

# ارتريا الحديثة



السبت 2024/09/19

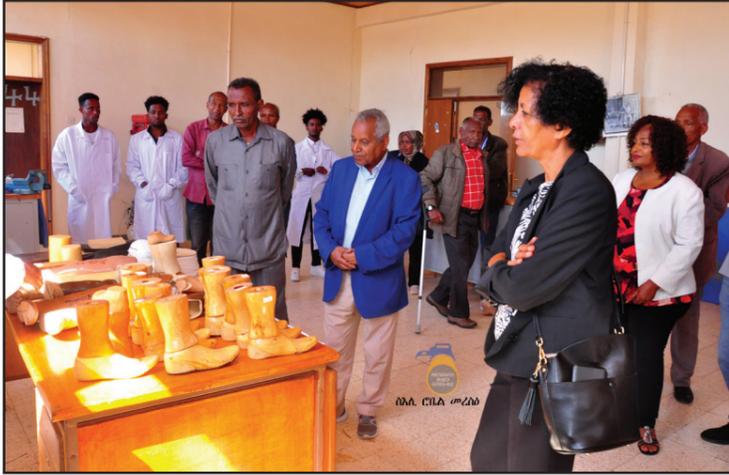
السنة الرابعة والثلاثون

العدد (28)

الثلث (2) نقف

تصدر أيام الثلاثاء والخميس والجمعة والسبت

## مؤسسة عريب للاطراف الصناعية تنظم دورة تدريبية للعاملين بها



الى جانب تأسيس مركز تدريب في ذات المجالات بالتعاون مع وزارة التعليم في تجهيز المناهج والتدريب لتخرج ثلاث دورات حتى الان. واوصت وزيرة العمل والرعاية الاجتماعية السيدة/ لؤلؤ قيراب التي حضرت المناسبة ، المتدربين للعمل بجد في تطوير ما اكتسبوه من مهارات وتأهيل مهني. وتأسست مؤسسة عريب الوطنية لصناعة الاطراف الصناعية في عام 1987 اثناء الكفاح المسلح ، وتعمل تحت رعاية وزارة العمل والرعاية الاجتماعية.

خرجت مؤسسة عريب الوطنية لصناعة الاطراف الصناعية في الـ 17 من اكتوبر الجاري 32 من العاملين بها بينهم 11 من العاملات بالتعاون مع شركة سقن للبناء ومؤسسة سمبل للنجارة والحدادة بدورات مهنية مختلفة امتدت لعام واحد. وأفاد المدير التنفيذي لمؤسسة عريب انه قد تم تدريب 15 منهم بتقنية الاطراف البديلة، و 9 منهم بالحدادة ،والـ 8 متبقين بالتجارة مؤكدا تمكن المؤسسة من الاكتفاء بذاتها في صناعة دراجات المعاقين والعكازات بامكانياتها الداخلية



الاجتماعات مسؤولة الشؤون العامة السيد /محمد علي محمد سعيد. والجمعية في سفارة ارتريا في اسكندنافيا اخرين.

## السفير فساهطين يقدم اوراق اعتماده لملك السويد

قدم سفير ارتريا في ايطاليا ، السفير / فساهطين بيطروس ، في السادس عشر من اكتوبر اوراق اعتماده لملك السويد كارل غوستاف ، كسفير غير مقيم لارتريا لدى السويد . وقال السفير فساهطين في اللقاء ، ان ارتريا ظلت تعمل لتمتين وتطوير العلاقات بين البلدين ، وسيتم الدفع جيدا بالعلاقات مستقبلا. والتقى السفير فساهطين في نفس اليوم بمسؤولة البروتوكول السيدة/ ماريا كرسينا وسكرتير العلاقات الخارجية جيرزي ماكاروفيسك وسفيرة السويد في ارتريا السيدة/ جيني اوهلسن ومسؤولين

## الزراعة بالأوسط تدفع بأنشطة حفظ المياه والتربة

وذكر المساهمة الكبيرة لانشطة النفير الشعبية لإصلاح مجاري المياه في قرى عدي قرو وأباردا وطمامعو والاعمال التي التي قام بها اعضاء قوات الدفاع في المنحدرات الشرقية عامة ومنطقتي بيت قرقرش وسي دشي. ووضح بان بناء وصيانة المدرجات وحواجز المياه ، ومواصلة بناء سدي عدي-قي وعدي-حوشا، وإجراء الدراسات لبدء بناء سد طعرشي، وإجراء الدراسات لبدء تطوير الري بالطاقة الشمسية في ثلاث قرى، هي من بين الخطط الرئيسية لعام 2024.



الماضية.

أعلن قسم الزراعة والأراضي في الإقليم الأوسط تعزيز برامج حفظ المياه وحماية التربة في الاقليم بمشاركة الشعب والإدارات والوزارات وقوات الدفاع والشركات والاتحادات. ووضح ممثل فرع حفظ المياه وحماية التربة بالقسم المهندس/ مسفن برهاني لوكالة ايرينا ، إنه تم خلال الأشهر التسعة الماضية تنفيذ أعمال بناء وصيانة المدرجات الزراعية والحوضية وحواجز المياه والسدود والتشجير في قرى مديريات سرجقا وبربخ وقالوا نفي في الاشهر التسعة

## مديرة حملمالو تبحث مع السكان سبل تنفيذ برامج التنمية

وازنتت وحملمالو. على صعيد آخر يقوم مكتب الاتحاد الوطني للمرأة في مديرية حبلححل بجهود لتقوية برامج التأطير والتنظيم ، وخلق فرص للمرأة عبر الانضمام في جمعيات تعاونية. وقالت مسؤول المرأة بالمديرية السيدة/ خديجة ابراهيم في اللقاءات التي اجرتها في ثماني ادارات ضواحي ان اعمال مرضية تنفذ خاصة من قبل طلاب المدارس المتوسطة والثانوية، وازدياد عضوات الاتحاد سنويا. وذكرت بان الاتحاد يهتم كثيرا برعاية الامومة والطفولة ، منادية للمراجعة الصحية المنتظمة. وطالبت اللقاءات للدفع بالدورات التدريبية ، وانشطة التوعية. ووضح مدير المديرية السيد/ قراماطيون ابرها ان تقوية وتطوير قدرات الاتحاد يأتي بالتنظيم وتنمية القدرات البشرية، داعيا للدفع بالتدريب والتأهيل.

عقدت مديرة مديرية حملمالو السيدة/ امنة حاج عثمان لقاءات مع سكان تسع ادارات ضاحية ، بحث فيه تنفيذ برامج التنمية وأهمية دفع المستحقات الضريبية في اوانها. وقالت ان خدمات الصحة والتعليم والمياه والنقل وغيرها التي تقوم بها الحكومة بتخصيص مبالغ كبيرة ، تأتي من الضرائب والجمارك، منادية المواطنين بدفع الضريبة في اوانها. وأشارت الى تحقيق نتائج مرضية في بناء الحواجز والمدرجات وانشطة حفظ المياه والتربة ، مشيرة الى اهمية تعزيز مساعدة اسر الشهداء وحماية الثروة الغابية. من جانبهم اوصى المشاركون بمواصلة مثل هذه اللقاءات ، مطالبين بفتح مكتب لدفع الضرائب في منطقتهم لعدم اضطرارهم السفر الى كرن لدفع الضريبة ، والاهتمام بمشكلة عدم وجود شبكة المواصلات وحل اشكالية المياه في وازنتت وزرو وتحسين خدمات الهاتف النقال في

## مبادرات لحماية الغطاء النباتي في شلالو

البرية في اقليم القاش- بركة السيد/ تخستي كفلمايرام ، وجود مبادرات فردية وجماعية في مختلف انحاء الاقليم لحماية الغابات والحياة البرية وتنميتها، وسيجري العمل بالتعاون مع الجهات المعنية ، لجعل الغابات والحياة البرية التي نمت بمبادرات السكان ، اراض محمية.

قوات الدفاع والكادر الزراعي. ودعا ممثل الزراعة في ضاحية شلالو السيد / مهانشو عندمكئيل الى الدفع بمثل هذه المبادرات ، وقيام سلطة الغابات والحياة البرية بتشجيع هذه الاعمال، واقامة المحميات وزيادة الحراسة. ووضح ممثل سلطة الغابات والحياة

افاد مدير ادارة ضاحية شلالو عن نمو الغطاء النباتي بالمديرية بفضل مبادرات الحماية الجارية. وذكر بان المنطقة التي كانت غنية بالحياة البرية ، دُمرت بسبب غزو الوياني ، واقتلاع الاشجار، مشيرا الى أن الأوضاع بدأت تعود الى طبيعتها بفضل مبادرات الحراسة والحماية ، مشيدا بتشجيع افراد

## إعلانات

في يوم 15 / 10 / 2024 تقدمت السيدة / صفاء يوسف عجيل بعرض قالت فيه لقد تزوجت من السيد / عبدالله أحمد عبدالله في يوم 30 / 5 / 2014 وبعد أن انجبت منه طفلين ثم حصل بيننا خلاف وبسببه طردني من المنزل قائلاً سوف أعذبك لن أطلقك ولن أمسك سوف تعيشي وأنت معلقة ولن أعطيك الأبناء ولن تريهما أبداً وأنتظرت لعله يراجع نفسه ولكن دون جدوى بل زاد وجدوني من كل حقوقي حتى لا أرفع ضده أي دعوى في السودان لأنه سوداني الجنسية وعليه أطلب الطلاق للضرر كفاي الإنتظار تحت وطأت المعاناة النفسية وكان الطرد في عام 2019 وهي على هذا الحال 5 سنوات دون أي حقوق حيث لا عشرة ولا نفقة ولذا تعلن محكمة كرن الشرعية المدعو / عبدالله أحمد عبدالله للحضور الى المحكمة الشرعية خلال شهر من نشر الإعلان في الجريدة بنفسك او من ينوب عنك وفي حالة عدم الحضور في الزمن المحدد فإن المحكمة سوف تفصل في الدعوى بغيابك وتطلق عنك زوجتك للضرر.

## محكمة كرن الشرعية

\*\*\*\*\*

حضر لدى المحكمة السيد / علي درار إسماعيل وقدم عرضاً قال فيه لقد توفيت والدي المرحومة / فاطمة إدريس محمد درار بتاريخ 7 / 10 / 2010 م وتركه من الورثة أنا المذكور إسمي أدناه:-

1/ علي درار إسماعيل ابنها

وليس له وارث غيري وعلى من يعترض أو يدعي بالإرث أن يتقدم الى محكمة قندع الشرعية بتاريخ 1 / 11 / 2024 م.

## محكمة قندع الشرعية

\*\*\*\*\*

حضرت لدى المحكمة السيدة / سعدية محمد حجي وقدمت عرضاً قال فيه لقد توفي زوجي المرحوم / محمد إدريس درار بتاريخ 9 / 3 / 2018 م وترك من الورثة نحن المذكورين أسمائنا ادناه:-

1/ سعدية محمد حجي زوجته

2/ مريم محمد إدريس ابنته 3/ خديجة محمد إدريس ابنته

4/ إدريس محمد إدريس ابنه 5/ عثمان محمد إدريس ابنه

6/ ياسر محمد إدريس ابنه

وليس له وارث غيرنا وعلى من يعترض أو يدعي بالإرث أن يتقدم إلى محكمة قندع الشرعية بتاريخ 19 / 11 / 2024 م.

## محكمة قندع الشرعية

\*\*\*\*\*

حضر لدى المحكمة السيد / عبده إدريس محمد درار وقدم عرضاً قال فيه لقد توفيت والدي المرحومة / مريم عبدالقادر محمود بتاريخ 7 / 05 / 2014 م وتركه من الورثة المذكورين أسمائنا أدناه:-

1/ محمد إدريس محمد درار ابنها

2/ حاوي إدريس محمد درار ابنها

3/ زينب إدريس محمد درار ابنها

4/ عبده إدريس محمد درار ابنها

وليس له وارث غيرنا وعلى من يعترض أو يدعي بالإرث أن يتقدم إلى محكمة قندع الشرعية بتاريخ 19 / 11 / 2024 م.

## محكمة قندع الشرعية

\*\*\*\*\*

تقدمت الى محكمة كرن الشرعية السيدة / مواهب محمد طعوم بيان قالت فيه لقد توفي زوجي الشهيد / موسى بشير أبرار بتاريخ 2 / 6 / 2024 م وترك من الورثة الشرعيين المذكورين أدناه

1/ مواهب محمد طعوم زوجته

2/ بشير أبرار والده 3/ قدي نصاري والدته

وليس له وارث غيرنا وكل من يدعي بالارث أو سقط اسمه من الورثة فعليه أن يتقدم الى محكمة خلال شهر من صدور الإعلان في جريدة اترتيا الحديثة ومعه مستندات ما يثبت به انه وارث .

## محكمة كرن الشرعية

\*\*\*\*\*

لقد حضرت أمام المحكمة الشرعية بمدينة بارنتو السيدة/ سميرة عمر إبراهيم قدمت عرضاً قالت فيه بأن والدها المرحوم/ عمر إبراهيم حلب قد توفي بتاريخ يوم 28 / 5 / 1998 م وليس له وارث غيري، أنا الوارثة الوحيدة

1. سميرة عمر إبراهيم

فمن يدعي بأنه وارث شرعي أو شطبت إسمه من الورثة فاليقدم إلى محكمة بارنتو الشرعية في خلال شهر من صدور هذا الإعلان .

## محكمة بارنتو الشرعية

\*\*\*\*\*

لقد حضرت أمام المحكمة الشرعية بمدينة بارنتو السيدة/ تكأ كمبرو أسلا قدمت عرضاً قالت فيه لقد توفي خالي المرحوم/ منتاي دلما انكو عام 2019 م وليس له وارث غيرنا.

1. اجى كامبولو اسلا 2. ادلو كامبولو اسلا 3. تكأ كامبولو اسلا  
فمن يدعي بأنه وارث شرعي أو شطبت إسمه من الورثة فاليقدم إلى محكمة بارنتو الشرعية في خلال شهر من صدور هذا الإعلان .

## محكمة بارنتو الشرعية

## شركة عنبرب تؤهل أعضائها



البشرية في الشركة المهندس /ناهوم مليون ان الشركة تعمل لنقل المعرفة التي اكتسبتها من الشركات التي توكلها وخبرة السنوات الى المجتمع.

