

الجمعة 21/ 4/ 2017

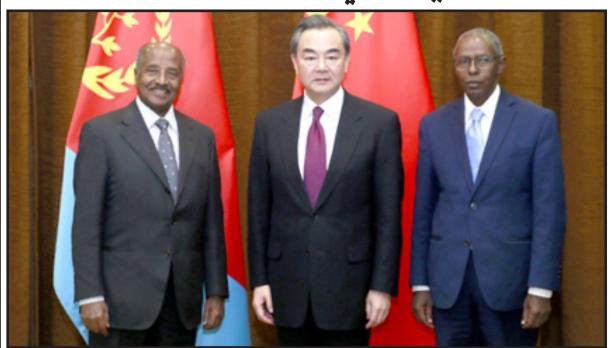
العدد (134)

(2) الممنى والممنى المعمدة الم

تصدر أيام الثلاثاء والخميس والجمعة والسبت

وفد أرتري عالي المستوى يزور الصين

السئة السادسة والعشرين



يقوم وفد أرترى عالى المستوى بزيارة رسمية إلى جمهورية الصين الشعبية ، يضم كل من وزير الشؤون الخارجية السيد / عثمان صالح ومستشار الرئيس السيد/ يماني قبرآب ، بدءا من السابع عشر من أبريل الجارى ، وذلك تلبية للدعوة المقدمة من وزير الخارجية الصينى

التقى الوفد في الثامن عشر من أبريل بوزير الخارجية الصينى وانغ يو وبحث معه مختلف القضايا ، خاصة علاقات الشراكة الثنائية والعلاقة الصينية- الأفريقية وكذلك علاقة الصين مع القرن الأفريقي، إلى

قام سفراء من مختلف الدول والذين

قامو بتقديم أوراق اعتمادهم إلى

الرئيس اسياس افورقي في الثامن عشر

من أبريل الجارى بزيارات تفقدية

جانب مختلف القضايا الإقليمية منها والدولية ذات الاهتمام المشترك. وقد تحدث وزير الشؤون الخارجية السيد / عثمان صالح بالتركيز على قضية قرار مفوضية الحدود الأرترية الإثيوبية النهائي والملزم الذي مضى على صدوره خمسة عشرة من الأعوام ، وكذلك الحظر الجائر المفروض

على إرتريا ، كما بحث الشراكة الاقتصادية بين إرتريا والصين.

و تطرق وزير الخارجية الصينى يونغ يو إلى العلاقات الثنائية الأرترية -الصينية ، وقدم توضيحا حول برامج التعاون العشرة التى وضعت في مؤتمرالقمة الصينية

الأفريقية المنظمة في جوهانزبيرغ الجنوب إفريقية في العام 2015، موضحا بأن العلاقات التعاونية بين بلاده وإرتريا آخذة في التطور في كافة المجالات.

وحول الحظر المفروض على إرتريا، قال الوزير يونغ يو" بأن بلاده ستتحدث حول الموضوع في أروقة الأمم المتحدة، وستقف إلى جانب إرتريا في مختلف مجالات التعاون يجرى الوفد الأرترى عالى المستوى خلال زيارته للصين والتي ستستمر حتى الثاني والعشرين من أبريل الجاري لقاءات مع مختلف المسؤولين الصينيين

أعلنت جمعية عنبابا لتربية النحل في الإقليم الأوسط بأنها تسعى جاهدة من أجل رفع إنتاج العسل وتقديمه بأسعار مناسبة إلى المستهلك.

وقال رئيس الجمعية السيد / إيوب كنفي لوكالة الأنباء " بأن الجمعية تعمل جاهدة لتوفير المناحل والتجهيزات الأخرى للأعضاء في كافة مناطق الإقليم، وبيع الانتاج بأسعار مناسبة .

و أشار إلى أن الجمعية تقوم بعقد الدورات التدريبية للأعضاء حول تربية النحل وفوائده وتنمية غذاء النحل ومكافحة الأمراض والعناية بالمناحل.

كما أوضح نمو إنتاج العسل لإفادة مربي النحل من فصلين مناخيين البارد في الهضبة والمعتدل في المنحدرات.

من جانبهم ذكر أعضاء الجمعية بأن الدعم والتشجيع المقدمان من وزارة الزراعة ساعدا في زيادة إنتاجيتهم.

كما خصصت إدارة الإقليم الأوسط مساحة هكتارين في منطقة توكر لتربية النحل وتقديم المناحل بأسعار مناسبة تشجيعا لمربى النحل.

هذا وقد تأسست جمعية عنبابا لتربية النحل في الإقليم الأوسط في العام 2002 وتضم حاليا أكثر من 200 من الأعضاء .

نظم في مديرية شامبقو الأسبوع الرياضي الثقافي للطلاب.

اشتمل الأسبوع الطلابي المذكور على أنشطة ثقافية تعكس قيم المجتمع وبرامج الابتكار والاختراع ومناشط رياضية أخرى.

و أوضح مسؤول المدارس في المديرية الأستاذ/ تسفامكئيل أرأيا في المناسبة بأن البرنامج يعتبر جزءا لايتجزأ من المنهج التعليمي، داعيا جميع المدارس إلى الاهتمام بمثل هذه الأسابيع .

من جانبه أوضح مدير مديرية

شامبقو السيد/ تسفاى بايراى بأن الأنشطة الرياضية والثقافية التي يتم تنظيمها في المدارس تمهد الأساس للتطور المنشود على مستوى الإقليم خاصة وعلى مستوى البلاد بشكل عام ، داعيا المعلمين إلى العمل الدؤوب لتفعيل قدرات الطلاب.

وزارة التعليم بدورة تدريبية لرعاية الأطفال والطارب في أفعبت ونقفة

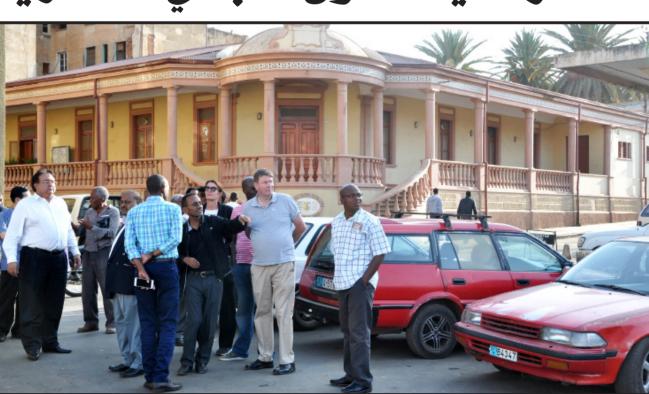
وزارة التعليم دورة تدريبية في كل من مديريتي أفعبت ونقفة حول رعاية الأطفال عامة المشرفين على والطلاب القصر بشكل خاص، ومناقشة الأنشطة التي يتوجب على ر وكلاء الصحة القيام بها لرعاية وأوضح مسؤول تطوير المناهج في

وزارة التعليم السيد / ابرهام رؤسوم بأن الأطفال يتوجب حصولهم على الرعاية الجيدة لضمان مستقبلهم، مؤكدا تنظيم دورات تدريبية مماثلة في مختلف المديريات.

من جانبهم أهاب المشاركون في الدورة بالاهتمام بتجميع القرى التى يعيق عدم تجمعها تطور التعليم قبل النظامي، وفتح رياض الأطفال في المدارس الإبتدائية.

وقال مسؤول التعليم في إقليم شمال البحر الأحمر الأستاذ رشيد محمد عثمان في ختام الدورة "بأن الدورة سيكون لها دور كبير في تحقيق الكفاءة التعليمية، داعيا كافة المعلمين إلى العمل باهتمام.

السفراء يتفقدون المباني المعمارية بأسه



فى نفس اليوم للمبانى المعمارية والهندسية الجميلة بمدينة أسمرا. وقد تفقد السفراء المبانى المشيدة وفقا للخطط الهندسية الفريدة

والجميلة في المدينة مثل دور السينما ومبنى فيات تاليرو والجوامع والكنائس ومكتب البريد والمباني الموجودة حوله.

وقال المهندس مدهاني تخلى ماريام الموظف بمكتب الآثار والتراث لمدينة أسمرا برنامج الزيارة، بأن جهودا حثيثة تبذل حاليا لوضع الجمال المعماري لأسمرا في سجل التراث العالمي، وأن القرار النهائى سيقدم في شهر يونيو القادم في هذا الشأن ، مشيرا إلى أن زيارة السفراء تهدف إلى تعريفهم بخصوصية مدينة أسمرا.

من جانبهم أوضح السفراء بأن المبانى التى شاهدوها تعتبر ثروة وطنية لا يمكن الحصول عليها أو توفيرها بسهولة في الوقت الحالي.

هذاوتقوم الجهات المختصة بتنظيم معارض للصور في خمسة عشر من المدن في تسع من دول العالم لوضع المعمار

الجميل لأسمرا في سجل التراث العالمي ، والقيام بجمع التواقيع الخاصة بدعم ذلك .

تشددت حركة «حماس» في شروطها لاستقبال وفد اللجنة المركزية لحركة «فتح» في قطاع غزة، وفي الوقت ذاته أعلنت استعدادها لتسليم الوزارات والهيئات الحكومية فورا إلى حكومة التوافق الوطنى التي اشترطت بدورها قبول «حماس» خطة الرئيس محمود عباس «للمصالحة» من دون شروط.

وفيما وصف عضو اللجنة المركزية ل «فتح» حسين الشيخ سيطرة «حماس» على القطاع بأنه «انقلاب دیلوکس» (فاخر)، رفضت «حماس» بوضوح غير مسبوق حل «اللجنة الإدارية» التي صادقت عليها كتلتها البرلمانية أخيراً، والتي يعتبر عباس حلها شرطا لعدم اتخاذه «خطوات غير مسبوقة» تجاه الحركة والقطاع. ورد عضو المكتب السياسي لـ

«حماس» خليل الحية بلغة «تصعيد»

مؤتمر صحافي في غزة أمس، أن يندفع عباس نحو مزيد من «الجنون» خلال الفترة المقبلة، واصفا مستشاره للشؤون الدينية محمود الهباش ب «الخطيب المأفون» . وقلل الحية من أهمية تهديدات الرئيس ووعيده، ووصفها بأنها

فتح». وقال: «حماس لا تقبل التخويف ولا التهديد. لم نستجب لإسرائيل ولا غيرها عندما كانت تقتل أطفالنا وتدمر بيوتنا، فهل نخشى من كلمات جوفاء لا يرتعد منها طفل». وتساءل في رهان على «كتائب القسام» ، الذراع العسكرية للحركة: «هل يرتعد عمالقةً الصواريخ الذين دكوا تل أبيب دكا؟». وركز الحية على أربعة محاور، الأول يتعلق بالحكومة وعملها، والثاني أزمات القطاء، والثالث المصالحة، والرابع زيارة وفد «فتح»

القطاء. وعن أزمات القطاع وزيارة وفد «فتح»، اشترط الحية «إلغاء كل الضرائب عن الوقود اللازم لتشغيل محطة توليد الطاقة في غزة، وإعادة الحسوم من رواتب كل الموظفين (التابعين للسلطة)، ورفع الحسوم عن أسر الشهداء والجرحي والشؤون الاجتماعية» قبل استقبال الوفد، و «ننصح وفد فتح بحلها قبل أي لقاء». واعتبر أن تلبية الشروط الثلاثة «عربون وطنى على الجهوزية للقاء»، وقال: «لن نتفاوض مع وفد فتح تحت

الأموال في الضفة».

ردوغان يلتقى ترامب في مايو



جيدة مع ادارة ترامب بعد التدهور الواضح في علاقاتها مع ادارة الرئيس السابق باراك اوباما خصوصا بسبب دعم واشنطن لمجموعات مسلحة كردية في سوريا تحارب المتطرفين

وتعتبر سلطات تركيا التي تدعم من جهتها مجموعات مسلحة سورية

حماية الشعب الكردية منها.

على تهديدات عباس، وتوقع خلال «كلمات جوفاء»، معتبرا أن «عباس يخوض المعركة ضد غزة وحيدا مكشوف الظهر، ولا تدعمه كل مكونات

حراب الجوع والتهديد والوعيد». وفي شأن المصالحة، شدد على أن «الخلاف مع فتح على المشروع الوطنى، وليس على أي شيء آخر». وطالب وفد «فتح» بأن يأتى إلى القطاع «وفي جعبته مواقف واضحة من انتفاضة القدس، وحال تدمير القضية الفلسطينية، والمشروع الوطني، والتنسيق الأمنى، والحريات، بما فيها الاعتقال السياسي ومصادرة

قال وزير الخارجية التركى مولد تشاوش اوغلو اول امس الاربعاء ان الرئيس رجب اردوغان سيلتقى الرئيس الاميركي دونالد ترامب قبل قمة حلف شمال الاطلسي في مايو. واضاف الوزير التركى "سنحدد

(134) Juli

موعدا للقاء الرئيسين في مايو قبل قمة الحلف الاطلسي". ولم يلتق الرئيسان حتى الان لكنهما اجريا العديد من المباحثات الهاتفية.

وهنأ ترامب اردوغان بفوزه الاحد في استفتاء توسيع سلطاته. واضاف تشاوش اوغلو ان الرئيسين عبرا اثناء الاتصال الهاتفي عن رغبتهما المشتركة في الاجتماع في واشنطن "لتحسين علاقاتهما الثّنائية".

وبحسب ما نشرت الادارة الاميركية عن الاتصال فان ترامب لم يعبر عن اى تحفظ بشأن الاستفتاء الذى حقق فيه اردوغان فوزا بسيطا مع اكثر بقليل من 51 بالمئة من الاصوات، رغم ان مراقبي منظمة الامن والتعاون في اوروبا ومجلس اوروبا اعتبرا انه لم يتم تنظيم الاستفتاء في ظروف

وتأمل تركيا في اقامة علاقات

اخرى، ان وحدات حماية الشعب التى تدعمها واشنطن، مجموعة وبات هذا الامر اساسيا في اطار

الاعداد لعملية تحرير مدينة الرقة السورية من متطرفي داعش وعرضت تركيا بانتظام المشاركة في هذه العملية لكن شرط استبعاد وحدات

بدأ جنود من مشاة البحرية الأميركية الوصول إلى شمال استراليا الثلاثاء الماضى في انتشار يستمر ستة أشهر للمشاركة في تدريبات مع قوات استرالية وقوات صينية زائرة. وبرنامج الانتشار السنوى ومدته 25 عاما بدأه الرئيس الأميركي السابق باراك أوباما في 2011 وهو جزء من «محور» الاهتمام الأميركي في أسيا في وقت تتزايد فيه قوة الصين.

وقال اللفتنانت كولونيل برايان ميدلتون قائد مشاة البحرية بعد وصول أول مجموعة من القوات إلى داروين بالإقليم الشمالي «أعتقد أن هذا الالتزام الذي اتخذناه بنشر قوة عمل هنا مع إجراء حوار في شأن توسيعه على مدار السنوات يشير إلى أننا نعلم أن هذه منطقة مهمة».

وأضاف «الاقتراب من جنوب شرقى أسيا والمحيط الهندى ومنطقة المحيط الهادي الهندي كان دائما

وقال ميدلتون إن مشاة البحرية

قالت وزارة الطوارئ

في شبه جزيرة القرم

اوّل امس الأربعاء إن

سفينة شحن متجهة

من روسيا إلى تركيا

انقسمت إلى نصفين

وغرقت قبالة شواطئها

في وقت مبكر من صباح

اول امس الأربعاء

وفقد 11 من أفراد طاقمها.

إلى نصفين خُلال عاصفة قوية وغرقت.

سیجرون «تدریبات مهمة مع شركائنا ا لصينيين » واستراليا . ويجري نشر 1250

جنديا العام الحالي وهو ما يقل عن العدد الذي كان مزمعاً نشره في بادئ الأمر والذي كآن سيصل إلى

2500 جندى من مشاة البحرية هذا العام ولكن سيجرى نشر أكبر عدد من الطائرات الأميركية في استراليا في وقت السلم.

وقال ميدلتون إنه سيجري نشر 13 طائرة وهو ما يزيد بثلاثة أمثاله عن عدد الطائرات التي جرى نشرها من قبل والبالغ أربع طائرات مضيفا أن هذه «إشارة ملموسة إلى التزامنا تجاه المنطقة وتجاه هذه الشراكة». وقال إن قرار نشر هذه الطائرات اتخذ قبل التصاعد الأخير في

التوترات بسبب كوريا الشمالية.

