

الارتريون في تورنتو ينظمون مهرجانهم السنوي



نظم الارتريون في تورنتو بكندا مهرجانهم الخامس والعشرين والذكرى الخمسين لمهرجان بولونيا في الفترة من الحادي والثلاثين من أغسطس وحتى الثاني من سبتمبر تحت شعار "ضمان السلام بالتصدي".

اشتمل المهرجان، الذي استضاف ما يقرب من 15000 مواطن وأصدقاء إرتريا من كندا والولايات المتحدة وأوروبا، جناح تجاري بمحتوى تراثي، وجناح المرأة، وقرية وجناح الارتريين الكنديين في تورنتو وضواحيها وسمنارات شعبية وأنشطة رياضية وثقافية.

حضر حفل الافتتاح قنصل إرتريا العام في كندا السيدة/ أماريش مبرهتو وضيف الشرف الدكتور /تسفاي أرعدوم ووزير التنمية الدولية الكندي أحمد حسين. وقالت السيدة /أماريش في كلمتها "إن تزامن المهرجان مع الاحتفال بالذكرى الثالثة

وقد حظيت المساهمة الكبيرة للمرأة بشكل عام وعضوات الاتحاد الوطني للمرأة بشكل خاص، وكذلك الشباب في تورنتو وضواحيها، بتقدير المنظمين والمشاركين في مهرجان هذا العام.

والستين لانطلاق الكفاح المسلح للشعب الارتري، يجعله ذي فرحة مزدوجة". وأوضح رئيس لجنة تنسيق المهرجانات في كندا السيد /تمسقن حيلاب، أن حفاوة مهرجان هذا العام كان نتيجة التصدي القوي، مؤكداً بأن روح النضال والقيم ستستمر في المستقبل.

الشرطة تدعو لتعزيز الجهود لاحتلال الامن

تبرع بالدم الذي جرى في التاسع من سبتمبر.

وأوضح أنهم يتبرعون مرة واحدة في العام منذ أكثر من عشر سنوات بانتظام. وقال الأعضاء المشاركون في البرنامج إن التبرع بالدم يساعدهم على معرفة وضعهم الصحي إلى جانب إرضاء الضمير. ودعا كافة فئات المجتمع وخاصة الشباب على القيام بدورهم في إنجاح برامج بنك الدم الوطني والجمعية الوطنية للمتبرعين بالدم.

في غضون ذلك، تبرع أعضاء مدرسة الأحد بكنيسة القديس قبريل في أخريا بـ 92 وحدة دم في الثامن من سبتمبر.

للمؤسسات التي تباع للمشروبات الكحولية للقاشرين، وغيرها من الاراء والتوصيات.

من جهة اخرى تبرع أعضاء المكتب المركزي للشرطة الإرترية وشرطة الاقليم الاوسط بـ 135 وحدة دم يومي 6 و9 سبتمبر لتنمية محتوى

بنك الدم. وذكر منسق البرنامج السيد /كاساهون رداً، مشاركة ثمانية أقسام شرطة وشرطة المرور وأعضاء مكتب الاقليم في برنامج



دعا قائد مركز الشرطة الثالث الملازم هبتوم منقستاب في الاجتماع الذي عقده يومي الرابع والسادس من سبتمبر لسكان مديرية اربعتي اسمر، المجتمع عامة الى المشاركة في ضمان الأمن والسلام. وذكر تسجيل 153 جريمة و709 مخالفة خلال الأشهر الستة الأولى من العام الجاري.

وقال إن المواطن هو مصدر معلومات الشرطة وقوتها، وذكر الآباء بشكل عام والأمهات بشكل خاص بضرورة الجدية حيث تقع عليهم مسؤولية كبيرة في تنشئة الشباب وتجنبهم ارتكاب الجريمة. واقترح المشاركون بدورهم استمرار السمنارات المماثلة، والمراقبة الجادة



غوتيريش: 99% من البشر يتنفسون الهواء الملوث



لاستثمار في الهواء النظيف ينقذ الأرواح، ويكافح تغير المناخ، ويعزز الاقتصادات، ويبنى مجتمعات أكثر عدالة، ويعزز أهداف التنمية المستدامة

التنظيف سيتطلب إجراءات من جانب الحكومات والشركات ومنظمات التنمية وغيرها على المستوى الإقليمي والعالمي وحث أصحاب المصلحة المعنيين على تقليل استخدامهم للوقود الأحفوري، والانتقال إلى الطهي النظيف، وزيادة مراقبة جودة الهواء.

وقال الأمين العام للأمم المتحدة إن

أكد أنطونيو غوتيرش أمين عام الأمم المتحدة على مدى الضرر الذي يمكن أن يسببه التلوث، مشيراً إلى أن 99% من البشر يتنفسون هواء ملوثاً مما يؤدي إلى ملايين الوفيات المبكرة في جميع أنحاء العالم وفق مركز إعلام الأمم المتحدة وأضاف الأمين العام للأمم المتحدة أن التلوث يخنق الاقتصادات ويزيد من حرارة الأرض، ويزيد من اشتعال أزمة المناخ، كما يؤثر بشكل غير متناسب على الفئات الأكثر ضعفاً في المجتمع، بما في ذلك النساء والأطفال وكبار السن.

وقال الأمين العام إن الاستثمار في الهواء

برامج محو الأمية تحقق نتائج جديدة بالثناء

وقال مستول فرع التخطيط والتطوير لمناهج تعليم الكبار بوزارة التعليم السيد/ تكابو أموت، إن الجهود المتضافرة للقضاء على الأمية تحقق نتائج جديدة بالثناء.

ومناسبة 8 سبتمبر اليوم العالمي لمحو الأمية، قال " إن نسبة الأمية انخفضت من 80% في بداية الاستقلال إلى أقل من 20% في الوقت الحالي، وفي عامي 2015/2016، انخفض البرنامج إلى حوالي 38 ألف مواطن، موضحاً أنه في عامي 2018/2019، ارتفع العدد إلى 44 ألفاً، وأتم 81% منهم تعليمهم بنجاح.

وفيما يتعلق ببرنامج "عربوت"، قال السيد/ تكابو إنه تم تنفيذ برنامج للأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين 9 إلى 14 عاماً والذين لم تتاح لهم الفرصة للدراسة في منطقتهم في السن المناسب، ومنذ العام الدراسي 2007/2008، تم تنفيذه في مناطق القاش -بركة وعنسبا

وشمال وجنوب البحر الأحمر، مما ساهم ذلك الى وصول عدد من الطلاب إلى أعلى المستويات. وقال إن معدل من محو الأمية في البلاد وصل إلى 94% بين الفئة العمرية 15 وحتى 24 سنة، ولا يزال يتعين تحقيق 6% لبلوغ الهدف المنشود في عام 2030، وحث جميع الشركاء على العمل بجدية بشأن هذه القضية.

ودعا السيد/ تكابو الهيئات الحكومية والاتحادات الوطنية إلى زيادة مساهمتها لضمان عدم وجود أطفال وبالغين لا يحصلون على التعليم، موضحاً بأن محو الأمية وبرنامج عربوت هما نقطة البداية لمحو الأمية وليس الهدف النهائي.

يتم الاحتفال بالثامن اليوم العالمي للقضاء على الأمية للمرة الثالثة والعشرين على المستوى الوطني وللمرة التاسعة والخمسين على مستوى العالم.

وذكر السيد/ داويت بان هدف القسم هو السيطرة على التلوث عامة و الحد من استعمال المبيدات الحشرية و مخلفات البلاستيك الضارة لصحة الانسان و الحيوانات بالإضافة الى تأثيرها السلبي على البيئة، و ان العمل يتم بالتنسيق مع ادارات المدن المختصة لتنقية البيئة.

افاد مسؤول قسم البيئة في مكتب الزراعة باقليم عنسبا السيد /داويت كبراب بان الجهود تبذل للحفاظ على التوازن البيئي و الحد من الكيماويات الملوثة للبيئة.

وذكر السيد/ داويت بان هدف القسم هو السيطرة على التلوث عامة و الحد من استعمال المبيدات الحشرية و مخلفات البلاستيك الضارة لصحة الانسان و الحيوانات بالإضافة الى تأثيرها السلبي على البيئة، و ان العمل يتم بالتنسيق مع ادارات المدن المختصة لتنقية البيئة.

وذكر السيد/ داويت بان هدف القسم هو السيطرة على التلوث عامة و الحد من استعمال المبيدات الحشرية و مخلفات البلاستيك الضارة لصحة الانسان و الحيوانات بالإضافة الى تأثيرها السلبي على البيئة، و ان العمل يتم بالتنسيق مع ادارات المدن المختصة لتنقية البيئة.

وذكر السيد/ داويت بان هدف القسم هو السيطرة على التلوث عامة و الحد من استعمال المبيدات الحشرية و مخلفات البلاستيك الضارة لصحة الانسان و الحيوانات بالإضافة الى تأثيرها السلبي على البيئة، و ان العمل يتم بالتنسيق مع ادارات المدن المختصة لتنقية البيئة.

وذكر السيد/ داويت بان هدف القسم هو السيطرة على التلوث عامة و الحد من استعمال المبيدات الحشرية و مخلفات البلاستيك الضارة لصحة الانسان و الحيوانات بالإضافة الى تأثيرها السلبي على البيئة، و ان العمل يتم بالتنسيق مع ادارات المدن المختصة لتنقية البيئة.

وذكر السيد/ داويت بان هدف القسم هو السيطرة على التلوث عامة و الحد من استعمال المبيدات الحشرية و مخلفات البلاستيك الضارة لصحة الانسان و الحيوانات بالإضافة الى تأثيرها السلبي على البيئة، و ان العمل يتم بالتنسيق مع ادارات المدن المختصة لتنقية البيئة.

وذكر السيد/ داويت بان هدف القسم هو السيطرة على التلوث عامة و الحد من استعمال المبيدات الحشرية و مخلفات البلاستيك الضارة لصحة الانسان و الحيوانات بالإضافة الى تأثيرها السلبي على البيئة، و ان العمل يتم بالتنسيق مع ادارات المدن المختصة لتنقية البيئة.

وذكر السيد/ داويت بان هدف القسم هو السيطرة على التلوث عامة و الحد من استعمال المبيدات الحشرية و مخلفات البلاستيك الضارة لصحة الانسان و الحيوانات بالإضافة الى تأثيرها السلبي على البيئة، و ان العمل يتم بالتنسيق مع ادارات المدن المختصة لتنقية البيئة.

وذكر السيد/ داويت بان هدف القسم هو السيطرة على التلوث عامة و الحد من استعمال المبيدات الحشرية و مخلفات البلاستيك الضارة لصحة الانسان و الحيوانات بالإضافة الى تأثيرها السلبي على البيئة، و ان العمل يتم بالتنسيق مع ادارات المدن المختصة لتنقية البيئة.

وذكر السيد/ داويت بان هدف القسم هو السيطرة على التلوث عامة و الحد من استعمال المبيدات الحشرية و مخلفات البلاستيك الضارة لصحة الانسان و الحيوانات بالإضافة الى تأثيرها السلبي على البيئة، و ان العمل يتم بالتنسيق مع ادارات المدن المختصة لتنقية البيئة.

وذكر السيد/ داويت بان هدف القسم هو السيطرة على التلوث عامة و الحد من استعمال المبيدات الحشرية و مخلفات البلاستيك الضارة لصحة الانسان و الحيوانات بالإضافة الى تأثيرها السلبي على البيئة، و ان العمل يتم بالتنسيق مع ادارات المدن المختصة لتنقية البيئة.

وذكر السيد/ داويت بان هدف القسم هو السيطرة على التلوث عامة و الحد من استعمال المبيدات الحشرية و مخلفات البلاستيك الضارة لصحة الانسان و الحيوانات بالإضافة الى تأثيرها السلبي على البيئة، و ان العمل يتم بالتنسيق مع ادارات المدن المختصة لتنقية البيئة.

