

تصريح الحكومة الارترية حول الهجوم على السعودية

يدين الشعب الارتري وحكومته الهجوم غير المبرر الذي تعرضت له المملكة العربية السعودية، والذي يستهدف في نفس الوقت السلام الاقليمي والعالمي .
الحكومة الارترية اذ تدين هذا العدوان، تؤكد على تضامنها مع شعب وحكومة المملكة العربية السعودية .

شعب: طلاب الصف الحادي عشر يزورون المواقع التنموية والتاريخية

يقوم طلاب الصف الحادي عشر في مديرية شعب الذين سيتوجهون الى ساوا هذا العام لاكمال الصف الثاني عشر، ببرامج للمنافسة وتحقيق نتائج جيدة .
واوضح الطلاب ان فعالية برامج التنمية الوطنية تركز على الكفاءة الوطنية ولمبادرات الشبابية المتفانية، منادين للدفع بانشطة التوعية .
جاء ذلك خلال الزيارة التفقدية التي قاموا بها لبرامج التنمية الجارية لتحسين مستوى معيشة المواطنين، وكذلك المواقع الاثريه والتاريخية وسد قحتيلاي وميناء مصوع ومسجد الصحابة وعدوليس ومتحف اقليم شمال البحر الاحمر .
ودعا الطلاب لتنظيم مثل هذه الزيارات التعليمية .

تنظيم انتخابات قضاة ومدراء في ضاحيتي فورو ومنصورا



انتخب سبع قضاة في سبع محاكم اهلية و33 من لجان الصلح في الانتخابات التي جرت في مديرية فورو في الفترة من العاشر من ابريل وحتى الاول من مايو .
واوضح مدير المديرية السيد/ عثمان عرفة نجاح البرنامج بفضل حملات التوعية التي جرت مسبقا، مشيرا الى ان القضاة المنتخبين سوف يلعبون دورا مهما في تقديم خدماتهم التي تركز على قيم المجتمع .
وافادت التقارير الواردة من إدارة المديرية الى وجود 8 محاكم اهلية في 15 ضاحية سابقا إلا انها انخفضت في الوقت الحالي الى سبع محكمة .
وفي مناطق منتاي وعد كوكوي ودلوك وحركوك ومقاودا وكورت وقرقر بمديرية منصورا بالقاش-بركة جرت انتخابات مدراء الضواحي والمدراء التنفيذيين ولجان القرى .
واشار السيد/ يمانى تسفاميكائيل المدير التنفيذي للمديرية الى ان الهدف من اجراء الانتخابات هو اختيار مدراء جدد، داعيا المنتخبين الجدد الى تقديم خدمات جيدة للمواطنين والشعب لبدء التعاون المطلوب معهم .
من جانبهم أكد المنتخبون انهم يدركون المسؤولية الكبيرة الملقاة على كاهلهم ويأملون جلب تغيير ايجابي في المجال الاداري .

وزير الزراعة يدعو لترسيخ ثقافة التشجير في الإحتفال باليوم الوطني للتشجير



التشجير لدى الاجيال والقيام بانشطة تشجير واسعة في المناسبات الكبيرة . وتعزيز أنشطة التشجير التي يقوم بها المجتمع والمؤسسات والافراد للامكانية الكبيرة لنموها .
واشاد بالزوجان اللذان قاما بغرس 500 شتلة يوم زواجهما .
قدمت في المناسبة تقارير توضح أنشطة التشجير ونموها ومراقبة الغابات والحياة البرية بالارقام ، وفعاليات فنية حول اهمية الاشجار لبيئة صحية واضرار اقتلاع الاشجار وحمايتها واستخدام المواعد قليلة استهلاك الحطب .

ابرها قرزا ، ان اليوم الوطني للتشجير يذكر بالعمل الجاد للقيام بالاجراءات العقابية . واعادة النظر في لوائح العمل السارية ، لان الخطوات المتخذة ضد مقتلعي الاشجار وتدمير الحياة البرية اصبحت مشجعة للمخالفين بدلا من التصحيح . وقال "وجدت سبع قبيلة مقتولة العام الماضي لاسباب غير معلومة ، مايتطلب تنسيق العمل مع المواطنين والادارات ووزارة الزراعة للحد من هذه الظواهر . وقال وزير الزراعة السيد /ارفايني برهي "ان قاطع الاشجار ليس الفأس بل العقلية المتخلفة ، ودعا للدفع بترسيخ ثقافة

نظم امس الخامس عشر من مايو الإحتفال باليوم الوطني للتشجير للمرة الثالثة عشر .
واوضح منسق لجنة الحملة الخضراء السيد /فظوم حقوس في المناسبة بان تدمير الاشجار والحياة البرية من الظواهر المقلقة التي اصبحت تشكل تحديا ، وقال "ان مبادرة قوات الدفاع لحماية المحميات ، واقامة مختلف المؤسسات الحكومية المشاتل ، تعتبر من الاعمال النموذجية هذا العام ، لذلك يجب توسيع هذه المبادرات ."
واوضح المدير العام لسلطة الغابات والحياة البرية السيد /

قلب

ادخال معدات للتحليل الطبي في المركز

لحل ضيق غرف المركز الصحي . وقال الممرض سمري "بان ارتفاع الولادة في المركز الصحي ، يعكس تنامي الوعي الصحي ، داعيا كافة قطاعات المجتمع للقيام بدورهم لتشجيع الحوامل للولادة في المؤسسات الصحية .

وكن لاجراء التحاليل الطبية قبل ادخال المعدات الى المركز بداية هذا العام . يقدم المركز الصحي الخدمات لأكثر من 30 الف مواطن في رعاية الامومة والطفولة والتطعيم والخدمات الصحية العامة . ودعا السكان لاكمال المشروع الذي انطلق

تم ادخال معدات التحاليل الطبية وتوظيف فنيي التحاليل في مركز قلب الصحي في اطار جهود تطوير الخدمات الصحية في المديرية .
واوضح مسؤول المركز الصحي الممرض سمري تسفاي ، ان المرضى كانوا يضطرون الى التوجه الى فلدارب

حملة تطعيم ناجحة للماشية في لقو عنسبا

صحة الماشية ورفع انتاجيتها، مشيرا الى اجراء الفحوصات البيطرية للماشية في عدي نأمن ودرسناي وقوداقود وأدينا .واشار اصحاب الماشية الى ان التطعيم يحقق نتائج جيدة، مشيدين لوضع حد سريع للأمراض التي تظهر بين فترة واخرى للماشية .
ودعا مدير مديرية لقو عنسبا السيد/ ابراهيم حقوس اصحاب الماشية للاستفادة الجيدة من برامج التطعيم ، والاسراع لابلاغ الجهات المختصة اذا ظهرت امراض فجائية .
يجدر بالذكر ان لقو عنسبا تبعد حوالي 34 كيلومتر الى الغرب من اسمرأ ، وهي احدى مديريات اقليم القاش-بركة الستة عشر .

بالتعاون بين ادارة المديرية وقسم الثروة الحيوانية في اقليم القاش -بركة .
تم في الحملة تطعيم حوالي 31 الف رأس من الماعز والاغنام واكثر من 13 الف رأس من الابقار في الفترة من الثالث وحتى الثاني عشر من مايو .
واوضح مسؤول الثروة الحيوانية في اقليم القاش-بركة الدكتور تخلي إزقي تكئي، ان البرنامج نفذ في ضواحي لبيان وحبالا وقريناخودو وديدا وظلال ومقركا ودبري عدي حنس ودقي شحاي وملزاني وعدي نأمن ودقي زرو ودرسناي وأدينا . وقال ان أنشطة التطعيم الجارية تسهم في ضمان



جرت في 13 ضاحية بمديرية لقو عنسبا حملة تطعيم ناجحة للماشية

جيش ميانمار يُحاصر قرية للروهينغا



وبعد يومين، قتل الجيش 6 قرويين وجرح 8 آخرين، مؤكداً أن رجالاً محتجزين في المدرسة حاولوا مهاجمته وشهدت راخين حملة دموية شنها الجيش عام 2017، أرغمت 740 ألفاً من مسلمي

أقلية الروهينغا على اللجوء إلى بنغلادش. وتتهم قوات الأمن في ميانمار بالقتل والاغتصاب الجماعي والحرق، أثناء تلك الحملة. لكن ميانمار تجاهلت، في (سبتمبر) الماضي، تقريراً أعدته لجنة شكلتها الأمم المتحدة، ورد فيه أن ضباطاً في الجيش نفذوا الحملة ضد الروهينغا بـ "نية إبادة جماعية"، مطالباً بمحاكمتهم.

يُحاصر جيش ميانمار سكان قرية معزولين عن العالم في ولاية راخين غرب البلاد. في الوقت ذاته، حُصّت بعثة لتقصي حقائق تابعة للأمم المتحدة، العالم على قطع الدعم المالي عن الجيش، مكررة دعوتها إلى محاكمة أبرز قاداته.

وقال تون ثين: "لا نستطيع الخروج من قريتنا" كيواك تان، لأن الجنود يمنعون الناس من التنقل. وأضاف أن "الناس والحيوانات يعانون من العطش، ونفقت حيوانات". وذكر شاهد آخر أن سكان القرية باتوا مضطرين إلى غلي الماء "الموحلة"، كي يتمكنوا من تأمين حاجاتهم. ودهم الجيش القرية الشهر الماضي، واحتجز في مدرسة 275 رجلاً، لاستجوابهم بعد الاشتباه في ارتباطهم بجيش أراكان. وهو فضيل متمرد يضم آلاف من المسلحين.

واشنطن تحذر بروكسل بسبب معايير تمويل مشاريع دفاعية

ليس فيه قانون +إشتر صناعة أوروبية+ "وحوالي 81% من العقود الدولية في أوروبا اليوم تذهب إلى شركات أميركية". أتت الرسالة التحذيرية الأميركية بعد قرار بروكسل إنشاء صندوق أوروبي للدفاع بقيمة 13 مليار يورو لتمويل مشاريع صناعية عسكرية خلال الفترة الممتدة بين العامين 2021 و2027.

وفي حين تخشى الولايات المتحدة من أن يخلق هذا الصندوق أبوابه أمام الشركات الأميركية، يقول مسؤولو الدفاع الأوروبيون إن هناك سوء فهم أميركياً لخططهم، مصرين على أن التعاون وثيق مع حلف الأطلسي لضمان توافق المشروعات الدفاعية الأوروبية مع أولويات الحلف.

من جهتها قالت مغيريني للصحافيين إن الاتحاد الأوروبي يعدّ "رداً واضحاً وكاملاً" على الرسالة الأميركية، مشددة على أن السوق الأوروبية ستظل مفتوحة أمام شركات الدفاع الأميركية.

وقالت الوزيرة الأوروبية للصحافيين "في الواقع فإن الاتحاد الأوروبي هو حالياً منفتح (على الصادرات الدفاعية الأميركية) أكثر بكثير مما هو عليه انفتاح السوق الأميركية على الشركات والمعدات الأوروبية". أوضحت أن "الاتحاد الأوروبي



وجّهت الولايات المتحدة انتقاداً شديد اللهجة إلى الاتحاد الأوروبي، محذرة من أن خطته لتعزيز التعاون الدفاعي بين أعضائه قد تعرّض للخطر عقوداً من التعاون عبر المحيط الأطلسي وتضرر بحلف شمال الأطلسي، وذلك بحسب رسالة حصلت وكالة فرانس برس على نسخة منها.

في هذه الرسالة التي أرسلت في الأول من مايو إلى رئيسة الدبلوماسية الأوروبية فيديريكا مغيريني، انتقد مسؤولان في وزارة الدفاع الأميركية بشدة المعايير المعتمدة لتمويل المشاريع الأوروبية، والتي تحرم الشركات الأميركية من الاستفادة من هذا التمويل.

قال المسؤولان الأميركيان في رسالتهما إن المعايير المقترحة "لن تضر فقط بالعلاقات البناءة بين حلف شمال الأطلسي والاتحاد الأوروبي، والتي بنيناها معاً خلال السنوات الأخيرة"، بل من شأنها أن تقصي دولاً ثالثة حليفة للاتحاد، مثل الولايات المتحدة، عن المشاريع الأوروبية.

أرقت الرسالة الأميركية بتحذير وجهه السفير الأميركي لدى الاتحاد الأوروبي غوردون سوندلاند إلى مغيريني يطالبها فيه بالرد على الرسالة بحلول العاشر من يونيو تحت طائلة اتخاذ الولايات المتحدة إجراءات عقابية مماثلة.

وكتب السفير الأميركي مخاطباً مغيريني "سأكون ممتناً لردكم بحلول 10 يونيو 2019"، وهي لغة اعتبرها مسؤولون أوروبيون غير دبلوماسية على الإطلاق.

لم يقف السفير سوندلاند في تحذيره عند هذا الحد، بل قال "آمل أن نتكّن من تجنب التفكير في مسارات عمل مماثلة"، في إشارة إلى عزم بلاده فرض إجراءات عقابية انتقامية.

بيونغيانغ تطالب واشنطن بإعادة سفينة شحن مصادرة



وصفت كوريا الشمالية مصادرة الولايات المتحدة إحدى سفنها الأسبوع الماضي، بتهمة انتهاك العقوبات الدولية، بأنها "عمل سرقة غير مشروع".

وطالبت بإعادة السفينة

والزعيم الكوري الشمالي كيم جونج أون، خلال قمتها الأولى في سنغافورة في (يونيو) 2018، وتشكل "امتداداً لطريقة الحسابات الأميركية لتركيك (بيونغيانغ) بأساليب أقصى الضغوط".

وقال ناطق باسم الوزارة: "ارتكبت الولايات المتحدة عمل سرقة غير مشروع، عبر مصادرتها سفينة الشحن التابعة لنا، مستندة إلى قرارات مجلس الأمن حول العقوبات. على الولايات المتحدة أن تدرك عواقب أعمالها الشبيهة بأعمال عصابات، وتعيد سفينتنا من دون تأخير". وأضاف أن "أكبر خطأ في الحسابات" هو أن تعتقد واشنطن بأن تستطيع السيطرة على الشمال بالقوة.

وكان القضاء الأميركي أعلن الخميس الماضي مصادرة سفينة الشحن الكورية الشمالية "وايز أونست"، المتهمه بانتهاك العقوبات الدولية عبر تصديرها فحمًا واستيرادها آلات.

صودرت السفينة العام الماضي في إندونيسيا، إذ أن قبطانها ملاحق من السلطات الإندونيسية. وفي (يوليو) الماضي، أطلقت السلطات الأميركية آلية مصادرة.

واعترفت وزارة الخارجية الكورية الشمالية أن هذه المصادرة تتعارض مع مضمون إعلان مشترك وقعه الرئيس الأميركي دونالد ترامب

ماليزيا: 4 معتقلين للاشتباه في تخطيطهم لهجمات



أعلنت الشرطة الماليزية أنها اعتقلت 4 رجال يشتبه في تخطيطهم لعمليات قتل وهجمات في العاصمة كوالالمبور ومحيطها، خلال شهر رمضان. وقال المفتش العام في الشرطة عبد الحميد بادور إن بين المشبوهين اثنين من مسلمي أقلية الروهينغا من ميانمار، إضافة إلى إندونيسي وماليزي.

وأضاف أن أعضاء الخلية التي يُطلق عليها "حزمة الذئب"، خططوا لشن هجمات ضخمة في الأسبوع الأول من شهر رمضان، انتقاماً لرجل إطفاء مسلم أفادت معلومات بضره حتى الموت، أثناء شغب عرقي في معبد هندوسي في (نوفمبر) الماضي.

وأغضبت وفاة رجل الإطفاء غالبية الملايو المسلمين، واتهم بعضهم زعماء الهندوس بالتحريض على الشغب، من خلال الإدلاء بتصريحات

عنصرية. وقال عبد الحميد: "هذه الخلية خطت أيضاً لاغتيال شخصيات بارزة، اتهمتها بالإساءة إلى الإسلام". وأضاف أن أحد المشبوهين، وهو من الروهينغا، عمره 20 سنة ويعمل نادلاً، أبلغ الشرطة أنه من مؤيدي "جيش أراكان لإنقاذ الروهينغا"، وهي جماعة متمردة اتهمتها ميانمار بتنفيذ عمليات قتل وهجمات في ولاية راخين المضطربة.

وكانت ماليزيا أعلنت حال تأهب قصوى، منذ نفذ مسلحون مرتبطون بتنظيم "داعش" هجمات في جاكارتا، عاصمة إندونيسيا المجاورة، عام 2016.

الأرجنتين: وفاة نائب بطلق ناري



توفي النائب الأرجنتيني هكتور أوليفاريس، متأثراً بجروح أصيب بها في إطلاق نار الأسبوع الماضي أمام مبنى مجلس الشيوخ في بوينوس آريس. واعتقل 6 أشخاص بعد إطلاق النار الذي أدى أيضاً إلى مقتل الموظف الحكومي مارسيلو يادون الذي كان لدى الهجوم يسير مع أوليفاريس (61 سنة).

واستبعدت السلطات دوافع سياسية وراء إطلاق النار، فيما رجّحت تقارير صحافية أن يكون الحادث مرتبطاً بعلاقة تربط يادون (58 سنة) ببنات أحد المهاجرين، وتصغره سناً بكثير.

