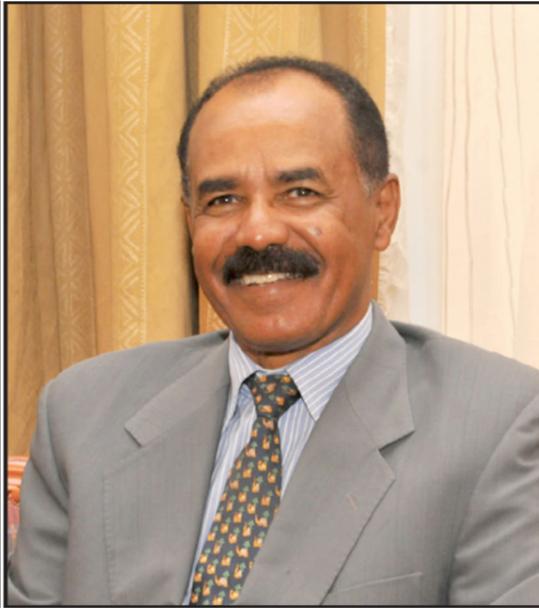




## الرئيس اسياح يهنئ زعيما الهند وروسيا

وكان رئيس الوزراء ناريندرا مودي قد أدى اليمين الدستورية رئيساً للوزراء في التاسع من يونيو. كما هنأ الرئيس اسياح بوتين وفلاديمير بوتين وحكومة وشعب روسيا الاتحادية بمناسبة اليوم الوطني لروسيا. أعرب فيها عن ثقته القوية ، بأن العلاقات الودية العميقة بين إرتريا وروسيا الاتحادية ، المبنية على القيم المشتركة ووجهات النظر السياسية المتماثلة حول الواقع الدولي، سوف تتطور وتتعمق في المستقبل. وعبر الرئيس اسياح افورقي عن تمنياته لرئيس الوزراء ناريندرا مودي والرئيس فلاديمير بوتين بدوام الصحة والتوفيق في عملهما، والسلام والازدهار لشعبي الهند والاتحاد الروسي.



انتخاب رئيس الوزراء مودي سيسهم بشكل كبير في تعزيز العلاقات الثنائية والتعاون بين إرتريا والهند.

وباسمه على انتخابه رئيساً للوزراء لولاية ثالثة. وقال الرئيس اسياح ، إن إعادة

هنا فخامته رئيس الوزراء ناريندرا مودي باسم حكومة وشعب إرتريا

بعث الرئيس اسياح أفورقي برقيتي تهنئة إلى رئيس الوزراء الهندي ناريندرا مودي ورئيس روسيا الاتحادية فلاديمير

## حاكم شمال البحر الاحمر تتفقد انشطة حفظ المياه في نقفت وافعبت



انشاءه في ضاحية محابار في مديرية قندع.

وافعبت ، والتقت المشرفين على العمل. كما تفقدت السد الصغير الذي يتم

وتوسيع الطرق الترابية التي تقوم بها وحدات قوات الدفاع في مديرتي نقفت

وذكر السيد /حروي يوهنس من قسم الزراعة والاراضي في الاقليم ، ومجرى تحويلي للسيول، لري مساحة 261 هكتار واصلاح مجاري المياه التي تغطي مساحة 515 هكتار ، وغرس 626 شجرة مستوطنة في سبع ضاحيات في مديرية نقفت ، بالإضافة الى اجراء الدراسات لمصادر المياه في حادي وعيلا طلام وتكسي. وتفقدت السيدة /اسمرت اعمال حفظ المياه وحماية التربة ، وصيانة

التقت حاكم اقليم شمال البحر الاحمر السيدة/ اسمرت ابرها في الثامن من يونيو عمال المؤسسات الحكومية في مديرية نقفت ، وبحث معهم سير برامج التنمية ، خاصة برامج حفظ المياه وحماية التربة والبرامج المستقبلية. ووضحت الدور الكبير لخزانات المياه المشيدة في حل مصاعب حصول السكان على المياه التي كانت في السابق ، داعية لمواصلة بناء خزانات المياه بالتعاون مع قوات الدفاع.



وكان تدريباً مماثلاً قد نظم في إرتريا عام 2019. وافادت وزارة الأراضي والمياه والبيئة ، بان إرتريا تقوم بدورها لضمان استدامة سلامة وحماية البيئة بالتعاون مع المركز الإقليمي للتنبؤ بالمناخ وتنفيذه التابع للإيغاد.

الجغرافية المبنية على الموجهات والقرارات المدعومة بالحقائق. وقال الدكتور/ دانييل وايسوا من جامعة ماكيريبي بأوغندا، إن التدريب سيساهم في معالجة المعلومات الجغرافية وتقييم القضايا المرتبطة بالبيئة.

وقالت مدير قسم ادارة البيئة والرقابة في وزارة الاراضي والمياه والبيئة، السيدة/ استير رديزي في افتتاح الدورة التدريبية ، ان الهدف من التدريب هو تعزيز استخدام ونشر المعلومات البيئية، وتطوير القدرات لضمان الاستدامة، والاستفادة من المعلومات



مستدامة للبيئة. يشارك في التدريب خبراء من وزارة الأراضي والمياه والبيئة، ووزارة الزراعة، ووزارة الثروة البحرية، ووزارة النقل والاتصالات، والحكومات المحلية ، وسلطة الغابات والحياة البرية، وكلية الزراعة في حملماو.

نظمت وزارة الأراضي والمياه والبيئة، بالتعاون مع المركز الإقليمي للتنبؤ بالمناخ وتنفيذه التابع لمنظمة الإيغاد ، تدريباً لـ 35 مهنيًا من مختلف الوزارات والمؤسسات الحكومية حول دور التكنولوجيا ونظم المعلومات الجغرافية بهدف ضمان سلامة

## تأهيل طلاب في العلوم الإجتماعية في الإقليم الأوسط

تلقي أكثر من 3744 طالب من المرحلتين المتوسطة والثانوية في الإقليم الأوسط دورة تاهيلية في العلوم الاجتماعية ، بهدف الارتقاء بوعي الطلاب في المجالات الثقافية والاقتصادية والتاريخية والاجتماعية للشباب تضمن التاهيل، معاني الوطن والوطنية والشباب والخدمة الوطنية، والميثاق الوطني وتقانة المعلومات

، ومضمون الفكر والفلسفة السياسية والدينية وتاريخ الاتحاد الوطني للشباب والطلبة. واوصى رئيس الاتحاد الوطني للشباب والطلبة السيد /صالح احمددين في مناسبة التخرج التي جرت في الثامن من يونيو، المشاركين في التدريب على ان يكون لهم دور مؤثر في اقرانهم. قدمت في المناسبة الشهادات على

المدرسين والجوائز للمتفوقين. من جهة اخرى ، ترع اعضاء جمعية المصممين بـ 29 وحدة دم في الثامن من يونيو بمناسبة العشرين من يونيو يوم الشهداء لتنمية محتوى بنك الدم. واوضح رئيس الجمعية السيد/ ابراهيم سلطان ، ان المبادرة جاءت لانقاذ الحياة بدم يمكن تعويضه.

## مشروع قرست الزراعي يخلق فرص العمل

افاد مدير مشروع قرست الزراعي السيد /تسفامكتيل قبرمدن ، بان المشروع يسهم في خلق فرص العمل لسكان المنطقة وتحسين اوضاعهم المعيشية الى جانب سد متطلبات الانتاج الزراعي. واوضح ان المشروع يقوم بتنمية الخضر والفاواكه وتربية الحيوانات والزراعة المطرية ، ونتيجة لذلك يزداد عدد العمال في المشروع. وذكر الخبراء في المشروع ، ان المشروع من المشاريع الزراعية الكبيرة في البلاد ، يكتسب فيه العمال الشباب الخبرة العملية والمساهمة في التنمية وتوفير متطلبات الخضر والفاكهة والالبان واللحوم. و اشار السكان الى ان وجود المشروع بالقرب من قريتهم ، ساعدهم و مهد الارضية للعمل خاصة للمرأة.

## سمنار تنويري لمثلي المزارعين في لقو عنسبا

نظمت وزارة الزراعة سمنار تنويري لمثلي المزارعين وشركاء العمل في مقرها بمديرية لقو عنسبا لمدة ثلاثة أيام ركز على جودة البذور وسلامة الأغذية والمنتجات الزراعية . وقدم مسؤول مراقبة الثروة الحيوانية في اقليم القاش- بركة السيد/ سعري ابراهيم ، توضيحا بشأن المبيدات والأدوية البيطرية عامة ، والاستخدام غير الآمن للمبيدات خاصة عواقبها ، مذكرا بأهمية على عواقب الاستخدام غير الآمن للأدوية على الإنسان والحيوان والبيئة. ودعا المزارعين لتجنب استخدام المبيدات والأدوية البيطرية المباعه بطريقة غير قانونية، وبحث متطلباتهم من المهنيين الزراعيين. وذكر خبير رقابة الثروة النباتية

السيد/تسفابرهان قبرزقي وخبير رقابة الثروة الحيوانية السيد/ مازا نقوسي ، ان مثل هذا السمنار قد نظم سابقا في مديريات اخرى. ودعا مسؤول الزراعة في مديرية لقو عنسبا السيد /فرزون قبرولد ومسؤولة التنمية الاقتصادية في المديرية السيدة/ السا رستوم ، المزارعين على توخي الحذر في أساليب البذور والغذاء ونقل المعلومات التي تلقوها الى الآخرين. وطالب المشاركون وزارة الزراعة باتخاذ إجراءات فورية لمكافحة الأمراض التي تظهر بعض حين. ومن جهة أخرى يقوم السكان في ضاحية ملزناي في مديرية لقو عنسبا، ببناء مدرسة لحل اشكالية مقاطعة الدراسة و وتخفيف الضغط على مدرسة درعي الابتدائية والمتوسطة.