واكد المتدربون على اهمية التدريب المقدم في عملهم اليومي .يجدر بالذكر ان مركز عنبرب للتدريب ، يخرج دفعة جديدة للمرة الثانية عشر منذ تأسيسه قبل 27 عاما.

كايمن والتغيير والتحسين في العمل والدورات التدريبية التي نظمها الشركة منذ تأسيسها.

وقال مدير شركة عنبرب السيد/ قرماي ابرهي ، ان فلسفة كايمن اليابانية تركز على تحسين العمليات والمنتجات والخدمات للتخلص من الهدر وتقليل التكاليف وزيادة الكفاءة ، وقد وجدت القبول في العالم اجمع.

واوضح مسؤول تنمية القدرات

قامت شركة عنبرب التساهمية بتخريج 74 من عمالها بينهم 22 امرأة من دورة حول الابتكار والتصنيع وتطوير المولدات وذلك بالاستناد الى فلسفة كايمن اليابانية التي تركز على ان التحسينات تشمل الاشخاص والعمليات والمعدات وطرق الانتاج.

قدم في مناسبة التخريج التي جرت في السابع عشر من اكتوبر الجاري، عرضا عن النجاحات التي حققتها فلسفة

## أوضاع المزارع في علي قدر

لعمل 278 معاق حرب بشكل جماعي في المشروع، بموجب التفاهم مع ادارة المشروع قبل 12 عام ، وشكر الدعم المقدم من المشروع ، لتمكين المعاقين من العمل الزراعي والاعتماد على انفسهم. وأكد المزارعون جاهزيتهم لحصاد محاصيل وفيرة نتيجة موسم هطول الامطار الجيد لهذا العام.

بمؤسسة الغلال والمواشي.

واضاف ان المزارعين المنضوين في جمعيات مثل اعضاء اتحاد ا لمرأة وجمعية معاقى الحرب يقومون بانشطة زراعية ، موصيا كل المزارعين بمتابعة مزارعهم حتى الحصاد لتجنب أي ظاهرة تضر بالمحاصيل.

وذكر مسؤول معاقى الحرب بالمديرية السيد/ محمد نور علي سيد بأن المشروع خلق الارضية المناسبة

افاد مدير مشروع تسني علي قدر السيد/ داويت ابرها بان المشروع الذي يتم زراعته بالاستفادة من مياه الامطار وترعة علي قدر ، قد بلغ مرحلة مبشرة من الانتاج

واوضح في تصريح لوكالة الأنباء الإترتية "إرينا" زراعة 1,558 هكتار بالذرة والسمسم والذرة الشامية ، حيث تم زراعة مساحة 1,300 هكتار بالمزارعين وال258 المتبقية زرعت



## نجاح تهجين الذرة الشامية في امني حيلي

افاد مكتب الزراعة في مديرية امني حيلي نجاح عملية تهجين الذرة الشامية. ووضح خبير تنمية النباتات السيد/ امانئيل قبربرهان في البرنامج التفقي الذي نظم في الخامس عشر من اكتوبر بمناسبة يوم المزارع ، ان تجارب تنمية الذرة الشامية المهجنة تسير جيدا في اطار جهود رفع الانتاج. ودعا المدير

السيدة/ ترحاس فقادو ان العملية الناجحة لتنمية بذور القمح المحسن ، ستكرر في الذرة الشامية ، داعية المزارعين لتبادل المعرفة الزراعية. وزار المشاركون مزرعة القمح في المنطقة.

العام لقسم الزراعة والأراضي في الاقليم الجنوبي السيد/ يماي أبي، المزارعين على حصاد محصولهم وتخزينه تجنباً للامطار المتأخرة التي قد تتلف الزرع. وقالت مديرة مديرية امني حيلي

## تبرعات لإعالة أسر الشهداء

يورو ، و 91 مواطن في برلين بـ 65,060 يورو ن بالاضافة الى 49 مواطن في المانيا بـ 37,965 يورو.

ولجنة الاحتفالات في فرانكفورت بـ 4713 يورو ، و مجموعة ظنعت في المانيا بـ 2210 يورو ، والجالية الارترية في كايترزلاوتر بـ 5040 يورو ، والسفارة الارترية في لاهاي الهولندية بـ 4965

تبرع الارتريون في المانيا باكثر من 125 الف يورو لاعالة أسر الشهداء. وافادت وزارة العمل والرعاية الاجتماعية بتبرع جمعية العشرين من يونيو في اشفاهونبيرغ بـ 5241 يورو

# إختيار الكلية لموقع زراعي وتوفير حظيرة للحيوانات مكن الطلاب من التطبيق الجيد

نائب عميد كلية  
الزراعة بحملمالو

لدى زيارتنا لحفل تخريج كلية الزراعة ب حملمالو في شهر يونيو الماضي، أجرى الزميل قاسم احمد حواراً مطولاً مع عدد من المعلمين السودانيين الذين يساهمون بالتدريس في هذه الكلية سنقدم لكم الجزء الاول مع البروفيسور هشام إسماعيل فري ، وسنواصل بالجزء الثاني مع غيرهم من المعلمين، وكان الحوار يتعلق بمجالات التعليم المختلفة للكلية، ومستوى الطلاب، وترقيتهم، وطرق التدريس، وغيرها ننقلكم الى محاور الحديث معه قراءة ممتعة :-



كلية حملمالو الزراعية

الطالب من حلها عبر تطبيق ما درسه، وسنقوم العام القادم بتطوير المعلمين بعدد من الدورات التدريبية، بالتعاون مع المعهد العالي للتعليم والبحث في ارتريا. ماهي الوسائل التي تتبعونها لمواكبة التطور العالمي بكافة المجالات؟

الواحدة، والذي يعتمد على مراكز بكافة ارجاء العالم يجمع وزارة الصحة والشؤون البيطرية، وقد شاركنا في هذا المشروع لمدة 3 سنوات، والذي كان في جامعة ليفربول، وقد تم تدريب كمية من المعلمين بهذه الكلية، واحد المعلمين من مركز فيلاجو والذي يحضر للدكتوراه حالياً، والشئ الجيد اننا حصلنا على معمل بمواصفات عالمية حديثة، والذي كلف اكثر من 60 الف جنية استرليني، اي ما يعادل اكثر من 80 الف دولار امريكي، وقد وصل هذا الجهاز الى الكلية ، وسنعمل في هذا الشهر مع الفنيين والخبراء بمركز فيلاجو على تنشيط هذا المعمل، وذلك عند عودة طلابنا من الخارج بالتعاون معنا في هذا المعمل، وسيتم البحث عن تلك الامراض المشتركة ما بين الانسان والحيوان، اضافة الى ذلك لدينا خريجين على مستوى الماجستير والذين عملوا بهذه البحوث، وتوصلوا لنتائج جيدة على مستوى العام، حيث كان احدهم اجري الماجستير في روسيا، وهو الزميل رديئ كيداني وهو احد خريجي قسمنا، والذي يقوم بتحضير الدكتوراه بكنيا.

من المعلمين، للتدريس بهذا المنهج، وقد اكمل الطلاب التعليم بهذا البرنامج لمدة 5 اعوام بكل نجاح، اما السنه السادسة فكانت مقررة للنواحي العملية، لاتوجد بها اي محاضرات، تتركز فقط على الجانب العملي، على مستوى الطب، العلاج، الجراحة، والتوليد، والوقاية من الامراض، وهذا البرنامج ينفذ في الحقل، ولا ينفذ بالكلية، ماعدا بعض التطعيمات البسيطة، التي تمارس للحيوانات الليفة مثل الكلاب والقطط، اما حملات التطعيم على مستوى البلاد بالمدن المختلفة، فنحن على اتصال مع وزارة الزراعة وذلك بهدف مشاركة الطلاب بمكان التطعيم، ليكون التدريس بالشكل العملي للطلاب، اما من الناحية النظرية فنجد الطلاب تلقوها بداخل الكلية على مستوى الإيقار والاغنام والدواجن والكلاب والقطط، وسوف نمارس هذا العام المجال العملي وذلك ب16 من الطلاب في السنة السادسة، وسيتم نقلهم عبر مجموعات ليسافرون الى الاقليم ويقوموا بتنفيذ التطعيم ضد كل الامراض للوقاية منها.

هل يقوم طلابكم بتقوية مستوياتهم بمجالهم التعليمي؟  
بالتاكيد ان صحة الانسان لا تختلف عن صحة الحيوان، والقيام بالحفاظ على صحة الحيوان تنعكس على صحة الانسان، فهناك بعض الامراض المنتقلة من الانسان الى الحيوان والعكس صحيح، وحاليا ظهر مبدأ جديد على مستوى العالم، يعرف بالصحة

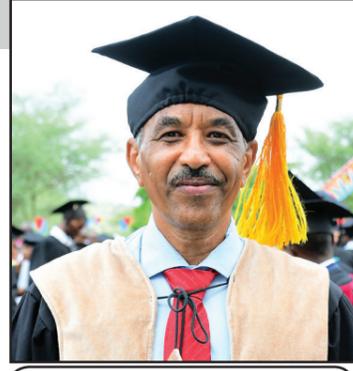
إحدى المجالات التي تتميز بها كلية الزراعة، التنوع للمعلمين، حيث نجد ان الغالبية من الارتريين، وهناك معلمين من السودان والهند وكينيا، يقوم المعلمون بإتباع اساليب مختلفة، ونجدهم يقومون بنقاشات مستمرة، للوصول لمستوى افضل، عدا ذلك لدى هذه الكلية شبكة اتصال للارتريين، بشكل عام نجده متوفر للمعلمين لمن اراد ان يبحث ويطلع على مزيد من المعلومات حول العالم، ولدينا مشاريع بحثية مختلف مع جامعات عالمية، فالدينا مشروع بحثي مع جامعة ليفربول، وحاليا لدينا مشروع الجزيرة، فهذه المشاريع تتيح للطلاب وللمعلمين على مستوى الماجستير والدكتوراه بالحصول على فرص تدريبية للخارج، لدينا ايضا 3 معلمين في كينيا يحضرون للدكتوراه، للتدريس في طرق التدريس المختلفة، ولدينا ايضا طلاب يواصلون تعليمهم الى الهند والصين والمجر وروسيا واليابان ، فيدرس اولئك الطلاب ويعودو بخبرات جيدة ليشاركونها مع الطلاب، ولدينا سمنار اسبوعي كل يوم اربعا يقدم فيها المعلمون الخبرات للطلاب ليشاركوا بعضهم البعض بنقل الخبرات.

هل يمكن القول بأن تربة هذه المنطقة الزراعية خصبة وتسمح لشتولكم بالنمو بشكل جيد؟

لدينا تخصص مجال التربة والذي يُعرف بموارد الارض والمناخ، وهذا القسم يحتوي على تخصص الصويا، ولدينا تخصص بدرجة الماجستير بهذا المجال، فالترية المتوفرة بهذا المكان خصبة، ومعظم النباتات تنمو بشكل طبيعي من غير اضافة اي مواد او اسمدة، ويوجد قسم خاص بالبساتين يهدف بتوطين وزراعة مختلف الشتول والنباتات، ل يتم مراقبتها، ونقوم برفع تقرير سنوي لمتابعة افضل انواعها، واعتقد ان هذه المشروع ناجح وسيستحد من خلاله على افضل الاصناف المقاومة للامراض والتي تنتج محصول افضل في ارتريا.

خطت ارتريا شوط كبير بمجال تطعيم للماشية بشكل سنوي، كيف تقييم لنا تطور هذا الجانب في ارتريا؟

بدأ الطب البيطري بمجال واحد، وهو برنامج الدبلوم، وانتقلنا بعده الى برنامج البكالوريوس، فالبرنامج الاول يخرج مايسمى بالمساعدين البيطريين، اما البرنامج الثاني يخرج التقنيين او خبراء المعامل، فكان لابد من اضافة برنامج ثالث يخرج الطبيب البيطري نفسه، ليعالج الحيوانات، وفي العام 2020م قررت الدولة انشاء هذا القسم، واختارت ان يكون بداخل الكلية ، وتم تجهيز المكان والمنهج، وتم تعيين عدد



البروفيسور هشام إسماعيل فري

والدراسات العليا، وبالعام 2019م قمنا بمراجعة كل المناهج، وحالياً قامت أغلب الاقسام بمراجعة كل مناهجها، واجرت الاضافات المستجدة مثل التغيير المناخي والذكاء الاصطناعي، وتطبيقاته بالمجالات الزراعية المختلفة، ليواكب المنهج المستويات العالمية.

كيف تقم لنا تمركز الكلية بمنطقة زراعية بالنسبة لتجاربكم الزراعية وتوصيل المعلومة للطلاب عن قرب؟

هذا شئ متبع عالمياً، فمن جانبي قمت بزيارة عدد من الكليات على مستوى افريقيا والوطن العربي، فلا بد ان تتمركز كلية الزراعة بمنطقة خارج المدينة، وتكون اقرب الى مناطق زراعية، وهذه الكلية تقع بارض زراعية بالدرجة الاولى، وتمتد الكلية بمساحات شاسعة وزراعية، يمارس فيها الطلاب مشاريع التخرج، ولدينا مزرعة للمانجو مثمرة، ولدينا حظيرة للحيوانات ، أبقر من نوع الفريزيان، وابقار محلية مهجنة، تنتج الالبان بكمية جيدة، لدينا ايضا مجموعة من الخراف والماعز يمارس فيها الطلاب النواحي العملية، الشئ الثاني الذي نركز فيه هو ان التدريب لا بد ان يواكب الحقل، فطلاب الطب البيطري للبيكالوريوس والدبلوم يقومون بزيارة كل يوم اثنين الى العيادة البيطرية بمدينة كرن، ويمارسون الطب البيطري مع زملائهم العاملين بهذا المجال، إضافة الى ذلك يقوم الطلاب بزيارة كل عام بالاجازة الصيفية الى معمل فيلاجو ليقضوا هناك مدة 3 اسابيع للتدريب، عدا ذلك يذهب طلابنا الى مختلف المناطق الاخرى على مستوى الوطن منها عيلا برعد، واسمرا، وغيرها من المراكز البحثية، وذلك يعطيهم حصيلة قوية من الناحية التدريبية، وحتى لو كان هناك نقص بداخل الكلية يستكمل بخارجها.

