

وزارة التعليم: نحو أمية المليون من المواطنين

و أوضح السيد / تكابو عن تكوين لجنة تقوم بمتابعة وتنسيق البرنامج على مستوى البلاد ، وتنشط حسب المناطق التي تعيش فيها، مشيراً إلى أن الفرع وضع برامج مستقبلية من ضمنها الحفاظ على المنجزات المحققة وتعزيزها، وكذلك مضاعفة العمل بالتركيز على المناطق التي لم تنح لها الفرص مسبقاً، بالإضافة إلى الحرص على عدم حدوث انتكاسات في هذا المجال ، موصياً بتقوية المكتبات الأهلية الموجودة وفتح مكتبات أخرى جديدة.

هذا ويتم إحياء اليوم العالمي لمحو الأمية على المستوى العالمي للمرة الثانية والخمسين والمرة السادسة عشرة على مستوى البلاد.

نسبته 80 %أكملوا دراستهم. وفي التصريحات التي أدلى بها لوكالة (إيرينا) ، قال مسؤول فرع تخطيط وتطوير مناهج تعليم الكبار في وزارة التعليم السيد / تكابو أيموت انطلاقاً من البيان الصادر بمناسبة اليوم العالمي لمحو الأمية الثامن من سبتمبر، بأن هذا الإنجاز يبرز إرادة شعبنا القوية تجاه التعليم والتعلم وأشار السيد / تكابو إلى إدخال برامج تسهم بفعالية للحفاظ على المنجزات المحققة، وخلق فرص تعليمية للمواطنين الذين حققوا نتائج عالية في هذا البرنامج، منها فتح فصول ومراكز الدروس المسائية وتنظيم دورات مهنية قصيرة.



أعلنت وزارة التعليم عن تسجيل حوالي المليون من المواطنين في الفترة ما بين العام 1994 وحتى العام 2017 في برنامج محو الأمية وتعليم الكبار ، 800 ألف منهم أي ما

السفير حروي: العمل متواصل لتطبيق القوانين الخاصة بإجارات البيوت



قال المدير العام لمكتب وزارة الحكومات المحلية السفير محمود علي حروي بأن العمل جارٍ بجدية لتطبيق القوانين التي يعمل بها منذ شهر أغسطس الماضي 2017 بشأن إيجارات البيوت وبقيّة العقارات. أوضح ذلك في تصريح لوسائل الإعلام المحلية قائلًا "بأن اللوائح الصادرة لتعديل إيجارات البيوت للعمل بها في كافة أرجاء البلاد تضع في الاعتبار الأقاليم والبنى التحتية والخدمات الاجتماعية التي أرسيت".

كما أشار إلى فتح مكاتب لإيجارات البيوت بدأ من مستوى الاقليم وحتى المديريات وتجهيزها بالكوادر البشرية اللازمة لضمان تنفيذ هذه اللوائح، وستقوم جميع المؤسسات الحكومية والجبّة بالمتابعة للحيلة دون انتهاك اللوائح سواء كان من قبل المؤجرين أو المستأجرين.

وأوضح بأن الهدف الأساسي من صدور هذه اللوائح هو السيطرة على ما يدفع لإيجارات البيوت التي أخذت ترتفع باضطراد وتسبب ضغطاً اجتماعياً كبيراً على معيشة جزء كبير من المجتمع، كما يضع في الاعتبار حصول المؤجرين على إيرادات مناسبة.

و أكد بأن التأخير في عملية التنفيذ ناتج عن الحاجة إلى الوقت والطاقة التي يحتاجها إعداد لوائح

قانونية للعمل بها على مستوى البلاد من جهة، وتوسيع العمل الذي كان مقتصرًا على الإقليم الأوسط إلى البلاد عامة من جهة أخرى. مشيراً إلى إكمال الاستعدادات حالياً والانتقال إلى التطبيق العملي الكامل.

وقال هناك ستة عوامل لفسخ عقد الإيجار وإخراج المستأجر، وهي إقامة صاحب العقار بنفسه في المسكن بحيث لا يوجد له منزل آخر ، إسكان أبنائه بعد تزويجهم وذلك بعد المرور بالاجراءات اللازمة، عدم قيام المؤجر بدفع الإيجار لشهرين متتاليين، إذا ترتب على ذلك تلف للممتلكات والأرواح وتأكيد ذلك بواسطة المهندسين وأن يقوم المستأجر بتأجير المنزل لشخص آخر والاستفادة منه بطرق غير قانونية.

وأوضح سعادة السفير/ محمود علي حروي بأنه يتوجب على المواطنين فهم أهداف وروح هذه القوانين بشكل صحيح ، والعمل بوعي لتطبيقها، مؤكداً بأن انتهاك هذه القوانين أو الإخلال بها من قبل المؤجر أو المستأجر ستترتب عليه مساءلة قانونية واتخاذ الاجراءات القانونية بحقه دون تأخير.

وتشير الدراسات الأولية التي أجريت بأن حوالي 60 % من المؤجرين والمستأجرين لا يمتلكون عقوداً قانونية للإيجار ، كما أن 55 % من المؤجرين لا يدفعون الضرائب.

جهود لتنمية أبقار الألبان في سوطر

وقال مربو الأبقار "بأن انقطاع العلف الصناعي (كنفوت) الذي كانت تقدمه الجمعية أثر سلباً على إنتاجهم ، إلا أن الأمطار الجيدة التي هطلت قد حلت مشكلة شح المياه التي واجهتهم في الصيف.

كما ذكر مدير مديرية حملمالو السيد /يعقوب إدريس بأن المشروع

يعتبر مميزاً لوجود البنى التحتية الأساسية الخاصة بالمياه والمنازل والأراضي الزراعية ، وتقوم الإدارة ووزارة الزراعة بالدعم والمتابعة اللازمين.

كما أوضح بأن المزارعين الخمسين في سد موشا وضفاف نهر غسبا وزعت عليهم أبقار من نوع الجاموس، ويتم تقديم عجولها لمزارعين آخرين لتساهم بدور ها في رفع إنتاج الألبان.

و أشار إلى أن الجمعية ترسل ما يتراوح من 300 إلى 400 لترًا من الألبان يوميًا إلى كرن ، موضحاً بأن مشروع تربية أبقار الألبان الكائن على ضفاف نهر غسبا يضم 400 بقرة ، وينمي كل من ملاكها مساحة نصف هكتار من العلف الأخضر.

أوضح رئيس الجمعية التعاونية لمربي أبقار الألبان في سوطر بمديرية حملمالو السيد /محمد صالح إدريس ، بأن الجمعية التي تضم في عضويتها 20 من المزارعين تعمل جاهدة لرفع إنتاجها من الألبان لتلبية احتياجات الأسواق بالمنطقة.



حادث حافلة في طريق أسمرا - كرن يروح ضحيته عدد من المسافرين



ديساي بأن سبب الحادث وبالرغم من أنه لا زال قيد البحث حتى الآن ، إلا أن المعلومات الأولية الشفهية تدل على أن السبب وراء الحادث هو السرعة القصوى.

وتم نقل اثنين من المصابين بجروح خطيرة إلى العاصمة أسمرا لتلقي العلاج هناك . وأوضح المحقق في حوادث المرور بشرطة عدي تكليزان السيد/محاري

ذكر مراسل وكالة الأنباء الأترية (إرينا) نقلاً عن الجهات المعنية بأن حافلة كانت متجهة من أسمرا إلى كرن قد إنقلبت في الحادي عشر من سبتمبر الجاري في الساعة السادسة والنصف مساءً، وقد أدى الحادث المروري إلى وفاة تسعة أشخاص بما فيهم سائق الحافلة.

وكانت الحافلة التابعة للقطاع الخاص والتي تحمل رقم اللوحة ER 3 A1675 وكانت تقل ثلاثة وثلاثين من المسافرين، وجرى الحادث المروري في منطقة شندوى. وأكد المدير الطبي في مستشفى كرن الدكتور/ يافيت قبرمكايل بأن 12 من المسافرين أصيبوا بجروح بليغة، وتتم معالجتهم في مستشفى كرن ، فيما يتم معالجة آخرين أصيبوا بجروح طفيفة في عيادة عيلابرعد،

سمنار بضاحية عوننا - واطوت حول تعزيز دور الآباء في العملية التعليمية

نظم سمنار في ضاحية عوننا - واطوت بمديرية ماي عيني بالإقليم الجنوبي حول دور الآباء في تعزيز الأنشطة الجارية في العملية التعليمية.

وأوضح مدير مدرسة (قيح كُوحى) الأستاذ صالح محمود في اللقاء الذي جرى معه بأن غياب الطلاب المتكرر ومقاطعتهم للدراسة، إضافة إلى قلة المعلمين يعد من معوقات العملية التعليمية بالنسبة للمدارس الموجودة في المنطقة، مناشداً الآباء بالمتابعة اللازمة من أجل تدريس أبنائهم.

وفي الاجتماع الذي بحث بعمق تعزيز الجهود الجارية في تقوية مساهمة الطلاب وخاصة الطالبات في مائدة التعليم ، قدم الآباء والطلاب أفكاراً تساعد على حل المعوقات والنواقص التي واجهت العملية التعليمية العام الماضي. هذا وتوجد في ضاحية عوننا - واطوت مدرستان ابتدائيتان.

فنزويلا: مادورو يقبل التحاور مع المعارضة للتوصل لحل للأزمة في البلاد



كما أعلنت المعارضة بدورها أنها ستعقد اجتماعا الأربعاء مع رئيس الدومينيكاني دانييلو ميدينا. وقال بيان لائتلاف المعارضة "تقرر إرسال وفد للقاء الرئيس ميدينا لتقديم أهداف النضال الديمقراطي الوطني". وتواجه فنزويلا أزمة سياسية واقتصادية حادة وتشهد منذ بداية

قال الرئيس الفنزويلي نيكولاس مادورو، يوم أول أمس الثلاثاء إنه يقبل الوساطة التي يقوم بها رئيس الوزراء الإسباني السابق خوسيه لويس رودريغيز ثاباتيرو ورئيس جمهورية الدومينيكان دانييلو ميدينا، لحل الأزمة السياسية المستعصية في فنزويلا، معربا عن استعداده للحوار مع المعارضة التي أصدرت بدورها بيانا أعلنت فيه أنها سترسل وفدا للتباحث مع ميدينا حول الأزمة.

أعلن الرئيس الفنزويلي نيكولاس مادورو الثلاثاء أنه مستعد للقاء المعارضة لإجراء محادثات بوساطة جمهورية الدومينيكان ورئيس الوزراء الإسباني السابق خوسيه لويس رودريغيز ثاباتيرو. وقال مادورو خلال اجتماع وزاري أذاعه التلفزيون الرسمي إن "ثاباتيرو والرئيس (دانييلو) ميدينا يعرفان جيدا أنني كنت مشجعا لهذا الحوار وأنا أقبل به".

مقتل 3 في حادثي تحطم طائرتين بمنطقة جبال الألب



الرادار بشكل دائم. وفي حادث آخر، تحطمت طائرة مروحية صغيرة من ألمانيا بالقرب من قرية براونفالد السويسرية مساء الثلاثاء، مما أسفر عن مقتل شخصين كانا على متنها، حسبما ذكرت الشرطة السويسرية.

وعرقل الطقس السيئ والظلام عملية انتشار الجثتين من منطقة جبلية يصعب الوصول إليها، وفقا لما ذكرته الشرطة في بلدة جالروس القريبة.

ولم تكشف الشرطة على الفور عن هوية الضحيتين. وتبين أن الطائرة مسجلة في ألمانيا.

وبدأت الطائرة (موني إم 20 كي) ذات المحرك الواحد رحلتها في بلدة دوناويشينجن بجنوب ألمانيا بالقرب من الحدود السويسرية.

وتحطمت الطائرة وهي في طريقها إلى منطقة توسكانا في جنوب إيطاليا لأسباب غير معروفة في براونفالد.

تحطمت طائرة تابعة للقوات الجوية السويسرية وطائرة ألمانية صغيرة في حادثين منفصلين بسويسرا الثلاثاء، مما أسفر عن مقتل ثلاثة أشخاص.

ولقي طيار حثفه إثر تحطم طائرة للقوات الجوية السويسرية في منطقة جبال الألب.

وكانت الطائرة قد فقدت قبل أن يتبين سقوطها.

وبحسب الجيش فإن الطائرة وهي من طراز (بي.سي.7) التي تستخدم في التدريب كانت قد أقلعت بالقرب من الحدود الفرنسية باتجاه لوكارنو.

ولا يخضع هذا النوع من الطائرات المستخدمة في تعليم الطيران لمراقبة

ترمب يزور فلوريدا لمعاينة أضرار إيرما



ولاية تكساس مرتين، وهو اليوم يعتزم زيارة فلوريدا تنفيذا للوعد الذي قطعه، ما أن بدأت رياح الإعصار المدمر تجتاح الولاية الجنوبية.

وقالت المتحدثة باسم البيت الأبيض

سارة هاكابي ساندرز خلال إعلانها عن موعد الزيارة، إن "أعمال الرئيس خلال هذه الأوقات تثبت لماذا هو قائد حقيقي".

وأضافت أن "الرئيس والإدارة بأسرها يواصلان مراقبة الوضع في بورتو ريكو والولايات المتحدة والجزر العذراء وفلوريدا وتكساس وكل المناطق التي تضرت من الإعصارين إيرما وهارفي".

وسيصطحب ترمب معه في زيارته إلى فلوريدا زوجته ميلانيا، التي قالت على تويتر، إن "قلقي مستمر على كل الذين تضرروا من الإعصارين".

أعلن البيت الأبيض أن الرئيس دونالد ترمب سينتجّه اليوم الخميس، إلى فلوريدا لمعاينة الأضرار التي خلفها الإعصار المدمر إيرما في هذه الولاية الجنوبية.

حيث تحرص الرئاسة الأميركية على إبراز دور ترمب كـ "قائد حقيقي" للجهود التي تبذلها الإدارة الفدرالية للتخفيف من تداعيات الإعصار إيرما، وقبله الإعصار هارفي، الذي أدى في وقت سابق من هذا الشهر إلى فيضانات ضخمة في هيوستن في ولاية تكساس.

خلال الإعصار هارفي زار ترمب

تركيا: توقيع عقد مع روسيا لشراء منظومات صواريخ

إس-400 - المضادة للطيران



أعلن الرئيس التركي رجب طيب اردوغان توقيع عقد مع روسيا لشراء منظومات صواريخ إس-400 المضادة للطيران، هو الأكبر بين البلدين، بحسب ما نقلت عنه وسائل الاعلام التركية.

وقال اردوغان في تصريحات أوردتها

صحف عدة من بينها "حرييت" انه "تم التوقيع لشراء منظومات إس-400 من روسيا"، مضيفا انه "تم تسديد دفعة أولى".

وتابع اردوغان على متن الطائرة التي أعادته من زيارة الى كازاخستان انه والرئيس الروسي فلاديمير بوتين "مصممان حول المسألة".