في انشطار سفينة قبالة القرم

وذكرت الوزارة أن السفينة «غيروي أرسينالا» التي ترفع علم بنما أرسلت

نداء استغاثة عندما تم تحديد مكانها على بعد 14 ميلاً بحريا قبالة ساحل

القرم. ونقلت وكالة إنترفاكس عن مسؤولين روس في مجال النقل قولهم إن

السفينة التي ورد أنها أبحرت من ميناء خيرسون جنوب أوكرانيا، انقسمت

وقالت وزارة الطوارئ في بيان إن ما لا يقل عن ست سفن وطائرة هليكوبتر

تشارك في عملية البحث والإنقاذ لكن الرياح العاتية والمياه المتلاطمة تعلق

مهماتها، وأضافت أنه تم إنقاذ فرد واحد فقط من أفراد الطاقم الإثنى عشر

حتى الآن مشيرة إلى أنه مكون من تسعة أوكرانيين وروسيين اثنين وجورجي

واحد. وتابعت أن المعلومات الأولية تشير إلى أن السفينة كانت من متجهة

من ميناء أزوف في جنوب روسيا إلى تركيا وتنقل حمولة من الحبوب.

وتابع «بصرف النظر، أعتقد أن هذه خطوة جيدة أن نتمكن في أي وقت من تقوية الشراكة المستمرة منذ فترة طويلة والتحالف بين البلدين. نحن على استعداد دائماً للقتال والانتصار».

بدأ وزير الدفاع الأميركي جيمس ماتيس الثلاثاء الماضى جولته الاولى إلى الشرق الأوسط وأفريقيا، يُتوقع ان «يؤطر» فيها لأميركا الجديدة في عهد دونالد ترامب، ويركز فيها على محاربة تنظيم داعش ، ويفصح عن سياسة بلاده تجاه سورية.

وسيزور ماتيس أيضا قاعدة عسكرية أميركية في جيبوتي عند المدخل الجنوبي للبحر الأحمر والتي تنطلق منها العمليات في اليمن والصومال وتقع على مسافة

أميال من منشأة صينية جديدة. وكانت وزارة الدفاء الأميركية «البنتاغون» أعلنت الأسبوع الماضى نشر بضع عشرات من الجنود الأميركيين في الصومال لتدريب أفراد من الجيش الوطني الصومالي.

وقالت الوزارة في بيان سابق أن ماتيس سيعيد التركيز على التحالفات العسكرية الرئيسة لمحاربة التنظيمات الإرهابية، في الزيارة التي تمتد حتى الـ 23 من أبريل .

انتخابات مبكرة في الثامن من يونيو

دعت رئيسة الوزراء البريطانية تيريزا ماى الثلاثاء الفائت إلى إجراء انتخابات مبكرة في الثامن من يونيو المقبل، مؤكدة أن الحكومة لديها الخطة المناسبة للتفاوض على شروط خروج بريطانيا من الاتحاد الأوروبي وأنها في حاجة إلى وحدة سياسية في لندن.

وقالت مّاي «رأست للتو اجتماعاً لمجلس الوزراء واتفقنا على ضرورة

في الثامن من يونيو. وللدعوة لإجراء انتخابات تحتاج ماى لدعم ثلثي البرلمان في تصويت من المقرر أن يجرى لاحقا .

لإجرُاء استفتاء على الانفصال.

ورحب زعیم «حزب البريطاني» المعارض جيريمي كوربين بدعوة ماى لإجراء انتخابات مبكرة مما يشير إلى أن حزبه سيوفر الدعم الذى تحتاجه ماى بموجب قانون الانتخابات. وقال كوربين في بيان عبر البريد الالكتروني «أرحب بقرار رئيسة فرصة التصويت لحكومة تضع حة الأغلبية أولا».

واعتبرت رئيسة وزراء اسكتلندا نيكولا ستيرجن أن قرار ماى يمنح اسكتلندا فرصة تعزيز مسعى محلي

الوزراء منح الشعب البريطاني

قال وزير الداخلية الفرنسي ماتياس فيكل، إن السلطات ألقت القبض على فرنسيين في مدينة مرسيليا الساحلية الجنوبية صباح الثلاثاء الماضي لتخطيطهما «لهجوم وشيك وعنيف» قبل الجولة الأولى من انّتخابات الرئاسة ." وقال مصدر ان الهدف هو تجمع انتخابي لأحد المرشحين من دون ذكر اسمه.

وأوضح في مؤتمر صحافي أن المتشددين «وُلدا عامي 1987 و1993 وهما فرنسيان وكانا يعتزمان تنفيذه على المدى القصير، وبذلك أعنى خلال الأيام المقبلة، هجوما على الأراضي الفرنسية أحد المعتقليْن تبنى الفكر المتطرف أثناء فترة سجنه». وقال إن الشرطة تنفذ حملات تفتيش، وتم تعزيز الإجراءات الأمنية الخاصة بالانتخابات التي يُدلى الفرنسيون بأصواتهم لها في 23 أبريل، على أن تجرى جولة ثانية في السابع من مايو ، وقتل أكثر من 230 شخصاً في هجمات نفذها متشددون في فرنسا خلال العامين الماضيين.



وقالت ستيرجن في بيان «فيما يتعلق باسكتلندا هذه خطوة غير موفقة سياسياً بدرجة كبيرة من جانب رئيسة الوزراء».

وأضافت «سيمنح هذا الشعب مجدداً الفرصة لرفض أجندة (حكومة المحافظين) المحدودة المثيرة للانقسامات وسيعزز أيضا التفويض الديموقراطي الموجود بالفعل لمنح شعب اسكتلندا فرصة اختيار

وصوت الاسكتلنديون بهامش عشر نقاط في العام 2014 للبقاء ضمن المملكة المتحدة. غير أن حزب ستيرجن يريد إجراء استفتاء جديد خلال العامين المقبلين إذ يرى أن انفصال بريطانيا عن الاتحاد الأوروبي

يغير الأوضاع في شكل جذري. وصوتت اسكتلندا لصالح البقاء داخٌل الاتحاد الأوروبي في استفتاء يونيو العام الماضي. غير أن المملكة المتحدة ككل صوتت لصالح الانفصال عن الاتحاد. أعلن الرئيس الموريتاني، محمد

ولد عبد العزيز أنه سيفكر فيمن

يخلفه، وأن الاستفتاء حول تعديلات

دستورية سيجرى في موعده انسجاما

أجرته معه إذاعة فرنسا الدولية:

الدستور لا يعود لحرصى الشخصى

على ذلك بل لأن التعديلات الدستورية

منبثقة عن حوار وطنى بين الأغلبية

وجزء كبير جدا من المعارضة، شامل

وأضاف وله عبدالعزيز: "التعديلات

التي ستعرض على الاستفتاء المقرر

نهاية الصيف المقبل، تعتبر من

وفيما يتعلق بشمول التعديلات

الدستورية لتغيير دورات ولاية

الرئاسة في موريتانيا وهل يتعهد

شخصيا بمغادرة السلطة، رد

الرئيس الموريتاني على محاوره

ضمن الأولويات الوطنية الملحة

أحرصي على تنظيم استفتاء لمراجعة

وقال الرئيس الموريتاني في حوار

مع رغبة الأغلبية في البلاد.

بنسبة 90 في المائة".

موريتانيا"

العاهل السعودي يلتقى وزير الدفاع الأميركي

بحث العاهل السعودي الملك سلمان بن عبد العزيز ووزير الدفاع الأميركي جيمس ماتيس سبل تعزيز علاقات الصداقة الاستراتيجية بين المملكة والولايات الأمير كية ، المتحدة في المجال وخاصة الدفاعي، وتطورات الإقليمية الأحداث والدولية.

وقد استقبل الملك سلمان بن عبدالعزيز في مكتبه بقصر اليمامة، اول امس الأربعاء، وزير الدفاع الأميركى جيمس ماتيس، الذي يزور الرياض في إطار جولة شرق أوسطية، تستهدف التعاون في مواجهة الأنشطة الساعية الي زعزعة الاستقرار، وإلحاق الهزيمة بالمنظمات الإرهابية.

وتعكس جولة ماتيس أولويات إدارة ترامب التي تكمن في الشرق الأوسط، وأن إيران ومحاربة تنظيم داعش الإرهابي والحرب في اليمن والصراع الإسرائيلى الفلسطيني

نظمت الشرطة في بوركينا فاسو

احتجاجات في عدة مدن ، والذي

قالت أنه سيكون الأول بين سلسلة

من المظاهرات السلمية ضد الفساد

وقال زعيم الاحتجاج باتريس

سانو، الثلاثاء الماضى إن المزيد

من الاحتجاجات ستتلو وتستمر مالم

يتوصلوا الى اتفاق مع الحكومة او مع

وافتقاد الشفافية بين قياداتها.

ستكون على رأس جدول أعمال رحلة

ويلتقى وزير الدفاع الأميركي، ولي ولي العهد ووزير الدفاع السعودي، محمد بن سلمان، لبحث عدة قضايا منها الأزمة السورية واليمن والإرهاب والصفقات العسكرية والتعاون الثنائي بين واشنطن والرياض.

وفي أول زيارة له إلى الرياض عقب تولية منصبه، أعلن وزير الدفاع الأميركي جيم ماتيس، الثلاثاء، أن بلاده تدفع نحو إجراء مفاوضات بإشراف الأمم المتحدة، لإنهاء النزاع في اليمن "في أسرع وقت ممكن".

قائلا: "التعديلات الحالية هي وحدها الموجودة أمامنا على الطاولة في الوقت الراهن... ننتظر عام 2019 لنحترم الدستور... من هنا إلى عام 2019 سنفكر في كل ذلك والدستور سيحترم، وهذا هو المهم "المبادلات كانت أنشط بالفعل في عهد ساركوزى لكن لا يعنى ذلك بالضرورة أن العلاقات كانت أفضل... أسباب ذلك يجب البحث عنها خارج

وحول رأيه بمرشح الانتخابات الرئاسية الفرنسية، فرانسوا فيون قال ولد عبد العزيز: "نتابع باهتمام ما يجرى في فرنسا ونحن مرغمون على الآحتفاظ بعلاقات متميزة مع فرنسا والقضية ليست قضية أشَّخاص". وختمت الإذاعة الفرنسية حوارها مع ولد عبد العزيز بالسؤال عن السبب وراء توقف النشاط الإرهابي على الأراضي الموريتانية منذ 2011 في الوقت الذي نشطت في

بلدان أخرى في المنطقة العربية، وما رده على إقامة قياديين سابقين ل "حركة أنصار الدين" مثل سنده ولد بوعمامه الناطق السابق باسمها ووجود قياديين سابقين في تنظيم القاعدة في موريتانيا، وأجاب الرئيس الموريتاني قائلا: "هؤلاء مواطنون موريتانيون يعيشون في وطنهم بسلام وهم تائبون عما فعلوة في السابق ولا يمكن أن نطردهم ولا يمكنهم أبدا استئناف الجهاد المسلح لأن الجهاديين يبحثون عنهم، وليس هناك أي إرهابي على أرضنا فالإرهابيون القدامي موجودون كلهم داخل السجون".

احتجاجات للشرطة في بوركينا فاسو بسبب عدم



الجهات التى تقوم بتأجير خدمات

وكانت التوترات قد تصاعدت بين قوات الشرطة في بوركينا خلال الأشهر الماضية. وحذر اتحاد الشرطة مما تلقاه الشرطة من معاملة ورواتب غير منصفة للقائمين على حراسة المنشأت الخاصة التى تتضمن البنوك وشركات التعدين والفنادق. وطالب الاتحاد بعقود مكتوبة مع الشركات التى تقوم بتأجير خدمات



منحت سلطات جنوب أفريقيا حق اللجوء السياسى للقس "جوزيف

موكونجبيلا" المطلوب لدى جمهورية الكنغو الديمقراطية لتورطه في أعمال عنف وقعت في نهاية عام 2013 بالبلاد.

جنوب أفريقيا تمنح حق اللجوء السياسي لقس مطاوب بالكنغو الديمقراطية

وقال الناطق الرسمى باسم القس تشارلی مینجیدی، إن موکونجبیلا حصل على حق اللجوء السياسي وفقا لقرار صدر يوم 30 مارس الماضي من سلطات جنوب إفريقيا.

وارتفاع العجز بشكل حاد وهبوط العملة، مما

أجبر الحكومة السابقة على الدخول في برنامج

صندوق النقد الدولي.لكن كويسي برات جنر،

مدير تحرير صحيفة إنزيت، قال إن العديد من

الوزراء والإدارات الجدد قد رتبوا بالفعل شراء

مركبات باهظة الثمن. "لقد أعجبتني (فكرة تعليق

شراء سيارات جديدة)، على الرغم من أننى لم

أكن أعرف مدة التعليق، لأنهم لم يخبرونا أنهم

علقوا الشراء لمدة أسبوعين، شهرين، ثلاث سنوات

أو خمس سنوات. لكنني ما زلت أعجب بالأمر لأنه

أرسل إشارة إلى أن الحكومة ليست على وشك

أن تنفق الكثير من مواردنا على كماليات المعيّنين وغيرها" . انتخب أكوفو - أدو على وعد لخلق فرص

كان موكونجبيلا قد نفى بجنوب

إفريقيا في أعقاب هجمات وقعت في 30 ديسمبر عام 2013 ولكن تم رفض طلبه للجوء السياسي أكثر من مرة. اتهم موكونجبيلا رئيس كنيسة "الرب يسوع المسيح" من قبل سلطات كينشاسا بأنه العقل المدبر للهجمات التي استهدفت في 30 ديسمبر عام

2013 عدة نقاط استراتيجية في العاصمة الكنغولية ومدن بجنوب وشرق البلاد حيث قتل نحو 100

تواجه الحكومة الجديدة في غانا رقابة عامة بعد أن كشفت خطة لخفض الانفاق، أن حوالي 200 مركبة من مكتب الرئيس اختفت بالفعل. وقد علق الرئيس نانا أكوفو-ادو الذي تولى السلطة في العام الماضي شراء أي سيارات حكومية جديدة بعد أن ذكرت السلطات أنها تحاول تعقب السيارات التي لم يُعدها مسؤولون في الحكومة السابقة.بيد أن مسؤولا في الحكومة السابقة نفي الادعاءات.وأدت الأزمة المالية إلى التضخم

العمل ومحاربة الفقر وتعزيز التنمية وتحفيز نمو السوق الحرة من خلال خفض الضرائب والإفراط في التنظيم.وذكرت وسائل الإعلام المحلية أن الرئيس الأن مضطر إلى استخدام سيارة "بي ام دبليو" تبلغ من العمر 10 سنوات، وذلك في أعقاب فقدان واختفاء السيارات الرئاسية .وتقول الحكومة الجديدة إنها ورثت عجزا في الموازنة "أقرب إلى ضعف الأرقام" وأكبر من5 % المستهدفة لعام 2016 من قبل الحكومة السابقة. أما ياكوبو يارو، وهو مواطن غاني، فهو يقول: "إنها حكومة جديدة وصلت إلى السلطة، وهي تعتقد أن 110 وزراء سيساعدونها على تحقيق رؤيتها وحلمها، لماذا نسمح لها بذلك؟" .ووفقا لمصادر برلمانية، فإن كبار المعينين الحكوميين في غانا يحصلون على رواتب شهرية تعادل حوالي 4000 دولار بالإضافة إلى سيارتين على الأقل، وقود مجاني، منزل، مرافق

وافقت زيمبابوي، تعانى من أزمة نقدية مالية، على دفع الآباء رسوم أبنائهم المدرسية باستخدام الماشية أو العمل والشغل للمدارس.

وقال وزير التعليم الابتدائي والثانوى الدكتور لازاروس دوكورا فى نهاية الأسبوع الماضي، إن السلطات

المدرسية يجب أن تكون مرنة وألا تطرد التلاميذ لسبب أن آباءهم لا يملكون أموالا لدفع الرسوم الدراسية.

"يجب على مدارسنا أن تكون مرنة وأن تضمن أن بإمكان أولئك الذين لا يملكون مالا لدفع الرسوم العمل (للمدارس). على سبيل المثال، إذا كان هناك معماريٌ في المجتمع، يجب أن يعطى فرصة العمل كشكل من أشكال دفع الرسوم الدراسية"، وأوضحت الوزيرة الدائمة للوزارة، الدكتورة سيلفيا أوتيت ماسانغو - بحسب ما نقلت الصحيفة عنها - إن الدفع باستخدام الماشية

محجوز للمناطق الريفية في حين

يمكن للمدن والبلديات أن تدفع عن

طريق العمل في المدرسة. وقد أثار هذا الخيار آراء متباينة من الآباء بينما دعت رابطة المعلمين في البلاد إلى تغيير السياسة.

