش قامت بها لجنة مكافحة الجرائم في مواقع مختلفة من ضمنها مسكن جوجنات الذي عثر فيه على 114 مليون روبية أي 2.4 مليون دولار.

أعلنت لجنة الجرائم المالية التابعة للحكومة في موريشيوس عن اعتقال وزير المالية ومحافظ البنك المركزي في النظام السابق بتهمة اختلاس أموال عمومية من بعض الشركات التابعة للدولة.

وقالت اللجنة إنه تم اعتقال الوزير رينجاندين بادياشي، ومحافظ البنك المركزي هارفيش سيغولام في النظام السابق، بعد تقديم أدلة جديدة تتعلق باختلاس ما يقارب 7 ملايين دولار أميركي من مؤسسة موريشيوس للاستثمار التي تم إنشاؤها بوقت سابق لمساعدة الشركات الحكومية في التصدي لجائحة "كوفيد-19".

وانتهت حكومة رئيس الوزراء الحالي نافين رامغولام المسؤولين السابقين بالمشاركة في عمليات السرقة والاحتيال، وتزوير الأرقام والبيانات المتعلقة بالنمو

أرتريا الحديثة

رئيس التحرير
محمد نور يحيى
نائب رئيس التحرير
حواء سليمان عبد القادر
هاتف 117099

أخبار خارجية
عربي محمد قينا
ص.ب: 247
فاكس: 127749

هاتف التوزيع: 200454
هاتف الاعلانات: 125013
ص.ب: 1284

طباعة ضوئية وتصميم صفحات:

فاطمة حمد إدريس

نورة عثمان محمد

راسلونا على العنوان التالي:

al-hadisa@zena.gov.er

من هنا وهناك

إعداد/ أسماء
عبدالله صالح

قرية إيطالية يشيخ سكانها دون أمراض ويعيشون



تترجع قرية "أكيارولي" الهادئة على سواحل جنوب إيطاليا، بمنازلها الحجرية القديمة القريبة من البحر والميناء، لتشكل مشهداً طبيعياً يخطف الأنظار، ويعيش سكانها حياة تمتد إلى قرن كامل، بصحة شبابية تُثير اهتمام الباحثين.

عرفت القرية باسم "أرض الشباب الأبدية"، بعد أن لاحظ باحثون أن أعمار سكانها تصل إلى 100 عام وأكثر، دون أن يعانون من أمراض الشيخوخة المعتادة، ما دفع فرقاً علمية من جامعة ساينزا في روما، وكلية الطب في سان دييغو، إلى إجراء دراسة معمقة استمرت ستة أشهر على السكان المحليين.

أظهرت التحاليل التي أجريت على عينات الدم المأخوذة من كبار السن في أكيارولي نتائج لافتة، إذ تبين أن لديهم دورة دموية صحية تشبه تلك الموجودة لدى الشباب، وهو ما يشير إلى أداء قلبي وعائي جيد ونشاط بدني متزن.

كما كشفت النتائج عن مستويات منخفضة جداً من هرمون الأدرينوميدولين، وهو

هرمون يرتبط غالباً بمشكلات تضيق الأوعية الدموية، ويؤدي ارتفاعه إلى أمراض مزمنة ترتبط بتقدم العمر. انخفاض هذا الهرمون لدى سكان القرية يشير إلى حماية طبيعية من تلك الأمراض، وهو ما أدهش الفريق العلمي المشارك.

واحدة من العوامل التي لفتت نظر الباحثين أيضاً هي النظام الغذائي المتبع في أكيارولي، والذي يتضمن بانتظام استهلاك عشبة الروزماري (إكليل الجبل)، المعروفة بخصائصها المضادة للأكسدة والمساعدة على تحسين الدورة الدموية، ما يعزز فرضية أن الغذاء يلعب دوراً أساسياً في هذا النموذج الصحي الفريد.

الدراسة المستفيضة دفعت العديد من الجهات العلمية إلى الاهتمام بهذه القرية كمصدر للإلهام الدراسات المستقبلية المرتبطة بطول العمر والصحة الخالية من أمراض الشيخوخة.



من خلال تحليل حمضه النووي فقط... دراسة تكشف سبب وفاة توت عنخ آمون!



استطاعت دراسة حديثة أجراها المركز القومي للبحوث بكلية الطب بجامعة القاهرة في مصر، الكشف عن سبب وفاة الفرعون

توت عنخ آمون، في شهر كانون الثاني الماضي: "تظهر الاختبارات أن توت عنخ آمون كان مصاباً بالملاريا".

وحدد تحليل الحمض النووي أن أجداد الملك، وهما الفرعون أمنحتب الثالث وملكته تي، توفيا أيضاً بسبب إصابتهما بالملاريا، الأمر الذي يفسر سبب إصابته بالمرض أيضاً.

المصري توت عنخ آمون من خلال تحليل حمضه النووي فقط. ووجد الباحثون في هذه الدراسة، أدلة جينية تشير إلى أن الفرعون المصري الشهير لقي حتفه قبل أوانه بسبب نوبات متكررة من الملاريا. وصرح تيم باتي، المدير العام لمعرض

الأندر والأعلى في العالم.. جوهرة البحر الأبيض المتوسط في أبوظبي

عرض الماسة "جوهرة البحر الأبيض المتوسط الزرقاء" The Mediterranean Blue لأول مرة في مؤسسة بسام فريحه للفنون في أبوظبي إلى جانب بعض المجوهرات النادرة الأخرى.



تم عرض أماسة زرقاء نادرة تقدر قيمتها بـ 100 مليون دولار، في معرض لأندر أنواع الألماس بالعالم في العاصمة الإماراتية أبوظبي. وتضم المعروضات

وقال كويج برونيغ، رئيس قسم المجوهرات في سوزبيز لأمريكا الشمالية وأوروبا والشرق الأوسط، إن اختيار أبوظبي لاستضافة المعرض جاء بسبب الاهتمام الكبير الذي توليه دول الخليج للألماس.

وأضاف: "نحن متفائلون جداً بشأن هذه المنطقة. ونشعر بقوة أن هذا المكان يجمع بين التجار والهواة الذين يقدرهم أهمية وندرة الألماس كهذه".

الثماني في معرض سوزبيز أكثر من 700 قيراط من الألماسات، وتشمل ألواناً متعددة مثل الأحمر والأصفر والوردي، إضافة إلى الألماسات عديمة اللون.

وجذبت الأنظار أماسة نادرة يطلق عليها تسمية "جوهرة البحر الأبيض المتوسط الزرقاء"، وزنها 10 قيراط من جنوب إفريقيا. وتعتبر من أهم الألماسات الزرقاء التي تم اكتشافها على الإطلاق.

استيقظ وهو يتحدث لغة مختلفة... ما حصل مع هذا المراهق صادم والسبب: عملية جراحية!

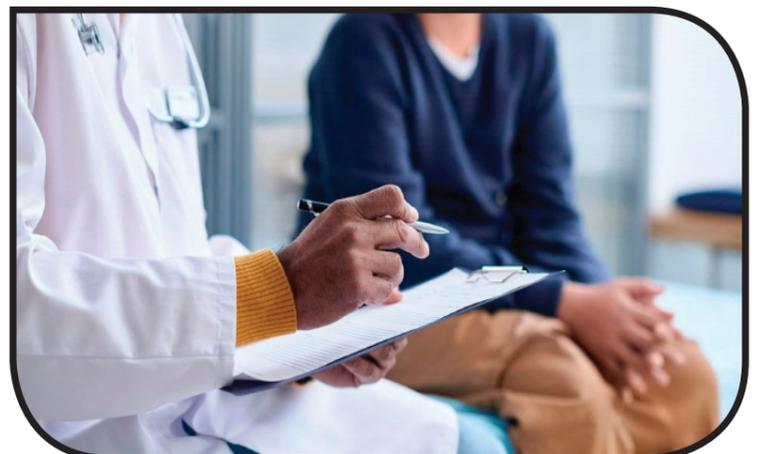
لعب كرة القدم عام 2022. واستيقظ المراهق وهو يتحدث الإنجليزية بلكنة أميركية وأصر على أنه في ولاية يوتا، ولم يتمكن أيضاً من التعرف على والديه أو حتى فهم لغته الأم، ما دفع الأطباء إلى استشارة طبيب نفسي. وبعد حوالي 18 ساعة من استيقاظه، بدأ المراهق يفهم اللغة

خضع مراهق من هولندا يعاني من متلازمة دماغية نادرة للغاية لعملية جراحية روتينية في الرقبة، واستيقظ فجأة وهو يتحدث لغة مختلفة.

وأدخل المراهق البالغ من العمر 17 عاماً إلى مستشفى في هولندا لإجراء عملية جراحية تحت التخدير بعد تعرضه لإصابة أثناء

الهولندية مجدداً لكنه استمر في التواصل باللغة الإنكليزية فقط، ولم يتمكن من التحدث بلغته الأم إلا في اليوم التالي. وبعد عودة المراهق إلى المنزل، بدأ الأطباء في البحث في المراجع الطبية عن حل لحالته، واكتشفوا أنه أصيب مؤقتاً بمتلازمة اللغة الأجنبية.

وتعد متلازمة اللغة الأجنبية حالة عصبية نادرة يفقد الأفراد بسببها قدرتهم على التحدث والتواصل مع الآخرين بلغتهم الأم. وتؤثر هذه المتلازمة على سرعة الكلام، ودرجة الصوت، ونبرته، ونطقه، وحجمه، وشد المقاطع، ويمكن أن تنتج عن إصابة خطيرة في الرأس، أو سكتة دماغية، أو أورام دماغية، أو نزيف في الدماغ.



زراعة وإقتصاد

في حوار مع مدير ورشة مؤسسة المواشي والغلال بضواحي بلدة أبو

تنظم الورشة دورات للأعضاء الجدد قبل إنخراطهم في العمل لتمكينهم من أداء أعمالهم بفعالية

توفر الورش مجموعة من الحلول التقنية والإدارية بهدف تحسين كفاءة وإدارة عمليات الصيانة والإصلاح، وإدراكاً لأهميتها في حل مشكلات المشروعات الزراعية شرعت مؤسسة المواشي والغلال بإنشاء ورشة في منطقة أبو تلي طلبات المصانع والمشروعات الزراعية التي باتت تتوسع يوماً إثر آخر، للتعرف على هذه الورشة عن قرب كنا قد أجرينا لقاءً مع المدير التنفيذي لها فإلى مضابط الحوار:

موزعين في الموقع المركزي للورشة بأبو ومشروع حلحلي وعيلابرد وقحتيلاي وشركات المواد الغذائية في ضواحي أسمر.

أضف الى ذلك فإن عدد الإناث في الورشة متقارب مع الذكور، والعديدات منهن تعلمن ثقافة العمل في هذه الورشة وأصبحن الآن يمارسن الاعمال بكل جدية ونشاط بعيداً عن القيود التي كانت تكبلهن في الماضي.