والعقد هو الأكبر الذي توقعه تركيا مع دولة خارج الحلف الأطلسي، ما يثير قلق دول الحلف الأخرى.

وكان البنتاغون حذر من انه من الأفضل "بصورة عامة ان يشتري الحلفاء معدات أنظمتها متوافمة" من الناحية التقنية.

الا ان اردوغان اعتبر ان تركيا حرة بشراء المعدات الدفاعية الضرورية وفق حاجاتها.

وتابع للصحف يوم الثلاثاء "لا أحد يحق له التباحث حول مبادئ استقلال الجمهورية التركية او القرارات المستقلة المتعلقة بصناعتها الدفاعية".

وصرح "نتخذ القرارات منفردين بشأن استقلالنا. نحن ملزمون باتخاذ اجراءات للامن والدفاع من أجل حماية بلادنا".

وأكدت موسكو الاتفاق وأعلن مستشار التعاون العسكري والفني في الكرملين فلاديمير كوجين لوكالة ناس الروسية "لقد تم توقيع العقد ونستعد لتطبيقه".

وأوضح كوجين ان "منظومات إس-400 من الأكثر تعقيدا وتتضمن مجموعات من المعدات التقنية" التي تتطلب ضبط العديد من "المسائل الدقيقة".

وتشمل المنظومة عدة محطات رادار وصواريخ ذات مديات مختلفة بالإضافة الى تجهيزات للصيانة.

وتابع كوجين "يمكنني القول فقط ان كل القرارات التي تم اتخاذها حول العقد تتوافق مع مصالحنا الاستراتيجية"، مضيفا انه يتفهم

أوكرانيا تجري مناورات مع 15 دولة بالقرب من روسيا



أطلقت أوكرانيا الاثنين مناورات مشتركة مع الولايات المتحدة وحلف شمال الأطلسي، على وقع استعدادات عدوتها اللدود روسيا لمناورات ضخمة على حدود الاتحاد الأوروبي.

وتجري هذه المناورات التي يطلق عليها "رايد ترايدنت" بمدينة يافوريف في الغرب الأوكراني، وتستمر حتى الثالث والعشرين من الشهر الجاري ويشارك فيها عدد "لم يسبق له مثيل" من الجنود يصل إلى ألفين و300 من 15 بلدا، بحسب ما جاء في بيان للجيش الأوكراني.

وقال الكولونيل الأوكراني سيرغي ليتفينوف أحد قادة هذه المناورات "اليوم، مساندتكم لنا مهمة جدا، الخبرة التي يتمتع بها زملاؤنا قيمة جدا للجيش الأوكراني".

وبدأت هذه المناورات قبل أيام من انطلاق المناورات الروسية الضخمة "زأباد 2017" في روسيا وبييلاروسيا المجاورتين، وقد أثارت قلقا في بولندا ودول البلطيق.

وتقول موسكو إن حوالي 12 ألفا و700 عسكري سيشاركون رسميا في هذه التدريبات المقررة بين الرابع عشر والعشرين من سبتمبر الجاري، لكن حجم التحضيرات يدفع عددا من المراقبين للقول إن المناورات ستكون أكبر بكثير، وإن موسكو لا تقدم معلومات حقيقية عنها.

ورغم التوصل الى اتفاق على وقف إطلاق النار في العام 2015، ما زالت الاشتباكات في الشرق تندلع باستمرار بين القوات الأوكرانية والمتمردين الذين تتهم كييف والغرب روسيا بتسليحهم.

"جيدا ردود فعل بعض شركائنا الغربيين الذين يحاولون ممارسة الضغوط على تركيا".

يشكل توقيع العقد اشارة إلى تحسن العلاقات بين أنقرة وموسكو بعد الازمة الدبلوماسية التي نجمت عن اسقاط القوات التركية طائرة عسكرية روسية فوق الحدود السورية في العام 2015.

الا ان البلدين لا يزالان على خلاف حول العديد من المسائل خصوصا النزاع في سوريا اذ تدعم موسكو النظام السوري بينما تؤيد انقرة الفصائل المسلحة.

ويرى المحللون في الاتفاق اشارة عدم رضا يوجهها البلدان الى دول الغرب.

وفيما تبقى تركيا عضوا اساسيا في الحلف، الا ان علاقاتها مع الولايات المتحدة تشهد توترا خصوصا منذ قرار الادارة الاميركية دعم مقاتلين مسلحين أكراد في سوريا تعتبرهم انقرة "أرهابيين" يحاربون تنظيم الدولة الاسلامية.

وتشهد العلاقات بين روسيا والحلف الأطلسي تدهورا منذ ضم موسكو شبه جزيرة القرم في 2014 ودعمها للانفصاليين في أوكرانيا.

لكن رغم هذا التقارب، نددت انقرة الثلاثاء بالحكم بالسجن لثمانى سنوات على ممثل التتار في القرم احمد تشيغوز نائب الرئيس السابق لبرلمان التتار في القرم بتهمة تنظيم تظاهرة في العام 2014 تأييدا لوحدة اراضي اوكرانيا.

وأعلن المتحدث باسم وزارة الخارجية التركية احمد مفتي اوغلو في بيان "هذا الحكم يضاف الى عذابات التتار في القرم الذين يعبرون بطريقة سلمية عن القلق ازاء الاحداث في اوكرانيا".

ودعا المتحدث الى اعادة النظر في الحكم واطلاق سراج تشيغوز.

زعيمة بورما تلغي زيارة إلى الأمم المتحدة

ألغت أونغ سان سو تشي التي تقود الحكومة البورمية فعليا، خططا لحضور الجمعية العامة للأمم المتحدة في وقت لاحق هذا الشهر، كما أعلن المتحدث باسمها أمس الأربعاء وسط انتقادات متزايدة للقيادة الحائزة على جائزة نوبل للسلام على خلفية أزمة اللاجئين الروهينغا. وقال زاو هتاي المتحدث باسم مستشارة الدولة وزيرة الخارجية إن "مستشارة الدولة لن تحضر الجمعية العامة للأمم المتحدة"، من دون إعطاء مزيد من التفاصيل.

ومنذ اندلاع دوامة العنف الجديدة في 25 أغسطس، لجأ أكثر من 370 ألف من الروهينغا المسلمين في بورما إلى بنغلادش هربا من عملية يقوم بها الجيش.

ورأى المفوض السامي للأمم المتحدة لحقوق الإنسان زيد رعد الحسين أن معاملة أقلية الروهينغا المسلمة في بورما تشكل "نموذجا كلاسيكيا لعملية تطهير عرقي".

وكانت أونغ سان سو تشي مستشارة الدولة التي تقود الحكومة الفعلية ووزيرة الخارجية وعدت خلال الجمعية العامة للأمم المتحدة العام الماضي "بالحد من الأحكام المسبقة والتعصب" والعمل على حماية حقوق الإنسان، داعية "الأسرة الدولية إلى أن تكون منفتحة وبناءة".

المغرب: يجدد تحالفه مع بن كيران ويعتبره رئيس الحكومة لدى الناس



أطلق أمين عام حزب الاستقلال المغربي، حميد شباط، النار على خصومه السياسيين سواء داخل حزبه أو خارجه، رغم جنوحه لاستعمال لغة أقل عدائية في كلمته، معلنا أن استمراره في "الصمود" في مواجهتهم، مجددا عزمه التحالف مع العدالة والتنمية إن استمر على رأس الحزب.

جاء ذلك في كلمة شباط في ندوة صحفية صباح الثلاثاء بمقر حزب الاستقلال في الرباط، لتقديم ترشيحه لقيادة الحزب الذي يستعد لعقد مؤتمره 17 في الأسابيع المقبلة، حيث اختار لحملة الانتخابية شعار "صامدون".

عاد الأمين العام لحزب الاستقلال حميد شباط، ليهاجم من جديد كبير مستشاري الملك وصديقه، فؤاد عالي الهمة، قائلا إنه جاء من الديوان الملكي لتأسيس حزب الأصالة والمعاصرة، لكنه فشل في مهمته وعاد إلى الديوان الملكي من جديد.

وهاجم شباط أمين عام حزب الأصالة والمعاصرة "المستقل"، في الفترة الأخيرة، إلياس العماري، رئيس جهة طنجة تطوان الحسيمة.

وكشف شباط أن إلياس العماري "كان يرفض الاستقالة فجاءه هاتف بالليل وقام بتقديم استقالته صباحا".

في رسالة ذات دلالات كبيرة، قال الأمين العام لحزب الاستقلال حميد شباط، إن عبد الإله بن كيران ما زال في مخيلته ومخيلة الشعب هو رئيس الحكومة الحقيقي.

وتعهد شباط في ندوة صحفية نظمها بمقر حزب الاستقلال الثلاثاء بالرباط، بعدم فك ارتباطه بحزب العدالة والتنمية إذا بقي على رأس حزب الاستقلال.

واعتبر أن التحالف مع حزب العدالة والتنمية ضروري، لأنه يشترك معه في التصدي للذين يحاربون الدين والهوية.

الديمقراطية وحراك الريف وقال حميد شباط: "أتلقى تهديدات ليل نهار، وأنا مستعد للشهادة، والحقيقة أن هناك تبخيسا للعمل السياسي، وتراجع خطير في المجال الحقوق والديمقراطي".

وأضاف شباط: "هناك شيطنة تستهدف الشعب والملك، وأن شعار (اطحن مو) ما زال مستمرا في المغرب".

وكشف أن "ناصر الزفزافي (قائد حراك الريف) اعتقل لأنه طالب بمستشفى وجامعة. وهناك تراجع مهول للمنسوب الأمن في المغرب"،

قبل أن يعود بالقول إنه "مع حراك الريف السلمي".

السعودية ومصر تستعدان لإطلاق مناورات "فيصل 11" نهاية الأسبوع المقبل



بين القوات الجوية للبلدين. وكانت قاعدة الملك فهد الجوية في الطائف، غرب السعودية، احتضنت مناورات "فيصل 10" بين القوات الجوية الملكية السعودية، والقوات الجوية المصرية، في العام 2013.

وسلاح الجو المصري، وصقل وتأهيل الأطم الجوية من طيارين وفنيين، وتطوير المهارات القتالية.

ومناورات "فيصل 11"، هي النسخة الحادية عشرة من هذا النوع من المناورات التي تُنفذ

تستعد القوات الجوية السعودية لبدء تنفيذ مناورات "فيصل 11" مع سلاح الجو المصري، نهاية الأسبوع المقبل.

وبحسب وكالة الأنباء السعودية (واس)، فإن المناورات التي ستطلق في مصر نهاية الأسبوع المقبل، تأتي ضمن الجهود الكبيرة التي تبذلها القوات المسلحة السعودية لتدريب قطاعاتها العسكرية كافة، دون تحديد يوم بعينه لانطلاقها.

وتأتي هذه المناورات، وفق الوكالة، "ضمن الخطة السنوية التدريبية حيث تهدف إلى دعم أواصر التعاون والعلاقات بين القوات الجوية الملكية السعودية

الجزائر تعلن إحباط "اعتداءات إرهابية" وتقليل قيادات أمنية

تيارت ومدير مصالح الاستخبارات الشريطية، بينما عزلت وزارة الدفاع الوطني قائد جهاز الدرك الوطني وقائد القطاع العسكري العملياني وهؤلاء كلهم يُشكلون مجلس الأمن الولائي



بضاحية تيارت. ووجهت للمسؤولين المعزولين في ولاية تيارت، تهم التقصير المؤدي إلى فجوة أمنية خطيرة أسفر عنها هجوم على مقر لمديرية الشرطة الوطنية.

وأدى الهجوم الذي استهدف المبنى الأمني المركزي عشية عيد الأضحى، إلى مقتل شرطين اثنين وإصابة آخرين، بعد عملية انتحارية لمسلح حمل حزاما ناسفا، لكن أحد عناصر الشرطة ألقى بنفسه على الانتحاري لمنع من التوغل إلى قلب المركز الأمني، حتى سقط قتيلًا برفقة الانتحاري.

وأعلنت السلطات الجزائرية، الثلاثاء، إحباط مخطط إرهابي، كان يستهدف مقرات حكومية بولاية وهران، غربي البلاد، وإقالة مسؤولين أمنيين.

وأصدرت وزارتا الداخلية والدفاع قرارات عزل بحق قادة بارزين لمصالح أمنية وأخرى عسكرية بولاية تيارت، شمال غرب البلاد، بسبب اكتشاف فجوة استخباراتية أسفرت عن اختراق تنظيم إرهابي موال لـ"داعش" لمقر مديرية الشرطة في 30 أغسطس الماضي.

وذكرت مصادر جزائرية مطلعة أن وزارة الداخلية أصدرت أمرا بإقالة مدير الأمن الوطني بولاية

أفريقيا الوسطى: اشتباكات بين جماعات مسلحة تخلف قتلى



أفاد مكتب الأمم المتحدة. وإلى جانب هذه الحصيلة الأمامية، قتل 6 أشخاص في بلدة باتانغافو في شمال غرب البلاد، حيث يعيش 28 ألف شخص دون مساعدات، حسب مصادر متعددة في وكالات الإغاثة الإنسانية. ويعيش نحو نصف عدد سكان أفريقيا الوسطى البالغ عددهم 4,5 نسمة على المساعدات الإنسانية.

والجمعة، ذكرت منظمة العفو الدولية أن المدنيين في وسط أفريقيا الوسطى يعانون "ارتفاعا مخيفا في التعذيب والنهب والنزوح القسري".

وغرقت أفريقيا الوسطى في

أدت الاشتباكات بين جماعات مسلحة في أفريقيا الوسطى إلى مقتل ما لا يقل عن 25 شخصا في وسط وشرق البلاد حسب مكاتب الأمم المتحدة. وأدى الاقتتال أيضا إلى تشريد آلاف السكان هربا من أعمال العنف. في حين أفادت مصادر في وكالات إغاثية إلى مقتل ستة أشخاص آخرين في شمال غرب البلاد. أعلنت الأمم المتحدة الثلاثاء مقتل 25 شخصا على الأقل في صدامات عرقية بين جماعات مسلحة في أفريقيا الوسطى، فيما أدى القتال لتشريد آلاف السكان في المناطق التي يضربها العنف.

وأشارت تقديرات أولية إلى مقتل 10 أشخاص وإصابة 50 آخرين في مدينة برييا في وسط البلاد إثر اندلاع قتال بين فصائل متنافسة لمجموعة مسلحة في 7 و8 سبتمبر، حسب ما أفاد مكتب الأمم المتحدة لتنسيق الشؤون الإنسانية (أوتشا) في تقريره الأسبوعي الذي تلقت وكالة فرانس برس نسخة منه.

