



وزارة الزراعة تنظم دورة تطوير نظام وطني لمراقبة سلامة الأغذية



نظمت وزارة الزراعة دورة تدريبية بهدف تطوير نظام وطني لمراقبة سلامة الأغذية في الفترة من السابع عشر وحتى العشرين من فبراير، لعدد من الأشخاص من الوزارات والكليات وشركات تصنيع الأغذية ومؤسسة المعايير الإرترية. وقال المدير العام لإدارة الخدمات القانونية والرقابية بوزارة الزراعة، السيد/ تخلص مسقنا، إن التدريب نظم في اسمرا بالتعاون مع منظمة الأغذية والزراعة بهدف إعداد نظام وطني استراتيجي متكامل لمراقبة سلامة الأغذية من خلال تقييم النظام الذي كان يعمل بشكل منفصل. وقال إن التدريب اعتمد على المنتدى الوطني لسلامة الأغذية الذي عقد في ديسمبر 2024، ويقيم معايير سلامة الأغذية والقوانين واللوائح على مستوى البلاد والبنية التحتية وخدمات المختبرات والموارد البشرية واستخدام الوثائق

والاستفادة منها ودور الشركاء. وأوضح ممثل منظمة الأغذية والزراعة (الفاو) في إرتريا، السيد/ محمد أو- زاهر، إن التقييم الذي تستخدمه أفريقيا عامة والعالم خاصة، مهم أيضًا بالنسبة لإرتريا ويتوافق مع سياسة وزارة الزراعة المتمثلة في توفير الغذاء الآمن والمغذي للجميع، وذكر المتدربون بأن التدريب سيعزز معرفتهم ويوجه عملهم المستقبلي.

سلطة الغابات الحياة البرية بعنسا توسع مساحة المحميات



أوضح ممثل سلطة الغابات والحياة البرية بعنسا السيد/ كستي تسفاظيون لوكالة الأنباء الإرترية "إرينا" أن جهوداً مقدرة تبذل بهدف توسيع اعداد المحميات في الإقليم لتصل إلى السهول مشيراً أن مامساحته 14 ألف هكتار من المحميات وأكثر من 23 ألف هكتار من المحميات الريفية تقع في المرتفعات. وأضاف أن وجود هذه المحميات يهدف إلى المحافظة على الأشجار والحيوانات المهددة بالإنقراض والدفع ببرامج إعادة التشجير. وأضاف السيد/ كستي قائلاً "أن المحمية هي مخزون المزارع" وأنه يتم العمل على نطاق واسع في مديريات قلب وعدي تكليزان وحلح وحملالو بشكل عام ومديرية عيلابرد بشكل خاص لأنه من المهم للغاية ضمان وتأمين أمن الأعلاف وإثراء التنوع البيولوجي. ويجري التنسيق بين سلطة الغابات

والحياة البرية والإدارات والجهة للعمل على توسيع المحمية بدءاً من المنحدرات الشرقية بمعلدي وربطها بالمحمية الوطنية لإقليم شمال البحر الأحمر. وأظهرت البيانات عن وجود 6 مراكز للشتول بالإقليم أعدت العام الماضي نحو 1.6 مليون شتلة، وأن 48 % منها من الأشجار المحلية، ما ساهم في غرس شتول بالمناطق المهجورة بتكثيف برامج التشجير.

قائد شرطة المرور بالقاش- بركة يدعوا السائقين لخفض الحوادث

دعا قائد شرطة المرور في اقليم القاش- بركة الرائد /نرايو طقاي في الاجتماع الذي عقده لسائقي المركبات العامة في تسني، إلى تعزيز دور السائقين لخفض الحوادث المرورية المتزايدة. وأشار إلى وقوع أكثر من 361 حادث مروري العام الماضي على مستوى الإقليم تسببت في مصرع 58 شخص وإصابة 535 اشخاص وتدمير ممتلكات تقدر قيمتها بنحو 4.6 مليون نقفة. وأشار إلى ارتفاع الحوادث المرورية الناتجة باهمال السائقين ويتطلب تعاون الشعب والسائقين وشرطة المرور. وأفاد مسؤول التحقيقات الجنائية في اقليم القاش -بركة السيد/ الياس برهاني، أن السبب الرئيسي للحوادث هي السرعة العالية وزيادة الشحن والقيادة دون رخصة وعدم منح الأولوية والحفاظ على بعد المسافة بين السيارات والقيادة في الخط المسموح به. وحذر اصحاب الجراجات من اصلاح ولحام السيارات دون تصريح من شرطة المرور، بعد القيام بالحوادث المرورية. ودعا مدير مديرية تسني السيد/ سيوم قبرى إيبوس على العمل المشترك للشعب والشرطة للحد من السرعة الفائقة داخل المدينة باعتبارها خرق لقانون المرور. وذكر السائقون أهمية التنوير المقدم، ونادوا بإزالة اشجار المسكيت (تمر موسى) من جوانب الطرقات لتسببها في وقوع الحوادث، ومنع قيادة القصر لعربات الكارو.



تنظيم دورة للمكفوفين بعدي قيج

نظمت جمعية المكفوفين الإرترية سمنار في الثامن عشر من فبراير الجاري بعدي قيج لمساعدة المكفوفين وتمكينهم من الاعتماد على أنفسهم ومعرفة حقوقهم وواجباتهم الإجتماعية. وذكر مستشار الجمعية السيد/ قبرمسل فسها أن الهدف هو الإستماع إلى مشاكل ومطالب المكفوفين وإيجاد

الحلول وحثهم على ضمان إستفادة الأعضاء من الدورات التأهيلية والقروض وفرص العمل التي تتاح لهم. وأوصى المشاركون ببذل جهود جادة وحملات لإلحاق المكفوفين في المناطق الريفية بالمدارس. وناشد رئيس الجمعية الوطنية للمكفوفين السيد/ داويت فسها في كلمته الختامية المجتمع والإدارات لتقديم الدعم اللازم للمكفوفين موضحاً أنه يتم إتخاذ خطوات جادة بالتشاور مع الشركاء والمؤسسات المؤثرة.

طبيبة بالجنوبي تدعو الى تفعيل برامج توعية باضرار المشروبات الكحولية



دعت الدكتورة/ وحازيت داويت من مستشفى الاقليم الجنوبي المرجعي الى زيادة عقد برامج التوعية بهدف الحد من اضرار المشروبات الكحولية الصحية والمتسببة في الوفيات والجرائم. واوضحت ان المشروبات الكحولية

الزائدة عن الحد، تفقد الشخص قدرة على السيطرة على الجسد والتفكير والاستيعاب والتذكر، ما يؤدي الى اتخاذ قرارات خاطئة غير مرغوبة، مع فرصة اكبر للتعرض للأمراض التناسلية. وقالت عالمياً فإن اغلب حالات الاغتصاب والانتحار ترتكب اثناء السكر، مشيرة الى ان الدراسات اكدت على ان 75% من حالات الاغتصاب تجري بسبب شرب الخمر، وأن 55% من النساء المغتصبات يتم اغتصابهن وهن ثملات. واوضحت بان المشروبات الكحولية تسبب امراض الكبد

والقلب وسرطان الثدي والرئة والتهاب البنكرياس وغيرها من الامراض، ناصحة الاشخاص الذين لديهم امراض الكبد والقلب والبنكرياس الى تجنب تناول الكحوليات. وحول الفهم الخاطئ بان شرب الجعة (البيرة) جيد للحوامل، ذكرت بان تناول المشروبات الكحولية اثناء الحمل يؤثر سلبا على الجنين وتحد من قدراته المستقبلية في التفكير والفهم، ويجب على الامهات تجنبها. من جانبه ذكر مسؤول تحقيقات الحوادث في شرطة الاقليم الجنوبي السيد/ باولوس كيداني، مصرع شخص واحد واصابة ثمانية بجروح وتدمير ممتلكات بقيمة حوالي 280 ألف نقفة، في سبعة حوادث مرورية سببها السكر عام 2024. منها بان القيادة اثناء السكر سواء للسيارات والدراجات النارية والدراجات الهوائية يشكل مخاطر على العامة.

جائزة عيديماسو تحفز للطلاب في الجنوبي



قال الطلاب الذين تم تحفيزهم بجائزة عيديماسو وأولياء أمورهم، من الحاصلين على درجات عالية في امتحان الصف الثامن في الاقليم الجنوبي، إن الجائزة تلعب دوراً مهماً في تعزيز الكفاءة من خلال خلق المنافسة الشريفة. جاء ذلك في حفل أقيم في التاسع عشر من فبراير، لتحفيز 163 طالباً متميزاً من مديريات دقمحري وماي عيني وسقنيتي. ومن جانبهم حث أولياء الأمور إلى العمل الجدي للمتابعة والتشجيع على المستوى الأسري إلى جانب الجهود المبذولة في المدرسة. وأعرب مدير مديرية دقمحري السيد/ يماني أبرأ ومسؤول الاتحاد الوطني للشباب والطلبة فرع الإقليم الجنوبي السيد/ قرماي قبرو عن تمنياتهم الطبية للفائزين بالجائزة. مؤكداً بان الهدف هو خلق دافع في المسيرة التعليمية.



من ناحية ثانية احتفل الارتريون في خمس مدن هولندية بالذكرى الخامسة والثلاثين لعملية فنقل في الفترة من الاول وحتى الثامن من فبراير تحت شعار فنقل الخيار الصحيح.

واوضح قنصل ارتريا في هولندا السيد /كبرآب تولدي ان عملية فنقل الترايخية فتحت الباب للاستقلال الكامل ، ويجب علينا كإرتريين تجديد العهد للثبات على وصية الشهداء والمساهمة في التنمية.

الارترية ، قدمت فيه توضيحا عن الاعمال الدبلوماسية والسياسية والتنمية المنفذة عام 2024 ، والتقرير السنوي.

وقرر الاعضاء بعد مناقشة التقرير ، التبرع لتطوير مدرسة الصمود الداخلية في منطقة وقرت.

وكان الارتريون في الدمام وضواحيها بشرق المملكة قد اكدوا في اجتماع عقده في السابع من فبراير ، على المساهمة في برامج التنمية.

علاقات ارتريا وتوسيعها.

ودعا الارتريون في المهجر للمساهمة بدورهم في البرامج التي تسييرها الحكومة لتوسيع فرص التعليم في المناطق النائية.

وعقدت القائمة باعمال السفارة الارترية في المملكة العربية السعودية السيدة/ ويني قرزقهيير ، اجتماعا في الرابع عشر من فبراير لاعضاء الجالية

الارتريون في جنوب افريقيا والسعودية واوروبا يقومون بأنشطة وطنية

حول دور الشعب في الداخل والخارج في برامج التصدي، مذكرا العمل بجهد للإيفاء بمتطلبات المرحلة من خلال تقوية التنظيم والتأطير .

كما عقد سفير ارتريا في جنوب افريقيا السيد /صالح عمر سمنار في السادس عشر من فبراير للارتريين في مدينة جوهانزبريغ ، بشأن الاوضاع الراهنة في البلاد والمنطقة وتطورات الاوضاع في منطقة القرن الافريقي وجهود تطوير

قام الارتريون المقيمون في جنوب افريقيا والسعودية والمانيا وهولندا بأنشطة وطنية مختلفة.

وعقد الارتريون في مدينة كلن الالمانية سمنار في الخامس عشر من فبراير تناول الاوضاع الراهنة في البلاد، بالمقارنة مع الاوضاع العالمية وتقوية التصدي والتنظيمات الوطنية .

وقدم قنصل ارتريا العام في فرانكفورت السيد/كبرآب تخستي توضيحا في السمنار

بدء خدمات طب العيون في تسني

يوميا مشيرا الى ان الإصابة بامراض العيون ناتجة عن الرياح المغبرة واشعة الشمس.

ودعا المواطنين الى اجراء الفحوصات مرة واحدة في السنة على الاقل ، والفحوصات المنتظمة لمرضى السكري وامراض العيون المزمنة ، واستخدام النظارات الشمسية ، وتجنب مواد تجميل العيون.

السيد/ برهي حدقو ، ان سكان تسني وقلوج ، يستفيدون من خدمات المركز الذي بدأ عام 2016، مشيرا الى وجود القدرات المهنية والادوية الكافية في مركز طب العيون، وتوجيه الحالات الصعبة الى مستشفى بارنتو المرجعي.

وذكر مسؤول الخدمات الطبية السيد/ هبتوم كفلي استقبال 25 الى 50 مريض

اعرب المواطنون في تسني عن ارتياحهم لتقديم خدمات طب العيون في المديرية .

واوضح المواطنان كبرا معشو وبابكر حامد انهم يراجعون بانتظام لفحص العين، وان الحصول على الخدمات عن قرب يجنبهم مشقة السفر والتنفقات المالية.

واوضح مسؤول مركز طب العيون

إرساء الخدمات الاجتماعية في حديش عدي

نفذت اعمال بناءة في ادارة ضاحية حديش عدي في مديرية عيلابرعد لارساء الخدمات الاجتماعية.

واوضح مدير ادارة الضاحية السيد /مدهاني قريسوس لوكالة ايرينا ، ارساء خدمات المياه والكهرباء والمواصلات والتعليم والصحة، مؤكدا على المساهمة لتطويرها.

واشار الى وجود اربعة مدارس من رياض الاطفال وحتى المرحلة الثانوية وعيادة واحدة ، داعيا الى تركيب اجهزة الطاقة الشمسية وبناء سد لضمان استدامة توفر مياه الشرب الصالحة.

اعلانات

نشر الإعلان في الجريدة الرسمية ومعه مستندات مايثبت به انه وارث:

محكمة كرن الشرعية

تقدمت الى المحكمة كرن الشرعية السيدة/ عافيت إدريس نور بعرض قالت فيه لقد توفي زوجي المرحوم/ محمود سليمان عمر بتاريخ 14 / 5 / 2021 م وترك من الورثة الشرعيين ادناه:

الورثة 1/ عافيت إدريس نور زوجة

2/ فاطمة محمود سليمان ابنة
3/ عبدالقادر محمود سليمان ابن
4/ نعمة محمود سليمان ابنة
5/ ياسمين محمود سليمان ابنة
6/ قبائل محمود سليمان ابنة
فان كان هناك من يدعي بأنه وارث او سقط اسمه من الورثة ان يتقدم الى محكمة كرن الشرعية خلال شهر من نشر الاعلان في الجريدة الرسمية ومعه مستندات مايثبت به انه وارث.

