

ارتريا الحدیثة



تصدر أيام الثلاثاء والخميس والجمعة والسبت

الثلث (2) نقفت

العدد (112)

السنة الرابعة والثلاثون

السبت 2025/03/15

الجمعية الزراعية النسوية تعقد مؤتمرها السادس



عقدت الجمعية الزراعية النقدية للمرأة مؤتمرها السادس في أسمره في الثاني عشر من مارس. ووضحت رئيسة الجمعية، السيدة / ابرهت هبتقرقيش في كلمتها الافتتاحية، إن اللجنة التنفيذية خلال مدة ولايتها لستين، أعدت خطة استراتيجية مدتها ثلاث سنوات ونظمت مؤتمرا على مستوى الوطن في فبراير الماضي. وذكرت سكرتير الجمعية السيدة لتكدان



كحساي في التقرير الذي قدمته، تصنيف العضوات يعملن في مجموعات حسب اختصاصهن، وان البازار المنظم شهريا يحقق نتائج مرضية. ووضحت القيام بدورات تدريبية حول الأرض وخصوبة التربة، والأسمدة الطبيعية والصناعية واستخدامها، والتسويق والزبان، والإدارة المالية والقروض، والأغذية وحفظها، والتعبئة والتغليف بالقدرات الداخلية للجمعية وبالتعاون مع وزارة الزراعة. والكنفدرالية الوطنية للعمال. وقال وزير الزراعة السيد/ ارفايني برهي ان الجمعية الزراعية النقدية النسوية يتزايد انتاجها من وقت لآخر، غير انه يتطلب بذل مزيد من الجهد لانتاج تنافسي اكبر. واقترح المشاركون أن تكون للجمعية علاقات وثيقة مع الاتحاد الوطني للمرأة، وانتشارها في جميع الاقاليم، والعمل لتأطير المرأة الشابة في الجمعية، والاهتمام بمسألة أماكن بيع المنتجات.

وبعد مناقشة متعمقة حول التقرير المقدم ومسودة دستور الجمعية، تم انتخاب لجنة تنفيذية لخدمتهم خلال العامين المقبلين. يجدر بالذكر ان الجمعية الزراعية النقدية النسوية تأسست عام 2003، وتعمل تحت مظلة وزارة الزراعة للمساهمة في خطة الأمن الغذائي الوطنية وتحسين سبل عيش المرأة في الأعمال التجارية الزراعية.

وفورتو ساوا ودقي وتسني. وذكر القيام بجولات استكشاف والسيطرة الجادة لان اغلب تحركات السرب تجري في الليل. وأشار الى السيطرة من خلال الحملة التي شارك فيها الشعب والجيش وخبراء الزراعة على الجراد الشجري المنتشر في مساحة 132 هكتاراً في مديرية كركبت، و386 هكتاراً في مديرية فورتو ساوا، و32 هكتاراً في مديرية تسني باجمالي مساحة 550 هكتار، وان العمل مستمر. وقال السيد تسفازقي إنه يتعين على المزارعين إبلاغ أقرب مكتب أو إدارة زراعية على الفور إذا شاهدوا الجراد. يذكر بان الجنادب التي ظهرت العام الماضي في 14 مديرية في اقليم القاش بركة، قد تم السيطرة عليها قبل بلوغها طور الطيران.

المشاركة المتكاملة للشباب والمرأة في التنمية الزراعية خاصة. ودعا المشاركين إلى متابعة البرنامج بشكل جدي لأنه سيمهد لهم الطريق لتطوير أساليبهم الزراعية بشكل علمي ومربح وتزويدهم بالموارد التي تدفع بالتنمية الزراعية في الوقت المناسب. ومن جهة أخرى أعلنت وزارة الزراعة ان الجراد الشجري الذي انتشر في عدد كبير من مديريات اقليم القاش بركة، يجري السيطرة عليه علي بتضافر جهود خبرا الزراعية والشعب وقوات الدفاع دون احداثه اضرار كبيرة على المزروعات والاشجار. ووضح منسق حملة مكافحة الجراد في مكتب الزراعة باقليم القاش بركة السيد تسفازقي موزولو، إن الجراد الشجري، الذي مصدره السودان، انتشر على نطاق واسع في مديريات كركبيت

الارتريون في المهجر يحتفلون بيوم المرأة



وفي المناسبة، تبرعت العضوة القديمة في الاتحاد الوطني للمرأة الارتية السيدة /رشان أرقاي، بمبلغ 50.000 كرونر باسم زوجها البروفيسور/ امبايي اسمروم لمشاريع الاتحاد، وذلك بمناسبة الذكرى الخمسين لزواجهما. واحتفل الإرتريون المقيمون في سويسرا بالمناسبة في مدينة مونتره بمشاركة، حوالي 950 امرأة وضيوف مدعوين. واحتفل الارتريون في بريطانيا بالثامن من مارس، في مدن لندن وبرمنغهام وشيفيلد وكوفنتري ونوتنغهام ونيوكاسل وليدز وليستر وغلاسكو وميدلسبره وليفربول وبرايوتون وساوثامبتون ومانشستر وبريستول وكارديف ببرامج تعكس بطولة المرأة الإرترية. واحتفل الإرتريون المقيمون في بروكسل وأنتويرب بلجيكا وفرنسا ودي وشمال الإمارات العربية المتحدة، بالإضافة إلى إسرائيل، باليوم العالمي للمرأة.

برلين، وفرانكفورت، وفولدا، وفوبرتال، وكولونيا، وكارلسروه، ودوسلدورف، وهاناو، وأولم، وكاسل، وشتوتغارت، وهامبورغ، وييلفيلد، ونورمبرغ، ومانهايم، وكايزرسلاوترن، ودري آش، ودارمشتات، القيت فيه كلمة الاتحاد الوطني للمرأة الارتية وفعاليات جاذبة للشباب. وفي إيطاليا، تم الاحتفال يوم التاسع من مارس باليوم العالمي للمرأة في 14 مدينة: هي روما وأبروتسو وباري وبولونيا وكاتانيا وفيرينزي وجنوة وميلانو ونابولي وباليرمو وبارما وبادوفا وبيزا وفيرونا. كما تم الاحتفال بالمناسبة في مدن ستوكهولم، يوتبري و أروبرو ويونشوبينغ وإسكيلستونا وهيرنوساند وسكارا وأوميو وشيليفتو وإسترون وسوندسفال وهوديكتسفا ويافلي وأوفيك ولوليو وفلين-كاترينهولم ولوند وهينسبورج-هيسيلهولم وسمولاند وبورليوب ونيشوبينغ وفيسستروسن.

احتفل الارتريون المقيمون في الولايات المتحدة وإيطاليا وكندا وأستراليا وألمانيا والسويد وجنوب السودان ودي وكينيا وسويسرا والمملكة المتحدة وبلجيكا وفرنسا وإسرائيل باليوم العالمي للمرأة، تحت شعار المرأة: تحرر من اجل التنمية. نظمت الاحتفالات بالمناسبة في كولومبوس وشيكاغو في الولايات المتحدة الأمريكية بمشاركة شباب حدرى وشباب الجبهة الشعبية للديمقراطية والعدالة، وفي احتفالات أوتاوا وتورونتو وكالجارى وإدمونتون ووينيبج بكندا، وجهت الدعوة لتعزيز مشاركة الجميع لاكمال مشروع مركز تدريب المرأة في عدي خوالا. كذلك احتفل الارتريون في المقيمون في مدن ملبورن وبريسان الاسترالية ونيروبي بكينيا وجوبا بجنوب السودان بالمناسبة بتنظيم مختلف الفعاليات. وافادت السفارة الإرتية في ألمانيا، تنظيم الاحتفالات بيوم المرأة في

منتديات لتعزيز مشاركة الشباب والمرأة في التنمية



ان الهدف يكمن بإنشاء منصة حيث يمكن للشباب والمرأة لعب دور فعال لضمان "الغذاء المغذي للجميع في كل مكان" من خلال رفع مستوى وعي المجتمع بشكل عام والشباب والمرأة بشكل خاص. وأكد مدراء المديرية من جانبهم على ضرورة قيام المدراء الإداريين والمهنيين الزراعيين بدور مؤثر لتحقيق برامج

المتكاملة للشباب والمرأة في التكامل الثلاثي بين اتحاد الشباب الطلبة و اتحاد المرأة ووزارة الزراعة لتحقيق الخطة الاستراتيجية من 2024 وحتى 2028 بالإضافة الى تقديم المبادئ التوجيهية للزراعة والترويج ومناقشتها بعمق. ووضح مسؤول وحدة التخطيط والتوثيق بفرع الزراعة بالاقليم السيد تسفاي نقاش لوكالة الانباء الارتية

تم تنظيم منتديات في 13 إدارة مديرية بالقاش- بركة لتنفيذ برامج تركز على الزراعة الأسرية الفرعية المتكاملة والمزارع التجارية الصغيرة والمتوسطة وبرنامج الزراعة المربحة لتحقيق استراتيجية وزارة الزراعة المتمثلة في "الغذاء المغذي للجميع وفي كل مكان". تمحورت المناقشات حول المشاركة

منتسبات القوات البحرية يقدم عرضاً بالزوارق البحرية



قامت منتسبات القوات البحرية بتنظيم عرض بالزوارق السريعة في مركز تدريب السباحة التابع لقوات الدفاع الإترية في رأس حماس بمناسبة الثامن من مارس. حضر العرض حاكم إقليم شمال البحر الأحمر السيدة /

أسمرت أبرها والقائم بأعمال قائد الأركان البحرية العقيد/ أحمد محمد علي والنساء العاملات في مختلف مواقع المسؤولية وضيوف آخرين. وأعربت السيدة أسمرت عن تقديرها لأداء البحارة، قائلة إنه نتيجة للجهود

المبدولة وما زالت مستمرة لضمان المشاركة الشاملة للمرأة التي تمت رعايتها منذ النضال من أجل التحرير. وتم توزيع الجوائز على الفائزين في مسابقات المعلومات العامة في العرض الفني الذي قدمته فرقة الفنون البحرية.

المشاركة الشاملة للمرأة التي تمت رعايتها منذ النضال من أجل التحرير. وتم توزيع الجوائز على الفائزين في مسابقات المعلومات العامة في العرض الفني الذي قدمته فرقة الفنون البحرية.

مصوع: سمنار حول المفاهيم العامة لتقانة المعلومات



نظمت إدارة إقليم شمال البحر الأحمر سمنار في الثاني عشر من مارس في مصوع بالتعاون مع الاتحاد الوطني للشباب والطلبة، بهدف توعية الشباب بمفاهيم تكنولوجيا المعلومات. تناول فيه اختصاصي تكنولوجيا الشاب /سامئيل يمانى المفاهيم العامة للبرمجيات وإدارة السيرفرات والذكاء الاصطناعي في مكان العمل وتطوره وتأثيره، وكذلك البرمجيات الأمنية واستخدامها. وقال مدير عام الإدارة والمالية السيد /اميني كتما، إن التكنولوجيا أصبحت حجر الزاوية في التنمية الشاملة، ويجب على الشباب التركيز على هذا المجال وتطوير أنفسهم.

سكان وكي يحيون الذكرى الخمسين لمذبحة ارتكبتها النظام الاثيوبي بحق السكان

تم إحياء الذكرى الخمسين للفظائع التي ارتكبتها النظام الاستعماري الإثيوبي في وكي في الثالث عشر من مارس في وكي. أقيمت بالمناسبة مسيرة عامة وطلاوية من المكان الذي قُتل فيه الضحايا إلى مكان المدفن الذي دفنوا فيه الضحايا ثم وضعت المديرية العامة لقسم الخدمات الإجتماعية بوزارة الحكومات المحلية السيدة /سمائش كيروس إكليلا من الزهور على الموقع. تشير الوثائق إلى قتل جيش الإستعمار الأثيوبي 34 مدنياً بريئاً عمداً بينهم تسع نساء، وأحرق 195 منزلاً في الثالث عشر من مارس من عام 1975. وأوضح مدير ضاحية وكي السيد /قيلا ميكائيل تخلي ماريام في كلمته في إحياء الذكرى، أن إجمالي 61 مدنياً بريئاً قتلوا وأصيب 23 في المذابح التي ارتكبتها العدو

قسم الأشغال العامة بالأوسط يقوم بصيانة الطرق الرئيسية في أسمر

تم إجراء قسم تطوير البناء بالإقليم الأوسط إصلاحات أساسية العام الماضي على حوالي 11 كيلومتراً من الطرق الإسفلتية في العاصمة أسمر بتكلفة قدرها 31 مليون نقفة. ومن بين الطرق والمناطق التي تم إصلاحها في عام 2024 محطة حافلات عداقا حموس، ومن دمبي سمبل إلى نهاية سمبل، ومن المطار إلى مستشفى أوروتا، وضواحي مقر وزارة الزراعة، ومن ميدان الفاتح من سبتمبر إلى قودايف، وخط عدي سقدو، وخط ماي تمناي وفق مسؤول فرع الطرق الثانوية المهندس مسقنا إستيفانوس. وأضاف أن الأعمال تم تنفيذها بالتنسيق مع قسم التطوير العمراني وشركة أسبيكو للطرق ومشروع عدي هالو وقسم المياه والصرف الصحي بالإقليم الأوسط. وفيما يتعلق بمساهمة الطرق التي

تحفيز طالبات متفوقات في الإقليم الأوسط



قام فرع الاتحاد الوطني للمرأة في الإقليم الأوسط بتوزيع الميداليات والجوائز النقدية والعينية على 32 طالبة اجترن الصف التاسع والعاشر والحادي عشر بدرجات ممتازة في العام الدراسي 2023/2024. وفي الحفل الذي أقيم في 12 مارس، قالت ممثلة الفرع الشابة، وينتا قيري، إن الهدف هو التعريف بمن حققن الدرجات الممتازة وتشجيعهن على الاستمرار في النجاح في المرحلة التعليمية القادمة. وأشارت إلى إرسال الجوائز المماثلة أيضاً لـ 226 طالبة متفوقة في مديرياتهن. وأوضح مسؤول التعليم في الإقليم الأوسط الأستاذ بلاي هبتقابر، إن الجائزة

تم إصلاحها قال المهندس /مسقنا ان استئناف خدمات النقل العام على خطي سمبل وعدي سقدو الحيويين قد خلق سهولة التنقل والراحة للمواطنين. ويعمل قسم التطوير العمراني بالإقليم الأوسط في الوقت الحالي إلى جانب إنشاء وصيانة الطرق الإسفلتية أيضاً في إنشاء وصيانة ممرات المشاة وصيانة وتركيب الإشارات المرورية.

