

# أرتريا الحديثة



تصدر أيام الثلاثاء والخميس والجمعة والسبت

العدد (129) الثمن (2) نقطة

الخميس 13 / 4 / 2017

السنة السادسة والعشرين

الخميس 13 / 4 / 2017

## سمنارات توعوية حول القانون

في غضون ذلك أوضح قائد شرطة إقليم عسبا العقيد لیسو تسفامكنيل في السمنار الذي عقده في عريتاي بحضور رجال الدين ومسؤولي الاتحادات الوطنية وممثلي السكان أهداف ومهام الشرطة ودور الشعب عامة والشباب خاصة في مكافحة الجريمة.

وقال بأن تنشئة الشباب على القيم السمة يتطلب تضافر جهود المجتمع عامة، ومشاركة كافة المواطنين لدرء الظواهر غير الاخلاقية التي تحدث في بعض الأحيان.

وأضاف بأن القوانين العرفية التي ظل يستخدمها الشعب الأرتري منذ فترة طويلة تعكس قيمه وتسامحه، وهو مجتمع يتحمل المسؤولية في تصحيح الأخطاء وعدم تجاهلها.

من جانبهم أوصى المجتعون بمواصلة حملات التوعية بالقانون وفتح مركز للشرطة بالقرب منهم، مؤكداً استعدادهم للعمل لضمان سلامة محيطهم والحفاظ على القيم الاجتماعية.

نظمت سمنارات للتوعية بالقانون وضمان أمن المحيط والحفاظ على القيم في كل من مدينتي قندع ومصوع وبلدة عريتاي بمديرية هبرو.

وقد أوضح مدير مديرية قندع السيد /عمر يحيى في السمنار الذي عقده لطلاب المرحلة الثانوية دور وبطولات الشباب الأرتري لتحقيق الاستقلال والدفاع عنه، وعلى الطلاب معرفة هذا التاريخ جيداً والمساهمة في الحفاظ على القيم المجتمعية والوطنية.

من جانبه قدم قائد شرطة المديرية الملازم زايد تسفاقي توضيحاً حول التأثيرات السلبية للجرائم ودور الشعب في مكافحتها.

كما أوضح قائد شرطة المرور في إقليم شمال البحر الأحمر الرائد محاري كداني في الاجتماع الذي عقد لطلاب مصوع بأنه من المهم جدا العمل بالتركيز على الطلاب للحد من الحوادث المرورية، داعياً الطلاب إلى توخي الحذر أثناء تحركاتهم.

## أعضاء وزارة الإعلام يزورون مواقع التنمية في القاش - بركة



الجارية حالياً تركز على الشعار الطليعي للجبهة الشعبية والحكومة الأرترية والقائل "الاعتماد على الذات"، وأوضح بأن تنفيذ معظم المشاريع الجارية لتحقيق الأمن الغذائي، وتوفير متطلبات الطاقة وتوسيع البنى التحتية وتصنيع الغذاء للإنسان والحيوان بالقدرات الأرترية الصرفة، يعتبر مفخرة ويمهد الأساس المتين لتحقيق الشعار المذكور أعلاه.

فسهاي بأن التقدم التنموي الذي تشهده البلاد تعتبر في مقدمة مهام وزارة الإعلام، موضحاً بأن أغلب المشاركين في الزيارة لم يجدوا فرصة لمشاهدة المشاريع التنموية من قبل بسبب كثافة العمل، مؤكداً بأن الزيارة مهمة جداً لنقل المعلومات الواضحة حول التقدم والتطور التنموي الجاري في البلاد.

من جانبه أوضح مسؤول شركة البذور والمواشي السيد / كيرآب ابرها بأن برامج التنمية

قام 114 عضواً من العاملين بوزارة الإعلام بزيارة تفقدية من السابع وحتى التاسع من أبريل الجاري لمواقع التنمية في إقليم القاش - بركة، في مناطق كركبت، ساوا، ألبو وعد عمر وقرست وفانكو وغيرها، كما تفقدوا السود الكبيرة والبنى التحتية الزراعية التي شيدت بهدف تحقيق الأمن الغذائي، ومشاريع توفير إمدادات الطاقة الكهربائية. وقال المسؤول الإداري والمالي في وزارة الإعلام السيد / رؤسوم

## مؤسسة البذور والمواشي تعرض منتجاتها بأسعار مناسبة

تقوم مؤسسة البذور والمزروعات والمواشي بعرض منتجاتها في السوق المحلية من الخضروات والفواكه بأسعار مناسبة للمواطنين.

تبيع المؤسسة حالياً البصل بسعر عشرة نقفات للكيلو، والذي يباع في السوق بسعر ٢٥ إلى ٣٠ نقطة والطماطم بسعر خمسة نقفات للكيلو الذي يباع بسعر ٤٠ نقطة، كما تقوم ببيع الخضروات الأخرى والفواكه بأسعار زهيدة.

وقال مسؤول القسم التجاري في مؤسسة المزروعات والمواشي السيد / قيرنقوس زرئي "بأنهم يسعون لتوفير احتياجات السوق بأسعار مناسبة، موضحاً عن تقديم ٥٠٠ كنتال يوميا، ما أدى إلى انخفاض ملحوظ لأسعار الخضار، واستفاد السكان وعمال المؤسسات الحكومية من المنتجات حسب قدراتهم في مواقع التوزيع. وتنتج المؤسسة من مشاريع كركبت وقرست وفانكو وعد عمر وعيلابعد ومناطق أخرى لانتاج الذرة واللحوم والفواكه والخضروات.

## تأهيل أعضاء الزراعة والأراضي بإدارة الأوسط



وتوفير المبيدات الحشرية لهم ومتابعة جودتها وصلاحياتها وغير ذلك من المواضيع الهامة بالنسبة للمزارعين.

من جانبه ذكر مسؤول تنمية النباتات السيد / اسرات هيلي بأنه من الأهمية بمكان تزويدهم بالمعلومات المناسبة إضافة إلى تجاربهم الزراعية الثرة.

مساعدة المزارعين في متابعة الآفات والأمراض واتخاذ الخطوات العاجلة بشأنها.

وقد ذكرت مسؤولة متابعة الآفات الزراعية في القسم الأنسة هيمنوت امباي بأن الدورة التدريبية هدفت إلى تخريج خبراء يعملون في فتح خيارات عدة وجيدة للمزارعين لمكافحة الآفات

قام فرع الزراعة والأراضي في إدارة الإقليم الأوسط بتنظيم دورة تدريبية لثمانية عشر عضواً حول متابعة البذور والآفات والأمراض الزراعية.

و أوضح مسؤول الزراعة والأراضي في الإقليم الأوسط السيد / يمانى أباي في ختام الدورة بأنه يتوقع من المشاركين في الدورة

## صيانة البنى التحتية الزراعية في زولا وأفتا



بعد صيانتها جراء السيول في الأعوام السابقة، داعين الإدارة إلى توفير الدعم الفني والالي للقيام بأعمال أكثر ضماناً في المستقبل.

من جانبه ذكر مسؤول التنمية الاقتصادية في مديرية فرو السيد / محمود عبدالله أنه تم بناء مجرى تحويلي طوله حوالاً 150 متراً وارتفاعه ستة أمتار وعرضه أربعة أمتار عبر النغير الجماعي الذي بدأ منذ منتصف مارس الماضي، ومن المهم جداً تقديم الدعم للمزارعين لضمان الصيانة الدائمة نظراً لقوة السيول.

يقوم المزارعون في مناطق زولا وأفتا بمديرية فرو بنغير جماعي لصيانة البنى التحتية الزراعية التي خربتها السيول خلال موسم الأمطار في العام الماضي.

وقد أوضح المزارعون بأن خراب البنى التحتية أدى إلى تدني الانتاج الزراعي هذا العام، ويعملون حالياً لأصلاح انجراف التربة وصيانة السدود والحواجز المائية والتحويلية للسيول.

كما أشار المزارعون إلى حدوث الأضرار بشكل مستمر للبنى التحتية



## أردوغان يعدل تكتيكاته قبل الاستفتاء



الحكومة ورقة الدين، من أجل الترويج لمشروع النظام الرئاسي. ويبدو أن استطلاعات الرأي ليست مطمئنة

السابقة، لتفادي دخول أي سجال مع أردوغان، علماً أن الأخير يحاول صرف أنظار الناخبين عن المواد الـ 18 في التعديلات الدستورية، ودفعهم إلى التصويت للأحزاب التي يؤيدونها وينتمون إليها.

وتشير آخر استطلاعات رأي أعدتها الحكومة إلى احتمال تصويت 52 في المئة من الناخبين لمصلحة مشروعها، وهذه نسبة لا تجعل الاستفتاء مضموناً وقد تتيح مفاجآت.

بالنسبة إلى حكومة «العدالة والتنمية»، لضمان نتيجة أكيدة في الاستفتاء، ما دفع الرئيس رجب طيب أردوغان إلى تغيير بعض تكتيكاته السياسية واستخدام كل أوراقه، لحسم اختبار يُرجح أن يكون أهم رهان في مسيرته السياسية.

يأتي ذلك بعدما تخلى جزء من القوميين والإسلاميين عن دعم مشروع النظام الرئاسي، وفيما تناور المعارضة العلمانية التي يبدو أن زعيمها كمال كيليجدار أوغلو تعلم دروساً من الانتخابات

تطالع سكان تركيا صور ولافتات لرئيس الوزراء السابق نجم الدين أربكان، كتب عليها «لا تجعلوني آلة لذنوب حزب العدالة والتنمية» الحاكم. هذه الصور واللافتات وزعها حزب «السعادة» الإسلامي، وريث حزب «الرفاه»، لتحل مكان لافتات قديمة وزعها حزب «العدالة والتنمية» لأربكان، كتب إلى جانبها تصريح قديم له ورد فيه: «لا بد من النظام الرئاسي من أجل تنمية أكثر قوة وسرعة في تركيا».

شكل إبدال هذه الصور واللافتات احتجاجاً من حزب «السعادة» الذي يعارض التعديلات الدستورية التي اقترحتها الحكومة لتحويل النظام رئاسياً في تركيا، والتي سيصوت عليها في استفتاء ينظم الأحد المقبل. وقال رئيس الحزب تمل كرم الله أوغلو: «أكثر ما يزعجني هو استخدام

## إيران: مهدي الخزعلي ينتقد الإصلاحين والمحافظين

قال مرشح الرئاسة الإيرانية مهدي خزعلي إنه ينوي كسر الأصنام والتأبوهات المصنوعة في إيران على مدى الـ 39 عاماً الماضية، وإعادة الثورة إلى مسارها الصحيح.



وضمن انتقاده التيارين الإصلاحيين والمحافظين لتشويه هوية إيران، شدد خزعلي على أن الخروج من الوضع الحالي رهن بوقف مغامرات الحرس الثوري، وإبعاد خطر الحرب وتقسيم البلاد، وتخفيف التوتر، فضلاً عن إقامة علاقات طبيعية مع المجتمع الدولي، خصوصاً الجيران العرب.

وأضاف في حديث لصحيفة «الشرق الأوسط» إن التيارين الإصلاحيين والمحافظين ارتكبا سياسات خاطئة على مدى 39 عاماً، عبر المغامرة وترديد شعارات الموت ضد الآخرين، ومعاداة الحضارات، والإساءة لإعلام الدول الأخرى، الأمر الذي أدى إلى جر البلاد إلى حضيض الفقر والفساد، وتابع أن «التيارين الإصلاحيين والمحافظين مثل شفرتي مقص شوهدت هوية الإيرانيين، وأهدرت مفاخرهم»، ورأى المخرج من الوضع الحالي يتمثل في إعادة البلاد إلى ماضيها «العظيم»، وتعزيز مكانة الإسلام، مؤكداً أن التيارين الأساسيين في البلاد ارتكبا أخطاء مشابهة، وأن الأحزاب الحالية «انحنت أمام السلطة، وقبلت الأيدي، من أجل الحصول على ترخيص النشاط، بينما ترفض السلطات نشاط الأحزاب الرفضة للأوضاع الحالية».

ويلفت خزعلي بعد ساعات من تقديمه أوراق الترشح للانتخابات الرئاسية، إلى أن إيران بحاجة إلى التغيير في التفكير لتجاوز الأوضاع الحالية، وتحسين الوضع الاقتصادي، وتشجيع مجيء البنوك الدولية والمستثمرين الأجانب والشركات الدولية إلى إيران، لكنه أبدى شكوكاً حول قدرة إدارة روحاني على تغيير الأوضاع بقوله: «إلى متى يريد روحاني أن يبقى مقيداً في التأبوهات المثيرة للقلق، ويقدم تنازلات لفيلق القدس وقاسم سلیماني».

## البرازيل: تحقيقات بالفساد مع عشرات الساسة والوزراء



كشف مصدر قضائي الثلاثاء أن قاضياً بالمحكمة العليا البرازيلية فتح تحقيقات مع ثمانية وزراء وعشرات الساسة الكبار الآخرين بمن فيهم رئيسا المجلسين الأعلى والأدنى للبرلمان. حسب رويترز.

وتشمل قائمة الأسماء التي كشف عنها المصدر كبير موظفي الرئاسة إيسيو باديلها ووزير الخارجية ألويسيو نونيس ووزير الزراعة بلاريوماجي والوزير ولينجتون موريرا فرانكو الذي يرأس إدارة لاستثمارات البنية الأساسية.

## فرنسا: تساوي تأييد ماكرون ولوبن قبل الانتخابات

ذكر استطلاع للرأي أن مرشحة اليمين المتطرف في الانتخابات الرئاسية الفرنسية مارين لوبن ومنافسها المنتمي إلى الوسط إيمانويل ماكرون سيتقدمان الجولة الأولى للانتخابات بنسبة 23 في المئة لكل منهما.

وتراجع المرشحان نصف نقطة عن استطلاع مشابه أجري الأسبوع الماضي. وأوضح الاستطلاع الذي أجرته مؤسسة «إيلاب» أن مستوى التأييد للمرشح المحافظ فرنسوا فيون ومرشح أقصى اليسار جان لوك ميلينشون لم يتغير عند 19 و 17 في المئة على الترتيب.

وفي توقع لثنائيات الجولة الفاصلة قال الاستطلاع الذي شارك فيه حوالي ألف شخص إن ماكرون سيهزم لوبن أو فيون أو ميلينشون كما توقع خسارة لوبن أو فيون أمام ميلينشون.

وتوقع الاستطلاع أيضاً فوز فيون على لوبن وخسارته أمام المرشحين الآخرين.



## المعارضة الفنزويلية تنظم موجة أخرى من الاحتجاجات

«حتى في الحروب لا تكون هناك هجمات على المستشفيات والمراكز الصحية».

ونشر مسؤولو الحكومة صوراً ومقاطع مصورة على «تويتر» لمحتجين ملثمين يدمرون ممتلكات عامة مثل محطة للحافلات متهمين المعارضة بتدبير العنف لزعة استقرار الحكومة.

وقال وزير الداخلية نيسطور ريفيرول إن 18 شخصاً اعتقلوا خلال الاحتجاجات التي تزامنت مع عطلة عيد الفصح.

وتطالب المعارضة بتحديد موعد لانتخابات حكام الأقاليم التي كان من المفترض أن تجرى العام الماضي وكذلك بجدول زمني لانتخابات أخرى منها الاقتراع الرئاسي الذي ينص الدستور على إجرائه في العام 2018.

الأكثر إثارة للجدل في قرارها لكن التحرك لاقى إدانة في الداخل والخارج مثلما حدث مع نواب يمنع المراقب الوطني للسياسي إنريكي كابريليس، الذي يعتبر أفضل أمل للمعارضة في الانتخابات الرئاسية المقررة العام المقبل، من الترشح لمدة 15 عاماً.

وتجمع المتظاهرون في عدة مدن أمس لتنظيم جولة رابعة من الاحتجاجات في عشرة أيام فسدوا الطريق السريع الرئيس الذي يمر براكاس في الصباح إلى أن فرقتهم قوات الحرس الوطني.

