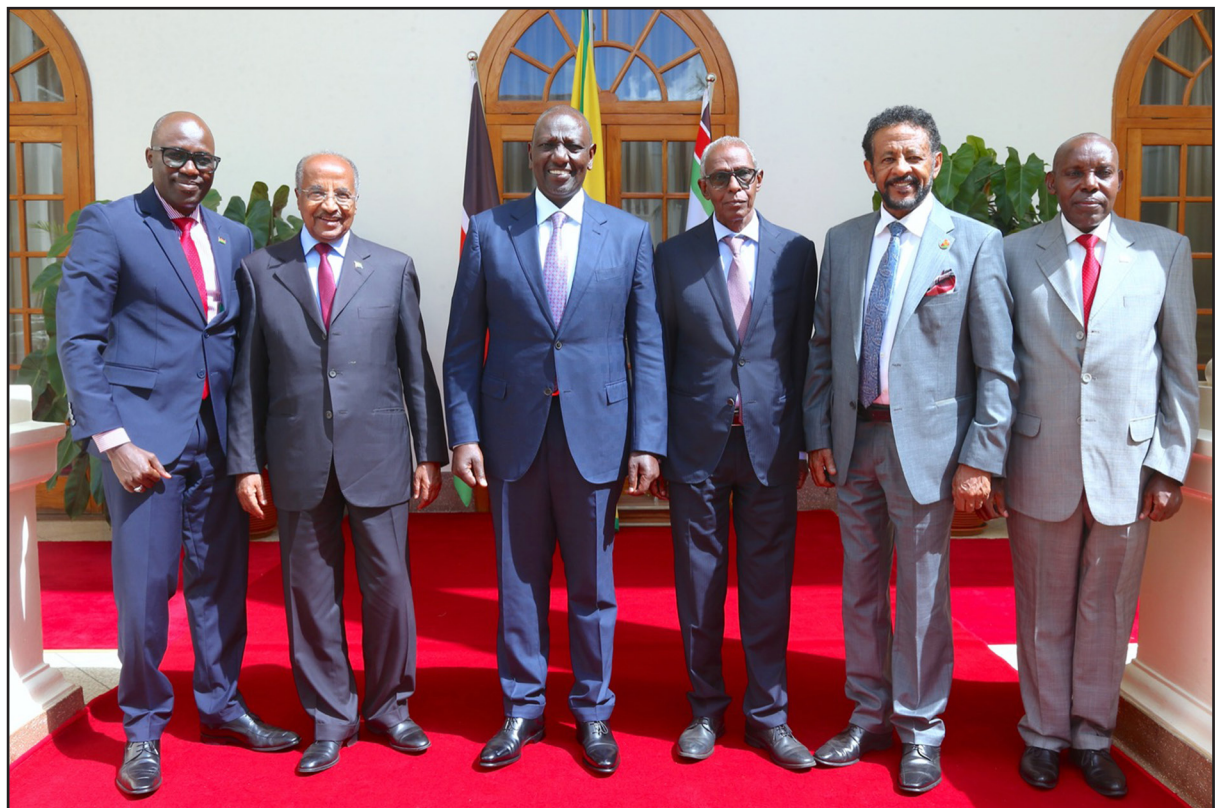


## وفد ارتريا يلتقي الرئيس روتو ويسلمه رسالة من الرئيس اسيا



## خير العلاج الطبيعي بمستشفى الإقليم الجنوبي يدعو الى مزاولة النشاط الرياضي لضمان الصحة

دعا خبير العلاج الطبيعي في مستشفى الإقليم الجنوبي المرجعي السيد/ اسمرور تسفاهويت للتعود على النشاط الرياضي لدوره في ضمان الصحة . وقال ان الحركة الجسدية تسهم في تنظيم الجهاز التنفسي والدورة الدموية والعظام والمفاصل والحفاظ على الوزن الطبيعي وتقي من جلطات القلب والدماغ وضغط الدم والسكري والتبغ.

## مندفرا: إستعدادات للزراعة المطرية

يقوم المزارعون في مديرية مندفرا بالاستعدادات في الاراضي الزراعية لموسم الزراعة المطرية. وأوضح مكتب الزراعة ان أنشطة الاستعدادات تشمل اصلاح مساقط المياه وتهيد الاراضي الزراعية وبناء المدرجات و حواجز المياه في الاراضي الزراعية. وأوضح خبير حفظ المياه و حماية التربة السيد/ اسيا يعقوب ان العمل يجري بنفير سكان خمسة عشر ضاحية ، يومين في الاسبوع منذ شهر مارس الماضي. وأوضح المزارعون بان أنشطة حفظ المياه و حماية التربة التي قامو بها في السنوات الماضية حققت نتائج مرضية. وذكر مسؤول التنمية الاقتصادية في مديرية مندفرا السيد/ مأكلي تسفامكيل ان العمل يجري باشراف الخبراء لضمان فعاليته.

للعقد مفوضية التعاون المشتركة لقاءها في اقرب وقت. حضر اللقاء سفير ارتريا في كينيا السيد/ بني رؤسوم. يذكر بان الرئيس اسيا افورقي قام بزيارة كينيا في الفترة من الثامن وحتى العاشر من فبراير الماضي بينما زار الرئيس وليام روتو ارتريا يومي التاسع والعاشر من ديسمبر العام الماضي.

وقدم الرئيس الكيني وليام روتو في اللقاء الذي جرى في القصر الرئاسي في نيروبي ، توضيحا للوفد ، حول تطورات الاوضاع في القرن الافريقي وشرق افريقيا ومنظمة الايغاد الاقليمية والتعاون الاقليمي الاوسع والتشاور الذي اجراه مع زعماء اقليميين. واكد الرئيس روتو رغبة واستعداد كينيا للدفع بعلاقات التعاون مع ارتريا، وقدم توجيهاته

لإلتقى وفد ارتريا رفيع المستوى المكون من وزير الشؤون الخارجية السيد/ عثمان صالح ومستشار الرئيس السيد/ يمانى قيرآب ، الرئيس الكيني وليام روتو في الحادي عشر من الشهر الجاري ، و سلمه رسالة من الرئيس اسيا افورقي . تتعلق رسالة الرئيس اسيا افورقي بالعلاقات الثنائية والتطورات الاقليمية.

## حاكم القاش-بركة يدعو المجتمع لتعزيز دوره لرعاية الامومة والطفولة



صحة الامومة والطفولة ، مقدمات افكاراً حول المساهمة التي يتوجب القيام بها من الشركاء والادارات والمجتمع عامة. ووضع الاجتماع خطة عمل ، وضعها في الاعتبار الفرص والتحديات. وقال مسؤول الصحة في اقليم القاش -بركة الدكتور/ حيلوم كيداني ان النقاشات التي جرت تدفع بالانشطة الصحية، مناشدا تعزيز المساهمة والمشاركة لتطبيق الخطة الصحية.

واوضح المدير العام للخدمات الاجتماعية في الاقليم السيد/ فرانكو كوبابا انه وبالرغم من التغيير الايجابي ، يجب الدفع بقوة بجهود السيطرة الكاملة على مصاعب صحة الامومة والطفولة . وقدم مسؤول صحة الاسرة والمجتمع في مكتب الصحة في الاقليم السيد/ محمد سعيد نور الدين ومسؤول التوعية والمعلومات في المكتب السيد/ سلطان حقوس ، شرحا موسعا حول أنشطة ضمان

دعا حاكم اقليم القاش -بركة السفير/ محمود علي حروي المجتمع إلى تعزيز دوره للدفع بجهود وزارة الصحة لخفض وفيات الأمهات والأطفال. جاء ذلك في الاجتماع الذي عقد يومي الرابع والخامس من ابريل في مدينة بارنتو لوضع خطة صحية لرعاية الامومة والطفولة بمشاركة شعبية. وناشد إلى إتباع وسائل عمل تطبيقية على جدول زمني انطلاقا من الأوضاع الراهنة في المجتمع للوصول الى المبتغى.

## سكان الإقليم الأوسط يتبرعون لصالح برامج التصدي

تبرع سكان 14 مديرية في الاقليم الاوسط بنحو 10.3 مليون نقفة للدفع ببرامج التصدي. وذكرت ادارة الاقليم الاوسط ان تبرع السكان بهذا المبلغ حسب الاستطاعة كان في الفترة من الثامن عشر من اكتوبر العام الماضي وحتى الرابع من ابريل 2023 .

## بناء سد في شاكات لضمان توفير المياه



وتجري اعمال بناء سد في ضاحية شاكات في مديرية بارنتو لتخفيف مشكلة مياه الشرب والسقي والتنمية الزراعية. وقال مسؤول تنمية السدود والمجاري التحويلية في المديرية المهندس/ قورجا وردي ان البرنامج ينفذ من شهر مارس الماضي بمشاركة واسعة للسكان.

وذكر بان السكان قامو مسبقا بانشطة نفير لحفظ المياه وحماية التربة وشق طريق بطول عشرة كيلومترات. واكد سكان شاكات توظيف كل قدراتهم لانجاح المبادرة الحكومية ، مشيرين الى معاناتهم السابقة لحصول على المياه من اماكن بعيدة.

## حفل فني لأعضاء قوات الدفاع في الاقليم الجنوبي

نظمت فرقة ساوا التابعة لمركز تدريب قوات الدفاع ، حفلات فنية لسكان مختلف مديريات الاقليم الجنوبي وقوات الدفاع العاملين في برامج التنمية

نظمت الحفلات الفنية من السابع والعشرين من مارس وحتى السادس من ابريل في مناطق ماي دمام وماي مني واندا قرقس ومدفاً والتا وإندابا استيفانوس وظرونا وقلبا وسرحا ومنخسيو ومدمري.

واوضح المشرفون على الفرقة الفنية ان دور وحدات الجيش وادارات المديريات والبلدات كان كبيرا لانجاح تنظيم الحفلات الفنية.



## سمنار للشباب في مصوع

في التاهيل السياسي والنقاشات المشتركة والسمنارات والتويريث واعداد المنشورات

وذكر مسؤول فرع الاتحاد في مديرية مصوع السيد/ داويت تخلوم ، الشباب لتقوية التاثير والتنظيم وتعزيز التأثير في اوساط المجتمع.

والطلبة الآنسة/ هيلين أميني ، ان الاتحاد يعمل بشكل متواصل لبناء الشباب بالتعاون مع شركاء العمل واولياء الامور والجهات الحكومية والجهة .

وشرحت اولويات برامج التوعية والتنظيم للاتحاد في هذه المرحلة ، موضحة العمل

عقد فرع الاتحاد الوطني للشباب والطلبة في مديرية مصوع سمنار في التاسع من ابريل حول التحديات المحلية وبناء شباب وطني قوي.

