

ارتريا الحديثة



تصميم أيام الثلاثاء والخميس والجمعة والسبت

العدد (2) ثغمة

العدد (199)

السبت السادسة والعشرون

السبت 2017/8/12



السفير صالح حمر يلتقي المسؤولين الناميبين

التقى سفير إرتريا في جنوب إفريقيا ومنطقة الجنوب الأفريقي السيد/ صالح عمر بمختلف المسؤولين الناميبين، وذلك خلال الزيارة التي قام بها إلى العاصمة الناميبية (ويندهوك) في الفترة من الحادي والثلاثين من يوليو المنصرم وحتى الثاني من أغسطس الجاري . وقد شارك السفير صالح عمر في الاجتماع السنوي للدبلوماسيين الذي خاطبه الرئيس الناميبية الدكتور هاقي قيقوب حول تجربة النضال التحرري لبلاده ومرحلة البناء وقضايا أخرى، وذلك بموجب الدعوة التي وجهت إليه من وزارة الخارجية الناميبية

كما التقى سيادته بوزير العدل الناميبية الدكتور البريرت كاواها ووزير الصناعة والتجارة والتطوير ايمانويل نجيزيكز وبحث معهم تطوير العلاقات الثنائية والقضايا الإقليمية والدولية ذات الاهتمام المشترك. كما التقى السفير صالح بنائب

وزير البيئة والسياحة وسكرتير وزارة الخارجية ومسؤولين آخرين في الوزارة ومدير قسم الشؤون القانونية. وقد قدم السفير صالح في اللقاءات المذكورة توضيحات بشأن الاحتلال الاثيوبي للأراضي الأرترية والحظر الجائر المفروض على إرتريا،

ورشة عمل صحية في مصوع

نظم مكتب وزارة الصحة في إقليم شمال البحر الأحمر ورشة عمل في مدينة مصوع بهدف تبادل المهنين الصحيين التجارب فيما بينهم وتقوية الخدمات الصحية.

وقد ركزت الورشة التي نظمت من السابع وحتى التاسع من أغسطس بصورة خاصة في إدارة الممتلكات وأهمية التأهيل وتطوير العمل والتخطيط والتقييم ووسائل ارسال المرضى إلى المؤسسات الصحية العليا.

وقد أكد المشاركون على أهمية الورشة في تعزيز أنشطتهم ، داعين إلى الدفع ببرامج التعليم عن بعد للإرتقاء بقدرات العاملين في المناطق البعيدة.

وقد شدد الدكتور داويت استيفانوس من مكتب وزارة الصحة في الإقليم على أهمية تبادل التجارب لتطوير العمل.

وقد أوصت الورشة بتقوية اللجان الصحية في المديرية وعقد لقاءات مستمرة بين المديرية والإقليم ، ومتابعة المديرية المؤسسات الصحية العاملة فيها وضمانة وجود لوائح واضحة لتوظيف وتغيير الأعضاء وخلق الأرضية المناسبة للبدء بتقييم أداء وكفاءة الأعضاء .

وقال مسؤول التوعية والإرشاد في مكتب وزارة الصحة بإقليم شمال البحر الأحمر السيد/ برهاني ألم سعد لوكالة الأنباء(إرينا) بأن الورشة مهدت الأرضية لتوضيح المؤسسات الصحية المصاعب والتحديات التي تواجهها، والعمل لإزالة أوجه القصور وتقديم خدمات جيدة.



حملات التشجير في مدينة مندفا تحقق نتائج مرضية

أعلن مدير مديرية مندفا السيد/ أبراهام حقوص بأن أنشطة التشجير التي جرت في مندفا خلال السنتين الماضيتين بإشراف ومتابعة إدارة المديرية ومكتب الزراعة في المديرية حققت نتائج مرضية.

كما أوضح السيد/ أبراهام في التصريح الذي أدلى به لوكالة الأنباء الأرترية نجاح أكثر من 80% من آلاف الأشجار المغروسة عبر برنامج الحملة الطلابية الترموية الصيفية وعبر النفير الأهلي في مقبرة الشهداء والمعابد وشوارع المدينة والأشجار المغروسة في داخل وخارج منازل الأشخاص المهتمين.

كما أضاف بأن إدارة المديرية تعمل جاهدة لترسيخ ثقافة التشجير لدى المجتمع والقيام بالمتابعة اللازمة للأشجار المغروسة .

من جانبه قال الخبير في مجال التشجير السيد/ ولدو قبري قرقيس بأنهم قاموا بإنتاج حوالي 200 ألف شتلة في مركز مندفا للشتول هذا العام ، مشيراً إلى غرسها حسب الأهمية والطلب عبر الطلاب والمواطنين.

هذا وقد قام 600 من الطلاب خلال شهر واحد بغرس 11 ألف شتلة هذا العام ولا زالت الأعمال فيها مستمرة.



تنفيذ مشاريع كبيرة في عسبا

وحملماو وعيلا برعد لتطوير الزراعة المروية وتوسيعها ، والقيام بأنشطة النفير لحماية التربة وحفظ المياه . وقد أفاد الاجتماع بأن النصف الثاني من هذا العام سيشهد أعمالاً لحل النقص في المياه وتقوية العملية التعليمية. كما أوصى الاجتماع بالاهتمام بجمع الضرائب الخاصة بالأرض ومجرى فيزا التحويلي وسد مزرت والدفع بتجميع القرى وحل إشكالات المواصلات وبناء الغرف لإنظار الحوامل في هبرو طليم وملبسو بطريقة حديثة .

القصور ، وقال يجب النظر إلى جميع الخطط من منظور البرامج الموحدة للتصدي والتنمية. وقد أشار التقرير المقدم في الاجتماع إلى بناء طرق في كل من عيلا برعد ودبرسينا وبركنيا ولفلي ودقي قبرو ووارا وكرن وحلح وأسماط وقونغ ، وكذلك الطريق الذي يربط عيلا برعد بمديرية لقو عسبا بالتعاون بين الشعب والحكومة، وإنجاز 64% من مبنى الولادة في مستشفى كرن. وقد أكد التقرير بناء ثلاثة سدود وثلاثة حفائر في مديريات كرن وقلب

أكد الاجتماع التقييمي لإدارة إقليم عسبا تنفيذ مشاريع كبيرة بتكلفة مالية بلغت أكثر من 33 مليون نفقة في مجال البنى التحتية، الزراعة ، المياه ، التعليم ، الصحة ، بناء وصيانة الطرق والمسح والتخطيط . وقد أوضح حاكم إقليم عسبا السيد/ علي محمود في الاجتماع التقييمي نصف السنوي الذي عقد بمدينة كرن في يومي الثامن والتاسع من أغسطس الجاري بأن التقييم يهدف إلى الحفاظ على الإنجازات والدفع بها قدماً وتصحيح أوجه



من جانبهم أشاد المرضى بالخدمات التي يجودونها في مستشفى بيت مخا بأسمرأ.

جهود لتحسين خدمات مستشفى بيت مخا

أوضحت مديرة مستشفى بيت مخا الدكتورة ظفريدا محاري بأن جهوداً كبيرة تبذل ليتمكن المستشفى من تقديم خدمات صحية متكاملة. وقد ذكرت بأن المستشفى يقدم حالياً خدمات الفحوصات المتطورة في العيون والأشعة السينية والعلاج الطبيعي والكهربائي وطب الأسنان والخدمات العامة، ليخفف ذلك من المصاعب التي كانت تواجه المرضى. كما يقدم المستشفى خدمات في رعاية الأمومة والطفولة ومكافحة الأمراض

عامة. وقد أشار الخبير في طب العيون في المستشفى الشاب مسفن رؤسوم إلى إرساء المعدات الأساسية في المستشفى، حيث قدم المستشفى في السنوات الثلاثة الماضية خدمات في طب العيون لأكثر من تسعة آلاف مريض. من جانبها أوضحت طبيبة الأسنان الدكتورة أسمرت هيلي ماريام عن تقديم خدمات طب الأسنان لأكثر من ثلاثة آلاف مريض في الأشهر الستة الماضية.

رسالة من وزارة الصحة

إن حليب الأمهات يحتوي على مركبات غذائية حيوية فهو بالتالي مصدر غذائي ضروري للأطفال. فعلا يولد الطفل، وخلال نصف ساعة، يتحمم عليه الرضع من حليب أمه. ولأن المكونات الغذائية الإضافية الأخرى ليس لها أية أهمية خلال الرضاعة الطبيعية فتوجب عدم تغذية الأطفال الرضع بحليب الأمهات بجانب تلك المواد الأخرى. حيث أن حليب الأم في أيامه الثلاثة الأولى من الولادة يدر من ثدي الأم الرضعة بشكل كثيف ومركز مما يعطي القوة والدفع للطفل الرضيع في أيامه الأولى عقب الولادة. ويساعد حليب الأم أيضا على بناء أعضاء جسم الطفل الرضيع والعمل على حمايته من مختلف الأمراض. لذا يتوجب تغذية الطفل الرضيع بحليب الأم فقط حتى بلوغ سن الستة أشهر من دون إضافة مكونات غذائية أخرى وكذلك الماء.

وهناك فوائد كثيرة للرضاعة الطبيعية ترجع بالنفع على الأم المرضعة منها:

- تساعد الرضاعة الطبيعية على كمش منطقة الرحم بشكل سريع وإعادته إلى سابق وضعه.
- تساعد الرضاعة الطبيعية على إدرار الحليب من ثدي الأمهات بصورة سريعة وفعالة.
- تساعد الرضاعة الطبيعية على حماية الأمهات المرضعات من خطر الإصابة بسرطان الثدي والبيض.
- وتساعد أيضا الأمهات المرضعات على الولادة في مراحل متباعدة.

لذا ينبغي على الأمهات الرضعات الإعتماد على الرضاعة الطبيعية وتغذية أطفالهن بحليبهن حتى مضي ستة أشهر من الولادة وعدم إضافة أية مكونات غذائية أخرى بما في ذلك الماء. والعمل على رضاعة أطفالهن بعد مرور ستة أشهر مع إضافة مصادر غذائية إضافية. والصادر الغذائية الإضافية لا تعني التوقف عن الرضاعة الطبيعية مطلقا بل يجب الإستمرار في الرضاعة حتى يصل الطفل الرضيع إلى إتمام عمر الستين، والذي يساعد بدوره في الحفاظ على صحة الطفل الرضيع والأم الرضعة بشكل صحيح.

وزارة الصحة

رئيس فنزويلا يؤكد سلطات الهيئة التشريعية الجديدة الواسعة



أقر الرئيس الفنزويلي نيكولاس مادورو بالجمعية التأسيسية التي يهيمن عليها الحزب الاشتراكي بوصفها أقوى مؤسسة بالدولة، وذلك في أول ظهور له في تلك الهيئة التشريعية التي بدأت أعمالها قبل ستة أيام وسط انتقادات واسعة. وقال مادورو خلال كلمته يوم الخميس "بصفتي رئيسا للدولة، فإنني أخضع نفسي لسلطات هذه الجمعية التأسيسية".

وأضاف "وإني لأقر بسلطاتها المطلقة السيادية والأصيلة والهائلة". وأثار انتخاب الجمعية المؤلفة من 545 عضوا انتقادات دولية لتجربتها الكونجرس، الذي تغلب عليه المعارضة، من سلطاته. ويقول منتقدوها إن انتخابها رفع أي قيود متبقية على سلطة الرئيس. وقال مادورو إن الجمعية التأسيسية هي السبيل الوحيد لضمان السلام والرخاء في البلاد بعد اضطرابات واحتجاجات مناهضة للحكومة على مدى أربعة أشهر مما أدى إلى سقوط أكثر من 120 قتيلًا. وفي كلمة تخللها تصفيق حاد من أعضاء الجمعية، دعا مادورو إلى إقرار حكم جديد يهدف إلى "تنقيح دستور 1999".

شجار دموي بسجن في المكسيك يخلف قتلى وجرحى



مصرعهم في يوليو الماضي، بعدما نحرت أعناقهم خلال أحداث شغب في سجن بمدينة أكابولكو جنوب غربي البلاد.

السجن ونقل المصابين للمستشفى. وتزايد العنف في المكسيك في 2017، مما جعلها تشهد فيه واحدا من أعلى أعداد ضحايا العنف في تاريخها الحديث، وفق ما ذكرت وكالة "رويترز". ولقي أربعة سجناء على الأقل

قتل 9 أشخاص على الأقل وأصيب 11 آخرون، على إثر شجار اندلع في أحد السجون المكسيكية، وفق ما أفاد بيان للسلطات، أول أمس الخميس. ونشب الشجار في سجن بولاية تاماوليباس الحدودية، وفق ما أعلنت مديرية الولاية في بيان، وقالت إن الشرطة سيطرت على

حملة أمنية بلجيكية تطارد "البيض الفاسد"



في هولندا بعد أن عثروا على آثار مبيد حشرات في البيض، مضيافا أن هولندا كانت على علم بالتلوث منذ نوفمبر. وأضاف أن هولندا لم تقدم معلومات عن تحقيقها لبلجيكا إلا في يوليو بعد شهر من طلب بروكسل. وقال: "إذا لم تقدم دولة مثل هولندا، وهي واحدة من أكبر مصدري البيض في العالم، المعلومات فهذه مشكلة حقيقية". ونسبت السلطات الهولندية والبلجيكية مصدر المبيد إلى مورد منتجات تنظيف في هولندا.

من الدول الأوروبية إلى سحب ملايين من عبوات البيض من أرفف المتاجر. وواجهت هيئة سلامة الأغذية في بلجيكا انتقادات في الداخل والخارج بعد أن قالت إنه تم إبلاغها بأول حالة تلوث بفيبرونيل في بلجيكا في أوائل يونيو، لكنها لم تحظر المفوضية الأوروبية إلا في أواخر يوليو. وكان وزير الزراعة البلجيكي دينيس دوكارم قال، الأربعاء، إن مسؤولين من بلاده انتظروا شهرا للحصول على معلومات من نظرائهم

أفاد محققون، أول أمس الخميس، بأن الشرطة البلجيكية تنفذ حملات أمنية لمنع تجار التجزئة من بيع عبوات بيض عليها آثار مبيد حشرات، مع انتشار المخاوف من الآثار المضرة المحتملة للمبيد، بحسب وكالة الأنباء الفرنسية. ودفع تلوث البيض بمبيد الحشرات (فيبرونيل) تجار التجزئة في عدد

مدمرة أمريكية تتحدى مزاعم السيادة الصينية في بحر الصين الجنوبي

وفي يوليو أبحرت سفينة حربية أمريكية قرب جزيرة في بحر الصين الجنوبي تتنازع الصين وتايوان وفيتنام السيادة عليها. وتتنازع بروناي وماليزيا والفلبين وتايوان وفيتنام والصين السيادة على مناطق في بحر الصين الجنوبي الذي تمر منه تجارة بقيمة نحو خمسة تريليونات دولار سنويا. وامتنعت وزارة الدفاع الأمريكية عن تقديم أي تفاصيل لكنها قالت إن كل العمليات تجري وفقا للقانون الدولي.

