

ارتريا الحديثة



تصدر أيام الثلاثاء والخميس والجمعة والسبت

الثلث (2) نقفّة

العدد (167)

السنة الحادية والثلاثون

الجمعة 17 / 06 / 2022

اعلان وزارة الصحة

اعلنت وزارة الصحة بان الفحوصات المخبرية التي اجريت اليوم في الاقليم الاوسط قد أظهرت إصابة مواطنين اثنين قادمين من صنعفي وعدي خوالا بفايروس كورونا . في غضون ذلك شفي مريض كورونا واحد كان يتلقى الرعاية الصحية في الاقليم الاوسط. وبهذا بلغ عدد المصابين بفايروس كورونا في البلاد حتى الآن 9775 شفي منهم 9665 وتوفي 103 مريضا ، فيما يتلقى سبعة مرضى الرعاية في المستشفيات.

وزارة الصحة
16 يونيو 2022

مندفرا تحيي اليوم العالمي لمكافحة الناسور



ومن جهته ناشد حاكم الاقليم الجنوبي السيد/ هيتأب تسفاظيون المجتمع عامة والمرأة بشكل خاص لتعزيز المشاركة الواعية لمحاربة العادات المتخلفة المسببة لمرض الناسور.

وقد وجهت الدعوة في المناسبة لادارة الاقليم والجهة الشعبية للديمقراطية والعدالة والمجلس الشعبي بالاقليم والاتحاد الوطني للمرأة على العمل المنسق لانجاح البرامج الموضوعية ، ووزعت الشهادات التقديرية للطالبات المميزات في التعليم الاكاديمي.

من جانبه اوضح المدير العام لقسم الصحة العامة بوزارة الصحة الدكتور / عندماريام تسفاظيون ، ان جهود كبيرة تبذل وتحقق انجازات كبيرة للحيلولة دون وفيات الامهات بسبب مشكلة صحية يمكن علاجها ومكافحتها، مؤكدا تنفيذ مهام تحقق نتائج مرضية لانهاء مشكلة إصابة النساء بالناسور. وقدم اخصائي النساء والولادة الدكتور هبتي هيلمكلوت شرحا مصحوبا بالصور عن اسباب وتأثير الناسور ، داعيا الى ضرورة إرسال المصابات بالناسور الى المؤسسات الصحية للحصول على الرعاية الطبية بدل إغلاقهن في المنزل.

تم احياء اليوم العالمي لمكافحة الناسور على مستوى البلاد في مدينة مندفرا في الثالث عشر من يونيو. وفي مراسم الاحتفال قال مسؤول الصحة في الاقليم الجنوبي الدكتور /امانئيل محرتأب في المناسبة ان وفيات الامهات اثناء الولادة التي كانت 1590 من كل 100 ألف ولادة في بداية الاستقلال، انخفضت في الوقت الحالي الى 184 من 100 ألف ،ورغم ذلك فان العادات الضارة المترسخة مثل زواج القاصرات وختان الاناث والولادة في المنزل تعيق الوصول الى الهدف المنشود وهو تخفيض نسبة وفيات الامهات اثناء الولادة الى الصفر.

سكان شامبقو ينشطون في اصحاب بيئتهم والوقاية من الامراض المعدية

”ان الجهود الجارية لاكمال برنامج اصحاب البيئة في الاقليم حتى عام 2022 تحقق نتائج مرضية، مشيرا الى ان انجاز مديرية شامبقو لهذا البرنامج يخلق الدافع للمناطق الاخرى.“

هي نتاج ذلك. من جانبه اوضح مسؤول خدمات الصحة /الممرض تخلي زونفيل ان الانشطة الشعبية لاصحاب البيئة الجارية في ادارات الضواحي لها دور كبير للحد من الامراض المعدية.

وقال المدير العام لقسم الخدمات في اقليم القاش -بركة السيد/ فرانكو كوبابا

يقوم سكان مديرية شامبقو بجهود بناء لاصحاب بيئتهم وضمان الصحة العامة. واوضح مدير مديرية شامبقو السيد/ كحساي اسرات في الاجتماع التقييمي لانشطة اصحاب البيئة انجزت 14 ضاحية من 15 ضاحية عملية اصحاب بيئتها، وان انخفاض الامراض الناجمة عن نقص النظافة

الارتريون في ايطاليا يدعمون برامج التصدي

افاد التقييم الذي جرى في الحادي عشر من يونيو عبر الفيديو الافتراضي بان الارتريين المقيمين في ايطاليا ، قدمو مبلغ 310.540 يورو لانجاح برنامج التصدي كمرحلة ضرورية.

واوضح مسؤول الشؤون الشعبية والجمهورية السيد/ قرماي هبتي مكثيل في الاجتماع الذي شارك فيه مسؤولو التنظيمات في ستة عشر مدينة ايطالية وهي الجهة الشعبية للديمقراطية والعدالة والجالية ولجنة الاعلام والدبلوماسية عن تنفيذ مهام ناجحة لتقوية برامج التصدي في الاشهر الستة الماضية.

وذكر التقرير تقديم الجالية الارترية المقيمة في مدينة ميلانو الإيطالية بمبلغ 114550 يورو، والجالية الارترية المقيمة في مدينة روما 58600 يورو، الجالية الارترية المقيمة في مدينة زبرلزنبا 37 الف يورو، الجالية الارترية المقيمة في مدينة فرينسي 24300 يورو ،الجالية الارترية المقيمة في مدينة باري 11550 يورو والجالية الارترية

المقيمة في مدينة نابولي 11400 يورو ،الجالية الارترية المقيمة في مدينة تورينو تسعة آلاف ، الجالية الارترية المقيمة في مدينة بارما 8650 يورو ،الجالية الارترية المقيمة في مدينة كاتانيا 7300 يورو ،الجالية الارترية المقيمة في مدينة فيرونا 7100 يورو ،الجالية الارترية المقيمة في مدينة آبروسا 5950 يورو ،الجالية الارترية المقيمة في مدينة بيزا 3900 يورو ،الجالية الارترية المقيمة في مدينة باليرمو 3200 يورو ،الجالية الارترية المقيمة في مدينة جنوفا 3200 يورو ،الجالية الارترية المقيمة في مدينة بريشيا 2900 يورو والجالية الارترية المقيمة في مدينة بيستويا الفين ومئة يورو.

وبحث الاجتماع ايضا فعاليات المهرجان الذي سينظم في شهر يوليو القادم في مدينة بولونيا على مستوى ايطاليا.

وقدم سفير ارتريا في ايطاليا السيد/ فسهاظين بيطروس توضيحا للمشاركين حول الاوضاع في البلاد والمنطقة والعالم، داعيا الى ترابط الصفوف والعمل الواعي للتصدي.

الارصاد تحذر من الغبار الذي يغطي اجواء البلاد



الصحراوية العربية. وذكر ان الغبار اذا حُمِلَ بالرطوبة يمكنه تكوين الغمام وهطول الامطار، غير ان دوره في غزارة وقلة الامطار يحتاج الى الدراسات الموسعة والمعقدة. وتوقع استمرار الوضع المناخي حتى العشرين من يونيو.

دعا مكتب الارصاد الجوي للحذر من الغبار الذي يغطي الاجواء منذ الرابع عشر من يونيو نتيجة تغير الفصول لتأثيره الكبير على الجهاز التنفسي والرؤية ، لذا يجب اتخاذ اجراءات الحيلة باستعمال الكمامات والنظارات. واوضح مسؤول مكتب الارصاد الجوي في ادارة المطارات الدولية السيد/ اسحاق فسها

كلية التجارة والعلوم الاجتماعية

تخرج طلاب وعمال في دورة

وتلقى 111 طالب وعامل في كلية التجارة والعلوم والاجتماعية في عدي قيق دورة تدريبية مهنية إستمرت لثلاثة اشهر. تضمن التدريب النظري والتطبيقي المتقدم بالتعاون مع الاتحاد الوطني للشباب والطلبة فرع ساوا ومؤسسات التعليم العالي وكلية التجارة والعلوم الاجتماعية، تقانة الكمبيوتر والغرافيكس والمونتاج. واشاد عميد الكلية الدكتور/ استيفانوس هيلمباريام في مراسم ختام الدورة التدريبية في التاسع من يونيو ، بجهود الاتحاد الوطني للشباب والطلبة لرفع قدرات الطلاب الى جانب التعليم الاكاديمي. من جانبها اوضحت مسؤولية الاتحاد الوطني للشباب والطلبة فرع ساوا

ومؤسسات التعليم العالي السيدة / منصوره اسماعيل، ان التدريب المتقدم للطلاب الكليات يساهم في رفع انتاجيتهم مشيرة الى تنظيم تدريب مماثل سابقا في كلية العلوم بماي نفحي. من جهته قال رئيس الهيئة الادارية للطلاب الشاب/ توماس يوهنس انه تم تنظيم ثلاثة دورات تدريبية مماثلة في وقت سابق في الكلية لمساعدة الطلاب في تعزيز مساهمتهم في مختلف الانشطة. في غضون ذلك تلقى 64 شابا من ضاحية تخيلالي في مديرية ماي عيني دورة تدريبية مهنية . واكد مدير مديرية ماي عيني على اهمية التدريب المتقدم.

