

أرتريا الحديثة



تصميم أيام الثلاثاء والخميس والجمعة والسبت

الصفحة (2)

العدد (201)

السنة الثامنة والعشرون

السبت 17 / 8 / 2019

الرئيس اسياح افورقي يفتح فعاليات مهرجان إرتريا لعام 2019م



مكتب الكنفدرالية الوطنية للعمال بإقليم شمال البحر الأحمر ينظم دورة تاهيلية

نظم مكتب الكنفدرالية الوطنية بإقليم شمال البحر الأحمر للمنتخبين الجدد والقائمين بأعمال إعادة التاثير في جمعيات شركة الاسمنت ومؤسسة انتاج البلاستيك وانتاج الملح، وفندقي دهلك وقرقوسم، نظم دورة تاهيلية حول اعلان قانون العمل الوطني، وإدارة ورعاية القضايا وكذلك الواجبات والحقوق.

وفي الدورة التي نظمت يومي الثالث عشر والرابع عشر من اغسطس الجاري اوضح مسؤول المكتب في الاقليم السيد/ هيلي بيطروس بأنه يتطلب تنظيم دورات باستمرار لزيادة انتاجية وفعالية العمال، حيث تعتبر هذه الدورة جزء من تلك الدورات الفعالة.

وذكر بأنه كان يجري العمل مانحاً الأولوية لقضايا العمال، مشيراً الى المتابعة الجادة لتفادي الثمن الباهظ الذي يتطلبه التمييز بين الجنسين. وأوضح في المناسبة عن تأسيس 18 جمعية عمالية تضم 1416 عاملاً، كما أنشأت أربع جمعيات عمالية في مديرية قندع لتوسعة البرنامج ولإزالة الجهود جارية للنهوض والارتقاء به.

مكتب الصحة في إقليم جنوب البحر الأحمر ينظم دورة تاهيلية

الدورة تعد جزء من المبدأ القائل " الوقاية خير من العلاج". من جهته قال مسؤول الصحة في الاقليم السيد /اسفاو نقاسي في الفترة التي تحول فيها العالم الى قرية صغيرة اصبحت الامراض المتنقلة بين الانسان والحيوان تحدياً كبيراً في العديد من الدول، وان الاستعدادات المسبقة التي تقوم بها وزارة الصحة بالتعاون مع الشركاء تهدف للحد من الاضرار المتوقعة.

هذا وقدم خبراء الحجر الصحي بوزارة الصحة في المناسبة معلومات شاملة حول الاحتياطات والإجراءات الاحترازية التي يجب اتخاذها بخصوص المراكز الكائنة في المعابر كالموانئ والمطارات ونقاط التفتيش البرية.

نظم مكتب الصحة في إقليم جنوب البحر الأحمر دورة تاهيلية استمرت ليومين للقائمين من الجهات الشريكة، وتركزت حول مهام واهداف القوانين الصحية الدولية. تناولت الدورة التي نظمت في التاسع والعاشر من اغسطس الجاري مواضيع مهمة مثل تفعيل التواصل، وتقديم شهادات التقدير والصحة والنظافة، وتأكيد كفاءة الأدوات والامراض المتنقلة من الحيوان للانسان وسبل الوقاية منها، وأهمية العمل الجماعي.

وذكر المدير العام لقسم الخدمات الاجتماعية في إقليم جنوب البحر الأحمر السيد /حمد سر علي بان الدورة تزداد اهميتها مع المرحلة الجديدة التي ندخل اليها، مناشدا المشاركين فيها للعمل الجاد لكون

الضيوف. عكست المحتويات الطبيعية التي اعدتها اقاليم البلاد الست المعروضة في اجنحة المهرجان الوطني لهذا العام، والذي تستمر فعالياته حتى الثاني والعشرين من اغسطس الجاري متمثلة في معارض الاقاليم، والقرى التراثية والالات الموسيقية التراثية، والمنشآت السكنية والحياة المعيشية للقوميات، والمنافسات الفنية والابداعات والابتكارات، ومعرض الرسم والنحت، وبرامج التراث الشفهي، ومعارض تبرز انتاج المؤسسات، ومعرض الكتب والمبيعات وغيرها من البرامج.

والضيوف المرافقين له بحفاوة بالرقصات والفلكلور الشعبي والآت الموسيقية التراثية. بعد ذلك توجه فخامة الرئيس اسياح افورقي لمشاهدة محتويات اجنحة المعارض، استلهاها بتفقد اجنحة معارض الاقاليم، والابداعات والابتكارات والرسم والنحت، وكذلك معرض انتاج المؤسسات وبرامج الاطفال التعليمية والترفيهية، ومعرض الوزارات ومعرض ومبيعات الكتب، وقدمت له توضيحات مفصلة من قبل المعدين والمقدمين. كما نظمت في خيمة اقليم شمال البحر الاحمر مأدبة فطار على شرف

افتتح فخامة الرئيس اسياح افورقي صباح امس السادس عشر من اغسطس فعاليات المهرجان الوطني لعام 2019 الجارية تحت شعار، ثقافة الثبات على الصمود. حضر مراسم الافتتاح التي جرت في ارض المعارض الاكسبو، الوزراء وكبار المسؤولين في الحكومة والجهة الشعبية للديمقراطية والعدالة واعضاء السلك الدبلوماسي والسفراء المعتمدين لدى البلاد، والضيوف المدعوين والمشاركين القادمين من كافة اقاليم البلاد. واستقبلت القوميات الارترية التسع فخامة الرئيس اسياح افورقي

وزارة الصحة: استعدادات لتنظيم حملة تطعيم شاملة لالتهاب السحايا

نسبة وعي المواطنين بالمجال الصحي وتوسعت رقعة التطعيم، موضحة أهمية العمل المنسق لانجاح البرنامج. في الختام ناشد المشاركون في الاجتماع للتفكير مسبقاً في حل قضية النقل والمواصلات لضمان فعالية حملة التطعيم.

هذا ويعتبر مرض التهاب السحايا من الامراض الخطيرة ويصيب الدماغ والعمود الفقري وقد يؤدي الى الوفاة.

وتفيد مستندات وزارة الصحة بان حملة تطعيم الحصبة والحميراء التي أدخلت العام الماضي كانت ناجحة بنسبة 98% وبصفة عامة بلغ مستوى التطعيم على مستوى البلاد هذا العام 95%.

باستمرار ودون توقف، منازل سكنية في بلدة حقات، واقتلعت اسقف اربع غرف للمعلمين، واصابت اربعة اشخاص بجروح طفيفة وبلغت حسب ما افاد به مراسل وكالة ايرينا بمديرية حقات.

كما دمرت الامطار في ضاحية غلاس 70 منزلاً، وتسببت في نفوق 12 من الأبل في ضاحية عداكاكي وفق المعلومات الواردة من الضاحيتين.

ضئيلة، وللسيطرة عليه، وضعت وزارة الصحة خطة عمل لتطعيم اكثر من 3 ملايين مواطن في الفترة المذكورة لمن هم في عمر ما بين سنة واحدة وحتى الثلاثين عاماً. وذكر بان البرنامج سينفذ خلال اسبوعين على فترتين، حيث يبدأ من اقليمي جنوب وشمال البحر الاحمر ويمتد الى الاقاليم الاخرى. و اضاف السيد /تيدروس بان التطعيم سوف يقدم ايضاً للمواطنين في الكليات والمعسكرات وسكان الجزر والسكان الرحل، داعياً الى تعزيز مشاركة الجماهير والجهات الشريكة. من جهته اشار مسؤول صحة الاسرة في القاش -بركة السيد /برهاني ابرها الى انه وبفضل التوعية الجارية باستمرار ازدادت

أوضحت وزارة الصحة بانها تقوم باستعدادات كبيرة لتنظيم حملة تطعيم شاملة على مستوى البلاد ضد مرض التهاب السحايا خلال شهري نوفمبر وديسمبر القادمين. وذلك في الاجتماع الذي عقده مسؤول برنامج التطعيم الوطني في الوزارة السيد / تيدروس يحدقو في الثالث عشر من اغسطس بمدينة تسني لتقديم توضيح مفصل حول دور الشركاء في انجاح حملة التطعيم، ووضع برنامج عمل لمدراء مديريات تسني، قلوچ، هيكتوتا، فوروتو ساوا وقونيا. وأشار الى ان التهاب السحايا كان يصيب مواطني 26 دولة افريقية تقع على الحزام الاخضر، وبما ان اجزاء محدودة من البلاد تقع في هذه المنطقة فقد كانت نسبة ظهور المرض

أمطار غزيرة سببت إضراراً في المنازل والمواشي بمديرية حقات

الجاري في حدوث اضرار بالمنازل ومدرسة والمواشي. فقد دمرت الامطار التي هطلت

تسببت الامطار الغزيرة التي هطلت بمديرية حقات في الفترة من الثامن وحتى الثاني عشر من اغسطس

الزراع بمديرية مندفرا تنمو جيدا بفضل الخريف المبشر

ذكر المزارعون في مديرية مندفرا بان المحاصيل الحقلية في المديرية توجد في وضع جيد بفضل الخريف الطيب والمبشر.

وذلك في الزيارة الميدانية التي قام بها مدير المديرية السيد/ وهبت هزقياس برفقة مسؤولي الزراعة والتنمية الاقتصادية بالإضافة الى المهنيين الزراعيين الناشطين في المديرية.

واشار المزارعون الى ان الاستعدادات

المسبقة والمتمثلة في حفظ المياه وحماية التربة، والتسميد والتمهيد وانتشار هطول الامطار في موسم الربيع، ادت الى زراعة مزارعهم في اوانها، حيث بلغت حاليا في مرحلة التنظيف من الحشائش، معبرين عن امانهم لحصاد انتاج وفير.

من جهته اوضح مكتب الزراعة في المديرية بان عشرة الاف هكتار من المحاصيل الحقلية النامية في مدينة مندفرا وبذور القمح المحسنة

المزروعة في 400 هكتار بشكل جماعي وفردى وضعها جيد، مشيرا الى ان اربع هكتارات في المديرية تشهد في الوقت الحالي زراعة محاصيل البقوليات، واعداد ادوية كافية تفاديا للمخاطر التي تسببها الافات الزراعية.

من جهته ذكر مدير المديرية السيد وهبت هزقياس انه بعد ان اشاد بجهود المزارعين الفعال، دعاهم لمواصلة جهودهم حتى جمع الحصاد.

إنجاز سد غولا بضاحية منصوره بالنفير الشعبي

يسع لـ 150 الف متر مكعب من المياه.

واوضح مدير ضاحية غولا السيد محرتاب تسفاي بان الهدف من تشييد السد هو تأمين مصادر مياه الشرب، مشيدا بالجهود التي

اشار المشرف على اعمال تشييد سد غولا بضاحية منصوره المهندس تخلي هيمنوت يعيبو الى اكتمال 90% من الاعمال الجارية عبر النفير الجماهيري.

السد الذي يبلغ طوله 300 متر

بارنتو: ضبط وإتلاف مواد غذائية منتهية الصلاحية

احرقها بحضور الشرطة والادارة وممثلي مكاتب الصحة والتجارة والصناعة.

تشمل المواد الاستهلاكية التي تم احراقها الزيوت، ومختلف انواع الصابون والحليب، والصلصلة و الشوكلاتا والعصائر وكذلك عصير المانجو والبسكويت وغيرها من المواد.

واوضح المسؤول المؤقت للقانون والانضباط في مدينة بارنتو السيد /تسفازي برهاني

ضبطت وحدة رقابة النظافة وصحة المواد الاستهلاكية في مدينة بارنتو مواد غذائية منتهية الصلاحية وغيرها من المواد الاستهلاكية، وذلك في اطار قيامها بانشطة الرقابة للمؤسسات التجارية.

وتقدر المواد الاستهلاكية المضبوطة منتهية الصلاحية في الفترة من الثاني والعشرين وحتى السابع والعشرين من يوليو، باكثر من 100 الف نفقة، وتم

مرشح ديموقراطي ثان ينسحب من السباق الرئاسي الأميركي

وكان هيكنتلور قد ركز على خبراته الطويلة الأمد في حكم ولاية ذات غالبية جمهور رية وازنة لتحذير الديموقراطيين من مغبة الإمعان في الانعطاف إلى اليسار في معركة قطع

الطريق على ولاية ثانية للرئيس الأميركي دونالد ترامب.

لكن المرشح الديموقراطي لم يتمكن من فرض نفسه في المناظرتين التلفزيونيتين في يونيو ويوليو.

وقال على تويتر وفي رسائل صوتية "أعلن أنني لم أعد مرشحا للرئاسة".

وتابع "على الرغم من أن هذه الحملة لم تحقق النتيجة التي كنا نأملها، إلا أن كل لحظة كانت تستحق



انسحب اول امس الخميس حاكم كولورادو السابق جون هيكنتلور من سباق المرشحين الديموقراطيين للفوز بترشيح حزبهم للانتخابات الرئاسية المقررة عام 2020، ليكون بذلك ثاني مرشح يخرج من المنافسة التي لا يزال 23 ديموقراطيا يخوضون غمارها.

لكن هيكنتلور الوسطي البالغ 67 عاما لم يستبعد منافسة الجمهوري كوري غاردنر على أحد مناصبي الولاية في مجلس الشيوخ.

عناء خوضها، وأنا أشكر كل الذين ساندوا هذه الحملة وكامل فريقنا". وتابع "ترشحت للرئاسة لأن السياسات والألاعيب الحزبية تمرق هذه البلاد بينما مشاكلنا الكبرى تبقى دون حل".

وهيكنتلور هو ثاني مرشح ديموقراطي ينسحب من السباق وكان

قد سبقه النائب إريك سوالييل الذي أعلن انسحابه أوائل يوليو.

وبحسب استطلاعات مركز "ريل كلير بوليتيكس" يتصدر نائب الرئيس السابق جو بايدن نوايا التصويت داخل الحزب الديموقراطي بنسبة 30،4 بالمئة يليه السناتور بيرني ساندرز مع 17،2 بالمئة فيما تحل السناتور إليزابيث وورن في المركز الثالث مع نسبة 16،8 من نوايا التصويت.

ويلي وورن المرشحون كامالا هاريس وبيت بوتيدجاج وبيتو أورورك وجميعهم لا تتخطى نسبة نوايا التصويت لهم 10 بالمئة.

لم يتسنى الوصول إلى متحدث باسم الجيش الهندي للحصول على تعليق منه بهذا الصدد. ويأتي الحادث في فترة تشهد توترا متزايدا بين الجارتين النوويتين بعدما ألغت الهند الوضع الخاص الذي تمنحه للشطر

القوات المسلحة الباكستانية أصف غفور على "تويتر" إن القوات الهندية كتفت إطلاق النار بمحاذاة الحدود المتنازع عليها المعروفة بخط المراقبة، مضيفا أن "التبادل المنقطع لإطلاق النار مستمر". وتشير وكالة "رويترز" إلى أنه

أعلنت القوات المسلحة الباكستانية مقتل ثلاثة من جنودها وخمسة جنود هنود في تبادل لإطلاق النار عبر الحدود في إقليم كشمير المتنازع عليه بين البلدين.