إختتام فعاليات التنظيمات الشبابية بالإقليم الجنوبي

تم التذكير في الحفل الختامي الذي أقيم بمدينة صنعفي في الحادي عشر من مارس الجاري بأن يوم المنظمات الشبابية له مساهمة كبيرة في رفع مستوى الوعي والإنتاجية لدى المجتمع. وذكر مسؤول إتحاد الشباب والطلبة بالمديرية السيد /هبتاب نقاسي انه يتم تنظيم برامج مختلفة لرعاية الشباب ضمن جهود توعية وتحميل الشباب المسؤولية الوطنية والمجتمعية الموكلة إليهم. وأوضح مسؤول فرع الإتحاد بالإقليم الجنوبي السيد قرماي قبرو أهمية هذا اليوم وحث المجتمع والمؤسسات الحكومية على تحمل المسؤولية والدفع من أجل ذلك. وأضاف السيد قرماي قائلاً ان التنظيم يخلق القوة والقوة تضمن القدرة على التنفيذ والتقدم نحو الهدف المنشود، وحث الشباب على تكثيف جهودهم لتحقيق تطلعاتهم ورغباتهم حيث يوفر



الاقتصاد الصيني المتألق تعاون واعد بين الصين وإفريقيا

السفير لي شي يانغ سفير جمهورية الصين الشعبية لدى إرتريا



المؤسسي في الصين تعزيره، مع تقليص القائمة السلبية للوصول إلى الاستثمار الأجنبي تدريجياً. لقد تم تحقيق التحرير الشامل للوصول إلى الأسواق في قطاع التصنيع، مما أدى إلى تسريع إطلاق الأرباح من السوق الضخمة. لقد قمنا باستمرار بتحسين السياسات الخاصة بالزوار الأجانب، مما جعل "السفر إلى الصين" كلمة طنانة عالمية. وفي سبتمبر/أيلول الماضي،

عقدت قمة بكن لمنتدى التعاون الصيني-الأفريقي بنجاح، حيث انفق القادة الصينيون والأفارقة بالإجماع على إطلاق عشرة إجراءات شراكة لتعزيز التحديث وتعميق التعاون الصيني-الأفريقي وريادة تحديث الجنوب العالمي. يصادف هذا العام الذكرى الثمانين لانتصار الحرب العالمية ضد الفاشية والذكرى الثمانين لتأسيس الأمم المتحدة. وفي مواجهة العوامل غير المستقرة وغير المؤكدة في المشهد الدولي، تظل الصين ملتزمة بالسعي إلى تحقيق رؤى عظيمة، وتحمل المسؤوليات من أجل الصالح العام، وتعزيز القضية الصحيحة والعادلة. تحت شعار "السلام والتنمية والتعاون والمنفعة المتبادلة"، تسعى الصين إلى تعزيز السلام والاستقرار العالميين مع تعزيز التقدم الجماعي للبشرية. ويصادف هذا العام أيضاً الذكرى الثلاثين لتأسيس منظمة التجارة العالمية. إن الصين تعتقد اعتقاداً راسخاً أن الصين لا تستطيع أن تنجح إلا عندما ينجح العالم. وعندما تنجح الصين، فإن العالم سوف يصبح

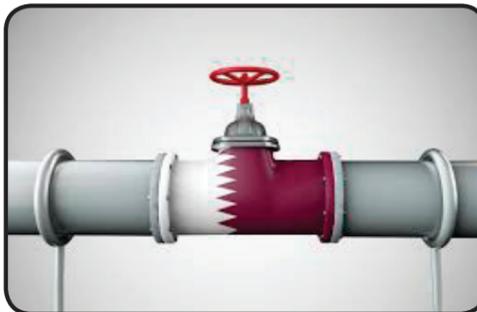
الصين باستمرار، حيث ستتجاوز سعة تخزين الطاقة الجديدة 30 مليون كيلواط في عام 2024. وتجاوزت صادرات "الثلاثي الجديد" الصيني، أي المركبات الكهربائية وبطاريات الليثيوم والمنتجات الكهروضوئية، تريليون يوان صيني، وتجاوز الإنتاج السنوي من المركبات الكهربائية 13 مليوناً. في وقت سابق من هذا العام، ظهر لأول مرة "DeepSeek"، وهو الذكاء الاصطناعي الذي طورته الصين بشكل مستقل، مما أدى إلى دخول عصر الذكاء الاصطناعي بأسعار معقولة ويمكن الوصول إليه. "في تشا: غضب الشيطان"، وهو فيلم رسوم متحركة يمثل قمة صناعة الرسوم المتحركة في الصين، أسر العالم وتصدر شبك التذاكر العالمي لأفلام الرسوم المتحركة. إن تصميم الصين على توسيع الانفتاح على المستوى العالمي يظل ثابتاً لا يتزعزع. بفضل روح الدورة الكاملة الثالثة للجنة المركزية العشرين للحزب الشيوعي الصيني، يواصل الانفتاح

يوان، بمعدل نمو سنوي يبلغ 5 في المائة. خلقت الصين 12.56 مليون فرصة عمل جديدة خلال العام ووصل إنتاجها من الحبوب إلى عتبة 700 مليون طن للمرة الأولى. ساهمت الصين بأكثر من 30% في النمو الاقتصادي العالمي وأكثر من خمس الواردات العالمية، لتصبح "المرساة المستقرة" و"القوة الدافعة" للاقتصاد العالمي. وتستمر القوى الإنتاجية الجديدة عالية الجودة في الصين في الظهور، وتدفع استراتيجيتها الابتكارية التنمية عالية الجودة. لقد تم تحقيق اختراقات في مجالات التكنولوجيا العالية مثل الفضاء والطيران والتكنولوجيا الخضراء ومنخفضة الكربون والذكاء الاصطناعي وتصنيع المعدات المتقدمة. في عام 2024، حققت الصين أول مهمات جمع عينات على الإطلاق على الجانب البعيد من القمر وعلى المريخ، وأطلقت بنجاح أول قمر صناعي تجريبي 6G في العالم. تم تحسين هيكل الطاقة في

اختتمت مؤخراً بنجاح الدورة الثالثة للمجلس الوطني الرابع عشر لنواب الشعب الصيني والدورة الثالثة للجنة الوطنية الرابعة عشر للمؤتمر الاستشاري السياسي للشعب الصيني. ويشكل هذان الاجتماعان حدثين مهمين في الحياة السياسية الصينية ومؤشراً لفهم التنمية الاقتصادية في الصين. مرة أخرى، يتجه اهتمام العالم نحو الصين. في ظل تصاعد الأحادية، وتكثيف الحصار التكنولوجي، وتباطؤ النمو الاقتصادي، اختارت الصين التواصل مع العالم من خلال مستويات أعلى من الانفتاح، وبناء نظام بيئي للتعايش من خلال الابتكار التعاوني، وشق مسارات جديدة مع قوى إنتاجية جديدة عالية الجودة. تحت القيادة القوية للحزب الشيوعي الصيني، تمكن الاقتصاد الصيني من التغلب على الصعوبات، وأظهر قدرة فريدة على الصمود والحيوية. في عام 2024، سيصل إجمالي الاقتصاد الصيني إلى 134.9 تريليون

أفضل. ونحن على ثقة تامة في قدرتنا على تحقيق أهدافنا في النمو الاقتصادي ومواصلة العمل باعتبارنا المحرك الأكبر للنمو الاقتصادي العالمي. ستعمل الصين على بناء اقتصاد مفتوح على مستوى أعلى، وتوفير فرص جديدة، ومشاركة المزيد من عوائد التنمية مع العالم من خلال تنميتها عالية الجودة. إن تعزيز النمو الاقتصادي العالمي يتطلب حوكمة اقتصادية عالمية فعالة واستباقية. كما قال سعادة السفير قال الرئيس الصيني شي جين بينغ إن "دول العالم لا تستقل منفردة نحو 190 قاربا صغيراً، بل هي جميعاً في سفينة عملاقة يتوقف عليها مصيرنا المشترك". الحروب التجارية وحروب التعريفات الجمركية ليس لها فائزون. تستخدم بعض الدول عصا الرسوم الجمركية لتهديد وترهيب العالم أجمع. إن مثل هذه الممارسات لا تؤدي إلى تعطيل استقرار سلاسل الإنتاج والتوريد العالمية وتعوق التنمية الاقتصادية العالمية فحسب، بل إنها بالتأكيد تضر بمصالحها الخاصة، مما يثبت في نهاية المطاف أنها ضارة لجميع الأطراف.

قطر تبدأ تزويد سوريا بالغاز الطبيعي عبر الأردن



يومياً في المرحلة الأولى، على أن ترتفع القدرة الإنتاجية تدريجياً في محطة دير علي بسوريا. وأضاف الصندوق أنه سيتم توزيع الكهرباء على مناطق سورية عدة، من بينها العاصمة دمشق وريفها والسويداء ودرعا والقنيطرة وحمص وحماة وطرطوس واللاذقية وحلب ودير الزور، مما سيسهم في تحسين الخدمات الأساسية وتعزيز استقرار المجتمعات المتضررة. ونقلت الوكالة عن المدير العام لصندوق قطر للتنمية فهد بن حمد السليطي تأكيده أهمية هذا التعاون في

بدأت دولة قطر أول أمس الخميس تقديم إمدادات معتمدة من الغاز الطبيعي إلى سوريا عبر الأراضي الأردنية، في خطوة تهدف إلى معالجة النقص الحاد في إنتاج الكهرباء وتحسين أداء البنية التحتية في هذا البلد. وأفادت وكالة الأنباء القطرية بأن هذه المبادرة تأتي في إطار توقيع اتفاقية بين صندوق قطر للتنمية ووزارة الطاقة والثروة المعدنية الأردنية، بالتعاون مع برنامج الأمم المتحدة الإنمائي الذي سيتولى الإشراف على الجوانب التنفيذية للمشروع. وقال صندوق قطر للتنمية في بيان إن الإمدادات القطرية ستتيح توليد ما يصل إلى 400 ميغاواط من الكهرباء

موريتانيا ترفض انتقادات بشأن معاملة المهاجرين

كقاعدة عسكرية أو جهة خلفية لأي دولة، لكنه أكد أن موريتانيا مصممة على الوقوف بحزم في وجه شبكات التهريب والهجرة غير النظامية. وجاءت تصريحات ولد مرزوق خلال مقابلة مع إذاعة فرنسا الدولية، تحدث فيها عن أسباب وظروف ترحيل المهاجرين من السنغال ومالي وبعض الدول الأفريقية الأخرى. وأكد الوزير أن موريتانيا تعمل على ألا تكون ممراً لمئات الآلاف من الشباب الذين يخاطرون بحياتهم عبر المحيط الأطلسي، مشيراً إلى أنها استطاعت مؤخراً تفكيك 4 شبكات للهجرة غير النظامية يديرها موريتانيون وبعض الأجانب من جنسيات مختلفة. قال وزير الخارجية الموريتاني محمد سالم ولد مرزوق إن بلاده ليست حارس حدود لأوروبا أو لأي بلد كان، ولا تعمل

وقالت تصريحات ولد مرزوق خلال مقابلة مع إذاعة فرنسا الدولية، تحدث فيها عن أسباب وظروف ترحيل المهاجرين من السنغال ومالي وبعض الدول الأفريقية الأخرى. وأكد الوزير أن موريتانيا تعمل على ألا تكون ممراً لمئات الآلاف من الشباب الذين يخاطرون بحياتهم عبر المحيط الأطلسي، مشيراً إلى أنها استطاعت مؤخراً تفكيك 4 شبكات للهجرة غير النظامية يديرها موريتانيون وبعض الأجانب من جنسيات مختلفة. قال وزير الخارجية الموريتاني محمد سالم ولد مرزوق إن بلاده ليست حارس حدود لأوروبا أو لأي بلد كان، ولا تعمل



قال وزير الخارجية الموريتاني محمد سالم ولد مرزوق إن بلاده ليست حارس حدود لأوروبا أو لأي بلد كان، ولا تعمل كقاعدة عسكرية أو جهة خلفية لأي دولة، لكنه أكد أن موريتانيا مصممة على الوقوف بحزم في وجه شبكات التهريب والهجرة غير النظامية.

أرتريا الحديثة

رئيس التحرير
محمد نور يحيى
نائب رئيس التحرير
حواء سليمان عبد القادر
هاتف 117099

أخبار خارجية
عربي محمد قينا
ص.ب: 247
فاكس: 127749

هاتف التوزيع: 200454
هاتف الاعلانات: 125013
ص.ب: 1284

طباعة ضوئية وتصميم صفحات:

فاطمة حمد إدريس

نورة عثمان محمد

راسلونا على العنوان التالي:

al-hadisa@zena.gov.er

من هنا وهناك

إعداد/ أسماء
عبدالله صالح

كلب يطلق النار على صاحبه..!!!



أصيب مالك كلب أمريكي يطلق ناري بعد أن قفز كلبه على سريريه، ووجه مسدساً محشواً نحوه بصورة عرضية، على ما أعلنت الشرطة
كان الرجل، وهو من مدينة ممفيس بولاية تينيسي الأمريكية، نائماً بجانب زوجته عندما أطلق عليه النار، لكن إصابته اقتصر على جرح في الفخذ الأيسر تمت معالجته في المستشفى.

وأفاد تقرير الشرطة أن الكلب وهو من فصيلة بيتبول وعمره عام «علق مخلبه في وافي الزناد وانتهى به الأمر بالضغط على الزناد».

ولم يحدد التقرير نوع السلاح الذي أطلقت منه النار، وسجل الحادثة على أنها «إصابة عرضية».

في حين ينتشر العنف المسلح بكثرة في الولايات المتحدة، فإن حالات إطلاق الحيوانات النار على البشر نادرة.

ونقلت قناة «فوكس 13 ممفيس» الإخبارية المحلية عن زوجة الضحية في تينيسي، التي لم يكشف عن اسمها، قولها إنها كانت نائمة عندما انطلقت الرصاصة. ونقل عنها قولها «الكلب حيوان مرح، ويحب القفز وما شابه ذلك من أمور، وانطلقت الرصاصة فجأة».

وقالت إنها تعلمت من هذه الحادثة ضرورة «الإبقاء على مفتاح الأمان في السلاح أو استخدام قفل الزناد».