روسيف: البرازيل عادت من جديد إلى عقيدة مونرو

المتحدة الأمريكية. وهي نوع من عودة البرازيل إلى تبني العقيدة التي طبقها الولايات المتحدة في القرن التاسع عشر في أمريكا اللاتينية. ما يسمى بعقيدة مونرو، أو عقيدة واشنطن في أمريكا اللاتينية، على اعتبارها الفناء الخلفي للولايات المتحدة.

وترى روسيف، أن البرازيل، في بعض المراحل من تاريخها،

قالت الرئيسة البرازيلية السابقة ديلما روسيف، في حديث لوكالة "نوفوستي"، إن السياسة الخارجية الحالية للبرازيل تحت إدارة الرئيس اليميني جايير بولسونار، قد عادت إلى اتباع عقيدة مونرو.

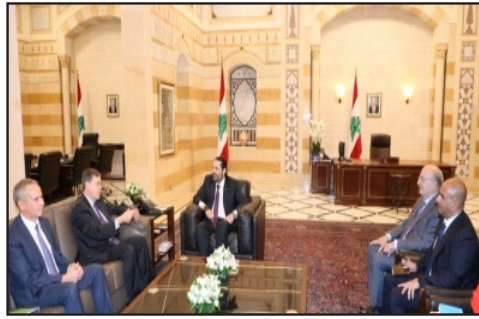
وأضافت روسيف: "ما يميز سياسة البرازيل الخارجية الجديدة هو، أولاً، أنها ليست جديدة، إنها سياسة التوافق الصارم مع الولايات



وقالت، إنه يمكن رؤية الانقياد الدليل، للبرازيل خلف الولايات المتحدة، الذي يترافق أحياناً مع تجاهل واحتقار سيادة البلاد.

تمكنت من تخطي هذه السياسة وتجاوزها، ولكن الآن مع وصول حكومة بولسونار، تغير الوضع مرة أخرى.

لبنان : سترفيلد يناقش مع الحريري ترسيم الحدود



... وعزى بصغير في بكرى
وكان سترفيلد وصل الى لبنان في
زيارة تستمر يومين . وزار بكرى بعد
الظهر لتقديم التعزية بالبطريك
الكاردينال مار نصرالله صغير .

وزير الخارجية جبران
باسيل في وزارة الخارجية
صباح أمس الأربعاء .
وتأتي زيارة سترفيلد الى
لبنان بعد الموقف اللبناني
الموحد حول ترسيم الحدود
البحرية الذي تبلغته سفيرة
الولايات المتحدة الأميركية
اليزابيث ريتشارد من رئيس
الجمهورية ميشال عون ،
ومن رئيس البرلمان اللبناني نبيه
بري ، ما يعني ان هدف الزيارة
استكمال البحث في مسألة الترسيم
والآلية المفترض اتباعها بوساطة
أميركية .

استقبل رئيس الحكومة اللبنانية
سعد الحريري أول أمس الثلاثاء
في السرايا الكبيرة مساعد وزير
الخارجية الأميركية لشؤون الشرق
الادنى دافيد سترفيلد في حضور
الوزير السابق غطاس خوري ،
وتناول اللقاء جولة افق في
مجال الأوضاع المحلية والإقليمية
والعلاقات الثنائية بين البلدين .
وتحدثت معلومات عن أن سترفيلد
طلب من الرئيس الحريري ايضا
في شأن آلية لبنان لترسيم الحدود
البرية والبحرية .
والتقى الدبلوماسي الأميركي ،

زلزل يهز غينيا الجديدة . وتحذير من تسونامي



وأفاد المرصد الأميركي للزلازل
بوقوع الزلزال على بعد 44 كلم
شمال شرق كوكوبو في بابوا
غينيا الجديدة .
ونقلت "فرانس برس" عن
مديرة منتجع روبوبو بلانتين
في كوكوبو ، ميجان مارتين ، إن
الزلزال "كان هائلا جدا ومخيفا
جدا" مضيفة "لم تقع أضرار على
ما يبدو ، لكننا نتحقق من الأمر" .
وقال مركز رصد تسونامي في
منطقة المحيط الهادئ "بناء على
معطيات الزلزال الأولى ... فإن
احتمال تشكل أمواج تسونامي
خطيرة قائم بالنسبة للسواحل

الواقعة على مسافة 1000 كلم من
مركز الزلزال" .
وطلب المركز من "الوكالات
الحكومية المسؤولة عن المناطق
الساحلية المهدة العمل على إبلاغ
أهالي السواحل المعرضين للخطر
بالتدابير اللازمة بناء على تقديرهم
ومستوى الخطر" .
ويقع مركز الزلزال في المنطقة
المعروفة بحزام النار والتي كثيرا
ما تشهد نشاطات زلزالية .
وفي فبراير العام الماضي ، أودى
زلزال بقوة 7.5 درجات في بابوا
غينيا الجديدة بـ150 شخصا ودمر
مئات المباني .

هز زلزال عنيف بقوة 7.5
درجات قبالة سواحل بابوا غينيا
الجديدة ، أول أمس الثلاثاء ، وفق
المرصد الأميركي للزلازل ، فيما
أصدر مركز رصد تسونامي في منطقة
المحيط الهادئ تحذيرا من تشكل مد
بحري عملاق "تسونامي" .



الجزائر: موظفون ينددون بتعرضهم لعقوبات

تعرض عدد من موظفي التلفزيون
الوطني الجزائري مؤخرا للعقاب
بسبب معارضتهم لضغوط السلطات ،
كما أفاد بعضهم ومنظمة مراسلون
بلا حدود التي نذرت بعقوبات "غير
مبررة" .

ومنذ بداية الحركة الاحتجاجية
في الجزائر في 22 فبراير ، ندد
بعض الصحفيين في وسائل
الاعلام الحكومية ، ولا سيما الإذاعة
والتلفزيون بـ"الضغوط" الممارسة
ضدهم حتى لا يقوموا بتغطية
التظاهرات في مرحلة أولى ثم تغطيتها
دون ذكر مطالبها الأساسية .

وأصبحوا يجتمعون كل يوم إثنين
أمام مقر الإذاعة والتلفزيون من أجل
"حرية التعبير" وضد "الرقابة" في
قاعات التحرير .
وقال الصحافي عبد المجيد بن
قاسي من "كانال الجيري" القناة
الناطقة بالفرنسية في التلفزيون
الحكومي لوكالة فرانس برس إنه

تعرض "للإنذار" من قبل
إدارته بسبب مشاركته
في برنامج حوار حول
وسائل الإعلام العمومية
دون موافقة مسؤوليه .
أما الصحافية ميلينا ياسف
فأكدت لوكالة فرانس برس توقيف
برنامجها "على طريق التغيير" في
قناة أخرى من التلفزيون الحكومي .
وأرجع الصحافيون هذه العقوبات إلى
سعيهم لتحرير الإعلام العمومي من
قبضة السلطة .
وكان بن قاسي ندد في 9 مايو
بإبعاد زميله عبد الرزاق سياح من
تقديم نشرة الأخبار في القناة الثالثة
في التلفزيون .
أما مذيع الأخبار نادية مداسي
التي استقالت في مارس ، فتحدثت عن
هذه العقوبات في تغريدة على تويتر ،
كما أشارت إلى معاقبة الصحافي علي
حدادو والفنية إيمان سليمان ، بسبب
دعمهما للحركة الاحتجاجية .

ودعت منظمة مراسلون بلا حدود في
بيان أول أمس الثلاثاء إلى "الالغاء
الفوري لهذه العقوبات المبالغ فيها"
ضد صحفيين طالبوا فقط "بصحافة
حرة ومستقلة" .
كما نددت المنظمة الحقوقية
بممارسة الرقابة على أحد أعداد
برنامج "فضية الحدث" على "كانال
الجيري" لأنه "انتقد الوضع السياسي
في البلاد" .
وكان الرئيس السابق عبد العزيز
بوتفليقة أقال قبيل أيام من استقالته
المدير العام للتلفزيون توفيق
خللاوي وعين بدلا منه بلطفي شريط ،
أحد المقربين من الرئاسة أيضا .
وفي آخر ترتيب لحرية التعبير في
العالم أنجزته منظمة مراسلون بلا
حدود احتلت الجزائر المركز 136 من
أصل 180 بلدا

وزير الخارجية الغربي : يطلع البرلمان على مستجدات قضية الصحراء

ونوه بوريطة بإشادة مجلس الأمن بالزخم الجديد
المنبثق عن اجتماع المائدة المستديرة الأولى
ومشاركة كل الأطراف في المناقشات حول كيفية
إيجاد الحل السياسي الواقعي والعمل المستدام ،
القائم على التوافق ، وفقا للقرار 2440 ،
والإجماع حول الاستفادة الكبيرة للمغرب العربي
من حل هذا الخلاف الإقليمي ، فضلا عن الترحيب
بموافقة كل الأطراف على دعوة المبعوث الشخصي
لعقد مائدة مستديرة ثالثة بنفس الصيغة .
وجدد بوريطة التأكيد على موقف بلاده الثابت
من الملف ، حيث أكد أن لقاءات الإعداد للمائدة
المستديرة الثانية ، كانت مناسبة طرح فيها المغرب
بعض الأفكار والإقتراحات ، وشدد فيها على رفض
أي نقاش حول "الاستقلال" أو "الاستفتاء" . وعن
تشبته يكون مبادرة الحكم الذاتي هي الأساس .
وأفاد بأن القرار 2468 أكد من جديد على

قدم ناصر بوريطة وزير الشؤون الخارجية
والتعاون الدولي المغربي ، أمام لجنة الخارجية
والدفاع الوطني والشؤون الإسلامية والمغاربية
المقيمين في الخارج بمجلس النواب (الغرفة الأولى
في البرلمان) ، الثلاثاء ، عرضا حول المستجدات
التي يعرفها ملف الصحراء ، الذي يعد القضية
الوطنية الأولى بالنسبة للمغرب .
وقال بوريطة إن السياق العام الذي يطبع
القضية ليس بوجود رغبة ملحة لدى القوى
الفاعلة داخل مجلس الأمن ، وخاصة الولايات
المتحدة ، من أجل الدفع بالعملية السياسية
للتوصل إلى "حل سياسي نهائي" . وأكد بوريطة
تشبث المغرب بالعملية السياسية طبقا لأسس
"الموقف المغربي مع ضرورة التزام كل الأطراف
بالرجعية الأممية الثابتة والواضحة ، التي أعاد
مجلس الأمن التأكيد عليها في القرار 2468"

المجددات الأساسية للحل السياسي ، في الفقرة
الثانية ، "الحل السياسي ، الواقعي ، العملي
والمستدام ، قائم على التوافق" ، كما حدد بالإسم
أطراف الخلاف الإقليمي حول الصحراء المغربية ،
حيث ذكر الجزائر "5 مرات ، واعترف بأن
انخراطا قويا ، ومستمر ، وبناء للجزائر يعد أمرا
ضروريا طيلة العملية السياسية" .
وأضاف بوريطة مبينا أن القرار عزز مكتسبات
المغرب في القرارات السابقة بشأن ، أولوية مبادرة
الحكم الذاتي ، وضرورة إحصاء سكان مخيمات
تتدفق في الجزائر ، بالإضافة إلى ضرورة احترام
جهة البوليساريو لوقف إطلاق النار ، والوفاء
بالتزاماتها بشأن الإمتناع عن الأعمال المزعزعة
للاستقرار ، والماسة بالوضع القائم شرق وجنوب
المنظومة الدفاعية المغربية .

في العراق : تحذير من "تهديدات وشيكة" ضد القوات الأميركية



قال الجيش الأميركي
أول أمس الثلاثاء ، إن
هناك تهديدات وشيكة
محتملة ضد القوات
الأميركية في العراق ،
والتي صارت الآن في
حالة تأهب قصوى ،
مؤكدا المخاوف من
قوات تدعمها إيران في
المنطقة .

وقال الكابتن بيل
أوربان ، وهو يتحدث باسم القيادة
المركزية للجيش الأميركي أثناء
توضيحه لتصريحات مناقضة
لجنرال بريطاني في وقت سابق ،
إن البعثة الأميركية "في حالة
تأهب قصوى الآن ونواصل المراقبة
عن كثب لأي تهديدات حقيقية أو
محتملة وشيكة للقوات الأميركية في
العراق" .

أكد وزير الخارجية الأميركي ،
مايك بومبيو ، التهديدات الإيرانية ،
لكنه قال إن الولايات المتحدة لا
تريد حربا مع إيران ، مشيرا إلى أن
الرد سيكون بشكل يتناسب مع أي
هجمات إيرانية . وتأتي التصريحات
الأميركية ، وسط تصعيد إيراني
غير مسبوق ، بعد أن قال مسؤول
أميركي ، إن التقييم الأولي في تعرض

4 سفن لأعمال تخريبية في المياه
الاقتصادية لدولة الإمارات قبالة
سواحل إمارة الفجيرة ، الأحد ، يشير
إلى احتمال تورط إيران في الهجوم
الذي استهدف ناقلات النفط .
ووجه الرئيس الأميركي ، دونالد
ترامب ، الاثنين ، تحذيرا لإيران ،
قائلا إنه سيكون من الخطأ الفاحش
أن تقدم على أي تحرك ضد الولايات
المتحدة التي نشرت حاملات طائرات
ومقاتلة أخرى في الخليج العربي .
ويأتي تلويح واشنطن بمزيد
من الصرامة تجاه إيران ، فيما
يوصل الجيش الأميركي حشد قواته
في الشرق الأوسط بعدما وردت
معلومات استخباراتية عن تحضير
إيران لمهاجمة مصالح أميركية في
المنطقة .

هنية : إسرائيل هي من طلبت التهدئة في العدوان الأخير على غزة



قال رئيس المكتب
السياسي لحركة
"حماس" ، إسماعيل
هنية ، إن "إسرائيل هي
من طلبت التهدئة في
العدوان الأخير على
غزة قبل عشرة أيام" .
ووفقا لهنية ، فإن
إسرائيل رفضت "في
بداية العدوان التعاطي
مع الوساطات من أجل

التهدئة ، ولكن الضربات المركزة والقوية والمتنوعة للمقاومة الفلسطينية
هي التي حددت موعد التهدئة" .
وأعرب هنية في كلمة له ، أول أمس الثلاثاء ، في المجلس التشريعي في
غزة ، الذي يعقد جلسة خاصة بمناسبة الذكرى السنوية الـ 71 لكتبة الشعب
الفلسطيني عن رفضه لأي تحركات أمريكية لضرب "أي من مكونات الأمة" التي
تعارض سياستها في المنطقة .
وأشار إلى أن الشعب الفلسطيني متمسك في حق العودة والمقاومة والوحدة
الوطنية ، وأنه لا ينسى حقه رغم مرور 71 سنة على النكبة ، موضحا أن الجيل
الرابع في الشتات لا يزال يحمل العلم الفلسطيني ، ويعقد مؤتمراته للمطالبة
بالعودة إلى أرضه ، ومشيدا بحركة مقاومة التطبيع والمقاطعة لإسرائيل
كدولة احتلال .

أرتريا الحديثة

رئيس التحرير

محمد نور يحيى

نائب رئيس التحرير

حواء سليمان عبد القادر

هاتف 117099

اخبار خارجية

محمود شاكر

ص.ب: 247

فاكس: 127749

هاتف التوزيع: 200454

هاتف الاعلانات: 125013

ص.ب: 1284

طباعة ضوئية وتصميم صفحات:

منى اسمعلاش قبرا زقباير

فاطمة حمد إدريس

نورة عثمان محمد

أحلام محمود محمد

راسلونا على العنوان التالي:

alhadisa@zena.gov.er



علوم وتكنولوجيا

إعداد
نورة عثمان محمد

أمازون تكشف السبب وراء احتفاظها بالتسجيلات الصوتية للمستخدمين



الشركة في الحصول على موافقة الآباء قبل جمع بيانات عن الأطفال من خلال أجهزة "إيكو".

وتضمنت الشكاوى أيضاً، أن أمازون لا تكشف عن كيفية جمعها واستخدامها لبيانات الأطفال.

ورداً على الادعاءات، قالت الشركة، إنه يتم الاحتفاظ بسجلات أليكسا من أجل تحسين الخدمة، وأنه قد يتم الاحتفاظ ببعض البيانات "دون قصد".

وفي حين أن الشركة أوضحت أن المستخدمين تحكماً كاملاً في تسجيلاتهم ويمكنهم حذفها في أي وقت، إلا أنه يبدو أن المستخدمين لم تكن لديهم دراية بوجود نسخ من تسجيلاتهم تحتفظ بها الشركة، حتى بعد عملية الحذف، وهو أمر مثير للقلق والمخاوف.

وأكدت أمازون على إمكانية المستخدمين حذف تسجيلاتهم الصوتية المرتبطة بحساب أليكسا من خلال استخدام تطبيق أليكسا أو موقع أمازون.

كشفت تقارير حديثة، أن أمازون تحتفظ بتسجيلات المستخدمين الصوتية على أليكسا في هيئة نصوص، حتى إذا كان قد تم حذفها، مما يثير الكثير من المخاوف بشأن الخصوصية.

