

فرع الاتحاد الوطني للمرأة الارتريّة بالاقليم الجنوبي يقيم تنفيذ الخطة الخمسية لتنمية المرأة

الطلاب الشباب يقومون بزيارة مواقع تنموية في مديرية عصب

قام أكثر من 200 طالب شاب أعضاء في فرع الاتحاد الوطني للشباب والطلبة بجولة في مواقع تنموية بجنوب دنكاليا. وقال رئيس فرع الاتحاد في المديرية الشاب /علي أحمد حاجو لوكالة الأنباء الإترية " إيرينا" إن الجولة مهمة حيث يجب على الطلاب زيادة معرفتهم ووعيهم في مختلف المجالات إلى جانب المعرفة الأكاديمية التي يتلقونها في المدارس.

وقال المشاركون إنهم تعرفوا على أماكن وتاريخ لم يعرفوه من خلال الجولة المنظمة.



على خطة إستراتيجية مدتها خمس سنوات بناءً على "مسح لإنجازات المرأة وتحدياتها على مدى 25 عاماً" ونتائج الندوة الوطنية والمؤتمرات الإقليمية لعام 2017.

هتأب تسفاظيون كافة شرائح المجتمع إلى المساهمة في التنفيذ الفعال لبرامج المرأة، ودعا إلى دراسة أسباب تراجع أعداد النساء في التعليم الثانوي وإيجاد الحلول المناسبة له.

من جانبها، قالت رئيسة الاتحاد الوطني للمرأة السيدة/تخآ تسفاميكائيل إن نضال المرأة من أجل المساواة هو نضال أجيال، وذكّرت أنه من الضروري العمل معاً لضمان استمراريتها وتطورها. ودعا حاكم الاقليم الجنوبي السيد/

أجرى الاتحاد الوطني للمرأة الارتريّة في 9 يوليو - تقييماً لتنفيذ الخطة الخمسية لتنمية المرأة في الاقليم الجنوبي. وقالت رئيسة فرع الاقليم السيدة/ سنيت أفورقي، إنه تم القيام بعمل جدير بالثناء لرفع مستوى الوعي وتنظيم المرأة، وزيادة قدرتها التنافسية في جميع الجوانب وتعزيز قدرتها الاقتصادية. وقدم المدير العام لقسم الخدمات الاجتماعية بالاقليم ورئيس اللجنة الإقليمية لتنمية المرأة السيد/ قالاآب تسفاسلاسي تقريراً عن التقدم المحرز في تعزيز المنظمات والجوانب الصحية والاجتماعية والقدرات الاقتصادية خلال السنوات الخمس الماضية.

وقالت السيدة/ سنيت لجام أثناء عرضها لتقييم الخطة الخمسية الرامية لتنمية المرأة في الاقليم الجنوبي، إنه تم تنفيذ ما بين 30 إلى 50% من البرامج.

الأمطار الغزيرة تلحق أضراراً بالمنازل في منطقة دماس

تسببت الأمطار الغزيرة التي هطلت يوم الثاني من يوليو في منطقة دماس بمديرية قندع بأضرار في المنازل. وذكرت وكالة الأنباء الارتريّة "إيرينا" أن الامطار دمرت جناح الولادة وغرفة انتظار الولادة في المنشأة الصحية، وتدمير أربعة ألواح شمسية. وأضاف التقرير أن مباني سكنية وكنيسة تعرضت لأضرار جسيمة أيضاً. وفي سياق متصل تسببت الأمطار الغزيرة المصحوبة بالرياح العاتية في حدوث أضرار في الممتلكات في ضاحية تيلوك وبمديرية شعب بإقليم شمال البحر الاحمر. وافادت التقارير الواردة مؤخراً بأن الكارثة الطبيعية دمرت مدرسة بسيس ودمرت عددا من اللوازم المدرسية وفقاً لتقارير متأخرة من مكان الحادث.



عالياً. وأضاف السفير /زمني تخلي قائلاً إن فيلماً وثائقياً عن رحلة بنيام غرامي، أعده صحفيون أجانب، سيُعرض للجمهور في الأيام المقبلة، وتجري الاستعدادات لإقامة حفل ترحيب خاص للدراج بنيام. واختتم السفير/ زمني كلمته بالإعراب عن أطيّب تمنياته لبنيام أن يحافظ على نجاحه في المراحل المقبلة ومواصلة صنع التاريخ. ويتصدر الدراج بنيام الذي يتنافس في طواف فرنسا للدراجات 2024 مع ناديه إنتمارش-وانت البلجيكي، جدول النقاط بثلاثة انتصارات حتى الآن.

مفوضية الثقافة والرياضة تهنيئ بنيام على فوزه بطواف فرنسا للدراجات



السفير/ زمني إن إنجاز بنيام قرماي هو نتيجة لجهوده الشخصية وتشجيع والديه ودعم فريقه ومدريه ومديري الرياضة وعشاق الرياضة، وحث الدراجين الشباب على السير على خطا الدراج بنيام لرفع أسمائهم واسم بلدهم

للحادي عشر من يوليو، بعد أن أوضح التقدم الذي تحرزه إريتريا في مجال الدراجات الهوائية، بأن انتصارات بنيام المذهلة حتى الآن في مشاركته الثانية في طواف فرنسا للدراجات هي فخر كبير لشعب إريتريا في الداخل والخارج. وقال

هنأت مفوضية الثقافة والرياضة الإريتريّة الدراج الارتري المحترف في صفوف نادي انتر مارش وانت البلجيكي على فوزه المرحلة الثانية عشر من طواف فرنسا لعام 2024. وصرح السفير/ زمني تخلي لوسائل الإعلام يوم الخميس الموافق

أفراد قوات الدفاع ينظمون حملات ناجحة لحفظ المياه والتربة

زوجاً من الثيران بحسب وكالة الأنباء الإترية "إيرينا". وقال المشاركون إنهم يكتسبون خبرة غنية إلى جانب عملهم وهم مستعدون لبرامج مماثلة.

لري 80 هكتاراً من قنوات الري و7200 متر مكعب من الحواجز المائية خلال 15 يوماً. ويشارك في العمل يومياً 800 فرد من قوات الدفاع و100 مزارع و50

من خلال الري. وأوضح المشرف على الاعمال السيد/ عثمان إدريس نور خبير الحفاظ على التربة والمياه أنه تم حتى الآن مشاركة نحو 1000 عامل يومياً

بناء المدرجات والحواجز والسيطرة على الفيضانات والمصببات هو حماية مدينة أفضعت من مخاطر الفيضانات وتطوير مساحات واسعة من الأراضي الزراعية

يتم تنفيذ حملات نفيير واسعة للحفاظ على المياه والتربة في مديرية أفضعت بمشاركة أفراد قوات الدفاع. وكان الهدف من البرنامج الذي يشمل

فرع الإتحاد الوطني للمرأة في الإقليم الأوسط ينظم ورشة عمل

أوراق عمل حول "الإعلام واستخدامه السليم"، و"دور الفن في المجتمع"، وكذا "دور الصحفيين في بناء مجتمع كفو". وفي الختام، أوصى المشاركون بتوخي الحذر في الألفاظ والعبارات المتداولة في وسائل الإعلام، ومراعاة البرامج لجميع فئات المجتمع، وإعداد برامج لتمكين المرأة.

والهيئات الحكومية والاتحادات، هو مناقشة دور وسائل الإعلام في قضية المساواة بين الجنسين وتبادل الخبرات، وقالت إنه على الرغم من أن قضية المساواة بين الجنسين في حالة أفضل، إلا أن آثار التخلف العميق الجذور لم تحو بعد، وهناك حاجة إلى عمل مزدوج. وتم خلال الورشة تقديم ومناقشة

نظم الإتحاد الوطني للمرأة الارتية فرع الإقليم الأوسط في العاشر من يوليو بالعاصمة أسمرة ندوة حول الإعلام والمساواة بين الجنسين. وذكرت رئيس قسم البحوث والمعلومات السيدة/ فاطمة عبد الرحمن أن الهدف من الورشة التي حضرها ممثلون من مختلف الوزارات

فرع الإتحاد الوطني لشباب وطلبة إرتريا بإقليم عنسبا يشيد بدور الشركاء في قضايا الشباب



رئيس الفرع الشاب/ ازازي برختآب إن الجهود الرامية إلى إيصال فروع ومنظمات الاتحاد إلى مستوى إدارات الضواحي ظلت تحرز تقدماً جيداً، وأوضح أن بلوغ الهدف المنشود يحتاج إلى العمل بجدية. وفي الختام، حث كافة الهيئات الحكومية والجهوية، وكذلك المجتمع بأكمله على مواصلة مساهماتهم.

وتنظيم التدريبات المدنية والمهنية، وزيادة مساهمة الشباب في المجتمع. وبناء على ذلك، تم إجراء حملات واسعة النطاق في جميع المدارس المتوسطة والثانوية والمجتمعات، وتم تدريب حوالي 4 آلاف طالب وشباب في المجالات المهنية والاجتماعية والمدنية، وأقيمت أسابيع شبابية ناجحة على مستوى المديرية والإقليم. وقال

ذكر فرع الإتحاد الوطني للشباب والطلبة بعنسبا في التقييم الذي أجراه يومي الرابع والخامس من يوليو الجاري إن فهم وإدراك الجهات المعنية لقضايا الشباب تستحق الثناء. وركز الاجتماع، الذي حضره مسؤولو المديرية والمدراء التنفيذيين في المديرية وممثلو الطلاب، على توسيع منظمات الاتحاد، وإجراء حملات اجتماعية وسياسية،

أعضاء شركة ساوا للبناء والتعمير يتبرعون بـ 80 كيس دم

ومن جانبهم، أدرك المتبرعون أهمية التبرع بالدم وأبدوا استعدادهم لمواصلة التبرع الجماعي بالدم في المستقبل لتحقيق أهداف بنك الدم والجمعية الوطنية للمتبرعين بالدم التطوعي. ويشترك أعضاء قوات الدفاع الإرترية أيضاً في برامج التبرع بالدم بشكل منتظم إلى جانب برامج البناء والتصدي.

والتعمير على مبادرتهم. وأوضح المدير الطبي لبنك الدم الوطني الدكتور/ يوهنس تخستي أن عدد المتبرعين ارتفع من 6000 في النصف الأول من العام الماضي إلى ثمانية آلاف هذا العام، وقال إنه لا يوجد نقص في كميات الدم التي تتبرع بها المؤسسات الحكومية بشكل عام والشركات بشكل خاص خلال أشهر الشتاء.

تبرع أعضاء شركة ساوا للبناء والتعمير بـ 80 كيس دم يوم 9 يوليو لتنمية محتويات بنك الدم الوطني. وقال الممرض/ عقابمكايل يوهنس رئيس قسم جمع الدم ببنك الدم الوطني إنه خلال فصل الصيف - ومع إغلاق المدارس والكليات - سيتم إجراء حملات جمع الدم في الوزارات، وأشاد بأعضاء شركة ساوا للبناء

سيقام المهرجان الوطني لعام 2024 والذكري الخمسين لبدء مهرجان بولونيا بأرض المعارض إكسبو بأسمرا في الفترة من 10 وحتى 18 من أغسطس القادم، وعليه ندعو المهتمين بتقديم :-

- خدمات الأتعمة والمشروبات
- مبيعات المنتجات المحلية والأجنبية (بازار)

الى جانب ذلك على الراغبين في المشاركة في مختلف النشاطات بالمهرجان التقدم للتسجيل (وتعبئة الاستمارة) في مكتب لجنة تنسيق الإحتفالات الوطنية الكائن في شارع الشهداء رقم 31 بجوار (سي تي بارك) بدءاً من تاريخ صدور هذا الإعلان في الجريدة وحتى الاول من أغسطس.

النصر للجماهير

إعلان هام عن مهرجان ارتريا لعام 2024

مكتب اللجنة الوطنية لتنسيق الإحتفالات

مركز مصوع للتدريب المهني يخرج 389 متدرباً

قام مركز التدريب المهني بمصوع بتخريج 389 متدرباً في مجالات علم الحاسوب، السياحة، إعداد الطعام، شبكات الحواسيب والإلكترونيات، الأعمال المعدنية والحجرية والكهرباء. وفي حفل الافتتاح الذي جرى في التاسع من يوليو الجاري، قال نائب مدير المركز المهندس/ أخيلو أسمروم، إنهم يقدمون التدريب للمرة السابعة بانتظام منذ يوليو 2023، موضحاً بان مشاركة المرأة وصلت إلى أكثر من 56% هذا العام.

وقال إن المتدربين الـ 91 المتخرجين في مجالات الحدادة والخراطة والكهرباء هم جزء من المتدربين المقيمين من مديريات شمال وجنوب البحر الأحمر بالتعاون مع وزارة العمل والرعاية الاجتماعية، وأضاف أن المتدربين سيزورون مؤسسات مختلفة لاكتساب المزيد من المعرفة، وسيشارك المتفوقون في دراستهم في

تخريج 93 طالباً وطالبة حصلوا على تدريب مهني في فانكو

تم تخريج 93 طالباً تلقوا تدريباً مهنيًا بالتعاون مع مكتب الاتحاد الوطني للشباب والطلبة في مديرية تسني والمؤسسات الصحية والتعليمية. وقال رئيس مكتب الاتحاد الوطني للشباب والطلبة في المديرية الشاب ملس قبراي، إنه تم تدريب 60 طالباً على الإسعافات الأولية و33 على العلوم الاجتماعية خلال البرنامج الذي استمر لشهرين، مناشدا الشركاء لتعزيز دورهم. وقال مدير إدارة فانكو إبراهيم الحاج، إن الإدارة ستقوم بدورها لضمان عمل المتدربين بشكل صحيح.

