

إجراء عمليات جراحة عيون بمستشفى كرن



أجريت بمستشفى كرن عمليات جراحة للعيون في الفترة من الأول وحتى العاشر من أكتوبر الجاري لـ 252 مواطن ومواطنة من مديريات كرن وعيلابعد وحقا وقلب واسماط.

وأوضح مسؤول قسم طب العيون في المستشفى السيد/ كحساي سيوم ، ان جراحة العيون أجريت للمرضى المقيمين في المناطق البعيدة. وقال ان زرقة العين تؤدي الى العمى مالم يتم ازالتهما سريعا ، داعيا المواطنين خاصة من تجاوزوا الاربعين سنة القيام بفحص دوري .

تدشين مشروع مياه في هبرو



وذكر مسؤول قسم المياه في اقليم عنسبا السيد/ زري ولدتنساي إجراء دراسة للمياه الجوفية لتنفيذ المشروع وكانت النتائج إيجابية. وأشاد حاكم اقليم عنسبا السفير/ عبد الله موسى بوزارة الزراعة ووزارة الأراضي والمياه والبيئة لمساهمتهما من البحث إلى التنفيذ وحث المستفيدين على الاهتمام بالمشروع.

والمياه والبيئة السيد/ تسفاي قبرسلاسي والمدير العام لقسم الثروة المائية السيد/ مبرهتو ياسو ، حيث تم الإشارة الى ان المشروع سيعمل على حل المشكلة الناجمة عن انخفاض المياه السطحية والجوفية وقال مدير مديرية هبرو السيد/ فتوي قبرمسل إن المشروع سيخدم أكثر من 17,000 من سكان ادارات ضواحي هبرو طليم وهبرو طادا.

تم في العاشر من أكتوبر في مديرية هبرو باقليم عنسبا ، تدشين مشروع مياه الشرب النظيفة بقيمة حوالي ثمانية مليون نقفة. يتضمن المشروع بئراً بعمق 33 متراً، وسد سعة 210 آلاف متر مكعب، و13 كيلومتراً من الأنابيب، وخزان بسعة 75 متراً مكعباً، وأربع محطات توزيع تعمل بالطاقة الشمسية. حضر افتتاح المشروع وزير الأراضي

تنظيم انتخابات للمدراء التنفيذيين في مديرية ححل

أجريت انتخابات لاختيار مدراء تنفيذيين في مناطق فنشكو وقبي أبو وانركوبت مديرية ححل اقليم عنسبا في الفترة من الأول وحتى الثالث من أكتوبر. وقال مدير المديرية السيد/ قرامظيون أبرها إن الانتخابات أجريت لتحل محل المستقلين لأسباب صحية.

وفي وقت سابق، أطلع سكرتير الجبهة الشعبية للديمقراطية والعدالة السيد/ سليمان عمر المشاركين على إجراءات الانتخابات، وأشاد بالمشاركة الفعالة خلال الانتخابات. وحث المشاركون المدراء التنفيذيين المنتخبين الجدد على قيادتهم وخدمتهم بمسؤولية ومهنية عالية.

استشهد المناضل الرائد قدوس عقبا ميكائيل قبرى مدهن



استشهد في الـ 11 من أكتوبر الجاري المناضل الرائد قدوس عقبا ميكائيل قبرى مدهن عن عمر ناهز الـ 83 عاما جراء مرض ألم به.

التحق المناضل الرائد قدوس بصفوف قوات التحرير الشعبية في فبراير من عام 1975 وخدم في القوات القتالية وامن الثورة قبل الاستقلال ثم عمل بعدها في خدمة السجون والاصلاحية بمختلف مستويات المسؤولية.

الشهيد /الرائد قدوس عقباميكائيل رب اسرة واپ لـ 6 أبناء. وري جثمانه الثرى ظهر يوم الـ 13 من أكتوبر في مقبرة الشهداء بأسمر. قيادة الجيش الشعبي والفرقة الـ 24 تعرب عن بالغ حزنها باستشهاد الرائد/ قدوس عقبا ميكائيل قبرى مدهن تعزي اسرته وكل من عمل معه وزملائه .

حاكم شمال البحر الاحمر تتفقد التنمية في قرورة ونقفة وافعبت



وفي مديرية افعبت ، زارت السيدة اسمرت حواجز المياه والمجاري التحويلية التي شيدها اعضاء الفرقة العسكرية 31 لدري حواذ السيول ، وبحثت البرامج التي بالامكان تنفيذها. كما بحثت في مديرية افعبت مع ممثلي السكان والمؤسسات الحكومية ، سير برامج التنمية وانشطة حفظ المياه وحماية التربة والتشجير وفوائده، والبرامج المستقبلية.

السكان وقوات الدفاع في منطقتي قررات وملعبت. وبحثت مع ادارات الضواحي والاعيان ولجان القرى ، تأمين الخدمات الاجتماعية وتجميع القرى الى مكان وسط مناسب. وتفقدت في مديرية نقفة اعمال صيانة وتوسيع طريق نقفة اقرع -امهميمي الذي يقوم به مشروع عدي هالو والسد قيد التشييد في ظبرا ودفاعات نقفة التاريخية التي يتم ترميمها باعضاء قوات الدفاع.

قامت حاكم اقليم شمال البحر الاحمر السيدة/ اسمرت ابرها ، بزيارة مديريات قرورة ونقفة وافعبت في الفترة من الرابع وحتى العاشر من أكتوبر ، لتفقد برامج التنمية وتجميع القرى وتوفير خدمات المياه ، وانشطة حفظ المياه وحماية التربة ولقاء الجهات المعنية. وتفقدت السيدة/ اسمرت في مديرية قرورة ، السد المشيد في منطقة اراق والتنمية الزراعية الجارية ، و حواجز المياه التي تم تشييدها من قبل

الايوسط: سمنار للصم حول مكافحة الجريمة



قبرمايرام ، الى عقد حملات توعية مستمرة للصم لتدني معرفتهم بالقانون والنظام ، نظرا للتحديات الطبيعية التي يواجهونها . واوصى المشاركون في السمنار على وضع الاعتبار للصم في برامج التوعية المقدمة في وسائل الاعلام ، مؤكداً الاستعداد لنقل المعرفة المكتسبة لزملائهم وتعزيز مساهمتهم لمكافحة الجريمة.

استمراريتها. وقال ان الشرطة تعمل بتجهيز القدرات والامكانيات لضمان السلم والاستقرار ، موضحا بالارقام المخالفات والجرائم المرتكبة في الاشهر التسعة الماضية ، وبرامج التوعية الجارية للشعب، مؤكداً الاهمية الكبيرة للسمنار المنعقد للصم.. ودعا مسؤول جمعية الصم فرع الاقليم الاوسط السيد/ دانئيل

قدم قائد شرطة الاقليم الاوسط المقدم/ قرماي قبرمكيل سمنار في الثالث عشر من اكتوبر لاجراء جمعية الصم حول مكافحة الجريمة. تناول السمنار الانشطة العامة للشرطة والمخالفات والجرائم التي ترتكب وعواقبها ، والاساليب التربوية الجيدة التي يجب على اولياء الامور والاسر تطبيقها لأبنائها والقيم السمحة المتوارثة وضمان

حاكم القاش- بركتا يبحث مع مزارعي فورتوساوا سبل تطوير البساتين

التقى حاكم اقليم القاش بركة السفير/ محمود علي حروي في السادس من اكتوبر بمزارعي مديرية فورتو ساوا بعد اجراء جولة على المزارع والبساتين خاصة تلك التي بالقرب من وادي ساوا للتشاور حول الاجراءات الاساسية التي عليهم اجرائها، كما استمع الى طلبات المزارعين مؤكداً استمرار مثل هذه الجولات واللقاءات لتنمية البساتين وضمان الاستفادة من الارض الزراعية بزيادة الانتاجية.