في إعتقادك ماهو الدور الذي تلعبه هذه الورشة في الإنتقال بالزراعة في بلدنا من النمط التقليدي الى النمط الحديث؟ لعبت هذه الورشة دور كبير في مد المشروعات والمصانع الزراعية في بلدنا

الآليات الميكانيكية، والآليات الرقمية، وآليات البرمجة بالكمبيوتر المتخصصة في إنجاز التصميمات المختلفة، وبشكل عام هذه الآليات المتوفرة لدينا متطورة وإستطيع أن أقول باننا نمتلك آخر ماتوصلت اليه التكنولوجيا في هذا المجال.

ماهي الأعمال التي تقومون بإنجازها في الوقت الحالي؟

أنجزنا حالياً حظائر لتسمين الأبقار في كل من ضواحي عدي عيلي وقحتيلاي وكذا مشروع حلحلي، كما نشط حالياً في انشاء حظائر جديدة للعجول في عدي على. وبشكل عام صنعنا حظائر تكفي لما يقارب 3500 من الأبقار.



مدير ورشة أبو السيد / أمانتيل تكى

في السابق كانت المصانع والشركات الموجودة في هذه المناطق تضطر للذهاب الى أسمر للحصول على الإسبيرات وكذا الحاويات وغيرها، ولكن في الوقت الحالي أصبحت كل هذه المصانع تحصل على إحتياجاتها عن قرب من ورشتنا لتوفر بذلك المال والوقت.

ماهي الجهود المبذولة من قبلكم لزيادة قدرات العمال والمهنيين في الورشة؟

تحرص الورشة على زيادة قدرات أعضائها، حيث تنظم دورات تأهيلية للقادمين من المدارس الفنية داخل الورشة بالتعاون مع الخريجين والخبراء الذين يتولون مسألة التدريب، وعندما تأتي آليات وأجهزة حديثة نرسل بعض اعضاءنا الى عدي هالو كي يتدربوا عليها قبل مجيئها الى الورشة، كما ننظم دورات للأفراد من خارج الورشة بالتعاون مع

قمنا بإنشائه حديثاً وفيه نقوم بصناعة الأثاث المكتبية وكذا المكاتب الجاهزة

أين توجد هذه الأقسام؟

كل هذه الأقسام توجد داخل المقر الرئيسي للورشة بأبو، أضف الى ذلك كل الخدمات الفنية التي تقدم لمشاريح حلحلي، عيلابرد، علي قدر، قحتيلاي، قرست، فيسكو، قرست تقوم بتنفيذها هذه الورشة من خلال إرسال اعضائها الى هذه المشروعات.

كما ان مهمة تركيب الحظائر وغيرها من الحاويات "التي تصنع في الورشة" بهذه المشروعات يقوم بها فنيي الورشة وفقاً للتصميمات المعدة سلفاً.

أرجو ان تعقد لنا مقارنة بين الوضع الحالي للورشة وبدايات تأسيسها؟

بدانا العمل في هذه الورشة قبل 17 عاماً بآلة واحدة لاعمال الحدادة بضواحي تسني، ومع توسع اعمال مشاريع فانكو وقرست وتوفر الطاقة، رأيت الجهات المعنية ضرورة توسيع هذه الورشة، وبالفعل تم إختيار هذا الموقع الحالي لإنشاء ورشة كبيرة تلبى طلبات المشروعات الزراعية في عموم الوطن وأستجلبنا الآليات والمكينات الكبيرة التي نحتاجها من الخارج كما تم مد الورشة بمهنيين وخبراء فنيين يقومون بالتعامل مع هذه الآليات وهماهي الورشة تقدم خدماتها بصورة جدية بفضل الدعم الذي حصلت عليه.

محمود عبدالله / أبو كفاح

في البدء أرجو ان تعرف القارئ الكريم بنفسك؟

إسمي أمانتيل تكى قبهويت عضو الدفعة الرابعة بالخدمة الوطنية والآن أعمل كمدير تنفيذي لورشة المؤسسة الإرترية للمواشي والغلال في القاش بركة والكائنة بضواحي بلدة أبو.

حدثنا بالتفصيل عن هذه الورشة والأعمال التي تنشط فيها؟

عمر هذه الورشة يصل الى أكثر من 12 عاماً ويعمل فيها مهنيين وفنيين قادمين من مختلف المدارس الفنية في إرتريا والمتخصصين في المكنكة والنجارة والحدادة وكذا الكليات الجامعية خاصة المتخصصين في الهندسة الزراعية والهندسة الميكانيكية والهندسة الكهربائية، حيث ظلت الورشة تستقبل الخريجين من هذه المدارس والكليات منذ الدفعة الثامنة والعشرون.

ومن جهتنا نقوم بإخضاع أعضائنا الجدد قبل إنخراطهم في العمل لدورات تمكنهم من أداء أعمالهم في الورشة، وبهذه الطريقة ظلنا ولانزال نضمن جودة أعمالنا.

كم عدد الأقسام التي تضمها هذه الورشة؟

لدينا ثلاثة أقسام وهي: أولاً قسم لاعمال الحديد، وهو الأكبر، والذي يقوم بكل الاعمال التي يتم إنجازها بالحديد كالحظائر والآلات الزراعية والحاويات وغيرها بالإضافة الى صيانة هياكل السيارات والمواسير وغيرها من الآلات بالمصانع، ثانياً: قسم لصناعة الإسبيرات الخاصة بالآليات الزراعية، وثالثاً: قسم لأعمال النجارة والذي



بالمعدات والآليات المطلوبة وبالتالي لا يوجد حالياً مايسمى بالزراعة التقليدية في بلدنا، ولكن هذا لايعني أننا لا ننتقل الى إستخدام المزيد من التكنولوجيا الحديثة في مجال الإنتاج الزراعي.

هل لديكم برنامج لتوسيع هذه الورشة في المستقبل؟

بالتأكيد لدينا رغبة في توسيع هذه الورشة وزيادة الآليات فيها من حيث العدد والجودة.

ماهي التحديات التي تواجهكم في العمل؟

هنالك بعض الاعطال التي تواجهنا بين الحين والآخر ولكننا نتغلب عليها بفضل تضافر جهود عمال الورشة.

كلمة اخيرة تود ان تقولها في نهاية هذا اللقاء؟

كل مصانع الأغذية في البلاد تحصل على معداتها وإسبيراتها من هذه الورشة، وبالتالي يجب على العاملين في هذه الورشة ان يضاعفوا جهودهم لتلبية طلبات هذه المصانع كما ينبغي.

ماهي الخطط المستقبلية لهذه الورشة؟

إذا توفرت لدينا المواد الخام المطلوبة فإننا سنقوم بتصنيع كل المعدات

إذا توفرت لدينا المواد الخام فإننا سنقوم بتصنيع كل المعدات الزراعية التي تستجلب من الخارج

الزراعية التي تستجلب من الخارج بالعملات الصعبة.

وماذا عن الطاقة؟

لدينا مولد كهربائي كبير خاص بالورشة يوفر الكهرباء لأكثر من 18 ساعة في اليوم وليست لدينا أية مشكلة في الطاقة، حيث يعمل موظفونا طوال الإسبوع لتلبية طلبات مشاريع مؤسسة المواشي والغلال.

كم عدد القوة العاملة في الورشة؟ لدينا أكثر من 220 موظف وعامل

الكونفدرالية الوطنية لعمال إرتريا، حيث حققنا نتائج إيجابية بفضل هذه الجهود.

أضف الى ذلك فإن أي شخص يتم توظيفه في الورشة، لا يكتفي بالعمل في مهنة محددة وإنما تتاح له الفرصة للتدرب على المهن الأخرى الموجودة وإكتساب المزيد من الخبرات العملية.

ما نوع الآليات المتوفرة لديكم في الشركة؟

لدينا ثلاثة أنواع من الآليات وهي



قراءنا الكرام

نقدم لكم صفحة واحة الطفل . بعد غياب في ثوب جديد وقد تنوعت فيها كل ألوان المعلومات والطرائف والحكاوي ، وركن قصص مصورة ، والألغاز وغيره من أنواع الترفيه . التي تجذب المهتمين كل في مجاله أمليين متابعتكم المستمرة . وملاحظاتكم ، ومقترحاتكم لكل ما يسهم في تطوير الصفحة من حيث المحتوى و التصميم . بإرسال رسالة على صندوق بريد الصفحة : ص-ب 247 .

إعدادها هاجر حامد

واحة الطفل



قصص ميكي المصورة

كيف تقول لا؟ (الجزء الثاني)



لغزنا اليوم عبارة عن أسئلة متنوعة ومفيدة عن المجموعات الشمسية قد تبدو سهلة ولاكنها تحتاج الى التفكير. وبالطبع كما نقول دائماً يمكنك الاستعانة بأحد أولياء الأمور. ولنرى إن كانت إجاباتكم صحيحة في العدد القادم

ما هي أقدم خطوط اللغة العربية؟
- هناك 3 تفاحات في السلة، أخذت منها تفاحتان. كم تفاحة لديك الآن؟

ما هو الفرق بين كلمتي الثرى والتراب؟

حل اللغز في العدد القادم

الغاز

- طرقة الباب
- نيل أرمسترونج
- أورانوس
- مزاجك

حل
لغز
العدد
الفائز



معلومات مفيدة ومتنوعة

هل تعلم؟

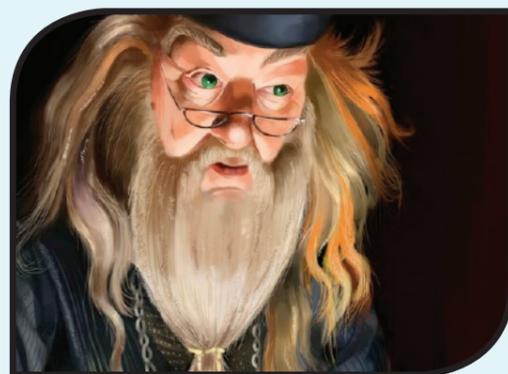
- هل تعلم ان لون الدم داخل جسم الأنسان أحمر غامق؟.. على الرغم من أن عروقتك تظهر باللون الأزرق، إلا أن دم الإنسان يحتوي على الهيموجلوبين والهيموجلوبين عبارة عن بروتين أحمر، وبالتالي فإن الدم في جسمك أحمر داكن.

- هل تعلم ان بلوتو كان يُعرف على أنه كوكب في نظامنا الشمسي، لكنه الآن يُصنف على أنه كوكب قزم.

- هل تعلم ان اسم أول قمر صناعي أطلقه الاتحاد السوفييتي عام 1957، هو سبوتنيك 1.