حملة لتطعيم المواشي بمديرية دقمحري

يقوم مكتب الزراعة في مديرية دقمحري بحملة تطعيم في جميع إدارات الضواحي للوقاية من داء الكلب ومرض الاجهاد الذي يصيب المواشي والأغنام في المديرية. وتم حتى الآن تطعيم 2300 كلب و1225 رأس ماشية و7100 من الضأن والماعز في إطار الحملة. وقال فرع وزارة الزراعة في المديرية إن عملية التطعيم مستمرة، مشيداً بتعاون الجمهور.



سيقام المهرجان الوطني لعام 2024 والذكري الخمسين لبدء مهرجان بولونيا بأرض المعارض إكسبو بأسمرا في الفترة من 10 وحتى 18 من أغسطس القادم، وعليه ندعو المهتمين بتقديم :-

- خدمات الأتعمة والمشروبات
- مبيعات المنتجات المحلية والأجنبية (بازار)

الى جانب ذلك على الراغبين في المشاركة في مختلف النشاطات بالمهرجان التقدم للتسجيل (وتعبئة الاستمارة) في مكتب لجنة تنسيق الإحتفالات الوطنية الكائن في شارع الشهداء رقم 31 بجوار (سي تي بارك) بدءاً من تاريخ صدور هذا الإعلان في الجريدة وحتى الاول من أغسطس.

النصر للجماهير

مكتب اللجنة الوطنية لتنسيق الإحتفالات

إعلانات

حضرت لدى المحكمة السيدة / سعيده علي صالح وقدمت عرضاً قالت فيه لقد توفي زوجي المرحوم / ناصر عبدالله ناصر بتاريخ 14 / 04 / 2024 م وترك من الورثة نحن المذكورين أسمائنا أدناه:-
1/ سعيده علي صالح زوجته 2/ عمر ناصر عبدالله ابنه
3/ جامع ناصر عبدالله ابنه 4/ أفرح ناصر عبدالله ابنته
5/ نعمة ناصر عبدالله ابنته
وليس له وارث غيرنا وعلى من يعترض أو يدعي بالإرث ان يتقدم إلى محكمة قندع الشرعية بتاريخ 26 / 07 / 2024 م.

محكمة قندع الشرعية

حضرت لدى المحكمة السيدة / عافيت محمود إدريس وقدمت عرضاً قالت فيه لقد توفي والدي المرحوم / محمود إدريس بتاريخ 30 / 06 / 2023 م وترك من الورثة نحن المذكورين أسمائنا أدناه :-
1/ عافيت محمود إدريس ابنته 2/ جمع محمود إدريس ابنه
3/ صالح محمود إدريس ابنه 4/ فرجة محمود إدريس ابنته
5/ فاطمة محمود إدريس ابنته 6/ خديجة محمود إدريس ابنته
وليس له وارث غيرنا وعلى من يعترض أو يدعي بالإرث أن يتقدم إلى محكمة قندع الشرعية بتاريخ 29 / 07 / 2024 م.

محكمة قندع الشرعية

يعلن المدعي / محمود موسى عمر من سكان مدينة تسني أمام محكمة تسني الشرعية بأن والده موسى عمر موسى توفي بتاريخ 10 / 2004 م وأن وريثه الوحيد هو :
1/ محمود موسى عمر

محكمة تسني الشرعية

ويقول انه الوريث الوحيد ولا يوجد غيره وإذا كان هناك معترض فعليه التقدم أمام المحكمة الشرعية بتسني في مدة أقصاه شهر من تاريخ الإعلان في الجريدة .

محكمة تسني الشرعية

تقدمت الى المحكمة الشرعية بمصوع السيدة / جمعة صالح إبراهيم وقدمت عرضاً قالت فيه :- إن زوجي المرحوم / محمود إبراهيم أحمد قد توفي وترك من الورثة أنا أرملة جمعة صالح إبراهيم وأبنائه :

1/ حرية محمود إبراهيم 2/ سعيده محمود إبراهيم 3 / أفرح محمود إبراهيم . ولم يترك غيرنا احد. فعلى كل من يعترض او يدعي بالإرث فعليه الحضور إلى المحكمة الشرعية بمصوع في مدة أقصاها شهر واحد من تاريخ صدور هذا الإعلان في الجريدة. وفي حالة عدم وجود أي اعتراض في المدة المذكورة فإن المحكمة سوف تثبت الإرث للورثة.

محكمة مصوع الشرعية

لقد حضرت امام المحكمة الشرعية بمدينة بارنتوا السيدة / كلثوم أحمد عبدالله قدمت عرضاً قالت فيه بأن زوجي السيد / أحمد عبد الرحمن بينو غائب منذ 7 سنوات وانني متضررة في النفقة والكسوة والعشرة الزوجية، لذا نعلنك عبر هذه الجريدة الرسمية ان تحضر بنفسك او من ينوب عنك، وفي حالة عدم حضورك ستخذ المحكمة القرار اللازم في خلال شهر من صدور هذا الإعلان.

محكمة بارنتوا الشرعية

تقدمت الى المحكمة الشرعية السيدة / مؤمنة علي محمد بعرض قالت فيه أن المدعي عليه زوجي / علي عبدالله دنيا تركها دون نفقة وعشرة زوجية لمدة سنة ونصف تقريبا وعليه تشكو من الضرر الذي لحق بها. لذلك نعلنك بالحضور الى المحكمة الشرعية بعصب بنفسك او من ينوب عنك خلال شهر من صدور الإعلان، و في حالة عدم حضورك ستفصل المحكمة في القضية بغيابك .

محكمة عصب الشرعية

يعلن المدعى / صالح محمد إبراهيم من سكان مدينة تسني امام محكمة تسني الشرعية بأن والده محمد إبراهيم عمر توفي بتاريخ 10 / 04 / 2003 م وورثته هم:-

- 1/ صالح محمد إبراهيم
- 2/ أمينة محمد إبراهيم
- 3/ فاطمة محمد إبراهيم
- 4/ موسى محمد إبراهيم
- 5/ عائشة محمد إبراهيم
- 6/ زينب محمد إبراهيم
- 7/ حسن محمد إبراهيم
- 8/ حسينة محمد إبراهيم
- 9/ عمر محمد إبراهيم

ويقول انه وهؤلاء المذكورين أعلاه هم الورثة الشرعيين لوالده المتوفي ولا يوجد غيرهم وإذا كان هناك معترض فعليه التقدم أمام المحكمة الشرعية بتسني في مدة أقصاها شهر من تاريخ الإعلان.

محكمة تسني الشرعية

حضرت لدى المحكمة السيدة / منصوره علي إدريس وقدمت عرضاً قالت فيه لقد توفي زوجي المرحوم / سعيد أحمد بختي بتاريخ 23 / 07 / 2019 م وترك من الورثة نحن المذكورين أسمائنا أدناه:-

1/ منصوره علي إدريس زوجته 2/ نعمة سعيد أحمد ابنته
3/ سعيده سعيد أحمد ابنته 4/ عائشة سعيد أحمد ابنته
5/ جمال سعيد أحمد ابنه 6/ عبده سعيد أحمد ابنه
7/ فرج سعيد أحمد ابنه 8/ خديجة سعيد أحمد ابنته
وليس له وارث غيرنا وعلى من يعترض أو يدعي بالإرث أن يتقدم إلى محكمة قندع الشرعية بتاريخ 30 / 07 / 2024 م.

محكمة قندع الشرعية

والأمني، وننفذ العقود الموقعة معها وتفعيل الاتفاقيات الموقعة بين ليبيا وروسيا أو استيراد الحبوب مثل القمح أو غيرها من أوجه التعاون الاقتصادي“.

عبد المجيد تبون: مداخيل الجزائر أصبحت قوية وما حققناه انتصار الشعب وليس انتصاراتي



قال الرئيس الجزائري عبد المجيد تبون، الخميس، إن مداخيل البلاد أصبحت قوية، مؤكدا أن كل الانتصارات التي تحققت هي إنجازات الشعب. وأضاف الرئيس الجزائري خلال لقاء دوري مع الصحافة، أن ”الخاص والعام يشهد أن مداخيل الدولة أصبحت قوية“. وأشار إلى أن ”النزيف الذي نخر الخزينة العمومية انتهى واسترجعنا أموالا منهوبة وقيمتها بالمليارات“. وأوضح أن ”المواطن اليوم أصبح أكثر راحة من خلال صيانة حقوقه أصبح يقوم بحرياته وهو جزء لا يتجزأ من المجتمع“.

هذا وأعلن الرئيس عبد المجيد تبون ترشحه لولاية رئاسية ثانية، وسط دعم من أبرز الأحزاب السياسية الجزائرية التي تمتلك الأغلبية في البرلمان. وخلال مقابلة إعلامية أكد تبون ”ترشحه لعهدا ثانية“، موضحا أنه ”ونزولا عند رغبة الكثير من الأحزاب السياسية وغير السياسية والشباب فقد آن الأوان أن أعلن أنني أترشح لعهدا ثانية بما يسمح به الدستور“.

ليبيا تؤكد استعدادها للمشاركة في مجموعة ”بريكس“



أعلن وزير الاقتصاد والتجارة في حكومة الوحدة الوطنية الليبية محمد الحويج استعداد بلاده للمشاركة في أي منظمة اقتصادية دولية تعود عليها بالنفع، بما في ذلك مجموعة ”بريكس“.

جاء ذلك في تصريحات الحويج لوكالة ”سبوتنيك“ في معرض رده على سؤال عن تقييم ليبيا لتوسع ”بريكس“ ومدى اهتمام ليبيا بالمشاركة في هذه المجموعة. وقال الحويج: ”منظمة بريكس منظمة اقتصادية عالمية لتبادل المنافع بين الدول المشتركة بها، وليبيا ترحب بأي عمل يؤدي إلى الاستقرار الاقتصادي العالمي وتحسين مستوى الشعوب. ليبيا تشارك في أي منظومة اقتصادية تجد فيها منفعة لها وتختار الوقت المناسب لذلك“. وتضم مجموعة ”بريكس“ كلا من روسيا والبرازيل والهند والصين وجنوب إفريقيا ومصر وإثيوبيا وإيران والإمارات والسعودية، وتمثل مجموعة ”بريكس“ الآن 45% من سكان العالم. وتترأس روسيا منذ 1 يناير 2024

رئيس كينيا يقلل جميع وزراء الحكومة بعد أسابيع من الاحتجاجات



أعلن الرئيس الكيني، ويليام روتو، اول امس الخميس أنه أقال حكومته بأكملها تقريبا بعد أسابيع من الاحتجاجات المناهضة للحكومة. ووفقا لشبكة ”سى إن إن“، قال روتو إن نائبه، ريغاثي جاشاجوا، ورئيس مجلس الوزراء، موساليا مودافادي، هم فقط من استمروا في مناصبهما. وتم اتخاذ القرار ”عند التفكير، وتقييم شامل“ لحكومته، كما صرح للصحفيين

لمطالب الشباب وسحب الأربعاء مشروع الميزانية. في غضون ذلك، دعت المعارضة الكينية الرئيس روتو إلى عدم الاكتفاء بمثل هذه الإجراءات وإجراء انتخابات مبكرة.

أرتريا الحديثة

رئيس التحرير
محمد نور يحيى
نائب رئيس التحرير
حواء سليمان عبد القادر
هاتف 117099

هاتف النوزيع: 200454
هاتف الاعلانات: 125013
ص.ب: 1284

اخبار خارجية
عربي محمد قينا
ص.ب: 247
فاكس: 127749

طباعة ضوئية وتصميم صفحات:
فاطمة حمد إدريس
نورة عثمان محمد

راسلونا على العنوان التالي:

al-hadisa@zena.gov.er

في حوار مع مسؤول فرع حفظ المياه والتربة وتنمية الري بإقليم القاش بركة المهندس دانييل فري إزقي برامج حفظ المياه والتربة من انشطتنا المستمرة ويتم تنفيذها على نطاق واسع في الإقليم خلال العام الحالي 2024م



المستقبل.
كيف تقيم دور برنامج الحفاظ على التربة والمياه في زيادة إنتاجية المحاصيل والأعلاف؟
أجرينا تقييمات للتعرف على التغييرات التي أحدثتها أنشطة الحفاظ على التربة والمياه في رفع مستوى الإنتاج الزراعي وتنمية الأعلاف الخضراء. وقد أتضح لنا من التقييم بأن برنامج الحفاظ على التربة والمياه قادر على إحداث تحسن كبير في الإنتاج بإقليمنا. وأظهرت دراستنا من خلال المقارنة بين الأرض التي أجريت فيها أنشطة الحفاظ على التربة والمياه وتلك التي لم تشهد ذلك، زيادة متوسطة قدرها 85 في المائة في المحصول و77 في المائة في باقي المحصول الزراعي الذي يستخدم عادة في تغليف المواشي بعد تجهيزه في شكل طحين. وبما أن معالجة التربة والحفاظ على المياه عامل يثري المياه الجوفية، فقد نجده يسجل إنتاج جيد في المزارع البستانية. كما تساهم أيضاً أنشطة الحفاظ على التربة والمياه بشكل مشجع في رفع زيادة الغطاء النباتي والأعشاب التي يتم الحصول عليها من البلدات الزراعية والمراعي.

هل لديك اي وصية تود ان تقولها في ختام هذا الحوار؟
أود أن أذكر الجميع بأن كافة أنشطة معالجة التربة وإثراء خصوبتها، تهدف بشكل مباشر أو غير مباشر إلى تأمين الغذاء للإنسان والحيوان. ولا يمكن الحصول على نتيجة مرضية دون القيام بأنشطة الحفاظ على التربة والمياه. لذلك، أحث على العمل معاً بطريقة منظمة ومنسقة للغاية وأن يعزز مزارعنا جهودهم ومهاراتهم لإثراء أراضيهم وزيادة إنتاجهم بالتشاور مع الخبراء الزراعيين.