وفي شرق هذا البلد الأفريقي الداخلي، قتل 15 شخصا وتم إحراق نحو 8 منازل في مواجهات عنيفة بين جماعتين في قرية ياكابي، حسب ما

أرتريا الحديثة

رئيس التحرير
محمد نور يحيى
نائب رئيس التحرير
حواء سليمان عبد القادر
هاتف 117099

هاتف التوزيع: 200454
هاتف الاعلانات: 125013
ص.ب: 1284

أخبار خارجية
محمود شاكر
ص.ب: 247
فاكس: 127749

طباعة ضوئية وتصميم صفحات:
نورة عثمان محمد
منى اسماش قبرا زقابيير

راسلونا على العنوان التالي:

alhadisa@zena.gov.er



سامسونج تكشف عن Gear Sport و Gear Fit2 و IconX 2018 و Pro



إنش بدقة 360×360 بيكسل وبطارية بسعة 300 ميلي أمبير مع إمكانية شحنها لاسلكياً.

بينما يتميز جهاز تتبع اللياقة البدنية Gear Fit2 Pro بشاشة من نوع سوبر أمولد بقياس 1.5 إنش وبدقة 216×432 بيكسل مع بطارية بسعة 200 ميلي أمبير، وتأتي إما باللون الأسود أو الأحمر، ويعمل كلا الجهازين بواسطة معالج ثنائي الأنوية بتردد 1.0 جيجاهيرتز مع 4 جيجابايت من مساحة التخزين الداخلية، مع 768 ميجابايت من ذاكرة الوصول العشوائي للساعة الذكية و512 ميجابايت من ذاكرة الوصول العشوائي لجهاز تتبع اللياقة البدنية.

وجرى تصنيف الساعة الذكية وجهاز تتبع اللياقة البدنية على أنهم مقاومين للمياه وفقاً لمعيار 5 ATM وحاصلين على مصادقة MIL-STD-810G، وتوفر الأجهزة تقنيات اتصال تتمثل بالبلوتوث Bluetooth والشبكة اللاسلكية واي فاي Wi-Fi والنظام العالمي لتحديد المواقع GPS.

وعملت شركة سامسونج على توفير شراكات مع خدمات مختلفة للتفريق بين هذه الأجهزة التي تركز على اللياقة البدنية، حيث يمكن الحصول بشكل مجاني على إمكانية وصول محدودة الوقت لخدمات التتبع Under Armour، جنباً إلى جنب مع دعم خدمة البث المباشر سبوتيفاي Spotify للاستماع إلى الموسيقى أثناء التدريبات بدون اتصال بالإنترنت.

وتحتوي نسخة هذا العام من سماعات الشركة اللاسلكية IconX على 4 جيجابايت من مساحة التخزين الداخلية وبطارية بسعة 82 ميلي أمبير، بينما تمتلك عليه السماعات على بطارية مستقلة بسعة 450 ميلي أمبير، وتأتي السماعات باللون الأسود أو الرمادي أو الوردي، وتعمل بشكل منفرد لما يصل إلى ست ساعات متواصلة، وخمس ساعات في وضع البلوتوث، وأربع ساعات عند استعمالها لإجراء المكالمات.

ويوفر جهاز تتبع اللياقة البدنية للطلب المسبق ابتداءً من 31 أغسطس/آب الحالي بسعر يصل إلى 200 دولار أمريكي، أعلى بمقدار 20 دولار أمريكي عن نسخة Gear Fit2 العادية، على أن يبدأ شحنها ابتداءً من 15 سبتمبر/أيلول القادم، بينما تتجه الشركة للإعلان عن أسعار ومعلومات وصول Gear Sport و Gear IconX 2018 في الخريف.

إندونيسيا تحجب تطبيق تلجرام بسبب مخاوف أمنية



حجبت السلطات في إندونيسيا، خدمة تليجرام للرسائل النصية المشفرة وأرجعت ذلك إلى مخاوف من استخدامه لنشر "دعاية إرهابية متطرفة" في أكبر دولة حيث عدد السكان في العالم.

تأتي الخطوة وسط تزايد القلق من تنامي نفوذ ووجود تنظيم داعش في جنوب شرق آسيا رغم خسارته مناطق انتشاره في سوريا والعراق.

وشهدت إندونيسيا ذاتها عودة لظهور التطرف المحلي الذي يستلهم فكر تنظيم داعش. وتسبب تفجيريات انتحاريات في محطة للحافلات في جاكارتا في مايو في مقتل ثلاثة من أفراد الشرطة وإصابة آخرين. وكثفت إندونيسيا من التعاون في مجال مكافحة الإرهاب مع ماليزيا والفلبين.

وقالت وزارة الاتصالات في بيان على موقعها على الإنترنت "كان لابد من فعل ذلك لأن هناك العديد من القنوات في تلك الخدمة تعج بدعاية متطرفة وإرهابية وبالحض على الكراهية وبطرق صنع القنابل وتنفيذ الهجمات والتي تنشر صوراً مزعجة وكل ذلك يتعارض مع القانون الإندونيسي".

وأضاف البيان، إن تطبيق الخدمة على الهاتف المحمول ونسخته المستخدمة على أجهزة الكمبيوتر ستحجب في عموم البلاد. ولم يقل البيان إن كانت الوزارة ستتخذ إجراءات مماثلة ضد تطبيقات أخرى للرسائل النصية.

وتوفر العديد من تطبيقات الرسائل النصية مثل واتساب وتليجرام تشفيراً بين المرسل والمستقبل بما يعنى عدم معرفة مضمون تلك الرسائل حتى من جانب الشركات المقدمة للخدمة.

الصين تحدد للأطفال ساعة واحدة لقضاءها أمام ألعاب الهواتف الذكية

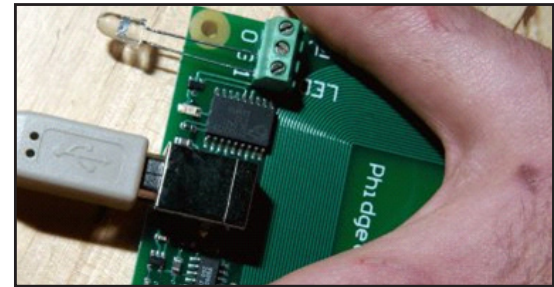
أعلنت شركة Tencent الصينية العملاقة عن الحد من وقت ألعاب الفيديو اليومية التي يقضيها الأطفال الصينيون طوال الليل أمام أجهزة الألعاب الذكية، من أجل ضمان التنمية الصحية للأطفال، إذ لاحظ المراقبون أن الأطفال يقضون وقتاً طويلاً أمام ألعاب الموبايل وهو ما يؤثر سلباً على مستقبلهم.

ووفقاً لتقرير من صحيفة "الجارديان" البريطانية، سوف يقتصر اللاعبون الشباب على اللعب ساعة أو ساعتين على ألعاب مثل King of Glory المتاحة عبر الهاتف الذكية، ولديها 80 مليون مستخدم يوميًا، وهذه الخطوة تأتي مع تزايد المخاوف في الصين بأن الفترات الطويلة التي يقضيها الأطفال والشباب على ألعاب الإنترنت تشكل تهديداً خطيراً للشباب البلاد.

ويقدر أن نحو 24 مليون شاب في الصين مدمنون على الإنترنت ويفضلون ألعاب الفيديو والهواتف بشكل كبير، وذكرت وسائل الإعلام الحكومية في إبريل أن لاعبا يبلغ من العمر 17 عاماً في مقاطعة قوانغدونغ الجنوبية تعرض لنوع من السكتة الدماغية بعد أن أمضى 40 ساعة متتالية في لعب King of Glory.

وذكرت وكالة أنباء الصين أن هذه اللعبة أصبحت الأولى في عالم ألعاب الهواتف هذا العام حيث تقدر إيراداتها بحوالى 6 مليارات يوان (883 مليون دولار). ووفقاً للقواعد ألعاب الهواتف الجديدة في الصين، فالمستخدمين في سن 12 سنة وأصغر لن يمكنهم سوى اللعب ساعة واحدة في اليوم، ولن يسمح لتسجيل الدخول بعد 09:00 مساءً، والمستخدمين في سن بين 12 و 18 سنة يمكنهم لعب ألعاب الهواتف ساعتين يومياً. وأوضحت "تينسنت" أن في ظل غياب لوائح واضحة للحماية من إدمان ألعاب الهواتف الذكية: "قررنا أن نأخذ زمام المبادرة وتبديد مخاوف أولياء الأمور"، ودعت الشركة الأهل لقضاء المزيد من الوقت مع أولادهم للسماح لهم بالحصول على المزيد من الدفء.

شركة أمريكية تزرع شريحة تحت جلد الموظفين مخصصة للدفع وفتح الكمبيوتر



أعلنت شركة Three Square Market التكنولوجية بولاية ويسكونسن أنها ستصبح الأولى في الولايات المتحدة التي ستزرع شريحة ذكية تحت جلد موظفيها، إذ ستبدأ الشركة المتخصصة في تصميم برامج لغرف الاستراحة، مؤكدة أن البرنامج اختياري، مع توقعات باشتراك أكثر من 50 موظفاً.

ووفقاً للتقرير الذي نشره موقع صحيفة "إندبندنت" البريطانية وستسمح هذه الشرائح الذكية للموظفين بدفع ثمن الطعام والشراب في غرفة استراحة الشركة وفتح الأبواب، جنباً إلى جنب تسجيل الدخول إلى أجهزة الكمبيوتر واستخدام آلة الطباعة.

وسيتتم زرع الشريحة تحت الجلد بين الإبهام والسبابة، وسوف تستخدم ما يسمى تقنية NFC المستخدمة في بطاقات الائتمان والدفع عبر الهاتف الذكي.

وقال "تود ويستبي" الرئيس التنفيذي للشركة إن هذه الشريحة الذكية يمكن أن تستخدم أيضاً لفتح الهواتف، وتبادل بطاقات العمل وتخزين المعلومات الطبية والصحية. وأضاف في بيان صحفي: "في النهاية ستصبح هذه التكنولوجيا موحدة تسمح لك باستخدامها كجواز سفر، وتصريح دخول ووسيلة للدفع لشراء، وما إلى ذلك".

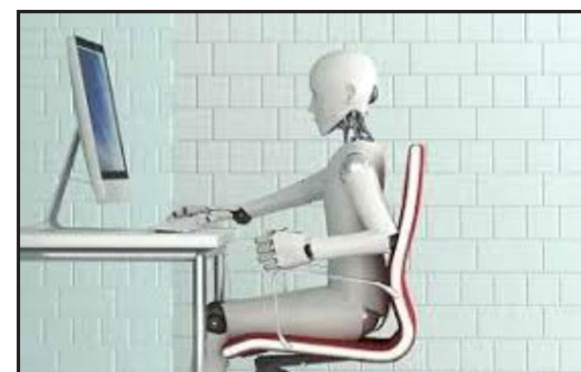
منذ سنوات ونحن نشحن هواتفنا بشكل خاطئ



يعاني مستخدمو الهواتف الذكية عادة من سرعة نفاد بطاريات هواتفهم، لا سيما إن كانوا يستخدمون عدداً كبيراً من التطبيقات ويتصلون دائماً بالإنترنت، ولكنهم لا يعلمون أن المشكلة ربما تتعلق بالطريقة "الخاطئة" التي يعتمدونها في شحن أجهزتهم. وذكر موقع "بزنيس إنسايدر" بعض الأخطاء التي يرتكبها أصحاب الهواتف الذكية خلال شحن أجهزتهم، وفي المقابل قدم بعض النصائح العملية من أجل "عملية شحن ناجحة":

- 1/ لا تبقِ الهاتف موصولاً بالشاحن عندما تمتلئ بطاريته بنسبة 100 في المئة، فترك الهاتف موصولاً بالشاحن يضر بعمر وكفاءة البطارية على المدى الطويل.
- 2/ حاول عدم شحنه بالكامل (100 في المئة): ذكرت بعض الدراسات أن بطارية ليثيوم-أيون لا تحتاج أن تكون مشحونة بالكامل، لأن الجهد العالي يضغط على البطارية ويؤثر على عمرها.
- 3/ اشحن هاتفك كلما كان بإمكانك شحنه: تقول دراسات إن شحن هاتفك خلال مرات عديدة في اليوم يفيد أكثر البطارية، عكس الأشخاص الذين لا يشحنون هواتفهم إلا بعد نفاد البطارية أو بلوغها 10 في المئة.
- 4/ أبقي هاتفك بارداً: بطاريات الهواتف الذكية حساسة جداً للحرارة، وهو الأمر الذي أكدته شركة أبل الأميركية، حيث قالت إنه يجب إبعاد الهاتف عن الحرارة خلال شحنه، "وفي حال لاحظت أن جهازك يسخن أثناء شحنه، انزع الشاحن في الحال".

الروبوتات ستستولى على ملايين الوظائف البشرية



وأضح إيبوجلو في مقابلة مع موقع إيكوس ميديا الأمريكي أن هناك عدم تطابق حقيقي بين مؤسساتنا والتكنولوجيات القادمة، وذكرت وكالة شينخوا أن الروبوتات الصناعية تحل محل مجموعة من المهن ذات المهارات المنخفضة والمهارات المتوسطة، كما كشفت أيضاً دراسة نشرت مارس الماضي من قبل أسيم أوجلو وباسكال ريستريبو، وهو خبير اقتصادي آخر في معهد ماساتشوستس للتكنولوجيا، أن الولايات المتحدة قد فقدت بالفعل ما بين 360 ألف و 670 ألف وظيفة للروبوتات منذ عام 1990.

وشك أن تسيطر على الملايين من وظائف الأيدي البشرية في العقد المقبل.



أسباب تجعلك تشعر بالتعب والإرهاق الدائم



يشعر بعض الاحيان بالتعب والارهاق ، لكنه قد لا ينتبه للأسباب التي ادت الى ذلك . وقلة النوم لا تعد السبب الوحيد الذي يضعف طاقتك. فالأشياء الصغيرة التي نفعلها والتي لا نفعلها أيضا يمكن ان يكون لها تأثير كبير علينا عقليا وجسديا.

ومن أجل التخلص من الشعور بالارهاق والتعب الدائم كشف الخبراء عن العادات السيئة التي يمكن أن تتسبب في افتعال هذا الشعور.

عزيزي القارئ نلخص لك بعض هذه الأسباب بل أهمهاوهي:-

1- التوقف عن ممارسة الرياضة عندما تكون متعبا:

فالتوقف عن ممارسة التمارين الرياضية لا يوفر الطاقة بل يعطي مفعولا عكسيا، إذ أكدت دراسة أجرتها جامعة جورجيا بأن البالغين الذين يتمتعون بصحة جيدة ازدادت طاقتهم وقل شعورهم بالتعب بعد التمرن ثلاث أيام في الأسبوع لمدة 20 دقيقة على مدى 6 أسابيع.

فالتمارين الرياضية تعزز القدرة على التحمل وتساعد على جعل القلب والأوعية الدموية تعمل بشكل أكثر كفاءة.

