

ارتريا الحديثة



تصميم أيام الثلاثاء والخميس والجمعة والسبت

العدد (96) الثمن (2) نقفة

السنة الخامسة والعشرين

السبت 13 / 2 / 2016

بدء فعاليات احتفالات عملية فنقل شعلة الاستقلال تصل منطقة وادي

مسافة 340.9 كيلومتر، حيث كان في استقبالها السكان وقوات الدفاع بحفاوة كبيرة. ومع وصول الشعلة الى طيعو اصطحب الصيادون الشعلة في جولة بعرض البحر في القوارب. تشمل جولة شعلة الاستقلال في اسبوعها الثاني باقليم جنوب البحر الاحمر مناطق سدوح عيلاوبيلول وعصب وقيدو ودباي سيما وابرو ورحبتا التاريخية لمسافة 274.1 كيلومتر. وقطعت شعلة الاستقلال التي انطلقت من نقفة في الخامس عشر من يناير مسافة 1080.9 كيلومترات حتى الآن.

وصلت شعلة الاستقلال في الثاني عشر من فبراير الجاري، منطقة وادي بمديرية جنوب دنكاليا، بعد انتقالها الى اقليم جنوب البحر الاحمر في مراسم تسليم جرت في السابع من فبراير بمطقة غارسا اثر اكمالها جولة اقليم شمال البحر الاحمر. ومرت شعلة اليوبيل الفضي للاستقلال بقرى طيعو وعدي وبلعبوي وافمبو التي تحررت عام 1991 في حملة دنكاليا التي نفذت بتنسيق قوات المشاة والقوات الميكانيكية والكوماندو والقوات البحرية للجهة الشعبية، قاطعة



لتقديم خدمات مواصلات جيدة للزوار داخل مدينة مصوع وضواحيها. وأوضح مكتب المواصلات العامة في اقليم شمال البحر الاحمر بان ان البصات الجديدة التي خصصت للمواصلات الداخلية بمدينة مصوع لاجياء عداقا وحطلمو وام كلو وقرقسوم تعمل بتعريفه مناسبة حلت المصاعب للسكان خاصة الطلاب وزوار احتفالات فنقل

حتى الرابع عشر من الشهر الجاري باقامة المآدب الشعبية فضلا عن النشاطات الرياضية والفنية والمسيرات الشعبية والعروض العسكرية وزيارة مقبرة الشهداء وغيرها من البرامج التي تعكس عظمة المناسبة. وأوضح ان المرافق الخدمية قد اكملت استعدادها لاستقبال الضيوف، مشيرا الى اضافة باصات جديدة

بدأت أمس الاحتفالات بالذكرى السادسة والعشرين لعملية فنقل تحت شعار "فنقل عشية اليوبيل الفضي لاستقلال ارتريا" باقامة عروض البازار وتدشين اعمال البناء والمنافسات الرياضية. وقال رئيس لجنة تنسيق الاحتفالات في اقليم شمال البحر الاحمر السيد/ سراج حجي "ان برامج الاحتفال بذكرى عملية فنقل تستمر



داعية المرأة لتعزيز التعاون لانجاح الحملة. من جانبها اوضحت مسؤولة الشؤون السياسية والتنظيمية في الاتحاد السيد/ سلومي قبرسلاسي عن ثققتها لانتقال برامج العمل الموضوعية الى اعلى مستوى، مناشدة المرأة المشاركة بوعي في جميع البرامج الموضوعية. واكدت المشاركات على اهمية البرنامج الموضوع، داعيات لتوسيع التعبئة التنظيمية.

الايوسط: جهود لتنمية قدرات المرأة

بالاقليم الاوسط السيدة /منجاس حيلاي في الاجتماع" ان برامج التاهيل التي كانت تركز في السابق على المعاقات والمسرحات، ستركز على العاملات ايضا، ومواصلة انشطة توجيه المرأة الشابة. وأشارت الى الدفع بانشطة التنسيق مع المؤسسات الشريكة،

اعلن الاتحاد الوطني للمرأة فرع الاقليم الاوسط في الاجتماع الذي عقده للمرأة العاملة في المؤسسات الحكومية، انه سيعمل على تطوير قدرات المرأة عامة واعضائه بصفة خاصة. وقالت مسؤولة هيئة نقابة العمال في الاتحاد الوطني للمرأة

تنظيم مواصلات داخلية في كرن



مناسبة. وذكر مسؤول الخدمات في مدينة كرن السيد /عبدالله ابراهيم، ان الحافلتين المخصصتين لمواصلات المدينة، تهدف حل مصاعب المواطنين، ودعا السكان للاستخدام الجيد وصيانة الطرق التي تمر بها. وكانت خدمات المواصلات العامة قد وظفت حافلتين في كل من مدن تسني وبارنتو ومندفرا في اطار جهود خدمات المواصلات داخل المدن.

نظمت في مدينة كرن حافلات لتقديم خدمات المواصلات العامة داخل المدينة، لتلبية للطلبات المقدمة وتصحيح وتعديل تعريفه النقل العالية. وأوضح السكان بان توسع المدينة دفعهم لاستخدام المركبات الخاصة، التي تفرض تعريفة عالية، موضحين بان الحافلات الجديدة التي خصصت لمواصلات المدينة، مكنتهم من الحصول على الخدمات بتعريفه



عشرات القتلى بهجوم على مخيم للنازحين بنيجيريا



جديدة قريبا في المنطقة. ولم تعلن أي جماعة مسؤوليتها عن الهجوم.

من جانب آخر، أعلن متحدث عسكري نيجيري الأربعاء أن القوات النيجرية قتلت 25 مسلحا من جماعة بوكو حرام وأنقذت 284 رهينة في شمال البلاد في الأسبوع الحالي.

وقال المتحدث العسكري العقيد ساني عثمان إن جنودا اشتبكوا مع المسلحين في قرية بودومري جنوب مدينة مايدوغوري بولاية بورنو. وأوضح أن الجنود قتلوا 25 مسلحا من حركة بوكو حرام واعتقلوا ثمانية وأنقذوا 103 مدنيين كانوا محتجزين لدى المسلحين.

كما قامت القوات بتطهير معسكر للمسلحين في قرية بولونجو، وأنقذت 181 رهينة وألقت القبض على ثمانية مسلحين.

قالت مصادر رسمية إن أكثر من ستين شخصا قتلوا في هجوم "انتحاري" مزدوج نفذته امرأتان على مخيم في بلدة ديكاو شمال شرقي نيجيريا يؤوي مشردين من الحملة المسلحة التي تشنها جماعة بوكو حرام.

وأوضحت المصادر أن الهجوم استهدف منطقة تبعد نحو 85 كلم خارج عاصمة ولاية بورنو، ووقع الثلاثاء، لكن انقطاع خطوط الهاتف حال دون وصول المعلومات وإعلانها مبكرا.

وتسللت ثلاث نساء إلى مخيم النازحين وفجرت اثنتان نفسيهما في وسطه، وقال رئيس وكالة إدارة الطوارئ الحكومية ساتومي أحمد إن 78 شخصا أصيبوا في الهجوم.

وأوضح أحمد أن المرأة الثالثة رفضت تفجير نفسها عندما أدركت أن والديها وأشقائها وشقيقاتها في المخيم وسلمت نفسها للسلطات، وأشار إلى أن هذه المرأة حذرت العسكريين في المخيم من هجمات

مالي: الطوارق والتحالف الموالي للحكومة يوافقون على التعايش السلمي في كيدال

اغ انتالا عن التنسيقية. وسيطرت جماعات إسلامية مرتبطة "بالقاعدة" على شمال مالي في نهاية مارس 2012. لكن تدخل عسكريا دوليا في يناير 2013 أتاح طرد قسم كبير منها. ورغم ذلك، لا تزال مناطق برمتها خارج سيطرة القوات المالية والأجنبية.

ونشرت قوة الأمم المتحدة في مالي صيف العام 2013 وهي تضم نحو 10300 عسكري وشرطي، كما أقامت منطقة أمنية في أغسطس الماضي حولها.

وتم توقيع اتفاق سلام دائم في شمال مالي خلال شهري مايو ويونيو 2015 بين الحكومة المالية و"تنسيقية حركات أزواد"، التمرد الذي يهيمن عليه الطوارق.



أي عنف إلى كيدال في أقصى شمال شرق البلاد الخاضع لسيطرة تنسيقية حركات أزواد. والتقى السبت ممثلون من الائتلاف وتنسيقية حركات أزواد في كيدال، وبعد "مناقشات طويلة"، أعاد الطرفان "التأكيد على الالتزام بحل أي خلاف بينهما من خلال الحوار"، بحسب بيان مشترك وقعته حنون ولد علي عن الائتلاف والعباس

بعد نحو أسبوع من دخول القوات المسلحة الموالية للحكومة المالية إلى مدينة كيدال شمال شرق مالي وافقت "تنسيقية حركات أزواد" التي يهيمن عليها الطوارق في شمال مالي والتحالف العسكري الموالي لحكومة باماكو على التعايش السلمي في كيدال. وفي الثاني من فبراير، دخل مئات من أعضاء الائتلاف، من دون

أردوغان يطالب بمنع "التطهير العرقي والمذابح" بسوريا

المغلقة.

وكان أردوغان قال أمس الأربعاء أيضا إن الأمم المتحدة تطالب بلاده باستقبال اللاجئين بينما لا تقوم بدورها اتجاههم، مؤكدا أن تركيا أنفقت عشرة مليارات دولار على اللاجئين، ولم يصلها من تلك المنظمة سوى 455 مليون دولار.

وانتقد أيضا السياسة الأميركية في سوريا عبر دعمها حزب الاتحاد الديمقراطي السوري الكردي، وقال إن تلك السياسة حولت المنطقة إلى "بركة دماء". وتساءل الرئيس التركي عما إذا كانت واشنطن تقف إلى جانب تركيا في الحرب على "الإرهاب" أم إلى جانب حزب الاتحاد الديمقراطي "الإرهابي"، في إشارة لدعم واشنطن لمقاتلي وحدات حماية الشعب الكردية ضد تنظيم الدولة الإسلامية.



وحذر من إمكانية إجبار تركيا على فتح حدودها أمامهم للتوجه إلى أوروبا إذا لم تف بتعهداتها المتعلقة بمساعدة تركيا على إيوائهم.

ومنذ عشرة أيام تشن قوات النظام السوري بغطاء جوي روسي هجوما واسع النطاق ضد فصائل المعارضة في محافظة حلب، مما أوقع أكثر من خمسمئة قتيل بينهم نحو مئة مدني، بحسب المرصد السوري لحقوق الإنسان، ونزوح نحو سبعين ألفا، احتشد الآلاف منهم على الحدود التركية

طالب الرئيس التركي رجب طيب أردوغان الأمم المتحدة ببذل مزيد من الجهد لمنع ما وصفها بعمليات التطهير العرقي و"المذابح الشرسية" في سوريا على أيدي قوات مدعومة من إيران، مطالبا أوروبا بتنفيذ التزاماتها تجاه اللاجئين حتى لا يتجاوز الأمر طاقة تركيا.

وقال أردوغان في كلمة أمام منتدى اقتصادي الخميس، إنه لا يمكن حل الأزمة السورية دون إنشاء منطقة حظر للطيران ومناطق آمنة داخل سوريا، مشيرا إلى أن بلاده ستتحلى بالصبر إزاء الأزمة في سوريا حتى مرحلة ما، ثم ستضطر للتحرك. وندد في الوقت ذاته بالدعوات الأممية لفتح الحدود التركية أمام عشرات آلاف النازحين السوريين الذين فروا إثر القصف السوري والروسي في محافظة حلب،

تعديل وزاري في فرنسا يشمل حقيبة الخارجية

الخميس لتقوية موقعه استعدادا للانتخابات الرئاسية المقررة في 2017، عين بمقتضاه رئيس وزراء السابق جان مارك أيرولت وزيرا للخارجية خلفا للوران فابيوس الذي ترك المنصب لرأس المجلس الدستوري الأعلى لفرنسا، مع بقاء مانويل فالس



أجرى الرئيس الفرنسي فرانسوا هولاند تعديلا وزاريا أول أمس

رئيسا للوزراء، وضم ثلاثة سياسيين من حزب الخضر المدافع عن البيئة. وانضمت رئيسة حزب الخضر إيمانويل كوس إلى الحكومة لتولي وزارة الإسكان، وهو ما يظهر أن هولاند يحاول التواصل مع أحزاب غير حزبه الاشتراكي استعدادا للانتخابات. وانضم نائبان منشقان عن حزب الخضر إلى الحكومة بصفة وزير دولة.

وقد أصبح عدد أعضاء الحكومة الفرنسية 38 وزيرا، موزعين مناصفة بين النساء والرجال، مقابل 32 وزيرا في الحكومة السابقة. وظلت غالبية المناصب الحكومية الرئيسية دون تغيير، إذ احتفظ مانويل فالس بمنصبه رئيسا للوزراء، وبقي ميشيل سابان وزيرا للمالية، وإيمانويل ماكرون وزيرا للاقتصاد.

ويأتي التعديل الوزاري ضمن مساعي هولاند لتقوية قاعدته السياسية من أجل نيل فترة رئاسية ثانية في انتخابات العام المقبل، وذلك في وقت تراجعت فيه شعبيته إلى أدنى مستوياتها في استطلاعات الرأي، إذ يواجه انتقادات من داخل أغليته بشأن خياراته الأمنية والاقتصادية.

حلف الناتو يعزز وجوده لردع "العدوان الروسي"

ستعزز "قوات متعددة الجنسية" إجراءات سبق أن اتخذت لضمانة الدول الحليفة في شرق أوروبا منذ ربيع 2014، على غرار إقامة مراكز لوجستية ونشر معدات وإرسال مقاتلات إلى دول البلطيق أو نشر مزيد من البوارج في بحر البلطيق أو البحر الأسود، وفق ما أوضح ستولتنبرغ. وستضاعف الولايات المتحدة أربع مرات -حتى سقف 3.4 مليارات دولار- النفقات الهادفة إلى تعزيز الوجود الأميركي في أوروبا، وذلك عبر نشر معدات قتالية ثقيلة (دبابات وقاذفات صواريخ) ثلاثم فرقة أميركية من 15 ألفا إلى عشرين ألف عنصر.