وأوضحت التقارير، أنه بمجرد بدء استخدام أو تشغيل المساعد الذكي "أليكسا"، تبدأ في الاستماع مع تسجيل ونسخ كل ما تسمعه، وفي حين يمكن حذف التسجيلات والأوامر الصوتية من النظام المركزي، إلا أنه تكون هناك نسخة أخرى على هيئة نصوص تحتفظ بها الشركة.

ووفقاً لصحيفة "ديلي ميل" البريطانية، تدعي أمازون أنها تسعى لجعل هذه البيانات غير قابلة للوصول إليها، كما يأتي الكشف عن هذا الأمر بين العديد من التقارير التي سلطت الضوء على طريقة تعامل أمازون مع البيانات الحساسة.

وقال المتحدث باسم الشركة "عندما يحذف مستخدم تسجيلاً صوتياً، نحذف أيضاً النسخة النصية منه المرتبطة بحسابه من أنظمة أليكسا الرئيسية ومن الأنظمة الفرعية وأي أنظمة فرعية أخرى متبقية".

جدير بالذكر أن هذا التقرير، يأتي في أعقاب تقديم عدة شكاوى أمس، بشأن انتهاك أمازون قوانين "لجنة التجارة الاتحادية" (FTC)، فيما يخص فشل

أبل تقدم تصميمًا جديداً لهاتفها منخفض التكلفة "آيفون XR 2"

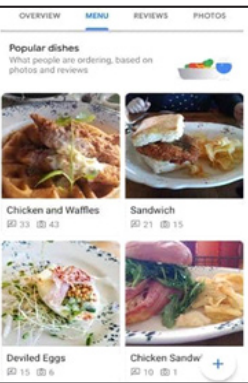


كشفت تصورات جديدة لهاتف أبل المنتظر منخفض التكلفة "آيفون XR 2" عن تصميم يقدم مفاجأة لعشاق هواتف أبل، حيث سيحمل الهاتف في جيله الثاني هذا العام كاميرتين خلفيتين، مما يعتبر طفرة كبرى، مقارنة بجيله الأول الصادر العام الماضي.

وأوضحت تصاميم جديدة للهاتف من مواقع "Pricebaba" و "OnLeaks" التصميم المتطابق لهاتف "آيفون XR 2" ليحمل نفس شاشة الجيل الأول بحجم 6.1 بوصة، إلى جانب احتفاظه بألوانه البراقة من الأزرق الفاتح والأحمر والأصفر.

وترجح التصاميم لجوء أبل إلى ترويد هاتفاها القادم بعدستين لكاميرته الخلفية، في ظل التوقعات التي تؤكد قدوم هواتف الشركة "XI Max و XI" هذا العام بكاميرا خلفية ثلاثية العدسات، لتتمكن من مواكبة الموضة الرائجة الخاصة بعدسات تفوق فكرة العدستين للكاميرا الخلفية، والتي سارت عليها العديد من شركات تصنيع الموبايل مثل هواوي وسامسونج ونوكيا التي قدمت هاتفاها "Nokia 9 PureView" بخمس عدسات تصوير.

ولم تكشف التسريبات طبيعة استخدام العدستين، ولكن استناداً لكون العدسة الواحدة للكاميرا هاتف "آيفون XR" العام الماضي عدسة للتصوير براوياً واسعة، فنف المرجح قدوم العدسة الثانية هذا العام بميزة التكبير "Telephoto Lens".



"غوغل" لم تؤكد فيما إذا كانت العملية تتم بشكل آلي أم بتدخل بشري.

وأشار موقع to5Google9 إلى أنه بمقدور المستخدمين اقتراح تعديلات على المعلومات الظاهرة الخاصة بالأطباء، وتبدو العديد من المأكولات بدون أسماء، بسبب عدم إضافة من نشرها لوصف لها.

ويتوفر التحديث حالياً كميزة تجريبية في بعض الهواتف قبل أن يجري إطلاقه بشكل نهائي عقب مروره بعملية تقييم، ليصبح منافساً لتطبيقات مثل Yelp و TripAdvisor.

"العجب السري" . . سلاح فيسبوك الجديد للمواعدة



يستعد موقع "فيسبوك" للتواصل الاجتماعي لإطلاق خاصية ستفيد عدداً كبيراً من المعجبين السريين، وستعزز حظوظهم في الحصول على شريك حياتهم.

وتقوم الخاصية على أن يضيف المستخدم 9 أشخاص

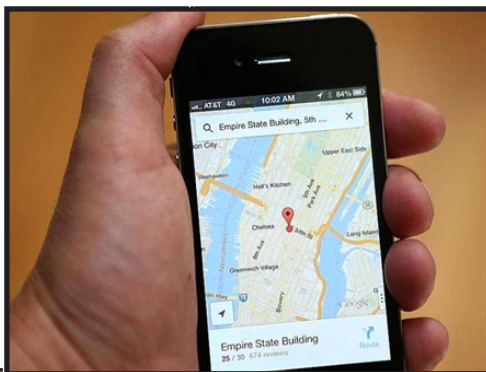
معجب بهم بشكل سري إلى قائمة "SECRET CRUSH"، لتظهر له منشوراتهم على حائطه دون علمهم.

ومباشرة بعد إضافة أي "معجب سري"، يقوم "فيسبوك" بإرسال تنبيه إليه، يخبره أن أحد الأشخاص أضافه إلى لائحته، لكن دون كشف اسمه أو تفاصيله.

وفي حال قام "المعجب السري" بإضافة الشخص نفسه إلى لائحته هو الآخر، فإن فيسبوك آنذاك سيكشف اسمي الطرفين ويخبرهما أنهما "تطابقا" وأنهما معجبان ببعضهما البعض، ليتيح لهما التواصل فيما بينهما.

ووقف ما ذكر موقع مجلة "وايرد" الأميركية، فإن فيسبوك سيطرح هذه الخاصية، خلال الأيام المقبلة، بشكل مبدئي في أكثر من 14 دولة، أبرزها كولومبيا وكندا

ميزة جديدة . . خرائط غوغل تساعد المستخدمين في اختيار وجباتهم



يعرض تطبيق "غوغل مابس" ذو الشعبية الكاسحة في العالم، صوراً للعديد من المطاعم الخاصة بالمطاعم المدرجة فيه، إلا أن علامة تبويب جديدة ستشير إلى الخيارات الأكثر شعبية.

وأضاف التطبيق زراً جديداً على صفحة "قائمة" أو Menu باسم "أطباق شعبية" أو

Popular Dishes، حسب ما نشر نشر تايلور ويمبرلي الخبير التقني على تويتر، إلى جانب عدد من المستخدمين الذين عرضوا صوراً للتحديث الجديد.

ووقف ما نقل موقع "إنغادجت"، فإن الميزة الجديدة تتفحص مراجعات المطعم بحثاً عن أسماء الأطباق الشائعة، ثم تضيف الصور المدمجة بتلك التقييمات لعلامة التبويب، إلا أن

اليابان تترك أسرع قطار بالعالم . . والرقم الجديد "خالي"



إذ له "أنف" طويل أكثر من المعتاد قبل قمره القيادة، ومرد ذلك أن المصممين ارتأوا أن هذا أفضل شيء للتغلب على مشكلات الرياح الشديدة عند دخول الأنفاق.

كيلومترات عن القطار الصيني فوشينغ هاو، الذي يربط بين بكين وشانغهاي.

ويبدو تصميم القطار الياباني غريباً نوعاً ما،

بدأت اليابان في إجراء اختبارات على أحدث نسخة من قطارات الرصاصة، الذي من المتوقع أن تصل سرعته القصوى إلى رقم مذهل.

وأفادت وكالة "بلومبرغ" الاقتصادية، الجمعة، بأن القطار الجديد يحمل اسم "Alfa-X"، مشيرة إلى أنه من المتوقع أن يبدأ تشغيله خلال العقد المقبل، وستبلغ

سرعته القصوى 500 كيلومتر في الساعة. وتخطط شركة السكك الحديدية في اليابان لتشغيل القطار في المرحلة الأولى عند سرعة 360 كيلومتراً في الساعة، بزيادة 10

ابتكار كاميرا يمكنها التصوير من على بعد 28 ميلاً



طور باحثون صينيون تقنية جديدة للكاميرا يمكنها تصوير أشياء بحجم الإنسان تقع على بعد 28 ميلاً.

ووفقاً لبحث نُشر في مجلة ArXiv، فإن تقنية الكاميرا يمكنها اختراق الضباب الدخاني وأي تلوث آخر باستخدام مزيج من التصوير بالليزر وبرنامج متقدم للذكاء الاصطناعي.

ورغم أن تقنية LIDAR، التي تكتشف الضوء والمدى، قد استخدمت من قبل في الكاميرات وتقنيات التصوير الأخرى، إلا أن الباحثين يقولون إن البرنامج الجديد يساعد على تخفيف ضوضاء التقنيات السابقة.

من خلال تقنية تُسمى gating يقوم البرنامج بتجاهل الفوتونات التي تنعكس من الكائنات الأخرى في مجال رؤية الكاميرا.

ونظراً لأن الكاميرا تستخدم الليزر للتعرف على مسافة شيء ما عن طريق تسجيل المدة التي يستغرقها الضوء لينعكس مرة أخرى على الجهاز، فإن البرنامج الجديد قادر على إخبار الكاميرا بتجاهل كل شيء آخر يقع خارج التوقيع الزمني، كما تسمح هذه الميزة أيضاً للكاميرا بتحديد مسافات معينة.

ويقول تقرير من معهد ماساتشوستس للتكنولوجيا، إن الكاميرا الجديدة تحقق فائدة أخرى كبيرة مع استخدامها أشعة الليزر تحت الحمراء بالطول الموجي 1550 نانومتراً.

ويضيف التقرير أن هذا الطول الموجي لا يجعل الكاميرا آمنة للاستخدام فحسب، بل لن يضر بعين الشخص الذي يتم تصويره ويحمي أيضاً الصورة من الفوتونات الشمسية التي يمكن أن تتداخل في بعض الأحيان مع مستوى دقة الكاميرا.

ووفقاً لتقرير معهد ماساتشوستس للتكنولوجيا، فإن هذا النوع من التصوير الثلاثي الأبعاد قد تطور في السنوات الأخيرة، وهو يستخدم لتصوير الكائنات باستخدام مجموعات من البيانات الصغيرة.

اليابان، إذ دخلت الخدمة للمرة الأولى عام 1964 بالتزامن مع أولمبياد طوكيو، وأصبحت رمزاً للكفاءة والدقة.

ونادراً ما تتأخر القطارات التي تعرف أيضاً بـ "شينكانسن" عن مواعيدها، رغم أن واحداً منها يغادر محطة طوكيو كل بضع دقائق إلى وجهات عدة مثل أوساكا وكيوتو، الأمر الذي يجعلها حلاً أفضل من استخدام الطائرات.

ويبلغ طول "أنف" القطار نحو 22 متراً، ولقمة القيادة 3 نوافذ، ويتكون القطار الياباني الفائقة السرعة من 10 قاطرات، وسيكون لونه فضياً.

ومن المتوقع أن يبدأ تشغيله في يوم واحد أسبوعياً، على مدار 3 سنوات، بين مدينتي مدينتي أوموري وسينداي. وقطارات الرصاصة ليست بالجديدة على



إعداد
أحلام محمود محمد

حيل لترغيب طفلك في تناول الخضروات والفواكه



تعد الخضروات والفواكه من الأطعمة الأساسية التي لا غنى عنها، وخصوصاً للأطفال، لبناء أجسامهم وتقوية أجهزةهم المناعية، فهي تساعدهم على بناء العظام والأسنان وتنشيط الذاكرة. لكن العديد من الأطفال لا يحبون تناول الخضروات والفواكه ويسببون الإزعاج لأمهاتهم، لذا سنقدم لك عزيزتي بعض الحيل لتشجيعهم على تناولها وبعض البدائل للخضروات والفواكه التي يمكنك أن تقدميها لهم، على الرغم من أنه لا يوجد ما يعوض وجود الخضروات والفواكه في الطعام وفائدتهما الكبيرة بشكل كامل.

5 حيل لتعويد طفلك على تناول الخضروات والفواكه:

1. تقديم الخضروات بشكل يشتهيه: تشكل طريقة التقديم فارقاً كبيراً مع الأطفال، وتجذبهم لتناول الطعام، فهناك العديد من الوصفات والطرق التي تحتوي على الخضروات ولها طرق تقديم مختلفة وجذابة يمكن أن تجربها معه.
2. تقديم الفواكه كمقبلات: يمكن أن تقدمي لطفلك الفواكه عند شعوره بالجوع بعد أن تقطعيها بشكل يشتهيه، حيث إن الأطفال يفضلون تناول الوجبات الخفيفة بين الوجبات أو في أثناء تحضير الطعام، كما يمكن أن تجعله يختار معك أنواع الفواكه في أثناء التسوق حتى يختار ما سيتناوله، وستجدين أنه يطلب تناولها من وقت لآخر.
3. تناولها أمامه: يمكن أن تقدمي لطفلك الفواكه من أصناف الحلوى، بأن تزيني قوالب الكيك بها أو تصنعي منها البان كيك أو المربي أو سلطة الفواكه أو كمبوت الفواكه، باستخدام أنواع الفواكه التي تريدينها، مثل: الموز والتفاح والعنب والخوخ مع إمكانية إضافة الآيس كريم مع صوص الكراميل أو الشوكولاتة، وستجدين طفلك سعيداً جداً بتناولها.
5. تعويده على تناولها في وقت مكر: عند بدء تناول طفلك للأطعمة الصلبة، احرصى على إعطاء طفلك الخضروات والفواكه المهروسة، بحيث يصبح من السهل عليه فيما بعد الاعتدال على تناول الخضروات وتقبلها، وفي مرحلة التسنين، ويمكن أن تطعميه أيضاً في مرحلة التسنين مكعبات الخضروات المسلوقة وتجليه يتناولها بنفسه ليعتاد عليها عندما يكبر، وحاولي تقديم الخضروات متعددة الألوان حتى تجذبه لتناولها.

فرحة عنق الرحم وتأخير الحمل



عنق الرحم هو الجزء الأسفل من الرحم، الفتحة التي تسمح بمرور دم الحيض من الرحم، تحدث القرحة نتيجة تغيير في خلايا هذا الجزء بحيث تبدو فتحة عنق الرحم حمراء.

أسبابها: معظمتها التهابي، إما عن طريق: - إصابة فيروسية: مثل فيروس (HRV) أو (HSV). وبكتيرية مثل (E. calt).

- كيميائية: بسبب استعمال دوشات مهبلية مستمرة، أو ربما ناتجة عن احتكاك ما بعد الولادة، أو الإسقاط.

الأعراض - إفرازات مهبلية غير طبيعية، وتكون صفراء ومتدفقة، مع رائحة كريهة.

- نزيف مهبل غير طبيعي غير متوافق مع الدورة الشهرية، ويحدث بعد الجماع.

التشخيص الفحص المباشر بالعين المجردة، حيث يمكن رؤية منطقة حمراء ملتهبة غير طبيعية تغطي جزءاً من عنق الرحم، أو كامل عنق الرحم. ويمكن تشخيصها أيضاً عن طريق أخذ مسحة من عنق الرحم، والكشف عنها، وعمل مزرعة للإفرازات، مسحة (Papser) لقراءة الخلايا خاصة قبل الكاوية لمعرفة إذا ما كانت سرطانية أو قبل سرطانية.

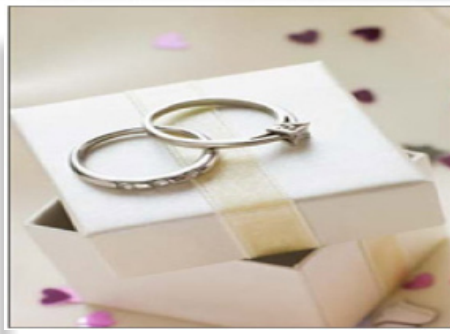
تأثير القرحة على الحمل قد تبقى القرحة خلال الحمل غير مرضية، وقد يحدث نزيف خفيف، وهنا يؤجل العلاج لما بعد الولادة.

القرحة وتأخر الحمل يتأخر الحمل نتيجة أسباب مختلفة، سواء كان هناك قرحة أو لم يكن.

وأهمها: - الأجسام المضادة للحيوانات المنوية.

- ضيق عنق الرحم: تمنع صعود الحيوانات إلى داخل الرحم.

- وجود بعض الميكروبات على القرحة: تؤدي إلى تكوين إفراز مخاطي يحتوي على نسبة عالية من الصديد، وتمنع وصول الحيوانات المنوية إلى داخل الرحم.



تزوج وعش سعيداً

أظهرت دراسة أجرتها جامعة زيوريخ السويسرية أن الاشهر القليلة قبل الزواج والعام الاول بعد الزواج هما من أفضل الاوقات في حياة البشر.

وقالت مجلة "فوكوس" الالمانية التي نشرت نتائج الدراسة ان منحني السعادة يبدأ في الهبوط بشكل دائم بعد ذلك فيما ما عدا بعض لحظات السعادة القليلة التي ترفع هذا المنحني لبعض الوقت.

