

ارتريا الحديثة



تحتفل أيام الثلاثاء والخميس والجمعة والسبت

العدد (114) الثمن (2) نقفة

السنة الخامسة والعشرين

الخميس 19/03/2020

عد خوالا: سمنار لرعاية المعاقين ذهنيا

خوالا السيد/ سيراك دباس المجتمع للعناية الجيدة بالمعاقين ذهنيا ، وعدم تعريضهم لمخاطر الطب الشعبي لعلاجهم ، مؤكدا إمكانية تحسين حالاتهم اذا وجدوا العناية العلمية والاجتماعية المثلى.

كما عقد اجتماع في عدي خوالا لتقوية تاهيل المجتمع للمعاقين والمسنين.

واوضح مدير مديرية عدي خوالا السيد/عندمسقل ادحنوم في الاجتماع ، اكتساب الخبرة الكافية من الدراسات التي جرت وانشطة التاهيل المنفذة حول المعاقين والمسنين.

نظم في عدي خوالا سمنار لرعاية الاطفال المعاقين ذهنيا . ووضح مسؤول فرع جمعية المعاقين ذهنيا في عدي خوالا السيد/ تادسي حقوس ، ان السمنار هدف التعريف بالاعاقة الذهنية للمجتمع عامة واولياء الامور خاصة ، وتعليمهم اسلوب الرعاية الجيدة.

وذكر بان فروع الجمعية تضم حتى الآن 103 عضواً ويجري العمل بوضع الخطط لتمهيد الارضية لرعاتهم للاعتماد على انفسهم اقتصاديا.

من جانبه دعا مدير مستشفى عدي

بدء امتحانات الشهادة الثانوية الوطنية



الرياض وجده بالمملكة العربية السعودية هذه السنة بسبب مخاطر وباء كورونا. وطالبت الطلاب الاداء الحذر لكون هذا الامتحان نقطة تحول هامة من مرحلة الى مرحلة اعلى ، والحضور مسبقا الى موقع الامتحان ومتابعة التعليمات الصادرة.

لوكالة ايرينا ، ان الامتحانات التي يجلس فيها 14,960 طالب بينهم 7149 طالبة، تجري حتى الثالث والعشرين من مارس في 13 مادة بثمان مركز امتحانات. وذكرت بان الامتحانات لم تجري في المدرستين العالميتين للجاليات الارتريتين في مدينتي

بدأت امس الثامن عشر من مارس امتحانات الشهادة الوطنية للمرحلة الثانوية للعام الدراسي 2019 - 2020 في كافة انحاء البلاد.

واوضحت مديرة قسم التقييم بالمعهد الوطني للتعليم العالي والبحوث الدكتور بسرات قبرو

بحث التنمية الزراعية في نقفة

دعا مسؤول الزراعة في مديرية نقفة السيد/ محمد صالح محمد علي المزارعين للعمل بقوة للدفع بالنتائج الزراعية الجيدة في المديرية. واشاد بانشطة المزارعين لتنمية الخضر والفاكهة وانتاج الالبان والعسل ، الى جانب الزراعة المطرية ، وحث لتمهيد الاراضي قبل حلول موسم الامطار.

وقال في لقائه بالمزارعين " ان اصلاح مساقط المياه وبناء الحواجز والمدرجات والتسميد يسهم كثيرا لرفع الانتاج الزراعي ، داعيا لتقوية جهود مكافحة قطع الاشجار. وطالب المزارعون لتوفير البذور المحسنة والمعدات الحديثة.

انشطة احترازية من فيروس كورونا بمطار اسمرأ



القريبة من الوجه لقياس حرارة الجسم . ووضح بان المسافرين الذي انطلق من دول تفشي الوباء او مر عبرها بالترانزيت يدخل مباشرة في الحجر الصحي لدى دخوله ارتريا ، داعيا القادمين الى ارتريا التعاون للابلاغ عن أماكن قدومهم.

الفحوصات الطبية للضيوف القادمين الى ارتريا ، الى جانب انشطة التوعية والمعلومات الصحية المقدمة. وقال " ان جميع القادمين الى ارتريا يمررون مباشرة بجهاز الكاميرا الكاشف لحرارة الجسم اضافة الى اجهزة الاستشعار الحراري

تقوم وزارة الصحة بإجراءات احترازية هامة في مطار اسمرأ لمنع دخول وباء فيروس كورونا البلاد .

واوضح مسؤول الحجر الصحي في مطار اسمرأ الدولي السيد/ افریم ولدليبانوس لوكالة ايرينا ادخال معدات فحص متطورة ، واجراء

نجاح حملة التطعيم من السحائي في شمال البحر الاحمر

الصحيين. وقال السيد/ تسفاي " ان تطعيم اعداد هائلة التي كانت فوق التوقعات مقارنة بالاقاليم الاخرى خير دليل على التنظيم القوي و القدرات التي قامت بها وزارة الصحة وفعالية التوعية المسبقة.

من جهته اوضح مسؤول حملة التطعيم الوطنية السيد/ تيدروس يحدقو، بان البرنامج ووضعا في الاعتبار الموقع الجغرافي ومناخ الاقليم كان ناجحا بكافة المقاييس، لاسيما الاستعداد المسبق لتغطية المناطق التي يصعب الوصول اليها بسهولة كانت احد جوانب القوة.

واشار الى ان نقص المواصلات وتنظيم الحملة في موسم الحصاد كانت من اهم المعوقات ، مشيدا بدور كافة الشركاء.

أفاد التقييم الذي جرى في الرابع عشر من مارس في مدينة مصوع حاضرة اقليم شمال البحر الاحمر نجاح حملة التطعيم من السحائي وتوزيع فيتامين "أ" التي شهدتها الاقليم في الفترة من الخامس عشر وحتى الحادي والثلاثين من نوفمبر عام 2019.

واوضح التقرير المقدم في الاجتماع التقييمي نجاح توزيع فيتامين "أ" 100% فيما كانت نسبة تغطية التطعيم ضد السحائي 99% ، وذلك رغم التحديات التي تضم تحديات الطبيعة والترحال.

وذكر مسؤول الصحة في الاقليم السيد/ تسفاي تسفاظيون بان الهدف الرئيسي لتحقيق هذا الانجاز هو وعي وتفاني المواطنين والمؤسسات الحكومية الشريكة والمهنيين

تطور رعاية الامومة والطفولة في حرققو

في رعاية الامومة والطفولة وخدمات التطعيم. تقدم عيادة حرققو الخدمات لسكان ضواحي قدم - لحازين وعقمبسا وحرققو وجزء من مديرية قندع.

وتقديم فيتامين "أ" ونظافة البيئة تتم بتوسع لضمان صحة الامومة والطفولة، داعيا لحل مشكلة الكهرباء وتوفير سيارة اسعاف. وأشار السكان الى مساهمة العيادة

ذكر مسؤول عيادة حرققو ارتفاع الولادة في المؤسسات الصحية وانتفاء الوفيات اثناء الولادة في حرققو. ووضح مساعد التمريض السيد ارفايني إيباق ان أنشطة التطعيم

حملة نظافة وإصحاح البيئة في قلوچ

نظمت في قلوچ حملة نظافة وإصحاح بيئة لمكافحة الامراض المعدية. وهدفت الحملة التي انتظمت بالتعاون مع شركة بدهو للانشاءات العامة على دفن البرك والمستنقعات قبل دخول موسم الخريف وازالة النفايات لتأمين صحة المواطنين والماشية.

واوضح المشاركون في الاراء التي ادلو بها بانهم يقومون بالنفیر مرتين في الاسبوع للحد من النفايات المختلفة المنتشرة في بلدة قلوچ، مناشدين لاعداد حاويات النفايات وتخصيص مواقع لتجميع النفايات.

الاتحاد الأوروبي يغلق حدوده

للقيام بكل ما هو مطلوب ولن نتردد باتخاذ إجراءات إضافية تبعا لتطورات الأوضاع".

ودعت رئيسة المفوضية، الدول الأوروبية إلى إبداء المرونة في ما يخص الإجراءات على الحدود، ليتاح نقل البضائع بسرعة، مشيرة إلى أن بولندا تعمل على إعداد ممر سريع للشاحنات من أجل نقل البضائع عبر الحدود.

وأشارت أيضا إلى أن القواعد الخاصة بالمساعدات ستكون مرنة جدا أيضا، كي تستطيع الحكومات دعم الشركات.

واعتبرت أن فيروس كورونا هو "صدمة خارجية تضرب العالم كله، ونحن لم نر أي شيء من هذا القبيل سابقا".

ويأتي ذلك على خلفية تفشي فيروس كورونا بوتائر متسارعة في أوروبا، وخاصة في إيطاليا وإسبانيا وفرنسا، حيث تم فرض الحجر المنزلي على السكان.



اتفق قادة بلدان الاتحاد الأوروبي، على إغلاق الحدود الخارجية للاتحاد لمدة 30 يوما، في إطار إجراءات منع انتشار فيروس كورونا.

وأضافت رئيسة المفوضية الأوروبية أورسولا فون دير لاين في أعقاب قمة طارئة للاتحاد: وفي ما يتعلق بمسألة إغلاق الحدود بين دول الاتحاد، فإن كل دولة من دول الاتحاد ستتخذ قرارها على حدة.

وقال فون دير لاين، إن "العدو هو الفيروس وعلينا أن نبذل قصارى جهودنا لحماية مواطنينا واقتصاداتنا... ونحن على استعداد

قادة G7 يتفقون على تنسيق جهودهم في مواجهة كورونا



الأشد تضررا، ما سيسهم في المساعدة باستقرار الاقتصاد العالمي. وأضافوا: "سنعمل على مواجهة المخاطر الصحية والاقتصادية الناجمة عن وباء COVID-19 وتمهيد الطريق لانتعاش قوي للنمو والازدهار الاقتصادي القوي والمستدام". وطلبوا قادة دول مجموعة العشرين بدعم وتفعيل جهودهم لمحاربة فيروس كورونا، وحماية الاقتصاد العالمي.

أكد قادة دول مجموعة G7، العمل على تنسيق الجهود من أجل منع انتشار فيروس كورونا بما في ذلك باتخاذ تدابير تظال الحدود.

وأكد القادة عزمهم على القيام بكل ما هو ممكن من أجل استعادة النمو العالمي الذي اهتز بسبب تفشي كورونا.

وقال قادة المجموعة في بيان مشترك الاثنين الماضي إنهم يدرجون مواجهة كورونا في مقدمة أولوياتهم، وسينسقون إجراءات الصحة العامة وكل أدوات السياسة الاقتصادية لديهم لتأمين دعم فوري للعاملين والشركات والقطاعات

الصحة العالمية تدعو الدول لعزل المصابين بكورونا

ووقف المصافحة والبعاد بمقدار متر عن الآخرين لمنع وصول الفيروس. كما دعت منظمة الصحة العالمية الثلاثة إلى تحرك "حازم" في منطقة جنوب شرق آسيا لمكافحة التفشي السريع لفيروس كورونا المستجد، محذرة من خطر حصول عدوى جماعية في عدد من الدول.

وفي الأسابيع الأخيرة تزايد عدد الإصابات في المنطقة، ما دفع عددا من الدول لاتخاذ تدابير من إغلاق الحدود أمام الأجانب وفرض حظر تجول ليلي إلى إغلاق المدارس وإلغاء الأحداث الرياضية. ويتخوف مراقبون من عدم تمكن الأنظمة الصحية في عدد كبير من دول منطقة جنوب شرق آسيا من تحمل عبء تفش واسع النطاق.



دعت منظمة الصحة العالمية، دول العالم إلى عزل كافة المصابين بفيروس كورونا من أجل قطع سلسلة انتشار الفيروس حول العالم، وتقديم الرعاية الصحية اللازمة لهم.

وناشد مدير عام منظمة الصحة العالمية تيدروس أدهنوم في مؤتمر صحفي جميع البلدان إيقاف انتشار الفيروس عبر عزل الحالات لمنع تفشي كورونا وتقديم الرعاية المطلوبة، مؤكدة أن استراتيجية العزل أظهرت فعالية في الصين وكوريا الجنوبية وسنغافورة.

وأكدت منظمة الصحة العالمية أن الأكثر عرضة لكورونا هم من تخطوا الستين عاما من العمر وكذلك الأطفال.

وقالت إن الأزمة الراهنة عالمية والأيام المقبلة ستكون اختبارا لتقنات

بالعلوم، ونصحت دول العالم بأن تعمل على الحد من تواصل الناس لمنع نشر العدوى.

ولفتت المنظمة إلى أن عدد الوفيات والإصابات بكورونا في أنحاء العالم تجاوزت الأعداد التي تم تسجيلها في الصين.

وأعادت منظمة الصحة العالمية التأكيد على أن غسل اليدين باستمرار

إصابة 18 شخصا بتفجيرين في تايلاند



الأولى كانت قنبلة يدوية ألقيت خارج مكتب مركز إدارة أقاليم الحدود الجنوبية لجذب الناس للخارج.

وأضاف: "وبعد ذلك انفجرت سيارة ملغومة على بعد عشرة أمتار من التفجير الأول. وكانت القنبلة مخبأة في شاحنة صغيرة أوقفها المنفذون بجوار السياج، ما أدى إلى إصابة 18 شخصا دون سقوط قتلى".

وقال المسؤول إن السيارة الملغومة انفجرت بعد عشرة دقائق من التفجير

أصيب 18 شخصا جراء انفجار عيوتين ناسفتين أمام مكتب حكومي في إقليم يالا جنوبي تايلاند أول أمس الثلاثاء، حسبما ذكر مسؤول أمني.

ووقع الانفجاران أمام مركز إدارة أقاليم الحدود الجنوبية، وهو هيئة حكومية لمراقبة إدارة ثلاثة أقاليم تقطنها أغلبية من المسلمين هي ناراتيو وبتاني ويا لا حيث قتل تمرد حوالي سبعة آلاف شخص منذ العام 2004.

وكان المركز يستضيف اجتماعا حكوميا بشأن استجابة المنطقة لتفشي فيروس كورونا قبل التفجيرين.

ونقلت وكالة "رويترز" عن المتحدث العسكري الأمني بالمنطقة، أن العبوة

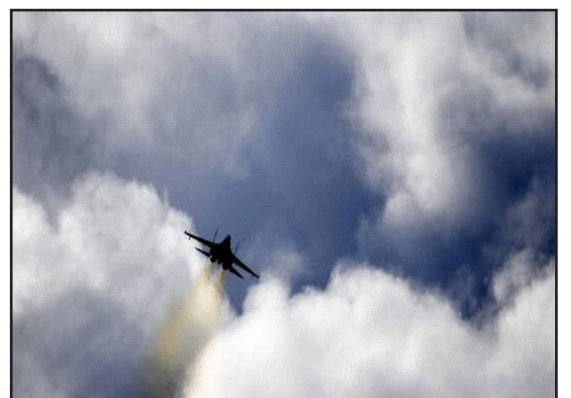
روسيا تعلن عدم تراجع إندونيسيا عن شراء مقاتلات "سو-35"

الطرف الإندونيسي بالتخلي عن صفقة شراء مقاتلات "سو-35" الروسية. وأشار شوغايف إلى أن جاكارتا لا تزال مهتمة بهذه المقاتلة، نافيا ما نقلته وكالة "بلومبرغ" عن أحد مصادرها، أن إدارة الرئيس الأمريكي ترامب أجبرت إندونيسيا على التراجع عن صفقة شراء المقاتلة "سو-35" مع روسيا، والتي تتضمن 11 مقاتلة.

وكان السفير الأندونيسي في موسكو محمد وحيد سوبريادي، قد أعلن في 12 فبراير الماضي، أن بلاده باقية على التزامها بشراء مقاتلات "سو-35" من روسيا، إلا أنه بين أن الصفقة أبرزت عددا من التحديات، من بينها تبادل الصادرات.