وقال الأمين العام لجمعية المعلمين في زمبابوي، جون مليلو، "لا أعتقد أنه مستدام فيما يتعلق بالآباء في المناطق الحضرية ... الكثير من الآباء والأمهات لديهم أرصدة معلقة. لذلك، أحاول أن أتخيل أن الآباء الذين يصل عددهم إلى 000، 1 شخص يأتون للعمل في مدرسة ... لماذا يقضون أوقاتهم للعمل اليدوي في المدرسة بينما يمكنهم الخروج للبحث عن عمل

جيد؟" يأتى هذا التطور بعد طرح مشروع قانون في البرلمان مؤخرا لتوجيه المصارف لقبول الماشية كضمان للقروض النقدية للشركات غير الرسمية.

وسيسمح مشروع قانون المصالح الأمنية للممتلكات القابلة للنقل، إذا ما تم تمريره، بقبول الماشية والأجهزة المنزلية كضمان بعد التقييم والتسجيل من قبل البنك المركزي.

يذكر أن زيمبابوي أصيبت بنقص في النقد، العام الماضي، بعد أن هددت الحكومة بالاستيلاء على جميع الشركات الأجنبية العاملة في البلاد بموجب قانون التوطين والتمكين.

واضطرت المصارف في زمبابوي إلى تخفيض حدود السحب المصرفية للعمال، لتصل إلى 40 دولارا أمريكيا في اليوم للفرد الواحد.

وأدى ذلك إلى أن ينام مئات الزيمبابويين العاديين خارج البنوك يوميا للحصول على النقد الذي تشتد الحاجة إليه.



محمد نور يحيي نائب رئيس التحرير حواء سليمان عبد القادر هاتف 117099

> اخبار خارجية محمود شاكر ص.ب: 247 فاكس: 127749

هاتف التوزيع: 200454 هاتف الإعلانات: 125013 ص.ب: 1284

> طباعة ضوئية وتصميم صفحات: نورة عثمان محمد عبده صالح على منى اسملاش قبرازقابهير

> > راسلونا على العنوان التالى:

alhadisa@zena.gov.er

العلانات

أردتها المحبثة

إلى المدعو السيد/ عبدالسلام على قاسم بما أن زوجتك السيدة/ خيرية حسن أحمد قد رفعت دعوى ضدك في هذه المحكمة وقد تم إستدعاؤه فلم تحضر وإستدعت عن طريق الشرطة أيضا ولم تحضر عدة جلسات فإن المحكمة تأمرك بالمثول أمامها في الجلسة المقررة ليوم 17/ 5/ 2017م بنفسك أو من ينوب عنك للرد على الدعوى المرفوعة ضدك وفي حالة عدم حضورك في الجلسة المذكورة فإن المحكمة تنتظر القضية بغيابك.

محكمة مندفرا الشرعية

إلى المدعو السيد/ عبدالرزاق إدريس عبده بما أن زوجتك السيدة/ صفية محمد محمد سعيد قد رفعت دعوى ضدك في هذه المحكمة وقد تدعي فيها بأنك غبت عنها مدة تزيد ثلاثة أعوام فإن تأمرك بالمثول أمامها في الجلسة المقررة ليوم 4/ 5/ 2017م بنفسك أو من ينوب عنك للرد على الدعوى المرفوعة ضدك وفي حالة عدم حضورك في الجلسة المذكورة فإن المحكمة تنتظر القضية بغيابك.

محكمة مندفرا الشرعية

لقد حضرت امام المحكمة الشرعية بمدينة بارنتو السيدة/ سما كيما ابن قدمت عرضاً قالت فيه بأن زوجها السيد/ كوكو حامد أنتوني غائب منهما سنة واحد وأنهما متضررة في النفقة والكسوة والعشرة الزوجية لذا نعلنك عبر هذه الجريدة الرسمية أن تحضر بنفسك وتهم زوجتك وإبنك أو من ينوب عنك في خلال شهر من صدور هذا الإعلان. محكمة بارنتو الشرعية

لقد حضرت امام المحكمة الشرعية بمدينة بارنتو السيدة/ فاطمة محمد عثمان تدعى بأن زوجها السيد/ ياسين محمود شريف غائب منها منذ 12 سنة وأنها متضررة في لنفقة والكسوة والعشرة الزوجية لذا نعلنك عبر هذه الجريدة الرسمية أن تحضر بنفسك أو من ينوب عنك في خلال شهر من صدور هذا الإعلان. محكمة بارنتو الشرعية

لقد حضرت امام المحكمة الشرعية بمدينة بارنتو السيدة/ حواء آدم إبراهيم قدمت عرضاً قالت فيه بأن زوجها السيد/ يوسف آدم همد غائب منها منذ 9 شهور وأنها متضررة في النفقة والكسوة والعشرة الزوجية لذا نعلنك عبر هذه الجريدة الرسمية أن تحضر بنفسك وتضم زوجتك وأولادك أو من ينوب عنك في خلال شهر من صدور هذا

محكمة بارنتو الشرعية

السيد/ أبوبكر على إدريس بما أن زوجتك السيدة/ أفراح محمد سعيد عثمان تدعى أنك تركتها منذشهر 11 عام 2014 دون نفقة وعشرة زوجية وعليه رفعت ضدك دعوى تشكو فيها من الضرر الذي لحق بها لذا نعلنك للحضور إلى المحكمة بجلستها التي ستعقد في يوم 26/ 4/ 2017م من صدور الإعلان في الجريدة بنفسك أو من ينوب عنك وفي حالة عدم حضورك ستفصل المحكمة في القضية بغيابك.

محكمة كرن الشرعية

xxxxxxxxxxxxxxxx

تقدمت السيدة/ فاطمة محمد إدريس محمد آدم إلى المحكمة بعرض تطلب فيه الإعلان لها في الجريدة لإثبات ورثة المرحوم زوجها / محمود إبراهيم محمد والورثة هم

- إبراهيم محمد الأب
- الأم فاطمة حامد
- فاطمة محمد إدريس زوجته والأبناء هم
 - أمنة محمود
 - معتصم محمود
 - منتصر محمود
 - صباح محمود

وعلى من يعترض ويقول أنه وارث أن يتقدم إلى المحكمة ومعه ما يستند إليه من وثائق خلال شهر من صدور الإعلان في الجريدة.

محكمة كرن الشرعية

(134) seel

تقدمت السيدة/ دلامة إبراهيم سعيد إلى المحكمة بتاريخ 10/ 4/ 2017 وقدمت عرضاً تقول فيه أن زوجى إختفى عن الأنظار منذ 6 سنوات لم يظهر حتى الأن وأنا مرمية دون نفقة وعشرة زوجية عليه رفعت ضدك دعوى تطلب فيها النفقة والعشرة الزوجية وتشكو من الضرر الذي لحق بها مع إبنها لذا نعلنك وللحضور بجلستها التي ستعقد خلال شهر من صدور الإعلان في الجريدة بنفسك أو من ينوب عنك وفي حالة عدم حضورك ستفصل المحكمة في القضية بغيابك.

محكمة كرن الشرعية

إلى السيد/ يونس محمد حامد لقد رفعت ضدك زوجتك خديجة محمد سعيد حامد شكوى في محكمة أغردات الشرعية تقول فيها أنك عقدت عليها بالوكالة في كسلا ولن تحضّر إليها منذ يوم العقد أي فترة 5 سنوات أنها دون أي حقوق شرعية وحتى تالدخول لن يحصل حتى الآن حسب قولها وعليه نعلنك محكمة أغردات الشرعية أن تحضر إلى المحكمة خلال ثلاثون يوما من تاريخ نشر الإعلان في الجريدة الرسمية بنفسك أو من ينوب عنك وفي حالة لم تحضر في الزمن المحدد أعلاه فإن المحكمة سوف تصدر الحكم بغيابك حسب الدعوى المرفوعة وتطلق عنك زوجتك للضرر.

محكمة أغردات الشرعية

xxxxxxxxxxxxxxxx

إلى المدعو/ آدم عثمان إدرى بما أن زوجتك/ فاطمة إدريس محمد آدم قد رفعت ضدك دعوى قضائية تطالب فيها بالطلاق جراء غيابك عنها منذ عام 2008م وعليه تحيطك المحكمة علماً بأن تحضر شخصياً أو من ينوب عنك في الجلسة المقررة عقدها 10/ 5/ 2017م وفي حالة عدم حضورك أو من ينوب عنك فإن المحكمة ستنظر في القضية

محكمة مصوع الشرعية

السيدة/ جمعة عبدالله صالح قدمت عرضاً قالت فيه لقد توفى زوجى المرحوم برولي عبدالله برولي في شهر 8/ 2016م وترك من الورثة عدد 6 وهم

- جمعة عبدالله صالح زوجته الشرعية
 - عبدالله برولى عبدالله
 - إبراهيم برولى عبدالله
 - عبده برولى عبدالله إبنه
 - مصطفى برولى عبدالله إبنه
- إبنته زهرة برولى عبدالله وعلى من يدعى بالإرث أو يعترض أن يتقدم إلى المحكمة الشرعية بقندع بتاريخ الثلاثاء 16/ 5/ 2017م.

محكمة قندع الشرعية

السيدة/ أخيار إدريس على قدمت عرضاً قالت فيه لقد توفى زوجى المرحوم إدريس محمود مدين بتاريخ 19/ 7/ 2010م وترك من الورثة عدد 7 وهم

- زوجته الشرعية الأولى سعدية إدريس
- زوجته الشرعية الثانية أخيار إدريس عي
 - عثمان إدريس محمود مدين
 - إبنه أحمد إدريس محمود مدين
 - فاطمة إدريس محمود مدين إبنته . 5
 - سلطان إدريس محمود مدين إبنه
- إبنته ستل إدريس محمود مدين
- وعلى من يدعى بالإرث أو يعترض أن يتقدم إلى المحكمة الشرعية بقندع بتاريخ الثلاثاء 3/ 5/ 2017م.

محكمة قندع الشرعية

/ شامي أحمد شحيم عرضا قال فيه لقد توفى والدى أحمد شحيم قعص بتاريخ 11/ 11/ 2012م في مدينة عصب وترك من الورثة التالي أسماءنا

ولده

- شامى أحمد شحيم . 1 ولده حيسما أحمد شحيم ولده
- محمد أحمد شحيم
- ياسين أحمد شحيم ولده
- زوجته مريم على محمد وعلى من يدعى بالإرث أو يعترض عليه أن يتقدم إلى المحكمة الشرعية بعصب 2017 /5 /12م.

محكمة عصب الشرعية

xxxxxxxxxxxxxxxx

قدمت المدعية اتلى ارداى عرضاً قالت فيه بأن المرحومة/ حواء ايلا فرو قد توفيت بتاريخ 1/ 6/ 2005م وانا الوارثة الشرعية فن:

اتلى ارداى أخت بالأم

فمن يدعى بالإرث أو يعترض فاليتقدم إلى محكمة بارنتو الشرعية في خلال شهر من صدور هذا الإعلان. السلاة السادسة والعشريي

قنصل أرتريا في ايطاليا يعقد سمنارا

لاعضاء الجالية الارترية في باليرموا وكاتانيا



نظم الارتريون المقيمون في كلا من مدن ميلانو ونأبولى وباليرمو وكاتانيا وبارى الايطالية سمنارات بهدف مناقشة اوضاع الجالية ومختلف البرامج ذات الاهتمام المشترك.

فقد عقد الاخاد الوطني للمراة الارترية فرع ميلانو مؤتمره بحضور اكثر من 60 عضو، كما شهد الاجتماع





انتخاب هيئة ادارية جديدة خلفا للهيئة السابقة بعد ان قدمت تلك الاخيرة تقريرا عن البرامج والفعاليات التي قامت بها خلال فترة

كما عقدت سمنارات ماثلة للجاليات الارترية في كل من مدن نابولي

وباليرمو وكاتانيا وبارى قدم فيها شرحا حول الأوضاع الراهنة في البلاد وبرامج التنمية المختلفة التي جَرى في ارض الوطن.

واوضتح قنصل ارتريا في ايطاليا الدكتور/ هيلي عقبازقى في السمنار الذي عقده للارتريين في باليرمو وكاتانيا ان الوحدة والتنظيم المؤسس على الوعى من عوامل انتصار الشعب الارترى، ويتطلب العمل بقوة للتفاظ على هذه القيم.

من جانبه اوضح مسؤول الشؤون الشعبية/ السيد قرماي هبتي مكئيل في الاجتماع آلذي عقدة للارتريين في نابولي ان برامج التنمية وحملات التصدي الجارية بتنسيق مابين الشعب والحكومة توضح المستقبل المشرق الذي يَنتظر ارتريا.

وابدى المشاركون من جهتهم في السمنارات دعمهم لحملات التنمية التي تجرى في ارض الوطن وروح التفاني الذي يقدم الصلحة الوطنية، مؤكدين استمرار نضالهم للعزة الوطنية.

الجاليات الارترية في اسكندنافيا تحيي الذكرى الاربعين والحادي والاربعين لذبحتى حرقيقو

اقامت الجالية الارترية في الثامن من ابريل الجاري الذكري والحادي والاربعين لمذبحتى حرقيقو ألأولى والثانية التى ارتكبها المستعمر الاثيوبي ضـد المدنيين العـزل، وذلك بحـضـور وفود من الجاليات الارترية في كل من السويد وبريطانيا والترويج والدانمارك.

واشتملت الفعاليات التي استمرت يوما واحدا على معرض صور فوتوغرافية توضح معالم مدينة حرقيقو،وفقرات اخرى منوعة بينها الجوانب التاريخية لمدينة حرقيقو في مناهضة

الاستعمار الذي تعاقب وطننا ارتريا لحين الكفاح اعلان السلح العدو الغاشم. وقد كانت ردود الجيل افعال الجديد من ابناء الذين ارتريا ولدوا في المهجر

ضد تلك الجرائم البشعة كبيرا وعبروا عن صدمتهم للوحشية التي كانت تمارس ضد أباءهم واجدادهم من قبل

الاستعمار الاثيوبى البربري البغيض وتم تغطية الخفل ببث مباشر عبر شبكات التواصل الأجتماعي.

وتعهد المشاركون في حفل

التآبين في المساهمة على خسين الوضع الحالى للمدينة وفي الختام وقف الجميع دقیقهٔ دعاء صامت علی آرواح

الشهداء

القانون من اجل الوئام المحاء

سلسلة مواضيع تعريفية تعدها وزارة العدل

٦) اذا كان المتهم قد فر من

في مثل هذه الحالات التي اسلفنا

ذكرها، يصبح بإمكان الشرطة

القبض على المتهم دون موافقة

المحكمة، وفقاً لما نص عليه

القانون. وسواء تم القبض على

المتهم بالطرق المذكورة، او بأمر

القبض الصادر من قبل المحكمة،

يجب على ضابط الشرطة ان يخطر

الشخص المقبوض عليه فورأ

وباللغة التي يفهمها، بالجريمة

التي تم القبض عليه بسببها. كما

عليه اخطاره ايضاً بحقه - في

ان يعرض على المحكمة خلال

فترة ٤٨ ساعة، وان له الحق في

الاتصال بمحامى، بناءا على ما

نص عليه القانون. اضافة الى

ذلك، فإن على ضابط الشرطة

الذى ينفذ القبض، بذل جهد

ودون تأخير، في سبيل اخطار

اقرباء المقبوض عليه باجراء

واستناداً لنصوص القانون،

فان امر القبض يجب ان يصدر

عن المحكمة، فيما عدا الحالات

الطارئة والجريمة المباشرة التي

سبق ذكرها، فعلى ضابط الشرطة

جمع الادلة ضد المتهم التي تساعد

على اصدار امر القبض عليه.

ويجوز لضابط الشرطة الذى

حصل على امر قبض على المشتبه

به او المتهم، ان يطلع المتهم

على سبب القبض عليه، واشعاره

بحقوقه كافة، ومن ثم ملامسة

جسده تنفيذا للقبض عليه. وفي

حال ان المتهم بعد ان تأكد من

امر القبض الذي قدم اليه، وابدي

القبول به قولاً او عملاً، حينها

لا يمكن للشرطة ملامسة جسده،

حسب نص القانون. وعلى العكس

من ذلك، اذا حاول المتهم الافلات

من القبض باستخدام القوة،

عندها يجوز للشرطة ان تستخدم

الوسائل الضرورية بشكل معقول

لتنفيذ عملية القبض، وعلى كل

شخص واجب مساعدة الشرطة

التى تطلب منه المساعدة التي

يمكن تقديمها دون مخاطرة وهذا

هو واجب كل مواطن ان يقدم

العون للحيلولة دون هروب

وبعد تنفيذ القبض على المتهم

باحد الاسلوبين اللذين اشيرا

اليهما سلفا، واذا كانت الجريمة

ذات معايير بسيطة يجوز لضابط

المتهم من القانون.