وتساعد التوتر في شبه الجزيرة الكورية مؤخرا بعدما نفذت كوريا الشمالية تجربتين نوويتين العام الماضي وأطلقت صاروخين باليستيين عابرين للقارات الشهر الماضي مما أدى لفرض عقوبات صارمة من جانب الأمم المتحدة مما أثار غضب بيونجيانغ ولوحت بتلقي الولايات المتحدة "درسا قاسيا". ورد ترامب بتهديد كوريا الشمالية بأنها ستواجه "نارا وغضبا" إن هددت الولايات المتحدة.

وقالت وزارة الخارجية الصينية إن المدمرة الأمريكية انتهكت القانون الدولي والصيني وألحقت ضررا بالغا بسيادة الصين وأمنها. وأضافت في بيان على موقعها الإلكتروني اليوم "انتهكت تصرفات المدمرة الأمريكية القوانين الصينية والدولية وأضررت كذلك كثيرا بسيادة الصين وأمنها. "الصين مستاءة بشدة لهذا السبب وسوف تثير القضية مع الجانب الأمريكي".

وانتقدت الولايات المتحدة بناء الصين للجزر الصناعية وإقامة المنشآت العسكرية في البحر وتشعر بالقلق من إمكانية استخدامها في الحد من حرية الملاحة البحرية. وموقف الجيش الأمريكي منذ وقت طويل هو أن تجري عملياته في مختلف أنحاء العالم بما في ذلك المناطق التي يطالب الحلفاء بالسيادة عليها وأن لا علاقة للعمليات بالاعتبارات السياسية. وتعهدت إدارة ترامب بتنفيذ المزيد من العمليات في بحر الصين الجنوبي.

قال مسؤولون أمريكيون، أول أمس الخميس، إن مدمرة أمريكية نفذت "عملية بحرية الملاحة" واقتربت لمسافة 12 ميلا بحريا من جزيرة صناعية صينية في بحر الصين الجنوبي. وتأتي العملية في الوقت الذي تسعى فيه إدارة الرئيس الأمريكي دونالد ترامب للحصول على تعاون الصين في التصدي لبرامج كوريا الشمالية الصاروخية والنووية وقد تعقد جهود التوصل إلى موقف مشترك.

وقال المسؤولون الذين طلبوا عدم ذكر أسمائهم إن المدمرة جون مكين أبحرت بالقرب من جزيرة ميستشيف ريف إحدى جزر سبراتلي، وتتنازع الصين ودول مجاورة لها السيادة على المنطقة. وهذه ثالث عملية بحرية الملاحة منذ تولى إدارة ترامب المسؤولية، والعملية الأمريكية هي آخر مسعى للوقوف في وجه ما تصفه واشنطن بأنه جهود الصين للحد من حرية الملاحة في مياه منطقة استراتيجية.

"العدن الأصفر يرتفع مع تصاعد أزمة كوريا الشمالية"



اقترب الذهب من أعلى مستوى في شهرين، يوم أول أمس الخميس، حيث واصل التوتر المتصاعد بشأن شبه الجزيرة الكورية دعم الطلب على أصول الملاذ الآمن. ورفضت كوريا الشمالية تحذيرات الرئيس الأميركي، دونالد ترامب، بأنها ستواجه "نارا وغضبا" إذا هددت الولايات المتحدة ووصفتها بأنها "شحنة من الهراء".

وتعزز المخاطر الجيوسياسية الطلب على الملاذات الآمنة مثل الذهب. وبحلول الساعة 06:56 بتوقيت غرينتش ارتفع الذهب 0.1 في المئة إلى 1278.51 دولار للأوقية (الأونصة).

وقفز الذهب 1.3 في المئة في الجلسة السابقة، وهي أكبر زيادة منذ منتصف مايو ولأمس 1279.64 دولار للأوقية، وهو أعلى مستوى منذ التاسع من يونيو. وارتفع الذهب في العقود الأميركية الأجلة تسليم ديسمبر 0.4 في المئة، إلى 1284.40 دولار للأوقية. واستقرت الأسهم الآسيوية وتراجعت أسعار سندات الخزنة الأميركية قليلا مع بدء انحسار اتجاه العزوف عن المخاطرة الناتج عن التوتر بين الولايات المتحدة وكوريا الشمالية. وبالنسبة للمعادن النفيسة الأخرى زادت الفضة 0.8 في المئة إلى 17.04 دولار للأوقية، بعدما لامست أعلى مستوى منذ 15 يونيو في وقت سابق من الجلسة.

وانخفض البلاتين 0.3 في المئة إلى 968.20 دولار للأوقية، وفي الجلسة السابقة وصل البلاتين لأعلى مستوى منذ 21 أبريل عند 980.60 دولار للأوقية، وارتفع البلاديوم 0.1 في المئة إلى 891.75 دولار للأوقية.

يونيسيف: أكثر من نصف مليون طفل في ليبيا بحاجة للمساعدة

أو تعرضت لأضرار أو تم استخدامها كملجأ.

وحذر كابيلايري من أن أكثر من 80 ألف طفل أصبحوا نازحين داخليا وأضاف أن الأطفال المهاجرين في ليبيا معرضون بشكل خاص للانتهاكات والاستغلال بما في ذلك في مراكز احتجاز. كانت يونيسيف قالت في تقرير صدر في مايو أيار إن آلاف من الأطفال بدون أسرهم يحاولون عبور البحر المتوسط من ليبيا إلى إيطاليا مما يجعلهم فريسة سهلة للمهربين الذين كثيرا ما يبيعونهم بغرض الاستغلال في حالات تكون أحيانا شبيهة بالعبودية.

خبرت كابيلايري إن 550 ألف طفل يحتاجون للمساعدة بسبب الاضطراب السياسي المستمر والتشرد والانهيار الاقتصادي. وقال في بيان بعد زيارة ليبيا "الحالة الصحية والنفسية للفتيات والصبية في ليبيا ينبغي أن تكون أولوية للسلطات والمجتمع المدني والمجتمع الدولي". وذكرت يونيسيف أن قرابة 200 ألف طفل في ليبيا يحتاجون لمياه شرب آمنة بينما يحتاج 315 ألفا لدعم في مجال التعليم بعدما تعرضت أكثر من 550 مدرسة في البلاد إما للدمار



حذرت منظمة الأمم المتحدة للطفولة من أن أكثر من نصف مليون طفل في ليبيا يحتاجون للمساعدة ودعت الأطراف المتحاربة لإنهاء الاقتتال والتفاوض من أجل التوصل لحل سياسي للأزمة. وقال المدير الإقليمي ليونيسيف

كينيا: مراقبو الاتحاد الأوروبي يؤكدون عدم وجود دلائل على تلاعب في الانتخابات



أشادت بعثة الاتحاد الأوروبي لمراقبة الانتخابات الرئاسية في كينيا الخميس، بعملية الانتخابات، مؤكدة أنها لم تلحظ أي

دلائل على حدوث "تلاعب مركزي أو محلي" في عملية الاقتراع. وأظهرت النتائج الأولية بعد فرز نحو 97% من الأصوات تقدم الرئيس المنتهية ولايته أوهورو كينياتا، وحصوله على 54.3% من الأصوات مقابل منافسه رايبا أودينجا 44.8% بفارق 1.4 مليون صوت بعد فرز الأصوات في 97 بالمئة من مراكز الاقتراع.

رغم شكاوى المعارضين، واحتجاجات في أماكن متفرقة. وقالت بعثة مراقبة الانتخابات التابعة للاتحاد الأوروبي في أول تعليق لها على الانتخابات التي أجريت يوم الثلاثاء إنها لم تر دلائل على "تلاعب مركزي أو محلي" في عملية الاقتراع.

وقالت مارياتي شاكي رئيسة البعثة إن الاتحاد الأوروبي سيقدم تحليلا لعملية فرز الأصوات في تقرير لاحق. وحقق الرئيس أوهورو كينياتا تقدما كبيرا لكن منافسه رايبا أودينجا زعيم المعارضة رفض النتائج الإلكترونية للتصويت في الأقاليم قائلا إن الأرقام الصادرة حتى الآن مختلفة وإن النظم الإلكترونية للانتخابات تعرضت للاختراق. وقال سكان إن الشرطة أطلقت الغاز المسيل للدموع على محتجين يلقون الحجارة من أنصار المعارضة في أحد أحياء نيروبي لكن الهدوء ساد أغلب أرجاء العاصمة وبقية البلاد بعد مقتل أربعة أشخاص في أعمال عنف مرتبطة بالانتخابات أمس الأربعاء.

ويشعر العديد من الكينيين بالقلق، وهم ينتظرون إعلان نتائج فرز الأصوات وتأكيدها، خشية أن تتكرر اشتباكات قتل فيها 1200 شخص بعد انتخابات عام 2007 التي شهدت تنافسا ضاريا.

إسرائيل تسرع من بناء حاجز ضخم على طول الحدود مع غزة



تعتز إسرائيل تسريع بناء حاجز ضخم على طول الحدود مع قطاع غزة يهدف إلى منع المتشددين من بناء أنفاق تحت الأرض عبر الحدود حسب ما أوردت هيئة الإذاعة البريطانية.

وتسعى إسرائيل إلى القضاء على التهديد الذي تمثله الأنفاق عبر الحدود بالنسبة إليها منذ بدء حربها على غزة في 2014.

وبيلغ طول الحاجز 64 كيلومترا، ويصل عمقه 40 مترا تحت الأرض، وستة أمتار فوق سطح الأرض، وتبلغ تكلفته ما يعادل 833 مليون دولار أمريكي.

وقال قائد عسكري إسرائيلي إن الحاجز يجب استكماله في 2019. وخلال فترة الحرب التي بلغت 50 يوما استخدمت حركة حماس الأنفاق في التسلسل إلى إسرائيل خمس مرات، قتلوا خلالها 12 جنديا. وقد دمرت القوات الإسرائيلية أكثر من 30 نفقا، وعثرت على اثنين بعد انتهاء الحرب. وقتل في تلك الحرب 2251 فلسطينيا على الأقل، من بينهم أكثر من 1462 مدنيا، بحسب تقديرات الأمم المتحدة، وأصيب 11231 شخصا بجروح. أما في الجانب الإسرائيلي فقتل 67 جنديا، وستة مدنيين، وأصيب نحو 1600 شخص.

موظفو الحكومة العراقية يجبرون على البقاء في منازلهم لارتفاع حرارة الجو



أمر رئيس الوزراء العراقي، حيدر العبادي، جميع موظفي الحكومة بالبقاء في منازلهم وعدم الذهاب إلى أعمالهم لارتفاع درجات الحرارة بصورة غير عادية. وتتوقع الأرصاد الجوية أن تصل درجة حرارة الجو في العاصمة العراقية بغداد إلى 50 درجة مئوية ظهر الخميس. ويتوقع أيضا أن تصل موجة ارتفاع الحرارة إلى أماكن أخرى منها مدينتا البصرة والموصل. وقد يؤدي ارتفاع درجة الحرارة الشديد في الصيف إلى قطع الطاقة الكهربائية مما يحرم المنازل وأماكن العمل من الكهرباء، ويعطل أجهزة تكييف الهواء بعض الوقت في اليوم. ويخلق ارتفاع درجة الحرارة أيضا صعوبات خاصة للنازحين من العراقيين الذين يعيشون في مساكن مؤقتة غير مجهزة بأجهزة لتبريد الجو. وتعرضت أماكن مختلفة في المنطقة لارتفاع شديد في درجات الحرارة، وأثر ذلك أيضا في أوروبا في الأسابيع الأخيرة. ويحذر العلماء من أن سوء حالة الطقس وارتفاع درجات الحرارة قد يؤدي إلى وفاة نحو 52000 شخص كل عام في أوروبا بحلول عام 2100، إن لم يتخذ أي إجراء لوقف تأثيرات تغير المناخ.

الصليب الأحمر: مقتل متطوعين في أفريقيا الوسطى



يشاركون في اجتماع أزمة في مركز صحيفي بلدة جامبو بولاية ميومو. يذكر أن هذا هو ثالث هجوم يتعرض له العاملون بالصليب الأحمر في أفريقيا الوسطى هذا العام.

وزاد عنف الميليشيات في جنوب شرق جمهورية أفريقيا الوسطى العام الجاري، بما في ذلك هجمات على قوات حفظ السلام وعمال

أسفر هجوم على مركز صحي بجنوب شرق جمهورية أفريقيا الوسطى، يوم 3 أغسطس، عن مقتل 6 متطوعين، بحسب ما ذكرته منظمة الصليب الأحمر في بيان، الأربعاء. ونقلت "رويترز" عن المنظمة أن مدنيين وأفرادا من الطاقم الطبي ربما قتلوا كذلك على يد مجهولين. وأضاف الصليب الأحمر أن المتطوعين الـ 6 الذين قتلوا كلهم من جمهورية أفريقيا الوسطى، وكانوا

نجاة رئيس حرس السجون الصومالي من الاغتيال

إلى الجنرال بعد أن اعترضه أحد الحراس الذي سقط شهيدا"، حسب قوله.

ولم تعلن أي جهة مسؤوليتها عن التفجير حتى الساعة، لكن حركة الشباب المجاهدين الصومالية شنت هجمات متكررة في المدينة من قبل للإطاحة بالحكومة المدعومة من الغرب وطرد قوات حفظ السلام التابعة للاتحاد الأفريقي، في محاولة للسيطرة على البلاد.

وسيطرت الحركة على أجزاء كبيرة من البلاد حتى عام 2011، عندما تمكنت قوات صومالية وقوات حفظ سلام من طرفها من مقديشو.