وإضافة إلى ذلك، سينشر الحلف ما بين 3200 وأربعة آلاف جندي في دول شرق أوروبا لعمليات تمرين وتدريب. وتحذر موسكو على الدوام من "الانتشار الدائم" لقوات مقاتلة للحلف عند حدودها، وتعتبر ذلك منافيا للشريعة التي وقعت بين الحلف وروسيا في 1997. لكن ستولتنبرغ قال "لم نعد نعيش في زمن الحرب الباردة، حين كان مئات آلاف الجنود محتشدين وجها لوجه على الحدود".

وافق وزراء دفاع حلف شمال الأطلسي (ناتو) الأربعاء الماضي على تعزيز وجود الحلف على طول حدوده الشرقية. واعتبر الأمين العام للحلف ينس ستولتنبرغ أن الموافقة على تعزيز وجود الناتو شرقا يستهدف ردع العدوان الروسي، و"سيعبث برسالة واضحة مفادها أن الحلف سيرد على أي اعتداء على أي حليف". ووجه ستولتنبرغ -خلال مؤتمر صحفي في بروكسل عقب اجتماع لوزراء الدفاع بالحلف- انتقادات لروسيا، وحملها مسؤولية المساس بالتوازن الاستراتيجي في المنطقة، وضرب الجهود المبذولة لإيجاد حل سلمي في سوريا، وطالبها بتخفيف التصعيد. وقال الأمين العام إن ما تقوم به روسيا يتطلب ردا من الناتو، دون أن يوضح طبيعة هذا الرد.

وسيكمل قرار الناتو تعزيز تواجده شرقا، الجهود التي تبذل منذ 18 شهرا لتمتين قدرتي الرد والردع لدى قوات الحلف، ردا على ضم روسيا لشبه جزيرة القرم في مارس 2014 وهجوم الانفصاليين المواليين لموسكو في شرق أوكرانيا. وفي هذا السياق،

الإمارات والهند توقعان اتفاقيات بمجالات عدة

وقع ممثلو البلدين مذكرة تفاهم بين وكالة الإمارات للفضاء ومنظمة البحوث الفضائية الهندية للتعاون المشترك في مجال استكشاف واستخدام الفضاء الخارجي للأغراض السلمية. وتبادل الجانبان خطابا نوايا بين الهيئة الوطنية للمؤهلات ووزارة المهارات التطويرية بالهند من أجل التعاون حول تنمية المهارات والاعتراف المتبادل بالمؤهلات وانتقال العمالة الماهرة بين الهند ودول الخليج العربي.

ووقع الطرفان مذكرة تفاهم للتعاون في المجال التقني ومكافحة الجرائم الإلكترونية، بين وزارة الداخلية الإماراتية ووزارة الشؤون الداخلية بالهند، وذلك لتطوير التعاون في المجال التقني ومكافحة الجرائم الإلكترونية.

وشملت الاتفاقيات كذلك توقيع اتفاقية إطار عام بين وزارة الخارجية الإماراتية ووزارة الطاقة الجديدة والمتجددة لحكومة الهند للتعاون في مجال الطاقة المتجددة، وفق ما ذكرت وكالة الأنباء الإماراتية "وام".

وقعت الإمارات والهند، الخميس، عددا من اتفاقيات التعاون ومذكرات التفاهم في مجالات عدة، بحضور الشيخ محمد بن زايد، ولي عهد أبوظبي نائب القائد الأعلى للقوات المسلحة، وناريندرا مودي رئيس وزراء الهند، في حيدر أباد هاوس في نيودلهي.

وشملت الاتفاقيات ومذكرات التفاهم، مذكرة بشأن البرنامج التنفيذي للتعاون في المجال الثقافي بين البلدين للأعوام 2016-2018.

كما وقع الجانبان الإماراتي والهندي مذكرة تفاهم بين هيئة التأمين بالإمارات وهيئة تنظيم وتطوير التأمين بالهند لتعزيز المصالح المشتركة والتعاون المتبادل في مجال الإشراف على التأمين على أساس الجودة والمنفعة.

وضمنت المذكرات الموقعة أيضا، مذكرة تفاهم بين البلدين بشأن وضع إطار عمل لتسهيل مشاركة مؤسسات الاستثمار الإماراتية في استثمارات البنية التحتية في الهند.

الرئيس السيسي :علاقات القاهرة والرياض ركيزة لاستقرار المنطقة



واضح الرئيس المصري عبدالفتاح السيسي أن العلاقات بين القاهرة والرياض «ركيزة لاستقرار المنطقة».

وكان الرئيس السيسي قد استقبل أمس الأول وزير الدولة السعودي عصام بن سعيد الذي أكد حرص المملكة على «مواصلة تعزيز علاقاتها الاستراتيجية المتميزة مع مصر على جميع الأصعدة الثنائية والإقليمية والدولية»، منوهاً إلى «أهمية الاستمرار في مواصلة مسيرة العمل المشترك في إطار المجلس التنسيقي المصري - السعودي، والمضي قدماً في تنفيذ المشاريع التي يتضمنها عمل المجلس في مختلف المجالات التي تشمل الإسكان والزراعة والاستثمار والتعليم والثقافة وغيرها».

وأكد السيسي «قوة وعمق العلاقات الاستراتيجية الوطيدة التي تجمع بين البلدين والشعبين الشقيقين»، مشيداً بمواقف خادم الحرمين. وأكد أن «مصر ترحب دوماً بتنمية العمل المشترك مع السعودية في مختلف المجالات،

ولا سيما في إطار المجلس التنسيقي المشترك الذي يمثل إطاراً فاعلاً يتعين استثماره لتحقيق المصلحة المشتركة للشعبين».

وأشاد بوتيرة عمل المجلس «والحرص المشترك على انتظام اجتماعاته التي تعقد بالتبادل بين القاهرة والرياض». كما نوه إلى أن العلاقات المصرية - السعودية «تمثل ركيزة لاستقرار المنطقة العربية، ونموذجاً للعلاقات بين الدول العربية، وما يجب أن تكون عليه من تعاون جاد وبناء يهدف إلى تحقيق المصلحة العربية». إلى ذلك، اعتبر الرئيس السيسي أن اجتياز علاقات بلاده مع الولايات المتحدة «العديد من التحديات» خلال الفترة الماضية «يؤكد عمقها وثباتها»، داعياً واشنطن إلى «الارتقاء بالتعاون بما يتناسب مع المتغيرات الإقليمية والدولية، وعلى رأسها خطر الإرهاب».

وتطرق السيسي خلال لقاء بوفد من رؤساء المنظمات الأميركية اليهودية

يزور القاهرة، إلى «الجهود التي تقوم بها مصر على صعيد مكافحة الإرهاب والتطرف، وتصويب الخطاب الديني وتنقيته مما علق به من مفاهيم مغلوطة»، كما عرض «مُجمل التطورات والتحديات التي تواجه الشرق الأوسط، لا سيما الأوضاع في سورية وليبيا»، مؤكداً «أهمية مواصلة قيام الولايات المتحدة بدورها تجاه المنطقة بهدف التوصل إلى حلول للأزمات القائمة». وشدد على أهمية دفع عملية السلام بين الجانبين الفلسطيني والإسرائيلي، مشيراً إلى «ضرورة التوصل إلى سلام عادل وشامل بين الجانبين يُنهى الصراع في شكل دائم ويُفسح في المجال أمام دول المنطقة لتحقيق التنمية الاقتصادية والاجتماعية التي تتطلع إليها شعوبها».

ورأى أن تحقيق السلام في الشرق الأوسط «سيقضي على أحد أهم الذرائع التي تستند إليها التنظيمات الإرهابية لتبرير أفعالها»، مؤكداً «أهمية تعزيز التعاون الدولي في مجال مكافحة الإرهاب والقضاء على مصادر تمويل وتسليح التنظيمات الإرهابية، والتعاون للحيلولة دون استخدام الإرهابيين للإنترنت وأدوات التواصل الاجتماعي لنشر أفكارهم وجذب عناصر جديدة».

ونقل البيان الرئاسي المصري تأكيد الوفد اليهودي الأميركي «أهمية دور مصر في المنطقة باعتبارها أحد أهم دعائم السلام والاستقرار، وإشادته بالعلاقات الوثيقة التي تجمع بين مصر والولايات المتحدة على جميع الأصعدة».

سلفاكير يعيد مشار إلى منصب نائب الرئيس



أعاد رئيس جنوب السودان سلفاكير ميارديت تعيين منافسه وزعيم المتمردين السابق ريك مشار نائباً له، وفق مرسوم أذاعه التلفزيون الحكومي، الخميس الماضي.

وجاء بالمرسوم أن مشار سيكون النائب الأول للرئيس، لكنه لم يتضمن تفاصيل، وفق ما ذكرت وكالة «رويترز» للأنباء.

بين قوات موالية لسلفاكير وجنود يؤيدون مشار، الذي كان يشغل في السابق منصب نائب الرئيس.

ويشهد جنوب السودان صراعاً منذ ديسمبر 2013، عندما اندلع اشتباك

باريس تقترح مبادرة جديدة بشأن بوروندي

أهداف هي "تعزيز الالتزام والوجود الدولي في بوروندي لخفض التوتر والعنف" واستئناف المفاوضات بين الحكومة والمعارضة وفرض احترام حقوق الإنسان "في إطار احترام اتفاقات اروشا".

وتابع السفير الفرنسي انه ليس هناك حتى الآن مشروع نص رسمي، مشيراً الى ان المشاورات يفترض ان تسمح "بتمهيد الارض" لذلك.

وتبنى مجلس الامن في نوفمبر الماضي قراراً يسمح للامم المتحدة بتعزيز وجودها في بوروندي بما في ذلك عبر ارسال جنود لحفظ السلام.

لكن الرئيس البوروندي بيار نكورونزيزا وعلى الرغم من الازمة التي تشهدها البلاد منذ 2015 يرفض باصرار اي وجود اجنبي سواء جاء من الاتحاد الافريقي او الامم المتحدة. وقد اكد ذلك لسفراء دول مجلس الامن الذين زاروا بوروندي في يناير.

وقرر الاتحاد الافريقي ارسال وفد رفيع المستوى الى بوجمبورا لمحاولة اقناع الرئيس البوروندي بقبول قوة فصل افريقية، لكن لم يحدد اي موعد لهذه الزيارة. وقال السفير الفرنسي في الامم المتحدة "من الافضل ان تتم في اسرع وقت ممكن".

ورداً على سؤال عن فكرة ارسال قوة للشرطة تابعة للامم المتحدة الى بوروندي لمحاولة احلال الامن، قال ديلاتر "انها فكرة مجدية" يجب دراستها.

صرح السفير الفرنسي في الامم المتحدة فرنسوا ديلاتر الاربعاء ان فرنسا تقترح على شركائها تبني نص جديد بشكل اعلان او قرار لمحاولة حل الازمة التي تشهدها بوروندي.

وقال ديلاتر لصحافيين قبل بدء جلسة مشاورات عقدت بطلب منه "ما زلنا قلقين جداً من الوضع في بوروندي ونرغب في الاستفادة من هذه المشاورات للتفكير بما يمكن ان يكون عليه النص وتحديد شكله وموعد صدوره". واضاف ان هذا النص يجب ان يحقق تقدماً في ثلاثة

تأجيل القمة العربية في المغرب إلى السابع من ابريل



مع المسؤولين في الموعد السابق تحديده. وتعد القمة العربية الدورية في مارس المقبل من كل عام، فيما استضافت مصر القمة العام الماضي.

أعلنت جامعة الدول العربية اول امس الخميس، تأجيل موعد القمة العربية السنوية التي كان من المقرر أن تستضيفها المغرب يومي 29 و30 مارس المقبل، إلى السابع والثامن من ابريل المقبل بناء على طلب من المملكة المغربية. ونقلت وكالة «أنباء الشرق الأوسط» المصرية الرسمية عن نائب الأمين العام لجامعة الدول العربية أحمد بن حلي قوله، إن «سبب التأجيل هو الأجندة الدولية وارتباطات عدة

قتل عراقية تشترط الشفافية لتأييد إصلاحات العبادي



مصلحة البلاد من خلال توصيات لجنة محايدة تعتمد المهنية والكفاءة في تسمية الوزراء الجدد».

ولفت ان «التغيير الجوهري الذي أعلنه العبادي نرى فيه طلباً صريحاً للحصول على تفويض سياسي ونيابي لتحقيق اصلاحاته ونأمل في أن يستثمر التفويض اذ حصل عليه ولا يضيعه مثلاً ضيع تفويض مرجعيته الدينية وجماهيره». وأشار إلى ان «رئيس الحكومة لم يبلغ مجلس النواب رسمياً ما أعلن».

إلى ذلك، أكد زعيم «المجلس الأعلى» عمار الحكيم في كلمة خلال الملتقى الثقافي الاسبوعي الذي يعقده في مكتبه «دعم أي تغيير، جوهرياً كان أو جزئياً، ما دام مبنياً على أسس صحيحة، ونأمل في أن يكون مبدأ اختيار التكنوقراط واضحاً وشفافاً وأن تكون هناك مسطرة واحدة ومعايير واحدة وان يتم الاختيار من لجنة مكونة من التكنوقراط وأصحاب الاختصاص تعرض أسماؤها أمام الرأي العام». وأعرب عن ثقته في «دعم القوى السياسية أي إصلاح يعتمد هذه

اشتراط ائتلاف «المواطن» اعتماد وزراء «تكنوقراط» في أي تعديل وزاري جديد، فيما أعلن «اتحاد القوى السنية» ان ما طرحه رئيس الوزراء حيدر العبادي من تغيير جوهري في حكومته «محاولة منه للحصول على تفويض حقيقي من الشركاء لتنفيذ إصلاحاته»، فيما توقعت مصادر موثوق فيها حصول «خلافات قوية في البيت الشيعي»، وأعلن رئيس «المجلس الإسلامي» عمار الحكيم تأييده العبادي، مشترطاً الشفافية في التعديل.

ووضع وزير التعليم العالي حسين الشهرستاني استقالته في تصرف العبادي.

وقال عضو الهيئة السياسية لـ «اتحاد القوى» السني النائب احمد المشهداني ان كتلته «مع ما طرحه العبادي شرط اعتماد الحيادية والكفاءة بعيداً من أي غطاء حزبي او سياسي».