واوضح المزارعون ان عدم توفر المتطلبات الزراعية الاساسية وعدم توازن اسعار الاسواق تؤثر سلبا على الانتاجية ، مؤكداً على ان تضافر خبراء الزراعة والادارات المختصة بالمناطق الزراعية مكنتهم من انتاج البصل، والفلفل الاحمر والطاق بكميات كبيرة.

واوصى السفير محمود علي حروي في ختام اللقاء المزارعين باستعمال الاسمدة الطبيعية مؤكداً استمرار جهود ادارة الاقليم لإيجاد حلول للتحديات التي تواجههم.

سكرتيرة الجبهة بالجنوبي تلتقي مواطني ظروفنا وماي عيني

التقت سكرتيرة الجبهة الشعبية للديمقراطية والعدالة بالاقليم الجنوبي السيدة/ امتي نقوسي بمواطني مديرتي ظروفنا وماي عيني بهدف تعزيز المشاركة المجتمعية في الانشطة التنموية العامة.

واوضحت السيدة/ امتي ان ضمان الامكانيات الاكاديمية والمهنية للشباب من اهم اساسيات التنمية الوطنية بالإضافة الى فعالية الاعمال التنموية ، بالمشاركة الواسعة للمجتمع والاستفادة من الخدمات الاجتماعية التي توفرها الحكومة.

وختمت لقائها بتذكير المواطنين بالقيم الوطنية الحميدة المتمركزة على التعاون و المشاركة في الانشطة الاجتماعية و الزراعية لمساعدة المحتاجين، موصية المزارعين بمتابعة مزارعهم حتى الحصاد لاستفادة من موسم هطول الامطار الجيدة لهذا العام.

وزارة الزراعة تنظم دورة حول زراعة النخيل

نظمت وزارة الزراعة دورة تدريبية في الفترة من السادس وحتى التاسع من اكتوبر ، لخبراء تنمية البساتين من خمس اقاليم ، حول زراعة النخيل. شارك في التدريب 58 خبيراً من اقاليم الجنوبي و عنسبا والقاش- بركة وجنوب وشمال البحر الأحمر.

وقال الخبراء إن تطوير زراعة النخيل له فوائد غذائية ودخل اقتصادي وفرص عمل وفوائد أخرى. وذكر المتدربون محدودية معرفتهم بزراعة النخيل، وانتاجها وخلفتها، وإنهم اكتسبوا معرفة مهمة من التدريب.

الايوسط: برامج تاهيل المرأة الراحية لأسرتها تحقق نتائج مرضية

اعلنت لجنة تنمية وتطوير المرأة في الاقليم الاوسط بعد الزيارات التفقدية التي قامت بها في المديرية، بان المرأة الراحية لأسرتها التي تم تاهيلها في وضع جيد. وتهدف لجنة تنمية وتطوير المرأة، التي أنشئت على مستوى الإقليم عام 2017، الى تحسين سبل عيش المرأة الراحية لأسرتها اقتصادياً، وجعل ذلك من اولويات المؤسسات الحكومية. وتفقد أعضاء اللجنة الذين شاركوا في الجولة ، أنشطة وتقدم المرأة العاملة في قطاعات صيد الأسماك والزراعة والتجارة، فضلا عن مرافق رعاية الأطفال المقامة في المؤسسات الحكومية. كما قاموا بزيارة 180 من الامهات اللاتي يتم تدريبهن على اعداد الطعام المتكامل في مديريات قالا نفحي وبربخ وسرجقا. وذكرت المستفيدات ان رياض الأطفال المقامة في المؤسسات الحكومية مكنتهن من الاطمئنان على ابنائهن والتركيز على عملهن.

مدرستا أمبهارا وحدثت بأسمرا تحفزان طلابهما المتفوقين



من التفوق في الدراسات . وفي ذات الإطار حفزت مدرسة حدثت المتوسطة 33 طالب 20 منهم من الطالبات الذي احرزوا 84% وحتى 96% في الامتحانات الوطنية للمرحلة المتوسطة للعام الماضي. وافاد مدير مدرسة حدثت/ ان نسبة نجاح طلاب هذه المدرسة ارتفعت من 69% التي سجلت في الخمسة اعوام الماضية الى اكثر من 80% في العام الماضي.

موصيا إياهم للإجتهد في دراستهم الجامعية لتحقيق امانهم المستقبلية بالعلم و التفوق. وشارك 283 طالب في هذا الامتحان ليتمكن 71 منهم بتأهلهم للانضمام للكليات لبرامج البكالوريوس و100 اخرين للانضمام في دراسة الدبلوم الجامعية. واوصى مسؤول التعليم بالاقليم الاوسط الاستاذ/ بلاي هبتي قابر الطلاب و الاباء بعدم التهاون بالنتائج التي احرزها الطلاب بل بالعمل الجاد للمزيد

حفزت مدرسة امبهارا الثانوية و مدرسة حدثت المتوسطة في الـ13 من اكتوبر طلابهما الذين احرزوا درجات عالية في امتحاني الشهادة الثانوية والمرحلة المتوسطة للعام الدراسي 2023/2024

افاد مدير مدرسة امبهارا الثانوية ان المدرسة حفزت 18 طالب 10 منهم طالبات من منتسبي الدورة الـ36 للخدمة الوطنية الذين احرزوا 3 درجات فما فوق في امتحانات الشهادة الثانوية

جمعية المعلمين تدعو الى تعزيز دور المعلمين لتقوية العملية التعليمية

على ضرورة اجتهاد المعلمين في تقوية امكانياتهم بذكر المسؤولية الادبية التي تحملها مهنة التعليم لمن يعمل بالمجال. شمل البرنامج الذي نظم بمناسبة يوم المعلم مسابقات في المعلومات العامة بالإضافة الى عروض ثقافية ذات صلة بالمناسبة.