وأشار إلى أنباء عن وقوع خسائر لم تتضح حتى الآن. من جهتها، نقلت وكالة الأناضول أنه أثناء وصول الجنرال حسين إلى سجن العاصمة المركزي، اقترب منه انتحاري



لكن أحد الحراس أرداه قتيلا. وأكد الناطق باسم وزارة الأمن الصومالية أحمد سيد عرب أن الانتحاري وأحد الحراس قتلوا في الحادث. وأضاف عرب في حديث لوكالة "صونا" الرسمية أن "الانتحاري فشل في الوصول

أوردت الأنباء أن انتحاريا فجر نفسه داخل السجن المركزي بالعاصمة الصومالية مقديشو ونشير الانباء الى أن الانتحاري ربما استهدف قائد قوات إصلاحية السجون الجنرال محمد حسين، لكنه انفجر قبل أن يصل إليه.

أرتريا الحديثة

رئيس التحرير
محمد نور يحيى
نائب رئيس التحرير
حواء سليمان عبد القادر
هاتف 117099

هاتف التوزيع: 200454
هاتف الاعلانات: 125013
ص.ب: 1284

أخبار خارجية
محمود شاكر
ص.ب: 247
فاكس: 127749

طباعة ضوئية وتصميم صفحات:
نورة عثمان محمد
منى اسماش قهزاقايبير

راسلونا على العنوان التالي:

alhadisa@zena.gov.er

من هنا وهناك

عبدالله صالح
عبدالله صالح

أول مدينة تفرض مخالفة إلكترونية على المارة

فرضت السلطات الأميركية غرامة تصل إلى 99 دولار على الأشخاص الذين يستخدمون هواتفهم الذكية لإرسال رسائل خلال عبور الطريق. وأقرت الولاية قانوناً ينص على أن "المشاة الذين يستخدمون الأجهزة الذكية خلال عبور الشارع أو الطريق السريع يجب تغريمهم". وستكون غرامة المخالفين للمرة الأولى بقيمة تتراوح بين 15 إلى 35 دولاراً ومن المقرر أن يدخل القانون حيز التنفيذ في 25 أكتوبر المقبل، لكنه يستثني المكالمات العاجلة إلى خدمات الطوارئ. وفي المقابل، اعترض سكان بشدة على مشروع القانون الجديد واتهموا الحكومة بمضاعفة الأعباء على المواطنين. ويأتي هذا القانون بعد أن أظهرت إحصائيات حديثة إصابة أكثر من 11 ألف شخص في الولايات المتحدة بين عامي 2000 و 2011 نتيجة لحوادث "المشي المشتت"، وفقاً لمجلس الأمن الوطني الأميركي.



التاريخ الكريم صفحة من هنا وهناك صفحة متنوعة، تجمع ما بين الحقائق العلمية والاكتشافات والابتكارات إضافة إلى مفاصل، وإحصائيات تتعلق بحياتنا اليومية لتلك بلادنا وبالمساهمة بكل ما لديك من مواضيع ومقترحات، حتى تتشكل من المساهمة في صحتك بكل ما هو مشيد لك.

العثور على أضخم قطعة من الذهب الخام شرق سيبيريا

عثر عدد من العمال في إقليم خاباروفسك على 10 كيلوغرامات من الذهب الخام بجانب ساقية "زامانتشيفي" أي المغربي. وأوردت وزارة الثروة الطبيعية للإقليم خبر العثور على الكتلة الثمينة حيث أبلغت أن العمال اكتشفوها في غضون قيامهم بأعمال تسوية التراب لإنشاء تعاونية لاستخراج الذهب. تعتبر هذه أكبر كتلة من الذهب الخام وجدت في أراضي الإقليم وقد سبق أن اكتشفت هناك كتلة أخرى بلغ وزنها 7 كيلوغرامات.



حلم يتحول إلى تحفة بالجمال

حول مسن في السبعينات من عمره حلم يراوده منذ الصغر إلى تحفة من التماثيل الحجرية بالجمال. ويقول "ألبيرتو غيتيريز" المعروف باسم "الرجل الحجري" أو "نحات الجبال" إنه ولد في 17 أكتوبر/ تشرين الأول عام 1944،



على الرغم من أنه لا يملك شهادة ميلاد تثبت ذلك، وكان دائماً يحب استكشاف الغابات حول منزله، وبعمر 33 عاماً، قرر أن يعيش حياته في الطبيعة، وإنجاز عمل فني ضخم حلم به عندما كان بعمر 9 أعوام. وشغل هذا المشروع لسنوات طويلة، لكن خلال الحرب التي اجتاحت نيكاراغوا، سحقت له فرصة مثالية للابتعاد والعيش في الجبال، لإنجاز هذا المشروع. يقضي "غيتيريز" حوالي 3 ساعات يومياً في العمل على الصخور العملاقة، بالقرب من كوخه الخشبي، في حديقة "تيسي إستانزويلا" الطبيعية، وعلى مدى العقود الأربعة الماضية، تمكن من نحت عمل فني ضخم يضم مجموعة من الحيوانات ومثل الفيلة والفهود، ونماذج لأبنية مثل كاتدرائية "إستيلا"، وبرجي مبنى التجارة العالمي في نيويورك. والغريب في هذا العمل، أنه نسخة عن الحلم الذي راود "غيتيريز" قبل نحو 70 عاماً.

كشف سر خاتم الأميرة ديانا

كشف تسجيل جديد أن خاتم خطبة الأميرة ديانا الذي قدمه الأمير "تشارلز" لها عام 1980، كان أثنى قطعة مجوهرات ترتديها منذ ولادتها حيث كانت تمتلك سلسلة واحدة من الذهب منقوش عليها أول حرف من اسمها وقرط واحد.



ووقع اختيار الأميرة ديانا على خاتم الخطبة الشهير المرصع بماسة كبيرة من توقيع المصمم الملكي الخاص "جيرارد" من بين عشرات الخواتم الأخرى صممها عدد من كبار الأسماء في عالم صناعة الحلي بلندن.

وأوضح التقرير أن الأميرة أصرت على اختيار خاتم متوسط الحجم، لذا وقع اختيارها فوراً على خاتم "جيرارد" الذي يحوي 14 ماسة صغيرة تحيط بماسة بيضاوية كبيرة باللون الأزرق تزن 18 قيراطاً، والذي وصل سعره آنذاك إلى 28 ألف دولار، بما يعادل 110 ألف دولار حالياً.

ومن ناحية أخرى، أعربت الأميرة في تسجيل خاص أن زوجها دوق ويلز كان سخيًا معها بإهدائها العديد من قطع المجوهرات الثمينة بكل مناسبة، حيث بلغت إجمالي ثروتها من المجوهرات حوالي 280 ألف دولار قبيل وفاتها عام 1997، وتضم ساعة من الذهب أهداها إياها الأمير "تشارلز" في عيد ميلادها العشرين، وأسورة من الألماس، وقرط متدلي من الألماس.

وأشار التقرير أن الأمير "تشارلز" توقف عن إهداء "ديانا" هدايا من المجوهرات بداية من 1985، حيث بدأت علاقتهما بالتدهور بسبب خيانتها لها، وأضافت الصحيفة أن "ديانا" كانت قد صرحت أكثر من مرة وفي مناسبات متعددة إن المجوهرات لم تعد تعني لها شيئاً كما في السابق أو تشعرها بكونها أميرة حقيقية.

شابة مدمنة على "ديزني". . لشراء التذاكر؟

أنفقت شابة تبلغ 21 عاماً حوالي 15 ألف جنيه إسترليني على شراء تذاكرات من ديزني خلال 3 سنوات فقط.



ووقعت إميلي سيمسون في حب ديزني في طفولتها المبكرة، وقضت سنوات وهي تتابع أفلام الشركة. والآن أصبحت غرفة نومها ممتلئة عن آخرها بتذاكرات ودمى من ديزني تجاوز عددها 5 آلاف.

وتضم مجموعتها الضخمة ملابس وحقائب، وملاعات، وأنيه، ومجوهرات، بالإضافة إلى ألف دمية من ديزني، علاوة عن وشوم ديزني.

وقالت الشابة التي تعمل في مركز للعب الأطفال إن أصدقاءها يعتقدون بأنها مجنونة بسبب هوس ديزني الذي يسيطر عليها، لكنها قالت: "لا أستطيع فعل شيء حيال ذلك، أحب كل شيء يتعلق بديزني، لا شيء يجعلني سعيدة مثل الرجوع إلى غرفتي كل يوم، والإعجاب بمحتويات ديزني".

وأوضحت أنها "بدأت بالعمل بدوام كامل منذ أن أنهت المدرسة"، وأضافت: "أنا جيدة جداً في ادخار المال من أجل تذاكرات ديزني، أريد أن أقول إنها تستحق كل قرش".

وقامت إميلي بزيارة ديزني لاند في باريس ثلاث مرات هذه السنة مع صديقها جاك بانكس. وقالت: "جاك لا ينزعج من إدماني على ديزني طوال الوقت، إنه يستمتع فعلاً بذهابه إلى ديزني لاند معي، وفي كل مرة أذهب فيها، أعود بالمزيد من السلع لأضيفها إلى مجموعتي".

وأشارت إلى أنها "لا تطيق الانتظار حتى تذهب مرة أخرى إلى ديزني لاند في أكتوبر للاحتفال بالهالوين، ثم في ديسمبر للاحتفال بعيد الميلاد".

وتعتقد الشابة أنها تستطيع توسيع مجموعتها أكثر عندما تمتلك منزلاً مستقلاً في المستقبل.

محكمة تجرم تقديم الطعام الجمد بالمطاعم

قضت محكمة النقض الإيطالية -وهي أعلى محكمة مدنية- بضرورة قيام المطاعم بالإعلان بوضوح عن تقديم الطعام المجمد للزبائن وإلا يعتبر جريمة غش تجاري.



وذكر موقع "ذا لوكال" الإخباري الأوروبي أن آلاف السياح يأتون لإيطاليا سنوياً ولكن العديد منهم لا يدركون أن هناك مطاعم تقدم الوجبات المجمدة المعاد تسخينها لزيادة المكاسب.

وجاء حكم المحكمة على خلفية قضية متعلقة بمطعم في ميلانو تم تغريمه بمبلغ 200 يورو لتعمده إخفاء حقيقة أن الطعام المقدم لزبائنه غير طازج. 0.

واحة الظل

إعداد/ أسياء
عبدالله صالح

من أقوال المشاهير

- من أقوال ارسطو
__ للحكم على شيء خاص لا بد أن يكون الإنسان على علم خاص بذلك الشيء .
__ الذين هم في ثورة الغضب يفقدون كل سلطان على أنفسهم .
__ الذي لا يجد اللذة في الأعمال الفاضلة ليس في الحق فاضلاً .
__ الإنسان السعيد هو ذلك الذي يسير دائماً على أثر الفضيلة .
__ ينبغي في العمل إتباع العقل الحكيم .
__ شر الناس هو ذلك الذي بفسوقه يضر نفسه والناس .
__ الفضيلة تنحصر في إتيان الخير أكثر منها في قبوله .
__ الأفعال الفاضلة تسر من يحب الفضيلة .
__ إن المريض لن يستطيع أن يلبس ثوب العافية في الحال بمجرد رغبته
سوء الادب يهدم ما بناه الاسلاف
xxxxxx
كما قال ارسطو ايضا"
- الجهل شر الاصحاب
- وقال الحكمة راس العلوم والادب تلقيح الافهام ونتائج الازهان .
- وقال الادب يغني عن النسب
- وقال من لم ينفعه العلم لم يامن من ضرر الجهل
- وقال من لم يكن حكيماً لم يزل سقيماً
- وقال لسان الجاهل مفتاح حتفه
- وقال شرف الانسان على جميع الحيوان بالنطق والذهن فان سكت ولم يفهم عاد بهيماً .
- وقال العاقل يوافق العاقل اما الجاهل فلا يوافق العاقل ولا الجاهل مثل الخط المستقيم ينطبق على المستقيم اما المعوج فلا ينطبق على المستقيم ولا على الاعوج .

هل تعلم

- × هل تعلم أن الحيوان الذي ينام ستة أشهر ويستيقظ ستة أشهر هو الفأر
× وهل تعلم أن هناك نوع من الفئران يقتل الزواحف السامة تلقائياً بمجرد اقترابها منه
× أن الفئران لا تحب رائحة النعناع
× أن أسرع الحيوانات على الأرض هو الفهد
× وأسرع المخلوقات هو الصقر حيث تبلغ سرعته أثناء انقضاضه على فريسته من الجو حوالي 360 كلم في الساعة .
× هل تعلم أن الكلب يهز ذنبه عندما يكون سعيداً . و يستطيع أن يسمع دقات الساعة وهو على بعد 40 قدم
× وأن التمساح تنزل له دموع ولكن ليس عند الخوف أو الألم، إنما عندما يكون يأكل شيئاً أكبر من اتساع فتحة فمه، وأن القط يقوس ظهره عند الخوف .
أن ذكر الأرنب يسمى الخزن، وولده يسمى الورش . ومدة حمل الأنثى الأرنبة بولدها حوالي 31 يوماً .
أما أنتى الحمار فتسمى أتان وابنه يسمى الجحش وصغير الخروف يسمى الحمل وابن الحصان يسمى المهر ومؤنثه المهرة
هل تعلم أن الزرافة إذا انزلت على الأرض مع انفراج سيقانها فهي لا تستطيع القيام مرة أخرى و يمكن أن تظل هكذا إلى أن تموت

ماهو

ما هو أصغر محيط في العالم؟
هو المحيط المتجمد الشمالي Arctic Ocean



معلومات الأخطبوط



يتمتع الأخطبوط بمزايا كبيرة في التخفي والدفاع بل والهجوم أيضاً باستخدام السموم لكي يتمكن من البقاء في بيئته القاسية تحت الماء، لكنه أيضاً يتمتع بقدر كبير من الذكاء، وقد تمكن من حل بعض المشكلات المعقدة باستخدام أذرع الطويلة، ولأنه لا يحتوي على جهاز عظمي فبإمكانه أن يضغط جسمه في مساحات وفتحات ضيقة للغاية. لكن المشكلة التي تحول بين الأخطبوط وبين السيطرة على العالم، هي أن الذكور تموت بعد التزاوج، حيث تفرز هرموناً خاصاً يتسبب في موتها بعد أسابيع، بينما تعيش الإناث فترة أطول حتى تعتني ببيضها لكنها لا تلبث أن تموت هي الأخرى بطريقة مشابهة بعد أن تمتنع عن الأكل عقب خروج الصغار إلى الحياة.