وأضاف: «إن خسارتنا الموصل والأنبار وصالح الدين والكثير من مكاسبنا لا يمنعنا من التخلي عن حقائبنا الوزارية شرط تحقيق

أرتريا الحديثة

رئيس التحرير
محمد نور يحيى
نائب رئيس التحرير
حواء سليمان عبد القادر
هاتف 117099

اخبار خارجية
محمود شاكر
ص.ب: 247
فاكس: 127749

هاتف التوزيع: 200454
هاتف الاعلانات: 125013
ص.ب: 1284

طباعة ضوئية وتصميم صفحات:
ستل محمود أحمد
نورة عثمان محمد

راسلونا على العنوان التالي:

alhadisa@zena.gov.er

من هنا وهناك

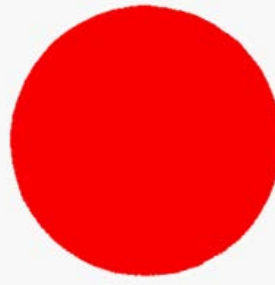
25 ألف دولار ثمن للإهمال

حول العالم



رفعت
أ
م
حد
يئة
ند
عى
(سنيتا دوبرنتر) دعوى قضائية ضد
المستشفى الذي وضعت فيه طفلها
بزعـم أن الممرضات تجاهلنها عندما
صرخت طالبة النجدة مما جعلها
تضع مولودها في "قصرية".
وقالت (سنيتا) وهي من ولاية
(ميريلاند) أن "الممرضات استغرقن
20 دقيقة للاستجابة لصرخاتها
ومساعدتها بعد أن بدأت في مناداتهن لإعلامهن بأنها في حالة وضع، وكانت هذه المرأة البائسة
تستخدم "القصرية" عندما نزل جينيتها البالغ وزنه حوالي 2.5 كيلوغرام في داخل هذا الوعاء.
وقالت (سنيتا) إن "الممرضات قمن بتوبيخها بقسوة بعد الاستجابة لصرخاتها لأنها سببت لهن
إزعاجاً كبيراً على حد زعمهن.
وقالت (سنيتا) البالغة من العمر 22 سنة التي كانت في (سويسرا) لزيارة شقيقتها عندما تم نقلها
إلى المستشفى إن الممرضات أخطرنها بأن لديهن حالة أخرى أكثر أهمية وأنه يتعين عليها أن تهتم
بأمورها بنفسها"، وأضافت تقول إن "الممرضات صرخن فيها نظراً لأنها لم تقم من سريرها لتنظيف
وليدها".
وقد أصيبت بذهول شديد وبوهن نتيجة آلام الولادة فضلاً عن حالة الهستيريا التي عانت منها من
شدة الخوف نظراً لأن الجنين كان مولودها الأول ولم تكن لديها أي فكرة حول ما يمكن توقعه.
وقد ظل طفل (سنيتا) على قيد الحياة على الرغم من حالة الولادة غير العادية كما إنه بدا في مظهر
طيب باستثناء التهاب بسيط تعرض له نتيجة ولادته داخل الوعاء الملوث.
وتقول والدة الطفل إنها "عانت من مشكلات نفسية بسبب صدمة وضع جينيتها على ذلك النحو
إضافة إلى المعاملة القاسية التي لقيتها من الممرضات".
وقد توجهت (سنيتا) إلى المحكمة ورفعت دعوى قضائية ضد مستشفى (تريس) في مدينة (بيرز)
وتطالب بتعويض قدره 250 ألف دولار نتيجة الأضرار التي تعرضت لها.

بعض غرائب المعتقدات اليابانية



المعتقدات اليابانية نجدها غريبة، ومن هذه
المعتقدات تلك التي ترتبط بالتفاؤل والتشاؤم.
وهناك أشياء معينة يحرس اليابانيون على
تجنب القيام بها اعتقاداً منهم بأنها مدعاة
للتشاؤم إذا أقدم الشخص على فعلها ومنها:
- الرقم (4):
يأتي التشاؤم من رقم أربعة لأنه يحمل نفس
نطق كلمة الموت شي (Shi)، لذلك لا يقوم أي
شخص بتقديم هدية تتكون من أربعة أجزاء، كما
أنه في العديد من الفنادق والمستشفيات لا توجد
حجرات تحمل رقم (4).
- وضع "العودين" في الأرز:
من قواعد الإتيكيت على المائدة المتعلقة
باستخدام (العودين - Chopsticks) هو عدم
وضعهما على طبق الطعام أو عليه وخاصة على
الأرز، لأنه لا يتم عمل ذلك إلا في المآتم أمام مذبح
الكنيسة.
- تبادل الطعام من "عودين" إلى آخرين:
فهذا لا يتم عمله إلا مع عظام الجثة التي تم
حرقها في الجنائز.
- النوم تجاه الشمال:
لا يتم النوم مطلقاً تجاه الشمال لأن هذا هو
اتجاه الموتى في مقابرهم.
- سيارة الموتى:
إذا مرت سيارة الموتى على شخص ينبغي عليه
إخفاء إصبع الإبهام.
- قص الأظافر ليلاً:
إذا قص شخص أظافره ليلاً، فهذا يعني أنه لن
يكن مع والديه عندما يموت.
- الاسترخاء بعد تناول الطعام:
إذا نام الشخص أو استرخى بعد تناول الطعام
مباشرة، هناك اعتقاد بأنه سيتحول إلى بقرة.
- الصفير أثناء الليل:
إذا أصدر الشخص أصواتاً للصفير ليلاً، ستظهر
له حية تلدغه.
- القطة السوداء:
إذا عبرت قطة سوداء الطريق أمام الشخص،
ستجلب له الحظ السيء.

التاريخ الكريم صفحة من
هنا وهناك صفحة متنوعة، تجمع ما
بين الحقائق العلمية والاكتشافات
والابتكارات إضافة إلى مفاكمات،
واجتماعيات تتعلق بحياتنا اليومية
لذلك بادر بالساهمة بكل ما لديك
من مواضيع ومقترحات، حتى تتمكن
من الساهمة في صفحاتك بكل ما هو
مفيد لنا.

القطة التي تشبه هتلر



اكتشف العلماء سبب ولادة قطط
شبيهة بالزعيم النازي أدولف هتلر.
وتمكن علماء من جامعتي باث وإدنبرة
من تحديد أسباب ولادة قطط مرقطة مع
بقعة مستطيلة الشكل تحت أنفها تشبه
شنب هتلر.

وفق تحليل العلماء، يعود السبب إلى
تغيرات في الجين kit الذي يبطئ سرعة
تكاثر الخلايا الصبغية، ما يؤدي إلى
بقاء جزء من فرو القطط أبيض اللون
لأن الخلايا غير كافية لإعطاء لون
متجانس.

ويقول البروفيسور يان جيكون من
جامعة إدنبرة: "كان يعتقد أن الخلايا
الصبغية تستلم بصورة ما المعلومات
عن اللون المطلوب أو الألوان المطلوبة،
ولكن عملياً يحصل ذلك بصورة
عشوائية، تشبه عملية الانتشار مثلاً:
إذا سقطت قطرة حليب في فنجان القهوة
يتغير لون القهوة تدريجياً".

ويعتقد العلماء أن نتائج دراستهم
تصلح لدراسة أمراض مثل عيب القلب
الوراثي وغيره من الأمراض التي لها
علاقة بحركة الخلايا خلال نمو الجنين
في الرحم.

أطرف قوانين المرور في العالم



هل تعرف أن السائقين في بريطانيا يسمح
لهم التبول على عجلات سياراتهم الخلفية؟ وفي
أستراليا لا يمكن نقل الأعشاب إلا بعربة أجرة؟ وفي
ألمانيا يمكن قيادة السيارة دون ملابس.!!!!.

في بعض الولايات الأمريكية هناك أيضاً قوانين
غريبة، فمثلاً في ولاية تينيسي لا يسمح للسائق
بالتصويب بالسلاح على الحيوانات أثناء
القيادة، بينما يسمح له بقتل الحوت أثناء ذلك،
والغريب في الأمر أن ولاية تينيسي لا تقع على
البحر. أما ولاية كنتاكي فتسمح للنساء بقيادة
السيارة بملابس السباحة "البكيني" إذا كن برفقة
شرطي أو كن يحملن عصا ضرب غليظة لحمياتهن
من المتطفلين.

وعندما يصل إلى قمة المكان
المرتفع، الذي سيرمي
منه، يقدم له مشروب.

بعد ذلك يتم رمي
الزوج الشجاع من
أعلى المرتفع على
الثلج أمام أعين
زوجته التي تنتظره
أسفل المرتفع مع
الجمهور المتفرج.

ثم يزور الزوجان
ضريحاً حيث يقوم كل

واحد منهما
بحراً مصنوعاً من رماد "مقدس" بينما يتبادلان التهاني
والصلاة من أجل الصحة والثراء.

ويعتقد أن أصل المهرجان يعود إلى قرار رجال القرية
الانتقام من رجال آخرين كانوا يسرقون نساءهم الشابات.



مهرجان رمي الأزواج

يثبت الرجال المتزوجون حديثاً في اليابان، حبهم
لزوجاتهم بطريقة غريبة وربما فريدة من نوعها في العالم.
وتتمثل الطريقة بحسب صحيفة (ديلي ميل) البريطانية، في
قبول الزوج بأن يرمى من أعلى مرتفع ثلجي ليتدحرج حتى
يصل إلى أسفل المرتفع حيث تكون عروسه في انتظاره.
التقليد الغريب ينظم كل عام يوم 15 يناير في مقاطعة
(نيجاتا) اليابانية.

ويتمثل التقليد، الذي يعود إلى عدة قرون، في الاعتقاد بأن
المشاركة في هذا الاحتفال تمنح الأزواج الذين تزوجوا في
السنة المنصرمة، حظاً حسناً في زواجهم.

ورغم أن الكثير من الأزواج الجدد يسجلون سنوياً للمشاركة
في المهرجان، فإن عدداً قليلاً منهم فقط يتم اختيارهم ليرموا
في الثلج.

ويحمل كل واحد من سعيدي الحظ، الذين وقع عليهم
الاختيار ليرموا، على الأكتاف من قبل زملائه الآخرين.

(نقفة) عملتنا الوطنية وبرائتنا إلى السيادة الوطنية



الجيش الإنجليزي/المصري وقد سعدوا القطار للذهاب إلى أوطانهم (ياغريب يلا لي بلدك... يلا شيل ولدك).. في السنة السابعة لإستقلال إرتريا إكتملت فرحة الشعب، وتكاملت عزته وبهجته وشموخته، حين تداول الشعب عملته الوطنية والتي ظل يهفو لها منذ قرون وقرون نضالاً وكفاحاً... وأصبحت نقفة المكان.. الدفاع.. ملازمة لإنسان إرتريا في حياته اليومية، ونشاطاته الاقتصادية والعملية. إطمأن الشعب الحر وتكامل الحلم وأشرقت شمس التحرر والإستقلال بكامل إشعاعاته وبريقها، وتزامن مع بروز عملتنا لوطنية الخلافات الحدودية بين إرتريا وإثيوبيا، وهذه أبكر التحديات التي جابهتها إرتريا ولقد تحول الصراع الحدودي (المفتعل).. إلى صراع مدمر بين دولتين وشعبين هما أجدر من كل الشعوب في الحرص على الامن والسلام، لأن الشعبين عانا من لهيب الحروب والصراعات والكوارث لقرون طويلة، وغمست دول الإستكبار والإستعمار (العالمي) أيديها في القضية حتى النخاع. لكن إرتريا وشعبها صمدا أمام التيار العاصف الجديد. هدأت نار الحرب وفقاً للقانون الدولي حسب إتفاقية الجزائر، وإنطفأت نار الحرب الملعونة بين الدولتين، وأعلن الإستعماريون الذين عجزوا عن دحر إرتريا ودك شعبها حرباً من نوع آخر. حرب إقتصادية شعواء لإبتزاز شعب إرتريا وإركاع قيادته، إنتزاع روح الأمل التي بدأت تداعب طيف الشعب المكافح الجسور صمدت إرتريا وصمد شعبها أمام هذه الحرب الأعنف والأشد خطورة وكأبة. إن نقفة العملة مثل نقفة الدفاع والحصن لم تهتز ولم تتضعض أمام كل التيارات العاصفة، وقفت سداً وظلاً وزاد وسقيا للشعب الذي تقاسمها وتداولها بينه، وقفت نقفة أمام كل العملات الأجنبية والصعبة.. لم تهن ولم تطأى رأسها، وظلت إرتريا تعمل بعملتها تؤسس وتبني وتنشئ وتنقب عن خيراتها، وتشق سدودها وهاهي تطبع عملتنا على الورق مرة أخرى في نهاية العام 2015، وحتماً ستكون هذا العملة الجديدة هي السلام الأولى والصاعدة لإزدهار إقتصادي كبير، ونهضة وطنية شاملة يرنح تحت ظلها الشعب الصامد الجسور.

جمال بحالي - كرن

النضالي الإنساني الأصيل، دعمت الشعب الإثيوبي وهي في أشد الحاجة ليد العون والمساعدة، وقد خسرها العالم بكل أقطابه في خنادق العز ومتاريس البطولة بالساحل. الحرية تعني للثورة الإرترية الكثير، حرية الإنسان أياً كان إبتداءً من إرتريا المظلومة وكل دول الجوار، والتي تترجح تحت قيود الإستعمار خاصة شعوب إثيوبيا المضطهدة، والتي عاشت لقرون تحت نير الإضطهاد والظلم والجوع، ولولا شمس (فنقل)، والتي اطلت مشرقة مباركة من الركن الشرقي، من أرض إرتريا لما تججت (إثيوبيا) وقياداتها بالديمقراطيات التي يتباهون بها صباح مساء، وقوف الثورة الإرترية مع ثوار إثيوبيا ومساندتهم في أحلك ظروف النضال، كان موقف مبدئي لإرتريا وثورتها، وكان نتاجه سلام وإستقرار الشعبين والقطرين، بغض النظر عما وراء تلك المرحلة الحاسمة في تاريخ المنطقة، وإنهيار الظلم والإستعمار وسيادة الحق والعدل وبزوغ شمس التحرير..