2- عدم شرب كمية كافية من الماء:

حصول الجفاف، ولو حتى بنسبة 2% عن المستوى الأدنى الطبيعي من السوائل، له تأثير كبير على مستويات الطاقة لديك، حيث تقول الدكتورة أمي غودسون المتخصصة في الطب الرياضي في مركز تكساس إن الجفاف يؤدي إلى انخفاض كمية الدم في الجسم وهو ما يقلل من كفاءة القلب في ضخ الدم ويحد من سرعة وصول الأوكسجين والمواد المغذية إلى العضلات والأعضاء.

3- نقص الحديد

صديق لك مخاوفك، أشياء قد تساعدك على التأقلم وأن تصبح أكثر واقعية.

6- تجاهل وجبة الإفطار: الطعام الذي تتناوله وقود لجسمك وعندما تخلد إلى النوم يقوم جسمك باستهلاك ما تناولته في العشاء للحفاظ على استمرار ضخ الدم في شرايينك وتدفق الأوكسجين إلى خلايا جسمك،

لذا عندما تستيقظ في الصباح تكون بحاجة لإعادة ضخ الوقود في جسدك عوضا عن ذاك الذي تم استهلاكه ليلا. لهذا، إذا تجاوزت وجبة الإفطار فإفك سوف تشعر بالارهاق والتعب.

وتوصي الدكتورة أمي غودسون بتناول وجبة إفطار تحتوي على القمح الكامل، والدهن الصحي مثل تناولك وجبة من الشوفان مع بودة برووتينية، مع بعض زبدة الفستق، أو مثلا أن تحضر لنفسك كوكتيلا من الفواكه مع البودة البروتينية، والحليب القليل الدسم، أو مثلا وجبة من البيض مع شريحتين من خبز "التوست" المصنوع من حبات القمح الكاملة ومعها بعض اللبن القليل الدسم.

يمكن لنقص الحديد أن يجعلك تشعر بالخمول والتعب والمزاج الغاضب وتفق القدرة على التركيز، وهذا ما يجعلك متعبا نظرا لانخفاض كمية الأوكسجين التي يتم نقلها إلى العضلات والخلايا". وتقول الدكتورة جودسون إن عليك لزيادة كمية الحديد والحد من خطر الإصابة بفقر الدم بالتركيز على "اللحوم الحمراء والفاصولياء والبيض (مع الصفار) والخضار ذات الأوراق الخضراء الداكنة والمكسرات وزبدة الفول السوداني وعلى تناول الفاكهة الغنية بفيتامين C معها (نظرا لأن الفيتامين C يسهل عملية امتصاص الحديد).

4- البحث الدائم عن الكمال:

فسعيك لتكون كاملا أمر مستحيل ما يجعلك تعمل أكثر ولوقت أطول بما يتجاوز طاقتك. ووفقا لما قالته الدكتورة إيرين ليفين، البروفسور في الطب النفسي في جامعة نيويورك للطب، "عندما تضع لنفسك أهدافا غير واقعية ومن المستحيل تحقيقها، ستجد في النهاية أنك لن تبلغ مرحلة الرضا عن نفسك".

5- لأنك شخص ممن "يجعل من الحبة قبة":

إن كنت من النوع الذي يتوقع الأسوأ على الدوام من قبيل أن مديرك سيطردك من العمل إذا دعاك لاجتماع غير متوقع أو أنك تخشى ركوب الدراجة لأنه يخيل لك أنك ستعرض لحادث، فانت شخص يخلق الكوارث "catastrophizing" حيث قد تكون غير موجودة أصلا، وهذا ما يؤدي إلى انهالك ذهنيا. لذلك فإن الخروج إلى الهواء الطلق والتأمل ومشاطرة

كيف تعالج الانحراف لدى المراهق

كنا قد تناولنا في اعداد سابقة السلوك الاجتماعي مفهومه وعناصره ، وكيف تكتشف الانحراف السلوكي لدى المراهق وتتعامل معه وتعالجه، وهذه الحلقة هي تكملة لما كان قد تم طرحه .

يتم معالجة الانحراف لدى المراهق باتباع الخطوات التالية :-

1. قم بتحديد موعد مسبق للحوار مع صاحب المشكلة.
2. اختر الوقت المناسب للعلاج و التحوار.
3. هيئ الجو في البداية ، و لاطف محدثك.
4. لا تبدأ لقاءك بالفرد بالدخول للمشكلة.
5. اختر مكان مناسب للجلوس فيه (البحر – حديقة – مطعم – بالخلاء).
6. انتظر اللحظة المناسبة للدخول في الموضوع.
7. اعط الأمان لمحدثك .

– أشعره بأنك أخوة الكبير .

– و أنك تريد مساعدته .

– و أنه لن ينزل من عينك بشيء .

– و أن هذا الأمر كتم ما بينك و بينه .

– و لن يصل لمسؤوله أو ولي أمره أو مربيه خبر عن المشكلة .

8. اطلب منه المصادقية و الصراحة التامة .

9. اجعله يختار طريقة طرح المشكلة :

– أن يطرح المشكلة مباشرة .

– أو أبدا أنت بسؤاله إذا كان خجول أو متردد .

– أو اجعل الأمر كحوار مشترك بين الطرفين .

إعداد
أحلام محمود محمد

7 مبادئ تعامل مع أناس لا تحبهم

الحالة يجب أن تحترمي مشاعرك. فالشاعر ربما تكون متبادلة وذلك يبدو من النظرات ولغة الجسد».

ثانياً، زيدي قدرتك على التحمل هناك أناس لا تحبهم ولكننا نتحملهم. فإذا كانت لديك القدرة على التحمل فإنك ستجدين سهولة في التعامل مع أولئك الناس الذين لا تحبهمهم. ثالثاً، اقبلي انتقادات الآخرين عندما يشعرون بأنك لا تحبهمهم

إن الناس الذين لا تكتين لهم الحب والمودة ربما يشعرون بذلك، وربما يوجهون لك الانتقادات، وعليك أن تعتبري ذلك من حقهم وبالتالي قبول هذه الانتقادات. وإذا كان بالإمكان أن لا توجهي انتقاداتك لمن لا تحبهمهم بشكل مباشر، وأن تحفظي بحقك بالصمت.

رابعاً، تعاملي مع من لا تحبهمهم بشكل حضاري إن عدم قدرتك على حب أناس معينين لا يعني التعامل معهم بشكل غير متحضر؛ لأن ذلك سيظهر فيك عيباً كبيراً. ويجب أن تعلمي أيضاً أنك لا تعيشين مع هؤلاء الناس الذين لا تحبهمهم وأن وجودك معهم هو مؤقت، إما بسبب ضرورات العمل أو ضرورات التعامل المهني.

خامساً، لا تنطوي على ذاتك إن الانطواء على النفس بسبب عدم محبتك لبعض الناس سيجعل الناس يظنون عليك أحكاماً جائرة أنت في غنى عنها. وقد يفسرونه ضعفاً في الشخصية، وعدم قدرة على التعامل مع البيئة الاجتماعية الخارجية.

سادساً، لا تبني توقعات لا يمكن تحقيقها إن حقيقة عدم حبك لأناس معينين وبيروك تجاههم يعني أنهم سيبدلونك نفس الموقف. ولذلك فمن الأهمية بمكان عدم بناء توقعات حول أناس لا تيلين لهم؛ لأنها لن تلبى.

سابعاً، راجعي أسباب عدم محبتك لبعض الناس

فلعلك تكتشفين أن عدم حبك لهم هو بسبب عيب أو نقطة ضعف فيك أنت. ومن هذا المنطلق يمكن التعمق بالأسباب التي تجعلك لا تحبين بعض الناس على الرغم من أنهم لم يحاولوا المساس بك، فقد يكون ذلك منعطفاً تغيرين بموجبه موقفك وتتخلصين من عبء غير محبوب. فالشعور بعدم حب الآخرين يعتبر مزعجاً لك من الناحية النفسية.

أكدت دراسة برازيلية بالشؤون الاجتماعية والإنسانية والأسرية أنه ليس من الضروري أن تحب جميع الناس، ولكنه من الضروري أن تعرف التعامل مع جميع الناس. مهما كان شعورنا الشخصي تجاههم. ففي بيئة العمل لا يوجد من يجب أو لا يجب الآخر بل يوجد من يستطيع التعامل مع المواقف بغض النظر عن المشاعر الشخصية. ومع ذلك فإننا يمكن أن نستلطف بعض الناس في بيئة العمل، وأن لا نستلطف آخرين ولكن ذلك يجب أن لا يخرج عن محور النفس الداخلية.

بعض الناس لا يطاقون:هناك أناس لهم أطياع تختلف عنا وربما تكون مزعجة لنا. هذا أيضاً أمر طبيعي طالما أننا لا نعيش في عالم مثالي. للناس عيوبهم ولنا أيضاً عيوبنا، ومن المفيد جداً أن نقبل عيوب الآخرين، ونقبل عيوبنا أيضاً ونعترف بها. أما أولئك الذين لا يعترفون بعيوبهم أو نقاط ضعفهم فلا أحد مجبر على تحملها. كما أن هناك أناساً ذوي طباع حادة جداً تفوق الحدود المقبولة. وخلال تعاملنا مع هؤلاء الناس يجب أن نكون حذرين جداً مما نقوله أو نفعله؛ لأنهم قد يطعنوننا من الخلف. ولكن ماهو ضروري هو عدم خلق عداوات مع الآخرين، ربما تكون لها نتائج غير حميدة تضر بالجميع.

من الضروري أن نعلم بأنه ضمن العائلة نفسها يوجد من يحبك، وأنت تحبهم ويوجد من لا يحبك ولا تحبهم، فما بالك بالعالم الخارجي المليء بالتناقضات. علقت الدراسة: «إذا كان لك عم أو خالة تشعرين بأنه من الأفضل عدم التقرب منهما بسبب سلوكيات أنت لا تحبينها، فيجب إيجاد سبل للابتعاد عنهما دون إشعارهما بأنك لا تكتين الحب لهما. وكذلك هو الحال مع الناس في المجتمع أو في بيئة العمل».

أسس تفيدك: من المفيد اتباع الآتي للتعامل مع الناس الذين أنت لا تحبهمهم:

أولاً، تقبلي فكرة أنك لا تحبين بعض الناس إن قبول فكرة عدم حبك لفلان أو فلانة من الناس يعتبر أساساً مهماً لعرفة التعامل معهم. يجب أيضاً قبول فكرة أنت لست مجبرة على حب جميع الناس بنفس الدرجة. فهناك دائماً أناس تستلطفينهم وآخرون لا تستلطفينهم. ومن الأمور الهامة أيضاً أن لا تشعرين بتأنيب الضمير؛ لأنك لا تستطيعين محبة هذا أو ذاك. علق خبراء الدراسة: «في هذه

لجهاالك . 10 أخطاء شائعة عند غسل الوجه

غسيل الوجه بشكل خاطيء قد يؤدي إلى مشاكل عديدة للبشرة . ولذا نقدم لك أكثر هذه الأخطاء شيوعاً .

1- **استخدام الصابون الخاطئ:** غسول الوجه من المفترض أن يزيل الأوساخ ، والمكياج والأتربة ولكنه لا يجب أن يكون بالقوة بحيث يزيل الطبقة الخارجية للبشرة . لا تختاري صابون للوجه لطيف بزيادة بحيث يتوجب عليك فرك وجهك بقوة ، ولا أن يكون قوى بحيث يقشر وجهك مع كل غسلة .

2- **الإفراط في غسيل الوجه:** اغسلي وجهك فقط مرة أو مرتين في اليوم ، أما أكثر من ذلك سيؤدي إلى احتقان البشرة ويجرد شطف وجهك بالماء الفاتر لتمدنح عطلة لوجهك من المنتجات .

3- **استخدام درجة حرارة المياه الخاطئة:** الأسطورة : الماء الساخن يفتح المسام ، والماء البارد يغلقها . الحقيقة هي أن المسام لا تحتوي على عضلات لتفتح وتغلق . بينما الماء الساخن قد يعطيكى شعوراً جيداً ، لكنه قد يضر بالدهون الطبيعية للبشرة . فالماء الفاتر هو الأفضل لغسل بطريقة جيدة ولطيفة في آن واحد .

4- **الإفراط في التقشير:** التقشير باعتدال من أفضل الممارسات حتى تزيلي الجلد الميت . لا تقشري بشرتك أكثر من 2 إلى 3 مرات في الأسبوع كحد أقصى . استخدمى يدك بدلاً من المنشفة للتقشير حتى لا تشدلين وجهك .

5- **عدم الشطف الجيد:** عدم الشطف الجيد قد يؤدي إلى بناء طبقة من بقايا الصابون التي قد تسد المسام وتجفف البشرة . انتبهى خاصة لشطف الأنف ، وحد الفك ، وحدود الشعر مع الوجه .

6- **استخدام منتجات تحتوي على مكونات تؤدي إلى التهيج والحساسية:** لا تستخدمى المنتجات التي تحتوي على الألوان أو الروائح أو المواد الحافظة الصناعية على وجهك . اقرئى المكونات جيداً على العبوة للتأكد من خلوا المكونات من أى شىء قد يصيبك بالحساسية أو تهيج البشرة .

7- **فرك المنشفة:** لا تفركى المنشفة على وجهك أبداً ، ولكن ربتى ببطء لتنشيف وجهك بصورة لطيفة . فالفرك يشد ويمدد الوجه مما يعرضك إلى ترهل البشرة وسرعة ظهور التجاعيد . لا تستخدمى أى منشفة ، ولكن خصصى منشفة لوجهك فقط .

8- **انتظار الترطيب:** من الضروري إحكام الترطيب فى البشرة ، لذا عليك وضع الكرم المرطب مباشرةً بعد غسيل الوجه عندما تكون البشرة لا تزال رطبة . وانتظار جفاف بشرتك للترطيب ، قد يصعب الأمر على المرطب مما يجعل بشرتك دهنية بدلاً من أن تشرب الكرم جيداً .

9- **شراء المنتجات الغالية:** لا تشتري المنتجات الغالية للبشرة فهي ليست الأفضل بالضرورة ، لكن اختارى المنتجات المناسبة لبشرتك وأكثرها احتواءً على مواد ومكونات طبيعية .

10- **الخوف من الزيوت:** يخاف الناس من المنتجات الزيتية على الوجه خوفاً من سد المسام . هذا ليس صحيحاً فهناك منتجات أساس من الزيوت مفيدة وجيدة لتنظيف البشرة . فقط تأكدى من إزالة آثار المنظف الزيتي كالصابون حتى لا تتراكم رواسب من المنتج على بشرتك وتسد المسام .



من هنا وهناك

إعداد / أسياء
عبدالله صالح

شاب يعزف «ديسباسيتو» على الآلة الحاسبة



جذب شاب ياباني الأنظار إليه بعد نشر مقطع فيديو مدته دقيقتين على يوتيوب بالعزف على اثنين من الآلة الحاسبة.
ظهر الشاب يعزف إيقاع أغنية البوب اللاتينية «ديسباسيتو» التي حققت شهرة كبيرة مؤخراً في جميع أنحاء العالم على آلي حاسبة قام بشرائهما من الصين.