القبض، وفقاً للقانون.

وحداته بقوات الدفاع.



قانوق الإجراءات الجنائية لدولة ارتريا

(الحلقة الثالثة)

الفرار.

القبض على المتهم: مكتب النائب العام هي الجهة

المخولة قانونياً لاجراء التحري الجنائي، وبالرغم من ذلك، اغلب التحريات الجنائية تتم بواسطة الشرطة. وهذا الاسلوب المتبع في بلادنا ليس حالة استثنائية، وانما ظاهرة مألوفة تتبع في معظم دول العالم. فالقضايا الجنائية يتم تصنيفها عبر الشرطة، اما اتخاذ القرار او عدم اتخاذه بشأن رفع الدعوى بالقضية، وكذا متابعة ومراقبة اجراءات التحريات وقانونيتها، كل هذه تشكل القدر الاكبر من مهام مكتب النائب العام. وان العمل بمبدأ "المتهم بريئ حتى تثبت ادانته" يهدف الى انقاذ او عدم اقحام اشخاص ابرياء في دوامة التحريات الجنائية واصدار الحكم بحقهم. ويوضح هذا المبدأ بجلاء، ضرورة انطلاق اعمال التحقيق الجنائي او سير الحكم – اخذا في الاعتبار روح هذا المبدأ. لذا فالشرطة يمكنها ان تحدد بان الارضية مهيأة للقيام باعمال التحقيق، ومن ثم تتولى اجراءات التحقيق، وذلك وفقاً لاحكام القانون الارترى للاجراءات الجنائية. فضلا عن ذلك، فانه وقبل اتخاذ قرار القبض على المتهم والتحقيق معه، يجب جمع الادلة الكافية وخلق اجواء مهيئة ومناسبة للوصول الى القناعة بضرورة الشروع في رفع الدعوى. فان متحري الشرطة اذا توصل الى هذه الخلاصة، يمكنه ان يتقدم الى المحكمة بطلب السماح بالقبض على المتهم، ووضعه قيد الاعتقال، استنادا لما نص عليه القانون. علماً ان القانون ينص ايضا على ان طلب السماح بالقبض على المتهم والذي يقدم الى المحكمة، لابد ان يتضمن معلومات تؤكد ان الاجواء مهيئة لرفع الدعوى ضد المتهم. وفى حالات طارئة يجوز للشرطة ان تستصدر الامر بوسائل هاتفية او الكترونية، وان المحكمة التي تصدر الامر تصوغ بالتزامن معه

على احكام القانون. لاشك ان احكام القانون تقر

سجلا بالمعلومات المقدمة. كما

تودع الشرطة خلال ٢٤ ساعة

من اصدار الامر، طلبا كتابيا

باستصدار الامر على اليمين او

بموجب اقرار المتهم، وذلك بناءا

بالمبدأ عدم القبض على اى شخص دون الحصول على امر القبض من المحكمة ، الا ان احكام القانون قد نصت ايضاً على سلسلة من الاوضاع الاستثنائية التي يتم بموجبها القبض على المتهم. ومعلوم ان الهدف الرئيسي لقانون الاجراءات الجنائية هو ارساء السلام والنظام للبلاد وضمان سلامة قاطنيها، فانه في حال بروز اوضاع تتناقض مع الاهداف المذكورة، وان التقدم بطلب السماح بالقبض من قبل المحكمة، قد لا تكون احياناً خطوة في الاتجاه الصحيح. لذا فالشرطة يكون لها الحق في القاء القبض في الحالات التالية دون طلب الموافقة من المحكمة وذلك وفقا لقانون الاجراءات الجنائية

لدولة ارتريا:(۱) في حال ثبت ان الاجواء مهيئة، بان المتهم ارتكب - او يرتكب - او يرتكب جريمة تستوجب القبض عليه.

٢) المتهم يرتكب خرقاً للسلام، حسب قانون العقوبات، او يحاول الهروب من الحراسة القانونية، او الافلات من الاعتقال، او الاشتراك عمداً في تجمع غير مشروع او محظور في المناطق الاهلية، او الاقدام على اثارة المشاعر الدينية او الاثنية ... وغيرها من الجرائم التي تنفذ وتلحق اضراراً جسدية بالاشخاص – ومنها:-

أ) بحوزته ادوات جريمة، يستخدمها او يهدد باستخدامها، مما يهيأ الارضية للقناعة بذلك. ب) يهدد بتسبب في اذى جسدى لشخص غير الشخص

الواقع عليه التهجم والذي يعتمد عليه او يعيش تحت حمايته. ج) يعرض حياة الشخص الذي

يقع عليه التهجم للخطر. د) تستهدف عمداً ضابط شرطة اثناء تأديته لواجباته، او يستهدف اي شخص يساعد ضابط الشرطة في اداء مهامه.

ه) يعذب الشخص الذي سبق ان تهجم عليه.

٣) القبض على المتهم اثناء
تنفيذ الجريمة، او الشروع في
التنفيذ او بعد التنفيذ مباشرة.

عين المتهم مسؤول
السلطات الحكومية عن اداء
مهامه.

عندما يكون المتهم قد فر
من السجن القانوني او حاول

الشرطة ان يطلق سراح الشخص المقبوض عليه، بكفالة او دون كفالة، سواء لاكمال التحرى او تأكيد لقانونية القبض عليه، يتم اطلاق سراح المتهم دون العودة الى المحكمة، وذلك مقابل توقيع الشخص على وعد كتابي بالمثول امام المحكمة في التأريخ الذي حدد له. واذا اريد اطلاق سراحة بكفالة مالية، فيجب ان لا تتجاوز الكفالة مبلغ ٢٠٠، ١٠ (عشرة الاف) نقفة، استناداً لما نص عليه القانون. فضابط الشرطة اذا اراد اطلاق سراح المتهم بضمان او دون ضمان، علیه ان یدرس ویقیم بدقة النقاط التالية: –

(134) sall

ا- درجة احتمال مثول المتهم امام المحكمة في الزمن المحدد.

٢- مدى خطورة الجريمة
التي قبض على الشخص بسببها.
٣- الخطر الذي يمكن ان يسببه لاي شخص او للسلامة
العامة للمجتمع في حال اطلاق سراح المقبوض عليه.

الله عند الشخص المقبوض عليه او ضامنيه

اذا قرر ضابط الشرطة في اي وقت

قبل سماع المحكمة الابتدائية، وبعد المزيد من التحقيق فيما يتصل بشخص مقبوض عليه دون امر ، انه لم يعد ثمة اساس معقول للاعتقاد بان هذا الشخص قد ارتكب الجريمة، فعليه ان يطلق سراحه من الحراسة بدون كفالة او غيرها من الاجراءات القبلية، بناءاً على ما نص عليه القانون. واذا تم القبض على المتهم بواسطة الشرطة، ولم يكن بالامكان اطلاق سراحه بالضمانات او دونها من الاجراءات المشار اليها اعلاه، خلال فترة ٤٨ ساعة من وقت القبض عليه. فعلى الشرطة احضاره فورا الى اقرب محكمة، واذا لم يكن ذلك ممكنا بصورة معقولة، فباسرع ما تيسر منذ ذلك التاريخ حسب ما تتيح الظروف المحلية ووسائل الاتصال، وفقا لما نص عليه القانون. واثر مثول المتهم امام المحكمة، وتأكد قانونية القبض عليه، فبإمكان المحكمة ان تقرر اطلاق سراحه بكفالة او ابقائه في الحراسة سواء في السجن او الاصلاحية. واذا ارادت الشرطة متابعة التحقيق، يمكنها الذهاب اليه في السجن او الاصلاحية، وتقديم مزيد من الاستفسارات

للمتهم والحصول على الاجابة منه. والمتهم الذي قررت المحكمة وضعه تحت حراسة السجن او الاصلاحية يشترط ان:

 الا يجوز احتجاز شخص متحفظ عليه بانتظار محاكمة في نفس الموقع مع اشخاص ادينوا في اعقاب محاكمة.

"Y- لا يجوز وضع محتجزين من جنس واحد مع محتجزين من الجنس الاخر.

"- اذا كان للمحتجز استطاعة مالية، فيجوز له شراء وجلب الطعام والتبغ للتدخين، وملابس وفراش.

ومراسلة اقاربه في فترات زمنية ومراسلة اقاربه في فترات زمنية معينة، وشراء او اقتراض وجلب الكتب والصحف لقراءتها، شرط ان لا يعيق ذلك اجراءات التحقيق، وعلى المحقق ان يراقب دخول وخروج الكتب والصحف ورسائل المراسلة.

هـ ان لا يضطر المحتجز لمزاولة العمل خارج نطاق العمل اليومي وذلك وفق ما نص عليه القانون.

يضاف الى ذلك، ان المحتجز يجب ان يسمح له بالاتصال بمحاميه ان كان لديه محامي، وان تتوفر له ادوات الكتابة اذا طلب ذلك استناداً لما نص عليه القانون. وفي حال ان المتهم ليس لديه محامي، ولم يكن مقتدراً بإمكانياته تعيين محامي، فعلى المحكمة اخذاً في الاعتبار حجم جريمة المتهم، عليها ان تعين محامياً للمتهم حسب ما يأمر به القانون.

فكما اسلفنا الذكر، فيما يتعلق بالاساليب المتبعة بشأن المتهم الذى تم احتجازه بعد التأكد من هویته وعنوانه، وسوئل عن اجابته بما يخص التهمة او الشكوى المقدمة ضده. ولا يجوز ان يجبر على الاجابة او الرد، ويمكنه ان يلزم الصمت، وهذا من حقه، وان شرطة التحقيق، عليها ان توضح هذا الحق للمتهم، وان الحديث الذي يدلى به سيقدم كدليل للمحكمة، وذلك حسب ما نص عليه قانون الاجراءات الجنائية الارترى. فبعد ان يوضح ضابط شرطة التحقيق للمتهم ذلك، فإن المتهم اذا ادلى او صرح بحديث، يجب على شرطة التحقيق تدوين مايدلى به حرفيا. فالتصريح او الحديث الذي يدلى به المتهم، والطريقة التى يدون بها واللغة التي تسجل بها اقواله، ان كانت غير مفهومة، فان المحكمة تعين مترجما مؤهلا، حتى يكتسب التحقيق المصداقية، ويكون المترجم ايضا شاهدا على الاسئلة والاجابة التي قدمت، وذلك وفقا لما نص عليه القانون. ننصح بتناول اللحوم السليمة والتي

مرت بالفحوصات الطبية، بالاضافة

الى انه يتطلب ذبح الماشية بالمكان

المخصص والقانوني، ومع مايتوفر

لدينا من مستوى التطور ومع

وبما انها تستطيع ان لصيقة مع غيرها

من الحيوانات تمارس العض ، واذا

عضتالانسان أو البقر فبذلك تنقل

الفيروسات من الصعب معالجها،

وبدلا محاولة الاسعاف والجرى إلى

من تم عضه كما يحدث كثيرا ، فإذا

عض كلبا احد الناس وكان الكلب

مصابا بداء الكلب، فكان من الافضل

ان يتم مكافحة المرض قبل الاصابة

والوقوع في الخطر، واذا اصبت

بالمرض لايوجد علاج ناجع له،

وقبل الاصابة بالمرض وفي حالة

تطعيم الكلاب يمكن تجنب الخمرض

وعدم انتقاله الى الناس، وإذا عض

أحد فإنه تظهر على المريض بأسرع

وقت أعراض المرض، فإذا كان بعيد

عن عقل الانسان فيمهل المريض مدة

اقلها شهر او اسبوعین، واذا قمت

بأخذ الدواء بشكل اولى يتمكن جسم

المريض من الدفاع عن نفسه، لانه

يصل الى الدماغ عن طريق الاعصاب

ويصيب الفيروس هذه الاعصاب،

ولذلك لايمكن علاجه، فلا يمكن

التغلب على الفيروس بالعلاج بل

بالتطعيم بشكل اساسى، وتوجد

غيرها من الفيروسات ايضا ما

يسمى باسم كوسو ومرض كينيا

سيسى، وهذا المرض موجود ولا

يضر بشكل كبير وينتقل عن طريق

اللحوم، ويتطور هذا المرض في

الامعاء ويزداد حجماً، ويتسبب

في أمراض متعددة، مثل المغص

الشديد، والضعف، ويقوم هذا

المرض بإقتسام الغذاء الذي يأكله

المريض، ونقوم بدورنا بمكافحة

هذا المرض بإجراء الفحوصات

الطبية اللازمة والتغلب عليه، حتى

تنقص أعداد المصابين به الى أدنى

مستوى، ولكن وبما ان أغلب الناس

لايأكلون اللحوم المفحوصه مما

أجرينا الحوار التالى مع السيد/ أفورقى فسهايى مسؤول وحدة ذبح اللحوم، و السيد / زقاى قبرى ماريام ، المسؤول الطبي لمراقبة جودة اللحوم بمقرهما باسمرا بحى عداقا حموس لسلخ اللحوم ليطلعانا عن طبيعة عملهم بجودة اللحوم التي تقدم الي السكان، وقد وافيانا من جانبهما بكل المعلومات الهامة ننقلكم الى محاور الحديث معهما: -

عربي محمد قيتا

السيد / أفورقى حبذا لو تعطينا صورة عامة لاعمالكم التي تقومون بها بصفة عامة؟ هذه الوحدة وهى وحدة ذبح اللحوم ظلت تعمل منذ تأسيسها عدة سنوات، وتتلخص أعمالها بذبح اللحوم لاصحاب المحال التجارية لبيع اللحوم والذين بدورهم يقدمون الابقار ويتم تجهيزها وتمريرها للاختبارات الصحية اللازمة ، ولكى يتم تقديم اللحوم الصحية الى الشعب بصورة جيدة، ولانستطيع القول بأن اسلوبنا الذي نتبعه لذبح اللحوم عصرى ومتطور، حيث يتم الكثير منه بالاسلوب القديم، ولكن الخدمات التي يقدمها لايستهان بها، وحتى الشعب يستفيد منها حتى الآن، وهذه الخدمات التي نقدمها تقدم بالدرجة الاساسية للتجار، بالاضافة الى أننا نقدم الخدمات للافراد اذا سنحت لنا الفرصة، وبما أن الخدمات التى نقدمها محدودة، مع انه كان من الأولى ان يتم ذبح الماشية هنا لكل السكان، وبشكل مؤقت ولاننا نقوم بحسب ما تحتمله قدراتنا الاسيتيعابية، لذلك تتركز أغلب خدماتنا على التجار او اصحاب الجزارات الذين يقدمونها الى الشعب، بالاضافة الى اننا نقدمها للفنادق والمطاعم، وبعد تنفيذ عمليات الذبح نقوم بتوزيعها بعرباتنا الخاصة الى كل العملاء بحسب عناوينهم، ونطالبهم قبل ذلك بتقديم البهائم الينا قبل ٢٤ ساعة، وبعد ما يطلع عليها الاطباء ويتم إجتيازإختبار صحة اللحوم يتم توزيعها الى أصحابها كل بحسب

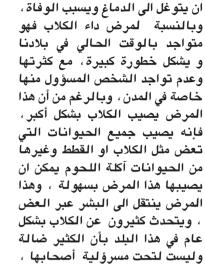
السيد/ زقاي قبري ماريام ، المسؤول الطبي الأعلى لمراقبة جودة اللحوم كما هو معروف ان الامراض تنتقل من الانسان الى الحيوان والعكس كذلك فهلا وضحت لنا ذلك؟

بما ان هذه الامراض المنتشرة كثيرة للغاية، فلن تسنح لنا الفرصة لسردها جميعاً في وقت قصير، وسنحاول ان نذكر اهمها والتي تصادفنا في بلادنا، فمنها مرض السل الذي يصيب الانسان، وهو عبارة عن نوع من البكتيريا، والذى يصيب بهائمنا من الخرفان والابقار بلحومها، والذى ينتقل من الحيوان الى الانسان، والذي بدوره يتسبب بالاصابة بالامراض الفتاكه، فهو من أكثر الامراض التي نستطيع ذكرها بشكل أساسى، واما المرض الثانى يعرف باسم بروسيلا وهذا المرض اذا اصاب الانسان فإنه قاتل بلا شك، والذي يتسبب في ارتفاع درجة حرارة الجسم والتعرق الشديد وآلام الصداع وآلام المفاصل وآلآم بشكل عام لكافة أجزاء



الجسم، وهو مرض يسبب الاصابة بالحرارة المرتفعة للجسم لفترة طويلة، وعندما يتم فحص درجة الحرارة فيلاحظ انها ترتفع وتهبط، فلذلك ينتقل هذا المرض من الانسان الى الحيوان والعكس صحيح، ونحن نتأثر بهذا المرض الذي تجري الجهود الكبيرة للتخلص منه، واما المرض الثالث والذى يعتبر خطيرا للغاية، ولولا اننا نتصدى لهذا المرض عبر التطعيم الذى نجريه لتكاثر بشكل اكبر، وظهر هذا المرض على المستوى العالمي والمحلى حيث انتشر هذا المرض بالحياة القروية ويعرف باسم مرض لاليش محلیا ، ویعرف باسم انتراکس عالمياً، وهو مرض قاتل وسريع، وهذا المرض أصبح ينتقل الى البشر والحيوانات بشكل كبير، فهذه الامراض الثلاثة هي من أهم الامراض التى تنتقل عبر البكتيريا، بالاضافة الى مرض إكينكوكاس وهذا المرض انتشر افي جميع أنحاء العالم أجمع ، وهومعروف لدى منظمة الصحة العالمية وبالرغم من انه منتشر في الكلاب فهو ينتقل من الكلاب الي البقر وبالعكس ايضا، ويستطيع هذا المرض الانتقال الى البشر على نفس القدر، وذلك بإنتقال البيض عبر اللعب مع الكلاب او عبر البول او الماء او عبر اللمس، وفوق كل ذلك لايمكن علاجه فهذا يجعله مثيرا للاهتمام، وعلى نفس الوتيرة فإن هذا المرض ايضا يصعب علاجه في الابقار، فهو يحدث نوع من الاكياس المائية بالمناطق اللينة بالجسم مثل الكبد والرئة والقلب وبشكل متفاوت بالكلى، ولايمكن علاجه في

هذه الحالة ، وعندما تصاب به الكلاب فمن السهل معالجته عبر اخذ العلاج، وكما ذكرت فلا يمكن معالجته اذا انتقل الى الحيوان والانسان ، حيث يمكنه



يزيد من إمكانية الاصابة بالمرض، لذا فنحن نسعى جاهدين للتغلب عليه عبر العلاج.