بضرورة طلب المشورة والدعم الفني من المهنيين المعنيين المتواجدين بالقرب منهم للتعرف على كافة أنشطة الري. وعلى هذا الأساس تهدف الجهود التي نبذلها بشكل متواصل إلى حل مختلف أوجه القصور والتحديات التي يمكن ان تعيق تطور الري، وخاصة تقييم الإستهلاك اليومي للمياه التي تؤخذ في الأولوية تنمية الخضروات والفواكه والأعلاف الخضراء لتغليف الحيوانات، وذلك من خلال المقارنة بمستوى الإنتاج ومستوى الإستخدام السليم للمياه، ومن ثم تطبيق الإدارة الفعالة لاستخدام المياه بشكل جدي بين مزارعنا. وسنواصل العمل بجدية لغرس ثقافة الحفاظ على المياه وتدريبها في اوساط مزارعنا بشكل مستمر.
هلا أوضحت لنا الأنشطة التي قمت بها بشكل أكبر لرفع مستوى الوعي حول الحفاظ على التربة والمياه وتنمية الري؟
ظللنا نقدم التأهيل المهني لصقل معارف خبراءنا في مختلف الأوقات من أجل ضمان فعالية انشطتنا. يقوم أيضاً الخبراء بنقل معرفتهم إلى المزارعين وفي هذا الصدد، قدم خبراءنا دورات تدريبية للموظفين والطلاب وأفراد قوات الأمن. كما تم تقديم الدورات التدريبية حول الإدارة المتكاملة لمساقط المياه وأهمية الحفاظ على التربة والمياه، والحفاظ على البيئة والتأثير السلبى لتآكل التربة وسبل معالجتها، واستخدام السماد الطبيعي، وكذلك حول عملية تحضير السماد من المخلفات الزراعية والسماد الحيواني والنفايات المنزلية. شملت أيضاً الدورات المقدمة، تحضير السماد العضوي من الأعشاب البحرية والأسماك وأهميتها وإدارة إستخدام المياه في تنمية الزراعة المرورية. لدينا أيضاً خطط لتقديم الدورات التدريبية والإرشادات بشكل أوسع وأعمق في

نظري وعملي لـ 44 عضواً في المعسكر حول تحضير السماد الطبيعي من النفايات المنزلية. وبفضل ذلك، هم مهتمون في الوقت الحالي بإنتاج السماد من النفايات المنزلية بطريقة منظمة وفاعلة.
وأود أن أشير الى أننا نقوم بحملات توعية مستمرة في اوساط المزارعين والمؤسسات الزراعية لإثراء التربة باستخدام السماد الطبيعي المحضر من النفايات المنزلية.

ما هي الأنشطة التي يتم تنفيذها في مجال تطوير الري؟

توجد في إقليمنا مساحات واسعة قابلة للزراعة المرورية التي يتطلب إستخدامها بالمستوى الفعال والمثمر. ومن بين هذه المساحة الكبيرة التي أشرت أنها قابلة للزراعة المرورية، يمتلك 1850 مزارعاً ما يقدر بنحو 12000 هكتار. ويستخدم المزارعون نوع الري المتمثل في القنوات المفتوحة أو بتوجيه المياه إلى حقولهم عبر الأحواض. يوجد أيضاً حوالي 2400 بئراً يستفاد منها في تنمية تلك المساحة الزراعية المذكورة أعلاه. ويعتبر من الضروري أن يستخدم المزارعون بقدر الإمكان القنوات أو الأحواض المبنية بالأسمنت أو الأنابيب لري مزارعهم لتفادي هدر المياه، بدلاً من استخدام قنوات التربة.
وعلى الرغم من أن عملية الحفاظ على المياه وتدريبها تعتبر عملية متكاملة لمنع هدر المياه، إلا أن طرق الري المستخدمة بواسطة مزارعنا في هذا الإقليم تتسبب في هدر كمية كبيرة من المياه. ولمعالجة هذه المشكلة وإيجاد الحلول المستدامة لها، نقوم في الوقت الحاضر بدراسة تهدف إلى التعرف الدقيق على مستوى استهلاك المياه وهدرها، ومن ثم القيام ببذل الجهود لإدخال طرق ري متقدمة وذكية. وأود أن أذكر هنا المزارعين



المهندس / دانييل فري زقي

هذا المورد بشكل آمن ومستدام، من خلال زيادة الإنتاج الزراعي و تنمية الأعلاف، لا بد من العمل بتركيز وإهتمام للحفاظ على المياه وحماية التربة وتحسين خصوبتها.

فإذا لم تتم معالجة مساقط المياه والسدود، ستعرض المناطق الجبلية إلى الإنجراف، وتمتلى الخزانات والحفائر بالطمي حتى تعجز عن تخزين الكمية المطلوبة من المياه، مما سيجعل الحيوانات تعاني من نقص المياه. وعلى هذا الأساس يتحتم علينا معالجة مساقط المياه دون تأخير.

ما العمل الذي تم إنجازه لتحسين خصوبة التربة؟

يرتبط الحفاظ على التربة بتحسين محتوى خصوبة التربة، حيث نقوم بحملات توعية مستمرة لحث المزارعين على استخدام الأسمدة الطبيعية. وقماشياً مع هذا ظللنا نعمل منذ عام 2019 على تحضير السماد الطبيعي. هذا السماد الطبيعي الذي يتم إعداده بالطرق العلمية، يلعب دوراً فاعلاً في إثراء محتوى التربة ويحافظ على بنيتها وصحتها. يحسن أيضاً قدرة التربة على الاحتفاظ بالمياه، ويقلل من الآفات النباتية ويمنع نمو الأعشاب الضارة.
بالإضافة إلى ذلك، تمكنا من تقديم سماد سائل طبيعي مصنوع من منتجات الأسماك والأعشاب البحرية من خلال تأهيل المزارعين عملياً ونظرياً واختباره في حقول المزارعين وإثبات فوائده. ولزيادة استخدام الأسمدة الطبيعية بين المزارعين، تم توزيع 29 ألف لتر من الأسمدة الطبيعية السائلة من الأعشاب البحرية والأسماك مجاناً على المزارعين وللمشاريع الزراعية بمعسكر ساوا. نقوم أيضاً في الوقت الحاضر بتوزيع 20 ألف لتر من السماد الطبيعي للمزارعين في الإقليم كجزء من جهودنا المستمرة. وقد حقق هذا النوع من السماد الطبيعي نتائج مشجعة في زيادة الدخل الزراعي، خاصة في إنتاج الخضروات.
نعمل أيضاً على تطوير علاقة متكاملة مع معسكر ساوا في الأنشطة الزراعية، حيث قدمنا هذا العام تدريب

سليمان محمد سعد

تضع وزارة الزراعة مسألة الحفاظ على التربة والمياه من ضمن أولوياتها القصوى. فهناك الكثير من الأنشطة المثمرة التي ظلت تنفذ في كافة مناطق الأقاليم تحت إرشادات الخبراء الزراعيين بالتعاون مع الإدارات.

وفي سياق المتابعة المتكاملة لوزارة الزراعة، أجرى الصحفي مبرهتوم فري هيوت في صفحة فري ظعري "ثمرة جهد" بصحيفة حداث إرتريا الناطقة بالتقنية حواراً مع مسؤول فرع حماية التربة و حفظ المياه وتنمية الري المهندس/ دانييل فري زقي، وذلك للتعرف على الأنشطة الجارية في إقليم القاش بركة في مجال حفظ المياه والتربة وجوانب أخرى ذات صلة.

وفي عدد اليوم من الصحيفة، نقدم التوضيحات التي تفضل بها المهندس دانييل فري زقي في الحوار لتعم الفائدة.
كيف تصف الحملة الجارية للحفاظ على المياه والتربة؟

نقوم منذ بداية صيف هذا العام بمواصلة أنشطة الحفاظ على التربة والمياه من خلال تكليفنا المهنيين في جميع أنحاء الإقليم. وقد أثبتت هذه الأنشطة فعاليتها ودورها الأهم في زيادة إنتاجية المحاصيل وتعزيز نمو أعشاب المراعي والغطاء النباتي وكذلك معالجة مساقط المياه والمنحدرات والوديان. وعلى الرغم من تعدد أهداف برنامج الحفاظ على التربة والمياه إلا أنها تركز بالدرجة الأولى على ضمان الأمن الغذائي للإنسان والحيوان.

هلا حدثتنا عن مستوى إنتشار حملة الحفاظ على المياه والتربة في الإقليم؟

إن الحفاظ على التربة والمياه هو نشاطنا المستمر ويتم تنفيذه على نطاق واسع في الإقليم خلال العام الحالي 2024م تحت إرشادات المهنيين الزراعيين بالتنسيق مع الإدارات والشعب والجيش. وتشمل الأعمال الجارية إقامة الحواجز وبناء المدرجات الحجرية والترايبية. وبالنظر إلى خطتنا لهذا العام من حيث التنفيذ، يمكن القول أننا قد قمنا بإنجاز معظم الأعمال المتمثلة في الحفاظ على التربة والمياه في مناطق عدة من إقليم القاش بركة الذي يمتلك أراضي زراعية ومراعي واسعة. ويعتبر هذا الإقليم مصدراً للثروة الحيوانية على مستوى البلاد وسلتها الغذائية بإنتاجه الوفير لمختلف المحاصيل والخضروات والفواكه. ولضمان

زراعة وإقتصاد

تربية الأبل في إرتريا

محمود عبدالله/ ابوكفاح

تنتجه .

نظراً لأهمية الإبل في إرتريا من الضروري تقييم إمكاناتها الوراثية وتباينها لتحديد وتصنيف سلالات/مجموعات الإبل في إرتريا وذلك بالتعاون مع مراكز أبحاث الإبل الموجودة في دول الإقليم لإجراء دراسات على الإمكانات الوراثية للإبل الإرترية وخصائصها و إنتاجيتها المتوقعة حيث سيساعد ذلك في تحليل العلاقة المتبادلة بين اساليب تربية الحيوانات و الأداء الحيواني والتركيب الوراثي للإبل .

ومن المعلوم أن حوالي 49% من مساحة البلاد في إرتريا هي عبارة عن مراعي و حوالي 75% من سكان البلاد يعتمدون على الثروة الحيوانية والإنتاج الحيواني ،وتتوزع نحو 60% من الإبل الإرترية في السهول الغربية والشرقية حيث يمتلكها في الغالب الرعاة والمزارعين ، مما يجعل ذلك البلاد مكاناً مثالياً للأبل ففي الأراضي المنخفضة شبه القاحلة في إرتريا، تعتبر الإبل أهم حيوان بالنسبة للرعاة لقدرتها على التكيف مع البيئات الجافة القاسية والقدرة الفريدة على استخدام المياه بشكل اقتصادي ولعل من أهم صفات الجمل هو قدرته على الرعي على نطاق واسع من النباتات غالباً ما تكون غير مستساغة لأنواع الماشية الأخرى وكذا إمكانية رعيها في مناطق الرعي النائية التي لا يمكن ان تصل إليها أنواع الماشية الأخرى لبعدها الشديد عن نقاط الرعي، حيث تسمح هذه القدرات للأبل بإنتاج الحليب بكثرة على مدار العام ولذلك يمكن اعتبار الإبل من الماشية التي لا يمكن تعويضها بالنسبة للرعاة، ومن المناسب تماماً أن نجد أن الجمل هو الشعار الوطني لدولة إرتريا فهو رمز الصمود والقدرة على تحمل

تعتبر الأبل حيوانات فريدة في تشريحها وتكوينها الفسيولوجي فإذا نظرنا مثلا إلى كمية الرموش المحيطة بالعين نجدها كمية كبيرة بحيث يستطيع الجمل أن يغلق عينه وتبقى فتحة صغيرة يري بها أثناء هبوب العواصف والأترية وهذا بالطبع لا يوجد في أي حيوان آخر من الحيوانات المزرعية. كما تختلف درجة حرارة جسم الجمل في اليوم الواحد من 36 إلى 42م وهذا شئ ينفرد به الجمل فقط، فتتخفف درجة حرارة جسمه ليلا وترتفع نهارا لأن الاختلاف الكبير بين درجة حرارة الجسم ودرجة حرارة الجو يجعل جسم الحيوان يفقد كمية كبيرة من الماء على هيئة عرق وهذا لا يحدث في الجمل.

كما تتميز الجمال بأنها تستطيع شرب المياه المالحة وتأكل نباتات فيها نسبة مرتفعة جدا من الملوحة ومرارتها لاذعة، وهذا لا يوجد في أي حيوان آخر. كما أن الجمل لديه المقدرة على تمييز النباتات السامة وغير السامة. وتعتبر الجمال بحق حيوان الأمن الغذائي لحياة الصحراء والرصيد الاستراتيجي للمربي حينما يشتد القحط حيث لا تتحمله المجترات الصغيرة وترتفع نسبة النفوق فيه كما يتدهور مستوى إنتاجها، وبالتالي يضطر المربي لبيع بعضا من حيواناته من أجل الإبقاء على البعض الآخر. لذا يعتبر مشروع تربية الإبل عنصر أساسيا من عناصر البيئة الصحراوية عن طريق الاستفادة من طاقتها الإنتاجية الهائلة وقدرتها على التحمل ومقاومة الظروف البيئية الصعبة.

تنتمي الإبل الإرترية إلى جنس Camelus وهو من فصيلة Camelus dromedarius



الصعاب.