مواطن الريف



يعيش حوالي 6 ملايين غجري يتجولون في أرجاء الأرض، وقد تمكن هؤلاء من العيش عبر حضارات العالم وأرجائه ومازالوا متمسكين بالتقاليد وطرز العيشة التي مارسها أجدادهم قبل مئات السنين.

التاريخ الكريم صفحة من هنا وهناك صفحة مشرقة، تجمع ما بين الحقائق العلمية والاكتشافات والابتكارات إضافة إلى مفاكمات، واجتماعيات تتعلق بحياتنا اليومية لذلك نادر بالاساهمة بكل ما لديك من مواضيع ومقترحات، حتى تتمكن من الاساهمة في صفحتك بكل ما هو مفيد لنا.



يفاجئ حبيبته بحفل زفاف

طلب رجل يد حبيبته معلنا لها مفاجأة غير متوقعة.
وفقا لما نشرته صحيفة «ديلي ميل» البريطانية، فاجأ سكوت 42 عاما، حبيبته ميشيل البالغة من العمر 37 عاما بطلب يدها ليتزوجها عقب 24 ساعة من طلبه، وكان الرجل قد نقل أكثر من 50 فردا من العائلة والأصدقاء إلى اليونان، لإقامة عرس حبيبته، ومنحها فستان زفاف، كما أحضر صورة والدتها المتوفاة.



أنجبت طفلها خلال تجولها في الشارع... وأكملت التسوق!

أنجبت امرأة طفلها في وسط الشارع حيث كانت تتسوق حين شعرت بأن موعد الولادة قد حان.
أخذت تصرخ وتنادي للحصول على المساعدة.
وجرت عملية الولادة في مدينة يونفو جنوب الصين فيما كانت الأم تبتاع الخضار والفواكه.
وقد بدأت الأم تصرخ فور نزول ماء الرأس وبعد ثوان معدودة ولد الطفل، عندها طلب المارة سيارة إسعاف فوصلت ممرضة وقطعت الحبل السري.
الجدير ذكره، أن الأم في الثلاثينات من عمرها بحسب ما نشرت وسائل الإعلام المحلية، وقد رفضت التوجه إلى المستشفى وحملت طفلها وأكملت تسوقها.



حركات جماعية في البلد



أقامت مبادرة في مدينة بكركي، شمال العاصمة اللبنانية، عرسا جماعيا لـ 26 من الأزواج، في حدث اجتماعي يقام للمرة الثامنة على التوالي.

وأشار سيادته، الى إدخال برامج تساهم بفعالية للحفاظ على المنجزات المحققة، وخلق فرص تعليمية للمواطنين الذين حققوا نتائج عالية في هذا البرنامج، من ضمنها الدراسة المسائية وتنظيم دورات مهنية قصيرة.

سبتمبر: شهر الانتصارات الرائعة



أجبر الناس على الانتقال إلى المنفى في إثيوبيا. وعلى الرغم من أن العمل الوحشي الذي قام به النظام يبدو وكأنه كان يهدئ المظاهرات والإضرابات، فإن الوعي السياسي للشعب كان آخذاً في الازدياد، والعزم على محاربة أي غازي، سواء كان أسود أو أبيض، بكل عزيمة وقوة.

وقد تم تدمير المصانع ونقل الصناعات من إرتريا وأقيمت بدلاً من ذلك في أجزاء مختلفة من إثيوبيا. وأدى ذلك إلى تأرجح التنمية الاقتصادية التي كانت قد بدأت تتراجع بمعدل مذل؛ وكان معدل البطالة صاعداً، بحيث أصبح أمل العائلات في تحقيق مصيرها في المستقبل قاتماً جداً، وبدأ الطلاب والمهنيين يشعرون أنه لا يوجد ضوء في نهاية النفق مع أي مستقبل منظور.

ولكل ذلك، تم إطلاق الرصاص الأولى ضد الإحتلال الإثيوبي في الأول من سبتمبر عام 1961 بقيادة القائد الشهيد حامد إدريس عواتي مع زملائه من أدال. وكانت لديهم ستة بنادق قديمة، إلا أنهم وعلى الرغم من ذلك، كان لديهم فيض من الشجاعة والالتزام. ومع مرور الوقت انضم العديد من الناس إلى الكفاح المسلح.

وتم تشكيل النضال وتأسيسه بطريقة جديدة وصحيحة. وخلال السنوات القليلة الأولى من السبعينات، قامت الجبهة الشعبية لتحرير إرتريا بتطوير سمعتها في الداخل والخارج كحركة سياسية منضبطة، حيث كان أعضاءها يعلنون باستمرار عن رؤاهم ويروجون لبرامجها ويطورون قيمها.

وبعد ثلاثين عاماً من الحرب المطولة والعمليات العسكرية الضخمة، أثارت الرصاصة الأولى التي أطلقها الشهيد حامد إدريس عواتي وزملاؤه فخراً وطنياً آخر؛ تمثل في عهد جديد إنبثق في الرابع والعشرين من مايو عام 1991. بعد سنين من النضال والصراع. لذا فهي ذكريات مؤلمة، لا جدال فيها. ويخبرنا التاريخ أن العديد من الحركات الثورية كان محكوماً عليها بالفشل بسبب الانقسام الداخلي والتدخل



الأجنبي قبل أن تحقق أي نتيجة أنشئت من أجلها. أما الآخرون الذين اكتسبوا استقلالهم من خلال النضال الشاق فقد رأوا أنهم فشلوا في تشكيل حكومة قابلة للحياة بسبب جماعات المصالح الأجنبية التي تتوق إلى توسيع نطاق نفوذها وتمهيد الطريق للسيطرة على الموارد الطبيعية لتلك البلدان. وهذه الحقيقة صحيحة في العديد من البلدان الأفريقية التي حصلت على استقلالها في الستينيات. لكن ذلك لم يحدث في إرتريا.

وعندما بدأ مقاتلو الحرية القليلة مشوارهم عبر رحلة الاستقلال، كانوا يعرفون مدى صعوبة ووعورة الطريق وطوله لنيل مطلبهم. وكانوا بالتالي يعرفون أن للحرية ثمناً باهظاً.

وكما كان متوقعا، فإن رحلة الكفاح المسلح لم تكن سهلة. فقد كانت هناك العديد من المصاعب والمشقات. وبعد السبعينيات من القرن العشرين، انضم العديد من الشباب إلى الكفاح المسلح،



إعداد: يوسف أبرهام
ترجمة: نور الدين خليفة

ومبادئها التأسيسية، فإن الأمم المتحدة، التي شجعت على اتخاذ خطوة سياسية خاطئة هدفت إلى توسيع نطاق نفوذها، قد حرمت إرتريا من مكانها الصحيح وأيدت بدلاً من ذلك التحرك الخاطئ للغزاة. وحتى قبل خمس سنوات من الإلغاء الرسمي للفدرالية، كان الطلاب الإرتريون يقومون بمظاهرات سلمية، وإضرابات سياسية نتيجة القيادة الاستبدادية لهذا النظام الإمبراطوري بدءاً من مارس وحتى يونيو من عام 1957م.

وقام هؤلاء الشباب الذين تم تكريمهم بشكل تاريخي من مدرسة قهاز الثانوية (الآن مدرسة البحر الأحمر الثانوية) من سان جيورجيو (مندفرا)، وحبرت (مدرسة دبري سالا الابتدائية)، والمدرسة الإسلامية في أخريا، ومدرسة أسمرات التقنية، وكرن، بإشعال نار الوعي التاريخي حول حزم التأميرات التي كان الإمبراطور وعدد قليل من المرتزقة الآخرين يقومون بها من أجل أن يضموا إرتريا.

وفي عام 1962 قام الطلاب والمواطنون بمظاهرات مماثلة من جامعة أسمرات. ومع ذلك، وبما أن ممثل المكتب الإمبراطوري في أسمرات قد شارك في وضع إجراءات قمعية مدمرة على كل إرتري شارك في مظاهرات سلمية، وبدلاً من حل المسألة، لجأوا إلى اغتيال مواطنين مؤثرين، وسجن الأبرياء ووضعهم تحت رقابة عالية من قبل قوات الأمن، مما

يصادف الفاتح من سبتمبر لهذا العام، الذكرى السنوية السادسة والخمسين لبدء الكفاح المسلح الإرتري من أجل الاستقلال. فعندما وقع الكفاح السياسي السلمي من أجل تقرير مصير شعب إرتريا في الأربعينات والخمسينات من القرن الماضي على أذان صماء، حمل الإرتريون السلاح، حيث أن الفاتح من سبتمبر من عام 1961 هو اليوم الذي بدأ فيه فصلاً تاريخياً هاماً من الكفاح المسلح من أجل تقرير المصير.

وعلى الرغم من أن سبتمبر أثار الخيار الوحيد الذي كان للشعب الإرتري حقه في تقرير المصير، إلا أنه مع ولادة قيادة الجبهة الشعبية لتحرير إرتريا، نمت الحركة في قفزات وشكلت قوة هائلة.

زار الإمبراطور هيلي سلاسي إرتريا في الرابع من أكتوبر عام 1952، وتعهد بأنه سيحترم مطلب الشعب الإرتري بصورة قاطعة. ولكنه هرع لدس الخطط التأميرية لضم إرتريا. وبغض النظر عن طلب الإرتريين المطلق من أجل الاستقلال والحرية الوطنية، أعلن أن "إرتريا جزء لا يتجزأ من إثيوبيا"، وسرعان ما أعلن رسمياً بعد عقد من الزمان إلغاء الفدرالية في 14 نوفمبر عام 1962. وكانت الأمم المتحدة صامته أمام هذه المناورة السياسية التي لا مبرر لها. وعلى النقيض من أهدافها

وكما أؤمن إيماناً راسخاً بأن الجبهة الشعبية لتحرير إرتريا، على عكس الحركات الثورية الأخرى، قد وضعت مبادئها الشاملة المتمثلة في الاعتماد على الذات والوطنية العميقة والاستعداد للتضحية بقضية على أرض صلبة عبر غرسها في قلوب وعقول الإرتريين، بشكل عام، ومقاتلي التحرير، على وجه الخصوص، وكذلك بسبب الرؤية الثاقبة والبعيدة للقيادة الثورية التي حصلت إرتريا على استقلالها دون رفع أسلحتها للمساعدة الخارجية.

وحتى هذا التاريخ، يؤمن شعب وحكومة إرتريا بالعمل الجاد والتصميم على تنمية الوطن، وذلك ببساطة بالاعتماد على الموارد الداخلية والقدرات البشرية. والشعب الإرتري يحتفل بهذا الاستقلال الذي نال بشق الأنفس بحماس وفخر في كل عام.

ومن المؤسف أن البعض في الغرب، وخاصة ما يسمى بالمتقنين الذين تدعمهم منظمات سياسية سيئة السمعة، يرون أن شرق أفريقيا هي أرض صراعات لا تهدأ، وذلك لأنها نشأت عن أيديولوجيات سياسية ضيقة. وبالتالي، فإن هذه المصطلحات المصنوعة سلباً وضعت هذه المنطقة في موقف تشويه كبير، من خلال تعميدها بأسماء مختلفة؛ مثل أرض ألعاب الحرب التأميرية والمذابح الجماعية، وغيرها من التشويهات المختلفة.

لقد أثبتنا للعالم أننا لسنا من بين المجتمعات الضعيفة المستعدة لبيع تعهداتها المقدسة لقضايا يمكن اختراقها بسهولة. فقد شهد شهر سبتمبر النجاح الهائل الذي نسجله، والأساس الذي نضعه للمستقبل المشرق، والثمار التي نحن على وشك أن نحصدنا من حيث التنمية الاقتصادية. ومن المؤكد أنه لا يوجد أي طريق مسدود يمكن أن يقيد هذه الأمة من الناس المصممين على القيام بالمعجزات.



البيئة

إعداد
المهندس ادريس الامين

رعاية جميع الحياة تحت الشمس 2



القارئ الكريم صفحة البيئة
تهتم بكل ما يتعلق ببيئتنا، وما حولها، ومدى تأثيرها على حياتنا، لذلك بادر بالمساهمة بكل ما لديك من مواضيع مقترحات، حتى نتمكن من حماية بيئتنا، وبما يساهم في بيئة خضراء مضيئة لنا.

يتم تحديد سعر للكربون في النظام الاقتصادي عبر ماعون ضرائب الكربون، بينما تعدد نظم الاتجار في الانبعاثات الغازية سقفا لتلك الانبعاثات الأمر الذي يطفي بظلاله وتأثيراته على البيئة. كما أن لهدذين العاملين تأثيرهما الإيجابي على عملية صنع القرار الاقتصادي وذلك من خلال تضمين تكلفة تغير المناخ من خلال سعر للكربون وخفض انبعاثات غازات الدفيئة، بالإضافة إلى دورهما في زيادة الإيرادات التي يمكن أن توفر حوافز إضافية للاستثمار في النمو منخفض الكربون. لذا لابد من أن تقوم الدول المتقدمة النمو والدول النامية على حد سواء، باتخاذ إجراءات "قابلة للقياس والإبلاغ والتحقق" في ميدان التخفيف من انبعاثات غازات الدفيئة. خاصة وأن أجندة التنمية المستدامة لعام 2030 يحدد إطارها طائفة واسعة من الأهداف الاقتصادية والاجتماعية والبيئية والتي تعد يارساء مجتمعات أكثر سلاما واحتضانا للجميع. فما هي السياسات والتدابير التي تستهدف التقليل من الانبعاثات الكربونية؟ وما هي التحديات التي تواجه الجهود الدولية في هذا المجال؟ ستكون هذه القضايا وغيرها ذات الصلة محور صفحتنا اليوم انشاء الله.