وانتقد زعماء المعارضة الحكومة لاستخدامهم القوة في تفريق تظاهرات الاثنين. وأشاروا إلى إطلاق الغاز المسيل للدموع على عيادة براكاس ما استلزم إخراج رضيع على عجل منها.

وقال النائب المعارض خوسيه مانويل أوليفاريز في مؤتمر صحفي:



خرج أنصار المعارضة في فنزويلا إلى الشوارع مجدداً مساء الإثنين الماضي للاحتجاج على أزمة اقتصادية وتراجع الديمقراطية في عهد الرئيس اليساري نيكولاس مادورو، وذلك في أول موجة مستمرة من التظاهرات المناهضة للحكومة في ثلاث سنوات.

وأطلق قرار للمحكمة العليا في أواخر مارس الماضي، بالاضطلاع بمهام البرلمان الذي تقوده المعارضة شرارة غضب واستياء بين السكان الذين يعانون بالفعل من تضخم تجاوز 30 في المئة ونقص واسع النطاق في السلع الأساسية.

وتراجعت المحكمة سريعاً عن الجزء

## كندا تعزز الإجراءات الأمنية على متن بعض الرحلات الجوية

أعلنت الحكومة الكندية الثلاثاء تعزيز الإجراءات الأمنية على متن بعض الرحلات الجوية الآتية من الخارج، ولكن من دون أن تحذو حذو الولايات المتحدة وبريطانيا في فرض حظر على ادخال أجهزة الكترونية يزيد حجمها على حجم الهاتف المحمول الى مقصورة الركاب.

لكن وزير النقل مارك غارنو الذي أعلن عن هذه الإجراءات الجديدة رفض اعطاء أي تفاصيل بشأنها أو الاعلان عن الرحلات المشمولة بها أو حتى الدول التي ستسري عليها، معللاً رفضه هذا بان الكشف عنها ينطوى على "خطر على الأمن". وقال "لقد قررت اتخاذ اجراءات اضافية على متن بعض الرحلات

الآتية) الى كندا من بعض المطارات في الخارج لضمان قدر اكبر من سلامة الطيران". اضاف "لاسياب امنية بديهية ليس بوسعي ان اعلن لكم عن الدول المعنية ولا عن الاجراءات" التي ستتخذ.

ولكن الوزير اكد انه حتى الساعة لا يزال بإمكان المسافرين المتجهين الى كندا ان يحتفظوا باجهزتهم الالكترونية في مقصورة الركاب. ومنعت واشنطن في الشهر الماضي المسافرين على متن الرحلات المباشرة الى الولايات المتحدة من عشرة مطارات في ثمانية بلدان من حمل الحواسيب المحمولة واللوحية والاجهزة الالكترونية التي يفوق حجمها الهواتف الذكية. وأعلنت بريطانيا لاحقاً قرار منع مشابها يسري على



الرحلات الآتية من ستة بلدان في الشرق الأوسط وشمال أفريقيا. وتزامن الاجراء الذي يجبر المسافرين على وضع حواسيبهم في حقائب الشحن مع تنامي قلق مسؤولي مكافحة الارهاب من صنع الجهاديين لقنابل تحمل شكل بطاريات الأجهزة الالكترونية الاستهلاكية.

وادی انفجار قنبلة الى احداث ثقب في جسم طائرة تابعة للخطوط الجوية الصومالية في فبراير 2016، ويعتقد المحققون ان القنبلة صنعت على شكل بطارية حاسوب تم حمله الى مقصورة الركاب.

إبواء نحو خمسمئة لاجئ بشكل عاجل في ثلاث قاعات رياضية، في حين أمضى الآخرون ليلتهم في الشارع. وقال غونوك نائب رئيس الجمعية الناشطة في المخيم الواقع على ضفاف المانش قبالة سواحل بريطانيا: "هناك الكثير من الأفراد في الشارع ويجب إيجاد ملجأ لهم خلال النهار".

وقال متطوع يدعى باتريك باربر للمساعدة بعد الحريق الذي دمر 70% من المخيم "إنها حالة من الفوضى"، مضيفاً أن البعض لا ملجأ لهم ويتوجهون للمدينة، حيث يمشون في المراكز التجارية الكبرى في المنطقة. وساعدت جمعية تعنى بإسكان المهاجرين اسمها "لوبيج دي ميغران" في

قال رجال الإطفاء إن عشرة أشخاص —على الأقل— أصيبوا في الحريق. وأعلن وزيراً الداخلية والإسكان نيتهما زيارة موقع المخيم، وأكد في بيان صحفي اتخاذ تدابير استثنائية لحماية وإسكان المتضررين مؤقتاً، بالإضافة إلى الإسراع في استقبال اللاجئين الراغبين في تقديم طلبات لجوء رسمية في مراكز الإيواء الخاصة بذلك.

## حريق كبير يدمر مخيماً للمهاجرين شمال فرنسا

لاند للصحفيين "لقد سوي المخيم بالأرض تقريباً"، مستبعداً أن يعاد بناؤه. وبينما ذكرت الشرطة أول أمس الثلاثاء أن الحريق اندلع إثر شجار بين مئات الأفغان والأكراد، مما استدعى تدخل شرطة مكافحة الشغب،

دمر حريق كبير ليلة أحد أكبر مخيمات المهاجرين قرب ميناء دونكيرك (شمال فرنسا)، يحمل اسم "غراند سانت"، وكان يحتضن 1500 شخص، وقال المسؤول عن المنطقة الشمالية ميشال



## جنوب السودان: حظر التجول في ولاية واو جراء العنف



أعلنت سلطات جنوب السودان فرض حظر التجول في ولاية واو اول امس الثلاثاء، وذلك بعد مقتل ما لا يقل عن 16 مدنيا في اشتباكات قبلية، وسط تضارب للأنباء بشأن عودة النازحين إلى مناطقهم. وقال تشارلز أنطوني نائب حاكم الولاية إن "حظر التجول

سيظل مفروضا حتى يستقر الوضع"، دون أن يوضح كيفية فرض حظر التجول في أرجاء الولاية النائية والممتدة على أرض واسعة شمال غرب البلاد. وأكد أنطوني أن الوضع حاليا بات تحت السيطرة وأنه سمح للسكان المحليين بالبدء بالعودة إلى منازلهم، في حين نقلت رويترز عن أحد الناشطين المحليين أن الأهالي ما زالوا ينتقلون إلى المناطق المحمية. في هذا السياق، قال سكان إن فصائل مسلحة موالية للحكومة في البلاد فتشت المنازل بحثا عن أفراد من فصائل أخرى في مدينة واو الاثنين. وذكر شهود عيان أن أعمال العنف التي تصاعدت في المدينة بين مليشيات من قبيلة الدينكا وأفراد من قبيلتي اللوو والفريتيت المحليتين، حالت دون تمكن قوات الأمم المتحدة المتمركزة في المدينة من السيطرة على الوضع أو حتى حماية المدنيين في المعسكر المخصص لهم خارج المدينة. واضطر قرابة 6000 مدني إلى النزوح إلى دولة أوغندا المجاورة خلال أيام قليلة، مما دفع مفوضية شؤون اللاجئين في الأمم المتحدة إلى التحذير من تدهور أوضاع 1.7 مليون لاجئ، خاصة بعد إعلان أوغندا فشلها في تسوية أزمة اللاجئين.

## تصاعد التوتر بين واشنطن وبيونغ يانغ

شهد التوتر بين بيونغ يانغ وواشنطن تصعيدا اول امس الثلاثاء مع تأكيد الرئيس الاميركي مجددا استعداداته "لحل مشكلة" كوريا الشمالية بدون مساعدة الصين، فيما اكدت بيونغ يانغ جهوزيتها "لأي حرب".



وكتب الرئيس دونالد ترامب على حسابه الشخصي في موقع تويتر ثم على الحساب الرسمي للرئيس الاميركي ان "كوريا الشمالية تبحث عن المتاعب. اذا قررت الصين المساعدة، فسيكون أمرا رائعا. والا فسنحل المشكلة بدونهم". تأتي تحذيراته فيما تتجه وحدة ضاربة في البحرية الاميركية الى شبه الجزيرة الكورية.

بعد ايام على أول قمة مع نظيره الصيني شي جينбинغ، بدا ان الرئيس الاميركي يربط المفاوضات التجارية بين اكبر قوتين اقتصاديتين في العالم بالمسألة الكورية الشمالية. و اضاف "اوضحت للرئيس الصيني ان اتفاقا تجاريا مع الولايات المتحدة سيكون افضل لهم اذا حلوا المشكلة الكورية الشمالية".

وكان ترامب استقبل نظيره الصيني في مقر اقامته الخاص في فلوريدا الخميس والجمعة الماضيين خلال اول لقاء وضع في اطار التعارف. وقد اعلن قبل هذه القمة استعداده لـ "تسوية" المشكلة الكورية الشمالية وحده في حال ما طلت الصين فترة طويلة، في رسالة كررها وزير خارجيته ريكس تيلرسون الاحد الماضي.

وبعيد مغادرة الرئيس الصيني اعلنت واشنطن السبت السبت الماضي توجه حاملة الطائرات يو. اس. اس. كارل فنسون واسطولها الى شبه الجزيرة الكورية، فيما كان من المقرر ان تتوجه الى استراليا.

## أرتريا الحديثة

رئيس التحرير

محمد نور يحيى

نائب رئيس التحرير

حواء سليمان عبد القادر

هاتف 117099

هاتف التوزيع: 200454

هاتف الاعلانات: 125013

ص.ب. 1284

اخبار خارجية

محمود شاكر

ص.ب. 247

فاكس: 127749

طباعة ضوئية وتصميم صفحات:

نورة عثمان محمد

عبد صالح علي

منى اسلاش قبر اقبهير

راسلونا على العنوان التالي:

alhadisa@zena.gov.er



إلى بلادهم نحو 7.5 مليار دولار العام الماضي.

وقالت وسائل إعلام محلية إن هناك 760 ألف عامل فلبيني يعيشون في السعودية بالرغم من أن الرقم قد يكون أعلى من ذلك.

إضافة إلى توقيع اتفاقية

في مجال توظيف العمالة العامة بين وزارة العمل والتنمية الاجتماعية في المملكة ووزارة العمل والتوظيف في الفلبين. وتفيد وسائل الإعلام الفلبينية بأن الشرق الأوسط هو ثاني أكبر مصدر للتحويلات، حيث حول الفلبينيون

## السعودية والفلبين توقعان برنامج تعاون

عقد العاهل السعودي الملك سلمان بن عبدالعزيز جلسة مباحثات رسمية مع الرئيس رودريغو روا دوتيرتي رئيس جمهورية الفلبين. حسب ما ذكرت وكالة الأنباء السعودية (واس). وحسب الوكالة، فقد جرى توقيع اتفاقية ومذكرة مشاورات وبرنامج تعاون بين حكومتي المملكة العربية السعودية وجمهورية الفلبين.

## فاو: 7 ملايين يواجهون خطر الجوع الشديد في تشاد

تضم أجزاء من الكاميرون وتشاد والنيجر وشمال شرق نيجيريا. وفي المنطقة الأخيرة يواجه حوالي 50 ألف شخص خطر المجاعة".

وافادت فاو ان 90% من مياه بحيرة تشاد انحسرت منذ 1963، وهو ما خلف تبعات مدمرة على الامن الغذائي وسبل عيش السكان الذين يعتمدون على الصيد المائي والزراعات المروية.

ووجهت المنظمة بالتعاون مع وكالات شريكة في الامم المتحدة، نداء الى المجتمع الدولي "للتحرك العاجل". و اضافت ان "المساعدة الغذائية الفورية ودعم الانتاج يشكلان الوسيلتين الوحيدتين الكفيلتين بضيق نطاق مشكلة الجوع في المنطقة".



بشكل خاص. كما اعتبر بعد عودته من زيارة في عدد من المناطق الأكثر تضرراً في تشاد وشمال شرق نيجيريا انها "ليست أزمة انسانية فحسب، بل أزمة بيئية كذلك".

واكد في البيان ان سبعة ملايين شخص "يواجهون خطر الجوع الشديد في منطقة حوض بحيرة تشاد التي

حذر المدير العام لمنظمة الاغذية والزراعة (فاو) في الامم المتحدة اول امس الثلاثاء من أن حوالي 7 ملايين شخص في منطقة حوض بحيرة تشاد "يواجهون خطر الجوع الشديد"، داعياً المجتمع الدولي الى "التحرك العاجل".

وأوضح مدير فاو خوسيه غرازيانو داسيلفا في بيان ان "الأزمة السائدة في منطقة حوض بحيرة تشاد الغارقة في النزاعات ناجمة من عقود من الإهمال، وانعدام التنمية الريفية وتأثير التغير المناخي".

اضاف المسؤول ان "الطريقة الوحيدة لضمان حل دائم تكمن في معالجة هذه المشاكل من خلال الاستثمار في الزراعة المستدامة"

## لبنان يعود إلى التأزم السياسي

تجرى على القانون النافذ أي قانون الستين الحالي.

وكان الحريري التقى رئيس «اللقاء النيابي الديموقراطي» وليد جنبلاط قبل أن يترأس اللجنة الوزارية لبحث قانون الانتخاب، وقدم إليه نسخة عن المشروع الأخير للوزير باسيل الذي كان لقي اعتراضا من الثنائي الشيوعي. وواعد جنبلاط بإعطائه جوابه بعد ساعات حوله.

وانتهت اللجنة الوزارية برئاسة الحريري مساء أمس، من دون التوصل إلى نتيجة، وفق قول أحد أعضائها وزير الداخلية نهاد المشنوق الذي اعتبر أن «الميثاقية هي بمنع الفراغ، و35 نائباً بإمكانهم التمديد والموضوع أسهل مما تتوقعون». وكان وزيراً حركة «أمل» علي حسن خليل و «حزب الله» حسين الحاج حسن غادرا اجتماع اللجنة قبل انتهائه. و أن كتلة «المستقبل» النيابية ستحضر الجلسة التي دعا إليها بري.

أن «واجبنا أن نمنع التمديد بكل الوسائل المتاحة لنا عبر مقاطعة جلسة التمديد وبأي تحرك يسمح لنا به الدستور في الشارع أو غيره». وقال: «لدينا وسائلنا في الحكومة والبرلمان، ورئيس الجمهورية لديه وسائله». وقال الوزير حاصباني: «نتداول بما يجب القيام به ونحن نشدد على أن لا أحد يريد التمديد والشعب لا يريده، ويجب أن نعمل من أجل قانون يأتي التمديد من ضمنه». وأوضحت مصادر الثنائي المسيحي أن رئيس الجمهورية كان أكد في اجتماع مجلس الوزراء أول من أمس، أن لا فراغ في البرلمان، مستندا إلى المادتين 25 و74 في الدستور اللتين تتناولان الانتخابات النيابية في حال حل المجلس النيابي. وأشارت المصادر إلى أن المقصود بذلك تطبيق أحكام هاتين المادتين بأن تجري الانتخابات في حال انتهت ولاية البرلمان، كما لو أن البرلمان قد حل، أي في غضون 3 أشهر. وعندها



عاد لبنان إلى التأزم السياسي المرشح للتصاعد في الأيام المقبلة، نتيجة الخلاف بين القوى السياسية على قانون الانتخاب الذي استولد خلافاً آخر على التمديد للبرلمان، بعدما دعا رئيسه نبيه بري إلى جلسة اليوم الخميس، للبحث في اقتراح قانون معجل مكرر للتمديد سنة تنتهي في 20 يونيو 2018، استباقاً لحصول فراغ في السلطة التشريعية بانتهاء ولاية النواب في 20 يونيو المقبل، من دون انتخاب النواب الـ 128 الجدد.