قصة



السحفاة سوسو

في غابة صغيرة عاشت مجموعات كثيرة من السلاحف حياة سعيدة لعشرات السنين .. الغابة هادئة جداً فالسلاحف تتحرك ببطء شديد دون ضجة . السلاحف الصغيرة سوسو كانت تحب الخروج من الغابة والتزهد بالوديان المجاورة .. رأت مرة أرنبا صغيرا يقفز وينط بحرية ورشاقة .. تحسرت سوسو على نفسها .. قالت : ليتني أستطيع التحرك مثله .. إن بيتي الثقيل هو السبب .. أه لو أستطيع التخلص منه .. قالت سوسو لأنها تريد نزع بيتها عن جسمها .. قالت الأم : هذه فكرة سخيفة لا يمكن أن نحيا دون بيوت على ظهورنا ! نحن السلاحف نعيش هكذا منذ أن خلقنا .. فهي تحميها من البرودة والحرارة والأخطار .. قالت سوسو : لكنني بغير بيت ثقيل لكنت رشيقة مثل الأرنب ولعشت حياة عادية .. قالت : أنت مخطئة هذه هي حياتنا الطبيعية ولا يمكننا أن نبدلها .. سارت سوسو دون أن تقتنع بكلام أمها .. قررت نزع البيت عن جسمها ولو بالقوة .. بعد محاولات متكررة .. وبعد أن حشرت نفسها بين شجرتين متقاربتين نزع بيتها عن جسمها فانكشف ظهرها الرقيق الناعم ... أحست السلاحف بالخفة .. حاولت تقليد الأرنب الرشيق لكنها كانت تشعر بالألم كلما سارت أو قفزت .. حاولت سوسو أن تقفز قفزة طويلة فوقعت على الأرض ولم تستطع القيام .. بعد قليل بدأت الحشرات تقترب منها و تقف على جسمها الرقيق ... شعرت سوسو بألم شديد بسبب الحشرات ... تذكرت نصيحة أمها ولكن بعد فوات الأوان ...

ضحكات

الاستاذ: مالذي يسبب نزول العرق وزيادة ضربات القلب؟
الطالب: اسئلتك يا استاذ
قال الطفل لأمه : مدرس العلوم لا يعرف أي معلومات عن مادته .
الأم: وكيف عرفت؟
الطفل :لأنه دائما يسألنا ونحن نجيب

حكم وأقوال

قيل لبعض الحكماء : من السعيد؟
قال : من أعتبر بأمره ونظر لنفسه

قيل : من الشقي ؟
قال : من جمع لغيره وبخل على نفسه
قيل : من الحازم ؟
قال : من حفظ ما في يده ولم يؤخر شغل يومه لغده
قيل : من المنصف ؟
قال : من لم يكن إنصافه لضعفه يده وقوة خصمه

ضمان سلامة منتجات الأغذية البحرية

ترجمة/ محمد علي حميدة

إعداد/ حيلي أب عندي ميكايل

تولي الدول المتقدمة والتي يصل إليها نسبة 80% من منتجات الأسماك في العالم، تولي تلك الدول إهتماماً كبيراً بسلامة الأغذية السمكية. في حين أن نسبة 50% من تلك الصادرات تأتي من قبل الدول النامية. لكن ونظراً للفوارق الموجودة بين الدول النامية من نواقص وقصور، والإحتياجات ومقاييس سلامة الأسماك، وبين الدول التي تستقبل المنتجات وما لديها من قدرات، ومقاييس السلامة، لذا يتطلب من الدول النامية بذل الكثير من الجهد. كما أن الأسماك ومنتجات المصايد في طليعة عمليات تأمين سلامة الأغذية وتحسين نوعيتها لأنها من أكثر السلع الغذائية انتشاراً في مجال التجارة الدولية، وهي من أكثر الأغذية حساسية وتعرضاً للفساد. وعلى الرغم من الجهود العظيمة المبذولة في مجال البحوث لا تزال الأمراض التي تسببها الأغذية تشكل هاجساً كبيراً على الصعيد الصحي والصعيد الإقتصادي، وبالتالي فإن الأمراض التي تنقل من خلال الغذاء، تصيب بعدة طرق: سواء عبر الفطريات، أو الكيماويات، أو تنقل بشكل عضوي. وحتى يمكننا الحد من تلك المخاطر، ينبغي أن نتبع وسائل تضمن سلامة جميع المراحل بدءاً من لحظة الصيد، بدايات الإنتاج إلى التجهيز والتخزين والتسويق والاستهلاك. ونسبة للمخاطر التي أشرنا إليها، فإن تأثيراتها تتجاوز صحة الإنسان، إلى تدمير الإقتصاد والسياحة العالمية، وتسبب في خسائر تقدر بالمليارات. وإذا كانت أمراض التغذية وتأثيراتها تظهر حتى في الدول المتقدمة، إلا أن ظهورها في النامية هو الأكثر. ووفقاً لتقارير هيئة

الإغذية والزراعة، فإن نحو 22 مليون إنسان وخاصة الأطفال يكونون أكثر عرضة للموت، نتيجة للإضرار التي تلحق بهم من المأكولات والمشروبات. وبما أن ضمان سلامة الغذاء يمثل أساساً لصحة الإنسان، وعاملاً فاعلاً للتطور الإقتصادي، لذا من الضروري إعطاؤه الإهتمام اللازم. فمثلاً في الولايات المتحدة التي تعتبر من أكثر البلدان مراقبة لسلامة الأغذية، نجد نحو 72 مليون مواطن يعانون من أمراض يتسبب فيها الغذاء. وهذا ما يكلف خزينة الدولة نحو 350 مليار دولار لعلاجهم. والسبب في خطورة هذا المرض، يعود إلى أن عوامل المرض الكامنة في الطعام لا تُرى بالعين المجردة كالجراثيم والفيروسات والطفيليات الصغيرة بأنواعها المختلفة. وتاماً كما تسفر عنه الملوثات الكيميائية كبقايا المبيدات ومفرزات العوامل الممرضة، أو الباثوجين، والتي تلوث الطعام وتسبب المرض، الذي ربما كان خطراً بل ومهدداً للحياة وبالأخص عند الأفراد الضعفاء كالأطفال والمسنين وضعيفي المناعة، فمن الممكن أن يؤدي المرض الناجم عن تلوث الطعام لتعرض الجنين، على وجه الخصوص، للخطر أيضاً.

أعراض الأمراض الشائعة والمنقولة عن طريق الأطعمة

أما أكثر أعراض المرض المنقولة بسبب الطعام الملوث شيوعاً تتمثل في المغص البطني، الإقياء، الأم الرأس أو العضلات، وارتفاع الحرارة. حيث تظهر هذه الأعراض عادةً بعد تناول الطعام الملوث بفترة تتراوح من ساعات إلى أسابيع، وربما تحدث مباشرة. وأن بعض الحالات تستدعي مراجعة الطبيب فوراً؛ وهي تتوقف خصوصاً على ما إذا كان

المصاب بالمرض المنقول عن طريق الغذاء صغيراً أو مسناً أو امرأة حاملاً أو كان المصاب بالمرض الطعمي يعاني من حالة مرضية سابقة.

إجراءات الوقاية العامة لسلامة الطعام

في مقدمتها النظافة حيث يجب غسل اليدين وكذلك الأسطح الملامسة للطعام بشكل متواتر. نظراً لأن البكتيريا والفيروسات والطفيليات لها المقدرة على الانتشار في كل أجزاء المطبخ من أسطح وأدوات في صورة لا تراها العين المجردة. ويجب على الإنسان أن يقوم باحتياطات النظافة التالية: غسل اليدين بالماء الحار والصابون قبل وبعد تناول الطعام، أو التعامل به بيعاً، وتحضيراً، ونقلًا. وغسلهما بعد الخروج من بيت الخلاء، وبعد تنظيف الأطفال، وبعد ملامسة الحيوانات الأليفة. كذلك غسل لوح تقطيع اللحم أو الخضار، وغسل الصحون وبقية أدوات تحضير الطعام بالماء الساخن

وإدخال البكتيريا إلى الطعام، وتصل أعداده إلى أكثر من 17 مليون، في بحر ساعة واحدة. ومن العوامل التي تضمن تكاثر تلك الفطريات، الحرارة، وكذلك البلل، والغذاء. لأن ارتفاع مستوى الحرارة، أو انخفاضه بشكل كبير يببط من نمو البكتيريا، أو يتسبب في هلاكها تماماً. وهذه البكتيريا التي تسبب الأمراض، يمكنها أن تنمو تحت حرارة، 4 درجات، وحتى



60 درجة مئوية، وتكاثر أكثر خاصة في درجة 20 إلى 45 درجة مئوية. أما في حال الانخفاض من 4، وحتى درجة الصفر، أو 7 درجات تحت الصفر، يمكن أن تتكاثر ببطء، أما درجة 18 ما دون الصفر، فلا تعيش البكتيريا، كما أنها تموت في حال ارتفاع الحرارة أكثر من 60 ومن السبعين وحتى الـ 100 وفي وصول الحرارة إلى 100 فيصبح لا وجود للبكتيريا.

كما أن البكتيريا في حاجة إلى الهواء وفي حال انعدام الهواء فهي عرضة للموت. كذلك إذا جف محيط تلك البكتيريا فإنها لا تتحمل الجفاف. ولا بد أن نعي أن فئات الأسماك والدماء التي تخرج من داخله تمثل بيئة ملائمة لتكاثر البكتيريا.

بشكل عام فإن الجهود المبذولة لسلامة الغذاء والبرامج المعدة لذلك عالمياً أصبح معمولاً بها من 40 عاماً، وتم إقامة وكالة

والصابون بعد كل عملية تحضير لنوع من أنواع الطعام، وقبل تحضير النوع التالي، وبالأخص عند الانتقال من تحضير اللحم والبيض إلى تحضير الخضار والفواكه التي تؤكل دون طهي. الإحتفاظ بالبكتيريا تحت 5 درجة حرارة. ويمكن أن تتواصل مدة حضانتها إلى 12-72 ساعة. وإذا كانت بعض الأمراض تقتصر على الألام، فإن البعض منها يكون مميتاً. كما أن بعض هذه البكتيريا يتسبب في أمراض جلدية، والأنف، والعين، والجروح المفتوحة. وتصل حضانتها هذا النوع من البكتيريا، إلى 1-7 ساعة. حيث تفرز سموم تنتجها بعد أن تدخل إلى الجسم. والنوع الآخر من البكتيريا تتسلل إلى أمعاء الإنسان والحيوان، وكذلك الكلى، كما يعمل كمعيار للنظافة من عدمها.



لمراقبة الأغذية. كما أن أي بلد وضع معيار خاضعاً للمراقبة يعمل بموجبه في متابعة برامج الصحة الغذائية. وذلك من أجل حماية وسلامة صحة الإنسان. لا سيما وأن الطلب في الغذاء السمكي، أصبح يتزايد بشكل كبير. كما أن خصوصية الأسماك وكونه أكثر حساسية بالتأثر بالملوثات، وبالتالي فإن متابعة نظافته لها خصوصية معينة.

لذا وبناء على هذا فإذا ما نظرنا إلى البرامج التي وضعت هنا في بلادنا لمراقبة سلامة الغذاء. فإن ضمان سلامة الأغذية السمكية تمر بفرع فحص وتدقيق صلاحية وسلامة الأسماك، الذي يعمل تحت إشراف قسم خدمات ومراقبة الثروة البحرية، حيث يتابع العملية بدءاً من صيد الأسماك، وتصنيعه، والمؤسسات العاملة في تصنيع الأسماك، والزوارق، وشركة تصنيع الثلج، وذلك عبر التفقيش والمراقبة الدائمة في كل المراحل والأدوات. كما يقدم دورات تأهيل وتوعية لكل العاملين في تجارة الأسماك. كما تجرى عمليات تحاليل للمنتجات بشكل متواصل. وذلك تطبيقاً لمرسوم رقم 105/1998 الفقرة 25 والذي صدر في عام 1998م ويتم تنفيذ البرامج وفق هذا التوجيهات، كما عملت الوزارة ودعمها لجهود مراقبة الجودة، على توسيع أسس ووسائل المراقبة، وذلك بأشراك عدد من الدول والمؤسسات المتخصصة، فكانت وفود أوروبية مراقبة تقوم بزيارة إرتريا من حين لآخر في الفترة من 2003 وحتى 2010، ونسبة لما قدموه من تأهيل وتوجيهات، أسهم في التعريف بإمكانات إرتريا وجودة منتجاتها البحرية، ما رفع مستوى منتجات الأسماك الإرترية من المرتبة الثانية إلى المرتبة الأولى عالمياً.



المهرجان: ترويج للمنتجات السياحية

اعداد/ قاسم احمد



الارترية الكبيرة التي تعيش في تلك الدول، وقد اصبح عرس وطني يشارك فيه جميع الارتيين واصدقائهم من الاجانب، ومن خلال دقة التنظيم وثراء محتواه التراثي والثقافي استطاع جذب الارتيين في المهجر خاصة الذين لم تطأ اقدمهم هذه المناظر الرهيبة في ارض ارتريا المنعة، بالاضافة الى الاجانب الذين يتمتعون جزء من هذا الشعب العريق المميز بحب وطنه ارتريا ال، ونتيجة لما يعكسه ويبلوره المهرجان حفز الى تنظيم زيارات تفقدية وسياحية الى ارتريا خاصة في موسم الخريف، حيث تزهر البلاد في ارقى حلوها مخضرة وملونة بالوان الخريف الطيب تشبه قطعة من جنة الدنيا، وتأخذ الباب الزوار ويتمنى كل واحد ان يعيش ماتبقى من عمره في هذه البقعة الفاتنة والساحرة، خاصة الاجانب الذين انبهروا بجمالها وتنوعها الثقافي ومعالمها السياحية المتنوعة من مناخ معتدل وتضاريس جميلة وموقع جغرافي فريد واستراتيجي وسلامة واستقرار وبشاشة سكانها وتلاحمهم، كل هذا يبرز في بقعة صغيرة وايام قليلة ضمن المهرجانات الوطنية التي تنتظم في العاصمة اسمرأ وكذلك في المدن العالمية.