واوضحت مسؤولة متابعة الاقاليم في المكتب المركزي للاتحاد الوطني للشباب

## إدارة دقمحري:رقابة لضمان سلامة المواد الغذائية

وذكر مسؤول المكتب السيد/ كفلي هيلي ان المكتب يقوم بالمراقبة المستمرة وتقديم النصح والتحذير للمتاجر المقصرة.

التي قام بها مؤخرا اسفرت عن ضبط مواد استهلاكية منتهية الصلاحية في 22 متجر وقرر تغريمها ماليا ، واحراق المواد المضبوطة بحضور الجهات المعنية.

يقوم مكتب حفظ النظام و القانون في مديرية دقمحري بمراقبة جادة لضمان سلامة المواد الغذائية.

واوضح المكتب ان اعمال المراقبة

## لولا يتوجه إلى الصين ويعتزم دعوة شي لزيارة البرازيل



ناشئة هي البرازيل والهند والصين وروسيا وجنوب أفريقيا.

وخلال اجتماعه مع شي الجمعة في بكين، سيبحث لولا بشكل خاص النزاع في أوكرانيا.

وتأمل الصين والبرازيل اللتين رفضتا فرض عقوبات على روسيا، أن تؤدي دور الوسيط في حل النزاع في أوكرانيا.

وأظهرت مشاهد نشرتها الرئاسة البرازيلية لولا مبتسماً على مدرج المطار صباح الثلاثاء في برازيليا، أمام طائرة تحمل ألوان البرازيل.

يرافق الرئيس البرازيلي في رحلته إلى الصين وفد يضم حوالي أربعين مسؤولاً سياسياً، بينهم تسعة وزراء وحكام ولايات وبرلمانيون.

ومن المقرر أن يحضر في شنغهاي الخميس تنصيب الرئيسة اليسارية السابقة للبرازيل ديلما روسيف (2016-2011) رئيسة لمصرف التنمية الجديد المعروف أيضا بـ"بنك بريكس". وتضم مجموعة "بريكس" خمس دول ذات اقتصادات

توجه الرئيس البرازيلي لويس إيناسيو لولا دا سيلفا الثلاثاء إلى الصين حيث سيلتقي الجمعة نظيره شي جينبنغ.

وكان مقرراً أن تتم هذه الزيارة الرسمية للرئيس البرازيلي إلى أكبر شريك تجاري لبلاده في الفترة بين 25 و31 مارس، لكن أطباء نضحوه بتأجيلها بسبب "التهاب رئوي خفيف" شفي منه الآن.

ومساء الإثنين قال لولا عبر أثر إذاعة "فوز دو برازيل" العامة "سنوطد علاقتنا مع الصين. سأدعو شي جينبنغ إلى البرازيل، لعقد اجتماع ثنائي، من أجل إطلاعه على مشاريع نرغب في أن تجذب الاستثمارات الصينية".

## ترامب يكشف عن رأيه في قادة روسيا والصين وكوريا الشمالية



روسيا. قلت له: لن يحدث هذا ما دمت رئيسا.. كانت لدينا علاقة جيدة جدا..".

وتابع: "كنت أسوأ شيء حدث له. لقد أغلقت خط الأنابيب الخاص به. ما سمعتم قط عبارة "نورد ستريم" قبل أن أتولى السلطة.. (لكن مع ذلك) كانت لدي علاقة رائعة معه".

وفي حديثه عن الرئيس الصيني شي جين

أشاد الرئيس الأمريكي السابق دونالد ترامب بأداء زعماء روسيا والصين وكوريا الشمالية، معتبرا أنهم يتفوقون من حيث قدراتهم على السياسيين الأمريكيين.

وقال ترامب في مقابلة مع قناة "فوكس نيوز" الأمريكية اول أمس الثلاثاء في إجابة عن سؤال عن تقييمه لهؤلاء القادة "جميعهم الأفضل. رجالنا ليسوا ولم يكونوا مثلهم أبدا. هؤلاء الناس هم الأفضل في لعبتهم".

ووصف ترامب الرئيس الروسي فلاديمير بوتين بأنه "ذكي جدا"، وقال إنه تحدث معه حول أوكرانيا، مضيفا أنه شعر في كلام بوتين بحب الزعيم الروسي لذلك البلد

وقال: "رأيت أنه يحبها ويعتبرها جزءا من

## أفغانستان بعد 20 عاما من الفضيحة من طالبان إلى طالبان

غزو أفغانستان الذي استمر 20 عاماً أي لمدة 7267 يوماً على وجه الدقة شهد تناوب أربعة رؤساء أمريكيين،هم جورج دبليو بوش وباراك أوباما ودونالد ترامب وجو بايدن. شارك أكثر من 130.000 جندي من قوات التحالف من 51 دولة عضوة في منظمة حلف شمال الأطلسي (الناتو) وشركائها في عملية سميت "عملية الحرية الدائمة" قادتها الولايات المتحدة. شكلت نسبة الجيش الأمريكي من عدد الجيش المشارك في العملية 90 ألفا اي أكثر من 69% من جيش حلف الناتو. كما وصل عدد القوات الأمريكية المستبدلة من وقت لآخر إلى 800 ألف جندي.

عندما أعلن الرئيس جورج دبليو بوش الغزو في 7 أكتوبر 2001 ، كانت الذريعة الرئيسية او السبب المعلن للهجمات الإرهابية المعروفة باسم "هجمات 11 سبتمبر" على مباني ماناتو في نيويورك والتي أودت بحياة 2977 شخصاً بأن قادة القاعدة أسامة بن لادن وأمين الظواهري موجودون في أفغانستان التي كانت تحكمها طالبان.

والسؤال الذي يطرح نفسه هو، من هي حركة طالبان التي حكم عليها بالإعدام لإيوائها ودعمها للقاعدة؟ متى وكيف ظهرت على الساحة السياسية في أفغانستان؟ الأسئلة مفيدة في فهم المشكلة من الجذور. فإن طالبان هي قوة تم تأسيسها ورعايتها ووصولها إلى السلطة في مخيمات اللاجئين الأفغان في باكستان من قبل وكالة المخابرات المركزية الأمريكية تحت ستار الدين خلال الحرب الباردة للحد من الاتحاد السوفيتي والأيدولوجية الاشتراكية وهزيمتها. في 1 مايو 2011 ، في العام العاشر لغزو أفغانستان ، قُتل زعيم القاعدة أسامة بن لادن. وبالرغم من ذلك استمرت العملية لمدة 10 سنوات أخرى. على الرغم من عدم وجود مواطنين أفغان من بين الإرهابيين الـ 19 الذين نفذوا هجمات 11 سبتمبر ، إلا أن أفغانستان كانت ساحة اختبار لجميع أنواع الأسلحة وبؤرة تكاثر الإرهابيين لمدة 20 عاماً.

فما الذي كسبته أفغانستان والأفغان بعد هذه الفضيحة العسكرية؟ وما هو الوضع الذي يوجدون فيه؟ يمكن الحصول على صورة واضحة لهذه الأسئلة بالرجوع إلى هذه الحقائق التالية:

\* قتلوا حوالي 500 ألف أفغاني بالآثار المباشرة وغير المباشرة للغزو.

\* ولجأ 2.5 مليون أفغاني إلى الخارج ونزح 3.5 مليون منهم داخل بلادهم.

\* ارتفع معدل الفقر بين الأفغانيين من 80% إلى 97%.

\*تخلفوا عن التعليم 3.7 مليون طفل وشباب ، من بينهم 60% من الفتيات .

\* ارتفع انعدام الأمن الغذائي من 62% إلى 92%.

\* إرتفع معدل الجفاف الحاد عند الأطفال دون سن الخامسة من 9% إلى 50%.

\* للمقارنة إذا نظرنا إلى الخسائر البشرية للولايات المتحدة وحلفائها نجدها كالتالي:-

\* قتل 2461 جندياً أمريكياً و 1144 جندياً من قوات الحلفاء.

أجبرت الولايات المتحدة على التفاوض مع طالبان لأن عملية "القضاء على الإرهاب" من خلال القضاء على الإرهابيين وملذهم ، بعد 20 عاماً لم تقد بشيء سوى الموت والدمار وإزدياد شدة هجمات طالبان والأعمال الإرهابية الأخرى. وقعوا في فبراير 2020م على اتفاقية سحب قوات التحالف "الدولية" من أفغانستان ووضعوا لذلك إطاراً زمنياً.وبذلك اضطر الجيش الذي ظل يطارد طالبان منذ 20 عاما متهما إياهم بالإرهاب وانتهاكات حقوق الإنسان إلى الانسحاب في أغسطس 2020 م. وبذلك الانسحاب الذي يمكن وصفه بأنه انسحاب مفاجئ ومتسرع ، تم تسليم أفغانستان التي كانت تحت حكم طالبان في عام 2001 إلى طالبان مرة أخرى. هذا الغزو الذي بدأ علنا في 7 أكتوبر 2001 كلف مئات الآلاف من الأرواح وإستنزف أكثر من 2.2 تريليون دولار من الموارد الاقتصادية الأمريكية وانتهى بالفشل في 30 أغسطس دون القضاء على التهديدات الإرهابية كما توعدت به أمريكا.

هيئة قسم الصحافة

## ماكرون يدعو إلى "السيادة الأوروبية" خلال زيارته إلى هولندا



أكد الرئيس الفرنسي إيمانويل ماكرون على أهمية "السيادة الأوروبية" الثلاثاء الماضي خلال زيارة دولة يقوم بها إلى هولندا.

وخلال كلمته في مسرح أماره في لاهاي، شدد ماكرون على

علينا أن نكون قادرين على اختيار شركائنا وتشكيل مصيرنا، بدلا من أن نكون، دعوني أقول، مجرد شاهد على التطور الدراماتيكي لهذا العالم".

وتابع قائلا إن "الجائحة والحرب دفعتنا لاكتشاف أنه علينا تقليل الاعتماد على الآخرين إذا كنا نريد الحفاظ على هويتنا الأوروبية". وكان ماكرون قد بدأ زيارة دولة إلى هولندا تستمر يومين، بناءً على دعوة الملك الهولندي فيليم ألكسندر.

أن مفهوم السيادة الأوروبية يعد "مهما للغاية".

وأوضح "الهوية والسيادة متداخلتين. وإذا قبلت خسارة سيادتك، إذا قبلت الاعتماد على القوى الأخرى، سوف تضع نفسك في وضع عدم اتخاذ قرار بنفسك وألا تكون مسؤولا عن مواصلة الحفاظ على هويتك وتطورها على نحو دقيق".

وأضاف ماكرون أن هذا يعني أنه "يجب

## السعودية والعراق يتفقان على مواصلة التعاون في القطاعات الاقتصادية والاستثمارية



العراقي السعودي هما يسهم في الارتقاء بمستوى العلاقات وتحقيق مصالح شعبي البلدين وتطلعاتهما في المزيد من الاستقرار والتنمية.