أهمية الإبل للرعاة الإرتريين:

تعتبر الإبل مهمة جداً لقدرتها الفريدة على البقاء على قيد الحياة في درجات الحرارة المرتفعة، كما إن اعتمادها على إمدادات المياه منخفضة للغاية ، وحركتها وقدرتها على تصفح وري مجموعة واسعة من أنواع النباتات يتيح لها إمكانية الحصول على الغذاء بسهولة ويسر ليس هذا فحسب فمناعتها ضد أمراض الماشية في منطقة جنوب الصحراء الكبرى بأفريقيا مثل الحمى القلاعية، والالتهاب الرئوي الجنبي البقري المعدي، (CBPP)، والكابرين المعدي، الالتهاب الرئوي البلوري (CCPP)، والطاعون البقري الذي تم القضاء عليه

تقريباً كبيرة للغاية .

الإبل هي من الحيوانات الأكثر أهمية للزراعة في إرتريا بالمناطق شبه القاحلة لما لها من قيمة غذائية عالية أي حوالي 755 سعرة حرارية في ال كجم من الحليب، وكما ذكرنا فإن المدة الطبيعية لرعاية الحيران هي حوالي 12-14 شهراً، ولكن إذا لم تحمل الناقة فيمكنها الاستمرار في إنتاج الحليب لمدة 24 شهراً.

حيث يتم حلب الإبل المرضعة 2-4 مرات في اليوم حسب كمية الحليب المنتجة و تنتج الأنثى ما متوسطه 5-9 و 3-6 لتر/يومياً في المواسم الرطبة والجافة، على التوالي ومع ذلك، يُقال أن بعض سلالات الإبل مثل الحمرا التي تربيتها قومية الرشايدة قادرة على إنتاج ما يصل إلى 30 لتراً يومياً في موسم الأمطار و 10 لتراً يومياً في موسم الجفاف.

ويعارسون حرفة صيد الأسماك وإستخراج الملح وجمع المرجان من البحر . إن مفهوم "سلالة" الإبل مفهوم فضفاض تماماً بسبب التباين الكبير في الحجم والبنية والشكل واللون بين سلالات الأبل وقد تم استخدام العديد من الأساليب لمحاولة تصنيف "سلالات" الإبل وتحديدتها، كتحديد السلالات من خلال القوميات التي تمتلكها، وحسب لونها (الأبيض، البني، الرمال الخ)،



تكمُن أهمية حليب الإبل بشكل أساسي في توفره في مواسم الجفاف وفي أوقات الجفاف عندما يكون حليب أنواع الماشية الأخرى نادراً. وخلال هذه الفترات، يساهم حليب الإبل بنسبة 50-100 في المائة من المدخول الغذائي لبعض المجموعات الرعوية و كثيرا ما تستخدم الجمال في إرتريا كحيوانات لنقل حطب الوقود و السلع الزراعية والمنتجات التجارية، والحراثة وقيادة مصانع الزيت المعروفة باسم العصارة ونقل الأشخاص والأسر أثناء الهجرات والأهم من ذلك نقل المياه للاستهلاك المنزلي، ونادراً ما يتم ذبح الجمال للحومها في إرتريا إذا إستثنينا مناسبات الزواج في بعض الأقاليم خاصة إقليم جنوب البحر الاحمر .

تتم تربية الأبل في إرتريا بثلاث مناطق بيئية مختلفة وهي الهضبة الشمالية والسهول الشرقية لمنطقة الساحل، و السهول الشرقية وشبه الصحراوية في منطقة دنكاليا (إقليم جنوب البحر الاحمر)، و تعتبر المواشي من أهم مصادر الدخل في الأراضي المنخفضة الشمالية الغربية من إقليم القاش بركة وخاصة الجمال والماعز والأغنام، ومن القوميات المشهورة بتربية الأبل في إرتريا نجد قومية الرشايدة والتقرى والعفر، تليها القوميات الأخرى بنسب قليلة، فالرشايدة هم من رعاة الأبل رغم مشاركتهم في أنشطة تجارية أخرى ،بينما يربي التقرى بالإضافة الى الأبل الضأن والماعز والأبقار، أما العفر فيربون بالإضافة الى الأبل الماعز



كانت هذه الحيوانات بها عيوب مستديمة كالعقم والتهاب الضرع أو غيرها من العيوب ولأغراض التعريف، يتم تمييز الإبل بعشيرة معينة في المنخفضات بعلامة تجارية وعلامة فرعية تكون فريدة بالنسبة للفرد أو العائلة، اما المرتفعات فقد تم إدخال الإبل إليها خلال حرب الاستقلال لنقل البضائع التجارية والأفراد، وقد أدى هذا إلى أن بعض الإبل باتت مملوكة لسكان المرتفعات الذين يحتفظون بها للنقل، ولا يشربون حليبها ولا يأكلون لحومها بإستثناء أفراد قومية الساهو .

تتضمن إدارة الإبل تحركات دورية للقطيع للاستفادة من المياه والمراعي في مناطق معينة خلال مواسم السنة ويتميز إنتاج الإبل التقليدي من قبل الرعاة في إرتريا بنظام الترحال البدوي مع الاستخدام الجماعي للمراعي و الهجرات الموسمية للقطعان والأسر و قد يتراوح تواتر الهجرات من 1-5 مرة في السنة وقد تكون مسافة الهجرة قصيرة جداً أو تمتد إلى عدة مئات من الكيلومترات ومع ذلك، غالباً ما يتم الاحتفاظ بإبل الحلب بالقرب من المسكن الدائم .

أمراض الإبل في إرتريا هي نفسها التي تظهر في الدول المجاورة كداء المثقبيات، الجرب القارمي، الجدري/ الإسهال المعدي وإسهال الحيران ومتلازمات الجهاز التنفسي والديدان الطفيلية والتهاب الضرع ومن المرجح أن تكون أنواع الديدان الطفيلية المعنية هي نفس أنواع الديدان الطفيلية التي وجدت في شرق السودان حينها و من المحتمل أن يكون داء البروسيليا موجوداً بين جموع الإبل في إرتريا منذ ذلك الحين الذي ظهر في شرق السودان أما الإصابة بالطفيليات الخارجية فهو ينتشر على نطاق واسع مع القراد الناعم بشكل خاص حول نقاط الري الدائمة وكذا مع الطفيليات الخارجية الأخرى مثل ذبابة الجمل الأنثوية ومدغذغ الرأس والعديد من أنواع القراد الأخرى وينتشر مرض أمبليوما على نطاق واسع للغاية ويصيب جميع الأبل تقريباً .

ان الأهمية الإقتصادية للأبل لا يختلف حولها إثنان، فالإبل مورد إقتصادي مريح على مر التاريخ وبالتالي يتطلب منا إعداد الدراسات والبحوث حول هذه الثروة والتي لايزال المنخرطون في تنمية هذه الثروة (تربية الأبل) يمارسونها بإسلوب تقليدي توارثوه أباً عن جد، فالتعرف على هذه الثروة عن قرب هو شرط أساسي لتطوير تنمية الإبل في إرتريا حيث أن مثل هذه الدراسات والبحوث ستساعد في تقييم إمكانية تحسين مورد الإبل في النظام الرعوي والتهوض بهذا القطاع المهم والحيوي.

وكذا التوزيع الجغرافي / الموائل (الأراضي المنخفضة النهرية، الصحراء، الجبال)، و الوظيفة الرئيسية (نقل الأمتعة، السفر ، الحلب) أو حسب شكل أجسامها: حيوان كبير وثقيل، حيوان أخف وزناً ، حيوان نحيف، سريع، ومع ذلك، فإن إمكانات إنتاج الإبل من الألبان تختلف حسب المجموعات العرقية المختلفة وأنظمة التربية الرعوية وبشكل عام، تشترك الإبل في الأراضي المنخفضة الغربية كثيراً مع تلك الموجودة في السودان، بينما

ملكية الإبل في إرتريا غير موثقة بشكل جيد وتختلف بين القوميات المختلفة التي تنشط في تربية الأبل وكقاعدة عامة ففي إرتريا يمكن أن تكون الإبل مملوكة للأفراد ولكن دون أي حق مطلق عليهم، حيث لا تباع الإبل إلا بموافقة الأقارب الأبوين وهذه المجموعات مسؤولة أيضاً في حالة دفع التعويضات (على شكل جمال) كتعويض عن جريمة ارتكبتها أحد الأعضاء . أفراد العشيرة أو رب الأسرة له الحق في إقراض الإبل للأصدقاء والأقارب المحرومين الذين فقدوا حيواناتهم وليس لديهم ما يكفي من الحليب أو حيوانات نقل الأثقال للبقاء على قيد الحياة ، حيث يتم إرجاعها إلى الفرد أو العائلة التي أقرضتها عندما تمر حالة الطوارئ.

كما هو الحال في مجتمعات الإبل الأخرى في القرن الإفريقي، يعد بيع ذكور الإبل أمراً شائعاً، و نادراً ما يتم بيع الإناث، إلا إذا

واحة الطفل

إعداد اهل حجر حاتم

قصص ميكي المصورة الأحجار المنيرة الجزء السادس



تضرب سيارتي الجديدة هكذا!
صاح المدير في غضب، وأجاب الولد بخوف: "أرجو المعذرة يا سيدي، لكنني لم أعرف ما يمكنني فعله غير ذلك، كان علي أن أرمي حجرًا، فلم تتوقف أي سيارة لمساعدتي".
وفيما راحت الدموع تنهمر من عيني الولد، واصل القول وهو يُشير إلى الجانب إلى السيارات المتوقفة عند الرصيف: "لقد وقع أخي من على كرسيه المتحرك هناك، وقد تأذى كثيرًا، لكنني لم أستطع حمله، هل يمكنك أن تساعدني لإعادته إلى الكرسي المتحرك؟ إنه يتألم بشدة، وهو ثقيل الوزن، لا أستطيع القيام بذلك وحدي".
تأثر الرجل كثيرًا بحكاية الولد وتوسله، فابتلع الغصة في حلقه بصعوبة، وبادر على الفور بمساعدة الأخ الواقع أرضًا ورفعته إلى كرسيه المتحرك، قبل أن يعالج جراحه.
وحينما تأكد أن كل شيء سيكون على ما يرام، عاد مجددًا إلى سيارته وهمّ بالمغادرة حينما سمع الولد الذي رمى الحجر يقول: "شكرًا لك يا سيدي، حفظك الله وحماك".
لم يعلم الرجل ما يقول، وقاد سيارته مبتعدًا، لكن رحلته إلى المنزل كانت طويلة وبطيئة ففكر خلالها في الموقف الذي حصل معه.
وحينما وصل، ألقى نظرة على سيارته وتمعن في أثر الضربة على بابها الأمامي، كان واضحًا جدًا، لكنه مع ذلك قرّر ألا

يصلحه، بل فضل إبقاءه كذلك لتذكّره تلك الضربة برسالة مهمّة: "لا تمض في الحياة مسرعًا لدرجة أن الطريقة الوحيدة لإيقافك هي رميك بحجر!".
العبارة المستفادة من القصة:
تهمس لنا الحياة في كثير من الأحيان، وتبعث لنا برسائل وإشارات لتذكيرنا

وإعادتنا إلى طريق الصواب، لكن إن تجاهلنا هذه النداءات فقد تضطرّ أحيانًا إلى رمينا بأحجار ثقيلة مؤلمة تأتي في شكل مصائب كبيرة. الخيار أمامك، إما أن تتنصت للرسائل التحذيرية أو أن تتلقى الحجر المؤلم، فماذا ستختار؟!
بل فضل إبقاءه كذلك لتذكّره تلك الضربة برسالة مهمّة: "لا تمض في الحياة مسرعًا لدرجة أن الطريقة الوحيدة لإيقافك هي رميك بحجر!".
العبارة المستفادة من القصة:
تهمس لنا الحياة في كثير من الأحيان، وتبعث لنا برسائل وإشارات لتذكيرنا

لغزنا اليوم عبارة عن أسئلة قد تبدو سهلة ولاكنها تحتاج إلى التفكير، وبالطبع كما نقول دائما يمكنك الاستعانة بأحد أولياء الأمور. ولنرى إن كانت إجاباتكم صحيحة في العدد القادم



الغاز

حل لغز العدد الفائت

قراءنا الكرام

نقدم لكم صفحة واحة الطفل . بعد غياب في ثوب جديد وقد تنوعت فيها كل ألوان المعلومات والطرائف والحكاوي ، وركن قصص ميكي المصورة ، والألغاز وغيره من أنواع الترفيه . التي تجذب المهتمين كل في مجاله أمليين متابعتكم المستمرة . وملاحظاتكم ، ومقترحاتكم لكل ما يسهم في تطوير الصفحة من حيث المحتوى و التصميم . بإرسال رسالة على صندوق بريد الصفحة : ص-247 .