كما عززت الاعمال التي كانت تقدم في المهرجان اهمية المناطق الاثرية الارترية الراقية والزخرة، ولعبت دورا كبيرا في ربط النشء الارتري المولود في المهجر بوطنه وتعريفه بجذوره وهويته، ولعل ذلك هو مرد تمسك الارتري بهويته الوطني وخصوصيته في أي مجتمع عاش فيه وحينه الدائم لوطنه وتواصله معه، ومثالا لذلك نلاحظ قيام الارتيين المقيمين في الخارج بتنظيم زيارات جماعية الى المناطق التاريخية والاثرية البلاد، لتفقد الانجازات التنموية التي تعزز القطاع السياحي، وهذه كانت نتيجة لدقة تنظيم المهرجان الذي يهدف الى تعزيز ترابط المواطنين اينما كانوا وعكس وبلورة التراث الثقافي والمعالم السياحية الوطنية.

وسينظم المهرجان الوطني لهذا العام 2017 في الفترة من الثامن عشر وحتى العشرين من اغسطس الجاري في ارض المعارض (الاكسبو)، تحت شعار "آثارنا مرآة لهوتنا"، ويحتوي على عرض الموروثات التراثية التي ادرجت بموجبها العاصمة اسمرأ الى قائمة التراث العالمي لدى منظمة اليونسكو للتربية والثقافة والعلوم، بالاضافة الى عروض اخرى للفرق الفنية الشبابية والفرق الكبيرة وانشطة مختلفة للاطفال وعروض البازار، ونتمنى ان تقدم في هذا المهرجان الوطني محتويات تنال اعجاب واستحسان الزوار، وكل عام والبلاد بالف خير.

والعلوم. وكان من اهم الاهداف التي قام من اجلها مهرجان بولونيا في تلك الفترة هو ربط الارتيين في المهجر بثورتهم ومتابعة تطوراتها وتأطيرهم في بوتقة الجبهة الشعبية لتحرير ارتريا ونقل الانتصارات في ساحة المعركة الي عموم الشعب الارتري، فكان يتقاطر علي ليالي المهرجان الالاف من الارتيين من كافة بقاع العالم من اوروربا وامريكا والشرق الاوسط، فكان اولا فرصة للتعارف بين مختلف هذه الاطياف ومناقشة أمر واحد فقط هو الهم الوطني بكل تفاصيله، وبعد ان انتقل المهرجان في الداخل مباشرة بعد التحرير كان دوره كبيرا في احياء التراث الثقافي وابرار النشاط السياحي وعكس المنجزات السياحية وبلورة المناطق السياحية والتاريخية وما تحتويه من مميزات لا مثيل لها، وذلك من خلال ما يعرض فيه من انشطة مختلفة ومتعددة تحمل في طياتها تراث القوميات الوطنية وثقافتها وعاداتها وتقالدها المتنوعة، بالاضافة الى المعارض الضخمة التي تعكس مدى ثراء ارتريا الغالية بالمعالم السياحية الساحرة والجهود الجبارة الجارية في تعزيز هذا النشاط الهام من كافة الجهات المعنية، ومن خلال مشاهدة المعرض يستطيع الزائر التعرف على تلك المعالم السياحية عن كُتب، وقد نلاحظ في المهرجان الوطني عاما اثر آخر تطورا ملحوظا ولافتا لتلك المعارض التي تشرح وتبلور جمال المناطق السياحية والاثرية التي تتمتع بها البلاد.

وقد لعب مهرجان بولونيا منذ انطلاقة دوره

رائدا في عكس وبلورة ثقافته الوطني من خلال الفرق الفنية التي كانت تقد من الميدان لحياء ليالي المهرجان والتي كانت تقوم بتقديم اعمال غنائية ودرامية تعكس الثقافة الوطني الاصيل، وتعكس واقع الثورة الارترية وتحفز الشباب للالتحاق بثورتهم، وهذا غير الفرق الفنية التي قام ارتريو المهجر بتأسيسها في مواقعهم، وهذا المهرجان الذي انطلق في بولونيا في 1984 لا زال يستمر تنظيمه خارج ارتريا ايضا في كافة المدن العالمية عبر الجاليات

على المكتسبات التنموية السياحية. عزيزي القارئ ان من اهم الانشطة الوطنية الضخمة التي تلعب دورا كبيرا وبارزا في بلورة الانشطة السياحية في البلاد ومدى تقدمها وتطورها، نجد المهرجان الوطني الذي ينظم مرة من كل عام، الذي اعلنت ولادته عام 1984 في بولونيا الايطالية في فترة الكفاح المسلح، وكان نقطة انطلاق هذا المهرجان المناره الذي حمل علي عاتقه ربط الوطن بالخارج وربط الخارج بالميدان، وشكل امتداد لتلك التجمعات الارترية التي شهدتها حقبة السبعينيات من القرن الماضي في دول اوروربا الغربية والتي بدأت بأجتماعات صغيرة وابعاد محدوده للغاية كان ابرزها اجتماع ميونيخ في المانيا عام 1970، والذي شكل النواة الاولى لتأطير الارتيين المهاجرين في اوروربا الغربية، وساعد ذلك في إعادة احياء التراث الثقافي الوطني، بالاضافة الى الحفاظ على مواقع بلادنا الاثرية التي تعود لآلاف السنين وما فيها من غنى وتنوع، كالانار القديمة الضاربة في جزور التاريخ الارتري العريق في مختلف مناطق البلاد، منها ما تم الكشف عنها وبعضها مازالت تجري فيها البحوث والمسوحات للتعرف عليها وعلى ما تحتويه من كنز تراثي وحضاري يرجع الى مئات السنين، كمناطق بوبا وغيرها من المناطق التاريخية العريقة، وكذلك العمارة الهندسية التي تتميز بها مدن ارتريا خاصة العاصمة اسمرأ التي اعلن ادراجها مؤخرا في قائمة التراث العالمي لدى المنظمة العالمية التابعة للامم المتحدة للتربية والثقافة

تعتبر السياحية من أهم القطاعات الاقتصادية وتساهم بشكل مباشر في الاقتصاد الوطني، مما يكسبها الأهمية وخاصة في الدول النامية، وبذلك يجب العمل على تنمية المناطق السياحية في بلادنا التي تتميز بمعالها السياحية الراقية المنتشرة في كل ربوعها، وتعد المناطق الاثرية والتاريخية والتنموية والسياحية في كافة اقاليم البلاد من اهم المناطق الجاذبة للزوار والسواح، حيث تتصف بجمالها الاخاذ ومواردها السياحية الساحرة، ونبين خلال هذا العدد مستوى تقدم مجال السياحة في الاقاليم الارترية ومصادر تقدمها في المجال السياحي والدعم الحكومي اللامحدود الجاري لتشجيع الاستثمار فيها، وكذلك ترويجها لتصبح مقصدا للسواح ومعرفة كيفية عمل خطط سياحية مستقبلية لها، من مشاريع سياحية ضخمة صغيرة ومتوسطة وكبيرة، حيث تضم الاقاليم عددا من الأماكن السياحية ومنها التاريخية وتتصف بجمال مناخها بشكل عام مما يعطيها طابع جماليا خاصا، وكذلك قرب المسافات بين المناطق السياحية في الاقاليم يدفع إلى تشجيع تعزيز المشاريع السياحية داخل كل اقليم على حدة بشكل عام، فيجب التعاون بين كافة الجهات المعنية ومكاتب السياحة والسفر والقطاع الخاص بشكل عام على ترويج المنتجات السياحية للأقاليم والعمل على تصويره بشكل ايجابي، مما يساعد ذلك في عملية التنمية السياحية، ويؤدي إلى زيادة في المردود المادي لأبناء الأقاليم بشكل خاص وللدولة بشكل عام، ويعتبر أي استثمار يجري في القطاع السياحي أسرع طريق لتحقيق الأهداف المرجوة من خطط التنمية السياحية، لكونها ليست مهمة أحادية الجانب، بمعنى أنها وزارة السياحة فقط، وإنما مهمة وطنية لمجموعة الوزارات والمؤسسات التي تشكل حلقات متكاملة، تعمل جميعاً في إطار التنمية السياحة وتسويقها لزيادة ريعيتها واستثماراتها، فجميع الوزارات وفروعها تنظم زيارات تفقدية الى المناطق السياحية والتنموية، بغرض التعرف على الانجازات التنموية المحققة في كافة ارجاء البلاد، وتبادل التجارب والخبرات فيما بين المواطنين واثراء معارفهم والحفاظ



ماهو الورم الغدي الليفي في الثدي وهل هو ورم حميد؟؟



حواء سليمان عبد القادر

كثيرات هن من يعانين من وجود حبيبات متحركة في الثدي، فمنهن من لا يشعرن بوجودها ومنهن من ينتبهن لوجودها فتثير لديهن القلق والخوف من ان تكون اورام خبيثة خاصة اذا كن مرضعات.

يتكون الثدي من غدد مفرزة للبن وقنوات ناقلة للبن يحيط بها نسيج ليفي ونسيج غدي ونسيج دهني، والورم الغدي الليفي "Fibroadenoma" هو كتلة غير سرطانية تنشأ من النسيج الغدي والليفي بدون سبب معروف. ويعد الورم الغدي الليفي أكثر أورام الثدي شيوعاً في النساء تحت سن 30.

لا توجد أسباب معروفة لنمو الورم الغدي الليفي، ويعتقد بأن سببه هو هرمونات الخصوبة وحساسيتها لهرمون الاستروجين ويستدل على ذلك بزيادة حجم الورم في فترة الحمل والدورة الشهرية وتناقص حجمه في فترة انقطاع الطمث التي تتناقص فيها هرمونات الخصوبة "الاستروجين".

تشابه أعراض الورم الغدي الليفي مع أعراض سرطان الثدي من حيث ظهور كتلة غريبة بالثدي ويظهر الاختلاف في قابلية الورم الغدي الليفي للتحريك بينما تكون كتلة سرطان الثدي ثابتة غير قابلة للتحريك. يتطلب الورم الغدي الليفي متابعة طبية للتأكد من تطور حجمه بمرور الوقت وقد تحتاج المريضة إلى عملية جراحية لاستئصاله.

قد يطلق على الورم الغدي الليفي اسم فآرة الثدي أو فتران الثدي نظراً لقابلية الورم الغدي الليفي للحركة داخل نسيج الثدي.

ويشير موقع ويكيبيديا ان 10-15% من المريضات المصابات بالورم الغدي الليفي يعانين من ظهور كتل متعددة في كلا الثديين، بينما تعاني أغلبية المريضات من كتلة وحيدة فقط، وتتصف كتلة الورم الغدي الليفي بأنها مطاطية غير مؤلمة وقابلة للتحريك بسهولة، ذات

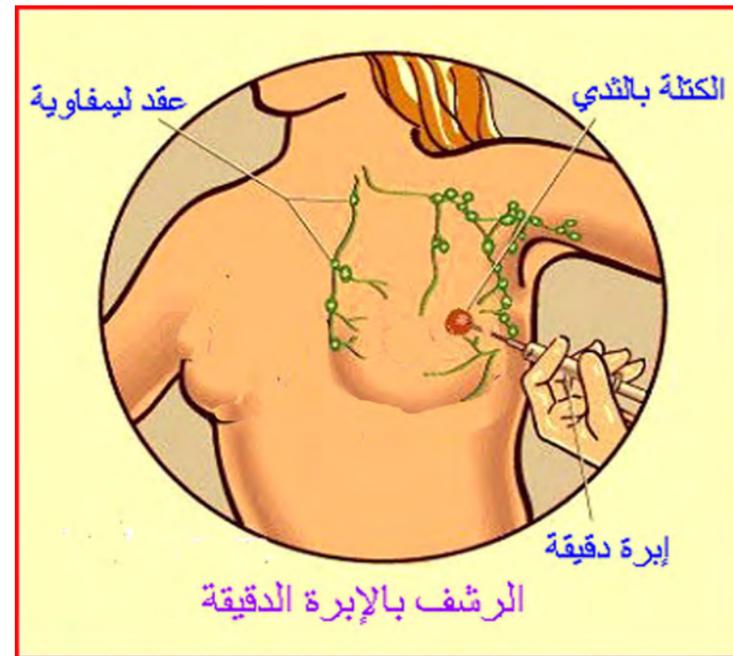


جوانب سهلة التمييز و سطح ناعم. ويتباين حجم الورم الغدي الليفي من بضعة مليمترات لا يمكن التعرف على وجودها إلا باستخدام تصوير الثدي الشعاعي أو الموجات فوق الصوتية، إلى بضعة سنتيمترات يمكن تحسسها بالفحص الطبي، إلى أحجام ضخمة تصل إلى 8 سم. وقد

يزداد الورم الغدي الليفي في الحجم بمرور الوقت وخصوصاً في حالة الحمل، وقد يضم في فترة انقطاع الطمث عند المريضة. يحوي كل ثدي على 15 و حتى 20 فص من النسيج الغدي glandular tissue، مرتبة كالأزهر أو القرنبيط. وتقسّم هذه الفصوص إلى فصيصات أصغر تقوم بإنتاج الحليب أثناء الحمل والإرضاع. وهناك قنوات صغيرة تقوم بإيصال الحليب إلى مخزن صغير يقع خلف الحلمة

تزيد من خطر تطور سرطان الثدي بمعدل مرتين إلى ثلاث مرات. بشكل عام، يبقى خطر تطور الإصابة بسرطان الثدي بعد تشخيص الورم الغدي الليفي المعقد منخفضاً.

يتم تشخيص الورم الغدي الليفي عن طريق الفحص الطبي للثدي حيث يقوم الطبيب بفحص الثدي للبحث عن وجود أي كتلة أو أي تغيرات غير طبيعية بالثدي. ويسأل السيدة فيها هذه الكتلة، وهل يتغير حجمها خلال الدورة الشهرية، وهل يوجد أي إفرازات من حلمة الثدي. وهناك اجراء اشعة الثدي "الماموجرام" وهو عبارة عن أشعة



سينية على الثدي حيث يظهر الورم الغدي الليفي في صورة كتلة ملساء، ذات جوانب دائرية، وواضحة من نسيج الثدي المحيط بها.

