

ارتريا

الحدیثة



تصدر أيام الثلاثاء والخميس والجمعة والسبت

الثلث (2) نقفتم

العدد (64)

السنة الرابعة والثلاثون

السبت 2024/12/21



المنشورات ومقاطع الفيديو التي تركز مناقشة إدارات الكنفدرالية بشفافية على العمل. وفي كلمته الختامية، قال نائب رئيس الكنفدرالية السيد /كبرآب كداني، إن

وتعزيز لجان السلامة الصحية، وتحسين وتطوير العلاقات الخارجية، وبناء قدرات الموظفين، وتوسيع أنشطة التوعية، واعداد

اللجنة التنفيذية لکنفدرالية العمال تقيم برامجها لعام 2024

العمل، واحلال السلام الصناعي. تم القيام بدراسات اولية ولقاءات لتفعيل اللجان المشكلة مسبقاً لتعزيز سلامة وصحة العاملين في مواقع العمل.

بالإضافة إلى ذلك، افاد الاجتماع للتأكيد على العلاقات الجيدة للکنفدرالية الوطنية للعمال مع الاتحادات العمالية الاقليمية والدولية.

واشار مسؤولو الأقسام في التقارير التي قدموها الى التدريب المقدم عام 2024 في مراكز التدريب المهني والاستثمار في البنية التحتية، والتدريب لتمكين الشباب

عقدت اللجنة التنفيذية للکنفدرالية الوطنية للعمال اجتماعها يومي السابع عشر والثامن عشر من ديسمبر في أسمرا قيمت فيه برامج 2024 ، وبحث خطة عمل 2025.

وافاد التقرير المقدم ، تنظيم 46 مؤسسة وإعادة تنظيم 10 مؤسسة، ليزداد عدد الاتحادات الاساسية إلى 129 وزيادة العمال بنحو 19 بالمئة.

وبالنظر الى تقارير مبادرات علاقات العمل، والاتفاق المشترك ، والتطلعات والتدابير المتخذة لحلها، وحوادث أماكن

الارتريون في هولندا يقومون بانشطة دبلوماسية شعبية



فرع جمعية المعاقين في السويد بمناسبة الثالث من ديسمبر اليوم العالمي لذوي الاعاقة، يكون ريعه لمختلف مشاريع المعاقين.

وتم في الختام الاجابة على استفسارات الحضور. من جهة اخرى ، نظمت برامج في مدن استكهولم ويوتري وأروبرو ، اعدھا

عقد سفير ارتريا في الاتحاد الاوروبي ودول بينلوكس السيد /نقاسي كاسا ، سمنارات من الاول وحتى الخامس عشر من ديسمبر ، للارتريين في مدن امسفورت وامستردام وزويلن حول الازواج الراهنة ودور الجبهة الرابعة في مهام التنمية الوطنية.

واوضح بان شعب وحكومة ارتريا يعملان في التنمية بعد استتاب السلام والاستقرار ، في الوقت الذي تشهد فيه المنطقة ازمت نتيجة النزاعات الداخلية وتدخلات القوى الخارجية ، داعيا الجبهة الرابعة في المهجر لتعزيز التاثير وتقوية انشطتها الوطنية .

وذكر بان الحكومة الارترية تدفع بقوة بسياستها الهادفة لبناء جوار مستقر ويعمل وفق منظورالتعاون والتكامل. من جانبه قدم قنصل ارتريا في هولندا السيد /كبرآب تولدي ، شرحا حول الشؤون القنصلية، ويجري العمل لتوظيف القدرات البشرية لتقديم خدمات اسرع.

كما قدم مسؤول الشؤون العامة والمجتمعية السيد/ اسحاق مناسي توضيحا بشأن التشكيلات والانشطة الشعبية والاتحادات.

ادارة اقليم عنسبا تقيم برامجها

لرفع كفاءة الطلاب ، مشيرا الى ان أكثر من 9500 طالب على مستوى الاقليم يدرسون في الخيام ، موصياالاهتمام بقضية البنية التحتية لدورها المؤثر على كفاءة التعليم. بالإضافة إلى ذلك، اوضح قسم الإحصاء والمعلومات الجغرافية بان التسجيل في السجل المدني متاح لمن هم ما فوق 15 عاما ، ويجب العمل لتسجيل الاطفال في غضون ثلاثة اشهر بعد الولادة. وذكر التقييم ان ازدياد الوعي الصحي من جهة وبناء غرف انتظار الحوامل من جهة ثانية، يسهمان بشكل إيجابي في انخفاض معدلات وفيات الأمهات، مع الحاجة إلى حملات توعية جادة لتحقيق النتائج المرجوة.

واقترح المشاركون ضرورة تكثيف جهود تجميع القرى، وحل مشكلة إنتهاك قانون الأراضي ونقص المهندسين في المديرية، وتسجيل أصحاب البساتين الذين يعملون دون تصريح ، ومتابعة البنية التحتية لطريق كرن-أسمرا.

وقال حاكم اقليم عنسبا السفير/ عبد الله موسى إن التقييم كان موجها للعمل بجدية أكبر في المستقبل. مذكرا على العمل الجاد في أنشطة حفظ المياه و التربة بما يدعم استراتيجية تحقيق الامن الغذائي.



قيمت إدارة اقليم عنسبا في اجتماع عقدهته يومي السادس عشر والسابع عشر من ديسمبر ، في كرن الأنشطة المنفذة في جميع المجالات عام 2024، بالنظر الى الخطة الموضوعية.

استعرض التقييم تنفيذ برامج جميع اقسام ادارة الاقليم والمديريات ، وناقش سبل اصلاح القصور والدفق بالتقدم المحرز.واشار التقرير المقدم بشأن الزراعة ، بناء حواجز المياه والمدرجات في اكثر من ثمانية آلاف هكتار من الاراضي الزراعية وصيانة الحواجز والمدرجات في مساحة 4400 ، وإنشاء الحواجز والمدرجات ايضا في المراعي ومساقط المياه والذي ساهم في رفع الانتاج والانتاجية.

وفي مجال التعليم أوصى التقييم ، بضرورة العمل المشترك لكافة الجهات

قندع: تدريب الشباب مهنيا

فرص العمل يساعد في تحسين الازواج الاقتصادية للشباب ، مؤكدا على تعاون ادارة المديرية. من جانبه اوضح سكرتير الجبهة الشعبية للديمقراطية والعدالة في المديرية السيد /دجن قبرو ، ان الاستثمار الذي يقوم به الاتحاد الوطني للشباب والطلبة في الشباب يحقق نتائج مرضية، داعيا لمساهمة كافة قطاعات المجتمع.

قدرات الشباب، داعيا الشباب لاحداث التغيير المنشود وتنفيذ اعمال بناءة. ووضح مسؤول متابعة المنظمات في اقليم شمال البحر الاحمر السيد /صالح احمد ، ان تقوية التنظيم والتاهيل المهني من الاولويات. وذكر مدير مديرية قندع السيد/ عمر يحيى بان التدريب المهني وخلق

تلقي 136 شاب من مديرية قندع دورة تدريبية إستمرت لثلاثة اشهر في الكمبيوتر والتصوير ، بالإضافة الى الادارة والقيادة. وقال مسؤول مكتب الشباب في المديرية السيد /صلاح الدين علي جامع في مراسم التخرج في السادس عشر من ديسمبر ، ان التدريب يأتي في اطار تنمية



استئصال ورم زنتا 16 كيلوجرام من رحم امرأة



موضحا بان المرأة التي خصعت للعملية الجراحية توجد في وضع صحي جيد.

وقالت السيدة التي خضعت للعملية الجراحية ، ان الورم بدأ قبل 13 عاما بعد الولادة ، ونتيجة للخوف لم تذهب لاجراء الفحوصات الطبية، وقد انتفت المشكلة الصحية التي عانت منها بخضوعها للعملية الجراحية.

هذا وتم في نفس اليوم استئصال ورمين يزنان ثماني كيلوجرام وسبعة كيلوجرام من امرأتين في مستشفى عداقا حموس.

استؤصل ورم يزن 16 كيلوجراماً من رحم امرأة تبلغ من العمر 45 عاماً بعملية جراحية في مستشفى عداقا حموس الاهلي .

وقال مدير المستشفى الدكتور/ داويت استيفانوس لوكالة إرينا إن الورم الذي تم استئصاله جراحيا كان سببه مرض في المبيض ، مشيرا الى ان الورم الذي ينمو في الرحم قد يكبر حجمه ما لم يتم استئصاله سريعا.

وذكر بان عمليات جراحية ظلت جارية لاستئصال اورام في مستشفيات البلاد ، ويعتبر هذا الورم الاكبر الذي تم استئصاله في مستشفى عداقا حموس،

دماس: حراثة مزارع بالجرارات بأجرة مناسبة

وقدمت مؤسسة الغلال والمواشي الجارات لمزارعي دماس بمديرية قندع ، لحرثة مزارعهم بتعرفة مناسبة في الفترة من 25 نوفمبر الى 16 ديسمبر.

وذكر المزارعون بانهم يحصلون على خدمات الجارات الخاصة بسعر 500 نقفة في الساعة، وقد ساعد حصولهم على جرارات المؤسسة بأسعار مناسبة في السنوات الثلاث الماضية من حرثة اراض زراعية واسعة.

واشار المزارعون الى زراعة الذرة والخضروالفاواكه بكثرة ، والبقوليات بشكل محدود ، موضحين بان نقص المياه والأفات تحتاج الى الاهتمام ، ويقومون باجراء تجارب زراعة اشجار الفواكه الكبيرة.

وافاد مدير ادارة ضاحية دماس السيد/ رمضان عبدالله ، زراعة مساحة اكثر من اربعة آلاف هكتار، داعيا لتوظيف جرارات اكثر ، وضعا في الاعتبار سعة الاراضي الزراعية.

وقدمت مؤسسة الغلال والمواشي الجارات لمزارعي دماس بمديرية قندع ، لحرثة مزارعهم بتعرفة مناسبة في الفترة من 25 نوفمبر الى 16 ديسمبر.

وذكر المزارعون بانهم يحصلون على خدمات الجارات الخاصة بسعر 500 نقفة في الساعة، وقد ساعد حصولهم على جرارات المؤسسة بأسعار مناسبة في السنوات الثلاث الماضية من حرثة اراض زراعية واسعة.

واشار المزارعون الى زراعة الذرة

لقاء لتقوية تاثير الشباب في قرورة

على المميزات ووضع البرامج المستقبلية. قدم في الاجتماع توضيح عن الدورات التدريبية المنظمة لتعزيز قدرات الشباب المهنية والمعرفية ، وانشطة النفير التنموية ومساعدة اسر الشهداء، ونتاجها على ارض الواقع.

وقال مدير مديرية قرورة السيد/ ادريس علي ان تنظيم الشباب له دور هام في تنشئة شباب يتحلى بالقيم الوطنية والاخلاقيات الحميدة.

عقد مكتب الاتحاد الوطني للشباب والطلبة في مديرية قرورة ، اجتماع يفي الرابع عشر من ديسمبر مع الادارات واصدقاء الشباب لبحث التنظيم وتمكين الشباب. ووضح مسؤول المكتب السيد /صالح محمد عثمان ان اللقاء يساعد على العمل المنسق للتوعية والتأهيل .

وقال سكرتير الجهة الشعبية للديمقراطية والعدالة في المديرية السيد/ محمود نافع بان اللقاء مهم للحفاظ

توسيع خدمات الهاتف النقال في ضاحيات نقفة

بدأت في الثامن ما ديسمبر خدمات الهاتف النقال المنتظمة في مديرية نقفة ، في اطار جهود مؤسسة اري تيل لتوسيع خدمات الاتصالات في المناطق البعيدة.

وستقدم الابراج المقامة التي تعمل بالطاقة الشمسية ، خدمات الاتصالات بالهاتف النقال ، لادارات ضواحي بقلا وماريت واندلال وأبيلو ، وكذلك اقرع لعال واقرع تحت وذكر السكان بان مشكلة الاتصالات في المنطقة كانت تؤثر سلبا على انشطتهم اليومية، معربين عن الارتياح لحل المشكلة.

إعلانات

بارنتو الشرعية في خلال شهر من صدور هذا الإعلان.

محكمة بارنتو الشرعية

لقد حضر أمام المحكمة الشرعية بمدينة بارنتو السيد/ بابكر عمر عثمان قدم عرضاً قال فيه لقد توفيت فاطمة إدريس عمر بتاريخ 23 / 5 / 2008م والورثة الوحيدة هي:-

1. أمنة إدريس عمر

فمن يدعي بأنه وارث شرعي أو شطبت إسمه من الورثة فاليتمقدم إلى محكمة بارنتو الشرعية في خلال شهر من صدور هذا الإعلان.

محكمة بارنتو الشرعية

يعلن المدعي/ حسن عمران أحمد مسلم من سكان مدينة قلوج أمام محكمة تسني الشرعية بأن والده عمران أحمد مسلم توفي عام 1964م وتركت م الورثة الأتية أسمائهم:-

1. حسن عمران أحمد مسلم
2. أحمد عمران أحمد مسلم

ويقول أنه وأخيه المذكور أعلاه هم الورثة الشرعيين لوالده المتوفي ولا يوجد غيرهم وإذا كان هناك معترض فعليه التقدم أمام المحكمة الشرعية بتسني في مدة أقصاه شهر من تاريخ صدور الإعلان.

محكمة تسني الشرعية

تعلن المدعية/ أمنة إبراهيم عثمان أمام محكمة تسني الشرعية بأنها طلبت من المحكمة الشرعية بتسني التطليق من زوجها الغائب منذ إحدى عشر سنة وإسمه أحمد إدريس عثمان وذلك بسبب الضرر الذي لحق بها من حيث العشرة الزوجية والكسوة والنفقة لها ولإنبها الوحيد منه وتعلنه بأن يحضر أمام المحكمة المختصة أعلاه أو وكيله عنه في موعد أقصاه شهر من تاريخ صدور الإعلان.

