

أرتريا الحديثة



تصدر أيام الثلاثاء والخميس والجمعة والسبت

الثلث (2) نقفتم

العدد (62)

السنة الرابعة والثلاثون

الخميس 2024/12/19

الرئيس أسياس يتسلم أوراق اعتماد عدد من السفراء



مستنق بعثات الأمم المتحدة

سفير الجمهورية التركية



سفير الجمهورية الإسلامية الإيرانية

سفير مملكة بلجيكا

ثم تسلم الرئيس أسياس أوراق اعتماد سفراء مملكة بلجيكا والجمهورية الإسلامية الإيرانية وسفراء مملكة هولندا وبحث تعزيز العلاقات الثنائية فضلا عن القضايا والتطورات الإقليمية. وافاد السفراء لوكالة الأنباء الأرترية إنهم سيعملون مع الحكومة الأرترية لتعزيز وتوسيع علاقات بلادهم مع إرتريا وضمان السلام والاستقرار الإقليميين.

شيانغ خلال المباحثات عن إستعداد الطرفين لتعزيز العلاقات التاريخية بين إرتريا وجمهورية الصين الشعبية من خلال التعاون في مجالات الصحة والطاقة والبنية التحتية والزراعة وغيرها. ولدى لقائه منسقة الأمم المتحدة في إرتريا السيدة/ نهلة فالجي دعا فخامته إلى تجديد الأمم المتحدة وتكاملها، وإنفاق الأموال الضخمة باسم حفظ

سفير جمهورية مصر العربية السفير/ محمد حاتم العطوي للقاءات المهمة التي عقدت بين الرئيسين أسياس والسيسي في أسمر والقاهرة، والتي تطرقت لهم الأوضاع في القرن الأفريقي وسواحل البحر الأحمر ودول مصب النيل بالإضافة الى اللقاء الثلاثي بين بلاده وإرتريا والصومال الذي تم فيه الإتفاق على عقد إجتماع على مستوى وزراء الخارجية في المستقبل القريب لتعزيز

حاتم العطوي، وسفير جمهورية الصين الشعبية السفير/ لي شيانغ، وسفير مملكة بلجيكا السفير/ بيتر مادينز، وسفير الجمهورية الإسلامية الإيرانية الدكتور/ علي غلامبور، وسفير مملكة هولندا السفير/ هينك جان بيكر. ولدى لقاء الرئيس أسياس مع سفير الجمهورية التركية تبادلوا وجهات النظر حول العلاقة بين البلدين والخطوات الواجب إتخاذها لتعزيزها في المستقبل. وخلال تسليم أوراق اعتماد، أبرز

تسلم الرئيس أسياس أوراق اعتماد ثمانية سفراء بينهم أربعة سفراء دائمين. وفي المراسم التي جرت في قاعة دندن الرئاسية التقى الرئيس أسياس بسفراء الجمهورية التركية السفير/ محمد كوكوكسكالي، ومنسقة بعثات الأمم المتحدة السيدة/ نهلة فالسي، وسفير جمهورية مصر العربية السفير/ محمد



سفير جمهورية الصين الشعبية



سفير مملكة هولندا



سفير جمهورية مصر العربية

السلام على مشاريع التنمية، وفي مجالات مثل الطب وغيره من الخدمات.

المجلس للمرأة يعقد إجتماعه الدوري الحادي عشر

المستقبلية خاصة تلك التي تنظم في عام 2025 مختتمها اعماله بتوصيات حول اتخاذ الاجراءات اللازمة عند حدوث اخطاء عملية وتعيين قدرات وكفاءات لبعض الفروع الحيوية بالإضافة الى تنظيم حملات توعوية واسعة تسهم في رفع معرفة ووعي المجتمع حول القضايا الاجتماعية التي تؤثر على تطور مختلف فئات المجتمع.

للمجلس المركزي ومساهمته في تعزيز التأطير وتنظيم الدورات التدريبية الهادفة لرفع قدرات المرأة وتمكينها، الى جانب رفع الوعي السياسي والاجتماعي وانها من اهم الاعمال التي يقوم بتنفيذها الاتحاد في العام 2025. وتطرقت الاجتماعات لمناقشة تقارير الاقسام وفروع الاقاليم التي قدمت بعقد وتشاور حول الانشطة والبرامج



والاجتماعية والسياسية بوعي وفعالية بالإضافة الى ضمان المشاركة في المقاعد الدراسية لإعداد امرأة متعلمة ومثقفة الى جانب تقييم التحديات الاجتماعية التي تؤثر على اداء المرأة وكيفية تجاوزها في البرامج المنشودة لعام 2025. ووضحت رئيسة الاتحاد السيدة / تخأ تسفامكاثيل في كلمتها، الدور الهام

عقد المجلس المركزي للاتحاد الوطني للمرأة الارتية اجتماعه الدوري الحادي عشر يومي ال16 وال17 من ديسمبر في أسمرا لمناقشة اوضاع الاتحاد العامة والبرامج المستقبلية للاتحاد. تناولت الاجتماعات الاعمال التي انجزت في إطار توسيع التنظيم وتأطير المرأة لتمكين ورفع قدرات المرأة وضمان مشاركتها في الشؤون الاقتصادية،



سمنارات لمحاربة العادات الضارة بجنوب البحر الأحمر

عقدت اللجنة الإقليمية للقضاء على الممارسات الضارة وضمان حقوق الطفل والمرأة في إقليم جنوب البحر سمنارات توعية في مديريات عصب وأرعتا وجنوب ووسط دنكاليا، بهدف تقييم الأنشطة التي تم تنفيذها للحد من هذه الممارسات وضمان حقوق الطفل في الإقليم. ويعتبر البرنامج استمرار للجهود المتضافرة للقضاء على زواج القاصرات وختان الإناث وغيرها من الممارسات الضارة التي تنتج عن قلة الوعي والمفاهيم السلبية. قال رئيس اللجنة الإقليمية للقضاء على الممارسات الضارة وضمان حقوق الطفل والمرأة السيد/ حمد علي في كلمته "إنه من المهم تنظيم سمنارات توعية لحماية حقوق الطفل والمرأة والقضاء على الممارسات الضارة وأوضح أنه تم تحقيق نتائج مبشرة على الأرض في هذا الصدد بالرغم من ان العمل مستمر ويتبقى منها الكثير. وفي الوقت نفسه، نظمت سمنارات مماثلة في مديريات عرزا وظرونا وماي عيني بالاقليم الجنوبي، وفقا لوكالة الأنباء الإرترية "إيرينا".

شمال البحر: جهود مكافحة الجراد الصحراوي

تقوم وزارة الزراعة بانشطة واسعة للسيطرة على انتشار الجراد الصحراوي في اقليم شمال البحر الاحمر، مع وجود الاوضاع الملائمة لتكاثره. ووضحت الوزارة ان مديريات مصوع وافعبت وقرورة وشعب من المديريات التي يتكاثر فيها الجراد وتجري أنشطة مكافحة ناجحة دون احداثه الاضرار بالمزروعات والمراعي، بتضاضر جهود خبراء الزراعة والادارات واسكان وقوات الدفاع. وذكر ممثل قسم النباتات السيد/ داويت انقسوم، ان الجراد ظهر في امبيرمي في مديرية مصوع ومناطق عمبري وقادم حليب وقلوب في مديرية افعبت وإمهميمي في مديرية قرورة وود ايلو في مديرية شعب، على مساحة اجمالية بحوالي تسعة نلاف هكتار ن وتجري اعمال المكافحة في ثلاثة مراكز دائمة ومركزين مؤقتين. وافاد مسؤول الزراعة في مديرية افعبت السيد/ حقوس فبرتنسائي وخبير وقاية النباتات في مديرية شعب السيد/ محمد علي موسى، بان اعمال السيطرة جارية قبل بلوغ الحوريات مرحلة الطيران واحداث الاضرار

مزارعو عيلا برعد يبذلون جهودا للقضاء على أمراض ثمرة الطماطم

طالب اصحاب البساتين في حديش عدي بمديرية عيلا برعد، وزارة الزراعة بتزويدهم بالادوية اللازمة للسيطرة على مرض يصيب ثمار الطماطم. وذكر المزارعون لوكالة الأنباء الإرترية "إيرينا"، ان رغبتهم في زراعة الطماطم قد انخفضت لأن المرض المعدي يسبب أضرارا كبيرة بمحصول الطماطم عالي الإنتاجية في المنطقة. ووضحوا انهم لا يستطيعون الحصول على الأدوية والمعدات الزراعية وقطع غيار محركات الضخ وغيرها من المواد، لعدم تأطيرهم في جمعية، منادين بتعزيز دور الادارة ووزارة الزراعة. في غضون ذلك، افاد المزارعون بانهم بدأوا في زراعة الطماطم في الوقت المناسب وقد حقق نتائج مشجعة. وقال مدير ادارة ضاحية حديش عدي السيد/ مدهاني قريوسوس، إن أنشطة حفظ المياه والتربة حققت نتائج مهمة في تنمية المياه الجوفية.