وأشارت المجلة الى أن الدراسة أجراها كل من برونو فرى و الويس شتوتسر من معهد الابحاث الاقتصادية التجريبية بجامعة زيوريخ تحمل عنوان "هل الزواج يصنع السعادة أو هل يتزوج السعداء". ودرس العالمان حياة ما يقرب من 15300 من الأزواج الالمان خلال الفترة بين 1984 و2000 وخلصا الى أن السعادة تعتمد على شكل حياة الزوجين حيث تتأرجح نسب السعادة بين الزوجين العاملين اللذين يعيشان دون أبناء بشكل قوى غير أنهما يصلان الى معدلات عالية على مقياس السعادة بعد مرور 10 سنوات من الزواج.

أفضل طريقة لطّي الملايات والقوط

إذا كنت تبحثين عن طريقة سهلة وسريعة لتطبيق الملايات ومفارش السرير وقوط الحمام دون كرمشة أو أخذ مكان كبير بالدولاب، فإليك طريقة سهلة وسريعة:

نطبق الملاية بالطريقة العادية (أربع تطبيقات) حتي نصل لآخر ربع ثم أحضري أكياس المخدات وطبقي كل كيس حسب حجمه، إما أربع تطبيقات لو كان كبير، أو اثنين لو كان صغير.

ونضع أكياس المطبقة على الملاية شكل أسطوانة.

ونر بطهم بشرية أو ممكن أسك بلاستيك عادي.

نفس في كل أطقم كده يسهل عليك تغيير طقم السرير من غير ما تدوري على كل قطعة لوحدها.

بالنسبة للقوط: كرري الطريقة السابقة، أحضري طقم القوط المكون من فوطه كبيرة وفوطه متوسطة واثنين صغيرين أو نسقي بعض القوط مع بعضهم بطريقة متناسقة. نبتدي بالفوطه الكبيرة نطبقها نصفين وبعدين نطبق المتوسطة نصفين، ونضعها على الكبيرة ونفس الشئ في القوط الصغيرة ونضعهم على المتوسطة.

نأخذ من طرف الفوطه الكبيرة ونبرمهم كلهم في بعض على هيئة أسطوانة. ثم نربطهم بشريطة ملونة أو أسك بلاستيك.

ملحوظة: يمكن تكرار الطريقة السابقة مع أي عدد قوط بدء من فوطه واحدة، ثم نضع مجموعة القوط كل مجموعة (أسطوانة) فوق وجنب بعض.

طبخ أسرتي عجة البيض بالبقدونس

المقادير 1 حزمة بقدونس 1 بصلة كبيرة 5 بيضات 2 ملعقة كبيرة دقيق 1 ملعقة صغيرة ملح نصف ملعقة صغيرة كمون نصف ملعقة صغيرة فلفل اسود 5 فصوص ثوم زيت للقلي الطريقة

يفرم البقدونس والبصل فرما ناعما ثم يدق الثوم والملح، يخلط البقدونس والثوم والبيض والبهارات، ثم يذوب الدقيق في ربع كوب ماء ويضاف الي الخليط مع التقليب جيدا.

يسخن الزيت ثم نأخذ مقدار 4 ملاعق من الخليط ونضعها في الزيت ملعقة بالخليط تليها الاخرى بحيث لا يلتصق الخليط ببعض وتصبح اقراص ثم تترك في الزيت الي ان تتحمر من الاسفل وتقلب علي الوجه الاخر وذلك علي نار هادئة.

توضع العجة المقلية علي ورق نشاف لتصفية الزيت وتقدم ساخنة.

نصائح للحفاظ على لوش الشعر لأطول فترة هذه مجموعة من النصائح تساعدك على الاحتفاظ بلون شعرك لأطول وقت خاصة أن عمل الهيايلات أو تلوين الشعر مهمة صعبة خاصة أنك لا تقومين بها في البيت وهي تزيد شعرك جمالا ولكن تحتاجين لعناية خاصة بالشعر الملون حتى لا يصبح اللون باهتا ويفقد جماله بسرعة.

اصبغي شعرك بعد 24 أو 48 ساعة من آخر مرة غسلته فيها حيث أن زيوت الشعر تجعله يمتص اللون بصورة افضل وتحافظ عليه لأطول وقت.

لا تغسلي شعرك بعد صبغه أو عمل الهيايلات قبل مرور يومين أو ثلاثة علي الأقل لضمان ثبات اللون.

لا تغسلي الشعر المصبوغ بالماء الساخن الذي يضعفه ويفقده اللون بسرعة، استعملي الماء البارد أو الفاتر في غسل وشطف الشعر.

استعملي شامبو رقيقا على شعرك ومرطبا من النوع الذي يبقى بالشعر ولا يشطف ويفضل الأنواع المخصصة للشعر الملون.

لا تغسلي شعرك الملون كثيرا لأنه في كل مرة تغسلينه فيها يفقد لونه أسرع خاصة اللون الأحمر أو الألوان الداكنة.

قللي من استخدامك لمجفف الشعر الكهربائي ومكواة الشعر حتى لا تؤثر الحرارة على لون شعرك ويفضل أن تتركه يجف في الهواء الطلق. إذا كان يجب أن تستخدم المجفف أو المكواة، احرصى على استخدام أحد المنتجات التي تحمي الشعر قبل المكواة أو المجفف.

اسباب البكاء المستمر للأطفال



عليك التأكد أن البكاء ليس نتيجة للأسباب الروتينية كالجوع أو اللبل أو ربما بسبب مشكلة صحية قد أصابته. وعلى الأم الاتصال بطبيب الأطفال في الحالات الآتية:

إذا كانت قلقة أو مزعجة من هذا البكاء.

إذا كان البكاء يرافقه القيء أو الإسهال الدموي أو البراز.

إذا كانت تعتقد أن طفلها يشعر بالألام أو أنه مريض.

إذا كان الطفل لا يهدأ بين نوبات البكاء.

إذا لم يقم الطفل باكتساب الوزن أو فقدانه.

إذا كانت درجة حرارة الطفل مرتفعة.

«في حالات نادرة يتم هن الطفل الرضيع من فرط الغضب واليأس، وهو الأمر الذي لا يجوز أن يفعله الآباء بأي حال من الأحوال، لأن ذلك قد يؤدي إلى أضرار صحية خطيرة».

أما اختصاصية العلاج النفسي الجسدي، ومديرة العيادات الخارجية للأطفال كثيري البكاء في العاصمة الألمانية برلين باولا ديديركس، فتقول «تقريبا يوجد هناك طفل من كل خمسة أطفال يبكي ويصرخ في أول ثلاثة أشهر بشكل يفوق المتوسط بكثير». ولا تقتصر الأسباب فقط على آلام المغص في أول ثلاثة أشهر، ولكن يرجع ذلك إلى اضطراب التنظيم لدى الطفل نفسه.

كما أرجع بعض العلماء بكاء الأطفال الي أن بعض السيدات يعانين من توتر وشد عصبي أثناء فترة الحمل، وهو ما يجعل هرمونات التوتر والشد العصبي تنتقل إلى الطفل الرضيع. علاوة على أن حالة الولادة الصعبة أو ظروف الحياة المجهدة يمكن أن تؤثر في الطفل.

نصائح للحفاظ على لوش الشعر لأطول فترة



هذه مجموعة من النصائح تساعدك على الاحتفاظ بلون شعرك لأطول وقت خاصة أن عمل الهيايلات أو تلوين الشعر مهمة صعبة خاصة أنك لا تقومين بها في البيت وهي تزيد شعرك جمالا ولكن تحتاجين لعناية خاصة بالشعر الملون حتى لا يصبح اللون باهتا ويفقد جماله بسرعة.

اصبغي شعرك بعد 24 أو 48 ساعة من آخر مرة غسلته فيها حيث أن زيوت الشعر تجعله يمتص اللون بصورة افضل وتحافظ عليه لأطول وقت.

لا تغسلي شعرك بعد صبغه أو عمل الهيايلات قبل مرور يومين أو ثلاثة علي الأقل لضمان ثبات اللون.

لا تغسلي الشعر المصبوغ بالماء الساخن الذي يضعفه ويفقده اللون بسرعة، استعملي الماء البارد أو الفاتر في غسل وشطف الشعر.

استعملي شامبو رقيقا على شعرك ومرطبا من النوع الذي يبقى بالشعر ولا يشطف ويفضل الأنواع المخصصة للشعر الملون.

لا تغسلي شعرك الملون كثيرا لأنه في كل مرة تغسلينه فيها يفقد لونه أسرع خاصة اللون الأحمر أو الألوان الداكنة.

قللي من استخدامك لمجفف الشعر الكهربائي ومكواة الشعر حتى لا تؤثر الحرارة على لون شعرك ويفضل أن تتركه يجف في الهواء الطلق. إذا كان يجب أن تستخدم المجفف أو المكواة، احرصى على استخدام أحد المنتجات التي تحمي الشعر قبل المكواة أو المجفف.

من هنا وهناك

إعداد / أساء
عبدالله صالح

اقصر ساعات الصيام في العالم



قد تداولت العديد من مواقع عربية كثيرة الحديث عن قرية "وكان"، التي ترتفع 2000 متر فوق سطح البحر، ان شروق شمس الصباح الساعة 11 صباحا والغروب الساعة الثانية ونصف ظهرا. إن وكان هي قرية مأهولة بالسكان تقع في مقاطعة نخل، التي تتبع لمحافظة جنوب الباطنة في سلطنة عمان. يبلغ سكانها 300 نسمة فقط.

كثير وشاع الخبر أن صيام شهر رمضان الحالي في قرية "وكان" لا يتعدى 3 ساعات فقط فيما تبلغ ساعات الصيام في أغلب دول المنطقة العربية 15 ساعة.

وزاد الكلام عن قرية "وكان" الجبلية التي تقع في سلطنة عمان، في وادي مستل بالتحديد، التي لا تبعد الا 135 من الكيلو مترات عن العاصمة مسقط، التي يبلغ ساعات الصيام فيها 15 ساعة تقريبا.

فما التفسير ان ساعات الصيام لا يوم هو من ساعات الفجر الاولى الخيط الابيض، الى غروب شمس النهار، فكون ان الشمس حجب بعائق يمنع ظهورها من جبال او مرتفعات، لا يعني انها قد غربت، فطبيعة هذه القرية التي تقع في واد جبلي عميق يحجب اشعة الشمس بعد انكسارها عن كبد السماء في الساعة 2.30 نهرا، هذا لا يعني ان الشمس قد غربت.

واكد سكان القرية انهم يصومون 15 ساعة في شهر رمضان، يمسكون مع اذان الفجر ويفطرون مع اذان المغرب، مما ينفي المتداول عن هذه القرية من معلومات في المواقع الالكترونية والانتر نت.

إن الموقع الجغرافي لدولة الأرجنتين يجعلها هي أقل دول العالم في ساعات الصوم، فقد بلغت ساعات صيام شهر رمضان فيها 10 ساعات فقط وهي الاقصر على الاطلاق.

بينما في استراليا فبلغت ساعات الصيام 11 ساعة في اليوم.

وتأتي ايسلندا في اطول دول العالم في عدد ساعات الصوم، حيث بلغت ساعات الصوم فيها ما يقارب 22.30 ساعة في اليوم.

القانون لا يعاقب السجناء الهاربين من السجن في ألمانيا ودول أخرى.. ولكن بشروط

التي قد حصل عليها، ليتم القيام بذلك كرسالة وعبرة وعظة للسجناء الآخرين، حتى لا يفكروا بالهرب بتاتا، لكن الحال ليس كذلك في ألمانيا، حيث هروب السجناء أمر مشروع.

يعود تاريخ قانون الهروب من السجن في ألمانيا، 1880، حيث رأى واضعي هذا القانون، أن البقاء حراً و السعى لنيل الحرية، هي غريزة البشر، لذلك قرروا عدم جعل الفرار من السجن غير قانوني، وعلى الرغم من ذلك فهناك سر يكمن في هذا الأمر. صحيح أن الهروب من السجن لا يخالف القانون، لكن إن أحدث السجن دمار في الممتلكات أثناء الهروب، مثل إتلاف القضبان بالمنشار أو تدمير الجدران و السياج، أو الإعتداء على أي فرد، فهنا لابد وأن تقع عقوبة، لهذا فعدد قليل من حالات الهروب من السجن في ألمانيا، تمر دون عقاب.

ليست ألمانيا وحدها من لا تعاقب على الهروب من السجن، فالأمر مشروع في المكسيك و النمسا، على الرغم من أن ذلك ليس جريمة، إلا أنه قد يلحق بالسجين عقوبة، إن قام بأفعال أخرى خلال هروبه، فتحطيم النافذة والقفز منها إلى الخارج، يعد جريمة، وهي تدمير ممتلكات.

وتنص المادة مائة وأربعه وخمسون في القانون المكسيكي، على أنه لن تتم معاقبة السجن الذي هرب من السجن بأي عقوبة، إلا إذا تواطى مع سجين أو أكثر، وقاموا بأعمال عنف ضد الآخرين، في هذه الحالة، ستكون العقوبة من ستة أشهر إلى ثلاثة أعوام. وأيضاً هروب السجن لسنوات لا يسقط عنه وجوب إتمامه محاكمته، بدون زيادة أو نقصان، مالم تثبت عليه أي جريمة أخرى



ماهي عقوبة السجناء الهاربين من السجن؟ إن فكر السجين في ألمانيا بالهرب، فلن يعاقب على فعلته هذه، و السبب أن الهروب من السجن قانوني و مشروع تماماً، بشكل يخالف قوانين دول العالم، لا تعاقب ألمانيا سجنائها الفارين من السجن، في حين أن هذا الفعل قد يعرض صاحبه في دول أخرى، لمضاعفة عقوبة الحبس، أو فقد الإمتيازات

في قرية "أمرن" السويدية، وهي التي تتميز بمنحدراتها الحجرية، حيث تزرع البطاطس بعدد محدود للغاية، تلك المنحدرات، تجعل من الصعب على الآلات الزراعية الحديثة، الوصول إلى البطاطس، مما يعني أن جميع البطاطس، تزرع و تحصد باليد.

كل قطعة من تلك الرقائق، تم صنعها بللمسة حساسة من يد الطاهية "بيلو"، لكي تضمن بأن تحقق التوازن المثالي بين مختلف المكونات. وفي الأسبوع الماضي، تم إطلاق دفعة محدودة، مكونة من مائة قطعة، وبيعت جميعها على الفور تقريباً، على الرغم من أن الثمن المجنون، والذي يصل إلى خمسة وخمسون دولاراً أمريكياً، مقابل الصندوق الواحد، إلا أنه لم تعلن الشركة بعد عن الدفعة الجديدة، من تلك الرقائق.

ان تاريخ الكريم صفحة من هنا وهناك صفحة متوحشة، تجمع ما بين المناطق الطبيعية والإنشادات والابتكارات إضافة إلى مفاكرات، وإجتماعيات تتعلق بحياتنا اليومية تلك بادر بالمساهمة بكل ما لديك من مواضيع ومقترحات، حتى تتمكن من المساهمة في صفحاتك بكل ما هو مشيه لنا.

امراة أنجبت 38 ابنا وبناتا.. كلهم توائم



بعد عام على زواجها، وهي في الثانية عشر من عمرها، أنجبت الأوغندية مريم ناباتانزي توائم، وتبعهما 5 مجموعات من التوائم، ثم 4 مجموعات من التوائم الثلاثية، و5 مجموعات من التوائم الرباعية، ليصبح عدد أبنائها 38 ولدا وبناتا كلهم من التوائم.

وفقا لتقرير أعدته وكالة رويترز.

وقبل 3 سنوات، عندما أصبحت في التاسعة والثلاثين من العمر، هجرها زوجها، وتركها لتقوم على رعاية هؤلاء التوائم لوحدها.

وتعيش مريم وأولادها حاليا في 4 منازل ضيقة أسقفها من الصفيح في إحدى القرى وسط حقول القهوة على بعد 50 كيلومترا من العاصمة الأوغندية كمبالا.

ووفقا لما تقوله مريم، وبعد أول حالة ولادة للتوائم، توجهت إلى الطبيب الذي أبلغها أن حجم مبيضها كبيران بصورة غير عادية، ونصحها بعدم اللجوء إلى وسائل تحديد النسل عن طريق الأقراص بحجة أن ذلك سيتسبب لها بمشكلات صحية.

وقالت إنه لهذا السبب استمرت حالات الولادة. يشار إلى أن معدل الخصوبة في أوغندا يعتبر بين الأعلى في أفريقيا إذ يصل إلى 5.6 طفل للمرأة الواحدة، وهو تقريبا ضعف معدل الخصوبة العالمي، الذي يقدر بحوالي 2.4 طفلا للمرأة، بحسب بيانات البنك الدولي.

ولكن حتى بمقاييس معدل الخصوبة في أوغندا تظل حالة مريم أعلى بكثير، بل تعتبر حالة "متطرفة" للغاية.

وتفاقت أوضاع مريم سوءا عندما تخلى عنها زوجها وهجرها، بعد فترات من الغيابات الطويلة عن المنزل.

وقالت مريم إن اسم زوجها تحول إلى "لعنة" وأنه كان دائما يتركها وسط معاناتها، قبل أن يتخلى عنها ويهجرها نهائيا.