وخلال اتصال هاتفي أجراه ولي العهد السعودي الأمير محمد بن سلمان مع رئيس الوزراء العراقي محمد شياع السوداني فقد تم بحث العلاقات بين بلديهما وسبل تطويرها.

كما ناقشا عدداً من القضايا الإقليمية والدولية ذات الاهتمام المشترك حيث اتفقا على مواصلة التعاون المتبادل، في مختلف المجالات والقطاعات الاقتصادية والاستثمارية، ضمن إطار مجلس التنسيق

اتفق السوداني والأمير محمد بن سلمان على مواصلة التعاون بين بلديهما في مختلف القطاعات الاقتصادية والاستثمارية ضمن إطار المجلس التنسيق والتنسيق بينهما وما يسهم في الارتقاء بمستوى علاقاتهما نحو المزيد من الاستقرار والتنمية.

العراقي بهدف تعزيز العلاقات والتواصل بينهما على المستوى الإستراتيجي والارتقاء بالعلاقات الثنائية إلى آفاق جديدة في مختلف المجالات ومنها الاقتصادية والتنمية والأمنية، والاستثمارية والسياحية والثقافية والإعلامية، فضلاً عن التنسيق في القضايا الدولية والإقليمية المهمة وحماية المصالح المشتركة وتنمية الشراكة بين القطاع الخاص في البلدين.

وشهد الاتصال تبادل التهانئ بمناسبة حلول شهر رمضان المبارك، "والدعاء لله جلّ وعلا أن يعيده على البلدين والأمة العربية والإسلامية بوافر الخير والازدهار" بحسب البيان.

يشار الى ان البلدين كانا قد أسسا عام 2017 المجلس التنسيق السعودي

## تدريب عسكري سوري - روسي مشترك في محافظة حماة



وتم استهداف المواقع الحساسة للعدو بنيران القاذفات الروسية من طراز "سو-24" ونيران المدفعية السورية، وإصابتها بشكل مباشر. وسمح ذلك لعناصر فرقة المهمات الخاصة رقم 25 "النمور" بتنفيذ إنزال جوي تكتيكي في منطقة العملية.

ووفقا للسياريو المعتمد، هبطت مجموعات من القوات الخاصة السورية بالمظلات من ارتفاع 1500-3000 متر وكذلك بالهبال من مروحيات من طراز "مي-8".

واقترحت المجموعات الهجومية بالمركبات الآلية والمدركات، المركز السكني وقضت على الإرهابيين المتواجدين فيه.

وتابع سير عملية التدريب هذه،

ممثلون عن قيادة مجموعة القوات الروسية في سوريا وقيادة الجيش السوري. أفادت وكالة الأنباء السورية نقلا عن مصادر أهلية يوم الثلاثاء، بأن القوات الأمريكية تواصل سرقة كميات كبيرة من النفط السوري من حقول الجزيرة، ونقلها إلى قواعدا في الأراضي العراقية.

وذكرت مصادر أهلية في ريف منطقة اليعربية لوكالة "سانا" أن رتلا أمريكيا خرج من ريف الحسكة عبر معبر الوليد غير الشرعي باتجاه القواعد الأمريكية في الأراضي العراقية.

وإشارت إلى أن الرتل مؤلف من 77 آلية، بينها 32 صهريجا معبأة بالنفط المسروق من الحقول السورية إضافة إلى 6 مدرعات عسكرية.

وفي الخامس والعشرين من الشهر الماضي، قالت "سانا" إن الجيش الأمريكي سرق حمولة 80 صهريجا من النفط السوري من حقول الجزيرة، ونقلها إلى قواعدا في العراق.

## رئيس الوزراء المصري: نشهد ولادة عالم بتوازنات جديدة



الأخرى، ونحن مقتنعون أن مصر تكمل نفسها مع دول العالم العربي الأخرى.

وأضاف: "نحن نتفهم قوة تركيا في المنطقة، وترتبط القاهرة وأنقرة علاقات تاريخية لكن مشاكل الفترة الماضية مرتبطة بدعم تركيا للإخوان المسلمين، والتي تحاول مصر بدلاً من ذلك القضاء عليها".

وتابع: "الإخوان المسلمون أو أي حركة متطرفة أخرى تقوم على فكرة تقسيم المجتمع كما تمثل تهديدا خطيرا لأوروبا أيضا. فكرة التلاعب بالدين واستغلاله لتأكيد فكر سياسي أو هدف آخر هو أخطر فيروس يمكن

أكد رئيس الوزراء المصري، مصطفى مدبولي، أن القاهرة تشهد ولادة عالم جديد بتوازنات جديدة وواقع جيوسياسي جديد، وأن مصر تريد الحفاظ على العلاقات مع كل الأطراف بتوجيه من الرئيس السيسي. وقال مدبولي في حديث لصحيفة "الجورنال" الإيطالية: "نشهد ولادة عالم جديد بتوازنات عالمية جديدة. من الواضح أنه سيكون هناك واقع جيوسياسي جديد. مصر تريد الحفاظ على العلاقات مع جميع الأطراف. إنها ميزتنا، والرئيس السيسي يطلب منا ذلك".

وأضاف: "نحن مقتنعون أن التنمية في دول الخليج يجب أن ينظر إليها بإعجاب ومصر لا تسعى إلى منافسة الدول العربية

## استشهاد قياديين بفتح واسرائيل تتراجع عن اقتحامات الأقصى



استشهد قياديان في الذراع العسكري لحركة فتح برصاص الاحتلال في الضفة الغربية، فيما قرر رئيس الحكومة الإسرائيلية بنيامين نتنياهو وقف الاقتحامات الإسرائيلية للمسجد الأقصى المبارك في ما تبقى من شهر رمضان.

وقد أكدت هيئة البث الإسرائيلية أن فلسطينيين اثنين سقطا الثلاثاء الماضي برصاص الجيش عند مستوطنة "ألون موريه" المقامة على أراضي قرية دير الحطب شرقي نابلس في الضفة الغربية.

وادعى الجيش أن الشهيدين حاولا إطلاق النار صوب المستوطنة، وقال إنه عثر بحوزتهما على مسدس وبندقيتين من طراز إم16-.

وعبر مكبرات الصوت في مساجد نابلس، نعت حركة فتح سعود الطيطي ومحمد أبو ذراع، وقالت إنهما من "قادة كتائب شهداء الأقصى" ويتحدران من مخيم بلاطة.

من جهته، أشاد وزير الدفاع الإسرائيلي يوآف غالانت بالعملية العسكرية "الناجحة" بالقرب من مستوطنة ألون موريه.

وقال غالانت إن "الجنود حاولوا دون وقوع هجوم على مدنيين إسرائيليين".

وقد هاجم وزير الأمن القومي الإسرائيلي إيتمار بن غفير هذا القرار، وقال إنه جاء بسبب موجة الإرهاب على حد قوله، ووصفه بالخطأ الفادح الذي سيؤدي إلى مزيد من التصعيد.

## غوتيريش: الصومال يواجه خطر مجاعة شاملة

قال أنطونيو غوتيريش الأمين العام للأمم المتحدة، امس الأربعاء، إن الصومال يعاني من تداعيات أزمة مناخية لم يتسبب فيها بأي حال، إذ يواجه خطر حدوث مجاعة شاملة عقب جفاف أزرق أرواح 43 ألفا العام الماضي.

ووفق وكالة «رويترز» للأنباء، أردف غوتيريش أن نحو 8.3 مليون صومالي، نصف التعداد السكاني تقريبا، تلزمهم مساعدات إنسانية عاجلة، مضيفا أنه تمت تلبية 15 بالمائة فقط من متطلبات المساعدات البالغة قيمتها 2.6 مليار دولار لهذا العام.

وقال غوتيريش للصحافيين في مقديشو: «حينما تلوح المجاعة في الأفق، يكون هذا غير مقبول تماما».

وجاء حديث غوتيريش بعد زيارة مخيم في بيدوة جنوب غرب الصومال للنازحين جراء الجفاف والقتال بين حركة الشباب التابعة لتنظيم القاعدة وبين قوات الحكومة.

وأضاف غوتيريش: «من غير المعقول أن يعاني الصوماليون من الآثار الفظيعة لأزمة مناخ لم يتسببوا فيها بأي حال من الأحوال... يشجع تغير المناخ القوضي».

وذكر أن الجفاف تسبب في تشريد 1.4 مليون صومالي تشكل النساء والأطفال 80 بالمائة منهم، وذلك بعد خمسة مواسم متتالية لم تهطل فيها الأمطار.

وفي ديسمبر الماضي، ذكر التصنيف المرحلي المتكامل للأمن الغذائي، الذي يضع المعايير العالمية لتحديد مدى خطورة أزمة الغذاء، أن الصومال تجنب المجاعة مؤقتا، لكنه حذر من أن الوضع يزداد سوءا.

# أرتريا الحديثة

رئيس التحرير  
محمد نور يحيى  
نائب رئيس التحرير  
حواء سليمان عبد القادر  
هاتف 117099

اخبار خارجية  
عربي محمد قينا  
ص.ب: 247  
فاكس: 127749

هاتف التوزيع: 200454  
هاتف الاعلانات: 125013  
ص.ب: 1284

طباعة ضوئية وتصميم صفحات:

فاطمة محمد إدريس

نورة عثمان محمد

راسلونا على العنوان التالي:

alhadisa@zena.gov.er

# من هنا وهناك

إعداد: أسماء  
عبد الله صالح

## نيران طبيعية مشتعلت منذ آلاف السنين لأسباب غير معروفة!

أبداً. ساوث ويلز. كلمة "Wingen" نفسها  
2. الجبل المشتعل - مشتقة من اللغة الأم لقبيلة Wonnarua من السكان الأصليين وتعني "النار".  
سبب الحريق غير معروف، لكن  
العلماء يقترحون أنه قد يكون بسبب  
صاعقة على خط اللحام. لا تحتوي هذه  
الأنواع من الفحم على أسنة لهب مثل  
النار المعتادة، ولكنها تتوهج بالحرارة عند



1. نيران ينار داج "جبل النار" - أذربيجان



جافة بشكل  
مفرط، بسبب  
الظروف الجوية،  
في حين أن مصدر  
الحرارة عادة ما  
يكون البرق أو  
الأسباب البشرية.

على الرغم

من أن معظم مناطق أستراليا تشهد مثل  
هذه الحرائق، إلا أن السواحل الشرقية  
والجنوبية، حيث يقيم معظم السكان،  
تشتهر بأكثر عدد من الحرائق في البلاد.

أشهر هذه الحرائق هي واحدة من  
أطول الحرائق التي اشتعلت في العالم،  
والتي أضاءت منذ 6000 عام، تحت طبقة  
الفحم في جبل وينجن، وهو تل في نيو

اكتسبت أذربيجان لقب "أرض النار"  
على مر السنين، بسبب الحرائق العفوية  
التي يمكن أن تظهر في أماكن مختلفة عبر  
جبالها وبحارها؛ حتى شعار الدولة يتميز  
بالسنة اللهب الحمراء في المنتصف.