فرع الشباب والطلبة بالقاش-بركة يقيم برنامجا

وأكد مسؤول الشؤون السياسية والتنظيمية بالاتحاد السيد /تخلي زربي في تقريره، عقد سمنارات حول الاوضاع الراهنة وتقديم جائزة تامفيدا على مستوى الاقليم، وتدريب كوادر المستوى المتوسط، واسبوع المنظمات على المستوى الإقليمي، والتدريب المهني وغيرها من الانشطة المنفذة ضمن خطة العمل الموضوعية. من جانبهم، قدم مسؤولو الاتحاد في المديريات، تقارير عن البرامج المنفذة على ضوء الخطة الحالية، وأكدوا أنهم سيعملون بالتنسيق مع شركاء العمل أكد فرع الاتحاد الوطني للشباب الطلبة في اقليم القاش-بركة، في اجتماع عقده في السادس عشر من ديسمبر في بارنتو، تحقيق نتائج مرضية في أنشطة تنمية قدرات الشباب. ووضح مسؤول الفرع بالانابة السيد/مارقوس قرماطين، ان الجهود المبذولة لرفع مستوى الوعي بين الأعضاء وتنظيم الدورات التدريبية للطلاب والعمال الشباب والعمل حتى مستوى ادارات الضواحي، قد حققت نتائج مرضية.

تونس.. تسعة معالم دينية مهددة بالانهيار



نزل الأمطار أمام المسجد المذكور دون إزالتها، مما تسبب في بداية انهيار بعض المباني مع إمكانية تسرب مياه الصرف الصحي تحت الطريق والمباني المجاورة للمسجد المذكور.

وأوضحت موزاييك أن 9 معالم دينية بالقيروان بينهم "مسجد الدهان" و"مسجد الأنصار" و"مسجد القلال" و"مسجد يحيى ابن عمر" مهددة بالانهيار.

وقد قامت المندوبية الجهوية للشؤون الدينية بالقيروان بغلق البعض منها وراسلت السلطات المعنية من أجل تشخيص وإعداد دراسات لإعادة ترميمها وصيانتها.

وفي السياق، أكد معتمد القيروان الشمالية كمال نصير أنه سيتم عقد جلسة عمل تحت إشراف والي القيروان للنظر في وضعية كل المعالم الدينية وبحضور كل الأطراف المتداخلة من بينها وزارة التجهيز والبلدية ووكالة حماية التراث.

قالت إذاعة "موزاييك" التونسية إن 9 معالم دينية في مدينة القيروان المعروفة بعاصمة الأغلبية (وسط تونس) مهددة بالانهيار.

وأفادت بأن عددا من ساكني حي القرقابية وسط مدينة القيروان عبروا، عن خوفهم من انهيار جزء من صومعة "مسجد الدهان" حيث أصبح يشكل خطرا حقيقيا على سلامتهم.

واستاء البعض من المياه الراكدة إثر

للاتنقال السياسي في سوريا، بما في ذلك المفاوضات حول إنشاء حكومة جامعة وذات مصداقية، وحدد عملية وضع الدستور الجديد ودعا إلى إجراء انتخابات حرة ونزيهة تحت إشراف الأمم المتحدة.

الصادر عام 2015، قد وضع جدولا زمنيا



السعودية تدعو العالم لتنفيذ حل الدولتين وتسوية قضية فلسطين

الدولة الفلسطينية المستقلة وعاصمتها القدس الشرقية، داعيا "دول العالم إلى المشاركة في المؤتمر الدولي الرفيع المستوى لتسوية قضية فلسطين بالسلمة وتنفيذ حل الدولتين المقرر عقده في يونيو المقبل بمدينة نيويورك برئاسة مشتركة بين المملكة وفرنسا".



السعودي برئاسة ولي العهد الامير محمد بن سلمان أن "مجلس الوزراء شدد على استمرار جهود المملكة لتجسيد

دعت السعودية دول العالم إلى المشاركة في المؤتمر الدولي الرفيع المستوى لتسوية قضية فلسطين وتنفيذ حل الدولتين المقرر إقامته بمدينة نيويورك الأمريكية في يونيو المقبل.

وأوضح وزير الإعلام السعودي سلمان بن يوسف الدوسري في بيانه

لوكالة الأنباء السعودية عقب الجلسة الأسبوعية التي عقدها مجلس الوزراء



مجلس الأمن الدولي يدعو إلى عملية سياسية جامعة في سوريا

وممثلين عن هيئة التفاوض والمجتمع السوري، أعرب مجلس الأمن عن دعمه لجهود المبعوث الخاص للأمم المتحدة لسوريا غير بيدرسن للمساعدة في تيسير مثل هذه العملية السياسية بقيادة ومملكة سورية.

وأكد البيان أن هذه العملية يجب أن تلبى التطلعات المشروعة لجميع

دعا أعضاء مجلس الأمن الدولي إلى تنفيذ عملية سياسية جامعة في سوريا تستند إلى المبادئ الأساسية لقرار مجلس الأمن رقم 2254، وأكدوا التزامهم بسيادة سوريا واستقلالها ووحدة أراضيها.

في بيان صدر مساء الثلاثاء بعد ساعات من اجتماع عقده حول سوريا واستمع خلاله إلى إحاطات من مسؤولين أممين

وأشار الدكتور إستير بونس ميلادو، رئيس البعثة من الجانب الإسباني، إلى أن التنقيب أسفر عن اكتشاف بئر دفن مستطيل الشكل يؤدي إلى مقبرة تحتوي على صالة رئيسية و3 حجرات تحتوي على عشرات المومياء المتراصة جنبا إلى جنب، ما يوضح أن المقبرة كانت جماعية.

كما تم العثور على بئر آخر يؤدي إلى 3 حجرات زينت جدران أحدها برسوم وكتابات ملونة، تمثل صاحب المقبرة المدعو "ون نفر" وأفراد أسرته أمام المعبودات أنوبيس وأوزوريس وآتوم وحورس وجحوتي.

مومياوات مصرية بالسنة وأظافر ذهبية

أوزوريس وإيزيس ونفتيس. وعثرت البعثة أيضا داخل الحجرة على 4 توابيت من الحجر الجيري وأكدت

الدكتورة مايته ماسكورت، رئيسة البعثة، أن أعمال التنقيب السابقة أسفرت عن اكتشاف مقابر تعود للعصر الصاوي واليوناني والروماني، وكذلك كنيسة بازيليكية رومانية ومعبد الأوزوريون. وأشارت إلى أن البعثة ستواصل أعمالها في الموقع للكشف عن المزيد من أسرار هذه المنطقة الأثرية الغنية.

يُذكر أن أسرة البطالمة كانت سلالة ملكية يونانية مقدونية حكمت مصر بعد غزو الإسكندر الأكبر، وظلت في السلطة حتى استولت عليها روما في عام 30 قبل الميلاد.

وكان موقع البهنسا، المعروف تاريخيا باسم مدينة أوكسيرينخوس، أحد أهم المراكز خلال العصور اليونانية والرومانية، حيث تم العثور سابقا على قطع بردي مصرية قديمة تعود إلى الفترة من القرن الأول إلى القرن الرابع الميلادي، تقدم رؤى عن الحياة الاجتماعية والدينية في تلك الفترة.

القديمة كتميمة تحمي وتساعد المتوفي في الرحلة إلى الحياة الآخرة) في مكانه داخل إحدى المومياوات، وتماثل تحمل صور آلهة مصرية مثل حورس وثوث وإيزيس، بالإضافة إلى تماثيل طيني للإله حريوقراطيس.

وأشار الدكتور إستير بونس ميلادو، رئيس البعثة من الجانب الإسباني، إلى أن التنقيب أسفر عن اكتشاف بئر دفن مستطيل الشكل يؤدي إلى مقبرة تحتوي على صالة رئيسية و3 حجرات تحتوي على عشرات المومياوات المتراصة جنبا إلى جنب، ما يوضح أن المقبرة كانت جماعية.