وأوضحت أنها تقضي جل وقتها في رعاية

قطعة بطاطس الأغلى و الأغرب في العالم 11.0

البعض، ما هو المميز في تلك الرقائق، وهل هي حقا تستحق هذا المبلغ الكبير؟ الصندوق الأسود الفاخر، الذي صممته شركة "ST ERIKS"، يحتوي على خمس قطع فردية من رقائق البطاطس، وهي مصنوعة باليد من قبل رئيسة الطهاة "بيلو". حيث استخدم خمسة عناصر خاصة في صناعة تلك الرقائق، من بينها فطر "ماتسو-تاك"، القادم من غابة الصنوبر في شمال

السويد، و الأعشاب البحرية من مياة جزر "فارو"، ونبات الشبت من جزيرة "جاري"، والبصل الذي ينمو في ضواحي بلدة "ياكسان" السويدية، أما البطاطس نفسها فيها أيضاً خاصة، حيث تم جنيها من تلال البطاطس



قدمت شركة "ST ERIKS" السويدية، رقائق بطاطس هي الأغلى في العالم، حيث يبلغ سعر القطعة الواحدة، إحدى عشر دولاراً أمريكياً، و الغريب أن هذه الرقائق لاقت اهتماماً كبيراً من الناس، حيث نفذت الكمية بالكامل عند إطلاقها لأول مرة، ربما يتسائل

ملبسو :التعاون بين مجموعة من النسوة يفتح أفقا من الآمال في النشاط البستاني وتنمية مختلف أنواع الخضر والفواكه بالمنطقة

يناسبها من تربية الدواجن وتنمية البساتين، من خلال تقديم الدعم اللازم لهن وفق خياراته، وانطلاقاً من هذا لدينا عدد لا بأس به من النشاطات في مختلف أنواع المجالات التي توفر لهن دخلاً مناسباً.

وقالت ضمن هذا الدعم المتنوع قدمت لهذه المجموعة مساحة مناسبة لإقامة البستان، كما قام أفراد الجيش الشعبي لستوير البستان بشكل كامل. وفي ذات السياق اقترضت عدد من النسوة قروض ميسرة، لتنفيذ مناسبات عدة، يعملن للاستفادة منها بشكل جيد، ويعدن ما اقترضنه من مبالغ وفق الجدول الذي يحدده نظام القرض في البنك. كما أوضحت أن هناك أعداد كثيرة من النسوة في ملبسو يرغبن في الحصول على أرض لتنمية البساتين فيها، لكن للأسف المساحات الصالحة للبستنة في هذه الضاحية محدودة جداً.

وأضافت يقوم فرع المرأة بملبسو على تشجيع النشاطات في مواصلة جهدهن وعملهن، كما نقدم لهن التوعية اللازمة، وكذلك الدعم بما تسمح به قدراتنا.

التحديات التي تواجه مثل هذه الأنشطة وفي هذا تقول السيدة/ سعدية محمود، التحديات التي تعيق تطورالنشاط البستاني تتمثل في قلة المياه، كذلك الحصول على البذور المحسنة، وأنواع الشتول المطلوبة. بشكل عام يواصل الفرع دعمه وتشجيعه لهؤلاء النسوة، حتى يصبح مثلاً يحتذى به. كما هو الحال في مجموعة النشاطات في تنمية البستان.

وقالت إننا نحس بسعادة كلما كان انتاجهن أفضل لأننا نشعر بزيادة نسب المعتمدين على الذات. كما أن نشاطهن وعملهن الجماعي المنسق يشير الى تطوري المفاهيم، وإدراك أهمية التعاون والعمل الجماعي.

وأضافت نحن نتوقع لهن المزيد من الإنجاز، وعلى أمل كبير بحل مشكلة المياه التي تواجهن، حتى يتمكن من زيادة الإنتاج أكثر وأكثر.

وبما أن دور وزارة الزراعة محوري في هذا الجانب، لذا نرغب في تعزيز دعم وزارة الزراعة لهن، ومساعدتهن في القضاء على الآفات الزراعية، التي تؤثر على انتاجهن، فإذا عملت وزارة الزراعة على حل هذه الإشكالات، ورفعت من مستوى تعاونها معهن في التوجيه والإرشاد، فمن الممكن حصولهن على دعم الجهات الأخرى بكل سهولة.

وقالت السيدة/ سعدية إن دور إدارة ملبسو متواصل في رعاية ومراقبة الجهد المبذول، وسير العمل في البستان بشكل عام، سواء مضخات أو شتول أو منتجات. كما تسعى الإدارة على توفير المتطلبات الأساسية، وعرض أي إشكال على المعنيين من وزارة الزراعة وغيرها للحصول على حل لها.

وأتمنى أن يكون لفرع وزارة الزراعة دور أكثر في دعم هؤلاء النسوة النشاطات في بستان مجموعة ملبسو، وذلك من أجل التعرف على إحتياجاتهن، وتحديد المشاكل التي تواجههن سواء في الآفات الزراعية وطرق مكافحتها، أو المياه والوسائل التي يمكن أن توفر لهن المياه. لكي يعمل الجميع على دعمهن وفق ما يحدده المهندسون الزراعيون.



السيدة/ فاطمة عثمان علي

المساحة لعدد 9 من النسوة لإقامة بستان، في إطار دعم وتشجيع الأسر المحتاجة وأسر الشهداء التي تعول أيتاما، وقد انخرطن بالفعل في عملهن، وأضافت كن يبعن منتجات البستان ويستفدن من ريعه، ما ساهم في تحسين وضعهن المعيشي. كل العاملات في هذه البساتين هن من أسر الشهداء، ومن الجنود، يقمن بزراعة الذرة الشامية، وأنواع من الخضر كالطماطم، و



الخضر اء ، والسلطات، والملفوف، والجرجير وما شابهها. وأشارت الى أن هناك عدة خيارات للعمل، حيث توجد عدد من النساء



من يعملن في مجال التجارة، لكن هذا الخيار تفضله النسوة ممن لهن امكانات تساعدن على مواولة التجارة، ولهن مؤهلات لسداد القروض التي يحصلن عليها من البنك. سواء في تربية الدواجن أو غيرها. فهناك الكثير من النسوة في هذه المنطقة من يتعاملن عبر برنامج القروض وبالتالي تنمية الدواجن. لأن هناك برامج توعية لتشجيع كل من لها القدرة للعمل على اختيار نوع النشاط الذي



السيدة/ سعدية محمود علي

جوافة وبرتقال، والباباي. وتضيف بما أننا خبرنا طبيعة التربة التي نعمل فيها، لذا نحب نوع المزروعات من الخضر والذرة وغيرها، لأن الإكثار من نوع واحد في منطقة متجاورة يعرضها لتكاثر الآفات فيها، وفي حال وجود التنوع يخف تأثير الآفات. كما أننا نختار الموقع الذي نزرع فيه النوع المعين.

إننا نعمل بشكل جماعي ومنظم، نحدد ساعات العمل المخصصة لكل منا،

ونلتزم بالتفاهات التي اقترت منا بصفة عامة، لذا نسير عملنا في جو من الحب والتآلف والتعاون.

المرأة الإرترية التي وقفت بجوار أخيها الرجل في ساحات الكفاح وميادين الثورة، حتى تحقق النصر وانجز الإستقلال، لا تزال تواصل مسيرتها في الإعمار والبناء، فكان لها دورها الفاعل في التصدي للعدوان والذود عن كرامة ووحدة الوطن، في كل الميادين، العسكرية والاقتصادية والاجتماعية. لا سيما الحفاظ على الأجيال وإعالة الأسر والأطفال التي فقدت عائلها الرجل. حيث تؤدي دورها الفاعل بكل كفاءة واقتدار. وفي هذا السياق لم تتوانى عن المشاركة في أي عمل حتى تنجز مهمتها في تحسين وضعها المعيشي ورعاية أسرتها الصغيرة بكل ما أوتيت من قوة. فتعمل في التجارة والزراعة، وغيرها، وتسعى للاستفادة من أي فرص تعزز دورها، سواء في التعليم أو الصحة، أو الحصول على القروض الميسرة، لإقامة مشاريع محدودة تجارية، وكذلك في مجالات الزراعة وتنمية البساتين، أو تربية الأبقار والأغنام، أو الدواجن، وغيرها من الحيوانات الأليفة. وهناك نماذج تقف بشموخ شاهدة على صمود المرأة الإرترية، وتخطيها لكل المحوقات. وتمثل مجموعة السلام في ملبسو واحدة من تلك النماذج، حيث مجموعة من النسوة من أسر الشهداء يعملن معا وبشكل منسق في تنمية لأنواع من الخضر المختلفة، ويتطلعن لملا مساحة البستان المتبقية بمزيد من الخضر، وكذلك الفواكه، والعمل على زيادة مساحته قدر المستطاع. هذا النموذج يعبر عن نفسه بنفسه، حيث يدفع أي زائر للمنطقة للتساؤل عن هذا البستان وإدارته. فكان بالفعل أن مرت قافلة لوفد من الإعلام بالمنطقة في الشهر الماضي، ضمن الجولات المتكررة التي تتم. حيث التقى الزميل/ قاسم أحمد، من القسم العربي بصوت الجماهير الإرترية، بواحدة من أعضاء البستان، السيدة/ فاطمة عثمان علي، وكذلك رئيسة فرع المرأة بملبسو السيدة/ سعدية محمود علي، وفيما يلي نقدم لقرائنا الكرام خلاصة ما جرى معهما من حوار، نتمنى لكم قراءة ممتعة.

محمد علي حميدة

إنطلاق نشاط المجموعة تقول السيدة/ فاطمة عثمان علي، واحدة من أعضاء المجموعة البالغ عددهن 9 نساء. بعد أن قمنا كمجموعة من النسوة بتقديم طلب للحصول على أرض لتنمية البساتين، استجابت الإدارة لطلبنا، واستلمنا البستان في عام 2007م وكان هدفنا أن نسعى لتوفير قوتنا بأنفسنا من خلال جهدنا وعرقنا، وبالتالي تحسين الوضع المعيشي لأسرنا. ولم يتأخر الرد على طلبنا كثيرا، فقد منحتنا الإدارة المساحة التي يمكن أن نمي فيها البستان، كما حصلنا على دعم من قبل فرع إتحاد المرأة في إقليم عسبنا عبر فر ملبسو، تمثل في بابور لضخ المياه. وقد بدأنا في إنتاج الخضر، حيث نعرض منتجاتنا في الأسواق، عندما يكون الإنتاج وفيرا، وفي أسوء الأحوال نغطي إحتياجاتنا الخاصة من تلك الخضر. في العام الماضي زرعنا الذرة الشامية وكانت الموسم في بدايته مبشرا، لكن في نهاية الموسم وقرب فترة الحصاد أصيب المحصول بأفة من الآفات الزراعية، فتضرر المنتج بشكل كبير، ما أثر على معنوياتنا كثيرا. أما في هذا العام قمنا بزراعة مختلف أنواع الخضر في البستان ونتوقع نتائج طيبة. حيث تباشر كل الأسر المنضوية تحت هذه المجموعة العمل في البستان بكامل أفرادها صغارا وكبارا ذكورا وإناثا.

وأضافت يقوم أفراد من الجيش



تطلعات المجموعة في المستقبل وفي هذا تقول السيدة/ فاطمة، نتمنى أن تتواصل جهود الدعم لنا لاسيما الدعم المعنوي والتوجيهي، والمتابعة، سواء من الإدارة، أو الإتحاد، أو فرع وزارة الزراعة، وأن نتمكن من التوسع في تنمية الخضر والفواكه أيضا داخل البستان.

دورفرع المرأة بملبسو تقول السيدة/ سعدية محمود علي، رئيسة فرع إتحاد المرأة بضاحية ملبسو، خصصت هذه

وضع الإحتفال بيوم إستقلال إرتريا 2019 في سياق فريد

إعداد: هابلي ه/قابر
ترجمة: نورالدين خليفة

ستكون إرتريا في غضون أيام قلائل مستعدة بأبهي حللها للاحتفال بعيد الاستقلال الثامن والعشرين. وبعبارة أخرى، يمكن القول بأنها كانت رحلة شاقة ومكلفة لشعب هذا الوطن العزيز من أجل تحقيق حريته وإستقلاله. حيث كان العبء الذي حمله هذا الشعب خلال مرحلة كفاحه وصموده، فوق ما يمكن تصوره أو يمكن وصفه بالكلمات. إلا أن النصر كان حليف هذا الشعب العظيم والشهم. فبفضل العقلية الرزينة والحكمة لهذا الشعب وقيادته، تحررت البلاد وتحققت سيادته على أراضيه بحيث ضمن بقائها وديمومتها. وكتب هذا المقال في الوقت الذي تظهر فيه تحولات جيوسياسية في منطقة القرن الأفريقي. فلقد أدهش الجميع هذا التطور المذهل لمرحلة السلام، وبالأخص خبراء المنطقة أنفسهم. وحدث ذلك على حساب أولئك الذين جعلوا من استهداف إرتريا وسيلة لكسب قوتهم. لذلك، من المناسب أن نعكس ما كانت عليه إرتريا وكما يجب أن نعتر بها ونقدر الإحتفال بيوم الاستقلال. وأرجو من القارئ العزيز أن يسمح لي بأن أقص بإختصار روايتي بخصوص هذا الحدث الهام. إن العديد من البلدان تحتفل بأيام إستقلالها، أو بمسمى آخر بعيدها الوطني. ولقد أصبح عدد من هذه الأيام الحافلة بالأحداث حقيقة واقعة في أعقاب إنهاء الاستعمار، بينما تحقق بعضها من خلال الكفاح المسلح. وكان لكل حركة من حركات الكفاح المسلح دائماً مسارها وجوهرها الأصلي. فاعتمد الكثيرون على المساعدة

الخارجية لتحقيق أهدافهم. وعلى الجانب الآخر، كان سوء الحظ يلقي بظلاله على مجموعات أخرى اضطرت للإعتماد على الذات وتحملت الكثير من المصاعب والعقبات وساروا في رحلة نضال طويلة شاقة حتى آتت تلك الجهود ثمارها. وفي أغلب الأحيان، كان العدو المستعمر المتمثل في نظام الحكم الإستبدادي للإمبراطور هيلي سلاسي ونظام الدرق الذي تبعه عقب ذلك، يعمل جاهداً من أجل إضعاف وتدمير كل مكتسبات النضال الإرتري، حيث وجد الدعم العسكري واللوجيستي من واحدة من أقوى الشعوب على وجه الأرض وهي الإتحاد السوفيتي السابق، من أجل وأد الثورة في مهبها. وغني عن القول بأنه يجب الإحتفال بيوم استقلال إرتريا على خلفية جميع السيناريوهات مع السلبات المذكورة أعلاه، بغض النظر عن عدد لا يحصى من تلك التي لا يمكن ذكرها هنا. حيث أنه لا تتطلب عقلانية الإحتفال بيوم الاستقلال في إرتريا إجراء تحليل معقد لأنه بسيط وقد اعتدنا على اعتباره أمراً مفروغاً منه. ولكنني اعترف أنه في كثير من الأحيان، أضع الأمر البسيط في سياقه الصحيح، وأجد من طرفي أنه أكثر صعوبة لذا، سأحاول بإيجاز تسليط الضوء على الاعتبارات الفريدة التي يجب مراعاتها في أعلى تقدير ممكن عند تحديد الإحتفال بيوم الاستقلال في إرتريا. أولاً وقبل كل شيء، أعتبر أنه شرف كبير لي أن أعيش فترة طويلة بما يكفي ليس فقط للشهادة بل لأستمتع بكوني مواطناً في دولة ذات سيادة. مثل كل الإرتريين، كنت أتوق إلى

تحقيق الحرية والإستقلال منذ سن مبكرة من حياتي. ومن وجهة نظري، يعتبر ذلك إمتيازاً لكل إرتري بغض النظر عن المنصب والقومية والعقيدة والخلفية الاجتماعية. فهذا اليوم يصادف ولادة وطن دفع فيه أبناؤه أرواحاً غالية ونفيسة. لقد توفيت تلك النفوس مع علمها الكامل بأنها لن تعيش لتري ولا تشعر كما نفعل حالياً في إرتريا المحررة. كما سمعت قصصاً مذهلة ومدهشة عن تجارب نكران الذات حيث كان المناضل يضع نفسه على خط النار في المعارك والحروب بدلاً من رفاقه حتى يتمكنوا هم من العيش لمواصلة شعلة التحرير إلى أن توتي ثمارها. إذا أقر المرء بفكرة المواطنة والسيادة الإرترية، فهذا هو الحال! وما عدا ذلك يبقى غير منطقي تماماً. إن هذا اليوم لا قيمة له ولا وزن له من دون الإعراف والتأكيد على الثمن الباهظ الذي دفعه شهدائنا. فكل ما نفعله فيما يتعلق بهذا اليوم الفريد هو لنا ولأجيال المستقبل. وبالنسبة لي دون الاعتراف بأهمية هذا اليوم، فإن كل حديث آخر لا أهمية له. فما الفائدة في الخوض في حديث آخر دون وجود دولة مستقلة وذات سيادة؟. . . إن العامل الذي يجعل من يوم الاستقلال الإرتري إستثنائياً، هو حقيقة كونه على عكس حروب التحرير التقليدية الأخرى، حيث كان دور المناضلات الإرتريات إسهاماً غير مسبوق في تحقيقه. وقد أثبت ذلك أن الرؤية التطلعية لقيادة الجبهة الشعبية لتحرير إرتريا لإعطائها مسؤولية متساوية مثل مواطنيها الذكور لا يعلى عليها. فمع القيادة الملهمة، يمكن أن تتحقق الإنجازات

البطولية. لذا فإن يوم الاستقلال هو الأساس الذي يمكن من خلاله ترسيخ كل المبادرات التنموية من أجل السير نحو التطور والإزدهار. ثالثاً، تم الإحتفال بالاستقلال على أساس الإعتماد على الذات والملكية. فبفضل قيادتها الرشيدة، تمكنت إرتريا من تحقيق استقلالها رغم كل الصعاب. فلم يكن لديها حلفاء عسكريون أقوياء ولا أحد لديه وزن ثقيل أو نفوذ دبلوماسي لتعزيز قضيتها العادلة. أخيراً، نحتفل بعيد الاستقلال لهذا العام في وقت تتطور فيه الظروف الجيوسياسية الجديدة في القرن الإفريقي عموماً والتقارب بين إرتريا وإثيوبيا بشكل خاص عقب إتفاق السلام الموقع بين البلدين. وفي أعقاب قبول إثيوبيا القاطع لاتفاق السلام الموقع في الجرائنصا وروحا، غمرت رياح الأمل والسلام الهائلة منطقة القرن الأفريقي. إن حقبة السلام والتعاون والانفراج الشامل التي تركزت على الاعتراف والاحترام لسيادة كل دولة وسلامتها الإقليمية هي في أوج بدايتها. إن دور إرتريا البناء في هذه الرؤية الإستراتيجية الأصلية غير التقليدية والمستقلة في السعي وراء خارطة طريق التنمية التعاونية المملوكة لبلدان منطقة القرن الأفريقي، والخالية من التدخل الخارجي، يمكن رؤيته في هذا الإطار. من ناحية أخرى، وعلى الرغم من هذا التطور المشجع والإيجابي، فإن هناك من يعمل على الخفاء متشعباً بدموع التماسيح وهي بعض من النفوس التي ضلت، والتي أعلنت وبكل جرأة أن سيادة إرتريا وسلامتها الإقليمية تتعرضان للخطر. . .

