

ارتريا الحديثة



تصوير أيام الثلاثاء والخميس والجمعة والسبت

العدد (29) الثمن (2) ثقافة

السبت 20/10/2018

السنة الثامنة والعشرون

السبت 20/10/2018



مستشار الرئيس والسيد/ أمين حسن
الروسي سفير روسيا الاتحادية بالبلاد
وزیر اولیق ازیروف وآخرین .
مستقبل الرئيس اسيس افورقي
مسء امس التاسع عشر من اكتوبر
بهقر السيد/ ميخائيل بوغانوف
نائب وزير الخارجية روسيا الاتحادية
والمبعوث الخاص للرئيس الروسي
فلاديمير بوتين لمنطقة الشرق
الاطلس .
وفي اللقاء عبر فخامة الرئيس
للضيف الروسي عن استعداد ارتريا
لتعزيز علاقات التعاون مع روسيا
الاقتصادية في مختلف المجالات
والدفع بها للامام .
ودعا فخامته روسيا واضعة في
الاعتبار تطورات السلام والتعاون
التي تعيشها منطقة القرن الافريقي

الرئيس اسيس يستقبل المبعوث الخاص للرئيس الروسي فخامته دعا روسيا بتعزيز دورها في المنطقة بالاستفادة من اجواء السلام

ان تعزز دورها في المجال الاقتصادي
في هذه المنطقة .
من جانبه عبر السيد/ ميخائيل
بوغانوف عن ارتياح روسيا ودعمها
لمبادرة ارتريا الجريئة للسلام مع
دول القرن الافريقي والتي بلا
شك تغير حياة شعوب المنطقة
نحو الافضل ، واكد على استعداد
روسيا للتعاون مع دول المنطقة
عامة وتطوير نشاطاتها في المجالات
التجارية والاستثمارية في ارتريا
خاصة .

استقبل الرئيس اسيس افورقي
مسء امس التاسع عشر من اكتوبر
بهقر السيد/ ميخائيل بوغانوف
نائب وزير الخارجية روسيا الاتحادية
والمبعوث الخاص للرئيس الروسي
فلاديمير بوتين لمنطقة الشرق
الاطلس .
وفي اللقاء عبر فخامة الرئيس
للضيف الروسي عن استعداد ارتريا
لتعزيز علاقات التعاون مع روسيا
الاقتصادية في مختلف المجالات
والدفع بها للامام .
ودعا فخامته روسيا واضعة في
الاعتبار تطورات السلام والتعاون
التي تعيشها منطقة القرن الافريقي

لجنة تنسيق الاحتفالات الوطنية تقيم مهرجان 2018



ورئيس اللجنة الوطنية لتنسيق
الاحتفالات السفير/ زمني تخلي في
الاجتماع الذي شارك فيه مسؤولو
مكاتب الثقافة والرياضة في الاقاليم
ومنسقي لجان المهرجان والفنانين
والحكام ، ان الهدف من التقييم هو
الحصول على آراء تنويرية وتصحيح
الاجراء والقيام باستعدادات افضل
مستقبلا .

عقدت اللجنة الوطنية لتنسيق
الاحتفالات اجتماعا تقييميا لمهرجان
ارتريا 2018 الذي نظم في الفترة من
الحادي والثلاثين من اغسطس وحتى
الثامن من سبتمبر تحت شعار السلام
للتطور المستدام .
واوضح مفوض الرياضة والثقافة

كما قدمت في الاجتماع تقارير عن
انشطة الاقاليم والمحتوى المقدم
والمميزات والقصور .
واشار التقييم الى ان الرقصات
التراثية والموسيقى وكذلك المساكن
والحياة المعيشية التقليدية
المقدمة من الاقاليم عكست جمال
تعدد الجتمع وازهر روح الابداع
والابتكار والمنافسة ، منوها الى
المحتوى الاستثنائي المقدم في الآثار
والزراعة .
واوضح المشاركون في التقييم
عن وجوب وجود استعدادات كافية
للبرامج المقدمة في المهرجان لتمييز
نوعي والقيام بدراسات ممنهجة
لتراث وثقافة القوميات والادوات
الموسيقية التراثية وتنظيم
العروض لها .
وقدم السفير زمني تخلي شكره
للمواطنين وكافة مؤسسات الحكومية
والجبهة لانجاح المهرجان الوطني
المنتظم في مرحلة السلام والتطور
المبشرة .

جهود فعالة لتحسين معيشة المعاقين في اقليم شمال البحر الاحمر

اعلن فرع جمعية معاقى الحرب في اقليم شمال البحر الاحمر عن تنفيذ
جهود فعالة لتحسين الحياة المعيشية لمعاقى الحرب .
واوضح اعضاء فرع الجمعية في الندوة التي عقدها في الحادي عشر
من اكتوبر بمناسبة الذكرى الخامسة والعشرين لتأسيس الجمعية ، انهم
يسيرون أنشطة مختلفة لتحسين اوضاعهم المعيشية بدعم الحكومة والمجتمع
والجمعية .
واشاروا الى التغيير الايجابي الذي حدث في نظرة المجتمع للمعاق ، وان
الدعم الكامل للمجتمع هو نتاج ذلك ، مطالبين باستمرار دعم كافة المؤسسات
الحكومية والمجتمع للوصول الى التطور المنشود .
واوضح مسؤول فرع جمعية معاقى الحرب في اقليم شمال البحر الاحمر
السيد/ محمد سعيد شنقب ، ان المعاقين يعملون بشكل جماعي في أنشطة
الزراعة وتربية الحيوانات والتجارة .
واشار الى تقديم قروض دون فوائد للمعاقات مع مراعاة اوضاعهم ، حيث
يعملن في المجالات التي اخترن لها .
هذا ويوجد في اقليم شمال البحر الاحمر 855 من معاقى حرب التحرير
والدفاع عن السيادة الوطنية بينهم 110 معاقا .



الهدف من ذلك هو الوقاية من
الامراض من خلال ارساء نظافة
البيئة ، مؤكداً على اهمية البرنامج
لظهور الحميات التي لم تكن موجودة
من قبل .
ودعا السكان لدفن اماكن توالد
البعوض واستخدام الناموسويات
الموزعة مجاناً .

عن نقص النظافة .
وذكر المدير العام للخدمات
الاجتماعية في الاقليم السيد/ فرانكو
كويابا ، ان المجتمع المحافظ
على نظافة البيئة قليل الاصابة
بالامراض المعدية . في غضون ذلك
نظمت حملة نظافة واسعة بمدينة
كرون في السادس عشر من اكتوبر .
واوضح مسؤول الصحة في عنسبا
الدكتور /كستي برهان سلمون ان

القاش بركة يفعل اليوم العالي لغسل اليد

انتهزت ادارة القاش- بركة
احياء اليوم العالمي لغسل اليد في
الخامس عشر من اكتوبر في ضاحية
فانكو ، بالتنبيه لأهمية النظافة
واصباح البيئة .
وقال مسؤول الصحة في مديرية
تسنى الدكتور /هينوك تكئي
في المناسبة التي نظمت تحت
شعار « غسل اليد ضمان للصحة
ان جهود ضمان صحة المجتمع
تنجح بالمشاركة الواعية للمجتمع
والكار الصحي ، موضحا النتائج
الجيدة للتوعية التي جرت في نظافة
البيئة واستخدام دورات المياه
وغسل اليد .
من جانبه اوضح مسؤول اصحاب
البيئة في اقليم القاش- بركة السيد/
عبدو يعقوب عن تعزيز كل اساليب
مكافحة الامراض بغسل اليدين
والتي ادت لخفض الامراض الناجمة

استشهاد المناضل / ادريس محمد علي



استشهد المناضل / ادريس محمد
علي اثر مرض مفاجئ في الثامن
عشر من اكتوبر الجاري عن عمر
ناهز الـ 55 عاماً ، ووري جثمانه
في الثرى امس التاسع عشر من
اكتوبر بمقابر بمدينة كرون .
التحق الشهيد بصوف قوات
التحرير الشعبية عام 1975 ،
حيث تدرج في صفوف القوات
المقاتلة حتى درجة قائد لواء .
الشهيد / ادريس رب اسرة واب
لأربعة من الابناء .
وزارة الدفاع واذ تعرف
عن بالغ حزنها لإستشهاده ، تتقدم بتعازيها لأسرته ورفاقه
واصدقائه .

جلسة مباحثات حول تعزيز المشاركة الاهلية في تنفيذ برامج التنمية



قوات الدفاع يقومون في ظل الاجواء المباشرة مدعومين بالاليات الثقيلة في صيانة وتوسيع الطرق الرئيسية وغيرها من المشاريع التنموية، مناشدا الشعب لتعزيز مساهماتهم في البرامج التنموية الجارية والعمل بوعي للحفاظ على السلم والامن. من جهته استعرض حاكم الاقليم الجنوبي السيد/ افريم قبري كرستوس

عقد قائد القيادة الوسطى العميد/ حديش افريم في الثاني عشر من اكتوبر الجاري جلسة مباحثات في الاقليم الجنوبي مع المسؤولين العاملين في المؤسسات الحكومية والاتحادات الوطنية تركزت حول اهمية تعزيز المشاركة الاهلية في تنفيذ البرامج التنموية.

وذكر العميد/ حديش بان اعضاء

مدرسة بارنتو لمساعدى التمريض تخرج 144 طالب وطالبة



خرجت مدرسة بارنتو لمساعدى التمريض في الثالث عشر من اكتوبر الجاري 144 طالب وطالبة تلقوا الدراسة بشكل نظري وتطبيقي لفترة تتراوح بين سنة وستة اشهر. والقي مدير المدرسة الاستاذ توماس زرتي ماريام في مراسم التخرج كلمة اوضح فيها بان الخريجين الذين حققوا نتائج تؤهلهم لمستوى الشهادة في امتحان الشهادة الوطنية الثانوية، واكتسبوا دارة تؤهلهم لتقديم خدمات فعالة حسب مستواهم.

وطالب الدارسين بضرورة تطوير مهنتهم والعمل باخلاص مدركين بان المعرفة المهنية التي اكتسبوها تعد بمثابة البداية لمسيرة حياتهم المهنية. من جهتها قالت مسؤولة وحدة متابعة مدارس مساعدى التمريض في الاقاليم الممرضة القانيش تخلي قرقيش ان وزارة الصحة تقوم باستثمارات ضخمة في تطوير الموارد البشرية وتوفير المهنيين، موضحة بان مدارس بارنتو وقدمت ومندفرا خرجت هذا العام 563 مساعدتمريض، ويعد ذلك خير دليل على تلك الاستثمارات الضخمة.

وافاد المدير العام المؤقت لقسم السياسات والخطط والموارد البشرية الدكتور برهاني دبرو بان الاعداد الكثيرة المتخرجة في مختلف المهن الصحية من الشباب في مختلف الاوقات تلعب دورا كبيرا في الحفاظ على صحة المجتمع وسد النواقص في القطاع الصحي. واكد ممثل الخريجين جاهزيتهم للعمل بتفان واخلاص. هذا وقد خرجت مدرسة بارنتو لمساعدى التمريض التي باشرت عملها في العام 2003، خرجت حتى الان 960 خريج وخريجة.

ورشة عمل في مصوع للتطعيم ضد الحصبة والحميرا

عقدت في مصوع ورشة عمل يومي العاشر والحادي عشر من اكتوبر لتنفيذ فعال حملة التطعيم ضد مرض الحميرا والحصبة.

وهدفت الورشة توعية المجتمع عامة وسكان المناطق النائية خاصة وتوسيع تغطية التطعيم الذي يقدم من عمر تسعة اشهر الى الخامسة عشر سنة والوصول الى المبتغى.

واوضح مسؤول الصحة في اقليم شمال البحر الاحمر السيد/ تسفاي تسفايون ان الجهود التي بذلت في السنوات السبعة والعشرين الماضية اثمرت عن ارتفاع نسبة التطعيم باكثر من 95 %، وقد ظل يقدم احد عشر نوعا للتطعيم المنظم لضمان صحة المواطن، ودعا لتعزيز دور جميع المواطنين والادارات خاصة لانجاح هذا التطعيم الثاني عشر المقدم بالحقن.

وناقشت الورشة ضرورة تطعيم الحصبة بالحقن واهمية البرنامج الوطني للتطعيم ضد الحصبة والحميرا على مستوى البلاد وادخال تطعيم الحميرا في برنامج التطعيم المنظم ومتابعة مرض الحصبة ومستواه في الاطفال وتأثيراته ومواضيع اخرى ذات الصلة، ووضعت برنامج العمل المقبل.

وذكر مسؤول البرنامج الوطني للتطعيم في وزارة الصحة السيد/ تيدروس يحدقو ان أنشطة التوعية المكثفة جارية في المديرية لانجاح حملة التطعيم، وان 70 % من التطعيم سيقدّم في المدارس، إضافة الى الاطفال الموجودين خارج العملية التعليمية. ويتوقع تطعيم أكثر من 91 الف طفل في مراكز التطعيم المؤقتة والدائمة من الحادي والعشرين وحتى الثلاثين من نوفمبر باقليم شمال البحر الاحمر.



الارسط: ارتفاع نسب مستخدمي برنامج القروض والاذخار

ارتفع عدد مستخدمي برنامج الاذخار والقروض المصغرة في الاقليم الاوسط بنسبة 5 %.

وقال مسؤول البرنامج في الاقليم السيد /هيلي امباي ان الهدف من البرنامج حصول سكان المناطق النائية على الدعم لاطلاق مصادر الدخل، مشيرا الى وجود اكثر حوالي سبعة آلاف زبون راسمال باكثر من 40 مليون نقفة.

وذكر ان البرنامج يقدم القروض للناشطين في مجالات التجارة المصغرة والزراعة المطرية والمروية وتربية الدواجن والنحل والماشية والعمال.

ودعا مسؤول البرنامج في اسمررا السيد /افريم اريا كافة الشركاء وخاصة الادارات لتقوية التعاون لمشاركة المقترضين في أنشطة مربحة.

ولدى برنامج الاذخار والقروض المصغرة المعروف بمول الذي تأسس عام 1996 في الاقليم الاوسط واحد وخمسين بنكا ريفيا في 16 مديرية.

مدرسة سماتات باسمررا تكرم طلابها المتفوقين من منتسبي الدفعة 31



التعليم السيد /سمري رؤسوم لحصولها على اعلى الدرجات على مستوى الطالبات والثانية من عموم الطلاب. كما احرز خمسة طلاب من مدرسة سماتات ثلاثة منهم طالبات على الدرجات الكاملة اي اربعة درجة في امتحانات الشهادة الوطنية للمرحلة الثانوية للعام 2017/2018.

والوطن، وان منح الجوائز للطلاب نتيجة للجهد الذي بذلوه له مضامين كبيرة. وذكر رئيس لجنة اولياء الامور السيد /اسياس مرهاظيون، ان الجوائز تهدف الى تشجيع الطلاب للحصول على المزيد من التفوق. وقدم الطلاب خاصة الحاصلين على الدرجات الكاملة تجربتهم في اسلوب المذاكرة للمشاركين في المناسبة وطلاب الصف الحادي عشر، كما حصلت الطالبة ناظلت برخت على كاس من يد وزير

قدمت مدرسة سماتات الثانوية باسمررا الجوائز لـ 42 من طلابها منتسبي الدفعة الحادية والثلاثين الحاصلين على اكثر من ثلاثة درجات في امتحانات الشهادة الوطنية للعام 2017/2018. وقال مدير المدرسة الاستاذ/ عقباسلاسي تولدي في المناسبة التي حضرها وزير التعليم السيد /سمري رؤسوم « ان تحقيق درجات عالية في امتحانات الشهادة الوطنية، يعتبر شرفا لمدرسة سماتات واولياء امورطلابها

تنظيم انتخابات مدراء الضواحي في مديرية صنفي

اختتمت فعاليات انتخابات مدراء الضواحي والمدراء التنفيذيين ولجان القرى المنظمة لتغيير المدراء في 22 ضواحي مديرية صنفي.