ورد رئيس الجمهورية العماد ميشال عون بعد أقل من ساعتين على دعوة بري، مؤكداً أن «التمديد لمجلس النواب من دون الاتفاق على القانون الجديد أو على خطوطه العريضة، لن يكون في مصلحة لبنان والنظام الديموقراطي»، وأن «الفرصة لا تزال سانحة لاتفاق على قانون جديد للانتخابات»، فيما اجتمعت اللجنة الوزارية التي كلفها مجلس الوزراء وضع قانون جديد بسرعة، برئاسة رئيس الحكومة سعد الحريري، وسط استمرار التباعد حول اقتراحات القوانين المطروحة.

وتوالى اللقاءات لتنسيق الموقف بين تحالف «التيار الوطني الحر» وحزب «القوات اللبنانية»، اعتراضاً على التمديد، وبحث الفريقان اقتراحات لتحركات احتجاجية شعبية ضد التمديد الثالث للبرلمان منذ عام 2013. والتقى عون نائب رئيس الحكومة غسان حاصباني ووزير الإعلام ملحم الرياشي الذي انتقل إلى حيث كان «تكتل التغيير والإصلاح» النيابي مجتمعاً برئاسة الوزير جبران باسيل. وأعلن الأخير

## مقتل 57 من بوكو حرام في النيجر

قتل 57 مقاتلا على الاقل من مجموعة بوكو حرام بينهم "امير كبير" مساء الاحد الماضي في معارك عنيفة مع جيش النيجر في جنوب شرق البلاد، بحسب ما افاد مصدر امني فرانس برس الاثنين.

وقال المصدر من منطقة ديفا القريبة من نيجيريا ان هوية الامير "قيد التحقيق"، لافتا الى "اصابة عشرة من جنودنا بجروح طفيفة".

وتعذر تأكيد هذه الحصيلة لدى مصدر مستقل. و اوضح المصدر ان "عددا كبيرا" من المهاجرين جاؤوا "على دراجات ثم في سيارات"، و"بدا انهم مدربون جيدا ويملكون معلومات دقيقة عن مواقعنا".

وتدارك ان "قوة الرد اجبرتهم على الانسحاب نحو نيجيريا". وصادر الجيش كميات كبيرة من الاسلحة والذخائر وثلاث آليات. وشنت بوكو حرام اولى هجماتها في النيجر في فبراير 2015. وتضم منطقة ديفا اكثر من 300 ألف لاجئ ونازح، بينهم آلاف استقبلتهم عائلات فقيرة اصلا، بحسب الامم المتحدة. وطالبت المنظمة الاممية المجتمع الدولي بزيادة دعمه المالي.



## أبل تطلق تحديث iOS 10.1 مع مزايا حصرية



## لآيفون 7 بلس

أطلقت شركة أبل أول تحديث رئيسى لنظام تشغيلها iOS 10 منذ إنطلاقه فى شهر سبتمبر الماضى، والذي يحمل الإصدار رقم iOS 10.1 وذلك بعد إطلاق 5 نسخ تجريبية من نظام التشغيل، حيث يوفر التحديث الجديد العديد من التحسينات والمميزات فضلاً عن وضع Portrait modea الذى يأتى بشكل حصرى لهواتف آيفون 7 بلس. ووفقاً لما نشره موقع TNW الهولندى، فإن التحديث الجديد يوفر مجموعة كبيرة من المميزات والتحسينات والتي أبرزها إصلاحات لاتصال البلوتوث مع أجهزة الطرف الثالث، وتحديثات جديدة لتطبيق iMessage. من خلال تشغيل مؤثرات معينة مع تقليل درجة حركة المؤثرات، بالإضافة إلى توفير Portrait mode الخاص بهاتف iPhone 7 Plus بشكل حصرى، والتي تستفيد من وجود كاميرتين من الخلف واستخدام العدسة العريضة والعدسة المقربة من أجل التقاط صور أفضل للعمق حول الجسم المصور مع ترمية الخلفية. وخلال وضعية Portrait mode تقوم العدسة العريضة بعمل خريطة عمق للجسم الذى يقوم المستخدم بتصويره، بينما التقطت العدسة المقربة صورة الجسم، ليقوم الهاتف بتشيريح طبقات الصورة المختلفة ليعرف أى طبقة يجب ترميها وأي طبقة يجب أن تحافظ على نقائها، وللاستفادة بشكل أفضل من هذه المزية الجديدة يجب أن تكون ظروف الإضاءة جيدة بشكل مناسب. ويمكن للمستخدمين الحصول على التحديث الجديد من خلال الذهاب إلى Settings ومنها اختيار General ثم اختيار Software update.

## بريطانيا تجبر فيس بوك على وقف جمع بيانات مواطنيها

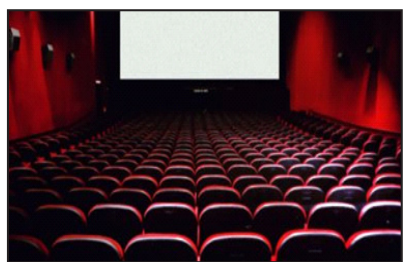


## من تطبيق واتس آب

أجبرت الحكومة البريطانية شركة فيس بوك على عدم استخدام البيانات التى تم جمعها من أعضاء المملكة المتحدة عبر تطبيق الرسائل الشهير WhatsApp لاستهداف الإعلانات على الشبكة الاجتماعية الأساسية "فيس بوك"، وقال مفوض المعلومات فى البلاد، إنه لا يعتقد أن الشركة حصلت على موافقة صالحة لهذه الخطوة، وأضاف أن المستخدمين يجب أن يكون لديهم "السيطرة المستمرة" على البيانات الخاصة بهم، ولا يمكن لأى شركة العبث بهذا الأمر. وقالت مفوض المعلومات "إليزابيث دنهام" إن فيس بوك وافقت على وقف مشاركة بيانات مستخدمي واتس آب فى المملكة المتحدة، لكنها لم تستجب لجميع مطالبها، وحتى الآن لم تعلق شركة "فيس بوك" الأمريكية على هذه الخطوة التى تم اتخاذها ضد التحديث الأخير الذى أطلقته لتطبيق واتس آب، والذي سمح لها بتبادل البيانات الخاصة بالمستخدمين. وأضافت "دنهام" أنهم سعداء بموافقة فيس بوك على وقف استخدام بيانات سكان المملكة المتحدة الموجودة على تطبيق واتس آب لصالح الإعلانات أو لأغراض تحسين المنتج، وفقاً لموقع bbc البريطانى.

جدير بالذكر، أن فيس بوك اشترت تطبيق WhatsApp فى عام 2014، وتعددت بالحفاظ على تطبيق الدردشة مستقلاً، ومع ذلك، أجرت فيس بوك فى أغسطس، تغييرات على سياسة الخصوصية الخاصة بها بتطبيق واتس آب، مما تسبب فى تعرض الشركة الأمريكية لانتقادات واسعة.

## افتتاح أول قاعة عرض سينمائى بتكنولوجيا الواقع الافتراضى فى فرنسا



وتم حظر استخدام الأطفال الأقل من 13 عاما من هذه التكنولوجيا السينمائية الجديدة، لأسباب بصرية وتأثيرها السلبي على الحالة النفسية للطفل، حيث يؤكد الأطباء المتخصصون صعوبة تفرقة الطفل بين الواقع والخيال، إلى جانب خطورتها على أبصارهم وأسماعهم. ومن المقرر أن تشارك هذه التكنولوجيا السينمائية الجديدة لعرض أفلام الرعب والوثائقية فى مهرجان "كان" السينمائى الدولى القادم، وفى مهرجان تورونتو السينمائى الدولى، ومن المنتظر أن يصل المشاهدون لهذه العروض نحو 100 ألف شخص خلال عام 2017.

افتتح مؤخرا فى العاصمة الفرنسية باريس أول قاعة عرض سينمائى مخصصة لتكنولوجيا الواقع الافتراضى MK-2 لصاحبها إيلشا كارميتيز، والتى يرتدى فيها المتفرج قبعة خاصة لعرض العمل السينمائى، وتعرله عن محيطه الخارجى عن طريق تغطية العين والأذن، حيث يعرض الفيلم لمدة 35 دقيقة فقط فى ضوء انعزال كامل للمتفرج عن محيطه الخارجى.

ويتيح هذا النظام تبادل المعلومات بين يمتلكى "PLUG\_DG" فالمستخدم يختار الموضوعات التى يريد تحميلها و تخزينها فى كارت الذاكرة.



## علماء أمريكيون يبتكرون

## طريقة لتحويل الصرف

## الصحى إلى وقود خام حيوى

مياه الصرف الصحى وقود للمستقبل.. قد تبدو فكرة مجنونة للبعض ومثيرة للغثياث للبعض الآخر، إلا أن فريقا من العلماء الأمريكيين نجح فى تطوير طريقة لتحويل النفايات البشرية ومياه الصرف الصحى إلى وقود خام حيوى، وذلك عن طريق استغلال آلية جديدة تعرف باسم "التسييل المائى" والمماثلة لضخ البترول من باطن الأرض.

وأكد العلماء قدرة النظام المطور على إنتاج ما يصل إجماليه 30 مليون برميل من النفط سنويا، علما بأنه يتم إنتاج 34 مليون جالون من مياه الصرف الصحى المعالجة فى الولايات المتحدة يوميا.

وأوضح العلماء فى "المختبر الوطنى للطاقة"، فى واشنطن، أن التكنولوجيا المستخدمة تحاكي آلية إنتاج النفط الخام المستخدمة على مدى ملايين السنين، لكن فى ظل درجات حرارة وضغط مرتفعين، ما يسمح بسرعة إنتاج الوقود.

ووفقا للعلماء، يمكن للنفط الحيوى الخام المنتج تكريره بعد ذلك من خلال عمليات تكرير النفط التقليدية.. مشيرين إلى أن استخدام تكنولوجيا التكرير المستقبلية يمكن أن تجعل عمليات الصرف الصحى المستدامة مصدرا للطاقة الصافية دون رائحة أو مخلفات.

وشدد عدد من الخبراء على أنه فى الوقت الذى ظل فيه الاعتقاد سائدا لفترة طويلة بتسبب مخلفات الصرف الصحى بنسبة مرتفعة من الرطوبة قد تعوق آلية توليد وقود حيوى، إلا أنهم أشاروا إلى أن النهج المتبع من قبل العلماء فى "المختبر الوطنى للطاقة" PNNL يعمل على حل العديد من المشكلات السابقة، خاصة الحاجة لعملية التجفيف المكلفة.

ويقدر العلماء أن شخشا واحدا يمكنه أن يخلف ما بين 2- 3 جالون من النفط الحيوى الخام سنويا.. ومن أجل تحقيق هذا الهدف، يتم ضغط 3,000 رطل لكل بوصة مربعة، ليتم تغذيتها فى مفاعل لتسخينها إلى ما يقرب 660 فهرنهايت.

وأوضح العلماء أن المزج بين هذه الظروف القاسية يسبب إلى تحلل وتكسر النفايات لتحول إلى نفط حيوى الخام، ليتم تحويله فيما بعد إلى الحالة السائلة.

وأشار العلماء إلى أن التقنيات الحديثة المستخدمة تسهل من تطبيق عامل لتحفيز لتحويل الوقود فى طوره السائل إلى العديد من المنتجات الكيميائية الأخرى.



ذاكرة لتخزين المعلومات الشخصية والتى يتم تشفيرها بواسطة مفتاح خفى وحدة التخزين USB/، مثل المتواجدة الكروت البنكية أوالهواتف المحمولة .

وقال فيليب بوشوارك الباحث فى "المعهد الوطنى للأبحاث"، أن وحدة التخزين تحتوى على مستقبل للبصمة الرقمية المحددة لشخصية حاملها، إلى جانب احتوائها على نظام تحكم فى قاعدة البيانات المسجلة على كارت الذاكرة.



## باناسونيك تستعرض أحدث أجهزتها

استعرضت شركة "باناسونيك" الشرق الأوسط أحدث حلول الحوسبة المتنقلة لأعمال خلال فعاليات معرض "جيتكس 2016"، بما يتضمنف أول حاسب محمول متين وقابل للفصل CF-20، فضلا عن جهاز CF-MX4 خفيف الوزن وقليل السماكة الذى يتميز بهيك متين وتصميم أنيق، حيث تم تصميم حلول الحوسبة المتنقلة الجديدة لتحمل السقوط وانسكابات السوائل والغبار والأوساخ.

كما قامت الشركة باستعراض عدد كبير من أجهزة "التابلت" المتوفرة بنظامى "ويندوز 8" و"ويندوز 10" مثك جهاز Toughpad FZ-Y1 الكبير الذى يأتى بحجم 20 بوصة والمناسب لتطبيقات التصميم والهندسة والبلث.

وقال ياسو ياماساكى، مدير قسم حلول الأنظمة والاتصالات بشركة "باناسونيك الشرق الأوسط "نحن نفتتح آفاقاً جديدة فى مجال الحوسبة الحديثة من أجل توفير حلول برمجية وأجهزة آمنة جديدة للشركات فى المنطقة، وبهناكنا معرض جيتكس 2016، فرصة لإظهار كيف تساعد المنتجات المتصلة فى هذا الأمر.

وهناك مجموعة من المنتجات الهامة التى عرضتها باناسونيك فى "جيتكس"، مثل جهاز Toughbook CF-20 الذى يحمل بين مزايا الحاسب اللوحى والمحمول، وجهاز Toughbook CF-MX4 وهو جهاز يساعد المسؤولين التنفيذيين الراغبين بزيادة إنتاجيتهم أثناء التنقل، بالإضافة إلى حاسب CF-5 Toughbook الذى يصمد أمام الاستخدام القاسى بما يتضمنف السقوط والحرارة والماء.

## القبض على الهاكر الروسى مخترق موقع "لينكد إن"



بعد شهر من الإعلان عن اختراق "لينكد إن" وتسريب بيانات للملايين من المستخدمين، نجحت الشرطة التشيكية فى القبض على الهاكر الروسى الذى يشبه قيامه بعمليات قرصنة ضد الولايات المتحدة، ومن أهمها تسريب بيانات مستخدمى موقع التوظيف الأكبر والأشهر فى العالم لينكد إن، وأوضح مسئولون بالموقع أمس أن هذا الاعتقال نفذ بالتعاون مع مكتب التحقيقات الفيدرالى، ويتعلق بالاختراق الهائل للموقع عام 2012 والذى تسبب فى تسريب بيانات ومعلومات أكثر من 100 مليون مستخدم، بما فى ذلك رسائل البريد الإلكترونى وكلمات السر.

وقالت "لينكد إن" فى بيان "بعد اختراق عام 2012 الذى أضر بمعلومات المستخدمين، تعاوننا بنشاط مع قضية مكتب التحقيقات الفيدرالى للتوصل إلى المسؤولين عن هذه الشهرة من الإعلان عن اختراق "لينكد إن" وتسريب بيانات للملايين من المستخدمين، نجحت الشرطة التشيكية فى القبض على الهاكر الروسى الذى يشبه قيامه بعمليات قرصنة ضد الولايات المتحدة، ومن أهمها تسريب بيانات مستخدمى موقع التوظيف الأكبر والأشهر فى العالم لينكد إن، وأوضح مسئولون بالموقع أمس أن هذا الاعتقال نفذ بالتعاون مع مكتب التحقيقات الفيدرالى، ويتعلق بالاختراق الهائل للموقع عام 2012 والذى تسبب فى تسريب بيانات ومعلومات أكثر من 100 مليون مستخدم، بما فى ذلك رسائل البريد الإلكترونى وكلمات السر.