ذات اداء اكايمي عالي المستوى. واوضح مسؤول فرع التعليم بالاقليم الاستاذ/ محمد علي ابراهيم اهمية دور المعلم المتفان كونه اساس تشكيل مستقبل الاطفال والوطن على حد سواء. واذاف سكرتير الجبهة الشعبية باقليم القاش -بركة السفير/ محمود علي جبرا ومدير عام قسم الخدمات الاجتماعية بالاقليم السيد/ فرانكو كوبابا

ناشدت جمعية المعلمين في اللقاء الذي عقده في السادس من اكتوبر، في بارتو بحضور ممثلي الدوائر الحكومية المعنية ، الى تعزيز دور المعلم لتقوية العملية التعليمية. واوصى مسؤول فرع الجمعية الاستاذ/ تسفالدت زري ماريا م الى تنظيم دورات تأهيلية للمعلمين في إطار رفع امكانياتهم المهنية لانتاج طالب متفوق

وزير خارجية رواندا والكنغو الديمقراطية يجريان محادثات جديدة بوساطة أنغولية



بدأت، السبت، جولة جديدة من المحادثات بين وزير خارجية رواندا أوليفيه ندوهونجيريهي، ووزيرة خارجية الكونغو الديمقراطية تيريز كايكوامبا فاجنر، بوساطة أنغولية، وهو أمر يكاد يكون غير متوقع، حيث انتهى الاجتماع السابق بشكل سيئ، وفقا لما أكده أحد المراقبين المطلعين على الأمر. وذكر "راديو فرنسا الدولي" في نشرته الإفريقية أن "النقطة الشائكة الرئيسة التي لا تزال قائمة في هذه المرحلة تتعلق بالتسلسل الزمني لخطة انسحاب للقوات الموجودة في شرق جمهورية الكونغو الديمقراطية: فمن ناحية، يتعين على كينشاسا أن تعمل على تحييد القوات الديمقراطية لتحرير رواندا، وهي جماعة متمردة تشكلت في الأصل من مرتكبي جرائم الإبادة الجماعية الرواندية السابقة.. ومن ناحية أخرى، يتعين على كيغالي أن تسحب قواتها من الأراضي الكونغولية". وأضاف الراديو أن "المشكلة تنشأ من حقيقة مفادها أنه إذا كانت الحكومة الكونغولية ترى أن هذه العمليات لابد أن تتم في وقت واحد، فإن السلطات الرواندية تعتقد أن تحييد القوات الديمقراطية لتحرير رواندا لابد أن يسبق العملية الثانية". وتابع الراديو أنه "وفقا لأحد المراقبين، سيتعين على الوسيط الأنغولي إقناع البلدين بالالتزام بشكل مستقل عن بعضهما البعض، ولكن أيضا وقبل كل شيء ضمان توقف جمهورية الكونغو الديمقراطية ورواندا عن الانخراط في حرب كلامية في وسائل الإعلام".

الجيش الصومالي يعلن سيطرته على منطقة قدس بمحافظة جوبا السفلى

وتقويض الإرهابيين. من جانب آخر حظرت هيئة الطيران المدني في الصومال، أول أمس الأحد، استخدام الطائرات بدون طيار بالقرب من مطار آدم عبدالله الدولي في مقديشو.



أعلن الجيش الوطني الصومالي أول أمس الأحد، السيطرة على منطقة القدس في محافظة جوبا السفلى، والتي كانت تعد منطقة استراتيجية للمليشيات الإرهابية.

وقالت الهيئة في بيان أوردته وكالة الأنباء الصومالية - إنه يمنع استخدام الطائرات المسيرة (الدرونز) في محيط المطار لمسافة 5 أميال بحرية في جميع الاتجاهات، باستثناء من حصل على إذن من هيئة الطيران المدني.

وأضاف أن العملية العسكرية المخططة بدأت وأسفرت عن تدمير العديد من قواعد الإرهابيين في المناطق التابعة لمدينة كيسمايو. ويشن الجيش الصومالي، عمليات عسكرية مكثفة في محافظات البلاد أسفرت عن مقتل العديد من قيادات وعناصر المليشيات الإرهابية

وأكد نائب قائد اللواء 162 لقوات الكوماندوز الخاصة "دنب" عبدالرزاق محمد إسماعيل في تصريح لوكالة الأنباء الصومالية "صونا" أن الجيش كبد المليشيات الإرهابية خسائر فادحة في العملية العسكرية المخططة، ونجح في السيطرة على منطقة قدس.

السوداني وماكرون يدعوان لحشد جهود وقف الحرب وإغاثة الشعبين الفلسطيني واللبناني

وشدد الجانبان وفق البيان على أهمية "توجيه كل الجهود نحو وقف الحرب وإغاثة الشعبين الفلسطيني واللبناني، اللذين يتعرضان لهجمات عدوانية مباشرة". وأكد السوداني استعداد العراق للمشاركة في مؤتمر سيدعو له الرئيس الفرنسي، في باريس لحشد الجهود الدولية والإقليمية نحو تثبيت الأمن في المنطقة، وتقويض آثار الحرب العدوانية وتداعياتها، وتقليل الخسائر التي ستنتج عنها على المستويين الاقتصادي والاجتماعي، كما أكد تحرك العراق لعقد مؤتمر مماثل في العاصمة بغداد.

الدعوة التي أطلقها ماكرون مؤخرا لـ"إيقاف توريد الأسلحة إلى إسرائيل، في حربها العدوانية ضد غزة ولبنان، والتأكيد على أهمية تعضيد هذه المبادرة وتوسعة نطاق العمل بها، لا سيما أن الحرب المستمرة على الشعبين الفلسطيني واللبناني، بما تمثله من اعتداءات ضد الإنسانية، تستوجب موقفاً جاداً من قبل المجتمع الدولي".



أكد رئيس الوزراء العراقي محمد شياع السوداني خلال اتصال هاتفي مع الرئيس الفرنسي إيمانويل ماكرون أهمية حشد الجهود لوقف الحرب وإغاثة الشعبين الفلسطيني واللبناني وقال بيان مكتب رئيس الوزراء العراقي إن الاتصال الهاتفي تناول

جنوب أفريقيا : وفاة تيتو مبوليني أحد المناضلين ضد الفصل العنصري



كان معروفًا بشكل خاص بأنه أنشأ قانون العمل في بلاده بعد انتهاء نظام الفصل العنصري

أعلنت الرئاسة في جنوب أفريقيا وفاة الوزير السابق الجنوب أفريقي تيتو مبوليني أحد المناضلين ضد الفصل العنصري، عن عمر ناهز 65 عاما.

وزير المالية (2018-2021) وذلك خلال ظهور فيروس كورونا المستجد . ويعتبر "مبوليني" المعروف بحذره المالي، مهندس حقوق العمال في حقبة ما بعد الفصل العنصري في جنوب أفريقيا.

وواصل مسيرة سياسية طويلة بعد عودته من المنفى عام 1990. يذكر أن "تيتو مبوليني" شغل منصب وزير العمل (1994-1998) ومنصب محافظ البنك المركزي لجنوب أفريقيا (2009-1999) ثم

وقالت الرئاسة بجنوب أفريقيا في بيان أوردته صحيفة "لو فيغارو" الفرنسية أول أمس الأحد إن رئيس البلاد "سيريل رامافوزا" قدم خالص تعازيه لعائلة وأصدقاء الراحل "مبوليني" ووصف وفاته بـ"الصدمة". وأضافت الصحيفة أن "مبوليني"

أرتريا الحديثة

رئيس التحرير
محمد نور يحيى
نائب رئيس التحرير
حواء سليمان عبد القادر
هاتف 117099

هاتف التوزيع: 200454
هاتف الاعلانات: 125013
ص.ب: 1284

اخبار خارجية
عربي محمد قينا
ص.ب: 247
فاكس: 127749

طباعة ضوئية وتصميم صفحات:

فاطمة محمد إدريس

نورة عثمان محمد

راسلونا على العنوان التالي:

al-hadisa@zena.gov.er

الخدمات الصحية بمديرية عرزا

قام أعضاء من قسم الصحافة بزيارة عمل للإقليم الجنوبي، للتعرف عن قرب على أهم الأنشطة الخدمية والتنموية الجارية في الإقليم. وتضمنت جولتنا التعرف على البرامج الخدمية والتنموية الجارية في مديرية عرزا. وللتعرف أكثر على المديرية وأهم الأنشطة الخدمية بها، أجرينا حواراً مع مسؤول الخدمات الصحية الممرض/ زروم زمو، ليحدثنا عن أهم الأنشطة الصحية، وبرز التحديات والصعوبات التي تواجهها في مسيرة عملية التعليم بالمديرية. فإلى مضابط الحوار:-