اكتشاف أقدم حفرة لاصطدام نيزك بالأرض

برك المياه الساخنة. وأضاف: كما أن ذلك يحسن بشكل جذري فهمنا لتكون قشرة الأرض فالكمية الهائلة من الطاقة المنبعثة من هذا الارتطام ربما لعبت دوراً في تكون قشرة الأرض. وتشير تقديرات الدراسة إلى أن النيزك ضرب المنطقة بسرعة تزيد على 36 ألف كيلومتر في الساعة، ما أدى إلى إنشاء حفرة يزيد عرضها على 100 كيلومتر، لافتة إلى أن الحطام الناجم عن الاصطدام ربما تناثر في مختلف أنحاء العالم.

الأسترالي يكشف أقدم حفرة معروفة عُثر عليها على الأرض على الإطلاق. بالنسبة للأستاذ الجامعي كريس كيركلاند، المشارك أيضاً في إعداد الدراسة، فإن هذا الاكتشاف يوفر رؤية جديدة حول الطريقة التي أسهمت فيها حوادث ارتطام النيازك بالأرض بتكوّن كوكبنا. وقال كيركلاند: إن اكتشاف حفرة الارتطام هذه، إلى جانب اكتشافات أخرى من الفترة الزمنية نفسها، قد تفسر الكثير من الأمور غير الموثقة علمياً، لأن فوهات الاصطدام أوجدت بيئات مواتية للحياة الجراثومية، مثل

أعلن علماء في أستراليا أنهم اكتشفوا أقدم حفرة معروفة في العالم ناجمة عن اصطدام نيزك بالأرض، وفق دراسة نشرت نتائجها وقال باحثون بجامعة كيرتن في تقرير: «إن الحفرة اكتشفت في منطقة نائية في شمال غرب أستراليا». وفحص الفريق طبقات من الصخور وعثر على أدلة على اصطدام نيزكي كبير قبل 3,5 مليار سنة. وأوضح الباحث تيم جونسون المشارك في إعداد الدراسة، أنه قبل اكتشافها، كان عمر حفرة الارتطام الأقدم 2,2 مليار سنة، لذا فإن الإنجاز

يدخلان «غينيس» بحبل بين منطادين



المنحدر نوعاً ما، وفي الدقيقة التالية إلى أعلى المنحدر، وكان الحبل يرتفع وينخفض».

احتفل كونه بإنجازه للمحاولة القياسية الناجحة بالقفز بالمظلة من على الحبل المتحرك.

لحفظ توازنه على الحبل المتحرك، كان أمراً مخيفاً جداً بالنسبة لي».

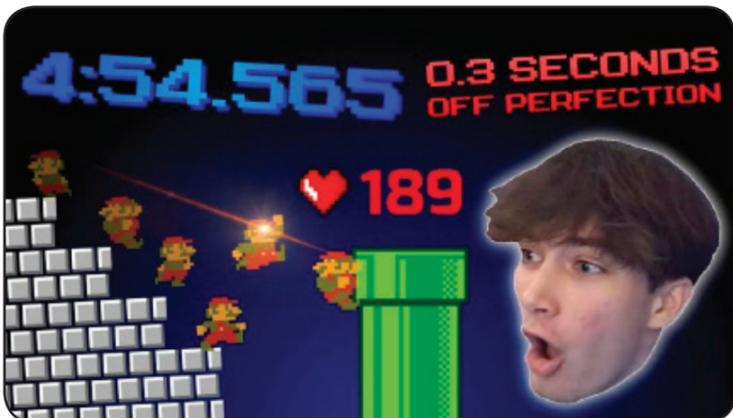
وتابع: «لم يقتصر الأمر على دوران المنطادين طوال الوقت فحسب، بل كانا يرتفعان وينخفضان أيضاً، وفي مرحلة ما، كنا كمن يسير إلى أسفل

سجل الألمانيان فريدي كونه، ولوكاس إرملر، رقماً قياسياً في «غينيس»، بأعلى سير على حبل متحرك معلق بين منطادين، على ارتفاع 8202 قدم (2500 متر)، في السماء فوق مدينة ريدرينغ، محطمين بذلك الرقم القياسي السابق، البالغ 6236 قدماً (1900 متر)، الذي سجل عام 2021.

وقال لوكاس إرملر الذي كان أول من يعبر الحبل: «كانت المحاولة الرئيسية لتخطيم الرقم القياسي العالمي صعبة للغاية بالنسبة لي، إذ كان الضغط شديداً جداً، ولكنها مع ذلك كانت لحظة رائعة».

وأضاف فريدي كونه الذي تبع إرملر: «سرت على خطي لوكاس، على الرغم من أن مشاهدته وهو يكافح

يدخل «غينيس» بزمن قياسي في «سوبر ماريو»



سجل الأمريكي، نيفتسي، رقماً قياسياً في لعبة سوبر ماريو بروس الكلاسيكية نسخة 1985، خلال زمن قياسي قدره 4 دقائق و54.565 ثانية، ليصبح أسرع شخص في إكمال اللعبة على مستوى العالم.

وقال نيفتسي: «أقضي 90% من وقت فراغي في التدريب، و10% فقط في القيام بالسباقات السريعة، وهذا هو سر وصولي إلى هذا الرقم القياسي».

وأكد أنه استخدم محاكياً ولوحة مفاتيح حاسوب، لتحقيق هذا الرقم، وأن العملية لم تكن سهلة، إذ تطلبت سنوات من التدريب المستمر وتحسين الأسلوب للحصول على أفضل أداء ممكن.

وأضاف: «على الرغم من تحطيمي للرقم القياسي، إلا أنني غير راض عن النتيجة، ولدي طموح كبير لتحطيم الرقم القياسي مجدداً، إذ أهدف إلى تقليصه إلى 4 دقائق و54.3 ثانية، فالزمن المثالي الذي يمكن تحقيقه في هذه اللعبة هو 4:54.265 ثانية».

يدخل «غينيس» برمية فأس...!



عليها غورسو في موسوعة غينيس للأرقام القياسية: أبعد رمية خطافية لكرة السلة (25 متراً)، وأطول رمية كرة الطاولة المائلة (25.98 متر)، وأبعد رمية دجاجة مطاطية (34.96 متر).

الوقت، يجب أن يعلق الفأس في اللوحة».

وأضاف: «رميت الفأس عدة مرات دون أن يعلق، لكنني لم أستسلم أبداً». ومن الألقاب السابقة التي حصل

سجل التركي عثمان غورسو، 43 عاماً، رقماً قياسياً جديداً في موسوعة «غينيس» بأطول رمية فأس لمسافة 56.02 متر، ليحقق لقبه الثامن، متجاوزاً بذلك مساحة أكبر حوض سباحة أولمبي، يصل طوله 50 متراً، ومحطماً الرقم القياسي السابق، الذي حققه الأمريكي جيسي رود، بأطول مسافة بلغت 43.59 متر.

وقال عثمان غورسو في مقابلة له مع غينيس: «كان شعوراً لا يصدق أن أحطم الرقم القياسي، لأن المسافة كانت بعيدة جداً، وكان من الضروري أن أصيب الهدف بدقة، وفي نفس

زراعة وإقتصاد

أهم إنجازات وزارة الزراعة في عام 2024م

العلاقات العامة؛ المعلومات الاستراتيجية الزراعية؛ الخدمات القانونية والمراجعة الداخلية تقاريرها السنوية.

التوصيات بعد مناقشات مستفيضة: دعا المشاركون في الاجتماع الوطني السنوي لتقييم وزارة الزراعة إلى تعزيز استخدام السدود التي تم بناؤها حديثاً وتقييم آثارها على التنمية الزراعية؛ وتمكين وتجهيز المزارعين التجاريين الصغار والمتوسطين بأنظمة الري التي تعمل بالطاقة الشمسية؛ والحد من الخسائر بعد الحصاد؛ وتشجيع الزراعة العضوية؛ تعزيز تربية الدواجن المحلية في الفناء الخلفي؛ تجديد المسالخ ومراكز جمع الحليب، وتعزيز البحوث في مجال تربية الماشية وغيرها.

توزيع الجوائز خلال الحدث: تم منح ما مجموعه 100 خبير زراعي وباحث ومفتش في الخطوط الأمامية بالإضافة إلى منسقيهم جوائز لمساهماتهم المتميزة في الترويج لبرنامج الركائز الخمس الرئيسية لخطة التنمية الاستراتيجية "SPFP" وعلاوة على ذلك، احتل الإقليم الأوسط المركز الأول وعنسا المركز الثاني والجنوبي المرز الثالث من حيث الأداء وتم منح كل إقليم جائزة تشجيعية.

وبالمثل، تم منح مديريات بريخ وسرجقا وعدتكيليان جوائز لمساهماتها المستحقة



تعمل إدارة الخدمات التنظيمية التابعة لوزارة الزراعة بجد وإخلاص، من خلال مفتشيها الإقليميين، لضمان سلامة المنتجات الغذائية الحيوانية والنباتية قبل دخولها السوق. كما تعمل إدارة الخدمات التنظيمية على ضمان الحفاظ على سلسلة معالجة الأغذية المناسبة وتجنب التلوث المتبادل. وأفادت الإدارة إلى أنه تم التخلص من حوالي 23 طنًا من المواد الكيميائية الزراعية القديمة بالتعاون مع الهيئات الحكومية ذات الصلة وحوالي 140 طنًا من المواد الكيميائية المماثلة تنتظر التخلص منها أيضًا. كما أجرت لجنة توزيع البذور التي يرأسها قسم البحوث الزراعية جولات تفتيشية على مختلف الأراضي الزراعية للتحقق من جودة البذور

يونيو إلى سبتمبر وبناءً على ذلك، شاركت أكثر من 12 ألف أسرة ريفية في هذه الجولة ، وتم تسجيل إنجاز جدير بالثناء وكان هناك مزارعون حصدوا حوالي 10 قنطار من الحبوب، وخاصة القمح، من قطعة أرضهم الصغيرة.

المعهد الوطني للبحوث الزراعية: يجري المعهد الوطني للبحوث الزراعية أنشطة بحثية زراعية في ثلاث محطات



رئيسية وهي؛ حلحلي، وقلوج، وشمبقو، وكذلك في المحطات الفرعية في قحتيلاي، وشعب، وحقات، وأغردات، وعدي قيج وخلال التقييم، تم تسليط الضوء على أن المعهد قد انتج تسعة أصناف محسنة من القمح وصنف واحد من الفاصوليا جاهزة لتوزيعها على للمزارعين من خلال قسم الإرشاد الزراعي بعد الموافقة على ضمان الجودة من إدارة الخدمات التنظيمية (وقد أعد المعهد الوطني للبحوث الزراعية، من خلال قسم بحوث إدارة الموارد الطبيعية (NRMR) خريطة متكاملة لخصوبة التربة لعدي قبرو وأجرى تحليلات للتربة والمياه والأسمدة لـ 573 عينة تم جمعها من جميع أقاليم البلاد.

وأفاد المعهد الوطني للبحوث الزراعية أيضًا أنه حسن من كفاءة الري بالحفر بالنسبة للبطاطس بنسبة 67% مقارنةً بالأنظمة التقليدية. بالإضافة إلى ذلك، أشار تقرير المعهد الوطني للبحوث الزراعية إلى تسجيل نتيجة واعدة في تطوير بنية تخزين منخفضة التكلفة وجيد التهوية للبصل. كما قام المعهد الوطني للبحوث الزراعية، من خلال هيئة بحوث الموارد الوراثية التابعة له، بأنشطة حفظ وصيانة مرضية للأصول الوراثية، حيث قامت بتجديد 25 عينة من الذرة الرفيعة، وأربعة عينات من الفاصوليا، و11 عينة من البازلاء، و17 عينة من العدس، و24 عينة من البازلاء. الخدمات التنظيمية:

وشركاؤها في التنمية، تم تطعيم ما يزيد عن مليون رأس من الماشية، ولم يتم تسجيل عدد كبير من الحالات المرضية بعد ذلك. وفيما يتعلق بأنشطة مكافحة الجراد الصحراوي والشجري، فقد تم مسح مساحة إجمالية تبلغ 770 ألف هكتار من الأراضي في إقليمي شمال البحر الأحمر والقاش بركة، كما تم تنفيذ عمليات مكافحة الجراد في أكثر من 34 ألف هكتار من الأراضي.

الفواكه والخضروات: وفقًا للتقرير، فقد تم حصاد أكثر من 67 ألف طن من الفواكه من 4800 هكتار و 182 ألف طن من الخضروات من 14 ألف هكتار من الأراضي وخلال اجتماع التقييم، تم التأكد من أن إنتاج الحليب والبيض من بين القطاعات التي تحتاج إلى المزيد من التحسين. سجل قطاع إنتاج العسل الذي يتألف من حوالي 11800 مربي نحل تقدمًا مستحقًا مقارنة بحصاد السنوات الخمس الماضية.



المزارع الصغيرة المنتجة (SPFP): المزارع الصغيرة المنتجة هي استراتيجية جديدة طورته وزارة الزراعة وتدمج المحاصيل مثل الحبوب والبقول والبذور الزيتية وإنتاج الخضروات لصالح الأسر الريفية التي تعتمد على الأمطار وتلك التي تقيم في مناطق تعاني من نقص المياه.

يتم تنفيذ هذه الاستراتيجية في المتوسط على 1000 متر مربع من الأرض في ثلاث جولات على أساس المناطق الزراعية البيئية في البلاد وهدفها الرئيسي هو حصاد كمية كبيرة من الحبوب من قطعة أرض صغيرة بمساعدة زراعة الصفوف، وتطبيق السماد وأصناف البذور المحسنة؛ واستخدام كمية كافية من المياه، عند الحاجة.

وقد تم تنفيذ الجولة الأولى من برنامج إمداد المزارعين بالخضروات لأول مرة في أربع أقاليم بالبلاد تتلقى أمطارًا صيفية من

محمود عبدالله /
أبو كفاح
المصدر، وزارة الزراعة

عقدت وزارة الزراعة اجتماعها السنوي الوطني لتقييم خطة العمل لعام 2025 والتحقق من فعاليتها في الفترة من ال 29 وحتى ال 31 من يناير 2025 في أسمر بقاعة الإسكسو. وحضر الاجتماع معالي وزير الزراعة السيد أرافيني برهي، والسيدة تخآ تسفاميكائيل، رئيسة الاتحاد الوطني للمرأة الإترية، وكبار المسؤولين والخبراء في وزارة الزراعة والمديرين العاملين لفروع وزارة الزراعة وأقسام الأراضي بالأقاليم، فضلًا عن ممثلين من أصحاب المصلحة من الاتحاد الوطني للشباب والطلبة، والاتحاد الوطني للمرأة الإترية، ومنظمة الأغذية والزراعة، والصندوق الدولي للتنمية الزراعية، وبنك التنمية الأفريقي، وغيرها.

