

ارتريا الحديثة



تصدر أيام الثلاثاء والخميس والجمعة والسبت

الثلث (2) نقفتم

العدد (81)

السنة الرابعة والثلاثون

الثلاثاء 2025/01/21

البلاد تحتفل بعيد الغطاس المجيد بحفاوة كبيرة



تم الاحتفال بعيد الغطاس المجيد في التاسع عشر من يناير بحضور المطارنة والأساقفة ومسؤولي أبرشية أسمرا والعلماء وإدارات الرعية وممثلي الكنائس بالإضافة إلى المسؤولين الحكوميين والدبلوماسيين وآلاف المؤمنين.

وفي الحفل الذي جرى في العاصمة أسمرا في بحر الغطاس بالفاتح من سبتمبر، أقيمت صلاة الافتتاح بقيادة بطريك كنيسة التوحيد الأرثوذكسية في إرتريا، صاحب القداسة أبونا بطرس ورؤساء الأساقفة، وإضافة إلى ذلك تمت الصلوات الليتورجية والعهدية وصلوات الإنجيل.

بعد ذلك، ألقى مسؤول التبشير في مكتب البطريرك القس/ سموون بيني

محاضرة حول عيد الغطاسة وأهميته الروحية ورسائلته الأخلاقية. وقال "المجد والحمد لشهدائنا الأبرار الذين جعلوا من احتفالاتنا بأعيادنا الدينية والوطنية فرحا وسورا وسعادة موجهاً للنصح والارشاد للاحتفال بعيد

بإعدادها بشكل مشترك، فيما قام طلاب مدرسة الأحد بأداء عرض يعكس عظمة العيد. وبعد أداء الصلاة ونصائح الآباء الطوباويين وبركاتهم، تمت مباركة جرن الغطاس من أربع جهات، وبعد أن

سكبت بركت الماء، عادت التوابيت إلى أماكنها المخصصة لها كما جاءت - مصحوبة بكرامة. بث الحفل على الهواء مباشرة على الفضائية الارترية وصوت الجماهير الارترية لمدة ثلاث ساعات.

سكبت بركت الماء، عادت التوابيت إلى أماكنها المخصصة لها كما جاءت - مصحوبة بكرامة. بث الحفل على الهواء مباشرة على الفضائية الارترية وصوت الجماهير الارترية لمدة ثلاث ساعات.

سكبت بركت الماء، عادت التوابيت إلى أماكنها المخصصة لها كما جاءت - مصحوبة بكرامة. بث الحفل على الهواء مباشرة على الفضائية الارترية وصوت الجماهير الارترية لمدة ثلاث ساعات.

سكبت بركت الماء، عادت التوابيت إلى أماكنها المخصصة لها كما جاءت - مصحوبة بكرامة. بث الحفل على الهواء مباشرة على الفضائية الارترية وصوت الجماهير الارترية لمدة ثلاث ساعات.

تصريح صحفي

اليوم يصادف بدء تنفيذ اتفاق "وقف إطلاق النار في غزة". إن شعب وحوكمة إرتريا، إذ يؤكدان صداقتهما التاريخية مع شعب فلسطين، يهنئان شعب فلسطين..

لقد أثبت الشعب الفلسطيني في القرن الحادي والعشرين أن حق الشعوب في الحرية والاستقلال لا يمكن هزيمته بالقوة والغدر. إن شعب وحوكمة إرتريا يدعوان إلى منح الشعب الفلسطيني الذي أثبت في القرن الحادي والعشرين، وبتضحيات ومثابرة لا مثيل لها، أن حق الشعوب في الحرية والاستقلال لا يمكن قهره بالقوة والتعالي، وإنطلاقاً من ذلك يدعوان الجميع بدعمه حتى يتمكن من رؤية تطلعاته الأبدية في إقامة دولة فلسطينية مستقلة. النصر للجماهير!

وزارة الإعلام
19 يناير 2025

أعضاء الدفعة الأولى للخدمة الوطنية يعقدون مؤتمراً الأول



عقدت الجمعية التعاونية لأعضاء الدفعة الأولى لمنتسبي الخدمة الوطنية مؤتمراً الأول في 19 يناير بأسمرا. وعرض رئيس الجمعية التعاونية لأعضاء الدفعة الأولى من الخدمة الوطنية السيد/ جمال صالح البرامج التي نفذتها الجمعية منذ تأسيسها من حيث أهدافها ورسالتها.

وأوضح مساهمة الجمعية التعاونية لأعضاء الدفعة الأولى للخدمة الوطنية والتي تم إضفاء الطابع الرسمي عليها

إستشهاد المناضل/ سمري قبرقرقيس



أستشهد المناضل/ سمري قبرقرقيس مسقنا عضو جمعية معاقى حرب التحرير - في الحدي عشر من ديسمبر 2024 في الدمارك عن عمر يناهز ال 71 عاماً. إلتحق المناضل/ سمري بجهة تحرير إرتريا عام 1974 وتم تعيينه في الإدارة الثامنة والقوات المقاتلة. في عام 1977 أصيب بجروح خطيرة وأرسل إلى السودان والعراق وسوريا وإيطاليا والدمارك لمزيد من العلاج. أثناء وجوده في الدمارك، لعب الشهيد سمري دوراً مهماً في إنشاء فرع جمعية معاقى الحرب بالتشاور مع

رئيسة الفرع، قدم الدعم المادي والعيني لجمعية المعاقين، وواصل دعمه رئيساً للفرع حتى تاريخ إستشهاده. الشهيد/ سمري قبرقرقيس متزوج . ووري جثمانه الثرى ظهر امس 20 يناير 2025 بمقبرة الشهداء في أسمرا.

وفي كلمته الختامية، حث قائد الأركان العامة لوزارة الدفاع الفريق فيليبوس وليدوهانيس الجمعية على التركيز في تنمية حب الوطن والتعرف على المواقع التاريخية التي حدثت فيها البطولات والتضحيات الوطنية والعمل على توريثها. وأضاف الفريق فيليبوس أنه يتعين على أعضاء الجمعية توسيع الدعم التعليمي الذي بدأوا بتقديمه للأطفال المحتاجين الذين يدرسون في أسمرا خلال العطلة المدرسية ليشمل كافة مناطق البلاد.

تضم الجمعية التعاونية لأعضاء الدفعة الأولى من الخدمة الوطنية حوالي 1000 عضو حتى الآن.



وأعرب عن إيمانه الراسخ بأن الجمعية ستقوم بعمل فعال مستقبلاً. وأخيراً، وبعد مناقشة متعمقة للتقرير انتخب المندوبون لجنة تنفيذية مكونة من 14 عضواً.

في يناير 2022 في حملات دعم وبرامج نغير جماعي في أنشطة التشجير والتبرع بالدم وتقديم العروض الثقافية والفنون والتعليم الصيفي.

السياحة بالايوسط تكرم مرافق خدمية مميزة

قدم فرع السياحة في الاقليم الاوسط الشهادات التقديرية في السابع عشر من يناير، لـ 46 مرفق خدمي تميز بتقديم خدمات جيدة وبالنظافة العام الماضي. وقالت المدير العام للقسم السيدة/ ليا قرآب ان البرنامج الذي يتم تنفيذه للمرة الثالثة، يهدف الى

خلق المنافسة الشريفة بين المرافق الخدمية لتقديم خدمات افضل للزبائن. وذكرت بان اختيار المرافق الخدمية المميزة يحتاج الى مسح دقيق، لذلك تم تكوين لجنة من فروع وزارتي الصحة والثروة السمكية ومهنيون. وأشارت الى ان البرنامج سيضم

مستقبلا، تقييم الاسعار والاخلاقيات ومستوى الضيافة وغيرها من المعايير. حضر المناسبة وزيرة السياحة السيدة/ اسكالو منقريوس والمدير العام لادارة الاقليم الاوسط السيد/ زريث تولدبرهان ورئيس مجلس شعبي الاقليم السيد/ ابرهام سمري.

توسيع الخدمات الصحية بالايوسط

اعلن مكتب الصحة في الاقليم الاوسط، العمل جاري لتوسيع الخدمات الصحية هذه السنة.

واوضح مسؤول الخدمات الصحية في المكتب السيد/ يوهنس قوشو، منح الاولوية لبدء عمليات جراحة العيون في مستشفى بيت مخأ العمومي وخدمات التوليد في مستشفى قودايف العمومي وعيادة عدي حوشا.

وذكر وجود خطة لإدخال خدمات الفحوصات الطبية بالموجات فوق الصوتية للحوامل في مركز صحي عدي قعداد، وخدمات المختبرات في مركز صحي عدي نفاس، الى جانب تنظيم دورات تدريبية لتعزيز القدرات المهنية للأعضاء.

وحث المواطنين على ممارسة الرياضة وتجنب الأنظمة الغذائية غير الصحية والإقلاع عن المكيفات للحد من تزايد الإصابة بالأمراض المزمنة وعواقبها.

هذا ويوجد 38 مرفق صحي في الاقليم الاوسط، بما في ذلك مستشفى حرز الإقليمي المرجعي، ومستشفيات قودايف، وبيت مخأ، وعدا قحوموس و6 مراكز صحية، و26 عيادة، ومركزين لفحوصات فيروس نقص المناعة المكتسبة التي تشرف عليها وزارة الصحة.

تخريج شباب من دورة في الرقص بماي منى

تخرج في 17 يناير 69 شاباً، بينهم 38 شابة، في دورة في الرقص، نظمها قسم الثقافة والرياضة بالايقليم الجنوبي. وقال مسئول وحدة الثقافة والرياضة في المديرية السيد/ بريهوا رؤسوم، إن التدريب، الذي بدأ في 19 ديسمبر 2024 شمل الجانب النظري والتطبيقي سيعمل على خلق دافعا قويا لتعزيز الأنشطة الثقافية.