روسيا والصين: اتفاق على توسيع التعاون في مجالات الطاقة والتمويل والصناعة



الصيني شي جين بينغ بحثا هاتفيا تعزيز العلاقات العسكرية والتقنية بين البلدين. وأضاف الكرملين أن بينغ أكد لبوتين شرعية الإجراءات التي اتخذتها موسكو لحماية مصالحها أمام التحديات الخارجية. وأعرب الرئيس الصيني استعداد بلاده لمواصلة دعم موسكو في القضايا المتعلقة بالمصالح الجوهرية مثل السيادة والأمن، وتكثيف التنسيق الإستراتيجي بين البلدين. وقال في هذا الصدد إن الصين

مستعدة لتعاون إستراتيجي وثيق مع الاتحاد الروسي، لتقديم الدعم المتبادل، مع مراعاة المصالح الرئيسية للجانبين فيما يتعلق بالسيادة والأمن القومي. تجدر الإشارة إلى أن الصين أصبحت أكبر مستورد لموارد الطاقة الروسية، متجاوزة ألمانيا، بحسب وسائل إعلام غربية وروسية. وخفض الاتحاد الأوروبي وارداته من الطاقة من روسيا بما يزيد على 104 ملايين دولار يوميا في مايو ، بقيادة بولندا التي كانت في السابق من كبار المشترين للنفط والغاز الروسيين

أعلنت روسيا اتفاقها مع الصين على توسيع التعاون في مجالات الطاقة والتمويل والصناعة بسبب عقوبات الغرب، حسبما نقلت وكالة ”ريا نوفوستي“ عن الرئيس الروسي فلاديمير بوتين. وذكر الكرملين أن بوتين ونظيره

مديرة اليونيسكو: 770 مليون بالغ في العالم لا يستطيعون القراءة والكتابة



الذي يعقد في مراكش تحت عنوان ”تعليم الكبار من أجل التنمية المستدامة: جدول أعمال التحول“. وقالت أوزلاي: ”هذا المؤتمر على نطاق عالمي.. يقترح توحيد المجتمع الدولي لدعم الحق في تعليم الكبار، وهو رافعة إلزامية للتقدم المشترك نحو أهداف التنمية المستدامة للأمم المتحدة ونحو الانتقال الأخضر“. ووفقا لها، ”أكثر من 770 مليون بالغ و126 مليون شاب في العالم لا يعرفون كيفية قراءة أو كتابة عبارات بسيطة“،

لافتة في الوقت نفسه، إلى أن ثلثي هذه العدد من النساء. وفي هذا الصدد، دعت المديرة العامة لليونيسكو إلى ”مواصلة وتكثيف الجهود لضمان تعميم تعليم الكبار“، مؤكدة ”أهمية التربية المدنية في سياق تعليم الكبار وتعليمهم“. وينظم المؤتمر بشكل مشترك بين الحكومة المغربية واليونيسكو تحت رعاية الملك محمد السادس، ويبحث على وجه الخصوص أمثلة السياسات الفعالة لتعليم وتدريب الكبار، التي تسهم في تحقيق أهداف التنمية المستدامة للأمم المتحدة.

كشفت المديرة العامة لليونيسكو أودري أزولاي، عن وجود أكثر من 770 مليون بالغ و126 مليون شاب في العالم لا يستطيعون قراءة أو كتابة عبارات بسيطة، لافتة إلى أن ثلثهم من النساء. وجاءت تصريحات أوزلاي ، اثناء خطاب عبر الفيديو ألقته على المشاركين في المؤتمر الدولي السابع لتعليم الكبار،

رئيس الوزراء الإسرائيلي يبحث مع نظيره الإيطالي ملف تصدير الغاز الطبيعي إلى أوروبا



وبجميع أفراد وفدك في القدس.. يسعدني التصريح بأن رئيس الوزراء الإيطالي وأنا قد اتفقنا على عقد لقاء يجمع الحكومتين - G2G قريبا في إسرائيل، وذلك بعد قرابة عشر سنوات لم تشهد عقد مثل هذا اللقاء، وأعتمد بأنها خطوة في غاية الأهمية“. من جهة أخرى أعلنت وزيرة الطاقة الإسرائيلية، كارين الحارار، أنه يجري الآن توقيع مذكرة تفاهم في القاهرة تسمح بتصدير الغاز الطبيعي الإسرائيلي إلى الاتحاد الأوروبي. وأشارت الوزارة إلى أن ”الصفقة

بحث رئيس الوزراء الإسرائيلي، نفتالي بينيت، مع نظيره الإيطالي، ماريو دراغي، التعاون المحتمل في مجال الطاقة، في ضوء الإمكانات الكامنة بتصدير الغاز الطبيعي إلى أوروبا عن طريق مصر. وبحسب رئاسة مجلس الوزراء الإسرائيلية، فقد ”استهل اللقاء الذي جمع الزعيمين، الثلاثاء الماضي، لقاء وجها لوجه، ولاحقا، عقد لقاء موسع بين الطرفين، بحضور وزيرة الطاقة، كارين الحارار“، حيث تم خلال اللقاء ”البحث في سبل تعزيز التعاون بين إسرائيل وإيطاليا، وفي تداعيات الحرب في أوكرانيا، وفي التعامل مع أزمة الغذاء العالمية“. وجرى ”البحث في التعاون المحتمل في مجال الطاقة، لا سيما في ضوء الإمكانات الكامنة في تصدير الغاز الطبيعي إلى أوروبا عن طريق مصر“. وفي تصريحات مشتركة، قال نفتالي بينيت: ”رئيس الوزراء الإيطالي، صديقي، ماريو دراغي، مرحبا بك

نساء صنفين ينظم حفل غداء لقوات الدفاع

اقامت نساء مديرية صنفين حفل غداء لافراد قوات الدفاع في المنطقة. ووضحت مسؤولو الاتحاد الوطني للمرأة في المديرية السيدة/ افراح علي ، ان مبادرة فرع اتحاد المرأة جاءت لتكريم افراد قوات الدفاع والوقوف الى جانبهم. وقال العقيد /مكتيل ولداي ممثلا للجيش ” الشعب القوي يخلق جيشاً قوياً ، ويضمن الجيش القوي امن وسلامة الوطن والشعب ، مشددا على استثنائية العلاقة والروابط بين الشعب والجيش في ارتريا. مشيدا بمبادرة الامهات. وتخلل الحفل مناشط فنية تعكس بطولات قوات الدفاع. وعلم ان مناطق اخرى في المديرية ستنظم حفلات غداء مماثلة لقوات الدفاع.

توزيع العلف على المزارعين بشمال البحر الاحمر

قدم في مديريات نقفة وشعب وفروباقليم شمال البحر الاحمر ثلاثة آلاف كنتال من علف قشارة القمح (كنفوت)بتعاون وزارة الزراعة لعلف المواشي. وأوضح مسؤول الزراعة في مديرية شعب السيد/ حسن جمع ،ان العلف المقدم يأتي مواصلة لجهود ضمان صحة المواشي وتكاثرها ورفع انتاجها، مشيرا الى توزيع الف كنتال من علف قشارة القمح للمزارعين في مناطق كيلو وتيلوك ووقبرو وقدقد ووديلو وشمال وجنوب منشب. وذكر مسؤول الزراعة في مديرية نقفة السيد/ محمد صالح محمد علي توزيع ألف كنتال من علف قشارة القمح في المديرية. كما وزع الف كنتال اخرى في مديرية فرو.

باتروشيف: الولايات المتحدة تستخدم ”القاعدة“ و”طالبان“ لأغراضها الجيوسياسية الخاصة

أكد سكرتير مجلس الأمن الروسي نيكولاي باتروشيف ، أن الولايات المتحدة تواصل استخدام الجماعات الإرهابية مثل ”القاعدة“ و”طالبان“ لتحقيق أهدافها الجيوسياسية الخاصة. وقال باتروشيف في اجتماع لكبار ممثلي دول البريكس المسؤولين عن القضايا الأمنية: ”هناك اندماج بين الإرهابيين المتخفين وتجارة المخدرات وتجار الأسلحة والبشر والأعضاء البشرية. وفي الوقت نفسه، يجب ألا ننسى أن القاعدة وطالبان تم إنشاؤهما من قبل الأميركيين، ولا تزالان تستخدمان بنشاط من قبل الخدمات الخاصة الأمريكية لتحقيق الأهداف الجيوسياسية“. وأكد باتروشيف أن روسيا تواصل بذل الجهود اللازمة لمكافحة الإرهاب الدولي. وأضاف: ”لكن لا يمكن أن تكون فعالة دون تدخل المجتمع الدولي بأسره وإنشاء جبهة واسعة لمكافحة الإرهاب“.

خامنئي مستقبلا الرئيس التركي: هناك معارضون للعلاقات الودية بيننا ويجب تخطي العقبات

استقبل المرشد الإيراني، علي خامنئي، امس الأربعاء، رئيس تركمانستان، سردار بردي محمدوف. وقال علي خامنئي لدى لقاء الرئيس التركي: ”العلاقات الودية بين إيران وتركمانستان لها معارضون في المنطقة وعلى الصعيد الدولي، لكن يجب تخطي العقبات“، مؤكدا أن ”سياسة حكومة إيران تنص على توسيع العلاقات مع دول الجوار، وهذه سياسة صائبة تماما“. وأضاف خامنئي: ”لجنة التعاون المشترك بين البلدين يجب أن تكون فاعلة بشكل جاد، والاتفاقات الثنائية ينبغي إبرامها من خلال المتابعة المستمرة“. من جهته، أوضح سردار بردي محمدوف قائلا: ”أولوية الحكومة التركمانية هي توسيع العلاقات مع جيرانها“. وتابع: ”بحسب وثائق التعاون الموقعة اليوم، فإننا نسعى لتعزيز العلاقات الطيبة بين البلدين في مختلف المجالات لا سيما الغاز

والكهرباء ونقل البضائع وتنفيذ المشاريع الكبرى“، مضيفا: ”أود أن أشكركم على دعمكم المستمر لتعميق العلاقات بين إيران وتركمانستان“. من جانب آخر أعلن محمد إسلامي، رئيس منظمة الطاقة الذرية الإيرانية أن العلاقات بين بلاده والوكالة الدولية للطاقة الذرية لا تزال قائمة وتعمل على أساس اتفاق الضمانات. وفي تصريحات نقلتها وكالة الأنباء الإيرانية ”إرنا“ حول كيفية تعامل منظمة الطاقة الذرية الإيرانية مع الوكالة الدولية للطاقة الذرية على خلفية القرار الأخير الصادر عن مجلس حكام الوكالة، قال إسلامي إن ”إيران ليس لديها مشكلة في مواصلة التعامل مع الوكالة الدولية للطاقة الذرية“. وطالب الوكالة الدولية ”الوفاء بالتزاماتها تجاه بلاده، ومتابعة عملها في إطار اتفاق الضمانات“. ونفى احتمال زيارة مدير عام الوكالة الذرية رافائيل غروسي إلى طهران قريبا.