يذكر أن اتفاقية توريد 11 مقاتلة من طراز "سو-35" وقعت بين روسيا وإندونيسيا عام 2018. وكانت وسائل الإعلام أفادت الصيف الماضي بتخلي إندونيسيا عن الصفقة، فيما نفى مدير عام شركة "روس أوبورون إكسبورت" الروسية ألكسندر ميخيف فسح الصفقة، أو تعطيلها.

إندونيسيا على التراجع عن صفقة شراء المقاتلة "سو-35" مع روسيا، والتي تتضمن 11 مقاتلة. وكان السفير الأندونيسي في



أعلن رئيس الهيئة الفدرالية للتعاون العسكري التقني دميتري شوغايف الاثنين الماضي، أن روسيا لم تتلق إخطارا رسميا من

روما تريد تأميم الخطوط الجوية الإيطالية



أعلنت الحكومة الإيطالية أنها تعتزم تأميم شركة "أليتايا" للطيران، التي تواجه صعوبات منذ سنوات، في إطار الإجراءات الاقتصاديةية الطارئة المتخذة في ظل تفشي وباء فيروس كورونا المستجد.

وينظر مجلس الوزراء "بتأسيس شركة جديدة تديرها تماما وزارة الاقتصاد والمالية، أو أن يكون لها الحصة الأكبر فيها بطريقة مباشرة أو غير مباشرة". ولم تحدد الحكومة الإطار الزمني لهذا المشروع أو ترتيبات أخرى متعلقة فيه.

وبحسب وسائل الإعلام، تنظر روما بتأمين 600 مليون يورو لدعم قطاع الطيران الوطني كاملا، ستكون الحصة الأكبر فيها لشركة "أليتايا".

وطرحت دعوة جديدة قبل أسبوعين لإعادة شراء شركة الخطوط الجوية الإيطالية وأمام الشركات الراغبة بذلك حتى 18 مارس للإعلان عن نيتها، وفق وثيقة نشرت على موقع الشركة الإلكتروني.

وتراكم "أليتايا" الخسائر منذ سنوات. وتبحث الحكومة عن مستثمرين لإعادة بيعها منذ عام 2017 بعد وضعها تحت وصايتها.

وتخلت مجموعة "فيروفي ديلو ستاتو" العامة لسكك الحديد عن مشروعها تشكيل اتحاد لإنقاذ شركة أليتايا مطلع يناير.

ودعيت شركات "دلتا" الأميركية و"لوفتهانزا" الأميركية وشركة "أتلانتيا" الإيطالية التي تدير مطارات إيطاليا وطرقها السريعة، للاستثمار بالخطوط الجوية الإيطالية.

ورفضت لوفتهانزا في يناير الاستثمار في الوقت الحالي نظرا لأن "أليتايا" بحاجة لإعادة هيكلة عميقة، وفق الشركة.

وأعربت "دلتا" عن استعدادها الاستثمار بمئة مليون يورو مقابل 10%

من رأس مال الشركة. وتواجه الخطوط الجوية الإيطالية منافسة قوية مع الشركات القليلة المتكيفة، ولم تعد قادرة على منافسة الشركات التقليدية الأخرى، وتخسر 300 مليون يورو تقريبا في العام. وبلغ إجمالي عدد ركابها في عام 2018 نحو 22 مليون راكب فقط مقابل 91 مليون لشركة "إيزي جيت" و142 مليون لشركة "راين إير" ونحو 180 مليون لشركة لوفتهانزا وديلتا. وفي إيطاليا، تبلغ حصة "أليتايا" السوقية نسبة 14%، مقابل 25% لشركة "راين إير".

تلفونات مهمة

مستشفى حليبت

185400

مستشفى أوروتا

201917

شرطة إرتريا

127799

محطة الكهرباء

122222

صيدلية رقم 1

127565

الإطفاء

202099

الطوارئ

154633

استعلامات المطار

152817

وفي حالة الإتصال من جهاز

الموبايل إتصل على 112/119

للحصول على الهاتف المطلوبة

الصيدليات مناوبة

20-03-19

صدلية براخي

07147264

تونس تفرض حظر تجول ليلا لمكافحة تفشي كورونا



أعلن الرئيس التونسي قيس سعيد الثلاثاء الماضي حظر التجول في البلاد من السادسة مساءً وحتى السادسة صباحاً للحد من تفشي فيروس كورونا المستجد.

وفي أول خطاب يلقيه منذ تسجيل تونس أول إصابة بالفيروس في 2 مارس، أمر سعيد قوات الأمن بتسيير دوريات اعتباراً من يوم الأربعاء للسهر على التزام المواطنين بهذا الحظر.

المالية الدولية بتفهم الأوضاع التي تعيشها تونس، مشدداً على التداعيات الاقتصادية الكبيرة للأزمة الصحية الراهنة.

وأضاف "يجب على السلطة التشريعية في قادم الأيام أن تضع التشريعات الضرورية الخاصة في مستوى التعويض ومن بينها إعادة جدولة الديون لمن أجبر على تعليق نشاطه الاقتصادي".

وأكد الرئيس التونسي أن "التضامن لا يجب أن يكون شعاراً بل ممارسة فعلية"، وأضاف "ساكون أول من يتبرع بنصف أجره حتى نضمن للجميع مواجهة هذه الظروف القاهرة".

وتكثفت تونس منذ ثورة 2011 من تحقيق خطوات مهمة على صعيد تطبيق الديمقراطية، لكن المؤشرات الاقتصادية شهدت في المقابل تدهوراً مع تزايد المطالب الاجتماعية وخصوصاً منها البطالة والتضخم.

وينتهي في الربيع برنامج مساعدات يقدمها صندوق النقد الدولي لتونس مقابل إقرار إصلاحات حازمة.

وارتفعت حصيلة المصابين بفيروس كورونا المستجد في تونس إلى 24 شخصاً، غالبيتهم قادمون من فرنسا وإيطاليا، من دون تسجيل أي حالة وفاة.

ودعا الرئيس التونسي مواطنيه إلى التقيد بالتوجيهات بعدما أعلنت السلطات مؤخراً إغلاق المدارس والمساجد والحمامات والمحاكم والاحتفالات والأحداث الرياضية.

وتقرر قبل أيام إغلاق المقاهي والمطاعم اعتباراً من الأربعاء مساءً.

وكان رئيس الوزراء إلياس الفخفاخ قد أعلن الإثنين في خطاب عبر التلفزيون في ختام جلسة لمجلس وزراء مصر إن المجلس قرر "إغلاق الحدود الجوية والبحرية لكل الرحلات التجارية، ما عدا السلع والبضائع وبعض رحلات الإغلاء عبر الجو".

وقال سعيد في خطابه إن "من حق الدولة التونسية أن تطالب المؤسسات

النيجر: مقتل 50 مسلحاً من بوكو حرام جنوب شرق البلاد



ويتحصن مقاتلو الجماعة على ضفة بحيرة تشاد الواقعة بين النيجر ونيجيريا وتشاد.

وتحيد 50 مقاتلاً من بوكو حرام".

وأوضحت الوزارة في بيانها أن وحدات من الجيش "لاحقت فلول المهاجمين حتى مخبئهم على ضفة بحيرة تشاد"، مشيرة إلى اعتقال "العديد من المشتبه بهم" وضبط "اليتين وأسلحة كثيرة".

وهذا ليس أول هجوم تشنه "بوكو حرام" على تومور، المنطقة الواقعة في مقاطعة ديفا بالقرب من نيجيريا والتي يستهدفها "المسلحون يون" منذ 2015.

أعلنت وزارة الدفاع النيجرية عن تحييد 50 مسلحاً من جماعة "بوكو حرام" خلال معركة دارت ليل الأحد الماضي في منطقة تومور في جنوب شرق البلاد.

وقالت الوزارة في بيان الاثنين إن "عناصر إرهابية من 'بوكو حرام' مدججة بالأسلحة هاجمت على متن حوالى 20 آلية مركز الاستطلاع العسكري في تومور، لكن الرد التلقائي لقواتنا الدفاعية والأمنية أتاح صد العدو".

وأضاف البيان أن "الحصيلة المؤقتة هي سقوط جريح واحد في صفوفنا

الجزائر: نداءات لتعليق الحراك خشية انتشار فيروس كورونا

القوى الاشتراكية إلى "مواصلة الثورة بأشكال أخرى".

والنتيجة أن العديد من المنظمات الطلابية أعلنت في بيان مشترك إنها علقت مشاركتها في مسيرات يومي الثلاثاء والجمعة حتى لا "نتحمل مسؤولية انتشار المرض".

واختارت وسائل الإعلام الداعمة للحراك نهجاً مماثلاً، وهكذا أوقف موقع "انترلين" الإخباري تغطيته للحراك لأسباب أمنية، وكذلك الصحافي المستقل خالد درارني الذي اعتقل في عدة مناسبات.

وكشف أحدث بيان رسمي وفاة خمسة أشخاص وإصابة 60 آخرين في الجزائر بفيروس كورونا المستجد.

وحتى وزير الصحة عبد الرحمان بن بوزيد لم يتوان عن الدعوة إلى وقف الحراك "فبغض النظر عن المطالب الشعبية التي أحترمها، يبقى الحراك قبل كل شيء تجمعا لأشخاص، قد يتواجد في أوساطهم من يحمل فيروس كورونا، ما قد ينقل العدوى للبقية. فالاستمرار في الحراك الشعبي يشكل خطراً من الناحية العلمية".

الشخصيات في هذه الحركة الاحتجاجية السلمية غير المسبوقة، دعت بشكل علني إلى تعليق المسيرات - التي جمعت مئات الآلاف من الجزائريين في نزوة الحراك - طالما أن خطر انتشار الوباء موجود.

وكتب المحامي مصطفى بوشاشي أحد أبرز وجوه الحراك على صفحته على فيسبوك "الحكمة تستوجب تعليق المسيرات حفاظاً على الصحة العامة بانتظار المستجدات. إنها الطريقة المثلى للمحافظة على حضارية الحراك مع التفكير جماعياً في بدائل".

وكذلك بين المعارضين السياسيين، ندعو أيضاً إلى "مسؤولية الجميع في جعل صحة الجزائريين هي الأولوية"، كما طالب محسن بلعباس، رئيس التجمع من أجل الثقافة والديمقراطية.

وقرر التجمع تعليق مشاركته في مسيرات الحراك، فيما دعت جبهة



تزايدت الدعوات عبر مواقع التواصل الاجتماعي لتعليق مسيرات الحراك الأسبوعية في الجزائر، ما يدفع المتظاهرين للبحث عن وسائل أخرى للاحتجاج تمكنهم من تفادي خطر الانتشار السريع لفيروس كورونا المستجد.

وقد خرج آلاف الجزائريين الجمعة الماضي الموافق للأسبوع الـ 56 على التوالي، للتظاهر متحدّين خطر الفيروس. وفي اليوم التالي فرقت الشرطة بضع مئات من المتظاهرين المتعنتين.

ومع ذلك، فإن العديد من

التحالف الدولي يباشر إعادة تمركز قوات منشرة في قواعد عراقية



البعض الآخر إلى قواعد أخرى في العراق أو إلى الكويت.

ونفي المسؤول أن تكون عملية إعادة الانتشار رداً على تصعيد الهجمات الصاروخية الأسبوع الماضي، التي استهدفت القوات الأجنبية المتمركزة في أنحاء العراق.

برس إن أول عملية إعادة انتشار كانت تتم الثلاثاء في القائم من القاعدة الغربية على طول الحدود مع سوريا.

وأضاف المسؤول "يجري احتفال بالنقل لتسليم المنشآت للقوات العراقية، والنية هي مغادرة جميع قوات التحالف للقائم".

وأوضح المسؤول أن هذه خطوة "تاريخية"، لافتاً إلى أن نحو 300 عنصر من قوات التحالف سيتم نقلهم من القاعدة.

وسبق أن أعيد تموضع بعض القوات إلى مواقع للتحالف في سوريا المجاورة التي تشهد نزاعاً، إضافة إلى مدافع، بينما سيتم إرسال

يعيد التحالف الدولي الذي تقوده الولايات المتحدة تمركز مئات من قواته المتواجدة في القواعد العسكرية العراقية بما في ذلك إلى خارج البلاد، بحسب ما قال مسؤولون أميركيون من التحالف لوكالة فرانس برس الثلاثاء الماضي.

وجاء هذا الإعلان بعد ساعات من هجوم صاروخي جديد استهدف قاعدة عراقية تنتشر فيها قوات أجنبية، وهو الهجوم المماثل الرابع والعشرون خلال أقل من ستة أشهر.

وقال المتحدث باسم التحالف الدولي مايكز كاغنز إن "التحالف يعيد تمركز قوات من عدد قليل من القواعد الصغيرة".

وقال مسؤول في التحالف لفرانس

إيران.. قتيلا و540 جريحاً إثر إطلاق مفرقات نارية لمناسبة نهاية العام الفارسي

الإيرانية.

واحتفل الإيرانيون، بتقليد سنوي يسمى بـ"أربعاء سوري"، والذي يصادف في الأسبوع الأخير من السنة الفارسية، حيث يشعل المحتفلون النيران في الشوارع والأزقة ويتجمعون حولها ويطلقون المفرقات والألعاب النارية، ما يؤدي سنوياً إلى مقتل وجرح العشرات.

ووصفت هيئة الطوارئ الإيرانية في طهران الاحتفالات لهذا العام بالخطيرة، نظراً لتفشي فيروس كورونا، ودعت المواطنين إلى قضاء هذه المناسبة في بيوتهم.

أعلن المتحدث باسم هيئة الطوارئ الإيراني مجتبی خالدي مقتل شخصين وإصابة 540 شخصاً، إثر إطلاق مفرقات نارية احتفالاً بـ"أربعاء سوري"، وهي آخر ليلة أربعاء من العام الفارسي.

ولفت خالدي إلى أن 7 من المصابين، تعرضوا لجروح بالغة في أطرافهم، بينما أصيب 3 آخرون في عيونهم.

وكان قائد قوات الشرطة في العاصمة الإيرانية طهران، حسين رحيمي شدد على أن عناصر الشرطة على أهبة الاستعداد للحد من الاحتفالات والتجمعات مساء اليوم في العاصمة

أرتريا الحديثة

رئيس التحرير
محمد نور يحيى
نائب رئيس التحرير
حواء سليمان عبد القادر
هاتف: 117099

هاتف التوزيع: 200454
هاتف الإعلانات: 125013
ص.ب: 1284

أخبار خارجية
محمود شاكر
ص.ب: 247
فاكس: 127749

طباعة ضوئية وتصميم صفحات:
نورة عثمان محمد

أحلام محمود محمد فاطمة محمد إدريس

راسلونا على العنوان التالي:

alhadisa@zena.gov.er

المغرب.. تبرعات بأكثر من 10 مليارات درهم لمكافحة كورونا



حملة التضامن، بتقديمهم مرتب شهر واحد، شأنهم شأن أعضاء الحكومة.

وأعلن "الحسن الثاني" للتنمية الاقتصادية والاجتماعية عن تقديم مساهمة بمقدار مليار درهم، كما ساهم بالمقدار ذاته كل من "بنك إفريقيا"، برئاسة رجل الأعمال عثمان بنجلون، وشركة "إفريقيا" التابعة لمجموعة "أكوا"، التي يعد وزير الزراعة عزيز أخنوش أبرز المساهمين فيها.

وساهم أعضاء مجلسي البرلمان في

نجح المغرب خلال يوم واحد في جمع أكثر من 10 مليارات درهم لمواجهة كورونا، بعدما أعلن أثرياء وشركات عمومية وخاصة وأعضاء في الحكومة والبرلمان تقديم تبرعات لفائدة صندوق مكافحة الفيروس.

ودعا الملك محمد السادس قبل أيام حكومة سعد الدين العثماني، إلى إنشاء صندوق لتعزيز المنظومة الصحية، ودعم القطاعات المتضررة من تفشي فيروس كورونا باعتمادات تصل إلى 10 مليارات درهم (104 ملايين دولار).