ماهى الاساليب والطرق التي تمكننا من إجتناب الاصابة بهذه الامراض بشكل فردي؟ بالرغم من أن كل هذه الامراض والفيروسات يمكن تجنبها عبر الادوية، ويوجد البعض منها يصل كلفته وجهده لحد عالى، فعلى سبيل المثال مرض السل ومرض البوسيلا فبدلاً من انفاق الادوية فيها من الافضل أن يتم فصل البهائم المريضة عبر إجراء الفحوصات الطبية، والحفاظ على صحة بقية الابقار بشكل أكبر، لاننا اذا حسبنا التكلفة التى يتم انفاقها لعلاج هذه البقرة قد يصل ذلك الى حد قيمتها.

هل توجد عراقيل تواجهكم أثناء أعمالكم الطبية التي تجرونها، وإذا توفرت ، فماهي الجهود التي تقيومون بها؟

بالنسبة اللجهود التي تبذل من أجل مكافحة هذه الامراض لايقتصر في وحدة مراقبة اللحوم فقط، بل ايضا من الناحية الصحية، وكما ذكرت سابقاً نقوم بإجراء الفحوصات الطبية التى تمييز عبرها البهائم المريضه عن السليمة ، وذلك يستغرق منا المال والوقت، ويحتاج ايضا توفير القدرات البشرية المؤهلة بالخبرات، وهذه الامور لدينا فيها بعض القصور ، ويمكن النظر اليها كأحدى العراقيل التى تقف أمامنا، وغير ذلك التكلفة العالية للادوات التى تحتاجها المختبرات فهى باهظة الثمن، بالرغم من أننا نستطيع معالجة بعض الامراض، فهناك البعض منها لايمكن مكافحتها عبر المعالجة، وأن الاسلوب الامثل هو اجراء التطعيم لمكافحتها ، وبالاستمرار على ذلك النهج يمكننا من إجتنابها، وعدا ذلك يتطلب توجيه التوعية لاولئك الرعاة الذين تصاب بهائمهم بهذه الامراض الخطيرة ليكون لديهم خلفية واسعة



ظروفنا المادية، فنحن لانستطيع تقديم هذه الخدمات لكافة السكان، بالاضافة الى ان ثقافتنا وتقاليدنا التي لم تبلغ الى ذلك المستوى، لان أغلب السكان بالاعياد الدينية لايقبلون بذبحها الا بالمنزل، وفي هذه الحالة ندعو الناس إلى عند التوجه الى البهائم لشرائها لابد من شراء البهيمة الخالية من الامراض المرئية على أقل مستوى، وخاصة عدم شراء الماشية الرخيصة التي لديها عيوب منظورة وعدم الاهتمام بذلك، ونحن من جهتنا ننصح الرعاة بتقديم الماشية المريضة الى المصحة لتلقى العلاج هناك ولاينبغي بيعها للسكان، وبالنسبة للماشية السليمة التي يتم إختيارها على أقل تقدير لابد من إختيار السليم منها والذى لاتظهر فيه علامات المرض سواءً بالجلد المجعد والمنتفخ او غيرذلك ، او لايكون شعرها واقفا، او ضعيفة البنية، فبصفة عامة لايظهر في جسمه اي علامة من علامات المرض ، وينبغى إختيار الافضل منها للسلامة الصحية، وقد يصادف البعض شراء الماشية التي يعتقد انها جيدة او سلمية وتكون أعراض المرض فيها غير ظاهرة، ولكن ذلك قليل جدا ، واذا وجد يكون المرض بسيطا، كما ذكرنا سابقاً بتواجد الاكياس المائية بالاعضاء وهذه يمكن التخلى عنها ورميها لاجتناب الامراض، ومن ضمن العلامات المعروفة لجودة اللحوم ان لايكون اللحم أسوداً او مائلا للسواد ، فهذا يؤكد بانه أقل جودة ، ويفضل الابتعاد عنه وعدم تناوله، وهذا لا يصادف بشكل كبير، وقليل ما يصادفنا، وقد تمرض الماشية ومن أفضل الطرق لاجتناب الامراض وأهمها عدم أكل النية او غير المطهية ، ولابد من تعريضها الى الطهي بشكل جيد، ولاننا نقوم بطهي هذه اللحوم لاتواجهنا الاخطار، وأغلب الناس يذبحون ماشيتهم بمنازلهم ولم تصل الينا اى حالة طوارئ جراء هذه اللحوم، ولايمكن القول أنه لايصادف ذلك الامر كليا ، واذا صادف ذلك فإن عملية الطهى بالشكل الجيد تحمينا من اى مرض يواجهنا، لذا ينبغى شرب الحليب الساخن، واللحم المطهى، وهذا ما يستطيع السكان فعله وهو في حدود مقدرتهم، واذا استطاع الناس اتباع هذه الاساليب بقدر المستطاع فبذلك نستطيع ان نتجنب الكثير من الامراض.

السئة السائسة والعشريي

تطوير تركيبة جديدة لعلاج الأطفال من البلعارسيا



تطور شركة "ميرك" الألمانية للأدوية تركيبة مناسبة للأطفال من عقارها لعلاج مرض البلهارسيا الذي يصيب ملايين الفقراء في أفريقيا وآسيا.

وذكرت الشركّة ، أن المرض الطفيلي يتسبب في قتل 280 ألف شخص سنويا في أفريقيا

ويمكن أن تسبب البلهارسيا فقر الدم (الأنيميا) والإسهال وسرطان المثانة وبطء النمو الإدراكي إلى جانب مشاكل عقم للنساء.

وقالت "ميرك" إنها تبرعت بنحو 500 مليون قرص من عقار "برازيكوانتيل" لمنظمة الصحة العالمية خلال الأعوام العشرة الأخيرة لاستخدامها بالأساس في علاج الأطفال الذين يصابون بالبلهارسيا بسبب الأنهار والبحيرات الملوثة في 39 دولة أفريقية

لكن بيلين جاريجو الرئيسة التنفيذية للرعاية الصحية في "ميرك" قالت للصحفيين في جنيف: "إن القرص كبير في الحجم وطعمه مر ومن الصعب على الأطفال بلعه وإن التركيبة الجديدة ستكون أكثر حلاوة".

وأضافت: "تعلمنا أننا بحاجة لجعل تركيبة "برازيكوانتيل" ملائمة للمرضى الذين نود علاجهم. ولهذا نطور تركيبة صديقة للأطفال نتوقع أن تنزل السوق خلال العامين _ كانت مستحبة بالعادة

نصائح مهمة للمرأة الحامل

عند التأكد من وجود الحمل لديك سيدتي عليك مراجعة طبيبك الخاص بأسرع وقت .

- الابتعاد عن التعرض لحالات التعب والإرهاق والقلق والتوتر النفسي الحادة وأخذ ▮ وانتفاخ في البطن وتوسع في شكل الحوض قسط من الراحة والنوم.
 - الامتناع عن حمل الأوزان الثقيلة خلال فترة الحمل والحركة الكثيرة والرياضة
 - إذا تأكد وجود الحمل لدى المرأة عليها اتباع نظام غذائي صحي ليكمل حاجة الجنين من الغذاء الضروري له والإكثار من الخضروات والألبان والفواكه والبدء ■ بتناول الفيتامينات والحديد وخاصة حمض الفوليك والكالسيوم وفيتامين د وميجا ٣. - ابتعاد المرأة الحامل عن تناول اللحوم الغير مطبوخة وأيضًا الأسماك النيئة
 - ومنتجات الحليب الغير مبسترة والمنتجات الغازية والمنبهات التي تحتوي على الكافيين. - القيام بإجراء التحاليل اللازمة والضرورية مثل تحليل سكر الدم وتحليل الدم
 - لمعرفة نسبة خضاب الدم وتحليل البول بشكل دوري لمراقبة صحة المرأة الحامل . – الابتعاد عن استعمال الأدوية والعقاقير الطبية خلال مرحلة الحمل بدون استشارة
 - الطبيب وتحت إشراف منه. - التقليل من الجماع في الأشهر الأولى من الحمل وآخر شهر أيضًا.
 - الإكثار من تناول الماء والسوائل أثناء الحمل وخاصة في الأشهر الأخيرة من الحمل فهو يقي من الإمساك ويقلل من الالتهابات في المسالك البولية لدى المرأة الحامل.
 - الامتناع عن استخدام الأعشاب فمن الممكن أن تسبب ضرر بالحمل والجنين .

الحمل علاماته وأهم أعراضه

اعراض وعلامات الحمل التي قد تشعر بها السيدة اثناء حملها قبل ان تقوم بعمل اختبار الدم والذي يؤكد نتيجة الحمل من عدمها ، الا ان بعض هذه الاعراض تصاب بها سيدات بشكل طبيعي قبل الدورة الشهرية لذلك فهي لا تعد علامات اكيدة على الحمل ، فما يؤكد

الحمل فعلا هو تحليل الدم الرقمى وهذا ا يمكنك عمله في معاد الدورة الشهرية ، كما يؤكد الحمل اختبار الحمل المنزلي عن طريق ■ البول ولكن يجب ان يمر اسبوع كامل على تاخر معادة الدورة الشهرية.

× اعراض وعلامات الحمل:

غياب فترة الحيض تعد السمة المميزة للحمل، فلا توجد فترة حيض أثناء فترة الحمل، و لكن السيدات اللائي يعانين من

■ فترة حيض غير منتظمة لا يتعرفن بسهولة على الحمل، و إنما يكتشفن الحمل بعد فترة، على العكس من السيدات اللواتي لديهن فترة حيض منتظمة يكتشفن الحمل في بداياته.

قد يحدث نزيف خفيف أو بقع عندما تعلق البويضة المخصبة ببطانة الرحم، في أي مكان في مدة تتراوح بين ٦-١٢ أيام بعد الإخصاب، وقد يحدث تشنج. يمكن أيضا أن تحدث تقلصات خفيفة في هذا الوقت.

انتفاخ في الثديين والشعور بالألم وخاصة في الأسبوع الأول وقد يصبح أكبر حجمًا وثقلًا وذلك نتيجة حدوث اضطرابات هرمونية داخل جُسم المرأة .

بعض النساء قد تلاحظ وجود إفرازات مهبلية في الحمل المبكر، و يحدث هذا في الأسابيع الأولى من الحمل. إذا صحب هذه الإفرازات رائحة كريهة، أو ارتبطت الإفرازات بوجود حرقان وحكة، فهذا يعد علامة على وجود الخميرة أو العدوى البكتيرية. فيجب عليك الاتصال بأخصائى الرعاية الصحية مباشرة.

العديد من النساء يعانين من حدوث تغيرات في الثدي في وقت مبكر من الأسابيع الأولى من الحمل. يمكن أن يرى هذه التغييرات متمثلة في الشعور بالوجع، والثقل، والامتلاء، أو ■ الإحساس بالوخز.و تقل هذه الأعراض في العادة بعد عدة أسابيع.

الهالة، أو منطقة حول الحلمة، قد يصبح لونها داكن. والشعور بالتعب الشديد

بعض النساء يشعرن بالغثيان الشديد، ويكون الغثيان أكثر شيوعا في الفترة بين ■ الأسابيع ٢و ٨ من الحمل. معظم النساء تقل شدة الغثيان لديهم حوالي الأسبوع ال١٣ أو ال١٤، ولكن البعض الآخر قد يعاني من الغثيان المستمر طوال فترة الحمل.

بعض النساء يكون التبول لديهن أكثر من قبل بسبب التغيرات الهرمونية، بدءا من الأسبوع ٦ إلى الأسبوع ٨. في حالة حدوث أعراض أخرى، مثل حرقان أثناء التبول، يجب أن تستشير أخصائي الرعاية الصحية للتأكد من أنكى لا تعانين من التهاب المسالك

كما يحدث الإمساك في مرحلة مبكرة من الحمل.

قد تبدأ الرغبة الشديدة في تناول كمية كبيرة من الطعام في الحمل المبكر وقد تستمر طوال فترة الحمل. وبالمثل، يمكن أن يحدث إعراض وأيضًا نفور من بعض الأطعمة التي

الشعور بالوحام وهو النفور وكره بعض الروائح القوية والتي من الممكن أن تسبب الغثيان للحامل .

- -الرغبة في دخول الحمام بكثرة من أعراض الحمل وقد تلاحظ المرأة تغير في لون البول ■ وكميته وتأخذ بالزيادة في الشهرين الأخيرين من الحمل بسبب ضغط الجنين على المثانة. – الشعور بالرغبة والميل للنوم أكثر من قبل وخارج أوقات النوم المعتادة
- شعور المرأة بارتفاع في درجة حرارة جسمها وخاصة في الصباح الباكر وفي فترة الإباضة وفي الأسبوع الأول بعد تخصيب البويضة .
- ظهور وحدوث نزف دم خفيف بنى اللون وهو علامة طبيعية وأكيدة للحمل وقد لاتحدث عند كل السيدات وذلك يحدث نتيجة انغراس البيضة في بطانة الرحم.
- مع تقدم الحمل لدى المرأة قد تظهر علامات تورم الكاحلين والقدمين والأصابع والشفتين

آلام أُسفل الظهر يمكن أن تبدأ فعلا في المراحل المبكرة من الحمل.

تقلب المزاج أمر شائع نسبيا خلال الأشهر الثلاثة الأولى من الحمل بسبب تغير مستويات الهرمون. كما أنها قد تكون ذات صلة بالإجهاد أو عوامل أخرى.

تقرير: ٢ مليار شخص يستهلكون مياها ملوثة بفضلات البشر!