قصة

لا تمضي في الحياة مسرعًا

بضعة أمتار حتى ارتطم بالسيارة حجرًا كبير.
توقف المدير في الحال وخرج من سيارته ليرى مكان اصطدام الحجر بالسيارة فكان واضحًا وضوح الشمس! استشاط الرجل غضبًا، فأسرع إلى حيث كان الولد يقف في سكون.
"لماذا فعلت ذلك؟ مالذي دهاك حتى

في أحد الأيام كان مدير تنفيذي ناجح يقود سيارته الجديدة في إحدى شوارع الأحياء الضيقة، وفجأة رأى ولدًا صغيرًا يظهر من بين السيارات الواقفة عند الرصيف، لكن ومُجربًا أن ابتعد عنه

الديناصورات (الجزء الثالث)



سلوك القطيع
وفقًا لأحافير وآثار الديناصورات التي وجدها العلماء مجتمعة في نفس الأماكن في الأرجنتين، فإن هذا يعد دليلًا على سلوك الرعي الجماعي لدى قطعان الديناصورات، فقد عثر العلماء على بيوض وهياكل عظمية تعود للديناصورات على أرض التعشيش، مما يعني أيضًا أنها كانت تتكاثر وتربي صغارها في نطاق القطيع. وجد العلماء بيوض الديناصورات وصغارها في مكان واحد، وكان الأفراد الأكبر سنًا في مكان آخر، بينما عُثر على آثار الديناصورات البالغة في مكان بمفردهم أو في أزواج، وهذا يشير إلى أن الحيوانات البالغة كانت تذهب للبحث عن الطعام، وتحمي الأفراد الأصغر والأضعف. وفر سلوك العيش والرعي الجماعي للديناصورات حماية أكبر لها، لا سيما للأفراد الصغار، الذين كان يحميهم التواجد في قطعان من الحيوانات المفترسة الأخرى حتى يكبروا، كما ساعد التواجد في قطعان الديناصورات على التعاون للعثور على المزيد من الغذاء لأجسامهم الضخمة.

النمو والعمر المتوقع
تُشير الدراسات والأبحاث التي أُجريت على الهياكل العظمية للديناصورات أنها كانت تنمو بسرعة كبيرة، ولكن لم يُحدّد الوقت اللازم للنمو الكامل لأغلب أنواع الديناصورات، في الوقت الذي تبين من خلال الدراسات أن بعض أنواع الديناصورات كان يحتاج إلى حوالي 7-8 سنوات ليبلغ تمامًا. استطاع العلماء تقدير عمر بعض أنواع الديناصورات من خلال حلقات النمو الموجودة داخل العظام الأحفورية، ووجدوا تباينًا في العمر الافتراضي لهذه الحيوانات، فبعضها وصل عمره إلى 30 عام، وبعضها 80 عام، وقد وصل العمر الافتراضي لأكبر ديناصور مكتشف حوالي 300 عام.

التكاثر
أثبت العلماء فكرة أن الديناصورات كانت تتكاثر من خلال وضع البيوض في الأعشاش، مثل الطيور ومعظم الزواحف، وقد تبين ذلك عند اكتشاف بيوض متحجر يعود للديناصورات في صحراء جوبي الواقعة في منغوليا، كما عُثر على أجنة ديناصورات داخل بعض البيض. إضافة إلى البيوض الكاملة المتحجرة، وجد العلماء قطعًا من قشور البيض في عدد من المناطق غرب ولاية مونتانا الأمريكية، كما عُثر على المزيد من قشور بيوض الديناصورات في العديد من الأماكن الأخرى في العالم، وكل هذه أدلة على أن الديناصورات تكاثرت بالبيض، ولم يُعرف طرق أخرى لتكاثرها غير ذلك.

إعادتنا إلى طريق الصواب، لكن إن تجاهلنا هذه النداءات فقد تضطرّ أحيانًا إلى رمينا بأحجار ثقيلة مؤلمة تأتي في شكل مصائب كبيرة. الخيار أمامك، إما أن تتنصت للرسائل التحذيرية أو أن تتلقى الحجر المؤلم، فماذا ستختار؟!
بل فضل إبقاءه كذلك لتذكّره تلك الضربة برسالة مهمّة: "لا تمض في الحياة مسرعًا لدرجة أن الطريقة الوحيدة لإيقافك هي رميك بحجر!".
العبارة المستفادة من القصة:
تهمس لنا الحياة في كثير من الأحيان، وتبعث لنا برسائل وإشارات لتذكيرنا

ما هو لون لسان الزرافة؟
ماذا تسمى مجموعة من الأسود؟

هل يستطيع الأرنب الرؤية عند ولادته؟

كم عدد العظام التي يمتلكها سمك القرش؟

حل اللغز في العدد القادم

الفراولت - الملح والفلفل
اللحظة الحالية - عقلك

حل لغز العدد الفائت



الجمال الطبيعي لجزيرة أم مكيمان

الثروة البحرية

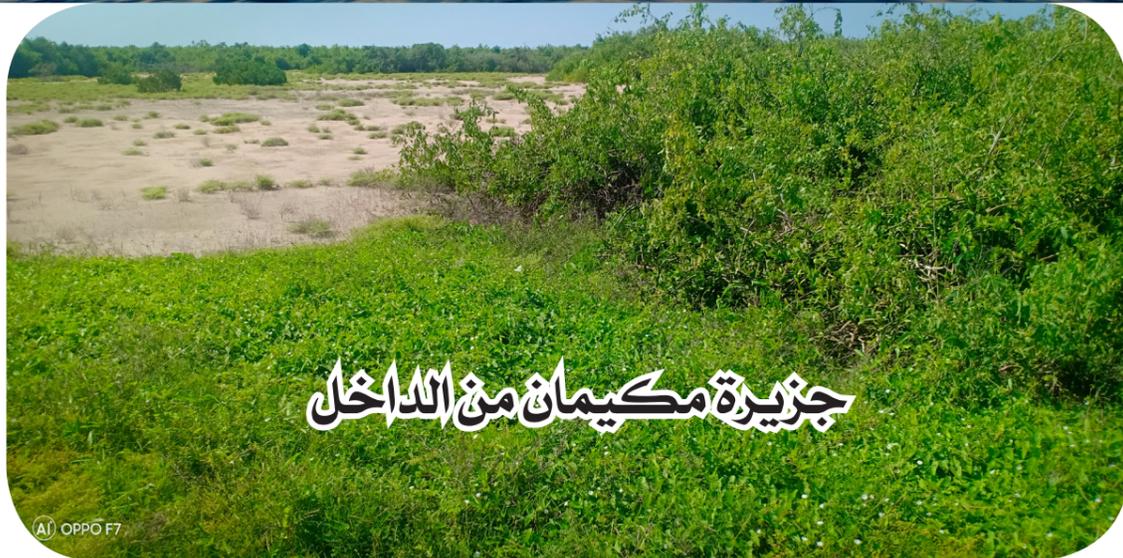
إعداد/فسها تخلي ويني.
ترجمة/محمود إدريس سليم

يمتد البحر الأحمر الإريتري مسافة 1350 كيلومتر من رأس قصار إلى رأس دوميرا، ويوجد في البحر الأحمر الإريتري أكثر من 350 جزيرة. عشرة منها مأهولة بالسكان. ولذلك، فإن معظم الجزر الأخرى ليس لديها سكان دائمون.

يمكن تقسيم البحر الأحمر إلى ثلاثة أجزاء رئيسية هي: الجزء الشمالي، الجزء الأوسط والجزء الجنوبي. وتقع معظم الجزر في الجزء الأوسط من البحر الأحمر وتعرف مجتمعة باسم أرخبيل جزر دهلك. والباقي منها توجد في المياه الشمالية والجنوبية للبحر الأحمر.

ليس من قبيل المبالغة إذا قلنا إن الصيادين التقليديين هم وحدهم الذين يعرفون الموارد الطبيعية والظروف الجوية في البحر مثل بطن أيديهم. وتتم معظم أنشطة الصيد التي يقوم بها الصيادون التقليديون ليلاً، حيث يقومون بعمليات الصيد في جميع أنحاء الجزر. كما أنهم يملون ويستريحون على الجزيرة عندما يواجهون الأمواج وظروف الصيد الصعبة. ولذلك، فإن نجاح البحث والتوثيق الاستكشافي حول البحر والجزر يتطلب التشاور مع والإتصال بالصيادين التقليديين والتنسيق معهم وذلك لإمامهم الكافي بطبيعة البحر والجزر المتعددة.

لذا أعزائي القراء، نود اليوم أن نعرفكم على جمال وطبيعة جزيرة أم مكيمان. أم مكيمان هو اسم جزيرة صغيرة تُعرف أو تشتهر بنشاط الصيد التقليدي. تقع هذه الجزيرة على بعد حوالي 17 ميلاً بحرياً (30 كم) غرب جزيرة نورا وشمال جزيرة دحل وشرق جزيرة حارات تقع عند إحداثيات 16 03.035 شمالاً، 39 45.612 شرقاً كما يراها القمر الصناعي (GPS). وهي تكاد تكون مماثلة في



جزيرة مكيمان من الداخل

ولكن ليس بكثرة. تحتوي إحدى النباتات التي تتحمل الملوحة (النباتات الملحية) على نوع من الأشجار يُطلق عليه عادةً شجرة جوز الهند. وتنمو هذه النباتات إلى ارتفاع حوالي ثلاثة أقدام تقريباً متر واحد عن طريق التفرع بأعداد كبيرة أثناء تواجدها على الأرض. لأن مثل هذه النباتات تحافظ على المياه بشكل طبيعي، ولا تتأثر بسهولة بنقص المياه أثناء الجفاف، وبحسب معلومات الصيادين، تنتمي هذه النباتات إلى نوعين، بعضها ينتج سائلاً أبيض حليبياً، والبعض الآخر ينتج سائلاً مائياً يشبه سائل الخميرة أيضاً فهذا السائل يعالج أي أمراض جلدية ويدل على إمكانية الشفاء منها، وتعتبر الشجرة من النباتات التي نستخدمها كمعجون للأسنان في معظم أنحاء البلاد. ويمكن القول أننا بالكاد نعرف أسماء معظم الجزر في بلادنا، حتى أهلنا الذين يوجدون في الشواطئ البحرية لا يستفيدون من

وكان الصيادون التقليديون في المنطقة على علم بوجود هذه الخضرة لكن لم يكن جميعهم يعلمون أن الخضرة كثيفة إلى هذا الحد. وتزداد أهميته لأنه وجبة نباتية تساعد في النظام الغذائي اليومي للصيادين التقليديين. لذلك في جزيرة أم

كلما أضيف المشهد إلى جزب الساحل الصيفي، كلما اتسعت حدود الجمال الطبيعي. من ثروة الجمال الطبيعي لجزيرة أم مكيمان المنحدرات على أحد جوانب الجزيرة وعندما تدخل من الأمام توجد غابة مورقة بها أشجار كبيرة ونباتات أخرى. وبعد قليل داخل الخليج ستجد وادياً مسطحاً مفتوحاً يشبه المعبر الضيق. معظم مساحة هذه الجزيرة مغطاة بمجموعة متنوعة من الأعشاب والأشجار. في حين أن جزرنا لديها مجموعة متنوعة من الأشجار والشجيرات التي تتحمل الملوحة، فإن قش هذه الجزيرة فريد من نوعه مع مجموعة واسعة من الشجيرات والأشجار الصنوبرية (النباتات الملحية) ووفرة من أشجار الأرز.

يتمتع الجانبان الغربي والشمالي من الجزيرة بنباتات طبيعية تشبه بشكل خاص نباتات المرتفعات والسهول الغربية في بلادنا. ومن خلال الملاحظة العامة لبراعم هذه الخضروات، تبين أن بعضها قد جف وبعضها وصل إلى أجيال شابة من الأوراق والأزهار. من هذه الملاحظة، عندما تقترب من الجزيرة، يبدو تقريباً أن لديها موسمين خاصين بها عند مقارنتها بالمناخ الذي لاحظته بالفعل حولها.

مكيمان الصغيرة هذه، يمكنك العثور على نباتات للأدوية وغذاء الإنسان والحيوان. وتغطي الجزر الموجودة في البحر الأشجار والأعشاب الكبيرة بالإضافة إلى الشجيرات الصغيرة. ومع ذلك، تحتوي جزيرة إم مكيمان على نباتات وخضروات وأشجار الأراك التي توجد بشكل مكثف في هذه الجزيرة. الأعشاب البحرية، التي يدعي الكيميائيون أنها تستخدم كأدوية مضادة للميكروبات (مضادة للبكتيريا ومضادة للفيروسات)، توجد أحياناً في الجزيرة،



الملوحة في جزيرة أم مكيمان

البحر بالشكل المطلوب وخاصة الصيادين التقليديين ويسمون المناطق التي يمارسون فيها أنشطة الصيد بأسماء محلية. و من أجل معرفة طبيعة هذه الجزر والخيرات التي توجد فيها وكيفية المحافظة عليها والإستفادة منها بشكل منظم تقوم وزارة الثروة البحرية بالتعاون مع الوكالات الحكومية والشركاء المعنيين بالأمر بجمع المعلومات ذات الصلة بالموارد والثروات الطبيعية المتنوعة.



إعداد علاج الملوحة

صفحة يتم إعدادها بالتعاون مع وزارة الثروة البحرية

صفحات من التاريخ



المعركة التي أدت إلى مقتل فيلته الكيلو 4

إعداد/ شمندي عقبا مكنيل
تعريب / محمد عمرا ناير
الجزء العاشر

تتكون الوحدات العسكرية التابعة للجيش الشعبي التي شاركت في تلك المواجهة من لواء واحد ينتمي للفرقة 74 مكناي، وفي ثلاث ألوية من قوات المشاة، وفي هذا المضمار أسندت إلى أحد الألوية التابع للفرقة 16، مهمة السيطرة على بلدة قوحاين، وطبقاً للأوامر الصادرة انفصلت وحدات اللواء المذكور، عن بقية الألوية، ثم إتجهت مباشرة إلى المناطق الواقعة إلى الشمال من بلدة قوحاين، الجدير بالذكر أن هذا اللواء لم يكن قائماً بذاته من قبل، بل هو حديث النشأة، تم تكوينه مؤخراً في إطار أداء المهمة المشار إليها أعلاه، وقد تم سحب أفراد الوحدات المكونة له، من بعض الكتائب التي تنتمي إلى الألوية 52، 70 و 61.