عادل صالح ادريس
تصوير/ أبراهام بيبي

- في البدء عرفنا عن أهم الخدمات الصحية بالمديرية؟

توجد في هذه المديرية سبعة مؤسسات صحية. يشمل هذا العدد على مستشفى واحد بمديرية عرزا، ومركز صحي بمدينة ماي دما، كما يوجد أيضاً مستوصف صحي في كل من ضاحية عوبل وعدي وسخ وزبان دبري وعدي قولتي وعدي قروتو. تقدم خدماتها الصحية لأكثر من 83 ألف نسمة يقطنون في هذه المديرية، ويعمل بها 151 كادر مهني. كما أن المرضى يأتون من مناطق دمبلاس وإندا قابر ومولقي التابعة لإقليم القاش- بركة لتلقي العلاج في المؤسسات الصحية المتواجدة في هذه المديرية. بالإضافة إلى ذلك توجد بالمؤسسات الصحية في هذه المديرية ثلاث سيارات إسعاف. أما الكهرباء فهي متوفرة ولا توجد أي مشكلة في الحصول عليها في كافة المؤسسات الصحية، وإذا حدث وإنقطع التيار الكهربائي في أي مؤسسة صحية فهناك الواح الطاقة الشمسية التي تبدأ عملها على الفور لمواصلة عملنا.

مستمر بعد ذلك العام. ويعود السبب في ذلك، إلى تغير المناخ بين فترة وأخرى. والسبب الثاني إهمال السكان للوقاية من ذلك المرض. لكن في العام 2023 طرأ تغيير بسيط في نسبة انخفاض مرض الملاريا في هذه المديرية بسبب المجهود الذي بذلناه لدفن البرك المستنقعات وغيرها بفضل حملات التوعية التي نظمت للسكان وذلك بالتنسيق مع الشركاء المتواجدين في هذه المديرية بين الحين والآخر في كيفية الوقاية من الأمراض الموسمية وغيرها من الأمراض، مما جعل نسبة انتشار مرض الملاريا والأمراض الموسمية الأخرى تنخفض تدريجياً باستخدام الطريقة الناموسية الصحيحة. من جانبنا نقوم بمراقبة سكان هذه المديرية في كيفية استخدام الناموسية بشكل صحيح.

- ماهي الأمراض الأكثر شيوعاً في هذه المديرية؟ إن الأمراض الأكثر شيوعاً في هذه المديرية هي الملاريا والتي تعتبر أمراض موسمية. وإن كانت نسبتها انخفضت في عام 2021م، لكن مازالت نسبة انتشارها في ازدياد



مستشفى عرزا



الممرض/ زروم زمو

- هل يوجد نقص في صرف الأدوية لكافة المؤسسات الصحية؟

لا يوجد أي نقص في الأدوية التي تصرف لنا كل ثلاثة أشهر من قبل فرع وزارة الصحة بالإقليم، ويأتينا في الوقت المحدد. كما توجد أدوية كافية للمرضى الذين يعانون من الأمراض المزمنة كالسكري وضغط الدم والربو وغيرها من الأمراض. كما يوجد أيضاً أدوية للمرضى المصابون بفيروس نقص المناعة المكتسبة (HIV)/ الأيدز والسل وغيرها من الأمراض المعدية.

يوجد في هذه المؤسسة الصحية أجهزة تحاليل مخبرية لمرضى السكري وغيرها من الأمراض، وعلى مرضى السكري أن ينتظموا في مواعيد مراجعتهم للمؤسسة الصحية على الأقل مرتين في السنة، وللتأكد من سلامتهم لا بد من أن يتابعوا حالتهم الصحية اربعة مرات في العام، وكذلك المرضى الذين يعانون من الأمراض المزمنة أن يتابعوا حالتهم الصحية في الوقت المحدد.

مأمدي وعي النساء الحوامل بضرورة متابعة حالتهم الصحية خلال فترة الحمل؟ لانجد اشكالية في وعي النساء الحوامل لمتابعة حالاتهن الصحية. كما توجد غرف انتظار النساء الحوامل في كل من عرزا وماي دما وعدي وسخ وعدي قولتي وعدي قروتو. عندما نراقب احصائيات النساء اللاتي يلدن في المؤسسات الصحية منذ عام 2017-2024 نجد بأن نسبة إقبالهن على تلك المؤسسات في ازدياد مستمر. بالإضافة إلى ذلك نقوم بتنظيم سمناوات توعية للمرضى المترددين على المؤسسات الصحية قبل الشروع في دخولهم لتلك المؤسسات، لمعرفة حالتهم الصحية التي يعانون منها لمدة لاتزيد عن ربع ساعة.

عند حديثنا عن نسبة متابعة النساء الحوامل لحالتهم الصحية نجد بأن نسبتهم في عام 2021م كانت 79%، ارتفعت في عام 2022م لتصل إلى 86%، وفي عام 2023م وصلت إلى 87%، وفي عام 2024م



راسلونا على العنوان التالي
ص.ب: 247
فاكس: 127749
بريد إلكتروني:
AL HADITHA @ SHABAIT.COM

ملحق الآداب والفنون

نحو ثقافة وطنية ديمقراطية فاعلة

كرن زهرة المدائن ... عروس الجبال ... وشمس الحضارات مؤتمر حوار ... المباني الأثرية بمدينة كرن



سعيد... فلأبد ان يقرأ هذا التراث من الداخل ونورث هذا الارث والآثار لقادم الأجيال... مثلنا كلاً نمر ب" بلاس ريبا... فلأبد من دراسة هذه الآثار بدايتها تطورها... فاذا عم الوعي الجمالي والفني والآثري في وجدان الشعب... سيسهل الاحتفاظ بها وصيانتها وحمايتها... كرن بجمالها... وروعيتها... وبياضها الحليبي الناصع... لا بد ان نحافظ عليه... وهذه مسؤولية الجميع وان كان دور الحكومة في ذلك أولياً وجوهرياً... (مفوضية الثقافة والرياضة - إقليم عنسا - ادارة مدينة كرن...)