صرحت منظمة الصحة العالمية أن نحو ملياري شخص يستخدمون مياه شرب ملوثة بالفضلات ■ البشرية.وقالت الطبيبة، ماريا نرا، مديرة دائرة الصحة العامة في المنظمة: "اليوم يستخدم نحو مليارى شخص موارد مياه عذبة ملوثة بفضلات البشر، ■ ما يعرضهم للإصابة بالكوليرا والزحار والتيفوئيد وشلل الأطفال". وأضافت: "بحسب تقديراتنا تتسبب المياه العذبة الملوثة بوفاة أكثر من ٥٠٠ ألف شخص جراء الإسهال سنويا". كما زادت نفقات الدول على المياه والنظافة الصحية في السنوات الثلاث الأخيرة، بنسبة متوسطة بلغت ٩، ٤٪. إلا أن ٨٠٪ من الدول تشير إلى أن التمويل المخصص للمياه والنظافة الصحية لا يزال غير كاف لتحقيق أهداف الأمم المتحدة.ومن أجل تحقيق أهداف التنمية المستدامة في مجال المياه والنظافة الصحية؛ ينبغى مضاعفة الاستثمارات في



البنى التحتية ثلاث مرات لتصل الى ١١٤ مليار دولار سنويا، بحسب أرقام البنك الدولي التي أوردتها منظمة الصحة العالمية. وعلق غاى رايدر، رئيس آلية الأمم المتحدة للمياه، والأمين العام لمنظمة العمل الدولي، في البيان: "يمكن أن يكون لزيادة الاستثمارات في المياه والنظافة الصحية، انعكاسات كبيرة على التنمية والصحة البشرية واستحداث الوظائف".

NUEYS

الشاب يوهنس قبريسوس كفلاي

من مواليد 1975 باسمرا بماي

تمناي ، درس من الصف الاول

وحتى الثالث الابتدائى بمدرسة

عدى خوالا الابتدائية ، ومن الثالث

وحتّى الخامس بمدرسة الثورة في

عريرب وواصل دراسته من الصف

الخامس وحتى الحادي عشر

بمدرسة ظبرا بنقفة. نال درجة

البكالريوس من جامعة اسمرا في

نتيجة لفهمه وطبيعته اصبح

وهو ابن 26 عاماً مسئول المتحف

في اقليم شمال البحر الاحمر في

، بالاضافة الى ان القائمين

برعايتنا من المعلمين في مدرسة

الثورة كانو من الاساتذة المهتمين

بتربيتنا ، وكانتلى ميول واهتمام

بالتعليم والرياضة منذ صغرى ،

ايضاً نجاح من كانو قبلنا واكملوا

دراستهم تم توزيعهم في الجهاز

الطبى ، والاتصالات وكانو متفانين

في عملهم ، كانو مثالنا الاعلى ،

كان والدي يتعاون في اسمرا مع

لذَّلك كنا نجتهد لنكون مثلهم

سعبية ، ثم

ذلك بالثورة وذهب الى الميدان ،

عندها اخذتنا والدتى الى القرية

ماذا عن دور الوالدين؟

علم الاثار عام 2001

الفترة من 2012–2001 .

التفوق؟

9

الثالث ، ثم ذهبت بنا الى الميدان ، وبما اننا كنا صغارا في السن تم الحاقنا بمدرسة الثورة في

وكيف كان التعليم هناك؟ كان ممتازاً ، فالمعلمون كانو ناضجن من حيث العمر وكذلك الوعي ومستوى التعليم حيث درسوا واكملوا الجامعة. بالاضافة الى الطلاب المتميزين والمتفوقين الذين اكملوا الدراسة في مدرسة الثورة وتم استيعابهم بها كمعلمين، فقد كنا ندرس بانتظام تاريخ الشعب الارترى ، وعندما انتقلنا من الصف السابع الى الصف الثامن، تم توزيعنا في القوات المقاتلة اي الفرق العسكرية وقمنا بتدريسهم لمقرر الصفين السابع والثامن بشكل مكثف، فقد كان المنهج في تلك

الفترة قويا جدأ حیث کان یعادل مستوی الصف

الادوات القديمة المهملة وحفظها . وفي عام 1999 وعندما كنت ادرس بالسنة الاولى جامعة شاهدت في التلفزيون برنامج حول الاهرامات في مصر، تملكتني رغبة كبيرة في معرفة اسرار بنائها، وكان وقتها قد تم ادخاله كقسم حديث فى الجامعة وهذا ما دفعنى لدراسة الأثار والاهتمام بها وبعد التخرج تم تكليفي في الفترة2012–2001 بمسئولية المتحف في اقليم شمال

البحر الأحمر. خلال فترة الاحد عشرة عام عملك كمسئول في المتحف ماهي الخبرات التى حصلت عليها وماذا اضافت لك؟ لحسن حظى وجدت احد المسئولين في الاقليم واستفدت منه في كيفية

كتابة التقارير ، وطرق واساليب الالتقاء بالمواطنين وكيفية التعاون معهم وكذلك مع المؤسسات الحكومية والجبهة والاتحادات الوطنية وكيفية تنسيق تلك الاعمال ، وكانت بالنسبة لى تجربة كبيرة استفدت منها كثيرا.

السلاة السادسة والصشرين

بالاستفادة مما درسته بالجامعة ودعمها بالقراءة الستمرة ومتابعة وسائل الاعلام حول الاثار ، وعبر المناقشات والاستفادة من خبرات من التقيهم من العلماء اقول قد

اثناء عملك ما يمكن ان يكون

في العمل بما انه لم يكن هنالك تجربة كافية وتخصص دراسي لمن كانوا يعملون في هذا المجال، كنت اضطر الى وضع برامج وخطط عمل واقوم بتنفيذها. ثم بعد ذلك جاء الشباب الذي درسوا هذا المجال ما ادى بالعمل الى التوسع والتعمق فيه، ما مكننا من الانتقال من مرحلة التوعية الى التوثيق واجراء

الى اى درجة بلادنا غنية بالاثار؟ في كل موقع في ارتريا يزخر بالاثار والمواقع التاريخية . حيث ارث تاریخی یشمل مستحثات بعمر مليون عام وحتى عشرات السنوات، لذلك تعد ارتريا من البلدان المتقدمة جدا من حيث كثرة الاثار

جمجمة وورك انسان تعود لمليون سنة ، وستة عشر من مستحثات حيوانية ، حيث اكد ذلك ان ماوجد بمنطقة بويا ، انها كانت مهد الانسان

وكيف يمكن التأكيد على ذلك؟

هل تعتقد ان جمجمة الانسان ووركه تلك و المستحثات الحيوانية التى تم العثور عليها في بويا وجدت الاعتراف العالمي؟

آثارمعروفون على مستوى العالم ، وقد نشروه عبر المواقع الالكترونية



، فمثلاً تم تنظیم معرض کبیر فی العاصمة الايطالية روما عرض فيه ما تم العثور عليه من آثار في كل من بويا وعدوليس ، كما تم عرض صور كهوف قوحيتو ، مطرا، وقارورا وعبدور بضواحي اريافيلي، بالإضافة الى آثار قبل 125 الف سنة توضح استخدامات الانسان من الثروة البحرية ، وكذلك المباني التاريخية التي تم بناءها في فترات الاستعمار التي تعاقبت على البلاد في كل من اسمرا ومصوع ودقمحري

وغيرها من المدن. هذا بالاضافة الى الدفاعات والخنادق والبيوت التى بنيت تحت الارض، التي تم انشاءها في فترة الكفاح المسلح.

انت استلمت هذا العمل كمسئول المتحف باقليم شمال البحر الاحمر وعمرك لايتجاوز ال24 ربيعا، كيف كانت بداياتك في العمل؟

مع توجيهي عام 2001 كمسئول المتحف بالاقليم ، جاءًالي وفد من ال(

UNDP)يطلب الحديث حول كيفية حفظ الاثار في كل من مصوع ونقفة، يقول ضاحكا ، رغم كوني حديث في العمل ، إلا اننى اكملت استعداداتي بالاستعانة بآلاعيان والمهتمين ومن لهم دراية بالموضوع، لذلك نجحت في مهمتي ، ما الّى نتيج ذلك لدعمهم للمتحف ببعض اللوازم والاحتياجات المطلوبة

وكيف ترى العمل في المتحف والاثار عموما؟

حساس جدا، وذلك بحكم انه يمس الهوية ، والإعتقادات، والثقافة والتاريخ، كنت اعمل بالتعاون مع الزملاء العاملين معى بالتفاهم في كل ما يتخذ من قرآرات تتعلق بالعمل بكل حذر.

وماذا عن وضعك الاجتماعي؟ تزوجت عام 2009 ، ولى اثنين

من الصبية. هل زوجتك لها اهتمامات بمجال

هي تحب ذلك ، وتبدي اعجابها

الخاص بالاثار. كلمة اخيرة؟

لكل مجال عمل وتخصص له خصوصيته المهنية ، وإذا ما وضعت في الاعتبار ذلك و من الافضل ان تتّمثل بكل متطلبات المهنة ، فان ذلك يؤدى الى الاقتناع به ومن ثم التفاني في تقديمه بافضل صورة، الامر الذي ينعكس في نتائج ادائك

شكراً لك على ماتقدمت به من معلومات قيمة تفيد القارئ.

وانا ايضا اشكركم على اتاحة الفرصة لي .



قام مكتب التعليم في إقليم شمال البحر الأحمر بتقديم الدراجات الهوائية لسبعين من الطلاب في المرحلة الثانوية مجانا، حتى يتمكنو من الذهاب إلى مدارسهم بسهولة من أماكن بعيدة.

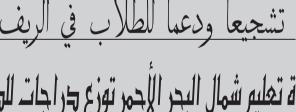
هذا وقد قدمت الدراجات لطلاب من مديريات قرورة وقلعلو وفرو وافعبت

وشعب وقندع ومصوع. وقد أوضح مسؤول المدارس الثانوية في المكتب الاستاذ سعيد صالح بأن

الدراجات قدمت بعد دراسة أجرتها لجنة الآباء ، مشيرا إلى توزيع دراجات وقد أوضح الطلاب بأنهم كانو يتوجهون إلى المدرسة مشيا على الأقدام

من مسافات بعيدة مما كان يؤثر سلبا على تلقيهم التعليم واستيعابهم للدراسة، والآن أصبحت تساعدهم الدراجات في متابعة تعليميهم جيدا. هذا وكان عدد من الدراجات قد تم تقديمه في العام الماضي لأربعين

طالبا في خمس من مدارس الإقليم.







وماذا عن سهاماتك؟ راكمت حصيلة جيدة. واجهك ويستحق الذكر؟

في منطقة بوياتم العثور على

هذا ما اكده خبراء علم الاثار وعلم الانسان من الايطاليين والارترييين ، وذلك باستخدام التقنية الحديثة

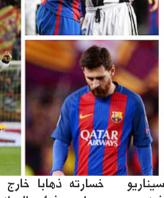
إن من يعملون معنا هم حبراء



في مواجمات إياب ربع نمائي دوري أبطال أوروبا حلم برشلونة بالريمونتادا يتبخر أمام دفاع يوفنتوس وموناكو يجدد تفوقه على دورتموند بالثلاث







عجز برشلونة عن تكرار سيناريو مواجهته مع باريس سان جرمان الفرنسي، وودع دوري ابطال اوروبا بعدما فشل في الوصول الى شباك ضيفه يوفنتوس الايطالي الذي فرض عليه التعادل السلبي في "كامب نو"، ورافق موناكو الفرنسي الى الدور نصف النهائي بعدما جدد الأخير الفوز على ضيفه بوروسيا دورتموند الألماني وهذه المرة بنتيجة 1-3.

ولحق يوفنتوس وموناكو بريال مدريد حامل اللقب وجاره ووصيفه اتلتيكو الى نصف النهائي الذي تسحب قرعته الجمعة

ودخل النادي الكاتالوني الى لقاء الاربعاء وهو في وضع صعب بعد الخسارة التي تلقاها ذهابا في تورينو صفر3-.

وأمل فريق لويس انريكي في تكرار سيناريو الدور السابق عندما حول

خسارته ذهابا خارج ملعبه أمام سان جرمان صفر4 الى إنجاز تاريخي بفوزه ايابا في معقله 1-6، لكنه عجز عن تحقيق "ريمونتادا" جديدة بمواجهة يوفنتوس الذى نجح بدفاعه المحكم في الوقوف بوجه المد الهجومي لمضيفه، محققا ثاره لخسارته نهائي 2015 أمام النادى الكاتالوني 3–1.

ولم يكتف يوفنتوس بحرمان برشلونة من بطاقة التأهل الى دور الأربعة، بل منعه ايضا من معادلة الرقم القياسي من حيث الانتصارات المتتالية في معقله والمسجل باسم بايرن ميونيخ الألماني الذي توقفت سلسلته عند 16 فوزا متتاليا بخسارته الأسبوع الماضي أمام ريال مدريد

وسيكون علي برشلونة التركيز الآن على ما ينتظره الأحد من مواجهة مصيرية ضد غريمه ريال مدريد الذي يتصدر

والسويس ستانيسلاس فأفرينكا الثالث والاسباني رافايل نادال الرابع انتصارات صعبة لبلوغ الدور ثمن النهائي لدورة مونت كارلو للتنس، ثالث دورات الألف نقطة للماسترز، والتي تقام على الملاعب الترابية. ففى الدور الثاني، فاز موراي على جيل مولر من لوكسمبورغ 5-7 و5-7، وفافرينكا على التشيكي ييري فيسيلي 2–6 و6–4 و2–6، ونادال حامل اللقب على البريطاني كايل ادٍموند –6صفر و7–5 و2–6.

واعفي موراي وفافرينكا ونادال من خوض الدور الاول على غرار المصنفين الثمانية

وهي المباراة الأولى للبريطاني منذ خروجه أمام الكندي فاسيك بوسبيسيل في الدور الثاني لدورة انديان ويلز الاميركية في 12مارس.

ويلتقي موراي في مباراته المقبلة الاسباني

من جهته، استهل فافرینکا بطل 2014 مباراته مع فيسيلي بقوة وكسب المجموعة الاولى بسهولة 2-6، لكن فيسيلي رد له التحية في الثانية وكسبها 4-6، قبل ان

حقق البريطاني اندي موراي المصنف أول

ألبرت راموس الفائز على الارجنتيني كارلوس برلوك 2-6 و2-6.

ويكسبها 2–6 وينهي المباراة في صالحه في ساعة و22 دقيقة.

وكان فيسيلي فجر مفاجأة مدوية العام الْماضَّى عندما جرد الصربي نوفاك ديوكوفيتش المصنف اول عالميا في حينه، من اللقب بالفوز عليه في اولى مبارياته في الدور الثاني.

وعانى نادال الملقب بـ "ملك" الملاعب الترابية للفوز على إدموند واحتاج الى نحو ساعتين و20 دقيقة لتخطيه في ثلاث

وبلغ الدور ذاته التشيكي توماس برديتش التاسع بفوزه الصعب على الالماني المخضرم طومي هاس (39 عاماً) 6–3 و1–6 و4–6. وتاهل النمسوي دومينيك تييم السادس بفوزه على الهولندي روبن هازه 3–6 و2-6 في 61 دقيقة، ليلتقي البلجيكي

دافيد غوفان العاش. وحجز الاسباني بابلو كارينيو بوستا الثالث عش بطاقته بتغلبه على الروسي كارن خاتشانوف ِ 4–6 و4–6 في ساعة و28 دقيقة وفي اول مباراة بين اللاعبين. ويلتقي كارينيو في الدور المقبل ديوكوفيتش الثاني والساعي الى لقبه الثالث في الدورة

بعد عامى 2013 و2015.

ترتيب الدورى المحلى بفارق ثلاث نقاط (مع مباراة مؤجلة ايضا) عن رجال المدرب لويس انريكي الذي خاض الأربعاء مباراته الأخيرة في دوري الأبطال مع برشلونة لأنه

سيترك الفريق في نهاية الموسم.

واستعاد برشلونة خدمات لاعب وسطه سيرجيو بوسكيتس الذي غاب عن لقاء الذهاب بسبب الإيقاف وهو شارك على حساب الأرجنتيني خافيير ماسكيرانو، كما شارك جوردي البا في مركز الظهير الأيس على حساب الفرنسي جيريمي ماتيو، فيما خاض يوفنتوس اللقاء بنفس تشكيلة الذهاب ولعب الأرجنتيني باولو ديبالا أساسيا بعد تعافيه من إصابة تعرض لها السبت ضد بيسكارا (-2صفر) في الدوري المجلي.

وبدأ اليأس يشق طريقه الى لاعبي برشلونة في الدقائق العشر الأخيرة، لاسيما في ظل استحواذ يوفنتوس على الكرة 🖡 ومحاولته إهدار الوقت دون التركيز حتى على تسجيل الأهداف، وهذا الوضع استمر

على ما هو عليه حتى صافرة النهاية. - موناكو يؤكد احقيته ببطاقة التأهل -

وعلى ملعب "لويس الثاني" أكد موناكو احقيته ببطاقة التأهل الى دور الأربعة بعد أن جدد فوزه على ضيفه بوروسيا دورتموند الالماني 1-3.