وذكر السيد/ داويت بان هدف القسم هو السيطرة على التلوث عامة و الحد من استعمال المبيدات الحشرية و مخلفات البلاستيك الضارة لصحة الانسان و الحيوانات بالإضافة الى تأثيرها السلبي على البيئة، و ان العمل يتم بالتنسيق مع ادارات المدن المختصة لتنقية البيئة.

وذكر السيد/ داويت بان هدف القسم هو السيطرة على التلوث عامة و الحد من استعمال المبيدات الحشرية و مخلفات البلاستيك الضارة لصحة الانسان و الحيوانات بالإضافة الى تأثيرها السلبي على البيئة، و ان العمل يتم بالتنسيق مع ادارات المدن المختصة لتنقية البيئة.

وذكر السيد/ داويت بان هدف القسم هو السيطرة على التلوث عامة و الحد من استعمال المبيدات الحشرية و مخلفات البلاستيك الضارة لصحة الانسان و الحيوانات بالإضافة الى تأثيرها السلبي على البيئة، و ان العمل يتم بالتنسيق مع ادارات المدن المختصة لتنقية البيئة.

وذكر السيد/ داويت بان هدف القسم هو السيطرة على التلوث عامة و الحد من استعمال المبيدات الحشرية و مخلفات البلاستيك الضارة لصحة الانسان و الحيوانات بالإضافة الى تأثيرها السلبي على البيئة، و ان العمل يتم بالتنسيق مع ادارات المدن المختصة لتنقية البيئة.

وذكر السيد/ داويت بان هدف القسم هو السيطرة على التلوث عامة و الحد من استعمال المبيدات الحشرية و مخلفات البلاستيك الضارة لصحة الانسان و الحيوانات بالإضافة الى تأثيرها السلبي على البيئة، و ان العمل يتم بالتنسيق مع ادارات المدن المختصة لتنقية البيئة.

دباروا: سمنارات لمكافحة الأمراض المعدية

نظم مكتب الصحة في مديرية دباروا سمنارات للسيطرة على الأمراض المعدية عامة والأمراض الوبائية خاصة.

هدفت السمنارات، التي عقدت في 8 سبتمبر في ادارات ضواحي المديرية الى رفع مستوى الوعي العام وتنفيذ برامج قائمة على الوعي.

ودعا مسؤول المرافق الصحية في مديرية دباروا، السيد/ سيراك دباس، لتعزيز الإصحاح البيئي المستمر لأنه يمنع الأمراض المختلفة وخاصة الملاريا والإسهال.

واوضح عن توزيع أكثر من 40 ألف ناموسية على سكان المديرية، والقيام بحملات توعية بشأن استخدامها.

وقال مدير مديرية دباروا السيد / فروينقيل تخلي هيمنوت، إن رفع الوعي مهم لفعالية برامج العمل المخططة للوقاية من الأمراض المنقولة بالمياه وغيرها من الأمراض المعدية من خلال إحداث تغيير سلوكي.

وقال مدير مديرية دباروا السيد / فروينقيل تخلي هيمنوت، إن رفع الوعي مهم لفعالية برامج العمل المخططة للوقاية من الأمراض المنقولة بالمياه وغيرها من الأمراض المعدية من خلال إحداث تغيير سلوكي.

وقال مدير مديرية دباروا السيد / فروينقيل تخلي هيمنوت، إن رفع الوعي مهم لفعالية برامج العمل المخططة للوقاية من الأمراض المنقولة بالمياه وغيرها من الأمراض المعدية من خلال إحداث تغيير سلوكي.

وقال مدير مديرية دباروا السيد / فروينقيل تخلي هيمنوت، إن رفع الوعي مهم لفعالية برامج العمل المخططة للوقاية من الأمراض المنقولة بالمياه وغيرها من الأمراض المعدية من خلال إحداث تغيير سلوكي.

وقال مدير مديرية دباروا السيد / فروينقيل تخلي هيمنوت، إن رفع الوعي مهم لفعالية برامج العمل المخططة للوقاية من الأمراض المنقولة بالمياه وغيرها من الأمراض المعدية من خلال إحداث تغيير سلوكي.

وقال مدير مديرية دباروا السيد / فروينقيل تخلي هيمنوت، إن رفع الوعي مهم لفعالية برامج العمل المخططة للوقاية من الأمراض المنقولة بالمياه وغيرها من الأمراض المعدية من خلال إحداث تغيير سلوكي.

وقال مدير مديرية دباروا السيد / فروينقيل تخلي هيمنوت، إن رفع الوعي مهم لفعالية برامج العمل المخططة للوقاية من الأمراض المنقولة بالمياه وغيرها من الأمراض المعدية من خلال إحداث تغيير سلوكي.

وقال مدير مديرية دباروا السيد / فروينقيل تخلي هيمنوت، إن رفع الوعي مهم لفعالية برامج العمل المخططة للوقاية من الأمراض المنقولة بالمياه وغيرها من الأمراض المعدية من خلال إحداث تغيير سلوكي.

وقال مدير مديرية دباروا السيد / فروينقيل تخلي هيمنوت، إن رفع الوعي مهم لفعالية برامج العمل المخططة للوقاية من الأمراض المنقولة بالمياه وغيرها من الأمراض المعدية من خلال إحداث تغيير سلوكي.

وقال مدير مديرية دباروا السيد / فروينقيل تخلي هيمنوت، إن رفع الوعي مهم لفعالية برامج العمل المخططة للوقاية من الأمراض المنقولة بالمياه وغيرها من الأمراض المعدية من خلال إحداث تغيير سلوكي.

وقال مدير مديرية دباروا السيد / فروينقيل تخلي هيمنوت، إن رفع الوعي مهم لفعالية برامج العمل المخططة للوقاية من الأمراض المنقولة بالمياه وغيرها من الأمراض المعدية من خلال إحداث تغيير سلوكي.

وقال مدير مديرية دباروا السيد / فروينقيل تخلي هيمنوت، إن رفع الوعي مهم لفعالية برامج العمل المخططة للوقاية من الأمراض المنقولة بالمياه وغيرها من الأمراض المعدية من خلال إحداث تغيير سلوكي.

وقال مدير مديرية دباروا السيد / فروينقيل تخلي هيمنوت، إن رفع الوعي مهم لفعالية برامج العمل المخططة للوقاية من الأمراض المنقولة بالمياه وغيرها من الأمراض المعدية من خلال إحداث تغيير سلوكي.

وقال مدير مديرية دباروا السيد / فروينقيل تخلي هيمنوت، إن رفع الوعي مهم لفعالية برامج العمل المخططة للوقاية من الأمراض المنقولة بالمياه وغيرها من الأمراض المعدية من خلال إحداث تغيير سلوكي.

جهود للحفاظ على التنوع البيئي وخفض التلوث في اقليم عنسبا

افاد مسؤول قسم البيئة في مكتب الزراعة باقليم عنسبا السيد /داويت كبراب بان الجهود تبذل للحفاظ على التوازن البيئي و الحد من الكيماويات الملوثة للبيئة.

وذكر السيد/ داويت بان هدف القسم هو السيطرة على التلوث عامة و الحد من استعمال المبيدات الحشرية و مخلفات البلاستيك الضارة لصحة الانسان و الحيوانات بالإضافة الى تأثيرها السلبي على البيئة، و ان العمل يتم بالتنسيق مع ادارات المدن المختصة لتنقية البيئة.

وذكر السيد/ داويت بان هدف القسم هو السيطرة على التلوث عامة و الحد من استعمال المبيدات الحشرية و مخلفات البلاستيك الضارة لصحة الانسان و الحيوانات بالإضافة الى تأثيرها السلبي على البيئة، و ان العمل يتم بالتنسيق مع ادارات المدن المختصة لتنقية البيئة.

وذكر السيد/ داويت بان هدف القسم هو السيطرة على التلوث عامة و الحد من استعمال المبيدات الحشرية و مخلفات البلاستيك الضارة لصحة الانسان و الحيوانات بالإضافة الى تأثيرها السلبي على البيئة، و ان العمل يتم بالتنسيق مع ادارات المدن المختصة لتنقية البيئة.

وذكر السيد/ داويت بان هدف القسم هو السيطرة على التلوث عامة و الحد من استعمال المبيدات الحشرية و مخلفات البلاستيك الضارة لصحة الانسان و الحيوانات بالإضافة الى تأثيرها السلبي على البيئة، و ان العمل يتم بالتنسيق مع ادارات المدن المختصة لتنقية البيئة.

وذكر السيد/ داويت بان هدف القسم هو السيطرة على التلوث عامة و الحد من استعمال المبيدات الحشرية و مخلفات البلاستيك الضارة لصحة الانسان و الحيوانات بالإضافة الى تأثيرها السلبي على البيئة، و ان العمل يتم بالتنسيق مع ادارات المدن المختصة لتنقية البيئة.

وذكر السيد/ داويت بان هدف القسم هو السيطرة على التلوث عامة و الحد من استعمال المبيدات الحشرية و مخلفات البلاستيك الضارة لصحة الانسان و الحيوانات بالإضافة الى تأثيرها السلبي على البيئة، و ان العمل يتم بالتنسيق مع ادارات المدن المختصة لتنقية البيئة.

وذكر السيد/ داويت بان هدف القسم هو السيطرة على التلوث عامة و الحد من استعمال المبيدات الحشرية و مخلفات البلاستيك الضارة لصحة الانسان و الحيوانات بالإضافة الى تأثيرها السلبي على البيئة، و ان العمل يتم بالتنسيق مع ادارات المدن المختصة لتنقية البيئة.

حوارات على هامش منتدى الحوار حول العدالة والتنمية.....



البروفيسور / فواز جرجيس

في البداية بروفيسور فواز جرجيس اهلا بك في بلدك الثاني ارتريا وشكرا لك لاتاحتك الفرصة للصحيفة لاجراء هذا الحوار . باعتبارك متخصص في سياسة الشرق الاوسط والعلاقات

الدولية كيف تنظر الى وضع الجغرافيا السياسية للقرن الافريقي والدور الذي يمكن ان تلعبه ارتريا للنهوض بالمنطقة وخلق شراكة وتكامل تعود بالفائدة على شعوبها، ومقارنة ذلك بما يجري الان في الشرق الاوسط؟

- انا سعيد جدا لوجودي في ارتريا وسط الاخوة والاخوات الذين اصبحوا بمثابة عائلة. ما يحدث اليوم في العالم شيء مهما للغاية وهي متغيرات مهمة للغاية فنحن نشهد تغييرا جذريا في طبيعة النظام الدولي، فالولايات المتحدة لم تعد القوى المهيمنة في العالم، والعالم منقسم الى نوع من المعسكرين، وهما المعسكر الامريكي والمعسكر الصيني وفي ذات الوقت هناك معسكر اخر ينهض وهو معسكر

تقبل آرائهم وفي الاخير حدثت انتفاضة في 2014-2018 وتبحروا. وانتقلت الانتفاضة من قرية صغيرة الى مدينة كبيرة جلست وبدأت اقرأ الوضع في اثيوبيا فكتبت كتاب في 2016 بعنوان "اثيوبيا في مفترق الطرق-Ethiopia at Crossroad"، وفي اخر الكتاب قلت ان البلد في مفترق الطرق ونظام الوياي انهار ولن يعود ولذلك على اثيوبيا ان تحل التناقضات الموجودة وتقرأ دول الجوار قراءة سليمة وتتعامل معهم كاخوة وان تبنى استراتيجية منطقية اذا ارادت ان تستمر كدولة، والتاريخ الذي كتب في الماضي للقرن الافريقي واثيوبيا هو تاريخ مزور ويجب اعادة التاريخ الصحيح لشعوب المنطقة، وان لم يحدث ذلك فان اثيوبيا ستكون تحت البركان.