واشار المدير التنفيذي في المديرية السيد هبتي كيداني الى ان الانتخابات انتظمت في الفتيرة من السادس من سبتمبر المنصرم وحتى العاشر من اكتوبر الجاري، موضحا بان التوعيات الجارية مسبقا ساهمت في انجاح عملية الانتخابات.

من جهته اوضح مدير المديرية السيد اريس علي شكر بانه يتوقع من المنتخبون للعب دور رائد في تقديم خدمات ادارية فعالة وانجاح البرامج التنموية، مدركين اهمية الالشمؤولية الواقعة على كاهلهم. واكد المنتخبون بدورهم جاهزيتهم لتقديم خدمات جيدة وفعالة، مناشدين الشعب لابداه دعمهم وتعاونهم معهم. هذا وتضم مديرية صنفي 117 قرية في 24 ضاحية.

عصب: سمنار حول اللوائح الصحية الدولية

عقد مكتب الصحة في اقليم جنوب البحر الاحمر سمنارا لشركائه حول لوائح الصحة الدولية ومبادئها.

ووجهت في السمنار الذي شاركت فيه هيئة ميناء عصب وقسم الهجرة والجنسية والشرطة والمحكمة، دعوة لتعزيز دور الشركاء لضمان تنفيذ اللوائح.

واوضح السمنار بان وجود قدرات بشرية ومعدات جيدة في الموانئ والثغور بوضع الاعتبار للامراض المنقولة من الحيوان الى الانسان لها دور كبير في مكافحة الامراض المعدية.

وشدد مسؤول الصحة في اقليم جنوب البحر الاحمر السيد/ اسفاو نقاسي على وجوب المعرفة الجيدة للوائح الصحية الدولية والعمل بها، باعتبار ان الاقليم له الكثير من المنافذ مع الدول الاخرى. مشيرا الى اقامة لجنة لمتابعة اللوائح الصحية الدولية لتقوية التنسيق.

تطعيم الماشية في مديرية دقمحري

تم تطعيم اكثر من 68 ألف و500 من الماشية في مديرية دقمحري بالتعاون بين مكتب الزراعة وشركائه في المديرية ضد الامراض والافات.

ووفق المعلومات الواردة من مكتب الزراعة في المديرية تشمل حملة التطعيم المنظمة في شهري سبتمبر واکتوبر على 50 ألف من الماعز والاغنام و13 ألف من الابقار وحوالي 4 الاف من الحمير والفين من الجمال.

واوضح البيطري قيتووم هبتي ماريام ان حملة التطعيم الجارية سنويا تهدف الى مكافحة الامراض والافات لضمان صحة الماشية وتنمية انتاجها، مشيرا الى ان الحملة يستفيد منها سكان 43 قرية في 18 ضاحية بالمديرية.

الرئيس اللبناني: تشكيل الحكومة بات قاب قوسين أو أدنى



قال الرئيس اللبناني ميشال عون أول أمس الخميس إن الحكومة ستتشكل قريبا جدا في الوقت الذي كثفت فيه الأحزاب السياسية من المفاوضات لكسر جمود يكتنف المسألة منذ أكثر من خمسة أشهر.

وقال مصدر حكومي لرويترز إن من المتوقع أن تتشكل الحكومة خلال مطلع الأسبوع.

ومنذ أجريت الانتخابات البرلمانية في مايو، يتفاوض رئيس الوزراء المكلف سعد الحريري مع الأحزاب اللبنانية المتنافسة على أمل تشكيل حكومة تقتسم السلطة، لكنه لم يتمكن حتى الآن من التوصل إلى توافق.

وردا على سؤال من الصحفيين عن تشكيل الحكومة قال عون "الحكومة قاب قوسين أو أدنى".

وتتنافس الأحزاب الكبرى على عدد المقاعد التي ستشغلها وعلى أهم الوزارات. وتكتفت في الأيام الأخيرة المحادثات بين الزعماء مما زاد من التفاؤل باحتمال كسر الجمود.

وقال الحريري الثلاثاء الماضي إن تشكيل الحكومة يستغرق وقتا أطول من المتوقع لكنها ستتشكل ومن المنتظر أن يعود رئيس البرلمان نبيه بري إلى لبنان أمس الجمعة بعد زيارة خارجية.

وزاد تأخر تشكيل الحكومة من القلق من حدوث أزمة اقتصادية في البلاد المثقلة بالديون. ولدى لبنان ثالث أعلى نسبة دين عام للناجح المحلي الإجمالي في العالم، إذ تزيد على 150 بالمائة. ومن المتوقع أن تبدأ الحكومة الجديدة التحرك نحو خفض العجز

تونس: فيضانات قوية تقتل 5 أشخاص

المجاورة. وارتفع مستوى المياه في عدد من المدن التونسية، بما فيها العاصمة وضواحيها. ونتجت الفيضانات عقب عاصفة وأمطار غزيرة، ضربت مناطق شمال غربي ووسط البلاد الأربعاء، واستمرت حتى الساعات الأولى من صباح الخميس.



ويأتي ذلك بعد أقل من شهر من أمطار غزيرة، أودت بأرواح خمسة أشخاص، في ولاية نابل شمال شرقي تونس.

ونتيجة لفيضانات، تخلى بعض المسافرين عن سياراتهم وخلعوا أحذيتهم، للعبور عبر الطرق المليئة بالمياه، للوصول إلى أماكن عملهم بالعاصمة.

دعت وزارة الداخلية قاندي السيارات إلى توخي الحذر، لأن العديد من الطرق عبر البلاد مقطوعة.

وتشهد تونس أمطارا غزيرة منذ أغسطس الماضي. ويشكو سكان المناطق الريفية من أن الأودية تمتلئ بالمياه ونفيض سريعا، بسبب عدم صيانتها بالشكل الملائم، ولأنها ممتلئة بالملخفات والقمامة

لقي 5 أشخاص، على الأقل، مصرعهم، وفقد اثنان آخران إثر فيضانات، اجتاحت عددا من المناطق في تونسوقال مراسل بي بي سي، بسام بونني، إن السلطات قررت تعليق العمل في مدراس 8 ولايات، فيما دعا المعهد الوطني للأرصاد الجوية إلى توخي الحذر نظرا لاستمرار التقلبات المناخية.

وبحسب ما نقلته وكالة "فرانس برس" عن المتحدث باسم وزارة الداخلية التونسية، سفيان الزرق، فقد لقي اثنان حتفهما في منطقة الكاف شمال غربي البلاد، وتوفي ثالث في منطقة غرومبالية شمالي البلاد.

وأضاف المتحدث أن طفلا رابعا غرق، في ولاية سيدي بوزيد وسط البلاد، بينما جرفت المياه رجلا أربعيني في ولاية القصيرين

جزر القمر: قطع إمدادات المياه والكهرباء عن منطقة مضطربة



وقالت ساكنة من موتسامودو لرويترز "قطعوا المياه والكهرباء. (لكن) المحتجين الملتهمين ليسوا هم من يعانون وإنما السكان الذين باتوا مثل الرهائن".

وأضافت المرأة التي طلبت عدم الكشف عن هويتها "إذا استمر هذا فسواجبه الموت جوعا. نطالب بانتهاء هذا الوضع بسرعة".

ولم يتسن الحصول على تعليق من وزارة الداخلية بشأن الأنباء عن انقطاع الماء والكهرباء.

وقال شاهد آخر، وهو طالب جامعي، إن الجيش ظل يقصف موتسامودو طوال يوم الأربعاء. وأضاف "لم تعرف موتسامودو

قال سكان أول أمس الخميس إن سلطات جزر القمر قطعت إمدادات المياه والكهرباء في عاصمة إقليم انجوان في إطار الجهود الرامية لوضع حد لاضطرابات أطلقت شرارتها تعديلات دستورية لتمديد فترات الرئاسة

وتشهد انجوان اشتباكات بين جنود ومحتجين غاضبين من خطط الرئيس غزالي عثمانى لإنهاء نظام التناوب على منصب الرئاسة فيما يقول منتقدون إنه قد يعيد الجزيرة الصغيرة عن السلطة للأبد في الأرخيبيل الواقع في المحيط الهندي.

وذكر مسؤولون حكوميون الأربعاء الماضي أن الجنود قتلوا شخصين بالرصاص وأصابوا أربعة بعد تفجر العنف في موتسامودو عاصمة انجوان بين رجال ملتهمين والجيش.

إسرائيل تعزز نشر قواتها المدرعة على حدود غزة

الحصار الذي تسبب في خنق الحياة والعمل في غزة". وينظم الفلسطينيون احتجاجات على امتداد الحدود منذ 30 مارس للمطالبة بإنهاء الحصار الإسرائيلي على غزة وبحق عودة الفلسطينيين إلى الأراضي التي فروا أو هجروا منها لدى قيام إسرائيل عام 1948.

وتشير أرقام وزارة الصحة الفلسطينية إلى أن القوات الإسرائيلية قتلت نحو 200 من سكان غزة منذ تفجر الاحتجاجات على الحدود. ويطلق الفلسطينيون بالونات وطائرات ورقية تحتوي على مواد مشتعلة واخترقوا في بعض الأحيان السياج الحدودي الإسرائيلي.

ويتكسد ما يربو على مليوني فلسطيني في القطاع الساحلي. وسحبت إسرائيل قواتها ومستوطناتها من غزة في 2005 لكن لا تزال تحتفظ بسيطرة شديدة على حدودها البرية والبحرية. وتقيد مصر أيضا الحركة من وإلى غزة الواقعة على حدودها. وخاضت إسرائيل وحماس ثلاث حروب في السنوات العشر الماضية، فضلا عن حوادث متفرقة. وتمت عملية السلام، التي يتوسط فيها المجتمع الدولي بهدف التوصل إلى حل الدولتين للصراع الإسرائيلي الفلسطيني، بحالة من الجمود

بنيامين نتنياهو، الذي عقد اجتماعا لحكومته الأمنية الأربعاء الماضي بعدما دمر الصاروخ منزلا في مدينة بئر السبع، باتخاذ إجراء قوي للغاية" إذا واصل الفلسطينيون الهجمات. ويقول القادة الإسرائيليون إنهم لن يتسامحوا من الهجمات الصاروخية أو المحاولات خلال الاحتجاجات لاخترق السياج الحدودي لإسرائيل مع قطاع غزة الذي يقطنه مليوننا شخص.

وأحصى مصور من رويترز نحو 60 دبابة وناقلة جند مدرعة في منطقة انتشار القوات قرب الحدود، ووصفها بأنها أكبر عدد من قطع العتاد العسكري يراها منذ حرب 2014 بين إسرائيل وحماس. وفي قطاع غزة، قال مسؤول فلسطيني إن الوفد المصري على اتصال أيضا مع المسؤولين الإسرائيليين للحد من التوتر الحالي.

وأضاف "الوضع حساس للغاية. لا أحد يريد حرب". ومضى يقول لرويترز "الفصائل الفلسطينية تصر على مطلب إنهاء



عززت إسرائيل قواتها المدرعة على امتداد الحدود مع قطاع غزة أول أمس الخميس في استعراض للقوة، وذلك بعد من تدمير صاروخ فلسطيني منزلا في جنوب إسرائيل.

ويمكن رؤية القوات المنتشرة بوضوح من الطرق الإسرائيلية الرئيسية قرب غزة.

في غضون ذلك، التقى مسؤولون أمريكيون كبار من مصر مع قادة حركة حماس التي تحكم القطاع لمحاولة تهدئة التوتر.

وربما تعتمد الكثير من الأحداث على نطاق وشدة احتجاج فلسطيني يوم الجمعة عند الحدود مع إسرائيل التي كثيرا ما شهدت مظاهرات عنيفة في الشهور الستة الماضية.

وتعهد رئيس الوزراء الإسرائيلي

العراق: تسمم آلاف بتلوث مياه البصرة



عليها كل كتلة. وحددت الكتل ثلاث نقاط للوزير أو وزير الدولة، وما بين 4 و5 نقاط للوزارات الخدمية والسيادية، و10 نقاط لمناصب نواب الرئاسات الثلاث، فيما الرئاسات الثلاث تساوي 15 نقطة.

وقال الناطق باسم المفوضية شيروان زرار إن «التحقيق في الشكاوى اكتمل، وبقي عدد من الاستثمارات التي ستسجلها المفوضية قريبا»، مؤكدا أن إعلان النتائج النهائية سيكون الأسبوع المقبل. وردت «حركة التغيير» الكردية في بيان حذر من أنها ستعلن مواقف سياسية وقانونية «في حال لم يكن للشكاوى تأثير في النتائج». وأجريت الانتخابات البرلمانية في الإقليم في 30 (سبتمبر) الماضي، وأظهرت النتائج الأولية تقدم الحزب الديمقراطي الكردستاني بزعامة مسعود بارزاني (44 مقعدا)، يليه حزب الاتحاد الوطني الكردستاني بقيادة عائلة الرئيس السابق جلال طالباني (21 مقعدا)، ثم حركة «التغيير» (12 مقعدا)، و«حراك الجيل الجديد» (8 مقاعد)، و«الجماعة الإسلامية الكردستانية» (7 مقاعد)، و«لائحة» (نحو الإصلاح» (5 مقاعد). على صعيد آخر، كشفت المفوضية

كشفت المفوضية العليا لحقوق الإنسان في محافظة البصرة أول أمس الخميس، ارتفاع عدد المصابين بالتسمم نتيجة تلوث مياه الشرب إلى 110 آلاف حالة، سجلتها المستشفيات الحكومية في المحافظة.

وقال عضو «كتلة البناء» حسن السنيد لـ «الحياة»، إن «رئيس الوزراء المكلف، اعتمد آليات لتشكيل حكومته، منها فتح الباب الجماهيري أو ما يعرف بالبوابة الإلكترونية للترشح إلى الحقايب الوزارية، إذ شكل لجنة سياسية لاختيار المرشحين».

وأشار إلى أن «الحكومة ستضم شخصيات تكنوقراط سياسية وأخرى مهنية مستقلة، وسنكون مرضية للجميع، بما في ذلك الشارع ومجلس النواب والكتل السياسية».

وكان تحالف «البناء» كشف أن ترشيح عبدالمهدي لرئاسة الوزراء، جاء بدعم من زعيم «التيار الصدري» مقتدى الصدر، وزعيم «تحالف الفتح» هادي العامري، لافتا إلى أن توزيع الحقايب الوزارية سيكون وفق نظام النقاط.

وتتلخص آلية احتساب النقاط وفقاً لعدد المقاعد البرلمانية التي حصلت

أرتريا الحديثة

رئيس التحرير
محمد نور يحيى
نائب رئيس التحرير
حواء سليمان عبد القادر
هاتف 117099

هاتف التوزيع: 200454
هاتف الاعلانات: 125013
ص.ب: 1284

أخبار خارجية
محمود شاكر
ص.ب: 247
فاكس: 127749

طباعة ضوئية وتصميم صفحات:

نورة عثمان محمد
أحلام محمود محمد
منى اسماش قبرا زقابهير
فاطمة حمد إدريس

راسلونا على العنوان التالي:

alhadisa@zena.gov.er

هدف دولي طموح للقضاء على مرض الإيدز : استخدام استراتيجية "90-90-90"

إعداد/ جعفر محمود

فيروس نقص المناعة المكتسبة " الإيدز" من الأمراض التي شغلت عقول واذهان العلماء والباحثين وحتى الدول على مدى السنوات الأربعين الماضية، بسبب الانتشار الكبير الذي ظهر في ثمانينيات وتسعينيات



القرن الماضي وحتى 2005 ، حصد خلالها ارواح كثيرة في العديد من الدول، بعضهم كان يجهل انه مصاب به اصلا بسبب الجهل بطرق العدوى وكيفية الوقاية وبالتالي مات كثيرون دون ان يعرفوا السبب الذي اودي بحياتهم، ووقوف العالم حينها عاجزا امام آثار المسمى " فيروس نقص المناعة المكتسبة" والذي يضعف اجهزة المقاومة والمناعة للانسان ، اذا ما دخل اليه وادى الى وقوف هذا الجسم عاجزا امام الامراض الانتهازية الاخرى التي كانت السبب المباشر للاف الوفيات التي كانت تنتج عن المرض قبل بدء الادوية المضادة للفيروس .