فالكمل يعمل بقدراته... هذه المؤسسات تفتح الباب واسعاً لكن العمل بالداخل هو مسؤولية الجميع عبر خطة دقيقة وعمل منظم ومدروس... وفي ختام المؤتمر خرج حاكم إقليم عنسا سعادة /السفير عبدالله موسى لاختتام فعاليات المؤتمر مثلما افتتحه وأشار في حديثه... الوعي هو الأساس وهو ادارة العمل... وهنأ المختصين والباحثين الذين عملوا لوقت طويل ليرقى الجميع الى هذا المستوى من الوعي بأهمية هذه الآثار ومكانتها الثقافية والاجتماعية... في الماضي كنا نعرف "كرن طعدا..." فقط... وعندما نالت ارتريا إستقلالها وتحركنا في إعمار وبناء ارتريا ونفض الغبار عن آثارنا التاريخية وتجديد وتحديث المدينة الارترية... تعرضنا لاستهداف جديد ومؤامرات معقدة فحشدنا قوانا وامكاناتنا الوطنية في معركة "التصدي - والسيادة..." ولكننا سنعمل متعاونين متضامين من اجل معالجة كل دمار لحق بارضنا وآثارها ومجدها الناصع عبر الحقب والصور... وعلى الجميع بذل الطاقات والجهود حسب الامكانيات والقدرات... مؤتمر حوار "المباني الأثرية... والذي عُقد في إحدى صالات "السارينا هوتيل... خلال 2-3 اكتوبر... ومثلما انطلق بهياً رائعاً بذكرى "حداد..." على ارواح شهداءنا الامجاد... صمتاً وانحناء... وتأملاً... للأرواح الطاهرة والتي نقف صنفاً واحداً متلازماً على انفسها الطاهرة... ونعمل ليل نهار على عهدهم "التاريخ... وميثاقهم.. المجد الكبير..." في الدفاع عن ارتريا وحمايتها من اعين الحاقدين المستعمرين... وبناءها واعمارها وازدهارها... وقف الجميع في نهار الثالث من اكتوبر ختاماً ومسكاً بالثيود الوطني... تعاهدنا ان نسموا ارتريا تعاهدنا ان نسموا ارتريا... جمال بحاليبا مبنى ال"سارينا هوتيل... اكتوبر 2024

الطرز الرومي- الإغريقي والذي برز في المدن العالمية في القرن ال16... بالإضافة الى الاعمدة والسقوف والأبواب وكل أشكال الزينة والتشكيلات الرومانسية التي تحوي مختلف النباتات (الأزهار - الورود) الحيوانات كالطوايط والأسود... والمشربيات... كل هذه التقنيات الحديثة والمستحدثة برزت في العمارة "الكرنية..." الحديثة التي نشأت وقامت بالمدينة وتوزعت على البنايات الدينية (المساجد - المعابد - الكنائس...) المراكز الحكومية... دور السينما... والمدارس... ومحطات السكة الحديدية ومؤسسات الكهرباء والمصانع الإنتاجية مثل مصنع "الازرار" سيشيتا... الذي كانت تصنع الأزرار من نواة ثمرة الدوم... وان هذه الأزرار الكرنية الارترية راجت وتوزعت في ثلاثينيات واربعينيات العصر المنصرم في اسواق روما ولندن في البذلات العسكرية لجنود الحلفاء والمحور... أوراق خصيبة وحقائق رائعة ومدهشة عن مدينة المدينة... وازدهار ارتريا... وأسبقتها الرائدة والناهضة في مضمار التحضر والمدينة ولودعية الإنسان الارتري ورفيقه وتحضره ووقوفه كادحا عاملاً صابراً صامداً لبناء هذه الحضارة، وتشكيل هذا الرقي والسبق الحضاري... وإن الجندي الإيطالي العبقري الارتري "ابراهيم..." والذي أصبح مسار إعجاب وادهاش الامبراطورية الإيطالية الفاشيستية... وان إيطاليا منحته "ميدالية فضية" لعبقريته العسكرية ووفاءه للراية الإيطالية وسموها شارعاً من شوارع إيطاليا باسم شارع "ابراهيم علي..."

التمتع هذه المعلومة التاريخية من ورقة المحاضرة "سوليانا مبرهتوم..." قائلة بأنه أحد ابطال معركة "طنقلحس الحاسمة..." والتي عطلت الجشع الامبريالي الاستعمار، والذي قادته دول الحلفاء والذي قادته بريطانيا لمدة 53 وخمسون يوماً لتصبح (طنقلحس) العقبة... والجندي الارتري... آثار عالمية وبشرية في أشد صراع علمي بين "المحور" والحلفاء. المؤتمر بآثاره وجمالياته ومعلوماته العميقة واللؤلؤية كان عقداً فريداً وفروزاً للألأء في جيد ارتريا وأعناق شعبها وجباههم وصدورهم... قبل ان يكون آثاراً لمدينة كرن ، وهذا ما أشار اليه مفوض الرياضة سعادة السفير/ زمني تخلي قائلاً : إن هذا المؤتمر الذي أعد له اقليم عنسا ومفوضية الثقافة والرياضة بالاقليم... فهو مؤتمراً توعوياً... وثقافياً.. لا بد أن يعي سكان المنطقة وكل شعبنا... ان هذا التراث الخالد هو ارث

عنسبا تعرض في كلمته البليغة المستفيضة إلى أهمية مدينة كرن ومكانتها الأثرية والثقافية في مسيرة ارتريا النهوضية خلال العصور وممر التاريخ.. إن مفوضية الثقافة والرياضة بإقليم عنسا وبعيداً عن حضورها الفاعل في الأعياد الوطنية ومهرجان ارتريا.. جعلت من الآثار التاريخية الثابتة والمتحركة إحدى محطات إهتماماتها وميادين نشاطاتها الرحبة.. المناطق الأثرية بنقوشها ورسومها في مناطق دبربعت، جاني، ددقدق، عراتوخ.. نماذج حية لهذا البحث بالإضافة إلى الأديرة "أروتا، دبرقدوس، دبرسالا، دبر طعد إمبا ودبري سينا..." بالإضافة إلى المقابر والهياكل البشرية القديمة بالإضافة الى معالم وتاريخ وحوادث 64 قرية ارترية في الإقليم تعرضت للمجازر والمذابح الإستعمارية الجائرة، والمباني الأثرية الدينية "كنائس، مساجد" والمباني بطرازاتها القرميدية والعصرية والكلاسيكية والدفاعات والمتاريس النضالية لثورتنا، كلها تعد إرثاً حضارياً وأثرياً لإقليمنا ووطننا. في الختام أشار في حديثه المشرق عن أهمية المؤتمر في تحديد وتجميع الوصول إلى كل هذه الآثار ووعي الشعب بأهميتها ومكانتها الوطنية، ومن ثم الحفاظ عليها.. (كرن عيمات- تجارة)، (مسكب حضارة) فرقة "زارا" بالفرقة العسكرية 63 كوكبة فريدة من الموسيقيين والعازفين ومقدم البرنامج "ستي" بصوته التراث وحنجرته الآثار وتدقق الأغاني التراثية والوطنية.. في ذلك النهار البهيج كانوا في مجمل آثار المدينة وتراثها الثقافي.. وذاكرتها الوجدانية والإبداعية المتأنقة.. رئيس جلسة المؤتمر السيد/ أبرهام داويت قدم السيد /ظقاي مدين عضو قسم البحوث والآثار في مفوضية الثقافة في أولى أوراق المؤتمر ومباحثه.. في ورقته الغنية بحثاً وأثراً وأركيولوجي تطرق عن الآثار كارت إنساني وفقافي عريق عتيق، لازم مسيرة الإنسان منذ عصور سحيقة منذ ما قبل الكتابة وأعاد ذلك إلى ملايين السنين... ولنا في هذا البلد الأثري والثقافي آثار تمتد لمئات الألاف من السنين.. ويبرز ذلك في الحفريات والهياكل البشرية والجماجم والعظام والأدوات الحجرية والصخرية المطمورة في باطن أرض ارتريا.. كما تعرض إلى التطور البشري في الزراعة، الإقتصاد، الفنون.. وكل هذه التحولات المطردة في المسيرة الإنسانية إنسجبت على إنسان هذه الأرض للموقع الإستراتيجي الذي تحتله هذه الأرض ارتريا.