محكمة تسني الشرعية

تعلن المدعية/ جواهر سليمان آدم أمام محكمة تسني الشرعية بأنها طلبت من المحكمة الشرعية بتسني التطليق من زوجها الغائب منذ عامين وإسمه محمد طاهر يعقوب وذلك بسبب الضرر الذي لحق بها من حيث العشرة الزوجية والكسوة والنفقة لها ولإنبها الوحيد منه وتعلنه بأن يحضر أمام المحكمة المختصة أعلاه أو وكيله عنه في موعد أقصاه شهر من تاريخ صدور الإعلان.

محكمة تسني الشرعية

تقدمت المدعية/ نورعيني علي حامد إلى المحكمة وقدمت عرض قالت فيه بأن والدي قد توفي في عام 2020م وورثته هم 1/ نورعيني علي 2/ صفية علي فقط ولا يوجد وارث غيرنا ومن له الاعتراض بذلك فاليتمقدم إلى المحكمة الشرعية بجلسة 15 / 1 / 2025م.

محكمة أسمر الشرعية

لقد حضر أمام المحكمة الشرعية بمدينة بارنتو السيد/ الأمين إسماعيل إبراهيم قدم عرضاً قال فيه لقد توفيت والدي عائشة إدريس صالح بتاريخ 2 / 10 / 2011م ونحن الورثة الشرعيين ادناه:-

من ينوب عنك في الجلسة التي ستعقد خلال شهر من نشر الإعلان في الجريدة وفي حالة عدم حضورك في الموعد المحدد ستفصل المحكمة في القضية بغيبابك.

محكمة كرن الشرعية

لقد حضرت أمام المحكمة الشرعية بمدينة بارنتو السيدة/ نجاة عبدالحفيظ يوسف قدمت عرضاً قالت فيه بأن زوجها السيد/ عمر سعيد آدم غائب منها منذ سنة و5 شهور وأنها متضررة في الكسوة والعشرة الزوجية لذا نعلنك عبر هذه الجريدة أن تحضر بنفسك أو من ينوب عنك. وفي حالة عدم حضورك ستخذ المحكمة القرار اللازم في خلال شهر من صدور هذا الإعلان.

محكمة بارنتو الشرعية

لقد حضرت أمام المحكمة الشرعية بمدينة بارنتو السيدة/ مريم محمد آدم قدمت عرضاً قالت فيه بأن زوجها السيد/ أحمد عثمان إبراهيم غائب منها منذ 10 سنوات وأنها متضررة في الكسوة والعشرة الزوجية لذا نعلنك عبر هذه الجريدة أن تحضر بنفسك وتضم زوجتك وأولادك. وفي حالة عدم حضورك ستخذ المحكمة القرار اللازم في خلال شهر من صدور هذا الإعلان.

محكمة بارنتو الشرعية

لقد حضرت أمام المحكمة الشرعية بمدينة بارنتو السيدة/ فاطمة عبود كامل قدمت عرضاً قالت فيه بأن زوجها السيد/ شريف صالح النور غائب منها منذ 4 سنوات وأنها متضررة في النفقة والكسوة والعشرة الزوجية لذا نعلنك عبر هذه الجريدة أن تحضر بنفسك أو من ينوب عنك. وفي حالة عدم حضورك ستخذ المحكمة القرار اللازم في خلال شهر من صدور هذا الإعلان.

محكمة بارنتو الشرعية

لقد حضر أمام المحكمة الشرعية بمدينة بارنتو السيد/ عبدالله عثمان موسى قدم عرضاً قال فيه لقد توفيت والدي حليلة همد قبيل بتاريخ 6 / 7 / 2024م ونحن الورثة:-

1. عبدالله عثمان موسى
2. آدم عثمان موسى
3. فاطمة عثمان موسى

فمن يدعي بأنه وارث أو شطبت إسمه من الورثة فاليتمقدم إلى محكمة بارنتو الشرعية في خلال شهر من صدور هذا الإعلان.

محكمة بارنتو الشرعية

لقد حضر أمام المحكمة الشرعية بمدينة بارنتو السيد/ الأمين إسماعيل إبراهيم قدم عرضاً قال فيه لقد توفيت والدي عائشة إدريس صالح بتاريخ 2 / 10 / 2011م ونحن الورثة الشرعيين ادناه:-

1. الأمين إسماعيل إبراهيم
2. بخيته إسماعيل إبراهيم

فمن يدعي بأنه وارث أو شطبت إسمه من الورثة فاليتمقدم إلى محكمة

قدمت السيدة/ سعدية محمد حسن عرضاً قالت فيه توفيت خالتنا المرحومة/ حوى عبدالله محمد في عام 2018م وتركت من الورثة عدد 2 فقط لا غير التالي أسمائهم:

1. أحمد محمد حسن
2. سعدية محمد حسن

وعلى من يدعي بالإرث أو يعترض أن يتقدم إلى المحكمة الشرعية في قندع بتاريخ 28 / 1 / 2025م.

محكمة قندع الشرعية

تقدم السيد/ أحمد محمد عبدالله بعرض إلى محكمة عصب الشرعية قال فيه توفي أخي المرحوم عبده محمد عبدالله بتاريخ 15 / 7 / 2017م وترك من الورثة الشرعيين له المذكور أدناه:-

1. أحمد محمد عبدالله أخيه وليس له وارث سواي وعلى كل من يدعي بالإرث أو يعترض عليه أن يتقدم إلى محكمة عصب الشرعية في جلسة

عبدالله بتاريخ 10 / 1 / 2025م بعد صدور هذا الإعلان في الجريدة الرسمية.

محكمة عصب الشرعية

تقدمت إلى المحكمة كرن الشرعية السيدة/ خديجة محمود محمد بعرض قالت فيه لقد توفي زوجي الشهيد/ صالح محمد آدم بتاريخ 30 / 4 / 2024م وترك من الورثة الشرعيين المذكورين أدناه:

1. خديجة محمود محمد زوجته
2. عائشة إدريس محمد سليمان زوجته
3. محمد خير صالح
4. نورا صالح
5. سامي صالح
6. جمع صالح
7. سامية صالح
8. عمر صالح
9. زينب صالح
10. ماجد صالح
11. فاطمة إدريس والدته

وليس له وارث غيرنا ومن يدعي بالإرث او سقط إسمه من على الورثة فعليه أن يتقدم إلى المحكمة الشرعية بكرن خلال شهر من صدور الإعلان في جريدة إرتريا الحديثة ومعه مستندات ما يثبت أنه وارث.

محكمة كرن الشرعية

إلى المدعو/ صلاح الدين أحمد محمدنور بما أن زوجتك المدعية/ ستنا إدريس إبراهيم قد رفعت دعوة ضدك في محكمة كرن الشرعية تدعي فيها أنك تركتها منذ عام واحد دون نفقة وعشرة زوجية وقد لحق بها أشد الضرر عليه نعلنك الحضور إلى المحكمة بنفسك أو من ينوب عنك في الجلسة التي ستعقد خلال 40 يوما من نشر الإعلان في الجريدة في الموعد المحدد ستفصل المحكمة في القضية بغيبابك وطلق زوجته للضرر.

محكمة كرن الشرعية

إلى المدعو/ إسماعيل رمضان إدريس بما أن زوجته المدعية/ عائشة عبدالله عثمان قد رفعت دعوى ضدك في محكمة كرن الشرعية تدعي فيها أنك تركتها منذ 12 سنة دون نفقة وعشرة زوجية وقد لحق بها أشد الضرر عليه نعلنك الحضور إلى المحكمة بنفسك أن

قمة «الثمانية النامية» تدعو لوقف النار في غزة و«حل سياسي» بسوريا



وبنغلاديش وباكستان، فيما جاء تمثيل نيجيريا وماليزيا على المستوى الوزاري، إلى جانب الرئيس الفلسطيني محمود عباس أبو مازن، ورئيس الوزراء اللبناني نجيب

أكدت قمة مجموعة «الثمانية النامية» للتعاون الاقتصادي ضرورة «الوقف الفوري لإطلاق النار في قطاع غزة». وطالب قادة دول المجموعة خلال اجتماعهم، الخميس، في مصر، بضرورة «الحل السياسي في سوريا». وحذروا من استمرار التصعيد بالمنطقة. في حين شدد الإعلان الختامي للقمة على «رفض المجموعة أي عقوبات اقتصادية (أحادية) تُفرض على أعضائها». واستضافت مصر القمة الحادية عشرة لمجموعة «الثمانية النامية» للتعاون الاقتصادي، في العاصمة الإدارية الجديدة (شرق القاهرة)، بمشاركة رؤساء دول وحكومات مصر وتركيا وإيران وإندونيسيا

بهدف تعزيز العلاقات الاقتصادية بين أعضائها. خصصت الرئاسة المصرية لقمة المجموعة جلسة خاصة لمناقشة تطورات الأوضاع في فلسطين ولبنان. في غضون ذلك أقر قادة مجموعة الثماني «إعلان القاهرة» الذي تضمن 50 بنداً، تشمل مجالات وأطر التعاون المختلفة، في مجالات التنمية الاقتصادية والزراعة والأمن الغذائي والطاقة والعلوم والتكنولوجيا والصناعة وتنمية المؤسسات الصغيرة والمتوسطة والبنية التحتية. والتجارة والاستثمار والنقل، حسب إفادة لـ «الرئاسة المصرية».



السورية على أساس مشاركة ممثلي جميع المكونات، مشدداً على أهمية تقديم المساعدات الدولية المستدامة للشعب السوري.

ومن انفلات الوضع في معسكر الهول، وانعكاس ذلك على الأمن في سوريا والعراق. وأكد «ضرورة بناء العملية السياسية

العراق يحذر من خطورة هروب عناصر «داعش» من السجون

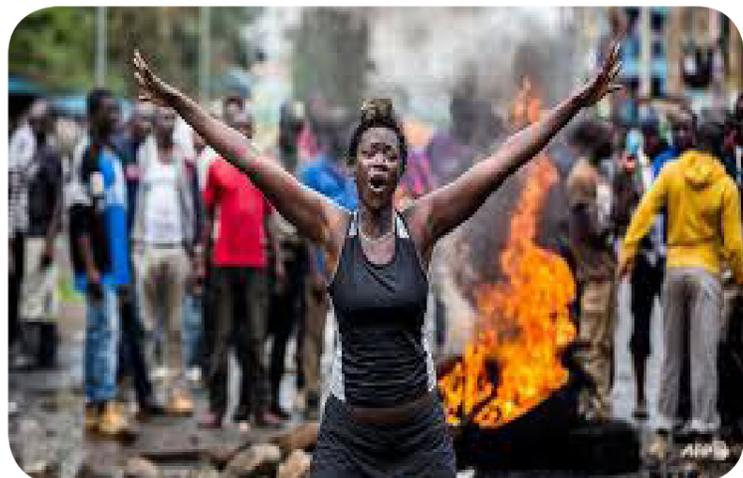
كما حذر الوزير من «خطورة هروب عناصر داعش من السجون،

التنظيمات المسلحة وقوات سوريا الديمقراطية، مشدداً على أن «الوضع في سوريا لا يتحمل المزيد من القتال الداخلي». من جانبه، أشار فؤاد حسين إلى أن «تنظيم داعش الإرهابي يعيد تنظيم صفوفه، حيث استولى على كميات من الأسلحة نتيجة انهيار الجيش السوري وتركه لمخازن أسلحته، مما أتاح له توسيع سيطرته على مناطق إضافية».

إفريقيا البريطاني، هاميش فالكونر. وعبر فالكونر بحسب البيان عن «سعادته بنتائج اجتماعات العقبة التي شاركت فيها بريطانيا»، مؤكداً «أهمية استمرار هذه الاجتماعات ضمن نفس الإطار لمتابعة الوضع في سوريا ورصد التطورات هناك». كما أعرب عن «قلق بلاده إزاء احتمالية وقوع تصادم مسلح بين بعض

حذر نائب رئيس مجلس الوزراء العراقي ووزير الخارجية فؤاد حسين من خطورة هروب عناصر «داعش» من السجون ومن انفلات الوضع في معسكر الهول.

وذكر بيان لوزارة الخارجية أن «نائب رئيس مجلس الوزراء ووزير الخارجية، فؤاد حسين، أجرى اتصالاً هاتفياً مع وزير الدولة لشؤون الشرق الأوسط وشمال



كينيا تعلن عن خطة لمكافحة العنف ضد النساء

الصامت المتمثل في العنف القائم على النوع، نظمت جماعات حقوق الإنسان مظاهرات للمطالبة بالعدالة للضحايا وأسره. وكشف تقرير للأمم المتحدة صدر في نوفمبر الماضي بمناسبة بدء حملة عالمية لمدة 16 يوماً أن أفريقيا سجلت أعلى معدل لقتل النساء المرتبط بالشريك في عام 2023.

وقال إن السلطات حققت في معظم القضايا التي تنظرها المحكمة، وفق ما نقلته وكالة «أسوشيتد برس» الأمريكية. وقال مودافادي إنه منذ سبتمبر 2023، تم تسجيل 7107 حالات «مذهلة» من العنف الجنسي والعنف القائم على النوع، مضيفاً أن المفتش العام للشرطة شكّل وحدة متخصصة لمكافحة جرائم قتل الفتيات أو النساء بسبب جنسهن. وبينما تواصل كينيا صراعها مع الوباء

أعلنت الحكومة الكينية، الخميس، الماضي، أن «العنف القائم على النوع» هو التهديد الأمني الأكثر إلحاحاً الذي تتعرض له البلاد، حيث قُتل 100 امرأة في الأشهر الأربعة الماضية وحدها، معظمهن قتلن رجال يعرفهن، بمن في ذلك شركاؤهن الحميمون.