خاصية الوضع الليلي لـ "واتساب" أصبحت جاهزة . . إليكم طريقة تفعيلها



وصلت خاصية الوضع الليلي على واتساب الوضع الليلي خاصية مُصممة لتبعت ضوءاً أقل في المساء ، ولا تحل محل المظهر الحالي ، ولكنها متاحة بوصفها خياراً لأي شخص يرغب في استخدامه. وهناك عديد من الأسباب التي قد تدفعك إلى تجربته. فأولاً ، ربما تكون من بين عديد من الناس الذين يعتقدون أن الخلفيات الغامقة أفضل عند استخدام الهاتف فترات طويلة ، أو خلال اليوم.

كما يستهلك المظهر الغامق طاقةً أقل (خاصةً إذا كان جهازك بشاشةً AMOLED ، كما يظهر في الفيديو أسفله) . وأخيراً ، تبدو إطلالته أنيقة ، وتمنحك تغييراً مُنعشاً للخلفيات البيضاء بالكامل. ومن الجيد دائماً أن تمتلك خيارات أكبر .

طريقة تفعيل الوضع الليلي على واتساب
طريقة تفعيل الوضع الليلي على واتساب
كيفية تشغيل الوضع الليلي على أندرويد

افتح الخيارات الإضافية.

اضغط على "إعدادات".

اختر "الدردشات".

اضغط على "لون الخلفية".

اختر "غامق".

وإذا لم يصل لك التحديث بعد ، فما يزال بإمكانك تجربة المظهر الغامق لـ "واتساب" إذا كنت من أعضاء برنامج أندرويد للنسخ التجريبية ، ولكن التفعيل سيصل إلى هاتفك قريباً .

كيفية تشغيل الوضع الليلي على آيفون

بمجرد حصولك على آخر تحديث ، سيصير تشغيل المظهر الغامق لـ "واتساب" بسهولة بنفسها على أندرويد:

افتح الخيارات الإضافية.

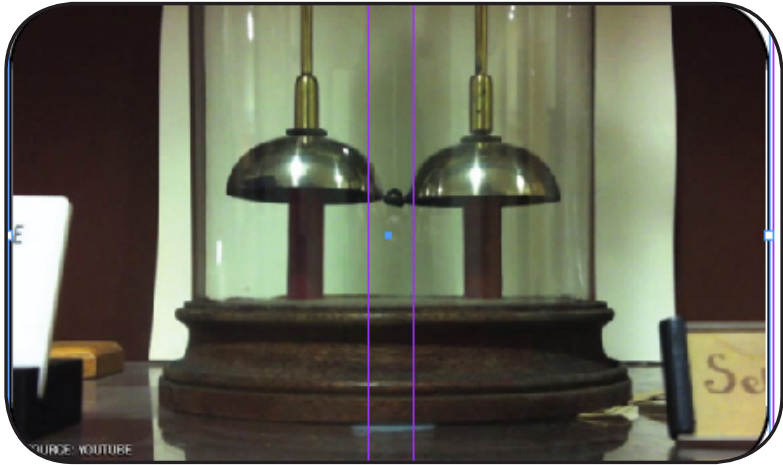
اضغط على "إعدادات".

اختر "الدردشات".

اضغط على "لون الخلفية".

اختر "غامق".

حيرت العلماء . . بطارية تعمل منذ نحو 190 عاماً



وتعتمد البطارية الجافة للناقوس ، الموجود بمعمل كلاريندون ، على مفهوم "الكومة الجافة" ، حيث جرى تصميمها على يد العالم الإيطالي جوزيبي زامبوني عام 1812 ، وهي التي تمثل أحد النماذج الأولى للبطاريات الكهربائية الجافة.

وبالرغم من استمرار البطارية في العمل لقرون تقريباً ، إلا أن الجهد الكهربائي الذي توفره حالياً منخفض للغاية ، إذ لا يمكن سماع صوت الناقوس بالأذن البشرية ، حيث يكفي لتحريك لسان الناقوس بين الجرسين بدون إحداث صوت مسموع.

يذكر أن موسوعة غينيس للأرقام القياسية تصنف البطارية باعتبارها "الأكثر قدرة في العالم".

ازدادت حيرة مجموعة من الباحثين في الآونة الأخيرة مع مواصلة ناقوس كهربائي بأحد معامل جامعة أوكسفورد البريطانية العمل ، إذ إنه يعتمد على بطارية واحدة منذ عام 1840 .

ووفقاً لموقع "موزورد فايس" فإن بعض الباحثين يعتقدون بعمل الناقوس منذ 175 عاماً على الأقل بدون توقف ، أي ما يعادل 10 مليارات حركة ، فيما تعتقد الجامعة أن الناقوس بدأ العمل قبل هذا التاريخ بـ 15 عاماً .

ويطالب بعض الباحثين في الجامعة بالعمل على استكشاف السر وراء الجهد العالي لهذه البطارية منخفضة التردد ، ولكن يخشى أغلبيتهم تخريب هذه التجربة العملية غير المقصودة ، حيث يتطلبون بشغف أكبر لمعرفة متى سيتوقف الناقوس عن العمل .

نقود وثعالب وأصدقا،

قدامى . . 50 شيئاً تفوتك

أثناء التحديق في هاتفك

تقول دراسة إن الطفل البريطاني العادي يقضي 44 ساعة ، أي يومين تقريباً ، في التحديق في الشاشات كل أسبوع . وهو ضعف متوسط الطفل الياباني ، والثاني بين 30 دولة في ترتيب "الاستخدام الرقمي المنضبط" .

ومن الواضح أن ثمة مخاطر عديدة مرتبطة بالإفراط في التحديق في الشاشات ، لكن المأساة الحقيقية هي ما تفوته بذلك .

إليك 50 شيئاً قد لا ترونها لأنكم مشغولون جداً بالنظر في هواتفكم .

الغروب

البدر

القمر العملاق

ضربة البرق

ضربة برق ثانية

السيارات القادمة باتجاهك

نهاية السلم المتحرك

حصان عابر

أول النرجس البري ، النبات بغرابية

في وقت مبكر من العام

أنزلاق الناس وسقوطهم على

الجليد

الوقت الذي بدأت تفسد فيه قصة

شعرك

أشعة الشمس المتألثة على النهر

شبكة عنكبوت

20 جنيتها إسترلينياً ساقطة على

الأرض

أشخاص يصطدمون بأعمدة إنارة

لأنهم ينظرون في هواتفهم

أعمدة إنارة

شخص يطبخ عارياً في المبنى

المقابل

الحبكة الأساسية لأي برنامج

تلفزيوني يعرض مترجماً

أزهار الأشجار متفتحة بالكامل

طيور النورس تسبح برشاقة مع

الرياح

ثعلب وغراب يتقاتلان على وجبة

هابي ميل

درّاجة صالحة للاستخدام تماماً ،

لو أمكنك فقط التوصل إلى طريقة

إخراجها من القناة

ألعاب نارية

الجليد

عيونك الغائرة الميتة في مرآة تمر

أمامها

رجل يوزع قهوة مجانية

أحد معارفك القدامى

حالة أظفارك

مئات من التنبيهات التي تلمحها

عينك بأن يوم عيد الحب يقترب بسرعة

رسوم جدارية جديدة

محلات البيع بالتجزئة

مقعد منجد يطير من باب الحانة

في الساعة الثالثة بعد الظهر

شخص جذاب يبتسم لك

شخص غريب كنت توليه اهتماماً ،

لم تجلس بجانبه

الأشياء التي ينظر إليها الشخص

الجالس أمامك في هاتفه

شخص مسن أو امرأة حامل قد

تحتاج إلى الجلوس مكانك

النظرات المصدرة للأحكام لراكبي

وسائل النقل العام

صراع غير متوقع . . أوبو تطوق Oppo watch لتنافس ساعات آبل



إلى أن ساعة Oppo الجديدة ستحصل على عديد من الميزات المتطورة، منها ميزات لقياس معدلات النشاط البدني للمستخدم ، وميزات لمراقبة الصحة ، كمية قياس معدلات نبض القلب ، وميزة قياس مستويات التوتر ، وميزة قياس معدلات أكسجة الدم .

كما ستزود هذه الساعة بميكروفونات ومكبرات صوت للرد وإجراء المكالمات الصوتية دون الحاجة للرجوع إلى الهاتف ، إضافة إلى ميزة ترسل إلى المتصل رسالة تنبيه إلى أن صاحب الساعة لا يمكنه استقبال المكالمات في حله انشغاله .

في خطوة جديدة وغير متوقعة ، تستعد شركة Oppo الصينية للدخول في صراع شرس مع شركة آبل ، عندما أعلنت عن إطلاق ساعة ذكية تنافس ساعات Apple watch . وفي تغريدة نشرتها شركة Oppo ، ظهرت صورة الساعة الجديدة Oppo watch ، التي يبدو أنها تشبه كثيراً ساعات آبل من ناحية المظهر الخارجي ، لكنها استعاضت عن الزر الجانبى الكبير بأزرار جانبية كبيرة .

ووفق موقع Specs Tec ، تشير الترسيمات

آيفون أم الذي يعمل بنظام أندرويد.. ما هو الهاتف الذكي الأفضل؟



على الجانب المقابل ، تقدم جوجل نظام التشغيل أندرويد للعديد من شركات تصنيع الهواتف ، مثل سامسونج ، إتش تي سي ، إل جي ، وموتورولا . ولذلك ، تختلف هواتف أندرويد بشكل كبير من حيث الحجم والوزن والخصائص والجودة .

هواتف أندرويد المميزة والأعلى سعراً تعتبر بنفس جودة هواتف آيفون فيما يتعلق بجودة التصميم الخارجي ، ولكن هواتف أندرويد الأرخص قد تكون أكثر الهواتف التي تواجه مشاكل عديدة . بالتأكيد قد تعاني أجهزة آيفون من مشكلات أيضاً ، ولكنها في العادة أعلى جودة .

إذا كنت ستشتري جهاز آيفون ، كل ما عليك هو اختيار الطراز . بينما إذا كنت ستشتري جهاز أندرويد ، سوف يكون عليك اختيار العلامة التجارية والطراز ، وهو ما قد يكون مربكاً بعض الشيء .

قد يفضل البعض هواتف أندرويد المميزة ، بينما يحب آخرون بساطة وجودة هواتف آيفون .

عندما تُقدم على شراء واحد من أفضل الهواتف الذكية ، قد يكون الاختيار صعباً: آيفون الذي يعمل بنظام IOS أم نظام أندرويد الذي تعمل لدى غالبية الشركات الأخرى مثل سامسونج وهواوي وغيرها؟ الاختيار ليس بسيطاً؛ كلاهما يقدمان الكثير من الخصائص الرائعة وقد يبدو أن متشابهين في الكثير من الأمور بخلاف العلامة التجارية والأسعار.

ولكن عندما نلقي نظرة أكثر تفصلاً سنجد بعض الفوارق الرئيسية. واصلوا القراءة لمعرفة تلك الفوارق لكي تساعدكم على تحديد الهاتف الذكي المناسب لكم؛ آيفون أم أندرويد. وفق موقع Life Wire الأمريكي.

التصميم الخارجي: الخيارات في مقابل الأناقة

الفائز: تعاد

التصميم الخارجي هو أول الفوارق الواضحة بين آيفون وأندرويد ، فشركة آبل لا تصنع هواتف ذكية سوى آيفون ، لذا تتحكم بمنتهى الصرامة في كيفية عمل نظام التشغيل والجهاز معاً .

النمو الاجتماعي والطفولة المبكرة

إعداد / محمد عمر ناير
الجزء الثاني والأخير



على الوالدين والمربين مراعاة بعض المتطلبات التي يحتاج إليها الطفل في هذه المرحلة العمرية مثل : توفير الجو الاجتماعي الصديق ، وإشباع حاجات الطفل إلى الرعاية والتقبل والحب والحنان والفهم والإستيعاب ، والمدح من قبل الوالدين والأقران ، مما من شأنه أن يؤدي إلى النمو السوي لشخصية الطفل . الإهتمام بتحسين العلاقة بين الوالدين والطفل ليس فقط كوقاية من حدوث الإضطرابات النفسية ، ولكن أيضاً كقوة هامة في التوحد الموجب ، ونمو مفهوم موجب وأمن للذات . توجيه الطفل ليدرك معنى المجتمع وتقوية الميل الإيجابية عنده ، وتعليمه المعايير الاجتماعية السليمة ، وأداب السلوك المعياري مثل التعاون وإحترام الآخرين . كما على الكبار أنفسهم أن يراعوا آداب السلوك ويكونوا قدوة حسنة للأطفال . تعويد الطفل على رؤية الغرباء ومجالستهم ومحادثتهم ، والعمل على تنمية الضمير الحي القوي عند الطفل . تعليم الطفل القيام بالدور الاجتماعي الذي يتناسب مع هذه المرحلة العمرية . وتعويد الطفل على إحترام أدوار الكبار وأدوار الآخرين من مختلف الاعمار وكذا تنمية الثقة بالنفس عنده ، وتشجيعه على تحمل المسؤولية بالتدريج ، الإبتعاد عن أساليب التربية الخاطئة ، والثبات وعدم التذبذب في معاملة الطفل ، كذلك العمل على تجنب الظروف التي تجعل الطفل منبوذاً من قبل أقرانه ، وتحاشي عملية التسلط والسيطرة وفرض النظام على الطفل بالقوة . كما يوصى بالإهتمام بتنمية الضبط الذاتي والتوجيه الذاتي للسلوك . أن يكون الثواب والحوافز وسيلة لتحقيق الهدف لا غاية في حد ذاته . ضمان حق الطفل في التأمين الاجتماعي والإقتصادي . عدم توقع أن يكون السلوك الاجتماعي للطفل مثالي في كل مواقفه وأحواله وكفي أن يكون السلوك صواباً وعادياً بعيداً عن الانحراف

أثناء النهار . يتجنب الأخطار البسيطة ، يتجنب المطر ، يكون حريصاً حتى لا يسقط وهو على السلم أو الأماكن العالية ، ويتجنب الآلات الحادة والزجاج المكسور إلى آخره . أما في العام الرابع يستطيع أن يغسل يديه تماماً دون مساعدة ويجففها ، يلبس الملابس ويزررها وقد يحتاج أحياناً إلى مساعد أثناء اللبس . بإمكان الطفل أن ينزل السلم درجة درجة وبدون مساعدة . يجري ويغفظ في توازن ، ويبيدي الإحساس بالإيقاع والنظم البسيط ، يشارك في أوجه النشاط الجماعي ، مثل ألعاب الاطفال التي لا تحتاج إلى مهارات خاصة . وفي العام الخامس يلبس بنفسه ماعدا ربط الحذاء والحزام . وقد يحتاج إلى مساعدة في الملابس الخاصة والضيقة . يغسل وجهه ويجففه دون مساعدة ، يذهب إلى دورة المياه وحده ويخلع ملابسه دون مساعدة . يستطيع ضبط عملية الإخراج أثناء النهار . يخرج ويتجول عند الجيران وحده في حدود مساحة معينة ووقت معين . يلعب مع جماعات صغيرة من نفس السن العاباً مثل كرة الشراة ونط الحبل وغيرها . يرسم بقلم الرصاص والطباشير الملون وعلى التراب أشكالاً بسيطة ولكنها واضحة ، مثل الإنسان والحيوان والسيارة والمنزل والشجر . أما في العام السادس يعتني بنفسه في الخارج دون إشراف . يستطيع ركوب العجلة ذات الأربع عجلات خارج المنزل . يلعب ألعاباً بسيطة على المنضدة مع الآخرين ، مما يتطلب تبادل الأدوار وملاحظة القواعد وتحقيق الأهداف . يذهب إلى المدرسة وحده دون حاجة إلى من يوصله أومع أصدقائه . يخرج وحده إلى الجيرة . يتعلم كتابة كلمات بسيطة تتكون من ثلاث أو أربع حروف أو كتابة اسمه الأول . يشتري الطفل إحتياجاته البسيطة بمبلغ مالي محدود .