وتعتبر أشعة الماموجرام من الفحوصات الروتينية التي يجب على كل سيدة القيام بها بدءاً من سن 30 عام. كما يتم اجراء فحوصات للورم الغدي بأشعة الموجات فوق الصوتية على الثدي Breast ultrasound حيث يتم عمل موجات فوق صوتية على الثدي خاصة إذا كان عمر السيدة أقل من 30 عام حيث لا تظهر نتيجة الماموجرام بوضوح في هذا السن. وتبين أشعة الموجات فوق الصوتية إذا كانت الكتلة بالثدي صلبة أو مليئة بسائل، فوجود كتلة صلبة يشير إلى الورم الغدي الليفي أما وجود كتلة مليئة بسائل يشير إلى وجود تكيس cyst.

العلاج

ويشير موقع اسلام اون لاين ان الاطباء في الغرب لا يطلقون عليه وربما بل تكيس ولعلاجه ففي أغلب الأحيان تكون المعالجة بالعناية الذاتية، ويقرر ذلك بشكل فردي أو شخصي - أي تقدر كل حالة بقدرها - فعلى سبيل المثال: بعض النساء قد يرغبن لبس نوع معين من حمالات الصدر للمساعدة على حمل الأثداء أقرب إلى جدار الصدر، وهذا قد يؤدي إلى بعض الراحة وتخفيف الأعراض والألم، وحمالات الصدر مهمة خاصة للنساء ذوات الأثداء الكبيرة أو عند حملات الصدر طوال اليومياً ونهاراً خصوصاً أثناء أوقات دورة المرأة الحوضية، بالإضافة إلى تناول بعض الفيتامينات وبشكل خاص Vitamin b6، e، أو Niacin بجرعات غير عالية.

وقد يجد بعض النساء فائدة من تخفيض كمية الكافيين بتجنب القهوة والشاي والشيكولاتة التي تزيد من ألم الثدي وحصر الماء، وهذا أمر مختلف فيه.



الورم الغدي بعد استئصالها

شاشة يراقبها الطبيب ويتم بعد ذلك إرسال الكتل التي تم استئصالها إلى المختبر لفحصها، ومن الجدير بالذكر أن هذا الإجراء قد يسبب بعض التورم و الألم لعدة أيام.

3- إجراء غير جراحي يسمى بالكي بالتجميد (Cryoablation)، وفيه يراقب الطبيب الورم الحميد في الثدي عبر الأمواج فوق الصوتية على شاشة جهاز مخصص، بينما يحمل أداة إلكترونية تسمى بالكرابروب (Cryoprobe) يضغط بها بلطف على بشرة الثدي تقوم بتجميد الأنسجة المحيطة بالورم ما يؤدي إلى تدمير الكتلة الحميدة دون جراحة.

إن استئصال أورام الثدي الحميدة لا يؤثر على شكل ومبنى الثدي عموماً، إلا أن هذا لا يمنع احتمال ظهور ما يشبه الفجوة ويكاد يكون غير ظاهر في المكان الذي احتلته الكتلة قبل الاستئصال.

غالباً لن تضطر المريضة للخضوع



- دائرية.
- لها حواف محددة.
- صلبة.
- تتحرك بسهولة تحت الجلد.

الورم الغدي الليفي

لأي إجراءات تتابع بها حالتها بعد استئصال الأورام، وإذا اختارت عدم استئصال الأورام نظراً لصغر حجمها، قد يطلب منها الطبيب مراقبة الأورام قد يطلب أيضاً مراقبة الأورام الموجودة لكي تحرص المريضة على عدم زيادتها في الحجم.

معظم الأورام الحميدة التي تظهر في الثدي غالباً تكون صغيرة الحجم وتبقى صغيرة الحجم، وبعضها يتلاشى ويختفي مع الوقت دون أي تدخل جراحي.

في أحيان قليلة جداً، تزداد الكتل الحميدة في الثدي حجماً خاصة تلك التي تظهر عند الفتيات المراهقات. كما أن التغيرات الهرمونية عموماً في جسم المرأة قد تحفز أورام الثدي الحميدة على النمو ويكثر أثناء الحمل أو الرضاعة، ولكنها تعود لتصغر بعد عودة الهرمونات إلى مستوياتها الطبيعية.

الخزاعي (Excisional biopsy) وهي عملية جراحية يتم اللجوء إليها لإزالة كتل الثدي الحميدة المعقدة أو العملاقة، ويتم الخضوع أثناء العملية إلى تخدير موضعي أو كلي.

او الاستئصال الخزاعي بمساعدة ضغط الهواء (Vacuum assisted excisional biopsy)، وهذا الإجراء لا يحتاج لشق جراحي كبير في الصدر كما في النوع سابق الذكر، ومن الممكن القيام به تحت تخدير موضعي. ويتم اللجوء لهذا النوع من الإجراءات الطبية في حال كانت الكتلة أو الكتل الحميدة في الثدي صغيرة في الحجم. وهنا يتم إدخال أنبوب مفرغ عبر شق صغير في الثدي ليتم شفط الورم إلى الخارج بالكامل، مع مراقبة ما يحدث في داخل الثدي والتأكد من دخول الأنبوب للمواقع الصحيحة عبر مراقبة الثدي داخلياً بأشعة فحص الثدي مباشرة على



ثدي به ورم غدي

ثدي سليم

الرياضة

لضم الكولومبي خوسيه إيزكيدو

الوافد الجديد على الدوري الإنجليزي يواصل صفقاته القياسية



توصل برايتون أند هوف ألبيون الوافد الجديد على الدوري الإنجليزي الممتاز، لاتفاق لضم الكولومبي خوسيه إيزكيدو في صفقة قياسية للنادي، قادماً من كلوب بروج البلجيكي. وذكرت تقارير إعلامية أن برايتون سيدفع 13.5 مليون جنيه إسترليني (17.54 مليون دولار) لضم اللاعب البالغ عمره 25 عاماً مع وجود حوافر، قد تصل بقيمة الصفقة الإجمالية إلى 16 مليون جنيه. وقال برايتون أول أمس الخميس، إن صفقة ضم إيزكيدو، ستكون قياسية للنادي لكنه لم يكشف عن المقابل المادي بالتحديد. وأضاف أنه توصل لاتفاق مع اللاعب على البنود الشخصية للتعاقد رغم أنه لا يزال يحتاج إلى اجتياز الفحص الطبي، واستخراج تصريح العمل لاستكمال الإجراءات. وحطم

النادي رقمه القياسي في قيمة صفقة الانتقال في يونيو الماضي، عندما ضم الحارس الأسترالي ماثيو رايان مقابل حوالي 5.2 مليون جنيه من فالنسيا. وتكرر الأمر يوم الإثنين الماضي عندما ضم الهولندي دافى بروبور، لاعب أيندهوفن مقابل مبلغ قالت وسائل الإعلام إنه يتراوح بين 6، و10 ملايين جنيه. وقال كريس هوتون مدرب برايتون لموقع النادي "نحن نتابع خوسيه منذ فترة، وهو من أفضل لاعبي الدوري البلجيكي في آخر 3 سنوات". ويبدأ برايتون، مشواره في الدوري الإنجليزي على أرضه أمام مانشستر سيتي، اليوم السبت.

مع بد، إتصالاته بالبلجيكي توماس مونبير

ريال مدريد مهتم بلاعب سان جيرمان

ذكرت تقارير صحفية أول أمس الخميس، أن ريال مدريد، مهتم بتعزيز مركز الظهير الأيمن بالفريق من باريس سان جيرمان. وقالت صحيفة "أس" الإسبانية، إن الريال بدأ أول اتصالات بالفعل مع البلجيكي توماس مونبير، ظهير باريس سان جيرمان. وأشارت الصحيفة إلى أنه "من المتوقع أن يكون رحيل مونبير سهلاً عن سان جيرمان، بعد أن تعاقد النادي مع البرازيلي داني الفيس لشغل هذا المركز، في الموسم المقبل". وكان نادي ريال مدريد، تخلى عن لاعبه البرازيلي دانييلو، لصالح مانشستر سيتي، ما يدفع الفريق الملكي للتعاقد مع لاعب آخر لهذا المكان. ووضع باريس سان جيرمان، العديد من لاعبي الفريق الأول في السوق هذا الصيف، من أجل تجنب الدخول في قانون اللعب المالي النظيف.



في ليلة تكريم لاعب الفريق الأندلسي الراحل أنطونيو بويرتا

إشبيلية يهزم روما ودياً



حقق إشبيلية الإسباني فوزاً ودياً على نظيره روما الإيطالي، بهدفين لواحد، أول أمس الخميس، على ملعب الأول "رامون سانشير بيثوان"، في ليلة تكريم لاعب الفريق الأندلسي الراحل، أنطونيو بويرتا. وانتظر الفريقان حتى قبل نهاية اللقاء بنحو 17 دقيقة، من أجل افتتاح باب التسجيل عبر المدافع الأرجنتيني، سرخيو إسكوديرو (ق73)، قبل أن يعزز الوافد الجديد، مانويل أجودو 'نوليتو'، النتيجة للأندلسيين بالهدف الثاني في الدقيقة الأخيرة من عمر اللقاء. بينما تكفل البوسني إيدين دجيكو بتسجيل هدف الشرف لـ "الجيالوروسي"، في الدقيقة الأولى من الوقت المحتسب بدلا من الضائع (90+1). وتأتي هذه المباراة تكريماً للاعب إشبيلية الراحل، أنطونيو بويرتا، الذي

فارق الحياة في 28 أغسطس عام 2007، عن عمر يناهز 22 عاماً، بعدما سقط مغشياً عليه خلال المباراة الافتتاحية لموسم (2007-08) بالليجا، على نفس هذا الملعب أمام خيتافي، ليتم إسعافه وإفاقته داخل الملعب، قبل أن يفقد وعيه مرة أخرى، ليتم نقله للمستشفى ويفارق الحياة بعدها. ويستعد إشبيلية، تحت القيادة الفنية الجديدة للأرجنتيني إدواردو 'توتو' بيريزو، لانطلاق الموسم الجديد في الليجا، على ملعبه أمام إسبانيول يوم 20 من الشهر الجاري. ولكنه سيخوض قبل ذلك مباراة الذهاب الدور التمهيدي، المؤهل لدور المجموعات بدوري الأبطال، يوم الأربعاء المقبل، أمام إسطنبول باشاكشهر التركي. في المقابل، سيقتض "ذئاب" العاصمة الإيطالية شريط مواجهاتهم في "السييري أ" خارج قواعدهم، أمام أتلانتا، يوم 20 من هذا الشهر أيضاً.

إعداد

نورالدين خليفة

alhadisasport@zena.gov.er

3 وجوه تدريبية جديدة تتحس خطاها في البريميرليج

اكتسب الدوري الإنجليزي الممتاز شهرة كبيرة، نتيجة استقطابه أبرز مدربي اللعبة، لدرجة أن نجومية هؤلاء المدربين طغت في كثير من الأحيان على اللاعبين، أصحاب المهارات الاستثنائية والرواتب الضخمة. وسيشهد الموسم المقبل صراعاً جديداً بين مدربين لهم سمعة مرموقة، أمثال: جوزيه مورينيو وجوسيب جوارديولا وأرسين فينجر وأنطونيو كونتي وماوريسيو بوكيتينو ويورجن كلوب، فيما يحل 3 مدربين كضيوف جدد على البطولة، متمنين النجاح في تجربتهم الأولى بالبريميرليج حيث من المتوقع أن يطرأ تغيير جذري على أسلوب لعب كريستال بالاس في الموسم الجديد، مع قدوم المدرب فرانك دي بور، الذي جاء من المدرسة الهولندية التي لا تعترف إلا بالكرة الشاملة. وسيخلف دي بور المدرب المستقيل، سام الأردايس، الذي نجح في الحفاظ على موقع الفريق بالدوري الممتاز، الموسم الماضي، قبل أن يستقيل لأسباب شخصية. وسيكون لزاماً على المدرب الهولندي تقديم كرة جذابة، يمكنها قيادة الفريق لتحقيق نتائج تضمن له البقاء بين أندية وسط الترتيب، على أقل تقدير، خصوصاً أنه تعرض لانتقادات في الموسم الماضي، بسبب فشله في ترك بصمة مع إنتر ميلان الإيطالي. ويملك دي بور الوسائل التي تمكنه من تقديم كرة هجومية، بوجود ويلفريد زاه وكريستيان بنتيكي، لكنه

الدوري الإنجليزي الممتاز 2017/2018

الجمعة 11 أغسطس

آرسنال × ليستر سيتي 11:45

السبت 12 أغسطس

واتفورد × ليفربول 04:30

تشيلسي × بيرنلي 07:00

إيفرتون × ستوك سيتي 07:00

ساوثهامتون × سوانزي سيتي 07:00

كريستال بالاس × هيدرسفيلد تاون 07:00

وست بروميتش ألبيون × بورنموث 07:00

برايتون × مانشستر سيتي 09:30

الأحد 13 أغسطس

نيوكاسل يونايتد × توتنهام هوتسبير 05:30

مانشستر يونايتد × وست هام يونايتد 08:00

كأس السوبر الإسباني

برشلونة × ريال مدريد 11:00

كأس السوبر الإيطالي

يوفنتوس × لاتسيو 11:45

يحتاج لأوراق جديدة، بعدما امتنع كريستال بالاس عن شراء اللاعبين هذا الصيف، مع الاكتفاء باستعارة روبن لوفنتوس تشيك، وجابرو ريديفالد، من تشيلسي وأياكس. ولم يكن أشد المتفائلين يتوقع أن يتمكن المدرب الألماني - الأمريكي، ديفيد فاجنر، من تحويل هدرسفيلد تاون إلى قوة ضاربة في الدرجة الأولى، ليتاهل الفريق إلى البريميرليج عبر الدور النهائي الحاسم. نشأ فاجنر في ألمانيا، وبدأ مسيرته الكروية في أينتراخت فرانكفورت، قبل أن ينتقل لفرق أخرى، أهمها ماينز وشالكة ودارمشتات، واعتزل اللعب في 2005، علماً بأنه مثل المنتخب الأمريكي في 8 مناسبات. ويعتبر فاجنر صديقاً مقرباً للمدرب ليفربول، يورجن كلوب، ويتشارك معه في بعض الخصال، خصوصاً حماسه الشديد خلال المباريات، الأمر الذي يدفعه أحياناً للجرى نحو الملعب والاحتفال مع اللاعبين. وأجرى فاجنر تغييرات عديدة على الفريق، في الموسم قبل الماضي، عندما اشترى 11 لاعباً. وأعاد الكرة، الصيف الحالي، عندما تعاقد هدرسفيلد تاون مع 10 لاعبين، أهمهم لاعب مانشستر سيتي، الذي لعب مع الفريق على سبيل الإعارة في الموسم الماضي، أرون موي. واعتاد ساوثهامبتون على تغيير جهازه الفني في السنوات الأخيرة، ورغم الأداء القوي للفريق في الموسم الماضي، أقال النادي مدربه الفرنسي، كلود بويل، واستعان بخبرات الأرجنتيني، بيليجرينو. وحقق بيليجرينو نجاحاً ملموساً مع الأفيس الإسباني، الموسم الماضي، عندما وصل به إلى نهائي كأس إسبانيا، قبل الخسارة أمام برشلونة. ويأمل المدرب أن يواصل نجاحاته مع ساوثهامبتون، مستعيناً بخبراته السابقة في الملاعب الإنجليزية، وكلاعب ومساعد للمدرب في ليفربول. ولم ينشط ساوثهامبتون كثيراً في سوق الانتقالات الصيفية، وحصل على خدمات لاعب واحد فقط، هو المدافع يان بدناريك، من ليخ بوزنان البولندي. ويتجه النادي نحو الاستغناء عن مدافعه الهولندي، فيرجيل فان ديك، فيما يامل بيليجرينو في إقناع أتلتيكو مدريد بالتخلي عن مهاجمه، لوتشيانو فيتو.