بوتين يبحث مع رئيس جنوب أفريقيا الأمن الغذائي وتوريد الأسمدة إلى إفريقيا



مواصلة الاتصالات الشخصية، وأشار قائدا البلدين خلال المحادثة التي جرت بمبادرة من الجانب الجنوب أفريقي إلى أهمية العمل معا في إطار مجموعة البريكس من أجل تعزيز دورها في السياسة والاقتصاد العالميين.

على الطرفين، ولا سيما في المجالات التجارية والاقتصادية والاستثمارية. وتم إيلاء اهتمام خاص لقضايا الأمن الغذائي، بما في ذلك توريد المنتجات الزراعية والأسمدة الروسية إلى القارة الأفريقية، وبشكل خاص إلى جنوب أفريقيا.

وتابع البيان: "تبادل فلاديمير بوتين وسيريل رامافوزا أيضا وجهات النظر بشأن الوضع في أوكرانيا. وتم الاتفاق على

أعلن الكرملين أن الرئيس الروسي فلاديمير بوتين أجرى محادثة هاتفية مع رئيس جنوب إفريقيا سيريل رامافوزا بحثا خلالها الأمن الغذائي وتوريد المنتجات الزراعية والأسمدة إلى أفريقيا.

وقال الكرملين في بيانه: "أعرب الطرفان عن الارتياح للمستوى الذي تم تحقيقه من الشراكة الاستراتيجية بين البلدين. وتم التأكيد على النية المتبادلة لتوسيع التعاون الذي يعود بالمنفعة

ميفاتي: لا استقرار في المنطقة والعالم دون حق العودة للفلسطينيين



وأوضح أن "التأثير الهائل لخدمات الأونروا على تحقيق حقوق الإنسان وأهداف التنمية المستدامة واضح في كل أسرة من لاجئي فلسطين".

الفلسطينيين مع ما يشكله هذا الأمر من استقرار اجتماعي داخل المخيمات باتت الحاجة إليه أكثر إلحاحا.

بدوره، شدد لازاريني على أهمية عدم التخلي عن لاجئي فلسطين، قائلا إن "تأثير الخدمات التي يمكن التنبؤ بها على سلامة وأمن اللاجئين وعلى الاستقرار الإقليمي ينبغي أن يكون كافيا لإقناع كل دولة عضو بالالتزام بتمويل الأونروا بما يتماشى مع القرارات التي تتبناها".

قال رئيس حكومة تصريف الأعمال اللبنانية نجيب ميفاتي "إنه من دون حق العودة الكريمة للفلسطينيين، وقيام دولتهم المستقلة وعاصمتها القدس فلا استقرار في المنطقة والعالم".

وخلال لقائه المشاركين في اجتماعات اللجنة الاستشارية لوكالة "الأونروا" برئاسة المفوض العام للأونروا فيليب لازاريني، شدد ميفاتي على "ضرورة استمرار الدول المانحة بدعم الأونروا لكي تقوم بدورها في رعاية الأخوة

باشاغا: اعتماد البرلمان للميزانية يدرج مرحلة جديدة تتوحد بها المؤسسات



وأشار إلى أن "اعتماد الميزانية يساهم في توحيد المؤسسات المالية الليبية، ويسهل على السلطات الرقابية من أداء واجباتها القانونية، فضلا عن أنها ترفع عن مصرف ليبيا المركزي حملا ثقيلا".

وشدد على أن "كل دينار يصرف من قبل الحكومة الليبية سيكون بموجب قانون الميزانية، وفي أوجه الصرف المحددة قانونا، هذا يعني محاصرة الفساد، ومنع تسرب المال العام لمجموعات الجريمة المنظمة والإرهاب ومكافحة غسيل الأموال".

الدولة الليبية يعني منع تسرب المال العام لمجموعات الجريمة المنظمة والإرهاب.

ولفت إلى أنه "في هذا اليوم شهدنا توافقا وطنيا يدرج مرحلة جديدة تتوحد فيها المؤسسات وتتعزيز مكانة الدولة وقوتها باعتماد الميزانية العامة للدولة الليبية".

وذكر أن "اعتماد الميزانية في بلاده يعني وببساطة أن المال العام صار مصونا بقوة القانون ولا يجوز كما لا يحق لأي جهة بما فيها الحكومة أن تصرف دينارا واحدا إلا بموجب قانون الميزانية".

أعلن رئيس الحكومة الليبية المدعومة من البرلمان فتحي باشاغا أن اعتماد مجلس النواب لميزانية الدولة الليبية يدرج مرحلة جديدة تتوحد فيها المؤسسات في البلاد.

وشدد باشاغا على أن "اعتماد ميزانية

مباحثات سودانية روسية حول جهود احتواء الأزمة السياسية في البلاد



جبلتوف أن بلاده تتطلع إلى تفعيل وتنشيط الاتفاقيات الثنائية الموقعة بين البلدين، وترقية التنسيق والتعاون في المجالات المختلفة.

على تعزيز العلاقات الثنائية والتنسيق في كافة القضايا ذات الاهتمام المشترك.

وذكرت الوكالة أن الحاج علي قدم "شرا وافية عن تطورات الأوضاع السياسية في البلاد، مثنيا الجهود التي تبذلها الآلية الثلاثية لاحتواء الأزمة السياسية الراهنة"، وأضافت أنه أكد "حرص الدولة على تحقيق الوفاق الوطني لتشكيل الحكومة وتكملة بقية الفترة الانتقالية، وقيام انتخابات حرة". ونقلت الوكالة عن السفير

أكد وكيل وزارة الخارجية السوداني دفع الله الحاج علي حرص الدولة على تحقيق الوفاق الوطني لتشكيل الحكومة وتكملة بقية الفترة الانتقالية، وقيام انتخابات حرة.

جاء ذلك خلال لقاء الحاج علي، بسفير جمهورية روسيا الاتحادية لدى الخرطوم، فلاديمير جبلتوف. وذكرت وكالة السودان للأنباء أن مَن مواقف روسيا الداعمة والمساندة للسودان في المحافل الدولية، وأكد حرص بلاده

اعتقال قائد كبير بداعش شمال سوريا

لحد من الأضرار الجانبية وبخاصة أي ضرر محتمل في صفوف المدنيين.

وأضاف التحالف أن قواته "ستواصل مطاردة فلول داعش أينما كانوا لضمان إلحاق هزيمة دائمة بهم".

وأكد البيان "عدم تعرض أي مدني لأذى خلال العملية في سوريا ولم يلحق أي ضرر بعناصر التحالف أو طائراته".

وكانت مصادر محلية سورية قد أفادت في وقت سابق بأن طائرات مروحية يرجح

نقلت وكالة رويترز عن بيان للتحالف الدولي الذي تقوده الولايات المتحدة الأميركية اعتقال قائد كبير في تنظيم الدولة أثناء عملية فجر الخميس، في ريف مدينة جرابلس بمناطق سيطرة المعارضة شمالي سوريا.

وقال التحالف الدولي إن قائد داعش المعتقل هو صانع قنابل يتمتع بالخبرة وأصبح أحد كبار قادة التنظيم في سوريا، مشيرا إلى أنه "تم التخطيط للعملية بدقة

نقلت وكالة رويترز عن بيان للتحالف الدولي الذي تقوده الولايات المتحدة الأميركية اعتقال قائد كبير في تنظيم الدولة أثناء عملية فجر الخميس، في ريف مدينة جرابلس بمناطق سيطرة المعارضة شمالي سوريا.

وقال التحالف الدولي إن قائد داعش المعتقل هو صانع قنابل يتمتع بالخبرة وأصبح أحد كبار قادة التنظيم في سوريا، مشيرا إلى أنه "تم التخطيط للعملية بدقة

"أ ف ب": الجيش الفرنسي يعلن اعتقال مسؤول كبير بتنظيم "داعش" في مالي

برس" قائلا: "ليل 11 إلى 12 يونيو 2022، أدت عملية نفذتها قوة برخان إلى القبض على أمية ولد البقاعي، المسؤول الكبير في تنظيم داعش في الصحراء الكبرى".



وفي وقت سابق، أعلنت عن هيئة الأركان الفرنسية بأن "جنودا فرنسيين اعتقلوا مسؤولا من المتشددون كبيرا في مالي على المنطقة الحدودية"، مع دخول انسحابهم من هذا البلد المرحلة الأخيرة.

أفادت وكالة "فرانس برس" نقلا عن هيئة الأركان الفرنسية بأن "جنودا فرنسيين اعتقلوا مسؤولا من المتشددون كبيرا في مالي على المنطقة الحدودية"، مع دخول انسحابهم من هذا البلد المرحلة الأخيرة.

وأوضح المصدر نفسه لـ"فرانس

العراق: الصدر يعلن انسحابه من الحياة السياسية "كي لا يشترك مع الفاسدين"



أعلن زعيم التيار الصدري في العراق مقتدى الصدر، أنه قرر الانسحاب من العملية السياسية، ومن الانتخابات، في المرحلة المقبلة، حتى لا يشترك مع الفاسدين. والذين "نهبوا العراق".

وفي لقاء وصفه

وبين الله، وبيننا وبينكم، وبيننا وبين شعبنا أيضا.

واستدرك الصدر أنه قد يشارك "إذا فرج الله" و"أزيج الفاسدون وأزيج كل من نهب العراق وسرقه وأباح الدماء"، وطالب الصدر نواب الكتلة بأن يبقوا "على أهبة الاستعداد"، قائلا: إن "اشتراكنا بالانتخابات، وأقول: لا سمح الله، فأنتم الكتلة تبقى على أهبة الاستعداد"، وأشار إلى أنه قد يستبعد واحدا أو اثنين منهم، وحثهم على ألا يتفارقوا.

بالوداعي مع نواب كتلته في البرلمان العراقي، قال الصدر: "أريد أن أخبركم شيئا واحدا: أنا قررت أن أنسحب من العملية السياسية حتى لا أشارك مع الفاسدين بأي صورة من الصور لا في الدنيا ولا في الآخرة وكذلك أنتم".