ويلاحظ أن الأبناء يعانون أكثر مما تعاني البنات في حالة غياب الأب ، خاصة في هذه المرحلة المبكرة . فالابن قد يصبح سلوكه ماثلاً إلى السلوك الأنثوي ، وقد يصبح سلوكه ذكورياً بشكل يكاد متطرفاً . الفصل والعزل والإبعاد في المؤسسات إلى تأخر النمو العقلي وسوء التوافق الإنفعالي والاجتماعي ، ويمكن أن يؤدي ذلك إلى أن يميل هؤلاء الأطفال عندما يكبرون ويصبحون آباء أن يكونوا أقل قدرة على الرعاية السليمة لأطفالهم . وقد تؤدي زيادة استخدام العقاب البدني إلى ظاهرة الجنوح . إن عملية اللجوء إلى العقاب تؤدي إلى الخوف ، والخوف يؤدي إلى رد فعل دفاعي ثم يأتي العقاب . وهكذا تتكون حلقة مفرغة (عقاب ، خوف ، رد فعل دفاعي) . وفي نفس الوقت نجد أن إنفعال الخوف يؤثر في وظائف الأعضاء التي يتحكم فيها الجهاز العصبي الذاتي ويؤدي إلى الأمراض النفسية والعضوية ، ويؤثر تأثيراً سلبياً في عملية التفكير فيعوقه ، ويجعل الحركة مضطربة إلى آخره . ويميل الطفل الوحيد إلى أن يكون متمركزاً حول ذاته ، عنيداً ، حساساً ، منعزلاً ، متردداً ، غيوراً ومعتمداً على الوالدين . إن المستوى المطلوب للنمو الاجتماعي للطفل كما يحدده (فاينلاند) يتمثل في أن يشغل الطفل نفسه في العام الثالث بالأشياء مثل الرسم بالالون المختلفة وبناء المكعبات والصور ، يستخدم المعلقة ويأكل الأغذية الجافة التي لا تحتاج إلى قطع ، ويستطيع أن يحصل على الماء من الإناء المخصص للماء ، ويشرب دون مساعدة ، يستطيع أن يجفف يديه بعد غسلها . كما بمقدور الطفل أن يحكي ببساطة عن خبراته قصصاً يمكن فهمها ، ويعبر عن حاجاته للتبول والتبرز ونادراً ما يفلت منه الزمام

السلوك السوي ، وعدم اللجوء إلى العقاب أياً كان نوعه كوسيلة لتعديل السلوك الخاطئ . الإبتعاد عن استخدام عملية التهديد أو الرشوة والتركيز على متابعة تنفيذ الطفل للأوامر . توصلت الدراسات العلمية إلى أن بعض السلوكيات الاجتماعية التي يكتسبها الطفل في البيت تظل ثابتة ، بينما البعض الآخر يتغير عندما ينتقل الطفل إلى تجمعات أكثر حجماً وتنوعاً في الأنماط السلوكية في المجتمع الخارجي ، أو دور الحضانة أو رياض الأطفال . إن السلوك الاجتماعي الذي يظل ثابتاً عند خروج الطفل إلى البيئة الخارجية أو المحيط الاجتماعي هو ما يتواءم من سلوك مع الجماعات والتجمعات الجديدة ، وما يتغير من سلوك هو ما لا يتلائم عند التفاعل مع البيئة الحديثة التي إنتقل إليها الطفل .

تسا هم دور الحضانة إيجابياً إذا ذهب إليها الطفل وهو في حالة توافق شخصي واجتماعي تام ، حيث تزوده بالإتصال الأول مع جماعات الأقران وتعمل على دفع وتحسين عجلة التنشئة الاجتماعية للطفل بطريقة وسط بين طريقة البيت وطريقة المدرسة . وتفيد في عملية تأكيد الطفل لذاته والإعتماد على النفس ، والإستقلالية وحب الإستطلاع والإتصال الاجتماعي . ويؤثر غياب الأب أو الأم في تعليم الطفل السلوك الذكري أو الأنثوي . فقد قام العالم (لايلر) بدراسة أثر غياب الأب ودرجة تشجيع الأم لإبنها على السلوك الذكري ، كما قام بمقارنة سلوك جماعة من أطفال الحضانة (آباءهم غائبون) بسلوك جماعة أخرى (آباءهم موجودون) . وقد وجد أن وجود الأب يؤدي إلى إكتساب الإبن السلوك الذكري بدرجة واضحة بالمقارنة بحالة غياب الأب .

لايجادل أحد في أهمية النظام ، ولكن زيادة التركيز عليه يحول الأب أو المدرس من دور الرائد أو القائد إلى دور رجل النظام أو رجل الشرطة أو السطة ، سواء كان ذلك في المنزل أو المدرسة . إن وقوع الطفل تحت سلطة الكبار يجله يستجيب لها إستجابات عبارة عن مزيج من الإعتماد ، المقاومة ، الحب ، الكراهية . إن مفهوم السطة هو علاقة أما التسلط فهو فعل والتسلطية أسلوب سلوكي . إن التسلطية تعوق نمو الطفل وتدفعه على مقاومة السلطة . وإن الضبط الذاتي للسلوك أمر مرغوب فيه ، ويحتل قمة مثلث النظام ، ويقع عند الناحية الثانية من من هذا المثلث الطاعة ، وعند الناحية الثالثة منه يقع نقيض هذي المفهومين ، وهو عدم النظام كما يقول ذلك العالمان (أنجلش ، منتون) إن الأمهات اللاتي لم يئتن قسط من التعليم أكثر مبالغة في تحريم بعض الأنماط السلوكية على أطفالهن ، وهن أكثر تدخلاً في شؤونهم من الأمهات المتعللمات . وفي هذا السياق يقدم كل من العالمان (بركنر دج ، ومورفي) نصائح من أجل ضمان طاعة الأطفال لأمهاتهم تتمثل في الحرص على جذب إنتباه الطفل قبل إعطاء الأوامر ، وإستخدام لغة يفهمها الطفل ، وكذا إعطاء الأمر ببطء ووضوح كافى حتى يستطيع الطفل إتباعه ، عدم إعطاء الطفل عدة أوامر في آن واحد . تجنب إعطاء الطفل الأوامر للقيام بفعل شئ معين أو الكف عنه وبعد برهة من الزمن نطلب منه بأن يفعل عكس ذلك . حث الطفل أن يقوم بالأنشطة التي تفيده وتعود عليه بالنفع ، إثابة الطفل على



من هنا وهناك

إعداد / أسماء
عبدالله صالح

كلب ينقذ أشخاص مصابين بكورونا تحت فندق منهار في الصين



اكتشف الكلب المنقذ باي باي، البالغ من العمر 6 سنوات، 6 ناجين في فندق انهار في الصين كان يستخدم للحجر الصحي، لأشخاص كانوا على اتصال بمصابين بفيروس كورونا المستجد.

و في مدينة تشوانتشو للحجر الصحي تم استخدام فندق Xinjia Express للأشخاص الذين كانوا على اتصال بالمصابين بفيروس كورونا، بحسب ما نقلته صحيفة ديلي ميل البريطانية.

وكان الكلب باي باي من أوائل المنقذين الذين وصلوا إلى المبنى المنهار المؤلف من 6 طوابق و80 غرفة يوم 7 مارس، مكان الحادث.

وقال رجل الإطفاء الذي عمل مع باي باي لمدة 3 أيام، إن الكلب تمكن من العثور على ستة ناجين، ووجد 3 منهم في أول 15 دقيقة من عمله.

وأضاف رجل الإطفاء، أن الظروف التي عمل بها الكلب كانت قاسية جداً، حيث قطع حادة من الحديد والزجاج المكسور كانت مبعثرة في كل مكان وتابع:، لاحظنا أن باي باي كان ضعيف الحركة، ووجدنا جروحاً على أقدامه. وتبين أن

عدوى قد انتقلت إليه خلال الجروح، ما دفع رجال الإطفاء إلى معالجتها. واحتجز 71 شخصاً تحت أنقاض الفندق، كما توفي 29 شخصاً منهم. وتمكن تسعة أشخاص آخرين من الخروج بمفردهم. وانتهت عملية البحث والإنقاذ يوم 12 مارس.

زواج معمر عمره 103 عام ولديه 80 حفيد..!!

بعد وفاة أم إبراهيم الزوجة الأولى للسيد عارف طلب من أبنائه أن ينتقل للعيش معهم إلا أنه رفض ذلك وأكد على رغبته في العيش وحيداً حتى قرر الزواج من جديد وبدء حياته من زوجته البالغة من العمر 49 عاماً في قصة لطيفة ومميّزة.



السيد عارف يعيش حياته بشكل طبيعي فهو يواظب على عمله في مجال التجارة وذلك بعد تقاعده عن العمل في الأمن العام عام 1965 كما أنه يتمتع بصحة جيدة حيث يمكنه التنقل وحيداً باستخدام سيارته كما أنه مواظب على أداء الصلوات الخمس في الجامع. كما أوضح السيد عارف

أن أبنائه قاموا بتجهيز المنزل له واختيار الأثاث المناسب للاحتفال بزواجه في حين قام آخرون بتجهيز حفل الخطوبة مثل حفل الزفاف لتتم الأمور سريعاً وبهدوء في وسط سعادة وفرحة الجميع.

الجدير بالذكر، أن السيد عارف يعيش في مدينة صما شمال الأردن ويشعر كل من يتعامل معه بروح الشباب التي يتمتع بها. وقد قد عرض الزواج على سيدتين من قبل إلا أنه رفض في النهاية الارتباط بأياً منهما بسبب فارق السن الكبير حتى اتخذ قرار الزواج من سيدة على مشارف العقد الخامس

تداول رواد مواقع التواصل الاجتماعي فيديو لحفل زفاف المعمر الأردني عارف عطية الجداية والذي يبلغ من العمر 103 وهو ما تسبب في جدل كبير حيث تزوج الرجل المسن من سيدة تصغره بـ50 عاماً. واعتبر البعض أن قصة السيد عارف قصة ملهمة فهو لا يزال محب ومتمسك بالحياة رغم التقدم بالعمر والذي يتعامل معه كمجرد رقم لم يمنعه من الزواج وعيش حياة سعيدة.

وكانت زوجة السيد عارف قد توفيت قبل عدة شهور، ولديه من الأولاد والبنيات 11 ولديه أيضاً 80 حفيد حرص أغلبهم على حضور حفل الزفاف كما أنهم لم يعارضوا إطلاقاً الفكرة.

شهدت سابقاً العثور على لؤلؤة أو لؤلؤتين، لكنها لم تشهد محاراً يضم 50 لؤلؤة. ثم ساعدت المديرة الزبونة في تنظيف اللؤلؤ وتغليفها، مؤكدة أن "المحار وما وجد فيه يعود لهذه المواطنة المحظوظة". من جهته، قال نادل المطعم أريك ورتون إن "اللؤلؤ صغيرة الحجم للغاية، ولذلك لا تصلح لتشكيل عقد لؤلؤ لصعوبة ثقبها".

يشار إلى أن المطعم المذكور يتم تمويله بالمحار الذي يُستخرج في خليج المكسيك بولاية لويزيانا.

زارت مواطنة أميركية تبلغ من العمر (53 عاماً) مطعماً في مدينة فرانكلين الأميركية حيث طلبت وجبة طعام مكونة من قطعة محار. وعند تناولها شعرت بوجود جسم صلب غريب في فمها كاد يكسر أسنانها. فقامت بسحبه ليتبين أنه لؤلؤة. ثم بدأت تسحب من الواحدة تلو الأخرى ما أثار الدهشة والضحك لدى زوار المطعم. واستغربت السيدة فبدأت تفحص محتويات المحار حيث وجدت 50 لؤلؤة صغيرة. وتفاجأت مديرة المطعم بما رأت، إذ إنها

التاريخ الكريم صفحة من هنا وهناك صفحة متوحشة، تجمع ما بين الحقائق العلمية والاكتشافات والابتكارات إضافة إلى مفاهيم، واجتماعيات تتعلق بحياتنا اليومية لذلك نادر بالمساهمة بكل ما لديك مع مواضيع ومقترحات، حتى تتمكن من المساهمة في صفحاتك بكل ما هو مفيد لنا.

سجن في بريطانيا يتيح للسجناء هواتف أرضية للحديث عن أحوالهم



سجن في بريطانيا يتيح للسجناء هواتف أرضية للحديث عن أحوالهم لتخفيض معدلات الانتحار بين السجناء

ذكرت صحيفة ديلي ميل البريطانية أن إدارة أحد السجون في بريطانيا وضعت هواتف أرضية في زنازين السجناء ليتمكنوا

من الحديث مع أشخاص يستمعون اليهم في حالة إصابتهم بالاكتئاب والحزن. وتبنت إدارة سجن لا موي، وهو السجن الوحيد في جزيرة جيرزي جنوب بريطانيا، هذه الهواتف الأرضية في كافة زنازين السجن البالغ عددها 150 زنزاة ليتمكن السجناء من الاتصال المجاني بخط المساعدة في أي وقت وحتى لو كان في منتصف الليل وذلك بدون معرفة هويتهم أو تسجيل مكالماتهم. وقالت الصحيفة إن فكرة المبادرة جاءت من مدير السجن نيك كاميرون، في محاولة لتخفيض معدلات الانتحار بين السجناء. واختارت إدارة السجن أربعة سجناء جديدين، لأداء مهمة الاستماع لزملائهم السجناء الآخرين، عبر الهاتف بدون معرفة هويتهم.

نصائح تمنع نقل عدوى فيروس كورونا على الأسطح المختلفة إليك

الآلي أكثر وسائل نقل الفيروس انتشاراً بعد البشر.

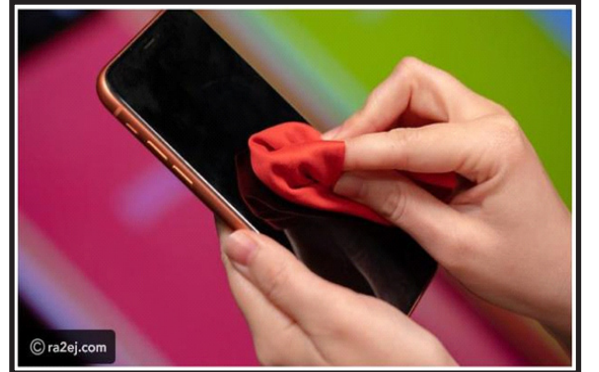
ولتجنب الإصابة بفيروس كورونا نتيجة ملامسة سطح ملوث هناك عدد من الطرق والنصائح التي يجب اتباعها للحفاظ على نظافة الأماكن داخل العمل أو في المنزل أبرزها:

الأشعة فوق البنفسجية حيث يجب أن تتعرض الأسطح المختلفة للشمس لفترة كافية مما يساعد على التخلص من الفيروسات حيث تعد الأشعة فوق البنفسجية مظهر قوي وفعال.

مناديل الكحول خيار آخر متوفر في الأماكن المعبأة التي لا تصل إليها الشمس باستمرار، فاستخدام مناديل الكحول على الأسطح قبل لمسها يقضي على الفيروس ويوفر درجة كبيرة من الأمان.

النظافة الشخصية إذا لم تتوافر مناديل كحول أو أشعة الشمس يجب غسل اليدين باستمرار بالماء والصابون لمدة 20 ثانية على الأقل وذلك دون ملامسة الوجه أو العين طوال فترة البقاء في خارج المنزل.

مسح الهواتف الذكية تعد الهواتف الذكية أيضاً بيئة خصبة للفيروس كما أنها قريبة من الوجه والعين والأنف لذلك يجب دائماً تعقيم الهاتف باستخدام مناديل لا تقل فيها نسبة الكحول عن 60%.



في ظل حالة الخوف الشديد من انتشار فيروس كورونا Coronavirus، كشفت دراسة علمية حديثة كيفية الحفاظ على نظافة الأسطح المختلفة وتعقيمها لتجنب نقل العدوى بفيروس كورونا سريع الانتشار.