يألها من مهزلة! مع الأخذ بالإعتبار أن العديد من هؤلاء الأشخاص يدافعون بنشاط عن مواصلة وتعزيز العقوبات غير القانونية والمجحفة بحق إرتريا، وقدموا معلومات مزيفة كمجموعة أدوات لعزل إرتريا وشعبها وتشويهها. ربما يكون بعض هؤلاء الأشخاص قد فعلوا ذلك بدافع الانتقام والرغبة في الثأر من إخفاقاتهم الماضية وبعضهم الآخر سعياً وراء المصلحة الذاتية في شكل مكافآت مالية. . . . أخيراً، أختتم روايتي بالقول بأنني أريد أن أوضح أننا يجب أن نكون على دراية بالتهديدات المحتملة، والتي لا مفر منها، والقادمة من جميع أنواع المصادر. لقد أحبطت إرتريا في الماضي جميع المحاولات العقيمة، ليس لأن هذه القوى كانت ضعيفة، ولكن لأن الشعب الإرتري رأى ما يستتبعه القهر. لقد واجهوا وسياصلون مواجهة التهديدات التي سيقابلونها بتصميم حازم وبالإعتماد على الذات الذي لا يتزعزع. إن الأعداء يعرفون تماماً هذه الظاهرة الإرترية والتي تسمى الإتحاد والتصدي، كما أن الإرتريون يدركون أيضاً الثمن الذي هم على استعداد لدفعه مقابل استقلالهم وحريتهم. لن تمنع الشائعات السطحية أو السرد القاتل الشعب الإرتري من متابعة خارطة الطريق الخاصة به والاحتفال بيوم الاستقلال الذي يعرفون كيف يحتفلون به على الدوام.

عاشت إرتريا الحرة!
المصدر:

WWW.TESFANEWS.NET





دور الأسرة في التصدي لتغير المناخ



تسببت ظاهرة "تغير المناخ" بمخاطر بيئية شتى وأضرار فادحة للإنسان. لذا تدعى المجتمع الدولي إلى ضرورة خلق وسائل فعالة للتصدي لها عبر وسائل عدة. ويشير الخبراء إلى أن مسألتي الحفاظ على سلامة الغابات والتخفيف من حدة تغير المناخ والتكيف معه وجهان لعملة واحدة، حيث أن الغابات هي أكبر مستودعات الكربون بعد المحيطات. وتعتبر الغابات والأشجار مهمة بالنسبة إلى جميع أشكال الحياة على الأرض. وعليه توجد الغابات والأشجار في الخطوط الأمامية للتصدي لتغير المناخ. كما أنها أيضاً تؤمن لعدد كبير من الأشخاص الغذاء والمأوى وفرص العمل. لذا فإن نحن أردنا مستقبلاً تتحقق فيه الاستدامة وقدرة الجميع على التكيف مع تغير المناخ، وجب علينا الاستثمار في الغطاء الأخضر. وتأكيداً عملياً على أن الغطاء الأخضر يشكل إحدى الغايات الرئيسية المستهدفة في الخطة العامة لجملة التنمية الوطنية الشاملة، أطلقت ارتريا حملتها للزحف الأخضر وتحدي الظروف المناخية القاهرة عبر إعلانها الخامس عشر يوماً وطنياً للتشجير. فما هي التحديات التي تواجه القطاع الغابي؟ وما هي السياسات والتدابير التي تستهدف التصدي لتغير المناخ؟ ما هو دور الأسرة في ذلك؟ ما هي التحديات التي تواجه الجهود الدولية في هذا المجال؟ وغير ذلك من المحاور ذات الصلة ستكون على متن صفحتنا اليوم انشاء الله.

إعداد/ المهندس ادريس الامين

احتفلت البلاد في الخامس عشر من مايو الجاري باليوم الوطني للتشجير تحت شعارات متباينة منها " لنورث أبنائنا بيئة خضراء " و " استخدام مقفول أدحت للحد من القطع الجائر للأشجار " وكذلك " المناطق المحمية ضمان لتنمية الحياة البرية " وغيرها من الشعارات التي تدعو للحفاظ على البيئة الطبيعية والتصدي للتغير المناخي بشتى السبل. كما تزامن هذا الاحتفال مع احتفال المجتمع الدولي باليوم الدولي للأسرة والذي اتخذ هذا العام موضوع " الأسر وتغير المناخ " شعاراً له. حيث يتم عالمياً تسليط الضوء على الأسر والسياسات الأسرية والمقاصد الرئيسية للهدف 13 من أهداف التنمية المستدامة، وتحديداً منها المقصد الثاني والمتعلق

بإدماج التدابير المتعلقة بتغير المناخ في السياسات والاستراتيجيات والتخطيط على الصعيد الوطني والمقصد الثالث والخاص بتحسين التعليم وإنكاء الوعي والقدرات البشرية والمؤسسية للتخفيف من تغير المناخ والتكيف معه والحد من أثره والإنذار المبكر به.

ومن الجدير بالذكر أن وعي المجتمع الدولي في العصر الحالي بالقضايا البيئية، إرتقى إلى مصاف أوسع. كما لا يفوتنا عزيزي القارئ،

الإقرار بأن السلوك الأخضر في التعاطي مع محيطنا الخارجي ما هو إلا عبارة عن سلوك انساني وحضاري مكتسب. ومن هنا تأتي ضرورة تأصيل التربية البيئية ضمن ماعون التنوع الثقافي العالمي وعلى بساط منسوج من خيوط السلام والتآخي والإنسجام والتفهم. وبالتالي لابد من إكساب الأسرة وخاصة الأطفال والشباب منهم، خبرة تعليمية واتجاهات وقيم خاصة بمشكلات بيئية بالإضافة إلى أن التربية البيئية تضبط سلوك الفرد إزاء الموارد البيئية الطبيعية بحيث تصبح الفعالية والايجابية سمة بارزة في سلوك الفرد

وبهذا الخصوص يشير الخبراء إلى إن البيئة التي يعيش فيها الطفل لها تأثير عميق وفعال في حياته وتكون شخصيته، فالإنسان منذ نعومة أظفاره يتأثر وينفعل بما يجري حوله من ممارسات. فإنه يكتسب مزاجه وأخلاقه وممارساته وطريقة تفكيره من المحيط أو البيئة التي يعيش فيها. كما تبين أن للوالدين ولسلوك الأسرة، ووضعية الطفل في الأسرة، دوراً كبيراً في تحديد هذه الشخصية المذكورة أعلاه وصقلها وبلورتها وتحديد معالمها. بالإضافة إلى أن للمعلم والأصدقاء والمجتمع ووسائل الإعلام وعاداته وأسلوب حياته، الأثر المباشر والكبير على سلوك الطفل وكيفية تفكيره.

وقبل التوغل عزيزي القارئ الكريم في محور الأسرة وتغير المناخ، لا بأس من

ويشير الخبراء إلى أن السياسات والتدابير التي تستهدف التقليل من الانبعاثات قد تشمل المحاور التالية:

- 1- الحد من الطلب على السلع والخدمات ذات الانبعاثات المكثفة
- 2- تعزيز مكاسب الكفاءة
- 3- زيادة استخدام التكنولوجيات المنخفضة الكربون.
- 4- تشجيع "بالوعات الكربون" أي مواطن التخزين التي تمتص غاز ثاني أكسيد الكربون كالأشجار أو

المستنقعات هذا وقد توافق المجتمع الدولي على بعض الآليات للتصدي لتغير المناخ وهي تتميز بإعطائها لدول

المجموعة الأولى المتقدمة صناعات مرونة معقولة للتنفيذ بصورة تحقق الغايات المنشودة.

وتتمثل تلك الآليات في التالي:

- 1- آلية التجارة الدولية
- 2- آلية
- 3- آلية
- 4- آلية
- 5- آلية
- 6- آلية
- 7- آلية
- 8- آلية
- 9- آلية
- 10- آلية
- 11- آلية
- 12- آلية
- 13- آلية
- 14- آلية
- 15- آلية
- 16- آلية
- 17- آلية
- 18- آلية
- 19- آلية
- 20- آلية
- 21- آلية
- 22- آلية
- 23- آلية
- 24- آلية
- 25- آلية
- 26- آلية
- 27- آلية
- 28- آلية
- 29- آلية
- 30- آلية
- 31- آلية
- 32- آلية
- 33- آلية
- 34- آلية
- 35- آلية
- 36- آلية
- 37- آلية
- 38- آلية
- 39- آلية
- 40- آلية
- 41- آلية
- 42- آلية
- 43- آلية
- 44- آلية
- 45- آلية
- 46- آلية
- 47- آلية
- 48- آلية
- 49- آلية
- 50- آلية
- 51- آلية
- 52- آلية
- 53- آلية
- 54- آلية
- 55- آلية
- 56- آلية
- 57- آلية
- 58- آلية
- 59- آلية
- 60- آلية
- 61- آلية
- 62- آلية
- 63- آلية
- 64- آلية
- 65- آلية
- 66- آلية
- 67- آلية
- 68- آلية
- 69- آلية
- 70- آلية
- 71- آلية
- 72- آلية
- 73- آلية
- 74- آلية
- 75- آلية
- 76- آلية
- 77- آلية
- 78- آلية
- 79- آلية
- 80- آلية
- 81- آلية
- 82- آلية
- 83- آلية
- 84- آلية
- 85- آلية
- 86- آلية
- 87- آلية
- 88- آلية
- 89- آلية
- 90- آلية
- 91- آلية
- 92- آلية
- 93- آلية
- 94- آلية
- 95- آلية
- 96- آلية
- 97- آلية
- 98- آلية
- 99- آلية
- 100- آلية

شهادة لخفض الانبعاثات الناشئة عن استثمار يتحقق في دول صناعية أخرى و يسفر عن تحويل وحدات خفض الانبعاثات بين الدول.

3- آلية التنمية النظيفة: وتسمح هذه الآلية بإنشاء مشروعات خفض الانبعاثات التي تساعد الدول النامية على إدراك التنمية المستدامة، كما أنها تتضمن التزام الدول الغنية بنقل التقنيات النظيفة إلى دول



يتعلق

بتحديات التكيف مع تغير المناخ وتجارة الكربون. فعالمياً يتم تناول المسائل المتعلقة بتغير المناخ عبر بوابتين وهما بوابة التخفيف أو تقليل انبعاث الغازات التي تسبب في التغير المناخي والثانية هي مسألة إتخاذ الخطوات التي من شأنها أن تمكن السكان والمجتمعات من مواجهة آثار تغير المناخ.

الجنوب والمساعدة في جهودها للتنمية. وضمن هذه الآلية يتم إصدار شهادات بمقادير ثاني أكسيد الكربون المعادلة لمقادير الانبعاثات التي يتم خفضها عند إقامة مثل تلك المشاريع، حيث تشتري الدول المتقدمة هذه الشهادات نظير مقابل مادي تدفعه للدول النامية التي أقيم بها المشروع.

وتعتبر الآلية الأخيرة أهم تلك الآليات من حيث كونها تساهم في وضع أسس متينة للتنمية المستدامة في الدول النامية في ذات الوقت الذي تقلص نسبة الانبعاثات الغازية في الكون.

ومن الجدير بالذكر أنه وعلى الرغم من أن برنامج التشجير في ارتريا شهد نجاحات مقدرة ضمن برنامج العمل الطلابي الصيفي وجهود المجتمعات المحلية، إلا أن تلك الجهود والنجاحات المنجزة تحتاج حتماً إلى العناية المستمرة والتقييم الدقيق حتى تؤتي أكلها المستدام في خدمة قضية الاستخدام المستدام للموارد الطبيعية وبالتالي إنجاز متطلبات الحياة المذهرة لإنسان ارتريا و كائناتها الحية الأخرى.

ويشير الخبراء إلى أن الغابات والغطاء الأخضر عامة في ارتريا، شهد تغييرات دراماتيكية كبيرة خلال القرن الماضي، حيث أنها تدهورت بمعدل كبير ومثير للقلق. ويرجع أن العامل الرئيسي في هذا التدهور هو سوء إدارة الموارد الطبيعية عامة مع عدم استخدامها بالصورة المستدامة، خاصة في ظل سياسات الأنظمة الإستعمارية التي تعاقبت على البلاد. حتماً أدت هذه الأوضاع إلى التأثير السلبي على البيئة العامة وإصابتها بالتدهور بالإضافة إلى تأثيرها على الحياة البرية. كما فاقم الجفاف المتكرر في العقود القليلة الماضية من الحالة غير المستقرة للبيئة والغطاء الغابي. ولكن ما يبعث فينا الأمل هو توفر الإرادة السياسية الإرترية في إنجاز الغايات المنشودة والمستهدفة في مجال الغطاء الأخضر بكل إصرار، بالإضافة إلى أن الخبراء يشيرون إلى أن ارتريا مؤهلة لتخطيط وإدماج رؤية وطنية طويلة الأجل حول

محور الغابات وذلك ضمن السياق الأوسع لسياساتها الإقتصادية والإجتماعية الكلية الوطنية.