- انت شاهد عيان للاحداث التي مرت بها اثيوبيا ودول المنطقة والقرن الافريقي بشكل عام ، كيف تقرأ الاحداث التي مرت بها دول القرن الافريقي؟ وهل هناك بارقة امل من اجل ان يكون لدي شعوب المنطقة نهضة تنموية مستدامة وإزالة أو إضعاف تأثير التدخلات الخارجية في السياسة المحلية لإفريقيا؟

- في 2018 تبخر نظام الوياي وعاد الى منطقته ، واتي رئيس الوزراء الجديد الذي اصبح احد اكثر المسؤولين الاثيوبيين الذين كان لديهم ارضية جماهيرية ضخمة، والوياي انسحبوا من اديس ابابا وبدأوا في تجنيد شباب التجري 250 ألف مليشيا بهدف اسقاط النظام في اديس ابابا، لانهم كانوا يمتلكون قدرات عسكرية داخل الجيش الاثيوبي الاصلي، حكموا 27 عاما في البلد وسيطروا على اقتصاد اثيوبيا طوال تلك الفترة ، 80% من الجنرالات في الجيش الاثيوبي كانوا من تجري، 60% من الضباط ومن يحملون رتبة عقيد ومقدم هم من تجري ، و 50% ممن يحملون رتبة رائد ونقيب كانوا من تجري، بمعنى اخر كان كل الجيش من تجري، فعندما عاد الوياي الى مقلي انسحب كل هؤلاء الضباط والجنرالات

من دول افريقيا والشرق الاوسط وامريكا اللاتينية سواء في البرازيل او افريقيا الجنوبية او المكسيك او ارتريا او تركيا ، ما اشهده الان ان هذا المعسكر الذي يسمى العالم النامي او عالم الجنوب يمكن ان يصبح قوة ثالثة في العالم اذا كانت هناك ارادة سياسية من قبل القيادات في الشرق الاوسط وافريقيا وامريكا اللاتينية من اجل انشاء تحالف للانسانية، تحالف يأخذ بعين الاعتبار ان العالم يتغير ، وان هذه المتغيرات يمكن ان تصب في مصلحة شعوب المنطقة في افريقيا و الشرق الاوسط وبعض المناطق الاخرى من اجل التنمية الاقتصادية والعدالة ومن اجل السلام والاستقرار لشعبنا في المنطقة ككل.

وكل من سبق ذكرهم الى تجري معهم واسموا ذلك بالانسحاب الاستراتيجي، ومن ثم القيام بهجوم استراتيجي. وكان نظام الوياي يقول حينها انهم يستطيعون تنفيذ حربين في وقت واحد، اول اطاحة النظام في اديس ابابا والسيطرة عليه ثم شن حرب اخرى على ارتريا واسقاط النظام هناك. وهذا يظهر ان الاستراتيجية الثانية لهم كانت خاطئة، فأحد جنرالاتهم وهو "سي ابراهام" قال ان ارتريا لا يوجد بها الا العجائز، وجميع الشباب هربوا من البلاد ولذلك من السهل شن حرب عليهم وتغيير النظام في ارتريا والمنطقة. وكان هذا هو تاريخ مزور ويجب اعادة التاريخ الصحيح لشعوب المنطقة، وان لم يحدث ذلك فان اثيوبيا ستكون تحت البركان.

- ماذا عن إرتريا ودورها الاقليمي؟ ماهي التحديات التي تراها والتي يمكن أن تحد من التأثير الايجابي لارتريا في المنطقة. نحن نعيش في هذه المنطقة وابناءنا وبناتنا سيعيشون بها فمن اجل ان يكون هناك امل لهذه المنطقة علينا ان ننسق افكارنا ونكسر مخطط تزوير تاريخنا لاننا لو وفقنا في ذلك سنتمكن من التوحد جغرافيا لدول المنطقة، ومن هذا المنطلق عقدنا اجتماع عن القيم ومايعنيه لنا. وقيمنا مرتبطة بتاريخنا ومن اجل ان تتجح قيمنا علينا محاربة القيم المستوردة والتاريخ المزور وتصحيحه. ارتريا كدولة ساعدت اثيوبيا لأن تجري كانوا قوة تعمل لصالح قوى خارجية. وساعدت الصومال ايضا بارجاع الهيئة اليه ببناء جيش وطني صومالي فقامت بتدريب جيش الصومال . كل هذا لانها تفكر في قرن افريقي جديد وهذا خلق رعب في القوى الاجنبية لانها ستعيد التوحيد للقرن الافريقي. وستفشل سياسة فرق تسد التي ينتهجونها ولذلك اقول ان ارتريا هي الخلفية الاساسية لدول القرن الافريقي. و انقلب السحر على الساحر وارتريا تحولت من ضحية الى لاعب اساسي في المنطقة ولذلك نحن سنستمر حتى نحقق غاياتنا.

أثيرت الكثير من النقاشات الهادفة للاوراق التي تم تقديمها ، ماهو انطباعك وما أثار اهتمامك في تلك الاوراق والنقاشات التي جرت؟

-اعتقد ان اهم نقطة وانتم تعرفون عنها اكثر مني هي ان هناك تحديات جيوسياسية، وهذه التحديات وهذه المشاكل تعرقل مسألة التعاون الاقليمي سواء في افريقيا او القرن الافريقي او الاقليم او الشرق الاوسط، وهذه التحديات الجيو-استراتيجية او الجيو-سياسية من اهم التحديات التي تواجه مجتمعاتنا، وهي جزء لا يتجزأ من عملية الاستعمار يتم اتخاذها وصب الزيت على النار على هذه التحديات من قبل الدول الكبرى من اجل المحافظة على هيمنتها في هذه المنطقة وخاصة الولايات المتحدة بعد انتهاء الحرب العالمية الثانية، ومن هنا انا اعتقد ان التحدي الاكبر الذي يواجه شعوبنا وقياداتنا هو ايجاد وسائل وطرق من اجل الخروج مما يسمى بلعنة الجغرافيا في السياسة، ومن هنا هناك حاجة للقيادات التي لديها رؤية واسعة وشاملة، وايضا هناك حاجة الى بناء مؤسسات مهمة تحافظ على كينونة المجتمعات والاطوان، وانتم في ارتريا بدأت بالفعل في انجاز العملية ، خاصة ان المجتمع ليس فقط متسامح ولكن ايضا موحد ومندمج ، ومن هناك نبتدئ بالمجتمع ونحافظ على كينونته وكينونة الوطن ومحاولة البناء على هذه الكينونة من اجل ايجاد مخرج من لعنة الجغرافيا السياسية.

وماذا عن دور ارتريا؟ ارتريا تلعب دورا مهما واصبحت أمودجا، فانا سأطيك مثلا ولدت في لبنان، ولبنان انهار كدولة، انهيار للمجتمع والاقتصاد اللبناني لاننا لم نستطع بناء مجتمع متجانسا، وانتم بدأت في رحلة وانجزتم خلالها الكثير من المهمات مثل التسامح والتعايش الوطني، انجاز لا يمكن الاستهانة به، ما مقتم به في ارتريا هو انجاز تاريخي ، فانتم تبون مجتمعا متجانسا ومتكاملا، من خلال بناء قاعدة وطنية وهذه القاعدة ستمكنكم من ان تلعبوا دورا مهما في افريقيا، واثماني ان تكون ارتريا صوتا ليس افريقيا فقط بل عالميا ايضا.

ذكرت في الورقة التي قدمتها ان هناك ضغوطات عسكرية واقتصادية وغيرها تمارس على الدول لابعادهم عن الصين ، هل نجحت تلك الضغوطات في تحقيق أهدافها؟

- اعتقد اننا في العقود القادمة ستصبح كل

الدول في المنطقة في افريقيا والشرق الاوسط تحت تهديدات وضغط رهيب من قبل الولايات المتحدة والدول الغربية من اجل ابعادنا عن الصين، لان الولايات المتحدة تعتقد بان صعود الصين كقوة اقتصادية وتكنولوجية وعسكرية يهدد الهيمنة الامريكية والغربية، ومن هنا اعتقد ان التحدي الاكبر الذي يواجه الدول النامية وافريقيا والشرق الاوسط هو تحدي الابتعاد عن المعسكرين وعدم الانجرار وراء هذه الضغوط، ومن هنا يأتي اهمية انشاء قوة ثالثة من دول العالم الجنوبي سواء كان من افريقيا او امريكا اللاتينية او الشرق الاوسط لتصبح قوة ثالثة ضاربة في العالم، التنمية الذاتية ومصالحنا تكمن في التعامل والتعاون مع الكل من اجل المصالح والتنمية الوطنية ومن اجل بناء سيادة اقتصادية والتي تعتبر اهم نوع من الاستراتيجيات الوطنية، فبدونها ليس هناك استقلال .

في مداخلتكم خلال حلقة النقاش تساءلت عن الذي يجب القيام به للوصول الى مرحلة تكون فيها جميع الاطراف منتصرة ، بدلا من ان يكون هناك طرفا منتصرا واخر خاسر؟ ما الحلول التي تراها للوصول الى هذه الغاية؟ - اعتقد ان طرحي لانتصار جميع الاطراف هو طرح منطقي واقعي، السؤال الرئيس الذي يواجه دول القرن الافريقي في الحقيقة الان هو دور القيادات الوطنية لدول القرن الافريقي ، رؤية هذه القيادات وايضا دور الشعوب ، فيجب ان لانستهين بدور الشعوب مثل قضية بناء التواصل، الجسور، الفن، التعليم ، الاقتصاد والتبادل الانساني، كلها قضايا مهمة ليس فقط مواجهة الدول والتعامل مع بعضها بل ايضا تعامل الشعب مع بعضها البعض، من اجل ردم فجوة اللعنة التي اتت بها الخلافات الجيو-سياسية والجيو-استراتيجية وهي جزء لا يتجزأ من الارث الاستعماري الذي دمر العديد من المجتمعات في دول الجنوب. بعيدا عن السياسة هل هذه هي زيارتك الاولى لارتريا ؟ وماهو الانطباع الذي خلفته هذه الزيارة ؟ وهل وجدت وقتا للتجول بالمدينة والتعرف عليها أكثر.

- اشعر بال لاني لم ازر ارتريا من قبل، لقد قرأت الكثير عن اسمرها وهي من اجمل مدن العالم ، ولذلك ماسوف افعله الان هو انني سأغتر ملابسي وامشي وسط اسمرها الجميلة. وشكرا جزيل لاجراءكم هذه المقابلة معي.



البروفيسور / محمد حسن

في البداية مرحبا بك في بلدك الثاني وشكرا لك لاتاحتك الفرصة لاجراء هذا اللقاء.

- نبدأ لقاءنا بان تعطيني نبذة مختصرة عنك، من هو البروفيسور محمد حسن؟ في البداية اشكر وزيرة العدل اختي فوزية هاشم وجميع الشباب بالوزارة لتنظيمهم هذا المنتدى، ولدعوتها لي ولجميع الخبراء من افريقيا واوروبا.

ولدت باديس ابابا من عائلة صومالية وترعرعت بها ودرس هناك وبعد الثورة التي حدثت في اثيوبيا تركت البلد في 1976 ثم عدت في 1991 عندما انهار نظام منقستو، فاصبحت جزء من هذه الدولة التي كانت دولة انتقالية من 1991-1995، وعملت كدبلوماسي بالولايات المتحدة الامريكية وبروكسل.