ويبقى الفيروس على بعض الأسطح مدة تصل إلى 72 ساعة مثل البلاستيك والفولاذ المقاوم للصدأ في حين يبقى على الورق المقوي والعملات النقدية مدة تصل إلى 24 ساعة، أما عن المعادن وخصوصاً النحاس فلا يعيش عليها الفيروس لأكثر من 4 ساعات فقط.

ويصل فيروس كورونا المستجد للأسطح المختلفة نتيجة لعطس شخص مصاب أو ملامسته لمواد مختلفة بعد أن تلوثت يده بالفيروس وهو ما يساعد على نقل العدوى وتعد الأموال النقدية ومكينات الصراف

عشرت على كنز في وجبة العشاء!



قسم الأراضي والزراعة بالقاش - بركة

جهود مقدرة لمضاعفة الإنتاج وتجارب ناجحة لإدخال محاصيل زراعية جديدة في الإقليم



السيد / أحمد السعيد

مناسب، وابتعدت المزارع من المنطقة، من أجل تأمين سلامة الفيلة وابعادها عن الاحتكاك بالمزارعين، والذي ظل يتسبب أحيانا الى نفوقها. أيضا توجد حيوانات برية متنوعة في مناطق الغابات والمحميات وغيرها من المواقع. بالإضافة الى ذلك وضمن الجهود المبذولة للاستفادة من التنمية الحيوانية، توجد في مختلف أرجاء الإقليم وعلى مستوى المدن والبلدات الرئيسية اسواق لبيع وشراء المواشي، ولكل منطقة يومها المخصص لها على مدار الأسبوع.

الأنشطة البيئية في الإقليم

وفي هذا يوضح سيادته، أنه وعلى الرغم من تنفيذ بعض المشاريع في هذا الجانب، يتم الآن التركيز على دراسة المشاريع التي يهدف لتنفيذها والتعرف على مدى ملاءمتها للمنطقة، وأهمية تنفيذ المشروع وموقعه في الأوليات. الى

بشكل عملي متواصل في عام 2012 وظلت تلك الجهود تسير بخطى ثابتة وتحقق نتائج ايجابية، وإن اعترافا نوع من الجمود في السنوات الأخيرة، لذا فإننا نعيد إحياء هذا البرنامج بشكل أقوى في هذه المرحلة، وقد أصبح البرنامج يحظى برعاية خاصة من حاكم الإقليم وكل المسؤولين. وبالفعل بدأت بعض القرى والبلدات تنفيذ برامج جديدة في هذا الجانب. وذلك اخذا في الاعتبار أهمية سيق موسم الخريف والاستعداد اللازم للاستفادة منه، بانجاز الكثير من اسس حماية التربة وحفظ المياه، حتى يمكن الاستفادة من الموسم بالشكل الأمثل. وازداد بالفعل بدأنا ببناء المزيد من المدرجات والحواجز في مساقط المياه في العديد من المواقع في سبيل حماية التربة وحفظ المياه. كما نواصل إعداد المزيد من الحفائر التي تستفيد منها المواشي في الشرب، في مناطق المراعي، تسهيلات على الرعاة في جهودهم لتوفير مياه الشرب لمواشيهم داخل

في إطار الجهود المبذولة لتطوير الزراعة المروية، ومضاعفة الإنتاج الزراعي والحيواني، من خلال حفظ المياه والتربة، وتنمية الغطاء النباتي والأحياء البرية المختلفة. تتواصل مختلف الأنشطة والبرامج الهادفة في مختلف أرجاء الوطن، لتحقيق هذه المرامي، في جو من التكاتف والتنسيق بين مختلف المؤسسات والوزارات، وكل فئات المجتمع، ووحدات الجيش الشعبي. تحت رعاية وتوجيه وزارة الزراعة، بإشراف الفنيين والمهندسين الزراعيين. وقد حققت تلك الجهود نتائج إيجابية في الكثير من المناطق في أرجاء الوطن. وفي هذا السياق انشأت السدود والحفائر، وبنيت الحواجز والمدرجات، ونادرا أن تجد منطقة خالية من سد لحفظ المياه. وإذا كانت هذه الأنشطة منتشرة في كل الأقاليم، فإن إقليم القاش بركة يأتي في مقدمة تلك الأقاليم، نسبة لمساحته الواسعة، وما يزخر به من أراضي زراعية خصبة أكثر من أي إقليم آخر. ووفرة الثروة الحيوانية به، فمن الطبيعي أن يحتضن الإقليم العدد الأكبر من السدود وأوسعها. وكذلك المحميات الغابية، وتنوع الأحياء البرية. فهناك مناشط وخطط متجددة تعدها الوزارة كل عام لمزيد من تحسين الأداء والاستعداد للموسم الزراعي القادم. وللتعرف على الجهود المبذولة والمناشط التي ينفذها قسم الزراعة والأراضي بالإقليم، التقى الزميل/ قاسم أحمد، من صوت الجماهير القسم العربي بمسؤول قسم الأراضي والزراعة في إقليم القاش بركة السيد/ أبوبكر عثمان، وفيما يلي نقدم لقرائنا الكرام خلاصة ما جرى معه من حوار. نتمنى للجميع قراءة ممتعة.

إعداد/ محمد علي حميدة

حوار/ قاسم أحمد

فروع قسم الأراضي والزراعة

في مستهل حديثه أوضح مسؤول قسم الأراضي والزراعة بالقاش بركة السيد/ أبوبكر عثمان، بأن قسم الأراضي والزراعة يضم نحو تسعة فروع مختلفة. منها تنمية النباتات، فرع الثروة الحيوانية، الغابات، والأراضي، سواء الزراعية منها والسكنية، وكذلك الأحياء البرية، وفرع حماية البيئة. وكل فرع له إهتماماته ومناشطه. وأضاف إذا نظرنا الى فرع الأراضي الزراعية مثلا، نجد من حيث المساحة التي تمتد فيها المناطق الصالحة للزراعة، والتي تصل إلى حوالي 400.000 هكتار، لكن المستثمر منها حتى الآن ما بين 250 و 270 ألف هكتار فقط على مستوى الإقليم ككل. سواء بالزراعة المطرية، أو الزراعة المروية. وقال: في هذا العام زرعنا 220 ألف هكتار بمزارع الزراعة المطرية. كما كان لدينا نحو 12 ألف هكتار في الأراضي المروية، زرع منها حوالي 9 ألف هكتار فقط، استثمرت في مجال الخضر والفواكه. إذ تنمي في الإقليم معظم أنواع الخضر نسبة للأجواء الملائمة لزراعتها، مثل البصل والطماطم وغيرها من الخضر، كما أن الإقليم مشهور بتنمية فاكهة الموز، والباباي. والكثير من أنواع الفواكه. أما بالنسبة للأراضي السكنية، حاليا وفي مرحلة تطل فيها فرص جديدة في السماح للبناء، إذ بدأت بالفعل أعمال البناء في المناطق الريفية، ويمكن أن تبدأ في المدن لاحقا، يتم متابعة هذا النشاط بالشكل المطلوب.

التشجير وتنمية الغابات



تم توزيعها في شتى المديريات بالإقليم. بالطبع باستفيد من البرنامج لصيفي للطلاب في عملية التشجير، بالإضافة الى ذلك يشارك الشعب في مختلف المناطق في تنفيذ هذه

المراعي. كذلك تتواصل أنشطة تشييد المزيد من الخزانات والسدود الصغيرة والمتوسطة الحجم، حيث قمنا في العام الماضي ببناء ستة خزانات متوسطة الأحجام في كل من مديريات بارنتو، وقلوج، وغيرها، وعندنا خطة في هذا العام 2020م بدأنا العمل لتنفيذها.

المراعي المفتوحة والمحمية

وأشار سيادته إلى أن المراعي تنقسم إلى قسمين مراعي مفتوحة وهي الأكثر والأوسع، وهناك مراعي محمية، حيث تصل المراعي المفتوحة نحو مليوني هكتار، والمواشي تأتي إلى تلك المراعي من كافة الاتجاهات، حتى من أقاليم أخرى. على سبيل المثال تجد في قلوج أحيانا نسبة ابقار أكثر بكثير من الأبقار المتواجدة أصلا في المديرية، نسبة لسعة مساحات الرعي، وكذلك توفر مياه الشرب. أيضا لدينا محميات للفيلة تصل الى نحو 40 ألف هكتار. في مديريات اعالي القاش، وهيكتوتا، وقووني. وتوجد وسط هذه المساحات حفائر لشرب المواشي. وخزانات وسدود. وقد هيئت تلك المساحات بشكل

جانب ذلك نتابع بعض الأضرار التي تلحق بالمنتجات الزراعية، من قبيل التلوث الذي يحدث لمحصول الطماطم، والخضروات وما شابه ذلك، وبالتالي القيام بتوعية المزارعين حول استخدام المبيدات الحشرية، وفترة استخدام تلك المبيدات. وقد اثمرت جهود التوعية نتائج ايجابية في الحد من التلوث وبالتالي حماية المحاصيل المزروعة من الأضرار والتلف. وأضاف لدينا في الفرع جهاز الإرشاد الزراعي، حيث يعمل فيه عدد من الفنيين والمهندسين الزراعيين المنتشرين في كل المديريات، يباشرون عملهم ميدانيا مع المزارعين توجيهها وإرشادها وتجربة. في ذات الوقت لدينا فرع مراقبة المبيدات الحشرية، وكذلك أدوية الحيوانات، خاصة المجلوبة عبر الحدود من الدول المجاورة، يتم مراقبة سير تلك المبيدات وتتبعها للتأكد من مدى صلاحيتها وأنها غير ضارة للمحاصيل الزراعية والحيوانات بشكل عام. وهناك مبيدات غير مسموح بها اطلاقا، يتم حظرها تماما.

وفي ذات السياق نعمل على توفير السماد في كل المناطق، وكذلك الأدوية، وإن كان هناك نقص في المبيدات في هذه المرحلة. كما أننا نسعى وبالتعاون مع الجهات

المعنية على توفير الوقود. تسويق المنتجات الزراعية وفي حديثه حول تسويق المنتجات الزراعية يقول السيد/ أبوبكر عثمان، هناك جمعيات تقوم بشراء المنتجات ومن ثم تقوم ببيعها في الأسواق الكبيرة في أسمرأ وغيرها، إذ أن عملية التسويق ظلت غير مستقرة، نسبة لجشع التجار ومحاولاتهم الاستفادة أكثر من المزارع نفسه، أما الآن فإن جمعيات المزارعين تجمع تلك المنتجات بأسعار مناسبة، ومن ثم تبيعها في الأسواق بشكل مباشر. ما يحفظ حق المزارع وحق المستهلك أيضا. تجارب ناجحة لمحاصيل زراعية جديدة في الإقليم

وفي هذا أوضح سيادته بأنه ومنذ ثلاثة أعوام تقريبا استطاع القسم التأكد من جدوى زراعة محصول الطاف، وكذلك القمح في إقليم القاش بركة، إذ كان الاعتقاد السائد في الماضي أن هذين المحصولين خاصان بمناطق المرتفعات فقط. لكن التجربة أكدت مدى نجاحهما في مزارع القاش بركة، وأول تجربة للقمح تمت في تسني في المناطق المروية، وكان الإنتاج وفيرا بشكل كبير، وايضا الطاف بالري في منطقة فورتو ودقي وهيكتوتا وتسني، وبعد النجاحات انتشرت التجربة بشكل كبير، واستطاعت تلك المحاصيل المنتجة تغطية السوق المحلي تقريبا.

الأبحاث تحدد البذور الأكثر ضمانا وإنتاجا وعن أهمية الأبحاث يقول سيادته: لدينا مركز بحوث في شامبقو وقلوج، وتجري عملية بحث في الخضر والذرة بأنواعها المختلفة، كذلك انتاج الأسماك في السدود الكبيرة، وتم تكوين جمعيتين واحدة من النساء والأخرى من الرجال، الرجال يجمعون الأسماك من السدود والحفائر، في حين تعمل النسوة على تنظيف تلك الأسماك، ويسوقن تلك المنتجات.

وفي نهاية حديثه ناشد المزارعين على العمل الجاد لحماية التربة، وحفظ المياه، والاستعداد اللازم للموسم الزراعي مبكرا، حتى نحصل على الإنتاج الوفير. ونحقق ما نسعى اليه من تحسين الوضع المعيشي، والإسهام في تأمين الغذاء والنمو الإقتصادي للبلاد ككل.



الصحة بديرية افعبت

نجاح في اصحاب البيئة وخدمة الحوامل ومكافحة العادات الضارة



الدكتور الكسندر ردي

وحول رعاية المرضى حدثنا الدكتور الكسندر ردي، بالمشفى يوجد قسم للطوارئ واستقبال الحالات الطارئة. يعمل بالمشفى 3 بقسم الاسنان و 4 في قسم العيون ويفتقد المشفى لطبيب جراح لذلك نرسل الحالات التي تتطلب جراحة الى مشفى كرن. اكثر الامراض، التهابات بالنسبة للاطفال والسل بالنسبة للكبار. زالمشفى بالاضافة الى السكان يقدم خدماته للقدامين من امهممي وقرورة بحكم تباعد السكن تواجهنا مشكلة سيارة الاسعاف التي تتعرض للاعطال باستمرار، نقدم تنوير صباح كل يوم للسكان افاد في الحد من العادات الضارة كما يتعاون مع ادارة المشفى كل الشركاء بالمدينة خاصة في حملات التطعيم والتوعية، وغيره من النشاطات التي تقوم بها ادارة المشفى.

وحول برامج المشفى لعام 2020 ذكر السيد سنعمل على حل مشكلة غرفة العمليات وتوفير جهاز اشعة حديث، وكذلك سنعمل على تحديث خطوط المياه والكهرباء بالمشفى.

انجاز هذا العمل. كذلك بالنسبة لمحاربة ختان الاناث والكي وغيرها من العادات الضارة نجحنا في هذا الجانب، اذ لم تعد تلك العادات تمارس اليوم في المديرية. كما نجحنا في تقديم خدمات افضل للامومة والطفولة فقد تم اتمكنا من تغطية نسبة 79% في هذا الجانب وكذلك نسبة 90% في حملة التطعيم وكذلك نجحنا في اقناع السكان في الولادة بالمرافق الصحية. كما نعمل على تغذية الاطفال الذين يعانون من فقر الدم.

وحول الاشكالات التي تواجه المديرية قال :-

عدم وجود طبيب جراح، وكذلك جهاز الاشعة قديم جداً ونحتاج الى آخر احدث، وكذلك نفقار الى ثلاجة لحفظ الدم، وبالنظر الى اتساع مساحة المديرية نحتاج الى اكثر من سيارة اسعاف، بالاضافة الى ذلك المستشفى في افعبت بحاجة الى صيانة.

وفي مستشفى افعبت التقينا بكل من السيد/ملوقيتا ظقاي، الذي اخبرنا بان المشفى بني قبل ستون عاما ويعمل بالطاقة الشمسية ويوجد به مولد والاقسام العاملة به تشمل عيادة خارجية و معمل، وقسم اشعة وقسم للعيون وآخر للاسنان، وقد ادخل به مؤخراً اجهزة لرعاية الاطفال الخدج، بالاضافة الى غرفة عمليات وخدمات تخدير هذا العام. يعمل بالمشفى مئة بين طبيب واداري وممرض وعامل. وتوجد بالمدينة اربع من الصيدليات. ولضمان اصحاب البيئة هنالك حملة نظافة عامة كل يوم احد بالتعاون مع قوات الدفاع.

عدم توفر سيارة الاسعاف تم جمع المال من اجل تسهيل المهمة (20000 نقفة)، كما نعمل على توسيع عنابر.

الان تم توسيع الخدمات في مستشفى افعبت حيث تم ادخال اقسام الاسنان والعيون وكان بالمستشفى طبيب جراح حيث كان يجري جراحة به لكن الان لا يوجد طبيب اخصائي جراحة ونتوقع ان يأتي طبيب جراح للمشفى خلال هذا العام.