وقال مدير الضاحية السيد /ولدآب برختاب "انه رغم وجود مدرسة ابتدائية ومتوسطة في الضاحية ، فان الطلاب يتوجهون الى عدي نأمن ومقرا لتلقي التعليم الثانوي ، ويتوقع من هذه المبادرة تمهيد الارضية لتلقي التعليم الثانوي في منطقتهم". وكان السكان قد قاموا من قبل بحل مشكلة الخدمات الصحية ومياه الشرب بنفس الطريقة. وذكر مدير مدرسة درعي الابتدائية والمتوسطة الاستاذ/ مرهاوي قبركدان ، وجود أكثر من 800 طالب في المدرسة من روضة الاطفال وحتى المرحلة المتوسطة، مع وجود ضيق في الفصول الدراسية، داعيا دعم الجهات المعنية ، لانجاح مبادرة السكان.

## دورة تدريبية للطلاب في قوانين المرور بمصوع

تلقي أربعة وعشرون طالباً تدريباً ، على قوانين المرور نظمتها شرطة اقليم شمال البحر الأحمر. وقال قائد شرطة المرور في الاقليم الرائد /ملأكي قبرمايام "ان هدف التدريب ترسيخ المعرفة بقوانين وأنظمة المرور لدى الطلاب، والوقاية من الحوادث المرورية التي تسبب عواقب وخيمة على حياة وممتلكات مستخدمي الطرق، ودعا المشاركين في الدورة لتطبيق التنوير

المقدم ونقله الى مستخدمي الطرق. ودعا مسؤول التحقيقات المرورية السيد/ ياسين محمد ، المتدربين للمساهمة في مكافحة الحوادث المرورية ، باعتبارهم معاونين للشرطة. واوصى مدير مدارس مديرية مصوع الاستاذ /إسماعيل صالح على تعميم التدريب على نطاق واسع. وفي الختام تم توزيع الشهادات على الخريجين.

## الكونغو الديمقراطية: داعش يقتل ما لا يقل عن 72 شخصا في 4 أيام

القوات الديمقراطية المتحالفة قامت بقتل 42 مدنيا في قرية "ماسالا" و30 مدنيا آخرين في قرى "ماساو" و"مونوزي" و"كابويك" و"مانليس". وأضاف



أفاد مسئولون محليون بإقليم "بيني" بمقاطعة "كيفو الشمالية"، بشرق جمهورية الكونغو الديمقراطية، بأن مليشيات القوات الديمقراطية المتحالفة، التابعة لتنظيم الدولة "داعش"، شنت هجمات على عدة قرى تابعة للمنطقة مما أسفر عن مقتل ما لا يقل عن 72 شخصا وأوضح المسئولون وفقا لوسائل إعلام محلية يوم الاثنين، أن منتسبي القوات الديمقراطية المتحالفة شنوا سلسلة هجمات على القرى التابعة لتجمع "باسواجا - ماديوي" بإقليم "بيني" في الفترة من الثلاثاء 4 إلى الجمعة 7 من الشهر الجاري مما أسفر عن سقوط هذا العدد من الضحايا.

هؤلاء أن المهاجمين استولوا على 25 دراجة نارية وأحرقوا عدة منازل خلال هجماتهم. وأشار مسئولو إقليم "بيني" إلى أن سكان القرى التي تعرضت للهجوم فروا من منازلهم ولجأوا إلى عدة أحياء في الجزء الغربي من مدينة "بيني" خوفا من عودة المليشيات مرة أخرى. في السياق ذاته، وصلت عناصر من القوة المشتركة للجيش الكونغولي والأوغندي إلى القرى التي تعرضت للهجوم لتأمين المنطقة وملاحقة عناصر مليشيات "القوات الديمقراطية المتحالفة".D.من جانبها، أشارت تنسيقية المجتمع المدني في إقليم "بيني" إلى مقتل 123 مدنيا في هجمات مختلفة نسبت إلى مليشيات "القوات الديمقراطية المتحالفة" منذ 3 مايو الماضي.

## تأهيل للمرأة الراحية للأسرة والشباب في هيكتوت وشامبقو

نظم الاتحاد الوطني للمرأة دورات تدريبية لتحسين معيشة الأسر التي تعيلها النسوة وتعزيز القدرات المهنية للشباب في مديرتي هيكتوت وشامبقو. شاركت في الدورة التدريبية المنظمة التي استمرت لثلاثة اشهر في هيكتوت للنسوة الراعيات للأسر ، 30 امرأة من 12 ضاحية. وأوضحت مسؤولة الفرع بالقاش- بركة السيد /يحدقا يوهنس " أن الهدف من التدريب، الذي تم تنظيمه بالتعاون مع وزارتي الصحة والزراعة، هو تدريس وسائل اعداد الطعام المغذي لدى المرأة عامة ،والأمهات خاصة، باستخدام المنتجات الزراعية المتوفرة في مناطقهن. وقالت ممثلة المتدربات ، أنهن وجدن التدريب مفيداً في الحفاظ على صحتهن وصحة أسرهن الى جانب إيجاد مصدر

دخل. ودعا مدير مديرية هيكتوت السيد/ شيخ الدين صالح ، الدفع بمثل هذا التدريب المرتبط بالتدبير المنزلي. في غضون ذلك قام الاتحاد الوطني للشباب والطلبة في مديرية شامبقو ، بتدريب 409 طالب، من بينهم 214 طالبة، في العلوم الاجتماعية والإسعافات الأولية لمدة شهرين. وحث مسؤول الاتحاد في المديرية السيد /حقوس كستي ، المتدربين لتعزيز وعيهم السياسي واكتساب مهارات إضافية الى جانب التعليم الاكاديمي. ودعا مدير مديرية شامبقو السيد/ كحساي اسرات ، لتعزيز المبادرات المتخذة لرفع قدرات الشباب ، بمساهمات المؤسسات الحكومية والمجتمع. من جهة اخرى نظمت دورة تدريبية

لـ 130 امرأة ، لاعداد الغذاء عامة من البطاطا الحلوة واسماك المياه العذبة ، في مديرية عدي خوالا استمرت لإسبوع. من جهة اخرى يقوم سكان ست ضاحيات في مديرية شامبقو بالتعاون مع اعضاء الجيش الشعبي ، ببناء المدرجات وحواجز المياه واعداد الحفر للتشجير. واوضح مسؤول التنمية الاقتصادية في المديرية، السيد/ فسها قبرمكتيل ، وجود برنامج تشجير واسع ، إلى جانب برنامج حفظ المياه و التربة ، حيث تم اعداد حوالي 100 الف شتلة هذه السنة.واوضح خبير حفظ المياه وحماية التربة ، المهندس ملو قبرزقي، بناء حوالي 54 كيلومتراً من المدرجات في الاراضي الزراعية والمراعي بالنفير منذ شهر مايو.

## الرئيسان الروسي والبرازيلي يؤكدان اهتمامهما بتعميق الشراكة الاستراتيجية



"العشرين". وأعرب الرئيس البرازيلي عن رغبته في المشاركة بشأن إيجاد حل سلمي للصراع في أوكرانيا، وهو ما ينعكس على المبادرة المشتركة المعلنة بين البرازيل والصين في هذا الصدد.

أعرب الرئيس الروسي فلاديمير بوتين ونظيره البرازيلي لويز إيناسيو لولا دا سيلفا، الاثنين، عن اهتمامهما بتعميق الشراكة الاستراتيجية المتنامية بين البلدين. وذكرت الرئاسة الروسية (الكرملين) - في بيان نقلته وكالة أنباء "نوفوستي" الروسية- أن ذلك جاء

خلال الاتصال الهاتفي الذي جرى بين الرئيسين الروسي والبرازيلي، وبحثا خلاله تعميق الشراكة الاستراتيجية المتنامية بنجاح بين البلدين في جميع المجالات الرئيسية، من منطلق رئاسة روسيا لمجموعة "بريكس" والبرازيل لمجموعة

## الكامبيرون توقع اتفاقية تمويل بـ85.5 مليون دولار للتنمية والحد من الواردات



قال وزير الاقتصاد الكامبيروني الأمين عثمان مي، إن بلاده وقعت اتفاقية تمويل بقيمة 85.5 مليون دولار مع بنك "ستاندرد تشارترد" البريطاني من أجل تنمية أراضيها الزراعية وتقليل الواردات الغذائية.

وأوضح الوزير الكامبيروني أن الهدف من الاتفاقية هو إعطاء "دفعة أقوى" لسياسة الحد من الواردات التي تقودها الحكومة الكامبيرونية عبر زيادة الإنتاج لتلبية الطلب المحلي، وفقا لما نقلت صحف محلية.

وأشار إلى أن تمويل البنك البريطاني سيخصص لتنمية 15 ألفا و280 هكتارا من الأراضي الزراعية في مقاطعتين بولاية "أداماوا"، مضيفا أن هذا التمويل يأتي في إطار خطة طوارئ حكومية مدتها ثلاث

سنوات تستهدف تسريع وتيرة النمو الاقتصادي للكامبيرون.