في 1994 عندما وجدت ان نظام الوياي سينهار سريعا ولن يحل مشاكل اثيوبيا ولا مشاكل شعبيها بسبب تفكيرهم الضيق ، وانا وزملائي كان لدينا فهم بضرورة تأسيس بلد جديد بأسس جديدة، وفي هذا البلد هناك تناقضات كثيرة وتاريخية ، ولذلك ارتأينا بضرورة وجود دولة انتقالية ويكون هناك مساحة لتبادل الافكار وليتعرفوا على بعضهم البعض، ولجمع رؤاهم معا ومن هنا يمكن للدولة الانتقالية ان تتجح، لكن الوياي كانوا مهتمين بالسيطرة على الحكم ويطبقوا رأيهم فقط ويجبروا الاخرين على

أبو الغيط يطالب الدنمارك بالاعتراف بفلسطين المستقلة



طالب أحمد أبو الغيط، الأمين العام لجامعة الدول العربية، الدنمارك بأن تحذو حذو الدول الأوروبية التي اعترفت مؤخرا بالدولة الفلسطينية المستقلة على حدود الرابع من يونيو عام 1967 وعاصمتها القدس الشرقية، مشددا على

أن الاعتراف بدولة فلسطين يهدد الطريق لتجسيد حل الدولتين. جاء ذلك خلال استقبال الأمين العام لجامعة الدول العربية يوم الاثنين، بمقر الأمانة العامة، لارس لوكا راسموسن وزير خارجية الدنمارك، الذي يقوم حاليا بزيارة للقاهرة. وقال جمال رشدي المتحدث الرسمي باسم الأمين العام، إن أبو الغيط ناقش مع وزير الخارجية الدنماركي سبل الارتقاء بالتعاون الثنائي بين الجانبين في المجالات ذات الاهتمام المشترك. وأعرب أبو الغيط عن تقديره للمواقف

الدنماركية الداعمة للقضية الفلسطينية، مؤكدا على ثقته في أنها ستواصل دورها الداعم للسلام والأمن والاستقرار في المنطقة العربية خاصة في ضوء فوز كوبنهاجن بمقعد غير دائم في مجلس الأمن لعامي 2025-2026. وأوضح المتحدث الرسمي أن وزير الخارجية الدنماركي، أكد من جانبه على دعم بلاده للقضايا والشواغل العربية المختلفة، كما استعرض أولويات السياسة الخارجية لبلاده في الوقت الراهن، معربا عن حرص بلاده على تطوير العلاقات بالدول العربية في شتى المجالات.

أرتريا الحديثة

رئيس التحرير
محمد نور يحيى
نائب رئيس التحرير
حواء سليمان عبد القادر
هاتف 117099

هاتف التوزيع: 200454
هاتف الاعلانات: 125013
ص.ب: 1284

اخبار خارجية
عربي محمد قينا
ص.ب: 247
فاكس: 127749

طباعة ضوئية وتصميم صفحات:

فاطمة همد إدريس

نورة عثمان محمد

راسلونا على العنوان التالي:

al-hadisa@zena.gov.er

منتدى الحوار حول العدالة والتنمية والجغرافيا السياسية للقرن الأفريقي يختتم أعماله

على إسهاماتهم في هذا الصد. وأضافت وزيرة العدل السيدة / فوزية هاشم " أو من ان وزارة العدل في وضع جيد حتى تمضي قدما في الخطط الموضوعة وشكرت المساهمة التي قام بها الجميع." وذكرت ان الافكار والحوارات التي اثرت في هذا المنتدى والمنتدى السابق اغنت واثرت فهمننا في المواضيع التي تم طرحها. واذا كان هناك درس اكتسبناه من هذا الحوار هو ان المواضيع التي طرحت ذات اهمية كبيرة واكثر تعقيدا وهذا لايعني اننا سنستسلم بل سنعمل بجهد ونضحي من اجل ان نحقق

بعض الدول فيجب ان تكون هناك آلية لفض النزاعات بصورة سلمية والاجراءات المتبعة والتي تفيد عملية التكامل . اما البروفيسور مكاني فختتم حديثه عن المنتدى بتعبيره عن سعادته لوجوده في هذا المنتدى وعودته مرة اخرى لزيارة ارتريا وتبادل افكار مهمة ليس فقط عن ارتريا بل عن افريقيا ايضا. وذكر ان لديه فناعة ان دول الاقليم يمكنها ان تصل الى افكار جديدة وان ماحدث خلال السنوات الـ 50 الماضية في افريقيا لايمكن تغييره لكن يقول البروفيسور مكاني " يمكننا ان نبدأ من ارتريا". وذكر انه



المستقبل الذي نريده للاقليم وللانسانية. واستطردت بالقول " تستحق شعوب هذا الاقليم ان تتمتع بالعدالة والسلام والامن ومع ذلك لتحقيق ذلك علينا ان نعمل بجهد وهذا يبدأ بتحديد الاطر للمواضيع وإيجاد حلول ناجعة.ولهذا قمنا بعقد هذا المنتدى الحواري وسنعتقد منتديات مماثلة مستقبلا. وأضافت وزيرة العدل عندما دعت للسلام والامن في الاقليم كان لان ارتريا تؤمن ان السلام والامن لارتريا لايمكن تحقيقه الا بجلب السلام والامن للاقليم وهذا يمكن تحقيقه اذا عملت شعوب الاقليم معا لهذا الامر.

واضافت الوزيرة ان الحوارات والنقاشات التي جرت خلال ايام المنتدى تؤكد مدى اهمية السرد التاريخي، واهمية استعادة التاريخ الاصلي والحقيقي للمنطقة. ليس لتسجيل نقاط احدا ضد الاخر بل من اجل ان نضع اساسا قويا لمستقبل مشرق لنا جميعا.

واستطردت الوزيرة بالقول ان الهمينة تأتي باشكال مختلفة واسوأها هي تلك التي تتخذ اشكالا نفسية وفكرية. وعلينا ان نصارع من اجل استرجاع قوتنا لتشكيل المستقبل والذي يبدأ بانقاذ ماضينا من تزوير التاريخ وهذا سيمكننا من توضيح رؤية متكاملة لمستقبل مشرق للعدالة والتنمية لكل دول الاقليم. ان كفاحنا من اجل الاستقلال علما ان الوحدة عبر بناء الامة ومؤسسات سياسة واجتماعية فعالية لدولة قوية هو الاساس لتعبئة شعبنا لتحقيق الغايات الاساسية.

من اجل تحقيق العدالة والتنمية لشعبنا وشعوب دول المنطقة علينا ان نعمل بشكل مستمر لغرس الوحدة الوطنية والتنمية وتقوية المؤسسات الحكومية ليس لنا فقط بل لدول الجوار وبهذا يمكننا جميعا ان نتعاون بثقة وقوة في مصيرنا المشترك.

وقبل الختام تقول معالي الوزيرة ان قيمنا هي اساسنا الذي بواسطته نخبر المعرفة والافكار والدروس وعبرها نقيس الملائمة والنجاح في البرامج، ووضع مسودة السياسة والقوانين التي نتبناها. ولذلك فالقيم هي البداية والاساس للحوار الذي بدأته وزارتي.

خلال المنتدى المنعقد العام الماضي تبادل الى اذهاننا فكرة هذا المنتدى واليوم اصبحت تلك الفكرة واقعا. واكد ان هذا المنتدى ليس اجندة قانونية فقط بل ضمت العديد من الخبراء في مجالات عديدة وهو خليط لخبرات في التاريخ والتعليم ، البيئة ، علم الآثار، القانون الدولي ، العلاقات الدولية ، علم الاجتماع ، الخارجية وغيرها ، وان ارتريا تعزل نفسها عن اتباع القانون تؤكد على موضوع الكرامة الانسانية والاعتماد على الذات.

واكد انهم سينقلون تجربة ارتريا لافريقيا لانها لديها ماتقدمه لافريقيا. واوصى ان تكون عملية اعادة التشكيل للقانون بحيث تشمل ملكية القانون للشعب لانهم لايرغبون ان يكون القانون مفروض على



الشعب .

اما السيد مدير الخدمات القانونية بوزارة العدل فقد اكد على اهمية الاوراق التي قدمت خلال ايام المنتدى الثلاث والنقاشات الهادفة والمهمة التي اجريت خلال نقاشات الدائرة المستديرة.

واختتمت معالي الوزيرة السيدة/ فوزية هاشم ايام المنتدى بكلمة شكرت فيها الجميع لمساهماتهم القيمة ، كما شكرت الخبراء لاتاحتهم الوقت وسط جدول اعمالهم المزدحمة للسفر والمجيء الى ارتريا للمساهمة بخبراتهم وتجاربهم معنا.. وذكرت انها على ثقة بان وزارة العدل في وضع جيد يمكنها من ان تمضي قدما في خططها الموضوعة معبرة في الوقت نفسه

وثقافتنا. بعدها قدم الدكتور ردي برختاب ورقة حول " فكرة التنمية في افريقيا - دروس ارتريا"، وفي الورقة اشار الدكتور الى تجربة الخدمة الوطنية ومعناها الصحيح في تجربة ارتريا وتجربة الكفاح المسلح في بناء الهوية الوطنية، وان الخدمة الوطنية تعتبر بوتقة لبناء الهوية الوطنية . ومحاولات الاعداء لتشويهها.

وتلي ذلك عدد من المداخلات منها مداخلة الدكتورة/ راهيل التي تحدثت عن سوزان رايس التي كانت تكن عداء لارتريا لكنها تحدثت في احدي تصريحاتها باهمية الخدمة الوطنية، وكذلك رئيس الوزراء البريطاني سونك الذي صرح بان الخدمة الوطنية من المفترض ان يتم اعلانها في بريطانيا. واتت مداخلة اخرى تقول بان

حدثت حرب اهلية في السودان الان؟ فاجاب بأن السبب هو عدم وجود للمساواة بين اوساط الشعب السوداني وتركيبه على التمويل وسياسات العرض والطلب التي خلفت ديون كبيرة على كاهل السودان وهذا ناتج عن الاستراتيجية التي سمحت للنخبة بحيازة اراضي زراعية كبيرة . واختتم ورقته بسرد محادثة بينه وبين احد الشيوخ السودانيين خلال زيارة له لقريه سودانية في النيل الازرق عام 2009 وكان خلال الحديث يكرر كثيرا اسم الحكومة فيقول البروفيسور قلت للشيوخ " لقد ذكرت اسم الحكومة مرارا وتكرارا خلال حديثك فما الشيء الذي يتبادر الى ذهنك عند سماع اسم الحكومة؟ فاجاب الشيخ الحكومة بالنسبة لي هي ثلاثة اشخاص يأتون الي كل عامين احدهم عسكري والثاني موظف حكومي والثالث محصل الضرائب يأتون لجمع الضرائب منى ، يجمعونها وهم لم يفتحوا اي مؤسسة خدمتية مثل المدارس والمستشفيات في هذه القرية. اقرب مدرسة موجودة في الدمازين وتبعد عن هذه القرية مسافة 300 كيلومترا.لكني استمر في دفع الضرائب. والعسكري يأتي ليأخذ ابنائي ليجندهم في الجيش ويخوضوا الحروب.

وبعد هذه الورقة طرحت العديد من الاضافات على الاوراق المقدمة منها مداخلة قام بها دكتور وعالم آثار ارتري تحدثت عن عدوليس وكيف كان لها تكامل تجاري وسياسي وكيف انها وصلت في علاقاتها التجارية الى مناطق بعيدة مثل الصين واليونان وغيرها من الدول ، لكن ماجعل الامر لا يستمر هو الاستخدام السيء لتاريخنا

تمويل المشروع الزراعي الذي اقامته. ثم ظهرت له مشكلة نقص المياه للزراعة فقرر غزو السودان لتأمين مياه النيل وشرعوا في تأسيس عاصمة في ملتقى النيل الابيض والنيل الازرق وهي التي اصبحت الخرطوم. تعرضت مصر والسودان الى مجاعة كبيرة ووقعت الحروب بين القبائل جراء تلك الخطوات ، ولذلك لم تنجح مصر في مشروعها واصبحت عبء لاستدانها لمبالغ كبيرة، وفشلت في زراعة النسبة المحددة لها سنويا وهذا يعنى عدم قدرة مصر دفع ديونها لبريطانيا ، فكان الحل البريطاني لهذه المشكلة احتلال المناطق الاستراتيجية مثل مصر والسودان وغيرها . فشرعت بريطانيا ببناء اكبر مشروع زراعي في العالم لانتاج القطن وهو مشروع الجزيرة الزراعي.لكن ايضا تلك المشاريع لم تتمكن من تحقيق اهداف انشاءها.

والان مع زيادة اسعار الغذاء عالميا بسبب التغير المناخي استعاد السودان في ذهنها خطاب جعفر النميري الذي كان يقول ان السودان قادر على تغذية نفسه والخليج والعالم ، فعادوا الى مصادرة الاراضي من المزارعين وكان يطلق شعار "أكل مما نزرع ونلبس مما نصنع"، وكان هناك وهم وهو انه في فترة حكم البشر كان الترابي وعمر البشر يقولان اذا انفصل جنوب السودان فنحن لانحتاج اليه لكن واقع الحال ان الاقتصاد السوداني انهار وانخفض الانتاج الزراعي.