وذكر المدير العام لقسم الثقافة والرياضة بالايقليم الجنوبي السيد/ أبرهام يوهنس المتدربين بضرورة تنفيذ برامجهم بشكل متماسك، نظرا لتمتع المديرية بكنز هائل من الامكانيات، موضحا بان العمل جار لإنشاء نادي للسيرك إلى جانب نادي ألعاب القوى والدراجات الهوائية. ومن جانبه، شكر مدير المديرية المقدم/ أبرهام هيلي، على الفرصة التي

أتيحت لهم لاستكشاف التراث الثقافي الغني في المنطقة، وحث المتدربين على تطوير المعرفة التي اكتسبوها من خلال العمل التطبيقي. وفي الختام، قدم المتدربون رقصة تعكس تدريباتهم، كما قدمت مجموعة السيرك عرضاً حول تدريبهم الذي تلقوه في جمهورية الصين الشعبية استمر شهرين.

صنعفي: جهود لتوسيع استخدام مواقد ادحت

افاد مكتب الزراعة في مديرية صنعفي ان الجهود تبذل لتوسيع نشر مواقد ادحت الخالية من الدخان في المديرية، للحفاظ على صحة الامهات والحد من استهلاك الحطب.

واوضحت مسؤولة تحسين الظروف المعيشية في الفرع السيدة/ فضاة صالح، ان الكثير من الاسر تستخدم مواقد ادحت ادراكا لاهميتها.

وقالت إن المواقد التقليدية تستهلك ثلاثة اضعاف ماتستهلكه مواقد ادحت، واستخدامه سيلعب دوراً كبيراً في اقتصاد الاسرة.

وذكر ممثل سلطة الغابات والحياة البرية السيد/ يوهنس زكرياس، ان اعتماد الطاقة في البلاد على الحطب والفحم، تسبب في قطع الاشجار، مناديا بضرورة بذل المزيد من الجهود لتوسيع نشر مواقد ادحت.

من جهتهن اوضحت النساء اللائي يستخدمن مواقد ادحت انها قليلة الإستهلاك للحطب وخالية من الدخان، وشرحن الفوائد التي حصلن عليها من الموقد، وناشدن الجهات المعنية لتوفير ادوات صناعة الموقد.

توسع الخدمات الاجتماعية في ضاحية محلاب

ذكر مدير ادارة ضاحية محلاب التابعة لمديرية قلب السيد/ آدم حاج محمد نور ان الخدمات الاجتماعية المقدمة بالضاحية سهلت توفير الخدمات للمواطنين. وأشار السيد/ آدم حاج محمد نور، الى وجود اربع مدارس من رياض الاطفال وحتى المرحلة الثانوية، وتستقبل في العام الدراسي الحالي 1773 طالب وطالبة في الدراسة النظامية، وأن برنامج عريوت، سجل اقبال بنسبة 20% عن

العام الدراسي السابق. وذكر بان العيادة التي تقدم الخدمات لضاحية ايبابا ومحلاب، خففت من المصاعب التي كانت تعاني منها النساء الحوامل اثناء الولادة، وساعدت غرف انتظار الحوامل المشيدة بمساهمة شعبية، لمتابعة الحوامل القادمات من القرى البعيدة اوضاعهن الصحية عن قرب. وأشار الى بناء خزان مياه وخمس محطات توزيع للمياه لحل مشكلة مياه الشرب، ورغم ذلك فانه يتطلب بناء سد

ليجاد حل دائم. من جانبه دعا المدير التنفيذي في ادارة الضاحية السيد/ سامثيل يعبيو، الى حل النقص في الفصول الدراسية والاثاثات المدرسية وضعا في الاعتبار، ازدياد عدد الطلاب، والاهتمام بمشكلة سيارات الاسعاف والطريق غير الملائم من كرن الى محلاب، والاسراع في ارساء خدمات المياه في قربت وكهرباء محلاب. يجدر بالذكر ان محلاب تبعد مسافة 43 كيلومتر الى الشرق من كرن.

الحرس الثوري الإيراني يستعرض قاعدة عسكرية تحت الأرض مخصصة للقوات البحرية

نشر الحرس الثوري الإيراني مقطع فيديو لقاعدة عسكرية تحت الأرض مخصصة للقوات البحرية. وأوضح قائد القوات البحرية للحرس الثوري علي رضا تنكسيري أن القاعدة تقع على ساحل الخليج العربي في أعماق الأرض، وتحتوي على نظام معقد من الأنفاق الطويلة.

وتم بناء القاعدة على عمق 500 متر، ووصفها تنكسيري بأنها "مدينة سفن تحت الأرض محمية بشكل جيد". وقال إن القاعدة لديها عدة مخارج إلى الخليج، ما يسمح بإنزال السفن في البحر بسرعة.

وأضاف: "عدد السفن المتمركزة هنا تحت الأرض لا يمثل سوى جزء بسيط من عدد قواتنا البحرية التابعة للحرس الثوري الإيراني، وهذه القوات قادرة على مواجهة التهديدات القادمة من خارج الخليج".



أكد الشباب والطلاب في مديرية هيكتوتا إنهم سيشاركون بفعالية في المشاريع الزراعية لإنجاحها والإستفادة منها من تلك التي يتم تنفيذها في ضواحيهم. واطلع المسؤولين في المشاريع، الشباب على الأنشطة الزراعية والمياه المخزنة في مشاريع فانكو-راوي وفانكو-ظموه وقرست الزراعية. وافاد المسؤول المؤقت لفرع الشباب والطلبة بالمديرية ان الزيارة تندرج في إطار برنامج تشجيع الشباب لزيادة مشاركتهم في برامج التنمية الوطنية. وأكد الزوار إن العمل الذي شاهده كان انعكاساً للبرامج التنموية التي تعتمد على الشباب والتي يتم تنفيذها في مختلف المجالات التنموية.

الرئيس الصربي يتهم الغرب بمحاولة تنظيم ثورة ملونة في بلاده



وتابع: "نعلم من يقف وراء هذه المؤامرة، وهم عدة دول غربية". وأكد أن دولة صربيا "ستحلي بالصبر لأطول فترة ممكنة". يذكر أن الرئيس الصربي قال في ديسمبر 2024، إن 426 مليون يورو تم توزيعها من الخارج في وسائل الإعلام والجمعيات والأحزاب والمنظمات المختلفة على مدى أربع سنوات للإطاحة بالحكومة الحالية في صربيا.

أجانب قد وجهوا حتى الآن بعض الطلاب ليخرجوا ويغلقوا ست حارات من شارع أفتوكوماندا".

اتهم الرئيس الصربي ألكسندر فوتشيتش الدول الغربية بمحاولة تنظيم ثورة ملونة في بلاده. قال فوتشيتش في مقابلة على قناة "تي في هابي": "إن عملاء أجانب من الغرب يحاولون تنظيم ثورة ملونة في صربيا، كل ما يفعلونه هو محاولة تنفيذ ثورة ملونة، ولا شك في ذلك". وأضاف: "سوف ننتظر حتى اللحظة الأخيرة عندما نضطر إلى الرد، عندما يبدأون الحصار العنيف، إن عملاء

ترامب يؤدي اليمين الدستورية لرئاسة الولايات المتحدة الأمريكية



أدى الرئيس دونالد ترامب امس اليمين الدستورية باعتباره الرئيس السابع والأربعين للولايات المتحدة الأمريكية في قاعة الروتوندا داخل مبنى الكابيتول بالعاصمة واشنطن. وأدى جي دي فانس يؤدي اليمين الدستورية نائبا للرئيس أمام رئيس المحكمة العليا. أدى واشنطن على الساحة العالمية. هاجم الرئيس الأمريكي دونالد ترامب إدارة سلفه جو بايدن، خلال حفل تنصيبه، وقال ترامب: "حكومتنا فشلت في حماية مواطنينا الذين يلزمون بالقانون بينما دافعت عن مجرمين مدانين، لدينا حاليا حكومة تستطيع مواجهة الأزمة في بلدنا، وشاهدنا النيران التي كانت تلتهم المنازل في كاليفورنيا ولم يكن لنا أي رد فعل". وأضاف: "نحن عاجزون عن تقديم أي رعاية صحية للكثير من

أبناء شعبنا وهذا الأمر سيتغير تماما.. منذ هذه اللحظة فإن الانهيار الأمريكي قد انتهى". وأضاف ترامب: "سأضع أمريكا أولا.. سنستعيد أمننا وسيادتنا وميزان العدالة، أمريكا ستصبح قريبا أقوى وأكثر استمرارية عما كانت عليه في السابق". وأكد أنه "علينا أن نكون صادقين

الديببة: نجحنا في تحييد النفط عن الاستغلال السياسي وزيادة الإنتاج



تولي حكومته. وأشار إلى إعادة تشغيل 10 حقول نفطية كانت معطلة أو متضررة. كما أعلن عن استعداد وزارة

هذه الفرص. وفي سياق آخر، كشف الديببة عن إطلاق مبادرة "خضار ليبيا" لزراعة 100 مليون شجرة، بهدف تحسين البيئة ومكافحة تغير المناخ.

النفط والغاز ومؤسسة النفط لإطلاق جولات مناقصات جديدة لتعزيز القدرة الإنتاجية، داعيا المستثمرين الأجانب للاستفادة من

أعلن رئيس حكومة الوحدة الوطنية الليبية عبد الحميد الديببة أن حكومته نجحت في تحييد قطاع النفط عن أي استغلال سياسي، مع ضمان إدارة عوائده بما يتماشى مع القوانين والحكومة. وأكد الديببة، خلال افتتاح النسخة الثالثة من قمة ليبيا للطاقة والاقتصاد في طرابلس، أن الجهود الحكومية ساهمت في رفع إنتاج النفط الخام إلى 1.413 مليون برميل يوميا، مقارنة بـ 800 ألف برميل قبل

نيجيريا تنضم إلى مجموعة "بريكس" كدولة شريكة

وأوغندا وأوزبكستان". ويوم الأربعاء الماضي، أعربت روسيا عن استعدادها لدعم انضمام فيتنام إلى مجموعة "بريكس" كدولة شريكة، وجاء في بيان مشترك في ختام زيارة رئيس الوزراء الروسي ميخائيل ميشوستين إلى فيتنام: "رحب الجانب الروسي بمشاركة فيتنام النشطة في فعاليات مجموعة "بريكس" في عام 2024.. وأعرب عن استعدادها لدعم انضمامها إلى المجموعة كدولة شريكة".



