

ارتريا الحديثة



تصدر أيام الثلاثاء والخميس والجمعة والسبت

الثلث (2) نقفتم

العدد (46)

السنة الرابعة والثلاثون

الخميس 2024/11/21

صنعفي: نفي طلابي لحصاد مزارع اسر الشهداء

قام طلاب 14 مدرسة في مديرية صنعفي بحملة نفي لحصاد مزارع اسر الشهداء، بتنظيم من مكتب التعليم بالمديرية. وقد قام طلاب 14 مدرسة متوسطة وثانوية يومي الثاني عشر الثالث عشر من نوفمبر بحصاد مزارع اسر الشهداء والمحتاجين في مناطقهم. واعرب الطلاب عن ارتياحهم، للمساهمة في مساعدة اسر الشهداء والمحتاجين، مؤكدين الاستعداد لعمل مماثل.

وزيرة العدل تلتقي لجان ضاحيات شمال البحر الأحمر



العدل ضمن جهود الحكومة لتحقيق العدالة الاجتماعية في مختلف القطاعات وتجديد البرامج التي تضمن الاهلية المجتمعية.

والحفاظ على العرف المجتمعي لحل القضايا الاجتماعية، وتعزيز حصول السكان على الخدمات دون استهلاك الوقت والموارد. وأشاد المشاركون بمبادرة وزارة

الأحمر. ووجهت الوزيرة فوزية، خلال الاجتماعات التي جرت في فرو وافعيت، ببدء مهام الدفع بدور المجتمع في تعزيز القيم

عقدت وزيرة العدل/ فوزية هاشم اجتماعات يومي الثالث عشر والسادس عشر من نوفمبر مع لجان يمثلون 101 ادارة ضاحية في اقليم شمال البحر

عدد من المدارس بالاطراف تحفز طلاب مميزين

قامت مدرسة ابراهيم سلطان الثانوية ومدرسة أسمرال للصم، ومدرسة 24 مايو الابتدائية والمتوسطة، ومدرسة بدهو المتوسطة، بتحفيز الطلاب المتفوقين في امتحانات الشهادة المتوسطة والثانوية، في العام الدراسي 2023/2024. وفي الحفل الذي أقيم يومي 15 و17 نوفمبر، ذكر مسؤولين في ادارة المدارس ان النتائج الممتازة كانت بفضل الجهود المشتركة للطلاب والمعلمين وأولياء الأمور. ودعا مدير مدرسة ابراهيم سلطان بعدي قي الثانوية، الاستاذ/ بلين سيمون، الطلاب الذين تم تحفيزهم، على عدم الاسترخاء مع إنجازاتهم والعمل الجاد للانضمام إلى مجال التعليم الذي يختارونه. في غضون ذلك، قامت مدرسة أسمرال للصم بتحفيز جميع الطلاب الـ 14 الذين اجتازوا لأول مرة الامتحان الوطني للمرحلة المتوسطة.

وزير الاراضي والمياه والبيئة يخاطب مؤتمر التغير المناخي



المتواضعة، من خلال حفظ المياه والتربة، والتشجير وإعادة التشجير، وإنشاء المناطق المحمية البرية والبحرية، وإدخال أصناف المحاصيل والماشية القادرة على مقاومة الجفاف والأمراض والآفات، وتطوير استخدام الأسمدة الحيوية وحظر استخدام الأسمدة والمبيدات الحشرية الكيماوية، تحسين القدرات في مجال إدارة النفايات، وإدخال الطاقة الشمسية. وذكر بان ارتريا تولي ايضا اهتماما خاصا بالثقافة البيئي والتوعية العامة. ويمكن ذلك مواطنينا من استيعاب خطورة آثار تغير المناخ والحاجة الأساسية للعيش في وئام مع الطبيعة.

الخطوات المتخذة حتى الآن لخفض الانبعاثات من مصدرها الرئيسي أقل من التوقعات واسمية للغاية. وأضاف الوزير/ تسفاي بان، الجهود المبذولة للدعوة إلى تمويل مكافحة تغير المناخ ليست بالمستوى المأمول، موضحا بان التأثيرات الوخيمة المتزايدة التي تقتل عشرات الآلاف من الأشخاص، قد أدت أيضا إلى تفاقم خطورة أزمة المناخ الدولية، مما يتوجب جميع الاطراف تحمل مسؤوليتها في تنفيذ القرارات والتعهدات. وقال الوزير/ تسفاي "ان مزيد من التأخير يؤدي الى خسائر غير الضرورية، موضحا بان إرتريا تعمل بقوة في معالجة الآثار السيئة بتعبئة مواردها

خاطب وزير الاراضي والمياه والبيئة السيد/ تسفاي قبرلساي مؤتمر الامم المتحدة للتغير المناخي المنعقد في باكو عاصمة اذربيجان من الحادي عشر وحتى الثاني والعشرين من نوفمبر تحت شعار "لنتعاون من اجل عالم اخضر". وقال الوزير/ تسفاي في الكلمة التي القاها لتوضيح موقف ارتريا، لقد مرت عقود عديدة منذ أن وضع المجتمع الدولي الأزمات الثلاث التي تهدد الحياة - تغير المناخ وتدهور التنوع البيولوجي والتلوث - من بين جداول أعماله في لقاءات القادة والجهات الاخرى لإيجاد الحلول، ورغم المقترحات والقرارات الرامية لتحديد الأهداف، إلا أن

استشهاد المناضل زموي تولدي مدهن



استشهد المناضل/ زموي تولدي مدهن في الـ 14 رابع عشر من نوفمبر الجاري جراء مرض ألم به عن عمر ناهز الـ 69 عاما التحق المناضل/ زموي بصفوف جبهة التحرير الارتري في يناير من عام 1975 ثم انضم الى الجبهة الشعبية في اغسطس من عام 1977 وناضل ضمن الوحدات القتالية وقسم التسليح والمواصلات خدم خلاله شعبه ووطنه بعد التحرير في الادارة الشعبية.

المناضل الشهيد/ زموي تولدي مدهن رب اسرة واب لـ 5 ابناء. ووري جثمانه الثرى في الـ 15 من نوفمبر في مقبرة الشهداء بمندفرا. وزارة الدفاع إذ تعرب عن بالغ حزنها لإستشهاد المناضل/ زموي تولدي مدهن تتقدم بتعازيها لذويه وزملائه المناضلين ومن عمل معه.

دورة تدريبية في الإدارة والقيادة في مصوع



نظم فرع الاتحاد الوطني للشباب والطلبة في اقليم شمال البحر الاحمر دورة تدريبية في مصوع حول الإدارة والقيادة لـ 43 عاملاً شاباً من مديريات قلعلو ودهلك وشعب وقندع ومصوع.

تضمن التدريب ، فن الإدارة والقيادة، واساليب التعليم الجيدة للتربية المدنية، والتعريف بالاتحاد ، بالإضافة إلى برنامج الاتحاد في فروع المدارس ومواضيع أخرى.

وقال مسؤول متابعة الفروع السيد/ صالح نافع ، إن البرنامج هو استمرار لتدريب مماثل لعمال أدوبحا ونقفة وقرورة وأُفعبت.

وهدف التدريب الى تعزيز الأنشطة التنظيمية للاتحاد في فروع المدارس وادارات الضواحي ، وإدخال أساليب تدريس مادة التربية البدنية المناسبة في المدارس.

واوضحت مسؤولة الشؤون الإدارية والمالية في مكتب التعليم في اقليم شمال البحر الاحمر السيدة/ امنة صالح ان التدريب مهم للعمال عامة ، واعضاء وزارة التعليم خاصة.

قدمت في ختام التدريب الشهادات على المتدربين

دعم طلاب مدرسة ابرها بهتا للمكفوفين

النبيلة، ودعا المناطق الأخرى إلى أن تحذو حذوها.

وأعرب مدير مدرسة أبرها بهتا للمكفوفين، الأستاذ/ قبرا إقزابهر قبرا إيسوس ، عن امتنانه نيابة عن الطلاب والمدرسة للدعم .

من جهة أخرى بحث اعضاء الجبهة الشعبية للديمقراطية والعدالة ، مع السكان دور المجتمع في منع الجرائم والمخالفات.

تبرع سكان منطقة ماي عيني في مديرية قودايف في الاقليم الاوسط بالمستلزمات اليومية لـ 118 كفيفاً يتم رعايتهم في مدرسة أبرها بهتا.

وقالت مديرة المديرية السيدة/ تبلط تولدي "ان الدعم يعكس ، مساعداً للمجتمع للمحتاجين.