ويرى المسئول الكامبيروني أن هذا المشروع سيعمل في آن واحد على تحفيز اقتصاد البلاد مع تحقيق أمنها الغذائي فضلا عن تأثيره فيما يتعلق بالتزامات البلاد في مجال مكافحة التغيرات المناخية. ووفقا للحكومة الكامبيرونية، فإن

هذه المرحلة تعد الأولى في برنامج طموح يسعى إلى تنمية 35 ألف هكتار من الأراضي الصالحة للزراعة في البلاد، موضحة أن شركة إسبانية ستتولى شق الطرق وإقامة أنظمة ري لمناطق واسعة من الأراضي المستهدفة ضمن المشروع فضلا عن تزويد المزارعين بالمعدات الزراعية المختلفة.

## مجلس الأمن الدولي يتبنى مشروع القرار الأمريكي بشأن وقف إطلاق النار في غزة وتبادل الأسرى

المتحدة روبرت وود إن "هذا المقترح هو أفضل فرصة لدينا الآن لوقف القتال مؤقتا على الأقل حتى تتمكن من إدخال مزيد من المساعدات وإطلاق سراح رهائن".

وينص المقترح في مرحلته الأولى على وقف لإطلاق النار لمدة ستة أسابيع يرافقه انسحاب إسرائيلي من المناطق المأهولة في غزة، وإطلاق سراح بعض الأسرى الإسرائيليين وتحرير أسرى فلسطينيين في السجون الإسرائيلية.

وبحسب مصادر دبلوماسية، فإن عددا من أعضاء المجلس أبدوا تحفظات شديدة على النسختين السابقتين للنص الأمريكي خاصة الجزائر التي تمثل المجموعة العربية وروسيا التي تتمتع بحق النقض "الفيتو".

بدون تأخير ودون شروط" على 14 صوتا وامتنعت روسيا عن التصويت.

وأيضا لنسخة الأخيرة من النص "ترحب" بمقترح الهدنة الذي عرضه بايدن على أنه

مقترح إسرائيلي، كما أنها تزعم خلافا للنسخ السابقة أن المقترح "قبلته" إسرائيل.

وتدعو حماس "إلى قبوله أيضا وتدعو الطرفين إلى تطبيق بنوده بالكامل دون تأخير ودون شروط".

وقال نائب المندوبة الأمريكية في الأمم



تبنى مجلس الأمن الدولي مساء يوم الاثنين مشروع قرار أمريكي بشأن مقترح وقف إطلاق النار في قطاع غزة بموافقة 14 عضوا وامتناع روسيا عن التصويت.

وحصل النص الذي "يرحب" باقتراح الهدنة الذي أعلنه الرئيس الأمريكي جو بايدن في 31 مايو الماضي، ويدعو إسرائيل وحماس "إلى التطبيق الكامل لشروطه

## رئيس وزراء العراق: فلول الإرهاب لم تعد تشكل خطرا على وجود الدولة العراقية



في العيش المشترك المتآخي، وخرجنا من التجربة ونحن أقوى وأشد إصرارا على المضي بإعمار العراق وتطويره وتنميته، وتنشئة أجيال تحمل المسؤولية وتنظر إلى المستقبل الواعد باقتدار وتمكن".

وأشدها وحشية، وأن ينجزوا هذا النصر الحضاري نيابة عن العالم الحر، لافتا إلى أن "فلول الإرهاب لم تعد تشكل خطرا على وجود الدولة العراقية".

وأضاف "استطاع العراقيون، بتضحياتهم وبمساعدة الأصدقاء والشرفاء، أن يكسروا موجة التطرف والإرهاب في أقبح صورها

أكد رئيس مجلس الوزراء العراقي محمد شياع السوداني يوم الاثنين، أن فلول الإرهاب لم تعد تشكل خطرا على وجود الدولة العراقية، مشيدا بالوقففة التلاحمية التي التف فيها الشعب العراقي حول قواته المسلحة لتطهير الأرض من عصابات داعش الإرهابية.

وقال رئيس مجلس الوزراء العراقي - في بيان أذاعته وكالة الأنباء العراقية (واع) - أن الانتصار على داعش كان ولا زال، منجزا ثمينا أكد ترابط شعبنا، ورسخ قدرنا التاريخي

## المغرب: بدء تشييد أكبر محطة لتحلية مياه البحر في القارة الإفريقية



وأشارت الوكالة إلى أن "هذا المشروع يندرج في إطار العناية التي يوليها الملك محمد السادس لقضية الماء الاستراتيجية، لا سيما في السياق الحالي الذي يتسم بندرة ملحوظة في المتساقطات وضغط كبير على الموارد المائية التقليدية في مختلف جهات المملكة".

ويشكل هذا المشروع جزءا من محور "تطوير العرض المائي" في إطار "البرنامج الوطني للتزويد بالماء الصالح للشرب ومياه السقي -2020-2027، الذي أطلقه الملك سنة 2020، والذي يرتقب أن تبلغ كلفته الإجمالية 143 مليار درهم".

وستنجز المحطة الجديدة بحسب الوكالة، على قطعة أرض تبلغ مساحتها 50 هكتارا، بميزانية تشييد تبلغ 6.5 مليارات درهم (650 مليون دولار).

أعلنت المملكة المغربية بدء أعمال تشييد محطة لتحلية مياه البحر غربي البلاد، ستكون "الأكبر" من نوعها في القارة الإفريقية، بطاقة إنتاج سنوية تبلغ 300 مليون متر مكعب من المياه المحلاة.

وذكرت وكالة أنباء المغرب العربي الرسمية أن "ولي العهد الأمير مولاي الحسن، أشرف يوم الاثنين، على إعطاء الإشارة لانطلاق أعمال تشييد محطة تحلية مياه البحر في الدار البيضاء، والتي ستكون الأكبر من نوعها على مستوى القارة الإفريقية، عند الانتهاء من إنجازها، بقدرة إنتاج سنوية تبلغ 300 مليون متر مكعب" من المياه المحلاة، مشيرة إلى أن "7.5 ملايين من سكان مدن الدار البيضاء الجديدة وسطات وبرشيد والبير الجديد (غرب) ومناطق مجاورة أخرى سيستفيدون منها".

## أرتريا الحديثة

رئيس التحرير  
محمد نور يحيى  
نائب رئيس التحرير  
حواء سليمان عبد القادر  
هاتف 117099

هاتف التوزيع: 200454  
هاتف الاعلانات: 125013  
ص.ب: 1284

اخبار خارجية  
عربي محمد فيتا  
ص.ب: 247  
فاكس: 127749

طباعة ضوئية وتصميم صفحات:  
فاطمة حمد إدريس  
نورة عثمان محمد

راسلونا على العنوان التالي:

al-hadisa@zena.gov.er

## من هنا وهناك

إعداد/ أسماء  
عبدالله صالح

## تسعي نيال شهادته الثانوية على فراش الموت..!



على فراش الموت.. حقق أحد قدامى المحاربين في مشاة البحرية الأمريكية حلم حياته، ونال شهادة الدراسة الثانوية، أثناء إقامته في دار للمسنين وسط عائلته. كان الجندي البحري ريتشارد ريمب (98 عاماً) قد اضطر عام 1940، مع اندلاع الحرب العالمية الثانية، إلى ترك دراسته للالتحاق بالجيش بعمر الـ 17 عاماً، ثم واصل خدمته في كوريا وفيتنام. واستطاع تحقيق حلم حياته، ونال شهادته الثانوية. وتوجه بالشكر إلى كل من دعمه ليسعد بشهادته قبل وفاته، وفقاً لما نقلته صحيفة "ديلي ميل" البريطانية. نُقل ريمب، الشهير باسم "غوني" لدوره المشرف كقريب مدفعي في حرب فيتنام، إلى دار لرعاية المسنين، بعدما تعرض لكسر في وركه، وخلال علاجه شخّص الأطباء إصابته بالسرطان في المرحلة الرابعة. وتعاونت أسرته على تحقيق رغبته الأولى

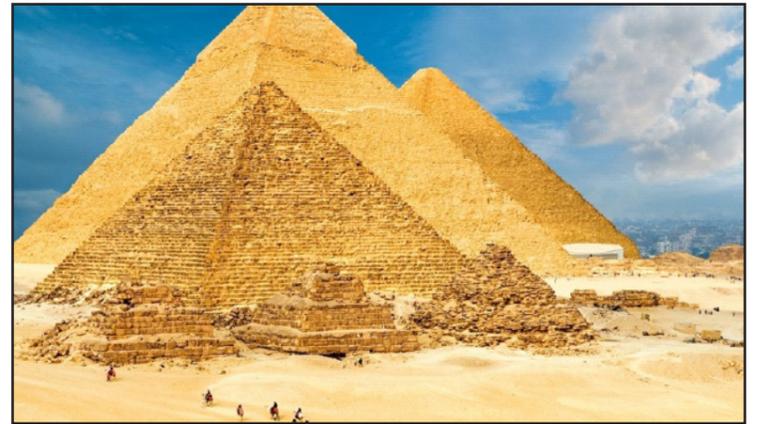
والأخيرة، وذلك مع جمعية إنسانية مكنتها من الوصول إلى المعنيتين في الإدارات ذات الصلة، وبدورهم طلبوا من مدرسته إصدار شهادة الدراسة الثانوية له بنجاح. لكن الأحداث التي تعرضت لها مدينة بنسلفانيا خلال الحرب العالمية الثانية، شكلت عائقاً أمام المدرسة على إصدار

## تصميم هندسي غريب يحل لغز موقع بناء الأهرامات

عن ضفة النيل، خلصوا إلى أن الأهرامات لم يكن الهدف من بنائها إلا تشكيل سور حام على طول الضفة الغربية لنهر النيل، لحماية المياه من الغزاة. وبناء على تحليل لنوعية التربة ومراجعة صور الأقمار الصناعية، لم يكن الهدف الأساسي بناء أهرامات بهذا الارتفاع، وهو ما يشبه وجود 31 هرمًا صغيرة متوازية، توزع بناؤها على طول امتداد النهر، بخط يبلغ 64 كيلومتراً.