الرياضية

بعد إختتام موسم الدوري الإنجليزي الممتاز لهذا العام: فان ديك وبوكيتينو وموتينيو الأفضل في البريمير ليج



انتهى أخيرا موسم الدوري الإنجليزي الممتاز لكرة القدم، وتوج مانشستر سيتي باللقب في الجولة الأخيرة، في وقت سيضطر فيه ليفربول للانتظار مجدداً من أجل الوقوف على منصة تتويج المسابقة، للمرة الأولى منذ العام 1990. كان واحداً من أفضل مواسم البريميرليج على الإطلاق، في ظل المطاردة المستمرة بين مانشستر سيتي وليفربول، وشهد الموسم تألق العديد من اللاعبين، كما احتوى على مجموعة ضخمة من اللحظات الفنية الجميلة والأهداف المثيرة التي ستبقى عالقة في الأذهان. رغم عدم فوزه باللقب، يستحق ليفربول أن يصبح الفريق الأفضل، بعدما تمتع بمستويات ثابتة طوال الموسم، كاد من خلالها أن يتوج بإحراز أول لقب له في المسابقة في 29 عاماً. ويكفي العلم بأن ليفربول جمع 97 نقطة، وتلقى خسارة وحيدة طوال الموسم، والأهم أنه مثل كرة القدم الجميلة

بأبهى صورها، من خلال أداء هجومي رائع دون نسيان التواصل والتناغم بين خطوط الملعب الثلاثة. وربما يرى البعض أنه من غير المنصف عدم اختيار مدرب مانشستر سيتي بيب جوارديولا أو مدرب ليفربول يورجن كلوب في هذه الفئة، لكن خيار "" وقع على بوكيتينو نظراً لأنه المدرب الوحيد الذي لم يعزز صفوف فريقه بلاعب واحد على مدار الموسم. واضطر بوكيتينو للعمل مع الأوراق نفسها، إضافة إلى الإصابات التي ضربت صفوف السبيرز، ونجح رغم ذلك في الحلول بين الأربعة الكبار، علماً بأنه وصل أيضاً إلى نهائي مسابقة دوري الأبطال الأوروبي. وشتان ما بين دفاع ليفربول قبل الفترة التي سبقت تعاقد فيها مع المدافع الهولندي فيرجيل فان ديك، والأشهر التي تلت التوقيع معه. مدافع ساوثهامبتون السابق حوّل دفاع الفريق الأحمر إلى "مثلث برمودا" بالنسبة لمهاجمي الدوري الممتاز، علماً بأنه حصل على جائزة أفضل لاعب في الدوري الإنجليزي هذا الموسم. وسجل سترلينج 17 هدفاً في حملة دفاع مانشستر سيتي عن اللقب المحلي، وتحول إلى واحد من أفضل لاعبي المسابقة بفضل التطور الواضح في مستواه، والذي لعب جوارديولا دوراً كبيراً فيه. وبات سترلينج أكثر نضجاً داخل الملعب وخارجة، كما أنه حسن كثيراً من لمسته الأخيرة أمام المرمى، ليكون أفضل لاعبي فريقه دون منازع، متفوقاً أيضاً على بقية اللاعبين المحليين في الدوري الممتاز. واشترى وولفرهامبتون خدمات لاعب الوسط البرتغالي المخضرم جواو موتينيو مقابل 5 ملايين جنيه إسترليني فقط. وقدم لاعب موناكو السابق الفائزة المرجوة لفريقه، من خلال أداء واثق وهادئ في صناعة ألعاب "الذئب"، كما أنه يتحكم تماماً في إيقاع الفريق مستعينا بخبرته الواسعة في الملاعب الأوروبية، إضافة إلى دعم مواطنه روبن نيفيس. وتم اختياره كأفضل صفقة بالنظر إلى السعر الذي جاء به، ليتفوق في تلك النقطة على أليسون بيكر حارس ليفربول الذي تم التعاقد معه مقابل 62.5 مليون إسترليني، وحل في النهاية وصيفاً. في المقابل ساهم موتينيو كثيراً في احتلال وولفرهامبتون المركز السابع في جدول ترتيب البريميرليج، رغم أنه كان صاعداً حديثاً. كما شهد الموسم مجموعة كبيرة من الأهداف الرائعة، لعل أبرزها هدف نجم كريستال بالاس أندروس تاونسند في رمى مانشستر سيتي. لكن من حيث الأهمية الممزوجة بالجمالية، فلا يوجد هدف يتفوق على ذلك الذي سجله قائد مانشستر سيتي فنسنت كومباني في رمى لستر سيتي مساء الإثنين الماضي، من تسديدة صاروخية مفاجئة استقرت في الزاوية العليا اليسرى لرمى الحارس الدنماركي كاسير شمايكل.

لأسباب تتعلق ببث المباراة على المستوى العالمي:

إشبيلية يطلب تغيير موعد مباراته الختامية في الليجا



أبدى إشبيلية، الإثنين الماضي، اعتراضه الشديد على موعد إقامة مباراته في الجولة الأخيرة لبطولة الدوري الإسباني، "الليجا" التي يستضيف خلالها منافسه أتلتيك بيلباو، يوم السبت المقبل في الساعة الرابعة والربع عصراً، بالتوقيت المحلي. وقال النادي الإسباني في بيان له: "إشبيلية يود أن يبدي اعتراضه المطلق على الموعد الذي اختارته الليجا (رابطة الدوري الإسباني) لإقامة مباراة الجولة الأخيرة في المسابقة، لقد وصلت هذه الشكوى إلى رئيس الرابطة خافيير تيباس من خلال رئيس النادي خوسيه كاسترو". وأوضح إشبيلية في بيانه أنه رغم إدراكه لأن هناك "أسباب تتعلق بالبت على المستوى العالمي هي التي تقف وراء هذا الموعد الصعب، بالإضافة إلى ضرورة إقامة مباريات الجولة الأخيرة في المسابقة في موعد واحد لأن نتائجها ستكون

فاصلة في تحديد المتأهلين للبطولات الأوروبية، يصر في الوقت نفسه أن درجات الحرارة في مدينة إشبيلية ستكون مرتفعة للغاية في ذلك الموعد عن نظيرتها في خيتافي وبرشلونة وبلد الوليد، وهو ما يضر بالنادي وجماعته". وشدد النادي الإسباني على ضرورة تأخير موعد المباريات الفاصلة في تحديد هوية المتأهلين للبطولات الأوروبية لكي تقام في ظروف مواتية للجميع، بدون وجود مشكلة ارتفاع درجات الحرارة، معرباً في الوقت عن أسفه لإغفال رأيه في هذا الموضوع من قبل الجهات المعنية. ورغم ذلك، أكد إشبيلية في بيانه أنه يثق في أن الليجا ستقوم بتغيير موعد المباريات لكي يتناسب مع الظروف المناخية من أجل مصلحة اللاعبين والجمهور على حد سواء.

إعداد

نور الدين خليفة

alhadisasport@zena.gov.er

في ختام الجولة الـ 36 من الدوري الإيطالي:

إنتر ميلان يهزم فيرونا ويستعيد المركز الثالث



استعاد إنتر ميلان، ذاكراً الانتصارات بالدوري الإيطالي، بعد أن فاز بشق الأنفس (2-0) على كييفو فيرونا، الهابط للقسم الثاني، الإثنين الماضي في ختام الجولة الـ 36 من البطولة. فعلى ملعب "جوزيبي مياتزا"، سجل "النيراتزوري" هدفاً في كل شوط: حيث افتتح المهاجم الشاب ماتيو بوليتانو، باب التسجيل في الدقيقة (39). وبالشوط الثاني، انتظر أصحاب الأرض حتى قبل نهاية الوقت الأصلي بـ 4 دقائق لتأمين النتيجة بهدف ثان حمل توقيع النجم الكرواتي إيفان بيريتشيتش، بعد أن لعب الضيوف منقوصين من لاعب منذ الدقيقة (76)، بطرد نيكولا ريجوني، ببطاقة صفراء ثانية. وبهذا يستعيد رجال لوتشيانو سباليتي، نغمة الفوز في البطولة بعد 3 تعادلات متتالية، أمام روما، ويوفنتوس، وأودينيزي على الترتيب. ورفع الفوز، رصيد إنتر إلى 66 نقطة يستعيد بها المركز الثالث، المؤهل مباشرة لدوري الأبطال، من أتالانتا (65 نقطة)، الذي تراجع للمركز الرابع، قبل جولتين من النهاية. على الجانب الآخر، لم تؤثر الخسارة في موقف فيرونا الهابط، حيث ما زال قابعا في ذيل الترتيب بـ 15 نقطة، واصطحب معه فروسينوني، ليبقى تحديد الطرف الثالث خلال الجولتين الأخيرتين.

في التصنيف العالمي للتنس:

كريم مأمون أبرز المتقدمين من العرب



شهد التصنيف العالمي للاعبي التنس المحترفين الصادر الإثنين الماضي، تقدم بعض نجوم العرب، وتراجع آخرين. فقد شهد التصنيف، تقدم 3 لاعبين عرب، في مقابل تراجع 3 آخرين، في حين حافظ لاعب وحيد على ترتيبه. واستمر التونسي مالك الجزيري في المركز الـ 90 عالمياً، ليحافظ على صدارته والمركز الأول عربياً، فيما تأخر المصري محمد صفوت، 4 مراكز للخلف، ليستقر في المرتبة 235 عالمياً، والثانية عربياً. وصعد المصري يوسف حسام، مركزاً وحيداً، ليأتي في المرتبة 406 عالمياً، والثالثة عربياً، في حين تراجع التونسي إسكندر منصوري 4 مراكز للخلف، ليأتي في المرتبة 442 عالمياً، والرابع عربياً. وصعد المصري كريم مأمون، 13 مركزاً، ليحتل المرتبة أيضاً 442 عالمياً، والرابعة عربياً، فيما صعد التونسي عزيز دوقاز، مركزاً وحيداً ليحتل المرتبة 568 عالمياً، والخامسة عربياً. وتراجع التونسي معز شرقي 5 مراكز، ليأتي في المرتبة 590 عالمياً، والسادسة عربياً.

نتائج مباريات الدوريات الأوروبية

الدوري الإيطالي الدرجة 2019/2018A :- (الاثنين 13 مايو)

0 : 2 كييفو فيرونا

انتر ميلان

بارما

بولونيا

1 : 4

أرتريا الحديثة

الدورة نظمت بالتعاون بين الاتحاد العام للعبة واتحاد الاقليم الجنوبي دورة تدريبية للحكام حول قوانين كرة السلة بالإقليم الجنوبي



تلقى 19 حكما من الاقليم الجنوبي دورة تدريبية حول القوانين الجديدة في لعبة كرة السلة بالتعاون بين اتحاد كرة السلة بالاقليم الجنوبي والاتحاد العام لكرة السلة.

الدورة التي قدمت خلال الفترة من الثامن ولغاية الثاني عشر من مايو الجاري على الشقين النظري والتطبيقي، شارك فيها متدربين قدموا من سبعة مديريات بالاقليم الجنوبي.

وتطرفت الدورة القوانين الجديدة المستحدثة في المنشط والخاصة بلعبة كرة السلة الثلاثية بحسب مأكدر رئيس اتحاد كرة السلة بالاقليم الجنوبي السيد/ مكنن شواي.



وسط مشاركة الدرجات الثلاثة وفئة السيدات

بطولة للدراجات الهوائية على شرف ذكرى الإستقلال بكن

وحصدت المتسابقة قسانت هيلي على رصيد كامل بلغ 14 نقطة، بعدما تواجدت لوحدها في مضمار السباق ليتقرر تتويجها

على شرف ذكرى عيد الثامن والعشرين للإستقلال المجيد، إنطلقت في الثاني عشر من مايو الجاري بمدينة كرن بطولة للدراجات الهوائية بمشاركة 3 فئات.

وجاءت النتائج المسجلة كالآتي:-
في الدرجة الثالثة الذي إمتد لمسافة 20 كيلومتر ظفر دانئيل برهي بالمركز الاول لينال اربعة شعر نقطة، تبعه بالمركز الثاني نبيل ادم وفيتنام مقوص بالمركز الثالث .

المركز الرابع:- نانائيل هبتاي
المركز الخامس:- أمانئيل طقاي

المركز السادس:- روبيل زرزي ماريام
هذا وفي سباق الدرجة الثانية الذي إمتد لمسافة 32 كيلومتر، ال المركز الاول للدراج

روبييل زرزي ماريام .

المركز الثاني:- واديك راكا
وفي سباق الدرجة الاولى الذي إمتد 48 كيلومتر، ال المركز الاول لعادل حامد

فائزا بأربعة عشرة نقطة، ليأتي بعده روبيل يوهنس بالمركز الثاني ويوناس برخت بالمركز الثالث.

المركز الرابع:- ميرون مراهوي
المركز الخامس:- دهلوك ولدتنسائي

المركز السادس:- محرزقي تسفاظين

القدم في إسبوعها الرابع باقامة عدد من المباريات.وفي النتائج المسجلة ، تفوق فريق عدي وقرى على فريق عدي حري بأربعة أهداف لثلاثة ، فيما إنتهت مواجهة حديش عدي وعدي باري بنتيجة التعادل الايجابي هدف مقابل هدف.

أما في مباريات يوم الاحد ، فاز فريق حديش عدي على فريق عدي وقرى بثلاثة أهداف لمهدفين ، في حين تغلب فريق عدي حري على فريق عدي باري بثلاثة أهداف لمهدف وحيد.

كذلك في حاضرة الاقليم الجنوبي بمدينة مندفرا ، جرت بطولة لالعاب القوى نظما اتحاد الاقليم الجنوبي على شرف ذكرى عيد الاستقلال الثامن والعشرين.

وفي النتائج المسجلة بالبطولة ، حاز العداء روبيل تسفيت على المركز الاول في سباق 800 متر أمام داويت قرماي الثاني وأحمد عبدالقادر الثالث في الترتيب العام.

وفي منافسات فئة السيدات لنفس المسافة ، آل المركز الاول لسلام فسهماظين على حساب فتحاويت قبرنقوس صاحبة المركز الثاني وسارون مكنن الحائزة على المركز الثالث.

وفي سباق 1500 متر رجال ، نال العداء أبيل داويت على المركز الثاني متفوقا على تسفوم حدراي وبيوم قبرماريام صاحبي المركزين الثاني والثالث تباعا.

أما في منافسات السيدات ، ذهب المركز الاول للعداء ترحاس تسفاهنس متبوعة بسنايت سلمون الثانية ومليون أبدوم الثالثة.

في سباق 3 الاف متر رجال ، جاءت الصدارة مقرونة بإسم العداء سموون أسمرور تلاه محرتاب أمانئيل بالمركز الثاني وناتنايل طقاي بالمركز الثالث.

أما عند فئة السيدات ، فلم تخرج الصدارة عن قبضة العداء قسنت ولداي بعد أن تفوقت على صاحبة المركز الثاني يورساليه قبركرستوس وصاحبة المركز الثالث سارون هبتي سلاسي.

وفي سباق 5 الاف متر الذي اقتصر منافساته في فئة الرجال فقط ، حاز العداء روبيل تسفاي على المركز الاول ، على حساب تسفوم حدراي الثاني في الترتيب والثالث انوار عبدالقادر.

بلقب المرحلة.

وسوف تتواصل منافسات البطولة يوم الاحد القادم (19 مايو 2019).

لخالفته قواعد اللعب النظيف

حامل لقب البريمرليج يواجه الإيقاف الأوروبي

وبذلك بعد أربعة أعوام من تغريم النادي 56.5 مليون يورو بسبب انتهاكات مالية مشابهة.

ونفت إدارة سيتي إيه مخالفات في الوقت الذي رفض فيه الاتحاد الأوروبي للعبة التعليق على التحقيق الدائر إلا أن صحيفة نيويورك تايمز الأمريكية قالت إن المحققين ييسعون الآن لمعاقبة سيتي.

ومن المتوقع أن تصل اللجنة لقرار أخير خلال 48 ساعة ولكن سيكون من الصعب إيقاف سيتي عن مسابقات الموسم القادم نظرا لضيق الوقت وحق النادي في الطعن على القرار.

وتتسعى لوائح اللعب النظيف الأوروبية إلى منع الأندية من الإنفاق بحد أكثر من إمكانياتها ومدخلاتها المادية والربحية.

أعداد

عبد الله محمد علي

alhadisasport@zena.gov.er

دون الكشف عن وجهته المقبلة

جريزمان يغادر أتلتيكو مدريد في نهاية الموسم



قال أنطوان جريزمان مهاجم فرنسا ونادي أتلتيكو مدريد في فيديو نشره على حساب النادي على تويتر يوم الثلاثاء إنه سيغادر الفريق في نهاية الموسم.

ولم يكشف جريزمان (28 عاما) عن الفريق الذي سيلعب له الموسم المقبل لكن وسائل إعلام إسبانية تحدثت على نطاق واسع عن احتمال انضمامه إلى برشلونة الذي رفض الانضمام له العام الماضي قبل أن يوقع عقدا جديدا مع أتلتيكو حتى 2023.

وقال جريزمان الفائز بكأس العالم مع فرنسا والذي وقع عقدا جديدا لخمسة سنوات في يونيو حزيران الماضي إنه أبلغ ديجو سيمبوني مدرب أتلتيكو والمدير التنفيذي مجيل انخيل خيل مارين بقراره ووجه كلامه لعشاق النادي في الفيديو.

وقال "بعد مناقشات مع سيمبوني ومجيل انخيل والمسؤولين في النادي أرغب في إبلاغ الجماهير التي منحتني الحب والمساندة بقراري الرحيل للبحث عن تحديات جديدة.

وتابع "في الحقيقة كان من الصعب الوصول إلى هذه النقطة لكني أشعر أنني أحتاج لهذا الأمر. أشكركم جميعا على الدعم والمساندة خلال خمس سنوات قضيتها هنا وفزت خلالها بأول القابلي".

ورفض جريزمان عرضا من برشلونة في يونيو حزيران الماضي ووافق حيرته الشخصية في فيلم وثائقي يحمل اسم "القرار" أنتجته شركة كوزموس المملوكة لجبرار بيكي مدافع برشلونة.

وأخر عقد وقعه رفع الشرط الجزائي إلى 200 مليون يورو (224.06 مليون دولار) لكن العديد من وسائل الاعلام قالت إن هذا الرقم سينقلص إلى 120 مليون يورو في الاول من يوليو.

وانضم جريزمان إلى أتلتيكو من ريال سوسيداد في 2014 مقابل 30 مليون يورو طبقا لتقارير وسائل إعلام.

في بطولة إيطاليا المفتوحة للتنس

خروج زفيريف وتقدم جوفين وكيريوس في الدور الثاني

زفيريف، الذي أنقذ نقطة لحسم المباراة في الشوط العاشر، العديد من الأخطاء أنهاها بضربة أمامية في الشبكة ليمنح بريتيني انتصارا لا ينسى.

ولم يعر زفيريف دور الثمانية في أي بطولة منذ بلوغ نهائي أكابولوكو في أوائل مارس.

وقدم كيريوس مرة أخرى لمحات من تالقه وأيضا من تصرفاته السيئة أمام الجماهير.

وفي قرعة السيدات كانت ايلينا سفيتولينا حاملة اللقب تتقدم على فيكتوريا أزارينكا 6-4 و 6-1 في الفترة المسائية قبل أن يتوقف اللعب بسبب الأمطار.