محكمة كرن الشرعية

تقدم الى المحكمة كرن الشرعية السيد/ موسى عثمان علي بعرض قال فيه لقد توفيت والدتي المرحومة/ فاطمة محمد سعيد محمد علي بتاريخ 6 / 2 / 2009 م وتركت من الورثة الشرعيين المذكورين أدناه:

الورثة 1/ موسى عثمان علي ابن وعلى من يدعي انه وارث او سقط اسمه من على الورثة عليه ان يتقدم الى محكمة كرن الشرعية خلال شهر من نشر الإعلان في الجريدة الرسمية ومعه مستندات مايثبت به أنه وارث.

محكمة كرن الشرعية

تقدم الى المحكمة كرن الشرعية السيد/ سالم عمر محمد سليمان بعرض قال فيه لقد توفي والدي المرحوم/ عمر سليمان وترك من الورثة المذكورين ادناه:

1/ رمضان عمر سليمان ابن
2/ سالم عمر سليمان ابن
3/ فاطمة عمر سليمان ابنة
4/ حواء ادريس

وعلى من يدعي بالإرث او سقط اسمه من على الورثة الشرعية ان يتقدم الى محكمة كرن الشرعية خلال شهر من

إعلان هام

بهذا نعلن للراغبين في أداء فريضة الحج لهذا العام 1446 هـ الموافق 2025م، بأن التسجيل سوف يبدأ - بمشيئة الله - يوم الاثنين الثالث من رمضان 1446 هـ - الموافق الثالث من مارس 2025 م.

وعلى كل راغب أن يستصحب معه:

1/ بطاقة الهوية الأترية.

2/ سند إثبات موقع سكنه من إقليمه.

3/ جواز سفر ساري المفعول.

والتسجيل سيتم في المكاتب الفرعية لدار الإفتاء والشؤون الإسلامية الإترية في المدن التالية : (أسمر/ كرن/ مصوع/ أفعبت/ بارنتو/ أغردات/ مندفر/ عدي قيج/ عصب).

والله ولي التوفيق،،،

مجلس شؤون الحج والعمرة الارتري

السيدة/ سعدية حجي قدمت عرضاً قالت فيه ان ابني عثمان محمد ادريس محمد درار قد اختفى لا عندي خبر ولا اتصال من تاريخ 5 / 5 / 2018 م وعليه من رأه او من عنده خبر المذكور اعلان ان يتقدم الى المحكمة الشرعية بقندع بتاريخ 27 / 3 / 2025 م .

محكمة قندع الشرعية

تقدم الى محكمة كرن الشرعية السيد/ محمد نور محمد سليم بعرض قال فيه لقد توفيت زوجتي المرحومة / رهية اسناي عبي وتركت من الورثة الشرعيين المذكورين ادناه

الورثة 1/ محمدنور محمد سليم زوج

2/ محمد صلاح محمدنور ابن

3/ عبدالعزيز محمدنور ابن

4/ عبدالله محمدنور ابن

وعلى كل من يدعي بالإرث أو سقط اسمه عن الورثة فعليه أن يتقدم الى محكمة كرن الشرعية بنفسه او من ينوب عنه في خلال شهر من نشر الإعلان في جريدة ارتريا الحديثة.

محكمة كرن الشرعية

في يوم 21 / 1 / 2025 م تقدم الواهب السيد/ يوسف حامد ابراهيم الى محكمة كرن الشرعية بعرض قال فيه بطوعي واختياري وكامل قواي العقلية وحالتي المعتبرة شرعاً وقانوناً لقد وهبت منزلي السكني الكائن بمدينة كرن الادارة رقم 5 مساحتها 15x 20متر والتي ثبتت ملكيتها (القطعي) تحت رقم السجل 4100100009757

وفيه من المباني 4 غرف وحمام ومطبخ وحوش ويحدها من الشرق استيفانوس عبي ومن الغرب تسفايسوس زرئي ومن الشمال مع موسى عثمان ومن الجنوب مع شارع، وهبته لأبنائي 1/ حرية يوسف 2/ ناصر يوسف 3/ رقية يوسف 4/ حامد يوسف 5/ شريفة يوسف 6/ مسعودة يوسف 7/ فرج يوسف 8/ سميرة يوسف 9/ شريف يوسف .على أن يتصرفو فيه كما يشاؤون ويضموه الى املاكهم وعلى كل من يعترض على الهبة او يخالف ذلك فعليه ان يتقدم الى المحكمة بنفسه او من ينوب عنه في خلال شهر من نشر هذا الإعلان في الجريدة الرسمية.

محكمة كرن الشرعية

لقد حضرت امام المحكمة الشرعية بمدينة بارنتوا السيدة/ حواء همد شادف قدمت عرضاً قالت فيه بأن زوجي السيد/ حامد حسن غائب مني منذ 9 سنة واني متضررة في الكسوة والعشرة الزوجية لذا فعليه عبر هذه الجريدة الرسمية ان تحضر بنفسك او من ينوب عنك ، وفي حالة عدم حضورك ستتخذ المحكمة القرار اللازم في خلال شهر من صدور هذا الإعلان.

محكمة بارنتوا الشرعية

في يوم 12 / 2 / 2025 تقدم المتنازلين/ ورثة المرحوم محمد آدم حامد 1/ عبدالرحمن محمد ادم 2/ فاطمة محمد ادم 3/ قماضر محمد ادم 4/ اسامة محمد ادم ، بعرض الى محكمة كرن الشرعية قالو فيه بطوعنا واختيارنا وكامل قوانا العقلية وحالتنا المعتبرة شرعاً وقانوناً لقد تنازلنا عن رخصة الفرن الموجود بأسم المرحوم والدنا تحت رقم السجل KER 00000300 ورقم التجارة 00000343 KEL لوالدي / والت عبدالله اوشيك لتحويلها الى اسمها وتضمها الى أملاكها.

عليه نعلن على كل من يدعي في التنازل أن يتقدم الى المحكمة بنفسه أو من ينوب عنه في خلال شهر من نشر هذا الاعلان في الجريدة الرسمية.

محكمة كرن الشرعية

انفجار 3 حافلات في عدة مواقع يهز تل أبيب

”انفجارين وقعا بحافلتين بينما كانتا في موقعي حافلات بالمدينة من دون وجود مسافرين على متنها، ولم تقع إصابات في الحدين“. وأشارت إلى أن ”تفاصيل الحدين غير واضحة حتى الآن، وتجرى عمليات بحث واتخاذ وسائل الحذر في هذه المرحلة من أجل التأكد من عدم وجود أي خطر آخر“.

وأعلنت الشرطة الإسرائيلية في بيان الاشتباه بعملية على خلفية انفجار عدد من الحافلات، فيما وصلت قوات كبيرة إلى المواقع وشرعت بالبحث عن مشتبه بهم، وشارت فرق المتفجرات بفحص الأغراض المشبوهة بالمنطقة، حسبما جاء في بيان لها.



في منطقة بات يام على خلفية انفجار الحافلات.

وأوردت القناة 12 الإسرائيلية، أنه يستدل من التقديرات الأولية لانفجار الحافلات بأن اتجاه التحقيق يشير إلى محاولة لتنفيذ عملية، فيما جرى إيعاز جميع السائقين بمنطقة تل أبيب بتفقد حافلاتهم.

وجاء عن بلدية بات يام أن

انفجرت 3 حافلات مساء أول امس الخميس في مواقع ومواقع مختلفة بمدينة بات يام جنوب مدينة تل أبيب وسط إسرائيل.

وبحسب تقارير إسرائيلية، فإن الشاباك يحقق في اشتباه زرع عبوات ناسفة بحافلات، ما أدى إلى انفجارها، فيما أفادت هيئة البث العامة الإسرائيلية ”كان 11“ باشتباه وجود عبوتين ناسفتين أخريين دون انفجارهما.

وأشارت مصادر أمنية إسرائيلية إلى تعزز التقديرات بأن الانفجارات كانت محاولة لتنفيذ عملية، حسبما نقل عنها موقع ”هآرتس“، وأفيد بأن حركة القطار الخفيف توقفت بشكل كامل

موسكو تؤكد دعمها لـ”تحالف دول الساحل“



تعتقد روسيا أن هذه المبادرة ”تلي بشكل كامل مصالح شعوب هذه الدول وسيكون لها تأثير إيجابي على تشكيل بنية أمنية إقليمية جديدة“. وتم إنشاء ”تحالف دول الساحل“ في سبتمبر 2023 بعضوية بوركينا فاسو ومالي والنيجر، وفي يوليو الماضي أعلنت الدول الثلاث أن تحالفها أصبح كنفدرالية تضم حوالي 72 مليون نسمة من أجل ”عبور مرحلة إضافية نحو اندماج أكثر عمقا بين الدول الأعضاء“.

أكدت رئيسة إدارة الشراكة مع إفريقيا بالخارجية الروسية تاتيانا دوفغالينكو أن روسيا تقدم الدعم لـ”تحالف دول الساحل“ من خلال إرسال متخصصين ومعدات عسكرية. وقالت دوفغالينكو في مقابلة أجرتها معها وكالة ”نوفوستي“ إن إنشاء ”تحالف دول الساحل“ بحد ذاته يعتبر خطوة مهمة في تعزيز جهود بوركينا فاسو ومالي والنيجر لضمان الأمن الوطني وحل القضايا الاجتماعية والاقتصادية.

وأضافت أنه استنادا إلى المبدأ الأساسي ”حلول إفريقية لمشاكل إفريقية“،

العاقل الأردني يحذر من خطورة التصعيد في الضفة الغربية والقدس



الثابت ضد تهجير الفلسطينيين في غزة والضفة الغربية.“ وقال ”أعدت التأكيد على موقف الأردن الثابت ضد التهجير للفلسطينيين في غزة والضفة الغربية. وهذا هو الموقف العربي الموحد. يجب أن تكون أولوية الجميع إعادة إعمار غزة دون تهجير أهلها، والتعامل مع الوضع الإنساني الصعب في القطاع“.

الضفة الغربية والقدس

أية محاولات لتهجير الفلسطينيين في غزة والضفة الغربية، وضرورة استدامة وقف إطلاق النار في غزة، وتعزيز الاستجابة الإنسانية.

وتناول اللقاء الشراكة الاستراتيجية بين الأردن والولايات المتحدة، وسبل تعزيزها.

وكان العاقل الأردني أوضح، في سلسلة تغريدات على ”إكس“ عقب لقائه الرئيس الأمريكي دونالد ترامب في 11 فبراير الجاري بواشنطن، أنه شدد للرئيس الأمريكي على ”موقف بلاده

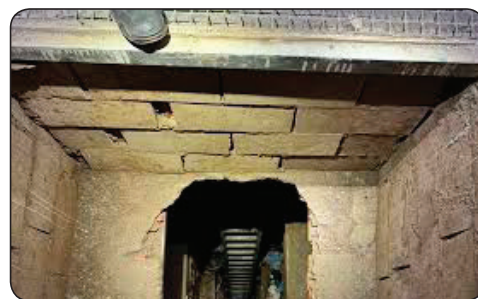
حذر العاقل الأردني عبد الله الثاني، أول امس الخميس، من خطورة التصعيد في الضفة الغربية والقدس، تزامنا مع تواصل عمليات الجيش الإسرائيلي العسكرية في الضفة.

وبحث الملك عبدالله الثاني أول امس الخميس، أبرز مستجدات المنطقة مع وفد من مجلس النواب الأمريكي برئاسة عضو لجنة الشؤون الخارجية النائب داريل عيسى.

وأكد العاقل الأردني ضرورة تكثيف الجهود الدولية لتحقيق السلام العادل والشامل على أساس حل الدولتين، مشيرا إلى ”الدور المحوري للولايات المتحدة في دفع تلك الجهود“.

وجدد التأكيد على رفض الأردن

اكتشاف نفق بين المغرب وإسبانيا لتهريب المخدرات



أعلنت الشرطة الإسبانية اكتشاف نفق سري يمتد بين الأراضي المغربية وجيب سبتة الإسباني، يرجح أنه كان يستخدم لتهريب الحشيش.

وأوضحت السلطات أن النفق، الذي يبلغ طوله عشرات الأمتار ويمتد على عمق 12 مترا

تحت الأرض، تم العثور عليه خلال تفتيش مستودع في منطقة صناعية داخل سبتة.

ووفق بيان الحرس المدني الإسباني، فإن النفق ”ضيّق ومدعم بالخشب“، ما يشير إلى احتمال استخدامه لنقل المخدرات بين البلدين.

وذكرت وسائل إعلام إسبانية أن طول النفق لا يقل عن 50 مترا، وقد يكون

أطول من ذلك، حيث لم يتم تحديد نقطة نهايته بدقة بعد. وجاء هذا الاكتشاف ضمن حملة أمنية تستهدف عصابات إجرامية متورطة في تهريب المخدرات إلى إسبانيا باستخدام الشاحنات. وأسفرت العملية، التي استمرت ثلاثة أسابيع، عن اعتقال 14 شخصا، بينهم شريطان، إضافة إلى ضبط ستة آلاف كيلوغرام من المخدرات.

الكنغو تطلب دعما عسكريا من تشاد لمواجهة تقدم ”إم 23“



طلب رئيس الكونغو الديمقراطية فيليكس تشيسيكودي دعما عسكريا من تشاد لمواجهة هجمات حركة ”إم 23“ في وقت أكدت بوروندي استمرار التزامها بالاتفاقيات الأمنية ونفت انسحاب قواتها من الأراضي الكونغولية، في ظل استمرار التصعيد بالشرق، وسط تحركات دبلوماسية وعسكرية مكثفة لاحتواء الأزمة.