وفيما يلي مقتطفات من تقارير الهيئات الفنية الرئيسية التابعة لوزارة الزراعة والتي قدمت تقاريرها خلال اجتماع التقييم.

التقارير الإقليمية المجمعة من قبل إدارة الإرشاد الزراعي (AED): صيانة التربة وحفظ المياه: أشار التقرير المجمع من ست أقاليم في الدولة إلى أنه تم معالجة ما مجموعه 53 ألف هكتار من الأراضي الزراعية وغير الزراعية بإجراءات مختلفة لحفظ التربة والمياه؛ وتم تنفيذ أنشطة التجديد في حوالي ستة آلاف هكتار من الأراضي. بالإضافة إلى ذلك، تم إنشاء أكثر



في نجاح الجولة الأولى من برنامج الركائز الخمس الرئيسية لخطة التنمية الاستراتيجية "SPFP" على مستوى المديرية .

كلمة الختام: في كلمته الختامية، أشاد الوزير أرافيني برهي بجميع أقسام وزارة الزراعة والفروع الإقليمية للتحسينات التي أجروها في صياغة التقارير التي كانت واضحة وقابلة للقياس. وأضاف الوزير أن التقارير التي أعدها وقدمها موظفون وموظفات شابات شهدت أيضًا انتقالًا سلسًا للمهام إلى الجيل الجديد من الوزارة.

كما أشاد بالأقاليم والمديريات الفائزة لجهودها في تعزيز برنامج الركائز الخمس الرئيسية لخطة التنمية الاستراتيجية "SPFP" ودعا المناطق الأخرى إلى تعزيز أنشطتها، وأكد الوزير أيضًا أن تربية النحل باستخدام الخلايا الخشبية وكذلك تربية الدواجن في الفناء الخلفي ستكون شرطًا أساسيًا للحصول على الجوائز في العام المقبل.

وأخيرًا، حث الوزير أرافيني برهي جميع الخبراء الزراعيين ومنسقيهم بكل المستويات على التعاون مع الاتحاد الوطني للشباب والطلبة والاتحاد الوطني للمرأة الإترية لتشكيل لجنة ثنائية وجعل كل قرية إترية تنخرط في برنامج الركائز الخمس الرئيسية لخطة التنمية الاستراتيجية "SPFP".



قراءنا الكرام

نقدم لكم صفحة واحة الطفل . بعد غياب في ثوب جديد وقد تنوعت فيها كل ألوان المعلومات والطرائف والحكاوي ، وركن قصص مصورة ، والألغاز وغيره من أنواع الترفيه . التي تجذب المهتمين كل في مجاله أملين متابعتكم المستمرة . وملاحظاتكم ، ومقترحاتكم لكل ما يسهم في تطوير الصفحة من حيث المحتوى و التصميم . بإرسال رسالة على صندوق بريد الصفحة : ص-ب 247 .

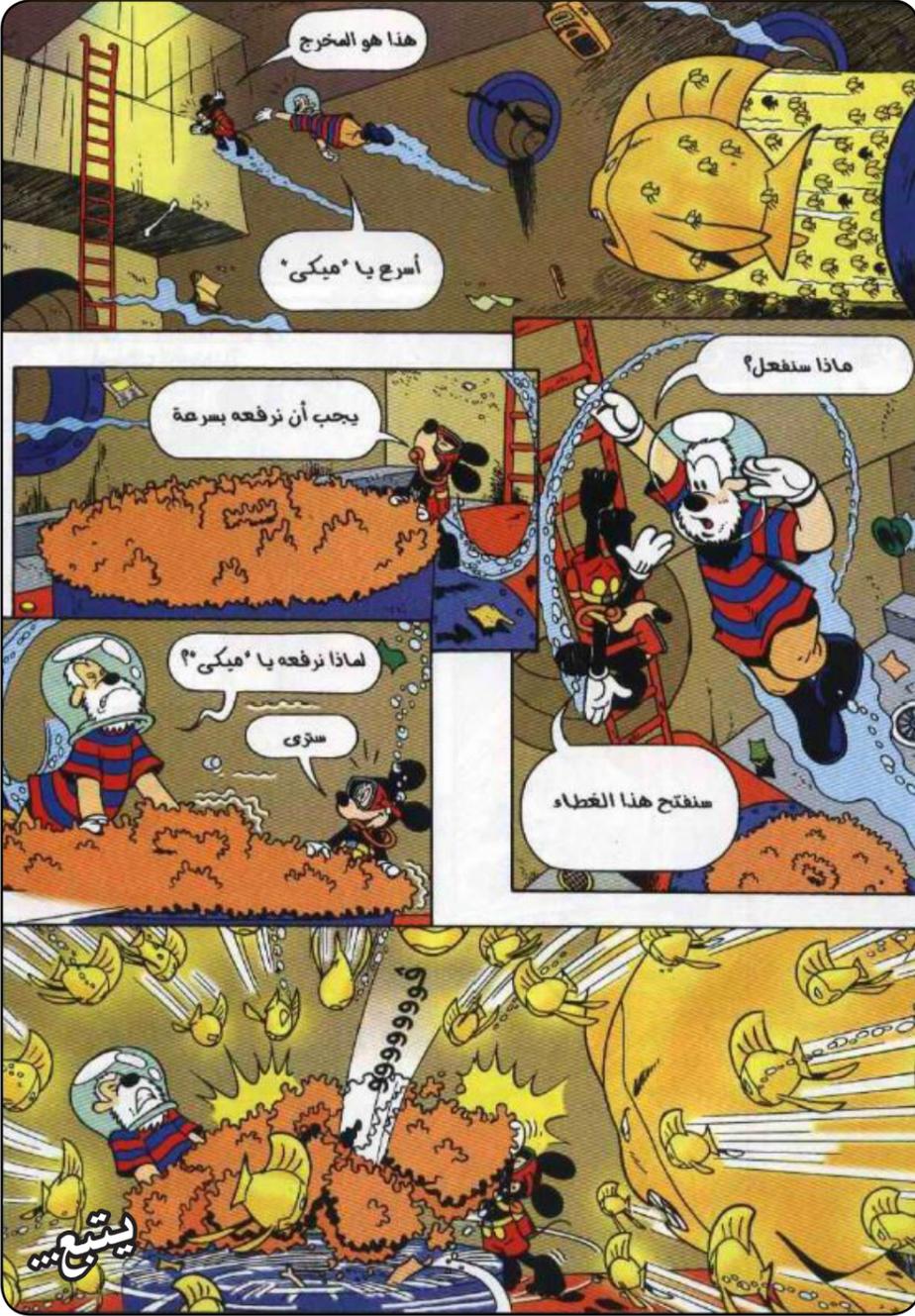
إعداد اهل حجر حديد

واحة الطفل



قصص ميكي المصورة

إختطاف (الجزء الرابع عشر)



معلومات متنوعة ومفيدة



- أصغر دولة عربية من حيث عدد السكان هي جزر القمر، حيث يبلغ عدد سكانها 800000 نسمة فقط.
- الفضاء صامت تماماً ولا يمكنك سماع أي صوت هناك مهما صرخت.
- سبب لون المريخ الأحمر هو بسبب نسبة اكيد الحديد العالي على سطحه.
- أول جريدة في الوطن العربي هي جريدة الوقائع المصرية.
- طول الأمعاء الدقيقة قد يصل إلى 5 أمتار.

قصة عطاء الأب الكبير

المحاصيل وتجعل الأراضي غير صالحة للزراعة . كانت عائلة علي تعاني من الفقر والحاجة .



في قرية هادئة عاش رجل عجوز يدعى علي . كان علي رجلاً طيب القلب، وكان لديه قلب كبير ينبض بالحب

والعطاء . عاش علي بسيطاً وتواضعاً، ولكنه كان غنياً بالخبرة والحكمة .

في ليلة عاصفة، وبينما كان العالم نائماً، خرج علي في سره إلى حقله الممطر وبدأ في حفر خندقاً عميقاً حول مزرعته، بهدف منع المياه الفيضانات من الوصول إليها .

كانت لديه ابنة واحدة اسمها ليلي، وكانت ليلي تعتبر والدها كل شيء في الحياة . كانت ليلي تحب الخروج في نزهات مع والدها، حيث كان يروي لها القصص الرائعة كما نفعل في فانا ستوري ويعلمها الحكمة من خلال تجاربه الحياتية .

تعجبت ليلي عندما استيقظت في الصباح ووجدت والدها يعمل بلا كلل في الحقل الممطر . وعلى الرغم من أنها كانت قلقة عليه، إلا أنها أدركت أن حب والدها لها و لعائلتها لا يعرف حدوداً .

ومع مرور السنين، كبرت ليلي وأصبحت تعمل وتساعد والدها في إدارة مزرعتهم الصغيرة . كان علي سعيداً بتواجدها ومساعدتها، وكان يفخر بشجاعتها وعملها الجاد .

بفضل جهود علي، تمكنوا من حماية مزرعتهم ومنع تدمير محاصيلهم . ومنذ ذلك اليوم، أدركت ليلي قيمة التضحية والعطاء التي قدمها والدها، وكانت ممتنة جداً له لكل الحب والدعم الذي قدمه لها و لعائلتها .

ومع حلول فصل الشتاء، بدأت العواصف تجتاح القرية، وأتت الفيضانات تجرف

- كم يبعد القمر عن الأرض؟

لغزنا اليوم عبارة عن أسئلة متنوعة ومفيدة عن المجموعات الشمسية قد تبدو سهلة ولاكنها تحتاج الى التفكير. وبالطبع كما نقول دائماً يمكنك الاستعانة بأحد أولياء الأمور. ولنرى إن كانت إجاباتكم صحيحة في العدد القادم

- كم عدد مراحل القمر؟

- كم يوماً يحتاج المريخ للدوران حول الشمس؟

- كم عدد أقمار زحل؟

حل اللغز في العدد القادم

- كلوريد الصوديوم

- محمد

- المركز الثاني

- لم تكن الدنيا تمطر

الغاز

حل
لغز
العدد
الفائز



إعداد /
أبو الدرس

قضايا تنموية

الفرص المتاحة والمهارات اللازمة لجيل المستقبل

تتجه سوق العمل العالمية نحو الطلب المتزايد على المهارات التي تتعلق بالتكنولوجيا، بعد ان شهد تغيرات سريعة يقودها التطور التكنولوجي والتغيرات الهيكلية، مما أبرز أهمية الانتقال نحو بيئات العمل الرقمية، خاصة وأن المتطلبات الجديدة للمهارات المستقبلية، ستكون محوراً رئيسياً في هذا المجال وبالتالي فالمرشحين الذين يتمتعون بخلفية قوية في هذه المهارات سيكونون أكثر تنافسية في سوق العمل. وبالتالي تعتبر المهارات الشخصية والمهنية عاملاً أساسياً في تحقيق النجاح في العصر الحديث. وحتماً يتطلب هذا السيناريو المتغير من الأفراد أن يكونوا مستعدين لتعلم مهارات جديدة تلبى متطلبات السوق المتغيرة المذكورة أعلاه. ولا ننسى أنه وبفضل الثورة الرقمية، أصبحت المهارات الرقمية من أهم العناصر التي ينبغي على الشباب اكتسابها، حيث تفتح لهم الأبواب لفرص عمل جديدة. تسهم هذه المهارات في تعزيز القدرة التنافسية للأفراد، مما يمكنهم من الاستجابة لتحديات العصر الحالي بثقة وكفاءة.



يلاحظ العديد من الخبراء أنه ومع تسارع التحولات الرقمية والتكنولوجية، تشهد سوق العمل تغييرات سريعة يقودها هذا التطور التكنولوجي والتغيرات الهيكلية، مما تتطلب معه وظائف ومهارات مستقبلية جديدة.

وتتمثل هذه المهارات في التفكير التحليلي، والإبداع وكذلك حل المشكلات المعقدة. وحتماً يتطلب هذا السيناريو المتغير، من القوى العاملة من الأفراد أن يكونوا مستعدين لتعلم مهارات جديدة تلبى تلك المتطلبات المتغيرة للسوق، وبالتالي سيتعين عليهم، إتقان استخدام التكنولوجيا المتقدمة كالذكاء الاصطناعي وتحليل البيانات، مع تعزيز مهارات التواصل والذكاء العاطفي للتكيف مع بيئات عمل متنوعة ومتغيرة.

عموماً، يشير هؤلاء الخبراء، إلى أن الإبداع والابتكار، سيكونان جوهر المنافسة، حيث ستزداد الحاجة إلى حلول خارجة عن المألوف لمواكبة تلك التطورات السريعة. وبالتالي يصبح التعلم المستمر وتطوير المهارات ركيزة أساسية للاستعداد لمستقبل العمل.

ويتم تعريف تلك المهارات المستقبلية بأنها المهارات المطلوبة في المستقبل بناء على المعطيات المتوفرة واستشراف المستقبل وفقاً لتلك المعطيات. وحتماً أن التطورات التكنولوجية التي يشهدها العالم حالياً بشكل متزايد، أوجبت على من يريد أن يضمن مكاناً مميّزاً في سوق العمل، ضرورة تطوير مهاراته المهمة للنجاح في المستقبل.

ولا بأس عزيزي القارئ الكريم، من أن نستعرض في السطور التالية البعض من تلك المهارات المطلوبة في الحاضر والمستقبل، وذلك على سبيل المثال لا الحصر:

1- مهارة استخدام التكنولوجيا: حيث نلاحظ أن السنوات الأخيرة قد شهدت تسارعاً كبيراً في التغيرات الرقمية والتكنولوجية، قد ذكر أننا على وشك الدخول في ثورة صناعية رابعة، تغير من الطريقة التي نعيش بها وتفاعل مع بعضنا البعض بها، ونعمل بها. وبالتالي فلا بد من العمل على تطوير مهارات الموظفين في التعامل معها وتحسين قدرتهم في استخدام وتطوير المهارات الرقمية التي تنطوي على استخدام الإنترنت في البحث عن المعلومات، وإدارة البيانات وتنظيم الملفات.

2- مهارة حل المشكلات، والتي أصبحت من أكثر المهارات المطلوبة حالياً ومستقبلاً. وتتضمن هذه المهارة خمسة مهارات أخرى مطلوبة حتى عام 2025 وهي التفكير، التفكير التحليلي

ويلاحظ الخبراء أن الذكاء الاصطناعي، يعد من أحدث مجالات المعرفة التي تثير اهتمام عدد كبير من الشباب. حيث يُستخدم الذكاء الاصطناعي في العديد من التطبيقات مثل التعلم الآلي، والرؤية الحاسوبية، ومعالجة اللغة الطبيعية. هذه التكنولوجيا ليست فقط مثيرة، بل توفر أيضاً فرص عمل متنوعة في مجالات البحث والتطوير والرعاية الصحية والخدمات المالية.