التشيكية بليسكوفا تبلغ دور الثمانية

كارولينا بليسكوفا

تأهلت المصنفة الأولى

لبطولة تورونتو

للسيدات أول

ففي الدور

للبطولة

كندا فازت

بعد انسحاب

نعمي

والنتيجة

تقدم المصنفة

و7-6 و1-0

الفرنسية كارولين

الأمريكية



إلى دور الثمانية
للتنس
أمس الخميس.
الثلاث
المقامة في
بليسكوفا
البارتيا
و ساكا
تشير إلى
الأولى 2-6
صفر. وانتصرت
جارسيا على
بليس 4-6 و2-6.

أخبارنا

إعداد

عبد الله محمد علي

alhadisasport@zena.gov.et

بقيت الأرجنتين ثلاثة وتقدمت سويسرا الى المركز الرابع البرازيل تستعيد الصدارة من ألمانيا في تصنيف "فيفا"

والامارات (74) وقطر (78) وسوريا (80).

– تصنيف المنتخبات العشرة الأولى:

- 1- البرازيل 1604 نقاط
- 2- ألمانيا 1549 نقطة
- 3- الأرجنتين 1399 نقطة
- 4- سويسرا 1329 نقطة
- 5- بولندا 1319 نقطة
- 6- البرتغال 1267 نقطة
- 7- تشيلي 1250 نقطة
- 8- كولومبيا 1208 نقاط
- 9- بلجيكا 1194 نقطة
- 10- فرنسا 1157 نقطة

استعاد منتخب البرازيل صدارة تصنيف الاتحاد الدولي لكرة القدم (فيفا) الصادر الخميس من نظيره الألماني بطل العالم 2014.

وكان المنتخب الألماني انتزع الشهر الماضي الصدارة من البرازيل عقب فوزه بكأس القارات على حساب تشيلي.

وبقيت الأرجنتين ثالثة، وتقدمت سويسرا الى المركز الرابع، وبولندا الى المركز الخامس، وهو الأفضل لها في تاريخها.

عربيا، احتفظت مصر بالمركز الاول (25 عالميا)، أمام تونس (34) والجزائر (48) والسعودية (59) والمغرب (60)

فاليردي يقص شريط مشواره مع برشلونة بـ"كلاسيكو" صراع الإخوة الأعداء يتصدر كلاسيكو السوبر الإسباني



رسمي أمام مانشستر يونايتد في السوبر الأوروبي، وفاز عن جدارة واستحقاق، وسيطر بشكل مطلق على مجريات اللقاء. أما بالنسبة لبرشلونة، فكانت نتائج مبارياته التحضيرية مميزة للغاية، فبدأ المشوار أمام يوفنتوس الإيطالي، وفاز عليه (2-1)، ثم تغلب على مانشستر يونايتد الإنجليزي (1-0)، وأحرز أهداف المباراتين النجم البرازيلي نيمار، الذي رحل إلى باريس سان جيرمان.

وفي آخر مباراة بالولايات المتحدة الأمريكية، فاز الفريق الكاتالوني بـالكلاسيكو أمام ريال مدريد، ثم أنهى مبارياته التحضيرية على ملعبه "كامب نو"، بخمسة في شباك فريق شايبوكينسي البرازيلي، في كأس جوهان جامبر.

وكان الحدث الألف في مشوار برشلونة التحضيري بالولايات المتحدة، هو تألق نيمار بقوة، والذي يغيب عن كلاسيكو السوبر بعد رحيله إلى باريس سان جيرمان، عن طريق دفع الشرط الجزائي في عقده، والذي يبلغ 222 مليون يورو.

وبالنظر إلى نتائج الفريقين خلال فترة الإعداد، فإن ريال مدريد خاض جولة تحضيرية غير جيدة مطلقاً من ناحية النتائج، على عكس غريمه برشلونة الذي حقق نتائج هائلة وفاز في جميع مبارياته. وبدأ الفريق الملكي جولته في الولايات المتحدة، بالخسارة أمام مانشستر يونايتد الإنجليزي بركلات الجزاء، بعدما انتهى وقت المباراة الأصلي بالتعادل (1-1)، ثم سقط بهزيمة مدوية أمام مانشستر سيتي بنتيجة (4-1)، قبل أن يخسر الكلاسيكو أمام برشلونة (3-2).

واعتمد المدير الفني للفريق، زين الدين زيدان، خلال الفترة التحضيرية، على مجموعة كبيرة من اللاعبين الشباب، بالإضافة إلى الصفقات الجديدة، مثل فاييخو وماركوس لورنتي وسيايوس. ونجح الملكي في إنهاء رحلته إلى الولايات المتحدة، بفوز على نجوم الدوري الأمريكي، عن طريق ركلات الجزاء، بعد التعادل (1-1) في الوقت الأصلي. ورغم النتائج السيئة للفريق، إلا أنه ظهر بشكل قوي للغاية في أول اختبار

ينتظر عشاق كرة القدم حول العالم، موعدين مع متعة وإثارة الساحرة المستديرة، في كلاسيكو مزدوج، بين عملاق الكرة الإسبانية، ريال مدريد وبرشلونة.

ويستقبل الفريق الكاتالوني، نظيره الملكي، في ملعب "الكامب نو"، مساء غدا الأحد في جولة الذهاب من كأس السوبر الإسباني، قبل أن يحل عليه ضيفاً على ملعب "سانتياجو برنابيو"، الأربعاء المقبل، في لقاء الإياب.

ويحمل برشلونة لقب السوبر المحلي، بعدما فاز ذهاباً وإياباً (2-0) و(3-0)، على إشبيلية، في النسخة الماضية، بينما نجح ريال مدريد في حصد لقب السوبر الأوروبي، للمرة الثانية على التوالي، الثلاثاء الماضي، بالفوز على مانشستر يونايتد الإنجليزي (2-1).

وتواجه الفريقان، في كلاسيكو استثنائي، قبل أسبوعين، خلال فترة الإعداد بالكأس الدولية للأبطال، في الولايات المتحدة الأمريكية، وفاز برشلونة بنتيجة (3-2).

في بطولة العالم لاعاب القوى المقامة في لندن

ختام مشوار بولت ونقطة تحول فرح في مونديال القوى

م، الاثيوبيون مختار ادريس صاحب اسرع وقت هذه السنة (12:55،23 د)، يوميف كيجيلتشا، وسيليمون باريغا (17 عاما). كما يخوض النهائي البحريني برهانو باليو.

بعد تتويجها بلقب 2015، هيمنت الروسية ماريا لاسيتسكيني على مسابقات الوثب العالي، فتوجت 33 مرة من أصل 36 مشاركة داخل وخارج قاعة، وقبل وصولها الى لندن حققت 24 فوزاً متتالياً. وكانت لاسيتسكيني التي تشارك تحت علم محاييد بسبب إيقاف روسيا في قضية التنشط الممنهج، الوحيدة هذه السنة تغلب فوق حاجز مترين (2،06) في لوزان، مقتربة من الرقم العالمي القديم للبلاغرية ستيفكا كوستادينوفا (2،09 م) في مونديال روما 1987.

وبعد هيمنتهم على ميداليات اولمبياد ريو، تعول سيدات الولايات المتحدة للسيطرة على سباق 100 م حواجز، بقيادة حاملة الرقم العالمي كندرا هاريسون.

سجلت هاريسون (24 عاماً) أفضل وقت هذه السنة (12،28 ث)، لكنها تخوض البطولة العالمية بعد فشلها الماضي بالتأهل الى ريو، علماً بانها حطمت الرقم العالمي قبل اولمبياد بأسابيع قليلة (12،20 ث) في لندن.



العالم منذ اوساكا 2007. وتوجت جامايكا بفارق 0،33 ثانية عن اليابان في اولمبياد ريو، وفي مونديال 2015 بفارق 0،65 ثانية عن الصين. ومنذ حلوله ثانياً بفارق ضئيل في سباق 10 الاف م في بطولة العالم 2011 في دايفو، لم يخسر البريطاني مو فرح في سباق 5 الاف و10 الاف م في البطولات الكبرى.

ويبحث فرح (34 عاماً)، الصومالي الاصل والذي تشكل لندن 2017 البطولة الاخيرة له قبل التركيز على سباقات الطرق وخصوصاً الماراتون، عن ثنائية تاريخية ثالثة في سباق 5 الاف و10 الاف، ليرفع رصيده الى 7 ذهبيات (توج أيضاً بذهبية 10 الاف م في دايفو 2011). ومن المنافسين لفرح في سباق 5 الاف

يخوض الاسطورة الجامايكية اوساين بولت ونجم المسافات الطويلة البريطاني مو فرح سباقيهما الاخيرين اليوم السبت، في بطولة العالم لاعاب القوى المقامة في لندن حتى الاحد، ان سيعلن الاول اعتراله بعد النهائيات وينتقل الثاني لسباقات الطرق.

بولت الذي جذب الجماهير لعقد من الزمن بعد تراجع شعبية ام الالعاب، يخوض سباقه الاخير في التتابع 4x100 م، بعد حلوله ثالثاً في 100 م وراء الاميركيين جاستن غاتلين وكريستيان كولمان.

واحرز بولت (30 عاماً) حتى الان 11 ذهبية في بطولة العالم و14 ميدالية ملونة (رقم قياسي)، وقاد جامايكا الى الفوز في آخر 6 بطولات كبرى (4 في المونديال و2 في اولمبياد)، علماً بانها لم تخسر في بطولة



لم يحالفه الحظ في أربع مناسبات سابقة

المغرب يتقدم رسمياً بطلب استضافة مونديال 2026

أحمد أحمد أن أعرب عن "اقتناعه" بأن المغرب يمكنه تنظيم مونديال 2026 الذي سيكون الاول بمشاركة 48 منتخباً بدلا من 32 التي كانت تشهدهما نسخته السابقة.

وقامت المملكة في الأعوام الاخيرة بورشة كبيرة لإدخال كرة القدم عالم الاحتراف وضاعفت ترشيحاتها لاستضافة البطولات لهيئة الارضية لتنظيم نهائيات كأس العالم.

وكان مقررًا أن يستضيف المغرب نهائيات كأس الأمم الأفريقية عام 2015 بيد أنه رفض تنظيمها بسبب مخاوف مرتبطة بوباء "إيبولا"، فنقلت البطولة إلى غينيا الاستوائية.



تقدم الاتحاد المغربي لكرة القدم رسمياً أمس الجمعة بطلب استضافة كأس العالم لكرة القدم لعام 2026.

وهي المرة الخامسة التي يتقدم فيها المغرب بطلب استضافة العرس العالمي بعد 1994 و1998 و2006 و2010، وبات المغرب ثاني مرشح لمونديال 2026 بعد الولايات المتحدة والمكسيك وكندا التي أعلنت تقدمها بترشيح مشترك.

ويأمل المغرب في أن يكون ثاني بلد أفريقي يستضيف المونديال بعد جنوب أفريقيا التي نظمتها عام 2010. وسبق للرئيس الجديد للاتحاد الأفريقي لكرة القدم

مرة ثانية

منسحا الباب أمام عودته

مورينيو يعلن مفاجأة بخصوص إبراهيموفيتش

رابطة الأندية الإنجليزية المحترفة، وسجل 28 هدفاً وصنع 9 في 46 مباراة خاضها مع الشياطين الحمر.

وقال مورينيو في مؤتمر صحفي قبيل انطلاق أولى جولات الدوري الإنجليزي الممتاز: "أعتقد أنه أظهر أن ما قدمه العام الماضي لم يكن كافياً". وأضاف: "زلتان يستطيع ويريد تقديم المزيد، يرغب في لعب كرة القدم على أعلى مستوى ونحن نتحدث ونتفاوض معه حول إمكانية الانضمام إلينا خلال النصف الثاني من الموسم المقبل".

وتابع: "إنه مصاب وليس في حالة تسمح له باللعب بعد. هذه ليست عملية يجب أن تتم بشكل فوري، لسنا في عجلة لكننا نعلم أن إبراهيموفيتش لا يزال يريد اللعب على أعلى مستوى".

لايزال النجم السويدي زلتان إبراهيموفيتش، مهاجم مانشستر يونايتد السابق في المرحلة العلاجية بعد تعرضه أواخر الموسم الماضي لقطع في الرباط الصليبي، وهي إصابة تستدعي ابتعاده عن الملاعب لنحو ستة أشهر.