تحديات وأزمات في مسيرة الإستقلال:-

في صبيحة الرابعة والعشرون من مايو طوت إرتريا (الثورة).. صفحة أخيرة من نضالها الدموي العنيف، والذي يربو على ربع قرن من عمر الزمن، مع أعنى نظام في المنطقة يدعمه معسكرين متناقضين، لكنهما توحدوا عنوة لضرب الثورة الإرترية وإجتثاثها من أصولها. من ربوع هذه المنطقة (القرن الإفريقي) و(حوض البحر الأحمر).. رفر العلم وهتفت الملايين تعانق شمس الحرية وإتجهت إرتريا (الثورة، والإستقلال).. بكل ما تملك من قدرات وطاقات إلى اعمار إرتريا وبناء المستقبل المشرق لشعبها. سعت الحكومة الإرترية في بناء المؤسسات (الوطنية).. في كل مجالات الحياة وبذا إنزوى وجه الإستعمار إلى الأبد، وأطل الوطن الحبيب رافعاً رأسه يقبل أهداب الأحرار، وجبين الشعب، ويؤسس للعزة والكرامة طريقها ودروبها ومناهجها. وفي العام السابع من عمر التحرير والإستقلال، أطلت العملة الوطنية (النقفة)، هنا إكتملت فرحة الشعب وقال الجميع لـ (البر) الإثيوبي والذي داهم أرضنا وبنوكنا وجيوبنا على غفلة من عيون الزمن والأحرار، كما قال فنان الحركة الوطنية السودانية حسن خليفة العطبرواي والسودان يودع

كثيرة هي الأشياء والرموز والشعارات.. التي تدعو إلى المفخرة والإعتزاز في مسيرة هذا الشعب الأبي، ومساره المشرق الوضاء، وفوق كل هذه الرموز والدلالات والمسميات (الجمال، العملة، النجمة).. الجمل الكائن الأمين والوقور صاحب نضالنا التاريخي ومسيرتنا الزاحفة من الألف للياء العملة (نقفة) هي طريق الأمل والإنطلاق لوثننا الإقتصادية الحرة الطليقة، كما كانت في الماضي القريب خندق النضال، وحصن الكفاح وملاذ الثوار. (النجمة) هي كل شيء لثورة الشعب تعني (الصفاء، الإشعاع) الطهر والنبل والإيمان الصادق بالمبدأ الوطني الاصيل، والثبات على العهد والإستشهاد في سمو وطهر وإشعاع. فبعد أن حلق طائر السلام بأجنحته البيضاء، على شواطئ بحرنا الأحمر، وفي آفاق منطقة هدها شبح الحرب والخوف والإعتداءات لقرون، ووضعت حروب الإبادة والتطهير او زارها، رفر علم الحرية في آفاق إرتريا. كما رفر علم السلام والتحرير في سماء (إثيوبيا).. وتهاوى نظام الدرق مخرجاً

بد مائه وخيباته وتهديداته الجوفاء في أرض إرتريا الثورة الإرترية بنضالها التحرري، وعزمها الجبار وعيقريتها الثورية وتكتيكها الحاذق. تمكنت من تذويب نظام الدرق مثل فصة ملح، بعدما أغرقت أساطيله الحربية وترساته العسكرية، وآلياته المتقدمة وجنود وضباط بحريته في ماء البحر الأحمر.. (فنقل) (الفداء).. كانت الوثبة الكبرى للرفاق الذين عقدوا العزم لإجتياح (باصع) هذه المرة، والثأر للشعب والثورة والشهيد الجريح في يوم (ساليينا). إن شعاع شمس فنقل المشرقة لم تقتصر أو تخفض خيوطه اللامعة على التراب الإرتري، والذي عانى لسنوات من أفواج الظلام ورهط الشر، الذين تكالبوا عليها وعلى شعبها المناضل الصامد. إمتد الشعاع وتناول سناه الوضاء ليشمل إثيوبيا فلولاً شمس (فنقل).. لظلت الشعوب الإثيوبية والتي جمعتها إمبراطوريات إثيوبيا (التوسعية) على مدى التاريخ من هنا وهناك، قابضة كفارة مقروزة تحت أقدام عقول لشوفينين والمتحررين من حكام إثيوبيا وقادتها الإستعماريين، وعلى رأسهم منغستو.. ونظامه الرجعي الإستعماري. الثورة الإرترية وبناءً على رحابه أفقها الثوري وقضاءها التحرري، ومبدأها

راسلونا على هذا العنوان : وزارة الاعلام اسمرا ص.ب 247 جريدة ارتريا الحديثة واحة الطفل

معلومات جغرافية

الوان الطيف السبعة

من أبرز وأهم الميزات التي يتميز الضوء بها هي قابليته للانكسار، والانكسار يعني أن يقوم الضوء بتغيير مساره عند مروره في وسطين مختلفين، ومن هنا فإن مر الضوء فيما يعرف بالوشور الزجاجي فإنه يكون عرضة للانكسار وبالتالي التحلل، حيث إن الضوء الرئي مكون من 7 ألوان أساسية، تعرف بـ "ألوان الطيف السبعة"، وهي ليست مقتصرة على الوشور الزجاجي بل تحدث هذه الظاهر بشكل طبيعي عن طريق تكون ما تعارف عليه الناس باسم "قوس قزح" وذلك نتيجة لحالة الانكسار التي تحدث للضوء الرئي وذلك بعد سطوع الشمس وتوقف الأمطار. ألوان الطيف السبعة هي (بالترتيب من اللون ذو اللون الوجي الأطول إلى اللون ذو الطول الوجي الأقصر):

(اللون الأحمر - اللون البرتقالي - اللون الأصفر - اللون الأخضر - اللون الأزرق - اللون النيلي - اللون البنفسجي)
تتفوق هذه الألوان في سرعتها، فسرعتها هي نفس سرعة الضوء والتي تقدر بـ 300000 كيلو متر في الثانية الواحدة، حيث تعد هذه السرعة إحدى ثوابت الطبيعة الأساسية، أما ما تختلف فيه كما تم توضيحه سابقاً فهو الطول الوجي، وما تختلف فيه هذه الألوان عن بعضها البعض أيضاً هو التردد، وترددوجة هو ناتج قسمة سرعةوجة على طولها الوجي، وما أن السرعة ثابتة فإن ما يخلق الاختلافات بين الوجيات من ناحية التردد هي الأطوال الوجية، والعلاقة هي أنه و بازدياد الطول الوجي (البنفسجي إلى الأحمر) فإن التردد يقل والعكس صحيح

ظواهر طبيعية

بالهجر: لحظات ومشاهد حقيقية يهجر تدهيقها



تسجل هذه المجموعة من الصور اللحظات النادرة والشاهد الطبيعية السحرية والفريدة، مثل السحب على شكل الفاصوليا وعمود الكهرباء الخشبي التآكل والعلو والكلب العملاق وغيرها. هذه الصور حقيقية لكنها نادرة حتى أنها لا تكاد تصدق

واحدة الطلّ

مع اللغة العربية

نائب الفاعل

أولاً نشر:

تعريفه: اسم مرفوع يقع بعد فعل غير معروف - مجهول - فاعله، أو يقع بعد شبه فعل، وشبه الفعل في هذا المقام هو اسم المفعول، والاسم المنسوب.

مثال: ما يقع بعد فعل غير معروف فاعله: عوقب السيء.

مثال: ما يقع بعد شبه فعل - اسم المفعول: الشعب مستنزفة موارده.

مثال: ما يقع بعد اسم منسوب - أعراقي جارك = أُنسب جارك إلى العراق؟

× وقد سمي نائب الفاعل كذلك، لأنه سد مسد الفاعل بعد حذفه، وناب عنه في العمل، فالتقدير في الجملة الأولى.

عاقب القاضي السيء.
استنزفت الدولة موارد الشعب.
هل تُنسب جارك إلى العراق؟
ثانياً: لماذا نستخدم الأسلوب الذي يُحذف منه الفاعل؟

يُحذف الفاعل لعدة أسباب منها:-
1. معرفة المتحدث به والمخاطب به، وعندئذ لا تكون هنالك قيمة من وراء ذكره، مثل: "وخلّق الإنسان ضعيفاً".

2. جهل المتحدث والمخاطب به، ولذا لا يمكن تعيينه مثل: سُرقت السيارة.
3. الخوف عليه من ذكره، مثل ضرب اللاعب، إذا عرفت الضارب، لكنك خفت عليه من العقاب فلم تذكره.
4. الخوف منه: مثل: سبقت الماشية، إذا عرفت من ساقها، وخفت من ذكره، لأنه شير!

ثالثاً: أشكال نائب الفاعل: وهو مثل الفاعل، إما أن يكون:

1. اسماً ظاهراً، مثل: يُقدّر الخلص.
2. ضميراً متصلاً: أُكرمت.
أو منفصلاً: ما يُستثنى إلا أنا.
أو مستتراً: خالد يشكر، وهيا تُشكر.
3. مصدرًا مؤولاً: يُفضّل أن تتبهاوا: يُفضّل انتباهكم

هل تعلم

هل تعلم أنّ التمساح يحرك فكّه العلوي عند الأكل عدا عن كلّ الكائنات الأخرى؛ حيث إنّها تحرك فكّها السفلي عند الأكل وليس العلوي.

هل تعلم أنّ قلب الذبابة يخفق 1000 مرّة في الدّقيقة الواحدة.

هل تعلم أنّ الحوت الأزرق من أثقل الحيوانات في العالم

هل تعلم أنّ معظم الأسماك التي تعيش في أعماق المحيطات عمياء.

هل تعلم أنّ الفرس يستطيع أن يبقى واقفاً على أقدامه شهراً كاملاً.

هل تعلم أنّ باريس أنشأت أول حديقة حيوانات في العالم في عام 1793 م.

هل تعلم أن الأخطبوط تنمو ذراع له إذا فقد أحد أذرعه الطويلة.

هل تعلم أنّ عدد اسنان البعوضة 47 سنّاً وعدد اسنان الارنب 28 سنّاً، وعدد اسنان الفيل 32 سنّاً، وعدد اسنان الجمل 34 سنّاً، وعدد اسنان الكلب 42 سنّاً.

هل تعلم أنّ متوسط عمر رمش العين الواحد يقارب 150 يوماً، علماً أنّ رموش عين الإنسان تتجدد دائماً.

هل تعلم أنّ صوت الأم من أول الاصوات التي يميّزها الطّفل عن باقي الأصوات.

هل تعلم أنّ القنوات الدمعية عند الأطفال تبدأ في عملها بعد خمسة أسابيع من الولادة؛ حيث لا يمكنه البكاء قبل هذه المدّة.

هل تعلم أنّ 100 مليار خلية يتكوّن منها المخ البشري؛ حيث تسيطر هذه الخلايا على الأعصاب والعضلات وأجهزة الجسم الأخرى.

هل تعلم أنّ بيضة النّعام من أكبر البيض في العالم، وتزن ما يقارب 2 كيلو غرام، ويبلغ سمك قشرة النّعام ما يقارب 1.5 ملمتر؛ بحيث يستطيع شخص وزنه 126.98 كيلو غرام أن يقف على البيضة دون أن تتكسر

هل تعلم أنّ النّحلة ترفرف بجناحيها ما يقارب 350 مرّة في كلّ ثانية.

هل تعلم أنّ الزواحف لها 6000 نوع في العالم، والعناكب لها 73 ألف نوع في العالم، والقمل له ما يقارب 3 آلاف نوع، والثديّات لها 4600 نوع على مستوى العالم والطيور لها 9 آلاف نوع.



المحميات والمراعي الطبيعية ودورها الهام في الجذب السياحي



اعداد/ قاسم أحمد

الجزء الثاني والاخير

تحدثنا في الجزء الاول عن دور المحميات والمراعي الطبيعية في الجذب السياحي، وهذا المجال هو مجال واسع لا يمكن التطرق عنه في هذه الساحة، لكن نحاول رصد بعض المناطق كمثل لا الحصر، حيث تعتبر البلاد أحد الدول التي تتمتع بثروات طبيعية هائلة، من ضمنها الثروات السياحية، بدءاً من مواقعها الجغرافية، والتنوع المناخي، وكثرة المعالم السياحية، وحضارة شعبها المضياف، وما تملكه من آثار تاريخية، ومباني أثرية وحديثة، وغيرها من الامور الجاذبة للسواح مثل المحميات والمراعي الطبيعية.

وعندما نتحدث عن المراعي والمحميات علينا معرفة الامور المتعلقة بها مثلاً: صفات المرعى وطبيعتها وحجمها، نوعية الغطاء النباتي في المرعى، الظروف المحيطة بالمرعى التي تشمل الظروف المتعلقة بالتربة وخصوبتها والظروف المناخية كالأمطار والرياح والحرارة والرطوبة، وقدرتها على تحمل الظروف المختلفة كالجفاف والتصحر والأنشطة البشرية، بينما يجب أن تتم إدارة المرعى عبر حماية التربة والغطاء النباتي، والمحافظة على منتجات المراعي الاستهلاكية، اما الامور المتعلقة بالحيوان تشمل حجمه واعداده وقدرته على تحمل الظروف المناخية والبيولوجية ومدة رعيه، والتنافس الغذائي بين الحيوانات، بينما تتنوع الحيوانات التي تتغذى على المراعي الى ثلاث مجموعات بناءً على تفضيلها لنباتات المرعى مثل مجموعة البقر التي تتغذى على الأعشاب النجيلية ومجموعة الماعز التي تتغذى بشكل رئيسي على الأوراق والشجيرات، واخيراً مجموعة الأغنام التي تشارك المجموعتين الأولى والثانية في أسلوب تغذيتها.

