

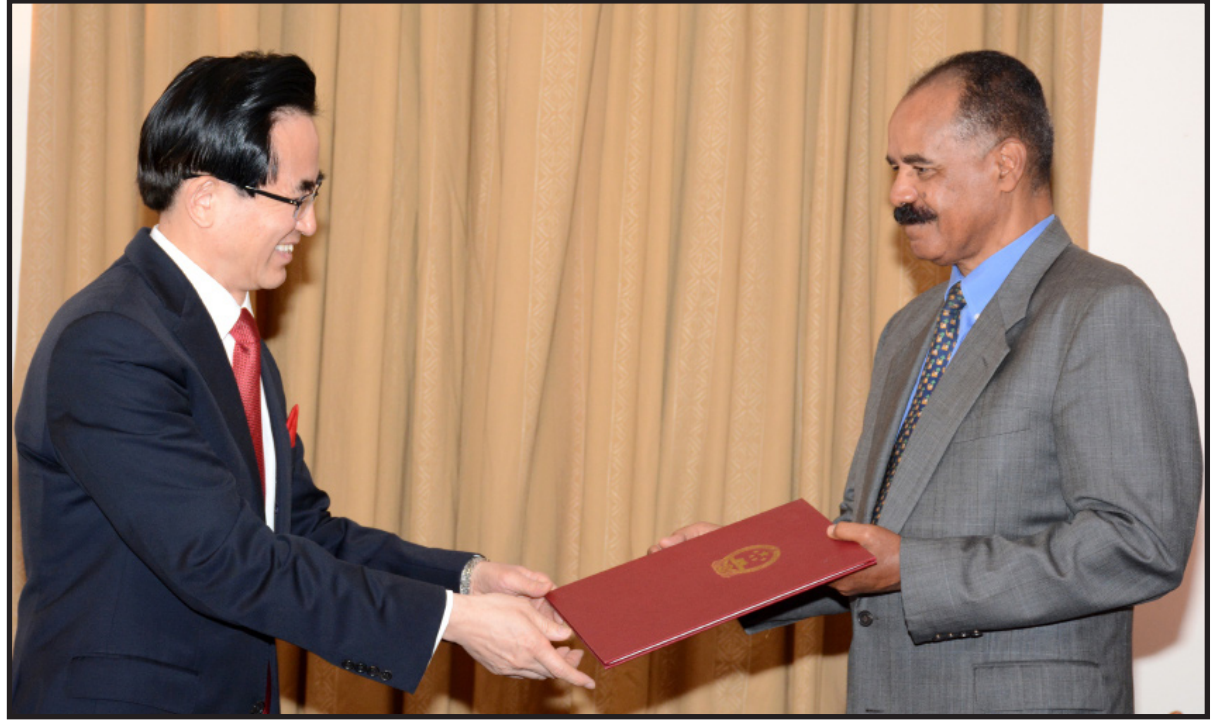
رئيس مدغشقر تعهد بتقوية علاقات بلاده مع إرتريا

أكد رئيس مدغشقر السيد / هيري راجاوو ناري مامبيانينا عن رغبته في بناء علاقات وطيدة مع إرتريا، مؤكداً على أهمية القيام بالعمل المشترك للارتقاء بالعلاقة الثنائية إلى أعلى مستوياتها من التعاون بما يخدم مصلحة الشعبين، وأن تعيين إرتريا سفيراً لها في بلاده يخدم هذا الهدف.

وقد قدم تحياته وأمنيته الطيبة للرئيس إسياس أفورقي متمنياً السلام والازدهار للشعب الأرتري.

كما التقى السفير صالح عمر في الثالث عشر والرابع عشر من أبريل الجاري وزراء الخارجية والزراعة والثروة الحيوانية والعدل ومختلف المسؤولين في وزارة الخارجية بمدغشقر وبحث معهم العلاقات الثنائية والقضايا الإقليمية والدولية.

الرئيس إسياس أفورقي يتسلم أوراق اعتماد سفراء 11 دولة



السفير صالح عمر يقدم أوراق اعتماده لرئيس مدغشقر



تم تعيين السيد / صالح عمر سفيراً لإرتريا في جنوب إفريقيا ودول منطقة الجنوب الأفريقي، حيث قدم أوراق اعتماده في الثاني عشر من أبريل الجاري لرئيس جمهورية مدغشقر هيري راجاوو ناري مامبيانينا سفيراً غير مقيم لإرتريا في مدغشقر.

وقد قدم السفير صالح في المناسبة تحيات الرئيس إسياس أفورقي وأمنيته الطيبة لحكومة وشعب مدغشقر، كما أكد استعداد إرتريا للدفع بالعلاقات الثنائية والتعاون والتنسيق في القضايا الإقليمية والدولية والتعاون والعمل المشترك في مجالات الزراعة والتعدين والسياحة.

وقال بأن التقرير الذي لا أساس له المقدم لتشديد الحظر الجائر المفروض على إرتريا يستمر رغم أنه قد تأكد مراراً وتكراراً عدم وجود أدلة ومستمسكات لفعل ذلك، موضحاً بأن الضغوط والعدائيات المنفذة ضد إرتريا لعزلها لا تساعد في إحلال السلام الاقليمي والاستقرار والتعاون وحسب، بل تزيد من النزاعات والتوترات التي تتعدى المنطقة إلى غيرها، و دعا رئيس مدغشقر باعتباره الرئيس الحالي للكوميسا إلى ضرورة إدراك مغزى الاتهامات والمؤامرات التي ليس لها أساس من الصحة، والموجهة ضد إرتريا.

الهولندي الدكتور كارين بوفون إلى عدائيات الحكومة الهولندية المنطلقة دون أسباب غير واضحة، مشدداً على إعادة النظر في تلك العدائيات من جانبه عبر السفير كارين بوفون عن العمل الدؤوب لتصحيح الأوضاع الحالية.

وقال فخامة الرئيس إسياس أفورقي لدى استقباله سفير النرويج بارد هبلاند بأن العلاقة الأرترية-النرويجية هي علاقة استراتيجية، مذكراً بأن تعمل النرويج مع إرتريا بشكل بناء حتى لا تصبح هذه العلاقة جزءاً من الماضي.

وأخيراً استقبل فخامة سفير جمهورية كوريا الديمقراطية الشعبية ما يونغ هوي يو.

كومباروغلو على متانة العلاقة الأرترية-التركية، وعبر عن رغبة إستعداد إرتريا لتعزيز العلاقة الثنائية في المجالات الاقتصادية والسياسية والدبلوماسية.

كما أوضح فخامته لدى استقباله سفير جمهورية كوريا الجنوبية كي سيونغ بأن جمهورية كوريا الجنوبية هي إحدى الدول التي ساهمت بشكل كبير في إعادة إعمار إرتريا، إلا أن تلك المساهمة توقفت نتيجة لتأثرها بالمؤامرات المحاكاة ضد إرتريا، داعياً إلى تغيير كوريا نظرتها وفهمها الخاطئ، وأن تخلق آلية مركزة على تطور الأعمال البناءة والمفيدة مع إرتريا.

وأشار فخامته لدى لقائه السفير

استقبل فخامة الرئيس إسياس أفورقي في الثامن عشر من أبريل الجاري في قاعة ندن للضيافة، سفراء إحدى عشرة دولة، حيث تسلم منهم أوراق اعتمادهم.

والسفراء الذين سلموا أوراق اعتمادهم هم سفير تركيا، وجمهورية الصين الشعبية وكينيا وجمهورية باكستان الإسلامية وهولندا وجمهورية رواندا وجمهورية كوريا الجنوبية والهند وناميبيا والمملكة النرويجية وجمهورية كوريا الديمقراطية الشعبية.

وأكد فخامة الرئيس إسياس أفورقي لدى استقباله سفير جمهورية الصين الشعبية يانغ زيانغ بأن العلاقة الأرترية-الصينية التاريخية التي امتدت لأكثر من خمسين عاماً، تسير بخطى ثابتة نحو تعزيز العمل الثنائي المشترك بما يفيد البلدين.

وعند استقباله السفير الهندي أمريت لاغان ذكر فخامته بأن الهند ظلت وما زالت تساهم بشكل كبير خلال الخمس والعشرين عاماً الماضية في مجال تطوير الموارد البشرية في إرتريا، والتي تعتبر واحدة من أهم العوامل الاستراتيجية للعملية التنموية في إرتريا، مشيراً إلى رغبة إرتريا لتعزيز المهمة والدفع بها قدماً.

وأوضح فخامته عند لقائه سفير جمهورية باكستان الإسلامية رازا باشير تارر، بأن باكستان هي إحدى الدول القليلة التي أيدت في أربعينيات القرن الماضي استقلال إرتريا، منوهاً إلى ضرورة اتخاذ المبادرة من أجل تقوية تلك العلاقة الاستراتيجية.

وفي لقاء فخامة الرئيس إسياس أفورقي سفراء كل من كينيا ورواندا وناميبيا ذكر بأن علاقة إرتريا مع تلك الدول لم تتطور كما يجب، نتيجة أسباب مختلفة، وشدد فخامته على العمل المشترك والمنسق بين الدول الإفريقية لإرساء السلام والاستقرار في القارة الإفريقية والاستفادة المثلى من ثرواتها.

وأكد فخامته لدى تسلمه ورقة اعتماد السفير التركي أيكوت

الشطة التطعيم تغطي أكثر من 95% في إرتريا

نوع واحد من أمصال التطعيم وتطبيقه يتطلب القيام بالتقييم لخطورة المرض والمنصرفات المطلوبة للتنفيذ حسب قدرات البلاد وعوامل استمرارية البرنامج، موضحاً بأن الحكومة الأرترية ووضعا في الاعتبار لهذه العوامل تقوم بجهود جبارة لإدخال أنواع جديدة من أمصال التطعيم، ووضعة البرامج التطعيمية في مقدمة أولوياتها الصحية.

وأشار إلى أن الوعي الصحي المتنامي لدى الشعب ساعد في الدفع ببرامج التطعيم المنتظم قدماً. موضحاً بأن عدم تجمع القرى بشكل تحدياً كبيراً أمام سير البرنامج بشكل سلس.

أوضح مسئول وحدة التطعيم بوزارة الصحة السيد / تيدروس في تصريح أدلى به لوكالة الأنباء الأرترية، بأن الهدف من التطعيم هو تقوية قدرات المواطنين الوقائية، خاصة الأمهات والأطفال لمكافحة مختلف الأمراض، مشيراً إلى أن الوزارة تقدم 11 نوعاً من أنواع التطعيم بشكل منظم، وظلت تدرس مدى صلاحية ثلاثة أنواع جديدة من أمصال التطعيم لإدخالها قريباً.

وقال السيد / تيدروس بأن النوع الواحد من أمصال التطعيم يستطيع مكافحة أربعة أنواع من الأمراض، ووفقاً لهذا التقدير فإن التطعيم المقدم للأطفال يكافح أكثر من أربعين نوعاً من الأمراض.

وقال السيد / تيدروس بأن إعلان

ارتفاع عدد الطلاب في قلعو

في التعليم وخاصة الطالبات. وأشار إلى أن جهوداً حثيثة تجري حالياً لبناء وصيانة الفصول الدراسية لسد النقص في الفصول بالمدرسة.

بالعام الماضي. حيث ذكر بأن العمل سيجري بقوة هذا العام لتعزيز العلاقة الثلاثية بين المعلمين والطلاب وأولياء الأمور لرفع نسبة المشاركة

حبيب حمودا "بأن المدرسة استقبلت في العام الدراسي 2016/2017 حوالي 500 طالب وطالبة، وأن مشاركة الطالبات زادت بنسبة 15% مقارنة

ازداد عدد الطلاب المسجلين في المدارس المتوسطة والثانوية في قلعو بنسبة 35%. هذا العام.

وقال مدير مدرسة الشهيد إبراهيم حبيب المتوسطة والثانوية الأستاذ

رئيس باراغواي يتخلى عن تعديل دستوري يسمح باعادة انتخابه

والرئيس السابق فرناندو لوجو (2008-2012) القس السابق، بالترشح للرئاسة مجدداً.

وتدعم الحكومة إعادة انتخاب الرئيس لكنها تعرضت للانتقاد من قبل المعارضة التي تريد الإبقاء على ولاية رئاسية واحدة بموجب الدستور الحالي للبلاد التي عانت طويلاً من حكم الجنرال الفريدو ستروسنر (1954-1989).

وكتب كارتيس على حسابه على تويتر وفيسبوك أنه أبلغ أسقف أسونسيون أمدودو فالينسيولا بقراره عدم الترشح لانتخابات 2018.

وقال رجل الأعمال الثري الذي دخل الساحة السياسية قبل سنتين من انتخابه رئيساً "أمل أن تسمح هذه المبادرة بتعميق الحوار من أجل تعزيز مؤسسات الجمهورية بانسجام بين كل سكان باراغواي".



جديد.

وكان متظاهرون يحتجون على مشروع التعديل الدستوري الذي يسمح بإعادة انتخابه لولاية ثانية وأدى إلى تظاهرات عنيفة في نهاية مارس.

وقال رئيس الدولة المحافظ في بيان أنه لن يترشح "بأي حال من الأحوال" في انتخابات أبريل 2018 بينما أدى الإصلاح الدستوري الذي أقره مجلس الشيوخ في قراءة أولى إلى تظاهرات احتجاج أدت إلى سقوط قتيل ونحو مئة جريح.

وأطلق بعد ذلك حوار سياسي بين مختلف الأحزاب برعاية الكنيسة لكن المعارضة قاطعته بسرعة.

ويأتي قرار كارتيس بينما وصل إلى باراغواي الثلاثاء الماضي مبعوث من الرئيس الأميركي دونالد ترامب، ثم اليوم الخميس الأمين العام لمنظمة الدول الأميركية لويس الماغرو، من أجل إطلاق الحوار من

أعلن رئيس باراغواي أوراسيو كارتيس الاثنين الماضي تخليه عن مشروعه المثير للجدل لتعديل الدستور، الذي يسمح بإعادة انتخابه لولاية ثانية وأدى إلى تظاهرات عنيفة في نهاية مارس.

وقال رئيس الدولة المحافظ في بيان أنه لن يترشح "بأي حال من الأحوال" في انتخابات أبريل 2018 بينما أدى الإصلاح الدستوري الذي أقره مجلس الشيوخ في قراءة أولى إلى تظاهرات احتجاج أدت إلى سقوط قتيل ونحو مئة جريح.

وأطلق بعد ذلك حوار سياسي بين مختلف الأحزاب برعاية الكنيسة لكن المعارضة قاطعته بسرعة.

ويأتي قرار كارتيس بينما وصل إلى باراغواي الثلاثاء الماضي مبعوث من الرئيس الأميركي دونالد ترامب، ثم اليوم الخميس الأمين العام لمنظمة الدول الأميركية لويس الماغرو، من أجل إطلاق الحوار من

مالي: مقتل جنود في هجوم نفذته عناصر إرهابية في تسبكتو

التي تستهدف الإرهابيين في منطقة الساحل قد وصلوا إلى موقع الهجوم بعد تنبيه من الجنود الماليين.

وقد أرسلت طائرة وفرقة كوماندوس وتم "تحديد" عشرة مهاجمين على بعد 30 كيلومترا من المعسكر الذي تعرض للهجوم، بحسب الجيش الفرنسي، دون تحديد ما إذا كان هؤلاء المهاجمين قد قتلوا أو جرحوا.