سيحتفل المجتمع الدولي بعد غد السبت الموافق السادس عشر من سبتمبر الجاري باليوم الدولي لحماية طبقة الأوزون تحت شعار "رعاية جميع أشكال الحياة تحت الشمس". هذا وقد ذكرنا في العدد السابق من هذه الصفحة بأن هذا اليوم تم إختياره تخليدا لذكرى إطلاق صفاة الإنذار الأولى حول مسألة تآكل طبقة الأوزون وذلك في السادس عشر من سبتمبر من العام 1987 م، وهو ذات تاريخ التوقيع على بروتوكول مونتريال الخاص بالمواد التي تؤدي إلى تآكل طبقة الأوزون والتي تشكل الدرع الهش من الغاز، والذي يحمي الأرض من الجزء الضار من أشعة الشمس مما يساعد على الحفاظ على الحياة على كوكب الأرض. وأوضحنا بأن احتفالات هذا العام تهدف إلى تسليط الضوء على الإنجازات الرئيسية لبروتوكول مونتريال في حماية طبقة الأوزون والمناخ وكذلك زيادة اعتراف الجمهور بنجاح البروتوكول وتأثيره بالإضافة إلى توليد مزيد من الدعم للاتفاقية و البروتوكول وولايته الجديدة بالتخفيض التدريجي لمركبات الكربون الهيدروفلورية التي لها تأثير احترار مناخي بموجب تعديل كيغالي الذي اعتمد في عام 2016. ويشكل محور التخفيف من انبعاث الغازات التي تتسبب في التغير المناخي أهم الأدوات الفعالة في حماية طبقة الأوزون. ويشير الخبراء إلى أن نتائج أحد أحدث الأبحاث العلمية تكشف على أنه من دون هذا بروتوكول مونتريال و الإتفاقيات المرتبطة به، كان من الممكن أن تتضاعف مستويات المواد المستنفدة للأوزون في الجو عشر مرات بحلول العام 2050 م. بالإضافة إلى أن العمل المشترك وقانا من ملايين الحالات من سرطان الجلد. كما كان للبروتوكول أيضا إسهام كبير في مكافحة تغير المناخ خاصة وأن العديد من المواد المستنفدة للأوزون هي من أقوى غازات الاحتباس الحراري. أن تغير المناخ يضر بالمجتمعات المحلية والإقتصادات والنظم البيئية في مختلف أرجاء العالم. لذلك من الضروري أن نعمل على التخفيف من حدة هذا الخطر. كذلك نلاحظ بأن بروتوكول مونتريال قد دلل على أن المبادئ الأساسية مثل صنع السياسات على أساس علمي، والنهج الوقائي وبالإضافة إلى وجود المسؤوليات المشتركة والمتباينة، والتي يراعى من خلالها أن تتحمل الدول المتقدمة النمو عبء تقليل غازات الدفيئة بينما تقوم باتخاذ اجراءات التخفيف الملائمة

معها في سياق التنمية المستدامة وقيام الدول المتقدمة النمو والدول النامية على حد سواء، باتخاذ إجراءات "قابلة للقياس والإبلاغ والتحقق" في ميدان التخفيف من انبعاثات غازات الدفيئة. كل تلك العوامل أدت إلى أنجاز خطوات متقدمة في حماية طبقة الأوزون.

وفي هذا المجال يلاحظ الخبراء أمرين هاميين وهما:

1- تضمين ضرائب الكربون تحديد سعر للكربون في النظام الاقتصادي،

2- توفر نظم الاتجار في الانبعاثات يقينا بشأن الأثر البيئي وذلك من خلال تحديد سقف للانبعاثات.

ولكلا الأمرين المذكورين أعلاه، تأثير إيجابي على عملية صنع القرار

المنشودة. تتمثل تلك الآليات في التالي:

1- آلية التجارة الدولية للانبعاثات: وتسمح هذه الآلية للدول المذكورة بنحويل جزء من انبعاثاتها المجازة إلى دول أخرى.

2- آلية التنفيذ المشترك: وتتيح هذه الآلية للدول بأن تطالب بإعتماد شهادة لخفض الانبعاثات الناشئ عن استثمار يتحقق في دول صناعية أخرى ويسفر عن تحويل وحدات خفض الانبعاثات بين الدول.

3- آلية التنمية النظيفة: وتسمح هذه الآلية بإنشاء مشروعات خفض الانبعاثات التي تساعد الدول النامية على إدراك التنمية المستدامة، كما أنها تتضمن إلتزام الدول الغنية بنقل التقنيات النظيفة إلى دول الجنوب والمساعدة في جهودها للتنمية. وضمن هذه الآلية يتم إصدار شهادات موثقة بمقادير ثاني أكسيد الكربون المعادلة لمقادير الانبعاثات التي يتم خفضها عند إقامة مثل تلك المشاريع، حيث تشتري الدول المتقدمة هذه الشهادات نظير مقابل مادي تدفعه للدول النامية التي أقيم بها المشروع.

وتعتبر الآلية الأخيرة أهم تلك الآليات من حيث كونها تساهم في وضع أسس متينة للتنمية المستدامة في الدول النامية في ذات الوقت الذي تقلص نسبة الانبعاثات الغازية في الكون. ويمكننا أن نذكر بعض الأمثلة للمشاريع التي تدرج تحت هذه الآلية مثل مشروعات الطاقة المتجددة أي توليد الكهرباء من الطاقة الشمسية والحيوية وكذلك طاقة الرياح، بالإضافة إلى مشروعات خلايا الوقود الهيدروجيني. ولا ننسى طبعاً مشروعات التشجير حيث تقوم الأشجار بامتصاص غاز ثاني أكسيد الكربون. لا بأس من أن نستعرض في السطور التالية أهم العوامل التي أدت إلى تآكل طبقة الأوزون:

1- البراكين والتي يتمثل تأثيرها الطبيعي على الغلاف الجوي في تغيير مكوناته بفعل الأبخرة والغازات الساخنة التي تندلع منها.

2- نشاط المجموعة الشمسية والتي يؤثر نشاطها على الظروف المناخية للكواكب بشكل عام والأرض وغلافها الجوي بشكل خاص.

3- النشاطات البشرية الصناعية وإستخدام بعض المواد الكيميائية في الزراعة وتعقيم التربة وكمثال على ذلك غاز بروميد الميثان الذي يساهم بشكل كبير في إتلاف وتآكل طبقة الأوزون بالإضافة إلى التفجيرات النووية التي تقوم بها الدول الكبرى على سبيل التجارب أو في الحروب التي تخوضها وغيرها.

التركيزات الغازية، عملت الإتفاقية الإطارية لتغير المناخ على تقسيم دول العالم إلى قسمين، تمثل الأول في الدول الصناعية المتقدمة والتي أسهمت تاريخيا في حدوث التغير المناخي، أما الثاني فهو يضم الدول النامية والمتضرر الرئيسي والأول من تلك الانبعاثات. ومن ثم صدر بروتوكول كيوتو للإتفاقية الإطارية شاملا رزما من الإلتزامات الدولية الملزمة قانونيا. على مجموعة من الدول الصناعية. تهدف تلك الرزم إلى تخفيض انبعاثات تلك الدول من الغازات الدفيئة إلى معدلات محددة، كما ألزمها بتوفير التمويل اللازم لتنفيذ مشروعات تهدف إلى التخفيف مما أحدثته من ضرر بالإضافة إلى نقل التكنولوجيا الحديثة التي تمكن الدول المتضررة من الحصول على طاقة نظيفة. هذا وقد دخل البروتوكول حيز التنفيذ في 16 من فبراير 2005 م

ويشير الخبراء إلى "أن أحد أهم الأشياء عند فرض ضريبة الكربون هو كيفية



إعادة تدوير العائدات". فإذا تم إعادة تدوير العائدات بكفاءة، فإنه من المرجح أن يكون أثر ضريبة الكربون على الاقتصاد أقل سلبية وسيكون حتى إيجابيا في بعض الحالات، فيما إذا ما تم استخدامه لتحفيز الاقتصاد وما إلى ذلك من وسائل الاستثمار. في السطور التالية لا بأس عزيزي القارئ الكريم من المرور سريعا على أهم الآليات التي إعتدها البروتوكول حتى يعطى دول المجموعة الأولى (الدول المتقدمة النمو) مرونة معقولة للتنفيذ بصورة تحقق الغايات



الاقتصادي وذلك من خلال تضمين تكلفة تغير المناخ من خلال سعر للكربون وخفض انبعاثات غازات الدفيئة. ومن جانب آخر يلاحظ أيضا بأنهما يساعدان على زيادة الإيرادات التي يمكن أن توفر حوافز إضافية للإستثمار في النمو منخفض الكربون.

ومن الجدير بالذكر أن مسألة تثبيت التركيزات الجوية للغازات الدفيئة عند مستويات آمنة، تشكل أحد أهم الأهداف التي أرسيتها تلك الإتفاقية. وعلى ضوء تلك المستويات و

أرتريا الحديثة

إعداد
نورالدين خليفة
alhadisasport@zena.gov.er

كريستيانو رونالدو يتفوق على ميسي



تفوق كريستيانو رونالدو نجم ريال مدريد، على غريمه التقليدي ليونيل ميسي هداف برشلونة التاريخي، في تقييمات أعلى اللاعبين، في لعبة "فيفا 2018". وقامت شركة "EA Sports" المسؤولة عن إنتاج اللعبة، بعمل التقييمات النهائية للاعبين، والتي تصدرها رونالدو بطاقة 94، يليه ميسي بطاقة 93، ثم زميله السابق نيمار دا سيلفا، بطاقة 92. في المقابل لم يدخل قائمة أعلى 10 لاعبين في التقييم من الدوري الإنجليزي، سوى لاعب تشيلسي إدين هازارد بطاقة 90، فيما دخل توني كروس لاعب ريال مدريد، القائمة لأول مرة بطاقة 90 أيضاً. وجاءت قائمة أعلى 10 لاعبين، تقييماً في "فيفا 18" كالآتي:

- 1 - كريستيانو رونالدو
- 2 - ليونيل ميسي
- 3 - نيمار دا سيلفا
- 4 - لويس سواريز
- 5 - توماس مولر
- 6 - روبرت ليفاندوفسكي
- 7 - سيرجيو راموس
- 8 - إدين هازارد
- 9 - توني كروس
- 10 - جونزالو هيغواين

لاتسيو يفتقد والاس لمدة شهر



قال فابيو روديا، منسق الجهاز الطبي بفريق لاتسيو الإيطالي أول أمس الثلاثاء، إن والاس قلب دفاع الفريق يتوقع غيابه لمدة شهر، بسبب إصابة في ربة الساق. وتعرض اللاعب، 22 عاماً، للإصابة في الشوط الأول من اللقاء الذي فاز فيه لاتسيو (1-4) على ضيفه ميلان يوم الأحد الماضي. وسيفيب والاس، عن مباريات جنوة، ونابولي، وبيرونا، وساسولو، في دوري الدرجة الأولى الإيطالي، إضافة لمباراتي فينتيس، وزولت فارنجر، في دور المجموعات بالدوري الأوروبي. وأضاف روديا لمحطة لاتسيو التلفزيونية أنه يتوقع أن يكون الجناح البرتغالي ناني متاحاً في غضون 10 أيام. ويحتل لاتسيو، المركز الرابع في دوري الدرجة الأولى الإيطالي بـ 7 نقاط من 3 مباريات، بفارق نقطتين خلف يوفنتوس، ونابولي، وإنتر ميلان، ولكل منهم 9 نقاط.

كينين تصعد للدور الثاني في بطولة كيبك



صعدت الأمريكية صوفيا كينين إلى الدور الثاني في بطولة كيبك للتنس للسيدات أول أمس الثلاثاء. ففي الدور الأول للبطولة المقامة في كندا فازت كينين على التشيكية تيريزا مارتينكوفا بمجموعتين مقابل واحدة وبواقع 7-5 و4-6 و3-6.

بالجولة الأولى من مباريات المجموعة الثالثة بدور المجموعات بدوري أبطال أوروبا برشلونة ينتقم.. ومانشستر يونايتد يستهل عودته بفوز سهل

تمكن سسكا موسكو الروسي من العودة بنقاط المباراة من العاصمة البرتغالية لشبونة، بعدما حول تأخره بهدف أمام مضيفه بنفيكا لفوز بهدفين على ملعب دا لوز. كما حقق بايرن ميونيخ فوزاً مهماً، في مستهل مشواره بدوري أبطال أوروبا، على ضيفه أندلخت البلجيكي، بثلاثية نظيفة، في المباراة التي جمعتهم أول أمس الثلاثاء، واستهل برشلونة مشواره بدوري أبطال أوروبا بانتصار ساحق على ملعبه كامب نو أمام يوفنتوس بثلاثية نظيفة، ليتصدر المجموعة الرابعة، بفارق الأهداف عن سبورتنج لشبونة الذي تفوق على مضيفه أولمبيكوس (2-3). وشهد اللقاء تسجيل ميسي لأول هدف له في مرمى الحارس المخضرم جيانلويجي بوفون (ق45) قبل أن يضيف إيفان راكيتيتش الهدف الثاني (ق56) ويختتم



ميسي الثلاثية (ق69). في حين حقق تشيلسي فوزاً كاسحاً على كارباخ الأذربيجاني (0-6)، على ملعب ستامفورد بريدج، وتناوب على تسجيل سداسية تشيلسي بيدرو رودريجز، ودافيد زاباكوستا بالشوط الأول، وسيزار أزيليكويتا، وتيموي باكايوكو، وميشي باتشواي، وماكسيم ميديديف بهدف عسكي في الشوط الثاني. واقتنص سبورتنج لشبونة، فوزاً ثميراً من ملعب أولمبيكوس بثلاثية مقابل هدفين، ليحتل وصافة المجموعة الرابعة، بفارق الأهداف عن برشلونة. وافتتح مانشستر يونايتد الإنجليزي مشواره في دوري أبطال أوروبا، بأفضل طريقة، بعدما تخطى ضيفه بازل السويسري 0-3. وأحرز مروان فيليني (35) وروميلو لوكاكو (53) وماركوس راشفورد (84) أهداف المباراة، لكن مانشستر يونايتد

تعرض لنكسة عندما خرج نجم وسطه الفرنسي بول بوجبا من الملعب مصاباً قبل انتصاف الشوط الأول. من جانب آخر، افتتح باريس سان جيرمان، مشواره في دوري أبطال أوروبا، بعرض قوي خارج ملعبه، بالفوز على سيلتيك الأسكتلندي (5-0)، و سجل ثلاثية الفريق الباريسي، المثلث الهجوم "MCN"، بأقدام نيمار، وكيليان مبابي، وإدينسون كافاني "هدفين"، وميكيل لوستيغ بالخطأ بمرماه في الدقائق (19، 34، 40، 83، 85). في حين تقاسم روما واتفليكو مدريد، نقاط مباراتهما بتعادلهما سلبياً على ملعب الأولمبيكو.

في ختام الأسبوع الرابع من الدوري الإنجليزي الممتاز وست هام يتذكر طعم الانتصارات على حساب هدرسفيلد



حقق وست هام أول فوز له منذ بداية الموسم الجديد من الدوري الإنجليزي، 2-0، على ضيفه هدرسفيلد تاون، بملعب لندن الأولمبي، في ختام الأسبوع الرابع من البطولة. وانتظر وستهام حتى (ق72) ليتقدم على الضيف بالهدف الأول، الذي سجله لاعب الوسط الإسباني، بيدرو أوبيانج، ثم أضاف المهاجم الغاني، أندريه أيو، الهدف الثاني لوستهام (ق77). وكسر أبناء شرق لندن مسيرة من ثلاثة هزائم في البريميرليج، أمام مانشستر يونايتد وساوثهامبتون ونيوكاسل. بهذه النتيجة يحصل وست هام على أول ثلاث نقاط له هذا الموسم، ليقفز إلى المركز الـ18، بينما تجمد رصيد هدرسفيلد تاون عند سبع نقاط، يحتل بها المركز السادس.