النيجيرية". وأضافت وزارة الخارجية أن "نيجيريا أصبحت بذلك الدولة الشريكة التاسعة في مجموعة بريكس بعد بيلاروس وبوليفيا وكوبا وكازاخستان وماليزيا وتايلاند

أعلنت وزارة الخارجية البرازيلية السبت الماضي، أن جمهورية نيجيريا الاتحادية أصبحت الدولة التاسعة التي تنضم إلى مجموعة "بريكس" كدولة شريكة. وجاء في بيان الوزارة: "في إطار رئاستها المؤقتة لمجموعة بريكس، أعلنت الحكومة البرازيلية في 17 يناير، عن قبول نيجيريا رسميا كدولة شريكة للمجموعة. وترحب الحكومة البرازيلية بقرار الحكومة

اسرائيل وحركة حماس اتفقا على وقف إطلاق النار وتبادل الاسرى



لمدة ستة أسابيع حيز التنفيذ يوم الأحد، مع أول دفعة من عملية تبادل الأسرى. وجاءت مصادقة الحكومة الإسرائيلية على الاتفاق بعد أن صوت مجلس الوزراء الأمني الإسرائيلي المصغر صباح يوم الجمعة لصالح الاتفاق. واستكملت طواقم الصليب الأحمر فحص الأسرى والأسيرات الفلسطينيين الذين أفرج عنهم اول امس الأحد، في الوقت الذي احتشد فيه المئات من ذويهم في بلدة بيتونيا قرب سجن عوفر الإسرائيلي وسط الضفة الغربية. وأفرجت إسرائيل عن 90 أسيرا وأسيرة اول امس الأحد، بعد أن أطلقت حركة حماس 3 أسيرات مدنيات إسرائيليات، في أول أيام لوقف إطلاق النار بقطاع غزة. وتضم لائحة أسماء الأسرى الفلسطينيين 69 امرأة و21 طفلا، من بينهم 76 أسيرا من الضفة الغربية و14 من القدس الشرقية. وبحسب لائحة الأسماء، فإن جميع الأسيرات اللاتي سيفرج عنهن من الضفة الغربية والقدس الشرقية، كما تضم اللائحة أسماء صحفيات وناشطات.

أفادت هيئة البث الإسرائيلية بأن الحكومة صادقت على اتفاق صفقة تبادل الأسرى ووقف إطلاق النار في قطاع غزة، مشيرة إلى أن 24 وزيرا أيدوا الاتفاق و8 وزراء عارضوه. وقال مكتب رئيس الوزراء الإسرائيلي بنيامين نتنياهو في بيان صدر فجر السبت نقلته صحيفة "يديעות أحرزوت" العبرية: "إن مجلس الوزراء وافق على اتفاق مع حركة حماس الفلسطينية لوقف إطلاق النار والإفراج عن رهائن في قطاع غزة، وذلك قبل يوم من الموعد المقرر لبدء تنفيذ الاتفاق". وأشارت وكالة "رويترز" إلى أنه في الساعات الأولى من صباح السبت، وبعد اجتماع استمر أكثر من ست ساعات، صادقت الحكومة الإسرائيلية على اتفاق وقف إطلاق النار مع حماس. وبموجب الاتفاق، الذي عارضه بشدة بعض المتشددون في الحكومة، كوزير المالية بتسلئيل سموتريش، الذي هدد بالاستقالة من الحكومة بعد تهديد حزب "عوتسما يهوديت" ووزير الأمن القومي إيتار بن غفير، دخل وقف إطلاق النار

أرتريا الحديثة

رئيس التحرير
محمد نور يحيى
نائب رئيس التحرير
حواء سليمان عبد القادر
هاتف 117099

اخبار خارجية
عربي محمد قينا
ص.ب: 247
فاكس: 127749

هاتف التوزيع: 200454
هاتف الاعلانات: 125013
ص.ب: 1284

طباعة ضوئية وتصميم صفحات:

فاطمة حمد إدريس

نورة عثمان محمد

راسلونا على العنوان التالي:

al-hadisa@zena.gov.er

جمعية الأطباء تعقد مؤتمرها الدوري السادس والعشرين تسعة أوراق بحثية قدمت خلال المؤتمر

حواء سليمان عبد القادر
الجزء الثاني والإخير

أوردنا في الجزء الأول من المقال الذي نشر يوم السبت عن بعض الأوراق البحثية التي قدمت في اجتماع جمعية الأطباء مثل موت الاجنة، مقاومة دواء الملاريا وأسباب الإصابة بالسل المعوي وجزء من ورقة أسباب الإصابة بلدغات العقرب في القاش بركة، وفي هذا الجزء الثاني والآخر نورد نتائج الدراسة التي أجريت عن لدغات العقارب وورقة بحث عن نسب الإصابة بغرغرينا فورنييه في البلاد.

أماكن انتشار لدغات العقارب:

تحدث غالبية حوادث لدغات العقرب في قرى المناطق الاستوائية أو شبه الاستوائية حيث لا تقدر الضحية تمامًا خطورة التهديد الطبي. وتعتمد منطقة تسني المتاخمة للسودان على الاقتصاد الزراعي وغالبًا ما يعاني سكانها من لدغات العقارب. وقد تم جمع البيانات عن طريق الأطباء، حيث تم تسجيل الخصائص الديموغرافية، والعلامات الحيوية، والأعراض والعلامات، والفواصل الزمني بين لدغة العقرب والوصول إلى المستشفى، والأدوية التي تم تناولها.

النتائج:

النتيجة الرئيسية التي توصلت إليها الدراسة هو أن الأطفال الموجودين في الفئات العمرية أقل من 5 سنوات (ومن هم من 5 إلى 14 سنة) عانوا من أعراض التسمم الشديدة الناتجة عن لدغات العقارب والوفيات ذات الصلة به مقارنة بالبالغين. يُعزى معدل الوفيات البالغ 4.8% بالكامل إلى وفاة الأطفال بسبب حوادث التسمم، وهو أعلى مقارنة بالدراسات التي أجريت في تركيا والمغرب. في الأعراض الشديدة مثل اضطراب ضربات القلب، والصدمة ظهرت لدى الأطفال أكثر من البالغين، وبشكل عام، تتوافق هذه النتائج مع الدراسات السابقة التي تشير إلى أن شدة التسمم كانت أعلى لدى الأطفال مقارنة بالبالغين. وأظهرت نتائج الدراسة أن أعراض التسمم التي تظهر بعد اللدغ عالية بشكل غير عادي (43.6%) مقارنة بدراسات مماثلة سابقة. وكان هذا إلى حد كبير بسبب عدم اهتمام

أو الجذع، وبالمثل في نتائج هذه الدراسة أظهرت أن 96.2% من مواقع اللدغة كانت موجودة في الأطراف.

ويعزى البحث السبب لللدغ هو ارتداء الصنادل بدلاً من الأحذية المغلقة، والعمل في الحقول غير المحمية، وركض الأطفال حفاة الأقدام وهو أمر شائع في منطقة القاش بركة بسبب نمط الحياة الزراعي السائد وتدني

أتاحت هذه الدراسة فرصة لتقدير الوضع والعواقب السريرية لمن لدغوا بالعقارب والذي لم يتم توثيقه سابقاً في تسني.

وجدت الدراسة أيضاً أن الأطفال يعانون من أعراض تسمم أكثر خطورة من لدغات العقارب مع الوفيات المرتبطة بها مقارنة بالبالغين.

كما يمكن لهذه الدراسة أن تكون أداة



لتحديد المجموعات السكانية المعرضة لخطر اللدغات وبناء تدابير لمنع لدغات العقارب داخل مناطق القاش بركة. وتوصى الدراسة أن أفضل وسيلة لمنع حوادث اللدغ هي تثقيف المواطنين ورفع وعيهم حول لدغات العقرب وكيفية تجنبها والنتائج التي تترتب عنها، وأنه ينبغي وضع برنامج لتشجيع المواطنين على ارتداء الأحذية المغلقة واستخدام الناموسيات. وضرورة توفير أدوية العلاج الضرورية في المنطقة.

غرغرينا فورنييه:

قدم الدكتور/ بيني ابراهام ورقة بحثه حول غرغرينا فورنييه، يصيب هذا النوع من الغرغرينا (Fournier's Gangrene) الأعضاء التناسلية، وعادة ما يصيب الرجال، إلا أنه قد يصيب النساء أيضاً. وينتج هذا النوع من الغرغرينا بسبب عدوى في منطقة الأعضاء التناسلية أو المسالك البولية. غرغرينا فورنييه هي غرغرينا نخرية مدهامة نادرة تصيب الأعضاء التناسلية الخارجية.

تم وصفه لأول مرة من قبل بورين في عام 1764، على الرغم من أنه تم تسميته على اسم جان ألفريد فورنييه (1832-1914)، وهو عالم أمراض تناسلية فرنسي. تتراوح نسبة الوفيات بهذا المرض ما بين 20% إلى 50% حول العالم، وقد تصل إلى 80% أيضاً.

أهداف البحث:

وتشير ورقة البحث أن الهدف من إجراء هذه الدراسة هو معرفة التوزيع الديموغرافي الأساسي وأماكن تواجد المرضى، وتحديد بعض عوامل الخطر الشائعة لغرغرينا فورنييه، إلى جانب البحث عن مدى تطور المرض وعدد المرات التي أجريت فيها عمليات التنظير وبقاء المريض على قيد الحياة.

تحديد معدل الوفيات في المستشفى التي

اختيرت للبحث

وقد تم إجراء دراسة بأثر رجعي على المرضى الذين تم قبولهم بمستشفى أروتا وتشخيصهم في الفترة من يناير 2015 إلى مايو 2020، وذلك باستخدام قائمة

مرجعية تم اختبارها مسبقاً والتي تحتوي على معلومات حول البيانات الديموغرافية وعلامات المرض الأولية والأعراض والنتائج، وقد تم العثور على 30 مريضاً، تم استبعاد 4 منهم بسبب عدم اكتمال معلومات البيانات فكان المجموع الكلي 26 مريضاً.