هذا وكان على رأس هذا اللواء كل من المناضل عفان والمناضل أماني الملقب بـ "بوليس". قامت وحدات الجيش الشعبي المتمثلة في اللواء المشار إليه، بمهاجمة بلدة ماي مني وقرى منطقة قوحاين، انطلاقاً من بلدة عوبل. وفي هذا السياق تمكنت تلك القوات، من تشتيت شمل جيش العدو، الذي كان يتمركز في قرية مديرية قوحاين. بلغ قوام قوات الدرق في هذا القاطع 2500 جندي، من الجيش النظامي والمليشيات المحلية العاملة تحت لوائه، وقد حدث ذلك في غضون يوم واحد، ودون أن تتكبد وحدات الجيش الشعبي أي خسائر تذكر.

وبهذا تمكنت الجبهة الشعبية لتحرير إرتريا من السيطرة التامة على كافة الأراضي الواقعة في نطاق مديرية قوحاين، في الخامس عشر من شهر مارس 1989 م. بعد ذلك توجهت تلك القوات إلى بلدية مراكز في إطار إنجاز أهداف الوجه الثاني للهجوم. تجدر الإشارة هنا إلى أن مديرية مراقز كانت تتكون في ذلك الوقت من 65 قرية وبلدة. منها على سبيل المثال: قبا مخدا، إمني حيلي وإجري مخل. أما بقية الألوية التابعة للجبهة الشعبية لتحرير إرتريا في هذا المحور، قد دخلت راما (تجراي)، ثم عبرت بعد ذلك نهر مرب بإتجاه إندا قرقيش وعدو خلا. كان ضمن تلك الألوية التي أتت من راما، ثم قامت بمهاجمة قوات العدو في عايلا قندت، اللواء 19 ذائع الصيت، الذي كان ضمن القوات التي شاركت

في معركة تحرير مدينة شري، ثم بقت لبعض الوقت في بلدة جربت. كان على رأس اللواء 19 كل من المناضل عفان والمناضل هيلي قري مكنيل "إمبيتو".

غادر هذا اللواء راما متوجهاً إلى نهر مرب عبر ضواحي شري، عدي طلال، وقرى تجراي، ثم عبر إلى الضفة المقابلة لنهر مرب، حيث يوجد العديد من القرى والبلدات الإرترية. لقد ألحق اللواء التاسع عشر هزائم متلاحقة بقوات العدو التي كانت تسيطر على قطاع واسع من الأراضي المتاخمة لنهر مرب في الجانب الإرتري. وفي هذا الشأن إضطر ماتبقى من قوات العدو والمليشيات المساندة لها إلى تسليم أنفسهم علاوة على كميات كبيرة من الأسلحة التي كانت بحوزتهم.

تتكون قوات الدرق التي كانت تتمركز في تلك النواحي، من عدد محدود من القوات النظامية، والمليشيات التابعة للفرقة 14 - اللواء 107، وعدد 1500 فرد من مليشيا "سرناي"، التي كان قد



تم تنظيمها على شكل ألوية. وفي هذا المضمار عبر أحد الألوية التابع للفرقة 16 والقادم من راما (تجراي) نهر مرب ناحية الأراضي الإرترية ثم دخل في مواجهة مع قوات العدو في عدي ازمات عقبيت، وبيت جبرئيل وبيت تطن، كان على رأس هذا اللواء المناضل عبدو رمط، أما الوحدات التابعة للأسلحة الثقيلة - الفرقة 74 مكناي، فقد واصلت تقدمها عبر الطريق العام المؤدي إلى إندا قرقيش ومنها إلى مدينة عدو خلا.

بالإضافة إلى القوات سابقة الذكر، شاركت في تلك المعركة الوحدات والكتائب المحلية التابعة لقطاعي الشمال والجنوب، وبعض التشكيلات المنضوية تحت راية سلاح الهندسة، ومليشيات المنظمات الجماهيري "06". وعلى الرغم من مواجهة كتائب اللواء

التاسع عشر لبعض الصعوبات مثل طول المسافة، والليل حالك الظلام، والعوامل الطبيعية المتعلقة بجغرافية وتضاريس تلك المنطقة والأحوال الجوية فيها، مما أدى إلى إنخراط بعض وحدات هذا اللواء في المعركة بعد إنقضاء ساعة الصفر، غير أن النتائج النهائية لمصلحة الهجوم، كانت إيجابية إلى حد كبير. حيث تمكنت الوحدات في وقت وجيز أثناء تلك الليلة، من السيطرة على قرية براقيت، حكالي وعدي ذبني. تجدر الإشارة إلى أن هذه القوات قد أمضت ماتبقى من زمن تلك الليلة في إعادة تنظيم صفوفها، إستعداداً لتكملة ما تبقى من أهداف المرحلة الثانية للهجوم.

وفي إطار إنجاز أهداف الوجه الثاني لتلك العملية، تحرك اللواء 19 بإتجاه جبال عدي بقع وبلدة حاخورا، ومنها إلى ربا عدي خنعت، حيث مقابر الطليان. وفي الشأن ذاته أشارت بعض المعلومات، التي كانت قد تحصلت عليها القوات المهاجمة في وقت سابق، إلى وجود نقطة للحراسة تابعة لجيش العدو في عدي خنعت



إلا أن واقع الحال قد أثبت عدم صحة هذه المعلومات. فقد وجدت طلائع اللواء 19 تلك المنطقة خالية من أي وجود عسكري. وفي هذا المنوال شوهدت وحدات الكتيبتين 119، 219، عند الساعة السادسة من صبيحة يوم 16 مارس، وقد إتخذت مواقع لها على إمتداد القرى الواقعة بالقرب من عدي خلا. بيد أن إهتمام جيش الدرق حتى تلك اللحظات، كان منصباً فقط على حماية بلدة إندا ازمات عقبيت، التي كانت تتعرض لهجوم مكثف من قبل أحد الألوية التابع للفرقة 16، والذي كان على رأسه المناضل عبدو رمط.

وفي اللحظات التي تمكن خلالها اللواء المشار إليه من التحكم في مرتفعات دعرو خندع، وتقدمت وحدات الكتيبة 319 ناحية منطقة دامبا، شن العدو هجوم مضاداً

على مواقع اللواء المذكور أعلاه، بواسطة سلاح المظلات (102) المسنود بعدد خمس دبابات وسرب من الطائرا الحربية. إلا أن العدو لم يتمكن من إيقاف تقدم وحدات اللواء 19، التي كانت تتجه على نحو مطرد صوب أهدافها، وذلك تبعاً للتنسيق الذي تم بين اللواء التابع للفرقة 16 ووحدات الفرقة 74 مكناي، التي كانت تتقدم عبر المحور الجنوبي، حيث قامت تلك القوات مجتمعة بمساندة كتائب اللواء التاسع عشر. وفي السياق ذاته دانت السيطرة الكاملة على مدينة عدي خلا لوحدة الجيش الشعبي، في السادس عشر من مارس، على تمام الساعة الحادية عشر صباحاً.

من ناحية أخرى توغل اللواء الذي كان قد إستولى في وقت سابق، على كل من بلدي قوحاين ومراقوز في عمق الجبهة بمسافات شاسعة، حيث كان قد أظهر قدراً عالية من الكفاءة القتالية والأداء المتميز في مسرح العمليات الميدانية. قام اللواء الذي كان تحت قيادة المناضل أماني "بوليس" بتشتيت المليشيات المحلية المسلحة، التي ظلت سندا مؤازراً للمجهود



الحربي، لقوات العدو في منطقة مراقوز، وأجبرها على تسليم أسلحتها. بعد ذلك إستطاع الجيش الشعبي في غضون ثلاث أيام، من التمدد إتجاه مديريات قوحاين، عايلا قندت، ماي طعدا ومراقوز. لم يتوقف الأمر إلى هذا الحد، بل مضى الجيش الشعبي في مواصلة مسيرة الإنجازات، حتى أصبح في السابع عشر من شهر مارس، على بعد 14 كيلو متر من مندفرا. في تلك الفترة سلمت كل المليشيات المحلية التي كانت تتكون من المواطنين الإرتريين في المديريات سابقة الذكر، كامل أسلحتها للجبهة الشعبية لتحرير إرتريا. كما إتتحق العديد من الشباب الذين كانوا ضمن تلك المليشيات بصفوف الجيش الشعبي. أدى تقدم الجيش الشعبي عبر محور سرايي إلى خلق أوضاع أمنية بالغة الخطورة في صفوف جيش العدو

، وبث حالة من الشكوك والريبة، وسط القيادات النافذة على المستويين العسكري والسياسي. الأمر الذي جعل العدو يستنفر حشود كبيرة من قواته التي كانت تتمركز في تخوم مدينة أسمرا وتحريكها ناحية مندفرا.

تكونت القوات التي دفع بها العدو صوب مندفرا، من اللواء الثالث مظليين الذي كان يُرمز له بالرغم "102"، إضافة إلى قوة مساندة من سلاح المدرعات تتألف من 50 دبابة، 11 لواء من مختلف أنواع الأسلحة. في الوقت عينه كان الطيران الحربي يشن غارات دون هوادة، على مواقع الجيش الشعبي في هذه الجبهة، من أجل إعاقه تقدمه نحو أسمرا عبر بوابة مندفرا. من ناحية أخرى أدت الغارات الجوية التي كانت تستهدف كتائب ووحدات اللواء التاسع عشر، إلى تقييد حركة الأقسام والوحدات الأخرى المساندة له، والتي كانت تتواجد في المناطق الواقعة بين بلدي قوحاين وإمني حيلي.

في الأثناء تمكنت المضادات الأرضية التابعة للجيش الشعبي، من إسقاط 3 طائرات حربية. وفي خضم تلك التطورات العسكرية المتسارعة، إضطر العدو إلى إرسال مدد من القوات التي كانت تتمركز في ضواحي مدينة أسمرا، إلى عدو خلا عبر محور مندفرا، وفي هذا الشأن بذل العدو مجهوداً كبيراً، في محاولة منه لإختراق الخطوط الأمامية للجيش الشعبي في هذه الجبهة، والنفوذ إلى عدو خلا. غير أن كافة محاولاته في هذه الإتجاه قد باءت بالفشل الذريع، حيث رُد على أعقابها وهو يجر أذيال الخيبة والخسران. إستغرقت جهود العدو الرامية للحؤول دون تقدم الجيش الشعبي بإتجاه أسمرا ثلاث أيام، بدءاً من السابع عشر من شهر مارس، وحتى التاسع عشر منه. لقد تمخضت عن الأوضاع الأمنية والعسكرية سألفة الذكر، أجواء من الرعب والفرع وإنعدام الثقة، بين قادة الفرقة الثانية العاملة في إرتريا، مما دعى قائد الفرقة، اللواء دمسي بلاتو، التحول إلى كرن على نحو مفاجئ، بهدف عقد إجتماع طارئ للقيادة العسكرية في جبهة كرن. وقد كانت أجندة الإجتماع تتمحور حول بند واحد، وهو قطع الطريق أمام وحدات الجيش الشعبي، التي كان من المزمع أن تواصل مسيرتها عبر الجبهة الجنوبية إلى مدينة أسمرا.

طرق طبيعية للتخلص من الكوليسترول



حواء سليمان عبد القادر
الجزء الثاني والآخر

تحدثنا في الجزء الأول من المقال الذي نشر في عدد يوم السبت الموافق للسادس من يوليو عن استخدام بعض المواد من المطبخ لتخفيض الكوليسترول الضار في الجسم مثل الاكثار من تناول الاسماك والاطعمة ذات الالياف مثل الشعير والشوفان لاهميتها في تخفيضه، فضلا عن الخضروات والفواكه، وفي هذا الجزء الثاني والآخر سنورد بعض المشروبات التي تساعد في التخلص من الكوليسترول ايضا. المشروبات التي تخفض الكوليسترول:

القهوة :-

يمكن للقهوة السوداء أن تزيد من نسبة الكوليسترول النافع في الجسم وفقاً لدراسة أجرتها مكتبة الطب الوطنية في الولايات المتحدة، إذ بينت الدراسة أن استهلاك القهوة السوداء بدون إضافات كان له أثر في زيادة مستوى الكوليسترول النافع بين البالغين فوق سن 30 بينما لم تؤثر القهوة ذات الإضافات في هذه المستويات.

الشاي :-

يحتوي الشاي بجميع أنواعه على العديد من المركبات النباتية التي تعمل على تحسين صحة القلب، إذ يحتوي على الكاتيكين الذي يساعد على تنشيط أكسيد النيتريك المهم لصحة القلب وخفض ضغط الدم. كما يمنع تكوين وامتصاص الكوليسترول وتساعد على منع تجلط الدم. ويحتوي الشاي على الكيرسيتين الذي قد يحسن وظيفة الأوعية الدموية ويقلل الالتهاب.

الشاي من المشروبات المحبوبة حول العالم، وينصح باحتساء الشاي الأسود (الأحمر) والأخضر لاحتوائهما على مضادات تأكسد تساعد في تخفيض نسبة الكوليسترول بالدم، بالمقابل ينصح بعدم إضافة السكر للشاي ويفضل احتساؤه بصورته الطبيعية دون تحليته، قد يكون للشاي الأسود أيضاً تأثير إيجابي على الكوليسترول، ولكن بدرجة أقل من النوع الأخضر.

الشاي الأخضر: يعد الشاي الأخضر أحد أفضل المشروبات التي تخفض

الكوليسترول،

لأنه غني

بمضادات

الأوكسدة

خاصة مادة الكاتيكين، والتي وجد أنها

تساعد على خفض مستويات الكوليسترول

الضار. يمكن أن يساعد الكافيين أيضاً في

رفع مستويات الكوليسترول الجيد.

في دراسة أخرى أجرتها مكتبة الطب

الوطنية تبين أن مستخلص الشاي الأخضر

أو مشروب الشاي الأخضر قلل من

مستويات الكوليسترول الضار بنسبة 2-7

ملجم/ديسيلتر.