السيد/ملوقيتا ظقاي

بالنسبة للطاغم الطبي يوجد لدينا ثلاثة اطباء و25 مساعدين طبيين و عدد من الممرضين، وقد تم دعم العاملين بالمرافق الصحية في افعبت بمن يحملون شهادات الدبلوم والبيكالوريوس. كذلك سيارتي اسعاف، واحدة في افعبت الثانية في قام جيوا.

اما بالنسبة لحملات النظافة العامة واصحاب البيئة، فقد تمكنا من توعية السكان وان يبادرو في ان يكون في كل منزل مرحاض حتى في الضواحي، وتشجيعاً لهم قمنا بتوفير الانابيب بسعر مناسب ويتعاون معهم افراد قوات الدفاع في

من القيام بحملات توعية على مستوى المديرية، ولذلك استطيع القول ان وضع الخدمات الصحية معقول.

اذا يوجد بالمديرية مشفى واحد بمدينة افعبت، ومركز صحي بقام جيوا وعيادتين في كل من قادم حليب/فلكت بالاضافة الى عيادة تقدم خدمات للطفولة والامومة.

حول طبيعة عملهم، ذكر انهم في الفترة الصباحية وقبل بدء العمل يقومون بتنوير المراجعين يوميا، وذلك بالتركيز اكثر على صحة الامومة والطفولة وتطعيم الاطفال، ومحاربة ختان الاناث وغيرها من العادات الضارة. كذلك يوجد عدد 12 من الصيدليات الريفية تتوزع في انحاء المديرية وقد نجحنا نتيجة التوعية المستمرة في ان تلد الغالبية العظمى من النساء في المرافق الصحية، خاصة واننا انشأنا في الضاحيات مراكز لإنظار الحوامل. ولتسهيل ذلك عملنا على تأهيل القابلات التقليديات عندنا وتعليمهن الطرق والاساليب الصحية السليمة بالاضافة الى ممرضين مختصين في الولادة ومتابعة الحامل، وكذلك تأهيل عدد من المتعاونين معنا خاصة من المناطق النائية ليقدمو بعض الادوية للحالات الخفيفة وقد زدناهم بالادوية والارشادات اللازمة، كما اننا نعمل في مراكز انتظار الحوامل على متابعة احوالهن عن قرب منذ الشهر الثامن بالمستشفى، وان كن في مواقع نائية نعمل على نقلهن بسيارة اسعاف حتى يتمكن من الوصول الى المشفى للحصول عن قرب على الخدمات الصحية، وإذا ما اضطررنا لتحويل الحامل الى مستشفى كرن نرسلها بسيارة الاسعاف.

ولحل مسألة نقلهن في حال من القيام بحملات توعية على مستوى المديرية، ولذلك استطيع القول ان وضع الخدمات الصحية معقول.

تقرير/ محمد نور يحيى



السيد/الامين محمدعلي

نعمل على التوعية المستمرة في المديرية رغم اتساع مساحتها

بحكم ان مديرية افعبت تتميز بمساحات واسعة وعدد كبير من السكان، فإن الاوضاع الصحية فيها، قد لا تتلاءم مع تباعد السكان خاصة الرحل منهم، ولإلقاء ضوء على طبيعة المراكز والعيادات الصحية كانت لنا اللقاءات ادناه مع الجهات المختصة بالمديرية.

السيد / الامين محمدعلي مسئول الادارة والمالية بالصحة في مديرية افعبت، اوضح لنا بأن مستوى الخدمات الصحية، مرتبط بالوعي الصحي، فالامراض التي يعاني منها السكان، تأتي الملاريا في المقدمة وكذلك الاسهالات وقد تمكنا من تحقيق نجاح في مكافحة الملاريا بالقيام بحملات رش المنازل وحملات النظافة العامة. توجد بالمديرية 54 قرية وبحكم تباعد القرى عن بعضها وضعنا جدول وبرنامج للتحرك في كل تلك المناطق للقيام بالتوعية الصحية وللوقوف على احوال السكان الصحية حيث تمكنا



في حوار مع مدير مديرية قلوج مديرية قلوج أنموذج للتألف والوئام الاجتماعي



هذا الموضوع بإستمرار لإيجاد حل دائم لمشكلة نقص المياه الصالحة للشرب.

وأوضح أيضاً بخصوص خدمات الكهرباء بأن مدينة قلوج تحصل على خدمات إضاءة جيدة نسبياً بالرغم من الإنقطاع الذي يصادف في بعض الأحيان. كما تحصل شبه مدينة أم حجر على خدمات إضاءة عبر المولدات الكهربائية، مشيراً إلى وجود خطط مستقبلية لتوسيع خدمات الكهرباء إلى البلدات الأخرى بالمديرية.

وحول توفر الخدمات التعليمية بالمديرية أوضح قائلاً بأن الحكومة وفرت في كافة مناطق المديرية المدارس والمعلمين والادوات المدرسية اللازمة، حيث توجد في 16 ضاحية للمديرية مدارس إشمملت على جميع المراحل الدراسية أي ابتداءً من رياض الأطفال وحتى الصف الحادي عشر. ولكنه أشار إلى بعض الجوانب السلبية الناتجة من سعي الشباب بالمديرية وراء النشاطات التجارية بدلاً من الإهتمام بالتعليم وذلك نتيجة وقوع المديرية في الشريط الحدودي الذي يشهد حركة تجارية نشطة من هنا وهناك. وبسبب هذا يحدث بين فترة وأخرى تراجع في عدد الطلاب الذين يجب أن يكملوا المراحل الدراسية. كما أشار إلى مدرسة جبل حامد القديمة الموجودة بوسط مدينة قلوج والتي أصابها التلف بأنه تم إبلاغ الجهات المختصة ليتم تجديد بنيانها ولكن حتى الآن لم يتم ذلك. فإذا تمت إعادة بناء تلك المدرسة ستساهم في إحتواء جزء كبير من الطلاب.

أجاب السيد/ دسي حول سؤال وجهناه إليه ليعرفنا بشكل عام على الثروة الحيوانية للمديرية وخاصة أنواع المواشي قائلاً بأن المديرية تعتبر من أغنى مديريات الاقليم بالمواشي حيث يوجد بها قرابة 500000 من الماعز والاغنام والابقار. كما قال تتم مراقبة الاوضاع الصحية لتلك الماشية وخاصة الابقار، حيث تعطى التطعيم البيطري الوقائي والعلاجي من حين لآخر من قبل فرع وزارة الزراعة بالاقليم.

وفي الختام أوضح السيد/دسي بأن السكان في المديرية يقومون إسبوعياً بحملة نظافة بصورة منظمة للحفاظ على الصحة وسلامة البيئة. كما ألزمت جميع المناطق الحضرية والريفية في المديرية بتشيد دورات المياه لمحاربة التبرز العشوائي، حيث أصبحت جميع المواقع السكنية بالمديرية في الوقت الحالي تمتلك المراحيض قي كافة المنازل السكنية.

المستنقعات المائية والحفر التي تخزن مياه الامطار. كما أنجزت أيضاً حملة تطعيم واسعة ضد مرض السحائي التي جرت في كافة مناطق المديرية.

وذكر في نفس السياق وجود عدد من المؤسسات الصحية مشيراً إلى وجود مركزين صحيين في مدينة قلوج وشبه مدينة أم حجر بالإضافة إلى اربعة عيادات في بلدات قرقف ومنقولا وعدشاقالا وقرست. وأوضح إلى أن تلك المراكز والعيادات ظلت ولا تزال تقدم خدمات صحية للمواطنين بالرغم من وجود بعض القصور نتيجة الاحوال العامة.

أما بخصوص توفر المواصلات والاتصالات والطرق في المديرية أوضح دسي عن وجود سيارة حارات تساهم في نقل السكان من تسني إلى قلوج وأم حجر بصورة مستمرة عبر الطريق الرئيسي. توجد أيضاً بالمديرية سيارات تجارية تعرف باليكاسي تساهم بدورها في نقل السكان من وإلى البلدات والضواحي التابعة للمديرية عبر الطرق الفرعية وإن كانت اسعارها غالية. كما أشار إلى أن معظم الطرق الفرعية للمديرية يصيبها التلف في أثناء الخريف مما يتطلب إصلاحها بإستمرار عبر النفير الجماعي للسكان. وقال بخصوص توفر الإتصالات



أنه لا توجد مشكلة لدى المديرية في هذا المجال، حيث هناك توفر دائم لشبكة أري تيل الوطنية.

وفيما يتعلق بخدمات المياه أشار السيد/ دسي إلى وجود مخزون هائل للمياه الجوفية والمياه المتوفرة في السدود. ولكنه أشار إلى مشكلة توفير المياه الصالحة للشرب بالقدر الكافي في مدينة قلوج وفي بعض الضواحي للمديرية نتيجة عدم مد خطوط المياه أو حفر الابار وتوفير الطاقة الكهربائية التي يمكنها ان تسهم بالمستوى الذي يغطي إحتياجات السكان. وذكر بأنه يتم التشاور مع الجهات المختصة حول

الذرة والسهم. وأشار إلى أنه بالرغم من كبر حجم الخسارة التي سببتها الامطار في إنتاج المحاصيل بشكل عام، إلا أن مزارع قلوج كانت هي الافضل نوعاً ما مقارنة بالمزارع المتواجدة في بعض ضواحي المديرية مثل أم حجر.

ذكر أيضاً بأن المديرية تحتوي على 15 من سدود المياه الصغيرة وسدين كبيرين، حيث ظلت جميع تلك السدود تساهم منذ تشييدها في تطوير الزراعة المروية بالمديرية وفي سد أحتياجات مياه الشرب للسكان وللمواشي. كما أشار إلى وجود 12 محمية في ضواحي بلدة دريسا وإلى وجود برامج عمل يتم القيام بها لتنمية تلك المحميات وتطويرها من خلال تنفيذ أنشطة حماية التربة والحفاظ على المياه عبر النفير الشعبي للسكان الذي ذكر بأنه يتم القيام به في الأسبوع مرتين. كما أوضح دسي بخصوص الحريق الذي حدث في فصل الشتاء العام الماضي في الاماكن المليئة بالحشائش والأعلاف قال انه تسبب في تدمير جزءاً كبيراً من مواقع الأعلاف الطبيعية. وأشار إلى انه شب الحريق بسبب الإهمال من الرعاة الذين عادة ما يوقدون النار لإعداد طعامهم في الخلاء دون أن ينتبهوا لمخاطره المدمرة.

وفيما يتعلق بالجانب الصحي أوضح السيد/ دسي بأن المديرية شهدت في العام الماضي إنتشار مرض الملاريا خاصة في شبه مدينة أم حجر، حيث كان السبب الاول لذلك وفرة الامطار الخريفية التي ساهمت بدورها في تكاثر البعوض. كما كان السبب الثاني وقوع المنطقة في الحدود حيث تعتبر عرضة لانتقل أي داء يأتي من الدول المجاورة. وأشار إلى أنه تمت السيطرة على المرض من خلال جهود المهنيين الصحيين سواء بالمديرية وحتى عبر وزارة الصحة التي أرسلت فريق طبي من اسمرأ بالإضافة إلى الجهود الشعبية التي ساهمت في دفن

خلال الأسبوع الماضي كنا قد قمنا من قسم الصحافة بوزارة الإعلام بجولة عمل قصدنا بها تفقد بعض مديريات جنوب غرب القاش بركة، حيث أجرينا العديد من الحوارات مع مدراء المديريات ومسؤولي الضواحي والبلدات ومع المشرفين على المشاريع التنموية والزراعية والمهنيين العاملين في تلك المجالات المتعددة للقطاع الزراعي والحيواني هناك.

وفي عدد اليوم من صحيفة أرتريا الحديثة نقدم لكم أعزانا القراء محتوى الحوار الذي أجريناه مع مدير مديرية قلوج السيد/ دسي زري ميكايل والذي ركزنا فيه على النشاطات التنموية التي ظلت ولا تزال تجري في المديرية ونوعية الخدمات المتوفرة هناك مع تهنيتنا لكم بقراءة شيقة ومفيدة.

تقرير/ سليمان محمد سعد
تصوير / ساميئل يوهانس

أوضح السيد/ دسي عندما سالناه ليعرف قراءنا عن مديرية قلوج وعن سكانها المعطائين وخصوبة تربتها ووفرة منتجاتها الزراعية وثرواتها الحيوانية التي تشكل دوماً مصدراً غذائياً للوطن، قائلاً أن هذه المديرية يحدها من الغرب السودان ومن الجنوب إثيوبيا. كما أشار إلى انها تحتل المرتبة الأولى من حيث إنتاجها الزراعي الوافر ومنتجات المواشي المتمثلة في اللحوم والالبان. أضاف أيضاً في توضيحه إلى أن المديرية تعتبر منفذاً حيويًا ومهما للحركة التجارية مع دول الجوار بفضل موقعها الجغرافي، حيث ستسهم في تعزيز دخل الإقتصاد الوطني بشكل عام في ظل مرحلة السلام الحالية.

ذكر أيضاً إلى أنه المديرية تتميز بأسمى روح التألف وإنسجام النسيج الاجتماعي، حيث تقطنها منذ فترة طويلة جميع القوميات الارترية أي على الاقل ثمانية قومية. مشيراً إلى أنه عندما يأتي الزائر من أي موقع إليها بالتاكيد سيلاحظ السكان وهم يتحدثون لغات بعضهم البعض ويعيشون بوحدة ووئام وفي حياة تتجلى فيها جميع قيم شعبنا السمحة والنبيلة مثل روح التعاون والوقوف سوياً في جميع مناحي الحياة. كما ذكر أن التعداد السكاني للمديرية يقدر بحوالي 118000 نسمة وفق الحصيلة النهائية المتوفرة من الحصر السكاني في الريف والحضر. وأشار في حديثه أن مساحة المديرية تبلغ قرابة 506,000.866 هكتار، في حين تبلغ مساحة الاراضي التي يتم زراعتها حتى الآن قرابة 100,000 هكتار.

أما بخصوص أحوال خريف العام الماضي 2019 أوضح السيد/دسي أن الهطول الغزير والمستمر للأمطار بالمديرية وخاصة تلك التي إستمرت حتى وقت الحصاد قد ألحقت أضراراً بالغة بالمحاصيل الزراعية المتمثلة في



الرياضة

لينو حارس مرمرى أرسنال يؤكد بقاء أوباميانج



أكد الحارس الألماني المميز لنادي أرسنال الإنجليزي، بيرنارد لينو، ثقته في بقاء نجم وقائد الفريق حالياً بيير إيمريك أوباميانج بعد الأخبار الأخيرة التي أكدت رحيله عن صفوف الفريق اللندني إلى نادي

برشلونة.

ويملك أوباميانج عقداً ينتهي بنهاية موسم 2020-2021 أي بنهاية الموسم الحالي فسيبقى له موسماً واحداً في عقده مع الفريق اللندني وقد خرجت الكثير من الأخبار باقتراب رحيل الجابوني إلى برشلونة. ويبلغ أوباميانج من العمر حالياً 30 عاماً وقد سجل مع المدفعية 17 هدفاً هذا الموسم في الدوري حيث يحتل المركز الثاني في جدول ترتيب هدافي البريميرليج

بعد جيمي فاردي المتصدر برصيد 19 هدفاً. وعن سؤال لينو الذي كان في بثاً مباشراً عبر مواقع التواصل الاجتماعي، عن الصفقات الجديدة لنادي أرسنال، قال: "لا أعلم من سيأتي أو من سيرحل، هذا ليس من تخصصي". وأضاف عند سؤال الجماهير عن أوباميانج وقال: "عندما نتحدث عن أوباميانج فهو لاعب هام ومميز جداً، لا أعتقد أنه سيرحل، ولكن لو رحل فسنضطر لجلب بديلاً غير عادياً لأنه يمثل لنا الكثير".