كما تم العثور على بئر آخر يؤدي إلى 3 حجرات زينت جدران أحدها برسوم وكتابات ملونة، تمثل صاحب المقبرة المدعو "ون نفر" وأفراد أسرته أمام المعبودات أنوبيس وأوزوريس وآتوم وحورس وجحوتي.

وتعتبر الرسوم على سقف الحجرة من أبرز الاكتشافات، حيث تم تصوير المعبودة نوت ربة السماء باللون الأبيض على خلفية زرقاء، محاطة بالنجوم والمراكب المقدسة. كما لفت الانتباه وجود طبقة رقيقة من الذهب على وجه المومياء، التي قام بتحنيطها المعبود أنوبيس، وأيضا على وجه المعبودات

كشفت البعثة الأثرية المصرية-الإسبانية المشتركة بين جامعة برشلونة ومعهد الشرق الأدنى القديم، عن مقابر بطلمية مزينة بنقوش وكتابات ملونة في موقع البهنسا الأثري بمحافظة المنيا.

ويعد هذا الاكتشاف بمثابة سابقة في المنطقة، حيث تم العثور على بقايا آدمية نادرة داخل المقابر، بما في ذلك 13 لسانا وأظافر آدمية ذهبية تخص مومياوات تعود إلى العصر البطلمي، الذي امتد من 305 قبل الميلاد إلى 30 قبل الميلاد.

ويعتبر الذهب في المعتقدات المصرية معدنا إلهيا، يرمز إلى الأبدية والقوى السحرية، ولذلك كانت هذه الألسنة تعد جزءا من الطقوس الجنائزية لضمان تواصل المتوفي مع الآلهة في الحياة الآخرة.

وأكد الدكتور محمد إسماعيل خالد، الأمين العام للمجلس الأعلى للآثار، أن هذا الاكتشاف يمثل إضافة كبيرة لتاريخ المنطقة، حيث يكشف عن ممارسات دينية وفنية غير مسبوقة في البهنسا، بما في ذلك نصوص ومناظر طقسية لم تظهر من قبل في المنطقة.

وأوضح الدكتور حسان إبراهيم عامر، الأستاذ بكلية الآثار جامعة القاهرة ومدير حفائر البعثة، أن البعثة اكتشفت جعران القلب (رمز قوي للخلود، استُخدم على نطاق واسع في مصر

أرتريا الحديثة

رئيس التحرير
محمد نور يحيى
نائب رئيس التحرير
حواء سليمان عبد القادر
هاتف 117099

أخبار خارجية
عربي محمد قينا
ص.ب: 247
فاكس: 127749

هاتف التوزيع: 200454
هاتف الاعلانات: 125013
ص.ب: 1284

طباعة ضوئية وتصميم صفحات:

فاطمة محمد إدريس

نورة عثمان محمد

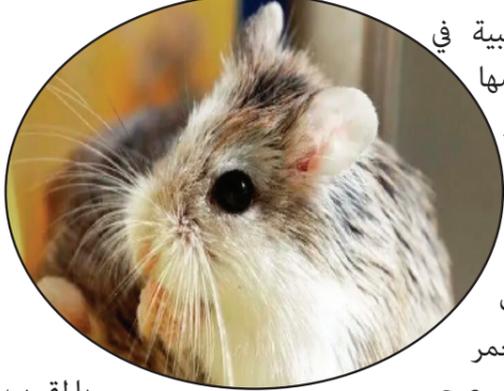
راسلونا على العنوان التالي:

al-hadisa@zena.gov.er

من هنا وهناك

إعداد/ أسماء
عبدالله صالح

فأرتقتل امرأة..!



توفيت امرأة كولمبية في إسبانيا بعد تعرضها لعضة من فأر "الهامستر" الذي كانت تربيته في منزلها. وقعت عندما انهارت المرأة، البالغة من العمر

38 عاماً، أمام مركز صحي بالقرب من منزلها، حيث كانت تتوجه إلى قسم الطوارئ برفقة طفلها، الذين تتراوح أعمارهم بين 17 و11 عاماً، للحصول على المساعدة الطبية.

على الفور، تدخل الطاقم الطبي في محاولة لإنقاذ حياتها، لكن جهودهم باءت بالفشل. وقد قامت الشرطة بتطويق موقع الحادث لبدء التحقيقات اللازمة، بهدف تحديد الأسباب الحقيقية وراء الوفاة وما إذا كانت عضه الهامستر قد ساهمت في ذلك.

يؤكد الخبراء أن لدغات القوارض نادراً ما تؤدي إلى مشاكل صحية خطيرة، رغم وجود خطر انتقال بعض الأمراض مثل داء الكلب. كما تشير جمعية الهامستر البريطانية إلى أن مثل هذه الحوادث نادرة جداً، مما يبرز أهمية توعية أصحاب الحيوانات الأليفة بالمخاطر المحتملة وضرورة اتخاذ الاحتياطات اللازمة.

أغرب احتفالات دول العالم بالكريسماس

1- الحظ الجيد وخيوط العنكبوت:



الحظ الجيد وخيوط العنكبوت

داخل دولة أوكرانيا بدلاً من وضع خيوط الزينة يتم وضع خيوط العنكبوت على شجرة الكريسماس اعتقاداً أن هذه الخيوط تعمل على جلب الحظ خلال السنة الجديدة يتم استبدال الزينة المعتادة بها.

هذه العادة الغريبة في أوكرانيا تعود لقصة امرأة كانت فقيرة غير قادرة على شراء المستلزمات الخاصة تزيين شجرة عيد الميلاد فجاءتها فكرة أن تقوم بتزيينها بخيوط العنكبوت الموجودة لديها وعند استيقاظها من النوم وجدت خيوط العنكبوت قد تحولت لخيوط من الذهب ومن هنا جاء هذا الاعتقاد واستمروا في تطبيقه على مر السنين.

2- تحول بابا نويل لقط:



سباق المرح

داخل دولة أيسلندا يتم تحويل الشخصية الشهيرة إلى شخصية فلكلورية معروفة هناك وهي القط لادس الذي يقوم بالتجول وزيارة الأطفال ليعمل على تقديم العديد من الهدايا لهم في ليلة رأس السنة وذلك بحسب السلوك الذي سار الطفل عليه خلال السنة يتم تقديم الهدية المناسبة له.

3- سباق المرح:

داخل دولة أستراليا يتم إقامة ما يسمى سباق المرح وهو نوع خاص من الاحتفال برأس السنة وهذا السباق هو عبارة عن سباق جري يشترك فيه عدد كبير من الأشخاص ويرتدون جميعهم ملابس بابا نويل ويكون العائد من هذا السباق من المال يتم استخدامه لأغراض خيرية مثل التبرع للأطفال أو مساعدة ذوي الاحتياجات الخاصة وغيرهم من المحتاجين.

يقوم الشعب كذلك بالاجتماع مع أحبائهم واصدقائهم على شواطئ البحر للسهر والاستمتاع فتجد الإقبال على الشواطئ كبير جداً خلال رأس السنة مع ترديد ترانيل الشموع المعتادة في كل سنة.

4- إلقاء الأحذية:

خلال يوم رأس السنة في جمهورية التشيك تقوم الفتيات الغير متزوجات بإلقاء أحذيتهم باتجاه الباب حتى يحدد لها تاريخ زواجها هل سيكون بهذا العام أم لا، إذا سقط حذاء الفتاة وكانت مدمتة موجهة للباب فهذا يعني أنها لن تتزوج هذا العام الجديد أما إذا سقط باتجاه عكسي فهذا يعني أنه عليها أن تده في التحضيرات لحفلة زواجها.

أما عن وجبة العشاء الرسمية خلال يوم الكريسماس فهي عبارة عن سمك الشبوط وهو تقليد معروف في الأديان المسيحية منذ القرن الحادي عشر من الميلااد.

5- تناول الكنتاكي



تناول الكنتاكي

داخل دولة اليابان يعد المعلم الرسمي والأساسي للاحتفال بالكريسماس تناول وجبة الكنتاكي حيث يرتبط دجاج كنتاكي لدى اليابانيين منذ أن قاموا بإطلاق الاحتفالية الخاصة برأس السنة عام 1974م ومطاعم كنتاكي من المطاعم الأكثر شعبية هناك

6- الاحتفال بالكلاب:

الاحتفالات برأس السنة في أمريكا الجنوبية لها مجموعة من الطقوس والعادات الخاصة حيث قرر مجموعة من سكان مدينة بيرو أن يقوموا بجعل الكلاب يرتدون ملابس سانتا كلوز ويخرجون في نزهة مع أصحابهم والتجول بالمدينة واعتبروا هذا الأمر شكل معين للاحتفال بالكريسماس مع التقاط أروع الصور التذكارية مع الكلاب خلال جولة التنزه.