وأوفد تشيسيكودي بعثة رسمية إلى العاصمة التشادية حيث التقى الوفد

في المقابل، سعت بوروندي إلى نزع فتيل القلق في كينشاسا بنفيها الأنباء المتداولة عن انسحاب قواتها من شرق الكونغو الديمقراطية.

وأوضح المتحدث باسم الحكومة البوروندية أن بلاده ما تزال متمسكة بالتزاماتها ضمن الاتفاقيات الأمنية الموقع مع الكونغو، مشددا على استمرار دعم العمليات الإقليمية لاستعادة الأمن ومكافحة الجماعات المسلحة.

الرئيس محمد إدريس ديبي. وبحسب مصادر مطلعة، طلب تشيسيكودي دعما إضافيا من لواندا، سواء من خلال الوساطة الدبلوماسية أو عبر تقديم دعم عسكري غير مباشر.

أرتريا الحديثة

رئيس التحرير
محمد نور يحيى
نائب رئيس التحرير
حواء سليمان عبد القادر
هاتف 117099

أخبار خارجية
عربي محمد قينا
ص.ب: 247
فاكس: 127749

هاتف التوزيع: 200454
هاتف الاعلانات: 125013
ص.ب: 1284

طباعة ضوئية وتصميم صفحات:
فاطمة محمد إدريس
نورة عثمان محمد

راسلونا على العنوان التالي:

al-hadisa@zena.gov.er

من هنا وهناك

إعداد / أسماء
عبد الله صالح

قوانين غريبة من جميع أنحاء العالم

3/ قانون حماية الصحة النفسية للكلاب

من المخالف للقانون عدم تمشية كلبك ثلاث مرات على الأقل يوميًا في تورين بإيطاليا، سيتم تغريم أصحاب الكلاب في تورينو بإيطاليا ما يصل إلى 500 يورو إذا لم يمشوا حيواناتهم الأليفة ثلاث مرات على الأقل في اليوم بموجب قانون جديد من مجلس المدينة. وتعتبر إيطاليا نفسها أمة محبة للحيوانات وفي العديد من المدن قطط ضالة ومحمية بموجب القانون.

لفرض القانون ستعتمد شرطة تورينو إلى حد كبير على مساعدة المرشدين الذين يكتشفون المعاملة القاسية من قبل الجيران. تورين لديها أكثر قواعد حماية الحيوان صرامة

تنص مدينة ميلانو في إيطاليا على أن

الابتسام شرط قانوني في جميع الأوقات باستثناء الجنازات أو المستشفيات، ابتسامة ما مع الوجه الطويل؟ في ميلانو يجبرك القانون على الابتسام، يتم تحديده بموجب لائحة مدينة من العصور النمساوية المجرية ولم يتم إلغاؤها أبدًا.

1. تغيير المصباح الكهربائي



تغيير المصباح الكهربائي

تقول ثاني أكبر ولاية في أستراليا أنه من غير القانوني تغيير المصباح الكهربائي إلا إذا كنت كهربائيًا مرخصًا، بموجب القانون الفيكتوري، كان تغيير المصباح الكهربائي بدون ترخيص ساري المفعول مخالفًا للقانون، جلب نورك بين يديك

غرامة قدرها 10 دولارات أسترالية.

ومع ذلك تم تعديل هذا القانون بموجب مراجعة لقانون سلامة الكهرباء لعام 1998 وقالت متحدثة باسم En-ergy Safe Victoria: "في حين أن قانون سلامة الكهرباء يجعل من غير القانوني القيام بالأعمال الكهربائية الخاصة بك إذا لم تكن مرخصًا فإن تغيير المصباح الكهربائي وإزالة قابس من المقبس تم إعفاؤهما على وجه التحديد من هذا المطلب بموجب الأمر في مجلس G17".

2. قانون الابتسامة

وشملت الاستثناءات من يرتاد الجنازات و 1 لعا ملين بالمستشفيات أو أولئك الموجودين بجانب سرير أحد أفراد الأسرة المريض. بالنسبة لأي شخص آخر لا يوجد عذر لكونه كئيبيًا والبديل هو الغرامة ويجب أن يكون هذا أحد أغرب القوانين على الإطلاق



قانون الابتسامة

قانون حماية الصحة النفسية للكلاب



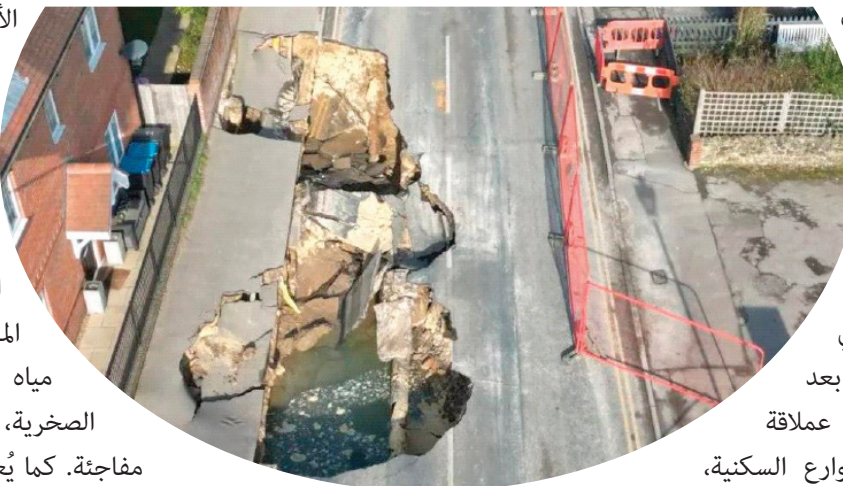
في البلاد. حتى أنهم منعوا ساحات المعارض من التخلي عن الأسماك الذهبية في أكياس.

حفرة عملاقة تبتلع شارعاً في بريطانيا

الأرض، فيما أغلقت المحال التجارية وتوقفت حركة المرور بالكامل.

وأرجع الخبراء الحادث إلى طبيعة التربة الطباشيرية في المنطقة، حيث أذابت مياه الأمطار بعض الطبقات الصخرية، ما تسبب في انهيارات مفاجئة. كما يُعتقد أن أنفاق التعدين القديمة وحركة المرور الثقيلة ساهمتا في تفاقم المشكلة.

وأكدت السلطات المحلية أنها تعمل على تأمين المنطقة وإصلاح الأضرار، لكنها لم تحدد موعداً لإعادة السكان إلى منازلهم.



المخاوف بشأن استقرار التربة، بحسب هيئة الإذاعة البريطانية.

وأفادت الشرطة أن إجلاء سكان المنطقة، جاء خشية وقوع انفجارات محتملة للكابلات الموجودة تحت

أعلنت السلطات البريطانية حالة الطوارئ في بلدة جودستون بمقاطعة سري جنوب البلاد، بعد اتساع حفرة عملاقة، في أحد الشوارع السكنية، مما أدى إلى إجلاء عشرات السكان وإغلاق المنطقة بالكامل.

ظهرت الحفرة لأول مرة في شارع «جودستون هاي ستريت»، واستمرت في التوسع حتى بلغ طولها 20 متراً، فيما ظهرت حفرة ثانية مما زاد من

من أجمل الجزر في العالم

جزر المالديف



1/ جزر المالديف

تعرف جزر المالديف بجمالها الساحر، حيث تتكون من مجموعة من الجزر الصغيرة المرجانية التي تنتشر في مياه المحيط الهندي الفيروزية. تتمتع هذه الجزر بمناخ استوائي رائع، وتزخر بالشعاب المرجانية والأسماك الملونة والحياة البحرية المتنوعة.

ومع ذلك، فإن هذه الجنة الاستوائية تواجه تهديدا وجوديا خطيرا. يشكل ارتفاع مستويات سطح البحر؛ بسبب تغير المناخ خطرا كبيرا على هذه الجزر المنخفضة، مما يهدد بغمرها بالمياه في المستقبل.

جزيرة بوركاي



2/ جزيرة بوركاي

تعتبر جزيرة بوركاي الفلبينية جوهرة سياحية حقيقية، حيث تشتهر بشواطئها البيضاء الساحرة التي تتربع على ساحلها. يتوافد السياح من جميع أنحاء العالم إلى هذه الجزيرة الصغيرة للاستمتاع بالشمس والرمال والبحر، والانغماس في أجواء من الاسترخاء والمرح.

تعتبر الشواطئ هي قلب النشاط السياحي في بوركاي، حيث تنتشر على طولها الفنادق الفاخرة والمنجعات الراقية والمطاعم الشهية التي تقدم أشهى المأكولات البحرية. كما تتوفر العديد من الأنشطة المائية الممتعة، مثل الغوص والغطس والرياضات الشراعية، والتي تتيح للسياح استكشاف عالم البحار الرائع.

جزيرة بالوان



3/ جزيرة بالوان

تعد جزيرة بالوان الفلبينية واحدة من أجمل جزر العالم، حيث تتميز بجمالها الطبيعي الخلاب وتنوعها البيولوجي الغني. تشكل سلاسل جبلية مغطاة بالغابات الخضراء المورقة الجزء الأكبر من الجزيرة، مما يوفر ملاذا رائعا للتنزه والمشي لمسافات طويلة.

كما تتمتع بالوان بشواطئ رملية بيضاء نقية ومياه صافية زرقاء، مما يجعلها مثالية للاسترخاء والسباحة. يمكن للسياح أيضا استكشاف عجائب الطبيعة الأخرى في الجزيرة، مثل شعاب كورون المرجانية التي تعد موطنًا للعديد من الكائنات البحرية الملونة.

4/ جزيرة ميكونوس



جزيرة ميكونوس

تقع جزيرة ميكونوس الساحرة في قلب بحر إيجه باليونان، وتشتهر بشواطئها الذهبية ومياهها الفيروزية. وتعتبر هذه الجزيرة أكثر من مجرد وجهة سياحية شاطئية، فهي غارقة في التاريخ والأساطير اليونانية.

تتمتع ميكونوس بمناخ البحر الأبيض المتوسط، حيث تشرق الشمس لأكثر من 300 يوم في السنة، وتصل درجات الحرارة في الصيف إلى مستويات مرتفعة. وتعتبر السياحة والأنشطة البحرية من أهم روافد الاقتصاد المحلي.

زراعة وإقتصاد

مديرية بارنتو.. جهود حثيثة نحو تحقيق الاهداف التنموية المنشودة



السيد /مرهاوي قرماي
مسؤول الخدمات الإجتماعية
بمديرية بارنتو



الأستاذ/داوتي كلالا كولو
مسؤول فرع التعليم
بمديرية بارنتو



تسعى الدول إلى تحقيق التنمية المستدامة التي تسمح بتحقيق احتياجات الأجيال الحالية دون المساس بقدرة الأجيال المقبلة، و في ظل العولمة و ما سمحت به من انتقال للتكنولوجيا والمعارف ومن ثم زيادة تكاليف الحياة باتت الحكومات الوطنية ملزمة بضرورة توفير الخدمات الإجتماعية لمواطنيها خاصة محدودي الدخل لتحقيق العدالة الإجتماعية والتي تقود في نهاية المطاف نحو إنجاز الاهداف التنموية المنشودة، للتعرف على الجهود المبذولة من قبل إدارة المديرية لتحقيق مفهوم العدالة الإجتماعية في مديرية بارنتو كنا قد التقينا بعدد من مسؤولي أقسام الخدمات الإجتماعية بالمديرية. فيالي محتوى المقال.

محمود عبد الله/ أبو كفاح

عقب كل خريف لتعرضها للإنجراف، اما وسائل المواصلات فلدينا بصات حارات من وإلى مدينة بارنتو، ولكن سكان القرى لايزالون يعانون من عدم توفر البصات ورداءة الطرق، وتوقع ان تحل هذه المشكلات في المستقبل القريب“ وبخصوص خدمات المياه يقول السيد مرهاوي قرماي“ يوجد في مدينة بارنتو قرابة 15 من العربات المحملة بالصهاريج والتي تقوم بتوزيع المياه على المواطنين بشكل منتظم من الآبار المتوفرة ولا توجد لدينا اية مشكلة في هذا المجال، اما خدمات المياه في القرى فهي متوفرة عبر نقاط توزيع المياه التي تعمل بالضخ اليدوي عدا ضاحية أشيتي التي تعرضت محطة المياه فيها للتعطل، واملنا كبير في ان يتم تركيب الطاقة الشمسية في هذه المحطات حتى تعمل بشكل جيد في المستقبل”

اما في مجال الصحة فيقول السيد مرهاوي قرماي“ توجد في المديرية وتحديدًا مدينة بارنتو مستشفى إستشاري يقدم خدماته لمواطني المديرية وكذا مواطني المديريات المجاورة، اضع الى ذلك لدينا مركز صحي في بارنتو يقدم كل الخدمات الصحية بما في ذلك التطعيم ورعاية الامومة والطفولة والحوامل بالنسبة لمواطني بارنتو والضواحي المجاورة لها، كما توجد نقاط صحية في كل الضواحي عدا ضاحيتي أشيتي واما“

وفيما يتعلق بخدمة الإتصالات يقول السيد مرهامي قرماي “كافة أرجاء المديرية تتمتع بخدمة إتصالات جيدة ولا توجد لدينا اي مشكلة في هذا الجانب، اما مشكلة شح خدمة الكهرباء فلا تزال قائمة وتوقع أيجاد حلول لها في المستقبل القريب.“ وعن برنامج تجميع القرى يقول السيد مرهاوي“ برنامج تجميع القرى في مراكز محددة له فوائد إقتصادية عديدة

تضم مديرية بارنتو التي تعد واحدة من أهم مديريات إقليم القاش بركة 16 إدارة ضاحية خمسة منها هي المكونة لمدينة بارنتو حاضرة الإقليم وبمقارنة بارنتو الاسم ببارنتو اليوم نجد ان هنالك فرقاً كبيراً وظاهراً للعيان، حيث توسعت بارنتو اليوم من حيث عدد السكان و البناء العمراني وكذا المرافق الخدمية المنتشرة في كافة الضواحي .