وقال المتحدث الرئيسي باسم

محابر ولعايتن وقحتيلاي تجز أنشطة حفظ المياه وغرس الشتول وصيانة الطرق

تجري أنشطة نفير تنموي فعالة في ضواحي محابر ولعايتن وقحتيلاي تمثلت في حفظ المياه وحماية التربة وغرس الشتول وصيانة الطرق ونظافة واصحاح البيئة.

ووفق البرنامج الموضوع علم انه تم غرس اكثرمن 22 الف شتلة في ضاحيتي محابر ولعايتن بالتعاون بين السكان واعضاء قوات الدفاع.

من جهتهم سير سكان قحتيلاي أنشطة تنموية فعالة مدعومين بالاليات الثقيلة، تمثلت في صيانة طريق ترابي قحتيلاي - شعب يؤدي الى منطقة ماي وعوي وازالة اشجار المسكيت المنتشرة على جانبي الطريق والتي كانت تتسبب في أعاقه حركة المرور، حسب ما افاد به مراسل وكالة الانباء الأثرية ايرينا". كما افادت المعلومات الواردة بان الطلاب المنخرطين في الحملة الصيفية التنموية في مديرية ماي مني متوزعين في اربع مواقع عمل ابتداء من الثامن من يوليو المنصرم، انجزوا اعمالا تنموية تمثلت في غرس حوالي الف شجرة وشيدوا اكثر من 13 الف من المدرجات و553 متر مكعب من الحواجز المائية فضلا عن اعمال صيانة فاعلة.

كوريا الشمالية تطلق صواريخها

العسكرية، التي تجري بشكل دوري، كوريا الشمالية، كونها تراها بمثابة تدريبات تمهيدا لغزوها.

وأمس الجمعة أصدرت "لجنة التوحيد السلمي للبلاد" في الشمال بيانا رفضت فيه تعليقات الرئيس الكوري الجنوبي مون جاي-إن التي أدلى بها الخميس، وحددت رؤيته للتوحيد، وقالت اللجنة إنه ليس لديها أي شيء آخر لمناقشته مع سلطات كوريا الجنوبية.

ففي خطاب ألقاه في ذكرى تحرير كوريا من الاستعمار الياباني (1945-1910)، قال مون إنه يهدف لـ"تحقيق السلام والتوحيد بحلول عام 2045".

وحمل بيان كوريا الشمالية الجنوب مسؤولية وصول "إعلان بانمونجوم التاريخي" إلى طريق مسدود، مضيفا "لا شيء آخر لدينا لنناقشه مع سلطات كوريا الجنوبية، ولا حتى تراودنا فكرة الجلوس معهم مرة أخرى".

أطلقت كوريا الشمالية "مقذوفين اثنين غير محددين" باتجاه البحر امس الجمعة، وفق هيئة الاركان المشتركة في الجيش الكوري الجنوبي، وهي الخطوة الأحدث في سلسلة من عمليات اطلاق القذائف والصواريخ التي تقوم بها بيونغيانغ.

وقال الجيش الكوري الجنوبي إن المقذوفين أطلقا من منطقة قرب مدينة تونغتشون في مقاطعة كانغون نحو بحر الشرق، الذي يعرف ايضا باسم بحر اليابان. وأضاف الجيش الكوري "نراقب الوضع في حال حصول عمليات إطلاق إضافية، في الوقت الذي نحافظ فيه على جاهزيتنا".

وهذه هي الجولة السادسة من عمليات الإطلاق منذ الشهر الماضي، التي يعتبرها الزعيم الكوري الشمالي كيم جونج أون "تحذيرا جديا" بشأن التدريبات العسكرية المشتركة، التي بدأت مؤخرا بين الولايات المتحدة وكوريا الجنوبية.

ولطالما أغضبت هذه المناورات

حاملتا صواريخ روسيتان من طراز-TU 160 في مطار قريب من الحدود الأمريكية



قالت وزارة الدفاع الروسية، إنه تم خلال تدريبات جوية، نقل حاملتي صواريخ استراتيجيتين من طراز -TU 160، إلى مطار "أنادير" في تشوكوتكا.

وأضافت الوزارة في بيان لها، يوم الأربعاء الماضي:

"نقلت طائرتان من حاملات الصواريخ من طراز Tu-160، تابعتان للطيران بعيد المدى، من قاعدة تمرکزهما إلى مطار أنادير". وأشارت الوزارة إلى أن تحليق الطائرتين استمر أكثر من 8 ساعات، قطعنا خلالها أكثر من 6 آلاف كيلومتر. وتم تنفيذ الرحلة دون التزود بالوقود.

وقالت وزارة الدفاع الروسية: "تم تنظيم الفعالية كجزء من مناورة طيران تكتيكية مخطط لها. ونفذت بقيادة قائد الطيران بعيد المدى الفريق أول سيرغي كوبيلاش".



تبادل لإطلاق النار في كشمير يودي بحياة باكستانيين وهنود

الذي تديره من إقليم كشمير الذي تقطنه أغلبية مسلمة، مما أثار غضب باكستان التي تطالب أيضا بالسيادة المنطقة.

لم يتسنى الوصول إلى متحدث باسم الجيش الهندي للحصول على تعليق منه بهذا الصدد. ويأتي الحادث في فترة تشهد توترا متزايدا بين الجارتين النوويتين بعدما ألغت الهند الوضع الخاص الذي تمنحه للشطر

القوات المسلحة الباكستانية أصف غفور على "تويتر" إن القوات الهندية كتفت إطلاق النار بمحاذاة الحدود المتنازع عليها المعروفة بخط المراقبة، مضيفا أن "التبادل المنقطع لإطلاق النار مستمر". وتشير وكالة "رويترز" إلى أنه

أعلنت القوات المسلحة الباكستانية مقتل ثلاثة من جنودها وخمسة جنود هنود في تبادل لإطلاق النار عبر الحدود في إقليم كشمير المتنازع عليه بين البلدين. وقال المتحدث الرئيسي باسم

السودان : توقيع اتفاق يؤدي للانتقال نحو الحكم المدني



شهرها والتي بدأت الرابع من أغسطس. و حتى إجراء هذه الانتخابات ، ستحكم السودان البالغ سكانها 40 مليون نسمة بواسطة مجلس سيادي مكون من 11

يوقع المجلس العسكري الانتقالي الذي يتولى الحكم في السودان وقادة قوى إعلان الحرية والتغيير اليوم السبت اتفاقا مهما تم التوصل اليه بعد أشهر من التظاهرات المطالبة بتسليم الحكم الى المدنيين في البلاد.

وسيضيف التوقيع الطابع الرسمي على الوثيقة الدستورية التي وقع عليها المجلس العسكري وتحالف قوى الحرية والتغيير في الرابع من أغسطس.

ومع التوقيع الرسمي على الاتفاق ، ستطلق السودان فوراً عملية تتضمن خطوات أولى مهمة من أجل إطلاق الحكم المدني بالبلاد.

فسيعلن في اليوم التالي عن أعضاء المجلس السيادي ، ثم الثلاثاء يعلن اسم رئيس الوزراء.

وسيتم الإعلان عن تشكيل الحكومة في 28 أغسطس ، ثم يلتقي الوزراء مع المجلس السيادي في الاول من سبتمبر لأول مرة.

وستجرى انتخابات عامة بعد المرحلة الانتقالية البالغة 39

والمجلس السيادي. وستغيب عن مراسم التوقيع السبت حركات متمردة مسلحة من مناطق النزاع في دارفور والنيل الأزرق وكردفان.

ودعمت الجبهة الثورية السودانية التي تجمع هذه الحركات حركة الاحتجاج ، لكنها رفضت الوثيقة الدستورية وطالبت بتمثيل في الحكومة وضمانات أكبر لجعل مباحثات السلام في مناطق النزاع أولوية في المرحلة الانتقالية.

العراق : إجراءات بعد انفجار غامض في معسكر للحشد الشعبي

المقاتلة ، الطائرات المروحية ، الطائرات المسيحية بكل أنواعها ، لجميع الجهات العراقية وغير العراقية ، وحصر الموافقات على التصاريح في يد القائد العام للقوات المسلحة أو من يخوله. واعتبر البيان أن أي حركة طيران خلاف ذلك ، سيعتبر طياراً معادياً ، يتم التعامل معه من الدفاعات الجوية فوراً.

ووقع انفجار مخزن للأسلحة تابع لمليشيات "الحشد الشعبي" في منطقة أبو دشير ، جنوب العاصمة العراقية بغداد يوم الاثنين. وأشارت قيادة عمليات بغداد إلى أن الانفجار وقع داخل معسكر "صقر" التابع للحشد ، والذي يضم أسلحة منها قذائف هاون ، وأخرى ثقيلة تابعة للمليشيات. وتمثل مخازن الأسلحة التابعة للحشد الشعبي داخل المناطق السكنية خطراً على المدنيين.

ولم تتضح بعد ملابسات الانفجار وما إذا كان عرضياً أم ناجماً عن استهداف.

ورفع تقرير خلال مدة أقصاها أسبوع من تاريخه. و طلب عبد المهدي " استكمال الخطط الشاملة لنقل المخازن والمعسكرات التابعة لوزارة الدفاع والداخلية والحشد الشعبي أو العشائري أو غيرهما من فصائل شاركت في المعارك ضد داعش إلى خارج المدن ، على أن تصدر الأوامر النهائية للتنفيذ قبل نهاية الشهر الجاري لتحديد التواريخ النهائية لجعل المدن خالية من مثل هذه المعسكرات والمخازن ، وذلك كله وفق السياقات الأصولية للقوات المسلحة".

كما قرر رئيس الوزراء "إلغاء كافة الموافقات الخاصة بالطيران في الأجواء العراقية (الاستطلاع ، الاستطلاع المسلح ، الطائرات



قالت الحكومة العراقية إنها ستخلي المدن من المعسكرات ومخازن السلاح التابعة للقوى النظامية والحشد الشعبي والعشائري ، بعد انفجار غامض لأحد مخازن السلاح التابعة للحشد الشعبي داخل منطقة سكنية في بغداد.

وبحسب بيان رسمي صادر عن قيادة العمليات المشتركة ، عقد رئيس الوزراء العراقي عادل عبد المهدي اجتماعاً لمجلس الأمن الوطني ، وجه فيه بإجراء تحقيق شامل تشترك فيه كافة الجهات المسؤولة للتحقيق في حادث انفجار مخازن العتاد في معسكر الصقر

غريس 1 إلا في وقت لاحق الخميس. ولم تعلق حكومة جبل طارق على التقرير.

وكانت صحيفة (ذا صن) اللندنية ، ذكرت نقلاً عن مصادر مقربة من رئيس وزراء جبل طارق فابيان بيكارديو أن منطقة جبل طارق التابعة لبريطانيا ستفرض يوم الخميس عن ناقله نفط إيرانية كانت قوات مشاة البحرية الملكية البريطانية قد احتجزتها في البحر المتوسط في يوليو الماضي.

وذكرت الصحيفة أن بيكارديو يطلب تجديد أمر احتجاز الناقله (غريس 1) وأنه يكفيه الآن أنها لن تتوجه إلى سوريا. وكانت بريطانيا قد قالت إن الناقله تنتهك العقوبات الأوروبية بنقلها شحنة من النفط إلى سوريا ، وهو ما نفته إيران. ونقلت عن مصدر مقرب من بيكارديو قوله "ما من سبب يدعونا إلى الإبقاء على غريس 1 في جبل طارق ما دمنا لم نعد نعتقد أنها تخرق العقوبات بحق النظام السوري".

الإيرانية (غريس 1) تعود للإبحار

احتجزتها إيران الشهر الماضي إن الموقف لا يزال كما هو بشأن الناقله وإن الشركة المالكة لا تزال تنتظر المزيد من التطورات بين المملكة المتحدة وإيران. وكانت المحكمة العليا في جبل طارق أعلنت عن تأجيل الإفراج عن الناقله المحتجزة بعد تلقيها الطلب الأميري ، بينما كانت المحكمة تستعد للسماح لها بالمغادرة.

وأوضح رئيس المحكمة العليا في جبل طارق أنه لولا التحرك الأميري لكانت الناقله الإيرانية قد أبحرت. وقالت صحيفة "جيبترنار كرونكل" إن "وزارة العدل الأميركية تقدمت بطلب لاحتجاز الناقله الإيرانية العملاقة غريس 1 في جبل طارق قبل ساعات من استعداد حكومة جبل طارق للإفراج عنها". ورأت الصحيفة أن الطلب يعني أنه لن يتم اتخاذ قرار بشأن مصير

بعد أكثر من شهر من احتجازها ، وما تلا ذلك من تداعيات امتدت إلى منطقة الخليج ، أعلن رئيس حكومة جبل طارق أول أمس الخميس رفع التحفظ على الناقله الإيرانية "غريس 1" والسماح لها بالإبحار. وذكرت صحيفة "جبل طارق كرونكل" أن منطقة جبل طارق أفرجت عن الناقله الإيرانية "غريس 1". وقالت الصحيفة "السلطات في جبل طارق أفرجت عن الناقله الإيرانية الضخمة "غريس 1" التي احتجزت في الرابع من يوليو للاشتباه في نقلها 2.1 مليون برميل من النفط الخام إلى سوريا في انتهاك لعقوبات الاتحاد الأوروبي". وقال كبير قضاة المحكمة العليا في جبل طارق انتوني دادي إن المحكمة لم تتلق أي طلب أميركي. ومن جهة أخرى ، قال المتحدث باسم الناقله "ستينا إمبيرو" التي

جيوش 8 دول تعصر المناورات "الأسد الإفريقي" بالمغرب



احتضنت قيادة المنطقة العسكرية الجنوبية بأغادير ، من 5 إلى 9 من الشهر الجاري ، ورشة تحضيرية لنسخة 2020 من المناورات العسكرية الدولية "الأسد الإفريقي" ، حسب خبر نشر في موقع منتدى الجيش الملكي المغربي ، والذي أشار

إلى أن هذه الورشة عرفت مشاركة ضباط من المغرب وأميركا وبريطانيا وتونس والسنغال وإسبانيا وهولندا وإيطاليا.

وأوضح الخبر ، الذي أعيد نشره على صفحة الجيش المغربي في فيسبوك ، أن "نسخة 2020 ستكون الأضخم في تاريخ هذه المناورات وفوق القارة الإفريقية".

ويحتضن الجنوب المغربي مناورات الأسد الإفريقي منذ انطلاقتها قبل 16 عاماً في إطار التعاون العسكري الاستراتيجي بين المغرب وأميركا. وتهدف هذه المناورات إلى تدريب جيوش البلدين على العمل المشترك في الميدان وتنسيق العمليات القيادية والتعاقد والاستعمال المشترك للوسائل.

وتشمل هذه المناورات ، التي انطلقت إليها تونس قبل ثلاث سنوات ويحضرها ملاحظون عسكريون ومشاركون يمثلون أوروبا وإفريقيا وأميركا الشمالية ، تدريبات برية ومنقولة جواً وعمليات تموين جوي ومطاردات جوية ، إضافة إلى تكتيكات محاربة التنظيمات الإرهابية العنيفة ، وعمليات إجلاء السكان المدنيين والإغاثة والإنقاذ في حالات الحرب أو انتشار الأوبئة والكوارث من خلال تدريبات ميدانية ومحاكاة تكتيكية.