وأضاف أنه في المرحلة المقبلة، وفي الانتخابات أيضا، لن يشترك مع الفاسدين. وحسب تسجيل مصور، نشره مكتبته الخاص، قال الصدر: "إذا اشترك الفاسدون في الانتخابات أنا أيضا لا أشارك، وهذا عهد بيني

أرتريا الحديثة

رئيس التحرير
محمد نور يحيى
نائب رئيس التحرير
حواء سليمان عبد القادر
هاتف 117099

أخبار خارجية
عربي محمد قينا
ص.ب: 247
فاكس: 127749

هاتف التوزيع: 200454
هاتف الاعلانات: 125013
ص.ب: 1284

طباعة ضوئية وتصميم صفحات:

فاطمة حمد إدريس

نورة عثمان محمد

راسلونا على العنوان التالي:

alhadisa@zena.gov.er

من هنا وهناك

إعداد / أسماء
عبدالله صالح

كادت تفقد حياتها بسبب أحد الركاب على متن طائرة..!



روت جونا جونز، الأم البالغة من العمر 39 عاماً، كواليس ما حصل معها أثناء سفرها وابنتها بوبي، البالغة من العمر 14 عاماً على متن طائرة تابعة للخطوط الجوية البريطانية، إذ قام أحد ركابها بتناول المكسرات، واصفةً ما حدث بالكابوس المرعب.

ووفقاً لما نقلته صحيفة "ديلي ميل" البريطانية، فإن أحد الركاب قام بفتح كيس من الفول السوداني على متن الطائرة رغم تنبيه الطاقم له مرتين بعدم فعل ذلك، لأن بوبي تعاني حساسية شديدة من المكسرات، ما جعل الأخيرة تفقد وعيها، على ارتفاع يصل إلى نحو 9 كم.

وقالت الأم، التي كانت متجهة من لندن إلى جزيرة أنتيغوا، إن ابنتها احتاجت إلى الأوكسجين، وجرعتين من قلم حقن إبينفرين، مضيفاً أن ممرضة كانت على متن الطائرة هرعت لمساعدة ابنتها، وساعدت في الإبقاء على حالة بوبي مستقرة بوضع قناع أوكسجين لها، قبل أن يضطر قائد الطائرة للهبوط اضطرارياً في مطار غاتويك بلندن، من أجل إسعاف

الفتاة ونقلها فوراً إلى المستشفى. ووصفت الأم ما حدث بالكابوس، حيث قالت في تصريحات لها: "لقد كان ذلك كابوساً لنا جميعاً، وظننت أنها قد تموت حقاً. وكان ذلك كله بسبب استمرار أحد الركاب في تناول المكسرات، رغم تنبيهه مرتين".

وأوضحت جونا أنها، وبعدها صعدت إلى الطائرة، طلب الطاقم من الركاب عدم تناول المكسرات من أجل ابنتها، إلا أنه وفور إقلاع الطائرة، رأت رجلاً على بعد 10 صفوف أمامهما يتجاهل الطلب ويقوم بأكل المكسرات، فطلبت في البداية نقلها

تعويض خيالي لمن سجن ظلماً لمدة 20 عاماً



في "مشروع البراءة" بعد أن شعرت بأنها غير مقتنعة بأن "تاب" هو قاتل ابنتها بسبب عدم تطابق الحمض النووي. وبعد دراسة أدلة مسرح الجريمة، عثر على "عقب سيجارة" يحتوي الحمض النووي للجاني الحقيقي وهو "درييس"، الذي كان يعيش بالقرب من منزل الضحية وقت مقتلها، لكنه انتقل إلى منطقة أخرى فيما بعد.

واعترفت عمدة المدينة "ريبيكا كاسبر"، في بيان، عن دور المدينة في إدانة "تاب"، قائلة إنها تأمل في أن تساعد التسوية والاعتذار في إغلاق القضية، وتعهدت بمراجعة سياسات المدينة لمنع تكرار ما حدث.

وفي بيان نقلته وكالة "أسوشيتد برس"، قال "تاب": "لا يمكن لأي مبلغ أن يعوض أكثر من 20 عاماً من حياتي التي قضيتها في السجن بسبب جرائم لم أرتكبها.. ومع ذلك، ستساعدني التسوية على المضي قدماً في حياتي".

هذا النوع من خلال تقنية الحمض النووي. وتمت تبرئة "تاب" عام 2019 من مقتل "أنجي دودج"، التي كانت بعمر 18 عاماً، بعد أن شاركت "كارول"، والدة القتيلة، في البرنامج، وألقت نظرة أخرى على القضية في ضوء التقدم في تحليلات الحمض النووي.

وتبين بفضل هذه التقنية أن الجاني الحقيقي هو شخص يدعى "بريان لي دريس"، وقد اعترف، في فبراير 2021، بارتكاب جريمة

واستمر لغز مقتلها دون حل لمدة عام تقريباً حتى تم القبض على "تاب"، الذي كان بعمر 20 عاماً في ذلك الوقت. وبعد سلسلة استجوابات استمرت نحو 30 ساعة، لم يقتنع المحققون بنفي "تاب" ارتكابه الجريمة، لكنهم أيضاً لم يعثروا على حمضه النووي في مسرح الجريمة. وأدين "تاب" بارتكاب جريمة وقتل في مايو 1998، وحكم عليه بالسجن مدى الحياة.

وعادت القضية للظهور قبل نحو 10 سنوات عندما سعت "كارول" للمشاركة

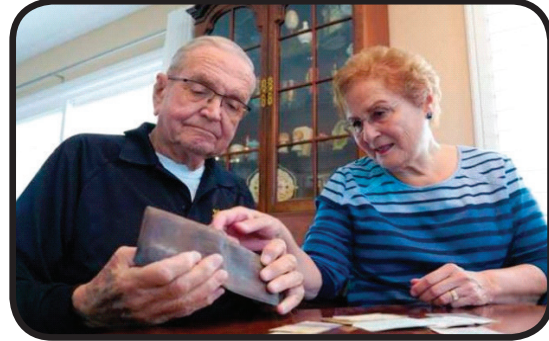
وافق أمريكي على تسوية سيحصل بمقتضاها على 11.7 مليون دولار من بلدية أيداهو فولز بولاية أيداهو، تعويضاً عن فقدان حريته 20 عاماً. قضاها في السجن عن جريمة لم يرتكبها. وتمكن "كريستوفر تاب" (45 عاماً)، الذي أدين في القضية عام 1998، من تبرئة ساحته بفضل تقنية الحمض النووي من خلال ما يعرف باسم "مشروع البراءة"، وهو برنامج تشرف عليه مجموعة غير ربحية، يهدف إلى مراجعة الجرائم من

ورغم أن المبلغ المعروض حالياً يُعد مبلغاً ضخماً، فإنه لا يحطم الرقم الذي دفعه رجل الأعمال في مجال العملات المشفرة جاستن صن، عام 2019، من أجل تناول طعام الغداء مع وارن، إذ دفع حينها 4.57 ملايين دولار.

ومن الفائزين السابقين بهذا المزاو كان مدير المحافظ المالية تيد ويشلر، الذي فاز بمزاو عامي 2010 و2011، وأصبح في ما بعد مديراً لمحفظة بيركشاير.

يُذكر أن ثروة وارن بافيت تبلغ 106 مليارات دولار، ما يجعله خامس أغنى شخص في العالم.

عثر على حافظة نقوده بعد 53 عاماً من فقدانها في القطب الجنوبي



فقد رجل أمريكي حافظة نقوده التي تضم أوراقه وبطاقاته الرسمية، منذ أكثر من خمسين عاماً في نقطة توصف بأنها "الأبعد" في العالم أو بتعبير آخر "قاع الدنيا"، وهي القارة القطبية الجنوبية المتجمدة.

شهرًا كخبير متخصص في الأرصاد الجوية بسلاح البحرية الأمريكية بمنطقة القارة القطبية الجنوبية في حقبة الستينيات. وقال "جريشمان" لصحيفة "سان ديجو يونيون تريبيون" إنه شعر بدهشة عارمة إزاء عودة حافظته وأخذ يصرخ ويرفس بكلتا قدميه، مضيفاً: "كان هناك سلسلة طويلة من الأشخاص المعنيين والذين تتبعوني".

يذكر أن "جريشمان" تقاعد من البحرية الأمريكية في 1977، وعاش في كاليفورنيا، حيث متوى زوجته الأخير "ويلما" التي توفيت في عام 2000، ولكنه تزوج ثانية من "كارول سالازار" من سان ديجو في 2003.

وكان الأمريكي "باول جريشمان"، بحاراً مخضرمًا، حيث ضمت حافظة النقود هويته في البحرية الأمريكية وتراخيص القيادة وبطاقة مرجعية حول ما يمكن فعله أثناء الهجمات الذرية والبيولوجية والكيميائية، فضلاً عن إيصالات بتحويلات نقدية لزوجته، من بين أمور أخرى كثيرة.

وروت وكالة "أسوشيتد برس" قصة هذه الحافظة، في تقرير لها، والتي استردها الرجل بعد 53 عاماً، وقد بلغ به العمر 91 عاماً، وهو يعيش في سان ديجو، حيث وجد التذكارات التي حصدها في مهمته التي استغرقت 13

3 ملايين دولار لتناول طعام الفرصة الأخيرة مع ملياردير أميركي

سمعا عن الكثير من الأشياء الغريبة، التي بيعت في مزاد علني وجلبت مبالغ ضخمة، كبيع منديل استخدمته نجمة هوليوود لحسناء سكارتليت جوهانسون، وبيع آخر "علكة" استخدمها مدرب كرة



القدم الاسكتلندي أليكس فيرغسون، أثناء إشرافه على تدريب فريق مانشستر يونايتد، ومؤخراً باع أحد رجال الأعمال فرصة لقائه والجلوس معه.