هذا وقد شهدت مجالات التدريب والتطوير المهني خلال السنوات الأخيرة، اهتماماً متزايداً خاصة بين الشباب الراغبين في تعزيز مهاراتهم وكفاءاتهم. وتتعدد أنواع التدريب المتاحة، مما يوفر خيارات متعددة لكل فرد بناءً على توجهاته المهنية واهتماماته. من بين هذه الأنواع، يبرز التدريب الداخلي كأحد الخيارات الشائعة، إذ يُمكن الشباب من اكتساب تجربة عملية قيمة داخل بيئة العمل. هذا النوع من التدريب لا يتيح لهم فقط التعرف على أساليب العمل، بل يعزز أيضاً فهمهم لثقافة المؤسسات ويساعدهم في بناء شبكات مهنية مهمة. ونختتم صفحة اليوم بالتأكيد على أنه وفي عصر تسوده التغيرات السريعة والتطور التكنولوجي المتسارع، أصبح الاستثمار في المهارات الشخصية والمهنية أمراً حيوياً لبناء مستقبل مشرق. وتشكل هذه المهارات أهمية قصوى في تحقيق النجاح والتفوق في سوق العمل المتزايد التنافسية. وحتماً لا يقتصر الأمر على التعليم الأكاديمي، بل يتعداه إلى اكتساب مهارات جديدة تتماشى مع التوجهات العالمية الحديثة.

المهارة في تقديم أفكار جديدة وحلول مبتكرة، فضلاً عن أهمية ذلك في زيادة الإنتاجية، كما يحسن من الروابط بين الموظفين، وينعكس ذلك بالإيجاب على مستويات الأداء والإنتاجية.

7- مهارة محو الأمية المالية والمقصود بها تعلم كيفية بناء الموارد المالية الشخصية. ومن خلال هذه المهارة، يمكن تنفيذ التخطيط المالي الذي يتضمن وضع الميزانية والادخار على المدى الطويل، وإدارة الديون بشكل فعال، وكذلك اختيار أداة الاستثمار المناسبة، فضلاً عن أهمية تلك المهارات في تحليل البيانات المالية وإدارة مختلف المخاطر المالية.

8- مهارة التفكير التحليلي وهي تساعد على التفكير بشكل تحليلي لإيجاد حلول للمشكلات خلال العمل. إذ يساعد هذا النوع من التفكير على تصنيف المعلومات إلى مجموعات صغيرة، ومن ثم تفسير البيانات بشكل أفضل ومن ثم الوصول إلى استنتاجات دقيقة. ولتطوير هذه المهارة، لا بد من بذل الجهد في فهم طريقة عمل الأشياء، وهو ما سيقبل من الوقت المستغرق في حل المشكلات، كما سيساهم في تحسين صنع القرار وحل المشكلات بشكل فعال، وتعزيز الإبداع من خلال تطوير حلول مبتكرة.

أن المهارات المذكورة أعلاه تشمل جميع الموظفين الذين يتعاملون مع تلك التقنيات التكنولوجية المتقدمة أما المديرين والقادة فهم بحاجة إلى مهارات إضافية لذلك كمهارات الذكاء العاطفي والمبادرة، والقيادة والتأثير الاجتماعي وتحقيق الموازنة والتدريب وكذلك التواصل والإستماع بالإضافة إلى مهارة الرؤية والتخطيط.

رسائل واضحة دون غموض أو تعقيد حتى يسهل فهمها. وكلما كان التواصل في مكان العمل بجميع أشكاله فعالاً، سهل ذلك من التعاون بين الموظفين وبعضهم البعض، وكذلك بينهم وبين العملاء، مما يؤدي إلى زيادة الإنتاجية وتحقيق التطور الشخصي والمهني.

5- مهارة الإبداع، خاصة وأن العمل في المستقبل، سيتطلب موظفين مبدعين في المقام الأول. وهي المهارة التي لا يمكن للروبوتات منافسة الإنسان فيها، الأمر الذي يحتاج إلى امتلاك طرق جديدة في التفكير. وبالتالي يتضمن الإبداع القدرة على التفكير في حلول خارج الصندوق، مع استخدام وجهة النظر لرؤية المواقف بشكل مختلف، وهو ما يساعد على تطوير أفكار جديدة وزيادة الكفاءة وإيجاد حلول للمشاكل المعقدة. وترتبط مهارة الإبداع عند ظهور أي مشكلة، إذ يتم تحليل المشكلة من مختلف الزوايا من أجل فهم أبعادها جيداً، وتوليد حلولاً مبتكرة لها، مع إنتاج أفكاراً إبداعية يمكن تحويلها إلى مشاريع أو منتجات جديدة لم تظهر من قبل، مما يؤدي إلى إطلاق منتجات أو خدمات تلبى احتياجات السوق.

6- مهارة النوع الذكاء الثقافي، وتأتي أهمية هذا المهارة من كون أن معظم أماكن العمل حالياً، أصبحت تجمع بين الموظفين المختلفين في العرق والثقافة واللغة والعمر والجنس والتوجه الجنسي والمعتقدات السياسية أو الدينية، لذلك لا بد من تطوير مهارة القدرة على استيعاب هذا التنوع، والتكيف مع الآخرين. وهو الأمر الذي يجعل خدمات المؤسسة أكثر شمولاً ونجاحاً. وبالتالي تساهم هذه

صفحات من التاريخ



المناضلة برختي : كان لوالدتي دور بارز في إتحاقي بالثورة

شمندي عقبا مكييل
تعريب وإعداد / محمد
عمر ناير
الجزء التاسع عشر والأخير

في الوقت الذي كنت فيه بصدد تحسس صدر المناضل أم حقوص " ودي كرن " ، بنية التعرف عما إذا كانت دقائق قلبه تنبض بالحياة أم أصبح في عداد الشهداء ، كان هلال ذلك الشهر قد شب عن الطوق ، وبلغ من العمر في ذات الليلة الرابعة عشر ربيعاً ، ليصبح بذلك بدرًا أو قمرًا كامل الاوصاف ، يتوسط كبد السماء بين النجوم والكواكب ، كأنه صاحب سلطان وجاه يتحلق حوله قومه ومريديه ، وهو في حالة زهو وخيلاء قل مثلها . بالطبع كانت تلك المشهديات المثيرة متاحة لمن كان خارج نطاق ذلك القبو ، أما بداخله فهناك عالم من نوع آخر ، حيث تاه المقاتلون الأحياء منهم والشهداء في ثنايا طلائم ظلام دامس . كانت تلك الليلة صنو النهار الذي لا تكدر صفو صفائه سحابة عابرة أو غيمة ماطرة . في بادئ الأمر ، لم أكن أدري شيئاً عن هوية ذلك المناضل المصاب الذي يجلس إلى جانبي ، ولكن كانت لدي بعض التقديرات التي لم تعد كونها ثمة تخمينات أو تكهنات تحتل الخطأ والصواب . كان يرتدي حذاء في إحدى قدميه ، كما أنه كان ممشوق القوام طويل القامة ، ذو بنية جسمانية توحي بأنه ينتمي إلى أفراد الوحدات الخاصة أو الأسلحة الثقيلة . منذ الوهلة الأولى خامرني إحساس بأنه ربما يكون المدفوعي إياسو عضو الكتيبة 22 . بيد أني سرعان ما عدلت عن الخوض فيما يتصل بصدق سردية هذا الاعتقاد ، حيث أنني سبق أن شاهدت جثمانه في مدخل ذلك القنال الذي رفضت رفضاً باتاً أن أسلكه ، وأنا في طريقي إلى معسكر إندا بوميا ، هذا على الرغم من أنه الأكثر أمناً والأقرب مسافةً . في تلك الأثناء ، ساد جهات القتال هدوء مشوب بالحذر ، أو بالأحرى هو ذلك الهدوء الذي يسبق العاصفة ، وفق ما ذهب إليه فقه الأيدولوجيات العسكرية على اختلاف مدارسها ومشاربها. وفي الدقائق الأولى من منتصف هذه الليلة ، سمعت أحد الأشخاص وهو يتزعم بالأحان ومفردات بعض الاغاني الأمهرية الذائعة الصيت والواسعة الانتشار على نطاق واسع . في لحظة سماعي تلك الترانيم تملكنتي هواجس من مغبة أنني ربما أكون قد وقعت أسيرة بيد جيش العدو . عندها مددت يدي في خضم عممة الظلام ، بهدف تحديد طبيعة المكان الذي كنت أجلس فيه ، كان هناك عدد من صناديق الذخيرة الفارغة قد وضعت بالقرب مني . إستمر ذلك الشخص في



ترديد الألحان الإثيوبية على نحو غير منتظم ، فما أن تسمعه يردد بعض المقاطع من أغاني الفنان تامرو ، حتى ينتقل منها إلى مدرسة موسيقية أخرى ، ليحلق فجأة في فضاءات ألحان أخرى لنجوم الأور كيسترا الإثيوبية. بيد أنه عندما عبر ذلك الصوت إلى الضفة الأخرى ، ليصدق برائعة الفنان ود تخول بالغة التجريبية ، والتي يقول مطلعها " مرشيدس سويت حيزا سراويت " . قلت : " يا إلهي ، ربما يعود هذا الصوت لاحد رفاقنا الذي فقد عقله " . بيد أنه إتضح لي أخيراً بأن صاحب ذلك الصوت الرخيم هو المناضل تسفاي مريبي . كان تسفاي قد فقد حاسة السمع في مستهل هجوم جبهة قندع الذي إستخدمت فيه الأسلحة الثقيلة بكثافة غير معهودة . عطفاً على مشكلة السمع كان تسفاي يعاني جراء آلام جرح بالغ تعرض له مؤخراً ، تحول على إثره إلى ذلك القبو الذي كنا بداخله . وبينما أنا كذلك ، شاهدت في ضوء القمر عبر بوابة ذلك الخندق أقدام بعض الجنود الذين كانوا يتحركون هنا وهناك . وبما أنني لم أكن قد تأكدت بعد من حقيقة هوية أولئك الجنود ، فقد إنصب تركيزي على مراقبة تلك الأقدام بهدف الوصول إلى حقيقة الأمر . في نهاية المطاف تيقنت من أن تلك الأقدام هي أقدام صديقة ، لبعض أفراد وحدات الجيش الشعبي ، التي ربما تكون قد جاءت إلى ذلك الموقع في إطار مهام محددة . قررت

حينها أن الفت نظر هؤلاء الجنود الذي كانوا يمرون من أمام هذا الموقع الخفي عبر نداء صوتي جهور ، ولكن لم يكن لدي من الطاقة والقوة ما يمكنني من ذلك . إلا أن سهم أسبقية المبادرة بالنداء كان من خارج الخندق بواسطة المناضل يوسف وهو زميل قديم ، حيث كنا في السابق ننتمي لفصيلة واحدة ، وقد كان يحلو لنا أن نناديه بلقب " منجوس " ذلك أنه كان الأصغر سناً من بين أفراد الفصيلة. وقد إنتقل فيما بعد للعمل في صفوف وحدات الإستخبارات العسكرية . تجدر الإشارة إلى أن الرفيق يوسف كان قد جاء إلى دفاعاتنا كما أسلفت في صدر هذا المقال على ، رأس مجموعة في سياق مهمة البحث عن جرحى ومصابي الإستخبارات العسكرية . وجه المناضل يوسف سؤال على عجل ، إلى من كان يعتقد أنهم بداخل ذلك القبو بقوله : " هل يوجد أحد من أفراد الإستخبارات العسكرية بالخندق ؟ " . عندما سمعت ذلك السؤال أحسست بأن قدراً إلهياً قد هبط من السماء لإنتشالنا من دهاليز ذلك الكرى الكئيب . فقد أجبت على سؤاله في الحال : " أنا ، أنا ، أنا برختي " قال : " إذن أنت برختي أبراهام ، أليس كذلك ؟ " . قلت : " بلى " . إندفع في غضون ثوان إلى الداخل . في تلك السانحة سارع يوسف بحجب ومهدارات ضوء ذلك المصباح الذي كان بيده بقماش ، حتى لا يتمكن العدو من إكتشاف موقعنا ، لم يمض وقت طويل حتى تمكن الرفيق يوسف من التعرف على جميع من كان بداخل ذلك الدهليز من شهداء وجرحى . وقد عمد في الحال بمعاونة أفراد مجموعته على فصل الشهداء عن الجرحى ، أما أنا فقد تم نقلي إلى موقع آخر ، وهو ذلك القبو الذي كنت قد وجت فيه في وقت سابق شوال الخبز الذي خالطته دماء الجرحى . في الأثناء صدرت الأوامر إلى أفراد وحدات الإستخبارات العسكرية التي تمت الإشارة إليهم بالبقاء في الدفاعات ، ريثما تفرغ جميع الوحدات من الإستعداد لإجراء مراسم دفن الشهداء ، الذين كان قد تم الإحتفاظ بجثامينهم مؤقتاً في ذلك القنال (أخدود أرضي مستطيل يبلغ طوله عدة كيلومترات) إلى حين مواراتهم الثرى في الوقت المناسب. ومن هناك تلقفني أولئك المقاتلون الذي كانوا قد إنتحروا بالميدان حديثاً في



العام 1990 م ، حيث كانوا قد أنهوا فترة التدريب ، ومن ثم تم توجيههم للعمل في إدارة اللواء 81 ، قادي هؤلاء الرفاق إلى العيادة التابعة للكتيبة . في هذا الإطار ، زودت إدارة اللواء المقاتلين الجدد الذين تولوا مهمة إيصالي إلى العيادة التابعة للكتيبة بخارطة طريق شفاهية ، خاصة بطبيعة تضاريس تلك المنطقة ، بيد أنهم لم يستوعبوا جيداً تفاصيل تلك المعلومات على وجه الدقة . كانت إدارة اللواء قد ألحت على أعضاء الفريق المرافق لي ، بأن يأخذوا زمام الحيطة والحذر أثناء عبورهم تلك القمة التي يبلغ إرتفاعها 2002 . ولكي يجتازوا منطقة الخطر قبل أن يقدم العدو على إستئناف العمليات العسكرية ، كان لزاماً عليهم أن يسلكوا ذلك الطريق المختصر الذي كان يبدو للعيان من على البعد ، ذلك رغم المهديدات الأمنية التي تنذر بخطر محدد ، نتيجة خلو ذلك السهل من أي موانع طبيعية كالجبال والهضاب والوديان والغطاء النباتي ، الذي يمكن الإحتماء بها والتواري خلفها في حالة التعرض للهجوم من قبل جيش العدو.