لينو حارس مرمرى أرسنال يؤكد بقاء أوباميانج



بعض الأسماء العالمية التي يمكن أن تقود الفريق الأزرق للمنافسة على البطولات من جديد. وحسب الأنباء التي تداولها موقع دون بالون الإسباني فإن عثمان ديمبلي جناح ومهاجم فريق برشلونة يعتبر من بين الأسماء

التي يدرس النادي اللندني ضمها في المرحلة المقبلة. وأشار المصدر إلى أن لامبارد مُعجب كثيراً بنجم بوروسيا دورتموند السابق والذي عانت مسيرته كثيراً في كاتالونيا بسبب الإصابات العضلية المتكررة،

أيام بورخا فالير في إنتر ميلان أصبحت معدودة



أصبحت أيام اللاعب الإسباني بورخا فاليرو معدودة في إنتر ميلان، وذلك مع اقتراب انتهاء تعاقدته مع النيرازوري في نهاية الموسم، مع عدم وجود نية لتمديد تعاقدته. وقال تقرير لموقع سيمبري إنتر إن فاليرو سيغادر الفريق بنهاية الموسم الجاري حينما ينتهي تعاقدته

بايرن ميونخ يضع خطة بديلة لصفقة ساني



سيما في ظل عدم يقينه من قدرته على خطف ساني.

بدأ نادي بايرن ميونخ البحث في سوق الانتقالات عن حلول بديلة، تحسباً لفشل تعاقدته مع ليروي ساني، جناح مانشستر سيتي الصيف المقبل. وبحسب صحيفة "جلوبو سبورت" البرازيلية، فإن النادي البافاري يستهدف التعاقد مع إدواردو جابرييل، الشهير بـ"بيبي"، لاعب نادي جريميو. وأشارت الصحيفة إلى دخول أياكس أمستردام الهولندي على الخط، لينافس العملاق الألماني على ضم صاحب الـ23 سنة. ويمتد عقد بيبي مع ناديه البرازيلي حتى صيف عام 2022، مما قد يسهل مهمة البايرون في التفاوض مع جريميو من أجل ضمه. ومن المتوقع أن يتقدم النادبان بعروض رسمية مع بدء فترة الانتقالات الصيفية المقبلة، إذ يسعى البايرون لتعزيز هجومه بصفقة جديدة، لا

إعداد

جعفر محمود

alhadasport@zena.gov.er

اتحاد القوى البريطانية يطالب لاعبيه بتجنب السفر خارج البلاد



وأضاف "نتفهم أن بالنسبة للبعض ستتأثر الاستعدادات. لكن من المهم معرفة أن هذا انعكاس للموقف العالمي والدول الأخرى ستواجه التحديات نفسها". وقال كاوارد إن المدربين بالإضافة للأجهزة الفنية لن يسافروا خارج البلاد حتى إشعار آخر.

ذكرت صحيفة "تايمز" أن الاتحاد البريطاني لألعاب القوى نصح لاعبيه الذين يستعدون لأولمبياد طوكيو، بعدم الذهاب إلى معسكرات تدريبية خارج البلاد: بسبب مخاوف من تفشي فيروس كورونا. وقالت الصحيفة، إن نيك كاوارد الرئيس التنفيذي المؤقت للاتحاد، أبلغ الرياضيين والإداريين الجمعة الماضية، بأن التوصية معناها أن الاستعدادات ستتأثر، لكنها وضعت في الاعتبار الموقف العالمي. ونقلت تايمز عن كاوارد قوله في رسالة بالبريد الإلكتروني: "الاتحاد البريطاني لألعاب القوى يوصي بشدة بالأشخاص الرياضيين خارج المملكة المتحدة في الوقت الحالي".

فرنسا تبحث عن 17 موعداً لإنقاذ الموسم

توقعات بأن ينطلق النشاط مجدداً منتصف أبريل المقبل.

ولفتت إلى أن مسؤولي اتحاد الكرة ورابطة المحترفين، يجب عليهم إيجاد 17 موعداً لاستكمال النشاط، تخص الجولات العشر المتبقية من دوري الدرجة الأولى والثانية، وموعد المباراتين النهائيتين لكأس فرنسا وكأس الرابطة، وكذلك المباريات الأربع الإقصائية على الصعود والهبوط بالدرجة الأولى والثانية، إضافة إلى اللقاء المؤجل بين سان جيرمان وستراسبورج.

وقالت الصحيفة إن هناك خطة لضغط المباريات باللعب

كل 3 أيام، كما أن هناك احتمالية بالبحث عن 6 مواعيد أخرى معدلة لمباريات الدوري، حال تأهل ليون أو سان جيرمان لنهائي دوري أبطال أوروبا.

يتمسك مسؤولو اتحاد الكرة الفرنسي ورابطة الأندية المحترفة، بالأمل في إمكانية استئناف منافسات بطولات الدوري بمختلف درجاتها للموسم الجاري.

وأشارت صحيفة ليكيب إلى ردود أفعال مسؤولي رابطة المحترفين التي يسودها التفاؤل الشديد بشأن إمكانية استئناف البطولات المحلية، وحددت موعداً مبدئياً لإنهائها في 30



يونيو المقبل. وأضافت الصحيفة الفرنسية أن كل هذه التطلعات يقابلها عدم التأكد من موعد استئناف النشاط بعد القضاء على فيروس كورونا، وإن كانت هناك

قوانين اللعبة وطريقة اللعب الريشة الطائرة

لا يكسب النقطة إلا إذا كان صاحب الإرسال). عادة تتألف كل مباراة من 3 أشواط. وعند بداية التبادل يقف المرسل والمستقبل باتجاه قطري (إذا وقف المرسل على الجهة اليمنى فإن المستقبل يقف على الجهة اليسرى بالنسبة للمرسل). عندما يفقد أحد الطرفين الإرسال فإنه يتحول للطرف الآخر وتحسب النقطة (بعكس النظام القديم والذي احتوى ما يسمى بتبديل الإرسال).

في الفردي يقف المرسل على الجهة اليمنى إذا كانت نتيجته رقماً زوجياً، وعلى الجهة اليسرى إذا كانت رقماً فردياً. في الزوجي، إذا ربح الفريق المرسل التبادل، يستمر نفس اللاعب بالإرسال ولكن يجب أن يغير جهة الإرسال وبذلك يرسل ضد لاعب مختلف في كل مرة. أما إذا ربح الفريق المستقبل التبادل وأصبحت نتيجته الجديدة رقماً زوجياً فإن اللاعب الموجود على الجهة اليمنى هو من يرسل، أما إذا أصبحت رقماً فردياً فإن اللاعب الموجود على الجهة اليسرى هو من يرسل. الاتجاه الذي سيرسل منه اللاعب يحدد عند بداية التبادل وليس عند نهايته.

بطءاً من الكرات العادية. تتمتع الريشة بسرعة قصوى عالية مقارنة بباقي الكرات المستخدمة في رياضات المضارب الأخرى. تلعب مباريات البادمنتون الرسمية عادة داخل الصالات بسبب تأثر الريشة الشديد بالرياح، أما المباريات الترفيهية فيمكن أن تلعب في الحدائق أو على رمال الشواطئ. الملعب على شكل مستطيل ومقسم إلى نصفين بواسطة شبكة في المنتصف. معظم الملاعب عادة تتضمن التخطيط الخاص بملعب الفردي والزوجي معاً رغم أن القوانين تنص على أن الملاعب يجب أن تتضمن مخططاً لملعب الفردي فقط إلا إذا كان الملعب مخصصاً للزوجي. ملعب الزوجي أعرض من ملعب الفردي، ويشتركان في نفس الطول. الاستثناء الوحيد والذي يسبب الكثير من الالتباس لدى اللاعبين الجدد هو أن الحد الأقصى للإرسال في ملعب الزوجي أقصر منه قليلاً في ملعب الفردي.

بقية الأبعاد تشرحها هذه كل شوط ينتهي بتسجيل 21 نقطة، وكل نقطة تسجل بنهاية أي تبادل للريشة (بعكس النظام القديم والذي نص على أن اللاعب

قد لا تكون لعبة الريشة الطائرة ذات رواج ومتابعة على مستوى عالي في معظم أرجاء العالم، إلا أنها تبقى لعبة مميزة وممتعة للمنافس وللناظرين. وتشتهر اللعبة في عدة دول أكثر من غيرها تتقدمهم دول مثل إنجلترا والدنمارك وإندونيسيا والصين. هذه الرياضة شبيهة إلى حد بعيد بالتنس الأرضي لكنها أسهل نوعاً ما... الريشة الطائرة من الألعاب التي تلعب بالمضرب ويشارك بها لاعبان متقابلان (فردي) أو 4 لاعبين مشكلين فريقين (زوجي)، يقف اللاعبون على نصفين متقابلين من ملعب مستطيل ينصفه شبك. ويسجل اللاعب نقطة عن طريق ضرب الريشة بالمضرب لتطير فوق الشبكة وتهبط في النصف المخصص للاعب الخصم. تحسب النقطة عند لمس الريشة لأرضية الملعب، مع العلم أن الريشة يمكن أن تلمس مرة واحدة فقط قبل أن تتجاوز الشبكة.

الريشة: هي عبارة عن جسم مغلف بالريش مزايها الديناميكية تجعلها تطير بشكل معين ومختلف عن باقي الكرات المستخدمة في رياضات المضارب، فالريش يعطيها ارتفاعاً عالياً بعد الضرب وحركة أفقية أكثر

أرتريا الحديثة

إعداد

عبد الله محمد علي

alhadisasport@zena.gov.er

بسبب أزمة كورونا

تأجيل بطولة أوروبا 2020 للعام المقبل



وتوقفت كافة المسابقات الأوروبية المحلية الكبرى الخمس، إنجلترا وإسبانيا وإيطاليا وفرنسا وألمانيا، ودوري أبطال أوروبا والدوري الأوروبي والتصفيات المؤهلة لكأس العالم.

وتأجيل بطولة أوروبا وكأس كوبا أمريكا بات من الممكن استئناف البطولات المحلية.

وقال بيان مشترك في وقت لاحق لكافة الأطراف المعنية في القارة إن البطولات المحلية الأوروبية وبطولات الأندية الأوروبية سيتم استكمالها بحلول 30 يونيو في حال تحسن الوضع الحالي.

وحثت البطولات المحلية الأوروبية اليويفا على إعطاء الأولوية للبطولات المحلية خوفا من خسارة أرباح بيع تذاكر المباريات في ظل دفع الأندية لرواتب لاعبيها.

وأضاف تشفيرين "طرح اليويفا عدة خيارات لإنهاء الموسم بآمان. فخور باستجابة زملائي المسؤولين عن كرة القدم الأوروبية".

ويلعب العديد من لاعبي أمريكا الجنوبية في أندية أوروبية كبرى ما يعتبر أحد أسباب قرار الكونميبل بتأجيل كأس كوبا أمريكا.

ورحبت البطولات المحلية الأوروبية بقرار التأجيل لكن يبدو جدول مسابقات العام المقبل صعبا للغاية على أقل تقدير.

وأكد اليويفا أن بطولة أوروبا للسيدات، المقرر أن تستضيفها إنجلترا في يونيو ويوليو 2021، سيتم تحديد موعد جديد لها وكذلك نهائيات دوري الأمم وبطولة أوروبا تحت 21 عاما.

وقال جيانى إنفانتينو رئيس الاتحاد الدولي (الفيفا) إنه سيوصي بتغيير موعد كأس العالم الموسعة للأندية المقررة العام المقبل في الصين، التي تتعارض حاليا مع بطولة أوروبا وكأس كوبا أمريكا على أن تقام في وقت لاحق من 2021 أو 2022 أو 2023.

وقال رونالد كومان مدرب منتخب هولندا "إنه أمر مؤسف (تأجيل بطولة أوروبا 2020) لكن كرة القدم ليست الشيء الأكثر أهمية في العالم حاليا. توقعت عدم إقامة البطولة في موعدها".

وانطلقت بطولة أوروبا عام 1960 بمشاركة أربعة منتخبات في النهائيات حيث فاز الاتحاد السوفيتي على يوغوسلافيا ليفوز باللقب.

وكان من المفترض أن نسخة 2020، التي كانت فكرة ميشيل بلاتيني رئيس اليويفا السابق، هي الأولى التي يتم تنظيمها عبر القارة بدلا من دولة مضيقة واحدة أو بتنظيم مشترك.

تأجلت بطولة أوروبا لكرة القدم 2020، التي كان يأمل المسؤولون أن تكون مهرجانا للعبة في القارة للاحتفال بالذكرى الستين لأبرز مسابقة أوروبية، لمدة عام بسبب وباء كورونا في أبرز حدث رياضي يتضرر بسبب الفيروس حتى الآن.

وكان مصير البطولة، التي تضم 24 منتخبا وتستمر لمدة شهر اعتبارا من يونيو، معلقا حتى بعد إيقاف مسابقات الدوري المحلية في أوروبا في أعقاب أزمة صحية شاملة أودت بحياة نحو 7500 شخص حول العالم.

وأعلن الاتحاد الأوروبي للعبة (اليويفا) قرار التأجيل بعد اجتماع طارئ عبر الفيديو بمشاركة الاتحادات الأعضاء البالغ عددها 55 إلى جانب ممثلين للأندية وروابط المسابقات واللاعبين.

وأكد ألكسندر تشفيرين رئيس اليويفا في بيان ما سربه اتحادا النرويج والسويد في وقت سابق "كان من المهم اتخاذ هذا القرار. اليويفا قاد العملية واتخذ أكبر التضحيات.

وأثناء انعقاد المؤتمر عبر الفيديو أكد الاتحاد النرويجي لكرة القدم عبر حسابه على تويتر أن البطولة تأجلت لأول مرة في تاريخها.

وبعث كارل-إريك نيلسون رئيس الاتحاد السويدي برسالة إلى ويترز خلال الاجتماع قال فيها "البطولة تأجلت لتقام بين 11 يونيو و11 يوليو 2021".

وأكد اليويفا هذه المواعيد بعد ذلك بوقت قصير.

وفي يوم عاصيب للاتحادات القارية للعبة أعلن اتحاد أمريكا الجنوبية (الكونميبل) تأجيل كأس كوبا أمريكا المقررة في كولومبيا والأرجنتين العام الحالي للعام المقبل.

وكان قرار اليويفا متوقفا على نطاق واسع على الأقل بسبب الضغوط التي تمارسها مسابقات الدوري المحلية الكبرى التي تواجه كابوسا بعدم استكمال الموسم الحالي.

وأضاف اليويفا "تأجيل البطولة سيساعد المسابقات المحلية المتوقفة حاليا بسبب حالة الطوارئ التي تسبب فيها فيروس كوفيد-19 على استكمال الموسم".

كان من المقرر إقامة المواجهات الفاصلة يومي 26 و31 مارس اذار الحالي حتى يكتمل عقد المنتخبات المشاركة في البطولة البارزة التي تقام كل أربع سنوات وتأتي في المرتبة الثانية من حيث الأهمية والمكانة بعد كأس العالم.

ومن الممكن إقامة هذه المباريات خلال فترة التوقف الدولية في بداية يونيو حزيران المقبل بعد أن يجري اليويفا تقييمها للوضع.

وأصاب فيروس كورونا المستجد نحو 180 ألف شخص حول العالم منذ ظهوره في الصين بينما تم إغلاق معظم دول أوروبا في محاولة للحد من انتشاره.

ثمرة التعاون بين الاتحاد العام للكرة الطائرة ومعسكر ساوا للخدمة الوطنية

دورة تأهيلية في منشط كرة الطائرة الشاطئية بمعسكر ساوا

الشاطئية، في الجوانب الفنية والتكتيكية والقوانين المتبعة في هذا المجال. وشارك في الدورة 31 متدربا من أعضاء معسكر ساوا.

وحاضر في الدورة التدريبية كلا من مسؤول التنظيم والمسابقات موسي إمباي وعضو فرع الارشاد والتوجيه بوزارة الدفاع الحكم/ فيلمون تولدي. وفي مراسم الختام، ألقى قائد مركز ساوا للخدمة الوطنية دبساي قدي كلمة أوضح فيها بأن الدورة ستساهم بشكل كبير في الارتقاء بمستوى منشط كرة الطائرة في معسكر ساوا مشيدا بالفائزين على هذا البرنامج، واختتم قوله بمطالبة الدارسين الى الاستفادة بأقصى مايمكن من هذه الدورة ونقلها الى ارض الواقع.