بغض النظر عن كون هذه الحرائق  
الطبيعية عنصر من عناصر الدهشة، فإن  
ظاهرة هذه الحرائق الطبيعية تحدث  
بسبب وفرة احتياطات الغاز في البلاد.

تشتعل معظم هذه الحرائق في نهاية  
المطاف بسبب استنفاد هذه الموارد  
والتحولات التكتونية، لكن الحريق في ينار  
داج هو أحد أعظم النيران الطبيعية التي  
لا تزال مشتعلة حتى يومنا هذا. تستمر  
أسنة اللهب في الاشتعال حتى في فصل  
الشتاء، حيث لا يصل الثلج إلى الأرض

## أشياء غريبة كانت ممنوعة على النساء قديماً في أمريكا وأوروبا

في عام 1916،  
قررت مارجريت  
سانجر أن تفعل  
شيئاً حيال ذلك،  
وفتحت أول  
عيادة نسائية في  
الولايات المتحدة،  
وقد تم القبض  
عليها بعد تسعة



1. الحق في التصويت

اليوم، بإمكان أي شخص إرسال  
بطاقة الاقتراع بالبريد الإلكتروني أو  
الإدلاء بصوته في الكابينة للسياسي الذي  
يختاره. لكن لم يكن الحال كذلك منذ  
وقت طويل حيث مُنعت النساء في  
أمريكا من ممارسة هذا الحق البسيط.



التعديل  
التاسع عشر في  
الدستور الأمريكي،  
الذي منح  
المرأة الحق في  
التصويت، لم يتم  
المصادقة عليه  
حتى عام 1920.  
تم تمرير  
القانون بسبب

3. ارتداء السراويل

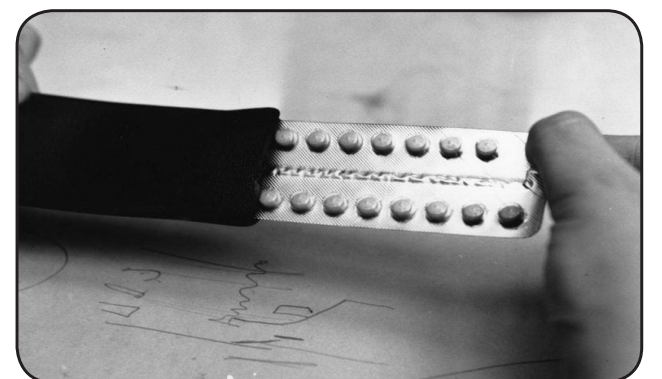
مرّت فترة في التاريخ الأمريكي مُنعت  
فيه المرأة من ارتداء السراويل أو البنطال،  
وكان هناك تحديد صارم لملابس النساء.  
كان لدى العديد من الولايات قوانين  
في القرن التاسع عشر وحتى أوائل القرن  
العشرين تنص على أن النساء لا يمكنهن  
ارتداء الملابس  
مثل الرجال،  
مما يعني في  
الأساس أنهن لا  
يمكنهن ارتداء  
السراويل.

على الرغم  
من أن القوانين  
لم يتم إنفاذها

جهود النساء العاديات اللواتي غيرن  
العالم، كسوزان أنتوني وإليزابيث كادي  
ستانتون الناشطات في حق المرأة في  
التصويت.

2. الحرية في استخدام وسائل منع الحمل

تتمتع النساء اليوم بحرية استخدام



دائماً، إلا أن النساء اللواتي يرتدين  
السراويل كنّ بالتأكيد موضع ازدراء  
واستياء. كانت الموضة الراقية هي التي  
ساعدت إلى حد كبير في تغيير تصور  
المجتمع. في العشرينيات من القرن  
الماضي وحتى أواخر العشرينيات من  
القرن الماضي، بدأ المصممون مثل كوكو  
شانيل في دمج السراويل في مجموعاتهم،  
وارتدتها نجمات السينما مثل Marlene  
Dietrich بأناقة وذوق.

وسائل منع الحمل وتنظيم الأسرة إن  
رغبين بذلك. لم يكن هكذا الحال في  
الماضي، حيث كان يصعب على النساء  
تنظيم الأسرة أو حتى الحصول على  
معلومات حول ذلك.

لم تتم الموافقة على حبوب منع  
الحمل حتى عام 1960، لذلك حتى  
مطلع القرن، اعتمدت النساء على  
وسائل أخرى للقيام بذلك، وكان الرجال  
هم المتحكمون في توزيع هذه الوسائل.

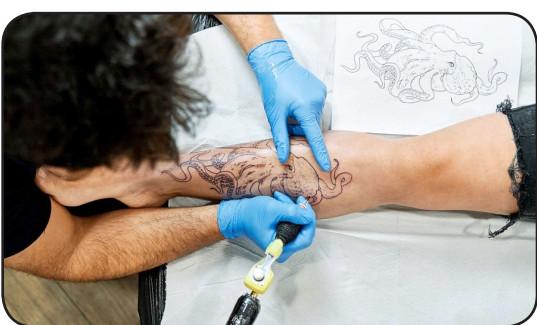
## أشياء شائعة ومحبوبة اليوم كانت مكروهة في الماضي!

هذه السراويل تحظى بشعبية كبيرة بين  
عمال المناجم والعمال لأنها لم تكن سهلة  
التمزق. في ستينيات القرن التاسع عشر  
بدأ في صبغ القماش بالنيلي وأطلق عليه  
اسم "الجينز الأزرق".

حتى عام 1960، ظل الجينز من  
الملابس الأساسية للطبقة العاملة. في أوائل  
الستينيات، تألق الجينز في أفلام مثل Re-

التي كانت مكروهة في الماضي!  
الشهير "ميامي إنك"،  
الذي يعود له الفضل  
بشكل كبير في انتشار  
الوشوم وأماكن الحصول  
على وشم في الولايات  
المتحدة الأمريكية.

2. سراويل الجينز



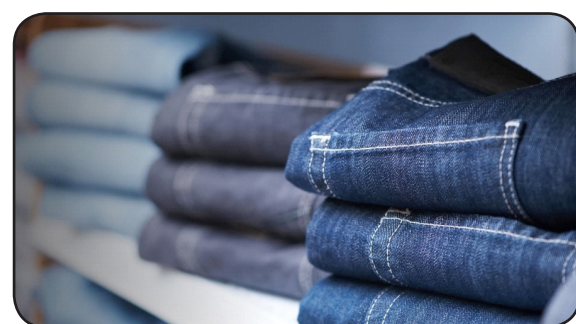
1. وشم الجسد

في الغرب، لا تكاد تجد شخصاً إلا ولديه  
وشم على الأقل في جزء من جسمه. فقد  
أصبحت الوشوم في ثقافات عديدة وسيلة  
للتعبير عن الرأي والفخر بشيء ما أو  
كذكرى لحدث ما.

في الماضي، لم يكن الأمر كذلك، فقد  
كانت الوشوم تستعمل لإذلال السجناء  
الذين ارتكبوا جرائم خطيرة أو توضع  
كرمز على فئة مهمشة من المجتمع.

أصبح الوشم جزءاً من ثقافة راكبي  
الدراجات النارية والهيبي السائدة في  
الستينيات. ومع تقدم البشرية للقرن  
العشرين، بدأت المحظورات تتلاشى وما  
كان يُنظر إليه على أنه فعل مذموم أصبح  
عاديًا في الغرب وأوروبا بالتحديد.

أحد أهم العوامل التي ساهمت في  
شروع الوشوم هو البرنامج التلفزيوني



المتنرد بإدراجه في خزانة ملابسهم.  
بحلول الثمانينيات من القرن الماضي،  
أصبح الجينز موضة أساسية للناس من  
جميع الأعمار، وبدأ الناس في ارتداؤها  
كملابس يومية غير رسمية.

من ضمن أشياء شائعة اليوم كان  
يُنظر لها على أنها مُحترقة في الماضي هي  
سراويل الجينز التي اقتصرت على عمال  
المناجم في الماضي.  
كان مخترع الجينز،  
ليفني شتراوس،  
بائعاً متجولاً هاجر  
من بافاريا إلى  
أمريكا الشمالية في  
خمسنيات القرن  
التاسع عشر وقد  
أحضر معه بعض اللوحات القماشية  
وبعض السلع التي كان ينوي بيعها.  
في ذلك الوقت، كان عمال المناجم  
يبحثون عن سراويل عمل متينة.  
بمساعدة الخياط، وضع شتراوس سراويل  
عمل مصنوع من القماش. أصبحت

## الأسرة



إحتلالها لملحوظة

## إتيكيت

## عدم التطرق إلى المواضيع الشخصية



وغيرها من المواضيع التي تتمتع بدرجة من الحساسية والخصوصية.

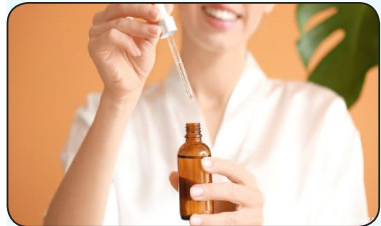
على الرغم من أن إتيكيت الحديث يتطلب القليل من الفضول وطرح بعض الأسئلة لجعل المحادثة تبدأ وتستمر إلا أنه يضع قيود محكمة جداً في هذا الخصوص فليس أي سؤال يمكنك طرحه على أي شخص.

فمن الضروري تجنب الخوض في الأسئلة الشخصية مثل:

العمر - الأمور الشخصية - الأمور المالية مثل مقدار المرتب الذي يتقاضاه -



## فوائد وأضرار زيت اللوز الحلو للوجه قبل النوم



لعدة قرون استخدم الصينيون زيت اللوز كعلاج للتخلص من مشكلات البشرة الشائعة والحفاظ على شبابها، بالإضافة إلى مداواة الجروح الطفيفة، وفي الفترة الأخيرة ومع اتجاه العديد من الأبحاث العلمية لدراسة الفوائد الجمالية للزيوت الطبيعية، كان لزيت اللوز الحلو النصيب الأكبر منها، حتى وصفه خبراء التجميل والعناية بالبشرة بأنه ملك الزيوت وإكسير الحياة للبشرة المجعدة

**فوائد زيت اللوز الحلو للوجه قبل النوم**  
ينصح خبراء العناية بالبشرة باستخدام الزيوت قبل النوم، إذ قد يسبب استخدامها بالنهار التصاق الأوساخ والأتربة بالبشرة، الأمر الذي قد ينتهي بانسداد المسام.