وكشف البرتغالي جوزيه مورينيو، المدير الفني لفريق مانشستر يونايتد، أمس الجمعة أن النادي الإنجليزي يتفاوض مع إبراهيموفيتش بشأن عودته لاولد ترافورد عقب تعافيه من إصابته.

وانتهى عقد المهاجم السويدي الذي تنازل عن الحصول على أجره طوال فترة غيابه عن الملاعب، مع مانشستر يونايتد في 30 يونيو الماضي بعد موسم واحد فقط مع النادي الإنجليزي فاز خلاله بالدوري الأوروبي وكأس

إعداد/
حنان عبدالله جونا

افتتاح معرض لبقايا عظمية لكائنات شبيهة

بالإنسان في أفريقيا



افتتح في جنوب أفريقيا معرض يضم أكبر تشكيلة من بقايا عظمية لكائنات شبيهة بالإنسان في مكان غير بعيد عن الكهوف التي اكتشفت فيها.

ويتزامن المعرض، الذي افتتح أمام الجمهور في "يوم أفريقيا" في منطقة تعرف باسم "مهد البشرية"، مع نشر بحث مثير للجدل يشكك في وجهة النظر الراسخة التي تقول إن جذور تطور البشرية تكمن في القارة السمراء. ويضم المعرض أكثر من ألف قطعة عظمية أصلية من جنس "هومو نالندي" جرى اكتشافها في كهوف قرب موقعي "ستيركفونتين" و"سوارترانس في عام 2015 على بعد 40 كيلومترا تقريبا إلى الشمال الغربي من جوهانسبرج. ويقام معرض "شبيه الإنسان" في مركز "مارونج" على بعد 15 كيلومترا من مواقع الحفر التي استخرجت منها القطع العظمية، وسيسمح للجمهور بعشر دقائق فقط لمشاهدة المعروضات الموضوعة في صناديق زجاجية. وعلى مدى عقود ساد إجماع علمي على أن أسلاف البشر الأوائل، أو ما يعرف بالإنسان "شبيه القرد"، نشأوا في أفريقيا وهي وجهة نظر طرحها أول مرة الإنجليزي تشارلز داروين عالم التاريخ الطبيعي في القرن التاسع عشر.

شاب يعود للسجن مرة أخرى عقب خروجه بـ 45 دقيقة



أعتقلت الشرطة الألمانية شاب يبلغ من العمر 30 عاما، عقب خروجه من السجن بـ 45 دقيقة.

وقالت الشرطة الألمانية، في بيان إعلامي، إن شخصا لم يقض ساعة واحدة بعد إطلاق سراحه حتى عاد خلف القضبان مرة أخرى. وأوضحت الشرطة أن

الرجل قد اعتقل مرة أخرى بعد 45 دقيقة من مغادرته السجن في ضواحي مدينة أوغسبورج جنوبي البلاد.

وأثناء مغادرته السجن، سيطرت حالة من الغضب على الشخص وقام بلطم صندوق بريد وإلقاء حاويات القمامة في ضاحية غابيلنغن بالمدينة.

وأضافت الشرطة أن إحدى سلات القمامة أطيح بها في الشارع، ما أجبر العديد من السائقين على التوقف بشكل مفاجئ وسريع، ما عرض حياة السائقين والمارة للخطر. لذلك، أقلت الشرطة القبض على الرجل البالغ من العمر 30 عاما وقدمته مجدداً إلى القاضي، الذي حكم بعودته إلى السجن مرة أخرى.

برجك اليوم..!



برج الحمل: تفضل الابتعاد عن الأضواء والضجيج والصخب. لا توقع على عقد ولا تحسم أمرا. تسجل الفترة ركودا على جميع الأصدقاء. أنضحك بعلم المباشرة بالتنفيذ. خيبة الأمل. برج الثور: تفرح بصاحبة وتسوية مع أحد الأصدقاء أو الزملاء. بانتظارك فرصة لتجسين صورتك أمام المجتمع ومحيطك. لا تتمرذ ولا تتذمر. الأجواء حافلة بالتأييد.

برج الجوزاء: التواجه مشكلة طارئة بسبب غيرتك أو تسرعك. تسلط عليك الأضواء. الأجواء صعبة نسبيا وهي تمنح ثباتك وطاقتك. احذر القطيعة والجدال مع الشريك.

برج السرطان: ترتفع المعنويات بشكل واضح. تستعد لسفر أو مناقشة أطروحة. ترى الأمور بوضوح وبنظرة متفائلة. يطمئن بالك إلى حصد الدعم والتأييد.

برج الأسد: لا تعرض نفسك للمخاطر لأنها فترة سيئة وقليلة الحظ. دموعك سخية. يتدخل أحد الأطراف لمساعدتك ومساندتك. تكيف مع الأجواء ولا تكن عنيدا.

برج العذراء: تجنب الفوضى والغضب وردات الفعل فقد تعاني من تهيمش أو رفض أو تأنيب. تراودك أفكار سوداء وقد تفقد السيطرة على أعصابك.

برج الميزان: تهتم لشؤون متنوعة وتكثر المسؤوليات وتشد الضغوط بسبب ضيق الوقت. إتمد أسلوبا لينا ولا تهمل عملا كي لا تحاسب عليه. كن منظما.

برج العقرب: تقوى المعنويات وتجتاز الامتحانات بنجاح. بانتظارك مصالحة أو لقاء رومانسي. ركز طاقتك واعمل على تحسين الجو العام مع الأولاد والأصحاب والأحباء.

برج القوس: لا تتفقد ولا توجه الملاحظات. قلق بشأن أحد أفراد العائلة بسبب وضع صحي. عبر عن شكوكك ومخاوفك لكن بهدوء ودون استفزاز وستحصل على الدعم المطلوب.

برج الجدي: تحرز تطورا ملموسا في العمل والدراسة. تجنب الاستفزاز والتحدي ولا تخالف القانون. هناك متاعب طارئة، فاستعد.

برج الدلو: دقق في تفاصيل العقود قبل التوقيع عليها. ناقش وساوم بجرأة. لا تبذر الاموال حتى لو فرحت بربح او مكافأة. كن حريصا على ممتلكاتك.

برج الحوت: تعود إليك البسمة والتفاؤل. أن الأوان للإسكاز بزمم الامور وأخذ القرارات. تستعيد كامل حيويتك وتتلقى إشارة إيجابية وتفرح لانطلاق سريعة وناشطة.

إصطباحة

لَنْ تَكْبُرَ دُونَ أَنْ تَتَأَمَّنَ
وَلَنْ تَتَعَلَّمَ دُونَ أَنْ تُحْطِئَ
وَلَنْ تَنْجَحَ دُونَ أَنْ تَفْشَلَ
وَلَنْ تُحِبَّ دُونَ أَنْ تَفْقِدَ
هذه هي الحياة...

اقوال المشاهير

"إن التحرر من خرافة عدم وجود الوقت الكافي هي أولى المحطات التي ننطلق منها إلى حياة منظمة واستغلال أمثل للوقت والحياة بشكل عام"

"يجب أن تحب الحياة و تعرف كيف تموت"

نابليون بوناپرت

"إن حياة تنتهي بالموت، ولا بقاء بعدها، هي حياة لا تستحق أن نحياها"

مصطفى محمود

"في الحياة رذيلتان اثنتان فقط.. أن تكذب على نفسك.. وأن تخاف من انسان يمرض مثلك ويموت مثلك.. تخلص منهما وكن جري القلب.. تكن رجلا فاضلا"

تولستوي

"الشخص الذي لديه فكرة خاطئة عن الحياة ستكون لديه دوماً فكرة خاطئة عن الموت"

تولستوي

"اصرخ لتعلم أنك ما زلت حياً وحيًا وأن الحياة على هذه الأرض ممكنة"

صدام حسين

"المبادئ ليست سبيل الحياة لترتقي حسب، وانما هي تاجها.. فلا تهبط بالمبادئ الى مستوى وسائل متدنية، ولا تدعها معلقة من غير سند يعطيها الحيوية، وقدرة التجديد بصلتها بالحياة."

البرت أينشتاين

"يبدأ الإنسان في الحياة عندما يستطيع الحياة خارج نفسه"

باولو كويلو

"قد تقصر الحياة وقد تطول فكل شيء مرهون بالطريقة التي نحياها بها..."

"التحدي لا ينتظر اطلاقا. والحياة لا تلتفت الى الورا. اسبوع واحد هو فاصل من الزمن"

باولو كويلو

"إن الانسان الذي لا يعرف أن يصغي لا يمكنه سماع النصائح التي تغدها الحياة في كل لحظة"

محمد كامل حسين

"الأصل في التسامح أن تستطيع الحياة مع قوم تعرف يقيناً أنهم خاطئون"

"تكون الحياة سعيدة عندما تبدأ بالحب وتنتهي بالطموح"

بليز باسكال

ساوا . . بين متاريس الدفاع

وأفاق التائق والابداع !! 1 - 2

صلى
الحروف

لقد ظنّ الدرق المأمون وأسياده الامبرياليين من طمس معالم القضية الارترية ودك معاقل ثورتها ودهس شبابها وسحق جماهير الشعب المتعطش لفجر الحرية والزحف الى ظلال الامن والسلام بالمعركة الميدانية تدفقت عليه الاله الحربي والاستعماريهم كل حدب وصوب فا صبحت إرتريا وفي وقت وجيز زمنذ (هيلى سلاسة-الى هيلى ماريام) تكنه عسكريه امبرياليه لتتحول في عهد الدرق الى (سونامى احمر) (وحزم امبريالى)ناسف استعمار (خلاسى) بين قطبين متنافرين متشاحنين توادح ابحنون واصرار لايتلاع اريترية وتقسيم خيراتها بين فك (الاشتراكيين) واخراس (الامبرياليين)وتحترق الارض وتشغلي الجبال والأمال وتدمر الاحلام والانسان وتبقى لهم إرتريا مغماومأماناً وملاذا كل مآربهم ومخططاتهم الاقليمييه والقارية وارترية وشعبها في الحميم وقفت الثورة الارترية هادئة وقورة امام هذا التطور المشارع من الاطماع وتكديس القوى وتجميع الطاقات لغير بها وتغريق صفوفها بصمود المحارب ومسئوليه الثائر وأمانة الثورى والغدائى نظمت الثورة صفوفها ورتبت كتائبها وضمن جماهير شعبها فوجهت كل البنادق الى صدر الغاصبين وان ألوام الجليد وكتل الثلوج والضباب الزائف الذى تجتمع وتحشدو تعلق في ارض اريترية زورا وبهتانا بدأ يذوب ويتلاشى ويساقط أمام اشعة الثورة وشمسها الساطعه الحارقة فكان مايو آيار نهايات ضبابهم الغائم وبدايات الشعاع الارترى السرمديّ القائم والخالده...!!!!

الحشرات أحدث الصيحات في نكهات "اليس كريم" في نيويورك



تشتهر محلات البوظة الأمريكية بنكهاتها الغريبة، ولكن أحدث طعم يجتاح محلات نيويورك مجنونة للغاية بكل معنى الكلمة. قدم محل "لا نيويوركينا" للبوظة في ويست فيلدج في مانهاتن نكهة تسمى "هابي هوبي"، وتتكون من الفانيليا وفلفل شيبوتلي وكراميل وقشر البرتقال المحلى والجندب المحمص.

وقالت مالكة المحل فاني جيرسون: "أحب الطعم والقوام. من حيث أتيت في المكسيك، غالباً ما نأكل الجندب كوجبة خفيفة. لقد كنت انتظر استخدامه لأنني طالما اعتقدت أنه سيكون مكون بوظة رائع".

وعادة ما يتم تحميص الجندب الذي يسمى "شابولينيز" بالأسبانية، وأكله مع الملح والليمون أو عصير الليمون.

ويبلغ حجم حشرة الجندب المقرمشة حجم قمع الخياطة ولها نكهة قوية. ويقول الكثير من الزبائن إن طعمها يشبه عصيدة الشوفان، بحسب روي ماريتميز الذي يعمل بالمحل. وتبلغ تكلفة نكهة "هابي هوبي" نحو عشرة يورو وهي متوفرة حتى نهاية أغسطس.

رسام تركي يلهم بخياله علماء الآثار في ترميمهم الأطلال



تشكل رسومات التركي أيدين أرقوش مصدر إلهام لعلماء الآثار والمهندسين، الساعين لترميم الأبنية والأطلال المكتشفة بمدينة "ستراتونيكيا" الأثرية في ولاية موغلا غربي تركيا. مدينة "ستراتونيكيا" الأثرية، التي تعد ضمن أكبر مدن الرخام القديمة في العالم،

والمدرجة على قائمة التراث العالمي لمنظمة الأمم المتحدة للتربية والعلوم والثقافة "اليونسكو"، تشهد أعمال حفر مستمرة لإعادة ترميمها. وقال أرقوش إنه عمل رساماً في مشروع ترميم المنازل العثمانية والرومية في منطقة "يك أوغلو" بمدينة إسطنبول، بالإضافة إلى عمله في مشروع تجديد وترميم منزل عالم الآثار العثماني "عثمان حمدي بك" في 2007.

يشار إلى أن عثمان حمدي بك، عالم آثار عثماني ومعمار ومدير متحف ورسام ومفكر وخبير فني وأحد الرواد التشكيليين في عصره. ويعتبر حمدي بك أول خبير ترميم في الدولة العثمانية، وأول من أسس المتاحف في تركيا، كما أنه مؤسس المتحف التركي المعماري والمدرسة التركية للفنون الجميلة. وأوضح أرقوش، أن إعادة إحياء الأبنية التاريخية شعور لا يوصف بالنسبة له، مضيفاً "حين ترسم هذه الأبنية التاريخية، وتجسد معها مخططات بنائها وقصصها تشعر وكأنك تعيش في الماضي". وتابع "أشعر وكأنني في رحلة عبر التاريخ، أتخيل خلالها نمط الحياة في ذلك العصر فعملي ممتع جداً ومشوق للغاية". ولفت إلى أن مدينة "ستراتونيكيا" الأثرية تضم مبان مهمة جداً وتشبه المدينة التي تزال تنبض بالحياة، وأضاف أنه يقوم برسومات تسهم في إعادة بنائها وترميمها. وأكد أنه رسم الحمام التاريخي في مدينة ستراتونيكيا، والمنازل التي ظهرت عقب أعمال الحفر، فضلاً عن رسمه الطرق التي تعود للعهد العثماني.