ومن اهم المراعي او المحميات الطبيعية الجاذبة نذكر على سبيل المثال ليس للحصر، محمية طبيعية تسر الناظرين وتلفت انتباهه، ولا يمكن ان يفوت اي زائر لتلك المنطقة دون التقاط صور

الزائر لهذه المنطقة بمنظرها البهيح والجميل، وخضرتها الخضرة، واصوات عذبة لعدد من انواع الطيور، لاسيما تنوع الحياة البرية، مما جعل المنطقة الخضراء جاذبة للسواح، كما تتردد الى تلك المنطقة كل نهاية الاسبوع الأسر والاصدقاء والاحبة وعدد من الشباب على شكل مجموعات لقضاء يوم جميل، يتبادلون في ذلك اليوم الفريد اطراف الحديث العذب مستنشقين هواء عليل ومتمتعين بجو فريد ومناظر خلابة، يتناولون وجبة الغداء تحت ظلال الاشجار الوردية، ويرتشفون القهوة المحلية، مما تزيد جمال يومهم أكثر بهجة وسروراً، وعندما تشير الشمس الى نهاية اليوم الجميل الذي يفسد مزاج الاحبة والاصدقاء وافراد الأسر الزائرة، ينتهي الجميع الى مغادرة تلك المنطقة المثيرة بما تملكه من جمال وبهاء، ومنظر جذاب وفريد، تاركين فيه كل همومهم، ويتبادلون الالتقاط الصور التذكارية، إضافة الى اتخاذ تعهدات لاستمرارية تلك الزيارة الجميلة بشكل منسق ومنظم، إما من كل شهر او شهرين او ثلاثة اشهر، ثم يتوجه كل منهم الى مد ينته،

حيث يتكون اعضاء بعض المجموعات في بعض الاحيان من مدن متعددة، كما تستوقف هذه المنطقة الخضراء كل من يمر عبرها من وإلى مدينة مصوع لؤلؤة البحر الاحمر، وتتيح الرحلة الى تلك المنطقة فرصة للسائح للتعرف على جانب من الحياة الطبيعية في اريتريا، حيث تكثر اسراب الطيور بانواعها المختلفة بما في ذلك النسور والعقبان والصقور، بالإضافة إلى العديد من أنواع القروود التي تعيش في المنحدرات الشرقية المطلة على الطريق، وبالأخص قروود البايون والسناس وغيرها.

واقامت الحكومة الارترية ببناء حواجز ومدرجات في هذه المنطقة الخلابة للمحافظة على استمرار جمالها وتواصل خضرتها، واكثر من هذا بشاء طريق يمر الى مدينة مصوع عبر هذه المنطقة، يعتبر لحد ذاته احد معالم الجذب السياحي في تلك المنطقة والبلاد عامة، تم بقاءه عبر قدرات بشرية محلية، مما جعله يلتفت انتباه السواح، وكان الهدف من الاهتمام بهذه المنطقة هو حفاظا عليها من الانجراف وتدهور حجم التنوع الاحيائي، وتوفير الأعلاف البديلة والمساندة وإعادة بذور الشباقات المتهورة، التي تزيد جمال المنطقة أكثر بهاءً والخضاراء، إضافة إلى انتاج اعلاف وحشائش ونباتات تساعد الاشجار المعمرة والاشجار التي يمكنها تعويض الاشجار الكبيرة، والحد من انتقال الحيوانات مشياً لمسافات طويلة، وإبقاء الحيوانات المتعبة والغائمة والتخلص من الهذيلة والمريضة والكبيرة الغير منتجة عن طريق الانتخاب وتحسين السلالات، التي بدورها تكمل خلابة المنطقة وجاذبيتها.

كما نذكر مبالاً آخر عن المراعي الطبيعية محميات القاش بركة، التي تتميز بخضرتها الدائمة وجوها المائل الى الدفيء، يستمتع السائح الذي يزورها برحلة مليئة بالاثارة والاعجاب، حيث تتوزع الحيوانات البرية في هذه المحمية الطبيعية على الفطاقات الماخية الثلاثة التي تتمتع بها البلاد، تكثر بها الافعال

والأسود والعشرات من أنواع الغزلان وقروود الجبال والسناس، والثعالب بانواعها، وانواع مختلفة من الذئب والكلاب البرية والضباع، والأرانب البرية، والحمير الوحشية وغيرها من الحياة البرية، وبامكان المرء مشاهدة معظم هذه الحيوانات في تلك المحمية الطبيعية، حيث توجد في اقليم القاش بركة محميات طبيعية واخرى مصنوعة مخصصة للحياة البرية مثل الفيلة التي عادت الى البلاد منذ غداة الاستقلال الى ارض الوطن، وتتميز بكثافة الغابات وانهار وسهول سافانا.

كما تقوم ادارة الضواحي بتنظيم برامج لتوسيع تلك المحميات لما لها من اهمية كبيرة في تطوير القطاع السياحي، وتكاثر الثروة الحيوانية، وحفظ تربة ومياه البلاد التي كانت عرضة للانجراف، نتيجة للسيول الجارية، وعدم وجود حواجز ومدرجات تحميها، وكان سكان كل منطقة يبذل جهود كبيرة لاسترجاع القطاع الشباتي الى ما كان عليه في اربعينيات القرن الماضي بإشراف من مدراء المديرية والمدراء التنفيذيين وعمد القرى، وتعتبر المدارس مثالا يحتذى به في الاخضرار، بالإضافة الى حماية المراعي الطبيعية الشاسعة التي ينبت فيها الكلاً تلقائياً من دون جهد بشري، وتكون غير صالحة للزراعة الاقتصادية والمستدامة لأسباب عدة ومختلفة كوعورة ارضها مثل المراعي الجبلية، أو لارتفاع مستوى مياه الأرض فيها، مثل مراعي المستقعات، أو لملوحة تربها، وقد رثبت الأعراف والتقاليد حقوق رعي عليها للمجتمعات الرعوية، فمهما كانت غاية وهدف المواطن من تنظيم برامج تنمية في المراعي وتخصيص محميات للحياة البرية في الاخير هي تلعب دور كبير في تطوير القطاع السياحي الذي يعتبر من اهم مصادر الدخل القومي للبلدان، علاوة لتكاثر الثروة الحيوانية، كما تمثل المراعي المصدر الأساسي للموارد الطفلية اللازمة للثروة الحيوانية، فقد تكون هذه المراعي عبارة عن حقول مزروعة أو أراضي مغطاة بنباتات خضراء في غالبيتها تنتمي إلى الفصيلة النجيلية و البقولية وتستهلك في رعي الحيوانات أو تغذيتها بأي طريقة من طرق التغذية المختلفة.

وتتصف المراعي الجيدة التي ينوي الوصول اليها الشعب الارترى وحكومته، بكثافة نباتية عالية وشمو وطول مناسبين، وتخصيص موقع مناسب للمحمية، ومساهمة المراعي الطبيعية في توفير الموارد العلفية اللازمة للثروة الحيوانية بشكل كبير، وصيانة التربة والمياه ومحاربة التصحر من اجل الحفاظ على الحياة البرية وتطوير قطاع السياحة واستعمالات طبية وصناعية.

اما العوامل الرئيسية المتسببة في تدهور المراعي الطبيعية كثيرة منها قطع الاشجار الجائر والرعي الجائر والمبكر، واستصلاح ارض المراعي للزراعة، قصور التشريعات عن معالجة المخالفات الحادثة وعن حماية المراعي، والجهل بأساليب وطرق صيانة المراعي، واضمحلال الغطاء النباتي، وانذار الشباقات الرعوية الجيدة، وتدني نوعية و إنتاجية الغطاء النباتي، و حدوث انجراف مائي وهوائي، وتفكك حبيبات التربة.

بعض التدابير التي تتخذ عبر الحملة الطلابية الصيفية والغير الشعبي للحد من هذا التدهور وإثارة السينة إقامة المحميات الطبيعية وإعطاء فرصة للغطاء النباتي بالتكاثر والانتشار، وإدخال زراعة بعض الشجيرات الرعوية الملائمة للمنطقة لرفع إنتاجية المرعى وتأمين بيئة صغرى تساعد على ازدهار الحياة النباتية، ويقترح الاهتمام بإدارة الرعي لإعادة الغطاء النباتي المتدهور، وهي فن تخطيط وتوجيه استغلال أراضي المراعي للحصول على أعلى إنتاج اقتصادي من حيوانات المرعى مع المحافظة على المصادر الطبيعية مثل الثبات والتربة والأحياء البرية في وضع مستمر ومتجدد للإنتاج، و تحديد أنسب الطرق لاستغلال المراعي عبر الإلمام والمعرفة التامة بتنظم الرعي، أما علم إدارة المراعي فهو العلم الذي يطبق أسس ومبادئ علم بيئة المراعي من أجل تحويل عوامل البيئة التي يعيش فيها نبات وحيوان المرعى يهيئ لكل منها أفضل وسط ملائم لمعيشته.

واخيراً ان من اهم عوامل تطوير القطاع السياحي نجد المحافظة على الغطاء النباتي والثروة الحيوانية، والحياة البرية، وجمال الأرض وخضرتها، وذلك لا يأتي الا عبر حماية التربة وحفظ المياه متمثلاً في بناء مدرجات وحفائر وتشديد سدود صغيرة ومتوسطة وكبيرة في المنحدرات والوديان، وغرس شتول تتناسب مع تربة البيئة، واقامة محميات في كل منطقة.



تذكارية

والتعجب

بذلك المتظر

الخلاص، تقع في

الطريق الجبلي المتعرج

الواصل بين العاصمة أسمرة ومدينة مصوع، ويعتبر هذا الطريق من المعجزات الهندسية التي تم تحقيقها خلال القرن الماضي عبر قدرات محلية، حيث انه ينحدر من ارتفاع اكثر من الفين متر إلى مستوى سطح البحر في مسافة لا تزيد عن سبعين كيلومتراً افقياً، وتعرف هذه المحمية الطبيعية بمنطقة شمال بحري، هذه المنطقة تتمتع بهطول امطار خلال موسمين، لن يفارقها الضباب، وهي منطقة رطبة تتميز بخضرتها طول العام، بالإضافة للتنوع الاحيائي والحياة البرية، بالإضافة الى انها تتميز بمواقعها الجغرافية والتضاريس المتنوعة، جليها جبال وهضاب وسهول ومنحدرات ووديان صغيرة ومتوسطة، يتمتع



ولادة الاطفال قبل الاوان مشكلة عالمية تواجه مخطط تخفيض وفيات الاطفال تحت سن الخمس سنوات



الحمل المتعدد، وتغير ممارسات التوليد مثل زيادة معدلات الولادة القيصرية قبل انتهاء أشهر الحمل. وهناك تفاوت كبير في معدلات بقاء الاطفال الخدج على قيد الحياة وفقا للمكان الذي يولدون فيه، فعلى سبيل المثال يموت أكثر من 90 % من الاطفال الخدج الذين يولدون بعمر أقل من 28 أسبوعاً في الدول النامية خلال الأيام الأولى لولادتهم في حين لا يموت إلا 10 % من هؤلاء المواليد في دول العالم المتقدم. وقد نشرت منظمة الصحة العالمية تقريراً في مايو من عام 2012 تحت عنوان "مولود قبل الأوان" ويشير التقرير عن العمل العالمي بشأن

حواء سليمان عبد القادر

من منا لم يسمع عن ولادة طفل قريب له او لاحد معارفه قبل اوانه، انها حالات ولادة نسمع عنها في محيطنا باستمرار، وتعرف بشكل عام باسم ولادة الاطفال المبشرين.

وفي كل عام يولد ما يُقدر بنحو 15 مليون طفل قبل الأوان "قبل اكتمال 37 أسبوعاً من الحمل" في وهي ارقام تشهد زيادة مضطردة بسبب الكثير من العوامل.

وفي بلادنا هناك حالات ولادة قبل الاوان تحدث في مختلف مراحل الحمل بعضها يكتب له النجاح والبعض الآخر يموت فيها المواليد قبل ان يروا النور، وفي بعض الحالات الاخرى فانهم يوضعون في الحضانات الصناعية لحين انتهاء مدة الحمل الطبيعية.

ويشير المختصون في امراض النساء والولادة ان مضاعفات الولادة قبل الاوان هي السبب الرئيسي للوفاة بين الاطفال تحت سن الخامسة، إذ حصدت في عام 2013 أرواح ما يقارب مليون طفل، وتشير احصائيات منظمة الصحة العالمية انه كان بالإمكان إنقاذ ثلاثة أرباع هؤلاء المواليد بتقديم الرعاية الصحية اللازمة خلال فترة الحمل، فعلى صعيد 184 بلدا نجد ان معدلات الولادة قبل الاوان تصل ما بين 5 % و 18 % من المواليد.

يعرف المواليد المبشرين او من نسميهم بالاطفال الخدج بأنهم الاطفال الذين يولدون أحياء قبل اكتمالهم 37 أسبوعاً من الحمل أي في الشهر الثامن للحمل.

وتحدث الولادة المبشرة لأسباب مختلفة. ومعظم حالات الولادة المبشرة تحدث تلقائياً، ولكن بعض الحالات تنتج عن تحريض المخاض أو الولادة القيصرية، سواء لأسباب طبية أو

وضع حظه عمل تحت عنوان والتي تم تبنيها في مايو 2014 تحت رعاية الاستراتيجية العالمية للأمن العام للأمم المتحدة بشأن صحة المرأة والطفل، تتضمن العمل على تعزيز إتاحة الاحصاءات الخاصة بالولادة المبشرة وتحسين جودتها.

إجراء تحاليل حديثة لمستويات الولادة المبشرة العالمية واتجاهاتها على فترات تتراوح بين ثلاث وخمس سنوات.

البحث عن الأسباب التي تؤدي الى الولادة المبشرة، وعلى اختبار فعالية الاجراءات الرامية إلى الحد من الولادة المبشرة ومعالجة المواليد الخدج و الشروع في العمل بهذه التدخلات.

تقديم التوعية للأمهات عن الحمل والأمهات المعرضات للمخاض قبل الأوان أو لخطر الولادة المبشرة، والأمهات اللاتي يتولين رعاية المواليد المبشرين، وإطعام المواليد منخفضي الوزن عند الميلاد، ومعالجة حالات العدوى والمشكلات التنفسية، وفي مستشفى ارونا التحويلي هناك قسم خاص للمواليد الجدد يعرف باسم "Anti nata care" يشتمل ايضا على قسم الحضانات الصناعية ويتم فيه تقديم التدفئة اللازمة للأطفال اقل من عمر شهر، كما يتم تقديم التوعية اللازمة للام المتابعة الرعاية في المنزل بعد خروجه الى الحياة الطبيعية.

كما يتم تأهيل العاملين في مجال الرعاية الصحية للام والطفل من اجل تحسين مهاراتهم وتقييم جودة الرعاية الصحية المقدمة إلى المواليد الخدج.