ومن ثم تسأل البروفيسور قائلا " لماذا



الدكتور ردي برختاب

القضية الثالثة التي تطرق اليها البروفيسور مكاني حدثت مؤخرا في "2021" بين جنوب افريقيا والاتحاد الاوربي ، فقد حدث نزاع بينهما لانه كانت لديهم شراكة اقتصادية، فنشأ النزاع بسبب اجراءات حماية التجارة وتحديد عدد البضائع التي تدخل البلد. و اشار انه عندما نتكلم عن التكامل في افريقيا فان المشكلة هي في فهم ماهية القيم نفسها الحاكمة للتكامل والعمل المشترك وليس المرجعية في القيم ؟ كيف نفهم التكامل الوطني في اطار السيادة الوطنية؟ وغيرها.

علينا يقول البروفيسور البدء في عملية التكامل اولاً فيما بيننا اي من ادنى مستوى حتى نصل الى التكامل مع دول العالم الاول. ثم قدمت ورقة ثانية للبروفيسور /هاري فيرهوفن حول: تطوير التأزر في التنمية بالقرن الافريقي والبحر الاحمر وحوض النيل".

حواء سليمان عبد القادر الجزء الثالث والاخير

عزيزي القارئ نشرنا خلال عددي السبت والثلاثاء ابرز الاوراق التي قدمت في منتدى التكامل الذي نظمته وزارة العدل من الرابع وحتى السادس من سبتمبر الجاري، وفي هذا الجزء الثالث والاخير نقدم بقية الاوراق المقدمة وابرز المقترحات والتوصيات التي قدمت وكذلك اللقاءات التي اجرتها صحيفة ارتريا الحديثة مع كلا من البروفيسور/ فوز جرجيس والبروفيسور/ محمد حسن .

واكد البروفيسور مارتن ان هناك حاجة لامريكا اللاتينية الى فرض رؤاها وقيمتها ، ومواجهة العقوبات الاحادية المفروضة على فنزويلا والتي ادت الى موت مواطنيها بسبب الحروب والامراض.

واشار السيد/ منير في مداخلة له ان الحكومة الارترية يجب ان تحدد اهدافها فيما يخص البيئة على المستوى الوطني وكذلك تبادل الخبرات مع الاخرين، وان قانون البيئة الوطني يتضمن الكثير عن الآثار الضارة بالبيئة.

في اليوم الاخير من المنتدى استهلنا الاوراق بورقة حول التكامل والقيم - تقييم للتجربة الافريقية" قدمه البروفيسور مكاني من تجربته الخاصة، ذكر فيها بعض القضايا التي شهدتها افريقيا، وذكر تجربة الرئيس موغاي عندما سحب الاراضي التي كان يملكها البيض الذين لايتجاوز نسبتهم 1% ويمتلكون معظم اراضي زيمبابوي واعادها للسكان الاصليين دون ان يعطى اي تعويض للبيض.

القضية الثانية التي طرحها البروفيسور ويقول انه عايشها بنفسه كانت تأسيس قانون (بان- افريكان للاستثمار)، وماحدث خلال ذلك والتحديات التي لم تحل حتى الوقت الحاضر. ماقتل القانون الافريقي للاستثمار .

القضية الثالثة التي تطرق اليها البروفيسور مكاني حدثت مؤخرا في "2021" بين جنوب افريقيا والاتحاد الاوربي ، فقد حدث نزاع بينهما لانه كانت لديهم شراكة اقتصادية، فنشأ النزاع بسبب اجراءات حماية التجارة وتحديد عدد البضائع التي تدخل البلد.

واشار انه عندما نتكلم عن التكامل في افريقيا فان المشكلة هي في فهم ماهية القيم نفسها الحاكمة للتكامل والعمل المشترك وليس المرجعية في القيم ؟ كيف نفهم التكامل الوطني في اطار السيادة الوطنية؟ وغيرها.

علينا يقول البروفيسور البدء في عملية التكامل اولاً فيما بيننا اي من ادنى مستوى حتى نصل الى التكامل مع دول العالم الاول. ثم قدمت ورقة ثانية للبروفيسور /هاري فيرهوفن حول: تطوير التأزر في التنمية بالقرن الافريقي والبحر الاحمر وحوض النيل".

ففي مصر يقول البروفيسور /هاري كان محمد على ذكياً ويؤمن بأن مصر يجب ان تكون مستقلة عن تركيا وتصبح دولة لها كلمتها.ولتحقيق ذلك اقترحوا انتهاج فكرة الثورة الفرنسية .ولان مصر دولة زراعية اقترحوا تقوية قطاع الزراعة والاستفادة من الارباح في تمويل الجيش وعمليات التصنيع ، فقام بتأمين الاراضي من المزارعين ، وقامت مصر بزراعة المحاصيل النقدية مثل القطن لانه يمول شركات النسيج في بريطانيا وفرنسا، فبدأت ببيع انتاج تلك المزارع الى السوق العالمي. ولان الارباح كانت قليلة بدأت مصر في الاستدانة من بريطانيا والبنوك العالمية

إعداد / هاجر حامد



الأسرة

إتيكيت

أهم القواعد لأداب المعاملة



مساحتهم الخاصة.
- أبقى هذه الأشياء سرّاً دوماً: المال، المشاكل العائلية، الدين، المشاكل الصحية، العلاقات العاطفية، الهدايا، التقديرات التي تحصلين عليها، أو المواقف التي شعرت فيها بالخزي.

نمط الحياة السريعة، لا يجب أن ينسنا بعض أصول التصرف الأساسية... فما هي قواعد الإتيكيت التي لا يجب نسيانها أبداً؟
- لا تذهبي إلى زيارة أحد من دون اتصال مسبق، حتى لو كان من تزورينهم مقربين منك.

- لا تضعي حقيبة يدك في حزنك أبداً، ولا على الكرسي. علقي الحقيبة الكبيرة بيد الكرسي، وضعي الحقيبة الصغيرة على الطاولة.
- اقرعي دوماً باب غرفة الأولاد قبل الدخول، لتعويدهم على الحفاظ على



لجمالِك ماسك بياض البيض لعلاج حب الشباب



يعد حب الشباب من مشكلات البشرة الشائعة، والتي يمكن أن تحدث في مختلف مراحل الحياة خصوصاً في فترة المراهقة. وعادة ما يحدث حب الشباب نتيجة انسداد مسامات البشرة ونمو البكتيريا بداخلها. ومن الأمثلة على ماسكات للوجه يمكن استخدامها لإزالة الحبوب وعلاج حب الشباب ما يلي:

ماسك بياض البيض

تساهم البروتينات المتواجدة في بياض البيض في قتل البكتيريا المسببة لحب الشباب، وبالتالي يمكن أن يساعد ماسك الوجه الذي يحتوي على البيض على التخفيف من ظهور آثار حب الشباب. ويمكن تحضير واستخدام ماسك بياض البيض للوجه بسهولة من خلال اتباع التعليمات التالية:

* إحضار 2 - 3 بيضات، والقيام بفصل بياض البيض عن صفاره، ومن ثم وضع بياض البيض في وعاء.

* غمس قطعة من القطن في بياض البيض، ومن ثم مسح الوجه بقطعة القطن.

* ترك الماسك على الوجه لمدة 10 إلى 15 دقيقة.

* غسل الوجه ووضع مرطب البشرة.

همسة في أذنك



أسباب تقوس الساقين عند الأطفال



تقوس الساقين هو تشوه جسدي يحدث في الساقين، يتمثل في بقاء الركبتين بعيدتين عن بعضهما حتى عند ضم الكاحلين معاً، وقد يكون تقوس الساقين مؤشراً على حالة مرضية مثل الكساح أو مرض بلونت (الساق المتساقطة).

ويمكن أن يؤدي تقوس الساقين إلى التهاب المفاصل في الركبتين أو الورك، وفي معظم الحالات تبدأ الساقين بالانحناء بشكل طبيعي مع نمو الطفل. هناك نوعان من تقوس الساقين لدى الأطفال:

الأول قد يحدث من وقت الولادة إلى حد السنتين وهو عبارة عن تقوس الساقين نحو الخارج.

الثاني الذي يحدث من عمر 4 سنوات إلى 7 سنوات، حيث تكون الركبتان متلاصقتين، أما الرجلان مفترقتين.

أسباب تقوس الساقين:

- حين يكون الطفل في بطن الأم، تكون رجلاه متقوستين بشكل طبيعي، حيث يختفي هذا التقوس بعد عمر السنتين، ويكون هذا التقوس هيكلي.
- السمعة لدى الطفل. أيضا هو سبب هيكلي.
- الحجلة أو الـ (yopala) التي يجب رفعها مع العمر وبحسب طول الطفل.

- نقص الفيتامين د الذي يسبب الكساح. وهو سبب عضوي.
- مرض التقرم وسببه الغدة الدرقية أو نقص هرمون النمو.
- كسور العظام التي لم تلتئم بشكل صحيح.

علاج تقوس الساقين:

- علاج الحالة الأساسية المسببة لتقوس الساقين.
- استعمال أحذية خاصة.
- استعمال أجهزة التقويم.
- اللجوء إلى التدخل الجراحي لتصحيح تشوهات العظام.

مطبخ أسرتي

بطاطس بالجبن واللحم

المقادير

- 2 كوب زيت للقلي
- 3 بطاطس مقطعة



- 1 كوب لحم مفروم
- 1 ملعقة صغيرة ملح
- 1 ملعقة صغيرة فلفل أسود
- 1 كوب جبن موزاريلا مبشورة

الطريقة

- * ضعي الزيت في مقلاة على النار ومجرد أن تسخن ضعي البطاطس حتى تقلى ثم صفّيها.
- * ضعي في وعاء آخر على النار كل من: اللحم المفروم ثم الملح والفلفل الأسود والزعتر.
- * أضيفي جبن الموزاريلا بعدما ينضج اللحم ثم ضعي خليط الجبن واللحم على البطاطس وقدميها.

لياقة

كيف نعالج حموضة المعدة من دون أدوية؟

يحدث داء الارتداد المعوي المريئي عندما يتسرب حمض المعدة وينتقل إلى المريء، وهو ما يُعرف أيضاً باسم "الارتجاع" أو "الارتجاع الحمضي". ويعاني الجميع تقريباً من حرقة المعدة بسبب الارتجاع الحمضي خلال فترة من حياتهم. إليكم أعراض هذه المشكلة وكيف يمكن الحد منها في المنزل ومن دون أدوية.

ما هي أعراض حموضة المعدة؟

تُعتبر حرقة المعدة من الأعراض الرئيسية لداء الارتداد المعوي المريئي، حيث يشعر الشخص بانزعاج أو ألم حارق في الصدر،



ويمكن أن يمتد هذا الألم أحياناً إلى الرقبة والحلق والفك. وغالباً ما تكون حرقة المعدة أسوأ بعد تناول وجبات طعام ثقيلة، أو الاستلقاء، أو الانحناء.

علاج حموضة المعدة

هناك العديد من الطرق والحيل المنزلية التي يمكن أن تساعد الشخص في التخلص من حموضة المعدة أو الحد من أعراضها، وتشمل:

تغييرات نمط الحياة:

- يُعد إجراء تغييرات على نمط الحياة أمراً ضرورياً للحد من أعراض الارتجاع المعدي المريئي، وحموضة المعدة، والوقاية منها. ويمكن لإنقاص الوزن أن يساعد في علاج الأعراض.

النظام الغذائي:

- يتأثر غالبية الأشخاص الذين يعانون

من ارتجاع المريء بنوعية الطعام ووقت تناول الطعام. ومن المهم تحديد الأطعمة المسببة للأعراض، وتجنب تناولها. وتشمل الأطعمة التي قد تسبب هذه المشاكل:

- * القهوة
- * الكحول
- * الأطعمة الدهنية أو الحارة والفلفل

* المشروبات التي تحتوي على الكافيين

- * المشروبات الغازية
- * عصائر الحمضيات
- * الشوكولاتة
- * النعناع
- * الأطعمة المقلية
- * المعجنات
- * الكعك والبسكويت

* الأطعمة الدهنية مثل شطائر البرغر، والدجاج المقلّي، والبيتزا.