من جانبه، أشاد رئيس مجلس الاقليم الاوسط السيد/ ابرهام سمري ، بالسكان على مبادرتهم

انشطة حفظ المياه والترتبة في عنسبا

دعا حاكم اقليم عنسبا السفير /عبدالله موسى الدفع بانشطة حفظ المياه وحماية التربة في مساقط المياه والجيوب الجبلية عامة ، والاراضي الزراعية خاصة، لنتائجها الجيدة.

جاء ذلك خلال تفقده انشطة حفظ المياه والتربة منذ بداية شهر نوفمبر في ادارات ضواحي فنشكو ومعركي وقبي ابو وملبسو في مديرية حلال وادارة ضاحية أروتا ومحيطها في مديرية اسماط وادارات ضاحيتي عد عمر وشبق في مديريات حقات.

وحث المزارعين الى تعزيز متابعتهم حتى الحصاد وجمع المحصول وحشائش العلف مشدداً على وجوب الدفع بانشطة حفظ المياه والتربة خاصة في الاراضي الزراعية ، لنتائجها المرضية.

ولدى تفقده سدي رهي واروتا قيد التشييد ، دعا الى اصلاح مساقط مياه السدين ، لضمان اطالة خدمتهما.

وزارة التعليم تعلن انخفاض نسبة محو الامية الى 15%

وذكر أنه وإلى جانب خدمات التعليم النظامي، تم الاهتمام ببرنامج تعليم الكبار وبرنامج عربوت ، مضيافاً أن أكثر من 20 ألف طفل يشاركون حالياً في برنامج عربوت للأطفال الذين فاتتهم فرص التعليم في السن النظامي. وأثنى السيد/ بيطروس على دعم المجتمع عامة وأولياء الأمور خاصة لضمان كفاءة وفعالية العملية التعليمية.

الامية من 70% الى 15%. وازداد بان عدد رياض الاطفال ارتفع من 55 إلى 710، والمدارس الابتدائية من 380 إلى 1080، والمدارس المتوسطة من 65 إلى 450، والمدارس الثانوية من 25 إلى 120، ونتيجة لذلك فان عدد الطلاب الذي كانوا بداية الاستقلال 210 الف طالب ارتفع حالياً الى 760 الف طاب والمعلمين من خمسة آلاف الى 25 الف معلم.

افادت وزارة التعليم بان نسبة محو الامية انخفضت الى 15% نتيجة الاستثمار الكبير في قطاع التعليم. وقال ممثل وزير التعليم السيد/ بيطروس هيلي ماريام لوكاله الانباء الإترتية "ارينا" ، ان سياسة التعليم تقوم على التعليم المجان والإلزامي الذي يضمن حقوق الأطفال في التعليم والمشاركة المتساوية لجميع المواطنين. موضحاً بان هذه السياسة لعبت دوراً رئيسياً في خفض نسبة

سمنار حول جودة الغذاء في مديرية أفعبت

التي تدخل بطرق غير قانونية ومسؤولة وغيرها من مواضيع ذات صلة. ووضح في الختام مدير مديرية أفعبت السيد /احمد محمد نور رجب اهمية ضمان سلامة الغذاء والمنتجات الزراعية كونها تؤثر على حياة الانسان والاسرة مباشرة وان الاضرار الصحية التي تنتج عنها تعرض الاسر لمشاكل اجتماعية واقتصادية على حد سواء موصياً المشاركين بنشر ومشاركة ما اكتسبوه من معرفة.

عبر هذه المنتجات بانواعها المختلفة. وازداد السيد/ توماس انه من الضروري تأكيد صلاحية ونظافة الاماكن التي تخزن، وتنقل، وتباع فيه هذه المنتجات لضمان سلامة وصحة المنتج قبل عرضه في الاسواق. وقدم المشاركون ارائهم وتوصياتهم في اللقاء بخصوص تنظيم سمنارات مماثلة بكثافة الى جانب فحص المواشي قبل ذبحها ومراقبة الادوية الزراعية

نظم قسم المراقبة والقانون شمال البحر الاحمر سمنار تنويري في مديرية أفعبت حول ضمان وجود الغذاء وافاد ممثل القسم السيد /توماس دسالي في اللقاء الذي حضره مدير المديرية ومدراء الضواحي، مسؤولو مكاتب الصحة والزراعة وممثلو الاتحادات ، ان السمنار يهدف الى رفع معرفة ومستوى وعي السكان عن المنتجات الحيوانية والزراعية الى جانب معرفة الامراض القابلة للانتقال

التعليم بشمال البحر الاحمر يقيم نتائج امتحانات الشهادة المتوسطة

من جانبه اوضح مسؤول التعليم في اقليم شمال البحر الاحمر الاستاذ/ رشيد محمد عثمان انه يتطلب القيام بحملة توعية واسعة لاحداث التغيير المنشود، وتدريب المعلمين. طالب الاجتماع بذل الجهود لإستئناف معهد اعداد المعلمين نشاطه والعمل بالتوجيهات الصادرة واتباع المعلمين لأساليب جاذبة في التدريس.

اقليم شمال البحر الاحمر، وتعتبر هذه النسبة اقل بـ 3% عن العام السابق. وذكّرت مسؤولة التقييم والامتحانات الدكتورة/ حليلة محمد ، قيام المدارس بجهد اكبر لرفع كفاءة الطلاب ومنافستهم ، واتباع الطلاب الإرشادات المقدمة في فترة الامتحانات، ويتطلب القيام بالدراسات للتعرف على الفوارق الموجودة في النتائج بين الطلاب في الريف والحضر وتحسينها.

قيم فرع التعليم في اقليم شمال البحر الاحمر نتائج امتحانات الشهادة المتوسطة للعام الدراسي 2023-2024. ووضح مسؤول وحدة امتحانات الشهادة المتوسطة في وزارة التعليم الاستاذ/ هبتي اسفها ، في الاجتماع عقد في الثالث عشر من نوفمبر في قندع ، نتائج الامتحانات على مستوى البلاد ، مشيراً الى نجاح 38% من اصل 5315 طالب وطالبة جلسوا للامتحانات في

لافروف: نتائج قمة مجموعة العشرين في البرازيل كانت إيجابية



كل شيء بحيث يقع اللوم دائماً على شخص آخر، وليس الدول الغربية". وتعتقد قمة قادة مجموعة العشرين يومي 18 و19 نوفمبر في ريو دي جانيرو، بمشاركة أكثر من 40 دولة. كما اعتمد زعماء دول المشاركة إعلاناً نهائياً عقب اجتماعهم الأخير.

وأضاف لافروف: "أمل، بل يمكنني أن أقول بدرجة معينة من الثقة، إن إنشاء مثل هذا التحالف سيؤدي إلى تحسين الأداء في هذا المجال، وقد انضمت روسيا إلى هذه الآلية وأعلنت بالفعل أننا نساهم بقوة عن طريق إدخال أحسن ابتكاراتنا المتطورة في حزمة المشاريع هذه والتي تتجسد في برامج لمساعدة الدول النامية".

كما أشار وزير الخارجية الروسي إلى تلاعب الغرب المستمر بشأن موضوع الأمن الغذائي، مصرحاً: "الغرب يتلاعب بهذا الأمر باستمرار. لديهم طريقة لقلب

وصف وزير الخارجية الروسي سيرغي لافروف نتائج قمة مجموعة العشرين في البرازيل بأنها إيجابية، وأشار إلى أن الغرب فشل في "أوكرانيا" أجندة القمة. وقال لافروف عقب فعاليات قمة مجموعة العشرين: "أعتقد أننا خرجنا بنتائج إيجابية للغاية، وقد تم التوصل إلى اتفاقات مهمة، حيث تم دعم مشروع إنشاء كتل جديد يحمل اسم "التحالف العالمي لمكافحة الجوع والفقر".

ووفقاً له، فإن الهدف من هذه المبادرة هو تسريع المضي نحو القضاء التام على الجوع، وهو ما تتطلبه أهداف التنمية المستدامة، ويجب أن يتم ذلك بحلول عام 2030.

مفوض الأونروا: لا بديل للوكالة بغزة



كانت هناك خطة بديلة؟ لا توجد خطة بديلة". وأضاف: "إذا لم يكن هناك رد من الأمم المتحدة أو المجتمع الدولي، ستعود المسؤولية إلى القوة المحتلة، وهي إسرائيل".