**ومن فوائدها العديدة أيضاً:-**

- 1/ تأخير علامات تقدم العمر
- 2/ تهدئة التهابات البشرة
- 3/ تغذية البشرة المجعدة
- 4/ ترطيب الجلد
- 5/ تقليل مظهر الحبوب
- 6/ تقليل ظهور الندبات

**أضرار زيت اللوز الحلو للوجه**

زيت اللوز بشكل عام آمن للاستخدام على بشرتك، ومع ذلك هناك بعض الاحتياطات التي يجب وضعها في اعتبارك قبل إدراجه في روتين العناية ببشرتك، فإذا كنت تعاني من حساسية تجاه المكسرات، تجنب استخدام زيت اللوز على بشرتك، إذ قد يسبب تورم جلدك واحمراره مع حكة شديدة. وإذا لم تستخدم زيت اللوز على بشرتك من قبل، فاختبره أولاً عن طريق وضع قطرات قليلة على منطقة صغيرة من جلدك، ويفضل وضعه على الجزء الداخلي من معصمك أو مرفقك، والانتظار لمدة 24 ساعة لملاحظة أي ردود فعل تحسسية، وإذا لم تلاحظي احمراراً أو تورماً، فيمكنك تدليك بشرتك قبل النوم بقليل من زيت اللوز ثلاث مرات أسبوعياً، وعلى عكس معظم الزيوت الأخرى التي لا يفضل وضعها بالقرب من محيط العينين، إذ قد تسبب التهاباً لجلدك في هذه المنطقة الحساسة، فإن زيت اللوز الحلو يمكن استخدامه بأمان على محيط عينيك للتخلص من الخطوط الرفيعة وانتفاخ الجفون والهالات السوداء بأمان.

## همسة في أذنك



## 6 أسباب لأختار الرضاعة الصناعية



مما لا شك فيه أن الرضاعة الطبيعية هي الاختيار الأفضل للأم والطفل، من حيث الصحة الجسدية وتطور مناعة الطفل، وحماية الأم من بعض أنواع السرطان، علاوة على الفوائد النفسية للرضاعة الطبيعية، حيث تعزز العلاقة بين الأم وطفلها. ولكن هناك حالات تكون فيها الرضاعة الصناعية هي الاختيار الصحيح.

**1- الإصابة بهشاشة العظام**

الرضاعة الطبيعية تستهلك الكالسيوم الموجود في عظامك، حتى أن بعض الأمهات تحتاج إلى مكملات غذائية تحتوي على عنصر الكالسيوم حتى تتمكن من إكمال الرضاعة الطبيعية، لذا فإذا كنت مصابة بهشاشة العظام، أو معرضة للإصابة بها، فالرضاعة الطبيعية تعرض صحتك للخطر، وحينها يكون اختيار الرضاعة الصناعية ضروري.

يمكنك فقط إرضاع صغيرك لمدة 6 أسابيع لتعزيز مناعته، ثم توقف عن الرضاعة الطبيعية واستبدليها بالحليب الصناعي المناسب لعمر طفلك.

**2- الإصابة بالتهابات الثدي**

إذا كنت مصابة بالتهابات في الثدي لا تتحسن بالأدوية مع الرضاعة الطبيعية، فيجب التوقف عن الرضاعة الطبيعية واستبدالها بالحليب الصناعي حتى تمنحي جسدك فرصة للشفاء.

**3- الخضوع لجراحات تصغير الثدي**

إجراء جراحات في الثدي بشكل عام يؤثر على قدرتك على الرضاعة الطبيعية، ولكن جراحات تصغير الثدي تحديداً تقضي بشكل

كبير على إمكانية الرضاعة الطبيعية، وبالتالي لا مفر من اختيار الرضاعة الصناعية.

**4- الإصابة بالأمراض المنقولة جنسياً**

غالباً ما تكون الأمراض المنقولة جنسياً قابلة للانتقال عبر حليب الثدي، لذا إذا كنت مصابة بإحدى الأمراض المنقولة جنسياً، يجب أن تتخلي عن اختيار الرضاعة الطبيعية، وتكون الرضاعة الصناعية هي اختيارك الأصح.

**5- ضعف إدرار حليب الثدي**

ضعف إدرار الحليب سبباً لا يستوجب التوقف عن الرضاعة الطبيعية إلا بعد الذهاب إلى استشاري رضاعة طبيعية ومحاولة زيادة إدرار الحليب. وفي حالة عدم زيادة كمية حليب الثدي، يمكن الجمع بين الرضاعة الطبيعية والصناعية، أو التوقف عن الرضاعة الطبيعية واختيار الرضاعة الصناعية فقط.

**6- عدم القدرة النفسية**

سواء كنت مصابة باكتئاب ما بعد الولادة، أو كنت لا تشعرين بالارتياح أو الرضا، أو أي سبب نفسي آخر يجعلك غير قادرة على اختيار الرضاعة الطبيعية، فالرضاعة الصناعية هنا طوق نجاة لإنقاذك أنت وطفلك من فخ الاكتئاب.

## مطبخ أسرتي

## كراكرز مالح

المقادير

- دقيق : كوب وربيع
- بودرة البصل : ربع ملعقة صغيرة
- بودرة الثوم : ربع ملعقة صغيرة
- شطة حارة: ربع ملعقة صغيرة (بودرة)
- بابريكا : ربع ملعقة صغيرة
- الزبدة : 4 ملاعق كبيرة



- الماء : ربع كوب  
- العسل : ملعقة كبيرة  
- ملح : حسب الرغبة  
**طريقة التحضير** بودرة البصل و الثوم  
قطعي البصل والثوم الى شرائح وقومي بتجفيفه في الشمس مع إضافة بعد الزيت ثم بعد ان ينشف قومي بطحنه ليصبح بعد ذلك على شكل بودرة ناعمة

**طريقة تحضير الكراكرز**

سخني الفرن على درجة حرارة 200 مئوية.

أضيفي المكونات الآتية في وعاء، الدقيق، وبودرة البصل، وبودرة الثوم، والشطة، والبابريكا، مع الخلط جيداً ثم اخلطي الخليط مع الزبدة.

قومي بخلط الماء والعسل في وعاء صغير ثم أضيفي الخليط السائل إلى خليط الدقيق حتى تتشكل عجينة متجانسة. اعجني العجينة وافردوها على سطح منثور بالدقيق وقطعيها بالقطاعة حسب الشكل المرغوب ووزعي الملح عليها واخبزيها لـ 10 دقائق.

## لياقة

## فوائد تمرين رفع الساقين على الجدار

رفع الساقين على الجدار أو "فيبارتا كاراني" هو تمرين يوغا يسمح للعقل والجسم بالاسترخاء وتخفيف التوتر. ويعد واحداً من أكثر تمارين اليوغا التي يمكن القيام بها، لأنه لا يتطلب الكثير من المرونة أو القوة.

**تشمل فوائد تمرين رفع الساقين على الجدار، الآتي:**

**يريح العقل والجسم:**

يُعد هذا التمرين طريقة رائعة لتهدئة الأعصاب إذ تسمح لك بالاسترخاء العميق، والتخلص من القلق والتوتر، والعودة إلى التوازن.

**تنشيط الدورة الدموية:**

يساعد رفع الساقين على تصريف السوائل الزائدة ويساعد الدورة الدموية عن طريق تسهيل عودة الدم إلى القلب.

**تهدئة تقلصات العضلات:**

من فوائد رفع الساقين على الجدار، المساعدة على تصريف التوتر وتهدئة الساقين والقدمين المتورمتين أو المتشنجتين. يمكن أن يكون هذا علاجاً بعد الطيران أو النشاط البدني أو من الآثار الضارة للجلوس أو الوقوف أثناء النهار. كما يساعد في استرخاء قاع الحوض وتخفيف تقلصات الدورة الشهرية والمشاكل المرتبطة بها.

**تهدئة أوتار الركبة والأرداف:**

يمد هذا التمرين بلطف أوتار الركبة والأرداف والعمود الفقري والوركين مع تخفيف الضغط عن أسفل الظهر. علاوة على ذلك، فإن زاوية الجسم في هذه التمرين تقلل منحنى العمود الفقري القطني، مما يؤدي إلى إطالة وتمديد عضلات الظهر.

**تخفيف الضغط أسفل الظهر:**

يخفف تمرين رفع الساقين على الجدار الضغط على منطقة أسفل الظهر،

بينما يعمل أيضاً على إرخاء العضلات في هذه المنطقة.

**تقليل الصداع والصداع النصفي:**

نظراً لأن معظم حالات الصداع مرتبطة عادةً بالتوتر، فهذا التمرين يساعد على شد عضلات رقبتك وكتفك وظهرك واسترخائها مع تحسين الدورة الدموية في الرأس.

**تحفيز الهضم:**

يعمل هذا التمرين على الاستجابة العصبية "للراحة والهضم". في هذه الحالة، سيعمل الجسم بنشاط على هضم الطعام.

**تحسين النوم:**

يساعد رفع ساقيك، جنباً إلى جنب مع التحكم في التنفس على تخفيف



التوتر داخل جسمك. يظهر هذا في معدل ضربات قلب منخفض، مما يؤدي إلى استجابة استرخاء ويساعد بدوره على تقليل القلق والتوتر والأرق.

**تهدئة العقل**

من خلال الاسترخاء التام والتركيز على التنفس العميق، سوف تستحضرين حالة تأمل واسترخاء.

**كيفية أداء تمرين رفع الساقين**

لأداء هذا التمرين بطريقة صحيحة، والاستفادة من فوائده. ابدئي بإعداد مساحة مريحة حول الحائط، كما يمكنك الاستلقاء في السرير مع رفع ساقيك على ظهر السرير. بعد ذلك، دعي وركيك بالقرب من الحائط قدر الإمكان. ارفعي قدميك على الحائط حتى يصبح جسمك على شكل حرف L. يمكنك وضع وسادة تحت رأسك، أو ترك ذراعيك على بطنك أو على الجانبين. ركزي على أنفاسك. حاولي إطالة أنفاسك، وخذي شهيقاً عميقاً وبطيئاً من خلال أنفك وزفيراً عميقاً وبطيئاً من خلال أنفك.

حاولي البقاء على هذا النحو لمدة 10 إلى 15 دقيقة على الأقل للحصول على أفضل الفوائد.