عصير الطماطم: الطماطم غنية بمركب

الليكوبين، الذي يحسن مستويات الدهون،

ويقلل من الكوليسترول الضار، خاصة عند

تحويل الطماطم إلى عصير الذي يعتبر غنياً

أيضاً بالالياف التي تقلل الكوليسترول.

ونشر الموقع الرسمي لجامعة كامبردج

في بريطانيا دراسة لبحث تأثير إدخال

عصير الطماطم في النظام الغذائي على

مستويات الكوليسترول في الجسم وتناول

كميات كبيرة من منتجات

الطماطم كان له تأثيرات

واقية من تصلب الشرايين،

وأدى إلى انخفاض كبير في

مستويات الكوليسترول

الضار.

مشروبات الكاكاو:

يحتوي الكاكاو على

مضادات الأكسدة،

الفلافانول، والتي قد

تحسن مستويات

الكوليسترول.

يحتوي الكاكاو على مستويات

عالية من الأحماض

الدهنية الأحادية غير المشبعة والتي

يمكن أن تساعد أيضاً في تحسين مستويات

الكوليسترول في الدم. ومع ذلك، يجب

اختيار المشروبات التي تحتوي على

الكاكاو الخام أو التي بها كمية قليلة من

السكريات المضافة، ومشروبات الشوكولاتة

الداكنة التي تحتوي على أكثر من 70% من

الكاكاو، عند محاولة تخفيض الكوليسترول

بدون أدوية.

عصائر الحمضيات: تعد عصائر الفاكهة

الحمضية مثل الليمون والبرتقال أحد طرق

خفض الكوليسترول باستخدام الفواكه،

لأنها غنية للغاية بمضادات الأكسدة التي

يمكن أن تفيد صحة القلب، وتخفض

مستويات الكوليسترول في الدم.

عصير العنب: يحتوي عصير العنب

على مركبات الفلافونويد، وهي مضادات

أكسدة قوية تقلل من الكوليسترول الضار،

وتزيد من مستويات الكوليسترول الجيد.

يفضل استخدام عصير العنب الأحمر

الداكن والأرجواني عند محاولة خفض

الكوليسترول بالفواكه؛ لأنه يحتوي على

نسبة أعلى من مضادات الأكسدة، مقارنة

بعصير العنب الأخضر.

عصير الرمان: إن خصائص مضادات

الأكسدة في عصير الرمان أعلى بكثير من

عصائر الفاكهة الأخرى، بما في ذلك التوت

والبرتقال. يحتوي الرمان على ما يقرب

من ثلاثة أضعاف مضادات الأكسدة

الموجودة في الشاي الأخضر، مما يجعله

من المشروبات التي تخفض الكوليسترول.

للحصول على أكبر قدر من فوائد عصير

الرمان في خفض الكوليسترول طبيعياً،

يجب شرب عصير الرمان النقي بدون سكر

مضاف لأنه يضيف المزيد من السعرات

المزمنة.

عصير الليمون: إن خصائص مضادات

الأكسدة في عصير الليمون أعلى بكثير من

عصائر الفاكهة الأخرى، بما في ذلك التوت

والبرتقال. يحتوي الليمون على ما يقرب

من ثلاثة أضعاف مضادات الأكسدة

الموجودة في الشاي الأخضر، مما يجعله

من المشروبات التي تخفض الكوليسترول.

للحصول على أكبر قدر من فوائد عصير

الليمون في خفض الكوليسترول طبيعياً،

يجب شرب عصير الليمون النقي بدون سكر

مضاف لأنه يضيف المزيد من السعرات

المزمنة.

عصير البرتقال: إن خصائص مضادات

الأكسدة في عصير البرتقال أعلى بكثير من

عصائر الفاكهة الأخرى، بما في ذلك التوت

والبرتقال. يحتوي البرتقال على ما يقرب

من ثلاثة أضعاف مضادات الأكسدة

الموجودة في الشاي الأخضر، مما يجعله

من المشروبات التي تخفض الكوليسترول.

للحصول على أكبر قدر من فوائد عصير

البرتقال في خفض الكوليسترول طبيعياً،

يجب شرب عصير البرتقال النقي بدون سكر

مضاف لأنه يضيف المزيد من السعرات

المزمنة.

عصير التفاح: إن خصائص مضادات

الأكسدة في عصير التفاح أعلى بكثير من

عصائر الفاكهة الأخرى، بما في ذلك التوت

والبرتقال. يحتوي التفاح على ما يقرب

من ثلاثة أضعاف مضادات الأكسدة

الموجودة في الشاي الأخضر، مما يجعله

من المشروبات التي تخفض الكوليسترول.

للحصول على أكبر قدر من فوائد عصير

التفاح في خفض الكوليسترول طبيعياً،

يجب شرب عصير التفاح النقي بدون سكر

مضاف لأنه يضيف المزيد من السعرات

المزمنة.

عصير الكيوي: إن خصائص مضادات

الأكسدة في عصير الكيوي أعلى بكثير من

عصائر الفاكهة الأخرى، بما في ذلك التوت

والبرتقال. يحتوي الكيوي على ما يقرب

من ثلاثة أضعاف مضادات الأكسدة

الموجودة في الشاي الأخضر، مما يجعله

من المشروبات التي تخفض الكوليسترول.

للحصول على أكبر قدر من فوائد عصير

الكيوي في خفض الكوليسترول طبيعياً،

يجب شرب عصير الكيوي النقي بدون سكر

مضاف لأنه يضيف المزيد من السعرات

المزمنة.

عصير الكرز: إن خصائص مضادات

الأكسدة في عصير الكرز أعلى بكثير من

عصائر الفاكهة الأخرى، بما في ذلك التوت

والبرتقال. يحتوي الكرز على ما يقرب

من ثلاثة أضعاف مضادات الأكسدة

الموجودة في الشاي الأخضر، مما يجعله

من المشروبات التي تخفض الكوليسترول.

للحصول على أكبر قدر من فوائد عصير

الكرز في خفض الكوليسترول طبيعياً،

يجب شرب عصير الكرز النقي بدون سكر

مضاف لأنه يضيف المزيد من السعرات

المزمنة.

عصير العنب: يحتوي عصير العنب

على مركبات الفلافونويد، وهي مضادات

أكسدة قوية تقلل من الكوليسترول الضار،

وتزيد من مستويات الكوليسترول الجيد.

يفضل استخدام عصير العنب الأحمر

الداكن والأرجواني عند محاولة خفض

الكوليسترول بالفواكه؛ لأنه يحتوي على

نسبة أعلى من مضادات الأكسدة، مقارنة

بعصير العنب الأخضر.

عصير الرمان: إن خصائص مضادات

الأكسدة في عصير الرمان أعلى بكثير من

عصائر الفاكهة الأخرى، بما في ذلك التوت

والبرتقال. يحتوي الرمان على ما يقرب

من ثلاثة أضعاف مضادات الأكسدة

الموجودة في الشاي الأخضر، مما يجعله

من المشروبات التي تخفض الكوليسترول.

للحصول على أكبر قدر من فوائد عصير

الرمان في خفض الكوليسترول طبيعياً،

يجب شرب عصير الرمان النقي بدون سكر

مضاف لأنه يضيف المزيد من السعرات

المزمنة.

عصير الليمون: إن خصائص مضادات

الأكسدة في عصير الليمون أعلى بكثير من

عصائر الفاكهة الأخرى، بما في ذلك التوت

والبرتقال. يحتوي الليمون على ما يقرب

من ثلاثة أضعاف مضادات الأكسدة

الموجودة في الشاي الأخضر، مما يجعله

من المشروبات التي تخفض الكوليسترول.

للحصول على أكبر قدر من فوائد عصير

الليمون في خفض الكوليسترول طبيعياً،

يجب شرب عصير الليمون النقي بدون سكر

مضاف لأنه يضيف المزيد من السعرات

المزمنة.

عصير البرتقال: إن خصائص مضادات

الأكسدة في عصير البرتقال أعلى بكثير من

عصائر الفاكهة الأخرى، بما في ذلك التوت

والبرتقال. يحتوي البرتقال على ما يقرب

من ثلاثة أضعاف مضادات الأكسدة

الموجودة في الشاي الأخضر، مما يجعله

من المشروبات التي تخفض الكوليسترول.

للحصول على أكبر قدر من فوائد عصير

البرتقال في خفض الكوليسترول طبيعياً،

يجب شرب عصير البرتقال النقي بدون سكر

مضاف لأنه يضيف المزيد من السعرات

المزمنة.

عصير التفاح: إن خصائص مضادات

الأكسدة في عصير التفاح أعلى بكثير من

عصائر الفاكهة الأخرى، بما في ذلك التوت

والبرتقال. يحتوي التفاح على ما يقرب

من ثلاثة أضعاف مضادات الأكسدة

الموجودة في الشاي الأخضر، مما يجعله

من المشروبات التي تخفض الكوليسترول.

للحصول على أكبر قدر من فوائد عصير

التفاح في خفض الكوليسترول طبيعياً،

يجب شرب عصير التفاح النقي بدون سكر

مضاف لأنه يضيف المزيد من السعرات

المزمنة.

عصير الكيوي: إن خصائص مضادات

الأكسدة في عصير الكيوي أعلى بكثير من

عصائر الفاكهة الأخرى، بما في ذلك التوت

والبرتقال. يحتوي الكيوي على ما يقرب

من ثلاثة أضعاف مضادات الأكسدة

الموجودة في الشاي الأخضر، مما يجعله

من المشروبات التي تخفض الكوليسترول.

للحصول على أكبر قدر من فوائد عصير

الكيوي في خفض الكوليسترول طبيعياً،

يجب شرب عصير الكيوي النقي بدون سكر

مضاف لأنه يضيف المزيد من السعرات

المزمنة.

عصير الكرز: إن خصائص مضادات

الأكسدة في عصير الكرز أعلى بكثير من

عصائر الفاكهة الأخرى، بما في ذلك التوت

والبرتقال. يحتوي الكرز على ما يقرب

من ثلاثة أضعاف مضادات الأكسدة

الموجودة في الشاي الأخضر، مما يجعله

من المشروبات التي تخفض الكوليسترول.

للحصول على أكبر قدر من فوائد عصير

الكرز في خفض الكوليسترول طبيعياً،

يجب شرب عصير الكرز النقي بدون سكر

مضاف لأنه يضيف المزيد من السعرات

المزمنة.

عصير العنب: يحتوي عصير العنب

على مركبات الفلافونويد، وهي مضادات

أكسدة قوية تقلل من الكوليسترول الضار،

وتزيد من مستويات الكوليسترول الجيد.

يفضل استخدام عصير العنب الأحمر

الداكن والأرجواني عند محاولة خفض

الكوليسترول بالفواكه؛ لأنه يحتوي على

نسبة أعلى من مضادات الأكسدة، مقارنة

بعصير العنب الأخضر.

عصير الرمان: إن خصائص مضادات

الأكسدة في عصير الرمان أعلى بكثير من

عصائر الفاكهة الأخرى، بما في ذلك التوت

والبرتقال. يحتوي الرمان على ما يقرب

من ثلاثة أضعاف مضادات الأكسدة

الموجودة في الشاي الأخضر، مما يجعله

من المشروبات التي تخفض الكوليسترول.

للحصول على أكبر قدر من فوائد عصير

الرمان في خفض الكوليسترول طبيعياً،

يجب شرب عصير الرمان النقي بدون سكر

مضاف لأنه يضيف المزيد من السعرات

إعداد

جعفر محمود أحمد

jafermahmud2018@gmail.com

الرياضة

الرغبة السعودية تدفع مانشستر يونايتد.. اتحاد جدة يفاوض نجمي باريس وروما



في أكثر من مركز، مثل الجناحين الأيمن والأيسر، وتحت رأس الحربة أيضا. كما اقترب نادي اتحاد جدة، من تعزيز صفوفه بصفتين بارزتين من أوروبا، خلال الصيف الجاري. وأكدت صحيفة "ليكيب" أن اتحاد جدة بدأ مفاوضات غير مباشرة مع البرازيلي ماركينوس مدافع باريس سان جيرمان. وأضافت أن انتقال المدافع البرازيلي إلى صفوف الاتحاد يبقى ممكنا، في ظل محاولات الأندية السعودية لضم أبرز النجوم في أوروبا. من جانبها، رجحت شبكة RMC سبورت أن البي إس جي لا ينوي التفريط في ماركينوس.

يبحث مانشستر يونايتد عن بدائل في مركز الوسط الهجومي، في ظل احتمال رحيل البرتغالي برونو فيرنانديز للدوري السعودي، لا سيما النصر، خلال الميركاتو الصيفي الجاري. فبحسب صحيفة "ذا صن" البريطانية، وضع دان آشورث، المدير الرياضي لليونايتد، الدولي الهولندي تشافي سيمونز كهدف تعاقدي، في حال الموافقة على رحيل برونو. وأضافت الصحيفة أن انتقال النجم البرتغالي ليس مؤكدا، حتى الآن، لكن إدارة النادي الإنجليزي تعمل على توفير بدائل مستقبلية. ويمثل سيمونز خيارا مهما لمواطنه المدرب إيريك تين هاج، في ظل كونه صغيرا في السن، ويلعب

كاميرون أرتشر يعود الى استون فيلا



لم يدفع سوى 3 مليون باوند من القيمة لإجمالية للعقد كرسوم مقدمة وهذا يعني أنه لن يضطر إلى دفع المبلغ المتبقي البالغ 15 مليون باوند مقابل أرتشر، الذي أصبح لاعباً في فيلا مرة أخرى.