7- الموز بديلاً لشجرة الصنوبر:



الموز بديلاً لشجرة الصنوبر

شجرة الصنوبر هي الشجرة المعروفة عالمياً حيث يتم الاحتفال بها وتزيينها في رأس السنة ولكن لعدم توفر هذه الشجرة في دولة الهند يتم استخدام أشجار المانجو والموز بديلاً لها ويتم تزيينها وإضاءتها للاحتفال برأس السنة بالإضافة لوضع مجموعة من المصابيح الزيتية الجميلة على المنازل.

أغرب صيحات الموضة في باريس



1- لوي في:

شاركت دار الأزياء الأسبانية لوي في في باريس، حيث قدم مصمم الأزياء جوناثان أندرسون صيحة غريبة مستوحاة من الأعشاب والطبيعة.

ومزج أندرسون تصميماته بعشب حقيقي تداخل مع الأحذية والحقائب المستخدمة في العرض والملابس لمنح عارضي الأزياء إطلالة جريئة

2- لوي فيتون:

استمدت دار أزياء لوي فيتون الإلهام في مجموعتها من الطائرات الورقية، حيث اعتمدت المجموعة على البدل الرجالية الملحقة بطائرات ورقية ملتصقة بها، إضافة إلى الألوان الصارخة أيضاً.



إعداد / هاجر حامد



الأسرة

محمد عثمان عمار...

من ميزات العيش في كنف العائلة الممتدة انها تكسب الأطفال تجارب افراد العائلة الأكبر سنا

همسة
في أذنك

استمراراً للحوارات التي أجريناها مع القوميات التسع للتعرف على الأسرة الارتيرية عن قرب وعن اساليب تربيتها لأبنائها وايضاً مفهوم الأسرة لكل فرد من القوميات الأخرى... نقدم في عدد هذا اليوم حوار أجريناه مع السيد/ محمد عثمان عمار من وزارة الإعلام قسم الإذاعة - النارا، ليخبرنا قليلاً عن الأسرة في قومية النارا ودور كبار العائلة في تربية الابناء والفوائد العائدة عليهم وكيفية تجنب التفرقة بين الأبناء اثناء تربيتهم لهم.. نقلكم الى مضابط الحوار:-

ونسأل على بعضنا البعض وهذا يسمح للأطفال في التعرف على باقي افراد العائلة من اعمام وعمات وأخوال وخالات وكيفية تواصلنا ورعايتنا لبعضنا البعض وبالتالي يعطيهم هذا الأساس الذي سيتعاملون به في المستقبل وليصبحوا مثلنا ايضاً.. كيف يمكن تجنب التفرقة بين الأطفال اثناء التربية برأيك؟

بالطبع تحصل التفرقة بين الاطفال في الكثير من العوائل واحيانا قد يكون بدون قصد من الاباء، فإذا كان الاب يميل الى احد الأبناء دون الآخر فإن هذا قد يولد الغيرة تجاه بعضهم وقد يصل الامر الى الكره ايضاً معاذ الله.. لذلك اثناء تربية الاطفال يستحب الا تميز بين ابناءك في المعاملة بل يجب ان تساوى في معاملتهم، ويجب على الاباء الا يظهر هذا الامر لبقية ابناءهم لتجنب الأضرار التي قد تنجم في المستقبل..

الحقول ليعلمونهم أصول الزراعة وكيفية رعايتهم للحيوانات أيضاً، وهذا يغرس فيهم حب الأرض والحيوانات.. اما في الوقت الحالي و في ظل توافر فرص التعليم سواء في المدينة او القرى فإن الاباء يجعلون تركيزهم اكثر على توفير التعليم لأبنائهم وتشجيعهم ليصلوا لأعلى المراتب العلمية ويحققوا نجاحاً كبيراً أيضاً.

وفيما يتعلق بالجانب الاخلاقي، من السمات المعروفة عن قومية النارا انها تعيش متماسكة ومع بعضها البعض، ولذلك فإن التربية فيه تسهل كثيراً حيث يتشارك الجميع في تربية اطفال العائلة كلاً من جهته. ومن ميزات العيش في كنف العائلة الممتدة هي انه تسنح للأطفال إكتساب التجارب من افراد العائلة الأكبر سناً بالاستماع الى الكثير من القصص الممتعة والمفيدة ايضاً، وبالتالي فأطفال قومية النارا يتربون على الإحترام ويتعلمون كيفية التواصل مع الاخرين، لأننا نواصل رحمتنا



الأستاذ/ محمد عثمان عمار

جانب تعليمهم تراثهم ويعلمهم ايضاً ادب رواية القصص واخذ العبر منها ايضاً... وعن تربية الأطفال في قومية النارا؟
الطفل عادة يتربى تحت كنف امه واباه، وتختلف انواع التربية من بيئة الى بيئة ومن زمان الى زمان، قديماً في الأرياف كان من عادة الاباء أخذ ابناءهم معهم الى

وهي نوع من العجين يصبح شكلها على شكل كرة كبيرة وتكون صلبة من الخارج ولينة من الداخل في نفس الوقت، ومن مميزات هذه الأكلة انها تدوم لأكثر من اسبوعين، تقوم النسوة بإعدادها وإعطائها لأزواجهن ليتناولوها اثناء قيامهم بأعمالهم الخارجية... تقوم النساء بخبزها في الصاج وفي قومية النارا لدى الرجل والمرأة مجلسان لكل منهما مجلس خاص به، فعندما يعود الرجل من العمل يدخل الى مجلسه ويقدم له الطعام هناك وإذا اراد الاطفال رؤيته يذهبون الى مجلسه ويتبادلون معه اطراف الحديث...

وعن دور كبار العائلة في الأسرة؟
وجود كبار السن في العائلة مثل الجد والجددة الى جانب الاب والام، يعد امراً جيداً حيث من مميزات ذلك انهم يعلمون الاطفال عادات وتقاليد عائلتهم وتاريخ اجدادهم، وذلك عبر سرد القصص والحكايات، وهذا الامر يساعد الاطفال الى

حاورته/ هاجر حامد

أخبرنا قليلاً عن أسرة النارا؟
عندما نقول أسرة في البداية نضع اعتباراً انها مؤسسة مكونة من الاب والام ومبنية على الحب والمودة والتفاهم والاحترام المتبادل لبناء أسرة متماسكة وقوية في المستقبل، وفي قومية النارا إن اكثر اوقات عمل الرجل كغالب الرجال يكون خارج المنزل اي ربما قد يكون راعياً أو مزارعاً.. اما في هذا الزمان مع التطورات التي تحدث هنا في المدينة فإن فرص العمل كثيرة ويمكنه العمل في مختلف المجالات المتاحة، اما المرأة فإن عملها يكون في منزلها حيث من واجبها كأم ان ترعى اطفالها وان تعتني بأمور المنزل حتى عودة زوجها من خارج المنزل او من العمل... قديماً في قومية النارا لم تكن النساء يستعملن الطاحونة للطحن.... بل كن يستعملن المرحاكا حيث لدينا في قومية النارا وجبة نسيمها تكوشم

وصفات طبيعية تحمي من نزلات البرد وتعالجها

مطبخ أسرتي



إضافة القليل من حبة البركة لتقوية جهاز المناعة.
- الشاي الأخضر:
يساعد الشاي الأخضر على علاج نزلات البرد، لاحتوائه على مضادات الأكسدة، ويمكن شرب كوب أو كوبين منه خلال النهار.

حضري خليط الزنجبيل والقرفة في كوب ماء ساخن مع تحليته بالعسل لتقوية مناعتك.
- حبة البركة:
تتمتع حبة البركة بخصائص صحية كثيرة، لذا يُنصح بتناول كوب من الحليب يومياً مع

يساعد الليمون على تهدئة التهابات الجهاز التنفسي، وعلاج نزلات البرد، لذا اغلي كوباً من الماء مع الليمون وأضيفي إليه العسل حسب الرغبة يومياً للوقاية من المرض.
- خليط الزنجبيل والقرفة:

الطقس. وهناك العديد من الوصفات العربية الطبيعية التي يمكن استخدامها لعلاج نزلة البرد والتخلص من الاحتقان، من بينها:
- الليمون الحامض والعسل:

مع بداية فصل الشتاء، يبحث الجميع عن طرق منزلية وقائية وسبل لعلاج نزلة البرد بشكل سريع وبأقل تكلفة ممكنة، خاصة أن الرشح من أبرز الأمراض التي تصيب الأطفال خلال أشهر الشتاء، بسبب اضطرابات

خلطات طبيعية لإزالة الرؤوس السوداء

الأسبوع للحصول على بشرة ناعمة وخالية من الرؤوس السوداء.
نصائح إضافية للتخلص من الرؤوس السوداء البخار:
قومي بتبخير وجهك لمدة 10-5 دقائق قبل تطبيق أي من الخلطات لفتح المسام وتعزيز فعالية العلاج.
الترطيب:
احرصي على ترطيب بشرتك بعد استخدام أي من الخلطات للحفاظ على نعومة البشرة وتوازنها.
تقشير البشرة بانتظام:
استخدمي مقشر طبيعي أو مخصص للبشرة مرة أو مرتين في الأسبوع لإزالة الخلايا الميتة وتنظيف المسام بعمق.