وبعد ظهور الادوية المضادة للفيروس ، استطاع المجتمع الدولي ان يتنفس الصعداء لانه يساعد في وقف الوفيات الناتجة عن المرض بشكل كبير، كما امكن من وضع برامج واستراتيجيات جديدة تساعد في وقف انتشار الفيروس ورفع الوعي بفوائد تناول الادوية المضادة للفيروس المعروفة باللغة الانجليزية اختصارا بـ "Anti retrieval-virus -ARV".

ومن بين تلك الاستراتيجيات التي اتبعتها الحكومة ممثلة في وزارة الصحة كانت استراتيجية تعرف "بهاست"، واخرى تعرف باهداف الالفية الثمانية، كلها ساعدت في التعريف بالمرض،

وبساليب الانتشار وطرق الوقاية واهمية تناول الادوية واجراء الفحوصات الاختيارية وغيرها من البرامج ذات الصلة . وفي الوقت الحاضر تقوم منظمة الصحة العالمية وشركائها من الدول بوضع استراتيجيات دوائية ووقائية تهدف الى تخفيض حالات الاصابات الجديدة بنسبة 90% والعزلة التي يعاني منها المصابين بنسبة 90% والوفيات الناتجة عنه ب90%. اما الاستراتيجية الدوائية الموضوعه حاليا هي ان يقوم 90% من الاشخاص باجراء الفحوصات، وتناول 90% ممن كانت نتائجهم ايجابية للدواء القهقري، وتخفيض نسبة

لهذا وضع المجتمع الدولي برامج للتصدي و إنهاء هذا المرض نهائيا بالمساعدة في نشر التوعية للمجتمع ، وضعت لهذا الغرض عبر السنوات شعارات متعددة بينها شعار " الجميع مهم " ، التي تدعو



15 مليون شخص من الحصول على الدواء بالإضافة إلى ذلك ، تم التأكيد على أن العلاج بمضادات الفيروسات القهقرية يمنع انتقال فيروس نقص المناعة المكتسبة إلى الآخرين.

وركزت المشاورات التي تقوم بها منظمة الصحة العالمية مع الدول الاعضاء والمجتمع المدني ومختبرات الدواء ، على علاج فيروس نقص المناعة المكتسبة للأطفال ، المراهقين وغيرها من القضايا الرئيسية.

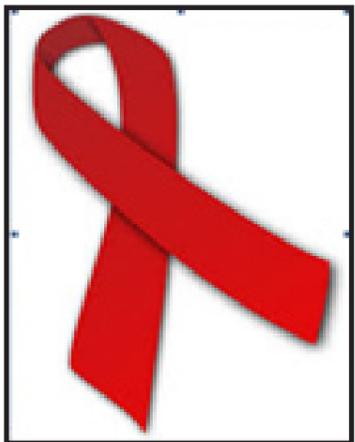
وفي الفترة الاخيرة قامت المنظمة كما ذكرنا أنفا بالتعاون مع الشركاء بوضع استراتيجية جديدة تهدف الى القضاء على المرض بحلول عام 2030 والتي تعرف بـ (90 90 90) وهو هدف طموح وقابل للتحقيق:

1. بحلول عام 2030 ، 90 ٪ من الأشخاص المصابين بفيروس نقص المناعة المكتسبة سيعلمون نسبته في اجسامهم.
2. طول عام 2030 ، 90 ٪ من جميع الأشخاص الذين كانت نتائج فحوصاتهم ايجابية سيتلقون علاج مضاد للفيروسات.
3. بحلول عام 2030 ، 90 ٪ من الأشخاص الذين يتلقون العلاج المضاد



ومن ضمن البرامج التي وضعت لمكافحة انتشار الفيروس كانت برامج ختان الذكور الاختياري في المؤسسات والمراكز الطبية لتفادي الاصابات الجديدة من استخدام ادوات ملوثة وتوفر هذه السياسة فرصة ممتازة للوصول إلى الفتيان والشباب المراهقين وتقديم الخدمات الصحية التي قد لا يستطيعون الوصول إليها، وتنفيذ هذا الإجراء بأمان وبدون أي آثار جانبية.

أخي العزيز أختي العزيزة!! أخيراً إنها فرصة لتسريع جهودنا للقضاء على فيروس نقص المناعة المكتسبة " الإيدز"



في وطننا العزيز ونرفع وعي المواطنين في المدن والقرى بالتعاون مع المختصين الذين يمتلكون المعلومات اللازمة لتوصيلها ، ونحقق الهدف المنشود وهو القضاء على الاصابات الجديدة بالمرض ومعرفة الافراد بوضعهم الصحي عبر اجراء الفحص الاختياري الى جانب تشجيع من جاءت نتيجتهم ايجابية بالشروع في تناول الدواء وهي الاستراتيجية الاحداث.

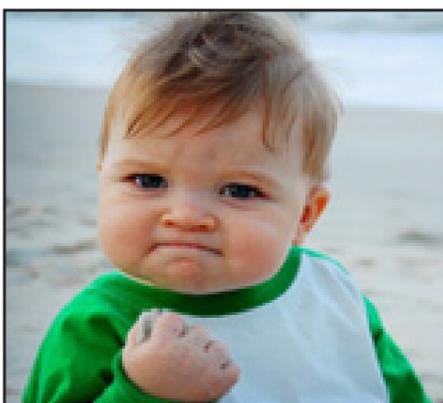
وهذا سيكون بالمساعدة وتقديم النصح للمصابين بضرورة المتابعة وأخذ العلاج باستمرار من الجهات المختصة مثل المستشفيات والمراكز الصحية لتقديم العون والمساعدة اللازمة التي يحتاجونها ، وكذلك تشجيع النساء الحوامل لاجراء الفحص الاختياري من اجل سلامتها وسلامة الجنين والاسرة والمجتمع ككل.

للفيروسات القهقرية سيكون له تأثير في إخماد فيروس سي بمعنى انه عند اجراء الفحص الروتيني ستأتي النتيجة سلبية.

كما يتعاون هذا البرنامج المشترك المعني بالقضاء على فيروس نقص المناعة المكتسبة (الإيدز) وتعزيز قدرة جمعيات مكافحة الفيروس في الدول ومنظمات المجتمع المدني الأخرى ذات الصلة كالكنفدرالية الوطنية للعمال ، والاتحاد الوطني للشباب وطلبة ارتريا والاتحاد الوطني للمرأة على تقديم مساهمات كبيرة في التصدي لفيروس نقص المناعة المكتسبة والإيدز.

وقد شاركت منظمة الصحة العالمية في أكثر من 90 حدثا حول فيروس نقص المناعة المكتسبة والإيدز في 2018، فضلا عن وضعها المبادئ التوجيهية الجديدة لمعالجة فيروس نقص المناعة المكتسبة والعقاقير المضادة للفيروسات القهقرية من القضاء على " الإيدز" عن طريق التغطية الصحية الشاملة (UHC) وربطها بخدمات فيروس نقص المناعة المكتسبة .

ابرزها مشاركة المنظمة في المؤتمر الدولي لمكافحة فيروس نقص المناعة المكتسبة " الإيدز" والذي عقد في امستردام في الثاني والعشرين وحتى السابع والعشرين من سبتمبر الماضي بمشاركة أكثر من 16 الف باحث وصانع سياسات ومنفذون من أكثر من 160 دولة وذلك تحت شعار " كسر الحواجز، بناء الجسور"، بهدف المساعدة والمشاركة في غرس التعلم وتوجيه المجتمع حول مرض الإيدز.



زراعة وإقتصاد

إكثار بذور محاصيل الخضر!!!

إعداد/ محمود عبد الله / أبوكفاح

تتكاثر غالبية محاصيل الخضر تكاثراً جنسياً عن طريق البذور كما توجد بعض المحاصيل التي تتكاثر خضرياً مثل البطاطس التي تزرع عن طريق الدرنات رغم أنها يمكن أن تتكاثر جنسياً بواسطة البذور الحقيقية ولكن الزراعة بواسطة البذور لها بعض المشاكل التي تحول دون تطبيقها في الإنتاج التجاري. كما يتكاثر البامبي (البطاطا) خضرياً بواسطة العقل أو الجذور. وتعتبر البذور من أهم العوامل التي تلعب دوراً كبيراً في نجاح المحصول ولذلك لابد من زراعة البذور الجيدة لتفادي الفشل والحصول على إنتاج جيد كما ونوعاً. وقبل زراعة البذور يجب التأكد من الآتي:

1/ احتفاظ البذور بحيويتها ومقدرتها على الإنبات والنمو: يجب أن تكون البذور محتفظة بقدرتها على الإنبات والنمو بصورة جيدة وألا فإن النباتات ستكون ضعيفة وقليلة المحصول. كما يجب إجراء اختبار للبذور للتأكد من حيويتها قبل الزراعة في الغيط أو في المشتل أو ربما قبل شرائها. لقد تعددت مصادر البذور في العالم وبذور الخضر على وجه التحديد وليست هناك أسس واضحة تحكم تجارة البذور مما أدى في أحيان كثيرة إلى تعرض المزارع لخسائر كبيرة نتيجة زراعة بذور غير جيدة أو بذور غير مطابقة للصفة المعنى

2/ التجانس في الشكل والحجم واللون:

البذور يجب أن تكون متجانسة لأن عدم التجانس قد يعني أن البذور ليست لصفة واحد وإنما لأصناف مختلفة وربما يكون عدم التجانس لعدم اكتمال نمو البذور ونضجها أو سوء تخزينها أو لإصابتها بالآفات والأمراض.

3/ نظافة البذور:

البذور الجيدة يجب أن تكون نظيفة وخالية من البذور الغريبة وبذور الحشائش والأوساخ. هذه الشوائب في البذور تقلل من جودتها كما أن نمو الحشائش مع المحصول

يتطلب مجهوداً أكبر لإزالة تلك الحشائش التي ربما تؤدي إلى تدني الإنتاجية. سلامة البذور من الأمراض والآفات: البذور السليمة والخالية من الأمراض والآفات تعطي نباتات سليمة أما البذور التي تحمل الأمراض والآفات فأنها تعرض النباتات للإصابة بتلك الآفات وربما يكون من الصعب مكافحة تلك الآفات بعد نمو النباتات حيث أن هنالك أمراض كثيرة يمكن أن تحمل بواسطة البذور وتؤدي في النهاية إلى تدهور النباتات والمحصول. وعليه تفادياً لمثل هذه المشاكل يجب أن نتحصل على البذور من مصدر موثوق به كما يجب أن نتأكد أن البذور نظيفة وخالية من الآفات والأمراض ولها مقدرة عالية على الإنبات والنمو وقد يكون ذلك بإجراء اختبارات الإنبات كما ذكر سابقاً.

إنتاج وإكثار البذور:

إنتاج البذور صناعة خاصة لها قوانينها ولوائحها التي تحكمها. ويمكن تقسيم المراحل المختلفة لإنتاج البذور إلى ثلاثة مراحل: بذور المربي:

حيث يتم منها إنتاج كل البذور المعتمدة في المستقبل ولذلك لابد من التخلص من النباتات التي تظهر عليها أي أعراض مرضية أو صفات تختلف عن الصفة المميزة للصفة. البذور المعتمدة: وتنتج هذه البذور من بذور الأساس مباشرة وإذا تم إنتاجها بمساحات واسعة في العام الأول والثاني فيطلق عليها الجيل الأول والجيل الثاني مع خضوع كل جيل من الأجيال إلى مقاييس الاعتماد الخاصة به. تقنيات الإنتاج:

تختلف تقنيات إنتاج وحصاد واستخلاص التقاوي باختلاف محاصيل الخضر ولكن بصفة عامة فإن العمليات الفلاحية لإنتاج المحصول لا تختلف كثيراً عن العمليات الفلاحية لإنتاج التقاوي.



وتحتاج جميع أنواع النباتات إلى برنامج ري مناسب حتى يكون الحصاد في فترة الجفاف كما يجب تحديد المسافات بين النباتات حسب نوعية المحصول لإتاحة الفرصة للنباتات لكي تنمو بصورة جيدة وتعطي إنتاجية عالية كما ونوعاً. تزرع البذور لإنتاج التقاوي في تربة جيدة خالية من الحشائش ونباتات المحصول السابق والآفات والأمراض. ولهذا السبب يجب مراعاة إتباع دورة زراعية محددة تراعى عدم زراعة نفس المحصول أو المحاصيل من نفس العائلة بصفة مستمرة في نفس الأرض.

أما بالنسبة للنباتات التي يتم إكثارها خضرياً مثل البطاطس والبامبي فيجب إنتاج تقاوي هذه المحاصيل بعيدة من مصادر مسببات الأمراض خاصة الأمراض الفيروسية. كما يجب اختيار مواعيد الزراعة المناسبة بالنسبة للمحصول لتفادي الأوقات التي تنتشر فيها الآفات والأمراض. الظروف المناخية المناسبة: من أهم العوامل المناخية التي تؤثر على إنتاج التقاوي، طول

النهار، درجات الحرارة، الرطوبة والرياح. في المناطق المعتدلة غالباً ما تزرع الأنواع والأصناف من الخضر التي تحتاج إلى نهار طويل أما في المناطق المدارية فإن إنتاج تقاوي الخضر يكون قاصراً على المحاصيل التي تحتاج إلى نهار قصير لكي تزهر أو تلك التي لا تتأثر بطول النهار.

درجات الحرارة المناسبة للإزهار والإثمار يجب أن توضع في الاعتبار وفي هذا الإطار يمكن تقسيم محاصيل الخضر إلى:

- المحاصيل التي تحتاج إلى درجات حرارة من 7م إلى 13م، البصل والخس والجزر.

- محاصيل تحتاج إلى درجات حرارة بين 13م و 18م مثل الطماطم والفاصوليا.

- محاصيل تحتاج إلى درجات حرارة بين 18م و 24م مثل البامية. الرطوبة: الرطوبة العالية أو المنخفضة ربما تؤثر على عملية التلقيح والإخصاب وربما في نضج البذور في بعض الأحيان، الرياح الشديدة يمكن أن تؤثر على نشر حبوب اللقاح والحشرات التي تقوم بعملية اللقاح.

التحكم في عملية التلقيح: من أجل الحصول على تقاوي نقية غير مخلوطة ومطابقة لصفات الصنف المعين يجب تفادي التلقيح الخلطي وعليه لابد من إتباع التوصيات اللازمة فيما يخص مسافات العزل بين الأصناف المختلفة للمحاصيل. والعزل يمكن أن يكون عزلاً زمنياً بزراعة الأصناف في مواعيد مختلفة أو عزلاً موقعياً بزراعة الأصناف على مسافات متباعدة وهي الطريقة المتبعة في أغلب الأحيان. التخلص من النباتات الشاذة: إزالة النباتات الشاذة التي لا تحمل مواصفات الصنف والنباتات المريضة والتي قد تؤثر على جودة التقاوي على أن يتم ذلك في أقرب وقت ممكن وقبل الإزهار.

الحصاد: الوقت المناسب لحصاد التقاوي هو الموعد الذي يعطي إنتاجية عالية من التقاوي كما ونوعاً. عليه يجب اختيار الوقت المناسب لكل محصول من المحاصيل خاصة محاصيل الخضر مثل الطماطم والبامية والباذنجان والفلطية حيث



يمتد الحصاد لفترة طويلة. الاستخلاص والتجفيف:

بعد عملية الحصاد وتجفيف النباتات تتم عملية درس واستخلاص البذور كما في حالة البسلة، الفاصوليا، الفجل، الخس وغيرها، وتتم عملية الدرس بالدق بالعصى أو تسيير تراكتور أو أبقار على المحصول وتطبق هذه العمليات عندما يتم الإنتاج في مساحات كبيرة. كما يمكن استعمال الآلة للقيام بهذه المهمة. وتطبق هذه الطريقة بالنسبة للبذور الجافة. ولكن في حالة أنواع الثمار الملحمة مثل الطماطم فأنها تقطع وتعصر في أناء وتترك للتخمر، وبعد فترة من الزمن تتكون طبقة من الفطر على السطح ومن ثم تتخلص البذور من المادة المخاطية التي حولها وتترسب في القاع، وبعد ذلك تفصل وتغسل وتجفف.