وأشار سكرتير رئيس مجلس الوزراء موصاليا مودافادي إلى الأزمة المتصاعدة باعتبارها «المشكلة أو القضية الصعبة»،

أرتريا الحديثة

رئيس التحرير
محمد نور يحيى
نائب رئيس التحرير
حواء سليمان عبد القادر
هاتف: 117099

هاتف التوزيع: 200454
هاتف الإعلانات: 125013
ص.ب.: 1284

أخبار خارجية
عربي محمد قينا
ص.ب.: 247
فاكس: 127749

طباعة ضوئية وتصميم صفحات:
فاطمة حمد إدريس
نورة عثمان محمد

راسلونا على العنوان التالي:

al-hadisa@zena.gov.er

الكويت تضبط متهمين بحوزتهم 15 كيلوغراماً من المواد المخدرة

وذلك في إطار الحملات الأمنية المكثفة التي تنفذها الإدارة العامة لمكافحة المخدرات في الكويت، التابعة لقطاع الأمن الجنائي لملاحقة مهربي وتجارة المخدرات. وتؤكد الإدارة العامة لمكافحة المخدرات استمرار حملاتها الأمنية لملاحقة وضبط كل من تسول له نفسه جلب أو ترويج المواد المخدرة حرصاً على حماية المجتمع من هذه الآفة الخطيرة، والحفاظ على سلامة وأمن الوطن والمواطنين.

10,000 حبة من المؤثرات العقلية و30 زجاجة متنوعة من المشروبات الروحية و4 أسلحة نارية وذخائر غير مرخصة. وأحالت الإدارة العامة لمكافحة المخدرات المتهمين والمضبوطات إلى نيابة المخدرات والخمور وذلك من أجل اتخاذ الإجراءات القانونية اللازمة بحقهم،



ضبطت الإدارة العامة لمكافحة المخدرات في الكويت 19 متهماً من جنسيات مختلفة، بحوزتهم نحو 15 كيلوغراماً من المواد المخدرة، فضلاً عن

من هنا وهناك

إعداد/ أسماء
عبدالله صالح

أغرب أنواع الرهاب.. "فوبيا المرحاض" أو "البانانافوبيا"؟



الخوف من الشعر

قد يخاف من يعاني من الخوف من الشعر من غسل شعره أو قصه أو الاقتراب من الحيوانات ذات الفراء.

رهاب المرحاض

يطلق مصطلح "رهاب المرحاض" لوصف عدد من الحالات التي يواجه فيها الناس صعوبات بشأن استخدام المرحاض. وقد يظهر هذا الرهاب على شكل خوف من الابتعاد كثيراً عن المرحاض، أو الخوف من استخدام المراحيض العامة، أو من أن الآخرين قد يراقبون أو يستمعون للشخص عند دخوله الحمام. وقد يبذل الأشخاص الذين يعانون من إحدى هذه الحالات جهداً شديداً لتجنب الذهاب إلى المرحاض.

الطويلة قد يجعل البعض يعانون من رهاب من هذا النوع الخاص. وقد يؤثر هذا الرهاب بشكل خاص على المرضى الذين يعانون من عسر القراءة، وفقاً لمراجعة نشرت عام 2011 في مجلة "ذا ريدنج تيتشر".

رهاب الفوبيا

وهذا النوع من الرهاب هو الخوف من الرهاب نفسه، وفقاً لدراسة حالة أجريت عام 1983 نشرت في مجلة الأمراض العصبية والعقلية. وقد وصفه الباحثون بأنه "قلق عائم" وعامل مهم يساهم في نوبات الهلع.

وقد يشعر الأشخاص المصابون بهذه الحالة بالخوف من الأحاسيس الجسدية التي تأتي مع الخوف، مثل ضيق التنفس أو خفقان القلب. وقد يشعرون بأن هذه الأعراض تهدد حياتهم أو من المحتمل أن تسبب ضرراً دائماً.

من أنواع الفوبيا التي يعاني البعض منها، بحسب صحيفة "ديلي ميل". ويورد التقرير أن سيدة عانت من الخوف من الموز طوال حياتها، لدرجة أنها لم تستطع الوجود في مكان واحد مع الموز لأنها كانت تشعر فوراً بالغثبان. وادعت السيدة أن العلاج النفسي كان قادراً على مساعدتها في التغلب على رهاب الموز.

الخوف من زبدة الفول السوداني

ويعد "الأراكيباتروفوبيا" وهو الخوف من التصاق زبدة الفول السوداني بسقف الفم، أحد أنواع الرهاب الموجودة بالفعل، وفقاً لمقال نُشر عام 2008 في مجلة "فود بايتس".

ورغم أن هذا الإحساس غير السار شائع، إلا أن الفرد المصاب بالرهاب لا يخشى من زبدة الفول السوداني نفسها، وإنما الشعور بالتصاق الزبدة هو الذي يسبب الذعر.

الخوف من الكلمات الطويلة

قد يبدو الخوف من الكلمات الطويلة جداً أمراً غريباً، لكن التجارب المبكرة من الخزي والإحراج عند نطق الكلمات

2013 في المجلة الطبية البريطانية.

وقد يشعر الأشخاص المصابون بهذه الحالة بخوف شديد من رؤية البالونات أو لمسها أو حتى شم رائحتها.

ومع ذلك، فإن معظم الأفراد يخافون فقط من صوت فرقعتها، بحسب المقال.

الخوف من الملابس

أما "الفيسيتيفوبيا" فهو الخوف من الملابس، وفقاً لتقرير صدر عام 2011 في مجلة "غراند راونديس".

وقد يخشى الأشخاص المصابون بهذه الحالة ثوباً معيناً، أو قد يخافون من الملابس الضيقة التي تجعل المرء يشعر بالقيود.

وفي الحالات القصوى، قد ينسحب المريض من المجتمع تماماً لتجنب ارتداء الملابس.

الخوف من الموز

رهاب الموز أو "البانانافوبيا" هو أيضاً



الخوف من أماط الثقب المتكررة

رهاب النخاريب هو الخوف أو النفور من أماط الثقب المتكررة. ووفقاً لتقرير نُشر عام 2018 في مجلة "فرونترز إن سيكياتري"، قد يشعر الأشخاص المصابون بهذه الحالة بمخاوف شديدة وغير متناسبة عند رؤية أشياء مثل غلاف الفقاعات أو قفير النحل.

وأورد الباحثون حالة مريضة تبلغ من العمر 12 عاماً وصفت الرعب عند النظر إلى أشياء مثل الخبز المغطى بالبذور والملابس التي عليها نقاط منقطة أو مطبوعة على شكل حيوان.

الخوف من البالونات

يعرف الخوف من البالونات بـ"الغلوبوفوبيا"، وفقاً لمقال نُشر عام

طوله 3 أمتار ويأكل الحيوانات.. «طائر الرعب» عملاق مفترس كان في سماء أمريكا الجنوبية

والذي كان بدوره يساعد في القضاء على فرائسه بشكل سريع، ويُعتقد أن الطائر كان يتغذى على الحيوانات الصغيرة والمتوسطة الحجم مثل الثدييات والزواحف. وتم العثور على الحفريات في صحراء تاناكو ببولومبيا،



كشفت فريق من الباحثين من جامعة جونز هوبكنز الأمريكية عن تحليل لحفريات عظيمة ساق طائر منقرض ضخيم يُعرف بـ«طائر الرعب»، وهو ما قدم معلومات جديدة عن الحياة الحيوانية في أمريكا الجنوبية قبل ملايين السنين.

وهي منطقة غنية بالحفريات وتقع في شمال أمريكا الجنوبية، ويشير الباحثون إلى أن حجم العظمة المكتشفة يدل على أن هذا الطائر كان أكبر بنسبة تتراوح بين 5 و20% من الأنواع المعروفة لطائر الرعب.

وكانت المنطقة التي تم اكتشاف الحفريات فيها تحتوي على نظام بيئي غني بالعديد من الكائنات الحية، ويعتقد العلماء أن المنطقة كانت تحتوي على أنهار متعرجة وحيوانات ضخمة، مثل الجليبتودونتنس، التي كانت بحجم السيارات.

انقرض طائر الرعب بسبب التغيرات البيئية التي نشأت بعد اتصال أمريكا الشمالية بأمريكا الجنوبية، ما جلب مفترسات جديدة مثل القطط الكبيرة التي كانت تشكل تهديداً كبيراً لهذا الطائر العملاق

ونشرت الدراسة في مجلة «Palaeontology» وتشير إلى أن هذا الطائر قد يكون الأكبر من نوعه حتى الآن.

كان طائر الرعب يعيش في أمريكا الجنوبية بين 60 مليون و2 مليون سنة مضت، وكان من أشرس الحيوانات المفترسة في بيئته.

وحسبما أفادت «الشرق» في تقرير لها كان لطائر الرعب منقار ضخم معقوف يشبه منقار النسور،

للحصول على المعاش.. يتزوجان وينفصلان 12 مرة خلال 43 عاماً

وذكرت صحيفة بيلد «الألمانية» أن الزوجين استمرا في زواجهما لمدة 6 سنوات تقريباً لكنهما انفصلا لأول مرة في عام 1988، وبرر ذلك حينها بأن زواجهما انتهى بشكل لا يُمكن إصلاحه، بسبب عمل الزوج كسائق شاحنة



انفصل زوجان في النمسا 12 مرة، في محاولة منهم للتحايل على قانون الرعاية الاجتماعية واستغلال ثغرة في نظام المعاشات التقاعدية للحصول على تعويضات مع كل حفل زفاف جديد، كما يزعم المحققون.

وقضاء الكثير من الوقت بعيداً عن المنزل، وعلى إثر طلاقهما عادت الزوجة للحصول على معاشها كأرملة مرة أخرى، وعندما تزوجا مرة أخرى فقدت حقها في المعاش التقاعدي، ولكنها حصلت على 27 ألف يورو كتعويض.

ثم تبع ذلك دورة من الزيجات والطلاق- والمدفوعات المالية والمعاشات التقاعدية لفترة من الزمن، ففي المجموع، تزوج الزوجان وطلقا 12 مرة في السنوات الـ 43 الماضية، إذ استمر كل زواج حوالي 3 سنوات في المتوسط.

لم تتم إحالة الزوجين إلى المحكمة لكنهما بدأ القضية بأنفسهما عندما ورد أنهما رفعا دعوى قضائية ضد صندوق التقاعد، وذلك بعد رفض المسؤولين إعادة حصولها على المعاش مرة أخرى بعد آخر قضية طلاق لها في عام 2022، إذ رفضت المحكمة العليا النمساوية في فيينا قضيتهم في مارس من هذا العام، بعد سماع ما قاله الشهود للشرطة عن الطبيعة الحقيقية المزعومة لعلاقة الزوجين، وحكمت بأن الزواج المتكرر والطلاق اللاحق من نفس الزوج يعد إساءة إذ لم ينته الزواج مطلقاً وكان الطلاق يحدث فقط من أجل إثبات المطالبة بمعاش الأرملة

ورغم وجود أدلة قانونية تشير إلى أن العلاقة بين الزوجين مضطربة بشكل لا يصدق، إلا أنهما في الواقع لم ينفصلا قط، كما أخبر أقارب وجيران الشرطة، حتى إن أحد الشهود وصف زواجهما بأنه «زواج نموذجي»، إذ ظل الزوجان يعيشان معاً في نفس المنزل ولم ينفصلا إطلاقاً طوال فترة زعمهما الطلاق، كما زعم الشهود.

وكانت محكمة نمساوية قررت في وقت سابق أن مبلغ 326 ألف يورو (342.971 دولاراً) تلقاه الزوجان كمدفوعات إجمالية على مر السنين ليس من حقهما، وقد دفع هذا الحكم المسؤولين لبدء تحقيق رسمي في عملية الاحتيال تلك.

وأصبحت الزوجة التي لم يتم الكشف عن اسمها، والبالغة من العمر 73 عاماً، أرملة عندما توفي زوجها الأول في عام 1981، إذ إنه بعد وفاته بدأت في الحصول على معاش أرملة من الحكومة، ثم تزوجت من زوجها الثاني، الذي يصغرها في السن قليلاً في عام 1982، إذ إن هذا الزواج كان يعني نهاية معاش أرملة، ولكن تم إصدار مكافأة نهاية الخدمة للعروس بقيمة 27000 يورو (28405 دولارات) لتعويضها عن وقف المعاش.

زراعة وإقتصاد

وزارة الزراعة والاتحاد الوطني للمرأة الإرترية ينظمان مؤتمرا وطنيا حول تعزيز مشاركة المرأة في الزراعة والأعمال الزراعية

النساء في التنمية الزراعية والأعمال الزراعية هو جزء لا يتجزأ من الجهود التي تبذلها الحكومة بشكل عام والاتحاد الوطني للمرأة الإرترية بشكل خاص، كما حثت على المتابعة والرصد الصارمين لتنفيذ خطط العمل المتكاملة لكلا الطرفين، وأكدت في ذات الوقت على ان مهمة تمكين المرأة ينبغي أن لا تترك للاتحاد الوطني للمرأة الإرترية فقط، بل يجب أن تشارك في تنفيذها كل الهيئات الحكومية وغير الحكومية وكذلك الأسر بصورة فردية.

وأخيراً، قالت السيدة تخآ " إن من المتوقع أن تلعب الشابات المتعلقات أدوارهن المطلوبة في تحويل الأنشطة الزراعية التقليدية إلى أعمال زراعية حديثة وفعالة". ومن جهته أشاد الوزير أرافيني برهي، في كلمته الختامية الرسمية، بجميع المشاركين على أدوارهم وتوصياتهم النشطة، وأعرب عن توقعه بنشر جميع الاستراتيجيات المشتركة حتى مستويات القرية من خلال الهياكل التنظيمية لكل من الاتحاد الوطني للمرأة الإرترية ووزارة

المنزلية" دراسة حالة الإقليم الأوسط" للسيدة أيلسا قيريوهنس، "إدارة المبيدات الحشرية الكيميائية والنفايات الخطرة: دراسة حالة إقليم عنسبا" للسيدة ترحاس نرايو؛ "برامج التدريب المهني للاتحاد الوطني للمرأة الإرترية" للسيدة سنات محاري؛ و"مشاريع برنامج المنح الصغيرة ومساهماتها في إدارة الموارد الطبيعية" للسيدة أسمروم قويتووم.