وعرفت نسخة 2019 ، التي جرت من 16 مارس إلى 7 أبريل الماضي على السواحل الأطلسية بمنطقة طان طان (جنوب المغرب) ، مشاركة 2000 عسكري من كندا وإسبانيا وبريطانيا والسنغال ، إلى جانب كل من المغرب وتونس وأميركا. وشاركت في هذه المناورات فرق جوية وبحرية وبرية. وتوجت المناورات ، عقب أسبوعين من التدريبات المكثفة ، بمحاكاة معركة مشتركة في منطقة كاب درعة شمال طان طان ، ساهمت فيها كل القوات المشاركة بهدف صد هجوم مفترض لقوات معادية. كما تضمنت المناورات عمليات إغاثة وعمليات إنسانية في مناطق أغادير وطاطا وبنجرير.

الحكومة الجزائرية: تنظيم الانتخابات الرئاسية لحل للأزمة

الفترة الحساسة يكمن في تنظيم انتخابات رئاسية في أقرب وقت بعد حوار شامل وجاد وبناء.

وأكد أن مؤسسات الجزائر تقوم بتأدية واجباتها بكل التزام وصدق ما يمكن من التكفل

بانشغالات المواطن سواء في المجال الاقتصادي والاجتماعي. وذكر أن هناك جهوداً تبذلها الحكومة الجزائرية رغم الصعوبات التي يواجهها بعض الوزراء في الميدان من أجل التحضير للدخول الاجتماعي في جو من الهدوء والطمأنينة، وفقاً لوكالة "كونا".



قال وزير الاتصال الجزائري الناطق الرسمي للحكومة حسن رابحي إن الحل الوحيد الذي من شأنه وضع حد للأزمة السياسية التي تشهدها البلاد هو الذهاب إلى انتخابات رئاسية في أقرب وقت. وأوضح رابحي في تصريح صحفي أن الشعب الجزائري على قناعة أيضاً بأن الحل للمشاكل التي تواجهها البلاد في هذه

أرتريا الحديثة

رئيس التحرير
محمد نور يحيى
نائب رئيس التحرير
حواء سليمان عبد القادر
هاتف 117099

هاتف التوزيع: 200454
هاتف الاعلانات: 125013
ص.ب: 1284

اخبار خارجية
محمود شاكر
ص.ب: 247
فاكس: 127749

طباعة ضوئية وتصميم صفحات:

نورة عثمان محمد
أحلام محمود محمد
منى أسملاش قبرا زقباير
فاطمة حمد إدريس

راسلونا على العنوان التالي:

alhadisa@zena.gov.er

زراعة وإقتصاد

كيف تحدث الفيضانات وما اضرارها الكارثية وطرق الحد منها !!!



إعداد: محمود عبد الله / أبوكفاح

الفيضانات ظاهرة طبيعية كارثية هددت المجتمعات البشرية منذ فجر التاريخ وخاصة تلك المجتمعات الزراعية التي كانت تخسر محاصيلها وحيواناتها الاليفة ومواطن عيشها الامنة نتيجة الفيضانات العارمة ، ويسجل تاريخ بلاد ما بين النهرين ومصر القديمة وغيرها روايات عن فيضانات مدمرة والتي تسمى أيضا الطوفان الذي كان يدمر المدن العارمة ويهجر اهلها ، والفيضانات لها عدة مسببات وهناك عوامل مساعدة تزيد من اثارها المدمرة ، وبالتأكيد ساهمت النشاطات البشرية المدمرة للبيئة على زيادة خطر الفيضانات .

أسباب حدوث الفيضانات والاثار المترتبة عليها وجهود الحد من اثارها عالميا؛

الفيضان هو تجمع لكميات هائلة من المياه يسير بسرعات كبيرة نسبيا ويغمر مساحات شاسعة من الأرض مسببا دمارا كبيرا فيها ، والفيضان ظاهرة متكررة الحدوث في كثير من المناطق حول العالم وفي بعض الأحيان يصبح الفيضان كارثيا شديد التدمير بسبب كميات المياه المتحركة او سرعتها الكبيرة ، وينجم عن الفيضان اضرار مادية وبشرية في كثير من المرات وتعد الفيضانات احد ابرز مهددات الامن الغذائي في العالم كما انها تزيد من معدلات هجرة السكان من المناطق المنكوبة الى مناطق اكثر امنا .

أسباب حدوث الفيضان وعوامل زيادة تأثيراتها الكارثية :

تحدث الفيضانات لعدة أسباب أهمها؛

1. الامطار الغزيرة التي تهطل في أعالي الجبال في مواسم الهطول الغزيرة ، حيث تتجمع المياه في قنوات صغيرة ثم تبدأ بالتعاظم كلما نزلت الى اسفل وتنحصر في مجموعة من القنوات الضخمة التي تغرق المناطق المنخفضة وتسبب الدمار فيها .

2. ذوبان كميات كبيرة من الثلوج المتراكمة في الشتاء اثناء الربيع والصيف ، حيث يؤدي ذوبان الثلوج في أعالي الجبال بمعدل كبير الى

غمر مساحات شاسعة من المناطق المنخفضة كما يمكن ان يؤدي الى فيضان مجاري الأنهار .

3. الأمواج العاتية التي تجتاح السواحل وتعرف بالتسونامي ، كذلك أمواج المد التي تسبب الفيضانات في المناطق المنخفضة واشهر الأمثلة على ذلك في العالم هولندا وكذلك مدينة البندقية الإيطالية وقد زادت حدة تأثير امواج المد في غالبية سواحل العالم بسبب ما يعرف بظاهرة الاحتباس الحراري المصاحبة للتغير المناخي لكوكب الأرض .

وهناك عوامل تزيد من حدة التأثيرات الكارثية للفيضانات بكافة اشكالها ومن أهمها؛

- قطع الغابات واستعمال الأراضي الخاصة بها لزراعة المحاصيل الموسمية وهذا يضعف التربة ويجعلها قابلة للانجراف مما يعني زيادة كميات الوحل المصاحب للمياه اثناء حدوث الفيضان وبالتالي زيادة الطاقة التدميرية للفيضان ، كما ان الأشجار في الغابة تعمل على تقليل احتمالية الجريان السريع للمياه وتعيق تكون جداول المياه الضخمة التي تتجه نحو المناطق المنخفضة .

- بناء المدن والمنشآت الصناعية في مجاري الوديان او المناطق المنخفضة وهذا يؤدي لأن تكون هذه المنشآت في مواجهة قوة الفيضان المباشرة مما يزيد من حجم الاضرار كما ان التعديلات على المجرى الطبيعي للمياه يجعلها تبحث عن مجرى بديل ويكون في الغالب على حساب المباني .

- الاحتباس الحراري الذي أدى الى ارتفاع منسوب سطح البحر بفعل ذوبان الجليد في منطقة القطبين وهو ما أدى الى زيادة القوة التدميرية للأمواج البحرية بكافة اشكالها وخاصة في المناطق الساحلية المنخفضة .

- امتداد الأبنية الخرسانية والطرق الاسفلتية في مساحات كبيرة والتي تكون غير قادرة على امتصاص مياه الامطار كما في التربة مما يعني تصريف كميات كبيرة منها الى المجاري المائية المحيطة بالمدن وتكون سيول عارمة قد تتحول الى فيضانات عارمة اذا توفرت لها

ظروف معينة مثل ارتفاع معدل هطول الامطار في وقت قصير وكذلك عدم وجود مجاري تصريف مناسبة لهذه الامطار .

اشكال الفيضانات؛

- الفيضانات النهرية الضخمة وهي في الغالب فيضانات بطيئة تحدث عندما يضيق مجرى النهر الطبيعي بالمياه المتدفقة من الجبال المغذية للنهر في مواسم هطول الامطار او ذوبان الجليد ، وتكون كميات المياه المتدفقة ضخمة بحيث تغطي مساحات شاسعة من الأرض وقد يستمر الفيضان لعدة اشهر مخلفا خسائر مادية وبشرية هائلة ، ويمكن للفيضان النهرى ان يحدث في جميع انهار العالم تقريبا ومنها الميسيسيبي والامازون والنهر الأصفر في الصين ونهر الكانج في بنغلادش ونهر النيل والفرات ودجلة وان خفت حدة الفيضانات في التاريخ الحديث نتيجة بناء السدود والخزانات المائية على مجاري تلك الأنهار .

- الفيضانات المفاجئة : وهذه الفيضانات كثيرة الحدوث في المناطق التي تتمتع بمعدلات هطول امطار عالية ، وخاصة تركيز هطول كميات هائلة من الامطار في وقت قصير مما يؤدي الى تشبع الطبقات العليا من سطح الأرض بالمياه ، مما يجعل المياه تنساب بكميات كبيرة الى المناطق المنخفضة مسببة فيضانا سريع و مد مر وهو ما يز يد



من خطورة ها النوع من الفيضانات ، ان لا يمكن للأشخاص في المناطق المنخفضة الانتباه الى الخطر المحدق بهم لسرعة تكون التيار المائي الضخم الذي يضرب البيوت والمناطق الزراعية و وفي الغالب لا يدوم هذا الفيضان الا لفترات قصيرة لا تتعدى اليوم الواحد .

- الفيضانات الساحلية : وتنتج عن الأمواج البحرية العاتية بكافة اشكالها مثل أمواج المد البحري او أمواج تسونامي المدمرة ، وتكون المناطق المنخفضة هي الأكثر تضررا بهذا النوع من الفيضانات .

- الفيضانات الناجمة عن حوادث كارثية: مثل انهيار السدود او الخزانات المائية الضخمة او برك تجمع مياه الصرف الصحي واشهر مثال تاريخي على مثل هذا النوع من الفيضانات هو انهيار سد مأرب الذي أدى الى انتهاء حضارة مملكة سبأ في اليمن .

- الاضرار الناجمة عن الفيضانات؛
- الخسائر البشرية : حيث تؤدي الفيضانات الى قتل وتشريد مئات الاف الأشخاص سنويا ويعد فيضان النهر الأصفر في الصين اكبر مثال على حجم الخسائر البشرية التي قد يخلفها الفيضان حيث أدت فيضانات هذا النهر خلال القرن العشرين الى قتل ما يزيد عن سبعة ملايين انسان بالإضافة الى تشريد عشرات الملايين وهناك فيضان نهر الكانج في بنغلادش الذي قتل اكثر من 150 الف انسان بالإضافة الى تشريد مئات الالاف .

- الخسائر المادية وتشمل تدمير المباني والطرق والمنشآت الحيوية والجسور بالإضافة الى التسبب بطمر المناطق الحضرية بكميات هائلة من الطمي والركام الذي يحمله الفيضان في طريقه .

- تدمير الغطاء الأخضر وتهديد الامن الغذائي : فتدمير الأراضي الزراعية يؤدي الى نقص كميات الغذاء وبالتالي تهديد الامن الغذائي للبشر .

- قطع امدادات المياه النظيفة وتدمير شبكات الصرف الصحي وقطع امدادات الطاقة : وهذا يؤدي الى تفشي بعض الامراض البكتيرية المعدية نتيجة تناول الناجين لمياه ملوثة بالإضافة الى اضرارهم للسير

عبر برك المياه الملوثة بالمياه العادمة ، ومع غياب مصادر الطاقة فإنه من غير الممكن تعقيم مياه الشرب بالغلي مثلا .

وبالإضافة الى ما سبق فإن اضطراب الفيضان على المدى الطويل تكون في الغالب مدمرة حيث يمكن ان تتفشى بعض الامراض المعدية الخطيرة مثل الكوليرا كذلك قد ينجم عن الفيضانات مجاعات كارثية تؤدي الى حصد أرواح مئات الاف البشر .

الجهود المبذولة لمكافحة الفيضانات ومواجهة عواقبها؛

في محاولة للحد من الفيضانات واثارها الكارثية فقد تم تصميم وانشاء وتنفيذ العديد من التقنيات والإجراءات التي من شأنها الوقوف في وجه هذه الظاهرة الكارثية ومن اهم هذه الإجراءات:

1. بناء السدود والخزانات المائية وهذه افضل الطرق للحد من الفيضانات النهرية الضخمة والسدود في العالم اليوم هي اهم محطات توليد الطاقة الكهربائية
2. بناء الحواجز البحرية كما هو الحال في مدينة البندقية الإيطالية او في هولندا ان يتم انشاء حواجز بحرية تمنع أمواج المد البحري من الوصول الى الشاطئ او تحد من قوتها .

3. الحد من قطع الغابات والعمل على تعويض الفاقد من خلال زراعة كميات إضافية من الأشجار

4. توسيع مجاري الأنهار الدائمة والاودية الموسمية وإزالة التعديات التي تعيق حركة المياه فيها
5. تفعيل أنظمة الرصد وتحديد قوة الفيضانات وإيجاد أنظمة للإنذار منها

وبرغم كل الاضرار الكارثية للفيضانات الا انها تمثل مصدر مهما للامسدة العضوية لكثير من الزراعات مثل زراعة الأرز في الصين والتي تزدهر نتيجة كميات الطمي الضخمة التي يلقي بها فيضان النهر الأصفر نحو الأراضي الزراعية فيما يمكن القول ان دلتا الأنهار التي تتكون عند المصببات هي افضل فائدة قدمها الفيضان النهرى للمزارعين على مدار التاريخ ولكن تبقى النتائج الكارثية المدمرة للفيضان هي السمة الأبرز له .

الرئيس إسياس أفورقي يفتح مهرجان إرتريا 2019 بأرض المعارض الأكسيو

فعاليات المهرجان ترسم لوحة فنية تبرز فيما ألوان أصالة التراث بلمسات الإبداع والإبتكار



التي تمثل ساحة حافلة بكل ما تستحضره من عمق التاريخ، ومسارح تثبت الألحان التي يضعف أمام قوتها سلطان التحكم في النفس إذ تتماوج الساحات رقصا وطربا، فضلا عن فكرة تسيير القطار ليجوب بالركاب بجهة الجنوب، وبذلك فإن القطار يحيي امجاده التي تتوارث الأجيال حكاويها، ودوره الفاعل في تسهيل

الأطفال، من الـ 8 صباحا وحتى الـ 6:30 مساء. أيضا عروض ومبيعات الكتب في قاعة جي3 من الـ 8 وحتى الـ 6 مساء. عروض البازار ساحة الأكسيو، من الـ 8ص وحتى الـ 6م. كذلك عروض المؤسسات في (جي3) من الـ 8ص وحتى الـ 6 م. وعروض الدمى للأطفال في قرية الأطفال من الـ 8ص وحتى الـ 6م. عرض فني ساهر

تعج كل قرية بما يميزها من مقتنيات ومكون ما ضيها، بالإضافة إلى قرية الأطفال تلك الشريحة المهمة، قرية تتطلع لتوفير كل ما يرضي رغبات ومشاعر صغار اليوم ورجال الغد. إلى ذلك تضمن المهرجان قرية التعليم التي إهتمت بإبراز برنامج تطوير القطاع التعليمي وخصص جناح للمكتبة لإرساء هذا التقليد بإعتبار



التنقل وربط اطراف البلد ببعضها عبر المدن والقرى. من الطبيعي أن يقف الزائر أمام تلك العروض منبها، سواء كانت تراثية، تحمل رسالة حضارية ووظائف عديدة تربوية وثقافية وعلمية واجتماعية واقتصادية، وغيره، ذلك لأنها تمثل السجل الحضاري للمجتمع ورائدة في تنشيط الحركة الفنية والعلمية منذ القدم. ولولا عروض الفن التشكيلي التي عرفها الإنسان منذ القدم، من الرسومات الجدارية والمنحوتات والمخطوطات التي تناقلتها الكثير من الحضارات لما عرفنا تاريخ العالم السابق من قبلنا من علوم وكيفية حياة تلك الشعوب. كما تسهم المعارض في تنمية الذوق الفني والحس الجمالي لديهم، وتساعد جديا في تحقيق الكفاءة الفنية والخبرة العلمية، وتزيد من عمق تأملهم ودقة ملاحظاتهم. وهكذا فإن أرض المعارض الحافلة بكل جميل من فعاليات مهرجان إرتريا 2019 ترحب بكل زائر وتقدم له كل ما يأمل أن يستمتع به من تاريخ وتراث، وحياة اجتماعية وفنية معروضة بمختلف وسائل العرض الشيقة والجاذبة.