كيف وجدت مستوى الطلاب في تحصيل المعلومة سواء بالمستويين النظري والتطبيقي؟

نستخدم في هذه الكلية خليط من الطرق، ولانقنطدي بطريقة واحدة، فهناك عدة طرق للتدريس، منها المحاضرة، والتي تتم اما عبر الكتابة بالسبورة او عبر استخدام البروجكتر، الذي يستخدم اما عبر البطارية او عبر الطاقة الكهربائية، حيث يستخدم اغلب المعلمين هذه الطرق، وهناك بعض المعلمين يختارون التدريس في مكان العمل، فمثلا نجد ان شعبة البساتين، يفضل معلمها التدريس في المشتل، لانه لا يمكن نقل كل الشتول الى القاعة، فيقوم المعلم بشرح المادة بالمشتل، ويمكنهم ذلك من التطبيق بشكل مباشر، وبالنسبة لطلاب الطب البيطري، يتم الحاق الطلاب للتعامل مع المشكلات الصحية للحيوانات، ليتمكن

عربي محمد قيتا  
تصوير / ابراهيم بيني  
الجزء الاول

البروفيسور هشام عرفنا عن نفسك والمجال الذي تعمل فيه بالكلية؟  
اسمي البروفيسور هشام إسماعيل فري متخصص في علم الادوية، وحالياً نائب عميد كلية الزراعة بحملمالو، وعملت بالفترة السابقة كرئيس قسم الطب البيطري، واعمل في ارتريا منذ عام 2014م في تدريس طلاب درجتي البكالوريوس والدبلوم، واعداد امتحانات لطلاب الدراسات العليا، واقوم بتدريس عدد من المواد التخصصية لطلاب الطب البيطري على مستوى الدبلوم والبكالوريوس، ونقوم حاليا بإعداد برنامج الدكتوراه للطب البيطري.

هلا عرفتنا على كلية الزراعة خلال مدة عمالك الطويلة فيها؟

قبل العمل في هذه الكلية بإرتريا، كانت لدي خبرة سابقة في السودان، فكنيت اعلم بولاية دارفور، حيث انشئت هناك كلية للطب البيطري، والتي كانت مسبقا مدرسة ثانوية حتى ارتقت للكلية، لتصبح تلك الكلية نواة للجامعة، بعد ذلك انتقلت الى ارتريا للعمل بكلية الزراعة بحملمالو، حاملاً معي الخبرة التي اكتسبتها، ووجدت نفسي وصلت لاعلى مستوى مما كنت فيه، وقد بدأنا العمل في السودان من مرحلة الصفر، اما هنا بحملمالو فكانت هناك اقسام متأسسة، حيث بدأت الكلية منذ العام 2005 م، وقد وجدنا ان الاقسام مؤسسه على مستوى الطب البيطري، إنتاج المحاصيل، ووقاية المحاصيل، البساتين، الاقتصاد الزراعي، الهندسة الزراعية، فهذه الكلية تعتبر جاهزة، ولا يمكن القول بأنها تمر بمرحلة التأسيس بل تطوير الاقسام المتوفرة، مقارنة بالكليات المتواجدة من حولنا، حيث ان الكلية لاتقل عن غيرها من الكليات الاخرى في المستوى، من ناحية البنى التحتية، والمعامل والمختبرات، وكفاءة المعلمين، والامر الوحيد الذي لاحظته من وجهة نظري ان مستوى الطلاب مرتفع جدا، وذلك مقارنة بالكليات التي درست فيها، والتي تصل الى 5 كليات بالسودان، من ضمنها الطب، وفي ارتريا التدريس يتم باللغة الانجليزية، اما في السودان فهو باللغة العربية بمعظم الجامعات وتوجد قلة منها تدرس باللغة الانجليزية، لذا فيمكن القول بأن مستوى الطلاب متميز ويتصفون بحسن السيرة والسلوك وهم مواطنون في تعليمهم، وهذا سهل لنا العملية التعليمية، وممكننا من رفع مستواهم لدرجة ارقى واعلى، ونتمنى ان ينجحوا بمجالهم العملي الذي سيتوظفون فيه بالمستقبل القريب .

هل تعتقد ان التخصصات المتوفرة بهذه الكلية كافية لدارسي المجال الزراعي، ام تحتاج لمزيد من التخصصات الاخرى؟

يمر التعليم بمرحلة التطور والتجديد، وتكمن الفكرة العالمية للتعليم بمراجعة المناهج كل 5 اعوام، ويتم ذلك بعد تخريج كل دفعة اذا كان هناك تخصصات تحتاجها تلك الكلية لاضافتها وتحديثها، ونحن نقوم بمراجعة المناهج كل 5 اعوام على كافة المستويات للبيكالوريوس والدبلوم،

أرتريا الحديثة

رئيس التحرير

محمد نور يحيى

نائب رئيس التحرير

حواء سليمان عبد القادر

هاتف 117099

اخبار خارجية

عربي محمد قيتا

ص.ب: 247

فاكس: 127749

هاتف النوريز: 200454

هاتف الاعلانات: 125013

ص.ب: 1284

طباعة ضوئية وتصميم صفحات:

فاطمة حمد إدريس

نورة عثمان محمد

راسلونا على العنوان التالي:

al-hadisa@zena.gov.er

# من هنا وهناك

إعداد/ أسماء  
عبدالله صالح

## قطعة جبن بعمر حوالي 3600 عام..!



عثر فريق علماء آثار صيني على أقدم قطعة جبن في العالم، وذلك خلال أعمال التنقيب في شمال غرب البلاد. وبحسب العلماء فإن عمر

قطعة الجبن حوالي 3600 عام، وعثروا عليها قبل 20 عام إلا أنهم لم يكونوا متأكدين من أنها قطعة جبن.

وأضافوا العلماء أن تلك القطعة تروي قصة تفاعل شعب "شياوهي" مع الحيوانات الثديية، كما يوضح كيف تطورت تربية الحيوانات في جميع أنحاء شرق آسيا.

وتابعوا أن قطعة الجبن عُثِرَ عليها داخل تابوت يعود إلى العصر البرونزي، خلال أعمال التنقيب في مقبرة شعب شياوهي العام 2003.

## العثور على فأس من العصر البرونزي بشمال غرب روسيا

من النول في الطبقة الثقافية من القرن الثاني عشر. وأوضح مصدر في متحف "نوفغورود" بقائل: "بغض النظر عن وضعهن الاجتماعي، فإن



نساء نوفغورود حافظن على نظام أسرهن ومارسن حرفا يدوية، ومع ذلك، جاء في رسائل لحاء البتولا القديمة إن نساء نوفغورود لم يحافظن على موقد الأسرة فحسب، بل انخرطن أيضا في التجارة والربا وذهبن إلى المحكمة".

يذكر أن موقع التنقيب (ترويتسكي) بدأت الحفريات فيه عام 1973 من قبل بعثة نوفغورود الأثرية بقيادة عالم الآثار فالنتين يانين. وحصلت الحفريات على اسمها من كنيسة الثالث الأقدس الواقعة في مكان قريب. ومنذ ذلك الحين استمرت الحفريات سنويا في الكتلة الواقعة بين شارع Meretskova-Volosova وشارع Telegina-Redyatina، وبعد الانتهاء من العمل السنوي تم تأسيس موقع تنقيب جديد حصل على رقم تسلسلي آخر.

عثر علماء الآثار على فأس من العصر البرونزي في موقع تنقيب (ترويتسكي) في مدينة فيليكي نوفغورود بشمال غرب روسيا، يعود لحوالي 5 آلاف عام. وقالت إن علماء الآثار عثروا في موقع التنقيب (ترويتسكي) على فأس يعود إلى العصر البرونزي. وقد تحقق هذا الاكتشاف الذي يبلغ عمره 5500 سنة، ضمن أنقاض ناجمة عن انهيار فرن يعود إلى القرن الحادي عشر. وكما أوضح موظفو المتحف، فقد تم استخدام هذه الفؤوس على شكل المطرقة الحجرية كأسلحة عسكرية ووسيلة للصيد على حد سواء. وقال مارك ستيبانوف الباحث في متحف نوفغورود، تعليقا على الاكتشاف: "يبدو أن سكان نوفغورود في القرن الـ11 لم يعتبروه أداة للإنسان القديم واستخدموه عند بناء الفرن". في وقت سابق اكتشف في موقع التنقيب (ترويتسكي) مغزل وجزء

## كلب ينقذ ربه تعرضت لاعتداء وحشي بمنزلها

وفي حديثها، أكدت أن "المكان الذي تعيش فيه يجب أن يكون ملاذًا آمنًا". وقالت الشرطة إنهم يعتقدون أن الجريمة كانت مستهدفة، وأوضحت راسل أنها تعتقد أن الاعتداء مرتبط بحادثة وقعت قبل يومين، حيث طرقت رجلان باب شقتها وشقة جيرانها بحثًا عن طرد "تم تسليمه إلى المكان الخطأ".

وفيما يتعلق بالحادثة، استفسر المهاجم من راسل عن مكان شيء ما، لكنها ردت بأنها لا تعرف عما يتحدث. وطبأنت بروكلين الجميع أن "فينيكس" بخير على الرغم من تعرضه لبعض الجروح والخوف. تأتي هذه الحادثة بعد 5 أشهر من إطلاق النار من قبل مالك منزل في نيو بورت بيتش على لصين اقتحما منزله بينما كانت عائلته نائمة.

ليمنعها من التنفس، وطلب منها التوقف عن الصراخ، كما استخدم المعتديان الضرب والصدمة الكهربية، بالإضافة إلى ضربها بمطرقة حتى تدخل كلبها "فينيكس" البالغ من العمر 11 عامًا للدفاع عنها. وبحسب ما كتبه ابنتها بروكلين على "فيسبوك"، تعرض "فينيكس" للضرب والصدمة الكهربائية أيضًا أثناء محاولته إنقاذ صاحبه. تعاني راسل من كسور في وجهها، بما في ذلك كسر في عظمة العين. رغم أن كلبها أنقذ حياتها، إلا أنها تشعر بالخوف من احتمال عودة المعتدين.

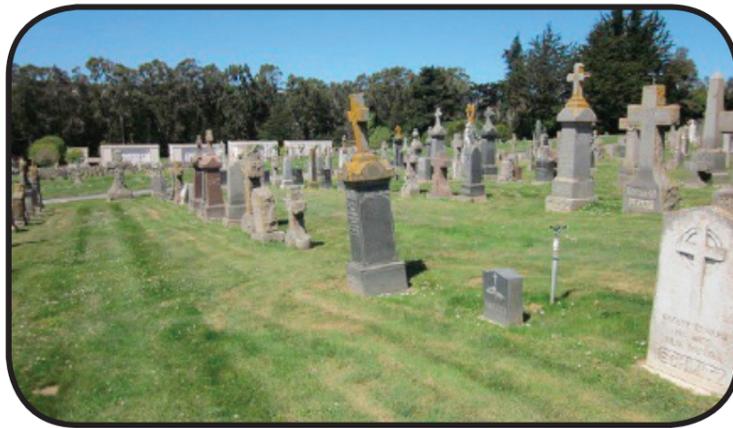


تدخل كلب وفي لإنقاذ حياة ربه تعرضت لاعتداء بطريقة وحشية من لصوص اقتحموا منزلها في ولاية ماساتشوستس الأمريكية.

ووفقا لوسائل إعلام محلية، وصفت ميلاني راسل، من مدينة فيتشبرغ، محاولة سرقته بـ"الحادث المروع" إذ اقتحم رجل وامرأة شقتها واعتديا عليها.

وأخبرت راسل قناة "بوسطن 25 نيوز" أنها تعرضت للضرب، إذ وضع المهاجم يده على أنفها وفمها

## مدينة المقابر حيث يفوق عدد الموتى عدد الأحياء



وكافحت باقي المقابر في الحفاظ على أمواتها في راحة لبضع عقود إلى غاية 1942 حتى تم إغلاقها وظل المحافظة على مقبرتين فقط وهي المقبرة الوطنية في سان فرانسيسكو ومقبرة البعثة "دولوريس" حيث لا زالتا إلى اليوم لكن لا تستقبلان مراسم دفن جديدة. تم نقل أكثر من 150 ألف جثة من سان فرانسيسكو إلى بلدة صغيرة وهي "كولما" حيث تم تأسيسها عام 1892، وذلك لما قرر رئيس الأساقفة "باتريك ريبوردان" لإنشاء مقبرة جديدة في وادي على بعد خمسة أميال جنوبا من المدينة في حقل صغير من البطاطا حيث تمت مباركته كموقع جديد لمقبرة كاثوليكية وبسبب ذلك تم إدراج هذه المدينة على أنها المدينة الوحيدة في لعالم التي يفوق فيها عدد

القتلى عدد الأحياء. طوال تاريخها كله لم يسبق أن كان عدد الأحياء يفوق عدد الأموات. أما اليوم فهي موطن لحوالي 1800 شخص حي وأكثر من 1.5 مليون نائم نوما أبديا مدفونون في 17 مقبرة هائلة. وهذا العدد الكبير من الموتى أخذ في الإرتفاع إذ تشير التقديرات أن 75 جثة جديدة تصل إلى "كولما" كل يوم من مدينة سان فرانسيسكو. يتم نعت مدينة "كولما" بالعديد من الأسماء مثل المدينة الصامتة، مدينة الموتى، مدينة الأرواح وغيرها الكثير كما أن هذه المدينة تعتبر البيت الأبدى للكثير من الشخصيات المشهورة حيث تم دفنها فيها مثل أسطورة القمار في الغرب المتوحش "لاومان ويات إرب" و أسطورة البيسبول "جو ديماجيو".

"كولما" مدينة هادئة في كاليفورنيا مساحتها تبلغ حوالي مليون مربع ويعيش فيها 1700 مواطن وأكثر من مليون ونصف ميت. معظم السكان الذين يعيشون في هذه المدينة الصامتة هم الذين عاش فيها أجدادهم وماتوا فيها لكن أغلب الأحياء الآن لا يستطيعون قضاء بقية حياتهم فيها.