بعد تقديم الاوراق من الجانبين وجمعية المرأة الإرترية للأعمال الزراعية، فضلا عن تنظيم حلقة نقاش ضمت خبراء من وزارة الزراعة والاتحاد الوطني للمرأة الإرترية والمزارعات النموذجيات، قدم المشاركون التوصيات المهمة التالية، منها على سبيل المثال لا الحصر:-

- تصميم آليات تعزز مشاركة المرأة الإرترية في برامج التنمية الزراعية الحديثة والأعمال الزراعية
- معالجة التحديات الوطنية فيما يتعلق بالوصول إلى الأراضي

تسفالديت عرضاً قصيراً عن "خلفية جمعية المرأة الإرترية وإنجازاتها وتحدياتها". وبعد مناقشة مستفيضة لهذه الأوراق، استمر البرنامج بعروض من جانب الاتحاد الوطني للمرأة الإرترية. وقدمت رئيسة الاتحاد، السيدة تخآ تسفاميكائيل، ورقة بعنوان: "دور الاتحاد الوطني للمرأة الإرترية في تمكين المرأة" أوضحت فيها معلومات مفصلة حول رؤية الاتحاد وأهدافه وكذلك الأنشطة الرئيسية. وفي عرضها التقديمي، أكدت السيدة تخآ أن



محمود عبدالله /
أبو كفاح
المصدر / وزارة الزراعة

نظمت وزارة الزراعة بالتعاون مع الاتحاد الوطني للمرأة الإرترية مؤتمراً وطنياً تحت عنوان "المشاركة المتناغمة للمرأة من أجل نجاح تطوير الأعمال الزراعية" في السابع من نوفمبر 2024 في أسمرا.

تم عقد المؤتمر الذي حضره أكثر من 180 مشاركاً من كلتا المؤسساتين بالإضافة إلى شركاء التنمية الآخرين من المنظمات الحكومية وغير الحكومية كجزء من الجهود الحثيثة التي تبذلها وزارة الزراعة لتحقيق الهدف القائل "غذاء آمن ومغذي للجميع؛ في كل مكان!" من خلال خطة التنمية الاستراتيجية الجديدة التي تمتد من 2024 إلى 2028م.

في كلمته الافتتاحية، أشار السيد يوثيل يوناس، رئيس اللجنة الفنية وممثل قسم التخطيط والإحصاءات بوزارة الزراعة، إلى أن المؤتمر كان استمراراً لمشاركة وزارة الزراعة الأخيرة مع الاتحاد الوطني لشباب وطلبة إرتريا وإشراك جميع أصحاب المصلحة المحتملين في عملية تحقيق الأمن الغذائي الآمن والمغذي لجميع الإرتريين.

كما أوضح أن وزارة الزراعة والاتحاد الوطني للمرأة الإرترية أسسا لجنة وعملا لمدة شهرين تقريباً للتخضير لهذا المؤتمر الهام.

وأخيراً، أعلن أن 11 ورقة بحثية من كلا الجانبين وكذا جمعية المرأة الإرترية للأعمال الزراعية ستقدم في المؤتمر، وسوف تكون مناقشة هذه الأوراق جزءاً من برنامج المؤتمر، كما ستتم مناقشة التحديات والفرص لمشاركة المرأة في الزراعة وتنمية الزراعة والأعمال الزراعية.

وفقاً لجدول المؤتمر، قدم معالي السيد وزير الزراعة السيد أرافيني برهي، أول خطاب له حول الاستراتيجيات الرئيسية لوزارة الزراعة لتحقيق "غذاء آمن ومغذي للجميع؛ في كل مكان". وقد أوضح الوزير أرافيني الاستراتيجيات الثلاث الرئيسية لوزارة الزراعة وهي؛ الحدى الأدنى من الزراعة المنزلية المتكاملة (MIHAP)،



الزراعة. كما أكد أن لجنة من كلا الطرفين قد تم إنشاؤها بالفعل وستراقب بصرامة تنفيذ الأهداف والغايات المحددة، كما أكد أن دور المرأة في تحقيق "غذاء آمن ومغذي" مهم للغاية؛ وفي الختام دعا النساء في المناطق الريفية إلى تنفيذ مشروع المزارع الصغيرة والمنتجة (SPFP) حتى يتمكنوا من الحصاد ثلاث مرات في السنة وإطعام أسرهم وبيع الفائض.

وخلال المؤتمر تم تقديم معرض يضم موقداً محسناً، أعد من قبل وزارة الدفاع؛ وكذا عروضاً للأطعمة المعالجة من قبل أعضاء جمعية المرأة الإرترية للأعمال الزراعية والاتحاد الوطني للمرأة الإرترية بالإضافة إلى عروض فيديو تعكس قصص نجاح بعض النساء، ووفقاً لقسم العلاقات العامة ومنسق المؤتمر من وزارة الزراعة، فقد شارك في المؤتمر كبار المسؤولين والخبراء من المقر الرئيسي والمكاتب الإقليمية لكلا الطرفين؛ وشركاء التنمية ذوي الصلة؛ وممثلي جمعية المرأة الإرترية للأعمال الزراعية بالإضافة إلى بعض المزارعات النموذجيات.

الزراعة والسوق التي تجمع بين المزارعين والمستهلكين. أما إقتراحات الإتحاد الوطني للمرأة الإرترية في المؤتمر فكانت على النحو الآتي:

- تعزيز برامج التدريب والتوعية بالأعمال الزراعية.
- تعزيز الجهود المنسقة بين وزارة الزراعة والاتحاد الوطني للمرأة الإرترية لإشراك المزيد من النساء في الأعمال الزراعية.
- إجراء مسح لتقييم الوضع الحالي لمشاركة النساء الإرتريات في الأنشطة الزراعية.
- دمج خرائط الطرق الثنائية من السياسة إلى التنفيذ.
وفي ختام المؤتمر، ألقى السيدة تخآ تسفاميكائيل، رئيسة الاتحاد الوطني للمرأة الإرترية، كلمة موجزة أكدت فيها أن مشاركة النساء في برنامج التنمية الشاملة بمرونة هي أحد المحاور الرئيسية للإتحاد، وأن تعزيز مشاركة

الحقوق الكاملة والمساواة للمرأة لا يمكن تحقيقها إلا من خلال مشاركتها الفعالة في جميع القطاعات، وأكدت أنه "لكي يحدث هذا، يجب على جميع

المؤسسات والمواطنين الإرتريين التصرف بوعي كامل وخلق بيئة مواتية". ثم تم تقديم أربع أوراق متتالية من جانب الإتحاد الوطني الإرترية" شملت الأوراق الآتية: استراتيجيات الإتحاد الوطني للمرأة الإرترية في تمكين المرأة " للسيدة سنات محاري؛ "مبادرة الإتحاد الوطني للنساء الإرتريات في إنتاج الأسمدة العضوية من النفايات

واستراتيجية المزارعين التجاريين الصغار والمتوسطين، واستراتيجية قطعة الأرض الزراعية الصغيرة والمنتجة. كما قدم الوزير الركائز الخمس الرئيسية لخطة التنمية الاستراتيجية الجديدة للوزارة وطرق تنفيذها نحو تحقيق الأهداف الرئيسية لوزارة الزراعة. وأشار الوزير أرافيني برهي في عرضه إلى أن الزراعة، بالمعنى الحقيقي، لا تتعلق فقط بإنتاج الحبوب، بل يجب أن تدمج أيضاً إنتاج البقول والمحاصيل الزيتية والخضروات بالإضافة إلى تكثيف إنتاج الثروة الحيوانية.

وأكد أنه "ولهذا السبب، تم تصميم جميع الاستراتيجيات الزراعية بطريقة تجعلها تشمل أنظمة إنتاج المحاصيل والثروة الحيوانية الفعالة والكفؤة والتي تشمل تربية الدواجن في الفناء الخلفي وتربية النحل باستخدام خلايا الإطار والشريط العلوي". وأخيراً، أكد أن كل هذه الاستراتيجيات تهدف إلى تحسين معيشة جميع المواطنين الإرتريين، وتتطلب المشاركة الكاملة من جميع الهيئات المعنية.

بعد العرض الرئيسي للوزير أرافيني، قدم خبراء وزارة الزراعة خمسة أوراق، وهي "دور القيمة المضافة في الأعمال الزراعية" للسيدة سمروايت كيداني؛

و"الابتكارات الزراعية وصناعة خلايا النحل كنشاط زراعي" للمهندس هيران يوسف، و"إنتاج السماد من النفايات المنزلية" للسيدة آديام رزني؛ و"مشاركة المرأة في الأغذية المغذية ذات القيمة المضافة" للسيدة ظنعات برهاني، و"أهمية السلامة في الإنتاج الزراعي والمعالجة" للسيدة سعيد نور الدين. ثم قدمت السيدة سنات



الإرهاب في منطقة الساحل وتأثيره الاقليمي والدولي



ارهاب

بالمصالحة بين مكونات المجتمع في هذه البلدان كافة. إعادة بناء الدولة على أساس ديمقراطي تشاركي جديد.

وذلك بإعادة سلطة الدولة ووحدتها من خلال خطوات فعّالة وغير منحازة تشمل على مشاركة المواطنين، و إطلاق برامج تنمية مستدامة حقيقية. وينبغي أن تركز الجهات الخارجية والحكومات التي عليها أن تقدم يد المساعدة في تنمية الدول الساحلية على إصلاح البنى التحتية (طرق و طاقة كهربائية وأنابيب مياه وسدود) والتنمية الريفية والرقمنة والنقل.

وما لم يتم معالجة الازواج في هذه المنطقة معالجة جذرية بالبحث في الاسباب الحقيقية لحدوث تلك الصراعات وتحولها الى منطقة تعاني العنف الذي تمدد في تلك البلدان ، حتى اصبح خطراً يهدد الامن والسلم الافليمي والعالمي ، فإن المعالجات المؤقتة لن تصلح الازواج ولا تجلب الامن ، وإذا ما إستمرت على ذلك المنوال وترك الامر للحكومات لتحله لوحدها ودون مساعدة ودعم الاخرين النزيه والهادف الى اقرار السلام فإن المنطقة يمكن ان تشكل مصدر قلق كبير ، و احتمال أن تصبح منطقة الساحل قاعدة للتطرف ، كما حدث في أفغانستان أو ليبيا في الماضي وتتوسع مع كل يوم حتى تصبح امراً لا يمكن مقاومته والتصدي له بسهولة .

و الفساد المتوطن، بما في ذلك ضمن القوى الأمنية. والتوزيع غير العادل للثروة المستخرجة من التنقيب عن الموارد الطبيعية، التي يقصى السكان المحليون من

خلال السنوات العشرين الماضية مسرحاً لشتى الصراعات. وقد أفضت هشاشة الدول والحوكمة الرديئة والبطالة والصراعات الإثنية وتغيّر المناخ والاستغلال الأجنبي

للموارد والانخراط العسكري الخارجي إلى ازدياد الفقر واليأس والهجرة غير الشرعية. وفاقم تعدد المبادرات الأمنية التي أطلقتها القوى الخارجية المسائل عوضاً عن حلها. وعقد غياب مبادرات التنمية الفعّالة وبقاء القيادات الهزلة في الحكم والاعتماد على القوى الأجنبية الظروف السياسية والاجتماعية الاقتصادية، مما أدى إلى حدوث انقلابات عسكرية.

صحيح ان محاربة المنظمات المتطرفة العنيفة ضرورية، ينبغي أن تجري بالتوازي مع برامج تنمية حقيقية (برامج شبابية وحكومية تركز على إيجاد فرص العمل) تعالج الحاجات الفعلية للسكان المحليين. وذلك عبر القيام

و الفساد المتوطن، بما في ذلك ضمن القوى الأمنية. والتوزيع غير العادل للثروة المستخرجة من التنقيب عن الموارد الطبيعية، التي يقصى السكان المحليون من

خلال السنوات العشرين الماضية مسرحاً لشتى الصراعات. وقد أفضت هشاشة الدول والحوكمة الرديئة والبطالة والصراعات الإثنية وتغيّر المناخ والاستغلال الأجنبي

منافعها، هو عامل آخر في تفسير فشل تلك الدول. زد على ذلك عجز هذه الدول حتى الآن عن إدارة الصراعات الإثنية والقبلية والدينية الدائرة ضمن حدودها. لذلك كانت منطقة الساحل

ويقول المراقبون ان هذه التنظيمات الإرهابية وبما رآته من امكانات صارت تشكل تهديداً كبيراً للانظمة القائمة في تلك البلدان الجفت خسائر فادحة بالقوات الحكومية، الامر الذي ادى الى حدوث الانقلابات العسكرية منذ عام 2020 ضد الحكومات في بوركينا فاسو ومالي والنيجر، وهي البلدان الواقعة في قلب منطقة الساحل.

ومنذ ذلك الحين، قامت المجالس العسكرية التي استولت على السلطة في هذه البلدان بالتخلي عن المساعدات العسكرية الفرنسية والأميركية والتقارب مع الروس، وذلك رفضاً للاوضاع القائمة في محاولة منها للإصلاح.

رغم ان الازواج الامنية والعسكرية في منطقة الساحل وماتخلفه التفاعلات من نتائج اقتصادية واجتماعية ليس على المنطقة فقط ، بل حتى في غرب وشمال افريقيا واوروبا ، لكن نادرا ما يتصدر الصراع فيها عناوين الأخبار العالمية، والتي طغت عليها الحروب في أوكرانيا والشرق الأوسط والسودان، رغم أنه يساهم في ارتفاع حاد في الهجرة من المنطقة نحو أوروبا في وقت يتزايد فيه اليمين المتطرف المناهض للمهاجرين في اوروبا مع صعود أحزابه، وصاحب ذلك تشديد بعض دول الاتحاد الأوروبي مراقبة حدودها.

ووفقا لبيانات المنظمة الدولية للهجرة التابعة للأمم المتحدة، فإن الطريق إلى أوروبا الذي يشهد أكبر ارتفاع في أعداد المهاجرين هذا العام يمر عبر الدول الساحلية غرب أفريقيا إلى جزر الكناري الإسبانية.