وقالت "لينكد إن" فى بيان "بعد اختراق عام 2012 الذى أضر بمعلومات المستخدمين، تعاوننا بنشاط مع قضية مكتب التحقيقات الفيدرالى للتوصل إلى المسؤولين

## صندوق رقمى شخصى لحماية المعلومات الشخصية على شبكة الإنترنت

هذه التقديرات من أعمال القرصنة لحوالى 736 مليون معلومة. وهذا الصندوق الذى أطلق عليه "بلوج – دى بى PLUG-DB"، وعرض على الوكالة الوطنية للأبحاث فى اجتماعها الأخير، وهو عبارة عن وحدة تخزين خارجية USB/بداخله كارت

طرح الباحثون فى المعهد الوطنى للأبحاث المعلوماتية والأوتوماتيكية التابع لجامعة "فرساي" الفرنسية، المشروع الخاص بحماية المعلومات الشخصية فى البريد الإلكترونى من السرقة، وذلك فى أعقاب رصد 3,900 تسريب لهذه المعلومات فى 2015، جاء ثلثا





## علاج منزلي بسيط جداً للإمساك



واحد إذا كنت  
ترغب في حل دائم  
للإمساك.

يُنصح أيضاً  
بتناول 3 لترات  
من الماء يومياً  
إلى جانب الكثير  
من الخضراوات  
والفاكهة الغنية  
بالألياف مثل

السلطانج، لما تحتوي عليه من  
ألياف غذائية صحية يمكن أن  
تخفف من البراز في الأمعاء  
وتساعد على دفعه للخروج.

كما يحتوي زيت الزيتون  
على فيتامين E الذي يعمل  
على تليين الأمعاء ويجعل  
مرور البراز أسهل كثيراً  
وبالتالي علاج الإمساك.

الإمساك

هو أحد  
الاضطرابات التي تجعل  
الشخص يشعر بعدم  
الارتياح والحرج،  
وعندما تعافي منه  
لبضعة أيام تصاب  
بالكثير من الألم في  
العدة وأمراض الجهاز  
الهضمي التي تعرقل  
روتينك اليومي.

ويحدث الإمساك عندما  
تركد حركة الأمعاء، ويعود  
ذلك إلى أسباب مختلفة مثل  
تصلب البراز وأمراض الجهاز  
الهضمي وسوء التغذية وعدم  
ممارسة الرياضة.

وهنا علاج منزلي بسيط يمكن  
أن يساعدك على تخفيف

الإمساك، يتكون من:

4/5. أوراق سلانج مطبوخة  
. ملعقة صغيرة من زيت  
الزيتون  
طريقة التحضير:

قم بإضافة المكونات المقترحة  
في كوب ثم امزجها جيداً  
وتناول هذا الخليط كل ليلة  
بعد العشاء لمدة شهر، ويمكنك  
الاستمرار في تناولها لمدة شهر

## كيف تتعاملين مع سوء المزاج...؟



قد يشعر الأشخاص، بين  
حين وآخر، بحالة مزاجية  
سيئة، ربما تتفاقم إذا لم يتم  
التعامل معها أو إدارتها  
بنحو الصحيح.

في ما يلي، إليك بعض  
النصائح الفعالة لا تقسي  
علي نفسك

إن التفكير السلبي، إضافة  
إلى حالتك المزاجية،  
مثل: "لا يجب أن  
أشعر بهذه الطريقة"،  
سيزيد مزاجك سوءاً.  
وهكذا، بدلاً من إلقاء  
اللوم على نفسك،  
تقبلي الأمر، فهو جزء  
من مجموعة كاملة من  
العواطف التي تواجهين  
في الحياة. وعندما يحدث  
ذلك، اعطني على



نفسك، وهاولي إيجاد وسيلة  
لتخفيف مدى سوء شعورك،  
مثل متابعة الفيلم المفضل أو  
أخذ حمام دافئ. لا تكذري  
مزاج من حولك  
ليس هناك سبب لجعل  
الآخرين يعيشون سوء  
مزاجك. إن لاحظت أنك  
سبب لذلك، حاولي الاعتذار،  
وقد يجعلك ذلك تشعرين  
بتحسن!

ابحثي عن السبب يقدم  
كتاب How to Wake Up  
نرجاً من أربع خطوات  
للتعامل بمهارة مع مزاج أو  
شعور سيء؛ والخطوة الثالثة  
هي تحري السبب لذلك.  
ربما يسفر هذا عن نتائج  
مثمرة بشكل مدهش. وهنا  
مثال على ذلك تقدمه مؤلفة  
الكتاب: "قبل يوم العيد من  
العام الماضي، كنت في مزاج  
سيء، وقررت تحري السبب.

مزاجية سيئة هذا العام؛  
وذلك ببساطة بسبب الأثر  
التركمي لخسارتي والدي.  
خفف هذا عن قلبي، وجعل  
من الممكن تجاوز مدى صعوبة  
هذا الوقت من العام بالنسبة  
إلي". تقديم المساعدة لاحتاج  
مساعدة الآخرين وسيلة  
بارعة أخرى للتخفيف من  
سدة المزاج السيء. إنها خطوة  
فعالة، مع الممارسة، يمكن أن  
تصبح عادة. دعني الأمر يأخذ  
وقته

مثل كل الحالات المزاجية،  
تشكل الحالة النفسية السيئة  
نتيجة لأسباب وظروف هذه  
اللحظة، وتلك الأسباب  
والظروف ستتغير. إدراك  
الطبيعة العابرة للمزاج  
السيء تساعدك على تقبلها  
حتى انتهائها. فالمزاج السيء  
ليس سوى زيارة مؤقتة!

## لمسات جمالية لصاحبة البشرة السمراء

جاذبية عن جمال الشقراوات،  
بل أنت محظوظة والسر يكمن  
في اختيار التدرجات التي  
تناسبك أنت وحدك.

يؤكد خبراء التجميل أن  
المرأة التي تلجأ لاستخدام  
الكثير من الألوان يدل على  
عدم ثقها العالية بجمالها،  
لأن الجاذبية في الماكياج  
تعني تعزيز اللون الطبيعي  
للبشرة واختيار ملمع الشفاه  
الذي يملأ الشفتين أو أحمر  
الشفاه الذي يكاد لا يظهر  
لونه. بالإضافة إلى أن محاولة  
تفتيح لون البشرة الداكنة  
وأثقالها بطبقات واضحة  
من البودرة الحرة في طريقة  
تحديد العينين والشففتين  
يجعلك تبدين أكبر من سنك  
الحقيقي. فكل ما تحتاجينه  
هو القليل من الأساس لتوحيد  
لون البشرة وتغطية الهالات  
السوداء وعلامات التعب  
لإضفاء الحيوية على البشرة،  
كما أن ماكياجك يبدو بسيطاً  
وغير مكلف، مع عدم الإكثار  
من البودرة لأن عكس ذلك  
يمنحها لوناً رمادياً في نهاية  
اليوم.



للون البشرة، وكذلك تدرجات  
ظلال العيون وحمرة الشفاه.  
ولا بد من عدم المبالغة  
بتفتيح لون البشرة، لتبدو  
بشرتك بألوان طبيعية تعكس  
سحراً ورونقاً لا مثيل لهما.  
وتذكري أن جمالك لا يقل

تحتاج البشرة السمراء مثل  
غيرها، إلى بعض اللمسات  
التجميلية الخفية لتغطية  
عيوبها وتعزيز محاسنها.  
أهم شيء هو اختيار درجة  
كريم الأساس المناسبة تماماً



# من هنا وهناك

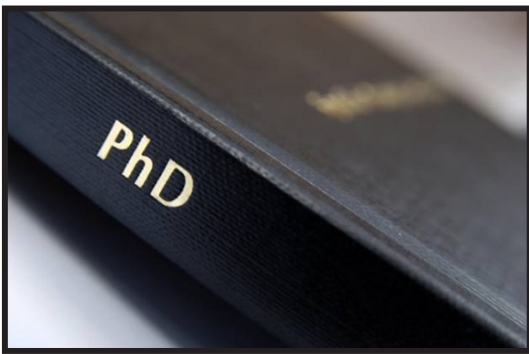
إعداد/ أسياء  
عبدالله صالح

## لندن: اندلاع حرب ناعمة سلاحها "الوسائد"



أكثر من 40 عاصمة حول العالم تشهد فعاليات بمناسبة "اليوم العالمي للحرب بالوسائد"، الذي يوافق السبت الأول من إبريل في مناسبة سنوية متكررة شهدت العاصمة البريطانية لندن، معارك وحروباً ناعمة بأسلحة من نوع خاص، هي عبارة عن وسائد بيضاء محشوة بالريش، وذلك بمناسبة "اليوم العالمي لحرب الوسائد". واحتشد آلاف المشاركين - وأغلبهم من الشباب - في حديقة "كيننجتون" وسط لندن، في إطار الفعالية التي جرى تنظيمها عبر منصات في وسائل التواصل الاجتماعي. وعلى مدى نحو ساعة، واصل المحاربون ضرب بعضهم بعضاً بوسائد من أحجام مختلفة، فيما تناثر الريش المتطاير من الوسائد في أرجاء الحديقة. وفي الوقت نفسه، فضل بعض المشاركين ارتداء أزياء لمقاتلين، وأخرى لحيوانات وفاكهة، بهدف لفت الانتباه. يشار إلى أن أكثر من 40 عاصمة حول العالم تشهد فعاليات بمناسبة "اليوم العالمي للحرب بالوسائد"، الذي يوافق السبت الأول من إبريل من كل عام. وبدأ الاحتفال بهذا اليوم عام 2008، وشاركت فيه آنذاك 28 مدينة حول العالم.

## أكثر 10 دول حصلوا على شهادات الدكتوراه



كشف منتدى الاقتصاد العالمي عن الدول التي يحمل مواطنوها أكبر عدد من شهادات الدكتوراه في العالم. وقال المنتدى "إن التعليم هو مفتاح النمو الاقتصادي، مؤكداً أن التعليم العالي على وجه الخصوص هو أصل الابتكارات التي نراها من حولنا. وأشار إلى أن الاكتشافات الجديدة، مثل MP3، ونظام تحديد المواقع "GPS"، وغيرهما من أنظمة التكنولوجيا كانت من بنات أفكار رسائل

دكتوراه. وقال البيان إن الدول الآن باتت تستثمر في التعليم العالي، ومعظم الأشخاص الآن يكملون دراساتهم العليا، ويحصلون على شهادات الدكتوراه. وبحسب المنتدى، فقد تصدرت الولايات المتحدة القائمة، بفارق كبيرة عن ألمانيا وبريطانيا اللتين جاءتا في المركزين الثاني والثالث. وبين أنه في عام 2014 تخرج 67449 شخصاً يحملون شهادات الدكتوراه في الولايات المتحدة، مقارنة مع 24147 في ألمانيا. وتلت الدولتين في القائمة المملكة المتحدة بـ 25020 شخصاً يحمل شهادة دكتوراه، بينما تخرج في الهند التي حلت في المرتبة الرابعة 24300 شخص. في المرتبة الخامسة حلت اليابان، وحصلت على ربع نسبة ما تملكه الولايات المتحدة، بـ 16039 شخصاً. في المرتبتين السادسة والسابعة حلت كل من فرنسا وكوريا الجنوبية، بـ 13972 و 12931 شهادة عليا على التوالي، فيما جاءت كل من إسبانيا وإيطاليا في المرتبتين الثامنة والتاسعة برقمين قريبين، 10899 و 10678 على التوالي. وجاءت أستراليا في المرتبة العاشرة بـ 8400. وتظهر أرقام المنتدى ازدياد عدد خريجي الدكتوراه في جميع أنحاء العالم في العقدين الأخيرين. ويوضح التقرير أن الدول ذات الاقتصاد الكبير الناشئ ازداد عدد حاملي شهادة الدكتوراه فيها، وتوسعت قدرتها في التعليم، كما هو واضح في الهند التي جاءت في مركز متقدم بـ 24300 شهادة دكتوراه. المجالات العلمية كانت الأكثر شيوعاً بين أصحاب شهادات الدكتوراه. فحوالي 40% من درجات الدكتوراه الجديدة الممنوحة في منطقة منظمة التعاون والتنمية هي في مجالات العلوم والتكنولوجيا والهندسة والرياضيات (STEM). وترتفع هذه النسبة إلى 58% من مجموع الخريجين الجدد إذا تم تضمين الدكتوراه في الصحة. برامج الدكتوراه بشكل خاص، وفقاً للتقرير، موجهة نحو العلوم الطبيعية والهندسة في فرنسا (59%)، وكندا (55%)، والصين (55%).

التاريخ الكريم صفحة من هنا وهناك صفحة متنوعة، تجمع ما بين الحقائق العلمية والاكتشافات والابتكارات إضافة إلى مفاكمات، واجتماعيات تتعلق بحياتنا اليومية لذلك بادر بالساهمة بكل ما لديك من مواضيع ومقترحات، حتى تتمكن من المساهمة في صفحتك بكل ما هو مفيد لك.

## بعد 71 عاماً من اللقاء.. الموت لم يفصل بينهما طويلاً



بعد 71 عاماً لم يفترقا خلالهما، توفيت عجوز بريطانية عقب وفاة زوجها بأربع دقائق فقط. وذكرت صحيفة "مترو" البريطانية، أن فيرا روسيل (91 عاماً) توفيت في أحد مستشفيات مدينة ليستر، بعد أربع دقائق من وفاة زوجها، البالغ من العمر 93 عاماً. وأوضحت الصحيفة أن الزوج توفي في مأوى للعجزة قرب المستشفى. وبحسب الصحيفة، فإن نقل الزوج

إلى مأوى العجزة: لتردي وضعه الصحي، كان سبباً في تدهور حالة زوجته الصحية. الحفيدة ستيفاني ولش، قالت: "تحطم قلب جدتي بعد نقل جدي للمستشفى وعدم قدرته على معرفتها، أعتقد أنها كانت تنتظر أن يرحل حتى ترحل هي بدورها". وأضافت: "آخر مرة رأيت فيها جدتي كانت الأحد الماضي، ويومها فتحت عينيها، وسألني عن جدي، ثم قالت لي: نحن زوجان مناسبان جداً لبعضنا البعض.. ألا تعتقدين ذلك". يشار إلى أن الزوجين التقيا قبل 75 عاماً، وبعد إتمام خطوبتهما، سافر الزوج إلى إيطاليا رفقة القوات الجوية البريطانية خلال الحرب العالمية الثانية، وبعد عودته تزوج بها، وأنجبا ثلاثة أبناء وخمسة أحفاد.

## ضريح لم يفارق الحرم المكي منذ نحو 100 عام

مقطع فيديو يظهر رجل مسن، قيل إن عمره 127 سنة، لم يفارق الحرم المكي منذ نحو 100 سنة.

وقال الرجل المسن: إنه يطوف حول الكعبة في اليوم نحو 21 مرة، رغم ظروفه الصحية السيئة، وفقدانه البصر. وأوضح أنه يقطن قرب الحرم المكي، ولم يفارقه منذ عهد الملك عبد العزيز آل سعود، حيث لا يبعد منزله عن الحرم المكي سوى سبعة كيلومترات.

الرجل المسن قال إنه كان في السابق يمضي جميع أوقات يومه في الحرم المكي، وهو ما لا يقوى عليه الآن بسبب ظروفه الصحية.

ضريح لم يفارق الحرم المكي منذ نحو 100 عام تداول ناشطون عبر مواقع التواصل الاجتماعي،

## مصارع يقع بين يدي ثور هائج



تعرض مصارع ثيران لإصابات في أنحاء مختلفة من جسمه، بعد أن هاجمه ثور هائج في حلبة مصارعه أثناء إحدى البطولات بالعاصمة الإسبانية مدريد. وفي تسجيل فيديو نشرته صحيفة "ديلي ميل"، كاد المصارع الشاب دانيال نافاريتي البالغ من العمر 23 سنة يفقد حياته في أول ظهور له، بعدما أطاح به الثور أرضاً، وغرس قرونيه المدببة في الحلق واللسان والوجه والفخذ وأجزاء أخرى من جسده، لولا تدخل بعض المصارعين لإنقاذه في اللحظات الأخيرة.



# تطلعات أعضاء المؤتمر السابع للكنفدرالية العمال للمزيد من التط

## وانطباعات ممثلي النقابات العمالية الصديقة التي شاركت تعبيراً عن تضامنها وإعجابها



والصحية وغيرها من فرص العمل، بما يمكنها من الاعتماد على ذاتها، وتصبح قادرة على دعم أسرته وأهلها.