النظافة والفرز: بعد عملية التجفيف تحتوي البذور على نسبة من الشوائب مثل ذرات التراب، بقايا النباتات وبذور الحشائش والبذور التي تختلف عن مواصفات الصنف. وتتم عملية النظافة الأولى عن طريق التزريه ثم بعد ذلك عن طريق الغربلة وتتم عملية الغربلة بغرابيل متدرجة كبيرة ومتوسطة وصغيرة. التخزين:

البذور التي حصدت وجففت يمكن أن تفقد حيويتها بسرعة إذا لم تحفظ في ظروف مناسبة من حيث درجات الحرارة والرطوبة. وفي الواقع ترتفع الرطوبة النسبية في البذور حسب ظروف التخزين لقابلية البذور على امتصاص الرطوبة. وتختلف البذور في الناحية حيث تتدهور بعض البذور بسرعة في حالة تعرضها للحرارة المرتفعة والرطوبة العالية بينما بعض البذور تتحمل نفس الظروف وتحافظ على حيويتها ولذلك في حالة التخزين لفترة قصيرة لمدة عام تقريباً يجب أن لا تتعدى درجة الحرارة في المخزن 25م والرطوبة 50% أما التخزين لفترة طويلة في ظروف المناطق المدارية يوصى بحفظ البذور في مخزن مبرد في درجات حرارة 4 - 10م ورطوبة نسبية اقل من 50% ومحتوى البذور من الرطوبة اقل من 9%.

تأهيل الإنسان.. إستراتيجية وطنية بين الانتصار والإعمار!!!

تقرير/جمال بحالاي

نقرأ ونناضل نقرأ ونقاوم... إن المنتبع الجاد لمسيرة الثورة الإرترية وحركة تاريخها بالإنجازات والإنجازات الميدانية والإنجازات الساحقة لقوات العدو الذي جاء من قريب ومدعوماً ومدججاً بأليات لمحو معالم وطن وسحنة إنسان وتعابير شعب الثورة الإرترية لم تتصدى لهذه الجحافل الغازية والجيوش الجرارة ودبابات التأمرات التي تآرجحت كأسراب الغربان واليوم في سماء إرتريا الثورة الوطنية الجماهير والحركة الشعبية الحرة ومثلما جهزت ودربت واعدت مجموعات وسرايا ووحدات والوية عسكرية وأفرزت من هذا النضال الطويل والكفاح الجاد العميق قيادات وأبطال عملت في الجانب في توفير الأجواء الملائمة والمناخ الصحيح لاعداد الأقسام التي تنشط في تأهيل وايواء وتلبية حاجاته البسيطة والتي تساعده في إستمرارية ديناميكية النضال وبذل المزيد من التضحيات في سبيل قضية خرج من أجلها وداس كل ألوان المطامح الإنسانية والفردية... وكان على رأس هذه الأقسام وذروة سنامها قسم التعليم لقد سخرت الثورة كل جهودها ووفرت كل طاقاتها وحرمت المقاتل حتى من لقمة العيش واللباس والحذاء أحياناً لتوفير الكتاب والدفتر والقلم للصغار في العراء وبين الصخر وتحت أعواد الشجر عيونهم على الفضاء الأزرق الواسع وأدق المعلمين والمرشدين الذين يعتنون بهم ويسهرون على سعادتهم وراحتهم وأذانهم على أزيز الطائرات واصوات المدافع ولعلعات الرصاص... الثورة الإرترية تحددت بإمكاناتها كل الظروف والملابسات وطوعت كل ألوان المصاعب من أجل أن يتعلم هؤلاء الصغار وتشع عقولهم بأنوار المعرفة ويستضي وجدانهم بشعاع الوطن طارداً من أعماقهم كل زعانف التخلف والتحجر وجذور الطائفيات الكريهة وعروق العنصريات اليابسة والصفراء، فكان المعلم إرتريا وثورياً ومحارباً وكان الكتاب والمنهج إرتريا وثورياً إعداداً وتنقيحاً وطبعة وكانت المدرسة سفح الجبل وخمائل الشجر الوريقة التي تبعث من أوراقها ولحاءها الأخضر



إلى ميزانية الثورة بهذه القدرات بدأت الثورة بفتح المدارس في مختلف المدن الس ودان ومناطق اللاجئين وهرع الشعب كل الشعب إلى مدارس ومؤسساته حتى لا ينفصل عن حبل سره الوطن... وينشأ الأطفال الصغار على ذاكرة وطن وخاطر ثورة ووجدان تصبو إلى ملامح الفجر القريب وأنطلق الكتاب من الميدان وإنتقل المحارب والإنسان لتطل إرتريا ماثلة للعيان وباقية مثل أعواد الدوم والسنديان ولقد جسد شاعرنا الشهيد أحمد سعد لهذه الرؤية وكرس لهذه الإستراتيجية حين دوي صوته عالياً:

إرتريا لنا

إرتريا حبيبة الجموع

تهزم الغزاة في هدوء نائر محارب

عنيد

صغارنا الذين يحلمون في العراء

يحلمون بالحقول

والدروس والفصول

يدندنون بالنشيد

غداً تعود للديار

نملاً الطريق بالورود...!!!

ان الكتاب المدرسي والدفتر والقلم لم يكن أقل شأنًا ومكانًا وأهمية من البارودة والمدفع والرشاشات في إستراتيجية الثورة وأن التلميذ الصغير الذي يحرق بعين خائفة في صفحات الأفق المتعكر بدخان المعارك يرنو إلى صباح جديد كان بمثابة الجندي الباسل والقائد المتمرس والمحارب الوطني في رؤية الثورة و كليهما يسيران بموازاة لمصافحة فجر الحرية وإستقبال طلّاع الصباح الإرتري القادم حتماً من وراء التضحيات وأهات الجرحى والشهداء... ومع بزوغ فجر التحرير توسع قسم التعليم للثورة ليتحول إلى وزارة تضطلع بمهام التعليم في كافة الوطن فأصبح التعليم الوطني مواصلاً لنشاطاته في جالياتنا الإرترية وإرتفع النشيد الوطني في مؤسساتنا التعليمية وأصبح للطالب الإرتري والصغير التائه من منفى إلى منفى ومن صحرة



وظل شجرة إلى خندق وفصل دراسي ومنهج حديث وكتاب ومؤسسات وطنية رائده تعمل جاهدة في المجال الحيوي من أجل بناء وطن وتقدم دولة تقوم علي ركائز التعليم واعمدت العدل وشقف المساواة الذي ينطلق من هذه البثورة المشرقة إن ورشة العمل التي اقامتها وزارة التعليم " قسم المناهج بالتنسيق مع وزارة التعليم اقليم عنسبا في احدى المؤسسات التعليمية العريقة في معهد عنسبا الاسلامي... بقلب المدينة كرن والتي خصصت لتطوير وتنفيذ طرف التدريس واهميتها في انجاح واثراء العملية التعليمية... هرع كل المدرسين ومسؤولو التعليم من كافة مديريات الاقليم وكان عددهم ١٨٩ مدرساً وانصبت كل الجهود ومحاوِر النقاش في كيف نرتقي بالتلاميذ إلى المستوى المطلوب لأن الطالب المؤهل والمستنير هو دخر الوطن وإن الإستثمار في الإنسان وبناءه هو بناء الأرض وإنطلاقة المسيرة الزاحفة إلى الأعمار... كل الأشياء تدعو للفرحة والفخر وأنت ترى نشاط المعلمين وإنضباطهم وإحترامهم لساعات العمل خلال أيام الورشة والتي امتدت من ٤ حتى ٦ أكتوبر وفي ظلال أجواء السلام المشحونة بانءاء الأمل وروعة الإشراق... وتسعد أكثر عندما ترى طلاب مدرسة ا لثورة الذين قرأوا وكتبوا وقاوموا الجهل والتجهيل بين صمت الخنادق وظلال الشجر وهم يتحركون بين المشاركين في باحات وأروقة معهد عنسبا يريدون هذا العمل ويرتبون لنجاحه في همة وعزيمة أطفال الأمس يعملون إلى جانب مدرسيهم وأساتذتهم الذين جاءوا من قسم المناهج... تحس بالسعادة والأطمئنان وتشعر من أعماقك بان الثورة قد توهج نورها وأمدت شعاعها وان مسيرة العطاء ممتدة وان مواكب البذل والتضحيات مستمرة حتى تتوج إرتريا عزيزة كريمة بين الأمم وهذا وعد قطعه هذا الشعب مع شهداءه وأبطاله الذين سقطوا في صمت وبطولة من أجل إستقرار جماهير الشعب وإزدهار إرتريا الحرة... في اليوم الختامي إجتمع كل المشاركين في قاعة واسعة من قاعات هذه المؤسسة العريقة معهد عنسبا والذي يدعو للفرح والفخر، اليوم الأخير من الورشة صادف يوم دراسي بالرغم من زحمة الطلاب بنين وبنات إستمرعمل الورشة والدراسة اليومية في إنسجام تام وهذا أسعدنا كمدرسين وأسعد قسم المناهج كمؤسسة وطنية تسهر وتعمل ليل نهار من أجل تقدم وتطور الناشئ الإرتري في الختام وقف كل من وكيل وزارة التعليم والمسؤول الإداري والمالي الأستاذ/ محمد عمر عبدالله والمسؤول في قسم المناهج الأستاذ إبراهيم محمد وعبر عن سعادتهما لإنضباط المدرسين وإحترام عامل الوقت والعمل الجاد الذي ظهر خلال الأيام الثلاثة... أملين أن تستمر مثل هذه الورشات وأن تنعكس في كل المدارس عبر هذا الحضور المشارك في هذه الوطنية حتى تردهر العملية التعليمية وترتقي طرائقها وإنفض سامر المعلمين سعداء نشطاء مثلما جاءوا واتجهوا إلى مدارسهم ومؤسساتهم ويحملون في حقائبهم وخواتمهم مصابيحاً تضئ الدرب وخبرات تدفع بعجلة التعليم والتنوير.



سمكة قرش الزيبرا (حمار الوحش)

الثروة
البحرية

ترجمة/ محمد علي حميدة
إعداد/ مسقنا تسفو



تقوم بعض ذبولهم وزعانفهم، ويلعب سمك قرش الحمار الوحشي، دورا كبيرا في تعزيز السياحة المائية. وقد اشتهرت هذه الأسماك في مجال جذب السياحة في كل من المالديف، وتايلاند، كما يشاهد في الكثير من المواقع وهو يلعب الإنسان. وبما أن هذا النوع من السمك يتأقلم سريعا مع الإنسان، وبما له من ألوان زاهية، لذا يستخدمه الكثيرون من أجل الزينة والترفيه في أحوض تربية منزلية.

علاوة على كونه للترفيه فإنه يلعب دورا مهما في مجال توفر الغذاء في جميع أرجاء العالم. ويتم صيد هذا النوع من الأسماك عبر الشبكة، الو السنارات المسحوبة، ويمكن تناوله وهو طازج، أو جاف، أو مطحونا. كما يمكن استخراج زيت الكبد منه، وفيتامين أوميجا 3. وكغذاء للحيون. كما أن سمك قرش الحمار

من الذكور للسيطرة على الساحة. وهذا أسلوب تلجأ إليه تلك الأسماك للفت إنتباه الإناث. بعدها تبدأ عملية التزاوج حيث يعض الذكر زعنفة الأنثى السفلى ويجرها فينزلان الى العمق ويتم التزاوج بينهما، في فترة لا تتجاوز 2 الى 5 دقائق. والأنثى أكبر حجما من الذكر. حيث تتكاثر عبر نثر البيض في الخارج، حيث تضع الأنثى برفقة البيض حوضا للحضانة بطول 17 سنتم، و 8 سنتم عرضا، و سمك 5 سنتم، ألوانه ما بين أحمر الى بني، أو أحمر سماوي. يساعد البيض على الالتصاق بالصخور، حيث يمنحه مادة لزجة للتعلق بالصخور. ويمكن للأنثى أن تلد نحو 46 بيضة في فترة 112 يوما. ويوضع البيض مجموعا كل مجموعة تتكون من أربعة بيضات. وتستغرق عملية تفقيس تلك البيضات ما بين اسبوعين الى أربعة أسابيع. ويصل طول تلك المواليد ما بين 20 الى

هذه الأسماك على قدر من الألفة في ساعات النهار، حيث تتمدد في معظم الأحيان على سطح القاع، بالإضافة إلى الزعنفة التي توجد بالقرب من صدر السمك تساعد على تسهيل التنفس، كما يستفيد منها أيضا في استنشاق الهواء في الأماكن الضيقة. وأيضا يساعدهم لمضاعفة النشاط أثناء الحصول

على الغذاء، أو في ساعات الليل. تعتبر سمكة قرش الحمار الوحشي، من الأسماك السريعة، حيث تتحرك بسرعة عالية الى



يتحرك بمجموعات تصل بنحو 20-50 سمكة. كما يشاهد أحيانا وهو يسبح في أعماق قريبة، بأعداد أكثر من مئة وفق ما تشير إليه بعض الدراسات. وعندما نشاهد في المجموعة المنحركة التي تتكون من كبار سمك قرش حمار الوحش، ويكون عدد الإناث ثلاث أضعاف، أي معدلهن ثلاث اناث لكل ذكر. وإن لم توجد تفسيرات معينة لتحرك هذه العائلات بشكل جماعي. لكن تشير بعض الأبحاث الى أنهم يتحركون كمجموعات لحماية أنفسهم من الحيوانات التي تصطادهم.

على الغذاء، أو في ساعات الليل. تعتبر سمكة قرش الحمار الوحشي، من الأسماك السريعة، حيث تتحرك بسرعة عالية الى



على الرغم من عدم وجود بحوث دقيقة حول كيفية تكاثر سمك قرش الحمار الوحشي، لكن من المشاهدات المحددة، أن احد من هذه الأسماك يمك بزعنفة ذكر آخر من الجهة السفلى، ويجره إلى الأسفل، في حين يعبر الآخر عن عدم رضاه ويحدث العراك، هذه العملية تتم قبل التزاوج، وهي من قبيل الاستعراض، وتحديد الأقوى

الأمم مثل حركة الشعابين بالجسم والذيل. كما انها تسبح بشكل جيد مستقلة ذيلها. يتغذى سمك قرش الحمار الوحشي في الغالب على الأحياء الصدفية، والأسماك الصغيرة، و ثعبان البحر. كما ان قدرته على الإنكماش تمكنه من الدخول في شقوق الصخور



الى المحيط الهندي، وجنوب شرق آسيا: اندونيسيا، والفلبين، والتايوان، واليابان، وحتى شمال استراليا.

أماكن تواجد قرش الزيبرا إن أسماك القرش زيبرا، تعيش في عمق 62 متر، وفي صخور في الجزر، وبين لورود البحرية، والرمال. كما أن هذه الأسماك تعيش في مياه البحار المالحة، إلا أنه يقال انها شوهدت في المياه العذبة في مناطق مثل الفلبين، وإن لم يوجد أي سند لذلك. هذه الأسماك أحيانا تنقل من منطقة لأخرى، عابرة بحار عالمية من خلال رحلات تقطع خلالها نحو 140 كيلومتر. كما أن لسمك قرش زيبرا، شكل اسطواني، ورأس مفتح، وانف قصير، وعيون صغيرة، ملتصقة بطرفي الرأس.