كما تظهر هذه البيانات أن عدد المهاجرين الذين وصلوا إلى أوروبا من دول الساحل (بوركينا وتشاد ومالي وموريتانيا والنيجر ونيجيريا والسنغال) ارتفع بنسبة 62% إلى 17 ألفا و300 مهاجر في الأشهر الستة الأولى من عام 2024 من 10 آلاف و700 مهاجر العام السابق، وهو ارتفاع سجلته الأمم المتحدة.

إذ تعتبر المنظمة الدولية للهجرة أن ذلك يعود إلى الصراعات في تلك المناطق وتغير المناخ.



ارهابيون

حسب متابعة المراقبين والمحللين اتّصفت بلدان منطقة الساحل. بسوء الحوكمة منذ استقلالها، إذ يستشري الفشل الحكومي المقرون بغياب المشاركة والدمج السياسيين



تحالف ارهاب

صفحات من التاريخ



كان لوالدتي دور باروز في إلتحاقني بمسيرة الكفاح المسلح

عتر " فالخيرك من شهد الواقعة " لقد تمكنت قيادات الشعبية من إتباع نهج إستراتيجي فريد ، أدى إلى فشل الخطة الكلية التي كانت قد أعدت بواسطة كبار جنرالات الجيش الإثيوبي والخبراء السوفيت ، والتي كانت ترمي إلى محاصرة الشعبية في نطاق جغرافي ضيق من إقليم الساحل ، ومن ثم القضاء عليها مرة وإلى الأبد ، تمثل هذا النهج في تدريب وتسليح حركات المقاومة الإثيوبية ، علاوة على مشاركة الشعبية الفعلية والمباشرة عبر إرسال وحدات عسكرية مقاتلة لمساندة تلك الحركات ميدانياً ، الأمر الذي أدى إلى تمدد أنشطة هذه الحركات وتوغلها في أواسط البلاد ، ومن ثم التعجيل بسقوط أنظمة الحكم في إثيوبيا. هل تم إلتحاق الأم أماريش بالجهة الشعبية لتحرير إرتريا ؟ وإلى أين كانت وجهتك أنت ؟ لم تلتحق الوالدة بصفوف الجهة الشعبية لتحرير إرتريا ، ولكن مثلها مثل أي مواطن غير حادب على مصلحة شعبه وتحرير بلاده من دنس المستعمر ، كانت على اتم الإستعداد للقيام بكل ماتمليه عليها إلتزامات المسؤولية الوطنية ، غير أن نشاطها وعطائها لم يكن بنفس الحيوية والإندفاع الذي كانت تظهره إبان عهد جبهة التحرير الإرترية نتيجة تقدمها في السن. عند مجيء الجبهة الشعبية إلى منطقة لبيان ، بدأ كوادرها بالتحرك وسط الجماهير ، بهدف القيام بعملية التأطير والتعبئة ، بيد أن غالبية جماهير المنطقة كانت في ذلك الوقت ملتزمة بخطط جبهة التحرير الإرترية ، مع بضع خلايا نائمة كانت تتبع لقوات التحرير الشعبية ، وأخذاً في الإعتبار هذه المعطيات وغيرها من عوامل ، كان تركيز الجبهة الشعبية لتحرير إرتريا ينصب في المقام الأول على عنصر الشباب ، الذي كان مايزال مادة خامة يمكن تشكيلها بكل سهولة ويسر وإستثمار طاقاتها الكامنة في مختلف مجالات العمل التنظيمي . وفي الشأن ذاته جاء إلى منزلنا أحد المقاتلين يُدعى ظهاي ، وقد كان في عجلة من أمره ، ذلك أنه وجه سؤال مباشراً إلى الوالدة : عمتي أين إبتك برختي ؟ تجدر الإشارة إلى أن جميع أهل القرية كانوا ينادون الوالدة بهذا الإسم تودداً وإحتراماً . كان رد الوالدة قاطعاً وحاسماً ، حيث قالت : ماذا تريدون من إبتني ؟ إنها غير موجودة ، لقد سافرت إلى أسمرأ . هذا على الرغم من أنني كنتُ بداخل المنزل . قال المناضل ظهاي محاداً الوالدة ياعمتي : إن النضال من اجل تحرير إرتريا وإستقلالها واحد ، بغض النظر عن المسمى التنظيمي ، وهو بهذا المعنى مسؤولية كل مواطن إرتري وبصفة خاصة الشباب .

على عدم العودة إلى حضن الوطن والوضعية التي وجدته فيها ، لقد عز عليهم أن يرين ذلك الصنديد والفارس الهمام الذي كان رمزاً للإباء ومفخرة لأبناء وطنه ، وهو منزوي في احد أركان كنيسة أكسوم ، يردد بعض العبارات من قبيل التساييح والتعاويد ، بعد كان يتصدى دوماً لجحافل الجيوش الأجنبية كحملات أباطرة التجري ووحدة الإسطول المصري الذي كان يخر عباب البحر الأحمر بحثاً عن موطن قدم له في الاراضي الإرترية . حقاً إنها أقدار السماء التي تعمل وفق تقويم "كن فيكون" وبين الكاف والنون لا يملك المرء من زمام نفسه شيئاً سوى أن يرضى بأمر كان مقضياً . لا أعتقد أنه ثمة وجود لإرتري غير مطلع على تاريخ أمراء الإقطاع في التجري المليئ بالدسائس والمكائد وخيانة العهود والمواثيق ، فيما يتصل بعلاقتهم مع الشعب الإرتري ، إلا جيل الناشئة مادون الثامنة عشر ، الذي لم يتسنى له بعد تقليب صفحات سجل ذلك التاريخ كما ينبغي. وفي هذا المضمار ، تعتقد غالبية هذا الجيل أن



السجل تبدأ من العام 1998 م . إذا كان هذا هو حال تاريخ رؤوس أمراء الإقطاع في التجري مع الشعب الإرتري ما عن علاقة مسيرة الكفاح المسلح بين الجبهة الشعبية لتحرير إرتريا والجهة الشعبية لتحرير تجري (الوياني) ؟ سبق لي ان إطلعُ على سلسلة الحلقات الوثائقية الإيسوعية ، التي صدرت تحت عنوان " المعركة التي أدت إلى مقتل فيلة الكيلو 4 " فقد كانت تحوي العديد من الإيجابيات المتعلقة بعلاقة الجبهة الشعبية لتحرير إرتريا مع حركات المقاومة الإثيوبية إبان فترة الكفاح المسلح . كما أنه من المفيد التنويه هنا إلى أن بعض المحللين العسكريين من قادة جيش الدرق وبعض المثقفين الإثيوبيين قد تناولوا مجريات أحداث حرب التحرير التي إستغرقت ثلاثة عقود بحيادية وموضوعية وشفافية تامة . نذكر منهم إفادة احد جنرالات الجيش الإثيوبي الذي شهد تلك المرحلة المفصلية من تاريخ الشعبين والبلدين ، مصداقاً لقول



المناضلة/برختي أبرهام بقسم التدريب في عيلابابو 1986

في الحياة الدنيوية ، وتفرغ تماماً لخدمة الحياة الأخرى كعابد وناسك في كنيسة ماريام أكسوم ، يردد عبارات التساييح والتعاويد التي كان لها أثر كبير في تضبط أوتار يومياته المنهكة . وهكذا ظل ينتقل بين أديرة تلك الكنيسة حتى وافته المنية ودُفن في مقابرها. وفي إحدى الأيام ، وبينما كان الرأس ولد مكثيل يتعبد داخل كنيسة دبري (دبري) أكسوم زارته جدة والدتي السيدة/ بطا وبصحبتها بنتها ورقو والدة

لدى الأم أماريش هل كان لها سابق معرفة بالجهة الشعبية لتحرير تجري ؟ بكل تأكيد لم تكن لديها ثمة معرفة مباشرة بالوياني ، ولكن بحكم أنها كانت عضوة ناشطة في إحدى خلايا المنظمات الجماهيرية التابعة لجهة التحرير التحرير الإرترية في منطقة لبيان ، فإنه من الطبيعي أن تسمع بإسم من هذا القبيل وطبيعة المسمى الذي كان يحمل هذا الإسم . إن مسيرة تنظيمي جبهة التحرير الإرترية وجهته تحرير تجري كانت حافلة بالإلتزامات والصراعات والمواجهات العسكرية ، وكان كل منهما يضم ويستبطن للآخر غبناً وغلاً وعداءاً مستحكماً . وبناءً عليه ، فإن أمر إحتفاظ الذاكرة التاريخية لجهة التحرير الإرترية وعضويتها التنظيمية بمخزون كبير من السلبات والتجاوزات والتعديت التي تؤخذ على الطرف الآخر أمراً لا يدعو للغرابة . أما فيما يتعلق بعلاقة والدتي بالوياني فإنها لا تخرج من هذا الإطار ، طالما كانت عضوة ناشطة في تنظيم جبهة التحرير الإرترية ، فمن البديهي أن تتبنى توجهاتها وقناعاتها ، وتدبر لها بالولاء

لوائحها وقوانينها وأدبياتها ، وأن يظل ذلك التأثير باقياً حتى في ظل غياب المظلة التنظيمية في منطقة لبيان. تجدر الإشارة إلى أن للوالدة صلات قرابة من جهة جدتها لوالدتها بآل الرأس ولد مكثيل ، إن حادثة دعوة أبونا الرأس ولد مكثيل إلى تجري من قبل الرأس أولا والرأس ظهاي يوهنس ، بهدف عقد إتفاق صلح بين الطرفين الإرتري والتجراوي ، ستظل عالقة بذاكرة الإرتريين عبر الأجيال وعلى مدى العصور والأزمان . لقد لبي الرأس ولد مكثيل دعوة قادة التجري من أجل السلام ، ولكن الجانب التجراوي قد خان العهد ولم يف بإلتزاماته ، فقد أقدم على إعتقال الرأس ولد مكثيل بمجرد أن وطأت أقدامه الأراضي التجراوية ، وضعه قيد السجن في قلعة إمبرالاج لمدة 10 سنوات. تلك السابقة الخطيرة التي أصبحت خصماً على مسيرة علاقة الجانبين من جهة ، ومصداقية الجانب التجراوي من جهة أخرى ، زهد بعدها الرأس ولد مكثيل

شمندي عقبا مكثيل
تعريب وإعداد / محمد عمر ناير
الجزء الثامن

أظهرت والدتي حالة من التذمر والإرتياب ، عند سماعها بعض المقاتنين الذين كانوا يتحدثون باللهجة التجراوية ، وأن وجوههم كانت تختلف بدرجة وأخرى عن تلك الوجوه المألوفة لديها ، ينتمي أولئك المقاتلون إلى الجبهة الشعبية لتحرير تجري المعروفة إختصاراً (بالوياني) ، يذكر أنه في ذلك الوقت كان قد تم توقيع بروتوكول للتعاون والتنسيق بين التنظيمين في المجالين الأمني والعسكري . وهناك أمر آخر وهو أن الوالدة كانت ماتزال حديثة العهد بالخط السياسي والتنظيمي للجهة الشعبية لتحرير إرتريا ، ولم تكن قد أتحت لها الفرصة بعد للإطلاع على أدبياتها وفلسفتها التنظيمية ، أدى ذلك الحدث إلى مضاعفة هواجسها . وفي هذا السياق ، لم يكن بمقدور الوالدة ضبط إيقاع حمية مشاعرها الوطنية الجياشة ، فقد وقفت أمام مقاتلي الجبهة الشعبية لتحرير تجري قائلة : من انتم ؟ حاول أفراد وحدات جيش الوياني الذين كانوا متواجدين بذلك الموقع ، التهوين على السيدة أماريش وتهدة روعها ، في مسعاً منهم لتخفيف وطأة الأفكار التي كانت تسيطر عليها ، فقد بذلوا في هذا الصدد قصار جهدهم لإقناعها بمسوغات ودواعي جدلية ووجاهة وجودهم في الاراضي الإرترية ، ولكن دوماً جدوى . لقد ثارت نائرة الأم أماريش ، لتذهب إلى أبعد من مجرد سؤال إقراي تعرف إجابته سلفاً ، حيث قالت مخاطبة أولئك الجنود : " ام تكونوا انتم الذين تنفثون السموم والشورور ، وتبثون البغضاء و الفت ظاهرها وباطنها بين أبناءنا ليقبقتلوا فيما بينهم ، أي أرض تلك التي وطأها أقدامكم أزهرت وأينعت وحن قطاف ثمارها " وفي هذا المضمار تمكنت الوالدة من إقناع عدد كبير من نساء القرية ، بتغليب فكرة أن الوياني هم من يقفون وراء عملية الإقتتال الأهلي بين أبناء الوطن الواحد ، وفي أحسن الاحوال يمثلون أحد العوامل الرئيسية التي تمخضت عنها. هذا على الرغم من وجود بعض الأصوات الأخرى التي كانت على طرف نقيض لما ذهب إليه والدتي من إعتقاد ، منهم على سبيل المثال : الأم إيتاي زوجة العم قلتا ، التي كانت تلح على الوالدة أن تستهدي بالله وتنضم إلى ركب النساء اللاتي كن على أهبة الإستعداد لمقابلة ابنائهن من مناضلي الجبهة الشعبية لتحرير إرتريا ، ليستقبلنهم بوجوه باشة مستبشرة ، وليقدمن لهم ماتيسر لهن من مأكول ومشرب. ما مصدر هذا العداء السافر

ماذا نعرف عن الجاثوم او شلل النوم؟



بشلل النوم ناتجة عن وجود مرض ما لدى الشخص مثل الإصابة بـ: الإكتئاب، صداع نصفي، صعوبة التنفس أثناء النوم، ضغط دم مرتفع، عدم الحصول على قسط كاف من النوم، وجود جدول نوم غير منتظم، مثل العمل بنظام الورديات، ضغط ذهني، النوم على الظهر، تاريخ العائلة.

السقوط، التعليق، كلها حالات قد يتعرض لها الشخص. لقد تم الإبلاغ عن تجربة شلل النوم هذه من قبل العديد من الأشخاص لعدة قرون، حتى أنها شملت أشخاصاً من ثقافات مختلفة.