انطباعات وفود النقابات العمالية الصديقة التي شاركت في المؤتمر

يقول السيد/ زايد عمراني، مندوب اتحاد عام عمال الجزائر، أكبر نقابة عمالية في الجزائر، والتي انشئت في مرحلة حرب التحرير الوطني للجزائر، في منتصف خمسينات القرن الماضي. يقول: أنا أعز بوجودي هنا كضيف للكنفدرالية الوطنية لعمال إرتريا في مؤتمرها السابع، وبهذه المناسبة أشكر جميع اخواني المسؤولين في الكنفدرالية على راسهم الأخ تخستي بايري، لتوجيههم الدعوة لنا لحضور هذا المؤتمر، شاركتنا في هذا المؤتمر ليس كضيوف وحسب، ولكن كإخوة لأن العلاقة بين الاتحاد العام للعمال الجزائريين، والكنفدرالية الوطنية لعمال إرتريا علاقات وطيدة، وليست وليدة اليوم، وفي ذات الوقت، نحن هنا، لتبادل التجارب حول مشاكل العمال في الجزائر وفي إرتريا، وتعزيز العلاقات والمزيد من التعاون في تبادل الوفود في إطار التكوين النقابي العام، وهذه فرصة سعيدة لنا.

وأضاف بالنسبة للنقابة في إرتريا تعتبر حديثة، مقارنة بالنقابة في الجزائر التي مرت بممارسة واسعة للعمل النقابي تمتد لنحو 60 عاماً، ولابد من أن نتبادل تجارب تكوين النقابيين، والاستفادة من تجارب اتحاد عام عمال الجزائريين. كما أن التجربة النقابية للكنفدرالية الوطنية لعمال إرتريا، وعلى الرغم من قصر فترة التجربة، إلا أنها تجربة قوية وثرية. وقد رأينا بالفعل قوة الكنفدرالية الوطنية في الميدان العملي، وفي مواقع العمل التي زرناها. وعن انطباعاته قال السيد/ زايد، انطباعاتي بهذه

كنا قد تابعنا في الجزء الأول بعضاً من تطلعات أعضاء المؤتمر السابع للكنفدرالية الوطنية لعمال إرتريا الذي عقد في الفترة من 27 وحتى الـ 29 من مارس المنصرم. حيث كانت المشاركة عالية، سواء من ممثلي مختلف فروع الكنفدرالية، كأعضاء في المؤتمر السابع والبالغ عددهم الـ 300 عضواً من كل الأقاليم. بالإضافة إلى حضور عدد من المنظمات الدولية في حدود 33 عضواً من الخارج، وعلى رأسهم منظمة العمل الدولية، والاتحاد العالمي للنقابات، والاتحاد العالمي لنقابات إفريقيا، ومنظمة الوحدة النقابية الإفريقية، والتي مثلت بأمينها العام. واتحادات عدد من الدول الصديقة والشقيقة، منها اتحاد عمال السودان، واتحاد عمال الجزائر، ومصر، وكينيا، وإيطاليا، وتركيا، وغيرها. ما يؤكد مستوى توسع العلاقات الدولية للكنفدرالية الوطنية لعمال إرتريا. وفي هذا الجزء نواصل ما انقطع من حديث، حول نماذج من تلك التطلعات من بعض أعضاء المؤتمر. بالإضافة إلى نماذج من انطباعات الوفود المشاركة من النقابات الصديقة.

### محمد علي حميدة

جانبا من تطلعات أعضاء المؤتمر

تقول السيدة/ حليلة محمد أحمد، عاملة في شركة بيشا، من سكان المنطقة أغردات وأيضاً تكريرت حيث اسرتها في الأولى وتقيم في الثانية بالقرب من موقع العمل، تقول: أشرك في مثل هذا المؤتمر لأول مرة، وهذه فرصة لي و حتى لكل المنطقة، لأن سكان المنطقة لم يجدوا الفرص الكافية للمشاركة في مثل هذه المناسبات. لما لها تأثير طيب في توعية الإنسان، وتعليمه بمهامه وواجباته وحقوقه، وتمثل له فرصة مواتية لتبادل الخبرات، عبر الإحتكاك بالكثير من المشاركين، والتعرف على أساليبهم في العمل، وطريقة عملهم. وهذا أمر ينبغي أن يكون متواصلاً.

وتضيف عندما بدأت شركة بيشا، تقدمت للعمل بها، من أجل مساعدة أخوتي، فبدأت بالعمل مع مجموعات النظافة، لكنني بدأت أدرس قيادة آلة أكس كباتر، وبعدها انتقلت إلى آلة الشبل، التي تعمل عبر محركين. وقد استطعت من امتلاك فنيات العمل، بحيث يمكنني العمل في مختلف المحركات. وتقول العمل عندنا ليس بالأمر السهل، نعمل لمدة 12 ساعة، منها ساعة فقط للغداء. لكن لا بد من مواجهة هذه المصاعب بالإصرار، وليس هناك أمراً مستحيلاً. فكم تخطت المرأة الإرترية من مصاعب، لا سيما في مرحلة الثورة والنضال. ومن خلال عملي في هذه الشركة، استطعت أن أحسن من وضعي الإقتصادي ومساعدة أهلي. وهذا فضل كبير من الخالق، لأن أهم شيء

الإقتصاد الوطني، وتساعد على تثبيت الاستقرار والدفع بعجلة التطور. سواء في البلد بشكل عام، أو في قطاع العمال بشكل خاص.

العلاقة بين نقابات عمال السودان وبين الكنفدرالية الوطنية لعمال إرتريا علاقات وطيدة واستراتيجية، ونعمل على تطوير هذه العلاقة، ونعمل على زيادة التعاون في مجال التدريب والجرعات التدريبية للعمال في البلدين. ولدينا خطة في اتحاد عام نقابات السودان، لتدريب النقابيين الإرتريين في الأكاديمية العمالية للعمال في السودان. وأشار إلى تركيزه في الكلمة التضامنية على التوافق والتشابه الموجود بين العامل في البلدين، وعدم القدرة على التمييز والفرقة بين العاملين، وتشديد المطالبة برفع الحصار الإقتصادي الجائر المفروض على إرتريا وكذلك السودان. وقال: هذا نابع من أننا جسم واحد. لذلك فإن النظرة في البلدين هي أن الشعبين شعب واحد، وأننا أخوة وأهل، ولا ننظر مطلقاً للحدود التي وضعها الإستعمار.

وأضاف كانت هذه الزيارة بالنسبة لي فرصة للتلاقي مع الإرتريين في وطنهم، ما عزز انطباعي الجيد عن الإرتريين أكثر، وأتمنى أن تتاح لي فرصة أخرى لزيارة هذا البلد. حتى أتعرف أكثر على هذا الشعب عن قرب. ورسالتي للشعوب في هذه المنطقة، هي ضرورة التلاحم والتعاقد لتحقيق الأهداف المنشودة.

الزيارة، نحن بحق فخورون بهذه الزيارة، وسعداء بهذه الفرصة التي أتاحت لنا لزيارة إرتريا، لا سيما وقد حظينا باستقبال رئيس الدولة، وهذا شرف كبير بالنسبة لنا. كما أن حفاوة الإستقبال كانت مؤشر واضح بأن لهذا البلد مستقبل زاهر، فالشعب كما البلد فتي، وبإمكانه الإلتحاق بركب التطور بوتيرة أسرع. كما أن الشعب الإرتري شعب مضياف متواضع وبشوش، فكل من قابلناهم تعاملوا معنا كأهل ومعارف، تحية حارة وترحيب حار، وهدايا. مشاعر قلما توجد في شعوب أخرى. كما أنا المستوى العالي للأمن والأمان الذي تنعم به إرتريا مميز بشكل كبير. حيث تجولت وحدي ليلاً داخل المدينة. وهذه نعمة لا تضاهيها نعم أخرى. هذه لحظات سوف لن تنسى من الذاكرة، بالطبع وسوف تكون أحاديثي لمدة شهرين أو ثلاثة، لا تخلو عن ذكر إرتريا.

أما السيد/ الصادق كودي جبر الدار، نائب رئيس الاتحاد العام لنقابات عمال السودان. فيقول هذا المؤتمر يعتبر مؤتمر ناجح، بكل المقاييس، وخاصة قدمت فيه أوراق علمية مهمة، من منظمة العمل الدولية، كما قدم عدد من الخبراء الإرتريين أوراق علمية مفيدة. كذلك قدم الرئيس خطاباً ممتازاً جداً، وأن اهتمام قيادة الدولة في البلدين، شيء مهم للغاية، من أجل توثيق الثقة بين القيادة والعمال. ولمزيد من التجويد، وزيادة الإنتاج، التي بدورها تساهم بشكل كبير في تحسين





## جواهر العلاقات الصينية - الأفريقية:

# تعزيز التعاون المتبادل، وبناء مجتمع لمستقبل مشترك

بقلم : السيد/ يانغ زيانغ

ترجمة نور الدين خليفة

خلال الدورة الخامسة لمجلس الشعب الوطني الثاني عشر أوائل شهر مارس الماضي، قام السيد/ لي كيانغ، رئيس مجلس الدولة لجمهورية الصين الشعبية بتقديم تقرير حول عمل الحكومة، حيث ألقى تقريره الضوء على عمل الحكومة الصينية خلال عام 2016م، بالإضافة إلى مقترحات بخصوص الاستعدادات الجارية للعمل خلال هذا العام الجاري 2017م.

ففي عام 2016م، قامت جمهورية الصين الشعبية بإنجاز هائل. حيث واصلت مسيرة التقدم منجزات العديد من المشاريع الإصلاحية والافتتاحية، وخاصة التقدم الناجز الذي أحرزته من ناحية الإصلاح في المجالات الأساسية وفي مختلف المناطق. ويعتبر مجال التموين والتزويد في قطاع البناء بداية ناجحة لتلك الإصلاحات والتحديثات. حيث تسنى للصناعات الناشئة أن تزدهر، وتسارعت وتيرة تحول ونهضة الصناعات التقليدية من خلال إضافة وتعزيز تعديلات اقتصادية

بنوية، ومواصلة سياسة التحديث والتطور. وبالإشادة إلى تلك التعديلات تمالئخلص من ظاهرة الفقر لحوالي 12.4 مليون مواطن صيني. وارتفعت نسبة الدخل الشخصي للفرد الواحد إلى حوالي 6.3 بالمئة في الأحوال العادية.

وفي عام 2017م، سوف تقوم الاشتراكية الصينية جنباً إلى جنب مع الميزات والخصائص التي تتمتع بها جمهورية الصين الشعبية بإنجاز التطور المستقبلي، عبر تعزيز دور التجديد في تسريع النمو الاقتصادي، والوفاء دوماً بالالتزام بالمبادئ الضمنية لإنجاز التطور المنشود، جنباً إلى جنب مع الحفاظ على الأداء الكلي بشكل ثابت، وتشجيع التحديث والإصلاحات الإضافية التي تتضمن المشاريع المبدئية وتنفيذ التعديلات البنوية.

وأوضح السيد/ لي رئيس المجلس، الثبات على المثابرة والإصرار القوي بثقة كاملة، بأن البلاد سوف تحافظ على تطور اقتصادي مستقر وسليم، وتقوم بإنجاز الرفاهية الاجتماعية والاستقرار.

وجمهورية الصين مستعدة دوماً لوضع يدها مع يد المجتمع الدولي لبناء نوع جديد من العلاقات

الدولية، وعلى أساس التعاون المتبادل والمنفعة المشتركة، وللقيام ببذل مساهمات جديدة لبناء وتأسيس مجتمع لمستقبل مشترك للبشرية جمعاء. كذلك أبرز رئيس المجلس في تقريره بأن جمهورية الصين الشعبية سوف تقوم على الدوام بالوقوف إلى جانب إحلال السلام والاستقرار ضد التحديات العميقة على الصعيدين السياسي والاقتصادي الدوليين، وسوف تقوم بشكل دائم أيضاً على الإسهام في تنمية الاقتصاد العالمي ودعم النظام الدولي، علاوة على أنها سوف تقوم بمناهضة ظاهرة الحمائية بكافة أشكالها وتأطير ذاتها ضمن النظام الحكومي العالمي.

إن علاقات التعاون ما بين جمهورية الصين الشعبية والقارة الأفريقية، ستقود إلى إتاحة العديد من الفرص الجديدة. وقد تعهد رئيس المجلس، السيد/ لي، بشكل كلي على تطوير التعاون بين الصين والدول النامية الأخرى. وخلال الأعوام الماضية، خطت العلاقات الصينية - الأفريقية بشكل قويم على أسس الدعم المشترك، التفاهم المشترك، المعاملة بالمثل، والتعاون بكل إخلاص وخصوصاً منذ بدء أعمال منتدى التعاون

الصيني - الأفريقي في عام 2000م. وتم تطوير العلاقات إلى نوع جديد من الشراكة الإستراتيجية في عام 2006م، بالإضافة إلى شراكة وتعاون إستراتيجي شامل في عام 2015م.

و أثبتت هذه الشراكة فعاليتها وظهرت ثمارها بشكل ناجز في الوقت الراهن. حيث أعلنت جمهورية الصين الشعبية عن إنشاء صندوق دعم لأفريقيا بقيمة 60 مليار دولار أمريكي، وذلك خلال أعمال القمة الصينية - الأفريقية بجوهانسبيرغ في ديسمبر من عام 2015م، تخصص تلك المبالغ لتغطية خطط تتضمن 10 مجالات تعاون أساسية ومكثفة في الصناعة والتصنيع، الزراعة الحديثة، البنية التحتية، الخدمات المالية، التنمية الخضراء، وتسهيل التجارة والاستثمار، تقليص نسبة الفقر والقيام بالرعاية الاجتماعية، الصحة العامة، التبادل الفكري، بالإضافة إلى السلام والأمن. وفي عام 2016م، تم في اجتماع المنسقين القائمين في بكين، على تنفيذ القرارات الصادرة عن قمة التعاون الصيني - الأفريقي بجوهانسبيرغ، وتم إنجاز العديد من النتائج الإيجابية والملموسة.

و ذكر السيد/ وانغ بي، وزير الخارجية الصيني، خلال مؤتمر صحفي على هامش الاجتماع الثاني عشر لمجلس الدولة الوطني بأن "الدعم الصيني لأفريقيا سوف لن يضعف بغض النظر عن حال الأوضاع الدولية أو الاقتصاد العالمي".

وفي هذا الإطار تشكل علاقات الصداقة والتعاون الصيني - الإرتري جزءاً مكملاً ومهماً من الصداقة الصينية - الأفريقية. عليه نؤمن بشكل قاطع بأن الإجراءات القادمة لنتائج قمة جوهانسبيرغ للتعاون الصيني - الأفريقي سيتم تنفيذها بشكل فاعل فيما بين جمهورية الصين الشعبية ودولة إرتريا، وسوف تعمق وتعزز بشكل إضافي العلاقات الصينية - الإرترية الأخوية والودية بما في ذلك التعاون في كل الأصعدة.

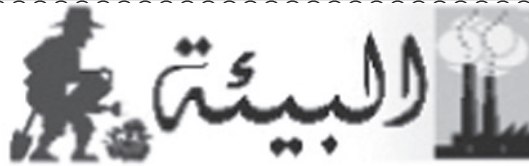
ومنذ تأسيس العلاقات

الدبلوماسية الثنائية بين الصين وإرتريا في عام 1993م، حافظت الدولتان على علاقات سياسية ودية مبنية على أسس الاحترام المتبادل والتفاهم المشترك. وتم إجراء اتصالات إيجابية وجيدة بين مسؤولين رفيعي المستوى من حكومة البلدين، الحزب الشيوعي الصيني والجهة الشعبية للديمقراطية والعدالة إلى جانب إحراز كلا الطرفين نتائج ملموسة عبر التعاون الإيجابي والبناء في مجالات الزراعة، الصناعات التعدين، الثقافة والتعليم، الطب والرعاية الصحية، الثروة البشرية وتدريب الكادر البشري وغير ذلك من المجالات الأخرى. وكلا الشعبين يرتبطان بالود والأخوة في ما بينهما. حيث قام فريق طبي صيني في عام 2016م بإجراء عمليات جراحية في مجال البصر وجراحة العيون بمدينة أسمر، وقد نجحت تلك العمليات في مساعدة المرضى على إستعادة نظرهم.