- وهل تعلم ما هو أكبر كوكب في نظامنا الشمسي؟.. إنه كوكب المشتري.

قصة الرجل العجوز في القرية



يُحكى أن رجلاً عجوزاً كان يعيش في قرية بعيدة، وكان أنتس شخص على وجه الأرض، حتى أن كل سكان القرية سئموا منه، لأنه كان مُحَبَطاً على الدوام، ولا يتوقف عن التذمر والشكوى، ولم يكن يمر يوم دون أن تراه في مزاج سيء.

وكلما تقدّم به السنّ، ازداد كلامه سوءاً وسلبية... وقد كان سكان القرية يتجنبونه قدر الإمكان، فسوء حظّه أصبح مُعدياً. ويستحيل أن يحافظ أيّ شخص على سعادته بالقرب منه، فقد كان ينشر مشاعر الحزن والتعاسة لكل من حوله.

لكن، وفي أحد الأيام وحينما بلغ العجوز من العمر ثمانين عاماً، حدث شيء غريب، وبدأت إشاعة عجيبة في الانتشار:

- "الرجل العجوز سعيد اليوم، إنه لا يتذمّر من شيء، والابتسامة ترتسم على محياه، بل إن ملامح وجهه قد أشرقت وتغيّرت!"

تجمّع القرويون عند منزل العجوز، وبادره أحدهم بالسؤال:

- "ما الذي حدث لك؟"

وهنا أجاب العجوز:

- "لا شيء مهم! ... لقد قضيتُ من عمري 80 عاماً أطارد السعادة بلا طائل. ثم قرّرت بعدها أن أعيش من دونها، وأن أستمع بحياتي وحسب، لهذا السبب أنا سعيد الآن!"
العبرة المستفادة من هذه القصة القصيرة:
لا تطارد السعادة...بدلاً من ذلك، استمتع بحياتك

ترى أي طريق يؤدي إلى البحر؟

للبحر الأحمر وسواحله والمحيط الهندي. حيث قدم حينها طلباً تمثل في ضرورة منح إرتريا لإثيوبيا.

ولكن إذا لم تُمنح إرتريا لإثيوبيا، ما الذي يمكن أن يقوم به هيلي سلاسي الذي ظل يدعي مثل أسلافه بأن إرتريا والصومال سوف لن يبقيا منفصلتان عن إثيوبيا؟ بالتأكيد سيضطر إلى العمل لتحقيق حلمه بالقوة من خلال بناء قوات مسلحة بأموال خصصت لتنمية شعوب إثيوبيا وإرتريا والصومال.

كان من الممكن أن تصبح وصاية إرتريا تابعة للأمم المتحدة شريطة أن تتولى إثيوبيا إدارتها. في غضون ذلك، خضعت الصومال للوصاية الإيطالية المشتركة مع الأمم المتحدة، وتم أيضاً ربط إرتريا بحكم فيدرالي مؤقت مع إثيوبيا. وأخيراً ألغت إثيوبيا بقيادة هيلي سلاسي الحكم الفدرالي وضمت إرتريا في عام 1962 بموائمتها مصوع وعصب.

الإم المتحدة، التي أسماها "نفاقاً منظماً" لم تتخذ في ذلك الوقت أي قرار ضد هيلي سلاسي بتخليه عن الحكم الفدرالي وإقدامه على ضم إرتريا بالقوة، مما شجعه على القيام بدراسة مفصلة لضم جيبوتي.

جاء أيضاً منقستو الذي حكم إثيوبيا بعد هيلي سلاسي وهو أشد طموحاً لمواصلة احتلال إرتريا وبحرها بالقوة، حيث كان يقول "إثيوبيا ستدافع عن طريق وصولها إلى البحر الأحمر حتى لو أصبح أكثر احمراراً بسبب دماء الإثيوبيين".

إن حروب هوس الوصول إلى سواحل البحر التي بدأت منذ قرون بالإقطاعيين الإثيوبيين، استمرت أيضاً في عهد منقستو الذي لم يتفاوض من أجل السلام مع الصوماليين والإرتريين الذين تقع السواحل البحرية في أراضيهم. إنه اختار السري على خطى أسلافه الذين كانوا يقولون كما ذكر أعلاه "نريدكم أن تأخذوا مصوع من الأتراك وتسلموها لنا"، الإقطاعي ولدو، "لا أريد مشورة في مصوع - أريد مصوع نفسها" الإقطاعي يوهانس، ("إذا أعطاني الله القوة، فسوف أعيد تأسيس الحدود القديمة لإثيوبيا حتى الخرطوم حتى بحيرة نيانزا أو فيكتوريا..." أو "إذا لم أتمكن من الاستيلاء على تاجوراء عن طريق البحر، فلن يكون من الصعب علي الاستيلاء على الميناء... الإقطاعي منليك، "لقد حرمتنا من الوصول إلى البحر بسبب خسارة أرض الصومال وإرتريا" الإمبراطور هيلي سلاسي. كل هؤلاء الحكام الإثيوبيين حاولوا أن يزيفو التاريخ من أجل أن يحصلوا على منفذ بحري.

في ختام هذا المقال الذي أشرنا في العدد الأول منه بأنه كتب في عام 1978 يتساءل فيه الكاتب ويقول "هل سيطلب منقستو من الروس والكوبيين الذين يقدمون له المساعدة الاستيلاء على مينائي زيلع وبربرة، والاحتفاظ بهما لأنفسهم أو تسليمهما لإثيوبيا؟ من المؤكد أن روسيا ترغب في استعادة السيطرة الكاملة على ميناء بربرة".

يختم الكاتب موضوعه هذا قائلاً، "الحرب لاتزال تستمر والعالم ينظر إليها بلا مبالاة".



عربدهاتهم التوسعية بدعم من تلك الدول الإستعمارية. في الواقع تعتبر إثيوبيا نفسها مستعمرة إيطالية إذا رجعنا للحرب العالمية الثانية. كما نجد هيلي سلاسي أثناء هزيمة إيطاليا يستعين ببريطانيا التي أمطرت قواتها الجوية الملكية المستعمرات الإيطالية بمنشورات دعائية.

كان يقول هيلي سلاسي في رسالته عبر البريطانيين الذين دخلوا إرتريا إثر هزيمة الإيطاليين "أيها الشعب الإرتري وشعب بنادير! لقد فصلتم عن أمكم إثيوبيا ووُضعت تحت نيران العدو، وما زلتم تحت نيرانه. لقد جئت لاستعادة استقلال بلدي، بما في ذلك إرتريا وبنادير التي سيعيش شعبها من الآن فصاعداً تحت ظل العلم الإثيوبي، في هذا النضال، لسنا وحدنا ولسنا دون سلاح. لدينا مساعدة بريطانيا العظمى، لذا أدعوكم إلى السعي لتحرير أنفسكم من عبودية الغرباء، الجنود الإرتريين في صفوف إيطاليا، لا يطلقون رصاصة واحدة ضد البريطانيين الذين يأتون لمساعدتنا".

إنها دعوات مليئة بالسخرية، إذ أن الصومال لم يمثل على الإطلاق جزءاً من إثيوبيا وحتى بنادير لم تصبح ذات يوم جزءاً من الحبشة كما كان يدعي هيلي سلاسي. إننا ندرك من نوايا هيلي سلاسي وتصريحاته عبر المنشورات التي وزعها سلاح الجو الملكي التدخل المباشر لبريطانيا التي جاء جنودها لمساعدته واستعادة الثانية، بقيت بريطانيا كإدارة مؤقتة للمستعمرات الإيطالية السابقة، بما فيها أرض الصومال الإيطالية وأوغادين، وأرض الصومال البريطانية وكذلك أرض الصومال الكينية وإرتريا. دار الحديث خلال تلك الفترة، عن توحيد جميع الشعوب الصومالية تحت راية واحدة. وبعد فشل ذلك، وافقت الأمم المتحدة على وضع إرتريا والصومال المستعمرتين الإيطاليتين تحت وصاية الأمم المتحدة. ولم تُرضِ الفكرة من قبل هيلي سلاسي الذي تعطش

من القرن التاسع عشر (وفقاً لما ذكره هيل سلاسي)؟ فقد تخلى الإمبراطور هيل سلاسي بحكمة عن فكرة المسيح المخلص التي استخدمها منليك كثيراً عندما قدم مذكرته أمام الهيئة "غير الدينية" للأمم المتحدة. إستناداً إلى ما رأيناه أعلاه، أعتقد بأن الحكام الإثيوبيين سواء كانوا القدامى منهم أو المعاصرين مصابين بهوس الماء. يمكن إدراج هوسهم بالبحر أو المنفذ البحري كما يلي:

كما ذكر أعلاه، يقول منليك في إحدى رسائله للأوروبيين "طريقي إلى الساحل وزيلع وإلى تاجوراء وعدن..". يقول أيضاً في رسالة أخرى "إذا لم أتمكن من الاستيلاء على تاجوراء عن طريق البحر، فليس من الصعب علي الاستيلاء على الميناء". كما يقول أيضاً "في السابق كانت حدود إثيوبيا البحر، أعيدوا لنا ساحلنا البحري". كان يهدد أيضاً قائلاً "سأعيد الحدود القديمة إلى إثيوبيا حتى الخرطوم وحتى بحيرة نيانزا".

أما إقطاعي التغرياي أو يوهانس وولدو، كانوا يقولون "نطالب بمصوع". كانوا أيضاً يتربصون بالقبائل الوثنية على الساحل بالإضافة إلى إنخراطهم في خدمة الأوروبيين للحصول على ميناء مصوع.

أما هيلي سلاسي فقد ادعى بان حدود إثيوبيا تشمل ساحلاً ممتداً على طول البحر الأحمر والمحيط الهندي وكان يطلق حجة باطلية مفادها "أن إثيوبيا حُرمت من الوصول إلى البحر بفقدان أرض الصومال وإرتريا".

إثيوبيا ترغب في أي مجرى مائي، سواء كان ساحل الصومال أو إرتريا أو بحيرة نيانزا أو النيل. حتى لو تغير الحكام أو الحكومات، أو تبدلت المطالبات، فإن إثيوبيا ظلت تدعي بانها بحاجة إلى ساحل بحري أو إلى مساحة مائية واسعة. وبما أنها تطالب بسواحل لم تكن من قبل ملكاً لها فإنها لم تحصل قط على ميناء أو منفذ بحري على الرغم من وعود الأوروبيين أسياد حكامها، وعلى الرغم من

جمهورية السودان، ولم يسيطر أيضاً على بحيرة نيانزا. ولكنه تمكن من الاستيلاء على جزء كبير من القرن الأفريقي بما في ذلك مقاطعة هرر الصومالية. وبقيت الأمور على حالها تقريباً منذ وفاة منليك حتى ظهور الإمبراطور هيل سلاسي على الساحة السياسية.