أنواع شلل النوم:

”شلل النوم المعزول“ (Isolated sleep paralysis): ويحدث عندما لا تكون النوبات مرتبطة بالتشخيص الأساسي لـ”الخدار“ (narcolepsy)، وهو اضطراب عصبي يمنع الدماغ من التحكم بشكل صحيح في اليقظة وغالباً ما يؤدي إلى شلل النوم.

”شلل النوم المتكرر“ (Recurrent sleep paralysis): ويتضمن نوبات متعددة بمرور الوقت.

علاج شلل النوم:

يقول بعض الخبراء إن ظاهرة شلل النوم التي لا ترافقها أية حالات أو أمراض أخرى، لا تستوجب المعالجة الطبية، ويمكن تفاديها عبر تجنب التوتر وقلّة النوم، تنظيم أوقات النوم، وممارسة الأنشطة التي تساعد على الاسترخاء قبل النوم.

ويعتقد الباحثون أن شلل النوم ينطوي على حالة مختلطة من الوعي تمزج بين اليقظة ونوم مرحلة حركة العين السريعة (REM).
نسب الإصابة بشلل النوم:

تختلف التقديرات، لكن يعتقد الباحثون أن حوالي 8% من الأشخاص يعانون من شلل النوم في مرحلة ما من حياتهم.

ويمكن أن يحدث شلل النوم في أي عمر، ولكن غالباً ما تظهر الأعراض الأولى في مرحلة الطفولة أو المراهقة أو سن الرشد (من 7 إلى 25 عاماً). وبعد البدء في سنوات المراهقة، قد تحدث النوبات بشكل متكرر في العشرينيات والثلاثينيات من العمر.

علامات الجاثوم عند النوم:

عندما تستيقظ فجأة من نوم حركة العين السريعة (REM)، يكون دماغك نشطاً، لكن جسمك لا يزال في مرحلة نوم حركة العين السريعة، مما يؤدي إلى شلل النوم. كما قلنا فإن شلل النوم يستمر من بضع ثوانٍ إلى بضع دقائق ويصاحبه الأعراض التالية:

شلل الأطراف، عدم القدرة على الكلام، الشعور بالاختناق، الوهم، الخوف، رعب، العجز، تصلب حول الحلق، النعاس أثناء النهار، اليقظة الواعية في المنام، الشعور بالضغط على القفص الصدري، التعرق، الصداع بما في ذلك الصداع الصباحي وآلام العضلات والبارانويا.

تفقد دورة النوم ارتباطها بالدماغ وتسبب حالة بين الوعي والنوم. هناك بعض التفسيرات العلمية التي تشير إلى أن الإصابة

النوم تتضمن نوبات شلل النوم عناصر من النوم و اليقظة ، وهذا ما يفسر تسببها في ظهور أعراض مزعجة.



وهناك تعريف آخر للجاثوم بأنه حالة يتم تحديدها من خلال فقدان السيطرة على العضلات لفترة وجيزة، والمعروفة باسم ”أتونيا“ (Atonia) والتي تحدث بعد النوم مباشرة أو الاستيقاظ. وبالإضافة إلى الوهن، غالباً ما يعاني الأشخاص من الهلوسة أثناء نوبات شلل النوم.

يصنف شلل النوم على أنه نوع من ”الباراسومنيا“ (Parasomnia)، وهي سلوكيات غير طبيعية أثناء النوم. ونظراً لارتباطه بمرحلة ”حركة العين السريعة“ (REM) من دورة النوم، يعتبر شلل النوم من أعراض باراسومنيا حركة العين السريعة.

حواء سليمان عبد القادر

طوال قرون خلت اعتقد الناس أن الجاثوم مس شيطاني أو جن يتلبس الشخص، وهو معتقد ظهر في العديد من الحضارات. فالجاثوم كان موضوع لوحة رسمها الفنان الأنجلوسويسري هنري فوسيلي، ونالت شهرة عالمية دامت قروناً، فمنذ رسمها عام 1781 وعرضها على العامة عام 1782 حازت هذه اللوحة شهرة غير مسبوقه، حتى إن فوسيلي رسم 3 لوحات أخرى تدور حول الفكرة نفسها.

تظهر في اللوحة سيدة غارقة في النوم ويدها متدلّية، وفوق صدرها يجثم كائن أسطوري قبيح الشكل ”الجاثوم“، وهو ما يعرف في الأساطير الشعبية بكونه مسبب الكوابيس ويشل حركة النائم فلا يستطيع الحركة.

الجاثوم حالة تعرف علمياً باسم ”شلل النوم“ (Sleep Paralysis)، وهو حالة يصاب فيها الشخص بعجز مؤقت عن الحركة يحدث مباشرة بعد النوم أو الاستيقاظ. ويظل الشخص واعياً خلال نوبة الجاثوم، والتي غالباً ما تنطوي على هلوسة مزعجة وإحساس بالاختناق، وذلك وفقاً لمؤسسة

باحثون صينيون يبتكرون طريقة لتخزين البيانات في الألماس



الصلبة المتقدمة التي تبلغ كثافة تخزينها حوالي تيرا بايت واحد لكل سنتيمتر مكعب، فيما يمكن للأقراص البصرية المصنوعة من الألماس تخزين البيانات بكثافة أعلى بـ 2000 مرة من أقراص Blu-ray العادية.

وسيط تخزين من الألماس يعتمد على مراكز الفراغ الفلورية كوحدات تخزين قوية، مع كثافة تخزين تبلغ 14.8 تيرا بايت لكل سنتيمتر مكعب، وزمن كتابة قصير يصل إلى 200 فيمتوثانية، وعمر افتراضي طويل جداً يمكن أن يمتد لملايين السنين دون الحاجة لصيانة.“
وتعتبر هذه الاكتشافات قفزة كبيرة في مجال تخزين البيانات، مقارنة بالأقراص

بفضل التقنية المستخدمة لترميز المعلومات داخل البنية الذرية للألماس.
وفي دراسة نشرت في مجلة Nature Photonics، أشار الفريق البحثي إلى تحسينات ملحوظة في زمن القراءة، إذ أظهرت اختبارات القراءة عالية السرعة دقة تجاوزت 99%.
وقال الباحثون في الورقة العلمية: ”نقدم

ملايين السنين.
وقد أظهرت الدراسات، أن تكنولوجيا التخزين باستخدام الألماس قد توفر سعة تخزين تصل إلى 1.85 تيرا بايت لكل سنتيمتر مكعب.
ورغم هذه السعة الكبيرة، يعتقد الباحثون أن الميزة الأهم تكمن في قدرة الألماس على الحفاظ على البيانات لفترات زمنية طويلة



باحثون يقتربون من تفسير الطبيعة المعقدة للتوحد مجهول السبب

حاسماً في تنظيم الوظائف الجزيئية للخلايا العصبية. وأشار الباحثون إلى أن نقص هذا الجزء الصغير يتسبب في اضطراب التكتنات الجزيئية، وهي تجمعات صغيرة داخل الخلايا تخزن جزيئات مهمة مثل الرنا المرسل في حالة غير نشطة.
وتتجمع هذه التكتنات وتتفكك استجابة للإشارات الخلوية، ما يسمح بتنظيم ديناميكي للجينات. وبدون الميكروإكسون، تصبح التكتنات أقل ديناميكية وتشكل تجمعات صلبة غير فعّالة، مما يعيق إطلاق الرنا المرسل المخزن.

وأوضحت الدراسة الجديدة أن هذا الجزء يلعب دوراً حيوياً في الحفاظ على مرونة البروتين، مما يساعده على تشكيل تجمعات جزيئية ديناميكية تُعرف بـ”التكتنات الجزيئية“ وتفكيكها.
والميكروإكسون العصبي هو جزء صغير جداً من الإكسونات وهي القطع الجينية التي تُستخدم لتشكيل الرنا المرسل (الحمض النووي الريبوزي المرسل) أثناء عملية النسخ الجيني.
يتميز الميكروإكسون بصغر حجمه، إذ يتكون غالباً من بضعة قواعد نيتروجينية فقط، ولكنه يلعب دوراً

دوراً مهماً في التحكم في التعبير الجيني داخل الخلايا. وركز الفريق البحثي من معهد البحوث الطبية الحيوية الإسباني على جزء صغير من البروتين يُعرف بـ”الميكروإكسون العصبي“ (Neuronal Microexon)، والذي تبين أنه أساسي لنمو الأعصاب.
يُعد بروتين CPEB4 مفتاحاً في تنظيم البروتينات العصبية المرتبطة بالتوحد. وفي دراسة سابقة عام 2018، اكتشف الباحثون أن الأفراد المصابين بالتوحد يفقدون إلى جزء صغير داخل هذا البروتين، وهو الميكروإكسون العصبي.

كشفت فريق من الباحثين عن آلية جزيئية تفسر كيف يمكن للتغيرات في (بروتين CPEB4) أن تسهم في التوحد مجهول السبب، وهو النوع الذي لا يرتبط بطفرة جينية معروفة، وفق دراسة نشرها في دورية ”نيتشر“ Nature.
وينتمي بروتين CPEB4 إلى عائلة البروتينات المرتبطة بتنظيم ترجمة الحمض النووي الريبي، ويؤدي



علاج جديد لنوبات الربو.. الأول منذ 50 عاماً

أقراص الستيرويد مثل بريدنيزولون. تساعد هذه الأدوية على تقليل الالتهاب، لكنها تحمل آثاراً جانبية خطيرة مثل هشاشة العظام واحتمالية الإصابة بمرض السكري، كما يفشل بعض المرضى في الاستجابة للعلاج التقليدي، مما يؤدي إلى تكرار النوبات أو الحاجة لإعادة العلاج بالمستشفى، مع ارتفاع معدلات الوفاة خلال 90 يوماً.

بنسبة تصل إلى 30%، مما يعزز الأمل لملايين المرضى حول العالم.
نوبات الربو تُعتبر نوبات الربو وتفاقم أعراض الانسداد الرئوي المزمن من أخطر الأعراض التنفسية التي قد تهدد الحياة، كما تشكل عبئاً ضخماً على الخدمات الصحية في جميع أنحاء العالم، والعلاج الأساسي المستخدم حالياً لنوبات الربو وتفاقم الانسداد الرئوي يعتمد على

ومرض الانسداد الرئوي المزمن ليكون الأول من نوعه منذ 50 عاماً.
العلاج الجديد عبارة عن حقنة تُعطى في حالات الطوارئ أثناء تفاقم الأعراض، وقد أثبتت فعاليتها مقارنة بالعلاج التقليدي باستخدام أقراص الستيرويد. الدراسة، التي نُشرت في مجلة ”لانسيت ريسبيرو توري ميديسن“ The Lancet Respiratory Medicine، أظهرت أن الحقنة الجديدة تقلل الحاجة للعلاج الإضافي



في إنجاز علمي وطبي، أعلن علماء من كلية ”كينجز كوليدج- لندن“ عن تطوير علاج جديد لنوبات الربو

إعداد

جعفر محمود أحمد

jafermahmud2018@gmail.com

جدول مباريات

السبت 2024/12/21

الدوري الإنجليزي الممتاز

15:30 أستون فيلا --:-- مانشستر سيتي

18:00 برينتفورد --:-- نوتينغهام فورست

18:00 إيسويتس تاون --:-- نيوكاسل يونايتد

18:00 وست هام يونايتد --:-- برايتون

20:30 كريستال بالاس --:-- آرسنال

الدوري الإسباني الدرجة الأولى

16:00 خيتافي --:-- ريال مايوركا

18:15 سيلتا فيغو --:-- ريال سوسبيداد

20:30 أوساسونا --:-- أتلتيك بيلباو

23:00 برشلونه --:-- أتلتيكو مدريد

الدوري الإيطالي الدرجة A

17:00 تورينو --:-- بولونيا

20:00 جنوى --:-- نابولي

22:45 ليتشي --:-- لاتسيو

الأحد 2024/12/22

الدوري الإنجليزي الممتاز

17:00 إيفرتون --:-- تشيلسي

17:00 فولهام --:-- ساوثامبتون

17:00 ليستر سيتي --:-- وولفرهامبتون

17:00 مانشستر يونايتد --:-- بورنموث

19:30 توتنهام هوتسبير --:-- ليفربول

الدوري الإسباني الدرجة الأولى

16:00 فالنسيا --:-- ديبورتيفو أليس

18:15 ريال مدريد --:-- إشبيلية

20:30 ليجانيس --:-- فياريال

20:30 لاس بالماس --:-- إسبانيول

23:00 ريال بيتيس --:-- رايو فايكانو

الدوري الإيطالي الدرجة A

14:30 روما --:-- بارما

17:00 فينيزيا --:-- كالياري

20:00 أتلانتا --:-- إمبولي

22:45 مونزا --:-- يوفنتوس

الاثنين 2024/12/23

الدوري الإنجليزي الممتاز

20:30 فيورنتينا --:-- أودينيزي

22:45 انتر ميلان --:-- كومو

الرياضة

تشيلسي يهدد صدارة ليفربول.. والسيتي يبحث عن الشرارة المفقودة



بشكل مؤقت، حين يواجه بعد غدًا الأحد، مضيفه إيفرتون صاحب المركز 16، قبل اللقاء المرتقب بين ليفربول وتوتنهام. وبعد خيبة الخروج من كأس الرابطة، يأمل مانشستر يونايتد، في التعافي سريعاً، لكن المهمة لن تكون سهلة لفريق المدرب البرتغالي روبن أمورييم، القابع في المركز 13، إذ يتواجه غدًا الأحد، مع ضيفه بورنموث السادس.

وسيحاول آرسنال، البقاء في أجواء المنافسة على اللقب، اليوم السبت، ضيفاً على جاره كريستال بالاس، علماً بأن الجانرز تعادل في آخر جولتين. من جهته، وعندما تغلب على المان يونايتد 3-2 وعلى أستون فيلا 2-1 في المرحلتين الماضيتين، يبحث نوتنجهام فورست عن مواصلة موسمه المميز، وتحقيق انتصاره التاسع، حين يواجه اليوم السبت، مضيفه برينتفورد صاحب المرتبة 11.