وفي التفاصيل، قام الملياردير وارن بافت، صاحب الـ 91 عاماً، بطرح مزاد علني على آخر فرصة لتناول طعام الغداء معه، وذلك من أجل جمع المال لجمعية خيرية في سان فرانسيسكو. وتلقى الملياردير ورئيس مؤسسة "بيركشاير هاثاواي"، عرضاً أولياً بقيمة 3 ملايين دولار، رغم أن المزاد لم يفض عليه سوى يومين، حيث بدأ مساء الأحد 12 يونيو الحالي، على موقع "إي باي"، ومن المفترض أن ينتهي يوم 17 يونيو الحالي. وكانت المزايدة في الأرقام قد بدأت

بفرصة تناول الغداء مع بافت في مطعم "سميث أند ولينسكي" بمانهاتن، إلى جانب سبعة ضيوف آخرين.

وهذا المزاد ليس الأول الذي يقدم فيه رجل الأعمال والمستثمر الأمريكي الأشهر في بورصة نيويورك فرصة الغداء معه، إذ سبقه 20 مزاداً بالآلية ذاتها. فمنذ عام 2000، قدم وارن أكثر من 34.2 مليون دولار لمؤسسة "جلايد" الخيرية في سان فرانسيسكو، والتي تقدم الطعام والمأوى وفحوص الإيدز والتهاب الكبد الوبائي، وغيرها من الخدمات الإنسانية.

لكن يمكن القول بأنه الأول منذ 3 سنوات، حيث توقف وارن عن طرح هذا المزاد بعد عام 2019، بسبب انتشار جائحة كورونا.



بها في حفل تكريمه، قال الاستاذ/ محمد صالح شاك، بأنه تفاجأ بحفل التكريم ، ولم يكن قد توقعه، كما عبر عن سعادته بأنه قد تم تقدير عمله ، وما بذله خلال سنوات عمله في الصحيفة. وقال، تأثرت كثيراً من هذا التكريم والتقدير الذي نلته من قبل زملائي، الذين تكاتفوا ليحتفلوا بي ويقدموا لي هذه اللوحة الجميلة من الوفاء والتقدير، وستكون لحظة من اسعد اللحظات التي عشتها وسأظل اذكرها ما حييت.

وتمنى ان تكون هذه ثقافة مستمرة في جميع المؤسسات لتقدير الموظفين، ليكونوا قدوة للآخرين ويحذون حذوهم ويخطوا في أثرهم . وفي الختام

منذ تأسيسها وحتى هذا اليوم حيث كان القدوة والاستاذ،

قدمت بعده الحلويات والمشروبات التي أعدتها الزميلات في الصحيفة، لتقدم من بعده مسابقة معلومات عامة، من قبل الزميل/ عادل صالح، وشارك جميع الحضور في المسابقة، وكانت واحدة من الفقرات الترفيهية والمضحكة في برنامج الحفل. وخلال مسابقة المعلومات العامة قدمت القهوة والفوشار على الطريقة التقليدية.

بعد توالي فقرات برنامج حفل التكريم، حانت اللحظة لتقديم شهادة التقدير والهدية للاستاذ/ محمود صالح شاك، ونهض الجميع من مقاعدهم، وهم يصفقون إحتراماً وتحيةً له، وقام



الجميع وتشاوروا حول كيفية تكريمه، وطرحت الافكار ووضع البرنامج وحُدد اليوم، وإنطلق الجميع في الإعداد لهذا اليوم، واوكلت لكل واحد مهمة ليقوم بتنفيذها، ومنها إختيار الهدية المناسبة، وإعداد تصميم للشهادة التقديرية، وكذلك إعداد الحلويات والمشروبات، فقد تم إعداد كل مايلزم بالرغم من الإمكانات المحدودة من خلال مساهمات أعضاء اسرة الصحيفة وزميلهم في قسم السيرفر.

وإختار الجميع ان يكون حفل التكريم مفاجأة للأستاذ/ محمود صالح شاك، حيث تم دعوته دون أن يعلم الغرض من الدعوة وإقامة الحفل. وفي تمام الساعة الحادية عشر قبل الظهر، إجتمع الجميع وجاء الضيوف المدعوين، وجلس الجميع في اماكنهم، حينها قام الزميل/ سليمان محمد سعد، بتقديم برنامج الحفل، وبعد ان حيا الحضور، ألقى كلمات جميلة ومعبرة أوضح فيها ان الغرض من إقامة هذا الحفل الصغير وهو لتكريم الزميل المناضل الاستاذ/ محمود صالح شاك. وفي اولى فقرات برنامج الحفل كانت كلمة رئيس تحرير صحيفة إرتريا الحديثة، الأستاذ/ محمد نور يحيى، قدم فيها نبذة مختصرة من مسيرة نضال الاستاذ/ محمود شاك، واشاد أيضاً بدوره الرائد في الصحيفة

تقرير/ جمال محمد علي

علينا دائماً أن نشكر ونقدر كل من خدم وعمل بتفان وإخلاص في أي عمل كان او وظيفة، يخدم من خلاله وطنه ومجتمعه، وبذل ولم ينتظر الثناء. خاصة هؤلاء الذين كانوا في العمل النضالي منذ بداياته من الرعيل الاول، وافنوا شبابهم في سبيل تحقيق حق شعبهم في تقرير مصيره ، وأن يكون له دولة ذات سيادة، وبعد تحقيق الغاية، ونيل الإستقلال لم يتوقفوا عن البذل والتضحيات، حيث شاركوا بتفاني في إحياء وتأسيس وتنظيم المؤسسات الحكومية وسير العمل الوظيفي دون كلل وممل. ودون ان ينتظروا اي مقابل مادي، حيث كان جل همهم النهضة بالوطن في كل المجالات التي يتحقق عبرها تنمية وتطوير الوطن، وطوال سنوات الإستقلال عملوا بكد ولم يتوانوا في تسخير كل طاقاتهم من أجل العمل الموكل لهم. فهؤلاء يستحقون منا التقدير والتكريم وذلك اقل ما يمكننا ان نقدمه لهم.

وفي هذا السياق، قامت صحيفة إرتريا الحديثة بتكريم وتقدير احد مؤسسيها، والذي ما زال يعمل بتفان وإخلاص وهو الزميل المناضل من الرعيل الأول،



شكر جميع الزملاء على هذه المبادرة الجميلة.يجدر بالذكر ان المناضل الاستاذ/محمود شاك التحق بالثورة عام1963 وكان ضمن اول دفعة سافرت الى سوريا من المناضلين من الميدان عام 1964 لتلقي دورة عسكرية وكان عددهم 65 مناضلاً . ومنذ تاريخ التحاقه واصل عطائه من اجل تحرير الوطن ، وبعد التحرير ساهم وللازال يساهم ويقدم لوطنه وشعبه، كل ما تطلب منه في الدفاع عن السيادة الوطنية والدفع بما تحقق من مكتسبات والسهر عليها.

المدير العام لقسم الصحافة السيد/ سلمون برهي بتقديم شهادة التقدير للاستاذ/ شاك، كما قدم له السيد/ محمد نور يحيى الهدية الخاصة. ليقوم من بعده الاستاذ شاك بقطع التورته. ألقى بعده، السيد/ سلمون برهي كلمة، أشاد فيها بالخطوة الكبيرة والجميلة التي قامت بها صحيفة إرتريا الحديثة في تكريم الاستاذ/ محمود شاك، وقدم كلمات من التقدير والثناء له. وفي الختام قام الجميع بالتقاط الصور التذكارية. وعن إنطباعاته والمشاعر التي احس



شبابيات

التغذية السليمة وضمان الصحة البدنية للشباب!!!



محمود عبدالله -
أبو كفا

شهدت معظم دول العالم في العقود القليلة الماضية تغيرات في نمط حياة الأفراد، وخاصة الشباب منهم؛ هذه التغيرات التي تحمل في طياتها تبعات سلبية على صحة المجتمع. في هذا المقال سنتطرق إلى بعض المخاطر السلوكية التي تؤثر على صحة الشباب اليوم وكيفية الحد من هذه المخاطر، ولكن قبل البدء علينا أن نعرف من هم الشباب؟ وماذا نقصد بالصحة؟، ولماذا الاهتمام بصحة الشباب بالذات؟.

إن من الأمور الصعبة إيجاد تعريف مقبول دولياً لمرحلة الشباب، وذلك لعدة أسباب. منها، أن كل فرد يواجه فترة الشباب بشكل مختلف تبعاً لنضجه الجسدي والعاطفي والمعرفي. كما أن الدول تختلف في تحديد السن الشباب الذي تعترف فيه الدولة. ومع ذلك، ينظر إلى مرحلة الشباب على أنها تلك الفترة التي تعقب البلوغ ويكون فيها عدم توازن بين النضج الجسماني والعاطفي، ويزداد هذا بارتفاع مستوى التعليم الذي يؤخر الوصول إلى مرحلة النضج والاستقلالية الاقتصادية والتي يتطلع إليها الشباب، حيث يبحثون دائماً عن تحديد شخصيتهم بالنسبة لمن هم أكبر، وبالنسبة للجنس الآخر. كما يحاولون الاستقلالية عن الوالدين، وفي جيلهم يختارون طريقتهم في الملبس والمأكول والحديث والتسلية.

يرى العديد من العلماء أن تعريف الجمعية العامة للأمم المتحدة من أكثر التعريفات المقبولة إلى حد كبير؛ إذ تعرف الشباب بأنهم أولئك الذين تتراوح أعمارهم ما بين 15 إلى 24 عاماً. أما مفهوم الصحة فقد عرفت منظمة الصحة العالمية على أنه حالة من اكتمال السلامة بدنياً وعقلياً واجتماعياً لا مجرد انعدام المرض أو العجز. وبالرغم من شمولية هذا التعريف إلا أنه لم يسلم أيضاً من النقد حيث انتقد بأنه تعريف مثالي.