سبع ورقات مثل سبع سنبلات خضر تطرقت في تفاصيلها ومحتواها وتساويرها ومعلوماتها الدقيقة والمفصلة عن تطور مدينة كرن البيضاء وإنتقالها من معمارها البدائي "الأكوخ" النائمة بين سفوح وهضاب وقمم الجبال.. وعلي البساط الرملي الأبيض الممتد جمالاً ورونقاً من دعاري النهر ومن عنسا الوادي إلى لامبا وسنكيل وإيعتبر ليشكل معمارها المدني وطرازها البنائي الحديث الذي يشمل جملة البناء المعماري الإنساني مثل (مونيمنتال...)..(الموريس) ra- tionalism " (الواقعي... والعصري- mod- ernism) بالإضافة الى الطراز "الروماني" Romanesque والطراز " النيوكلاسيك..."

الحديثة.. فتحوّلت المنحنيات الجبلية والمنعطفات والأودية العميقة السحيقة في مرتفعات ارتريا وهضابها وسهولها والتي كانت معابر وممرات للجمال والبغال والحمير إلى طرق إسفلتية معبدة وخطوط طويلة لسكة حديد، منطلقاً من باضع "لؤلؤة.." البحر الأحمر وفيروزة الشرق الإفريقي.. ماراً بالسهول الشرقية مقتحماً أسمرنا نجمة إفريقيا، ومن ثم تتحدّر مثل نهر حديدي إلى كرن البيضاء... فُتسمع أصوات "ماكينات" السيارات وصافرة القطارات تلامس آذان الكرنيين وتولول في وجدانهم العاشق. فبدأ التجار ورجال الأعمال الإيطاليون وغيرهم يفدون إلى المحروسة كرن البيضاء.. مؤتمر الحوار الذي التأم وأقيم في يومي 2 و 3 أكتوبر 2024 في مبنى "سارينا هوتيل" وفي إحدى صالاته الفخمة إنطلقت فعاليات المؤتمر التاريخي الرائع والذي ضم كبار المسؤولين في إدارة إقليم عنسا وإدارة المدينة وقيادات الجيش والجهة الشعبية والمنظمات والأعيان ورجال الدين وسكان مدينة كرن.. وحانت لحظة الإفتتاح والإنطلاقة بوقفة حداد على أرواح شهدائنا الأماجد، وكان باكورة المؤتمر والإفتتاح الرائع المهيب كلمة حاكم إقليم عنسا سعادة السفير /عبدالله موسى ، فبعد ان حيا في كلمته العميقة والدقيقة مفوض الرياضة الرفيق زمني تخلي وكل المؤتمرين وسكان مدينة كرن وأهلها الطيبين.. أشار وألمح في كلمته إلى أهمية مدينة كرن وموقعها الإستراتيجي الوسطي، ومناخها الذي يجعلها مرغوبة ومحبوبة، بالإضافة لجهود الشعب وقوات دفاعه نحو نفرة تنمية ناهضة.. وإن الآثار الظاهرة والباطنة والقيم المشرقة كلها مجتمعه تمهد الأرضية للتفرد والجذب السياحي.. وإن المسؤولية مسؤولية الحفاظ على هذه الثروات من الآثار والمباني والمعالم المضيئة هي مسؤولية الشعب والحكومة والأفراد والمؤسسات . وأخيراً ألمح في كلمته هذه الآثار والقيم تبرز وتقوى سيادة ارتريا وهويتها الوطنية لتصبح جزءاً من الآثار الكونية ، وحيا في كلمته وشكر مفوضية الرياضة والثقافة وكل اللذين عملوا ودأبوا من أجل إقامة هذا الحوار عملياً وواقعياً.. مسؤول مفوضية الرياضة والثقافة بإقليم

إرتريا السمرء... عروس الشواطئ... وشمس الحضارات...وسنا وإشعاع الممالك والإمارات والسلطنات التي نبتت ونشأت على طول سواحل البحر الأحمر والبر الإرتري الأمين الأطهر . كل شبر وكل متر وتل وبحر وصخر وحجر في هذه الارض الطيبة والاداميم المبارك نقوش حجرية وأثار تاريخية ضاربة في جذور التاريخ واعماق الزمن وأغوار القرون والأحقاب... مدينة كرن بوسطيتها وجمال الطبيعة ورملمها الحلبي والأبيض ومناخها المعتدل اللطيف ظلت على مدي العصور والأحقاب محط الانظار ومركزاً للتسوق والإتجار... المدينة النابتة كالورود والزنايق البيضاء شارك في بنائها المدن والأثري والوجداني والإجتماعي ، إثنيات وأعراق متعددة بداية بأهلها وسكانها ثم يضاف إليها من جاؤها من بعيد فأحبوها وهاموا بعشقتها وتلاشوا مثل الاضواء وخيوط الدخان في عشقها المبرح وهواها الدفين، وانغمسوا بكل احساسهم ومشاعرهم وحنينهم الى " الهوية الكرنية " إغريق - أتراك - مصريين - حضارمة - إيطاليين... فتركوا في مبانيها وشوارعها وحوالياتها ولغاتها بصمات وأثار لا تتمحي ولا تزول.

قسم الثقافة والرياضة بالاقليم وبالتعاون مع مفوضية الثقافة والرياضة الارترية وقسم الآثار والبحوث و" ارث أسمرنا) المهتم بآثار مدينه أسمرنا التاريخية ومنذ ابريل 2019 بدأ وبطريقة منظمة ودقيقة في البحث العميق والمستفيض في آثار مدينة كرن وبنائاتها العريقة ..) وبعد طول دراسة ومتابعات بلغت عدد البنايات الموزعة في مساحه تقدر ب 124.3 هكتار وقسمت هذه الامكنه والبنايات الى ستة قطاعات (ZONES) .. ومن العام 2019 حتى العام 2024 .. انطلق الباحثون والمختصون في كل أرجاء المدينة لحصر وجدولة البنايات وتحديد تاريخ بنائها وملكيته. كما قاموا بإعداد فيلم وثائقي لساعة أو يزيد تطرقت في تفاصيل مشاهدتها عن نشوء وبروز مدينة كرن من منطقة بدائية صغيرة وتقليدية إلى مدينة عصرية ترتبط معالمها وملامحها العريقة بالمدرن العصرية التي بدأت تولد وتظهر في العالم مع ظهور عصر "الآلة" والتكنولوجيا



إعداد

عبد الله محمد علي

kazamamme5@gmail.com

الرياضة

بطولة افريقيا للدراجات الهوائية على الطريق كينيا - 2024

الدراج هنريك ملوبرهان يدخل التاريخ إثر تتويجه ببطولته افريقيا للعام الثالث توالياً

النجمة العاشرة لمنتخبنا الوطني في رقم قياسي جديد

كتب الدراج الارتري هنريك ملوبرهان تاريخاً جديداً في لعبة الدراجات الهوائية الأفريقية بتتويجه بسباق الطريق لفئة "النخبة" ضمن البطولة الافريقية للعبة التي أختتمت أول أمس الأحد بكينيا، محققاً للقب للعام الثالث على التوالي. وفاز الدراج الارتري المحترف في صفوف فريق أستانا، بجدارة بالمركز

الإنفرادية من المنتخبات الأخرى أبرزها في الكيلومترات العشرة الأخيرة ، خصوصاً تلك التي بدأها الدراج الأوغندي بو لوموريا وأكملها دراجو



منتخب جنوب افريقيا سعيًا لفتح حصار المنتخب الوطني في صدارة السباق، بيد ان جميعها باتت بالفشل ، لتتجه الكوكبة الرئيسية مجتمعة للأمتار الأخيرة ، وفيها بانت موهبة "الفتى الذهبي" للقارة السمراء وقوته حيث تمكن هنريك ملوبرهان من ترجمة سيطرة منتخبنا الوطني لمصلحته وكان عند حسن ظن زملائه وحقق الفوز بالمركز الاول بجدارة واستحقاق.