في عام 1900 كانت مدينة سان فرانسيسكو مدينة مزدحمة بالقتلى وذلك خلال اكتشاف الذهب فيها حيث سميت تلك الفترة باندفاع الذهب حيث توافد إليها عمال المناجم والتجار والمهاجرين من جميع أنحاء العالم هنا بحثا عن حياة أفضل، حاملين معهم أمتعتهم دون إغفال أمراضهم المتنقلة والمعدية فارتفعت حالات الموت بشكل كبير جدا، حيث أنه في ظرف وقت وجيز تم تأسيس 27 مقبرة خاصة بالعمال ما اعتُبر أنها تشكل خطرا على الصحة والأهم من كل ذلك أن هذه المقابر تلتهم نسبة كبيرة جدا من مساحة العقارات. وفي عام 1902 حظر مجلس المدينة ومجلس المقاطعة المشرفين على مزيد من الدفن في المدينة وأجبرت المقابر الكبرى مثل "لوريل هيل" و "مقبرة الجمجمة" لنقل أمواتها خارج المدينة

# زراعة وإقتصاد

## البلاد تحتفل باليوم العالمي للغذاء واليوم العالمي للحد من الفقر!!

لضمان نظام غذائي متنوع ومرن يمكنه ان يتحمل الصدمات والأزمات، ولتحقيق هذه الاهداف صاغت منظمة الأغذية والزراعة في عام 2022م استراتيجية مدتها 10 سنوات لتحقيق أربعة أهداف أفضل، أي إنتاج أفضل، وتغذية أفضل، وبيئة أفضل، وحياة أفضل بحلول عام 2031. لذلك، فلا عجب أن يكون هدف الخطة الاستراتيجية الخمسية الحالية للقطاع الزراعي في إريتريا 2024-2028 هو توفير الغذاء الآمن والمغذي لكل إريتري في جميع أنحاء البلاد، إنها استراتيجية واضحة المعالم تعتمد على الخبرات العالمية والوطنية، نعم، إنها طموحة ولكن يمكن تحقيقها إذا عملت جميع قطاعات المجتمع، أي الهيئات الحكومية والجهات الفاعلة غير الحكومية



أو الفاسد يمكن أن يؤدي إلى مشاكل صحية خطيرة، لذلك، هذا هو السبب بالتحديد وراء القول بأن "إذا لم يكن الطعام آمناً، فهو ليس طعاماً"، وبالتالي، فمن الضروري أن

الذين يشكلون في العديد من البلدان ركيزة أساسية لتوفير الأغذية المغذية والمتنوعة للجميع، وللحفاظ على الثقافات الغذائية التقليدية، وفي حين أن نحو 730 مليون شخص يعانون من الجوع وأكثر من 2.8 مليار شخص في العالم يعجزون عن تحمّل كلفة الأمتاط الغذائية الصحية، ليس لدينا وقت نضبعه، بل علينا أن نتخذ إجراءات فورية". اعقب هذا العرض كلمة ممثل البرنامج الإنمائي التابع للأمم المتحدة في إرتريا السيد بالامين بياي بمناسبة اليوم العالمي للحد من الفقر والتي اشاد فيها بالجهود التي تبذلها الحكومة الإرترية لمحاربة الفقر على أساس الاستراتيجية الوطنية المتمركزة على ضمان العدالة الاجتماعية المستدامة التي تعمل عليها بجد وتفاني، مشيراً الى ان النزاعات الجيو سياسية والتغيرات المناخية شكلت ضغطاً على الزراعة والاكتفاء الغذائي بالإضافة الى المعاناة التي تعيشها شعوب الدول الفقيرة وتلك التي توجد في مرحلة النمو.

تلا هذه الكلمة، كلمة السيد كيتا أوفاشي ممثل منسق المنظمات الأممية العاملة في إرتريا والتي قال فيها "تتفوق إرتريا على نظيراتها من الدول باتخاذها لعدد من الخطوات الإيجابية التي تعمل على زيادة الانتاجية، واتباع الاساليب الزراعية المدروسة والحديثة، والتفوق في الاستفادة من تقنيات الري الحديثة بالإضافة الى تشجيع المزارعين ورعايتهم".

بعد هذه الكلمة إعتلى المنصة وزير الزراعة السيد أرافيني برهي ليقدم كلمة وزارة الزراعة بمناسبة الإحتفال بيوم الغذاء العالمي واليوم العالمي للحد من الفقر، و بعد الترحيب بالحضور المشاركين في مناسبة الإحتفال بهذين الحديثين العامين المهمين، إبتدأ كلمته قائلاً " كما نعلم جميعاً، فإن



وشركاؤنا في التنمية معاً بسلاسة". واختتم سعادة الوزير كلمته قائلاً "أسمحو لي أن أغتنم هذه الفرصة لأعرب عن امتناني العميق لشركائنا في التنمية على المساهمات الملموسة التي قدموها حتى الآن وأدعوهم إلى مضاعفة جهودهم في المستقبل من أجل تحقيق هدفنا النبيل بشكل مريح. كما أغتنم هذه الفرصة لإبلاغ هذه الهيئة الموقرة بأن إرتريا على استعداد لحصاد وفير بفضل العمل الجاد الذي قام به مجتمعنا الزراعي والحكومة والأمطار الغزيرة الموزعة بشكل جيد، وفي الختام فإن تأمين الغذاء الآمن والمغذي هو حق أساسي من حقوق الإنسان يجب أن نسعى جميعاً إلى تحقيقه، ويمكن تحقيق ذلك من خلال العمل معاً واتخاذ الإجراءات على المستويين الفردي والجماعي. وبذلك يمكننا ضمان مستقبل مشرق، يتمتع فيه الجميع بالقدرة على الوصول إلى الغذاء الذي يحتاجون إليه، وأخيراً، أشيد باللجنة المنظمة على جهودها المخلصة لإخراج الإحتفال بهذه الصورة البهية".

أعقب كلمة سعادة وزير الزراعة عرض فيديو من تقديم وزارة الزراعة ومنظمة الاغذية والزراعة العالمية والبرنامج الإنمائي للام المتحدة، ثم تلا العرض فقررة الختام والتي تم فيها توزيع شهادات تقديرية وجوائز لثمانية من المزارعين النموذجيين وكذا الفرق الفائزة في منافسات كرة القدم التي نظمت على شرف المناسبة.

هذا وقد صاحب الإحتفال تنظيم معرض من المصنقات والتي تعكس المنتجات الغذائية في البلاد.

يكون لدينا لوائح وأنظمة مناسبة لضمان خلو الطعام الذي نتناوله من مسببات الأمراض والمواد الكيميائية الضارة. ان التغذية هي جانب رئيسي آخر لتأمين الغذاء الآمن والمغذي، ولا يتعلق الأمر فقط بملى معدتنا، بل يتعلق أيضاً بتزويد أجسامنا بالعناصر الغذائية الأساسية التي تحتاجها للعمل بشكل صحيح حيث يمكن أن يؤدي نقص التغذية السليمة إلى مجموعة من المشاكل الصحية، بما في ذلك سوء التغذية والأمراض المزمنة". وأضاف السيد أرافيني بهري قائلاً "بينما تنتقل عبر أنظمة غذائية عالمية معقدة ومتشابكة بشكل متزايد، من المهم أن نعمل معاً لمعالجة تحديات تأمين الغذاء الآمن والمغذي للجميع وهذا يتطلب التعاون بين الحكومات وصناع السياسات والمزارعين والعلماء والمستهلكين، يجب علينا إعطاء الأولوية لممارسات الزراعة المستدامة التي تعزز التنوع البيولوجي وتحافظ على الموارد الطبيعية وتقلل من هدر الغذاء، يجب علينا أيضاً دعم المزارعين المحليين ومنتجي الأغذية

المزمنة". وأضاف السيد أرافيني بهري قائلاً "بينما تنتقل عبر أنظمة غذائية عالمية معقدة ومتشابكة بشكل متزايد، من المهم أن نعمل معاً لمعالجة تحديات تأمين الغذاء الآمن والمغذي للجميع وهذا يتطلب التعاون بين الحكومات وصناع السياسات والمزارعين والعلماء والمستهلكين، يجب علينا إعطاء الأولوية لممارسات الزراعة المستدامة التي تعزز التنوع البيولوجي وتحافظ على الموارد الطبيعية وتقلل من هدر الغذاء، يجب علينا أيضاً دعم المزارعين المحليين ومنتجي الأغذية



نسمة في العالم يعانون من الجوع بالرغم من استطاعة مزارعي العالم من توفير الغذاء الكافي، وضمن مسيرة عدم التوازن التي نعيشها يجب على جميع الجهات المختصة في



هذا الشأن إصدار قرارات تعمل على خفض الاسراف الزائد للغذاء بتبديلها بالاغذية المتنوعة لضمان الحق الانساني اللازم". كما أشاد بالجهود التي تبذلها إرتريا لتأمين الغذاء الكافي والمغذي عبر تنفيذ برامج حفظ المياه وصيانة التربة وغيرها من البرامج الطموحة التي تستحق الإشادة. تلا هذه الكلمة عرض فيديو لكلمة السيد/ شو دونيو المدير العام لمنظمة الأغذية والزراعة العالمية (الفاو) بمناسبة اليوم العالمي للغذاء والتي شدد فيها على أن الغذاء هو حق من

حقوق الإنسان الأساسية، واصفاً شعار يوم الأغذية العالمي لهذا العام "الحق في الأغذية من أجل حياة ومستقبل أفضل" بالشعار الذي يذكركنا في الوقت المناسب بأن جميع البشر لديهم الحق في أغذية كافية، ودعا إلى تجديد الالتزام ببناء نظم زراعية وغذائية أكثر كفاءة وشمولاً واستدامة وقدرة على الصمود وقدرة على تغذية العالم. وأضاف السيد شو دونيو قائلاً "إن تلك النظم ضرورية من أجل دعم صغار المزارعين والمزارعين الأسريين وأصحاب الأعمال التجارية الصغيرة على طول سلسلة القيمة الغذائية،

### محمود عبدالله أبوكفاح

يوم الأغذية العالمي الذي يصادف يوم 16 من أكتوبر من كل عام هو يوم أعلنته منظمة الأغذية والزراعة (الفاو) التابعة لمنظمة الأمم المتحدة، حيث يتم الإحتفال بهذا اليوم على نطاق واسع من قبل العديد من الدول والمنظمات الأخرى المعنية بالأمن الغذائي، حيث تقرر إقامة يوم الغذاء العالمي في نوفمبر 1979 م بمشاركة 150 دولة، وتزامن هذا اليوم مع ذكرى الدورة العشرين لمنظمة الأغذية والزراعة للأمم المتحدة.

اما الإحتفال باليوم العالمي للحد من الفقر فيعود إلى تاريخ السابع عشر من أكتوبر

من عام 1987م، حينما اجتمع ما يزيد على مائة ألف شخص تكريماً لضحايا الفقر المدقع والعنف والجوع، وذلك في ساحة تروكاديرو بباريس وقد أعلنوا حينها أن الفقر يعد انتهاكاً لحقوق الإنسان وأكادوا الحاجة إلى التضافر بغية ضمان احترام تلك الحقوق، وأعلنت الجمعية العامة للأمم المتحدة بموجب القرار 47/196، الذي اعتمده بتاريخ ال 22 من يناير 1992م، السابع عشر من أكتوبر، يوماً دولياً للحد من الفقر.

وفي هذا السياق أحييت وزارة الزراعة في إرتريا اليوم العالمي للغذاء هذا العام يوم ال16 من أكتوبر بفندق ماي نفحي الكائن على بعد 20 كيلومتر شمال غرب العاصمة أسمرا، وذلك بالتعاون مع منظمة الاغذية والزراعة العالمية والصندوق الإنمائي للامم المتحدة تحت شعار " الحق في الأغذية من أجل حياة ومستقبل أفضل" الى جانب الإحتفال باليوم العالمي لمحاربة الفقر تحت شعار "العمل اللائق والنمو الشامل للقضاء على الفقر".

وقد حضر المناسبة عدد مقدر من الوزراء وكبار مسؤولي الحكومة والجهة، ومسؤولو المنظمات الأممية وأعضاء السلك الدبلوماسي المعتمدين بإرتريا بالإضافة الى المزارعين النموذجيين.

وبعد إكتمال الحضور عند الساعة التاسعة والنصف قدمت كلمة ترحيبية من اللجنة المنظمة للإحتفال أعقبها كلمة ممثل مكتب منظمة الأغذية والزراعة العالمية بإرتريا السيد محمد او داهر بمناسبة اليوم العالمي للغذاء والتي قال فيها " ان 733 مليون





زراعة الأعشاب البحرية

## زراعة الأعشاب البحرية

البحرية لا تتم ممارستها فقط في أقصى شرق آسيا ولكن أيضاً في بلدان مختلفة في أوروبا والولايات المتحدة وأفريقيا مثل تنزانيا وكينيا. الأعشاب البحرية نبات سريع النمو ويمكن حصاده سنوياً. ويمكنها أيضاً أن تصبح مورداً متجدداً إذا تم ضمان استدامة الإنتاج.

لا يحتاج هذا النبات إلى أسمدة أو مبيدات حشرية أو أعشاب تساعد على نموه وتعتبر صالحة للإنتاج. ولذلك فهو خالي من الأدوية أو المساعدات المعطاة

لعملية النمو والأثر البيئي لهذه الأدوية منخفض جداً.

تجلب الأعشاب البحرية العناصر الغذائية الزائدة مثل النيتروجين أو الفوسفور إلى بيئتها، مما يمنع نمو الأعشاب البحرية الذي يمكن أن تسببه هذه العناصر الغذائية.

كما تمتص الأعشاب البحرية الغازات المنبعثة من الأنشطة الصناعية، مثل ثاني أكسيد الكربون، وتطلق الأكسجين في الماء، مما يقلل من ظاهرة الاحتباس الحراري وارتفاع مستوى سطح البحر الناتج عن ثاني أكسيد الكربون. ولذلك، يمكن أن تكون زراعة الأعشاب البحرية أحد الحلول مع تزايد أهمية الأمن البيئي وتغير المناخ. وهذا ليس آمناً على البيئة فحسب، بل حتى

العناصر الغذائية الموجودة في محتويات الأعشاب البحرية مفيدة للغذاء والدواء. تمتلك الأعشاب البحرية العناصر الغذائية الأساسية لصحة الإنسان، مثل البروتين والألياف وأحماض أوميغا 3 الدهنية والفيتامينات والمعادن، بالإضافة إلى المكونات الطبية المحتملة. إلى جانب الغذاء والدواء، للأعشاب البحرية العديد من الاستخدامات. إنه بمثابة عنصر

وملوحة البحر، وأشعة الشمس، وموائل غنية بالمغذيات أمر ضروري لازدهار وصحة الأعشاب البحرية. إذا لم يتم الاعتناء بها بشكل صحيح، فإن استزراع الأعشاب البحرية يكون عرضة للأمراض والآفات المختلفة. وبالتالي يمكن أن يسبب خسائر لمزارعي الأعشاب البحرية. عندما تتضمن البنية التحتية لزراعة الأعشاب البحرية تنفيذ المعالجة وكذلك التكاثر، فإنها تجعل عملية مكافحة الآفات والأمراض ومراقبتها أسهل.