وتوفر الأونروا مساعدات ومأوى للعديد من سكان غزة الذين أصبحوا مشردين بسبب الحرب المستمرة منذ 13 شهرا. وتقول السلطات الفلسطينية إن الحرب أودت بحياة أكثر من 43 ألف شخص وحولت معظم القطاع إلى

أكد المفوض العام لوكالة غوث وتشغيل اللاجئين الفلسطينيين (الأونروا) فليب لازاريني أن البديل الوحيد لعمل الوكالة في قطاع غزة هو السماح لإسرائيل بإدارة الخدمات هناك. ووصل لازاريني إلى جنيف لحضور اجتماع مع المانحين بعد أن حضرت إسرائيل عمل الوكالة بها الشهر الماضي في ما وصفه بأنه واحدة من أهلك اللحظات في تاريخ الوكالة الممتد منذ 75 عاما.

وقال لازاريني للصحفيين على هامش الاجتماع "لا زلت أتلقى أسئلة عما إذا

ركام. واتهمت إسرائيل الأونروا مرارا بالتورط في هجوم حركة حماس عليها في السابع من أكتوبر 2023، والذي تشير إحصاءات إسرائيلية إلى أنه تسبب في مقتل 1200 شخص واحتجاز أكثر من 250 رهينة.

إعلام لبناني: مفاوضات اتفاق وقف النار "تتقدم إيجابا"



لوقف الحرب الإسرائيلية، فيما يقضي المبعوث الأمريكي آموس هوكشتاين ليلته في لبنان قبل استكمال جولته بين تل أبيب وباريس".

وأضافت أن "بند اشراك البريطانيين والألمان في لجنة الإشراف على تطبيق القرار الدولي 1701، جرى تجاوزها أميركيا، لتقتصر المشاركة على واشنطن وباريس وعاصمة عربية، قد تكون القاهرة، والأمم المتحدة". وأشارت إلى أن "النقطة الخلافية الوحيدة الأساسية المتبقية هي ما

يتعلق بلجنة حدودية، يعتبر لبنان أنه لا حاجة لها، باعتبار أن الحدود الجنوبية سبق وتم ترسيمها، ولا داعي لتلك اللجنة، فيما المطلوب لاحقا تسوية الخلافات الحدودية التي يبلغ عددها 13 نقطة، إضافة إلى ذلك، تجري عملية روتوش لبنود الاتفاقية بإشراك تقنيين، والبحث في أبعاد وتفسيرات المصطلحات المستخدمة في الاتفاقية المطروحة".

وأكدت أن "الإيجابية هي عنوان البحث بين الأمريكيين واللبنانيين، ليبقى الموقف النهائي معلقا على إعلان إسرائيل الموافقة التامة خلال زيارة هوكشتاين لتل أبيب، علما أن التواصل بين المبعوث الأمريكي والإسرائيلي قائم حول كل تفصيل يجري طرحه".

ذكرت وسائل إعلام لبنانية أن المفاوضات على اتفاق وقف إطلاق النار يتقدم إيجابا وسط لقاءات دسمة الليلة لحسم نقطة خلافية واحدة في مشروع الاتفاقية المطروحة. وأوضحت وسائل إعلام لبنانية، نقلا عن مصادر: "اللقاءات تتواصل في بيروت ولبت آخر النقاط الخلافية في مشروع الاتفاقية المطروحة

مجموعة العشرين تدعم حل الدولتين وتطالب بوقف إطلاق النار في غزة ولبنان



من جانب آخر، رحّب القادة بكل "مبادرة" ترمي لتحقيق "سلام شامل وعا د ل و دائم" في

عبر زعماء مجموعة العشرين للاقتصادات الكبرى في بيان مشترك صادر عن قمتهم في البرازيل الاثنين الماضي عن قلقهم البالغ إزاء ما وصفوه بالوضع الإنساني الكارثي في قطاع غزة والتصعيد في لبنان. وأكد البيان المشترك على الحاجة الملحة لزيادة تدفق المساعدات الإنسانية إلى قطاع غزة ولبنان وتعزيز حماية المدنيين، وطالب برفع جميع الحواجز أمام تقديم المساعدات الإنسانية في غزة. وقال الزعماء في البيان إنهم متحدون في دعم وقف إطلاق النار الشامل في غزة وفي لبنان، وأكدوا "الالتزام الثابت" بحل الدولتين.

دعما بقوة مضيف القمة الرئيس لولا دا سيلفا. وكانت القمة قد افتتحت في وقت سابق الاثنين بتدشين تحالف عالمي لمكافحة الفقر والجوع وافقت 81 دولة على دعمه.

ويشيع علاقات "سلمية وودية وطيبة" بين الدول المتجاورة. وتعهد زعماء أكبر 20 قوة اقتصادية في العالم بالتعاون لفرض "ضريبة فعّالة على أثرى أثرياء" العالم، وهي مبادرة

الرئيس التونسي يؤكد على ضرورة تطهير البلاد لتحقيق التنمية

شدد الرئيس التونسي قيس سعيد على ضرورة المضي قدما في عملية تطهير البلاد، مشيرا إلى أهمية إزالة العقبات القانونية التي تعيق تنفيذ العديد من المشاريع التنموية التي طال انتظارها. وأكد سعيد خلال استقباله رئيس الحكومة كمال المدوري، يوم الاثنين الماضي، أن عملية البناء والتطوير لا يمكن أن تتم إلا على أسس صلبة. وأوضح أن من يريد إقامة بناء جديد يجب عليه أولا إزالة الألقاض التي تراكمت على مر السنين.

كما أكد على ضرورة إعداد مشاريع نصوص تنظيمية لضمان تطبيق القوانين الجديدة التي تم وضعها سابقا، مشيرا إلى أن تونس تعاني منذ سنوات من التضخم التشريعي ووجود العديد من المؤسسات الوهمية التي لا تقدم قيمة حقيقية رغم تخصيص ملايين الدينارات لها.

وأوضح سعيد أن انتصارات الشعب كبيرة ومشروعة، مطالبًا الجميع داخل أجهزة الدولة وخارجها بالانخراط في حرب التحرر الوطني.

وصرح بأن تونس غنية بالثروات التي يجب أن يستفيد منها الشعب بشكل عادل، مع تعزيز العدالة الاجتماعية في توزيع هذه الثروات.

وفي ختام اللقاء، بين الرئيس التونسي أن الإرادة هي السبيل لاختصار المسافة في التاريخ، داعيا الجميع للعمل بوتيرة أسرع لتحقيق التنمية وتحقيق طموحات الشعب في بناء تاريخ جديد.

الرئيس السنغالي يواجه تحديا في الميزانية

من شأن حصول حزب باسْتيف الذي يتزعمه الرئيس باسِيروديوماي فاي على الأغلبية المطلقة في السنغال انتخابات التشريعية أن يمكنه من مواصلة أجهزته الطموحة للأعوام الـ 25 عاما القادمة رغم أن التحدي الأول الذي سيواجهه سيكون وضع ميزانية وسط أزمة مالية. ومن شأن هذه النتائج أن تمكن زعيم باسْتيف والوزير الأول عثمان سونكو من تمرير المشاريع القانونية اللازمة لتطبيق

برنامجه الحكومي. وسعى فاي للحصول على أغلبية برلمانية واضحة في انتخابات يوم الأحد لتنفيذ أجندة الإصلاح التي ساعدته على الوصول إلى السلطة بعد فوزه الساحق في الانتخابات التي جرت في مارس الماضي، لكن محللين يقولون إن وضع ميزانية تلبى احتياجات ناخبيه وصندوق النقد الدولي، الذي تجري حكومته معه حاليا محادثات، سيكون أمرا صعبا.

أرتريا الحديثة

رئيس التحرير
محمد نور يحيى
نائب رئيس التحرير
حواء سليمان عبد القادر
هاتف 117099

هاتف التوزيع: 200454
هاتف الاعلانات: 125013
ص.ب: 1284

اخبار خارجية
عربي محمد قينا
ص.ب: 247
فاكس: 127749

طباعة ضوئية وتصميم صفحات:
فاطمة حمد إدريس
نورة عثمان محمد

راسلونا على العنوان التالي:

al-hadisa@zena.gov.er

الاسبوع الوطني للتوعية بمقاومة المضادات الحيوية جهد وطني ومجتمعي كبير



من خلالها معا، فمن اليوم وصاعدا لا ينبغي التوقف عن هذا الامر، ويجب العمل فيه بشكل مستمر، بالرغم ان الجهود التوعوية كانت جيدة، ولا بد ان تنتقل الى الوضعية



الملموسة، وسنعمل في هذا الامر على مستوى اعلى، وبما انها لاتوجد ادوية جديدة يجري انتاجها، لذا لا بد من المحافظة على الادوية التي تداوينا، ولا بد من رفع مستوى معرفتنا، وليس هذا محصور على المجتمع، بل ايضا يشمل للمهنيين الصحيين، من اطباء، والصيادلة، وغيرهم لذا فهذه المسألة لا بد من استمراريتها بشكل جيد .