بالدوري الممتاز مع شيفيلد، بما في ذلك هدف في فيلا بارك في كانون الأول الماضي. ومع ذلك، كان هناك بند في عقده يضمن عودة أرتشر إلى فيلا بارك في حالة هبوط شيفيلد من الدوري الممتاز وهذا ما حصل. من جهته ان شيفيلد

عاد اللاعب كاميرون أرتشر إلى فريق أستون فيلا بعد عام واحد من قيام المدرب أوناي إيمري ببيعته إلى فريق شيفيلد يونايتد مقابل 18 مليون باوند. وسجل المهاجم البالغ من العمر 22 عامًا أربعة أهداف في 30 مباراة

ميلان يطارد موراتا وصخرة أوروبية



مستعد لدفع 20 مليون يورو لضم المدافع الصربي الذي يلعب في صفوف سالزبورج منذ 2022. وأوضحت الصحيفة أن ميلان يرغب في التعاقد مع موراتا لمدة 3 أعوام، مقابل حصوله على 4 ملايين يورو سنويا.

من العمر 23 عاما، بات على أعتاب الانتقال لصفوف ميلان. ووفقا للصحيفة ذاتها، فإن ميلان عرض على بافلوفيتش، ضعف راتبه، ليحصل على مليون و200 ألف يورو بدلا من 700 ألف يورو سنويا. وأشارت إلى أن ميلان

بدأ نادي ميلان، التفاوض مع ريد بول سالزبورج، للتعاقد مع مدافعه الصربي ستراينيا بافلوفيتش، بناء على رغبة المدرب البرتغالي باولو فونيسكا. وبحسب صحيفة "لاجازيتا ديللو سبورت"، فإن بافلوفيتش البالغ

رودري يرد على إبحاح الانضمام لريال مدريد



رد رودري، نجم منتخب إسبانيا ومانشستر سيتي الإنجليزي، على إبحاح زميله في "لاروخا" ولاعب ريال مدريد، داني كارفاخال، لإقناعه بالانضمام للنادي الملكي. وقال رودري في هذا الصدد، خلال تصريحات عبر صحيفة "أس" الإسبانية: "أنا سعيد، بل سعيد للغاية بتواجدي في إنجلترا.. أعب في صفوف أحد أفضل فرق العالم.. إنه أمر واضح، وأنا سعيد به". وسيخوض نجما إسبانيا نهائي البطولة الأوروبية ضد إنجلترا، غدا الأحد، على استاد الأملبي بالعاصمة الألمانية برلين.

إعداد

عبد الله محمد علي

kazamamme5@gmail.com

الرياضة

من بوابة المرحلة الثالثة عشر لطواف فرنسا الدولي

الجوهرة السوداء بنيام قرماي يحافظ على ريادته للترتيب النقاطي والقميص الأخضر



بنيام قرماي بصدارة القميص الأخضر بعدما صعد بنقاطه الى (346 نقطة) ، متقدما على أقرب منافسيه الدراج البلجيكي جاسبر فيليبسن الحائز على صدارة مرحلة أمس بفارق وصل إلى (75 نقطة) ، بعدما إرتقى هذا الأخير بنقاطه الى (271 نقطة). وفي الترتيب الزمني لفئة الشباب ، يأتي بنيام بالمركز العاشر.

هذا وسوف تتواصل منافسات الطواف الفرنسي العريق اليوم السبت بإقامة المرحلة الرابعة عشر التي تمتد لمسافة (151.9 كيلومتر) ، وتمتد باو وسانت لوري في مضمار صعب وشاق يطغى عليه تسلق العقبات ويمتاز بإصحاب المقدمة الزمنية. وستكون المرحلة الخامسة عشر التي تقام

من الدراجين أصحاب الإختصاص ، والذي شهد حادث سقوط جماعي في الأمت الأخيرة. وحاز الدراج البلجيكي من فريق ألبسين والذي يعد أبرز المنافسين لنجمنا الساطع ، صدارة المرحلة التي إمتدت لمسافة (165.3 كيلومتر) ، بعدما أنهاها في ظرف زمني قدره 3 ساعات و23 دقيقة و9 ثواني ، بمعدل سرعة وسطي استقر عند 48.8 كيلومتر في الساعة الواحدة.

ونال الدراج البلجيكي عضو فريق جامبو فيستا فان أيرت المركز الثاني ، فيما احتل الألماني باسكال أكبرمان المركز الثالث. عقب هذه المرحلة ، إحتفظ النجم الارترتي

حافظ النجم الارترتي بنيام قرماي على صدارته للقميص الأخضر وصدارة الترتيب النقاطي الخاص ، وذلك من بوابة المرحلة الثالثة عشر التي أقيمت أمس الجمعة ، وأنهاها بالمركز الرابع.

وحاز الجوهرة السوداء الذي دخل التاريخ بكونه أول دراج أسود يحرز لقب مرحلة بطواف فرنسا الدولي في نسخته الحادية عشر بعد المائة ، على المركز الرابع في سباق السرعة القصوى النهائي بنفس التوقيت الزمني مع الفائز بالمرحلة.

ونال الدراج البلجيكي جاسبر فيليبسن صدارة المرحلة بعد سباق قوي بين كوكبة

غدا الأحد أيضا في مضمار جبلي في سباق يمتد لمسافة (197.7 كيلومتر) ، وخاصة بإصحاب الإختصاص ، بينما سيكون يوم الإثنين يوم راحة ، على أن يستأنف الطواف نشاطه يوم الثلاثاء. إلى ذلك وفي سباق النسخة الثالثة والعشرين لطواف غينكاوي الصيني ، حاز

الدراج الارترتي هينوك ملؤبرهان على المركز الرابع في سباق المرحلة السادسة التي أقيمت أمس الجمعة. بهذه النتيجة ، يحتل الدراج هينوك ملؤبرهان المركز الأول والصدارة في الترتيب النقاطي برصيد (58 نقطة) ، بينما يأتي بالمركز الثاني في ترتيب أسد العقبة.

مانشستر سيتي يعتلي تصنيف يوفيا.. ومركز صادم لبرشلونة



كشف الاتحاد الأوروبي لكرة القدم (يوفيا) أمس الجمعة عن التصنيف الجديد لأندية القارة العجوز وفقا لنتائجها في البطولات القارية بالموسم الأخيرة. اعلى صدارة التصنيف فريق مانشستر سيتي الإنجليزي يليه ريال مدريد الإسباني بطل دوري أبطال أوروبا في الموسم الماضي بينما حل بايرن ميونخ الألماني ثالثا.

وتواجد في المركز الرابع فريق ليفربول الإنجليزي يليه روما الإيطالي ثم باريس سان جيرمان الفرنسي وباريال الإسباني في المراكز الخامس والسادس والسابع. وأكملت أندية بوروسيا دورتموند الألماني وتشيلسي الإنجليزي وإنتر ميلان الإيطالي قائمة العشرة الأوائل في التصنيف.

وحل باير ليفركوزن بطل الدوري الألماني في الموسم الماضي بالمركز 11 يليه بورتو في المركز 12 كما تواجدت أندية عريقة خارج العشرة الأوائل مثل مانشستر يونايتد 14 وبنفيكا 15 واثليتكو مدريد 17 وبرشلونة 18 وأرسنال 19. وتواجد فريق أتلانتا بطل الدوري الأوروبي بالموسم الماضي في المركز 20 متفوقا على أندية بحجم نابولي وميلان ويوفنتوس في المراكز 21 و22 و23 على التوالي بينما حل عملاق هولندا أياكس أمستردام وفينورد في المركزين 26 و27.

مانشستر يونايتد يستنجد بهدافه السابق فان نيستلروي

أعلن نادي مانشستر يونايتد الإنجليزي لكرة القدم تعاقد مع مدربين مساعدين عقب تمديد عقد الهولندي إريك تين هاغ، المدير الفني للفريق. ووفقا لما أعلنه مانشستر يونايتد ، فإن الهولندي رود فان نيستلروي، ورينهيه هيك سيعملان مساعدين لمواطنهما تين هاغ. ووقع الثنائي على عقد يمتد حتى يونيو 2026، وسيستمر الثنائي ستيف مكلارين ودارين فليتش مع الجهاز الفني، فيما ترك النادي الثنائي ميتشيل فان دير غاغ وبينيديكت مكارثي. ويعود فان نيستلروي للنادي الذي شهد تألقه، حيث كان الهولندي هدافا لمانشستر يونايتد في الفترة من 2001 وحتى 2006، قبل أن ينتقل إلى ريال مدريد لأربعة أعوام ثم الانتقال إلى هامبورغ الألماني. وكان نيستلروي (48 عاما) قد تولى تدريب آيندهوفن، وتركه بناء على رغبته في عام 2023. وتولى هيك (52 عاما) الإدارة الفنية في عدة أندية بهولندا، كان آخرها جو أهيد إينغلز الذي دربه لمدة عامين. وقال تين هاغ، الذي مدد عقده هذا الأسبوع، حتى صيف 2026 "سعيد للغاية لأن رينهيه ورود وافقا على الانضمام لمشروعنا. سيحلان الكثير من الخبرة، والمعرفة، وطاقه جديدة للفريق". وأضاف "حان الوقت لتجديد الجهاز الفني، لأننا نريد أن نبني على النجاح الذي حققناه في العامين الماضيين، والارتقاء لمستوى أعلى".

بدوري الدرجة الاولى لكرة القدم بالاقليم الاوسط دندن يصب جام غضبه على شباك قودايف... والبحرالاحمر يفلت من كمين سقن

بفارق ست نقاط عن صاحب المركز الثاني فريق دندن ، قبل خمس جولات من نهاية الدوري العاصمي. هذا وسوف تتواصل منافسات البطولة العاصمية غدا الأحد من خلال مباراتين ، إذ يتقابل مصنع البيرة مع شركة سمبل ، بينما يصطدم عدوليس مع التحرير. وفي منافسات بطولة كرة القدم النسوية التي تقام اليوم السبت ، تقام ثلاث مباريات تجمع الاولى بين قجرت وبربخ ، بينما تدور الثانية بين التأمينات وسمبل ، أما الثالثة فستقام بين دندن وقودايف.



البطولة ، وسجل ثلاثية أخر حملت توقيع كل من صالح سعود وناهوم تادسي مرة ثانية وسيم تكيئ بالدقائق (50 ، 66 ، 99) ، ليحقق فوزا عريضا بستة أهداف نظيفة. فاز اللاعب ناهوم تادسي بجائزة افضل لاعب في المباراة.

ثالث مباريات هذا اليوم ، كانت محط تطوعات الجماهير إذ جمعت بين فريق البحرالاحمر وخصمه فريق سقن للبناء ، حيث كان البحرالاحمر مطالباً لتحقيق نتيجة إيجابية ما إذا كان يريد الحفاظ على الفارق الذي يفصله مع أقرب مطارديه عند ستة نقاط.

فبعد شوط أول سلبي النتيجة ، توجهت الأنظار الى الشوط الثاني الذي شهد تسجيل اللاعب بينهور طعمي هدف الانتصار الوحيد لفريقه البحرالاحمر بالدقيقة (65) ، لتنتهي المواجهة بفوز غالي لفريق الصدارة مكنه من الوصول إلى النقطة (37 نقطة) ،

أستكملت أول أمس الخميس (11 يوليو) ، منافسات دوري الدرجة الاولى لكرة القدم بالاقليم الاوسط من خلال ثلاث مواجهات نارية إحتضنها إستاذ اسمرالدولي.

المباراة الاولى التي أقيمت في هذا اليوم ، جمعت بين فريق مديرية ماي تماني وفريق مديرية قزاباندا ، في مساعهما لحصد العلامة الكاملة.

وتقدم فريق ماي تماني في النتيجة بالهدف الاول الذي أحرزه اللاعب أفورقي زايد من كرة رأسية قوية بعد خمس دقائق فقط من بداية المباراة ، ليتمكن من حصد النقاط الثلاث للمواجهة ، ويرتقي بنقاطه الى عشرين نقطة.

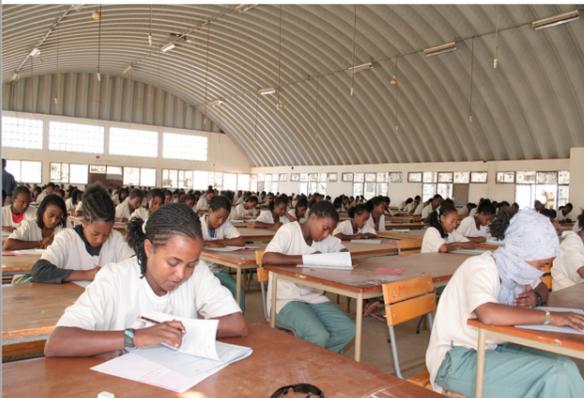
وفاز نفس اللاعب أفورقي زايد بجائزة أفضل لاعب في المباراة.

ودارت المباراة الثانية لهذا اليوم بين فريقا دندن حامل لقب البطولة العام الماضي وفريق وقودايف أحد الفريقان الصاعدان لمصاف دوري الأضواء بداية الموسم الحالي. وتقدم فريق دندن بالنتيجة بثلاثة أهداف نظيفة مع نهاية الشوط الاول سجلها كل من أمير مرهاوي بالدقيقة الثانية وسيم تكيئ بالدقيقة السابعة عشر وناهوم تادسي بالدقيقة الرابعة والاربعين.

وتواصل المهرجان التهديفي لفريق دندن الذي فقد نقاطا هامة بداية من القسم الثاني للبطولة في مسعاها للاحتفاظ بلقب



ساوا اليوم- بعد 30 عاما



تصميم: تازاز أبرها
تصوير: تازاز أبرها
تبلظ أملكي
أبيل برخت