القاعة الكبرى من الـ 11م وحتى الـ 5 فجرا. عروض الفرق الفنية المسارح 1-5 من الـ 3م وحتى الـ 7م عروض المهارات الخاصة المسرح 4 من الـ 8م وحتى الـ 9م. وفي يوم 17 وحتى 22 أغسطس، تقدم عروض الفرق الفنية للطلاب والشباب في المسارح 43. من الـ 10 صباحا وحتى الـ 5 مساء. مسابقة الشعر والإلقاء الشعري. في نادي ملووير، من الـ 5م وحتى الـ 6م، وفي يوم 18 وحتى 22 أغسطس، تجرى مسابقة مقامي البرامج في المسرح رقم 1 من الـ 4 مساء وحتى الـ 6:30 مساء، مسابقة العروض الكوميديا المنفردة، المسرح رقم 1 من الـ 4 وحتى الـ 6:30 مساء أيضا. مسابقة المونولوج المسرح 1 من الـ 4 وحتى الـ 6:30 مساء. مسابقة الكوميديا القصيرة المسرح 1 من الـ 4 وحتى الـ 6:30 مساء. عرض دراما متحرك، المسرح 3 من الـ 5م وحتى الـ 6:30 مساء.

فعاليات مكملة لظواهر الروعة بالمهرجان
الحركة النشطة للمواطن الزائر لأرض المعارض إذ يرتاد المحال التجارية في العروض التجارية، كما أن المقاهي والمطاعم تكتظ بالزبائن. كذلك القطار كوسيلة ترفيه ضمن فعاليات المهرجان في أرض المعارض

عبر عقود عدة مرت مثل المهرجان دافعا قويا للتطوير والحفاظ على التراث الوطني، إذ يعد المناسبة الأكثر عطاء للفن والإبداع والابتكار، حيث الفرص الواسعة لعرض الأعمال الفنية في العديد من قاعات العروض الخاصة بالمهرجان والمنشرة في ساحات أرض المعارض الأكسيو. وهكذا فإن مهرجان إرتريا 2019 يأتي مواصلا لتلك المسيرة، إذ يهدف للحفاظ على ما تحقق من تطور. لا سيما وأنه ينظم في هذه العام في ظل حدث يجعله مميذا عما سبقه من مهرجانات، والمتمثل بخاصية تحقيق السلام في المنطقة، إذ يقف الشعب والحكومة الإرترية على مشارف مرحلة جديدة شعارها (الثبات على الصمود للتنمية) بعد تأكيد السلام بفضل صمودهما وتصديهما لكل المؤامرات، وإحباطهما للحظر ومخططات الحصار.

وعلى ذلك فإن روح برامج مهرجان 2019 تعكس بكل قوة شعاره المرفوع "ثقافة الثبات على الصمود" وذلك لأن الشعب الإرتري حافظ على ثمرة صموده بالثبات ويسير بخطى ثابتة على درب التنمية. كما أن كل البرامج التي ستنظم المهرجان ينتظر منها أن تبرز هذا المفهوم كل بأسلوبه وفنه الخاص. لأن المهرجان منتدى سنوي تتلاقح فيه خضمه الثقافات وتتفاعل لإذكاء جذوة الأمل العريق بحيث لا يغيب وميضه، وانطلاقة نحو آفاق الغد الآتي بعد الوقوف على ما هو معاش في الوقت الرهن باعتباره من الشواهد الشاخصة للمح ذلك الغد الذي يأمل الجميع أن يكون الأفضل. وكما يتبادر إلى الذهن يحتوي مهرجان هذا العام الذي افتتح يوم امس 16 أغسطس ويتواصل حتى 22 أغسطس 2019م على عروض تعكس التراث الإرتري، ومعارض تبين التطور التعليمي والثقافي والابتكارات والصناعات، إضافة إلى برامج خاصة بالأطفال.

محمد علي حميدة

افتتاح فعاليات مهرجان إرتريا 2019

إفتتح الرئيس إسياس أفورقي عند التاسعة من صباح أمس الجمعة فعاليات مهرجان إرتريا 2019 في أرض المعارض الأكسيو. بحضور الوزراء، ورجال الدين، وقادة الجيش، ومسؤولو الجبهة الشعبية للديمقراطية والعدالة، والبعثات الدبلوماسية، وجمع غفير من المواطنين، حيث استعرض فخامته فرق الأقاليم القادمة من مختلف مناطق البلاد، التي اصطلت في لوحة فنية رائعة تعبر عما يتمتع

معرض الأقاليم، التي ازدانت بإظهار موارد الأقاليم والإنجازات التنموية التي تشهدها. فضلا عن المنتجات الزراعية وموارد الثروة الطبيعية الأخرى المتنوعة، التي تلعب دورا محوريا في تطوير الاقتصاد الوطني. كما تحوي بعض المعارض المواد المنزلية القديمة والأثاث التقليدية التي كان يعتمد عليها في تلك الأزمنة الغابرة.

بعدها تجول فخامته في قاعة معرض الإنتاج والتصنيع والشركات المختلفة وشركات التعدين. وبعض المنتجات والابتكارات من درجات



هوائية، ودراجات نارية، وأفرام، ومصانع إنتاج الملابس. بعدها توجه فخامته صوب ساحات العروض الفنية وقرى الأقاليم، ليستقر الموكب في مقر استراحة قرية شمال البحر الأحمر، حيث أعد الإقليم مأدبة إفطار على شرف فخامة الرئيس إسياس أفورقي. حيث اكتملت بهذه الوقفة جولة فخامته حول عروض المهرجان.

واصل الزوار جولاتهم في المعارض المختلفة التي منها قرية الأقاليم حيث يتبارى كل إقليم لإبراز إرثه الثقافي. إذ

به الشعب من إرث ثقافي ثر، إذ كانت الأجواء مفعمة بما تصدح به الحناجر من لحن جميل، فشكلت مجتمعة نسيجاً من النغم الرائع، المستجلب من أعماق الذاكرة، الذي أخذ ينداح من ذات النبع الأصيل عبر ثنايا المهرجان، لتتوهج شمس الإرث الثقافي. الذي استقر في أعماق الوعي وأغوار المشاعر. وما تدافع جموع الشعب إلى أرض المعارض إلا تأكيدا على الرغبة الجامحة للتنزه في سجلات الماضي والتعرف على الحاضر الذي يكشف عن مسار الغد. بعدها تجول فخامته في قاعة



إعداد
انتصار محمد

واحة الطفل

معلومات رائعة عن سلالة قط بيرمان



قط بيرمان من القطط المتوسطة إلى الكبيرة في الحجم، والشعر شبه طويل، ويميل لونه إلى اللون العاجي مع نقاط داكنة على الأذنين والوجه والساقين والذيل مع لمعان ذهبي على طول الجسم بأكمله، ومن بين ميزات قط بيرمان الأكثر بروزاً هي الكفوف البيضاء النقية على أقدامه الأربعة تسمى قفازات، والتي تتميز بأنها متماثلة، ويوجد لدى قط بيرمان أيضاً مساحات بيضاء على شكل حرف V على الأرجل الخلفية التي تصل إلى نقطة في الجزء الخلفي من العرقوب، وتسمى بالأربطة.

صحة قط بيرمان :

قط بيرمان عرضة لحالة جلدية تسمى فرط الشعر الخلقي، الذي يتم توريثه كصفة جسمية في هذه السلالة. ويمكن أيضاً أن يميل إلى نخر الذيل والهيوفيلي B (يطلق عليه أيضاً مرض الكريسماس)، والذي يورث كصفة مرتبطة بالجنس، وحالة طبية أخرى شوهدت في قط بيرمان وهي الغدة الصعترية، وعادة ما تكون ملحوظة عند 3 أشهر من العمر، ويتعرض قط بيرمان لظروف معينة في العين، بما في ذلك عزل القرنية، وإعتام عدسة العين الخلقية، ونادراً ما يتكون الجلد القرني.

وطورت بعض القطط الصغيرة لقط بيرمان حالات عصبية مثل الضمور الإسفنجي وما يسمى اعتلال الأعصاب البعيدة على الرغم من أنها ليست شائعة، ويمكن لقط بيرمان أيضاً أن يرث سمة جسمية متنحية تسبب تحميباً غير طبيعي لبعض خلايا الدم البيضاء تسمى العدلات، ولحسن الحظ، لا يعرف أن هذه الحالة مرتبطة بأي مرض وظيفي.

شخصية قط بيرمان :

قط بيرمان لديه مزاج رائع، فهو قط ودود وواثق من نفسه، وفضولي للغاية وينتهي به الأمر بشكل هزلي، ومن المعروف أنه يتابع أصحابه في جميع أنحاء المنزل مثل الجراء، ويحتاج قط بيرمان إلى رفقة البشر بشكل زائد، وهو مولع بشكل خاص بالأطفال، وهذه السلالة سعيدة، وواثقة من نفسها وقابلة للتكيف، وقط بيرمان جذاب بشكل رائع.

نشاط قط بيرمان :

قط بيرمان من القطط النشطة بشكل معتدل، ولكن في الوقت نفسه يعتبر قط هاديء إلى حد ما ولطيف في الطبيعة، ويحتفظ معظم مالكي قط بيرمان بقططهم في المنزل حصرياً، لحمايتهم من الطفيليات ومعارك القطط وحوادث السيارات والتعرض للأمراض المعدية، ويساعد إساكنه داخل المنازل أيضاً على منع تجعيد وتلوي معطفه اللامع الرائع.

سلوك قط بيرمان :

قط بيرمان مخلص للغاية لصاحبه في حياته، ولن يتم ترك هذا القط بمفرده لفترات طويلة من الزمن، وهو يتوق إلى الاهتمام والمودة، وقط بيرمان أكثر هدوءاً وأقل صوتاً من أبناء عمومته من القطط السيامي، ولكنه ليس سهل الإنقياد أو هاديء مثل القطط الفارسية، وتنضج إناث هذه السلالة مبكراً بشكل غير عادي، ويمكن أن تتكاثر عادة في عمر سبعة أو ثمانية أشهر، وتشتهر إناث قط بيرمان بأنها أمهات مخلصات للغاية، وذكر قط بيرمان يشتهرون بنفس القدر بمزاجهم اللطيف مع ذريتهم ومع جميع الأصدقاء الآخرين من الحيوانات الأليفة الأخرى

.....

هل تعلم

هل تعلم أن الفيل أطول عمراً من الجمل .. إذ يعيش حوالي سبعين سنة بينما يعيش الجمل خمس و عشرين سنة و هو أقصر من عمر الحصان الذي يعيش

خمساً و ثلاثين سنة .

هل تعلم أن أقصر وقت مسرحية في العالم بلغ 30 ثانية .

هل تعلم أن النسر يعيش مائة عام .

هل تعلم أن الببغاء من دون الطيور كلها هي الوحيدة التي تستطيع تحريك منقارها لأعلى و أسفل أما الطيور الأخرى فإنها تحرك منقاراً واحداً

هل تعلم أن الدموع تحتوي على مواد كيميائية مسكنة للألم يفرزها المخ عندما يبكي الإنسان .

هل تعلم أن الكبد هو العضو الوحيد الذي يمكنه أن يحول البروتينات و ما تحويه من أحماض أمينية إلى مادة الجلوكوز أو السكر .

هل تعلم أن أهم وظيفة للطحال هي تهشيم الكرات الدموية الحمراء التي أصابها الهرم و العجز و يشاركه في هذه المهمة الكبد .

هل تعلم أن الأذن اليسرى أضعف سمعاً من الأذن اليمنى .

هل تعلم أن أقوى عضلة في جسم الإنسان هي عضلة الفك .

هل تعلم أن الجسم يحتمل حرارة حتى 128 درجة مئوية .

هل تعلم أن عدد شعر الرأس يبلغ نحو 120 ألف شعرة في الرأس السليم .. وكما كان الشعر رقيقاً كان أكثر .. و الشعر الأشقر أكثر من الشعر الأسود و الشعر الأحمر عموماً أقل كثافة إذ يبلغ 90 ألف شعرة .. و يتجدد هذا العدد بوجه عام خلال خمسة أعوام حيث يسقط كل يوم ما بين 50 : 60 شعرة .

هل تعلم أن المخ يحتاج إلى سدس كمية الدم التي يضخها القلب و خمس الأوكسجين الذي يدخل الجسم .. رغم أن المخ لا يزن أكثر من واحد على خمسين من الجسم كله .