للبكتيريا ويعمل على ترطيب البشرة بعمق، بينما القرقة تحفز الدورة الدموية وتساعد في تنظيف المسام بعمق، مما يجعلها مزيجاً مثالياً لإزالة الرؤوس السوداء.
المكونات:
ملعقة صغيرة من العسل
نصف ملعقة صغيرة من مسحوق القرقة
الطريقة:
- امزجي العسل مع مسحوق القرقة جيداً.
- ضعي الخليط على المناطق المتضررة بالرؤوس السوداء.
- اتركيه لمدة 10-15 دقيقة، ثم اغسلي وجهك بالماء الدافئ.
- كرري الوصفة مرتين إلى ثلاث مرات في



داورية لمدة 2-3 دقائق.
- اغسلي وجهك بالماء الفاتر وجففيه بلطف.
- استخدمي هذه الخلطة مرتين في الأسبوع للحصول على نتائج ملحوظة.
2. خلطة العسل والقرقة
يحتوي العسل على خصائص مضادة

خلطات فعالة لإزالة الرؤوس

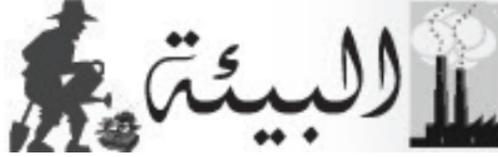
1. خلطة البيكنج صودا والماء
البيكنج صودا تعتبر مقشراً طبيعياً فعالاً يساعد على تنظيف المسام والتخلص من الرؤوس السوداء. كما أنها تعمل على توازن درجة الحموضة في البشرة، مما يقلل من إفراز الزيوت.
المكونات:

- ملعقة كبيرة من البيكنج صودا
- القليل من الماء
الطريقة:
- امزجي البيكنج صودا مع كمية قليلة من الماء حتى تتحصلي على عجينة.
- ضعي الخليط على المناطق المصابة بالرؤوس السوداء، مثل الأنف والذقن.
- قومي بتدليك البشرة بلطف بحركات



لجمالك

تعد الرؤوس السوداء من أكثر مشاكل البشرة شيوعاً وإزعاجاً، إذ تتشكل نتيجة تراكم الأوساخ والزيوت داخل المسام، مما يؤدي إلى انسدادها وظهور تلك النقاط المزعجة على سطح الجلد.
وأفضل الخلطات المنزلية لإزالة الرؤوس السوداء واستعادة نضارة بشرتك بشكل طبيعي.

إعداد /
أبو الدرس

التربة... الرعاية والإدارة المستدامة



يلعب الإنسان دوراً أساسياً في تدهور التربة وفقدانها لخصوبتها وذلك بفعل أنشطته المختلفة وغير المدروسة من قطع جائر للأشجار ورعي جائر و إفراط في التوسع الزراعي بالإضافة إلى سوء استغلال الموارد المائية. لذا تدعو الإتفاقية الدولية لمكافحة التصحر وتخفيف آثار الجفاف، الدول الأعضاء إلى وضع برنامج عمل وطني يتمثل روح ومضمون الإتفاقية و يعتبر الذراع التنفيذية او التطبيقية للإتفاقية على المستوى الوطني . ويؤكد الخبراء إلى أن المشاركة الفعالة والمبادرات الذاتية لكافة قطاعات المجتمعات المحلية في جهود مكافحة التصحر وآثار الجفاف تمثل شرطاً أساسياً ولازمياً في تحقيق التنمية الوطنية الشاملة والمستدامة ، خاصة إذا وضعنا بعين الإعتبار أن ظاهرتي التصحر و الجفاف قد تؤديان إلى حدوث توترات بيئية و إجتماعية وسياسية في المجتمعات المحيطة وخاصة في القارة السمراء. فما هي أفضل السبل لرعاية التربة وإدارتها بشكل مستدام؟ هذا ما سنحاول الإبحار على ضفافه في صفحة اليوم انشاءالله.

تحتفل البلاد والمجتمع الدولي باليوم العالمي للتربة لهذا العام 2024، تحت شعار "رعاية التربة: القياس، والمراقبة، والإدارة"، و"أرضنا مستقبلنا". هذا ويتم بهذه المناسبة تسليط الضوء على أهمية البيانات والمعلومات الدقيقة في فهم خصائص التربة ودعم اتخاذ القرارات المستنيرة بشأن الإدارة المستدامة للتربة بما يعزز من الأمن الغذائي.

ويشير الخبراء والجهات الدولية ذات الصلة ، إلى أن بقاء الأرض يعتمد على الارتباط الثمين بالتربة، فأكثر من 95% من غذائنا يأتي من التربة، فضلاً عن ذلك، فهي تزودنا بـ 15 من العناصر الكيميائية الطبيعية الثمانية عشر الضرورية للنباتات.

ومن الجدير بالذكر أن الزراعة تشكل أحد أهم المصادر المحورية الهامة للإقتصاد في ارتريا ، حيث يعتمد عليها أكثر من 80% من السكان في معيشتهم. بالإضافة إلى الثروات والخبرات التي تزرع بها أرضنا الطيبة المعطاءة كالنباتات المثمرة التي تشكل جذورها حلقة التواصل الحميمة ما بين الأرض والإنسان. حيث نجد أن إنسان هذه الأرض يستمد منها قوة إستمراره و بقاءه . هذا الإعتماد الكلي للإنسان الإرتري على الأرض يحتم علينا الخوض في تفاصيل الإجراءات الضرورية والمناسبة لمنع تدهور التربة ووقف الزحف الصحراوي. وتقوم ضرورة معرفة تلك الإجراءات، على الحكمة الدافعة إلى

العالمي للأمن الغذائي والاستدامة في جميع أنحاء العالم. فلا بأس من إعطاء صورة عامة عن بعض الوسائل التي يمكن إستخدامها في عمليات الحد من تدهور التربة و تعريتها و كذلك التصدي للزحف الصحراوي وهي:

1- إجراء المسح البيئي للتعرف بدقة على أهم الأسباب والعوامل التي تؤدي إلى تدهور النظم البيئية في المحيط الجغرافي المحدد.

2- إقامة الحواجز الدفاعية ومصدات الرياح لتثبيت وحجز الكثبان الرملية.

3- الحفاظ على المراعي الطبيعية وتطوير الغطاء النباتي الطبيعي.

4- الحد من الرعي الجائر أو المفرط. والمقصود بذلك مسألة تحميل البيئة بأعداد كبيرة من الحيوانات تفوق قدرتها الإنتاجية مما يتسبب في الضغط عليها وإزالة الغطاء الأخضر بطرق غير علمية ، كذلك عمليات التوسع الزراعي على حساب الأراضي الرعوية الأمر الذي يضيق الخناق على الحيوانات ويضطرها للتركيز على أنواع محدودة فقط من النباتات المستساغة لها والمتوفرة وبالتالي يؤدي ذلك إلى تدهور التنوع الحيوي في المنطقة المعنية.

5- وقف القطع الجائر للأشجار للأغراض والإستخدامات المختلفة.

6- إنشاء البرك والبحيرات والسدود لوقف جريان المياه والتقليل من قوة السيول.

7- ضبط الزراعة المروية وإعادة النظر في وسائل الري والصرف التي تؤثر على التربة.

8- المصاطب والمدرجات للقضاء على ميل الأرض و حماية التربة من الإنجراف.