وأدانت مهمة حفظ السلام التابعة للأمم المتحدة في مالي الهجوم "الإرهابي"، وقالت إنها أرسلت مروحية لإجلاء الجنود الجرحى.

وكان شمال مالي قد سقط بأيدي مجموعات مسلحة في ربيع 2012 قبل طردهم إثر تدخل دولي قادته فرنسا في بداية عام 2013.

لكن لا تزال مناطق بأكملها خارج سيطرة القوات المالية والفرنسية ومهمة الأمم المتحدة، حيث يتم استهداف هذه المناطق بهجمات دامية بانتظام رغم توقيع اتفاق سلام عام 2015 كان من المفترض أن يعزل المسلحين بشكل نهائي.



قتل خمسة جنود ماليين أول أمس الثلاثاء في هجوم نفذته مسلحون يشتبه بأنهم إرهابيون في منطقة تسبكتو المضطربة في شمال مالي، بحسب بيان للحكومة، فيما أعلن الجيش الفرنسي عن "تحديد" حوالي عشرة من المهاجمين.

وحسب فرانس برس، قال بيان حكومة مالي إن هجوماً استهدف فجراً معسكراً للجيش في منطقة غورما راروس النائية على بعد حوالي 120 كيلومترا من مدينة تسبكتو.

وأضاف البيان أن الهجوم "من قبل مجموعة إرهابية" أدى إلى "مقتل خمسة جنود وجرح حوالي عشرة آخرين"، دون تحديد انتفاء المهاجمين.

وقال الجيش الفرنسي إن جنودا يشاركون في عملية بارخان العسكرية

اسكتلندا: الانتخابات المبكرة تدعم السعي للانفصال



الأوروبي يغير الأوضاع بشكل جذري.

يذكر أن اسكتلندا صوتت لصالح البقاء داخل الاتحاد الأوروبي، في استفتاء يونيو العام الماضي. غير أن المملكة المتحدة ككل صوتت لصالح الانفصال عن الاتحاد.

وكانت ماي أعلنت بشكل مفاجئ، أول أمس الثلاثاء، الدعوة لانتخابات مبكرة، في بيان، أمام مقر الحكومة في لندن.

ويسعى الحزب القومي الاسكتلندي، الذي تترعّمه ستيرجن، لإجراء استفتاء على الاستقلال عن المملكة المتحدة.

وصوت الاسكتلنديون بهامش 10 نقاط، في عام 2014، للبقاء ضمن المملكة المتحدة. غير أن حزب ستيرجن يريد إجراء استفتاء جديد، خلال العام المقبلين، إذ يرى أن انفصال بريطانيا عن الاتحاد

قالت رئيسة وزراء اسكتلندا نيكولا ستيرجن، أول أمس الثلاثاء، إن قرار رئيسة الوزراء البريطانية تيريزا ماي الدعوة لانتخابات مبكرة في 8 يونيو يمنح اسكتلندا فرصة تعزيز مسعى محلي لإجراء استفتاء على الانفصال. وأضافت ستيرجن، في بيان، نقلت "رويترز" مقتطفات منه "فيما يتعلق باسكتلندا هذه خطوة غير موفقة سياسياً بدرجة كبيرة من جانب رئيسة الوزراء".

وتابعت "سيمنح هذا الشعب مجدداً الفرصة لرفض أجندة (حكومة المحافظين) المحدودة، المثيرة للانقسامات، وسيعزز أيضاً التفويض الديمقراطي، الموجود بالفعل، لمنح شعب اسكتلندا فرصة اختيار مستقبله".

فيتنام: احتجاج يؤدي إلى احتجاز مسؤولين

لاستلامهم". وردت الحكومة المحلية على مزاعم المحتجين بأن التعويضات غير مناسبة بأن هؤلاء الأشخاص لا يملكون الأرض وأنهم يخرقون القانون باحتجاجاتهم.

واستخدم المحتجون الحجارة وقطعا من الخشب لإغلاق الطرق المؤدية إلى المنطقة بل أن بعض العائلات وضعت أرائك في الشوارع.

والنزاع على الأراضي شائع في فيتنام واستمر نزاع في ماي ديوك لسنوات، لكن ليس من الشائع أن يحتجز السكان بعض المسؤولين رهائن في الدولة الشيوعية، حيث لا يوجد مجال للتسامح إزاء المعارضة.

على ما وصفوها بالتعويضات غير الكافية من جانب السلطات، التي صادرت أراضي سكنية من أجل مشروع اتصالات.

وتم إطلاق سراح مجموعة أولية من 15 رهينة، الاثنين الماضي، عندما أفرجت السلطات أيضاً عن جميع المحتجين المعتقلين.

وقال بوي فيت هيو ممثل المحتجين من منطقة ماي ديوك على مشارف المدينة: "نحن مستعدون لإطلاق سراح جميع المسؤولين الآن ننتظر فقط حضور ممثلين من السلطات



قال محتجون في العاصمة الفيتنامية هانوي، إنهم مستعدون لإطلاق سراح المسؤولين الباقين، الذين يحتجزونهم رهائن وعددهم 21 مسؤولاً.

وكان المحتجون احتجزوا 36 مسؤولاً رهائن، السبت الماضي، عندما تصاعد نزاع على مصادرة أراض.

ومن بين الرهائن رجال شرطة بعد اعتقال 4 أشخاص احتجاجاً

العمال البريطاني يرحب بدعوة ماي لانتخابات مبكرة

منح الشعب البريطاني فرصة التصويت لحكومة تضع مصلحة الأغلبية أولاً". وللدعوة لإجراء انتخابات تحتاج ماي لدعم ثلثي البرلمان في تصويت من المقرر أن يجري لاحقاً.

وكانت ماي قد أعلنت بشكل مفاجئ سعيها لإجراء انتخابات مبكرة في 8 يونيو المقبل. وتأتي دعوة ماي لانتخابات مبكرة

رحب زعيم حزب العمال البريطاني المعارض جيريمي كوربن بقرار رئيسة الوزراء تيريزا ماي، أول أمس الثلاثاء، الدعوة لإجراء انتخابات مبكرة، مما يشير إلى أن حزبه سيوفر الدعم الذي تحتاجه ماي بموجب قانون الانتخابات.

وأضاف كوربن في بيان عبر البريد الإلكتروني: "أرحب بقرار رئيسة الوزراء

ألمانيا.. الاعتداءات على منازل اللاجئين مازالت مرتفعة



قالت السلطات الألمانية، الثلاثاء، إن وتيرة الاعتداءات على منازل طالبي اللجوء مازالت مرتفعة، مشيرة إلى أن هذه الاعتداءات جرت بدافع يميني متطرف.

وأوضح مكتب الشرطة الجنائية الاتحادية أن هناك 169 جريمة عنف ارتكبت ضد منازل طالبي اللجوء العام الماضي، وهو نفس عدد جرائم عام 2015 تقريبا وفق ما أوردت "أسوشيتد برس".

وأوضح أن معدل جرائم العنف في السنوات السابقة بلغ 177 جريمة. وفي المجموع، قامت السلطات بإحصاء 994 جريمة ضد الملاجئ في عام 2016، أي أقل قليلاً من الرقم المسجل في العام الماضي والبالغ 1031. وأضاف مكتب الشرطة أن لدى معظم المهاجمين دافع يميني متطرف. وكتب وزير العدل هيكو ماس على حسابه بموقع تويتر "هذه الأرقام مخزية للغاية".

وتدقق أكثر من مليون طالب لجوء وغيرهم من المهاجرين على ألمانيا في أواخر عام 2015 وأوائل عام 2016.

إنقاذ 9 آلاف مهاجر في البحر المتوسط

أعلنت وكالتان تعملان في مجال الإغاثة الدولية، الثلاثاء، إنه جرى إنقاذ حوالي تسعة آلاف مهاجر تقريبا أغلبهم أفارقة في البحر المتوسط في مطلع الأسبوع بعد انطلاقتهم من ليبيا في قوارب غير صالحة



للإبحار سعياً للوصول إلى جنوب إيطاليا، محطتهم الأولى باتجاه أوروبا. وقال المتحدث باسم المفوضية العليا لشؤون اللاجئين في الأمم المتحدة بابر بالوخ في إفادة صحفية "كانت عملية بحث وإنقاذ هائلة من كل الأطراف المعنية".

وشجع تحسن الطقس في الربيع المهريين على إخراج المهاجرين من أماكن احتجازهم في ليبيا للإبحار صوب أوروبا، بحسب المتحدث باسم المنظمة الدولية للهجرة ليونارد دويل.

وأضاف دويل أن 900 مهاجر على الأقل لقوا حتفهم أو أصبحوا في عداد المفقودين خلال محاولتهم الوصول إلى أوروبا بحراً منذ بداية العام، وجرى إنقاذ 36 ألف مهاجر ارتفاعاً من 24 ألفاً خلال الفترة نفسها من العام الماضي.

الرئيس الغيني : "على الأفارقة أن يتولوا تنمية ودفاعهم على عاتقهم"



دعا الرئيس الغيني ألفا كوندي قادة الدول الأفريقية إلى تعزيز الإصلاحات السياسية وفرض نظام متعدد الأحزاب، مؤكدا ضرورة تولي الأفارقة أمورهم بأنفسهم وقطع الحبل السري مع فرنسا.

جاء ذلك في مقابلاته مع "يورونيوز"، خلال زيارته لباريس، حيث تحدث عن آرائه حول السياسة، والهجرة وانعدام الأمن الغذائي ومعاملة فرنسا مع أفريقيا، والعلاقات بين أفريقيا والاتحاد الأوروبي.

وأشار الرئيس الغيني إلى أن الافتقار إلى أن التنمية في أفريقيا يغذي الإرهاب، "فالإرهاب يتغذى على العوز والظلم. إذا وتابع قائلا: "هذا هو الذي يتيح لنا محاربة الإرهاب والهجرة. حاليا، اننا مضطرون لمواجهة هذه القضايا عسكرياً، لكن على الأفارقة أن يتولوا دفاعنا على عاتقهم."

وعن هجرة الأفارقة والتعاون الأفريقي مع الاتحاد الأوروبي لفرض الرقابة على المهاجرين، يقول الرئيس كوندي، إن "أطفالنا يهاجرون ليس رغبة بالهجرة بل لأنهم لا يجدون ما يريدون في أفريقيا. لهذا يجب أن يرافقونا (أي الاتحاد الأوروبي) في هذه القضية. يمكننا أن نكون مصنعاً لأوروبا شريطة أن تفهم أن هذا التعاون مكسب للجانبين، تعاون يجلب شراكة مفيدة للجانبين".

واعترف الرئيس الغيني بعواقب تغير المناخ في انعدام الأمن الغذائي بمناطق أفريقية، "إنها مشكلة كبيرة بالنسبة لنا. لقد ناشدت جميع الدول الأفريقية والمجتمع الدولي لمساعدة إخواننا في هذه الدول، من الواضح أن الظروف المناخية والجفاف مسؤولة إلى حد كبير. والحروب. هذا هو ما لا نريده حقاً، لهذا السبب نريد أن تتمكن أفريقيا من التطوير، من إيقاف أضرار المناخ لتحقيق الكفاءة الزراعية. إذا حصلنا على زراعة كفاءة سنقضي على المجاعة".

وشدد ألفا كوندي على ضرورة اعتماد الأفارقة على قواهم ومواردهم والتعاون فيما بينهم، قائلا: "اليوم، هدفنا هو أن نعتمد أفريقيا على قوتها الذاتية. لا نريد أن يعتمد تطوير أفريقيا على الخارج. علينا أن نتعاون مع العالم، مع الاتحاد الأوروبي والصين والهند والبرازيل وغير ذلك، لكن، قبل كل شيء، على الأفارقة أن يعتمدوا على أنفسهم لأن التنمية في أفريقيا تتحقق من خلال الأفارقة فقط."

أما عن الاتحاد الأفريقي، فهو يؤكد تماسكه والوحدة التي يشهدها الاتحاد رغم ما يشاع عن خلافات داخل الدول أعضاء المنظمة القارية.

دعا الرئيس الغيني ألفا كوندي قادة الدول الأفريقية إلى تعزيز الإصلاحات السياسية وفرض نظام متعدد الأحزاب، مؤكدا ضرورة تولي الأفارقة أمورهم بأنفسهم وقطع الحبل السري مع فرنسا.

جاء ذلك في مقابلاته مع "يورونيوز"، خلال زيارته لباريس، حيث تحدث عن آرائه حول السياسة، والهجرة وانعدام الأمن الغذائي ومعاملة فرنسا مع أفريقيا، والعلاقات بين أفريقيا والاتحاد الأوروبي.

وأشار الرئيس الغيني إلى أن الافتقار إلى أن التنمية في أفريقيا يغذي الإرهاب، "فالإرهاب يتغذى على العوز والظلم. إذا وتابع قائلا: "هذا هو الذي يتيح لنا محاربة الإرهاب والهجرة. حاليا، اننا مضطرون لمواجهة هذه القضايا عسكرياً، لكن على الأفارقة أن يتولوا دفاعنا على عاتقهم."

وعن هجرة الأفارقة والتعاون الأفريقي مع الاتحاد الأوروبي لفرض الرقابة على المهاجرين، يقول الرئيس كوندي، إن "أطفالنا يهاجرون ليس رغبة بالهجرة بل لأنهم لا يجدون ما يريدون في أفريقيا. لهذا يجب أن يرافقونا (أي الاتحاد الأوروبي) في هذه القضية. يمكننا أن نكون مصنعاً لأوروبا شريطة أن تفهم أن هذا التعاون مكسب للجانبين، تعاون يجلب شراكة مفيدة للجانبين".

واعترف الرئيس الغيني بعواقب تغير المناخ في انعدام الأمن الغذائي بمناطق أفريقية، "إنها مشكلة كبيرة بالنسبة لنا. لقد ناشدت جميع الدول الأفريقية والمجتمع الدولي لمساعدة إخواننا في هذه الدول، من الواضح أن الظروف المناخية والجفاف مسؤولة إلى حد كبير. والحروب. هذا هو ما لا نريده حقاً، لهذا السبب نريد أن تتمكن أفريقيا من التطوير، من إيقاف أضرار المناخ لتحقيق الكفاءة الزراعية. إذا حصلنا على زراعة كفاءة سنقضي على المجاعة".

وشدد ألفا كوندي على ضرورة اعتماد الأفارقة على قواهم ومواردهم والتعاون فيما بينهم، قائلا: "اليوم، هدفنا هو أن نعتمد أفريقيا على قوتها الذاتية. لا نريد أن يعتمد تطوير أفريقيا على الخارج. علينا أن نتعاون مع العالم، مع الاتحاد الأوروبي والصين والهند والبرازيل وغير ذلك، لكن، قبل كل شيء، على الأفارقة أن يعتمدوا على أنفسهم لأن التنمية في أفريقيا تتحقق من خلال الأفارقة فقط."

أما عن الاتحاد الأفريقي، فهو يؤكد تماسكه والوحدة التي يشهدها الاتحاد رغم ما يشاع عن خلافات داخل الدول أعضاء المنظمة القارية.