ترتبط مدينة بارنتو بضواحي المديرية بشبكة من الطرق الترابية كما انها تقع على الطريق الرئيسي بين أسمرا وتسني مما يسمح لها ذلك بالتواصل وتنفيذ مختلف الأنشطة التجارية مع العديد من المدن على مستوى إقليم القاش بركة والوطن.

إن أهمية الطرق في الدفع بعجلة التنمية لا يختلف عليها إثنان، فهي تشكل حلقة الوصل بين القرى والمدن، وكذا العامل الرئيسي لإنتعاش الأنشطة والتبادلات التجارية، حيث يقول السيد مرهاوي قرماي مسؤول الخدمات الإجتماعية بمديرية بارنتو في هذا المجال ” بذلت الحكومة جهوداً مقدرة لشق وتهديم الطرق في المديرية من ضمنها طريق بارنتو شهاق، وشمبقو والذي تمت صيانته مؤخراً بشكل جيد، وكذا طريق بارنتو - داسي والذي تمت صيانة الكباري فيه مؤخراً بواسطة شركة بدهو حتى لاتجرفه السيول أثناء موسم الخريف، أضع الى ذلك يمر الطريق الرئيسي المسفلت، الرابط بين أسمرا تسني بمدينة بارنتو التي تعد مركزاً إدارياً لإقليم القاش بركة، مما يساهم ذلك في توفير المواصلات من وإلى المدينة، اما الضواحي الاخرى في المديرية فهي ترتبط بمدينة بارنتو بطرق ترابية تم تشييدها بالنفیر الشعبي، وتحتاج الى صيانة

نظم دورات تأهيلية لهم بين الحين والآخر ونتوقع ان نحصل على نتائج جيدة في المستقبل القريب“.

وفيما يتعلق بنسبة مشاركة الإناث في التعليم يقول السيد داويت“نسبة مشاركة الإناث بشكل عام في المؤسسات التعليمية بالمديرية تصل الى 49.3، وبالنظر الى نسبة المشاركة حسب المراحل نجد ان النسبة تتناقص كلما تقدمنا من مرحلة لأخرى، وفي المرحلة الابتدائية نجد المشاركة عالية ثم تتناقص في المرحلة المتوسطة وتتناقص أكثر في المرحلة الثانوية، ونحتاج الى بذل جهود حثيثة لحل هذه المشكلة”

وبخصوص الأنشطة المصاحبة للدراسة الأكاديمية المنتظمة يقول السيد داويت “الأنشطة المصاحبة للدراسة الأكاديمية“ سواء في الرياضة، الصحة والثقافة” تسير بشكل جيد في كل مدارس المديرية لأهميتها في الترفيه على الطلاب وإبراز وصقل مواهبهم المدفونة، كما تقوم معظم المدارس بتأطير هؤلاء الطلاب في الأندية الموجودة بالمدارس كنادي الصحة والثقافة والرياضة والنظافة... الخ والتي تعد في الغالب برامج يتم عرضها على الطلاب لزيادة وعيهم ومعارفهم.”

وعن مساعدة الطلاب المحتاجين يقول السيد داويت“غالباً ما نتعرف على الطلاب المحتاجين بالتواصل مع إدارات الضواحي ومن ثم نقدم اليهم الدعم والتسهيلات المطلوبة، ولا يوجد حتى الآن اي طالب حرم من التعليم بالمديرية لعدم قدرته على دفع الرسوم او شراء الكراسات، أضع الى ذلك هنالك دعم تقدمه وزارة العمل والرعاية الإجتماعية وكذا وزارة التعليم لهؤلاء الطلاب بين الحين والآخر”

وعن دور الشركاء في الدفع بالعملية التعليمية يقول السيد داويت“مساهمة الشركاء بمديرية بارنتو كإدارة المديرية والإتحاد الوطني لشباب وطلبة إرتريا والإتحاد الوطني للمرأة وفرع وزارة الصحة وغيره من الوزارات في الدفع بالعملية التعليمية كبيرة للغاية، فهم يتعاونون معنا في كل البرامج التي نقوم بتنفيذها وبهذه المناسبة أقدم كل كل آيات الشكر والتقدير“.

6 من رياض الأطفال الأهلية و5 روضة نظامية و5 مدارس عريوت، و25 مدرسة إبتدائية و9 مدارس متوسطة ومدرستين ثانويتين بالإضافة الى نقاط تعليم الكبار من المستوى الاول الى الثالث، وإجمالاً لدينا 49 مؤسسة تعليمية، اما اللغات التي ندرس بها في المرحلة الإبتدائية فهي لغات الكونا و النارا والتقرنية والعربية“.

وعن الإقبال على التعليم، يقول الأستاذ داويت“لدينا نقص في نسبة المشاركة في التعليم بالقرى والبلدات ونتمنى ان تتكاتف الجهود لحل هذه المشكلة، كما يجب على المواطنين ان يدركوا أهمية التعليم في تحقيق التنمية والرفاهية، حيث لا يوجد اي تطور ولا إزدهار بلاتعليم”

وعن توفر المعلمين في المدارس يقول السيد داويت “لدينا في المديرية قرابة 710



معلم بكل المراحل، ولكن لدينا مشكلة في نقص المعلمين بلغة الام في المدارس الإبتدائية نظراً لعدم تعيين معلمين جدد بهذه المدارس بعد توقف معهد إعداد المعلمين بالعاصمة أسمرا، لذا أرجو من الجهات المعنية ان تجد حلاً لهذه المشكلة حتى لا يتضرر الطلاب“.

وعن دور لجان اولياء الامور في الدفع بالعملية التعليمية يقول السيد داويت ” دور لجان أولياء الأمور بالمدارس يختلف من مكان لآخر ففي القرى يعتبر دورهم ضعيفاً بسبب قلة الوعي لديهم عن أهمية التعليم أما في المدن نجد ان هذه اللجان قوية ويكاد ان يتساوى دورها مع دور المعلمين سواء في مراقبة مستويات الطلاب او تهيئة البيئة التعليمية الملائمة لهم وللمعلمين، ولترقية لجان اولياء الأمور في القرى ظللنا ولا نزال

داويت“إصحاح البيئة أمر لا بد منه لضمان الصحة العامة، وإدراكاً لذلك تهتم إدارة المديرية بتنظيم حملات النظافة، ففي مدينة بارنتو لدينا نفير جماعي للنظافة كل صباح يوم جمعة حيث تغلق المؤسسات التجارية أبوابها وينخرط الجميع في أعمال النظافة، كما بدأنا مؤخراً في تنفيذ هذا البرنامج كل صباح يوم جمعة في القرى بقيادة مسؤولي الصحة و الإدارات فيها” وللتعرف على خدمات التعليم في المديرية ودورها في النهوض بالمجتمع كنا قد التقينا بالسيد / داويت كلالا كولو مسؤول فرع التعليم بمديرية بارنتو والذي بدأ حديثه معنا قائلاً“توجد في مديرية بارنتو 16 إدارة ضاحية وكل ضاحية من هذه الضواحي بها على الأقل مؤسسة تعليمية واحدة تقدم خدماتها للمواطنين، وبلغ الأرقام لدينا

قراءنا الكرام

نقدم لكم صفحة واحة الطفل . بعد غياب في ثوب جديد وقد تنوعت فيها كل ألوان المعلومات والطرائف والحكاوي . وركن قصص مصورة ، والألغاز وغيره من أنواع الترفيه . التي تجذب المهتمين كل في مجاله أملين متابعتكم المستمرة . وملاحظاتكم ، ومقترحاتكم لكل ما يسهم في تطوير الصفحة من حيث المحتوى و التصميم . بإرسال رسالة على صندوق بريد الصفحة : ص-ب 247 .

إعداد اهل الجرح

واحة الطفل

قصص ميكي المصورة
إختطاف (الجزء الحادي عشر)معلومات غريبة
ومفيدة

- هل تعلم أن الانسان اذا عطس وعينيه مفتوحتين فمن المحتمل أن تخرج من مكانها.
- هل تعلم أن قلب الجمبري يقع في رأسه.
- هل تعلم أن السمكة الذهبية تصل مدة ذاكرتها الى 3 ثواني.
- هل تعلم أن الموز من الاعشاب و الطماطم من الفاكهة.
- هل تعلم أن عين النعام أكبر من دماغها .
- هل تعلم أن حاسة التذوق عند الفراشة تكون في قدمها .
- هل تعلم أن الفيل هو الحيوان الوحيد الذي لا يقفز .
- هل تعلم أن البط هو الطائر الوحيد الذي لا يوجد صدى صوته.

قصة الغزال المريض



شعر الغزال بأنه تعب، وأنه ليس بصحة جيدة ، فراح يبحث عن مكان هاديء به زرع بي الأشجار. عثر الغزال على المكان المنشود، ووجد في ظل الأشجار في مكان مليء بالعشب الأخضر عند حافة الغابة.

كان الغزال من الحيوانات الظرفية المحبوبة، وكان هادئاً وديعاً يعامل كل سكان الغابة بأدب ورقة وذوق. علمت الحيوانات بمرض الغزال ، ورأت أنه سوف يشعر بالوحدة ، ويحس بالضيق، إذا بقي راقداً في مكانه هذا وحيداً .

لذلك أقبلت جميعها على زيارته، والجلوس معه، وكان كل حيوان يأتي إلى حيث رقد الغزال، يأكل بعضاً من الحشائش التي ينام عندها.

حتى إنه لم يعد يجد ما يأكله، كما أن الحيوانات أحدثت ضجيجاً مقلقاً، لم يستطع المريض المسكين معه أن ينام.

ورغم أن الغزال تسلى كثيراً بوجود أصدقائه عنده، إلا أنه لم يحصل على الشفاء سريعاً، وظل مريضاً، وجائعاً أيضاً.

لاحظ الفيل ذلك، فأخبر الحيوانات بالخطأ الذي وقعوا فيه ، وأنهم قد أضروا بصديقهم، وأن حالته تحتاج إلى هدوء وطعام متوافر.

أسرعت الحيوانات تبحث عن الثمار والأعشاب الطازجة بينما راح الفيل يصنع بيتاً مريحاً للغزال. انتهى الفيل من صنع البيت ، ودعا الغزال إلى الراحة فيه ، بينما أعدت الحيوانات بالبيت الكثير من الطعام.

استلقى الغزال فوق فراشه ، وهو يشعر بالسرور والامتنان لأصدقائه، وراح في نوم عميق.

وفي هدوء انسحبت الحيوانات جميعها ، وبقي القنفذ جالساً على باب البيت، ليكون في خدمة الغزال وقت مرضه.

نام الغزال كما لم ينم من قبل، فلما استيقظ أسرع القنفذ إليه وقدم إليه الطعام والشراب .. فأكل الغزال كثيراً.

ولم تمض أيام حتى كان الغزال في أحسن حال بفضل حسن رعاية الأصدقاء له ، ففرح الجميع بشفائه وعودته إليهم.

ماذا نتعلم من القصة؟

- * المريض يحتاج الراحة والهدوء
- * التغذية السليمة نصف العلاج
- * الصداقة ليست مجرد كلام بل أفعال فالصديق لصديقه سند
- * الاعتراف بالخطأ وسرعة معالجته
- * التعاون والمشاركة سبيل السعادة
- * حسن الأخلاق والسلوك مع الآخرين تجعلك تحتل القلوب.

- من هو الحيوان المعاكس للنحل، بطيء جداً وينام كثيراً؟

لغزنا اليوم عبارة عن أسئلة قد تبدو سهلة ولاكنها تحتاج الى التفكير، وبالطبع كما نقول دائماً يمكنك الإستعانة بأحد أولياء الأمور. ولنرى إن كانت إجاباتكم صحيحة في العدد القادم

- ما الحيوان الذي يطلق عليه "الماموث" ويُعتبر من الحيوانات الكبيرة؟

- ما الحيوان الذي يفترس الفئران؟

حل اللغز في العدد القادم

الغاز

- السلحفاة

- الأسد

- الخفاش يلد ولا يبيض

حل

لغز

العدد

الفائز

الفائز

الفائز



إعداد / زولدي هيلي
ترجمة / صالح حسن عبد
القادر

المد والجزر هي ظاهرة تحدث في
البحر مرة او مرتين يمتلئ فيها البحر او
يقفل. يتشكل المد والجزر بقوة جاذبية
القمر والشمس مكونا امواج دائرية.
يتأثر المد والجزر بعدد القمر والشمس
وعمق البحر وكذلك يتأثر بتضاريس
الساحل البحري. وبهذا الأساس نجد
ان بعض السواحل البحرية يأتيها المد
والجزر مرتين والبعض الآخر يأتيها مرة
واحدة في اليوم فقط. كما يتفاوت في
اماكن اخرى وقد يأتي مرة بشكل عالي
ومرة بشكل منخفض كنوع ثالث.

وتنقسم الطاقة الى جزئين طاقة بديلة وطاقة غير قابلة للتعويض. والطاقة البديلة هي الطاقة الطبيعية التي يمكن الحصول عليها من الشمس والهواء والأمواج والحرارة وكذلك الطاقة المتحصلة من المد والجزر، اما الطاقة الغير قابلة للتعويض مثل الوقود، الزيوت، فحم، والفرنيس ويشمل الطاقة المستخدمة من الأشياء الملموسة.



الطاقة التي يمكن ان نحصل عليها من المد والجزر من خلال إستخدام حركة الماء تعتبر طاقة بديلة. وفي الوقت الحالي بالمقارنة مع مصادر طاقات أخرى وهما ان هذه الطاقة البديلة لم تكن شائعة إلا ان هذه الطاقة أصبح يرمى فيها الأمل كثيرا لكي تكون البديل الأفضل للطاقة الكهربائية لضمان استمراريتها للأجيال القادمة دون إنقطاع.

نجد ان اكثر مصادر الطاقة بشكل مباشر او غير مباشر مصدرها الشمس، لكن مصدر طاقة المد والجزر يمكن الحصول عليها بدوران الأرض والقمر فقط وبشكل محدود من جاذبية الشمس. وتؤثر الطاقة الشمسية والهوائية بأوضاع الجو والمناخ لذا الطاقة المتحصلة تكون من الضروري قابلة للزيادة والنقصان. لكن الطاقة المتحصلة بالمد والجزر لا تتأثر بأي تأثيرات اخرى سوي دوران الأرض والقمر مما يضمن إستمراريتها بشكل دائم.