واشارت وزيرة الصحة/ أمينة نور حسين، في كلمتها الختامية، ان هذا العمل الذي اجتمعنا فيه ساهمت فيه هذه الثلاث وزارات معا، ودعت الى تعزيز التنسيق بين الشركاء ، والعمل معا لنفس الهدف، وقالت ان هذا الاجتماع الذي تم اجراءه قدمت فيه العديد من النقاط المهمة التي تحقق اهداف هذه الحملة، وشكرت كل المشاركين على تقديمهم الآراء المفيدة والبناءة.

الالتهابات، ومقاومة الامراض التي تؤدي للالتهابات، اما الثالث لا بد من التخلص من الادوية المنتهية الصلاحية بشكل ملائم، ولا بد من تعريف الشعب عن طرق التخلص منها ، اما النقطة الاخيرة فهي تتركز على دور كافة الجهات سواء من السكان او المهنيين الصحيين او المهنيين الزراعيين، او العاملين في مجال البيئة، والجهات المسؤولة، في التصدي لهذا المرض الصامت.

الاهداف المرجوة :
تتركز اهداف هذه الحملة التوعوية حول زيادة الوعي العام للمجتمع حول مقاومة المضادات الحيوية، عند الحديث عن مقاومة هذه الامراض من البكتيريا و الفيروسات، والفطريات، وغيرها، والتي تفاقمت لمستوى كارثي بالجانب الصحي على مستوى العالم، حيث قامت منظمة الصحة العالمية بالعام 2015م بمشاركة كافة الدول الاعضاء لتصدي لهذه الازمة، واطلقت نداءاتها حول ذلك، وعلى ذلك الاساس قامت ارتريا بإجراء

خطة مستقبلية لخمس سنوات لتقوم بتنفيذ تلك الخطة ، واحدى تلك الاهداف مانجره الآن من حملات الادوية، ومقاومة المجتمع للمضادات الحيوية ورفع مستوى وعيه، فهذا الامر لا يترك على جهة بعينها، لذا قمنا ببدء هذا المشروع بقيادة وزارتي الصحة والزراعة وغيرها من الشركاء الآخرين مثل وزارة الثروة البحرية، وانطلقنا معا في ذلك، ونسعى لتحقيق الصحة العامة، لذا فإن كافة الاعمال الصحية التي اجريت بالاعوام الماضية، مكنتنا من إعداد الخطة الخمسية التي نستطيع العمل

والجهود المبذولة حولها، اما الجانب الآخر ستركز بالجانب الاعلامي وذلك بالاستعانة ببرامج التلفزيون الارتري لنقل رسائلنا الصحية والتي ستشمل الصحافة والاذاعة والتلفزيون، اضافة الى ذلك قمنا بتجهيز المنشورات التي ستنتقل عبر أربعة من وسائل التواصل الاجتماعي بشكل يومي، اما الجانب الثالث سيجري بإلقاء السمونات التوعوية المباشرة للمواطنين، حيث سنجرى ذلك بكافة المديريات وادارات الضواحي، وقد بدأ ذلك من هذا اليوم، وبهذا الاسلوب سنبدل جهودنا لرفع مستوى وعي مجتمعنا .

رسائل الصحة :-
تتضمن رسائلنا على اربعة رسائل اساسية اولها لا بد من استخدام ادويتنا بشكل امثل، او يجب ان نتحمل مسؤولية استخدام الادوية، وذلك لتجنب استخدام الادوية بشكل شخصي، ونقصد بذلك الاستخدام المفرط للادوية المضادة للبكتيريا، اما الثاني فيتركز على التقليل من



الجارية للشركاء.

التقينا كل من الدكتور/ مولقينا رؤسوم مسؤول المركز الوطني لمتابعة التأثير الجانبي للادوية بوزارة الصحة ، والسيد / اياسو باهتا مدير الهيئة الوطنية للرقابة على الأدوية والأغذية بوزارة الصحة والذان لخصا لنا كل ما ورد في هذه الحملة بالنقاط التالية :-

الجهات المنسقة :-

الحملة الوطنية للتوعية لمضادات الحيوية ، تقوم بها كل من وزارة الصحة والزراعة بمستوى القيادة، بالاضافة لمشاركة الوزارات الاخرى،



حيث تشارك بهذا الاجتماع وزارات المياه والأراضي والبيئة، والحكومات المحلية، و الاعلام، ووزارة التعليم، بالاضافة الى مختلف المنظمات منها منظمة الصحة العالمية، ومنظمة الاغذية العالمية، الى جانب الجمعيات المهنية، كجمعية الصيادلة الارترية، وجمعية الصحة الشعبية او العامة.

الانشطة :-

لدينا 3 أنشطة كبرى، منها الانشطة التعليمية، والتي ستجرى بكافة المدارس المتواجدة بالبلاد، بدأ من المرحلة المتوسطة حتى المرحلة الثانوية، الى جانب الكليات، حيث ستجرى المؤسسات الصحية تنويراً حول مقاومة المضادات الحيوية

**عربي محمد قيتا
تصوير/ ابرهام بيني**

افتتح في الثامن عشر من نوفمبر الاسبوع الوطني للتوعية بمقاومة المضادات الحيوية المنظم بالتعاون بين وزارات الصحة والزراعة والثروة البحرية والاراضي والمياه والبيئة والجهات الشريكة ، تحت شعار "لنتصدى معا لمقاومة المضادات الحيوية".

واوضح ممثل وزير الزراعة السيد/ امانيل نقاسي وممثل وزيرة الصحة الدكتور /عند برهان تسفاظيون، في مناسبة الافتتاح التي جرت في قاعة الكنفدرالية الوطنية للعمال ، ان المبادرة ضرورية للتصدي الجماعي لتزايد خطورة المقاومة للمضادات الحيوية ، وقال إنها ستكون نقطة انطلاق لإيجاد حل سريع يمنح التركيز المستدام.

وشددا على أهميتها لتفعيل خطة العمل الاستراتيجية الوطنية الممتدة من عام 2021 الى عام 2025 التي تركز على الحد من مقاومة المضادات الحيوية.

قدمت في المناسبة أوراق بحثية بعنوان "التوعية بالمضادات الحيوية واستخدامها في المجتمع، والدراسات الاولية لمستوى مقاومة المضادات الحيوية، ومقاومة المضادات الحيوية - شدتها وأسبابها ومبادرات مكافحتها.

وناقش المشاركون ضرورة مشاركة الجهات المعنية لنشر المعلومات التوعوية، والقيام بمسوحات استكشافية على مستوى الوطن لتقديم صورة عامة، وإنشاء منتدى تواصل مستدام يهدف إلى إحداث تغيير سلوكي، وضمان التعاون بين الشركاء وتعبئة الموارد في جميع المجالات، ونشر نتائج الدراسات

إعداد / هاجر حامد



الأسرة

صحة

الزنجبيل.. معجزة الصحة والرشاقة من الطبيعة



الزنجبيل، تلك الجذور العطرية التي تضيف نكهة مميزة للطعام، ليست مجرد توابل عادية في المطبخ.

فهي كنز طبيعي غني بالفوائد الصحية والتجميلية، ما جعلها تحظى بشعبية كبيرة في الطب التقليدي والحديث على حد سواء. ولكن هل الزنجبيل بالفعل هو المفتاح السريع للتنحيف والجمال؟ لنكتشف الحقيقة.

فوائد الزنجبيل للصحة

تعزيز الهضم: يُستخدم الزنجبيل منذ قرون لتحسين عملية الهضم وتخفيف مشاكل المعدة مثل الغثيان والانتفاخ. إذ يحتوي على مركبات نشطة مثل الجينجروول والشوغول التي تساعد في تهدئة الجهاز الهضمي.

تقوية المناعة: الزنجبيل غني بمضادات الأكسدة التي تعزز مناعة الجسم، ما يجعله سلاحاً فعالاً لمحاربة الأمراض، خاصة خلال فصل الشتاء.

تخفيف الالتهابات: يُعرف الزنجبيل بخصائصه المضادة للالتهابات، ما يجعله مفيداً في تخفيف آلام المفاصل والعضلات، فضلاً عن دوره في تقليل أعراض الأمراض المزمنة مثل التهاب المفاصل.

تنظيم مستويات السكر في الدم: تشير دراسات إلى أن الزنجبيل قد يساعد في تحسين حساسية الأنسولين وتنظيم مستويات السكر في الدم، ما يجعله خياراً جيداً لمرضى السكري.