إعداد  
أبو الدرس

# البيئة في إطار بناء عالم أكثر عدلاً وصحة للجميع



من شأن المعالجة المباشرة لأوجه الترابط بين سلامة البيئة وبناء عالم أكثر عدلاً وصحة لجميع الناس والكوكب وسائر المخلوقات الحية ، أن توفر منبراً مشتركاً وتأثيراً مضاعفاً لاستمرار التقدم نحو تحقيق وإنجاز خطة التنمية المستدامة لعام 2030 ، على نحو أكثر فائدة وفعالية من حيث الكلفة. ومن الممكن أن تؤدي الاستثمارات التي تهدف إلى الحفاظ على نوعية البيئة أو تحسينها أو استصلاحها إلى تفاعلات إيجابية وأن تكون عاملاً حافزاً، مما يسمح بتجنب التناقضات بين الاستراتيجيات القطاعية ويوفر منافع متعددة على كامل نطاق الأهداف التنموية ، من أجل تعزيز الرفاه ونوعية الحياة. وحتماً ينبغي ألا يضطر أحد إلى الاختيار بين التمتع بالصحة وضروريات الحياة الأخرى خاصة وأنه عندما يتمتع الناس بصحة جيدة وأسرهم ، فسوف تستفيد المجتمعات والبلدان. فكيف يمكننا ضمان بيئة مستدامة في إطار بناء عالم أكثر عدلاً وصحة للجميع ؟ ما هي التحديات والعقبات في هذا المجال ؟ وما هي الحلول والوسائل الفعالة لتحقيق الغايات المنشودة في هذا المجال ؟ وغير ذلك من المحاور ذات الصلة سنتطرق إليها في صفحة اليوم انشاءالله.

احتفلت البلاد والمجتمع الدولي في السابع من إبريل، بيوم الصحة العالمي لعام 2023 تحت شعار ” الصحة للجميع ”، والذي يدعو العالم أجمع إلى بناء عالم أكثر عدلاً وصحة بالنسبة للبشرية بالكامل، في رسالة واضحة من المنظمة لجميع المؤسسات والهيئات الصحية بضرورة تطبيق العدل على جميع الأشخاص. وينصب تركيز المجتمع الدولي بهذه المناسبة على الروابط الوثيقة بين الكوكب وصحتنا. وحتماً ينبغي ألا يضطر أحد إلى الاختيار بين التمتع بالصحة وضروريات الحياة الأخرى ، خاصة وأنه عندما يتمتع الناس بصحة جيدة وأسرهم ، فسوف تستفيد المجتمعات والبلدان. ومن الجدير بالذكر أن جمعية الصحة العالمية دعت في عام 1948 ميلادية، جميع دول العالم إلى ضرورة العمل على تكريس ”يوم عالمي للصحة“، كي يتم خلاله إحياء ذكرى تأسيس منظمة الصحة العالمية، وقد بدأ الاحتفال بذلك اليوم بشكل سنوي ابتداء من عام 1950 ميلادية. ويتم الاحتفال به في السابع من إبريل كل عام، ويتم خلال ذلك اليوم اختيار موضوع وشعار معين ليوم الصحة العالمي، من أجل التركيز على مجال من المجالات التي تثير القلق في مختلف أنحاء العالم وخاصة على سلم منظمة الصحة العالمية .

التحتية المدمرة التي ورثتها بعد طرد الإستعمار الإثيوبي البغيض ، بالإضافة إلى حداثة الدولة والتحديات المختلفة التي تواجهها ، فرضت هذه الحالة أن تكون أولويات التنمية لديها كثيرة ، وأن يتأخر قطاع تنموي معين عن آخر دون إغفال الضرورات التي تملها الشروط المختلفة للتنمية المستدامة . ولا بأس من أن نتناول في السطور التالية ، التنوع البيولوجي البحري والساحلي في البلاد على سبيل المثال لا الحصر وذلك لإرتباطه بالنشاطات والإستثمارات التنموية عامة والسياحية بشكل خاص. ولضمان صحة ورفاه البشرية يستلزم العمل على رفع مستوى المعيشة في البلدان وخاصة النامية منها بالإضافة إلى إيلاء عناية مباشرة وعلى نحو عاجل لتحقيق التغيرات التالية على سبيل المثال لا الحصر:

- 1- العمل على توفير المياه النقية على نطاق واسع
- 2- تشييد أوضاع معيشية صحية
- 3- توفير الطعام على نحو كاف
- 4- توفير التطعيمات والأدوية على نطاق واسع
- 5- تنفيذ خطط للرعاية بالصحة النفسية
- 6- توعية الأفراد فيما يخص الوقاية من الأمراض والإصابة بسوء التغذية

وهناك محور هام له علاقة بالبيئة المستدامة وصحة الإنسان ورفاهه لا يمكن التغاضي عنه ألا وهو محور التوازن بين إنتاج الغذاء وإستهلاكه ، وذلك إختلال هذا التوازن سيؤدي حتماً إلى نشوء فضلات غذائية تتسبب حتماً في التأثير السلبي على البيئة وصحة ورفاه الإنسان

مبدأً أساسياً من مبادئ التعايش السلمي داخل الأمم وفيما بينها والذي يتحقق في ظله الإزدهار ، وكذلك إرتباط العدالة الاجتماعية بغيرها من المحاور التنموية الرئيسية كإزالة الحواجز التي تواجهها الشعوب بسبب نوع الجنس أو السن أو العرق أو الإلتواء الإثني أو الدين أو الثقافة أو العجز . ويشير الخبراء في هذا الصدد الى أن جائحة كورونا سلطت الضوء على أن بعض الناس يمكنهم أن يتمتعوا في حياتهم بالصحة وأن يحصلوا على الخدمات الصحية أكثر من غيرهم، لأسباب تعود كلها إلى الظروف التي يولدون ويكبرون ويعيشون ويعملون ويشيخون فيها، ففي جميع أنحاء العالم، تكافح بعض الفئات من أجل تلبية احتياجاتها بالدخل اليومي القليل، وتعيش في أوضاع سكنية وتعليمية سيئة، وتحظى بفرص عمل أقل، وتعاني من قدر أكبر من عدم المساواة بين الجنسين، وتقل أو تنعدم فرص حصولها على البيئة الآمنة والمياه والهواء النظيفين والأمن الغذائي والخدمات الصحية .

عموماً يشير العديد من الخبراء و الجهات ذات العلاقة إلى أن مصير الإنسان وحياته مرتبط بشكل وثيق في الكثير من شعبه المتباينة بالتنوع البيولوجي في الكون ، وإنطلاقاً من هذه الحقيقة فإنهم يؤكدون على ” أن التنوع البيولوجي ضروري لتحقيق التنمية المستدامة ورفه الإنسان ” ، وبالتالي تحقيق العدالة والصحة المنشودين .

ومن الجدير بالذكر في هذا المجال ، أنه وعلى الرغم من أن إرتريا تعتبر غنية جداً من حيث التنوع البيولوجي الفريد الذي تتمتع به ، إلا أن التركة و البنية

من الأنشطة الاقتصادية الحالية، مع الحفاظ في نفس الوقت على إنتاجية تلك الأنشطة وزيادة الإنتاجية بشكل مستدام 4- تحويل أنماط الاستهلاك ليتم الاستهلاك بشكل أفضل وبطريقة أكثر أماناً دون إبطاء معدل النمو المستدام. فالاستهلاك المستدام لا يدور حول الحد من الاستهلاك، بل إنه يدور حول الاستهلاك بشكل أفضل. وينبغي لتحويل أنماط الاستهلاك أن يعمل على إيجاد وظائف وأسواق جديدة، وأن يحفز الابتكار في مجال الاستدامة، وأن ينقل المدخرات والموارد إلى مشاريع مُنتجة وأن يتصدى لسوء التغذية والسمنة

- 5- إعطاء دفعة للاستثمارات الكبرى لاستعادة رأس المال الطبيعي وتحويل البنية الأساسية للحصول على خدمات لصالح الأجيال الحالية والمقبلة. وتعمل البنية الأساسية والمباني والمنتجات الاستهلاكية ذات الأمد الطويل على زيادة كفاءة الموارد والحد من استنزاف المواد. ويتطلب الأمر بذل جهود كبيرة على مدى العقود القادمة بإصلاح واستعادة نظم دعم الحياة على الأرض باستحداث حوافز مالية وفي مجال السياسات العامة وتكنولوجيات ابتكارية وحملات موجهة من المجتمعات المحلية .

كما لا يفوتنا أن نسلط الضوء على حقيقة أن الإنسان هو غاية التنمية وأداتها الفعالة ، ولهذا تبذل الجهود الجبارة لبناءه وتهيته ليكون مشاركاً فاعلاً في مسيرة البناء والتقدم في الدولة والمجتمع ، والتي تمثل قيم العدالة والتكافل والتآزر الاجتماعي فيها سمة بارزة من سمات المجتمعات الراقية والواعية. كما أن العدالة الاجتماعية هي

عموماً ، لأبأس عزيزي القارئ المتابع ، من أن نبحر معاً بين طيات المسائل التحويلية الخمس التي يمكن إستنباطها بعد استعراض هذه الروابط البينية بين استدامة البيئة ورفاه الإنسان وصحته :

- 1- الإقرار بتطلع كل مواطن إلى العيش في بيئة نظيفة وصحية ومُنتجة كمعيار أساسي لعدم ترك أي شخص متخلفاً عن المسيرة والقضاء على الفقر. وهذا يشير إلى ضرورة إعادة تعريف الفقر كقضية متعددة الأبعاد لكنه يستلزم الوصول إلى توافق آراء عالمي لتعريف الفقر بجميع أشكاله
- 2- تعزيز الفوائد الاجتماعية والاقتصادية والبيئية من خلال الاستثمار بشكل كبير في الوظائف اللائقة المجدية مثل الطاقة المتجددة والكفاءة في استخدام الطاقة والتجديد الإيكولوجي وإدارة النفايات، والاستثمار في تحسين استدامة الزراعة ومصايد الأسماك والغابات وتربية الحيوانات الداجنة يحمي الوظائف القائمة في الريف والأساس الإيكولوجي لمجتمعاتنا ويحد من هجرة الريف إلى الحضر. ويمكن أن تعمل القطاعات العامة والخاصة في اتجاه تطبيق سياسات مناسبة للتعليم وتدعيم التدريب المهني من أجل سوق الوظائف بالمناطق الريفية والحضرية، وصلل مهارات القوة العاملة وإعادة تزويد العاملين بالأدوات
- 3- ضمان تحقيق رفاه طويل الأجل للإنسانية بدون استنزاف موارد الكوكب العيش في مجال العمل الآمن على الكرة الأرضية مع إنجاز قدر أكبر وأفضل بموارد أقل. ويمكن تحقيق ذلك من خلال تنمية اقتصادية شاملة وخضراء بالحد من استنزاف المواد والطاقة والتلوث الناجم

إعداد

عبد الله محمد علي

kazamamme5@gmail.com

# الرياضة

## واضعاً حداً للشائعات حول مستقبله بطولة ألمانيا: براندت يمدد عقده مع دورتموند حتى 2026



أعلن نادي بوروسيا دورتموند ثاني الدوري الألماني لكرة القدم الثلاثاء تمديد عقد لاعب وسطه الدولي يوليوس براندت لمدة عامين حتى يونيو 2026.

ويقدم براندت الذي انضم الى بوروسيا دورتموند صيف 2019 قادماً من باير ليفركوزن، مستويات رائعة في العام 2023، ونال جائزة افضل لاعب في الدوري في يناير وفبراير الماضيين.