وتضع وزارة الصحة الى جانب شركائها برامج تحد من زيادة حالات الولادات المبشرة وذلك بتقديم التوعية إلى الأمهات الحوامل خلال فترة الحمل وكذلك بتقديم حقن الستيرويد قبل الولادة وإعطاء المضادات الحيوية عند خروج المياه من بطن الأم قبل بدء المخاض، وإعطاءها ايضا كبريتات المغنيسيوم للحيلولة دون تضرر الجهاز العصبي للطفل في المستقبل، فضلاً عن تقديم رعاية للمواليد الخدج مثل وضعه في الحضانات الصناعية للحفاظ على حرارة جسمه او تعليم الامهات للقيام بذلك بدلا من استخدام الحضنة الصناعية، وتشير سجلات منظمة الصحة العالمية الى انهم يشجعون الامهات حول العالم الى القيام باحتضان وليدها على طريقة حيوان الكنغر اذا كانت حالة الطفل مستقرة"، واستخدام الأوكسجين على نحو آمن وغير ذلك من العلاجات اللازمة لمساعدة الأطفال على التنفس بمزيد من السهولة.

البلدان. وتعمل الدول التي تعاني من هذه المشكلة بالتنسيق مع منظمة الصحة العالمية على

الولادة المبشرة" اشتمل على أول تقديرات تصدر في العالم للولادة قبل الاوان حسب



اسم البلد	نسبة الولادة المبشرة بالملايين	اسم البلد	نسبة الولاد المبشرة لكل 100 مولود
الهند	3,519,100	ملاوي	18.1 لكل 100 مولود
الصين	1,172,300	جزر القمر	16.7
نيجريا	773,600	الكونغو	16.7
باكستان	748,100	زيمبابوي	16.6
اندونيسيا	675,700	غينيا	16.5
امريكا	517,400	موزمبيق	16.4
بنغلاديش	424,100	الغابون	16.3
الفلبين	348,900	باكستان	15.8
الكونغو	341,400	اندونيسيا	15.5
البرازيل	279,300	موريتانيا	15.4

البلدان العشرة التي تشهد أكبر عدد من حالات الولادة المبشرة في العالم

أسباب غير طبية. وتشمل الأسباب الشائعة للولادة المبشرة الحمل المتعدد، وحالات العدوى، والحالات الصحية المزمنة مثل داء السكري وارتفاع ضغط الدم؛ ومع ذلك ففي كثير من الأحيان لا يمكن تحديد السبب. وقد يكون هناك أيضا أثر وراثي. ومن شأن زيادة فهم أسباب وآليات الولادة المبشرة أن يساعد على إحراز التقدم في وضع الحلول لمنع حدوثها.

أين ومتى تحدث الولادة المبشرة؟ يحدث 60% من حالات الولادة المبشرة في أفريقيا وجنوب آسيا، ولكن الولادة المبشرة تُعد في الحقيقة مشكلة عالمية. ففي الدول النامية يولد 12 % من المواليد قبل الأوان مقارنة بنسبتهم في البلدان المرتفعة الدخل التي تبلغ 9 %.

وتظهر الزيادة في معدلات الولادة المبشرة خلال السنوات العشرين الماضية، في جميع البلدان الخمسة والستين التي لديها احصائيات موثوقة وتتضمن الأسباب المحتملة لذلك تحسن القياسات، وزيادة أعمار الأمهات والمشكلات الصحية الأساسية التي يعاني منها مثل داء السكري وارتفاع ضغط الدم، وزيادة استخدام علاجات العقم التي تؤدي إلى زيادة معدلات

الرياضية

إعداد

محمد سعيد كحساي

alhadasasport@zena.gov.er

مفكرة الدوري الإنجليزي

الدوري الإنجليزي الممتاز 2016/2015
الأسبوع 26
السبت 13 فبراير 2016
xxxx

15:45 سندرلاند × مانشستر يونايتد
18:00 إيفرتون × وست بروميتش
18:00 نوريتش سيتي × وست هام يونايتد
18:00 كريستال بالاس × واتفورد
18:00 سوانزي سيتي × ساوثهامتون
18:00 بورنموث × ستوك سيتي
20:30 تشيلسي × نيوكاسل يونايتد

الأحد 14 فبراير 2016
xxxx

15:00 آرسنال × ليستر سيتي
17:05 أستون فيلا × ليفربول
19:00 مانشستر سيتي × توتنهام هوتسبير
xxxx

الدوري الإسباني 2016/2015
الأسبوع 24
السبت 13 فبراير 2016
xxxx

18:00 ريال مدريد × أتلتيك بلباو
20:15 فياريال × مالاغا
22:30 فالنسيا × إشبيلية

الأحد 14 فبراير 2016
xxxx

12:05 ديبورتيفو × ريال بيتيس
14:00 ريال سوسيداد × غرناطة
18:00 إشبيلية × لاس بالاس
20:15 خيتافي × أتلتيكو مدريد
20:15 إيبار × ليفانتي
22:30 برشلونة × سيلتا فيغو
xxxx

الدوري الإيطالي 2015/2016
الأسبوع 25
السبت 13 فبراير 2016
xxxx

17:00 إمبولي × فروسينوني
20:00 كينيفيرونا × ساسو
22:45 يوفنتوس × نابولي

الأحد 14 فبراير 2016
xxxx

14:30 ميلان × جنوى
17:00 أودينيزي × بولونيا
17:00 سامبدوريا × أتالانتا
17:00 باليرمو × تورينو
22:45 فيورنتينا × انتر ميلان
xxxx

بعد أن فقد صانع اللعب اندريا بيرلو ولاعب الوسط ارتورو فيدال والهداف كارلوس تيفيز قبل بداية الموسم.

وفي نابولي أحيا المدرب ماوريتسيو ساري - وهو مصر في سابق ويستخدم طائرات صغيرة في تصوير الحصص التدريبية لفريقه - تشكيلة من لاعبين يمتلكون الخبرة لكنها واجهت صعوبات في الارتقاء لمستوى التوقعات تحت قيادة المدرب السابق رافائيل بنيتيز. وستشهد المباراة أيضا مواجهة بين هدف نابولي جونزالو هيجوين ومواطنه الأرجنتيني باولو دييالا وهو أحدث انتاج من طراز عالمي لمهاجمي أمريكا الجنوبية الاستثنائيين. وسجل هيجواين 24 هدفا بينما يأتي دييالا في المركز الثاني في قائمة الهدافين ولديه 13 هدفا.



الفريق الأزرق يأمل الفوز على مطارده المدفعية والاقتراب أكثر من اللقب

صدام الأربعة الكبار يشعل المرحلة 26 من الدوري الإنجليزي

عندما يحل على سندرلاند اليوم في افتتاح المرحلة.

ويبحث ليفربول التاسع عن فوزه الثاني في تسع مباريات عندما يحل على أستون فيلا متذيل الترتيب الاحد، وذلك بعد خروجه امام وست هام من مسابقة الكاس منتصف الاسبوع.

اما تشيلسي حامل اللقب، الذي استعاد توازنه نوعا ما بعد اقالة مدربه البرتغالي جوزيه مورينيو وقدم المولندي غوس هيدينك حتى نهاية الموسم، فيستقبل في لندن نيوكاسل السابع عشر، وهو يأمل الاقتراب من النصف الاول من الترتيب بعد موسم كارثي.

ويقدم توتنهام مستوى مميزا رهنا، وحقق 4 انتصارات متتالية، ما وضع فريق المدرب الأرجنتيني ماوريسيو بوكيتينو في موقع جيد للمنافسة على اللقب الغائب عن خزائنه منذ 1961.

ولطالما اهدر توتنهام فرصه عندما كان في مراكز طبيعية وتراجع في الترتيب، لكن بوكيتينو يرى في لاعبيه مرونة أكثر هذه المرة. من جهته، لن يتحمل سيتي أي هفوة جديدة بعد سقوطه امام ليستر، إذ ابتعد بفارق 6 نقاط عن الصدارة، كما سيحاول جاره مانشستر يونايتد الذي يبتعد عنه بفارق 6 نقاط في المركز الخامس تضيق الخناق عليه

ملعب "الامارات" في شمال لندن.

من جهته، يأمل آرسنال تكرار ما فعله ذهابا في المرحلة السابعة في سبتمبر الماضي، عندما سحق ليستر في عقر داره 5-2 بثلاثية للتشيلي اليكسيس سانشيس، وبرغم تسجيل فاردي هدفين الا ان ليستر فشل في تحقيق الفوز على آرسنال في 22 عاما و18 مباراة.

ورأى فاردي ان فريقه الذي تخطى سيتي وتوتنهام، تعلم من خسارته امام آرسنال وسيقدم أداء أكثر صلابه. وبعد صافرة النهاية على ملعب الامارات، تنتقل الانظار الى ملعب الاتحاد حيث يستقبل مانشستر سيتي الرابع بفارق 6 نقاط عن المتصدر توتنهام الثاني.

ويبحث سيتي بدوره عن الثأر لخسارته القاسية امام توتنهام 4-1 ذهابا.

برشلونة يسعى لرد الدين، وقطبا العاصمة يتربصان

ويطمح برشلونة الى تكرار انجاز الموسم الماضي حين احرز خامسة نادرة (الدوري والكاس المحليان ودوري ابطال أوروبا والكاس السوبر الأوروبية وكاس العالم للاندية). في المقابل، تنتظر ريال مدريد مواجهة قوية مع أتلتيك بلباو اليوم.

ويعيش الفريق الملكي، مع مدربه الجديد الفرنسي زين الدين زيدان مرحلة مستقرة إذ لم يخسر في 8 مباريات، في ظل تالق هدفه البرتغالي كريستيانو رونالدو، افضل لاعب في العالم 3 مرات، والفرنسي كريم بنزيمة.

ويبحث ريال عن استعادة موقعه الطبيعي بين ثنائي المقدمة، منتظرا هفوة من جاره أتلتيكو مدريد الذي يتفوق عليه بنقطة ويحل على خيتافي الثاني عشر والجريح من 3 خسارات متتالية بعد 3 انتصارات.

يبحث برشلونة المتصدر وحامل اللقب عن الثأر من سلتا فيغو عندما يستضيفه غدا الأحد في ختام المرحلة الرابعة والعشرين من الدوري الإسباني لكرة القدم، التي تشهد اليوم مواجهة قوية بين ريال مدريد الثالث وضيفه أتلتيك بلباو السادس.

ومنى برشلونة، بطل أوروبا والعالم، بخسارة قاسية ذهابا على أرض فيغو 4-1 في المرحلة الخامسة عندما كان سلتا يقدم بداية موسم رائعة قبل تراجعها تدريجيا إذ تذوق طعم الفوز مرة يتيمة في آخر 7 مباريات.

وخلافا لسلتا، يعيش برشلونة فترة خارقة وهو يتصدر الترتيب بفارق 3 نقاط امام أتلتيكو مدريد مع مباراة مؤجلة مع سبورتنج خيخون احدى فرق المؤخرة، بعد خمسة انتصارات متتالية في الليغا.



نابولي لاقترب أكثر من اللقب الحلم

قمة وضع اليد على اللقب بين يوفنتوس ونابولي

وبعد بداية بطيئة فاز يوفنتوس في 14 مباراة متتالية بالدوري وهو رقم قياسي للنادي بينما انتصر نابولي في لقاءاته الثمانية الأخيرة.

كما ستشهد المباراة مواجهة بين أفضل هجوم في الدوري إذ سجل نابولي 53 هدفا في 24 مباراة ضد أفضل دفاع وهو يوفنتوس الذي استقبلت شباهه 15 هدفا فقط.

والفارق الآن 8 نقاط بين يوفنتوس وفيورنتينا الذي يستضيف انتر ميلان في مواجهة بين صاحبي المركزين الثالث والرابع يوم غدا الأحد.

ونجح يوفنتوس في اعادة بناء تشكيلته

من الصعب تصديق أنه عندما التقى الفريقان لأول مرة هذا الموسم كان نابولي في المركز 12 في دوري الدرجة الأولى الإيطالي لكرة القدم ويوفنتوس في المركز 13 ولكل منهما انتصار واحد في خمس مباريات. واليوم السبت سيلتقي الفريقان مجددا وهما في قمة الترتيب ويبدو كلاهما لا يقهر. ويحل نابولي المتصدر - الساعي للفوز بالدوري الإيطالي لأول مرة منذ قاد ديبجو مارادونا الفريق للتتويج في 1990 - ضيفا على يوفنتوس وهو متقدم بنقطتين على حامل اللقب الذي يتطلع لاحراز لقبه الخامس على التوالي.

رئيس نابولي: موقعة تورينون تعدد بطل الكالتشيو



أجاب: "هيجواين يمتلك عقلية الفوز". وأتم: "مارادونا أعظم لاعب في التاريخ، أكثر حتى من بيليه، هيجواين قد يصبح مهما مثله لنابولي".

قال أوريليو دي لاورينتيس، رئيس نادي نابولي، في تصريحات لصحيفة "لا ستامبا" الإيطالية: "البقاء متقدما على اليوفي والفوز بالكالتشيو في النهاية سيكون حدثا تاريخيا". وتابع: "أعيش لحظة عظيمة بحالة الحب بين الجماهير والنادي، فهم يعيشون الآن شعورا غير عادي". وفي السياق ذاته، أكد رئيس نابولي أن مواجهة يوفنتوس لن تكون حاسمة، موضحا: "لا يزال هناك 13 جولة أي 39 نقطة، في تورينو لن يتقرر مصير الاسكوديتو". وبسؤاله عن مقارنة جونزالو هيجواين بالأسطورة الأرجنتينية ديبجو مارادونا،

الرياضة

خارطة التتويجات الارترية مدعوة للازدياد في برشلونة الاسبانية

العداء نقوسي أملسوم ثالثاً في رأس الخيمة . وقرماي يتربص بالانتصار



التي حققت بالمناسبة ثالث أسرع زمن في تاريخ سباقات نصف الماراثون. وانتهت العداءة البالغة (26 عاماً) مسافة السباق في زمن قدره ساعة واحدة و6 دقائق و4 ثواني).

يدخل العداء الارترى الشاب/ قرماي قبرسلاسي أول اختبار له عقب تتويجه بذهبية بطولة العالم، عندما يخوض سباق نصف الماراثون لاستحقاق برشلونة الاسباني (يوم الاحد الرابع عشر من فبراير الحالي، بمشاركة كبيرة من العدائين والعداءات.