لقد أثبت هيل سلاسي أنه أكثر قدرة على التلاعب بالأحداث السياسية، وأكثر قدرة على التلاعب بالدبلوماسية الدولية. رأيناه في عام 1948 وهو يقدم مذكرة إلى الأمم المتحدة يقول فيها:

"كانت إثيوبيا تتمتع بساحل واسع على طول البحر الأحمر والمحيط الهندي قبل سباق القوى الأوروبية لتقسيم قارة أفريقيا، ولم تحرم من الوصول إلى البحر إلا في السنوات الخمس عشرة الأخيرة من القرن التاسع عشر بسبب فقدان أرض الصومال وإرتريا. وكانت الخطوة الأولى في هذا الاتجاه هي استيلاء الإيطاليين على مصوع في عام 1885. وقد تبع ذلك استيلاء مماثل على بنادير ومناطق أرض الصومال، فضلاً عن سلسلة من الاتفاقيات المتعلقة بإثيوبيا ولكن لم يتم التفاوض معها بشأنها. وفي ظل هذه الظروف تم إبرام الاتفاقيات في أعوام 1880، 1890، 1891، و1894". في تلك الفترة تابعوا السودانيون والدول المحيطة بحيرة فيكتوريا مذكرة هيلي سلاسي بارتياح، لكونه تخلى عن مطالبة إثيوبيا بالخرطوم وبحيرة نيانزا وبحيرة سامبورا، متمسكاً بأرض الصومال المذكورة أعلاه. وقد وضع هيلي سلاسي أصبعه مباشرة على بنادير، ثم ساحل أرض الصومال البريطانية على البحر الأحمر وساحل الصومال على المحيط الهندي، وكذلك ساحل إرتريا على البحر الأحمر.

هل حُرمت إثيوبيا من الوصول إلى البحر الأحمر والمحيط الهندي خلال القرنين الرابع عشر والخامس عشر (وفقاً لما ذكره منليك الأخير، في عام 1891)؟ أم خلال السنوات الخمس عشرة الأخيرة

ترجمة/سليمان محمد سعد
المصدر/صحيفة إرتريا بروفائيل
الجزء الثالث والأخير

قدمنا في العديدين السابقين من هذا المقال الذي كتبه الكاتب الصومالي الشهير نوردين فرح في عام 1978 لتوضيح طبيعة الأطماع التوسعية لملوك الحبشة وحكام إثيوبيا المعاصرين للحصول على منفذ بحري عبر المساعدة من الأوروبيين الذين هم في حد ذاتهم تنافسوا عبر التاريخ القديم والحديث لإحتلال المواقع المائية في منطقة القرن الإفريقي. أما الجزء الثالث والأخير من هذا الموضوع الذي نقدمه في عدد اليوم، فإنه يتضمن محاولات إضافية لمنليك والحكام الآخرين مثل هيلي سلاسي ونظام منقستو البائد.

كما رأينا في العديدين السابقين، زعم منليك في رسالته للأوروبيين بأن حدود إثيوبيا مرتبطة بالبحر. كما ادعى في رسالة أخرى له "بأن حدود بلاده على ساحل البحر وقعت على يد المسلمين".

ونلاحظ في حديث منليك لتلك الفترة بأن البحر من غير إسم، ولا يعرف أيضاً الساحل أو البحر الذي ظل يدعيه.

فعندما كان منليك يدعي بأن حدود إثيوبيا تصل إلى البحر، كان بإمكانه أن يتساءل متى كان ذلك الحدود وأي بحر يقصد. فحتى لو قبلنا المفهوم كما زعم وتحديداً الحدود البحرية التي قال أنها في قبضة المسلمين، من الطبيعي أن نتساءل من هم الوثنيون المحيطون به؟ هل هم الصوماليون؟ الغالا؟ أم الإرتريون؟ وهل اعتبر من واجبه كمسيحي أن يحمل خرافاته بإسم يسوع المسيح إلى الشعوب الوثنية على الساحل؟ بالتأكيد ليس باستطاعته أن يجد لنا رداً مقنعاً، حيث كانت رسائله زائفة.

يقول أيضاً منليك "لا نعتزم في الوقت الحاضر إستعادة حدودنا البحرية بالقوة ولكننا نثق في أن القوى المسيحية بقيادة المستعمرين الأوروبيين ستعيد لنا ساحلنا البحري. كاملاً أو أجزاءً منه". لقد رأينا سابقاً منليك وهو يقول إنه يستطيع الاستيلاء على تاجوراء بحراً أو الاستيلاء على الميناء "، إلا أنه لم يحالفه الحظ في ذلك وبقيت سواحل البحر ملكاً لشعوبها في حين ظل يطلب رحمة الأوروبيين بإسم المسيح ليمنحوه منفذ إلى البحر. لكن خاب ظنه حيث أتضح بأن القوى التي خدمها بغرض الحصول على ساحل بحري كانت مهتمة فقط بمصالحها الإستعمارية وليس بقيادة المسيح المخلص كما كان يعتقد. وعلى الرغم من الفشل المستمر لمنليك نتيجة فكره التوسعي، ظل يحلم بالحصول على منفذ بحري عن طريق سادته الأوروبيين. كان يتمنى أيضاً أن يقدموا له ميناء جيبوتي، وكان يقول "إن منحنى الله القوة، فسأعيد بناء الحدود القديمة لإثيوبيا حتى الخرطوم وحتى بحيرة نيانزا، بما في ذلك جميع الغالا".

كانت هناك مزاعم أخرى خاطئة غريبة وغير منطقية أصدرها وأماكن أخرى ذكرها منليك في رسالته الدورية عند تحديد حدود إثيوبيا. ذكر أنها تشمل إرافلي وبحيرة سامبورا، نهرا مرب وأراند وكذلك نهرا عطرنا وسيتيت والخرطوم وبحيرة نيانزا. لم يجد القوة لغزو الخرطوم عاصمة

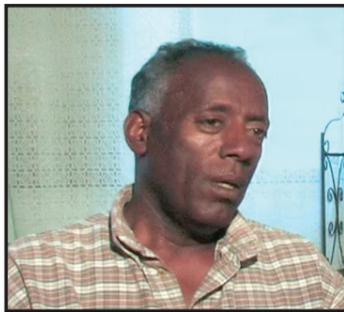
صفحات من التاريخ



ودي ماجور أحد نماذج مرحلة التحرر الوطني

لا يتجاوز 7 فاصل، وفي هذا الإطار كان قد تم سحب بعض الوحدات المشار إليها أعلاه من جبهة مصوع، لتعزيز الموقف العسكري للجيش الشعبي في الجبهة الجنوبية. وعلى الرغم من تفوق العدو الواضح على الجيش الشعبي، من حيث حجم ونوعية القوات، وترسانة السلاح التي كانت تحت تصرفه، فإن مرونة الجيش الشعبي وإبتكاره طرق وأساليب هجومية ودفاعية خاصة، كان لها الأثر الكبير في إكتساح نقاط تمركزات قوات الدرق في حيي سوق الأربعاء وسوق الخميس بمدينة مصوع، وإجبار ما تبقى منها للهروب بإتجاه وسط المدينة، أما فيما يتعلق بالموقف العملي في الجبهة الجنوبية، فقد اضطرت قوات العدو تحت ضغط الضربات المؤلمة التي سدد لها الجيش الشعبي، إلى الإنسحاب ناحية إقليم تجراي المجاور. وبينما كانت الأحوال على ما هي عليه في الجبهة الجنوبية، كثف الجيش الشعبي من هجماته ضد معسكرات جيش الدرق (المجلس العسكري الحاكم آنذاك) في المناطق المتاخمة لمدينة أسمرا، من الناحية الشمالية، حيث سيطر في السادس من شهر يوليو 1978 م، على كل من بلدي إبادردهو وعدي نفاس. في تلك اللحظات، كانت هناك مخاوف لدى سلطات العدو، من أن تأخذ الثورة زمام المبادرة بالهجوم، مما قد يؤدي إلى فشل حملته الرامية إلى تأمين العاصمة أسمرا، ومن ثم فك الحصار الذي فرضته الثورة على كبريات المدن الإرترية الأخرى، ومطاردة الثوار في المناطق الريفية، الأمر الذي من شأنه أن يسهل له أمر القضاء على الثورة بشكل نهائي وفق تقديراته. لم تقتصر حملات العدو في المناطق الجنوبية الملاصقة للحدود مع إثيوبيا فحسب، بل بدأ العدو حملة أخرى عبر الجبهة الشرقية، إنطلاقاً من مدينة مصوع، وقد كان أوار معارك تلك الحملة على أشده، إذ أن قوات مشاة جيش العدو كانت مسنودة بالمدفعية والصواريخ التي كانت تطلقها السفن الحربية، والغارات الجوية التي إستهدفت نقاط تمركز الجيش الشعبي، علاوة على الدبابات المجهزة بأحدث أنواع المدفعية الرشاشة. وبما أن وحدات اللواتين 23، 70 التي كانت تتمركز في الجبهة الشرقية، كان قد تم سحبها في وقت سابق، وتوجيهها إلى الجبهتين الشمالية والجنوبية للمشاركة في المجهود الحربي، فإنه لم يتبقى من قوات الجيش الشعبي في الجبهة الشرقية إلا عدد قليل من الوحدات، التي لا يمكن مقارنتها بأي حال من الأحوال مع الكم الهائل من قوات العدو المضججة بأحدث أنواع الأسلحة.