راسلونا على هذا العنوان: وزارة الإعلام اسمرا ص.ب 247 جريدة ارتريا الحديثة واحة الطفل

قصة

علاء الدين والمصباح السحري



كان ياما كان في قديم الزمان شاب اسمه علاء الدين، وكان هذا الشاب من عائلة فقيرة، وكان عمّ علاء الدين شخص أناني ولا يحبّ إلا نفسه، وفي يوم من الأيام ذهب علاء الدين مع عمّه للبحث عن كنز في مغارة، وطلب عمّه منه أن ينزل إلى المغارة، ويحضر الكنوز التي بداخلها. كان علاء الدين خائفاً جداً، وفجأة أقفل باب المغارة، وحاول عمّ علاء الدين فتح الباب ولكنه لم يستطع، فتركه ولم يهتم لأمره. حبس علاء الدين بالمغارة، وبينما كان يتمشى بين الكنوز لفت انتباهه مصباح قديم جداً، فمسكه ومسح عنه الغبار، فإذا بالمصباح يهتز ويخرج منه مارء كبير وضخم، وشكر المارد علاء الدين لأنه أخرجه من هذا المصباح، وقال لعلاء الدين: ماذا تريد أن أفعل لك لأشكرك لإخراجي من المصباح؟؟ فقال له علاء الدين أريد أن تخرجني من هذه المغارة. وبالفعل خرج علاء الدين من المغارة . كان في بلد علاء الدين سلطان اسمه " قمر الدين "، وكانت له بنت جميلة جداً واسمها " ياسمين "، وكان علاء الدين يراها دائماً وهي جالسة بشرفة القصر، وكان يحبّها كثيراً، وكان يرى أنّ ارتباطه بها مستحيلاً: لأنّه شاب فقير، وبالطبع سيرفض السلطان تزويج ابنته لشاب فقير . عاد علاء الدين إلى منزله ومعه المصباح السحري، أخبر أمّه عن القصة، ثمّ طلب علاء الدين من المارد الكثير من المال والذهب والهدايا ليتقدّم لخطبة " ياسمين " ابنة السلطان، ولكن حزن علاء الدين عندما رفض السلطان هذا الطلب لأنّ ابنته مخطوبة لابن الوزير . وفي يوم زفاف الأميرة "ياسمين" من ابن الوزير، طلب علاء الدين من المارد أن يجعل الأميرة ترى ابن الوزير شاباً أحمقاً، وترفض الزواج منه، وفعلًا قام المارد بهذا الفعل، وانتهى الحفل من دون زواج الأميرة من ابن السلطان . تقدّم علاء الدين مرّة أخرى إلى السلطان ليطلب يد الأميرة "ياسمين"، ووافق السلطان بشرط أن يبني علاء الدين قصراً كبيراً ليسكن فيه مع الأميرة، فطلب علاء الدين من المارد أن يبني قصراً، وبني المارد القصر، وتزوَّج علاء الدين من الأميرة، وسكن هو وزوجته الأميرة ووالدته بالقصر. عاد عمّ علاء الدين إلى البلدة، وعلم أنّ علاء الدين لم يمت بالمغارة، وأنّه خرج منها ومعه المصباح السحري وأصبح غنياً، فتنكر عمّ علاء الدين بأنّه بائع مصابيح وذهب إلى قصر علاء الدين، وأقنع الأميرة باستبدال المصباح القديم (المصباح السحري) بمصباح جديد، ووافقت الأميرة على ذلك؛ لأنّها لا تعلم بأنّه مصباح سحري، وعندما عاد علاء الدين إلى القصر علم بما جرى، وعلم أنّ عمّه هو من قام بذلك، وأخبر علاء الدين زوجته الأميرة " ياسمين " بكامل القصة . ذهب علاء الدين إلى عمّه بحجّة أنّه يريد أن يستسمحه، ويريد أن يأخذ الرضى منه، وأثناء تجادل علاء الدين مع عمّه قام علاء الدين بأخذ المصباح دون أن يشعر عمّه بذلك، وبعد أن أخذه ذهب إلى القصر وأخرج المارد من المصباح وقال له أنّه حرّ، ولا يريد أن يخدمه، فقال المارد إلى علاء الدين أنّه لا يريد الحرية، ويريد أن يخدمه لأنّه شابّ صادق، وحسن الأخلاق . وعاش علاء الدين وزوجته الأميرة " ياسمين " ووالدته والمارد السحري حياة سعيدة .

خواطر عن الصداقة



لم أكن أتخيل أن تلك التفاهات ستترك تلك المسافات بيننا كنا أصدقاء حتّى اشتكت الطرقات من

ضحكاتنا، كنا نتحدث حتّى تعطلت هواتفنا، كنا نلعب حتّى اشتكى الجيران منّا فأين أنت الآن وأين أنا، لا تجعل الأيام تأخذك مني يا صديقي ولا تنسى لحظاتنا السعيدة التي طالما عشناها سوياً فهي عمر كامل لا يمحوها بعض المشاغل



القوارب وكيفية صنعها

صفحة يتم إعدادها من قبل وزارة الثروة البحرية

مواهب أرتريا الطبيعية!!!

اعداد/ خالد سعيد شفا
ترجمة/ سليمان محمد
الجزء الثاني

في الجزء الاول من هذا الموضوع السياحي كنا قد قدمنا لكم قراءنا الكرام تعريف مفصل بخصوص الثروات الطبيعية التي تزخر بها بلادنا ارتريا ، حيث إطلعت على تنوع مناخها الذي يمكن أن يلاحظه الزائر خلال ساعتين عند تحركه من العاصمة اسمرا نحو مصوع او إلى الإتجاه الغربي من البلاد. تعرفتم أيضاً على المناظر الطبيعية الجغرافية الأخرى التي تشمل التضاريس والهضاب والجبال الشاهقة والاماكن التاريخية والأثرية والمعالم الأخرى التي خلفتها البراكين في الجزء الشرقي المعروف بدنكاليا . ليس هذا فقط بل تضمن الجزء الاول أيضاً الشاطئ البحري الارترى الذي يتميز بنظافته من التلوث وإحتوائه على العديد من الجزر والكائنات الحية المختلفة . تم الحديث أيضاً في ذلك الجزء عن الخط الإستوائي المعروف بالشمال البحري لارتريا والذي يتميز بطبيعة مناخية خلابة فضلاً عن غاباته الحافلة بتواجد العديد من الحيوانات البرية وكثافة الاشجار المحلية المختلفة.

أما هذا الجزء الثاني من نفس الموضوع الذي نقدمه لكم اليوم سيتحدث عن البحر الأحمر وأهميته السياحية والإقتصادية والإستراتيجية متمنين لكم قراءة ممتعة ومفيدة.

تعتبر ارتريا البلد الذي يحتل موقعاً إستراتيجياً في غاية الأهمية وتمتلك أطول شواطئ على البحر الأحمر. فهذا الموقع الإستراتيجي لأرتريا وإمتلاكها لتلك الشواطئ الخالية من التلوث وثرأها بالعديد من الكائنات الحية واثارها الحضارية القديمة والتاريخية ومخزون ثرواتها الذي لم يستخرج بعد جعلها بان تكون البلد المطموح فيه دوماً. فالبحر الأحمر الذي يعرف بجنة الخط الإستوائي

النظيف من التلوث يعتبر الجزء المائي الإستراتيجي الذي يخضع للبحث والتفتيش المستمر من قبل الغواصين الباحثين.

هناك أيضاً العديد من الثروات الإضافية التي يحتويها هذا البحر شملت وجود الف فصيلة من انواع الأسماك المختلفة والفي فصيلة من انواع الحيوانات اللا فقارية والمئات من انواع الشعاب المرجانية والاشجار البحرية. ونجد إلى جانب هذه الشعاب المرجانية والاشجار البحرية العديد من انواع الأسماك التي تختلف كثيراً عن بعضها بالإشكال والالوان مثل تلك التي تشبه طيور البغبغاء بمنقارها الحاد والصلب وتلك الاسماك التي تشبه إبن عرس بعيونها الكبيرة الحجم والاسماك الدائرية الشكل مثل القرص. نجد أيضاً سلحفاة البحر تضع بيضها في الشواطئ البحرية التي يكثر فيها التراب الرملي، ويشاهد كثيراً سمك الدلفين بالقرب من السفن بالإضافة إلى الابقار البحرية التي تظهر احيانا في مياه هذا البحر.

يحتوي أيضاً هذا البحر على العديد من الطيور البحرية البهيجة المنظر بإختلاف انواعها واشكالها التي تلعب دورها في جذب السياح. كما يمتلك أيضاً العديد من الأسماك التي تفرش اجنحتها لأمتار كثيرة بالإضافة إلى تواجد عدد غير قليل من اسماك القرش .وبالرغم من تواجد هذه الاسماك المعروفة بشراستها في مهاجمة الناس بالبحر الاحمر إلا انها لم تلحق اي اذى بالسياح الزوار والملاحين.

هناك أيضاً العديد من حقول الشعاب المرجانية التي توجد تحت هذه المياه الإستوائية المتلألأة ، ويمكن لمن يطمح مشاهدة اشجار المنجروف في شواطئ هذا البحر بان يحصل عليه من خلال قيامه بزيارة ضواحي مرسى إبراهيم الذي يقع شمالا وضواحي مدينة مصوع خاصة احيائها الوسطى وفي مرسى فاطمة وفي الإتجاه الجنوبي لضواحي

عصب وبرعسولي وجزر دهلك التي توجد بها هذه الاشجار بكثافة . إستناداً إلى الوثائق التاريخية ظل البحر الأحمر منذ القدم معبراً هاماً ومزدحماً بالحركة التجارية وتنقل السفن من وإلى دول القارة الأروبية والخليج العربي وإلى شرق أفريقيا واسيا. لقد كان أيضاً لهذا البحر دوراً فائقاً في خوض حرب الإستقلال ابان فترة كفاح الشعب الارترى المسلح حيث تعتبر عملية فنقل التاريخية التي اكدت تحرير مصوع ومهدت الطريق لتحقيق تحرير كامل تراب الوطن جزءاً لا يتجزأ من هذا التاريخ الأهم.

أن ارتريا التي تقع في الشمال الشرقي للقارة الإفريقية وتحديدأ في الإتجاه الغربي لشواطئ البحر الأحمر نجدها تمتلك شواطئ يبلغ طولها 1350 كيلومتراً وتبلغ مساحة مياهها البحرية 55000 كيلو متر مربع. فهذه الشواطئ الارترية الخالية من التلوث تشكل المصدر الرئيسي والأهم لجذب السياح لهذا البلد.

وفيما يتعلق بالأحول الجوية لهذه الشواطئ البحرية يصل معدل درجات الحرارة في فصل الشتاء من 25-35 درجة ليصل في الوقت الذي يشد فيه الحر من 35 الى 45 درجة. كما نجد في الاماكن المنخفضة تحت سطح البحر وتحديدأ في جنوب دنكاليا ترتفع درجات الحرارة من 38 إلى 50 درجة. وبالرغم من أن درجات الحرارة ترتفع أحياناً في هذا الجزء الجنوبي لدنكاليا إلى 60 درجة إلا ان سكان تلك المناطق لم يمنعهم ذلك الحر الشديد من ممارسة أعمالهم اليومية.

التعداد السكاني لهذه الشواطئ ضئيل مقارنة بالكثافة السكانية التي تتميز بها المناطق الأخرى للبلاد حيث نجد معظمهم يسكنون في المينائين مصوع وعصب. ونجد هذا التعداد السكاني لهذه الشواطئ يتكون من خمس قوميات وهي العفر والساهو والتجري والرشايدا والتجيرية. وتعتبر

قومية العفر التي يمتد إنتشارها من ضواحي قلعلو مروراً بمنطقة راحيتا وحتى جزر دهلك من اكبر القوميات التي تسكن فيى تلك الشواطئ من حيث العدد.

فهذه الشواطئ الساحلية الشاسعة المساحة والتي طغى عليها التراب الرملي وتميزت بهدوء امواجها نجدها تجذب دائماً طموحات الزوار. ولذا يعتبر هذا المكان بالنسبة لمحبي الطبيعة كهذه جنة لهم دون اية مبالغة. فعلى نحو خاص إذا نظرنا إلى شاطئ قرقسم وشبه جزيرة بوري وخليج زولا ومرسى قلوب ومرسى إبراهيم وكذلك جميع جزر دهلك والكثير من الثروات الطبيعية الجذابة التي توجد في باطن مياه البحر نجدها تلفت إنتباه حتى الذين لا يهتمون بالمناظر الطبيعية.

جزر دهلك التي تعتبر من ضمن تلك الاماكن الجذابة للسياح التي ذكرت اعلاه تحتوي على شواطئ يبلغ طولها قرابة 1980 كيلو متر ومساحة تبلغ 1300 كيلو متر مربع .فهذه الجزر الارترية التي يبلغ عددها 360 جزيرة والتي من ضمنها جزيرة دهلك تعرف على مستوى العالم بالجنة الإستوائية الخالية من التلوث وذلك بفضل مناخها الملائم للغواصين ومستخدمي القوارب وصيادي الاسماك وللمسافرين عبرها. xx

جزر دهلك المنتشرة في مساحة 1500 كيلومتر مربع من مياه البحر الأحمر يمكن الوصول إليها في فترة قصيرة جداً في حالة السفر إليها من مصوع ، فعلى درب المثال يمكن للزائر زيارة جزيرة شيخ سعيد ودسي ومادوت ودورقام ودرقلا ودهلك كبير التي توجد بها المقبرة القديمة خلال يوم واحد فقط. ويمكن الوصول إلى جزيرة شيخ سعيد التي تقع في الإتجاه الجنوبي لمنطقة طالوت خلال ساعات قليلة نظراً لبعدها الذي يقل عن كيلومتر واحد من ميناء مصوع.

يمكن أيضاً الوصول إلى جزيرة دسي الجميلة خلال ساعتين بالقارب من مصوع حيث نجدها تقع في محيط زولا. ونجد سكان هذه الجزيرة يعيشون على صيد الاسماك وعلى الدخل الذي يحصلون عليه من بيع الهدايا للزوار.

اما جزيرة مادوت التي تحتوي بدورها على جمال براق وتتكون من تلال رملية والتي تقع على بعد خمسة اميال نحو الشمال من مصوع تعتبر واحدة من جزر دهلك الجذابة للسياح ، ومكان تهاجر إليه عشرات الآلاف من الطيور البحرية وتكاثر فيها. نجد أيضاً في إقليم شمال البحر الاحمر عندما نتحرك من مديرية قلعلو مسافة 10 كيلو متراً تجاه الشمال الغربي جزيرة حاربنا الأنيقة التي تعرف بالمكان الحالم نتيجة لكونها تمتلك شواطئ رائعة الجمال وطيوراً بحرية تتميز بإختلاف الوانها التي تدهش من يشاهدها. هذه الجزيرة التي تمتلك ذلك الجمال الطبيعي وتزخر بخلفية تاريخية ،

تتميز أيضاً بكرم سكانها الذين يمنحون الإحترام والتقدير الامثل لضيوفهم الشئى الذي جعل منها ان تكون قبلة للزيارات المستمرة من السياح المحليين والاجانب .

يشكل أيضاً ظهور أسماك الدولفين والحوث في ضواحي جزر دهلك جزءاً من الجمال الطبيعي الذي يذخر به البحر الاحمر. فان شعاب المرجان وأشجار المنجروف والأعشاب البحرية التي توجد في شواطئ هذه الجزر تلعب دوراً هاماً في نمو الكائنات الحية في تلك الشواطئ. ويحتفظ أيضاً هذا الجزء المائي لارتريا بالعديد من الاثار القديمة وهياكل السفن التي غرقت في الحروب.

هذه الشواطئ والجزر الارترية التي ترتفع فيها الحرارة من شهر مايو وحتى شهر سبتمبر لتصل ما بين 35 و45 درجة تحصل على امطار يصل معدلها ما بين 175 و250 ميل متر خلال اشهر ديسمبر

وبيناير وفبراير من كل عام. هذا البحر غنيّ أيضاً بالثروات الطبيعية الأخرى مثل الغاز والمعادن المختلفة وذلك إستناداً إلى ما تشير إليه الابحاث العلمية التي أجريت من قبل المتخصصين في هذا المجال على مختلف المراحل.

النشاطات المائية السياحية يعتبر ذلك الجزء التابع لأرتريا من البحر الاحمر الجزء الملائم للذين يمارسون الغوص عبر مساعدة الهوائيات. فهناك العديد من السفن الحربية التي غرقت قديماً والتي تحتوي على اهمية تاريخية كبرى تهم الباحثين الذين يعشقون إكتشاف الجديد والقديم عبر الغوص في عمق البحار. فعلى درب المثال توجد السفينة الإيطالية المعروفة بإسم نازريو ساورو التي دمرت في الحرب العالمية الثانية في مرسى دهلك كبير .