لكن تبين أن العديد من الأهرامات، التي يعود تاريخها إلى عصر المملكتين الفرعونيتين القديمة والوسطى، فيها ممرات تؤدي إلى معابد وادي النيل، بما يشير إلى أنها كانت تستخدم كنوع من الموانئ النهرية في الماضي.

ووفقاً لإيمان غنيم الباحثة الأساسية في الدراسة، فإن الجفاف الهائل الذي حدث منذ حوالي 4200 عام قد يكون وراء اختفاء فرع النهر، الممتد ناحية الجزيرة حيث موقع الإهرامات اليوم، التي كانت مليئة بأكبر حقول القمح في مصر، قبل أن تتحول إلى الجفاف.



توصل فريق من علماء الجيولوجيا والآثار الأمريكيين إلى حل لغز بناء الأهرامات، على مسافة بعيدة من مياه النيل، وأرجعوا الأمر إلى الجفاف العظيم قبل آلاف السنين، نتيجة اكتشاف تصميم هندسي مخالف للطبيعة العمرانية اليوم. وبحسب صحيفة "ديلي ستار"، يأتي استنتاج علماء جامعة "ويلمنغتون" في ولاية "كارولينا الشمالية" بعد اكتشافهم هيكلًا صادمًا على شكل حرف "L" بالإنجليزية، يعتقدون أنه مقبرة مخفية بعيدة عن مياه النيل بعدة كيلومترات. بمساعدة الرادار، عثر الباحثون على

هيكل أبعاده 10 أمتار في 15 متراً مدفوناً على عمق يتراوح بين 50 سم إلى 10 أمتار تحت الرمال، وصفوه من النوع العمراني الشاذ بسبب شكله الغريب، والجدران العمودية والأعمدة الجيرية التي تحيط به. وبحسب دراسة نشرها العلماء، أشاروا إلى أن هذا الاكتشاف زاد من حيرتهم، ودفعهم إلى عدم الإعلان عنه، حتى التوصل إلى سبب موقعه وآلية شذوذ بنائه. سنوات من البحث لحل اللغز بعد سنوات من الأبحاث والدراسات حول سبب موقع بناء الهيكل المكتشف والأهرامات على بُعد 8 كيلومترات كاملة

## تنفق 12 ألف دولار لتصبح شبيهة فيكتوريا بيكهام



أشهر تقريباً. ولتتماهى مع شعر فيكتوريا، الذي يهتم به مصفف الشعر العالمي "كين بافيس"، لجأت إلى الاستعانة ببولصات شعر طويلة، تحت إشراف متخصصة مشهورة، وانتظرت أسبوعين للحصول على موعد معها. كذلك لم تنس التفاصيل الصغيرة في إطالة فيكتوريا حتى على مستوى الرموش والمكياج أيضاً. وحجزت قبل شهر مجموعة من جلسات العناية بالبشرة بدءاً من إبر الوخز الصينية الصغيرة، مروراً بإزالة خلايا الجلد الميتة، ووصولاً إلى الترطيب وتديلوك الوجه، مع الالتزام بنوعية علاجات باهظة الثمن.

ولكن خشية من أن تتفاعل بشرتها الحساسة مع العلاجات غير الملائمة، ذهبت إلى خيار البوتوكس، لتخفيف خطوط الوجه بالكامل، ولجأت روزي إلى أحد المتخصصين المشهورين بتعديل لون البشرة، وخضعت إلى 3 جلسات.

لكن روزي لم تتمكن من إنفاق 25 ألف دولار لتحصل على "إبتسامة هوليوود"، مثل النجمة فيكتوريا، لذلك لجأت إلى خفض التكلفة، من خلال استخدام قشر البورسلين، لتظهر أسنانها متألثة، مع الخضوع لجلسات مكثفة لتلميع الأسنان.

احتفالاً بعيدها الخمسين، سعت خبيرة تجميل بريطانية إلى تقليد إطالة مصممة الأزياء الشهيرة فيكتوريا بيكهام، وأنفقت أكثر من 12 ألف دولار خلال 100 ساعة من التجميل لتكون شبيهاً، فهل استطاعت تحقيق ذلك؟. تحدثت الخبيرة روزي غرين عن رحلتها الطويلة كي تتحول إلى نسخة طبق الأصل من فيكتوريا، معتبرة أن عملية "التشبه بها" لم تكن بغاية السهولة، بل "وظيفة بدوام كامل تطلبت منها تكريس الكثير من الوقت والجهد والمال".

وشرحت في تصريح نقلته ديلي ميل المراحل التي اعتمدها في إطالتها وجسمها وشعرها ووجهها، لتستطيع أن تلتقط نفس الصورة ليفكتوريا التي نشرتها الشهر الماضي من كواليس استعدادها لحضور حفل مع عائلتها، بمناسبة بلوغها الخمسين.

مراحل "التحول" لارتداء فستان شفاف طويل، يظهر رشاقتها مثل فيكتوريا، لا بد أن يكون الجسم مشدوداً، لذلك لجأت روزي إلى تكثيف تمارينها الرياضية، والالتزام بنظام غذائي صارم، تحت إشراف خبير باللياقة البدنية. وكانت تتمرن 5 ساعات أسبوعياً لمدة 3

ابتعلت حشرة، تابعت حديثها بكل بساطة. وتباينت الآراء على السوشيال ميديا بين احترافية المذيعة في قدرتها على استيعاب الموقف واستكمال حديثها على الهواء دون ردة فعل قوية منها تسببت في وقف البث المباشر، وبين تشكيك البعض في أن الشيء الأسود الذي سقط في فمها لم تكن حشرة أو ذبابة، بل مجرد رمش، إذ توقع البعض أنه ربما رمش من الرموش الاصطناعية التي تضعها المذيعة سقط ودخل في فمها.

استمرارها في الحديث بكل احترافية. وبدا في الفيديو الذي انتشر على نطاق واسع عبر مواقع التواصل الاجتماعي، أن ويلش لم تكن منزعة من الذبابة، وعندما أيقنت أنها



اضطرت مذيعة من شبكة "فوكس بوسطن 25" إلى ابتلاع ذبابة دخلت في فمها، لكنها لم تكترث وتابعت حديثها، وكأن شيئاً لم يكن. وأصاب المذيعة فانيسا ويلش، من شبكة "فوكس بوسطن 25" الأمريكية المشاهدين بالذهول، حتى إنهم طالبوا بزيادة راتبها الشهري

مذيعت تبتلع ذبابة على الهواء مباشرة

## الأسرة



إعداد / هاجر حامد

## إتيكيت

## الألوان.. (الجزء الأول)



اختيار ارتدائها في أي مناسبة. على الرغم من أن التقاليد قد اختارت اللون الأسود كلون قاتم ودانكن، على نقيض اللون الأبيض الساطع والمبهج، فإن الموضة الحديثة لا تعطي اهتماماً لهذا الاختلاف، بل تعلن عن أنها اختيار المناسبات الرسمية، باعتبارها ألوان الأناقة بامتياز.

- ومع ذلك فإن اللونين الأسود والأبيض لهما حدود خاصة للغاية عندما يتعلق الأمر بأزياء الاحتفالات، ففي الواقع، تحظر قوانين الأناقة ارتداء الأسود في حفلات الزفاف، أما الأبيض فليس من اللائق اختياره للمناسبة نفسها، حتى لا يغطي على إطلالة العروس.

- أما اللون الأزرق فهو بلا شك أسهل لون يمكن ارتداؤه، سواء كان للعمل أو حتى في المناسبات الرسمية، من خلال اختيار بنطلون أو فستان طويل أنيق من اللون نفسه.

حيرة كبيرة تقع فيها الكثير من السيدات والفتيات عند اختيار الألوان المناسبة لأزيائهن الخاصة بكل لقاء، منها ما هي الألوان المناسبة لحضور حفل زفاف، أو متى يمكن ارتداء الأسود دون الوقوع في الرسمية الصارمة، وغيرها الكثير.

نصائح لاختيار الألوان الخاصة بالمناسبات

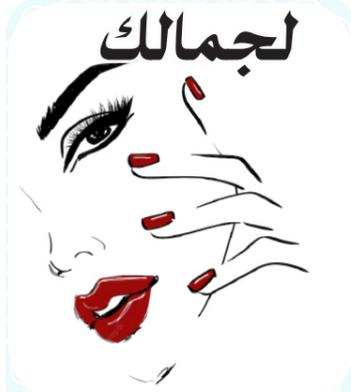
1- الأحمر

يرتبط الأحمر بسمات الشخصية القوية والمسيطرة، وهو اللون الذي لطالما كان اختيار أكبر القوى العظمى في التاريخ من أباطرة وملكات وقادة.

واليوم، يمكن اختيار اللون الأحمر ليكون بطل المناسبات المهمة مثل عيد الميلاد والاحتفالات الرومانسية للذكرى السنوية مثل عيد الحب وأمسيات حفلات التخرج. ولكن لا ينصح باختياره لإطلالات المجالات المهنية، لما يتسم به من الإثارة في بعض الأحيان، ومن ثم عدم مناسبه مع بيئة العمل.