### مزرعة الأعشاب البحرية في إريتريا



القطع أو الحصاد:- يؤدي الحصاد باستخدام المساعدة الميكانيكية إلى تقليل أضرار الأعشاب البحرية ويساهم في زيادة الدخل. من المهم غسل المحصول وتجفيفه والحفاظ عليه. وهذا يساعد على بناء سوق موثوقة لمنتجات الأعشاب البحرية وتلبية متطلبات السوق. ويجب تنفيذ التقييم البيئي المستمر من خلال تحسين المهارات المهنية وكذلك القيام بالبحوث التجريبية الحديثة للتأكد من أن الأعشاب البحرية الزراعية ليست ضارة بالبيئة المحلية أو الأنشطة الساحلية. وقد ساهم ذلك في تحقيق الأمن وزيادة الدخل من خلال إدخال التقدم التكنولوجي في استزراع الأعشاب البحرية.

تعد استزراع الأعشاب البحرية أحد أكثر أشكال الزراعة البحرية استدامة وتنوعاً. إن أهمية زراعة الطاقة الشمسية

## الثروة البحرية

ترجمة/محمود إدريس سليم  
إعداد/ميكايل منقستاب

تعتبر الأعشاب البحرية من النباتات البحرية التي لا تمتلك جذوراً متطورة مقارنة بالنباتات البرية. وتلتصق معظم الأعشاب البحرية بقاع البحر الصلب مثل الصخور أو الأعشاب البحرية. تتمايل هذه النباتات مع أمواج البحر فلا تحتاج إلى سيقان صلبة.

تقوم الأعشاب البحرية بإعداد طعامها من خلال عملية التمثيل الضوئي، كما تستمد العناصر الغذائية من مياه البحر من خلال غددها.

تنقسم الأعشاب البحرية إلى ثلاث فئات حسب لونها. يطلق عليهم الأعشاب البحرية الحمراء والبنية والخضراء. تعد زراعة الأعشاب البحرية من أكثر الأعمال ربحية لأنها تنتج مجموعة متنوعة من المنتجات. ومع ذلك، يجب على مزارعي الأعشاب البحرية أن يكونوا على دراية بالتحديات التي يواجهونها سلفاً وأن يتخذوا الخطوات اللازمة لمعالجتها بأسرع ما يمكن.

بعض المتطلبات الأساسية التي يحتاج المزارعون إلى دراستها تشمل التحديات التي يمكن أن تؤثر على زراعة الأعشاب البحرية بطرق مختلفة مثل تغير المناخ الناتج نتيجة ارتفاع درجات حرارة البحر بالإضافة إلى تغير كميات هطول الأمطار الذي بدوره يؤدي إلى خلق مشاكل لنمو بعض أنواع الأعشاب البحرية.

يجب أخذ عوامل مختلفة مثل ضوء الشمس الكافي، خلو البحر من التلوث البحري، حركة المياه القوية، البنية التحتية الزراعية، طلب السوق والظروف البيئية في الاعتبار لاختيار موقع مناسب لزراعة الأعشاب البحرية.

إن وجود درجة حرارة مناسبة،

### اللون البني للأعشاب البحرية (1)



أن فعالية الأعشاب البحرية تعتمد على عوامل مختلفة مثل نوع وكمية وتركيز الملوثات والجسم المائي. تستغرق إزالة المكونات الملوثة وقتاً طويلاً، وتتطلب مساحة كبيرة ومعالجة مناسبة. وبالتالي، تعمل الأعشاب البحرية على تحسين جودة مياه البحر عن طريق تقليل الملوثات.

فوائد ومضار زراعة الأعشاب البحرية في البيئة زراعة الأعشاب البحرية لها فوائد بيئية عديدة. تنقذ هذه المزرعة الشاطئ من التآكل عن طريق إبطاء حركة الأمواج. تعتبر زراعة الأعشاب البحرية مهمة أيضاً للحياة البحرية. توفر المزرعة موئناً للأسماك الصغيرة، الباقا والعربي والغامبيري للاختباء من الحيوانات المفترسة وتسمح للحيوانات البحرية الأخرى مثل السلاحف البحرية بالتغذي على الأعشاب البحرية.

يمكن للأعشاب البحرية أيضاً أن تجذب الحيوانات المفترسة، وتجذب كائنات حية جديدة. تسبب زراعة الأعشاب البحرية في آثار سلبية على النظم البيئية الساحلية إذا لم تتم مراقبتها وإدارتها بشكل صحيح. يمكن أن تؤثر إزالة أوراق الأعشاب البحرية على جودة مياه البحر بشكل عام عن طريق تغيير مظهر قاع البحر. إذا تراكمت العناصر الغذائية الزائدة من مخلفات الأعشاب البحرية في البحر، فإنها تسبب تمدد مياه البحر الضارة، مما يسبب نقص الأكسجين. وهذا يمكن أن يشكل خطراً قاتلاً على الحياة البحرية. إذا لم يتم التعامل معها بشكل صحيح، يمكن أن تؤدي استزراع الأعشاب البحرية إلى إزاحة أو تدمير الأنواع المحلية من الحياة البحرية. كما أن إدخال الأعشاب البحرية غير المحلية لتلبية متطلبات السوق يمكن أن يؤدي أيضاً إلى نزوح الأنواع المحلية وتغيير النظم البيئية.

الأعشاب البحرية لديها الكثير من الموارد. عند النظر إليه على مستوى المنتج المؤسسي، من خلال تعزيز المهارات المهنية بالإضافة إلى البحث المستمر للحصول على الأعشاب البحرية.

مهم في مستحضرات التجميل والأدوية والبلاستيك والأسمدة والوقود على سبيل المثال لا الحصر.

تلعب منتجات الأعشاب البحرية مثل الجينات دوراً مهماً في مستحضرات التجميل أو منعمات الجلد ومعالجة مناطق تكاثر البكتيريا. كما أنه يمنع تكوين مركبات كيميائية خطيرة عن طريق خلط المكونات التي يحتمل أن تمنع الأمراض مثل المضادة للالتهابات والمضادة للسرطان والأكسجين مع مكونات أخرى. مع تزايد أهمية الصحة والتغذية على مستوى العالم، فقد اكتسب الطلب على الأعشاب البحرية كمكمل غذائي الاهتمام. عدد الفوائد والأسعار هي إحدى مزاياها.

وفي بلدان مثل إريتريا ذات السواحل الطويلة وعدد كبير من الجزر، يعد إدخال استزراع الأعشاب البحرية أمراً مهماً للغاية. سيؤدي ذلك إلى خلق فرص عمل لسكان المناطق الساحلية والمساهمة في تنمية الاقتصاد الوطني.



مزرعة الأعشاب البحرية في إريتريا

ومع نمو إنتاج الأعشاب البحرية ومنتجاتها، قد تنشأ فرص للتصدير. يمكن اعتبار الأعشاب البحرية عملية مفيدة في امتصاص الملوثات من الجسم المائي. تستخدم هذه العملية النباتات لإزالة الملوثات من مياه البحر وتقليل ضررها. تلعب الأعشاب البحرية دوراً في إزالة الملوثات مثل المعادن الثقيلة والمواد المغذية غير الأساسية. تجدر الإشارة إلى

## صفحات من التاريخ



# المعركة التي أدت إلى مقتل فيلته الكيلو 4

سحب جزء كبير من قواته العاملة في إرتريا والدفع بها إلى الجنوب ، من أجل حماية قواعده الأساسية ومراكزه الحيوية في الداخل الإثيوبي ، أما بقية الجزرالات الذين بقوا على قيد الحياة ، بعد أن أفلتوا من بطش منقستو هيلي ماريام والذراع الطولى للشعبية أمثال : وتبو ظقاي ، كاساي ضمدا والجزرال طلاهون كفلى وغيرهم ، نراهم اليوم وهم ينسجون الأكاذيب ، التي لا يصدقها من بعقله بصيص من البصيرة والإدراك ، من المفيد التنوية إلى أن غالبية هؤلاء ينتمون إلى الفئات العسكرية الإنتهازية والوصولية ، التي كانت تؤيد وتنافح محاولة الانقلاب ، غير أنها عندما لا حظت تأرجح هذه المحاولة وميلها إلى الفشل ، تراجعت عن مواقفها وتعهداتها السابقة امام القيادات النافذة في وزارة الدفاع التي كانت تخطط لعملية الانقلاب ، في الوقت الذي تخاذل فيه هؤلاء فإن بقية زملائهم لم يتزحزحوا قيد أملة عن مواصلة ذلك المسعى حتى الرمق الأخير . يُذكر أن بعض هؤلاء الضباط الذين يدعون اليوم تلك البطولات الزائفة ، كان في كنف ورعاية الجبهة الشعبية لتحرير إرتريا بعد أن وقع في الأسر ، والبعض منهم لم يكن لهم أصلاً أدوار تُذكر ، سواء كان ذلك فيما يتعلق بعملية محاول الانقلاب على وجه الخصوص ، أو في المؤسسة العسكرية بشكل عام . إعتاد هؤلاء العسكريون أن يرددوا دائماً حججهم التقليدية التي لا تستند على مبررات موضوعية ومنطقية من قبيل : ” لم تهزمتنا الشعبية بل الصراعات الداخلية بين قيادات الصف الأول في الجيش الإثيوبي ، التي وصلت في بعض الاحيان إلى مستوى الخيانة الوطنية . ”

أما الحقيقة التي لا تخطئها العين ، فهي إحقاق الجيش الشعبي الهزيمة بتلك القوات التي كان على رأسها هؤلاء القادة أنفسهم في رابعة النهار ، وفي معارك مشهودة وجها لوجه ، دبابة مقابل دبابة ومدرعة أمام أخرى من المسافة صفر ، هذه هي الحقيقة التي يتحرج جزرالات الدرق من الإقرار بها ، ذلك لأنهم يفتقرون إلى الشجاعة الكافية والثقة في النفس ، اللتين تؤهلاهما لينحوا منحى آخر ، يتصل بالنواحي العلمية البحتة ، في تحليل الوقائع والأحداث التي تتعلق بتلك الحقبة التاريخية ، بكل تجرد وشفافية ، بعيداً عن أهواء النفس ودوافع الذاتية المفرطة .



المهنية والمعنوية ، وغير ذلك من القيم الوطنية النبيلة التي حفل بها سجل مسيرة الثورة الإرترية خلال ثلاث عقود . وفي هذا الصدد ، لايفوتنا أن نشير هنا إلى القيادة الميدانية للجيش الشعبي ، التي وظفت خبراتها التراكمية ، لإبطال مفعول كافة الإستراتيجيات العسكرية التي جلبتها أنظمة الحكم الإستعماري في إثيوبيا ، من لدن القوتين العظمتين في الغرب والشرق ، مسجلة عليها إنتصارات مدوية شهد لها القاضي والداني ، وكذا العدو قبل الصديق . وفي هذا المنوال ، ظل ديدن القيادات العسكرية في الجيش الإثيوبي ، طيلة فترة الكفاح المسلح ، الذي خاضته الثورة الإرترية من أجل الحرية والإستقلال ، خلال العشرينيات الثلاث ، التقليل من دور الثورة الإرترية في النكسات التي تعرضت لها المؤسسة العسكرية الإثيوبية في مختلف المراحل ، سواء كان ذلك إبان العهد الإمبراطوري ، أو خلال فترة حكم الطغمة العسكرية التي كانت تسيطر على مقاليد الامور في إثيوبيا . وذلك بهدف تغطية الهزائم المتتالية التي كان يتلقاها الجيش الإثيوبي على يد الثورة الإرترية في غير مكان وزمان ، وفي هذا الصدد ، هناك حقيقة لا يمكن أن ينكرها إلا مكابر أو مداهن ، وهي الدور الحاسم الذي لعبته الثورة الإرترية في إقتلاع كلا النظامين من جذورهما . وعلى النقيض من ما ذهب إليه الغالبية العظمى من جزرالات الجيش الإثيوبي ، التي إستمرت على تهميش الأمر الذي إضطر معه نظام الدرق من

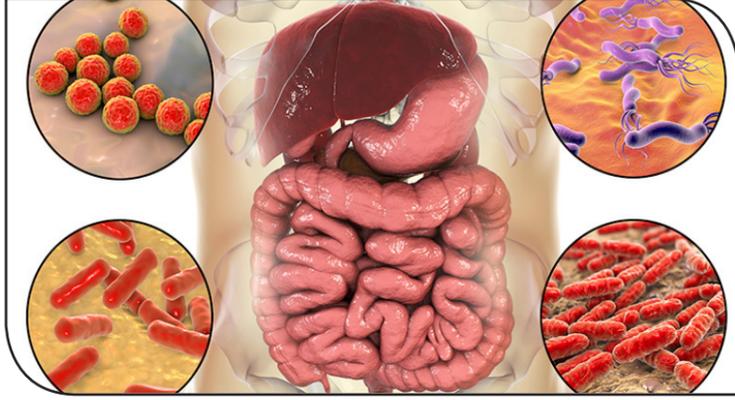
به أن يطرح القضايا طرحاً منصفاً وغير محايداً ، توخيا لمقتضيات الموضوعية والأمانة العلمية والمسئولية التاريخية . وفي سياق ما إعتبره العميد تسفاي عوامل حاسمة أصابت حملة بحري نقاش في مقتل ، قفز فوق حقائق لا يمكن أن تكتمل العوامل الموضوعية والذاتية التي أدت إلى فشل الحملة السادسة ، التي أصطلح العدو على تسميتها بحملة بحري نقاش دون المرور عبرها ، وهي تتصل بما ذهب إليه سيادة العميد من قول ” إن وصول قواتنا إلى مواقع العمليات في وقت متأخر ، أدى إلى إنتزاع الشعبية ذلك الإنتصار الذي كنا على وشك الإحتفال به . ” ليس ذلك القصد حقيقة مكتملة الأركان على أية حال ، أو على أقل تقدير ليس كل الحقيقة . ذلك أنه لو قُدر لقوات سلاح المظلات التابعة لجيش الدرق ، أن تصل إلى تلك الجبهة بسرعة الهواء ، فسرعان ما كان الجيش الشعبي سيكون في الموعد ، بحيث يعود في وقت مبكر ويتموقع مرة ثانية في دفاعاته الكائنة بكل من قاطعي قطار وتامرو .