قمة سعودية - مالية بحثت التعاون الثنائي ومستجدات الأحداث في المنطقة



عقد العاهل السعودي الملك سلمان بن عبد العزيز، والرئيس إبراهيم بوبكر كايثا رئيس جمهورية مالي، جلسة مباحثات أول أمس الثلاثاء في الرياض، تناولت آخر المستجدات على الساحة.

وفي بداية الجلسة سلم العاهل السعودي رئيس جمهورية مالي قلادة الملك عبدالعزيز، كما تسلم من رئيس مالي أعلى وسام في الجمهورية.

عقب ذلك جرى خلال جلسة المباحثات، بحث آفاق التعاون بين البلدين في مختلف المجالات، وسبل تنميتها وتعزيزها.

ونقلت وكالة الأنباء السعودية أن جلسة المباحثات تناولت بحث مجالات التعاون الثنائي بين البلدين، ومستجدات الأحداث في المنطقة كما بحث الجانبان سبل تعزيز العلاقات بين البلدين وسبل دعمها وتطويرها.

وقد استقبل العاهل السعودي الرئيس إبراهيم بوبكر كايثا رئيس جمهورية مالي وقد أجريت للرئيس المالي، مراسم استقبال رسمية.

وأوضح رئيس مالي أن رؤية المملكة 2030 ستسهم في دعم علاقات

الفاينانشيال: البرلمانات الأفريقية تشكل عبئاً على ميزانيات بلدانها



عالمياً- هذه التكلفة تدمر أجندة التنمية في كينيا" التي تقول إحصائياتها الرسمية إن التكلفة السنوية للهيئة التشريعية المكونة من مجلسين تعادل نسبة 2 بالمائة من الميزانية الوطنية؛ وبالمقارنة، فإن دراسة أجريت عام 2012 تحت إشراف الأمم المتحدة تقول إن متوسط النسبة العالمية في هذا الصدد للدول ذات التعداد المشابه لكينيا هي 57,0 بالمائة.

في تقرير أعدته صحيفة الفاينانشيال تايمز البريطانية عن البرلمانات الأفريقية ونفقاتها الفارغة وحجم ميزانياتها وتكاليفها، يبدو وكأن هناك دعوات للتقلص من هذه النفقات التي تشكل عبء في ميزانية الدول الأفريقية. وبحسب الصحيفة، كانت نهاية الحكم العسكري في نيجيريا والذي امتد لحوالي 18 عاماً كانت بشارة بازدهار مهنة غير متوقعة. وهي مهنة صناعة الأثاث. إن "المجلس التشريعي (في العاصمة أبوجا)، بات بمثابة معرض للأثاث والمقاعد الفارغة التي يجلس عليها الأعضاء المنتخبون ممن يتقاضون رواتب وبدلات طائلة - على نحو بات نذيراً بوقوع مشكلات ليس فقط في نيجيريا الرائدة في إنتاج النفط ولكن في العديد من الدول الأفريقية الأخرى".

وقال الرئيس الكيني أوهورو كينياتا مؤخراً إن "التكلفة الباهظة لأجور القطاع العام - بما في ذلك أجور المشرعين التي تعتبر بين الأعلى

والعلاوات المصاحبة لتلك الرواتب - وليس الوضع في غانا بأفضل منه في هاتين الدولتين".

لكن السنغال وحدها هي التي أقدمت على اتخاذ تدابير قاسية للتصدي لهذا التفاوت المتزايد في توزيع الموارد الهزيلة للدولة؛ ففي عام 2012 تم إلغاء مجلس الشيوخ السنغالي لتوفير نفقاته وتوجيهها إلى مشاريع البنية التحتية الخاصة بالتصدي للفيضانات المتكررة انطلاقاً من أن "تخفيف معاناة الشعب أهم من المجلس التشريعي"، حسبما قال آنذاك الرئيس السنغالي "ماكيسال".

إن التمثيل السياسي هو أمر محوري بالطبع في أية ديمقراطية عاملة إلا أن المجالس التشريعية المنتخبة في الدول النامية عادة ما تُسبب ضغوطاً اقتصادية لا نظير لها في العالم المتقدم؛ وعلى الرغم من أن إجمال العطاء (في الرواتب) للمشرعين يستهدف تحسينهم من التعرض للفساد إلا أنه لا توجد دلائل في نيجيريا ولا كينيا على أن هذا العطاء المكلف قد أدى الهدف المرجى منه.

على الإطلاق.

وفي نيجيريا، المشكلة أكثر حدة، حيث ميزانية المجلس التشريعي في أبوجا تعادل ميزانيتي وزارتي الصحة والتعليم مجتمعيتين.

وفي حدّ تعبير الفاينانشيال تايمز، إنه "في نيجيريا كما في كينيا، ليست المشكلة فقط في الرواتب الباهظة التي يتقاضاها المشرعون وإنما أيضاً في البدلات

نيجيريا تعزز ترسانتها الجوية بتدريبات وطائرات من باكستان وروسيا



قال رئيس أركان القوات الجوية النيجيرية صادق أبو بكر، بأن بلاده تتوقع وصول طائرات حربية ومروحيات من باكستان وروسيا لتعزيز أسطولها، إذ يساورها القلق إزاء السياسة العالمية المحيطة المتمثلة في شراء الأسلحة المتطورة من الدول الغربية.

حماس: سياسات عباس تجاه غزة تعزز الانقسام

جددت حركة حماس موافقتها على إجراء انتخابات شاملة في الأراضي الفلسطينية، وأكدت مسؤولية السلطة الفلسطينية عن قطاع غزة، ونهبت إلى أن سياسات الرئيس محمود عباس تجاه غزة تعزز الانقسام. وقال عضو المكتب السياسي لحركة حماس خليل الحية إن حكومة التوافق الفلسطينية مازالت المسؤولة عن قطاع غزة. وطالب الرئيس الفلسطيني بالتراجع عن خصومات الموظفين وإلغاء الضرائب المفروضة على وقود محطة الكهرباء في قطاع غزة. وأكد أن أي لقاء مع وفد حركة فتح الذي أعلن أن سيأتي لغزة يجب أن يكون في إطار حضور فصائي كامل. ودعت الحكومة الفلسطينية حماس إلى الالتزام بخطة عباس لإنهاء الانقسام الفلسطيني دون شروط، دون أن تقدم تفاصيل حول خطة عباس ومضمونها. وأضافت في بيان صدر عقب اجتماعها - إن ممارسات حركة حماس في غزة تعيق كل المساعي التي تقوم بها القيادة الفلسطينية من أجل دعم صمود الشعب الفلسطيني في القطاع. وأكدت جاهزيتها الفورية لتسلم الوزارات والدوائر الحكومية في غزة، مشيرة إلى أن القيادة والحكومة تقوم بكافة التزاماتها تجاه القطاع في الوقت الذي تقوم به حماس بجباية كافة الإيرادات لصالحها. ومن المفترض أن يزور وفد من حركة فتح برئاسة محمود العالول قطاع غزة، لعرض خطة عباس لإنهاء الانقسام. وكان عباس قد هدد الأسبوع الماضي بأنه يصدد القيام "بخطوات غير مسبوقة بشأن الانقسام خلال الأيام المقبلة". ويسود الانقسام الفلسطيني منذ منتصف يونيو 2007، بعد عام من فوز حماس بالانتخابات التشريعية وتشكيلها حكومة وحدة وطنية. أعقب ذلك نزاع أدى لسيطرة حماس على قطاع غزة. ولم تكلل جهود إنهاء الانقسام بالنجاح طوال السنوات الماضية، رغم جولات الصلح بين الطرفين.

أرتريا الحديثة

رئيس التحرير
محمد نور يحيى
نائب رئيس التحرير
حواء سليمان عبد القادر
هاتف 117099

هاتف التوزيع: 200454
هاتف الاعلانات: 125013
ص.ب. 1284

أخبار خارجية
محمود شاكر
ص.ب. 247
فاكس: 127749

طباعة ضوئية وتصميم صفحات:
نورة عثمان محمد
عبد صالح علي
منى اسماعيل قهرزق

راسلونا على العنوان التالي:

alhadisa@zena.gov.er

الأسرة

وسائل تخلصك من انتفاخ المعدة



الغذاء هو أحد الأسباب الرئيسية التي تؤدي إلى انتفاخ المعدة إلى جانب عدم ممارسة الرياضة أو عندما لا يهضم الطعام بشكل صحيح أو أثناء تناول الطعام الغني بالزيوت، حيث تتراكم الدهون حول المعدة ما يسبب الانتفاخ لتتسبب بعدم الراحة والإمساك والتشنجات.

لذا لابد من علاج الانتفاخ حتى لا يؤدي إلى مشكلات صحية خطيرة أخرى وهنا بعض النصائح المدهشة التي تساعدك على منع انتفاخ المعدة: التركيز عند تناول الطعام

من الظواهر الشائعة في الآونة الأخيرة مشاهدة التلفزيون أثناء تناول وجبات الطعام حيث ينسى الناس المضغ بشكل سليم أو البلع مباشرة، ما يسبب انتفاخ المعدة وبالتالي يحتاج المرء إلى التركيز على الطعام أثناء تناوله.

مضغ الطعام بشكل صحيح عندما تأكل وجبات الطعام يجب مضغ الطعام بشكل سليم حتى لا يتسبب في الكثير من التوتر والضغط على الأمعاء وهذا سوف يساعد في الوقاية من انتفاخ المعدة.

تناول كميات قليلة عند تناول كميات كبيرة تميل إلى ابتلاع نصف الطعام دون مضغ بشكل صحيح لذلك ينصح دائماً بتناول كميات قليلة.

تجنب تناول الأغذية الباردة أو الساخنة جداً لا تمضغ الأطعمة الباردة جداً والساخنة أيضاً بشكل صحيح لذلك تقوم بابتلاعها دون مضغ وهذا يؤثر على عملية الهضم؛ ما يسبب انتفاخاً في المعدة.

ضمّن الفواكه في نظامك الغذائي الفواكه غنية بالألياف وتساعد في تحسين الهضم وتناول الفاكهة الكاملة مثل: التفاح والبرتقال (حسب الموسم) لأن الفاكهة تساعد على منع انتفاخ المعدة.

تجنب الأطعمة المصنعة الأطعمة المصنعة تحتوي على الكثير من المواد الحافظة والملح ويصعب هضمها بشكل صحيح وتسبب انتفاخ المعدة.

الحبوب الكاملة تحتوي الحبوب الكاملة على الألياف ما يساعد على هضم الطعام بشكل أفضل ويساعد في الوقاية من الانتفاخ.

الضوضاء قد تؤخر تعلم الكلام عند الأطفال الصغار

أشارت دراسة صغيرة إلى أنّ الأطفال الصغار الذين يقضون وقتاً طويلاً في بيئة صاخبة ربما يجدون صعوبة في تعلم الكلام. وقالت بريانا مكميلان، التي شاركت بإعداد الدراسة، إنه بسبب الضجيج خاصة الأصوات التي تصدر من أجهزة التلفزيون أو الراديو قد يجد الصغار صعوبة في تعلم كلمات جديدة. وتابعت "إنّما إغلاق التلفزيون أو الراديو أو خفض الصوت قد يساعد في تطور اللغة".

”علاوة على محاولة التعرف على مدى الضوضاء في منازلهم أشجع الآباء على الاستفادة من أي وقت هادئ لديهم فالحلظات الهادئة قد تكون فرصة عظيمة للحديث مع الأطفال وتشجيعهم على الاكتشاف والتعلم“.

ولفهم كيف يمكن أن تؤثر الضوضاء على تطور اللغة عند الأطفال، أجرت مكميلان وزملاؤها 3 تجارب على 106 أطفال تتراوح أعمارهم بين 22 و30 شهرا. وفي التجارب الثلاثة استمع الصغار إلى جمل تضم كلمتين جديدتين. ثم عرضت عليهم الأشياء التي تصفها الكلمات. وبعدها أجرى الباحثون اختبارا للأطفال لمعرفة إن كانوا يتذكرون الكلمات الجديدة.

وفي التجربة الأولى استمع 40 طفلا تتراوح أعمارهم بين 22 و24 شهرا إلى الكلمات الجديدة وسط ضوضاء عالية أو منخفضة. وذكرت الدراسة أنّ الأطفال الذين تعرضوا لأقل قدر من الضوضاء هم من تمكنوا من تعلم الكلمات الجديدة. وكرر الباحثون التجربة مع مجموعة أخرى من 40 طفلا أكبر قليلاً، إذ تراوحت أعمارهم بين 28 و30 شهرا. ومرة أخرى نجح الأطفال في استيعاب الكلمات الجديدة عندما قل الضجيج.

وفي التجربة الثالثة، استمع الأطفال إلى كلمتين جديدتين في أجواء هادئة. ثم تعلموا معناهما فضلا عن كلمتين إضافيتين استمعوا إليهما وسط ضوضاء من نفس المستوى الذي تعرّضت له المجموعتان الأولى والثانية.

ولم يتعلم الأطفال في هذه المجموعة إلا الكلمات التي استمعوا إليها في أجواء هادئة. وهو ما يعني أنّ الاستماع إلى الكلمات في جو هادئ دون تشتت بسبب الضجيج قد يساعد الأطفال على التعلم. وقال الباحثون إنّ أحد عيوب الدراسة إنهم عرضوا الأطفال لنوع واحد من الضجيج مما يعني أنّ النتائج قد تختلف في بيئات أخرى. لكن مع ذلك، قالت ريناتا فيليببي، الباحثة في جامعة "ساو باولو" في البرازيل، إنّ النتائج تتفق مع أبحاث أخرى عن تطور اللغة التي توصلت إلى أنّ الضوضاء يمكن أن تحول دون تطور اللغة.

أطعمة يمكن استهلاكها بعد انتهاء صلاحيتها

الكثير منا يشعر بتأنيب الضمير عندما يضطر إلى أن يتخلص من بعض الأطعمة التي يكتشف أن صلاحيتها قد انتهت، بينما كان يحتفظ بها داخل خزانة المطبخ، أو لأنه لم ينتبه لتاريخ الانتهاء، أم ربما لقضاء الوقت الطويل خارج المنزل، مما لم يعطه الوقت الكافي لتناولها أثناء وقت الصلاحية. ومع ذلك، فالكثير منا ربما يجهل أن هناك بعض الأطعمة التي يمكن أن تستهلك حتى بعد انتهاء تاريخ صلاحيتها المدون عليها. وبالطبع هذه الأطعمة لا تشمل جميع أنواع اللحوم و الأسماك. وبحسب تقرير نشره موقع صحيفة "ديلي ميل" البريطانية، ، فإن القائمة قد تشمل بعض الأنواع التي تبقى صالحة للاستهلاك لعدة أعوام. . ومنها:



1) الأطعمة المعلبة/معظم الأطعمة__المعلبة تصلح للاستهلاك بعد انتهاء تاريخ صلاحيتها، بشرط أن تكون مخزنة بشكل سليم في مكان جيد التهوية بعيداً عن الإضاءة المباشرة، وكذلك تكون العبوة سليمة لم تتعرض لأي تلف خارجي. فتحت هذه الظروف تبقى الأطعمة المعلبة صالحة للاستهلاك لمدة قد تصل إلى 4 سنوات.

2) البسكويت والمقرمشات/فبالرغم من أن البسكويت و المقرمشات تكون أفضل عندما تؤكل بمجرد شرائها، حيث إنها قد تفقد بعض "القرمشة"، إلا أن ذلك لا يعني أنها تظل صالحة للاستهلاك لأسابيع بعد فتحها.