الاول والميدالية الذهبية بتوقيت زمني ناهز 3 ساعات و46 دقيقة و21 ثانية ، بعد ان فرض هو وزملائه من نجوم المنتخب الوطني للدراجات الهوائية



وذهب المركز الثاني في السباق لدراج منتخب جنوب افريقيا اميلي فان نكيريك ، بينما كان المركز الثالث من نصيب الدراج الأوغندي تشارلز كاجيمو. وفي نتائج الدراجين الارتريين الآخرين بالسباق ، آل المركز السادس للدراج الشاب ملكياس مأكلي ، وحاز باولوس قبرمدن على المركز الثامن ، وناتان مدهني على المركز الـ(12) ، ودانيوم فظوم برهان على المركز الـ(13) ، وهيبرون برهاني على المركز الـ(16) ، ونور أحمد عبدالوهاب على المركز الـ(25) ، وميرون تشمي على المركز الـ(42) ، ولم يستطع أكثر من (44) متسابق) مشارك من إكمال مسافة

سيطرتهم شبه الكاملة وسطوتهم بدرجة 90 بالمائة من الاستحقاق الذي حدد مسافته بـ 154.4 كيلومترا ، وبمشاركة 94 دراجا من 16 دولة افريقية.

وفي مضمرا إسم بصعود المرتفعات القصيرة وارتفاع درجات الحرارة ، لم يترك منتخبنا الوطني بقيادة المدير الفني/ يونس زكرياس ، أي فرصة أمام الفرق والمنتخبات الأخرى لالتقاط الأنفاس ، وتحكم في مجريات السباق منذ البداية معولا على ثمانية نجوم شاركوا بالسباق وهم (ميرون تشمي ، هنريك ملوبرهان ، نور أحمد عبدالوهاب ، ملكياس مأكلي ، ناتان مدهني ، باولوس قبرمكائيل ، دانيو فظوم برهان وهيبرون برهاني) ، في تشكيلة غلبت عليها الوجوه الجديدة والمواهب الشبابية ومطعمة بعناصر الخبرة والإحتكاك.

ولم يدع منتخبنا الوطني المجال أمام المنتخبات الأخرى للبروز في أحداث السباق ، ونجح في تسير الصدارة في معظم أطوارها ، بالاعتماد على نهج واسلوب تكتيكي ناجح ونسق عالي من السرعة ، أفضل عديد المحاولات

أشلي مولومان السباق لمصلحتها بعدما أنهت المسافة التي إمتدت لـ(104.4 كيلومتر) في ظرف زمني قدره 3 ساعات و7 دقائق و50 ثانية) ، تلتها الارتري أديام داويت بالمركز الثاني بفارق (7 دقائق و21 ثانية) ، بينما حازت الرواندية دايانا إنجابيري المركز الثالث. وانتهت سوزانا فسهايي السباق بالمركز السادس ، وحازت على الميدالية البرونزية في فئة لمادون 23 عاما.

وشارت العديد من وسائل الاعلام المختلفة بان تجمع الارتريين ومن كافة الاعمار من مختلف المدن الكينية ، الأوغندية في مدينة الدوريت الكينية لمؤازرة وتشجيع المنتخب الوطني وهم يحملون الاعلام الارتري ويتغنون بمختلف الاغاني الوطنية اضى على الحدث الكثير من البهجة والجمال. هذا وعلم بان بعثة منتخبنا الوطني للدراجات الهوائية المشاركة بالبطولة الافريقية ، ستصل إلى أرض البلاد اليوم الثلاثاء في ساعات الصباح الأولى ، وسيقام حفل إستقبال رسمي على شرف هذ البعثة.

الفضية رفعت ارتريا رصيدها من الميداليات في هذه النسخة إلى (16) ميدالية ملونة موزعة بين سبعة ميداليات ذهبية ، وخمسة ميداليات فضية واربعة ميداليات برونزية لتتصدر صدارة الترتيب العام للمنتخبات الافريقية للعبة لعام 2024م عن جدارة واستحقاق.

ودون منتخبنا الوطني رقم قياسي جديد في هذه البطولة التي حقق فيها (16) ميدالية ملونة) ، حيث حسن من رقمه القياسي السابق الذي كان قد سجله في نسخة (2022) بشرم الشيخ المصرية من خلال (15) ميدالية).

وإلى جانب هذا التتويج المظفر الذي حققه في الأراضي الكينية ، سبق ان توج الدراج هنريك ملوبرهان ببطولة افريقيا للعبة في عامي 2022 و2023 بشرم الشيخ المصرية واکرا الغانية على



الترتيب.

تتويج هنريك ملوبرهان "بالهاتريك" في كينيا ، يرشحه البعض لأن يدوم طويلاً في سجلات البطولة لصعوبة المأمورية على بقية المتسابقين ،وفي ظل تنافس شرس ومتنامي بين المنتخبات الأفريقية على المجد القاري أكثر من غيره من الاعوام من جهة ، ومن جهة أخرى أيضا لأن أقرب مطارديه هو الدراج الارتري ناتانيل برهاني بفوزه بلقبين في نسختي (2011 ، 2012) ، وهو في مرحلة بعيدة عن المشاركة رفقة المنتخب الوطني في هذه الأونة.

وبالنظر لسجل المتوجين بالبطولة ، يحتفظ منتخبنا الوطني باليد العليا ، إذ توج بعشرة ألقاب حتى الآن من اصل (13) بطولة) ، أجريت حتى الان بدءاً من عام 2011 ، ويأتي بفارق كبير منتخب جنوب افريقيا بالمركز الثاني وله ثلاثة تتويجات.

هذا وأقيم يوم السبت الماضي ، سباق الطريق للسيدات النخبة ولمادون 23 عاما ، ونال فيه منتخبنا الوطني الميدالية الذهبية في فئة لمادون 23 عاما عن طريق أديام داويت. وحسنت المتسابقة الجنوب افريقية

التتويجات الإرترية في سجل البطولة

- 2024 - هنريك ملوبرهان - ارتريا
- 2023- هنريك ملوبرهان - ارتريا
- 2022 - هنريك ملوبرهان - ارتريا
- 2021 - ريان جيبينس - جنوب افريقيا
- 2020 - لم تقام بسبب كوفيد 19-
- 2019 - مخسب دبسي - ارتريا
- 2018 - أمانثيل قبراقزابير - ارتريا
- 2017 - ويلي سميث - جنوب افريقيا
- 2016 - تسفوم عقباريام - ارتريا
- 2015 - لويس منتجيس - جنوب افريقيا
- 2014 - لم تقام البطولة
- 2013 - تسفوم عقباريام - ارتريا
- 2012 - ناتانيل برهاني - ارتريا
- 2011 - ناتانيل برهاني - ارتريا
- 2010 - دانثيل تخلي هيمنوت - ارتريا

إعداد
نورة عثمان

محتويات

حكمة
اليوم

لا يصح الوصال إلا مع الاصيل ولا يدوم الود إلا مع الطيب ولا يقدر الموده إلا ذو قلب رحيم ولن يصون إلا وفي الروح جميل الفه قد يكون اللقاء قدرا والصدقة اختيارا.. أما البقاء في القلوب فهو للصادقين.. فالقلوب الصادقة تثمر حبا

النصيحة الخالدة لتولستوي عبر العصور

”كن طيباً، واحرص على أن لا يعرف أحد أنك طيب“ نعم، كن طيباً، حتى لا تراودك الشكوك أنك وحش وواحد من الأشرار، واحرص ألا يعلم أحد بطيبتك حتى لا تكون ضحية هذا العدد الهائل من الأوغاد في العالم!