2- الأسود والأزرق والأبيض

تعد ألوان الأسود والأزرق والأبيض المحايدة بسيطة وأنيقة وخالدة، ويمكن

لجمالك  
أفضل فواكه  
صيفية لبشرة ناعمة

الصيف يعني الكثير من الفاكهة. من خلال تطبيق هذه الفاكهة على الوجه، يمكنك الحصول على بشرة مثالية تماماً. هناك الكثير من الفواكه المتوفرة في الصيف. أي منها يجب أن تطبق؟ إليك الأفضل:

## البابايا الناضجة

تحتوي البابايا الناضجة على فيتامينات أ، ج، ب والعديد من المعادن الأخرى مثل النحاس والبوتاسيوم والمغنيسيوم. ستجعل هذه بشرتك ناعمة ومتوهجة.

ماذا تحتاجين:

5-6 قطع من البابايا الناضجة.

نصف ملعقة كبيرة زيت لوز.

اهرسي البابايا واخلي زيت اللوز وضعيه على بشرتك. بعد 10 دقائق، نظفي وجهك بقطعة قماش مبللة.

## المانجو الطازجة

تحتوي هذه الفاكهة العصرية على فيتامين C و A. كما تحتوي على البوتاسيوم وفيتامين E الذي يربط البشرة بشكل رائع.

ماذا تحتاجين:

بضع قطع من المانجو.

ملعقة صغيرة زيادي.

ملعقة صغيرة عسل.

اهرسي القليل من المانجو وضعيه على الوجه والرقبة. بعد 10 دقائق، اغسلي وجهك بالماء. إذا كان نوع بشرتك جافاً، اخلي الزيادي والعسل مع المانجو المهروس. بعد 10 دقائق، نظف وجهك بالماء العادي.

## البطيخ

سيساعدك البطيخ في الحصول على بشرة أكثر إشراقاً في الصيف. تحتوي هذه الفاكهة على 92% ماء مما يقلل السموم الضارة من الجلد.

ماذا تحتاجين:

3 ملاعق كبيرة عصير بطيخ.

ملعقة كبيرة عصير ليمون.

ملعقة صغيرة ماء ورد.

ملعقة صغيرة عسل.

ملعقة صغيرة من جل الصبار.

للشدة الدهنية، اخلي عصير البطيخ وعصير الليمون وتربة مولتاني وماء الورد وضعي القناع على وجهك. عندما يجف، اغسلي وجهك. وإذا كانت بشرتك جافة، اخلي العسل وجل الصبار مع عصير البطيخ. اشطفيه بالماء بعد 10 دقائق.

همسة  
في أذنك

## كيف يمكن مساعدة الطفل الذي يعاني من التلعثم في المنزل؟

\* أسأليه سؤالاً واحداً أو سؤالين في المرة. دعني طفلك يجيب أو يعلق على كل سؤال على نحو منفصل.

\* قومي

بإبطاء حديثك. عندما يتحدث الطفل إليك، انتظري ما بين ثانية إلى ثانيتين قبل الإجابة.

\* دعني الطفل ينهي أفكاره أو عبارته دون مقاطعة.

\* أخبرني طفلك أن الحديث قد يكون صعباً في بعض الأحيان. هذا الأمر من شأنه أن يساعد الطفل عند شعوره بالإحباط.

\* خططي لقضاء الوقت مع الطفل وحده.

\* علمي أفراد أسرتك هذه النصائح.

هذا الأمر من شأنه أن يساعد الطفل على الشعور بالدعم أثناء تعلم التواؤم مع التلعثم

قومي بخفق السكر والزبدة لمدة 10 دقائق حتى تصبح مثل الكريمة.

أضيفي البيض واحدة تلو الأخرى واستمري بالخفق ثم أضيفي الفانيلا.

انخلي الدقيق والنشا والبيكنج باودر، وأضيفي الدقيق إلى الزبدة بالتدرج إلى أن تتكون عجينة طرية بعض الشيء وضعيها في كيس نايلون في الثلاجة لمدة 30 دقيقة.

افرد العجينة على ورقة من الزبدة وقطعيها بحسب الشكل المرغوب ثم صفيها بصينية خبز واشوي البيتي فور في الفرن على درجة حرارة ١٥٠ مئوية لمدة 10 دقائق فقط.

زيني البيتي فور بالمرلي أو الشوكولاتة بحسب الرغبة.

سكر البودرة : كوب ونصف

مرلي الفراولة : كوب (أو شوكولاتة بحسب الرغبة)

طريقة التحضير

المقادير

- دقيق : 3 اكواب

- النشاء : 2

كوب

- الزبدة :

350 غراماً

- البيض : 3

حبات

- بيكنج بودر

: ملعقة كبيرة

- الفانيلا : 2

ملعقة صغيرة

- سكر البودرة : كوب ونصف

- مرلي الفراولة : كوب (أو شوكولاتة بحسب الرغبة)

طريقة التحضير

المقادير

- دقيق : 3 اكواب

- النشاء : 2

كوب

- الزبدة :

350 غراماً

- البيض : 3

حبات

- بيكنج بودر

: ملعقة كبيرة

- الفانيلا : 2

ملعقة صغيرة

- سكر البودرة : كوب ونصف

- مرلي الفراولة : كوب (أو شوكولاتة بحسب الرغبة)

طريقة التحضير

المقادير

- دقيق : 3 اكواب

- النشاء : 2

كوب

## لياقة

## فوائد الدراجة الهوائية لصحة الجسم والعقل

ركوب الدراجة الهوائية هو تمرين هوائي منخفض التأثير يقدم مجموعة كبيرة من الفوائد الجسدية والنفسية؛ لعل أبرزها الحفاظ على صحة القلب. ولعل الأمر الجيد في هذا التمرين هو أنه يمكن التحكم في شدته، لذا فهو مناسب للجميع.

تتضمن بعض التمارين الرياضية الهوائية، بالإضافة إلى الدراجة الهوائية: المشي والركض، السباحة، صعود الدرج، التجديف، الرقص، جبل القفز وكرة الطائرة وكرة القدم وغيرها.

ما هي التمارين الهوائية؟

التمارين الهوائية، والتي تعد ركوب الدراجة الهوائية واحدة منها، هي تمارين القلب والأوعية الدموية، والتي تجعل قلبك، عند تأديتها، يضخ الدم بسرعة في جميع أنحاء الجسم وتأخذ رثتيك المزيد من الأكسجين.

وكلمة الهوائية تعني "مع الأكسجين"، وهذا يعني أن تنفسك يحدد كمية الأكسجين التي تصل إلى عضلاتك. الأكسجين الموجود في عضلاتك هو ما يساعدها على الحركة، مما يمنحك القوة لممارسة الرياضة.

يقوم جسمك بإنشاء هذه الطاقة باستخدام الكربوهيدرات والدهون المخزنة مع الأكسجين.

فوائد الدراجة الهوائية

- تعزيز الصحة العقلية وقوة الدماغ

- جرعة إيجابية في الصباح

- المساعدة على خسارة الوزن

- تخفيض نسبة الكوليسترول في الدم

- كبح السرطان ومساعدة الأشخاص الذين يعانون منه

- تحسين التوازن والتنسيق

- تحسين المزاج وخفض التوتر والقلق؛

- حرق الدهون وبالتالي فقدان الوزن؛

- انخفاض معدل ضربات القلب أثناء الراحة؛

- زيادة في القدرة على التحمل والقوة؛

- تحسين صحة القلب والعضلات والرئة؛

- خفض مخاطر الإصابة بارتفاع ضغط الدم والسكري والسكتة الدماغية والسمنة وأمراض القلب؛



إعداد /  
أبو الدرر

البيئة

## الاستثمار في الكوكب لمستقبل أخضر (الأخيرة)



إنه ولتحرر من الحلقة المفرغة للإستخدام غير المستدام للموارد الطبيعية والتي يتزايد جرهاها بالون انبعاثات ثاني أكسيد الكربون يجب أن تفي البلدان بجميع التزاماتها التي تعهدت من خلالها بإصلاح التدهور الذي أصاب النظم الإيكولوجية والأراضي. وبالتزاماتها تجاه كافة جوانب إطار كوفينغ - مونتريال العالمي للتنوع البيولوجي. كما يعد إشراك الشباب والاستثمار في المشاريع الخضراء التي يديرها الشباب أمراً بالغ الأهمية للجهود الرامية إلى إصلاح الأراضي والاستخدام المستدام للأراضي. حيث تتطلب عملية إصلاح الأراضي الناجحة، اتباع نهج قائم على المعرفة مع وجود دافع وطموح عبر جميع الأجيال. ويُنظر إلى كل من هو على قيد الحياة الآن على أنه جزء من جيل يُعد أول من يشهد الآثار المدمرة للتدهور البيئي وآخر من يتخذ تدابير لمواجهة ووضع نفسه على المسار الصحيح لتحقيق الأهداف العالمية بشأن المناخ والتنوع البيولوجي. وبإمكاننا أن نصبح الجيل الذي يصنع السلام مع الأرض في نهاية المطاف، حيث يمكننا أن نصبح #جيل\_الإصلاح. وأن الحفاظ على سلامة الغابات والتخفيف من حدة تغير المناخ والتكيف معه وجهان لعملة واحدة ، حيث أن الغابات هي أكبر مستودعات الكربون بعد المحيطات. وتأكيداً عملياً على أن الغطاء الأخضر يشكل إحدى الغايات الرئيسية المستهدفة في الخطة العامة لحملة التنمية الوطنية الشاملة أطلقت ارتريا حملتها للزحف الأخضر وتحدي الظروف المناخية القاهرة عبر إعلانها الخامس عشر يوماً وطنياً للتشجير. فما هي التحديات التي تواجه الزحف الأخضر؟ وما هي السبل الناجعة لتحقيق إستدامته؟ وغيرها من المحاور ذات الصلة بإنشاء الله.