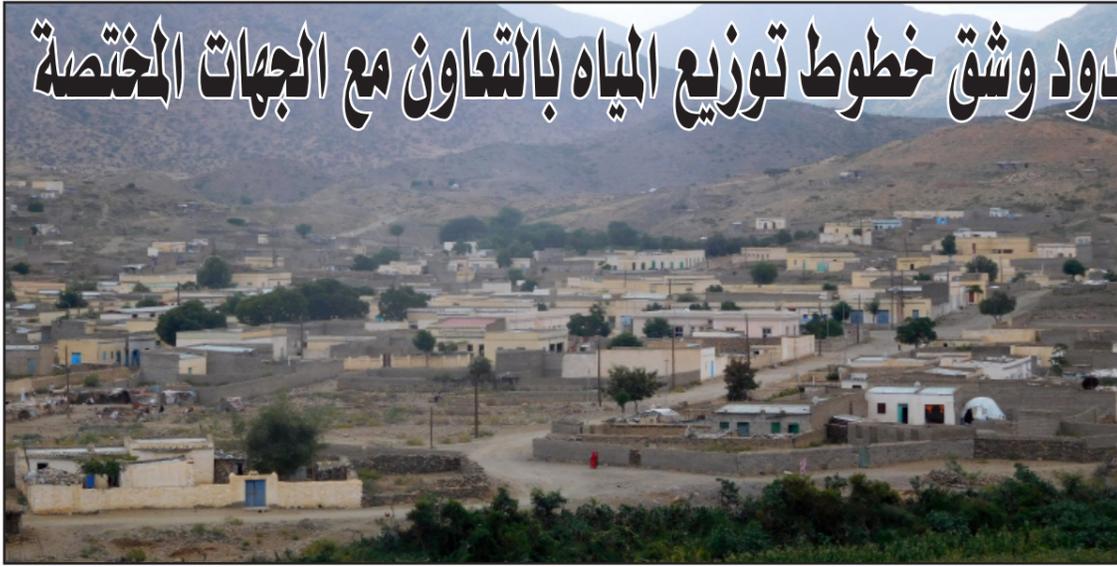
الوحشي، يسكن في مواقع قريبة، وهو بطيئ الحركة، وليس له أذية في النباتات والشعاب، وبالتالي وكما تؤكد أبحاث منظمة الدولية لرعاية الأحياء البحرية، أنه يعتبر من الأحياء المهددة بالإنقراض، نتيجة للصيد الجائر. وتشير تلك الأبحاث أيضا أن أعداده تقلصت بشكل كبير عما كانت عليه من قبل.

وفي هذا السياق فإن سمك قرش الحمار الوحشي في البحر الإرتري وان لم تكن هناك دراسات واقية في هذا الإتجا، إلا أن هناك ثقة بتواجده في المياه ذات الأعماق القريبة، لاسيما في ضواحي جزيرة دهلك التي يتوقع تواجده فيها بكثرة.

35 سنتم، كما أن ذيل الصغير أكبر من ذيل الكبير. إلا أن المكان المفضل لتفقيس تلك البيضات لم يعرف بشكل دقيق، رغم وجود بعض الدراسات التي تشير الى أنه يتم في عمق 50 مترا. في حين تشير دراسات أخرى الى أنه يفضل أن يكون في مياه ذا عمق قريب. وعند وصول الصغار الى المستوى المطلوب، يبلغ الذكر منها الى 1.5 ميلم، والأنثى تصل الى 1.7 ملم، كما أنه وبشكل عام يعمر ما بين 25 الى 30 عاما.

سمك حمار الوحش يألف الإنسان يعتبر سمك قرش الزيبرا اليفا ولا يسبب أي أذى للإنسان. ونشاهد بعض الأحياء البحرية المعادية

مديرية نقفة: حفر السكان الابار و السدود وشق خطوط توزيع المياه بالتعاون مع الجهات المختصة



خدمات الإضاءة لفترة زمنية تصل الى 4 ساعات يوميا وذلك عبر طاقة المولد الذي ادخلته الحكومة وهناك برامج او خطة لتشييد مشروع توليد الطاقة الشمسية او جلب مولدات كهربائية كبيرة حتى تعم خدمات الكهرباء معظم مناطق المديرية.

ماذا تقول عن مستوى خدمات التعليم في المديرية؟

اذا نظرنا الى الفرص التعليمية المتوفرة في المديرية نصل الى قناعة تامة بان التقدم الذي احرز في هذا المجال مشرف جدا، حيث تمتد البنية التحتية للمدارس الابتدائية في جميع مناطق المديرية، كما توجد المدارس المتوسطة والثانوية في المديرية بالإضافة الى وجود اربعة مدارس داخلية. وانطلاقا من هذه الحقيقة تحصل المديرية على خدمة تعليمية مما يبعث الامل بان نقفة التي صنعت التاريخ في عهد النضال ستصنع اليوم ايضا التاريخ في التعليم. ومن الممكن جدا احتواء او تجاوز بعض النواقص العامة التي تواجه في مسيرة التعليم الطويلة والتي لا تتوقف عند اي حد.

ماهي النشاطات المتبعة من قبل ادارة وشعب المديرية للمحافظة على اثار الخطوط الدفاعية في نقفة؟

دفاعات نقفة تعتبر المنظر الوحيد الذي يجذب السياحة لهذه المديرية، ولذا تتم مراعية صيانتها باستمرار من قبل الشعب وادارة المديرية حيث تقوم بالترميمات كلما استدعت الضرورة. كما هناك ايضا نشاطات اخرى كانت قد اتخذت من قبل الحكومة لصيانة الدفاع باعتبارها سيكون مصدر تاريخ واضح يحكي للأجيال قصة الصمود والتحدى الذي سطره الشعب الارتري من اجل ان يتحرر من قيود الاستعمار. وامتازت الجهود تتواصل للحفاظ على هذا الارث الاثري حيث يوجد برنامج عمل ستقوم به هيئة الأثار في الاقليم لإصلاح بعض اطرافه خلال هذه الايام.

في كلمة اخيرة؟

في الختام اريد ان اؤكد بان السلام الذي نعيشه اليوم لم ياتي من فراغ بل هو ثمرة كفاح الشعب الارتري وحكومته ولذا يحملنا المسؤولية القصوى لكي نشمر سواعدنا لمواصلة انجاح العمل التنموي معتمدين على الذات. لان السلام يتيح فرص البناء والتعمير الذي يعجل من عجلة التطور الاقتصادي. كما اشكر مجددا باسم شعب مديرية نقفة وإدارتها وزارة الاعلام على التغطية الإعلامية التي قامت بها.



من 8 كيلو متر الى 2 كيلومتر. وقد اكتملت الدراسة والاستعدادات لتشييد هذا الطريق بالتعاون مع ادارة الاقليم حيث ننتظر ان يبدأ العمل في الوقت القريب.

كيف تسير خدمات المواصلات والاتصالات في هذه المديرية وما مدى اسهامها في تسهيل تواصل الشعب وتحرره؟

بالرغم من رداءة الطرق المؤدية الى هذه المديرية فان خدمات حافلات شركة حرات والحافلات الاخرى لم تتوقف، فعلى سبيل المثال هناك باصات حرات التي خصصتها الحكومة لخدمة سكان نقفة وباصات اخرى كانت قد ارسلت لإختبار كفاءتهن لخدمة سكان الاماكن البعيدة. حيث يتم تنقل الشعب عبر تلك الباصات الى عدة مناطق في المديرية مما اثبت قدرتهن في اجتياز عوائق الطرق ومنتظر توزيعهن مرة اخرى الينا. ولايفوتني ان اذكر بان شعب هذه المديرية منخرط على الدوام في اصلاح الطرق الرئيسية والفرعية بالمديرية لكي يحصل على خدمات المواصلات.

اما بخصوص خدمات الاتصالات لاتتجاوز مدينة نقفة والضواحي القريبة منها، ولذا معظم مناطق المديرية لم تحصل على خدمات الاتصالات حتى هذا الوقت لان الاولوية كانت في السابق تركز على مشاريع تنموية اخرى. اما في المستقبل سوف يجري العمل لتوسيع خدمات الاتصالات الى جميع مناطق المديرية.

ماهي الخدمات الصحية المتوفرة في هذه المديرية ودورها في الحفاظ على صحة المواطنين؟

قيما يتعلق بالخدمات الصحية في مديرية نقفة توجد في وضع افضل بكثير، حيث يجد السكان خدمات الصحة كل في منطقتهم لان العيادات اقيمت في كل منطقة وضاحية من ضواحي المديرية. وهناك خطط مستقبلية يجري اعدادها مع الجهات المختصة من فرع وزارة الصحة في الاقليم لتطوير بعض العيادات الى مراكز صحية. كما هناك ايضا خطط لتوفير قسم علاج الانسان في تلك المستشفيات لحل معانات المواطنين الذي ما زال يطير للسفر الى المدن الكبرى لعلاج الانسان.

كيف تسير خدمات الكهرباء في المديرية؟

خدمات الكهرباء في مديرية نقفة ليست بالمستوى المطلوب، لان خط التيار الكهربائي الذي يمتد من حملمالو غير مرضي اعتباراً للقصور التي تواجهه. ولذا تتلقى مدينة نقفة

يملك اخلاص وتفاني ومعنويات تعلو طوابق السماء وثقافة حب العمل حيث استنزف ومازال يستنزف عرق جبينه وامواله من اجل انجاح تلك المشاريع وغيرها التي اشترت اليها اعلاه. ومما هو واضح بجلاء لم ياتي هذا الوعي وحب العمل من فراغ بل إنما عاش ايامه مع الثورة واحتضنها حتى اليوم الذي سطعت فيه شمس الحرية حيث ورث ارث ثوري لايعرف التخاذل او التماطل لتنفيذ كل ما هو مفيد للمصلحة العامة.

ماهي النشاطات التي نفذت للحفاظ على الاشجار نظراً لأهمية فوائدها في حفظ المياه والتربة وتعديل المناخ واستقرار الحيوانات الاليفة ولاسيما البرية؟

مشروع الحفاظ على الاشجار في مديرية نقفة يسير على نحو افضل حيث توجد لدينا في العديد من مناطق المديرية 44 غابة تحتوي على انواع كثيرة من الاشجار التي تتميز بها المديرية، ويعود الفضل في ذلك الى الوعي الرفيع الذي يتميز به شعب المديرية حيث يلعب دور طليع جدا في متابعته الدائمة لتلك الغابات والحفاظ عليها ادراكا منه لفوائدها التي تخدم مصالحه في نهاية المطاف. وقد أخذ مشروع تنمية الغابات في حمل الجد حيث تم العمل لتأسيسها وتحديد امكانها وذلك بالتنسيق مع الشعب، لان المسؤولية العليا تقع على عاتق الشعب لمراقبة هذه الغابات.

كيف تسير خدمات الطرق في هذه المديرية وهل هي كفوءة في تسهيل السفر للمواطنين من وإلى المديرية نظراً للاحظتنا لوعورة الطريق المؤدي الى مارت عبر زيارتنا لها والنشر الشعبي الذي وجدناه حين ذاك يعمل في اصلاح الطريق؟

كما هو معروف لدى الجميع تعاني مديرية نقفة من مشكلة كبيرة في الطرق نظر الطبيعة التكوين الجغرافي للمديرية والذي تعمه الجبال والوديان، مما بات يسبب تعطيل خدمة الطرق في وقت الخريف من جراء السيول المنهمرة من مرتفعات المديرية. وانطلاقاً من هذا العائق تواجه هذه المنطقة عزلة عن السفر نسبة للتخريب الذي يحدث في الطريق الرئيسي والوحيد الذي يؤدي الى كرن. وبالرغم من ان الصيانات تجري باستمرار في هذه الطرق بالنفيس الجماعي إلا انها تعود الى وضعها السيئ عندما تمر بها السيول في موسم الخريف، وللخروج من هذه الأزمة لم يهدأ البال لشعب وإدارات المديرية حيث اتخذنا خطوة في الاشهر الأولى من هذا العام وقبل بدء الخريف بتغيير اتجاه الطريق من دبعة قوجبة الى

إتجاه اخر مناسب، وبالفعل تم انجاز العمل بطاقات الشعب وارشادات المؤسسات الإدارية الموجودة في المديرية حيث ساعد تعديل هذا الطريق في اوصول المستلزمات الحياتية والمعونات الغذائية للسكان.

كما انه هناك أيضاً مشروع يهدف الى تغيير مسار طريق حميلكو اقرع باتجاه سرت اقرع وذلك لتقليص المسافة



السيد/ يعقوب إدريس

ومن ضمنها مشاريع الحفاظ على التربة حيث يحتاج هذا الجانب متابعة وعمل مستمر لان التكوين الجغرافي لاراضي المديرية يحتوي على جبال كثيرة مما يؤثر سلبا على انجراف التربة سنويا عند هطول الامطار. ومن هذا المنطلق وابتداء من شهر ابريل وحتى يومنا هذا لم ينقطع المجهود والنشاط المكثف للمواطنين في بناء مشاريع الجريف على المناطق الجبلية وذلك بروح طوعية وتفاني من اجل ضمان المصلحة العامة التي تعود بفوائد انتاجية للجميع من سكان المديرية. ولم يتوقف العمل على هذا فقط بل هناك ايضا نشاطات اخرى جرت لضمان المياه الصالحة للشرب، واشير هنا الى خطط الدولة الرامية الى توفير المياه النقية في جميع مناطق الوطن. وبموجب هذا قد ادخلت خدمات المياه منذ فترة طويلة في مديرية نقفة حيث ساهمت في حل مشكلة نقص المياه بالرغم من انها غير عذبة بسبب محتواها المالح. ولذا قد قام سكان المديرية بحفر الابار والخزانات وشيد السدود وشق خطوط توزيع المياه بالتعاون مع الجهات الحكومية المختصة والتي تضمنت ايضا اجراء البحوث لتأكيد



مصادر المياه العذبة للخلاص من تلك المياه المالحة. وعبر هذا الجهد الشعبي المتواصل لتوفير المياه الصالحة للشرب لقد تم العثور على مصدر مياه نقية في وقرية حيث تمت الموافقة عليها من جانب الاقليم لتولي المشروع لمد انابيب المياه لمدينة نقفة وضواحيها، ونأمل بان سكان مديريتنا سيحصلون على حصص مياه نقية في اواخر هذا العام. وكما شاهدتم بالأمس بأم اعينكم هناك ايضا فريق متخصص في ثروة المياه للبحث على ابار المياه ووفرته في طيرة حيث اكدت بحوثهم بان كمية المياه التي اكتشفوها كافية لتروي سكان مدينة نقفة ومنتظر ايضا نجاح هذا المشروع المائي في القريب العاجل.