في الجولة الثالثة من الدوري الإسباني للدرجة الأولى لاس بالماس ينتزع فوزه الأول من عرين مالاجا

حقق لاس بالماس، فوزه الأول في الدوري الإسباني لكرة القدم، خلال الجولة الثالثة من المسابقة، على حساب مضيفه مالاجا، بثلاثة أهداف لواحد، في المباراة التي احتضنها ملعب "لاروساليدا". بادر الضيوف بالتسجيل في نهاية الشوط الأول (ق45)، بهدف حمل توقيع جوناثان فييرا، لكن أصحاب الأرض أدركوا التعادل بعد ثلاث دقائق من بداية الشوط الثاني، بواسطة ديبجو جونزاليس بلانكو. وعاد الضيوف ليتقدموا مجدداً (ق70)، عبر جوناثان كاييري، قبل أن يختتم الفرنسي لويك ريمي الثلاثية، قبل نهاية الوقت الأصلي للمباراة بدقيقتين. وبهذا الفوز حصد لاس بالماس أول ثلاث نقاط له هذا الموسم، ليحتل المركز الرابع عشر في الليجا، بينما ظل الفريق الأندلسي بلا رصيد، بعد أن مني بهزيمته الثالثة في المسابقة، ليحتل المركز قبل الأخير.



أرتريا الحديثة

إعداد

عبد الله محمد علي

alhadisasport@zena.gov.er

الدوري يأتي في مقدمة الأولويات بالنسبة للغانرز الانظار شاخصة نحو ميلان وارسنال في 'يوروبا ليغ'



- الأولوية للدوري الممتاز -

ومن جهته، يأمل أرسنال على الأقل في تكرار سيناريو مشاركته الأخيرة في هذه المسابقة موسم 2000-1999 حين انتقل إليها من دوري الأبطال نتيجة انهائه دور المجموعات في المركز الثالث خلف برشلونة الإسباني وفيورنتينا الإيطالي، وواصل مشواره حتى المباراة النهائية.

لكن النادي اللندني يتمنى بطبيعة الحال أن يرى التتويج في نهاية الطريق، خلافا لعام 2000 حين خسر بركلات الترجيح أمام غلطة سراي التركي بعد تعادلهما صفر/صفر في الوقتين الأصلي والإضافي، ما حرمه من الفوز بلقب المسابقة للمرة الثانية بعد عام 1970 حين كانت غير رسمية وتحت مسمى كأس المعارض الأوروبية التي ألغيت في العام التالي.

وشدد فينغر على ضرورة أن يتعامل لاعبه مع المسابقة بشكل جدي رغم خيبة الغياب عن دوري الأبطال للمرة الأولى منذ موسم 1998-1997 حين خرج من الدور الأول لكأس الاتحاد الأوروبي على يد باوك اليوناني، مضيفا "سنتعامل معها بجدية لكن الأولوية للدوري الإنكليزي الممتاز...".

ويخوض أرسنال مباراة اليوم الخميس على أرضه ضد كولن الألماني في إطار المجموعة الثامنة التي تضم باتي باريسوف البيلاروسي وريد ستار بلغراد الصربي وتركيزه مشتت نظرا للاختبار الصعب الذي ينتظره الأحد في الدوري على أرض جاره تشلسي حامل اللقب، لاسيما في ظل البداية المتأرجحة لرجال فينغر الذين فازوا بمبارتين وخسروا مثلهما، أحدهما بنتيجة قاسية أمام ليفربول (صفر/4).

وبدوره، اعتبر الحارس التشيكي لارسنال بيتر تشيك الذي فاز بلقب المسابقة موسم 2013-2012 مع تشلسي، أن "يوروبا ليغ" تستحق العناء، مؤكدا أنه وزملاءه في فريقه السابق "قبرنا بأنها المرة الأولى وأملنا بأن تكون الأخيرة التي نشارك فيها في يوروبا ليغ وأردنا الفوز بها".

وترتدي "يوروبا ليغ" أهمية مضاعفة لأنها تخول بطلها المشاركة في دوري الأبطال الموسم التالي، على غرار ما حصل مع مانشستر يونايتد الذي فشل في التأهل إلى دوري الأبطال من خلال الدوري الممتاز (حل سادسا) لكنه حجز مكانه في المسابقة الأهم بفضل احرازه اللقب على حساب اياكس الهولندي.

وستكون المهمة الأصعب في دور المجموعات لليون الفرنسي الذي يستضيف المباراة النهائية، إذ وقع في المجموعة الخامسة التي تضم إيفرتون الإنكليزي وأتالانتا الإيطالي وأبولون ليماسول القبرصي الذي سيكون خصمه الأول اليوم الخميس على ملعب "جي سي بي ستادיום" في نيقوسيا.

ويبدو لاتسيو الإيطالي ونيس الفرنسي مرشحين للحصول على بطاقتي المجموعة الحادية عشرة، وهما يستهلان مشوارهما في ضيافة فيتيس ارnhem الهولندي وزولته فاريفيم البلجيكي على التوالي.

علاق ميلانو يتطلع لبلوغ الدور الثاني في أول مشاركته له في الدوري الأوروبي، والمدفعية المنافسة على اللقب.

الطريق ممهدة أمام ميلانو

ستكون الانظار شاخصة في دور المجموعات من مسابقة الدوري الأوروبي "يوروبا ليغ" نحو العملاقين ميلان الإيطالي وارسنال الإنكليزي اللذين اعتادا أن يكونا في البطولة الأهم، أي دوري الأبطال، لكنهما سيكتفيان هذا الموسم باللعب أيام الخميس.

لكن إذا كانت مشاركة أرسنال في المسابقة القارية "الرديفة" خطوة للوراء بالنسبة لفريق المدرب الفرنسي إرسين فينغر الذي كان متواجدا في دوري الأبطال 19 موسما على التوالي وتحديدا منذ 1998-1999، فإن وجود ميلان في هذه المسابقة يعتبر تقدما رغم تاريخه العريق والقاب السبعة في دوري الأبطال.

وغاب ميلان عن المشاركة القارية منذ موسم 2014-2013 حين انتهى مشواره في الدور الثاني لدوري الأبطال على يد اتلتيكو مدريد الإسباني.

إلا أنه تمكن الموسم الماضي بقيادة المهاجم الدولي السابق فيننتشزو مونتيللا من احتلال المركز السادس في الدوري المحلي وخوض الدورين التمهيدي والفاصل من "يوروبا ليغ" للوصول إلى دور المجموعات.

وتبدو الطريق ممهدة أمام عملاق ميلانو لبلوغ الدور الثاني في أول مشاركته له في المسابقة منذ موسم 2009-2008 (كانت كأس الاتحاد الأوروبي في حينها)، إذ تضم مجموعته الرابعة أوستريا فيينا النمساوي الذي سيكون الخصم الأول له اليوم الخميس على ملعب "ارنست-هابل شتاديون"، ورييكا الكرواتي وايبك اثينا اليوناني.

ورغم الهزيمة القاسية التي تلقاها الأحد في العاصمة روما على يد لاتسيو (4-1)، يبدو ميلان مرشحا للمنافسة محليا وقاريا في ظل التعاقدات الكثيرة التي أجرتها الإدارة الصينية الجديدة، والتي أعطت ثمارها إن كان في الدورين التمهيديين من المسابقة القارية حيث سجل 10 أهداف في 4 مباريات دون أن تهتز شبكاه، أو في المبارتين الأوليين في الدوري (فاز على كروتوني 3/صفر وكالياري 1-2).

وانفقت الإدارة الصينية حوالي 195 مليون يورو هذا الصيف من أجل تعزيز صفوف الفريق وضم لاعبين مثل نجم دفاع يوفنتوس والمنتخب ليوناردو بونوتشي ومهاجم بورتو البرتغالي أندريه سيلفا ولاعب وسط منافسه المحلي لاتسيو الأرجنتيني لوكاس بيليا.

وإذا كان ميلان غير قادر، أقله على الورق، على منافسة غريمه يوفنتوس على لقب الدوري المحلي الذي احتكره الأخير في المواسم الستة الأخيرة، فهو سيحاول جاهدا الحصول على أحد المراكز المؤهلة إلى دوري الأبطال الموسم المقبل والفوز بالدوري الأوروبي، المسابقة الوحيدة التي تغيب عن خزائنه إن كان بنسختها الحالية أو السابقة.

وبعد الخسارة القاسية أمام لاتسيو في عطلة نهاية الأسبوع الماضي، اعتبر بونوتشي "أنا فريق جديد".

سباق المشجعين يبدأ مبكرا

كل الطرق إلى مدرجات موندريال روسيا تمر عبر موقع فيفا الرسمي

وذكر الاتحاد الدولي المشجعين أنه واستنادا إلى طلب السلطات الروسية، يتعين على الجماهير الراغبة بمتابعة المباريات في كأس العالم التقدم بطلب للحصول على بطاقة المشجع، وهي بطاقة الهوية الرسمية التي ستصدر للمشجعين.

ونصح فيفا المشجعين بالتقدم للحصول على هذه الوثيقة المجانية فور استلامهم بريد إلكتروني يؤكد حصولهم على التذاكر.

ويشترط لدخول ملاعب كأس العالم أن تكون في حوزة المشجع بطاقة مشجع وتذكرة سارية. بالإضافة إلى ذلك، فإن بطاقة المشجع تمنح الجماهير مزايا وخدمات إضافية يقدمها

اعلن الاتحاد الدولي لكرة القدم "فيفا" الثلاثاء أن عملية بيع تذاكر مباريات موندريال روسيا 2018 ستبدأ اعتبارا من اليوم الخميس، على أن تتم عبر موقع الرسمي حصرا.

وفي هذا الصدد علقت الأمين العام للسلطة الكروية العليا السنغالية فاطمة سامورا، قائلة "وضعنا نظام تذاكر سيعطي الجماهير فرصة عادلة للحصول على التذاكر. وتم تقسيم عملية بيع التذاكر إلى مرحلتين، بحيث تنطلق الأولى في 14 سبتمبر وتنتهي في 12 أكتوبر المقبل، وستتمكن الجماهير خلال هذه الفترة من إرسال طلبات الحصول على التذاكر.

خلفا للهولندي دي بوير المقال

هودجسون ينهي صياحه التدريبي باستلام مقاليد كريستال بالاس



التاريخية أمام ايسلندا 2-1 في نهائيات كأس أوروبا، ولم يثر على أي فريق منذ ذلك الحين.

وقال مدرب كريستال بالاس الجديد "أنا متحمس جدا للعودة إلى فريق لكرة القدم، مرت فترة طويلة منذ أن استمتعت بالحصص التدريبية اليومية".

وأشرف هودجسون على فرق عدة في

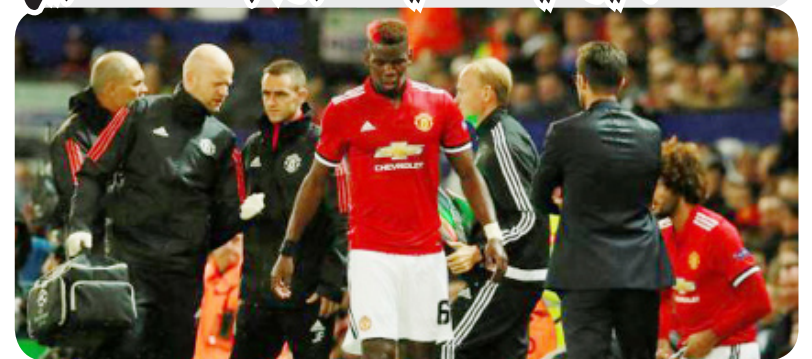
اعلن كريستال بالاس الإنكليزي تعيين روي هودجسون مدربا لفريقه خلفا للهولندي فرانك دي بوير المقال من منصبه بسبب سوء النتائج.

وجاء في بيان للنادي "تم تعيين مدرب منتخب انكلترا السابق روي هودجسون مدربا جديدا لكريستال بالاس في عقد لستين".

واستقال هودجسون من تدريب منتخب انكلترا في يونيو 2016 بعد الخسارة

مورينيو يوجه سهام النقد للاعبيه

مانشستر يونايتد قد يفقد بوجبا عدة أسابيع



نملك (أندير هيريرا، و(مايكل كاريك، وفيلاني، و(نيمانيا ماتيتش".

وشارك بوجبا، المنضم من يوفنتوس العام الماضي في صفقة ضخمة، بشكل مؤثر في النتائج الإيجابية ليونايته هذا الموسم، وأحرز هدفين، كما ساهم في 3 أهداف في أول أربع جولات.

انتقد البرتغالي جوزيه مورينيو، المدير الفني لنادي مانشستر يونايتد الإنكليزي، أداء فريقه في الشوط الثاني أمام بازل السويسري، في مباراة الـامس، بدوري أبطال أوروبا.

وقال مورينيو في تصريحات نقلتها هيئة الإذاعة البريطانية "في الشوط الثاني، وعندما تقدم الشياطين الحمر بثناية نظيفة، كان الفريق يلعب بصورة سيئة ويحاول الاستهزاء بالمنافس وهو أمر غير مقبول".

وتابع "اللاعبون ظهروا وكأنهم يلعبون مباراة ضمن ألعاب الفيديو وليس على أرض الواقع، ومحاوله القيام بخدع والإعيب داخل الميدان، أدى لفقدان الكرة في أماكن خطيرة كادت أن تسبب لنا أزمة كبيرة".

واختتم "هذه ليست طريقة اللعب التي أفضلها، كما أن التقدم بفارق هدفين لا يضمن الفوز أبدا. نحتاج للتطوير وتحسين الأخطاء من أجل المواجهات المقبلة".

كشف جوزيه مورينيو، مدرب مانشستر يونايتد، عن المدة التي قد سيغيبها بول بوجبا عن الملاعب بعد إصابته في عضلات الفخذ الخلفية خلال الفوز (3-0) على بازل بدوري أبطال أوروبا، أول أمس الثلاثاء.

وخرج بوجبا، من اللقاء بعد 18 دقيقة، في أول ترافورد، وبات من المؤكد تقريبا غياب لاعب الوسط الفرنسي عن مواجهة إيفرتون في الدوري الإنكليزي، يوم الأحد. وقال مورينيو لموقع النادي على الإنترنت: "لا أعرف لكنني أدرك من واقع الخبرة السابقة أنها إصابة عضلية. خبرتي تقول إن الإصابة العضلية تتسبب في الابتعاد عدة أسابيع أعتقد".

وأضاف "يبدو بالنسبة لي أنه يعاني من إصابة في عضلات الفخذ الخلفية، لكن لم يحدث حوار بيني والجهاز الطبي".

وأشرك مورينيو، لاعبه مروان فيلاني بدلا من بوجبا، وتقدم البديل بالهدف الأول بضربة رأس، قبل أن يساهم أيضا في تسجيل ماركوس راشفورد، الهدف الثالث.