- كما ينصح أيضاً بإجراء بعض التعديلات على العادات اليومية المتعلقة بالأكل مثل تناول كميات قليلة من الطعام بشكل متكرر خلال اليوم، وتناول العشاء قبل موعد النوم بساعتين على الأقل، وتجنب الاستلقاء بعد تناول الطعام.

التوقف عن التدخين والكحول:

- يثير الدخان الجهاز الهضمي، ويجعل الأعراض أسوأ. وثبت أن الإقلاع عن التدخين يؤدي إلى تحسين الأعراض بشكل ملحوظ لدى الأشخاص الذين يتناولون أدوية لعلاج مرض الارتجاع المعدي المريئي.

- كذلك، تؤثر الكحول على المعدة، وترجع العضلات المحيطة بالمريء، مما يؤدي إلى ارتجاع حمض المعدة.

رفع السرير بشكل أعلى:

يمكن أن يساعد رفع رأس أو أعلى السرير بحوالي 20 سنتيمتراً باستخدام قطعة من الخشب أو وسادة في التخفيف من أعراض الارتجاع في الليل.

إعداد /
أبو الدرس

البيئة

صون بالوعات الكربون لحماية صحة البشرية



تعد مسألة تعافي طبقة الأوزون من التآكل والتدهور من التحديات المعاصرة التي تتميز بأبعادها المتعددة ومسبباتها ونتائجها المختلفة تماماً عن المكونات الطبيعية والتي لا تشكل خطراً على الأجيال الحالية فحسب بل تتخطاها لتشكّل هاجساً وقلقاً للأجيال المستقبلية. يشير الخبراء إلى أن الإنسانية كانت منذ عهد غير بعيد على شفا كارثة من صنع الإنسان وذلك جراء الاستخدام غير المرشد للمواد المستنفدة لطبقة الأوزون مثل مركبات الكلوروفلوروكربون والتي أدت إلى إحداث ثقب في طبقة الأوزون التي تحمي منا من الأشعة فوق البنفسجية الضارة التي تنبعث من الشمس. وتكثرت الجهود الدولية للحد من التدهور الذي تعرضت له طبقة الأوزون بنجاح بفضل وفاء البلدان بالتزاماتها بموجب الإتفاقية و البروتوكول مما أدى إلى انخفاض المواد المستنزفة لطبقة الأوزون في الجو بنسبة مقدرة، وأن طبقة الأوزون أصبحت تزداد سمكاً بشكل عام. فما هي العوامل التي أدت إلى تدهور طبقة الأوزون؟ وما هي الأضرار البيئية والصحية جراء هذا التدهور؟ وكذلك ما هي السبل الناجعة التي إتبعها المجتمع الدولي في هذا المضمار؟ هذا وغيره من المسائل ذات العلاقة ستكون محور صفحاتنا حول هذا الموضوع إن شاء الله.

ستحتفل البلاد والمجتمع الدولي في السادس عشر من سبتمبر الجاري 2024، باليوم الدولي لحماية طبقة الأوزون تحت شعار "الأوزون للحياة" و " النهوض بالعمل المناخي"، والذي يعكس ويركز على النتائج الإيجابية لبروتوكول مونتريال في تحفيز تعافي طبقة الأوزون ومعالجة التغير المناخي". ومن الجدير بالذكر أن هذا اليوم تم إختياره تخليداً لذكرى إطلاق سفارة الإنذار الأولى حول مسألة تآكل طبقة الأوزون وذلك في السادس عشر من سبتمبر من العام 1987 م، وهو ذات تاريخ التوقيع على بروتوكول مونتريال الخاص بالمواد التي تؤدي إلى تآكل طبقة الأوزون والتي تشكل الدرع الهش من الغاز، والذي يحمي الأرض من الجزء الضار من أشعة الشمس مما يساعد على الحفاظ على الحياة على كوكب الأرض. ولأهمية هذا الموضوع رأينا كيف أن ارتريا دخلت طرفاً أصيلاً في إثنين من أهم الإتفاقيات الدولية المتعلقة بمشكلة طبقة الأوزون وهما إتفاقية فيينا حول حماية طبقة الأوزون و بروتوكول مونتريال بشأن المواد المستنفدة لطبقة الأوزون منذ باكورة ميلاد دولتها الحرة بعد الإستقلال من نير الإستعمار الغاشم. كما لا يفوتنا التأكيد على اعتراف المجتمع الدولي بنجاح البروتوكول وتأثيره الإيجابي على حماية طبقة الأوزون، بالإضافة إلى توليد مزيد من الدعم للإتفاقية والبروتوكول وولايته الجديدة بالتخفيض التدريجي لمركبات الكربون الهيدروفلورية التي لها تأثير احترار مناخي بموجب تعديل

التأثيرات الصحية السالبة .
3- زيادة درجة حرارة الأرض مما يؤدي إلى تفاعلات حيوية و كيميائية للمواد المكونة للتربة و يساهم بالتالي في إستفحال عمليات تعرية التربة و التصحر .
4- يؤثر إرتفاع معدلات الأشعة فوق بنفسجية على العمليات الحيوية للنبات مثل النمو الذي يتأثر مباشرة بذلك . كما ان هنالك تأثيرات غير مباشرة في شكل النبات و كيفية توزيع الغذاء فيه .
5- تأثر الحياة البحرية بالأشعة فوق البنفسجية ومثال على ذلك نجد العوالق النباتية كالحطاب و النباتات ذات الخلية الواحدة و التي تعد غذاءً رئيسياً للعديد من الحيوانات البحرية . كما لوحظ التأثير السلبي لهذه الأشعة على مراحل النمو المبكرة لبعض أنواع الأسماك كالشريم و الحيوانات البحرية و بالتالي يقل معدل التكاثر و الإنتاجية .
أما اذا تطرقنا إلى الحلول التي عمل المجتمع الدولي على إنزالها على أرض الواقع لحماية طبقة الأوزون من التآكل والذوبان ، فإننا نلاحظ أن هنالك العديد من الوسائل الفعالة التي إتبعها العالم لتحقيق هذه الغاية ، أي إصلاح درع الكرة الأرضية الواقي و إعادته إلى حالته الأصلية ، ونذكر منها على سبيل المثال لا الحصر الوسائل التالية :
1- التقليل من إستخدام مركبات الكلوروفلوروكربون ووضع البدائل لها .
2- وضع حد للتفجيرات النووية والتي لا تهدد طبقة الأوزون لوحدنا بل الحياة على وجه البسيطة بمجملها
3- التقليل من إستخدام الأسمدة النيتروجينية وذلك عن طريق إيجاد بدائل عضوية تحقق الفائدة نفسها للنبات .
4- منع إنتاج الطائرات التي تفوق سرعتها سرعة الصوت - فهي تقذف كميات كبيرة من غاز الماء إلى طبقة الأوزون - بالإضافة إلى عدم السماح لها بالهبوط في مطارات الدول .

للتقدم العلمي الذي حققته البشرية لتأثيرات سلبية فيما اذا لم ترشد النهضة التنموية التي يشهدها العالم بشكل يتوافق وسلامة البيئة المحيطة . وبالتالي لابد من معالجة الآثار السلبية للمشاريع التنموية الجارية في وقت مبكر، مع مراعاة ذلك عند التخطيط للمشاريع الحديثة . وكمثال لتلك النشاطات البشرية نذكر الأمثلة التالية على سبيل المثال لا الحصر :
أ- النشاطات البشرية الصناعية : أخطر النشاطات الصناعية الإنسانية هي تلك التي تعتبر مركبات الكلوروفلوروكربون إحدى مدخلاتها او منتجاتها . وكمثال على ذلك نجد صناعة التبريد وتكييف الهواء . كما تستخدم غازات الكلوروفلوروكربون كمنظفات في العديد من الصناعات و طفايات الحريق وكذلك البخاخات المعطرة وبعض الصناعات الإلكترونية .
ب- إستخدام بعض المواد الكيميائية في الزراعة وتعيم التربة وكمثال على ذلك غاز بروميد الميثان الذي يساهم بشكل كبير في إتلاف وتآكل طبقة الأوزون .
ج - التفجيرات النووية التي تقوم بها الدول الكبرى على سبيل التجارب او في الحروب التي تخوضها وغيرها .
وللإجابة عزيزي القارئ عن تساؤلاتك حول الأضرار البيئية والصحية التي تنتج عن تآكل طبقة الأوزون سنذكر التالي على سبيل المثال أيضاً:
1- تؤدي زيادة مستويات الأشعة فوق البنفسجية إلى زيادة نسبة المصابين بالسرطان وخاصة في المناطق التي تقع مباشرة تحت الثقوب السوداء لطبقة الأوزون.
2- إنتشار بعض الأمراض مثل إعتام عدسة العين او المياه البيضاء في العين (كاتراكت) حيث ثبت ان كل الاشعاعات الشمسية تحتوي على نسبة مقدرة من الأشعة فوق البنفسجية. كما يؤدي تآكل طبقة الأوزون إلى خمول الرتئين و إختلال جهاز المناعة لدى الإنسان مما يزيد من معدل تعرضه للأمراض المعدية وغيرها من

حان الوقت الآن للذهاب إلى ما هو أبعد من ذلك. فتعديل كيغالي للبروتوكول - الذي يركز على خفض التدريجي لمركبات الهيدروفلوروكربون، وهي غازات قوية تسبب الاحتباس الحراري - يمكن أن يساهم في تعزيز الجهود الرامية إلى التخفيف من آثار تغير المناخ وحماية الناس والكوكب. ولقد بات هذا الأمر مطلوباً أكثر منه في أي وقت مضى مع استمرار تحطيم الأرقام القياسية لدرجات الحرارة.
إن بإمكان تعديل كيغالي، إذا ما تم التصديق عليه وتنفيذه بالكامل، أن يساعد في تجنب ما يصل إلى 0,5 درجة مئوية من الاحترار العالمي بحلول نهاية هذا القرن. ومع ذلك، هناك حاجة أيضاً إلى مجموعة من الحلول المناخية - منها تلك المتعلقة بمواد التبريد وكفاءة الطاقة - لتجنب حدوث أزمة مناخية بحلول منتصف القرن ولقد صدقت أربعة أخماس الدول على تعديل كيغالي، ولكن الوقت يدهمنا.
ليختم السيد السكرتير العام للأمم المتحدة بهذه المناسبة بمناسبة المجتمع الدولي ودعوته للإلتزام بصنع السلام مع كوكبنا، وبالبناء على نجاح بروتوكول مونتريال ، لإظهار ما يمكن أن يحققه التعاون الدولي عندما يكون في أفضل حالاته.
عموماً نجد أنه وبفضل الإهتمام الدولي الذي حظيت به هذه القضية والدراسات العديدة التي أجريت في هذا المجال ، أصبح بالإمكان السيطرة على ثقب الأوزون فيما اذا استدامت الجهود الدولية في هذا المجال . في السطور التالية سنستعرض أهم العوامل التي أدت إلى تآكل طبقة الأوزون :
1- البراكين : إن تأثير البراكين الطبيعي على الغلاف الجوي، يتمثل في تغيير مكوناته بفعل الأبخرة و الغازات الساخنة التي تندلع منها .
2- نشاط المجموعة الشمسية : يؤثر نشاط المجموعة الشمسية على الظروف المناخية للكواكب بشكل عام و الأرض وغلافها الجوي بشكل خاص.
3- النشاطات البشرية : كلنا يعلم إن