واضحة للقارئ المهتم الكريم لابد من أن نوضح الفوارق ما بين الأرض والتربة ، حيث أن التربة هي الطبقة السطحية الرقيقة من الأرض الصالحة لنمو النباتات والتي تتوغل جذورها بداخل الأرض لكي تحصل على المواد الغذائية اللازمة لنموها من خلالها، وهي الأساس الذي تقوم عليه الزراعة والحياة الحيوانية ، كما أنها تتأثر بعوامل عديدة كالمناخ والحرارة والرطوبة والرياح إلى جانب تأثيرها بالنشاطات البشرية المتعددة ومن ذلك على سبيل المثال لا الحصر نجد عمليات الري و الصرف والتسميد والإصلاح وغيرها من العمليات الزراعية. ويبلغ مجموع المساحات المتصحرة في العالم أكثر من 46 مليون كيلومتر مربع .

عموماً، تحتاج التربة إلى إمدادات متوازنة ومتنوعة من العناصر الغذائية وبكميات مناسبة لتكون صحية. وتفقد النظم الزراعية المغذيات مع كل حصاد. فإذا لم تدر التربة إدارة مستدامة، فإن خصوبتها تقل تدريجياً، مما ينتج عنه نباتات تفتقر إلى المغذيات. وإن إدارة التربة إدارة مستدامة، مثل الحد الأدنى من الحرث، وتناوب المحاصيل، وإضافة المواد العضوية، وزراعة المحاصيل المغطاة(البلاستيكية)، تعمل جميعها على تحسين صحة التربة، والحد من التآكل والتلوث، وتعزيز تسرب المياه وتخزينها. كما تحافظ تلك الممارسات على التنوع البيولوجي للتربة، وتحسن الخصوبة، وتساهم في احتجاز الكربون، كما أن لها دور حاسم في مكافحة تغير المناخ.

وبما أن فقدان مغذيات التربة، يعتبر من أهم عمليات تدهور التربة التي تهدد التغذية. ومن المسلم به أن ذلك من بين أهم المشاكل على المستوى

ذات الصلة ، بالإضافة إلى مسألة توطين هذه الغايات في الإستراتيجية العامة للدولة وخاصة في مجال التنمية الريفية المتكاملة .

4- تعزيز دور المرأة في جميع أنشطة البرامج ، بالإضافة إلى تفعيل مشاركة المجتمعات المحلية و المؤسسات الشعبية في مراحل تصميم المشاريع وتنفيذها وتقييمها .

ولا شك في أن مسألة تدهور وتعرية التربة في ارتريا تشكل أكثر المشكلات البيئية الحرجة التي تواجهها ، الأمر الذي إستدعى ضرورة مواجهتها من قبل الشعب والحكومة بصورة مشتركة خاصة وأن لتدهور التربة أبعاداً مختلفة إجتماعية وإقتصادية وتقنية، إلا أن التربة تتدهور في مواجهة تغير المناخ والنشاط البشري. ويؤدي ذلك التدهور إلى تعطيل التوازن الطبيعي، مما يقلل من تسرب المياه ويصعب الحصول عليها أمام كافة أشكال الحياة، كما يقلل من مستوى الفيتامينات والعناصر الغذائية في الغذاء. أما في السطور التالية فلا بأس عزيزي القارئ الكريم من التمعن في البعض من الأرقام الإحصائية التي نشرتها الأمم المتحدة:

1- يستغرق إنتاج 2-3 سم فقط من التربة ما يصل إلى 1000 عام.

2- يمكن إنتاج ما يصل إلى 58% من الغذاء الإضافي من خلال الإدارة المستدامة للتربة.

3- سيتعين زيادة الإنتاج الزراعي بنسبة 60% لتلبية الطلب العالمي على الغذاء في عام.

عموماً يشير العديد من الخبراء في هذا المجال إلى أن التغيرات المناخية وتأثيراتها البيئية السالبة تؤدي إلى تدهور وتعرية التربة وفقرها . وحتى تكون الصورة

البحث في أسباب الوقاية والحماية قبل إستفحال الداء _ إي كان نوعه _ وذلك بشكل متوازٍ مع إتباع وسائل العلاج الضرورية. مع العلم بأن وسائل العلاج وعلى الرغم من أنها قد تمنع إستفحال الداء وتحد من إنتشاره ، إلا أن لمعظمها آثاراً جانبية لا مناص من تجرع مرارتها. وإستدراكاً للْب موضوع هذا العدد، لا بأس من ملاحظة بعض المفاهيم الرئيسية التي تنطلق منها إجراءات منع تدهور التربة ووقف الزحف الصحراوي وذلك في السطور التالية :

1- ضرورة تفهم دور التقلبات المناخية في تدهور الموارد الطبيعية ، والعمل بالتالي على تفاديها .

2- الإدارة السليمة والإستثمار الأمثل للموارد المائية .

3- المحافظة على التربة وصيانتها من جميع عوامل التدهور .

4- المحافظة على الغطاء النباتي وتحسينه وكذلك تحديد أفضل طرق إستثماره .

5- تهيئة جميع الظروف اللازمة لجعل الإنسان مؤهلاً لتحقيق الإستثمار الأمثل للنظمة البيئية .

كما أن تلك الإجراءات المذكورة أعلاه تهدف إلى تحقيق الغايات التالية :

1- تحسين إنتاجية الأراضي في المناطق المتأثرة بالزحف الصحراوي مع صيانة الموارد الأرضية والمائية و إدارتها بصورة مستدامة .

2- تحسين الظروف الإقتصادية لسكان المناطق المتأثرة وذلك من خلال وضع برامج تهدف إلى محاربة الفقر، إضافة إلى إقامة مشاريع إنتاجية بديلة تتماشى مع أهداف مكافحة التصحر .

3- تنسيق ومواءمة تلك الإجراءات مع الغايات المستهدفة للإتفاقيات الدولية

إعداد

عبد الله محمد علي

kazamamme5@gmail.com

الرياضة

جوائز "الأفضل" من فيفا:

البرازيلي فينيسوس جونيور والإسبانية بونماتي الأفضل في العام 2024



يساعدني أن أكون أفضل سوا في النادي أو المنتخب، الجوائز الفني واللاعبات اللاتي لولهن لما كنت انا اللاعبة التي عليها اليوم.

وكانت جائزة أفضل مدربة من نصيب الانكليزية إيماء هيس (تشلبي الانكليزي/منتخب الولايات المتحدة).

ونال حارس عرين أستون فيلا الانكليزي ومنتخب الارجنتين إيميليانو مارتينيس جائزة افضل حارس، فيما كانت جائزة السيدات من نصيب حارسه المرمى المخضمة الأمريكية أليسا نايفر.

وكسبت النجمة البرازيلية مارتا الجائزة التي تحمل اسمها "مارتا" والخاصة بأفضل هدف في فئة السيدات بهدفها في مرمى جامايكا، فيما نال جناح مانشستر يونايتد الانكليزي ومنتخب الأرجنتين أليخاندرو غارناتشو جائزة بوشكاش بهدفه المذهل في شبك إيفرتون في الدوري.

وعادت جائزة فيفا للمشجعين للطفل البرازيلي غيرمي غاندرامورا، واللعب النظيف للاعب إنترناسيونال البرازيلي تياغو مايا.

باللقب الذي نالته العام الماضي وباتت سادس لاعبة تحرز الجائزة أكثر من مرة بعد ميا هام وكارلي لويد والبرازيلية مارتا وبيريغيت برينتس وزميلتها أليكسيا بوتياس.

وتفوقت بونماتي على 15 مرشحة بجمعها 52 نقطة متفوقة على لاعبة شنغهاي شينغلي الصيني الدولية الزامبية باربرا باندا (39) وزميلتها في النادي الكاتالوني الدولية الزوجية كارولين غراهام هانسن (37).

وحققت بونماتي موسماً آخر مليئاً بالألقاب بقميص النادي والمنتخب، حيث سجلت هدفاً في المباراة النهائية عندما فازت إسبانيا بدوري الأمم الأوروبية للسيدات، وكررت هذا الإنجاز على مستوى الأندية مع برشلونة، بتحقيق لقب آخر لدوري أبطال أوروبا للسيدات.

وحصلت اللاعبة البالغة من العمر 26 عاماً على لقب أفضل لاعبة في البطولة الأخيرة لدوري الأبطال، وساهمت في قيادة فريقها الى تحقيق الثلاثية المحلية، وفازت بعدد كبير من الألقاب الأخرى خلال الموسم.

وقالت بونماتي "أنا ممتنة وسعيدة بنيل هذه الجائزة، هذا عمل الفريق وحققنا كل شيء مع برشلونة والمنتخب. كان عاماً مذهلاً وأشكر دائماً من

الذي منحني الفرصة كي يعرفني العالم وأن أمارس الكرة على الصعيد الاحترافية والبرازيل بلدي".