وستتواجد في هذا الاستحقاق الاسباني اثنين من العدائين الارترين هما حامل ذهبية بطولة العالم للماراثون قرماي قبرسلاسي الى جانب العداء الشاب مرهاوي خستي. ويطمح العداء الشاب قرماي قبرسلاسي الى ترك بصمته في المضمار الكتالوني على

في سباق عرف منافسة مثيرة حتى آخر امثاله، حقق العداء الارترى نقوسي أملسوم المركز الثالث في سباق رأس الخيمة لنصف الماراثون الذي جرى أمس الجمعة الثاني عشر من فبراير.

وظل التنافس هو سيد الموقف بين ستة من أبرز العدائين على نيل مركز المقدمة، حتى حسمه العداء الاثيوبي برهانو لجسي لمصلحته بتوقيت زمني قدره "ساعة واحدة واربعة ثواني".

فيما ال المركز الثاني للعداء الكيني ستانلي بيبوت بعد صراع محتدم مع الفائز بالمركز الاول في المئة متر الاخيرة. وانتزع العداء نقوسي أملسوم بطل القارة السمراء المركز الثالث متفوقاً على العداء الكيني ابرهام تشيروبين.

وخالفت نتائج السباق غالبية التوقعات التي كانت قد وضعت على الورق، حيث بقي ثمانية عدائين فقط في اخر عشرة كيلومترات، قبل أن تتضح الامور في المئة متر الاخيرة بسباق حامي الوطيس. هذا وفي منافسات السيدات، كان التألق من نصيب العداءة الكينية سينثيا ليمو

بعد موجة نتائج الاختبارات الايجابية للعدائين

العداؤون الكينيون يواجهون احتمال الحظر بسبب المنشطات

ومازالت تنتظر "خطأ ملموسة" بشأن توفير تمويل حكومي لوكالة مكافحة المنشطات الكينية، وتشريعات وقواعد لمكافحة تعاطي المنشطات. يذكر أن اتحاد ألعاب القوى الروسي محظور عليه بالفعل المشاركة في المنافسات الدولية بعد مزاعم عن رعاية الدولة للمنشطات- وعليه أن يثبت رضوخه لقواعد وادا قبل رفع العقوبات.

وقالت الحكومة الكينية لبي بي سي إنها تأخذ التهديد الخاص بالمنشطات "بجدية كبيرة" وسوف تشرع منظمة وطنية جديدة لمكافحة المنشطات(نادو) في العمل قريباً.

وعلى مدى شهور عديدة، تحاول وادا إقناع كينيا بإنشاء وكالة وطنية فعالة حتى يمكن إجراء المزيد من اختبارات تعاطي المنشطات ولكن التقدم ظل بطيئاً.

ولم يصدر البرلمان الكيني قانوناً جديداً ولم يتم ضخ التمويل السنوي المقترح للوكالة المحلية لمكافحة المنشطات أدراك وقدره 500 مليون شلن كيني (3.5 مليون جنيه إسترليني حتى الآن). فقد التقى فريق من الوكالة الدولية بالمسؤولين الكينيين في نيروبي الأسبوع الماضي وأمهلهم حتى الخميس لتقديم ضمانات بعينها.

فشلت كينيا في الالتزام بالمهلة التي حددتها الوكالة الدولية لمكافحة المنشطات (وادا) لإثبات أن عداثيها لا يغشون في المنافسات.

جاء ذلك بعد موجة من نتائج الاختبارات الإيجابية بين العدائين الكينيين ومزاعم جديدة بالفساد.

ولم تستطع كينيا تقديم الضمانات التي طلبتها (وادا) وسيتم وضعها في "قائمة المراقبة" والتي تضم الدول التي تنتهك قواعد الوكالة.

وكينيا، الدولة الشرق أفريقية، والذي يهيمن عداؤها على السباقات الطويلة، ستمنح مهلة شهرين لإصدار تشريعات جديدة وتوفير تمويل جديد، والا ستواجه الإعلان تلقائياً أنها دولة غير ملتزمة بقواعد الوكالة الدولية لمكافحة المنشطات.

وقد يعني ذلك إمكانية الحرمان من الاولمبياد، التي ستجرى لاحقاً هذا العام في البرازيل، وغيرها من الأحداث الرياضية الرئيسية.

وقال بيان (وادا) إنه بينما "تحقق بعض التقدم" مع وكالة مكافحة المنشطات الكينية (أداك) فإنه "مازال هناك الكثير من العمل المطلوب".

واضاف البيان قائلًا إنه عقب سلسلة من الأسئلة للسلطات الكينية فإن الوكالة لم تتلق الضمانات التي تريدها

إعداد

عبد الله محمد علي

alhadisasport@zena.gov.er

مارك كافنديش توج بلقب طواف قطر الدولي

تألق مخسب ورفاقه بقي القلب القطري في دايمشن



دبساى على المركز (108) بعج تأخره بفارق زمني وصل الى 48 ثانية، شانه شأن الدراج الايرلندي ماتيو برامير، اللذان كانا لهما الدور في قيادة السباق منذ بدايته ومنع اي محاولات انفرادية تتم من قبل دراجي الفرق المنافسة، كما كان الحال منذ ارتداء نجوم الفريق القميص الخاص بصدارة الترتيب العام. واعتلى مارك كافنديش صدارة التتويج بعد توقيته الذي ناهز 13 ساعة و47 دقيقة و23 ثانية، متقدماً بفارق بسيط استقر عند خمس ثواني عن المتوج بالمركز الثاني دراج فريق كاتوشا الكسندر كريستوف.

وتراجع قائد فريق بي ام سي البلجيكي كريغ فان افيرمايت للمركز الثالث في الترتيب العام متأخراً بوقت قدره ثماني ثواني.

فيما أحرز المصنتر السابق للترتيب العام النرويجي ايدفالد بواسن هاجن المركز الرابع في الترتيب العام.

وبعد تقديمه أداء رفيع المستوى في أول مشاركة له رفقة فريقه، عاد المركز (49) لصالح مخسب دبساى متأخراً بفارق زمني بلغ (9 دقائق وثنائيتين) عن زميله المتوج بالريادة.

وعلى صعيد القميص الاخضر الخاص بالرصيد النقاضي، جاء الدراج النرويجي الكسندر كريستوف بالمركز الاول، متبوعاً بثنائي دايمشن داتا مارك كافنديش وايدفالد بواسن هاجن الثاني والثالث على التوالي.

بسبب رفع اسعار التذاكر

مدربو الـ"برميرليغ" يدعمون مطالب الجماهير

احتجاجاً على رفع التذكرة الى 77 جنيه استرليني. لكن مالكي النادي الاميركيين تحفظوا على خطوتهم الاربعة واعتذروا عن "الحزن" اللاحق بالمشجعين.

اما فلوريس مدرب وانفورد فقال: "بالنسبة لي ساعد المشجعين يدخلون مجاناً".

ومن المقرر ان تلتقي أندية البرمير ليغ الشهر المقبل لاتخاذ قرارات اساسية للموسم المقبل، من بينها التذاكر.

في العام الماضي، دعت أغلبية لحد أقصى في اسعار تذاكر الجماهير الزائرة، لكنها لم تحصل على اغلبيه الثلثين اللازمة.

وانضم أرسنال الى الاندية المعارضة للخطوة، وواجه احتجاجات من جماهير بايرن ميونيخ وليفربول هذه السنة حول اسعار تذاكر الفرق الزائرة.

واشاد المدافع الدولي السابق مارتن كيوون بجهود المانيا للحفاظ على اسعار التذاكر، وقال انه جاهز للانضمام الى الاحتجاجات.

وتبلغ قيمة التذكرة الموسمية الأرخص في بايرن ميونيخ 140 يورو (160 دولار اميركي).

أختتمت أمس الجمعة منافسات طواف قطر الدولي للدراجات الهوائية بتتويج الدراج البريطاني مارك كافنديش باللقب والقميص الذهبي.

وحل الدراج المتخصص في سباقات السرعة القصوى (كافنديش) بالمركز الثاني في المرحلة الخامسة والاخيرة التي جرت الجمعة لمسافة (114 كيلومتر) بين شاطئ سيلين وكورنيش الدوحة، وفاز بها الدراج النرويجي الكسندر كريستوف بزمن ناهز (ساعتين و56 دقيقة و16 ثانية).

وكشفت مرحلة الامس الختامية عن قوالب المتعة والإثارة وجاءت كفرصة لمتابعة الصراع التنكسي بين الفرق المتنافسة على التتويج بالنسخة الـ15 من طواف قطر للدراجات، إذ كان يكفي دراج فريق دايمشن داتا مارك كافنديش الحلول مع الاوائل للتتويج بالقميص الذهبي.

وكانت المرحلة السابقة قد عرفت تأخر صاحب القميص الذهبي ايدفالد باسون هاجن بعد تعرض دراجته إلى عطل ميكانيكي وفشل زملاؤه في إعادته إلى المجموعة الاولى نتيجة العمل الكبير المنجز من فريقي كاتوشا وبي ام سي وحتى فريق لوتو جامبول لكن من حسن حظ الفريق الجنوب إفريقي أن كفافنديش كان ضمن المجموعة الاولى وتمكن من الإبقاء على القميص الذهبي بحوزة هذا الفريق.

وحاز دراج منتخبنا الوطني مخسب

أول مرة في تاريخه!

ميسي ينال جائزة لاعب الشهر

نال الأرجنتيني ليونيل ميسي نجم برشلونة "أخيراً" جائزة لاعب الشهر في الدوري الإسباني لكرة القدم. ولم يكن يخطر على بال كثيرين أن جائزة أفضل لاعب في الشهر بالدوري الإسباني كانت عصية على ميسي الذي نال جائزة أفضل لاعب في العالم بداية السنة الحالية.

وذكر موقع الدوري الإسباني أن ميسي البالغ من العمر 28 عاماً استحق جائزة أفضل لاعب في شهر يناير الماضي نظراً لتألقه الكبير مع متصدر الدوري الإسباني.

وامتدح "لإليغا" ثلاثي برشلونة "MSN" ميسي والاوروغوياني لويس سواريز والبرازيلي نيمار دا سيلفا بعد العروض المبهرة التي يقدمونها للموسم الثاني على التوالي.

وسجل ميسي هاتريك في مباراة غرناطة في التاسع من الشهر الماضي 4-0 كما اُضيف هدف الفوز في لقاء ملقا 1-2 في 23 من يناير أيضاً بالإضافة إلى توقيعه على أحد هدي في الفوز على أتلتيكو مدريد 1-2 نهاية الشهر.

واحتفى برشلونة في موقعه الرسمي على الإنترنت بالجائزة التي منحت لليو لأول مرة في تاريخه منذ إنطلاقها في موسم 2013-2014، مشيراً إلى أن غياب الجائزة عن سجلات ميسي شيء يدعو للاستغراب.

مَنوعات

إعداد:

حنان عبدالله جونا

تخيير عن الالم

فاجأت مقابلة إحدى الوظائف عدداً مهولاً من الأشخاص، بعد التعرف على متطلباتها، وصفها البعض باللا انسانية، ولا معقولة، ولا قانونية. تتطلب هذه الوظيفة ساعات غير محدودة من العمل، لا تقل عن أربع وعشرون ساعة يومياً على مدار الأسبوع طوال العام. تحتاج مهارات شخصية متميزة، وقدرة على الإقناع، وقدرة على التحمل تفوق الوصف، تكاد تكون إعجازية. قد يتفاجأ البعض عند سماعهم مردود هذه الوظيفة، حيث لن يكون هنالك أي مقابل على الإطلاق، ويتوجب عليك الشعور بسعادة لا يمكن وصفها أثناء قيامك بها. لا ساعات راحة، ولا ساعات غداء، ولا إجازات سنوية أيضاً، المهمة الأساسية هي الحفاظ على راحة المدير طوال الوقت، مهما كلف الأمر من بذل، حتى وإن كان ذلك على حساب نومك، يتوجب عليك التفرغ تماماً لهذه الوظيفة، وقد تهمل علاقاتك الاجتماعية لفترة طويلة. هذه الوظيفة يشغلها العديد من الأشخاص في حقيقة الأمر، قد يصل العدد إلى الملايين. مدير العمليات، أو "الأم" نعم، إنها الأم.

مصدر العطاء اللامحدود، إخلاص وتفاؤل تجاه أسرته وأبنائها، لا تحمل في قلبها سوى مشاعر العطف، والحنان، والحب. ورعاية دائمة على مدار الساعة، لا يشغل تفكيرها وقلوبها سوى أسرته وأبنائها، كيف سيكبرون، وماذا يجنون، وماذا يريهم، وما الذي يدخل السرور إلى قلوبهم. إنها من ينجب نصف المجتمع، وهي نصف المجتمع الثاني، أي أنها بالحصلة المجتمع بأكمله، فإن صلحت صلح المجتمع كله، وإن فسدت فسد المجتمع، ما من قلب كقلب الأم، وما من حرص كحرص الأم على أبنائها، لذا، فلنحرص على رضاها وطاعتها والبر بها والالتزام بواجبنا تجاهها.

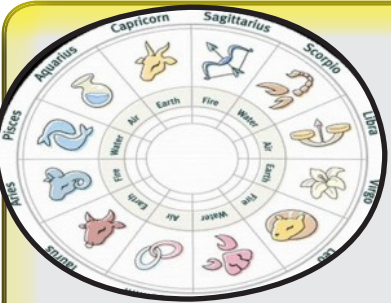
دخل غينيس بـ1497 بطاقة إئتبات

كشف رجل أميركي عن رحلته لدخول سجل غينيس للأرقام القياسية، عن أكبر عدد من بطاقات الائتمان في العالم، والتي وصل عددها إلى 1497 بطاقة.

ويقول "ولتر كافاناغ" الذي يحمل الرقم القياسي العالمي لأكثر عدد من بطاقات الائتمان، وأكبر محفظة في العالم، إنه بدأ هذا التحدي بعد رهاق مع أحد الأصدقاء، وهو في العادة لا يحمل جميع البطاقات التي يمتلكها. وعلى الرغم من أن كافاناغ يملك محفظة يصل طولها إلى 250 قدماً، وتزن حوالي 18 كغم، إلا أنه لا يحمل سوى 800 بطاقة بداخلها، في حين يفضل الاحتفاظ بباقي البطاقات في صندوق الأمانات، بحسب صحيفة تيليغراف البريطانية.