أما ما تبقى من المسافة وفق مصفوفة خارطة الطريق ، فهو عبارة عن دروب شديدة الإنحدار ، مما يقلل إمكانية تعرض الفريق إلى نيران مدفعية جيش العدو من مسافات بعيدة . وأن فرضية إشتباك قوات العد مع أفراد الفريق بشكل مباشر كان أمراً بعيد الإحتمال ، لكثافة الغطاء النباتي الذي يسود المنطقة ، علاوة لخلوها نوعاً ما من أي تواجد عسكري ذوبال. وهكذا تمكنا من عبور منطقة الخطر، لتبدأ المرحلة الثانية من الرحلة ، وهي كما سبقت الإشارة إليه تلال شديدة الإنحدار ، تزدان أرضها بمروج خضراء . إلا أنه عندما وطأت أقدام هؤلاء المقاتلون ذلك البساط الأخضر المتدلي من أعالي تلك الهضاب ، بدأت في التزلق نحو الأسفل ، الامر الذي أدى إلى سقوط الرفاق الذين كانوا يحملونني ، وبالتالي هوت النقالة من على أكتافهم فوق صخرة ، وقد ترتب على عملية إصطدام تلك الآلة بالصخرة إصابتي بجرح بالغ الخطورة في العمود الفقري

. أفاق الزملاء من هول صدمة ذلك السقوط المريع ، حيث بدأوا يللمون شعث شتاتهم من جديد ، لنستأنف مواصلة مسيرتنا ، طلبت من الزملاء أن يسيروا بتمهل وبخطأ راسخة ، حتى لا نتعرض مرة ثانية لحادث آخر ، أو نقع فريسة سهلة للإصطياد لقوات العدو ، من خلال رصد حركة وقع أقدامنا . تقبل الزملاء مقترحي بصدر رحب وعن طيب خاطر ، وقد تجلى ذلك بوضوح من خلال ضبطهم لهرمونية إيقاع حركة السير فيما تبقى من مسيرة تلك الرحلة الشاقة والمحفوفة بالمخاطر ، إلى ان وصلنا أخيراً وبسلام إلى معسكر وحدة سلاح المدفعية ، وهي الوحدة الأم التي أنتمي إليها ، حيث كانت قد بعثت بي في وقت سابق لأداء مهمة خاصة في موقع آخر . لا أنسى ذلك الإستقبال الحار الذي خصنا به قائد الوحدة المناضل عقباي ، حيث هياً لنا مكاناً خاصاً لأخذ قسط من الراحة والإستجمام ، ثم أمر بتحويلنا مباشرة إلى الوحدة الصحية التابعة للكتيبة التي كانت تبعد بضع كيلومترات من مقر وحدة سلاح



المدفعية . قام طاقم الممرضين القائم على أمر تلك الوحدة بمعاينة حجم الإصابات المركبة التي تعرضت لها في أكثر من موضع ، هذا وقد توصل طاقم العيادة إلى نتيجة مفادها أن الأمر يفوق بكثير قدراته وإمكانياته المهنية والعلاجية ، وبالتالي قرر تحويل الحالة إلى المستشفى المركزي التابع للفرقة في ماي وعوي . نقلت إلى المستشفى المذكور أعلاه في وقت مبكر من صبيحة ذلك اليوم ، كان الدم قد تيبس في إبطي مما أدى إلى إلتصاق يدي بجسمي ، وقد إستطاع الأطباء بشق الانفس من إذابة الدم بإستخدام مادة الديتول والسوائل الطبية الأخرى . تمكن فريق الأطباء بالمستشفى من التعامل ببارحية ومهنية عالية مع كافة الإصابات التي تعرضت لها ولا يفوتني أن أنوه في هذه السانحة بمدى الإهتمام والرعاية اللذين حظيت بهما من قبل القائمين على أمرم ذلك المستشفى من أطباء وممرضين وإداريين إلى آخره .



حواء سليمان عبد القادر

متلازمة السكتة الدماغية في صالونات التجميل

- صعوبة في النطق، والكلام غير الواضح.
- صعوبة في التعبير عن الأفكار.
- الدوخة.
- فقدان التوازن، مثل عدم القدرة على المشي.
- صداع شديد مفاجئ.
- فقدان الذاكرة أو صعوبة التركيز.
- مشكلات في الرؤية، مثل الرؤية الضبابية.
- صعوبة في أداء المهام اليومية البسيطة.
الوقاية من الإصابة بالسكتة الدماغية: كانت هيئة الدواء المصرية، قد قدمت مجموعة من النصائح للوقاية من الإصابة بالسكتة الدماغية على النحو التالي:
- ضرورة التحكم في ضغط الدم.
- التحكم في مستوى الكوليسترول في الدم ومرض السكر.
- الحرص على اتباع حياة صحية من خلال تناول الأطعمة الصحية أو ممارسة الرياضة، للوقاية من السكتة الدماغية .
- التوقف عن التدخين.
وفي الأخير لا بد من الإشارة الى متلازمة السكتة الدماغية في صالونات التجميل نادرة جدا ووجدت دراسة سويسرية اجريت بين عامي 2002 و2013 الى 10 حالات فقط.

من كتل في العمود الفقري - والتي يمكن أن تضغط أو تمزق الشريان المجاور لها. أعراض متلازمة السكتة الدماغية : أشار موقع «bold sky» الهندي، إلى أعراض متلازمة السكتة الدماغية، نقلًا عن الدكتور/ سو د هير كورما ر ، أخصائي الأعصاب في مستشفى أبولو بمدينة حيدر أباد، الذي أكد أن اكتشاف الأعراض في وقت مبكر يمكن أن يساعد على تقليل آثار السكتة الدماغية، وإن اكتشاف الأعراض قد يكون صعبا لأنها تكون خفية ويسهل تجاهلها كالصداع او الدوار والام الرقبة ، غالبا لاتظهر هذه الاعراض على الفور مما قد يؤخر التشخيص لهذا السبب من المهم ان تكون على دراية بها فاذا واجهت اي اعراض غير عادية بعد زيارة الصالون فلايجب تجاهلها وهي:
- الخدر المفاجئ.
- الشعور بالخدر في جانب واحد من الجسم، مثل الوجه أو الذراعين أو الساقين.



الدراسة، يمكن أن يتسبب ذلك في ضغط أو تلف الأوعية الدموية المؤدية إلى الدماغ، أو حدوث بعض الأعراض مثل نتوءات العظام أو إصابات الرقبة أو مشكلات الأوعية الدموية .
وأشارت الأبحاث وفقا لموقع "ساينس أليرت"، إلى أن الجلوس بزوايا غير مريحة أمام أحواض الغسيل العكسي المستخدمة لغسل الشعر في العديد من صالونات التجميل يمكن أن يسبب آلام الرقبة والإصابة بالسكتة الدماغية التي تهدد الحياة .
وأوضح الدكتور مايكل وينتراوب، إن السكتة الدماغية تحدث عندما ينقطع تدفق الدم إلى الدماغ، غالبًا بسبب جلطة أو تمزق الأوعية الدموية، فعندما يؤثر وضع الرقبة أثناء غسل الشعر في الصالون على تدفق الدم، قد يؤدي إلى مضاعفات خطيرة.
أسباب الإصابة بمتلازمة السكتة الدماغية في صالونات التجميل BPSS: وضعية الرقبة السبب الحقيقي للأزمة، فعندما تتكئ المرأة على حوض المغسلة، تكون رقبتها ممدودة وأحيانا تهتز أثناء غسل الشعر، ووفقًا لصاحب

السكتة الدماغية هي نوبة دماغية ناجمة عن انخفاض مفاجئ في تدفق الدم إلى المخ، وعادة ما تحدث بسبب انسداد أو تمزق وانفجار أحد الأوعية الدموية الرئيسية في المخ، ما يؤدي إلى انخفاض الأكسجين والجلوكوز والمواد المغذية التي تتلف خلايا المخ وتقتلها. وقد تصاعدت التحذيرات من احتمالية الإصابة بمتلازمة السكتة الدماغية في صالونات التجميل (BPSS)، في أثناء عملية غسل الشعر بالشامبو، حيث يُطلب من العملاء عادةً الجلوس وإمالة رؤوسهم للخلف فوق حافة حوض الغسيل، وتشير الأبحاث إلى أن الإفراط في مد الرأس والرقبة فوق الحافة الصلبة للحوض هو السبب الرئيس لمتلازمة BPSS.
ومتلازمة السكتة الدماغية في صالونات التجميل هي حالة نادرة، عُرفت لأول مرة عام 1993 من قبل الدكتور مايكل وينتراوب، الذي لاحظ وجود علاقة غريبة بين غسل الشعر في

لعبة فيديو تشخص التوحد وفرط النشاط



النشاط

طور علماء لعبة فيديو يمكنها اكتشاف ما إذا كان الطفل مصابا بالتوحد بدقة 80%. وتسمى اللعبة تقييم التقليد الحركي المحوسب (CAMI)، وتطلب من الأطفال تقليد حركات الرقص لشخصية على الشاشة لمدة دقيقة واحدة. وقد طوّر اللعبة باحثون من جامعة نوتنغهام ترينت في بريطانيا ومعهد كينيدي كريبجر بالولايات المتحدة، وكتب عنها صحيفة ديلي ميل.
ووجد الباحثون أن اللعبة كانت قادرة على التمييز بين التوحد واضطراب نقص الانتباه وفرط (ADHD)، بدقة في 70 في المائة.
وقالوا إن هذا مهم لأنه من الشائع أن يعاني الأطفال من كلتا الحالتين، وقد يكون من الصعب على الخبراء التمييز بين الأعراض.

رغم فوائده.. خبراء تغذية يحذرون من الإفراط بتناول عصير الجزر

حذر خبراء التغذية، من أن الإفراط في تناول عصير الجزر رغم فوائده، يمكن أن يحتوي على الكثير من السكر الطبيعي والبيتا كاروتين، لذلك من المفيد مراقبة الكمية التي يشربها الشخص، وفق ما ذكر موقع برنامج "Today" الذي تبثه شبكة "NBC" الأمريكية.
ونقلت الشبكة عن الخبراء قولهم، إنه "ليس بالضرورة أن يكون العصير أفضل طريقة للحصول على العناصر الغذائية الصحية من الجزر".
وأفادت اختصاصية تغذية ومتحدثة باسم أكاديمية التغذية وعلوم التغذية الأمريكية، تيريزا جنتيل، بأن "الإفراط في تناول الجزر يمكن أن يؤدي إلى تحول لون البشرة للبرتقالي بسبب حالة تسمى كاروتين الدم".
وقالت "إذا كان الشخص يشرب الكثير من عصير الجزر، فإن هناك أيضًا احتمالًا لتسمم فيتامين A، لأن الجسم يحتفظ بأي فيتامين A إضافي في الدهون، لكن لا يصاب الأشخاص بتلك الحالة إلا في حالة شرب الكثير من عصير الجزر".
وأوضحت أخصائية التغذية ناتالي ريزو، أن "أكل الجزر بالطريقة التقليدية يعتبر أكثر منطقية للفوز بالمزيد من الألياف وكمية أقل من البيتا كاروتين، يستفيد منها الجسم بشكل فعلي".

علاج جديد للسكري من النوع الأول



وقال الباحث الدكتور شاهين رافي "لقد أظهرنا أن خلايا الأوعية الدموية البشرية المزروعة في الأنسجة تحت الجلد للفئران التي تعاني من نقص المناعة تتصل على الفور بدورة الدم للمضيف، وتوفر التغذية الفورية والأكسجين، فتعزز بقاء وظيفة الجزر المعرضة للخطر".
وقال الباحث الدكتور ديفيد ريدموند، "من المثير للدهشة أننا وجدنا أن خلايا الأوعية الدموية R-VEC تتكيف عند زرعها مع الجزر، حيث تدعم الجزر بشبكة غنية من الأوعية الجديدة".
وقد استعادت أغلبية كبيرة من الفئران المصابة بمرض السكري، زرعت لها خلايا الجزر مع خلايا R-VEC وزن الجسم الطبيعي، وأظهرت سيطرة طبيعية على نسبة السكر في الدم حتى بعد 20 أسبوعا، وهي الفترة التي تشير في نموذج الفأر لمرض السكري إلى زراعة خلايا الجزر بشكل دائم. أما الفئران التي تلقت خلايا الجزر ولكن بدون خلايا R-VEC فقد كانت أقل نجاحا.

تمكن باحثون في كلية طب وايل كورنيل في الولايات المتحدة من زرع خلايا جزر لانغرهانس Islets of Langerhans مع خلايا الأوعية الدموية، مما يظهر وعدا بعلاج مرض السكري من النوع الأول. وأدت إضافة خلايا بشرية معدلة وراثيا مكونة للأوعية الدموية إلى عمليات زرع الجزر وتعزيز بقاء الخلايا المنتجة للأنسولين وعكس مرض السكري في دراسة ما قبل السريرية التي قادها باحثون من كلية طب وايل كورنيل.
يمكن أن يتيح النهج الجديد، الذي يتطلب مزيدا من التطوير والاختبار، يوما ما الاستخدام الأوسع لزرع الجزر لعلاج مرض السكري.
وجزر لانغرهانس في البنكرياس هي مجموعات من الخلايا المفرزة للأنسولين وأخرى متشابهة في أوعية دموية صغيرة متخصصة. تُقتل خلايا الأنسولين بعملية مناعية ذاتية في مرض السكري من النوع الأول، الذي يصيب ما يقرب من تسعة ملايين شخص في جميع أنحاء العالم. على الرغم من أن زرع الجزر هو نهج واعد لعلاج مثل هذه الحالات، إلا أن الطريقة الوحيدة التي وافقت عليها إدارة الغذاء والدواء الأمريكية حتى الآن لها قيود كبيرة.
في الدراسة الجديدة، أظهر الباحثون جدوى عمليات زرع الجزر تحت الجلد على المدى الطويل باستخدام خلايا بطانة الأوعية الدموية R-VECs كخلايا دعم أساسية.