إحصائيات دولية حول الوفيات الناتجة

عن غرغرينا فورنييه:

تعاين العديد من الدول من انتشار غرغرينا فورنييه بها، ففي كندا على سبيل المثال أظهرت الإحصائيات أن هناك زيادة في الوفيات بلغت 20% خلال عشرة سنوات بغرغرينا فورنييه، كرواتيا 36.6% خلال 10 سنوات، المغرب 24% في 07 سنوات، تركيا 21.9% خلال 05 سنوات، المملكة المتحدة 20-30% 10 سنوات، البرازيل (22.5%) خلال 05 سنوات، كوريا الجنوبية (25%) خلال 10 سنوات، إريتريا (26.92%) خلال 05 سنوات أو 23.33% (مع احتساب المرضى الاربعة الذين تم استبعادهم بسبب عدم اكتمال المعلومات.

نتائج الدراسة:

أصاب الغرغرينا كيس الصفن والعجان في 15 (57.69%) من المرضى بينما امتد التهاب اللفافة والنخر حتى البطن في 9 (34.6%) من المرضى وحتى الفخذ في 2 (7.69%). جميع المرضى غير الناجين كان لديهم امتداد للغرغرينا إما إلى البطن أو الفخذ،

هي عوامل رئيسية لحدوث الوفيات. يعد التعرف المبكر على العدوى المرتبطة بالعلاج أمراً ضرورياً لمحاولة تقليل هذه المؤشرات.

بالون بكري:

بالون بكري بالإنجليزية: Bakri balloon) هو جهاز طبي تم تطويره بواسطة شركة كوك ميدكال يُستعمل هذا البالون في التحكم المؤقت وتقليل النزف التال للوضع، وهو بالون توليدي 24 فريش، يبلغ طوله 54 سم، ويكون مصنوعاً من السيليكون بسعة تعبئة 500 مل.

حسب منظمة الصحة العالمية، فإنه تحدث حوالي 100,000 حالة وفاة للأمهات في كل عام بسبب النزف التال للوضع (PPH)، وتعتبر السبب الرئيسي لوفيات الأمهات في الدول المتقدمة.

يعد زيف ما بعد الولادة (Post-partum hemorrhage-PPH) من حالات الطوارئ التوليدية الشائعة. قدم الورقة حول بكري بالون الدكتور/ عقوبفرزقي وهي ورقة بحث قام بها تسعة أطباء بينهم الدكتور عقبو، وذكرت الدراسة أنه في عام 2001، نشر بكري وزملاؤه دراسة تناقش استخدامهم لبالون السيليكون المملوء بالسوائل في الرحم.

تبلغ سعة تعبئة البالون 500 سم مكعب، ويتمتع بالقوة لتحمل أقصى ضغط داخلي



وإخراجي يبلغ 300 ملم زئبق. وأشارت الورقة أنه تم تجربة بالون بكري في 5 حالات بالمستشفى عينة البحث نجحت في اربعة ويتساءل البحث اذا لم يكن هناك بكري بالون ولم يكن هناك فرصة لوقف النزيف فماهي الخطوة التالي؟ هل سيكون إزالة الرحم؟

وذكرت بعض الابحاث التي اجريت في جامعة هيلسينكي عن فائدة بكري بالون.

وفي ختام المنتدى ناقش الحضور سبل تطوير نشاطات الجمعية وكيفية تنفيذ المقترحات مثل الحصول على الدراسات العليا والعمل بمقاييس الجودة واعطاء جوائز تقديرية للاعضاء ذوى الاسهامات الكبير في مجالاتهم، عمل بطاقة عضوية قابلة للتجديد، تأسيس لجنة البحوث والمنح، كما نوقشت موضوع مجلة الجمعية وانشاء تطبيق وموقع الكتروني للجمعية.

وتم علاج جميع المرضى بدعم ديناميكي قوي مع خمسة مرضى يحتاجون إلى قابضات للأوعية.

تم إعطاء بعض الادوية التجريبية للمرضى فور تشخيص غرغرينا فورنييه، احتاج تسعة (34.6%) من المرضى إلى دخول وحدة العناية المركزة، توفي منهم 6 أشخاص.

وكان معدل الوفيات الإجمالي 26.92% من بين هؤلاء المرضى، كان هناك 5 من المرضى مصابين بداء السكري.

وكان السبب الأكثر شيوعاً للوفيات هو الإنتان والصدمة الإنتانية تليها إصابة الكلى الحادة.

الخلاصة:

لا تزال غرغرينا فورنييه مرضاً شديداً الخطورة مع ارتفاع في معدل الوفيات. العمر المتقدم (كبار السن)، والفشل الكلوي، وامتداد العدوى، وحدوث الصدمة الإنتانية، والأمراض المصاحبة المزمنة الإضافية



بالون بكري:

الأسود والأصفر في الغالب ضمن دراستهم. اقتصرت البيانات التي جمعتها الدراسة على مستشفى واحد فقط في تسني.

الخلاصة:

سكان القرى بلدغات العنكبوت وعدم طلب المساعدة بسبب الأعراض الخفيفة. تشير الدراسات السابقة إلى أن مواقع اللدغة تقع عادة في الأطراف مقارنة بالرأس

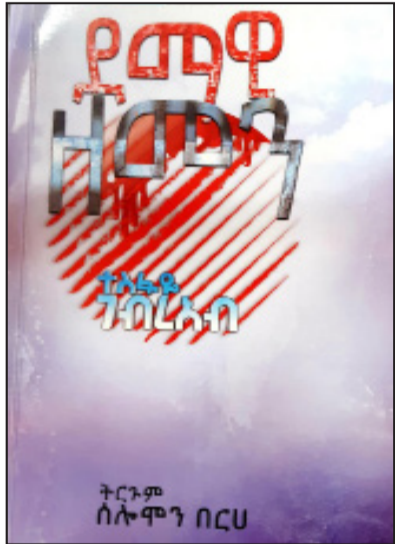


راسلونا على العنوان التالي
ص.ب: 247
فاكس: 127749
بريد الكتروني:
AL HADITHA @ SHABAIT . COM

ملحق الآداب والفنون

نحو ثقافة وطنية ديمقراطية فاعلة

في الذكرى السنوية الثالثة للكاتب تسفاي قيرآب يستعرض الكاتب سلمون برهي كتابه "دماوي زمن" وقد ترجمه بأسلوب شيق



زمنية ووضعها بالترتيب. و يعامل أيضًا العديد من الممتلكات باعتبارها تراثًا. على سبيل المثال، بعد الاستقلال، عندما كانت الأشياء التي استخدمها المحققون القاسيون لتعذيب السجناء في سجن ماريام قبي ترمى، طلب منهم زقدور ان يعطوه إياها، واحتفظ بها كأثر في منزله. باختصار، منزله هو مكان للتاريخ، من خلال الكتب والتحف الفنية.

وكحال كل البشر، عندما توفي زيقدور، تم شراء منزله من قبل رجل ثري ليس لديه "أي دراية أو إهتمام بالتاريخ"، ويحوله إلى مطعم حديث، وعندما ذهب تسفاي لزيارة المطعم، الذي كان مُضاءً بالألوان والموسيقى الأجنبية، قال له الرجل الذي اشتراه: كما قلت لك سابقًا، لا أعتقد أن أصحاب المبنى كانوا يتمتعون بصحة جيدة، لقد صدمنا عندما رأينا حبلًا معلقًا في شجرة. شككنا أيضًا، "رهما كان يفكر في الانتحار". الممتلكات والمعدات التي خرجت من هنا لا تعد ولا تحصى. ويقول تسفاي: "لقد بعنا بعضها، وألقينا بعضها ، وأحرقنا بعضها".

شعر تسفاي بالحزن الشديد . . . في أحد ايام الأحد ، يقول تسفاي : "ذهبت إلى مقبرة حزرز وجلست على حافة قبر زيقدور وأخبرته عن الظلم المأساوي الذي ارتكب ضد فيلته بعد وفاته". ويختتم كتابه.

اختتم الكاتب/ سلمون قائلًا "يعد كتاب تسفاي فريدًا من بين كتب التاريخ الأخرى لأنه سهل القراءة ومثير للاهتمام ومسلّي، أعتقد أنه من المهم جدًا أن تُترجم جميع كتبه إلى جميع لغات البلاد ويقراها الشباب. وهذا شيء يجب علينا جميعًا أن نتعاون لترجمته إلى اللغة التي نعرفها. نحن نتعلم أكثر من التاريخ من كتب تسفاي. أشجع جميع الكتاب والفنانين على الاهتمام به، حيث يمكننا أن نتعلم فنون الكتابة الجيدة."

في الدفاع عن ميراثهم من الغزو الهائل للجيش التابع لأوبي وسباقادس، بقدراتهم المحدودة للغاية. وينتقل تسفاي قيرآب بعد ذلك إلى فترة دخول الإيطاليين إلى إرتريا، وفي الفصل المعنون بـ "سياسة الاب يعقوب" يروي الوضع الذي كان قبل دخول الإيطاليين لعصب. في فصلي "الاب جيوسيبي سابتو" و"تحيا إيطاليا"، يقوم بتحليل الأحداث التي سبق ذكرها في التعليم السياسي العام، ويجسد شخصيات حقيقية تبدو تفاصيلها كأنه كان معهم. وفي الفصل المعنون "الرافضون"، يصف احتجاجات القادة والسكان الأصليين الإرتريين ضد إيطاليا، بما في ذلك تفاصيل الهروب من جزيرة ناخرا. يروي الفصل عن "زراي ديريس" البطولة والموت المأساوي لبطل يعرف كل إرتري اسمه لكنه لا يستطيع أن يروي قصته بالضبط. وفي فصلي الكتاب "بريطانيا في إرتريا" و"جانهوي تفرى"، يضي تسفاي قيرآب طابعًا إنسانيًا على الحركة السياسية للإرتريين من الحكم البريطاني إلى الاتحاد الفيدرالي واحتلال إثيوبيا. وفي فصول مثل "أزمة كرن"



و"ثمانية وثلاثين أختًا" و"ابنة إمبراهو"، يقدم دعاية النضال ضد الاستعمار وبداية الكفاح المسلح من خلال شخصيات تمثل تلك الفترة.