أخيراً لماذا الاهتمام بصحة الشباب بالذات؟ فالإجابة عن هذا السؤال؛ ما أشارت إليه منظمة الصحة العالمية بأن معظم الشباب اليوم ينعم بصحة جيدة. غير أن كل عام يشهد وفاة أكثر من 2.6 مليون شاب من الفئة

العمرية ما بين 10 إلى 24 عاماً، وأن هناك عدداً هائلاً من الشباب الذين يعانون من أمراض تعرقل قدرتهم على النمو والنماء بالشكل الكامل؛ ولا يزال عدد كبير منهم ينتهجون سلوكيات تعرض أحوالهم الصحية للخطر ليس في الوقت الراهن فحسب؛ بل وفي السنوات المقبلة. زد على ذلك؛ أن الدراسات العلمية أثبتت أن هناك علاقة بين نحو ثلثي الوفيات المبكرة وثلث إجمالي عبء المرض الذي ينوء به البالغون وبين أمراض أو سلوكيات بدأت في مرحلة الشباب، بما في ذلك تعاطي التبغ، نقص النشاط البدني (الخمول البدني)، السلوك الغذائي غير الصحي، مشاكل الصحة السلوكية التي لا تحظى بالمساعدة، حيث يصاحبها انخفاض في مستوى التحصيل العلمي، والعنف، والحوادث المرورية، والجريمة، وإلحاق الأذى بالنفس وإهمال الشخص لنفسه؛ كل ذلك يزيد من خطر الإصابة بالأمراض، والوفيات المبكرة طوال حياتهم.

وتعد مرحلة بداية الشباب من المراحل المهمة شديدة الحساسية للتكوين النفسي للإنسان، وهي على ذات الأهمية بالنسبة للتكوين الجسدي أيضاً، فهي فترة نمو مطرد ونشاط متزايد تحتاج إلى غذاء سليم من حيث النوع والكم، ويذكر بعض خبراء التغذية

هذه المرحلة بأنها آخر فرصة للإنسان لينمي جسمًا سليمًا يعينه باقي أيام حياته، ولأن عواقب النظام الغذائي غير المتوازن لا تظهر إلا في سن لاحقة في الحياة، يصعب إقناع الشاب بأن سلوكه الغذائي غير سليم.

إذن ماهي الأخطاء الشائعة في غذاء



المراهقين؟

بعض الأخطاء التي تشيع في وجبات الشباب، تتمثل في الآتي :

1/ كثرة المأكولات المقلية : حيث يجذب الشباب مذاقها، وانتشارها بشكل مفر في المحلات والمطاعم، ومشكلتها احتواؤها على نسب عالية من الدهون مع سرعات عالية، وبذلك تأخذ مكان الغذاء الصحي كالخضراوات والحبوب.

2/ كثرة السكريات والمشروبات المحلاة: معظم الشباب يلجؤون إلى المشروبات الغازية والعصائر المصنعة، والحلويات والمشروبات الغنية بالسكر تؤدي إلى السمنة الزائدة، والتقليل من تناول الماء والعصائر الطبيعية.

3/ كثرة الأكل بين الوجبات: وهو عامل آخر مسؤول عن زيادة الوزن؛



حيث يخفف من شهية الشاب للوجبات الرئيسية لينكب على الوجبات السريعة حين يشعر بالجوع. 4/ قلة الخضراوات والفاكهة: وذلك بسبب كره بعض الشباب لمذاقها، أو انشغالهم بالوجبات السريعة الأخرى، وقلة استهلاك الخضراوات والفاكهة يؤدي

إلى مشاكل الإمساك، وقلة الفيتامينات والمعادن، وتظهر هذه الآثار عند بلوغ سن الرشد.

ماهي مكونات الوجبة الصحية في مرحلة الشباب ؟:

نظرًا للنمو المطرد والنشاط الكبير اللذين يحتاجهما الشاب، فوجبه الصحية يجب أن تركز على ثلاثة أعمدة:

1/ لنمو وبناء أسجة الجسم: وهذا دور البروتينات، ولا شيء إلا البروتينات، وهي نوعان: الحيواني والنباتي، وإن كان الحيواني هو الأفضل لاحتوائه على كل الأحماض الأمينية اللازمة للجسم.

2/ الطاقة: وهنا يأتي دور الدهون والنشويات والسكريات، وتتمثل الدهون مثلاً في الزيت أو السمن أو الزبد الداخل في صنع الطعام، والكرهيدرات في الأرز والمكرونة والخبز والبطاطس وغيرها، وتوضع المكونات الخاصة بالطاقة مناسبة للنشاط الذي يقوم به المراهق.

3/ الوقاية: من خلال الفيتامينات والأملاح المعدنية، وتوجد الفيتامينات بشكل عام في الخضراوات والفاكهة، والتي يفضل أكلها طازجة دون التعرض للطهي والحرارة. الأملاح المعدنية المهمة كثيرة، منها الكالسيوم المهم للعظام، والحديد لبناء الدم، والصوديوم لتنظيم الضغط الأسموزي داخل الخلايا، كما أن هناك أنواعاً من الأملاح المعدنية يحتاجها الجسم بكميات صغيرة مثل: اليود المهم لذكاء الإنسان، والاحتراق الداخلي في الجسم والنمو. ويوجد بسهولة في الملح المدعم باليود، ويوجد اليود أيضاً في الأسماك والمأكولات البحرية، وأيضاً في النباتات والمحاصيل التي زرعت في أراضٍ مجاورة للمحيطات والبحار. ويراعى

عند تكوين وجبة غذائية للشباب وزنه ونشاطه وكمية المجهود الذي يقوم به، فمثلاً يحتاج المراهق يومياً لجرام من البروتين لكل كيلو جرام من وزنه، فإذا كان الوزن ستين كيلو جراماً فيحتاج إلى ستين جراماً من البروتين، وهذا يعني شريحتين من اللحم، أو ربع دجاجة أو سمينتين، أو طبقاً من العدس أو الفاصوليا الجافة أو اللوبيا. مع الأخذ في الاعتبار أننا نستطيع تكوين وجبة صحية دون أن يرتبط ذلك بغلاء الثمن. فهناك بدائل رخيصة لأطعمة غالية الثمن فالحديد مثلاً متوافر بشكل جيد في الكبد إلا أنها غالية الثمن، ولذا يمكن أن نلجأ إلى الحديد النباتي المتوافر في العسل الأسود، والبادنجان، والسبانخ، والفلفل الأخضر، والخضراوات الورقية، إلا أن الحديد النباتي أقل فائدة في الجسم من الحيواني بسبب صعوبة امتصاصه، ولذلك نلجأ إلى جرعة من فيتامين ج مع وجبة الحديد النباتي لرفع امتصاصه، وهذا يأتي من ثمرة من البرتقال أو عصيرها الطازج أو أي مصدر آخر، مع عدم تناول الشاي أو القهوة بعد الوجبة لمدة حوالي ثلاث ساعات. أيضاً للحصول على وجبة من البروتين النباتي متكاملة الأحماض يمكن أن تتناول طبقاً يحتوي على الحبوب والبقول معاً، وإذا تناولنا بجانبه بيضة تكون الفائدة كبيرة.

. الوجبة المنسية:

عادة ما تكون وجبة الإفطار مظلومة ومنتقصة ذلك أن الوقت في الصباح يكون ضيقاً، فليجأ الشاب إلى توفير وقت الإفطار لإنجاز ما عليه من واجبات، وقد يرى أن تعويض ذلك يأتي بوجبة خفيفة خلال اليوم، ولكن إلغاء وجبة الإفطار يعني إلغاء ثلث احتياجات الجسم، كما أن وجبة الإفطار تأتي بعد مدة صيام عن الطعام لمدة ثمانية ساعات أو أكثر، مما يعني أن الجسم يكون في الصباح مفتقداً لأي مصدر من مصادر الطاقة والنشاط، وهنا يجب أن تكون هذه الوجبة سريعة التحضير وتتناسب مع الفصل الذي نحن فيه، و ألا تفتقر إلى الفيتامينات مثل كوب العصير، وقد يكون كوباً من عصير الليمون ويراعى إجبار الشاب على الإفطار، بل جذبه إلى هذه الوجبة بعوامل فتح الشهية، وتنوع المادة الغذائية يومياً بعد يوم، والتقديم الجيد لها.

إعداد

عبد الله محمد علي

kazamamme5@gmail.com

الرياضة

أرسنال يقص شريط الموسم الجديد للبريميرليج الكشف عن رزمة الموسم الجديد للدوري الإنكليزي الممتاز



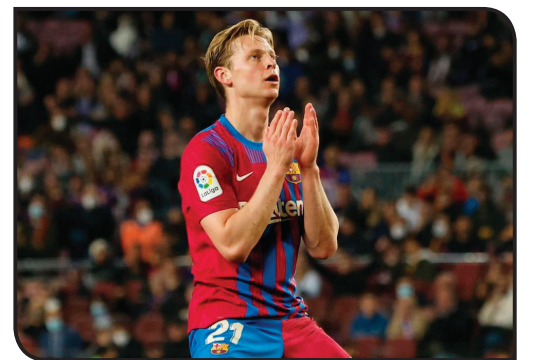
تم الكشف أمس الخميس عن رزمة الموسم الجديد للدوري الإنكليزي الممتاز لكرة القدم 2022-2023 والذي سينطلق في الخامس من أغسطس بمباراة دربي لندن بين كريستال بالاس وأرسنال.