إن إرتريا دولة تتمتع بقدرات إنمائية وتطورية هائلة، خصوصاً من ناحية إمتلاكها للثروات الطبيعية، المنتجات الزراعية والكادر العمالي. ومع توفر الاستقرار والوثام الاجتماعي في هذا البلد، ستوفر بيئة ملائمة لتطوير التنمية الاقتصادية والتعاون الدولي. وبالنظر إلى المستقبل، فإن جمهورية الصين الشعبية مستعدة لتعزيز وتقوية علاقات التعاون في كافة المجالات مع دولة إرتريا، وهي كذلك تنمى ترقية العلاقات الثنائية بين البلدين إلى أعلى المستويات وجعلها مثلاً يحتذى به للعلاقات الصينية - الأفريقية. وبشكل عام، فإنه من خالص إيماننا الراسخ بأنه من خلال الجهود المشتركة لكلا البلدين، ستكون العلاقات الصينية - الأفريقية، والعلاقات الصينية - الإرترية الودية مشجعة بشكل كبير لأجل إنجاز العديد من أوجه التعاون المتبادل، مما سيكون له عظيم الأثر في جعل شعبي كلا البلدين يعيشان حياة أفضل.







إعداد  
المهندس ادريس الامين

# مستوى الوعي المجتمعي بالبيئة والمناخ



22 أبريل 2017



القارئ الكريم صفحة البيئة تهتم بكل ما يتعلق ببيئتنا، وما حولها، ومدى تأثيرها على حياتنا، لذلك بادر بالمساهمة بكل ما لديك من مواضيع مقترحات، حتى نتمكن من حماية بيئتنا، وبما يساهم في بيئة خضراء مضيئة لنا.

إن التركيز على مسألة نشر الوعي البيئي والأخلاق الاجتماعية العصرية، المرتبطة ارتباطاً وثيقاً باحترام البيئة، يشكل إحدى الوسائل الناجعة لتحقيق المحافظة على سلامة الأرض من جانب بالإضافة إلى كونه يساهم في توفير قاعدة بيئية مستدامة تساهم في تحقيق أهدافنا الرامية إلى الحد من الفقر والجوع وتحسين الصحة ورفاه الإنسان. ولابد للمجتمع الدولي من إغتنام الفرص المتاحة لاتخاذ إجراءات حاسمة شاملة وتحويلية لبناء عالم أكثر أمناً وعدلاً ومرونةً وصالحاً للسكن لأنفسنا وأولئك الذين يأتون من بعدنا. صحيح أننا معشر البشر سرعان ما نشب عن الطوق ونستغني عن الحاجة المستمرة إلى رعاية الأم. لكن لا فكاك أبداً من اعتمادنا على "أمننا الأرض" مهما كبرنا. فما دُمننا على قيد الحياة، نحن حتماً بحاجة إلى الهواء والماء والتربة الخصبة وكل الهبات الأخرى الجمّة التي يمنحنا إياها ويسبغها علينا كوكب الأرض.

غرست فيها، مما يشكل أساساً متيناً لحماية المصادر الطبيعية الرئيسية وخاصة الأرض وضمن صيانتها. بالإضافة إلى أن إنتشار الأنديا الخضراء في المدارس في العديد من المدن، يشكل حجر الزاوية في مسألة نشر الوعي المجتمعي وأخذ منظمات المجتمع المدني زمام المبادرة في تفعيل أنشطة حماية البيئة بشكل عام.

إن تعلم أهمية وكيفية التحول للسياسة الخضراء، تبدأ من الحلقة المحورية في المجتمع وهي الأسرة وذلك برفع مستوى وعيها بالمخاطر البيئية التي تواجهها وأثارها السالبة على صحتنا وهائنا وإستقرارنا. في السطور التالية سنطرح بعض النقاط الهامة كمنطلق وعلى سبيل المثال لا الحصر:

1- إيقاف هدر المياه دون ضرورة في المنزل مثلاً إيقاف صنوبر المياه عند تفريش أسنالك.

2- تجميع القمامة والفضلات والتخلص منها بشكل صحي وفعال مثلاً إنلنق فوراً أية قمامة أو فضلات مرمية على الأرض أو خارج سلة أو صندوق القمامة.

3- إستخدام الأكياس أو الأوراق القابلة لإعادة التدوير.

4- جمع بعض الفضلات التي يمكن إعادة إستخدامها كسماد للأرض في الفناء الخلفي للمنزل.

5- إستخدام المساحات الفارغة في المنزل لزراعة الأشجار والزهور وجعل بيئتك المحيطة خضراء.

6- شكّل مع أصدقائك في الحي " النادي الأخضر " وابدأوا بالتنسيق مع الإدارات المحلية في المبادرة ببرامج تنشيطية لدفع الآخرين للانضمام للنادي والقيام بدورهم في حماية البيئة ونشر الثقافة الخضراء. على كل حال أريد أن أركز في هذه الصفحة على حقيقة أن حماية الأرض من الإستنزاف والإرهاق وإستثمار خيراتها بصورة تعود فائدتها للمجتمع ككل هي مسؤولية الجميع، كما أن التهاون فيها يلحق الضرر بالجميع، ولذا فلنتكاتف جهودنا من أجل بناء وطننا أخضراً.

للأجيال البشرية الحالية والمستقبلية. ولذا فمن الضروري أن يتم التركيز على مسألة الوعي البيئي كإحدى الوسائل الناجعة لتحقيق المحافظة على سلامة الأرض وذلك بنشر أخلاق إجتماعية عصرية ترتبط ارتباطاً وثيقاً باحترام البيئة، بالإضافة إلى الإلتزام بالغايات المستهدفة في الإتفاقيات الدولية والمتعلقة بالأرض وسن التشريعات الضرورية لحماية الأرض.

وهنا يمكننا التنويه إلى أن أرتريا تعتبر طرفاً في العديد من المعاهدات والإتفاقيات الدولية، نذكر منها على سبيل المثال لا الحصر المعاهدة الدولية للتنوع البيولوجي والإتفاقية الإطارية للأمم المتحدة الخاصة بتغير المناخ بالإضافة إلى كافة البروتوكولات التي أصدرتها الأمم المتحدة والمتعلقة بالبيئة والمناخ وكذلك خطة التنمية المستدامة لعام 2030 بالإضافة إلى سنّها العديد من القوانين الخاصة بالأرض.

إرتريا، تتميز التضاريس بوعورتها في المرتفعات، حيث ترتفع لأكثر من 3000 متر فوق سطح البحر، لتتحد في الجانب الشرقي منها نحو الجروف السهلية الساحلية لتصل إلى 100-200 متر فوق سطح البحر. أما المنطقة الغربية من أرتريا فتتراوح ارتفاعاتها ما بين 1000-1500 متراً فوق سطح البحر. وتتمتع أرتريا بثلاثة مناخات مختلفة ضمن ثلاثة مناطق جغرافية هي المرتفعات والمنخفضات الغربية والشرقية. هذه العوامل وغيرها جعلت من الأرض محوراً هاماً من محاور التنمية الشاملة وركناً أساسياً في تقوية النسيج الإجتماعي الإرتري. وعموماً تعتبر الأرض مصدر رزق ومعيشة لأكثر من 80% من الشعب الإرتري ولذلك تحتل مسألة الإهتمام بها مقدمة أولويات السياسات الاقتصادية العليا للدولة وتسخر وتبذل الجهود من أجل حمايتها وإستثمارها بشكل فعال.

ومن الجدير بالذكر أن أرتريا تقوم سنوياً وضمن برامج وحملات منظمة، بشتل وزرع بذور مئات الآلاف من الأشجار ويتم إختيار تلك الشتول بشكل يتناسب والبيئات التي

الغذاء وذلك من أجل توفير الطاقة اللازمة للحياة.

2- كيفية التخلص الفعال من حجم نفاياته المختلفة والمتزايدة، خاصة تلك النفايات غير القابلة للتحلل وبالتالي تقليل حجم الأثار السلبية لتلك النفايات على الأرض.

3- كيفية التحكم والسيطرة على الانفجار السكاني الأخذ في التزايد بوتيرة متسارعة من يوم لآخر وذلك بغية تحقيق توازن ما بين عدد السكان والوسط البيئي المحيط بهم وخاصة حجم ومساحة الأراضي الزراعية والغابات والمراعي.

إن من أكثر أكثر المسائل إثارة للجدل هي قضية " أن الدول النامية لا ترغب في التخلي عن النمو الاقتصادي بغض النظر عن الكلفة البيئية لها". وتجسد " الأرض الأم " الترابط القائم بين البشر وغيرهم من الكائنات الحية والكوكب الذي نسكنه جميعاً، وإن إعلان الأمم المتحدة هو اعتراف بتوفير الأرض ونظمها الإيكولوجية لسكانها، أسباب الحياة والقوت، كما أنه اعتراف أيضاً بالمسؤولية الجماعية التي دعا إليها إعلان ريو لعام 1992 وذلك بغاية تعزيز الانسجام مع الطبيعة والأرض لتحقيق توازن عادل بين الاحتياجات الاقتصادية والاجتماعية

سيحتفل المجتمع الدولي في الثاني والعشرين من ابريل الحالي باليوم الدولي للأرض الأم تحت شعار " محو الأمية بخصوص البيئة والمناخ ". ويأتي هذا الإحتفال السنوي وفقاً لقرار الأمم المتحدة رقم 278/63 والصادر في 22 ابريل من العام 2009. وتتمثل الغاية من هذا الإحتفال في لفت الانتباه إلى المشاكل البيئية التي تعاني منها الكرة الأرضية بهدف معالجة أسباب ونتائج تلك المشاكل.

إن الإنسان و بإعتباره أفضل الكائنات التي تعيش على الأرض وأكرمها، تعتمد إستراتيجيته على إيجاد الحلول الفورية والناجعة للتحديات التي تعاني منها الأرض، لذا عليه أن يرشد نشاطاته بحيث تكون نواتجها له لا عليه. ويرتبط مصير الإنسان ارتباطاً وثيقاً بتحقيق الإستقرار والتوازن الإحيائي بالإضافة إلى السلاسل الغذائية التي تحتويها النظم البيئية، و أن أي إخلال بذلك التوازن أو تلك السلاسل، ينعكس مباشرة على حياة الإنسان في الأرض وإستقراره. هذا ويحدد الخبراء في هذا المجال أهم المشكلات التي يعاني منها الإنسان والمرتبطة بالأرض في المسائل التالية:

1- كيفية

وصول الإنسان

إلى ما

يكفيه من

مصادر





# الرياضة

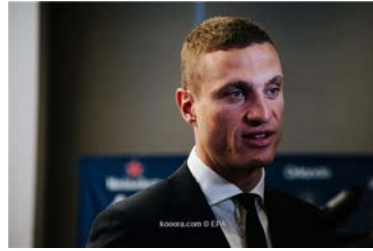
إعداد  
نور الدين خليفة  
alhadisasport@zena.gov.er

## فيديتش: مانشستر يونايتد على الطريق الصحيح مع مورينيو

لإنهاء الموسم ضمن أول أربعة مراكز والتأهل لدوري أبطال أوروبا، ولكنه يبتعد بفارق 4 نقاط خلف غريمه المحلي مانشستر سيتي رابع الترتيب وتتبقى لفريق مورينيو مباراة واحدة مؤجلة مقارنة بفريق المدرب بيب جوارديولا.

ويواجه يونايتد مهمة صعبة عندما يستضيف تشيلسي، فريق مورينيو السابق، يوم الأحد القادم.

الدوري الممتاز برصيد 57 نقطة من 30 مباراة بفارق 18 نقطة خلف تشيلسي



المتصدر. ويتواصل سعي الفريق

قال نيمانيا فيديتش، القائد السابق لمانشستر يونايتد، الثلاثاء الماضي، إن الفريق المنافس في الدوري الإنجليزي الممتاز لكرة القدم ربما يواجه صعوبات في الوصول لسقف التوقعات بقيادة جوزيه مورينيو هذا الموسم، ولكن المدرب البرتغالي سيعيده لطريق الانتصارات.

ويحتل يونايتد، الذي أنفق ببذخ في فترة الانتقالات الشتوية، المركز الخامس في

## جيرارد يبدأ مسيرته التدريبية عبر بوابة ليفربول



أنجليس جالاكسي الأمريكي بعد 18 شهرا قضاهما مع الفريق. ويستعد جيرارد الذي شارك في أكثر من 700 مباراة مع ليفربول، لبداية مسيرته التدريبية من خلال فريق تحت 18 عاما بالنادي، وفقا لما ذكرته شبكة "سكاي سبورتس" الثلاثاء الماضي.

يستعد ستيفين جيرارد، النجم السابق لفريق ليفربول، لبداية مسيرته التدريبية عبر تولى مسؤولية فريق تحت 18 عاما بالنادي الإنجليزي.

وعاد جيرارد (36 عاما) إلى ليفربول في يناير الماضي، وتولى تدريب أكاديمية النادي في كيركبي.

وأعلن جيرارد القائد السابق للليفربول، والذي شارك في 114 مباراة مع منتخب إنجلترا، اعتزال كرة القدم قبل أربعة أشهر وذلك بعد رحيله عن لوس

## رسمياً.. الكشف عن مدة إيقاف نيمار

مانزانو، هذه الواقعة في تقريره، وبذلك سيغيب اللاعب البرازيلي عن مواجهة ريال مدريد يوم 15 أبريل الجاري، وعن

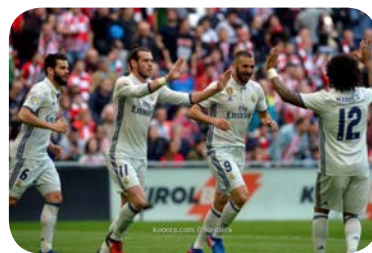


أعلن الاتحاد الإسباني لكرة القدم، الثلاثاء الماضي، إيقاف نيمار داسيلفا، نجم فريق برشلونة، لمدة 3 مباريات.

ونال نيمار إندارين في اللقاء الأخير يوم السبت الماضي، أمام فريق مالاجا، في المباراة التي خسرها فريقه بفنائية نظيفة (0-2)، ما يعني إيقافه لمباراة واحدة، لكن العقوبة زادت بعدما صُفّق ساخرًا من الحكم الرابع، وهو في طريقه إلى النفق المؤدي لغرف خلع الملابس. وبدون الحكم خيسوس خيل

وكذلك عن مباراة أوساسونا يوم 26 من الشهر ذاته. ويحتل ريال مدريد صدارة الليجا برصيد 72 نقطة، بفارق 3 نقاط عن برشلونة صاحب المركز الثاني، إلا أن النادي الملكي يملك مباراة مؤجلة أمام سيلتا فيجو، قد تمنحه الفرصة لتوسيع الفارق.

## جاريث بيل يحدد أهدافه مع ريال مدريد هذا الموسم



يشعر بغصة في حلقه لأنه لم يفز بعد بلقب الليجا الإسبانية، والتيجراف البريطانية أكد فيه أن الفوز بلقبين متتاليين في دوري الأبطال سيكون رائعا.