للموسم، قبل أن ينقذه البرتغالي ديوجو جوتا، بإدراكه التعادل أمام فولهام 2-2 قبل دقائق على النهاية.

وسمح هذا التعادل الذي سبقه التعثر أيضاً على أرض نيوكاسل (3-3)، لتشيلسي بأن يصبح على بعد نقطتين فقط من ليفربول، بعدما حقق فريق المدرب الإيطالي إنزو ماريكا، انتصاره الخامس تواليًا، بتغلبه على برينتفورد 2-1. وستكون الفرصة سانحة أمام تشيلسي، كي يتصدر البريميرليج

واثقين من قدرات مدرّبهم الإسباني. ولعل أستون فيلا، ليس في وضع مماثل للموسم الماضي الذي أنهاه رابعاً، إذ يحتل فريق المدرب الإسباني أوناي إيمري حالياً المركز السابع، بعد الخسارة في المرحلة الماضية أمام نوتنجهام فورست رابع الترتيب. وبعدهما جعل جمهور ليفربول، ينسى رحيل كلوب، يواجه المدرب أرني سلوت، ما قد يكون التحدي الأكبر له في البريميرليج، عندما يحل الريدز ضيفاً بعد غدًا الأحد على توتنهام، المنتشي بإقصاء يونايتد من كأس الرابطة بالفوز عليه 4-3، بجانب فوزه 5-0 على ساوثهامبتون في الجولة الماضية. ونتيجة خسارته جهود لاعب وسطه أندري روبرتسون في بداية اللقاء، كاد ليفربول أن يتلقى في المرحلة الماضية، هزيمته الثانية

يبحث بيب جوارديولا مدرب مانشستر سيتي، عن الشرارة التي فقدتها فريقه مما جعله مهدداً بالتنازل عن لقب البريميرليج، الذي توج به في آخر 4 مواسم، فيما يجد ليفربول نفسه أمام خطر خسارة الصدارة لصالح تشيلسي، وذلك في الجولة 17. وعلى ملعب فيلا بارك، حيث خسر 0-1 ديسمبر الماضي، في نتيجة أيقظته وجعلته ينهي ما تبقى من الموسم دون هزيمة، ميني السيتي، النفس بالعودة إلى ما كان عليه والتخلص من كابوس النتائج السيئة التي جعلته يتراجع إلى المركز الخامس بفارق 9 نقاط عن ليفربول المنتصر، مع مباراة مؤجلة في جعبة الريدز. وتبدو حظوظ مانشستر سيتي بإحراز اللقب للمرة الخامسة تواليًا ضئيلة، لا سيما إذا فشل جوارديولا في إخراج لاعبيه من الوضع المعنوي المأساوي، متحملاً مسؤولية الأزمة بالقول "لست جيداً بما فيه الكفاية". إلا أن فيل فودين نجم السماوي، أكد بأن اللاعبين لا زالوا

التغيير التكتيكي وراء تألق أبرز النجوم في 2024

موسم التحولات

رقم 6 من قبل، وأعرف ما يتوجب علي القيام به وما أحتاج إلى تطويره، والأمر سار بصورة جيدة".

أما إنزو فيرنانديز في الوقت الذي خطف فيه كوكب الملعب، الأنظار في تشيلسي، بفضل المستويات المميزة التي يقدمها هذا الموسم، خطف إنزو، الأنظار أيضاً، ولكن بصورة سلبية في أكتوبر الماضي، عندما قرر المدرب إنزو ماريكا، إجلاس على مقاعد البدلاء، وهو اللاعب الأعلى في تاريخ البريميرليج. وأشار ماريكا وقتها، أن إنزو ليس الخيار الأول في وسط ميدان البلوز، وذلك في مباريات ليفربول ونيوكاسل ومانشستر يونايتد وآرسنال، لرغبته في منح استقرار أكبر في

وسط ملعب تشيلسي، مفضلاً الثنائي روميو لافيا وكايسيدو. بوليسيتشي في الوقت الذي كان يعاني فيه ميلان من ضعف النتائج في بداية الموسم، وكان بحاجة لاستعادة الثقة، ظهر كريستيان بوليسيتشي، وسجل أمام الإنتر في الدوري بعد 10 دقائق، حتى اعتاد جمهور الروسونيري على كونه اللاعب الأفضل في الفريق هذا الموسم.

وكان نهج ميلان خلال الموسم الماضي، يعتمد على التحولات السريعة والبحث عن المساحات، وهو أمر كان يناسب اللاعب الأمريكي، إلا أن فونسيكا مدرب الفريق الحالي، يميل أكثر لنهج الاستحواذ، وبالتالي كان هناك في البداية، بعض القلق على مستقبل بوليسيتشي، خاصة أن المدرب تحدث في الصيف الماضي عن إمكانية الدفع به في المركز رقم 10. وكان يعيب بوليسيتشي في تشيلسي، كثرة لمس الكرة والبطء الشديد، ولكن لعبه أصبح أسرع الآن ويتخذ القرارات بسرعة، مما حسن أرقامه، حيث سجل 8 أهداف وصنع 6 آخرين في 20 مباراة خاضها في جميع المسابقات هذا الموسم.



مع وصولنا إلى منتصف الموسم الكروي، بدأت بصمة المدربين الجدد في الظهور بصورة أكبر مع الفرق، التي تولوا مهام تدريبها في الصيف الماضي. وبالفعل هناك بصمات واضحة، أجبرت المتابعين على الإشادة بها، في ظل تألق لاعبين بصورة كبيرة، عكس ما كان عليه في المواسم السابقة.

هناك 4 أمثلة خطفت الأضواء بشدة بعد تألقها البارز هذا الموسم، وهم رافينيا (برشلونه) وريان جرافينبيرش (ليفربول)، وإنزو فيرنانديز (تشيلسي) وكريستيان بوليسيتشي (ميلان). يمر رافينيا بفترة استثنائية برفقة برشلونه هذا الموسم، حتى بات من أفضل اللاعبين في العالم خلال الوقت الراهن، وساعد

العقلاق الكتالوني على تصدر الليجا، والتقدم بثبات في دوري أبطال أوروبا. وخاض رافينيا 24 مباراة في جميع المسابقات هذا الموسم، نجح خلالها في تسجيل 17 هدفاً وصناعة 10 آخرين. وما يبرز تألق رافينيا، أنه طوال الموسم الماضي سجل 10 أهداف فقط وصنع 13 آخرين، أي أنه ساهم في تسجيل 23 هدفاً، بينما في الموسم الجاري الذي وصلنا إلى منتصفه فقط، ساهم في إحراز 27 هدفاً، كما أن في موسمه الأول رفقة البارسا، ساهم في تسجيل 22 هدفاً بتسجيل 10 أهداف وصناعة 12 آخرين.

أما جرافينبيرش تألق الهولندي بشدة رفقة أياكس، باللعب بمهام متوسط الميدان "بوكس تو بوكس"، لينتقل إلى بايرن ميونخ سريعاً، ولكنه عانى من الجلوس احتياطياً للثنائي جوشوا كيميشت وليون جوريتسكا. وانتقل بعدها إلى ليفربول، ليعتمد عليه كلوب على فترات متباعدة بمهام "بوكس تو بوكس" أو أحياناً في المركز رقم 10 للاستفادة من موهبته في المراوغة والتمرير في الثلث الأخير من الملعب، ولكنه لم يتألق رفقة المدرب الألماني. وقال جرافينبيرش عن مركزه الجديد "سبق وأن لعبت في المركز

حصار ريال مدريد.. إخفاق وحيد في عام الإنجازات

هذا اللقب الخامس للمدير الفني الإيطالي، كارلو أنشيلوتي، في دوري أبطال أوروبا، الذي توج به مرتين مع ميلان، في عامي 2003 و2007، و3 مرات مع ريال مدريد، في 2014 و2022 و2024. واستمر قطار حصد الألقاب، حيث أحرز الريال كأس السوبر الأوروبي، عقب الانتصار على أتلانتا الإيطالي بنتيجة (2-0)، على الملعب الوطني في بولندا، يوم 14 أغسطس. واختتم ريال مدريد ألقابه هذا العام، بالتتويج بكأس القارات للأندية (إنتركونتينتال)، بالفوز على باتشوكا المكسيكي بنتيجة (3-0)، على استاد لوسيل بالعاصمة

كما حقق الريال لقب الدوري الإسباني 2023-2024، يوم 4 مايو 2024، بعد مرور 34 جولة فقط، ليصل إلى اللقب رقم 36 في تاريخه بالليجا. وفي 1 يونيو 2024، توج الميرينجي بطلا لدوري أبطال أوروبا، بالفوز على بوروسيا دورتموند الألماني بنتيجة (2-0)، على ملعب "ويمبلي" في إنجلترا، وهو اللقب رقم 15 في تاريخه بالمسابقة القارية (رقم قياسي). وجاءت هذه الكأس دون أي خسارة، للمرة الأولى في تاريخ تتويجات النادي الملكي بلقب أبطال أوروبا، كما أنها السادسة للريال في آخر 11 موسماً. ويُعتبر

يستعد ريال مدريد لخوض آخر مبارياته الرسمية، في عام 2024، ضد إشبيلية غدًا الأحد، ضمن منافسات الجولة 18 من الليجا، والتي ستقام في معقل الميرينجي، ملعب "سانتياجو برنابيو". وحقق الملكي العديد من الإنجازات، خلال العام الذي شارف على النهاية، حيث خاض 56 مباراة في مختلف المسابقات، حقق الانتصار في 38 منها، وتعادل في 12، وتلقى 6 هزائم فقط. وسجل لاعبو ريال مدريد 132 هدفاً، واستقبلوا 62 هدفاً، وخرجوا بشباك نظيفة من 23 مباراة.



القطرية الدوحة. وكان الفشل الوحيد على مستوى الألقاب لريال مدريد، خلال العام الجاري، هو الإقصاء من دور الـ16 لكأس ملك إسبانيا، بالخسارة ضد الجار اللدود أتلتيكو مدريد، بنتيجة (2-4).

إعداد

عبد الله محمد علي

kazamamme5@gmail.com



شريط البطولة بالمقابلة الكروية التي تدور بينهما عند الثانية ظهراً، فيما يتقابل في الرابعة عصراً حامل لقب البطولة العام الماضي فريق دندن مع غريمه فجرت. هذا وكانت قد تواصلت يوم الثلاثاء الماضي منافسات دوري الدرجة الأولى لكرة القدم بالاقليم الاوسط من خلال ثلاثة مباريات، شهدت فوز فريق البحر الاحمر على براديزو بسداسية بيضاء، وتجاوز فريق ماي تماني خصمه قودايف بثلاثة أهداف لهدف واحد، فيما حقق فريق دندن فوزاً بشق الأنفس أمام فريق سمبل بهدف نظيف.

مع عودة بطولة كأس إدارة الاقليم الاوسط للواجهة

البطولة تعرف صراعات كروية لاهبة بين فرق الدرجتين الاولى والثانية

عبره للدور المقبل بالبطولة. وتناوب في تسجيل اهداف فريق عداقاحموس باللقاء كل من (سامون تكيي) 32، هينوك أمباسادجور 36، أبيل سامسوم 42، سيراك يحدقز 56، وأبيل أماري (93). بينما دون على هدي فريق ظطرات بالمباراة هاني تولدي بالدقيقتين (31، 48)، ويحتفظ فريق دندن بالرقم القياسي لعدد الألقاب بالبطولة بأربعة ألقاب، يليه فريق التحرير بثلاثة ألقاب، بينما يحتفظ فريق البحر الاحمر بأخر ألقاب البطولة، وكان قد توج به في موسم (2021-2022). وسوف تواصل منافسات البطولة يوم



بعد غياب لموسم واحد، عادت بطولة كأس إدارة الاقليم الاوسط لكرة القدم التي تضم فرق الدرجتين الأولى والثانية، للدوران مجدداً بإستاد اسمرالدولي من خلال إقامة مواجهتين أول أمس الخميس. وتقابل في المباراة لهذا اليوم، فريقان من الدرجة الثانية وهما التحرير وفجرت. وتقدم فريق التحرير بالهدف الأول الذي أحرزه اللاعب يواثيل دانثيل بالدقيقة (14)، قبل أن يضيف الهدف الثاني عن طريق روبيل ألم بحلول الدقيقة الثانية والاربعين، لينتهي الشوط الاول بتقدم التحرير بهدفين نظيفين. في الشوط الثاني، تحسن أداء فريق



فجرت وسجل هدفين متتاليين عن طريق من يونس قبرمسقل بالدقيقتين (46، 48)، لكن وفيما كانت تسير المباراة على وقع التعادل الايجابي هدفين من كلا جهة، أهدى اللاعب سناي حقوص هدف التقدم الثالث والانتصار لفريقه التحرير، ليخرج فائزاً بنتيجة ثلاثة اهداف مقابل هدفين. المواجهة الثانية لهذا اليوم جمعت بين فريقا ظطرات و عداقاحموس وهما أيضاً من فريق الدرجة الثانية بالاقليم الاوسط. و ألت النتيجة النهائية لمصلحة فريق عداقاحموس بنتيجة كبيرة استقرت عند خمسة اهداف مقابل هدفين، ليضمن

احتفظت الأرجنتين، بطلا العالم، بصدارة التصنيف العالمي للرجال الصادر عن الاتحاد الدولي لكرة القدم (فيفا) لعام 2024 للسنة الثانية على التوالي، مع عدم وجود أي تغييرات في المراكز العشرة الأولى في أحدث قائمة نُشرت. وواصل منتخب المدرب ليونيل سكالوني، الذي فاز بكأس كوبا أميركا بتفوقه على كولومبيا في يوليو تموز الماضي ليحقق

الكسندر أرنولد مدافع ليفربول "يلمح" لمستقبله مع "الريدز"

وتستمر التكهات حول مستقبل أرنولد في الوقت الذي تم ربطه بقوة بالانضمام إلى ريال مدريد الإسباني، ويتبقى له أقل من أسبوعين ليكون قادراً على مناقشة عقد مبدئي مع الأندية الراغبة في ضمه. لكن مع تصدر ليفربول ترتيب الدوري الإنجليزي ودوري أبطال أوروبا، وارتداء أرنولد شارة قيادة الفريق في مباراة دور الثمانية بكأس الرابطة الإنجليزية أمام ساوثهامبتون الأربعاء في غياب القائد الهولندي فيرغيل فان دايك، لازال لدى اللاعب وقت للتواجد في "أنفيلد". واختتم الكسندر أرنولد حديثه قائلاً: "لقد كنت مشجعاً وأعرف المشاعر جيداً في تلك اللعبة لدي أصدقاء من حوي جميعهم مشجعين، لذلك بالطبع أرى كل شيء وأنا أكثر قرباً من الجماهير من اللاعبين الآخرين ولدي الكثير من العلاقات مع أشخاص محبين للنادي".