وسيفتتح حامل اللقب مانشستر سيتي الموسم بمواجهة وست هام يونايتد في لندن يوم الأحد في السابع من أغسطس القادم، في حين سيحل الوصيف ليفربول ضيفا على فولهام السبت في السادس من أغسطس. ويخوض مدرب مانشستر يونايتد الجديد الهولندي إريك تن هاج باكورة مبارياته الرسمية عندما يستضيف فريقه برايتون على ملعب "اولد ترافورد" يوم الأحد في السابع من أغسطس. من جهته، يخوض نوتنغهام فوريست أولى مبارياته في دوري النخبة منذ عام 1999، بحلوله ضيفا على نيوكاسل يوم

السبت في السادس من أغسطس. وينطلق الدوري في الخامس من أغسطس وينتهي في 28 مايو 2023. برنامج المرحلة الأولى: - الجمعة 5 أغسطس: كريستال بالاس - أرسنال - السبت 6 أغسطس: بورنموث - أستون فيلا

مع خطة إعادة الإعمار التي يقودها المدرب الجديد مانشستر يونايتد يصّر على التوقيع مع دي يونغ من برشلونة (تقارير)

مع متوسط الميدان الهولندي فرينكي دي يونغ من برشلونة. ويبدو أن مانشستر يونايتد حريص على التعاقد مع فرينكي دي يونغ من برشلونة، إلى جانب الدماركي كريستيان إريكسن لاعب برينتفورد خصوصا مع خطة إعادة الإعمار التي يقودها المدرب الجديد الهولندي إريك تن هاج. ومع مغادرة بول بوغبا ونيمانيا ماتيتش وجيسي لينغارد وخوان ماتا بالفعل أولد ترافورد، يبحث يونايتد عن تعزيز خط الوسط لديه بلاعبين نوعين أمثال دي يونغ. وقالت الصحيفة إنه على الرغم من عدم تقديم عرض رسمي للاعب البالغ من العمر 25 عامًا، فقد تم تقييمه بمبلغ 70 مليون جنيه إسترليني (80.4 مليون يورو). وبينما نقلت العديد من وسائل الإعلام عزم دي يونغ على البقاء في برشلونة، لكن قد يجد النادي نفسه مضطرا لبيع نجم هولندا بسبب الضائقة المالية التي يعيشها.



ذكرت صحيفة ديلي ميل البريطانية أن نادي مانشستر يونايتد يصّر على التوقيع

يعزز من خلالها هجوم الفريق أرسنال يقترب من إتمام صفقة نجم مانشستر سيتي



الموسم الماضي. لكن "ذا تايمز" أكدت أن أرسنال يتطلع لحسم السباق على خدمات اللاعب، حيث أصبح مسؤولو النادي الآن أكثر ثقة من قدرتهم على إتمام الصفقة.

أن جيسوس حريص على الانتقال إلى ستاد "الإمارات"، ويحرص على العمل مع المدرب الإسباني ميكيل أرتيتا مرة أخرى بعدما عمل الإثنين في السابق، عندما كان الثاني مساعدا لمدرب مانشستر سيتي جوسيب جوارديولا.

ويدعي التقرير أن سيتي مصر على التخلي عن جيسوس مقابل 50 مليون جنيه إسترليني، وعلى الرغم من أن أرسنال قدم عرضا بحوالي 30 مليون جنيه إسترليني فقط، من المتوقع أن يقدموا عرضا آخر يقترب مما يطلبه سيتي. وأضافت الصحيفة

يوشك أرسنال على إتمام صفقة مدوية يعزز من خلالها هجوم الفريق قبل بداية الموسم الجديد. وذكرت صحيفة "ذا تايمز"، أن أرسنال اقترب من إبرام صفقة ضم مهاجم مانشستر سيتي جابرييل جيسوس. وتم ربط أرسنال بالمهاجم البرازيلي في معظم فترات الصيف الحالي، لا سيما مع وصول إيرلينج هالاند إلى مانشستر سيتي، ما وضع مستقبله في شك كبير بعد 6 سنوات قضاه مع السيتيزينز. وأبدت أندية عديدة اهتمامها بجيسوس، مثل تشيلسي وتوتنهام وريال مدريد، خصوصا بعدما قدم مستويات مميزة أواخر

تجرعت هزيمة محرقة أمام إثيوبيا إقالة مدرب منتخب مصر بعد 3 مباريات فقط



أعلن الاتحاد المصري لكرة القدم، الاستغناء عن خدمات إيهاب جلال مدرب المنتخب الوطني بعد 3 مباريات فقط في منصبه. وقال حازم إمام العضو البارز في الاتحاد: "قررنا توجيه الشكر لإيهاب جلال ونتمنى له التوفيق بعد الفترة الماضية".

وتابع نجم الزمالك والكرة المصرية السابق: "التوجه القادم التعاقد مع مدير فني أجنبي، وهناك الكثير من المدربين الذين يرغبون في تولي مهمة تدريب المنتخب". وأضاف إمام أنه سيتم تعيين مدرب أجنبي للمنتخب الأولمبي، وكذلك التعاقد مع مدير فني أجنبي لاتحاد كرة القدم لتطوير اللعبة في البلاد.

وكان الاتحاد المصري تعاقد مع إيهاب جلال مدرب بيراميدز السابق، لقيادة المنتخب الوطني في أبريل الماضي خلفا للبرتغالي كارلوس كيروش.

التحضيرية لبطولة ويمبلدون لكرة المضرب دورة برلين: التونسية جابر والأميركية غوف إلى ربع النهائي

واحرزت جابر العام الماضي أول لقب في مسيرتها في دورة برمنغهام على الملاعب العشبية، قبل أن تبلغ الدور ربع النهائي في ويمبلدون.

وسحقت المراهقة الأميركية كوكو غوف الثالثة عشرة والتي وصلت إلى نهائي رولان غاروس



تأهلت التونسية أنس جابر، المصنفة رابعة عالمياً، إلى الدور ربع النهائي لدورة برلين التحضيرية لبطولة ويمبلدون لكرة المضرب، بفوزها على الأميركية أليسيا باركس المتأهلة من التصفيات 6-2 و 7-6 (8-10).

وضربت جابر المصنفة أولى في الدورة موعداً في الدور التالي مع البيلاروسية ألياكساندرا ساسنوفيتش (38).

وكانت التونسية صرحت أنها تشعر "أنها فوق القمر" بعدما أعلنت المخضمة الأميركية سيرينا وليامس رغبتها بخوض فئة الزوجي إلى جانبها في دورة إيستبورن. وفاجأت سيرينا (40 عاماً) عالم كرة المضرب بقرار عودتها إلى الملاعب لخوض بطولة ويمبلدون، ثالثة البطولات الأربع الكبرى، المقررة من 27 الحالي حتى 10 يوليو المقبل.

ولم تخض سيرينا، الفائزة بـ 23 لقباً كبيراً، أي مباراة منذ ويمبلدون العام الماضي عقب اضطرابها للانسحاب من مباراتها الأولى للاصابة.

واحرزت جابر العام الماضي أول لقب في مسيرتها في دورة برمنغهام على الملاعب العشبية، قبل أن تبلغ الدور ربع النهائي في ويمبلدون. وسحقت المراهقة الأميركية كوكو غوف الثالثة عشرة والتي وصلت إلى نهائي رولان غاروس وبرزت غوف، البالغة 18 عاماً، خلال بطولة ويمبلدون 2019 بوصولها إلى ثمن النهائي في سن الـ 15 عاماً بعد تأهلها من التصفيات وفوزها على الأميركية فينوس وليامس المتوجة على العشبة البريطاني خمس مرات. وفازت السويسرية بليندا بنتشيتش (17) التي وصلت إلى نهائي هذه الدورة العام الماضي وخسرت أمام الروسية ليودميلا سامسونوفا، على مواطنة الأخيرة آنا كالتيسكايا (81) 6-4 و 6-1 و 6-1. وستكون بنتشيتش أمام فرصة للتأثر من سامسونوفا لأنها ستواجهها في ربع النهائي في حال فوز الأخيرة في وقت لاحق على مواطنتها فيرونكا كودرمتوفا.

إعداد فاطمة حمد

مزاد لبيع دجاج زينة..!



في حدث لافت يقام في بغداد مزاد أسبوعي لبيع دجاج الزينة وفق مواصفات خاصة يحملها كل طائر تحدد سعره. ويأتي الزبائن من مختلف مدن العراق لدخول المزاييدة والشراء، أما الطيور المعروضة فهي متنوعة من مختلف مدن العالم. ويرى القائمون على المزاد أن هذا العمل هو هواية لدعم الحيوانات الأليفة ودعم شريحة الكسبة والعاطلين عن العمل.

ساعة رائد فضاء أول مهمة مأهولة إلى القمر في مزاد

أبولو 11 هي المهمة الأولى التي وضعت الإنسان على سطح القمر؛ لذا فهي حقاً أهم مهمة في تاريخ السفر إلى الفضاء. واختتم "كان مايكل كولينز جزءاً مهماً للغاية من تلك المهمة، وتعد هذه الساعة قطعة من تاريخ الفضاء وقطعة من تاريخ الساعات أيضاً".



الدار بيعها في الأول من يونيو/ حزيران الجاري، مقابل 765 ألف دولار أميركي. وقال مدير الدار، جيم وولف، "لقد كانت لدينا بالتأكيد آمال كبيرة في هذا المزاد، وبفضل ساعة مايكل كولينز المذهلة، وصلت عملية البيع حقاً إلى الرقم القياسي الجديد". وأضاف "هذا منطقي.. كانت

أعلنت دار مزادات التراث الأميركية بيع ساعة يد من نوع "أوميغا سبيد ماستر" (Omega Speedmaster)، كانت مملوكة لرائد فضاء أول مهمة مأهولة للقمر، الأميركي مايكل كولينز. وقالت الدار -في بيان لها عبر موقعها الإلكتروني- إنها ساعة استثنائية قُدمت لكولينز الذي قاد رحلة أبولو 11 إلى القمر عام 1969، رفقة زميله نيل أرمسترونغ وباز ألدرين. وسجلت الساعة رقماً قياسياً في مزادات الساعات الفاخرة، إذ أعلنت

فأريتذوق الكعكات والمخبوزات بمتجر..!

وسط مدينة إسطنبول التركية. ويبدو أن الفيديو قد تم التقاطه من قبل مرتادي المتجر، حيث ركّز المصور على الفأر وهو يقضم الكعكة ويستمتع بتناولها، فيما كان الفأر منهمكاً في وليمته وغير مدرك أن هناك من سيجعل منه نجماً شهيراً وأنه قد يصبح حديث مواقع التواصل الاجتماعي لبعض الوقت.



الفيديو على "تويتر" وغيرها من منصات التواصل الاجتماعي أن المتجر شهير ويقع

أظهر مقطع فيديو، انتشر بكثافة على مواقع التواصل الاجتماعي، فأراً صغيراً يتذوق الكعكات داخل متجر لبيع الحلويات والمخبوزات. وأظهر المقطع الفأر الصغير وهو يتذوق من بعض المخبوزات المرصوصة بعناية لجذب المشترين.