تعتبر أيضاً مياه الشواطئ الارترية ملائمة وأمنة لممارسة النشاطات الترفيهية والسباحة وذلك لكونها تمتلك عمق مناسب وغير مخيف. فهذه الشواطئ البحرية وشفافها والجزر الارترية حافلة بالعديد من الاماكن التي يمكن إستخدامها للإغراض الترفيهية. فأذا نظرنا إليها من ناحية الخدمات السياحية نجد قرقسم وفندق بيش من ضمن الاماكن الممتازة والملائمة للإستمتاع بقضاء اوقات ترفيهية مريحة.

فهذا المخزون من الثروات السياحية للبحر بالتأكيد سيسهم في المستقبل في خلق فرص العمل للمواطنين في المؤسسات العامة والخاصة بالإضافة إلى الدور الذي ستلعبه في إنعاش الإقتصاد الوطني إذا تم تنظيمها وتوظيفها بالطرق السليمة. وإنطلاقاً من هذه الحقيقة ظلت الحكومة الأترية ومنذ فجر الإستقلال تتخذ خطوات عديدة وجادة لإحياء هذه الجانب ولاتزال تعمل في تنميته مما يشجع ذلك على تضافر الجهود حتى يتطور أكثر في المستقبل .



تقارير

الفواكه حسب الفصول وفوائدها العديدة للصحة

ولاننسي الفراولة هذه الفاكهة الصغيرة المحببة الى قلوب الكبار والصغار لطعمها اللذيذ وحموضتها المحببة تحتوي على 92 % من الماء، بالإضافة إلى فيتامين "سي" والبوتاسيوم والألياف وحمض الفوليك الذي يحد من الشعور بالجوع لفترة أطول. بالإضافة إلى ذلك، تخلو الفراولة من الصوديوم، والكوليسترول الضار الذي يساهم في التقليل من الآثار المضادة للشيخوخة، وصحة القلب والأوعية الدموية وتمنع عملية الأكسدة بكفاءة كما إنها تتعامل مع الحرارة، وتعمل على تشديد الجلد ومنع سرطان الدم.

ثمار الجوافة هي الصوديوم الحرة، مع الانخفاض في الدهون والسعرات الحرارية. كما أنه يقلل من احتمال الإصابة بأمراض القلب التاجية. وتستخدم الجوافة أساسا لعلاج السعال.

ثمار الخوخ الصيفية لديها لحم أبيض حلو. أنها الفاكهة الغنية جدا بفيتامين (أ) والبوتاسيوم، مما يجعلها فاكهة ذات جلد صحي، وتضيف أيضا لون البشرة. استخدام الخوخ، على أساس طبيعي، يساعد في الحفاظ على حركات الأمعاء العادية.

البطيخ أيضا فاكهة الصيف، وهو أحد الفواكه الكبيرة الحجم. البطيخ هو الفاكهة اللذيذة، والتي تحتوي على 90% من المياه، مما تساعد أجسامنا في الحفاظ على نسبة الرطوبة خلال فترة الصيف. ثمرة البطيخ غنية بمضادات الأكسدة وفيتامين C، وفيتامين B6 وأيضاً مصدر جيد للبوتاسيوم. كما أنه يساعد بشكل رئيسي في الحفاظ على السبل المثل في فقدان الوزن.

والفراولة والفاكهة الموجودة في طعامنا تستعمل أمعاءنا بشكل عابر، والطهي يقتل معظمها، لذلك تعد الفواكه والخضروات النيئة مصدرا مهما لميكروبات الأمعاء المفيدة.

البرمان هي واحدة من الأطعمة الغنية بالفوائد، يزود الجسم بالكثير من العناصر الغذائية المختلفة التي تحميه ضد الكثير من الأشياء المختلفة، على سبيل المثال، هذه الفاكهة تحتوي على الفيتامينات والمعادن للمساعدة في الوقاية من أمراض القلب والسرطان، وتحمي الدماغ من فقدان الذاكرة.



هناك بعض الدراسات التي تؤكد على أن التفاح قد يساعد على الحماية من الأمراض التنفسية، مما يجعلها وجبة خفيفة مثالية خلال موسم البرد والإنفلونزا.

كشفت دراسة جديدة أن تناول تفاحة في اليوم يحافظ على صحة الفرد لأن الثمرة الواحدة تحتوي على نحو 100 مليون نوع بكتيريا وميكروب، والتي تفيد الجهاز الهضمي.

وتقول الدكتورة جابريل بيرج من جامعة جراتس النمساوية للتكنولوجيا، إن التفاحة الواحدة تحمل أكثر من 100 مليون بكتيريا وميكروب، والتي يعد بعضها مهما في الحفاظ على صحة الأمعاء. وأضافت: "البكتيريا والفطريات



والفطريات والفيروسات الموجودة في طعامنا تستعمل أمعاءنا بشكل عابر، والطهي يقتل معظمها، لذلك تعد الفواكه والخضروات النيئة مصدرا مهما لميكروبات الأمعاء المفيدة.



البرمان هي واحدة من الأطعمة الغنية بالفوائد، يزود الجسم بالكثير من العناصر الغذائية المختلفة التي تحميه ضد الكثير من الأشياء المختلفة، على سبيل المثال، هذه الفاكهة تحتوي على الفيتامينات والمعادن للمساعدة في الوقاية من أمراض القلب والسرطان، وتحمي الدماغ من فقدان الذاكرة.

يحتوي على مركبات قوية لمكافحة السرطان خاصة سرطان المعدة والبنكرياس والمثانة وسرطان عنق الرحم.

هو أيضا مصدر طبيعي لحمض الساليسيليك المتواجد طبيعيا والمعروف باسم الأسبرين، مثالية للمصاب بنزلات البرد أو الأنفلونزا. والموز الذي يعتقد أن أول من زرع ه هم سكان بلاد جنوب شرق آسيا، وكشفت رسوم قديمة تعود إلى نحو عام 600 قبل الميلاد إلى وجود الموز في شبه القارة



الهندية فهو من أفضل الفواكه الشتوية الصحية الى جانب التفاح وأفضل مصادر البوتاسيوم، كما أنه يساعد على الحفاظ على ضغط الدم خلال فصل الشتاء. لكونه غني بالألياف ومعبأ بالفيتامينات، الأمر الذي يجعل منه مساعدا على تحسين نظام المناعة في الجسم. وبالحديث عن التميز تعتبر الفواكه التي تستهلك في فصل الصيف من الفواكه المليئة بالماء والتي تساعد في علاج الجفاف الذي تسببه الحرارة. ويرى الخبراء بأن الفواكه الموسمية أفضل لجهازك المناعي.

والتفاح من انواع الثمار التي تكون قوية بما يكفي لتخزينها في أشهر الشتاء، ما يجعل من أمر تناولها في الشتاء ضرورة صحية لغناه بالألياف التي تدعم صحة السكر في الدم، واحتوائه على فيتامينات ومعادن مثل فيتامينات



A و C والحديد والبوتاسيوم. كما يحتوي على حوالي 84 % من الماء الذي يحد من الشعور بالجوع لفترة طويلة، بالإضافة إلى الفيتامينات مثل "ب6"، والألياف والكالسيوم والفوسفور والعديد من المغذيات النباتية التي تساعد على تقوية المناعة، وتحسين عملية الهضم، والحد من الإصابة بالسرطان، والتقليل من ارتفاع ضغط الدم والسكري وأمراض القلب.

كالبرتقال الذي يعتبر أيضا ضمن قائمة أفضل الفواكه الغنية بالمياه. بالإضافة إلى انخفاض السعرات الحرارية بالبرتقال، واحتوائه على الفيتامينات "أ"، و"ب"، و"سي" وكذلك الكالسيوم والمغنيسيوم والنياسين والبوتاسيوم والفوسفور والمنجنيز والكولين، والسيلينيوم والنحاس المضادة للالتهابات، وتقوية المناعة، وخفض مستويات الكوليسترول في الدم ومحاربة أنواع معينة من السرطان، واليوسفي والقريب فروت والليمون.

وقد وجدت الدراسات أن اليوسفي قد يساعد في الوقاية من سرطان الكبد والثدي، وهناك مركبات في القشور التي تحمي من سرطان الدم من خلال رش بعض طعم اليوسفي مع دقيق الشوفان أو كعصير. وأن المركب الموجود في اليوسفي يدعم صحة القلب،



خاصة للمصابين بالسكري من خلال تقليل تصلب الشرايين. مثل كل ثمار الحمضيات، الليمون غني بفيتامين C إلى جانب احتوائه أيضا على مركبات تحمي من السرطان، واضطرابات العين، وحصى الكلى.

اما الجريب فروت فيعد من أكثر الفواكه الغنية بالماء، حيث يحتوي على 91 %، ونسبة عالية من الألياف القابلة للذوبان وفيتامين "سي"، و"أ"، "ب"، و"هـ"، "ك"، بالإضافة إلى الكالسيوم وحمض الفوليك والفوسفور والبوتاسيوم. كما يساعد تناول الجريب فروت يوميا على انخفاض مستوى الأنسولين في الجسم، والتقليل من الإصابة بنزلات البرد. لاحتوائه على نسبة عالية من الألياف ومضادات الأكسدة، كما



حواء سليمان عبد القادر

أكل الفواكه مفيد للإنسان وهي حقيقة لا يختلف عليها اثنان، اما النقاش فيحتم في عدم الاتفاق على اوقات تناولها، فهناك من تعود تناولها بعد الاكل مباشرة. لانه حسب موقع البوابة فإن تناول الفاكهة في نهاية الوجبة أشبه بتناول جرعة من السم لأنها تدمر إنزيم بتيالين وهو إنزيم أساسي لإتمام عملية هضم النشويات، كما أن الفاكهة تحتاج إلى مرور بطيء إلى المعدة حتى تهضم بطريقة طبيعية، ولكنها عندما تلتقي باللحوم تتخمر في المعدة وقد تتحول إلى كحول يعوق عملية الهضم، وفي الوقت نفسه، تفقد الفاكهة كل ما تحتويه من فيتامينات وتضطرب عملية التمثيل الغذائي للبروتين، بالإضافة إلى أن التحلل غير العادي للبروتينات ينتج عنه إنتفاخ في

المعدة. وينصح بتناول الفاكهة بعد نحو ثلاث ساعات من تناول وجبة الغذاء أو ساعة قبل تناول العشاء، أو تناول وجبة كاملة من الفاكهة. الا ان خبراء التغذية اكدوا بضرورة تناول الفواكه بعد ساعتين من الاكل.

ومع تباين فصول السنة فان الانواع التي يتم تناولها تختلف باختلاف الموسم، فصل الصيف على سبيل المثال يحتاج الى ان يقوم فيه الشخص بتناول الفواكه التي تحتوي على الكثير من الماء مثل البطيخ، البابايا، الشمام، الموز، العنب، الجوافة، في حين ان فصل الشتاء والخريف وما يحتويه من برودة ورطوبة فان اكثر الفواكه استهلاكاً في هذا الموسم يكون الحمضيات بانواعها المختلفة

الرياضة

في الجولة الثانية من الدوري الإنجليزي الممتاز:

التأريشعل حسابات موقعة مانشستر سيتي وتوتنهام

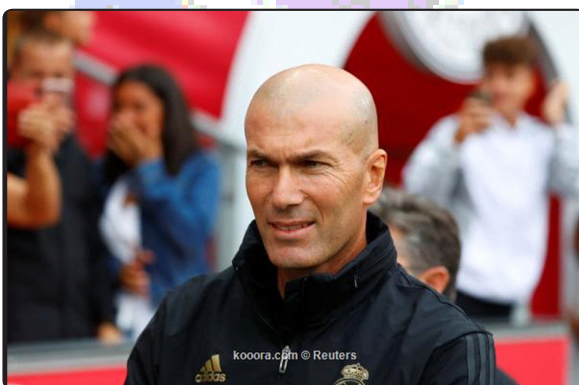


أنهى توتنهام هوتسبير طموحات مانشستر سيتي الأوروبية الموسم الماضي، ويتطلع لعرقلة آمال فريق المدرب بيب جوارديولا في الفوز باللقب الثالث على التوالي للدوري الإنجليزي الممتاز، عندما يلتقي الفريقان في ملعب الاتحاد اليوم السبت. وحدثت انتكاسة نادرة للسيتي خلال موسم مذل بخروجه المثير من دور الثمانية لدوري أبطال أوروبا أمام توتنهام في أبريل الماضي. وبدأ الفريقان، الدوري هذا الموسم بفوز رائع، حيث سحق السيتي مستضيفه وست هام يونايتد 5-0، بينما عانى توتنهام قبل الفوز 1-3 على ضيفه أستون فيلا الوافد الجديد. ويشعر السيتي بالراحة لغياب الكوري الجنوبي سون هيونج مين لاعب توتنهام عن اللقاء لإيقافه ثلاث مباريات. وسيحتاج ليفربول للتعافي سريعاً من فوزه الصعب ببركات

الترجيح على تشيلسي في مباراة كأس السوبر الأوروبية في إسطنبول الأربعاء الماضي، حيث سينتقل لمواجهة ساوثهامبتون اليوم السبت. وبدأ فريق المدرب يورجن كلوب الموسم بالفوز 1-4 على ضيفه نوريتش سيتي، لكن سيخوض المباراة المقبلة بدون حارسه الأساسي أليسون باكير الذي تعرض لإصابة في ريلة الساق خلال المباراة الافتتاحية. وتعرض تشيلسي بقيادة مدربه الجديد فرانك لامبارد للخسارة 0-4 أمام مانشستر يونايتد في أول ترافورد، لكنه ظهر بشكل جيد في إسطنبول وأمامه يوم إضافي للتعافي قبل استضافة لستر سيتي يوم غد الأحد. وسيخوض مانشستر يونايتد مواجهة صعبة خارج أرضه أمام وولفرهامبتون، بينما يسعى أرسنال لمواصلة انتصاراته عندما يستضيف بيرنلي. وأراح أرسنال العديد من لاعبيه الجدد أمام نيوكاسل، لكن المدرب أوناي إيمري قد يدفع بالثلاثي الهجومي المكون من بيير إيميريك أوباميانج وألكسندر لاكاريتي والوفاد الجديد الجناح نيكولاس بيبي.

مع إنطلاقة الأسبوع الأول من الليجا الإسبانية:

5 أسباب ترشح ريال مدريد للتتويج باللقب



إنطلق الموسم الجديد 2019-2020 من الدوري الإسباني "لا ليجا"، أمس الجمعة بمواجهة بين برشلونة حامل اللقب وأتلتيكو بيلباو بمعلق الأخير سان ماميس. ويسعى ريال مدريد لدخول الموسم الجديد بشكل مغاير لسابقه الذي أظهر من خلاله إحدى أسوأ نسخة على الإطلاق، حين احتل المركز الثالث خلف برشلونة وأتلتيكو مدريد، لذلك تأمل كتيبة المدير الفني زين الدين زيدان في محو تلك الصورة الباهتة. والمنافسة بقوة على اللقب الغائب منذ موسم 2016-2017. ظهرت بضممة برشلونة بقوة في منافسات بطولة الدوري الإسباني، خلال السنوات الـ 11 الأخيرة، إذ توج البلوجرانا بـ 8 ألقاب، وخسروا 3 فقط. ويسعى ريال مدريد النادي الأكثر تتويجاً باللقب برصيد 33 لقباً، لاستعادة البطولة هذا الموسم، من أجل إيقاف سيطرة غريمه التقليدي، وتوسيع الفارق الذي أصبح 7 ألقاب فقط.