"تبدأ أحداث هذا الكتاب بكوميديا التاريخ وتنتهي بمأساة التاريخ. أي أن الأمر يبدأ بأشخاص مربكين يدعون معرفة التاريخ، وينتهي بأشخاص جهلاء يدمرون التاريخ. الفصل الأخير بعنوان "فيلا زيقدور"، صادف أن يلتقي تسفاي بزيقدور، ويدعوه الأخير لزيارة منزله، كان زيقدور رجلًا ذا شغف كبير ومفتون بالتاريخ، لا يوجد كتب لم يجمعها في منزله، و يقوم بتحرير كل ما يجده، كان من عادته التجول في أسواق المزادات (الحراج)، وجمع النصوص وتصنيفها حسب فترات

به يعتقد أنه يعرف التاريخ، لكنه لم يعرف سوى الحكايات السطحية وغير المكتملة والمربكة والتي تقتبس من التاريخ، ولا يجدون من يستطيع أن يروي قصة حدث ما أو مؤرخًا. في حين انه هناك عدد لا يحصى من الأسماء المذكورة في حكاياتهم ... سارة مكنن، ام مسفن، تولدي تدلا، الأم زينب، صالح أحمد، العقيد بشو، مبرهتو فاينك، ابن عنديل، ابنة هايبي، الأم ظقوني، قويتووم سلبا (ودي سلبا)، الأب ولدآب، عواتي، بلاتا تسفاين، زراي درس، بيتودد أسفها، أحمد قراو، عملية بار قوندر، ودي زافر، أبوبكر ناصر، أولوا أبا نقا، أبرهت برهي، بحر نقاسي إسحاق، بحر نقاسي زرقيس وصديقهم الفرنسي مايكل، العمدة زراي، بحر نقاسي يوهنس، بحر نقاسي قرقسوم، إلخ، كل هذه القصص عبارة عن أجزاء لا يمكن كتابتها. وبهذا بعد ان لف تسفاي مع السمسار كثيرًا من دون فائدة، وأثناء إنفصالهم قال تسفاي لبالو، مامازحًا "سيظل التاريخ يذكرك مساهمتك هذه". فريد عليه بالو قائلًا "لا يهم أن يتذكرني التاريخ، فلتجعل جيبك يتذكرني الآن"، يختتم هذا الفصل الممتع . ويقول "يبدو تاريخ النضال السياسي الإرتري بعيد المنال مثل دير دبري بزبن الذي تراه بأعينك. مع مرور الزمن، ينسى صاحب التاريخ المسار الأحمر الذي سلكه، يتدرج التاريخ إلى أسفل، متشابكا مع تاريخ آخر، تُزرع الأسطورة في قلوب الجيل التالي، فتولد أسطورة أخرى، فتضيف أشياء من غير التاريخ، فتفقد بنيتها، وتمزق نفسها، وتشوهها إلى أساطير حكايات، لأن صانع التاريخ لا يستطيع أن يكون راويًا، ولا يكتب قصته، و قد لا يعرف الجيل القادم الحقائق والتفاصيل، و لن يعرف أحد المرحلة الميرية والدومية التي مر بها الجيل الأول للحفاظ على هذا الإرث الذي نعيشه" ثم ينتقل تسفاي إلى الفصول التالية.

وأضاف "كتاب تسفاي، الذي بدأ بهذه الكوميديا، يعود إلى 180 عامًا من الفصل الثاني، "غاشا ديقسا"، إلى "أوبي وسباقادس"، "حليمة نصر"، "عصر الإقطاعيين"، و"بعد معركة بلسا"، "يحكي لنا الكتاب عن إقطاعيي مرب ملاش و الفترة الدومية التي قضوها



كتبها تسفاي، لا تشعر وكأنك تقرأ التاريخ، لقد كان كاتبًا فريدًا يتمتع بموهبة قوية في تحويل التاريخ الحقيقي إلى قصص إنسانية ساحرة. اسبحوا لي أن أنتقل إلى كتابه الذي يتم إصداره اليوم، ولمساعدتك على الاستمتاع به، أود أن أقدم لكم حبكة هذا الكتاب الذي يحتوي على 17 قصة قصيرة مختلفة منتظمة في إطار واحد، بالإضافة إلى كونه راويًا خبيرًا، فإن ميزة تسفاي الفريدة هي أنه يستخدم الفكاهة في كتاباته، حيث يبدأ "العصر الدموي" بكوميديا التاريخ. وقال "يقول في الفصل الأول، في الباب الاول من القصة الأولى بعنوان" (ودي زافر، "ابن زافر")، إنه صباح يوم السبت في "حانة جانا"، يقول إن "بار جانا" هي القاعدة الرئيسية لسماسرة أسمر، بينما هو يستمتع بالمكياتو الذي طلبه، يسأل نفسه "هل يستطيع هؤلاء السماسرة ان يجدوا شخص يعرف التاريخ؟"، فيسال أحد السماسرة المعروفين في اسمر، يطلق عليه، بالو ميلانو، قائلًا "هل يمكنك أن تجعلني أقابل اشخاص معروفين بمعرفتهم للتاريخ" فيجيبه قائلًا.. بالطبع إستطيع! نحن نقوم بالوساطة في كل شيء، كم تدفع في المقابل؟". فيجيبه تسفاي: "حدد بنفسك"، عندها يقول بالو: "إن عمولة المنازل والسيارات وغيرها من الأصول معروفة، لكن عمولة التاريخ لم يتم تعريفه بعد".

وتابع "ثم يأخذه بالو من شخص يعتقد أنه يعرف التاريخ إلى شخص آخر ويربطه بالكثيرين، ومع ذلك، كان كل شخص التقى



جمال محمد علي

نظم في سينما روما، اواخر شهر ديسمبر من العام المنصرم، الذكرى السنوية الثالثة للكاتب الشهير تسفاي قيرآب وإطلاق كتابه "العصر الدموي" من تنظيم دار حدري للنشر وأسرته. وقد نشر هذا الكتاب باللغة الأمهرية بعد وفاته تحت عنوان "العصر الأحمر" وترجمه إلى اللغة التقرينية الكاتب/ سلمون برهي، تحت عنوان "العصر الدموي". شارك في المناسبة عدد من الادباء وعائلة الراحل تسفاي قيرآب وأصدقائه والمتذوقين الشباب لأعماله ذكرياتهم. توفي تسفاي بمرض مفاجئ في عام 2021 عن عمر ناهز الـ 53 عامًا، وفيما يلي إليكم كلمة مترجم كتاب "العصر الدموي" بمناسبة تدشين الكتاب، حيث بدأ كلمته قائلًا: "اليوم هي الذكرى السنوية الثالثة للراحل تسفاي قيرآب، وأتحدث في حفل التأبين هذا وفي حفل إصدار كتابه "العصر الدموي"، وأنا فخور به كصديق وزميل مقرب. توفي تسفاي عام 2021، في مثل هذا التاريخ بالضبط، وذلك أثناء تواجده في كينيا لتلقي العلاج، وفي 30 ديسمبر، ووري جثمانه الثرى في مقبرة حزرز في أسمر. على الرغم من مرور ثلاث سنوات منذ حدوث ذلك، ما زلت أشعر أن ابتعاده ورحيله غير حقيقي، كما أخبرني العديد ممن عرفوه عن كتب أنهم يشعرون بنفس الشعور، وبالطبع، كانت صدمة لنا جميعًا، أن تقاعده جاء بسرعة تفوق توقعاتنا، ورغم أن ذكره خالدة في عمله، إلا أنني أود أن أشكر القائمين على هذا البرنامج، وخاصة زوجته حين يونس، على تمكيننا من الاجتماع لتذكره."

وتابع "أستطيع أن أقول إن الأخ تسفاي هو أحد الأشخاص النادرين الذين يظهرون في هذا العالم، ويتمتعون بموهبة التأليف الفريدة. الكثير منا منخرطون في مجال الأدب، لكن مهارات تسفاي ككاتب كانت رائعة، أنا منددهش من ذوقه في التعبير، وقدرته على استكشاف التاريخ، ومهارته في عكس الوقائع. في كتب التاريخ التي

إعداد /
أبو الدرس

قضايا تنموية

إستقرار الماضي لإستشراف وبناء المستقبل



نلاحظ أن أغلب دول العالم المتحضر، تنتقل إلى الأمام والمستقبل البعيد والتخطيط لمستقبلها من خلال التحضير له مسبقاً لا انتظار فرضه عليها من خلال العديد من الاحتمالات والظروف والأمر الواقع. وبالتالي فالقيادات الواعية حريصة على القيام بالتزاماتها تجاه شعوب اليوم والأجيال القادمة. وبذلك فالدراسات المستقبلية تتيج للمجتمعات إضفاء بعد مستقبلي بعيد المدى على منهجية التفكير وطريقة اتخاذ القرارات الرشيدة نحو مستقبل أفضل لنا وللأجيال القادمة. ومن هنا يشير العديد من الخبراء الى أن استشراف المستقبل هو حقيقة راسخة في الطبيعة الإنسانية للبشر. وهو ضرورة لازمة لبناء الفرد والمجتمع معاً، وتطورهما في شتى المجالات الاقتصادية والاجتماعية والسياسية. فالمجتمع غير القادر على رسم خطوات مستقبله، سيغوص حتماً في هموم حاضره، وينحصر في ثقافة ماضيه، وبالتالي سيكون حتماً خلف الركب. وبالتالي إذا أردنا ان نغير واقعنا، فليس أمامنا إلا الغد واستشرافه.