المستوى الشخصي أريد أن أبنّي إرثاً لي كلاعب وهذا شيء مهم". وأضاف: "أريد أن يتم الحديث عني في يونيو المقبل. وذكرت وكالة الأنباء البريطانية "بي أيه ميديا" أن أرنولد البالغ من العمر 26 عاماً، يرغب في أن تتذكره الجماهير حتى بعد اعتزاله للعب، كواحد من أفضل من شغلوا مركز الظهير الأيمن في اللعبة. وفاز الكسندر أرنولد بلقب الدوري الإنجليزي، ودوري أبطال أوروبا، وكأس الاتحاد الإنجليزي مرة، وكأس الرابطة مرتين. وصرّح اللاعب الدولي الإنجليزي في حديث ممدونة صوتية، لدى سؤاله عن الأشياء التي يرغب في تحقيقها: "بالطبع الفوز بالمزيد من البطولات لكن على

قال ترينت الكسندر أرنولد، مدافع فريق ليفربول، إنه يرغب في أن يكون له إرث وشعبية كبيرة وسط جماهير ناديه، وذلك في الوقت الذي ينتهي عقده مع الفريق في يونيو المقبل. وذكرت وكالة الأنباء البريطانية "بي أيه ميديا" أن أرنولد البالغ من العمر 26 عاماً، يرغب في أن تتذكره الجماهير حتى بعد اعتزاله للعب، كواحد من أفضل من شغلوا مركز الظهير الأيمن في اللعبة. وفاز الكسندر أرنولد بلقب الدوري الإنجليزي، ودوري أبطال أوروبا، وكأس الاتحاد الإنجليزي مرة، وكأس الرابطة مرتين. وصرّح اللاعب الدولي الإنجليزي في حديث ممدونة صوتية، لدى سؤاله عن الأشياء التي يرغب في تحقيقها: "بالطبع الفوز بالمزيد من البطولات لكن على

الأرجنتين تحافظ على صدارة تصنيف الفيفا والمغرب الأول عربياً

اللقب للمرة الـ16 وهو رقم قياسي، صدارة التصنيف الدولي متقدماً على فرنسا ثانية الترتيب وإسبانيا بطلا أوروبا التي حلت في المركز الثالث. واحتلت إنجلترا، وصيفة بطلا أوروبا، والبرازيل والبرتغال وهولندا وبلجيكا وإيطاليا وألمانيا بقية المراكز العشرة الأولى. وقفزت أنغولا 32 مركزاً، وهو الصعود الأفضل لمنتخب في الترتيب على مدار السنة، لتختتم العام في المركز 85.



وعلى مستوى المنتخبات العربية، أنهى منتخب المغرب العام في التصنيف الـ14، ومصر (33) والجزائر (37) ومنتخب قطر (48) متقدماً على العراق (56) والسعودية (59).

تم الإعلان، عن دعوة المملكة العربية السعودية للمشاركة كضيف ببطولة كأس الذهبية لاتحاد أميركا الشمالية والوسطى والكاربيبي لكرة القدم (كونكاكاف) لنسختي 2025 و2027. ويأتي هذا الإعلان بعد 8 أيام فقط من اختيار السعودية لاستضافة نهائيات كأس العالم عام 2034. ومن المقرر أن تقام نسخة المقبلة من



المقبل. وكشف اتحاد كونكاكاف أن قرعة البطولة سوف تقام في العاشر من أبريل المقبل.

رسمياً.. المنتخب السعودي حاضر في بطولة كأس الذهبية

حصلت كندا على كأس مرة واحدة عام 2000. يذكر أن منتخبات كندا وكوراكاو وجمهورية الدومينيكان والسلفادور وهاتي والمكسيك وبنما والولايات المتحدة صعدت لبطولة كأس الذهبية العام

بطولة كأس الذهبية، التي تشارك فيها منتخبات أميركا الشمالية والوسطى ومنطقة البحر الكاريبي، في 14 ملعباً بـ11 منطقة بكل من الولايات المتحدة وكندا، خلال الفترة من 14 يونيو حتى 6 يوليو المقبلين، بمشاركة 16 منتخباً. وسبق أن شارك في البطولة عدد من المنتخبات من خارج اتحاد كونكاكاف، كضيف شرف للمسابقة القارية، من بينها

من المقرر أن تقام نسخة المقبلة من

إعداد
فاطمة حمدحكمة
اليوم
التفكير الزائد يسرق منك حياتك ويسرق منك
سعادتك ويسرق منك ابتسامتك هون على نفسك

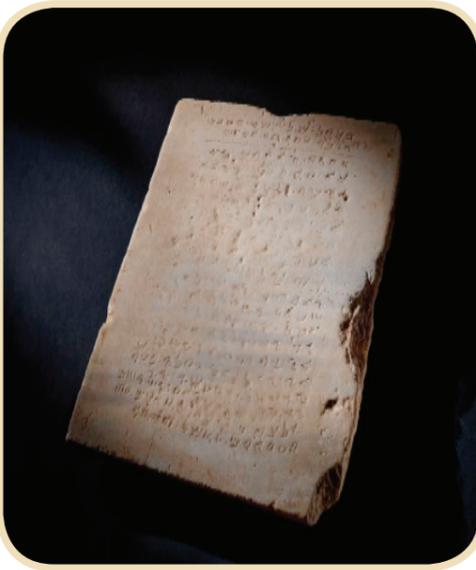
أقدم لوح حجري نُقشت عليه الوصايا العشر بـ 5 ملايين دولار..

ثلاثة عقود. تم وضع النقش مقلوباً وكان الحجر عرضة لحركة مرور كثيفة من المشاة.

لحسن الحظ، تم الاعتراف بالأهمية التاريخية للوح في نهاية المطاف وتم الحفاظ عليه.

وبحسب بيان دار المزادات، تم بيع الحجر إلى عالم في العام 1943، لم يرغب بالكشف عن اسمه "أدرك أن (ما نُقش) من الوصايا العشر المهمة للسامريين التي تحتوي على الوصايا الإلهية المركزية للعديد من الأديان، والذي عرض ربما أساساً في كنيس أو مسكن خاص".

والسامرية ديانة توحيدية قديمة تستند إلى الكتب الخمسة الأولى من العهد القديم. ورغم ارتباط السامريين باليهودية، فإنهم يعتبرون جبل جرزيم، أي الضفة الغربية في العصر الحديث، مسكناً ليهوه، وليس جبل صهيون.



يُعرف اليوم بإسرائيل.

تم العثور على الحجر بالقرب من مواقع المعابد اليهودية، والمساجد، والكنائس المبكرة، ونُقش عليه القوانين التوراتية العشرة بخط عبري قديم. لكن لم يتم تقدير أهمية الاكتشاف بشكل كامل واستمر استخدام الحجر كرفص خارج منزل شخص ما مدة

بيع أقدم لوح حجري معروف منقوش عليه وصايا العهد القديم العشر، الأربعة، مقابل 5.04 مليون دولار، وهو رقم يفوق ضعف تقديره المرتفع أساساً.

وأثار اللوح المنقوش الذي يعود تاريخه إلى حوالي 1500 عام، أي إلى العصر الروماني البيزنطي المتأخر، أكثر من 10 دقائق من المزايمة "الشرسة"، وفق ما جاء في بيان صادر عن

دار سوبي للمزادات في نيويورك، التي نظمت عملية البيع. وأضافت أن المشتري المجهول يُخطط للتبرع بالقطعة الأثرية لمؤسسة إسرائيلية. ويعتبر الحجر قطعة أثرية رائعة من العالم القديم، بيد أنها بقيت طي النسيان مئات السنين.

تم اكتشاف الحجر الذي يزن 115 رطلاً (52 كيلوغراماً)، ويبلغ ارتفاعه قدمين (61 سنتمتر تقريباً) في العام 1913، أثناء أعمال حفر لخط سكة حديد جديد في الجزء الجنوبي ممّا

كلام جميل عن الفراق

عبارات عن الفراق تبدو بخير رغم الفراق أنا وأنت لم يقتلنا البعد لا نزال نمارس الحياة بشكل معتاد.

يا أيها العشاق لا تدعو الهوى من قبل أن تجربوا الفراق. ليس أمامنا سوى الصبر الجميل حتى ينطوي دهر الفراق ويتصل جبل اللقاء.

أؤمن أنّ قلوبنا رغم الفراق تحيا وأؤمن أنه بالعقل وحده يشقى الإنسان. كيف أتدفأ وأرتوي بعد كل هذا الظمأ، ثم في لحظة يلقي بي الفراق إلى الجليد وحدي من جديد.

بعد الفراق أصبح كل شيء بطيئاً، أصبحت الدقائق والساعات حارقةً، وأصبحت أكتوي في ثوانيتها.

الفراق حزن كلهيب الشمس، يبخّر الذكريات من القلب، ليسمو بها إلى عليائها فتجيبه العيون بنثر مائها لتطفئ لهيب الذكريات.

الفراق نار ليس لها حدود، لا يشعر به إلا من اكتوى بناره. لكم في الذكرى شجوني من أجلها تدمع عيوني، فإذا طال الزمان ولم تروني فابحثوا عني عند من أحبوني، وإذا زاد الفراق ولم تروني، فهذا كلامي فيه تذكروني.

الفراق لسانه الدموع، وحديثه الصمت، ونظره يجوب السماء.

الفراق هو القاتل الصامت، والقاهر الميت، والجرح الذي لا يبرأ، والداء الحامل لدوائه. الفراق كالحب تعجز الحروف عن وصفه.

الفراق كالعين الجارية التي بعد ما اخضر محيطها نضبت. هل للوداع مكان أم أنه سفينة بلا شراع.

يا ليت الزمان يعود، واللقاء يبقى للأبد، ولكن مهما مضى من سنين سيبقى الموت هو الأئين، وستبقى الذكريات قاموساً تتردد عليه لمسات الوداع والفراق، والوداع والموت هو البقاء.

وإذا فرقت الأيام بينكما فلا تتذكر من كنت تحب إلا بكل إحساس صادق، ولا تتحدث عنه إلا بكل ما هو رائع ونبيل، فقد أعطاك قلباً، وأعطيته عمراً وليس هناك أعلى من القلب والعمر في حياة الإنسان.

إنقاذ مستكشفت
كهوف من تحت الأرض

أنجزت عملية إنقاذ مستكشفة الكهوف الإيطالية، أوتافيا بيانا، اليوم الأربعاء، بعد أن حوصرت عدة أيام تحت الأرض، إثر سقوطها أثناء استكشاف جزء جديد

وغير معروف سابقاً من كهف "أبيسو بويينو فونتينو" يوم السبت الماضي.

وأصيبت المستكشفة، التي تبلغ من العمر 32 عاماً، بعدة كسور جراء الحادث. وقد تدخل أكثر من 100 من رجال الإنقاذ في جبال منطقة بيرجامو شمال إيطاليا لإنقاذها. وتمت العملية بنجاح اليوم، ونُقلت أوتافيا بيانا بمروحية إلى المستشفى لتلقي العلاج.

ووقع الحادث مساء السبت الماضي عندما سقطت من ارتفاع يبلغ نحو 5 أمتار (16 قدماً) أثناء استكشاف فرع غير مستكشف من الكهف يمتد مسافة كيلومتر واحد (نصف ميل).

جدير بالذكر أن هذه ليست المرة الأولى التي تُحاصر فيها المستكشفة داخل الكهف نفسه، حيث تعرضت لحادث مماثل في يوليو 2023 وتم إنقاذها بعد يومين.

في مثل هذا اليوم

- في الحادي والعشرين من ديسمبر عام 1471م:- الملاح البرتغالي جواو ده سانتاريم يكتشف بالقرب من خط الإستواء، جزيرة ساو تومي في خليج غينيا، ويعلم بتبعتها للبرتغال.
- في الحادي والعشرين من ديسمبر عام 1533م:- الملاح الإسباني هرناندو ده كريخالفا الذي اكتشف لاحقاً جزيرة سوكورو، يكتشف جزر ريفايكيدو في شرق المحيط الهادي.
- في الحادي والعشرين من ديسمبر عام 1813م:- حرب الحلفاء والتي تعرف بحرب التحالف السادس والتي تم فيها قوات الحلفاء التي تم انتقالها من بازل إلى شافهاوزن في سويسرا التي انسحب حرس حدودها بدون قتال وباحتمالها تنتهي الوساطة المعروفة في البلد الجبلي.
- في الحادي والعشرين من ديسمبر عام 1879م:- المخترع الأمريكي توماس إديسون يخترع المصباح الكهربائي.
- في الحادي والعشرين من ديسمبر عام 1949م:- قيام جمهورية ألمانيا الاتحادية في القسم الغربي من ألمانيا.
- في الحادي والعشرين من ديسمبر عام 1958م:- انتخاب شارل ديغول أول رئيس للجمهورية الخامسة في فرنسا بأغلبية 78% من الأصوات.
- في الحادي والعشرين من ديسمبر عام 1964م:- مجلس العموم البريطاني يلغي عقوبة الاعدام.
- في الحادي والعشرين من ديسمبر عام 1969م:- الأمم المتحدة تتبنى معاهدة القضاء على كل أشكال التمييز العنصري.
- في الحادي والعشرين من ديسمبر عام 1971م:- تولى كورت فالدهايم منصب سكرتير عام الأمم المتحدة.