على الرغم من تفوق قوات الدرق على الجيش الشعبي ، من حيث التسليح كما ونوعاً ، وحجم القوات المتخصصة في كافة المجالات العسكرية ، وتقنيات التسليح ، وخطوط الإمداد والتموين والخدمات اللوجستية ، كانت وحدات الجيش الشعبي تتفوق على قوات العدو في مجال شبكات الإستخبارات العسكرية ، الوفاء الوطني والإيمان بعدالة القضية ، العقيدة القتالية ، تحمل أعباء فاتورة الإستشهاد ، الجاهزية

شمندي عقبا مكئيل  
تعريب واعداد / محمد عمر ناير  
الجزء الثالث والعشرين (الأخير)

ومن العوامل التي أدت إلى فشل حملة بحري نقاش حسب رواية العميد تسفاي قبريماريام في عدد الماضي ، إنزال وحدات قوات الكوماندو التابعة لسلاح المظلات ، التي تم نقلها جواً من أسمر إلى ألقينا ، في موقع بعيد عن مرمى الهدف بمسافة تُقدر بحوالي 15 كيلو متر ، مع العلم أن مسألة سيطرة هذه القوات على وادي ألقينا وأدوبجا ، كانت تتوقف بالدرجة الأولى في الإستيلاء على موقعي قطار وتامرو الإستراتيجيين . من ناحية ثانية ، تقاعس قائد القوات المشتركة التي كانت تتكون من وحدات سلاح المشاة والمظلات ، والقادمة من مدينة أفعبت ، عن القيام بمهمة نقل هذه القوات بمجرد وصولها إلى ألقينا ، بواسطة الشاحنات والمركبات العسكرية إلى مواقع الاهداف التي تم تحديدها في بنود الخطة الكلية لعملية الهجوم . وفي خضم هذه العثرات والإخفاقات ، أسدل الستار على الوجه الثاني لحملة بحري نقاش ليبدأ وجهها الثالث . إن إفادات العميد تسفاي ، المتعلقة بالاسباب الرئيسية التي تمخض عنها فشل حملة بحري نقاش ، لا تُمثل إلا قدراً ضئيلاً من معطيات الحقائق على الأرض ، لأنها تناولت فقط أوجه القصور ومواطن الضعف لأحد طرفي المعادلة للقوتين المتحاربتين ، والمتمثل في جيش الدرق ، بينما لم تتطرق من بعيد أو قريب إلى الحيثيات المتصلة بطرف المعادلة الثاني ، وهو الجيش الشعبي ، بل غضت الطرف عنه تماماً . إن هذا السرد الإنفعالي وغير موضوعي بطبيعة الحال ، ينم عن رؤية قاصرة ، وإنعدام للمنهجية العلمية وأدواتها ، والبحث فقط عن قرابين وكباش فداء ، بهدف تحميلها أوزار هزائم جيش الدرق ، ليس في حملة بحري نقاش وحسب ، بل وفي كل الحملات التي خاضها نظام الدرق ضد الجيش الشعبي طيلة عشرية ثمانينيات القرن الماضي . وما أكثر دلالة على الخلل البائن في تناول العميد تسفاي لوقائع الأحداث ذات الصلة بالحملة السادسة ، من تركيزه على النواحي السلبية وإغفاله عن الجوانب الإيجابية حتى المتعلقة منها بجيش الدرق نفسه ، ناهيك عن الجيش الشعبي ، ذلك أنه كان يجدر

# الميكروبيوم أو البكتيريا النافعة هل حقاً مفيدة لصحتنا؟



الجاري انواع الميكروبيوم في الجسم وهي:

## ميكروبيوم الأمعاء:

ميكروبيوم الأمعاء هو أحد أكثر الميكروبات شهرة وتأثيراً في أجسامنا. إنها مجموعة كبيرة من الكائنات الحية الدقيقة، بما في ذلك البكتيريا والفيروسات والفطريات، توجد بشكل أساسي داخل الأمعاء في الجهاز الهضمي، يوجد أكثر من 1000 نوع من البكتيريا في ميكروبيوم الأمعاء البشرية، والتي تمتلك معظمها دوراً فعالاً في صحة الجسم، ويمكن أن يسبب البعض منها بعض الأمراض.

وميكروبيوم الأمعاء ضروري لعملية

والحيوانات.

يتم امتصاص

السكريات مثل سكر المائدة واللاكتوز (سكر الحليب) بسرعة في الجزء العلوي من الأمعاء الدقيقة، ولكن الكربوهيدرات الأكثر تعقيداً مثل النشويات والألياف لا يتم هضمها بسهولة وقد تنتقل إلى الأمعاء الغليظة. هناك، تساعد الميكروبات على تكسير هذه المركبات بإنزيماتها الهاضمة وهو ما قد يعرف بعملية التخمر Fer-mentation.

وهناك أنواع من الميكروبيوم المتعددة في الجسم منها ما هو موجود في الجلد

او الرئة او الاعضاء

التناسلية والفم وغيرها

، وأول ما اكتشف من

انواع الميكروبيوم في

الجسم هو ميكروبيوم

الفم وذلك أواخر

القرن السابع عشر

الميلادي، حيث كُشف

العالم الهولندي أنتوني

فان ليفينهوك الجزء

الداخلي من فمه

وفحص محتوياته

تحت المجهر. وهناك

وجد «العديد من

الحيوانات الصغيرة

جداً تتحرك»، وفق

ما يوضح صامويل

ج.وايت المحاضر الأول

بعلم المناعة الجينية وفيليب ب. ويلسون

## حواء سليمان عبدالقادر

يقصد بالميكروبيوم المادة الجينية لجميع الميكروبات (البكتيريا والفطريات والأوليات والفيروسات) التي تعيش داخل جسم الإنسان وعليه، يمتلك كل إنسان داخل جسمه أكثر من 100 تريليون من البكتيريا. عدد الجينات في جميع الميكروبات في ميكروبيوم شخص واحد هو 200 ضعف عدد الجينات في الجينوم البشري. قد يصل وزن الميكروبيوم إلى خمسة أرتال.

والميكروبيوم الخاص بالشخص الواحد هو نظام بيئي واسع يضم 100 تريليون من الكائنات الحية الدقيقة التي تعيش في الجهاز الهضمي، ويُعرف باسم (ميكروبيوتا الأمعاء)، أو (النباتات المعوية)، أو (نباتات الأمعاء).

ويشير موقع نيوتشن اب توديت ان كل شخص يمتلك شبكة فريدة تماماً من الكائنات الحية الدقيقة التي يتم تحديدها في الأصل من خلال جينات الفرد او الحمض النووي له. يتعرض الشخص لأول مرة للكائنات الحية الدقيقة عندما يكون رضيعاً، أثناء الولادة في قناة الولادة ومن خلال حليب الأم. تعتمد الكائنات الحية الدقيقة التي يتعرض لها الرضيع فقط على الأنواع الموجودة في الأم. في وقت لاحق، يمكن أن يؤدي التعرض البيئي والنظام الغذائي إلى تغيير الميكروبيوم الخاص بالفرد ليكون مفيداً للصحة أو يعرض الشخص

البكتيريا الضارة وتعزز مجتمع ميكروبي متوازن. وعندما يكون الميكروبيوم المهلب غير متوازن، يمكن أن يؤدي إلى حالات مثل التهاب المهبل الجرثومي وعدوى الخميرة. كما يساهم ميكروبيوم العضو الذكري عند الذكور أيضاً في صحة الأعضاء التناسلية، على الرغم من أنه لم تتم دراسته على نطاق واسع.

يمثل الميكروبيوم البشري دوراً مهماً في الحفاظ على صحة الإنسان. وقد تتنوع العوامل المؤثرة في تركيبته. يرتبط الميكروبيوم المتوازن والمتنوع بفوائد متنوعة، بما في ذلك الهضم السليم، امتصاص العناصر الغذائية، تنظيم جهاز المناعة، والحماية من مسببات الأمراض. ولكن، الاضطرابات أو الاختلالات في تركيبة الميكروبيوم تؤدي إلى أمراض متنوعة، منها: مرض التهاب الأمعاء، الحساسية، السكري وحتى الاضطرابات العقلية.

## فوائد البكتيريا النافعة:

يشير موقع مجموعة الموسي الصحية ان البكتيريا النافعة تساهم في إضافة العديد من الفوائد للجسم، والتي تشمل: دعم التوازن الطبيعي للبكتيريا في الجهاز الهضمي، وهو ما قد يختل بسبب مرض مزمن أو سوء استخدام بعض الأدوية أو سوء التغذية وغيرها.

المساعدة في تقليل أعراض بعض اضطرابات الجهاز الهضمي، مثل التهاب القولون التقرحي ومتلازمة القولون العصبي (IBS)، ولا تزال الدراسات حول دوره في علاج مرض كرون محدودة.

المساعدة في منع وعلاج الإسهال، بما في ذلك الإسهال المرتبط بالمضادات الحيوية. تحسن بعض حالات الصحة العقلية، إذ تشير بعض الدراسات إلى أن المكملات الغذائية التي تحتوي على سلالات خاصة من هذه البكتيريا قد تساهم في علاج حالات، مثل القلق والاكتئاب.

الحفاظ على صحة القلب، إذ تدرس بعض الأبحاث تأثير بعض السلالات في تخفض مستويات الكوليسترول الضار وضغط الدم، مما يساهم بشكل مباشر في دعم صحة القلب وتقليل خطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية.

دعم صحة الجهاز المناعي، إذ ارتبط تناول البروبيوتيك بانخفاض احتمالية ومدة الإصابة بالتهابات الجهاز التنفسي، كما أن بعض سلالات البروبيوتيك قد تقلل أيضاً من خطر الإصابة بالتهابات المسالك البولية وحالات التهاب المهبل.

تنتفسه. وفي حين أن الميكروبيوم الأنفي يحتوي على أكثر من مائة سلالة من البكتيريا، إلا أن نوعين إلى عشرة أنواع فقط تشكل 90 في المائة من الميكروبيوم.

## ميكروبيوم الجلد:

يعيش مجتمع معقد من الكائنات الحية الدقيقة على سطح الجلد والطبقات العميقة. ويشمل ميكروبيوم الجلد البكتيريا والفطريات والفيروسات. حيث تلعب هذه الكائنات الدقيقة دوراً مهماً في الحفاظ على صحة بشرتنا وحمايتها من البكتيريا الضارة.

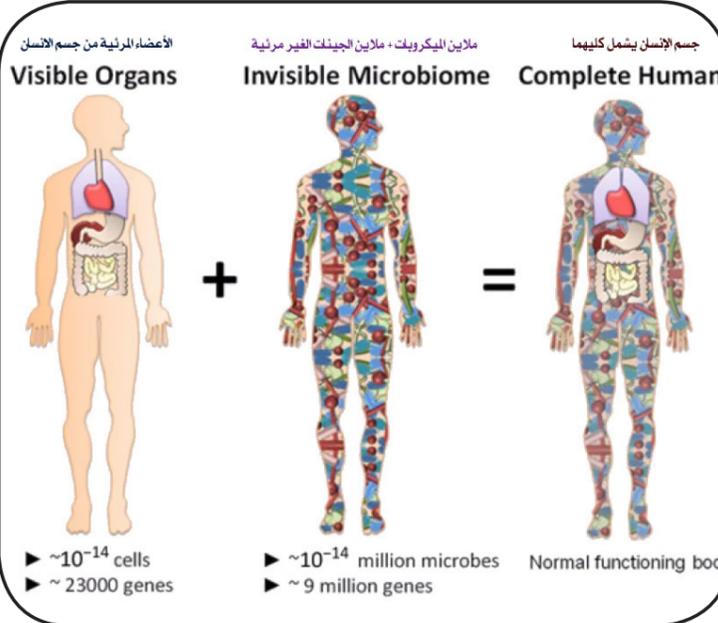
وقد ارتبطت الاختلالات في ميكروبيوم الجلد بأمراض جلدية مثل حب الشباب والأكزما والصدفية والتهاب الجلد. ووجدت دراسة نُشرت في وقت سابق من هذا العام لم تتم مراجعتها بعد، أن نوعين من البكتيريا (Cutibacterium acnes و Staphylococcus epidermidis)، ارتبطا بانخفاض مستويات الكولاجين (السقالات التي تحافظ على بشرتنا شابة المظهر).

## ميكروبيوم الرئة:

إن ميكروبيوم الرئة ليس متنوعاً مثل مناطق الجسم الأخرى، والتي تتكون أساساً من البكتيريا. ويُعتقد أن هذه البكتيريا تأتي من الأنف وتشق طريقها إلى الرئتين عندما نستنشق كميات صغيرة من إفرازات الفم والأنف.

ويلعب ميكروبيوم الرئة دوراً في الاستجابات المناعية وصحة الجهاز التنفسي. يمكن أن تجعلنا الاضطرابات في ميكروبيوم الرئة أكثر عرضة للإصابة بالعدوى وأمراض الجهاز التنفسي مثل الربو ومرض الانسداد الرئوي المزمن والالتهاب الرئوي.

ميكروبيوم الأعضاء التناسلية كالميكروبيوم المهبل في الإناث وميكروبيوم القضيب في الذكور. في الإناث، يتكون الميكروبيوم المهبل بشكل أساسي من البكتيريا، وخاصة أنواع العصيات اللبنية. حيث يساعد هذا الميكروبيوم في الحفاظ على صحة المهبل من خلال خلق بيئة حمضية تمنع نمو



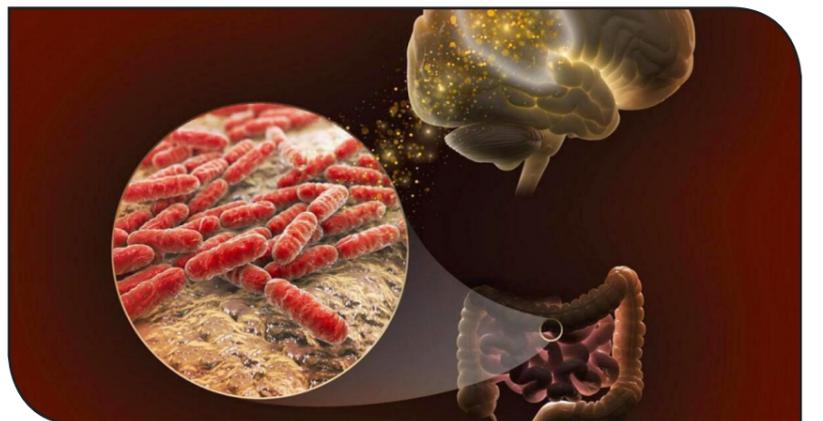
الهضم والتمثيل الغذائي وتطوير نظام المناعة لدينا، إذ يساعد في تكسير الكربوهيدرات المعقدة وينتج الفيتامينات، بما في ذلك فيتامين (K) وفيتامينات (ب) المختلفة، ويساعدنا على امتصاص العناصر الغذائية. وقد تم ربط الاختلالات في ميكروبيوم الأمعاء بحالات مثل أمراض الأمعاء الالتهابية والسمنة ومرض السكري من النوع 2 واضطرابات الصحة العقلية مثل الاكتئاب والقلق.