دعم صحة القلب: من خلال تحسين الدورة الدموية وتقليل مستويات الكوليسترول الضار، يُساهم الزنجبيل في تعزيز صحة القلب والأوعية الدموية.

فوائد الزنجبيل للجمال

تنقية البشرة: تساعد خصائص الزنجبيل المضادة للأكسدة والالتهابات على تحسين صحة الجلد، حيث تعمل على تقليل حب الشباب وتعزيز إشراق البشرة.

تقوية الشعر: يُقال إن الزنجبيل يحفز تدفق الدم إلى فروة الرأس، ما يعزز نمو الشعر ويمنع تساقطه. كما يمكن استخدام زيتة موضعياً لتحقيق أفضل النتائج.

مكافحة علامات التقدم في العمر: بفضل محتواه العالي من مضادات الأكسدة، يساهم الزنجبيل في تقليل ظهور التجاعيد والخطوط الدقيقة، ما يجعله عنصراً فعالاً في منتجات العناية بالبشرة.



لجمالك فوائد شرب الماء للبشرة



المياه النقية هي بمثابة شريان الحياة لجسم الإنسان. ولكن هل سبق لك أن فكرت في فوائد شرب الماء للبشرة؟ إليك التفاصيل في هذا المقال.

السبب الرئيسي لجفاف وضعف البشرة يكمن بعدم شرب كمية كافية من السوائل، إذ تُعتبر المياه السبب الرئيسي في الحفاظ على رطوبة بشرة الوجه.

إن شرب كمية كافية من الماء يومياً يُساهم في الحصول على بشرة مشرقة وصحية وشابة، حيث أن الماء يُساعد على تخلص الجسم والجلد من السموم.

فوائد شرب الماء للبشرة

1. الحفاظ على الرطوبة المثلى للبشرة من خلال تقديم المغذيات الأساسية إلى خلايا الجلد، إذ يعمل الماء على تجديد أنسجة الجلد ويزيد من مرونتها ورطوبتها.

2. بديل مثالي للعلاجات المضادة للشيخوخة كما ذكرنا سابقاً يُساهم الماء في المحافظة على صحة جلدك وبيئتها رطبة ولامعة وناعمة الملمس، وهذا يُساعد على تأخر ظهور علامات الشيخوخة، مثل: التجاعيد، والخطوط الدقيقة.

فشرب كمية كافية من الماء هو أكثر أهمية من وضع الكريمات الموضعية للتقليل من ظهور التجاعيد.

3. معالج لاضطرابات الجلد المقصود هنا الصدفية، والتجاعيد، والأكزيما.

كما أنه يزيد من معدل الأيض ويُحسن الجهاز الهضمي لطرد السموم من الجسم، وهذا بدوره يمنحك بشرة صحية ومتوهجة.

4. المساعدة على شد البشرة تعمل المياه على شد البشرة وحمايتها من الترهلات من خلال ترطيب البشرة وتخليصها من الجفاف.

همسة في أذنك



الأستاذ / آدم صالح ابو حريش...

من الأدوار المهمة للوالدين مساعدة ابنائهم أثناء اختيارهم لشركاء حياتهم

حاورته / هاجر حامد
الجزء الثالث والأخير



سواء للفتاة أو الرجل. فهناك الكثير من الأمور التي يجب أن يعرفها كلاهما قبل الزواج والتي لا يمكن بأي شكل أن يتجاهلها. مثلاً:-

1 - التواصل الجيد أساس العلاقة الزوجية :- قبل اتخاذ قرار الزواج من الشريك التأكد أن لديهما مساحة جيدة من التواصل. ما يعني أنه بإمكانهما التحدث في أي أمر دون قلق من رد فعل الآخر. وذلك لأن الحياة بعد الزواج تقع تحت الكثير من ضغوطات الحياة التي ربما تؤثر على التواصل بينهما إذا لم يكن قوياً وجيداً من البداية.

2- الصراحة والوضوح في كل العلاقات باختلاف أنواعها :- تكون الصراحة والوضوح هما عاملان أساسيان للنجاح. لذلك لا داعي لأن يكون هناك أسرار بينهما أو أمور يخشيان مشاركتها سوية.

3 - الاختلاف ليس أمراً سيئاً:- بعض الفتيات يعتقدن أنه ليس من الممكن أن يتزوجن برجل يختلف عنهن في الطباع. ولكن دعوني أخبركن أن الاختلاف أحياناً يكون أمراً جيداً، طالما كلاهما يتقبل طباع الآخر.

4 - التفاهم الأسري :- من أكثر المشاكل التي تواجهها الفتيات بعد الزواج هي صعوبة التفاهم مع أسرة الزوج والأمر ذاته بالنسبة للرجال. لذلك يفضل دوماً في فترة الخطوبة أن يكون هناك الكثير من اللقاءات العائلية ومحاولة فهم أسرة الرجل والعكس لتجنب العديد من المشاكل بعد الزواج.

في الجزء الأول والثاني من اللقاء الذي أجريناه مع الإعلامي الأستاذ / آدم صالح ابو حريش حدثنا عن الأسرة وكيفية تربية الأطفال بطرق سليمة ، في قومية التقري وعدم التفرقة بينهم وكيفية تعليم ابنائنا المسؤولية وأهمية تعريف الطفل لمسؤولياته . وفي هذا الجزء الأخير من الحوار سنتعرف علي الوصايا والنصائح التي يقدمها الوالدين لأبنائهم أثناء بلوغهم مرحلة الزواج ، وعلى دور الوالدين أثناء اختيار الأبناء لشركاء حياتهم. ننقلكم الى مضابط الحوار:-

ماهي الوصايا التي يقدمها الوالدين لأبنائهم أثناء الزواج؟

الزواج هو سنة الحياة بالطبع، وإن كان الشخص يطمح بتكوين أسرة ناجحة ومستقرة نفسياً و معنوياً فيجب عليه ان يحسن إختيار شريك الحياة الذي سيعينه في المستقبل. وعلى هذا المنهج يقع على عاتق الوالدين ان يختارا الشريك المناسب لأبنائهما. مثلاً ان يختار الأب الزوج الأفضل لابنته في المستقبل، و التعرف عليه عن قرب ، و ان يتحرى عنه وعن اصوله وعن مساوئه قبل محاسنه لكي يطمئن على ابنته في المستقبل ويعلم إن كان هذا الشخص سيتحمل مسؤولية ابنته وهل سيكون لها عوناً في المستقبل. وكذلك الام يقع على عاتقها ان تختار لإبنتها الزوجة الصالحة التي ستعينه مستقبلاً في امور دينه ودينه ولأن الزواج من امرأة لا تناسبه سيضره ولن ينفعه.. وبهذا يكون لكل منهما دور لإنجاح مستقبل ابنائهما الأسرية...ويعد دور توجيه الوالدين لأبنائهم أثناء فترات الزواج من الأمور الثمينة أيضاً . لأن الحياة بعد الزواج ليست تماماً كما قبله

إعداد /
أبو الدرس

الصرف الصحي الآمن والمستدام للجميع



تعد إحدى أهم التحديات التي تواجه المجتمع الدولي. وجراء ذلك تعرضت كرامة الإنسان للإنتهاك في العديد من المحاور ذات الصلة و تفتشت الأمراض بالإضافة إلى تشكيلها أحد أهم أسباب وفيات الأطفال . لذا لابد من أن تتضافر الجهود الدولية للحد من ظاهرة التلوث في العراء وتوفير مرافق صحية للجميع. وأن يتم الإهتمام بنظافة المراحيض، خاصة وان النظافة قيمة تربية تعكس البعد الحضاري في حياة الإنسان من حيث تفاعلها و إنسجامها مع نفسه وبيئته . وهي عبارة عن سلوك يُكتسب نتيجة للتربية التي نشأ و نشأ و نرتب عليها. هذا وقد أثبتت التجارب الإنسانية أن القليل من الماء و الصابون يستطيعان بكل بساطة أن يحدثا فرقا هائلا في العالم بإنقاذهما للأرواح والوقاية من الأمراض. عموماً ولغرس مفهوم النظافة عند النشأ والإهتمام بدورات المياه الصحية ، يشير الخبراء إلى ضرورة وفعالية قيام مسابقات للنظافة العامة وبشكل خاص في المرافق الصحية بين المدارس وكذلك غسل اليدين قبل وبعد الخروج من المراحيض . لذا يناشد الخبراء المجتمع الدولي ويدعوه إلى ضرورة وضع المرافق الصحية في صميم الإطار الإنمائي المرجو بلوغه ، وليس من الضروري أن تكون الحلول باهظة التكلفة أو مدفوعة بالتكنولوجيا. لذا لابد من أن تتضافر الجهود الدولية للحد من ظاهرة التلوث في العراء وتوفير مرافق صحية للجميع . ومن شأن اتخاذ إجراءات أسرع وأكبر لتحسين الوصول إلى دورات المياه الآمنة أن يحقق مكاسب في مجالات التنمية المستدامة وحقوق الإنسان والسلام

يتبع....