ولاستعادة "القرمشة" الخاصة بالبسكويت والمقرمشات، يمكن وضعها على فوط ورقية، ثم توضع في فرن الميكروويف لحوالي 40 ثانية، ثم نتركها ليضع دقائق، بعدها سنجد أنها استعادت "القرمشة" اللذيذة.

3) المعكرونة (الباستا)/المعكرونة المجففة، أو الباستا ، عادة ما تمتد صلاحيتها لمدة طويلة، إلا أن تلك الصلاحية قد تمتد أكثر إذا ما تم الاحتفاظ بها في مكان جاف جيد التهوية، ويفضل داخل إناء محكم الغلق. وبهذه الطريقة يمكن الاحتفاظ بالمعكرونة لمدة طويلة بعد انتهاء تاريخ صلاحيتها المدون على العبوة لمدة قد تصل إلى 3 سنوات.

4) البيض/إذا احتفظت بالبيض داخل البراد (الثلاجة)، فسيكون في أمان وتمتد صلاحيته لأكثر من 3 أسابيع. وإذا ما انبعث من البيض أية رائحة، فهذا يدل على فساده.

ومن الطرق المتبعة أيضاً للكشف عن صلاحية البيض، وضع البيض داخل إناء به ماء. فالبيض الجيد سوف يستقر في قاع الإناء، بينما يطفو البيض الفاسد على سطح الماء. وإذا استقرت البيضة في القاع بينما تتجه لأعلى، فهذا معناه أن البيضة على وشك الفساء، ويجب أن يتم استهلاكها سريعاً.

5) الخضراوات المجمدة/درجات الحرارة داخل الفريزر (المجمد) عادة ما تحافظ على صلاحية #الخضراوات__المجمدة لمدة طويلة جداً. فتناول الخضراوات المجمدة التي احتفظت بها داخل الفريزر (المجمد) لمدة طويلة ليس منه أي ضرر، بالرغم من أن ملمس الخضراوات قد يختلف، لكن لا ضرر من ذلك.

6) الخبز/بالنسبة لمختلف أنواع الخبز، فإن تاريخ الصلاحية يطبق في حال أنك أبقيت على المخبوزات على طاولة المطبخ. وإذا تعرضت تلك المخبوزات لدرجات حرارة مرتفعة فإن "العفن" سيبدأ بالظهور على القشرة الخارجية لتلك المخبوزات بعد بضعة أيام. أما في حال الاحتفاظ بالمخبوزات داخل البراد (الثلاجة) أو الفريزر (المجمد)، فإن ذلك سيضمن بقاء تلك المخبوزات لوقت أطول بكثير من تاريخ الصلاحية المدون عليها.

7) المخللات والمربى/المخللات يتم إعدادها عن طريق إضافة ملح الطعام والخل، مما يجعل بيئتها حمضية، وذلك يمنع أي بكتيريا من التكون عليها. فالمخللات صالحة للاستهلاك لأكثر من سنتين بعد انتهاء تاريخ الصلاحية المدون على العبوات، شريطة أن تكون العبوة محكمة الغلق ويحتفظ بها داخل البراد (الثلاجة). وهذه النظرية تطبق على مختلف أنواع المربى أيضاً.

8) الزبادي/إذا لم يتم فتح العبوة، فإنك تستطيع استخدام الزبادي لمدة أسبوعين بعد انتهاء تاريخ الصلاحية المدون على العبوة. وفي جميع الأحوال، إذا ما انبعثت أية رائحة من العبوة، فذلك يعني أن العبوة تالفة ولا يجب استهلاكها في هذه الحالة.

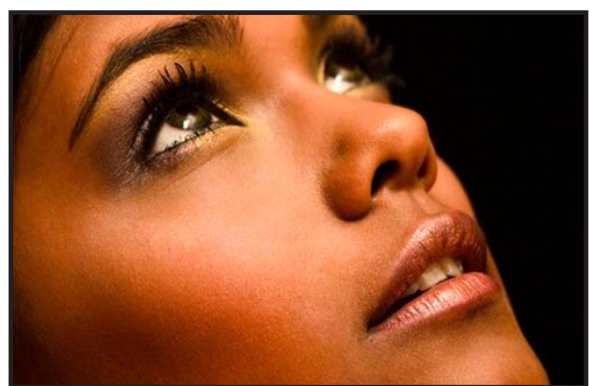
9) الشوكولاتة/القاعدة هنا بسيطة.. إذا لم يطرأ أي اختلاف على طعم الشوكولاتة، فهذا يعني أنها صالحة للاستهلاك، حتى بعد انتهاء التاريخ المدون على العبوة. في بعض الأحيان قد تظهر طبقة بيضاء على سطح الشوكولاتة، لكن هذه الطبقة ما هي إلا طبقة من "السكر المبلور" التي لا تتسبب في أي ضرر صحي.

10) الجبن القاسي/تلجأ عادة للتخلص من قوالب الجبن بمجرد ظهور طبقة "العفن" بيضاء اللون على سطحها، لكن الحقيقة أن تلك الطبقة لا تخترق قوالب الجبن القاسية، فهي تخترق الجبن الطري فقط مثل الجبن الأبيض أو الريكوتا. لكن بالنسبة لقوالب الجبن القاسية، مثل الرومي أو البارميزان أو الشيدر، فيكفي أن نزيل تلك الطبقة البيضاء باستخدام السكين، لأن ذلك الفطر لا يستطيع النفاذ إلى داخل الجبن.

11) أوراق السلطة/لا داعي أبداً للتخلص من أوراق السلطة الخضراء، مثل الجرجير أو البقدونس، لمجرد أنها بقيت لعدة أيام. طالما أنها لا تحتوي على أي "عفن"، فيكفي غسلها فقط واستهلاكها لأطول فترة ممكنة.

12) الحليب/بالنسبة للحليب، طالما أنه لم يطرأ أي تغيير على الطعم والرائحة، فهو صالح للاستخدام حتى بعد انتهاء صلاحيته المدونة على العبوة. أهم شيء هو الاحتفاظ بعبوات #الحليب محكمة الغلق للحفاظ على الصلاحية، التي قد تصل إلى أسبوع بعد انتهاء التاريخ المدون على العبوة.

طرق بسيطة للمحافظة على جمال البشرة السمراء



تجنبي القيام بالحمام لفترات طويلة حيث يمكنك القيام بذلك مرة واحدة في الاسبوع مع وضع ملعقة من الشيا أو زيت أركان في الماء لحماية بشرتك من الجفاف.

الطريقة الثالثة:

قومي بتطبيب بشرتك خاصة بعد الحمام و يمكنك القيام بتدليكها بواسطة كريم حتى يخترق البشرة

تحتاج البشرة الداكنة الى مداعبات اشعة الشمس احيانا حتى تكون مشعة و متألقة و حتى تتمكني من التخلص من البشرة السمراء الشاحبة اليك هذه الطرق البسيطة التي ستخلصك من هذه المشكلة نهائيا.

الطريقة الاولى: يجب ان تقومي عزيزتي حواء باختبار منتج لا يحتوي على الصابون او حتى زيت لتطهير البشرة لان الصابون يهاجم الجلد و يفقدها حيويتها مما سيجعلها مملة لذلك حاولي دائما شطفها بعناية.

الطريقة الثانية:

من هنا وهناك

إعداد / أسياء
عبدالله صالح

العثور على 9 نقود برونزية من العصر البيزنطي في القدس

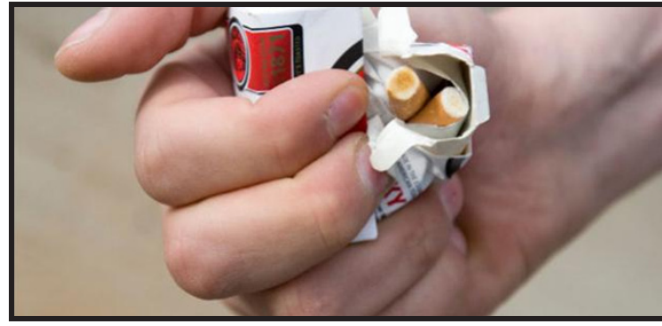


أعلنت إسرائيل، اكتشاف مجموعة من النقود البرونزية التي تحمل صوراً لثلاثة من أبرز الأباطرة البيزنطيين، وذلك خلال حفريات تجرى بالقرب من موقع سياحي غرب مدينة القدس المحتلة.

وقالت الإذاعة العامة الإسرائيلية، إن النقود ترجع إلى القرن السابع الميلادي أي أواخر العهد البيزنطي، ويبلغ عددها 9 قطع، مضيئة: أن الخبراء الآثريون يعتقدون أن المبنى الذي اكتشف الكنز تحت أنقاضه كان جزءاً من بناية بيزنطية.

التاريخ الكريم صفحة من هنا وهناك صفحة متنوعة، تجمع ما بين الحقائق العلمية والاكتشافات والابتكارات إضافة إلى مفاكهات، واجتماعيات تتعلق بحياتنا اليومية لذلك بادر بالمساهمة بكل ما لديك من مواضيع ومقترحات، حتى تتمكن من المساهمة في صفحتك بكل ما هو مفيد لنا.

أكثر من مليون فلبيني يقاعون عن التدخين في 4 أعوام بسبب الضرائب



قالت وزارة الصحة الفلبينية إن أكثر من مليون فلبيني أقلعوا عن التدخين منذ فرضت الحكومة ضرائب أكبر على منتجات التبغ منذ عام 2013.

ونقلا عن بيانات أحدث مسح عالمي لاستهلاك التبغ بين البالغين في الفلبين قالت باولين يوبيال القائمة

بأعمال وزير الصحة، في تصريحات للوكالة الألمانية، إن عدد المدخنين الفلبينيين تراجع إلى 15.9 مليون شخص في عام 2015 مقابل 17 مليوناً في عام 2009.

وأضافت يوبيال، أن مليون فلبيني أقلعوا عن التدخين، وهو أكبر تراجع في تاريخ الفلبين، ويمكننا بذل المزيد لوقف المعاناة الناجمة عن هذا الوباء، كما أشارت إلى أن ثلاثة من بين كل أربعة مدخنين في الفلبين يرغبون في التوقف عن التدخين.

شعب تسيماي أصحاب أصح قلوب في العالم



قال باحثون إنه تم التوصل لأصحاب أصح القلوب في العالم، وهم شعب تسيماي في غابات بوليفيا.

وأظهرت دراسة، نشرت في دورية لانسيت الطبية، أنه لا يوجد أي شخص تقريباً من أبناء شعب تسيماي لديه علامات على انسداد الشرايين، حتى في سن الشيخوخة.

وقال الباحثون إنهم "شعب لا يُصدّق" يعيش على حمية وطرق معيشة مختلفة جذريا.

وأقر الباحثون بأن بقية العالم لا يمكن أن يعود إلى الصيد والالتقاط والزراعة البدائية، لكنهم قالوا إن هناك دروساً لنا جميعاً من شعب تسيماي.

ويضم شعب تسيماي نحو 16 ألف شخص يمارسون القنص وصيد الأسماك والزراعة على نهر مانيكي في غابات الأمازون المطيرة في الأراضي البولييفية المنخفضة. وطريقهم في الحياة تتشابه مع حضارة الإنسان منذ آلاف السنين.

وتطلب الأمر من فريق العلماء والأطباء القيام بعدة رحلات جوية بالإضافة إلى رحلة بالزورق كي يصلوا إلى حيث يعيش أبناء شعب تسيماي.

ويتمتع أفراد هذا الشعب بنشاط بدني أكبر بكثير من الأشخاص العاديين، حيث يسير الرجال 17 ألف خطوة يوميا والنساء 16 ألف خطوة.

وحتى من تزيد أعمارهم عن الستين يسبرون أكثر من 15 ألف خطوة. وبالمقابل، يجاهد معظم الناس العاديين في مناطق أخرى من العالم للاقترب من 10 آلاف خطوة في اليوم.

"إنهم ينجزون جرعة غير عادية من الرياضة"، بحسب الطبيب غريغوري توماس أحد الباحثين من المركز الطبي بلونغ بيتش ميموريال في ولاية كاليفورنيا.

كما أنهم يدخنون أقل كثيراً، لكنهم أكثر عرضة للإصابة بالعدوى التي يحتمل أن تزيد من احتمال التعرض لمتاعب في القلب، وذلك من خلال الالتهابات التي تصيب الجسم.

ميسي يفاجئ طفل أرجنتيني مريض برسالة إنسانية ولقاء



وافق النجم الأرجنتيني ليونيل ميسي، أسطورة برشلونة الإسباني، على تحقيق حلم طفل مريض بالشلل الدماغي بمقابلته خلال الفترة المقبلة.

ذكرت صحيفة "كلارين" الأرجنتينية، أن ميسي بطل قصة إنسانية جديدة، حيث تلقى الرسالة الخاصة بالطفل الأرجنتيني

نيكولاس ماراسكو المصاب بالشلل الدماغي، بصدر رحب للغاية. وأضافت الصحيفة أن الطفل الأرجنتيني أرسل رسالة إلى ميسي خلال الفترة الماضية، يتمنى فيها تحقيق حلمه بمقابلة نجم برشلونة مع الدمية الخاصة به نظراً لعشقه غير المحدود للبرغوث. أشارت الصحيفة التي نشرت رسالة نيكولاس في الشهر الماضي، أن المفاجأة كانت رد ميسي على الرسالة التي وصلت إليه عن طريق أحد أقاربه مؤخراً، حيث قال النجم الأرجنتيني: "نيكولاس صديقي لقد تلقيت رسالتك لذلك أردت إلقاء التحية عليك، أود مقابلتك أنت ودميتك الجميلة، بكل تأكيد سنتقابل قريباً، وأرسل لك قبلة كبيرة".

بعد فراق مربيتها . . قطرة تتحول لشجرة فراء



عثر إحدى مراكز العناية بالحيوانات في مدينة بيتسبرج بولاية بنسلفانيا الأمريكية على قطرة في حالة مزرية، حيث تحولت لما يشبه شجرة من الفراء بعد أن هجرتها مربيتها وانتقلت لدار راعية المسنين.

يذكر أن الأطباء تمكنوا من إنقاذ القطرة قبل فوات الأوان، لكنهم اضطروا لقص أكثر من كيلو جرام من الفراء لإتمام تلك المهمة.

الرئيس إسياس أفورقي يتقبل أوراق اعتماد سفراء 11 دولة

تصوير: تازاز أبرها



مع السفير التركي



مع السفير الإثيوبي



مع السفير الكيني



مع السفير الناميبي



مع السفير النيجيري



مع السفير الباكستاني



مع سفير كوريا الشمالية



مع السفير الرواندي



مع السفيرة الجنوب إفريقية



مع سفير كوريا الشمالية



الصحافي

الإرث

مفهوم فن الرسم الحجري في إرتريا

بقلم: داويت أرايا

ترجمة: نور الدين خليفة

إن الرسم الحجري هو عبارة عن فن من صنع البشر، حيث يتمثل هذا الفن في صور ورسومات موسومة على الكهوف والمسكنات الحجرية، تم الاستدلال بشكل عام على أنها لغة منظورة ومرئية كانت تستعمل في مجتمعات العصور ما قبل التاريخية. وهذا الفن هو بحد ذاته مكتبة يمكننا أن نتزود منها بمعلومات عن الإنسان البدائي بما في ذلك البيئة الطبيعية. وتسوق لنا تلك الصور التي رسمت على أسطح الحجارة، معلومات تراثية وثقافية هامة إضافة إلى القدرة الإدراكية التي كان يتمتع بها البشر خلال عصور ما قبل التاريخ. وقد نشأ فن الرسم على الحجارة قبل ظهور الكتابة، مكوناً شهادة عريضة على تعبير الإنسان البدائي عن نفسه وعن آرائه العالمية. والرسومات الخاصة بعصور ما قبل التاريخ قد تمثل فناً تصويرياً طبيعياً للثروات البيئية والفهم الأمثل للجنس البشري بالتعبير عبر أشكال الفن المرئي المجرد والواقعي.