وسجل كيليان مبابي (3) والكولومبي راداميل فالكاو (17) وفاليري جيرمان (81) لموناكو، وماركو رويس (48) 🏿

وكان موناكو عاد من دورتموند بفوز ثمين 2-3 ذهابا، في أسبوع مؤلم بالنسبة للنادي الالماني بعد ان تعرضت حافلته إلى ثلاثة تفجيرات وادت الى اصابة مدافعه الاسباني مارك بارترا بجروح في يده، وخلفت لحظات من الرعب لدى

وتأخر انطلاقٍ مباراة اليوم خمس دقائق وذلك بسبب تاخر وصول حافلة دورتموند بسبب الزحمة بحسب ما أكد الاتحاد الاوروبي.

وابقى توخل مارسل شميلتس والفرنسي عثمان ديمبيلي على دكة البدلاء قبل ان يدفع بالاخير بدلا من اريك دروم في الدقيقة 27، ثم بالاول مكان التركي نوري شاهين في الشوط الثاني.

إعداد عبدالله محمد على

(134) Juli

alhadisasport@zena.gov.er

في اختيارات رابطة اللاعبين المحترفين

هيّمن تشيلسي متصدر الدوري الإنجليزي الممتاز لكرة القدم وملاحقه توتنهام هوتسبير على التشكيلة المثالية للموسم في اختيارات رابطة اللاعبين المحترفين بوجود 8 لاعبين من الفريقين من أصل

وانضم 5 لاعبين للفريق المثالي في الدوري الإنجليزي للموسم الثاني على التوالي وهُم نجولو كانتى لاعب وسط تشیلسی، الفائز مع لیستر سیتی بلقب الدوري الموسم الماضي، وديفيد دى خيا حارس مرمى مانشستر يونايتد وثلاثي توتنهام ديلي آلي وداني روز وهاري

واختير كايل ووكر لاعب توتنهام في التشكيلة أيضًا إلى جانب ثنائي دفاع تشيلسي المكون من جاري كاهيل

وعاد إيدن هازارد، الذي اختير كأفضل لاعب بمِوسم 2015–2014، إلى التشكيلة أيضا كما ظهر اسمى روميلو لوكاكو مهاجم إيفرتون وهداف الدوري

الحالي وساديو ماني جناح ليفربول. وغاب عن التشكيلة عدة لاعبين بارزين منهم زلاتان إبراهِيموفيتش هداف مانشستر يونايتد وأليكسيس سانشيز مهاجم ارسنال رغم ترشيحهما لجائزة افضل لاعب بالموسم في وقت سابق من الشهر الجاري.

وشارك 92 ناديا في الدرجات المختلفة بالدوري الإنجليزي إضافة إلى 8 فرق من دوري السيدات في اختيار التشكيلة المثالية وذلك قبل إقامة حفل جوائز رابطة اللاعبين في لندن يوم الاحد المقبل.



عقب مزاعم إشرافه على استخدام المنشطات

قال الطبيب الذي حقن البطل الأولمبيُّ البريطاني مو فرح بجرعة قانونية من مادة مثيرة للجدل قبل ماراثون لندن 2014 إن هذا العلاج لم يتم تسجيله بشكل سليم. وأبلغ الطبيب روبن تشاكرافرتي، كبير الأطباء السابق بالاتحاد البريطاني لألعاب القوى، مشرعين بريطانيين أنه حقن فرح بكمية تبلغ 13.5 مليمتر من مادة إل-كارنيتين قبل مشاركته الأولى في ماراتُون لندن لكنه "نسي" تسجيل ذلك في الأوراق

ومادة إل-كارنيتين قانونية لكن يحظر الحصول على كمية أكبر من 50 ميليمتر في غضون ست _،ساعات.

وقال تشاكرافرتي، الذي يعمل حاليا مع منتخب إنجلترا لكرة القدم، للجنة الثقافة والإعلام والرياضة البرلمانية "عندما يكون المرء منشغلا باستمرار مع الرياضيين يحتاج للسفر إلى هؤلاء وفي فبراير الماضي رد ألبرتو سالازار

مدرب فرح على مزاعم صحيفة تايمز بخصوص إشرافه على حصول الرياضيين على مواد محظورة وقال إن ما ذكرته الصحيفة هو تعريب لتقرير للوكالة الأمريكية لمكافحة إلمنشطات. ونفى فرح ارتكاب أي مخالفة.

اتهم بالفساد وما شابه، لقد دمر ذاته

يلهث وراء الرعاة

اعتبر نائِب رئيس الوزراء الروسي فيتالي موتكو ان سمعة الاتحاد الدولى لكرة القدم (فيفا) الملطخة ِبالفساد تعرقل البحث عن رعاة جدد لكأس العالم 2018

> التِي تستضيفها بلاده. وأتت تصريحات موتكو بعدٍ تقرير لصحيفة "فايننشال تايمز" أورد ٍ أن الفيفا يعاني لإيجاد رعاة جدد لكاس العالم المقبلة، وأن الشركات الروسية هي الأقل اقداما في هذا المجال.

> ونقلت وكالة انترفاكس الروسية عن موتكو قوله أن الصعوبات في تامين الرعاة "مرتبطة بواقع أن هناك هجوما ضخما ضد الفيفا"، مضيفا "اتهم الفيفا

> بالفساد وما شابه، لقد دمر ذاته". واشار موتكو الذي تولى سابقا منصب وزير الرياضة، الى ان تِقرير الصحيفة عن مازق الفيفا "فس خطا"، مِضيفِا "الفيفا يواجه صعوبات ليس بشان كاس العالم 2018 في روسيا، ولكن بشكل عام".

ويعاني الفيفا لايجاد شكات راعية جديدة منذ فضائح الفساد التي ضربت المنظمة العالمية منذ مايو 2015 وأطاحت برئيسها السويسي جوزيف بلاتر وعثرات المِسؤولين الأخرين. وأعلِن الفيفا في تقريره السنوي في السابع

من أبريل انه تكبد خسائر قياسيةً في العام 2016 بلغت 369 مليون دولار، عازيا ذلك الى استثمارات غير مجدية وتبعات فضائح الفساد.

ويرأس موتكو (58 عاما) الاتحاد الروسي لكرة القدم واللجنة المنظمة لكأس العالم 2018، لكن الفيفا رفض الشهر الماضي اعادة ترشحه لشغل عضوية مجلسه التنفيذي (اللجنة التنفيذية سابقا) بسبب "خطر التدخل وتضارب المصالح

على خلفية منصبه الحكومي. وتستضيف روسيا نهائيات كأس العالم 2018 في 11 مدينة منها موسكو وسان بطرسبورغ وسوتشي.

إعداد عبدالوهاب محمد أمان alhadisasport@zena.gov.er

(134) seel

قافلة طواف ارتريا للدراجات تخط الرحال بحاضرة الاقليم الجنوبي

ميرون تشمى يؤكد احقيته بالريادة والصدارة في خواتيم المرطة الثالث

انتزع الدراج ميرون تشمى دراج بايك ايد الالماني لقب المرحلة الثالثة من طواف إرتريا الدولي للدراجات الهوائية، والتي جرت على مضمار دقمحرى-اسمرا- مندفرا لمسافة الاستحقاق والتى حددت بخمسة وثمانين

الدراج ميرون تشمى قطع مسافة السباق في ساعتين وخمس دقائق وستة اجزاء من الثانية، متقدما على تسفوم عقباماريام وكلينت ترافن اصحاب المركزين الثانى والثالث على الترتيب من منتخبي ارتريا وجنوب افريقيا.

"كانت هنالك عدد من العوامل التي ساعدت على تحقيق هذا الفوز الكبير والهام، وفي مقدمتها تمكننا من اللالتحاق بالمجموعة الانفرادية قبل خمسة كيلومترات على النهاية، بالاضافة إلى الجاهزية والقابلية لتقديم كافة انواع المساعدات التي ابداها زملائي الثلاثة في سبيل ايقاف اى محاولة انفرادية وانطلاقات يقوم بها الدراجين الاخرين حتى اضمن المركز

كانت هذه من ابرز التصريحات التي صرح بها الدراج ميرون تشمى بعد تجاوزه خط النهاية بعد سباق سرعة قصوى اظهر فيه مقدرة وكفاءة رفيعة أهلته لانتزاع الريادة والصدارة، حيث اوضح اهمية الانسجام والتفاهم بين اعضاء النادى الواحد من اجل تحقيق الغايات والاهداف المنشودة، مشيدا بما قام به الدراج امانئيل منقس خصوصا والدراجين الاخرين بناديه الالماني عموما فيما حققه من انجازات وانتصارات، ليس في طواف ارتريا لعام 2017م، بل والمنجزات والنجاحات في الطوافات والأستحقاقات التي ظل يشارك

كانت هنالك بعض الاخطاء الفنية والتكتيكية التى حالت بينى وبين المنافسة على المراكز الثلاثة الاولى بالمرحلة الثانية، وعليه وفى سبيل تصحيحها ركزت على اختيار الوضع والزمن المناسبين اللذان يسمحان لى بالقيام بسباق سرعة قصوى نهائى دون وجود اشكاليات او صعاب في طريقي " هذا ما اوضحه الدراج ميرون تشمى والذى قطع مسافة السباق بمعدل سرعة وصلت اربعين كيلومترا فاصل سبعة عند خط النهاية بالشارع الرئيسي لحاضرة الاقليم الجنوبي مدينة مندفرا.

انفرادات وانطلاقات تستحق الذكر

تصوير أخليلو زرازقي

دراج المنتخب الرواندي جان بوسكو كان في مقدمة الدراجين الذين شنوا اولى المحاولات الانفرادية والانطلاقات في ضواحي زقاب، ومع فشل المجموعة الاساسية من اللحاق بالدراج المنفرد لكيلومترات عديدة .

دراج مؤسسة سمبل يوهنس تسفاى ودراج امورفيتا ماركو قاما بمحاولة انفرادية اخرى عن المجموعة الاساسية، كان من نتائجها المباشرة تتويج دراج امورا فيتا بالمركز الاول وثلاثة نقاط في رصيده في اولى سباقات السرعة القصوى النهائية للمرحلة الثالثة، والتي اقيمت فی ضواحی قودایف متقدما علی یوهنس

الثنائى ماركو ويوهنس حاولا وضع فارق زمني بينهم وبين المجموعة الرئيسية بإنطلاقهما بسرعة كانت تتذبذب انخفاضا وارتفاعا من كيلومتر إلى اخر، بعد ان انخفض المردود البدني للدراج الرواندي جان.

تسفاى نقطتين (سمبل) وجان بوسكو نقطة

واحدة (رواندا).

ثانى سباقات السرعة القصوى النهائية والتى اقيمت فى حلحلى ذهب مركزها الأول لدراج امورا فيتا ماركو(3 نقطة) ودراج سمبل یوهنس تسفای (نقطتین) فیما حصل دراج الاتصالات سيراك تسفوم على المركز الثالث ونقطة واحدة في

الثنائى يوهنس وماركو حاولا كل ما في استطاعتهما وطاقتهما في سبيل المحافظة على انفرادهما مع اقتراب خط سير المرحلة الثالثة وحاجز العشرة كيلومترات على النهاية، الاان كلمة الحسم والفصل كانت للمجموعة الأساسية التى لحقت بهم قبل خمسة كيلومترات من خط

المجموعة الاساسية كانت تضم العديد من الدراجين الذين يتميزون بمقدرات وكفاءات رفيعة في سباقات السرعة القصوى النهائية الأمر الذي أدى إلى صعوبة الاستنتاجات والتوقعات المسبقة عن هوية الدراجين المرشحين للفوز بالمراكز الثلاثة الاولى خصوصا والمراكز العشرة عموما.

حامل لقب المرحلة الاولى من طواف الصداقة والكفاءة " والتى جرت على مضمار دباروا - اسمرا - كرن البرى، الدراج ميرون تشمى قدم اداءا ومستوى كبيرين في سباق السرعة القصوى النهائي قاده إلى انتزاع الريادة والصدارة من انياب تسفوم عقباماريام (منتخبنا الوطنى الاول) كلينت ترافن (جنوب افريقيا) اللذان اكتفيا بالمركزين الثانى والثالث على الترتيب.

حامل لقب المرحلة الثانية الدراج امانئيل ظقاى حافظ على المركز الرابع متقدما على كل من سيراك تسفوم ومحارى تسفاى (الثنائي من الاتصالات)بيير باولو (امورا فيتا) مكئيل هبتوم (الاتصالات) نتنائيل مبرهتو

(الاتصالات) زمنفس سلمون (منتخبنا الوطني الاول)اصحاب المراكز من الخامس وحتى العاشر

امانئيل يتمسك بصدارة ترتيب العام.

الدراج امانئيل ظقاى من منتخبنا الوطنى الاول والذى قطع المراحل الثلاثة من الطواف في ثماني ساعات وسبع وخمسين دقيقة واربع وثلاثين ثانية يتصدر الترتيب العام للدراجين والقميص الاصفر الفخرى، بفارق دقيقة واحدة وتسع عشر ثانية عن الوصيف ميرون تشمى دراج بایك اید الالمانی، فیما یحتل دراج جنوب افريقيا ترافن كلينت في المركز الثالث متخلفا بفارق دقيقة واحدة

26 نقطة) وزمنفس سلمون (21) نقطة) في المركزين الخامس والسادس على التوالي. امانئيل يسعى إلى ثنائي تاريخية.

الدراج امانئيل ظقاى والذي يبتعد بفارق دقيقة واحدة واربعين ثانية ودقيقة واحدة واثنتين واربعين ثانية بعد انفراده لوحده لاكثر من ستة واربعين كيلومتر بالمرحلة الثانية على مضمار حقات - اسمرا، يبتعد عن الثنائي زملاءه بمنتخبنا الوطنى الاول زمنفس

سلمون ومبرون ابرهام. وسيحاول الدراج امانئيل ظقاى المحافظة على تقدمه لضمان مواصلة تصدره منافسات الدراجين على لقب افضل دراج شاب دون الثالثة والعشرين عاما، واستحواذه القميص الابيض المرقط بالاحمر حتى المرحلة الخامسة والاخيرة من طواف إرتريا.

الدراج

سلمون والذي كان من الدراجين الذين حققوا العديد من المكتسبات بالمرحلة الثانية من الطواف خصوصا، يتصدر الترتيب العام للدراجين على لقب اسد العقبة ، بعد ان رفع رصيده إلى تسع وعثرين نقطة، وبفارق مريح عن الثنائي دوايت هيلي من سمبل

(ثمان عشرة نقطة) وامانئيل طُقاى من منتخبنا الوطني الاول (ست عشرة نقطة).

> مهام ومامورية زمنفس سلمون فى المرحلتين الرابعة والخامسة من الطواف ستكون خوض غمار المنافسات على جبهتى تحقيق المراكز والمواقع الامامية في سباقات العقبة، وفى نفس الوقت فرض الرقابة الصارمة على الثنائي دوايت وامانئيل للحيلولة دون تحقيقهم لمراكز ومواقع تهدد موقعه في هرم الترتيب.

مرحلة اليوم

المرحلة الرابعة من الطواف والتی تقام علی مضمار مندفرا – مصوع تعد من اطول المراحل

من طواف ارتريا لامتدادها لمائة وتسع وستين كيلومتر فاصل تسعة كيلومترات ، وهي تعد من اصعب المراحل. مرحلة اليوم ستحفل بالعديد من الصعاب

كونها تتضمن اراضي منسبطة وخاصة في المضمار الممتد من مندفرا حتى عقبة منقودا، ومن سلع-دعروا وحتى بوابة بيت قرقيش، بالاضافة إلى الاراضى المنخفضة عن سطح البحر وهوما يتطلب حضور ذهنى وبدنى لدى الدراجين للتعامل مع هذه المضامير التي سترفع اسهم البعض وتخفض البعض الأخر.

الكثير من المتابعين وعشاق منشط العاب الدراجات الهوائية لا يعتقدون حدوث الكثير من التقلبات والنتائج التي في مقدورها احداث فوارق كبيرة في الترتيب العام للدراجين في عدد من التخصصات والقمصان الفخرية، الا ان المؤكد هو انها ستكون مرحلة ستشكل دافعا كبيرا لعدد من الدراجين الذين يجيدون تعامل مع المضامير المنخفضة لوضع الفوارق الزمنية والمساحة بينهم وبين الدراجين الذين لا يحبذون مثل هكذا مضامير.



و عشر ي*ن* ثانية عن المتصدر امانئيل.