إعداد

جعفر محمود أحمد

jafermahmud2018@gmail.com

جدول مباريات

السبت 2025/03/15

الدوري الإنجليزي الممتاز

18:00 إيفرتون --- وست هام

يونائيد

18:00 إيسويتش تاون ---

نوتينغهام فورست

18:00 مانشستر سيتي --- برايتون

18:00 ساوثامبتون ---

وولفرهامبتون

20:30 بورنموث --- برينتفورد

الدوري الإسباني الدرجة الأولى

16:00 بلد الوليد --- سيلتا فيغو

18:15 ريال مايوركا --- إسبانيول

20:30 فياريال --- ريال مدريد

23:00 جيرونا --- فالنسيا

الدوري الإيطالي الدرجة A

17:00 مونزا --- بارما

17:00 أودينيزي --- هيلاس فيرونا

20:00 ميلان --- كومو

22:45 تورينو --- إيمبولي

الأحد 2025/03/16

الدوري الإنجليزي الممتاز

16:30 آرسنال --- تشيلسي

16:30 فولهام --- توتنهام هوتسبير

22:00 ليستر سيتي --- مانشستر يونايتد

الدوري الإسباني الدرجة الأولى

16:00 ليجانيس --- ريال بيتيس

18:15 إشبيلية --- أتلتيك بلباو

20:30 رايو فايكانو --- ريال

سوسيداد

20:30 أوساسونا --- خيتافي

23:00 أتلتيكو مدريد --- برشلونة

الدوري الإيطالي الدرجة A

14:30 فينيزيا --- نابولي

17:00 بولونيا --- لاتسيو

18:00 روما --- كالياري

20:00 فيورنتينا --- يوفنتوس

22:45 أتلانتا --- انتر ميلان

الرياضة

مباراة مانشستر سيتي وبرايتون



سياسته في التعاقد مع المواهب الصاعدة، ضمن استراتيجية طويلة المدى لتدعيم الفريق بعناصر واعدة.

رسمياً إلى صفوف تشيلسي في صيف 2026. يُذكر أن جيوفاني كويندا صاحب الـ17 عاماً، شارك بقميص سبورتنج لشبونة هذا الموسم في 43 مباراة حتى الآن، وسجل هدفين وصنع 8 آخرين. بهذه الصفقة، يواصل تشيلسي

تأخره بهدف، لكن عاد في الشوط الثاني وحقق الفوز بثنائية. كما نجح نادي تشيلسي الإنجليزي، في التوصل إلى اتفاق نهائي لضم أحد نجوم سبورتنج لشبونة البرتغالي، خلال فترة الانتقالات الصيفية المقبلة. وأكد فابريزيو رومانو، خبير انتقالات اللاعبين والمدربين في أوروبا، أن البرتغالي جيوفاني كويندا نجم سبورتنج لشبونة، أتم الفحوصات الطبية، وسيضم

يحتضن ملعب الاتحاد مواجهة مانشستر سيتي وبرايتون، اليوم السبت ضمن منافسات الجولة 29 من الدوري الإنجليزي 2024-2025. مانشستر سيتي يعاني في البريميرليج الموسم الحالي ويتواجد في المركز الخامس برصيد 47 نقطة، بينما برايتون في المركز السابع برصيد 45 نقطة، مما يعني أن المواجهة لن تكون سهلة. وكان برايتون قد انتصر في مباراة الدور الأول رغم



32 عاماً قد خضع لعملية جراحية منذ أكثر من أربعة أشهر، بعدما تعرض لإصابة في مباراة فياريال، بطولة الدوري الإسباني. وكان الحارس الألماني قد شارك في 7 مواجهات فقط مع البلوجرانا، بكل المسابقات، هذا الموسم.

الإسباني برصيد 13 هدفاً. وكشفت تقارير صحفية إسبانية عن موعد عودة الدولي الألماني مارك أندريه تير شتيجن، حارس مرمى فريق برشلونة الإسباني، للمشاركة مع البلوجرانا. وكان الحارس صاحب

الدوري الإسباني

القلق يضرب صفوف ريال مدريد قبل مباراة فياريال القادمة بالدوري

القادمة بمسابقة الدوري الإسباني بهدف تحقيق الفوز والاستمرار في ملاحقة المتصدر برشلونة. ونجح ريال مدريد في تسجيل 100 هدف بشباك فياريال، بينما الأخير أحرز في 53 هدفاً بمرمى الريال، ويعتبر كريستيانو رونالدو هداف لقاءات الفريقين بمسابقة الدوري

يحل ريال مدريد الإسباني مساء اليوم السبت ضيفاً على فياريال ضمن فعاليات الجولة 28 من عمر الدوري الإسباني. ويحتل ريال مدريد المركز الثاني بجدول ترتيب الدوري برصيد 57 نقطة، بينما يتواجد فياريال في المركز الخامس برصيد 44 نقطة. ويدخل ريال مدريد مباراة فياريال



0.420 ثانية عن زميله هذا الأسبوع من أن كل شيء في السكوديريا هو مختلف، وربما تكون هناك فترة انتقالية أثناء استقراره.

هاميلتون الذي ما زال في مرحلة تأقلم مع فريقه الجديد فيراري بعد انتقاله إليه قادماً من مرسيدس حيث أمضى 12 عاماً. وحذر البريطاني الذي تأخر

لوكلير الأسرع في التجربة الحرة الثانية لسباق أستراليا

ألبرت بارك قبل 25 دقيقة من النهاية بوقت 1:16.439 دقيقة، متقدماً بفارق 0.124 ثانية و0.141 ثانية توالياً عن سائقي ماكلارين الأسترالي أوسكار بياستري والبريطاني لاندو نوريس الذي كان الأسرع في الفترة الأولى (1:17.252 د). وفاجأ السائق الياباني يوكي تسونودا (آر بي) الجميع

حقق سائق فيراري شارل لوكلير، أمس الجمعة أسرع توقيت على الإطلاق خلال فترتي التجارب الحرة لسباق جائزة أستراليا الكبرى الجولة الأولى من بطولة العالم للفورمولا 1، فيما حل زميله الوافد الجديد البريطاني لويس هاميلتون خامساً. وسجل لوكلير في الفترة الثانية أسرع لفة على حلبة

كوبي وايت يتعمق في فوز شيكاغو بولز على نتس

الأقل، محققاً أفضل رقم في مسيرته الرياضية، ويقود ناديه لتحقيق أكبر عدد من الانتصارات المتتالية في المسابقة خلال الموسم الحالي. وبهذا الفوز، تقدم شيكاغو للمركز العاشر في ترتيب القسم الشرقي بالبطولة، وهو آخر المراكز المؤهلة للأدوار الإقصائية، عقب تحقيقه 28 فوزاً مقابل 38 خسارة.

أحرز كوبي وايت 31 نقطة لمصلحة فريقه شيكاغو بولز، ليقوده للفوز على ضيفه بروكلين نتس، في الدوري الأمريكي لكرة السلة للمحترفين. وحقق شيكاغو بولز، انتصاره الرابع على التوالي في المسابقة، عقب فوزه على نتس بنتيجة 116-110، مساء أول أمس الخميس بالتوقيت المحلي. وهذه هي المباراة السابعة على التوالي بالبطولة، التي يحرز فيها وايت 20 نقطة على



الرياضة

إعداد

عبد الله محمد علي

kazamamme5@gmail.com

منافسات البطولة الوطنية الأولى لكرة القدم الشاطئية تتواصل بوتيرة عالية في حاضرة جنوب البحر الأحمر فريق إقليم جنوب البحر الأحمر يحقق الفوز على نظيره الجنوبي... ولاعبه سراج احمد ينال نجومية المباراة

فرض فريق إقليم جنوب البحر الأحمر على سيطرته الكاملة لمجريات المباراة بفضل الأداء الراقي الذي قدمه لاعبه سراج احمد وتدوينه ثلاثية متتالية كانت كافية لتقوده إلى تحقيق الانتصار الأول بالبطولة بعشرة أهداف مقابل ستة أهداف.

ونال جائزة أفضل لاعب في المباراة المتألق سراج احمد بفضل تسجيله سبعة أهداف لوحيد في المباراة، ليتصدر جدول ترتيب الهادفين.

بهذه النتيجة، يكون فريق إقليم شمال البحر الأحمر قد ضمن الصدارة في نهاية مباريات مرحلة الذهاب بالعلامة الكاملة متفوقاً على فريق إقليم جنوب البحر الأحمر صاحب المركز الثاني بثلاثة نقاط، فيما يأتي الجنوبي بالمركز الثالث والأخير برصيد خالي.



لفريقه، رد عليه نجم الإقليم الجنوبي امير علي بالهدف الثالث، وتواصل الشد والجذب بين الفريقين إذ أحرز اللاعب سراج احمد الهدف السادس قبل أن يرد عليه أيضا ابيد احفروم بالهدف الرابع لفريق الإقليم الجنوبي لينتهي الربع الثاني بتقدم إقليم جنوب البحر الأحمر بستة أهداف لقاء أربعة أهداف. وفي الربع الثالث والأخير، اتسعت الفوارق الفنية بين الفريقين، حيث

الرابع بتوقيع عثمان احمد، بدوره أضاف فريق الإقليم الجنوبي الهدف الثاني بواسطة ابيد يماني، لينتضي الربع الأول بتفوق إقليم جنوب البحر الأحمر بأربعة أهداف مقابل هدفين. في الربع الثاني من اللقاء، دخل فريق إقليم جنوب البحر الأحمر سريعاً إلى مجريات واصل اللاعب سراج احمد الهدف الخامس

الفريقين من تقديم عروض فنية جذابة ومستويات قوية، حيث تقدم اللاعب امير عبده بالهدف الاول لصالح فريق الإقليم الجنوبي قبل أن يعدل فريق إقليم جنوب البحر الأحمر النتيجة عن طريق سراج احمد واصل زميله عثمان احمد الهدف الثاني لفريق إقليم جنوب البحر الأحمر وسرعان ما أضاف صاحب الأرض والجمهور الهدف الثالث عن طريق سراج احمد والهدف

استكملت أمس الجمعة 13 مارس منافسات البطولة الوطنية الأولى لكرة القدم الشاطئية التي تقام وقائعها بين ثلاثة أقاليم البلاد تحت شعار "شواطئنا في سبيل تطوير كرة قدمنا".

وشهد اليوم الثالث من البطولة الوطنية، إقامة مباراة واحدة جمعت بين إقليم جنوب البحر الأحمر مستضيف البطولة في مواجهة الإقليم الجنوبي في مواجهة كانت ستحدد إلى حد ما حدود الفريقين في التنافس على اللقب،

خصوصاً في ظل إنفراد فريق إقليم شمال البحر الأحمر بالصدارة برصيد كامل من النقاط. وانطلقت مع هبوب رياح قوية على شواطئ شاكيتو التي لم تحول



بالمركز الاولي في اولي سباقات السرعة القصوى النهائية التي جرت بعد ان قطع الدراجين الـ 19.52 كيلومترا، متقدما على ثنائى اسبيكو يوسف الم ودانجوم فصوم برهان اصحاب المركزين الثاني والثالث تباعا.

دراج اسبيكو ملكياس ماكلى الذى توج بمرحلة بطواف الجزائر الدولى خطف المركز الاولي في ثاني سباقات السرعة القصوى النهائية التي جرت في الكيلومتر الـ 39.04 كيلومتر تاركا المركزين الثاني والثالث لكل من ناود برهاني (دندن) وفناثيل حيلي اب (سمبل). اختصاصى سباقات السرعة القصوى النهائية ملكياس ماكلى عاد واكد علو كعبه بفوزه بالمركز الاولي في ثالث سباقات السرعة القصوى النهائية والتي جرت في الكيلومتر الـ 58.56 كيلومتر متقدما على نهوم مكنن اري تل وزميله دانجوم فصوم برهاني.

دراج نادى اسبيكو ملكياس ماكلى حقق فوزه الثالث على التوالي بفوزه بالمركز الاولي في سباق السرعة القصوى الرابع والنهائى، تاركا المركزين الثاني والثالث لكل من زميله دانجوم فصوم برهان ودراج اري تلك نهوم مكنن.

دراج اسبيكو الذى رفع رصيده إلى 18 نقطة في الترتيب النهائى للمنافسات حقق فوزه الثالث على التوالي بالموسم الرياضى الجارى متقدما بفارق مريح عن زميله دانجوم فصوم برهاني الثانى بـ (10 نقاط) ونهوم مكنن (ارى تل 7 نقاط) اصحاب المركزين الثاني والثالث في الترتيب النهائى لمنافسات الدرجة الاولي ذكور.

متسابقة عراق مونايزا ارايا خطفت المركز الاولي في سباق السرعة القصوى الثالث والنهائى تاركنا المركز من الثاني وحتى الرابع لكل من بيت ايل افريم، ميزان هبتي سلاسى وناردوس ظقاي.

متسابقة عراق مونايزا ارايا توجت بالمركز الاولي في الترتيب النهائى للمنافسات بعد ان جمعت 8 نقاط متقدمة بفارق نقطتين ونقطة عن ثنائى الجنوبي ناردوس ظقاي (7 نقاط) وهيرملى ساميون (6 نقاط). وفي منافسات فئة الشباب توجت ناردوس ظقاي من الجنوبي بالمركز الاولي بعد ان وضعت في رصيدها 7 نقاط متقدمة على كل من هيرملى ساميون (6 نقاط) وبيت ايل افريم (6 نقاط) زميلاتها بالجنوبي اصحاب المركزين الثاني والثالث على التوالي.

دراجو فئة الدرجة الاولي ذكور تواجدوا على خط الانطلاق لقطع مسافة الـ 80.52 كيلومترا حول المضمار. تواجد عدد من الدراجين الذين زاد عن شعار المنتخب الوطنى في طوافي الجزائر ورواندا الدوليين زاد من حدة التنافسية والندية بين الدراجين بشكل عام وسباقات السرعة القصوى النهائية التي كانت تجرى على وجه الخصوص وهو ما زاد من سرعة الدراجين من دورة إلى أخرى.

الدراج الفردى دانثيل يحدقو توجت بالمركز الاولي في اولي سباقات السرعة القصوى النهائية والتي جرت بعد ان قطعت المتسابقات 17.08 كيلومترا حول المضمار متقدمة على برختى فسهاى من عراق وفين هيلي من سائر ساوا. متسابقة الجنوبي الاخرى هيرملى ساميون خطفت المركز الاولي في السباق النهائى الثانى الذى جرى عند حدود الكيلومترا الـ 34.16 تاركنا المركزين الثاني والثالث لكل من راهيل زرائى سناى زميلتها بالجنوبي وبيت ايل استفانوس من قالى نفحى.

في منافسات الكورتوريوم لالعاب الدراجات الهوائية بالاوسط

ملكياس مالكى يؤكد علو كعبه على بقية الدراجين



على المركز الثاني متقدما بفارق نقطة واحدة عن دراج فريق نانا ساسي سامسوم صاحب المركز الثالث بـ 6 نقاط، في الاستحقاق الذى سار فيه الدراجين بسرعة متوسطة بلغت 45 كيلومترا في الساعة الواحدة.