تجولنا في العدد السابق من هذه الصفحة مع إحتفال البلاد والمجتمع الدولي في الخامس من يونيو 2024 السابق، باليوم العالمي للبيئة تحت شعار " أرضنا مستقبليتنا " ، و# معاً نستعيد كوكبنا#. وسلطانا فيه الضوء على مسألة " استعادة الأراضي وتعزيز القدرة على التكيف مع التصحر والجفاف". وقد ساعد هذا اليوم في تحفيز الحكومات والشركات ومجموعات المجتمع المدني والأفراد على اتخاذ الإجراءات اللازمة والتصدي لهذه التحديات. ويشير الخبراء إلى أن مسألة نشر الغطاء الأخضر تعتبر من أهم القضايا والتحديات التي ما زالت تواجه المجتمع الدولي. لذا فإن ارتريا أطلقت حملتها للزحف الأخضر وتحدي الظروف المناخية القاهرة وأعلنت الخامس عشر من مايو يوماً وطنياً للتشجير وذلك تأكيداً عملياً على أن الغطاء الأخضر يشكل إحدى الغايات الرئيسية المستهدفة في الخطة العامة لحملة التنمية الوطنية الشاملة ، وتعزيزاً للجهود التي بذلتها و ما زالت العديد من الجهات ذات العلاقة بقضايا البيئة ونشر الغطاء الأخضر لتحقيق هذه الغاية بدءاً من وضع الخطط والدراسات اللازمة و مروراً بتشبيد الترع والسدود ومشاريع حجز مياه الأمطار الموسمية للإستفادة منها في تنفيذ برامج الزراعة المرورية والبستنة . وبهذه المناسبة أوضح السيد انطونيو

المناخ والصيد الجائر والإفراط في استخراج الأسماك. ويمكن للناس وقف ذلك عن طريق تحسين نوعية المياه. ويمكن للمدن أن تدعم الابتكار في مجال مياه الصرف الصحي الذي يعالج إدارة مياه الصرف الصحي، وجريان مياه الأمطار والفيضانات في المناطق الحضرية.

5- تجديد المناطق الساحلية والبحرية. حيث توفر المحيطات والبحار البشرية الأوكسجين والغذاء والماء، بينما تخفف من تغير المناخ وتساعد المجتمعات على التكيف مع الطقس الشديد. ولتأمين هذه الأصول الثمينة للأجيال القادمة، تستطيع الحكومات تسريع تنفيذ إطار كوفينغ-مونتريال العالمي للتنوع البيولوجي.

6- إعادة الطبيعة إلى المدن. يعيش أكثر من نصف سكان العالم في المدن. وبحلول عام 2050، من المتوقع أن يعيش اثنان من كل ثلاثة أشخاص في مركز حضري. وتستهلك المدن 75 في المائة من موارد الكوكب، وتنتج أكثر من نصف النفايات العالمية، وتولد ما لا يقل عن 60 في المائة من انبعاثات الغازات الدفيئة. ومع نمو المدن، فإنها تغير العالم الطبيعي من حولها، مما قد يؤدي إلى الجفاف وتدهور الأراضي. يمكن للغابات الحضرية تحسين نوعية الهواء وتوفير المزيد من الظل وتقليل الحاجة إلى التبريد الميكانيكي.

7- توليد التمويل من أجل الإصلاح. يجب أن تتضاعف الاستثمارات في الحلول القائمة على الطبيعة لتصل إلى 542 مليار دولار أمريكي بحلول عام 2030 لتلبية أهداف المناخ والتنوع البيولوجي وإصلاح النظم الإيكولوجية في العالم. ولسد الفجوة المالية الحالية، تستطيع الحكومات الاستثمار في أنظمة الإنذار المبكر لمنع أسوأ آثار الجفاف، فضلاً عن تمويل أنشطة إصلاح الأراضي والحلول القائمة على الطبيعة، أو التمويل الجماعي للابتكارات التي يمكن أن تساعد في إنقاذ الكوكب.

طرق للمشاركة في إصلاح النظام الإيكولوجي العالمي للبيئة ، وذلك على سبيل المثال لا الحصر:

1- جعل الزراعة مستدامة حيث نجد على الصعيد العالمي، أن ما لا يقل عن مليار شخص، وخاصة في المناطق الريفية والأكثر فقراً، يعتمدون على الزراعة في كسب عيشهم، ومع ذلك، فإن أنظمتنا الغذائية الحالية غير مستدامة وهي السبب الرئيسي لتدهور الأراضي. فعلى سبيل المثال لا الحصر ، يمكن للشركات الزراعية تطوير محاصيل قادرة على التكيف مع المناخ، وتسخير المعرفة المحلية لتطوير أساليب الزراعة المستدامة وإدارة استخدام المبيدات الحشرية والأسمدة بشكل أفضل لتجنب الإضرار بصحة التربة.

2- الحفاظ على التربة. فالتربة هي أكثر من مجرد تراب تحت أقدامنا. حيث إنها الموائل الأكثر تنوعاً بيولوجياً على هذا الكوكب. يعيش ما يقرب من 60 في المائة من جميع الأنواع في التربة، ويتم إنتاج 95 في المائة من الطعام الذي نأكله منها. وتعمل التربة الصحية كمخزن للكربون، حيث تحبس الغازات الدفيئة التي قد تدخل الغلاف الجوي، وتلعب دوراً حيوياً في التخفيف من آثار تغير المناخ.

3- حماية الملقحات، حيث تعتمد ثلاثة من كل أربعة محاصيل تنتج الفاكهة والبذور عليها. ويعتبر النحل من أكثر الملقحات إنتاجاً. ومن أجل حمايتها، يحتاج الناس إلى الحد من تلوث الهواء، وتقليل التأثير السلبي للمبيدات الحشرية والأسمدة، والحفاظ على المروج والغابات والأراضي الرطبة حيث تزدهر الملقحات.

4- إصلاح النظم الإيكولوجية للمياه العذبة. تدعم النظم الإيكولوجية للمياه العذبة الدورات المائية التي تحافظ على خصوبة الأرض. فهي توفر الغذاء والماء لمليارات البشر، وتحمينا من الجفاف والفيضانات، وتوفر موطناً لعدد لا يحصى من النباتات والحيوانات. ومع ذلك فإنها تختفي بمعدل ينذر بالخطر بسبب التلوث وتغير

الأمم المتحدة للبيئة، حددت في تقريرها في الدورة السادسة لجمعية الأمم المتحدة للبيئة ، ستة مجالات قد ترغب الجمعية في اتخاذ إجراءات متعددة الأطراف أكثر فعالية وشمولاً واستدامة حيالها، ونذكرها في السطور التالية:

1- تنفيذ إطار كوفينغ-مونتريال العالمي للتنوع البيولوجي.

2- النهوض بالنهج المتكاملة من أجل عالم آمن مائياً.

3- ضمان التعدين المسؤول والاستخدام المستدام للمعادن والفلزات.

4- تعزيز التعاون حول العناصر الغذائية، وخاصة الفوسفور.

5- استعراض التقنيات والتدابير ذات الصلة بتغير المناخ.

6- مواءمة النظام المالي من أجل الاستدامة.

ويشير الخبراء والجهات الدولية ذات الصلة إلى أن التنوع البيولوجي في العالم ، يعاني من تراجع حاد، حيث أن آلاف الأنواع تواجه تهديدات وجودية. وأن مساحات الغابات تتضاءل، وموت الشعاب المرجانية، وهذه الأمور حتماً تعرض الإنسانية لخطر حقيقي. ومن الجدير بالذكر أن نحو 1.2 مليار شخص ، يعتمد على الطبيعة لتلبية احتياجاتهم الأساسية، في حين يعتمد أكثر من نصف الناتج المحلي الإجمالي في العالم على الطبيعة. وتحت قيادة الصين، تبنى العالم إطار كوفينغ-مونتريال العالمي للتنوع البيولوجي.

إن الاستثمار في الطبيعة من خلال إطار كوفينغ-مونتريال العالمي للتنوع البيولوجي ، هو قرار اقتصادي يتسم بالذكاء. فالطبيعة هي المحرك الأخضر ، الذي يعزز اقتصاداتنا. وإذا ما لم نحافظ عليها، سيموت هذا المحرك الذي يعزز اقتصاداتنا. ولكن إذا استخدمناها بشكل مستدام ومنصف، فإن المحرك سيوجه البشرية جمعاء نحو مستقبل أفضل.