دراج بایك اید الالمانی میرون تشمی الذي كان مستفيدا من تالقه وتوهجه بالمرحلتين الاولى والثالثة خصوصا والنتائج التي حققها بالمرحلة الثانية من الطواف، رفع رصيده من نقطة إلى ثمان وخمسين نقطة في منافسات الدراجين على القميص الفخرى الازرق.

دراج بایك اید الالمانی میرون تشمی یتقدم بفارق ثلاث عثرة نقطة كاملة عن دراج منتخبنا الوطني الاول وحامل لقب بطولة الافريقية في نسختين تسفوم عقباماريام الذي ياتي في مركز الوصافة برصيد خمس واربعين نقطة.

دخول الدراج ترافن كلينت من جنوب افريقيا على خط التنافس والندية بالمراحل الثلاثة الماضية من الطواف، يشير إلى أن الدراج يسعى للمنافسة على احد المراكز والمواقع الأمامية والقمصان الفخرية بحلوله بالمركز الثالث برصيد ست وثلاثين نقطة وبفارق نقطتين عن دراج الاتصالات سيراك تسفوم، فيما يأتي ثنائي منتخبنا الوطني امانئيل ظقاي



وسمة جينية معينة تجعلهم مختلفين



من علمني حرفا"

أشياء كثيرة إستوقفتنى وهزت كياني و أعماقى . وأنا أحاول أن اضع النقاط على الحروف شعرت وكأني أخرج قليلا عن السائد والمألوف في عوالم الكتابة وفضاءات العمل الفنى الذي يعلو وينحدر بنا كيفما شاء لأقف متأدبا وقورا أمام معلمي دليلي ومرشدي وسائسي ،وقدوتي في دروب الحياة ومعترك العيش وظلمة الوجود. تذكرت ذاتي المتواضعة وأنا الطفل الغرير مرتديا أسمال الطفولة واقفا في الطابور بين لداتي وأترابي أنظر إلى معلمي مثل ملاك أبيض وجد في هذا الكون لإنقاذنا من العتمة الحالكة إلى بؤر النور والإشعاع، على يده الطاهرة وتحت كنف رحمته ورعايته تعلمت أول حرف من حروف اللغة وأىجديات الكتابة ،وإكتشفت شيئاً فشيئاً كل أسرار العلوم وغوامض الفنون وسحر الآداب وكنوزِ المعارفِ. أذكر وجوههم النيرة وسحناتهم المشرقة المضيئة واحدا واحدا، كما تجول بخاطري حتى اللحظة أعذب الكلام. أتذكر حركاتهم، إيماءاتهم ، إشاراتهم ،كما أتذكر ضحكاتهم وغضبتهم في كل المواقف والشاهد والأحوال با ترى هل يذكروننا مثلما نذكرهم دوما ،ونكن لهم في أعماقيًا كل معاني ا لإحترام والأجلال... "من علمني حرفا صرت له عبدا" مقولة كان يرددها أحد معلمينا الأخيار، وعندما أصبحنا مدرسين وعرفنا تعب المهنة ورهق المسؤولية وجهد بلاء العمل إستوعينا الحكمة. في الختام أحيى المعلم نبض الحياة وأمل الأجيال ورائد عجلة النماء

فكر قليلا وخشى ان يشوه هذا الرجل

سمعته إذا أخبرة من جديد بعدم

وجود ضفدع في بطنه كما فعل مع

باقى الاطباء، فقال للرجل: لقد

رأيت بالفعل أن هناك ضفدع يتحرك

فى بطنك، فرح الرجل كثيراً وهو

يقول باعتزاز وفخر : أنت أول طبيب

أثق به، أنت مثال للطبيب المخلص

المتقن لعمله، أنا كنت متأكد من

ذلك ولكن باقى الأطباء الفاشلين

لم يصدقوني مما زاد الوضع سوءا

وتأخرت حالتي الصحية، فأرجوك

ساعدنى وأخرج هذا الضفدع من

يحكي ان كان هناك رجل يشكو أن في بطنه ضفدعا يسمع صوته ویشعر به فی کل وقت، فذهب إلى الطبيب وحكى له عن مشكلته، تعجب الطبيب في البداية من شكوى الرجل ولكن على أي حال قام بعمل الفحوصات جميع

والتقدم والإزدهار..!!!

والتحاليل اللازمة له، وبالطبع لم يجد في بطنه الضفدع المزعوم، فأخبر الرجل بالنتيجة، فاستنكر المريض رد الطبيب وقال في غضب شدید : إنك مجرد طبیب فاشل ، كیف يمكنك أن تنكر وجود ضفدع في بطني وتقول عنى أننى أتوهم، وأنا أقسم أننى أسمع صوته وأشوف به، وترك العيادة وذهب وهو يشتعل غضباً.

ذهب بعد ذلك إلى العديد من لأطباء والمستشفيات ولكن الكل اجمع على انه ليس هناك أي ضفدع في بطنه وأنه يتخيل ذلك، وازداد وضعة الصحى سوءاً ، حتى أشار عليه أحد اصدقاءة أن هناك أحد الأطباء المشهورين يمكنه أن يحل مشكلته ويخلصه من هذا الضفدع المزعج وأعطاه عنوانه .

أسرع المريض على الفور إلى ذلك الطبيب المشهور وقال له: لقد مررت خلال الفترة الماضية بالكثير من التجارب الفاشلة مع أطباء فاشلين لا يتقنون عملهم ولا يفقهون من الطلب شيئاً والكل قال لي إنه لا يوجد أي ضفدع في بطني، مع العلم أنني أشعر بحركته وأسمع صوته ومتأكد تماما من وجودة، فهل يمكنك مساعدتى؟ كشف الطبيب على المريض واكتشف بالطبع أنه لا يوجد ضفدع

في بطنه، وقبل أن يعطيه النتيجةً

ويعتبر سباق الألوان" أحد أكبر سباقات الربيع في العالم ، وفي فرنسا تبادل المتسابقون رشق المساحيق الملونة على امتداد ضفاف نهر السين، قبل البدء بالإحتفالات أمام برج ايفل.

وبعد انتهاء السباق يحظى المشاركون بوصلات غنائية راقصة من المرح.

ألوان وركض ورقص . . في شوارع باريس

شارك الآلاف في العاصمة الفرنسية باريس، في سباق الألوان، الذي يتعرض

وجرى السباق بدون فائز ولا جائزة، وهو فقط للاستمتاء بتراشق أصباغ

الألوان البودرة والسائلة ، حيث تحتفل باريس بقدوم الربيع ، وهو تقليد

سنوى ليست فرنسا وحدها التي تحرص على الإحتفال به سنويا، بل بلاد

كثيرة حول العالم تحتفل بقدوم الربيع، وألوانه بمهرجانات وسباقات تراشق

المتسابقون فيه للرشق بمساحيق ملونة تضفى جوا من البهجة.

اصطباحة

كن في الحياة كالمصور المحترف، دائماً ما ينقل الصورة للآخرين من الزاوية الأجمل، أنظر للناس بعدسة صافية ومن خلال الزوايا الجميلة.

حكم إفريقية

عندما تخرج في أول معاد غرامى مع أرملة، لاتنسى أن تسألها عن سب وفاة زوجها . لن تستطيع إقناع القرد بأن العسل أحلى من الموز . التوجد امرأة عذراء في عنبر

لايمكنك حلاقة شعر رجل في

.من يبيع البيض ، عليه الايبدأ أي مشاجرة في السوق

اذا خرج الضفدع من النهر و أخبرك بأن التمساح قد مات ، فلا تشك في قوله

بطني حتي أرتاح واعود من جديد إلي

فقال الطبيب الذكى : علينا أن نقوم بإجراء عملية جراحية بسيطة لإخراج هذا الضفدع، فوافق الرجل على الفور فقام الطبيب بتخدير المريض وطلب من إحدى الممرضات أن تشترى له ضفدعاً من آحدي محلات بيع الحيوانات القريبة من العيادة، وما إن فاق المريض من التخدير وجد حوله الطبيب والممرضات يهنئونه وأمامه وجد الضفدع المزعوم، ففرح كثيراً ومن يومها تحسنت صحته ولم يشتكي مرة أخري من الضفدع

الحكمة من القصّة: هذا هو حال من ياسر نفسه بقيود نفسية ليس لها وجود واقعي . . تخلص من قيودك النفسية وأوهامك وانطلق.

شعب ميلانيزيا . . لغز البشرة ولون الشعر والعيون آ

كل منطقة في العالم يتميّز ساكنوها بصفة عن غيرهم، كالعيون الملونة والشعر أوروبا والبشرة السمراء الداكنة والشعر المجعّد لسكان بعض الدول الإفريقية. لكن شعبًا يسكن في أحد جُزر المحيط الهادئ تعرف بجزيرة ميلانيزيا، هم أغرب السلالات البشرية على الإطلاق حسب اتفاق العلماء. فهم يمتلكون بشرة سمراء داكنة وشعرًا أشقرًا ذهبيًا على عكس المألوف! سليمان في ميلانيزيا الواقعة

(134) seel

الشمال الشرقى لأستراليا يتميز ساكنوها بصفات غير مألوفة على الإطلاق. فأكثر من ١٠٪ من سُكان الجزيرة يتمتعون بالشعر

الذهبي الطبيعي دون اللجوء إلى طرق صناعية العديد من الفرضيات وُضعت عن أساس هذا الشعر وهذه السَّمة. منها ما قيل أن الشمس الحارة والمياه المالحة هي السبب، البعض الآخر أعزى الأسباب إلى النظام الغذائي القائم على الأسماك، ورأى ثالث رأى أن الطفرة نتجت عن اختلاط بين الشعوب الأوروبية أو الاميركية مع سكان الجزيرة في فترة الاستكشافات. لكن ما أكَّده العلماء أن الطفرة التي تسببت بهذا المنظر المميز لسكان الجزيرة خاصة بهم وغير مستمدة من أي مصدر مذكور . فقد اكتشف العلماء جينا يُسمى TYRP۱ هو المسؤول عن لون الشعر ، والمثير أنَّ هذا الجين غير متواجد لدى سكان أوروبا المتميزين بشعرهم الأشقر. كما توُّصل علماء خلال دراسة أجرتها جامعة تكساس إلى نوع من الجينات غير المعروفة لدى الشعب الميلانيزي. وذكر الباحث الاميركي"ريان بوليندر" أن الجينات لدى شعب ميلانيزيا لا تشبه بأي حال جينات الإنسان النيادرتال والدينيسوفان، والإنسان المعاصر. وكان الباحث شون مايلز قد بحث عن المخطط الوراثي الكامن لهذا الشعب مع زملائه عبر جمع اللعاب وعينات شعر من عدد من سكان الجزيرة. وقارنوا التركيب الجيني بين ٤٣ شخصاً ذا شعر أشقر و٤٢ شخصاً ذا شعر أسود، حيث وجدوا أن هناك طفرة جينية هي السبب في وجود الشعر الأشقر لدى سكان جزر سليمان، وأن هناك نسختين من هذا الجين الطفرة الموجود في ٢٦٪ من سكان الجزر. إلا أن الباحثين لم يعثروا على الطفرة ذاتها في عينات من الحمض النووي لدى ٩٤١ شخصاً من ٥٢ شعبا آخر في جميع أنحاء العالم، بما في ذلك البلدان الأوروبية. وحتى أن يكتشف العلماء الأصل في جينات شعب جزيرة ميلانيزيا، يبقى هذا الشعب من أجمل الشعوب على الإطلاق بما وهبه الله من شكل وصفات فريدة لا تتواجد بأى شعب آخر على وجه الأرض!

برجك اليوم 200

الحمل /ربما تحتاج إلى تغيير بسيط في خططك المقبلة بسبب تكاسلك عن تنفيذ قدر كبير من الأفكار احتوت عليها خطتك، ولن يكون أمامك خيارات آخرى سوى الاستعانة بعدد من الشركاء في العمل.

الثور/أفكارك التي تعتمد على الإبداع والتنفيذ الجيد سبب في حقد الكثيرين عليك، وقد يفتعل معك بعض الزملاء المشاكل لتشتيت تركيزك.

الجوزاء/ هذه الأجواء الرومانسية ستجعلك تشعر بالاستقرار والانسجام على الصعيد العاطفي وتد<mark>فع</mark> لعلاقة بينكما إلى مستوى جديد ومتطور.

تحتاج في هذا اليوم إلى التوقف عن اتخاذ قرارات بشكل منفرد، وأن تتعامل مع أصدقائك وزملائك <mark>في</mark> العمل بشكل أكثر دبلوماسية، لأن طريقة تعاملك الحالية تتسبب في بعض التوتر بينك وبينهم.

السرطان /تواجه بعض الصعوبات في الالتزام بتعليمات وأوامر رؤسائك في العمل، وتحاول أن تعم<mark>ل</mark> <mark>وف</mark>ق أجندتك وأنت محق فعلا في بعض التعليمات، ولكن يجب أن تتحلي بالمرونة في طريقة تعاملك كي <mark>لا</mark> تخلق مشاكل أنت في غني عنها .

بسبب الإجهاد الكبير تميل هذه الأيام إلى العزلة والبقاء وحدك لأطول وقت ممكن وتفضل الهد<mark>وء</mark> والاسترخاء على أي شيء مهما كان مثيرًا لاهتمامك في السابق، فحاول ألا تستسلم كثيرًا لهذه الحالة. الأسد/اليوم أنت في حاجة ماسة إلى تحقيق التوازن بين الواقع ورؤيتك الخاصة، وعليك أن تفهم

العقبات الفعلية التي من المكن أن تواجهها، فخططك الخاصة قد تتعارض مع شخص آخر برج العذراء/ تستعيد نشاطك الذهني بعد فترة طويلة من الركود والكسل والميل إلى العزلة، ويل<mark>قي</mark> مولود العذراء دعم كبير من رؤسائه وزملائه .

، أن يعيش فترة مليئة بالتفاصيل التي ترهق تفكيره وتضطره إلى السفر إلى أحد الأماكن الهاد<mark>ئة</mark> ليعرف كيف يسيطر على زمام قراراته من جديد.

الميزان /حقدك الخفي على الزملاء يضطرك لارتكاب أفعال مصطنعة تظهر معدنك الحقيقي، وق<mark>د</mark> تضطر إلى الدخول في صدامات للدفاع عن مواقفك غير الثابتة.

العقرب/اليوم مثالي لإعادة تقييم الوضع العالى لحياتك وتحديد أولويات المشاريع الخاصة بك، فلا <mark>تتك</mark>اسل حتى لا تتراكم عليك الأعمال، ويساعدك على ذلك طفرة مذهلة من الطاقة التي تعينك ع<mark>لى</mark> تنظيم المشاريع فهذا أفضل وقت لتجاهل كل ما هو غير مفيد.

القوس/اليوم تعزز من ثقتك بذاتك، كما أنه من المتوقع أن تحصل على رحلة قصيرة مع أحبائك، وقد يأتي شخص ما لطلب المساعدة منك

توقع عددًا من النجاحات الكبرى والصغرى في مجال عملك، وقد تحصل على بعض النفقات مقاب<mark>ل</mark> خدمة مقدمة، كما أن مكافأة غير متوقعة في طريقها إليك، وتذكر أن عملك قد يكون مطمعًا للآخري<mark>ن</mark>

الجدى/اليوم تنجح في لفت الأنظار، فالبعض سينبهر بقدرتك الفطرية التي يفتقرون إليها، وبالتا<mark>لي</mark> **سيك**ون هذا محل غيرة لهم منك، وعندما تجد الوقت حاول التفكير في الماضي والحاضر فقد تجد حلو<mark>لا</mark>

للعديد من المشاكل الخاصة بك. الدلو/مجهوداتك في العمل خلال الأيام الماضية بمكافأة سخية اليوم وهذه المكاسب المالية تدفعك لأ<mark>ن</mark> تبذل مجهودًا أكبر في عملك مما يزيد من المردود الإيجابي على عملك لدى رؤسائك ولكنه قد يثير ح<mark>سد</mark>

الحوت /مامك بارقة أمل على الصعيد المهنى تؤثر بشكل إنجابي على حياتك المهنية في المستقبل، فك<mark>ن</mark> حريصًا على عدم التفريط في هذه الفرصة التي تظهر لك واستغلها بذكاء.

هناك تغييرات كبيرة في المرحلة المقبلة من حياتك ولكنك تحتاج لأن تتخلص من الخمول الذي يسيط<mark>ر</mark> عليك والتخلص من الطاقة السلبية بشكل ذكي يمنحك القدرة على استعادة توازن حياتك.