والطائرات الحربية إلى آخره. فقد كانت مواوي مصوع وعصب على الساحل الغربي للبحر الأحمر، قبلة للسفن والأساطيل التي كانت تمخر عباب البحار قادمة من دول المعسكر الإشتراكي، وهي محملة بالموثون والعتاد العسكري. كما كان يتقاطر على مطار أديس أبابا الدولي بين الحين والآخر، العديد من الخبراء العسكريين والمستشارين من الإتحاد السوفيتي، وكوبا واليمن الجنوبي وألمانيا الشرقية وليبيا. هذه المستجدات مكنت نظام الدرق من تجنيد وتسليح مئات الآلاف من الجنود، الذين تم تدريبهم وتأهيلهم مهنياً بشكل حديث، وفق المعايير المتعارف عليها في المؤسسات العسكرية على المستويين الإقليمي والدولي. وفي هذا السياق، سجل جيش الدرق في أول مواجهة له مع القوات الصومالية في إقليم أوقادين إنتصارات كبيرة، تمكن على إثرها من إستعادة أراضي الإقليم بشكل كامل. لا شك أن الإنجازات التي أحرزها جيش العدو في الجبهة الصومالية فتحت شهيته لتحقيق مزيد من الإنتصارات، وأعطته جرعات معنوية مضاعفة. فقد ساد الإعتقاد على نطاق واسع بين الأوساط العسكرية والسياسية في إثيوبيا، بأن سيناريو الصومال سيتم تكراره في إرتريا. ولتنفيذ هذا المخطط، وضع الدرق نصب أعينه جملة من الأجندة، تمثلت في القضاء على الثورة مرة وإلى الأبد، وإلحاق الهزيمة النفسية والمعنوية بالشعب الإرتري، ودفعه بإتجاه سيادة روح اليأس والإستسلام والقنوط، وبالتالي فرض إستراتيجية الأمر الواقع الرامية إلى محو الكيان الإرتري من على الوجود. بدأت باكورة تنفيذ أجندة العدو



السيد / يوهانس تخلي سبت

بالحملة التي شنها على "قرهو سرنيا"، في الثالث عشر من شهر يونيو 1978 م، وفي 13 يوليو أصدرت السلطات العسكرية القائمة على أمر تلك الحملة، قراراً بتوسيع دائرة العمل العسكري ليشمل مدينة مصوع. إستنفر العدو في تلك الحملة قوات مدربة مزودة بأحدث الأسلحة، قوامها 130 ألف جندي، موزعة على الجبهتين الجنوبية والشرقية. في الأثناء كان حجم الوحدات المقاتلة التابعة للجيش الشعبي، التي كلفت بمهام التصدي لجيش العدو في الجبهة الجنوبية



السيد / ودي ماجور

الدبلوماسية، منحه شعور بالأمل والبقاء على قيد الوجود. بعد فشل حملة مشروع "رازا" وتعني باللغى العربية (الصقور) أصبحت الصورة أكثر وضوحاً وجلاء أمام الطقمة العسكرية الحاكمة في إثيوبيا آنذاك، بأنه ليس من الممكن حسم المعركة مع الثورة الإرترية، عبر حشود من الفلاحين والأسلحة التقليدية، وأن هذا النهج لا يجدي نفعا، وسوف تكون نتائجه وخيمة وعدمية الجدوى، وأن المضي فيه يُعتبر ضرباً من ضرب المغامرة غير محسوبة العواقب، وأن تكرار هذا المسلك لا محال سيعرض النظام إلى هزائم نكراء، كما حدث خلال المحاولة الأولى في العام 1976 م، إبان حملة مشروع "رازا". وعليه فإن الخيار الوحيد الذي كان متاحاً أمام منقستو هلي ماريام، هو قطع علاقاته مع الغرب والإتجاه نحو ما كان يسمى بالمعسكر الإشتراكي. يبدو أن المعسكر الإشتراكي الذي كان يراقب الأوضاع في إثيوبيا عقب سقوط نظام الإمبراطور هي سلاسي، كان يتوقع حدوث هذا التحول الدراماتيكي في علاقة النظام الجديد مع الغرب، ولذا ترك الباب موارياً أمام إثيوبيا، وعندما إتجه المجلس العسكري إلى الشرق، وجد الأبواب وقد فتحت على مصراعها. وفي هذا المنحنى قدم الإتحاد السوفيتي والدول التي كانت تدور في فلكه دعماً عسكرياً وإقتصادياً سخياً لنظام الدرق. تجدر الإشارة إلى أنه قبل مجيء نظام الدرق وتربعه على سدة الحكم في إثيوبيا، كان لجمهورية الصومال في عهد الرئيس سياد بري علاقات وطيدة مع الإتحاد السوفيتي على وجه الخصوص والمعسكر الإشتراكي بشكل عام. من جانب آخر كانت الثورة الإرترية حينها تحكم السيطرة على معظم المدن الإرترية. إلا أن الإختراق المفاجئ الذي أحدثه النظام العسكري الحاكم في إثيوبيا في مجريات العلاقات الخارجية، من خلال إستنجاهه بالمعسكر الشرقي، مثل علامة فارقة في إختلال موازين القوى ميدانياً، على صعيد الصراع بين الثورة الإرترية ونظام الدرق. هذا وكانت المواني الإرترية قد شهدت في تلك الآونة حركة دائبة للواردات من مختلف أنواع الأسلحة، كالمدفعية والصواريخ والدبابات والمركبات العسكرية المدرعة، والذخيرة

المضمار، كانت كئائب ووحدات اللواء 23 تعمل في مختلف الساحات للمشاركة في العمليات القتالية، وغيرها من المهام الإستخباراتية والإستطلاعية واللوجستية إلى آخره، مثلها مثل بقية وحدات الألوية الأخرى التابعة للتنظيم، وفق مقتضيات وضرورات متطلبات الأوضاع الميدانية، فالأمر سيان سواء كانت المهام تتعلق بالمرتفعات أو المنخفضات. هذا وقد شارك ودي ماجور على رأس مجموعة في كل تلك المعارك، حيث أثبت مهارات ومقدرات قتالية إستثنائية في الدفاع والهجوم، وتنفيذ عدد مقدر من العمليات الفدائية التي تتسم بطابع الأهمية والحيوية. وكنتيجة لروح التفاني والإيثار والتضحية والمهنية الرفيعة والمعنويات العالية، وقوة الإرادة ورغبته الجامعة للمشاركة في العمليات القتالية، نال ودي ماجور عن جدارة وإستحقاق



الدكتورة / أم تخلو

إحترام وتقدير رؤسائه. وفي هذا الإطار، وقع عليه الإختيار، ليكون احد افراد وحدات النخبة على مستوى التنظيم. يذكر أن ودي ماجور قد أصيب مرتين في معارك "سحاطيت" بجبهة سمهر. من نافلة القول الإشارة إلى أن الثورة الإرترية بختلف فصائلها، كانت تسيطر على مساحات شاسعة من الجغرافية الإرترية في ذلك الوقت، ما خلا مدن أسمر، عصب، عدي قبيح، بارتنتو وبعض المواقع من مدينة مصوع. من ناحية أخرى، كانت لدى الثورة مقدرات بشرية كبيرة، بفعل تدفق جموع غفيرة من الشباب إلى الميدان، كما كان بحوزتها كميات مقدرة من مختلف أنواع الأسلحة والمؤمن، التي غنمتها من العدو. وفي هذا المضمار، يمكن القول أن إمكانيات الثورة في تلك الفترة، كانت تقارب أو تضاهي ما يمتلكه العدو من العدة والعتاد كماً ونوعاً، والقوة البشرية. كانت المعارك وقت ذاك تدور في ضواحي العاصمة أسمرا، وأن سقوط المدينة في يد الثورة قد أصبح قاب قوسين أو أدنى، هذا بالتزامن مع فرض حصار مطبق على جيش العدو في المدن الأخرى. وعلى الرغم من الخسائر الفاضحة التي مُني بها العدو في المجال العسكري، كان قد حقق إنجازاً ملحوظاً في العلاقات

شمندي عبا مكثيل
تعريب وإعداد / محمد عمر ناير
الجزء الرابع

قبيل تحرير مدينة كرن، وبالتحديد في الإيسوع الأول من شهر أبريل العام 1977 م، إضطرت العدو إلى إخلاء مدينة عيلا برعد، لتعزيز موقف قواته التي كانت تتعرض لضغوط كبيرة من قبل وحدات الجيش الشعبي، التي ظلت تقصف المدينة بالمدفعية الثقيلة على مدى أربع وعشرين ساعة. وفي الوقت الذي إنسحبت فيه قوات الدرق من عيلا برعد، وإتجهت إلى كرن، ظلت كئائب اللواء 23 التي كانت تراقب عن كثب تحركات جيش الدرق في مدينة عيلا برعد وضواحيها، تتعقب أثره لحظة بلحظة أثناء إنسحابه وتقهرقه بإتجاه مدينة كرن الإستراتيجية. وفي الثامن من شهر يوليو، تمكنت وحدات الجيش الشعبي من إلحاق الهزيمة بقوات العدو وتحرير كرن، في الأثناء، هرب ماتبقى من فلول القوات المنهزمة بإتجاه مدينة حقات. تجدر الإشارة إلى أن ودي ماجور قد إلتحق في هذه الفترة للمرة الثانية بوحدة اللواء 23، إثر نجاح عملية هروبه من الجبهة، حيث تم إختياره مباشرة كقائد مجموعة. وقد أظهر ودي ماجور بطولة نادرة في المعارك التي خاضها الجيش الشعبي ضد قوات العدو في المعارك التي تلت عملية تحرير كرن.

بعد تحرير مدينة كرن، إنتقل اللواء 23 إلى المرتفعات، حيث إنخرطت وحداته في أتون معارك حامية الوطيس مع جيش الدرق، في كل من بلدي عمطي وإمبا درهو. وبجانب العمليات العسكرية الناجحة التي نفذها الجيش الشعبي في المرتفعات، قامت قواته المرابطة في إقليم سمهر، بشن عمليات قتالية مماثلة على مواقع العدو في تلك الجبهة، فقد فتح الجيش الشعبي هجوم واسع النطاق على معسكرات جيش العدو، عبر محوري قحتيلاي - ددققتا. شمل المحور الأول مدن وبلدات دنقولو، قندع، نفاسيت، سيدشي و ماي حبار. أما الثاني فقد كانت وجهته مدينة مصوع. وفيما يتعلق بنتائج تطورات العمليات العسكرية في المحور الشرقي الأول، الذي إستهدف إرتكازات جيش الدرق ومعسكراته في المناطق المتاخمة لمدينة أسمرا، فقد حُسمت المعركة لصالح الجيش الشعبي خلال ثلاث أيام، حيث تسنى لبعض الوحدات المقاتلة أن تتخذ مواقع لها في ضاحية سيدشي. وفي ذات السياق، حقق الجيش الشعبي جملة من الإنتصارات في محور مصوع، فقد دانت له السيطرة على معظم أجزاء المدينة خلال الفترة ما بين شهري نوفمبر وديسمبر 1977 م. وفي هذا



تقارير

حواء سليمان عبد القادر

نشر موقع العربية نيت مقال عن عدم جدوى تناول العصائر كتنظيف للجسم ناسفاً بذلك جميع الاعتقادات التي كانت سائدة لدينا نشرها هنا لتعم الفائدة.

توصلت دراسة، نُشرت في دورية "نيوترينتس" Nutrients، إلى أن الأشخاص الذين اتبعوا نظام "تنظيف الجسم بتناول العصائر" لمدة ثلاثة أيام كان لديهم علامات أعلى للالتهابات في ميكروبيوم الفم والأمعاء، مقارنة بأولئك الذين اتبعوا نظاماً غذائياً نباتياً. ووفقاً لموقع "هيلث" Health، فإنه حتى قبل نشر هذه الدراسة، حذر العديد من الخبراء من أن سمنة العصير كوسيلة لإزالة السموم أو إنقاص الوزن تفوق فوائده الصحية الفعلية.