ويحمل "كافاناغ" في سجل غينيس للأرقام القياسية العالمية لقب "مستر بلاستيك فانتاستيك"، والذي حصل عليه للمرة الأولى عام 1971، ومنذ ذلك الحين، لم يتمكن أحد من تحطيم أرقامه القياسية

برجك اليوم...!



برج الحمل / أنت متفق مع ذاتك، فأنت واثق بنفسك وتظهر سلاماً داخلياً واضحاً، كما أنك مفعماً بالحياة والحماس، ونتيجة لهدوئك الخارجي، يشعر جميع من حولك بالراحة في وجودك. فثقتك وسعادتك بالحياة تعني أن زملائك وأصدقائك يتقنون بك ويطلبون منك النصح.

برج الثور / سوف تواجه اليوم بعض المواقف التي ستجبرك إلى أقصى حد، ومن المهم أن لا تفقد الثقة في قدراتك. أنت تملك القدرة على تغيير هذه الظروف. إذا كنت تواجه مشكلات في العمل كذلك، حاول أن لا تفقد السيطرة واكتشف أفضل طريقة لحل المشكلات القائمة. فالمشكلات توضع أماناً بحيث نتعلم منها. يمكنك استخدام هذه الأوقات الصعبة إيجابياً لتحسين مهاراتك.

برج الجوزاء / نادراً ما تمر بهذه الحالة من الوضوح والهدوء التي تمر بها اليوم. سوف يساعدك هذا على تسوية خلافات قديمة مع زملاء العمل أو الأقارب. فوق هذا، سوف تختفي المشكلات في العلاقات المتبادلة والتي كنت تظن أنها لن تحل أبداً. الآن، وقد تخلصت من أثقال الماضي، ويدعمك سلوكك الإيجابي، سوف يكون لديك مجال أوسع لتشكيل المستقبل.

برج السرطان / سيتم إعادة بحث وتقييم أراءك أو أعمالك بشكل من الأشكال. إذا لم تكن الأمور تسير على ما يرام، قد تميل إلى إرجاع السبب إلى خطأ صدر من الآخرين أو كنتيجة للظروف الحالية. من الأفضل الاحتياط والتحلي بالصبر: بالإضافة إلى ابتهاجك بالانتصار على هذه الأزمة الحساسة بدون عواقب، سوف تخرج منها بدرس.

برج الأسد / أنت حالياً تتعامل مع النزاعات والخسومات بشكل عدواني وبدون داعي، مما يخلق لك معارضين وحتى أعداء. انتقد نفسك وحاول انتهاز أسلوب أكثر عقلانية وبضوابط عندما لا تكون على وفاق مع أي شخص آخر. حاول انتقاء ألفاظك والكلام حتى لا تندم على ما قلته فيما بعد. في حالة وجود شكوك، يفضل التفكير ملياً قبل الكلام والتصرف.

برج العذراء / العديد من الأشياء لا تسير كما ينبغي، فتواجه عراقيل أينما توجهت ويبدو أن الجميع يعمل ضدك. حاول أن تثبت آمناً تلك الظروف التي يبدو أنها منافية وتعامل معها كونها تحديات. إذا جرت الأمور على غير المتوقع، قد تكون النتائج في نهاية المطاف إيجابية كغير المتوقع. كل تجربة تمر بها تجعل من مسار حياتك ممتع ومفيد.

برج الميزان / يبدو أن كل شيء يعمل تلقائياً، وتُحل المصاعب مباشرة بمجرد توليك إياها. لكن للأسف لن يستمر هذا الوضع دائماً، لذا يجب أن تنتفع من هذه الفترة انتفاع كلي. انتهر فرصة عدم وجود أي هموم وانشغالات لديك وأفضل الوقت مع أصدقائك وعائلتك، فستشعر بأن الروابط بينك وبينهم تقوى.

برج العقرب / توقفت الأشياء دون سبب واضح، وعلى الرغم من أنك لم ترغب في تغيير المسار وأردت أن تلتزم بالجدول الموضوع، يجب الآن أن تأخذ مسار تحويلي مختلف لتجنب العقبات وحتى لا تهدر كل طاقتك في محاولة التغلب عليها. قد تستغرق وقتاً أطول في الوصول إلى هدفك، ولكنك قد تكسب المزيد من الخبرات القيمة أثناء ذلك.

برج القوس / كل شيء سهل في الوقت الحالي وأنت تستمتع حقاً بالأمور التي تقوم بها. سوف تترك أيضاً ورائك أثر من الجاذبية الإيجابية. لا تتعجب عندما يقترب منك من هم حوذك ويوحون لك بأفكارهم. لكن لا تكن مغروراً – اشترك في المشروعات المختلفة لأنها قد تقدم لك الإلهام فيما يخص خططك الخاصة.

برج الجدي / روح الفريق التي تتمتع بها واضحة اليوم لأنك تضع الاحتياجات أولاً، وهذا ما يلاحظه زملاؤك. إذا استمرت هكذا، فسوف يعتبرونك القوة الدافعة. اعتن بأسرتك أيضاً، فالآن وقت مناسب لحل النزاعات، وسوف يسهل عليك البدء في ذلك أيضاً. قد يكون الاتصال بالأسرة مفيداً لصحتك بما أن الوصفات المنزلية والأمان الأسري من الأمور المفيدة عند المرض.

برج الدلو / اليوم يمكنك زراعة البذور لبداية جديدة، كما يمكنك الآن إجراء بعض التغيير في حياتك المهنية. إلا أن نجاحك سوف يؤدي إلى غير الآخرين منك، فلا تجعل ذلك يصيبك بالغرور. يؤمن أجبائك بك إيماناً كاملاً وكبيراً وسوف يناقشون معك إيجابيات وسلبيات الخطط الخاصة بك. يمكنك حماية ذاتك من الفشل من خلال هذه الطريقة فقط. يجب أن تعمل عبر الأوقات العصبية القادمة بروح من الهدوء. ربما تؤدي عطلة نهاية أسبوع مليئة بالتدليل أو فترة راحة قصيرة إلى حدوث المعجزات.

برج الحوت / أنت الآن متفقد مع ذاتك بشكل كامل، وتشعر بالتناغم التام في عملك وفي حياتك الشخصية أيضاً. يؤثر ذلك على الآخرين لما لك من علاقات قوية مع شريك حياتك والعائلة، مع وجود توازن جيد وصحي بين الأخذ والعطاء. حاول الحفاظ على هدوئك الداخلي واستخدم هذا الوقت في الإعداد لأوقات أقل إيجابية قادمة.

إصطباحة

صمتنا .. لا يعنى رضانا
و صبرنا .. لا يعنى ضعفنا
و ابتسامتنا .. لا تعنى قبولنا
و طلبنا .. لا يعنى حاجتنا
و غيائنا .. لا يعنى إهمالنا
و حذرنا .. لا يعنى خوفنا
و سؤالاتنا .. لا يعنى جهلنا
و خطائنا .. لا يعنى غيائنا
و تسامحنا .. لا يعنى عجزنا
معظمها جسور .. نعبثها لنصل إلى القمة

اكتشاف لغز الحاسة السادسة

... علميا



يمر الانسان بفترات عصبية في حياته، ويختبر ضغوطات عديدة، الأمر الذي يؤدي الى التوتر والهلج الذي يبدو في بادئ الأمر شيئاً سلبياً ولكن كشفت دراسة حديثة أن هذا التوتر له فوائد جديدة غير متوقعة.

اذ أكدت دراسة فرنسية أن دماغ الانسان يتأثر بشكل مباشر ويبدل المزيد من الجهد عندما يشعر بوجود خطر ما يهدده أو يهدد حياته، ولأول مرة اكتشف الباحثون أن مناطق معينة في الدماغ توجد بها أعصاب مسؤولة عما يدعى "الحاسة السادسة" التي لا يؤمن بها البعض، وهذه الحاسة مسؤولة عن ترقب وقوع مكروه وترصده قبل حدوثه بـ200 جزء من الثانية، قد لا يبدو الوقت كافياً لاتخاذ الإجراءات الاحتياطية!



الأشخاص شديدي التوتر تختلف عندهم مناطق رصد المخاطر عن أولئك ذوي الأعصاب الهادئة، ويتجاوبون معها بطريقة مغايرة عن طريق تحديد نوع الخطر بعكس الفئة الأخرى التي تحدد المخاطر عن طريق تعابير الوجه، ولكن يؤكد الباحثون أنه يجب معرفة كيفية السيطرة على تلك المشاعر المحبطة أحياناً وجعلها مشاعر ايجابية لتأمين الاسترخاء، وهنا يجب الاعتماد على أساليب عدة للتخفيف من حدة التوتر وتأثيره السلبي على حياة الانسان اليومية.

ومن احدى طرق تأمين الاسترخاء، الاستماع الى موسيقا هادئة واللجوء الى التدليك والتنويم المغناطيسي والسباحة ربما.

قصة وعبرة

يحكى أن حاكم ايطاليا دعا فناناً تشكيلياً شهيراً وأمره برسم صورتين مختلفتين ومتناقضتين عند باب اكبر مركز روحي في البلاد امره أن يرسم صورة ملاك و يرسم مقابلها صورة الشيطان لرصد الاختلاف بين الفضيله و الرذيله و قام الرسام بالبحث عن مصدر يستوحي منه الصور .. وعثر على طفل بريء وجميل تطل السكنينه من وجهه الابيض المستدير وتغرق عيناه في بحر من السعادة ذهب معه الى اهله و استأذنهم في استلهم صورة الملاك من خلال جلوس الطفل امامه كل يوم حتى ينهي ذلك الرسم مقابل مبلغ مالي و بعد شهر اصبح الرسم جاهزاً و مبهر للناس و كان نسخه من وجه الطفل مع القليل من ابداع الفنان و لم ترسم لوحه اروغ منها في ذلك الزمان و بدأ الرسام في البحث عن شخص يستوحي منه وجه صورة الشيطان و كان الرجل جادا في الموضوع لذا بحث كثيراً و طال بحثه لاكثر من عشرين عاما و اصبح الحاكم يخشى ان يموت الرسام قبل ان يستكمل التحفه التاريخيه لذلك اعلن عن جائزه كبرى ستمنح لاكثر الوجوه اثاره للرعب

و قد زار الفنان السجون و العيادات النفسية و الحانات . و اماكن المجرمين لكنهم جميعاً كانوا بشراً و ليسوا شياطين و ذات مره عثر الفنان فجاء على (الشيطان) و كان عباره عن رجل سيء يتبع زواجه خمر في زاويه ضيقه داخل حانه قدره اقرب منه الرسام وحدثه حول الموضوع .. و وعد بإعطائه مبلغ هائل من المال .. فوافق الرجل و كان قبيح المنظر .. كربه الرائحه .. اصلع وله شعرات تنبت في وسط رأسه كأنها رؤوس الشياطين! و كان عديم الروح و لا يأبه بشيء و يتكلم بصوت عال و فمه خال من الاسنان فرح به الحاكم لان العثور عليه سيتيح استكمال تحفته الفنيه الغاليه جلس الرسام امام الرجل و بدأ يرسم ملامحه مضيئاً ليها ملامح (الشيطان) و ذات يوم التفت الفنان الى الشيطان الجالس امامه و اذا بدمعه تنزل على خده فاستغرب الموضوع و سأله اذا كان يريد ان يدخن او يحتسي الخمر!

فاجابه بصوت اقرب الى البكاء الممتحن انت يا سيدي زرتني منذ اكثر من عشرين عاما حين كنت طفلاً صغيراً و استلهمت من وجهي صورة الملائكه وانت اليوم تستلهم مني صورة الشيطان

لقد غيرتني الايام و الليالي حتى اصبحت نقيص ذاتي ! و انفجرت الدموع من عينيه و ارتقى على كتف الفنان و جلسا معاً يبكيان امام صورة الملاك ان الله يخلقنا جميعنا ملائكه ولكن نحن من نخلق من انفسنا احياناً شياطين

تعرف شخبيتك من لون عينيك

العيون الزرقاء

شخصيتك ذات نظرة عميقة، يغرق

كل من ينظر إلى هاتين العينين الساحرتين، حساسة

جداً، تعاملين الآخرين برقة و شفافية، حتى وإن أردت فرض رأيك،

تفرضينه برقة دون التعرض إلى مشاعر الآخرين والتأثير فيهم، جريئة، و قوية، وقد تكوني نرجسية إن تعلق الأمر بما تملكه، و تقعين في حب نفسك، عندك حس فني ومزاج هادئ، متفائلة، و مائلة إلى الرسوم الحرة.

العيون السود: عيون عربيّة أصيلة، شخصية تتذوّق الشعر و تعيش في أجوائه، سخية، كريمة، و معطاءة حتى على حساب نفسك، ذات شخصية قويّة، ترافقك الغيرة باستمرار، اجتماعيّة للغاية و مشاعرك رقيقة، حنونة و سريعة التأثر، تملكين شخصية حيوية، و مرحة، و تحكمين على الأمور بقلبك لا بعقلك، لكن إذا انزعجت تفقدين السيطرة على ذاتك.

العيون البنية: شخصية ترمز إلى الحنان و العطف، وكلّما إزداد اللون البني درجة أدكن دلت شخصيتك على عمق الحنان، لا تبالين بالمظهر الخارجي، و إنما تؤمنين بأن الجمال جمال الروح، لبقّة في تعاملك مع الآخرين، ولا تعرفين ماهي العصبية، هادئة جداً، تبحثين عن الاستقرار، والراحة النفسية، ذات شخصيّة خجولة و جميلة، توقعين في حبك كل من يراك.

العيون الرمادية: شخصيات ذوات العيون الرماديّة منقسمة إلى قسمين، إمّا أن تكون هادئة و معطاءة، وإمّا عصبية قاسية عنيفة، ولطالما بحثت ذات العيون الرمادية على الهدوء ولكن نادراً ما تجده، شديدة الملاحظة، ولا يوجد مكان للعاطفة في حياتها. شخصية الإنسان لا يفهمها إلا صاحبها، حتى وإن تعددت تحليلات الشخصيات، لكن هذا لا يعني عدم الاطلاع عليها.