دراج فريق دندن يونتان تيدروس خطف المركز الاولي في الترتيب النهائى لمنافسات الدرجة الثانية ذكور بعد ان جمع 14 نقطة من ثلاث سباقات سرعة قصوى جرت للمرحلة التي حددت مسافتها بـ 51.24 كيلومترا بمعدل سرعة متوسطة بلغت 46.4 كيلومترا في الساعة الواحدة.

دراج فريق الاتصالات (ارى تل) ليدوا كفلوم والذى فاز بالمركز الاولي في احدى سباقات السرعة القصوى النهائية جاء في المركز الثاني بعد ان جمع (9 نقاط) متقدما بفارق ثلاث نقاط كاملة عن الدراج الفردى فصوم برهاني صاحب المركز الثالث.

متسابقات فئة الاناث واللائى اظهرن تنافسية وندية فيما بينهما وهو ما زاد من سرعتهم والتي تجاوزت الـ 39 كيلومترا في الساعة الواحدة قدم اداء ومستوى كبيرين على مدار الـ 51.24 كيلومترا حول المضمار. متسابقة الجنوبي ناردوس ظقاي

في منافسات الكورتوريوم لالعاب الدراجات الهوائية بالاوسط ملكياس مالكى يؤكد علو كعبه على بقية الدراجين

نظم الاتحاد الاقليمى لالعاب الدراجات الهوائية بالاقليم الاوسط منافسات الكورتوريوم في الثامن من مارس الجارى لدراجى الدرجة الاولي ذكور واناث، دراجى الدرجة الثانية وفئة الشباب على مضمار قبالة وزارة التعليم بشارع الحرية وسط حضور جماهيرى غفير.

منافسات الكورتوريوم التي جرت على مضمار انطلاقا من قبالة وزارة التعليم، مرورا بستی بارك، شارع دندن، كرن هوتيل، باسى مكنيل تارستلى، مركز شرطة الاقليم الاوسط، نادى عدوليس، والعودة مرة أخرى إلى شارع الحرية وصولا إلى وزارة التعليم في مضمار امتد في دورته الواحدة لكيلومتريين واربعمائة متر.

دراج فريق تظييت امينداب ولدي يوهنس توج بالمركز الاولي في الترتيب النهائى لمنافسات فئة الشباب بعد ان تنافس الدراجين في سباقى سرعة قصوى للفوز بالمراكز المتقدمة، بجمعه لـ 8 نقاط في منافسات فئة الشباب والتي قطع فيها الدراجين 41.48 كيلومترا حول المضمار. دراج نادى دندن ننانا سامئيل حافظ

إعداد
فاطمة حمد

حكمة اليوم

أسعد من تحب وابتسم
لمن حولك تواضع للجميع
فالحياة بسيطة أعطي ولا
تندم فما قدمته سيأتيك
ضعفه ولو بعد حين

الحياة لوحة جميلة ورائعة

لا يتذوقها الا من رسمها بابتسامة الأمل
والحب..
والتفاؤل والرضا بما قدر الله ..
ربما ليست كل الأشياء التي نتمناها ونحبها هي
لنا خير..
فالنبتسم وان اتعبتنا لإقذار والأيام...
فاليوم الذي يمر في حياتنا لن يعود أبداً.



حين يكتب البعض..
نقرأ لهم بشكل عادي
وحين يكتب البعض
الآخر

حتى دقائق القلب
تقرأ لهم

هناك من يتابعك لأن
كلماتك

ومعزوفاتك تلامس
مشاعره

وهناك من يتابعك
لأن بوحك يعبر عما في

أعماق قلبه
وهناك من يراقبك

متأرجح بين البقاء
والرحيل..

سيدة "مجهولت" تترك نحو مليوني دولار للمجتمع المدني في بريطانيا



أثارت هيلدا ليفي، البريطانية التي توفيت قبل ثلاث سنوات عن 98 عامًا، دهشة جيرانها بعد أن كشفت وصيتها عن تبرعها بمبلغ ضخم قدره 1.4 مليون جنيه إسترليني (1.8 مليون دولار أمريكي) للمجتمع المحلي.

توفيت هيلدا عام 2022 في دار رعاية في مدينة ويستابل، كنت، حيث دُفنت في قبر غير مُعلم، مما جعل جيرانها يتفاجؤون تمامًا بحجم ثروتها وحجم التبرعات التي قدمتها بعد وفاتها.

وبحسب وسائل الإعلام المحلية، عاشت هيلدا ليفي في مدينة ويستابل الساحلية، واستأجرت شقة في لندن، إلا أن جيرانها لم يعرفوا عنها الكثير. كانت السيدة متحفظة للغاية، ولم تتزوج قط ولم تُرزق بأبناء.

يقول جيرانها إنها كانت تذهب إلى ويستابل بين الحين والآخر، ولكنهم كانوا يظنون أن منزلها المهجور أصبح مهملاً.

تم الكشف عن وصيتها بعد وفاتها، وتبين أنها تركت جزءًا كبيرًا من ثروتها لصالح الجمعيات الخيرية. شملت تبرعاتها: 500 ألف جنيه إسترليني (645 ألف دولار أمريكي) لصالح "رابطة أصدقاء مستشفى كنت وكانتر بري" ونفس المبلغ

بعد وفاتها، تم إخطار المكتب عن طريق السلطات المحلية، وتم تعيينه لتنفيذ الوصية، وهو ما تم بالفعل.

هيلدا طلبت أن تُدفن في مقبرة ويستابل، حيث كانت قد حجرت لها قطعة أرض قبل سنوات.

ورغم ذلك، فإنها لم تكن هي من دُفنت في هذا القبر أولاً، بل دُفنت فيه قبلها إلين نورا جيفري التي توفيت في عام 1980.

لكن هيلدا طلبت أن تُدفن في نفس القبر بعد وفاتها، وهو ما تم في 16 فبراير 2022.

ومع ذلك، لا يوجد شاهد على القبر يذكر اسم هيلدا، مما يزيد من غموض مكان دفنها.

كذلك يمكن الان الاستفادة من جمع المعلومات ممن تبقى من الأحياء الذين عايشوا مراحل الإبادة الجماعية في المدن والقرى الارترية، وبالأستعانة بالخبراء في مجال التوثيق والتصوير والرسم، واساليب تنظيم وإبراز المتاحف التاريخية، باقامة متحف تاريخي دائم للزوار يحكي وفق صور ومجسمات، بتوظيف التقنية الحديثة مصحوبا بالصوت والصورة، بحيث يقدم المتحف للزائر صورة حية للقتل والإبادة والتعذيب وحرق بحق المدنيين الإبريا، والمناضلين ممن وقعوا في الاسر او تم القاء القبض على من كانوا يقومون بالعمل الفدائي وتنظيم الخلايا داخل المدن والقرى.....

إقامة هذا المتحف ليعني اننا نجتز ذكرى العذابات والتعذيب، ولايعني اننا نزرع الحقد والكراهية، لكنه تأكيد لذاكرة التاريخ التي لاتنسى، كما انه ينبه الاجيال الصاعدة ومن لم يعيشوا تلك المراحل القاسية من تاريخ نضال الشعب الارتري، الى اي مدى مر الارتريون بمعاناة يصعب تصديقها لمن لم يعيشها، وذلك يحفز الشباب على التمسك بالوطن، ويستوعب كيف حفر الارتريون الاوائل اسم بلادهم على جدار الزمن رغم العذابات والمعاناة التي مروا بها، ويدرك الى اي مدى قيمة الوطن عظمى لدرجة تستسهل التضحية بالنفس والنفيس من اجل بقائه، ويحرص على التمسك بهذا المبدأ ويستمر بالحفاظ عليه ليظل حراً مستقلاً يعيش وينعم فيه مواطنه بكرامته...

لاشك ان العمل المطلوب ضخم وبحاجة الى جهد كبير من كل النواحي وإسهام الجميع، ويتطلب الكثير من الميزانيات والافكار لإثرائه، وتوظيف كل الامكانيات بما فيها الوسائل الرقمية بما فيها استخدام الذكاء الاصطناعي وكل ما هو ممكن بالاستفادة من عالم التقنية الحديثة التي تتطور باستمرار، بما يفيد لإبراز ذلك العمل العظيم، بما يليق بعظمة هذا الشعب الجبار الذي تحدى كل الجبابرة وتصدى للأهوال والمؤامرات قديمها وحديثها، فالشعوب العظيمة هي تلك التي تحفظ تاريخها وتقدمه بما يتناسب وحجم ما دفعت وقدمت من تضحيات، وما مرت به من كبوات وانتصارات عبر مسيرتها التي بالتأكيد لاتتوقف بل تستمر وتستمر بما تحققه وتضيف اليه في كل مرحلة.

محمد نور يحيى

لا للكراهية لكن لابد من تثبيت التاريخ

شهدت الشهور الثلاثة الماضية احياء ذكرى المجازر التي ارتكبتها الانظمة الاثيوبية الاستعمارية بحق شعبنا من مجازر وابداء ترقى الى درجة جرائم حر ب وجرائم بحق الانسانية، إنطلاقاً من شعار تلك الانظمة "تجفيف البحر لقتل السمك" في كناية لإبادة الشعب الارتري للقضاء على الثورة التي اعينهم كل الحيل رغم الدعم الدولي شرقه وغربه في تحقيق انتصارات على الثورة الارترية . توالى فعاليات احياء ذكرى المجزرة التي ارتكبتها العدو بحق المدنيين الإبرياء في عونا و بسقدير، ثم تبعتها احياء الذكرى الخمسين للمجازر التي ارتكبتها في اسمر وواحيها وهذا الاسبوع تم احياء الذكرى الخمسين للمجزرة التي ارتكبتها في اغردات والتي اطلق عليها الاحد الاسود

المجازر الاثيوبية بحق المدنيين الارتريين الإبرياء بدأت منذ انطلاق الثورة ، بحجة اخفاء معلومات عن الثوار وتحركاتهم والتعاون مع الثورة، ثم كانت الابادة الجماعية لقرى عد ابرهيم في الاعوام 1966 و1967، وتوالى الابادة وحرق القرى بكاملها في المنخفضات والمرتفعات، مع محاولات بث الفتن والفرقة الطائفية بين السكان إمعاناً منه في المزيد من صب الزيت على النار ، وارتكاب المزيد من المجازر والقتل والحرق

وبما ان ذكرى المجازر والقتل الجماعي وحرق القرى تكون على مدار ايام السنة، وكل يوم يذكرنا بتلك المجازر، لابد من وضع آلية لذلك، خاصة وانها جزء هام من تاريخ الشعب الارتري وصموده ونضاله العنيد في مواجهة تلك الجرائم مهما كانت التحديات وحجم الجرائم المرتكبة بحقه، حتى تمكن من تصعيد نضاله وحقق استقلاله رغم انف كل قوى الاستكبار والتأمر ، لذلك اقترح مع التأمين على احياء ذكرى المجازر تشكيل لجان بالاقليم، ولها فروعها في المديرية والضواحي والقرى، بالاستفادة من مدارء الضواحي والقرى المنتخبين، وفتح مكاتب لها في المديرية حتى يتم جمع المعلومات والوثائق والمستندات الخاصة بجرائم الحرب التي ارتكبتها تلك الانظمة المتعاقبة في التاريخ الحديث، ابتداء من اعمال السخرة التي ارتكبتها ايطاليا بحق الارتريين، ومؤامرات بريطانيا لإنجاز مشاريعها التقسيمية وإطلاق العنان لعصابات الشفنا، مروراً بممارسات اثيوبيا ودعمها للعصابات الاجرامية لإرهاب السكان، وممارستها في فترة الاتحاد الفدرالي وما ارتكبته بحق الوطنيين، تمهيداً للضم والكامل والغائها للقرار الاممي والحاق ارتريا بالامبراطورية الاثيوبية...

كذلك يمكن الان الاستفادة من جمع المعلومات ممن تبقى من الأحياء الذين عايشوا مراحل الإبادة الجماعية في المدن والقرى الارترية، وبالأستعانة بالخبراء في مجال التوثيق والتصوير والرسم، واساليب تنظيم وإبراز المتاحف التاريخية، باقامة متحف تاريخي دائم للزوار يحكي وفق صور ومجسمات، بتوظيف التقنية الحديثة مصحوبا بالصوت والصورة، بحيث يقدم المتحف للزائر صورة حية للقتل والإبادة والتعذيب وحرق بحق المدنيين الإبريا، والمناضلين ممن وقعوا في الاسر او تم القاء القبض على من كانوا يقومون بالعمل الفدائي وتنظيم الخلايا داخل المدن والقرى.....

إقامة هذا المتحف ليعني اننا نجتز ذكرى العذابات والتعذيب، ولايعني اننا نزرع الحقد والكراهية، لكنه تأكيد لذاكرة التاريخ التي لاتنسى، كما انه ينبه الاجيال الصاعدة ومن لم يعيشوا تلك المراحل القاسية من تاريخ نضال الشعب الارتري، الى اي مدى مر الارتريون بمعاناة يصعب تصديقها لمن لم يعيشها، وذلك يحفز الشباب على التمسك بالوطن، ويستوعب كيف حفر الارتريون الاوائل اسم بلادهم على جدار الزمن رغم العذابات والمعاناة التي مروا بها، ويدرك الى اي مدى قيمة الوطن عظمى لدرجة تستسهل التضحية بالنفس والنفيس من اجل بقائه، ويحرص على التمسك بهذا المبدأ ويستمر بالحفاظ عليه ليظل حراً مستقلاً يعيش وينعم فيه مواطنه بكرامته...

لاشك ان العمل المطلوب ضخم وبحاجة الى جهد كبير من كل النواحي وإسهام الجميع، ويتطلب الكثير من الميزانيات والافكار لإثرائه، وتوظيف كل الامكانيات بما فيها الوسائل الرقمية بما فيها استخدام الذكاء الاصطناعي وكل ما هو ممكن بالاستفادة من عالم التقنية الحديثة التي تتطور باستمرار، بما يفيد لإبراز ذلك العمل العظيم، بما يليق بعظمة هذا الشعب الجبار الذي تحدى كل الجبابرة وتصدى للأهوال والمؤامرات قديمها وحديثها، فالشعوب العظيمة هي تلك التي تحفظ تاريخها وتقدمه بما يتناسب وحجم ما دفعت وقدمت من تضحيات، وما مرت به من كبوات وانتصارات عبر مسيرتها التي بالتأكيد لاتتوقف بل تستمر وتستمر بما تحققه وتضيف اليه في كل مرحلة.

والنصر دوماً للجماهير متى ما ارادت وقررت