## الميكروبيوم الفموي:

يضمّ الفم ثاني أكثر المجتمعات الميكروبيوية تنوعاً في جسم الإنسان، يتنافس الميكروبيوم الفموي مع البكتيريا الضارة على الموارد. يلعب ميكروبيوم الفم دوراً حيوياً في الحفاظ على صحة الفم ومنع تسوس الأسنان. يمكن أن تسبب اضطرابات الميكروبيوم الفموي التهاب اللثة ورائحة الفم الكريهة. فعندما يحدث خلل في توازن الكائنات الحية الدقيقة في الفم، يمكن أن يؤدي ذلك إلى تسوس الأسنان وأمراض اللثة والالتهابات. كما يمكن أن تضمن نظافة الفم الجيدة والنظام الغذائي الصحي انتشار الميكروبات الجيدة، حسب ما نقل موقع «ساينس إلبيرت» العلمي عن «The Conversation».

## ميكروبيوم الأنف:

الميكروبيوم الأنفي يساعد على تصفية الجزيئات واحتجازها من الهواء الذي



لخطر أكبر للإصابة بالأمراض.

بمعنى ان الميكروبيوم يتكون من ميكروبات مفيدة وبعض من الميكروبات التي هي من المحتمل أن تكون ضارة. معظمها يعيش بشكل تكافلي (حيث تكون الاستفادة تبادلية بين الجسم والميكروبات، بمعنى أنه يستفيد كل من جسم الإنسان والميكروبات) الا انه بعضها، بأعداد قليلة، هي ميكروبات مسببة للأمراض (أو تعزز الإصابة ببعض الأمراض).

تحفز الميكروبات الجهاز المناعي، وتفكك المركبات الغذائية السامة، وتعمل على تصنيع بعض الفيتامينات والأحماض الأمينية، بما في ذلك فيتامينات ب وفيتامين ك. فعلى سبيل المثال، توجد الإنزيمات الأساسية اللازمة لتكوين فيتامين ب 12 فقط في البكتيريا، وليس في النباتات

أستاذ الصحة بجامعة نوتنغهام. وأظهرت الأبحاث أن صحة القناة الهضمية بالغ الأهمية للصحة العامة، وأن تناول الأطعمة التي تغذي ميكروبيوتا الأمعاء يمكن أن يحسن بدوره الصحة العامة.

وعلي الرغم من وجود العديد من الطرق لتناول الطعام من أجل صحة الأمعاء، فقد تم تطوير نظام غذائي من أجل الميكروبيوم بواسطة الدكتور (رافائيل كيلمان) مؤلف كتاب ( Microbiome Diet)، لاستعادة صحة الأمعاء، وتحقيق فقدان الوزن الدائم.

## انواع الميكروبيوم الموجودة في جسم الانسان:

ونشرت الصحيفة الالكترونية للشرق الاوسط الصادرة في السابع عشر من اكتوبر

إعداد

جعفر محمود أحمد

jafermahmud2018@gmail.com

## جدول مباريات

السبت 2024/10/19

الدوري الإنجليزي الممتاز

14:30 توتنهام هوتسبر -- وست هام يونايتد  
17:00 فولهام -- أستون فيلا  
17:00 إيسويتش تاون -- إيفرتون  
17:00 مانشستر يونايتد -- برينتفورد  
17:00 نيوكاسل يونايتد -- برايتون  
17:00 ساوثهامتون -- لستر سيتي  
19:30 بورنموث -- آرسنال  
الدوري الإسباني الدرجة الأولى  
15:00 أتلتيك بلباو -- إسبانيول  
17:15 أوساسونا -- ريال بيتيس  
19:30 جيرونا -- ريال سوسيداد  
22:00 سيلتا فيغو -- ريال مدريد

الدوري الإيطالي الدرجة A

16:00 كومو -- بارما  
16:00 جنوى -- بولونيا  
19:00 ميلان -- أودينيزي  
21:45 يوفنتوس -- لاتسيو  
\*\*\*\*\*

الأحد 2024/10/20

الدوري الإنجليزي الممتاز

16:00 وولفرهامبتون -- مانشستر سيتي  
18:30 ليفربول -- تشيلسي  
الدوري الإسباني الدرجة الأولى  
15:00 ريال مايوركا -- رايو فايكانو  
17:15 أتلتيكو مدريد -- ليجانيس  
19:30 فياريال -- خيتافي  
22:00 برشلونة -- إشبيلية  
الدوري الإيطالي الدرجة A  
13:30 إمبولي -- نابولي  
16:00 ليتشي -- فيورنتينا  
16:00 فينيزيا -- أتلانتا  
19:00 كالياري -- تورينو  
21:45 روما -- إنتر ميلان  
\*\*\*\*\*

الاثنين 2024/10/21

الدوري الإنجليزي الممتاز

22:00 نوتينغهام فورست -- كريستال بالاس  
الدوري الإسباني الدرجة الأولى  
22:00 فالنسيا -- لاس بالماس  
الدوري الإيطالي الدرجة A  
21:45 هيلاس فيرونا -- مونزا

## الرياضة

الدور الانجليزي الممتاز

## السعادة تخترق احتفالات جماهير مانشستر سيتي

عودة الثلاثي نصير مزراوي وأليخاندرو جارناتشو وأمام دبالو. وتأتي عودة مزراوي رغم التقارير التي أفادت باحتمالية غيابه عن الملاعب لنحو شهرين، بسبب معاناته من اضطراب في ضربات القلب. ويستعد الشياطين الحمر لمواجهة برينتفورد، اليوم السبت ، على ملعب أولد ترافورد، ضمن منافسات البريميرليج. كما كشف مايكل إيمينالو المدير



فرانك نيوتن، وهو أحد مشجعي الفريق الإنجليزي، وهو الذي بدأ هذا التقليد. من جانبه شهد مران مانشستر يونايتد، أول امس الخميس، عودة بعض اللاعبين العائدين بعد انتهاء فترة التوقف الدولي الأخيرة. وبحسب بيان المانيو، فإن تدريبات الفريق، شهدت

احتكاك نادي مانشستر سيتي، لقب الدوري الإنجليزي الممتاز، في آخر 4 مواسم، تحت قيادة مدربه الإسباني بيب جوارديولا. ورغم المنافسة الشرسة التي يجدها السيتي من آرسنال وليفربول، إلا أن كتيبة المدرب جوارديولا، تحسم التتويج لصالحها في النهاية. وفي موسم 2022-2023، احتفلت جماهير المان سيتي، بحصد لقب البريميرليج، بعد الفوز 1-0 على تشيلسي بملعب الاتحاد، بحمل بالونات هوائية على شكل الموز، الذي يعرف باسم "فاكهة السعادة" نظراً لأنه يقاوم الاكتئاب. وبحسب موقع المان سيتي، فإن سر الاحتفال يعود إلى محلل الكمبيوتر



"سبورت" الإسبانية: "حاليا مشاركة ليفاندوفسكي في المباراة ضد إشبيلية مشكوك فيها. على الأقل سيحتاج من يومين إلى 3 أيام لتخفيف الكدمة". وبعد مواجهة إشبيلية، يستعد برشلونة لمواجهة بايرن ميونخ في دوري أبطال أوروبا، ثم ريال مدريد في كلاسيكو الليجا.

منافسات البريميرليج. كما كشف مايكل إيمينالو المدير

الدوري الإسباني

## تشكيلا ريال مدريد المتوقعة ضد سيلتا فيغو

في ظل تشكيل متوقع من المدرب كارلو أنشيلوتي يعتمد فيه على خطة 4-4-2 بدلاً من 4-3-3 المعتادة. من المتوقع أن يشمل التشكيل أندريه لونين وفي خط الدفاع لوكاس فاسكيز وأنتونيو روديجر، وفي خط الوسط لوكا مودريتش وإدواردو كامافينغا، بينما يقود الهجوم رودريغو وكيليان مباي. كما تحيط الشكوك بمصير البولندي روبرت ليفاندوفسكي مهاجم برشلونة، قبل مواجهة إشبيلية، غداً الأحد، ضمن

يتوجه ريال مدريد لمواجهة سيلتا فيغو في ملعب بالايديوس يوم السبت، وهي مواجهة لم يخسروا فيها منذ عقد كامل. على الرغم من كثرة الإصابات بين نجوم الفريق، إلا أن ريال مدريد يمتلك مجموعة موهوبة مع عمق هجومي كبير. تأتي هذه المباراة في ظل احتلال ريال مدريد المركز الثاني في ترتيب الدوري الإسباني برصيد 21 نقطة، بينما يحتل سيلتا فيغو المركز التاسع. نسبة فوز ريال مدريد في هذه المباراة تقدر بـ 60%،

## السعودية تمنح إنتر ميلان رخصة استثمارية

الدوري الإيطالي A

جيرمان والأهلي السعودي. وقال أوسيمين، بحسب ما نقل موقع "فوتبول إيطاليا": "كان لدي خطأ بالبقاء هناك، والانتظار 3 أو 4 شهور، ومن ثم المغادرة في يناير، ولكن كان من العادل بالنسبة لي أيضا البقاء كوني لن أسمح لأحد أن يقرر لي". وأضاف: "كان من الهام البقاء هناك في ظل عدم حصولي على الانتقال الذي أستحقه والذي كان مفضلاً بالنسبة لي".

جوهر ما نقوم به في الإنتر هو تطوير اللاعبين الشباب". ومن جهة اخرى ، حيث أكد المهاجم النيجيري فيكتور أوسيمين، أنه لن يسمح لأحد بأن يحدد مستقبله، مشيراً إلى اقتناعه بالبقاء في نابولي، قبل أن يتلقى مكاملة مقنعة من مدرب جالطة سراي الذي يلعب لصالحه حالياً على سبيل الإعارة. ويلعب أوسيمين معاراً رفقة جالطة سراي حتى نهاية الموسم، حيث جاء انتقاله للفريق التركي بعد فشل مفاوضاته مع تشيلسي وباريس سان

شركة إف سي إنترناسيونالي ميلانو "من خلال هذا الترخيص، يلتزم النادي بتقديم إضافة للقطاع الرياضي في المملكة العربية السعودية من خلال دعم تطوير قطاعها الرياضي، وتعزيز مشاركة الشركات المحلية كجزء من شبكتنا العالمية". وأعرب خافيير زانيتي نائب رئيس إنتر، عن سعادته قائلاً "منذ أن لعبنا لأول مرة هنا في الرياض، أذهلنا الشغف الذي يتمتع به الشباب السعودي تجاه نادينا، ونتطلع إلى إشراكهم بشكل أكبر في عالم إنترناسيونالي، إن

تمكينهم من تحقيق إنجازات على صعيد كرة القدم، ودعم الأندية السعودية بنجوم واعدة، مع تطوير وتنمية المواهب الرياضية داخل وخارج حدود الملعب. ووفقاً للبيان، ستعزز هذه الخطوة، حضور نادي إنتر ميلان، في السوق العربي عامة، والسعودي خاصة. وكانت إدارة إنتر ميلان قد أصدرت بياناً إعلامياً بعد الحصول على الرخصة الاستثمارية، رحبت فيه بخطواتها الإستراتيجية الجديدة. وقال أيساندرو أنتونيلو الرئيس التنفيذي

منحت وزارة الاستثمار السعودية، نادي إنتر ميلان الإيطالي، الرخصة الاستثمارية لمزاولة أعماله في المملكة، لصناعة جيل جديد من المواهب. وأطلق إنتر ميلان، فور حصوله على رخصة الاستثمار في السعودية، أول أكاديمية تتبع له في مدينة جدة، بينما سيكون له مقر إقليمي في الرياض، بالشراكة مع أحد الشركات الرياضية المتخصصة، وفقاً للبيان الصادر أول امس الخميس. وتهدف الأكاديمية إلى اكتشاف وتطوير المواهب وصناعة أجيال من الأبطال والقادة، بهدف

إعداد

عبد الله محمد علي

kazamamme5@gmail.com

# الرياضة

## بعيد الإنجازات والانتصارات العريضة خلال عام 2024

### الإرتري بنيام قرماي يواصل كتابة التاريخ بالترشح لجائزة أفضل دراج على المستوى العالمي

أفضل إنجاز ومستوى في العام الواحد ، وتم إستحداثها من قبل مجلة بيلو الفرنسية ، بداية من العام 1992 ، ولم تعرف منذ ذلك الحين إدراج أي دراج محترف من القارة السمراء في اللائحة النهائية للدراجين ، قبل الكش والإعلان الرسمي عن الفائز بالأفضل. وظلت الجائزة المرموقة على مستوى ألعاب الدراجات الهوائية مخصصة للدراجين الذكور ، قبل إدراج جائزة السيدات في نسخة عام 2022. ويحتفظ الدراج الإسباني ألبيرتو كونتادور بالرقم القياسي للجائزة بأربعة مرات ، يليه الدراج البريطاني كريس فروم

، تألقوا مع فريقهم خلال العام المنقضي. وتواجد في القائمة النهائية للمرشحين إلى جانب بنيام قرماي كل من يونس فينجرار حامل لقب الجائزة العام الماضي ، ورميكو إيفينيول المتوج بالجائزة في عام 2022م ، والسلفيني تاديتش بوغاتشار الحائز على الجائزة في نسخة عام 2021م ، والأقرب للفوز بالجائزة هذه السنة أيضا ، بالإضافة إلى برمز روجليتش صاحب لقب 2020 ، والهولندي ماتيو فان دير بول ، والسويسري مارك هيرستش والأسترالي بين أوكونور ، والأمريكي ماتيو جورجينو والبلجيكي تيم ميلير. وتعطى جائزة "فيلو دي أور" لصاحب

يوصل الدراج الإرتري العالمي بنيام قرماي كتابة التاريخ مرة تلو الأخرى ، وجاء هذه المرة بعيد ترشحه لجائزة أفضل دراج على مستوى العالم لعام 2024م ، ليكون أول دراج إفريقي ينال هذه المكانة المرموقة. ولفت الدراج الإرتري المحترف ضمن فريق إنترمارتشي البلجيكي الأنظار على المستوى العالمي هذه السنة ، بعد نجاحه في كتابة عدد من الأرقام القياسية التاريخية التي ستظل محفورة للأبد بإسمه. ودخل بنيام قرماي إلى القائمة النهائية إلى جانب عشرة دراجين عالميين مرموقين

### بطولتا إيطاليا: شبح عودة بوغبا يخيم على يوفنتوس المنافس على الصدارة



الإيطالي الجماعية، أي ما يزيد قليلاً عن 2000 يورو (نحو 2100 دولار) شهرياً. ومنذ أن خففت محكمة التحكيم إيقافه، تحدثت الصحف الإيطالية أن يوفنتوس يسعى لإنهاء

فاجأت عودة الفرنسي بول بوغبا إلى الأضواء فريقه يوفنتوس الإيطالي، إذ حصل لاعب الوسط المخضرم المنخفض إيقافه بسبب قضية منشطات، على دعاية لم يرغب فيها فريق "السيدة العجوز" المستعد للتخلي عنه.