الآلة التي تغير طاقة المد والجزر إلى كهرباء تسمى مولد المد والجزر. وهذا المولد يوضع في مكان ترتفع فيه حركة

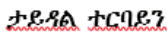
1) مجري المياه (Stream Gen-erator): هناك مولدات تعمل بهذا الأسلوب وذلك بوضع المولد في مجرى مياه قوية تحرك دارات المولد بشكل دائم مما يولد طاقة كهربائية. ويتم تركيب هذه المولدات في مكان مخصص لهذه العملية، وآخر يتم تركيبها داخل عمق البحر وتعمل بانتظام. وبناء أطواق ومضيقات يزيد من سرعة المياه بشكل مضاعف مما يؤدي إلى توليد طاقة كبيرة.

(2) بناء السدود (Tidal bar-rage): وهذا الأسلوب من مصادر الطاقة يضع في الإعتبار أعلى وأقل درجة المد والجزر، ويتم بناء سدود كبيرة خاصة بذلك. وهذه السدود التي يتم بناؤها في أعلى مستوى للمد والجزر ويمتلى السد في حالة إرتفاع المد والجزر وفي حالة انخفاض البحر تصب منه مياه مندفعة وقوية نحو البحر. وهذا الإندفاع يؤدي إلى تحريك دارات المولد ويعمل علي تغيير الحركة الميكانيكية إلى طاقة كهربائية.

(3) قوة حركة المد والجزر (Dy-
Tidal power (dynamic): حتى الآن لم
يتم تطبيق هذه التكنولوجيا بشكل
عملي إلا أن هناك تنبؤات باستخدامها
في المستقبل ستكون ذات فائدة كبيرة.
ومن هذه التكنولوجيا يتم الحصول على
الطاقة واضعين في الاعتبار التغيرات
التي تحدث بين الطاقة الكامنة (Po-
tential Energy) وبين الطاقة الحركية
(Kinetic Energy). والمقترح لبناء
فتحات سدود كبيرة يصل حتى 50
كيلومتر تحربها المياه المرتفعة، وفي حالة
إندفاعه يمر بدارات المولد مما يؤدي
الحصول على الطاقة.

4) الأودية (Tidal lagoons): ويتم تطبيق هذه التكنولوجيا ببناء أبنية دائرية لحفظ المياه فيها ومن ثم عند إندفاع الماء يمر بدارات المولد ويؤدي إلى تحريكه. وهذه قد تتماثل مع الفقرة (2) ويختلف معها في أن هذا النوع من التكنولوجيا لا يعتمد على عوامل الطبيعة وهو بناء يتم بأيدي بشرية بالكامل.

المؤشرات الحالية والمستقبلية للتطور
من الحصول على طاقة المد والجزر:



ጽፍሐ ባሕሪ

تیار مصدروں کے طاقت اللہ والجزر

አንፈት ማዕበል (መድ)

ምድረቤት ባሕር

أكثر سرعة من الهواء الطلق وما يخلقه
من أصوات داخل البحر يؤدي إلى إزعاج
الأحياء المائية مثل أبو سلامة وحوث
العنبر والثدييات المائية وتصبح يبيئتهم
ملوثة بالأصوات ويضلوا إتجاههم
ويكونوا عرضة لخطر غير مرغوب فيه.

بناء الحواجز للحصول على طاقة يؤدي إلى تغيير شكل ساحل البحر وكل الأحياء التي تعتمد على هذا المصدر قد يؤثر عليها سلبا. وهذا يعني اختلاط المياه بالترسبات والطمي وارتفاع الملوحة هذا يؤدي إلى قتل الأسماك الصغيرة وبالتالي يؤثر على الأحياء المائية التي تعتمد على هذه الأسماك الصغيرة وهذا بدوره يؤدي إلى إفساد الأحياء في البيئة.

أحد أخطار بناء مصادر الطاقة في الشاطئ البحري هو تآكل أو صدأ الحديد. وتنفادي هذا الصدأ يجب استخدام المواد الغير قابلة للصدأ مثل الألمنيوم، البرونز، النحاس، الفولاذ كخيار لأبد منه، إلا ان هناك من يستخدم الدهانات المختلفة لتتلافى الصدأ والإحتكاك كزيوت التشحيم مما يؤدي إلى تلوث بيئة البحر وتكون معظم الأحياء البحرية عرضة لخطر المرض والموت وينتج منه خسائر كبيرة.

تتمتع إرتريا بشاطئ بحري طويل يبلغ طوله أكثر من 1200 كيلومتر، يؤهلها ان تستخدم هذه الثروة في المستقبل دون شك. لكن لإنشاء هذا المشروع يتطلب ميزانية كبيرة، كما يتطلب متابعة دقيقة وصيانة متواصلة بعد البناء، واضعين في الإعتبار الأضرار التي تنتج في مخزون الثروة البحرية وخاصة الأسماك والثدييات البحرية وغيرها، لذا لإنشاء مثل هذه المشاريع علينا إجراء دراسة متقنة ووضع إستراتيجية تضمن لنا بناء المشروع دون إلحاق أي أذى للأحياء البحرية والبيئة.

- لأول مرة تم الحصول على طاقة المد والجزر كانت في فرنسا (la Rance) منطقة ساحلية وتم بناءه في عام 1960-1966م، وكان ينتج قوة 240 ميغا واط.

- في كوريا الجنوبية في بحيرة Sihwa) تم إنشاء طاقة بمقدار 254 ميغا واط وهي اكبر محطة طاقة في العالم وتم بدء خدماتها منذ عام 2011م.

- في أمريكا الشمالية مصادر الطاقة التالية: (Annapolis Generating Station)، (Annapolis Royal)، وكذلك (Nova Scotia) بدأت عملها عام 1984م بقوة 20 ميغا واط.

- في سواحل الصين في مقاطعة هنجزو منطقة (-Jiansxia Tidal Power Station) بدأ منشأ طاقتها بالعمل عام 1985م بقوة 3.5 ميكا واط وهذا على سبيل الذكر بأكبر مصادر الطاقة بالعالم.

التأثير البيئي:

إذا تم تنفيذ أي تطورات في البحر وساحله دون دراسة مسبقة سيؤدي ذلك حتما إلى كارثة بيئية وستكون خسائره أكبر من فوائده. مثلا عند سباحة الأحياء البحرية مثل الأسماك والسلاحف وبقر البحر يمكن إصتدامها مع المولد الكهربائي وتصبح عرضة للخطر. كذلك تحرك الأسماك الكبيرة يؤدي إلى كارثة إنقطاع الجهاز الدائر بالمولد وعلى الفنيين يمكن تفادي هذه المشاكل.

عند إندفاع الماء بشكل قوي فإن الأحياء المائية يمكن ان تدخل في محركات المولد نتيجة هذا الإندفاع مما يؤدي الضرر بالأحياء المائية وتخریب الأجهزة. بالإضافة إلى ذلك فإن الأحياء المائية ممكن ان تتأثر بالأصوات الناتجة من توليد الكهرباء. إن الصوت في البحر

صفحة يتم إعدادها بالتعاون مع وزارة الثروة البحرية

ارتريا من ضحية الى لاعب أساسي في القرن الافريقي

اعداد: د. أحمد حسن دحلي

هذا الكتاب وكما يدل عنوانه يستعرض كيف تحولت ارتريا من ضحية للقوى الدولية بعد الحرب الكونية الثانية الى لاعب أساسي في القرن الافريقي منذ العقد الأخير من القرن العشرين. قدمت هذه الدراسة في ندوة أعدتها وزارة العدل من 4 الى 6 سبتمبر 2024 في اسمرا تحت عنوان " العدالة والتنمية والجغرافيا السياسية للقرن الافريقي " نوقشت خلالها العديد من الأوراق من قبل العديد من الباحثين أتوا من عدة قارات، تناولوا مختلف ابعاد قضايا منطقة القرن الافريقي. يقع الكتاب في 82 صفحة من الحجم المتوسط، ويستعرض بصورة موجزة تاريخ قيام الدول في القرن الافريقي كمدخل، قبل استعراض ابراز المفصل التاريخية والسياسية في تاريخ ارتريا منذ الاحتلال الايطالي والانتداب البريطاني وفترة الاتحاد الفيدرالي، قبل ضم اثيوبيا لإرتريا في عام 1962 واندلاع شرارة الكفاح المسلح في عام 1961، وانتزاع الشعب الارتري حريته واستقلاله من المستعمر الاثيوبي واعوانه من مشارق الأرض ومغاربها، عبر نضال طويل وعنيد ومربح- وتضحيات بطولية، تعتبر عملية فنقل التاريخية احدي أروع ملاحمها الأسطورية - الواقعية، المسطورة بالنار والنور. لقد صدر هذا الكتاب بالتجريا والانجليزية والفرنسية والروسية والإسبانية والهولندية.

لقد ورد في ديباجة الكتاب:

" إن بلدان القرن الأفريقي هي من نتاج المناورات الجيوسياسية للقوى الاستعمارية في أواخر القرن التاسع عشر، قد تكون هذه الحقيقة غير مستساغة بالنسبة للبعض، لكن يجب علينا أن نتقبلها، لقد دفعت شعوب المنطقة ثمنًا باهظًا لمغامرات قادتها، عازمة على تحقيق أوهام العظمة الملفقة من أساطير الضباب التي لا توجد إلا في مخيلة المؤرخين الزائفين. إذا أردنا أن نتحرر من دائرة الحرب والفقر والتخلف التي ابتليت بها منطقتنا، يجب علينا، قدر الإمكان، أن نواجه واقع تاريخنا وجهًا لوجه، دون أن نخجل من الهياكل العظمية في الخزانة ونبني على الإنجازات النبيلة لأسلافنا، عندها فقط يمكننا استعادة التاريخ والاستفادة منه لبناء مستقبل مشرق للجميع بشكل مشترك.

عندما قام الإيطاليون بتسمية عقاراتهم التي استحوذوا عليها حديثاً في القرن الأفريقي، بإريتريا، لم تتم استشارة السكان الأصليين لتلك الأرض ولم يكونوا على علم بأن تاريخهم قد اتخذ للتو اتجاهاً جديداً، للأفضل

أو للأسوأ، وعندما قام السادة الإيطاليون بتجنيد السكان الأصليين في الجيش الإمبراطوري وأجبروهم على خوض حروبهم، خلقت المعاناة المشتركة بذرة هوية جديدة. وعندما قام السادة الإيطاليون بتجنيد السكان الأصليين لتوفير عمل شاق لبناء الطرق والسكك الحديدية والكاتدراتيات والمعالم الأثرية، أثارت المعاناة المشتركة شعوراً جديداً بالعمل الجماعي. عندما تم اقتلاع السكان الأصليين وتجميعهم في مدن الصفيح، وإجبارهم على العمل كخادمت في المنازل، وعمال مصانع، وموظفين حكوميين مقابل أجر زهيد، من خلال

معاناتهم الجماعية، ولدوا من جديد كإريتريين، في حين أن من دمائهم وعرقهم ولدت إرتريا.

عندما هُزم الإيطاليون وأُجبروا على الخروج من إريتريا خلال الحرب العالمية الثانية، توقع الإرتريون بسذاجة أن انهم سيكونون أسياذ مصيرهم، أسياذ إريتريا. للأسف، لم يكن من المفترض أن يكون، لقد أعطتهم الجغرافيا السياسية للتنافس بين القوى العظمى في الحرب الباردة صحوه قاسية ودرساً مريراً ولكنه مهم للغاية، لا أحد منحك حريتك، أنت تأخذها، وتأخذها بالقوة إذا لزم الأمر. وهكذا بدأت واحدة من أطول حروب التحرير. وعندما رفع الإريتريون السلاح وبدأوا القتال من أجل استقلالهم، أدركوا بسرعة أن هزيمة العدو لم تكن كافية، ويجب هزيمة الشياطين في الداخل أيضاً. سمح هذا الصراع ذو الجبهتين للإريتريين ليس فقط بالحصول على حريتهم ولكن أيضاً بتعزيز روابط الأمة من خلال صداقة التضحية المشتركة.

لقد كانت حرب التحرير الإريتريّة من أكثر الحروب دموية في تاريخ المنطقة، وقد دفع الشعبان الشقيقان إريتريا وإثيوبيا ثمن حماقة الآخرين بأفضل وألمع ما لديهما وعقود من الفرص الضائعة، عندما نالت إريتريا استقلالها، كان هناك أمل في أن يكون ذلك بمثابة درس جديد لشعوب المنطقة، وفرصة للتعلم من التاريخ والبدء من جديد.

ولسوء الحظ، كان هناك أناس ما زالوا عالقين في العقلية القديمة وعازمين على التآرجح ضد مجرى التاريخ. ومثل أقرانهم في التاريخ، كان أسلوبهم المفضل في العمل هو جعل أنفسهم



محافظين على القوى العظمى بدلاً من خدمة مصالح شعوبهم من خلال العمل الصادق على تحقيق السلام الجماعي والعدالة والازدهار لشعوب المنطقة. وكانت الحرب الثانية بين إرتريا وإثيوبيا أكثر دموية وتكلفة، ولكن في ظل الثمن الباهظ الذي فرضته، أعادت التأكيد على الحاجة إلى تحول نموذجي في الطريقة التي تفكر بها الدول في أمنها وتنميتها، وعلى إن حل مشاكلهم موجود داخل المنطقة وليس خارجها، وأن التقدم والعظمة يأتي من العمل معا لتحقيق السلام والرخاء للمنطقة بأكملها، وليس بإتخاذ الطريق السهل وتسليم مشاكلنا ومصيرنا للآخرين.