كيغالي الذي اعتمد في عام 2016 . ويشكل محور التخفيف من إنبعاث الغازات التي تسبب في التغير المناخي أهم الأدوات الفعالة في حماية طبقة الأوزون ونلاحظ في هذا المضمار نجاح التصدي الدولي المشترك لتحدي التدهور الذي تعرضت له طبقة الأوزون ووضعها على الطريق المؤدي للتعافي متى ما استمرت الجهود الدولية على ذات المنحى.
ومن الجدير بالذكر أن العالم قد تنبه في ثمانينيات القرن العشرين ، إلى مشكلة طبقة الأوزون و تآكلها في مناطق مختلفة من العالم ، وذلك بسبب الغازات المنبعثة من الأرض خاصة غازات الكلوروفلوروكربون وغيرها . وبشكل أكثر تحديداً يوضح الخبراء بأن هذا الضرر لطبقة الأوزون يحدث عندما تنبعث مركبات من الكلور والبروم شديدة القابلية للتفاعل ومن ثم انتقالها بالهواء وصعودها لطبقات الجو العليا. هذا الكلور هو الذي يعمل على تدمير الأوزون ومن هنا نشأ ما يعرف بثقب الأوزون. كما تجدر الإشارة إلى أن غاز الكلوروفلوروكربون له عمر طويل قد يمتد قرناً أو يزيد . كما أن هناك غازات أخرى غير الكلور لها تأثير مدمر على الأوزون مثل الهيدروجين والنيتروجين.
وفي رسالته بمناسبة هذا اليوم التاريخي في العام الحالي 2024، يوضح السيد غونزاليس غوتيريش ، السكرتير العام للأمم المتحدة بأنه " في وقت تتعرض فيه تعددية الأطراف لضغوط شديدة، يبرز بروتوكول مونتريال للمساعدة في حماية طبقة الأوزون كرمز قوي للأمل. إنه يذكّرنا بأن التغيير يصبح ممكناً، عندما تبدي البلدان العزم السياسي على تحقيق الصالح العام".
ومن خلال توحيد العالم للتخلص التدريجي من استهلاك وإنتاج مختلف المواد المستنفدة لطبقة الأوزون، ساهم البروتوكول أيضاً في صون بالوعات الكربون وحماية صحة البشرية وتفادي خسائر اقتصادية. إن طبقة الأوزون، التي كانت مريضة معتلة، في طريقها الآن إلى التعافي. وأضاف السيد غوتيريش قائلاً أنه " قد

إعداد

عبد الله محمد علي

kazamamme5@gmail.com

الرياضة

بالتعاون مع مؤسسات التعليم العالي

الإتحاد العام لكرة القدم يقدم دورة تأهيلية للمشرفين التربويين في المستوى الأول



وحديثة.

وتم إجراء التدريب من قبل أربعة مدربين متساويين، وهم دانييل يوهانس، وإستيفانوس أسفاو، وألم سقد إفريم، ومولجيتا جبري.

العام لكرة القدم يعمل جاهدا لتطوير البرامج التي تركز على الشباب كأحد أهدافه - معرباً عن أمله في استمرار صقل المواهب الشبابية في المستقبل.

من جانبهم، أكد المتدربون أن التدريب له أهمية كبيرة في صقل قدراتهم وتعزيز المنافسات الرياضية في مؤسسات التعليم العالي، كونه يعتمد على تقنيات علمية

من التطور العلمي لكرة القدم في البلاد واستغلال وإثراء احتياطات الموارد البشرية التي تمتلكها الكرة الارتية بالشراكة مع مؤسسات التعليم العالي. وتحديث التدريب الحالي بما يتماشى مع المعايير العالمية.

وتناول تدريب مدربي كرة القدم (LI- CENSE - D) موضوعات مثل التنظيم الفعال لكرة القدم، وعملية التدريب الحديثة، وتقنيات كرة القدم، وفلسفة كرة القدم الإريتريّة وغيرها.

وفي حديثه في ختام التدريب، قال نائب رئيس الإتحاد العام لكرة القدم، السيد/ تيسفاميكائيل برهاني، إن الإتحاد



وتم التدريب الذي حضره (29 مدربي بينهم 5 سيدات) من مؤسسات التعليم العالي والمناطق الأخرى نظريا وعمليا في مقر الإتحاد العام لكرة القدم بالعاصمة اسمرأ. الهدف من التدريب هو الاستفادة

استمراراً لبرامج تنمية الموارد البشرية في مجال كرة القدم، نظم الإتحاد العام لكرة القدم دورة تدريبية في المستوى الأول للمشرفين التربويين بمؤسسات التعليم العالي في الفترة من (04 إلى 10 سبتمبر 2024).

تصفيات مونديال 2026

خسارة للأرجنتين والبرازيل... وتعادل أوروغواي

ولم تكن حال البرازيل (بطلة العالم 5 مرات) أفضل من جارتها، إذ سقطت بدورها في مفاجأة مدوية أمام مضيفتها باراغواي التي صدت للمركز السابع برصيد 9 نقاط، بفوزها الثاني



تلقى عملاقا أميركا الجنوبية، المنتخبين البرازيليين والخسارتين مؤلمتين أمام كولومبيا وباراغواي 0-1، بينما سقطت

في التصفيات. وسجل هدف اللقاء الوحيد لاعب خط الوسط دييغو غوميس (21 عاما) من تسديدة رائعة بقدمه اليمنى في الدقيقة 20.

وهي الخسارة الرابعة لمنتخب «سيليساو» في التصفيات، علما بأنه فاز بشق الأنفس في الجولة الماضية على إكوادور بهدف من دون رد لمهاجم ريال مدريد الإسباني رودريغو.

ورفع المنتخب الفنزويلي رصيده إلى 10 نقاط في المركز السادس بفارق الأهداف عن البرازيل، بتعادله السلبي أمام ضيفه منتخب أوروغواي المتعثر للجولة الثانية بعدما كان قد خرج بنتيجة مشابهة على أرضه أمام باراغواي في الجولة السابعة.

وعززت إكوادور التي حُسم 3 نقاط من رصيدها لتزوير وثائق ولادة بايرون كاستيو في التصفيات السابقة، حظوظها، ببلوغ مونديال 2026 بفوزها على ضيفتها بيرو صاحبة القاع بهدف المخضرم إيزر فالنسيا (54).

ومُنيت تشيلي بخسارتها الثانية تواليًا، والخامسة في التصفيات، بسقوطها على أرضها أمام بوليفيا 1-2.

وفشل المنتخب التشيلي الذي تُوّج بلقب «كوبا أميركا» عامي 2015 و2016 في بلوغ نهائيات مونديالي: روسيا 2018، وقطر 2022. وتقدمت بوليفيا عبر كارميلو أغارانياس (13) وعادلت تشيلي بفضل إدواردو فارغاس (39)، قبل أن يحسم الفريق الضيف النتيجة بهدف ميغيل ترسيروس (45).

وتحتل تشيلي التي كان قد تعرضت لخسارة قاسية أمام الأرجنتين 0-3 في الجولة الماضية، المركز التاسع، ما قبل الأخير، برصيد 5 نقاط من فوز يتييم وتعادلين و5 هزائم.

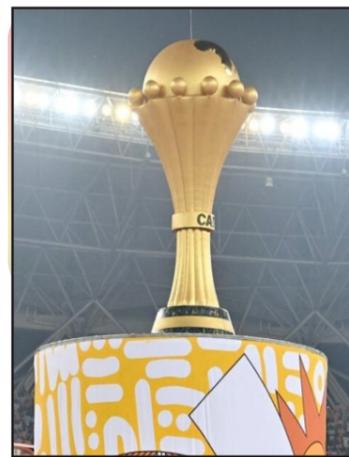
أوروغواي في فخ التعادل السلبي أمام فنزويلا، ضمن الجولة الثامنة من التصفيات المؤهلة إلى مونديال 2026 لكرة القدم.

ورغم الخسارة حافظت الأرجنتين على صدارة المجموعة المشتركة برصيد 18 نقطة، متقدمة بفارق نقطتين عن كولومبيا، وثلاث عن أوروغواي. وتراجعت البرازيل للمركز الخامس مع 10 نقاط بفارق الأهداف عن فنزويلا، بينما تقدمت إكوادور الفائزة على بيرو 1-0 للمركز الرابع مع 11 نقطة.

ويتأهل أول 6 منتخبات مباشرة إلى نهائيات كأس العالم، ويخوض السابع ملحقاً عالمياً. على ملعب «ميتروبوليتانو ستاديو» في بارانكويلا، أثارت كولومبيا بقيادة نجمها خاميس رودريغيس من خسارتها نهائيًا مسابقة «كوبا أميركا» أمام الأرجنتين 0-1 بعد التمديد في يوليو (تموز)، وألحقت بها خسارتها الثانية في التصفيات.

وغاب عن صفوف منتخب «ألبسيلبتي»، الفائز على تشيلي بثلاثية نظيفة في الجولة الماضية، للمباراة الثانية تواليًا، نجمه الأرجنتيني ليونيل ميسي، بداعي الإصابة التي تعرض لها في نهائي المسابقة القارية.

افتتح أصحاب الأرض التسجيل برأسية يرسون موسكيرا بتمريرة من رودريغيس (25)، وعادل نيكولاس غونزاليس للأرجنتين (48)، وخطف كولومبيا هدف الفوز والنقاط الثلاث بعد الاحتكام إلى حكم الفيديو المساعد «في إيه ار» لاحتساب ركلة جزاء، بعد عدة دقائق من ارتكاب نيكولاس أوتامندي خطأ على دانييل مونوس داخل المنطقة المحرمة، ليسددها رودريغيس بنجاح في شبك الحارس إميليانو مارتينيس (60).



أي إصابات، ومع ذلك حافظ لاعبه على السيطرة الميدانية، قبل أن يضيف الهدف الثالث عندما تلاعب البديل يوسف عطال بالدفاع الليبيري ويسدد كرة قوية صدها الحارس، لتصل الكرة إلى المخضرم بغداد بونجاح، فأودعها الشباك بسهولة (81).

وتصدرت الجزائر بالعلامة الكاملة بست نقاط أمام توغو (نقطتين) وغينيا الاستوائية ثلاثة بنقطة وليبيريا رابعة بنقطة.

وفي المجموعة الثانية، حققت الغابون انتصارها الأول إثر تغلبها على ضيفتها جمهورية أفريقيا الوسطى 2-0 في فرانسيفيل. وافتتح المخضرم بيار إيمريك أوبامانغ التسجيل من علامة الجزاء (11) وأضاف مهاجم تولوز الفرنسي شافي بايكا الثاني (39). ويتصدر المغرب بست نقاط أمام الغابون (3) وأفريقيا الوسطى (3) وليسوتو رابعة بلا رصيد.

وسقطت نيجيريا في فخ التعادل السلبي مع مضيفتها رواندا في كيجالي ضمن المجموعة الرابعة.

كما فشلت ليبيا في الحفاظ على تقدمها لتسقط أمام بنين 1-2 في أبيدجان. وتقدم لمنتخب «فرسان المتوسط» نور القليب (9)، وسجل للمضيف ستيف موني (50) وجونيور أولياتان (62).

وتصدرت نيجيريا بأربع نقاط امام بنين (3) ورواندا نقطتين وليبيا أخيرة بنقطة.

بكأس الأمم الأفريقية 2025

مصر والجزائر تضربان بقوة وتسجلان فوزين عريضين بالجولة الثانية من التصفيات

فرص حقيقية، قبل أن يوسع مصطفى فتحي النتيجة لمنتخب بلاده بإضافته الهدف الرابع، مستغلا تمريرة إبراهيم عادل (90).

وأخفقت موريتانيا في مواصلة انتصاراتها، وسقطت أمام مضيفتها الرأس الأخضر 0-2 في برايا. وسجل الهدفين رايان منديش (28 من ركلة جزاء و75). وتتصدر مصر المجموعة بست نقاط أمام الرأس الأخضر 3 نقاط وموريتانيا ثلاثة 3 نقاط أيضا وبوتسوانا رابعة بلا رصيد.

كما قدم منتخب الجزائر عرضا قويا وعاد بانتصار عريض من أرض مضيفه الليبيري 0-3 في مونروفيا ضمن منافسات المجموعة الخامسة.

وخاض المدرب السويسري لمنتخب «الخضر» فلاديمير بيتكوفيتش اللقاء بتشكيلة غلب عليه الطابع الاحتياطي بسبب كثرة الغيابات بفعل الإصابات، وبرغم ذلك سيطر الفريق بالمطلق على اللقاء مقابل ارتداد المنتخب المضيف للدفاع.