مما يهدد الميرنجي. وتعود الجماهير هذا الموسم على الفرنسي زيدان لتحقيق اللقب، خاصة أنه كان آخر مدرب ينجح في قيادة الملكي قبل موسمين. وسيحتاج لاعبو ريال مدريد لهذا الموسم برغبة كبيرة لإنهاء هذه السيطرة التكنولوجية، واستعادة لقب الليجا لخزائن العاصمة الإسبانية. لم تتردد إدارة ريال مدريد في استعادة خدمات زين الدين زيدان في مارس الماضي، لإنقاذ الفريق من النتائج الكارثية التي تعرض لها في الموسم الماضي. وفي أول تصريح لزيو عقب العودة، أكد أن هدفه الأساسي هو التتويج بالليجا قائلاً: "لطالما أكدت أن لقب الدوري هو أهم شيء بالنسبة لي، وأنه الشيء الأكثر تعقيداً للفوز باللقب". وأضاف زيرو: "سوف نحاول أن نبدأ الليجا الموسم المقبل بأفضل طريقة ممكنة، ويجب أن يكون هدفنا الأساسي، دون التقليل من أي بطولة أخرى". وعلى الرغم من تذبذب نتائج الفريق خلال التحضيرات قبل الموسم، وتحقيقه نتائج غير مرضية لجماهيره تعد الأسوأ بين جميع فرق الليجا في فترة الإعداد، لكن المدرب الفرنسي أصر على ثقته في الفريق وأنه سيقدّم موسماً رائعاً. نجحت إدارة ريال مدريد في إبرام عدة صفقات مميزة لتدعيم صفوف الفريق في بعض المراكز التي عانت من نقص واضح خلال الموسم الماضي. وعلى رأس هذه الصفقات كان البلجيكي إيدن هازارد القادم من صفوف تشيلسي، لتتوسط الخط الهجومي الذي عانى الميرنجي منه وتسبب في ضياع الكثير من المباريات، كما أنه من اللاعبين الذين أصر زيدان بنفسه على ضمه إذ يراه مناسباً لأسلوبه في الولاية الثانية. وأيضاً تم التدعيم بالهدف الصربي لوكا يوفيتش وعلى المستوى الدفاعي، تعاقد الميرنجي مع البرازيلي إيدير ميليتانو من بورتو وفي مركز الظهير الأيسر، تعاقد مع الفرنسي فيرلاند ميندي. ويتوجب على الإدارة أيضاً إنجاز ملف الراحلين سريعاً، لتفادي وجود أزمات خلال الموسم. وعلى رأسهم جاريت بيل. عانى ريال مدريد الموسم الماضي، من غياب الحماس

إعداد

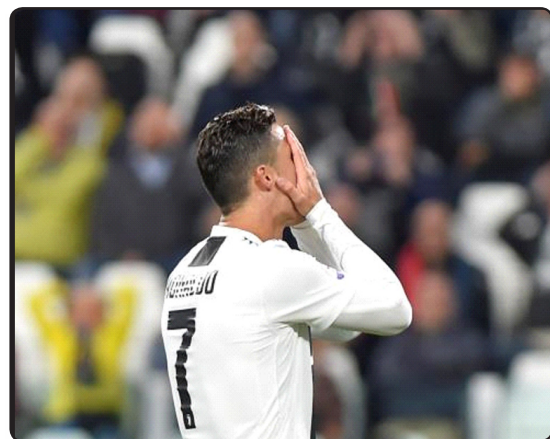
نور الدين خليفة

alhadasport@zena.gov.er

داخل غرفة خلع الملابس، نتيجة التشبع الناتج عن فوز الفريق بدوري أبطال أوروبا في 3 مواسم متتالية. وتأمل الجماهير أن ترى تغيراً فعلياً بأوضاع الفريق والظهور بصورة جديدة خلافاً لما كان عليه الفريق في الموسم الماضي، رغم حالة القلق الكبيرة بسبب ما حدث خلال التحضيرات للموسم. رغم الصفقات المتعددة التي أبرمها الريال إلا أن الفترة التحضيرية للفريق أظهرت حاجته لدعم خط الوسط، في ظل الاستغناء عن عدد من اللاعبين مثل يورينتي وكوفاسيتش وسيبايوس، لذلك فإن تعزيز الوسط بعدد من لاعبي الخبرة والكفاءة ربما يمثل تحولا كبيرا في شكل الريال وقدرته على المنافسة بشدة على لقب الليجا. وارتبط اسم بول بوجبا لاعب مانشستر يونايتد، وأيضاً دوني فان دي بيك، لاعب أياكس أمستردام، بالانتقال إلى ريال مدريد، بينما يقترب موسم الانتقالات من نهايته في 2 سبتمبر المقبل.

في القائمة النهائية التي أعلن عنها "يوفي":

رونالدو الحلقة الأضعف في جائزة الأفضل بأوروبا



أعلن الاتحاد الأوروبي لكرة القدم "يوفي"، أول أمس الخميس، القائمة النهائية لجائزة أفضل لاعب في أوروبا عن موسم (2018/2019)، والتي شهدت تواجد كريستيانو رونالدو نجم يوفنتوس. ويتنافس البرتغالي مع الأرجنتيني ليونيل ميسي نجم برشلونة، والهولندي فيرجيل فان ديك مدافع ليفربول الإنجليزي. ورغم وجود رونالدو في القائمة النهائية والمختصرة إلا أنه يعد الأقل حظاً في الفوز بجائزة أفضل لاعب في أوروبا للموسم الماضي، نظراً لكون أرقامه أضعف من الثنائي المتنافس معه على حصد الجائزة. في أول موسم له مع يوفنتوس، تمكن الدون من تحقيق لقب السوبر الإيطالي كأول ألقابه مع السيدة العجوز، ومن ثم تمكن من الفوز بلقب الدوري الإيطالي، ليصبح أول لاعب يجمع بين الدوري (الإنجليزي مع مانشستر يونايتد، الإسباني مع ريال مدريد، وأخيراً الإيطالي مع يوفنتوس). ورغم مساهمته في فوز يوفنتوس بلقب الدوري الإيطالي، إلا أن رونالدو فشل في حصد جائزة هدف الكالتشيو، بعدما واجه منافسة شرسة مع العديد من المهاجمين في إيطاليا، حتى احتل المركز الرابع في جدول ترتيب الهدافين. وحصد فابيو كوالريلا (سامبدوريا) لقب هدف الكالتشيو برصيد 26 هدفاً، وجاء دوفان زاباتا (أتالانتا) ثانياً برصيد 23 هدفاً، كريستوف بونتيك (ميلان) بـ 22 هدفاً، ومن ثم حل رونالدو رابعاً بـ 21 هدفاً. ورغم مساهمته في تأهل يوفنتوس لربع نهائي دوري أبطال أوروبا بأهدافه الحاسمة في مرمى أتلتيكو مدريد، إلا أن فريقه ودع البطولة من ربع النهائي عقب الهزيمة أمام أياك بنتيجة (2-3)، رغم تسجيله هدف ذهبياً ومثله في الإياب. وسجل الدون 5 أهداف في المباريات الثلاث الأخيرة ليوفنتوس بدوري أبطال أوروبا بالنسخة الماضية، إلا أن ذلك لم يشفع له نظراً لخروج فريقه من المسابقة. توج كريستيانو بلقب دوري الأمم الأوروبية برفقة منتخب البرتغال، بعد الفوز على هولندا في المباراة النهائية من البطولة بنتيجة (0-1). رونالدو كان له دور في وجود بلاده بالمباراة النهائية بعدما سجل ثلاثية في شباك سويسرا بنصف النهائي (1-3)، إلا أنه لم يكن له دور في المباراة النهائية بعدما غاب عن التسجيل أو التمرير الحاسم لزملائه. ورغم فوزه بثلاث بطولات مع يوفنتوس والبرتغال، إلا أنه يظل الأقل حظاً بين المرشحين الآخرين، بعدما فاز فان ديك بلقب دوري أبطال أوروبا والسوبر الأوروبي، بالإضافة لقيادة المنتخب الهولندي لخوض المباراة النهائية بدوري الأمم الأوروبية، وحصد جائزة أفضل لاعب في إنجلترا، نظراً لمجهوداته المميزة بخط دفاع ليفربول والطواحين الهولندية بالموسم الماضي. وعلى الجانب الآخر، فاز ميسي بالدوري الإسباني، وحصد جائزة هدف الدوري الإسباني، هدف دوري أبطال أوروبا، بجانب فوزه بالهدء الذهبي لأفضل هدف في أوروبا. وتأهل ميسي برفقة الأرجنتين لنصف نهائي كوبا أمريكا، قبل الخسارة أمام البرازيل وتوديع البطولة.

جدول مباريات الدوريات الأوروبية

الدوري الإسباني للدرجة الأولى: (السبت 17 أغسطس)

سيلتا فيغو — ريال مدريد 18:00

فالنسيا — ريال سوسيداد 20:00

ريال مايوركا — إيبار 21:00

فياريال — غرناطة 22:00

ليجانيس — أوساسونا 22:00

الدوري الإسباني للدرجة الأولى: (الأحد 18 أغسطس)

ديبورتيفو ألافيس — ليفانتي 18:00

إسبانيول — إشبيلية 20:00

ريال بيتيس — بلد الوليد 22:00

أتلتيكو مدريد — خيتافي 23:00

مانشستر يونايتد — وولفرهامبتون 22:00

الدوري الإنجليزي الممتاز: (السبت 17 أغسطس)

أرسنال — بيرنلي 14:30

أستون فيلا — بورنموث 17:00

إيفرتون — واتفورد 17:00

ساوثهامتون — ليفربول 17:00

نوريتش سيتي — نيوكاسل يونايتد 17:00

برايتون — وست هام يونايتد 17:00

مانشستر سيتي — توتنهام هوتسبير 19:30

الدوري الإنجليزي الممتاز: (الأحد 18 أغسطس)

شيفيلد يونايتد — كريستال بالاس 16:00

تشيلسي — لستر سيتي 18:30

الدوري الإنجليزي الممتاز: (الاثنين 19 أغسطس): وولفرهامبتون —

الرياضة

الافتتاح الرسمي لبطولة شرق ووسط افريقيا لكرة القدم للأشبال منتخبنا الوطني يخسر أولى مبارياته أمام بوروندي . . وكينيا تعبر الصومال بثلاثية



جانب من حفل الافتتاح

علاء الدين

اعطيت امس الجمعة الضربة الاولى للنسخة الاولى لبطولة دول شرق ووسط افريقيا لكرة القدم للأشبال لمادون 15 عاما التي تحتضنها العاصمة اسمرأ خلال الفترة من السادس عشر من أغسطس ولغاية الاول من سبتمبر القادم تحت شعار "كأس السلام والازدهار".

وانطلق اليوم الافتتاحي للبطولة التي تقلص عدد منتخباتها إلى عشرة بعد تغيب المنتخب الجيبوتي لتقتصر المنافسة بين ارتريا البلد المستضيف ، اثيوبيا ، كينيا ، اوغندا ، رواندا ، تنزانيا ، بوروندي ، الصومال ، السودان وجنوب السودان من خلال حفل افتتاحي قصير.

وسبق الحفل الافتتاحي للبطولة إقامة مباراة كروية بين منتخبي كينيا والصومال ضمن مباريات المجموعة الاولى التي قادها طاقم تحكيمي بقيادة الاثيوبي ليما نجوسي وبمعاونة الحكم الاول من بوروندي نينجوبو ايمري والحكم الثاني من تنزانيا ايدو سعود ، اما مهمة الحكم الرابع فكانت على عاتق الحكم الدولي الارتري إدريس محمد.

وانطلقت المواجهة بطريقة لعبة متطابقة من كلا الفريقان الذي إنتجما طريقة لعب متمثلة في (1-4-3-3).

ومالت كفة الموازين في المباراة الاولى لمصلحة فريق كينيا المدجج بلاعبين ظلوا في معسكر إعدادي لفترة طويلة، الامر الذي انعكس سريعا في مجريات اللعب ، إذ دانت الغلبة منذ الامتار الاولى لمصلحةه .

وتقدم منتخب كينيا أولا بالهدف الذي سجله اللاعب اندريسا أوليهوم بحلول الدقيقة السادسة عشر ، وتضاعفت الغلة التهديفية بالهدف الثاني الذي حمل بصمة اللاعب سامئيل جقشاني عند الدقيقة الرابعة والعشرين ، لينتهي على إثره الشوط الاول بنتقدم كيني بهدفين نظيفين.

في الشوط الثاني ، ظهر المنتخب الصومالي متمسنا بعض الشئ وحاول

بذوره ، لكن مدرب منتخب الصومال العالي أوسبي فوسو إيفنتيوس على خساره فريقه للمواجهة للشوط الاول الذي كان فيه فريقه غائبا كليا عن أجواء اللقاء لأسباب عديدة أبرزها عدم التأقلم مع الأجواء المناخية ، باكورة



جانب من مدرجات الجماهير



الحكمتان يوديت فتوي والسا يوهنس

خوض اللاعبين للمباريات الدولية وغيرها من الأسباب.

وأشار المدرب بانهم سيعملون من أجل إعداد اللاعبين على المستوى البدني والذهني وتحفيزهم لإسترجاع الروح القتالية ومضاعفة الجهد للظهور بمستوى لائق في المباراتين المتبقيتين بالبطولة.

عقب ذلك تم تقديم فقرات فنية وموسيقية متنوعة من قبل فرقتي وارساي وميراس لاقت تجاوب واستحسان الجماهير.

تلاه بعد ذلك فقرة إستعراض أعلام الدول المشاركة بالبطولة التي استقر عددها عند عشرة وهي السودان ، جنوب السودان ، بوروندي ، كينيا ، إثيوبيا ، الصومال ، أوغندا ، تنزانيا ، رواندا والبلد المستضيف (إرتريا).

عقب ذلك دخل لاعبو منتخب ارتريا وبوروندي إلى أرضية الملعب ومعهم الطاقم التحكيمي المكون من الاوغندي ويليام أولويا كحكم ساحة ، والكيني جوشوا أتشيل ك مساعد اول وبمعاونة مواطنه سامئيل كيرا ، بينما شغل السوداني صبري فضل مكان الحكم الرابع .

ونزل ضيوف الشرف يتقدمهم مفوض الثقافة والرياضة السفير / زمدي تخلي والامين العام لإتحاد دول شرق ووسط افريقيا (سيكافا) السيد / نيكولاس موزيني والمديرة التنفيذية للاتحاد السيد / بيتزا نوفييس ورئيس الإتحاد العام لكرة القدم السيد / إسياس أبرهام لتحية اللاعبين وتم عزف النشيد الوطني لمنتخب ارتريا وإعطاء الاذن لضربة البداية للبطولة الكروية الاقليمية.