أما في السطور التالية فلا بأس عزيزي القارئ المحترم من التمعن في أهم سبعة

غوتيريش ، السكرتير العام للأمم المتحدة ، إن الإنسانية تعتمد على خيارات الأرض. ومع ذلك، ثمة مزيج سام من التلوث والفضو المناخية وانهايار التنوع البيولوجي يحول الأراضي السليمة في جميع أنحاء العالم إلى صحارٍ والنظم الإيكولوجية المفعمة بالحياة إلى مناطق موات. وهو مزيج يقضي على الغابات والأراضي العشبية ويستنزف صلابة الأرض التي تدعم النظم الإيكولوجية والنشاط الزراعي والمجتمعات المحلية" . وأضاف سيادته قائلاً " أن ذلك يعني تردي نوعية المحاصيل، وتلاشي مصادر المياه، وإصابة الاقتصادات بالوهن، وتعرض المجتمعات المحلية للخطر - مع ما يصحب ذلك من تداعيات يكون أفقر الناس أشد المتضررين منها. وتتأثر التنمية المستدامة بذلك سلباً. كما أكد سيادته بأننا محاصرون في حلقة مفرغة مميته - فاستخدام الأراضي هو الذي ينتج نسبة 11 في المائة من انبعاثات ثاني أكسيد الكربون التي تسخن كوكبنا. وقد حان الوقت للتحرر من تلك الحلقة المفرغة. وختم السيد غوتيريش رسالته بمناسبة الذكرى السنوية لليوم العالمي للبيئة لهذا العام بتأكيد على أنه يجب أن تحدّد الدول في خطط عملها الوطنية الجديدة التي وضعها بشأن المناخ ، السبل التي ستتيحها لوقف إزالة الغابات وعكس مساره بحلول عام 2030. وأنه علينا نحن أن نزيد بقدر هائل من التمويل الموجه لدعم البلدان النامية في جهودها الرامية إلى التكيف مع ظواهر الطقس العنيفة وحماية الطبيعة ودعم التنمية المستدامة. خاصة وأن ثمن التماسع عن ذلك سيكون باهظاً للغاية. لكن التحرك السريع والفعال هو الحل المنطقي من الناحية الاقتصادية. فكل دولار يُستثمر في إصلاح النظم الإيكولوجية ، يولد ما يصل إلى ثلاثين دولاراً من الفوائد الاقتصادية. ونحن جيل الإصلاح، فلنعمل معاً على بناء مستقبل مستدام للأرض وللإنسانية. كما لا بد لنا من الإشارة إلى أن السيدة إنغر أندرسن، المديرية التنفيذية لبرنامج

إعداد

عبد الله محمد علي

kazamamme5@gmail.com

# الرياضة



## وسط مشاركة كبيرة من المحترفين العالميين

### بطولة ارتريا للدراجات الهوائية على خط الإنطلاق في ماي دمنت

من المقرر أن تقطع الناشئات مسافة

إلى 15 كيلومتراً. هذا وسيقام سباق الطريق لبطولة إرتريا يوم السبت 15 يونيو بمناسبة عيد الأضحى.

وستنافس الدراجون في شوارع أسمرّة الرئيسية ابتداء من 8 سبتمبر، تماماً مثل العام الماضي. سيصل المضمار إلى مطعم نايس بعد المغادرة في ساحة الفاتح من سبتمبر، مروا بفروريبا، وبعه ببار تيرستيبي، وأمام الصيدلية رقم 1، المكتب الرئاسي، سينما الكابيتول، وزارة الإعلام (فورتو)، مدرسة بركة، شيدا، المحكمة المركزية، سيتي بارك، سينما روما، شيدا، التأمين، بار تورينو، بوكيفيليا، دانييل فاست ومن ثم سينتهي المضمار بساحة الفاتح من سبتمبر.

وسيقطع فريق النخبة والسيدات تحت 23 عاماً مسافة 81.6 كيلومتراً في ثماني لفات، بينما سيتنافس الناشئون في 18 لفة بطول 112.2 كيلومتراً. بالإضافة إلى ذلك،

ستكشف إنطلاقة بطولة إرتريا للدراجات 2024 النقاب رسمياً عن هوية لقب "أسرع دراج إرتري" لعام 2024، وذلك عندما يقام السباق اليوم الخميس في مضمار في ماي دمنت.

وبدأ من الساعة 8:00 صباحاً اليوم الخميس 13 يونيو، وفقاً لمكتب الاتحاد الوطني للدراجات الهوائية الإرترية، سيغطي سباق النخبة للرجال والدراجين تحت 23 عاماً جولتين تبلغ مسافة اللفات 36 كيلومتراً، بينما سيقطع سباق السيدات والمتسابقات تحت 23 عاماً مسافة 18 كيلومتراً في اللفة الواحدة.

هم. بالإضافة إلى ذلك، سيغطي الناشئون دورة واحدة بطول 18 كيلومتراً، بينما ستغطي الشابات دورة واحدة بطول 15 كيلومتراً. وفي الوقت نفسه، سيتم تقسيم المتسابقين إلى ثلاث فئات حسب مستوى إعاقتهن وسيقطعون مسافات تتراوح من 5

ضمن مشاركته في بطولة هذا العام بعد سنوات طويلة. كما قطع إقليم القاش بركة شوطاً طويلاً، ويمثلها متسابق واحد في فئة النخبة. أما إقليم عنسبا الذي يضمن مشاركته كل عام، والإقليم الجنوبي التي أنتج دراجين كبار من أمثال دانييل تخلي هيمانوت وتسفوم عقابامريام، فقد تم استبعادهما من المنافسة.

تجدر الإشارة إلى أن لقب العام الماضي كان قد أحرزه الدراج أمانئيل قبرإزابهير بتوقيت زمني قدره 43 دقيقة و 4 ثواني، متفوقاً على الاوليبي مرهاوي قدوس صاحب المرز الثاني، بينما حل أخيليو أرفايني بالمركز الثالث.

الطريق لهذا العام 129 متسابقاً، فئة النخبة وتحت 23 عاماً.

ويبلغ عدد الرياضيين المسجلين في فئتي النخبة وتحت 23 سنة للسيدات 22 لاعبا، و133 في فئة الناشئين و14 في فئة الناشئات. هناك 10 منافسين في فئة المعاقين والكراسي المدولبة هذا العام، على عكس الأعوام السابقة، بذلك يكون من قام ما مجموعه 309 متسابقين بالتسجيل في مكتب الاتحاد الوطني للدراجات الهوائية الإرترية للمشاركة في بطولة إرتريا 2024.

وفي نسخة هذا العام سيكون المجال مفتوحاً على مصراعيه أمام الدراجين القادمين من الأقاليم وبناء على ذلك، شارك الدراجون من جميع أنحاء البلاد. ومن الإيجابي أن إقليم شمال البحر الأحمر قد

بنيام قرماي مرهاوي قدوس أمانئيل قبرإزابهير ناتنائيل برهاني، ناتنائيل تسفاطين، هينوك ملؤبرهان، أخيليو قبرهيويت، داويت يماني ومتمكل إيوب، سيكونوا أبرز المرشحين للتألق والبروز في هذه النسخة من البطولة، عطفاً على مستوياتهم الرفيعة وخبراتهم الممتدة لفترات طويلة في الساحات العالمية لمشنط الدراجات الهوائية، خصوصاً أن جميعهم أكدوا المشاركة في هذه النسخة السنوية من البطولة الوطنية.

وتبدأ سباقات النخبة للرجال وتحت 23 عاماً في الساعة 10:30 مساءً. ويبلغ عدد المتسابقين المسجلين للمنافسة في سباق

## عزز رصيده في صدارة المجموعة الخامسة المغرب يكتسح الكونغو برازافيل بسداسية في تصفيات كأس العالم

حقق المنتخب المغربي لكرة القدم فوزاً كبيراً، بسداسية نظيفة، على منتخب الكونغو برازافيل، بالملاعب الكبير بأغادير، لحساب التصفيات الإفريقية المؤهلة لنهائيات كأس العالم 2026 المقرر إقامتها في الولايات المتحدة وكندا والمكسيك. ودفع المدرب وليد الركراكي ببونو في حراسة المرمى، وحكيمة ورياض وعطية الله وأكرد في خط الدفاع، وأمرابط وأوناحي ودياز في خط الوسط، وزياش والكعبي وبنصغير في خط الهجوم. فيما دخل رحيمي وأخوماش عدلي والنصري والخنوس



خلال الشوط الثاني كبلاء لزياش وأوناحي ودياز والكعبي وبنصغير. وفرض رفاق زياش سيطرتهم على أطوار المباراة، فتمكنوا عن طريق أوناحي من افتتاح التسجيل في الدقيقة 8، قبل أن يضيف رياض الهدف الثاني في الدقيقة 16، ثم الكعبي ثلاثة أهداف في الدقائق 20 و39 و53، ويعزز البديل رحيمي النتيجة بهدف سادس في الدقيقة 62. وبفوزه في لقائه الثالث لحساب التصفيات المؤهلة لنهائيات كأس العالم، يرفع المنتخب المغربي رصيده إلى تسع نقاط، في صدارة المجموعة الخامسة، متبوعاً بمنتخب تنزانيا (6 نقاط)، ثم النيجر ثالثاً (3 نقاط)، وزامبيا رابعاً (3 نقاط)، والكونغو برازافيل خامساً من دون نقاط.

## بهدف رفع مشاركة نسبة المرأة في هذه الساحة

### الإتحاد العام لكرة القدم ينظم دورة تدريبية للمدربات في كرة القدم النسوية



كرة القدم النسائية الإرترية. بينم أشار المدير الفني للاتحاد العام لكرة القدم المدرب دانييل يوهانس أن هذا هو التدريب التأهيلي الأول من نوعه والنوعي، وفي النهاية حصل المتدربون على شهادات من رئيس الاتحاد العام الإرتري لكرة القدم السيد باولوس ولدهيماونوت والأمين العام للاتحاد العام لكرة القدم، السيد مولجيتا قبرتنسائي.

نظم الاتحاد العام لكرة القدم دورة تنشيطية للمدربات حضرها 36 مدرباً من جميع المناطق. الدورة المقدم في 7 يونيو: رفع كرة القدم النسائية من مستواها الحالي إلى مستويات أعلى والمشاركة بكفاءة في المسابقات الدولية والدولية مع مدربات كفوآت.