وسحقت كريستينا ملادينوفيتش مواطنتها الفرنسية كارولين جارسيا 6-1 و 6-2 بينما كافحت أشلي بارتي للفوز 6-4 و 6-3 و 6-4 على فيكتوريا كوزموا.

وسواصل المصنفون البارزون في قرعة الرجال مشوارهم يوم الاربعاء عندما يلتقي نوفاك ديوكوفيتش المصنف الاول عالميا، الفائز ببطولة مدريد المفتوحة الأسبوع الماضي، مع الكندي دينيس شابوفالوف.

ويتقابل رفائيل نادال حامل اللقب مع الفرنسي جيريمي شاردي بينما يلتقي روجر فيدرر مع البرتغالي جواو سوزا.

واصل الكسندر زفيريف المصنف الخامس عالميا مستواه المتراجع مؤخرا ليدود بطولة إيطاليا المفتوحة للتنس من الدور الثاني بعد الخسارة 5-7 و 5-7 أمام الإيطالي ماتيو بريتيني أول أمس الثلاثاء.

وفي مباريات من الدور الأول عدل ديفيد جوفين تأخره إلى انتصار على ستانيسلاس فافرينكا بنتيجة 6-4 و 6-صفر و 2-6 بينما أثار نيك كيريوس الجدل مرة أخرى في الانتصار 3-6 و 6-3 و 3-6 على الروسي دانييل ميدفيديف.

وفي قرعة السيدات اضطرت سيرينا وليامز إلى الانسحاب بسبب إصابة في الركبة لتقوم شكوك بشأن مشاركتها في فرنسا المفتوحة التي ستطلق هذا الشهر.

ووسط مؤامرة جماهيرية كبيرة فاز بريتيني بأول ثلاثة أشواط أمام زفيريف قبل أن يستفيق بطل نسخة 2017 ووصيف البطل العام الماضي.

وبعدها أنقذ بريتيني خمس نقاط لكسر ارساله ليتقدم 5-6 قبل أن يخسر زفيريف، الذي فاز على منافسه الإيطالي في الدور ذاته العام الماضي، المجموعة الأولى بعد أن ارتكب خطاين سهلين وخطا مزدوجا.

وتبادل اللاعبان كسر إرسال أحدهما الآخر في المجموعة الثانية قبل أن يرتكب

إعداد/
عادل صالح

دول لا تمتلك مطارات...!!



تعد المطارات من المنشآت الأساسية في كل دول العالم، لذا لا يمكن التخيل أن توجد دولة من دون مطار خاص بها، إلا أن دول حول العالم قررت عدم إنشاء مطار لها، لأسباب مختلفة. ولن يستطيع المسافرون الوصول إلى دول صغيرة حول العالم جواً، وسيضطرون للنزول في مطارات مجاورة، ثم السفر براً، لهذه الدول، التي تمثل وجهات سياحية حقيقية. ومن أبرز هذه الدول إمارة موناكو، التي تعد ثاني أصغر دولة في العالم، والتي لا تمتلك مطارا، بالرغم من فخامة منشآتها، حيث تعتبر الإمارة الصغيرة ملاذا للأغنياء وسيضطر المسافر إلى النزول في مطار نيس الفرنسي، ثم السفر إلى موناكو براً، في رحلة لا تتجاوز 25 دقيقة إلى الإمارة الجميلة. أما أصغر دولة في العالم، الفاتيكان، التي تقع وسط العاصمة الإيطالية روما، فلا تسمح مساحتها الصغيرة بإنشاء مطار خاص، الأمر الذي يدفع الزوار للنزول في روما، والتحرك برا للدولة الصغيرة التي تستقبل الملايين سنوياً. ومثل الفاتيكان، تقع دولة سان مارينو وسط إيطاليا، ويقطنها 33 ألف شخص، لكنها لا تستقبل الزوار جواً، حيث سيتوجب الهبوط في مطار ريميني المجاور.

كما تعد دولة ليخشتنشتاين ذات الطبيعة الخلابة وسط أوروبا، من الدول التي لا تمتلك مطارا للسفر، ويتوجب على سكانها السفر عبر مطار سان غالين السويسري، الذي يبعد 39 كم عن العاصمة فادوز. وصعب الموقع الجغرافي لدولة أندورا وسط جبال بايرينييز الأوروبية عملية إنشاء مطار دولي، لذا يتوجب على المسافرين النزول في إسبانيا وفرنسا، ثم السفر برا للدولة الصغيرة.

اقوال مأثورة



حكم مضحكة جدا

- إن الدبلوماسية هي الفن الذي يجعلك تقول لكلمة شرسة؛ يا لك من كلب لطيف حتى تجد فرصة لالتقاط قطعة من الحجر.

- تكلم وأنت غاضب، فإنك ستقول أعظم حديث تندم عليه طوال حياتك.

- التمثيل هو الكذب الوحيد الذي يصفق الناس لأبطاله.

- إذا كان لا بد أن تتحدث عن متاعبك، فلا تضايق بها أصدقاءك؛ بل قلها لأعدائك الذين سوف يسعدهم الاستماع إليها.

- أشد الناس قلقاً في السجن هو المأمور.

- حياة الإنسان كتاب. لكن قلائل هم الذين يعرفون قراءة أكثر من صفحة منه.

- عزيزي كثيراً ما أزرورك ولا أجدك إمضاء ضميرك المخلص.

- الإنسان؛ لا نجهه يؤكل، ولا جلده يلبس، فماذا فيه غير حلاوة اللسان؟

- الجمال بلا رشاقة، سارة بلا طعم.

- ثروة المحامين حماقة المتقاضين.

- الأغنياء وحدهم هم الذين لا يصيبهم الشك.

- إننا نقضي أربعة أخماس أعمارنا في العمل لنجعل الخمس الباقي حياة مريحة وممتعة.

- عندما يتهم الزجل امرأة بأنها بلا قلب، فمن المؤكد أنها خطفت قلبه.

- ما أجمل النظافة... ولكن ما أعظمها عندما تكون في عقولنا.

- الزواج الناجح لا يقوم على أساس الصراحة التامة؛ بل على أساس من الصمت الحكيم.

- في أول الحياة وفي آخرها نحمل على الأكتاف.

- ليس هناك مسحوق للزينة أجمل أثراً من السعادة.

- تتمنى؛ أنت إذن ضعيف، تفعل؛ أنت إذن قوي، تتمنى ولا تفعل، وتفعل ولا تتمنى؛ أنت إذن عاشق.

حكم واقوال العظماء

- إذا كنت سعيداً فلا تحاول أن تكون أسعد. (تيودور فونتان)

- وكمن من ديك صدق أن الشمس تشرق بصياحه. (تيودور فونتان)

- الصادق لا يقلقه ضعف الذاكرة. (تيودور هويس)

- اجعل من نفسك شيء يصعب تقليده. (تيودور أدورنو)

- أعظم ما يستطيع الرجل أن يفعله لأولاده هو أن يحب أمهم. (تيودور هسبرغ)

- السعادة مهمة إذ ليس لها عائد إقتصادي. (تيودور أدورنو)

- الضمير لا يحول أبداً دون ارتكاب الخطيئة لكنه يمنع التمتع بها. (تيودور دايزر)

- من الأمراض المكتسبة قولك نحن إذا قصدت أنا. (تيودور أدورنو)

- أخذ خطوة جديدة ونطق كلمة جديدة هو أكثر شيء يخافه الناس. (تيودور توديسكي)

- لا تكن ممن يجمع علم العلماء، وحكم الحكماء، ويجري في مجرى السفهاء. (الحسن البصري)

- الحب هو القدرة على رؤية التشابه في المتباينات. (تيودور أدورنو).

في سطور

زكريا محيي الدين (1918 - 2012م)



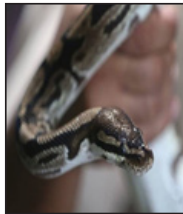
قائد عسكري وسياسي مصري. كان أحد أبرز الضباط الأحرار، تولى عدة مناصب سياسية منها رئيس وزراء ونائب رئيس الجمهورية وأول رئيس للمخابرات العامة، فيما تولى منصب رئيس الجمهورية فترة يومين عندما تنحى الرئيس جمال عبد الناصر عن الحكم في أعقاب هزيمة سنة 1967م.

التحق بالمدرسة الحربية في 6 أكتوبر عام 1936م، ليتخرج منها برتبة ملازم ثاني وفي السادس من فبراير عام 1938م، تم تعيينه في كتيبة بنادق المشاة في الإسكندرية. ثم انتقل إلى منقباد في عام 1939م ليلتقي هناك بجمال عبد الناصر، ثم سافر إلى السودان في عام 1940م ليلتقي مرة أخرى بجمال عبد الناصر ويتعرف بعبد الحكيم عامر.

تخرج محيي الدين من كلية أركان الحرب عام 1948م، وسافر مباشرة إلى فلسطين، فأبلى بلاءً حسناً في المجدل وسويدان والفالوجا ودير سنيد وبيت جبريل، بعد انتهاء الحرب عاد للقاهرة ليعمل مدرساً في الكلية الحربية ومدرسة المشاة. انضم زكريا محيي الدين إلى تنظيم الضباط الأحرار قبل قيام ثورة يوليو بحوالي ثلاثة أشهر، وكان ضمن خلية جمال عبد الناصر. شارك في وضع خطة التحرك للقوات وكان المسؤول عن عملية تحرك الوحدات العسكرية وقاد عملية محاصرة القصور الملكية في الإسكندرية وذلك أثناء تواجد الملك فاروق الأول بالإسكندرية.

تولى منصب مدير المخابرات الحربية بين عامي (1952 - 1953م) عين وزير داخلية عام 1953م، أسند إليه إنشاء إدارة المخابرات العامة المصرية من قبل الرئيس الراحل جمال عبد الناصر في عام 1955م، ثم عين وزيراً للداخلية إبان الوحدة مع سوريا عام 1958م، تم تعيينه رئيساً للجنة العليا للسد العالي في السادس والعشرين من مارس عام 1960م من ثم عينه جمال عبد الناصر نائباً لرئيس الجمهورية للمؤسسات ووزير الداخلية للمرة الثانية عام 1961م في عام 1965م أصدر جمال عبد الناصر قراراً بتعيينه رئيساً للوزراء ونائباً لرئيس الجمهورية. عندما تنحى عبد الناصر عن الحكم عقب هزيمة عام 1967م ليلة التاسع من يونيو أسند الحكم إلى زكريا محي الدين ولكن الجماهير خرجت في مظاهرات تطالب ببقاء عبد الناصر في الحكم. عرف عن زكريا محي الدين لدى الرأي العام المصري بالقبضة القوية والصارمة نظراً للمهام التي أوكلت إليه كوزير للداخلية ومديراً لجهاز المخابرات العامة، وكان يتم الترويج له على أنه يميل للسياسة الليبرالية، كما كان رئيساً لرابطة الصداقة المصرية - اليونانية. توفي زكريا محيي الدين عن عمر يناهز 94 عاماً في يوم الثلاثاء الموافق الخامس عشر من مايو عام 2012م.

مسن يلقى حتفه بعدما عض ثعباناً!



وقع في ولاية كوجرات الهندية حادث غريب من نوعه، حيث قام مسن هندي بعض ثعبان سام وأكل قطعة منه بعدما هاجمه، وتوفي على إثر ذلك. وذكرت صحيفة "Times Now"، أن الحادث وقع في يوم السبت الرابع من مايو، عندما كان بارافات غالاً بارياً، البالغ من العمر 70 عاماً، يعمل في مزرعته وهاجمه الثعبان فجأة وعضه فقام المسن بعض الثعبان أيضاً. وأمسك المسن الثعبان، وهو في حالة غضب، وعضه وقطع جزءاً منه، وبعدها سقط بارافات مغمياً عليه. ونقل العجوز إلى المستشفى الحكومي في مدينة لوناواردا في شمال ولاية كجرات، لكنه توفي بعد عدة ساعات فقط. يذكر أن هذه ليست حالة الوفاة المسجلة الوحيدة، التي يموت فيها شخص بسبب تناوله قطعة من ثعبان حي في الهند.

عزيزي القارئ عمود"في مثل هذا اليوم" سعيًا منا لتنوع مواد صفحتكم المفضلة المتنوعة يرجى الكتابة إلينا بالإبلاغ عن أرائكم ومقترحاتكم عندنا بالصحيفة وكذلك إرسال ما ترونه من أحداث وطنية مهمة.

في مثل هذا اليوم

- في السادس عشر من مايو عام 1916م:- إبرام اتفاقية سايكس بيكو بين فرنسا والمملكة المتحدة لتقسيم مناطق النفوذ في غرب آسيا بعد تهawy الدولة العثمانية.

- في السادس عشر من مايو عام 1964م:- إحتفالات بانتهاء العمل في المرحلة الأولى من السد العالي في مصر.

- في السادس عشر من مايو عام 1975م:- فريق تسلق نسائي ياباني ينجح بالوصول إلى قمة جبل إفرست ليكون أول فريق نسائي يصل إلى قمة الجبل.

- في السادس عشر من مايو عام 1988م:- عودة العلاقات الدبلوماسية بين الجزائر والمغرب بعد قطيعة دامت 12 سنة.

-- في السادس عشر من مايو عام 2009م:- الرئيس السريالانكي ماهيندا رجاباكسا يعلن النصر العسكري على نهور التاميل وذلك بعد 26 عاماً من الحرب الأهلية التي مزقت البلاد.

لماذا يسمح للموظفين في اليابان بالحضور إلى

العمل دون ربطات عنق؟



طريق الحد من استخدام المكيفات (وتنبيت درجة حرارة مكيف الهواء المكتبية إلى 28 درجة مئوية) وإدخال قانون الملابس الصيفية الليبيرالي إلى الحكومة اليابانية حتى يتمكن الموظفون من العمل براحة أكثر حتى في درجات الحرارة العالية. وامتدت الحركة لاحقاً إلى القطاع الخاص. كما أبدى وزراء الحكومة اليابانية دعمهم والتزامهم بهذه الحملة للتقليل من استهلاك الكهرباء وحضروا إلى مكاتبتهم واجتماعاتهم بقمصان متنوعة الأشكال والألوان ولم يرتدوا ربطات العنق.

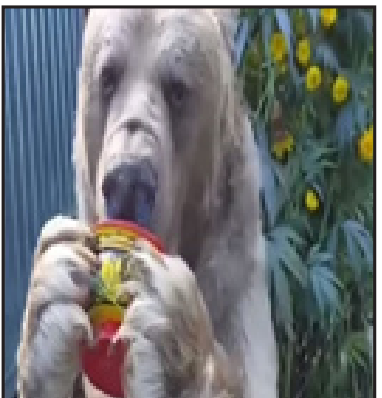
وكانت حملة "Cool biz" تجري من 1 يونيو حتى 31 سبتمبر من كل عام. ولكن منذ عام 2011، عندما بدأت اليابان بتقنين الكهرباء جراء فشل كافة محطات الطاقة النووية بعد الزلزال الذي وقع في 11 مارس وحادث محطة فوكوشيما للطاقة النووية، أخذت الحملة تبدأ من 1 مايو إلى 31 أكتوبر. وتقرر إنهاء الحملة في نهاية شهر سبتمبر لهذا العام.

على الرغم من تأخرها أسبوعاً بسبب العطلة، بدأت في اليابان حملة "Cool biz" وسمح للموظفين بالحضور إلى أعمالهم دون ارتداء ربطات العنق بسبب ارتفاع درجات الحرارة وبدء الطقس الحار. وتدعو هذه الحملة للامتناع عن استخدام مكيفات الهواء حتى في أيام شهر مايو الحارة.

وقدم موظفو وزارة البيئة في اليابان مثالا حيا ونموذجاً يحتذى به في التزامهم بتوجهات حملة "Cool biz"، فقد حضروا إلى العمل ليس فقط دون ربطات عنق بل بقمصان قصيرة الأكمام رغم الطقس البارد في طوكيو الآن.

وحملة "Cool biz" هي حملة أطلقتها وزارة البيئة اليابانية منذ صيف عام 2005 كوسيلة للمساعدة في تقليل استهلاك الكهرباء عن العام.

دب "يسرق" الحلوى أمام أعين الجميع!



انتشر على شبكات التواصل الاجتماعي فيديو طريف جداً لدب صغير يأكل من الطعام المتبقي بالقرب من القبور غير أبه لزوار المقبرة. وصور شهود عيان أثناء زيارتهم المقبرة في مدينة ساكاتا بمنطقة تشيلياابينسك الروسية الدب الصغير وهو يتذوق الطعام المتبقي على القبور. و تظهر مقاطع الفيديو، الدب وهو يتناول الأطعمة المختلفة والحلويات أمام الجميع دون أي حرج أو خوف. كما يظهر تنقله من مكان لآخر سعياً للحصول على شيء ألد وأطيب.

يذكر أنه جرت العادة لدى زيارة القبور في روسيا في المناسبات الاجتماعية والدينية ان يجلب الزائرون معهم بعضاً من الطعام والشراب لتذكر الأموات، ويتركون ما تبقى منه ليستفيد منه المحتاجون ويترحمون على الموتى.