وزعمت بعض الحسابات التي تداولت

تعرف على نقاط ضعفك وقوتك.. بحسب ما تراه أولاً!



الذين تقابلهم. أنت تبعد عن النسيمة غير الضرورية وتبذل قصارى جهدك لإرضاء الآخرين. ومع ذلك؛ فإنك تتجاهل الإشارات الحمراء وينتهي بك الأمر في مواقف صعبة.

*الكربي

وإذا لاحظت الكربي أولاً في الصورة، فعلى الأغلب أنك لديك منظور فريد للحياة، ومختلف على حسب المواقف التي تواجهها. ومع ذلك؛ لا يمكنك التركيز على شيء واحد لفترة طويلة وغالباً ما تشتت انتباهك بالأشياء المحيطة بك والمواقف التي تمر بها.

والغوص في أعماقها لاكتساب أكبر قدر ممكن من المعرفة. ومع ذلك؛ أنت تحاول الابتعاد عن الأشياء التي لا تجذبك، وبالتالي فإنك قد تتجاهل ما هو في محيطك وتبتعد عن الأشخاص الذين لا يشاركونك نفس اهتماماتك.

*فتاة تمسك كأساً

وإذا لاحظت فتاة تمسك الكأس أولاً، فأنت على الأغلب مستمع رائع؛ ولذا فأنت تساعد الأشخاص من حولك على الانفتاح والتعبير عما في قلوبهم. ومع ذلك؛ فإن مهارات اتخاذ القرار لديك ليست بهذه الروعة. أنت تساعد الآخرين في اتخاذ القرارات بناءً على إيجابيات وسلبيات الموقف، ولكن عندما يتعلق الأمر بك، فإنك تتراجع خطوة إلى الوراء.

*المزهرية

أما إذا رأيت المزهرية أولاً، فالحب هو أعظم قوتك. أنت عادة تميل إلى ملاحظة الأشياء الجميلة في الأشخاص

صورة تحمل خدعة بصرية نعرضها اليوم، نقلا عن موقع "جاغران جوش" - Ja gran Josh، حيث يزعم الموقع أن رؤيتك للصورة قد تكشف عن نقاط القوة والضعف لديك بناءً على ما تراه أولاً.

فماذا ترى أولاً في هذه الصورة عزيزي القارئ؟ هل رأيت وجه رجل؟ أم فتاة تقرأ كتاباً؟ أم الفتاة تحمل كأساً؟ أو مزهرية؟ أو كرسيًا؟ وهنا التفسير..

*وجه رجل

إذا رأيت وجه رجل أولاً، فأنت شخص متوازن عاطفياً وعقلياً. أنت تواجه تحديات الحياة بحالة من الرضا دون أي انهيار. كما أنك مصدر إلهام للأشخاص المحيطين بك. ومع ذلك؛ أنت تراقب مشاعرك وتتردد في التعبير عنها أمام الأصدقاء والعائلة.

*فتاة تقرأ كتاباً

أما إذا رأيت فتاة تقرأ كتاباً، فأنت شخص مثقف، وقيل إلى التعلم واستكشاف أشياء جديدة في الحياة،

صدى الحروف

المسجد العتيق.. باحة النور.. ومقصد العارفين

جمال بحاليالي

في خواتيم شهر رمضان المبارك أدركتني صلاة العشاء والتراويح وأنا في قلب مدينة كرن برتقالة الوادي وأيقونة الثورة ومحارب الخير وروض العاشقين.. مسجدها العتيق بالرغم من العطب والدمار الذي تعرض له قبل سنوات عدة خلال صيانة كانت تجري له في بعض جوانبه مما أدى إلى موت عامل وإصابات المهندس الذي كان يتابع الصيانة.. إلا إن المسجد بجماله وهدوئه وروعة محاريبه لا يزال منقوشاً في قلوب أهله وحاضراً في خواطرهم . فعندما يرتفع صوت الأذان يهرعون نحوه بالرغم من آثار الهدم وأكوام الأحجار في بعض جوانبه... مسجد أسس على الفرح والخير والتقوى وتم إفتتاحه في العام 1971م بإحتفالية خالصة.. هذا المسجد العريق العتيق يضم أعمدته وقبابه ومحاريبه وسقفه أنفاس أرتال من سكان المدينة وأبناءها الميامين صلوا في باحاته وإستغفروا في سجاجيده في كل المواسم منهم من هرم ومات ومنهم من هاجر بسبب ممارسات الإستعمار الطويل الذي تعرضت له ، ومنهم من أستشهد في معارك النصر والتحرير في أرض الخير والسلام والإيمان . المعابد والمساجد والمحارِب وإن كانت مصلى ومعبدًا لطائفة بعينها ،إلا إن بركاتها ومعانيها وخبرها ينفسح ويمتد ليصير ملكاً ومكتسباً لكل الشعب ،وهذا هو عمق معاني الأديان وتجليات الإيمان ، وهذه هي سر الدعوات التي دعا لها أنبياء السماء . الدين رحمة، الدين ألفة والدين سلام في الأرض والسلام في السماء... وفق الله دولة إرتريا الفتية واحة في الإعتبار ما تعرض له هذا المعبد وهذا المسجد العتيق من أضرار أثناء صيانتته ، وإن متابعتها وإهتمامها أسعد الناس وزرع الأمل في نفوسهم ليروا عما قريب مسجد هم العتيق في عمارة عصرية إرترية وعشت يا وطن عالياً وغالياً ومزدهراً...

المعهد التاريخي الكائن بجانبه محتضناً جدار المصلى ،هذا المعهد وبالرغم من تتالي وتتابع الدول الإستعمارية وفرض مناهجها ولغاتها على شعب إرتريا ، إلا أنه وبفضل مشايخة الأفاضل وأساتذته الكرام حافظ ولو على جزء من هوية هذا الشعب وهو التعليم باللغة العربية.. بقى هذا المسجد يدرس علوم النحو وعلم الصرف والبلاغة العربية ،وإن تلامذته وكادره هم الذين أسهموا وقادوا الحركة الوطنية ضد الإستعمار كما شاركوا في حركة تحرير إرتريا . وعندما إنطلقت الثورة إلتحق ليف كبر من أبناء المعهد الديني في صفوف الثورة جنوداً وطنيين بوسائل وقيادات في صفوف الثورة الإرترية ،وهنا يحضر في البال المناضل القيادي ابن كرن المتواضع وحاكم إقليم عنسبا الشهيد المناضل /محمد سعيد باره الذي درس في باحات هذا المسجد ومن دهاليزه ورفوف مكتباته ومن أفواه مشايخه ومعلميه امتص رحيق البلاغة وقرأ من ملامحهم معاني الوطنية وملأهم الثورة وملحمة الشعب .العم القاضي محمد إدريسي أشهر من درسوا في ساحة المعهد حي لي الأستاذ صالح محمد علي مبيتوت أصاب الناس القحط وإحتبست الأمطار مواسم عدة، تؤسم الناس الخير في وجه الرجل وهرعوا إليه وخرجوا للصلاة فجاء القائد الإثيوبي مد جباً بسلاحه خشية أن تكون حركة ثورية ، فأخبروه بأنهم يصلون الإستسقاء طلباً للمطر فعاد مطمئناً بجنوده. هطلت الأمطار من الجمعة إلى الجمعة وتعطلت الأعمال وفي الجمعة الثانية وقفت السيارة "الجيب" في باب المسجد العتيق والقاضي العابد الصالح والمعلم المخلص يخطب فطلب القائد الإثيوبي منه أن يوقف المطر تبسم القاضي والأستاذ والمربي الصالح محمد إدريسي قائلاً: "طلب المطر من الرحمن وأنا العبد الضعيف وأما الذي يوقفها فهو رب السماء عاد القائد الإثيوبي إلى ثكنته وعاد القاضي إلى محرابه..

عزيزي القارئ عمود" في مثل هذا اليوم "سعيًا منا لتنويع مواد صفحاتكم المفضلة المنوعات يرجى الكتابة إلينا بالإبلاغ عن أرائكم ومقترحاتكم عندنا بالصحيفة وكذلك إرسال ما ترونه من أحداث وطنية مهمة.

في مثل هذا اليوم

- في السابع عشر من يونيو عام 656 - اغتيال الخليفة عثمان بن عفان ثالث الخلفاء الراشدين في بيته.
- في السابع عشر من يونيو عام 1579 - البحار البريطاني فرنسيس دريك يرسو في ميناء شمال مدينة سان فرانسيسكو بولاية كاليفورنيا وذلك أثناء دورانه على الأرض، وأعلن ضم كاليفورنيا إلى أراضي الملكة إليزابيث الأولى.
- في السابع عشر من يونيو عام 1940 - المملكة المتحدة وقوات الحلفاء يضطرون للانسحاب من فرنسا بعد أن استولت قوات ألمانيا النازية على ثلثيها وشكلت حكومة موالية لها في مدينة فيشي برئاسة المارشال فيليب بيتان.
- في السابع عشر من يونيو عام 1944 - استقلال آيسلندا عن الدنمارك.
- في السابع عشر من يونيو عام 1967 - الصين تقوم بتجربتها النووية الأولى وتفجر قنبلة هيدروجينية.
- في السابع عشر من يونيو عام 1985 - انطلاق بث قناة ديسكفري الأمريكية.
- في السابع عشر من يونيو عام 1994 - انطلاق بطولة كأس العالم لكرة القدم والمقامة في الولايات المتحدة.
- في السابع عشر من يونيو عام 2015 - ويكيبيديا تفوز بجائزة أميرة أستورياس عن فئة التعاون الدولي.
- في السابع عشر من يونيو عام 2019 - سقوط الرئيس المصري السابق محمد مرسي مغمى عليه في نهاية جلسة محاكمته لتعلن وفاته في نفس اليوم.
- في السابع عشر من يونيو عام 2021 - انطلاق مهمة الفضاء شنتشو 12 إلى محطة الفضاء المعيارية الكبيرة الصينية. وهي الرحلة المأهولة السابعة للصين.