من المؤكد أن الفواكه والخضراوات جزء لا يتجزأ من نظام غذائي صحي ومتوازن، ولكن ربما يكون من الأفضل لميكروبيوم

الأمعاء والفم أن يتم تناول الثمار كاملة وتجنب تناول العصائر قدر الإمكان للأسباب التالية: تأثير العصير على الميكروبيوم:

تشارك بكتيريا الفم والأمعاء في العديد من جوانب الصحة. وتم ربط مستعمرة البكتيريا والفطريات والفيروسات الموجودة في الفم بمرض الزهايمر والسمنة وأمراض المناعة الذاتية وغيرها. وفي الوقت نفسه، يعد ميكروبيوم الأمعاء مجالاً رئيسياً للبحث عن تأثيره على الصحة العقلية والسرطان والسكري والاضطرابات العصبية وغيرها من الحالات.

وليس من المستغرب إذن أن دراسة العناصر الغذائية ليست هي الأولى التي تبحث في آثار العصير على هاتين المنطقتين الحيويتين داخل الجسم، فقد درست أبحاث سابقة أجريت عام 2018 مدى



تأثير إضافة نظام غذائي غني بالعصير إلى نظام غذائي عادي. وتبين أن هذا المزيج أدى إلى تحسينات في ميكروبات البراز بعد ثلاثة أسابيع.

وكشفت نتائج دراسة أخرى، أُجريت عام 2022، أن الأشخاص الذين اتبعوا صيام العصير لمدة ثلاثة أيام كان لديهم تنوع أقل في ميكروبات الأمعاء - ولكن المجموعة الثانية التي استكملت صيام العصير بالألياف بدا أنها شهدت زيادة في تنوع البكتيريا. وقد تم بناء دراسة العناصر الغذائية التي أُجريت في يناير من العام الجاري على أساس هذا البحث السابق، باستخدام تصميم مختلف قليلاً. وفي الوقت نفسه، أظهرت مجموعة الأطعمة الكاملة القائمة على النباتات

تغييرات إيجابية، مثل زيادة البكتيريا التي تساعد في صحة الأمعاء والسيطرة على الالتهابات. سلبيات تناول العصير:

إن عملية استخراج السوائل من الفواكه والخضراوات، وإزالة لبها، يؤدي إلى التخلص من عنصر غذائي مهم وهو الألياف.

ووفقاً لأيمي موير، مديرة الطب الطهوي في جامعة نورث كارولينا، فإن العصير يمكن أن يؤدي إلى فقدان حوالي 90% من الألياف.

وفي الوقت نفسه، وبينما يتم استخراج الألياف، يبقى السكر. وقالت موير إن "تقليل الألياف الموجودة في الفواكه والخضراوات يؤدي فعلياً إلى زيادة نسبة السكر والكربوهيدرات الإجمالية في العصير الناتج".

ومن المرجح أن يفسر الجمع بين قلة الألياف وارتفاع نسبة السكر التأثيرات غير المرغوبة الواضحة للعصير على بكتيريا الأمعاء. وأوضح سافو ساردارو أن "الألياف ضرورية لتغذية البكتيريا المفيدة التي تنتج مركبات مضادة للالتهابات، مشيرة إلى أنه "بدون الألياف، يمكن للبكتيريا التي تتغذى على

تنظيف الجسم بالعصائر.. ربما لا يكون مفيداً مثلما تتصور!

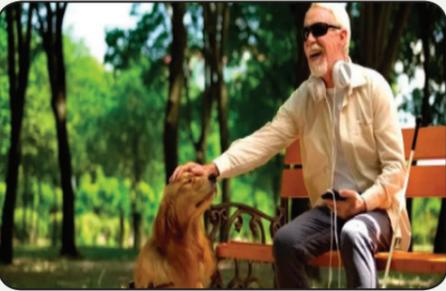
السكريات البسيطة - والتي غالباً ما ترتبط بالالتهاب - أن تتكاثر.

وأشار بعض المختصين إلى أن "البكتيريا هي بكتيريا حية دقيقة"، شارحة أن "جسم الإنسان لم يتم تصميمه لاستهلاك نوع واحد فقط من العناصر الغذائية أو الطعام. وأضافت أن "ذلك يتطلب توازن العناصر الغذائية الكبرى (البروتينات والدهون والكربوهيدرات، مما يشمل الألياف) يومياً"، ولذلك "عندما تتم إزالة مجموعات غذائية مهمة من النظام الغذائي لشخص ما، ربما يدخل الجسم في نوع من "وضع البقاء على قيد الحياة". نصيحة مهمة:

يوصي الباحثون بالتفكير في العصائر الطبيعية باعتبارها إضافة إلى النظام الغذائي اليومي، وليس بديلاً عن الأطعمة كجزء من عملية "تنظيف الجسم من السموم وإنقاص الوزن".

يمكن أن يكون العصير طريقة جيدة لبقاء الجسم رطباً والحصول على بعض الفيتامينات والمعادن، لكن الخبراء أكدوا أنه من المهم أيضاً دمج الكثير من الألياف والعناصر الغذائية الأخرى طوال اليوم. وقالت فروشتينغ "إن تناول العصير مع وجبة الطعام هو الخيار الأمثل".

معجزة طبيعية.. باحثون يتوصلون إلى علاج ثوري لفقدان البصر



بعد هذا النجاح الواعد، تسعى شركة "سيلاباز"، التي أسسها الفريق البحثي، إلى تطوير العلاج ليكون جاهزاً للتجارب السريرية على البشر بحلول عام 2028، وإذا أثبت العلاج فعاليته وأمانه، فقد يشكل نقلة نوعية في علاج أمراض مثل التهاب الشبكية الصباغي والضمور البقعي المرتبط بالعمر، التي تُعتبر من أبرز أسباب العمى التدريجي.

لا يقتصر هذا الاكتشاف على إعادة البصر فقط، بل قد يفتح الباب أمام علاجات ثورية للأمراض العصبية الأخرى، حيث يعتمد المبدأ العلاجي على تحفيز الخلايا العصبية التالفة على التجدد، هذه التقنية قد تكون مفتاحاً لعلاج إصابات الدماغ والنخاع الشوكي، مما يجعلها واحدة من أهم الاكتشافات في الطب العصبي الحديث.

في خطوة ثورية قد تعيد الأمل لملايين المكفوفين، نجح باحثون من معهد كوريا المتقدم للعلوم والتكنولوجيا في تطوير علاج مبتكر قادر على إعادة البصر لمرضى أمراض الشبكية المستعصية. هذا الاكتشاف، الذي نُشرت نتائجه في مجلة Nature Communications، لا يقتصر على إبطاء فقدان البصر كما تفعل العلاجات الحالية، بل يسعى إلى إعادة تنشيط خلايا الشبكية التالفة وتجديدها وهي ميزة مفقودة لدى البشر.

يعتمد العلاج الجديد على تعطيل تأثير بروتين PROX1، الذي يمنع خلايا الشبكية في الإنسان من التجدد، باستخدام أجسام مضادة متخصصة، تمكن الباحثون من إيقاف نشاط هذا البروتين، مما سمح لخلايا الشبكية بإعادة إنتاج نفسها. التجارب التي أُجريت على الفئران أظهرت نتائج مذهلة، حيث استعادت الحيوانات قدرتها البصرية بالكامل، واستمر التحسن لمدة تجاوزت ستة أشهر، ما يشير إلى إمكانية أن يكون العلاج طويل الأمد.



أطعمة تمنع الشيب المبكر



أجرى العلماء في جامعة ناغويا اليابانية دراسات على فئران التجارب، لمعرفة تأثير النظام الغذائي في آلية ظهور الشيب المبكر، وركزوا خلال الدراسة على تأثير ثلاثة مركبات مضادة للأكسدة في ظهور الشيب هي اللوتولين، والهسبيردين، والديوسميتين، وأظهرت نتائج الدراسة أن الحيوانات المخبرية التي حصلت على الأغذية التي تحتوي على اللوتولين بكميات كبيرة احتفظت بلون شعرها الداكن لفترات أطول، ولم تظهر عليها علامات اختفاء لون الشعر بشكل واضح.

وللحصول على اللوتولين وإبطاء عملية الشيب ينصح العلماء بإدراج بعض الأطعمة في نظامنا الغذائي، ومنها الخضراوات مثل البازلاء، والفلفل الحلو، والكرفس، والبروكلي، والبصل، والجزر، والسبانخ، واليقطين، والطماطم. كما أشار العلماء إلى أن الفواكه، مثل اليوسفي والبرتقال والخوخ غنية باللوتولين أيضاً كما أن هذه المادة

خير أورام: السجائر الإلكترونية والتقليدية تحتوي على نفس المواد المسرطنة

يشير الدكتور أندريه نيفيدوف أخصائي الأورام، إلى أن بخار السجائر الإلكترونية يحتوي على نفس المواد المسرطنة الموجودة في السجائر العادية. ويؤكد الخبير أن السجائر الإلكترونية ليست بديلاً آمناً للمدخنين. ويقول: "نعلم أنه عند تدخين السجائر، يطلق ما يقرب من سبعة آلاف مركب مختلف، وقد ثبت أن 70 منها عبارة عن مؤثرات جينية، وعند التدخين الإلكتروني، تنطلق جميع هذه المركبات تقريباً أيضاً". ووفقاً له، لا يوجد فرق بين السجائر العادية والإلكترونية من حيث المواد الموجودة في تركيبتهما.

ويوضح الخبير كيف تدمر السجائر الإلكترونية الرئتين على المستوى الخلوي. إذ تؤدي المواد السامة الموجودة في السجائر الإلكترونية إلى تعطيل عمل الحويصلات الهوائية وتسبب الالتهاب الرئوي. مشيراً إلى أنه عند تسخين مكونات السجائر الإلكترونية تحصل فيها تفاعلات كيميائية حيوية تؤدي إلى تدمير الخلايا. ويشير الخبير إلى أنه بعد ذلك تنشأ المناعة الموضعية لذلك يمكن العثور لدى المدخنين على خلايا مليئة بمحتوى دهني، لا يمكنهم تحملها.



توجد بكميات ممتازة في المكسرات والحبوب، مثل الفستق والذرة، وكذلك في بعض المنتجات الحيوانية، مثل صفار البيض.

وأوضح العلماء أن اللوتولين هو أحد مضادات الأكسدة الطبيعية التي يعتقد أنها تؤثر في بروتينات الإندوثيلين، إذ تلعب هذه البروتينات دوراً رئيسياً في الاتصال الخلوي وهي مسؤولة عن تصبغ الشعر، ومن خلال دعم نشاط الإندوثيلين، يمنع اللوتولين تدهور وظيفة الخلايا الصباغية - الخلايا التي تنتج الميلانين، الصبغة المسؤولة عن لون الشعر.