وتابع "الآن وصلنا إلى هنا وأحاول أن أصنع الفارق ومع زملائي هذا الموسم وأتمنى أن أستمّر في هذا النادي الافضل في العالم".

أنشيلوتي أفضل مدرب واختير أنشيلوتي أفضل مدرب في العام بعدما جمع 26 نقطة متفوقاً على

المدرّب الإسباني لباير ليفركوزن الألماني شاي أونسو (22 نقطة) ومواطنه مدرّب "لا روكا" لويس دي لا فوينتي (11 نقطة)، فيما جاء الإسباني الآخر مدرّب سيتي بيب غوارديولا رابعاً (10 نقاط).

وقال أنشيلوتي "شرف حقيقي أن أتلقى هذه الجائزة التي أريد تقاسمها مع النادي ورئيسه فلورنتينو بيريس الذي منحني الفرصة لأكون مدرباً لأفضل نادي في العالم ومع اللاعبين الذين لا يسمعون دائماً كلامي وعائلتي وزوجتي".

وأضاف "48 عاماً في عالم كرة القدم التي اعطتني الكثير من الأساسيس المختلطة والتي غالباً ما تكون إيجابية وهي السبب في انني لا زلت أتواجد أمامكم اليوم".

بونماتي للعام الثاني توالياً ولدى السيدات، احتفظت نجمة برشلونة ومنتخب إسبانيا أيتانا بونماتي

24 وحسم الكثير من المباريات المهمة بالنسبة لفريقه مسجلاً 24 هدفاً خلال 39 مباراة خاضها في جميع المسابقات.

وتبقى أبرز لحظاته العظيمة هدفه في المباراة النهائية لمسابقة دوري أبطال أوروبا في شبك بوروسيا دورتموند الألماني، مع إحرازه هاتريك في مرمى برشلونة (4 1) في نهائي الكأس السوبر الإسبانية في الرياض.

"خرجت من الفقر"

وقال فينيسوس الذي اختير افضل لاعب في المسابقة القارية العريقة "لا أعرف من أين أبدأ ولكن بدا وانه من المستحيل ان أصل الى هنا عندما كنت طفلاً يلعب كرة القدم في الشارع. خرجت من الفقر وبعيدا عن الجرائم وكان مهما أن أفعل ما قمت به حتى الآن من أجل الأطفال والكثير من الأشخاص الذين أشكرهم على مساعدتي وبالتأكيد اللاعبين والجمهور وكل من صوت لي".

وأضاف اللاعب المتواجد في الدوحة لخوض نهائي كأس القارات للأندية الأربعة ضد باتشوكا المكسيكي "هذه الجائزة مهمة جداً لي ولعائلتي التي آمنت بحلمي ومن أجل أن أصل إلى هنا اليوم، الرئيس (فلورنتينو بيريس) والمدرّب الميستر (كارلو) أنشيلوتي الذي ساعدني كثيراً وكل من وثق في عندما كنت طفلاً، لا يجب أن أنسى فلانغو

توج نجم ريال مدريد ومنتخب البرازيل لكرة القدم فينيسوس جونيور بجائزة "الأفضل" لعام 2024، في حفل سنوي أقامه الاتحاد الدولي لكرة القدم (فيفا) في الدوحة.

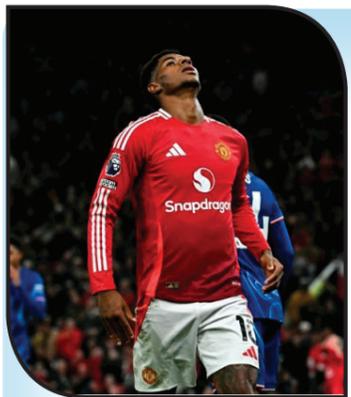
وعوّض فينيسوس المتوج مع النادي الملكي بلقبه الدوري المحلي "لا ليغا" ومسابقة دوري أبطال أوروبا، خيبة حوله ثانياً في جائزة الكرة الذهبية لمجلة "فرانس فوتبول" الفرنسية لأفضل لاعب في العالم التي كانت من نصيب لاعب الوسط الإسباني رودري.

وتصدر فينيسوس البالغ من العمر 24 عاماً التصويت الذي شارك فيه قادة ومدربو المنتخبات وصحافيون وجماهير، متفوقاً على عشرة مرشحين آخرين برصيد 48 نقطة، أمام لاعب وسط مانشستر سيتي الإنكليزي وبطل أوروبا مع منتخب إسبانيا رودري (43 نقطة) وزميله في ريال مدريد الدولي الإنكليزي جود بيلينغهام (37 نقطة).

وبات فينيسوس الذي خلف الأرجنتيني ليونيل ميسي، صاحب الجائزة في النسختين الاخريتين، أول برازيلي يفوز بجائزة فيفا لأفضل لاعب منذ عام 2007 حينما نالها ريكاردو كاكابا، وهو أول من يفوز بها تحت مسمى "الأفضل" (ذا بيست).

وخاض فينيسوس موسماً رائعاً 2023

راشفورديلمح إلى إمكانية الرحيل عن مانشستر يونايتد



أجلس وأبكي بشأن ذلك؟ أو أن أبذل قصارى جهدي في المرة القادمة التي أكون فيها متاحاً (للعب)؟

أريد أن أكون ذلك الشخص. عندما أرحل سأصدر بيانا وسيكون مني (نابعا من شخصه)".

وأقر راشفوردي بأن استبعاده من مباراة الديربي من قبل المدرب الجديد البرتغالي روبن أمورييم كان "محبطاً... مخيباً للآمال. لكنني أيضاً شخص يعرف، مع التقدم في العمر، كيف يتعامل مع

النكسات. ماذا سأفعل حيال ذلك؟ هل الاجتماعي "بالنسبة لي، شخصياً، أعتقد أنني مستعد لتحدي جديد والخطوات التالية"، مضيفاً "عندما أرحل، لن تكون هناك ضغينة. لن تكون هناك أي تعليقات سلبية مني بشأن مانشستر يونايتد. هذا أنا كشخص".

وتابع "إذا كنت أعلم أن الوضع سيء أصلاً، فلن أجعله أسوأ. رأيت كيف غادر لاعبون آخرون (يونائيد) في الماضي ولا

ليونائيد وصولاً إلى الدفاع عن ألوان الفريق الأول في 426 مباراة سجل خلالها 138 هدفاً منذ ظهوره الأول عام 2016. لكنه عانى في آخر 18 شهراً من أجل الارتقاء إلى مستواه المعهود ما أدى إلى استبعاده عن تشكيلة المنتخب الإنكليزي في كأس أوروبا الصيف الماضي. وقال راشفوردي في مقابلة مع الصحفي البريطاني هنري وينتر على وسائل التواصل

المهاجم الدولي الإنكليزي ماركوس راشفوردي إلى إمكانية الرحيل عن مانشستر يونايتد، بقوله في مقابلة إنه "جاهز لتحدي جديد" بعيداً عن "أولد ترافورد".

وتدرج اللاعب البالغ 27 عاماً والذي تم استبعاده من مباراة الديربي ضد مانشستر سيتي (2 1) الأحد في الدوري الإنكليزي لكرة القدم، في الفرق العمرية

أن بي آيه: يانيس يقود باكس إلى إحراز الكأس على حساب ثاندر

أسوأ مباراة له على الصعيد الهجومي وفشل في الوصول إلى 99 نقطة أو أكثر لأول مرة منذ بداية الموسم بعدما اكتفى بـ15 نقطة من خارج القوس مقابل 51 لباكس، فيما نجح بالمجمل بـ34 بالمئة فقط من محاولاته في اللقاء.

تقدمه بفارق 5 نقاط في الشوط الثاني إلى 19 بعدما نجح في 19 نقطة مقابل 5 فقط لثاندر الذي اكتفى بـ31 نقطة في النصف الثاني من اللقاء، ما فتح الباب أمام منافسه لحسم المواجهة.

ورغم جهود الكندي شاي غيلجيوس ألكسندر وجايلن وليامس اللذين سجلا 21 و18 نقطة توالياً، قدم ثاندر

النسخة الأولى العام الماضي، إذ نجح في تسجيل 17 ثلاثية، بينما تألق نجمه يانيس بتسجيل 26 نقطة مع 19 متابعة و10 تمريرات حاسمة، وأضاف داميان ليلارد 23 نقطة.

كما ساهم بروك لوبيز وغاري ترنت بهذا الانتصار بعدما سجل كل منهما 13 نقطة لصالح باكس الذي وسع

81 في النهائي، وذلك بفضل النجم اليوناني يانيس أنتيتوكومبو والثلاثيات.