كيف تشرح دور الشعب ومشاركته في المشاريع التنموية التي ذكرتها في حديثك؟

دور شعب مديرية نقفة في تشييد المشاريع الخدماتية التي تحدثت عنها كان دورا ياخذ الصدارة حيث خدم بكل طاقاته ايمانا منه بان تلك المشاريع هي ملكاً له وفوائدها تعود لمصلحته وتغطي احتياجاته من المياه. وهذا يبرهن للجميع بان شعب مديرية نقفة

خلال الزيارة التي نظمتها وزارة الاعلام لمديرية نقفة في الاسبوع الأول من شهر اكتوبر الحالي اجري اعضاء وزارة الاعلام مقابلة مع مدير مديرية نقفة السيد/ يعقوب ادريس لإطلاع الراي العام بخصوص ماتوفر من الخدمات الإجتماعية والإنجازات التنموية التي تم تحقيقها بالإعتماد الذاتي للشعب والمجهود الحكومي المستمر لنشر وتوسيع رقعة الخدمات في ارجاء المديرية. فالي فحوى المقابلة ومضاميتها كما يلي :-

السيد/ يعقوب ادريس مدير مديرية نقفة في البداية حدثنا عن احوال مديرية نقفة الحالية؟
قبل الدخول في الإجابة على سؤالكم اولاً اشكركم على هذا المجهود الجبار الذي تقومون به لتفقد مديرية نقفة واتم غير مبالغين بمشاق السفر بالرغم من وعورة بعض الطرق التي كانت تجبركم بالسير على الأقدام. وللحديث عن احوال مديرية نقفة في الوقت الراهن وكما لا يغيب عن ذاكرة الغالبية تعتبر هذه المديرية من اكبر المديرية واجدها تعريفاً، توجد مديرية نقفة حالياً في حال افضل حيث تقوم الادارة بالتنسيق مع المواطنين بسد ثغرات النواقص التي تنحصر على امكانياتنا ونبلغ الجهات الحكومية المختصة عندما تستدعي الضرورة لحسم بعض المشاريع التي تعلي طاقاتها. وعلى هذا الاساس ليس من نواقص نتحدث عليها في هذا المجال لان الطلبات التي نقدمها مازالت تصلنا واحدة تلو الاخرى بالإضافة الى الجهود التي تبذل باستمرار من قبل المواطنين وادارة المديرية لتوفير كل المستلزمات الخدماتية التي ستساهم في تسهيل شتى

مناحي الحياة لسكان هذه المديرية. هل حدثنا عن احوال الغريف لهذا العام وعن النشاطات الزراعية في المديرية؟

كما هو معروف هذا الشعب كان قد وجد معاناة في السنين الماضيتين بسبب قلة مياه الامطار الخريفية مثل بقية مناطق الوطن. اما في العام 2018 الخريف وافر حيث توجد في الوقت الحالي المحاصيل الزراعية في وضع ممتاز جدا لان 80% من مجمل المحاصيل وصل الى مرحلة النضج والحصاد، وتبلغ مساحة البلديات الصالحة للزراعة في مديرية نقفة مايقارب 5000 هكتار بالإضافة الى اراضي اخرى تم تجهيزها للزراعة من قبل المزارعين. وبالرغم من ان اراضي هذه المديرية تتكون من طبقات جبلية فالأراضي الصالحة للزراعة خضبة وتستقبل غالبية المحاصيل التي تزرع في ارجاء الوطن.

ماهي النشاطات النضرية التي يقوم بها الشعب لحفظ التربة من الانجراف وتنمية الغابات وتوفير المياه؟

النشاطات التي يقوم بها شعب هذه المديرية تشمل جميع الانشطة التنموية التي نفذت في شتى امكانها

الشباب والصحة النفسية

في اليوم العالمي للصحة النفسية 2018



حواء سليمان عبد القادر

يعرف العلم الصحة النفسية بأنها أي عامل يسبب توتراً للإنسان ويؤثر على توازنه النفسي ويتطلب منه تعديل استجاباته أو استخدام وسائل نفسية معينة استجابة لهذا العامل فهو ضغط نفسي. فهناك ضغوط ناتجة عن طبيعة العمل أو الحياة، وهناك ضغوط اقتصادية لعدم القدرة على تلبية الاحتياجات، وهناك ضغوط اجتماعية كوصمة العنوسة أو الطلاق، وهناك ضغوط يتعرض لها الطلبة أثناء الدراسة والامتحانات وطالب الوظيفة عند



تقدمه للطلب، الحروب والكوارث. ومرحلة الشباب هي مرحلة تحقيق الذات والبناء، ومرحلة الحب والمرح، ومرحلة نمو الشخصية وصلها، ويعتبر الشباب رأس المال والإحتياطي الإستراتيجي للإنساني لأي دولة، فهم الثروة الحقيقية وطاقة الأمة والمجتمع ومصدر قوته، ولا ينبغي تجاوزها أو تهيمشها أو هدرها، مع هذا كله فإن هذه المرحلة فيها الكثير من النضج، وفي الوقت نفسه فيها الكثير من المشكلات التي قد تتعلق بمحيطهم الاجتماعي، أو مرتبطة بمشكلة غير اجتماعية والتي تجعلهم يعانون مع الزمن من بعض الضغوط النفسية التي تترك أثارها السلبية ليس عليهم فقط، وإنما على المجتمع أيضاً.

فإذا لم يحسن الإنسان التعاطي مع الضغوط التي يتعرض لها فإنه حتماً سيعاني من اضطرابات نفسية متعددة، وطبيعة هذه الاضطرابات وشدتها وحدتها يعتمد على الشخص نفسه، فإن المرض النفسي يحتاج لظهوره تضافر العوامل البيئية مع العوامل الشخصية.

وتلك المشاكل التي يعاني منها الشباب لا شك أن لها أسباباً عديدة، فالمرحلة العمرية التي يمر بها الشاب هي مرحلة عواصف وتوتر وشدّة، وتكتنفها الأزمات النفسية وتسودها العجالة والإحباط والصراع والضغوط الاجتماعية، بالإضافة إلى مشكلة القلق التي يعيشها من المستقبل الذي ينتظره.

وتعتبر هذه المرحلة مرحلة بلوغ حرجة يصاحبها تغيرات جسمية وانفعالية، وهي تتميز بنضوج الشاب هيكلياً وجسدياً، حيث تنمو لديه المهارات الحركية

وينمو الذكاء ويظهر التمايز في القدرات العقلية، ويتجه الشباب نحو النضج العقلي والتقدم في التعليم والتحصيل، بالإضافة إلى نمو الانفعالات لديه والتي تتميز بالتناقض والقوة والحماس والاستقلال والاستقرار والنضج الانفعالي، كذلك ينمو الشاب في هذه المرحلة اجتماعياً، ويستقل ويؤكد ذاته ويتصل بالرفاق والأصدقاء ويساير سلوكهم ويغيّره ويتألف معهم ويتنافس معهم ويمارس الزعامة، بالإضافة إلى نمو وعيه من النواحي الأخلاقية والاجتماعية

وتعلمه كيفية تحمل المسؤولية الاجتماعية. ولا همة هذه المسألة وضعت منظمة الصحة العالمية موضوع الشباب وصحتهم النفسية في

عالم متغير ضمن الاحتفاء باليوم العالمي للصحة النفسية لهذا العام.

ويحتفل العالم بالعاشر من أكتوبر من كل عام باليوم العالمي للصحة النفسية، حيث يركز هذا اليوم لتعريف الناس بمخاطر التوتر النفسي والأمراض النفسية. وكان الاتحاد العالمي للصحة النفسية أول من بادر بتحديد يوم 10 تشرين الأول سنة

1992 للتوعية بالصحة النفسية، بدعم من منظمة الصحة العالمية. وتقوم الدول بهذا اليوم بعمل فعاليات لتؤكد على أهمية الصحة النفسية

وإضافة لانتعاشها من الضغوط النفسية، وتعتبر هذه المرحلة مرحلة بلوغ حرجة يصاحبها تغيرات جسمية وانفعالية، وهي تتميز بنضوج الشاب هيكلياً وجسدياً، حيث تنمو لديه المهارات الحركية

وإضافة لانتعاشها من الضغوط النفسية، وتعتبر هذه المرحلة مرحلة بلوغ حرجة يصاحبها تغيرات جسمية وانفعالية، وهي تتميز بنضوج الشاب هيكلياً وجسدياً، حيث تنمو لديه المهارات الحركية

وإضافة لانتعاشها من الضغوط النفسية، وتعتبر هذه المرحلة مرحلة بلوغ حرجة يصاحبها تغيرات جسمية وانفعالية، وهي تتميز بنضوج الشاب هيكلياً وجسدياً، حيث تنمو لديه المهارات الحركية

وإضافة لانتعاشها من الضغوط النفسية، وتعتبر هذه المرحلة مرحلة بلوغ حرجة يصاحبها تغيرات جسمية وانفعالية، وهي تتميز بنضوج الشاب هيكلياً وجسدياً، حيث تنمو لديه المهارات الحركية

للأشخاص وأيضاً لنشر الوعي الصحي بينهم وتعريفهم بمخاطر التوتر النفسي وعلاقته بالأمراض الأخرى التي تحدث نتيجة التوتر أو الضغوطات التي تؤدي بالأشخاص إلى الاكتئاب، مؤكداً العلماء على أن الصحة النفسية هي جزء لا يتجزأ من الحالة الصحية للإنسان. وجميع هذه الفعاليات والنشاطات تهدف إلى التقليل من انتشار الاضطرابات النفسية التي يتعرض لها الأفراد بسبب الأوضاع الاجتماعية والاقتصادية ومشاكل العمل وغير ذلك.

وحسب صحيفة الدستور هدف شعار هذا العام إلى تأكيد دور الشباب في قيادة المرحلة القادمة وضرورة تحصينهم من الاضطرابات النفسية الناتجة عن نمط الحياة الجديد وتزويدهم بأدوات جديدة للتعاطي مع الحياة، لأنه اليوم أصبحت وسائل التواصل الاجتماعي سلاحاً ذا حدين، وتستخدم في بعض الأحيان بطرق سلبية تؤدي لتدمير الشباب بدءاً من المنظومة الأخلاقية والقيمية لهم، كما أن التكنولوجيا الحديثة غيرت من نمط سوق العمل ومؤهلاته: فكان لابد من تهيئة الشباب لتقبل مهنة جديدة لابل والمساهمة في صنع أعمال وتخصصات جديدة ملائمة للمستقبل.

وتشير منظمة الصحة العالمية إن فترة المراهقة والسنوات الأولى من سن الرشد هما مرحلتان عمريتان تطراً فيهما العديد من التغييرات على حياة الفرد، من قبيل تغيير المدرسة وترك المنزل واستهلال الدراسة في الجامعة أو مزاولة عمل جديد، وهي أوقات مثيرة بالنسبة إلى الكثيرين، ولكنها يمكن أن تكون أيضاً أوقاتاً عصيبة يشوبها التوتر والتوجس. ويمكن أن تسفر هذه المشاعر ببعض الحالات التي لا يتسنى فيها الكشف عنها وتدبيرها علاجياً عن الإصابة باعتلال نفسي. كما يمكن أن يعاني الفرد من ضغوط إضافية ناجمة عن التوسع في استخدام التكنولوجيات الإلكترونية، وإن عادت في الوقت نفسه بفوائد لا شك فيها، وذلك في ظل زيادة إمكانية التوصل بالشبكات الافتراضية بصرف النظر عن الوقت، سواء كان ليلاً أم نهاراً. وهناك العديد من المراهقين الذين يعيشون أيضاً في مناطق تعاني من كوارث، مثل النزاعات والكوارث الطبيعية والأوبئة، ويتعرض تحديداً الشباب الذين يعيشون في هذه الحالات للإصابة باضطرابات واعتلالات نفسية.

وأضافت المنظمة إن نصف الاعتلالات النفسية إجمالاً تبدأ في سن 14 عاماً، بيد أن هذه الحالات لا يُكتشف عنها ولا تُعالج في معظمها. وفيما يتعلق بعبء المرض فيما بين صفوف المراهقين، فإن الاكتئاب هو ثالث سبب رئيسي للإصابة به، وأكثر الأمراض النفسية انتشاراً في العالم حسب منظمة الصحة العالمية، إذ يعتبر الاكتئاب من الاضطرابات النفسية الشائعة وأحد الأسباب



ما يواجهونه يومياً من تحديات في المنزل والمدرسة. ويمكن تقديم الدعم النفسي الاجتماعي في المدارس وغيرها من أماكن تواجد المجتمعات المحلية، وتزويد العاملين الصحيين بطبيعة الحال بتدريب يمكنهم من الكشف عن اضطرابات الصحة النفسية وتدبيرها علاجياً، أو تحسين هذا التدريب أو توسيع نطاقه. ولا غنى عن توظيف الاستثمارات من جانب الحكومات وإشراك قطاعات كل من المجتمع والصحة والتعليم في تنفيذ برامج شاملة ومنكاملة ومسددة بالبيّنات ومعنية بصحة

الرئيسية للعجز في جميع أنحاء العالم. فعلى الصعيد العالمي، يعاني ما يقدر بنحو 400 مليون شخص من جميع الأعمار من الاكتئاب. ويتأثر عدد أكبر من النساء بالاكتئاب مقارنة بالرجال.

يليه مرتبة الانتحار بوصفه السبب الرئيسي الثاني للوفاة فيما بين الشباب الذين تتراوح أعمارهم بين 15 و29 عاماً. أما تعاطي الكحول على نحو ضار وترويج المخدرات بشكل غير مشروع فيما بين المراهقين فهما من كبرى المشاكل التي تعاني منها بلدان



كثيرة، ويمكن أن يسفرا عن اتباع سلوكيات محفوفة بالمخاطر، مثل ممارسة الجنس غير الآمن أو القيادة المتهورّة. وتثير أيضاً الاضطرابات الطارئة على عادات الأكل الانشغال في هذا المضمار.

وتضيف المنظمة أن هناك وسائل يمكن للأسرة والمجتمعات استخدامها من أجل تمكين الشباب على مواجهة المصاعب حتى لا تتفاقم وتؤدي إلى الإصابة بالأمراض النفسية. من بين هذه الوسائل مساعدة المراهقين والشباب في بناء القدرة على الصمود بوجه المشاكل النفسية منذ نعومة أظفارهم من أجل التكيف مع ما يواجه من تحديات في عالم اليوم. وثمة بيّنات متزايدة على أن تعزيز صحة المراهق وحمايتها لا يعودان بمنافع على صحة المراهق نفسه في الأجلين القصير والطويل فحسب، بل أيضاً على الجوانب الاقتصادية والمجتمع، بالتلازم مع تمكين الشباب الأصحاء من الإسهام بقدر أكبر في سوق القوى العاملة وفي تحقيق صالح أسرهم ومجتمعاتهم المحلية والمجتمع ككل.

وإضافة لانتعاشها من الضغوط النفسية، وتعتبر هذه المرحلة مرحلة بلوغ حرجة يصاحبها تغيرات جسمية وانفعالية، وهي تتميز بنضوج الشاب هيكلياً وجسدياً، حيث تنمو لديه المهارات الحركية



الرياضية

في المرحلة التاسعة من دوري البريميرليج الممتاز:

كانتي وبوجبا.. قصة الطيب والشرير



تتجه الأنظار في القمة المرتقبة بين تشيلسي ومانشستر يونايتد، اليوم السبت، ضمن منافسات الجولة التاسعة من الدوري الإنجليزي لكرة القدم، إلى لاعبين اثنين يعيشان ظروفًا متناقضة وسبق لهما أن التقيا قبل أيام ضمن صفوف منتخب بلادهما. اللاعبان هما نجولو كانتي وبول بوجبا، حيث يأمل كل منهما في قيادة فريقه للفوز في موقعة السبت، الأول كي يثبت أنه بالفعل رقم صعب في "البريميرليج" بفضل مجهوده الذي يكاد لا ينتهي بوسط الميدان، والثاني كي يسكت الألسنة التي تنتقد مستواه وتقول إن هناك مبالغة في تقديره. سطوع نجم كانتي في سماء الدوري الإنجليزي الممتاز، يعد بمثابة واحدة من القصص الكروية الجميلة التي يستمتع الجميع بقراءتها، هذا اللاعب شديد الخجل، تحول إلى نجم لا يشق له غبار، والذي يتابعه جيدًا، يعلم أهمية وجود اللاعب الفرنسي في