إعداد

جعفر محمود أحمد

jafermahmud2018@gmail.com

جدول
المباريات

السبت 2025/4/12

الدوري الإنجليزي الممتاز

14:30 مانشستر سيتي ---

كريستال بالاس

17:00 برايتون --- ليستر سيتي

17:00 نوتنجهام فورست --- إيفرتون

17:00 ساوثامبتون --- أستون فيلا

19:30 آرسنال --- برينتفورد

الدوري الإسباني لا ليغا

15:00 ريال سوسيداد --- مايوركا

17:15 خيتافي --- لاس بالماس

19:30 سيلتا فيجو --- إسبانيول

22:00 ليجانيس --- برشلونة

الدوري الإيطالي

16:00 فينيسيا --- مونزا

19:00 إنتر --- كالياري

21:45 يوفنتوس --- ليتشي

الأحد 2025/4/13

الدوري الإنجليزي الممتاز

16:00 ليفربول --- وست هام

16:00 وولفرهامبتون --- توتنهام هوتسبير

16:00 تشيلسي --- إيسويتش تاون

18:30 نيوكاسل يونايتد ---

مانشستر يونايتد

الدوري الإسباني لا ليغا

15:00 أوساسونا --- جيرونا

17:15 ديبورتيفو أليس --- ريال مدريد

19:30 ريال بيتيس --- فياريال

22:00 أتلتيك بلباو --- رايو فايكانو

الدوري الإيطالي

13:30 أتالانتا --- بولونيا

16:00 فيورنتينا --- بارما

16:00 فيرونا --- جنوى

19:00 كومو --- تورينو

21:45 لاتسيو --- روما

الاثنين 2025/4/14

الدوري الإنجليزي الممتاز

22:00 بورنموث --- فولهام

الدوري الإسباني لا ليغا

22:00 أتلتيكو مدريد --- ريال بلد الوليد

الدوري الإيطالي

21:45 نابولي --- إيمبولي

الرياضة

أونانا يتلقى نقداً لاذعاً بعد إخفاق مانشستر يونايتد الدرامي



مساء يوم الأحد المقبل، على ملعب ستامفورد بريدج، في إطار مواجهات الجولة رقم 32 من عمر بطولة الدوري الإنجليزي الممتاز.

كما أبدى المصري محمد صلاح سعادته الشديدة بتجديد عقده مع ناديه ليفربول الإنجليزي في مقابلة نشرها موقع النادي بعد إعلان بقاء نجمه لما بعد موسم 2024-2025.

ورغم أن بيان ليفربول بشأن بقاء صلاح لم يوضح مدة العقد، فإن الجناح المصري كشف في المقابلة أنه سيقى لعامين آخرين، أي أن عقده ينتهي في 2027. وقال صلاح "من الرائع أن أبقى هنا لعامين آخرين لذا أنا سعيد للغاية بالتوقيع على عقد جديد".

بطولة الدوري الأوروبي. البلوز حل ضيفاً على الفريق البولندي، مساء أول امس الخميس، في إطار مواجهات الذهاب لدور الثمانية من عمر بطولة دوري المؤتمر الأوروبي. جدير بالذكر أن تشيلسي سوف يواجه ضيفه إيسويتش تاون،

تلقي الحارس الكاميروني أندري أونانا، حارس مرمى مانشستر يونايتد، نقداً لاذعاً بعد تعادل الفريق أمام ليون بنتيجة 2-2، وذلك في ذهاب ربع نهائي الدوري الأوروبي. وكان أونانا هو المتسبب الرئيسي في إخفاق فريقه بعد أن تسبب بشكل مباشر في الهدفين اللذين سجلهما المنافس. المثير في الأمر أن أداء أونانا المحبط جاء بعد جدال مع نيمانيا ماتيتش نجم ليون. وبعد اللقاء، وجه النجم الإنجليزي المخضرم تروي ديني نقداً لاذعاً لأندري أونانا. وقال ديني في تصريحات نقلتها شبكة توك سبورت البريطانية، "تصريحات أونانا قبل المباراة؟ بهذا النوع من التعليقات عليك أن تكون في حالة جيدة فنياً". وأكمل ديني قائلاً: "حارس مرمى فريقك يخذلك مراراً وتكراراً، هذه ليست علامة تدل على حارس المرمى الجيد".

ومن جهه لاتزال أصداء هزيمة ريال مدريد الثقيلة أمام أرسنال بثلاثة أهداف دون رد في ذهاب ربع نهائي دوري أبطال أوروبا متواصلة داخل أسوار النادي الملكي. وبحسب تقرير نشره موقع فوتبول إسبانيا نقلًا عن برنامج الشيرينجيتو فإن غرفة تبديل الملابس الخاصة بفريق ريال مدريد شهدت تحدث 4 لاعبين من ذوي الخبرة مع باقي نجوم الفريق. حيث ضرب فريق تشيلسي الإنجليزي، نظيره لييجا وارسو البولندي، بثلاثة أهداف دون رد، في المباراة التي جمعت بين الفريقين

نجم ميلان على رادار ريال مدريد في الميركاتو



العجوز، من تراجع مستواه. وأفاد الصحفي ماتيو موريتو، أن نابولي الإيطالي مهتم أيضاً بالتعاقد مع المهاجم الدنماركي، في فترة الانتقالات الصيفية القادمة. اللاعب صاحب الـ 22 عاماً يملك تعاقدًا مع الشياطين الحمر حتى صيف عام 2028، مع خيار التمديد لعام آخر. جدير بالذكر أن اللاعب الدنماركي كان قد انتقل إلى صفوف مان يونايتد في صيف عام 2023، قادماً من أتالانتا الإيطالي، مقابل 73.90 مليون يورو.

راسموس هولوند، مهاجم فريق مانشستر يونايتد الإنجليزي. ويسعى البيانكونيري للتعاقد مع مهاجم جديد، في ظل معاناة الدولي الصربي دوسان فلاهوفيتش، مهاجم السيدة

الشاب في الصيف. ويبلغ ريندرز من العمر 26 سنة، ويُجيد اللعب في مركز لاعب الوسط المحوري، وينتهي عقده مع ميلان في يونيو 2030. ولعب ريندرز بقميص ميلان في 95 مباراة في كافة المسابقات، سجل فيهم 17 هدفاً، وصنع 8 أهداف لزملائه. وأكدت تقارير صحفية أن نادي يوفنتوس الإيطالية، دخل في محادثات لضم الدولي الدنماركي

تدرس إدارة نادي ريال مدريد الإسباني التعاقد مع لاعب الوسط الهولندي تيان ريندرز لاعب أيه سي ميلان الإيطالي. ويأتي اهتمام ريال مدريد بخدمات ريندرز في إطار خطط النادي لتعزيز قدرات الفريق تحضيراً لتحديات الفترة المقبلة محلياً وأوروبياً. وبحسب تقرير نشره موقع فوتبول إسبانيا فإن النجم الهولندي الشاب يحظى بإعجاب رئيس النادي فلورنتينو بيريز الذي أوصى الإدارة الفنية بدراسة فكرة التعاقد معه في الصيف. وستجيب الأيام عن السؤال بشأن إمكانية تقديم ريال مدريد عرض جاد للحصول على توقيع النجم

قبل المواجهة القادمة تاريخ لقاءات برشلونة ضد ليجانيس في الدوري

يحل فريق برشلونة الإسباني مساء غدٍ السبت ضيفاً على منافسه ليجانيس ضمن فعاليات الجولة 31 من عمر الدوري الإسباني. ويتصدر برشلونة جدول ترتيب الدوري الإسباني برصيد 67 نقطة، بينما يتواجد ليجانيس في المركز 18 برصيد 28 نقطة. ويدخل برشلونة مباراة ليجانيس القادمة بالدوري بهدف تحقيق الفوز من أجل الاستمرار في صدارة الليجا مع تبقي 7 لقاءات فقط على انتهاء الموسم. واجه برشلونة منافسه في المباراة القادمة، ليجانيس بمسابقة الدوري الإسباني حتى الآن 9 مباريات، فاز البرسا في 7 لقاءات، وخسر في مباراتين. ونجح برشلونة في تسجيل 21 هدفاً بمرمى ليجانيس، بينما الأخير سجل 8 أهداف فقط، ويعتبر ليونيل ميسي هو الهداف التاريخي للقاءات الفريقين بالدوري برصيد 9 أهداف. جدير بالذكر أن برشلونة قد تعرض للخسارة هذا الموسم على يد ليجانيس بلقاء الدور الأول بهدفٍ نظيف.



إعداد

عبد الله محمد علي

kazamamme5@gmail.com

الرياضة

بدوري الدرجة الاولى لكرة القدم بإقليم جنوب البحر الاحمر فريق بليينكوما يسجل الانتصار على حساب فريق ايرب



أ ستكملت
في الايام
الماضية
منافسات
دوري الدرجة
الاولى لكرة
القدم بإقليم
جنوب
البحر الاحمر ،
مدينة عصب

2-1.

ثم واجهوا فريق شيكيتو ضد دوهتوم، وتعرض فريق شيكيتو لهزيمة في الافتتاح، وبينما لعب شيكيتو مباراة متوازنة ضد دوهتوم، تقدم شيكيتو 1-0 في الشوط الأول بهدف من ناتانيل جي/جرجيسي. وفي المباراة التالية بعد الاستراحة، سارع دوهتوم لتقديم هدية لكن حارس مرمى فريقه فقد السيطرة على سمعه وتسبب في عرقلة أد في منطقة الجزاء الخارجية وطرد.

من خلال إقامة عدد من المباريات التي إحتضنها ملعب عصب.

واستمرت البطولة التي افتتحت رسمياً في 28 مارس بالمباراة الأولى بين بليينكوما وإيراب.

وسجل اللاعب جمال الهدف الأول لفريق بليينكوما ليمنحهم التقدم 1-0 في الشوط الأول، لكن الأمر استغرق بعض الوقت حتى استعاد إيراب السيطرة على الملعب في الدقيقة 76 عندما عادل عوت هبتظين الكفة واستغل الفرصة للتسجيل في الدقيقة 83 لتنتهي المباراة

مقترح رسمي بإقامة مونديال 2030 بـ"عدد ضخم" من المنتخبات



دعا أليخاندرو دومينغيز، رئيس الاتحاد الأمريكي الجنوبي (كوميبول)، الخميس، بشكل رسمي إلى زيادة عدد المنتخبات في بطولة كأس العالم 2030 من 32 إلى 64 منتخباً.

وكان الاتحاد الدولي لكرة القدم (فيفا) على دراية بالمقترح الذي قدمه مندوب أوروغواي خلال اجتماع عبر شبكة الإنترنت في مارس الماضي.

وقال دومينغيز في اجتماع الجمعية العمومية العادية رقم 80 للاتحاد الأمريكي الجنوبي: "نحن مقتنعون بأن الاحتفال بالذكرى المئوية للمونديال سيكون فريداً من نوعه، لأن الاحتفال بالذكرى رقم 100 يكون مرة واحدة فقط".