وفي الختام، تم توزيع الشهادات التقديرية للدارسين من قبل مختلف الشخصيات على رأسهم العقيد/ دبساي قدي وآخرين.



الدورة قدمت في مجال التدريب للكرة الطائرة الشاطئية والتحكيم، بالشقين النظري والتطبيقي. وتناولت الدورة الفوارق القائمة بين منشط كرة الطائرة وكرة الشاطئ.

قدم الاتحاد العام للكرة الطائرة دورة تأهيلية بالتعاون مع مركز ساوا لتأهيل المهني ومفوضية الثقافة والرياضة في الفترة من السادس ولغاية الرابع عشر من مارس الجاري بمدينة ساوا.

بعد تألق فريقه في البريميرليج

دايك مدرب بيرنلي يفوز بجائزة أفضل مدرب في شهر فبراير



علي ساوتمانيتون. وأضاف "أدى الفريق بشكل جيد في سلسلة مباريات وخسرنا جهود كريس وود مبكرا بينما اشترك ماتني فيدرا ونجح في تعويضه". وسجل فيدرا هدفاً الأول هذا الموسم، عندما هز الشباك بشكل رائع في الشوط الثاني، خلال الفوز على

اختير شون دايك مدرب بيرنلي كأفضل مدرب في الدوري الإنجليزي الممتاز لكرة القدم خلال فبراير الماضي، متفوقا على ميكيل أرتيتا مدرب أرسنال وأولي غونار سولشار من مانشستر يونايتد وكريس وايلدر مدرب شيفيلد يونايتد.

ولم يخسر بيرنلي في فبراير وفاز علي ساوتمانيتون وبورنموث وتعادل مع أرسنال ونيوكاسل يونايتد. وخرج فريق دايك بشباك نظيفة ثلاث مرات خلال تلك الفترة واستقبل هدفاً واحداً ليقفز إلى المركز العاشر في جدول الترتيب.

وقال دايك "ربما تكون أهم نتيجة في المباريات الأربع هي على الأرجح الفوز

أم الألعاب تدخل في فترة تأجيل إرجاء اللقاءات الثلاثة الأولى من الدوري الماسي

في حين ترك تحديد موعد جديد للقاءين الآخرين إلى وقت لاحق، مع التلميح إلى أنهما قد يقاما بعد اللقاء الختامي لموسم الدوري الماسي، المقرر في زوريخ السويسرية بين التاسع من سبتمبر و11 منه.

وأدى فيروس كورونا المستجد الى فرض قيود واسعة عالميا على حركة التنقل والسفر، ودفع إلى إرجاء العديد من الأحداث الرياضية في مختلف المنافسات وفرض ما يشبه شللا كاملا عليها في الفترة الراهنه.

المنظمة، السلطات المحلية، والاتحاد الرياضية المنظمة. وذكر المنظمون بسلسلة إجراءات تتخذها دول عدة للحد من تفشي وباء "كوفيد-19" الذي أودى بحياة أكثر من 6500 شخص، ومنها قرار قطر منع الرحلات الجوية من دول عدة لفترة 30 يوما، والإجراءات الصارمة التي تفرضها الصين حيث كانت مدينة ووهان البؤرة الأساسية للفيروس. وأفاد المنظمون عن تحديد 13 أغسطس موعدا جديدا للقاء شنهافي،

أعلن منظمو الدوري الماسي لألعاب القوى إرجاء اللقاءات الثلاثة الأولى لموسمه الذي كان من المقرر أن ينطلق في أبريل المقبل، بسبب المخاوف العالمية من تفشي فيروس كورونا المستجد.

وبذلك، سيتم إرجاء لقاءات الدوحة (17 أبريل) وشنهافي (16 مايو)، واللقاء الثالث الذي كان من المقرر في التاسع من مايو في مدينة صينية ثانية لم تكن هويتها قد حددت بعد. وأوضح المنظمون في بيانهم أن قرار الإرجاء "اتخذ بعد مشاور وثيق مع اللجان

بعد مسيرة امتدت عشرين عاما في النادي

توم برايدي يعلن رحيله عن فريقه نيو إنغلاند باتريوتس

و2010 و2017). وأصبح برايدي أكبر صانع ألعاب يفوز بلقب الدوري بعدما قاد فريقه للفوز على لوس أنجلوس رامس العام الماضي بعمر الـ 41 عاما. كما يحمل الرقم القياسي بعدد المشاركات في مباراة "سوبر بول" (تسع مرات).

صانع في تاريخ الدوري الأميركي "إنش آل"، ويحمل الرقم القياسي في عدد ألقاب المباراة النهائية ("سوبر بول") مع ستة تتويجات خلال مسيرته الاحترافية. كما فاز بلقب أفضل لاعب في "سوبر بول" أربع مرات، واختير أفضل لاعب في الدوري المنتظم ثلاث مرات (2007

أعلن لاعب كرة القدم الأميركية توم برايدي رحيله عن نيو إنغلاند باتريوتس، منهيا بذلك مسيرة تألق امتدت 20 عاما مع الفريق الذي شهد تحوله إلى أنجح لاعب صانع ألعاب في تاريخ الدوري المحلي. ويعتبر برايدي على نطاق واسع أعظم

إعداد/
عادل صالح

أقوال مأثورة



أحلام مغناني / Hekams.com

من اقوال العظماء

- في المَجمل، إذا أردت أن تحصل على عمق حقيقي و فهم دقيق للسلوك البشري؛ الفن هو أفضل الطرق.(ناتالي بورتمان)

- إن من يستيقظ مبكراً بحكم رغبته ، أو لأن ضرورة أجبرته على الإستيقاظ يصعب عليه احتمال رؤية الآخرين مستغرقين في النوم .(جوزيه ساراماغو)

- أولادك صُداك في الدماغ إذا كانوا حولك ، ووجع في القلب إذا غابوا عنك .(أنيس منصور)

- المكافأة على الواجب هي الواجب نفسه .(شيررون)

- من يفقد ثقته بنفسه لحظة الخسارة تتضاعف خسارته .(ماركوس غاري)

- يجب أن تثق أنك فاشل فقط عندما تكف عن المحاولة ، فلا تستسلم أبداً.(بول حنا)

- سر النجاح في الحياة ان تواجه مصاعبها بثبات الطير في ثورة العاصفة.(مصطفى السباعي)

- احتفظ بصديق تفتح له قلبك و تكشف له خباياك وجروحك ، صديق تغضب معه وتثور معه وتكره معه .(مصطفى محمود)

- لا تتخل عن شيء لا يمكنُ ليوم أن يمر بدون أن تفكر به .(ونستون تشرشل)

- لا يعرف قُوته من لم يتعرض للمُحْن .(بن جونسون)

- أجمل الأشياء في حياتنا نهملها أحيانا ونتصور ان الحياة بدونها ستكون أكثر راحة ثم نكتشف حين تغيب أنها أخذت معها ساعات البهجة .(فاروق جويدة)

- الحياة مثلها مثل الحلقة ، فهمها باغت سرعتك فيها فإنك في النهاية ستعود الى النقطة التي انطلقت منها .(ستيفن كينغ)

- الكتب مرشدة في الصغر ، وتسلية في الكبر ، ورفيق في العزلة .(بوريس جونسون)

- كلما كان الرجل فاضلا قل خوفه من الموت .(صمويل جونسون)

- لا تفسد الاعتذار بالتبرير .(كيمبرلي جونسون)

في سطور

هالدان هارتلاين
(١٩٠٣ - ١٩٨٣م)

هو عالم وظائف أعضاء امريكي، حصل على جائزة نوبل في الطب عام 1967م بالاشتراك مع مواطنه "جورج والد" و السويدي "رانيار غرانيت" وذلك لأبحاثهم حول الفسيولوجيا العصبية للإبصار.

ولد هالدان هارتلاين عام 1903م. وبدأ دراسته للفسيولوجيا الكهربية لشبكية العين بجامعة جونز هوبكنز في بالتيمور، حيث كان يقضي فترة زمالة مدعومة من المجلس الوطني (الامريكي) للبحث العلمي، وحصل على درجة الدكتوراه في الطب عام 1927م. وبعد عودته من بعثة علمية في "لابيرغ" و"ميونيخ" عين أستاذا ورئيساً لقسم الفيزياء الحيوية بجامعة "جونز هوبكنز" عام 1949م، حيث كان من تلاميذه "بول غرينغارد" الذي حصل هو الآخر فيما بعد على جائزة نوبل في الطب عام 2000م. ثم انتقل هارتلاين إلى جامعة "روكفلر" بنيويورك عام 1953م ليعمل أستاذاً للفسيولوجيا العصبية.

درس هارتلاين الإستجابات الكهربية في شبكيات عيون بعض الحشرات مفصلية الأرجل والفقاريات والرخويات، وذلك لبساطة تركيب جهازها البصري مقارنةً بالجهاز البصري للإنسان، وبالتالي بساطة دراسته. وقد ركز هارتلاين جهوده البحثية على دراسة عين السرطان الحدوي، حيث تمكن باستخدام أقطاب دقيقة من تسجيل أول إشارات كهربية منبعثة من إحدى خلايا العصب البصري بعد إستئثارها ضوئياً. وقد اكتشف أن خلايا المستقبلات الضوئية في العين مرتبطة ببعضها البعض بطريقة تجعل إستثارة إحداهن تؤدي إلى تثبيط الخلايا التي تتجاورها وبالتالي تساهم في زيادة التباين بين الأنماط الضوئية وزيادة حدة إدراك الأشكال. توي هالدان هارتلاين عام 1983م عن عمر ناهز الثمانين عاماً.

الاسماء ومعانيها

- زكي :- النقي او المنعم او العطش .
- زكين :- الشبيه او المثل .
- زوق :- حسن الأخلاق .
- زياد :- النماء او العطاء .
- زيادة :- النمو او ضد النقصان .
- زيان :- المتزين او الجميل .
- زيد :- النمو او الكثرة او المال الكثير .
- زيدان :- مثني زيد وزياذ .
- زيدون :- جمع زيد وزياذ .
- زيدي :- نسبة إلى زيد .

عزيزي القارئ عمود"في مثل هذا اليوم "سعيًا منا لتتويع مواد صفحتكم المفضلة المنوعات يرجى الكتابة إلينا بالإبلاغ عن أرائكم ومقترحاتكم عندنا بالصحيفة وكذلك إرسال ما ترونه من أحداث وطنية مهمة.

في مثل هذا اليوم

- في التاسع عشر من مارس عام 1984م :- تدمير حملة وقاو إزي في جبهة شمال شرق الساحل والتي استمرت حتى الواحد والعشرين من نفس الشهر مما أدى إلى تدمير كل مايلملكه العدو من العدة والعتاد .
- في التاسع عشر من مارس عام 1799م :- الجيش الفرنسي بقيادة نابليون بونابرت يحاصر مدينة عكا .
- في التاسع عشر من مارس عام 1962م :- وقف إطلاق النار في الجزائر بعد التوقيع على اتفاقيات إيفيان
- في التاسع عشر من مارس عام 1991م :- البيجوم خالدة ضياء الرحمن تصبح أول رئيسة وزراء في بنغلاديش .
- في التاسع عشر من مارس عم 2011م :- إجراء استفتاء تعديل الدستور في مصر وذلك بعد ثورة 25 يناير .
- في التاسع عشر من مارس عام 2018م :- إعادة انتخاب فلاديمير بوتين لولاية رابعة بتأييد 76% من الأصوات في انتخابات الرئاسة الروسية .

راسلونا على هذا العنوان: وزارة الإعلام اسمرا ص.ب 247 جريدة ارتريا الحديثة منوعات

حالة نادرة تصبغ بشرة رضيع بالأصفر



كل مرة نخرج فيها، نتعرض للمضايقات" وأضافت الأم " لا يمكننا الخروج من المنزل وقضاء يوم عادي، إذ غالبا ما نتعرض لتساؤلات المتطفلين، ما يسبب لنا الألم والحزن. ذات مرة اتصلت امرأة بالمسعفين عندما شاهدت حالة طفلنا "لوغان" فلنا منها بأنه مصاب باليرقان، وأننا نهمله".

وشخصت إصابة "لوغان" بمتلازمة "الأجيل"، بعد ولادته في شهر ديسمبر عام 2018م، ويعطيه والده جرعات يومية من عشرة أدوية مختلفة، لمساعدة الكبد التالف على العمل. ولأن الكبد لا يستطيع معالجة المادة الصفراء في جسمه، فإنها تنتقل إلى جلده الذي يتحول سريعا إلى الأصفر. كما تؤدي عيوب كبد الطفل إلى عجز جسمه عن امتصاص الطعام بشكل جيد، ما يؤدي بدوره إلى نقص نموه، وفق صحيفة ميرور أونلاين.

يعاني رضيع بريطاني يدعى لوغان من متلازمة "الأجيل"، التي تتسبب في تلف الكبد والغدة الصفراوية، ليتحول الجلد إلى اللون الأصفر. ويعاني والدا الرضيع "جيما تشانينغ" و "آبي لويد ويب" من التعليقات المسيئة عند مشاهدة الرضيع أثناء خروجهم من المنزل. وقالت "جيما" معلقة على تجربة طفلها الأليمة " عندما نخرج من المنزل، يسألني كثيرون عن طفلي، ويطلق بعضهم النكات وينعتونه بصفات غير لائقة.

معلومات عن اصل اختراع الاسكريم

وصفات للحيوانات مجهولة لدي الكثيرين



هناك الكثير من الأمور التي قد نجهلها في هذا العالم، والتي نقدم لك هنا بعض منها:-

في عام 1905، ترك صبي يبلغ 11 عاما يدعى فرانك إيبرسون مسحوق الصودا والماء في الخارج ليلا مع إبقاء عود التحريك الخشبي في الكأس، وكان الخليط قد تجمد في الطقس البارد ليلا، وهكذا صُنعت منتجات "بويسكيل" وباع الطفل منتجه في حبه وفي متنزه قريب، وذلك

وفقا لتقرير نشرته مجلة "ريدز دايجست" في نسختها الأسترالية، للكاتبة "ماريسا لالبرت".

ويمكن لحيوان كسلان ان يحبس انفاسه وذلك عن طريق إبطاء معدل ضربات القلب، لمدة تصل إلى أربعين دقيقة.

في المقابل، تحتاج الدلافين الخروج للهواء بعد حوالي عشر دقائق.

يمتلك كل من الأخطبوط والحبار ثلاثة قلوب، حيث يقوم أحدها بضخ الدم إلى أنظمتها بالكامل، والآخران مخصصان فقط للخياشيم.

وفي أربعينيات القرن 19، كان

يُنظر إلى الابتسامة الكبيرة على أنها صبيانية، لذلك طلب أحد مصري لندن من الناس قول "برونز" (الخوخ المجفف) للحفاظ على أفواههم مشدودة.

يزن قلب الحوت الأزرق طنا تقريبا ويحتاج إلى أن يدق مرة واحدة كل عشر ثوان، بينما يمكن وزن للسانه أن يضاهي وزن الفيل، .

ذكرت الكاتبة أن تمثال الحرية أصبح بعد حوالي شهر من تدشينه عام 1886 منارة لمدة 16 عاماً، وكانت شعلته مرئية على بعد (38 كيلومترا).

مهرجان الفيلة بفيتنام

يعد مهرجان "يون دون" المقام سنويا في مقاطعة داك لاف في فيتنام، سباقا تقليديا يقوم من خلاله سكان المنطقة بتكريم الفيلة التي تحظى باحترام كبير، لكن جمعيات حقوق الحيوان هناك تطالب بوقف هذا النوع من المسابقات باعتباره قاسيا وعنيفا على هذه الحيوانات وبأنه عادة قديمة عفا عليها الزمن.