عقده، في ظل صعوبة تحمل راتبه من النادي الذي خسر نحو 200 مليون يورو الموسم الماضي وأنفق الكثير لتعزيز تشكيلة المدرب تياغو موتا. وأدلى كل من موتا والمدير الرياضي في النادي كريستيانو جوتتولي بتصريحات تدعم هذه الفرضية، وذلك عندما تحدثا عن الفرنسي بصيغة الماضي "كان لاعبا رائعا".

يوصل "بيانكونيري" سعيه لإحراز لقب الدوري الإيطالي لكرة القدم للمرة الأولى في خمس سنوات، عندما يستقبل لاتسيو السبت في المرحلة الثامنة، بعد انفصاله معنويا على الأقل عن بوغبا الذي يعدّ الأيام لعودته بعد انتهاء إيقافه في مارس المقبل.

في هذا الوقت، يبحث فريق مدينة تورينو عن تعزيز مركزه الثالث، حيث يتعد بفارق ثلاث نقاط عن نابولي المنتصر وواحدة فقط عن إنتر حامل اللقب، بعد ثلاثة انتصارات وأربعة تعادلات حتى الآن وهو الوحيد لم يخسر في سبع مباريات.

وفي ظل تعيين مدرب جديد واستقدام عدة لاعبين، بينهم ثلاثة مميزون في خط الوسط، أصبح بوغبا بمثابة قطعة احتياطية باهظة الثمن أمل يوفنتوس في التخلص منها بهدوء.

وفيما يتساوى مع خصمه المقبل لاتسيو بعدد النقاط، سيواجهه من دون قلب دفاعه البرازيلي برهمر الغائب طيلة الموسم بداعي الإصابة في ركبته. ويغيب عن تشكيلة موتا أيضاً المهاجم البولندي أركاديوش ميليك، المهاجم الأرجنتيني نيكولاس غونساليس، ولاعب الوسط الهولندي تون كوماينيرس والأميركي وستون ماكيني.

لكن الفرنسي بات متفائلا بعد أن خففت محكمة التحكيم الرياضية إيقافه بسبب المنشطات من أربع سنوات إلى 18 شهرا، فأعرب عن رغبته في استئناف مسيرته في صفوف يوفنتوس حتى لو كان ذلك يعني "التخلي عن المال".

قال بطل العالم 2018، الذي ينتهي عقده مع النادي الإيطالي في يونيو 2026 ويتقاضى موجهه راتباً سنوياً قدره 8 ملايين يورو خلال مقابلة مع صحيفة "غازيتا ديلو سبورت"، على ما يبدو دون ترخيص من يوفنتوس "الحقيقة هي أنني لاعب في يوفي وأستعد لكي ألعب مع يوفي". حصل بوغبا خلال فترة إيقافه على الحد الأدنى المنصوص عليه في اتفاقية الدوري

باروني في أن يكون لاعب الوسط الفرنسي ماتيو غندوزي جاهزا للعب بعد تعافيه من إصابة. ويعيش لاتسيو بدوره انتفاضة فنية، مع رحيل نجومه السابقين البرازيلي فيليببي أندرسون، الإسباني لويس ألبرتو وهادافه التاريخي تشيرو إيموبيلي، بقيادة المخضرم باروني (61 عاما) الذي يحقق مشوارا طيبا مع أول فريق "كبير" يقوده. فراتيزي يعود إلى مسقط رأسه ويبدو نابولي مرشحا للحفاظ على صدارته، عندما يحل الأحد على إيمبولي العاشر، فيما يستقبل إنتر الثاني روما التاسع الذي سيستعيد على الأرجح نجم هجومه الأرجنتيني باولو ديبالا العائد من سلسلة إصابات. وبعد نافذة دولية ناجحة مع المنتخب الوطني، يعود لاعب وسط إنتر دافيدي فراتيزي إلى مسقط رأسه روما، فيما لم يتعاف نيكولو باربلا تماما من إصابة بخضه تعرض لها خلال الخسارة الشهر الماضي في دربي مدينة ميلانو. لعب فراتيزي (25 عاما) في فرق الفئات العمرية لقطبي روما، وكان قريبا من التعاقد مع "جالوروسي" في 2022، قبل سنة من انتقاله من ساسولو إلى إنتر.



وخلال هذه السنة ، إقتصر بنيام قرماي أول إنتصار مرحلته في طواف فرنسا الدولي للقارة السمراء ، قبل أن يتبع ذلك ، بتتويجه بجائزة القميص الأخضر وأفضل رصيد نقاطي لدراج إفريقي من القارة السمراء ، كل هذه الأرقام والإنجازات مكنت بنيام قرماي من دخول القائمة النهائية للمرشحين للفوز بالجائزة.

بثلاثة مناسبات. وتبقى سنة 2024م خالدة ومحفورة في أذهان الدراج الإرتري بنيام قرماي ، بعد الإنجازات الكبيرة والانتصارات العريضة التي حققها هذه السنة ، وقيادته لفريقه انترماتشي في (11 الف و773 كيلومتر) ، على مدار 71 يوماً ، حقق فيها 3351 نقطة لشخصها ولفريقه.

### بداعي الإصابة

## ماينو لاعب مانشستر يونايتد يغيب عن الملاعب عدة أسابيع



قال نادي مانشستر يونايتد الإنجليزي إن لاعب الوسط كوي ماينو سيغيب عن الملاعب عدة أسابيع بعد تعرضه لإصابة عضلية خلال مباراة أستون فيلا في وقت سابق من الشهر الجاري.

للتدريبات بعد استبداله أمام فيلا بسبب المرض.

وخاب ماينو عن مباريات إنجلترا في دوري الأمم الأوروبية أمام اليونان وفنلندا بسبب الإصابة إلى جانب زميله في الفريق هاري مغواير الذي سيغيب أيضا لعدة أسابيع بعد تعرضه لإصابة خلال التعادل السلبي مع أستون فيلا.

وقال النادي إن المهاجمين أليخاندرو غارناتشو وأماد دبالو، اللذين غابا أيضاً عن أداء الواجب الوطني مع منتخب إنجلترا هذا الشهر بسبب الإصابة والمرض، عادا للتدريبات قبل مباراة السبت على أرضهما أمام برنتفورد. كما عاد المدافع المغربي نصير مزراوي

إلى ذلك عاد الدولي المغربي نصير مزراوي إلى تدريبات فريقه مانشستر يونايتد استعداداً لمواجهة برينتفورد في الدوري الإنجليزي الممتاز.

كما شهدت تدريبات الـ"يونايتد" عودة الأرجنتيني أليخاندرو غارناتشو في المقابل سيغيب كوي ماينو عن الملاعب لعدة أسابيع بسبب الإصابة.

إعداد  
فاطمة حمد

محتويات

حكمة  
اليوم

لا تدع لسانك  
يشارك عينيك عند انتقاد  
عيوب الآخرين فلا تنس انهم مثلك  
لهم عيون والسن

حتى الروبوت يرسم لوحات..!



ذكر موقع إلكتروني ان لوحة "إله الذكاء الاصطناعي" ستطرح للبيع في 31 أكتوبر . وهي لوحة بورترية لعالم الرياضيات الإنجليزي آلان تورينغ (1912-1954) الذي فك شفرة آلة التشفير النازية Enigma. ورسمت اللوحة الفنانة التشكيلية الآلية Ai-Da وهي روبوت على هيئة امرأة، وسميت على اسم أول مبرمجة في التاريخ "آدا لوفلايس". وتعمل Ai-Da على أساس خوارزميات الذكاء الاصطناعي، ولديها كاميرات حلت محل العينين، وأذرعها اصطناعية إلكترونية.

مصنع صانع محتوى شهير أثناء التقاط صورة من ارتفاع 192 مترا

صديق بريطاني آخر (24 مترا، ويُعتبر من أعظم الإنجازات المعمارية (عامًا) عند وقوع الحادث. في البلاد بفضل نظامه الفريد من الجبال. وبحسب السلطات الإسبانية، فإن الأمطار الغزيرة التي هطلت قبل الحادث تسببت في تحول الجسر إلى سطح شديد الانزلاق، مما أدى إلى سقوطه من ارتفاع 630 قدمًا في منطقة تالافيرا دي لا رينا 113- كيلومترًا جنوب غرب العاصمة مدريد.



لقي المؤثر البريطاني لويس ستيفنسون حتفه أثناء محاولته تسلق جسر كاستيا لا مانشا في إسبانيا لالتقاط صورة دون استخدام أي معدات أمان. الحادثة وقعت صباح الأحد الماضي 13 أكتوبر الجاري، بعدما تجاهل الشاب البالغ من العمر 26 عامًا تحذيرات عائلته. وبحسب صحيفة "ذا غارديان" البريطانية، فإن ستيفنسون كان برفقة

باندا تنقل  
بطائرة خاصة..!

بدأ زوجان من الباندا رحلة طويلة من الصين إلى العاصمة الأمريكية، على ما أعلنت المنظمة الصينية المسؤولة عن حماية هذا النوع وحديقة الحيوانات التي ستستقبلهما. ووضِع الذكر «باو لي» والأنثى «تشينغ باو»، وكلاهما يبلغ ثلاث سنوات، في قفصين إفراديين مع كمية كبيرة من الخيزران عند مغادرتها مقاطعة سيتشوان الصينية، بحسب جمعية الحفاظ على الحياة البرية الصينية ووفق ما أظهرت مشاهد بثتها قناة «سي إن إن».

ويحظى الحيوانان اللذان يتمتعان برمزية دبلوماسية كبيرة، بتغطية إعلامية واسعة في واشنطن، التي لم تعد تضم أي حيوان باندا منذ عام تقريباً. ويسافر حيوانا الباندا عبر طائرة خاصة تحمل اسم «باندا إكسبرس»، في ظل مراقبة بيطرية مستمرة من فريق صحي حضر من واشنطن. وفي نهاية مايو، أعلنت السيدة الأمريكية الأولى جيل بايدن وإدارة حديقة حيوانات سميثسونيان الوطنية عن مشروع إحضار باو لي وتشينغ باو إلى واشنطن. وفي حديقة حيوانات سميثسونيان الوطنية في واشنطن، سيتمكن الأمريكيون من استكشاف الحيوانات في غضون أسابيع قليلة، بمجرد انقضاء فترة حجر صحي وتأقلمهما مع هواء العاصمة.

لماذا نقول  
"صباح الخير"؟

غالباً نستيقظ ونحن في أشد حالتنا بؤساً وعصبية، ونتكئ على رسائل الآخرين في أن تسعدنا؛ لأننا في الحقيقة نهمل الفكرة التي تصور لنا بأن الصباح جميل.

فلماذا نقول "صباح الخير"؟

• الأمانة الأولى

"صباح الخير" هي الأمانة الأولى التي يرددها جميع العالم في وقت الصباح ولنفس المعنى ولأداء نفس الغرض في رسم الابتسامة وتقوية الحب بين الأطراف.

• التحية الأسهل

"صباح الخير" في الحقيقة هي التحية الأسهل في خلق التآلف بين قائليها، كما باستطاعتك قولها في أي مكان، كونها التحية المتعارف عليها من قبل الجميع.

• ثقة أكبر

"صباح الخير" تمنحك الثقة بالله أن الصباح سيكون خيراً لك، وبداية يومك ستكون مشرقة وجميلة أيضاً.

• اللطف في التعامل

مواجهتك للآخرين ومني لهم صباحاً جميلاً أمر سيشعرهم بمدى لطفك في التعامل وجمال الأسلوب الذي تمتلكينه.

• حنان وعطف

قولك في كل صباح هذه التحية محاولة منك في زرع الحنان لدى الآخرين وشعورهم بالأمان من قبلك.

• كسر الخجل

من المؤكد أن في إلقاءك للتحية ستكسر حواجز الصمت والخجل الذي يسود بينك وبين الطرف الآخر.

• الدعابة في الحديث

يمكنك قول "صباح الخير" للشخص الذي تطول مدة استيعابه لأمر ما بعد تقديمك لشرح وتفصيلات عديدة.

في مثل هذا اليوم

- في التاسع عشر من أكتوبر عام 1781م:- البريطانيون يهزمون أمام الأمريكيين بقيادة جورج واشنطن في معركة يوركتاون.
- في التاسع عشر من أكتوبر عام 1812م:- تراجع نابليون بونابرت عن موسكو بعدما تعذر عليه احتلالها.
- في التاسع عشر من أكتوبر عام 1935م:- عصبة الأمم تفرض عقوبات اقتصادية على إيطاليا وذلك بسبب قيامها بغزو إثيوبيا.
- في التاسع عشر من أكتوبر عام 1954م:- جمال عبد الناصر يوقع على اتفاقية الجلاء البريطاني عن مصر خلال 20 شهر.
- في التاسع عشر من أكتوبر عام 2014م:- المذنب C/2013 A1 يعبر قريباً جداً من المريخ، وقد تمّ رصده عبر مسباراتٍ سطحيةٍ وأقمار اصطناعيةٍ.
- في التاسع عشر من أكتوبر عام 2015م:- حزب الأحرار الكندي، بقيادة جاستن ترودو يفوز بغالبية المقاعد في البرلمان بعد أن حصل على نسبة 68.5% من الأصوات في الانتخابات الفدرالية.