من أجل بناء وتعهد هذه النظم اللازمة للحفاظ على الحياة.

5- يجب على جميع أطراف النزاعات أن تكف عن استهداف البنية التحتية لمرافق الصرف الصحي والمياه.

6- بذل كل ما في وسعنا للوفاء بالتزامنا بتوفير المياه وخدمات الصرف الصحي للجميع ولضمان أن يكون كل شخص في هذا العالم قادراً على إعمال هذا الحق الأساسي.

أما في السطور التالية فلا بأس عزيزي القارئ الكريم من التمعن في الأرقام الإحصائية التالية الصادرة عن منظمتي الصحة العالمية واليونيسيف وذلك على سبيل المثال لا الحصر:

1- يعيش 3.5 مليار شخص بدون صرف صحي آمن، حيث يمارس 419 مليون شخص منهم التغوط في العراء.

2- يعيش 2.2 مليار شخص بدون مياه صالحة للشرب، حيث يشرب 115 مليون شخص منهم من المياه السطحية.

3- يفتقر مليارات شخص إلى خدمات النظافة الصحية الأساسية، حيث يفتقر 653 مليون شخص لهذه المرافق.

4- يتوفى حوالي 1000 طفل دون سن الخامسة كل يوم نتيجة خدمات المياه والصرف الصحي والنظافة الصحية غير الآمنة.

5- تزداد احتمالات التلوث في العراء بمقدار ثلاثة أضعاف بين الأطفال الذين يعيشون في سياقات هشة للغاية، وافتقارهم إلى خدمات الصرف الصحي الأساسية بمقدار أربعة أضعاف، وافتقارهم إلى خدمات مياه الشرب الأساسية بمقدار ثمانية أضعاف.

ولا يفوتنا حتماً أن نشير بهذه المناسبة، إلى أن مسألة توفر دورات المياه الصحية،

كفاتها تتسبب في إنتشار التلوث البيئي والأمراض الفتاكة.

3- التقدم : حيث أن الصرف الصحي هو حق من حقوق الإنسان. لأنه يعمل على حماية كرامة الجميع خصوصاً النساء والفتيات. إن زيادة الاستثمار وتحسين إدارة الصرف الصحي يساهم في الوصول إلى عالم أكثر عدلاً وسلاماً.

وأشار السيد أنطونيو غوتيريش، السكرتير العام للأمم المتحدة في رسالته بهذه المناسبة للعام 2024، إلى أن " دورات المياه ضرورية جداً لتعزيز صحة الإنسان ودفع عجلة التنمية ومساعدة الجميع، وخاصة النساء والفتيات، على العيش بكرامة. ولكن كثيرين للغاية من أعضاء الأسرة البشرية محرومون من هذا الحق الإنساني الأساسي. وبالمعدل الحالي، سيكون 3 بلايين نسمة لا يزالون بحلول عام 2030 يعيشون دون مرافق صرف صحي مدارة بأمان". وأضاف سيادته قائلاً أن احتفال هذا العام باليوم العالمي لدورات المياه، يسلط الضوء على ما يهدد مرافق الصرف الصحي من مخاطر بسبب النزاعات وتغير المناخ والكوارث والإهمال. ليختم السيد غوتيريش رسالته بالمحاور التالية:

1- حث جميع الحكومات على دعم استراتيجية الأمم المتحدة المتعلقة بالمياه والصرف الصحي.

2- إيلاء الأولوية لتوفير المياه النظيفة ومرافق الصرف الصحي في كافة الميزانيات.

3- الاستثمار في البنية التحتية القادرة على تحمل تغير المناخ وعلى حماية هذه النظم في مواجهة الأحوال المناخية الشديدة القسوة.

4- العمل على توسيع نطاق المساعدة المقدمة إلى البلدان النامية - من خلال التمويل والتكنولوجيا على حد سواء -

على الحاجة الماسة للوصول إلى عالم أكثر عدلاً وسلاماً، عبر القيام بإجراءات ضرورية وسريعة لتحسين وحماية خدمات الصرف الصحي وسهولة حصول جميع الناس عليها. فلأبد من توفر دورات مياه آمنة وسليمة للجميع من أجل عالم أكثر عدلاً وسلاماً. ويأتي هذا الاحتفال السنوي ، إستناداً إلى قرار الجمعية العامة للأمم المتحدة رقم 67/291 ، الصادر في يوليو 2013 م ، والخاص بتوفير فرص الوصول إلى مرافق الصرف الصحي للجميع. ولذا يركز موضع هذا العام على أهمية " تسريع التغيير"، وذلك باستخدام قصة الطائر الطنان لإلهام الناس لاتخاذ إجراءات شخصية للمساعدة في تحسين دورات المياه وأنظمة الصرف الصحي. فنحن بعيدين كل البعد، عن المسار الصحيح حالياً، لتحقيق الهدف السادس من أهداف التنمية المستدامة والمتمثل في توفير دورات مياه آمنة ومياه آمنة للجميع بحلول عام 2030. ولذا تتحمل الحكومات والمؤسسات مسؤولية الوفاء بوعددها، كما يجب على كل واحد منا ، أن يفعل ما في وسعه للمساعدة في تسريع وتيرة التقدم.

وهذا احتفال المجتمع الدولي بهذه المناسبة للعام الحالي 2024، إلى التركيز على الرسائل التالية:

1- عالم أكثر عدلاً وسلاماً: حيث تلعب خدمات الصرف الصحي الآمنة والسليمة دوراً أساسياً في حياتنا، إلا أن النزاعات وتغير المناخ والكوارث والإهمال تؤثر سلباً على خدمات الصرف الصحي التي تخدم مليارات الأشخاص.

2- الوقاية : حيث إن خدمات الصرف الصحي ضرورية للصحة العامة وصحة البيئة، غياب هذه الخدمات أو عدم

تلعب خدمات الصرف الصحي الآمنة والسليمة دوراً أساسياً في حياتنا، إلا أن النزاعات وتغير المناخ والكوارث والإهمال ، تؤثر سلباً على خدمات الصرف الصحي التي تخدم مليارات الأشخاص . ولا يفوتنا حتماً التأكيد على إن الصرف الصحي حق من حقوق الإنسان ، ولذا وينبغي أن يحصل الجميع على دورة مياه آمنة وصحية وخاصة و متصلة بنظام صرف صحي مدار بأمان للتخلص من الفضلات بطريقة سليمة، خاصة وأنه عندما تكون أنظمة دورات المياه غير كافية أو تالفة أو مكسورة، ينتشر التلوث ويطلق العنان للأمراض الفتاكة. كما تتمثل الغايات المنشودة في الهدف السادس من أهداف التنمية المستدامة لعام 2030 ، في إيصال الصرف الصحي وجعله متاحاً للجميع ، وخفض نسبة مياه الفضلات غير المعالجة إلى النصف بالإضافة إلى زيادة معدلات إعادة التدوير وإعادة الإستخدام الآمن لمياه الصرف الصحي المعالجة. ويشير الوضع الراهن إلى أنه وعلى الرغم من المبررات الأخلاقية والاقتصادية القوية للعمل بشأن المرافق الصحية ، فإن التقدم في هذا المجال ما زال أقل وأبطأ مما ينبغي . فما هي التحديات التي تواجه المجتمع الدولي في هذا المجال ؟ وما هي الخطوات التي إنجزت حتى الآن ؟ وما هي أفضل السبل لتحقيق الأهداف المنشودة في هذا المجال ؟ هذه المحاور وغيرها ذات الصلة ستكون مدار إهتمامنا تحت هذا العنوان إن شاء الله .

احتفل المجتمع الدولي في التاسع عشر من نوفمبر الجاري 2024 باليوم العالمي للمرحاض تحت شعار " صرف صحي من أجل السلام" ، وذلك بهدف رفع مستوى الوعي المجتمعي وتبسيط الضوء

إعداد

عبد الله محمد علي

kazamamme5@gmail.com

الرياضة

إقامة مرحلة دور نصف النهائي اتحاد الاقليم الاوسط لكرة الريشة يسير بطولته رياضية بمشاركة جميع الفئات العمرية

على اللقب بعدما تفوق على خصمه نبي إسياس بشوطين دون مقابل ، تبعه نبي إسياس بالمركز الثاني.