وكانت أوروغواي قد استضافت أول نسخة لكأس العالم عام 1930، ومن المتوقع أن تستضيف مباراة واحدة في النسخة المئوية،

فيما تتواجد دول باراغواي والأرجنتين وإسبانيا والبرتغال والمغرب كمضيفين أيضاً.

وأضاف دومينغيز: "لهذا السبب نتقدم بمقترح للمرة الأولى بإقامة النسخة المئوية بمشاركة 64 فريق موزعين على ثلاث قارات".

ومن المتوقع أن تشهد النسخة التي يشارك بها 64 فريقاً، كل منتخبات أميركا الجنوبية العشرة، حيث تعد فنزويلا هي الدولة الوحيدة التي لم تتأهل إلى كأس العالم أبداً من قارة أميركا لجنوبية.

بمشاركة عدد كبير من الفرق البحر الاحمر ودندن مرة اخرى وجهاً لوجه في خاتمة بطولة كأس الاستقلال



إحتضن استاد أسمر الدولي أول أمس الخميس منافسات المربع الذهبي من بطولة كأس الاستقلال لكرة القدم بالإقليم الاوسط من خلال إقامة مواجهتين رسمت هوية المتنافسين على اللقب.

بهدفين متتاليين أحرز أوله اللاعب ديفين قبصاوي بحلول الدقيقة (48) ، قبل أن يضيف زميله مبرون أم الثاني بالدقيقة (60) ، ليتقدم للنهائي الثاني له في هذا الموسم بعد كأس الاستقلال الذي فاز به بعيد تغلبه على فريق البحر الاحمر.

وذهبت جائزة أفضل لاع في المباراة لجناح فريق دندن سيم مدهني.

هذا وسوف تتواصل منافسات البطولة العاصمة يوم غداً الأحد بإقامة ثلاثة مباريات بداية من منتصف الظهر ، تجمع الاولى بين فريقا التحرير والقوات الجوية ، بينما تدور الثانية بين البحر الاحمر وقوداييف ، فيما تدور الثالثة بين دندن وعدولي.

هذا وتقام منافسات كرة القدم النسوية بالإقليم الاوسط ، حيث يتقابل فريقا عداقاحموس وشركة سقن في منتصف الظهر باستاد اسمر الدولي.

على أن يواجه دندن قوداييف في الثانية ، بينما تدور الثالثة بين سمبل وقجرت.

وتقابل فريقا البحر الاحمر ومصنع البيرة في اللقاء الاول من دور نصف النهائي للبطولة ، حيث تقدم التعادل السلبي هو القائم على مجريات المباراة في شوط الأول قبل أن تتواصل الندية في الشوط الثاني. وخطف اللاعب مدهني رديئ هدف الفوز الغالي ومفتاح التأهل للدور المقبل من البطولة ، بغحراز هدف المباراة الوحيد لفريق بحلول الدقيقة الرابعة بعد التسعين (في الوقت الاضافي) ، ليضمن تأمله للدور المقبل من البطولة.

وحاز لاعب فريق البحر الاحمر مدهني رديئ على جائزة أفضل لاعب في المباراة.

في المباراة الثانية لهذه البطولة ، لم يمهل فريق دندن متصد جدول ترتيب الدوري العاصمي أي متنفس لفريق التحرير (الساعي لإنقاذ موسمه بلقب واحد).

وتمكن فريق دندن من تجاوز عقبة فريق التحرير

بطولة إنكلترا: محمد صلاح يجدد عقده مع ليفربول لموسمين اضافيين



جدد النجم المصري محمد صلاح عقده مع ليفربول، متصدر الدوري الإنكليزي لكرة القدم، لمدة موسمين إضافيين حتى 30 يونيو 2027 بحسب ما اعلن النادي الشمالي العريق الجمعة.

وكان عقد صلاح البالغ من العمر 32 عاماً، ينتهي في ختام الموسم الحالي.

قال صلاح للموقع الرسمي لنادي ليفربول "بالطبع أنا متحمس للغاية. لدينا فريق رائع الآن. قبل ذلك، كان لدينا فريق رائع أيضاً. لكنني وقّعت لأنني أعتقد أن لدينا فرصة للفوز بألقاب أخرى والاستمتاع بكرة القدم".

واضاف "إنه لأمر رائع، لقد قضيت أفضل سنواتي هنا. لعبت ثمانية أعوام، وأمل أن تكون عشرة. أستمتع بحياتي هنا، وأستمتع بكرة القدم. لقد عشت أفضل سنوات مسيرتي".

وتابع "أود أن أقول للجماهير، إنني سعيد جداً لوجودي هنا.

وقّعت هنا لأنني أؤمن بقدرتنا على الفوز بالعديد من الألقاب الكبيرة معاً. استمرروا في دعمنا وسنبذل قصارى جهدنا، ونأمل أن نفوز بالمزيد من الألقاب في المستقبل".

وانتقل صلاح الى صفوف ليفربول عام 2017 قادماً من روما الايطالي، وقد سجل مع الـ"ريدز" 243 هدفاً في 394 مباراة في مختلف المسابقات حتى الآن.

إعداد
فاطمة حمد

حنو عادات

الإِنسان الذي لديه شجاعة خارجية، يجرو على الموت...
والإنسان الذي لديه شجاعة داخلية، يجرو على الحياة

حكمة
اليوم

في مثل هذا اليوم

- في الثاني عشر من ابريل عام 1663م:- الدولة العثمانية تعلن الحرب على الإمبراطورية الرومانية المقدسة بعد 56 عاماً من معاهدة سيتفاتوروك التي أوقفت الحرب السابقة بينهم، وكان سبب الحرب هذه المرة هو بناء الألمان قلعة حصينة على الحدود مع الدولة العثمانية.
- في الثاني عشر من ابريل عام 1872م:- اليابان تعقد أول معرض دولي في قاعة يوشيمبا.
- في الثاني عشر من ابريل عام 1946م:- سوريا تحصل على استقلالها من الانتداب الفرنسي.
- في الثاني عشر من ابريل عام 1954م:- فيتنام الشمالية تحصل على اعتراف فرنسا بها.
- في الثاني عشر من ابريل عام 1961م:- رائد الفضاء السوفيتي يوري جاجارين يقوم بأول رحلة لإنسان إلى الفضاء على متن السفينة فوستوك 1.
- في الثاني عشر من ابريل عام 1980م:- اللجنة الأولمبية الأمريكية توافق على طلب الرئيس جيمي كارتر بمقاطعة دورة الألعاب الأولمبية التي تستضيفها موسكو في 19 يوليو وذلك بسبب الغزو السوفيتي لأفغانستان.
- في الثاني عشر من ابريل عام 1988م:- جامعة هارفارد تعلن عن نجاح علمائها في إنتاج سلالة جديدة من الفئران بعد استخدام الهندسة الوراثية لأول مرة.



كل يوم نظوي صفحة من صفحات عمرنا ..
وما بين صفحة واخرى نودع امانينا .. احلامنا ..
افراحنا .. احزاننا ..
ما بين صفحة واخرى .. اشخاص نقابلهم .. نجبهم ..
نتعلق بهم.. حكاياتنا معهم لا تنتهي .. واشخاص نودعهم ..
لعلنا نلقاهم ذات يوم ..
ما بين صفحة واخرى .. ننتظر على قارعة الطريق من يمسك بأيدينا..
وما بين صفحة وأخرى.. أجرة ما زالوا ثابتين بحياتنا.. وبين ثنايا هذه الصفحات ..ولا يبقى منا أو لنا إلا الذكرى .

عندما يكون للصمت معاني أخرى

الصمت في عالمنا الإختيار الأمثل والرأي الأرجح دائماً..
وعندما يكون الكلام يؤدي المشاعر يكون الصمت أبلغ..
عندما لا تقتنع بكلام الشخص الذي أمامك خاصة الأكبر سناً يكون الصمت احتراماً..
عندما يتجاهلك عزيز ليلتفت إلى أولويات أخرى يكون الصمت المأ..
عندما يجرحك شخص وتذهب لتبكي بمفردك يكون الصمت قهراً..

عندما تشعر بأن قلبك أصبح ضعيفاً لا يحتمل الألم يكون الصمت خنقاً..
عندما يتلفظ الذي أمامك بكلمات جارحة يكون الصمت قوة..
وعندما تشعر بالحزن يعتصرك ولا تستطيع البوح به لأقرب الناس لأنك تعلم أنك ممنوع من ذكر السبب ، حينها يكون الصمت معاناة..

خطوة غير مسبوقه. علماء يعيدون "الذئب الرهيب" إلى الحياة بعد انقراضه قبل 12500 عام



عادت أنثى ذئب انقرضت قبل 12,500 عام إلى الحياة، كأول حيوان يُعاد إحياءه بنجاح في العالم، وفقاً لشركة "كولوسال بيوساينسز" للتكنولوجيا الحيوية، ومقرها مدينة دالاس الأمريكية.

بعد ان أنتجوا ثلاثة جراء من نوع الذئب الرهيب باستخدام تعديل الجينات،

والحمض النووي القديم، وتقنيات الاستنساخ، بهدف تعديل جينات ذئب رمادي، وهو أقرب أقرباء ذئاب ما قبل التاريخ. وأظهرت النتيجة نوعاً هجيناً يشبه في مظهره سلفه المنقرض. وأفاد المؤسس المشارك والرئيس التنفيذي لشركة "كولوسال بيوساينسز" بن لام، في بيان صحفي: "هذه النقلة الكبيرة تُعتبر الأولى بين أمثلة عديدة ستُظهر أن تقنيتنا لإعادة الحيوانات المنقرضة ناجحة"، مضيفاً أن "فريقنا أخذ الحمض النووي من سنّ عمره 13,000 سنة، وجمجمة عمرها 72,000 سنة، وأنتج جراء ذئاب رهيبه صحية".

وكان الذئب الرهيب، أينويسيون ديروس، الذي استلهم منه الكلب المخيف الذي ظهر في مسلسل "صراع العروش" على قناة HBO، من أبرز الحيوانات المفترسة التي جابت أمريكا الشمالية في الماضي. وذكرت الشركة أن "الذئاب الرهيبه كانت أكبر حجماً من الذئاب الرمادية، ورأسها أعرض قليلاً، وتمتتع بفراء خفيف وكثيف، وفك أقوى". وتعمل "كولوسال بيوساينسز" منذ عام 2021، على إحياء حيوانات الماموث، والدودو، والنمر التسماني، لكنها لم تكشف سابقاً عن عملها فيما يخص الذئاب الرهيبه.



أخطأت، اعتذرت..
إشتقت، تكلمت..
أحببت، عبّرت..
لا تعش دور الثميل..
لن تعيش الحياة إلا مرة واحدة..
فلا تنتظر