أعرب الويلزي جاريث بيل، جناح ريال مدريد، عن رغبته الشديدة في الفوز بلقبه الأول للدوري الإسباني لكرة القدم، كما يرى أن مباراة فريقه امام بايرن ميونخ الألماني في ذهاب ربع نهائي دوري الأبطال ستكون "متكافئة". وجاءت هذه التصريحات في حوارين له مع كل من مجلة "جي كيو"، ومقرها نيويورك، قال فيه إنه

## يوتا جاز يضع حداً لانتصارات واريورز

قطع يوتا جاز سلسلة من 14 انتصارًا متتاليًا لجولدن ستيت واريورز وتغلب عليه في عقر داره 105 / 99 الثلاثاء الماضي ضمن منافسات دوري كرة السلة الأمريكي للمحترفين.

وسجل جورج هيل 20 نقطة وأضاف زميله رودي جوبرت 17 نقطة و18 متابع ليوتا جاز، ليحسم الفريق المباراة بفارق 6 نقاط في النهاية.

وعلى الجانب الآخر، سجل ستيفن كيوري 28 نقطة لوارايورز قبل أن يخرج رفقة عدد من العناصر الأساسية بالفريق في الربع الرابع، للراحة، حيث حسم الفريق بالفعل موقعه في صدارة التصنيف بالأدوار الفاصلة (بلاي أوف).

وفي مباريات أخرى، تغلب بورتلاند تريل بليزرز على سان أنطونيو سبيرز 99 / 98 ولوس أنجلوس كليبرز على هيوستن روكيتس 125 / 96 وواشنطن ويزاردز على مضيفه ديترويت بيستونز 105 / 101 وميلواكي بكس على تشارلوت هورنتس 89 / 79.

كذلك تغلب شيكاغو بولز على أورلاندو ماجيك 122 / 75 وميامي هيت على كليفلاند كافالييرز حامل اللقب 124 / 121 بعد وقت إضافي وبوسطن سلتيكس على بروكلين نتس 114 / 105 وإنديانا بيسرز على مضيفه فيلادلفيا سيفنتي سيكرز 120 / 111.

## نابولي يفاضل بين ناديين لبيع فوزي غلام

الأمر الذي جعل إدارة نادي نابولي تفضل فتح باب المفاوضات مع الإنجليزي.

وأشارت الإذاعة إلى أن مدافع تشيلسي الفرنسي كورت زوما قال في تصريح للإذاعة، إن اللاعب

أكدت تقارير إعلامية أن إدارة نادي نابولي الإيطالي أبدت استعدادها للتخلي عن الجزائري فوزي غلام لصالح أحد الناديين الإنجليزيين تشيلسي أو مانشستر يونايتد، خلال فترة الانتقالات



الوحيد الذي يتمنى اللعب إلى جانبه هو الجزائري فوزي غلام. وأضاف المدافع الفرنسي: "غلام من بين اللاعبين الذين تعرفت عليهم في نادي سانت إيتيان، وأتمنى قدمه إلى تشيلسي".

الصفيفة القادمة. وقالت إذاعة "Crc" الإيطالية، إن عرضي البلوز والشياطين الحمر، هما الأكثر جدية مقارنة بعروض الأندية الأخرى على غرار ريال مدريد وبايرن ميونخ،

## بيرتنز تتأهل للدور الثاني في كأس بوجوتا للتنس



ففي الدور الأول للبطولة المقامة في كولومبيا، فازت بيرتنز على الصربية نينا ستويانوفيتش بمجموعتين متتاليتين بواقع 6-4 و6-1.

تأهلت الهولندية كيكي بيرتنز المصنفة الأولى، إلى الدور الثاني في منافسات كأس بوجوتا للتنس للسيدات الثلاثاء الماضي.

من البطولة بخسارتها أمام فيرونكا كيببدي رويج من باراجواي بمجموعتين لواحدة بواقع 6-3 و6-4.

وصعدت البولندية ماجدا لينيت المصنفة الخامسة إلى الدور الثاني بفوزها على الأرجنتينية ناديا بودروسكا 6-1 و6-3.

وودعت الروسية ايكاترينا الكسندروفا المصنفة السابعة البطولة بخسارتها امام الايطالية سارة ايراني بنتيجة 6-2 و4-6.

وفازت السلوفينية داليا ياكوبوفيتش على الأمريكية ايرينا فالكوني 6-2 و4-6.



# أرتريا خضية

قبل يومين فقط من إنطلاقة المرحلة الاولى للاستحقاق السنوي

## طواف ارتريا الدولي 2017 . رؤى وأبـ حاد



تضع العديد من الدول والبلدان ميزانيات ضخمة وتخصص الكثير من المنصرفات بهدف إنجاح البطولات الرياضية التي تستضيفها وتجيش طاقات بشرية هائلة من منظمين وإداريين وآخرين ، للسهر على إخراج الفعاليات الرياضية بطلاقة وإيجابية لا تنحصر ولا تتعد . هذا الوضع هو ما يتجسد حاليا بحدافيه في الرياضة الارتيرية التي تستعد لمولود جديد من طواف ارتريا الدولي ، سيكون تاريخ ميلاده (السبت 15 أبريل 2017) ، وسيحمل اسم (طواف الصداقة والقدرة).

وقبل أيام قليلة عن انطلاق طواف ارتريا للدراجات الهوائية يعكف القائمون على المشروع (طواف ارتريا الدولي) ، من مفوضية الثقافة والرياضة والاتحاد العام للدراجات الهوائية والجهات الأخرى ذات الصلة ، بالعمل كخلية نحل في نشاط دائم من خلال وضع اللامسات الأخيرة وإكمال كافة التجهيزات والمتطلبات اللازمة . ويقصد الاتحاد العام للدراجات الهوائية ، الكثير من الاهداف والغايات من خلال تنظيم النسخة الجديد من الطواف السنوي ، وسنحاول في السطور التالية إلقاء الضوء على 5 نقاط بارزة من هذه المكتسبات المنتظرة والتي تتراوح ما بين فوائد تنظيمية ورياضية إلى منافع سياحية وأهداف أخرى .

التصنيف القاري .. والنقاط المرجوة

لعل من الاهداف الكبرى التي يعول عليها الشارع الرياضي من تنظيم طواف ارتريا الدولي لعام 2017 ، يتمثل في تحقيق منتخبنا الوطني الاول رصيد نقاطي كبير في صراعه القاري لاعتلاء تصنيف الاتحاد الدولي للدراجات الهوائية (UCI) الذي يتيح بموجبه المنتخبات الاولى قاريا للمشاركة بكثافة في مونديال العالم والدورات الاولمبية .

ويضع المنتخب الوطني بقيادة المدرب الدائم سامسوم سلمون الامل العريضة لتحقيق نجاحات جمة في منصات التتويج توازي نظيراتها في الاعوام الماضية ، واقتناص أكبر عدد ممكن من النقاط في معقله وهي التي ستؤمله لمواصلة صدارته للتصنيف القاري للمنتخبات الذي أصدره الاتحاد الدولي للعبة في الثاني من ابريل الحالي .

ويتربع منتخبنا الوطني على المركز في الترتيب العام لمنتخبات الرجال بفارق مقبول عن المنتخب المغربي الثاني والذي يخوض هو الآخر طواف المغرب الدولي على أرضه وامام جماهيره .

وعلى الصعيد الفردي يتسلح منتخبنا الوطني بدراجين يتنافسون بقوة على صدارة الترتيب العام للفردى التي يحتلها الدراج الجنوب افريقي (بطل

افريقيا) ولبيام سميت ، لذلك سيكون لزاما على الدراجين الارتيريين الاستفادة من عاملي الارض والجمهور وتحقيق العلامة الكاملة من اجل تعزيز مكانتهم في ريادة القارة السمراء لعام آخر بعد تلك النجاحات التي ظفر بها منتخبنا الوطني في السنوات الماضية على هذا الصعيد ، وأخراها عبر تسفوم عقباريام .

الجذب السياحي الهام

شكل طواف ارتريا للدراجات عبر نسخه الماضية محطة رياضية مهمة وحداثا بارزا تناقلته وسائل الاعلام العالمية ، كاشفة تاريخ ارتريا الضارب بجذوره في ثنايا التاريخ الإنساني الخالد وناقلة جانبا من كنوز الطبيعة والجيولوجية وما تمتلكه من مقومات سياحية ومنجزات تنموية تحققت عبر السواعد الارتيرية . ويمثل الطواف نافذة حقيقية للترويج سياحيا بأسلوب احترافي من خلال وجود عدد من الرياضيين الاجانب من (رياضيين ومدربين وصحفيين قادمين من مختلف قارات العالم للمشاركة في الحدث الرياضي البارز في مجال رياضة الدراجات ونقله للعالم، ويعتبر أحد القنوات المهمة في التعريف بالمقومات الطبيعية والحضارية والتاريخية والتراثية ، وتنوع التضاريس بين السهول والأودية والجبال ، ناهيك عن طبيعة الشعب الارتيري المضيف الذي يستقبل المشاركين بالحفاوة والترحاب، وذلك من خلال المراحل التي تصاحب هذا السباق .

الطواف الذي إنطلقت شعلته في اربعينيات القرن العشرين يعتبر من الإرث التراثي والثقافي للبلاد ، لذا وجب الافتخار به والقيام بكل ما يلزم لضمان ديمومته واستمراره ، ومن واجب كل الجهات استثمار هذا الحدث استثمارا جيدا من اجل إبراز البلاد في أبهى منظر لدى العالم

جلب أجواء البطولات العالمية للبلاد

لاشك أن منافع وفوائد المنتخبات والفرق الارتيرية بارزة بشكل كبير من خلال هذا الطواف ، لكن المستفيد الآخر سيكون الدراجين الشباب والمواهب الناشئة التي تتواجد في ربوع البلاد ومن أقصاها الى ادناها .

حيث من المفترض أن تتدفق بؤرة المنافسة بين الفرق المشاركة في البطولة والتي تتسلح بنجوم وازنين لهم الباع والخبرة الطويلة في المضامير العالمية والقارية في ان واحد ، وهو ما يشكل فرصة لاتفوت امام عنصر الشباب لمتابعة آخر التقنيات والخطط الفنية والتجهيزات الرياضية الحديثة التي تتميز بها هذه الفرق . ولذلك فإن استجلاب مثل هذه الفرق والمنتخبات للمشاركة في الطواف تعتبر

خطوة إيجابية ، من شأنها أن توسع من آفاق الدراجين والمنظمين وإن تبنى الكثير من المعرفة والخبرة محليا . نجوم الغد يتطلعون للانضمام الى المنافسة

ديدن المنتخب الوطني في النسخ والمشاركات الماضية بطواف ارتريا الدولي ، هو الاعتماد والتركيز على عناصر الشباب والمواهب الجديدة التي تصقل نفسها في بوتقة الاستحقاق وفي مواجهة نجوم اللعبة المشاركين في الطواف ، وفي هذه النسخة لن يكون الوضع مغايرا فالفرق الارتيرية المشاركة في البطولة ستستلح بقائمة من الدراجين الصاعدين الذين ظلوا يبدعون في المحافل الداخلية . وشهدت نسخة العام الماضي تقديم بعض عناصر الفريق الوطني للدراجات أوراق اعتمادها للقاعدة الجماهيرية بصورة مبهرة ، وذلك بعد ان ساهموا بشكل فعال في تحقيق نتائج مهمة خلال مختلف المراحل وتعزيز الرصيد النقاي للمنتخب الوطني في فئة (دون 23 عاما) . إشعاع الطواف يشمل الدول المجاورة

أثبتت البلاد في السنوات الأخيرة قدرة استثنائية و مرافق متميزة لاستضافة طواف ارتريا الدولي . وفي السنوات الماضية ساهمت البلاد من وراء هذه الاستضافة في إقامة وسيلة الاتصال وتعزيز العلاقات بين الدول والشعوب المختلفة . رياضة الدراجات الهوائية كما هو معلوم تتمتع بتاريخ طويل في ارتريا ، إذ تعود جذور هذه الرياضة الى مرحلة الاستعمار الايطالي ، وبعده أصبحت لعبة شعبية في المقام الاول ، وساهم تنظيم طواف ارتريا الدولي في نشر ثقافة الرياضة الى الدول والبلدان المجاورة ، وتأتي في مقدمتها جمهورية السودان الشقيقة التي كانت ومازالت الرقم (1) في قائمة المنتخبات والفرق المدعوة للمشاركة في الحدث السنوي .

هذه المشاركة وعلى الرغم من عدم تحقيقها النتائج والمستويات المتقدمة حتى اللحظة ، الا انها تتسم بأهمية بالغة ، وتتبع هذه الاهمية من ناحية مساهمتها في التعريف برياسة الدراجات الهوائية على صعيد أوسع والتي لم تنال الاهتمام حتى الان على الرغم من تأسيس الاتحاد العام للدراجات الهوائية في عام 1974 .

ويعيش المنتخب السوداني مرحلة إنتقالية في الوقت الراهن ، حيث يقدم مستويات متطورة من حين لآخر ويسعى دراجوه الى تعزيز مستوياتهم الفنية بفضل المشاركات المتتالية في طواف ارتريا ، وتحت قيادة المدير الفني الارتيري الكابتن/ محمد سراج ، وخير دليل على ذلك المنافسة التي قدمها الفريق في بطولة افريقيا للدراجات الهوائية الأخيرة التي اقيمت بمصر .

إعداد

عبد الله محمد علي

alhadasport@zena.gov.er

برعاية اللجنة الاولمبية الدولية

## لجنة تشجيعية للنجوم الارتيريين في دورة ريو الاولمبية

التي ستعقد دوا هاما في توارث الاجيال والشباب .

بدوره ، صرح رئيس اللجنة الاولمبية الارتيرية محاري تسفاي بأن الخطوة تندرج في إطار توجه اللجنة الاولمبية الدولية لمنح الاهمية والتشريف للرياضيين المشاركين في الدورة الاولمبية الأخيرة .



تسلم الرياضيين الارتيريين الدروع المرسلة من اللجنة الاولمبية الدولية ، في حفل أقيم في الثامن من ابريل الحالي بمقر مفوضية الثقافة والرياضة . وفي المراسم التي حضرها كبار مسؤولي مفوضية الثقافة والرياضة يتقدمهم السفير / زمني تخلي واللجنة الاولمبية الارتيرية ، سلمت مجموعة من "تليب الاولمبياد" للرياضيين الارتيريين الذين شاركوا في دورة الالعاب الاولمبية الأخيرة التي استضافتها ريو دي جانيرو البرازيلية عام 2016م .

وفي الكلمة التي ألقاها بالمناسبة ، أشاد مفوض مفوضية الثقافة والرياضة السفير/ زمني تخلي بالرياضيين المشاركين في الالعاب الاولمبية وبالوجه الطيب الذي ظهروا به في المنافسة والنتائج التي حققوها

على هامش مباريات الدوري العاصمي لكرة

## الموج الأحمر يواصل عودته القوية ويكسح سقن

اللاعب يوسف رزني على الهدف الثالث لفريقه عداقحموس ويهدي النقاط الثالث لفريقه .

هذا وفي اللقاء الثاني ، واصل البحر الاحمر عودته الصاروخية وقسى على منافسه فريق سقن للبناء بثلاثية بيضاء .

وبعد شوط أول سلبي النتيجة ، حقق البحر الاحمر المبتهى وامتد لشبك سقن بالهدف الاول الذي جاء بخطأ عكسي من قبل اللاعب كفلي ماريام ابوب الذي أدخل الكرة لشبك مرماه بحلول الدقيقة الثمانين .

وساهم هذا الهدف في إهيار دفاعات سقن التي تلقى شباكها هديتين متتاليتين ومتأخرين بواسطة المتألق موائيل تسفاي في الدقيقتين (90،89) على الترتيب .

اختبار صعب للشياطين الحمر

## يونايد يريد العودة من ارض اندراخت بنقاط الفوز

الكؤوس الأوروبية . ومن المحتمل أن يعود الاكوادوري انطونيو فالنسيا والحارس الاسباني دافيد دي خيا من الإصابة ، مع ان المدرب البرتغالي جوزيه مورينيو قد يبقى على الحارس الارجنطيني سيرخيو روميرو بعد تألقه في المباريات الأخيرة . وسيبقى واين روني والاسباني خوان ماتا وفيل جونوز وكريس سمولينغ على مقاعد البدلاء . ويخوض ليون اخبارا صعبا امام ضيفه بشيكتاش التركي .