وقد تمكن الإنسان البدائي من تعلم درسه الأول عن الفهم الإدراكي الرسومي لمسارات ودروب الحيوانات المختلفة أو من نفسه بواسطة آثار الأقدام التي خلفتها تلك الحيوانات على الرمال أو طبقات الطين. وقد نعتقد في يومنا هذا، أن تلك الآثار هي علامات وإشارات على أن الإنسان البدائي تعلم فهم وإدراك الصور والرسومات التي ألهمته لكي يبدع في عمل فن خاص به. ومن خلال البصمات وآثار الأقدام الطرية للحيوانات، تمكن صائدو تلك الحيوانات من التخمين على الفور عن هوية الكائن الحيواني بالإضافة إلى التعرف عن عمر تلك الآثار. لذا فإن تلك القدرات الإدراكية سرعان ما أصبحت تقليدياً يتبع في عملية إنتاج مثل تلك الرسومات الحجرية والتي تم تبنيها كوسيلة للتواصل وبالتالي فإن فهم الحالة الديناميكية لتلك الأفكار قد تفتح لنا الطريق لكي

نفهم أصول ونشأة الفنون. عندها قد يمكننا فهم الاختلافات فيما بين الفن الواقعي والفن التجريدي. والكهوف في الأصل كانت مساكن للجنس البشري قبل أن يعتنق البشر الحياة الإستيطانية. وهذه الكهوف تعتبر كنوزاً ثمينة بحيث أنها تنقل معلومات بخصوص أسلوب حياة الجنس البشري البدائي علاوة على تاريخ وأصناف مختلف الحيوانات. وحيث أن رسومات أصناف الحيوانات المصطادة، تنقل لنا المزيد عن النظام البيئي الذي كان يعيش فيه الإنسان، فإن رسومات مختلف الأدوات والآلات تكشف لنا عن كون تلك الأدوات دليلاً على مهاراته التقنية. بالإضافة إلى ذلك، يحمل فن الرسومات الحجرية معه إثباتاً واسعاً على التاريخ الثقافي والفكري للجنس البشري. من جانب آخر، فإن الصور والرسومات الأسطورية هي بحد ذاتها مظهر أساسي من مظاهر جذور الثقافة التي تعبر عن العلاقة بين الإنسان، الطبيعة والأحداث الخارقة للطبيعة في العصور الماضية السحيقة.

فن الرسم الحجري في إرتريا.

تشكل مواقع فن الرسم الحجري أحد أهم الفئات التراثية والثقافية ذات القيمة في إرتريا. حيث أنه لم تتم دراسة أصول فن الرسم الحجري بالإضافة إلى التعابير الثقافية للجنس البشري البدائي في منطقتنا بشكل معمق، ولذا فهي تمر بمرحلة تهديدية في إرتريا. ففي عام 1960م، قام شخص يدعى باولو غراتسيوسي

بتسجيل عدد من المواقع المهمة في الإقليم الجنوبي بإرتريا وقام بإحداها بسجل المجتمعات الريفية والرعيّة القديمة والتي قدمت من مناطق الصحراء حوالي 5000 سنة قبل الميلاد. وقام كذلك بجمع عينات رسومات صخرية وحجرية قليلة من مواقع فن الرسم الحجري، وبعد ذلك في عام 2002م، تم معاينة تلك النماذج بشكل علمي في إيطاليا.

وتضمنت نتائج تلك المعاينة وجود أكسيد الحديد وأكسيد المنغنيز في العينات الحمراء والسوداء،

في حين أنه لم يتم معرفة وجود محتوى الكربون الضروري لتأريخ عوامل الصبغ. وفي عصور ما قبل التاريخ كانت فنون الرسم الحجري تعد من مختلف المواد العضوية وغير العضوية والتي تعرف بالصبغات. وفي إرتريا، ظهرت الألوان

الحمراء، السوداء، الصفراء والبيضاء بشكل سائد في لوحات فنون الرسم الحجري. فحيث أن الرسومات الحمراء والصفراء تم الحصول عليها من المغرة (أي أكسيد الحديد المائي الطبيعي)، كانت الرسومات السوداء تتكون عادة من فحم الكربون أو من المعادن مثل المنغنيز. وبالمثل، فإن الرسومات البيضاء تتكون عادة من مادة الطباشير أو طين الصلصال النقي. وفور الحصول على الصبغات، تم دمجها وخلطها مع سوائل أخرى مثل الدم، البول، صفار البيض، مادة الراتينج (مادة عضوية شجرية) أو الصمغ. وعلى إمتداد البلاد، برزت النقوش والحفريات بالإضافة إلى الملامح الهندسية في فن الرسومات الحجرية بشكل واسع. وتتضمن تلك الرسومات، صوراً واقعية رمزية، صور رسومات تخطيطية رمزية، صور



أسطورية وتمثيل أخرى. وهذه الرسومات والصور تمنحنا فرصاً نادرة لإكتشاف ومعرفة الماضي وتبصرنا حول حياة البشر القدامى في إرتريا.

التوزيع الجغرافي لمواقع فن الرسم الحجري في إرتريا

تمتلك إرتريا باعاً عريضاً من الإرث الثقافي والطبيعي، وخصوصاً أن عصور ما قبل التاريخ في إرتريا تتمحور حول موقعها الجغرافي المعقد. وجغرافياً، فإن إرتريا مقسمة إلى مناطق هضاب المرتفعات، المنحدرات الشرقية والغربية، المنخفضات الشرقية والغربية بالإضافة إلى مناطق السهول الساحلية، مما يجعلها منطقة ذات تنوع بيئي. والمرتفعات الوسطى هي مناطق تجمع المياه لجميع أجزاء المنطقة وهي بالتالي مصدر أساسي لشبكات تصريف المياه للأنهار الطويلة مثل أنهار مرب، بركة، عنسبا، حداس وعلي قيدي. وفي الواقع، فإن مواقع فن الرسم الحجري موجودة في أحواض أنهار البلاد بالإضافة على المنخفضات الساحلية والغربية، حيث تقع معظمها في نطاق المرتفعات الوسطى

والشمالية للبلاد. وهناك كهوف عديدة وملاجئ صخرية في إرتريا والتي تشتمل على مخلفات بشرية منحوتة على التراب وصور فنية مطبوعة على جدران تلك

الكهوف والمسكنات الحجرية. والمناطق التي تحتمل على الأرجح وجود إرث لفنون الرسم الحجرية الثمينة تم تسجيلها في سجلاتنا الأرشيفية حيث تتضمن تلك المناطق، عدي قيح، ظروفنا وماي مني بالإقليم الجنوبي، منطقة جالا نفحي بالإقليم الأوسط، منطقتي نقفة وقارورة بإقليم شمال البحر الأحمر بالإضافة إلى منطقة أسماط بإقليم عنسبا.

المفهوم الأوسع

من المعروف أن أجناس هومو سابينس البشرية (الجنس البشري المعاصر) إنتشرت من أفريقيا إلى كل بقاع الكرة الأرضية قبل حوالي 100,000 سنة. وهناك تكهن دائر فيما بين الباحثين يدور حول كون فن الرسم الحجري قد إنتشر بشكل متزامن مع هجرات جنس الهومو سابينس البشري. ولأن آثار فنون وتصورات الإنسان البدائي تم إكتشافها على طول تنقلاته ورحلاته حول العالم، فقد تم حفظ تلك التعابير الإبداعية الضخمة لعصور ما قبل التاريخ على شكل فنون رسم حجرية. ودراسة هذه الأعمال الإبداعية على المستوى الدولي والإقليمي

قد تزود الدارسين بمعلومات تنويرية عن تاريخ الإنسان، تصوراته، فهمه الإدراكي وعقله التخيلي. فعلى سبيل المثال، كانت فنون الرسومات الحجرية للصيادين لغة تقليدية، ليست فقط لتعبيرها عن نماذج إنشائية وإنما كذلك لكونها تعبر عن صور رمزية مشتقة من عملية تفكير وتأمل مشترك فيما بين شعوب الأرض بالإعتماد على تفكيرهم وإستغلالهم لمختلف الثروات والمصادر البيئية.

إن إرتريا معروفة بكونها مهد الجنس البشري الذي أظهر صناعة الحرف اليدوية القديمة لسكان عصور ما قبل التاريخ الممتدة على مدى العصر الحجري المبكر (العصر الباليوليثي الحجري)، العصر الحجري الوسيط (العصر الباليوليثي الحجري الوسيط) بالإضافة إلى العصر الحجري المتأخر (الفترات الباليوليثية، الميسوليثية والنيوليثية). وسجلات التاريخ الطويل للمستوطنات البشرية تشير بشكل مؤكد إلى وجودها بالمناطق الساحلية وكذلك الهضاب والمنخفضات مع أدلة محتملة لآثار العصر الباليوليثي



(مواقع العصر الحجري) موزعة على طول تلك المناطق. ومعظم مواقع فن الرسم الحجري تم العثور عليها جنباً إلى جنب مع أدلة وجود أدوات حجرية ترجع لعصور ما قبل التاريخ، مما يشير إلى إمكانية التأكيد على أن هذا الفن يسبق الأحداث الريفية والرعيّة الافتراضية الواسعة التي ظهرت قبل 4000-5000 سنة. وحيث أن النصب الأكبر من هذا الفن إنصب حول إظهار العلاقة بين الماشية والبشر، فإن وجود الحيوانات الضحية والزواحف بالإضافة إلى الأصناف البرية والمتوحشة في صورة بقر الوحش الأفريقي، الأيل والجواميس قد تبين عن كونها مقاطع ومشاهد صيد والتي ظهرت لفترة طويلة قبل بداية ترويض تلك الحيوانات وتدجينها في منطقتنا. وتراكب بعض الفنون على السمات واللامح القديمة أيضاً تحكي لنا قصة إحتكار هذا الفن أي الرسم الحجري على مدى الفترات الزمنية، ولذا فمن المحتمل والمؤكد على الأرجح أن تكون نشأة الفن تتطابق مع العصر الباليوليثي المتأخر (العصر الحجري المتأخر). إن الشكل، الوظيفة والتقسيم المكاني لفن الرسوم الحجرية تظهر معلومات ذات قيمة كبيرة عن ديناميكية السكان، بيئاتهم بالإضافة إلى الأنظمة الإعتقادية والأسطورية التي كانت مغروسة لديهم بشكل عميق. وبشكل إستنتاجي، فإن مواقع فن الرسم الحجري في إرتريا، ليست مجرد سياقات مختلفة ومواضيع أو أساليب، بل هي أيضاً توضح وتظهر درجات وطبقات الرسومات لعصور وأزمان مختلفة إمتدت ربما من العصر الباليوليثي المتأخر وحتى العصر النيوليثي والتي إنتشرت فيها أسس ترويض وتدجين الحيوانات في هذا الجزء من العالم. لذا، فإن هذه المواقع الأثرية لفن الرسوم الحجرية ربما تنتمي لمجموعات مختلفة من الصيادين البدائيين للعصر الباليوليثي المتأخر مروراً بالريفيين والمزارعين للعصر النيوليثي. من ثم، فإن الدراسات الإضافية حول فنون الرسم الحجري في إرتريا، تهدف إلى تأسيس تواريخ ثابتة وراسخة لمختلف أشكال الفن بالإضافة إلى مضمونه المعرفي.

تنبيه: المواد المنشورة في هذا العمود لايعكس موقف أو رأي جريدة إرتريا الحديثة.



البيئة

إعداد
المهندس ادريس الامين

مستوى الوعي المجتمعي بالبيئة و المناخ (الأخيرة)



الأكياس البلاستيكية بالإضافة إلى حملات التشجير ونشر الغطاء الأخضر وغيرها من الأنشطة المتعلقة بالبيئة بشكل عام و محور الإصحاح البيئي بشكل خاص .

و لضمان نجاح وفعالية وتاصيل مفهوم وبرامج الإصحاح البيئي ، يوصي الخبراء بضرورة اعتماد الوسائل التالية ضمن بوتقة شاملة لسياسات الإصحاح البيئي والإلتزام بإنزالها على أرض الواقع ضمن برامج متقنة التخطيط :

1- توعية الطلاب والنشء بأهمية إصحاح البيئة وحثهم على المشاركة الجادة والفعالة في برامجها وإجراء المسابقات التنافسية في هذا المجال .

2- أن تمثل إدارة المدارس و هيئات تدريسيها القدوة الحسنة للطلاب في حسن مظهرهم و سلوكهم الحميد تجاه البيئة داخل و خارج المدرسة .

3- إعداد برامج إذاعية ثابتة في المدرسة تحت إشراف الطلاب على الإهتمام بإصحاح البيئة وأن تغرس فيهم حب النظافة و السلوك الحميد و ذلك باستخدام الوسائل التنافسية و التحفيزية .

4- تشكيل لجان من الطلاب لتقييم درجة الإهتمام بإصحاح البيئة والنظافة في كل صف و مرفق في المدرسة و من ثم إعلان النتائج على مستوى المدرسة .

5- تتولى إدارة المدرسة مسألة إختيار و تكريم الطلاب المتميزين في النظافة و السلوك العام تجاه البيئة مع كتابة أسمائهم في لوحة الشرف بالمدرسة بصفة دورية ، بالإضافة إلى الإشادة بهم في الإحتفالات المدرسية .

6- مساهمة مؤسسات القطاع الخاص في توفير مستلزمات و معينات النظافة كالصابون و غيره من الأدوات الهامة .

7- يقوم إختصاصيون و ذوي الخبرة من الصحة و البلديات و البيئة و الزراعة بعقد ندوات و محاضرات و حلقات نقاش حول مسائل إصحاح البيئة والنظافة الشخصية ، يشترك فيها الطلاب و الإدارة و هيئة التدريس و أولياء أمور الطلاب .

معايير و ترتيبات فنية و إدارية تساعد على تنظيم أوقات النظافة بشكل لا يتعارض و لا يعرقل أوقات العمل .

6- إحكام الرقابة الصحية بشكل خاص على مصادر المواد الغذائية .