وكان التسديد من خارج القوس مفتاح إحراز باكس النسخة الثانية من المسابقة وخلافة لوس أنجليس ليكرز الذي توج بلقب



بات ميلوويكي باكس ثاني بطل لمسابقة كأس دوري كرة السلة الأميركي للمحترفين (أن بي آيه)، بفوزه في لاس فيغاس على أوكلاهوما سيتي ثاندر 97

إعداد
فاطمة حمدحكمة
اليوملطالما أحببت النظر إلى الجانب المشرق من الحياة،
لكنني واقعي لدرجة أنني أعرف مدى تعقيد الحياة

مترو نيويورك يعيد تشغيل قطارات الثلاثينيات

قبعة عسكرية.

وقال هذا المصور البالغ 53 عاماً
بنبرة مزاح "إن الماضي يختفي، وهذه
الطريقة الوحيدة للحفاظ عليه. إنه
اختبار للزمن، وهذه الأمور لا تزال
تلقى نجاحاً".يتداخل مشهد الركاب الذين
يرتدون ملابس قديمة مع ذلك الخاص
بمسافري المرحلة الراهنة، مشكلين
مزيجاً جميلاً من زمنين مختلفين.وباتت هذه المبادرة ممكنة بفضل
شراكة بين "ام تي ايه" ومتحف
"ترانزيت" القائم في محطة سابقة في
بروكلن.وصاح تود غليكمان، وهو متطوع
في المتحف، عندما وصل القطار إلى
إحدى المحطات "الشارع 50. مركز
روكفلر".وقال "لقد كان أول نظام نقل
مشترك متاح للمدينة تحقيق تقدم،
مضيفاً "في أوائل القرن العشرين، كان
على الناس الإقامة قرب مكان عملهم
أو دراستهم. وبفضل ظهور المترو في
العام 1904، أصبح بإمكانهم التنقل في
وقت قصير، مما جعل المدينة تحقق
نمواً".أعاد مترو نيويورك تشغيل
قطارات كانت تسير بدءاً من
ثلاثينيات القرن العشرين،
وقد استقلها الركاب مرتدين
ملابس خاصة بتلك الحقبة،
وفق وكالة "فرانس برس".في صباح الأحد الماضي
الواقع خلال شهر عيد
الميلاد، كان وقت المغادرة
قد حان في محطة "سكند
أفنيو"، في لور ايست سايد
في مانهاتن. فسمعت صافرة
وانطلق قطار معدني على
الخط "أف".داخل إحدى العربات،
يدعو إعلان من الستينات
إلى تركيب "الرئيس الراحل" مع صورة
بالأبيض والأسود لجون كينيدي.لفترة محدودة، تعيد "ميتربوليتان
ترانسبورت أوثوريتي" (MTA) التي
تدير مترو نيويورك، تشغيل قطاراتها
"آر 9-1" التي صُنعت في أوائل
ثلاثينيات القرن العشرين وشكلت
مصدر إلهام لأغنية "تايك ذي ايه
تراين" الشهيرة لديوك لينغتون.
أكدت لاتويا فولتو (40 سنة)، وهيامرأة تنحدر من برونكس حضرت
مع ابنتها لتستقل القطار، أن هذه
الخطوة تُشعرها بالحنين إلى الماضي.
وقالت مرتدية سترة مزينة
بأكسسوارات عيد الميلاد "أذكر عندما
استخدمنا المترو مع والدي للذهاب
إلى استاد يانكي، وكنت سعيدة بالنظر
عبر النافذة".ارتدى فوكس هاتسون بزة بألوان
تهويبه تذكّر بالجند العائدين من
الجبهة في الأفلام الأمريكية، واعتمر

قنبلة من الحرب العالمية الثانية تثير الرعب!!

أفادت إدارة المدينة في وقت
مبكر من صباح الأربعاء.وسيتم الآن نقل القنبلة التي
لم تنفجر بعيداً، وسيتم رفع
إغلاق الطرق، مما يسمح لنحو
3100 شخص في دائرة نصف
قطرها 350 متراً ممن اضطروا
إلى مغادرة منازلهم خلال الليل
بالعودة.وعلى الرغم من انتهاء الحرب
العالمية الثانية في عام 1945، فلاتزال القنابل تكتشف في العديد من
المدن الألمانية، عادة عندما يتم الإعداد
لبناء عقار جديد أو لتجديد عقار قائم
بالفعل.

منازلهم.

واكتشفت تلك القنبلة، وهي قنبلة
أميركية وزن 10 أطنان مزودة بفتيل
تلامس، خلال أعمال بناء. وقد تم
إبطال مفعولها مساء الثلاثاء، حسبماتم بنجاح إبطال مفعول قنبلة أخرى
من قنابل الحرب العالمية الثانية التي
أقيمت على ألمانيا قبل نحو 80 عاماً أو
أكثر، وذلك بعد أن أثارت الرعب لعدة
ساعات وأجبرت الآلاف على مغادرة

أجمل خمس عادات قديمة

الماء والقهوة

كان يُقدم فنجان القهوة للضيوف مع كأس ماء، وفي حين قام الضيف
بشرب الماء قبل القهوة كان يُعلم بأنه جائع، وكان يتم إعداد وجبة
طعام له، وفي حين شرب القهوة قبل الماء فكان هذا يعني بأنه شبهان.

الوردة الحمراء والوردة الصفراء

كانت توضع الوردة الصفراء أمام البيت الذي فيه مريض لإعلام المارة
والجيران بضرورة التزام الهدوء وتجنب إزعاج المريض، إما إذا وُضعت
الوردة الحمراء فكان هذا يعني بأن هناك شابة وصلت إلى سن الزواج
موجودة داخل البيت يمكن التقدم لخطبتها ويُحذر النطق بالأقوال
البذيئة بجانب البيت حرمة لعواطفها.

مطرفة الباب

كانت توضع في العهد العثماني على أبواب المنازل مطرقتان، واحدة
صغيرة، والأخرى كبيرة،فعندما يُطرق الباب بالصغيرة، يُفهم أن الذي يطرق الباب امرأة،
فكانت تذهب سيدة البيت وتفتح الباب.وعندما يطرق الباب الكبيرة، يُفهم أن على الباب رجل، فيذهب رجل
البيت، ويفتح الباب لاستقبال ضيفه،

الصدقة

كانت فئة الأغنياء العثمانية تحرص على تقديم الصدقات دون التسبب
بأي إحراج للفقراء، فكانت تقوم بالذهاب للبقالة وبأعني الخضار
وتطلب دفتر الدين وتطلب حذف الديون وتقوم بتسديدها، دون ذكر
اسمها، وكان الفقراء دوماً يجدون دينهم قد حُذف دون أن يعلموا من
قام بذلك فكانوا لا يشعرون بمنة الأغنياء.

سن الثالثة والستين

عندما كان يُسأل كبار السن الذين هم فوق سن 63 عن سنهم في زمن
الدولة العثمانية، كانوا يعدّون عاراً أن يقولوا إن سنهم فوق سن النبي
صلى الله عليه وسلّم، أدباً واحتراماً وتعظيماً له فكانوا يجيبون: "لقد
تجاوزنا الحد يا بني"

في مثل هذا اليوم

- في التاسع عشر من ديسمبر عام 945م:- دخول بني بويه مدينة بغداد
والسيطرة عليها دون قتال، معلنين سيطرتهم على دولة الخلافة العباسية،
وبدء ما يسمى بعصر نفوذ البويهيين الذي امتد أكثر من قرن من الزمان.
- في التاسع عشر من ديسمبر عام 1154م:- تتويج هنري الثاني ملكاً على
إنجلترا في دير وستمنستر.- في التاسع عشر من ديسمبر عام 1915م:- الألمان يخترعون غاز الفوسجين
القاتل لاستخدامه في القذائف المدفعية وذلك أثناء الحرب العالمية الأولى.- في التاسع عشر من ديسمبر عام 1916م:- بدء معركة فردان أثناء الحرب
العالمية الأولى والتي استطاع الفرنسيون فيها وقف التقدم الألماني في بلادهم
بدأوا بعده هجوم معاكس حقق نجاحاً كبيراً.- في التاسع عشر من ديسمبر عام 1941م:- أدولف هتلر ينصب نفسه
القائد الأعلى على الجيوش الألمانية ويلقب نفسه "فورر".- في التاسع عشر من ديسمبر عام 1946م:- اندلاع الحرب الهندوسينية
الأولى.