عنكبوت ينقذ سيدة
من الموت بالسرطان

بعد الجراحة كان الخبر الأفضل أن المرض لم ينتشر في جسدها، لكن العمليات الجراحية لا تزيل دائماً جميع الخلايا السرطانية، لذلك عليها الراحة والتوقف عن عملها كمرضة، وهو ما ولد لديها حالة من القلق والاكتئاب، بشأن سداد نفقات المعيشة والفواتير الطبية. على الفور، أطلقت بريتاني، ابنة سابرينا، حساباً لوالدتها على منصة ”غو فاند مي“ هدفها جمع مبلغ 10 آلاف دولار للمساعدة، جُمع منها حتى الآن 3000 دولار. وكتبت بريتاني على الحساب: ”أمامها رحلة علاج طويلة وهي عاجزة عن العمل، لذلك قررت إنشاء هذا الحساب، ولمن لا يستطيع التبرع على الأقل يشارك الخبر“.

الأم، مما دفعها إلى القول أيضاً إنها شعرت بألم في منطقة بطنها، فاستغربت أن تكون السعة في الساق وظهور الأم في المعدة، لذلك ضغطت الممرضة على موضع الأم فصرخت سابرينا بقوة. هذا الأمر دفع الممرضة إلى طلب خضوعها لفحص مقطعي فتيبئ ثم السرطان في كليتها اليمنى. وفي تصريح نقلته صحيفة ”ديلي ميل“ البريطانية، أعربت الجندية السابقة في البحرية الأمريكية عن صدمتها الكبيرة، لأنها لم تكن تعاني سابقاً من أعراض تنذر بإصابتها بالسرطان.“ كما أعربت عن امتنانها للعنكبوت، قائلة إنه لو لم يعضها، لما اكتشفت إصابتها بالسرطان إلا بعد فوات الأوان.

أنقذت لدغة عنكبوت حياة خمسينية أمريكية، حيث اكتشفت في المستشفى بالصدفة إصابتها بسرطان الكلى في مرحلته الثالثة بينما كان الأطباء يقدمون لها العلاج من اللدغة في ساقها. خضعت سابرينا جونز من أوكلاهوما (53 عاماً) لعملية جراحية من أجل استئصال ورم بحجم كرة بيسبول على جانبها الأيمن. وروت تفاصيل اكتشاف المرض الخبيث مشيرة إلى إنها رفضت في البداية دخول الطوارئ بعد تعرّضها لللدغة العنكبوت. لكن الأم اشتد عليها بعد عدة أيام. وقالت: ”ذهبت للمستشفى للتأكد من إصابتها بلدغة عنكبوت الناسك البني ثم العودة إلى المنزل“. بعدها سألت الممرضة عن مكان

في مثل هذا اليوم

- في الخامس عشر من أكتوبر عام 1529م:- انتهاء حصار فيينا الذي كان مفروضاً عليها من الجيش العثماني بقيادة السلطان سليمان القانوني
- في الخامس عشر من أكتوبر عام 1912م:- ألفريد فاغنر يتمكن من صياغة نظرية الانجراف القاري.
- في الخامس عشر من أكتوبر عام 1913م:- تيمور بن فيصل يصبح سلطاناً لعمان ومسقط.
- في الخامس عشر من أكتوبر عام 1918م:- بلقاسم النكادي ينتصر على الفرنسيين في معركة البطحاء.
- في الخامس عشر من أكتوبر عام 1950م:- بداية دخول القوات الصينية للأراضي الكورية.
- في الخامس عشر من أكتوبر عام 2003م:- انتخاب إلهام علييف رئيساً على أذربيجان خلفاً لوالده المريض حيدر علييف.
- في الخامس عشر من أكتوبر عام 2015م:- علماء آثار أمريكيون يعلنون اكتشافهم أطلال مدينة سدوم مدينة قوم لوط المذكورة في القرآن الكريم والكتاب المقدس بعد عشر سنوات من التنقيب.

يقول أحد الحكماء:

ما غلبتني إلا امرأة.

كانت تحمل طبقاً مغطى فسألته: ماذا يوجد في الطبق؟
(فقلت و لما غطيناه إذا؟)

... فأخرجتني.

... لا أقول حكمة اليوم بل حكمة العمر:

”أي شيء مستور لا تحاول أن تكشفه“

.. لا تحاول أن تبحث عن الوجه الآخر لأي شخص حتى لو

كنت متأكد بأنه سيئ...

... يكفي إنه احترمك و اظهر لك الجانب الأفضل منه، و

اجعل من اكتشافك قناعه..

... فلكل منا جانب سيء يتحاشاه حتى مع نفسه...

... الانشغال بسرائر الناس يفتح باب سوء الظن و ظلم

الآخرين...

بقايا قدم داخل حذاء“ قد تحل لغز عمره قرن“



قليلة من العثور على الحذاء، فأسا تخص إيرفين، مما دفعهم إلى التكهن بأن جثته قد تكون قريبة من موقع الفأس. وبناء على هذه الفرضية، أمضى الفريق الأيام التالية بحثاً في النهر الجليدي الذائب، حتى اكتشفوا بقايا القدم والحذاء.

كانا يحاولان إكمال أول تسلق موثق لأعلى جبل في العالم. وفي حين عثر على جثة مالوري عام 1999، لم تكتشف جثة إيرفين ولا الكاميرا التي كانت معهما، علماً أنها قد تؤكد أو تنفي ما إذا كانا قد وصلا إلى القمة. وينتظر فريق ”ناشونال جيوغرافيك“ تحليل الحمض النووي، للتأكد من أن بقايا القدم تعود إلى إيرفين، مما سيعيد أول دليل على وفاته منذ اختفائه قبل 100 عام. وكان الفريق اكتشف، قبل أيام

قبل أيام، اكتشف فريق تابع لقناة ”ناشونال جيوغرافيك“ بقايا قدم داخل حذاء وجورب، في مجرى نهر جليدي ذائب فوق جبل إيفرست، وعلى الفور أدرك الفريق أهمية هذا الكشف في حل لغز عمره قرن. فعلى الجورب المصنوع من الصوف يبرز اسم ”إي سي إيرفين“ مطرزاً، مما يعني أنه ينتمي في الغالب للمتسلق الذي اختفى على جبل إيفرست، أعلى قمة في العالم، عام 1924. وفقد إيرفين مع متسلق بريطاني آخر هو جورج مالوري أثناء رحلتها في يونيو 1924، على بعد نحو 240 متراً فقط من قمة إيفرست، بينما