وفي زوجي فوق 18 عاماً، واجه سيمون إيمانويل وسوليانا ألسالوم كلاً من فانويل أراوم ودانيت فيتسوم، وواجه سينا أيب ودانيت بنيامين كلاً من أيبيل كيروس وإيدن جبرتينساي. تغلب فانويل أراوم ودانيت فيتسوم على منافسيهما 2-0 بينما تأهل أيبيل كيروس وإيدن جي/دانيت فيتسوم وأيبيل كيروس وإيدن جي/تينساي إلى نصف النهائي 2-1 المباراة التالية كانت نصف النهائي. كان كل من عيسو ز/جابريل وهانا هايلى، وأيبيل أبراهام وسيلفانا أبراهام قد تأهلا إلى نصف النهائي بعد فوزهما الأسبوع الماضي.

بواقع شوطين مقابل لاشئ ، لتتال المركز الاول في هذه الفئة ، تلتها حياة إبراهيم بالمركز الثاني.

وفي منافسات الفئة العمرية لمادون 15 عاما للذكور ، تواجه نبي إسياس ويوسياس ديساي وإيوبيد مدهني مع اميك محاري ، بينما تقابل الشاداي موسي مع ناؤود أرون وإيفين أزر موسي مع كيرون سلمون على التوالي ، ليتنصر نبي إسياس والشاداي موسي بنتيجة شوطين نظيفين ، في حين تفوق إيوييد مدهني وايفين أزر موسي على خصميهما بنتيجة شوطين لقاء شوط واحد ، ليعبرا الى المربع الذهبي بالبطولة. في المشهد الختامي للفئة العمرية ، حاز اللاعب إيوييد مدهني

نظم اتحاد كرة الريشة بالاقليم الاوسط في الأيام القليلة الماضية ، بطولة رياضية شملت جميع الفئات العمرية.

وتضمنت المنافسات مباريات الفئة العمرية لمادون 15 عاما ، والفئة العمرية لمادون 18 عاماً ، بإقامة مرحلة دور نصف النهائي. وفي النتائج المسجلة للفئة العمرية لمادون 15 عاما في الفردي ، تفوقت حياة إبراهيم على دبابا يونس ومريم محمدرهان على إيلينا كستي ، لعبن للدور قبل النهائي من البطولة. وفي المواجهة الختامية التي دارت بين مريم محمدرهان وحياة إبراهيم كانت الغلبة من نصيب الأولى مريم محمدرهان



فاز عيسو زينغابريل وهانا هايلى على بعضهما البعض بنتيجة 2-1 ليحتلا المركز الثالث. ستتواصل المنافسة على المركز الأول بالمباراة النهائية بين أيبيل كيروس وإيدن جي/تينساي وفانويل أراوم ودانيت فيتسوم.

وسيقيم الحفل الختامي للبطولة يوم الأحد المقبل بقاعة صالة الالعاب الرياضية (دندن) ، بإجراء عدد من المباريات النهائية.

أقيمت مباريات الدور نصف النهائي بين عيسو زينغابريل وهانا هايلى مع فانويل أراوم ودانيت فيتسوم، وأيبيل أبراهام وسيلفانا أيسلوم مع أيبيل كيروس وإيدن جي/تينساي. هزم كل من فانويل أراوم ودانيت فيتسوم وأيبيل كيروس وإيدن جي/تينساي خصمهم 2-0 ليتأهلا إلى النهائي. كانت المجموعة التي واجهت جبرجا هي عيسو زينغابريل وهانا هايلى إلى جانب أيبيل أبراهام وسيلفانا أيسلوم.

بتصفيات مونديال 2026:

الأرجنتين تبتعد في الصدارة والبرازيل تكتفي بتعادل مع الأوروغواي

بنقطة رفعت رصيده إلى 18 في المركز الخامس.

تأخر أصحاب الأرض بهدف فيديريكو فاليريدي نجم ريال مدريد الإسباني في الدقيقة 55، لكن بعد سبع دقائق، عادل غيرسون لاعب وسط فلانينغو بتسديدة قوية من على مشارف المنطقة بعدما وصلته كرة مشتتة من الدفاع.

وكاد غابريال مارتينيلي نجم أرسنال الإنكليزي يهدي البرازيل النقاط الثلاث بتسديدة جميلة أبعدها الحارس سيرجيو روشيت بتألق. وفاجت الإكوادور بعشرة لاعبين مضيفتها كولومبيا وتغلبت عليها بهدف نظيف سجله المهاجم المخضرم إيزر فالنسيا في الدقيقة السابعة بعد مجهود فردي تخطي فيه ثلاثة مدافعين.



الطاير.

وهذا الفوز الثاني فقط للأرجنتين في آخر خمس مباريات، بعد سقوطها الأخير أمام مضيفتها الباراغواي 2 1 في الجولة الماضية. ورفع ميسي ورفاقه رصيدهم الإيجابي على ملعبهم إلى 18 مباراة من دون خسارة في آخر 19.

وعلى ملعب فونتي نوبا، لم يظهر المنتخب البرازيلي المتوج باللقب المونديالي خمس مرات بالمستوى المأمول واكتفى

قاد المهاجم لوتارو مارتينيس المنتخب الأرجنتيني إلى الفوز على ضيفه البيروفي بهدف من دون رد ، في الجولة 12 من تصفيات أميركا الجنوبية المؤهلة لمونديال 2026 في كرة القدم، في حين اكتفت البرازيل بالتعادل مع الأوروغواي 1 1.

واقتربت الأرجنتين حاملة لقب مونديال 2022 في قطر، من النهائيات بعدما رفعت رصيدها إلى 25 نقطة في الصدارة، بفارق خمس عن الأوروغواي وست عن الإكوادور الفائزة على كولومبيا 1 0 والتي تحمل الرصيد عينه من النقاط (19).

ولم يقدم المنتخب الأرجنتيني أفضل أداء له في التصفيات، لكن لقطه ساحرة من مارتينيس مهاجم إنتر الإيطالي حسمت النتيجة في بوينس آيرس.

واخترق القائد ليونيل ميسي الدفاع وأرسل عرضية من داخل منطقة الجزاء، قابلها مارتينيس بتسديدة قوية على

الأسطورة رافاييل نادال يودع الملاعب الترابية ويطوي أمجاده بعد 22 عاماً

لاعب كرة القدم.

وقال الأسطورة أمام الحضور مازحاً: "خسرت مباراتي الأولى في كأس ديفيز، وخسرت مباراتي الأخيرة". وأضاف: "لذا أغلقنا الدائرة". وأردف: "الألقاب والأرقام موجودة، لذا ربما يعرف الناس ذلك، ولكن الطريقة التي أود أن يتذكروني بها الناس هي أن يتذكروني كشخص جيد من قرية صغيرة في مايوركا... كمجرد طفل أتبع أحلامه وعمل بأقصى جهد ممكن. لقد كنت محظوظاً جداً".

وفي وقت سابق، ودعه العملاق نونفاك ديوكوفيتش بنشر صورة لهما على أرض الملعب عبر "إنستغرام"، قائلاً: "سيفتقدك التنس".

بدأ نادال مسيرته الاحترافية في سن 14، وظهر لأول مرة في ويمبلدون عام 2003 عندما كان عمره 17 عاماً.

وفي سن 18، أصبح نادال جزءاً من الفريق الإسباني الذي فاز بكأس ديفيز، حيث لعب وفاز بمباراة فردية واحدة في النهائي.

أما في عام 2005، ففاز نادال بأول لقب كبير له في بطولة فرنسا المفتوحة بعد يومين من بلوغه 19 عاماً، وفاز بأخر لقب كبير له، وهو الرابع عشر في رولان غاروس، بعد 17 عاماً.

ومنذ أن خطت قدمه أراضي الملاعب الترابية، لم يتوان عن حصد الألقاب، حتى حقق نادال 92 لقباً، وكان بطلاً أولمبياً مرتين.



طوى ملك الملاعب الترابية آخر صفحة من مسيرته المهنية التي تعجّ بالذكريات والأمجاد، حيث بكى أسطورة التنس رافاييل نادال يوم الثلاثاء معلناً اعتزاله اللعبة، وأبكى معه جميع من واكبه وهو يصعد القمة، خصماً ومحباً.

كان الجميع يعلم، وهو ينظر إلى دموع نادال التي حاول حبسها بصعوبة، وهو يقف إلى جانب زملائه في كأس ديفيز من أجل النشيد الوطني الإسباني ، أنها ستكون آخر مباراة في مسيرة عملاق التنس.