وجاءت المواجهة خالية من التوقعات والتكهنات لانعدام السوابق التاريخية بين الفريقان بالإضافة الى خوض الفريقان أولى مواجهتهما الكروي على المستوى الخارجي.

وبدون مقدمات أو فترة لجس الشئ دارت المنافسة في الامتار الاولى بوتيرة متسارعة ، حيث لم تتقضي الدقيقة الاولى حتى إنفرد مهاجم منتخبنا الوطني تمسقين تسفاي مع حارس مرمى غير أن الكرة التي سددها ضلّت طريقها وجاورت القائم الأيمن لمرمى بوروندي في طريقا خارج الملعب.

بعد أن ره فريق بوروندي لم يتأخر سوى دقيقة واحدة ، وفي غفلة من دفاع منتخبنا الوطني مستغلا ثغرة في الرواق الأيسر تواجه اللاعب إتشيشيكا فلورين مع

مرمى منتخبنا الوطني لكنه كان أكثر توفيقا ودقة ، وتمكن من إفتتاح السجل التهديفي للمباراة في أحد أسرع الاهداف تسجيلا خلال هذه البطولة .

عقب ذلك ظهر منتخبنا الوطني مهترا في خطوطه الثلاثة لغياب التضج الكروي عن لاعبينا حديثي العهد لاسيما أن هذا الفريق أوجدته ظروف هذه البطولة وتكون قبل 3 أسابيع فقط من هذه المباراة ، خلافا للمنتخبات الاخرى التي ظلت أعمدته راسية لفترة طويلة وترسخت ثقافة تكوين أكاديميات الناشئين منذ طويل الأمد.

وتعددت محاولات لاعبي المدرب مكن زودي للعودة مجددا الى أجواء المباراة بيد أن صلابه دفاعات منتخب بوروندي وحسن تنظيم صفوفه وانضباط عناصره العالي في الخطوط الثلاثة من جهة ، ومن جهة ثانية إرتكان لاعبي منتخبنا الوطني في اللعب الفردي البحث الذي طغى على طريقة اللعب في الشوط الاول والاتجاهات الفردية التي كانت تتم بالذات من قبل المهاري تسمقن تسفاي ، كلما عوامل تسببت في خروج الفريقان الى استراحة مابين الشوطين بانتصار منتخب بوروندي بهدف نظيف.

في الشوط الثاني ، تحسن مردود المنتخب الوطني وظهر بحلة متجددة

إعداد
عبد الله محمد علي
alhadisasport@zena.gov.er



بطولة سيكافا للأشبال
مادون 15 عاما
16 أغسطس - 01 سبتمبر

عقب اللقاء ، خرج مدرب المنتخب الوطني الكابتن مكن زودي بتصريحات صحفية مفادها أن ضيق الوقت كان من أبرز الاسباب التي أدت لخسارة المباراة الاولى ، وأشار بان لوكان منتخبنا الوطني سجل من الفرصة الاولى التي أتيت أمامه لتغيرت الاوضاع شكلا ومضمونا ، وان الاهداف التي سجلت في مرمانا نتجت عن أخطاء فريدة .

وأشاد المدير الفني / مكن زودي بالمستوى الذي ظهر به اللاعبين رغم المعوقات ، مؤكدا بان فريقه سيحاول تضصيد الجراح والظهور بثوب مغاير في المواجهتين القادمتين بهذه البطولة.

اما مدرب منتخب بوروندي جوستافي نيونكوري فقد أشار إلى توفيق فريقه في هذه اللقاء خصوصا وانه قد واجهته منافسة شرسة من قبل المنتخب الارتري ، وأن الفوز جاء بعد هدف سجل من ضربة حرة ثابتة.

وفي سابقة فريدة تشهده البطولة الاقليمية ، مشاركة حكمتان إرتريتان في قائمة حكام البطولة إستكمالاً للجهود الجارية من قبل الأسرة الكروية للشعبين السيدات من إدارة مباريات الرجال.

وقررت اللجنة المنظمة للبطولة ، إشراك الحكمتان يوديت فتوي والسا يوهنس في المهمة التحكيمية لهذه البطولة.

وظلت الحكمتان تقودان مباريات البطولات النسائية على المستوى المحلي بعد نيلهن الشارة الدولية من الاتحاد الدولي لكرة القدم (فيفا).

وسوف تستكمل منافسات البطولة اليوم السبت من خلال مواجهتين ، إذ يتقابل منتخب أوغندا

واثيوبيا بكابتنه الشاذي ظهرا في لقاء هام ضمن مواجهات المجموعة الثانية التي تشهده أيضا

موقعة أخرى بين رواندا وجنوب السودان.

وتقام الاحد مواجهة واحدة حيث يتقابل المنتخبين السوداني مع المنتخب التنزاني.

وتدور يوم الاثنين مباراة هامة بين الفريقان الفائزان في الجولة الافتتاحية ، حيث يقابل منتخب بوروندي نظيره الكيني عند الثانية ، بينما يحاول منتخبنا الوطني لمسح خيبات البداية وقمر المنتخب الصومالي في المواجهة الثانية.



جانب من مباراة الصومال وكينيا

إعداد
عادل صالح

أقوال مأثورة



من أقوال العظماء

– أذكر تلك المقولة الساحرة :
ثمة نوعان من الأغبياء : أولئك الذين يشكون في كل شيء . وأولئك الذين لا يشكون في شيء . (احلام مستغانمي)
– لقد قرأت بعض الكتب فقط للتقليل من جهلي . (أمين معلوف)
– أشعر أننا نصبح أقوياء حينما لا يكون لدينا أصدقاء نعتمد عليهم ، أو نتطلع إليهم للتوجيه الأخلاقي . (بينيتو موسوليني)
– ما الإنسان إلا حلم ، الإنسان لا يعود إنساناً إذا مات في قلبه الحلم . (إبراهيم الكوني)
– يصر الناس على أنك تمشي في طريق خاطئ ، ولا يعلمون بأنك تصنع طريقك الخاص فقط . (أنجلينا جولي)
– دائماً ما أنتخب على الأشياء الجميلة ، مدركاً أن كل ما هو جميل لا يدوم . (كارل ساندبيرغ)
– أفضح ما في الخيال أنك تستفيق منه على الحقيقة المرة . (أوسكار وايلد)
– يكون المرء غنياً أو فقيراً حسب معدل رغباته مقارنة بمتعه . (صمويل جونسون)
– أعتقد أن السبب الرئيسي للأرق هو الشعور بالوحدة . (هيث ليدجر)
– لا فرق بين الحب والكرهية كلاهما نار .. كلاهما اهتمام شديد وارتباط حار بين قلبين . (مصطفى محمود)
– القوي من يرعى الضعفاء . (فكتور هوغو)
– من انتصر على أهواءه فقد انتصر على العالم . (وليم شكسبير)
– أن ترى الحزن والدموع والنحيب في وجوه من كنت لا تراهم إلا ضاحكين مبتسمين فهذا بحد ذاته مؤلم . (سعود الشعلان)
– يوجد في الكتب روح كل الأزمنة الماضية . (توماس كارليل)

الكلمات المتقاطعة

1. ثاني أطول نهر في العالم
2. مادة مسببة للحساسية
3. أمي (م) - غير ودي
4. دولة أوروبية

معنى العادات والتقاليد

كلنا تربينا وكبرنا مع شيء اسمه العادات والتقاليد . وكل شخص منا لديه عادات وتقاليد . وبالتأكيد هذا الشيء يراه البعض منا أساس في حياته ، فلا يفضل أشياء خارج دائرة العادات لكي لا يصبح فريسة للبعض . ومن منا لا يهتم بالعادات . وطبقاً لهذا الشيء سيجعله يتعرض لانتقادات كثيرة . وهنا يأتي السؤال هل من الواجب أن نتبع العادات حتى ولو كنا غير مقتنعين بها . أم يجب أن نفعل أشياء تتماشى مع قيمنا ذات إحترام وأدب . وإن لم نطبق العادات والتقاليد فبالتأكيد سيصفنا المجتمع بالإنحراف عنها . فما الحل برأيكم أعزائي القراء؟ فمثلاً في إحدى الأيام وأنا ذاهبة إلى السوق رأيت زوجان ومعهما ابنهما يبيعان الطعمية ، فاقتربت منهم وكلما نظرت إليهم رأيت في عيونهم الحب والإحترام والتفاهم لم أره على أحد من قبل . سألت نفسي ما أكثر شيء يمكن لهذه العائلة أن تواجهه وهم جالسون هنا مع بعضهم البعض ، فكان جوابي الإستغراب . !!! فطبعاً نادراً ما نرى في بلدنا زوجان يعملان نفس الشيء في نفس المكان . جميلاً أن نعلم ثقافتنا وتقاليدنا ولكن الأجمل هو أن نعطي الأولوية لقيمنا وواجباتنا . فلانقول لأحد هذا ليس من عاداتنا بل لنقل هذا ليس من القيم .

بقلم:- عمارة محمد عمر (قندع)

(انا القلب .. فهل تعرفني)

القلب ... لا يلام
ان عشق الكلام
او صاحب صوت السلام
نعم لا يلام
xxxxxx
خاطبت قلبي بابتسام
هل انت في وضع سليم
ام انت شيطان السلام
ان كنت تعشق صورة
او كنت تعشقها كلام
فأجاب قلبي مسرعاً
مهما تقول ... فلن تلام
xxxxxx
أني افسر قربها
بعظيم حب ... لا يضام
اني ... لأسبق فهمها
وأقول .. احرفها .. كلام
أني اراها رسمة
مثل اميرة المنام
وأرى بقلبي ... نبضها
لأذوب في عشقي هيام
بقلم:- عمر ياسين (جدة/ المملكة العربية السعودية)

عزيزي القارئ عموداً في مثل هذا اليوم "سعيًا منا لتنوع مواد صفحتكم المفضلة المنوعات يرجى الكتابة إلينا بالإبلاغ عن أرائكم ومقترحاتكم عندنا بالصحيفة وكذلك إرسال ما ترونه من أحداث وطنية مهمة .

في مثل هذا اليوم

- في السابع عشر من أغسطس عام 1945م: إعلان استقلال إندونيسيا من الاحتلال الياباني، ومع عودة الأطماع الاستعمارية الهولندية لم تمنح إندونيسيا الاستقلال الفعلي إلا سنة 1949 .
- في السابع عشر من أغسطس عام 1960م: الغابون تحصل على استقلالها من فرنسا .
- في السابع عشر من أغسطس عام 1999م: زلزال بقوة 7.4 على مقياس ريختر يضرب شمال تركيا ويخلف 17000 قتيل و 44000 جريح .
- في السابع عشر من أغسطس عام 2015م: تفجير في مدينة بانكوك عاصمة تايلندا يوقع 21 قتيلاً على الأقل وأكثر من 100 جريح .

أرق ذهب في العالم ... !!

صمم علماء بريطانيون ذهباً بسمكة ذرتين فقط في المختبر ، ليكون "أرق ذهب في العالم" ويُنظر إليه تقنياً على أنه "ثنائي الأبعاد" . ويتميز التصميم المبتكر بأنه أرق بمعدل مليون مرة من ظفر الأصبع ، حيث يبلغ قياسه الرسمي 0.47 نانومتر ، مع إنشاء ذرتين فوق بعضهما البعض . ويمكن استخدام المواد الثورية وتسريع العمليات الصناعية ، وفقاً لمبتكريها في جامعة "ليدن" .

قطط تتفوق على البشر في عرض أزياء !!



يقام في إحدى عواصم الموضة "نيويورك" عرض أزياء القطط السنوي لهذا العام ، والذي أطلق عليه اسم "Mewdels" تظهر فيه القطط بملابس ملكية فاخرة ، حيث شاركت أكثر من 20 قطة من مختلف الأنواع ، وقد كان العرض يدور حول اختلاف الثقافات في العالم وتمسك الحضور بفكرة العرض بدرجة كبيرة . أطلقت خلال العرض قطة بملابس عصرية تحمل العلم الأمريكي مع نظارة دائرية زرقاء في إطالة لا تصدق ، في حين ظهر قط آخر بملابس بيضاء من الحرير تحمل طابع ملوك أوروبا القدماء بجانب قط ثالث في ملابس هندية مميزة ، وكما ظهرت قطة في زي أبو الهول في حين أطلقت أخرى في ملابس ملكة مصرية جميلة وعلى العكس منهن اختارت قطة الظهور في زي ناعم من الشيفون الذي يجمع بين اللونين الأسود والأحمر . حيث ظهرت القطط على الممشى محمولة من قبل أصحابها وذلك لكي تظهر أزيائهم بوضوح للحضور ، وبالفعل حقق العرض سعادة كبيرة لكل الحضور . ملابس القطط جميعها كانت من تصميم مصمم الأزياء المحترف في تنفيذ ملابس الحيوانات الأليفة "آدا نيفيس" .

العثور على "الأسد الملك الحقيقي" !

الأساسية في فيلم "الأسد الملك". وقارن الكثيرون من رواد الإنترنت، بعد مشاهدتهم للصور، بين ندوب الأسد الحقيقي "بيننا" والأسد "سكار" ولاحظوا تطابقها وخاصة في الجانب الأيمن من الرأس .



وأكد "بيغنوتي" أن "بيننا" يبدو مجنوناً، لكنه في الواقع حيوان لطيف جداً. لقد فقد عينه في معركة شرسة. وقال المصور الإيطالي "يعتقد الكثير من الناس أن حياة الأسود سهلة جداً، لأن اللبؤات تصطاد الفرائس وتؤمن الطعام. إنها تعتقد أن الأسود تقضي يومها في النوم والاستراحة. في الواقع الأسود تشارك في دوريات لحماية أرضها وكبرياتها وعوائلها. وأكبر مثال على ذلك "بيننا" لديه عائلة مكونة من لبؤتين و7 أشبال. ويواجه هو كل يوم معارك ضارية لحمايتها".

عثر في محمية "ماساي مارا" الطبيعية بكينيا على أسد بعين واحدة، وبندبة تشبه تماماً الندبة الموجودة في وجه أهم شخصية شريرة في فيلم "الأسد الملك". والتقط المصور الإيطالي الهواي "فابريسيو بيغنوتي" من ميلانو مجموعة من الصور لهذا الأسد الملقب بـ "بيننا" شبيه بشخصية "سكار" الشريرة

أعداد:

حافظ محمد الأمين

9. غير ناضج - عاصمة الفلبين

10. من العقارات المضادة للجرائم (م)

5. لس - لزم - التحدث بصوت خافض

6. اندهش - من الحروف الناسخة

التي تدخل على الجملة الاسمية

7. مؤن - يتعاشى

8. اوهام (مبغثرة) - بهيج

حل

العدد

السابق

1م	ن6	ر	ق	ل	ا	د	ي	ح
ح	ا	د	ل	ا	ن	ي	ز9	و5
م	م	ي	و	د12	ع	ا	ي	ك
و	ي	ن	ا	ج	و14	و	ج	س
د	ب	ز	ب13	ه	ك	ق11	و8	ن
د	ي	ي	ا	م	ا	ر	ر	و
ر	7ا	د	ا	ن10	م	ا	ب	4ي
و	س	ت	ي	ن	ا	ا	م	خ
ي	ش2	ا	ر	و	خ	ا	ن3	س

10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									