وقال براندت في بيان نُشر على موقع النادي على الإنترنت إنه "في المكان المناسب" في دورتموند وأنه يتطلع "إلى السنوات القليلة المقبلة باللونين الأسود والأصفر". وأضاف "أنا متأكد من أنه ستتاح لنا الفرصة للاحتفال بشيء كبير معاً".

وخاض براندت 120 مباراة بقميص دورتموند في الدوري وسجل 23 هدفاً مع 22 تمريرة حاسمة.

وبتمديد عقده، وضع دورتموند حداً للشائعات حول مستقبل براندت حيث أشارت تقارير الى اهتمام ارسنال الانكليزي بالتعاقد معه.

وقال المدير الرياضي لدورتموند سيباستيان كيل إن براندت "تطور بشكل كبير في العام الماضي".

وأضاف "غريزته للمواقف الخطرة على أرض الملعب، إلى جانب مهاراته الفنية وإبداعه، تجعله جزءاً مهماً من فريقنا".

وتابع "نحن سعداء لأنه قرر الاستمرار في المساعدة في مستقبل بوروسيا دورتموند الرياضي كلاعب رائد".

وتخلف دورتموند ويخلف دورتموند حالياً بفارق نقطتين عن بايرن ميونخ المتصدر مع بقاء سبع مراحل على نهاية الموسم.

وخاض براندت 39 مباراة مع منتخب ألمانيا وسجل ثلاثة أهداف. كان ضمن التشكيلة التي اختارها هانزي فليك للمشاركة في مونديال قطر اواخر العام الماضي، لكنه لازم دكة البدلاء في المباريات الثلاث التي خاضتها ألمانيا في الدوحة وخروجها من دور المجموعات.

وتخوض ألمانيا مباريات دولية ودية فقط في العام 2023 كونها المضيفة لنهائيات كأس أوروبا 2024.

## في ذهاب الدور ربع النهائي من دوري أبطال أوروبا لكرة القدم مانشستر سيتي وإنتر ميلان يضعان قدما في نصف نهائي أبطال أوروبا

وستقام مباراة الإياب في 19 أبريل في ملعب أليانز أرينا بميونخ.

إنتر يقترب من المربع الذهبي وفي مباراة أخرى بنفس الدور، اقترب إنتر ميلان الإيطالي بشكل كبير من بلوغ المربع الذهبي لدوري أبطال أوروبا، والظهور في ما قبل النهائي لأول مرة منذ تتويجه باللقب عام 2010، بفوزه المثير على مضيفه بنفيكا البرتغالي 2-صفر.

وانتهى الشوط الأول بالتعادل السلبي، ثم تقدم نيكولو باربلا بهدف لإنتر ميلان في الدقيقة 51، وتبعه المهاجم البلجيكي الدولي روميلو لوكاكو بتسجيل الهدف الثاني من ضربة جزاء في الدقيقة 82. وسيكون الفوز أو التعادل بأي نتيجة، أو حتى الخسارة بفارق هدف، كافياً لإنتر ميلان في مباراة الإياب لكي يعبر إلى المربع الذهبي.



ليرفع رصيده إلى 45 هدفاً في جميع المسابقات، وهو رقم قياسي في موسم واحد للاعب في الدوري الإنجليزي الممتاز. وشهدت المباراة مواجهة من نوع خاص بين الإسباني بيب غوارديولا المدير الفني لسيتي مع فريقه السابق بايرن ميونخ. ويحتاج سيتي للفوز أو التعادل بأي نتيجة، أو حتى الخسارة بفارق هدفين في مباراة الإياب، لكي يعبر إلى المربع الذهبي في رحلة البحث عن لقبه الأول في دوري الأبطال.

سجل رودري هدفًا رائعًا، وحقق إيرلينغ هالاند رقماً قياسياً آخر على صعيد هز الشباك، ليفوز مانشستر سيتي على بايرن ميونخ 3-صفر في ذهاب الدور ربع النهائي من دوري أبطال أوروبا لكرة القدم، ليواصل سيتي مساعيه لتحقيق اللقب القاري أول مرة.

ووضع رودري فريق المدرب بيب غوارديولا في المقدمة في الدقيقة 27، بعد أن قطع الكرة ليتفوق على جمال موسيلا لاعب وسط بايرن ويطلق تسديدة بعيدة المدى في الزاوية اليسرى العليا، تجاوزت اليد الممدودة لحارس يان زومر.

وتحوّلت المباراة التي كانت متكافئة تماماً لصالح سيتي في منتصف الشوط الثاني، وسجل برناردو سيلفا الهدف الثاني في الدقيقة 70 بضربة رأس، إثر تمريرة عرضية من هالاند.

ووضع القناص النرويجي إيرلينغ هالاند بصمته وسجل الهدف الثالث لأصحاب الأرض في الدقيقة 76 من تسديدة قريبة،

## خلفا للإيرلندي براندن رودجرز المقال من منصبه

## بطولة إنكلترا: دين سميث مدرباً لليستر سيتي حتى نهاية الموسم

براندن رودجرز المقال من منصبه. وأقيل رودجرز من منصبه في الثاني من إبريل الحالي بعد أربع سنوات في منصبه بسبب سوء نتائج الفريق. ويحتل ليستر سيتي بطل الدوري عام 2016 المركز التاسع عشر قبل الأخير في الدوري الانكليزي الممتاز وستكون المهمة الأساسية للمدرب الجديد بالتالي مساعدة الفريق على تحاشي الهبوط.

وقال دين بعد تعيينه "مهمتنا الأولى هي استعادة الثقة وأنا اتطلع للقيام بعمل جيد مع اللاعبين هذا الأسبوع". ولن تكون مهمة المدرب الجديد سهلة في اختياره الرسمي الاول لانه سيواجه مانشستر سيتي بطل الدوري الموسم الماضي السبت المقبل خارج ملعبه.

ولم يفز ليستر في اخر تسع مباريات في مختلف المسابقات. وسبق لسميث (52 عاماً) ان اشرف على تدريب ناديي أستون فيلا وبرنتفورد وهو اقليل من منصبه مدرباً لنوريثش سيتي في ديسمبر الماضي.

براندن رودجرز المقال من منصبه. وأقيل رودجرز من منصبه في الثاني من إبريل الحالي بعد أربع سنوات في منصبه بسبب سوء نتائج الفريق. ويحتل ليستر سيتي بطل الدوري عام 2016 المركز التاسع عشر قبل الأخير في الدوري الانكليزي الممتاز وستكون المهمة الأساسية للمدرب الجديد بالتالي مساعدة الفريق على تحاشي الهبوط.

وقال دين بعد تعيينه "مهمتنا الأولى هي استعادة الثقة وأنا اتطلع للقيام بعمل جيد مع اللاعبين هذا الأسبوع". ولن تكون مهمة المدرب الجديد سهلة في اختياره الرسمي الاول لانه سيواجه مانشستر سيتي بطل الدوري الموسم الماضي السبت المقبل خارج ملعبه.

ولم يفز ليستر في اخر تسع مباريات في مختلف المسابقات. وسبق لسميث (52 عاماً) ان اشرف على تدريب ناديي أستون فيلا وبرنتفورد وهو اقليل من منصبه مدرباً لنوريثش سيتي في ديسمبر الماضي.



أعلن نادي ليستر سيتي الانكليزي تعيين المدرب دين سميث على رأس الجهاز الفني للفريق الاول في كرة القدم حتى نهاية الموسم الحالي خلفا للايرلندي

## السجن 6 أشهر مع وقف التنفيذ بحق بن يدر بتهمة التهرب الضريبي في إسبانيا



وبناءً على ذلك، ووفقاً لهذه المحكمة "مع حذف الدخل من الإقرار الضريبي، كان يجب أن يكون المبلغ الذي يتعين دفعه لسلطات الضرائب الإسبانية هو 267 ألف و597,40 يورو"، أي أقل بمقدار 42 ألف و274 يورو من المبلغ الذي كان ينبغي للمهاجم دفعه. وعلى الرغم من حقيقة أن بن يدر دفع 51 ألف و7,40 يورو في وقت لاحق، قررت المحكمة إدانته بسبب التأخر في السداد.

وحكم على المهاجم الدولي الفرنسي وقائد موناكو الحالي وسام بن يدر بالسجن ستة أشهر مع وقف التنفيذ وغرامة قدرها 133 ألف و798,70 يورو بتهمة التهرب الضريبي في إسبانيا حيث لعب مع إشبيلية في الفترة بين 2016 و2019، حسبما أعلنت محكمة في إشبيلية.

وصدر الحكم باتفاق جميع الأطراف، ولن يُسجن الدولي الفرنسي إذا لم يرتكب جريمة خلال العامين المقبلين. ويعتبر القضاء الإسباني أن اللاعب "لم يقدم إقراره الضريبي في الوقت المناسب" في عام 2017، بعد عامه الأول في إسبانيا.

وأوضحت محكمة إشبيلية أن سلطات الضرائب الإسبانية أبلغت اللاعب في الرابع من يناير 2019، لكن بن يدر لم يستجب لهذا الطلب إلا بعد شهرين، في الخامس من مارس 2019، وهو التاريخ الذي دفع فيه 225 ألف

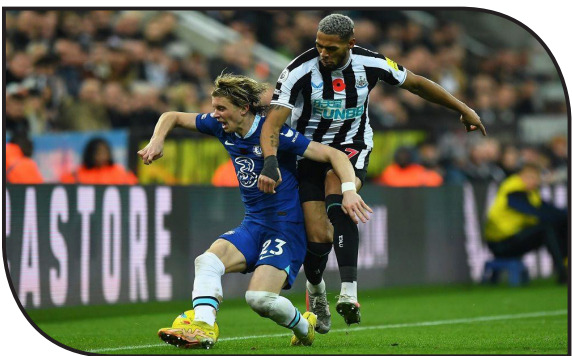
## الـ"بريمرليغ" تنظم دورة ودية في الولايات المتحدة

ويعكس هذا أيضاً التواجد القوي للمستثمرين الأمريكيين في أندية النخبة الإنكليزية.

وتخضع أندية أستون فيلا وتشلسي وفولهام ملكية أمريكيين، وكذلك أرسنال وبورنموث وكريستال بالاس وليفز يونايتد وليفربول ووست هام يونايتد ومانشستر يونايتد، على الرغم من أن الشياطين الحمر قد يغيرون قريباً ملاكهم.

وستجمع المباراة الأولى بين تشلسي وبرايوتون في فيلادلفيا في 22 يوليو، قبل أن يلتقي فولهام مع برنتفورد ونيوكاسل مع أستون فيلا على الملعب ذاته في اليوم التالي. وستقام ست مباريات أخرى في أتلانتا (جورجيا) وأورلاندو (فلوريدا) وهاريسون (نيو جيرسي) ولاندوفر بالقرب من واشنطن العاصمة.