ونحن نلج ونطأ عتبات سلم الإرتقاء للعام 2025، لا بأس أن نستهلها بمد جسور المعرفة المترابطة وحتى نهاية العام الماضي لتتصل بسلاسل المعرفة والبناء للعام الحالي وما يليه. وضمن هذا المجال، دعنا عزيزي القارئ الكريم نستفتح موضوعنا بالتغلغل في أحشاء قطاع التعليم، ماضيه القريب وحاضره لنستشرّف مستقبله بعون الله. ولكن قبل التوغل في ذلك، لا بأس من التمعن في مفهوم وقيمة استشراف المستقبل. فالاستشراف اصطلاحاً كما يشير اليه الخبراء هو "عبارة عن مجموعة من الأنشطة التي تعمل على تحسين عملية صنع القرار، ويكمن الهدف الأساسي من الإستشراف في أن تغدو في موقف أقوى في المستقبل. وفي حالة من الإستعداد لطائفة من الاحتمالات. وحتماً لا يسعى الإستشراف فقط الى تحديد المخاطر، بل يعمل أيضاً على إيجاد فرص المستقبل لإقتناصها. وبالتالي فالاستشراف يعتبر حقلاً فريداً من نوعه في مجال العلوم الإنسانية تهدف الى استقراء التوجهات العامة في حياة البشرية من اجل محاولة استنهاض الواقع وتقديم بدائل تساعد في البناء الفكري والمادي والروحي للإنسان والأمم.

إن القلق والخوف مما يخبئه المستقبل وحب المعرفة والأستكشاف، كانا ولا يزالان هما الباعثين على التنبؤ بالمستقبل. والإستشراف العلمي يختلف اختلافاً جذرياً عن التنبؤات التي يديها المشعوذون والدجالون ومن في حكمهم. فالإستشراف والتنبؤ العلمي بمستقبل الإنسان. ويشير الخبراء في هذا المجال الى أن علم استشراف المستقبل هو علم حديث وجهد علمي منظم يدرس الماضي والحاضر ليتوقع المستقبل من خلال سنن الله في خلقه. كما يعتمد على أحدث المعطيات الاقتصادية والعلوم المتطورة والتقنيات المتقدمة لتصور ما يكون عليه العالم بعد عقد وعقدين... إلخ. وإن النشأة الفعلية لهذا العلم ظهرت في بداية القرن العشرين، نتيجة استثمار الاستشرافات الفردية والعناية بالتخطيط لهذا العلم، والإفادة من التقدم في منهجية التفكير

وأتباع أساليب العيش المستدامة، وحقوق الإنسان والمساواة بين الجنسين والترويج لثقافة السلام ونبذ العنف والمواطنة العالمية وتقدير التنوع الثقافي وتقدير مساهمة الثقافة في التنمية المستدامة بحلول عام 2030.

ولإنزال تلك الغايات على أرض الواقع، يتبع الوسائل التالية:

4-1. بناء المرافق التعليمية التي تراعي الفروق بين الجنسين والإعاقة والأطفال ورفع مستوى المرافق التعليمية القائمة وتهئية بيئة تعليمية فعالة وأمونة وخالية من العنف للجميع

4-2. الزيادة بنسبة كبيرة في عدد المنح المدرسية المتاحة للبلدان النامية على الصعيد العالمي، وبخاصة لأقل البلدان نمواً والدول الجزرية الصغيرة النامية والبلدان الأفريقية، وللالتحاق بالتعليم العالي، بما في ذلك منح التدريب المهني وتكنولوجيا المعلومات والاتصالات والبرامج التقنية والهندسية والعلمية في البلدان المتقدمة النمو والبلدان النامية الأخرى بحلول عام 2020

4-3. الزيادة بنسبة كبيرة في عدد المعلمين المؤهلين، بما في ذلك من خلال التعاون الدولي لتدريب المعلمين في البلدان النامية، وبخاصة في أقل البلدان نمواً والدول الجزرية الصغيرة النامية بحلول عام 2030.

ومن الجدير بالذكر أن للقارة السمراء برنامجاً خاصاً بها وخطة لعام 2063 وبرنامجاً للشراكة الجديدة من أجل تنمية أفريقيا وكلها يشكل جزءاً لا يتجزأ من الخطة الجديدة للتنمية المستدامة لعام 2030. ويقر الخبراء بالتحدي الكبير الذي ينتصب أمام تحقيق السلام الدائم والتنمية المستدامة في البلدان التي تشهد نزاعات والبلدان التي توجد في مرحلة ما بعد النزاع فيما يتعلق بالبرامج التنموية وخاصة تلك المعنية بمحو الأمية. وسنواصل في العدد القادم بإذن الله مع الإنجازات التي تحققت في مجال التعليم العام والعالي وبرامج محو الأمية في البلاد.

نامية القيام به. وفي السطور التالية لا بأس عزيزي القارئ الكريم من النظر في الغايات التي يتضمنها الهدف الرابع من أهداف التنمية المستدامة لعام 2030: الهدف الرابع: ضمان التعليم الجيد المنصف والشامل للجميع وتعزيز فرص التعلم مدى الحياة للجميع:

4-1. ضمان أن يتمتع جميع البنات والبنين والفتيات والفتيان بتعليم ابتدائي وثانوي مجاني ومنصف وجيد، مما يؤدي إلى تحقيق نتائج تعليمية ملائمة وفعالة بحلول عام 2030.

4-2. ضمان أن تتاح لجميع البنات والبنين فرص الحصول على نوعية جيدة من النماء والرعاية في مرحلة الطفولة المبكرة والتعليم قبل الابتدائي حتى يكونوا جاهزين للتعليم الابتدائي بحلول عام 2030

4-3. ضمان تكافؤ فرص جميع النساء والرجال في الحصول على التعليم المهني والتعليم العالي الجيد والميسور التكلفة، بما في ذلك التعليم الجامعي بحلول عام 2030

4-4. الزيادة بنسبة كبيرة في عدد الشباب والكبار الذين تتوافر لديهم المهارات المناسبة، بما في ذلك المهارات التقنية والمهنية، للعمل وشغل وظائف لائقة وللمباشرة الأعمال الحرة بحلول عام 2030

4-5. القضاء على التفاوت بين الجنسين في التعليم وضمان تكافؤ فرص الوصول إلى جميع مستويات التعليم والتدريب المهني للفئات الضعيفة، بما في ذلك للأشخاص ذوي الإعاقة والشعوب الأصلية والأطفال الذين يعيشون في ظل أوضاع هشّة بحلول عام 2030

4-6. ضمان أن يلم جميع الشباب ونسبة كبيرة من الكبار، رجالاً ونساءً على حد سواء، بالقراءة والكتابة والحساب بحلول عام 2030

4-7. ضمان أن يكتسب جميع المتعلمين المعارف والمهارات اللازمة لدعم التنمية المستدامة، بما في ذلك بجملة من السبل من بينها التعليم لتحقيق التنمية المستدامة

الإعاقة والمهاجرون وأبناء الشعوب الأصلية والأطفال والشباب ولا سيما الذين يعيشون في أوضاع هشّة كلهم ينبغي أن يستفيدوا من فرص التعلم مدى الحياة بما يساعدهم على تحصيل المعارف والمهارات الضرورية لانتفاعهم بالفرص المتاحة لهم ومشاركتهم في الحياة الاجتماعية مشاركة كاملة.

تقر ارتريا في "خطة تنمية قطاع التعليم بأهمية التعليم والتدريب في تحقيق الإزدهار المستقبلي للبلاد والشعب. ولذا فإنها ترى التعليم باعتباره حجر الزاوية لكافة الجهود التنموية الوطنية وبشكل خاص في مجال تنمية القوى البشرية والنمو الاقتصادي وكذلك القضاء على الفقر. وهي تقوم بتسخير كافة الإمكانيات للإستفادة القصوى من برامج محو الأمية التي يتم تنظيمها عبر وزارة التعليم الإرترية في الوقت الحالي وذلك إمتداداً لجهودها في هذا المجال في المناطق المحررة في فترة الكفاح المسلح ولتحويل شعار من "محو الأمية هدف لا يحتمل التأجيل" إلى "يجب أن تخلو البلاد من بقعة لم تمحو أميتها". فعندما نستثمر في التعليم ومحو الأمية، فإننا نستثمر في الكرامة الإنسانية والتنمية والسلام. فبتعزيز محو الأمية، يمكننا مساعدة ملايين الناس على أن يخطوا بأيديهم صفحات من الفرص السانحة في حياتهم وفي مستقبلنا المشترك". وبهذا الفهم فيمكننا القول أن مسألة محو الأمية تعتبر حقاً من حقوق الإنسان وأداة لتعزيز القدرات الشخصية وتحقيق التنمية البشرية والاجتماعية.

وفي عالمنا اليوم نجد أنه وعلى الرغم من الزيادة الكبيرة التي طرأت في السبل المتاحة للحصول على التعليم، سواء بالنسبة للبنين أو البنات، بالإضافة إلى انتشار تكنولوجيا المعلومات والاتصالات والترباط العالمي والتي تعد بإمكانات كبيرة تتيح التعجيل بالتقدم البشري وسد الفجوة الرقمية وإيجاد مجتمعات تقوم على المعرفة، إلا أن هنالك الكثير مما ينتظرنا ويتحتم علينا كمجتمعات

ودراسة الظواهر المختلفة بالوسائل العلمية المتطورة في ظل الثورة الصناعية. وبعد هذه المقدمة الضرورية، لا بأس من أن نعود إلى الهدف الرابع من أهداف التنمية المستدامة لعام 2030 والمتعلق بضمان التعليم الجيد المنصف والشامل للجميع وتعزيز فرص التعلم مدى الحياة للجميع. حيث نلاحظ أن ارتريا وضعت في صلب استراتيجيتها الشاملة لقطاع التعليم، بأن اهتمت بنشر التعليم افاقياً في كل بقاع البلاد ورأسياً بالتخطيط والعمل على استمرارية التعليم بدءاً من رياض الأطفال وحتى التعليم الجامعي وفوق الجامعي وكذلك الإهتمام بالتعليم الفني والمهني للشباب ليتناسب مع حملة التنمية الوطنية الشاملة والمستدامة في كافة القطاعات التي سنعود لها في حلقة أخرى انشاء الله، وحتماً لم تنسى إلحاق من فاتهم قطار التعليم ببرنامج محو الأمية و"عاريوت" لمن انقطعوا عن التعليم لأي سبب من الأسباب ومنحهم الفرصة للرجوع الى مائدة التعليم لألا يتخلف احد عن الركب.