الطريق إلى الأمام

وبحكم وجود ترابط عضوي ما بين ما هو ذو بعد وطني واقليمي وقاري ودولي، فإن الفصل الأخير يتوقف الى نهاية عهد الأحادية القطبية، وبروز بؤادر مرحلة سياسية - تاريخية جديدة. تقتضي من دول المنطقة ان ترسخ وتعزز مقومات تكاملها، لكونها " ستسبح معا أو تغرق معا " كما جاء في الكتاب.

وفيما يلي ما ورد في خامة الكتاب:

" يبدو أن عصر العالم الأحادي القطب في طريقه إلى الزوال. إن الوقت الذي كانت فيه الولايات المتحدة هي البطل بلا منازع يقترب من نهايته. التاريخ، في نهاية المطاف، لم يمت وتجد الولايات المتحدة صعوبة متزايدة في السيطرة على الجميع، كبارا وصغارا. وتشكل الطريقة التي صوتت بها الدول الأفريقية في الجمعية العامة للأمم المتحدة فيما يتعلق بالحرب في أوكرانيا مؤشراً جيداً على ذلك. كان هناك ستة قرارات للجمعية العامة للأمم المتحدة

بشأن الحرب.

ويبين هذا الجدول كيفية تصويت الدول الأفريقية في كل قرار وهذا لم يكن من الممكن تصويره قبل عقد من الزمن ومثال آخر هو عندما تبنت الجمعية العامة للأمم المتحدة بأغلبية ساحقة قرارا يعلن أن الفلسطينيين مؤهلون للحصول على العضوية الكاملة في الأمم المتحدة، وكانت الولايات المتحدة واحدة من الدول القليلة التي عارضت ذلك القرار ما كان ذا دلالة واضحة هو أن الولايات المتحدة يجب أن تدافع عن معارضتها وهذا لا يعني أن الولايات المتحدة فقدت تفوقها لاتزال

الولايات المتحدة الدولة الأولى اقتصادياً، ولديها أكبر جيش، وتتصدر الابتكارات العلمية والتكنولوجية ما يعنيه ذلك هو أن الدول الأخرى تلحق بالركب بسرعة ولكن الأمر الأكثر أهمية من هذا هو المشاكل البنيوية التي تواجهها الولايات المتحدة، وخاصة الديون الوطنية الضخمة والسياسة الداخلية المستقطبة إن تراجع الولايات المتحدة كقوة عظمى وحيدة له ميزة الحد من تجاوزاتها في السياسة الخارجية وفتح المجال أمام بلدان أخرى. ومع ذلك، فإنه ينطوي على مخاطر أيضاً.

أولا، وقبل كل شيء، يعلمنا التاريخ أنه لا توجد قوة عظمى تتخلى عن تفوقها بلطف ولا تختلف الولايات المتحدة عن ذلك، ويعد التنافس المتزايد مع الصين مؤشرا على ذلك الأمر المختلف الآن هو حقيقة أن التقدم العلمي والتكنولوجي وخاصة في مجال الأسلحة، جعل من اللعبة لعبة بوكر عالية المخاطر حيث أصبح مصير البشرية على المحك.

ثانيا، تدفع القوى، الناشئة الفعلية والخيالية، ملء المساحة التي خلفتها القوة العظمى المندھورة. ويعد التنافس الإقليمي الشديد للسيطرة على البحر الأحمر ومحيطه المباشر مع ما يصاحب ذلك من تأثير سلبي على شعوب المنطقة، السودان والصومال واليمن مثلاً جيداً على ذلك. إذا أخذنا حالة السودان كمثال فبالرغم من أن المشكلة الأساسية هي فشل الحكومات المتعاقبة في عملية بناء الدولة والأمة، فإن تدخل القوى الإقليمية القادمة في دعم واحد أو آخر من الخصوم في الصراع يسبب معاناة لا تطاق على

الشعب السوداني ويمكن أن تؤدي إلى تفكك البلاد مع تداعيات على المنطقة بأكملها. وما يثير القلق هو أن السودان ليس الدولة الوحيدة التي تواجه مصيراً مماثلاً. والأمر الأكثر تفاؤلاً من زوال النظام الأحادي القطب هو الوعي المتزايد والتضامن المتنامي بين المضطهدين في العالم. لقد أيقظت المشاكل الاقتصادية والكوارث البيئية والحروب التي لا تنتهي وما يرتبط بها من معاناة وموت ودمار الجماهير النائمة. لقد أصبح من الواضح بشكل صارخ أننا إذا أردنا تجنب كارثة ذات أبعاد عالمية، فلا بد أن تتغير الأمور.

ويتجلى هذا بشكل أكثر وضوحاً في الجنوب العالمي حيث أدى الاستغلال الاستعماري الجديد إلى تفاقم المشاكل عدة مرات. هذا لا يعني أن النتيجة الإيجابية أمر لا مفر منها. إن المكاسب التي حققتها أحزاب اليمين المتطرف في الانتخابات الأوروبية الأخيرة كانت بمثابة مظهر من مظاهر الضرب الأعمى للباشين في أوروبا. لقد فقد الأوروبيون، وخاصة الشباب، الأمل في قدرة النخب التقليدية الراسخة على معالجة الصراعات اليومية التي يواجهونها. ومع ذلك، فبدلاً من تثقيفهم وتنظيمهم وحشد أنفسهم سياسياً لتحمل مسؤولية مصيرهم وإحداث التغيير المطلوب بأنفسهم، فإنهم يتخذون الطريق السهل من خلال وضع ثقتهم في الأحزاب اليمينية المتطرفة التي تروج لحلول كاذبة بشكل خطير.

وينص الميثاق الوطني لإريتريا على أنه "ما لم يسود السلام والعدالة والرخاء في إرتريا، فإن الاستقلال الذي حصلنا عليه بتضحيات جسيمة سيكون بلا معنى. وإذا قمنا بتوسيع منطلق هذا البيان أكثر قليلاً، فإن إرتريا لا تستطيع تأمين السلام والعدالة والرخاء لشعبها ما لم يكن هناك سلام وعدالة وازدهار في المنطقة بأكملها. إن بلدان هذه المنطقة مقدر لها بحكم الجغرافيا أن تسبح معاً أو تغرق معاً. وبالتالي، ليس لديها بديل سوى العمل معاً. وسوف يتطلب العمل الجماعي التعلم من الأخطاء التاريخية، والتخلي عن طموحات الهيمنة التي لا يمكن الدفاع عنها، وقبل كل شيء، تخليص النفس من العقلية الكومبرادورية. لقد حان الوقت الآن لكي تعمل بلدان هذه المنطقة معاً، وتغتني الفرصة وتستفيد من الفرص التي خلقتها عملية إعادة تشكيل الجغرافيا السياسية في المنطقة. والعالم بأسره بينما تنتقل بشكل هادف وبعناية حول المزالق الخفية ولا يمكن للشعوب أن تتحمل خسارة هذه الفرصة التاريخية."



حواء سليمان عبد القادر

نشر الموقع الالكتروني لقناة العربية مقالا عن فوائد تناول بذور الكمون والكرم الخام يوميا، ولأهمية الموضوع ارتأينا إعادة نشره هنا تكميلاً للفائدة.

يعتبر تناول بذور الكمون مع الكرم الخام يومياً مفيداً للصحة العامة، في الواقع، فإن الجمع بين هذين العنصرين الأساسيين في المطبخ يمكن أن يساعد في تحسين صحة الأمعاء والهضم والمناعة، كما يساعد في إنقاص الوزن وتعزيز الصحة العامة. يساعد الكمون والكرم على إنقاص الوزن عن طريق تعزيز عملية التمثيل الغذائي وتحسين الهضم. ويعمل الكمون على تعزيز حرق الدهون وتقليل الانتفاخ، بينما يحتوي الكرم على الكركمين الذي يحارب الالتهابات وينظم تخزين الدهون. يساعد كلا النوعين من التوابل على التحكم في مستويات السكر في الدم، مما يقلل من الرغبة الشديدة في تناول الطعام ويعزز إدارة الوزن بشكل أفضل. يساعد إضافة العنصرين إلى النظام الغذائي في تعزيز عملية التمثيل الغذائي الصحي وفقدان الدهون بشكل عام. وفيما يلي بعض الأسباب التي تدفع إلى إدراج هذا المشروب في النظام الغذائي:

تحسين الهضم:

يُعرف الكمون بخصائصه الهضمية،

فهو يساعد على تحفيز إنتاج الإنزيمات الهاضمة، مما يحسن عملية الهضم وامتصاص العناصر الغذائية. كما يساعد الكمون على التخلص من الانتفاخ وعسر الهضم والغازات. وعند إضافة الكرم الذي يتمتع بخصائص مضادة للالتهابات ومضادات الأكسدة، يعمل هذا المشروب على تهدئة الجهاز الهضمي. عند تناول ماء الكمون والكرم يومياً، ستقل مشاكل الجهاز الهضمي الشائعة مثل الحموضة والإمساك، مما يؤدي إلى سهولة الهضم.

تعزيز المناعة:

يحتوي كل من الكمون والكرم الخام على مركبات يمكنها تعزيز المناعة. يحتوي الكمون على الحديد، وهو معدن مهم للغاية في الجسم من شأنه أن يساعد في جعل جهاز المناعة أقوى، بينما يحتوي الكرم على الكركمين، وهو مركب قوي جداً مضاد للالتهابات وللأكسدة. عند الإصابة بالعدوى، يساعد الكركمين الجسم على محاربتها عن طريق تقليل الالتهاب والإجهاد التأكسدي. يمكن أن يساعد إدراج ماء الكمون والكرم في النظام الغذائي اليومي في تجنب الأمراض وتعزيز دفاعات الجسم الطبيعية.

التخلص من السموم:

يعتبر كل من الكرم والكمون من المواد الطبيعية التي تساعد على طرد

السموم من الجسم. يساعد الكمون الكبد في إنتاج العصارة الصفراوية اللازمة لهضم الدهون وإزالة السموم. من جهته يعمل الكرم على تعزيز وظائف الكبد وتسريع عملية التخلص من السموم من الجسم. مع الاستهلاك اليومي لماء الكمون والكرم، يمكن التخلص من السموم والسماح للجهاز الهضمي والكبد بالعمل بشكل صحي.

تأثير مضاد للالتهابات:

يرتبط الالتهاب المزمن بالعديد من الأمراض، بما يشمل التهاب المفاصل وأمراض القلب والأوعية الدموية والسكري. يتمتع كل من الكمون والكرم بتأثير مضاد للالتهابات. تساهم المكونات النشطة الموجودة في الكمون في تقليل كمية الالتهابات داخل الجسم. كما تمت دراسة الكرم ومكوناته النشطة، الكركمين، على نطاق واسع لمكافحة الالتهاب. يمكن أن يساعد تناول ماء الكرم والكمون يومياً في تقليل الالتهاب في المفاصل والعضلات وأجزاء أخرى من الجسم، وبالتالي تقليل الأمراض مثل التهاب المفاصل وتعزيز الحركة والراحة.

التمثيل الغذائي وإنقاص الوزن:

يمكن أن يساعد الكمون والكرم في زيادة التمثيل الغذائي، وهو أمر مهم للحفاظ على الوزن عند مستويات

صحية. ثبت علمياً أن الكمون يزيد من معدل التمثيل الغذائي، مما يساعد على حرق السعرات الحرارية بشكل أسرع. وفي الوقت نفسه، يساعد الكرم على تنظيم مستويات السكر في الدم، وعدم السماح بارتفاعها الذي يتسبب في تخزين الدهون. يمكن أن يؤدي الجمع بينهما في الماء بشكل يومي إلى دعم حرق الدهون وتعزيز جهود إنقاص الوزن على المدى الطويل. كما أنه قادر على كبح جماح الرغبة في تناول الطعام، وبالتالي المساعدة في التحكم في الشهية بطريقة أفضل بكثير.

صحة الجهاز التنفسي:

يعتبر الكمون والكرم من التوابل التي تم استخدامها منذ العصور القديمة لتخفيف آلام الجهاز التنفسي. يعمل الكمون على تطهير الممرات الأنفية وتخفيف أعراض البرد والسعال، في حين يُعرف الكرم بقدرته على تقليل تراكم المخاط وتهتئة الحلق. يساعد شرب ماء الكمون والكرم يومياً على تنظيف مجاري الهواء ويقلل الالتهاب في الجهاز التنفسي، وبالتالي يفيد الجسم ضد حالات مثل الربو والتهاب الشعب الهوائية وحتى الحساسية الموسمية. كما أنه يعمل كطارد طبيعي للبلغم للمساعدة



الجمع بين الكمون والكرم توليفة ممتازة للتخلص من الدهون وتقليل الانتفاخ

في التخلص من المخاط والتنفس بسهولة.

تعزيز صحة المفاصل:

يتمتع الكرم بخصائص قوية مضادة للالتهابات وهي مفيدة بشكل خاص لصحة المفاصل. وهو يقلل من أعراض آلام المفاصل وتيبسها وتورمها التي تحدث في حالات التهاب المفاصل وأمراض أخرى مماثلة. عند مزجه مع الكمون، الذي يساعد على استرخاء العضلات بشكل طبيعي، يمكن أن يساعد ماء الكمون والكرم على زيادة حركة المفاصل مع تقليل الانزعاج أو الألم.

تعزيز صحة الدماغ:

يدعم الكرم والكمون وظائف المخ عن طريق تقليل الالتهابات وتعزيز الذاكرة، إذ يعمل الكركمين الموجود في الكرم على تعزيز الصحة الإدراكية ويحمي من الأمراض العصبية ويحسن الحالة المزاجية. يعتبر الكمون غنياً بمضادات الأكسدة التي تحارب الإجهاد التأكسدي، مما يعزز الوضوح العقلي. تعمل هذه العناصر معاً على تعزيز التركيز بشكل أفضل وحماية خلايا المخ ودعم صحة المخ على المدى الطويل.

تنظيم مستويات سكر الدم

يمكن للكمون أن يساعد في خفض مستويات السكر في الدم وتحسين حساسية الأنسولين.