وكانت الرابطة نظمت سابقاً كأس البريمرليغ الآسيوية التي كانت تقام كل عامين وبلغت تسع نسخ في الصين وهونغ كونغ وماليزيا وسنغافورة وتايوان.



أعلنت رابطة الدوري الإنكليزي الممتاز لكرة القدم أنها ستنظم دورة تحضيرية للموسم الجديد الصيف المقبل في الولايات المتحدة بمشاركة ستة أندية على رأسها تشلسي ونيوكاسل.

وأوضحت أن أندية أستون فيلا وبرنتفورد وبرايوتون وفولهام ستخوض غمار هذه الدورة التي أطلق عليها اسم "السلسلة الصيفية للبريمرليغ" والتي ستقام في الفترة من 22 إلى 30 يوليو في خمس مدن على الساحل الشرقي للولايات المتحدة.

وقال الرئيس التنفيذي لرابطة الدوري الإنكليزي الممتاز ريتشارد ماسترز في بيان "أنديتنا لديها أنصار رائعون في الولايات المتحدة يتابعون الفرق بحماس طوال الموسم".

إعداد  
فاطمة حمد

## مطعم يمنع الهواتف حفاظاً على جودة وجباته!



ترتكز المطاعم اليابانية المخصصة لأطباق الشريعة إلى قاعدة مفادها: تناول الطعام بسرعة وغادر. وأخذ أحد أصحاب مطاعم الشريعة هذه العادة على محمل الجد لدرجة أنه بدأ في حساب المدة التي يستغرقها زبائنه في الانتظار قبل البدء بتناول الطعام، حسب «سي إن إن».

ووجد صاحب المطعم أن الذين انتظروا لفترة أطول قبل تناول الطعام الساخن كانوا عادةً يشاهدون مقاطع الفيديو عبر هواتفهم، ما دفعه إلى التعامل مع المشكلة بنفسه. ويمتلك كوتا كاي مطعم «ديبو- تشان» في طوكيو. قرر كاي منع الزبائن من استخدام

الأمكان، ولكن يُحضر كاي شعيرية من نوع «هاكاتا رامين»، وهو «طبق وُلد للأشخاص غير الصبورين»، بحسب تعبيره. وأشار إلى أن عرض الشعيرية الرقيقة تتمدد وتفسد بسرعة كبيرة. ولذا قد يؤدي الانتظار لأربع دقائق إلى تناول وجبة سيئة.

هواتفهم الذكية أثناء تناول الطعام خلال أوقات الذروة. وقال كاي: «لاحظنا أن أحد الزبائن لم يبدأ بتناول الطعام إلا بعد مرور أربع دقائق»، مضيفاً أنه كان يشاهد مقاطع الفيديو باستخدام هاتفه أثناء ترك الطعام الساخن حتى يبرد. وقد لا يبدو ذلك مهماً في بعض

عزيري القارئ عمود" في مثل هذا اليوم " وباقي اعمدة الصفحة مفتوحة لمساهمتكم فيها سعيًا منا لتنوع مواد صفحتكم المفضلة المتنوعات يرجى الكتابة إلينا بالإبلاغ عن أرائكم ومقترحاتكم عندنا بالصحيفة وكذلك إرسال ما ترونه من أحداث وطنية مهمة وغيرها على البريد الإلكتروني:- (nur217rihab@gmail.com)

## حكمة اليوم

”كن راضياً كأنك تملك كل شيء، وكن طموحاً كأنك لم تحقق شيء، وكن سعيداً كأنك لا تحمل هم أو حزن يزيل إبتسامتك“

## من طرائف العرب

- كان أمير المؤمنين هارون الرشيد في مجلسه وعن يمينه ويساره الوزراء والعظماء من أهل مملكته وأصحاب الرأي عنده. دخل عليه حاجبه معلنا قدوم أبي نواس، فقال الخليفة:- دعه ينتظر قليلاً. ثم نظر الى جلسائه وقال:- هذه فرصة سانحة نضحك فيها على أبي نواس ويجب أن أستحضر لكل منكم بيضة تخبئونها في طيات ثيابكم حتى إذا دخل أبو نواس، يتكلم كل واحد منكم بكلام فيتكلم أحدكم كلمة أغضب عليكم عند سماعها، وأقول:- يا لكم من ضعاف مثل الفراخ. تالله إذا لم تفعلوا مثل الدجاج ويبيض كل منكم بيضة لاقطعن رقابكم. فقالوا: سمعنا وطاعة يا أمير المؤمنين. وعندئذ طلب الخليفة الحاجب وقال له: اذهب فاستحضر ست بيضات، ولا تدع أحدا يراك، خصوصاً أبو نواس. فخرج الحاجب، وعاد منفذاً أمر الخليفة وأعطى لكل من الجالسين بيضة، خبأها بين طيات ثيابه، وجلسوا ينتظرون. ودخل أبو نواس فسلم على أمير المؤمنين سلام الخلافة، وأظهر الرشيد انتباهه الى حديث جلسائه، ونطق أحدهم بكلمة.

فغضب منها الرشيد غضباً شديداً فصاح بهم: ويحكم أيها الجبناء أنكم مثل الدجاج، ولأجد فرقا بينكم وبينهم، والله ان لم يبيض كل منكم بيضة لاقطعن رقابكم. فأظهروا الاضطراب والخوف، وأخذوا يفعلون كما تفعل الفراخ. وبعد قليل مد الاول منهم يده الى مؤخرته، فأخرج بيضة وقال: هاهي بيضتي يا أمير المؤمنين وأعقبه الثاني والثالث الى السادس، وكان الخليفة يقول لكل من يقدم بيضه: قد نجوت. ولما جاء دور أبو نواس وقف على قدميه ومشى حتى توسط الجميع، وصار أمام الخليفة وجهاً لوجه، ثم صار يقول: كاك، كاك، كاك. كما يفعل الديك بين زوجاته الدجاج، ثم ضرب ابطنه على بعضهما، وصاح بأعلى صوته كما يفعل الديك تماماً، وقال كوكو، كوكو.

فقال الخليفة: ما هذا يا أبو نواس. فقال أبو نواس: عجباً يا أمير المؤمنين، هل رأيت دجاجة تبيض من غير ديك، هؤلاء فراخك وانا ديكهم. فضحك الخليفة حتى كاد يسقط عن كرسيه، وقال له: يالك من خبيث مكر، تالله لو لم تكن فعلت ذلك لعاقبتك، ثم امر له بهدية ومال معجباً بذكائه.

## في مثل هذا اليوم

- في الثالث عشر من ابريل عام 1909م:- وحدات من الجيش العثماني المؤيدة لجمعية الاتحاد والترقي تقود عصياناً ضد السلطان عبد الحميد الثاني انتهت بخلعه في 27 أبريل.
- في الثالث عشر من ابريل عام 1941م:- توقيع اتفاقية حياذ بين الاتحاد السوفيتي واليابان في موسكو.
- في الثالث عشر من ابريل عام 1950م:- توقيع "اتفاقية الدفاع المشترك والتعاون الاقتصادي" بين دول جامعة الدول العربية.
- في الثالث عشر من ابريل عام 1975م:- وقوع حادثة عين الرمانة والتي شكلت نقطة بداية الحرب الأهلية اللبنانية.
- في الثالث عشر من ابريل عام 1975م:- اغتيال الرئيس فرنسوا تومبالباي في ظروف غامضة أثناء انقلاب وقع في تشاد.
- في الثالث عشر من ابريل عام 1990م:- ناميبيا تنضم إلى منظمة الوحدة الأفريقية.
- في الثالث عشر من ابريل عام 2008م:- انتخابات تشريعية مبكرة في إيطاليا تؤدي إلى فوز حزب سيلفيو برلوسكوني بأغلبية مقاعد مجلسي الشيوخ والنواب.
- في الثالث عشر من ابريل عام 2013م:- ظهور أول إصابة بفيروس الإنفلونزا أ H7N9 في العالم في بكين.

## حيوان يأكل نباتات قاعة الاستقبال بمستشفى..!



دخل حيوان موط، وهو نوع من الأيائل، إلى مبنى طبي في ولاية ألاسكا الأمريكية.. نعم هذه ليست مزحة سيئة، فقد حدثت الواقعة بالفعل في مدينة أنكوراج الخميس الماضي.

وقد مشى موط صغير عبر الثلج بحثاً عن وجبة، ولمح النباتات الخضراء في بهو مبنى طبي بمنشأة بروفيدنس ألاسكا الصحية، فقرر الدخول للحصول على وجبة من الخضرة. وأصبح هذا الموط نجماً على وسائل التواصل الاجتماعي عن غير قصد، إذ قام الأشخاص داخل المبنى بالتقاط الصور والمقاطع المصورة له. وتمكن أفراد الأمن من إقناع الموط بالخروج من المبنى. ولأن بطنه صار ممتلئاً، أخذ قيلولة ما بعد الظهر!

## دب يقتل شاباً خلال ممارسته الرياضة

عملية عاجلة لقتل الدب بمجرد رصده، على ما أعلن رئيس مقاطعة ترينتينو موريزيو فوغاتي خلال مؤتمر صحفي. من جانبها، نددت أناماريا بروكاتشي من الرابطة الوطنية لحماية الحيوانات، بعدم اتخاذ السلطات أي إجراءات وقائية.



وقالت بروكاتشي، وهي نائبة سابقة، إن "البشر لا يشكلون أهدافاً للدبة، بل تظهر هذه الحيوانات خوفاً من الأشخاص وتبقى على مسافة منهم". وتضم إيطاليا ما بين 120 دباً و200 تعيش تحديداً في ترينتينو وأبروزو (في الوسط). ويشكل مقتل أندريا باي أول حادث من هذا النوع يُسجل في إيطاليا.

وقال مصدر مطلع على التحقيق، إن نتائج تشريح الجثة تشير إلى أن أندريا باي قتل متأثراً بجروح أصيب بها عقب تعرضه لهجوم من أحد الدبة، مؤكداً بذلك معلومات أوردتها وسائل إعلام إيطالية. وأكدت السلطات المحلية لاحقاً ملابس الحادث و"قررت الشروع في

قتل أحد الدبة شاباً كان يمارس الهرولة في شمال شرق إيطاليا، في أول حادثة من نوعها، على ما أعلنت الشرطة الجمعة الماضي. وكان أندريا باي (26 عاماً) يركض في منطقة غابات جبلية محاذة قريته كالديس الواقعة في منطقة ترينتينو، عندما هاجمه الدب.

وتحركات وحدات الإنقاذ للبحث عن الشاب بعد تلقيها تنبيهاً من أفراد أسرته الذين انتابهم قلق جراء عدم عودته إلى المنزل، وعثرت على جثته في أحد المنحدرات وهي مُصابة بجروح عميقة في الرقبة والذراعين والبطن، فيما بدا أن بعض هذه الجروح ناجم عن اعتداء حيوان كبير عليه.