في السطور أرى أنه لا بأس من إيضاح الرسالة العامة للإعلام البيئي المسؤول في المحاور التالية على سبيل المثال لا الحصر :

1- رفع الوعي المجتمعي بالقضايا والتحديات البيئية

2- حماية الموارد الطبيعية من الإستخدام الجائر وغير المرشد

3- الدفع باتجاه إنتشار الغطاء الأخضر

4- التشجيع و الدفع بالمبادرات الفردية أو الجماعية في التصدي للتحديات البيئية و إبرازها في وسائل الإعلام المختلفة

5- أن يعبر الإعلام عن آمال و تطلعات وطموح الأجيال الحالية و القادمة في المسائل البيئية و أن يطرح القضايا البيئية دون تهوين أو تهويل

وعموما نلاحظ أن الوعي المجتمعي بالقضايا البيئية في بلادنا في الوقت الحاضر أرقى بكثير مما كان عليه قبل سنوات وبشكل خاص نلاحظ أن محور الإصحاح البيئي قد أصاب قدرا لا بأس به ضمن المجتمعات المحلية و أصبحت كافة الإدارات المباشرة في تلك

المجمعات تسير بإستمرار حملات للنظافة العامة و دفن البرك و المستنقعات و منع إستخدام

و البيئي للبلد ، وبنينا مدى جماله و حضارته وحققنا الغايات المنشودة من التنمية المستدامة خاصة في مسألة رفاهية الإنسان وهنائه . وهذا هو بيت القصيد ، فالنظافة قيمة تربية تعكس البعد الحضاري في حياة الإنسان من حيث تفاعله و إنسجامه مع نفسه وبيئته .

وتقوم الجهات ذات العلاقة بالبيئة دوماً بدق ناقوس الخطر متى ما تعرضت البيئة للخطر ، كما إنها تعمل على خلق الوسائل الضرورية و اللازمة للحد من ذلك الخطر و إستئصاله ، إضافة إلى سعيها لخلق البدائل المناسبة له .

ومحليا نتابع دوماً فعاليات الإسابيع الوطنية للنظافة و الصرف الصحي والذي ترعاه وزارة الصحة والذي يتضمن إستخدام مختلف الوسائل الإعلامية و الإرشادية لحث المجتمع على الإهتمام بمسألة النظافة ، و توضيح دورها في حماية الصحة العامة للإنسان و البيئة بالإضافة إلى تسليط الضوء على أهمية النظافة الشخصية في جميع القطاعات ، وأن معظم الأمراض و العدوى سببها عدم الكفاية في وسائل الصرف الصحي الأساسي . عموما يفترض بالجهات ذات العلاقة بصحة البيئة القيام بالعديد من الأنشطة لتحقيق الغايات التالية :

1- تجميع و تصنيف النظم و اللوائح و الإجراءات الخاصة بصحة البيئة .

2- مراقبة مسألة تنفيذ تلك الإجراءات و النظم وذلك بالقيام

بجولات ميدانية مكثفة لجميع الأماكن التي لنشاطها علاقة بصحة البيئة و التأكد من إستيفائها للشروط الصحية المطلوبة .

3- معالجة المعوقات الفنية والإدارية الناتجة عن تطبيق الأنظمة و التعليمات الخاصة بصحة البيئة .

4- وضع الخطط

المناسبة و لتنظيم و نظافة و جمال الأسواق و تسهيل مهمة المستخدمين لها .

5- وضع

القارئ الكريم صفحة البيئة تهتم بكل ما يتعلق ببيئتنا، وما حولها ، ومدى تأثيرها على حياتنا، لذلك بادر بالمساهمة بكل ما لديك من مواضيع مقترحات ، حتى نتمكن من حماية بيئتنا ، وبما يساهم في بيئة خضراء مضيئة لنا .

إن أهم الغايات المنشودة من برنامج العمل الطلابي الصيفي والمتعلقة بالبيئة والمناخ تتمثل في غرس القيم الأخلاقية السامية المتمثلة في تشجيع وإعلاء روح العمل والإنتاج وتبادل الخبرات لدى الطلاب وأفراد المجتمع ، وبالتالي خلق جيل يؤمن بالدور الحيوي للغطاء الأخضر و التنوع البيولوجي في حاضر و مستقبل الحياة في أنحاء المعمورة ، بالإضافة إلى ترسيخ إيمان الطلاب بالدور المحوري الذي يلعبه الإنسان في هذا المجال . و بإنجاز تلك الأهداف و الغايات يتوقع من هذا الجيل أن يسهم بفعالية في توسيع رقعة الغطاء الأخضر في البلاد و حماية وصيانة و الحفاظ على الموارد البيئية الطبيعية كالمياه و التربة من التدهور وبالتالي التعامل مع تلك الموارد بما يحقق الفائدة للجيل الحالي ويحافظ على حقوق أجيال المستقبل

تطرقنا في العدد السابق من هذه الصفحة إلى إحتفالات المجتمع الدولي في الثاني والعشرين من ابريل الحالي باليوم الدولي للأرض والذي يتم تحت شعار " محو الأمية بخصوص البيئة والمناخ " ، والهادف إلى لفت الانتباه إلى المشاكل البيئية التي تعاني منها الكرة الأرضية بهدف معالجة أسباب ونتائج تلك المشاكل . ومررنا سريعا على أهم المشكلات التي يعاني منها الإنسان والمرتبطة بالأرض ، وضرورة التركيز على مسألة الوعي البيئي كأحدى الوسائل الناجعة لتحقيق المحافظة على سلامة الأرض . وأوضحنا أن ارتريا تعتبر طرفا في العديد من المعاهدات و الإتفاقيات الدولية ذات الصلة بالأرض وكذلك خطة التنمية المستدامة لعام 2030. كما تطرقنا بشكل مختصر على برامج وحملات الزحف الأخضر والتي يشكل حجر الزاوية في مسألة نشر الوعي المجتمعي وأخذ منظمات المجتمع المدني زمام المبادرة في تفعيل أنشطة حماية البيئة بشكل عام .

يلاحظ الخبراء أنه ومع تفاقم التحديات الاجتماعية و الإقتصادية على البيئة و عناصرها في العصر الحالي ، برزت وإزدادت الحاجة إلى إكساب الأفراد و الجماعات ، الدراية و الخبرة الكافيتان بعناصر و مكونات و قضايا و إشكاليات البيئة . وكذلك ضرورة فهم العلاقة التآثرية المتبادلة بين الإنسان و بيئته و بين البيئة و مسائل التنمية المستدامة . ومن هنا أنت ضرورة رفع مستوى الوعي المجتمعي بالبيئة وكان لابد من أن يلعب الإعلام دوريا - محوريا - في هذا المجال . خاصة وأن إطلاق مصطلح السلطة الرابعة على المؤسسة الإعلامية ، لم يأتي إلا للفتنة بأنها تساهم بقدر كبير في تشكيل الرأي العام . وبشكل أكثر تحسنا ، بهدف الإعلام البيئي إلى إحداث تغيير نوعي سلوكي في مواقف الناس من البيئة و التعامل مع الموارد الطبيعية كسلعة ذات ثمن و ليس كهدية ربانية مجانية . وبالتالي تهينتهم للمشاركة الإيجابية في دعم تنفيذ السياسات و التدابير البيئية .

ففي السابق كان يسود اعتقاد خاطئا مفاده أن الدول الغنية وشعوبها وحدهم هم المعنيين ببحث المسائل البيئية و الإهتمام بها و أن تلك القضايا لا تثير قلق الشعوب النامية و حكوماتها ، كما ليس لديها الدافع للإهتمام بها .

وعلى سبيل المثال لا الحصر ، فإننا نجعلنا النظافة سلوكا يوميا وعادة متبعة يطبقها على سبيل المثال الطالب في المنزل و الشارع و المدرسة و الأماكن العامة ، نكون قد أحطنا بالغاية المستهدفة للتربية البيئية في جعل الطلاب و من ثم المجتمع خلفهم ، يدركون المضمون التربوي للنظافة من حيث إحتوائه على مجموعة كبيرة من القيم السلوكية و الخلقية و الإجتماعية و الجمالية و نكون بالتالي قد أزلنا الغشاوة عن المظهر الطبيعي



الرياضة

إعداد
نور الدين خليفة
alhadisasport@zena.gov.er

في مواجهات إياب ربع نهائي دوري أبطال أوروبا ريال مدريد يفجر مفاجأة من العيار الثقيل وحلم ليستر سيتي ينتهي بإيجابيات تفوق السلبيات



وفقاً للمعطيات أمامه، أدرك شيكسبير خلال المباراة أن الجهة اليمنى في أتلتيكو مدريد تعاني من ركود تام، فاقحم الظهير الأيسر الشاب بن تشيلويل لاستغلال هذه الناحية، وجاء هدف التعادل عن طريق تسديدة من تشيلويل ارتدت من الدفاع إلى جايمي فاردي الذي سدها قوة في المرمى.

كما لعب دخول الأرجنتيني ليوناردو أولو دوراً في نشاط هجوم ليستر سيتي في الشوط الثاني، دون أن يتمكن الفريق المضيف من قلب الأمور لصالحه وسط دفاع محكم من وصيف البطل. الآن يستطيع ليستر سيتي التركيز على مبارياته المتبقية في الدوري الإنجليزي الممتاز، بغية الابتعاد أكثر عن مراكز القاع وربما الارتقاء إلى النصف الأول على سلم الترتيب، وإذا تحقق ذلك فإن تجديد التعاقد مع شيكسبير يصبح أمراً لا مفر منه.

هناك الفاز في ليستر رغم مشاركته الناجحة بالبطولة، فحتى هذه اللحظة يظهر النجم الجزائري رياض محرز شبحاً للاعب الذي نال جائزة أفضل لاعب في الدوري الممتاز الموسم الماضي، وربما صار لزاماً عليه البحث عن فريق آخر بنهاية الموسم من أجل إنعاش مسيرته التي تمر بفترة لا يحسد إلا لاعب عليها. في الجانب الآخر، أظهر أتلتيكو مدريد نجاعته في التعامل مع مجريات اللقاء من خلال احترام الخصم بالقدرة الكافي، وعدم المبالغة في التقدم نحو الأمام، فلعب برأس حربة وحيد هو الفرنسي أنطوان جريزمان الذي لقي مساندة من الجناحين ساؤول نيجيز صاحب هدف فريقه، والبلجيكي يانيك كاراسكو.

ولجا مدرب أتلتيكو ديجو سيميوني إلى السيطرة على خط الوسط من خلال الرزج بلاعب إضافي هو الأوروغوياني خوسيه مارييا جيمينيز الذي يلعب أساساً كمُدافع أوسط، فبرز اللاعب الشاب في موقعه الجديد، لترتفع قيمته السوقية.

أتلتيكو مدريد سيكون مرشحاً بارزاً لإحراز اللقب هذا الموسم أيضاً، في ظل تماسك تشكيلته وارتفاع مستوى بعض لاعبيه مؤخراً وبرزهم الظهير الأيسر البرازيلي فليبي لوبيس الذي قدم مباراة مميزة أمام ليستر وصنع الهدف الأول.

أثبتت الإعادة التليفزيونية وكل خبراء التحكيم أنها غير مستحقة. النقص العددي أجبر أنشيلوتي على خسارة مهاجمه الأساسي ليفاندوفسكي، حيث شارك مكانه جوشوا كيميتش لزيادة الكثافة العددية في وسط الملعب، ولكن الفريق البافاري انهيار تماماً في الشوطين الإضافيين. ودخل مرمى البافاري 3 أهداف في 7 دقائق فقط، -علماً بأن هدف التعادل للمرينجي جاء من تسلس واضح- بسبب النقص العددي، أمام ريال مدريد الذي يتسلح بجماهيره، وعناصر أكثر نشاطاً ولياقة، خاصة الثنائي لوكاس فاسكيز وماركو أسينسيو اللذين شاركوا في الشوط الثاني، كما زادت المساحات أمام مارسيلو أخطر لاعبي ريال مدريد.

بينما تراجع خطورة داني كارفاخال لشعوره بإجهاد عضلي، إضافة إلى نجاح أنشيلوتي في تشكيل جبهة يبرى قوية بفضل عودة دوجلاس كوستا لمعاونة دافيد ألأيا في أداء المهام الدفاعية.

أتلتيكو مدريد ينهي حلم ليستر سيتي وفي مواجهة أخرى، انتهى حلم ليستر سيتي القاري، لكنه خرج مرفوع الرأس من دوري الأبطال بتعادله على أرضه أمام أتلتيكو مدريد 1-1 الثلاثاء الماضي في إياب ربع النهائي، وذلك بعدما انتهت مباراة الذهاب بفوز الفريق الإسباني بهدف دون رد.

وأثبت ليستر في مشاركته الأولى على صعيد المسابقة الأوروبية الأعلى أنه قادر على الارتقاء بمستوى الحدث، بعدما ظهر ندا قويا لفريق تاهل إلى المباراة النهائية مرتين في الاعوام الثلاثة الأخيرة، وكان على مقربة من تسجيل أكثر من هدف واحد لولا سوء التركيز في بناء الهجمات.

تسلح ليستر في مباراة الإياب بالأجواء الصاخبة المعتادة في ملعب "كينج باور"، فإلى جانب الهتافات العالية، طغت أعلام الفريق على المدرجات في مشهد احتفالي دل على فخر المشجعين بفريقهم بغض النظر عما ستؤول إليه نتيجة المباراة.

ويمكن لليستر الخروج بإيجابيات عديدة من هذه الموقعة، يتمثل أبرزها في التأكد من قدرة المدرب كريج شيكسبير على استخراج الأفضل من لاعبيه فريقه، إضافة إلى تمكنه من إجراء التعديلات المناسبة على تشكيلته

فاز ريال مدريد على ضيفه بايرن ميونخ بنتيجة كبيرة الثلاثاء الماضي، قوامها أربعة أهداف مقابل هدفين، في مواجهة متكافئة، حسمها الفريق الملكي لصالحه في الوقت الإضافي، بعدما أنهى الوقت الأصلي خاسراً بنتيجة 1-2. لعب الفريقان بخطة واحدة 3-3-4، فمدرب ريال مدريد زين الدين زيدان لعب بنفس تشكيل مباراة الذهاب باستثناء تعديل وحيد بإشراك إيسكو في الهجوم بجوار كريستيانو رونالدو وبنزيمة، بدلا من جاريت بيل الذي غاب بسبب الإصابة.

كما أجرى كارلو أنشيلوتي تعديلات، بإشراك روبرت ليفاندوفسكي وماتيس هومليز العائدين من الإصابة، إلا أن الفريق البافاري، لم يستفد من سلاح الاستحواذ على الكرة الذي لجأ له في الشوط الأول، وكانت الجهة اليمنى التي شغلها فيليب لام وأريين روبن، أكثر خطورة والتزاماً دفاعياً وهجومياً من الجهة اليسرى التي ضمت فرانك ريبيري وآلأيا، فالأول تأثر كثيراً بعامل السن، والآيا أفسد هجمات البايرن بكرات عرضية غير مؤثرة.

أجاد زين الدين زيدان في إغلاق المساحات أمام هجوم البايرن، وأبعد الخطورة عن مرمى كيلور نافاس، بفضل نشاط ثلاثي الوسط كاسيميرو ومودريتش وتوني كروس، أمام الثلاثي البطيء للغاية تشابي الونسو، الكانتارا وفيدال.

وهجومياً، شكل الريال خطورة كبيرة من الهجمات المرتدة، بفضل مهارة إيسكو في بدء الهجمة من الخلف، ولكن مانويل نوير أنقذ مرماه ببراعة كالعادة من بعض الفرص الخطيرة.