عموماً، يشير العديد من الخبراء إلى أنه في المجتمعات الحالية وفي ظل الثورة التكنولوجية والتقدم في مجال التقنيات والمعلوماتية والتي أضفت بالضرورة إلى اتساع نطاق الاتصالات، كان حتماً حدوث المزيد من المشاركة الاجتماعية والسياسية للشعوب، خاصة وأن المجتمع المتعلم يتميز بتمتعته بالدينامية وتبادل الأفكار والحوار البناء وذلك على النقيض من المجتمع غير المتعلم والذي تشكل الأمية فيه عقبة عظيمة تحول دون تحسين الظروف الحياتية للأفراد بل قد تتخطى ذلك وتؤدي إلى الإستبعاد والعنف.

وفي هذا السياق يؤكد المجتمع الدولي على ضرورة الإلتزام بتوفير التعليم الجيد على كافة المستويات وعلى نحو يشمل جميع الأشخاص وينصفهم. فالناس بصرف النظر عن هويتهم من حيث نوع الجنس أو العمر أو الانتماء العرقي أو الإثني والأشخاص ذوو

إعداد

عبد الله محمد علي

kazamamme5@gmail.com

الرياضة

«أبطال أفريقيًا»: صنداونز يكمل عقد ربع النهائي... وخروج الرجاء

وفي الشوط الثاني أحرز مصطفى فتحى الهدف الثالث في الدقيقة 53، ثم سجل رمضان صبحي الهدف الرابع من ضربة جزاء في الدقيقة 60، وبعدها بست دقائق أضاف عبد الرحمن مجدي الهدف الخامس، وتكفل يوسف أوباما بتسجيل الهدف السادس في الدقيقة 77. وعلى ملعب أولمبي حمادي العقري، تقمص أشرف الجبري دور البطولة بتسجيله 3 أهداف (هاتريك) للترجي التونسي في الدقائق 17 و55 و59.

وأحرز يان ميديرو ساس الهدف الثاني للترجي في الدقيقة 23، بينما تكفل فيه داباندا بتسجيل الهدف الوحيد لساغرادا في الثواني الأخيرة للشوط الأول.

وأكمل ماميلودي صنداونز، الجنوب أفريقي، عقد الدور ربع النهائي لمسابقة دوري أبطال أفريقيا لكرة القدم، بالرغم من تعادله مع ضيفه الجيش الملكي المغربي 1-1 في بريتوريا.

على ملعب «لوفتوس فرسفلد»، افتتح بيتر شالولوي التسجيل لأصحاب الأرض مستغلا خطأ في التغطية الدفاعية من لاعبي الجيش الملكي مترجماً أفضلية صنداونز على المجريتين (34).

وواصل ماميلودي سيطرته، مقابل اعتماد الفريق العسكري على المرتدات.

وضاعف الجيش خطواته في الشوط الثاني، إذ سدد أمين زحزوح كرة قوية صدها الحارس الجنوب أفريقي (59)، وصد القائم تسديدة مهاجم صنداونز البرازيلي لوكاس ريبيرو (65).

وبعد دقائق من الضغط، نجح زحزوح في معادلة النتيجة بتسديدة أرضية زاحفة سكنت الشباك (83).

وأنتهى صنداونز دور المجموعات في المركز الثاني برصيد تسع نقاط بفارق نقطة واحدة خلف الجيش الملكي الذي كان ضامناً تأهله منذ الجولة الماضية.

ولم تصب النتيجة في مصلحة الرجاء الرياضي المغربي الذي خرج خالي الوفاض بحلوله ثالثاً إثر فوزه على ضيفه مانييما أونيون الكونغولي الديموقراطي 1-0 سجله آدم النفاقي من ركلة جزاء بعد طرد لاعب مانييما تابوريا سميته لتدخل العنيفة على نوافل الزهروني داخل منطقة الجزاء (45 5) على «ملعب العربي الأولي» في الدار البيضاء.

وكان الرجاء البيضاوي يمني النفس بفوز بفارق هدفين وخسارة صنداونز أمام الجيش الملكي لخطف البطاقة الأخيرة، لكنه لم يوفق باكتفائه بفوز وحيد وانتزاع صنداونز للنقطة التي كان بحاجة إليها لضمان تأهله إلى ربع النهائي.

وكان الرجاء البيضاوي يمني النفس بفوز بفارق هدفين وخسارة صنداونز أمام الجيش الملكي لخطف البطاقة الأخيرة، لكنه لم يوفق باكتفائه بفوز وحيد وانتزاع صنداونز للنقطة التي كان بحاجة إليها لضمان تأهله إلى ربع النهائي.

افضل لاعب في المباراة للمرة الثالثة خلال هذا الموسم.

هذا وتواصلت منافسات الدرجة الثانية بالاقليم الاوسط، يوم السبت الماضي من خلال عدة مواجهات، حيث فاز فريق شركة ساوا على القوات الجوية بهدفين مقابل لا شيء، وانتصر فريق شركة سقن على أخريا بأربعة أهداف لهدف واحد، بينما فاز فريق مؤسسة الغلال والمواشي بخمسة مقابل هدف على فريق البنك التجاري.

اقتنص أورلاندو بيراتس الجنوب إفريقي فوزاً ثميناً من مضيفه الأهلي المصري حامل اللقب 1-2، في الجولة السادسة الأخيرة من مباريات المجموعة الثالثة لدور المجموعات. وفي المباراة الأخرى بالمجموعة ذاتها، اكتسح شباب بلوزداد الجزائري ضيفه ستاد أبيدجان الإفوارى بسداسية نظيفة.

وتصدر أورلاندو ترتيب المجموعة الثالثة برصيد 14 نقطة بفارق 4 نقاط عن الأهلي الوصيف، علماً أنهما كانا ضمننا التأهل سويًا لدور الثمانية قبل المباراة، في الوقت الذي حل به شباب بلوزداد في المركز الثالث برصيد 9 نقاط وتذيل ستاد أبيدجان الترتيب بنقطة واحدة.

وعلى استاد القاهرة تقدم ريليوهيلي موفوكينغ بهدف لأورلاندو في الدقيقة 53، ثم تعادل حسين الشحات للأهلي في الدقيقة 69، لكن تشيغوفاتسو ماباسا خطف هدف الفوز للفريق الضيف قبل 7 دقائق من النهاية.

وفي المباراة الأخرى بالمجموعة، سجل شباب بلوزداد 3 أهداف في كل شوط، لينهي مشواره الإفريقي هذا الموسم بانتصار كاسح على ستاد أبيدجان.

وتقدم عبد الرحمن مزيان بهدف للفريق الجزائري في الدقيقة 17، وبعدها بعشر دقائق سجل محمد بلخير الهدف الثاني، وعاد بلخير وسجل الهدف الثاني له والثالث لأصحاب الأرض في الدقيقة 36.

وفي الشوط الثاني سجل أيمن محيوض رابع أهداف شباب بلوزداد في الدقيقة 49، وتبعه رزقي حمرون بتسجيل الهدف الخامس في الدقيقة 87، ثم اختتم مروان زروقي التسجيل في الثواني الأخيرة.

وفي المجموعة الرابعة، أنهى فريقاً بيراميدز والمجموعات بانتصارين ساحقين، على دجوليا المالي وساغرادا الأنغولي على الترتيب.

واكتسح بيراميدز ضيفه دجوليا 6-0 صفر، كما اكتسح الترجي ضيفه ساغرادا 4-1 السبت، في الجولة السادسة الأخيرة.

وصعد الفريقان سويًا إلى دور الثمانية بعد تساويهما برصيد 13 نقطة، لكن الترجي تصدر المجموعة بعد تفوقه في المواجهات المباشرة مع بيراميدز.

وحل ساغرادا في المركز الثالث برصيد 5 نقاط، مقابل نقطتين لدجوليا في المركز الأخير. وعلى ستاد الدفاع الجوي، مهد بيراميدز للفوز بهدفين مبكرين حملاً توقيع صديق أويجولا ومروان حمدي في الدقيقتين الثانية والعاشرة.

نتيجة مباراة ماي تمناي والقوات الجوية ، لينال حارس مرمى فريق القوات الجوية سمري أبرهام على جائزة أفضل لاعب في المباراة.

وفي المباراة الثالثة ، نال فريق سمبل العلامة الكاملة في المباراة التي خاضها أمام فريق مصنع البيرة بعيد فوزه عليه بهدف نظيف أحرزه اللاعب ناتانيل تسفاماريام في أخر أنفاس اللقاء. ونال اللاعب ناتانيل تسفاماريام جائزة

العداء الإرتريون يهيمنون على ماراثون مومباي للمستوى الذهبي



من العمر 38 عاما ، الذي تمكن من التأهل الى الالعاب الاولمبية وهو في عمر الـ(36 عاما) ، حيث يعتبر الاول في هذا الاستحقاق ، والاول عموماً على مستوى الوطن. واحتل خمسة إثيوبيين وكيني واحد وهنديان

تألق العدائون الإرتريون في ماراثون مومباي 2025 الذي أقيم يوم الاحد الماضي 19 يناير بالهند.

وقد حصل العداء الإرتري الاولمبي برهاني تسفاي على المركز الأول ولقب الماراثون بزمن قدره ساعتين و11 دقيقة و44 ثانية، فيما حصل العداء الارترتي الأخر مرهاوي كستي على المركز الثاني بفارق زمني قدره 6 ثوان.