ويبدو اللاعب البلجيكي، مرشحا لتعويض بوجبا أمام إيفرتون.

وقال مورينيو "التشكيلة حاضرة من أجل ذلك ولتعويض الإصابات والإيقافات". وأضاف "نحن لا نلبي على الإصابات لذا إذا كان بول سيغيب يوم الأحد، فإننا

منذ أكثر من سبعة أشهر توقفت المفاوضات بين أرسنال وأوزيل

توقفت المفاوضات بين أرسنال، والألماني مسعود أوزيل، صانع ألعاب الجانز، لتجديد تعاقد، في فبراير الماضي.

وقالت صحيفة "سبورت بيلد" الألمانية أمس الأربعاء، إن أوزيل تحدث مع إدارة النادي، ووافق على تجديد عقده بشرط زيادة الراتب الأسبوعي من 156 ألف، إلى 252 ألف إسترليني.

وأوضحت الصحيفة، أن "أوزيل لم يتلق رداً من إدارة الجانز بعد ذلك، لذلك قرر الدخول في آخر موسم بعقده مع الفريق، تمهيدا لرحيله عن المدفعية الصيف المقبل". وأضافت أن توقف إدارة أرسنال عن مفاوضات تمديد عقد أوزيل، كانت بسبب أنها لم تكن تعرف خطة أرسين فينجر، مدرب الفريق بشأن مستقبله مع النادي.

وأشارت الصحيفة إلى أن فينجر، كان قريبا من تولي تدريب باريس سان جيرمان بعد انتهاء عقده الموسم الماضي، لكنه فضل التمديد.

وانضم أوزيل لصفوف أرسنال قادما من ريال مدريد في 2013 بصفقة بلغت 42.5 مليون جنيه إسترليني وينتهي عقد اللاعب في قلعة "إمارات" في 2018.

إعداد/ حنان عبدالله جونا

شفق مدهش يضيء سماء فنلندا



تألأت أضواء من الأخضر والبنفسجي والوردي والأصفر في سماء شمال فنلندا فجر الجمعة الماضي ضمن ظاهرة شفق مدهشة. ونشرت المجلة السياحية "أول أبوت لابلاند" فيديو على مواقع التواصل الاجتماعي لعرض الأضواء التي شوهدت من بالاس في منطقة مونيو وقالت إنها نادرا ما شاهدت شيئا بهذا الحجم. وحدث "الشفق الشمالي" نتيجة تصادم بين جزئيات مشحونة من الشمس عند دخولها الغلاف الجوي للأرض. وكانت عاصفة مغناطيسية قوية وراء حدوث الظاهرة.



كلمات لها معنى

× الصداقة الحقيقية كصحة الإنسان، لا يشعر بقيمتها إلا من فقدھا
× يقال أنه عندما تيبس الحقول، يختفي حثالة الأصدقاء
× الصداقة هي الوجه الآخر للحب، لكن الجميل أنه غير قابل للصدا
× كل صديق لك، لا بد أن يمتلك صفة واحدة من ثلاث، إما أنه يحبك أو يكرهك أو يغار منك.

سيدة تنجب طفلها بعد

17 شهرا من الحمل!



استطاعت الصينية "وانج شي" أن تدخل موسوعة جينيس للأرقام القياسية بعد أن سجلت أطول فترة حمل في التاريخ وصلت إلى 517 يوما، وقد تكون هذه الفترة هي معجزة في حد ذاتها لم تخطر على بال العلماء.

ورغم طول فترة الحمل إلا أن الطفل لم يولد بصحة جيدة، والغريب أن الأم لم تلجأ إلى عملية الولادة القيصرية طوال هذه الفترة لأن الطبيب المتابع لحالة شي أخبرها أن مشيمة الطفل لم تكتمل حتى الشهر الرابع عشر.



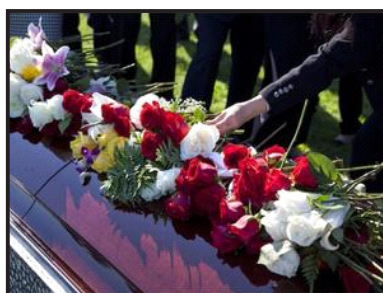
لشراء كلب حراسة ألماني، بينما يفترض ان يكون دخله محدودا كسائر الموظفين الحكوميين. كما سخر آخرون من الحادثة بقولهم انهم مستعدون للعمل تطوعا لحراسة منزل الموظف وانهم سيقبلون بمبلغ 200 دولار شهري فقط للقيام بالمهمة خاصة وان كلب الحراسة تأكد انه فشل حتى في حراسة نفسه دك من منزل صاحبه!.

قوانين غريبة في أوروبا!

- 1- إيطاليا
إذا كنت في إيطاليا ودخلت في مشجرة ما، فيمكنك فقط استخدام يدك للصفع وليس لتوجيه اللكمات، حيث يُمنع ذلك.
- 2- اليونان والألعاب
في محاولة للحد من الإدمان على الألعاب الإلكترونية في اليونان، تم سن قانون يحظر هذه الألعاب كاشطرنج على الإنترنت أو ألعاب الفيس بوك.
- 3- ألمانيا والوقود
في ألمانيا على سائقي السيارات في الطرق السريعة الحرص على عدم نفاذ الوقود من سياراتهم، فإن من ينفذ الوقود منه ويصف على جانب الطريق سيتعرض إلى غرامة كبيرة أو السجن.
- 4- فرنسا والخنازير
حب فرنسا واحترامها الشديد لزعيمها السياسي التاريخي نابليون جعلها تسن قانون يمنع أي شخص عنده خنزير أن يسمى خنزيره على اسم هذا الزعيم.
- وإذا تعرضت لاعتقال من رجال الشرطة في فرنسا، تأكد من أنك لا تملك منفضة سجائر، حيث أنها تعتبر سلاحا كالمسكين والمسدس.
- 5- سويسرا والأعمال المنزلية
يبدو أن يوم الأحد مهم جدا بالنسبة لأهل سويسرا، حيث يُمنع فيه ممارسة أي عمل من الأعمال المنزلية، لذلك يجب عليك تأجيل وقت غسل سيارتك والملابس بالإضافة إلى جز العشب.
- 6- السويد والدهان
إذا كنت في السويد ورغبت في دهان منزلك، فإنه ليس لك الخيار في دهانه حسب رغبتك حيث يتوجب عليك الحصول على ترخيص للدهان باللون المناسب.
- من المعروف عن أوروبا الشتاء الطويل والبارد، لذلك نسمع الكثير من الشكاوى والتذمر لدرجة أنهم يتمنون طلوع الشمس في يوم ما، لكن ذلك غير مسموح به في السويد، حيث لا يجوز لك أن تتذمر في السويد.
- 7- بريطانيا والأسرة
في بريطانيا، يوجد قانون يمنع أي شخص من وضع السرير خارج منزله، صحيح أن الأمر غير وارد أو من الصعب أن يحدث، لكن القانون موجود حسب المصدر.

عائلة عاشقة لكرة القدم تشاهد

مباراة في جنازة أحد الأقارب..



انتشر مؤخراً مقطع مثيراً للدهشة على الإنترنت لعائلة عاشقة لكرة القدم لدرجة أن أفرادها قرروا مشاهدة مباراة كرة قدم خلال جنازة أحد الأقارب، فيما كان التابوت الذي يرقد بداخله المتوفي موضوعاً بالقرب منهم.

ومن الواضح أن هذه العائلة، وهي من دولة "بيرو"، كانت مصرة للغاية على مشاهدة مباراة كرة القدم التي تتنافس فيها "بيرو" مع "الإكوادور"، والذي يتبين من خلاله أيضا أن أفراد العائلة كانوا يتفاعلون مع المباراة بشكل كبير.

وفي السياق ذاته، جاء في تقرير نشرته صحيفة "ميورور" البريطانية أن هذه المباراة أقيمت في "كيتو"، عاصمة "الإكوادور"، وانتهت بفوز "بيرو" بهدفين مقابل هدف واحد.

لص يتخصص في سرقة

كلاب الحراسة النادرة

نام موظف بطمأنينة لأن داره محمية بكلب حراسة ألماني من فصيلة "الولف"، دون خوف من اللصوص، فلن يتجرأ لص بمحاولة سرقة. غير أن لصا دخل المنزل وأكتفى بسرقة كلب الحراسة نفسه والذي يزيد سعره عن 5000 دولار.

أكتشف صاحب الدار لاحقا أن حارسه الأمين قد تمت سرقة فلجأ الى الشرطة مبلغا عن الحادثة. وقد تمكنت شرطة المباحث من استعادة الكلب والقبض على السارق.

اللص قال للشرطة في التحقيقات



برجك اليوم..!

برج الحمل/ لا تتخط في أية نزاعات أو خلافات في العمل، لأن هناك محاولات لجرك للخلف العمل خاصة عندما تحقق تقدما جديدا. فكن واعيا وحريصا ولا تتخط في الخلافات. الحياة تتركك أمام خيارين فقط، ومن المؤلم أن تضطر تحمل فقدان أي واحد من الخيارين. إذا كان هذا ضروريا استمع إلى قلب وستجد أنه يساعدك على الحصول على طريقة للخروج.

برج الثور/ أنت قدمت تنازلات كثيرة الفترة الماضية، ولكن هناك شخصا سيقتز على مجهودك وينسبه لنفسه، عليك أن تأخذ حذرك جيدا من أعداء تظنهم أصدقاء. لديك موجة عالية من الطاقة ويمكن أن تتواصل اليوم بشخص يحدث ثورة في حياتك اليوم ماليا أو روحيا، وستحصل على نظرة ثاقبة للأمور المحيطة بك، وتتمكن من إصدار أحكام صحيحة على شؤونك الخاصة والعائلية بشكل خاص.

برج الجوزاء/ عليك أن تستعيد نشاطك حتى لا تجعل مدبرك يعاقبك، ربما يصل العقاب الى خصم الراتب أو التحويل إلى التحقيق. الميل للعزلة والابتعاد عن الأصدقاء سيكون الأفضل حاليا، خاصة بعد الفترة التي قررت أن تتولى فيها السيطرة على مجريات الأمور في علاقتك بالحب.

برج السرطان/ بالنسبة للحياة المهنية للأسف ستأثر بسبب بعض المناوشات بينه وبين زملائه، لكن لن يؤثر ذلك على مستقبله المهني وسيعود مرة أخرى لياخذ وضعه الطبيعي. يتوقع علماء الفلك لمواليد برج السرطان ستحقق نجاحا كبيرا في مجال العمل ومكاسب مالية كبرى لكن من الضروري أن لا تتجاهل عائلتك بحثا عن المكاسب المادية.

برج الأسد/ على الصعيد المهني سوف تتلقى كل ما تحتاجه أو بالأحرى أكثر مما يمكنك تحمليه، فقد قمت في نفس التدابير فلا تشعر بالسوء، لأن هذا ما يريد شخص ما وصولك إليه. قد يشهد اليوم بعض الصعوبات ولكن لا داعي للقلق، فأنت قادر على حل المشاكل بسهولة تدفع الآخرين للإعجاب بك.

برج العذراء/ أنت مجمل بشكل كبير بالمسؤوليات على الصعيدين الشخصي والمهني، ولكنك إن أدت وفتك جيدا في العمل ستتمكن من تحقيق النجاح، وقد يطلب منك أحد الزملاء مساعدتك فلا تبخل بها. أنت مليء بالحماس لتغيير الأشياء من حولك ولكنك تحتاج إلى فترة من التفكير الهادئ، لتقرر ما إذا كنت بحاجة إلى تغيير بعض الأشياء في حياتك أم لا وستكون مليئا بالعزم لإجراء التغييرات في حياتك اليوم.

برج الميزان/ يجب أن تنتبه لأسلوب في الحديث مع رئيسك في العمل، ربما تخطأ، وهذا قد يسبب لك مشاكل كبيرة بعد ذلك. ثم اتخاذ قرارات لها علاقة بالأموال ربما لن تكون موفقا في القرارات المالية، ابتعد عن القرارات المالية حتى لا تخسر أموال كثيرة.

برج العقرب/ السلوكيات الخاصة بك في وضع جيد اليوم استخدمها لكسب خاص، فحافظ على لغة جسدك إيجابية فمن المحتمل جدا أن تبدأ في فرصة جديدة، وفي نهاية الشهر قد تحصل على مكسب غير متوقع. حاول اقتناص الفرص التي تعطيك فرصة للتفكير وإعادة إنتاجه على طريقتك الخاصة، التغييرات في المنزل يمكن التنبؤ بها تماما، يمكن أن تقوم بنقله إلى مكان جديد بحثا عن المزيد من العزاء وبحثا عن فرص أفضل للنمو.

برج القوس/ تستطيع الخروج لنوبة من التسوق باهظة الثمن، ولكن قد تجد صعوبة في اتخاذ القرار النهائي في آخر لحظة، ومثل هذا التردد يثير غضب الناس القريبة منك. شخص ما في العمل يعمل بهدوء ضدك فقد اشتبهت في عديد من الأشخاص، ولكن اليوم سوف تحصل على أفضل دليل لمعرفة من يخطط لأذيتك، فلا تكن متسرعاً لمواجهة هذا الشخص لقد اكتسبت ميزة كبيرة عن طريق الحصول على هذه المعرفة، ويمكنك استخدامها بشكل فعال للقضاء على أعدائك إلى الأبد.

برج الجدي/ من المرجح أن يأتيك عرض عمل جديد خلال الفترة المقبلة، لا سيما إذا كنت تعمل في القطاع العام. قد لا تكون تفكر في تغيير عملك أو قد تكون راضيا عن وظيفتك الحالية، ولكن الفرصة الجديدة ستقدم لك بشكل مغر للغاية اليوم يمكن أن يكون مربكا لك جدا مع الكثير من الآراء المتضاربة والفرص المختلفة التي تظهر على جميع الجوانب، بينما تتصارع عليك العديد من القوى في اتجاهات مختلفة.

برج الدلو/ لمواليد هذا البرج يتوقع علماء الفلك بوجود اجتماع عمل طارئ سيحدد مهام العمل، عليك أن تعلن عن قراراتك لكن بعد التفكير جيدا فيها وبنجاحها. يتوقع علماء الفلك أن اليوم هو اليوم المثالي لقضاء وقت ممتع مع عائلتك، ويمكنك أيضا أن تأخذ المبادرة وتعلن عن نيتك في تولي بعض الالتزامات العائلية.

برج الحوت/ لمواليد هذا البرج يتوقع علماء الفلك أنك قد تواجه صعوبة في تحقيق أهداف الخاصة بالعمل اليوم، عليك أن تبحث بتفكيرك عن المناطق التي لم تذهب إليها من قبل حتى تعيد الانتعاش لجال عملك. يتوقع علماء الفلك أن هناك انتعاش واضحة في الجانب المالي وذلك كونك استطعت أن تسير على خطة جيدة لميزانيتك، عليك أن تستمر في ذلك بخطوات ثابتة.