وعلى الرغم من الظروف الصعبة نظرا لحالة أرضية الملعب المغطاة بالعشب الاصطناعي، استطاع أمين غويري من افتتاح التسجيل إثر تسديدة قوية من مسافة قريبة إثر تحضير للكرة من محمد فارسي (17).

وعزز آدم زرقان النتيجة من تسديدة صاروخية من خارج منطقة الجزاء خدع بها الحارس الليبيري عبدولاي كوليبالي (25).

وتراجع المنتخب الجزائري بداعي الاطمئنان على النتيجة ولتجنب لاعبيه

قطع منتخبا مصر والجزائر خطوة كبيرة نحو نهائيات كأس الأمم الأفريقية الخامسة والثلاثين التي يستضيفها المغرب بين 21 ديسمبر 2025 و18 يناير 2026، بعد عودة كل منهما بانتصار عريض خارج قواعده في الجولة الثانية من التصفيات الأولى على حساب بوتسوانا برعاية والثاني على ليبيريا بثلاثية.

كان النجم المصري حاضرا بقوة في المقابلة التي جمعت منتخب بلاده مع بوتسوانا، حيث هزمه برعاية نظيفة ضمن المجموعة الثالثة، وهو الحضور المثلث لمهاجم ليفربول في تشكيلة الفراعنة. وسيطر الضيوف على المحريات منذ صافرة البداية، وسريعا تمكن محمود حسن «تريزيغيه» من وضع بلاده في المقدمة إذ افتتح التسجيل بعد مرور خمس دقائق فقط متابعا كرة مرتدة من الحارس البوتسواني إثر تصديه لتسديدة محمد صلاح (5).

وشهد اللقاء فرصا متبادلة، حتى تمكن «تريزيغيه» من تعزيز تقدم المنتخب المصري بتسديدة ميزة إثر تمريرة متقنة في العمق من رامي ربيعة (29).

وحاول المنتخب المضيف الرد ولا سيما مطلع الشوط الثاني، إلا أن صلاح أجهض فورته بتسجيل الهدف المصري الثالث بعدما تابع عرضية محمد حمدي بسهولة في الشباك المشرعة (57). ورفع صلاح رصيده إلى 58 هدفا دوليا وبات على بعد 11 هدفا من الهداف التاريخي للفراعنة والمدرب الحالي حسام حسن.

وأتاح المصريون الفرصة للمنتخب البوتسواني لتهديد شبك الحارس محمد الشناوي الذي أنقذ مرماه من ثلاث

إعداد
نورة عثمان

في مثل هذا اليوم

- في الثاني عشر من سبتمبر عام 622 - ذكرى هجرة الرسول محمد من مكة إلى المدينة المنورة حسب التقويم الميلادي.

- في الثاني عشر من سبتمبر عام 1683 - انهيار آخر محاولات العثمانيين لغزو عاصمة الإمبراطورية النمساوية فيينا.

- في الثاني عشر من سبتمبر عام 1944 - التوقيع على «بروتوكول لندن» الذي قسم برلين إلى أربعة قطاعات يتبع كل قطاع دولة من دول الحلفاء.

- في الثاني عشر من سبتمبر عام 1962 - الرئيس الأمريكي جون كينيدي يعلن أن الولايات المتحدة ستتهبط على سطح القمر بنهاية العقد.

- في الثاني عشر من سبتمبر عام 1970 - أول طائرة كونكورد تصل إلى مطار هيثرو في لندن قادمة من تولوز في فرنسا حيث كان يجري تجميعها، في أول رحلة لهذه الطائرة الأسرع من الصوت.

- في الثاني عشر من سبتمبر عام 1994 - أول إصدار لمتصفح الويب نتسكيب.

- في الثاني عشر من سبتمبر عام 2005 - افتتاح مدينة ديزني لاند هونغ كونغ.

- في الثاني عشر من سبتمبر عام 2013 - ناسا تؤكد أن المسبار الفضائي فوياجر 1 غادر في حوالي 25 أغسطس 2013 حدود المجموعة الشمسية بعد رحلة استمرت 36 سنة ووصل منطقة الوسط بين نجمي وهو بذلك أول جسم مصنوع من قبل الإنسان يصل إلى هذا المكان.

- في الثاني عشر من سبتمبر عام 2017 - شركة أبل تكشف النقاب عن هاتفها الآي فون X والآي فون 8.

- في الثاني عشر من سبتمبر عام 2018 - ويكيبيديا العربية تصل إلى أكثر من 600 ألف مقالة.

- في الثاني عشر من سبتمبر عام 2019 - الإعلان عن اكتشاف بخار الماء في جو كوكب K2-18b خارج المجموعة الشمسية، وهو أول اكتشاف من نوعه في كواكب المنطقة الصالحة للحياة.

قطرة أفرطت في التغذية لدرجة اعجزتها عن المشي



فقد كروشيك، وهو قط أحمر الشعر يبلغ من العمر 14 عاماً من مدينة بيرم الروسية، قدرته على المشي بعد أن زاد وزنه إلى 17 كيلوجراماً بسبب الإفراط في التغذية من قبل البشر المحبين له، وانتشرت صور

الطعام والحلوى باستمرار، ولأن الموظفين كانوا يعملون في نوبات، كان هناك دائماً شخص ما هناك ملء وعاء طعامه وتقديم الحلوى اللذيذة له، في مرحلة ما، توقف كروشيك عن صيد الفئران وأصبح معتمداً بشكل كامل على البشر للحصول على القوت.

بعد فحص القط البالغ من العمر 14 عاماً، قرر الأطباء البيطريون أنه يجب أن يزن بشكل مثالي بين 5 و7 كيلوجرامات، لكن وزنه بلغ 17 كيلوجراماً، مما جعله يعاني من السمنة المفرطة، تم وضعه على برنامج إنقاص الوزن الجذري ويقدر الأطباء أنه سيبدأ في فقدان ما بين 85 إلى 170 جراماً في الأسبوع في طريقه إلى وزن طبيعي.

وبعيداً عن الحد من السعرات الحرارية التي يتناولها، يحاول القائمون على رعاية كروشيك الجدد أيضاً جعله يحرق السعرات الحرارية من خلال صنع جهاز جرى مائي له في حوض استحمام صغير، ويقال إنه قط غاضب يبدو أنه يكره الماء، ولكن لسوء الحظ ليس لديه خيار سوى الامتثال.

كروشيك البدين على نطاق واسع الأسبوع الماضي بعد أن شاركها متطوعون في ملجأ ماتروسكين للحيوانات في بيرم على شبكة التواصل الاجتماعي الروسية فيكونتاكتي. في الصور، تكافح امرأة شابة لحمله بين ذراعيها، وهو أمر منطقي، نظراً لأن وزنه أكبر بثلاث مرات مما ينبغي، وفقاً لموظفي ماتروسكين، وقد تم إنقاذ كروشيك من مستشفى محلي اتصل بهم موظفوه بعد أن فقد القط البالغ من العمر 14 عاماً قدرته على المشي بسبب وزنه وتقدمه في السن، كان كروشيك يعيش في قبو المستشفى لسنوات، يصطاد القوارض ويستمتع بمودة البشر، ولكن في السنوات القليلة الماضية، انتفخ بسبب الإفراط في التغذية، عندما أصبح سمينا لدرجة أنه لم يعد قادراً على الوقوف على أرجله الأربع، اتصلت الممرضات في المستشفى بملجأ الحيوانات، بحسب oddity central. قدم ملجأ الحيوانات في ماتروسكين حالة كروشيك كمثال واضح على الحب المفرط، بصفته تميمة غير رسمية للمستشفى، كان محبوباً من قبل الجميع هناك، وكان معظم معجبيه يحضرون له

أخسر ماشئت لكن إياك
ان تخسر قلباً حاول أن يفعل الكثير
ليسعدك فهناك قلوب لا تتعوض أبداً

حكمة
اليوم

السعادة..

هي أن تحصل
على أحلامك أنت؛ لا على
ما يراه الآخرون أمنيات
وظموحا!
أن تتذوق ما تشتهي؛ لا
ما يشتهي الآخرون!
أن لا تفقد ما يشكل
بسمتك الداخلية!
#سعادتك..
ليست ما يلمع في عين
الناس..
بل ما ينبض له قلبك
أنت؛ حتى لو لم يكن
مهماً عند غيرك!
تبدأ السعادة؛
من امتلاك الحرية..
أحكام الآخرين..
من التحرر من المظاهر
التي جعلها المجتمع دلائل
الفرح..
ومن التحرر من تقييم
الناس!
تبدأ السعادة..
إذا استطعت الفرح
العميق بلحظتك؛
رغم أن أحداً لم يرها!

صفات الشخصية الغامضة

يتصف أصحاب الشخصية الغامضة بصفات قد تجعل البعض ممن حولهم يجد الصعوبة في معرفة ما يفكرون به، ومن هذه الصفات نذكر ما يأتي: (٢١)

قلّة الحضور
لذلك يجوبون قضاء الوقت بمفردهم في المنزل، ويستمتعون بالقراءة، والأعمال اليدوية، وغيرها من الأنشطة الفردية.

التفكير العميق
لا يمكنهم القيام بأي عمل أو فعل أي شيء قبل التفكير جيداً به، بحيث يجهزون أنفسهم للعمل من خلال عمل الأبحاث، والتخطيط، والتحليل.

قلّة الكلام والهدوء
لا يتكلمون كثيراً، ويحتفظون بالكثير في داخلهم، الأمر الذي يجعلهم أشخاصاً غير واضحين، ومن الصعب معرفة كافة جوانب شخصيتهم، حيث إنهم يخفون مشاعرهم، ويحافظون على مظهرهم الهادئ.

قوة الملاحظة
يتركز اهتمامهم في ملاحظة الأجواء المحيطة بهم، ومراقبتها، والإصغاء جيداً إلى ما يقال من حولهم.

الثقة بالنفس
يعرفون أنفسهم جيداً، ويثقون بها، بحيث لا يضطرون إلى تبرير أقوالهم وأفعالهم ودوافعهم لأي شخص، ويعود ذلك إلى رضاهم عن ذاتهم، وما هم عليه.

التركيز على الهوايات
تتعدد هواياتهم التي تملأ أوقات الفراغ لديهم، وتمنحهم شعوراً بالفخر بالذات، كما أنها لا تجعل حياتهم مرتكزة على شخص، أو موضوع معين.

«هاربون من مستشفى المجانين» يسيطرون على طائرة



بعض الأدوات الحادة التي يمكن كسرها تكون ممنوعة. وطالب البعض بإجراء تحقيق في الواقعة ومحاسبة المسؤولين، مؤكداً أن هذا التصرف قد يشكل خطراً على الركاب، خصوصاً في حال وجود أشخاص مرضى يحتاجون إلى الهدوء والاستقرار أثناء الرحلة.

وأثار الفيديو استغراب عدد كبير من النشطاء على الشبكات الاجتماعية، حيث تساءلوا عن كيفية السماح بمثل هذه التصرفات داخل الطائرة، فيما يُمنع عادة التحرك إلا لأسباب ضرورية. وتساءلت أخرى عن كيفية السماح بدخول الطلبة إلى الطائرة، مشيرة إلى أن

أثار مقطع فيديو يظهر قيام عدد من الركاب بالرقص والعزف على متن طائرة، حالة من الجدل والدهشة عبر مواقع التواصل الاجتماعي بمصر. وأثار مقطع فيديو يُظهر قيام عدد من الركاب بالرقص والعزف على متن طائرة حالة من الجدل والدهشة على وسائل التواصل الاجتماعي في مصر. ويظهر في الفيديو فتاة تحمل طبله وتعزف عليها وسط الطائرة، بينما ينضم إليها عدد من الشبان الذين بدأوا في التصفيق والرقص.

وظهر طاقم الطائرة، بما في ذلك المضيفات وقائد الطائرة، يوثقون الحدث بهواتفهم، وقد بدت عليهم علامات السرور. ورقص ركاب الطائرة على أنغام الأغنية الشعبية «هربانين من العباسية (مستشفى الأمراض العقلية)» (غناء