في الشوط الثاني، تدارك أنشيلوتي أخطاه الفنية، حيث نشط وسط الملعب بإشراك دوجلاس كوستا مكان ريبيري وتوماس مولر بدلا من الونسو، ليستعيد السيطرة على وسط الملعب، وينجح في المجازفة بعد إدراك ريال مدريد هدف التعادل، ويتقدم 1-2 لتسير المباراة متكافئة بين تفوق الريال في الشوط الأول، وصحوة أنشيلوتي وبايرن في الشوط الثاني.

إلا أن الدقيقة 84، كانت نقطة تحول، عندما طرد الحكم المجري فيكتور كاساي اللاعب التشيلي أرتورو فيدال، بسبب بطاقة صفراء ثانية،

جاء الفوز الأول على حساب مصنع البيرة

بعد طول إنتظار. أخيراً -سلام يحقق الانتصار



متابعة: عبد الله محمد علي

إنطلقت عند الثانية ظهراً. وفي أطوار المواجهة، تبادل الفريقان الهجمات المتتالية الواحدة تلو الأخرى على مرمى كلا الفريقين، مع أفضلية طفيفة لمصنع البيرة في تهديد دفاعات أخيراً لكنها لم تسفر عن أي تغيير على مستوى صندوق النتيجة.

وقبل أربعة دقائق من نهاية الفصل الثاني للمباراة، نال فريق أخيراً ضربة جزاء ترجمها قائد الفريق مصطفى عمر بنجاح إلى هدف الانتصار الغالي.

وفي المباراة الثانية، تواجه فريقا سيتي سنتر و سمبل عند الرابعة عصراً، بهدف واحد وهو النقاط العلامة الكاملة.

فريق سمبل كان المبادر في افتتاح التهديد بعد ساعة من اللعب عبر اللاعب ابييل عندماريام، قبل أن يضيق المهاجم عوت برهاني الهدف الثاني بحلول الدقيقة 67 لفريقه.

وقلص اللاعب عوت تكيي النتيجة في الدقيقة (78) لفريقه سيتي سنتر، قبل أن يعود ابييل عندماريام مجدداً ويضرب المسمار الأخير في نعش فريق سيتي سنتر ويضيف الهدف الثالث لفريقه سمبل في الدقيقة التسعين من عمر المواجهة.

هذا وسوف تقام اليوم الخميس مباراتين ضمن مواجهات الدوري العاصمي حيث يتقابل في الأولى قزاباندا الجريح مع غريمه فريق عداقحموس المتنازم في نتائجه هو الآخر عند الثانية ظهراً، بينما تقام المباراة الثانية في الرابعة عصراً بين عدوليس وقجرت.

يتطلع للاستفادة من مسرح أحلامه والفوز على أندلخت

يونايتد يتوق لبلوغ المربع الذهبي للدوري الأوروبي

على أرضه، وفاز في آخر 3 مواجهات على أندلخت، من بينها خسارة 1956 الساحقة.

وأشار السويدي رينيه فايلر مدرب أندلخت إلى أن هدف ديندوكر سيمهمهم الأمل في رحلة "أولد ترافورد". "وجدنا صعوبة في الشوط الأول. كان مانشستر يونايتد قويا ومؤثراً جداً. مارسنا ضغطاً عالياً في الشوط الثاني، تابعنا الضغط لأننا أدركنا أنه بمدقورنا تسجيل هدف التعادل. هذا الهدف منحنا حافزاً إضافياً".

ويستقبل بشيكتاش التركي ليون الفرنسي بعد خسارته أمامه ذهاباً 2-1، في مباراة شهدت أحداث شغب. ويبحث شالكه الألماني عن تعويض خسارته بثنائية على أرض أياكس امستردام الهولندي.

ويكفي غنك البلجيكي التفوق بهدف وحيد على سلتا فيغو الإسباني بعد خسارته أمام 3-2 ذهاباً.

وتأهل غنك على حساب مواطنه غنت (لاغانتواز) بالفوز عليه 2-5 ذهاباً وتعادله معه 1-1 إياباً، وسلتا فيغو الممثل الوحيد لكرة القدم الإسبانية في ربع النهائي بفوزه على كراستودور الروسي 1-2 ذهاباً و2-2 صفر إياباً.

حقق فريق أخيراً -سلام (متذلل الترتيب العام) مفاجأة مدوية بتحقيق الانتصار الأول على حساب فريق مصنع البيرة ضمن مباريات الجولة الحادية عشر والأخيرة من دوري الدرجة الأولى لكرة القدم بالأقليم الأوسط في قسمه الأول.

وتتمكن فريق أخيراً -سلام من تذوق طعم الانتصار لأول مرة هذا الموسم بعدما تفوق على منافسه فريق مصنع البيرة (ثالث الترتيب) بهدف دون مقابل في اللقاء الذي أقيم بينهما عصر أول أمس الثلاثاء على استاد اسمرا الدولي، والذي كان شاهداً أيضاً على تفوق فريق سمبل للبناء على منافسه فريق سيتي سنتر بثلاثة أهداف مقابل هدف واحد.

في المواجهة الأولى، على غرار الجولات العشر الماضية كانت توقعات الجماهير تميل إلى كفة الفريق المنافس لفريق أخيراً -سلام والذي كان ضحية الهزائم في الجولات المذكورة، لكن الفريق المنتمي لضاحية أخيراً ظهر بمظهر مختلف، وقدم أفضل مبارياته هذا الموسم حتى الآن.

أبناء المدرب برهانو آدم في المباراة كان لسان حالهم يشير إلى عدم التفريط بأخر مواجهات القسم الأول دون إحراز أي انتصار مهما كان حجم المنافس ومدى الفوارق في التجهيزات والطموحات، وهو متجلى في المقابلة الكروية التي

يأمل مانشستر يونايتد الانكليزي القادم من فوز على تشلسي متصدر الدوري المحلي نهاية الأسبوع، في الاستفادة "مسرح الألام" ملعبه "أولد ترافورد"، عندما يستقبل أندلخت البلجيكي اليوم الخميس في إياب الدور ربع النهائي لمسابقة الدوري الأوروبي لكرة القدم "يوروبا ليغ".

وفي ظل المنافسة الشديدة على المراكز الأربعة المؤهلة إلى دوري أبطال أوروبا الموسم المقبل، واحتلال يونايتد المركز الخامس بفارق أربع نقاط عن غريمه مانشستر سيتي، وضع المدرب البرتغالي لـ "الشياطين الحمر" جوزيه مورينيو نصب عينيه إحراز لقب المسابقة الريدفة، ما يضمن له المشاركة في المسابقة الأم الموسم المقبل.

وتحمل مواجهة ربع النهائي ذكرى مؤلمة لأندلخت الذي تلقى أقصى خسارة أوروبية في تاريخه أمام مانشستر بعشرة أهداف نظيفة في الدور التمهيدي لكأس الكؤوس فيسبتمبر 1956. وهي في المقابل أكبر نتيجة للفريق الانكليزي على الصعيد الأوروبي.

ولم يخسر يونايتد في 16 مباراة أوروبية

الرياضة

إعداد

عبد الوهاب محمد آمان

alhadisasport@zena.gov.er



اسدال الستار عن مرحلة الاصعب بطواف الصداقة والكفاءة

الدراج امانئيل ظقاي يفرد لاكثر من 50 كيلومتر ويتصدر الترتيب العام للدراجين

وسط حضور جماهيري كثيف،
غيبات بالجملة

ثنائي سمبل يوتنان هيلو وبرخت يمانى
بالاضافة إلى دراج اسبيكو هنيبال تسفاى،
كانوا فى مقدمة الدراجين الذين فشلوا فى
تاكيد مشاركتهم بمرحلة الثانية من الطواف
، متاثران بالاصابات التى لحقت بهم جراء
حوادث سقوط التى تعرضوا لها فى ضواحي
هبرنقا بالمرحلة الاولى على مضمار دباروا -
اسمر - كرن .

حيثيات المرحلة الثانية من طواف ارتريا

اختتمت بساحة الفاتح من سبتمبر باسم المرحلة
الثانية من طواف ارتريا الدولى للالعاب الدراجات
الهوائية لعام 2017م فى التاسع عشر من ابريل
بتتويج دراج منتخبنا الوطنى الاول امانئيل ظقاي
بالريادة والصدارة بعد ان تواصل انفراده لاكثر من
خمين كيلومتر .

مرحلة الاصعب كما وصفه البعض حملت الكثير من
الشويق والاثارة فى التنافس الرياضى بين الدراجين
المشاركين بالنسخة السابعة من الطواف على مستوى
الدول بما شهدت من مجموعات انفرادية ومحاولات
عكسية منذ لحظة الانطلاق ببلدة حقات.



(بابك ايد) وارون دبرطين (اسبيكو) ماركو
بيرنياردنيتي(امورا فيتا) محارى تسفاطين
(منتخبنا الوطنى وجان كلودي (رواندا)
اصحاب المراكز من الخامس وحتى العاشر على
التوالي.

وبعد انقضاء مرحلتين من طواف ارتريا
الدولى يتصدر الدراج امانئيل ظقاي صدارة
الترتيب بعد ان قطع مرحلتين فى ستة ساعات
واثنتين وخمسين دقيقة وثمانية وعشرين ثانية
بفارق دقيقة واحدة وتسعة وعشرين ثانية عن
الدراج ميرون تشمى الذى تراجع إلى مركز
الوصافة، فيما ياتى دراج جنوب افريقيا
كلينت ترافن فى المركز الثالث متخلفا
بفارق دقيقة واحدة وثلاثين ثانية عن
المتصدر امانئيل.

الدراج امانئيل ظقاي ظقاي وإلى جانب
ترصع بالقميص الفخرى الاصفر بتصدره
للمرحلة، فانه اضاف لقب افضل دراج
دون الثالثة والعشرين عاما إلى منجزاته
وانتصاراته التى حققه بالمرحلة
التي سار فيها الدراجين
بسرعة متوسطة بلغت خمسة
وثلاثين كيلومترا فاصل
واحد.

الدراج زمنفس سلمون
دراج منتخبنا الوطنى
الاول والذى حصد ثمانية
وعشرين نقطة بمرحلتين
الاولى والثانية يتصدر
منافسات الدراجين على
لقب اسد العقبة بتقدمه بفارق
كبير عن اصحاب المركزين الثانى
والثالث دراج سمبل دوايت هيلى(18
نقطة) وزميل بمنخب امانئيل ظقاي(16
نقطة).

المرحل المقبلة من طواف ارتريا لعام 2017
ستشهد صراع مثير وندية كبيرتين بين دراج
بابك ايد الالمانى ميرون تشمى المتصدر بـ 33
نقطة وثنائى منتخبنا الوطنى الاول امانئيل
ظقاي (26 نقطة) وتسفوم عقباريام اللذان
ياتيان فى المركزين الثانى والثالث.

تشمى يطلا للمرحلة الاولى .

وكانت مرحلة الاولى من طواف " الصداقة
والكفاءة " قد انطلقت على مضمار دباروا -
اسمر - كرن البرى فى الثامن عشر من ابريل
الجارى، ونهب مركزها الاول لدراج بابك ايد
الالمانى ميرون تشمى بعد ان قطع مسافة
الاستحقاق فى ساعتين وثمانية وخمسين
دقيقة وخمسة وخمسين ثانية الذى تقدم
فى سباق السرعة القصوى النهائى على دراج
جنوب افريقى كلينت ترافن صاحب مركز
الوصافة.

وجاء رادي هاليجى من نادى امورا فيتا فى
المركز الثالث متقدما بفارق ثانتين واربعة
ثوانى عن تسفوم عقباريام(منتخبنا الوطنى
الاول) وسيرك هيتوم (الاتصالات).
دراج الاتصالات مكثيل هيتوم حافظ على
المركز السادس من الترتيب متقدما على
جان كلودي (رواندا) وزميله بالنادى الاصفر
والاحمر العاصمى مليون امانئيل، ماركو
بيرنياردنيتي(امورا فيتا)وسيمؤون موسى
(منتخبنا الوطنى) اصحاب المراكز من السابع
وحتى العاشر على التوالي.

عن المجموعة الثانية بعض الشئ بعد عطل
اصاب دراجاته، الا انه تمكن من اللاحق
بمجموعته باقل مجهود.
الدراج امانئيل ظقاي واصل فى حصد نقاط
فى منافسات اسد العقبة بفوزه بالمركز الاول
فى خامس واخر عقبات المرحلة الثانية متقدما
على كل من محارى تسفاطين وكريس جيست
من منتخبنا الوطنى وجنوب افريقيا على
الترتيب.

الريادة الصدارة لمانئيل عن جدارة

الدراج امانئيل ظقاي توج بالريادة
والصدارة فى خواتيم المرحلة الثانية بعد ان
قطع مسافة السباق فى ثلاثة ساعات وثلاثة
وخمسين دقيقة وسبعة وعشرين ثانية، متقدما
بفارق دقيقة كاملة وخمسة وثلاثين ثانية عن
الثنائى زمنفس سلمو ن

سباق العقبة الثانى والذى اقيم بضواحي
عيلابرد انتزع مركزه الاول زمنفس سلمون
تاركا المركزين الثانى والثالث لكل من دوايت
هيلى(سمبل) ودانئيل هبتى مكثيل بعد ان
ارتفع فارق الزمنى الذى يفصل بين مجموعة
الانفرادية والثانية إلى دقيقة واحدة واربعة
واربعين ثانية.

دراجى مؤسسة الاتصالات حاولوا ايقاف
المحاولة الانفرادية بقيادتهم للمجموعة
الثانية الا ان سرعته لم تكون تتساوى والسرعة
التي كانت تسير بها مجموعة الانفرادية التى
وصلت إلى هبرنقا وخاضت ثالث سباقات
اسد العقبة والذى توج بمركزه الاول الدراج
المخضرم دوايت هيلى (سمبل) متقدما على
ثنائى منتخبنا الوطنى الاول زمنفس سلمون
وامانئيل ظقاي.

انفراد امانئيل

مجموعة الانفرادية التى ارتفع عدد اعضائها
إلى ثلاثة عشر دراجا تعرضت لاختبار
صعبا وقوى بعد انفراد دراج منتخبنا
الوطنى امانئيل ظقاي، وبسرعة
فائقة احدثت الكثير من
الفوارق فى المساحة والزمن
فى وقت وجيز.

الدراج امانئيل ظقاي
حافظ على تقدمه فى مقدمة
السباق وزاد عليه بفوزه
بالمركز الاول فى سباق
العقبة الرابع تاركا المركزين
الثانى والثالث لكل من زمنفس
سلمون ومحارى تسفاطين ثنائى
منتخبنا الوطنى الاول.

تبقى اكثر من اربعين كيلومتر على
نهاية مرحلة الثانية وسرعة الرياح التى ارتفعت
كثيرا فى ضواحي عدى تكليزان، لم تقف
فى وجه الدراج امانئيل والذى لم يخف من
مستوى سرعة دراجاته وعزيمته قبض انملة من
كيلومتر إلى آخر.

حامل القميص الاصفر دراج بابك ايد
الالمانى ميرون تشمى وعلى الرغم من تراجعه



وميرون ابرهام اصحاب المركزين الثانى
والثالث على التوالي.