خط وسط تشيلسي والمنتخب الفرنسي. وقاد كانتي فريقه السابق ليستر سيتي لإحراز لقب الدوري الإنجليزي الممتاز بشكل مفاجئ في موسم 2015-2016، ورحل في الموسم التالي إلى تشيلسي وكرز الأمر ذاته بقيادة المدرب الإيطالي أنطونيو كونتي، ليتم اختياره أفضل لاعب في الموسم. لكن الموسم الماضي شهد انخفاضًا طفيفًا على المستوى الفردي بالنسبة لكانتي، بسبب المشاكل الفنية التي عانى منها الفريق ككل تحت إدارة كونتي، وعادت المياه إلى مجاريها في الموسم الحالي تحت لواء المدرب الجديد ماوريسيو ساري الذي ينتهج طريقة لعب تناسب قدرات كانتي الذي بات يتمتع بدور أكبر من الناحية الهجومية. عودة كانتي إلى سابق نألقه أيضا بسبب تمتعه بالحماية اللازمة في خط الوسط، والتي افتقدها في الموسم الماضي بعد رحيل الصربي نيمانيا ماتيتش إلى مانشستر يونايتد، فقد شكل قدوم الإيطالي الجنسية البرازيلي الأصل جورجينيو لصفوف الـ"بلوز" التوازن المطلوب في وسط الفريق، وهو ما أدى لمنح كانتي مزيدًا من الحرية في أداء واجباته، الدفاعية منها قبل الهجومية. كانتي صاحب الإبتساماة الطفولية، يميل للابتعاد عن الأضواء، عكس زميله في المنتخب الفرنسي بول بوجبا الذي يعيش ظروفًا مختلفة تمامًا في مانشستر يونايتد. وشن النقاد هجومًا شرسًا على بوجبا في الفترة الأخيرة، وقال البعض إن لاعب يوفنتوس السابق الذي كلف خزينة النادي 89 مليون جنيه إسترليني، يفقد للإمكانات التي تحولته إلى نجم عالمي، كما دخل في خلافات حادة مع المدرب البرتغالي جوزيه مورينيو الذي سحب منه مهمة القائد الثاني في الفريق. يقوم بوجبا بدور مختلف قليلًا عن دور كانتي في خط الوسط، حيث يميل للمساهمة في صناعة اللعب والتقدم على حدود منطقة الجزاء للاستفادة من الكرات الموجهة له والتسديد نحو المرمى، لكن فاعليته الحقيقية لا تظهر إلا في أوقات نادرة، عكس الحالة التي ظهر عليها عندما خاض 4 مواسم ناجحة في يوفنتوس. يدرك بوجبا أنه مطالب بالتألق أمام تشيلسي، خصوصًا في مواجهة مواطنه الذي يخطف منه الأضواء دون قصد، علما بأنه دائما ما يشيد بكانتي ووصل الأمر إلى ترشيحه للفوز بالكرة الذهبية هذا العام، بيد أن شخصية بوجبا الصاخبة، ترفض أن يكون اللاعب في المرتبة الثانية، فهل يبدأ الانقلاب في "ستامفورد بريدج"؟ أم يبقى كانتي الرقم الصعب والأكثر أهمية في البريميرليج؟

إعداد

نورالدين خليفة

alhadisasport@zena.gov.er

قبل مواجهته لفريق جنوى في لقاء اليوم:

قلق داخل يوفنتوس بسبب دييالا



تسود حالة من القلق، داخل نادي يوفنتوس الإيطالي، بسبب إصابة لاعبه الأرجنتيني باولو دييالا، خلال مباراة البرازيل، الثلاثاء الماضي، في ختام دورة "السوبر كلاسيكو"،

التي أقيمت في السعودية. وذكر موقع "كالتشيو ميركاتو"، أن باولو دييالا خرج في الدقيقة 57 من عمر المباراة، بسبب مشكلة في الركبة. وأضاف الموقع، أن دييالا سيخضع لفحوصات طبية دقيقة، من أجل تحديد حجم الإصابة، وسط قلق من يوفنتوس، الذي يستعد لخوض مواجهات صعبة خلال الفترة المقبلة. وانتصر منتخب البرازيل، على نظيره الأرجنتيني، بهدف نظيف، حمل توقيع ميراندا، في الدقيقة (3+90). ويستعد يوفنتوس، لمواجهة جنوى، اليوم السبت في إطار الدوري الإيطالي، قبل أن يحل ضيفًا على مانشستر يونايتد، الثلاثاء القادم، في إطار دوري أبطال أوروبا.



لمنتخب ويلز مؤخرًا. ويتطلع ماريانو دياز وفينيسيوس جونيور للمشاركة منذ البداية مع الريال. وأي نتيجة سلبية جديدة قد تزيد الضغوط على كاهل جولين لوبيتيجي مدرب الريال، والذي تعرض لعاصفة من الانتقادات بسبب تراجع أداء الفريق. ويلتقي اليوم السبت فالنسيا مع ليجانيس وفياريال مع أتلتيكو مدريد. أما يوم غد الأحد فيلتقي رايو فالكانو مع خيتافي وإيبار مع تلتيك بيلباو وهويسكا مع إسبانيول وريال بيتيس مع بلد الوليد. وتختتم المرحلة التاسعة للمنافسة يوم الاثنين المقبل بمباراة ريال سوسيداد مع جيرونا.

في الجولة التاسعة من عبر الليجا الإسبانية:

طموح برشلونة يصطدم بقوة إشبيلية في جولة الليجا

يتوجه إشبيلية منصرد الدوري الإسباني لكرة، إلى إقليم كتالونيا لملاقاة برشلونة أملا في الفوز على ملعب كامب نو، بدلا من اللعب لتجنب الهزيمة. وبدأ إشبيلية تحت قيادة مدربه بابلو ماشين، الموسم بشكل رائع وحصد 16 نقطة من أول 8 مباريات ليتصدر جدول ترتيب الدوري الإسباني بفارق نقطة واحدة عن برشلونة قبل مواجهتهما المرتقبة. علما بأن الفريق الكتالوني لم يذق طعم الانتصار في آخر 4 مباريات له بالليجا. وفي الماضي ربما لعب إشبيلية ببعض التحفظ على ملعب برشلونة، ولكن المدافع سيمون كابر يرى أن فريقه ينبغي أن يتحلى بروح المغامرة خلال المباراة على ملعب كامب نو اليوم السبت في المرحلة التاسعة من المسابقة. ويعاني برشلونة من مشاكل في الدفاع في ظل إصابة صامويل أومتيتي وتوماس فيرميلين مما يعني أن جيرارد بيكيه سيكون وحيدا في خط الدفاع بجانب كليمنت لينجليت. ويخوض برشلونة 3 مباريات كبرى في غضون ثمانية أيام حيث يلاقي أيضا إنتر ميلان في دوري أبطال أوروبا قبل خوضه مباراة الكلاسيكو أمام ريال مدريد في 28 أكتوبر الجاري. وقبل المباراة سيتسلم النجم الأرجنتيني ليونيل ميسي، جائزة أفضل لاعب لشهر سبتمبر بالدوري الإسباني، والذي شهد تسجيله 3 أهداف وصناعته 4 خلال 5 مباريات. اليوم السبت أيضا سيكون لدى ريال مدريد صاحب المركز الرابع، فرصة لاعتلاء الصدارة مؤقتا عندما يستضيف ليفانتي، ولكن الفريق عليه أن يحل أولا مشكلة العمق التهديفي التي لازمتها لنحو سبع ساعات على مدار 4 مباريات في جميع المسابقات. ولم يسجل كريم بنزيما أي هدف في آخر سبع مباريات، لكن سيكون عليه أن يغير الواقع عندما يقود خط هجوم النادي الملكي بجانب ماركو أسينسيو الذي كان صاحب آخر هدف للريال في شباك إسبانيول يوم 22 سبتمبر الماضي. وتحوم الشكوك حول مشاركة الجناح الويلزي جاريث بيل، بسبب الإصابة في الفخذ، وهي الإصابة التي أبعدته عن المهمة الدولية

جدول مباريات الدوريات الأوروبية

الدوري الإيطالي للدرجة A: - (السبت 20 أكتوبر)

روما x سبال 16:00
يوفنتوس x جنوى 19:00
أودينيزي x نابولي 21:30
(الأحد 21 أكتوبر)
فروسينوني x إمبولي 13:30
بولونيا x تورينو 16:00
بارما x لاتسيو 16:00
كليفو فيرونا x أتلانتا 16:00
فيورنتينا x كالياري 19:00
انتر ميلان x ميلان 21:30

الدوري الإسباني للدرجة الأولى: - (السبت 20 أكتوبر)

ريال مدريد x ليفانتي 14:00
فالنسيا x ليجانيس 17:15
فياريال x أتلتيكو مدريد 19:30
برشلونة x إشبيلية 21:45
(الأحد 21 أكتوبر)
رايو فالكانو x خيتافي 13:00
إيبار x أتلتيك بيلباو 17:15
هويسكا x إسبانيول 19:30
ريال بيتيس x بلد الوليد 21:45

الدوري الإنجليزي الممتاز: - (السبت 20 أكتوبر)

تشيلسي x مانشستر يونايتد 14:30
مانشستر سيتي x بيرنلي 17:00
نيوكاسل يونايتد x برايتون 17:00
وست هام يونايتد x توتنهام هوتسبير 17:00
وولفرهامبتون x واتفورد 17:00
كارديف سيتي x فولهام 17:00
بورنموث x ساوثهامتون 17:00
هيدرسفيلد تاون x ليفربول 19:30
(الأحد 21 أكتوبر)
إيفرتون x كريستال بالاس 18:00

الرياضة

المباراة تقام على استاد اسمرا الدولي

منتخبنا الوطني لمادون 20 عاما يواجه فريق سان جورج في مباراة ودية



يخوض منتخبنا الوطني لكرة القدم لمادون العشرين عاما مباراة ودية عصر امس الاحد ضد فريق سان جورج المنتمي لمدينة مندرا بالاقليم الجنوبي على استاد اسمرا الدولي. وتدرج المواجهة التي تحمل ذات

طابع ودي ، في إطار مساعي المنتخب الوطني لجلب الاحتكاك والخبرة ورفع أهبة الاستعدادات قبيل الانخراط في المواعيد والاستحقاقات المقبلة. وكان منتخبنا الوطني قد خاض قبل اسابيع قليلة مباراة ودية بمدينة

كرن ضد منتخب وزارة الدفاع وانتهت بالتعادل الايجابي هدف مقابل هدف. ويقود المنتخب الوطني الشاب المدرب الوطني / ألم سقد إفريم ، وستكون هذه المباراة هي الاولى له على استاد اسمرا الدولي .

وسط مشاركة ثلاثين دارسا قدموا من مختلف اقاليم البلاد

دورة تأهيلية لمدربي كرة الطاولة بالتعاون مع الاتحاد الدولي للعبة

الدولي ومنسق برامج التدريب بالمنظمة التونسي رمزي مبروك . وشارك في الدورة التي امتدت لعشرة أيام ثلاثين دارسا قدموا من مختلف اقاليم البلاد. وتتعدد اهداف الدورة التي قدمت بالشقين النظري والتطبيقي ، بين تفریح وصقل المواهب الناشئة وإيجاد الالية من أجل ضمان الاستمرارية في بناء العناصر الحديثة بحسب القائمين عليها. وفي كلمة له بالمناسبة ، اشار المحاضر التونسي بأنه سائر جدا بروح الجدية والتركيز التام التي أبادها الدارسون أثناء الدورة ، وقدرتهم على إستيعاب المحاضرات والتفاعل معها.

في الختام ، وزعت الشهادات التقديرية من مدير مكتب مفوض الثقافة والرياضة السيد / مكنن قيتنوم ، وشخصيات من الاتحاد العام لكرة الطاولة.



بالعاصمة اسمرا . ((Course)) الدورة التي نفذت بالتعاون بين الاتحاد العام لكرة الطاولة الارتري ونظيره الاتحاد الدولي لكرة الطاولة ، حيث أشرف على الدورة الموفد من الاتحاد

سعيًا للنهوض بالكوادر التدريبية المحلية وتنمية مستوى اللعبة ، قدم الاتحاد العام لكرة الطاولة دورة تأهيلية للمدرسين في المستوى الاول ((Le-1 Table Tennis Coaching

رغم العروض الكبيرة المقدمة للظفر بخدماته

الأرجنتيني إيكاردي مصمم على تمديد عقده مع إنتر ميلان

أعرف ما إذا كان سيحدث قبل أعياد الميلاد، سنبحث عن حل". ويواجه إيكاردي مواطنه غونزالو هيفواين في دربي المدينة أمام الجار ميلان الاحد على ملعب "جوزيبي مياتزا" في قمة المرحلة التاسعة من الدوري.

وقال في هذا الصدد "لا أرى منافسة (بينه وبين هيفواين)، كانت لديه مسيرة رائعة وهو مهاجم رائع. إنه ما كان يفتقده ميلان. سنواجه بعضنا البعض في المباراة، لكنني أشعر بالهدوء واتطلع إلى بذل قصارى جهدي".

وأردف قائلاً "إنها المباراة التي نتطلع إليها المدينة. يبقى هدف إنتر هو تقليص الفارق مع يوفنتوس ونابولي. أود أن أفوز بشيء مع إنتر". ويحتل فريق المدرب لوتشيانو

شدد مهاجم المنتخب الأرجنتيني لكرة القدم ماورو إيكاردي الخميس على أنه مصمم على التوصل إلى اتفاق مع فريقه إنتر ميلان الإيطالي من أجل عقد جديد.

وقال إيكاردي (25 عاماً) في حديث لقناة "سكاي سبورتس" الإيطالية "أنا سعيد بالبقاء هنا، أنا مهتم بهذا الفريق".

وأضاف "كان بإمكانني الرحيل، كانت هناك اتصالات (مع أندية أخرى)، لكنني قررت بعد ذلك البقاء من أجلي ومن أجل عائلتي". وتابع "كنت أحلم باللعب مع إنتر ميلان في مسابقة دوري أبطال أوروبا". وانتقل إيكاردي الذي تبلغ قيمة فسخ عقده 110 ملايين يورو، إلى إنتر ميلان قادماً من سميدوريا عام 2013. وتابع قائد إنتر "تجديد العقد؟ لا

إعداد

عبد الله محمد علي

alhadisasport@zena.gov.er

مسلمة الراية الاولمبية للسنغال

الأرجنتيني تسدل الستار على أولمبياد الشباب

كم الأمور، التي نحن الأرجنتينيون قادرين على فعلها، واننا حين نتحد، نستطيع أن نقدم أشياء على أعلى مستوى في العالم.. أهني كل الذين عملوا من أجل ان يصبح هذا الحلم حقيقة".

واختتمت الفعاليات المخصصة للجماهير بحفل غنائي، قدمته الأرجنتينية سوليداد باستروتتي، التي قامت بالغناء إلى جانب شقيقتها ناتاليا، على بعد أمتار قليلة من الشعلة الأولمبية، التي انطفأت في ختام المراسم، بعد أن أعلن باخ انتهاء الدورة.

أسدل الستار على النسخة الثالثة، من دورة الألعاب الاولمبية للشباب، في العاصمة الأرجنتينية، بوينس آيرس، عقب 12 يوماً من المنافسة، بحفل ختامي لتكريم المشاركين والحكام.

وقبل هذا الاحتفال الرسمي الذي أقيم الخميس، قام رئيس اللجنة الاولمبية الدولية، توماس باخ، بتكريم رئيس الأرجنتين، ماوريسيو ماكري، بمنحه الوسام الاولمبي الذهبي.

وقال ماكري في كلمة مقتضبة، ألقاها أثناء الاحتفال "لقد قدمنا نموذجاً يعكس



في كأس إسبانيا

مهمة سهلة لبرشلونة وريال مدريد

بيتيس وافياريال)، عن فرق الدرجة الأولى، على أن تواجه فرقاً من الدرجتين الثانية والثالثة.

وأُسفرت القرعة عن مواجهة ريال مدريد مع يونيون ديبورتيفا مليلية، الذي يلعب في الدرجة الثالثة، كما يلتقي برشلونة مع نظيره ليونيسا الذي يشارك بالدرجة الثانية، فيما يواجه أتلتيكو مدريد نظيره سان أندرو، المنافس بالدرجة الثالثة أيضاً.

أجرى الاتحاد الإسباني لكرة القدم، أمس الجمعة، قرعة دور الـ 32 لكأس ملك إسبانيا، حيث ستقام مباريات الذهاب يوم 31 أكتوبر الحالي، على أن تلعب لقاءات العودة في 5 ديسمبر المقبل.