مصممة أزياء هولندية تثير ضجةً بعديتها عن الذكاء الاصطناعي ومستقبل الأزياء



أثارت

مصممة الأزياء الهولندية أنوك

ويبريتشت فضول الجمهور في مؤتمر Leap 2025

التقني، بحديثها بشأن مستقبل الأزياء، ودمجها لأحدث التقنيات

المتطورة بداخل أقمشة تصميماتها، لتحويل الملابس إلى تقنيات قابلة للارتداء.

وأشارت ويبريتشت إلى أنها اعتادت استخدام المستشعرات والكاميرات وأجهزة

التحكم الدقيقة داخل الأقمشة والخامات غير التقليدية التي تستخدمها لتنفيذ تصميماتها من الأزياء، إذ تضع خبرتها في مجالات تصميم الأزياء والهندسة والعلوم، لـ"تطوير ابتكارات تربط الموضة بالتكنولوجيا بأسلوب غير تقليدي".

ومن أبرز ابتكاراتها فستان Spider Dress، والذي يعتمد على معالج Intel Edison. وهو فستان ذكي مزود بأذرع متحركة ومستشعرات تحدد المسافة بين الشخص والآخرين، بحيث إذا اقترب أحدهم أكثر من اللازم، تتفاعل الأذرع بطريقة دفاعية لتحديد حدود المساحة الشخصية.

ووصفت ويبريتشت هذا الابتكار بقولها: "هذا الفستان الروبوتي يهاجم عندما

يقترّب منك الآخرين أكثر من اللازم".

وأقيم مؤتمر Leap 2025 التقني في العاصمة السعودية

الرياض في الفترة من التاسع وحتى 12 من فبراير

الجاري.

الولايات المتحدة الأميركية تعيش أسوأ موسم للفيروسات الشتوية، منذ 15 عاماً



بعدما غاب 650 طالبا و60 موظفا يوم الثلاثاء.

وأوضح جيف ميدور، وهو متحدث باسم المنطقة، أن الغالبية العظمى من الأمراض هناك كانت الإنفلونزا، بالإضافة إلى التهاب الحلق، ووصف موسم الإنفلونزا بأنه أسوأ موسم يمكن أن يتذكره.

وتشير تقديرات مراكز السيطرة على الأمراض، إلى إصابة ما لا يقل عن 24 مليون شخص بمرض الإنفلونزا، حتى الآن هذا الموسم، فيما دخلت 310 آلاف حالة للمستشفى، وتم تسجيل 13 ألف حالة وفاة، من بينها 57 طفلاً على الأقل.

ويصل موسم الإنفلونزا إلى ذروته بشكل تقليدي في شهر فبراير.

المصدر: العربية . نيت

على الأمراض والوقاية منها يوم الجمعة.

ودفعت الإنفلونزا المسؤولين إلى إغلاق مدارس في بعض الولايات، حيث أغلقت مدرسة "جودي إندبندنت سكول ديستركت"، التي تضم 3200



تعيش الولايات المتحدة الأميركية

أشد موسم للفيروسات

الشتوية، وتقول تقديرات إنها

الأكثر شدة خلال 15 عاماً.

وكان أحد مؤشرات نشاط الإنفلونزا

هو النسبة المئوية لزيارات الأطباء

لتلقي العلاج من أعراض

تشبه الإنفلونزا.

كان هذا العدد

في الأسبوع

الماضي، أعلى

بوضوح

من ذروة

أي موسم

للإنفلونزا بالشتاء

منذ عام 2009-2010،

عندما ضربت جائحة إنفلونزا

الخنازير الولايات المتحدة، وذلك

وفقاً لبيانات نشرتها مراكز السيطرة

طالبا

بالقرب من فورت وورث بولاية

تكساس الأسبوع الماضي لمدة 3 أيام

إعداد

جعفر محمود أحمد

jafermahmud2018@gmail.com

جدول مباريات

السبت 2025/02/22

الدوري الإنجليزي الممتاز

15:30 إيفرتون --- مانشستر يونايتد
18:00 بورغوث --- وولفرهامبتون
18:00 آرسنال --- وست هام يونايتد
18:00 فولهام --- كريستال بالاس
18:00 إيسويتش تاون --- توتنهام هوتسبير

18:00 ساوثهامبتون --- برايتون

20:30 أستون فيلا --- تشيلسي

الدوري الإسباني الدرجة الأولى

16:00 ديبورتيفو ألافيس --- إشبانيول

18:15 رايو فايكانو --- فياريال

20:30 فالنسيا --- أتلتيكو مدريد

23:00 لاس بالماس --- برشلونة

الدوري الإيطالي الدرجة A

17:00 بارما --- بولونيا

17:00 فينيزيا --- لاتسيو

20:00 تورينو --- ميلان

22:45 انتر ميلان --- جنوى

الأحد 2025/02/23

الدوري الإنجليزي الممتاز

17:00 نيوكاسل يونايتد --- نوتينغهام فورست
19:30 مانشستر سيتي --- ليفربول

الدوري الإسباني الدرجة الأولى

16:00 أتلتيك بلباو --- بلد الوليد

18:15 ريال مدريد --- جيرونا

20:30 خيتافي --- ريال بيتيس

23:00 ريال سوسبيداد --- ليجانيس

الدوري الإيطالي الدرجة A

14:30 كومو --- نابولي

17:00 هيلاس فيرونا --- فيورنتينا

20:00 إمبولي --- أتلانتا

22:45 كالياري --- يوفنتوس

الاثنين 2025/02/24

الدوري الإسباني الدرجة الأولى

23:00 إشبيلية --- ريال مايوركا

الدوري الإيطالي الدرجة A

22:45 روما --- مونزا

الهجمة بشكل مثالي. وسجل دييالا هدف روما الثاني في الدقيقة 39 بعد لمسة رائعة جديدة منه. ونجح نيكولو باسيلي في تسجيل هدف روما الثالث في الدقيقة 84. وذلك بعد أن استغل هدية زميله أنجيلينو أمام المرمى. وكان لقاء الذهاب بين الفريقين يوم الخميس الماضي على أرض ملعب دراجو قد انتهى بنتيجة التعادل 1-1. سجل لروما زكي شيليك، فيما سجل لبروتو فرانسيسكو مورا.

الرياضة

الفرق المتأهلة لدور الـ 16 في الدوري الأوروبي وموعد القرعة



من جانب آخر نصح ديتمار هامان أسطورة نادي ليفربول، إدارة نادي آرسنال بالتعاقد مع مهاجم الريدز داروين نونيز خلال الميركاتو الصيفي. ولا يُقدم نونيز مستويات مُقنعة مع الريدز في الدوري الإنجليزي، ويُحمله الجمهور مسئولية إهدار نقطتين في اللقاء ضد أستون فيلا يوم الأربعاء بعد فرصه المُهدرة. وأوضح أيقونة الريدز فكرته بالقول: "نونيز قادر على إزعاج المدافعين، وقادر على جذب انتباه مدافعين اثنين أو ثلاثة". ويبلغ نونيز من العمر 25 سنة، ويُجيد اللعب في مركز قلب الهجوم، وينتهي تعاقد مع ليفربول في يونيو 2028. ولعب نونيز بقميص ليفربول في 131 مباراة في كافة المسابقات، سجل فيهم 39 هدفاً، وصنع 22 هدفاً لزملائه.

مانشستر يونايتد أو توتنهام سيلعبان ضد ريال سوسيداد أو الكمار، وفرانكفورت أو ليون سيلعبان ضد أياكس أمستردام أو بوخارست. وسيلعب أولمبياكوس أو رينجرز ضد فربخشة أو بودو جليمت، وسيلعب لاتسيو أو أتلتيك بلباو ضد روما أو فيكتوريا بلزن. وستُحدد القرعة

اكتمل عقد الفرق المتأهلة لدور الـ 16 في بطولة الدوري الأوروبي، وذلك بعد انتهاء مباريات الملحق. وتضم قائمة المتأهلين مُباشرةً من دور المجموعة أندية لاتسيو الإيطالي، بلباو الإسباني، مانشستر يونايتد الإنجليزي، توتنهام الإنجليزي، آينتراخت فرانكفورت الألماني، ليون الفرنسي، أولمبياكوس اليوناني، رينجرز الاسكتلندي. أما قائمة المتأهلين من الملحق فتضم أندية روما الإيطالي وفربخشة التركي وستيواد بوخارست الروماني وسوسيداد الإسباني وفيكتوريا بلزن التشيكي وبودو جليمت النرويجي وأياكس وألكمار من هولندا.

وبناءً على الترتيب وحسابات الصاعدين مُباشرةً والصاعدين من الملحق، فإن خريطة القرعة ستكون كما يلي:-

إشارة خضراء أمام برشلونة في سباق لياو



أبطال أوروبا. وفاز الريال على مُنافسه القوي ذهاباً وإياباً بنتيجتي 3-2 و 1-3، لينتزع رجال المدرب كارلو أنشيلوتي بطاقة التأهل لدور الـ 16. وفرض ميندي نفسه نجماً فوق العادة للمبارتين،

ونجح في الرواق الأيسر في التعامل مع عناصر القوة في تشكيلة السيتي مثل فيل فودين وسافينو. الجدير بالذكر أن تألق ميندي يتزامن أيضاً مع فشل ريال مدريد في الحصول على توقيع الظهير الكندي ألفونسو ديفيز الذي

الأندية الكبرى وعلى رأسها تشيلسي. وتبلغ القيمة السوقية حالياً للنجم لياو حازر الـ 75 مليون يورو، وستُجيب الفترة المُقبلة عن السؤال بشأن هوية النادي الذي سينتقل إليه لياو في حالة الرحيل عن ميلان. ويبلغ لياو من العمر 25 سنة، ويُجيد اللعب في مركز الجناح الهجومي الأيسر، وينتهي تعاقد مع ميلان في يونيو 2028.

كما قدم النجم الفرنسي الشاب فيرلان ميندي مستوى رائع جداً في مُواجهتي فريقه ريال مدريد ضد مانشستر سيتي في مُلحق دور الـ 16 في بطولة دوري

برز اسم نادي برشلونة في قائمة الأندية المُرشحة للحصول على توقيع النجم البرتغالي رافاييل لياو نجم ميلان. ويُجيد لياو اللعب في مركز الجناح الهجومي الأيسر، وهو المركز الذي يرغب الكتان في تدعيمه في ظل تعثر صفقة ويليامز نجم بلباو. وبحسب تقرير نشرته صحيفة جازيتا ديلو سبورت الإيطالية فإن إدارة نادي ميلان ستكون مُستعدة لسماع العروض بشأن لياو في الميركاتو الصيفي. ولن يكون نادي برشلونة وحيداً في قائمة الأندية المُهتمة بتوقيع لياو، خاصة أنه يجذب اهتمام عدد من

دييالا يقود روما لهزيمة بورتو والتأهل في الدوري الأوروبي



في البداية بهدف لصالح بورتو في الدقيقة 27، وذلك بعد إنهاء مثالي لفرصة صنعها بنفسه داخل منطقة الجزاء، إذ نجح في هز الشباك بركلة مقصية رائعة. كذلك نجح

النجم الأرجنتيني باولو دييالا في تسجيل هدف التعادل لروما في الدقيقة 35، وذلك بعد أن صنع فرصة بالتعاون مع زميله إدور شومردوف، ونجح في إنهاء

حقوق فريق روما الإيطالي فوزاً هاماً على فريق بورتو البرتغالي بنتيجة 3-4، وذلك في مجموع مُبارتي الذهاب والإياب مُلحق دور الـ 16 في الدوري الأوروبي. وانتهى لقاء الإياب على أرض ملعب الأولمبيكو في روما قبل قليل بفوز لأصحاب الأرض بنتيجة 2-3. وتقدم النجم الإسباني سامو أوموردون

مايا وايج وأوريليا نوبلز تمثلان فيراري في أكاديمية الفورمولا لعام 2025



تستعد المتسابقتان مايا وايج وأوريليا نوبلز لتمثيل فريق فيراري في موسم 2025 في بطولة "أكاديمية الفورمولا"، وهي سلسلة سباقات مخصصة للسيدات فقط وتقام كجزء من فعاليات سباقات الجائزة الكبرى للفورمولا 1. ستقود وايج، التي حققت المركز الثالث في الموسم

الماضي، سيارة فريق "إم بي موتورسبورت" بألوان سكوديريا فيراري، حيث تطمح للفوز باللقب هذا العام. أما نوبلز، وهي عضوة في أكاديمية فيراري للسائقيين، فستسابق للموسم الثاني على التوالي مع فريق "إيه آر تي غراندي بريكس" برعاية من شركة "بوما" العالمية، وتسعى جاهدة لتحسين أدائها وتقديم نتائج أفضل.

إعداد

عبد الله محمد علي

kazamamme5@gmail.com

الرياضة

انطلاق برنامج تطوير كرة القدم النسوية الارتيرية في مقركا بمديرية لوغو عنسبا



المسابقات المحلية والإقليمية. كما يشكل خطوة مهمة نحو تحقيق المساواة في الفرص الرياضية بين الجنسين، وإحداث نقلة نوعية في مستوى كرة القدم النسوية في البلاد.

يأتي هذا المشروع ضمن استراتيجية أوسع للاتحاد العام لكرة القدم، تهدف إلى رفع مستوى الرياضة النسوية، وتطوير الكفاءات المحلية، وتحقيق حضور قوي في البطولات الإقليمية والدولية. وبفضل هذا البرنامج، يأمل القائمون عليه في اكتشاف مواهب جديدة، وتأهيل جيل من اللاعبات القادرات على المنافسة على أعلى المستويات.

وتهدف إلى نشر كرة القدم النسوية في مختلف أنحاء البلاد. ويشمل البرنامج إقامة دورات تدريبية مكثفة للاعبات، بإشراف مدربين، بالإضافة إلى توفير المعدات الرياضية والبنية التحتية الداعمة. ومن المقرر أن يتم توسيع نطاق البرنامج ليشمل افتتاح نقاط تدريب إضافية في الأيام المقبلة داخل إقليمي عنسبا والقاش بركة، مما سيعزز من فرص مشاركة الفتيات في كرة القدم ويوفر لهن بيئة مناسبة للتطور والاحتراف. ومن المتوقع أن يساهم هذا البرنامج في تعزيز دور المرأة في الرياضة، وفتح آفاق جديدة أمام اللاعبات للمشاركة في

في خطوة نوعية تهدف إلى تعزيز كرة القدم النسوية في البلاد، انطلق برنامج تطوير كرة القدم النسوية في مقركا، مديرية لوغو عنسبا، بإقليم القاش بركة، تحت رعاية وتمويل الاتحاد العام لكرة القدم، وسط حضور رسمي وجماهيري كبير.