دراج الاتصالات سيرك تسفوم حافظ
على المركز الرابع متقدما على كل من تسفوم
عقباريام (منتخبنا الوطنى) ميرون تشمى



إصطباحة



كيف تكتشف إن كان شخص ما يتعقبك عبر فيسبوك؟



انتشرت روابط لتطبيقات تكشف متبعي حسابك الشخصي على موقع التواصل الاجتماعي فيسبوك، وفي أغلب الأحيان كانت هذه الروابط مجرد فايروسات تضر بجهازك المحمول أو قد تسرق حسابك الشخصي. لكن ما زال الكثير منا يرغب في معرفة من يهتم بمنشوراتنا ويتتبع تحديثات حالتنا أولاً بأول، فكيف يمكن تحقيق ذلك فعلاً؟

وأضاف فيسبوك مؤخراً ميزة جديدة تشبه بشكل مذهل خياراً متاحاً على التطبيق المنافس "سناب"، والذي يسمح لك بمعرفة من شاهد منشوراتك.

وأشارت الشركة أنها لن تسمح أبداً بوضع ميزات تسمح للمستخدمين الآخرين بمشاهدة من زار صفحاتهم كما يحدث في شبكات أخرى مثل لينكد إن.

ومع ذلك فإن خيار "القصص" الجديد على تطبيق فيسبوك يسمح لك بمعرفة من شاهد قصصك وتحديداً أي أجزاء منها تماماً، كما يسمح لك سناب شات بمعرفة متى شاهد الأشخاص قصتك. أو مثل إنستغرام المملوكة من شركة فيسبوك والتي أضافت هذه الميزة بعد أن رأت النجاح الذي لاقته عبر سناب، أو مثل تطبيق ماسنجر التابع لفيسبوك وواتس أب الذي تملكه فيسبوك أيضاً.

وعملت فيسبوك على نشر هذه الخاصية بشكل بارز في جميع تطبيقاتها الآن، ما يجعل رغبتها التنافسية مع بقية تطبيقات التواصل تضعنا بالقرب من تحقيق ذات الغاية إذا كانت مع تطبيقها الرئيسي.

ويشير خبراء التواصل الاجتماعي أن من يشاهد "القصص" عبر التطبيقات المربوطة مع بعضها إلكترونياً لذات الحساب، يكون مهتماً بتتبع كل منشورات الحساب ذاته على الصفحة الشخصية حتى وإن لم يتفاعل معها بالإعجاب أو التعليق.

حيث إن استمرار مشاهدة "القصص" يعني كثرة الدخول للحساب ذاته، الأمر الذي يؤكد تتبع المنشورات والتفاعلات على اختلافها، ويزيد من فرصة ظهورها بشكل متواصل على قائمة التصفح الاعتيادية.

دراسات لمعرفة الشخصية عن طريق بداية الحرف

- A شخص عملي ومثابر، وينال ما يخطط له، مع هذا هو غير صبور ولا يتفاعل مع الأشخاص اللطيفين بالتعامل معه.
- B شخص صبور وينتظر بصبر حتى يحقق ما يريد، يتحكم بمشاعره وأحاسيسه، يملك القدرة على خوض المغامرات، ويجب تلقي الهدايا.
- C شخص اجتماعي، حساس لكنه خبير في التحكم بالعلاقات، يمتاز بالصبر.
- D شخص حساس ومخلص، متحرر في التصرفات لكن بوعي وليس بغير عقلانية، مندفِع المشاعر ويفقد أعصابه بسرعة.
- E شخص يحب الصداقة، ويجب التحدث والتعبير عن نفسه كثيراً، فهو يبحث دائماً عن من يستمع إليه.
- F شخص مثالي وشجاع وأنيق، لكنه يجب الاستعراض والإسراف فيه.
- G شخص صعب المراس ويصعب إرضاءه، نشيط ولا يشعر بالإرهاق، ويبحث عن الكمال دون كلل أو ملل.
- H شخص يحتاج للاستماع في الحياة، يتصف بالكرم، وهو إنسان محبوب ورقيق وقوي، هو حذر جداً في علاقاته.
- I شخص يتمتع بالإحساس، ويهوى التطلع والبحث، لكنه شخص صغير مخلص وعلاقاته الرسمية لا تطول.
- J شخص ناجح، ومثالي في إنشاء العلاقات بسهولة، يفقد الحب.
- K شخص كتوم، وخجول، وانطوائي، وحساس، وعطوف وغالباً ما يكون جذاباً، ولكن هذه الصفات لا يظهرها إلا مع أصدقائه المقربين وعائلته.
- L شخص رومانسي، منجذب دائماً للحب وسحره، ويتمتع بذكاء كبير.
- M شخص لديه الصعوبة في التعبير عن نفسه ويتغلب على هذه الصفة بالأنانية، يهدف للفوز دائماً مهما كلفه الأمر، ويصل لدرجة الحب القصوى بسرعة.
- N شخص عاطفي وحساس، يؤمن بالحرية، ومغزونة من الحب والطاقة لا يفنى.
- O شخص يميل للمشاركة في النشاطات الاجتماعية، لكنه كتوم وخجول في إعلان نفسه ورغباته، يوجه طاقاته جميعها في صنع الثروة.
- P شخص شاعري ومدرك، يمتاز بالأدب فلا يقوم بأي تصرف يؤدي صورته في المجتمع، يتصف بالذكاء، يرغب في شريك حياة مماثل لصفاته.
- Q شخص يحتاج للإثارة والنشاط بشكل يومي، ويتمتع بطاقة حركية كبيرة، كما يمتاز بالحماس والحب.
- R شخص يمتاز بالسلوك اللبق، وقادر على توجيه سلوكه وتصحيحه، يبحث عن شخص متوافق مع قدراته العقلية والنفسية، ويحاول بالاستمرار بإثبات جدارته وكفائته.
- S شخص يفضل المتعة في العمل، يغلب عليه طابع التملك والغيرة، هو حساس وعطوف وكتوم، ويبرز عليه الانفعال بسرعة.
- T شخص يحب الموسيقى والهدوء والضوء الخافت، خيالي وحالم، كما يتمتع برأيه بشكل قوي، ولا يهتم بكلام ونصائح الآخرين.
- U شخص حماسي، يحتاج دائماً لمغامرات جديدة وإحساس بالحماس والحرية المطلقة، يهتم بمظهرة وأناقته.
- V شخص متسرع ولا يطيق الانتظار، منجذب لغريبي الأطوار، لا يخاف من الخطر.
- W شخص فخور بنفسه، يدعم نفسه بنفسه، حكيم ورزين في اتخاذ القرارات.
- X شخص يحتاج للدعم الخارجي والإثارة، لديه القدرة على عمل علاقات في أكثر من وقت واحد.
- Y شخص حساس ومستقل بشخصيته، يصير على إثبات شخصيته ونفسه بأنه الأفضل، ويجب سماع رأي الآخرين فيه ومجهوداته.
- Z شخص رومانسي لكنه لا يظهر مشاعره بسهولة، واجتماعي جداً.

مطعم بيتكر طريقة فريدة لمساعدة المحتاجين



قررت إدارة مطعم بالعاصمة السعودية الرياض تطبيق طريقة فريدة لمساعدة المحتاجين والفقراء على الاستفادة من الوجبات التي كانت تحول الأسعار الباهظة وعدم امتلاكهم للمال دون طولها.

وتقوم الفكرة الجديدة على اختيار الزبون الذي يرغب في مساعدة الفقراء لوجبة معينة ثم يقوم بدفع الحساب والمغادرة، على أن يتولى المطعم إكمال المهمة، إذ يضع ختم الدفع على الفاتورة ويلصقها على الحائط جاهزة للاستخدام ليستفيد منها المحتاجون بشكل تلقائي ومجاني.

وبعد أخذ المحتاج للفاتورة يتم استبدالها له بوجبة متكاملة مجانية.

وأظهر مقطع فيديو تم تداوله على نطاق واسع في مواقع التواصل الاجتماعي شرحاً للطريقة الرائدة التي اتبعها المطعم، ولاققت تفاعلاً كبيراً من قبل رواده، إذ لوحظ أثناء تصوير الفيديو وجود ٥ فواتير على الحائط مسددة بانتظار المحتاجين.

كيف تتحایل على فح الـ "Seen" في الإيميل؟



في بعض الأحيان تصلك رسائل بريدية إلكترونية من بعض الأشخاص سواء في العمل أو على المستوى الشخصي، وتقوم بفتحها بشكل تلقائي في هذه اللحظة الطرف الآخر يعرف أنك قمت بفتحها وعدم ردك عليها أو تأخر في القيام بذلك سيؤدي إلى موقف محرج لك.

هناك بعض البرامج التي تسمح لمرسل البريد الإلكتروني أن يقوم بوضع صورة "1x1" بيكسل، وهي عبارة عن ملف مخفي داخل الرسالة بمجرد أن يتم فتح الرسالة تقوم الصورة بمعرفة لحظة الفتح والجهاز المستخدم لذلك، وأي من الروابط الموجودة بداخل الرسالة قد تم الضغط عليها.

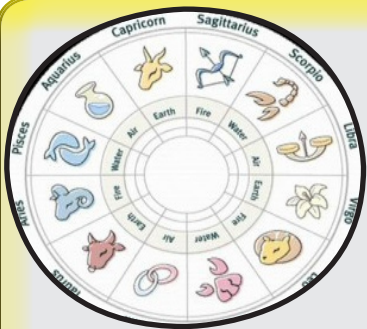
لذلك نقدم لك إضافتين ستسهلان عليك عملية قراءة الإيميلات المختلفة مع تoux الحذر وتجاوز تلك الأساليب الخفية التي قد يستخدمها الطرف الآخر.

تعتبر إضافة "Ugly Email" لمتصفح "غوغل كروم" إحدى أهم

الإضافات التي تسمح للمستخدم بقراءة رسائل البريد الإلكتروني دون أن يتم معرفة قيامه بذلك. وبمجرد تثبيت الإضافة، سيظهر شكل عين على جميع الإيميلات داخل صندوق الوارد Inbox، وبالتالي سيتعرف المستخدم على أي من تلك الإيميلات تحمل بداخلها صورة ضئيلة لتتبع نشاطك داخل الرسالة عندما تقوم بفتحها.

كما أن هناك إضافة مميزة للمستخدم إيقاف عملية تحميل الصور بشكل تلقائي داخل الجيميل، بحيث لا يتم إتاحة الفرصة من الأساس للصور الموجودة داخل الإيميلات أن تقوم بتحميل نفسها ذاتياً، وبالتالي ستضيع الفرصة على الطرف الآخر أن يرسل صوراً خفية داخل الإيميل.

برجك اليوم..!



الحمل / المسؤوليات التي تتحملها اليوم في العمل أو المنزل قد تكون صعبة جداً. التفكير في كل هذه المسؤوليات يرهق ذهنك، فحاول أن تنهتها واحدة تلو الأخرى حتى ترتاح. تبدو اليوم وكأنك تحمل العالم كله فوق أكتافك. ربما تكون بحاجة إلى إعادة تقييم لأدائك في العمل.

الثور / لديك أخبار سارة وأخبار مؤسفة أيضاً. ربما يتصل بك شخص يخبرك بأخبار تسر قلبك وأخبار أخرى قد تجعلك محبطاً باقي اليوم. سيبدو مزاجك اليوم البندول فأحياناً يتأرجح ويكون معتدلاً وأحياناً أخرى يكون متقلباً. اجعل الأخبار السارة تعطيك دفعة للأمام، أما الأخبار السيئة، فتعامل معها بموضوعية.

الجوزاء / في العادة، تبذل لأن تكون شخصية شرقية بحتة، ولكن اليوم ربما تتغير طباعك بعض الشيء. بعض الأفكار التي تتربس في ذهنك اليوم قد تكون غريبة وتحتاج إلى بعض التعديل. التغيير أمر لا بد منه، ولكن يجب أن تفكر أولاً في نتيجة هذا التغيير.

السرطان / ربما تعرف سراً ما عن أحد أصدقائك اليوم، وهذا السر قد يجعلك معزولاً عن العالم بأسره. السر الذي اكتشفته اليوم ربما يغير وجهة نظرك في هذا الشخص تماماً. ربما تنسحب بهدوء من حياته، وتعيد تقييم علاقتك به. هل هذا السر سيغير من معاملتك لهذا الشخص؟ هذا ما ستعرفه الأيام المقبلة.

الأسد / ربما تتعارض مسؤولياتك اليوم مع حياتك العاطفية. تشعر برغبة ملحة في الخروج من المنزل مع الشريك لتضيعة بعض الوقت في مكان هادئ رومانسي، ولكن ظروف العمل تفرض عليك المكوث في المنزل لحين الانتهاء من كل مشاريعك أو من مهام معينة.

العذراء / ستشعر اليوم بهمل شديد، ولذلك ستقرر فجأة كسر كل القوانين والذهاب للنادي للممارسة الرياضة. ربما تكون بحاجة إلى إعادة تقييم لبعض المراحل في حياتك. أمامك العديد من الفرص للحصول على وظائف أخرى، فلم لا تحب التغيير؟

الميزان / ربما تبدأ اليوم العمل في مشروع كنت تتمنى الانتهاء منه منذ وقت طويل. لقد اتخذت الخطوة الأولى وهذا أهم إنجاز. على الرغم من أن مهنتك تعتبر مهنة روتينية، إلا إنها تفيدك على الجانب الشخصي جداً. الشيء الوحيد الذي قد يعكر صفوك اليوم هو انتقادات بعض الزملاء لك.

العقرب / ربما تشعر بالإحباط والكسل هذه الفترة. كل ما تتمناه هذه الفترة أن تنجز مشروعاً ما يجعلك تشعر بالرضا عن نفسك. لا تظن أبداً أنك شخص فاشل، فإذا سيطرت هذه الفكرة عليك، لن تفلح أبداً. حاول أن تكون موضوعياً أكثر من ذلك. لن تخسر بالتاكيد. واصل عملك ولا تيأس.

القوس / عندما تستيقظ من نومك وترفع هاتفك، تسمع أخباراً تجعلك تشعر بالحزن طوال اليوم. ربما تكون هذه الأخبار متعلقة بأحد مشاريعك. أنت مضطر للتعامل مع بعض التفاصيل القاتمة من وجهة نظرك لحل هذه المشكلة. لا شك أنك تقوم بعملك على أكمل وجه، فلا تتأثر بهذه المشكلة العابرة.

الجدي / بعد كم الطاقة الهائل التي كنت تتمتع به الأيام الماضية، تتناوبك اليوم حالة من الكسل والخمول. الأيام لن تشبه بعضها أبداً، فلن تكون دائماً نشيطاً، وكذلك لن تكون دائماً حزينا. أما الآن، فعليك أن تأخذ قسطاً من الراحة مع الابتعاد عن الضغوط حتى تعود إلى عملك بكامل قوتك.

الدلو / الهدف الذي كنت تحاول تحقيقه الأيام الماضية قد يتأجل كثيراً. تذكر أنه سيتأجل فقط ولن يتعطل تماماً. مهما كانت العقبات الموجودة في طريقك، عليك ألا تيأس وأن تتغلب عليها حتى تصل إلى هدفك وتحققه. الاهتمام بالأعمال الخاصة بك أمر روتيني ممل، ولكنه ضروري. الصوت / ربما تكون بحاجة إلى إجراء عملية شراء معينة. تتطلب سيارتك صيانة وتصليحاً أو ربما شراء بعض المعدات اللازمة لها. قد يكلفك الأمر الكثير ولكنه ضروري. ستنفق كل ما ادخرته الأيام الماضية.