واستطاع العداء الاولمبي برهاني تسفاي أن يؤكد على جدارته بعد مرور عشرة كيلومترات ، حيث تسلم الصدارة بمطاردة من الثنائي الارترتي مرهاوي كستي والاثيوبي

ساعتين و24 دقيقة و56 ثانية. واستحقاق ماراثون تاتا مومباي هو حدث ماراثون عالمي سنوي يقام في الأحد الثالث من كل عام.

المراكز من الثالث إلى العاشر. وفي فئة السيدات، فازت الكينية جويس تشبكييموي بالمركز الأول، مسجلة زمناً قدره

دقي ، ليكمل نصف السباق في ظرف زمني قدره ساعة واحدة و19 ثانية . وكان هذا التتويج لاينسى للعداء البالغ

بدوري الدرجة الاولى لكرة القدم بالاقليم الأوسط

دندن يهزم البحر الاحمر بالانفاس الأخيرة ويفرد وحيداً بالصدارة

الموسم الرياضي ، وبدا منتشياً بصدارته لجدول الترتيب بالعلامة الكاملة.

بين هذا وذاك ، إنطلقت المباراة في ظل شد وجذب بين المتنافسان ، حيث لم يفرض أي فريق سطوته على أطوار المواجهة ، لينتهي الشوط الاول كما بدأ على وقع التعادل السلبي .

في الشوط الثاني ، لم يتغير الكثير عدا تفوق نسبي ملحوظ من قبل فريق البحر الاحمر الذي كان الأقرب لتهديد مرمى خصمه دندن في أكثر مناسبة ، بيد أن جميعها إصطدمت بخط دفاعي قوي من وراءها حارس المرمى كبروم سلمون.

لكن وعلى عكس سير المباراة ، خطف اللاعب ناهوم تادسي هدف الفوز الغالي لفريقه دندن بحلول أخر الدقائق ، ليقتنص ثلاثة نقاط غالية .

وحاز لاعب دندن ناهوم تادسي على جائزة أفضل لاعب في المباراة. هذا وفي مباراة سابقة باليوم ، فرض التعادل السلبي دون أهداف نفسه على



ودخل البحر الاحمر حامل لقب البطولة في الموسم الماضي ، الى المواجهة وهو مفتقد لعدد من أبرز لاعبيه بدءاً من قائد الفريق عبلوم تخرزقي بسبب البطاقة الحمراء التي تلقاها في المواجهة الماضية أمام فريق سمبل ، وانتقال بعض من عناصره الى غريمه دندن وأسباب أخرى . في المقابل ، تعززت فريق دندن بالأسلحة الهجومية الجديدة التي إنتدبها مه بداية

أستكملت أول أمس الأحد ، منافسات دوري الدرجة الاولى لكرة القدم بالاقليم الاوسط للموسم الرياضي (2024-2025م) من خلال ثلاثة مواجهات إحتضنها إستاد اسمرالدوي. أبرز المواجهات جمعت بين الغريمان اللودان والساعيان للتتويج بلقب البطولة هذا الموسم ، البحر الاحمر ودندن ، في أولى مواجهتهما هذا الموسم بالبطولة.

إعداد
نورة عثمان

محتويات

حكمة
اليوم

قد تتجمع قطرات الندى وتحيي ارضاً.... وقد تكون كلمة طيبة
بداية لحياة أحدهم.... فكن كريماً ولا تبخل بها على أحد....!

- في الحادي والعشرين من يناير عام 1899 - تأسيس شركة أويل للسيارات.
- في الحادي والعشرين من يناير عام 1917 - زلزال في إندونيسيا يؤدي إلى مصرع قرابة خمسة عشر ألف شخص.
- في الحادي والعشرين من يناير عام 1930 - اكتشاف كوكب بلوتو.
- في الحادي والعشرين من يناير عام 1954 - انطلاق الغواصة الأمريكية «نوتيلوس»، وهي أول غواصة في التاريخ تبدأ العمل.
- في الحادي والعشرين من يناير عام 1976 - إقلاع أول رحلة لطائرة الكونكورد بين باريس وريودي جانيرو.
- في الحادي والعشرين من يناير عام 2000 - خسوف القمر .

في مثل
هذا اليومجرّو طائرة ركاب عملاقة
بأيديهم..!

ربما لا يحدث في مكان آخر.. ولكن هذا بالفعل ما حدث في مطار هندي. فقد تداول مستخدمو مواقع التواصل الاجتماعي مقطع فيديو يظهر فيه موظفون في مطار بولاية غوجارات غربي الهند وهم يدفعون طائرة إلى الخلف بأيديهم العارية. والسبب على الأرجح هو عدم توافر المعدات التقنية والفنية اللازمة لجر الطائرة إلى مكان آخر، كما هو الحال في مطارات أخرى، حيث يستخدم الجرار لدفع الطائرة أو سحبها، كما تقتضي إجراءات السلامة. ومن المفترض أنه لم يكن على متن الطائرة العملاقة ركاب. ومن الواضح أن الطائرة كانت تعاني من عطل في محرك عاكس الدفع، ما اضطر إلى الاستعانة بالطواقم الموجود.

وفي المقطع نفسه، شوهد بعض المسافرين ممكن كانوا في المطار في تلك اللحظة، ومن بينهم بالتأكيد من صور اللقطات، وهم يضحكون سخرية على المشهد الغريب.



لا تحاول أن تعيد حساب
الأمس وما خسرت فيه،
فالعمر حين تسقط أوراقه
لن تعود مرة أخرى، ولكن
مع كل ربيع جديد سوف
تنبت أوراق أخرى فانظر إلى
تلك الأوراق التي تغطي وجه
السماء، ودعك مما سقط على
الأرض فقد صارت جزءاً منها...
لاتثق مره أخرى في نفس
الشخص الذي أستباح جرحك
فالتطاع لا تتغير... مؤلمة
الحياة عندما تصدمك بمن
ظننت بهم خيراً...
جامل من ياتيك وقت
فراغه، وقدر من ياتيك وقت
فراغك، وتمسك بمن يفرغ
نفسه لك، ولاتثق بكل
ماتراه حتى الملح يشبه
السكر...
كن على حقيقتك
لاتتصنع، فمن يريدك
سيحبك كما انت بعيوبك،
كن لنفسك فالجميع
حكاية وتنتهي...
لاتثق كثيراً بمكانتك
في قلوب الناس، فالناس
تستيقظ كل يوم بمشاعر
مختلفة...
تتغير نظرتهم باستمرار
وتتقلب عواطفهم في لحظه
قد يتخلون عنك لانتفه
سبب وقد تستبدل بأخرين
الناس مراحل وليس بيوت...
قد تطول مرحله عن
الأخرى
لكنك في نهاية المطاف
ستعود الى منزلك وحيداً.....
حتى التراب الذي خلقت
منه سيدفنك يوماً ما...

نصائح راقية جداً

- عندما تنزل من التاكسي دائماً أنظر في مكان جلوسك جيداً يمكن ان يكون قد سقط منك محفظة نقودك او هاتفك..
- عندما يقف عليك شرطي وقد فعلت شيء غير لائق عندها تكلم معه بهدوء وقل له اخي او يا أستاذ وتصرف بعفوية..
- عندما تفكر في حدث حزين وتدمع عيناك له عندها حاول أن لا تحني رأسك وتنتظر إلى الأرض بل ارفع رأسك للأعلى..
- إذا وقعت في موقف محرج حاول ان تجعله مضحك وأخرج نفسك بأقل الأضرار..
- إذا كنت مدعوا لمكان بعيد احذر أن ترتدي حذاء جديد..
- ابتعد عن الكذب والأشخاص الذين (يكذبون) باستمرار، وقل الحقيقة مهما كلفتك..
- إذا سألك أحد ما على شيء أنت لا تريد أن تتحدث فيه، واجهه وقل له هذه مسألتك شخصية ماذا ستفيدك أنت..
- إذا أردت أن تفعل شيئاً لا تتردد! إما أن تفعله وإما لا..
- تعلم أن تشكر الناس على أي خدمة قدموها لك!
- إذا أعجبتك صفة في شخص ما قلها له أمام الملأ، أما إذا لم تعجبك صفة في شخص ما قلها له بينك وبينه..
- إذا جلست في قهوة ونسيت نقودك في البيت قل للنادل أن يضع لك الهاتف في الشحن وضع غطاء على المشروب الذي طلبته واذبح لبيتك لتحضر نقودك بدون ان تحرج نفسك أمام الناس..
- حارس ، بائع السجائر ، حلاق ، سائقي التاكسي لا تدعهم يجرون لسانك..
- تعلم أن تقول "لا" بطريقة مقبولة..
- إذا كنت تخاف من شيء ما افعله بلا تردد حتى يذهب ذلك الخوف، ستشعر بتحسن..
- غالباً الشخص الذي يحدثك الناس عنه بالسوء إذا تقربت منه تجده من أطيب خلق الله..
- إذا خرجت في موعد مع شخص ما أول مرة لا تضحك حتى تظهر اضرارك! فقط ابتسامته خفيفة..
- عندما يعجبك شيء ما قرأته.. إقرأه مرة أخرى؛ سوف تكتشف اشياء جديدة..



أحدهم نصيبه في عمل جيد، والآخر نصيبه في شيء آخر.. أحدهم نصيبه في سيارة جميلة، وآخر يتمنى تلك السيارة لكن رزقه في شيء آخر.. أحدهم نصيبه في أب، في أهل، في مال، وأحدهم لم يتيسر حاله في أي منهم.. أحدهم رزق بشيء والآخر حرّم منه.. هكذا الحياة، كل واحد منا رزق بشيء وحرّم من غيره لأننا في الدنيا وليس في الجنة، فمن المحال أن تحصل على كل شيء تمنيته.. ارضي بما تملك ولا تنتظر لغيرك فيما يملك، أنت لا تعلم ماذا فقد وماذا مرّ ليعوّضه الله بما تستكثره عليه.. فأحسن ظنك بالله وتمنى الخير للجميع، وتأكد أن ما ليس لك لن تناله بقوتك، وأن ما هو لك سوف يجدهك.. حتى وإن كنت تراه مستحيلاً، برحمة الله سوف يجدهك.. وأفضل لك من جميع أمنائك ...