وبعد ساعات من خسارته أمام الهولندي بوتشيتش فان دي زاندشولب، ودعت الملاعب صاحب الـ 22 لقباً في البطولات الأربع الكبرى للتنس للمحترفين بهتافات الجماهير التي وصلت إلى أعماقه بطريقتها، والملاعب يعرض على شاشاته أبرز ما قدمه خلال عقدين من الزمن، مرفقاً بشهادات من لاعبين حاليين أو منافسيه الثلاثة الكبار: روجر فيدرر، ونونفاك ديوكوفيتش، وسيرينا ويليامز، إلى جانب كونشيتا مارتينيز، وأندي موراي، ونجوم من رياضات أخرى مثل سيرجيو جارسيا لاعب الجولف وديفيد بيكهام

غوارديولا يمدد عقده مع سيتي حتى 2026

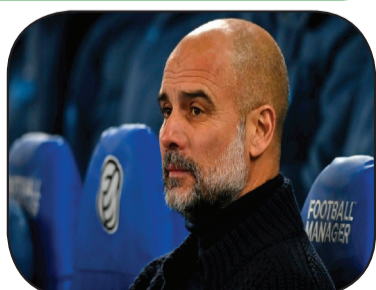
عام 2023، بجانب لقب في كأس العالم للأندية، و4 ألقاب لكأس رابطة الأندية الإنكليزية المحترفة.

وقاد الإسباني فريق طفولته برشلونة من 2008 حتى 2012، وتولى تدريب بايرن ميونيخ، عملاق ألمانيا، لمدة 3 سنوات، وفاز بلقب الدوري 3 مرات مع كل فريق قبل الالتحاق بتدريب سيتي.

ويحتل الفريق المركز الثاني في الدوري الإنكليزي، متأخراً بفارق 5 نقاط عن ليفربول بعد 11 مباراة.

القدم حتى عام 2026. وينتهي العقد الحالي لغوارديولا، الذي وقَّعه عام 2022، بنهاية الموسم الحالي. ووفق ما ذكرته شبكة «ذا أثلتيك»، فإن العقد الجديد الذي سيوقعه يتضمن التمديد لعام واحد إضافي.

وقاد غوارديولا (53 عاماً)، الذي يتولى تدريب سيتي منذ 2016، الفريق للفوز بلقب الدوري 6 مرات، بالإضافة إلى لقبين في كأس الاتحاد الإنكليزي، ولقب في دوري أبطال أوروبا، ضمن ثلاثة أحرزها الفريق



ذكرت تقارير صحافية بريطانية، أن المدرب بيب غوارديولا مدد تعاقده مع مانشستر سيتي ليستمر في منصبه مع حامل لقب الدوري الإنكليزي الممتاز لكرة

إعداد
نورة عثمان

محتويات

حكمة
اليوم

لراحة بالك: عامل الناس وكأنك تتصفح كتابا تخط السي وتجاهل السخيف وتوقف عند الأجل...! ولا تجعل من حياتك كتابا مفتوحا حتى لا يمزقه من لا يحسن القراءة

ردود بطريقة طريفة.. على رسالة طالب جامعي



في حادثة متداولة على منصات التواصل الاجتماعي ردت الملكة رانيا العبد الله على أحد طلاب جامعة الأميرة سمية للتكنولوجيا بالعاصمة عمان بطريقة طريفة. وخلال زيارة الملكة رانيا لمقر الجامعة رفع أحد الطلاب ورقة كتب عليها "بدي الرخصة جلاتك".



وعلى خاصية ستوري في منصة إنستغرام نشرت الملكة رانيا صورة الطالب وكتبت "انجح والكنافة علي". وعلقت الملكة رانيا على الزيارة بمنشور كتبت فيه: "أحلى زيارة اليوم لجامعة الأميرة سمية للتكنولوجيا، كل الشكر والتقدير لسمو الأميرة والعاملين في الجامعة وأكد للطلبة على الاستقبال الحلو. بالتوفيق إن شاء الله".

في مثل هذا اليوم

- في الواحد والعشرين من نوفمبر عام 1877 - توماس إديسون يخترع آلة «الفونوغراف».

- في الواحد والعشرين من نوفمبر عام 1991 - انتخاب المصري بطرس بطرس غالي أميناً عاماً للأمم المتحدة ليصبح أول أمين عام من دولة عربية.

- في الواحد والعشرين من نوفمبر عام 2017 - رئيس زيمبابوي روبرت موغاي يستقيل من منصبه بعد نحو ثلاثة عقود قضاها في هذا المنصب.

- في الواحد والعشرون من نوفمبر عام 2019 - نادي ليفربول الإنجليزي يفوز بكأس العالم للأندية 2019 لأول مرة في تاريخه بعد تغلبه على نادي فلامينغو البرازيلي بنتيجة 1-0.

- في الواحد والعشرون من نوفمبر عام 2022 - مقتل 162 شخصاً وإصابة 1083 آخرين على الأقل، إثر وقوع زلزال في جاوة الغربية، إندونيسيا.

رسائل من الحياة

نحتاج كثيراً أن نقوم بعمل إعادة تشغيل لأنفسنا.. أن نقفل جميع الملفات في حياتنا التي تتعبنا، المليئة بالضغط.. أن نبتعد عن الجميع ونغمض أعيننا ونأخذ نفس عميق محاولين الإرتياح والبعد عن توترنا وأسباب إزعاجنا.. نقوم بعمل هدنة عن جميع المتاعب، بعزلة مؤقتة وقرب من أنفسنا..

نحتاج أن ننفض عن أشياء كثيرة نتواجد فيها بإرهاق، ونجهل أسباب تواجدنا..

نحتاج أن ننظر حولنا ونرى المشهد بالكامل..

نلتفت يمينا ويسارا لنرى من لازال معنا..

من بقي يسندنا ويسمعنا..

نرى كم تبقى من أنفسنا بعد أن سقطت أجزاء كثيرة منا في كل مراحل مررنا بها في حياتنا..

نحتاج إعادة صياغة سيناريو حياتنا، ونجلس بهدوء وحدنا وكأننا لم نكن يوماً في قصصنا أبطال..

الصمت...

رغم سهولة الصمت

إلا أنه أشد ثقلاً من الكلام..!!

ورغم أنه لا يبذل فيه أي مجهود إلا أنه أكثر إرهاقاً وتعباً من الحديث..

ولكن هو في بعض الأحيان علامة الخيبة..!!

علامة الإحباط الذي لا ينفع معه أي حديث

ولهذا قيل عن الصمت أنه متعب..!!

بيع لوحة "لعبت الضوء والظل" بنحو 121 مليون دولار

وكانت جزءاً من المجموعة الخاصة لميكا إرتغون، وهي مصممة ديكور داخلي فرت من رومانيا لتستقر في الولايات المتحدة، حيث أصبحت شخصية مؤثرة في عالم الفنون. توفيت عن 97 عاماً في نهاية عام 2023، وكانت زوجة أحمد إرتغون، قطب الموسيقى الذي أسس شركة "أتلانتيك ريكوردز".

ويعود الرقم القياسي السابق لأحد أعمال رينيه ماغريت إلى لوحة ضمن سلسلة "إمبراطورية الأضواء" أيضاً "بيعت في مزاد عام 2022 لقاء 79 مليون دولار.

وخلال المزاد الذي نُظِمَ الثلاثاء، بيعت لوحة لإد روشا مقابل 68 مليون و260 ألف دولار، مسجلة رقماً قياسياً جديداً لعمل للفنان الأميركي.



وتمثل صورة متناقضة لمنزل خلال الليل مضاء بمصباح فقط، تحت سماء زرقاء في النهار.

وألهمت هذه اللوحة المخرج الأميركي وليام فريديكين في فيلم الرعب الشهير "ذي إكزورسيست" (1973).

بيعت لوحة "إمبراطورية الأضواء" للفنان رينيه ماغريت، لقاء 121 مليون دولار ضمن مزاد نظّمته دار "كريستيز" في نيويورك، مسجلة بذلك رقماً قياسياً لعمل يعود إلى هذا الفنان.

بعد 10 دقائق من بدء المزاد في مركز روكفلر، بيعت اللوحة بـ121 مليون و160 ألف دولار (بما يشمل العمولات والرسوم)، وهو مبلغ قياسي لعمل فني من الحركة السريالية، يجعل من اللوحة أيضاً إحدى الأغلى ثمناً في التاريخ في المزادات.

هذه اللوحة هي جزء من سلسلة لوحات ماغريت (1898-1967) تحمل الاسم نفسه وترمز إلى لعبة الضوء والظل التي كان يحب رسمها.