ويواجه اياكس امستردام شالكة ساعيا الى مواصلة مشواره في البطولة .

وفي المواجهة الرابعة ، يلعب سلتا فيغو مع غنت البلجيكي الذي تاهل على حساب مواطنه غنت (لاغانتواز) بالفوز عليه 2-5 ذهابا وتعادله معه 1-1 ايابا ، وسلتا فيغو الممثل الوحيد لكرة القدم الاسبانية في ربع النهائي بفوزه على كراسنودور الروسي 1-2 ذهابا و-2 صفر ايابا .

وتقام مباريات الاياب في 20 ابريل الجاري .

يتطلع مانشستر يونايتد الانكليزي الى مواصلة تقدمه في بطولة الدوري الأوروبي لكرة القدم "يوروبا ليغ" عندما يحل ضيفا على اندراخت البلجيكي اليوم الخميس في ذهاب ربع النهائي .

وفي المباريات الأخرى ، يلعب اياكس امستردام الهولندي مع شالكة الالمانى ، وسلتا فيغو الاسباني مع غنت البلجيكي ، وليون الفرنسي مع بشيكتاش التركي .

ويعد "الشياطين الحمر" أمالا كبيرة على هذه المسابقة القارية لكون التتويج بلقبها سيكون مدخلا الى مسابقة دوري أبطال أوروبا الموسم المقبل (بطل الدوري الأوروبي مقعد تلقائي في دوري الأبطال) ، في ظل المنافسة القوية التي يشهدها الدوري الانكليزي على المراكز المؤهلة الى المسابقة القارية العريقة (توتنهام ومانشستر سيتي وليفربول وارسلال) فضلا عن تشلسي المتصدر . وفي حال تتويجه ، سينضم مانشستر يونايتد الى مجموعة من الاندية التي أحرزت البطولات الأوروبية الثلاث ، وهي دوري الأبطال وبيروبا ليغ وكأس



## اصطباحة

## " تعرض جنسية بلادها مقابل زواجها



من المقاطعات الأخرى في فعل ذلك الأمر منذ فترة طويلة: للحصول على إقامة في شنغهاي أو بكين". وأضاف آخر قائلاً: "عليك اللعنة". ولا يتضح ما إذا كان قد أقبل أي من المزايدين بالسوق على عرض المرأة، وربما كان ينبغي لها عرض نفسها في بعض المقاطعات الأكثر فقراً بالصين، حيث وصل ثمن العروس إلى 200 ألف يوان.

على أية حال، وفي حين أن جواز السفر الأميركي أمر مغر، فإن هذه المرأة لا تمثل عرضاً مغرياً مقارنة بالممثلة المسرحية التي زارت سوق الزواج العام الماضي، والتي كانت تبلغ من العمر 77 عاماً وتمتلك منزلاً في لندن.

تسببت امرأة أميركية ترتدي ثوب زفاف في إثارة ضجة عارمة بسوق الزواج في شنغهاي بميدان الشعب، وذلك بعرضها الجنسية الأميركية لأعلى مزايد.

لم يكن واضحاً مدى جدية المرأة فيما يتعلق برغبتها في العثور على خاطب ثري. ونشرت صورة لها وهي محاطة بحشد من الآباء الذين يبحثون عن زوج مناسب لأبنائهم أو بناتهم على موقع "Weibo" ليلة السبت، 4 مارس، ونقلت الصورة مجلة "تايم أوت شنغهاي" عن الموقع. ووسط الحشد، حملت المرأة لافتة باللغتين الإنكليزية والصينية مكتوباً عليها: "المزايد الأعلى سيحصل على الجنسية الأميركية من خلال الزواج بي"، بينما لوحت أيضاً بجواز سفرها الأميركي على ما يبدو لإثبات صحة ادعاءاتها.

وعلق أحد مستخدمي موقع "Weibo" على الصورة قائلاً: "اللعنة، يبدو أن إباحة البغاء أصبحت مسألة وقت". وعلق مستخدم آخر قائلاً: "بدأ الناس



## امراة تنجب طفلا برأسين وثلاثة أذرع



أصيب الأطباء في الهند بالدهشة، بعد أن أنجبت سيدة عشرينية طفلاً برأسين وثلاثة أذرع، بعد أن كانت تتوقع أن تنجب طفلين توأم بحالة صحية جيدة.

وكان ثمانية من الأطباء في مستشفى مقاطعة المهاتما غاندي قد سارعوا إلى غرفة العمليات الشهر الماضي، للمساعدة في توليد شابانا خاتون (٢٣ عاماً) بعملية قيصرية، وكان المفاجأة عندما وضعت طفلين ملتصقين برأسين وثلاثة أذرع، بحسب صحيفة ميرور البريطانية.

وقال الدكتور بوشبا بافيا الذي قاد فريق الجراحين خلال العملية "بما أن عملية الولادة لم تكن طبيعية، تم تشكيل فريق من ٨ أطباء للمساعدة في الولادة، وتم نقل الطفل بعد ذلك إلى غرفة العناية المركزة، ولكنه بقي على قيد الحياة لبضع ساعات فقط". وتأتي ولادة هذا الطفل بعد أسبوع فقط من ولادة طفلة في الهند قلبها ينبض خارج جسدها، وذلك بعد أن أهملت والدتها الفحص الطبي والصور الشعاعية طوال فترة الحمل، وليس من المعروف بعد إن كانت الطفلة ستنجو بهذه الحالة النادرة.

من التفاح، وهذه الأذن لا يمكنها السماع كما الأذن البشرية لكنها تحمل نفس الهيكل والخلايا البشرية".

وتكمن أهمية البحث في أن التفاح غير مكلف بالمقارنة مع الطرق الأخرى المعتمدة في زراعة الأعضاء البشرية. ويعتمد بيلينغ في بحثه على تقنية تمزج بين التكنولوجيا والبيولوجيا، وتعرف باسم "البيولوجيا التشاركية".

## مواقف ومحطات

محمود عبد الله - أبو كفاح  
oka.sami@yahoo.com

## بارنتو في الذاكرة!!!

يوم الأحد الماضي كان لي شرف التجوال في مدينة بارنتو حاضرة إقليم القاش بركة مستغلاً فرصة توقف البص الذي كان يغلنا من أسمر إلى العاصمة أسمر لمدة ساعتين في قلب المدينة إنفاذاً لأوامر شرطة المرور التي أوضحت لسائقي البصات والمسافرين بأن التوقف ماهو إلا إعطاء فرصة لإكمال أعمال النفير الجماعي التي كان ينفذها الشعب في صيانة الطريق بين بارنتو ومنطقة "حمجي". وبالفعل كان شعوري وأنا أستمع لتلك التوجيهات الصادرة من شرطة المرور ممزوجاً بالحسرة والسرور، الحسرة على التأخير من جهة، ومن جهة أخرى الفرحه بتلك الفرصة التي اتاحت لي للتجوال في شوارع هذه المدينة التي طالما مرت بها طوال السنوات الماضية دون توقف وأنا أشعر بنوع من التأنيب لضميري الذي كان يقول لي ماهذا الجفاء لمدينة كنت تتردد عليها في الماضي كل شهر أو حتى كل اسبوع، ولكنني كنت أرد على نفسي قائلاً سيأتي ذلك اليوم الذي أوفي فيه هذه المدينة حقها.

بارنتو... مدينة تجمع بين عبق الماضي وجمال الحاضر، التجول في طرقاتها يجعلك تحس بانك تغوص في معالم مدينة تحمل بين طياتها إرثاً لايزال يحتاج إلى المزيد من البحث والتنقيب... بارنتو... هي المدينة التي شهدت بدايات الكفاح المسلح بحكم تواجدها وسط إقليم القاش بركة الذي أطلقت الشرارة الأولى ضد المستعمر في جباله ووديانه وسهوله... ليس هذا فحسب فقد كانت بارنتو مسرحاً لحسم الغزاة إبان غزوات جيش الوياني الذي ظن بان بارنتو ستستكين له وتعلن الولاء والطاعة لقواته... ولكن هيهات ان يحدث ذلك فقد إنسحب منها العدو مكسوراً وهو يجرجر أذيال الهزيمة والعار إلى حيثما أتى، تحت تأثير ضربات أبناءها الأشاوس لتعود بارنتو مجدداً إلى حضن الوطن وتشق طريقها نحو آفاق التطور والنماء عبر برامج إعادة الإعمار التي ظلت تنتظم كافة أرجاءها... وهاهي اليوم تتمتع بالعديد من المرافق الخدمية التي تقدم خدماتها للمواطنين من صحة وتعليم ومياه... الخ.

وبما انني كنت معلماً بذلك الإقليم لعدة سنوات فقد فضلت ان اسجل زيارة لإحدى مدارس المدينة حتى أتعرف على مستوى التطور الذي بلغته خدمات التعليم فيها، فكانت وجهتي إلى مدرسة الوحدة وكلية امل ان أجد بعض رفاق مهنتي السابقة حتى أأخذ معهم قسطاً من الراحة ونستعيد سوياً بعض ذكريات الماضي، وحينما إقتربت من المدرسة وجدت سوراً متواضعاً يحيط بها، فقلت في قرارة نفسي إنه عمل جيد ان تحاط المدرسة بسور يقيها ويحفظها من تغول المارة كما كان يحدث في السابق ولكنني لاحظت بأن مساحة كبيرة من المدرسة لاتزال خارج نطاق السور المعد حسب علمي بالإمكانات الذاتية، وحينها كم تمنيت من الجهات المعنية ان تبذل قصارى جهدها لتسوير المدرسة بسور حديث يتمتع بالمواصفات المطلوبة... ويضم كل المساحة المخصصة لها، لان ذلك بالتأكيد سيساهم في توفير البيئة الملائمة للطلاب سواء في مجال التحصيل الأكاديمي أو ممارسة الأنشطة المصاحبة للدراسة كالرياضة والثقافة وغيرها.

لقد كانت زيارتي للمدرسة محطة مهمة في جولتي داخل المدينة، وكم أسعدني ذلك الترحاب وتلك الحفاوة التي إستقبلني بها مدير المدرسة الفاضل والأساتذة الاجلاء الذين كانوا يرفقته أثناء قدومي، فقد احسست وأنا انظر إلى ذلك التعامل الراقي فيما بينهم بانهم يقومون بالفعل بحمل مسؤولية تعليم النشئ على اكمل وجه وانهم نعم القدوة لتلك الأجيال التي تتربي على ايديهم... فتمنيت من دواخلي وأنا اودعهم ان يوفقهم المولى عزوجل في أداء وتجويد المهمة الكبيرة الملقاة على عاتقهم.

وأخيراً وعندما حانت ساعة مغادرة المدينة سارعت بالتوجه إلى الموقف والالحاق بجموع المسافرين الذين تبؤاوا مقاعدهم على أمل مواصلة السفر... وبالفعل غادرت مدينة بارنتو الشامخة وأنا ألقى عليها نظرة الوداع على أمل اللقاء مرة أخرى في مقبل الأيام.

## عالم كندي يصنع أذنا بشرية من التفاح

يعمل العالم الكندي اندرو بيلينغ، على تطوير بحث جديد يمكن عن طريقه استخدام التفاح لزراعة أجزاء من جسم الإنسان وخاصة الأذان.

وأوضح بيلينغ أن "البحث يتمثل في صنع أذن بشرية بالاعتماد على خلايا مأخوذة



## برجك اليوم..!



برج الحمل / تنهي عملاً جامعياً تنال على أثره علامة عالية تستحق عليها تنويعها وتهنئة. لا تكن متردداً في ما يتعلق بالاهتمام بالشريك، فهو ملائمة الأخير في الملمات والمصاعب.

برج الثور / تبدأ هذا اليوم بإجراء تغييرات إيجابية وتصحيحات مادية، وتسعى لتطوير معارفك العلمية. تظهر له بدورك الاهتمام الكافي، وتقدم له الكثير من الهدايا القيمة. لا تستخف بالنصيحة التي قد يقدمها إليك احد الاصدقاء، استرح بعض الشيء، وتجنب الصخب والضغوط اليومية.

برج الجوزاء / ضع نفسك في الواجهة واطهر لكل المراقبين ما أنت قادر عليه حين تقرر النضر.

قد تتلقى دعماً أو تستفيد من وضع جيد له. يكون مزاجك رائعاً وتبدو أكثر انفتاحاً وقدرة على تبادل الرأي.

برج السرطان / تستعيد حماسك وتخفّ الضغوط ويصبح اللقاء أسهل من السابق، تتمتع بثقة عالية بالنفس وتقرر إدخال تعديل مناسب على حياتك، فتتخذ هذه الأخيرة طابعاً مختلفاً جميلاً ومميزاً.

مطلوب اعتماد الاعتدال خلال هذا اليوم في جميع أمورك الشخصية والصحية والابتعاد عن الأجواء والحفاظ على برودة أعصابك قدررر المستطاع.

برج الاسد / تبشر الأوضاع بتحسّن ملموس، ذلك لغياب المعاكسات الرئيسة، تفسح لك الظروف في المجال لإنجاح مساعيك ولإثبات الحضور وتستعيد شهيتك على الحياة. تتخلى قليلاً عن موقفك العدائي تجاه بعض الأمور، وأن تأخذ الحياة بصورة أكثر مرحاً وتساهلاً. القلق يؤثر في حياتك الصحية والنفسية وكثرة الجلوس تسبب لك ألماً في الظهر.

برج العذراء / تتيج لك الظروف التعبير بسهولة وطلاقة عن مختلف آرائك ومن دون حرج أو إرباك. معظم الآلام التي تعانيها تعود إلى أسباب نفسية، أنت بحاجة إلى الراحة فقط.

برج الميزان / عد إلى صوابك في ما يتعلق ببعض الأمور المهنية، لا تفقد اتزانك ولا تحاول أن تفرض هيمنتك على الآخرين، كن عاقلاً، وادرس الأمور بهدوء.

لا تزال النجم المحبوب الذي يرغب الجميع في أن يكونوا معه في الحفلات الحلوة.

برج العقرب / خفف النمط ولا تبادر إلى شيء وانتبه من حرق المراحل أو من خيبة وترجع، إياك والاصطدام بأحدهم.

تنعم بنهاية يوم سعيد بعدما أمضيت أوقاتاً مسلية برفقة الأصدقاء والعائلة وأنتسك مشاغلك لبعض الوقت.

برج القوس / تجد نفسك في موقع الراجح ويتضح لك أنك حققت انتصارات متعددة، وهذا ما يزيدك حماسة وثقة بالنفس.

أنت قليل الصبر وقاسي القلب وتميل إلى إثارة العدائية والتوتر أينما حلت. وهذا ما يسبب إحراجاً للشريك معظم الأحيان.

برج الجدي / قد تتاح لك فرصة استثنائية لقلب الأمور لمصلحتك، فتبدو الشؤون المهنية مهمة جداً.

يمنحك الحظ قدرة مهمة على تحقيق التقارب مع الزوج، وإذا كنت عازباً يكون الحب في مقدمة اهتماماتك وقد تقع في شباكه بجنون.

برج الدلو / لن تتردد في توجيه الملاحظات الجارحة، تشتدّ الضغوط وربما تضطر إلى إهمال عملك والاهتمام بأحد أفراد العائلة أو القيام بورشة تصليحات مكلفة.

تركز على العلاقات الاجتماعية وخصوصاً مع أشخاص من المحيط نفسه حين يتبادلون الآراء والأفكار عن الخير لجميعكم.

برج الحوت / بريق أمل يطل من خلف حجاب الانتظار، كن واثقاً بأن لا شيء يقدر على الحط من المعنويات المرتفعة مهما حاول أصحاب النيات السيئة إيقاعك في شركهم.

تحتاج إلى رضا لا سيما أنك مرحلة حاسمة في حياتك معه.