كان التدريب مصحوباً بالنظرية والتطبيق العملي لكرة القدم الأساسية، وإنشاء التكتيكات المناسبة والمهارات الشخصية، وفترة التدريب، ودورة الظروف البدنية والقيادة، وتضمن قواعد كرة القدم. تابعت المتدربات المحاضرة بعمق في مجموعات. وأكد القائمون على التدريب

من أن المتدربات قادرات على سد الفجوة في المهنة بكفاءتهن وثقتهن، حتى أنها أوصت

## تقارير إنجليزية تؤكد استمرار تين هاغ مدرباً لمانشستر يونايتد



ذكرت تقارير إنجليزية متعددة أن مانشستر يونايتد المنافس في الدوري الإنجليزي الممتاز اتخذ قراره باستمرار الهولندي إيريك تين هاغ مدرباً له، وأن المفاوضات ستجري بين المدرب وإدارة مانشستر يونايتد لتمديد عقده مع الفريق. وتأتي هذه التقارير على عكس ما كان متوقعاً من رحيل تين هاغ عن تدريب يونايتد بعد الأداء المتراجع والمخيب للفريق في الدوري الإنجليزي الممتاز في الموسم الماضي والذي أنهاه في المركز الثامن برصيد 60 نقطة. وأنقذ تين هاغ موسمه مع يونايتد بالفوز بلقب كأس الاتحاد الإنجليزي عقب تغلب الشياطين الأحمر على مانشستر سيتي (1-2) في المباراة النهائية.

إعداد  
نورة عثمان

## دب يقتحم المنازل لسرقة حلويات



الماضي. وفيما لم يتم وضع علامة على الدب، إلا أن السكان يعتقدون أن كل عمليات السطو نفذها الدب نفسه.

اقتحم سيارتهم للحصول على البقالة الخاصة بهم. كما تعرّضت خوري لحادث آخر في منزلها عندما دخل دب إلى مرآبها وفتح الثلاجة وسرق كعكة الشوكولا العام

شاهد دب وهو يقتحم منازل عدة في لوس أنجلوس ويسرق عبوات من ماركة شهيرة من البسكويت. ففي 24 أيار مثلاً، اقتحم منزلاً في حي مونروفيا وغادر ومعه كيس «أوريو». والآن، أطلق عليه السكان لقب «دب أوريو» بسبب هذه الحادثة المتكررة. ويُظهر مقطع فيديو نال رواجاً كبيراً على مواقع التواصل الاجتماعي الدب وهو يقتحم نافذة بهدوء نسبي، ويغادر مع العبوة الزرقاء متدلية من فمه.

وقالت مالكة المنزل فينا خوري: «كنت خائفة حتى الموت. لقد كان قريباً جداً. وهذا لم يحدث من قبل». والمضحك المبكي، أنه زار المنزل نفسه قبل أسبوع دب آخر

عزيزي القارئ عموداً في مثل هذا اليوم " وباقي اعمدة الصفحة مفتوحة لمساهماتكم فيها سعيًا منا لتنوع مواد صفحاتكم المفضلة المنوعات يرجى الكتابة إلينا بالإبلاغ عن آرائكم ومقترحاتكم عندنا بالصحيفة وكذلك إرسال ما ترونه من أحداث وطنية مهمة وغيرها على البريد الإلكتروني: (nur217rihab@gmail.com)

## حكمة اليوم

علمتنا الحياة أن أكتاف الآخرين حين نحتاجها تكون هشة، وأن أيديهم في الأوقات الحرجة قصيرة، وقلوبهم في أوقات الشدة سوداء لم يكن فيها حب كما كانوا يزعمون!!

## كلمات راقت لي ..

\* الحياة مرآة أعمالك وصدى أقوالك ..  
\* إذا أردت أن يورك أحد فورك غيرك ...  
\* إذا أردت أن يرحمك أحد فارحم غيرك ..  
\* وإذا أردت أن يسترك أحد فاستر غيرك .  
\* إذا أردت الناس أن يساعدوك فساعد غيرك ..  
\* وإذا أردت الناس أن يستمعوا إليك ليفهموك فاستمع إليهم لتفهمهم  
\* أولاً .. لا تتوقع من الناس أن يصبروا عليك إلا إذا صبرت عليهم ابتداء  
\* .. إنه صدى الحياة.. ستجد ما قدمت وستحصد ما زرعت

## في مثل هذا اليوم

- في الثالث عشر من يونيو عام 1933م:- أدولف هتلر يصدق على إنشاء جهاز أمن الدولة السري الغستابو والذي يعد من أسوأ أجهزة الأمن في العالم خلال القرن العشرين.  
- في الثالث عشر من يونيو عام 1982م:- الأمير فهد بن عبد العزيز يتولى الحكم في المملكة العربية السعودية بعد وفاة الملك خالد بن عبد العزيز.  
- في الثالث عشر من يونيو عام 1983 :- مسبار الفضاء الأمريكي بيونير 10 ينطلق في رحلته إلى الدبران خارج المجموعة الشمسية.  
- في الثالث عشر من يونيو عام 1983 :- شركة موتورولا الأمريكية تطرح في الأسواق دايناتاك DynaTAC 8000X، أول هاتف نقال في العالم.  
- في الثالث عشر من يونيو عام 2010 :- كبسولة من سفينة الفضاء اليابانية هايبوسا، تحتوي على جزينات من كويكب 25143 إيتوكاوا، تعود للأرض.

- في الثالث عشر من يونيو عام 2015م:- مسبار فيلة يرسل إشارات بعد أشهر من انقطاعها وذلك بالاتصال مع مسبار روزيتا من على المذنب تشوري.  
- في الثالث عشر من يونيو عام 2018م:- فوز الولايات المتحدة والمكسيك وكندا بحق استضافة كأس العالم 2026.

## يبنى غواصة بـ 20 مليار دولار لرؤية حطام تيتانيك!



شرح أن الغواصة مؤهلة للقيام برحلات متواصلة بشكل متكرر، مشيراً إلى أنها مجهزة بأحدث التقنيات الحديثة وبنيت بمعايير علمية مدروسة لتضمن سلامة الركاب خلال الغوص في أعماق البحار.

بالمقابل، كشف كونور أن فكرة تصميم هذه الغواصة جاءت بعد أيام قليلة من وقوع كارثة "تيتان"، خاصة أن شريكه باتريك كان من بين المنتقدين الأوائل لرحلة "تيتان" إلى هذه الأعماق دون التقيد بمعايير السلامة الأساسية.

وفيما تحفظ عن تحديد موعد لإطلاق رحلته، ذكر أن الرحلة الأولى سيستقلها مع شريكه مؤسس شركة "غواصات تريتون" باتريك لاهي وفريق عمل الغواصة فقط.

ويهدف من خلال الرحلة الأولى إلى نفي أي احتمال لخطأ بالسلامة كالذي تسبب بانفجار الغواصة التابعة لشركة "أوشن غايت". وأردف: "المتعة والجمال يستحقان المخاطرة، التي ستغير حياة كل من سيجربها بعد نجاح الرحلة الأولى".

تحدث بإسهاب عن مميزات الغواصة الجديدة التي أطلق عليها "تريتون أبايسل إكسبلورير وتبلغ تكلفتها بقيمة بلغت 20 مليون دولار، يُضاف إليها تكاليف الرحلة، لذلك هي آمنة 100%.

بعد كارثة الغواصة "تيتان" التي وقعت العام الماضي، أصبح ملياردير أمريكي أكثر إصراراً لإطلاق رحلة تجارية جديدة لرؤية حطام سفينة تيتانيك الشهيرة من خلال تصميم غواصة جديدة "أكثر أماناً" قيمتها 20 مليون دولار.

يهدف المستثمر العقاري من ولاية أوهايو لاري كونور من الرحلة إثبات أن صناعة الغواصات السياحية أصبحت أكثر أماناً مقارنة بالعالم الماضي بعد حادثة "تيتان" التي تعرضت لانفجار كارثي يوم 18 يونيو ( ) 2023، خلال توجهها إلى حطام تيتانيك.

ذكر لصحيفة "نيويورك بوست" أنه سيقوم قريباً برحلة سياحية على عمق أكثر من 3800 متر تحت البحر للبحث عن حطام تيتانيك، مع شريكه مؤسس شركة "غواصات تريتون" باتريك لاهي.

## المضحك المؤلم ...

## • المضحك المؤلم :

أن تكون وظيفتك اليومية التي تذهب إليها وأنت كاره لها وهي حلم لكل عاطل.

## • المضحك المؤلم :

أن يكون روتين غيرك وحياته التي يراها مملة هي حلمك الذي تطلب من الله كل ليلة تحقيقه.

## • المضحك المؤلم :

أن تكون بشرتك التي لا تعجبك إما لونها أو لوجود بعض البثور فيها هي حلم لمن احترق وجهه ، وشعره الخشن الممل لك هو حلم لمن فقد شعره بسبب الكيماوي، وجسمك الذي لا يعجبك لأي سبب هو حلم لمن فقد صحته وهذه المرض.

## • المضحك المؤلم :

أن يكون أطفالك المزعجون بالنسبة لك هم حلم لمن لم يرزق بهم.

## • المضحك المؤلم :

أن يكون والداك اللذان تراهما كثيري الطلبات هما حلم لليتيم.

## • المضحك المؤلم :

أن يكون بيتك الذي لا تستطيع استضافة أصدقائك فيه لأنك لم تستطيع تغيير أثائه هو حلم لمن يعيش في الشارع.

والمؤلم كل الأمل : أن الحياة التي نعيشها جميعا يتمنى الموتق أن يعودوا إليها ليعملوا صالحا.