ووضع الاتحاد الإسباني في حساباته إبعاد الفرق المشاركة في دوري أبطال أوروبا (ريال مدريد وبرشلونة وفالنسيا وأتلتيكو مدريد)، والدوري الأوروبي (إشبيلية وريال

بعد أن قادة في كأس أم إفريقيا الأخيرة

تعين القائد السابق للكاميرون مدرباً لمنتخب تحت 23 عاماً

وخاض سونغ 137 مباراة دولية (4 أهداف) في الفترة بين 1993 و2010، وبدأ مسيرته الكروية في مركز قلب الدفاع مع تونير ياوندي ودافع عن ألوان ميتز ولانس الفرنسيين وساليرنيثانا الإيطالي وليفربول ووست هام يوناييتد الإنكليزيين وكولن الألماني وغلطة سراي وطرابزون التركيين.

أعلن الاتحاد الكاميروني لكرة القدم أول أمس الخميس تعيين القائد السابق لمنتخب بلاده الأول ريفوبير سونغ مدرباً للمنتخب الأولمبي (تحت 23 عاماً).

وكان سونغ (42 عاماً) حتى الآن مدرباً لمنتخب بلاده للمحليين حيث قاده في كأس أمم إفريقيا الأخيرة مطلع العام الحالي في المغرب.

في مباراة باريس سان جيرمان ورد ستار

الاتحاد الأوروبي يحقق في شغب الجماهير

المحظورة باستاد بارك دي برينس. وقال مكتب المدعي الفرنسي المختص بالجرائم المالية الاسبوع الماضي انه يحقق في شبهة حدوث تلاعب في نتيجة المباراة. ونفى الفريقان ارتكاب أي خطأ.

ويحتل باريس سان جيرمان المركز الثالث في المجموعة الثالثة خلف ليفربول لكنهما يتساويان في عدد النقاط. بينما يأتي نابولي في الصدارة ويحتل رد ستار المركز الأخير.

قال الاتحاد الأوروبي لكرة القدم إنه فتح تحقيقاً في أحداث شغب خلال أنتصار باريس سان جيرمان 1-6 على رد ستار في دوري الأبطال الشهر الحالي. ويواجه باريس سان جيرمان عقوبة بسبب إشعال جماهيره للألعاب النارية بالإضافة إلى أنه تم تفريره 20 ألف يورو (22918 دولاراً) بسبب تأخر انطلاق المباراة.

وتم توجيه اتهامات للفريقين بعد المباراة بسبب أحداث الشغب والتهافتات

إعداد: عادل صالح

أعلى حجر في مزاد علني ..!!

أن أكبر قطعة حجرية فضائية عثر عليها بلغت زنتها 2 كيلوغرام وتبلغ أبعادها 17 في 12 سنتيمترا. وقال رئيس مؤسسة "إيرولايت ميتورايست" الأميركية جيف نوتكين إن هذا الحجر النيزكي سقط من قمرنا في الماضي البعيد، على الأرجح نتيجة اصطدام نيزك بالقمر ثم اندفع باتجاه الأرض على مسافة 250 ألف ميل، مشيراً إلى أن بعض المتاحف الكبرى فقط هي التي تمتلك حجارة نيزكية مشابهة من حيث الوزن والتميز. وأضاف نوتكين إنه 9 من دون شك "هذا الحجر هو أفضل نموذج عن أقرب جيراننا الفضائيين (القمر) الذي يعرض للبيع في تاريخ علم النيازك". على أي حال، رغم كل ما يقال عن هذا الحجر وموصافاته وسعره، فإنه لا يعرف عمره، مع العلم أن عمر القمر يقدر بحوالي 4.51 مليار سنة، أي أقل بنحو 60 مليون سنة عن الفترة التي نشأ فيها الكون.



هذا السعر بالطبع ليس لحجر عادي، فهو قطعة حجرية سقطت من القمر، وانكسرت إلى 6 أجزاء، ويعرف باسم "أحجية القمر". وفي شمال غربي الصحراء الكبرى العام الماضي، ويعد أحد أكبر حجارة القمر التي تعرض للبيع في مزاد علني، بحسب ما ذكرته صحيفة "ديلي ميل" البريطانية. ويعرف الحجر باسم "أحجية القمر" بسبب شكله الغريب ولأنه يمكن تجميع أجزائه معا مثل أحجية الصور المقطعة أو المجزأة. يشار إلى

أقوال مأثورة



من أقوال الحكماء

- غالباً ما يضيع المال .. بحثاً عن المال.
- لو امتنع الناس عن التحدث عن أنفسهم وتناول الغير بالسوء لأصيب الغالبية الكبرى من البشر بالكم.
- الطفل يلهو بالحياة صغيراً دون أن يعلم بأن الحياة سوف تلعب به كبيراً.
- رغباتنا هي كصغار الأطفال، كلما تساهلنا معها أكثر زادت طلباتها منا.
- من عاش بوجهين مات لا وجه له.
- إذا استشارك عدوك فقدم له النصيحة، لأنه بالاستشارة قد خرج من معادتك إلى موالاتك.
- الرجل التافه يحرمك من العزلة دون أن يوفر لك جلسة ممتعة.
- قليل من العلم مع العمل به .. أنفع من كثير من العلم مع قلة العمل به.
- إذا تشاجر كلبان على غنيمة تكون من نصيب الذئب الذي يأتي على صباحهما.
- الإنسان لا نجمه يؤكل .. ولا جلده يلبس .. فإذا فيه غير حلالة اللسان.
- الصحة هي الشيء الذي يجعلك تشعر بأن اليوم الذي تعيشه .. هو أفضل وقت في السنة.
- أموت محبوباً خير لي من أن أعيش مكروهاً.
- إذا أردت أن تحتفظ بصديق فكن أنت أولاً صديقاً.

هندي يدخل موسوعة غينيس بطبخة تزن 3 أطنان



دخل طاه هندي موسوعة غينيس العالمية للأرقام القياسية، بطبخة آسيوية كبيرة جداً بلغ وزنها 3 أطنان. أعد الشيف الهندي "فيشنو مانوهار" طبق "خيدي" عملاقاً، وهي أكلة آسيوية مكونة من الأرز والعدس والتوابل. وبحسب وكالة "إنترناشونال برس يوناييتد" الأمريكية، فقد مزج الشيف 275 كغم من الأرز و125 كغم من العدس، و150 كغم من الفاصولياء، و360 كغم من الماء، و150 كغم من الزبدة، بالإضافة إلى مكونات أخرى، لإعداد طبخة تحطم الأرقام القياسية. وبذلك الطبق العملاق حطم "مانوهار" الرقم القياسي السابق في الموسوعة لأكبر طبق "خيدي"، والذي بلغ وزنه طناً واحداً، تم تسجيله في نوفمبر 2017. ومن جانبه، قال مانوهار إن "طهي الوجبة العملاقة استغرق حوالي 4 ساعات"، موضحاً أنه "اختار تحطيم الرقم القياسي بالتزامن مع يوم الأغذية العالمي، كجزء من حملته التي تهدف إلى إعلان (خيدي) كطبق هندي وطني".

مارتن لوثر كينغ

(1929 - 1968م)



بعد سنوات من اغتيال مارتن لوثر كينغ أصبح يوم السادس عشر من يناير وهو يوم مولده عطلة رسمية في الولايات المتحدة تخليداً لذكراه. ولد مارتن لوثر في 16 يناير 1929م بمدينة اتلاندا في ولاية جورجيا الأمريكية لأسرة تعيش في رفاهية، وتخرج من جامعة بوسطن بدرجة الدكتوراه. وقد أثر فيخ الأوضاع السيئة والقوانين الجائرة التي كان يرزح تحت وطأتها أخوانه السود وخاصة في الجنوب الأمريكي. فنذر نفسه لمحاربتها مستخدماً قدراته البلاغية والخطابية الفذة وجسارته في التصدي لعنف الشرطة، وسرعان ما تقدم الصفوف وأصبح زعيماً لحركة الحقوق المدنية عامي 1955-1968م وكانت فكرته تقوم على حشد الجماهير واستخدام أسلوب العصيان المدني متأثراً في ذلك بالزعيم الهندي المهاتما غاندي. أدت حركة الاحتجاجات السلمية الواسعة وأسلوب المسيرات والتفاف السود حول قيادة كينغ واكتساب حركة الحقوق المدنية لأنصار بين البيض وخارج الولايات المتحدة إلى تبني الرئيس كينيدي ومن بعده الرئيس جونسون وغالبية أعضاء الكونغرس لمطالب الحركة وتعديل القوانين المحيطة بحق السود بصورة مطردة ساهمت في تحسين أحوال الزنوج. ومع ذلك واجه كينغ اتهامات من بعض السود بأن أسلوبه السلمي يعوق تحقيق التغييرات السريعة، ولكنه مضى في انتهاج طريقه السلمية. وتم الاعتراف عالمياً بقيادته عندما منح جائزة نوبل للسلام عام 1964م وهو في الخامسة والثلاثين وكان بذلك اصغر من نال هذه الجائزة. وقد اغتيل الدكتور كينغ على يد رجل ابيض في الرابع من ابريل 1968م في مدينة ممفيس بولاية تيسي وهو ما يزال دون الأربعين. وأشعل اغتياله أكبر عنف عنصري في تاريخ الولايات المتحدة.

من طرائف العرب

- نظر رجل من الطفيليين إلى قوم من الزنادقة يسار بهم إلى القتل، فرأى لهم هيئة حسنة ونياباً نفيسة، فظنهم يدعون إلى وليمة، فتلطف حتى دخل في لفيهم وصار واحداً منهم. فلما بلغ صاحب الشرطة قال: "أصلحك الله، لست منهم، وإنما أنا طفيلي ظننتم يدعون إلى صنع فدخلت في جملتهم لا فقال: - ليس هذا مما ينبغي مني، اضربوا عنقه. فقال: - أصلحك الله، إن كان ولا بد فاعمل، فأمر السيف أن يضربوا بعنق بالسيف، فإنه هو الذي رطني هذه الورطة. فضحك صاحب الشرطة وكشف عنه، فأخبروه أنه طفيلي معروف، فخلى سبيله.

- قال قاضي البصرة وكان مشهوراً بالذكاء والفضيلة لإياس بن معاوية: - لو أكلت التمر تضربني؟ قال: - لا. قال لو شربت قدراً من الماء تضربني؟ قال: - لا. قال: - شراب النبيذ أخلاط منها، فكيف يكون حراماً؟ قال إياس: - لو رميتك بالتراب أوجع؟ قال: - لا. قال: - لو صببت عليك قدراً من الماء، أيتكسر عضو منك؟ قال: - لا. قال: - لو وضعت من الماء والتراب طويلاً ففج في الشمس فضربت به رأسك، كيف يكون؟ قال: - يتكسر الرأس. قال: - إياس: - ذاك مثل هذا.

- دخلت الكوفة فرأيت صبياً قائماً عند شق حائط ومعه خبز وهو يكسر القمحة ويتركها في شق الحائط ويأكلها، فبينما أنا أنظر إليه إذا أقبل أبوه فرأى ما يفعل فقال: - ماذا تصنع؟ قال: - يا أبت هؤلاء قد طبخوا سكباجة (مرق يعمل مع اللحم والخل)، ويأتي النسيم بريحها فأكل خبزي، فلطمه أبوه وقال: - تتصور من صفرك أن لا تأكل خبزاً إلا إياهم.

في مثل هذا اليوم

- في العشرين من أكتوبر عام 1798م: اندلاع ثورة القاهرة الأولى ضد الحملة الفرنسية على مصر، وراح ضحيتها حوالي 2500 مصرياً بينما قتل من الفرنسيين 16 فرداً فقط بينهم جنرال.

- في العشرين من أكتوبر عام 1973م: الملكة إليزابيث الثانية تفتتح دار أوبرا سيدني وذلك بعد 15 عاماً من بدأ البناء، وقد كلف المبنى 80 مليون دولار أمريكي وتم تصميمه بواسطة المصمم الدنماركي يورن أوتسون.

- في العشرين من أكتوبر عام 1989م: فوز الكاتب الإسباني كاميلو خوسيه ثيلا بجائزة نوبل في الأدب.

- في العشرين من أكتوبر عام 1891م: ولد عالم الفيزياء الإنجليزي جيمس تشادويك، والحاصل على جائزة نوبل في الفيزياء عام 1935.

- في العشرين من أكتوبر عام 1946م: ولدت الروائية النمساوية الفريدي يلينيك، والحاصلة على جائزة نوبل في الأدب عام 2004.

- في العشرين من أكتوبر عام 1890م: تولى المستكشف والكاتب والمترجم الإنجليزي السير ريتشارد فرانسيس برتون.

- في العشرين من أكتوبر عام 1935م: تولى السياسي البريطاني آرثر هندرسون، والحاصل على جائزة نوبل للسلام عام 1934.

- في العشرين من أكتوبر عام 1984م: تولى عالم الفيزياء الإنجليزي بول ديراك، والحاصل على جائزة نوبل في الفيزياء عام 1933.

يتناول البيتزا يومياً مدة 40 عاماً ..!!



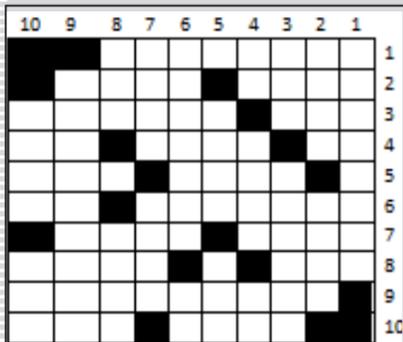
علاقة، وكان يخبر النساء مسبقاً أن اختياره للمطاعم التي يتناول فيها الطعام يعتمد على توفر البيتزا. وحتى في حفل زفافه في العام الماضي كانت البيتزا حاضرة، ولم تغب أيضاً عن وجبات طعامه طيلة شهر العسل. وارتفعت نسبة الكوليسترول عدة مرات لدى "رومان" على مر السنوات الماضية، لكنه استقر عند مستوى جيد في الأونة الأخيرة، ورغم اعتماده على المعجنات في وجبات طعامه، إلا أنه لا يعاني أي مشاكل هضمية.

تناول رجل من "نيو جيرسي" الأمريكية قطعة بيتزا كل يوم، طيلة العقود الأربعة الماضية، والوجبة الأخرى الوحيدة التي يستمتع بها، هي الشطائر بزبدة الفول السوداني. ويعشق مايك رومان تناول البيتزا منذ أن كان طفلاً، ورغم أنه دأب على تناول شطائر بزبدة الفول السوداني في الغداء من وقت لآخر، إلا أنه يبدل بينها وبين البيتزا عندما يرغب بالتغيير، لكنه كان دائماً يُنهي طعامه اليومي بهذه الوجبة. واعترف "رومان" في حديث لبرنامج تلفزيوني بأنه يستبدل الخبز المحمص أحياناً بالمقرمشات، إلا أنه يعود دوماً إلى تناول البيتزا في معظم وجبات الطعام طوال حياته بحسب صحيفة "ديلي ميل" البريطانية. وأشار رومان إلى أن روتين طعامه اليومي كان شرطاً أساسياً في أي

إعداد/ حافظ محمد الأمين

كلمات متقاطعة:

9. نادي كرة قدم اسباني
10. (من و في) هي من حروف قمر



اسم السجن الذي كان رمز للاستبداد الملكي قبل الثورة الفرنسية
2. وهم (م) كراس مذكرات
3. منزل من دول شمال أفريقيا
4. شقيق يُقال: "شر ال... ما يضحك" أداة تعريف
5. الود... واضح (م)
6. تمارين... عكس حلو
7. فتية (مبعثرة)... تنفع
8. وحدة قياس السوائل... يفر

حل العدد السابق فنزويلا

ل	ا	ل	ج	و	ب	ي	ة
و	ا	د	و	ل	ا	ف	ا
ر	ن	و	ه	ي	ز	ح	و
ت	ي	ة	ل	و	د	د	ظ
ب	ل	و	د	ل	ا	ي	ا
ل	ا	ل	م	و	س	س	ة
ل	ب	أ	م	ر	ر	ي	ك