وشهد حفل الافتتاح مشاركة عدد من أعضاء الاتحاد العام لكرة القدم، إلى جانب مدير مديرية لوغو عنسبا، السيد أبرهام حقوص، الذي أكد في كلمته على أن هذا البرنامج هو الأول من نوعه على مستوى المديرية. كما شدد على أهمية بذل الجهود والعمل الجاد لضمان تحقيق الأهداف المرجوة، مشيراً إلى أن تطوير كرة القدم النسوية يتطلب استثماراً طويل الأمد في التدريب والبنية التحتية.

بدورهم، أعرب مسؤولو الاتحاد العام لكرة القدم، وعلى رأسهم السيد مولجيتا قبرتسائي والسيدة ملاشو إساق، عن إعجابهم بالمستوى الفني الذي أظهرته اللاعبات المشاركات. كما أكدوا التزام الاتحاد بتوفير التدريب اللازم لتعزيز مهارات اللاعبات، مما سيساهم في تحسين أداء المنتخب النسوية في المنافسات المحلية والدولية.

ويُعد هذا البرنامج جزءاً من خطة الاتحاد العام لكرة القدم تمتد لعامين،

قرعة ربع نهائي دوري أبطال إفريقيا تسفر عن مواجهتين عربيتين مرتقبتين



نصف النهائي:

وسيجتمع نصف النهائي الأول الفائز من مباراة ماميلودي صن داونز والترجي الرياضي مع الفائز من مباراة الأهلي و الهلال. أما نصف النهائي الثاني فسيجمع بين الفائز من مباراة مولودية وأورلاندو بايرتس والفائز من مواجهة بيراميدز والجيش الملكي.

يذكر أن مواجهات ربع النهائي ستقام بنظام الذهاب والإياب، حيث ستلعب المباريات يومي 1 و8 أبريل

الرقم القياسي في عدد مرات الفوز بدوري أبطال إفريقيا بعدد (12)لقبا بفارق سبعة ألقاب عن مواطنه الزمالك أقرب منافس في عدد مرات الفوز.

مواجهات ربع النهائي:

الأهلي المصري X الهلال السوداني
بيراميدز المصري X الجيش الملكي المغربي
ماميلودي صن داونز الجنوب إفريقي X الترجي الرياضي التونسي
مولودية الجزائر X أورلاندو بايرتس الجنوب الإفريقي

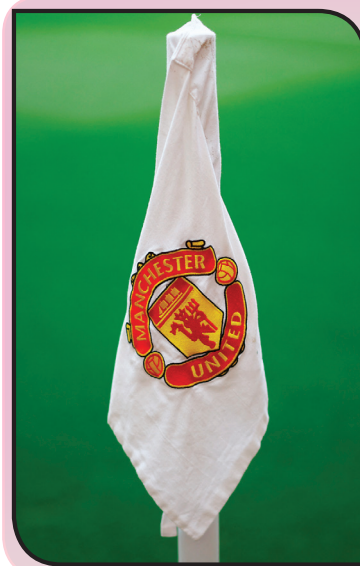
وستلعب مباريات ربع النهائي ذهاباً وإياباً في الأول من أبريل والثامن منه.

كما رسمت القرعة مسار الدور نصف النهائي على أن يكون اللقاء الأول بين المتأهل من مباراة ماميلودي صن داونز والترجي، والمتأهل من لقاء الأهلي والهلال فيما سيكون نصف النهائي الثاني بين الفائز من مباراة مولودية وأورلاندو بايرتس، والمتأهل من مباراة بيراميدز والجيش الملكي.

يذكر أن النادي الأهلي المصري يملك

أوقعت قرعة الدور ربع النهائي من دوري أبطال إفريقيا، التي سحبت في العاصمة القطرية الدوحة، فريقي الأهلي المصري حامل اللقب في مواجهة نادي الهلال السوداني، بالإضافة إلى مواجهة عربية بين فريقي بيراميدز المصري والجيش الملكي المغربي. وأسفرت قرعة البطولة عن مواجهة قوية بين الترجي التونسي وماميلودي صن داونز الجنوب إفريقي، وأخرى لا تقل قوة بين مولودية الجزائر وأورلاندو بايرتس الجنوب إفريقي.

مانشستر يونايتد أنفق أكثر من 18 مليون دولار على الإقالات!



وتم الكشف عن التكلفة المالية لتلك القرارات في نتائج يونايتد للربع المنتهي في 31 ديسمبر تحت مسمى "البود الاستثنائية".

وقال يونايتد في بيان "كانت كلفة البود الاستثنائية للربع 14.5 مليون جنيه استرليني"، مضيفاً "يتعلق هذا بالتكاليف المرتبطة برحيل المدير السابق للفريق الأول إريك تن هاغ وأعضاء مختلفين من الجهاز الفني لكرة القدم".

وأكد يونايتد في نتائج الربع الأول أن قيمة المكافأة التي حصل عليها تن هاغ وطاقمه الفني بلغت 10.4 مليون جنيه استرليني، وهو ما يشير إلى أن رحيل آشورث كلف نحو 4.1 مليون جنيه إسترليني.

أنفق نادي مانشستر يونايتد ما مجموعه 14.5 مليون جنيه استرليني (18.3 مليون دولار) لإقالة مدربه الهولندي إريك تن هاغ ومديره الرياضي دان آشورث وأعضاء آخرين في الجهاز الفني لفريقه لكرة القدم، وفقاً لأحدث حسابات العملاق الإنكليزي المتعثّر والتي نُشرت الأربعاء.

ولم يتحقق الأمل في "تحسين" النتائج تحت قيادة المدير الفني الجديد روبن أموريه منذ أن حل البرتغالي محل تن هاغ المقال من منصبه.

وتفاقم القرار المكلف الذي اتخذه مجموعة إينيوس التابعة لمالك الأقلية جيم راكتليف بالرحيل السريع من أولد ترافورد لأشورث.

إعداد
نورة عثمانالوصايا
العشر

- 1 - اذا اردت ان تكتشف نوعية المحيطين بك : ارمي العظام ستظهر الكلاب.. ارمي البذور ستظهر العصافير.. ارمي نفسك سيظهر الاصدقاء..
- 2- اذا اردت ان تعرف كيف يتحدث عنك الناس في غيابك ، اسمعهم كيف يتحدثون عن الآخرين في حضورك .
- 3- اذا اردت ان تعرف اخلاق شخص ، فاستشره او رافقه في السفر.
- 4- اذا اردت ان تعرف عقلية شخص ما ، فحاول ان تغضبه ، ثم تابع ردة فعله ، عندها ستعرف مستوى عقله ومكانتك بقلبه وقت الغضب.
- 5- اذا اردت ان تبقى عزيزا ، ابتعد عن كل من لا يقدر قيمتك .
- 6 - اذا اردت ان تعرف حقيقة انسان ، فاعطه مالا او سلطمة ... (مثل انكليزي).
- 7 - اذا اردت ان تعرف شيئا عني ، اسألني ، بدلا من ان تسأل غيري، فعشاق التأليف كثيرون.
- 8- اذا اردت ان تعرف قيمة السنة ، اسأل طالبا رسب في الامتحان النهائي .
- 9- اذا اردت ان تعيش حياة سعيدة ، فاربطها بهدف وليس بأشخاص او اشياء .
- 10 - اذا اردت اكتشاف عقل شخص ما ، فانظر اليه كيف يحاور من يخالفه الرأي.

فيجب ذكر ذلك بوضوح على العبوة. في حين ذكرت المفوضية الأوروبية أن "المواطنين في الاتحاد الأوروبي يمكنهم اختيار ما يأكلونه ولا أحد يجبرهم على أكل الحشرات والديدان".

في مثل هذا اليوم

- في الثاني والعشرين من فبراير عام 1974 - انعقاد مؤتمر القمة الإسلامي بـلاهور في باكستان.
- في الثاني والعشرين من فبراير عام 1990 - ممثل الأمين العام للأمم المتحدة المكلف بملف الصحراء الغربية جوهانس مانز يقوم بزيارة الصحراء للإطلاع على الوضع بالمنطقة.
- في الثاني والعشرين من فبراير عام 2011 - زلزال في نيوزيلندا يعد الأكثر دموية يضرب كرايستشيرش، مما أسفر عن مقتل 185 شخصا.
- في الثاني والعشرين من فبراير عام 2017 - علماء الفلك يعلنون أن النجم ترابيست-1 يضم سبعة كواكب خارج المجموعة الشمسية، بعضها يدور في نطاقه الصالح للحياة.
- في الثاني والعشرين من فبراير عام 2024 - المركبة الفضائية أي إم-1 التابعة لبرنامج الخدمات التجارية لوكالة ناسا تنفذ أول هبوط ناعم على سطح القمر لمركبة فضائية تجارية.

معنى أن يُكرم الإنسان نفسه ، أن يتخير لها ما يليق بها من كل شيء..

من الرفقة أطيبها ، ومن الحب أرقاه ، ومن المجالس أرحبها ، ومن العمل ما ترضي ، من العطاء ما تستطيع ، ومن المنع ما لا تأسف عليه ، ومن الأمل ما يمكن تحقيقه..

من يكرم نفسه يعز عليه أن يمضي بها في سبل لا ينتمي لها..

استعمال مسحوق الحشرات في الأغذية بات مسموحاً..!!



بالأشعة فوق البنفسجية، والتي تهدف إلى تعزيز محتوى فيتامين (د) في المسحوق، وفق ما أفادت وكالة أسوشيتد برس.

فطبقا للائحة الجديدة، سيتم السماح فقط لشركة فرنسية في بادئ الأمر بتسويق اليرقات المعالجة.

وكان الاتحاد قد سمح باستخدام الحشرات في الأغذية لعدة سنوات، على الرغم من أن الشركات المصنعة يجب أن تتقدم بطلب للحصول على ترخيص.

أما إذا تم تضمين الحشرات كمكون،

لا شك أن العديد من البلدان الآسيوية تقدم أطباقا متنوعة من الحشرات، التي تعتبر غنية بالبروتينات، إلا أن دخول مسحوق الحشرات في الطعام لا يبدو مألوفا على الإطلاق في أوروبا.

غير أن الاتحاد الأوروبي سيبدأ بالسماح ، باستخدام مسحوق الحشرات المعالج بالأشعة فوق البنفسجية، وبالأخص مسحوق يرقات خنفساء الدقيق (تينيريو موليتور) الكاملة، في الأغذية في جميع أنحاء دول الاتحاد.

خنفساء الدقيق وبالرغم من أن خنفساء الدقيق تمت الموافقة عليها بالفعل كغذاء، فإن الترخيص الجديد يغطي معالجتها

حكمة
اليوم

عندما رأيت أن الصدق يغضب البعض تعلمت أن الصمت حكمة

معلومات وحقائق نفسية

- 1- إغماض العين يجعلك تتذكر ما نسيت به سهوله أكبر.
- 2- فرك قطعة ثلج على باطن يدك بين إبهامك وسبابتك يساهم في علاج ألم الاسنان بسبب وجود ممرات الأعصاب المحفزة للدماغ التي تمنع إشارات الألم .
- 3- دقيقه من الضحك تعادل ساعتين من النوم لجسم الانسان.
- 4- تناول الطعام خارج المنزل مع الأصدقاء يمكن أن يرفع من مستوى السعادة ويقلل من الاكتئاب .
- 5- السمع هي الحاسة الوحيدة التي لاتتوقف بشكل كامل خلال مراحل نومك.
- 6- تدوين افكارك السلبيه في ورقة والرمي بها في القمامة يمكن ان يساعدك فعلاً على تعديل مزاجك السيئ.
- 7- التفاح أكثر فعالية من القهوة لجعلك أكثر يقظة في الصباح.
- 8- كثير من الناس يعتقد أن النقود مصنوعة من الورق، والحقيقة أنها مصنوعة من القطن.
- 9- الألم الذي تشعر به في رأسك عندما تأكل شيئاً بارداً بسرعة سببه تجمع الدم في دماغك للمحافظة على حرارته .

تلفزيون يتيح للمشاهد «تذوق» الطعام المعروض بالإعلانات والبرامج



اخترع عالم ياباني تلفزيوناً «قابلاً لللعق» يتيح للمشاهد الإحساس بنكهات الأطعمة المعروضة في الإعلانات وبرامج الطهي المختلفة. وبحسب

الطعام

الشبكة البريطانية، فإن التلفزيون الجديد يُطلق عليه اسم «TTTV»، وقد تم تطويره بواسطة البروفسور هومي مياشيتا، الأستاذ بجامعة ميجي اليابانية. ويحتوي التلفزيون على بخاخات تتضمن 10 نكهات مختلفة، وعند نطق اسم طعام بعينه، ينطلق رذاذ من بعض من هذه البخاخات ويمتزج مع بعضه بعضاً ليحاكي مذاق الطعام الذي تم ذكره، وعندها تتحرك عينة النكهة على رقاقة معقمة فوق شاشة التلفزيون ليتمكن المشاهد من تجربتها. وقال مياشيتا «هذا الاختراع قد يمكن الناس من تجربة تناول

من مطعم في قارة مختلفة عن تلك التي يعيشون بها، وذلك أثناء بقائهم في المنزل وفي ثوان معدودة». وأضاف «في المستقبل، أتوقع أن يتم تنزيل نكهات الأطعمة على الهواتف الذكية بنفس الطريقة التي يتم بها تنزيل الموسيقى والاستمتاع بها». واستغرق تطوير التلفزيون الجديد عاما واحدا، وفقاً لمياشيتا. وتشير التقديرات إلى أن سعره سيكون نحو 100 ألف ين (870 دولاراً).